

月刊 ふれいざー

TORONTO

FRASER MONTHLY

11

November 2019
445 issues since 1992
Vancouver, BC Canada

FREE
無料

特集 : Could've Been Worse,
Could've Been Better

from Hollywood:
Natalie Portman

● トピックス ●

世界 : トランプ米大統領の弾劾調査

Canada : カナダ総選挙 トルドー首相続投も過半数に届かず



Perfectly balanced.


SAPPORO
LEGENDARY BĪRU

from **HOLLYWOOD**

今回は、女性宇宙飛行士が地球に帰還してから体験した苦悩とそして彼女が引き起こした事件を描いた "Lucy in the Sky" で主人公ルーシー・コーラを演じたナタリー・ポートマンに直撃インタビュー。

Q: ルーシーを理解するキーは何ですか?

NP: これは「存在」の危機を描いたドラマです。宇宙から帰還したルーシーが体験する様々な感情、彼女の日常に、穏やかな夫とは正反対の男性が登場し生まれた新たな感情、宇宙に行ったことのない私たちも理解することのできる「全てのことには、意味があり、そして意味がない」ということをテーマにした物語です。女性宇宙飛行士が、宇宙にいる間に、自分の子供のことでなく、「自分の存在について」考えたということにとっても興味を引かれましたね。

Q: 「ブラック・スワン」で演じたバレリーナも精神的に追い詰められていきましたが、今回の役を演じるにあたり再び精神病についてリサーチしましたか?

NP: とても興味深い点ですね。例えば、ルーシーの場合、育った家庭環境、睡眠不足、宇宙からの帰還に伴う世界観の変化、職場での女性差別など、様々な状況がルーシーをルーシーたらしめているわけです。精神状態は、その人の置かれた多くの環境が影響してできるものですね。

Q: この役はハリウッドで新たなフェミニストの波を創り出したと思いますか?

NP: 作品に登場する全ての女性は、「複雑な個人」として描かれています。生きる目的や欠点、強さなど、その女性特有のものが「複雑な個人」を創り出しているわけなので、その答えはやはり「イエス」でしょうか。

Q: 撮影前に、実際に宇宙飛行士に会いましたか?

NP: ええ、NASA を訪問し、お話を伺いました。宇宙に滞在することで、肉体的だけでなく精神的にも大いに影響を受けると。狭い所に閉じ込められる訳ですし、大変なストレスですね。

Q: ルーシーは「ブラック・スワン」の競争の激しいバレエ界に生きる主人公を彷彿とさせるのですが。

NP: バレエが女性の世界なら宇宙飛行士は男の世界です。女性宇宙飛行士という職場のオンリーワンには、特別な点があると言えますね。

インタビュー: Izumi Hasegawa (Hollywood News Wire.net)



Photo: Julian Blythe (Hollywood News Wire.net)

Natalie Portman ナタリー・ポートマン

1981年6月9日、イスラエル生まれ。3歳で米国ワシントンDCに移住。ユダヤ人小学校で教育を受け、高校時代には成績はストレートA、ハーバード大学で心理学を専攻した。4歳からダンスを始め、10歳で化粧品モデルとしてデビュー。1994年、オフ・ブロードウェイ、映画デビュー。1999年「スター・ウォーズ」のアミダラ役でブレイクする。2004年には"Close"でストリッパーの役を演じてゴールデングローブ助演女優賞を

受賞する。2010年の「ブラック・スワン」で、次第に精神が壊れてゆくバレリーナを演じ、アカデミー賞主演女優賞をはじめとする様々な賞に輝き、知的美貌と確かな演技力で人気を不動のものにした。翌年の「抱きたいカンケイ」では、初のラブコメで新境地を開いた。「ブラック・スワン」で振り付けをした仏人と結婚し、子供が二人いる。6ヶ国語に精通し、厳格なベジタリアンとしても知られている。

ナチュラルセラピースクール 開校

(指圧・整体コース)



- ◆家族や友人、周りの人の役に立ちたい方。セラピストとして働きたい方。
- ◆最短10週間でトロント市のホリスティックライセンス取得可。
(日本で医療系の学校を卒業した方は、より短時間で取得可)

説明会随時行います。Eメールアドレスにどうぞ。

Info@tokyoshiatsu.com

TOKYO HEALTH INSTITUTE

2350 Yonge Street 2nd Floor Toronto, Ontario M4P2E6

TEL: (416)-488-4669 FAX: (647)-260-2159



賃貸・売買は、ピタットハウス[®]でおなじみの
スターズがお手伝いします。

短期サービスアパート



トランク一つですぐに入居OK。
詳細はお問合せください。

賃貸仲介のお手伝い



エリア、学校、生活環境等ご要望に応じて物件をご紹介します。各種手続き、入居後のサポートもお任せください。

ハワイ不動産



無料相談会受付中

賃貸、売買、管理 — 公寓 / 独立屋 / 大廈 —

世達志 (東京証券取引所一部上市公司) 为您提供100%日本式的服务。中文可。

Starts Realty Canada, Inc. 5700 Yonge St, #200, Toronto, ON

Tel: 647-667-8285 (担当: 増田) info@startstoronto.com



p.3



p.20



p.23



p.39



p.40

- 3 from Hollywood Natalie Portman ナタリー・ポートマン
 4 目次
 5 New CD MUSIC FREAK
 7 トピックス
 8 カナダの出来事「カナダ総選挙 トルドー首相総選も過半数に届かず」
 9 世界「トランプ米大統領の弾劾調査 政敵調査をウクライナ支援の交換条件に」
 10 連載「小さきものの本 (5)」エミリー・カー著
 11 虎と隠居の日本語講座 (3) 樺島 忠夫
 12 日本の企業社会 中根 雅夫
 13 Healthy Life ヨガと健康「息が止まれば4分と生きられない!」
 14 ハーブと友達 Kinnikinnick/ Bearberrv ウフウルシ
 15 オーマイガー・サイエンス「太陽光と水で燃料ガスを生産する人工の葉っぱ/人類の火星移住間近?!」/ 思い出の片隅「なぜ旅行をするのか」 西村 咲弥
 16 BETTER HOUSE BETTER LIFE「(続) 恩師ピング・トム氏の3回忌に臨んで」/ ニコニコ生活小統計
 17 不動産あれこれ
 18 窓を開ければ港も見え「形あるもの、失われたもの」 阿川 大樹
 20 旅「クリスマスシーズンに訪れたい海外の都市7選」
 21 ゆであがるよこび「温泉+ビール」の文化」チャック・ランメル
 22 特集「Could've Been Worse, Could've Been Better」
 24 Outing Days
 26 コミュニティイベント 講演: 委任状と遺言状/第20回 JSS ホリデードライブ
 27 ふれいざー傑作エッセイ「チキン、プカプカ」ハイドルク 妙子
 28 安心と安全のために「グループ保険と個人保険」
 29 トロント映画配 ハリウッドの向こう側で「ウィンチェンツ・ナタリ」Kaori Gavrilovic
 30 私の薦めるこの一冊
 31 本の虫 新刊案内
 32 日系人の《発想の仕方》「『いつてらっしゃいませ』の筆者・船坂まりさんに聞く」 田中 裕介
 33 竜を家に連れて——遅れてきた、津軽アイヌ キロス田中桜子
 34 御伽草子「梵天国 (13)」広瀬 道代
 35 バイリンガル子育て 中島 和子
 36 投稿・私からあなたへ
 37 いずみのトクだね buzz buzz Hollywood Izumi Hasegawa
 38 配布先
 39 にゃいん・わんわん・かんぱにー「自然災害の被害動物たちにも援助の手を」
 40 Coming Soon Movies
 42 トムリン・タキマニア 「映画の歴史と社会生活への影響」レイモンド・トムリン

- 7/28 隙間川柳
 9 sudoku break (答え P.17)
 12 話の著やすめ
 14 上田麗子の healthy で **キレイ**
 14 お姉ちゃんにも知恵がある
 28 熟語遊び (答え P.43)
 28 日本語チェック (答え P.43)
 29 Mini English
 36 詩
 37 主な執筆者
 43 編集後記

FRASER MONTHLY www.thefraser.com
 Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294
 Issued on November 15th, 2019
 PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING
 P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
 Tel: (604) 939-8707
 contact in TORONTO Tel: (289)-597-3759 toronto@thefraser.com

E-mail: info@thefraser.com
 Publisher: Rei Miyasaka
 Chief Editor: Mari Miyasaka
 Co-supervision: Tadao Kabashima
 Frequency of publication: once a month

転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.

SUSHI MASAYUKI
 Japanese restaurant

2180 Itabashi Way Burlington ON L7M 5A5
 905.336.0030
 www.sushimasayuki.com

波 NAMI

日本料理 波(なみ)

新鮮な旬のお刺身、焼き魚を一流の技で仕上げます。
 大好評! 座敷で宴会 (22名様まで収容可能)
 お問い合わせ tel: 416-362-7373
 55 Adelaide St. E. (Church x Adelaide) 地下鉄 king 駅より徒歩5分

★ “What’s My Name”

Ringo Starr



リンゴ・スターの通算 20 枚目、2 年ぶりのスタジオ・アルバムがリリースされた。自宅スタジオ「ロッカベラ・ウエスト」にて自らのプロデュースで制作された本作は、気心の知れた音楽仲間たちと作り上げた「ホーム・メイド・ミュージック」だ。

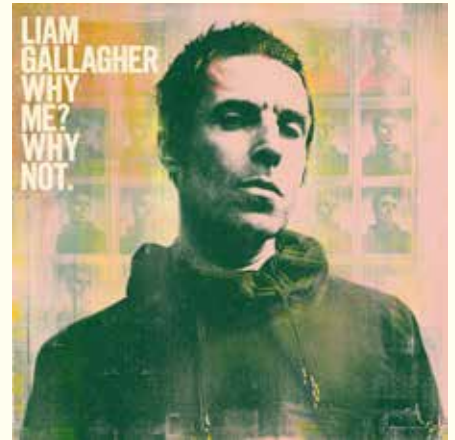
中でも注目されるのが、ジョンレノンの名曲

をカバーした “Grow Old With Me”。この曲にはポール・マッカートニーがベースとバック・ボーカルで参加し、“Here Comes the Sun” も引用されていることから、4 人全員が関わった嬉しいトラック。「この曲を取り上げたのは、とにかく好きだったから」とリンゴ。「僕はジョンを思いながらベストを尽くして歌った。ポールには是非演奏してもらいたかった。ポールは快諾してくれたよ」。話題作りのためでなく、ただポールと一緒にこの曲をレコーディングしたかったのだという。

ジョンはかつて妻オノ・ヨーコとともに歳を重ねいく未来を思いながらこの曲を書き上げた。妻とともに幸せな生活を送るリンゴは、「僕はジョンが思い描いた夢を生きている」と語る。そんな彼らの人生に思いをはせると、感動もひとしおだ。このほかにも温もりを感じさせる楽曲がずらりと並ぶ。必聴だ。

★ “Why Me? Why Not.”

Liam Gallagher



タイトルからも察しがつくように、2 年ぶりとなるセカンドアルバムは、自信に満ち溢れた作品に仕上がった。「なぜオレなのか？ オレだからだよ」という気迫。

アルバムの制作はツアーの最中だった昨年 4 月、前作でもプロデュースを担当したグレッグ・カースティンとアンドリュ・ワイアットとともにロサンゼルスで開始さ

れた。前作はリアムが書いたナンバーが中心だったが、今回はリアムの持ち味を知り尽くした両プロデューサーとともに書き上げられ、傑作の数々が生み出された。

ロック色の強かった前作とは異なり、新作には引き締まった王道ロックのほか、ポップな曲やビートルズ風の曲、歌い上げるようなミディアム・テンポの曲も盛り込まれ、柔らかさの感じられる表情豊かなボーカルが意外性とともに冴え渡っている。ファンからも「素晴らしかった前作よりもさらにすごい！」と手放しの賛辞が贈られており、これを超越する作品は果たして可能なのか？と次作が心配されるほど。メロディアスでドラマティックな印象を与えるものの、サウンドは計算し尽くされてある。長いキャリアの果てに大御所の域に達しようというリアムだが、新鮮味は増すばかりだ。

日本向け
宅配

数の子昆布



スモークサーモン



イクラ



アイスワイン

メープルシュガー
バームクーヘンメープルシロップ
“初搾り”チーナ
41年の実績!!クリスマス
ギフト
お歳暮お届け日
指定できます。
ぜひご利用ください。

1978年創業、安心・安全のバイオニア。

www.cheena.com

ご注文はオンライン、郵送、お電話で。

Cheena Email: mail@cheena.com

9291 Shaughnessy St. Vancouver, BC V6P 6P4

Tel: (604)648-0008 Toll Free: 1-800-663-1110

営業時間 月~金 9:30~17:00 (8時間) 土日&祝日 休



Izakaya Ju

SUSHI
YAKITORI
RAMEN
IZAKAYA

OPEN : 12 p.m. - 3 p.m.
6 p.m. - 11 p.m.

CLOSE: Every Monday

3160 Steeles Ave E, Markham, L3R4G9 (J-Town)
Phone: 905-474-1058



<https://www.facebook.com/izakayaju/>



Izakaya_ju



秋蕪の
すがた変われど
和む夜



カナダの出来事

販売店舗価格より
最大 **70% OFF**
カナダ最安値



カナダ最安値のコンタクトレンズ
オンラインショップ。

処方箋不要

Perfectlens

検索

PerfectLens.ca

若者が政府相手に気候変動の被害で訴訟

この程、David Suzuki Foundation がパートナーとなり、15 人の若者が、気候変動のせいで「特異な」傷病の被害を受けたとして、連邦裁判所に訴訟を起こすことになった。彼らは、オタワ（連邦政府）が彼らの権利を侵害することを止め、若者を守るために科学を有効利用し、カナダの温室効果ガスを削減する計画に着手し、気候システムを安定化させるべく責任の一端を担い、大災害を防ぐ努力をするべきだと要求している。

報道発表を行った David Suzuki Foundation では、訴訟前に特定の傷病については述べていない。エネルギーおよび天然資源の法律の専門家によれば、このような訴訟は世界でもトレンドとなっているが、これまでに勝訴したケースは、昨年、900 人のオランダ国民が、政府に対し、2020 年までに温室効果ガスを少なくとも 25% 削減するよう求めたケースのみだ。カナダでは、約 1 年前に、ケベックの 35 歳以下の若者が、連邦政府に対し集団訴訟を起こしたが、裁判所は、「集団訴訟者が若者と自分達を位置づけるなら、全員が 18 歳以下でないとならない」とし、裁定不可能と判断された。

国民の権利および義務、行政と司法のどちらが決定権を持つかなど、この訴訟には難しい課題が多々あるが、関係者が大いに注目する訴訟となりそうだ。

自閉症診断方法の改善が必要

BC 州内陸部に住むリンジーさんは、5 歳の息子コルトン君をホームスクールで教育している。コルトン君には自閉症の症状があり、正式な診断なしには補助を得ることができないため、公立の幼稚園に通えない。リンジーさんは、「家庭医からの紹介で小児科医の診察を受けるまでに 1 年、さらに、精神科医のアセスメントを受けるまでには 1 年から 1 年半も待たなければならない。診断なしに補助を得るためには、子供が何度も停学になるか退校させられるかしないとならず、子供の心に大きな傷を残してしまう」と話す。

自閉症スペクトラム障害の専門家は、「自閉症の子供の数が増加傾向にあり、今後は、診断の資格を持つ専門家以外の地域の小児科医やプライマリケア担当者も、自閉症診断のトレーニングを受け、フォローアップケアを提供する必要に迫られている」と語っている。

診断までの待ち時間は、都市部以外ではさらに長いと、小児科医のいない地域でも迅速な診断ができるようになることは必須だと言う。また、医学部の研修や社会人教育のプログラムでも、自閉症のケアを学べるようになることがゴールだと同医師は話す。

カナダの 5 歳から 17 歳の子供の 66 人に一人が自閉症スペクトラム障害と診断され、診断される男の子の数は女の子の 4 倍も多い。

カナダの学校で暴力事件が増加

この程、CBC テレビが 4,000 人のカナダの若者を対象に実施したアンケート調査で、3 分の 1 以上の学生が、高校生になるまでに少なくとも 1 回は、学校で暴行されたことがあると回答したことが分かった。

調査対象は 14 歳から 21 歳の学生。男子学生においては、10 人中 4 人が、平手打ち、殴られたり蹴られたり噛み付かれたりしたことがあると回答していた。高校では、実に 5 人に 1 人の男子生徒が、武器で脅されたことがあると回答する結果となった。オンタリオ州ハミルトンでは、学校で 14 歳の男子生徒が刺殺されるという事件も起き、生徒 2 人が殺人罪で起訴された。

学校での暴力は、地域によって差があることも分かり、学生数が国内で最も多いグレートトロントの高校での暴力事件が、他と比べて顕著に多くなっている。ケベックの学校は、生徒同士による暴力事件が最も少なかった。また、マニトバ、サスカチュワン、アルバータ州の学校では、性的接触に関する事件が多発（ピークは 7～10 年生）していることも分かった。

さらに、殆どの生徒がこれらの暴力事件を学校に報告していないこと、報告したとしても学校側から満足いく対応をもらえなかったことも調査から見てきており、大きな課題を残した。

飼犬に命を救われた男性

BC 州内陸部の荒野で、トレールから大きくはずれ、滑落事故により動けなくなっていた Trevor Goward(67) さんは、飼犬のパープルに命を救われた。

UBC 植物学部に所属する Goward さんは、研究仲間とクリアウォーターで調査中、事故に遭い、死が目前に迫っていると感じた。低体温症が始まっており、せん妄を起こす中で、力を振り絞って家族や友人にお別れのメッセージを録音し、その少し前（あるいは数時間も前かもしれないが）に愛犬のパープルに助けを求めに行かせたと言う。

7 歳のメスのオーストラリアン・シェパード犬、パープルは、見事に Goward さんの研究仲間 Bjork さんを見つけ出し、ボランティア消防団員や近所の人と共に、Goward さんが動けなくなっている場所へと引き返した。その後、助けを借りて 4 時間の道のりを歩き、無事病院まで辿り着いた Goward さんは、「夕暮れに滑落してから、意識が朦朧としていたので、救出されるまで 14 時間も経っていたとは思えない。命の恩人のパープルや地域の人に大変感謝している。そして、この事故で、死ぬことや死というものの洞察が深まったのもギフトの一つ」と語っている。

鼻が紫色ということからついた名前だが、まさに "Purple nose, Purple knows" だったわけだ。

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
お若いと言われ走るが足もつれ
— 北 花子

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
借金もうさも忘れて祭り笛
— 森下 みえ

Annual Sale Now!



Murata WA LIFESTYLE STORES
shop online at www.murata.ca
15 E. Broadway, Vancouver (604)-874-1777

カナダ総選挙 トルドー首相続投も過半数に届かず

カナダで21日に投開票された連邦下院議会選挙(定数338議席)は、中道左派の与党・自由党が157議席を獲得、第1党を維持し、ジャスティン・トルドー首相(47)の続投が決まった。ただ、単独過半数には及ばず、今後の政権運営に不安を残すことになった。

自由党はニューブランズウィック州、プリンスエドワードアイランド州、ノバスコシア州、ニューファンドランド・ラブラドル州、オンタリオ州で勝利したものの、選挙前より20議席を失うことになった。BC州では主要選挙区グレーター・バンクーバーで保守党とNDPとほぼ3等する結果に終わり、ローワー・メインランドでは保守党に敗れた。

一方、世論調査で支持率が自由党と拮抗していた野党・保守党は、24議席増の121議席を獲得したが、オンタリオ州で議席が伸びず、政権奪還には至らなかった。国民の生活や財政に直結する政策を掲げ、同性婚や人工妊娠中絶に反対の姿勢を示してきたアンドリュー・シェア党首(40)は、大臣経験がなく知名度も低かった。

住宅や医療保険などの分野への支出拡大を優先課題に挙げたジャグメート・シン党首率いる左派・新民主党(NDP)は、15議席減の24議席となった。しかし、NDPは自由党と保守党の議席数により、トルドー首相は23日の記者会見で連立を否定したものの、次期政権に大きな影響力を持つことになった。

このほかケベック連合党(BQ)は大幅に議席を獲得し、野党第2党に躍進。グリーン党はBC州以外で初めて議席を獲得し、過去最高の3議席となった。カナダ国民党(PPC)はベニエ党首が落選し、唯一の議席を失うことになった。

選挙結果は以下の通り。自由党157議席(選挙前177)、保守党121(95)、BQ32(10)、NDP24

(39)、グリーン党3(2)、無所属1(9)、PPC0(1)。選挙前の空席は5議席で、過半数を得るには170議席が必要だった。

また、得票数では保守党の34.4パーセントが自由党33.1パーセントを抑えトップに立った。BQは7パーセント、NDP15.9パーセント、グリーン党6.5パーセントだった。

なお、選挙後のカナダドルはほぼ変わらず3カ月ぶりの高水準付近で推移している。

自由党が苦戦した理由

トルドー首相は22日未明、ケベック州モンリオールで支持者を前に勝利宣言した。「今夜、カナダは未来への道筋を示した」、「私たちのことを信頼し、この国の運営を自由党に任せてくれてありがとう」と呼びかけた。また他党の支持者に対しては、自由党は全ての国民のために努力すると約束した。

2015年の総選挙では、カリスマ性に溢れた政治家として、「真の改革」と多くの進歩的な公約を掲げ、若者を中心に支持を拡大、圧勝して10年ぶりに保守党から政権を奪還したトルドー氏だったが、今回は選挙戦を通して苦戦を強いられた。

支持率低下は複数の要因が挙げられる。まず環境問題をめぐり、トランスマウンテン石油パイプラインの拡張計画を承認したことで、大きな批判を浴びた。さらに選挙制度の徹底的な見直しが見送られ、代替投票制度を支持していた左派の有権者を失望させた。

また、ケベック州にある大手建設会社SNCラバン社の汚職に対する司法介入疑惑をめぐり、今年1月まで法相兼司法長官を務めていたウィルソンレイボールド氏が同社に起訴猶予合意を適用させようとする圧力を首相と側近から受け

たと証言したことで、支持率低下に拍車がかかった。トルドー氏は不正行為はなかったとする主張を変えていないが、倫理委員会からは圧力の存在を認める報告書が発表されている。

このほか今年9月には、トルドー氏がBC州バンクーバーの私立学校で教師をしていた時に顔を黒く塗った「ブラウンフェイス」姿でパーティに参加した写真が雑誌に掲載され、非難に晒され、釈明に迫られた。

こうしたことから、今回の選挙では続投するにふさわしい首相かどうか試されていた。

一方で、トルドー氏は公約の92%を全てまたは部分的に実現しており、これは過去35年のカナダ政権の中で最も好成績だという評価が専門家によって下されている。

閣僚経験者が相次いで落選

自由党の議席数減少は、ケベック州でケベック連合に完敗したことと、アルバータ州とサスカチュワン州で全議席を失ったことによる。落選した議員の中にはベテランの閣僚経験者も含まれており、中でも衝撃を持って伝えられたのが、公安相を担当していたラルフ・グッドデール氏(サスカチュワン州)と天然資源産業相を担当していたアマジート・ソヒ氏(アルバータ州)の落選だった。

また保守党もハーパー政権時代に労働相を経験したリサ・レイトン氏(オンタリオ州)が自由党候補に敗れ、ラバン社をめぐる司法介入疑惑でトルドー首相を批判したため自由党を除名処分となった元保健相のジェーン・フィルボット氏も無所属からの出馬で落選している。



生長の家トロント

日曜礼拝(英語)午前10:30から
第2日曜日先祖供養祭(英語)午前10:30
第2日曜日日本語礼拝午後1:00から

人生は、表現を楽しむための舞台である。
Life is a stage on which to enjoy expression.

(『2017Words of Light』より)

(『2017Words of Light』は\$10で販売中)

生長の家トロント会館 662 Victoria Park Ave, Toronto, M4C 5H4
Tel:(416) 690-8686 www.snitoronto.ca



平和、環境、
あなたは
地球人になれるか

IM Holdings Ltd.

トランプ米大統領の弾劾調査 政敵調査をウクライナ支援の交換条件に

トランプ米大統領のウクライナ疑惑をめぐり、野党・民主党が下院で開始した弾劾調査が加速している。調査は内部告発をきっかけに始まった。その内容は、トランプ氏が2016年の米大統領選に介入したのはロシアではなく、民主党が依頼したウクライナだったと主張し、さらに2020年大統領選で民主党の有力候補となっている政敵ジョー・バイデン前副大統領を陥れるためにウクライナの大統領に圧力をかけ、「バイデン氏の息子ハンターが関わったかもしれない不正ビジネスに対する捜査をしないと軍事支援を打ち切る」と数度にわたって脅迫したというもの。この疑惑の信憑性は、高官らの相次ぐ証言により、高まりつつある。すでに10人の政府高官や元高官が非公開の証言に応じている。

米国の選挙では外国人や外国政府から支援を受けることは違法とされる。

駐ウクライナ代理大使の爆弾証言

ウィリアム・テイラー駐ウクライナ代理大使は22日、約9時間にわたる非公開の公聴会に応じ、政権が凍結したウクライナの軍事支援について「同国によるバイデン前副大統領と2016年大統領選の調査表明を交換条件とした」とある外交官から9月上旬に伝えられたと証言した。テイラー氏は、トランプ氏がウクライナのゼレンスキー大統領が公式に調査を命じることを求めているとソンドランド駐欧州連合(EU)が語ったと述べた。さらに「バイデン氏の息子が取締役のブリスマス社と16年大統領選へのウクライナ介入疑惑をめぐり調査が支援の条件だということ、7月半ばまでにほぼ確信に至った」と語り、こうした条件を主導していたのが、非正規の政策ルートで、それを指揮していたのはトランプ氏の個人弁護士ルディ・ジュリアーニ氏だったことがわかってきたと証言した。テイラー氏の

証言は、重要な証拠になりうる決定的な内容で、各方面に大きな衝撃を与えた。

テイラー氏の前任大使でトランプ氏が解任したマリー・ヨバノビッチ氏もトランプ氏や側近らの動向を告発。自身が5月に解任されたのはトランプ氏の独断だったと述べた。

一方、ミック・マルバニー大統領首席補佐官代行も15日に開かれた下院の公聴会で、ウクライナへの4億ドルの軍事支援を一時的に凍結したのは、民主党とバイデン氏を標的にした捜査をウクライナに要請することと関係があったと証言した。しかし、その後大きな批判にさらされたマルバニー氏は証言を撤回し、「発言が誤解された。交換条件は存在しない」とその因果関係を否定した。

「魔女裁判」とトランプ氏

トランプ大統領は弾劾調査と相次ぐ証言に「魔女裁判」「リンチ」と猛反発。圧力も交換条件もなかったと主張している。グリシャム大統領報道官はテイラー氏の衝撃的な証言後、「トランプ大統領に不正行為はない」とする声明を発表した。

一方、米ウォール・ストリート・ジャーナル(電子版)は24日、政府が連邦機関に対し、ニューヨーク・タイムズとワシントン・ポストの2紙の購読を更新しないよう指示する計画だと伝えた。政権に批判的な報道を「フェイクニュース」と切り捨てるトランプ大統領の意向とみられる。テイラー氏の証言を最初に報じたのがワシントン・ポストだった。

グリシャム大統領報道官は「購読しないことで多額の税金が節約できる」とその理由を述べた。

共和党議員が立てこもり

こうした中、弾劾訴追に向けた審査が続く下

院委員会で23日、共和党の議員20人以上が室内に一時立てこもり、公聴会の開始が5時間遅れる事態が発生した。議員らは、民主党が連日、非公開で政府関係者から事情聴取していることについて「公正ではない」と抗議した。公聴会には下院委員会に所属する100人以上の与党議員も参加できるが、立てこもったのは委員会とは関係のない議員だった。

なお、非公開の証言は約2週間で終了し、その後は公聴会が開かれることになるという。民主党は共和党支持者を含めたより幅広い層の理解を得るため、弾劾訴追の時期を年末としている。

国民の半数が弾劾支持

10月17日～20日に行われた世論調査から、米国人の約半数がトランプ大統領を弾劾して退陣させるべきだと考えていることが明らかになった。大統領の現在の支持率は41%、不支持率は57%。

ウクライナ疑惑でトランプ氏が職権乱用していると考える人は49%、職権乱用していないと答えた人は43%だった。また、トランプ氏が真実を語っていると回答した共和党支持者は86%で、民主党支持者は83%がうそをついていると回答した。

弾劾を強く支持しているのは民主党支持者で87%が賛成しており、共和党支持者で弾劾に賛成すると回答したのはわずか6%だった。また無党派で賛成としたのは50%だった。

男女別では女性の56%が弾劾を支持し、男性で支持すると回答した44%を上回った。さらに白人層で弾劾に賛成したのは40%だったが、非白人層では68%だった。

SUDOKU BREAK

3			7	1		4	
		4				5	
			5			3	1
	2		4			6	3
6		7				8	4
9	3			7		2	
4		9		8			
	6					9	
	5		3	9		1	

答えは p.17

自費出版

自分史・記念誌・句集・詩集・教材・辞書・エッセイ・遺稿集・その他

編集・翻訳・ページデザイン

信頼と実績の「月刊ふれいざー」企画から製作までお手伝いします。

Fraser Journal Publishing
604-939-8707 info@thefraser.com

小さきものの本 (5)

The Book of Small

エミリー・カー著

新納 基久訳

道にまつわる話

ビクトリアの商店街から少し離れると、道路は埃っぽくなりました。道の端に板を1列か2列、ときによると3列敷いて歩道にしました。その枚数は道がよく使われる順で決まりました。

たくさんの家で家庭用のミルクをとるために牛を飼っていました。自分の家の牧草を牛が食べ尽くしてしまうと、飼い主は牛を外につれ出して、道の脇の溝のところに生えている草を食べさせたり、ダラス・ロード側の崖の上の草地に放牧したりしました。ビクトリアの牛も、冬の間、べとべとにぬかっている道を通って蹄を泥だらけにするよりは、板敷きの歩道を通る方が好きみたいでした。牛は板敷の上をガタガタ踏みならして、それに調子をあわせるように口をもぐもぐさせています。そこへ女の人がかかかっては、よくパラソルを牛の鼻っ面に突き出し、閉じたり広げたりして、牛に道をゆずらせようとやっきになるのですが、牛はいっこうに頓着せず、意地になって口をモグモグさせて動かこうとしません。結局、ぬかるみの方に下りて、歩道と垣根の間に生えている野バラの棘にひっかかれるのは、いつも牛のレディではなくて人間のレディの方でした。

自分の家の庭に咲いている草花をミルクにしてしまいたくなければ、庭の回りを垣根で囲わなくてはなりません。父の地所は頑丈な塀で囲み、家の牛は牧場から出られないようにしてありました。家の正面の塀にはペンキを塗り、裏の方はコールタールで舗装してありました。それから畠や牧場はスネーク・フェンスで囲みました。

まだ出来たばかりのビクトリアの街で外出するのは、脚にたよるほかに交通の手段がありませんでした。人間の脚か馬の脚です。畠や物置小屋があって牛を一頭でも飼っているような人は、たいてい

馬も飼っていました。馬は放し飼いにせず、いつでも外出できるように身近なところにつないでいました。馬車はほとんどイギリスのと同じ型でした。小さな子供のいる家庭にはシェイズという、二人ずつ並んで前後の席に座れる四輪馬車がはやっていました。シェイズは車体が低くて重いの、それを挽く馬はとてつらそうで、のろのろと引張っていました。荒い砂利道を走る時は、鉄の轍がガタガタ、ガタガタ音がしてうるさいので、シェイズの中では話をすることもできませんでした。特に乾いた天候で車輪のスPOークがゆるんでガタがくると、騒音が一層激しくなります。そういう時はどこか手近の小川に行き、シェイズの車輪に水をつけ、いやがる馬を水の中で前後に駆って、乾いたスPOークが膨張するまで車輪を回転させました。シェイズは、車体が低くて御者の席が車輪の軸のすぐ上にあるので、御者が水に溺れるおそれがありますから、深い川は禁物でした。しかし、車体が低いと、子供が座席から地面に落ちて泥だらけになるだけで、怪我をするようなことはありませんでした。馬の背が御者席より高いので、馬の尻尾が御者の方に来ないようにするため、席の前には高い鉄の仕切がついて、仕切の上に手綱を固定させるピンがついていました。

男の人は車体の高い二輪車のドッグカートをドライブする方が好きなようでした。この馬車の乗客席は背中合わせに座るようになっているので、馬車が揺れるたびに自分の背骨が後ろの人の背骨とぶつかりあいました。御者台は座席より数段高くなっている、そこに座るのはとてもいい気分でした。馬の背中を見下ろして鞭を振り、後ろの席のご婦人の方の帽子のてっぺんを見ることができました。アメリカ式のバギーというのもあり、それには乳母車のように付いたり外したりすることができる幌がついていました。

ビクトリアでは誰もが急いで馬車を飛ば

すことはありませんでした。馬車でドライブするのは、最色を眺め、新鮮な空気を吸うのが目的の娯楽でした。

街にはたくさんの貸し馬車屋があり、馬車を借りられましたが、自分の馬をそこに預けている人もいました。馬車屋の匂いは街の風物のひとつで、鼻の上の眼鏡のように、慣れればどうということもありませんでした。といっても、貸し馬車屋は食料屋や金物屋や薬屋の近所にはありませんでした。どこも表に「貸し馬」と書いた看板をぶら下げた広い入り口があって、中から冷たい空気が流れてきて、馬が飼葉を食べる歯ぎしりの音や、足踏みする蹄の音が聞こえてきました。中の通路をはさんで両側が仕切られ、囲いの柵に尻を向けた馬がさかんに尻尾を振っていました。その向こうに、ハットと呼ばれている不格好な四角い馬車が借りられるのを待っていました。このハットは窓が小さくて乗ると息がつまるような気がしました。

ビクトリアには見るからに素敵な輸入物の貸し馬車が1台ありました。それから、ウインターさんのピクニック用の馬車もありました。これは、大きな馬車で、絵本に出てくるおとぎばなしのオバサンの靴の家みたいに、たくさん子供をつめこむことができました。馬車の後ろは半円形の椅子になっていて、子供がギューギュー詰めになって座りました。ウインターさんが座る一段高くなった御者席にも子供たちが山のように群がりました。子供たちのキーキーという叫び声に、黄色い砂埃を巻き上げて走る馬車の轍のガラガラいう音がいっしょになって、蜂の巣を突ついたような騒ぎでした。日曜学校の遠足やピクニックには窓が一列に並んでいる乗合馬車を使いました。

座席は木の椅子で、クッションなどついていませんでしたが、かわりに御者席の下から後ろの出口までカーペットが敷

(⇒ 11 ページにつづく)

虎とご隠居の 日本語講座 (3)

樺島 忠夫

日本語の乱れ—誤用について

虎 ご隠居、近ごろの若者の日本語は乱れているね。

隠居 これは驚いた。どうしてそう思うんだい？

虎 若い人たちが、「すごいおいしい」「すごい嬉しい」というだろう。あの言い方はおかしいのじゃないかい。

隠居 「すごい」は文法から言うと形容詞に属する語で、「美しく咲いた」「大きくなった」のように、「おいしい」や「嬉しい」の程度を「すごい」が示す場合には、「すごく」でなければならない。文法的にみれば確かに誤用だ。

虎 「明りまたたく黒門町で、ゴヨウ、ゴヨウの声がする」という唄があったな。

隠居 あれは「御用」だ。これは間違った言い方という意味の「誤用」だ。文化庁が毎年行っ

(10 ページからつづく⇒)

いてありました。この馬車にはスプリングを取り付けていないのか、轍の音がともうるさくて、激しく揺れるたびに思わず出る叫び声も騒音に打ち消され、自分にも聞こえないほどでした。

ビクトリアのパン屋や肉屋には配達のお兄さんがいて、パンや肉をつめた大きな藤のバスケットを腰につけて、馬に乗って配達していました。お兄さんは片足を鐙（あづみ）にかけると同時に、もう片方の足がまだ宙に浮いているのに、「えい、ほう」と掛け声をあげて、たちまち全速力で走っていきました。腰に重い籠をつけているのに、真っ直ぐに背を伸ばして、少しもバランスを崩すこともなく馬に乗れるのがまったく不思議でした。私はお兄さんたちにあこがれ、私も片足を鐙にかけ、「えいほう」と掛け声をかけて、風を切って走れる配達少年になりたいなあと思ったことがありました。でも、そのときは肉よりもパンの方がいいなあと思ったのでした。

(1942 年)

=了=

て来た『国語に関する世論調査』の十年ほどの調査結果によると、八割前後の人が国語が乱れていると感じているようだな。だが、その多くは、若者が「若者言葉を使う」「ものの言い方が乱暴」「あいさつをきちんとしない」「新語・流行語をたくさん使う」「外来語・外国語をたくさん使う」などと、若者たちの言葉遣いが自分たちとは違うというところにあるようだな。これに対して、「文法的に見ておかしい」、「敬語を間違っ

て使っている」「単語や慣用句の意味を間違えている」などと「乱れ」の理由として誤用をあげているのは、三割以下に過ぎないようだ。

「ため口をきく」と言うのはどうだろう？

「ため口」というのは、敬語を使うべき相手に対して使わないということだろう？ それや、若者言葉を使って話すべきではない場面で若者言葉で話すと、か、あいさつをきちんとしないなどは「誤用」というよりは、その場にふさわしい言葉を適切に使っていないということだ。

日本語の乱れの理由として、誤用を挙げる人が少ないのはなぜだろう？

何をもちて誤用とするかが決めにくだめだろう。使われた言葉に対して、それが正しい使い方が誤った使い方を見分けるには、相当の知識が必要だからな。

どんな知識かな。

まず文法の知識だな。「すごいおいしい」というのは、形容詞の連用形を使うべき場所で終止・連体形を使っていると、文法からは言えるな。

「全然平気だ」というのも誤用だ。「決して」や「全然」は、「決して行かない」とか「全然驚かない」のように、打ち消しの形で結ばなければならない言葉だ。

それを最近では「全然平気だ」「全然こわしてしまった」などと言う人がいるようだ。

「ラ抜き言葉」というのも誤用かい？

「ラ抜き言葉」というのは、見ることができる、着ることができる、くることができるという意味で「見れる」、「着れる」、「来れる」という言い方だ。本来なら「見られる」、「着られる」、「来られる」と言うべきものだ。これを多くの人がどう思うかを文化庁が、『国

語に関する世論調査』で報告している。

「来ることができる」という意味で「来られる」という言い方ではなく、「これる」を使うことについて、

言葉の乱れだと思う 26.6% (平成 13 年度)
23.7% (平成 20 年度)

どちらでもかまわない 32.9% 26.9%

言葉の変化だと思う 32.5% 41.0%

正しい言い方だと思う 4.5% 4.7%

わからない 3.6% 3.7%

こういう結果だな。「言葉の乱れだと思う」という意見はラ抜き

の言い方を誤用だとするものだ。平成 13 年度調査より平成 20 年度の調査の方が、「言葉の変化だ

と思う」と答えた人の割合が多くなっているな。ほぼ七割の人は、「来れる」を誤用だと思わないわけだ。

「ラ抜き言葉」を誤用だと思わない人が多いのには理由がある。「帰る」は、「帰ら、帰り、帰る、帰れ、帰ろ」と活用する。学校で「五段活用」の語として教えているな。これら五段活用には、可能や受け身を表すために助動詞「れる」がついて「帰られる」「なぐられる」と言うことができる。同時に「帰れる」「なぐれる」という可能動詞もある。

しかし、上一段活用の「見る」、下一段活用の「蹴る」ら行変格活用の「来る」は、可能や受け身を表すには、「見られる」「蹴られる」「来られる」と助動詞「られる」が付くだけで、可能動詞はなかったのだ。しかも、「られる」を付けると、可能よりも受け身を表しているように思えてくる。

そこで、「見れる」「蹴れる」「来れる」という可能動詞を作り出してしまったのだ。従来の言い方を尊重する人はこの形を誤用だとする。実際に、上一段活用の「信じる」を「あなたの言葉を信じれる」、下一段活用の「考える」を「そんなことは信じれない」のように使うことには違和感があるな。

ラ抜き言葉はもともとは誤用だが、五段活用の語にしか可能動詞が対応していなかったという不備が日本語にあったために現れた新しい言い方なのだ。

それで、言葉の乱れではなく、言葉の変化だと思

日本の企業社会

(239)

中根 雅夫

通勤時、天候が許せば運動不足を幾分かでも解消するために、できるだけ歩くようにしています。最寄駅から職場までのおよそ半時間の大半を、「烏山川緑道」という、かつての河川をほぼ全面的に暗渠化し、そのほとんどを下水道に転用して、暗渠部の緑道化を進めた道を歩きます。

「緑道」と名付けられているように、四季を通して緑に溢れており、季節の花々が歩行者の目を楽しませてくれる快適な環境となっています。

この緑道で、行きも帰りも決まってジョギングをするランナーに出会います。文字どおり老若男女、また外国人居住者とおぼしき者も走っています。

そこで、この実態を確かめてみました。

既存の実態調査によると（対象は全国の18歳以上）、ジョギング・ランニング実施率（年1回以上）は93%、推計実施人口は964万人という結果が明らかになっています。

また、京都と神戸で開催されたマラソン大会の参加者へのアンケート結果によると、参加者の性別では男性が76.9%で女性よりも明らかに多く、年齢別では40歳代が30%強と最も多く、30歳代、50歳代がそれに続いています。

職業別では、会社員が60%で最も多く、公務員がそれに続いています（10%強）。

このアンケートでは所得も聞いており、全体としてデータのバラツキがみられますが、「400～600万円未満」が21.6%と最も多く、次いで、「600～800万円未満」が19.6%、「1000万円以上」が18.4%となっています。

いずれにせよ、ランナー属性の多様性が改めてうかがえます。

ところで、スポーツや身体運動の促進によって医療費削減効果をねらった取り組みがあり、そのことが「追い風」となっているという事情があります。

事実、自治体や企業で、地域住民や従業員に対して運動を推奨することで医療費削減につなげようとする取り組み（例えば、I市の介護予防・健康増進活動「元気づくりシステム」やT社の健康プログラムなど）、また大学の医学系研究科などで、歩行を主とした運動の活用による医療費削減をはかる研究や実証実験（例えば、T大の生活習慣と医療費に関する研究など）がなされているようです。

I市の取り組みをみると、その後の調査で、国保加入の自宅生活者（元気づくりシステム非参加者）の一人当たりの年間平均医療費が291,518円であったのに対して、元気づくり体験事業参加者の一人当たりの年間平均医療費は213,272円であり、約78,246円低く、約2割の国保の国民医療費削減効果が出ていることが報告されています。

ちなみに、体験事業参加者を対象に、元気クラブの活動を通して健康になったと感じるかどうかを聞いていますが、67.0%が肯定しています。

さらに、この活動によって友人や地域の付き合いは活性化したかという問いでも、78.5%が肯定

しています。また今後も活動を続けたいかという問いにも75.8%が肯定しており、国民医療費の削減効果以外にも好影響がうかがえます。

T社のケースでは、全社員が歩数計を持って歩数を毎日計測しています。さらに定期的に体組成・血圧の計測をすることで、計測データがインターネットを通して専用サーバーに自動的に蓄積されます。本人は、いつでもパソコンやスマートフォンで計測記録を確認することができ、これらのデータをもとに管理栄養士などの専門スタッフから適切なアドバイスを受けることができます。

周知のとおり、日本の高齢化率の高まりは今後も続き、世界で最も高くなるとされています。既述したように、このため現在、企業では健康保険料の負担軽減にもなる「健康経営」への関心が高まっています。

じっさい、経済産業省が中心となって、「健康経営」を支援する取り組みが行われています。ここで「健康経営」とは、社員の健康管理を経営課題として受け止めて、その実践をはかることで、社員の健康の維持・増進と企業の生産性の向上をめざす経営手法を意味します。

この背景としては、①経営活動の基本としての社員の心身の健康の重要性、②労働生産性の維持向上、③医療費の抑制などが指摘されています。

しかし、肝心の、健康経営に関する評価システムは現段階では一般化されるほどには至っていない状況のようで、この点に対する改善が今後の課題となっています。

はなしの箸やすめ

無愛 想子

食用ガエル侵略防止作戦

何年前か、BC州政府は、バンクーバー島を侵略しつつある食用ガエルを食い止めようとして、ゴールドストリーム公園からエスキモルト湖にかけて約10キロの“食用ガエル”食い止め帯を築いた。

ここで働く人々は腰までの長靴をはき、電気ショック装置を待っていて、これで大きな食用ガエルを気絶させ、網に入れる一方、小さなオタマジャクシをすくい取る。このアイデアを考えた生物学専門家は、捕らえた食用ガエルは凍死させることになると思うと語った。

これらの食用ガエルはアメリカから侵入してきて、約20年の間にエルク湖とビーバー湖で繁殖し、その後さらに南に向かって増えていった。

食用ガエルは寄生虫の宿主となり、そのうちのあるものは人間にもつくことが知られている。また非常に貪欲な侵略者で、湖の自然体系を変えてしまうという。

ネコを食べようとした食用ガエル

ラングレーに住むカレンは、ペットの生後1年のネコが池のふちで鯉を見ているのに気が付いた。その時、そばに大きな食用ガエルがいて、ネコを池の中に引きずり込もうとした。ネコはビショビショになって、なきながらカレンのところに逃げてきたが、後足がかじられていた。

金色のカエル

パマナには金色の、耳のないカエルがいる。このカエルは体長5cmくらいで鼓膜がないので、仲間に逢うと、前脚をゆっくり振り上げて自分の領域であることを相手に知らせる。雌のカエルも同じようなサインを雄ガエルに示すが、雄と違って前脚をめちゃくちゃに振り回し、そうやって大胆に雄に接近して交わる。この金色のカエルは音を聞くことができないが、このような方法でお互いの意志を伝え合っているのだ。



ヨガと健康

息が止まれば4分と生きられない！

ふだんは無意識に行っている呼吸ですが、呼吸で摂り入れる酸素（を含んだ新鮮な空気）はこーんなに大切！！

〈酸素の役割〉

- ①・血液循環を刺激し
 - ・内臓を正常に動かすのを助け
 - ・抵抗力を強くし
 - ・新陳代謝を促進し
 - ・細胞の老化を防ぐ⇒ 血管の老化を防ぎ、肌を美しく保つ。
- ②体内の毒素やバクテリアを体から追い出してくれる。
- ③スタミナ、エネルギーの源である。
精神力、意志力を強くする。

〈O₂ 質がおちている〉

しかし、今飲んでいる“水”、吸っている“空気”の質はどんどん悪くなっています。
“水”＝塩素、フッ素化合物などが入っている。
“空気”＝汚染されている。
しかも加齢と共に酸素を摂り入れる力も落ちてくる！ 加えて、薬や化学物質（ケミカル）は酸素の供給量を減らす！
……と、現代に生きる私達はかようにシンコクな状況にあります。

〈救いの道は？〉

「あります！」——。ヨガでは“プラナ（息・気）”ヨガといって、無意識の呼吸を意識下において息に集中し磨いてゆく方法がいっぱいあるのです。一度、“呼吸”に向き合ってじっくり磨いてゆく時間を作ってください。

息を磨く

ヨガの基本の呼吸『腹式呼吸』をモノにする。

寝たきりの方でも年齢の高い方でもできる方法です。



①図のように仰向けに寝る。手をお腹にあてる。

吐息： おへそが背骨にくっつくようにオナカをペシャンコにして吐ききる。体から古い空気が全部出るイメージ。吐息が充実すれば、吸息も自然に深くなるのでゆったりと！

吸息： お腹から空気が入ってふくらんでゆく。自然界のエネルギーが体にいきわたるイメージ。
これをくり返す。“長〜い息、”の音を聞くこと。“長生き”につながります。

モモコ・スズキ・パウルス（2005年3月号より）

自力整体法ワンポイントアドバイス

年末は、何かと食べる機会も多く、内臓を弱らせてしまう時期。今回は、内臓への負担を軽減し、内臓を脱力させる自力整体整食法をご紹介します。

体の悪いところの修理や、老廃物を回収することを自然治癒力と言いますが、この力は熟睡しているときに、最も力を発揮します。だから、その活動を妨害しないために、「夜遅い食事はしない」また、「消化のしやすい食事をする」ことで、胃腸の休憩時間を長く取るようにすることを提案しています。そして、「朝食抜き」。（朝食抜きといっても、スープやジュースなどの水分はOKです。）

これは、一般の常識からすると全く逆の説です。しかし、朝食を抜くことで、午前中の腸の働きが活発になり、滞留便（宿便）という腸の奥に溜まっている老廃物が出るのです。つまり、夜遅く食べない（熟睡）＋朝食抜きを行うことで、「老廃物の回収→排泄」の流れがしっかりと出来上がります。

言い換えれば、「昼すぎから夜7時ごろの間に食事をする」ということになります。

食べ過ぎたと反省したら、「自力整体整食法」でいつでも体をリセットしてみてください。心も体も軽くなるでしょう。（でも朝食抜きだからと昼食のドカ食いは避けましょう。）

「自力整体整食法」の効果としては、①自然治癒力の回復 ②理想体重（ベスト体重）の維持 ③老廃物の回収と排出など。

ただし、ご自身の体調と相談し、調子をみながら無理のないように行ってください。

そして、食べ過ぎ、背中にコリを感じたら、以下のような体操もいいですね。背中のコリもほぐれて、疲れて下垂した内臓も元気を取り戻すかもしれません。



★タオルを長くもって、両側に引っ張る。脇・背中・腕とコリを見つけながら、また、脇骨を持ち上げながら、やさしく揺さぶってください。

自力整体法認定指導員 松村 敦子

ハーブとともだち



エスニックなんだこれシリーズ

Kinnikinnick/ Bearberry ウワウルシ Arctostaphylos uva-ursi

名前を聞いてもわからないかもしれませんが、実物を見れば、「ああ」と思う人がほとんどでしょう。カナダでは病院やアパートなどの大きな建物の前庭などに使われているのがよく見られます。

園芸種はキニキニックと呼ばれているようですが、薬草としてはベアベリーという名があります。和名のウワウルシはラテン名からきたもので、漆とはまったく関係がありません。ツツジ科クマコケモモ属の常緑低木です。

小さなまるっこい葉に赤い実。地面を這うように刈り込まれて、ground cover、つまり地面を覆う植え込みとして利用されていますが、温かい地方ではもうちょっと丈も伸びるようです。ヨーロッパでも北米でも一般的な植物です。北欧では極北地方を除いて、どこにでも育つら

しく、陽の当たる斜面などではやはり岩肌を這うように茂っています。

使うのは葉のみで、実がなる直前に採取し、枝と傷んだ葉は取り除いて陰干しします。

中世から尿道の疾患に利用されてきたウワウルシは、ドイツなどの医学書にも記載されており、その強い利尿作用と殺菌作用と、入手が容易なことから広く利用されてきました。有効成分はアルプチンと呼ばれる物質で、葉に含まれています。尿道炎や、膀胱炎などの場合、兆候があったらすぐウワウルシの葉のお茶を飲むとよいそうです。ただし、あくまでも民間療法ですから、お医者さんの診察も受けたほうがいいでしょう。また、大量に摂取をすると毒性がありますので、1日5g以下を目安として使用してください。



【ウワウルシのお茶】

カップ (250ml) に小さじ 1 杯の乾燥葉を入れ、熱湯をそそぎ、30 分浸出させる。煎じてもよい。好みで砂糖や蜂蜜を加えてもよい。長期にわたって継続して使用しないこと。子供は吐き気や嘔吐を起こすことがあるので、様子を見ながら用心して与えること。

(文：てめきねこ hnpj/plaza.rakuten.co.jp/tenukineko)

Healthyで キレイレシピ

上田 麗子

ごぼう焼き

ひき肉にたくさんのごぼうを入れて焼いたハンバーグです。
ごぼうの旨みがタップリ味わえます。もちろん繊維質もたっぷり。

材
料

豚ひき肉	200g
玉ねぎ	1/2
ごぼう	小1本
塩	小1/2
黒こしょう	少々
片くり粉	大1
◎サラダ油	大1
◎ のり	1枚 (16枚に切る)

ソース——大根おろしぽん酢など



作
り
方

1. ごぼうはところどころ皮をこそげ、縦半分に切って細かく切ります。
2. ボールにひき肉、玉ねぎのみじん切りをいれます。
3. 1のごぼう、塩、こしょう、片くり粉を加え小判型に丸めます。両側のりを貼り付けます。
4. サラダ油を熱したフライパンで両面をキツネ色になるまで焼きます。
5. お好みで大根おろしぽん酢をそえて。

お姉ちゃんにも知恵がある

引越したらいろいろすることがあるけど、スペアキーを作るのもその一つ。

元の鍵が二つあるからといって、それを家主やルームメイトで両方使っていたら、失くしたときに残っているほうの鍵でスペアをつくり、こんどは残りの親鍵をなくした場合、スペアからコピーをつくることになるでしょう。そうするとコピーのコピーということになって、だんだん鍵の狂いが生じてしまいます。だからもとの鍵は合鍵用にしまっておいて、スペアの方を普段使うようにすると安心ね。

それから、鍵がかたくなってしまったとき、油なんか差しちゃだめよ。ほこりがつきやすくなって、よけい悪化することがあるから。そういうときは応急処置なら鉛筆の芯の粉がいいんですけど。紙に鉛筆の芯を削った粉を載せ、鍵をこすり付けてから錠を開けたり閉めたりするのを繰り返すと、スムーズに入るようになります。

ただし、黒鉛は電気を通すので、電気錠はエラーが出ることもあるそうよ。普通のシリンダー錠以外の特殊な錠にはこの方法は使わないでね。

太陽光と水で燃料ガスを生産する人工の葉っぱ

太陽光と水で、燃料になるガスを合成できる人口の葉っぱを開発したとケンブリッジ大学のバージル・アンドレイ博士が率いる研究チームが「Nature Materials」誌に発表した。

これは、コバルトを使用した人工の葉っぱで、太陽光が弱い雨の日や曇りの日でも燃料を生産できるという。

研究チームは、植物が太陽光による光合成で水や二酸化炭素を生産する仕組みに着目し、コバルトを触媒とし、ペロブスカイトとバナジウムペロブスカイトからなる2種類の吸光剤を組み合わせることで、太陽光と水と二酸化炭素からガス燃料を作り出す人工葉を開発した。



人工葉を持つアンドレイ博士
Source: Sarah Collins/University of Cambridge

この葉を炭酸ガスが溶けた水に浸して太陽光を当てると、酸素を発生し、同時に二酸化炭素と水を一酸化炭素と水素に変換する。これらを混合させることでシンガスという、一酸化炭素と水素の混合ガスが作られるという。

現在、工業用や医薬品

の製造などに使われているシンガスを生産するには二酸化炭素が発生しているが、この人工葉によって、二酸化炭素を排出することなくシンガスが生産できることになる。

また、これまで研究されていた水から燃料を合成する人口葉は、触媒に銀や白金など、高価な触媒が必要でコストがかさんでいたが、この人工葉の触媒に使われるコバルトはそれに比べると安価で、合成力も高いため、実用化のポテンシャルは高い。

研究グループは、今後はガソリンのかわりに使うことのできる液体シンガス燃料の開発などの研究を進めていくことを予定している。

人類の火星移住間近？！

国際宇宙会議で、NASAのジム・ブライデンスタイン長官はアルテミス計画について語り、早ければ2035年には人類は火星に着陸することができるだろうと述べた。「月面着陸計画も加速化しているが、火星着陸も同様だ」と氏は述べ、2024年までには女性を月に送る計画についても言及している。目標としては、5年以内に月に着陸し、その3年後までには長期間生活できる持続可能な状態にするとしている。ただし、予算が十分にももらえれば、という条件がついているが……。

思い出の片隅

西村 咲弥

なぜ旅行をするのか

ある日の新聞に読者が旅行アドバイザーに「なぜ旅行をするのか」という質問をした。アドバイザーは、「これは今までで一番短い、一番難しい質問だ」と書いていた。

この質問はもしかして私の妹が書いたのではないかと思った。というのは、私が旅行をするたびに、彼女はいつも私と同じ質問をしていたからだ。彼女いわく、「家が一番いいのに、なぜわざわざ旅行などするのかわからない」というのだった。私は妹に会いに毎年のように日本に行ったのに、彼女は、私がいくら頼んでもバンクーバーに来ない。

なぜ旅行をするのかと私が聞かれたら、まずこう答える。いつもと違う環境で、いつもと違う時間のすごし方をすることで、まるで別人になったような気がするの嬉しい、と。もちろん、珍しいものを見たり、珍しいものを食べたりすることも楽しい。私はいつも旅先で絵葉書を買って、その国の切手を貼って、自宅に出すことにしている。旅先で撮った写真やパンフレットで作る旅行アルバムに、この旅の感想を書いた絵葉書を加えると、旅の思

い出が新たになる。

私はまた、旅を終えて我が家の玄関に入る瞬間が好きだ。無事に帰った喜びの他に、自分の家をなにか私でない人が見ているような気がする。あそこのホテルで見たように、壁の絵の位置を変えてみよう、とか、あそこのレストランのようなテーブルクロスをみつけてこようとか、そんなことで、また我が家の気分も新たになるのである。

さすがに旅行好きの私も、もう旅は無理で、いわゆるアームチェア・トラベラーになり、自分が作ったアルバムを見て、旅をした頃のことを思い出している。



mohamed Hassan による Pixabay からの画像

BETTER HOUSE BETTER LIFE

< (続) 恩師 ビング・トム氏の3回忌に臨んで >



建友会とは建築・建設およびその周辺産業に従事する者の集まりで、2012年11月にカナダ・バンクーバーで設立されました。

去る10月4日は、Bing Tomの命日だ。早いもので3年が経つ。ここで彼から学んだ建築デザインに対する心構えについて、述べてみたい。Bingは、時あるごとに「私達のやろうとしている建築は、間違い染みた信念と労力を必要としている。」ともらしていた。そんな理念が反映してか、スタジオ風の事務所は、必要であれば24/7で利用できるくらいで、彼は情熱の有るスタッフには、信じられないくらい寛容な心を持っていた。

そこで、Bingの優れた才能の一つを述べたい。端的に言うと "He could bring the best out of you" 彼には、そういったリ・ダーとしての力があつたし、また魅力があつた。その例は数え切れない程有る。Surreyに15年前に完成した、Central City SFUもその例である。2001年に基本設計に入ったのだが、私は木造の構築物を主任として担当した。その中のGalleriaの屋根(これは、木造の立体的なトラスで、Shopping mallのコンコ・スとSFUの校舎を覆っている屋根)は、このコンプレックスの注目に値する建築コンポ・ネントなのだが、私は毎日のように、スタッフとハンスケッチをし、全体的なブ



ロボ・ショからdetailに至るまで何度も何度も練り直し、私達の周りはトレベと模型の切れ端の山になった。この作業は、BingがOkするまで、何ヶ月も続いた。しまいには、それが夢にまで出てくる様になった。そんな状況である時何かの拍子で突然アイデアが浮かんで来るのだ。

こういった経験は、Surrey City Center SFUにかかわらず、Aberdeen Center, Vancouver Aquarium, Surrey Central Libraryそして、初期のprojectのChan Centerにも、共通している。

さて、もう一つ建築の理念について彼から学んだ事は、建築デザインは、その建築物の建つ敷地と隣接する区画だけに限らず、それを越えた視点、観点又時間も10年20年と言った単位ではなく、50とか100年と言う長さで構想しなければ、良い建築、そして町づくりとは言えないしそれが建築家の役割だ、と言う強い信念である。これは先に述べた「気狂いじみた信念と労力——」と、一致している。その良い例は、小規模の初期の仕事でMain Streetに建つSun Sui Wah Restaurantが挙げられる。1995年に完成したのだが、設計が始まる1993年時分

は、地下3階の駐車場を持ちコンクリート造で二階建てのレストランは、その頃の不動産から観てリスクが高く回りから気狂い扱いされた。今でこそ再開発の計画、そして建設がどんどん進み、Broadwayから33番アベニューまで及んでいる。

ビングには先見の才があつた、と言うのも歴史的、社会的、経済的そして政治的な流れに付いて深い理解があつたからだ。また、その背後には彼の考えに共鳴し、リスクをおしきず投資する施主たちがいた事も無視できない。以上に述べた理念は、ビングからの贈り物として、これからの仕事に活かしていこうと思う。

(本間志のぶ / Revery Architecture)



脳も心も真っ赤!

ニコニコ生活・小統計

阿部山 優子

感動をお届けする、というのは簡単ではありません。でも私は今あるビデオを見てとても感動しています。脳の運動教室に参加くださるBさんのインタビューです。Bさんはサレー校発足の立役者。その方が3期の脳の運動教室を終えた感想をカメラを前にお話し下さいました。

参加するきっかけは「僕がジョンと呼ばれるまで」という映画です。認知症の方に学習療法を6カ月行なったドキュメンタリー映画。薬を使わずとも、施設に入った方が笑顔になり、編み物やジョークを言うようになった、とても素敵なお話です。

そのエッセンスを抽出した脳の運動教室は週に1回脳トレ、体操、茶話会を繰り返す12週間のプログラム。Bさんは「皆さん認知症の勉強をしています。でも、このような系統だって学習できる機会はありませんでした」と。確かにBさんはとてもお元気。教材も宿題も楽しい!

参加者の生のお声に本当に励まされます。合わせて数カ月前にお話したブレインメーターがとうとう到着です。おでこに付けるだけで、脳がどれだけ活動しているか(赤くなるか)を教えてください。

少しずつ脳トレや認知症に対して意識、関心が高まってくれていることに感謝します。来年1月からは隣組とWest Coast Healthy Memory Society(非営利)の合同プロジェクトとして脳の運動教室が隣組で開催決定! その記念として11月23日に隣組で「僕ジョン」再上演です。私はまだ……と思っている方、Bさんの背中を押してくれた映画、貴方の未来を変えてくれるかもしれません。

(続く)



月刊 ふれいざー TORONTO FRASER MONTHLY

広告の御用命は下記まで
toronto@thefraser.com

『月刊ふれいざー TORONTO』は、皆様の**投稿**をお待ちしております。

投稿は2000字以内でお願い致します。掲載の時期に関しては弊誌にお任せいただきます。また、スペースの関係で掲載に際して部分的に割愛させていただく場合もありますのでご了承ください。

コミュニティ団体の非営利**イベントのお知らせ**などにも、ご遠慮なくご活用ください。

スポンサー募集。 **広告掲載**の御用命もお待ちしております。

不動産あれこれ

2019年10月のTREB全体の平均価格は\$852,142となり、昨年同月の\$807,538から+5.5%の上昇となりました。

10月の総取引数は8,491件で、昨年10月の7,448件から+14.0%と大きく増加、新規リスティング数は13,050件で-9.6%、有効リスティング数は-18.8%と大幅減少を記録しています。

更に平均売却日数は-4.2%とマーケットはスピードを持ち動いている模様。過去2年程は動きも鈍くフラットもしくは一部落ち込みも見えたマーケットは全体的な勢いを増しバランスと安定を感じさせます。

大手不動産会社Royal LePageの調査によると、New Comer(他国からカナダに来て10年以内)はカナダ不動産売買の21%を占めています。その多くは移民ですが、祖国から持ち込んだ資金が不動産購入の基本となっている場合が殆どです。カナダに来る前から計画的に資産形成を考えている事が見てとれますね。New Comerの32%が不動産を保有しているのに対しカナダ国民の68%が不動産を保有しております。

またカナダ到着と同時にNew Comerの15%が不動産を購入し、64%は賃貸をするとのデー

タも出ております。

カナダは移民に門戸を広げていますが、不動産マーケットにも大きな影響を与えている訳です。今後も移民政策に変更が無い限りこの傾向は続くと思われ、毎年カナダに来る約300,000人の移民が不動産のみならず人口増加、経済発展、ビジネス開拓などあらゆる面に寄与している事が見て取れます。



Bosley Real Estate Ltd D.H.Toko Liu

広告募集

月刊ふれいざーに広告をお載せになりませんか。

コミュニティのお知らせなどの掲載ご要望もございましたらどうぞ。

お問合せ、お申込みは下記まで。

Toronto

toronto@thefraser.com

Tel: 647-588-5355

5	3	6	9	7	1	2	4	8
1	8	4	6	3	2	7	5	9
7	9	2	5	8	4	3	6	1
8	2	5	4	1	9	6	7	3
6	1	7	2	5	3	8	9	4
9	4	3	8	6	7	1	2	5
4	7	9	1	2	8	5	3	6
3	6	1	7	4	5	9	8	2
2	5	8	3	9	6	4	1	7

問題は p.9

JSS 若返りクラブ

ジャパニーズ・ソーシャル・サービス (JSS) では、日本語を話すシニアの皆さんを対象に、自分らしく元気に老後を過ごすためのプログラム「若返りくらぶ」を実施しています。

日々感じていることについて話し支え合った情報交換ができる時間、そして昔懐かしい歌の合唱や俳句など、楽しいアクティビティを揃えています。

会員は随時募集中です。お気軽にお申し込みください。

日時：毎月第1水曜日 午後1時～3時30分

場所：日系文化会館2階 ハマサキルーム

会費：1回\$2.00

申込み・問合せ：JSS (416-385-9200) programs@jss.ca

利用者の声

心と体の健康づくりに
にびったりだね！

この歳になっても、
友達って出来るんで
すねえ～！

「日本語の美し
さに、改めて
感動しました。

毎月、この日が
楽しみ！

俳句を作っている
時は、脳みそが
バッチリ動いて
いる気がする！

何歳になっても、
新しいことを学ぶのは
大切だね。

シングルマザーのブループ、やっています



Japanese Social Services
シングルマザー・サポートグループ
Single Mothers' Support Group

目的：・生活の中で困ったこと、わからないことを質問したり学んだりする。・シングルマザー同士の情報交換の場を持つ。・シングルマザーの輪がもてる。

ご参加に興味がおありのかたは、お名前とご連絡先（可能であればメールアドレスとお電話番号）を添え、JSSの高野までご連絡ください。

※初めての方は、ご参加の前に担当者と一度お電話でお話をさせていただきます。

※チャイルドマインディングサービスあり（要登録・申込み）

お問合せ・お申込：Japanese Social Services（担当：ちえ）

Address: 6 Garamond Court, Toronto, M3C 1Z5

Website: www.jss.ca

窓を開ければ港も見える

阿川 大樹



形あるもの、失われたもの

お父さんが会社で働いて、お母さんは家で子育てと家事をして、二人の子供を育てる「標準家庭」の共通の目標は、30代で庭付きの一戸建ての家を建てることだった。

今から50年くらい前のことだ。

借家住まいより「マイホーム」を所有しているのが、ワンランク上の暮らしだと思っている人が多かった。彼らは、ランクアップを目指して必死で働き、借金をして、憧れのマイホームを手に入れようとしていた。

所有することが第一の優先事項だから、自分の経済状態で買うことのできる物件を手に入れる。家の利便性は二の次で、東京にある職場まで通勤に片道3時間をかけて通う人すらいた。なにしろ家を「所有する」ことが最優先で、そのためならどんな犠牲もいとわないみたいなのだ。

「賃貸住宅に家賃を払うくらいなら、同じ額の住宅ローンを払えば、最後に自分の家が残る」

人々はそんな魔法の言葉を信じていた。

その計算は間違っている。新築の家に住み始め、月に10万円のローンを30年間払い終わったとき、自分が住んでいるのは築30年の中古住宅だ。新築の時とちがって家賃なら古い分だけ安くなるはずだ。気づかぬうちに中古住宅に新築の時と同じ10万円を払っていたのだ。その間に、ライフスタイルも変わる。途中、地方に転勤になるかもしれない。子供は成長し独立して家から出て行く。だが、自分の家は30年前からずっと同じだ。維持するための補修費もかかる。

家賃10万円の新しい賃貸住宅に住んでいれば、通勤に便利な家、子供部屋がある家、夫婦二人だけのための家、リタイアしてから住む窓から海が見える家、……、ライフステージに応じて、いつだって家を住み替えることができる。30年後に新築の家に住むこともできる。

「でも、賃貸だと収入がなくなったときに家賃を払うのは大変だから」

賃貸住宅に住む人は、家を買うときに払う頭金がいらない。月々同じ金額しか払っていないなら、賃貸生活であれば頭金と同額の貯金が残っている。

たしかに不動産を持つことである種の安心が手に入る。そして同じだけ不安を抱える。

火事。地震。洪水。土砂崩れ。台風。

賃貸なら、家がなくなったとき、家財を失うだけだが、ローンが残ったまま家を失ったら、二倍の家賃をはらうことになり、いきなり家計は困窮する。家を持つことは、大きな災害のリスクを抱えることでもある。

この原稿を書く5日前の10月12日、日本に特大の台風がやってきた。

あまりにも被害が大きく、今日になっても被害の大きさがわかっていない。

10月17日現在、7県の64河川、111ヶ所で堤防が決壊し、250以上の河川で水が堤防を越えたことがわかっている。17都県で少なくとも4万棟の住宅が浸水している。23都府県の1592の学校が被害を受けている。まだ10万戸以上が断水している。年内に復旧の見込みが立たない鉄道もある。大都市のターミナル駅のそばのアパートメント・タワーでは、設備が冠水して停電したままだ。

水が引いた後、跡形もない家の土台に立ち尽くす人。泥にまみれ、黙々と使えなくなった家具を運び出す人。土砂を運び出し、埋もれた家を掘り起こそうとしている人。

いま日本中に、家と家財と一緒に、望みを失った人がたくさんいる。

どんな状況にせよ、これから人は生きていかなくてはならない。家を失った人は、精神的にも、経済的にも、大きなダメージを受けている。

テレビのニュースを見るだけで、無事だったこちらも辛くなっている。

誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのとおきのストーリー。

自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句
自伝・記念誌・その他

企画から製作までお手伝いします。

FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6

Tel:604-939-8707 e-mail:info@thefraser.com

SEABORN

日本向けお歳暮
HOLIDAY GIFT

SEABORN スモークしたのサーモンもご用意しています!
ホリデーシーズン特別商品!
ご希望のお客様にギフト用カタログをお送りします

Fax 1-866-880-5528 Phone 1-866-880-5527
gift@seaborn.ca www.seaborn.ca
79 East Kent Ave. (N), Vancouver BC, V5X 2X5 Canada 8:00am-4:30pm(PT)

安心と信頼のサービス

不動産に関する事なら何でもご相談ください。

- 不動産の売買、リース
- マーケット情報、お見積もり
など無料でご相談
- 店舗などの商業物件
- 不動産物件の管理業務
- 弁護士、引っ越し業者、
保健会社、改造業者などの紹介

お気軽に日本語でお問合せください。

Sales Representative

D.H. Toko Liu (劉 東滉)

Cell: 416-894-6049

tokoliu@bosleyrealestate.com

www.tokoliu.com

BOSLEY REAL ESTATE LTD., BROKERAGE



276 Merton Street Toronto, ON M4S 1A9

office: 416-481-6137 Fax: 416-480-2548

www.bosleyrealestate.com



TOSHI RYORITEN
AUTHENTIC JAPANESE CUISINE

HOURS
TUE – SUN
11:30am – 3pm
5pm – 10pm
MONDAY CLOSED



Major Mackenzie Dr. East

404

1380 Major Mackenzie Dr. East, G-1
Richmond Hill, Ontario L4S 0A1
Tel: 905 737 1125 toshiryoriten.com



シェパード店

☎647-350-8868 電話で予約可!!
Unit 119, 4750 Yonge St. Toronto
営業時間 11:30am ~ 8 pm (年中無休)



マーカム店

☎905-604-2910
158 Main St, Unionville
営業時間 8am ~ 11pm (年中無休)



日本語を話せる
弁護士がご相談を
うけたまわります。
お問合せください。

リュウ法律事務所
Y LIU LAW FIRM

Tel: 950-604-5521

E-mail: jl@Liuyan.ca
(Marcham)

105 Main St., 2nd F, Unionville
(Down Town)

390 Bay St., Unit 1101 Toronto

クリスマスシーズンに訪れたい海外の都市7選

年末があつという間に近づいてきますね。年越しの前には、世界各国で華やかなクリスマスイベントが開催されます。大きなクリスマスツリー、美しいイルミネーションやクリスマスマーケット・・・クリスマスの夢を叶えてくれる海外の都市7選をご紹介します。



ニューヨーク (アメリカ)

【見る人を幸せにするクリスマスツリー】



ケルンのクリスマスマーケット (ドイツ)

街全体がクリスマスマーケット】



ラップランド (フィンランド)

【サンタクロースが住んでいる夢の村】 サンタクロース村



パリ (フランス)

【アール・ヌーヴォー建築の老舗デパートのツリー】

あなた好みのクリスマスはありますか。子供の頃からの憧れを、今こそ実現したいものですね。ただし、欧米では、12月25日のクリスマス当日は、ほとんどの施設が祭日のためクローズしますので、訪れる前に目的の施設の営業カレンダーのチェックを忘れずに！



情報提供：skyscanner (www.skyscanner.jp)



ニューヨーク (アメリカ)

トナカイがいるカナディアン・ロッキーの森】



ブダペスト (ハンガリー)

【おとぎの国へ着きそうなクリスマス・トレイン】



ロンドン リージェント・ストリート (イギリス)

【ロンドンの空に浮かぶイルミネーション】

日本行き航空券がウェブで直接いつでもご予約できます。

www.skyland.ca

skyland.ca

トロント発オールインクルーシブパッケージ

航空券 / ★★★★★ 4つ星ホテル7泊分 / 送迎 / 全食事 / ドリンク込み

Riviera Maya, Mexico Total CAD\$1045~ (per adult incl. tax)

Varadero, Cuba Total CAD\$799~ (per adult incl. tax)

白い砂浜、ターコイズブルーの海。リゾートは全て込みのオールインクルーシブで安心！！

遺跡にリゾートと魅力あふれるカンクン、古い街並みが残る旧市街とリゾートが大人気のキューバ。

※カナダ東部発日本行きの航空券も取り扱っております。ぜひお問い合わせください。BC Reg. 2143 TICO Reg. #50022202

スカイランド・トラベル

Tel: 604-685-6868 1-866-685-6868 info@skyland.ca 100-445 W. 6 Ave. Van., BC V5Y 1L3

ゆであがるよろこび (23)

「温泉+ビール」の文化

2019年10月13日、僕はソウルでの温泉会議の後、日本へと向った。折しも成田空港は最大級の台風19号の通過直後で関東一円が甚大な被害に遭っていた。その影響で、ソウルからの朝の飛行機は全て欠航。最終便にやっと乗れ、成田についたのは夜になっていた。関東から東北まで広範囲に観測史上最大の大雨が降って河川が氾濫し、各地で多くの被害者が出ていた。

このような時に旅するというのは、気が乗らない。でも、半年前から計画していたドイツの友達ヤコブは5日前から東京で待っている。約束を破るわけにはいかず、とにかく決行。

まずは、ヤコブと僕は府中市の島田さん宅に泊らせてもらい、奥さんの手料理とビールで乾杯、日本語と英語の混じった楽しいおしゃべりは夜更けまで続いた。

島田温泉

その夜、「どこの温泉にしましょう？」と島田さん。北は北海道から南は九州までいろんな温泉が楽しめる入浴剤を持ってきた。効能書きがあり、袋のデザインがとてもしゃれていて、どの温泉にしようかと迷ったあげく、有馬温泉にした。

日本のお風呂は狭いけど、コンパクトに出ていて、全てがプログラムされている。ボタンひとつで温度や湯量の調節はもちろん、「お風呂が湧きました」と音声で知らせてもくれる。ちょっと狭いけれど、目を閉じれば、有馬温泉に早変わりだ。

私の温泉探訪

ビール工場見学

翌日、東京は晴れ。ビールの国から来たヤコブが驚くぞ……。わくわくしながら、近くのサントリービール工場に、島田さんの車で出かけた。

工場は清潔でまるで博物館のような静けさを感じた。案内役の女性は、にこやかに迎えてくれた。親切で丁寧、きめ細やかに説明してくれる。約30分の工場見学の後は、待望の試飲である。パ



ブのようなカウンターに数々の生ビールがでてくるサーバーが並び、出来たてのビールが飲める。小さな袋のおつまみ付きで3種類のビールを楽しめる。ドライバーにはノンアルコールビールが用意されている。島田さんには悪い

けど、僕たちはほろ酔いで上機嫌になった。

見学ツアーは予約優先で、1日5回。近くの駅から無料のシャトルバスも用意されている。このバスは缶ビールのデザインに合わせたものなので、乗ったとたんビールの中に飛び込んだような気分になるかもしれない。

スーパー銭湯「季の彩 (ときのいろどり)」

ビール工場から車で10分程のところに温泉がある。ここは1,700メートルの地下から毎分308リットルの温泉が湧き、10種類の温泉風呂と2種類のサウナが楽しめる。お薦めは源泉かけ流



チャック・ランメル

しや石釜風呂が並ぶ露天風呂。全部に入っていたら一日はかかりそうだ。レストランもある。スナックや飲み物が買える自動販売機、休憩室、おみやげ屋、マッサージ、エステサロン、床屋さんもある。1日いても退屈しないような遊湯温泉風呂とでも言おうか。これで入館料が830円とは安いものだ。

料金をプラスすれば、岩盤浴も楽しめる。専用の浴衣とバスタオルが貸し出される。それを着て奥へ進むと、春、夏、秋、冬と目付けられた部屋があった。それぞれ趣向を凝らした岩盤浴の部屋であり、バスタオルを敷いて横たわると下からじわじわ温められ汗がジワリ出てくる。暑くなったら、冬の部屋へ。そこはクールダウンの部屋だ。冷たい空気で火照った身体を冷やしてくれる。広い休養スペースもあり、ゆっくり寝そべて寛いでいる人々もたくさんいる。

もちろん冷たい水はサーバーから飲み放題だが、これがビールだったらいいのに！旅の疲れがすっかりとれた！とドイツからのヤコブは大満足の顔であった。

僕たちはたつぷりと温泉を楽しんだ後、焼き鳥とビールで乾杯。よもやま話の末、来年はドイツ



温泉旅館のような入口

の温泉で会おうということに決まった。

大都会の雑踏から離れて、ビールと温泉を最高に楽しめて憩えるスポット。

ヤコブと僕は島田さんのアイデアとサービスに感謝しても仕切れない喜びに満ちた東京の1日であった。



石釜風呂や岩風呂が並ぶ露天風呂



岩盤浴の部屋

Could've Been Worse, Could've Been Better



ジャスティン・トルドー首相続投

10月21日、第43回のカナダ総選挙が行われた。

その結果、ジャスティン・トルドー首相率いるカナダ自由党は、2015年に得た多数与党の地位を失ったものの、辛うじて第一党の地位を勝ち取り、トルドー首相の続投が決定した。

どの党の支持者も、これよりも良い結果を願っていたに違いないが、とはいえ人民党を除いては、それほど期待外れはなかったのではないかとと思われる「まあ、こんなもんか」という結果となった。

首相官邸

選挙結果 全338席

		前回からの増減	全投票数の割合	投票数総計
自由党 (リベラル)	157 議席	29 ↓	33.1%	5,911,588
保守党 (CPC)	121 議席	23 ↑	34.4%	6,150,177
ブロック・ケベコワ (BQ)	32 議席	22 ↑	7.7%	1,377,234
新民主党 (NDP)	24 議席	18 ↓	15.9%	2,845,949
緑の党 (GRN)	3 議席	1 ↑	6.5%	1,160,694
無所属	1 議席	1 ↑	0.4%	75,827
人民党 (PPC)	0 議席	1 ↓	1.6%	292,661

* カナダ全体の投票者数からの割合では、保守党が自由党を上回っている。

* NDP の総投票数は自由党の48%以上あるが、議席数は15%ほどしかない。

* 総投票数では NDP はブロック・ケベコワの倍以上あるが、議席数は3分の2ほどしかない。

保守党



党首：
Andrew Scheer

緑の党



党首：
Elizabeth May

新民主党



党首：
Jagmeet Singh

ブロック・ケベコワ



党首：
Yves-François Blanchet

無所属



Jody Wilson-Raybould

* 緑の党は NDP の40%ほどの投票数があるが、議席数は13%もない。

* 緑の党はブロック・ケベコワの85%にせまる総得票数をとったが、議席数は10%にも満たない。

* 緑の党は無所属の15倍以上の得票数だが、議席は3倍。

* 人民党は無所属の4倍の得票数だが、議席はとれなかった。

【参考】 newsinteractives.cbc.ca/elections/federal/2019/results | www.conservative.ca/andrew-scheer | www.cbc.ca/news/politics/federal-election-results-2019-cbc-leaders-1.5329485 | www.cbc.ca/news/politics/trudeau-liberal-minority-government-results-2019-1.5329744 | www.cbc.ca/news/politics/trudeau-western-canada-trans-mountain-1.5332365 | pm.gc.ca | www.independent.co.uk/news/world/americas/canada-election-results-live-exit-polls-close-trudeau-scheer-vote-candidates-latest-updates-a9165086.html?page=2#post-1176938034 | <https://ca.news.yahoo.com/trudeaus-liberals-were-wiped-alberta-150142112.html> |

少数与党としての苦難

今回の選挙では、自由党が第一党を獲得したが、過半数に届かなかったため少数与党となり、今後は様々な決定に際して他党、とりわけ NDP との協力が必要になる。また、保守党も力を大きく伸ばしたため、今後様々な場面での困難が予想される。

NDP は、今回の選挙で議席を半分近く減らしてしまったが、自由党が少数与党になったことで政府に対する影響はむしろ大きくなったと言える。NDP のシン党首は選挙後のスピーチで、「新政府に対しては建設的に参加していきたい。一方、優先事項（住宅問題、医療保険問題等）の実現に向けて努力していく」と述べた。

保守党は、総得票数では自由党を上回って今回も最大野党となり、議席も大きく伸ばした。

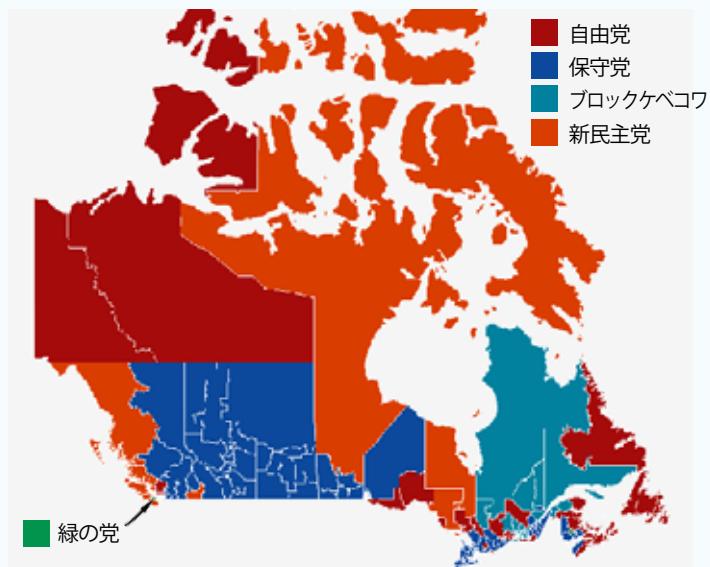
トルドー首相は、前回の総選挙で進歩派の人々に約束していたことがらについて約束を果たさなかったことから、彼らのサポートが得られなくなることも考えられる。

その中には、前回の選挙でしていた主軸となる公約を反故にしたこと、とりわけ環境問題に対する取り組みの問題がある。トルドー首相は、環境保護団体や先住民族団体の反対を押し切り、昨年、国税を使ってトランス・マウンテン・パイプライン・プロジェクトを買い取って継続を決めた。

また、トルドー首相が公約の大きな柱としていたもので進歩派のリーダーたちが主張していた選挙制度改革を、しないという発言をした。

その他、贈賄事件に関する司法への介入などのスキャンダルも記憶に新しい。

今回の選挙の大きな論争の中心となったのは、気候変動への対応策である。自由党・トルドー首相は、選挙直前の意見表明で、2030 年までに石炭発電をなくし、また 2050 年までには排ガスゼロにすることを目指す、また、非効率な化石燃料の使用をなくし、2022 年までにカーボンタックス年 \$10 を \$50 まで引き上げると語っていた。一方の保守党は、パリ協定の気候変動抑制をめざすが、カーボンタックスはなくすとしていた。



得票分布図

選挙後のトルドー首相の発言から

新内閣では、女性大臣の割合を増加

新しい内閣は、より男女のバランスのとれたものにしていくと語った。

他党との連合は作らない

選挙の翌週から、各党の党首との会談を行い、各党の最優先事項について話し合って協調できるところを探っていくとのこと。しかし、いかなる連合も組むつもりはないと連立政権の樹立は否定している。

しかし少数与党が他党の協力なしに議会を動かしていくのは難しく、自由党が少数与党だった 1972 年～74 年、及び 2005 年には、NDP の協力を得ていた。

減税

中間層の減税を最優先課題とする。また、育児給付を充実させ、産休・育休における給付金を免税化する。

トランスマウンテン・パイプライン延長再開の意向

選挙の 2 日後、オタワのプレスコンフェレンスにおいて、トルドー首相は、天然資源が豊かな 2 州—アルバータ州とサスカチュワン州の人々の信頼を得るため、石油会社が安価で海外に石油を販売できるようにトランスマウンテン・パイプラインを作ることとを再開させると語った。

この 2 州において、自由党は惨敗し、すべての自由党議員が落選している。

選挙期間中のキャンペーンにおいて、トルドー首相は、今後はよりアグレッシブに気候変動に対して手を打っていくと発言していた。しかし、政府内での様々な議論や環境団体からの突き上げにも拘らず、政府所有のトランスマウンテン・プロジェクトは断固として推し進めていく意向を示している。トルドー首相は、すでにこの 2 州の首相とこの件に関して話し合いを行っているとのこと。

トルドー首相はかねてから、強硬反対派の抵抗によって米国の石油会社キンダー・モーター・ガン社が諦めたパイプラインプロジェクトを政府が 45 億ドルで買い取り、継続して推し進めることを表明しており、そのことにも言及した。

「我々は、パイプライン延長工事を進めてゆくことを決めた。なぜならそれがカナダにとって最高の利益になることであり、環境問題対策と経済は一緒にやっていかなくてはならないからだ」

——ジャスティン・トルドー

※パイプラインに関しては「月刊ふれいざー」2018 年 7 月・10 月号参照

一方、今回の選挙で議席を前回の 3 倍以上に伸ばしたブロック・ケベコワ党のブランシェ氏は、選挙の翌日、サポーターへの感謝と共に、エナジー・イーストのオイル・ライン建設提案に対し、ケベックはパイプラインを通す意思はないと再三繰り返した。

最大野党の保守党と交渉していくためには、パイプラインに反対するブロック・ケベコワ党、NDP、緑の党らとの連携が不可欠であり、トルドー首相は今後、より困難を強いられることになる。

WinterFest

www.canadaswonderland.com

場所: Canadian National Exhibition (CNE)

210 Princes' Boulevard, Exhibition Place in Toronto, Ontario

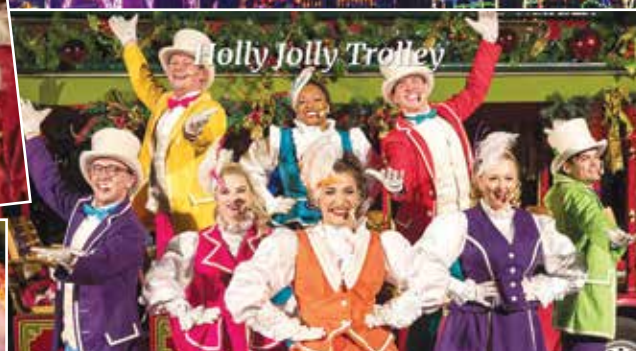
日時: 11月22日～12月22日の金・土・日

12月23(月)、26日(木)～31日(火)の毎日3pm～9pm

金曜日: 5pm～10pm、土・日: 3pm～9pm

チケット: \$21.99 (オンライン)～

ホリデーシーズンを迎え、CNEに冬のお祭りがやってきた! 大人も子供も、冬のワンダーランドを楽しもう!! クリスマスシーズン定番のアクティビティやおいしい食べ物に加えて、ワールドクラスのライブ・エンターテインメントで、心も体も温めて。



Aurora Winter Festival

www.aurorawinterfestival.com/toronto

日時: 11月22日～2020年1月5日

場所: Ontario Place, West Island

955 Lake Shore Blvd W, Toronto, ON

美しいイルミネーションの世界の中で、様々な乗り物やゲーム、アクティビティ、ライブミュージック、パフォーマンスなどを楽しもう。ホリデーギフトを手作りしたり、サンタのストーリーテリングを聞いたり、心優しいジャイアントに会ったり。もちろんおいしい食べ物もある。



Dr. Seuss Experience

www.experiencesseuss.com

日時: 11月11日～1月5日

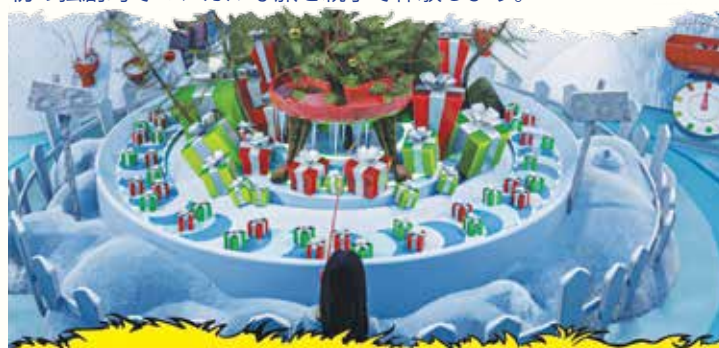
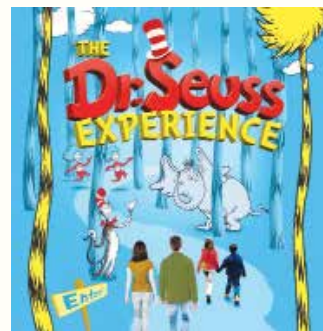
(11月25日、12月2、12月19日は休館)

場所: Across from Square One

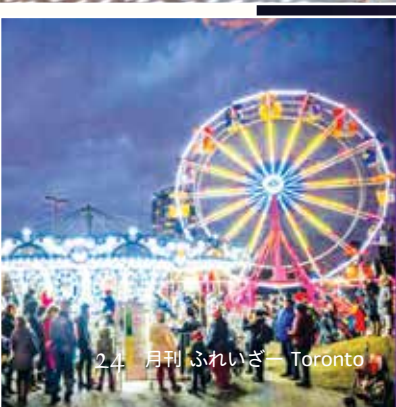
199 Rathburn Rd W,

Mississauga, ON

訪れた人は、Dr. Seussの本の不思議な9つの世界に迷い込む。世界初の独創的でマジカルな旅を親子で体験しよう。



We are 27 years old!



One of A Kind 2019 Winter Show

日時： 11月21日～12月1日
 平日・土：10am～9pm 日：10am～6pm
 (11月28日(木)：10am～11pm)
 場所： Enercare Centre, Exhibition Place, Toronto
 100 Princes' Blvd, Suite 1, Toronto, ON
 チケット：\$15/ 大人、\$8.50/ シニア・ユース (13-17)

コミュニティのアーティストたちの作品を紹介して、40年。世界にたったひとつのお気に入りを見つけよう。クリスマスのプレゼントを探すにも最適。
 お気に入りの作品の作者に会える機会もある。

AGO (Art Gallery of Ontario)

<https://ago.ca>
 場所： 317 Dundas Street West Toronto, Ontario
 2020年1月5日まで、西洋絵画に絶大な影響を与えたバロックの画家ルーベンスの1609年から1621年にかけての傑作を見ることができる。なかなか見られない本物の名画を鑑賞しよう。
 入場料は通常\$25だが、メンバーと年間パス(\$35)の所持者、そして25歳以下の方は無料になる。
 この機会にパスを買って他の展示を見るのもよい。



Peter Paul Rubens, Daniel in the Lions' Den, c. 1614 – 1616. Oil on canvas, Overall: 224.2 x 330.5 cm. National Gallery of Art, Washington, Ailsa Mellon Bruce Fund, 1965.13.1. Courtesy National Gallery of Art, Washington

ギャラリー内で、カナダ人作曲家 Owen Pallet によるルーベンスの宗教画にインスパイアされた音楽のハーブシコード演奏が行われる。時間は、
 水曜日：6pm、木・土・日：2pm



Harpsichords Courtesy of Claviers Baroques, Image © Art Gallery of Ontario



Canadian Opera Company FREE CONCERT SERIES

www.coc.ca
 場所： 145 Queen Street W, Toronto, ON
 日時： 11月19、20、21、26、27、28日、12月10、12日 12pm
 一流の音楽家たちが無料で極上の音楽を提供してくれる、またとない機会。
 超絶技巧のピアノやバイオリンのソロから、バロックオーケストラの室内楽、ゴスペルクワイア、ワールドミュージック等など、お好みの音楽を堪能しよう。



委任状と遺言状
POA & WILL
SEMINAR
知っておきたい「もしも」のための委任状と遺言状
POA (代理委任状) とは? WILL (遺言状) は、無いと困る?
どのように準備すればいいの?

日時: 2019年11月20日(水)
** 以下どちらかを選んでください。
10時-11時半(日本語)、13時半-15時(英語)
場所: Japanese Canadian Cultural Centre
6 Garamond Court, Toronto, ON M3C 1Z5
申込み Japanese Social Services (Chie)
(必須) TEL: 416-385-9200 Email: programs@jss.ca
Momiji Health Care Society (Client Intervention Worker)
TEL: 416-261-6683 ex.249 Email: ciw@momiji.on.ca

** 当日 JSS ホットランチ (五目寿司 \$8.00) 購入ご希望の方は、
11/13(水)までにJSSまでお申し込み下さい(数に限りあり)。

講師: オンタリオ州弁護士 スミス希美氏 (J.D., LL.M) Pallett Valo LLP 法律事務所
※ 本セミナーは、Pallett Valo LLP 法律事務所の資金提供を受け実施しています。

今、元気なあなた、将来、自分の事が出来なくなっ
てしまった時、お金の事を頼める人はいますか? オン
タリオ州には、万に備えて、あなたが元気なう
ちに書面で代理人を任命しておく制度があります。

ジャパニーズ・ソーシャル・サービス (JSS) では、
モミジ・ヘルスケア・ソサエティと共同で、日本人
の弁護士より、委任状と遺言状について学べるセミ
ナーを開催します。

シニアやシニアの介護をされる方はもちろん、年
齢に関係なく来たときに備えたいという方も、
お問い合わせのうえ奮ってご参加下さい!



2019年 第20回 JSSホリデードライブ



ジャパニーズ・ソーシャル・サービス

ホリデーシーズンを数週間後に控え、ジャパニーズ・ソーシャル・サービス(JSS)は、恒例のホリデードライブ(歳末
助け合い運動)を開始いたします。このホリデードライブでは、生活上の助けを必要とされている方々に楽しく年末年
始を迎えていただくため、ドネーションという形で皆さまからの温かいプレゼントのご提供をお願いしております。
集まったドネーションは、JSS が責任をもってクリスマス前に各ご家庭にお届けいたします。一人でも多くの方が楽し
いホリデーシーズンを過ごすことができるよう、皆さまの温かいご協力をお願いいたします。

ドネーションに適しているもの:

- 基金やギフトカードのドネーションも大歓迎!!
尚、現金又は小切手の場合はホリデードライブ用と明記してください。
www.jss.ca にて安全、簡単なオンライン寄付も可能です。
また、10ドル以上の金額にはタックス・レシートを発行します。
- 保存がきく日本食料品 (木曜時、賞味期限内)
米、しょうゆ、味噌、缶詰、乾物等の腐りにくい物など
- 防寒小物 (特に子供用)、玩具 など (未使用または新品同様のもの)



ドネーションボックス設置場所: 11月2日(土)から12月8日(日)まで

- 日系文化会館 正門入り口 6 Garamond Court, Toronto
- 池端ナーサリースクール c/o JCCC
- もみじヘルスケア協会 3555 Kingston Rd. Scarborough
- トロント日系福音教会 301 Silver Star Blvd. Scarborough
- トロント仏教会 1011 Sheppard Ave. W. Toronto
- トロント日系セブンスデー・アドベンチスト教会 19 Mortimer Avenue, Toronto
- 聖アンドルーズ日系聖公会 49 Donlands Ave. W. Toronto
- トロント日本商工会 20 York Mills Rd. #100, Toronto
- ジャパニーズ・ソーシャル・サービス(JSS) 6 Garamond Court, Toronto

ご購入等は、JSS (416-385-9200 又は holidaydrive@jss.ca) までお気軽にお寄せください。

チキン、プカプカ

ハイデルク・妙子

彼らは天を仰いでため息をついた。10月初め、日本から「若手教職員派遣団一カナダ行き」のメンバー4人が、わがプリンスルパート市に研修のためやってきたのだが、彼らが到着した翌日から、降るわ、降るわ、もう連日の雨。それも秋時雨から始まって、涙雨、雷雨、霧雨、暴風雨、氷雨、横殴り雨、とメニューこそ時折変わるものの、ぶっ続けに4週間も降り続けているものだから、天高く馬肥える日本の青空になじんできたこの先生方は呆れ返ってしまったらしい。

もっとも、先生の一人が、「実は、僕は雨男なんです。僕が行くところはいつも雨になるんです、ゴメンナサイ」と連れの3人に謝っていたそうで、それを聞いた私は、「へえ」と目を丸くした。今時、日本の若い教師が、「雨男」だなんて、本気で言っているのか知らん。

ところがどうだろう、11月の初め、この4人がエアポート行きのバスに乗って「バイ、バイ」と当市を去っていったとたん、わが街の上空を1ヶ月近くも覆っていた灰色のベールが魔法のように掻き消えて、眩しいばかりの青空が広がり始めたのだ。なんだか狐につままれたような気分になった。「雨男」というのはまんざら嘘ではなかったわけだ。そうすると、この雨男達が飛んでいったバンクーバーでは、あの日から雨模様になったのだろうか？ いや、プリンスルパートは雨男や雨女がやってこなくとも、雨が多いことではカナダだそうで、あの日から雨模様になったのだろうか？ いや、プリンスルパートは雨男や雨女がやってこなくとも、雨が多いことではカナダだそうで、我が市と日本一の降雨量を誇る（嘆く？）三重県の尾鷲市が姉妹都市になったのも、「雨」という共通点があったからだった。

2年前の夏、日照つづきの東京からやってきた妹も、当市に滞在した2週間雨ばかり降っていたので、うんざりした顔で皮肉を言った。

「どうりで、妙ちゃんのところは、水道料

がタダみたいになんて安いはずだわ」

タダでも、こちらの水はさらし粉がタップリ入った不気味な東京の水よりよっぽど美味しと思っている。

そんなに雨ばかり降っているのでは、洪水の恐れがないのですか？ などときかれたりするが、私が浸水で悩まされたのは、20数年前この家に引っ越してきた一時期だけである。洪水といっても水害にあったのは、道路側より2メートルほど低地にある我が家の地下室とガレージ位で、別に家や車が流されてしまったりしたわけではないから、不幸中の幸いといったところか。それでも3度目に浸水したときは、間の悪いことに、夫が母親の葬儀のためドイツへ旅行中だったから、うちに残された12歳の娘と私はもう泣きの涙だった。

あの時も大嵐の夜だった。9時頃突然停電になったので、娘とろうそくをつけたり、フラッシュライトを探し出したり、キッチンでゴソゴソやっていると、階下から「ガターン、ゴトーン」不気味な音が聞こえてきたのだ。勇を鼓して、ライトを片手に地下室のドアをあけると階段の下の方まで水が浸水してきたところだった。「キャーッ！」と叫びそうになったが、娘の手前があるから我慢して、「さあ、落ち着いて、焦ってはだめよ」と自分に言い聞かせながら、床上20センチ位たまった水の上に浮かんでいる靴やブーツなどを娘と一緒にかきあつめては、階上に運んだりした。水嵩は一刻一刻増してゆくばかりなので、これはもう援助を頼むしかない、と近くに住んでいた友人宅に電話を入れたのだった。

有り難いことに、友人夫妻はすぐ駆けつけてくれた。騒ぎを聞いて隣のイタリー系のおじさん達も手伝いにきてくれ、水嵩が増えないうちに、と洗濯機やドライヤーをピンポンテーブルの上にのっけたり、ガレージの車を出して道路側に止めたり、後からやってきた市の水道課の作業員とポンプ2つで地下室の床から50センチ位まであがってきた水を外

に汲み出したり、と必死で奔走してくれた。真夜中の1時すぎ頃にはほとんど水がひけて、友人たち以外の援助勢は帰ってしまったのだった。

しかし、その後がいけなかった。あろうことか、外に汲み出したはずの泥水が、今度は倍程のスピードで地下室に逆侵入しはじめたのである。うちの庭はもう連日の雨で水が飽和状態だったから、そこに溜まった水は低い地下室に入って道路側より他行き場がなかったようで、「ドンドコ、ドンドコ」と瞬間に、床上1メートルの水深になってしまった。

「ああ、ライフジャケットを持ってきとくんだったわ」カヌー用の救命具が地下室においてあったのだが、取りに行くのはもう遅い。水が階上まで上がってくるかも……と心配になってきた。

そのうち、まさかこれだけは大丈夫だろう、と動かさなかった大型冷蔵庫がフワフワと横倒れになってふたが開き、中の食料品がザンブリコと水中に放り出されてしまった。パンの塊、冷凍野菜、アイスクリームの小バケツ、魚の切り身パック、先日バンクーバーの日本食料品店から取り寄せたばかりの油揚げ、かまぼこ、お茶の袋、うどんの束等が、勝手に泥水の中で泳ぎだしたではないか。中でも珍妙だったのはチキンの塊だった。羽根こそ生えてないが、プカ、プカ、と浮かんだり沈んだり、まるで生きているように見えた。

いやはや、あの時は全く情けなかった。それでも翌日ようやく水がひいて、悪夢の残骸みたいな地下室の片付けを友人一家がやってきて手伝ってくれたものだ。持つべきものは良き友である。

その後、市の水道課は私達に同情してくれたのか、下水道のパイプをより大きいのと取りかえる工事をしてくれたから、爾来、いくら大雨が続いても、私が水に泣かされることはなかった。水不足は困りものだが、多過ぎてもやっぱり困るものだ。

(2002年1月号より)



安心と安定のために——

ファイナンシャル・アドバイザー 井上 朋子

グループ保険と個人保険

今月は、なぜ雇用主から Group 保険があるにも関わらず、個人で保険に加入した方が良いかを説明させていただきます。

雇用主からの Group Life Insurance は Term Insurance（一定の期間の保障の掛け捨て保険）です。個人の Life Insurance は、私たちが若くて、元気な間に加入すると有利であるシステムです。最近では、同じ職場に一生勤める方も少なく、チャンスを求めて転職をする方が多いです。ただ、転職の際に、次の職場が必ずしも前の職場と同じ福利厚生 benefit があるとは限りません。また、福利厚生 benefit のない契約という雇用形態で採用されることもあります。転職の前と後では年齢が上がっているため、個人で Life Insurance に加入する場合には保険料が上がります。健康上の問題で退職する場合はどうでしょうか？ やはり健康上の問題があるということで保険料が上がります。「退職後も Group 保険を続ける」

ということもできますが、保険料は在職中より、かなり上がります。

Group Life Insurance の保障金額はいくらでしょうか？ 多分、すぐに答えられない方が多いと思います。多くの方は Group Insurance の内容に興味がありません。また、ほとんどの会社は Group Insurance の内容を変更を、全従業員に知らせません。最近では、経費削減のため保障内容を削減する会社も多いので、担当者に一度確認してみるとよいと思います。Group Life Insurance の保障金額の話に戻りますが、Group Life Insurance の保障金額は \$100,000 という会社が多いです。

「もし収入のある親がなくなった場合、\$100,000 は十分ですか？」生活水準にもよりますが、住宅ローンを抱え、3 人の小さい子供がいて、生き残った親に収入がない場合には \$100,000 の Group Life Insurance の保障金額は十分とは言えません。また

Group Life Insurance の多くは、従業員の配偶者の死亡保障はありません。

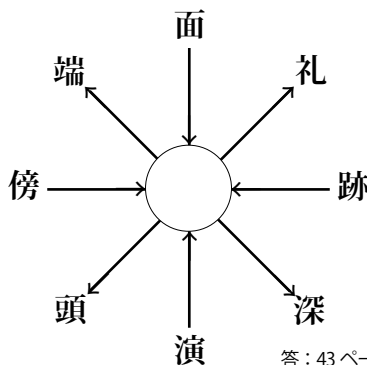
Group Insurance には賛否両論があります。Group Insurance をなくして、給料をあげてもらいたい、という方も多いのではないのでしょうか。同じ会社で 20 代の社員も、60 代の社員も同じ保険料というのは矛盾していると思う方がいます。夫婦二人、子供三人の家族 5 人で Group Health and Dental Insurance を頻繁に使う方と、歯の治療以外には使わない単身者と同じ保険料というのが矛盾していると思う方もいます。会社によっては、Group Insurance に加入しないことも認められています。その場合は Group Benefit は給料からは引かれていません。一度、Group Insurance の内容を見直して、個人での Insurance もご検討されたらいかがですか？「もしものことがあったら、職場で保障してくれる」ということが期待できなくなっています。



あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
手の皮も面にいったか紙で切る
——北花子

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
親切はお金で買えることもある
——お金の幅

熟語遊び
真ん中に漢字を入れて熟語を作りましょう。



答：43 ページ

✂ 日本語チェック ✂

「巷間（こうかん）」の用法として正しいものはどれか。

- ① 巷間、このような噂が流れている。
- ② このバスは、この町と隣町との巷間を往復している。
- ③ 市中を逃れて、山の巷間に居を構える。

解答・解説は 43 ページ

ハリウッドの向こう側で

ヴィンチェンツォ・ナタリの密室たち

現在 NETFLIX で配信されている『In the Tall Grass』は広大な畑を舞台に、わずか六人の登場人物たちが繰り広げるスリラー作品だ。『ミザリー』や『シャイニング』などで知られる人気ホラー作家スティーブン・キングとその息子であるジョー・ヒルが共同執筆した同名小説を基に、カナダの奇才ヴィンチェンツォ・ナタリが脚本と監督を手掛けた。ストーリー上ではカリフォルニアという設定だが、実際はカナダで製作され、トロントとその東にある人口四千人ほどの町パース・サウスで撮影されたカナダ映画である。この作品のために作られた背の高い草むらと、演劇祭で有名なストラットフォードにある廃教会を使ったセットは、アメリカやカナダだけでなく見る人すべてにどこか懐かしさと恐怖感を感じさせる素晴らしい映像を作り出している。

タイトルからも分かるように本作の目玉

となっているのは目前に広がる草むらを「出口のない密室」、そして「過去への執着や未来への不安の象徴」として描いた設定だ。思えばナタリ監督の初長編映画『CUBE』も同様に、立方体の部屋に閉じ込められた数人の男女を描いた巧妙な密室劇だった。閉鎖的な空間で起こるスリラーと言ってもありがちに聞こえるかもしれないが、実際は人の個性や才能、または価値そのものを問う刺激的な作品だ。また大作『バイオハザードII アポカリプス』などを手掛けたベテラン撮影監督デレク・ロジャースによる色彩鮮やかな映像と、人種や障害などの話題に次々と触れていく挑戦的な脚本は映画ファンの心を掴み、今では歴代のカナダ映画ベストに数えられる名作として知られるようになった。

ナタリ監督にとって密室は『CUBE』だけでは



なく、エレベーター内で起こる奇妙な出来事を描いた短編『ELEVATED』、ガラス張りの研究室で育った実験体の恐怖を描いた『スプライス』など、その作品群を見ていくうえで必要不可欠のテーマに思える。トロントのアパートで育ったナタリ監督自身によれば、長い冬を狭い部屋の中で過ごした少年時代が今の作風に影響を与えているのだという。広大な土地を誇るカナダの中にあって、大都市トロントは孤独や閉鎖感を表す場所として描かれてきた。これからの発展、開発でそういった感覚は変わっていくのだろうか。今年の冬も長くなりそうだ。



日本版では『イン・ザ・トゥール・グラス 狂気の迷宮』として放映された



印象的な『CUBE』のセット

Mini English Lesson



Useful Idioms

- to be sick as a dog

Someone who is extremely ill is **as sick as a dog**.

- to be / to feel under the weather

When someone is **under the weather**, he is not feeling well.

Jane: How is Jack? I met him this morning and he looked under the weather.

Tom: He was under the weather. But now he is as sick as a dog!

Jane: Please give him my best wishes. I hope he's feeling better soon.



Now, make a reason to use these phrases, TODAY!

私の薦めるこの一冊

「子育てプリンシプル」奥田健次 一ツ橋書店

日本で臨床心理士として働いていた頃、同僚から「学生時代の知り合いにちょっと変わった人がいた」と、この著者の名前を聞いたことがあった。そして先日、日本語学校の職員室でまたも「おもしろい知り合いがいる」と、この著者の名前を聞いた。この著者は臨床心理士として、発達につまづきのある子とその家族への指導を専門とする心理臨床家である。日本とカナダ、両方の地で共通の名前を聞いたことに奇跡を感じ、この本を手にとるに至った。

表紙の帯には、著者について「子育てブラックジャック」という言葉と共に長すぎる前髪を持つ著者の写真が……こんな前髪の人を書いたの？と見た目で人を判断してはいけないと思いつつも戸惑う人も少なくないはず。そしてこの著者、とにかく表現がアグレッシブ。読んでいる間、何度か「そうかもしれないけど、なんか解せない」と反抗的な気持ちになる(笑)。しかしその内容は一人の大人が子どもに関わる上で一番大切な土台になる

ところに触れたもので、どれだけ「プリンシプル(原理・原則)」が大事であるかということを事例を交えて訴えている。たとえばあめ玉ひとつあげる行動にしても、どんな関わりがダメでどんな関わりがマルなのか。たかがあめ玉ひとつ、されどそれがその後の親子関係を左右させるもののひとつであるということにハッと気づかされる。

要求されるものが子の成長に応じてあめ玉からおもちゃ、TV、PC、スマホとアップグレードされた時、親としてどう対応したいのかできるのか、特に今現在あめ玉のやりとりをしている方や教育に携わる職についている方に読んでもらいたい一冊である。

親としての軸、大人としての軸をどのように持つかで子どもに与える影響を行動心理学の観点から多くの事例を通して痛烈に指摘。アグレッシブな物言いに色んな感情になるけれど、読み終わった後には背筋が少しシャキッとした気分になる。

(バンクーバー日本語学校教諭 河原有里)



活性酸素ってなんだろう

この質問をされて、すぐに答えられる人は意外に少ないのでは。身体を強力に酸化(さび)させてしまう物質といってもちょっとわかりにくいですね。

簡単な例でいうと、消毒に使う過酸化水素(オキシドールはそれを薄めたもの)は活性酸素です。これをいれて活性酸素の種類は主に4種類あります。ちょっと驚きですが、これら強力な殺菌作用を持つ物質が刻々と身体の中で作られているのです。体内に吸いこまれた酸素は、細胞内の糖分と反応してエネルギーを生み出す過程で、変化して過酸化水素などの活性酸素になります。そして白血球は侵入してきたウイルスや細菌を活性酸素を使って殺菌しています。これらは、身体に益をもたらす例ですが、活性酸素は、毒にも益にもなる諸刃の刃です。つまり、自分の細胞も酸化されてしまう危険があるということなのです。

この害を防ぐのが、スーパーオキシドジムスターゼ(SOD)などの酵素に代表される抗酸化物質で、自身の細胞を酸化してしまわないように活性酸素を無力化していきます。この他にも何千種類という抗酸化物質が身体を酸化から守っていますが、残念ながら加齢と共にこれらを作り出す能力や抗酸化物質そのものの能力も衰えてきます。そうなる酸化から身体を守ることが十分にできなくなるので、しみができたり、しわが増えたりというような、様々な老化現象が起きてくることになります。最近、抗酸化成分のある食品を摂取するようにとか、抗酸化力のつよい化粧品で肌を守りましょうと、さかんに言われていますが、それはこういう理由によります。

☆火傷をしたり、切り傷や擦り傷ができると、白血球は傷口から入ってきたばい菌に活性酸素を吹き付け、殺菌しますが、このとき同時に患部の周りの細胞も傷つけてしまいます。傷口が炎症をおこすのはその為ですが、FINN社のコラーゲンは抗酸化力が非常に強いので、殺菌したあとにつけとくと、傷跡が茶色いシミになって残りません。

Finの化粧品は、栄養豊富な鮭コラーゲンを主原料に、誠実に丹精込めて作られています。

ギフト用、帰省時のお土産用としても、是非ご利用ください。



Marine Collagen Series

- Gentle Cleansing Foam 80ml \$24
- Extract Lotion 60ml \$45.50
- Toning Lotion 60ml \$35.50 / 120ml \$59
- Milk Lotion 60ml \$38 / 120ml \$60
- Gel 30ml \$39.80 ● Cream 30ml \$39.80



Salmonollagen Series

- Extract Lotion 60ml \$86
- Gel 50ml \$86
- Cream 50ml \$86

\$25のお試しセットもご利用ください。

● Extract Lotion ● Cleansing Foam ● Cream



お求めは Tel: 604-939-8707 / Fax: 604-939-8780

E-mail: shop@thefraser.com 工場から直送いたします。

★ \$100以上お買い上げの場合 送料無料 (カナダ国内)

※ Tax12%及び、\$100以下の場合送料\$9が加算されます。

本の虫 新刊案内

文芸

■しねるくすり

平沼 正樹著

産業編集センター ¥1300

「いつでも死ぬと思ったら、生きていくのがラクになった」二転三転する事態に、あなたもきっとダメされる。謎が謎を呼ぶ薬学青春ミステリー、堂々誕生！第6回「暮らしの小説大賞」受賞作。

■生命式

村田 沙耶香著

河出書房新社 ¥1650

死んだ人間を食べる新たな葬式を描く表題作のほか、著者自身がセレクトした脳そのものを揺さぶる12篇。文学史上、最も危険な短編集。

■ツナグ 想い人の心で

辻村 深月著

新潮社 ¥1500

もう一度だけ亡くなったあの人に会えるとしたら、あなたは何を伝えますか？ 後悔を抱えて生きる人々の心を繋ぐ、使者の物語。シリーズ累計100万部の大ベストセラー、9年ぶりの待望の続刊！

■北野武第一短篇集 純、文学

北野 武著

河出書房新社 ¥1600

北野武がラップ小説！ 現代日本の悩みを吹き飛ばす、小説家・北野武の圧倒的な才能が詰まった傑作「純、文学」作品集、ついに刊行！

■出航

北見 崇史著

KADOKAWA ¥1700

失踪した母を探して行きついたのは、動物の死骸が散乱し、血の匂いが充満した漁師町だった。第39回 横溝正史ミステリ＆ホラー大賞優秀賞受賞、選考会時賛否両論を巻き起こした問題作遂に刊行。

■戦争獣戦争

山田 正紀著

東京創元社 ¥2200

994年、北朝鮮・寧辺の核燃料保有施設を訪れた、国際原子力機関の核特別査察官は、使用済み核燃料の沈むプールの中で謎めいた生物が泳ぐ様を目撃す

る。奔放な想像力が生み出す本格SFの新たな傑作！

■ファースト クラッシュ

山田 詠美著

文藝春秋 ¥1500

母を亡くし、高見澤家で暮らすことになった少年に、三姉妹はそれぞれに心を奪われていく。リズムのように輝き、胸を焼く記憶の欠片たち。現代最高の女性作家が紡ぎだす、芳醇な恋愛小説。

■セバット・ソング

谷村 志穂著

潮出版社 ¥1800

胸をかきむしられる苛烈な子どもたちの境遇。繊細な心理描写とともに、つらい過去を背負った子どもと彼らに手を差し伸べる大人たちの実情をリアルに描く。

■冬子の場所

喜多 哲正著

同時代社 ¥1800

子にとって親とはどんな存在なのか。ある時から冬子にとっての家庭は癒しの場どころか、外の世界以上の戦場と化した――。

■改良

遠野 遙著

河出書房新社 ¥1300

女の格好をして、私はなぜ美しくなりたいのだろう――磯崎憲一郎氏、激賞！ 圧倒的に冷徹な文体の、第56回文藝賞受賞作。

■赤い髪の女

オルハン・パムク著

早川書房 ¥2300

トルコの井戸掘りの親方と弟子。女の赤い髪に心奪われた弟子は、親方の言いつけを破って女の元へ向かった。彼の人生を揺り動かすことになるとはまだ知らずに。稀代のストーリーテラーによる傑作。

■フラミンゴボーイ マイケル・モーパード著

小学館 ¥1500

歴史のひとこまを力強く描く感動作品。第2次世界大戦の末期、南仏の田舎町カマルグにもナチスはやってきた。それは、フラミンゴと話ができる不思議な力を持つ少年とロマの少女の物語。

■ヒア・アイ・アム ジョナサン・サフラン・フォア著

NHK 出版 ¥4800

祖国と家族の崩壊のなか 今ここで生きる意味とは？アメリカで暮らすユダヤ人家族が、中東で発生

した大地震と戦争を背景に、それぞれが新たな一歩を踏み出す。現代アメリカ文学の新たな傑作。

■ピッツェリア・カミカゼ エトガル・ケレット著

河出書房新社 ¥2900

自殺者が集まる世界でかつての恋人を探すハイムは「意味のない奇跡」に満ちたサマーキャンプにたどり着く。傑作グラフィックノベル。

■オーバーストリー リチャード・パワーズ著

新潮社 ¥4300

アメリカ最後の原始林を救え。米現代文学の旗手が放つ、森羅を覆い尽くす物語。南北戦争前のニューヨークから20世紀後半のアメリカ西海岸の「森林戦争」までを描き切る、今年度ピューリッツァー賞受賞作。

■破滅者

トーマス・ベルンハルト著

みすず書房 ¥5500

代表作『消去』の数年前に書かれた『ヴィトゲンシュタインの甥』と『破滅者』（1990年代初めに音楽之友社刊）を一冊にして新たに刊行。音楽小説であり、著者の真骨頂をしるす抱腹絶倒の書。

2019年8月のベストセラー

出版科学研究所調べ

総合

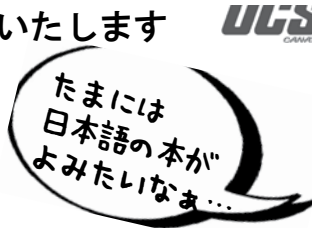
- 1 大家さんと僕これから 矢部太郎 新潮社
- 2 M 愛すべき人がいて 小松成美 幻冬舎
- 3 時間の花束 Bouquet d'utemps 三浦百恵 日本ヴォーグ社
- 4 一切なりゆき 樹木希林のこぼれ 樹木希林 文藝春秋
- 5 上級国民／下級国民 橋本 小学館
- 6 日向坂46ファースト写真集 立ち渚 日向坂46ほか 新潮社
- 7 むらさきのスカートの女 今村夏子 朝日新聞出版
- 8 心。 稲盛和夫 サンマーク出版
- 9 デスマーチからはじまる異世界狂想曲(17) 愛七ひろ KADOKAWA
- 10 Think clearly ロルフ・ドベリ サンマーク出版
- 11 希望の糸 東野圭吾 講談社
- 12 夏の騎士 百田尚樹 新潮社
- 13 読みたいことを、書け！田中泰延 ダイアモンド社
- 14 劇場版ONE PIECE STAMPEDE 尾田栄一郎(原作)浜崎達也 集英社
- 15 日本への警告 ジム・ロジャーズ 講談社
- 16 FACTFULNESS ハンス・ロスリングほか 日経BP発行
- 17 いけない 道尾秀介 文藝春秋
- 18 ノーサイド・ゲーム 池井戸潤 ダイアモンド社
- 19 「大家さんと僕」と僕 矢部太郎ほか 新潮社
- 20 学び効率を最大化するインプット大全 樺沢紫苑 サンクチュアリ・パブリッシング



トロントにある日本の本屋さん
OCS Japanese Bookstore
www.ocscanada.ca 3160 Steeles Ave. E (J-town 内)

★店頭が無い商品もお取り寄せいたします
★定期購読好評受付中！

- 朝日新聞
- 日本経済新聞
- 雑誌・書籍
- 教科書・日本語テキスト
- CD・DVD
- 進研ゼミ
- こどもちゃれんじ



お申込み・お問合せはお気軽にどうぞ
Tel: 905-415-0611
books-toronto@ocscanada.ca

日系人の《発想の仕方》 田中 裕介

「暮らしの手帖」に選ばれたエッセイ 「いってらっしゃいませ」の筆者・船坂まりさんに聞く

「卒業式の後、『先生、いってまいります』って挨拶に見えて、翌日に出征して、もう戻ってこないんですよ」と船坂まりさん（96歳）は戦時中のことを思い出しながら目をうるませた。京都三高の教員だった父の元に「お世話になりました」と挨拶にきた教え子たちの多くが戦場の露と消えていった。娘心に彼らを送り出した父の胸中を思って辛かった。いまでも「蛍の光」を聴くと、「わたし、ダメなんですよ」とまた涙した。もう70年以上前の記憶である。戦争に翻弄された青春を生き抜いた世代が、いま消えつつある。

トロント在住の船坂まりさんは、知人ぞ知るある大手商社の名物支社長だった故・船坂真一氏（1919～2002）の夫人である。阿川弘之の盟友、開高健の釣友だった。

「暮らしの手帖」70周年記念出版「戦中・戦後の暮らしの記録」（2018年7月発行）に、トロント在住の船坂まりさんが寄稿していた。『「いってらっしゃいませ」―清水さんを思う―』という題のエッセイである。それは控え目ながらあつからかんと本心を語るいつものまりさんらしいもので、レイテ島で戦死したという初恋の人の思い出を綴っている。長くなるが引用したい。

幼い頃から病弱だったまりさんは女学生になってからも軽い肺結核に罹り、学校も休みがちになった。「…当時父は旧制高校の教師だったので、多くの生徒さんや学生さんたちが遊びに来られていつも賑やかな家庭でした。その中で、医学部から京大病院に勤務された清水さんという若いお医者さんに診ていただいているうちに、次第に親しみを覚えるようになり、彼の方も、ただ親切な、というだけでは無い気持ちになんとか伝わってきました。…映画館や喫茶店もありましたが、病身の私は行けるはずもなく、読書家だった清水さんから随分多くの英国、フランス、ドイツやロシアの翻訳名著を拝借して楽しむことができました。…昭和十六年の秋、彼に召集令状が届き、軍医として北支（中国北部）に出征され、軍事郵便が二人の間を往復しました。…昭和十八年の初頭、突然一時休暇で軍服姿の清水さんが我が家に来訪。父に結婚申し込みをしたようですが、父は『この戦争があと何十年も続くとは思われません。お元気で』と返事したそうで、その後私は母と一緒に灯火管制下の暗い夜道を高原通りまで送って行きました。あの四つ角で、『お元気で』と握手して、必ずまた会えると信じて別れたのですが、カッカッと響く軍靴の足音が遠ざかっていくのが、いつまでもいつまでも耳から離れませんでした…」。

こうして終戦を迎え、まりさんは祈る思いで清水さんの帰りを待ち続けた。思い余って問い合わせると『レイテ島で戦死』との返事。「…ショックと悲しみに涙が止まりませんでした。母は黙って私の背中を撫で続けてくれました。…」という。

戦場の土となった軍医が残したものは、まりさんに書き送った「しみじみと別れ行く日の野菊かな」という一句だけだった。「花はどこへいった」というフォークソングを思い起こした。「…野に咲く花はどこへゆく。少女の胸にそっとやさしく抱かれる」で始まるこの唄は、「戦い終わりどこへ行く。戦い終わり、静かに、土にねむる」で終わる。

企業戦士として

戦後は「民主主義の時代」になったとはいえ、まだ男女がデートする姿には周囲の目は非難がましかった。そんな中で、まりさんは復員して三井物産に復職した船坂真一さんと出会った。一目惚れした船坂さんは、周囲の目も親の目も撥ね付ける一途さでまりさんに迫った。まりさんも親のすすめる縁談を断って、船坂さんについていった。駆け落ちしたのである。

1956年、夫・真一さんは、モンリオールに開設することになった支社に転勤になった。まりさんは、当時のことを、トロント商工会の機関紙「とりりあむ」（2011年9月号）に投稿している。「…当時まだ家族は同行出来ませんでしたので、私は五才と十一ヶ月の子供を連れて羽田空港へ見送りに行きました。夫は三十七才、まだ海外勤務の少ない時節でしたから見送り人の為に一室設けられ、部長、課長さんはじめ課員総出の見送りの上、取引先の方々や友人等も来られて大変晴れがましい思いをした事が忘れられません。愈々出発時刻になり、まるで出征兵士の様に『万歳』の声に送られてゲートに入って行きましたら、二人の息子が『パパー』と泣き出しまして私まで胸がつまりましたが、グッと頑張りまして見送りにいらした方に丁寧におじぎをしてお礼を申しました。…」

どうだろう。当時の海外赴任は、まるで戦地に赴く出征兵士との今生の別れさながらだったのだ。戦中派にとっては、企業の派遣社員は野戦服ならぬ、都会の保護色ドブネズミ色のスーツをまとった企業兵士だったのだと思う。このメンタリティーは特攻隊精神と同じではなかったか。彼は海外進出に選ばれた肉弾兵士で、本社に戻ってももう席はない、退路を断たれて海外へ飛ばされたも同然ではないか。

二世ロジャー・オバタが言っていた。1960年代、



船坂まりさんのエッセイは、応募総数2390本から選ばれた110本の一つ。
(photo: yusuke tanaka)

彼は日系文化会館の建設資金を募り平身低頭して企業を回ったが、日本の進出企業は全く協力してくれず、横目で日系人を見る目は冷ややかだったという。当時の日本企業には、海外の企業コミュニティの一員として地域貢献するという発想は全くなかったのだ。1980年代、なりふり構わず市場を荒らす日系企業が叩かれ、ジャパン・バッシングが巻き起こった。

守勢に回った時の日系企業は極めて脆弱だった。だから、バブルがはじけた途端、蜘蛛の子を散らすように祖国へ撤退した。トロントの場合は2000年をこえた頃からようやく「企業コミュニティの一員」であるという発想が浸透し始めたように見受けられる。

日本企業に対する冷たい視線が、先の戦争に由来することは想像がつく。船坂夫妻の経験もこれに近いものがあつたようだ。「夫婦でランプトン・ゴルフクラブの会員だったのですが、一人だけ一切こちらと目を合わせない人がいたのです」という。「…ほんとにととても辛かったです」。ある時、その理由がわかった。他の会員から「あの人は香港で日本軍にひどい目にあった」と聞かされた。船坂夫妻は無視されても挨拶だけはその人にするようにしたという。そして、数年経ったある日、「グッドモーニングと声をかけてくれたんです。…」

こういった生の戦争の記憶が失せていくのは、寂しい以上に危険なことだ。この世代は、二度と若者を戦場に送り出してはいけないと語り続けた人たちでもあるからだ。かつて田中角栄（元総理）は「戦争を知っている世代が政治の中枢にうち心配ない。だが、戦争を知らない世代が政治の中枢となった時はとても危ない」と語っていたという。

確かに、そうだなと思う。自民党もかつてはハト派とタカ派が牽制し合いながら舵をとっていた。いま、「ハト派」という言葉さえメディアでは死語になってしまったと感じるのは筆者だけだろうか。

We are 27 years old!

遅れてきた、津軽アイヌ

青木愛子フチ、最後のイコインカラクル

2. ウェインカラクルとして

シャーマンとは内在する「見る力」を備えた者であることは、既に述べた。北米インディアンの間ではある年齢に達した少年は皆ビジョンクエスト（Vision Quest）と言う重要な通過儀礼を体験して、その能力を育んできた。アイヌの間で特別な通過儀礼がかつて行われていたのかどうか今は分からなくなってしまったようだが、しかし、千里眼を持つ人はウェインカラクルと呼ばれ、特殊な尊い存在と見なされている。

知里真志保によれば、ウェインカラ（Uwe-e-inkar）とは、「巫術・で・ものを見る、何でも見える（例えば対座している相手の陰部まで見える）」と言う意味である（知里 1973 c）。愛子フチの場合、四十一歳からその能力が現れた。フチは当時子宮と両卵巣を摘出する大手術を受けたのだが、手術が終わり縫合の際に担当医がうっかりガーゼを体内に残してしまった。担当医が謝り、摘出したいと申し出たがフチはその良心的な医師の告白に愛を感じ、恥をかかせたくないと言腹を断った。その代わりに、フチはベッドのなかで一心不乱に自分のトレンペヘ（憑き神）に呼びかけ、先祖四代に渡るイコインカルの霊に呼びかけて、良心的な医師を救って欲しいと神に祈った。祈りを始めてまもなくトウス状態に入り、先祖の霊が降りてきてフチを励まし、翌朝まで一睡もしなかった。やがて一週間後、膣の奥に何かが出かけているように思い、トイレに行き自分で膣のなかへ指を入れ、黒い血だらけになったガーゼを取り出した。この時を境にしてウェインカラが始まったのだ。

ウェインカラをして「見る」ということは、一体どういうことなのか？ 多くの人々にこのことを尋ねられたが、愛子フチはただ、「とにかく何もかも見えるんだからしょうないしょ」と答えるだけだ。

フチにとって「見える」ということは、何かを直感する、理解するというようなものではなく、視覚的にも見えるのである。そしてウェ

インカラをするためのカムイノミ等の儀式形式は何もなく、対座する相手と話をしながら、相手の過去や未来のことが「見えてしまう」のだ。またこれは電話に出ている一千キロ離れた相手であっても、所在のわからない人であっても、相手を思うと見えてしまうのだ。

こうしてフチが受け取る情報は距離と時間を越えて視覚的に見えてしまうのだ。例えば、病人が来てフチの治療を受ける。治療の謝礼として金子を包みに入れて差し出す。開封せずに中の金額がわかり、その金子を借金してきたこともわかる。貧しい家庭の様子が見え、財布の金額もわかってしまい、フチは貧しい人からは謝礼を受け取れないと断ることになる。誰かが商売の運勢を見てもらいに来る。その商売で動くおかねの様子が見え、ついでにその人の浮気の様子まで見えてしまう。奥さんの治療の付添いで来た男性がいる。彼が数日後に死亡することがわかってしまう。

さらにウェインカラはフチにとって、診断のために欠かせないものでもある。妊婦を診ると胎児の性別がわかる。この場合性器そのものが見えることは少なく、出産直後の嬰兒の側面の姿が見え、主としてその骨盤の骨格から性別を判断するという。もっと凄いくに、フチは顕微鏡のようにものを拡大して見る事が出来た。例えば白血球や赤血球の流れや、細菌が見え、小児麻痺や癌などの診断に偉力を発揮した。生きている人間の骨のなかの白血球や赤血球の皮膚層が見える。生きている婦人の卵子の様子や男性の精子の様子が見え、精子のなかの受精可能なものと不能であるものとがわかってしまう。また脳脊髄液の流れが手に取るように見え、精神病者の治療に役立ったという。時には、体内の胎児の様子が見えて奇形や双子などが早期にわかり、自分では扱えないものを病院に送ったそう。

愛子フチは一般的な常識では見えないはずの存在、存在しないはずのものも見る事が出来た。例えば死者の霊が見える。ある時愛子フチの親しい友人が交通事故で亡くなった。死亡し

てから四十九日の間はその友人の霊がフチの元に遊びに来て、話をした。四十九日が来ると既に死亡しているその友人の親族の霊が友人の霊と一緒に現れて歌をうたったりする様子が見え、友人がああ世に迎えられていったのがわかった。だが時には、四十九日を過ぎてもお死者の霊を見ることもあったが、フチはこれをポクナモシリ（地獄）に堕ちている霊と解釈していた。これと対照的に、フチは神々の住む天上の国、リクンカントン、カムイモシリのカムイが降りてきて自分に助言するのを見聞きすることも出来た。この場合、カムイは主として愛子のイコインカルの先祖とその夫と思われる場合が多いと言う。

また愛子フチは、一人一人が持っている光の量、オーラの強さを見る事が出来た。明るい人をウェインカラしてみると他人に尽くしている様子が見える。暗い人は、詐欺、泥棒、異性関係の乱れ、売春や覚せい剤、物欲の強い様子が見えるという。

愛子フチは自分がなぜウェインカラするのか、何故見たり見なかったりを自分で選べないのか、自分でもわからなかったらしい。従って「おれは一体何者だべ？」と疑問に思っていたようだ。そして、フチはこれをすべて先祖から伝わってきたもの、カムイたちがそうして見せているものだろうと解釈していた。さらに、愛子フチにもどうしても見えないものもあった。例えば、自分や家族の未来ばかりは、いくら知りたいと思っても見えない。自分の転生の過去や未来についても、全く見えないという。

（つづく）

おとぎぞうし 御伽草子

ぼんてんこく
梵天国 (その十三)

広滝 道代

帝は、自分が誰彼に命じるようにお生まれになっていらつしやるお方であるので、ちよつとしたお考えをいいかけなさつても、相手はまるつきり逃げ出す考えになく、すぐになびいてくるものだから、

(現世では、天子の位につき、この世の中は自分の思いのままに治めているのだ)

というお気持ちであつた。

いつの間にか帝のお心の中の思いは、この上なく恋心をかきたてられる姫君を傍近くに呼び寄せたいということであつた。

その姫君といえば、梵天王が、父母の霊を慰め続ける中將の笛の音に感動したかゆえに、浄土から舞い降りるように命じ、中將にお授けになった目もさめるほどの美しい女性である。

帝は、姫君を大仰な扱いをすることなくじょうずに目立たないようにし、それでいてどこか情けがないところへ運び込もうと企まれるのであつた。

また、帝は、姫君の夫となった中將には信望も厚く昇進にも目をかけられていたものの、ただならぬ嫉妬の心持ちを

いだいていらつしやつた。

中將と姫君の縁組は、当然のこととお思いになつてはみるものの、かえつて気がもめて帝のお心は姫君に惹きつけられてしまい、自らですら望めぬ果報を手に入れた中將の存在そのものがうとましくなられるのであつた。

迦陵頻迦と孔雀のときも、十郎姫のときも縁がきれてしまうと、帝は手持ちぶさたになられた。何もできないままにお考えになり続けていらつしやつたが、前にもまして帝の恋心は募るばかりであつた。

「姫君の美しさは格別であらう」

と、こりもせずご推量になり、情にたえかねていらつしやる。

そこで、こんどこそひねくれた無理難題を申しつけようと、またもや中將を参内させたのである。

なんともいえず帝の心は浮き立った。

中將とはいえば、無理もないことで、(こんどは、どのような宣旨を受けるのであるらうか)

などと、思いめぐらされ、気が進まない。(何やら恐ろしく、心細くて、大変つらい)などと、お心が乱れるのであつた。

最近、参内のたびに命じられ、命がおわるまで、胸のつかえのとれる時なく悲しいのに、またしても参内は、お仕えしている身にとつて、しみじみと寂しく、あれこれ思い、途方に暮れることばかりで、涙ぐみなさるのであつた。

それでも、お顔つき、ご態度もいつも以上に、行儀正しくその場の空気をこわさない程度に帝の御前に着座なさつた。

帝は、こう仰せになった。

「所望した十郎姫は、予想にたがわず、いや、予想以上に、なかなかの美しい女であつた。つぎからつぎと衣装を着替えてさまざま遊びを披露してくれた。十郎姫でもあのように美しいのだからな。これほど素晴らしい十郎姫を召し使っている梵天王の姫君は、…」

「おまえの妻のことだが、さぞや美しかろう…」

などと、おつしやつて、

「どれほどの人が、その美しさに並びえようぞ」

などとも、仰せになる。

「わたしは恋しくてならないのだ。しか

し、そのお方は、おまえの妻で、わたしが慕うわけにはまいらぬ。わたしには何ののぞみがあるうか」

と、おつしやりながら、

「人の許さない恋に身をこがしてゆくのは、罪深いことだな」

と、ため息をおつきになる。

「さあ、そこでだ」

と、身を乗り出される。

「どんな恋しい思いをも引き裂くという(『古今集』恋四では、「天の原ふみとどろかし鳴る神も思ふなかをばさくるものかは」とある。また、「幸若舞曲「和田宴」に「とどろとどろとなるかみも思ふ中をばよもさけじ」とある。)、天上の鳴神(雷)を呼びおろしておくれ。

よいな。おまえに申しつけるぞ。鳴神を内裏につれてまいれ。そうして、七日の間、雷を打ち鳴らさせてくれ。

今一度繰り返し、申しつけるぞ。天の鳴神を鳴らせてみせよ。少しでもわたしの恋心をしずめてくれるのなら…わたしの胸もやすまろう」

(つづく)



「バイリンガル・トライリンガルに育つこと——子どもの立場から振り返る」



子どもがバイリンガル・マルチリンガルに育つためには、周囲の大人の意図的な努力が不可欠です。フレンチイメージョンのように学校教育の中に組み込まれたバイリンガルプログラムでも同じで、その後ろ盾に親の願い、親の心遣いが必要です。クラーク貴蘭さんの場合も、日本語・中国語・英語に堪能な母親とお経まで日本語で読むニュージーランド人の父親（仏教学者）の「夢」を感じます。複数の観点から物事が考えられるユニークなマルチリンガル人材として、ますます成長してほしいと思います。

執筆者： クラーク 貴蘭 （ブラウン大学 Faculty of Computer Science and Faculty of Economics
(Combined degree with Modern Culture and Media 1 年)

生い立ち

私はカリフォルニアに生まれ、日本でモンテッソーリの保育園に通った後、4歳の時に米国に戻りました。日本語では既におしゃべりだったものの、日本にいる間に英語をすっかり忘れていたようです。ホームビデオを見ましたが、喃語のような英語で一人で話しています。私が何を言っているのか全く分かりません。イントネーションや身振りはアメリカ人なので物まねのように見えます。その後、1、2ヶ月のうちに英語でべらべらと話せるようになったことを自分でもよく覚えています。米国では母と二人の時は日本語、それ以外の時は英語を話していました。外来語が苦手な「シャツ」を「シャート」、「チョコレート」を「チョウコレイト」などに変えていたようです。そしてそのうちに今度は英語を忘れてしまいました。2年生から4年生1学期まで日本で暮らし、カナダにやってきて、大学進学のためアメリカに再度引っ越すまでトロントの郊外に住んでいました。日英両語とも覚えが早かったものの、どちらも話し、読み書きの力を定着させるのには時間がかかりました。

育ちを支える環境

バイリンガルになるように育てられた身として気付いたことが、何点あります。

第一に、良い文章に触れ、丁寧な言葉を心がけるように教えられたことです。小学生のころ、日本での日本語の勉強は主に読書でした。学習漫画から「竜馬がゆく」まで幅広く読みました。祖父と一緒に大河ドラマを見ていたことも勉強になりましたし、伯母とはよく学習した内容を復習しました。英語のためには英語番組を視聴し、読書をしたり、CD(マザーグースや童話)などを聞いていました。日本に長くいるにつれ英語が分からなくなっていたのですが、このような工夫で、脳裏でのことばの維持が可能になっていたのではないかと

と思います。

第二に、カナダで小学校4年生に編入した時に、私のおかしな表現や質問に対応する際、同級生や先生が何も変ではないかのように答えてくれたことです。ワークシートを見返すと“of”を“ov”と書いたり、“I went there”のかわりに“I did go there”などという誤りがありました。「なぜこんなに簡単なことを知らないの?」と聞かれてもおかしい時も、他の学生と同じように丁寧に説明してくれました。ですから自分が英語力で遅れているのに気付かずにすみ、その結果として新しい環境に適応するのが楽に思えました。

最後に、5年生半ばから通い始めた補習校の役割の大きさです。音読の宿題で毎朝家族と教科書を読んだり新しい物語に出会うことによって、日本語での勉強が楽しいとすることが出来ました。高校生の頃には英語の方が使い易くなり、補習校の討論などで、知っている事なのに相手にうまく伝えられず、もどかしい思いをすることが増えました。先生方や同級生は気長に待ち、幾度も助けてくれたため、自信をなくさずに変な表現などを解消していく事が出来ました。言語の習得には何万時間もかかるので、周りの多くの人々の支援がなければできません。今まで養われてきた私の語学力は家族や先生方の努力の結果です。これからが私自身の勝負だと実感しています。

継続と維持の価値

私は今もバイリンガルの成長過程にあると意識しています。カナダに引っ越してからは現地校と日常の言語が英語でしたので、やはり英語の進歩は日本語の上達よりも速かったようです。しかし補習校のおかげで、時間はかかりますが、今では日本語でも様々なトピックについて論じることが出来ます。

そして母語を話せるのはとてもありがたいことです。二つの世界の扉が開いたように感じます。

ある言語を知ることによってその文化、歴史、芸術により深く触れ、より多くの人々と出会い、話せる機会に繋がります。もう一つの文化と言語を知ると、思いもつかなかった観点からものを見たり、その言語にしかない言葉や抽象的な概念を知ることが出来ます。更に、読書の際、翻訳されると失われるその言語固有の物語の真の美しさと情緒を堪能できます。その作品に親近感を持って読めるのです。概して、言語の学習はそれ以外の言語での理解を深めます。私の場合、日本語力の習得は英語力の向上に繋がっていると実感しています。

ちょうど4年生の時にカナダでの教育を始めたため、同級生と共にフランス語を学び始めることが出来ました。常にバイリンガルの力を伸ばし、維持することに力を入れてきましたので、フランス語も大学で学び続けることに決めました。ビジネスレベルでこれらの言語を使えるように、トライリンガルになることを目指しています。フランス語の先生は、私の発音は良いと言ってくれます。すでに二つの言語の音の違いに敏感なので、他の言語が受け入れやすいのではないかと思います。

これからの私

4月に8年間通っていた補習校の高等部を卒業しました。今は大学生として、私がこれまで与えられてきた教養、バイリンガル力を保ち、発展させ、活かす責任があるのだと認識しています。英語でも日本語でも、自分の考えをうまく相手に伝えることが課題です。長年バレエを踊ってきて学んだことは、苦手なものから逃げたくなるのは好きなことをしていても衝動的に起こるということです。言語の勉強でも何事でも苦手な領域からは逃げたくなりがちですが、短所に向き合っただけで欠けている点を徹底的に直していきたいです。そして長所を伸ばし、これからのキャリアでも、広い世界観をもって何事にも積極的に関わりたいと望んでいます。

頭上の脅威

三日酔いのジョー

ダウNTOWNでは満員だったバスの乗客も、終点に近づくにつれ一人、二人と去り、とうとう3人だけとなってしまった。そして終点の一つ手前で下車したのは、私と30歳位の大柄な西洋人の女性だった。

このバス停からだ、自宅まで徒歩で約12分程かかる。しかし私は、閑静な住宅街を通り抜ける美しい並木道が好きで、時折遠くてもこの道を選んで散歩するように帰宅する。その日も、雲ひとつないスカイブルーの空が一面に広がる、穏やかな天気だった。並木の葉の間から細長い光となって降り注ぐ木漏れ日が、コンクリートの歩道と、その両側の青々とした芝生を、キラキラとまばゆいばかりに照らしていた。私と共にバスから降りた女性は、気がつくすでに約20m先を異常に早足で歩き、私を過剰に意識しているように思われた。私達のまわりには誰もいない。人口の少ないカナダは、市内の真昼間でも蟻んこ一匹見かけないことがある。腕力に自信のある男性でも心細く感じられる。耳が痛くなるほどに静まり返った通りに、見知らぬ女性と二人きりになると、自分が犯罪者にされているように恩われ、たまらなかった。

こういうときは、かえって静寂が邪魔。口笛でも吹こうかなどと考えていると、女性が急に右に曲がった。そして大きなチューダー式の屋敷に姿を消した。私はほっとした。やっぱり独りが良い。これで無罪放免だ！

こんなことを思うのは、スリラー映画の見すぎかと思っていると、突然上空で、カアー、カアーと、けたたましいカラスの鳴き声がした。閑静な住宅街に全く似合わない音。反射的に音がする方向の空を見上げた。すると並木の枝葉の間から約10羽ほどのカラスと、ひとまわり大きな鳥が目飛び込んできた。大きな鳥の頭が白い。白頭鷲だ！よく見ると、大きな白頭鷲は2羽いた。夫婦だろうか……。それとも兄弟だろうか……。威風堂々とした白頭鷲は、上空100mぐらいのところまで右に左に旋回し、カラスの攻撃にたじたじになっていた。これこそ多勢に無勢。どうしたのか、2羽の白頭鷲は全く反撃しない。白頭鷲は“鷲”ではないのか！チキンなのか！カラスは鷲よりも強いのか！

私には多勢に無勢であっても、カラスがものすごく強そうに見えた。

私は上空を見つめながら、カラスに襲われたことを思い出した。自宅近くの木の枝にとまっ

ていたカラスが、カアーカアーと鳴いたので、なにげなく眼を向けると、カラスに睨み付けられ、いきなり飛んできて攻撃された。黒い影が頭上すれすれにサッと来たときには、声も出ないほど恐怖を感じた。

それからは、近くでカラスの鳴き声を聞いたたびに、無意識に身構えるようになっていく。私も歳をとったせいか、かなり髪の毛が白くなった。だから、白頭鷲に間違われたのかもしれない……。？冗談じゃない！頭に穴を開けられてたまるか！もう石頭になっているので、カラスの嘴をへし折ってやるわ！後でカアーカアーと泣いても知らんぞ！

聞いた話では、春のカラスは生まれたばかりの子供を守るために、巣の近くにくるものを攻撃すると聞いている。上空の白頭鷲も間違って巣の近くに行ってしまったのではないだろうか。

突然、白頭鷲の1羽が急降下した。アラ！アブナイ！白頭鷲は糸の切れた凧のように、くるくるとまわりながら力なく落ちていった。アー、Oh, my God！（全く、信仰心のない私がこんな言葉を吐くのは、神を冒瀆していることになるのだろうか？）

しかし、流石に腐っても白頭鷲は“鷲”。体勢を整え、再び上昇し、もとの高さに戻った。そしてしばらくすると、白頭鷲とカラスの追いかけては、カラスの声を残して南の空へと移っていき、姿を小さくした。長く空をみつめていたせいか首が非常に痛んだ。そして血が頭にの

ぼったためか、眼がくらくらとした。並木道を照らす木漏れ日がいつそう眩しく、キラキラと輝き、足取りが地に着いていない感覚に襲われ、私は目蓋を閉じて立ちすくんだ。すると目蓋に、赤、青、黄、黒などの複雑な色が、次々と現れたりした。

ヒッチコックの『鳥』という映画に登場したのはカラス……。もし無数のカラスに襲われたら——。4、5歳の頃、幼友達の家に行く途中、鶏小屋があった。そこの鶏は、約10羽ほどいたのだろうか、いつも放し飼いにされ、その付近の道を独占していた。その鶏たちは、当時の私の背丈以上もあるように、ものすごく巨大にみえた。今から思うと軍鶏（しゃも）だったかもしれない。

その付近を通るときは、いつも鶏たちは激しく首を上下させて近づき、コーツ、コーツと鳴いて、突っつくように追ってきた。私はいぐ死になって走り抜けた。映画『フォレスト・ガンプ』の主人公みたいだった。

それ以来、私の人生はいつも何かに追われているみたい。やがて目蓋の色は徐々に薄くはじめ、白い光に覆われはじめると、足がしっかりと地に着いていった。

カラスは歳をとると、人間のように髪の毛が白くなるのか——。白頭鷲は、若いとき、頭髪が黒かったのか、疑問を感じた。

“ワジ”の髪の毛もますます白頭鷲に近づいていく……。

カアー、カアー、びくっ！

詩

三番星の渡り鳥

川路 廣美

あかねの空に ただ一羽
帰るおくれた 渡り鳥
ああ淋しそう 日が暮れる
木枯らしふいて 寒かるに

すすきの丘へ 山の端へ

三度さ迷う 渡り鳥

ああ悲しそう 夕間に

一声ないた あわれさよ

親がいないか 子を探すのか

のぞみすてるな 渡り鳥

西の彼方は 海明り

月の浜辺で めぐり逢え

かわじひろみ・元本派本願寺ハワイ別院輪番



いずみの**トク**だね

buzz buzz Hollywood

はせがわ いずみ (ハリウッド通信社)

アンジェリーナ・ジョリー、離婚後の感情を告白



映画『Maleficent: Mistress of Evil』のプロモーションで各国のマスコミの取材を受けたアンジェリーナ・ジョリーが、離婚後の日々についてフランスの雑誌 Madame Figaro に告白した。

「ブラッド（ピット）との関係が終わり、別居した時、とても複雑で自分自身を感じることができなかった。自分がとても小さく、ちっぽけで取るに足らない存在のように感じられた。そして、とても傷つき、心の底から悲しみに包まれた。この生まれ変わりの経験は、子供達にとっていい学びの機会とだと思った。苦しみながらも

喜びがあるということを知るね。だから、私自身、喜びを再び見つける必要があった」と正直に話し、子供達がいたから辛い経験を乗り越えられたとも示唆した。

9月30日にハリウッドで行われた同映画のプレミアでも、子供達を同伴してカーペットを歩いたアンジー。子供達に何か耳打ちすると全員が笑顔になり、アンジー自身も幸せそうな笑顔を見せていた。

ちなみに、長男のマックスは韓国の大学に留学中のため、この日のプレミアには欠席していたが、後日の日本プレミアには母親の応援に駆けつけ、母子の絆が強いことをアピールした。

ミシェル・ウィリアムズ、同姓同名で迷惑??



9月に行われたエミー賞授賞式でミニシリーズの主演女優賞に輝いた女優のミシェル・ウィリアムズは、受賞スピーチで男女と人種の差別撲滅を訴え、会場だけでなく多くの視聴者から拍手を受けた。女性として彼女の言動に喜ばない人はいなかったと思うが、一人、頭にきていた人物がいた。

ビヨンセと一緒にデスティニーズ・チャイルドのメンバーとして活動していた歌手のミシェル・ウィリアムズだ。歌手ミシェルのインスタグラムのアカウントを女優ミシェルのものだと思い込んだ人達から、御祝いの言葉や非難のコメントが続々と投稿されてきたのだ。

奇しくも歌手ミシェルは黒人。「私は黒人よ！間違えないで。(コメント入れる前に) 小さな穴みたいなアイコンになっているプロフィールの写真を見てよ」とご立腹の様子を投稿した。

投稿規定

投稿は2000字以内でお願いします。事情により掲載されない場合、また、お送りいただいてもすぐには掲載できない場合もございますので、ご了承ください。筆署名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。なお、投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。

送り先:

POBox 64060 Clarke Road, Coquitlam, BC Canada

または info@thefraser.com

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会

隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お隙間ときにお隙間だけ書いて、ふれいざー宛てに郵送または電子メールにてお送りください。短歌や俳句も是非どうぞ！※作品は、あちこちのページの隙間に掲載させていただきます。

ふれいざー主な執筆者 (五十音順)

- 阿川 大樹 (あがわ たいじゅ): 日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊眠社」創立メンバーのひとり。第16回サントリーミステリー大賞優秀作品賞、第2回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。著書に『覇権の標的』(ダイヤモンド社/刊)、『D列車でいこう』(徳間書店/刊)など。公式サイトは、<http://agawataiji.com>
- 阿部山優子 MA, BSN (あべやま ゆうこ): 日本とカナダのRegistered Nurse (正看護師)。カナダの病院(外科)に6年勤務。Financial Advisor。ニコニコホームケア代表。
- 上田 麗子 (うえだ れいこ): 料理研究家、エッセイスト、消費生活コンサルタント。子供と食事が家庭生活についてのアドバイザーとしても定評がある。NHK福島、福島テレビにレギュラー出演。著書多数。
- 樺島 忠夫 (かはしま ただし): 旧満州(中国遼寧省)撫順生れ。国語学者。大阪府立大学名誉教授。著書に『文章構成法』『福武国語辞典』他多数。
- 川路 広美 (かわじ ひろみ): 1934年鹿児島市生れ。中央仏学院予科・本科を経て龍谷大学入学。25歳で浄土真宗ハワイ開教区に赴任。ハワイ本派本願寺別院の輪番を勤めて引退。キングレコード作詞大賞受賞。ハワイ在住。
- キロス・田中桜子 (きろす たなか さくらこ): 歴史家、言語学者、自閉症児などを対象とした行動療法の臨床家。1995年現代詩人アンソロジー賞新人賞受賞。2000年カナダ日本文学賞受賞。
- 田中裕介 (たなか ゆうすけ): 札幌市出身。早稲田大学第一文学部卒

- 業。元日系ボイス・マネージング・エディター。トロントで「語りの会」主宰。訳書に「ほろ苦い勝利」(現代書館)、「暗闇に星が輝く時」(朝北社)等。
- 中島 和子 (なかじま かずこ): トロント大学名誉教授。著書に『バイリンガル教育の方法ー12歳までに親と教師にできること』(アルク)、共著に『言語マイノリティを支える教育』(慶応大学出版会)ほか。
- 中根 雅夫 (なかねまさお): 国士館大学政経学部教授。1996年4月から1年間、SFUに客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学大学院修了。神奈川県川崎市在住。
- 西村 咲弥(にしむら さくや): カナダ在住20年。翻訳家・エッセイスト。名前からはわかりませんが、女性です。
- はせがわ いずみ: ハリウッド通信社代表。izumihasegawa.com。取材したセレブは5000人以上。LA記者クラブ南加ジャーナリズム賞国際コラムニスト・批評家賞受賞。ウェブマガジンWhatsUpHollywood.comも運営中!
- 広滝 道代 (ひろたき みちよ): 平安女学院大学教授。著書『手紙が書ける』(勉誠出版)、共著に『手紙の技法』(日本語文章能力検定協会)『日本語力』(角川書店)、『国語科教育の理論と実践』(現代教育社)『効果的な漢字・語彙指導の着眼点』(光村教育図書)『文章構成の基本大事典』(勉誠出版)。
- Raymond Tomlin (レイモンド トムリン): バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテインメント情報誌編集者。

Toronto Downtown

- bespoke
647-346-8468 130 Cumberland St.2ndF Toronto
- Brand New Way Toronto
416-920-0123 14A Isabella St. Toronto
- Chura Hair Salon
416-979-5405 161 Baldwin St. # 4 Toronto
- Consulate-General of Japan In Toronto
416-363-7038 #3300 77 King St.W. Toronto
- DF SALON
416-966-6703 26 Cumberland St. Toronto
- Don Don Izakaya
416-492-5292 130 Dundas St. West, Toronto
- H.I.S. Canada Inc.
416-216-0937 65 Queen St.West. #212 Toronto
- Hikaru Dental Clinic
416-523-6868 27 Carlton St. #300 Toronto
- Hokkaido Ramen Santouka
647-748-1717 91 Dundas St. East Toronto
- ICHIRIKI JAPANESE RESTAURANT
416-233-2997 120 Bloor St. E #103 Toronto
- kamiya Downtown
416-916-1868 220 Victoria St. Unite101 Toronto
- Kingyo Toronto
647-748-2121 51B Winchester St. Toronto
- KINKA IZAKAYA Church
416-977-0999 398 Church St. Toronto
- KINKA IZAKAYA Bloor
647-343-1101 559 Bloor St. West Toronto
- KINTON RAMEN 1
647-748-8900 51 Baldwin St, Toronto,
- KINTON RAMEN 3
647-350-8666 402 Queen St. West, Toronto
- KINTON RAMEN 5
647-348-8555 396 Church St. Toronto
- Kodomoen Child Care Centre
416-599-2426 c/o Knox Presbyterian Church630 Spadina Ave.
- KVB Kunlum
416-646-9188 130 King St. West #3600, Toronto
- Maple Education Consulting
416-962-8868 778 Yonge St. Suite200 Toronto
- Milestone Canada
647-473-2409 615 Yonge St. Suite402
- Mobile consulting
416-924-4445 50 Cumberland St. Toronto
- Nami Restaurant
416-362-7373 55 Adelaide St. E Toronto
- NCA Language School
416-228-0002 50 Cumberland St. 2F Toronto
- Nohohon Tea Room
416-603-2366 467 Queen St. West,Toronto
- PhoneBox
416-712-1847 2D Dundonald Street Toronto
- Ramen Isshin
416-367-4013 421 College St. Toronto
- Ramen Raijin / The Kushi Group
647-748-1500 3 Gerrard St. East Toron to
- RYUS NOODLE BAR
647-344-9306 33 Baldwin St. Toronto
- sansotei ramen
647-748-3833 650 Yonge St. Toronto
- Sansotei Ramen
647-748-3833 Dundas St. West,Toronto
- seefu hair salon Spadina
416-260-9994 106-222 Spadia Ave. Toronto
- seefu hair salon Yorkville
416-921-0111 120 Cumberland St. Toronto
- Sushi Bar SHUSHIYA
647-352-9456 193 Carlton St. Toronto
- Tac-TiQ hair salon
647-961-0561 561 Bloor St. West 2nd Floor
- The Japan Foundation
416-966-1600 2 Bloor St. E. Suite300 Toronto

- Toronto Manga Kittsa/BRAND NEW WAY
416-920-0123 14A Isabella St. Toronto
- Touhenboku Ramen
416-551-6800 2459 Yonge St. Toronto
- Y LIU LAW FIRM
416-366-6611 1101-390 bay St. Toronto
- ZAKKUSHI on Carlton,Toronto
647-352-9455 193 Carlton St. Toronto

Toronto Midtown

- Education Prime
416-485-0760 20 Eglinton Ave. E,Suite392
- Fin Izakaya Eglinton
647-347-3864 55 Eglinton Ave. E. Toronto
- QISeeker Canada Inc.
416-929-6660 150 Eglinton Ave. E Suite603 Toronto
- Rook Education Canada Inc.
416-546-7665 2 St. Clair Ave. W.Toronto
- The Japanese School of Toronto Shokokai Inc.
416-656-4822 115 Win0ra Dr.,Toronto
- Tohenboku Ramen
416-596-8080 261 Queen St. West,Toronto
- Tokyo Acupuncture and Shiatsu Clinic
416-488-8414 2350 Yonge St. 2nd Floor Toronto
- WILL Education Consulting
416-916-0909 1 Eglinton Ave. E.Unit C200 Toronto
- Winz
416-485-8074 36 Eglinton Ave. West.Suite 305 Toronto

Toronto West

- Access Canada Ryugaku Centre
416-597-6914 2340 Dundas St. West.Toronto
- Dr. David Okamura
416-733-0060 12 Finch Ave. West, Toronto
- KINTON RAMEN 2
416-551-8177 668 Bloor St. West, Toronto
- KINTORI YAKITORI
416-551-7588 2nd Floor, 668 Bloor St. West, Toronto
- Ryoji Ramen & Izakaya
416-533-8083 690 College St. Toronto
- SANKO Japanese Foods&Gift Shop
416-703-4550 730 Queen St.West,Toronto

Markham,Richmond Hill

- ena Toronto Markham
905-604-2433 7170 Warden Ave. Unit15 Markham
- Green Tea Lounge
905-944-9669 3161 Steeles Ave. E. (J-Town) Markham
- izakaya Ju
905-474-1058 3162 Steeles Ave. E. (J-Town) Markham
- JF Insurance Agency Inc.
905-707-1512 15 Wertheim Court,Suite501,Richmond Hill
- J-Town
905-305-0108 3159 Steeles Ave. E.,Markham
- Niwatei
905-513-6492 3163 Steeles Ave. East (J-Town) Markham
- OCS Japanese Bookstore
905-415-0611 3160 Steeles Ave. East (J-Town) Markham
- Studio T
905-475-4247 3164 Steeles Ave. East(J-Town) Markham
- Tokyo Wellness Clinic
905-305-0639 3165 Steeles Ave East (J-Town), Markham
- Y Liu Law Firm
416-366-6611 32 South Unionville Ave. #2000-2002,Markham
- Zen Japanese Restaurant
905-604-7211 7634 Woodbine Ave. Markham

North York

- Aoyama Sushi
416-494-7373 2766 Victoria Park Ave. North York

- balance
416-533-8083 690 College St. Toronto
- Empress Walk Dental Practice
416-250-8000 5095 Yonge St. Unit A1 North York
- Hakata Shoryuken Ramen
416-733-3725 5321 Yonge St. North York
- Ikebata Nursery School
416-510-1441 6 Garamond Court. Don Mills
- Japanese Canadian Cultural Centre(JCCC)
416-441-2345 6 Garamond Court,Toronto
- kamiya Uptown
416-226-4323 5585 Yonge St. Unit A North York
- KINKA Izakaya North York
647-346-6246 4775 Yong St. North York
- KINTON RAMEN 4
647-350-8666 5165 Yonge St. North York
- Koyoi North York
647-559-7380 5347 Yonge St. North York
- Mr.Tonkatsu North York Branch
647-729-6161 6048 Yonge St. North York
- Nisshu Gakuin ,Japanese Language School
416-526-4123 81 Ranleigh Ave. Toronto
- Toronto Buddhist Church
416-534-4302 1011 Sheppard Ave. West Toronto
- Toronto Japanese Association of Commerce
416-360-0235 20 York Mills Road, Suite 122, Toronto

Mississauga

- JFC International(CANADA) INC
905-629-0993 1025 Kamato Rd. Mississauga
- Kintetsu International Express(Canada) Inc.
905-670-8710 1450 meyerside Dr.Suite 305 Mississauga
- Nippon Express Canada Ltd
905-565-7525 6250 Edwards Blvd. Mississauga
- Nissin Transport(Canada)Inc.
905-361-0750 5598 McAdam rd. Mississauga
- OCS Canada
905-677-6727 7485 Bath Rd. Mississauga
- Yamato Transport U.S.A. Inc
905-677-2022 6330 Viscount Rd. Mississauga

Others

- Ginko Japanese Restaurant
416-248-8445 655 Dixon Road Etobicoke,ON
- Hamilton Nohongo-kyoshitsu Himawari
905-815-1967 345Upper Middle Rd E Oakville
- Kimura Enterprise Company/Ginko
647-226-8188
- Kokugo Kyoshitsu Japanese Language School
416-231-8891 80 Bowmore Rd. Toronto
- Momiji Health Care Society
416-261-6683 3555 Kingston Road Scarborough
- mon K patisserie
416-696-8181 1040 Coxwell Ave. Toronto
- Nikka Gakuen
705-484-0187 200 Fundy Bay Blvd. Toronto
- Sandown Market(West Store)
416-259-8260 826 Browns Line Etobicoke ,Toronto
- ShowFlexInternational
416-977-6849 30 Canmotor Ave. Toronto
- Suzuki Shiatsu
416-691-7105 2373 Queen St. E,Toronto
- Toronto Japanese Language School
416-444-9466 18 Orde St. Toronto
- Yusen Logistics(Canada)Inc.
905-458-9622 261 Parkhurst Sq. Brampton

Montréal

- Kinka Izakaya
514-750-1624 1624 Rue Ste-Catherine O, Montréal



にゃいん あん あん! 9・1・1 かんぱにー

「その国の偉大さと道徳的進歩は、動物がどのように扱われているかで推し量ることができる」

—Mohandas Gandhi (マハトマ・ガンジー)

自然災害の被害動物たちにも援助の手を



日本の台風、北米のハリケーン、ヨーロッパやアジアの豪雨や干ばつなど、依然多くの人々が自然災害の被害から立ち直れずにいます。このような状況の中で、世界中でボランティアの方々が被災者の救済や事後処理のために、昼夜を徹して活動を行っています。

昨今の世界中の異常気象による自然災害によって犠牲になっているのは人間だけではなく、数限りない動物たちが、災害によって犠牲になり、運よく難を逃れた動物たちも、苛酷な環境の中で生きるのに必死です。そうした動物たちの救援のために献身的に活動している人々がいます。



被災動物と、彼らの救援のために昼夜活動する方々へ、何らかの援助をとお考えの方は、下記まで。

◆日本レスキュー協会

www.japan-rescue.com/ 活動支援の方へ / 寄付・募金について

◆IFAW (International Fund for Animal Welfare)

<https://secure.ifaw.org/canada/give-to-solve>



ハリケーン「トリントン」が去った後のバハマで



photo: IFAW



オオカミたちの毒殺駆除をやめさせよう

カナダ政府は、野生のオオカミやコヨーテの駆除のために無差別殺戮となりうる、毒殺という野蛮な方法を行っています。

そのために使用されたストリキニーネによって、これまでの20年間で西部カナダだけでも93頭の犬を含む何百匹ものオオカミ以外の野生動物が犠牲になっています。絶滅の危機にある野生動物も例外ではありません。

毒殺が不特定多数の動物を犠牲にする非人間的な方法であることは、言わずもがなです。同時に、毒殺という手段を使った野生動物の駆除は、無差別であるばかりか、食物連鎖を壊すものでもあります。また、Canadian Veterinary Journal 誌によれば、こうした毒は犬の突然死の2番目の理由、また心臓病の2番目の理由ということが明らかになっています。

IFAWなどの動物愛護団体は、こうした捕食動物の駆除のための毒殺に対し、積極的に反対するキャンペーンを行っています。同時に、コミュニティの人々と共に、より人間的な手段で人間と野生動物の利害の対立を避ける方法をプロモートしています。最も人間的な方法こそが最も効果的であることを信じて、人間と野生動物が共存できる方法を模索し続けているのです。



North Toronto Cat Rescue (905) 940-CATS (2287)

ノース・トロント・キャット・レスキューはNo Killがモットー。現在約250匹の猫たちを収容し、里親先を探しています。どんな猫たちも安全で思いやりで満たされた環境の中で幸せに生きる権利があるという信念のもと、私たちは日々その理想を現実にするべく献身的に働いています。

寄付をお考えの方は下記まで。(TAXレシートが出ます)
チェックの宛先: North Toronto Cat Rescue
郵送先住所: Fraser Journal Publishing
P.O.Box 64060 Clarke Road, Coquitlam, BC V3J 7V6
お送りいただいたチェックは責任もって North Toronto Cat Rescue にお渡しします。
Registered Canadian Charity: Number 83607 9673 RR0001

所在地がわかると猫を捨てていく人がいるため、所在地は明らかにしないことをご了承ください。ご連絡はお電話にてどうぞ。



里親募集!
ボランティア募集!

11/22

Frozen 2 アニメーション



監督: Chris Buck | Jennifer Lee
声優: Kristen Bell, Jonathan Groff, Evan Rachel Wood, アナ、エルサ、クリストフ、オラフとスヴェンは、王国を救うために、エルサの持つ力の秘密を探る旅に出る。

A Beautiful Day in the Neighborhood 伝記



監督: Marielle Heller
キャスト: Tom Hanks, Christine Lahti, Matthew Rhys, Susan Kelechi Watson
子供向け人気長寿番組のホストだったミスター・ロジャーズとジャーナリスト

Tom Junod との友情を描く伝記。

The Rhythm Section スリラー



監督: Reed Morano
キャスト: Blake Lively, Jude Law, Sterling K. Brown, Max Casella
飛行機事故で家族を失った女性が、復讐に乗

り出す。

11/29

Knives Out PG13 コメディ・スリラー



監督: Rian Johnson
キャスト: Toni Collette, Ana de Armas, Edi Patterson, Chris Evans
莫大な財産を築いた小説家のハーラン・スロスピー

は、85歳の誕生日の翌朝、のどを切り裂かれて死んで

いるのが見つかった。

Queen & Slim R ドラマ



監督: Melina Matsoukas
キャスト: Chloë Sevigny, Bokeem Woodbine, Indya Moore, Daniel Kaluuya
オハイオ州で初デート中だったアフリカ系の男女の車が、突如、警官によって道路脇に停車させられた。

12/6

Brahms: The Boy II PG13 ホラー



監督: William Brent Bell
キャスト: Katie Holmes, Ralph Ineson, Owain Yeoman, Christopher Convery
家族がヒールシア・マン

ションのお屋敷に引っ越すや否や、幼い息子がブラムスという名の人間そっくりの人形と仲良しになり……。

Playmobil: The Movie ファンタジー



監督: Lino DiSalvo
声優: Anya Taylor-Joy, Gabriel Bateman, Jim Gaffigan, Daniel Radcliffe
弟が、カラフルな世界 Playmobil に紛れ込んでし

まい、マールは弟を助けるために予想もつかないアドベンチャーに乗り出すことになる。

The Aeronauts PG13 アクション



監督: Tom Harper
キャスト: Felicity Jones, Eddie Redmayne, Himesh Patel, Phoebe Fox
1862年、裕福な未亡人アメリカと野心家の科学

者ジェームズは、史上最高の高さを目指し、気球飛行実験を行う。

Portrait de la jeune fille en feu 歴史



監督: Céline Sciamma
キャスト: Noémie Merlant, Adèle Haenel, Luàna Bajrami, Valeria Golino
1760年、フランス。マリ

アンヌは、気乗りのしない結婚を前にしたエロイズの肖像画を密かに描くうちに、彼女と親密になってゆく。

Little Joe SF



監督: Jessica Hausner
キャスト: Emily Beecham, Ben Whishaw, Kerry Fox, Kit Connor
シングルマザーのアリス

は、新種植物を作り出す仕事に没頭していた。ある時、こっそり持ち帰った花は、ティーンの息子の良き友達になるはずだったが、思いがけない出来事が起こる。

Midnight Family ドキュメンタリー



監督: Luke Lorentzen
キャスト: Juan Ochoa
メキシコシティの高級住宅地に暮らすオチョア一家は、私設救急車サービスを生業としていた。

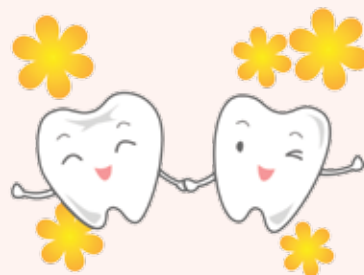
12/13

Jumanji: The Next Level ファンタジー



監督: Jake Kasdan
キャスト: Karen Gillan, Dwayne Johnson, Madison Iseman, Jack Black
ゲームの世界に入り込ん

安心!!
日本語対応の
歯医者さん



www.empresswalkdental.com

一般歯科
小児歯科
クリーニング
審美歯科
口腔外科

Derry Dental Centre

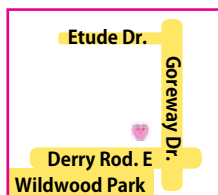
Dr. Kazumi Nagai (日本語)

Dr. Marisa Pavone (英語)

3427 Derry Road East #200 Mississauga

Tel: 905-672-1662 Fax: 905-672-2099

(月) ~ (土) 予約はお電話にて



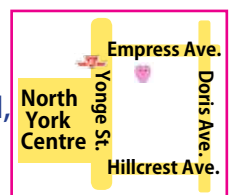
Empress Walk Dental

Dr. Kazumi Nagai,

Ms. Tomoko (アシスタント)

5095 Yonge Street, Unit A1,
North York

Tel: 416-250-8000 (火)



でしまったスペンサーを助けるために仲間達は、ジュマ
ンジに戻ることを決意する。

Black Christmas ホラー



監督: Sophia Takal
キャスト: Imogen Poots, Cary Elwes, Aleyse Shannon, Brittany O'Grady
ホーソーンカレッジのソロ
ティの女学生が、一人ず
つストーリーに殺されてゆくが、ついに彼女たちの逆襲
が始まった。

Richard Jewell ドラマ



監督: Clint Eastwood
キャスト: Olivia Wilde, Sam Rockwell, Jon Hamm, Nina Arianda
1996 年のアトランタオリ
ンピックで、多くの人を爆弾
テロから守った警備員のリチャード・ジュエルが、後に、
マスコミから爆弾を仕掛けた犯人と糾弾されてしまう。

Uncut Gems R コメディ / スリラー



監督: Benny Safdie | Josh Safdie
キャスト: Adam Sandler, Julia Fox, Kevin Garnett, The Weeknd
ニューヨークのカリスマ宝
石商のハワードは、いつも次なる成功を貪欲に追う男。
ところが、ある時、大事な商品を盗まれて窮地に陥り、
危険な行動に走ることに！

Seberg 伝記 / スリラー

監督: Benedict Andrews



キャスト: Margaret Qualley, Zazie Beetz, Kristen Stewart, Vince Vaughn
1960 年代後半、女優の
ジーン・セバーグは、公
民権運動に共鳴し、FBI
から目をつけられ、次第に追い詰められてゆく。

A Hidden Life PG13 伝記 / 戦争

監督: Terrence Malick



キャスト: August Diehl, Valerie Pachner, Michael Nyqvist, Matthias Schoenaerts
第二次大戦中、ナチス
のために戦うことを拒否し、
自分の信念をつらぬき家
族のために生きたフランツ・ヤゲルシュタッターを描いた
実話。



CINEPLEX
EVENTS
www.cineplex.com/Events/Anime



『もののけ姫』 11月17日 (英語)、
11月20日 (日本語・英語字幕)

『かぐや姫の物語』 12月16日 (英語)

movie top 10 (11月上旬)

1. Terminator: Dark Fate
2. Joker
3. Maleficent: Mistress of Evil
4. Harriet
5. The Addams Family
6. Zombieland: Double Tap
7. Countdown
8. Black and Blue
9. Motherless Brooklyn
10. Arctic Justice

focus on

Maleficent: Mistress of Evil (PG)

今月で紹介する作品は、「眠れる森の美女」に登
場する悪役マレフィセントを主人公としたアドベ
ンチャー溢れるファンタジー作品の続編だ。愛情
までもコントロールするマレフィセントとオーロ
ラ姫の絆が試されることに……。

舞台は、前作から数年後の王国。オーロラ姫と
隣国のフィリップ王子との婚約が整った。しかし、
王国の継承者同士が恋に落ちた場合、計画どおり
にはいかないことも出てくる。女王になるオーロ
ラ姫と、彼女を愛するが故に呪いをかけたマラフィ
セント、母は強しか。そこに、新たな敵が登場し、



両国の運命は如何に？！

アンジェリーナ・ジョリー扮する母親マラ
フィセントや、オーロラ姫に扮するエル・ファ
ニングの他にも、婚約者に扮するハリス・ディ
キンソンの母親役のミ
シェル・ファイファーに
も注目。ジョリーやファ
イファーの好演が、40 歳
越えのハリウッド女優に
も希望をもたらしてくれ
ることだろう。

至るところに散りばめ
られた特殊効果の影響、

by Robert Waldman (映画評論家)

ストーリーラインは決して目新しくはないが、悪
意から醸し出される暗黒モードのおかげで、本作
品は、小さな子供向けではなく、ティーンや大人
向けのディズニー作品に仕上がっている。

クリエイティブで息を呑む戦いのシーンに観る
者の目は釘付けとなること間違いなしだ。第三弾
も期待できるかもしれない。





トムリンのシネマニア

映画評論家
Raymond Tomlin

映画の歴史と社会生活への影響

誰もが劇場体験を持つ。子供のころ親に連れられて映画館に出かけた経験、外国語映画やインディ映画を初めて友達と見に行った経験、最寄りのマルチプレックスで最新のスーパーヒーロー超大作を鑑賞した経験、地元の映画祭に訪れた経験などなど。

メディア消費と映画鑑賞のあり方が劇的な変化を遂げた今も（Netflixの台頭を見よ！）、わざわざ映画館に出向くことが廃れていないのは、むしろ特筆すべきだ。北米では昨年、13億人が映画館に足を運んだ。なかなかの数字だ。

1930年は人口の65%以上が毎週映画館に通っていた。5人のうち3人という計算になるが、想像できるだろうか？

75年前、映画館で映画を見るという行為は、今では考えられないほど盛んに行われていた。客足は1946年にピークを迎え、北米の人口は今の半分以下だったにもかかわらず、16億4000万人が映画館に足を運んだ。

当時、映画がこれほど人気があったのはなぜだろう？理由ははっきりしている。一つには家の外での手頃な娯楽が限られていたからだ。テレビはまだそのパワーを発揮しておらず、人々に違う世界と魅力的な文化（多くは北米の文化）を紹介してくれたのが映画だった。

しかし、20世紀半ばの北米人に映画が支持されていたのは、もっと深くおそらくはもっと根本的な理由がある。

映画館に通う習慣に関する最近の調査に、空間と感情の相互作用にフォーカスしたものがある。そこでは映画館というつかみどころのない空間で、映画がいかにか心的経験の仲介者として役割を果たしたかが調査された。

映画は何年にもわたって、人々の生活に新しい視点を提供してきた。世界中の人々の、そして周囲の人々の生きた経験がよりよく理解できるよう促してくれた。映画は人生という概念をなぞるだけでなく、人生に対する我々の見解や

人生そのものに影響を与えるという役割も果たしてきたのだ。

ところで、他人と映画を見るのと一人で見るのとでは、得られる体験が若干異なる。集合意識は映画体験をさらに明確なものにするからだ。笑い、悲しみ、恥ずかしさ、怒り、叫び、さらによくあるのは（ラッキーならば）感動して泣いてしまったり、そんな強い感情や情緒的な表現が、他人と見ることによって倍増することになる。

また時代ものや異なる宇宙空間は、新たな心象風景を作り出し、既存の風景に取って代わる。このため映画は歴史家にとって各時代における社会や文化の変化を研究する有用な材料となる。

映画の歴史は、過去のより細かくより複雑な画像を再現しながら、社会的な方法論と並行して統合される。これによって、確立された大衆文化や現代社会の発展に新たな洞察が吹き込まれる。

映画は公共の場で、つまり匿名的な映画館という環境で、強く共有された感情体験を可能にする。20世紀半ばの公共の場で、これをこれほどまでにこうした体験を提供してくれた場所はない。この特殊性は、我々の社会がいかにか特定の文脈における特定の場所で発展してきたかを明確にするものだ。

著名な歴史家バーバラ・ローズウェイン氏は、コミュニティの発展に関する研究を行ってきたが、これは北米の映画黄金期に我々の生きた経験のダイナミズムを探る上で非常に役に立つ。

観客という特徴的な一団を抱え込んだ映画館という囲われた独特の空間は、コミュニティを語る上での縮図となりうるからだ。

その空間では、銀幕上で展開される世界に対する自らの感情と、周囲の人々の感情の両方が漂う。作品に対する我々の感情的な反応は、他者の感情の写し絵であることに誰もが嫌でも気

づくことになる。

ローゼンウェイン氏は、「我々は感情を『個人的なもの』として捉えるが、それは完全に社会的で共同体的なツールである」と主張する。当時の北米で映画を見に行くという行為は、人気の娯楽であると同時に社会活動でもあったのだ。

著名な映画評論家レスリー・ハリウェル氏は、自身の回想録の中で、「映画は人々を自分自身から最も遠い場所に連れ出した。理想郷にさえなりうる驚異と美しさに満ちた世界に」と述べている。このユートピアはまさに「オリオン」、「リアルト」、「プラザ」、「リーガル」など映画館の名前に反映されているし、アール・デコや高級劇場など、最高の「雰囲気」を携えた映画館の建築にも反映されている。

独立した建物からなる映画館でも、近所にあるそこそこの映画館でも、豪華な映画館でも、その場所はいずれも個人と集団の間で揺れ動くつかみどころのない感情を誘発する、安心できる親密な空間だ。そこでは周りの人たちと繋がる感覚が味わえる。

この形容しがたい「個人と大勢」の体験は、20世紀半ばの映画を特徴づける。

人生における様々な領域の中で、これほどまでに柔軟な土壌はほとんどないと言っていいだろう。映画館に足を運ぶことは、歓迎されるべき経験だった。

映画は長い間、家の中と外の境界にあるものとして位置付けられた。公私両面の様々な感情体験を可能にし、つながりという感覚を培いながら、疎外感を打ち破った。それは20世紀半ばに築かれた進化する感情的な風景だった。

我々の映画における感情体験の基礎は、75年経った今もほとんど変わっていない。

ポップコーンの値段だけは確実に変わってしまったけれど。



【編集後記】 子供のころ、島崎藤村の「千曲川旅情の歌」や「千曲川のスケッチ」を読んで、どんなに美しい川なのだろうと憧れ思い描いていた千曲川を、実際に眼にしたのは大人になってからだった。たまたま連れ合いの実家が千曲川沿いの町にあったため、結婚してからしげしげと長野を訪れ、千曲川沿いを散歩したりドライブしたりしていた。

その詩情豊かな千曲川が、かつての姿を変え、醜い泥水に蹂躪される姿を映像で見たときは、本当に衝撃だった。付近にはリンゴ農家もあり、ゴールデンウィークの頃に訪れると可憐なリンゴの花が満開になって、それはそれは美しい風景だった。それが今年、台風襲われた果樹園の収穫間際のリンゴはほぼ全滅だと言われている。

日本はもともと台風や地震が多く、ある意味、日本人は自然災害にある程度の慣れがあった。防災意識も高く、回復力も他国と比べれば群を抜いているように思われる。

しかし、今年の台風や豪雨の被害は、私たちの想定を遥かに超すものだった。昨年の西

日本豪雨の記憶もまだなまましい今年10月の日本各地の被災情報には、海外に住む多くの方がショックを受けただろう。日本の実家やご家族、友人に、安否を尋ねる連絡をされた方も多いに違いない。

あちこちの川が氾濫し、防波堤が決壊し、家々や畑が泥水に吞まれる様子は、私の知っている日本の災害の様子を遥かに凌駕していて、2011年の東日本大震災をも彷彿とさせるものだった。

一方、自然災害に苦悩するのは日本ばかりではない。本誌9月号の特集「Out of control」で紹介した世界各国の天災被害だが、それ以後も世界を襲う自然の猛威は衰えることがない。9月に最大級のカテゴリー5のハリケーン・ドリアンに直撃されたバハマのアバコ島はほとんど壊滅し、復旧の可能性すら疑わしい。激化するハリケーンに、専門家はカテゴリー6を加えることを提言している。

日本からのニュースやSNSの映像で、日本各地の豪雨による被害に息を飲み、気をとられていたが、同時期に世界中で同じような被

害が起こっていた。イタリアやスペイン、フランスでも記録的豪雨により鉄砲水や洪水に襲われ、それまで何か月も干ばつの続いていたインドでは今度は止むことのない記録的豪雨と洪水でガンジス川が氾濫し、千人以上もの死者を出している。アメリカのノースダコタでは記録的な豪雪、そしてカナダでも10月初旬としては記録的低温に見舞われた。

何より恐ろしいのは、これ程の異常気象が起こることを、我々人間は20年以上も前から気付いており、しかも、それを食い止める力を持った人々が、経済的恩恵を望むあまり、今以上の被害を防ぐための根本的な手段を講じていないことだ。

一部の権力者の頼るのではなく、一般人としての我々にできることは何なのか、真剣に考えなければならない。

被災された皆様のご無事と一刻も早い回復をお祈りするとともに、亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。

(エディター：宮坂 まり)



編集・翻訳 日⇄英

小説・自分史・エッセイ・論文(分野による)・詩集
記念誌・絵本・漫画・映画字幕・その他

ページデザイン・自費出版



お気軽にお問い合わせください。

Tel: 1-604-939-8707
info@thefraser.com

日本語チェック! (解答)

(出典:「日本語力」樺島忠夫編)

P.28 答: ①「巷間」はちまた、世間の意。「巷」は、本来は村や町のかみち、横町、路地などの曲がって狭い道をいい、広くて真っ直ぐな「街」とは区別した。そこから、人家の建て込んでいるところを「巷」という。

熟語遊び P.28 (解答) 目

投稿、ご意見その他は下記までお送りください。

FRASER JOURNAL PUBLISHING

TORONTO: 8000 Bathurst St. Unit 1, PO BOX 30054,
Thornhill ON L4J 0B8

Tel: 647-588-5355 E-mail: toronto@thefraser.com

VANCOUVER: P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, BC V3J 7V6

Tel: 604-939-8707 E-mail: info@thefraser.com

郵送購読

U.S.A. 半年 \$40.00 / 1年 \$70.00
カナダ 半年 \$35.00 / 1年 \$60.00
日本 半年 ¥10,000 / 1年 ¥18,000

チェック・またはマネー
オーダーを添えて上記
までお送りください。

発行責任者: 宮坂 怜

制作スタッフ:

- ・ジュンコ トラン・Yuki Revill・Momo
- ・カオリ ガヴリロビッチ・宮坂 怜・森田 雄治
- ・チーフエディター: 宮坂 まり



優質產品 超值享受
Trusted Brand • Quality for You



真正亞洲味 Authentic Asian Tastes