

月刊 ふれいざー

FRASER MONTHLY

6

JUNE 2011

NO.166

344 Issues since 1992

Vancouver, BC Canada

FREE
無料

from Hollywood:

写真・インタビュー
ジョディ・フォスター

Outing Days:

スキャンジビアン・ミッドサマー・フェスティバル

Fashion:

Goorin Bros

特集

とにかく探せ！ 代替エネルギー

●トピックス●

Canada: BC 州民の審判はいかに HST をめぐる住民投票

世界: ビンラディン容疑者殺害 それでも終わらぬテロの脅威

www.thefraser.com

Canada Post Publication Sales Agreement #40027294



北米最大の日系大型雑貨店



生活用品 和食器 文具 園芸用品
健康グッズ 化粧品 食品 等々

毎週約200種類の新商品が入荷されています。

営業時間

Mon - Wed 10am - 7pm
Thu - Sat 10am - 9pm
Sun & Holidays 10am - 7pm



Aberdeen Centre
4151 Hazelbridge Way
Richmond BC V6X 4J7
Tel: 604-295-6601
Web: www.daisocanada.com
スカイトレイン アパディーン駅から徒歩3分!

BIBI'S GOURMET PIZZA



秘伝のトマトソース

おうちで
熱々ピッツァ



イタリアの家庭に代々伝わる秘伝のトマトソース、選りすぐった新鮮な素材であなたのお好みのピッツァをお作りします。塩味のやさしい、脂肪分の少ないピッツァです。Take & Bakeとして、おうちで熱々を召し上がっていただけます。もちろん少しお待ちいただければ、お店でふんわりカリッと焼き上げます。追加料金はありません。

Hours of Operation

Mon, Tue 11:30 - 7:00
Wed - Fri 11:30 - 8:00
Sat, Sun 12:00 - 7:00



#410 - 7380 King George Hwy.
Surrey, BC
Tel: 604-543-8253



GUILD HAIR SALON

-menu-
men cut \$33
ladies cut \$40
color \$45+
henna \$70+
perm \$60+
japanese super straight \$135+



オーガニックプロダクトを使って施術いたします

☎ 604-806-0918
Suite 918-736 Granville St
Vancouver BC V6Z1G3
info@guldhairsalon.com
www.guldhairsalon.com

*by appointment only



★日本人スタッフが対応いたします。安心してご相談下さい★



since 1977

fujiya

www.fujiya.ca

バンクーバー本店

月~土 / 9AM - 7PM 日 / 10AM - 7PM
912 Clark Dr. Vancouver, BC
Tel: 604-251-3711

ダウンタウン店

月~金 / 10AM - 6PM 土・日・祝 / 休み
1050 W. Pender St. Vancouver, BC
Tel: 604-608-1050

リッチモンド店

月~日 / 10AM - 7PM
113-3086 St. Edwards Dr. Richmond, BC
Tel: 604-270-3715

ビクトリア店

月~土 / 10AM - 7PM 日 / 11AM - 6PM
3624 Shelbourne St. Victoria, BC
Tel: 250-598-3711

ハイゲンキ 日本食レストラン

月~金 / 11:30 AM - 3 PM, 6 PM - 8:30 PM
土~日 / 11AM - 3PM, 6PM - 8:30PM

100-6688 Southoaks Cres. Burnaby, BC
Tel: 604-777-0533

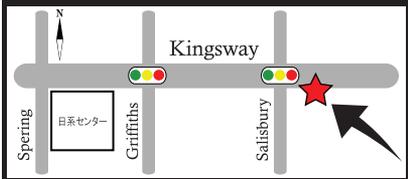
ニッポンオートセンター
良質な
中古車
専門



Nippon Auto Centre
Quality Pre-Owned Cars

安心の整備・保証付
中古車販売
中古車買取
短期滞在者向けプラン
新車販売仲介

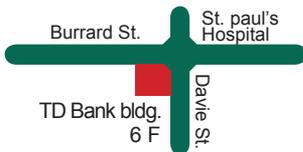
604-777-AUTO (2886)



7112 Kingsway, Burnaby
日系センターから
東へ信号二つ

www.nipponautocentre.com

バンクーバーセンター
セントポール病院前
菊池歯科医院
一般歯科診療・矯正歯科



Burrard St. St. Paul's Hospital
TD Bank bldg. 6 F Davie St.

Tel: (604) 687-6480
1200 Burrard St., Vancouver

www.thefraser.com

from **HOLLYWOOD**

天才子役も今や2児の母。新作のメル・ギブソン主演「The Beaver」を監督し自らも共演した。

Q: ワーキングママの役だったけど、実生活でワーキングママでいるのはどう?

J.F.: 何でも上手にやるっていうのはむしろかしいわ。それが10個となったらなおさらね。親でいるっていうのはフルタイムの仕事。アーティストでいるのもフルタイムの仕事。だから、どっちかがそれほどうまくいかなくてもいいんだって思わなくちゃならないのよ。まあ、私の子供たちはオーケーみたい。うまいこと適応してくれてるわ。彼らが小さいときにはあまり働かなかったし、まあ、そうできる贅沢な境遇にいたからね。ほとんどの人はそうじゃないもの。今はもう彼らも大きくなって、私が今度はどんな冒険に挑むのかって楽しみにしているようなところがあるのよ。家族をどこに連れて行くのか、私が何に夢中になって、何を話してくれるのだろう、って。今度の映画は、単なるパペットの話じゃなくて、アートとか、いろんなことの話なのよ。私はそれを全部家庭に持ち帰るから、子供たちと一緒に冒険することができるの。

Q: この映画の役みたいに子供の送り迎えはしているの?

J.F.: ええ。学校には送って行って午後迎えに行くの。

Q: 父母会に入っている?

J.F.: ええ、全部やってるわ。

Q: 他の父母の方が有名人のあなたを見たときのリアクションは?

J.F.: ここはLAだもの。わからないけど、皆そんなこと慣れてるんじゃないの? みんな仕事を持ってし、私のやってることは、他の人と同じ、ただの仕事だもの。

インタビュー: Izumi Hasegawa (Hollywood News Wire)



Jodie Foster ジョディ・フォスター

Photo: Megumi Torii (Hollywood News Wire)

1962年11月29日、カリフォルニア州ロサンゼルス生まれ。4人兄弟の末っ子で、シングルマザーに育てられた。イエール大学でアメリカ文学を専攻。リセに通っていたのでフランス語はネイティブ並に堪能。3歳から子役として活躍した。9歳で「Napoleon and Samantha」で映画デビュー。13歳のとき「Freaky Friday」でゴールデングローブ主演女優賞、「Bugsy Malone」で英国アカデミー賞助演女優賞を受賞したほか、「タクシードライバー」で少女売春婦を演じて全米映画批評家協会賞助演女優賞、英国アカデミー賞助演女優賞受賞、アカデミー助演女優賞ノミネート。1998年「Five Corners」でインディペンデント・スピリット賞主演女優賞、1998年「The Accused」でアカデミー主演女優賞、ゴールデングローブ主演女優賞受賞、英国アカデミー主演女優賞ノミネート。1991年「The Silence of the Lambs」でアカデミー主演女優賞受賞、ゴールデングローブ賞主演女優賞(ドラマ部門)受賞、英国アカデミー賞主演女優賞受賞、1994年「Neil」でアカデミー主演女優賞及びゴールデングローブ賞主演女優賞ノミネート、1997年「Contact」でゴールデングローブ主演女優賞ノミネート。2007年「The Brave One」でゴールデングローブ賞主演女優賞ノミネート。

1991年に「Little Man Tate」を初監督後、監督、プロデューサーとしても活躍している。現在10歳と13歳の2人の男の子を持つシングルマザー。

カナダ政府公認 - MEI YU (CSIC#M052713)

移民&ビザのことなら

ABIC (エービック)

代表: テリー 日本語対応

経験・実績・責任

- ◆初回無料相談サービス 要予約 (18時以降、週末も可)
- ◆カナダ起業無料セミナー [6月17日(金)午後4時~] ※要予約
- ◆経営コンサルティングサービス (事業計画・会社登記・投資/企業移民)

Suite 1617, 409 Granville St. Vancouver, BC V6C 1T2
Tel: 604-688-1956
日本語相談: Terry, Moe まで
E-mail: japan@ABICanada.com Web: www.ABICanada.com

Trend

父の日のプレゼント探しに、男性専門ギフトサイト

父の日のプレゼントは何にしようか悩むのは世界共通。お父さんにカナダ的なものを送りたいとか、お世話になっているホストファーザーに何かあげたいという人も多いでしょう。今回はどんなタイプのお父さんでも喜んでくれるアイテムが見つかる便利なサイト、Boys to Men gifts をチェック!

「気持ちはうれしいけどヘンなデザインのネクタイやセーターばかり貰う」と同じく父親である友人との話がキッカケでこのサイトが始まりました。そんな男性目線からの、ユニークで値段やテーマも幅広い物ばかりが揃っています。お酒好きなお父さんなら飲み比べが出来る Wine tasting gift Box はいかが? 本人が好きな色やポケットのスタイルを決めて作れる Custom made shirt gift box は、おしゃれなパパには特別感溢れるギフト。葉巻好きなら cigar case や cigar cutter、専用灰皿等もおすすめ。NHL パック型の Flash Drive や手投げ弾のドライバーセット、Secret book、Soldier egg cup はホストファーザーも笑って喜ぶ面白いアイテム。ライターやマグ等に名前やメッセージを付けれるオーダーメイドギフトもあるし、男性用バッグはイタリア製など種類も豊富。

\$100以上購入すれば、送料無料。この他にも Boys や Teens 用のセレクションもあって盛りだくさんなので、バースデーやクリスマスに家族の男性陣へのギフト選びに困った時やショッピングの時間がないときは、このサイトをクリックしてみましょう。

Boys to Men Gifts www.boystomengifts.com



建築設計・インテリアデザイン

aratadesignatelier.com 604-836-1798

ASTTBC/BDIBC Registered Building Designer

ADA

www.CANADA INVEST.com

将来のための次世代型保証付き投資信託

- たった月々\$80で、\$25,000の投資が出来る
- 完全元本保証だから、安心して資産が増やせる

★完全元本保証 ★毎年5%のボーナス加算 ★運用益を確保 ★年金収入を生産保証

投資と保証 “優雅”な未来のために!

投資信託 保険 RRSP

資産運用セミナー (無料) 毎月第1水曜日 午後7時~
River Rock Resort, Richmond

投資アドバイザー 小林ヒロコ
ライフプランにあった資産設計をお手伝いします
moxeyh@shaw.ca TEL: 604. 727. 2320

Livingwell Health B&B

バンクーバー空港から車で10分(送迎可)
岩盤浴付きのご宿泊でおくつろぎください

マクロビオティック ヴィガーン
天然酵母パン 日本食など

8271 Luton Rd., Richmond, B.C., V6Y 2H1
E-mail: livingwellhealthca@gmail.com
Tel: 604-277-0753 or 604-761-0780
(日本語又は英語にて Aimee えいみ まで)

www.livingwellhealth.ca

Lotus Eyewear

www.lotus-eyewear.com

メガネまたはコンタクトレンズ購入の際には無料で視力検査致します。

- ・デザイナーフレーム
- ・サングラス
- ・コンタクトレンズ
- ・シングルビジョンレンズ

は1時間仕上げから

1177 Robson Street, Vancouver
(ロブソン London Drugs のとなり)
毎日営業 10am - 7pm
Tel: 604-687-7929

3 from Hollywood Jodie Foster ジョディ・フォスター
 4 Trend Boys to Men Gifts
 5 目次
 6 特集 「とにかく探せ! 代替エネルギー」
 11 特別寄稿 **福島からのメッセージ** 原発震災復興・福島会議 佐藤幸子
 12 特別寄稿 「原子力発電とは? (2)」 落合 栄一郎
 14 Canada 「BC 州民の審判はいかに HST をめぐる住民投票」
 15 世界 「ビンラディン容疑者殺害 それでも終わらぬテロの脅威」
 16 トピックス
 17 **Healthy Life**
 18 日本の企業社会 中根 雅夫
 19 資産運用教室
 20 光風先生の風水占い
 21 不思議あれこれ
 22 在バンクーバー日本国総領事館よりのお知らせ **義援金のお申し出について**
 23 **PWB ホップ フェスト**
 24 地球人白書 講談師 太平洋氏
 25 BC 州日本人学生ネットワーク
 26 ふれいざー独占インタビュー 世界のトップを駆けぬけるフィギュアスケーター
 28 老いの繰り言「一人住まい」 西村 咲弥/バンクーバー歴史散歩 飛鳥井 堅士
 29 筆を家に連れて キロス田中桜子
 30 **Outing Days スカンジナヴィアン・ミッドサマー・フェスティバル**
 33 お伽草子 「横笛草子」 広滝 道代
 34 Style So Kool Goorin Bros
 35 New CD MUSIC FREAK
 36 私の薦めるこの一冊
 37 **本の虫 新刊案内**
 38 **911 じゃいんわんわん・かんぱにー**
 39 窓を開ければ港も見える「職業病」 阿川 大樹
 40 地球人白書 映画監督 リンダ・オハマ
 41 **シアター情報/イベント情報/スポーツ情報**
 42 投稿
 43 **コミュニティのお知らせ/コミュニティ掲示板・クラフアワード**
 48 スポンサー **みらくさ伝言板**
 50 **むすめとわたしのおにぎり日記** 愛戸 のぞみ
 51 光と風のなかで「メンブクロウが帰ってきた」 高橋 清
 53 **this dish**
 54 **focus on 「Little White Lies」** ロバート・ウォルトマン
 55 **トムリン・タケマツ** 「映画体験は 21 世紀を生き残れるか?」 レイモンド・トムリン
 56 **Coming Soon Movies**
 57 **V Files - new released DVDs**

10 エコロジカル・ライフ
 17/19/37/46 隙間川柳
 29 sudoku break(答え P.50)
 35 上田麗子の healthy て **キレイキレイ**
 36 ダンボの耳
 48 はなしの箸やすめ
 48 主な執筆者
 49 日本語チェック
 52 お姉ちゃんにも知恵がある
 58 編集後記

FRASER MONTHLY www.thefraser.com
 Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294
 issues on May 31st, 2011 Price \$4.00 (exclude in B.C.)
 PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING
 P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
 Tel: (604) 939-8707 Fax: (604) 939-8780

E-mail: info@thefraser.com
 Publisher: Isao Miyasaka
 Chief Editor: Mari Miyasaka
 Co-supervision: Tadao Kabashima
 Frequency of publication: once a month

転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.

操体法・波動セラピーの Sotai Canada

詳しくは下記のホームページをご覧ください!

(日本国公認柔道整復師、BC 州公認鍼灸師)



日本で生まれた「操体」は、筋肉と骨格の動きを最大限に利用し、身体の歪みを正しストレスを和らげ、元気な体を取り戻す効果的な治療法です。そして経絡上の生体波動を解析してハーブ治療を併用することで、ホリスティックな治療が可能となりました。

ムチウチ症、慢性腰痛、坐骨神経痛、椎間板ヘルニアは新トリガーポイント操体で撃退できます!



#112-2096 W41st Ave, Vancouver
 www.jp.sotaiCanada.com
 ご予約・お問い合わせは: 604- 873-2341

海外旅行保険・個人健康保険適用可



Yoshida Notary Public, Inc.
 serving the community with integrity and diligence

- 遺言書
- 委任状 (Power of Attorney)
- 不動産登記 (不動産売買時等)
- 居住証明
- サイン証明 など

*日本の司法/行政書士業務とは異なる場合がありますのでご確認ください。

吉田ノタリーパブリック
 (公証人、司法/行政書士)
 代表: 吉田 治夫 日本語でお気軽にご相談下さい。
 Tel: 604-569-0512 Email: c@notarydowntown.ca
 #719-938 Howe St., Vancouver, BC. V6Z 1N9

やっぱり
 いいなあ
みんなの定食屋
めしや
ハベい

778 W.16th Ave. Vancouver
 (604) 879 - 3357
 月~土 5:00 PM ~ 9:30PM
 定休日: 日・祝日

とにかく探せ！ 代替エネルギー

どんどん深刻化し、恐ろしい現実が明らかになってくる原発事故。人類にとって必要なものか、あるいはあるべきではないものか。今、誰もが真剣に日本の将来を、地球の未来を考え始めています。ともかく安全でクリーンな電気を作り出すことが、現在、人類の最大の課題になっていることは確かです。今回は、数ある大小の発明の中からいくつかをご紹介します。こうしてみると、まだまだ投げやりになるには早いようです。

現在開発中の代替エネルギーはたくさんあるが、中でもいくつかはすでに実際に実用化されている。

しかし、原発や火力に完全にとってかわるのが数多く研究されているのは案外知られていない。結局、最も大きな最終的課題は政治的、意識的なものなのかもしれない。

現在開発中・及び一部すでに実用化されている主な廃棄物ゼロの発電方法

ウィンド（風力発電）

ソーラー（太陽熱発電） / （太陽光発電）

タイダル（潮力発電）

ハイドロ（水力発電）

ウェイヴパワー（波力発電）

ジオサマル（地熱発電）

ハイドロ（水力発電）

上記のうち風力、波力、ソーラー、潮力の4つは、作った電力を保持する逐電方法が開発課題。

ビル・ゲイツの方程式

マイクロソフトを引退して環境問題や人権問題に完全に専念しているビル・ゲイツは、二酸化炭素を減らすにあたって、一つの方程式を挙げた。

世界中から排出されている二酸化炭素の量は…

二酸化炭素 (CO₂) の総量 = P x S x E x C

P: People = 世界の総人口

S: Services per person = 一人当たりの電気サービスの数

E: Energy per service = 一つのサービス（製品）が消費するエネルギーの量

C: CO₂ per unit energy = 単位の発電で排出される二酸化炭素の量

P、S、E、Cのうち、どれか一つが0（ゼロ）になれば、人間の日常的行動によって排出される二酸化炭素量が0になる。それくらいの勢いでないと現在の環境破壊のスピードには追いつけない。つまり、どれかを限りなく0に近づけていくことが必要なのだ。

↓↓

- ① P. 人口をゼロにする = 当然不可能。
- ② S. サービスをゼロにする = 現代文明が崩壊するので不可能。
- ③ E. サービスの消費エネルギーを0にする = 節電は可能だが、エネルギーを使わない物を作ることは物理的に不可能。

したがって、二酸化炭素をゼロにするには、発電方法を変えるしかない。

↓↓

そこで、ビルゲイツは投資家に対して一つの提案をしている。

「研究自体は、それほど莫大な金はかからない。だから、できるだけ多くの研究をするべき。経済的な発電法さえみつければ、環境破壊を否定している人も納得するはずだ」——つまり、「下手な鉄砲数打ちゃ当たる」方式での研究開発援助を呼びかけている。今や、一つ一つ出来上がってから検証してゆく余裕はないということだ。



HANAMO FLORIST

お花の配達は
はなもフローリスト

Tel: 604. 685. 3649

www.hanamoflorist.ca
1100 Melville St. Vancouver Downtown 日、祝定休

日本へのお引越は「安心」と「実績」のヤマトをご利用ください。

**クロネコヤマトの
選べる引越サービス**

<p>一軒まるごと引越、家具ありの引越をされる方。 国際引越らくらくパック</p> <p>◎ご相談、お見積もりは無料です！ ◎大物家具の梱包（タンス、ソファ等）は当社に全ておまかせください。 ◎クロネコヤマトの一貫輸送なので安心してご利用いただけます。</p>	<p>箱のみ（家具なし）の引越をされる方。 日本向け単身プラン</p> <p>◎荷造りはご自身で行なっていただくので低料金です。例）中サイズ「10箱」\$700 ◎ダンボール箱やテープなどの梱包資材は無料提供、お届けいたします。 ◎\$3000までの保険料込みです。</p>
---	--

お申し込み、ご相談、お見積もりはお気軽に電話ください。604-273-9625 日本語でどうぞ

米國ヤマト運輸 バンクーバー支店 60-9500 Van Horne Way Richmond, B.C. V6X 1W3
www.yamatoamerica.com yvproperat@nekonet-us.com

進行波炉発電 Traveling Wave Reactor

TerraPower 社が開発中。元マイクロソフトの人たちが開発に参加しており、ビル・ゲイツが力を入れて投資している、原発により廃棄された劣化ウランを使った発電。劣化ウランを筒状にして、片側からロウソクのように燃やす。劣化ウランの燃焼では二酸化炭素は出ない。1本の筒が40年から60年で使いきる。使いきったら燃料を完全に使い尽くすので、ゴミも出ない。



上から燃やしていく。
使い切ったら終わり。

利点

- ◎ 原発の廃棄物で、取り扱いに困っている劣化ウランを再利用する。
- ◎ 現在ある劣化ウランを使い切ったら、海水から採る事が出来る。
- ◎ 材料は低価格で、半永久的に補充可能。
- ◎ 発電中も二酸化炭素は出ない。
- ◎ 使いきったらゴミも出ない。
- ◎ 武器化できない。

難点

- ◆ 現段階では、コンピュータシミュレーションと理論でしか確認されていない。
- ★ 2020年までにプロトタイプを作り、15年以内に実用化の予定。

トリウム発電 Thorium Energy Generation

原子力発電の一種。ウランの代わりにトリウムを使い核反応を起こす。トリウムは、核燃料を作るのに使われており、すでにかなり大量に採取されている。

利点

- ◎ 普通の原子力発電より効率がいい。同じ量の燃料からウランの約90倍のエネルギーが作り出せる。
- ◎ 現在の原発と違い電源を切るとすぐに電気が切れる。
- ◎ プルトニウムやヨウ素が発生しない。
- ◎ 武器化できない。(燃えるだけで爆発しない)
- ◎ 放射性廃棄物が少ない。
- ◎ 現役原発を改造するだけで使える。
- ◎ ウランより安く豊富にある。
- ◎ 万一、炉が破損しても500度以下で凝固するため、核物質が飛散しない。

難点

- ◆ 核反応を起こすので放射性廃棄物はやはり発生し、半永久的になくならない。
- ★ フランス、アメリカ、カナダ、ノルウェー、中国などが現在検討を始めた。



太陽熱発電 Solar Thermal Energy

太陽の光をレンズや鏡で一点を照らして湯を沸かし、蒸気でタービンを回し発電する。実用化は進んでいるが、日照時間が短いところではあまり使えない。20~30%の変換率。



太陽光発電 Photovoltaics

通常いわれる太陽電池。光から電子を作り発電する。ペンキにして素材に塗って発電する方法も開発中。

利点

- ◎ ペンキ式のものは費用が安い。
- ◎ CO2が出ない。
- ◎ 動くパーツがないのでメンテナンスが楽。設置場所も多岐にわたる。

難点

- ◆ 費用が比較的高くかかる。
- ◆ 現在の技術ではまだ効率が悪い。



大学進学への道

- ・英語スキルトレーニング学習 (STEP)
(受講開始は年6回)
- ・ランガラ進学英語プログラム (LEAP)
(受講開始は年6回)
- ・4年制大学編入プログラム
(ランガラ2年 + 4年制大学2年 = 学士号取得)



International Education, Langara College
Tel: 604-323-5538, Fax: 604-327-9210
Email: international@langara.bc.ca (日本語可)

www.langara.bc.ca/international



LANGARA

水力発電 Hydroelectric



ダムを作り通り抜けていく水でタービンを回し、そのエネルギーで発電を行う。

利点

- ◎ CO2を廃棄しない。
- ◎ 長持ちする。100年以上使われているものもある。

難点

- ◆ ダム自体が自然破壊になる。
- ◆ 水不足になると発電量が減る。
- ◆ ダムによって作られた水溜りにたまった汚物が腐ってメタンが発生する。
- ◆ 作り方によっては大変危険なことがある。ダム崩壊は、一端事故があると大きい。(1975年、中国の板橋ダムが崩れて20万人以上の死者が出たことがある。)

※ダムは、危険建築物として国際人道法に定められている。

波力発電 Pelamis Wave Power

浮いたタンクを波で揺らし、揺れる力を電力に変換する。

利点

- ◎ 面積あたりの発電されるエネルギー量は、太陽光の20～30倍、風力の5倍ある。
- ◎ 現在米軍が開発しているものは波のエネルギーの95%が電気エネルギーに変換される。



難点

- ◆ 気候、天候により左右され安定性を欠く。
 - ◆ 音が大きく、海の生物に影響を与える可能性がある。
 - ◆ 漁業の邪魔になる。
 - ◆ 波によって2700GWのエネルギーが生じるが、そのうち500GWしか電気として使えない。
- ★ 現在実用化されているのは航路標識ブイの電源。国としてはポルトガル。

地熱発電 Geothermal

火山活動などによる熱を利用して発電する。地中から出る蒸気でタービンを回すタイプ、水を吸い上げて地熱で沸かしタービンを回すタイプ、60度前後の地中から吸い上げた湯で沸騰温度の低い液体を沸騰させ、その蒸気でタービンを回すタイプがある。

利点

- ◎ 経済的。
- ◎ CO2の排出量が石炭に比べて何倍も少ない。

難点

- ◆ 二酸化炭素、アンモニア、メタンなどが掘り返され、大気中に排出される場合がある。
- ◆ 地盤が不安定になり、地震などにつながる場合がある。

潮力発電 Tidal Power

風力と同じ原理だが、風ではなく潮力でを行う。潮の満ち干で海水が移動するときのエネルギーを電力に変える。かなり古くからある技術。最近のものはかなり効率が良くなっている。

利点

- ◎ 環境汚染をしない。
- ◎ 燃料がいらない。
- ◎ 風と違って作られる電力が予測でき、安定している。

難点

- ◆ 海の生物や漁業に影響を与える。
 - ◆ 場所が限られる。
- ★ 実用化しているのはカナダ、中国、ロシア、フランス、イギリス、韓国。



日本で大人気の幼児教育が、カナダに初上陸！



子どもはみんな、無限の可能性と才能を持って生まれてきます。それらを引き出し、開花させるのが七田式教育です。

特典

無料体験レッスン受付中

お子様一人ひとりの発達段階に合わせた、楽しいレッスン。1クラス4人までの少人数制。

開講コース

- ①胎教コース (1レッスン 90分 全4回)
- ②赤ちゃんコース (1レッスン 50分 週1回)
- ③幼児コース (1レッスン 50分 週1回)
- ④小学生コース (1レッスン 90分 週1回)

レッスンに関するご質問は、下記までお電話またはメールにてお気軽にお問い合わせください。



SHICHIDA KIDS ACADEMY of CANADA 七田式能力開発スクール

アカデミーに関するお問い合わせは 778-998-7647 YOKO まで日本語でどうぞ。E-mail: shichida.canada@hotmail.com

宇宙太陽光発電 Space-based Solar Power

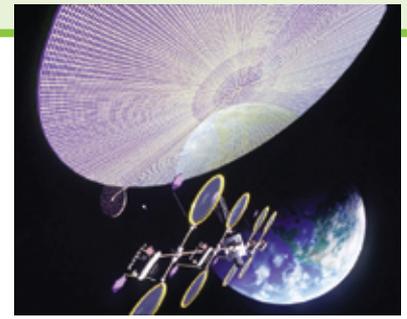
宇宙空間に打ち上げた衛星が太陽光発電を行い、そこでできた電力を、マイクロ波に変換して地上に送る。同様なシステムで宇宙太陽熱発電を行うことも可能。構想は1968年からあり、1980年代には米国で60機の打ち上げが計画されたが、「緊縮財政」によりお蔵入りとなった。

利点

- ◎ 衛星を地球の周りにいくつも打ち上げることで、1年中24時間の発電が可能になる。
- ◎ 地上で受ける太陽光線によって行う発電より約10倍も効率がよい。
- ◎ 環境汚染がない。
- ◎ 資源が無限にある。

難点

- ◆ 頻りに軌道修正が必要になる。
 - ◆ 故障した場合に修理が難しい。
 - ◆ 電波の漏洩や、無線通信、衛星などへの影響がありうる。
 - ◆ 太陽電池を用いると巨大な面積が必要になる。
- ★ NASAが1年で制作して打ち上げることが可能だが、政府が予算を出していない。カリフォルニアがPG&E社に投資し、2016年までには実現予定。



逐電技術 風力、波力、ソーラー、潮力などの発電には、電池の開発が不可欠である。

フライホイール・バッテリー Flywheel Battery

遠心力を電気に変える。出来た電気を使って真空中でディスクを回し、電気を保存する。ためた電力は回っている力をモーターにして発電する。

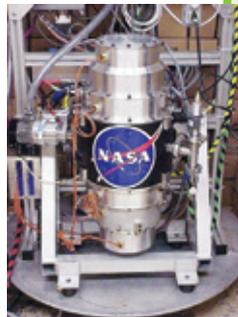
利点

- ◎ とくどき使うようなものに良い。
- ◎ メンテナンスが安い。

難点

- ◆ あまり長時間もたない。
- ◆ ディスクを早く回せばまわすほど長時間保存できるが、あまり早くまわし過ぎると遠心力で壊れる。しかし材質によっては普及できるようにもならない。

- ★ コンピュータに使われる外付け電池 (UPS)、イギリスのトラム、スポーツカーなどに使われている。



リチウム電池 Lithium Battery

リチウムイオンとリチウムポリマーの2種類が一般的。

利点

- ◎ 電子が小さいので、普通の乾電池よりも容量が大きい。
- ◎ 簡単に充電できる。
- ◎ 自己放電が少ない。
- ◎ かなり低温でも使用できる。

難点

- ◆ 使っているうちに衰えてくる。
 - ◆ 発火することがある。
 - ◆ 重さに対して充電できる量が限られている。
 - ◆ 発電所規模の電力の保存には使えない。
- ★ 携帯、コンピュータ、カメラなどの小型電気機器、電気自動車にも使われている。2007年、スタンフォード大学の研究チームが、コストを上げずにリチウム電池の容量を10倍に増やす方法を開発した。2012年には市販される予定。



オカナガンサマーランド
へいらっしゃいませんか
湖を見下ろす民宿と果樹園

川上山荘

自然食・果物狩 (有機栽培)
屋外ジャグジ・ゴルフ

自然食の販売もいたします。

JIM KAWAKAMI
19609 Matsu Dr. Summerland, B.C.
Tel/Fax: 1-250-494-1029

暮らしに役立つネット新聞

www.e-nikka.ca

カナダ全国のコミュニティ情報をいち早く配信。
無料自動配信も行っています。
あなたのメールアドレスをお知らせください。

日加 e-nikka.ca info@nikkatimes.ca
Tel: 416-923-2819

燃料電池 Fuel Cell

エネルギーを化学的に保存し、燃やさずに直接電力に変換する。主に、水素が用いられる。

利点

- ◎ 車のガソリンがいらなくなる。
- ◎ 車からのCO2が出なくなる。

難点

- ◆ 費用が高い。
- ◆ 置き場所がかさむ。小型化の研究がまだ進んでいない。
- ◆ フュエルセルの補充施設が必要になる。

エネエネルギーバッグ Energy Bag

発電であまったエネルギーを海底に沈めたバッグの中で圧縮空気として貯蔵する。使うときはバッグの栓をはずしタービンを回す。風車の羽を真空管で作し、中におもりを入れて上下運動させることで、空気を送り込むことも可能。

利点

- ◎ 大量の電気を貯蔵でき、水中で使用するので場所をとらない。
 - ◎ エネルギーの保存率が90%とかなり高い。
 - ◎ 仕組みが単純なので経済的に大量生産できる。
 - ◎ 直接タービンを回すのではなく、空気をバッグに送り込む仕組みの風車は、現在の風車よりはるかに大きく作れる。
- ☆ ノッティングハム大学で現在研究中。30万ユーロ（約43万ドル）の投資を受けた。



再生可能エネルギーと課題③

風力

1. 再生可能エネルギー (Renewable Energy) とは

地上に存在するエネルギーにおいて、太陽光、風力、水力、地熱、バイオマスなどをさします。基本的に利用しても消失しない、または再生するものであり、枯渇しないものであると定義されています。今回は風力について考えてみます。

2. 風が吹く仕組み

空気は温まると、軽くなり上へ移動します。逆に冷えると、重くなり下に移動します。これらの現象を地球規模で考えると、赤道付近で温められた大気は上昇し、南極・北極で冷やされ下降するというイメージが浮かぶと思います。このときの「大気の移動」を「風」と呼びます。風は地形、季節、地球の自転・公転など、様々な影響を受け変化します。

3. 風力の利用と環境への対応

刻一刻と変化する風を安定したエネルギーとして利用するためには、様々な工夫が必要です。設備を設置するためには、道路が必要です。発電所の場合は、電力幹線に近いことも必要となります。

また、風車の設置のために行う開発による環境の変化を把握し、バランスが保たれるような配慮も必要です。昨今は一意的な環境調査ではなく、第三者機関による認証制度を利用することにより、適切な処置が実施される・されたことが公開されるような手法もあります。

4. 風力の利用例

風車の街として知られるオランダは、古来より大きな風車を利用して得た回転エネルギーを、石臼による粉引きや給排水ポンプの駆動源として利用しています。ヨーロッパは地理的に安定した風力を得られるので、オランダ以外の国々でも風力が積極的かつ効率的に利用されています。

それとは対比的に、島国である日本は、全体的に安定した風力を得ることが難しい地域です。そのため、近年までは風力の利用には消極的でした。また、比較的開発しやすい場所は居住区域に近接する場合が多く、騒音などの問題から効率的な配置が難しいケースがあります。一方、比較的安定した風力が得られる場所は難所であり、資材を運搬する手段が無い・周囲の環境調査を十分に行うことが出来ないなどの障害があります。

昨今は洋上風力の利用なども研究・実証試験が行われていますが、環境に与える影響は未知の部分が多く、また塩害による課題も残っています。

4. カナダにおける風力利用

Canadian Wind Energy Atlas (<http://www.windatlas.ca/>) によると、全域において安定した風が得られるようです。また、東西および中部の沿岸部では、大きな風力が期待できるようです。

Canadian Wind Energy Association (<http://www.canwea.ca/>) によると、2011年4月の時点で約460万kWの風力発電所が運用されているとのこと。

義援金募金 日本庭園造園

バンクーバー日系ガーデナーズ協会

この度、当協会では震災支援の一環として当協会を通して日本庭園を造園していただいた場合、利益の100%を義援金にしカナダ赤十字を通して、Japan Earthquake & Tsunami Relief に寄付させていただくプロジェクトを開始いたしました。(現段階では今年いっぱい実施させていただきます)。



ご質問、お問い合わせは604-439-0348(事務局)までご連絡ください。何卒よろしくお願いたします。

協賛：West Coast Gardeners' Co-op

福島からのメッセージ

原発震災復興・福島会議 佐藤幸子

親の有志で 独自にモニタリング調査を実施

東日本大震災による福島第一原発の事故。私たちは、今回の災害を「原発震災」と位置づけました。そして、一日も早く被害を最小限に収めなければならないと、3名の女性たちで「原発震災復興・福島会議」を立ち上げました。

とにかく事実を知り、現実を直視することが第一です。そこで、私たちは緊急の課題として、始業式や入学式が近づく学校、なかでも子どもたちの運動や遊びの場である校庭の放射線汚染の状況を把握しようと地表面の放射線量モニタリング調査を行いました。以後、学校のグラウンドの調査を毎日つけています。原発が10基も設置されているのに、福島県は放射能測定器を1台も持っていない、急ぎよ20台を集めて調査。しかし、県が測定した数値は私たちの数値よりかなり低くなっています。

福島県の大部分が 「放射線管理区域」に相当

県のモニタリング調査でも、県内の75.9%が「放射線管理区域」に相当する放射線量で、20.4%がさらにきびしい管理が求められる「個別被ばく管理」が必要な放射線量に達しています。調査地点も少なく、放射線量の低い地点で調査し、私たちの調査より数値がかなり低いものであってもそのようなのです。

「放射線管理区域」とは、被ばく防止のため一般の人たちの立ち入りを制限する区域で、「個別被ばく管理」とは、放射線業務従事者が被ばく線量限度を超えないよう、法令により管理業務が定められているところです。放射線の感受性が高い子どもたちの場合、さらにきびしい基準によって保護されなければならないのは常識です。

そこで、私たちは4月17日、福島県内の市町村長、教育長宛に「進言書」を提出しました。その内容は、少なくとも「管理区域」基準に相当する0.6マイクロシーベルト以上の放射線が観測された学校等の授業を中止すること、全学校等を対象に施設全般の放射線量や放射能濃度、放射能表面密度などの詳細調査を行い、授業再開が一定期間以上困難と判断される場合は、学童疎開を速やかにすすめる、教育を受ける権利を確保することなどです。

年間20ミリシーベルトを 基準とした文科省に抗議

ところが、4月19日、文部科学省は福島県内の小中学校や幼稚の校舎や校庭を利用できるかどうか判断する目安として、年間被ばく量が20ミリシーベルトを超えないようにし、校庭の放射線が毎時3.8マイクロシーベルト以上で屋外活動を制限することとしました。大人でも「放射線管理区域」に指定されるような場所で子どもたちを遊ばせていいと通達しているのです。年間被ばく量については4月23日からのデータの積算で、もっとも汚染がひどかったそれ以前の数値については含まれていません。私たちは子どもたちを守ろうとこの基準の撤回を求めています。

家庭崩壊や罪悪感 …経済的負担も深刻

現地では、子どもたちだけ避難させている家庭も多いのですが、親子が離れることで経済的にも精神的にも負担が強いられています。また、対処を巡って夫婦関係が破たんした人たちも少なくありません。避難させていない家庭では子どもに対する罪悪感で夜も眠れないという親もいます。生活のために子どもを抱えて働いている家庭や妊娠中の女性もいます。母子家庭だったり介護を抱えている場合は深刻です。

わが家は5人の子のうち、中学2年の子と17歳の子を山形に避難させ、2人だけで自炊生活をしています。「お母さんは原発を止めなければならぬし、仕事もあるから」と。私は子どもたちに

はわが家で栽培した有機野菜や玄米を食べさせ、電気も一家で60W1個という暮らしで、子どもたちには家事を手伝わせてきました。子どもたちには「うちのような家は他にはない、みんな家事も手伝わないし、もっと楽な暮らしをしているのに」と不満をいわれていましたが、子どもたちを自立させようと努力してきたことが役に立ちました。でも、私はこんな不幸なことで役立つとは思っていませんでした。

農家ですが、今年の作付けはあきらめ、平飼いの養鶏は知人に託しました。これまで積み上げてきたものを失い、悲しさでいっぱいです。この責任は東京電力にとってもらいたいと思います。経済的保障があればこの地を離れる人もいます。その財源は東京電力の電気を使っている人に支払ってほしい。私たちは東京電力の電気はまったく使っていないのですから。

地元新聞ではこのようなこともほとんど報道されず、私たちは情報から閉ざされています。町の教育委員会に聞くとも県の指示、県に聞くと国の指示がなければならないといい、広島大学と長崎大学の先生が県のアドバイザーに任命されて、「100ミリシーベルト以下なら健康に影響ない」というような学習会を開いています。それを信じる人も多く、日常の苦しさから信じようとする人もいます。お役人や偉い先生たちはそんなに安全だというのなら、こちらに来てずっと住めばいいと思います。どうか、子どもたちを守るために皆さんの力を貸してください。

(コープ自然派事業連合「Table」2011年5月号より転載)



原子力発電とは？ (2)

原発事故：放射線の危険性

福島原発の事故では、初期に1-4号炉で様々な問題が発生し、放射性物質が原子炉から漏れ出てしまいました。放射性物質が人間の健康にどのような影響を及ぼすかが、最大の問題です。そこで、様々な放射線とその量の値や、暫定基準などが語られていますが、それぞれが何を意味するのかを考えてみます。

放射線とは

まず、放射線というものを説明しておきます。水素(元素記号H)、酸素(O)、ヨード(I)、セシウム(Cs)、ウラン(U)などは元素と呼ばれるものですが、例えば、ヨードという元素には、重さの違う原子がいくつかあるのです。これをアイソトープというのですが、例えば、ヨードには、I-127, I-131 など(その他にもある)などのアイソトープがあり、127とか131というのがその重さです。このうち、I-127は天然に存在していて、安定で、いつまでもそのままの状態で、原発の燃料棒中にできるI-131は不安定で、自然に壊れて行ってしまいます。このように原子の自然崩壊の時に、放射線を出すのです。この場合は、ベータ(β)線と、ガンマ(γ)線が出ます。そして壊れて行く速さが半減期で表現されます。半減期が短いほど早く壊れ、消失していきます。ウラン(U)には、U-235, U-238などのアイソトープがあり、いずれも不安定で、自然に崩壊しますが、その場合にはアルファ(α)放射線を出します。それがさらに壊れて行く過程で、 β 線、 γ 線も出します。

原発事故での問題の根本は、燃料棒中に出来て

くる様々な放射性物質(主なもの、I-131、Cs-137、Sr-90など)が何らかの理由で外に漏れ出ることにによる放射能汚染です。

放射線の強度ですが、これは毎秒いくつの放射性粒子(α 粒子、 β 粒子、 γ 光子)が出て来るか(原理的にはいくつの原子が崩壊するかが)で表現され、これがベクレル(Bq)という単位です。

ここで例を上げておきましょう。U-238とI-131それぞれの1グラムが出す放射線強度はU-238では123500Bq/s(s=秒)、I-131では 4.6×10^{15} Bq/s(46のあとに0が14個続く)。ところで、事故のあとの4月5日の時点で、福島原発から大気中に放出されていた放射線量は、(I-131換算で)1日あたり154兆(15400000000000)Bqと発表されていきました。

外部被曝と内部被曝

さて放射線被曝の健康への影響を考える場合、外部被曝と内部被曝を区別しなければなりません。

外部被曝は体の外部から放射線が当たることで、 γ 線を除いて、放射線の透過力があまり大きくないので、主として表面近辺の被害です。 γ 線は人体を透過します。強力な被曝は、外部からでも、急性放射性障害を起こし、死に至ることすらあります。

それに対して、食べ物/飲み物を通じたり、細かい粉末を吸い込んだりして体内に入ってしまった放射性物質が、体内組織に放射線を浴びせるのが内部被曝で、組織や細胞が至近距離で攻撃されるので、少量でも被害は大きいのです。

被曝を修復する力

さて、地球上のあらゆる生物(人間も)は、原発事故や原爆がなくとも、自然状態で、放射能による被曝(外部:宇宙線や自然にある放射性線(ウラン、ラドンなど)、体内被曝:K-40とかC-14などの放射性物質が体内に)にいつも晒されていることは事実で、それをある程度修復する機構は内蔵しています。そうでなければ、いままで生物は進化してこれなかったはずで。

その主なものの一つは、遺伝子DNAを修復するもので、何らかの原因(放射線照射も)でDNAの一部が壊れたり、間違っって作られたりすると、それを監視する機構があって、間違いを見つけ、それを切り取って正しいものをつけ直すことができるのです。

しかし、被曝量が多ければ、修復が間に合いません。最も問題なのは細胞分裂をコントロールする遺伝子が傷を受けた場合で、無制限な細胞分裂(ガン)に発展する可能性があります。細胞への放射線の影響は他にもいろいろあり、細胞や組織が放射線により化学変化をうけて正常に機能しなくなります。

被曝量を示す単位

被曝量を表現する単位がグレイ(Gy)とその人体への影響も考慮にいれた数値がシーベルト(Sv)という単位です。自然に人間が受ける被曝量は、平均で1年間に2.4mSv(mはミリで1000分の1、ついでに μ はマイクロで100万分の1)と見積もられています(この見積もり値には、1-2.4ぐらいの幅がある)。これは、常に人間が晒されている外部被曝と内部被曝の総計の1年分。ということは、平均すると、 0.274μ Sv/h(1時間当たりの被曝量; h=時間)となります。このうち、30%ぐらいが内部被曝なので、人間は、自然に毎時約 0.1μ Sv/hの内部被曝(1kgあたり)を受けています。これぐらいの放射線量は、体内で処理できているようです。ただこれ以上どのぐらいまで、修復能力があるのかははっきりしたデータはありません。まあ2-3倍程度とすると、やく 0.3μ Sv/hぐらいまでは大丈夫かも知れません(この推定には科学的根拠はない)。これより多くの体内被曝は、様々な健康障害を引き起こすでしょう。研究者の間では、こうした「これ以下なら大丈夫という値」(しきい値という)があるかどうかはまだ決着がついていません。ここで出した 0.2μ Sv/hがしきい値に相当することになります(自然の原因に基づく被曝を除外)。一応しきい値なるものを出



してみました。体内での被曝の場合、放射線の当たる場所や仕方によっては、しきい値内でも傷ができ、障害がでないという保障はありません。

どの程度被曝しても大丈夫か

さて、以上の知見を基に、被曝許容値を検討してみましょう。一般市民の年間線量限度は、自然と医療由来のものを除いて1.0mSvとされています。この数値には内部と外部の両方が含まれており、内部被曝をその10%とします。外部被曝するときには、内部被曝もする可能性があります。どのくらいかは個々の事情によるので、10%は単なる目安にすぎません。さてこの仮定のもとで、許容される内部被曝量は、年に均一に被曝したとすれば、1時間当たりの内部被曝量は、0.01 μ Sv/h ぐらいで、修復可能なようです。同じ量の被曝を1ヶ月に受けるとすると、0.14 μ Sv/h で、修復できるぎりぎりのところでは。

福島原発での作業員の年間許容被曝量が250mSvに引き上げられました。作業員の被曝下での実働時間が3時間×200日として、600時間/年。平均して約400 μ Sv/hの被曝を許容することになります。これ全てが外部被曝であるならばあまり問題はないでしょうが、呼吸とともに放射性物質を体の中に取り込む危険はあり、それが、たとえ許容される400 μ Sv/hの1% (4 μ Sv/h) であっても、体の修復能力をはるかに凌駕します。

最も危険な基準値設定の一つは、福島の放射性汚染地区の学校で子どもたちの被曝許容量を20mSv/年に設定したことです。年に屋外で遊ぶ時間を2時間/日で、250日/年とすると、500時間で20mSv、すなわち40 μ Sv/hの被曝となり、この全被曝のうち1%ぐらいが内部に入って内部被曝を起こす(例えば、校庭で遊んでいる時に、

放射性汚染された土ぼこりを吸うと内部被曝になる)と仮定すると、0.4 μ Sv/hの内部被曝になり、上で推定したしきい値を凌駕します。これは、仮定の上に仮定を設けた推測なので問題ですが、内部被曝がもっと大きな割合であったり、たまたま平均値よりもかなり高い放射線量の場所と時間に遭遇したりすれば、さらに不利な状況におかれることとなります。

実際はこれらの基準値は、おそらく内部被曝を想定してはいません。しかし、そこに放射線源があるから放射線が出るのであって、その場にいる人が、外部被曝しか受けないというのは、はなはだ疑問です。以上3つの例で示したように、体内に入った放射性物質ならば、かなり少量でも体の修復能力を超過して、たとえ直ぐにはなくとも、ガンも含めた健康障害が出る可能性があります。

ヨードの効用

原発から出るI-131は特別です。甲状腺ホルモン(チロキシン)にはヨードが含まれているからです。

さて、普通のヨードは、I-127で放射性はありません。甲状腺は、このホルモンを作るためにヨードをとり込みますが、非放射性と放射性のヨードを区別することができず、放射性のものも取り込んでしまいます。だから、甲状腺に放射能を持ったI-131も取り込まれ、そこでベータ線、ガンマ線を出して、細胞をガン化させてしまうのです。これをある程度予防するために、普通のヨードからできているヨ一化カリが処方されます。放射性ヨードを薄めて、甲状腺に取り込まれるのを少なくしようとするものです。

妊婦や子供にとっての危険性

被曝する側の状態が被曝による健康障害にどのような関係があるかの問題も考えてみる必要があります。体内の組織・細胞の状態・全体の健康状態いかんで、同じ放射線量を受けても反応が違うことは当然です。一般的に言えることの一つは、乳幼児や胎児を抱えている妊婦に、特に内部被曝の影響が大きいということです。人間の成長初期は、急成長期にあるので、体の中の細胞は、大人と比べて非常に活発に分裂を繰り返しています。先にも述べたように、DNAの内でも、特に細胞分裂をコントロールする部分への放射線照射の影響が最も怖いのです。胎児、乳幼児では、大人と比べてこうした遺伝子が多く活動しています。そこで、放射線被曝の影響は、大人と比べて格段に敏感です。おそらく、妊婦・乳幼児では、内部被曝のしきい値は、先に述べたものよりもかなり小さな値でしょう。

汚染された食べ物でも、外側に付着しただけならば、よく水で洗えば、除くことは可能です。しかし、普通の市民が、汚染物質がどこについているかなどの判断はできません。水や牛乳が汚染されている場合は、どの程度の汚染ならば大丈夫かという一応の基準値があるので、現在はそれに従うしかありません。

いずれにしても、放射線汚染に関する許容値(暫定基準値など)は、あまり科学的根拠のはっきりしたものはおそらくありません。人類はまだ十分な知識を獲得していないのです。

編集部から：

この記事に関して、わからないところや、さらにこんなことを知りたいということがありましたら、編集部までお送りください。筆者に転送いたします。
info@thefraser.com Fax: 604-939-8780

カットに覚えあり

Sashi



HAIR STUDIO 2008

103-300 W. Georgia St., Vancouver, Georgia と Hamilton の角
Tel: 604-688-7862



ANGEL SEAFOODS

魚介類、卸し売り・小売

日本から空輸。

新鮮な日本の魚介類を毎週入荷!

Tel: 604-254-2824 Fax: 604-254-2025

1345 Grant St. Vancouver, B.C. Canada V6L 2X7

BC 州民の審判はいかに HST をめぐる住民投票

HSTの是非を問う審判の日が間近に迫る中、BC 州政府に任命された4人の専門家がHSTに関する分析結果をまとめ、その報告書が4日、発表された。報告書はHSTとPST/GSTを比較し、それぞれの長所と短所をニュートラルな立場からまとめたもの。BC 州政府のこれまでの主張や見通しと異なる点もあるため、有権者が判断材料として投票前に一度は目を通しておきたい参考資料となった。

一方、HSTの継続を狙う州政府は25日、2014年までにHSTの税率を12%から10%に引き下げるなどの新しい方針を発表した。

専門家による報告書および州政府が打ち出した新方針の要点を以下にまとめた。

一世帯の負担は平均 350 ドル増

課税品目が増えたことで、HSTが導入されるから消費者がレジで支払う金額が増えたのは紛れもない事実。報告書によると州民の負担は一世帯につき平均350ドル増となったが、これは日常的な必需品の購入に対する増加分。高額商品などの購入分は含まれていない。

負担額は、州民の15%に当たる年収1万ドル以下の世帯では、政府からのリベート後にはPST/GSTの時よりわずかに負担は減るが、年収が1万ドルを超える世帯では、収入増加と共に負担も増す。例えば、年収10万ドルを超える世帯ではPST/GSTで払っていた2,738ドルに1,029ドルが加算されることになる。

企業の負担は7億3000万ドル減

上記の通り、HSTの下では新築家屋など高額商品を含む課税品目が増えたことで、州政府からのリベート後でも消費者にかかる負担は13億3000万ドル増と算出されたが、これ

まで7%のPSTを負担していた企業は7億3000万ドルの負担減となることも報告された。つまり企業の負担分が消費者の肩に乗ったことが示された。

経済や雇用への影響

報告書によると、あらゆる経済の専門家が、HSTは経済成長、生産性、賃金、仕事の質などを促進させることができると認めており、その恩恵の度合いや時期については意見にばらつきがあるものの、今回のHST導入により2020年までに経済の規模はPST/GSTを維持した場合よりも25億ドル大きくなり、雇用も24,400件増えると予測された。但しこれらは非常に緩やかな推移であり、約1.1%の経済成長、1%の雇用例数増にしかならず、政府が強調していたほどの大きな経済効果ではなかった。

HSTで州政府は増収

HSTの下では、PST/GSTの場合よりも州政府は増収が見込める。州政府は初年度はHSTによる余剰歳入を州民に還元することで政府の歳入はゼロとなるとしていたが、実際そのようにはなっておらず、1年目から増収が見込まれ、今後もプラスとなる金額は年々増えることになる。

PST/GSTを復活させた場合

住民投票でPST/GSTの復活が決定しても、ただちに税制を変えるのは不可能で、18~24カ月の時間がかかり、州政府は莫大な損失を覚悟する必要がある。初年に5億3100ドルの歳入減、2年目に6億4500万ドルの歳入減となり、この金額は年々増大する。さらに連邦政府から受け取ったHST用の16億ドルを返す必要があるほか、PSTのオフィス運営するため毎年3500万ドルが必要となる。

なお、これまでにHSTを導入した後で撤廃し、PSTを復活させた州はない。

報告書の結論

HSTを採用する場合、たちまち消費者の財布に直接的な打撃を与えることは明らか。特に大きな買い物をする際には歴然とした違いが生じる。一方で、長期的にみれば、HSTを維持した方が将来的に経済的な恩恵を州全体で受けることができるのはほぼ間違いない。また、PST/GSTを復活させれば、州政府は莫大な損失と費用の捻出を迫られ、そのしわ寄せは、間接的に州民に降りかかってくるかもしれない。しかし、10年先の経済をはっきり予測することが不可能なように、将来的な恩恵も絶対確実とは言いきれないという。州民は難しい選択を突きつけられているが、熟慮の上、決断を下さなければならない。

2014年までにHSTを10%に

BC 州政府は25日、HSTが住民投票で州民から支持を受けた場合、税率を2014年までに12%から10%に引き下げるなど新しい方針を発表した。専門家によるHSTの長所と短所の詳細が公表され、州政府は少しでも状況を有利に展開させたいところとみられる。

新方針には、HSTについて来年の7月に1%、2014年7月にもう1%税率を減じ、最終的には10%まで引き下げること、2012年1月1日より法人税を10%から12%に引き上げること、2012年4月1日に実施が計画されていた中小企業税の減税を延期することなどが含まれる。さらに、18歳未満の子供のいる世帯には、HSTで生じる負担を軽減させるために子供1人につき一度限りの一時金175ドルを支給し、低所得のシニアにも同額の一時金を支払う。

ファルコン BC 州財務大臣は、これによって州の平均的な世帯は年間120ドルの税負担となり、これはPST/GSTの時より少ない金額であると述べた。

結果は8月に

HSTの是非を問う住民投票の無記名投票用紙は、6月13日より登録された有権者に郵送され、6月24日まではほとんどの州民の手元に届く。非登録の有権者は7月8日までに用紙を請求。記入された用紙は7月22日午後4時30分までに返送する必要がある。結果は8月に発表される。

住民投票での質問は、"Are you in favour of extinguishing the HST (Harmonized Sales Tax) and reinstating the PST (Provincial Sales Tax) in conjunction with the GST (Goods and Services Tax)? (HSTを撤廃し、PST/GSTを復活させることに賛成しますか?)という一点のみ。YesかNoで答える。



Davis LLP

デイビス
法律事務所
創業 1892
ブライアン ダン

Bryan Dunn

国際弁護士歴 20 年以上、
企業法、投資法、不動産法、
親族法、移民法等、各相談
日本語でどうぞ

Bryan Dunn
604.643.2904
bdunn@davis.ca
www.davis.ca

DAVIS
LLP

LEGAL ADVISORS
SINCE 1892

2800 PARK PLACE, 666 BURNARD STREET,
VANCOUVER, B.C., V6C 2Z7 CANADA

ファリス法律事務所

Farris, Vaughan, Wills & Murphy LLP

25th Floor, 700 W Georgia St Vancouver, BC V7Y 1B3

ビクター・ツァオ 弁護士, 弁理士 (商標)



家庭法、移民法、民事商事訴訟、
コーポレート、税務、労働法務、知的財産件等

ご相談日本語で承ります。

Tel: 604-661-9378

Email: vtsao@farris.com

www.Farris.com

・パートナーの1/3以上の名前が、2011年度カナダのトップ弁護士録に記載されている、カナダの法律業界を担う精鋭集団。
・荣誉ある Lex Mundi (世界百数十カ国の一流独立系事務所の提携ネットワーク)のメンバー。

ビンラディン容疑者殺害 それでも終わらぬテロの脅威

オバマ米大統領は5月1日夜、米海軍特殊部隊 (SEALS) が同日パキスタンで、国際テロ組織アルカイダの指導者ウサマ・ビンラディン容疑者 (54) を殺害したと発表した。ビンラディン容疑者は、3000人を越える犠牲者を出した2001年9月11日の米同時多発テロの首謀者とされ、米国がクリントン政権時代から行方を追っていた。米軍はパキスタンの首都イスラマバードから50キロ北にあるアボタバードの自宅で同容疑者を殺害。遺体は回収され、DNA鑑定で本人であることが確認された。

オバマ大統領は国民に向けた演説で、同容疑者の殺害をテロとの戦いにおける「最大の成果」と称賛する一方で、「今後も国内外において警戒を続ける」と、テロとの戦いが終わったわけではないことを強調した。また、これは「イスラム教との戦い」ではないと述べ、同容疑者は「イスラム教の指導者ではなく、イスラム教徒の大量殺人者だった」と指摘した。

米軍特殊部隊の急襲

カーニー米大統領報道官は3日、ビンラディン容疑者急襲の際に同容疑者が非武装であったことを明らかにした。ホルダー米司法長官も3日、「オバマ大統領は容疑者が降伏しない場合の殺害を許可していた」と言明。「両手を上げて降伏の意思を見せれば拘束していたが、そのような意思表示はなかった」と述べた。カーニー報道官はビンラディン容疑者が「抵抗した」と説明したが、詳細は明かさなかった。

報道官によると、米軍はビンラディン容疑者がアボタバードの邸宅の2階または3階の部屋に妻といところを急襲。隊員に突進してきた妻が足を負傷した後、同容疑者が射殺された。連絡係2人と銃撃に巻き込まれた女性1人も死亡した。

ホルダー米司法長官は3日、米議会下院司法委員会の公聴会で、この作戦は「あらゆる面で合法かつ正当」であると証言したが、他国の領土で行なわれた殺害は国際法違反との声もあり、国連のヒレイ人権高等弁務官は、「すべての対テロ作戦で国際法を遵守するというのが米国の主張だったはずだ」と、殺害を目的としたとも思える作戦に疑問を呈した。

米政府は前日の記者会見では米軍と同容疑者や側近らが銃撃戦になり、射殺に至ったと説明していた。

所在の割り出しは連絡係の追跡から

所在割り出しのきっかけは、容疑者の側近、連絡係の男だった。当局は、2001年の同時多発テロ後に拘束された人物からこの男についての情報を入手しており、2年前に男の所在を確認、昨年8月にアボタバードの邸宅に頻繁に出入りしていることを突き止めた。この3階建ての邸宅は、高さ約5メートルの塀に囲まれ、防犯ゲートが2箇所に設置されていた。今年2月には容疑者の居住が断定された。オバマ大統領は3月半ばから国家安全保障会議を5度開き、情報の分析と作戦の立案を進め、4月28日の会議で5月1日の急襲作戦の決行を決断したとされる。

パキスタン議会は作戦を非難

パキスタン議会は14日、米軍のビンラディン容疑者殺害作戦を「主権侵害」と強く非難し、対米関係の再考を政府に求める決議を採択した。

決議では、米中央情報局 (CIA) がパキスタン北西部で展開する武装勢力への無人機による空爆の即時停止を求め、続行される場合は、パキスタン経由でアフガニスタン駐留外国部隊に送られる補給物資輸送路の遮断などを検討するとした。

会議に出席した三軍統合情報部のパシヤ長官は、情報部がビンラディン容疑者の潜伏を全く把握しておらず、情報収集が不十分であったことを認めた。

遺体はアラビア海で水葬

ブレナン米大統領補佐官 (国土安全保障・テロ対策担当) は2日、ビンラディン容疑者の遺体について、アラビア海に停泊中の米空母の甲板上でイスラム教に則った葬儀を行い、水葬したと発表した。

米政府は水葬を決定した理由について、イスラム教では死亡から24時間以内に遺体を埋葬せねばならず、国外に遺体を輸送するには十分な時間がなかったためとしている。しかし、海に葬ることで、埋葬場所の聖地化を避けるねらいもあった模様。

これに対して、土葬が一般的なイスラム教にとって水葬に対する声も上がっており、容疑者の息子オマル氏は、「人道的にも宗教的にも容認できず、家族にとって屈辱的だ」と非難の声明を発表した。

テロの脅威はこれからも

ビンラディン容疑者の潜伏先から運び出された押収物にはパソコンのほか、日記、印刷物、音声やビデオ映像など約100点が含まれ、中央情報局や国防情報局など10の組織から編成されたチームが分析に全力を挙げているが、これまでに、米国の鉄道や橋を標的にしたテロ計画があったことがわかっている。

パネッタ米中央情報局長官は2日、アルカイダが報復テロを企てるのは「ほぼ確実」と述べ、米國務省も1日、海外を渡航中の米国人に警戒を呼びかけた。

イスラム武装勢力「パキスタンのタリバン運動 (TTP)」の報道官は2日、ビンラディン容疑者殺害を受け、米国やパキスタン首脳らを攻撃するとの声明を発表。同組織はその後、報復テロを繰り返しており、26日にはパキスタン北部で警察署を狙った自爆テロで25人が死亡した。

日本行き航空券がウェブで直接いつでもご予約できます。

escapes.ca Your Vacation Specialists | skyland.ca Your Travel Specialists

バンクーバー/リッチモンド地区配達します
www.skyland.ca

コースタルクルーズ

の季節がやってまいりました!

3泊のコースタルクルーズ + 3泊のアナハイム
CAD 398.00 + TAX ~ (4名1室ご利用のお一人様料金)

他のクルーズも取り揃えておりますのでお気軽にご相談下さい。

スカイランド・エスケープス・トラベル

キャンビー店
100-445 W. 6 Ave. Van., BC V5Y 1L3
Tel: 604-685-6868
市外からはフリーダイヤルをご利用ください

ダウントウン店
774 Thurlow St. Van., BC V6E 1V8
1-866-685-6868 Fax: 604-685-4658
E-mail: info @ skyland.ca

カーペット、ハードウッドフロア施工

APRO INTERIORS LTD.

- 安心見積もり無料
- アメリカ各メーカー工場より直送、より低価格実現 10年間保証
- 住宅、店舗各種
- 職人による安心施工
- 工事期間保証及び安心アフターサービス

お電話をいただいたらすぐお伺い致します。

APROカーペット、フロアサービス
Tel 778 - 862-2772 Andy 日本語でどうぞ
andy.aprointeriorsltd@gmail.com

4月、5月のバンクーバー過去50年で最寒

カナダ環境省の気象学者によれば、今年のバンクーバーの4月と5月の平均気温は1955年以来最低となった。そしてこの記録は、過去100年に於いて1955年に次ぐ二番目の寒さとなっていることがわかった。5月末にはBC州内陸部で降雪警報が出されるといふ、この時期としては異例な寒さとなっている。バンクーバー国際空港では5月に91ミリの降雨量が記録されたが、通常5月の平均降雨量は68ミリである。

また、通常なら5月の平均日照時間は231時間であるのに、今年はわずか131時間しかなかった。グlausマウンテンではこの冬から記録的な降雪量となり、6月までゲレンデがオープンするという異例事態となっているが、人気のグlaus・グラインドは、氷と積雪のために、通常なら5月下旬にはオープンするところが今年はまだオープンの目処が立っていないという。

男性の「笑顔」は女性にとってポイントが高い？低い？

この程UBCの社会学者がJournal Emotionに発表した調査によれば、女性は男性が自信に溢れていたり、逆に浮かない顔をしている時の方が、笑顔を見せている時よりも魅力的だと考えていることがわかった。これに反して男性は、女性の笑顔を魅力的だと答え、女性が誇りと自信に溢れている時はあまり魅力的ではないと答えている。

この調査は1,084人の異性愛者の大学生を対象に実施された。リサーチャーはこの結果を、西洋文化に於ける伝統的、典型的な価値感を映し出していると語っている。

調査では写真に写っている異性のあくまでも第一印象を尋ね、その人を実際のパートナーや配偶者として考えないように指示されている。調査対象者に異性のそれぞれ「幸せそうな」「誇りに満ちた」「きまりの悪そうな」「ニュートラルな」表情の4枚の写真を見せ魅力度を1（全く魅力的でない）から9（とても魅力的）までのスケールで評価してもらったところ、男性は「幸せそうな」笑顔の女性を一番高く評価し（5以上）、「誇りに満ちた」女性の評価は最低だった。一方、女性は「誇りに満ちた」男性を一番高く評価し（4～5）、「幸せそうな」男性はそれよりも1ポイント低く評価している。

年齢層別に見ると若い女性は「幸せそうな」男性に最低の評価

をつけたが、年上の女性は「ニュートラルな」男性の表情に最低の評価をつけている。

OECDの生活の質調査、カナダは第二位

先ごろOECD（経済協力機構）が先進国を対象に「生活の質（クオリティ・オブ・ライフ）」調査を実施した結果、カナダはオーストラリアに次いで第2位にランクされた。

しかしながらオーストラリアの第1位という決定的要因は、同国が国民に投票を義務づけていることから、オーストラリア人の投票率が高かったことに因るところが大きいと見られている。

この調査は34カ国を対象に行われたが、カナダは住居、教育、健康、生活の満足度という項目ではトップかそれに近い順位を獲得した。総合3位はスウェーデン、アメリカは7位、最下位はトルコという結果が出ている。調査対象となったカナダ人の78%が自分の生活に満足していると答えており、これは総合トップのオーストラリア人の75%が満足していると答えた割合より高くなっている。OECD平均は59%であった。

また、カナダ人の87%が高校卒業またはそれと同等の学歴を保持していると答えており、オーストラリア人の70%を大きく引き離している。OECD平均は73%。平均寿命に関してはカナダ人が80.7歳、オーストラリア人81.5歳、日本人が82.7歳でトップとなっている。OECD平均は79歳だった。

BC州教師がストライキ実施

BC州教師連盟は州政府との交渉がそのまま滞りようならば、「9月の新学期が始まったら教室外での活動を一切中止する」か否かの投票を6月24日から28日の間に実施する可能性があるとし唆した。BC州教師連盟は3月以来、クラスサイズと給料を巡り州政府及びに自治体と交渉を続けているが、交渉は暗礁に乗り上げている。

BC州教師連盟のスーザン・ランバート会長は「双方が合意に至るまでまだ時間はたくさんある」と語っているが同時に「我々は公共教育の質を大変憂慮しており、スト実施か否かの投票をすることで政府に更に真剣に交渉に臨んで欲しいとアピールする覚悟である」と述べている。同会長は「(交渉の焦点は)教師の給料の問題もあるが、ユニオンがクラスサイズの問題を自治体レベルで交渉する権利を獲得することにある」と語っている。

話題



日本発カナダ行き 呼び寄せ航空券。
現地日本語ツアー 各種取り扱いあります。
お薦めツアー <カナディアンロッキー>

2泊の料金で3泊
豪華ホテルリムロックリゾートに泊まる ロッキー
\$440 ~ + 航空券 詳しくは、下記 WEB SITE 参照下さい。
www.navitourca.com/YBA/5069.cfm.



格航航空券、JRバス、ホテル、ツアー、鉄道、バス、・・・
楽しいスタッフのナビツアーにおまかせください。

営業時間 9:00-18:00 (月-金)
911-470 GRANVILLE ST., Vancouver, BC V6C 1V5
TEL:604-682-5885
E-mail: info@navitourca.com

この言葉を忘れない

出版年月 2011年4月
ISBNコード 978-4-10-6104-10-7
1,600円

311 脳機能の中で発祥された日本人の魂、言葉から発せられた熱い
精神の日本にいつまでも語り伝え、残しておきたい英語を製造し出版。

日本語教室

月上ひさしノ書
出版年月 2011年3月
ISBNコード 978-4-10-6104-10-7
1,400円

月上ひさしが生きた語彙集。日本と日本語のこと、母語と第二の母語、カタカナ語の習得、東洋思想の語彙、やまごころの読み、語彙の修飾—忘れられぬ知識が、脳機能に蓄えられる。日本語とは精神そのもの。一人一人の日本語を磨くことである。本書は聞かれない一語、主語大学で学ばれた知識の連続講座を完全再現、日本語を生きてこれからの私たちに、"やまごころ"を伝えて、おもしろい"脳機能の修飾"。

Medicos Medicos Management Ltd.
TEL:604-247-3141
sales@medicos.ca www.medicos.ca

ヨガと健康

ヨガインストラクター：ももこ 鈴木 パウルス

＝必要なものだけ、感謝していただく＝

先日、私の住むエリアで、朝から晩まで、停電がありました。

「電気が使えない！」——

明かりがない／お料理できない／テレビが観られない／音楽もない／冷蔵庫もあまり開けると心配…。いつもは「あたりまえ」におこなっていることが、すべて「不自由」なのに、改めて気づき、愕然としました。

ヨガでは、自分を成長させていくステップがあって（「ヨガ八支則」という）、その第一ステップには、人が人としてやってはいけないこと「倫理的戒律」が書かれています。その中に「不盗＝盗むべからず」と「無執着＝貪るべからず」というのがあります。

今、カナダ（又は日本）にすむ私たちは、電気は使いたい放題、水もあふれんばかりに使い、使い捨て生活に慣れすぎてしまいました。

が、今、（特に日本の大地震の後）「人が人としておこなってはいけない」第一歩を、“改めて”見つめ直したいと思います。

<不盗>

「盗んではいけない」——あたりまえ、と思われるでしょうが、盗んでいけないものは“もの”だけではなく、“自然の恵み（水、空気、時間”など、すべてを含みます。

<無執着>

「執着してはいけない／貪ってはいけない」

“私の”——という所有欲を持たないこと。あれもこれもほしい“私の家／車／お金／家族…”など、あれもこれも貪ってはいけないのです。

これらが意味することは……

「自分だけ幸せ、自分だけ満ち足る」のではなく、自然の恵みも、モノも、「必要以上にむさぼらず」自分に必要な分だけ、最小限、“感謝”していただくべし、ということ！

実践していきたいものです。

※日本語でのヨガクラス／ワークショップ／ヨガリトリート&瞑想など随時おこなっています。

お問い合わせ、詳細：604-737-3601 info@momokoyoga.com / www.momokoyoga.com



www.kamiinsurance.com

自動車保険のエキスパートが
日本語で分かりやすく
御説明致します。
お気軽にお電話下さい。

上高原保険代理店

since1959

200-678 West Broadway Vancouver,

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
打つ母も胸に痛みを抱えてる
石田時枝

Dr.WU 漢方クリニック

日本漢方博士・中国漢方医師



心臓病、高脂血症、ガン、アトピー性皮膚炎、便秘、慢性疲労、腰痛、肩こり、小児、婦人疾患などに20年以上の経験があります。

月～金 10:00am～6:00pm
(時間外予約可)

Dr.WU (ウー)

Website: www.drwukanpo.com

☎(604)818-9021 日本語堪能
#218-736 Granville St. Vancouver
(ダウンタウン) シアーズの向い側

ヨガ教室案内

午前クラス
(火) シンブリー・ダンス・スタジオ (10:00～11:00)
4603 Main St. Vancouver
(水) 日系ヘリテージ・センター (10:15～11:15am)
6688 Southoaks Cr. Burnaby
(木) プレゼンテーションハウス (10:00～11:00am)
333 Chesterfield, North Vancouver
(金) キツラノ スタジオ (10:00～11:00am)
1680 W.6th Van.にて

午後クラス
(火) 1:30～2:30pm
スティーフストン・マーシャル・アーツセンター
4111 Moncton St., Richmond
(水) 1:15～2:15pm
キツラノ スタジオ
1680 W.6th Ave. Vancouver
(火) 4:30～5:30 pm
ふじや本店2F 912 Clark Dr. Van.

申込み・詳細：604-737-3601 (ももこ)

日本語

「自力整体法」教室のご案内

～腰痛・肩こり・冷え性・ダイエット・体質改善など～



随時、日本での研修を受け、
フレッシュな自力整体を
皆様にお届けしています。

(セミナー等イベントの詳細は「みちくさ伝言板」のページをご覧ください。)

バンクーバー・リッチモンド・バーナビー
各地区で午前・夕方クラスを開講しています。

詳細は

自力整体認定指導員・予防医学指導士(松村)

Tel: 604-448-8854 jiriki-seitai@shaw.ca

公式サイト http://www.jirikiseitai.jp もご覧ください。

カウンセリング・オフィス～Equine Spirit～

当オフィスでは、東日本大地震の被災者に家族、親類、友人をお持ちの方のために、無料でカウンセリング/心理療法を行っております。

また、長年に渡るカウンセリングが必要な方には、スライド料金の提供を行っておりますので、御相談ください。



スカイトレイン (カナダライン) オリンピック・ヴィレッジ下車、徒歩3分

様々な心理的、身体的ストレス・不眠・抑うつ気分・人間関係の悩み etc.

Dr. Naoko Harada, R.C.C.

BC州公認クリニカル・カウンセラー 原田直子

False Creek Health Centre

678 Leg-In-Boot Square, Vancouver, B.C. V5Z 4B4

604-683-8330 www.equinespirit.ca

東日本大震災のような大災害に見舞われると、ただちに大きな問題となるのが情報不足です。突然起こった事態を被災者のほとんどが把握できずに混乱することになるからです。

そればかりではありません。さらに重大なことは、外部との接触が断たれて、被災者が孤立してしまうことです。そのことで、先の見通しが立たなくなったり、友人、知人、場合によっては近隣などとの「つながり」が途絶えてしまうことにもなります。

このように、災害時における情報不足は、想像以上に深刻な事態を引き起こすことになるのです。

こうした状況下で、コミュニティ FM 放送やケーブルテレビなどの「コミュニティ・メディア」の存在が改めて注目されています。コミュニティ・メディアは 1995 年の阪神淡路大震災の時に大きな役割を果たしたように、災害関連情報や防災情報を被災地の住民にタイムリーに発信したり、被災者を励ますメッセージを伝えたりすることで貢献することができます。今回の大震災にあっても、関係者は「情報だけでなく人の思いを伝えるラジオにしたい。避難所にいる人を励ませたら」と話しています。

また、別の関係者は、「コミュニティ FM の身近な情報が心のよりどころになったという反響を大

事にして、その役目を果たし続けたい」としています。

ちなみに総務省によると、東日本大震災の被災地では、岩手、宮城、福島、茨城の 4 県に 23 の臨時災害放送局が設置されています。

たとえば宮城県塩釜市のコミュニティ FM では、大震災発生から 1 カ月に合わせて、特別番組「伝えなかった、ありがとう」を放送しました。避難生活を続けていたパーソナリティが震災後初めて番組に出演し、自身の体験を交えて「支え合いの

日本の企業社会

(139)

中根 雅夫

大切さ」を訴えています。

このように、コミュニティ・メディアは地域住民の生活を支えているのです。たとえば、自治体を通して国から「臨時災害放送局」の免許を受け、安否情報や水・食料の配給場所、再開したスーパーの営業時間などきめ細かな内容を 24 時間体制で伝えます。前述したように、臨時 FM 局を立ち上げた自治体もあり、等身大の身近な情報を正しく、

迅速に発信することで、視聴者の地域住民に安心感を与え続けているのです。

塩釜市のコミュニティ FM のスタジオは大津波に直撃されましたが、「こんな時だからこそ」の思いで、市庁舎に使える機材を運び込んで大震災発生 2 日後には放送を再開しています。臨時災害放

送局に衣替えした後も、交代でマイクに向かい、災害対策本部から入る貴重で身近な生活情報を伝えていきます。

ところで、手続きを簡略化し、被災自治体からの口頭申請で放送免許を与える臨時災害放送局制度は阪神淡路大震災を機に誕生し、2000 年の北海道・有珠山の噴火や新潟県中越地震でも多くの住民を支えました。

たとえば、宮城県北西部の大崎市は大震災発生の 4 日後に免許を受け、「おおさきさいがいエフエム」を開局しています。市の担当者は「全域に散って生活情報を載せた臨時広報紙を配り歩く職員の負担を減らせる」と述べています。

また、岩手県宮古市の「みやこさいがいエフエム」は、今夏にコミュニティ FM 開局の準備を進めていた市民グループによって運営されています。

しかし、臨時 FM 局だけではありません。茨城県では AM 局の「茨城放送（水戸市）がインターネットの動画配信サイトも活用し、県内の給水情報などを流したところ「通常の数十倍の反響があった」そうです。また、液状化で多くの断水世帯が残る千葉県浦安市でも、既存のコミュニティ FM 局が復旧状況を繰り返し放送しています。

神戸市の「FM わいわい」は阪神大震災時に多言語放送で被災地の外国人を支えました。関係者は「落ち着きを取り戻した被災者が今後を考え始めると不安に襲われる。正確な情報はもちろん、音楽や漫才などの笑いが心を癒やす」と話しています。

臨時 FM 局としての放送期間中は CM を入れられず、各局は減収を強いられませんが、ツイッターの声が不眠不休の関係者を励ましています。

近年、日本では高齢者の孤独死が問題視され、「無縁社会」の到来が指摘されていますが、はからずも今回の大震災で、昔ながらのコミュニティの重要性が連日のマスコミの報道によって明らかになっています。その意味で、コミュニティ・メディアへの期待がいっそう高まることが予想されます。

RBC DOMINION SECURITIES

預金・金利に満足ですか？
投資・リスク管理できてますか？
資産・守れてますか？



豊富な金融知識・経験を持つ日本語チーム 5 名で預金・投資・資産運用のご案内しています。
* RBC 以外の銀行のチェック口座をお持ちの方も、口座を残したままお取り引き可能
* 10 万ドルから受付可能

- ◆定期預金 (GIC) 30 社以上 ◆高金利口座 ◆投資信託 (Mutual Fund) 13000 社以上
- ◆政府債・社債 ◆外貨 ◆SUS 投資 ◆円送金受け取り口座 ◆為替 ◆株式 ◆税金有利投資
- ◆RRSP/RRIF/RESP/TFSA ◆老後・相続・資産プランニング ◆年金型・毎月払い運用 ◆生命保険

お問い合わせ ☎ 604-257-7291 (日本語直通)

25 階 Park Place, 666 Burrard St., Vancouver, B.C. (スカイトレイン Burrard 駅のすぐ前)

www.rbc.com/chris.kwok

Professional Wealth Management Since 1901



RBC Dominion Securities Inc. and Royal Bank of Canada are separate corporate entities which are affiliated. *Member CIPF. *Registered trademark of Royal Bank of Canada. Used under licence. RBC Dominion Securities is a registered trademark of Royal Bank of Canada. Used under licence. ©Copyright 2011. All rights reserved.

夢を抱くとともに、計画し始めよう！

Freedom 55 Financial では、家族や個人、ビジネスの将来設計に必要な各種商品を取り扱っています。

- Lifetime Income (50歳から生涯保証型年金)
- 新投資信託 (毎年リセット機能付き)
- 生命保険 (定期・終身・ユニバーサル)
- 重大疾病 (がん等) ・所得保障保険
- 歯科医療保険 (MSP 外の健康保険)
- ビジネス・団体保険、団体年金・RRSP
- RRSP・RRIF・Annuity・LIF・IPP

堀田直人

Financial Security / Investment Advisor
1200 - 1111 W. Georgia St.
Vancouver, BC V6E 4M3
電話 : 604-685-6521 ext. 347
E-mail: naoto.horita@freedom55financial.com
お気軽にご連絡ください。



Freedom 55
Financial

A division of London Life Insurance Company

Freedom 55 Financial and design are trademarks of London Life Insurance Company.

光風先生の風水占い

〈第29回〉運の良い人になろう その五

カナダの皆様、こんにちは。震災後、ずいぶん落ち着いてきました。「今の若者」は、立派ですと感じた今日この頃です。

さて今回は、自分の言葉で、自分の気を良くする方法を解説しましょう。家は、家の間取りを考え、家の気を良くします。実は人が話す言葉にも、同じような効果があるのです。

楽しい、幸せ、嬉しい、好き、上手くいく、できるなどは、良い気の言葉です。これらのポジティブな言葉を口にすると、体に良い気が発生し、体の中は良い気で満たされ、周りによい気が増加します。すると、あら不思議、良いことが次々起こります。勉強が楽しくなる、仕事もうまくいく、彼氏・彼女との仲が良くなる、家庭円満、宝くじが当たる（これは保証なし）等々。

つまらない、不幸、嫌い、失敗する、駄目だ、無理、できない、バカなどは、悪い気の言葉です。これらを口にすると、悪い気が体から発生し、体の中は悪い気で満たされ、周りは悪い気が増加します。すると、次々と悪いことが起こります。何もやる気がおこらない、仕事もうまくいかない、仕事が

嫌になる、彼氏・彼女とケンカする、夫婦喧嘩をする、事故にあう、宝くじが外れる（これは関係ないか）等々。

このことは、実験でも実証されています。二つの鉢植えを用意し、一方には楽しいね、きれいだねと良い気の言葉、他方にはつまらない、汚いと悪い気の言葉を、毎日かけてやります。どうなると思いますか。なんと、良い気の言葉をかけた鉢植えは、すくすくと育ってきますが、悪い気をかけた鉢植えは、枯れてしまいます。不思議ですね。同じことを、コップに入れた水にしても、結果は同じです。良い気の言葉をかけた水は、いつまでも濁りませんが、悪いほうはすぐに濁ってきます。

家の中で、言葉を口にするとどうなるでしょうか。もうお分かりですね。よい言葉をずっと発すれば、家の中はよい気で満たされます。悪い言葉を口にすると、悪い気で満たされます。

会社から帰って、文句や愚痴ばかり言っていないか。ぐちぐち言っていると、家や体の中には悪い気がいっぱいになり、ますます悪いことが起こります。何をやっても、裏目に出ます。仕事でも、

「なんでこんなことを、しなくてはいけないんだ」等と、文句ばかり言っていると、上司に怒られたり、業績が伸びません。

仕事中は、「仕事ができ楽しい」、「人の役に立っているんだ頑張ろう」と口にする癖をつけてみましょう。仕事を頼まれた時は、なんで私かと思わずに、頼りにしてくれてありがとうと呟いてみましょう。すると、仕事がどんどんはかどりますし、良いことが次々起こります。

家に帰ったら、今日の幸せ探しをしてみましょう。今日は、こんな良いことがあったとひとつかふたつ、思い当たることをどんなことでも結構です、家族に話してみましよう。ひとり暮らしの人は、ブログや日記に書くのも良いでしょう。すると、たとえ嫌な一日だったとしても、すっかり忘れることができ、結果としてよい一日だったと感じます。そう考えると、ますます気が良くなります。

さあ、今夜はビール片手に、「今日良かったこと」を話してみましよう。



風水家相で運気をあげ、
幸運を手にいれませんか。

家相鑑定・風水相談は、海外からも承りますので、ご相談ください。
鑑定は120カナダドル～

阿佐ヶ谷家相鑑定相談所

Web: www.asagayakaso.com E-mail: koufu@asagayakaso.com
Tel: 81-43-308-3085
289-1101 千葉県八街市朝日 370-7

不動産売買をお考えですか？

何でもご相談ください。21年の経験と実績でお客様のご要望にきめ細かく対応いたします。

Cel: **604-240-3541**
E-mail: jmurakami@telus.net
Web: www.jmurakami.com

- コンドミニアム・タウンハウス・一戸建て
- 店舗・事務所・商業物件・投資物件
貸物件斡旋は半月分の手数料で承ります。



村上 文二 (営業担当)
典子 (unlicensed assistant)



Sutton Group - West Coast Realty
#301-1508 W. Broadway, Vancouver, B.C. V6J 1W8

不動産売買

誠実、親切、アフターケアがモットーの藤原進にお任せください。

在加40年、商売20年、不動産業界20年の経験を生かし、あなたのために働きます。

携帯: **604-781-6945**
E-mail: sfujiwara@sutton.com



藤原 進
Fujiwara Susumu



Sutton Centre Realty
3010 Boundary Road, Burnaby
604-435-9477

photo by IFAW Emergency Relief Team

誠心誠意 きめ細かいサービスをお約束いたします。
通常金融機関からの報酬によりお客様へのサービスは無料 (OAC)



ご利用に際しての利点の一例

- 40社以上の金融機関のモーゲージプロダクトを提供
- 業界での最新の情報とファイナンスの知識を提供

プロダクトの一例

- 新築・改築・増築のファイナンス
- 自営業等で収入の証明が難しい方
- チップ収入が主体の方
- 日本からの投資不動産購入
- 高金利ローン支払目的の不動産再融資



TD Canada Trustのモーゲージも扱っております。

Cell: 604-250-7649
Fax: 604-629-4733
E-mail: heidi@mortgagegrp.com
www.hamanomortgages.com
#105 1385 West 8th Ave., Vancouver, BC V6H 3V9

詳しくはお訊ねください。

MBABCメンバー / CAAMPメンバー **Heidi Hamano, Mortgage Specialist**

不動産あれこれ

新築住宅に設置される節水型の機器

最近、新築の不動産を購入されたお客様などから、シャワーや蛇口の水圧が低い、とか、洗濯機の水があまりでない、という連絡を受けることがあります。

実は、最近の新築物件では、シャワーヘッドや、洗濯機、トイレなどは、最初から節水型タイプのものがついていることが多く、古い建物で使用していたものと比べて物足りなく感じられることが多いようです。

不動産協会からの資料を参考にみると、普通の戸建ての家を例にとると、水の使用量の31%がトイレ、25%が洗濯機、19%がシャワーとなっているそうです。

従来のトイレは1回に13リットルの水を流していましたが、節水型だと3〜6リットル程度だそうで、この節水型トイレはお店で安価で購入できます。

洗濯機だと、従来、一回の洗濯に100〜150リッター使っていた水が、エナジースター印のついた節水型になると、40〜50リットルの使用料に減らせるようです。最近主流のフロント、ロード型の洗濯機は多くがこのタイプです。透明の窓から中の様子を見てみると、衣服が水に沈んでいるというよりも、びしょびしょになった衣服がわずかな泡を含んで回転しています。

シャワーヘッドは、従来のものが毎分10リットル近く使用していたものが、節水型ですと毎分6リットル未満と、40%程度の節約になっているようです。

また最近では、雨水を貯めて植物の水やりに使ったりトイレの水に使ったりというようなアイデアが実施されている住宅もあります。

水の豊富なカナダですが、人口や世帯数もどんどん増えていますので、自転車インフラの導入やグリーンな街作りなど、これからバンクーバーの街がどのように変化を遂げていくのか期待できますね。

ところで、日本の水洗トイレでは、水タンクの上に小さな手洗いシンクがついているものが昔からありましたが、実はとても時代を先取りしたデザインだったのですね。

(文責：オークウエスト不動産(株) 松田 俊子)



不動産売買

*コンドミニウム *タウンハウス
*一戸建て住宅 *投資物件及び管理
*ビジネス売買、店舗 *ご相談、お見積り無料

604-312-5159

yoshimura@shaw.ca
www.ie-van.com (日本語) www.fredyhome.com

ご購入の相談や不動産のお見積りは無料ですので先ずはお気軽にお問い合わせ下さい。(個人情報厳守) お客様のご要望を第一に、誠心誠意お世話させていただきます。



RE/MAX Crest Realty (Westside)
TEL: 604-602-1111 FAX: 604-602-9191
1428 W 7th Ave, Vancouver BC V6L 2N2

四季があり治安もよく、市場の安定したバンクーバーで不動産を所有することは長期にわたる理想的な不動産資産につながります。

売買交渉時
最善な価格と条件を提示

登記手続時
弁護士と連携した円滑な手続

不動産購入・売却が日本からも可能

詳しく説明しますカナダ不動産税法

購入時
不動産仲介料なし



森 治栄 (ジェームス)
携帯: 604.290.3371

事務所: 604.322.3000
www.sanitec2000.com
Sutton Group - West Coast Realty
7547 Cambie St. Van., since 1987

大きな買い物、後悔は許されません。
豊富な建築経験からのアドバイス、
不動産売買のご命はアキタヤへ。
誠心誠意でご奉仕いたします。
自宅: 604-299-7062 (日)
事務所: 604-434-1431 (英)

不動産相談室

毎週日曜日 午前10時〜正午
お気軽に事務所へどうぞ
2298 Kingsway Van. V5N 5M9
e-mail: akitarick@shaw.ca
http://www.rickakitaya.com



MULTIPLE 秋田谷 秀樹



オークウエスト不動産株式会社

2300 Birch Street Vancouver, B.C. V6H 2T2
Tel: 604-731-1400 Fax: 604-733-6700
E-mail: oakwest@telus.net Homepage: http://oakwest.net

日系唯一の総合専門グループ不動産売買・管理専門



代表
中谷 太三
604-728-8230



セールス
木村 翔
604-831-1404



セールス
松田 俊子
604-783-3261



セールス
中谷 陽里
604-681-9329

不動産管理

25年の豊かな経験と実績を基に、信頼と安心の出来る
きめ細かなサービスが私達の自慢と誇りです。

管理

中谷太三 / 木村 翔 / 中谷陽里

ニュー・センチュリー不動産



則末 恵子
Keiko Norisue

一戸建住宅、ビジネス・コマーシャル物件、
投資物件、不動産管理

18年の豊かな経験と実績。
お客様からお客様へと紹介される
信頼と納得ゆくサービス。

カナダ入国ビザ(移民、学生、就労など)の相談も承ります。
CSIC#M084954

Cel: 604-250-4935

NEW CENTURY REAL ESTATE LTD.
400-535 Howe Street Vancouver, BC V6C 2Z4
Tel: 604-683-6358 Fax: 604-683-6358
E-mail: keiko@new-c.com

東日本大震災 義援金のお申し出について

2011年3月24日

1 当館の専用口座を通じた義援金

当館は被災地への義援金をお預かりするため、専用口座を開設いたしました。お預かりした義援金は取りまとめの上、日本赤十字社に送金する予定です。送金にあたっての手数料については、義援金にて賄わせていただきます。この寄付金は、地方自治体の下に設けられる「義援金配分委員会」を通じて個々の被災者に配布される義援金として、日本赤十字社により使用される予定です。

義援金は、チェックのみにてお預かりさせていただきます。その方法は、下記の2通りですが、現金ではお預かりできかねますので、ご了承ください。

ご希望の方には、当館よりお預かり日、お預かり金額及び日本赤十字社宛に送金予定である旨の「義援金お預かり証」を発行させていただきます。

なお、当地のカナダ税務当局の見解では、当館はカナダの法人ではないため、当該義援金につきましては、税額控除の対象外との回答を受けております。予めご了承ください。

小切手(チェック)の宛先: Consulate General of Japan EQ
(くれぐれも宛先をお間違えのないようにお願いします。)

(1) 当館へ小切手を郵送する場合

送付先: Consulate General of Japan (Attn: Earthquake)
800-1177 West Hastings Street, Vancouver, BC V6E 2K9

(2) 当館へ直接小切手を持参する場合

場所: 1177 West Hastings Street, Vancouver
受付場所: 当館8階受付 時間: 平日(午前9時~午後5時)

2 日本赤十字社へ直接寄付

(別途送金手数料がかかります。また、この場合でも、当地カナダ税務当局の見解では、カナダ法人ではないため、税額控除の対象外との回答を受けています。)

被災者への義援金としての使用を希望する場合

(注: 義援金は、日本赤十字から被災した自治体の義援金配分委員会に送付され、同委員会を通じて被災者等に義援金として支払われます。) 領収書が必要な場合には、払込書の備考欄にその旨を明記してください。

Name of Bank: Sumitomo Mitsui Banking Corporation
Name of Branch: Ginza
Account No.: 8047670 (Ordinary Account)
SWIFT Code: SMBC JP JT
Payee Name: The Japanese Red Cross Society
Payee Address: 1-1-3 Shiba-Daimon Minato-ku, Tokyo JAPAN



ノリ会計サービス
604-263-4733
日本語で 橋本典枝まで

ブックキーピング
TAXリターン
会計業務

親切
ていねい
きめ細かなサービス

Nori Accounting Service Inc.
116-2096 W.41st Ave. Van. V6M 1Y9

CGA 藤井公認会計事務所



Ryan Fujii, CGA
ryan@fujiiCGA.com

- ・ブックキーピング
- ・会計
- ・財務諸表
- ・T2 法人税申告書
- ・T1 個人所得税申告書

日本語でお気軽にご相談ください
#205-1201 West Pender St. Vancouver
Tel: 604-812-7139 www.fujiiCGA.com

バンクーバーの
ちっちな工務店

家の補修・改装

www.kawakoumuten.com
(604)-649-1791
かわ工務店

気持ちよく、
きれいに洗える

爽快
シャワー

TOTO・INAX・HOMETEC 10機種

SANITEC INC. Tel: 604-899-8001
#1623-4500 Kingsway (@Willingdon) Burnaby, B.C.
Open Mon-Sat, 11am - 6pm
www.showertoilet.ca



コンピュータのファミリードクター!

僕が目印!

修理 & 安心の一律料金
ウィルス駆除 \$30

- *テープからディスクへのコピー
- *写真ネガや色修整のスキャン
- *高画質ポスタープリント 等
- *他社より **30% 割安** でのご提供

ティンコ
Tinco
#2050-3700 No.3 Rd.
Richmond, B.C. V6X 3X2

604-233-1332
ヤオハンセンター2F 月曜定休日





1957年に創立されたパシフィック・ウェスタン・ブリューイング社の7代目にあたる現社長、小松和子氏の社長就任20周年にあたり、6月18日、プリンス・ジョージにおいてホップフェストコンサートが開かれます。

1992年、Jump Aroundでアメリカの伝説的ヒップホップグループとなったHouse of Painのコンサートは、当時の若者も現在の若者も、等しく熱狂すること間違いなし！

House of PainとJump Aroundしたい方は、カップルで往復のエアチケットとCoast Hotel Innでの2泊があたる抽選に応募してみませんか？
<http://www.pwbrewing.net/> のHopfestの広告をクリックすると応募用紙がでます。

常に一歩先を行くイノベティブなビール会社

パシフィック・ウェスタン・ブリューイングは、北米で初めてのISO認定ビール会社であり、初めてのオーガニックビールの生産者、また発泡酒を日本で最初に販売する等、イノベティブな経営で知られています。

そうした努力を積み重ねてカナダのビール会社としての地位を確固たるも

のにしたPWBは、2003年にはビール業界最高の国際品質基準ISO-9001の承認を獲得。そして2005年にドイツのミュンヘンで開かれた世界最大の伝統ある国際ビール大会「The Brewing Industry International Award 2005」で、オーガニック・アンバーエールが金賞を受賞し、PWBの高品質のビールは名実ともに世界に認められる最高品質のビールとなりました。オーガニック・アンバーエールは、女性にも飲みやすいミディアム・ボディのビールで、柔らかく爽やかなアロマが特徴。オーガニック製品としてOrganic Crop Improvement Associationから認定されています。

常に一歩先を見据えるPWBは、2009年ドイツからブリュー・マスターを迎えてさらなる品質の向上を目指し、天然水を活かしたビール造りを行っています。

新世代のスプリング・ウォーター

そのPWB社の一部門として設立されたNatureLand Products社は、ロッキー山脈系の天然水を利用して、ノンアルコール飲料水を作っています。

水源からの採取からビン詰めまで、全く外気に触れることなく製造されたこの飲料水は、カルシウム、マグネシウムなどを豊富に含み、その比率も2:1と理想的な割合を保っています。

また、中性アルカリで消化機能を高めると同時に、鉛、砒素、水銀などの有毒ミネラルを一切含んでいません。しかもこの水に含まれた無機塩は100%水溶性で、人体に最も吸収しやすい濃度になっており、おいしく健康にもよい天然のミネラル源なのです。

加えて、オーガニックの材料を使用し、人気商品のひとつバイタルマックスには老化防止と美肌に最高のコエンザイムQ10が配合されているという、気の配りよう。まさに、“スプリング・ウォーターの新しいカタチ”です。

Energy Max

ナチュラル エナジードリンク

心と体に活力を与える、
おいしいオーガニック・スポーツドリンク。



エナジー・マックス

カナディアンロッキー系純正天然水使用
 ブルー・アガベによる甘味
 ガラナ、ジンセン入り
 ビタミンC,B6,B12
 シトラス・フレーバー
 Made in BC, Canada
 オーガニック (USDA, OCIA) 認定済
 国際標準品質規格 ISO 9001 認定済



姉妹品：リラックスマックス/バイタルマックス



naturelandproducts.com

NatureLand Products Ltd.
 3876 Norland Avenue, Burnaby BC
 Canada V5G 4T9
 TEL: (604) 421-2522 FAX: (604) 421-0655
 E-mail: jpmail@pwbrewing.com

お求めは：London Drugs / Pharmasave Bentall Centre / Choices Markets / H.Y. Louie / Market Place IGA / Whole Foods Market



ふれいざー独占インタビュー

3月25日から31日にかけて開かれた映画界「北辰斜めにさすところ」の上映会に、「前座講談」を行った講師、太平洋さん。講談という、なかなか若い人には入りづらい世界に飛び込み、創作講談で独自の芸風を作り上げている太平洋さんに、講談との馴れ初めを伺った。

Q: 講師になりたいきさつをお聞かせください。

大: 僕は小3のときにスリラーを観て以来、マイケル・ジャクソンに夢中だったんです。高校2年のとき、彼の自伝「ムーンウォーク」の冒頭部に、彼がストーリーテラーになりたかったと書いてありました。英和辞典で調べると、「講師」とあって、「あっ、これだ!」と思ったんです。これだったら僕にもできる、と思ったんです。

実は当時、母が講師の南左衛門さんをひいきにしている、講談は縁がないこともなかったんです。

Q: マイケルにあこがれたのに歌やダンスの道に行きたいとは思わなかったのですか?

大: 全然思わないわけではなかったですが、自分の身体的能力を考えて、絶対に無理って思ったから。でも、1年間、弟子にしてくれて手紙を出し続けたんです。かばん持ちでもなんでもするからって。で、ある日学校を休んで書店に行ったら「ムーン・ウォーク」だったわけです。

Q: 初めて講談を聞きに行ったときは?

大: 講師自ら受付やっているようなところで(今でも僕らそうですけど)、20畳ぐらいの細長い部屋の一番端と一番後ろにおじいちゃんが二人。いつになったらお客さん来るのかなと思ってたら、いきなり講師が出てきて講談始めたんです。そしたら、5分も経たないうちにおじいちゃん二人とも寝てるんですよ。「うわ、おじいちゃん寝てるわ!」と思ったら、起きてるの学生服着た僕だけなんで、出てくる講師が皆僕に対して話すんですよ。意味もわからないのに眠たくても寝られない。それが何度も続くうちに、これは自分にもできるわ、と思うようになったんです。

で、大阪の梅田にあるオレンジ講談会というところの楽屋を訪ねて、結局そこで勉強することになりました。ネタをもらって兄さんたちがテープに吹き込んでくれたのを文字おこしをして、1、2週間後に道場で発表会。それに批評をもらう。おもしろかったですよ。僕はちょっと上手かったんで、聴くよりやるほうが断然おもしろかった。

その後1年で旭堂小南陵(現四代目南陵)の弟子になりました。

Q: 友達が皆、大学に行ったり就職をしたりするのに、迷いはなかったですか?

大: 全然。友人たちも、



「北辰斜めにさすところ」の前座講談中の太平洋さん。バンクーバー日本語学校で。

僕がそのような世界に行くだろうと認識していました。中学時代からしゃべるのが好きで、文化祭、体育祭、朗読、生徒会など、人前でパフォーマンスするのが大好きでしたから。

Q: お母さんの意見は?

大: 母親も賛成してくれました。でも、今は後悔してるのちやいますか。うちは母子一人子一人ですから、僕が20年も苦労しているということは母も苦労しているわけで。

Q: 苦労というと、食べていけるようになるのは?

大: 僕は恵まれていたと思います。普通10年生で、年収150万あればよいと言われていました。アルバイトをするときもあります。それよりもこの世界ひとつで生きていこう、という気持ちで、皆なんとかやっていくんです。

Q: 初めての舞台は?

大: 90年の12月。赤穂浪士祭に出ました。そのころもう一人ライバルがいて、どちらをプロに残すかという師匠の最終決定のための舞台でもありました。正直、負ける気はしなかったです。皆たいてい落語的に、軽いタッチになるんですが、自分は固い、正統派的なやり方だったんです。

Q: 講師になって後悔したことは?

大: 入って3年目に、師匠の独演会が終わったら辞めようと思ってたんです。南陵が嫌いで嫌いで仕方なかったんです。実は師匠は参議院議員で、お前の芸人としての人生より俺の参議院のほうが大事なんだから、みたいなこと平気で言う人でしたから。ところが、辞めるつもりでチケットを売っている最中に交通事故にあって2ヶ月寝たっきり。実はそのとき、ラッキーって思ったんです。これで破門になるはず。願ったり叶たり

りだ。ところが、病院に来た師匠が、「若いころにはしくじることもあるが、期待しているのだから半年でも1年でもいいから全快して帰って来い」と言ったんです。それで、チャンスと思ったことがチャンスでなかったわけで、これは辞めないほうがいいことだ、と思ったんです。つまり、南陵が嫌いで辞めようと思っただけで、後悔したことはないんです。

Q: 今、南陵さんとの関係は?

大: 付き合いも長いですが、僕はすでに独立しているので、師匠が破門という権利はないですから

講師
太平洋さん



ね。一門の話をしたり意見もできる。若い子たちの意見の橋渡しも出来るという良い関係になっています。それに、独立しても自由奔放になっちゃったら芸は伸びませんからね。

Q: 挫折したことは?

大: 20年間やってきて、挫折なし! マイケルジャクソンに会うという夢以外は全部叶えました。幸せな人生ですよ。

Q: 独立したのはいつ? なぜ独立を?

大: 2005年5月1日です。筆頭弟子でしたし、普通なら名前をついで安泰の道が約束されてたわけですが、一門が2つに分かれ、そのとき裁判まであって僕は師匠側の証人に立つことになったんです。それで師匠に対しては義理を通しましたが、世話になっている兄さん方に不義理をすることになり、けじめをつける意味で、ネタも含めて名前を返しました。

辞めるのは証言すると決めたときに決断していましたが、師匠にそのことを言いに行くのが一番辛かったですね。師匠からも、いろいろ案をくれたり、お詫びもされたりしたので辛かったです。

その頃は、何度もマイケルジャクソンの「Man in the Miller」という曲を聴いて、アル・パチーノの映画「セント・オブ・ウーマン」を観て、ああ、自分の判断に後悔はない…と確認しました。

「Man in the Miller」からマイケルは瞬間に人生が急展開——大バッシングが始まりました。でも、そんなこと僕には全然関係なかったですね。むしろラッキーと思ったのは、マイケルが捕まったら慰問できる。会える!と思ったんです。

Q: お弟子さんはとるのですか?

大: 僕は声が自分の売りだと思っています。師匠の真似も3年ほどしてきましたが、結局は自分のものを確立しないと生き残れない。途中で自分のめざすものを求めて、今の形になりました。

自分のように声だけで出来る人間は55から60歳までで声が変わってくるだろうから、その時点で現役を引退して次のステップに一後継者を育

てるほうに専念したいです。芸人としては伝えな
いと意味がないですから。だからといって彼らが
僕の芸を引き継ぐ必要はないと思いますけどね。

Q: 今後の目標は?

大: この頃僕は、善人になろうとしてるん
です。良心が少し芽生えてきた感じがするん
です。マイケル・ジャクソンが亡くなったこと
で、マイケルを夢にしているのではなく、彼の夢を追
っているのだと思っています。彼が残したメッセ
ージは、子供と地球という二つ。

昨春、宮崎県都城市の特派大使にさせていた
だいたとたん口蹄疫問題が起き、すぐに「義
援金講演会」を企画しました。集めた義援金を市
長に渡す様子がテレビや新聞で報道されてから、
町を歩くとみんなに「ありがとう」といわれる
ようになったんです。それは、僕を通して講談
会のお客様に言われた「ありがとう」なんですよ。

それから、「善人」になる努力のひとつとして、
都城市にある「有隣園」という児童養護施設に、
入場料の一部を寄付させていただいています。

今回カナダに来るときも、震災直後で、何か
を持ち帰りたいと考えました。カナダは移民の国
で、言葉の壁が大きいと聞きました。日本では今、
宮城県から兵庫県に1万人以上の方が疎開して
きてます。これも一種の移民ですよ。しかも
言葉の壁が一番大きい。それをどうやって打ち
破ったらいいのか。僕は宮城県の人たちに、第
二の故郷だと思って欲しいんです。兵庫県がディ
ズニランドになるような、僕らがミッキーマ
ウスになるような気持ちで、この町に来てよかつ
たと思って帰ってもらいたい。それが目標です。

それと、グラミー賞朗読部門をとりたいです。
そのためには英語が必要で、桂枝雀が40歳から
英会話を習ったから、僕も今37歳だから、いけ
るかな、と思っています。

ひとこと感想: 自他共に認める決断の速さと前向き思
考で、次世代の伝統芸能を担う若き講師。講談を聞
いているような気になった楽しいインタビューだった。

BCJSNは、3月11日(金)に発生した東
北地方太平洋沖地震の直後に、JAPAN LOVE
PROJECTを立ち上げチャリティー活動を行って
まいりました。様々なメディアを通じて映し出
される信じてたい悲惨な光景に大きな衝撃を受
けた私たちは、日本の観測史上最大といわれる
今回の大震災に対して、日本人として何かでき
ることはないかと考え、募金活動を行うに至り
ました。

JAPAN LOVE PROJECTは、5月も義援金活動
を継続してまいりました。活動開始から2カ月
以上経ち、活動の頻度こそ低くなってきたもの
の、今後も様々な活動を通じて日本の復興に貢
献できるように頑張っていきたいと思っていま
す。JAPAN LOVE PROJECTによって集められた
募金は全額、カナダ赤十字社を通じ日本へ送ら
れます。被災地の一日も早い復興を心から祈っ
ています。

さて、就職活動をされている方達は、キャリ
アフォーラムに向けての準備もされている事と
思います。今年最初のキャリアフォーラム、東
京サマーキャリアフォーラムが、6月27日と
28日に、東京ビッグサイト西4ホールにて開
催される事が決定しましたね。日本は今年、大
震災に見舞われた事で採用活動の規模も縮小
すると思われたのですが、意外にも去年より
15社以上も多い140社の企業が参加を予定
しています。(5月26日現在)これは、去年ボ
ストンキャリアフォーラムに参加した企業数の
132社よりも多いという事になるので、参加資
格を持つバイリンガルの皆さんは、この機会に
是非、参加してみるといいかもしれません。

最大のキャリアフォーラムとされている、ボ

ストンキャリアフォーラムは、11月11日~13
1までの3日間、Boston Convention & Exhibition
Center (BCEC)にて開催される事が決定しました。
参加企業は、5月26日の段階で、10社しか発
表されていませんが、今後どんどんアップデー
トされていきます。今年の東京サマーキャリア
フォーラムに参加する企業が増えたところをみ
ると、ボストンキャリアフォーラムに参加する
企業も増える事が予想されます。こちらのフォー
ラムまでは、まだまだ準備期間がたくさんある
ので、参加企業リストを定期的にチェックしな
がら、業界研究や企業研究、自己分析などをし
ていきましょう。世の中就職難などと言われて
はいますが、リラックスして就職活動を行って
いけば、思いのほかうまくいくかもしれません。

BCJSNについて: 私達BCJSNは、バンクーバー
を中心にBC州へ留学してきた学生やワーキングホ
リデーできた人達が集い、就活支援イベントやソー
シャルイベントの企画・運営などを行っております。
自分たちが実際に就職活動する際に役立つスキルや
情報を共有し、また様々な方とネットワークを作り
留学生活や就職活動が充実したものになるよう活動
をしています。

現在BCJSNの私達と活動していただける新しい
メンバーを募集しています。一緒に自分という人間
と向き合ってみませんか?またBCJSNのホーム
ページ(<http://www.bcjsn.net/>)やFacebook
で、今までの活動内容や、イベントの最新情報など
をご確認いただけます。活動に興味のある方、また、
私たちの活動に関するご意見・ご感想等ございま
したらbcjsn2006@gmail.comまでお気軽にご連
絡ください。

CHURA HAIR SALON

www.chura-hair.com

スタッフ募集中

TOKYO

1-39-8 Takashimadaira Itabashi-ku
Tokyo, Japan
t. 03. 3550. 5837

VANCOUVER

571 Howe St.,
Vancouver, BC V6C 2C2
t. 604. 685. 1006

TORONTO

161 Baldwin St.
Toronto, ON M5T 1L9
t. 416. 979. 5405

世界のトップを駆けけるフィギュアスケーター



安藤美姫選手

Profile

8歳でスケートを始め、12歳で全日本ノービス選手権Aクラス優勝。2001-2002シーズン全日本ジュニア選手権優勝、ISUジュニアグランプリ3戦全優勝。2002-03シーズンJGPファイナルでフリースケATINGにおいて女子シングル史上初の4回転サルコウに成功。2004年世界ジュニア選手権で優勝。2006-06スケートアメリカ歴代最高得点を記録してGP初優勝。世界選手権優勝。

2010-2011シーズン、四大陸選手権優勝、世界選手権優勝。今シーズンフリースタイルですべての試合で1位。出場した6大会のうち5大会で優勝した。主要国際競技会で4回転ジャンプ（サルコウ）を成功させた唯一の女子選手。



5月の世界選手権で優勝を果たし、世界チャンピオンという、本来いるべき位置に戻ってきたという感のある安藤選手。

Q：世界のトップに立った感想は？

安：本来いるべき位置に戻ったとは思いませんが、苦しいときやあきらめそうになったときに負けずに努力を続けてきたからこそ、今の自分があると思っています。

Q：今シーズンは、しかも震災によって延期、東京からロシアへ変更されての開催でしたが、このシリーズを振り返ってみてどうですか。

安：震災の被害にあわれた方々の心中を思うと私にも何か出来ることはないかという想いがこみ上げてきます。スケートのチャリティーショー等を通じて少しでもお役に立ちたい、今回の世界選手権優勝のニュースが少しでも明るい話題になれば・・・と思います。

Q：これまで支えてこられたお母様への思いは？大会でミスをして順位が下がったりしたとき、お母様はどうされましたか？

安：母の支えは大変大きかったです。2歳年下の弟との時間まで割いて、早朝レッスンへの送り迎えなどを続けてくれた母に感謝しています。辞めなくなったときや辛かったときもありますが、母がいつも支えてくれました。母はコーチでもマネージャーでもなく、母はいつでも母でした。

私にとってとても幸せだった事は、私をスケーターとは扱わずに常に”娘”として見守ってくれたこと。お陰で大きなプレッシャーに負けそうになっても常に母の存在が精神的な励みになりました。調子のいいときも悪いときも、いつでも母と娘という関係で傍に居れくれたその存在のお陰で今の私があると感謝しています。

Q：2度のオリンピック体験、2度の世界選手権優勝と、人生の多くの時間をフィギュアスケートとともにすごされて、今、世界の頂点に立っておられますが、安藤選手にとってフィギュアスケートとは？

安：小さいころから続けてきた一番楽しい、素晴らしいことです。辛いこと、苦しいこともスケートを通じて体験して、今、もう一度心の底からスケートを愛して楽しんでいます。

Q：特に個人スポーツであるフィギュアスケートは、強靱な精神力がないと生き延びれない世界ですが、その中でコーチの存在

は大きいと思います。安藤選手にとってコーチとはどのような存在でしょうか？

安：スケートを始めたのが遅かったのですが8、9歳の、個人レッスンを始めた頃から夢は大きく持っていました。親やコーチからのプレッシャーは全くありませんでした。

一番初めに会ったコーチは私にとって本当によい出会いだったなと思っています。スケートがとても好きという気持ちにならせてくれて、ジャンプの基礎からトリプルまで教えて頂きました。今の私があるのはそのコーチのお陰だといつも感謝しています。

Q：ニコライコーチについては安定感と自信に満ちた演技に磨きがかかったように思えますが？

安：ニコライコーチはリンクにいてくれるだけで良いパワーというか、強い気持ちになれる、小さいころに味わったような安心感を与えてくれるコーチです。私はまだ出来るんだという気持ちや、心からスケートをもう一度愛せるという気持ちに彼が持って行ってくれました。

最初の3年間は、棄権したり、世界選手権で3位になったりと波がありましたが、そういうことを乗り越えてオリンピックシーズンはとても良いシーズンでしたし、今シーズンもエンジョイしています。スケートを続けてくれたのも私を支えてくれる皆さんのお陰だと思っています。

Q：バンクーバーにいる日系人のちびっ子スケーターたちへのメッセージをお願いします。

安：練習しなきゃとか大会で上位に上がる事だけではなく、自分がスケートをすることが好きだという気持ちを大切にしてほしい。まずスケートを楽しんでね！と言いたいです。それから誰のようなスケーターになりたいとかオリンピックにいたいという夢がどんどん膨らんでくると思います。

まずはリンクに立ったときに、今、大好きなスケートをやっている——そういう幸せな気持ちを持って欲しいと思います。

プレッシャーなど感じずに子供は子供らしく楽しく続けていくことが上達の近道だと思います。

安藤選手はスケートに出会った頃の思い出や諦めそうになった時期を乗り越え、今に至るエピソード等、大好きなフィギュアスケートの事を愛情深く語って下さり、心をうたれるインタビューとなりました。これからもスケートファンに感動と夢を与え続ける存在であって欲しいと思います。

ウオームアップ直後で素颜でしたがメイクは必要ないほど美しく、再度びっくりさせられました。

5月13日(金)バンクーバーダウンタウンのロジャースアリーナで行われた Stars on Ice バンクーバー公演に特別出演した、日本が世界に誇るトップフィギュアスケーター2人、お話を伺った。安藤選手は、来加直前のフィギュアスケート世界選手において、バンクーバー・オリンピックの金メダリスト、キム・ヨナ選手を抑えて優勝。小塚崇彦選手は男子シングルで2位を獲得した。

世界選手権準優勝おめでとうございます。今回は時間が止まっていつまでも見ていたいと思わせるような美しい演技が印象的でした。オリンピックまでの小塚選手は難しい事を簡単に見えるようにやってのける選手だな！という印象でしたが、今回の選手権での演技は、高い技術にその他の要素が並んで来たという印象を受けました。

Q:バンクーバーオリンピックから一年経ちましたがバンクーバーの印象はありますか？

小:僕は食べることが好きなのでバンクーバーは色々な食事を楽しめるのでいいですね。ヨーロッパ等に行くとこれしかチョイスがないということも多々ありますが、現地のものを楽しんで食べるようにしています。カナダではホテルの朝食が色々種類があって毎朝楽しみなんですよ。

Q:今年はカナダのトロントでトレーニングをされていたそうですが？

小:カート・ブラウニング氏にプログラムを作ってもらったので、トロントでキッチン付きのホテルを借りて約一ヵ月半ほど一人で自炊をして生活していました。振り付け師の方との連絡も自分ですべてやりました。日本では一人暮らししていますが、海外での初めての一人暮らしの体験を通して、自分で精神的に強くなれたかなと感じています。

食事の用意、練習やトレーニングも何もかも一人でやらなければいけないという状況潜り抜けることが出来たのはその後の練習に対する気持ちの入り方に大きな影響を受けました。

Q:小塚選手のスケート技術は小さいころからのお父さんのご指導が基礎にあると思いますが、現在それを振り返ってみてどのように思いますか？

小:スケート一家に生まれたので、小さいころからスケートに触れられてきたというのは恵まれた環境だったと感謝しています。

Q:そういった恵まれた環境の中で、やめたいとか辛いと感じたことはありますか？

小:もちろんあります。叔母もスケートをやっていて、父とケンカしたりしたときには叔母さんの所へいったりしました。辞めたいというよりは中学校時代に反抗期に入ったときに、何でもいから突っかかりたいという気になって素直になれない時期がありました。今思えば、そういう風になると悪循環でスケートの技術も成長しなくて、だんだんと面白くなって来たりしました。練習中、コーチの父に帰れ！と怒鳴られたこともあるけれど、本当に辞めたいと思っていたら今僕はここにはいなかったと思います。

高校がスポーツの学校で、スケート以外に野球、

陸上、サッカー等ほかのスポーツに真剣に向かい合っている仲間と過ごせた事も、とてもいい刺激になりました。お前もがんばっているから俺もがんばる！という気が高まりました。

辛いことも沢山あったけれど、その辛い思いを乗り越えないと試合の後、楽しい、嬉しい思いが出来ないし、辛い思いは試合を楽しむことにも通じています。

試合のときにどれだけ自信を持って臨めるか、その強い精神力は練習の積み重ねから来るものです。練習をどう軌道に乗せられるのかというのは、最初の何日間かの我慢ですね。

Q:今度の目標は？

小:自分自身のキャパシティを広げていきたいです。まだチャレンジしたことのないジャンルの演技、たとえば情熱的なスパニッシュ系の、タンゴやフラメンコをやってみたり、色々なことを追求して常に上を目指していきたいです。

Q:試合当日の気持ちの作り方は？

小:去年までは、願掛け、ゲンをかついで色々やっていましたが、それがだんだんと多くなってきてしまったんです。だから今年からはこういう場合でも出来るようにしようと思っています。元々部屋が汚いので、試合の前だけは部屋を綺麗にするようにしています。部屋を綺麗にしてから試合に出ると気持ちが整いますね。

Q:強い精神力を保持するためには？

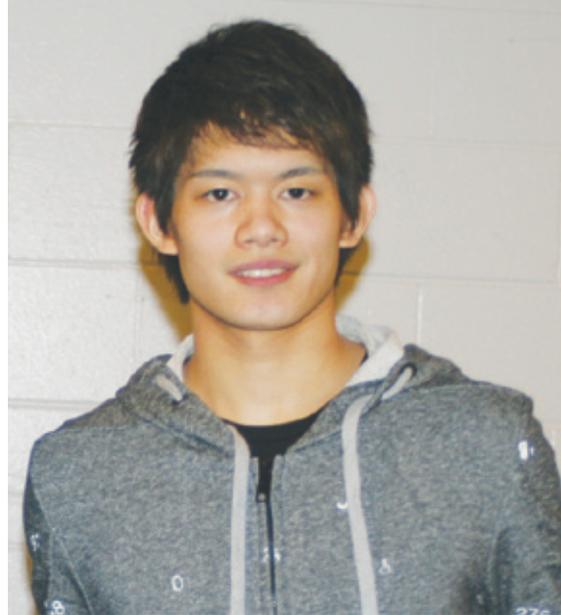
小:やはり強い精神力は経験の積み重ねから来ると思います。

Q:最後にカナダ在住の小さなアスリートたちへのメッセージをお願いします。

小:カナダは環境的にもとても恵まれていると思います。やっぱり試合はいいときも悪いときもあると思うけれど、そこで出来なかったからといって諦めるのではなく、我慢をして乗り越えて欲しい。試合を成し遂げていくプロセスを楽しむ、練習をしていい経験をしたんだなという充実感を楽しむということを感じてもらえたらと想います。

バンクーバーオリンピックの小塚選手は、緊張してとても硬い印象を受けましたが、今回はインタビュー中ずっと笑顔でスケートに対する愛情をとて楽しく熱く語ってくれました。常に新しいことにチャレンジし続ける小塚選手の更なる活躍が楽しみです。

(インタビュアー: M.Tamura)



小塚崇彦選手

Profile

5歳からスケートを始める。祖父は急湊州フィギュアスケートチャンピオン、父はグルノーブルオリンピック男子シングル日本代表、母はアイスダンス選手、叔母もフィギュアスケート選手のスケート一家に育つ。1998-99、1999-00の全日本ノービス選手権Bクラス2連覇。その後Aクラス2連覇。2004-05全日本選手権ショートプログラム1位。2005-06年ISUジュニアグランプリ2戦目で優勝。JGPファイナルで日本人男子選手初制覇、全日本ジュニア選手権優勝、世界ジュニア選手権優勝。2008-09スケートアメリカGPシリーズ優勝。バンクーバーオリンピックでは4回転ジャンプが認定された唯一の日本男子。2010-2011グランプリシリーズで中国杯、エリック杯連続優勝。全日本選手権優勝。世界選手権では、4回転ジャンプを決めて全ジャッジが演技要素に1点以上のGOE点を付加し2位。2006年世界ジュニア選手権優勝。2011年世界選手権2位。



一人住まい

寂しいでしょう、とよく聞かれるが、30年以上も一人で住んでいると、煩わしいこともなく、かえって自由をエンジョイしている。私が何をしても、見ている人などいない。

実は今、自分が年老いた母と同じ年頃になって初めて、どんなに私が老年ということに無理解だったかがわかってきた。

朝、母は目がさめると大あくびをした。そのあくびは、もう生きているのがいやになった、というような感じで、その日の予定に張り切っている私には、なんとも情けなく感じられた。

それが今、私も朝起きると、大あくびをする。きつと肺が空気を要求しているのだろう。「朝からあんな大あくびをして」などと思う人が回りにいない私は幸せだ。

たしかに、年をとって一人で暮らしている、皆が心配してくれる。私は毎日一定時間に息子に、生きているよ、と電話をするが、その後24時間以内に、私が電話ができない程の状態になったとしても、誰も知らないだろう。

今、私は元気で、夕方になると何を食べようかと考えたり、食後は翌日の予定をたて、TVで外国

の風物や、自然界と動物などを見ている。チャンネルのとりっこをする相手もない。“老いては子に従え”と説教する人もいない。

84歳のエリザベス女王は、足の痛みのため乗馬を諦めなければならなくなったことを、とても悲しんでいらっしやるという。女王の乗る馬は、乗っている人が女王だということを知らない。女王は一人で馬に乗るとき以外は、いつも人の目を意識しなければならないのだ。そう、一人住まいの我々は女王が望んでも得られない自由を持っているのだ。

再連載 バンクーバー歴史散歩 (21)

地名の由来 (4)

バンクーバーのウエスト・エンドのストリートを、海岸沿いのビーチとパシフィックから北へ上っていくとハーウッドになる。

1) ハーウッド (Harwood Street)

パウエル・リバー市の近くにハーウッドという小さな島がある。この島にキャプテン・バンクーバーが沿岸を測量した際に友人の海軍軍医エドワード・ハーウッドの名前をつけた。バンクーバーのハーウッド・ストリートは、この島の名前をつけたものだ。

2) バーナビー (Burnaby Street)

バーナビー・ストリートは、ロバート・バーナビーの名を冠した。バーナビーは1828年に英国で生まれ、14歳でロンドの税関に入り、17年間勤めた後、植民地大臣のリットン卿の紹介状をたずさえて、新天地ビクトリアへやってきた。その事務的能力を買われて、当時ロウワー・メインランドの土地を測量、管理していたムーディ大佐の秘書となり、開拓地の地権の登記の整理にあたる一方、自分自身も英国の友人と組んで、ニュー・ウエストミンスター土地で投機している。その後、ビクトリアで不動産開発会社を経営した後、1860年から65年まで州議会議員になった。

バーナビーは英国にいたときフリーメーソンの会員となり、ビクトリア支部を設けるとその中心的な存在となって、グランド・マスターの称号を

与えられた。

現在バンクーバーに隣接するバーナビー市も彼の名前に由来している。

3) デイビー (Davie Street)

アレキサンダー・B・デイビーに由来する。デイビーは1887年から89年までBC州の首相だった。彼はバンクーバー島で教育を受けて初めて弁護士資格を得た人物で、州議会議員から州の法務大臣となり、スミス首相が任期中に死んだためにその後を継いだ。デイビーも43歳の若さで首相在任中に亡くなっている。

なお、アレキサンダーの弟のセオドア・デイビーも1892年に首相となっている。

ロブソンストリートと共にウエスト・エンドの中心街となったデイビー・ストリートはかつては高級住宅地であり、その面影は今もレストランの“マンション”に残されている。“マンション”は製糖のロジアが1901年に建てた豪邸で、設計者はサミュエル・マックルア、地下室も基礎工事にバンクーバーで初めてコンクリートを使用した建物である。

4) ペンドリル (Pendril Street)

アパートの建ち並ぶペンドリル・ストリートは、英国海軍の測量艦プランバー号の測量士H.M.ペンドリルによるという。

5) コモックス (Comox Street)

バンクーバー・アイランドの東岸の中央より少し南に下ったところにコモックスという所がある。ここはかつてラズベリーなどのベリー類が群生していて、インディアンの食料の供給源であった。地元のインディアンはそこをクマクウェとかマククチェとか呼んでいた。豊かさとか豊満という意味である。そこを白人たちはコモックスと語尾を略してしまった。

1862年に白人が最初に入植して以来、交通の重要拠点となり、現在もカナダ空軍の基地がある。そのコモックスがストリートの名称となった。

6) ネルソン (Nelson Street)

サーロー・ストリートから西行きの方通行路となり、キャンビー・ブリッジに至るネルソン・ストリートは、ヒュー・ネルソンに由来する。ヒューはゴールドラッシュにカリフォルニアから来たが、後に事業家となり、イェールで運送・倉庫業、バラード・インレットで製材などをした後、政治家となり、州議会議員、連邦政府乗員議員、州総督などを歴任した。

(絵と文： 飛鳥井 堅士)



竜を家に連れて

一遅れてきた、津軽アイヌ

キロス田中桜子

岩木山へ (2)

岩木山は江戸時代の頃まで、地元では「あそびの森」とも呼ばれていた。津軽地方に古くから伝わるオリジン・テールに関りがあるらしい。昔むかしの大昔、この地方に最初に住み着いたのは「あそべ」族で、それから後に「つぼけ」族が移り住んできたが、争いを経た後に両民族は共に交じり合い、津軽の人々の先祖となったという言い伝えだ。この「あそべ」と「つぼけ」の意味するところだが、地元ではアイヌ語で火を意味する「アツピ (ape)、そして太陽を意味する「チュプカ (chupka)」が日本語的に転化してそうなったと解釈する歴史家がいる。「そんな子供だましの言い伝えを本気で信じるのは、狂いじみている」とカチカチの文献崇拜者は笑うかもしれない。しかし、この土地にきて、この土地の空気を吸い、風と草木の香りをかぎながら、動物的な嗅覚とカンを道先案内に地名の「クオリア」を求めるならば、どうも無視できない伝承だ。氷河期に暮らした「火」を崇拜する人々が陸続きだった北アジアなどからこの地に渡り、やがて海を渡って南から農耕技術を持った「太陽」を崇拜する人々が渡り住んできたと考えたら、この伝承は埴原和郎氏などが唱えた「縄文海進」説とも一致する。

では岩木山の名前はどこから来たのだろうか？ アイヌ語で「神々の住むところ」を意味する「カムイ・イワキ (Kamuy・iwak・i)」「カムイ・エロキ

(Kamuy・erok・i)」だろうと私には感じられる。シベリアやアラスカの諸民族に典型的に見られるとされる「宇宙樹」崇拝に根ざした思想だが、アイヌの間にも昔から山の頂に先祖の魂が宿り、人は死んだら魂は山にかえるという考えがあったようだ。それで、高い山の頂や丘の上などは最も神聖な祈りと神々との饗合の場として大切に拜まれてきた。これらはカムイ・イワキ、カムイ・エロキ(神々の住むところ)、カムイ・ミンタラ(神々の遊ぶ庭)、カムイ・ヌプリ(神々の山)、ポロシル(親のような山)、カムイ・シル(神々の山)、シノツ・ミンタラ(舞い踊る庭)などと呼ばれた。知里真志保によれば、これらの山々はすべて古代の祀りの場に深く関りがあり、かつてシャーマンを介とした祭祀が行われていた。その後長い年月を経て山のカムイとの交歓の祀りは変容し、今では北海道の集落で行われる「チノミシリ(我等・祈る・山)」と言う祈りの儀式にその名残が見られるという。

また知里は山岳崇拝に関連したとても興味深いアイヌの伝承を書き留めている。かつてアイヌの神聖な山の頂にはしばしば石塚が設けられ、供えものが置かれたと言う。伝承によれば、その山岳崇拝ははるかな古代に遡るそうだ。大洪水の後、山の頂で乾いた場所はあったが、アイヌ(人間)が乗っていた船を巖かに停泊させ「トウス(縄)」を張れるだけのぎりぎりの狭いスペースだったと言う。このことからアイヌの地域集団はもともと「イワ・オロ」という祝祭を行い先祖をまつる場を地元の山に持っていたが、今日ではそれが単に狩猟を中心とした生活圏「イオル」と解釈されていると彼は指摘する。

岩木山の頂は、実は二つある。一つはリフトを下りたところから徒歩で約十五分ほど、そしてもう一つはそこからさらに二十分ほど歩いたところだ。天候さえ穏やかなら、全部で往復一時間ほどのウォーキングと説明される。高いほうの頂にはオンムロ(御室)と呼ばれる小さな神社があり、山を守る神様が祀られているそうだ。

岩木山の頂上近くは昔からの自然な険しい姿を留めている。そこには土着の信仰のままに、イワの一つ一つに魂が宿ると考えられている。それらの石塊は先祖の存在を思い出させる生きたモニュメントだ。舗装された道はなく、登山者はごつごつしたイワ肌につぶかりそうになりながら登ってゆく。そして頂上付近の天候は変化しがちなので、少しでも悪化するととても危い。ほんの数分間に風向きが極端に変わって足場を保つのが難しくなることがあるため、「十分気をつけてください」と登る前に警告される。もし天候が急変して荒れ

た場合、リフト場から登山中止のアナウンスが随時入るようになっていく。だからたとえ距離は短くても、小さい子供連れのピクニックには向かない。時によっては、大変危険を伴う登山となりかねないからだ。

岩木山を登拝しようと出発したとき、空は曇っていて多少風が気になった。リフトで山の中腹を越えると風はますます強くなり、山の上から私達を追い払うように吹き付けた。リフトから降りると空は雲に覆われ、まるで「来るな」と言わんばかりに風は一層強く、冷たく吹き出した。

私達は先ずリフト・ステーションの右側に続く、近くて低い方の頂をめざした。そこへは簡単に到達し、麓の景色が展望できた。茶色がかったグリーン丘陵に挟まれて散在する集落は、気持ちよいのどかな眺めで、私はほっとした。天候の不順を察した私は、ここまで来ることが出来てもう十分だとKさんに弱音を吐いた。気付くと、その見晴らしの良い場所には平和祈願を記した木の道標が立っていた。その標識を指差して、私は深く考えずに「ほら、平和のメッセージがそこにある！もうこの先無理して行かなくても良いんだよ。戻ろう！」と言ってしまった。

私はその時のKさんの冷たい目と表情を一生忘れない。どうも彼女は私が屁理屈を言い出すその時まで、私のリードに任せるつもりでいたようだ。これが最初で最後の岩木山の登拝になるかもしれない彼女にとって、今さら途中まで来て頂上を見ずに引き返すなど、絶対に出来ないことだった。彼女には私には無かった「覚悟」が出来ていた。「私は独りでも登るわ。付いてきたかったら、そうすれば良い。私だって膝傷めて水たまりたりするけど、頂上まで必ず登りつめるわ！」そう言い放ったかと思うとKさんはさっさと早足でもう一つの頂きを目指して歩き出した。私のことなど、振り向きもしない。ここに来ることが彼女自身にとって大きな精神的な意味を持つことを、私は初めて知った。その後姿には凛とした厳しさと「弱音なんか吐く場合でない」という私に対する叱咤激励が感じられた。

Kさんの後を追って岩なりの道を上がってゆくと、空はますます暗くなり、冷たい風は私達を拒むように容赦なく顔に向かって吹いてきた。天候が悪化するにつれ、足取りは鈍り、中々先に勧めない。半分くらい来たところでラウドスピーカーから危険なので登山を止めるようにとアナウンスが聞こえた。天候が回復するまでリフトは一時的にストップするということだった。だがKさんの意志は変わらなかった。私も付いて行くしかない。

(つづく)

SUDOKU BREAK

			9	4	6		2	
			2	1		4	7	
				3	5			
		7				2	6	5
	8			2			3	
2	6	9				8		
			1	5				
	7	2		6	9			
6		5	8		2			

答えはP.50

スカンジナビアン・ミッドサマー・フェスティバル

北欧夏至祭

日時：6月17日（前夜祭）18, 19日

場所：スカンジナビアン・コミュニティ・センター
6540 Thomas St., Burnnaby, BC

<http://scandinaviancentre.org/midsummer/>



ミッドサマーフェスティバルは、もともと16世紀にドイツで短い夏を祝うために始まったものと言われています。それがスカンジナビアにも伝わり、16世紀になって大国スエーデンから広まりました。ポールを草花で飾り、その周りを音楽にあわせて踊るのが伝統です。そして余興やご馳走を楽しみ、キャンプファイヤーで締めくくられます。

暖かい夏の日差しを浴びながら、音楽や踊りを楽しみ、おいしいものをほうばることで自然に感謝するのが夏至祭り。ミュージシャンやアーティストのほか、大人気の目玉のひとつ、「嫁担ぎ競争」などのゲームも行われます。嫁担ぎで優勝した人は、その奥さんと同じ重さのカルルスバーグビールがもらえます。



お祭りスケジュール

前夜祭 17日（金） 8pm - 午前1時

18日（土） 10am - グランドオープン
 10am - 6pm マーケット
 11am - 9am ホットドッグとサーモン
 11am - 6pm ワッフル / インドアカフェ
 11am - 12am ビアガーデン

19日（日） 10am - ガーデンオープン
 10am - 4pm マーケット
 11am - 4PM ホットドッグ/サーモン/ワッフル
 / インドアカフェ / ビアガーデン



スカンジナビアの国々——ノルウェー、スエーデン、フィンランド、デンマーク、それにアイスランドの5カ国が共同で楽しい夏祭りを行います。1986年に始まったこのお祭り、今年は日本がゲスト国になっています。

17日の前夜祭には、フィンランド主催のマラソン大会 Paavo Nuri Run が行われ、カナダ、ノルウェー、スウェーデン、デンマーク、アイスランド、フィンランドからの選手が参加します。

18日10時には開会式。各国の女性たちが民族衣装に身を包み、国旗とともに入場します。また、日本のNAVコーラスが「おおカナダ」を歌います。

今年は、BC日本地震基金のテーブルも出す予定です。

大人気のこのお祭り、去年は延べ13,500人の参加がありました。お誕生日が父の日という男性は、この夏祭りにご招待されます。



駐車無料

・ デイパス \$ 8

・ 12 歳以下無料

家族で楽しめる 北欧の夏祭り

おいしい食べ物
エスニック小物の
ショッピング
キャンプファイヤー
楽しいゲーム
生バンドの演奏
等々など……

ゲスト国の日本からは
NAV コーラス、
サクラシンガーズ、
Ikuko May、
Kahoru Henry
Ishimura Yasushi
Keiko Alexander
などの方々が出演します。



16TH ANNUAL スカンジナビアン MIDSUMMER ミッドサマー フェスティバル

SCANDINAVIA THROUGH THE AGES
JUNE 17, 18, 19, 2011

スカンジナビア
への旅行を
カップルで、
または
キャッシュで
\$2000 が
あたります!



ゲストカントリー 日本

Scandinavian Community Centre,
6540 Thomas Street, Burnaby
(604) 294-2777 Directions: Kensington Ave & HWY #1;
Exit 32 Eastbound or exit 33 Westbound from HWY #1



**ABRA CADABRA LIVE
ON SATURDAY NIGHT!**
\$25 advance tickets

東日本大震災への義援金募集

個展 書道

6月9日～25日

オープニングパーティー：6月9日 18時半
(入場無料、お寿司とお琴の生演奏と共に)

場所

Alliance Francaise de Vancouver
6161 Cambie Street Vancouver, BC V5Z3B2
(Oakridge-41st and Langara-49th Station)
Email: library@alliancefrancaise.ca
Tel: (604) 327-0201

利益の一部は赤十字社に送られます。

書家： 服部聡子 (はっとりさとこ)・プロフィール
1981年：大阪に生まれる
1987年：6歳の時から山田直子氏に師事
学生時代：数々の、書道の全国展覧会で受賞
2002年：21歳の時から「書道研究 書遊」北田竹邨氏に師事。
これ以降、毎年大阪と東京で書道の展覧会を開催
2003年：「日本書作研究連盟」師範免許を取得
2005年、2006年、2007年、2010年：毎日書道展(日本で最も伝統ある大規模な展覧会・毎日新聞社主催)で入選
2009年：毎日書道展で佳作賞を受賞
2010年3月：パリで書道の個展を開催(AAA)
2011年3月：リーガロイヤルホテル大阪で書道の展覧会を開催
月刊ふれいざーはこのイベントのメディアスポンサーです。

海外・帰国子女のための進学相談会 「JOBA 学校フェア」

7月23日(土) 12:00～16:40

※学校の先生方を会場にお招きしての学校相談会です。

- 詳細：http://www.jobajp/consultation/consultation_03.php
- プログラム概要
《パネルディスカッション》
12:00～14:00 (帰国生先輩と保護者) 相談会参加校のご紹介
《個別相談》
12:40～16:40 学校別個別相談会
14:30～16:40 パネリスト相談コーナー・JOBA 教育相談コーナー
《JOBA ワンポイントアドバイス》
14:50～16:30 (20分ずつ3回に分けて実施)
※各プログラムの内容・時間は、事前の断り無く変更される可能性があります。ご了承ください。
- 開催場所：ベルサール六本木 [イベントホール]
東京都港区六本木 7-18-18 住友不動産六本木通ビル 1F・B1
- 参加費：無料
- お申込み：http://www.jobajp/consultation/consultation_03.php
- お問い合わせ：株式会社アイウエア JOBA 事業本部
〒145-0064 東京都大田区上池台 3-39-9
Tel: 03-5754-2240 FAX: 03-5754-2241
E-mail: jobajp@jolnet.com URL: <http://www.jolnet.com/>

と、危険を察知したきりこは
「あれよ、あれよ」
と、叫び続けた。

だが、横笛は大堰川の早瀬ににじり出て、
いよいよ泣き崩れた。

川向こうの声は、山風の音や早瀬の水音
や千鳥の鳴き声にかき消されてしまった。

きこりは胸騒ぎがするばかりで、どう
することもできない。

そうこうするうちに、ついにむなしく
なったのである。

(ああ、恐ろしい)
と、きこりは動転してしまった。

夢とも思えない。

今見たことが目の前にちらつく。

心が騒ぎ、わけもわからず、きこりは走っ

た。

息せき切って走った。

そして、きこりは、滝口の庵室の前を通
りがかりに、仲間にも次のように語った。

「近ごろあわれというほかないことがあつ
たよ」

だが、きこりは、今、見た光景を、うま
くまとめられないでいた。

「たった今見たことだ」

と、言い、続けて

「大堰川へ、女が身投げしたんだ」

と、一気に話した。

仲間は、一瞬、耳を疑った。

だが、それから

「どうした」

と、言葉をついだ。

きこりは、

「十七、八歳の女だ」
と、付け加えた。

「あれよ、あれよと、引き止めたがなあ」

「それが、川のこちら側を通っていたので、
どうにもならなかった」

「気の毒なことといったらなあ……」
と、きこりは詳しく語った。

きこりは

「さぞつらいことがあったのだろう」

と、言い、涙を浮かべた。

仲間もこれを聞き、

「気の毒なことよなあ」
と、答えた。

そして、仲間も、こらえきれずに涙をこ

ぼした。

こうして、きこりと仲間は往生院の前を
通り過ぎた。

滝口は、この会話をふと耳にしたのであつ
た。

気が動転して

「もしや……」

と、身がすくんだ。

「もしかしたら、横笛のことだろう」
と。

たまらなくなつて、滝口は、取る物もと
りあえず、持仏堂の本尊(守り本尊、阿弥陀
如来)を首にかけた。

そして、寺の下役の僧一人を供として彼

女のもとへと駆けだした。

彼女の身を案ずることはなはだしく、大

堰川のほとりの道を涙にむせびつつ急ぐの
であつた。

(つつく)

今は望みも絶ち切れてしまい、それなのにここにこうしていられる身ではないので、横笛は泣く泣く心乱れて、さまざまに行こうとなさった。

だが、滝口の住んでいる往生院を振り返られ、恨めしげにご覧になる。

(それにしても、滝口様は無情にも、わたしを何になれというので、このようにお見捨てなさるのか)

横笛は

(ああ、あまりにもつらい……。この憂きつらさ。いずれも例えようもないこと……)と、お思ひになる。

横笛は、いつそう後ろ髪をひかれる思いがなさるのであった。

しかし、(急ぎ立たねばならないわが心は、糸よりも心細い思いの身だこと)と、お思ひになる。

横笛は、こらえなさるが、お袖をこぼれる涙はどうしようもない。

また、

(わが片思ひは、鮑の貝は片方だけであるように、滝口様がこれほど冷たくなさるのだから、考えるだけでも苦しくなる……。もう一度お目にかかることもないままに

……)とも、お考えになる。

また、

(ともかく、平穩無事にながらえる命というものがあるからこそ、満たされない別れに未練が残るのでございます)

と、ただもういわずに思い詰められるのであった。

横笛は

(滝口様はおやさしくご立派なご様子です。少しも変わらないので、お会いくださりなかつたおしうちをお恨み申しあげてみたくなるけれども、今さら、いやなこと、と思われるかもしれない)

横笛は、かえって今いつそう心の乱れもまさりそうであった。

横笛がこらえにこらえて、お泣きになるご様子は限りなくお美しい。

横笛は、大堰川の水際にある岩陰をたどる細道を三町ほど奥に入って千鳥が淵(嵐山の下の淵の名)という所で、上の衣を木の枝に掛け、はきならした草履を岩の上に脱ぎ捨てられた。

嵐山の山風や、川で友を呼んで鳴いている千鳥にまじって、横笛が今を最後と泣く声が聞こえるのは、どれがまさっている

もわからない哀れさがただよっていた。

横笛は、恋にご心労になった昔のころ、あの時この時のご様子が次々と思ひ出されるにつけても、こらえきれない。

横笛は

(滝口様とのお別れで悲しいことは終わってはずでしたのに、更にこの世の憂きものは優るもの)

と、お思ひになると、一層たまらない。

むさんにも横笛は、西に向かつて手を合わせた。

「どうぞ、西方の阿彌陀如来様、……」と、お拝みになる。

「満たされぬままお別れした滝口様と、来世では、極楽浄土の池の蓮の花の上に、お迎えくださいませ」

と、神にお暇乞いを申しあげなさる。

そして、これを最後の言葉として、とうとう投身してしまわれた。

まだ、惜しい年齢でいらつしやることよ。十七歳という若さで、ついに、むなしくなつてしまわれたのである。

そうこうしているところへ、たぎぎを探るきこりが通りかかった。

きこりは遠く川向こうから横笛の様子を見てなにやら不審を抱いた。

きこりは

「あれよ」と、叫んだ。

だが、距離があることとて、きこりの声は横笛に届かない。(これは、ただごとではない)

病院で困ったことはありませんか?

Medical Dictionary が

英和 / 和英 医学用語辞典

あれば大丈夫!

病院、ドクターに行くとき必携!

北米の口語で作られた英和 / 和英の医学用語辞書



\$30.00+HST

送料 \$3.40

by M.M.Seo B.H. Contributors & Consultants

R.J. Arthur M.D.

S.L. Isomura M.D.

M.M. Seo B.H.

A. Suzuki P.E.

H.K. Tamagi R.N.

Printed by:

Fraser Journal Publishing

お申し込みは「ふれいざー」(送り先は右記)まで、チェックまたはマネーオーダー(\$37.00)を添えてお送りください。

携帯に便利 サイズ 11.5cm x 16.5cm 高級ソフトカバー

- *ドクターに自分の病状を告げたいとき
*ドクターの言う病名や症状を知りたいとき
*発音が出来なくても単語を示して伝えることができます。
*また、ドクターに指し示してもらうこともできます。

お申込み部数: (\$37.00/冊)
先付付 (お名前)
Name
Address
Tel (ご連絡先):

FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O. Box 64060 Clarke Road,
Coquitlam, B.C. Canada V3J 7V6

22nd Anniversary
SALE
☆陶器類全て☆
30-50% off
June 16~30

Murata WA LIFESTYLE STORE
15 E. Broadway, Vancouver
tel: 604-874-1777 murata.ca

ローカルファッション事情
STYLE SO KOOL

Goorin Bros
1188 Hamilton St
Vancouver, BC V6B 2S2
Tel: 604-683-1895
<http://www.goorin.com/>

Hour: Mon. - Fri. 11am - 7pm
Saturdays 11am - 8pm
Sundays 12pm - 6pm

ロイヤルウエディングの影響でハットファッションが大注目されている。そしてこの季節外出時に帽子は欠かせません。父の日のプレゼントを探している方にもお奨めしたい、実用性だけではなくクールなデザインが人気の Hat Shop、Goorin Bros をご紹介。

このお店は 116 年もの歴史があり 4 世代続くハットメイカー。とても有名でアメリカでは多くの支店があるが、カナダではここイェールタウンのみ。ビンテージスタイルのインテリアで落ち着いた雰囲気の内店はスタンダードからモダンなデザインまで幅広いジャンルの帽子が並んでいる。

Fedoras は色や素材の種類が多くドレッシーやカジュアル系のコーディネートでも組み合わせ易いので男女問わず大人気。特にカラフルなブリーツバンド付きや麦藁タイプは、これからのシーズンにおしゃれ度アップのアイテムとして欲しい。

Duckbills や Cap はモダンでオリジナルアートが施されているタイプが多く、とても斬新。子供用もたくさんあるのでお揃いを選んで購入する親子も多い。Heritage シリーズは全てハンドメイドでクラシックなデザインがポイント。ダンディ&エレガント感をプラスできるスタイル。20 年代を感じさせる Cloche をいつものコーディネートに合わせれば、トレンド度もアップ!

帽子選びのポイントは、やはりかぶった時に少しゆとりがあること。同じデザインでもサイズが豊富なので何度も試着してジャストフィットを探そう。

ここならおしゃれ好きなお父さんも喜ぶ帽子が絶対見つかりますよ!

osaka Optical
オーサカ オプティカル

日本語での安心サービス
・調整無料サービスは絶対にお得!

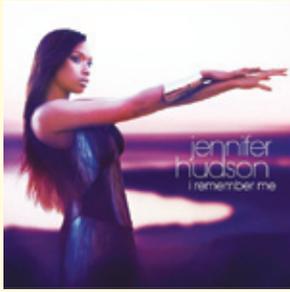
アバディーンセンター
#2450 - 4151 Hazelbridge Way
Richmond, B.C. V6X 4J7
Tel: 604. 273. 8329
E - mail: osaka.optical@telus.net



MUSIC

June

FREAK



★ **“I Remember Me”**
Jennifer Hudson

ジャケット写真に目が釘付けになった人も多いのではないかと。一説によると愛息のために健康的になろうと36キロのダイエットに成功したとか(ジェニファーは某ダイエット・プログラムの広告塔も務めている)。しかし何より、家族の命を奪われるという悲惨な事件の後に初めて届けられたアルバムということで、リリースに当たってはファンも胸をなでおろすような思いだろう。

さて、本作はジェニファーの歌唱力を前面に押し出したつくりが特徴。腕を振ったプロデューサー陣もそうそうたる顔ぶれで、粒ぞろいの楽曲がずらりと並ぶが、最近流行のゲスト・ボーカルは迎えていないため、彼女ならではの歌の上手さと迫力がたっぷり味わえる。全体的に優等生的な構成という印象も残るが、全編を通して安心して聴くことのできる秀作に仕上がった。

挫折、成功、悲劇、そして復活。29年の激動の人生を「4つくらいの人生を生きた気分」と彼女は語る。アルバム・タイトルの“I Remember Me”に込められたのは、それでも変わることのなかった自分自身と自分の歌への原点回帰。何度底を見ても、持ち前のド根性で切り抜けてきた、そんな生き方が滲み出た一枚だ。

★ **“F.A.M.E.”**
Chris Brown



米ビルボードのアルバム・チャート初登場1位という、キャリア史上初の快挙をもたらしてくれたのがこのアルバム。自らが起こした不名誉な事件の直後にリリースされた前作は結果が振るわず、今回は正念場の勝負作となったわけだが、どうやら完全復活は果たせたようだ。昨年6月のBETアワードでマイケル・ジャクソンへのトリビュート・パフォーマンスを行い、尊敬する先輩の死と自らが招いた試練を思い泣き崩れながらも、大喝采を浴びたクリス・ブラウン。その姿が全米に放送されたあの日から、地道な活動の再開が始まったのだ。アーティストとしての実力は誰もが認めるところだけに、彼の再生は朗報以外の何ものでもない。

ところでこの新作、爆発的に売れているのも頷ける。本当にデキが良いから。一曲一曲の完成度が素晴らしく高く、全体としてのバランスも文句なし。話題先行じゃないのだ。実際にこのジャケット写真が醸し出す雰囲気から引いてしまったり、R&Bを敬遠しがちな人たちにも、すんなり受け入れてもらえる内容ではないだろうか。特に全米R&B/ヒップホップ・シングル・チャートで7週連続1位をキープした“Deuces”のラップとコーラスは必聴だ。

Healthyで キレイレシピ

グリッシーニ

材
料

薄力粉	200 g
ベーキングパウダー	小1
白ごま	30 g
塩 3g / さとう	20 g
牛乳	90 cc
プロセスチーズ (小さく刻む)	50 g
サラダ油	30 g

イタリアのクラッカーのような食感のステックパンです。イタリアのレストランでは卓上パンとして置かれます。チーズを使うと独特の美味しさが引き出されます。

上田 麗子

作
り
方

1. 全ての材料をポリ袋に計り入れて、もみます。
2. まとまったら袋ごとめん棒でのばします。
3. 天板にシートを敷き2を並べ170度で約25～30分焼きます。



Fujiya

★住所、連絡先は表紙裏をご覧ください。

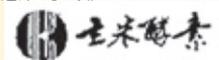
当
店
お
す
す
め

◎昭和産業 熟成そば 播州の糸	800g	SP \$8.63 ⇒ \$7.32
◎タマノイ スーパー黒酢	500ml	SP \$22.10 ⇒ \$19.98
◎イチビキ あわせみそ だし入り	1kg	SP \$11.35 ⇒ \$10.68
◎創健社 無添加 和風だし	80g	SP \$7.22 ⇒ \$5.98
◎しんしん BIG500 パリッコ	500g	SP \$8.78 ⇒ \$7.85

新商品続々登場

◎五木食品 無塩作り だったんそば	200g	\$5.23
◎ひしわ 有機緑茶 抹茶入り	80g	\$11.25
◎キュービー ドレッシング 柚子こしょう	210ml	\$6.72
◎魚の屋 鮮やか 海藻サラダ	20g	\$1.82
◎松谷海苔 瀬戸内産味付のり	8切48枚	\$6.98
◎キュービー ゼロ ノンコレステロールマヨネーズ	210g	\$5.33
◎S&B ぶっかけ おかずラー油	110g	\$7.98

日常お忙しい方々の健康バランスの為に力強い味方、**玄米酵素ハイゲンキ**を日々お忘れなく。



本店	Tel:(604)251-3711
リッチモンド店	Tel:(604)270-3715
ダウンタウン店	Tel:(604)608-1050
ビクトリア店	Tel:(250)598-3711

寿司、弁当、天ぷら、日本食品、肉、野菜から日本のビデオまで取り揃えてお待ちしております!!

私の薦めるこの一冊

『「気」のつくり方、高め方』 佐々木茂美著 (株)ごま書房

病は気から、病気でない元々の状態が「元気」。気の付く言葉は余りにも身近に沢山ある。空気のような存在という言葉も有るように、その存在すら意識しないことが多い。五十年前に日本で働いたことのある人にはお馴染みの「〜手当」も元々怪我や病気をした時、早く手当をしなくてはと患部へ手を当てたことより生まれた言葉である。当てられた掌からは「気」が出ている。

この本は、日常使う易い言葉で書かれているが、物理学者である著者が専門の機械制御工学を駆使した10数年に亘る実験結果を纏めたものあって、その内容はとても濃いものである。著者は「気」が物質であることを立証し、「気」は情報処理能力のあるエネルギーと結論されている。科学者によっては「意識を持ったエネルギー」と言い、ある研究家は「意識によってコントロールされるエネルギー」と言い、別の言葉を使う人は「心を持つ

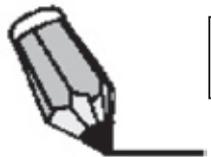
たエネルギー」と位置つけている。「気」を一番通し易い物質は摂氏40度位の水である事も確認された。人体はその60〜70%が水であり、「気」は経穴(ツボ)を通じて人体に出入りする。「気」は螺旋状の渦を巻いて放たれる。「気」エネルギーは螺旋状に集まる。「気」は人工的に集めることが出来る。「気」は植物の成長を促進する。「気」には物質面と精神面の二面の性質が有る。ピラミッドは「気」の集積、増幅装置である。オーラは体を取り巻く「気」の層。「気」は脳の働きと深く関係する。「気」を上手く操ることが出来れば、多くの病気も治せる。等々、興味の尽きない項目が並ぶ。

「気」の性質の一つに、磁力の影響を受ける、というのが有る。「気」は磁力の流れに沿ってN極からS極へと流れる。N極は「気」を放射しS極は「気」を抜く。昔から6才以下の子供を北枕に

寝かすと、首から上の病気に罹ると言われているのはこれだったのかと納得した次第。

直伝霊気の実践者として私は「気」に気を付けて暮らしているつもりである。体に変調を来している人に霊気を懸けてあげようとしても、理解してもらえず、気まずい思いをすることが、たまにある。これからは、私にとってこれらの最新の知識でもって、そういう人にも手弱かにこたえることができる。直伝霊気の活動に科学の裏打ちを与えてくれた一冊である。

知識欲と実益を兼ねてのご一読をお勧めする。
 <注> ここでは直伝霊気で使われる「気」の字を用いている。
 (バンクーバー日本語学校図書館利用者、ヘルゲッツ妙)



このコーナーでは、バンクーバー日本語学校の附属文化施設である図書館の本を紹介いたします。図書館はコミュニティーの皆様のためにある施設です。児童図書から大人の本まで幅広い内容の本(約3万1千冊)がありますので、どうぞご利用ください。

バンクーバー日本語学校並びに日系人会館図書館
 Tel: (604) 254-2551 487 Alexander St., Vancouver, B.C. V6A 1C6

ダンボの耳

イギリス、ハンブシャー州の地元警察に日本人から、ゴルフ場近くの芝生の上にホワイトタイガーがいると通報があった。その人は、カメラをズームして見たところそのトラが動いていると言ったため、警察はヘリコプターを出動して捕獲作戦を行った。一方、近くにいた人々を避難させ、近隣の住民には外出禁止命令を出した。

ところが警察が熱探知カメラによってトラを調べたところ、反応がなく、結局ぬいぐるみと判明した。このトラを、誰が、なぜこの芝生に置いたかなどは明らかにされていない。

日曜礼拝 11:00am
 (日本語・英語)

小さな子供たちから
 留学生、シニア、
 もちろんカナディアンも、
 たくさんの人たちが集う、
 明るくアットホームな
 プロテスタントの教会です。
 どなたでも大歓迎です!!

バンクーバー 日系人福音教会
 604-521-7737
 425-11th St., New Westminster

スカイトレイン New Westminster 駅にて
 10:30~10:45の間、迎えの車が用意されています。
www.japanesegospelchurch.com

**Japanese Christian
 リバイバル センター**

主があなたを祝福し、
 あなたを守られますように。
 主が御顔をあなたに向け、
 あなたに平安を与えられますように。

- 礼拝 毎週土曜日 11am より
- いやしと解放の祈り 毎週火曜日 7pm-9pm
 場所: Canadian Bible Society 書店2階
 700 Kingsway (Kingsway と Fraser 角)
- 日曜礼拝 毎月第1日曜日 7pm より
 ゴスペル賛美と礼拝
 場所: 7 Lonsdale, North Van. (Beauty Salon JiveLive) にて
- バイブルスタディ ヨハネの福音書連続講解
 毎週日曜日 1pm より 地域家庭にて
 (場所についてはお問い合わせください。)

連絡先: 牧師 たのう やすを 778-285-2767 / かわい まりこ 604-984-0663
 Home Page www.jcrc.ca e-mail: japanese.crc@shaw.ca

日系聖十字聖公会

4580 Walden St. Vancouver
 (メインと30番街を東へワンプロック)
 毎日曜日: 午前10時30分

日英両語による礼拝、お話。皆さんの
 お出でをお待ちしています。人生相談、
 聖書勉強等、皆さんの希望に応じます。

電話: 604-879-1344 または
 604-983-0070
 所沢 (しょざわ) 基喜牧師

メノナイト日本語キリスト集会
 Mennonite Japanese Christian Fellowship

日曜礼拝 2時から
 10787 128 St. Surrey
 (St. Helen's Anglican Church 内)

スカイトレインの Gateway 駅に 1:45p.m. に
 お迎えに伺います。前日までにご連絡ください。
 連絡先: 牧師 ニュフェルド ジェラルド
 (604-596-7928 日本語でどうぞ)

ノースショア日本語キリスト教会

"人生の道・真理・命であるイエス・キリストに出会ってみませんか"。

- 日曜礼拝: 毎週日曜日午前10時45分、
 日曜学校: 午前10時
- 聖書勉強: 毎週火曜日午前10時30分、
 金曜祈り会: 毎週金曜日午後7時
- 集会場所: 1317 East 17th Street,
 North Vancouver, BC V7J 1L9
- 連絡先: 金ジョンソン牧師
 604-986-6811
 mjongsk@gmail.com

**North Shore
 Japanese Church**

本の虫 新刊案内

文芸

■黄金の騎士団 井上 ひさし著
講談社 ¥1,995

子ども共和国をつくるために、聖母の騎士団の少年たちが商品先物取引で数百億の資金を生み出すと、国際資本と政治家が立ちふさがった。逆転の大芝居の結果は!? 未完の遺作。

■音楽の在りて 萩尾 望都著
イースト・プレス ¥1,785

著者が20代のときに執筆、『奇想天外』に掲載されるや否や話題を呼んだSF小説を待望の書籍化。人生賛歌ともいえる表題作他、豊かな想像力に満ちあふれた12編。

■もじゃもじゃ 渡辺 淳子著
光文社 ¥1,470

振られ女ともてない男。それでも私ら幸せになりたいねん。生活の侘しさやかったるさ、諦めと希望が混在する若い男女の結婚観をリアルに描く、第3回小説宝石新人賞受賞作を収録した婚活連作集。

■晴れた日には鏡をわすれて 改訂新版 五木 寛之著
実業之日本社 ¥1,365

誰もが眉をひそめるような容貌をもつ牟田口アカネは21歳にして人生に失望していたが、死を希求する世界的な形成外科医・クサカゲと出会うことで…。究極のラブ・ホラー。加筆修正した改訂新版。

■サトリ 上 ドン・ウィンズロー著
早川書房 ¥1,680

1951年東京。日本の精神の至高の境地「シブミ」を学んだニコライ・ヘルは、巣鴨拘置所でCIA局員の訪問を受け、ある人物の暗殺を依頼される…。日本人の心を持つ暗殺者の若き日の壮絶な闘い。

■ある少女にまつわる殺人の告白 佐藤 青南著
宝島社 ¥1,470

少女をめぐる恐ろしい事件。児童相談所の元所長や小学校教師、小児科医、家族らの証言を集める

男の正体とは。哀しくも恐ろしい結末が待ち受ける…。2011年「このミス」大賞優秀賞受賞作。

■檻の中の少女 一田 和樹著
原書房 ¥1,785

サイバーセキュリティ・コンサルタントの君島のもとへ、老夫婦が依頼にやってきた。息子が自殺支援サイト「ミトラス」に殺されたという…。第3回ばらのまち福山ミステリー文学新人賞受賞作。

■ファントム・カーニバル 中村 樹基著
角川書店 ¥1,365

MRの七井幸司は、行方不明の兄の遺体発見の一報を受け思山原という村へ。その村は、山奥とは思えない整然とした町並みとやたら優しい人々が住んでいる妖しい村だった。禁断のサスペンスホラー。

■アンダー・ザ・ドーム 上下 スティーヴン・キング著
文藝春秋 各¥2,900

メイン州の小さな町が、突如、巨大で透明なドームに封鎖された。町に恐怖と狂乱が充満する。混乱に乗じて町を牛耳る男ビッグ・ジム・レニーが、恐怖政治を開始し…。巨匠の新たな代表作、上巻。

■!!! (ビクリマーク) 3 二宮 敦人著
アルファポリス ¥1,155

新世代の天才作家が贈る戦慄のホラー、第3弾。女子大生のサチコは、なぜか隣人のおばさんに命を狙われていた。恋人、友人とともにその理由を探り始めると…。「ゴミ捨て場」ほか1編を収録。

随筆

■母と息子の老いじたく ねじめ 正一著
中央公論新社 ¥1,575

あちこち出かけてみたけれど、やっぱり最後は母の介護。おふくろ86歳、おれ還暦。初めて過ごすふたりきりの時間…。雑誌「婦人公論」の人気連載を書籍化。男の本音を打ち明けるエッセイ集。

■花がないのに花見かな 東海林 さだお著
文藝春秋 ¥1,200

草食男子に「くる日もくる日もムシャクシャ、イライラ」。獣肉にかぶりつき、銭湯をハシゴ…ジョージ君、今日は何処?花が咲いてなくなつて、自炊旅行だつて。ムナシイ…ワビシイ…ケド、楽しい。

社会一般

■老いて、若返る 日野原重明/堀文子著
小学館 ¥1,260

「サライ」で「命といふもの」を連載中の画家・堀文子と、聖路加国際病院名誉院長・日野原重明による、対談をベースにした長寿社会の生き方指南。芸術、人との関わり、命の尊さなどを語る。

■突然、僕は殺人犯にされた スマイリーキクチ著
竹書房 ¥1,365

1999年。殺人犯だと、ネット上で書き込まれ、デマが広がった。それからずっと誹謗中傷を受け続けた。顔の見えない中傷犯たち、そして警察、検察…。すべてと戦った10年間の記録。ネット中傷被害に遭った場合の対策マニュアルも収録。

芸術

■江戸時代の和菓子デザイン 中山 圭子著
ポプラ社 ¥2,415

徳川家御用達の菓子屋による、美しい菓子デザイン496点を植物、動物、自然などモチーフごとに分類。菓銘の由来や意匠の魅力、製法についてもわかりやすく解説した、初めての一冊。

4月のベストセラー

2011.04.21 ~ 2011.5.20 日販調べ

総合

謎解きはディナーのあとで 東川篤哉	小学館
心を整える 長谷部誠	幻冬舎
もし敵艦の女子マネージャーがドラッカーの「マネジメント」を読んだら 峯環 著	ダイヤモンド社
島田紳助 100の言葉 島田紳助	ヨシモトブックス発行
マネジメント P. F. ドラッカー	ダイヤモンド社
9割がバイトでも最高のスタッフに育つディズニーの教え方 福島二郎	中経出版
太一×ケンタロウ 男子ごはんの本 (3) 国分太一×ケンタロウ	MCo.発行
放課後はミステリーとともに 東川篤哉	実業之日本社
続・星守の犬 村上たかし	双葉社
麒麟の翼 東野圭吾	講談社

フィクション

謎解きはディナーのあとで 東川篤哉	小学館
放課後はミステリーとともに 東川篤哉	実業之日本社
麒麟の翼 東野圭吾	講談社
復讐したい 山田悠介	幻冬舎
県庁おもてなし課 有川浩	角川書店発行
偉大なる、しゅららぼん 万城目学	集英社
ナニワ・モンスター 海堂尊	新潮社
箱庭図書館 乙一	集英社
神様のカルテ (1/2) 夏川草介	小学館
花物語 西尾維新	講談社

ひまわりママの集い

毎月第一水曜日 12:30 ~ 2:00
日本語で、子育てやカナダ生活の悩み等、お茶を飲みながら情報交換しませんか。お子様連れでどうぞ!!

連絡先 (604) 524-4946
(604) 272-0206

場所 生長の家会館
住所 305 E 16th Ave,
Vancouver
Main & 16thより徒歩3分

あなたの心の隙間に

隙間川柳の会

脱サラがまさかと思うそばを打ち

横山きの子

BOOK-OFF

VANCOUVER STORE

【新刊雑誌 定期購読 受付中】

~カナダ国内発送もスタートいたしました(送料別途)~

お売りいただけるお客様へ

バイクレーン設置により、お車での来店の際にご不便をお掛けしております。駐車券等のご提示を頂ければ、お売りいただく際カウンターにて**5ドル分**のブックオフバンカーパー券、**ギフト券**をお渡しいたします。(お釣りは出ません)

Tel: 604 605 8887

10:00am ~ 8:00pm 年中無休

www.bookoff.co.jp

636 Hornby Street Vancouver



にゃいん 9・1・1 かんぱにー

「その国の偉大さと道徳的進歩は、動物がどのように扱われているかで推し量ることができる」
— Mohandas Gandhi (マハトマ・ガンジー)

福島動物たちのための第一歩

動物たちのための地震・津波・原発・被爆に関する東京サミット



IFAWは各国の専門家を招集しサミットを開催。環境省や農林水産省も参加した。



サミットは、細かい部門に分かれて対策を子細に検討した。写真は家畜部門。photo: IFAW/H. Watanabe

先月号でお知らせした通り、5月2、3日には各国から集まったの専門家による2日間のサミットが行われました。コミッティはその結果を10ページからなるレポートに作成し、日本政府に手渡しました。レポートには、避難命令によってゴーストタウン化した町に遺棄された動物たちを安全に救済するための詳細な手順などが書かれています。このサミットの結果が、いかに効果的に現実化されるかが最も気がかりなところです。

5月10日には早くもサミットに参加した環境省から、福島から動物たちを助け出し始めたというニュースが入りました。

その後、福島県における「一時帰宅」プロジェクトが始まり、身の回り品やペットを連れ出すことが始まりました。また、その地区の動物福祉団体が、環境省と共に放置されたペットたちのレスキューも始めました。その後も、環境省はサミットの提案にそった動物と人間の安全のための方法をとっています。

当初の不適切な対応で、多くの命が失われたことは厳粛な事実ですが、少なくとも動物たちの命が無視されない状態になったということは喜ばしいことです。

このレポートは、http://www.ifaw.org/Publications/Program_Publications/Emergency_Relief/asset_upload_file_264_70852.pdf で見ることが可能です。(英語のみ)

パイプライン建設反対の署名運動

2月号でお伝えした、カナダBC州において、グレートベア・レインフォレストにオイルタンカーのためのパイプライン通そうというBC州政府の計画に対して、21,089の反対署名が集まりました。カナダ国会議員Nethan Cullenがこの署名をハーパー首相に手渡すことになっています。

◆ペティションの内容◆

BC州北岸のグレートベア・レインフォレストは、地球上に残された最大の温帯降雨林で、カーモード・ベアやオオカミを初めとする、数多くの野生動物や植物が生息している地です。

ここに、世界最大のパイプライン会社、Enbridgeが原油輸送のためのパイプラインを建設しようと計画しています。

2010年のポラリスによる報告では、この会社はこれまでに、過去10年間に610回、5千5百万ガロン以上の石油を流出しています。

このパイプラインの危険性の大きさについては、デイビッド・スズキを初め、多くの有識者が指摘しています。



ペットの避難所の犬たちの目は、懸命に何かを訴えかけている。 photos: courtesy of IFAW

Animal Advocates Society of BC

Box 114, 103-1075 Marine Drive, North Vancouver, B.C., V7P 3T6
コンタクト: animaladvocates@telus.net



耳も聞こえず、8年間鎖につながれたままだったオリーがこんな風に笑えるようになりました。第二、第三のオリーを、あなたの手で…!

私達は、ほとんどの公的機関が見捨てる、窮地にある動物たちのための、レスキューやリハビリテーション、里親探しを行っています。

私たちの活動を知ってください。
<http://www.animaladvocates.com>

犬を鎖につなぎっぱなしにしたり、裏庭にほうたらかしにして飼うのをやめさせましょう。



平素は Sunshine Plaza Animal Hospital をご利用いただき、ありがとうございます。この度、Dr.Masako は、上記の病院から5月末をもって独立することになりました。新しい移転先等、詳細は「ふれいざー」7月号にてお知らせいたします。

その間のお問い合わせ、ご質問等はEメール: mizunom@gmail.com にて。

4月から設置しております、日本の被災地における動物救護のための募金箱は引き続き移転先にて継続していく予定です。

現在のところお預かりしている金額は\$100.00以下で、まだまだ皆様のご協力をお願いしなければいけない状況です。

募金は全て、日本獣医師会へ寄付されます。募金に関するお問い合わせもEメールにてお願いします。



窓を開ければ港も見える

阿川 大樹

職業病

半年ほど前、オートバイで転ぶというマヌケなことをやらかして四本折れた肋骨は、いまではその気配も痕跡もなく治っている。ところが一緒に痛めた左の肩はいつまでも痛む。

ベッドから起き上がる時、手をつく角度に気をつけないと、関節に力が入って「チチチ」と神経が自己主張してくる。風呂場で背中を洗うときに微妙に手が届く範囲が狭くなっている。

それでも、ベッドから起き上がるのは一日一回だけのことで、それから寝るまでは関係ないし、人間は道具を使う猿であるから風呂場ではタオルをベルト状に背中に回して洗えばいい。日常生活において痛みで困ることはあまりない。(いや、何かと痛いことは痛いけど)

五十六年も生きていれば、人間の肉体は傷んでくるものだ。

原始の時代なら、それで生存競争に負ける。食料を得られなくなったり、外敵に襲われて生き延びる確率が、どんどん低くなっていくだろう。

幸いなことに、いま、僕は文明社会に生きている。肩が痛いぐらいでは命に別状はない。「ビバ、文明！」である。(そのかわり、我が文明は原子力発電所などというものをこしらえてしまい、ちょっと面倒なことになっている)

原発も大問題だが、目下の所、個人的な問題は右手の腱鞘炎だ。

小説家の職業病としては割にポピュラーなものらしい。

だからといって「おお、腱鞘炎か、阿川大樹もやっとな一人前の小説家になったのだな」などと喜べないのは、プロ野球選手が肩を痛めて「おお、俺も一人前のピッチャーになった」と思わないのと同じで、これが職業上えらく困るのだ。

四百字詰め原稿用紙四百枚の本を一冊書くには、書いたり削ったり直したりでおよそ二十万字くら

い文字を書く。僕はローマ字入力だから四十万回くらいパソコンのキーを叩くことになる。

つまり、本を一冊書こうと思うと四十万回ほど痛みを耐えなくてはならない。

痛だけで動かないわけじゃないからまだいい。が、しかし、痛いものは痛い。

整形外科医はレントゲンで所見がないものにはまったく興味を示さない。

「ああ、痛みますか。とりあえず痛み止めを出しておきますから、それでようすを見ましょう」

こっちは「ようす」などもうとつくに何ヶ月も見つづけて、その上で、病院の扉を押している。だが、医者はまたそこからようすを見るという。

半世紀も生きている僕は知っている。

どうせ「ようす」は医者には見えない。痛みを感じるのは患者だけであり、X線を当てようが触ろうが、外から異常は見えないのだ。次に診察に行くと「どうですか」と聞かれ、「やはり痛いです」と答え、「それではまた薬を出しておきますからね」という無限のサイクルが繰り返されるだけなのだ。

西洋医学は筋肉や筋が苦手である。

筋肉や筋を痛めても(文明社会では)人は死なない。患者が本一冊毎に四十万回痛みを耐えているのに、医者にとって死なない病気は興味の対象にならず、国から研究費も出ないから、原子力発電所が何十基もある科学技術の世の中になっても、小説家はただ黙々と痛みを耐えて原稿を書くのである。

痛み止めの塗り薬と錠剤を飲む。テーピングをする。医者に行っても行かなくてもやることは同じだ。

ふう。

まあ、とりあえず、三千回ほどの痛みと引き換えにこの原稿が書けたので、少し手を休ませることにする。



誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのとおきのおきのストーリー。

自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句
自伝・記念誌・その他
企画から製作までお手伝いします。

FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6

Tel:604-939-8707 Fax:604-939-8780 e-mail:info@nihongomagazine.com



ふれいざー独占インタビュー

東日本大震災から4月14日、たくさんのアーティストを集めて「頑張れ日本チャリティーコンサート」が開かれました。その立役者となったリンダ・オハマさんに、その経緯や現在の想いを語っていただきました。

Q. 『Ganbare Japan』をやろうと思ったきっかけは？

リンダ: 私自身の、日本との深い関係だけでなく、母として、祖母として、そして人間として、東北の悲劇にとっても心が痛みました。ここバンクーバーの地で楽しく生活している私たちの喜びの一端でも、日本の皆様と分かち合いたいと思ったのです。

Q. 短期間でどうやってあれだけのミュージシャンを集めたのですか。

リンダ: 電話とE-mailがほとんどでした。私が知り合いのパフォーマーたちに連絡をしてイベントのアイデアを伝え、出演のお願いをし始めると、今度は彼らが友人たちに同じお願いを伝える、という形で広がってゆきました。

そうやってたくさんの人々の人間関係と幸運で、たくさんのすばらしいパフォーマーが参加してくれることになったのです。167人のパフォーマー全員がボランティアで、誰一人出演料に関して聞いてきた人はいませんでした。それに裏方さんのボランティアがたくさんいて、コンサートを可能にしてくれました。

Q. どんな苦労がありましたか。

リンダ: いろいろと、チャレンジングなことはありました。最初は経費ゼロからのスタートでした。でも、絶対やるという信念のもとに動いていると、日に日にサポーターが増えていったのです。

1ヶ月そこそこの短期間であれだけ大きなイベントを企画して実現するのは、大きなチャレンジでした。1日も無駄にできず、皆が不眠不休で頑張りました。でも、皆が心をひとつにして頑張ったことが、あのイベントを可能にしたのだと思います。

Q. 現在振り返って何を感じますか。

リンダ: 結果にはとても満足しています。コンサートはすばらしく感動的で、東北の惨状に対する私たちの気持ちをうまく表明できたと思っています。当初のゴールであったコンサートからの収益15万ドルを大きく上回る21万ドルという寄付金が、このひとつのイベントで集まったのです。

また、若い人々や年配の方々、シニアの方々など、全く違う年齢や文化などのバックグラウンドの人々と共に働くのはすばらしいかったです。何よりも、日系コミュニティの人々がこれほど団結して、意見や立場の違いを乗り越えてひとつのことを成し遂げたことが嬉しかったです。私たちの

コミュニティがこれほどの強さやリーダーシップを発揮して、バンクーバーの人々やカナディアンを集集させたというのはすばらしいことです。

Q. ご自分のアイデンティティをどのように考えますか。

リンダ: 大変難しい質問ですね。はっきりした答えはないんです。私はカナダで生まれてカナダで教育を受けたという意味では、カナダ人です。でも、私のDNAによって、心と魂の中には日本人としての何かがあり、自分を日本人だと感じています。だから、この質問の答えははっきりとはわかりません。ただ、私としてはそれはたいした問題ではないんです。私は日本人でもカナダ人でもあることがラッキーだと感じていますから。

Q. 映画の道に進んだ理由は。

リンダ: アーティストとして、映画はストーリーを語るひとつの手段です。私は、実務的なことはあんまり得意じゃないんです。だれでもそれぞれ才能や技術を持っていますけど、たぶん私は、夢想家で、人々と一緒に何かを創り出すのが好きなんですしょうね。

Q. 今後、何をしたいですか。

リンダ: 出来る限り働き続けることかな。来週私は日本へ発ちます。尾道で映画を撮る計画があるので。でも、今はそのプロジェクトをちょっと横において、今年一杯は日本の方々にヘルプすることが先決だと思っていますので、まず東北に行きます。仙台を拠点にした救助団体と合流して数週間はあちらこちらに行くことになります。彼らは私にカメラを持ってきて欲しいと言っていますし、それが私ができる支援だと思っています。その映像をどのようにするかは決まっていますが、とりあえず出来ることをするつもりです。

それから、東京短編映画祭で、『A Sense of Onomichi』という短編映画を上映することになっています。尾道の伝統や歴史を語り継ぎつつ未来を見据えていくという人々の誇りや勇気を光を当てられることを、私は嬉しく思っています。

Q. 今、人々に伝えたいことは？

リンダ: 東北の復興には長い時間がかかります。どうか、これからも支援を忘れないでください。



Ms. Linda Ohama

profile

アルバータ州 Rainier 生まれの日系三世。大学では政治学と法律、歴史を専攻したが、途中でアートと教育に転向した。画家、映画監督。制作監督した映画「The Last Harvest」、「Obachan's Garden」などで、数々の賞に輝く。Canadian Independent Film and Video Fund in Ottawa、Vancouver Chibi Taiko、BC Arts Council Board のボードメンバー。

現在、Japan-Canada Youth Quilt Project を立ち上げ、東北の人々にカナダの子供たちからの励ましのメッセージを送ろうと活動している。

月日が経てば経つほど、人々は疲れてますますケアやサポートが必要になると思います。ヘルプはお金だけでなく、わたしたちの気遣いを伝えることも大事だと思います。

Q. 子供たちや若者に一言お願いします。

リンダ: 若者は私たちの未来です。彼らは、コミュニティや国や世界中の人々のために尽くすパワーを持っています。「Traveling Cloth Letter」のキッツ・プロジェクトが良い例です。お金がなくても、カナダ中の子供たちが小さな四角い布切れにメッセージを描くことで、東北の人々に何かを伝えることができるのです。ちなみにこの四角い布はキルトにして、東北地方を回ります。最初はカナダデーの7月1日に、女川を訪問します。

このキルトは、お金ではなくカナダの子供たちからの心からの愛を伝えることができます。本当に感動的な、一見の価値のあるものですよ。子供たちは世界を大きく変える力を持っているんです。

(「Traveling Cloth Letter」に関しては、<http://www.lindaohama.com/> をご覧ください。)

* * *

ひとこと感想： 常に控え目な中に底知れないパワーと情熱を秘めたリンダさんには、今はほとんど忘れられかけた「大和撫子」と呼ばれていた時代の日本女性の美点と底力が脈打っていたー。

The Improv Centre,

1502 Duranleau Street,

1.Scared Scriptless

Wed. 9:15PM Fri/Sat 11:45PM

シアタースポーツがおくる何が起るかわからない即興コメディショー。

2.Ultimate Improv Championship

Thu 9:15PM

バンクーバーで一番恐ろしい即興チャンピオンシップ。

3. Rookie Night

Sun 7:30PM

若きルーキーによる即興コメディ。

4. Improv Musical

Wed. 7:30PM

即興ブロードウェイミュージカルコメディ。

5. Theatre Sports

Thu 7:30PM Fri/Sat 8:00PM/10:00PM

2 チームによる即興コメディバトル。

6. Dare you

Jun.1 6:45PM

www.dareyou.ca

CTV の Marke Driesschen がホストを務めるファンドレーズイベント。

Pacific Theatre

1440 West 12th Ave.

The Great Divorce

May20-Jun.18

英国北部の工業都市を舞台に描かれる C.S.Lewis の小説をベースにした作品。

Granville Island Stage

1585 Johnston St. Van.

A Closer Walk with Patsy Cline

Jun.16 – Jul.30

バージニアの小さな町からカーネギーホールまで、伝説の歌手 Patsy Cline の人生を描いたドラマ。

Stanley Industrial Alliance Stage

2750 Granville St, Vancouver,

Hairspray

May12 – Jul.10

トニー賞受賞のミュージカルコメディ。ようこそ 60年代のバルチモアへ。

Queen Elizabeth Theatre

649 Cambie St. Van.

WICKED

Jun.1 – Jun.26 \$35-

<http://www.broadwayacrossamerica.com/indexCanada.html>

ドロシーがやってくるずっとずっと前のこと、オズの国に、エメラルドグリーン肌を持つ賢い少女と美しく人気者の少女が住んでいました・・・。バンクーバープレミア作品。

The Centre in Vancouver for Performing Arts

777 Homer Street, Vancouver

L'Amour

Jun.4 7:30PM \$28-45

The Goh Ballet Academy と ユースカンパニーがおくるバレエ。Les Sylphides, Faust, Composition in Rouge

The Scotiabank Dance Centre

677 Davie St. Van.

Plaything

Jun.16 – Jun.25 8:00PM \$26/20

MACHINENOISY のアーティストックディレクター Delia Brett によるビビッドなソロパフォーマンス。ワールドプレミア作品。

Vanier Park, Kitsilano, Van.

Bard on The Beach 2011 – 21st

Anniversary Season

Jun.2 – Sep.24

www.bardonthebeach.org

恒例のシェイクスピアフェスティバル。今年の演目：メインテントステージ：As you like it

「お気に召すまま」 ロマンチックコメディ。The Merchant of Venice 「ヴェニス商人」クラシック作品。スタジオステージ：Henry VI: The wars of the roses 「ヘンリー六世」史劇。Richard III 「リチャード三世」史劇。



EVENT

Vancouver International Children's Festival 2011

May30 – Jun. 5

Granville Island www.childrensfestival.ca

恒例の子供向けパフォーミングアーツのお祭り。パペットショー、ダンス、シアター、ミュージックなど楽しい家族向けプログラムがいっぱい。今年から会場がグランビルアイランドに変更。

TD Vancouver International Jazz Festival

Jun.24 – Jul.3

Various venues

www.coastaljazz.ca/td_vancouver_international_jazz_festival

毎年恒例のジャズフェスト。観客50万人を動員して10日間で400以上のコンサートを開催。

Carnaval Del Sol Latin American Summer Festival 2011

Jun.26

Granville St. Van.

<http://latincover.ca/carnavaldelsol>

第三回を迎えたバンクーバーのラテンアメリカンフェスト。音楽、ダンス、食べ物あり。ハイライトは恒例のストリートサッカートーナメント。

26th Annual ChildRun

Jun.5

<https://secure/bcchf.ca/ChildRun>

BC Children's Hospital のファンドレーズイベント。5キロ、または1キロのコースを走っても歩いてもOK。

Home Sweet Home

Jun.6 – Jun. 11

The Cultch(Van. East Cultural Centre)

1895 Venables St. Van.

2006年に英国で始まった、ダンボールで思い思いの家を作りそしてみんながそれを持ち寄ってコミュニティを作り上げるという大掛かりなイベント。最終日にはブロックパーティを開催する。

sports

男子サッカー

Empire Field

3311 East Hastings St. Van. \$20-55

Vancouver Whitecaps vs.

Philadelphia Union Jun.18 7:00PM

フットボール

Empire Field

3311 East Hastings St. Van.

BC Lions vs.

Saskatchewan Jun. 22 7:00PM

野球

Scotiabank Field at Nat Bailey Stadium

4601 Ontario St. Van. \$10-22

Vancouver Canadians vs.

Yakima Bears Jun.17 7:05PM

Jun.18 7:05PM

Jun.19 1:05PM

Jun.20 7:05PM

Jun.21 1:05PM

Everett AquaSox Jun.28 7:05PM

Jun.29 7:05PM

Jun.30 1:05PM

拝啓 菅直人首相閣下

ジム 赤神

退職農家。日本国籍死守宣言者 ヴァンクーヴァー市、カナダ

(これは3月11日前日に書かれた物です。) 恐れながら、僭越ですが提案があります。重国籍問題について。

我々、日本人がカナダの永住権を獲得するには、ある基準以上の有益な資質、資格を有することが前提で、その後、市民権を獲得するには、カナダにとって有益な人間であることを、カナダ国内で3年以上実証して、口頭のテストとインタビューにパスしなければなりません。

言い替えれば、試験を乗り越えて市民権を取った人は、二度の関門を通過した、カナダにとって有能かつ有益な人間で、日本国にとっても、根性のある国際化の矛先のような人で、カナダで一人堂々と生き残り成功出来得る、極めて有能、且つ有益な人達であります。

国際化の進んだ欧米諸国(ドイツの様に例外はあるが)では、他国籍を取得した自国民をそれなりに評価しています。日本国のように他国籍取得者に、その個人の意向を無視し、一方的に国が日本国籍を放棄・宣言を強要し、又、再び日本国籍を取り戻す者に対しては、保有する他国籍を捨てて来ることを強要する現行の法律は、該当する日本人個人にとっては『固有の権利・資格・誇りの喪失』『固有の出生・出身の証の喪失』で『人権侵害』であると同時に、日本国並びに日本国民全体に取っても『両国で共有すべき人口、人材、その歴史の国家的損失』であり、間接的な『国威の喪失』、未来に向かっての『国家・民族の成長・繁栄・代謝の足かせ』となっています。

重国籍を認める寛大な政策の相手先進国にとって重国籍は彼等の『絶対的なヒューマンズムに対する基本的な考え方・その価値の優先順位の高さ』並びに『異民族・異人種・異邦人に対する公平で、前向きな姿勢と包容力、寛大な恩恵、それに費やされる、絶大な忍耐と努力』です。それを日本国は全く理解しておらず、『その相手国国民、国民性、民族、国家、文化、善意を全く信頼、尊重していないか、出来ない事』に繋がって国際社会感覚完全失調で、真の平和願望国、人権尊重国、近代文明国家にはなれず、その友好国民と『真の仲間意識』を共有出来ないこととなります。

日本国とも重国籍を認めている国の国民が日本国の国籍を取る場合、日本国から自国の国籍を捨てるように要求される訳ですが、相手国の法律次第でその思惑通りにはいきません。現在、日本国はそれを見て見ぬ振りをして彼等に日本国籍を認めている訳ですが、そこに日本人とその相手国人に不公平が生まれて、人権侵害問題がもう一つ存在することになっています。

今や、そのような日本の国策は閉鎖的で、『仲間はずれ』の無粋な島国根性の現れです。

歴代の総理が『平和』『友愛』を言語のみで訴え、

『中国国内の人権侵害批判』を働き掛けている先進国に同調して、お隣の中国に何ら気配りもなく人権批判を唱える前に、自国の重国籍拒否問題は、『国際間人権侵害』である観点からも、『国際間理解・協調・信頼・協力』の観点からも、『自国の大局的成長・繁栄・代謝、総じて、国威発揮』の観点からも、早急に『独自に一考』しなければならない重要問題です。

私は1972年に29歳で妻と二人の子を連れ米国へ出国し、1973年に自力で永住権を取得。カナダに移住し、40エーカーのミンク飼育場を経営、移住8年目に、世界一のミンクを出荷するまでになりました。ところが移住18年目に、隣接地がゴルフ場の申請を出し、周りの住民・政治家・経済界が全員賛成の所、私が三度目の市の公聴会で生存の為に主張をしてゴルフ場計画を拒否しました。

その公聴会の後にゴルフ場開発業者が心臓麻痺で死んだことから恨まれ、隣接地にマリハナを大量に植えられ、弁護士から『無理矢理難癖をつけられ、土地を取り上げられ、国外追放されないうちに、今直ぐカナダの国籍を取れ』と脅迫されました。その経験から、日本人がカナダで土地を買えますが、カナダ市民と同等に土地を100%実効所有するには、永住権だけの腰掛けではなく、カナダの市民権を取らねばなりません。日本国籍のまま、カナダでカナダ市民と法の上で同等に扱われるには、永住権では不十分で重国籍が必要です。カナダはそれを寛容、前向きに認めています、日本国がそれを理不尽に拒否しています。

日本は資源の少ない国です。微妙な点で、資源は輸入する前に資源保有国内で日本人が所有せねばなりません。私は、これも100%真に実効所有するにはその国の市民権を取り、市民と『真の仲間意識』を持たねばならないと思います。それは、日本国籍を持ったカナダ市民権保有の実業家や州レベルの公務員が、また大衆が、大量に増える事です。

現在、二重国籍ではカナダの連邦政府の公務員や高度の保安確保の必要な仕事にはつけません。しかし、永住権のみでは、選挙権も被選挙権もありません。世の中が今の様に物騒になると、永住権のまま市民権を取らない場合、カナダ国に忠誠心が無いとして、警察のブラック・リストにのることになるかもしれません。永住権と市民権では、ブラック・リスティングのポイント・システムで差が出来るのが当然でしょう。市民権を持つカナダ市民と、永住権だけの日本人の裁判でも不利になるでしょう。このことはカナダ以外の国でも同様でしょう。この日本人個人の間としての基礎の権利を、日本国が重国籍拒否というかたちで頑に否定しています。

むしろ、国土の小さな日本国は、国全体を生態

の一つととらえ、国の繁栄、代謝、構造面での適応の為の対策(STATEGY)の一手段として、自国民に他国籍を取ることを奨励、援助して、誇りを持って自国民を補償、保護し海外へ大量に送り込むこと、そして又、成長して重国籍を持つ有能な彼等を、日本国へ進んで呼び戻すことに、壮大な意義とヴィジョンを見出すべきだと思います。

無論、日本国内向けに考えると、思想・体制の異なる国家・国民とも巧み付きあうべきで、ある程度の規範は必要ですが、排除するべきではなく、信頼して教育、感化、同化するべきだと思います。それらを感化・同化出来る、より正しく公平・自由な思想の日本国であって欲しいと願います。

如何に母国に切り捨てられようと、何語を喋ろうと、何を着ようと、どんなに先住民のまねをしようと、整形しようと、美白化粧品をしようと、髪を黄色く染めようと、頭の骨の形やその中身、体全体の骨格やそれにしみ込んだ歴史や文化、思考習慣、子孫に出る蒙古斑、日本で生まれた事実は真には変えられません。日本人は死ぬまで日本人で、日本で生まれたことは認めません。

我々が究極の生活の手段として他国籍を取るとは、『単なる能力の証』で、日本国を否定したり見捨てたことでは無いし、母国に反逆したことはありません。むしろ我々在外日本人は、何年経っても日本の私設外交官で、我々が他国籍を取るとは、それだけ日本の意志・日本の国威が該当国家に浸透していくことであり、日本国に取って喜ばしいことではないでしょうか。

日本は少子化問題が深刻ですが、重国籍状態を避ける為に過去に日本国籍を剥奪された日本人にも、又、出来ればその子孫にも、重国籍は国に取つてのメリットとして歓迎し、日本国籍を認めて平和的に『日本人のいる所・所有している所、全て日本国也』と日本国の地理的国境越境拡大解釈に気付くべきでしょう。

若き日に世界へわたった、勇気と根性のある日本人達が退職後、日本人として自由に日本へ往復出来るようにするべきで、欧米諸国の様に重国籍保有者達がお互いの国同士が増えてこそ、文化がより融和し、利益と富を自然と共有し、相互間の理解が深まり、政治、外交、経済、異種文化活動が『通訳無し』で真に正しく営まれ、歴史を真に共有して協力共生が生まれ、その後『深い信頼関係と真の仲間意識』が生まれます。

一方、国籍を一方的に、実際に剥奪されると、日本が疎遠に思え、天皇陛下の渡来・親善活動が白々しく見えて来ると、聞きましたが、それで良いのでしょうか。お年を召された天皇陛下・皇后陛下の多大な御努力を無駄にしない為にも、重国籍拒否は総理の責任で見直していただきたいと切に願います。

日加ヘルスケア協会主催 セミナー 加齢と健康を考える

年を重ねるにつれ 人間の身体にも加齢に伴う変化が静かに現れてきます。その中には男性にも女性にも同じように表われるものも女性だけに表われるものもあります。しかしその進行は食生活、運動、飲酒、ストレスなどの地上生活の習慣や環境にも影響されるので、人により違いがあります。加齢に伴う身体の変化を理解することでより健康な生活を送れるのではないのでしょうか？今回は「加齢と健康」をテーマに 杉原義信先生、田中朝絵先生両講師にお話をお聞かせします。

日時：6月21日(火) 午後2時から (開場午後1時45分・終了午後4時45分予定)

会場：JTB International Canada ビル2階 会議室 (604) 276-0300

8999 Odlin Crescent, Richmond (Canada Line Aberdeen 駅下車徒歩5分, 駐車場有)

参加費：\$20 (会場レンタル費、資料費 その他として)

申込み：電子メール office@nikkahealth.org、

又は日加ヘルスケア協会 www.nikkahealth.org 連絡フォーム利用。

電話：604-833-0266、Fax 604-325-4978。

お申し込みには参加各者氏名、電話番号、電子メールアドレス(ある場合)をお知らせください。

申込期限/最終締め切り6月10日、もしくは定員40名になり次第。

内容：講師1. 杉原義信先生(産婦人科医師—日本)

演題：女性と加齢 成熟期における月経前後の変化および更年期に於ける肉体的・精神的変化に焦点を当て、女性の方々と知識の共有を図るばかりでなく、男性の方々にこそ是非共有して戴きたいと思っています。

講師2. 田中朝絵先生(カナダ家庭医)

演題：加齢と健康 副題 健康管理は運動と生活改善から
早めに気を付けたい骨粗しょう症 (osteoporosis) の予防、発生したら自立生活の基本が困難になります。認知症 (dementia) 皆さんが気になるボケ防止について知っておきましょう。

主催：日加ヘルスケア協会 (BC Non-profit Charitable Society)

協力：桜楓会

協賛：カナダ佐藤製菓

(月刊ふれいざーはこのイベントのメディアスポンサーです。)

カナダデイ ダウンタウン パレード

参加者募集!

ヤヨイ・シアター・ムーブメント (YTM) では、7月1日にダウンタウンで開催される第3回パレードに「阿波踊り」で参加します。つきましては、ボランティアと一緒に踊るダンサー、着物の着付け、浴衣を持っている方を大募集! 一緒に、楽しく、賑やかにすごしませんか? 夏の一日の思い出作りに、友人づくりに、多くの参加をお待ちしています!

問い合わせ

604-739-7760

ytmcanada@gmail.com

(月刊ふれいざーはこのイベントのメディアスポンサーです。)

企友会・日加商工会議所共催 ゴルフ大会

バンクーバーにも、遂にゴルフシーズンの到来です。毎年恒例の企友会・日加商工会議所共催のゴルフ大会、今年は7月17日(日)にMeadow Garden Golf Clubにて開催いたします。詳細は下記の通りとなります。両会会員の方はもとより、非会員の方で参加も大歓迎です。プレー後には夕食もご用意し、ご参加の皆さまとの懇親もお楽しみいただけます。多くの方のご参加を心よりお待ちしております。

日時：7月17日(日) 10:30 集合

場所：Meadow Gardens Golf Club

19675 Meadow Gardens Way, Pitt Meadows, BC V3Y 1Z2 (604) 465-5474

スケジュール：Tee Off Time 11:00 AM 集合時間 10:30 AM ディナー開始時間 5:00 PM

参加費：\$110 (プレー費、ディナー費、Tax 込み)

* プレーのみのご参加：\$75 * ディナーのみのご参加：\$35

※お支払いは、当日小切手 (Payable to KIYUKAI)、または現金でお願いします。

申し込み：7月5日(火)までに下記までお申し込みください。

(ゴルフトーナメント幹事)

企友会事務局 松原 雅輝 Tel: 778-837-0728 Fax: 604-677-5868 info@kiyukai.org

日加商工会議所企画部 堀田 直人 Tel: 604-809-8416 naoto.horita@f55f.com

競技方法：ストロークプレイ・ダブルペリア方式

賞品：ネット優勝(男)：総理大臣杯 ネット優勝(女)：総領事杯

ベスグロ(男)：日加商工会議所会長杯 ベスグロ(女)：企友会会長杯 その他多数。

参加の皆様からのドネーションを募っております。ドネーションを戴ける方は、申し込み時にその旨、お伝えいただければ幸いです。

イベント当日は写真撮影を予定しております。この写真は、後日企友会会報及び企友会ホームページ、日加商工会議所ホームページ等にて掲載を予定しております。予めご了承くださいませ。

(月刊ふれいざーはこのイベントのメディアスポンサーです。)

リッジメドウズ日本語クラブ新入生募

リッジメドウズ日本語クラブでは、2011年9月入学の3歳児クラスの生徒を募集しています。
当クラブは主にピットメドウズ、メープルリッジ地域の家庭で日本語を話す子供達を対象に、週1回の日本語教育を行っています。経験豊富な日本語教師のもと、日本の文化や教材を取り入れた授業で楽しく日本語を学んでみませんか？ なお、幼稚科(4歳～5歳)および小学科(レベル1～6)も随時生徒を募集していますので、お問い合わせください。
場所：メープルリッジ プレスビタリアン教会
日時：毎週火曜日から水曜日 4時から6時
お問い合わせ：778-772-8455 (みほこ)
E-mail: info@rmjlc.ca

名のない<歌声喫茶>からのお知らせ

今から10年前の2001年6月に、私達の歌声喫茶が、始まりました。ほぼ、月に一度の集まりを持って、今までに、97回の会を開いて来ました。
いつも第二土曜日、隣組のホールを借りて、午後2時から一度の休憩を挟んで4時半まで歌っています。前田多枝さんのキーボードの伴奏に合わせ、童謡から、小学校唱歌、懐かしの青春歌、オペラ、カンツォーネ、民謡、流行歌、ポピラーソング、新しい歌、英語の歌、等、色々な歌を、28曲ほど歌っています。10年前に、若い頃の事を思い出して気楽に歌い気楽に語り合える場所があればとの思いから、同志を募って始めたこの歌声喫茶。それがこの6月で満10年を迎える事になりました。今までの多くの賛同者、参加

者に支えられているお蔭だと深く感謝しております。この10周年を記念しまして、6月18日(第三土曜日)特別ゲストとして、元バンクーバー交響楽団のバイオリン奏者、松本昌子さんの演奏を企画しました。心の糸線に触れる演奏を、お楽しみ下さい。
日時：6月18日(土曜日)午後2時～4時半
場所：隣組 511 East Broadway、
(BroadwayとFraserの近く)

参加費：8ドル(但し、初めての方は無料です。)
詳しくはのこし ひろみ604-435-3404 または前田多枝604-986-9586までお電話で。7月の集まりは、ポットラックを計画しています。7月9日(第二土曜日)です。詳細は後日お知らせします。

コクイットラム女性の会6月例会

モチーフ つなぎでスカーフを作ります。好みで数物などにも作れます。どなたでもお気軽に参加できる会です。お問い合わせでご参加下さい。
日時：6月22日 12:30～3:00(毎月第4水曜日)
場所：「コクイットラム レクレーションセンター」
630 Poirier St. Coquitlam (151番と156番のバスがレクレーションセンターで止まります)
参加費：1ドル
用意：Baby Wool (40g) 1玉 かぎ針4/0～6号
その他、お茶菓子用にカップと小皿等をご持参下さい。
お問合せ：604-936-9258 林、604-936-7721 新田

コスモス・セミナー

当会は今期で活動11年目を迎え、異文化での生活

を有意義に過ごすため、毎月第二水曜日にゲストスピーカーによるセミナーを行う日系女性の集いです。

『一食入魂』人生において食にこだわり、楽しみ、友と味を分かち合いたいと願う男の食跡

講師：赤堀 正明さん
美味しい物を食べると人は皆会話が弾み、幸福感に浸り、夫婦仲良く家庭円満になります。長生きするためには心と身体の健康を守る毎日の食事が大切。「料理する事で脳が活性化される」という事実も科学的に確認されています。“食”にこだわり美味を追求する赤堀正明さんが、“食”にまつわる人生の様々なエピソードを披露して下さいます。命の基本とも言うべき“食”を如何に楽しいものにしていくか。その秘密に迫る講演です。「男に料理を作らせ楽をする方法」も伝授して頂きます。

日時：6月8日(第二水曜)10:15am～1:00pm
会場：日系ヘリテージ・センター内 1階イベントホール
☆参加費：10ドル(非会員)
☆お申し込み先：cosmoscanada@gmail.com
TEL：604-307-7835

Web：www.cosmos-seminar.com
*会場の都合上、定員になり次第締め切らせて頂きます。お早めにお申し込み下さい。
*当会はお子様連れでのご参加はご遠慮頂いておりますので、ご理解願います。
*茶菓用のマグカップをご持参下さい。
*7月・8月は夏休み。9月14日より第12期。第12期一回目のセミナーでは、新川宏己さんが“旅の楽しみ”についてお話くださいます。
*「東日本大震災」義援金募集へのご協力ありがとうございました。お寄せ戴いた義援金は Canadian Red Cross 及び在バンクーバー日本国総領事館を通して日本赤十字社に送られました。引き続き6月セミナーまで義援金を受け付けております。

ガンの忠告

ガンは敵ではなく生活様式や食生活を変えるときが来たときと忠告してくれる。

感情や考え方が病気の原因。ガンは命を守る体の機構。金持の病氣と貧乏人の病氣。陽性と陰性のガン。ガンを治すより体を治す。食いは薬。1口100回ずつ噛む。体の摩擦、呼吸、自己指圧、心象。生活の簡素化。過去を考えず今に生きる。

場所：Douglas Park Community Center
801 West 22 Ave., Vancouver
日時：6月15日水曜日。7:00～9:00pm
予約：604-257-8130 または Douglas Park C.C.
費用：\$11.50
講師：市川久雄
※英語のワークショップ。

Sunday Bible Study の集い

Japanese Christian リバイバルセンター
ヨハネの福音書の連続講義をしています。ご自由に参加ください。場所と日時のお問い合わせは
(778) 285-2767 e-mail: japanese.crc@shaw.ca

日曜礼拝ゴスペル賛美の夕

毎月第1日曜日 7pm
場所：North Vancouver, 美容院 JiveJiveにて。
リバイバルセンターでは震災と津波の被災地義援金を受け付けています。

カンパイ!

パウエル祭 35周年記念ファンドレイザー

開催日：6月15日(水) 開場7時、開演7時30分

場所：パフォーマンスワークス(グランビルアイランド内、1218 Cartwright Street)

連絡先：パウエル祭協会 電話：604-739-9388

メール：psfproduction@gmail.com (日本語)

production@powellstreetfestival.com (英語)

祝 パウエル祭 35周年!!!!

バンクーバーで最も古い日系カナダコミュニティのお祭り、パウエル祭の35周年記念イベントが6月15日にグランビルアイランド内にある Performance Works にて開催されます。

第1回パウエル祭は1977年にダウンタウンイーストサイド、パウエル通りにあるオープンハイマー公園にて開催されました。それ以来、パウエル祭は毎年恒例のイベントになり、たくさんのボランティアとコミュニティ団体のサポートによって本日に至るまで開催が続けられています。

今後のさらなる発展、飛躍を目指して、パウエル祭協会ではカンパイ! ファンドレイザーを開催します。イベントでは、シャウト! ホワイトドラゴンの生演奏でスクエアダンス、ジェイ・キンによるMCと歌のパフォーマンス、ライブオークション・サイレントオークション、バーと日本食のフィンガーフードと盛りだくさんの予定です。スクエアダンスは経験不問! チケットは\$35ドルでwww.kanpaieventbrite.com(クレジットカード払い)と電話かメール(現金・小切手払い)にて現在販売中です! 当日券はございませんのでお早めにご購入下さい。チケット収益の10%はカナダ赤十字を通じて東日本大震災義援金へ寄付されます。

月刊ふれいざーはこのイベントのメディアスポンサーです。

6月国際結婚の会 Workshop

日時：6月23日 木曜日
 場所：隣組 (511 East Broadway Vancouver)
 時間：7:00PM
 参加費：1人5ドル
 JCCA 後援、隣組協賛
 連絡：kokusaim09@hotmail.com

テーマ「国際結婚家庭の家計に起こる経済摩擦!？」
 家計についてパートナーと話し合っていますか? 文化背景の違いから、家計のあり方に経済摩擦を感じる事はありますか? なかなか人には聞けない家計の話ですが、ケーススタディーを通して、自分たちの家計のあり方をもう一度パートナーと見つめ直す機会を作りませんか?
 ワークショップは、日本からいらつしやる精神科医の野田文隆先生をお招きし、日・英両語で行われます。今回集めさせて頂く参加費は、全て東北関東大震災被災者、支援者へのメンタルヘルス支援を行っています多文化間精神医学会へ寄付させていただきます。

七夕祭りのお知らせ

♪♪♪ ささのはさらさら♪♪♪
 今年も、コミュニティ七夕祭りをを行います。思い思いの願い事を短冊に書き、ささの葉に飾りましょう。あなたの願い事がきつと叶いますよ! 当日は、短冊・飾り物作り、お習字、七夕の歌、紙芝居、おりがみ、紙工作など楽しい企画を考えています。お子様から、ご年配の方々にも参加していただきたい行事です。皆様のお越しを、心よりお待ちしております。* 入場無料です。
 日時：7月7日(木) 10:30am ~ 1:00pm まで
 場所：バンクーバー日本語学校並びに日系人会館
 487 Alexander St Vancouver ☎604-254-2551

バンクーバー日系人福音教会から

◎教会学校トークタイム
 毎週日曜日朝9:45~
 教会学校の中で、聖書をテキストとしてのカンパセーションクラス。
 ◎母と子のバイブルスタディー
 毎月第三金曜日(次回:6月17日)
 子育て中の日本人お母さんの憩いの場。コーヒー片手に、聖書からのショートメッセージや、情報交換など、友達作りにも最適です。お母さんたちの憩いの時間、子供たちは日本で保育士をしていたお姉さんたちと日本のクラフトや歌や踊りで楽しい時間を持ちます。どなたでもおいでください。 www.japanesegospelchurch.com
 604-521-7737 vjgc@telus.net

日系博物館・ヘリテージセンター

6688 Southoaks Crescent, Burnaby BC V5E 4M7
 ☎604-777-70000
 下記の催しやプログラムの詳細は
 www.nikkeiplace.org か ☎604.777.7000 まで。
NNM&HC 開館時間:
 火~金 10am ~ 9:30pm (事務局: 9:30am ~ 5pm)
 土 9am ~ 4:30 pm (事務局: 9am ~ 4:30pm)
博物館 開館時間:
 火~土 11am~5pm 日、月、祝日は休館
**バンクーバー神輿の会「楽一」ファンドレー
 ジング・キックオフ・ディナー**
 6月6日(月) 午後6時から9時
 チケット:\$50 (日系ヘリテージセンターで購入できます)

お問い合わせ: バンクーバー神輿の会「楽一」
 www.rakuichi.ca, info@rakuichi.ca, 604.291.7606
 バンクーバー神輿の会「楽一」では、新しい神輿の建造のための資金調達ファンドレージング・ディナーを開催します。オークション及び、ふじ寿司、匠寿司、纏寿司、おさむ寿司の寿司職人が握る本格的な寿司を食べ放題。当会へ500ドル以上のご寄付をされた方には、名入りの特注提灯を製作します。

暮らしに役立つ英会話 デモレッスン & 無料説明会
 6月15日(水) 午後4時~5時

お申込み、お問い合わせ: カナダジャーナル
 604.688.2486 http://www.canadajournal.com/esl/
 講師はバイリンガルの日本人講師。無料。要予約。
献血クリニック

7月21日 午後1時30分~午後8時
 お問い合わせは、Canadian Blood Services 604.707.3438
 または 604.707.3439 までお問い合わせ下さい。
 * 7月6日に予定されていた健康フェアは、主催者の都合により中止となりました。

2011年夏季週間プログラム

茶道クラブ 日・英 (6月8日スタート)
 代表: 境野章子 (裏千家淡交会バンクーバー協会)
 第2水曜日 午後1時半~3時
 参加費: 1回 12ドル (お茶・お菓子・HST 込み)
茶道教室 日・英 (6月15日スタート)
 指導: 裏千家淡交会バンクーバー協会 境野章子
 水曜日 午前11時~午後12時30分 (入門コース、初級コース併せたクラスになります)
 6月15日、22日、29日、7月6日、13日
 費用: \$100/5回 (材料費、HST 込み)
 定員: 8名 *5名に満たない場合は開講されません。
 5回の授業で1コース。入門コース。初級コース。

なのみ先生の料理教室 日・英 清水なのみ
 第1火曜日 午後1~3時 6月7日 (7,8月はお休み)
 費用: 22ドル / 1回 (HST 込み) 6月7日: 牛肉のオイスターソース炒め、豚肉の野菜巻き揚げ
霊気セッション 英 指導: Parisa Alavi
 水、木曜日 午前10時、11時30分、午後1時
 費用: \$17/1回 (約1時間) (HST 込み)

六合八法新体操 英 指導: Mario Lam
 毎週火曜日 対象年齢: 9歳以上
 4:30~6:pm (中級) 6:00~7:30pm (中級2)
 7:30~9:00pm (武術、11歳以上、成人も可)
 毎週水曜日 対象年齢: 5歳以上、初心者
 3:30~4:45pm (5-6歳) 4:45~6pm (7歳以上、初級)
 費用: \$45/月 (火曜日のクラス)、\$40/月 (水曜日のクラス) (HST 込み、体操連盟への加入が別途必要)
 申込先: 604.435.8175 (Mario Lam) か www.MartialGym.info, www.menrg.com まで。

Martial Gym は男女を問わず5歳から大人まで。
ラインダンス (初・中級者向き) 英
 指導: ジョイス及川 対象年齢: 13歳以上
 毎週金曜日 午前10時~午前11時45分
 4月15日~6月24日 (10回)
 費用: \$40/10回、\$5/ドロップイン (HST 込)

隣組からのお知らせ

<隣組プログラムのご案内>
 隣組のプログラムのスケジュール等の情報は、ウェブサイト: www.jcva.bc.ca で。プログラムは月謝制。最初の2回まではドロップイン (1回 \$4) でトライアルとして

受けることができます。参加ご希望の方は隣組まで。
 月: 健康体操とマッサージ、ランチプログラム、民謡踊り
 火: 日本語 (初級、中級)、オステオフィット、ポーカーク
 水: ファミリー・ドロップイン、ゲートボール (仏教会にて)
 木: オステオフィット、書道、麻雀クラブ
 金: 英会話 (初級・中級)、シニアクラフトクラブ、ランチプログラム、カラオケ

<2011年度会員を募集中です>
 隣組会員費は\$30.00です。会員適用期間は2011年1月1日~12月31日となります。会員になると様々な特典がございます。詳細、お申し込みはスタッフまで。

<ピアノで歌う会>
 6月2日(木) 午前10時半~11時半になります。
 隣組会員とボランティアの方の参加費は無料。非会員のシニアは\$5、非会員一般は\$6のドロップイン料金
<シニアライフセミナー: 元気なうちのハウジング・介護計画>

年齢を重ねるとともに、家事や身支度が困難になったり、怪我や病気で、これらが困難になった場合どこにサポートを求めていいか、御存知ですか。シニアハウジングや介護に関する情報の提供及び今から将来までの個人の計画と一緒にたてていきます。定員20名。
 日時: 6月7日(火) 午前10時~午後12時
 料金: 隣組会員-無料、一般-\$8.00

<4月~6月のお誕生会>
 6月8日(水) 午後2時~3時半。隣組会員、ボランティアの方で4月から6月生まれの方が対象。
<映画の会>
 6月14日(火) 午前10~12時。隣組会員とボランティアの方の参加費は無料です。また、非会員のシニアは\$5、非会員一般は\$6のドロップイン料金。

<脳トレ>
 日時: 6月9日・23日(木) 10:30~11:45am
 料金: 1回 会員シニア-\$4、会員一般-\$4.50、非会員シニア-\$5、非会員一般-\$6
<シニア・アウトリーチ>
 6月15日(水) 午前9時半~午後4時半。席に限りがありますので、参加者希望の方は隣組まで。

<卓球の会>
 6月21日(火) 午前10時~12時
 先着順に、交代でプレイします。対象は隣組会員とボランティア。参加費は無料。申し込み不要。時間に直接隣組にお越しください。ラケットは各自ご持参。
<食いしん坊会>
 6月22日(水) 午後1時半~3時半。詳細は隣組まで。

<ヨガ体験クラス>
 初心者や体力に自信のない方、シニアの方でも安心してご参加いただけます。対象者隣組会員のみ。要予約。
 日時: 6月23日(木) 午前10時半~11時半
 料金: 会員シニア-\$4、会員一般-\$4.50、非会員シニア-\$5、非会員一般-\$6
<ウォーキング>
 6月29日(水) 午前9時半~午後4時半。席に限りがありますので、参加希望の方は必ず隣組まで。

募集!! 電話友だちプログラム
 健康の理由や体力の低下で外出が困難になったシニアの方や、一人暮らしで孤独を感じているシニアの方に、少しでも外の社会との接触を保ってもらうためにボランティアが定期的に電話をしてお話をするプログラム。お電話を受けたい方またはボランティアをしたい方、募集中。
<コミュニティサービスのご案内>

● Meals on Wheels (外出が困難なシニアのためのランチデリバリー) ● 病院や公的機関への同行サービス (有料) ● Telephone Buddy Program (外出が困難なシニアへの安否確認兼お話し相手) ● 専門医や公的機関への同行サービス (有料) ● 各種手続きのアシスタント (カナダ年金、生活保護、高齢者のベネフィットなど)。隣組でのサービスは、ご家族・親戚のいらっしゃる方、ご家族がバンクーバー市近郊以外にお住まいの方、緊急または深刻な状況の方を優先とさせていただきます。コミュニティサービス、イベント、プログラム、ワークショップのお申し込み、お問い合わせは、☎604-687-2172、住所：511 E. Broadway, Vancouver) まで。

後7時～・サマースクールは、7月11日から22日、8月8日から19日(月～金)。詳しくはお電話で。(本間) 487 Alexander St. Vancouver, B.C. V6A 1C6 ☎604-254-2551 Fax: 604-254-9556 Email: vjls@vjls-jh.com Website: www.vjls-jh.com

バンクーバー日本語学校並びに日系人会

場所：487 Alexander St. Vancouver (ガスタウンの近く) ☎604-254-2551 Fax: 604-254-9556 Email: vjls@vjls-jh.com Website: www.vjls-jh.com

◎ファンドレイジング・ゴルフトーナメント

6月21日(火) UBCゴルフコース
参加者、スポンサー募集！ご協力お願いいたします。
◎コミュニティ七夕祭り

好評子ども用エコ・チェア販売

7月7日(木) 午前10:30～午後1時
7月11日～22日、8月8日～19日(月～金) 毎日午前9時から午後1時の4時間保育。
★「子どもの国」は、幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情緒豊かな子どもに育てる事が保育目標。月曜～土曜まで毎日(午前9～12時)、(午後1～4時) ゆったりとした3時間保育。(年齢による)

★クラスの増設のため、保育士を募集します。保育資格を持ち、働けるピザをお持ちの方は履歴書を送ってください。また、園児と一緒に遊んでくださるボランティアの方を求めています。お問い合わせはお電話で。(芳賀) 「子どもの国」創立100周年のバンクーバー日本語学校並びに日系人会館の幼児教育部門 487 Alexander St. Vancouver, B.C. ☎604-254-2551 Fax: 604-254-9556 www.vjls-jh.com E-mail: vjls@vjls-jh.com

子ども想像力を生かしてオリジナルなチェアに仕上げることができる、持ち運びに便利な再生紙を利用して作られたエコチェアを1脚15ドルで、販売しています。
＜お願い＞
ボランティアの方を求めています。年齢、性別、短期、長期に関わらず。お問い合わせ：604-254-2551

佐藤伝、英子記念図書館 (VJLS-JH) から皆様のご好意で寄せられた3万5千冊以上の蔵書、小説、専門書から漫画まで種類も豊富。どなたでも会員になれます。(年間会費\$20) 寄付もお願いします。

VJLS-JH ピアノ教室

懇切丁寧、レベルに合わせた個人指導。希望曜日、時間は電話で。詳細は ☎604-254-2551

各クラブ紹介

《弓道クラブ》ウェブサイト kyudo.ca
毎週土曜 15:00-17:00 毎週月曜 19:00-21:00
会費：\$60 / 月(17歳以上) \$30 / 月(16歳以下、60歳以上) 申込み先: kac@kyudo.ca
経験がない方でも大丈夫です。初心者クラスあり。

＜安いレント料で楽しい集いを＞

格安のレント料でスペースを貸し出しています。5階…眺めの良い40～50人用/3・4階…10～70人用/1階…大ホール。コンサート、講演会、県人会、結婚式、お子さんの誕生日パーティー用にも適しています。地下駐車場あり。

*あなたの趣味、才能を生かして教室を開きませんか。お問い合わせをお待ちしています。

売り

日用品他 <https://picasaweb.google.com/yutakagod> ☎604-992-5649

貸し部屋

21 Ave. Cambie の近く。バス停まで2分。駅まで4分。DTまで7分。ノンスモーカーの女性。月\$390 光熱費込。台所用品付。☎604-872-8223

DT 新築高級コンド。環境最高、静寂、警備厳重。プライベート寝室浴室トイレ家具付。三食有機野菜果実、和洋中韓日本の干物乾物お刺身有。\$950。女性希望。☎604-684-0419 チェリ

教えます

着付け教室 30年のプロが教えます。初心者～上級、初心者クラス1回のみ\$35、4回\$120。1人で着れるようになります。着物レンタルも可。詳細は ☎604-321-1619 ケイ mikichan@ray.ocn.ne.jp

東真会空手教室 (糸東流) 一般、少年部、少人数制。安全でとても楽しい教室です。健康増進、護身、ストレス発散に！体力に自信のない方大歓迎。1680 W6th Ave, Van. ☎604-781-9779 国方あつこ

自力整体法教室 「自力整体法」教室のご案内 日本人のからだのためだけに考案された「健康法」で、腰痛・肩こり・冷え性・ダイエット…に効果的と好評です。恒例「自力整体法セミナー」は、3月・5月・7月・9月・11月コジチモンド JTB2F にて開催

【朝・昼のクラス】
(火)(水)(土)…バンクーバー (木)…日系センター

【夕方クラス】
(月)…コジチモンド (木)(土)…バンクーバー

詳細は ☎604-448-8854 (松村) jrki-seitai@shaw.ca

書道教室 少人数制。(大人、子供)。師範免許有。毎週通えない方のための通信講座新設。詳細は ☎604-273-1621 Email: rvan2@hotmail.com

こどもの国からのお知らせ

今年の夏も、楽しい思い出をつくりましょう。
★サマースクール申し込み受付中

7月11日～22日、8月8日～19日(月～金) 毎日午前9時から午後1時の4時間保育。

★「子どもの国」は、幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情緒豊かな子どもに育てる事が保育目標。月曜～土曜まで毎日(午前9～12時)、(午後1～4時) ゆったりとした3時間保育。(年齢による)

★クラスの増設のため、保育士を募集します。保育資格を持ち、働けるピザをお持ちの方は履歴書を送ってください。また、園児と一緒に遊んでくださるボランティアの方を求めています。お問い合わせはお電話で。(芳賀) 「子どもの国」創立100周年のバンクーバー日本語学校並びに日系人会館の幼児教育部門 487 Alexander St. Vancouver, B.C. ☎604-254-2551 Fax: 604-254-9556 www.vjls-jh.com E-mail: vjls@vjls-jh.com

バンクーバー日本語学校 (VJLS) からのお知らせ
6月4日(土) 学習発表会。6月25日(土) 卒業式と終業式。

・日本語力の向上、基本的学習態度の習得などを目指し、3時間授業で行っている小学科は、種々の科目あり。明るい教室、広いホール、ユニークなプレイグラウンド、図書館、生徒会、日本研修旅行、奨学金制度など VJLS はたくさんの特色を持つ教育の場です。

・小学科、基礎科(家庭で日本語を話さない環境の子ども)、アダルトクラス。・目的に応じて学習をするチュートリング。お電話でお問合せください。

・成人日本語10週ナイトコースは7月5日(火) 午

後7時～

・サマースクールは、7月11日から22日、8月8日から19日(月～金)。詳しくはお電話で。(本間) 487 Alexander St. Vancouver, B.C. V6A 1C6 ☎604-254-2551 Fax: 604-254-9556 Email: vjls@vjls-jh.com Website: www.vjls-jh.com

バンクーバー日本語学校 (VJLS) からのお知らせ
6月4日(土) 学習発表会。6月25日(土) 卒業式と終業式。

・日本語力の向上、基本的学習態度の習得などを目指し、3時間授業で行っている小学科は、種々の科目あり。明るい教室、広いホール、ユニークなプレイグラウンド、図書館、生徒会、日本研修旅行、奨学金制度など VJLS はたくさんの特色を持つ教育の場です。

・小学科、基礎科(家庭で日本語を話さない環境の子ども)、アダルトクラス。・目的に応じて学習をするチュートリング。お電話でお問合せください。

・成人日本語10週ナイトコースは7月5日(火) 午



**オーシャンビュー・フォレストローン
セメタリー 葬儀社**
OCEAN VIEW & FOREST LAWN CEMETERIES & FUNERAL HOMES

お墓、納骨堂、お葬式、生前予約。
グレンヘーブ葬儀社への事前予約も承っております。
日本からのお骨移転などお気軽にお問い合わせください。

奥山 清太 **604-724-7986**
SEITA OKUYAMA seita.okuyama@sci-us.com

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
母子手帳過ぎた私がこそばゆい
萩原ともよ

聖ペテロ記念庭園納骨堂



日系聖十字聖公会
4580 Walden Street, Vancouver, B.C.
Tel: 604-879-1344 または 604-275-0622

アルバイト

パソコン対応 故障、接続、指導、DVD/CDコピー、テレビ視聴、他、ご相談ください。訪問します。
604-992-5649

レイキ施術 日本直傳の靈氣(レイキ)で氣の流れを整え体調を改善します。訪問します。☎604-992-5649

アクセサリ修理 腕輪、指輪のサイズ直し、ピアス、ペンダント、ビーズ修理 GEOMANIA ☎604-683-2818

出張キャットシッター。環境の変化に敏感な猫ちゃんはお家でお留守番するのが一番!のびのびと暮らし慣れたお家で過ごせるのでストレスフリー。留守中の猫ちゃんのお世話お任せください。http://catathome.web.fc2.com or ☎778-899-6892 Junko

スピリチュアルヒーリング、スピリチュアルカウンセリング、リーディング、リコネクション、過去生/未来生セラピー、ヨガ、瞑想、etc. 詳細は www.lovejoyhealing.com or ☎604-899-0253 Kumiko (初回割引\$10off)

求む・募集

引退間近な日本人ビジネスマン。50歳以上の女性とまじめな交際を望む。☎1-780-887-9902

募集 InPrint print and copy center
1)at 1935 West Broadway, Van.BC V6J1Z3
604-992-2322 (C),604-739-8308(B)
2)at 412 W. 8th Avenue, Van., BC V5Y1N9
604-992-2322(C), 604-568-6575(B)
No experiment required.Please contact
Dave at 604-992-2322 (C) in English.

家事手伝い。近くに空港、カレッジもあり。夕方4、5時間手伝っていただけの方。日本人女性を希望。ベースメントスイート、食事付。プライベートバスルーム。お小遣い程度お払します。Castleger. 1-250-365-6147. 斉藤

美術品、高価買い入れいたします。

絵画(日本画、洋画) 陶器 茶道具など何でも相談ください。(株)アートわたなべ 渡辺 しんご
☎/Fax 604-432-9312
E-mail singo-papa@hotmail.com

ヘアスタイリスト・マッサーセラピスト・エステティシャン募集
時給\$8~14/h フルタイム・パートタイム。日常英会話力 要経験 詳細は www.aobeauty.com 求人情報ページを。AOI Beauty Studio & Eshtetics Ltd.

急募 仕事内容:出荷準備(梱包)・配達
時間:フルタイム 応募資格: *カナダ永住権・市民権 *日本語・英語を理解できる方 *ドライバー ライセンスの所得者 *やる気と体力に自信のある方。履歴書はMurooka@Trueworldfoods.com宛

仲間募集

“歌ソロサロン”開催

前田多枝のピアノ伴奏で歌う、ソロの会が、始まりました。毎月第3金曜、夜7時から9時までです。場所は、PNE 近くの個人宅。歌のジャンルは、問いません。生ピアノで歌ってみたい方、どうぞ、ご参加下さい。全員で、コンコーネで発声練習し、途中で、簡単な二部唱もします。(これらの楽譜は、プリントをお渡します)楽譜(歌用とピアノ用)は、各自、ご持参頂きますが、事前にご連絡下さい、こちらで可能な限りご用意します。
日時:6月17日(金)7時~9時
会費:\$10(聴くだけの方は、\$5)
お問い合わせ:前田多枝 (604)986-9586
t.maeda@shaw.ca

ブックサークル「サマシャンティ」

最新の日本語の本(テーマ:スピリチュアル、ヒーリング、健康、料理、環境)の貸し出しを中心としたサークル。詳しくは www.samashantie.comをご覧ください。

英会話クラブ 下手でも大丈夫、英語で話してみませんか?毎週集まっています。604-992-5649

ワンネスブレッシングスピリチュアルな教えを学んでみませんか?毎週集まっています。☎604-992-5649

Self Realization Fellowship パラマハンサ・ヨガンダの組織です。チャペルで瞑想などします。週3程度集まっています。☎604-992-5649

菩提禪修 立禅瞑想で心も身体もリフレッシュ。毎週水曜日18:30-21:00、BarclayManorにて ☎604-992-5649

関西大学出身の皆様へ

同窓会設立を目指し同窓生の皆様に呼びかける次第です。Greater Vancouver 及びBC州在住の同窓生の皆様一報ください。☎604-685-6521 ext. 348
コミナミまで E-mail: tom.kominami@f55f.com

バンクーバー「在日コリアンの会」

朝鮮・韓国、日本、そしてカナダという国々のはざまに思い巡らせるさまざまなことを語り合ってみませんか。世代や国籍・言語・民族を問わず、関心のある人が集っており、在日コリアン以外の方ももちろん welcome です。興味のある方はぜひ気軽にお問い合わせ下さい。李/Lee E-mail: zainichi_canada@yahoo.co.jp

おおいに集まろう 卓球と食事会 !!

卓球とグルメの好きな方、集って楽しみませんか。毎月第二土曜日 10:30am ~ 5:30pm 頃まで集まっております。他にカラオケ、麻雀、ゲーム、AirHockey等々もあります。ランチはポットラックで皆様の美味しい料理を囲んで at Home な雰囲気でお話し、楽しんではいかがでしょうか。飲み物その他サブライズ料理も free で用意しておりますのでのんびり楽しみに来て下さい。心よりお待ちしております。

☎604-888-9120 (高川)まで電話ください。
場所:少し遠いのですが17946-94th Ave. Surrey
費用:無料(ポットラックの場合)飲み物その他。
車の方は:一号線 Exit53/176s を出て Golden-Years Way (96 Ave.) を左に曲がり最初の信号(180St.)を右に94Ave. が右に見えますのでその最初の家です。(非常に簡単)

Skytrain でお越しの方:終点 King George 駅東出口出たところで送迎車待機。10 am 前後に出発。約10分。要予約。

さくらシンガーズ男女合唱団員募集

昨年5月創立40周年記念演奏会を終え、2012年の定期演奏会用の練習を始めております。一緒にコーラスを楽しみながら音楽の勉強をしませんか?
音楽監督:鈴木ルース 練習日:毎週金曜日午後8時~10時(祭日前の金曜日を除く、8月、12月休み)
練習場:聖十字聖公会ホール 4580 Walden St., Van. (Main St. より1ブロック東、30th Ave. の角)まずは見学してみてください。お問い合わせ ☎604-831-4974, ☎604-936-6042 www.thesakurasingers.org

ソフィア会からのお知らせ

まだバンクーバーソフィア会にご連絡いただいておられない上智大学出身者の方、是非ご連絡ください。連絡先:☎604-939-8707 宮坂 mari@thefraser.com

あなたにあった不動産 家賃で買えるマイホーム

Eメールにてニュースレター配信中

ご希望のエリアと今の賃貸料を明記の上、
infoJP@BCBestHomeDeals.com

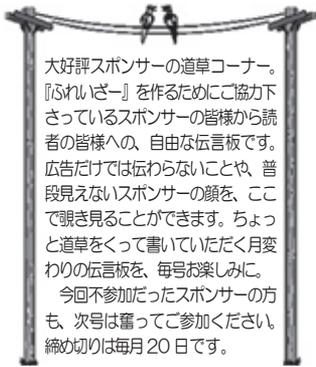
までお気軽にお申し込みください。

ロイヤルティグループ不動産
1057 Seymour St. Vancouver BC V6B 3M3
Tel: **604-773-7207** (日本語担当: トモ)



【クラシファイト お申し込み方法】

★物品の売買は横書き
1行22字で4行まで
無料。★アルバイト・
教えます・求人・住
宅情報は1回1行につ
き\$1.00。チェック送
付先は本誌最終ペー
ジに。Fax:939-8780
info@thefraser.com
★違法性のあるもの等、
掲載をお断りする場
合があります。★掲載
後も苦情の多いものは
掲載継続をお断りす
る場合があります。★
掲載内容に関するト
ラブルは、当誌は
一切責任を負いかね
ますのでご了承ください。



大好評スポンサーの道草コーナー。
『ふれいざー』を作るためにご協力下さっているスポンサーの皆様から読者の皆様への、自由な伝言板です。広告だけでは伝わらないことや、普段見えないスポンサーの顔を、ここで覗き見ることができます。ちょっと道草を書いていただく月変わりの伝言板を、毎号お楽しみに。今回不参加だったスポンサーの方も、次号は奮ってご参加ください。締め切りは毎月20日です。

スポンサーみちくさ伝言板

不動産セミナー
6月16日(木) 12~1時
6月25日(土) 1~2時
初めての住宅購入、買い替えをお考えの方。家探しから入居までのプロセスを Realtor, Solicitor を招き完全にご案内します。詳しくは Tel: 604-654-3543 (内線 283) まで。

Canada Trust

P.19

中古車買取りキャンペーン実施中
大切に乘られてこられた愛車をどこよりも高く買取りいたします。
査定無料、現金買取、面倒な手続きも全部お任せください。

ニッポンオートセンター
7112 Kingsway, Burnaby
604-773-AUTO(2886)
www.nipponautocentre.com

P.3

skyland.ca
Your Travel Specialists

少しずつ暖かくなってきました。
そろそろ
ロッキーツアーなどいかがでしょう。
スカイランド・エスケープス・トラベル

P.15

ナビツアーは
カナックスも
応援します。

Navitour

604-682-5885

P.12

家賃で買えるマイホーム
ニュースレターのお申し込みは
infoJP@BCBestHomeDeals.com まで

Royalty Group Realty
604-773-7207

P.47

ヘッドスパで、
健康な頭皮と、髪の毛を。

www.aoibeauty.com
604-688-2122

P.60

このロングウィークエンド、Upper Sunshine Coast、ハイウエー 101 の最先端の街 Lund から Powell River をハイクした。全く人に会わない静かな山を下ったところで、山道にほかほか〜湯気の立っている真っ黒な「糞」が！と思った途端、何と私たちの目の前を、ギャー！！と驚いた様子で、すごい勢いで駆けていく 2頭のブラックペア。……ハア、無事でよかった。

www.equinespirit.ca
Dr.Naoko Harada, Ph.D., R.C.C.
604-683-8330

P.17

ビジネス保険は業種によって保険内容が大きく変わってきます。
経験豊富なスタッフがわかりやすくご説明致します。
お気軽に日本語で御相談下さい。

上高原保険代理店
www.kamiinsurance.com
日本語担当：宮崎範子 ビーチン ピアソン

P.14

夏に家族がバンクーバーに来る・・・
カナダドルで預金したい。
無料相談

RBC Dominion Securities
日本語直通：604-257-7291

P.18

OAK WEST REALTY

Any intelligent fool can make things bigger and more complex... It takes a touch of genius - and a lot of courage to move in the opposite direction. ~ Albert Einstein

オークウエスト不動産株式会社
604-731-1400

P.21

戦後、秀吉が行ったキリスト教弾圧が批判されるがもし彼がしなければ今頃日本人は奴隷になっていただろう。伝道の裏で人身売買が行われている事を知り、またキリスト教大名といっしょに戦い、日本を植民地にしようとしていた。だから、出島で少数の国と貿易をするようになったのだと思う。先ごろも彼がキリストの女に惚れたが振られたので信者達を殺したとあるが某テレビ局の左翼幹部によるプロパガンダである。テレビでも嘘を放映する時代で戦後のアメリカの洗脳番組、これが真実、だと言ったラジオ放送を思い出した。

Hair Studio 2008 Sashi

P.40

ふれいざー主な執筆者 (五十音順)

- 愛戸 のぞみ (あいと のぞみ)：新渇生まれ。7歳児の母。日本で10年中学校の教員、カナダで10年高校の教員をしていた。
- 阿川 大樹 (あがわ たいじゅ)：日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊眠社」創立メンバーのひとり。第16回サントリーミステリー大賞優秀作品賞、第2回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。著書に『覇権の標的』(ダイヤモンド社/刊)、『D列車でいこう』(徳間書店/刊)など。公式サイトは、<http://agawataiju.com/>
- 上田 麗子 (うえだ れいこ)：料理研究家、エッセイスト、消費生活コンサルタント。子供と食事が家庭生活についてのアドバイザーとしても定評がある。NHK福島、福島テレビにレギュラー出演。著書多数。
- 内田 雄一 (うちだ ゆういち)：1937年東京生まれ。元埼玉学園大学大学院教授。早稲田大学大学院仏文修士。世界90ヶ国以上を歴訪。人の共生に興味がある。
- 落合栄一郎 (おちあい えいいちろう)：東京都出身、1969年バンクーバーに。カナダ、スウェーデン、アメリカの大学で化学の教育・研究に従事。2005年からバンクーバーに在住。
- 樺島 忠夫 (かばしま ただお)：旧満州(中国遼寧省)撫順生まれ。国語学者。大阪府立大学名誉教授。光村図書出版株式会社小・中学校教科書代表著者。著書に『文章構成法』『福武 国語辞典』他多数。
- キロス・田中桜子 (きろす たなか さくらこ)：歴史家、言語学者、自閉症児などを対象とした行動療法の臨床家。1995年現代詩人アンソロ

- ジー賞新人賞受賞。2000年カナダ日本文学賞受賞。サレー市在。
- 坂本 竜子 (さかもと りょうこ)：四国生まれ。発刊からふれいざーの辛口時評「日本近況」でデビュー。大向こうを喰らせる謎のエッセイスト。
- 高橋 清 (たかはし きよし)：現地の各種の「自然保護団体」に加盟、第一線で野生保護に当たる一方、カナダのNGOメンバーとして開発途上国援助に携わる。
- 高橋仙明 (たかはしのりあき)：埼玉県大宮市生まれ。カナダにて約2年間の外国人労働者生活を経て、現在は電力会社にてエネルギーソリューションを担当。得意な分野は水にまつわるもの。
- 中根 雅夫 (なかねまさお)：国士館大学政経学部教授。1996年4月から1年間、SFUに客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学大学院修了。神奈川県川崎市在住。
- 西村 咲弥(にしむら さくや)：カナダ在住20年。翻訳家・エッセイスト。名前からはわかりませんが、女性です。
- 広滝 道代 (ひろたき みちよ)：平安女学院大学教授。著書『手紙が書ける』(勉誠出版)、共著に『手紙の技法』(日本語文章能力検定協会)『日本語力』(角川書店)、『国語科教育の理論と実践』(現代教育社)『効果的な漢字・語彙指導の着眼点』(光村教育図書)『文章構成の基本大事典』(勉誠出版)。
- Raymond Tomlin (レイモンド トムリン)：バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテイメント情報誌編集者。

グラウンド脇のベンチに老男性がうずくまっていた。挑戦的に前方を見つめる尖った表情からは、気難しい気質が窺われた。老人の視線を避けながらグラウンドを回る。おやっ？前を歩く幼児連れに、彼が微笑んだ。好々爺の優しい眼差しではないか。先入観だけで決めつけようとしていたわが身を恥じたことだった。

**マルチプル不動産株式会社
リック秋田谷**

P.21

Guild Hair Salon
ダウンタウンに人が増えてきています。海辺でくつろいだりサイクリングを楽しんでいます。

バンクーバーらしい風景です。
604-806-0918
www.guildhairsalon.com

P.2

さくらんぼ、プラム、桃、りんご
おいしい果物です。今年もおいでください。

川上山荘 / 無農薬果樹園

P.9

自力整体セミナー
【骨盤修正法】
7月24日(日)午前10時~
(リッチモンドJTBにて)
<骨盤の歪みによる悪影響と
その治し方について>
自力整体認定指導員・予防医学指導士(松村)
自力整体法 教室

P.17

ホームページが完成しました。
www.shichidacanada.com
子どもの発育や教育に関する情報が満載です。
**SHICHIDA KIDS ACADEMY of CANADA
778-998-7647**

P.28

世界中のすべての人が知らなければならぬ話
-あなたは愛されている-
「時が満ち、神の国は近くなった。悔い改めて福音を信じなさい。キリストは、わたしたちの罪のために十字架に死なれて葬られた、そして三日目によみがえられた。」聖書
東日本大震災で被災された方、又、復興に日夜携わっておられる方々の為に、神様の恵み、憐れみ、祝福を祈っています。Japanese Christian リバイバルセンターでは、被災地のための義援金を募っています。(778)285-2767 まで。

Japanese Christian リバイバルセンター

P.38

☆☆新商品 入荷!!☆☆
夏の必須アイテム浴衣・帯・下駄!!
急須・湯呑・マグカップ・お皿・酒セット
などなど和食器も沢山入荷しました。

Murata
shop online murata.ca

P.34

コミュニティー
七夕祭り
7月7日(木)
10:30am~1:00pm
バンクーバー日本語学校並びに日系人会館
(VJLS-JH) 487 Alexander St. Vancouver
604-254-2551

P.50

父の日・洗礼式特別礼拝
(日本語・英語のバイリンガル礼拝)
6月19日(日)朝11時
**バンクーバー日系人福音教会
604-521-7737**

P.36

ARTABLE Pottery
カナディアン・アーティスト
による珍しい陶芸品。
花に添えた素敵なギフト。
又は、日本への
ゴージャスなお土産に。
バックスター・神戸・フローリスト

アメリカの10年国債利率がこの6ヶ月間で最低に達したことを受け、モーゲージ金利の継続が見込まれています。世界的な景気低迷の継続、経済大国3位の日本の経済縮小等、金利上昇する要因が非常に少ないとCIBC銀行のシニアエコノミストは分析しております。今後不動産ご購入、モーゲージの切り替えをお考えの方には、有利な状況が今しばらく続くのではないのでしょうか。
604-250-7649 ハイディ 兵野

P.20

セルフエンプロイドの方の
タックリターンは6月15日が
CRAの申告手続きの締切日です。
会計・ブックキーピングはお任せ下さい。
**藤井公認会計事務所
604-812-7139**

P.22

夏に向け皮膚のケア方法
はご存知でしょうか
**漢方博士 Dr. WU (ウー)
(604)818-9021**

P.17

さわやかな初夏は、さわやかに
ヨガしましょう!
日本語でのヨガクラス/ヨガ
ワークショップは、随時おこなって
います。info@momokoyoga.com
www.momokoyoga.com
Qi West Yoga 日本語でのヨガ

P.17

日本語チェック
是非を言わせないことを「いやおうなしに」と言うが、「いやおう」とは何か。
① 否定と応諾の返事
② 返事をするひま
③ さあ、なるほどと考える余裕
解答・解説は54ページ

笑い話

二人はレストランで朝食をとることにした。その日は、シニア・スペシャルとして、卵2個、ベーコン、ハッシュドブラウンとトーストで2.99ドルだった。
妻は「よさそうね。だけど私は卵はいらないわ」とウエイトレスに言った。「でも、そうすると3.49ドルになります。というのは、それは特別注文になりますから」とウエイトレスが答えた。「ということは、私が卵をいらないと言ったことについて支払うことになる

はなしの箸やすめ

無愛 想子

の? それなら私もスペシャルを注文するわ」と妻が言うと、「卵はどう料理しましょうか」と聞かれた。妻は、「生で、殻付きでね」と答えた。妻は卵2個を家へ持って帰って、それでケーキを焼いた。
神様は、私がどうにも好きになれなかった人たちのことを忘れるように、私をボケさせてくださいました。

カリフォルニアの警察署で、景観採用試験を行ったところ、ピストル強盗をして捕まった男が、受験できるかと聞いてきたので、駄目だと答えた。
東京では、ラッシュアワーに男性に体をさわられるのを避けるために、女性専用車を走らせているが、今や、女性にさわられるのを嫌って男性専用車を作れとの要求がある。

むすめとわたしのおにぎり日記

愛戸 のぞみ

5月。母の日に。

母の日が近づくと、娘はカードを作り、ホットケーキを作ると張り切っていた。当日は、主人がワッフルを作り、娘は、テーブルセッティングをしてくれた。とても嬉しかった。かわいい手作りのカードももらった。

母の日になると、思い出すことがある。中学校のとき、赤い紙で出来たカーネーションの花を一輪、おこづかいで私の母に買ったことがある。そのとき、母から「こんなもの、私にはもらえない。自分の部屋に飾っておいて」と言われ、返されてしまった。そのときの悲しい気持ちがずっと心に残り、母の日になると、いつもさびしい気持ちにおそわれた。

そして、母親となる前に、そのカーネーションの花が、私の母への気持ちを表し、トラウマとなっているとカウンセラーに言われ、催眠療法を受けた。それから、カーネーションの花を思い出すことはなくなったが、娘が作ってくれたカードをもらったときの嬉しさを考えると、母はどういう気持ちだったのか、と思う。自分には、この花は価値がない、という思いだったのか。私は、幼くて、母には聞けずじまいで大人になってしまった。

娘に、二人の友人がいる。母親たちが興味深い。一人は中国人の母親で、最近新聞で話題になったタイガーマザーである。子供に教育が大事と考え、放課後もいろいろな習い事に入れており、一緒に子供同士で遊ぶ時間がなかなかとれない。月に1度のプロフェッショナルデーで学校が休みになるとき、プレイデイトをしていたのだが、今月は、中国語の大きなテストがあるということで、その日は遊べないと言われた。娘はがっかりしていた。この子供は、明るく元気な優しい子だ。

もう一人の子供の親は、韓国人である。彼女は、韓国でピアノ教師だった。大学院でオルガンも専攻した。もの静かな人である。

彼女は、子供のとき、母親が非常に教育熱心で、毎日習い事で忙しかったので、子供にはゆっくりさせたいと言って、英語の家庭教師をつけて、自分で2ヶ月前から娘にピアノを教え始めた。この子もとてもおもしろい、元気な子である。歌を歌い、おしゃべり好きで、静かなお母さんとは対照的である。

私の母は、今思うと前者のタイガーマザーに近い。ピアノから始めて、教育に力を注ぎ、

「手伝いよりも勉強をしなさい」と言い、黙って従わせた。いつも怒る母親は、本当に恐かった。私は今、娘には興味のある習い事をさせ、あまり勉強に時間をとっていない。日本語の宿題は別だが。移民の親たちは教育熱心な人が多く、子供に期待し、将来のためと叱咤激励している。それは、子供の将来のためだと思うが、自由時間もないような勉強の重圧は、心の病気にもつながるときがある。実際、私が家庭教師をしていたグレード8の韓国人の子供は、うつ病になってしまった。

私は、娘が友人と遊ぶ時間を大切にしたい。



すうどく答え

7	3	1	9	8	4	6	5	2
9	5	8	2	1	6	4	7	3
4	2	6	7	3	5	1	9	8
3	1	7	4	9	8	2	6	5
5	8	4	6	2	1	7	3	9
2	6	9	5	7	3	8	4	1
8	4	3	1	5	7	9	2	6
1	7	2	3	6	9	5	8	4
6	9	5	8	4	2	3	1	7

問題は p.29

バーナビー日本語学校

生徒募集

来年度入学受付中

幼稚科 (3~5歳)、小学科、

中学科、高等科:

水曜午後 4:00 ~ 午後 6:00

基礎科: 水曜午後 6:15 ~ 午後 7:45

(家庭で日本語を話さない生徒対象)

※体験入学も随時受け付けています。

学校所在地

Lochdale Community School 内
(6990 Aubrey St., Burnaby)

E-mail: info@bjls.ca

Web: http://bjls.ca/

3歳から大人まで誰でも学べる学校

バンクーバー 日本語学校

並びに日系人会館 since 1906

生徒募集中

- * こどもの国 (3歳~5歳)
- * 小学・中学・高等科 (日本語圏対象)
- * 基礎科レベル1~12 (英語圏対象)
- * ハイスクールクラス (高校生から日本語を習い始めるコース)
- * アダルトクラス
- * 日本語能力検定試験準備コース

◇ 見学受け中! お気軽にお問い合わせを◇

音楽・図工・生活科などを取り入れたインリッチメントクラス、日本語書籍31,000冊所蔵図書館、中・高等科の生徒によって運営される生徒会活動など。

Tel: (604)254-2551
Fax: (604)254-9556

475 Alexander St. e-mail: vjls@vjls-jh.com
Van. V6A 1C6 Web: www.vjls-jh.com

Finnの

サーモンコラーゲン基礎化粧品

乾いたお肌対策

潤い・美白効果に

Extract Lotion (化粧水)	\$ 42.00
Rejuvenating Gel (ジェル)	\$ 36.00
Rejuvenating Cream (クリーム)	\$ 36.00
Soap (せっけん)	\$ 22.00
新製品	

* Tax12%と送料が加算されます。
★ \$100以上お買い上げの場合 送料
無料 (カナダ国内)

Tel: 604-318-2162 Fax: 604-939-8780
E-mail: shop@thefraser.com

メンフクロウが帰ってきた

今年の四月末、メトロバンクーバーの公園管理をしている友人から電話が入った。又フクロウが巣箱に入ったと言う知らせ。彼は役人である前に野生の大愛好家。2005年に、公園の機材置き場の側面に、絶滅危惧種のメンフクロウの巣箱を取り付けたらどうだろうと持ちかけると、即時に合意して、地上から5メートルほどの東面の壁のトタン板に15センチ角の穴を開けてくれた。僕は合板で幅70センチ、高さ40センチ、奥行き35センチの巣箱を造る作った。外壁の穴に合う様に箱の入り口を合わせて建屋内の梁に取り付け、屋外に開いた穴には簡単なひさしと、フクロウの翼を傷つけないような木の枠組みを作った。その年の2月に「キヨシ、直ぐ来い」と電話のメッセージ、僕がおっとり刀で駆けつけるとメンフクロウが巣箱にいると言う。この箱にはちょっとした工夫がしてあって、建屋内から梯子で登ると内側に観察用の穴があり、5メートル程の高さのその隙間から見るとメンフクロウの母親の不審な眼と、足元に白いものが見えた。梯子から手を伸ばして、1センチほどの隙間にカメラのレンズを当ててめくら撮りの写真をコンピューターに取り込んでみて、母フクロウの足もとにいるのは実は雛である事が分かり、それから2週間してそのたった一羽の雛は巣離れした。メンフクロウはその英名のとおり普通納屋(Barn)に巣を作るが納屋の数が減り、窓も少なくなって入れる建物が減った事が大きな原因のようだ。

その翌年の冬にも2羽が生まれたが、その後の3年間メンフクロウは戻らなかった。去る4月末の電話は、メンフクロウが卵を2個産んだという着巢の知らせだった。じっとしていられないので降り続く雨の中を2日後に出掛けると彼はわざわざ梯子を掛けて用意して置いてくれた。よじ登ってそっと覗くと、気配を感じたそのメンフクロウは箱から飛び去り、箱の中には卵が1個増えて3個になっている。普通3個の卵は上出来なのでわれわれは成功を祝いあったが、5月初旬になって公園内でムラサキツバメの巣箱の準備をしていると、作業中で通りかかった彼が車の中から大声で「キヨシ、卵が6個になったゾ!」と叫んで走り去った。メンフクロウは比較的繁殖力の低いフクロウで、普通1個から3個、余程多くて6個しか卵を産まない。環境が良く、餌の多い年とか、逆に悪くて生存率に疑いのある年には最高6個までの産卵が知られている。ワシ、タカ、フクロウなどの猛禽類は最初の卵を産み落とすと直ちに抱卵を始めながら次々に卵を産み続ける。メンフクロウの抱卵は比較的長く、普通3日から34日で雛が孵るが、あとから産まれた卵は当然孵化が遅く、成長を続ける第一号はより多くの餌にあり

つので生存率が高く、大量の産卵でも普通は3羽以上の生存率は余り高くないという哀しい運命にある。今年の家族はこの悪天候に災いされて平常よりも遅く巣に着いたと思われ、多く産卵して1羽でも生き残りの機会を増やすという、一つの自然の過酷な宿命を背負っているのだろうか。

このバンクーバー地域で見られるフクロウは、稀鳥に属する種を除くと大きい順に Great Grey Owl (カラフトフクロウ)、Great Horned Owl (アメリカワシミミズク)、Barred Owl (アメリカフクロウ)、Snowy Owl (シロフクロウ)、Barn Owl (メンフクロウ)、Short-eared Owl (コミミズク)、Northern Hawk Owl (オナガフクロウ)、Western Screech Owl、Northern Pigmy Owl の9種。ところで日本名は基本的にミミズクとフクロウの2つのグループに分かれていることは良く知られ、尖った耳のようなものが生えているミミズクと、耳の無いフクロウに呼び分けられるが、ミミズクの「ミミ」は耳ではなく、大きな羽根飾り。フクロウの耳穴は普通左右非対照の位置にあって、夜間でも有効に狩が出来るように音の位置と大きさを左右の反射の差や反響などから判別する。視覚と共に聴覚は人の約20倍の感度を持ち、音が異なった反射による何百分の一秒の違いを瞬時に測れるといわれる。そして暗闇では獲物は早く逃げられないからフクロウの飛行速度はそれ程重要では無いわけである。ちなみにフクロウでも真っ暗闇では物は見えない。

昔、僕たちは休暇の度に北アメリカ西部の自然地を走り回っていたが、モンタナ州でのある日、森の中の松の大木の3メートルほどの高さに直径15センチほどの穴を見つけた。リスの巣穴にしては大きいので近くに何かの証拠がありはしないかと探していると頭の上をフツと風が流れた。思わず顔を上げると、大きなフクロウが穴に飛び込む姿を、当時は良く効いた僕の眼が瞬間に捕らえた。殆ど頭を翳める高さでも全く音はしない。足元に落ちている羽根はその5ミリほどの先端が綿を切りそろえたようにフサフサになっている。翼が風を切る音を吸収して消音するフクロウの風切り羽根だ。大型で幅の広い翼では早くは飛べないが、森の木立ちをかくぐつる操縦性を備えている。良く近郊の森や林でジョギングをする人がフクロウに襲われて頭に怪我をさせられるのは、上下に動く頭髪を小動物の尾と感違えされるかららしく、特に髪の長い女性が攻撃を受けやすい。薄暗い早朝や夕刻に森に入るときは、帽子などで頭を保護したほうが安全。夜行性の彼らは眼が殊更大きく、哲学的な顔をしているが、実は目玉が大きいために頭脳が大きさが不足し、人が獣か判断が出来ない。



アメリカフクロウ、この辺りで尤もポピュラーなフクロウ、最も多く人を襲う Who cooked food for you と啼く



アメリカワシミミズク、低音で「フー、フー、フー」と啼く 余り人を恐れない



カラフトフクロウ、こっちを見下した目つきは気高いが 毎冬数羽がこの地で越冬し春に北に帰る。



シロフクロウ、およそ8年のサイクルで北極圏から渡ってきて越冬



メンフクロウ、子育てさなかの優しい目 生息数が激減している

ふれいざー

グルメ街



直寿し
釜めし 鮎・処

NAO SUSHI Dine in & Take Out
Japanese Restaurant 604 521 3131
7060 Kingsway, Burnaby



JAPANESE KITCHEN

2054 Commercial Drive Vancouver BC
604-255-5550
www.japanesekitchen.ca
Twitter@jkontheatrive

HASTINGS
E4TH
★ ココ 駅から徒歩5分
5TH
5mins from Skytrain station
BROADWAY

月曜定休

夏の地図

天八 TENHACHI

朝の和定食 (全6種類) \$ 8.45

ホテル裏側に駐車場あり

1125 W.12th Ave. Vancouver
SHAUGHNESSY VILLAGE ホテル内1階
604-742-0234 www.tenhachi.net

朝食 毎日 7:00am ~ 12:00pm
昼食 水~日 12:00pm ~ 2:00pm
夕食 火~日 5:00pm ~ 9:00pm

旨さが詰まっています
Japanese Restaurant

寿司・日本食 **SHIRO**

鰻 鮓 鮎 鮭 鯛

3098 Cambie St. Van (at 15th Ave.)
Tel: (604)874-0027

日本人経営のカフェ

Marulilu Cafe
まるりるカフェ

フレッシュフルーツ・スムージー
アイスコーヒー
コーヒーゼリーパフェ
お好み焼き
タコライス

朝食に ランチに

451 West Broadway, Vancouver
604-568-4211

Cambie St. City Hall 駅

NEPTUNE SEAFOOD RESTAURANT
毎日営業・9AM~3:30PM ディムサム(飲茶)・5PM~11PM ディナー

龍皇
りゅうおう海鮮中華料理

100-110, 8171 Ackroyd Road, Richmond, Tel: 604-207-9888

Il Nido
イル・ニード

オーガニック・イタリアン料理

ランチ 11:30am to 2:30 pm
(月曜日から金曜日のみ)

ディナー 5:30pm to 10:00 pm
(月曜日から土曜日)
日曜日 定休日

www.cafeilnido.net

ロブソンとサーローの角
780 Thurlow St. Vancouver
604. 685. 6436

KITSTAYA SUSHI
www.kitstayasushi.com

OPEN 7DAYS A WEEK
月~土 11:30am-10:00pm
日・祝 12:00noon - 9:30pm

604-737-0181 FREE Wi-Fi

無料駐車場完備
KITSTAYA SUSHI
W. Broadway
3105 W. Broadway, Vancouver

Thank you for voting us
#1 Cheap Eats and
#3 Best sushi Bar

W. Broadway
SUBWAY

お姉ちゃんにも知恵がある

おばあちゃんが子供だったころ、夏みかんに重曹をつけてジュワーとなったのを楽しみながら食べたというけど、私たちは、重曹をお掃除にも活用するのよ。

たとえば壁のクレヨンの落書きは、スポンジにベーキングソーダを少しつけてこすりましょう。キッチンカウンターについたレジのインクとかジュースなどのしみは、ベーキングソーダに少しの水を加えて練ったペーストで落ちるわよ。

ベーキングソーダでお掃除すると、手も荒らすことなくすべすべになるの。でもよく水ですすいでね。



食べ歩くセールスマンの

this dish

今回の取材 **朝** **昼** **夕**

volume 91

The Noodle Box
1867 4th Avenue, Vancouver, BC
Tel: 604-734-1310
www.thenoodlebox.net
月-水 11:30am - 9pm
木-日 11:30am - 10pm
ランチ時間 (土・日のみ) 8am - 2pm



～この夏はキットビーチでアジアヌードルピクニック～

バンクーバーのビーチが人々で賑わう季節がようやく到来した。とりわけ人気のキットビーチは、美しい雪山を背景に青々とした海に浮かぶセールポート、ビルが聳え立つダウンタウン、緑生い茂るスタンレーパークが一望でき、ビーチからの眺めはまるで絵葉書のように。一日中景色を眺めていても飽きがこない。

とは申したものの、せっかくビーチを訪れるからには、ただ景色を眺めるだけではもったいない。食いしん坊な私の場合、どうせなら太陽の下、旨い空気を吸いながらランチを楽しまない手はないと思ってしまう(笑)。バーガーやサンドイッチなども悪くはないが、今回私がご紹介したいのはそんなピクニック日和のお持ち帰りにはもってこいのお店、The Noodle Box である。この店は'



Spicy Peanut Box \$13

2001年にバンクーバー島のビクトリアの街で屋台として始まった。当時屋台と言えばホットドックスタンドが主流であった中、東南アジア料理に魅せられたオーナー夫妻がヌードル専門の屋台を始めた。後に同ビクトリアのチャイナタウンに店舗をもち、今ではバンクーバーでも4th Avenue 支店、ダウンタウン支店の2店がオープンされた。ランチ時は地元客で行列ができることも珍しくないほどの大盛況ぶりである。今回はバンクーバーでの1号店である4th Avenue 店を訪れた。モダンな内装にラウドミュージック、オープンキッチンでは中華鍋で調理するコックたちが慌しく料理している光景が見られる。レモングラスやタイバジルなどの香辛料、ごま油の香ばしい香りが店内を漂い食欲がそそられる。忙しいランチクラウドに合わせファストフードスタ

イルでキャッシャーにて先会計。もちろん店内で食事をするためのゆったりとした客席も十分な数だけ用意されている。

さて、今回の一品目は Spicy Peanut Box \$13。鶏肉、豚肉、豆腐の中から好きな具が選べるが、今回は鶏肉を注文した。麺はピーナッツソースに絡まれており、さっぱりとした味わい。ブロッコリーや青梗菜、玉葱など野菜がふんだんに使われており、軽く煎られたピーナッツがまぶしてある。中華料理の坦々麺風の味付けでありながら辛味が抑えられており、お子様にも人気がありそうな味わいだ。



Thai Chow Mein \$9.75 + \$ 1

次に、Thai Chow Mein \$9.75 + \$ 1 (海老トッピング)。太めの卵麺は軽い塩味で炒められ、生姜、青ねぎやパクチーのアクセントとプリプリの海老、それに生もやしのシャキシャキとした食感があとを引く味わいである。

さて今回の This Dish に選ばせて頂いたのは、人気料理のひとつ、Cambodian Curry \$13。麺はライスヌードルで、ピリ辛のグリーンカレー風味仕立て。レモングラスとカフェライムリーフの香りだろうか、エスニックな味わいに柑橘系の香りが旨みを引き立てている。ユニークにもマンゴーがトッピングに飾られている。麺にマンゴーという組み合わせに驚く人も少なくないだろうが、東南アジア料理で果物を使うのは珍しいことでもない。実際に食してみると、マンゴーが全体的な味にまろみを加え、とてもカレー風味との愛称が良い。

キットビーチの街を散歩がてら立ち寄るもよし、ピクニック用にテイクアウトするもよし、さあ、あなたも是非お試しあれ!



Cambodian Curry \$13

新鮮さと高品質が自慢!

日本から新鮮な魚の幸を毎週3回、築地物も入荷! 和牛肉も取り扱っております。



True World Foods, Inc. of Canada
Tel: 604.878.1994 www.trueworldfoods.com

急募

仕事内容: 出荷準備 (梱包)・配達
時間: フルタイム

応募資格:

- *カナダ永住権・市民権
- *日本語・英語を理解できる方
- *ドライバー ライセンスの所持者
- *やる気と体力に自信のある方

履歴書は

Murooka @ Trueworldfoods.com 宛



長城飯荘 Golden Great Wall 上海マンダリン料理

★バンクーバー 1 の美味しさ!
ダンプリング (上海風餃子)
★ランチ \$5.95 から! 安くても美味!
★パーキング ランチタイム 1 時間無料
Broadway 側入口ホリデーインパーキング内

705 West Broadway Vancouver (Holiday Inn 内)
営業時間: 11:00AM ~ 10:00PM 年中無休
ご予約電話: 604. 873. 9147 / 604. 872. 0328



focus on

Little White Lies (PG)

今月で紹介する作品は友達グループの面々がお互いの罪のないささいな嘘に傷つきながらも友情を深めてゆくというドラマだ。

日々の煩雑さから逃れ、心も体もゆったりとリラックスするためにバケーションは欠かせない。ところがバケーションに出かけたあるフランス人家族が、友達グループの他愛のない嘘に傷つき疲労してしまうという皮肉が、この作品のテーマなのだ。テーマとしては何ら気張ったところのない何気ないものだが、才能溢れる俳優たちのすばら

しい演技がこの作品を鋭いドラマに仕上げている。

パリのエキサイティングな夜を舞台にフランス語で語り始められる作品は、一転して悲惨な交通事故の被害者の家族、友人を映し出す。交通事故という悲劇を上手くその後の物語展開に結びつけた、俳優出身の Guillaume Canet 監督の手腕に満点をつけたい。生死の境界をさまよう友人を見舞うグループの面々。ファミリーバケーションを控え、行くか止めるかの決断を迫られる家族とその友人達の心理描写がそこに見事に描かれている。

すったもんだの結果、恒例の海辺でのバケーションに出かける決断をしたマックスとその友人グループだったが…。利己的なビジネスオーナーのマックスを Francois Cluzet が好演している。贅沢を尽くしたキャビンに一行が到着すると、そこにはあらゆる問題が待ち受けていた。

ストレスに晒された人間が他愛のない嘘にどう対処するかが半ばコメディ風に描かれたこのドラマ作品、

by Robert Waldman (映画評論家)



グループ内のテンションが高まってくると、相手が次にどういう行動に出るか全く見えない。そこに来てセックスが絡んだトラブルが浮上り来て、グループ内の雰囲気は一気に不安定になる。

トラブルを抱えた女性役には Marion Cotillard (Pubic Enemies) が扮している。やがて非の打ち所のないはずだった家族の信じられないような真実が浮かび上がってくる…。

英語のサブタイトル付きの本作品は、内容のシリアスさにも関わらず何気ないユーモアに溢れ、俳優のすばらしい演技力のおかげで心に残る人間模様を描き出すことに大成功している。



在バンクーバー日本国総領事館主催 子供向け日本映画上映会

(日本語音声・英語字幕)



「名探偵コナン 14 番目の標的」 "Case Closed The Fourteenth Target"

日時：6月12日(日) 1:30pm ~
場所：バンクーバー日本語学校
475 Alexander St, Vancouver

入場無料 自由席

名探偵コナン：

原作は青山剛昌の漫画。
1994年から現在まで「週刊少年サンデー」で連載されている。
2001年、第46回小学館漫画賞少年部門受賞。
「14番目のターゲット」は、劇場版アニメのシリーズ2作目。

5月号読者プレゼント 当選者発表

英語字幕DVD「眠狂四郎」ボックスセットに、たくさんのご応募ありがとうございました。

抽選の結果、下記の3名の方が当選しました。

Mitzi Fujiyama 様 / Mari Marumi 様 / Hazumi Wilson 様

賞品は追って発送されます。

◆惜しくも抽選にはずれた方は、発売元の AnimEigo.com または Amazon.com にてお求めください。

次回の読者プレゼントを
お見逃しなく！！



オンデマンドがますます優勢に

ワーナー・ブラザーズと20世紀フォックスというハリウッド最大手のスタジオ2社が、劇場公開からわずか2カ月の新作をオンラインで視聴できるよう計画中と発表した。映画の破滅に向けた第一歩というわけだ。

この手の人騒がせな情報はこれまでもあった。テレビやビデオやDVD、そしてNetflixなどのオンデマンド・サービス、iPodといった類が登場したときがそうだった。スターカーに付きまといられるホラー映画のヒロインのように、映画はその誕生以来、何度となく存続の危機に付け狙われてきた。

しかし、ここではっきりさせておこう。劇場で鑑賞する映画に匹敵するものなどありえない。これからもずっとそうだ。

巨大スクリーンからラップトップか

観客動員数や興行収入は常に変動するだろう。とはいえ、ダウンロードが劇場での映画に取って代わるという考えは、ファースト・フードのチェーン店がレストランを絶滅に追い込むだろうと言っているのと同じこと。それぞれの場所で得られる体験は、そもそも比べることさえできないのが本筋だ。人々がスタジオのオンデマンド戦術に片足を突っ込んだとしても、劇場で映画を観るときの特別な高揚感や巨大スクリーンがもたらす包容力みたいなものを恋しく感じる日は、いずれ必ずやってくるだろう。

また、テレビやラップトップや最悪の場合 iPod なんかで映画を観るとき(古い作品や無名の作品などを観たい場合は、それが唯一の選択肢という場合もあるが)、作り手が意図したように作品を観ることはできない。

超大作のファンが巨大スクリーンから得られる興奮を一蹴する、つまりパイレーツ・オブ・カリビアン最新作やお気に入りの大作を銀幕で鑑賞しなくなるなんて、実に馬鹿げたことではないか。そんなことになっても、劇場に足を運ぶという社会的行為のとてつもない魅力に匹敵するものは何もないと、ほとんど無意識のうちに気付くのがオチだろう。

客足を遠のかせる劇場チケット値上げ

しかしながら、映画自体も慢心したり、搾取的になっている余裕はないはずだ。映画鑑賞は社会的な体験である一方で、チケットを買ってくれる観客のおかげで成り立っているのだから。映画とは携帯でのおしゃべりの代替行為に過ぎないと考える破壊的な観客に対してさえ、チケットを買っていただけるよう、配慮が必要だ。

そこで生じるのが価格の問題だ。私がフェスティバル・シネマに行かなくなって数年経つが、そして今後も足を運ぶつもりは毛頭ないが、それというのも公開から数カ月になる "How to Train Your Dragon" を日曜の朝11時に観ようとする私と私のガールフレンドの娘(10歳)に21ドルもチャージしたことが発端だった(入場料とは別に3Dメガネまで買ったというのに)。

アメリカでも同様の不満が漏れている。ジョー・フリント氏は昨年、ロサンゼルス・タイムズ電子版でこの件に関する記事を投稿した。彼の訴えは、洗練さにおいては他の追随を許さない、ハリウッドの格式高き

映画体験は21世紀を生き残れるか?



Gone With the Wind



West Side Story



Romeo and Juliet



Sund of Music



Superman



Top Gun



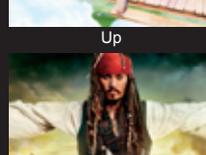
The Lord of the Rings



Titanic



Harry Potter and the Half Blood Prince



Up



Pirates of the Caribbean On Stranger



A the Ather Woman



Avatar

アークライト・シネマの価格設定についてだった。「法外な価格は、客足を遠のかせるための最後の押し。劇場の経営陣は、近い将来、映画がDVDやオンデマンド・サービスに乗っ取られてしまうのではないかと、チケットの売り上げが落ち込むんじゃないかと気を揉みながら、地元の劇場の再起を賭けて値段を吊り上げるという暴挙に出ている。これは正気と言えようか?」

フリント氏の言い分は妥当だと思う。入場料が上昇し続ければ、観客は減少するだろう。しかし同時に、劇場での公開からオンデマンドでリリースされる期間が狭まれば、特定の文化的な体験をつぶすという以上に、「早ければ早いほどよい」という社会的な傾向も生まれるだろう。

オンデマンドで失うもの

オンデマンドに走ることで我々が失うのは、映画の高潔さや真正さだけではない。映画とは切っても切れない、人々の思い出づくりの機会も奪ってしまうことになる。

最も思い出に残る映画体験について考えるとき、それらは他の観客や館内の雰囲気と一体となってよみがえる。1981年の「インディ・ジョーンズ」シリーズ第一弾『レイダース/失われたアーク』の中で剣を持った男を手早く銃で片付けてしまうシーン。ウェス・クレイブン監督の『エルム街の悪夢』で警察と容疑者が公衆の中で繰り広げる追跡劇。自然発生的な拍手喝采と歓声が劇場を包んだものだ。『コックと泥棒、その妻と愛人』の上映中、退席者の続出を知らせるシートの軋む音は、それでも鑑賞を続ける者たちを一層高揚させることになった。

映画の思い出はこのようにして作られるのだ。「ねえ、覚えてる? あの映画をダウンロードしたときのことだけだ……」なんて言葉で思い出話は始まらないのだ。



COMING SOON MOVIES June

6/3

X-Men: First Class PG13

キャスト: James McAvoy, Michael Fassbender, Jennifer Lawrence, Rose Byrne
監督: Matthew Vaughn
舞台は Charles Xavier が Professor X、そして Erik Lehnsherr が Magneto と名づけられる以前、彼らがまだ若く親友同士だった頃に遡る。若き二人の間に焦点を当てシリーズでは知らされていなかった事実が明るみに出る。X-Men シリーズの前編。



Small Town Murder Songs

スリラー R
キャスト: Peter Stormare, Martha Plimpton, Jill Hennessy, Aaron Poole
監督: Ed Gass-Donnelly
若い女性の殺人事件捜査に乗り出した老齢の刑事ウォルター。捜査が進むにつれウォルターの隠された暴力的な過去が暴かれ、彼の現在の生活を脅かすようになる。



Beginners ドラマ R

キャスト: Ewan McGregor, Christopher Plummer, Mélanie Laurent
監督: Mike Mills
44年間の結婚生活の後、に本当は自分はゲイだったと父親から告白された息子のオリバーが、自分の人生や恋愛について模索しながら生きてゆく。



Love Wedding Marriage

コメディ PG13
キャスト: Mandy Moore, Kellan Lutz, James Brolin, Jane Seymour
監督: Dermot Mulroney
結婚したばかりの結婚相談カウンセラーのアバは、理想の夫婦だった自分の両親の離婚を思いとどまらせようと躍起になる。



6/10

Super 8

キャスト: Kyle Chandler, Elle Fanning, Ron Eldard, Noah Emmerich, Gabriel Basso
監督: J.J. Abrams
1979年の夏、オハイオに住む友人グループは、目撃した列車衝突事故が実は生まれた事故だったのではないかと疑いを持ち始める。すると町では不可思議な事件が起こり始め、遂には衝撃の事実が浮上して来る。



Judy Moody and the Not Bummer Summer コメディ PG

キャスト: Heather Graham, Jordana Beatty, Parris Mosteller
監督: John Schultz
友達次々と楽しそうなサマーキャンプに出かけてゆく中、3年生のジュディ・ムーディはどこにも出かけられず、唯一の友達とその弟と退屈な夏を過ごす羽目になった。ところがそこにオババ叔母さんが登場して…



Trollhunter サスペンス PG13

キャスト: Johanna Morch, Tomas Alf Larsen, Otto Jespersen
監督: Andre Ovredal
政府は「熊の仕業だから心配することは何もない」と言うが…。ノルウェイの森で何が起っているのかを真実を求めて3人のカレッジの学生が探索に乗り出す。



The Trip コメディ

キャスト: Steve Coogan, Robert Brydon, Margo Stilley, Paul Popplewell
監督: Michael Winterbottom
The Observer から北イングランドの10のレストランツアーを依頼された Steve Coogan は彼女を誘ってツアーに出かけようとするが運悪く彼女に振られてしまう。そこでお供に選ばれたのが Rob Brydon だった。二人の男の珍道中は如何に…。



6/17

Mr. Popper's Penguins コメディ

キャスト: Jim Carrey, Carla Gugino, Ophelia Lovibond, Madeline Carroll
監督: Mark Waters
南極から突然6匹のペンギンを送り込まれたビジネスマンがアパートを改造してペンギンと生活を始める。



Green Lantern SF/アクション PG13

キャスト: Ryan Reynolds, Blake Lively, Peter Sarsgaard, Mark Strong
監督: Martin Campbell
Parallax が宇宙の力関係をぶち壊そうとしたために、宇宙の平和維持を使命とするグリーン・ランタンに初めて地球人がリクルートされた。テストパイロットの



ハル・ジョーダンは、グリーン・ランタンのメンバーとして地球を救う大きな使命を負う。

The Art of Getting By ロマンс PG13

キャスト: Emma Roberts, Freddie Highmore, Alicia Silverstone, Elizabeth Reaser
監督: Gavin Wiesen
一匹狼のティーンエージャー、ジョージは美しい少女サリーと友達になる。サリーはジョージが自分ととても良く似ていると思う。



6/24

Cars 2 ファミリー

声優: Owen Wilson, Larry the Cable Guy, Tony Shalhoub, Cheech Marin
監督: John Lasseter, Brad Lewis
レースカーのライトニング・マックイーンとレッカー一車のメーターは親友同士。ライトニング・マックイーンは日本とヨーロッパで繰り広げられるワールドグランプリに参加するが、行く手を阻むのは強豪レースカーだけできなかった。



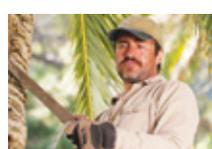
Bad Teacher コメディ

キャスト: Cameron Diaz, Lucy Punch, Jason Segel, Justin Timberlake
監督: Jake Kasdan
エリザベスは口の悪い冷酷な中学の先生。つまり教師には向いていない。婚約者に捨てられたエリザベスの前にある日若くてハンサムな同僚が登場し、エリザベスは彼を振り向かせようとやっきになる。



A Better Life ドラマ PG13

キャスト: Demián Bichir, Jose Julian, Chelsea Rendon
監督: Chris Weitz
親が、中古トラックとガーデン用品を買いビジネスを始めるが、トラックが盗まれてしまい二人は力を合わせて災難を乗り越えなければならなかった。



翻訳

- 日本語 ⇄ 英語 (IT 専門・一般)
 - 英語 ⇄ 韓国語 (IT 専門・一般)
- 豊富な知識とスキルで正確な日本語・英語・韓国語に翻訳します。

pinwheelinnovations
Wherever the wind blows

Tel: 604.318.1917
info@pwinnov.com
557 Ivy Avenue, Coquitlam, B.C. V3J 2H8

movie top 10

(5月後半)

1. The Hangover Part II
2. Kung Fu Panda 2
3. Pirates of the Caribbean: On Stranger Tides
4. Bridesmaids
5. Thor
6. Fast Five
7. Midnight in Paris
8. Jumping the Broom
9. Something Borrowed
10. Rio

6/7

True Grit アクション PG13



キャスト: Jeff Bridges, Matt Damon, Josh Brolin
監督: Joel Coen, Ethan Coen

14歳の少女マティ・ロスは父親を殺したトム・シャネイに復讐を誓う。

Sanctum スリラー R



キャスト: Alice Parkinson, Richard Roxburgh, Rhys Wakefield

ベテランのダイバーが南太平洋の水中洞窟を探検中、突然の鉄砲水に襲われる。

Blue Crush 2 ドラマ / スポーツ



監督: Mike Elliott
カリフォルニアのサーファー、ダナは母親の夢を実現させるために南アフリカの海に向かう。

The Round Up ドラマ



キャスト: Jean Reno, Mélanie Laurent, Radu Mihaileanu
第二次世界大戦中、ナチと共謀したフランス警察を描く。

Just Go With It コメディ PG13



キャスト: Adam Sandler, Jennifer Aniston, Nicole Kidman

恋人の心を獲得するためについた小さな嘘で、彼女の子供たちも巻き込んだハワイ旅行が全員の運命を変えた。

Kill the Irishman アクション R



キャスト: Ray Stevenson, Vincent D'Onofrio, Val Kilmer

クレーブランドを舞台にアイルランド人ギャングとイタリアマフィアの戦いを描く。

Another Year ドラマ PG13



キャスト: Jim Broadbent, Imelda Staunton, Philip Davis

幸せな60代の夫婦トムとジェリーの周辺を描いたドラマ。

Green Lantern: Emerald Knights アクション PG



キャスト: Nathan Fillion, Elisabeth Moss, Henry Rollins

ハル・ジョーダンとグリーン・ランタンが宇宙の平和を守る。

6/14

Battle: Los Angeles アクション PG13



キャスト: Aaron Eckhart, Bridget Moynahan, Michelle Rodriguez

これまでと違い、2011年に目撃されたUFOは世界を恐怖のどん底へ陥れた。

Red Riding Hood ホラー PG13



キャスト: Amanda Seyfried, Shiloh Fernandez, Max Irons
ティーンエイジャーの三角関係をテーマに語られる「赤ずきんちゃん」。

The Other Woman コメディ



キャスト: Natalie Portman, Scott Cohen, Lisa Kudrow
弁護士同士の夫婦が家族の難題を乗り越えようとするが、一番の難題は夫の元妻だった。

Hall Pass コメディ R



キャスト: Owen Wilson, Jason Sudeikis, Jenna Fischer

倦怠期の妻から「1週間どんなことをしてもかまわない」という夢のようなお言葉もらった二人の男性は…

Big Mommas: Like Father, Like Son コメディ PG13



キャスト: Martin Lawrence, Brandon T. Jackson, Jessica Lucas

FBIエージェントのマルカムと17歳の息子トレントが捜査のために女子高に潜り込む。

Fall Down Dead ホラー R



キャスト: Dominique Swain, Udo Kier, David Carradine
クリスマスイブに殺人を目撃したシングルマザーのクリスティは恐怖に陥れられる。

Jackass 3.5 ドキュメンタリー R



キャスト: Johnny Knoxville
今回も大爆笑のジョニー・ノックスビルのジャックアス 3.5。

6/21

The Adjustment Bureau スリラー PG13



キャスト: Matt Damon, Emily Blunt, Anthony Mackie

野心家の男が上院議員の席をとるか、ハレリーナの女性との人生をとるか選択を迫られる。

Cedar Rapids コメディ R



キャスト: Ed Helms, John C. Reilly, Anne Heche
小さな町しか知らない保険屋のチームがアイオワのシーダーラピッズのコンベンションに送り込まれる。

Diary of a Wimpy Kid: Rodrick Rules コメディ PG



キャスト: Zachary Gordon, Steve Zahn, Rachael Harris
家でも学校でも問題児のグレッグが学校のタレントショーに応募して…

The Eagle アクション PG13



キャスト: Channing Tatum, Jamie Bell, Mark Strong
ローマ帝国が英国を支配していた時代、父親の名誉挽回のためにミステリーを解き明かそうとする息子。

Elektra Luxx コメディ R



キャスト: Carla Gugino, Joseph Gordon-Levitt, Timothy Olyphant

ポルノ俳優を引退したばかりのElektra Luxx がセックスクラスを開催する。

6/28

Immigration Tango コメディ R



キャスト: Carlos Leon, Erika Portnoy, McCaleb Burnett

アメリカに居残りたいエレナとカルロスがあの手この手を使って…

Season of the Witch ホラー PG13



キャスト: Nicolas Cage, Ron Perlman, Stephen Campbell Moore

中世ヨーロッパの騎士が、疫病ベストの元凶とされる魔女と戦い世界を救う。

Sucker Punch ファンタジー PG13



キャスト: Emily Browning, Vanessa Hudgens, Abbie Cornish

時間と場所を自由に行き来できる力を持った症状が、だだいに現実と空想の境界がわからなくなる。

DVD top 10

(5月後半)

1. Drive Angry
2. I Am Number Four
3. The Mechanic
4. The Dilemma
5. Gnomeo & Juliet
6. Passion Play
7. No Strings Attached
8. The Rite
9. The Green Hornet
10. The Roommate

【編集後記】 原発問題が日々深刻化する中で、日本の行く末ばかりが地球の行く末がますます案じられるようになってきている。今ほど人類が大きな転換を迫られている時はないだろう。ビル・ゲーツも言うように、もはや一刻の猶予も我々には残されていない。大至急、有効な代替エネルギーを探し出すと共に、私たち自身が自然に適合した生活に少しでも回帰する必要があるだろう。

最近の宇宙物理学者の間では、この宇宙のどこかに高度な文明を持った生物がいるであろうということに疑う人はほとんどいなくなっているようだ。むしろ、ではなぜその高等生物が我々にコンタクトを取ってこないのか議論の対象になっているという。考えられる理由は、文明が栄える時間が非常に短く、一定程度発展すれば必ず滅びてしまうからか、あるいは、我々が避けられているか、どちらからしい。確かに、他の星から人間の有様を見れば、殺戮と破壊の歴史で、愚かな我々を相手にしたくないと思うのもわかるような気がする。

いずれ未知の星の生物から、喜んでコンタクトをしてくれてくる時が来るのだろうか……。

* * *

最近、友人がよいシリアルを教えてくれた。その名も“Holy Crap”。すごい名前だ。朝食のとき、大さじ2杯ほど食べればよい。ミルクをかけて3、4分ふやかしてから食べると書かれているが、もこもこするので私はそのまま噛んで食べるのが好きだ。いく

つものシードやオーガニック・ドライフードがミックされたもので、美味しいかと聞かれると難しいところだが、まずくはない。友人はこれを1ヶ月食べて、気がつくとシミが薄くなり、腕や膝の鮫肌がすっかり直っていたそうだ。TV番組に“Dragons' Den”というのがあるが、その番組で有名になったものらしい。様々なアイデアを持った起業家が、自分の企画を投資家に売り込んで資金を出してもらおうという番組だ。ケチオンケチオンに言われる場合も多いが、このHoly Crapの開発者は、すべて自分の希望通りの条件でポストンピザのCEOに出資させた。

友人に教えてもらってさっそく買って来た。見るからに体によさそうで、テーブルスプーンに2杯くらいは苦にならない。

夜更しから始まって、運動不足、不定期な食事時間や炭水化物に偏った食事など、友人から生活習慣の悪さを指摘される私だが、最近ひとつだけ実行している健康法がある。朝食の前に果物を食べるのだ。今は昨年摘んだ冷凍のブルーベリーを食べている。少し前まで毎食前に果物を食べていたのだが、そちらのほうは挫折してしまった。しかし2週間ほど前から、朝食にHoly Crapが加わって健康志向がレベルアップした。健康に良いし、成分からいってダイエットや記憶力アップにも良いのではないかと期待している。しかし、ボツリとつぶやいた相棒の言葉が気になる。「あんたを見てる限り、効き目なさそうだな……」。

(エディター： 宮坂まり)

日本語チェック！（解答）
（出典：「日本語力」樺島忠夫編）

P. 49 答：① いやと言おうがよろしいと言おうが、それとは関係なくという意味。

投稿、ご意見その他ございましたら
下記までお送りください。

FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060 Clarke Road,
Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
Tel: (604) 939-8707
Fax: (604) 939-8780
E-mail: info@thefraser.com

郵送購読

U.S.A. 半年 \$22.00 / 1年 \$40.00
カナダ 半年 \$17.00 / 1年 \$30.00
日本 半年 ¥6000 / 1年 ¥12000

チェック・またはマネーオーダーを添えて上記までお送りください。

発行責任者：宮坂 功
制作スタッフ：ジュンコ トラン・
Yuki Revill・Hiroko Johnson・
森下洋子・Rei・宮坂 功・
宮坂 まり
表紙デザイン：森下洋子

グレンヘーブン葬儀社

GLENHAVEN MEMORIAL CHAPEL

"Where Dedicated People Care"



Dignity

事前にご準備を

Dignity

レセプション会場を新たにリノベート
致しました。是非ご利用ください。

1835 E. Hastings Street, Vancouver, BC V5L 1T3

Tel: 604-255-5444 Fax: 604-255-5668

A Division of Alderwoods Group (Canada) Ltd.

www.glenhavenmemorialchapel.com

ふれいざー 翻訳部門開設！

英和・和英 翻訳

* 一般翻訳 *

自費出版 承ります。

実績と信頼

お気軽にお問い合わせください。

Tel: 604-939-8707
info@thefraser.com

美しいお花で心を通わす喜びを バックスター・神戸・フローリスト

豊富な経験と抜群なセンス
多彩なオリジナリティーと和風なフレーバー
優しいお値段と親身なコンサルティング



ジューン・ブライドに幸あれ!

www.baxterkobeflorist.com

バックスター神戸フローリストは
グレーター・バンクーバーの地理的中心地で便利です。
お電話一本でグレーター・バンクーバー内配達いたします。

Tel: **604. 433. 3308** Fax 604. 433. 3701

営業時間: 月~土 10:00~18:30 定休日: 日曜日

住所: 7658 Royal Oak Ave. Burnaby
日系プレイズの近く、マイケルJ. フォックス劇場のそば



日本より空輸。

新鮮な 日本の魚介類を、 毎週入荷!

日本食品も取り扱っております。

ANGEL SEAFOODS LTD

1345 Grant St. Van., B.C. V5L 2X7 Tel: 604-254-2824 Fax: 604-254-2025

日本食料品店



日~木 10:00 -19:00 金・土 10:00 - 20:00

#160-7971 Alderbridge Way. Richmond

スカイトレイン Lamsdowne 駅より徒歩5分

大駐車場完備

Tel: **604-303-1171**

店舗拡張しました!!

(計 16,800ft²)

ぜひご来店ください。

お弁当、お寿司、お惣菜、冷凍食品、
お菓子、100円ショップコーナー etc.

週替わり特売あり 大セール実施中!



ケータリング (50~300人まで) 承っております。
お気軽にお問い合わせ下さい。

パンパシフィック日産リッチモンド店



www.panpacificnissanrichmond.com

営業担当：福島

サービス担当：松下



日本から来たばかりの方、クレジット歴のない方、短期滞在の方、お気軽にご相談ください。



Pan Pacific Nissan Richmond
TEL: 604-273-1661

日曜の日本語窓口 TEL: 604-618-3245まで
E-mail: robbie.fukushima@panpacificnissan.com
13220 Smallwood place, Richmond, B.C. V6V 1W8

AOI Beauty Studio & Esthetics Ltd.

●今月のキャンペーン●

- 1) ヘアカット
+
- 2) カラー or ヘナ
+
- 3) 医療レーザー脱毛

\$150

両ワキ or 鼻下+あご or ビキニ の中から1箇所お選び頂けます。



今月のキャンペーンでは「ヘナ」もご利用頂けます！
●100%天然の植物染料「ヘナ」●

こんな方にオススメ！・白髪を自然な感じに染めたい
・傷んだ髪の毛のトリートメントが最優先
・色ムラがある
・髪にやさしいヘアカラーを探している
ヘアカラーしながらの集中トリートメント！

520 Beatty Street Vancouver 604-688-2122

スタジアム駅より徒歩2分

1Fヘアサロン B1メディカルエステ

www.aoibeauty.com

