

月刊 ふれいざー

FRASER MONTHLY

1

JANUARY 2012

NO.173

351 Issues since 1992

Vancouver, BC Canada

FREE
無料

from Hollywood:
写真・インタビュー
レオナルド・ディカプリオ

特集

daydream 未来都市

Outing Days:
第92回 ポーラー・ベア・スイム

○ トピックス ○

Canada: カナダが京都議定書離脱を発表 批准国で初
世界: ロシア下院選不正疑惑に抗議 テモが全土に拡大

www.thefraser.com



北米最大の日系大型雑貨店



生活用品 和食器 文具 園芸用品
健康グッズ 化粧品 食品 等々

毎週約200種類の新商品が入荷されています。

営業時間

Mon - Wed 10am - 7pm
Thu - Sat 10am - 9pm
Sun & Holidays 10am - 7pm



Aberdeen Centre
4151 Hazelbridge Way
Richmond BC V6X 4J7
Tel: 604-295-6601
Web: www.daisocanada.com
スカイトレイン アパティーン駅から徒歩3分!



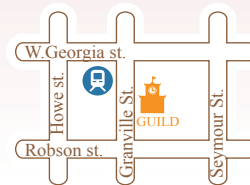
GUILD GUILD HAIR SALON

結婚式やイベントのための
ヘアセットなどの
お問い合わせも
受け付けております。



オーガニックプロダクトを使って施術いたします

☎ 604-806-0918
Suite 918-736 Granville St
Vancouver BC V6Z1G3
info@guildhairsalon.com
www.guildhairsalon.com



★日本人スタッフが対応いたします。安心してご相談下さい★

Member of Burnaby Board of Trade, Member of FTD & Member of BBB

バックスター・神戸・フローリスト
www.baxterkobeflorist.com

謹賀新年

本年もどうぞ宜しく
お願い申し上げます。



バックスター神戸フローリストは
グレーター・バンクーバーの地理的中心地で便利です。
お電話一本でグレーター・バンクーバー内配達いたします。

Tel: **604. 433. 3308** Fax 604. 433. 3701
営業時間: 月~土 10:00~18:30 定休日: 日曜日
住所: 7658 Royal Oak Ave. Burnaby
日系センターの近く、マイケルJ. フォックス劇場のそば

大変勝手ながら、1月15日~1月25日の間
ウインター・ブレイクのためお休みさせていただきます。



since 1977

fujiya

www.fujiya.ca

バンクーバー本店

月~土 / 9AM - 7PM 日 / 10AM - 7PM
912 Clark Dr. Vancouver, BC
Tel: 604-251-3711

ダウンタウン店

月~金 / 10AM - 6PM 土・日・祝 / 休み
1050 W. Pender St. Vancouver, BC
Tel: 604-608-1050

リッチモンド店

月~日 / 10AM - 7PM
113-3086 St. Edwards Dr. Richmond, BC
Tel: 604-270-3715

ビクトリア店

月~土 / 10AM - 7PM 日 / 11AM - 6PM
3624 Shelbourne St. Victoria, BC
Tel: 250-598-3711

ハイゲンキ 日本食レストラン

月~金 / 11:30 AM - 3 PM, 6 PM - 8:30 PM
土~日 / 11AM - 3PM, 6PM - 8:30PM

100-6688 Southoaks Cres. Burnaby, BC
Tel: 604-777-0533

ニッポンオートセンター

良質な
中古車
専門

Nippon Auto Centre
Quality Pre-Owned Cars

安心の整備・保証付

中古車販売
中古車買取
短期滞在者向けプラン
新車販売仲介

604-777-AUTO (2886)

7112 Kingsway, Burnaby
日系センターから
東へ信号二つ

www.nipponautocentre.com

from **HOLLYWOOD**

次々に話題の映画に出演するディカプリオに、環境保護活動家としての一面を聞いた。

あなたにとって環境保護はなぜ重要な？

LD: なぜだって？ 環境問題は世界中の誰にだって重要なことのはずだよ。残念ながら我々の政府や企業は地球を守ろうという意識がないけど。でも僕は小さい頃から自然が大好きだったし、海洋生物学者になりたいと思ってたんだ。だから、映画を撮っていないときは、環境保護活動家としてどんどん主張するようにしてる。だから僕は財団を立ち上げたんだ。今僕がやっていることのひとつは、絶滅の危機にあるアジアのトラを救うということ。野生のトラは現在世界中で3200匹しかいないんだよ。テキサスにはそれ以上の数のトラが檻の中にいる。でも野生でなくなったトラは、もはやトラではないよ。アジアにはそのほかにたくさんの興味深いことがあるんだけど、多くの国々はジャングルや森を、椰子油や紙の会社に売り渡しているんだ。もしトラを絶滅から救おうとするなら、彼らの生息環境や彼らが狩る動物たちも保護しなくちゃならない。つまり、彼らの子孫を残すために広大な土地を保護することなんだよ。

残念ながら今、トラの骨が精力をつけると言われて最も高値で売れるので密猟が絶えない。僕がキャンペーンをしているシャークも同じこと。僕たちは、このキャンペーンで大きな成功を収めて、カリフォルニアではフカヒレの販売が禁止された。できるだけ多くの人々に知識を与えて協力してもらうことが必要なんだ。

僕と一緒に活動しているIFAWはとても一生懸命やっているけれど、トラは犀や象牙と同じだ。密猟されるんだよ。ベトナム犀は最近、最後の一頭が消えた。これらの動物を救うには、彼らが薬になるという考えを変えさせていかなくちゃだめなんだ。

インタビュー: Izumi Hasegawa (Hollywood News Wire)



Photo: Megumi Torii (Hollywood News Wire)

Leonardo DiCaprio レオナルド・ディカプリオ

1974年カリフォルニア州ロサンゼルス生まれ。イタリア/ドイツ系の父とロシア/ドイツ系の母との間に生まれる。

10歳の頃から役者を志しオーディションを受ける。14歳でTVコマーシャルやドラマに出演。1991年“Critters 3”で映画は初出演。2001年には映画製作会社を設立し、プロデューサーとしても活躍。今年9月の米国フォーブス誌による「エンターテインメントで最も稼いだ男性」で、2010年6月～2011年5月までに7700万ドルで8位にランキングされた。環境保護、動物愛護などの活動家。愛犬家で常にペットのフレンチブルドックを連れて行くことで有名。ベジタリアン。

1993年“*What's Eating Gilbert Grape*”で、ロサンゼルス映画批評家協会賞ニュー・ゼネレーション賞、D・W・グリフィス賞助演男優賞受賞、アカデミー助演男優賞とゴールデングローブ助演男優賞ノミネート。1996年“*Romeo + Juliet*”でベルリン国際映画祭銀熊賞受賞、1997年“*Titanic*”でゴールデングローブ賞主演男優賞ノミネート、“*The Man in the Iron Mask*”でゴールデングローブ賞主演男優賞ノミネート。

“*The Aviator*”ゴールデングローブ主演男優賞受賞・アカデミー主演男優賞及び英国アカデミー主演男優賞ノミネート。2006年“*The Departed*”ゴールデングローブ主演男優賞ノミネート、英国アカデミー主演男優賞ノミネート。“*Blood Diamond*”アカデミー主演男優賞ノミネート、ゴールデングローブ賞主演男優賞ノミネート。2008年“*Revolutionary Road*”ゴールデングローブ主演男優賞ノミネート。

カナダ政府公認 ICCRC#R421895

移民&ビザのことなら

ABIC (エービック)

代表: テリー 日本語対応

経験・実績・責任

- ◆初回無料相談サービス 要予約 (午後6時以降、週末も可)
- ◆申請書類の最終チェックサービス (\$450)
- ◆カナダ起業無料セミナー 1月20日(金)午後4時～(要予約)
- ◆起業・投資・公証・認証翻訳・会計士・弁護士相談 (ワンストップサービス)

Suite 1617, 409 Granville St. Vancouver, BC V6C 1T2

Tel: 604-688-1956
日本語相談: Terry, Moe まで
E-mail: japan@ABICanada.com Web: www.ABICanada.com

バンクーバセンター
セントポール病院前

菊池歯科医院

一般歯科診療・矯正歯科

Burrard St. St. Paul's Hospital
TD Bank bldg. 6 F Davie St.

Tel: (604) 687-6480
1200 Burrard St., Vancouver

Trend

2012年最初のトレンドは健康的なライフスタイルを再発見できる The Vegan shop, Karamavore.

殺生を嫌い動物全体そして自然保護の意識から Vegan を志す人が多い。また現代の奇病の原因と言われる「動物性蛋白」を避けるために始める人も増えた。しかし Vegan shop と聞けば不味い野菜製品ばかりというイメージが強いのも事実。でもこのお店では、普通のスーパーでは見掛けないバラエティー豊富な商品が揃っているので、ダイエット中や食物アレルギーを持つ人達にも注目されている。

ここでは乳製品や卵無使用のマヨネーズ、チーズや生クリーム等も取り扱っている。去年、女優のグウィネス・パルトローの料理本で掲載された Vegenaise が、普通のヴェーガン料理より美味しくてカロリーが低いと話題になった。最近では小麦粉に含まれるたんぱく質、グルテンのアレルギーに悩む方も多いが、グルテンフリーのカップケーキやクッキー、パンやスナック菓子の種類も豊富なので是非試して欲しい。Vegan 肉製品（バーガーやソーセージ）やスイーツ（チョコやマシュマロ）も美味しいので、店内のデリコーナーで挑戦してみたいか？

動物愛護をテーマにしたTシャツやジュエリー、マイクロファイバーやリサイクル材等を使用した靴、ベルト、バック等のおしゃれなファッショングッズもたくさん揃っている。この店オリジナルのTシャツも発売予定。10%の利益を様々な動物愛護団体等のチャリティーに寄付し、サポート希望の団体も募集している。



Karamavore 610 Columbia St, New Westminster Tel: 604.527.4212 www.karamavore.ca

建築設計・インテリアデザイン

aratadesignatelier.com 604-836-1798

ASTTBC/BDIBC Registered Building Designer

日本へのお引越は「安心」と「実績」のヤマトをご利用ください。

クローネコヤマトの 選べる 引越サービス

一軒まるごと引越、家具ありの引越をされる方。 **国際引越らくらくパック**

◎ご相談、お見積もりは無料！
◎大物家具の梱包（タンス、ソファ等）は当社に全ておまかせください。
◎クローネコヤマトの一貫輸送なので安心してご利用いただけます。

箱のみ（家具なし）の引越をされる方。 **日本向け単身プラン**

◎荷造りはご自身で行なっていただくので低料金です。例）中サイズ「10箱」\$700
◎ダンボール箱やテープなどの梱包資材は無料提供、お届けいたします。
◎\$3000 までの保険料込みです。

お申し込み、ご相談、お見積もりはお気軽にお電話ください。 **604-273-9625** 日本語でどうぞ

米国ヤマト運輸 バンクーバー支店 60-9500 Van Horne Way Richmond, B.C. V6X 1W3
www.yamatoamerica.com yproperat@nekonet-us.com

バンクーバー空港から車で 10 分（送迎可）
岩盤浴付きのご宿泊でおくつろぎください

マクロビオティック ヴィガン
天然酵母パン 日本食など

8271 Luton Rd., Richmond, B.C., V6Y 2H1
E-mail: livingwellhealthca@gmail.com
Tel: 604-277-0753 or 604-761-0780
(日本語又は英語にて Aimee へお問い合わせ)

www.livingwellhealth.ca

Lotus Eyewear

www.lotus-eyewear.com

メガネまたはコンタクトレンズ購入の際には無料で視力検査致します。

- ・デザイナーフレーム
- ・サングラス
- ・コンタクトレンズ
- ・シングルビジョンレンズ

は 1 時間仕上げから

1177 Robson Street, Vancouver
(ロブソン London Drugs のとなり)
毎日営業 10am - 7pm
Tel: 604-687-7929



p.3

- 3 from Hollywood Leonardo DiCaprio レオナルド・ディカプリオ
- 4 Trend Karamavore
- 5 目次
- 6 My CLOSET Jenny Fleur Loves
- 7 New CD MUSIC FREAK
- 8 読者プレゼント・映画鑑賞券
- 9 光風先生の風水占い
- 10 Canada 「カナダが京都議定書離脱を発表 批准国で初」
- 11 世界 「ロシア下院選不正疑惑に抗議 デモが全土に拡大」
- 12 トピックス
- 13 経済生活 「日本人の資産フライトが加速している！」 小林 ヒロ子
- 14 有森裕子氏・志澤公一氏 特別講演会
- 15 「あの日から8ヵ月・岩手県釜石市・大槌町を訪ねて」 石井常子
- 17 お伽草子 「猫のさうし」 1回 広滝 道代
- 18 エロジカル・ライフ 『「資源」としてのエネルギー③』 高橋仙明
- 19 Healthy Life
- 20 日本の企業社会 中根 雅夫
- 21 資産運用教室
- 22 平成23年秋の外国人叙勲 旭日小綬章
- 23 不言葉おれこれ
- 24 老いの繰り言/バンクーバー歴史散歩
- 25 光と風のなかで「野鳥の巣」 高橋 清
- 27 Surfing Days 第92回 ボーラー・ベア・スイム
- 28 特集 「daydream 未来都市」
- 32 文化座公演のお知らせ
- 33 竜にまつわる四方山話
- 34 窓を開ければ港も見える「種を蒔く人」 阿川 大樹
- 35 竜を家に連れて キロス田中桜子
- 36 私の薦めるこの一冊
- 37 本の虫 新刊案内
- 38 パートナーをオベラ好きにする法
- 39 シアター情報/イベント情報/スポーツ情報
- 41 投稿
- 42 コミュニティのお知らせ/コミュニティ掲示板・クラシファイド
- 46 スポンサー みちくさ伝言板
- 49 じゃいんわんわん・かんぱー
- 50 Yes, Virginia, There is a Santa Claus
- 51 トムリンのシネマニア 「オスカーに向けて賞レースがスタート」 レイモンド・トムリン
- 52 Coming Soon Movies
- 53 V Files - new released DVDs
- 54 focus on 「War Horse」 ロバート・ウォルトマン



p.8



p.25



p.27



p.52

二〇一二年一月一日

月刊ふれいざー スタッフ一同



新年おめでとーございませう。
 昨年中は大変お世話になりました。
 今年、ふれいざーは二十周年を迎えます。
 ここまでこれましたのはひとえにサポーターしてくださった
 たくさんの方の皆様のおかげと感謝しております。
 これからもより良い雑誌作りをめざしてゆく所存です。
 ご支援、ご鞭撻のほど、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

- 7 上田麗子のhealthyでキレイレシピ
- 16 お姉ちゃんにも知恵がある
- 18 熟語遊び
- 18/21/37/44 隙間川柳
- 21 豆知識
- 36 ダンボの耳
- 40 sudoku break (答え P.41)
- 46 主な執筆者
- 47 日本語チェック (答え P.54)
- 47 はなしの善やすめ
- 48 ふれいざー 配布先
- 52 お兄ちゃんだって知っている
- 54 編集後記

FRASER MONTHLY www.thefraser.com
 Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294
 issues on December 20th, 2011 Price \$4.00 (exclude in B.C.)
 PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING
 P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
 Tel: (604) 939-8707 Fax: (604) 939-8780

E-mail: info@thefraser.com
 Publisher: Isao Miyasaka
 Chief Editor: Mari Miyasaka
 Co-supervision: Tadao Kabashima
 Frequency of publication: once a month



転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.

操体法・波動セラピーの Sotai Canada

詳しくは下記のホームページをご覧ください！



(日本国公認柔道整復師、BC州公認鍼灸師)
 日本で生まれた「操体」は、筋肉と骨格の動きを最大限に利用し、身体の歪みを正しストレスを和らげ、元気な体を取り戻す効果的な治療法です。そして経絡上の生体波動を解析してハーブ治療を併用することで、ホリスティックな治療が可能となりました。

ムチウチ症、慢性腰痛、坐骨神経痛、椎間板ヘルニアは新トリガーポイント操体で撃退できます！



#112-2096 W41st Ave, Vancouver
 www.jp.sotai-canada.com
 ご予約・お問い合わせは: 604-873-2341

海外旅行保険・個人健康保険適用可



Yoshida Notary Public, Inc.
 serving the community with integrity and diligence

- 遺言書
- 委任状 (Power of Attorney)
- 不動産登記 (不動産売買時等)
- 居住証明
- サイン証明 など

*日本の司法/行政書士業務とは異なる場合がありますのでご確認ください。

吉田ノータリーパブリック
 (公証人、司法/行政書士)
 代表: 吉田 治夫 日本語でお気軽にご相談下さい。
 Tel: 604-569-0512 Email: c@notarydowntown.ca
 #707-938 Howe St., Vancouver, BC. V6Z 1N9

やっぱり
 いいなあ
 みんなの定食屋
 めしや
 ハベい

778 W.16th Ave. Vancouver
 (604) 879-3357
 月~土 5:00 PM ~ 9:30 PM
 定休日: 日・祝日

My LOCAL FASHION 事情 CLOSET

Jenny Fleur Loves
1058 Mainland St suite 110, Vancouver
Tel: 604-288-2784
www.jennyfleur.com

Hour:
Mon 11:00am-7:00pm
Tue-Sat 10:30am-7:00pm
Sun 11:00am-6:00pm

Top 30 Fashion Retail in Vancouver に選ばれた Jenny Fleur Loves.

これまでこのコーナーの取材をしてきた中で、世界中のファッションブログをチェックして新ブランドやトレンド品を買付けているのはこのお店が初めて。

二人のオーナー（母娘）のファッションの好みは違うが、それが幅広い年齢層が好む服のセレクションに繋がっている。エレガント、ビンテージそしてファンキー等の様々なジャンルが集まり、親子で買い物出来る楽しい空間。

リピーターたちがこの店を友達に教えたくない Secret Closet と呼んでいるのも納得である。

Jens pirate booty のフェミニンなドレス、カラフルな As Is のジャケット、パリスヒルトン御用達の Whitney Eve のドレス等の L A で大人気のブランドがずらりと並んでいる。セレブが愛してやまない個性的なデザインの Jeffrey Campbell の靴や Vlioger & Vandam のバックは通常なら入手難だが、ここなら最新作が揃っている。

今一番トレンドリーなアクセサリと言われる OHINENA のヘッ

ドバンドや Hey Jude の body chain もある。

この店がプロデュースした Haute Wheels は、プロがスタイリングしてくれるバンクーバー初のファッショントラック。HP や Face book でロケーションを確認しよう。メンズ店オープンも予定しているらしく、1組でも多くファッションブルなカップルを増やすというオーナーの夢を実現する日も近いのでは？



Jewel dress \$100



Whitney Eve \$275



As Is \$110 (dress) Jens pirate booty \$180



OH! NENA \$30-\$50



謹賀新年

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

WA LIFESTYLE STORE
Murata shop online murata.ca
15 E. Broadway, Vancouver
tel: 604-874-1777



★ “Liszt Songs” Diana Damrau

2011年は「ピアノの魔術師」フランツ・リストの生誕200年を祝うアニバーサリー・イヤー。この1年は記念リサイタルや記念CDが世界中で多数企画され、続々と世に送り出されたが、年末にリリースされた歌曲集“Liszt Songs”もそのひとつ。超絶的な技法を誇り、没後も「現在に至るまで彼を越えるピアニストは現れていない」と称されるリストは、作曲家としてもピアノ曲が中心だったが、生涯で約70曲の歌曲を作曲している。本作に収められた全19曲は、ゲーテ、ハイネ、ペトラルカなど、歴史にその名を刻む文豪の詩に曲をつけた究極の芸術作品だ。

そんな音楽と文学の融合を見事に歌いこなしているのが、ドイツのオペラ歌手ディアナ・ダムラウ。彼女は超高音を出せるソプラノ歌手として知られ、モーツァルトのオペラ「魔笛」の難パートを完璧に歌い上げることができる世界でわずか20人しかいない歌手のひとりというから、この企画で彼女に白羽の矢が立ったのもうなずける。伴奏は歌曲伴奏の大家ヘルムート・ドイチュが担当した。

新しい年に向けて神聖な空気に浸りたい人、この神々しい歌曲集は絶対にお勧めだ。

新しい年に向けて神聖な空気に浸りたい人、この神々しい歌曲集は絶対にお勧めだ。

★ “Ceremonials” Florence & The Machine



二作目となる新作“Ceremonials”が本国英国のアルバム・チャートで初登場1位を記録するなど、絶好調のフローレンス・アンド・ザ・マシーン。前作同様今回も、とにかく解放感や自由さが溢れ出さんばかりの仕上がりがりだ。あらゆるジャンルのかけらがちりばめられて、新ジャンルが出来上がったような感じと表現すればよいか。ロックバンドなのにハーブ奏者がいたり独特のテイストを持つ彼らは、既存の概念に縛られないことにかけては天下一品。アイリッシュっぽさや宗教色が見え隠れしながらも、ロック、ソウル、ポップなどがその時々で思いつきのよう

に組み合わされ、全く先が読めない展開なのだ。そしてその破天荒ぶりの中心となっているのがボーカルのフローレンス・ウェルチ。彼女が最高の音楽を書けるのは、酔っ払っているときや二日酔いするときなんだそう。万人向けというよりアーティストックなサウンド作り、それでいて大衆の支持をしっかりと手中に収め、商業的にもメインストリームの先頭を行く彼ら。上等ではないか。

ちなみに本作のレコーディングは、ビートルズで有名なロンドンのアビー・ロード・スタジオで行なわれた。

ちなみに本作のレコーディングは、ビートルズで有名なロンドンのアビー・ロード・スタジオで行なわれた。

Healthyで キレイレシピ

大根ステーキ

大根も大胆にステーキにして食べましょう。力強い冬の味です。パーティーの一品にすると人気ものになります。

材 料 (4人分)	大根	2cm厚さ×4つ
	かつお節	適宜
	ごま油	大2
A	しょうゆ、さとう	各大2
	みりん、酒	各大1

作り
方

1. 大根は皮を厚くむき十字に切れ目を入れて皿に並べラップして3分半チーンします。(竹くしを刺して通るまで)
2. ごま油を熱して1を両面こんがり焼きAをからめて盛り付け、かつお節をのせましょう。



上田 麗子

Fujiya

年末大感謝セール

売り切れゴメン

12月31日迄

★住所、連絡先は表紙裏をご覧ください。

(ビクトリア店・ダウンタウン店は一部商品を除く)

◎ NISSUI えだ豆 400g SP \$2.75 ⇒ \$0.75	◎ 盛田 一番しほりしょうゆ 1L SP \$8.56 ⇒ \$4.98	◎ 盛田 そぼつゆ 500ml SP \$3.98 ⇒ \$2.98
◎ 有機納豆 3pcs SP \$2.60 ⇒ \$1.25	◎ maruchan 釜揚げうどん 5pcs SP \$5.95 ⇒ \$3.95	◎ にんべん お徳用花かつお 100g SP \$10.20 ⇒ \$7.45
◎ キューピーマヨネーズ 500g SP \$5.95 ⇒ \$3.25	◎ 冷凍さといも 454g SP \$2.94 ⇒ \$1.95	◎ ヒガシマル めんスープ 750ml SP \$8.68 ⇒ \$6.98
◎ 健やか玄米(新米) 15Lb SP \$26.45 ⇒ \$21.00	◎ 丸京 だらやき 6pcs SP \$4.99 ⇒ \$2.99	◎ カネス 播州そばいぼ川 800g SP \$9.17 ⇒ \$6.65
◎ 田牧 GOLD(新米) 15Lb SP \$28.70 ⇒ \$21.00	◎ KADOYA ごま油 1.8L SP \$19.18 ⇒ \$12.95	◎ HANAYOME 味付けのり 28.3g SP \$6.50 ⇒ \$4.98
◎ カルピス 500ml SP \$7.25 ⇒ \$4.99	◎ 料理酒 1.5L P \$9.99 ⇒ \$6.99	◎ タマノイ 穀物酢 900ml SP \$4.20 ⇒ \$3.27

Fullmetal Alchemist: The Sacred Star of Milos

「鋼の錬金術師 嘆きの丘の聖なる星」(字幕付)



カナダ公開決定!!

2012年1月15日(日)12時55分上映開始

2012年1月19日(木)19時30分上映開始

単行本累計発行部数は5700万部を記録し、スクウェア・エニックス発行のコミックスの最高記録となった。2003年にTVアニメ化された同作品は、原作連載中のアニメだったため、オリジナルストーリーが展開され、絶大な支持を集め、世界的なヒットをもたらした。2009年に再びアニメ化された際は原作に準拠した内容であり、北米においてはAdult Swim/ Cartoon Networkにて2011年12月現在も放映中。
オフィシャルサイト: <http://www.fullmetalalchemist.com>

新春 読者プレゼント

抽選で5名の方に、

『鋼の錬金術師 嘆きの丘の聖なる星』(字幕版)の映画チケットを差し上げます。チケットは、下記の映画館にてすべて使用可能です。

E-mail: info@thefraser.com または Fax: 604-939-8780 まで、お名前、ご住所、お電話番号をお書きの上、お送りください。
締め切り: 2012年1月10日

BC州内上映映画館
 Nanaimo: Galaxy Cinemas Nanaimo (213-4750 Rutherford Road)
 Victoria: SilverCity Victoria Cinemas (3130 Tillicum Road)
 Burnaby: SilverCity Metropolis Cinemas (4700 Kingsway Avenue)
 Coquitlam: SilverCity Coquitlam Cinemas (170 Schoolhouse Street)
 Richmond: SilverCity Riverport Cinemas (14211 Entertainment Way)
 Vancouver: Cineplex Odeon International Village Cinemas (88 W.Pender, 3rd F.)

在バンクーバー日本国総領事館主催 子供向け日本映画上映会

日本語音声・英語字幕付 無料

「劇場版 NARUTO -ナルト-
大活劇! 雪姫忍法帖だってばよ!!」

日時

1月22日(日)

午後2時~

場所

バンクーバー日本語学校
(日系人会館)
475 Alexander St. Vancouver

自由席・先着順



「劇場版 NARUTO -ナルト-
大激突! 幻の地底遺跡だってばよ!!」

日時

2月12日(日)

午後2時~

場所

スティーブストン日本語学校 (スティーブストン・コミュニティセンター体育館)
4111 Moncton St. Richmond

自由席・先着順



大学進学への道



・英語スキルトレーニング学習 (STEP)

(受講開始は年6回)

・ランガラ進学英語プログラム (LEAP)

(受講開始は年6回)

・4年制大学編入プログラム

(ランガラ2年+4年制大学2年=学士号取得)

FREE INFORMATION SESSIONS:
Fridays at 2:00 pm

International Education
Langara College
phone: 604.323.5538 (日本語可)
fax: 604.327.9210
international@langara.bc.ca
www.langara.bc.ca/international

Langara.

THE COLLEGE OF HIGHER LEARNING.

新春番外編

2012年の運勢

(右下の一覧表をご参照ください)

新年あけまして、おめでとうございます。今年も、よろしく願い申し上げます。

さて、昨年はいかがでしたでしょうか？ 昨年運が良かった人は、今年ももっと良くなるように。それなりだった人は、さっぱり忘れて今年は良くなりましょう。但し風水では、2月4日の立春を正月としますので、1月はまだ新年ではありませんので、注意してくださいね。

<一白水星>

変化に富んだ、良い一年となります。今まで積み重ねてきた努力や陰徳が、大いに評価され、周囲からの評価も上がり、実を結びます。今年も、何事にも目標を立てて取り組むと、良い結果につながります。ただし、過去の行いが表面化し、秘密が暴露され、危うい立場に追い込まれる暗示がありますので、気をつけましょう。また、出費がかさむ一年となりますので、節約を心がけましょう。

<二黒土星>

思い通りに事が運ばず、運気が停滞する一年で、辛抱しどころとなります。ストレスが、たまりがちとなりますので、自分のやるべきことを淡々とこなし、何事にも控えめな態度で過ごすことが必要です。人間関係も、ぎくしゃくしがちで、自我を抑え、縁の下の力持ち的な存在に徹すれば、無難に乗り越えられます。今は、将来のために力を蓄える時で、好機に備え自分を磨きましょう。

<三碧木星>

停滞した運勢が、徐々に回復する年です。気力とパワー共に充実し始め、前向きな気持ちで過ごせますので、まさに冬から春に移り変わる一年です。ただし、今は良い運勢を迎えるための準備期間ですから、無理に事を推し進めようとしても、上手くいきません。焦らずに、慎重に行動すれば、徐々に上手くいきます。人間関係で、つまづく暗示がありますので、気配りを忘れないでください。

自己の能力を、高められる一年です。今まで努力してきた人はもちろん、これから何かを始めようとする人にとっても、最高の一年となるでしょう。資格取得や異分野への挑戦は、努力すればするほど、大きな成果が得られます。夢の実現のために、目標を立て、積極的に行動を起こすことで、未来が開けます。ただし、うまくいくからと傲慢な態度や自慢話は、周囲から敬遠され、運気を落としますので、気をつけてください。

<四緑木星>

目標を高くもって行動すれば、吉となる一年です。飛躍し、成長できる良好な運勢で、ワンランク上の目標を掲げ、何事にも積極的に挑戦していきます。また、今年も対人運も良好ですから、今までぎくしゃくしていた人や、苦手なタイプの人たちとも、思い切って交流を持ってください。良い関係を築け、彼らから得るものもありそうです。

<五黄土星>

吉凶入り混じった不安定な一年です。五分五分といったところ。今年は視野が狭くなり、融通が利かない部分が表面化してきます。チャンスをつかみながらも、期待したような成果があらがらず、思い通りに事が運びません。ツキはあるのに、なんとなく空回りしている感じがします。このよ

<六白金星>

うな時は、自分を見つめなおすことが必要です。初心にかえり、自分を磨きなおせば、運気を取り戻せますので、がんばりましょう。

うな時は、自分を見つめなおすことが必要です。初心にかえり、自分を磨きなおせば、運気を取り戻せますので、がんばりましょう。

<七赤金星>

全体的に勢いのある運気ですが、慎重さが必要となる一年です。チャンスに恵まれて、一度はそれをつかんだかのように見えますが、予期していなかった落とし穴があったり、トラブルに巻き込まれます。軽はずみにうまい話に飛びついたり、おだてに乗せられず、慎重に考えて行動しましょう。努力を継続すれば、落とし穴を避け、成果を手に入れます。

<八白土星>

穏やかで安定した一年です。楽しみや慶事が多くなり、春のような年になります。趣味を広くもったり、旅行に出かけると、心身共にリフレッシュでき、良いことに巡り合います。対人運も良好で、レジャーや仕事を通じて、人間関係の輪が広がります。但し、それに伴い、出費がかさみますので、気をつけてください。気が緩み、失言や暴言に注意し、周囲への気配りを忘れないようにしましょう。

<九紫火星>

激動に満ちた、変化の一年になります。今までうまくいっていた事柄に、思わぬトラブルや壁ができ、改革を余儀なくされそうです。身内や周囲に振り回され、ストレスを抱える等、なんとなく落ち着かない運気です。無理をせず、自然体で目の前の問題に取り組めば、思ったよりも簡単に解決できます。今年も、転機の時期と割りきって、開き直る勇気が、良い結果を導きます。

2012年の運勢 九星一覧表

九紫火星	八白土星	七赤金星	六白金星	五黄土星	四緑木星	三碧木星	二黒土星	一白水星
1901年生	1902年生	1903年生	1904年生	1905年生	1906年生	1907年生	1908年生	1909年生
1910年生	1911年生	1912年生	1913年生	1914年生	1915年生	1916年生	1917年生	1918年生
1919年生	1920年生	1921年生	1922年生	1923年生	1924年生	1925年生	1926年生	1927年生
1928年生	1929年生	1930年生	1931年生	1932年生	1933年生	1934年生	1935年生	1936年生
1937年生	1938年生	1939年生	1940年生	1941年生	1942年生	1943年生	1944年生	1945年生
1946年生	1947年生	1948年生	1949年生	1950年生	1951年生	1952年生	1953年生	1954年生
1955年生	1956年生	1957年生	1958年生	1959年生	1960年生	1961年生	1962年生	1963年生
1964年生	1965年生	1966年生	1967年生	1968年生	1969年生	1970年生	1971年生	1972年生
1973年生	1974年生	1975年生	1976年生	1977年生	1978年生	1979年生	1980年生	1981年生
1982年生	1983年生	1984年生	1985年生	1986年生	1987年生	1988年生	1989年生	1990年生
1991年生	1992年生	1993年生	1994年生	1995年生	1996年生	1997年生	1998年生	1999年生
2000年生	2001年生	2002年生	2003年生	2004年生	2005年生	2006年生	2007年生	2008年生
2009年生	2010年生	2011年生	2012年生	2013年生	2014年生	2015年生	2016年生	2017年生

明けまして
おめでとう
ございます



本年も皆様にとりましてよい年でありませう、お祈り申し上げます。
2012年 元旦

The Japan-Canada Chamber of Commerce
日本・カナダ商工会議所

日本・カナダ商工会議所 (The Japan-Canada Chamber of Commerce)
お問い合わせ: info@jcc-coc.com Tel: 604-421-2119 (事務局)

カナダが京都議定書離脱を発表 批准国で初

ピーター・ケント環境相は12日、先進国に温室効果ガスの排出削減を義務付けた京都議定書から、カナダが正式に離脱すると発表した。1997年に締結された議定書の批准国の中で離脱を表明したのはカナダが初めて。ケント環境相は記者会見で、「カナダにとって京都議定書は過去のものだ」と述べ、「議定書から正式に離脱するための法的権利を行使する」と表明した。

この発表は、ケント環境相が南アフリカのダーバンで11日に閉幕した地球温暖化対策を話し合う国連気候変動枠組み条約第17回締約国会議(COP17)から帰国してわずか2時間後に行なわれた。会議では、12年末で期限を迎える京都議定書について、温室効果ガスの削減義務期間の延長を決定したばかりだった。ケント環境相は、COP開催中に離脱を表明しなかったのは会議の妨げになるのを避けるためだったと述べた。

離脱の理由については、世界の二大温室効果ガス排出国の中国と米国が含まれていない排出削減義務には意味が見出せないこと、カナダに課せられた削減目標が達成困難になったこと、目標を達成できなかった場合には排出権の購入に140億ドル(約1兆600億円)がかかることなどを挙げた。ただ、離脱の時期については明言しなかった。

政権交代で変わった風向き

97年に自由党政権が京都議定書を批准した際、カナダには08～12年の温室効果ガスの排出量を90年比で6%削減することが義務付けられていた。しかし、世界第3位の石油埋蔵量を誇るカナダは、採掘の際に大量の二酸化炭素を排出するオイルサンドの生産量が増えたことなどにより、目標達成は困難な見通しとなり、06年にハーパー保守党政権が発足すると、「20年までに

05年比で17%削減する」という目標値を大幅に下げた新方針を発表していた。

ハーパー政権は当初から京都議定書の実効性を疑問視する立場を取り続けており、ケント環境相は離脱発表の際も、自由党前政権について、批准しながらも温室効果ガスの排出削減に向けた計画や努力がほとんどなかったと批判した。一方で、離脱後の温暖化対策については、「国内で排出削減に努める」と述べるにとどめ、COP17で合意した20年の発効を目指す新たな法的枠組みについては、「合意できるよう取り組む」とした。

国内外から相次ぐ批判

ケント環境相による京都議定書離脱の発表を受けて、国内外から批判が続出した。

国内からは、新民主党(NDP)の環境問題を担当するミーガン・レスリー議員が「そもそも問題は我々の政府が国際的な義務を放棄してしまったという事実にある」と政府の決定を痛烈に批判。「落着きたいがために受講をやめてしまった落第しかけの子供のようだ」と述べ、排出権の購入費用140億ドルについても「事実反する」と非難した。

ケント環境相とともにCOP17に出席したグリーン党のエリザベス・メイ党首は、「国際的な取り決めの放棄というだけでなく、国内法の違反でもあると信じている」と述べ、「世界に発信したメッセージは明らか。つまり『環境問題について』カナダは知ったこっちゃない」と考えているという、とハーパー政権を批判した。

国連気候変動枠組み条約のクリスティーナ・フィゲレス事務局長は、「残念だ」と述べ、「カナダのように90年以降温室効果ガスの排出量が大幅に増大している先進国は、発展途上国に対して削減目標を強要することはできない」と釘を

刺した。

フランス外務省のバーナード・バレーロ広報官は、「我々の努力を台無しにしたり、『ダーバン合意』に水を差すなど問題外」と述べた。

オーストラリアのグレッグ・コンベット気候変動相の広報は、「ダーバンでカナダは温室効果ガス排出削減に向けての責任を盛り込んだ新しい国際的な取り決めをはっきり支持したはずではなかったのか」と語った。

ツバルの気候問題担当イアン・フライ氏は、「ツバルのような小さな国にとって、これは未来に対する怠慢行為としか思えない。無謀かつ完全に無責任な行為だ」と訴えた。

懸念の声は、中国や日本、イギリスからも上がっている。

COP17

南アフリカのダーバンで開かれていた国連気候変動枠組み条約第17回締約国会議(COP17)は11日、異例の会期延長を伴う協議の末、京都議定書を13年以降も継続し、米国や中国を含むすべての国が参加する新たな枠組みを20年から始める「ダーバン合意」を採択し、閉幕した。

議定書の延長期間「第2約束期間」は、13～17年までの5年間とする案と新たな枠組みが開始される20年までとする案が対立したが、最終的には両案が併記された。これで13年以降に排出削減の法的拘束力がなくなる「空白期間」は当面避けられることになった。

来年カタールで開かれる会議では、各国の削減目標数値や運用ルールの決定が話し合われる。日本、カナダ、ロシアは次の目標受け入れを拒否しており、参加国が減ることになる第2約束期間は、欧州連合(EU)やノルウェーが中心となる。

www.kamiinsurance.com

自動車保険のエキスパートが
日本語で分かりやすく
御説明致します。
お気軽にお電話下さい。

上高原保険代理店

since1959

200-678 West Broadway Vancouver,
Tel: 604.876.7999



Bryan Dunn
604.643.2904
bdunn@davis.ca
www.davis.ca

Davis LLP

デイビス
法律事務所

創業 1892

ブライアン ダン

Bryan Dunn

国際弁護士歴19年以上、
一般商法、不動産法、相続法、
親族法、移民法等、各相談、
日本語でどうぞ

高橋&デイビス法律事務所を通じて、
日本における法律相談を承ります

DAVIS
LLP

LEGAL ADVISORS
SINCE 1892

2800 PARK PLACE, 666 BURNARD STREET,
VANCOUVER, B.C., V6C 2Z7 CANADA

ファリス法律事務所

Farris, Vaughan, Wills & Murphy LLP

25th Floor, 700 W Georgia St Vancouver, BC V7Y 1B3

ビクター・ツァオ 弁護士, 弁理士 (商標)



家庭法、移民法、民事商事訴
訟、コーポレート、税務、労
働法務、知的財産件等

ご相談日本語で承ります。

Tel: 604-661-9378

Email: vtsao@farris.com

www.Farris.com

・パートナーの1/3以上の名前が、2011年度カナダのトップ弁護士
士録に記載されている、カナダの法律業界を担う精鋭集団。
・荣誉ある Lex Mundi (世界百数十カ国の一流独立系事務所の提携
ネットワーク)のメンバー。

ロシア下院選不正疑惑に抗議 デモが全土に拡大

ロシア下院選挙をめぐる国民の間でくすぶり続けた大規模不正疑惑に対する抗議デモは12月10日、全土に拡大した。首都モスクワでは最大で10万人（主催者発表）が集結し、第二の都市でプーチン首相の地元サンクトペテルブルクでも最大1万人が参加。インターネットの普及を背景に、国内90カ所以上で同時に行なわれた反政権デモは、プーチン首相が大統領に就任した2000年以降、最大規模のものとなった。「プーチン退陣」、「プーチンなきロシアを」と気勢を上げる大群衆の姿は、反政府運動に対する弾圧に余念がないロシアでは異例の光景となった。

抗議集会の参加者が要求しているのは、

- 1) 下院選における選挙違反の調査、2) 選挙のやり直し、3) チューロフ中央選管委員長の解職、4) これまでに拘束された抗議集会参加者の解放など。

しかし、選挙結果については、ユーリ・チャイカ検事総長が12日、「選挙のやり直しをする理由はない」と述べており、中央選管も再集計を拒否する意向であることから、世論や野党が求めるやり直し選挙は行なわれない見通しという。

大統領が不正調査を指示

今回のデモ拡大を受けて、メドベージェフ大統領は11日、4日の下院選の際に不正がなかったか調査するよう指示を出したと発表した。これまでは「不正はなかった」とする立場を取っていたが、抗議デモがロシア全土に拡大したことから、民意をくみ取る姿勢を示した。大統領はSNSサイト「フェイスブック」にも調査を指示したと書き込んでおり、一定の配慮を示すことで、事態の早期沈静化を図る狙いがあるとみられている。

一方で抗議集会については「言論と結社の自由

は憲法で保障されているが、集会で叫ばれたスローガンや発言については賛成できない」と記しており、大統領やプーチン首相の退陣要求が唱えられたことに対しては不快感を表した。

不正行為の告発

欧州最大のネット人口（5100万人）を誇るロシア。不正の告発は、インターネットのニュースサイトや動画サイト、投稿サイトのツイッターやフェイスブックなどを通して行なわれた。こうしたサイトには、あらかじめ票が詰め込まれた投票箱、同一人物が何度も投票する様子、投票所の係員が隠れて他人の投票用紙に記入する姿、投票日に反政権色の強いメディアのサイトが接続不能に陥った情報など、選挙違反と思われる事例が全国各地から次々と寄せられた。ネットを介して一気に広まった告発によって、不正の背後にいるとみられている与党「統一ロシア」への国民の反発は加速した。「アラブの春」になぞらえて「ロシアの冬」とも呼ばれているという。

下院選では与党が大幅な議席減

ロシア下院選（定数450）は4日夜、投票を終了し、5日の朝までに暫定集計でプーチン首相率いる与党「統一ロシア」がかるうじて過半数を維持するも、315議席から238議席へと大幅に議席数を減らす惨敗を喫したことが明らかになった。2000年にプーチン首相が政権トップの座について以来、初めての大打撃となった。選挙は来年3月に行なわれる大統領選の前哨戦と考えられており、統一ロシアは下院選の1週間前にプーチン首相を次期大統領選候補に指名し、弾みをつける構えだったが、流れを変えることはできなかった。

選挙管理委員会によると、統一ロシアの得票率

は49.75%で77議席を減らした一方で、得票率19.15%の共産党が57から92、13.15%の公正ロシアが38から64、11.66%の自由民主党が40から56へと議席数を増やした。野党は支持を得たというよりも、与党に嫌気がさした国民の受け皿となり、票を伸ばしたとみられている。プーチン首相の長期政権に対して、また首相とメドベージェフ大統領の役職交替に対して、多くの国民が「ノー」を突きつけた結果となった。

プーチン首相は選挙結果について「この結果に基づき国家の安定的な発展を保証する」と強気の姿勢を強調した。

しかしすでにこの時点で野党側から不正選挙だとの批判が噴出していった。

米国務長官を批判

プーチン首相は8日、ロシアの下院選を「自由でも公正でもなかった」と述べたクリントン米国務長官の発言について、「彼女（クリントン国務長官）がロシアの反体制活動家にシグナルを送り、活動家はそれに触発されて活発に行動を始めた」と批判した。プーチン首相は投票前から「欧米諸国が選挙に影響を及ぼそうとしている」と牽制しており、この日は外国から運営資金を調達し選挙違反情報を集め、積極的にウェブサイトで公表していた非営利団体などを念頭に、「外国政府から助けを借りて国内に影響を与えようとする者」への処罰を厳格化するべきだとの考えを示した。

一方でクリントン国務長官は同日、「（自身の発言については）確固たる裏付けがある」と再び強調した。

日本行き航空券がウェブで直接
いつでもご予約できます。

escapes.ca バンクーバー/リッチモンド地区配達します
www.skyland.ca skyland.ca
Your Vacation Specialist Your Travel Specialist

2月5日&26日出発
7泊 メキシコクルーズ

CAD548.00+TAX~

他のクルーズも取り揃えておりますのでお気軽にご相談ください。

スカイランド・エスケープス・トラベル

Tel: 604-685-6868
100-445 W. 6 Ave. Van., BC V5Y 1L3
1-866-685-6868 Fax: 604-685-4658 E-mail: info@skyland.ca

カーペット、ハードウッドフロア施工

APRO INTERIORS LTD.

- 安心見積もり無料
- アメリカ各メーカー工場より直送、より低価格実現 10年間保証
- 住宅、店舗各種
- 職人による安心施工
- 工事期間保証及び安心アフターサービス

お電話をいただいたらすぐお伺い致します。

APROカーペット、フロアサービス
Tel 778 — 862-2772 Andy 日本語でどうぞ
andy.aprointeriorsltd@gmail.com

カナダで一番危険な都市にプリンスジョージ

先ごろ、マクリーン誌にカナダの都市別犯罪率に関する記事が発表された。それによると、BC州北部の都市プリンスジョージがカナダで一番危険な都市となった。さらに、ランキング上位は全てが西部の都市で占められるという結果になっている。一方、オンタリオ州やケベック州の大都市は、軒並み西部と比べ良い結果となっている。(モントリオールは100都市中22位、トロント52位、ケベック73位、オタワ74位) マクリーン誌では、悪質な暴行、強盗、殺人、不法侵入、自動車盗難、性的暴行の6つの点から犯罪率を割り出しランキングを算出している。

トップ10とBC州の各都市の結果は次のとおり： 1位プリンスジョージ (BC、暴力犯罪率1位・その他の犯罪率1位)、2位ビクトリア (BC、4位・6位)、3位サスカトゥーン (SK、3位・9位)、4位レッドディア (AB、18位・2位)、5位リジャイナ (SK、5位・8位)、6位グランドブレイリー (AB、17位・3位)、7位ケローナ (BC、19位・4位)、8位ウッドバッフアロー (AB、12位・7位)、9位ウィニペグ (MB、2位・16位)、10位サレー (BC、6位・13位) 以下BC州の都市：12位ナナイモ(14位・12位)、14位チリワック(24位・10位)、15位ニューウエストミンスター(9位・17位)、16位カムループス(16位・15位)、18位バンクーバー(10位・26位)、20位ラングレータウンシップ(64位・11位)、24位メープルリッジ(21位・25位)、26位バーナビー(26位・24位)、29位アボッツフォード(29位・31位)、31位ノースバンクーバー(33位・32位)、39位リッチモンド(48位・34位)、53位ポートコキットラム(51位・53位)、55位コキットラム(53位・54位)、66位デルタ(66位・65位)、76位サーニッチ(78位・74位)、81位ウエストバンクーバー(84位・79位)、86位ノースバンクーバーディストリクト(69位・90位)

定期健康診断受診率の低いBC州

イブソス・リード社のリサーチによると、毎年定期健診を受ける人はBC州ではわずか37%という結果が出た。BC州は健康的な生活習慣をモットーとする人の割合がカナダで一番高いことで知られているだけに、関係者はこの結果に首をひねっている。カナダ全国平均値はちなみに45%だった。

しかし、BC州医療協会の会長は、この数字は健康志向の強いBC州だからこそであり、健康な人なら定期健診に出向く必要がない

話題

からだと調査結果を分析している。同氏によれば、BC州は肥満率や喫煙率が低く、定期的に運動している人の率がカナダで一番高いという健康優良州であり、健康な人には定期健診は奨励していないということだ。何も病状のない健康な一般人が定期健診を受けると145ドルかかるが、医療的見地から定期健診が必要であるとされるケースでは66.20ドルと費用が抑えられる。その分の予算を本当に必要な他の医療費に当てるのが妥当と同氏は述べている。

しかし、医者や患者の間ではこの意見に反対する声も聞かれる。興味深いのは、調査対象となった男性の40%が定期健診を受けていると回答しているが、選択肢があるなら、定期健診に行くよりもパートナーと買い物に行く方を選ぶと答えた男性が60%いたこと。また、男性の医者嫌いを象徴する結果として、25%が定期健診に行くよりもトイレ掃除をする方が良いと答えている。

21歳男性が3人を銃殺し自殺

アルバータ州クレアズホームで20代の若者数人を巻き込む悲惨な事件が発生した。21歳のデレク・ジェンセンは元ガールフレンドのタビサ・ステッブルさん(21)、タビサさんの友人男性のミッチェル・マクリーンさん(20)とタナー・クラスウェルさん(22)の3人を銃殺した後、自分も9ミリのハンドガンで自殺を図った。また、21歳のシェイナ・コンウェイさんも撃たれ重傷を負った。デレク・ジェンセンとタビサさんは一緒に暮らしていたが最近になって別れていた。

ジェンセンは、事件直前に、タナーさんの22歳の誕生日を祝っていたタビサさんたちとパブで遭遇、我を忘れたジェンセンがタビサさんに暴力をふるい、その後も嫌がらせの電話をかけ続けていた。プリンスエドワード島出身のミッチェルさんとタナーさんは小さい頃から一緒に野球をやってきた仲間で、レスブリッジ・カレッジの野球アカデミーでプレイする有望な選手だった。

事件は、シェイナさんの車で、クリスマスを故郷で過ごすミッチェルさんとタナーさんをカルガリー空港に送る途中のハイウェイ2で起きた。4人の乗った車を追跡していたジェンセンは、シェイナさんの車に追突し、ドアを開けて外に出てきたシェイナさんをいきなり撃った後、車の中にいた3人を次々と銃殺、最後に自分に銃を向けた。RCMPの話では、ジェンセンの車には他にも2丁の装填した銃が積み込まれていた。ジェンセンに犯罪歴はなかった。



日本ご帰国の際のお土産!

安い、軽い、贈って喜ばれる乾燥松茸

30g \$10 100g \$30

5個買ったなら1個無料 キャンペーン実施中!

営業時間 9:00-18:00 (月-金)

911-470 GRANVILLE ST., Vancouver, BC V6C 1V5

TEL: 604-682-5885

E-mail: info@navitourca.com

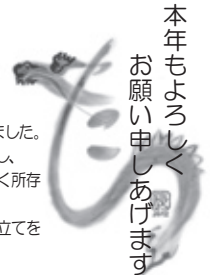
www.navitourca.com



格安航空券、JRパス、ホテル、ツアー、鉄道、バス、...
楽しいスタッフのナビツアーにおまかせください。

謹賀新年

Mediosは、2011年11月
OCS Canadaに名称を変更致しました。
本年も一層のサービス向上を目指し、
社員一同決意を新たに邁進していく所存
でございます。
2012年度も変わらぬご愛顧お引き立てを
賜りますようお願い申し上げます。



新聞、雑誌、書籍のお申し込みは OCS まで
～お問い合わせはお気軽にどうぞ～

OCS

OCS Canada

175-5980 Miller Rd., Richmond, BC, V7B 1K2
Fax: 604-247-2140 E-mail: subs@ocscanada.ca

Tel. 604-247-2141 web: www.ocscanada.ca

日本人の資産フライトが加速している！

1980年初頭から、レベレッジの時代といわれ、お金を借りて物を買出し、個人、企業、国の借金が膨らんでいる。個人は車、家をローンで、電化製品、食料、レストランの支払いは、クレジットカードで簡単にすませる時代だ。会社は社債、国は国債を発行して簡単に資金を調達できる。こうして30年間に個人、企業、国が積み上げた借金は膨大な金額に上る。

個人、企業の借金を減らすには2つの方法がある。1つは借金を返済する。払えなければ、デフォルト(債務不履行)して借金を帳消しにする。ただ、国の借金減らしは、そう簡単にはいかない。増税し、緊縮財政で支出をカットすれば、政治家はすぐに職をなくすのでなかなか手をつけられない。それで、日本は世界一の借金国家になってしまった。日本の公的債務は1,000兆円に上り、GDP(国内総生産)の200%に達し、米国の160%をはるかに超える。米国債の65%は海外投資家を買っているが、日本国債は95%を日本の金融機関が買っている。米国債10年物の利回りが2%、インフレ率が3%なので、実質1%の損となる。しかし、日本人は利回り1%の国債を買って満足しているのは、20年にわたり2%のデフレで、実質3%の利益という計算からだ。この低金利が国債の利払い負担を低位安定させる効果をもたらした。

しかしながら、ここにきて、日本の少子高齢化が進み、貯蓄を取り崩して生活する人の比率が一気に増えて貯蓄率が低下すると、近い将来、国内での国債購入余力の減少を招き、国債を買い支えられなくなることが問題になっている。それに加え、大震災、原発事故で巨額の復興コスト、景気後退、輸出の減少という“想定外”の不安要因がにわかに浮上してきた。数十兆円にも上る復興コ

ストを確保するには、国債の大量追加発行は不可避のため、日本国債の先行きに新たな不安要因となっている。

つまり、震災ショックからくすぶり続ける“日本国債暴落説”が勢いづいてきたのだ。日本にもデフォルトの可能性がでてき、欧州の問題は他人事ではなく、日本の財政破綻のリスクが高まっている。そうなれば、株式、国債、円相場のトリプル安シナリオにもなりかねない。83人に1人は億万長者の日本だが、何億の資産をもつていようと、日本の円は紙くず同然になり得る。

“自国通貨への信頼を失った人たちが、より安全な場所を求めて、超円高の今、資産を海外に移している。”ことをご存知でしょうか？ 以前は、超富裕層に限られたことだったが、最近是一般の個人投資家にまで広がっている。リスクヘッジとして、個人レベルでも、虎の子の資産を海外に移すことが始まっている。

今まで、日本の個人投資家は、バブル崩壊の後遺症からか、日本のゼロ金利、20年を越す長期の景気後退にもかかわらず、海外投資へは消極的で内向き志向だった。その間、特にカナダの不動産、株式市場は右肩上がりです。しかし、世界で唯一、下がりっぱなしの市場にしがみついていた日本の個人投資家たちは、世界的上昇の波に乗り遅れた。

円だけで資産をもっていると、将来、国家財政が破綻した場合、自分の資産価値も暴落する。また、今回の大地震、原発事故で、政府に対する不信感も高まり、“自分の資産は自分で守らなければ”という意識が目覚めた人たちは、超円高の今のうちに海外に資産を移している。日本の将来に益々、

不安をいだいている人たちが急増し、一般的な個人の海外への資産フライトに拍車をかけている。

将来、日本国債、米国債は紙くず同然となり得るリスクが高い。特に、米国債を膨大に抱える中国は今、世界の金、石油、ガス、石炭、銅の鉱山、天然資源、不動産、鉄道、道路等の実態のある資産(Real Asset)にシフトさせている。

今まで、日本の中にももっていた日本人もようやく、この大震災を契機に、危機意識に目覚め、従来、欧米、中国人がやっていたリスク分散投資としての海外への資産投資、不動産投資、さらには、海外に住むことまでも視野にいれだしたということか。

そんな中、カナダにも日本からの資金流入が続いている。カナダは、石油、天然資源の宝庫、また政治的、経済的にも安定した国で安全な投資先とみなされているからだ。

最近の欧州債務危機のため、投資資金が欧州からも引き上げられて、北米に流入している。第一次、第二次世界大戦時、大量の資金が欧州から米国に流れた再来だ。しかも、従来通り、中国からもカナダに資金流入が続いており、カナダ経済は世界中からの資金流入により、これからも非常に堅調に推移するとみられる。

筆者略歴： 東京外国語大学卒業後、英国ロンドンの大和証券で日本株アナリスト、第一勧業銀行(現みずほ銀行)で日本国債トレーダー。その後、カナダRBCで5年間、投資、保険を担当。現在は、Canada Financial Groupにて、投資、資産運用、保険のスペシャリスト。金融部門30年のベテラン。



CHURA HAIR SALON

www.chura-hair.com

スタッフ募集中

TOKYO

1-39-8 Takashimadaira Itabashi-ku
Tokyo, Japan
t. 03. 3550. 5837

VANCOUVER

571 Howe St.,
Vancouver, BC V6C 2C2
t. 604. 685. 1006

TORONTO

161 Baldwin St.
Toronto, ON M5T 1L9
t. 416. 979. 5405



有森裕子氏・志澤公一氏 特別講演会 「東日本大震災復興支援活動及び防災対策」

12月14日、2度のオリンピック・マラソンメダリストで、NPO法人ハート・オブ・ゴールド代表理事の有森裕子さんおよび、同団体理事で、日本警察消防スポーツ連盟の事務局長である現役の消防士志澤公一さんの、講演会が開かれた。この講演は、日本警察消防スポーツ連盟カナダ支部が主催し、在バンクーバー日本国総領事館の後援のもとに行われたもので、両氏が3.11以降行ってきた救援活動や現在の被災地の状況、災害時の心構えなどについて語った。

同日、講演に先立ち日系メディア向けの合同記者会見が開かれた。

有森氏が、今回の訪加は3.11を通して両氏が行ってきた活動の報告と、カナダの人々の支援へのお礼、そして今後も共に支援を続けていくことの確認のためであると訪加の目的を説明した後、質疑応答に移った。

まず、当地で生活する我々が義援金募金以外にどのような支援ができるかという本誌記者の質問に対して、志澤氏が次のように語った。「現地では、当初は振り分けるのが大変なほど集まったボランティアが、現在は激減している。ボランティア活動にもお金がかかるので、義援金募金は是非継続して欲しい。国内のメディアは復興のことばかりを報道しており、困難な状況はごく一部しか流れていない。見えていない側面にまだ支援の手が必要だということを認識して欲しい。また、旅行の計画を立てるなら、東北に遊びに行っていきたい。現地を見るのがまず第一。ボランティアをしに行くという堅苦しいことではなく、東北に遊びに行き、お金を落とすこと、それ自身が被災地の経済活性化にもつながり、形としてボランティアになる場合もある。是非支援を続けてほしい」

また、有森氏は、「ボランティアの形、支援の方法について考えるときにきている」と語った。「現場に行かなくてもできる支援はある。思いだけあせて出かけても、本当に必要なことをできない場合もある。自分の生活を大切にできる範囲で、アイデアをもってボランティアをやってほしい。現場に行かなければできないという感覚は持つ必要がない。

被災者の多くは通常の生活を送りたいという思いがとても強くなっており、外から人が来ると通常の流れを変えなければならなかったりして、非情に緊張する。外にいるからこそできることもあるはず。海外との文通などは、それまで考えもしなかったことだが、海外にも見守ってくれている人がいるということを感じることができる」

また、現実に現地でボランティアをしたいという人に対しては、「被災地の範囲が広いので、ターゲットを決めて行ったほうがよい。現在、ボランティア・センターも解散しており、個人ではニーズがどこにあるかを探すのも大変なので、各市町村の自治会などのホームページでニーズを検索するのがよいと思う」とのことであった。

被災者に対する行政の補償活動などに関しては、現在民間人としてできることはないのではないかと語った上で、人々には怒りもあるが、そのどうしようもない怒りのぶつける先がないことに対して怒っているのが現実。また、そのことよりもとにかく今は生活を落ち着けたいという気持ちのほうが強いのではないかと語った。

震災直後に日本人の秩序正しい冷静な行動が世界中の賞賛を集めたが、志澤氏は、日本人が誇れるのは、血として流れている助け合いの精神であり、特に食べるものに関しては、物流が止まって1日におにぎりひとつのような状況下でも、子供とお年寄りを最優先し、自分や自分の家族だけを守るという態度は全く見なかったと語った。また有森氏は、子供たちが文句ひとつ言わずによく頑張っていることに心を打たれ、見ていて辛いほどだったと、言葉をつまらせていた。

続く講演会では、志澤氏は、自身が所属する日本警察消防スポーツ連盟がこれまでに日本各地で行った被災地救援活動について簡単に紹介し、災害に対する日常からの準備や心構えの大切さを訴えた。また、現在日本のボランティアはまだ必要で、とりわけ子供たちの心のケアや、仮設住宅の屋根の雪下ろしが要求されていると述べた。

有森氏は、始めてカナダの地を踏んだのが9.11のときに緊急着陸したイエロー・ナイフであったというエピソードを紹介し、3.11のためにカナダの人々と共に活動することの奇縁を感じると前置きして、NPO法人ハート・オブ・ゴールド立ち上げの経緯や、カンボジアでの対地雷被害者のためのスポーツを通した救援活動などの経験を紹介した。そして同団体がいかに3.11の支援にかかわるようになったか、4月に被災地に入ったときに感じたことなどを伝えた。同団体と子供たちが行ったキャンプでは、お礼の手紙に子供たちが「ありがとうございました」と書いていたことに強く心を打たれたと涙ぐみながら語った。

続いての質疑応答では、今後ソフト面の支援をいかにしていくか、義援金がいかに使われるかなどの質問に答えた他、楽しいと思うことを楽しみながらやって欲しい。日常、普通に、できる人ができることをできるだけやる、ということが必要であると強調した。そして、どこにいても、どんなかたちでも、これからも支援して欲しいし、また被災者の人々や子供たちを思う心があることを彼らに伝えたいと述べた。



前日は高等教育大臣のナオミ・ヤマモト氏を招き、バンクーバー総領事館にて両氏の歓迎レセプションが開かれた。写真は、ヤマモト議員（右）にお土産のれんと団体のTシャツを手渡す有森氏と志澤氏。



左上： JALTA 加盟校・補習授業校及び地元小学校の児童の書いたクリスマス・カードを代表の子供たちが贈呈。
左下： 支援・協力企業からの寄付金、当日の講演会諸費用を除く全額が、ハート・オブ・ゴールド「3.11 子ども animo プロジェクト」へ寄付された。中央が支援者代表の平居氏。

あの日から8カ月

岩手県釜石市・大槌町を訪ねて

AMDA Canada 顧問 石井常子

各農家の軒先には大根が干され、秋の錦をまといはじめた裏山を背景に柿がたわわにオレンジ色に輝いている光景を楽しみながら、民話の宝庫、遠野を過ぎ、いくつかのトンネルを過ぎると、列車は釜石に到着した。

駅前の新日鉄製鉄所の煙突からは白煙があがり、普通の町の様相を呈していた。が、車で3、4分走ると全身硬直した。軒並み崩壊した店舗ばかり。宿としたサンルート釜石ホテルも改修工事中での仮営業。かろうじて暖房が入ったばかり。まだ館外との電話連絡も出来ない状態であった。

ホテル周辺にいささかの建物は残っているものの、何かしらの損傷がみられた。そして更に海辺のほうに足をむけると、荒廃した空間だけが残っていた。惨状に圧倒されながら歩いているうちに、日も沈んで真っ暗闇に一人残され、表現できないほどの不気味さに襲われた。ホテル周辺では今も満潮時に水が入るといふ。

翌日の11月13日は、釜石市からバスで30分ほどの大槌町を訪れた。曲がりくねった山合いの道端には、こんなところまで?!と信じられないような場所に錆びて打ちのめされた車が流されていた。

どんよりとした雨空の下、AMDA (Association of Medical Doctors of Asia) 支援「大槌町健康サポートセンター」の上棟式が執り行われた。どこからともなく50名くらいの町民が集まり、昔ながらの紅白の餅まき風景が展開され、笑い声が聞かれ笑顔が見られてほっとしたひと時であった。餅とともに投げられた5円玉は 町役場前で会議中に

犠牲となった加藤大槌町町長が個人的に貯めていた5円玉であった。

AMDAのモットーは“相互扶助～困った時はお互いさま”。折からAMDAはタイ洪水の被災者救助支援を展開しており、小さな募金箱が置かれていたが、その募金箱にご自分自身が被災者でもあるにもかかわらず、募金する人達の姿を見て、胸が締め付けられる想いだった。

午後はAMDAの現地職員が大槌町を案内してくれた。瓦礫はほとんど撤去され、土台だけが残っている壊滅した大槌町が広がっていた。町役場の時計は津波が襲った3時15分29秒で止まったまま。

地震直後、町長や職員が津波対策本部会議中、津波にさらわれた町役場の前の現場には、ささやかではあったが、それだけに非常に重い意味をもった花束が添えられていた。崩れ落ちた公民館では、70歳はすぎているであろう男性が3月11日に何が起こったのかを一人でも多くの人に知ってもらいたいと話かけていた。彼は震災後毎日毎日朝から晩まで、自分に出来るのは人に事実を伝えることしかないと言って、訪れる人、一人一人に話かけているという。彼は今日もまた寒空の下、同じように語りかけているのであろうか?胸が痛む。誰が置いたのであろうか?公民館の傍には日の丸がひとつ、風に寂しくなびいていた。

我が家があったところに向かっているのであらうか?小さな花束を持ってとぼとぼ歩く老人。その後ろ姿に込み上げるものを抑えきれなかった。

津波襲来時に1500人の皆さんが獣道を必死で登り避難したという城山から見下ろす、一面壊滅の大槌町。沢山の遺体がぶらさがっていたという橋。息途絶えた赤子を抱いて呆然と立ちすくんで

いた若い夫婦がいたという道端。700～800メートルも押し流された寸断されたコンクリートの防波堤。こんなにも巨大なコンクリートがこんな遠くまで押し流されるという津波の恐ろしさに震撼とした。

案内してくれたAMDA職員も漂流する瓦礫

中、必死で4つの命を助けたという。“賀奈あ!賀奈あ!もういいからあがれえ〜!賀奈あ!”と怒鳴る友人たちの声を耳に、とにかく必死だったという。できることならもっと助けたかったが限界だったと涙ぐむ。“必ず助けにもどるからここで動かずに待っておい!”と言われた愛犬は、じっと寒さのなか主人の戻るのを待ったという。犬に約束したので、何が何でも自分は生きていなければならないと自分に言い聞かせたことが励みになって生き残ったと彼女は言う。号泣をこらえ、ただただしっかりと彼女を抱きしめるだけで何も言葉にすることができなかった私であった。

(2月号に続く)



AMDA大槌町健康サポートセンター棟上式



ここに上京（平安京を南北に分けて、御所に近い北側の地域をいう。）あたりの人であったが、世にも尊い出家者がいた。この出家者は、悪行を捨て、善行を積み、祈るのであった。

朝には、
（天地が、長久でありますように…）
と、祈る。

夕方には、
（現世が、安穩でありますように…）
また、

（来世には、極楽浄土に生まれますように…）
と願うのであった。

つぎに、
（極楽浄土に生まれる平和のきわめつくしたところにありますように…）
などと、期待するのであった。

さらに、出家者は、仏法界においては（すべての生物の上に平等に利益がありますように…）
などと、祈念するのであった。

この出家者には、仏教の教観（仏法において、教観とは、教相と観心の二門のこと。教相（宗門の理論・教義）、観心（心の本性を観すること、心理を心に浮かべる修行のこと。心理の観念）も、二つながら明らかに身につけていた。

そのため、僧侶も俗人も男女を問わず、ありがたく思っ、その出家者に感激の涙を流していた。

まことに大日如来（真言密教の本尊。宇宙を照らしおおう大日輪の意で世間の万物を育む慈母とされる。）の再来ともいえる出家者であった。

こういうありがたい道理を鳥類や動物まで知っているのか、この出家者は、ある夜不思議な夢を見た。

和尚姿になったねずみが、縁の下からおどりでてきて、出家者の枕もとに現れたのである。

ねずみは
「お坊様へ直接に言葉をおかけするのは、恐縮であります…」
と、しめやかに語り出すのであった。

ねずみは、
「わたしは、お坊様の仰せになる説教の趣旨を、聞かせていただいている者ですが…」
と、名乗り、次に

「わたしは、引き続き縁の下で、朝な夕なご講義で聴いておりますうち、心にしっかりと刻んだ言葉がございます」
と、言い始めた。

「お坊様」
と、ねずみは神妙な声で呼びかけた。

「実は、わたしは、お坊様が「懺悔（犯した罪を悔い、仏の前で告白すること。）」によって罪は消える」とおっしゃいました一言にすがって、ここへしゃしゃり出てきたのです」

と、言うのであった。

さらに、
「わたしめが、懺悔いたしましたら、どうか一句（一つの文句。禅僧で用いる、肝要な文句。一切のことを一句につづめていうもの。）の道理をお授けくださいまし…」
と、言うのであった。

すると、出家者は、

「おまえたちふぜいで、こういう神妙なことを言うとは…」

と、答えた。
出家者は
（ねずみにしては、感心なことよ）
と、思い、一方ならず感じいったのである。

(つづく)



ふれいぎー オタスケウーマン

知りたいことがあったら
オタスケウーマンまで！
Tel: 604-939-8707
info@thefraser.com

異国に暮していると、なかなかわからないことが多いもの。困ったこと、知りたいこと、持って行き場のわからない苦情、などなど、あなたに代わってオタスケウーマンが調べます。

内容によってはお受けできないこともありますのでご了承ください。いただいた相談の掲載はこちらで選択させていただきます。勿論秘密は厳守します。また、回答内容は絶対的なものではないので、ひとつの参考としてください。法的な責任は一切負いかねますのでご了承ください。

お姉ちゃんにも知恵がある

冷蔵庫にあるあまりもので、簡単に出来る栄養たっぷりのスープを紹介しましょう。
にんじん、たまねぎ、セロリ、キャベツ、ブロッコリー、サラダでもOKの野菜を何でもいから一口大に切ってお鍋に。キャベツの芯も使えるところは入れましょう。意外と甘味がでるわよ。
適量の水とスープの素を加えて、ハンドミキサーでガーッと砕きましょう。ハンドミキサーがなければ、洗う手間はかかるけど、普通のミキサーでもOK。塩コショウで、味を調えたら出来上がり。
冬はそのまま火にかけてアツアツのスープに出来るし、暑い日なら冷たいままでもおいしいわよ。
生クリームを加えてもいいし、ミルクを加えても栄養満天のスープが簡単に出来ます。
パーティなどでご馳走を食べ過ぎちゃったら、たまにはおいしいスープで胃を休めてね。



雑学博士の 役立つ豆知識

凧を使って雷が電気であることを明らかにしたベンジャミン・フランクリンは避雷針、ストーブ、ロッキングチェア、遠近両用眼鏡、グラスハーモニカなども発明した。

お伽草子

第十話 猫のきこうし (第一回) — 広滝 道代

天下太平にして国土は平安、こういうおめでたい御代(天皇の治世)にめぐりあうことは、人間はいうまでもなく、鳥類や動物にとつても、めつたにない、よい政治のおかげである。

まったくもつて今は、あの堯舜の御代(堯「舜」ともに古代中国の伝説の聖王。堯のあと舜が帝位を継いだ)が、ともに善政を敷いたといわれ、古代中国では、最もよく治まった時代として、よく引かれる。に比しても、なお優れた時代である。その善政の一つに慶長七年(一六〇二)八月中旬に、京の町中では猫の綱を解いて自由に放し飼いをすべしという*御命令があった。

(*猫の放し飼いを命ずる法令が出たのは、史実である。すなわち、『時慶卿記』(西洞院)時慶の漢文日記のこと)慶長七年十月四日の条に、次のように記されている。猫繫(つな)ぐべカラザルノ旨、三ヶ月以前ヨリ相触レラル。スナハチ他人ノ方ヘ行キ失フ、マタ犬噛ミテ死ヌ事多キナリト。

猫を飼う行為は、かつては、上流貴族のすることであった。平安時代、宇多天皇の

日記『宇多天皇日記』や『枕草子』に見える猫は、いずれも室内に飼われているが、それらは大陸からの輸入品や献上品であった。『源氏物語』に登場する猫(これも輸入品)は、女三の宮の部屋で首にひもを結びつけて飼われている。こういう習慣は江戸時代に入っても引き継がれ、資産豊かな人々は、よい猫となると、大切にひもで結んで飼っていた。

慶長七年の法令が、猫の放し飼いを命じているのも、よい猫を盗んで、それを売って商売にしたり、盗品と知っていて買ったりする人々が、ひもでつないで所有権を主張する現実があったのではあるまいか、と言われている。

同時に、町奉行から、一条通りの辻(一条殿辻子)のことか。現在の京都市上京区にある。)に高札をお立てになり、その面に次のように書き記すのであった。

一つ 京の町中の猫の綱を解いて、放し飼いにしなくてはならぬ。

一つ 同じく猫の売買を禁止する。

このお達しに背く者は嚴重に罪に処する。

以上の通り布告する。

右のように施政方針が決まったからには、人々は、それぞれが秘蔵していた猫たちに名札をつけて、放し飼いにするのであった。やむなく猫を放し飼いにしなければならなくなった飼い主たちは、不安がったり、困惑したりした。

一方、放たれた猫たちは尋常ではなく喜んだ。そして、猫たちは、あちらこちらを飛び回った。

猫は、気晴らしに外出できるし、遊ぶにつけ、ねずみを捕るにつけ便利である。

するとまもなく、ねずみは、恐れ、おのいて逃げたり隠れたりするのであった。

ねずみは、桁(た)家・橋などの外囲いの柱の上に渡してほかの材木を支える材木。や梁(はり)と直角において棟を支える材木。)を、走らなくなった。

その上、ねずみは、歩くとしてもほんの少しの物音も立えず、刃(や)ひ歩きをしている風情であった。

誰もすべての人々は、

(こういう気分の良いことはない)

(こんな楽しいことはない)

(こういううまい機会はない)

などと思うのであった。

そこで、万民は

(願わくは、この法令の実施が、無事に施行されて、その法令をおこたることがないように…) (この法令が、いい加減になることがないように…) などという願いを抱いて祈るのであった。

国際認定行動分析士 田中桜子
Sakurako Tanaka PhD BCBA-D

BC州公認行動コンサルタント
(自閉症治療介入)

日本語特殊教育支援塾主催
少人数制ですので、お子様のニーズに合わせた
ソーシャルスキルのプログラムを通じて
遊びながら日本語を学べます。

www.sakurakotanaka.jimdo.com
604.582.8049 (h) 604.833.2124 (cell)
stanaka@telus.net

SHICHIDA KIDS ACADEMY of CANADA
七田式能力開発スクール

幼児の脳の中には、計り知れないほどの高い能力と、無限の可能性が秘められています。これらは幼児期に開花させてやらなければ、失われてしまいます。脳や身体の発達段階に合わせた、少人数制の楽しいレッスンで、お子様の未来の扉を開きませんか？

開講コース：
①胎教②赤ちゃん③幼児④小学生

七田式幼児教育や各コースのくわしい内容
に関しては、ホームページを
ご覧ください。

無料体験レッスン受付中です！
www.shichidacanada.com
E-mail: shichida.canada@hotmail.com
お問い合わせは 778-998-7647 YOKO まで日本語でどうぞ。

「資源」としてのエネルギー ③

今回は、エネルギーを利用するときの「効率」について、私たちが利用する代表的なエネルギーの「ガソリン」や「ガス」などの一次エネルギーをそのまま利用する場合と、「電力」などの二次エネルギーへ変換して使用する場合について考えてみます。

1. 一次エネルギーをそのまま利用する場合

- ◎ ガス式のクッキングストーブでお湯を沸かす場合、効率は約55%です。約45%の熱が排気ガスとして大気へ排出されます。
- ◎ ガス式の給湯ボイラでお湯を沸かす場合、効率は85～90%です。15～10%の熱は、排気ガスとして大気へ排出されます。
- ◎ ガソリンエンジンの自動車の効率は、20～40%です。軽油などのディーゼルエンジンの効率は、40～45%です。しかし、急加速時は著しく効率が下がります。

2. 二次エネルギー（電力）を利用する場合

私たちが利用する電力は、郊外にある発電所で発電され、送電線により街近くの変電所まで送り、街中に張り巡らされた配電線によって家庭や事業所まで配られます。発電する際の主な燃料は、重油（軽油）・石炭・天然ガスです。これに合わせ発電機の種類は、汽力・内燃機・ガスタービンなど、様々ものを組み合わせて利用しています。気になる発電効率ですが、汽力は約30%、内燃機は35～45%、ガスタービンは15～60%といわれており、これらを組み合わせている日本の火力発電の総合効率は約42%程度（注）といわれています。そのため、二次エネルギーの利用時には、製造時の効率を考慮する必要があります。昨今の電力を利用する機器の効率は飛躍的に改善され、一次エネルギーを利用するより二次エネルギー（電力）ほ

うが、利用時の効率が上回る場合があります。

- ◎ クッキングストーブ（ラジエントヒーター電熱線）、効率は約75%であり、一次エネルギー換算では、約32%です。IHヒーターでは約90%であり、一次エネルギー換算では、約38%です。
- ◎ 電気ヒーター式のボイラでお湯を沸かす場合、効率は100%であり、一次エネルギー換算では、約42%です。ヒートポンプ式のボイラでは、約350%であり、一次エネルギー換算では、約147%となり、消費したエネルギー以上のエネルギーを得ることが出来ます。
- ◎ 電気自動車の効率は、約80%であり、一次エネルギー換算では、約34%となります。ガソリンエンジン等と同様に急加速などにより効率が下がりますが、下り坂などでエンジンブレーキ時に発電することにより、エネルギーを回収（充電）することが可能です。

（注：発電所から送られる電力の効率を「発電端効率」と呼びますが、統計により算出するため、現在の状況とは異なります。現在は大規模発電所が従来捨てていた熱なども、近隣の工場へ利用するシステムが稼働するなど、飛躍的に効率が改善されていますが、統計の結果に反映されるには時間が掛かるため、現在公表され一般的によく利用されている数値を採用しています）

（つづく）

ノリ会計サービス

604-263-4733

日本語で 橋本典枝まで

ブックキーピング
TAXリターン 親切
会計業務 いていねい
きめ細かなサービス

Nori Accounting Service Inc.
116-2096 W.41st Ave. Van. V6M 1Y9

CGA 藤井公認会計事務所



Ryan Fujii, CGA
ryan@fujiiCGA.com

- ・ブックキーピング
- ・会計
- ・財務諸表
- ・T2 法人税申告書
- ・T1 個人所得稅申告書

日本語でお気軽にご相談ください

#2000 - 1066 West Hastings St. Vancouver
Tel: 604-812-7139 www.fujiiCGA.com

コンピューターのファミドクター！

私が
目印！

修理 & 安心の一律料金
ウイルス駆除 \$30

*テープからディスクへのコピー
*写真ネガや色修整のスキャン
*高画質ポスタープリント 等
*他社より **30% 割安** までのご提供

ティンコ
Tinco 604-233-1332
#2050-3700 No.3 Rd.
Richmond, B.C. V6X 3X2
ヤオハンセンター2F 月曜定休日

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
復興の思いは国の旗を越え
宮川 あむ

熟語遊び
真ん中に漢字を入れて熟語を作りましょう。

質
顔 元
人 通
要 色
適

答：54 ページ

Dr. Wu

メタボリックシンドロームは未病で治療する(1)

メタボリックシンドロームとは何でしょうか？

メタボリックシンドロームというのはなじみの薄い言葉かもしれませんが。メタボリック (metabolic) は代謝、シンドローム (syndrome) は症候群という意味の英語で、直訳すると新陳代謝症候群になります。2005年4月に、日本内科学会がこのメタボリックシンドロームのガイドラインが成立しました。これは動脈硬化の危険因子をいくつかあわせ持った状態を言います。この危険因子とは、高脂血症と高血圧、高血糖、内臓脂肪型肥満の4つです。中でも最も重要なのが、内臓脂肪型肥満で、これがあることが必須条件です。加えて他の3つの因子の内、2つ以上に当てはまるとメタボリックシンドロームと診断されます。

未病とは何でしょうか？

未病とは、病気に向かう状態を指すものです。これは健康と病気間のグレーゾーンでもあります。未病という言葉の起源は、約2000年前の後漢時代に著された「黄帝内経」という本です。「黄帝内経」は中国最古の医学書で、古代の哲学である、陰陽思想および五行理論に基づいて基礎医学や臨床医学が論じられていますが、博学で知られていた岐伯と黄帝の問題集に由来しています。特に病気の形成および予防に関する対話は、現代の病気の予防に対して非常に有意義であります。

メタボリックシンドロームと未病はどういう関係なのでしょう？

メタボリックシンドロームは、明確な症状がないにもかかわらず身体の検査で何らかの異常が発見された状態を指します。これを治療しようとせずに放置しておくと、将来、心臓病や脳卒中などになるリスクが高くなります。これらの病気に発展する前の、完全に健康ではない状態を未病と言います。つまり未病は病気が発病するまでの途上の過程であります。これは西洋医学の領域に見られた未病です。

このように自覚症状がないと、医者や患者自身がしばしば見落としとしてしまい、潜在的な危険性を無視してしまう傾向があります。ある時突然発病してしまうと、もう手遅れです。この類の病気は潜伏期が長いので、重視されにくいのが特徴です。現在、日本人口の総死亡率の約30%はその4つの危険因子が原因となっています。この症候群の初期段階の不透明な表れと、末期の命を脅かす危険度は、医療現場に新しい話題を持ち込みました。更に精密な検査を受け早期発見につながれば、病気を未然に防ぐことができますが、残念なことに顕著な症状がないため検査を怠ってしまうケースが多数あります。

筆者：呉小琦 Ph.D, MD 日本国立富山医科薬科大学漢方薬理学博士・中国北京首都医科大学・漢方医学士・カナダBC州公認のヘルスカウンセラー、漢方医師・カナダBC州パンパシフィック半健康状態研究会会員 (Pan-Pacific Sub-Health Society) ・日本国治未病医学学会カナダ支部長 (Japan Miyou System Association) ・中国中西医結合学会会員

Dr.WU 漢方クリニック

日本漢方博士・中国漢方医師



心臓病、高脂血症、ガン、アトピー性皮膚炎、便秘、慢性疲労、腰痛、肩こり、小児、婦人疾患などに20年以上の経験があります。

月～金 10:00am～6:00pm
(時間外予約可)

Dr.WU (ウー)

Website: www.drwukanpo.com

(604) 818-9021 日本語堪能
#218-736 Granville St. Vancouver
(ダウンタウン) シアーズの向い側

ヨガ

日本語でのヨガレッスン

ヨガインストラクター 養成講座
ワークショップ・リトリートなど



www.momokoyoga.com

info@momokoyoga.com

604-737-3601(ももこ)

日本語

「自力整体法」教室のご案内

～腰痛・肩こり・冷え性・ダイエット・体質改善など～



随時、日本での研修を受け、フレッシュな自力整体を皆様に届けています。

(セミナー等イベントの詳細は「みちくさ伝言板」のページをご覧ください。)

バンクーバー・リッチモンド・バーナビー各地区で午前・夕方クラスを開講しています。

詳細は
自力整体認定指導員・予防医学指導士 (松村)
Tel: 604-448-8854 jiriki-seitai@shaw.ca
公式サイト http://www.jirikiseitai.jp もご覧ください。

カウンセリング・オフィス～Equine Spirit～

—あなたの心と身体と魂の統合のために—

あなたの過去を変え、現在を癒し、
あなたの未来を創る魂の療法

筋反射テストを用いた年齢退行・前世退行



スカイトレイン (カナダライン) オリンピック・ヴィレッジ下車、徒歩3分

様々な心理的・身体的ストレス、不眠、抑うつ気分、心理的トラウマなど。

Dr. Naoko Harada Winther

BC州公認クリニカル・カウンセラー ウィンザー・原田直子
False Creek Health Centre
678 Leg-In-Boot Square, Vancouver, B.C. V5Z 4B4
604-683-8330 www.equinespirit.ca

カウンセリングを通して心を大きく開いてみませんか？

日英両語でのカウンセリング暦18年

www.unfoldingheart.com



Unfolding Heart
COUNSELLING



●BC州公認クリニカルカウンセラー ●カナダ公認カウンセラー

海外旅行保険に加入の方の大半はキャッシュレス可。

パートナーとの悩み・過去からのトラウマ・うつ・不安及びパニック・人生の転機・人生の意味等

ダウンタウン・オフィス

Coast Medical / 1018 Seymour St. Vancouver
W. ブロードウェイ・オフィス
#304 - 1055 W. Broadway / Oak, Vancouver

今月のトピック

ダウンタウンにもオフィスを開きました。
女医さんばかりのお洒落なクリニックです。

マツピソットゆきこ
M.A., RCC, CCC

778-899-3199
(日本語ライン)

日本は政権交代後、混迷の度を一段と強めており、首相のリーダーシップが問題視されていますが、それでは企業社会ではどうでしょうか。強いリーダーシップが依然として求められてもいますが、一方で、新しい潮流も生まれつつあります。

企業では従来、トップの経営手腕次第でその運命、従業員の幸せが左右されてきましたが、「マネジメントの巨匠」と称されるドラッカーは、今後はそうではないと指摘しています。今回はこの点について、ドラッカーの考えを中心に見ていくことにしたいと思います。

ちなみに伝統的なリーダーシップ研究では大局的に、従業員中心型と仕事中心型のリーダーシップのいずれが望ましいかが検討され、従来、人間中心型のリーダーシップが望ましいとされてきましたが、近年では、仕事内容やリーダーと部下の人間関係などによって最適なリーダーシップは異なると考えられるようになりました。すなわち、リーダーにとって状況がきわめて好意的である場合(部下がリーダーを信頼し、仕事が明確に定義され、かつリーダーの公式的な権力が大きい)と、その逆にきわめて非好意的である場合には、仕事中心型のリーダーシップが望ましく、好意的と非好意的の中間に状況が位置する場合には、従業員中心型のリーダーシップが望ましいとされます。

ドラッカーは次の指摘のように、リーダーの資質をきわめて寛容に(?)受け止めています。

「優秀な経営者、優秀なリーダーとは、どのような存在なのでしょうか。(中略)私は70年に及ぶ長い歳月で、幾人ものリーダーたちと交わってきました。彼らの誰もが個性的で、誰一人として似ている人はいませんでした。この経験から私が理解したのは、『人はリーダーに生まれえない』という事実です。生まれつきのリーダーなど存在せず、リーダーとして効果的に振る舞えるような習

日本の企業社会

(146)

中根 雅夫

慣を持つ人が、結果としてリーダーへと育つのだ、と」(『ドラッカーの遺言』)。

さらに、ドラッカーは次のようにも言っています。「自らのマネジメントに天才やスーパーマンを必要とするようであれば、いかなる組織といえども存続はできない。ごく平均的な人間によるリーダーシップで十分なように組織されていなければならない。」

それでは、ドラッカーはリーダーシップをどのように考えたのでしょうか。この点についてドラッカーは、「組織の使命を考え抜き、それを目に見える形で明確に確立することである。リーダーとは、目標を定め、優先順位を決め、基準を定め、それを維持する者である」と述べています(『プロ

フェッショナルの条件』)。

また、ドラッカーは、リーダーとしての組織への忠誠を重視して、次のように言及しています。

「自らよりも組織を優先し、自らの行動を組織としての基準に合わせるという組織の精神が不可欠である。リーダーには、組織への責任と部下からの信頼が必要である。」

ドラッカーは、責任と信頼があってはじめて普通の人間が、あるいは平均以下のものであっても、リーダーシップを発揮できるとしています。

とりわけ、効果的なリーダーシップを発揮する上で、「信頼」は重要なファクターとなります

「信頼」こそが、今の時代に最も早く成果に結びつくものであり、人と人との良好な信頼関係の形成が企業経営の成否を決定づけるキー・ファクターなのです。実際、ある調査では、経営陣を信頼しているのは社員の51%であり、リーダーの行動に誠実さを感じる人は社員の36%でしかないということが判明しています。

このように、現代の組織において信頼関係が希薄化しつつあります。

また別の調査によると、信頼関係が高い組織は、低い信頼組織の組織に比べて株主への配当がおよそ3倍というデータもあります。

ここで注意すべきは、リーダーシップがリーダーや管理職だけに与えられているものではないという点です。すなわち、全従業員の個人がリーダーシップを発揮して、みずから主体的に行動すべきです。文字どおり、一人ひとりが一騎当千の思いをなして、組織に貢献することが重要なのです。

ともかく、「あらゆる意思決定のうち人事ほど重要なものはない。組織の能力を左右する。したがって、人事は正しく行わなければならない」(『変貌する経営者の世界』)のです。

RBC Dominion Securities Inc.

預金・金利に満足ですか? 投資・リスク管理できてますか? 資産・守れてますか?



豊富な金融知識・経験を持つ日本語チームで預金・投資・資産運用のご案内をします。
* RBC以外の銀行のチェック口座をお持ちの方も、口座を残したままお取り引き可能
* 10万ドルから受付可能 * カナダ最大手 RBCバンクの資産運用専門会社

- ◆定期預金(GIC)30社以上(大レート) ◆高金利口座 ◆投資信託(Mutual Fund)13000社以上
- ◆政府債・社債◆外貨◆SUS投資◆円送金受け取り口座◆為替◆株式◆税金有利投資
- ◆RRSP/RRIF/RESP/TFSA ◆老後・相続・資産プランニング◆年金型・毎月利払い運用◆生命保険

お問い合わせ ☎ 604-257-7291 (日本語直通)

25階 Park Place, 666 Burrard St., Vancouver, B.C. (スカイトレイン Burrard 駅のすぐ前)

www.rbc.com/chris.kwok

気持ちよく、
きれいに洗える

爽快 シャワー

MADE IN JAPAN
バンクーバーで最も安い価格

TOTO・INAX・HOMETEC 10機種

SANITEC INC. Tel: 604-899-8001
#1623-4500 Kingsway (@Willingdon) Burnaby, B.C.
Open Mon-Sat, 11am - 6pm
www.showertoilet.ca





投資アドバイザー
島川 大輔

リバース・モーゲッジは良い選択か？

Q: 私は今年60歳、一人暮らし、子供なし、今年で仕事もなくなりました。あまり蓄えもなく、大きな資産らしい資産は家しかありません。モーゲッジはもう終わりました。最近TVでリバース・モーゲッジ (Reverse Mortgage) の広告を見ました。特に誰に資産を残す必要もない私にとって、向いているのでしょうか？

A: リバース・モーゲッジは、簡単に言うと、
1. 自分の家の評価額の最高50%までを借りられる。
2. そのお金は自分の好きなように使える。
3. 借りたお金とそれに対する金利は、家を売った時に払えばよい。カナダではHome Equity Bankだけが、リバース・モーゲッジを扱っています。毎年の支払いはないし、家を出る必要もない、一見、良さそうに見えます。

しかし、「リバース・モーゲッジは最後の手段。ごく一部の例以外は理屈に合わない」という意見が多いのも確かです。その理由は、設定費用が高い。普通のモーゲッジより金利が高い、というものです。しかし最大の理由は、金利が複利になるという事です。未支払いの金利は借りた借金に加算さ

れ、次はそれに対して金利がかかります。つまり、言い換えれば、借金は雪だるま式に増えていくという事です。もし何年もリバース・モーゲッジを続けられれば、最悪の場合、家を売った時、借りた借金、貯まった金利、家を売った時の費用を払った後、少し或いは全くお金が残らないかも知れません。

過去15年間、全国平均5.91%上昇の様に、家の価格が上がればまだ良いですが、もし下がるような事になれば、リバース・モーゲッジの仕組みと合わせ、将来家を売った時にほとんどお金は残らないでしょう。でも、貸し手が言うには、「心配はいりません。家を売ったお金が借金以下でも大丈夫です。それ以上払う義務はありません。」

しかし、逆の見方をすると、要は貸し手がそんなリスクを負うはずがありません。絶対損しない程のお金しか貸してくれないという事です。リバース・モーゲッジは最低55歳からですが、その場合、最高でも評価額の20~25%までしか借りられません。

ですから、この人の場合も評価額(市場価格ではなく、一般的にそれより低い)の20%程度までし

か貸してくれないと思います。それで家を失う事にもなりかねません。代わりに、家を売るか、Line of Creditなどの選択の方が良いかも知れません。

最後に、リバース・モーゲッジの事実をいくつか。2010年のリバース・モーゲッジの新規契約者は、それでも前年比87%増加。設定費用は約\$2,500。金利は現時点で、変動で4.75%、5年固定で5.95%。お金は一時金で受け取るか、分けて受け取る。金利は毎年全部払う、一部払う、全く払わないの選択あり。利用者の平均年齢72歳。平均借金額、評価価格の36%。リバース・モーゲッジ開始後、家に住んだ平均年数12年。家を売却後、リバース・モーゲッジを払い、残った額、50%。

資産運用のご相談、ご質問は
お気軽に日本語で。
Daisuke (Dice) Shimakawa
Tel: 416-359-6407
Toll Free: 1-800-567-3008 (Ext:6407)
EST5pm (PST2pm) まで
daisuke.shimakawa@nbpcd.com
Fax: 416-359-6225

記事広告

Open earlier. Open later.
Open longer.



And with friendly staff to serve you better.

TD Canada Trust 日本語バンキングセンターはバンクーバー本店ビルに1994年の開設以来、おかげさまで多くのお客様にご利用いただいております。経験豊富なスタッフが個人から法人のお客様まで幅広くお客様のニーズに合わせたサービスをご提供いたします。また、カナダ国内のどの銀行よりも長い時間営業いたしております。どうぞお近くのTD Canada Trustまでお越しいただき、快適な銀行サービスをご利用ください。

どうぞお気軽に、お越し下さいませ

住所 700 West Georgia Pacific Centre
Vancouver, BC

電話 604-654-3665 内線 283 日本語バンキングセンター

月-水	8am - 6pm
木-金	8am - 8pm
土	8am - 4pm



あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
水ただで出されいい園だと安堵
佐々木 紀子



お申し込みは

Mediocs
604-247-2141

ゼウス アカウンティング サービス



- 会計業務
- タックスリターン
- 経理、QuickBooks 指導

- 日本の年金受給手続き代行
カナダ側窓口をいたしております。

MACHIKO SHIROKI, CPA

Zeus International Accounting Services
#708 - 1155 W.Pender Street,
Vancouver, BC, V6E 2P4
Tel: 604-374-6031 Fax: 604-985-0241
E-mail: acc.services@zeus-iv.com



雑学博士の
役立たずの豆知識

ポルトガルのできるポルトワイン、イギリスで飲まれる量は、スペインの倍である。

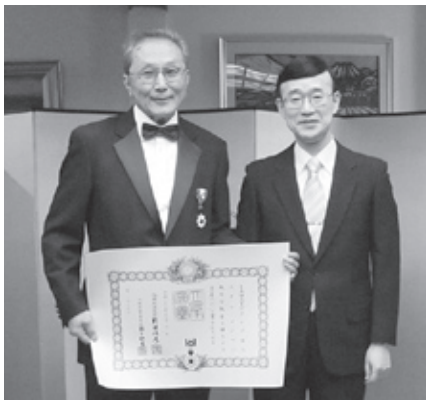
平成 23 年秋の外国人叙勲 ユズル・コジマ氏が旭日小綬章 受章

日本政府の平成 23 年秋の外国人叙勲で、53 名の受章者のうち、カナダ関係では 3 名の方が受章しました。

旭日大綬章： マーティン・ブライアン・マルローニ氏
(元カナダ首相)

旭日中綬章： ジョン・ウィリアム・クレイグ氏
(在トロント日本国総領事館顧問弁護士)

旭日小綬章： ユズル・コジマ氏
(元柔道カナダ会長、元国際柔道連盟審判委員長、
現リッチモンド市姉妹都市委員会副会長)



ユズル・コジマ氏 (左) と伊藤秀樹総領事 (右)

バンクーバーでは、12月9日、バンクーバー総領事公邸に於いて、ユズル・コジマ氏の勲章伝達式が行われました。

コジマ氏は、柔道を通じた日本・カナダ間のスポーツ交流・相互理解の促進に寄与した功勞により、この勲章を贈られたものです。

海外安全・パスポート管理促進キャンペーン

在バンクーバー日本国総領事館

外務省では、平成 23 年 12 月 1 日から平成 24 年 3 月 20 日までの期間、海外安全・パスポート管理促進キャンペーンを実施しております。同キャンペーンの特設サイト (<http://www.kaigai-anzen.info/>) には、海外旅行時にトラブルに遭わないための心構えやよくあるトラブルと対策、チャレンジ！海外安全クイズ等が掲載されていますので、是非ご覧ください。

クイズ例：

無事、渡航先のホテルに着いて今から外出します。パスポートは紛失したり盗難に遭う心配があるのでパスポートの実物を携帯するか、それともコピーだけを持ち歩くか迷っています。あなたならどうしますか？

- A) 実物のパスポートを常時携帯する
- B) 常にパスポートを持ち歩くのは危険なので、コピーだけ持ち歩く

というように、クイズの回答と対策を、トムとジェリーがガイドしてくれます。



外務省 <http://www.kaigai-anzen.info/> より



風水家相で運気をあげ、
幸運を手にいれませんか。

家相鑑定・風水相談は、海外からも承りますので、ご相談ください。
鑑定は 120 カナダドル～

阿佐ヶ谷家相鑑定相談所

Web: www.asagayakaso.com E-mail: koufu@asagayakaso.com

Tel: 81-43-308-3085

289-1101 千葉県八街市朝日 370-7

不動産売買をお考えですか？

何でもご相談ください。21 年の経験と実績でお客様のご要望にきめ細かく対応いたします。



Cel: **604-240-3541**

E-mail: jmurakami@telus.net

Web: www.jmurakami.com

- コンドミニウム・タウンハウス・一戸建て
- 店舗・事務所・商業物件・投資物件
貸物件斡旋は半月分の手数料で承ります。

村上 文二 (営業担当)
典子 (unlicensed assistant)



Sutton Group - West Coast Realty
#301-1508 W. Broadway, Vancouver, B.C. V6J 1W8

不動産売買

誠実、親切、アフターケアがモットーの
藤原進にお任せください。

在加 40 年、商売 20 年、不動産業界 20 年の
経験を生かし、あなたのために働きます。

携帯: **604-781-6945**

E-mail: sfujiwara@sutton.com



藤原 進
Fujiwara Susumu



Sutton Centre Realty
3010 Boundary Road, Burnaby
604-435-9477

誠心誠意 きめ細かいサービスをお約束いたします。

通常金融機関からの報酬によりお客様へのサービスは無料 (OAC)



Cell: 604-250-7649

Fax: 604-629-4733

E-mail: heidi@mortgagegrp.com
www.hamanomortgages.com

#105 1385 West 8th Ave., Vancouver, BC V6H 3V9

- ご利用に際しての利点の一例
- 40社以上の金融機関のモーゲージプロダクトを提供
 - 業界での最新の情報とファイナンスの知識を提供
- プロダクトの一例
- 新築・改築・増築のファイナンス
 - 自営業等で収入の証明が難しい方
 - チップ収入が主体の方
 - 日本からの投資不動産購入
 - 高金利ローン支払目的の不動産再融資



MBABC メンバー / CAAMP メンバー **Heidi Hamano, Mortgage Specialist**

不動産あれこれ

新年明けましておめでとうございます。

今年の不動産トレンドはどうなるのか、気になるところですが、昨年11月に開かれた Canada Mortgage and Housing Corporation(CMHC)の会議で話し合われた2012年の予測を紹介したいと思います。

簡単に言いますと、2011年のBC州の一軒屋やコンドミニアムの売買数、77,200が2012年には81,900になり、新築は28,500軒で、価格もインフレ率で増加することが予測されます。銀行利子は長期で5.2から5.7%、短期で3.4から3.8が続くでしょう。

中国の経済は少し悪化し、それによってカナダの経済も影響を受けますが、BC州は若干ですが、伸びると思われまます。BC州は10年来、アメリカ依存から中国、韓国、アジア諸国との貿易を伸ばしています。BC州の北部では失業率が下がっていますし、バンクーバーでも雇用は増えています。2012年には子供達が独立して家庭を持つのもBC州に越してくる人達も増え続けるでしょう。今の所、毎年BC州に移り住む人達が34,000世帯あります。CMHCによると、新しい移住者の17%が6ヶ月以内に家を買ひ、4年以内にはそれが50%を超えます。投資移民として来る人達は\$1.6ミリオンを持参し、最初に\$800,000を投資します。投資移民として来る人達の70%は中国からで、14%は台湾からです。投資移民の約半数はBC州に留まります。

バンクーバーは18歳から25歳までの若い移住者と25歳から44歳の移住者の層に別れています。若い人達は賃貸物件を探すことになりまますので、賃貸物件として投資する人も増えるでしょう。また、気候の点からも、オンタリオより、バンクーバーに定住する人達が増えているのも住宅の価格が下がらない理由だと思われまます。

今年も皆様にとって、良い年でありますよう、お祈り致します。

(文責： ニュー・センチュリー不動産・則末恵子)

オークウエスト不動産株式会社
 2300 Birch Street Vancouver, B.C. V6H 2T2
OAK WEST REALTY Tel:604-731-1400 Fax:604-733-6700
 E-mail:oakwest@telus.net Homepage: http://oakwest.net

日系唯一の総合専門グループ不動産売買・管理専門



代表
中谷 太三
604-728-8230



セールス
木村 翔
604-831-1404



セールス
松田 俊子
604-783-3261



セールス
中谷 陽里
604-681-9329

不動産管理

25年の豊かな経験と実績を基に、信頼と安心の出来るきめ細かなサービスが私達の自慢と誇りです。

管理

中谷太三 / 木村 翔 / 中谷陽里

ニュー・センチュリー不動産



則末 恵子
Keiko Norisue

一戸建住宅、ビジネス・コマーシャル物件、投資物件、不動産管理

18年の豊かな経験と実績。
お客様からお客様へと紹介される
信頼と納得ゆくサービス。

カナダ入国ビザ(移民、学生、就労など)の相談も承ります。
CSIC#M084954

Cel: 604-250-4935



NEW CENTURY REAL ESTATE LTD.

400-535 Howe Street Vancouver, BC V6C 2Z4

Tel: 604-683-6358 Fax: 604-683-6358

E-mail: keiko@new-c.com



FRED YOSHIMURA

吉村 秀彦

不動産売買

- *コンドミニウム *タウンハウス
- *一戸建て住宅 *投資物件及び管理
- *ビジネス売買、店舗 *ご相談、お見積り無料

604-312-5159

yoshimura@shaw.ca

www.ie-van.com (日本語) www.fredyhome.com

ご購入の相談や不動産のお見積りは無料ですので先ずはお気軽にお問い合わせ下さい。(個人情報厳守) お客様のご要望を第一に、誠心誠意お世話させていただきます。



RE/MAX Crest Realty (Westside)

TEL: 604-602-1111 FAX: 604-602-9191

1428 W 7th Ave, Vancouver BC V6L 2N2

四季があり治安もよく、市場の安定したバンクーバーで不動産を所有することは長期にわたる理想的な不動産資産につながります。

売買交渉時

最善な価格と条件を提示

登記手続時

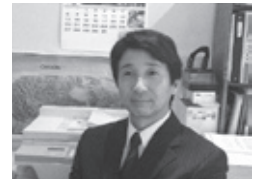
弁護士と連携した円滑な手続

不動産購入・売却が日本からも可能

詳しく説明しますカナダ不動産税法

購入時

不動産仲介料なし



森 治栄 (ジェームス)

携帯: 604.290.3371

事務所: 604.322.3000

www.sanitec2000.com

Sutton Group - West Coast Realty

7547 Cambie St. Van., since 1987

大きな買い物、後悔は許されません。
豊富な建築経験からのアドバイス、
不動産売買のご用命はアキタヤへ。
誠心誠意でご奉仕いたします。
自宅: 604-299-7062 (日)
事務所: 604-434-1431 (英)

不動産相談室

毎週日曜日 午前10時~正午
お気軽に事務所へどうぞ
2298 Kingsway Van. V5N 5M9
e-mail: akitayarick@shaw.ca
http://www.rickakitaya.com



秋田谷 秀樹

ポーチ

バンクーバーの南端にニュー・ウエストミンスターという英国風の名前の街がある。昔はフレイザー河口の良港として栄え、BC州の最初の州都であった。夏になって主な通りに美しい花を寄せ植えにしたバスケットが吊り下げられると、なんだか川向こうはヨーロッパではないかなどと思うことがある。

バンクーバーのダウンタウンとこの街を結ぶスカイトレインが開通するまでは、ただ寂れゆく港町という感じだったが、この無人電車が走るようになって、街は次第に生き返ってきた。

この辺りには、築後6、70年は経とうかと思われる古い家がたくさん残っていて、年一度の港祭りには、由緒ある古い家を見てまわるツ

アーが催される。私も数年前にこの歩くツアーで7、8軒の家を見せてもらったが、一軒の家には人形の部屋があって、古い人形がたくさん集められていた。

我が家からこの街まで行く途中に、少なくとも7、80年前に建てたのではないかと思われる家がたくさんあるが、どれも立派な現役の住宅である。歩道から芝生の間の敷石を伝って数段の階段を上がると、そこがポーチになっていて、自転車が置いてあったり、藤椅子に座った老人が外を見ていたりする。このスタイルは、私が子供のころ住んでいた家ととてもよく似ているので、いつか家の中も見せてもらえたら嬉しいのだが、と思っている。

世田谷の家は、庭より階段二つ分高くなったと

ころがポーチになっていて、両側に作りつけの木のベンチがあった。友だちが遊びに来ると、このベンチに腰掛けておやつを食べた。

下の妹が世田谷の家を懐かしがるので、同じような家があるから見に来たら、と誘うが、犬や猫がいるので、なかなか実現しない。そのうちに、このような家も消えてしまうだろうに。



再連載 バンクーバー歴史散歩 (27)

バラード・インレット・フェリー

ライオンズ・ゲート・ブリッジがバラード・インレットに掛けられたのは1938年、ウエスト・バンクーバーの開発を目的としたものだった。

それに先立ち、1925年にはバンクーバーとノース・バンクーバーの間の最短地点のセカンド・ナローに鉄道と共用の橋が掛けられたが、橋げたが低かったために潮の干満に橋の下を通る船が妨げられたため、暫く閉鎖されている。

橋が掛けられる以前、バンクーバーの人口の増加にともなって膨張するノースショアの交通は、インレットを横断するフェリーに頼っていた。

ノースショアは、1862年に製材を目的として開発が始まった。これはバンクーバーに斧が入られるより1年早い。後にこの製材事業はソーウェル・ムーディの手に渡り、製材所を中心にムーディビルという小村ができ、一時は対岸のヘイスティング・ミルをしのいだこともあった。

ガシー・ジャックがグランビルで酒場を開いたのが1867年、酒場の噂を聞いたノースの住民は、酒を求めて対岸へ手漕ぎのボートでわたっている。そのボートを漕いで酔客から小遣い銭をとっていたのがセイラー・ジャックという男だった。

1886年、バンクーバー市ができ、鉄道の開通にわきかえっている頃、ムーディ・ビルから数マイル離れた地点に小さな村ができた。これはロンズデールと呼ばれる。その他にも、所々に家がぼちぼち建ち始めた。

そんな住民が集まって、ノース・バンクーバーを自治体とすることを願い出て認められたのが

1891年、人口はまだ数百人にすぎない。

しかし、次第に道路など街の施設も整備され、ロンズデールには埠頭もできた。

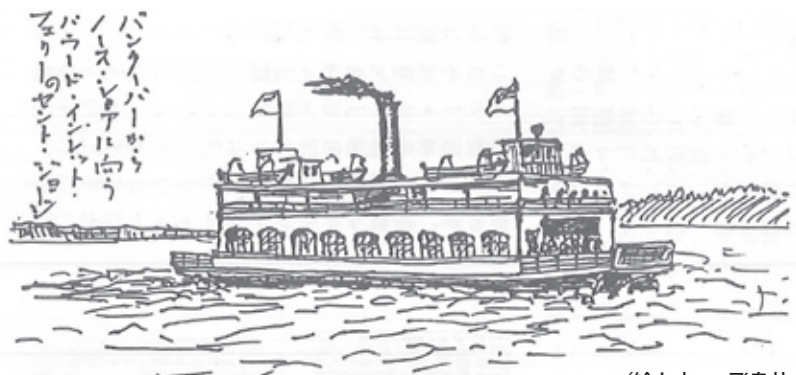
1900年、ノース・バンクーバー号という蒸気船が就航し、バンクーバーとノース・バンクーバーとを結ぶフェリー・システムが完成した。バンクーバー側の埠頭はメイン・ストリートの北端で、渡船料は一人10セントであった。

ノース・バンクーバー号は数年で廃止され、イラストに描いたセント・ジョージ号に変わる。セント・ジョージ号が就航したころには、ノース・バンクーバーにも電力がバンクーバー側から供給されるようになり(1907年)、製材所から西のロンズデールにかけての海岸に沿って造船所をはじめいろいろな工場が建てられ、人口も1万に達していた。

その後も発展を続けるノース・バンクーバーに

合わせてフェリーも増える。特に第二次大戦中は造船業がブームとなり、造船だけで1万2千人を雇用するという事態となったため、フェリーも繁盛し、1943年の1年間で7百万人が乗船している。だがフェリー・ボートも代を重ね、5隻目のノース・バンクーバー号が就航した頃には、ライオンズ・ゲート・ブリッジやセカンド・ナロー・ブリッジ(現在のものではない。現在の橋は1960年に完成した)などを利用する人口の方が多く、年間10万ドルの助成金を必要とする程経済状態が悪化し、1958年、ついに廃止された。

しかし、バラード・インレットを横断する近道への市民の要望は大きく、フェリーはBCトランジットの手により再び運航されることとなった。1978年からシー・バスに代わり片道8分の航程でバンクーバーのダウンタウンとロンズデールを結んでいる。



(絵と文：飛鳥井 堅士)



アメリカコマドリがお椀型の巣を作るために小枝を運び、

光と風のなかで

高橋 清

野鳥の巣

この季節、野鳥の動きは静まって春に備えて力を蓄えるため、ある種の鳥は南下して越冬し、ある種は森の中で寒さに耐え、ある種は森や野原から民家の庭にやって来て草木のみを啄ばみ、植物の種などを与えたとむさぼり食べて飢えを凌ぐ。今が野鳥の巣を扱う者にとっては忙しい季節

で、冷たい風や雨に当たりながら春に小鳥を支えた巣箱を掃除し、使用状況を記録し、病気や事故の有無を調べて廻り、壊れたものを補修したり新しい箱に取り替える作業が山積する。今コクィットラム地域でわれわれの仲間によって取り付けられた箱が300個、そのほかに僕の関係するホワイトロック、アイオナビーチ、ミッションなどに100個近いムラサキツバメの箱が取り付けられている。

鳥の巣箱は1960年頃に設置が始まり、当時は板材を適当に釘で組み立て、穴を開けただけの粗末なものだったが、毎年冬になると集めたデータを基にして、次第に改良が加えられ、今は北米では鳥の種類によっておおよそのサイズと、更に大事な巣穴の大きさが決められた。鳥の巣は4つの種類に大きく分けられることは前に書いた。お椀型、洞穴型、釣り下げ型、引っ掻き型がそれで、お椀型が最も良く使われる巣型、約半数の鳥はこの型を使い、引っ掻き型はその簡易形で卵や雛がすっぽり収まる茶碗型に比べ、ただ地面や河原を引っかいて卵が転げ出さないようにする型、カモメ、ある種のカモなどが造る。釣り下げ型は比較的稀で、この地域ではBushtit（エナガ科の、チカディーよりもやや小型の鳥）の巣が良く見られるが、苔や地衣類などを使って長さ10~15センチほどの靴下を木の枝からぶら下げた巣で、眼の前にあっても意外に見逃される事が多い。

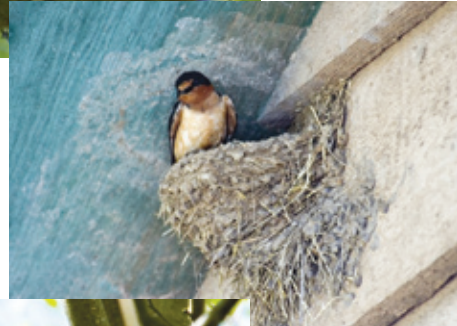
さて、洞穴型の巣はこの辺りが原生林で覆われていた昔、自然に大木の幹に出来たり、キツツキに掘られた穴の中に草やコケ類で造り上げる巣で、お椀型と同じく代表的な巣だった。ところがヒトの侵略によって森が伐られたり、穴の出来やすい老木が邪魔者扱いされて伐り取られて巣場を失い、チカディー、ツバメ類などの鳥の多くが絶滅の危機に襲われた。気付いた一部の野生愛好家達によって1960年頃から小鳥の再生が図られて巣箱の開発が始まったというわけだ。仕事を辞めて僕が真っ先に始めた勉強が鳥の巣箱についてだが、この20年余ですら巣箱の構造には驚くほどの大きな改良が見られる。北米中から集められる情報をもとに箱のサイズや巣穴の形などの基本が、当事既に出来上がっていて、Bird Studies Canada、Cornell Lab of Ornithology その他の野鳥保護団体が纏められて、インターネットで公表されている。その他多くのサイトで巣箱の販売が行われているが、その多くは人間の好みに装飾されていて、鳥には有害無益なものも多い。

巣箱には何が大事なのか。むやみに大きいものは鳥が敬遠するし、小さすぎたら問題外、その常識的な構造に加えて、何より大事なのは巣穴である。巣穴は一般的に円形で良いが、時には横に広がる楕円もあり、鳥が翼を少し広げてやっと潜り込める様になっている。最も大事なのは、その巣を使う鳥の大きさにぴったりと合うサイズであること。大きければ巣主よりも大きな鳥に横取りされたり、もっと怖いのは外敵に巣に入り込まれて卵や雛を獲られる。巣穴の大きさと同じく大事なのが巣箱の底から巣穴までの高さで、巣の周りには野生動物や捕食鳥の脚が穴から差し込まれても雛に届かないだけの長さが必要で、一般的には最低15センチだ。雛が巣から穴までよじ登って覗きやすくするように、内側には段状の掻き溝をつけるが良い。加えて大事なのは雨対策で、箱板の継ぎ目から雨水が漏れない様、板の継ぎ目に隙間があれば、箱の外側から鳥に無害なシリコンなどを使って出来る限り目貼りする。僕たちは巣箱は毎年使い古しの巣を捨てたり、内部を清掃することで疫病や害虫の駆除をするので、そのために開閉しやすく、且つ安全な扉が必要で、そのための色々な工夫が施してあるのは添付の写真で見られる。

（読者で、庭などに巣箱を取り付ける事を希望される方は、最新の設計図を差し上げますので、『ふれいざー』までご連絡下さい。）



ルーファスハチドリは、今年、生息数の減少の危機でカナダで登録された。土と枯れ草を口で捏ねて軒下などの壁に塗りつけお椀型の巣を作る。数の激減の一つの理由は家の軒下を汚されるのを嫌って家主が巣を落としてしまうことにある。



数種のフクロウは小枝を使って木の幹の枝分かれ部に大きな巣を作る。



日本のアオサギより一回り大きなオオアオサギは20~80番いが林の一角を使って纏まって典型的なお椀型の巣造りをする事が多い。



ビュイックミソサザイはコガラとサイズが同じ、コガラの巣を失敬して使う事が多い。この写真はオス鳥が抱卵中の母鳥に餌を運んできたところ。

引っ掻き型の巣（見方によってはお椀型）を造るミサゴのためのプラットフォーム。



釣り下げ型の巣はエナガによって造られる、森で注意すると意外に多く見付かる。

ふれいざー
グルメ街

直寿し
釜めし 鮎・処

NAO SUSHI
Dine in & Take Out
Japanese Restaurant 604 521 3131
7060 Kingsway, Burnaby

KITSTAYA SUSHI
www.kitstayasushi.com

OPEN 7DAYS A WEEK
月~土 11:30am-10:00pm
日・祝 12:00noon - 9:30pm

604-737-0181 FREE Wi-Fi 無料駐車場完備
3105 W. Broadway, Vancouver

Thank you for voting us
#1 Cheap Eats and
#3 Best sushi Bar

W. Broadway
Balclava
TIM HORTONS ● SUBWAY

新年明けまして
おめでとくございます。
おめでとくございます。

カキフライ定食

天八
1125 W.12th Ave. Vancouver
SHAUGHNESSY VILLAGE ホテル内1階
604-742-0234 www.tenhachi.net
朝食 毎日 7:00am ~ 12:00pm
昼食 水~日 12:00pm ~ 2:00pm
夕食 火~日 5:00pm ~ 9:00pm
ホテル裏側に駐車場あり

旨さが詰まっています
Japanese Restaurant
寿司・日本食 **SHIRO**
鰻 鮎 鮭 鯛

3098 Cambie St. Van (at 15th Ave.)
Tel: (604)874-0027

日本人経営の
カフェ

Marulilu Cafe
まるりるカフェ

フレッシュフルーツ・
スムージー
アイスコーヒー
コーヒーゼリーパフェ
お好み焼き
タコライス

朝食に ランチに

451 West Broadway,
Vancouver
604-568-4211

City Hall 駅

NEPTUNE SEAFOOD RESTAURANT
毎日営業・9AM~3:30PM デュムサム(飲茶)・5PM~11PM ディナー

龍皇
りゅうおう海鮮中華料理

www.neptune-restaurant.ca
100-110, 8171 Ackroyd Road, Richmond, Tel: 604-207-9888

Neptune Restaurant Group

Il Nido
イル・ニード

オーガニック・イタリアン料理
ランチ 11:30am to 2:30 pm
(月曜日から金曜日のみ)
ディナー 5:30pm to 10:00 pm
(月曜日から土曜日)
日曜日 定休日

www.cafeilnido.net

ロブソンとサーローの角
780 Thurlow St. Vancouver
604.685.6436

TOYAMA
Japanese Restaurant

~ All You Can Eat Menu (いつでも食べ放題) ~
ランチ 11:30am - 4:00pm お一人様 \$12.95 ~*
ディナー 4:00pm - Closing お一人様 \$19.95 ~*
レイト・ナイト 9:00pm - Closing お一人様 \$13.95 ~*
*金・土・日と祭日は1ドル追加料金となります。
*ラスト・オーダーは閉店の30分前とさせていただきます。
営業時間・日~木 11:30am ~ 11:00pm ・金~土 11:30am ~ 12:00am
757 Seymour Street, Vancouver, BC V6B 5J3
Tel : 604-688-3256
Fax: 604-688-3257
www.toyama.ofteending.com
toyamasushi88@gmail.com

鳳鳴粥麵

NEPTUNE WONTON NOODLE
營業時間・毎日 11:00am ~ 2:00am
www.neptune-restaurant.ca

100-110, 8171 Ackroyd Road, Richmond, Tel: 604-207-9889



Outing Days

第92回 ポーラー・ベア・スイム

The Polar Bear Swim



場所: English Bay, Vancouver

日時: 2012年1月1日 2:30pm



1920年以来、92回目を数える今年のポーラー・ベア・スイム。10人で始まった寒中水泳は、今では2000人を超える参加者と1万人に及ぶ見物人を集める巨大イベントになりました。

毎年、寒さの中でおちゃめな人やヘンな格好をしている人で、イングリッシュ・ベイは熱気に包まれます。今年こそ明るい年になりますようにとの願いをこめて、1年の初めの日、思い切り明るいムードに浸りましょう。



プライベートな
テーブル席で
ごゆっくりお食事をお楽しみください

旧年中は瀬戸寿司をご愛顧頂き
ありがとうございました。
本年もスタッフ一同皆様のお越しをお待ちしております。

瀬戸 迎春

年末・年始の営業時間
 12月25日...夜のみ営業
 12月31日...通常通り営業
 1月1日正午...テイクアウトのご注文お渡しのみ
 1月1、2、3日...休業
 1月4日より通常営業

瀬戸寿司 SETO Japanese Restaurant
 御昼食 11:30~14:30 ◆火曜定休 Tel: 604-231-9493
 御夕食 17:30~22:00 155-8460 Alexandra Rd., Richmond www.setosushi.ca

本場ベルギーのワッフル専門店

厳選された純正バター、パールシュガーへのこだわり
卵、油やコンディショナーはいっさい使用しておりません

★この広告を持参の方で、＜Box of 10＞ワッフルをお買い上げの方にパニラワッフルを1つ差し上げます。

Damien's Belgian Waffles
 2-3891 Chatham St. www.damienswaffles.ca
 Steveston Village, Richmond Tel 604-304-2884

HANAMO FLORIST

あけましておめでとうございます。
2012年もよろしくお願ひいたします。

お花の配達は
はなもフローリスト

Tel: 604. 685. 3649

パートタイムヘルパー募集、簡単な仕事です

www.hanamoflorist.ca info@hanamoflorist.ca
 1100 Melville St. Vancouver Downtown 日、祝定休

特集

daydream 未来都市

2012年は、パラダイム・シフトの年といわれています。今まで当然と考えられていた価値観や規範を大きく変えることを迫られているこの時代。70億人を超えた人類が直面する課題を解決するために、世界中で様々な分野の学者や建築家たちがその持てる知識と想像力を結集して、これからの人間の生き方を考えています。

新年にあたって、今回は、数あるアイデアの中から新しい時代の新技術と、それが可能にした未来都市構想のいくつかをご紹介します。

考え方のベースになっているのは、できるだけ地球や他の生物に影響を与えずに多数の人間が快適に生きていく方法を探ること。先の見えない人間の未来を、今まで気づきあげた文明の利器を駆使していかに作り上げていくかが今の課題なのです。

実現可能ではないものもありそうですが、希望を与えてくれるアイデアの数々をお楽しみください。

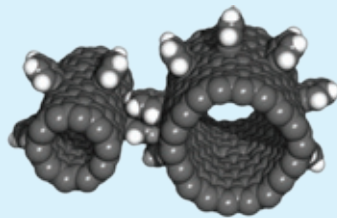
Sub-Biosphere 2

デザイン: Phil Pauley (www.philpauley.com) 図: Pauley Interactive (www.pauley-interactive.co.uk)

Carbon Nanotube カーボンナノチューブ



地球から宇宙空間までゆくエレベーター。
(NASAの構想)



自然界最強の素材。この素材が発見されたことで、巨大な建物の建造が可能になり、ここに紹介するような未来都市構想の引き金になった。炭素原始を六角形に組み、それを筒状に並べた分子。組み方によって色や特徴も様々。宇宙空間まで伸びる軌道エレベーターもこの素材で作れると考えられている。すでにバイクやテニスラケットの強化などに微量に使われているが、大量生産が現在の課題。



Shimizu Mega-City 清水建設が提案した高さ730mの巨大ピラミッド。75万人が住める。

Vertical Farming 垂直農法



建物を必ずしも全部畑にするというだけでなく、すでにある建物の一部を使うという案もある。



街中の高層ビルで畑を作る。土地のない場所でも食料の自給自足が可能になる。運送や農業使用の必要がなくなる。水の再利用などの効率も高まる。グリーンハウスと同じように1年中、季節に関係無く様々な野菜や

果物が採れることから、5-6倍の収穫量になる。30階建てで5万人分の食料が採れるという計算もある。

Arcology アーコロジ

「アーキテクチャー（建築）」と「エコロジー」を合わせたコンセプト。商店街、住居、職場、農場、公園など、生活に必要な施設をすべてひとつの巨大な建物にまとめ、建物自体がひとつの街になる。電力や資源もできる限り持続可能な方法で建物内で調達し、自然への影響を限りなく0に近づける。主に高層ビル型のデザインが多く、今の街の2%以下の土地の使用量で済む。それによって物や人の移動量が減り、エネルギーの節約にもなる。極端な人口増加への対応もデザインの前提であるため、混み合いながらも便利な生活が送れることも目的にする。

発電方法は主に、太陽電池・風力・宇宙太陽光発電など。



Crystal Island 高さ 450 m モスクワで計画されたが、経済事情で延期。完成すれば世界で最も巨大な建物になるはずだった。



Nudging Space アーコロジという言葉を作った Paolo Soleri のデザイン。 25 万人



NOAH (New Orleans Arcology Habitat) ニューオーリンズのハリケーン被害を教訓とし、どんな自然災害にも耐えられる街として考案された。4 万人が住める。



Masdar City アブダビ 建設費 18.5 ビリオンドル。人口 5 万人 風力、太陽、地熱、廃棄物 0、市内では車は一切使わない。どこからでも 200m 内に公共交通機関がある。2020-2025 に完成予定。



Sky City 1000 東京竹中工務店が考える巨大建造物の街。高さは 1000 m あり、ディズニーランド 23 個分の広さがある。3 万 6 千人の住人を含め、13 万 5 千人が収容できる。

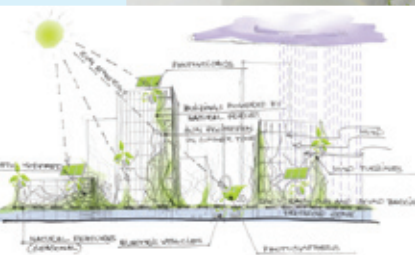
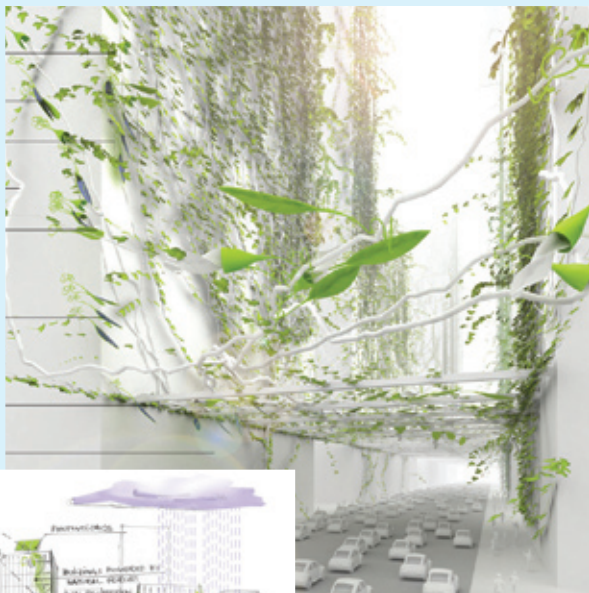


Ziggurat ドバイのタイムリンクス社が発案した巨大ピラミッド型の街。百万人が生活できる。カーボン・ニュートラルで、ほとんどの電力は現地でまかなう。



Bio-City

遺伝子組み換えのツタを街中に生やし、地面を冷やしたり、冬には地熱を保ったり、二酸化炭素を減らしたり、発電したり、騒音を減らしたりしようという考え。

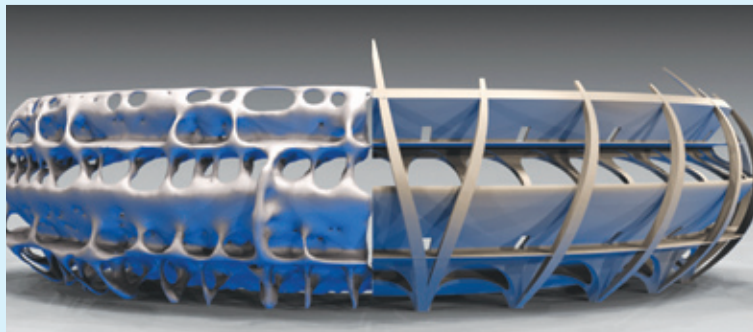


Closed Ecological System 閉鎖生態系



Topology Optimization 位相幾何学最適化

コンピュータを使って、建物などの用途に最適な形を計算する方法。生物の進化論を、建築構造などのコンピュータ・モデルに適用することで、与えられた条件に最大限に適応した、生物学的にもっとも自然な形を生み出す。この技術を使って、生物界で見ると、人間には想像がつかないほどの合理的機能性を持つ形のアーコロジーや建物が作られるだろうと考えられている。



スタジアムの想像図。図の左側が、ドーナツ型の空間と、そこに入る観客が座ったときの重さ等をコンピュータにインプットし、コンピュータが判断した最適な構造。右側及び下の図は、それに基づいてデザイナーが美しい形にデザインし直した。



ジェネティック・アルゴリズムという方法を適用している。少しずつ構造にランダムな変化を加えて一番良いものを選ぶことを何度も繰り返すと、最終的には進化でたどり着くような生物的な形と酷似してくる。



同じソフトを使ってデザインしたバイク。

Sub-Biosphere 2 1991～93年にかけて、アリゾナでこの前のバージョンが実験的に作られ、成功している。これにより完全に外界から切り離された、植物、動物、人間が、閉鎖生態系の中で共存することが可能だと証明された。

Guaranteed Investment Fund 保証型個人年金プラン

☑ 月々 \$166 で今すぐ \$50,000 の投資ができる!

運用益 8% で 9 年後 ➡ **\$100,000**

18 年後 ➡ **\$200,000**

27 年後 ➡ **\$400,000**

☑ 元本保証 (運用益に毎年 5% のボーナス加算)

☑ Fixed Income だけで運用する Pension Builder 新発売

今年中に申し込みれば、6% のボーナス加算!!

☑ 年金収入を生産保証 (ゆとりあるリタイアメントのために)

★年率 1.75% の利率の普通預金 (Manulife Bank) (定期預金より高い利率) ★保険、モーゲージについてもご相談ください。

投資アドバイザー **小林ヒロコ**

日本、英国、カナダで 30 年の経験のある金融・投資スペシャリスト

あなたのファイナンシャルパートナーとして、何でもご相談ください。日本からの投資もご相談下さい。



CF Canada Financia

E-mail: moxeyh@shaw.ca TEL: 604.727.2320 www.canadaeinvest.com

#2200-1177 W. Hastings St.
Vancouver, BC. V6E 2K3

無料資産運用セミナー!

毎週木曜日 5:30pm ~
当社オフィス 要予約、お気軽にご参加ください。

ライフプランに
あった資産設計を
お手伝いします。

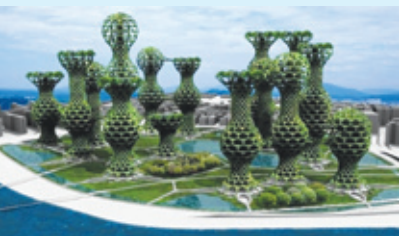
無料個人マネー相談

お金に関する
不安・お悩み 解決





Babcock Ranch サンフランシスコ。4万5千人が住む街。太陽光発電所に加えて、街中の建物の屋根にソーラーパネルを設置することによって、屋間は街全体が完全に自家発電し、余った電力を外部に売る。夜間は外から電力を買う。計算によれば二酸化炭素の排出量はマイナスになる。屋上で植物を育てる。インターネットを通して個人が電力の管理をする。この街を買った開発企業は、土地の90%を自然保護区とするとしている。2016年から州が選ぶNPO団体によって運営管理されるようになる。既に実現に向けて着手している。



Seoul Commune 2026
個人のスペースはできるだけ小さくし、人と人との自然な交流を増やすことを目的としている。内部は住居とともに様々な公共施設がある。外側は植物で覆われている。



Bio-City

eVolo ジャーナルの高層ビルのコンペティションに応募された作品。未来都市や建物のアイデアに関するコンペティションはブームになっており、数多く開かれている。市、大学、企業などが主催し、子供向けのものもある。ここにある多くはそれらに出された一部。



Living Mountain



Venus Project いくつもの社会革命や技術革命を前提としている。新型経済の一環として考えられた街のコンセプト。中心から同心円上に街を作っていく、資源、人、エネルギーを効率的に供給する。開発や農業管理などをコンピュータが行う。

Green Float 清水建設の考えた海上アーコロジー。3万人。衛星で太陽光エネルギーを集めて地球に送り発電するほか、海熱、波、風力、太陽などを使った発電を行う。地表は人工林で覆う。塔の部分は垂直農場になっており、上が街になっている。



Lilypad 人口5万人。環境難民のために作られる海上アーコロジー。

今、世界中が経済危機の中にあり、こうした高価なプロジェクトに手をつける余裕がないようですが、そういった中でもこれらのアイデアにビジネスマンや経済学者がインスピレーションを受けて、それぞれの分野で大胆なアイデアを生み出しています。

月にまで行った人間の底力があれば、まだまだ未来を諦めるのは早そうです。

【参考】
vincent.callebaut.org
agency.archi.ru
babcockranchflorida.com
philpauley.com
shinz.co.jp
artcenter.edu
tdrinc.com/ultima.html
fosterandpartners.com
inhabitat.com/ziggurat-dubai-carbon-neutral-pyramid-will-house-1-million/

thevenusproject.com
arcosanti.org
solidthinking.com
science.nasa.gov
massstudies.com
takenaka.co.jp
schopferassociates.com/planning/arcology.html

暮らしに役立つネット新聞

www.e-nikka.ca

カナダ全国のコミュニティー情報をいち早く配信。
無料自動配信も行っています。
あなたのメールアドレスをお知らせください。

日加 **e-nikka.ca** info@nikkatimes.ca
Tel: 416-923-2819

あなたの心の隙間に
まだ誰も盗みにこない僕の口

隙間川柳の会

永井 天晴

オカナガンサマーランド
へいらっしゃいませんか
湖を見下ろす民宿と果樹園

川上山荘

自然食・果物狩(有機栽培)
屋外ジャグジ・ゴルフ

自然食の販売もいたします。

JIM KAWAKAMI
19609 Matsu Dr. Summerland, B.C.
Tel/Fax: 1-250-494-1029

文化座カナダ公演

カナダの劇作家コーリン・トーマス原作による『千羽鶴』(吉原豊司翻訳)。広島で被爆し「原爆の子の像」のモデルともなった佐々木禎子さんの物語を通じ、核兵器に怯えるカナダの少年の心の変化、成長を描きます。

One Thousand cranes
by Colin Thomas and translated by Toyoshi Yoshihara



千羽鶴

Sponsors: The Metropolitan Tokyo Government, Consulate General of Japan in Vancouver, Theatre at UBC, UBC St. John's College, UBC Museum of Anthropology, Office of the Dean, UBC Faculty of Arts, Vancouver Save Article 9, Tonarigumi

日時： 2月10日 7:30pm
2月11日 2:00pm & 7:30pm
場所： Frederic Wood Theatre
6354 Crescent Road, UBC
チケット： \$32/ 大人 \$28/ シニア \$24/ 学生
\$50 (ファミリー：大人2・子供2)
Box Office 604-822-2678
<http://ubctheatre.universitytickets.com>

文化座について：

1942年に設立された文化座は、長い歴史と45名に及ぶ専属団員を誇る現代劇制作集団です。その演目には、平和でより良い生活を目指して戦う庶民の姿を描いた作品が多く、「千羽鶴」のほか、アンチスレット作「びっくり箱」、フランク・モハー作「こんにちはおばあちゃん」などのカナダ戯曲も上演しています。「千羽鶴」日本版は1985年の初演以来全国各地を巡演、総上演回数200を超える実績を上げるに至っています。



SALT SPRING ISLAND

2月13日 7:00pm / 2月14日 2:00pm
ArtSpring 100 Jackson Ave.
\$20/ 大人 \$15/ ユース
250-537-2102 or 866-537-2273

VICTORIA

2月16日 7:00pm / 2月17日 7:00pm
Metro Studio 1411 Quadra (at Johnson)
\$22/ 大人 \$17/ 学生・シニア
Ticketrocket.org or 250-590-6291

Relax Max



ナチュラルリラククスドリンク

リラククス効果を生み出すアルファ波を増やし、緊張や不安を生み出すベータ波を減らす GABA(ギャバ)を配合したピュア・スプリングウォーター。

リラククス・マックス

カナディアンロッキー系純正天然水
GABA (ギャバ) 配合
オーガニック・ブルーベリー濃縮エキス
ナチュラル・スパークリングウォーター使用
Made in BC, Canada

国際標準品質規格 ISO 9001 認定済



姉妹品：バイタルマックス/エナジーマックス



NatureLand
Products Ltd.

naturelandproducts.com

NatureLand Products Ltd.

3876 Norland Avenue, Burnaby BC

Canada V5G 4T9

TEL: (604) 421-2522 FAX: (604) 421-0655

E-mail: jpmail@pwbrewing.com

お求めは：London Drugs / Pharmasave Bentall Centre / Choices Markets / H.Y. Louie / Market Place IGA / Whole Foods Market

竜にまつわる四方山話

神の使いになったり悪魔の化身になったりと、様々に形を変えながら世界中でその存在が噂される竜。その姿も性質も様々だけれど、一環しているのはその雄々しさと猛々しさ。辰年にちなんで、古来から人々が魅了されてきた竜の秘密に迫ります。

竜の誕生

未開社会では、自分たちの部族は特定の動植物や物と特別の関係を持っていると感じるトーテムイズムが多く支配していた。それらの動植物はトーテムと呼ばれ、その一族と同じ祖先を持つと信じられていた。

その中に、大蛇をトーテムにもつ一族があった。彼らは力を増し、周辺の部族を統合して大きくなったが、その過程で他の部族のトーテムと混ざり合い、強い「竜」が生まれたのである。

竜の子育て

竜は卵で子供を生み、雄と雌で協力して孵化させる。竜の子育ては独特のもので、「思抱」と呼ばれている。雄は卵の風上から思念を送り、雌は風下から思念を送る。

竜の成長

竜は卵が孵化するのに1000年、大人になるまでに3000年かかるといわれる。その間、少しずつ姿をかえてゆく。

最初は鯉の頭を持った水蛇のような姿で、それが1000年で鯉のうろこを持った小さい竜の形になり、4つのひれと長い尾と顔ができて、4本の足には爪もはえてくる。そしてその次の1000年には耳ができる。しかしこのときはまだ聞こえないそうである。そしてその後角ができる。

これでやっと大人の竜になるが、翼が生えるまでにはさらに1000年を必要とする。翼の生えた竜は、誰よりも速く、強く、天界を飛び回ることができる。

竜の性別見分け方

雄の竜は尻尾に棍棒を持ち、雌の竜は扇を持っているという説がある。

竜と宝玉

竜はしばしば玉と一緒に描かれる。この玉は世界で最も美しい宝玉であると言われ、「如意宝珠」と呼ばれている。この玉は持つものの願いをかなえてくれ、竜の持つ様々な神通力もすべてこの玉のおかげのようだ。

竜の指

竜の指にはいくつかのパターンがある。日本の竜の指は普通3本。韓国とインドネシアは4本。中国は5本。中国では皇帝はその力を誇示するために自分が竜の子孫であると名乗っており、紋章として竜を使っていた。皇帝の旗は「竜旗」と呼ばれた。

竜の紋章はその竜が持つ指の数でランクをつけていた。皇帝とその第一子、第二子の竜の指は5本、第三子、第四子の竜の指は4本である。

最もポピュラーな竜・龍

中国神話で最も尊い霊獣。鱗を持つ生き物の祖先で、水を操る。口から炎を吐くが、この炎は湿気の中でこそ燃え盛るといふ。9種類の動物に似ているといわれ、頭はラクダ、耳は牛、角は鹿、目は兎、首は蛇、腹は蟹、手足は虎、爪は鷹、全身に魚の鱗。それに口に長いひげがある。

ちょっと身近な竜・吉兆（きつちょう）

中国の広東、広西地方に古くからあった土着信仰の竜。甲羅のようなものから竜の首や手足が出ている。あまり大きくないので、たまに人間に捕まり、薬などにされた(!)という。

悪玉の竜・共工（きょうこう）

中国神話に出てくる、火山の神の子で、人の顔や手足を持った竜。性格が悪く、水害を起こしたが、人類の創造主によって滅ぼされた。

人間の味方・応竜（おうりゅう）

もとは天上の神々の一員だったが、神と人間の戦いのおかげで、人間の味方をしたので地上へ追放された。その後中国南端の霊山、恭丘山に棲み、水や風を自由に操って風雨を司る神として、人々に恩恵を与えていた。

変わった竜・虹に（こうに）

空にかかる虹の正体。鮮やかなのが雄で淡い色のものが雌。これが現れると何かが起こるとされた。

竜の前身・蛟（みずち）

中国の土着伝説の竜。全長3メートルから数10メートルまで。4本の足の先はヘラのようにになっている。竜とよく似ていて雨を呼び、池や川にひっそりと棲む。冷たい水の中で500年を過ごすとなんとなんて天を駆ける。

竜がインドに行くと…・竜王

仏典のナーガと中国の龍が混ざったもの。体の長さが4000mもあり、普段は美しい人間の姿で竜宮に住む。後頭部には龍の印がある。水を操り、水の中に棲むものを支配する。

竜が日本に来たら…・竜神

中国の龍と日本の民間信仰が混ざったもの。池や滝つぼに棲み、雨をつかさどり人々の願いをかなえるとして尊敬されたが、たたりを恐れられることもあった。時には人に姿を変えたが普通は龍や大蛇のような姿をしていたらしい。

竜がヨーロッパに渡ると…・ドラゴン

鋭い毒の牙や爪がはえ、コウモリのような翼がある。ほとんどの場合は神への敵対者。邪悪で、災厄をもたらすもの。

誰も知らない竜・妖精竜

とても珍しくてほとんど目撃されたことがない(!)という竜。30cmから150cmの小さな竜で、大きな蝶の羽を持つ。ベジタリアン。世界中を飛び回って妖精を運んだという。

窓を開ければ港も見える

阿川 大樹



種を蒔く人

実は小説家というのは意外にお金がかかる。もちろん書くだけなら、紙と鉛筆があればできる。景品でもらうボールペン一本あればインクを使い切るまでの何万字書くことができるのか調べるのが難しいほど長持ちするし、紙など安いものだ。

十九世紀の文豪でなく時代は二十一世紀、さすがにコンピュータを使うにしても、文章を書くだけなら一番安いパソコンで十分だし、内容を読み直して確認するためのプリンターと、それをメールで編集者に送るためのインターネット接続環境があればいい。

が、しかし、それは小説家の体の中から外へ吐き出す「執筆」のプロセスの話だ。小説を書くには、小説家の体の中に小説が生まれなければならない。小説が生まれるには小説の種を蒔き、養分を与えていかなくてはならない。火のないところに煙は立たず、種のないところに芽は出ない。種を蒔き芽を育み稔るまで小説を育てるのにお金がかかるのだ。

「人はだれでも一生にひとつなら小説を書くことができる」と言われることがある。

そう人生は物語に満ちている。しかも、他人ではなく自分の身に降りかかったことなら、大小さまざまなことがのっぴきならない。

深夜、アパートに帰ったところで、オフィスに家の鍵を忘れてきたと気づいたとしよう。他人にとってはまったくもって取るに足らない事件だが、本人にとっては大事件になる。

会社に戻ろうにももう終電はなくなってしまった。十二月のクリスマスに近い夜、あいにく夜空には雪がちらつきはじめた。近所づきあいなどない都会で、隣人を叩き起こして泊めてもらうわけにもいかない。第一、隣人は若い女性だ。絶対あり得ん。合鍵を持っているはずの不動産管理会社の事務所は二十四時間営業ではないし、そもそも、電話番号だってわかりはしない。まもなく氷

点下になろうとする冬の寒空に、行くところもなくロックアウトされた自分を呪っても、寒さが和らぐわけではない。さて、どうしよう。と、駅に向かって歩き始める。途中で居酒屋の暖かな灯りを見つけて、とりあえず入ってみようと暖簾「のれん」をくぐると「すいません。もう店を閉めるところなんですよ」と無情にも押し戻される。なんてことになる。

この程度の事件があれば、小説家は短編の一本くらい書ける。もしかしたら長編小説の冒頭シーンくらいになるかもしれない。

が、しかし、「昨日、アパートの鍵を忘れちゃってさあ」と、翌朝、会社の同僚に言うだけでは「そりゃあ大変だったね」とひとこと言われて話はおしまいだ。

ふつうの人が小説にできる一生に一度の大事件は、もう少し大きいけれど、それ故に、書けるとしても一生かかって自分の体験をひとつ書けるに留まる。たった一作で一食食べていける職業小説家はいない。つまり、取りに足らない小さなエピソードを切ない物語にできる技術と、何人分もの人生の大事件をひとつの体が体験する有限の時間から産み出していかなくてはならないのだ。

そのために、小説家は取材する。自分の日常生活では体験しない場所へ行く。行きたくない場所へも行く。さまざまな人に会って話を聞く。ネットで検索し、本を読み、映像アーカイブを探しだす。時にはわざわざ困難なことを体験する。

お金のかかることも、かからないこともある。けれど必要ならお金をかけなくてはならない。他人の人生の分まで体験するのだから、自分ひとりの生活費以上にお金がかかってもしかたがない。ひとりの作家のやるべきことは一本の小説でできるだけ利益を出すことではなく、死ぬまでにできるだけ沢山の小説を世に出すことだ。

やれやれ。年末に帳簿に経費を入力しながら、ふと溜息が出た。

誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのとおきのおきのストーリー。

自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句
自伝・記念誌・その他
企画から製作までお手伝いします。

FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6

Tel:604-939-8707 Fax:604-939-8780 e-mail:info@nihongomagazine.com

竜を家に連れて

一遅れてきた、津軽アイヌ

キロス田中桜子

7-8-9 龍の魂

ぐおおおおおん
ぐおおおおおん

人息れのする
なまあたか
外の闇が
ワを
北へ
北へと
せきたてるのです。

津軽海峡越えれば
ワの生まれ故郷
<アイヌモシリ>
北のはるかなる大陸
はてしない海と
千の島々に連なる
静かなる人間の大地。

アテルイよ、
ワは
なしても
もう一度
ナば生き返らせてやりたい。
<アイヌモシリ>で
ナと一緒に
暮らしたい。

アテルイよ。
ワとナは
これから何処さ行くときも
一緒だ。
ナの見てきたすべてを
ワさも
見せてける
ナのエムシさ
ワさ
渡せ!

ワとナの 魂の故郷さ 一緒に 帰るべ!

海峡線の暗がりの中を北へ走る列車にゆられながら、私はまたしても不思議な数値の一致に気付いていた。胆沢の蝦夷の首長アテルイが北上川で朝廷軍に圧勝したのが西暦789年。そしてそのちょうど千年後の1879年には、北海道の東の果て国後島周辺の若いアイヌ衆が立ち上がり、和人の仰圧に対する武力抵抗を起した。「クナシリ・メナシの戦い」として知られるこの戦は、商人・飛騨屋の商取引の横さに不満を持ったクナシリ（国後島）のアイヌが、首長ツキノエの留守中に、商人や商船を襲い和人数十人を殺害したことから始まり、メナシ（アイヌ語で東の意味。現在の北海道目梨郡、標津町周辺）のアイヌがこれに応じて、和人商人を襲い、多数殺害。松前藩が鎮圧に赴き、蜂起の中心となったアイヌが全員処刑された。

クナシリ・メナシの戦いの十年後に東蝦夷地は幕府直轄領となり、さらに松前・西蝦夷地も1807年（文化四年）に直轄領となり、ついに蝦夷地全域が幕府の直轄領となる。この戦いの後、北見方面に和人が本格的に進出し、過酷な支配が行われた。アイヌの男性は離島で5年も10年も酷使され、女性は和人の慰みものとなり、さらに貧困と和人によって持ち込まれた疫病のため、この地のアイヌ人口は急激に減少していった。

アイヌの人々は北海道を「アイヌモシリ」と呼んできた。人間の暮らす静かな大地という意味だ。「モ」は小さなという意味もあり、「シリ」は島の意味でも使う。先祖の暮らしてきたアイヌ最後の大地で先住の自治権を奪われ、伝統を蝕まれ、同化を強要され続けてきた。アテルイの守ろうとした北の尊厳が次の千年間で踏みにじられることを、歴史は隠せない。

仮に跡路井から始まり国後に繋がる過去の7-8-9を縦の軸に取るなら、私は、ナガサキから始まる現代の7-8-9を横軸のパスワードに日本列島を南から北へ、そして西から東へと駆け抜ける旅をしていた。現代の7-8-9は、「核」という最終兵器を人類が手に入れることによってもたらされた悲劇であり、人類が崇拜してきたいかなる神をも超えようとする暗い影を全世界に投影する、「全てを無に帰す」恐れるべきマシーンだ。何故ナガサキだったのか。何故ヒロシマですであれだけの被害を与え「成功」の杯を交わした米国の指導者や科学者たちは、二度めの核爆弾をアジアの果ての小国に、しかも栄養失調と貧困と無知にむさぼられた素朴な一般市民たちの屋根の上に、落とさなければならなかったのか。モルモットは、自分の立場を知る術を持たないのか。

故郷に向かう列車の中で、二つの「7-8-9」はまるで十字架のように私の心の中で交差してい

第四章 アイヌモシリ

た。

再会

海峡線は木古内を通過し、五稜郭、そして最終駅函館で止まる。終着駅に着く5分前、なつかしい見覚えのある景色が窓から見えてくる。釣具屋、ダイエー、金物屋、お茶屋、そして海岸町の町の通りに面した両親の歯科医院の看板が見えると、私はいつも思わず微笑んでしまう。帰ってきた、と何処かほっとする自分がある。十八の時に後にした家、町並みなのに、いつまでたってもここが私の本当の故郷なのだ。

列車からホームに降り立ち、数歩も歩いたのだろうか。荷物を下げた私の方に向かってキャップを被った父が歩いてくる。「よう！」と手を上げて、爽やかな笑顔だ。「迎えに来なくて良いって言ったのに」と言う私の手から、父はもう荷物を取り、スタスタ早足で階段を歩いてゆく。スポーツマンらしい日焼けして元気そうな横顔は、いつまでも少年のような若々しさを留めたままだ。

帰函する度に、毎回のように父は私を迎えに来てくれた。あまりに慣れっこになっていたので、何処かで私もあてにしていたところもある。父は朝市寄りの駅の駐車場にバンをとめていた。彼と歩いていると、必ずと言っていいほど知り合いの誰かに声をかけられる。患者さんだったり、仕事仲間だったり、きさくな父はさりげなく人をもてなすのがうまい。ちょっと立ち止まって挨拶を交わしただけで、何処か清々しい気持ちにさせてくれるような、不思議な魅力の持ち主だ。

「三内に行って来たよ。」

自家用車を運転する父に、私は岩木山に登ったことや、三内に寄ったこと、赤倉のカミサマを尋ねたら函館の人だったことなど、報告する。父は「そうか、そうか」と聞きながら、私の情報にツーカーの相槌を入れてくる。父も私に負けじと随分歴史の勉強をするようになっていた。アイヌの歴史、東北の歴史、そして考古学特に形質人類学など、新しく得た知識をその都度共にしてくれた。まさに父は、私のベスト・リサーチパートナーだ。「三内という所は俺も行ってみたい。あれも、アイヌの遺跡だ。」と父も熱がこもった調子で話は尽きない。

だが車はあっという間に海岸町の実家に到着していた。駅前から歩いて15分、遠慮してタクシーも呼べないような近距離に、両親の家と仕事場があったからだ。父と二人だけの時間は、いつもあっという間に経ってしまうのだった。

(つづく)

私の薦めるこの一冊

『夢をかなえるゾウ』 水野敬也著 飛鳥新社

本を手にとるとき理由は、様々である。楽しみを求めて、感動を求めて、ためになるものを求めて…。そして、その期待にぴったり来る時もあれば、そうでない時もある。残念ながら、後者であることの多い私だが、この本を読んだときは、満腹感でいっぱいだった。

私がこの本と出合ったきっかけは、教え子(当時6年生)の読書日記であった。彼曰く、とにかく読んでみて、とのことであった。早速仕事帰りに本屋へ立ち寄り、児童書コーナーへ行くも見つからず。それもそのはず、ビジネス書コーナーに置かれていたのである。仕事が貯まりに貯まったときなど、ビジネス書コーナーの自己啓発本のお世話になって、明日から頑張る気になったことはこれまでに何度もあったが、その類の本のお隣に並んでいた。半信半疑で読み始めた。

成功したいと願うさえない若いサラリーマンの

もとに現れた、夢をかなえるという関西弁の象の神様。この神様が彼を成功させるために一日に一つずつ課題を出していく。

自己啓発本なのだが、それを忘れるほど二人の会話が面白く、純粋に物語として楽しく読んでしまった。電車の中で読みながら、何度も笑いをこらえるのに必至だった。物語を楽しんだ後、改めて読み返してみると、結構ためになることが書いてある。(自己啓発本だから当たり前なのかも知れないが…) これまで出合った自己啓発本は何やら小難しいことがまじめにびっしり書かれていて、読んだだけで終わるものが多かったが、それとは違い、ちょっと実践してみようかな、と思わせる具体的で簡単な課題が中心に書かれてある。たとえば、最初の課題は「靴をみがく」である。それがどう、成功と関係しているのか関西弁を聞いている(読んでいる)と、それぐらいならやってみ

るか、と思わずにはいられない、そんな本である。

また、中には色々な課題が出されているので、成功とは縁のない小学生も、しがたい教育公務員にも楽しく読むことができたのだろう。専業主婦になってから読み返してみても、響く箇所は違っていたがやはり、面白くためになった。

バンクーバーの長い冬の夜。次の一冊が見つからないときは、是非この本を手にとってみてはいかがだろうか。どんな人にも、きっと笑いプラス何かが届くことだろう。

(バンクーバー日本語学校教諭 鶴川 恵美)

ダンボの耳

先ほど、オーストラリアのメルボルン大学とモナシュ大学の研究者らが、婦人科系癌のリスクを軽減させるために修道女にも経口避妊薬を提供すべきだとする論文を発表した。

子供を持たない修道女は癌になる確率が高いといわれ、ピルを治療薬として使うと発症率が50-60%減少するとのこと。人によって副作用があるため考慮して使用する必要があるそうだ。



このコーナーでは、バンクーバー日本語学校の附属文化施設である図書館の本を紹介いたします。図書館はコミュニティの皆様のためにある施設です。児童図書から大人の本まで幅広い内容の本(約3万1千冊)がありますので、どうぞご利用ください。

バンクーバー日本語学校並びに日系人会館図書館

Tel: (604) 254-2551 487 Alexander St., Vancouver, B.C. V6A 1C6

日曜礼拝 11:00am
(日本語・英語)

小さな子供たちから
留学生、シニア、
もちろんカナディアンも、
たくさんの人たちが集う、
明るくアットホームな
プロテスタントの教会です。
どなたでも大歓迎です!!

バンクーバー 日系人福音教会
604-521-7737
425-11th St., New Westminster



スカイトレイン New Westminster 駅にて
10:30~10:45の間、迎いの車が用意されています。
www.japanesegospelchurch.com

Japanese Christian
リバイバル センター

古いものは過ぎ去った。
見よ、わたしは新しい事をする。
今、もうそれが起ころうとしている。
確かに、わたしは荒野に道を、
荒地に川を設ける。

- 礼拝 毎週土曜日 11am より
- いやしと解放の祈り 毎週火曜日 7pm-9pm
場所: Canadian Bible Society 書店 2階
700 Kingsway (Kingsway と Fraser 角)
- 日曜礼拝 毎月第1日曜日 7pm より
ゴスペル賛美と礼拝
場所: 7 Lonsdale, North Van. (Beauty Salon Jive) にて
- バイブルスタディ ヨハネの福音書連続講解
毎週日曜日 1pm より 地域家庭にて
(場所についてはお問い合わせください。)

連絡先: 牧師 たのう やすを 778-285-2767 / かわい まりこ 604-984-0663
Home Page www.jcrrc.ca e-mail: japanese.crc@shaw.ca

日系聖十字聖公会

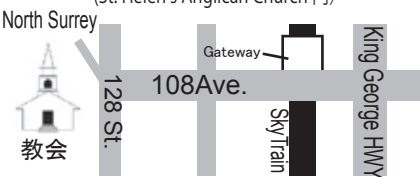
4580 Walden St. Vancouver
(メインと30番街を東へワンプロック)
毎日曜日: 午前10時30分

日英両語による礼拝、お話。皆さんのお出でをお待ちしています。人生相談、聖書勉強等、皆さんの希望に応じます。

電話: 604-879-1344 または
604-983-0070
所沢(しょざわ)基喜牧師

メノナイト日本語キリスト集会
Mennonite Japanese Christian Fellowship

日曜礼拝 2時から
10787 128 St. Surrey
(St. Helen's Anglican Church 内)



スカイトレインの Gateway 駅に 1:45p.m. に
お迎えに伺います。前日までにご連絡ください。
連絡先: 牧師 ニュフェルド ジェラルド
(604-596-7928 日本語でどうぞ)

ノースショア日本語キリスト教会

"人生の道・真理・命であるイエス・キリストに出会ってみませんか"。

- 日曜礼拝: 毎週日曜日午前10時45分、
日曜学校: 午前10時
- 聖書勉強: 毎週火曜日午前10時30分、
金曜祈り会: 毎週金曜日午後7時
- 集会場所: 1317 East 17th Street,
North Vancouver, BC V7J 1L9
- 連絡先: 金ジョンソン牧師
604-986-6811
mjongska@gmail.com



North Shore
Japanese Church

本の虫 新刊案内

文芸

■墓石書家 川崎英生小説集 川崎 英生著
近代文芸社 ¥1,575

鮮やかな文体で繰り広げられる、斬新な物語。表題作「墓石書家」、第38回埼玉文芸賞を受賞した「中富士とGHQ」ほか全4作品収録。注文扱い。

■怪談(仮) 柳 広司著
光文社 ¥1,365

小泉八雲の残した名作「怪談」の現代的解釈に、気鋭のミステリ作家・柳広司が挑む。

■コザックハジムラート トルストイ著
中央公論新社 ¥2,415

幻の中篇2作を最高のガイドとともに。辻原登の導入、山城むつみの解説により、トルストイの本質に触れられる贅沢な1冊。

■トールキンアングラの牛捕り キアラン・カーソン著
東京創元社 ¥3,570

女王率いる連合軍。迎え撃つは1人の少年。アイルランドのイリアスと言われる伝説の書を詩人カーソンが語る、血湧き肉躍る英雄譚。

■望月のあと 覚書源氏物語『若菜』 森谷 明子著
東京創元社 ¥1,890

権力を欲しがままにする道長に、紫式部が自作を通して仕掛けた罠。物語に秘められた式部の思いやいかに。好評シリーズ最新刊。

■火星の挽歌 アーサー・C・クラーク & スティーヴン・バクスター著 早川書房 ¥2,310

「タイム・オデッセイ3」2069年、冷凍睡眠から目覚めたビゼサは、ファーストボーンの新たな攻撃が迫っていると知らされた。

■祇園の女狐(めぎつね)(仮) 櫻田 啓著
PHP研究所 ¥1,365

京都金福寺の妙寿尼は、侍女に昔語りを始める。若き井伊直弼と情交し、密偵として「安政の大獄」に暗躍した日々。力作歴史長編。

■インクリングズ ルイス、トールキン、ウィリアムズとその友人たち ハンプリー・カーペンター著

河出書房新社 ¥2,940

女近代ファンタジーをきりひらいたルイス、トールキンらの文学はどのように生まれたのか。時代と才能の交流を感銘深く描く評伝。

■クレオパトラ ステイシー・シフ著
早川書房 ¥2,415

全米20万部突破A・ジョリー主演映画化原作。ピュリッツァー賞作家が誤解に満ちた古代エジプト女王像を一新。

随筆

■英国メイドマーガレットの回想 マーガレット・パウエル著
河出書房新社 ¥1,890

15歳で最下層のキッチンメイドへ。コックとして腕をあげ、この自伝で一躍ベストセラー作家に。カバー絵は森薫氏の描き下ろし。

■修羅場を生き抜く力(仮) 山路 徹著
光文社 ¥1,365

ボスニア、ソマリアなどジャーナリストとして何度も死線をくぐりぬげ、私生活でも愁嘆場を経験した男が伝授する「修羅場」の脱し方。

■これからの日本人へ(仮) 松下 幸之助著
PHP研究所 ¥1,050

いまの国難とどう向き合い、これからをどう生きるか。日本人としての生き方を問い直すために、ぜひ読んでほしい珠玉のメッセージ集。

■君は嘘つきだから小説家にでもなればい 浅田 次郎著
文藝春秋 ¥1,470

軽妙にして洒脱、重厚にして深遠。随筆の名手が書き継いできた硬軟さまざまの未刊行エッセイを収録。随筆なのに、泣けてくる。

社会一般

■世界史としてのフクシマ 声なき人々の言葉のために 陣野 俊史著
河出書房新社 ¥1,365

3・11以降、残された希望はあるのか。ヒロシマ・ナガサキを問い返ししながら、世界的スケールで2011年の苦悩を刻印する渾身の力編。

■ドキュメント ボランティアナースが綴る東日本大震災 全国訪問ボランティアナースの会キャンパス編

三省堂 ¥1,575

東日本大震災にいち早く立ち上がったボランティアナースたち。日々の報告と写真から構成されたナースたちが見た震災支援の現地奮闘記。

芸術

■えいご・まどさん まど・みちお作W・I・エリオットほか訳
童話屋 ¥1,313

まど・みちおの英語対訳詩集。「ぞうさん」など46篇を、日本語と英語を比べながら読めるよう見開きで収録。

科学

■細胞「私」をつくる60兆個の力 NHK「サイエンスZERO」取材班
NHK出版 ¥1,103

人間の「個性」の成り立ちにも細胞が深く関与していることがわかってきた。唯一無二の「私」を生み出すメカニズムに迫る。

2011年10月のベストセラー

総合

出版科学研究所調べ

- 1 人生がとぎめく片づけの魔法 近藤 麻理恵 サンマーク出版
- 2 謎解きはディナーのあとで 東川篤哉 小学館
- 3 鬼物語 西尾維新 講談社
- 4 百歳 柴田トヨ 飛鳥新社
- 5 スティーブ・ジョブズ I W.アイザックソン 講談社
- 6 マスカレード・ホテル 東野圭吾 集英社
- 7 暴力団 溝口 敦 新潮社
- 8 朝鮮王朝の歴史と人物 康 奉 実業之日本社
- 9 官僚の責任 古賀茂明 PHP研究所
- 10 はげましてはげされて99歳正造いちゃん56年間のまんが絵日記 竹浪正造 廣済堂出版
- 11 くじけないで 柴田トヨ 飛鳥新社
- 12 心を整える。勝利をたぐり寄せるための56の習慣 長谷部 誠 幻冬舎
- 13 日本人なら知っておきたい日本文学 蛇蔵 海野四子 幻冬舎
- 14 ピカルの定理マガジン 扶桑社
- 15 放区(2) 木村拓哉 集英社
- 16 「折れない心」をつくるたった1つの習慣 植西 聡 青春出版社
- 17 「通貨」を知れば世界が読める 浜 矩子 PHP研究所
- 18 下町口ケツト 池井戸 潤 小学館
- 19 古代韓国の歴史と英雄 康 奉 実業之日本社
- 20 なぜ、「これ」は健康にいいの? 小林弘幸 サンマーク出版

ひまわりママの集い

毎月第一水曜日 12:30~2:00
日本語で、子育てやカナダ生活の悩み等、お茶を飲みながら情報交換しませんか。お子様連れでどうぞ!!

**連絡先 (604) 524-4946
(604) 272-0206**

場所 生長の家会館
住所 305 E 16th Ave,
Vancouver
Main & 16thより徒歩3分

あなたの心の隙間に

化粧する妻に鏡があくびする

永井天晴

隙間川柳の会

読み終わった
読み終わった
聴きあきた
観終わった
遊びあきた

本
洋書
CD
DVD
ゲーム

お売り下さい

※お売り頂く、写真付きDをご持参ください。 ※ソフトの買取は午後5時までとさせていただきます。

2012年も宜しくお願ひいたします。

Tel: 604 605 8887

10:00am ~ 6:00pm 年中無休

www.bookoff.co.jp

636 Hornby Street Vancouver

Le Barber of Seville

音楽と料理を同列においた天才作曲家 ロッシーニ

セビリアの理髪師

原作：ピエール・ボーマルシェ

作曲：ジョアッキーノ・ロッシーニ

作詞：チャーザレ・ステルビーニ

設定：スペインのセビリア地方

初演：1816年 ローマ・アルジェンティナ劇場

先月号は、オペラ「セビリアの理髪師」に関する豆知識を書きましたが、今回は、このオペラの作曲家ロッシーニについて少しご紹介しましょう。

どの大作曲家にも、常人ならざる逸話はたくさん残されていますが、その中でもとりわけ面白いのがロッシーニです。実は彼は、音楽の天才という繊細な印象とは程遠い、女たらし、怠け者、食いしん坊、適当男だったようで、一言で言えばかなりの「大物」のようです。

18歳でオペラ作曲家としてデビューし、21歳のときには「アルジェのイタリア女」でその地位が不動のものとなりました。「セビリアの理髪師」は24歳のときの作品です。その後も、多いときには1年間に3、4作というペースでオペラを作曲していたのですが、37歳のときの「ウィリアム・テル」をもってオペラ作曲から足を洗い、その後7年ほどして作曲家としての生活に完全な終止符を打っています。なぜかって？ 生来の食いしん坊の彼は、料理に夢中になって音楽への興味を失ってしまったようです。

作曲家から足を洗ったロッシーニは、その後イタリアのボローニャで、トリュフを見つける豚を飼育したり、パリで「グルメ天国」というレストランを経営したりと、“食”の専門家として一家を成しました。

ロッシーニを崇拜しているワグナーがロッシーニのもとを訪れたときに言った言葉が残っていません。「私はかつて二度泣いたことがある。一度目は

パガニーニを聴いたとき。二度目は、舟遊びをしているときにピエモンテ産のトリュフが詰まった七面鳥が船から落ちてしまったときだ」。この訪問のとき、ロッシーニはワグナーと話しながら、料理にたれを掛けるために度々中座したということです。

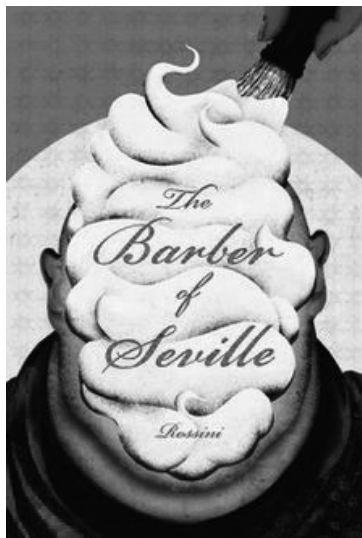
フランス料理で、「○○のロッシーニ風」という名前をメニューに見たことはありませんか？ あれはまさしくこの音楽家ロッシーニが残した高級メニューのことなのです。また、バルサミコ酢の「ロッシーニ」も彼の名前を冠したものです。



たくさんの女性と浮名を流し、怠け者と言われることに何の抵抗も感じなかったようなロッシーニですが、彼の「ウィリアム・テル」で夢中になったのはワグナーだけではありません。ベルリオーズは「第二幕は神が作った」と言っていますし、ベートーヴェンも彼のオペラを大きく評価しています。

また、「赤と黒」の作者スタンダールは、ロッシーニの伝記を書いて、「ナポレオンは死んだが、別の男が出現した」と褒め称えています。

ロッシーニが生まれたのはモーツァルトの死の翌年。この時期は、たくさんの音楽の天才たちが生まれていました。シューベルト、ワーグナー、ベートーベン、ウェーバー、ベルリオーズ、等等。そんな中でロッシーニは現在も愛され続けている大作曲家たちと肩を並べ、彼らからも愛される数多くのオペラを作曲しているのです。



バンクーバーオペラ公演

日：3月17、20、22、24、25日

開演：7:30 pm

場所：Queen Elizabeth Theatre

W Georgia St & Hamilton St, Van.

チケット：\$23.25 - \$169.25

Tel: 604-683-0222

カットに覚えあり

Sashi



HAIR STUDIO 2008

103-300 W. Georgia St., Vancouver, Georgia と Hamilton の角

Tel: 604-688-7862



ANGEL SEAFOODS

魚介類、卸し売り・小売

日本から空輸。

新鮮な日本の魚介類を毎週入荷！

Tel: 604-254-2824 Fax: 604-254-2025

1345 Grant St. Vancouver, B.C. Canada V6L 2X7

The Improv Centre,

1502 Duranleau Street,

1. Scared Scriptless

Fri/Sat 11:15PM

シアタースポーツがおくる何が起るかわからない即興コメディショー。

2. Rookie Night

Sun 7:30PM Dec. 4 のみ

若きルーキーによる即興コメディ。

3. Theatre Sports

Fri/Sat 9:30PM

2 チームによる即興コメディバトル。

4. ENCORE!

Wed 7:30PM

即興ミュージカルシリーズ。

5. Improv Test Kitchen

Wed 9:00PM

革新的即興コメディショー。

6. Ultimate Improv

Thu 9:15

チャンピオンシップ。

Revue Stage

1601 Johnston St. Van.

Do you want what I have got? A Craigslist Cantata

Jan. 19-Feb. 11 8:00PM Tue 7:30PM

Wed/Sat 2:00PM

CBC の Bill Richardson/Veda Hille 作。無料のタイムマシーン?猫の帽子?サイン入り聖書?クレイグズリストは何でも売っている!!

Studio 1398

1398 Cartwright St. Granville Island.

The Life Game: Studio Series

Nov.6-Feb.26, 2012 8:00PM \$17.50

(Nov.6, Dec. 4, Jan.8, Jan.29 and Feb. 26)

ゲストがインタビューに語る「ユニークな人生」を元に俳優チームが即興ドラマを制作、披露する。「誰の人生も全てユニーク」

Stanley Industrial Alliance Stage

2750 Granville St. Van. www.artsclub.com

White Christmas: The Musical

Dec. 2 - Dec. 28

8:00PM/7:30PM(Tue)/2:00(Sat/Sun)

陽気なタップダンスでおくる愛と友情を描いたホリデーベシタル。

Calendar Girls

Jan. 26-Feb. 26 8:00PM Tue 7:30PM

Wed/Sat/Sun 2:00PM

白血病で夫を亡くしたばかりの中年女のアニーはお金が必要だった…。

The Cultch(Van. East Cultural Centre)

www.thecultch.com

1895 Venables St. Van.

1. Waiting for Godot

Dec. 27 - Jan. 21 8:00PM Sun/2:00PM

サミュエル・ベケットの愉快、かつ、深い部分で人間を描いたマスターピース。

2. No.2

Jan.31-Feb.4 8:00PM

ある猛暑の夏の日、マリアはイタリア式ディナーパーティを企画する。一人の女性が9つのキャラクターを演じる人気作品。

www.thefraser.com

Arts Club Theatre Company Granville Island Stage

www.artsclub.com

1585 Johnston St. Van.

Blood Brothers

Nov.17-Dec.31 8:00PM

生まれた時に離れ離れになりお互いの存在さえ知らずに全く別の環境で育った双子の兄弟が運命が偶然か一人の娘に恋をして…。

Vancouver Playhouse Theatre

Hamilton @ Dunsmuir, Downtown

http://vancouverplayhouse.com

1. La Cage aux Folles

Nov.26-Dec.24 8:00PM

ある家族がその団結力を試されるミュージカルコメディ。

2. RED

Jan.14-Feb.4 8:00PM Sat 2:00PM

この世でひとつだけ恐れているものがある。それは自分の友人。ある日黒は赤を呑み込んでしまうだろう…。

3. Gunmetal Blues

Jan. 23- Feb. 4 9:30PM Feb. 4 4:00PM

二流ホテルのピアノバーを舞台におけるハードボイルドミュージカル。

Presentation House Theatre

333 Chesterfield Ave. N.Van.

In the Wake

Jan.12-Jan.22 Tue-Sat 8:00PM Sat

4:00PM Sun 2:00PM

6' x3' のプラットフォーム上で演じられるフィジカル・ダークコミックパフォーマンス。

Pacific Theatre

http://pacifictheatre.org

1440 W.12th Ave. Van.

A Christmas Carol

Dec. 2 - Dec. 31 8:00PM Sat/2:00PM

ディケンズのクラシックを情熱的な一人芝居でおくるホリデークラシカル。

Danny and the Deep Blue Sea

Jan. 20-Feb. 4 Wed-Sat 8:00PM

Sat 2:00PM

過去に囚われ現在の暴力の中に生きるダニーとロベルトのラブストーリー。

Firehall Arts Centre

280 Cordova St. East, Van.

The TCP Show tripping closely perception

Jan. 11-Jan. 14 8:00PM

Adhere & Untitled のダブルビルパフォーマンス。振り付け：Tara Cheyenne

Queen Elizabeth Theatre

649 Cambie St. Van. www.balletbc.com

The Nutcracker

Dec. 28 - Dec. 31 Dec. 28/29/30 7:30PM

Dec. 30/31 2:00PM

Ballet BC がおくる Ballet Alberta のホリデーシーズン恒例バレエ、「くるみ割り人形」。

EVENT

The Peak of Christmas at Grouse Mountain

Grouse Mountain

6400 Nancy Greene Way, N.Van.

- Jan.1

8000 スクエアフィートのスケートリンクでのファミリースケート、サンタのワークショップを訪れたり、ソリにも乗れるグラウスマウンテン恒例のホリデーイベント。

The Festival of Light

Dec. 9 - Jan. 2 4:30PM-9:00PM \$9.50/16

VanDusen Botanical Garden

5251 oak St. Van.

www.vandusengarden.org

無数の美しいクリスマスライトでライトアップされたガーデン内の散策を楽しもう。

Gastown Food Tour

Dec. 1-Jan. 8 \$39

Gastown, Vancouver

ガスタウンの名物男、ギャシー・ジャックがガイドする徒歩2時間のフードツアー。エッグノックラテ、ペイストリー、メープルタフィー、チョコクッキー、トルテリーニまで、最後にはおなかいっぱいというハッピーツアー。

Canyon Lights

Dec.2 - Jan. 1 5:00PM-9:00PM

Capilano Suspension Bridge

3735 Capilano Rd.

N. Van

新しくオープンしたアトラクションCLIFFWALKも好評。サスペンションブリッジを彩る美しいクリスマスライトでホリデームード満点。

2012 Dine out Vancouver Festival

Jan. 20 - Feb. 5 Various venues

www.tourismvancouver.com/dine/dine-out-vancouver-2012

17日にわたり繰り広げられるバンクーバー恒例の食文化フェスト。おいしいものをいつもより安く楽しもう。

sports

アイスホッケー

Rogers Arena 800 Griffiths Way, Van.
\$50-\$255

Vancouver Canucks vs.

San Jose Sharks Jan.2 5:00PM

Minnesota Wild Jan.4 7:00PM

Anaheim Ducks Jan.15 6:00PM

L.A.Kings Jan.17 7:00PM

San Jose Sharks Jan.21 1:00PM

Edmonton Oilers Jan.24 7:00PM

Chicago Blackhawks Jan.31 7:00PM

毎年恒例 ANGEL SEAFOODS LTD. 年末特別大セール!

粗品贈呈

12月27日(火) ▶ 12月30日(金) 4日間 9:00am - 5:00pm

今年は凄い! 大特価! 全品 5% OFF! 4日間だけ!

お正月用品 生・活魚

冷凍

刺身用魚、寿し種、切身魚、珍味、味噌・粕漬け魚、酒の肴、干し物、練り物、スモークサーモン

その他、冷凍食品・生野菜・海藻類・漬物・麺類・調味料品など。

今年の箱売り商品

- \$54.00/cs 日本産スルメイカ (21/25 または 26/30 各種 8kg)
- \$35.00/cs 秋刀魚 (55pc/10kg)
- \$44.00/cs 東京納豆 (3x50g/30pkg)
- \$49.00/cs 有機栽培納豆 (3x50g/30pkg)
- \$35.00/cs 冷凍うどん (5pcx250g/40pkg)
- \$78.00/cs 味付け稲荷 (四角 40pc/10pkgx900g)
- \$30.00/cs 冷凍・讃岐きつねうどん (14pkg/283g)
- \$29.00/sack カルコース米・一番星 ANGEL SEAFOODS LTD. (20kg)

お正月用お刺身盛り合わせ

こちらの盛り合わせは、5% OFFではありません。

ご注文締め切り日：12月29日(木)

受け渡し：12月31日(土) 12:30 ~ 2:30

値段：\$30 より～

お支払い

現金・Interac・VISA・Master・Amex (チェック以外)

在庫に限りあり!

ANGEL SEAFOODS LTD.

1345 Grant St. Vancouver, BC
Tel: 604-254-2824 Fax: 604-254-2025



日本語チェック 解答・解説は54ページ

「パラダイム」の使い方として適当なものはどれか。

- ①彼は、この世のものとは思えないパラダイムの建設を夢見ている。
- ②この物語は、結末のパラダイムが巧みである。
- ③最近、人生を考えるにあたり、適齢期というパラダイムは用いられなくなった。

SUDOKU BREAK 答えはP.41

6		1		9			8	4
	9	4	8				5	
					1			6
3				2			4	
			1		4			
	1			8				7
	6		7					
		3			8	6	2	
1	5			4		7		9

バーナビー日本語学校

生徒募集

来年度入学受付中

幼稚科 (3~5歳)、小学科、

中学科、高等科:

水曜午後 4:00 ~ 午後 6:00

基礎科: 水曜午後 6:15 ~ 午後 7:45

(家庭で日本語を話さない生徒対象)

※体験入学も随時受け付けています。

学校所在地

Lochdale Community School 内
(6990 Aubrey St., Burnaby)

E-mail: info@bjls.ca

Web: http://bjls.ca/

3歳から大人まで誰でも学べる学校

バンクーバー 日本語学校

並びに日系人会館 since 1906

生徒募集中

- * こどもの国 (3歳~5歳)
- * 小学・中学・高等科 (日本語圏対象)
- * 基礎科レベル1~12 (英語圏対象)
- * ハイスクールクラス (高校生から日本語を習い始めるコース)
- * アダルトクラス
- * 日本語能力検定試験準備コース

◇ 見学受け付け中! お気軽にお問い合わせ ◇

音楽・図工・生活科などを取り入れたインリッチメントクラス、日本語書籍31,000冊所蔵図書館、中・高等科の生徒によって運営される生徒会活動など。

Tel: (604)254-2551
Fax: (604)254-9556

475 Alexander St. e-mail: vjls@vjls-jh.com
Van. V6A 1C6 Web: www.vjls-jh.com

Finnの

サーモンコラーゲン基礎化粧品

乾いたお肌対策

潤い・美白効果に

- Extract Lotion (化粧水) \$42.00
- Rejuvenating Gel (ジェル) \$36.00
- Rejuvenating Cream (クリーム) \$36.00
- Soap (せっけん) \$22.00

新製品

* Tax12%と送料が加算されます。
★ \$100以上お買い上げの場合 送料

Tel: 604-318-2162 Fax: 604-939-8780
E-mail: shop@thefraser.com

友よ、ようこそ、地球に！

田中 桜子

私は今まで、何度か、見ず知らずの不思議な「友人」に助けられたことがある。名前も理由も告げず、彼らは、すうっと現れて、その時に私に必要だった「何か」を、さりげなく与えて、そして去った。今まで様々な躊躇があり、また学者としての立場もあり、このことを公表することは控えてきた。家族の間でも語らなかつた。しかし、地球が歴史的に比類ない大きな危機に瀕している今、語るべき時が来たかと判断した。彼らは、私という個人のために、貴重な時間を注いでくれたのではない。2012年、新年への人類の大いなる旅立ちを祝う気持ちと、自分という小さな弱い存在が今までこの美しい星で生きてこれたことに対する、深い感謝の念とともに、ここに沈黙の封印を解く。

先ず心に強く刻まれた、ある出来事についてお話ししたい。

1993年、2月の14日頃だった。日本から帰ってきた私は、バンクーバー国際空港でタクシーを拾った。闇の帳があたりを包もうとしていた。雪はなく、そこはかに春の気配がたちこめていた。私は、そそくさとタクシーに乗り込むと、自分の家の住所を伝えようとした。当時住んでいたバーナビーの家は、中々分かりにくい場所にあったのだ。すると、運転手は、さりげなく、こう言うのである。

「どこに住んでるか、知ってるよ。」

それがバーナビーであることさえ伝える前にこういわれてしまった。そして彼は、こう続けた。「それ以外には？」

私は、すっかり心を読み取っているようなこの運転手に戸惑いを感じながら、答えていた。

「UBCの人類学部まで」

するとまた同じような答えが返ってきた。「分かってる」

彼の声は、どこか音楽的で、暖かい話し方だったので、私は「トンデモないやつだ、日本人の女性を、狙ってるストーカーか？それとも、頭がおかしいのか？」と心では疑いながらも、害はなさそうなので、そのまま黙って乗り続けていた。

しかし、彼のほうは、何か話したくて仕方がない様子だった。私が日本で何をしてきたのか、誰にあったのか、他愛のない話で会話がはずみ、気が付くと、彼に対する不思議な信頼感が生まれていた。何故か、よく知っている人のような気がしたのである。

人類学部に着いたとき、あたりはもう暗くなっていた。私は当時助手をしており、自分のメールボックスをチェックするために寄ったのだった。ドアを開け外に出た私に、彼も続いて出てきた。とても長身で、190センチか、それ以上あったかもしれない。丸顔で、純真な赤ちゃんのような笑顔を浮かべながらこう言った。

「この闇の中に、あなたを一人で行かすわけにはいかない。僕も一緒に歩くよ。」

私はその時、この人が誰なのか、心の深いところで気がついた。

そうして、大きな赤ちゃんのような彼は、私に付き添って暗闇の中、人類学部の入り口までくると「ここで待っているから」と言い、私はドアを開け電灯で明るく照らされた室内に一人が入った。メールボックスには沢山の資料に混じって、意外な差出人からのバレンタインカードがあった。私が21歳で日本を出るきっかけを提供した、ある特別な友人からの。20世紀を代表するコンタクティとして知られる、ジョージ・アダムスキーの後継者となる志を抱きアメリカに渡った日本人のコンタクティK氏。もう会うこともないだろうと、思っていた。

心の動揺を抑えきれずに、外に出ると、運転手氏は、慈愛に満ちた表情で私を迎えた…私の気持ちを知っていたのだろう。

それから、タクシーを運転しながら彼は「愛」について語りはじめた。宇宙は、純粋な愛で満ち満ちている。と。愛は、私たちの本来生まれながら持つエネルギーであり、生命そのものだ、と。誰かに恋をするとき、その素晴らしいエネルギーの存在に包まれるけれど、束縛できるものではない。それは宇宙意識を持った波動なので「受けるもの」であり、このことに人々が気づけば、多くの不幸や病や、争いが、この世界から消失するだろう。そう語った。

私の左手を軽く握り、「あなたは良いエネルギーを持っている。ちょっと疲れているだけさ。」そう

いって、元気付けてくれた。

バーナビーの自宅に着くまでに、私は、言葉だけでなく、本当にその大きな愛の波動が、彼から降り注いでいるのを感じた。

あれからもう20年近くの年月が経とうとしている今、改めて、この素晴らしい宇宙の旅人たちのことを、考えながら、感じながら、日々を送りたいと思う。彼らは、私たちに混じって世界中で暮らし、私たちに感謝されることもないまま、あの時のタクシー運転手のように、名前も告げず、理由も告げず、すうっと現れて、必要な「何か」をさりげなく与えて、去る。

あなたも、きつと、気づかないだけで、すれ違っているかもしれない。もう、そろそろ、地球人として、「ありがとう」そして「ようこそ、私たちの星に！」と、彼らに言えるようになってもいいときではないだろうか？

(続く)

投稿規定

投稿は、2500字以内をお願いします。諸般の事情により掲載されない場合、また、お送りいただいてもすぐには掲載できない場合もございますので、ご了承ください。筆者名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。

原稿はE-mailまたはFAXにてお送りください。送り先：

Fraser Journal Publishing
P.O.Box 64060 Clarke Road, Coquitlam,
B.C. V3J 7V6
info@thefraser.com Fax: 604-939-8780

40p 1980

9	3	7	2	4	6	8	5	1
5	2	6	8	1	9	3	4	7
8	4	1	3	5	7	2	6	9
7	5	2	9	8	3	6	1	4
3	9	8	4	6	1	7	2	5
6	4	1	7	2	5	9	8	3
2	6	9	1	7	4	5	3	8
1	5	7	6	3	8	4	9	2
4	8	3	5	9	2	1	7	6

859>926

あなたの心の隙間に

隙間川柳の会

隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お隙間とくに、お隙間だけ書いて、ふれいざー宛てに郵送または電子メールにてお送りください。短歌や俳句も是非どうぞ！

コミュニティ掲示板

名のない <歌声喫茶>

さて、今年最後の歌声喫茶は忘年会を兼ねまして、12月27日(火曜日)、午後1時よりポットラックのランチから始まります。今年もまた、前田卓哉さんの素晴らしいトランペット演奏を予定しています。歌声は、いつもの通り2時から4時半まで行います。童謡から小学校唱歌、懐かしの青春歌、新しい日本の歌、オペラ、カンツォーネ、演歌、民謡、流行歌、ポップ、等、色々な歌を、一度の休憩を挟んで歌います。如何でしょうか、今年を振り返り、また一年の最後を飾る想い出として、あなたも一度我々の会にご参加しませんか。歌が上手い下手など関係なく、皆さんと一緒に明るく元気に、そして楽しく歌って一時を過ごしましょう。きっと心も身体も、リフレッシュできると思います。

日時:12月27日(火曜日)午後12時半までに集合、1時よりランチを始めます。

また参加者はどうか、一品お持ち下さい。

場所:隣組 511East Broadway (BroadwayとFraserの近く)

参加費:8ドル(但し、初めての方は無料です。今回は、ランチ付きですよ!!)

詳しくは、いのこひろみ ☎604-435-3404または前田多枝 ☎604-986-9586までお電話ください。

VJLS-JH コミュニティー餅つき大会

\$6で食べ放題! つきたてのお餅で、お腹も心も幸せに! 「ベッタン、ベッタン」年末行事といえば餅つき。1年を締めくり、新年の幸福を祈って餅つきをしましよ

う。昔ながらの臼と杵でつくお餅の味は格別です。皆でついたつきたてのお餅を、黄な粉、のり、大根おろしなどで、お腹いっぱい食べてください。おじいちゃん、おばあちゃんから小さな子どもまで世代を越えて、日本文化に親しむよい機会です。ワーキングホリデーで日本を離れて年末を迎えられる方も、懐かしい日本行事に参加し、新しい年へのエネルギー補給して下さい。コミュニティ行事です。どなたでも参加できます。

日時:12月27日(火) 午前11時~午後3時
場所:バンクーバー日本語学校並びに日系人会館
487 Alexander St.(ガスタウン近く) ☎604-254-2551
入場料:大人\$6 子ども\$4(3歳~12歳以下)

(おもちは食べ放題ですが、お持ち帰りのお餅は前以て電話で予約を入れてください。12月15日まで受け付けます。1LB:\$4

バンクーバー日系人福音教会から

・クリスマスイブ特別礼拝

12月24日(土)午後7時 *一時間のキャンドルライトサービス後に茶菓が用意されます。

・クリスマス特別礼拝

12月25日(日)朝11時 *イエス・キリストのお誕生を共に祝いましょう。音楽いっぱい、わかりやすいクリスマスメッセージ。礼拝は全て日・英のバイリンガルサービスです。ご家族でおいでください!

・Y.Y.クリスマスサービス

12月25日(日)午後2時 *若者向けのカジュアルな日英のバイリンガル礼拝。一時間の礼拝後、お菓子を囲んで、友達作り、情報交換等にも用いられています。

友達を誘っておいでください。

・新年礼拝&洗礼式

1月1日(日)朝11時 *新しい年を祈りをもって始めましょう。日英バイリンガルの礼拝です。ご家族でどうぞ。
バンクーバー日系人福音教会
425-11th Street, New Westminster 604-521-7737
www.japanesegospelchurch.com vjgc@telus.net

コクイットラム女性の会1月例会

「新春ポットラック新年会」

恒例となりました新年会です。ご自慢の手料理でも何でも結構です。一品持ち寄って、舌鼓を打ちながら親睦を深めましょう。皆で楽しめるゲームも用意しています。初めての方も、お久しぶりの方も、お子さん連れの方も、コクイットラム市外の方も、どなたでもお気軽に誘い合わせて新春の集いにご参加下さい。新年会なので着物姿も大歓迎です。

日時:1月25日 12:30~3:00(毎月第4水曜日)
場所:「コクイットラム レクリエーションセンター」630 Poirier St.Coquitlam (151番と156番のバスがレクリエーションセンターで止まります)

参加費:1ドル

※カップとお皿、お箸等を各自ご持参下さい。

お問合せ:604-936-9258 林、604-936-7721 新田

セルフケアワークショップ開催

Vancouver Coastal Health

日時:1月27日~3月30日

(毎週金曜日午後1時30分~3時30分)

2012 Nikkei Community New Years' Party

日系コミュニティ合同新年会

2012年1月14日(土)

時:5:00 PM 開場

6:00 PM 食事開始(御節料理)

エンターテインメント:

友愛会琉球太鼓

会場: Nikkei Centre Event Hall
6688 Southoaks Crescent,
Burnaby, BC
(Kingsway & Sperling)

会費: 大人 \$40 (1/6 以降 \$45)

子供 13歳未満 \$15

*定員になり次第、締め切りますのでご了承願います。



共催団体:

Greater Vancouver JCCA, National Nikkei Museum and Heritage Centre, Nikkei Seniors Health Care and Housing Society.

協賛団体:

BOSS, Canada Japan Society of BC, Canadian Shiatsu Society of BC, Cosmos Seminar, Japan Canada Chamber of Commerce, Japanese Alternative Medicine Society of BC, Japanese Women's Business Association, JET Alumni Association of BC, Kiyu-Kai, Konwakai - Japanese Business Association of Vancouver, Nikka Health Care Society, Ohfukai, Powell Street Festival Society, Tonari Gumi, Vancouver Japanese Gardeners' Association, Vancouver Japanese Language School and Japanese Hall Vancouver Mokuyokai Society

後援団体:

Consulate General of Japan

お申込・お問い合わせ・チケット: Tel: 604-777-7000 (NNMHC)、E-mail: NikkeiGodoShinnenkai@me.com

場所: Raven Song コミュニティヘルスセンター3F
(2450 Ontario St., Vancouver)

費用: 無料 定員: 10名
ストレスとの上手なつきあい方、気分のムラへの対処方法、コミュニケーションスキル、問題解決への導き方、食事や運動・睡眠など生活習慣の重要性、うつ病の兆候や原因・症状などについて10週間にわたりふれていきます。参加者の秘密は厳守されます。安心してご参加ください。

申し込み・問い合わせ: ちはら・やすだ (☎ 604-800-6647 または selfcareworkshop@gmail.com)

日系博物館・ヘリテージセンター

6688 Southoaks Crescent, Burnaby BC V5E 4M7
☎604-777-7000

下記の催しやプログラムの詳細は
www.nikkeiplace.org か ☎604.777.7000 まで。

NNM&HC 開館時間:

火～金 10am～9:30pm (事務局: 9:30am～5pm)
土 9am～4:30pm (事務局: 9am～4:30pm)

博物館 開館時間:

火～土 11am～5pm 日、月、祝日は休館

手拭い展～日常生活の中のデザインの粋～

総数 200 本を超える日本手拭いが一堂に集合

会期 2012 年 1 月 13 日～3 月 24 日

入場料: ご寄付にて

1 月 13 日 手拭い販売 (時間未定)

1 月 14 日 2 時 かまわぬ社の加藤一宏社長による講演

1 月 14 日 4 時 -6 時 手拭い展オープニング・レセプションと手拭い販売

2 月 25 日 3 時半 青柳俊明による講演「歌舞伎舞台の手拭い」

カナダ日系博物館と国際交流基金主催

2012 年日系コミュニティ合同新年会

1 月 14 日 (土)

開場: 午後 5 時 食事: 午後 6 時～

チケット: \$40 (1 月 5 日までに購入の場合)、\$45 (1 月 6 日以降)、\$15 (13 才未満)

チケットの購入、お問い合わせは日系センター
604.777.7000 または、e-mail で

日系ブレス餅つき大会

12 月 29 日 (木) 12:00pm～3:30pm

入場料: 無料

伝統的な臼と杵を使った餅つき、つきたてのお餅の賞味、お餅とお饅頭の販売もします。杵を持って餅つきに挑戦してみませんか? NNM&HC 活動補助グループ主催、日系ガーデナーズ協会協力。お問い合わせは、フランク神谷 604.929.4476、ヨシ橋本 1.604.850.7105、ロベルタ那須 604.432.6160、トム田上 604.521.4379 まで。(日本語でのお問い合わせは日系ヘリテージセンター 604.777.7000。)

2011 年冬季週間プログラム

茶道クラブ 日・英

代表: 境野草子 (裏千家淡交会バンクーバー協会)

第2水曜日 午後 1 時半～3 時

参加費: 1 回 12 ドル (お茶・お菓子・HST 込み)

申込先: 日系ヘリテージセンター (604.777.7000)

または NikkeiGodoShinnenkai@me.com

潮の変化 東北写真展

会期: 1 月 14 日～3 月 11 日

サイレント・オークション: 1 月 14 日～2 月 18 日

サイレント・オークション・イベント: 2 月 18 日 6 時～9 時

東北地域の美と精神を祝い、2011 年 3 月の災害と再建を記念する写真展。収益は東北の被災地で活躍しているピース・ポートおよびリビング・ドリームスに献金されます。

主催 Japan Exchange and Teaching Program Alumni Association of BC (JETAABC) とピース・ポート・インターナショナル。

GVJCCA 敬老会

1 月 21 日 (土) 正午 12 時～午後 3 時

70 歳以上の方は無料で参加できます。参加ご希望の方は、隣組 604.687.2172 までお申し込みください。ボランティアとしてご協力いただける方は、シャグ・アンドウ 604.922.9226 または、e-mail で gvjcca@shaw.ca までご連絡ください。

強制収容 70 周年記念映画上映

2 月 2 日 7 時と 3 月 1 日 7 時

詳細はウェブサイトをご覧ください。

台湾ナイトマーケット

2 月 18 日 (土) 午後 5 時から 9 時

チケット: \$20 (一般)、\$16 (UBCRC 会員または 10 名以上のグループひとり当たり)

お問い合わせ: Yuting Hsu (778.320.3685)、

Simon Tseng (778.898.9789) / www.ubcrc.ca

UBC Reality Club による食べ放題の台湾ナイトマー

ケット。台湾の夜市で味わえる本場の台湾料理を楽しむ機会です。チケットにはゲーム券 (2 枚) が含まれます。10 名以上のグループは、会員価格でチケットを購入できます。屋外のアクティビティ、屋台も予定されていますので、雨具やジャケットの用意もお忘れなく。

こたつ、日本文化とアニメを楽しむイベント

2 月 25 日 (土) と 26 日 (日)

詳細は IRL Events、http://irlevents.com。

寒い冬は暖かい「こたつ」に入って日本文化を楽しみましょう。日本の伝統文化や新しいアニメなどの文化を紹介するイベント。おいしい日本食、ゲーム、さまざまな伝統文化のデモンストレーション、買い物等日本文化を楽しめます。IRL Events により開催。詳細は、http://irlevents.com をご覧ください。

隣組からのお知らせ

隣組の情報は、ウェブサイト: www.jcva.bc.ca で。プログラムは月謝制。最初の 2 回まではドロップイン (1 回 \$4) でラIAL。ご希望の方は隣組まで。

月: 健康体操とマッサージ、ランチプログラム、民謡踊り
火: 日本語 (初級、中級)、オステオフィット、ボーカー
水: ファミリー・ドロップイン、ゲートボール (仏教会にて)
木: オステオフィット、書道、麻雀クラブ
金: 英会話 (初級・中級)、シニアクラフトクラブ、ランチプログラム、カラオケ

< 2012 年度会員の受付を開始しました >

会員費は \$30.00 です。会員適用期間は 2012 年 1 月 1 日～12 月 31 日。様々な特典がございます。お申込には会員申込書の記入が必要になりますので、詳細、お申し込みはスタッフまでお問い合わせください。

お誕生日が 1 月～3 月の方は、2 月のお誕生会にご招待できなくなりますので、お早めに会員の更新・お申し込みをされることをお勧めいたします。

< 隣組休館のお知らせ >

年内のプログラムは 12 月 21 日 (水) で終了。年明けは 1 月 9 日 (月) より再開。尚、天候が悪い場合、プログラムをキャンセルする場合がありますので、ご不明な場合は家を出る前に電話にてご確認ください。

開館日 (オフィスのみ): 1 月 5 日 (木) と 6 日 (金) (午前 9 時～午後 5 時)

閉館日: 1 月 2 日 (月)、3 日 (火)、4 日 (水)

年明けのプログラムは 1 月 9 日 (月) より再開。尚、雪などでプログラムをキャンセルする場合がありますのでご不明な場合家を出る前に電話にてご確認ください。

< 認知症の人を支える家族の会 >

ご家族の方が介護を通し経験している気持ちを日本語で話せる安全な環境を提供することを目的として、日本語によるサポーを毎月第2水曜日に行っています。1 月は、認知症の方とご家族の方にとって効果的なアクティビティ (活動) についての話し合います。

日時: 1 月 11 日 (水) 午後 1 時半～3 時

* 事前に必ずお申込ください。

< ピアノで歌う会 >

1 月 12 日 (木) 午前 10 時～11 時半。隣組会員とボランティアの方の参加費は無料。また、非会員のシニアは \$5、非会員の一般は \$6 のドロップイン料金。

< 脳トレ >

簡単な計算、漢字の読み、音読、クイズ、数独、記憶力を高めるゲームなど様々な種類の問題を取り入れたトレーニング。参加希望の方は、必ず隣組まで。

Vancouver Coastal Health

セルフケアワークショップ 開催のお知らせ

* 1 月 27 日より 10 週間 *

～日々の生活をより豊かにするために～

ストレスとの上手なつきあい方、気分のムラへの対処方法、コミュニケーションスキル、問題解決への導き方、食事や運動・睡眠など生活習慣の重要性、うつ病の兆候や原因・症状などについてふれていきます。

講師: 野田文隆医師

日時: 金曜日午後 1:30 - 3:30 (2012 年 1 月 27 日～3 月 30 日)

場所: Raven Song コミュニティヘルスセンター 3F

Raven Song Community Health Centre, 2450 Ontario St., Vancouver

費用: 無料 (スナックとバスケットが用意されています)

お申し込み・お問い合わせは 604-800-6647 ちはら・やすだまで

1月13日(金)、27日(金) 1:00~2:15pm
 料金: 1回 会員シニア \$4、会員一般 \$4.50、
 非会員シニア \$5、非会員一般 \$6

<食いしん坊会>

1月18日(水) 午後1時半~3時半。詳細・参加希望者は必ず隣組までお申し込みください。

<ヨガクラス>

1月19日(木) 午前10時半~11時半。
 会員シニア \$4、会員一般 \$4.50、非会員シニア \$5、
 非会員一般 \$6

<シニア・アウトリーチ>

1月25日(水) 午後1時~2時半。
 参加希望者は必ず隣組までお申し込みください。

<卓球の会>

1月26日(木) 午前9時半~11時半。隣組会員とボランティアは無料。非会員シニアは \$5、非会員一般は \$6 のドロップイン料金。ラケットは各自持参。

<ボランティア募集>

下記のプログラムをお手伝いいただける方を募集。
 ◎ファミリードロップイン (毎週水曜: 10:15 ~ 12:00)
 親御さんがお子さんを連れくるプログラム。受付、アクティビティ等をお手伝いいただけます。
 ◎電話友だち・介護施設 & 病院の訪問
 お話し相手がいなくて寂しい思いをしている方に、定期的にお電話をしたり、介護施設や病院を訪問します。最低3ヶ月以上できる方。(トレーニングあり)

◎ランチの配達ボランティア

毎週火曜日のお昼にリッチモンド市内で外出を困難としているシニアの方にお弁当を配達。BC州の運転免許証及び自家用車を持ちの方。

<コミュニティサービスのご案内>

● Meals on Wheels (外出が困難なシニアのための食事配達) ● Telephone Buddy Program (外出が困難なシニアへの安否確認兼お話し相手) ● 自宅、介護施設、病院の訪問プログラム (外出が困難なシニアの訪問・お話し相手) ● 専門医や公的機関への同行サービス (有料) ● 各種手続きのアシスタント (カナダ年金、生活保護、高齢者のベネフィット等)
 隣組でのサービスは、ご家族・親戚のいらっしゃる方、ご家族がバンクーバー市近郊以外にお住まいの方、緊急または深刻な状況の方を優先とさせていただきます。隣組の活動に関するお問い合わせは、
 ☎604-687-2172、

住所: 511 E. Broadway, Vancouver) まで。

こどもの国からのお知らせ

クリスマス会では、保護者と共に楽しい一時を過ごしました。新しい年も、改築工事完成を楽しみに頑張りますので引き続きご支援を宜しくお願い致します。

◎幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情緒豊かな子どもに育てる事を保育目標にしています。年齢によって通う回数ですが、月曜から土曜まで毎日(午前9時~12時)、(午後1時~4時) ゆったりとした3時間保育を行なっています。伊藤育英財団の支援を得て揃えた豊富な教材、園庭、大ホール、屋内の遊戯場など贅沢なスペースを是非見に来てください。

◎園児と一緒に遊んでくださるボランティアの方を求めています。お電話でお問い合わせください。(芳賀)
 「こどもの国」創立105周年のバンクーバー日本語学校並びに日系人会館の幼児教育部門
 487 Alexander St. Vancouver, B.C.
 ☎ 604-254-2551 Fax: 604-254-9556
 www.vjls-jh.com E-mail: vjls@vjls-jh.com

バンクーバー日本語学校 (VJLS) からのお知らせ

新年おめでとうございます。今年も、土曜日は日本語の日と決め、クラスの中だけではなく、お手伝い、友達や先輩後輩達との関わり、書道・武道などの習い事を通して、楽しく充実した日本語学習を目指します。

12月17日(土)で1学期が終了しました。夜のクリスマスパーティーは、生徒会の司会で楽しい会となりました。新学期は1月7日(土)からです。

・日本語力の向上、基本的学習態度の習得などを目指し、3時間授業で行っている小学科は、色々な科目も取り入れ、楽しい授業となっています。生徒達は、明るい教室、広いホール、ユニークなプレイグラウンド、図書館など、最適な環境で伸び伸びと学んでいます。生徒会、日本研修旅行、奨学金制度など。創立105年の伝統を誇るこの学校で勉強してみませんか。
 ・小学科、基礎科(家庭で日本語を話さない環境の子ども)、アダルトクラス、目的に応じて学習をするチュータリング。・次回の成人日本語10週ナイトコースは2012年1月10日午後7時からです。

487 Alexander St. Vancouver, B.C. V6A 1C6
 ☎604-254-2551 Fax: 604-254-9556
 Email: vjls@vjls-jh.com Website: www.vjls-jh.com

バンクーバー日本語学校並びに日系人会

場所: 487 Alexander St. Vancouver (ガスタウンの近く)

☎604-254-2551 Fax: 604-254-9556
 Email: vjls@vjls-jh.com Website: www.vjls-jh.com
 新春のお喜びを申し上げます。新しい年もコミュニティの皆様と親しんで頂けますようスタッフ一同、努力致します。引き続き温かいご支援を宜しくお願い致します。
 12月3日(土)に行いました恒例の「冬の市」は大盛況でした。お買い物にお越しくくださった皆様、出展くださった皆様に、心よりお礼申し上げます。次は12月27日(火)コミュニティ餅つき大会です。またお会いできることを楽しみにしております。

<ボランティア募集のお願い>

子どもに携わるお手伝い、図書の整理、イベントの手伝い、日本文化紹介日のお手伝い、清掃、郵送ラベル貼りなど、年齢、性別、短期、長期に関わらず。是非、皆様のお力をお貸しください。お願い致します。

佐藤伝、英子記念図書館 (VJLS-JH)

本校関係者以外の多くのコミュニティの方々にもご利用いただいています。皆様のご好意で寄せられた3万5千冊以上の蔵書、小説、専門書から漫画まで種類も豊富。どなたでも会員になれます。(年間会費 \$20) 寄付しても良いと思われる本がございましたら、お持ちください。(量によっては、取りに伺います。)

VJLS-JH ピアノ教室

懇切丁寧、レベルに合わせた個人指導。希望曜日、時間は電話でお問い合わせください。

各クラブ紹介

《弓道クラブ》
 毎土曜日 15:00 ~ 17:00 毎月曜日 19:00 ~ 21:00
 会費: 月 \$60(17歳以上) \$30(16以下、60以上)
 申込み先: kac@kyudo.ca ウェブサイト kyudo.ca,
 初心者クラスがあり、未経験者でも大丈夫です。その他、剣道、少林寺拳法、合気道、ヨガ、書道など。本団体の会員に限らずどなたでも参加できます。学校(604-254-2551)までお問い合わせください。

<安いレント料で楽しい集いを>

格安のレント料でコミュニティの皆様スペースを貸し出しています。多目的に使用できる部屋がたくさんありますので是非一度見学に来てください。
 5階: 素晴らしい眺めの40人~50人用。3・4階: 10人~70人の集会用。1階大ホールは、コンサート、講演会、県人会、結婚式、お子さんの誕生日パーティーにも適しています。地下駐車場もあります。
 *あなたの趣味、才能を生かして教室を開いてみませんか。お問い合わせをお待ちしています。



**オーシャンビュー・フォレストローン
セメタリー 葬儀社**
OCEAN VIEW & FOREST LAWN CEMETERIES & FUNERAL HOMES

お墓、納骨堂、お葬式、生前予約。
グレンヘーブ葬儀社への事前予約も承っております。
日本からのお骨移転などお気軽にお問い合わせください。

奥山 清太 **604-724-7986**
SEITA OKUYAMA seita.okuyama@sci-us.com

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会

名水で割って飲んでる安い酒

植竹団扇

聖ペテロ記念庭園納骨堂



日系聖十字聖公会
4580 Walden Street, Vancouver, B.C.
Tel: 604-879-1344 または 604-275-0622

売り

NHK World TV のハイビジョン放送が始まっています。アンテナ直径 7.5Feet + LNB + 土台、中古 \$300、受信料無料(合法)。Handy Man 向け。Technical assist は有料。tentek@telus.net

貸し部屋・ホームステイ

DT 新築高級コンド。環境最高、静寂、警備厳重。プライベート寝室。浴室トイレ家具付。三食有機野菜果物(できるだけ)。和洋中華、日本の干物、乾物、お刺身有。毎朝お味噌汁も出ます。\$850 ~ 900。日本女性希望。☎ 604-684-0419 お気軽にお電話ください。12月20日より入居可。

教えます

ペットヒーリング、動物霊気、マッサージ。自宅出来る簡単動物マッサージ、霊気教えます。1月ペットマッサージワークショップ、参加者受付中。お問い合わせ、申し込みは info@powerpaws.ca、Kai まで。www.powerpaws.ca

ヒーリングセラピストコース1月開催!

レベル1, 2, 3. 受講生受付中。詳細は、www.lovejoyhealing.com 資料請求・お問い合わせは、info@lovejoyhealing.com or ☎ 604-899-0253 Kumiko お気軽にどうぞ!

ヨガインストラクター養成講座 世界で認められたヨガインストラクターの資格”全米ヨガアライアンス認定”コース。2012年4月集中講座開催! info@momokoyoga.com

自力整体法教室 「自力整体法」教室のご案内 日本人のからだのためだけに考案された「健康法」で、腰痛・肩こり・冷え性・ダイエット…に効果的と好評です。恒例「自力整体法セミナー」は、3月・5月・7月・9月・11月ロッチモンド JTB2Fにて開催。【朝・昼のクラス】(火)(水)(土)…バンクーバー (木)…日系センター【夕方クラス】(月)…ロッチモンド (木)(土)…バンクーバー 詳細は ☎ 604-448-8854 (松村) jiriki-seitai@shaw.ca

書道教室 少人数制。(大人、子供)。師範免許有。毎週通えない方のための通信講座新設。詳細は ☎ 604-273-1621 Email: rvan2@hotmail.com

アルバイト

LINES home visiting hair service.

cut, 毛染め等、シニア歓迎 詳細: 604-723-4943

アクセサリ修理 腕輪、指輪のサイズ直し、ピアス、ペンダント、ビーズ修理 GEOMANIA ☎ 604-683-2818

ゴルフレッスン 初心者から上級者レベルまで Yz GOLF CLINIC ☎ 604-788-4653 www.yzgolf.net

出張キャットシッター。環境の変化に敏感な猫ちゃんはお家でお留守番するのが一番! のびのびと暮らし慣れたお家で過ごせるのでストレスフリー。留守中の猫ちゃんのお世話お任せください。http://catathome.web.fc2.com or ☎ 778-899-6892 Junko

スピリチュアルヒーリング、スピリチュアルカウンセリング、リーディング、リコネクション、過去生/未来生セラピー、ヨガ、瞑想、etc. 詳細は www.lovejoyhealing.com or

www.thefraser.com

☎ 604-899-0253 Kumiko (初回割引 \$ 10off)

求む・募集

家事手伝い。近くに空港、カレッジもあり、夕方4、5時間手伝っていたがける日本人女性を希望。ペースメトスイート、食事付。プライベートバスルーム。お小遣い程度お払います。Castleger. 1-250-365-6147 斉藤

美術品、高価買い入れいたします。

絵画(日本画、洋画) 陶器 茶道具など何でも相談ください。(株)アートわたなべ 渡辺 しんご ☎ /Fax604-432-9312 singo-papa@hotmail.com

ヘアスタイリスト募集

自給 \$12 ~ 経験による / フルタイム・パートタイム 要日常英会話、経験5年以上 履歴書を info@aobeauty.com までメールください。AOI Beauty Studio & Esthetics Ltd

仲間募集

歌ソロサロン 前田多枝のピアノ伴奏で歌うソロの会です。1月は20日(金)7時から、場所は、PNE 近くの個人宅です。曲のジャンルは問いません。生ピアノで歌ってみたい方、どうぞ、ご参加ください。全員で、コンコーネで発声練習し、途中で簡単な二部唱もします。各自、歌われる曲の楽譜は、ご用意頂きますが、ご連絡ができれば、可能な限りこちらでもご用意します。参加費は、歌う方10ドル。聴くだけの方5ドルです。お問い合わせ: 前田多枝 (604) 986-9586 taktaemaeda@gmail.com

離婚を経験されている日本人女性で、同じ経験者とコーヒーを飲みながらお話しませんか。お時間のある方は、☎ 604-515-9427 吉田まで。

ブックサークル「サマシャンティ」

最新の日本語の本(テーマ:スピリチュアル、ヒーリング、健康、料理、環境)の貸し出しを中心としたサークル。詳しくは www.samashantie.com をご覧ください。

英会話クラブ 下手でも大丈夫、英語で話してみませんか? 週2、3回、自由参加、ダウンタウン、無料 yutakayutaka@yahoo.co.jp

ワンネスブレッシング スピリチュアルな教えを学んでみませんか? チャクラ瞑想、呼吸法、ディクシャなどで意識の向上を目指します。無料/会場費ドネーション yutakayutaka@yahoo.co.jp

Self Realization Fellowship 「あるヨギの自叙伝」で有名なパラマハンサ・ヨガナンダの組織です。瞑想、チャンティングなど、週3回程度、自由参加、無料/ドネーション(教会形式) yutakayutaka@yahoo.co.jp

菩提禅修 チベット伝統の仏教式瞑想/立禅です。心身の健康を保ちます。無料/会場費。毎週水曜日 18:30-21:00、ダウンタウン yutakayutaka@yahoo.co.jp

関西大学出身の皆様へ

同窓会設立を目指し同窓生の皆様に呼びかける次第です。Greater Vancouver 及び BC 州在住の同窓生の皆様ご一報ください。☎ 604-685-6521 ext. 348 コミナミまで E-mail: tom.kominami@f55f.com

バンクーバー「在日コリアンの会」

朝鮮・韓国、日本、そしてカナダという国々のはざまに思い巡らせるさまざまなことを語り合ってみませんか。世代や国籍・言語・民族を問わず、関心のある人が集っており、在日コリアン以外の方ももちろん welcome です。興味のある方はぜひ気軽にお問い合わせ下さい。李 / Lee E-mail: zainichi_canada@yahoo.co.jp

おいに集まろう 卓球と食事会!!

卓球とグルメの好きな方、集って楽しみませんか。毎月第二土曜日 10:30am ~ 5:30pm 頃まで集まっております。他にカラオケ、麻雀、ゲーム、AirHockey 等々もあります。ランチはポットラックで皆様の美味しい料理を囲んで at Home な雰囲気でお話し、楽しんではいかがでしょうか。飲み物その他サブライズ料理も free で用意しておりますのでのんびり楽しみに来て下さい。心よりお待ちしております。

☎ 604-888-9120 (高川) まで電話ください。場所: 少し遠いのですが 17946-94th Ave. Surrey 費用: 無料(ポットラックの場合) 飲み物その他。車の方は: 一号線 Exit53/176s を出て Golden-Years Way (96 Ave.) を左に曲がり最初の信号(180St.)を右に 94Ave. が右に見えますのでその最初の家です。(非常に簡単) Skytrainでお越しの方: 終点 King George 駅東出口出たところで送迎車待機。10 am 前後に出発。約 10 分。要予約。

さくらシンガーズ男女合唱団員募集

音楽監督として40年率いて来ました鈴木ルース先生が今年日本の外務大臣賞を受賞しました。先生の指導の下、更に飛躍すべく来年の定期演奏会に向けて練習を始めています、コーラスを楽しみながら音楽の勉強をしませんか? まずは見学してみてください。練習日: 毎週金曜日午後8時~10時(祭日前の金曜日と8月、12月休み) 練習場: 聖十字聖公会ホール 4580 Walden St., Van.(Main St.1 ブロック東, 30th Ave. の角) お問い合わせ: ☎ 604-831-4974 ☎ 604-936-6042 www.thesakurasingers.org

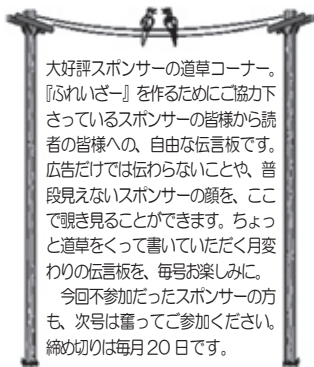
伝導瞑想 グループで一定の日時に集まって行う新しい時代のメデイテーションです。宗教には関係なく、ただイスに座って眉間に意識を軽く保っておくだけの簡単なものですが、半年、1年と続けるうちに自分の内に変化が起こっているの気づくでしょう。魂と接触することによって愛を体験できるようになるからです。同時に世界に愛のエネルギーを伝導するで世界奉仕の瞑想とも呼ばれています。taracanada2011@gmail.com 土曜午後2時、火曜午後7時 無料、ダウンタウン ☎ 604-683-7276

ソフィア会からのお知らせ

まだバンクーバーソフィア会にご連絡いただいておられない上智大学出身の方、是非ご連絡ください。休暇を利用してバンクーバーを訪れる現役の方も、在住の卒業生とのお喋りにお立ち寄りください。連絡先: ☎ 604-939-8707 宮坂 mari@thefraser.com

【クラシファイト お申し込み方法】

★物品の売買は横書き1行22字で4行まで無料。★アルバイト・教えます・求人・住宅情報は1回1行につき\$1.00。チェック送付先は本誌最終ページに。Fax: 939-8780 info@thefraser.com ★違法性のあるもの等、掲載をお断りする場合があります。★掲載後でも苦情の多いものは掲載継続をお断りする場合があります。★掲載内容に関するトラブルは、当誌は一切責任を負いかねますのでご了承ください。



大好評スポンサーの道草コーナー。『ふれいざー』を作るためにご協力下さっているスポンサーの皆様から読者の皆様への、自由な伝言板です。広告だけでは伝わらないことや、普段見えないスポンサーの顔を、ここで覗き見ることができます。ちょっと道草をくって書いていただく月変わりの伝言板を、毎月お楽しみに。今回不参加だったスポンサーの方も、次号は奮ってご参加ください。締め切りは毎月20日です。

スポンサーみちくさ伝言板

新年明けまして
おめでとうございます。
1月4日から営業します。

 GUILD HAIR SALON
604-806-0918
www.guildhairsalon.com

P.2

本年中もお世話になりました。
2012年も皆様にとって
良い年となりますよう。

不動産動向にご興味のある方、メールにて市場統計を送らせて頂きますのでメールにてお申し込みください。

 リーマックス不動産グループ
フレッド吉村

P.23



What we call the beginning is often the end. And to make an end is to make a beginning. The end is where we start from." ~ T.S. Eliot

オークウエスト不動産株式会社
604-731-1400

P.23

新年おめでとうございます
一年の計のひとつに

ヨガを!

ハッピーな一年になりますように。

www.momokoyoga.com
info@momokoyoga.com

Qi West Yoga 日本語でのヨガ



P.19

世界の経済状況不安定の中、低金利は2013年も継続する見込みです。モーゲージの切り替え、再融資をお考えの方、是非一度ご相談下さい。切り替えの際のペナルティー額の算出も併せてアドバイス致します。

2012年の皆様のご健康とお幸せを心からお祈りしております。

604-250-7649 ハイディ 浜野

P.22

謹賀新年

新年の資産運用のお見直し、
無料でいたします。

Canada Financial Group

小林ヒロコ

604-727-2320 moxeyh@shaw.ca

P.30

謹賀新年

皆様にとってよい年でありますように。

川上山荘 / 無農薬果樹園

P.31

人間はいつ病気になるかわかりません。

元気な年を迎えるように
“予防”に心掛けてください。

漢方博士 Dr. WU (ウー)
(604)818-9021

P.19

あけましておめでとうございます。

皆様のご健康とご多幸を
お祈りいたします。



www.equinespirit.ca

Dr. Naoko Harada Winther, R.C.C.
604-683-8330

P.19

法人口座の管理に
満足していますか?

無料相談



日本語直通: 604-257-7291

P.20

日本政府の怠慢。以前から歴史問題を否定する所はする、そうしない後で嘘までも真実になると警告していた人がいた。中国、韓国、北朝鮮などは自国の利益に合わせて歴史を教える。子供の頃から洗脳されればそれが事実となる。政府も問題が起こった時だけ焦るのではなく、今から世界に真実を発信し続けなければ戦わずして日本自治区と成りえるであろう。中国などはカナダの教育者を招待し自国で洗脳し始めた。早く日本も先を見据えた戦略を取るべきである。

Hair Studio 2008 Sashi

P.38

- 愛戸 のぞみ (あいと のぞみ): 新潟生まれ。7歳児の母。日本で10年中学校の教員、カナダで10年高校の教員をしていた。
- 阿川 大樹 (あがわ たいじゅ): 日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊眠社」創立メンバーのひとり。第16回サントリーミステリー大賞優秀作品賞、第2回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。著書に『覇権の標的』(ダイヤモンド社/刊)、『D列車でいこう』(徳間書店/刊)など。公式サイトは、http://agawataiju.com/
- 上田 麗子 (うえだ れいこ): 料理研究家、エッセイスト、消費生活コンサルタント。子供と食事や家庭生活についてのアドバイザーとしても定評がある。NHK福島、福島テレビにレギュラー出演。著書多数。
- 落合栄一郎 (おちあい えいいちろう): 東京都出身、1969年バンクーバーに。カナダ、スウェーデン、アメリカの大学で化学の教育・研究に従事。2005年からバンクーバーに在住。
- 榊島 忠夫 (かばしま ただお): 旧満州(中国遼寧省)撫順生まれ。国語学者。大阪府立大学名誉教授。光村図書出版株式会社小・中学校教科書代表著者。著書に『文章構成法』『福武 国語辞典』他多数。
- キロス・田中桜子 (きろす たなか さくらこ): 歴史家、言語学者、自閉症児などを対象とした行動療法の臨床家。1995年現代詩人アンソロジー賞新人賞受賞。2000年カナダ日本文学賞受賞。サレー市在。

- 坂本 竜子 (さかもと りょうこ): 四国生まれ。発刊からふれいざーの辛口時評「日本近況」でデビュー。大向こうを喰らせる謎のエッセイスト。
- 高橋 清 (たかはし きよし): 現地の各種の「自然保護団体」に加盟、第一線で野生保護に当たる一方、カナダのNGOメンバーとして開発途上国援助に携わる。
- 高橋仙明 (たかはしのりあき): 埼玉県大宮市生まれ。カナダにて約2年間の外国人労働者生活を経て、現在は電力会社にてエネルギーソリューションを担当。得意な分野は水にまつわるもの。
- 中根 雅夫 (なかねまさお): 国士館大学政経学部教授。1996年4月から1年間、SFUに客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学大学院修了。神奈川県川崎市在住。
- 西村 咲弥(にしむら さくや): カナダ在住20年。翻訳家・エッセイスト。名前からはわかりませんが、女性です。
- 広滝 道代 (ひろたき みちよ): 平安女学院大学教授。著書『手紙が書ける』(勉誠出版)、共著に『手紙の技法』(日本語文章能力検定協会)『日本語力』(角川書店)、『国語科教育の理論と実践』(現代教育社)『効果的な漢字・語彙指導の着眼点』(光村教育図書)『文章構成の基本大事典』(勉誠出版)。
- Raymond Tomlin (レイモンド トムリン): バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテインメント情報誌編集者。

2011年も大変お世話になりました。

2012年も宜しく
お願いいたします。



604-682-5885



P.12

3歳までに、お子様の脳の70%以上が
出来上がると言われてます。赤ちゃんの
1日の吸収力は、大人の10年分に相当し
ます。一生で最も大事な幼児期に、たく
さんの良質の刺激を与えてあげましょう。

SHICHIDA KIDS ACADEMY of CANADA
778-998-7647

P.17

世界中のすべての人が知らなければならない話
-あなたは愛されている-

「わたしがあなたがたのために立てている計画。

-主の御告げ-

それは災いではなくて、平安を与える計画であり、
あなたがたに将来と希望を与えるものだ。」聖書

Japanese Christian リバイバルセンター

P.36

明けましておめでとうございます。

2012年もよろしく願います。



www.damienswaffles.ca
Tel 604-304-2884

P.27

2012年・新年明けまして
おめでとうございます。

これからも皆様がカナダで滞在、
永住する際の頼りの存在である
ように頑張ります！

ABIC カナダ移民&ビザ事務所
Tel: 604-688-1956
www.abicanada.com

P.3

2012年も神の
祝福がありますように！

2012年1月1日(日)朝11時
新年礼拝&洗礼式。どなたでも大歓迎！
新年を神に祈り始めましょう！！

バンクーバー日系人福音教会
604-521-7737

P.36

年末年始は営業曜日が変わります。
新年もお引き立てのほどよろしく
お願いいたします。

はなもフローリスト

P.27

歴史の継続 さらなる躍進
新しい年も宜しくお願い致します。

バンクーバー
日本語学校
並びに日系人会館

(VJLS-JH) 487 Alexander St. Vancouver
604-254-2551



P.40

昨年中はご愛顧頂き
誠にありがとうございました。
これからも皆様に「和ライフ」を、
提案していきたいと思えます。
本年もどうぞよろしく願います。

WA LIFESTYLE STORE
Murata
shop online murata.ca

P.8

新年明けまして

おめでとうございます。

2012年、皆様にとって良い年でありますよう、
御健康と御多幸をお祈り致します。

AOI スタッフ一同



www.aoibeauty.com
604-688-2122

P.56



明けましておめでとうございます。
今年もスカイランドトラベルを宜しく
お願いいたします。

スカイランドスタッフ一同

スカイランド・エスケープス・トラベル

P.11

謹賀新年

ビジネス保険は業種によって保険内容が大
きく変わってきます。
経験豊富なスタッフがわかりやすくご説明
致します。お気軽に日本語で御相談下さい。

上高原保険代理店

www.kamiinsurance.com

日本語担当：宮崎範子 ピーチャン ピアソン

P.10

2012年辰年を迎え

店内のドラゴン製品

半額

スペシャル・セール!

強運のドラゴンで新年を!

バックスター・神戸・フローリスト

P.2

謹賀新年

昨年は格別の御厚情を賜り、厚く御礼を申
上げます。

本年も、皆様に満足頂けるサービスを心がける
所存でございますので、何とぞ昨年同様の
愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

藤井公認会計事務所

604-812-7139

P.18

去る12月4日、盛大のうちに「北海道人会
忘年会」を終える事ができました。援助して
頂いた各団体、個人、ボランティアの料理陣、会場
を提供して下さいました晩香坡仏教会の皆様方へ
心より御礼申し上げます。また、会長職
辞任の弁の後、歩みよって慰労してくれた方々、今
まで会に協力してくれた多くの方々にこの場を
借りて謝意を表します。誠に有難うございました。

マルチプル不動産株式会社
リック秋田谷

P.23

備えあれば

人間にもっとも近いチンパンジーが、武器を
貯えておくことがわかり、研究者たちを驚かせて
いる。

スウェーデンの動物園にいる30歳の雄のチ
ンパンジーは、春が近くなって動物園が再開さ
れる日が近づくと、石を拾い集めて、野次馬的
な見物人に備えている。チンパンジーと見物人
の間には約9メートル幅の堀があるが、彼は
下手投げで矢継ぎ早に20個もの石を投げるこ
ともあり、彼は有名人(猿?)である。

このチンパンジーは落ちている石を使うだ

はなしの箸やすめ

けでなく、コンクリートの人工岩に石を投げて、
石が当たったときの音から、どこに割れ目があ
るかを知って、そこを石で叩いて壊し、コンク
リートのかけらを集めている。

石やコンクリートのかけらは、一ヶ所に3~
8個を集め、その隠し場所を5ヶ所も持っている
が、それらの場所は見物客に石を投げるのに
都合のよいところを選んでる。

このチンパンジーの名前は、「サンチノ」で、
1978年にミュンヘン動物園で生まれ、5歳に
なったときからストックホルムの北のフルビッ

ク動物園にいる。

彼が石を投げるようになったのは16歳になっ
たときからで、6匹の雌に囲まれたボスだった。
そこにはもう一匹の雄のチンパンジーがいたが、
彼は石を貯めたり投げたりはしなかった。

カラスやジェイのような鳥は、未来の緊急時
に対する準備計画をするので知られているが、
その他の動物は何事かが起こったときそれに対
応するだけで、あらかじめ準備をすることはな
い。

無愛 想子

Vancouver

- **ABIC** ABIC カナダ移民&ビザ
#1617-409 Granville Street, Van. ☎604-688-1956
- **ACE COMPUTER SYSTEMS** エース・コンピュータ
F2 736 Granville Street, Van. ☎604-608-1891
- **Aki Japanese Restaurant** あきレストラン
745 Thurlow St. Van. ☎604-682-4032
- **Angel Seafoods Ltd.** エンジェル・シーフード
1345 Grant St. Van. ☎604-254-2824
- **AOI Beauty Studio & Esthetic**
アオイ・ビューティースタジオ&エステティック
520 Beatty Street, Van. ☎604-688-2122
- **Ark Hair Studio** アークヘア スタジオ
・ 810 Homer St. Van., ☎604-688-7768
・ 818 Homer St. Van., ☎604-683-7735
- **Asahi Ya** 朝日屋
1230 Robson St. Van. ☎604-688-8777
- **Book Off** ブックオフ
636 Hornby St. Vancouver ☎604-605-8887
- **CF Canadafriends Consulting Inc.** カナダフレンズ留学情報センター
#204-842 Thurlow St. Van. ☎606-682-7309
- **Chicco dall'Orient Cafe** キッコカフェ
1504 Robson St., Van. ☎604-633-1286
- **Chura Hair Salon** チュラ・ヘアサロン
571 Howe St., Van. ☎604-685-1006
- **Donburi ya** どんぶりや
5-1329 Robson St., Van. ☎604-685-8606
- **Dr. Wu** ドクター・ウー漢方クリニック
#218-736 Granville St. Van. ☎604-818-9021
- **Ebisu** エビス
827 Bute St. Van. ☎604-689-8266
- **Ebi Ten** エビテン
388 Robson St. Van. ☎604-689-9938
- **Fuji-ya** ふじ屋バンクーバー
912 Clark Dr. Van. ☎604-251-3711
- **Fuji-ya** ふじ屋ダウンタウン
1050 W.Pender St., Van. ☎604-608-1050
- **Golden Great Wall Restaurant** 長城飯荘
705 W.Broadway, Van. ☎604-873-9147
- **Guild Hair Saron** ギルドヘアサロン
918-736 Granville St., Van. ☎604-806-0918
- **Gyoza King**
1508 Robson St., Van. ☎604-669-8278
- **Hanamo florist** はなもフローリスト
103-1100 Melville St. Van. ☎604-685-3649
- **H mart** エイチ・マート
Seymour St., & Robson St., Van. ☎604-609-456
- **Holy Cross Jap.- Can, Anglican Church**
聖十字聖公会
4580 Walden St. Van. ☎604-879-1344
- **IACE Travel** アイ・イー・シー・イー トラベル
F2 736 Granville Street, Van. ☎604-602-7551
- **Kamei Royal** 亀井ロイヤル
211-1030 W.Georgia St. Van ☎604-687-8588
- **Kami Insurance** 上高原保険代理店
200-678 West Broadway, Van. ☎604-876-7999
- **Kikuchi Dental Office** 歯科医院ドクター菊池
1200 Burrard St. Van. ☎604-687-6480
- **Kintaro Ramen** 金太郎ラーメン
788 Denman St. Van. ☎604-682-7568
- **Kitanoya- Guu** 北の家グー
638 Thurlow St. Van. ☎604-685-8817
- **Kitanoya- Guu Otokomae** 北の家グーおとこまえ
105-375 Water St., Van. ☎604-685-8682
- **Kitanoya-Guu with Garlic** 北の家グー
1698 Robson St. Van. ☎604-685-8678
- **Kitsutaya Sushi** キツタヤ寿司
3105 W. Broadway, Van. ☎604-737-0181
- **Minnano Konbiniya** みんなのコンビニ屋
1238 Robson St. Van. ☎604-682-3634

- **Landmark Hotel** ランドマークホテル
1400 Robson St. Van. ☎604-687-0511
- **Langara College** ランガラ・カレッジ
100 W.49th Ave., Vancouver ☎604-323-5511
- **Mainland Medical Clinic** メインランド・クリニック
1061 Hamilton St. Vancouver ☎604-339-6777
- **Meshi-ya Hachibe** めしや 八べい
778 West 16th Ave. Vancouver ☎604-879-3357
- **Mikado** みかど
701 E.Hastings St. Vancouver ☎604-253-7168
- **Minnano Konbiniya** みんなのコンビニヤ
1238 Robson St. Van. ☎604-682-3634
- **Momoko Yoga** ももこ・パウルス・ヨガ教室
7-2077 W.3rd Ave. Van. ☎604-737-3601
- **Motomachi Shokudo** 元町食堂
740 Denman St. Van. ☎604-609-0310
- **Murata** むらた
15E Broadway, Vancouver ☎604-874-1777
- **Navi Tour** ナビツアー
911-470 Granville St. Van. ☎604-682-5885
- **RBC Royal Bank** RBC ロイヤル銀行
25F 666 Burrard St., Van ☎604-257-7291
- **Seaborn Vancouver** シーボーンバンクーバー
1310 W.73rd Ave. Van. ☎604-261-2230
- **Shiro Japanese Restaurant** シロー・レストラン
3096 Cambie St., Van ☎604-874-0027
- **Skyland Travel** スカイランド・トラベル
100-445 West 6th Ave. Vancouver ☎604-685-6868
- **Skyland Travel** スカイランド・トラベル
774 Thurlow St. Vancouver ☎604-685-6868
- **Tenachi** 天八
1125 W.12th Ave., Van. ☎604-742-0234
- **TD Bank** トロント・ドミニオン銀行
4F 700 W.Georgia St. Vancouver ☎604-654-0392
- **Tonari-gumi** 隣組
511 E.Broadway, Vancouver ☎604-687-2172
- **Toyama Japanese Restaurant** とやま
757 Seymour St., Vancouver ☎604-688-3256
- **Twenty ninth Cafe** 29th カフェ
4441 Boundary Van. ☎604-558-2271
- **UBC Asian Center** UBCアジアセンター図書館
UBC ☎604-822-2746
- **Vancouver Buddhist Church** バンクーバー仏教会
220 Jackson Ave. Van. ☎604-253-7033
- **Vancouver Japanese Language School**
バンクーバー日本語学校
475 Alexander St. Van. ☎604-254-2551
- **Vancouver Library** バンクーバー中央図書館
300 W.Georgia St. Van. ☎604-331-3600
- **Van-ya Japanese Restaurant** 番屋
5615 Harold St. Van ☎604-433-1303
- **Zeal Hair Salon** ジール・ヘアサロン
568 Robson Street, Van. ☎604-689-1155

Burnaby

- **Baxter-Kobe** バックスター神戸フラーワ
7658 Royal Oak Ave., Bby ☎604-433-3308
- **Gradstone Japanese Language School** グラッドストーン日本語学園
270-6688 Southoaks Cres.Bby. ☎604-515-0980
- **Hi-Genki Restaurant** ハイゲンキ・レストラン
100-6688 Southoaks Cres.Bby ☎604-777-7000
- **Kura Japanese Restaurant** 蔵レストラン
2-4300 Kingsway, Bby ☎604-451-3331
- **Nao Sushi** 直寿し
7060 Kingsway, .Bby ☎604-521-3131
- **Nikkei Heritage Centre** 日系文化センター
100-6688 Southoaks Cres.Bby ☎604-777-7000

Richmond

- **Daiso** ダイソー
4151 Hazelbridge Way Richmond ☎604-295-6601
- **Damian's Belgian Waffle** ダミアンズ・ワッフル
2-3891 Chatham St. Rmd. ☎604-304-2884
- **Fuji-ya** ふじ屋リッチモンド
113-3086 St. Edwards Dr., Rmd ☎604-270-3715
- **Ichiro Japanese Restaurant** 一郎亭
110-12011 2nd Ave. Rmd ☎604-277-1150
- **Izumi-ya** イズミヤ
160-7971 Alderbridge Way Rmd ☎604-303-1171
- **Kitanoya- Guu** Aberdeen 北の家グーアブディーン
2790-4151 Hazelbridge Way, Rmd ☎604-295-6612
- **Mediocs** メディオクス
175-5980 Miller Rd., Rmd. ☎604-247-2141
- **Manzo Izakaya** 万蔵 居酒屋
2170-8391 Alexandra Rd.,Rmd ☎604-276-2882
- **Nan-Chuu** 南厨
1160-8391 Alexandra Rd.,Rmd ☎604-276-8391
- **Seto Sushi** 瀬戸寿司
155-8460 Alexandra Rd.Rmd. ☎604-231-9493
- **Stevestone Community Centre** スティーストンコミュニティセンター
4111 Moncton St. Rmd ☎604-277-4692
- **Tinco** ティンコ コンピューターサービス
2050-3700 No.3 Rmd., ☎604-233-1332
- **Zeal Hair Salon** ジール・ヘアサロン
2580-4151 Hazelbridge Way Rmd. ☎604-247-1178

North & West Vancouver

- **Larson Market** ラーソン・マーケット
1705 Larson Rd. N.Van. ☎604-980-7754
- **North Van. Library** ノースバンクーバー市立図書館
121-West 14th, N.Van. ☎604-990-4226
- **Tama Organic Lifel** タマ・オーガニック
734 Marine Dr., N.Van ☎604-987-8198
- **West Van Library** ウェストバンクーバー図書館
1950 Marine Dr, West Vancouver. ☎604-925-7400
- **Yohachi sushi** 与八鮓
161 West Esplanade, N.Van. ☎604-984-6886

Coquitlam & Port Coquitlam

- **Takano Noodle Cafe** 高野ラーメン
102-3242 Westwood St. Port Coq. ☎778-216-0241
- **Tozenji** 東漸寺
209 Jackson St. Coquitlam ☎604-939-7749
- **Coquitlam Public Library** コクィットラム図書館
575 Poirier Street. Coq. ☎604-937-4144
- **Coquitlam Public Library City Centre Branch**
コクィットラム・シティセンター図書館
3001 Burlington Drive, Coq. ☎604-927-3560

New Westminster

- **Japanese Gospel Church** 日系人福音教会
425 11th Street, Vancouver ☎604-521-7737

Surry

- **Mennonite Japanese Christian Fellowship**
メノナイト日本語キリスト教会
10787-128St. Surrey ☎604-584-5425
- **Tokach** とかち
10767 King George Hwy Surry ☎604-951-3800

Victoria

- **Fuji-ya** ふじ屋ビクトリア
3624 Shelbourne St. Vic. ☎250-598-3711

その他

- **Japanese company** 日系企業各社
- **JETRO**
- **Consulate General of Japan** 日本領事館
- **Canadian Embassy in Tokyo** 東京在日カナダ大使館
- **Yokohama City Library** 横浜市立図書館
- **subscriber / others**



9・1・1 かんぱにー

「その国の偉大さと道徳的
進歩は、動物がどのように
扱われているかで推し量る
ことができる」

— Mohandas Gandhi
(マハトマ・ガンジー)

福島動物達を救おう！ (4)

Save Fukushima Animals より

私達の第一のゴールは、20キロ圏内に置き去りにされた全ての動物を保護することです。餌をあげるのは一時的な処置で、餌をあげなければ死んでしまうので、何とか生きてほしい、私達が保護するまで、ということです。政府は今まで、動物保護の人達が20キロ圏内に入ることを拒否してきました。餌をあげにしている人は皆法律を犯し、もぐりこんだりして餌をあげつづけてきたのです。中(20キロ圏内)で餌をあげたり、犬猫を保護しているのがみつかれば、逮捕されたり、始末書をとられたりしてきました。ですからどうしても政府の協力が必要なのです。政府が少なくとも動物愛護の人達を中に入れてくれなければ、動物達は多分この冬がこせずに、餓死か凍死するでしょう。入れてさえくれれば、私達がやりますという動物愛護の人達は大勢いるのです。今回厳しい条件つきですが入れるようになったので、12月27日までですが、その間に全ての動物達を保護しようと、皆はりきっています。

第二のゴールは、災害時における動物保護の法律を作ってほしいということです。これが無いため、動物達は置き去りにされ、9ヶ月もほっておかれました。

米国でも、カタリーナ台風の時この法律がなく、ペットを置いて避難するのを拒否した人達



が続出し、また全米の人達が抗議し、すぐ動物同伴で避難できる仮設住宅を作り、またすぐ法律も作られました。この法律がないと、また同じようなことがおきた場合、何千、何万という無抵抗な小さな命が見捨てられてしまいます。25年も前のチェルノブイリ原発事故の時も、市民は動物同伴で避難しました。タイの洪水のテレビを観ていたなら、犬、猫が人間と一緒に避難所にいました。日本人は皆に迷惑をかけてはいけないという気持ちが強いので、飼い主さんたちは身をきられる思いで我慢しているのです。ペットを置いてきたことで、ものすごい自責の念で落ち込んだ人は沢山あります。保護した犬や猫の飼い主さんたちは皆泣いていました。

この地球は人間だけのものではありません。全ての命は尊いのです。もちろん人間の命が優先されますが、政府のほんの少しの努力で、これらの小さな、ものが言えない命が救われるのです。それには私達が抗議の声をあげなければ、何も改善されません。同じ過ちをくりかえさないためにも、訴え続けなければならないと思います。海外からもいろいろな人達が日本の政府に訴え掛けています。

私も友人から、「そんなに動物を救いたければ、政府を攻撃せず、貴方の全財産をつぎこんで救えばいいじゃない」、という心ない非難を受けました。でもお金の問題ではないのです。政府が動いて法律を変えてくれなければ、動物達を救えないのです。

シェルターが足りないなど、まだまだ問題はありますが、まず入れるようになったことは大きな一歩です。皆様、右記のサイトから署名と募金のご協力をお願い致します。

代表： 島田友子

あけましておめでとうございませう。

昨年は、世界中で大きな災害が続発し、たくさん命が犠牲になりました。

しかも人間界では、自然災害だけではない多くの事件があり、辛い年になりました。

そんな中でも、僕たち動物のことを気遣ってくださった皆様

に、この場を借りて感謝の気持ちを伝えたいと思います。

新しい年も是非、僕たち、もの言わぬ弱者のことを忘れないでください。

同じ地球上に生きる友だちとして、共に頑張りましょう。

2012年1月1日

どうぶつ代表

ふれいざー・わんこ

福島の動物を救うための署名をお願いします。

www.thepetitionsite.com/1/save-fukushima-animals/

置き去りにされた動物たちを救うための活動のための募金にご協力ください。

www.savefukushimaanimals.com/JP/donate/

Animal Advocates Society of BC

Box 114, 103-1075 Marine Drive, North Vancouver, B.C., V7P 3T6
コンタクト: animaladvocates@telus.net



私達は、ほとんどの公的機関が見捨て、窮地にある動物たちのための、レスキューやリハビリテーション、里親探しを行っています。

私たちの活動を知ってください。
<http://www.animaladvocates.com>

耳も聞こえず、8年間鎖につながれたままだったオリーがこんな風に笑えるようになりました。第二、第三のオリーを、あなたの手で…!

犬を鎖につなぎっぱなしにしたり、裏庭にほったらかしにして餌うのをやめさせましょう。

West Vancouver Veterinary Hospital

Dr. Masako Mizuno DVM

- 一般診療・手術 ●内科・外科・歯科 ●グルーミング
- ペットホテル ●健康診断 ●各種予防接種 ●帰国手続き

A happy new year

2012年もペットの健康第一に
スタッフ一同がんばります。

West Vancouver Veterinary Hospital

101-100 Park Royal Mall South,
West Vancouver, B.C. V7T 1A2
Tel: (604) 913-8387 日本語可
Mail: neovet11@gmail.com



東北写真展 CHANGING TIDES 潮の変化

主催： JET プログラム同窓会 BC 支部 (JETAABC)
ピース・ポート・インターナショナル

日時：2012年1月14日～3月11日

場所：日系ミュージアム・ヘリテージ・センター
6688 Southoaks Crescent, Burnaby, B.C.
Tel: 604-777-7000



Photo : Megumi Johns

東北地域的美と精神を祝い、2011年3月の災害と再建を記念する写真展。

出展作品はサイレント・オークションにかけられます。収益は東北の被災地で活躍しているピース・ポートおよびリビング・ドリームスに献金されます。サイレント・オークション：

1月14日～2月25日

クロージング・イベント：

2012年2月18日
6:00pm-9:00pm



Photo : Lisa Rie hansen

A Collective Photography Exhibition of Tohoku
東北写真展

CHANGING TIDES | 潮の変化

PHOTOGRAPHY EXHIBITION:
January 14th to March 11th
2nd Floor Hallway

National Nikkei Museum &
Heritage Centre
6688 Southoaks Crescent,
Burnaby, BC

SILENT AUCTION CLOSING EVENT:
FEBRUARY 18TH, 6-9PM
(BIDDING STARTS JANUARY 14TH)



Nikkei Centre
Tel: 604.777.7000

www.jetaabc.ca
www.nikkeiplace.org

Presented by the JET
Alumni Association
of BC and Yukon



日本美術専門ギャラリー ルーフアス・リン・ギャラリー 2011 年年末展示会

～カナダから日本への応援メッセージ～

日時：2011年12月30日まで

時間：10:00～17:00 (月～金)

場所：Rufus Lin Gallery of Japanese Art
415-5811 Cooney Road Richmond, BC
Tel: 1-604-303-6330

入場料：無料

寄贈作品より選り抜かれた秀逸な15作品を展示。
会場内にて東日本大震災被災地への応援メッセージ、義援金の
募集を行っている。義援金はすべて日本赤十字社に寄付される。

ルーフアス・リン・ギャラリー（日本美術専門）は、創立者であるルーフアス・リンのビジョンに従い、カナダのバンクーバーから、まだ海外ではあまり知られていない才能溢れる日本の美術家の北米デビューをサポートすること、また北米に日本美術の良さを紹介していくことを主眼とし設立された。
プロ・アマ、男女、年齢を問わず、常に新鮮さのある作品を探し選考した後、北米美術界に紹介するために展示している。





オスカーに向けて賞レースがスタート：2012年の注目作品は

ここ2年のオスカーは、いずれも二強の戦いだった。

2010年はかつての夫婦、ジェームズ・キャメロン監督とキャスリン・ビグロー監督がそれぞれの『アバター』と『ハート・ロッカー』で熾烈な戦いを繰り広げ、2011年は『英国王のスピーチ』と『ソーシャル・ネットワーク』が熱戦を展開した。しかし、2012年のアカデミー賞について言うと、先頭ランナーが誰なのかなかなか見えてこないレース展開で、オスカーの輪郭そのものもはっきりしない状態だ。

アカデミー賞の本番(2月26日)を前に、オスカーの行方を左右する有権者、つまりアカデミー会員たちは、賞シーズンのイベントや批評家の発言に耳をそばだてているにちがいない。

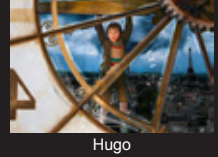
ノミネーションは、授賞式を間近に控えた1月24日火曜日の午前5時30分に発表される予定で、その前の1月15日には、新年の「集い」として最も注目すべき授賞式であり、オスカー予想に欠かせない前哨戦、ゴールデン・グローブ賞が放送される。もちろん、ゴールデン・グローブ賞の前にも、うんざりするほどたくさんのアワードが執り行われており、いくつかの作品がすでに王冠を手に入れている。

たとえば、12月の初めのナショナル・ボード・オブ・レビュー賞(米国映画批評家協会賞)では、映画創世記への敬意に溢れたマーティン・スコセッシ監督の"Hugo"(邦題『ヒューゴの不思議な発明』)が最優秀作品賞と監督賞を受賞した。これまでのどんな映画とも異なる3Dの卓越した使用が効果絶大の本作は、子供と映画ファンの両方を取り込むことができる作品に仕上がっている。これはハリウッドの最も尊敬されるに値するベテラン監督が放つ、業界が永遠に取り組むべき主題、「映画」についての作品だ。"Hugo"は必ずオスカー争いに食い込んでくるだろう。

また、他の映画祭に先駆けて11月29日に発表されたニューヨーク映画批評家協会賞では、どこを取っても非の打ち所のないサイレント映画"The Artist"が受賞した。この賞のすぐ後には、ワシントンDC映画批評家協会賞、インディアナ映画批評家協会賞、ニューヨーク映画批評家オンライン賞、ボストン映画批評家協会賞などが次々と発表されたが、いずれも"The Artist"が作品賞をさらっていった。一方でロサンゼルス映画批評家協会賞はアレクサンダー・ペイン監督の"The Descendants"(邦題『ファミリー・ツリー』)を作品賞に選んだ。家族をめぐるこの感動作は、優しさとおかしみとせつなさを喚起する、2011年の最も秀逸な1本。監督が脚本も手掛けた。昏睡状態に陥った妻の不倫を知った弁護士に夫に扮する主演のジョージ・クルーニーがみせる渾身の演技も必見だ。

一方で、今後勢いを増してくるだろうと予想されているのが、第一次世界大戦を舞台にした感動作、スティーブン・スピルバーグ監督の"War Horse"(邦題『戦火の馬』)と、スティーブン・ダルドリー監督の"Extremely Loud and Incredibly Close"(邦題『ものすごくうるさくて、ありえないほど近い』)。ダルドリー監督の作品は、アメリカ同時多発テロ事件で亡くなった父(トム・ハンクス)が遺した鍵に合致する鍵穴を探すべくニューヨークを奔走する少年を描いた物語。両作品とも批評家からの評判は上々で、オスカー作品賞の呼び声が高い。

このほか特筆すべき作品は、公民権運動時代(60年代)の米国南部を舞台に黒人と白人の姿を描き、この夏爽やかなヒットを放った"The Help"や、ウッディ・アレン監督のチャタリングで快活でコミカルで、それでいて現代に生きる我々に不意をつくような慈愛を示す"Midnight in Paris"。さらにサンフランシスコ映画批評家協会賞で作品賞を受賞し、批評家協会賞から絶賛されるテレンス・マリック監督の狂おしくも壮大な"The Tree of Life"。ビジュアル的にも魅力的なこの作品は、人間とはどこに属するものなのかという問いに対して、愛によってお互い



Hugo



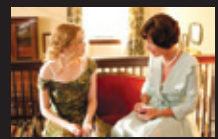
The Artist



War Horse



Extremely Loud and Incredibly Close



The Help



Midnight in Paris



The Tree of Life



Moneyball



The Descendants



Shame



Tinker Tailor, Soldier, Spy

が地球上で結び付けられているのだという心温まる答えを用意している。最後に、プロ野球世界を描いた息つく暇もないほどスリリングで知的な作品"Moneyball"。ブラッド・ピットに最優秀男優賞を、エロン・ソーキンとスティーブ・ザイリアンの両者にオリジナル脚本賞をもたらす可能性大だ。

以下は最優秀男優賞、女優賞、助演男優賞、助演女優賞のノミネートが有力視される俳優陣：

主演男優賞

- ジョージ・クルーニー ("The Descendants")
- ジャン・デュジャルダン ("The Artist")
- マイケル・ファスベンダー ("Shame")
- ゲリー・オールドマン ("Tinker Tailor, Soldier, Spy")
- ブラッド・ピット ("Moneyball")
- 他：ウッディ・ハレルソン、レオナルド・ディカプリオ、マイケル・シャノン、ライアン・ゴスリング、デミアン・ビチル

主演女優賞

- グレン・クロウズ ("Albert Nobbs")
- ヴィオラ・デヴィス ("The Help")
- メリル・ストリープ ("The Iron Lady")
- シャーリーズ・セロン ("Young Adult")
- ミシェル・ウィリアムズ ("My Week with Marilyn")
- 他：ルーニー・マラ、エリザベス・オルセン、オリビア・コールマン、フェリシティ・ジョーンズ、キーラ・ナイトレイ

助演男優賞

- アルバート・ブルックス ("Drive")
- ベン・キングスレイ ("Hugo")
- バットン・オズワルト ("Young Adult")
- クリストファー・ブラマー ("Beginners")
- マックス・フォン・シドー ("Extremely Loud and Incredibly Close")
- 他：ジョナ・ヒル、ジェレミー・アイアンズ (ブラッド・ピット、アンディ・サーキス)、アーミー・ハマー、アサ・バターフィールド、ニック・ノルティ、フィリップ・シーモア・ホフマン、エズラ・ミラー、ケネス・ブラナー

助演女優賞

- ベレニス・ベジョ ("The Artist")
- ジェシカ・チャステイン ("The Help")
- ヴァネッサ・レッドグレイヴ ("Coriolanus")
- オクタヴィア・スペンサー ("The Help")
- シェイリーン・ウッドリー ("The Descendants")
- 他：メリッサ・マッカーシー、マネット・マクティア、ジュディ・デンチ、キャリー・マリガン

ハリウッドからリリースされる年間500本以上の映画のなかで、このコラムで挙げた20作品あまりが2011年のトップに君臨する佳作だ。つまり、今月紹介した賞に最も近い作品群は、絶対に見る必要のある作品ということになる。さあ、新年早々、決着の舞台でオスカー像を手に入れるのは……。

COMING SOON MOVIES January

1/4

Loosies コメディ PG13



キャスト: Peter Facinelli, Vincent Gallo, Michael Madsen, Jaimie Alexander, William Forsythe

監督: Michael Corrente

NYの地下鉄でスリを生業にしている若者ポビーは一晩限りの関係だったはずの女から「子供ができた」と告げられる。このままスリリングなライフスタイルを続けるか、家庭人として責任を持って生きていくのか、悩んだ末のポビーの選択は？

1/6

The Devil Inside ホラー



キャスト: Fernanda Andrade, Bonnie Morgan (II), Evan Helmuth, Suzan Crowley, Ionut Grama

監督: Brent Bell

1989年、マリア・ロッシンから3人を残虐したという911通報が入った。20年後、マリアの娘、イザベラは何がその夜起こったのか謎を解こうとする。母親は精神異常だったのか、それとも悪魔に取り憑かれていたのか…。イザベラは母親の悪魔払いを依頼するが…。

1/13

Beauty and the Beast アニメーション G



声優: Paige O'Hara, Robby Benson, Rex Everhart (II), Richard White, Jesse Corti

監督: Kirk Wise, Gary Trousdale
美しく聡明なベルはお城に住む野獣に閉じ込められてしまうが、そこでティーポットやキャンドル、置時計と友達になる。やがてベルは恐ろしい野獣の中に王子の魂を発見する。心暖まるクラシカル作品。

Contraband アクション / スリラー R

キャスト: Mark Wahlberg, Kate Beckinsale, Ben Foster, Giovanni Ribisi, Lukas Haas



監督: Baltasar Kormakur
クリスは犯罪から足を洗ったはずだったが、義理の兄のアンディがボスのために仕掛けた麻薬取引で失敗、仕方なく昔とった杵柄でアンディの借金を返済しようとする。仲間とパナマに飛んだクリスは偽札を抱えて戻ってくる。

1/20

Haywire アクション / スリラー



キャスト: Gina Carano, Michael Douglas, Ewan McGregor, Channing Tatum, Michael Fassbender

監督: Steven Soderbergh

マロリー・ケーンは世界で一番汚く危険な場所で政府セキュリティのために働くスパイ。中国人ジャーナリストを解放するという仕事を終えたマロリーは、突然、命を狙われ、罠にはめられ、絶体絶命の立場に追い込まれる。

Red Tails アクション / 戦争



キャスト: Nate Parker, David Oyelowo, Terrence Howard, Brandon T. Jackson, Ne-Yo

監督: Anthony Hemingway

1944年、第二次大戦中、アメリカ軍はアフリカ系アメリカ人パイロットによるタスキギー・トレーニングを実験的に行っていた。若きパイロットたちは世界の運命を背負い、ペンタゴンからの指令を受け出撃してゆく。

Underworld Awakening ホラー



キャスト: Kate Beckinsale, Stephen Rea, Michael Ealy, Theo James, India Eisley

監督: Mans Marling, Bjorn Stein

脱獄したバンパイア戦士のセリーンは、バンパイアとオオカミ人間がお互いを絶滅させようと死闘を繰り広げている世界に戻って来る。

1/27

The Grey スリラー



キャスト: Liam Neeson, Dallas Roberts, James Badge Dale, Dermot Mulroney, Frank Grillo

監督: Joe Carnahan

アラスカの荒野に不時着した飛行機に乗っていた油田労働者たちが、生死をさまよう大怪我や震え上がる寒さ、飢えや凶暴なオオカミの攻撃から身を守り生き抜こうとする。

One for the Money コメディ / 犯罪 PG13



キャスト: Katherine Heigl, Jason O'Mara, Daniel Sunjata, John Leguizamo, Sherri Shepherd

監督: Julie Anne

Robinson, James McQuaide
失業して離婚したステファニーは何とかして資金稼ぎをする必要があった。最後の砦に従兄弟のやっている保険金立替会社に雇ってもらったはいいけれど…。ステファニーの最初のミッションは、過去に恋愛関係にあった殺人事件の容疑者にして元警官のジョー。果たしてステファニーの初仕事は上手いくのか？

movie top 10 (12月後半)

1. Sherlock Holmes: A Game of Shadows
2. Alvin and the Chipmunks: Chipwrecked
3. Mission: Impossible - Ghost Protocol
4. New Year's Eve
5. The Sitter
6. The Twilight Saga: Breaking Dawn - Part 1
7. Young Adult
8. Hugo
9. Arthur Christmas
10. The Muppets

翻訳

- 日本語 ⇄ 英語 (IT専門・一般)
 - 英語 ⇄ 韓国語 (IT専門・一般)
- 豊富な知識とスキルで正確な日本語・英語・韓国語に翻訳します。

ピンウィール イノベーションズ
pinwheelinnovations

Wherever the wind blows

Tel: 604.318.1917

info@pwinnov.com

557 Ivy Avenue, Coquitlam, B.C. V3J 2H8

お兄ちゃんだって知っている

持病でもないのに、なんとなく体が重い、だるい、疲れやすいなどのトラブルを抱えている人は少なくない。でも、「病気じゃないから薬を飲むほどじゃない、…」とそのまましておくのは感心できない。そこで今回は、冷蔵庫の中身から簡単な「元気の素」を紹介しよう。トラブル解消のため、習慣にして快適な毎日を過ごそう。

まず、冷え性でなかなか体が温まらない人には、しょうが湯を。しょうがをすってお湯でわったものを飲むだけ。飲みにくい人は蜂蜜を加える。筋肉の緊張がほぐれ、体の芯からほっかほかになる。お風呂にしょうがを入れても効果的。

レモンの蜂蜜漬はイライラした気分を落ち着かせる上に、美容効果のおまけつき。レモンのビタミンCが美白効果を持っている。保存が利くので多めに作って冷蔵庫に入れておこう。そのまま食べてもよし、お湯でわってレモネードにしてもおいしい。

寒気がして風邪のひき始めには、もっと体を早く温めたい。そんな時は、小さな鍋にコーラ、蜂蜜、レモン・スライス、しょうがを好みの量を入れて、数分煮て飲む。足の先まで温まる。完全に風邪の人はホームドクターへ。疲れてだるいときは、梅干昆布。梅干をつぶし、細切の昆布と混ぜ、お湯でわって飲む。昆布の血行促進効果に加え、梅干のクエン酸が疲労回復に効果的。今年も、元気ががんばろう！

1/3

Contagion サスペンス



キャスト: Matt Damon, Marion Cotillard, Gwyneth Paltrow
致命的なウィルスが世界に蔓延し、政府はパニックをコントロールしようと必死になるが…。

Don't Be Afraid of the Dark



ホラー R
キャスト: Katie Holmes, Guy Pearce, Bailee Madison
父親と共に広大な屋敷に引っ越した少女が、100年間誰にも知られなかった地下室を発見する。

The Guard コメディ R



キャスト: Brendan Gleeson, Don Cheadle, Liam Cunningham
ジェリー・ポイルは長年警官を務めている男。ある時同僚が突然姿を消し、ポイルは調査に乗り出すが…。

I Don't Know How She Does It



コメディ PG13
キャスト: Sarah Jessica Parker, Pierce Brosnan, Greg Kinnear
家庭と仕事をなんとか両立させていたケイトは、新しいプロジェクトを任せられ出張が多くなる。

Puncture スリラー R



キャスト: Chris Evans, Mark Kassen, Brett Cullen
ヒューストンの弁護士マイクとポールが、看護師が絡む事件に巻き込まれる。

1/10

Answer This! コメディ PG13



キャスト: Christopher Gorham, Arielle Kebbel, Chris Parnell
クイズなら誰にも負けない博識のポールだが、大学院を出たら何をしたらよいのわからなくて…。

Killer Elite スリラー R



キャスト: Jason Statham, Clive Owen, Robert De Niro
本警察官がかつての指導者を救うため、3人のタフな殺し屋に立ち向かう。

Moneyball ドラマ PG13



キャスト: Brad Pitt, Jonah Hill, Robin Wright
財政の厳しい野球チームのマネージャーがコンピュータを使ってクラブを立て直してゆく。

Saving Private Perez コメディ PG13



キャスト: Miguel Rodarte, Jaime Camil, Jesús Ochoa (II)
メキシコで一番力を持つ男、ジュリアン・ペレスはママの命令で弟を救いにイラクに飛ぶ。

Sinners and Saints スリラー



キャスト: Johnny Strong, Sean Patrick Flanery, Costas Mandylor
ハリケーン・カトリナが通りすぎた後のニューオーリンズを舞台に刑事が巻き込まれる事件を描く。

There Be Dragons ドラマ PG13



キャスト: Charlie Cox, Wes Bentley, Dougray Scott
スペインに調査に向いた英国人ジャーナリストがそこで父親の暗い過去に直面する。

What's Your Number? コメディ R



キャスト: Anna Faris, Chris Evans, Ari Graynor
アリーは過去つきあった20人の男の中から真実の愛をわかちあえる男を捜そうとする。

1/17

Bucky Larson: Born to be a Star コメディ R



キャスト: Nick Swardson, Christina Ricci, Don Johnson
小さな町の少女が、かつての両親と同じアダルト映画スターを目指してLAに乗り込む。

Courageous ドラマ PG13



キャスト: Alex Kendrick, Ken Bevel
4人の仕事のできる男たちが家庭では父親の役をうまくこなせずに苦悩する。

Dirty Girl コメディ R



キャスト: Juno Temple, Jeremy Dozier, Milla Jovovich
ハイスクールの落ちこぼれ者、ダニエルとクラークがそれぞれの目的を持ってカリフォルニアに乗り込む。

The Ides of March ドラマ R



キャスト: Ryan Gosling, George Clooney, Philip Seymour Hoffman
大統領候補の理想主義的なプレスセクレタリーが、政治スキャンダルに巻き込まれる。

Mysteries of Lisbon スリラー



キャスト: Adriano Luz, Maria Joao Bastos, Ricardo Pereira
19世紀のヨーロッパを舞台に

少年の哀しいロマンスを描く。

1/24

50/50 コメディ R



キャスト: Joseph Gordon-Levitt, Seth Rogen, Anna Kendrick
27歳で癌を宣告されたアダムのサバイバルと、周りの人々との愛と友情。

Real Steel ファンタジー PG13



キャスト: Hugh Jackman, Dakota Goyo, Kevin Durand
11歳の息子と父親が、ロボットボクシングのチャンピオン製造とトレーニングに夢中になる。

The Whistleblower スリラー R



キャスト: Rachel Weisz, Vanessa Redgrave, David Strathairn
ボスニアでピースキーパーとして働くキャシーが外交舞台の陰謀に巻き込まれる。

1/13

Dream House スリラー PG13



キャスト: Daniel Craig, Naomi Watts, Rachel Weisz
幸せな家族が引っ越した先は、かつて父親の一家惨殺が起きた家。近所の人と事件の真相究明に乗り出す。

Drive スリラー



キャスト: Ryan Gosling, Carey Mulligan, Albert Brooks
LAのスタントマンがドラッグの地下組織に巻き込まれた美しい女性に惹かれてゆく。

The Thing ファンタジー / ホラー R



キャスト: Mary Elizabeth Winstead, Joel Edgerton, Ulrich Thomsen
古生物学者が氷の中から生命体を見つけたが、それは地球征服を目論む。

DVD top 10

(12月後半)

1. Conan the Barbarian
2. Super 8
3. Change-Up, The
4. Harry Potter and the Deathly Hallows, Pt. 2
5. Crazy, Stupid, Love.
6. Larry Crowne
7. Trespass
8. Bunraku
9. Bad Teacher
10. Horrible Bosses

focus on

War Horse (G)

今月ご紹介するのは、動物と戦争という異色コンビのテーマを持つ“War Horse”だ。スティービー（私は彼をこう呼んでいる）・スピルバーグ監督の作品なら、まず、はずれはないが、本作品もその例外ではない。ベストセラーの本に基づく映画化であるが、スピルバーグのストーリーテリングのうまさで観る人をぐいぐい引き込んでゆく。この作品の根底に流れているのはスピルバーグにとって最も大切なテーマである「戦争と家族」である。

数十年のスパンで描かれる本作品だが、その主な時代背景は第一次世界大戦で、戦争中に、ある四足動物がどれほど多くの人の人生に影響を与えたかを描いてゆく。作品冒頭から、私たちはチャンピオンを目にするようになる。いや、それはレースチャンピオンではなくて、魂のチャンピオンとでも言おうか。貧しい少年アルバートは新しいペットを精魂込めて育てる。スピ



ルバーグは、この主人公に全くの無名の新人ジェレミー・アーバインを起用している。少年の馬への揺ぎない愛情に心を打たれるなら、後は夢中で作品にのめり込んでゆくだろう。キャストिंगのすばらしさも見逃せない。

悪どい地主のせいで苦勞の耐えない農夫の父と母との生活は苦しかった。エミリー・ワトソン(Miss Potter)とピーター・ミュラン(Trainspotting)がアルバートの両親を演じている。広大な土地を耕す任務を負った馬は手に負えない暴れ馬であったが、着実にその任務をこなしていった。

よく働く血筋だったためか、この馬はやがて軍隊に引き取られ、そして乗馬の名手であるニコルス大尉の下でその力を発揮することになる。ベビーフェースのトム・

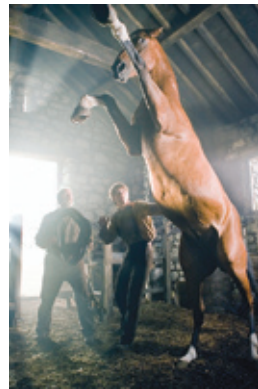


by Robert Waldman (映画評論家)

ヒドルストン(Thor)がこの英国軍人をスマートに演じているが、最高の魅力を持つキャストは何と言っても、この感嘆すべき魂の持ち主の馬なのである。

全てのディテールまでに心を配ったスマートでスタイリッシュな本作品は、どこを取ってもまさにスピルバーグの青写真に基づいて制作されたことを裏付けている。美しい映画撮影術に、信じがたいくらい魅力的な雰囲気、圧倒的な戦争シーンなど本作品には見逃せない要素が揃っている。

生涯の友情を結んだ少年と馬がいかにかして辛い戦争を乗り切ったか、“War Horse”はそのストーリーを語り、この荘厳な人間と、忘れたい心と魂の持ち主である動物との見事な調和を描いている。ストーリーテリングにかけては、今年最高の呼び声も高い。



【編集後記】 新年おめでとうございます。

昨年中は、読者の皆様、スポンサーの皆様を始め多くの皆様に変なお世話になりました。ありがとうございました。本年も変わりませず、よろしく願い申し上げます。昨年は本当に大きな事件の多かった年でした。今年こそ皆様にとって良い年になりますよう、心からお祈り申し上げます。

今年、『ふれいざー』は20周年を迎えます。あつと言う間の20年であり、長い長い20年でもありました。なにしろ、おぎゃあと生まれた子が成人するまでの時間ですから、まあ、物好きと言おうかしつこいと言おうか……。

発刊当初はページ数が24ページしかないモノクロの雑誌でしたが、月2回の発行でしたから今以上に休む間もなく、文字通り東奔西走していました。その間、相棒も私も大病をしたこともありましたが、お互いカバーしたり工夫したりしながら、ついに1号も休むことなく続けました。それができたのは、とにもかくにも、この雑誌を楽しみに待っていてくださる読者の皆様の声や、スポンサーの皆様の温かい励まし、そして筆者やスタッフ、周りの方々が陰になり日向になり支えてくださったおかげであると、心から感謝しております。様々な困難もあり、やりたいこともなかなか出来ない日々ではありましたが、そうしたことも、そこにいた多くの皆様のことを思い出すと素晴らしい思い出に変わっています。

これからも頑張る所存ですので、皆様、今しばらくお付き合いくださいませ。

さて、昨年最後の編集後記は、いつになく「暗い」と言われましたので、新年は景気よく、しばらく書かなかったドジ話をひとつ。

昨年の12月2日、例年通り天皇誕生日祝賀レセプションがバンクーバー市内某ホテルで行われ、今年もご招待にあずかりました。

今年はいつもとより参加者も多く、BC州首相のスピーチやコーラス、踊りなどあり、なかなか華やかなパーティでした。ところが、スピーチの最中に会場の電気が半分、突如として消えたのです。2、30秒ですぐに点いたのですが、それから何回か点滅を繰り返しました。あらあら、電力会社の問題かしら、それとも接続不良かしら、と思っていると、またしても電気が消えます。今頃ホテルの人、原因を探して必死になっているだろうなあ……と、スピーチを上の方で聞きながら考えていますと、ホテルの方が血相を変えて走り寄って来ました。そして私の後ろの壁に手をあてて、「ここ、さわらないでください」と言うのです。振り返ると、ちょうど私の後ろの壁の肩の高さの辺りに、小さな小さな長方形のボタンが10個ほど並んだスイッチボードがありました。実は、混み合った場内でスピーチを聞きながら、私が体の向きを変えて壁にあたる度にスイッチが押されて、会場の電気が消えていたのです！ あのととき会場にいらした皆様、あの点滅停電の犯人は私です。申し訳ありませんでした。

側にいた知人が、「これがこんなところにあることがおかしいんだよ」と慰めてくれたので、「そうですね！」と私も照れ隠して居直ったのです。

(エディター： 宮坂 まり)

日本語チェック！（解答）

（出典：「日本語力」樺島忠夫編）
P.47 答：③

英 Paradigm 判断・評価・行為などのよりどころとなる規範、思考の枠組みをいう。もともと範例を意味するギリシャ語であったが、アメリカの科学史家トマス・クーンが『科学革命の構造』の中で使ったことによって、広く一般に使われるようになった。

熟語遊び P.18（解答） 素

投稿、ご意見その他ございましたら下記までお送りください。

FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060 Clarke Road,
Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
Tel: (604) 939-8707
Fax: (604) 939-8780
E-mail: info@thefraser.com

郵送購読

U.S.A. 半年 \$22.00 / 1年 \$40.00
カナダ半年 \$17.00 / 1年 \$30.00
日本 半年 ¥6000 / 1年 ¥12000

チェック・またはマネーオーダーを添えて上記までお送りください。

発行責任者： 宮坂 功
制作スタッフ： ジュンコ トラン・
Yuki Revill・Hiroko Johnson・
森下洋子・Rei・宮坂 功・
宮坂 まり
表紙 写真： 高橋 清
デザイン： 森下洋子

IZUMIYA 恒例の **おせち** 数量限定の為お早めに

丹波黒豆
飾りかまぼこ
伊達巻
お煮しめ
栗きんとん
数の子昆布
牛肉たたき
祝海老
ロブスターテイル
その他

三段重箱

(祝い著込み)

おせち

\$135.00

ご予約
受付開始
お引渡し
12月31日

別注

鯛の姿焼き

\$35.00

お刺身・お寿司
のご予約 承ります。

刺身盛り合わせ \$29.00
L\$45.00

お刺身



お寿司



寿司盛り合わせトレー

細巻き \$29.50 にぎり \$43.50
こぎり/細巻き \$37.00 太巻き \$27.00
太巻き / イナリ \$28.00

*商品の形態は写真とは異なります。

IZUMIYA
Japanese Marketplace

www.izumi-ya.ca Tel: 604-303-1171 Fax: 604-303-9946

#160-7971 Alderbridge Way, Richmond, B.C.

2012年1月1日・2日は休業



日本より空輸。

新鮮な
日本の魚介類を、
毎週入荷!

日本食品も取り扱っております。

ANGEL SEAFOODS LTD

1345 Grant St. Van., B.C. V5L 2X7 Tel: 604-254-2824 Fax: 604-254-2025

ふれいざー
自費出版 承ります。
実績と信頼

- 絵本 • 記念誌 • 句集 • 詩集 • 教材
- 辞書 • 自分史 • エッセイ • 遺稿集
- その他。

お気軽にお問い合わせください。

Tel: 604-939-8707
info@thefraser.com

パンパシフィック日産リッチモンド店



www.panpacificnissanrichmond.com

営業担当：福島

サービス担当：松下

年末年始、2011年・12年モデル共に
大セール実施中!



Leaf

日本から来たばかりの方、クレジット歴の無い方、短期滞在の方、車種、メーカーにかかわらず、販売、短期長期リース、買取からサービス、保険、板金修理まで車にかかわるあらゆること、お気軽にご相談ください。



Pan Pacific Nissan Richmond
TEL: 604-273-1661

日曜の日本語窓口 TEL: 604-618-3245まで
E-mail: robbie.fukushima@panpacificnissan.com
13220 Smallwood place, Richmond, B.C. V6V 1W8

新年明けまして

おめでと〜うございませす。

二〇一二年、皆様に最新技術をお届けできるよう、スタッフ一同、日々努力し続け、皆様の「美」をさらに引き出していききたいと思っております。



今年も

AOI Beauty Studio & Esthetics Ltd. を

どうぞ宜しくお願い致します。

皆様にとつて

素敵な一年になりますように・・・。

AOIスタッフ一同より

スタイリスト募集中

スタジアム駅より徒歩2分

604-688-2122

AOI Beauty Studio & Esthetics Ltd.
520 Beatty Street, Vancouver
www.aobeauty.com

