

# 月刊 ふれいざー

TORONTO

## FRASER MONTHLY

# 9

September 2020  
455 issues since 1992  
Vancouver, BC Canada

FREE  
無料



### 特集：ワインカントリー 安らぎのオカナガン



p.3



p.21



p.24



p.37



p.38

2 目次  
 3 from Hollywood Denzel Washington デンゼル・ワシントン  
 4 New CD MUSIC FREAK  
 5 トビックス  
 6 トビックス  
 7 カナダのニュース「連邦政府が20億ドルの支援 学校再開に向けて」  
 8 カナダのニュース「性行為でもマスク着用を カナダ公衆衛生局長が呼びかけ」  
 9 世界のニュース「中国、ロシア、新型コロナワクチン投与を開始 性急さに懸念」  
 10 世界のニュース「スノーデン暴露の大量監視 米連邦高裁が違法と判決」  
 11 ふれいざー名エッセイシリーズ「まずくてありがとう」 長谷川 真弓  
 12 知っておかなければいけない先住民の歴史  
 14 私は白系日本人 (9) チャック・ランメル  
 16 安らぎのおカナガン  
 20 Healthy Life  
 21 自然と生きる「渡り鳥の未来」 高橋 清  
 22 日本の企業社会 中根 雅夫  
 23 ハーブと友達 Fenugreek フェヌグリーク / 上田麗子の healthy で **キレイレシピ**  
 24 My Closet The Wicklow Project  
 25 オーマイガー・サイエンス「ニコチン依存症治療アプリが認可 / 『クルー・ドラゴン』が初の有人飛行に成功」  
 25 思い出の片隅「山には無縁」 西村 咲弥  
 26 BETTER HOUSE BETTER LIFE 『住まい』の新しい価値を考える / ニコニコ生活小統計 阿部山 優子  
 27 **不動産あれこれ**  
 28 窓を開ければ港も見える「避暑とは暑さから避難するほど」 阿川 大樹  
 29 **トロント日本映画祭 2020**  
 30 私の薦めるこの一冊  
 31 **本の虫 新刊案内**  
 32 トロント映画記 ハリウッドの向こう側で「おうちでカナダ TIFF 編」 Kaori Gavrilovic  
 33 日系人の《発想の仕方》「日本の入管の人権軽視は看過できない」トロントで日系人、フィリピン系団体が抗議 田中 裕介  
 34 竜を家に連れて——遅れてきた、津軽アイヌ キロス田中桜子  
 35 御伽草子 「梵天国 (23)」 広滝 道代  
 36 My Story—私の乳癌闘病記 / 日本文化と神道  
 37 **トロントのタネマニア** 「ベネチア、テルライド、トロント、ニューヨークの映画祭が一致団結を表明」 **レイモンド・トムリン**  
 38 にゃいん・わんわん・かんぱにー「中国が野生動物取引制限 / アメリカではコロナで野生動物の交通事故が激減」



8 sudoku break (答え P.30)  
 20 熟語遊び (答え P.39)  
 20/30 隙間川柳  
 22 話の箸やすめ  
 30 日本語チェック (答え P.39)  
 30 詩  
 32 Mini English  
 39 編集後記  
 40 主な執筆者

FRASER MONTHLY www.thefraser.com  
 Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294  
 Issued on September 15th, 2020  
 PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING  
 P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6  
 Tel: (604) 939-8707  
 contact in TORONTO Tel: (289)-597-3759 toronto@thefraser.com

E-mail: info@thefraser.com  
 Publisher: Rei Miyasaka  
 Chief Editor: Mari Miyasaka  
 Co-supervision: Tadao Kabashima  
 Frequency of publication: once a month

転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.



**SUSHI MASAYUKI**  
 Japanese restaurant

Upper Middle Rd  
 Itabashi Way  
 Burlington

2180 Itabashi Way Burlington ON L7M 5A5  
 905.336.0030  
 www.sushimasayuki.com



**波 NAMI**

日本料理 波(なみ)

新鮮な旬のお刺身、焼き魚を一流の技で仕上げます。  
 大好評! 座敷で宴会 (22名様まで収容可能)  
 お問い合わせ tel: 416-362-7373  
 55 Adelaide St. E. (Church x Adelaide) 地下鉄 king 駅より徒歩5分

"The Taking of Pelham 123" で、事件解決の中心人物となる地下鉄の職員ウォルターを演じたデンゼル・ワシントン。ニューヨーク出身の彼は撮影で貴重な体験をしたようだ。

**Q: 地下鉄職員を演じるためにどんなリサーチをしましたか?**

**DW:** 撮影が始まる数か月前に、監督に連れられて地下鉄管制センターを訪れました。そこはフットボール場くらい広く、まるでNASAの管制塔みたいにハイテクで驚いたよ。昔の映画にあるように、壁に地下鉄の動きが分かる仕掛けがある暗く汚いオフィスを想像していたから、目の前の光景が信じられなかった。この映画の管制センターなんて、実物の10分の1くらいなんだよ。とにかく、その管制センターに何度も足を運んだ。そして、技術アドバイザーにどんなキャリアを歩んだか聞いてみた。すると彼は、ウォルターのように、整備士として入社し、信号手を経て配車係となり、その後車掌職に就き、どんどんキャリアの梯子を登っていったって言うんだ。ウォルターも高卒で入社し、彼のように一番下の仕事から昇進していったヤツなんだ。

**Q: ニューヨーク出身ですが、地下鉄の思い出などありますか?**

**DW:** 誰でもするように、子供の頃は地下鉄を乗り回し、ホームからおりて、2、3歩線路に足を踏み入れてみたりもしたよ。ところが今回、ホームから半マイル先まで線路を歩く経験をした。現在は使われていないチャーチ・アベニューの駅での撮影は、とっても奇妙な感じがしたよ。セットではなく、ホンモノの駅だけど、乗客がいらないからね。

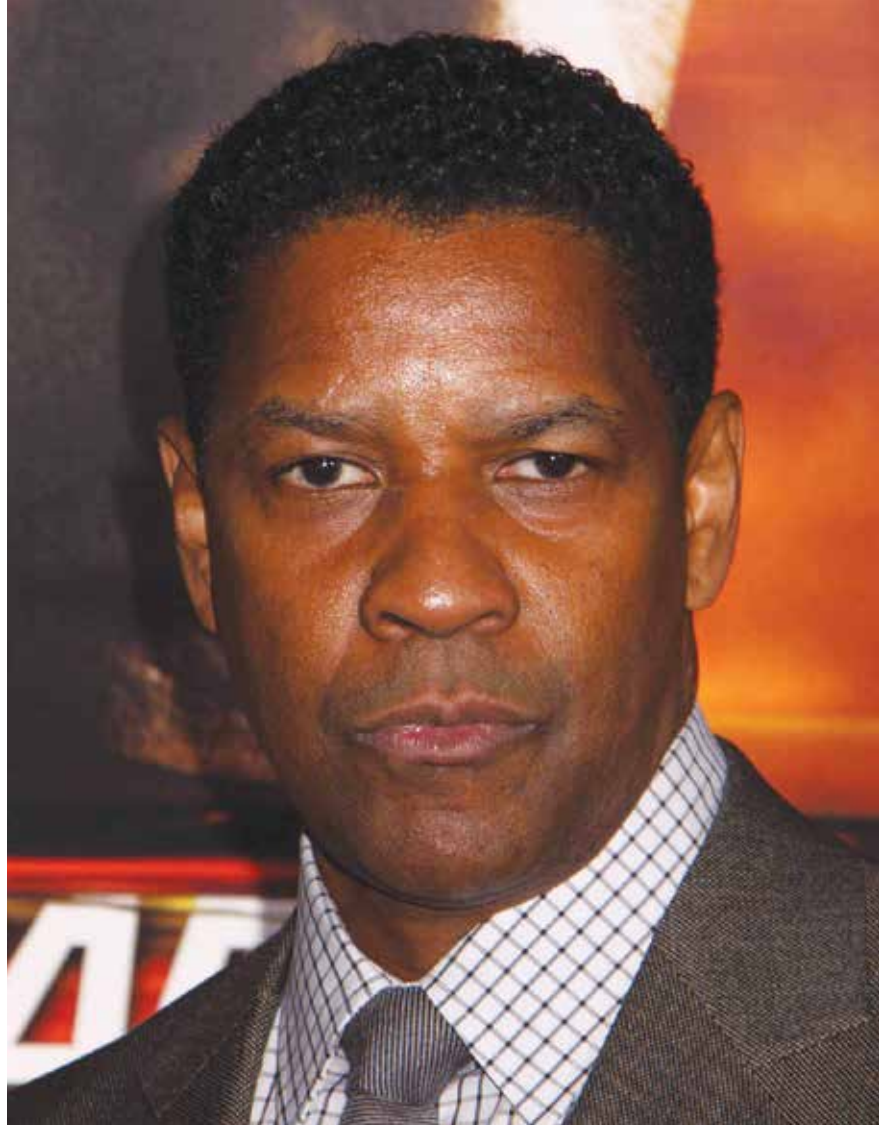


Photo: Izumi Hasegawa (Hollywood News Wire.net)

インタビュー: Izumi Hasegawa (Hollywood News Wire.net)

## Denzel Washington デンゼル・ワシントン

1954年12月28日ニューヨーク州マウント・バーノンでペンテコステ派の牧師の父と美容師兼ゴスペル歌手の母の間に生まれた。反抗的な思春期を送り、全寮制の寄宿学校に入れられた。オクラホマ州立大学を中退してNY州フォーダム大学のドラマ・ジャーナリズム学部に入部。学位はジャーナリズム。子ども時代から熱中していたバスケットボールの趣味は現在まで続いており、セミプロ級と言われる。

1987年「遠い夜明け」でアカデミー助演男優賞にノミネート。1989年「グローリー」でアカデミー助演男優賞、ゴールデングローブ受賞。1992年「マルコムX」でNY批評家協会賞、ベルリン国際映画祭男優賞受賞、アカデミー主演男優賞ノミネート。1999年「ザ・ハリケーン」でゴールデングローブ男優賞、ベルリン国際映画祭銀熊

賞受賞、アカデミー主演男優賞にノミネート。2001年「トレーニング・デイ」でロサンゼルス映画批評家協会賞、アカデミー主演男優賞受賞。2003年初監督作品「Antwone Fisher」で米国映画協会賞、ムービー・オブ・ジ・イヤー賞、ナショナル・ボード・オブ・レビュー・ブレイクスルー賞、米国プロデューサー組合賞、スタンリー・クレイマー賞、全米脚本家協会賞、インディペンデントスピリット賞、シカゴ映画評論家協会賞、ゴールデンサテライト賞、オンライン映画批評家協会賞の10賞を受賞。舞台俳優、監督としても活躍している。著書『Hand to Guide Me』は米国でベストセラーになった。1983年にポーレッタ・ピアソンと結婚。4児の父。

## ナチュラルセラピースクール 開校

(指圧・整体コース)



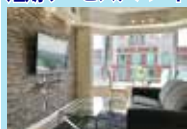
- ◆ 家族や友人、周りの人の役に立ちたい方。セラピストとして働きたい方。
- ◆ 最短10週間でトロント市のホリスティックライセンス取得可。(日本で医療系の学校を卒業した方は、より短時間で取得可)

説明会随時行います。Eメールアドレスにどうぞ。  
Info@tokyoshiatsu.com

**TOKYO HEALTH INSTITUTE**  
2350 Yonge Street 2nd Floor Toronto, Ontario M4P2E6  
TEL: (416)-488-4669 FAX: (647)-260-2159

## STARTS 賃貸・売買は、ピタットハウスでおなじみのスターズがお手伝いします。

### 短期サービスアパート



トランクーフですぐに入居OK。詳細はお問合せください。

### 賃貸仲介のお手伝い



エリア、学校、生活環境等ご要望に応じて物件をご紹介。各種手続き、入居後のサポートもお任せください。

### ハワイ不動産



無料相談会受付中

賃貸、売買、管理 — 公寓 / 独立屋 / 大廈 —  
世達志 (東京証券取引所一部上市公司) 为您提供100%日本式的服务。中文可。

**Starts Realty Canada, Inc** 5700 Yonge St, #200, Toronto, ON  
Tel: 647-667-8285 (担当: 増田) info@startstoronto.com

★ “Folklore”

Taylor Swift



リリースの数時間前にソーシャルメディアで発表されたサプライズ・アルバムが、8枚目となるオリジナル・アルバム『Folklore』。大ヒットした前作から1年未満で届けられた本作には、前作のようなポップさは皆無。こみ上げる不安や憂いが赤裸々に描かれたナンバーが並ぶが、ここまでの路線変更をやっ

けるとは、相当な覚悟がうかがえる。

プロデューサーは、ザ・ナショナルのアーロン・デスナーとジャック・アントノフ。アコースティック・ギターとピアノを軸に、深みのある美しく幻想的なストーリーテリングが展開されてゆく。テイラーは緊急リリースに際し、「この夏の予定はほとんど実現しなかったけど、計画していなかったことができた。それがこのアルバムよ。何も保証されていないこの時代、好きな作品を作り出せたのなら、とにかく世に送り出そうと心から思えたの」とコメントしている。

さて、本作は批評家を含め各方面から大絶賛されているが、リード曲とともに史上初めて全米アルバムチャートとシングルチャートで初登場1位に輝くなどセールス的にも絶好調。外の世界にアピールすることを一切放棄し、全ての飾りを削ぎ落とし、自分の心のみと向き合った渾身の一枚だ。

★ “A Celebration of Endings”

Biffy Clyro



スコットランド出身、UKの国民的スタジアム・ロック・バンド、ビッフィ・クライロの8枚目、4年ぶりとなる新作『A Celebration of Endings』がリリースされた。本作は全英アルバム・チャートで初登場1位を獲得。前作、前々作と、3枚連続の1位となった。プロデューサーは前作と同じくリ

ッチ・コスティが担当し、さらにシンプルでフレッシュなサウンドを追求している。例えば最初に公開された『Instant History』はエレクトロニカ風の楽曲、ニュー・シングル『End Of』はバンドらしさ満点の突き抜けるロック、『The Champ』は痛快な風刺ナンバーとなっている。

フロントマンのサイモンは、本作について、「アルバム全体がバンドや社会的存在としての自分たちを物語っている」と語る。また、今の時代は常に何かが起こるが、それによって影響されないことが重要だとも。しかしどんなネガティブなものからも、何かを学ぶことができるというのが彼らの立ち位置だ。全11曲に耳を傾けてみよう。混沌とした世界の混沌とした思いを吹き飛ばしてくれる、清々しい爽快感がある。

バンドは1995年に結成された。メンバーはサイモン・ニール（ヴォーカル・ギター）、双子のジェームズ（ベース）とベン（ドラム）のジョンストン兄弟という3人からなる。

日頃のご愛顧に感謝いたします。弊社は、安心してご利用いただける様日々衛生面でも最新の注意をはらっております。また、長期保存が可能な、缶詰類、レトルト商品も取り扱っています。ぜひご利用下さい。

日本向け  
宅配



チーナ  
42年の実績!!

お届け日  
指定できます  
ぜひご利用ください

お届け先1件につき  
お買い上げ商品  
金額 \$150.00 以上で  
送料無料で!



1978年創業、安心・安全のバイオニア。  
[www.cheenashop.com](http://www.cheenashop.com)  
ご注文はオンライン、郵送、お電話で。

Cheena Email: [mail@cheena.com](mailto:mail@cheena.com)  
9291 Shaughnessy St. Vancouver, BC V6P 6P4  
Tel: (604)648-0008 / Fax: 604-324-6552  
営業時間 月~金 9:30~17:00 (8c時間) 土日&祝日 休

## 胎児殺害で父親が終身刑

モントリオールに住む Sofiane Ghazi(40) は、この程、当時まだ母親のお腹の中にいた胎児を刺殺した罪で終身刑（15 年間は仮釈放なし）を言い渡された。2017 年 7 月に起こったこの事件は、Ghazi が当時、妻であった妊娠 36 週の女性の左わき腹を 12 回、左腿を 7 回、計 19 回肉用のフォークで刺した際に、女性の体内にいた胎児にも被害を与え、その結果胎児が死亡したというもの。検死の結果、胎児の死因は、鋭利な物体で刺されたことによる子宮内外傷によるものと判明した。胎児には、9ヶ所の外傷が認められたという。

Ghazi は、昨年 9 月に、罪を軽減され、胎児の第二級殺人罪および当時の妻に対する加重暴行罪の罪状を認めた。この予期せぬ有罪答弁は、陪審裁判の 2 日目に行われ、当時、法廷内を騒然とさせた。第二級殺人罪に対しては、自動的に終身刑が下され、仮釈放は少なくとも 10 年間はないものとされるが、今回の裁判では、Gjazo の仮釈放の資格が何年後に得られるかについて、論点が絞られていた。

## 学校再開に不安：アンケート調査結果

この程、Leger および the Association for Canadian Studies が実施したオンラインアンケート調査によると、カナダの大多数の保護者が 9 月から子供たちを学校に戻す予定だが、コミュニティで新型コロナウイルス感染が流行した場合には、学校を再び休校してほしいと考えていることが分かった。

報告によれば、回答した保護者の 66% が子供たちが学校に戻ることは心配だとしつつも、63% が子供を学校に戻すことを決めていると回答している。また、69% の回答者が、自分たちのコミュニティで新型コロナウイルスが流行した場合には、学校を休校とし子供たちは自宅待機とすべきであると答えている。一方、19% は、その場合でも学校を休校にするべきではないと回答していた。

Leger 社の社長は、この結果を見て、「カナダ人の多くが、学校再開計画に対し、敏感になっており、とても慎重に対応していると感じる」と語っている。保護者の 76% は、児童生徒は学校ではマスクを着用すべきだと考えており、84% が児童生徒と教師は学校ではマスクを着用すべきだと回答している。さらに、75% の保護者が児童生徒の検温を支持しており、71% がスクリーニングのための質問をすべきだと考えていることが分かった。アンケートは、18 歳以上のカナダ人を対象にオンラインで実施され、家庭に児童生徒がいる 385 人の保護者を含む 1,510 人から回答を得た。

## BC 州で山火事が多発

8 月に入ってから晴天で気温の高い日が続いたため、現在、オカナガン地域において山火事が多発している。ペンティクトンの南東に位置するクリスティ・マウンテンでは、8 月 20 日現在で約 2000 ヘクタール（バンクーバーのスタンレーパークの 5 倍のサイズ）に被害が及んでおり、3,669 世帯に避難警告が出されている。BC 山火事サービスの担当者によると、約 100 名のクルーの懸命の活動で、山火事が家屋やその他の施設に燃え広がることを防いでいるが、現地では数日の間強風や激しい雷雨が予報されているため、更に避難警告が発令される地域が増える可能性があると話している。これに伴い、ペンティクトン市では、同州の避難登録・支援を提供するウェブサイト既に 700 人が事前登録を済ませている。

その他にも、東コートニー地域の Canal Flats では約 400 ヘクタールの山火事が発生しており、地域の住人に非難命令が出されている。BC 州では 4 月以来、山火事の発生数が 540 件を数えているが、その 4 分の 1 が、過去 1 週間以内に発生しており、その殆どが雷が原因。

カナダ環境省では、オカナガン南部、コートニーバウンダリー、ウィスラー地域にそれぞれエアクオリティに関する警告を発令している。

## 7 月のカナダのインフレ率：0.1%

カナダ統計局の調べによると、7 月のインフレ率が再び低下に転じたことが分かった。カナダのインフレ率は、コロナ禍で 4 月にほぼ 10 年ぶりにマイナスへと低下し、5 月もさらに低下し、6 月に回復したが、7 月には再びスローダウンした。統計局の報告によると、ガソリン価格は昨年と同時期と比べ 14.9% 下落。これは、5 ヶ月連続の下落である（8 月にはガソリン価格は上昇に転じているので、来月の数字は少し変わってくるだろうと専門家は話している）。

カナダ中央銀行では、利率のベンチマーク設定に際し、インフレ率のターゲットを 1~3% としているため、この数値にかなり懸念を抱いている。インフレ率が、ターゲットの数値を下回る場合、カナダ中央銀行は景気刺激策のため利率を引き下げる傾向にある。

今回のインフレ率の低下の大きな原因として、ガソリン価格の低下があげられるが、その他にも、航空機のチケットの売り上げが前年比で 8.6% 減少しており、これは、2015 年の原油価格の暴落以来、初の航空機による旅行者の減少傾向となった。ホテルなどの宿泊価格も 27% も減少している。この結果を受けて、経済学者の Anna Feng 氏は、コロナ禍が続いたとしても、経済は徐々に上向きになると予測している。

## Canada emergency response benefit (CERB) 9 月 27 日まで延長

8 月末終了予定だった Canada emergency response benefit (CERB) が 8 月 20 日、連邦政府によって、1 ヶ月間、9 月 27 日まで延長された。2 度目の延長によってトータルで 28 週間、給付金を受けられることになった。当初予測されていた 4 ヶ月では、収束されるどころか、経済活動再開フェーズ 3 に入り、ますます COVID-19 感染者が急激に増加していることを受けての長期戦だ。CERB 終了後は条件を満たしていれば、日へ移行できるが、通常日の対象とならない CERB 受給者へは、コロナ禍中新たな日に似た仕組みの、経済的な回復に向けた助成金が提供される。日対象者は一定期間中 420 から 700 時間労働していなければならないが、コロナ禍中 1 年間限定に、それよりも少ない、52 週間中 120 時間（3.5 週間）の労働時間でも日を受給できるようになる。（詳細は後日発表。）

### 新たな 3 件の助成措置

#### 1 短期労働者や請負業者向け “Canada Recovery Benefit”

CERB 終了後、日申請の対象者として条件を満たさない短期労働者や請負業者（gig, contract workers）向けに、移行措置として、日のような形態

の助成プログラムを用意する。例えば、COVID-19 の影響で仕事を中止したり、収入が激減した場合、週 \$400、26 週間を上限に給付金を受けることができる。この新体制下では引き続き収入を得ることができるが、\$38,000 を超えると、1 ドルごとに 50 セントを返金しなければならない。

#### 2 病欠手当 “Canada Recovery Sickness Benefit”

罹患あるいは COVID-19 で自己隔離しなくてはならないが、雇用先に病欠手当がない場合、最長 2 週間、週 \$500 の病欠手当を受けることができる。

#### 3 介護支援助成 “Canada Recovery Caregiving Benefit”

12 歳以下の子供や障害者のケアをしなければならない、コロナ禍によって保育園や学校が閉鎖されているために家で子供の面倒を見なければいけない家族、あるいは COVID-19 感染の確立が高いハイリスクの医療に関わる専門職対象に給付される。このプログラムは他に手段がない場合適応（デイケアが開いているが、うちで子供の面倒をみたいからという場合は NG だ）家庭ごとに、週 \$500 上限 26 週間提供される。

以上のベネフィットは 10 月に申請受付開始する。

## コロナ禍で働き方に変化

カナダ統計局の発表によると、340万人のカナダ人がコロナ禍で通勤からリモートワークに切り替えたが、8月に入っても、通勤せずにリモートワークの状態が続いている人が殆どであることが分かった。

また、別のリサーチによれば、リモートワークを無期限で続けると回答している人が多く、週に少なくとも3日はリモートワークをすると回答している人が45%にも上っており、週に1~2日だけリモートワークをすると回答した人は15%という結果だった。「今後もリモートワークは続いていきそうだし、少なくとも、リモートワークを続けたいと考えている人が大半であることが判明した」と関係者は語っている。

また、12%の人は、オフィスで仕事を再開することを心配しており、56%の回答者はコロナウィルスに感染することが恐ろしいと回答している。13%の人が、オフィスで仕事が再開したら、高齢者やコロナで学校が休校になった場合の子供の面倒をどのようにしてみたらよいか分からないと途方に暮れていることも判明した。

さらに、今回の調査から、若者たちが今後は働き方が変わり、よりフレキシブルな働き方になっていくだろうと考えていることも分かった。18歳から34歳の回答者の実に44%が、今後5年間で、雇用主は、フレックスタイムやリモートワークなどを含むよりフレキシブルな働き方を提唱していくだろうと考えており、28%の人が、その頃までには殆どの人がリモートワークを実施しているだろうと回答している。

## カナダの入国規制

カナダ政府が今年3月下旬に旅行規制を発令して以来、実に440万人が空陸経路でカナダに入国したことになる。この数には、カナダ人や外国人が含まれている。この数は、通常と比べると格段に低いが、それでも、アメリカのライセンスプレートを付けた車がカナダ国内で目撃されたり、国際線の飛行機が到着し、カナダにこっそりと入国している外国人が後を絶たないのは心配の種である。

アルバータ州の観光名所バンフでは、6月17日から8月25日までの間に、アメリカのライセンスプレートを付けた車が州内で目撃されたとの苦情が243件にも上った。カナダは、コロナ感染を防ぐため、医療、食品、輸送サービス等に関わる国際労働者や限定された留学生以外の外国人が国内に入ることを禁止したが、6月には規制を緩め、カナダに住む肉親を訪問する外国人の入国を許可した。

カナダ国境サービス庁では、3月下旬から9月初旬にかけ、不要不急の旅行ではなく、ショッピングや観光でカナダに入国しようとしたアメリカ人1万8000人以上の入国を拒否したが、陸続きでアラスカ州がある等、何をもち「エッセンシャル・トラベル（不要不急の旅行）」の判断をするのが難しいとされている。しかし、8月の最終週に空路でカナダに入国した人の数は、185,866人で、去年の同じ時期よりも88%その数は減っている。また、陸路での入国は、65,285人（多くはエッセンシャルワーカーである遠距離のトラック運転手）で、これも去年の同じ時期よりも93%もの減少となっている。

カナダ公衆衛生当局によれば、3月に、政府が旅行規制を発令し、カナダ人にも海外旅行を自粛するよう発表して以来、海外旅行関連で

のコロナ感染者数は劇的に減少しているという。2月には海外旅行者から感染した人が42.2%であったのが、5月には0.4%まで激減した。しかし、以後上昇に転じ、8月に入り3.2%となっている。

## 24万6000件：8月の新たな雇用件数

カナダ統計局の調べによると、8月に新たに生み出された雇用件数は24万6000件で、このうち殆どがフルタイムの仕事であった。これにより国内の失業率が0.7%下がり、10.2%となった。また、5月から8月末までに新たに生み出された雇用総数は約200万件となった。しかし、雇用数が3月および4月に大きく減少したため、国内の雇用総数はコロナ以前と比べ、まだ110万件も少ない状態だという。

さらに、カナダ統計局では、71万3000人が失業はしていないが、コロナ関連で仕事に行かれていない状況と見ている。一時解雇状態にあると見られる人の数は、4月には一時120万人まで膨れ上がったが、先月は23万人まで減少した。しかし、CIBCのエコノミストは、この一時解雇状態の人が解雇され、新たに仕事を探し始めるシナリオが見込まれており、的確な資格や技能、経験を持たない人が就活に苦戦するため、少なくとも2021年までは、失業率はコロナ以前よりも最低でも3%高い状態で推移し、回復は遅いだろうと話している。

今回の調べで、コロナ感染者数が多いケベック州やオンタリオ州で新たな雇用が多く生まれていることも分かった（ケベック州では、5万4000件、オンタリオ州では、国全体の総数の半分以上となる14万2000件）。だが、打撃の大きかった飲食業界では、夏の時期にパティオでのサービスを開始し従業員を呼び戻すことができていたが、今後はこのサービスも難しくなるだろうと専門家は見ており、雇用回復への道のりは依然として厳しいと話している。

## アルコールでストレス発散

ヨーク大学の調査によれば、家族に18歳以下の子供が少なくとも1人以上いるカナダ人は、子供のいないカナダ人と比べ、飲酒によりストレスを発散していることが多いことが分かった。うつ状態が酷い人や、社会との接点のない人ほど、対処法として飲酒に頼っている人が多いことも報告されている。

この調査は、コロナによる緊急事態宣言が出されて一ヶ月以内から30日間の間に飲酒をしたというカナダ人を対象に実施され、回答者の平均年齢は32歳、54.7%が男性であった。それによると、平均で週に1~2回、2~4杯のお酒を飲んだと回答した人が多く、この数はコロナ以前と変わらないものであったが、子供のいる人や、うつ状態が悪化した人、社会との接点がない人ほど、コロナ禍で飲酒の量が増えたと回答していた。

専門家は、「コロナはどんな人にも影響を与えたことは事実だが、特に子供のいる親は、リモートワークをしながらのホームスクーリングや育児でストレスを溜め込み、自分自身のネガティブな感情にも対処しなければならず、ストレス発散のために飲酒量が増えたと考えられる。飲酒量が増えれば所得も減少し、悪循環である。アルコール依存症に発展してしまうケースも考えられるので、前向きな方法でストレスを発散することが必要だ」と警鐘を鳴らしている。

## 連邦政府が20億ドルの支援 学校再開に向けて

ジャスティン・トルドー首相は26日、国内全州及び準州の安全な学校再開を支援するために、20億ドル以上を投じることを明らかにした。新学期まで2週間を切ったこの日、州によっては新型コロナウイルス感染者数が増加し、学校再開に対する懸念の声が高まるなかでの発表だった。

支援金は、各州政府が地元の教育委員会と連携し、COVID-19から生徒や教職員を保護する措置を取るために用いられる。他者との間隔が十分に取れた学習空間の確保、換気、手洗いや消毒の向上に、また感染予防設備や清掃用具の購入に充てられる。

トルドー氏はこの記者会見で、連邦政府及び州政府は学校再開について大きな不安を感じる保護者が大勢いること認知していると述べた。その上で「各州政府は、すでにあるプランを支えるために支援金の使い道を決定するだろう。支援にはすぐに差出せるものもあれば、秋に第2波の到来があった場合に役立つものもある」と語った。

トルドー氏はこのほか、先住民が安全に居留地の学校に戻れるようファースト・ネーションのコミュニティには追加の1億1200万ドルを投じることも発表した。

支援金は2回にわたって支払われる。最初の支払いは今秋で、2度目の支払いは来年初頭。州政府は2度目の支払いの前に、支援金がどのように使われたかを連邦政府に報告する必要がある。

支援金は、各州の4歳から18歳の子供の人口によって以下のように分配される。アルバータ州2億6280万ドル、プリティッシュ・コロンビア州2億4240万ドル、マニトバ州8540億ドル、ニューブランズウィック州3980万ドル、ニューファンドランド・ラブラドル州2620万ドル、ノースウェスト準州490万ドル、ノバスコシア州4790万ドル、ヌナブト準州5800万ドル、オンタリオ州7億6330万ドル、プリンス・エドワード・アイランド州1040万ドル、ケベック州4億3220万ドル、サスカチュワン州7490万ドル、ユーコン準州420万ドル。

### 保護者が安心して職場復帰できるように

新型コロナウイルスの拡大により、3月半ばに学校やビジネスが閉鎖されて以来、ほとんどの生徒は自宅から学習を続けている。

トルドー氏は、児童を安全に学校に復帰させることは、保護者が子供の健康についてストレスを感じることなく仕事に復帰できることに

つながり、これは経済を回復させるために欠かせないと強調。また、親として、元教師として、子供の社会的発達と精神的安定に学校がいかに重要かは、身にしみてわかっていると述べた。

「我々の子供達は、安全な教室で学ぶ必要がある。交渉の余地はない。職場復帰の後、子供の学校が適切な環境ではないからという理由で、睡眠不足になる親がいてはならない」と語った。

国内ほとんどの学校はレイバー・デイの後に新学期を迎えるが、ユーコン準州ではすでに学校が始まっている。机と机の間はビニールのシャワーカーテンで仕切られ、廊下には進行方向を示す赤い矢印が引かれている。他者との間隔を明け、手洗いを促すポスターが貼られ、「Sick Rooms」と呼ばれる保健室には、症状を示している可能性のある生徒を隔離するための部屋がある。

### 議員らのコメント

オンタリオのダグ・フォード州首相は、支援金について謝意を表明。連邦政府が支援金に何ら条件をつけていないことにも言及し、オンタリオ州政府は慎重に使っていきだろうと述べた。

一方、保守党のカレン・ヴェシオ氏はトルドー首相の発表のタイミングについて批判した。「トルドー氏がこの支援金の報告をほんの数日前に州政府にしたという事実は、安全な学校再開のための支援というより、彼がこれをショーとして捉えていることの証拠。新学期まで後2週間の今、各州とも新学期の準備はすでに完了している。トルドー氏は、このパンデミックを通し

て動きが遅すぎる。彼の失策はカナダ国民に損害をもたらすだろう」と述べた。

### BC州、新学期の「FAQ」

#### ・マスクはいつ着用する？

ミドル・スクール及びセカンダリー・スクールでは、他者との間隔が確保できない廊下やラーニング・グループ外では、スクールバスも含め教職員と生徒はマスクの着用が求められる。BC州の小学校ではマスクをする必要はない。教室でマスクをするかどうかは生徒の選択に任せられる。健康上の理由からマスクが着用できない生徒は免除される。学校で症状が出たり、その後学校を出るまでの間は、マスクの着用が求められる。

#### ・教室での他の生徒との距離は？

州当局によると、2メートルの間隔を空ける必要はないが、身体に触れるなどの接触は制限しなければならない。

#### ・出席しなければならないか。

イエス。登録した生徒は病気でない限り出席する必要がある。小学校及びミドル・スクールにはオンラインのオプションはない（特別の場合を除く）。セカンダリー・スクールは、クラスやラーニング・グループのサイズによってオンラインでのクラスがある場合もある。

#### ・学校以外のオプションはあるか？

保護者が子供を学校に通わせたくない場合、オプションはあるが、州当局はまず学区の職員に相談するよう勧めている。

新刊

## 出遇い 俺はカナダの開教使

不二川 往来



カナダで開教使を勤めて幾星霜。仏の道に生きた筆者の、出逢った人々への想いを綴った回想録。



\$15 (\$10/1冊+郵送・手数料)

お申込み: [Fujikawa.orai@gmail.com](mailto:Fujikawa.orai@gmail.com)

## 性行為でもマスク着用を カナダ公衆衛生局長が呼びかけ

カナダ公衆衛生局長テレサ・タム氏は2日、新型コロナウイルスへの感染から身を守るため、新しいパートナーと性行為をする際は、キスを避け、マスクを着用するよう呼びかけた。さらに「コロナ禍における最もリスクの低い性行為は、自分だけで行うことだ」と述べた。

タム氏は、「COVID-19 が拡大する中では、パートナーと同居していない場合や、パートナーの感染リスクが高い場合には、性行為は特に困難なものとなる」と述べ、そうした相手と性行為をする際は、「キスなど対面での接触や接近は避け、鼻と口を覆うマスクの着用を検討するべきだ」と語った。また、こうしたことに関するより安全な判断が下せるように、アルコールや薬物などの使用を制限するべきだと強調した。

一方、精液や膣分泌液を通じて新型コロナウイルスに感染するリスクは非常に低いが、症状がない場合でも、「新しいパートナーとの性行為は、密接な接触を通して感染リスクが高まる可能性がある」とし、どちらかに症状がある場合は、性行為は控えるべきだと釘を刺した。

2日午後の時点で、カナダの累計感染者数は12万9,705人、回復者数は11万4,842人、死者数は9,171人とされる。

### パンデミック中の性行為ガイドライン

BC州公衆衛生庁は7月、パンデミック中の性行為と親密な交際のためのガイドラインを更新した。これはパートナーとの安全な付き合いについてのアドバイスをまとめたもの。

BC州疾病管理センター（BCCDC）によるこの概況報告書でも、最もリスクが低いのはマスターベーションであると結んでいる。「あなたにとって最も安全な相手はあなた自身。次に安全なのが同居している相手、またはあなたと親密な関係にある特定の相手。これ以外に安全な相手はいない」と指摘している。

また、同報告書でも、カジュアルなデートや性行為ではキスを避け、マスクを着用するよう呼びかけている。精子や唾液に触れることがないよう細心の注意を払うようにすべきという一方で、新型コロナウイルスは精子や便の中にも見られるが、性的な感染が起こり

うるかははっきりしていないとした。

### マスク着用率はオンタリオ州がトップ

カナダ統計局が7月に発表した報告書から、マスクの着用率はオンタリオ州が全国でトップであることがわかった。78%の州民が他人と距離を取ることが難しい場合はマスクを着用すると回答。他州の回答は70%にも達しておらず、ケベック州では人混みでマスクをするか答えたのはわずか52%だった。またオンタリオ州からは、89.4%が規模の大きい集まりを避け、87.3%が他人との距離を2メートル取っているとの回答が得られた。人口が密集する大都市ほど、マスクをつける割合が上がることもわかった。一方、カナダ全土で95.4%が以前より頻繁に手洗いをしていないと回答した。

年齢別にみると、若いほどマスクの着用率が低いことも明らかになった。「自宅外でマスクを着用するか」の問いに「する」と回答したのは、15～24歳ではわずか53%。65歳以上の78%、全体での65%と比較しても、若者は他者との距離を取るのが困難な場所でもマスクをつけない傾向にあることがわかった。

性別では、公的な場所でマスクをすると回答した男性は60%弱、女性は72%だった。

さらに、移民はカナダ生まれの国民より、感染予防に対してより注意を払っていることがわかった。「マスクを着用するか」の問いに「する」と回答したカナダ国民は61%だった

が、移民では80%、人混みや規模の大きい集会は避けるとしたカナダ国民81%に対し、移民93%、他者との距離を取るよう心がけているとしたカナダ国民78%、移民89%だった。

### BC州でマスクが必須の場所

BCCDCは、マスク着用は他者との距離を取ることや手洗いと併用されることで、ウィルス予防になるとしている。BC州ではマスクの着用は義務化されていないが、多くのビジネスや団体が、義務化の方針を掲げている。この方針はパンデミックの状態によって変更される可能性があり、幼児や特定の疾患を抱える患者は例外が認められるが、以下が現在、マスクが義務付けられている主な場所。

BCトランジット（特定の乗客と職員は除く）、トランスリンク（特定の乗客は除く）、BCフェリー（車中の乗客、飲食時を除く）、リアル・カナディアン・スーパーストア（8月29日より）、T & Tスーパーマーケット（5月より）、ウォールマート（8月中旬より）、ホールフーズ・マーケット（7月より）、アイキア（リッチモンドとコキットラムで8月31日より）、ICBC（路上テストでは必須。持参していない場合は配布してくれる）、学校（キンダーから12年生と教職員は、他者との距離が取れない場所ではマスクを着用）、大学（UBC、SFU、BCITほかBC州のポストセカンダリー施設では、人が密集する場所ではマスクを着用）、サイエンス・ワールド（6歳以上）、スターバックス（9月14日より）など。



### SUDOKU BREAK

			2			5		
3					4	7		
	1	5					2	4
7		2			1			
1	9	8				3	6	7
			6			8		2
2	8					9	7	
		3	9					1
	5				2			

答えは p.30



## 中国、ロシア、新型コロナワクチン投与を開始 「性急さ」に懸念

新型コロナウイルスのワクチン開発をめぐる各国の競争が過熱する中、中国政府は7月22日より、治験段階にあるワクチンの緊急投与を正式に開始した。対象となるのは医療従事者、防疫や検査担当者、交通機関の担当者ら。同国の国家衛生当局は、「感染リスクの高い特定グループの免疫を高めることが狙い」だと説明している。

中国メディアによると、緊急投与を実施したのは国有の製薬大手「中国医薬集団」傘下の「中国生物技術」。この企業が開発するワクチンの第3相臨床試験は北京、武漢、アラブ首長国連邦で行われ、これまでに2万人以上に投与されている。今後はペルー、モロッコ、アルゼンチンでも臨床試験を行うとしている。

世界保健機関（WHO）によると、8月20日現在、169種類の新型コロナのワクチン開発が進んでおり、30種類が臨床試験に入っているというが、ワクチン候補で、安全性や有効性を確認する最終段階の大規模な臨床試験を終えたものはまだない。

一方、ロシアでも8月末、スピード認可された新型コロナワクチンの集団試験が4万人超を対象に行われる。ロシアは8月11日、2カ月弱の治験の後、同国内で開発されたワクチン「スプートニクV」を認可。プーチン大統領は、テレビ放映された政府会合で、「新型コロナウイルスに対する世界初のワクチンが今朝登録された」と宣言し、自分の娘がすでに接種したと語った。ワクチン名は、ソ連が1957年、米国に先駆けて打ち上げた人類初の人工衛星の名前にちなむ。

ただ、通常であれば承認前に必要な最終段

階の臨床試験はまだ続けられている。ワクチン接種は任意で、2回接種。10月には医療関係者など、リスクの高いグループへの接種も可能になるという。接種に関するデータはWHOや後期臨床試験への参加を検討しているアラブ首長国連邦、インド、ブラジル、サウジアラビア、フィリピンなどに共有される。このワクチンは、モスクワのガマレヤ研究所とロシア直接投資基金が開発したもの。

また、米国では9月、これまでで最大規模の最終治験が実施される。これは米製薬大手ジョンソン・アンド・ジョンソン（J&J）による第3相試験で、6万人が参加する。治験は米国、ブラジル、フィリピン、南アフリカ、チリなど9カ国で行われ、ワクチンの安全性や効果などを確認する。同社は、来年初めにワクチンの緊急使用が可能になるとの見方を示している。

### ワクチンについて

ワクチンとは、弱毒化あるいは無毒化した抗原（病原体や病原体の一部）のことを指す。病原体に感染する前にあらかじめ投与し、その病原体に対する免疫を獲得させるのが役割。

一般にワクチンを接種すれば、①発症を予防する、②重症化を防ぐ、③感染しない、という三つの効果が期待できる。このうち、①と②の効果については、臨床試験での確認が可能だが、③の効果については客観的に証明するのが困難で、新型コロナにおいては無症状患者も多いため、さらに証明が難しいとされる。

また、ワクチン接種後に生じる恐れのある副作用について考慮することも極めて重要と

される。可能性としては、比較的軽い副作用が多くの人に起きる場合、深刻な副作用が一部の人に起きる場合などが考えられる。さらにワクチンでできた、本来体を守るはずの抗体が、免疫細胞へのウイルス感染を促進し、重症化を引き起こす「抗体依存性感染増強（ADE）」という副作用が生じる場合もある。

通常ワクチンの開発には時間がかかり、安全性と効果を証明するまでの期間は10年以上とされる。過去の最速例でも4年。しかし緊急の必要性が生じたことで、製薬会社は現在、人間が対象の治験と動物実験を並行して行っている。

### 「接種は安全か」という懸念

ワクチン開発の世界的な競争が加速すると同時に、この性急さをめぐり「摂取しても安全なのか」という懸念が高まっている。例えばWHOのデータベースでは、ロシアのワクチンはまだ第1相試験の段階でしかないとされている。

国民はどう捉えているのか。ロシアが承認したワクチンに関し、同国政府系世論調査機関が18歳以上の約1600人を対象に行なった調査では、52%が「接種を希望しない」と答えている。「希望する」と回答したのは42%だった。

また、7月20日から8月2日にかけて米国の世論調査会社ギャラップが18歳以上の米国民7632人を対象に行なった調査では、「今すぐ無料で接種できるとしたら、同意するか」との問いに65%が「する」、35%が「しない」と答えた。イギリスで行われた同様の調査では、「接種する」が53%、「接種しない」が16%だった。



日本の伝統文化・慣習を次世代に伝えましょう！

開運招福、家内安全、商売繁盛、病気平癒、交通安全、学業、合格、縁結び、子授け、安産など、各種ご祈願・ご祈祷承ります。  
遠方の方はズームやスカイプでおつなぎしてご奉仕いたします。  
お守りや神札もご郵送できます。  
お気軽にお問い合わせ下さい。Contact@ShintoInari.org

開運招福の守護神 **アメリカ出世稲荷神社** ShintoInari.org  
(鎌倉時代から島根県松江市に鎮座する出世稲荷神社のアメリカ分社)

@ShintoInari @ShintoInari @ShintoInari ShintoInari



## スノーデン暴露の大量監視 米連邦高裁が違法と判決

サンフランシスコの米連邦高等裁判所は2日、エドワード・スノーデン容疑者(37)が暴露した米国家安全保障局(NSA)の大量監視を違法とする判決を下した。連邦高裁は、大量監視を正当だと主張していた米情報機関は真実を証言していないと断じ、何百万人もの米市民の通信記録を秘密裏で収集したことは外国情報監視法に違反しており、違憲と判断される可能性が高いと指摘した。

判決を受け、スノーデン氏はツイッターに投稿し、NSAによる大量監視を暴露した自身の行為は間違いではなかったと述べ、「裁判所がNSAの活動を違法とみなし、判決で私の判断を認めるに至った。これが生きていく間に起ころうとは、全く想像していなかった」と喜びを表した。

### スノーデン事件とは

「スノーデン事件」とは、NSAがテロ対策として令状を取ることなく大量の個人情報を収集していたことを、米中央情報局(CIA)の元職員エドワード・スノーデン容疑者が2013年に暴露した事件のこと。

NSAの外部契約社員として米連邦政府による情報収集活動に関わったスノーデン氏は、香港滞在中の2013年6月、英ガーディアン紙、米ワシントン・ポスト紙、中サウスチャイナ・モーニング・ポスト紙に対し、NSAによる国際的監視網の存在を告発した。

この監視網、情報収集プログラムはプリズム(PRISM)と呼ばれ、NSAはこのプログラムで2007年より世界中の電子メール、チャット、ビデオ、音声、画像、保存データ、送受信ファイル、ビデオ会議、ソーシャルネットワーク、ログイン状況などを監視したり閲覧したりしていた。そしてグーグル、アップル、フェイスブック、ヤフー、ユーチューブ、スカイプなど大手企業がそのプログラムに協力していた。

NSAが一般市民の通話記録を収集するというプログラムは、2001年9月の同時テロの後、テロ対策として始まったが、作業の負担が大きい割に得るものがなかったため、2019年4月時点で停止されたという。プログラムの中身は、個人の電話番号、通話やメールの日時を記録するものだったが、内容自体を把握するわけではなかったとした。盗聴については、特定の電話番号に通話が確認されると自動的に会話が録音される装置や、携帯電話のメッセージには特定の言葉に反応する装置が用いられていた。

盗聴は市民にとどまらず

### 盗聴は市民にとどまらず

告発から4カ月が経過した10月、英ガーディアン紙はスノーデン容疑者により提供された機密文書から、NSAが世界の指導者35人の通話を盗聴していたと伝えた。これには日本、ブラジル、フランス、ドイツなどの首相らが含まれており、さらに盗聴・監視対象は日本を含む世界38の大使館や代表部、欧州連合や国連本部だった疑惑も浮上した。なお、NSAや英政府通信本部(GCHQ)、カナダ通信保安局、オーストラリア信号総局、ニュージーランド政府通信保安局など5カ国の諜報

機関が情報を相互・共同利用するために結んだUKUSA協定に加盟する英連邦の諸国はプリズムの対象になっていなかった。

オバマ前大統領は2013年、メルケル独首相の携帯電話を盗聴していた疑惑が持ち上がり、同首相から説明を求められた際には、「盗聴していない」と返答していた。当時ドイツ政府は「何年にもわたる同盟関係にありながら盗聴を行うとは信じがたい裏切り行為だ」と怒りをあらわにしていた。

### トランプ大統領、恩赦を検討か

スノーデン氏をめぐっては、米司法当局が2013年6月下旬、香港政府に臨時逮捕と引き渡しを要請したが、同年8月にロシアからまずは期限付きの滞在許可が下り、同氏はそれ以来、ロシアで亡命生活を送っている。ただ、公正な裁判を受けることを条件に、米国への帰国を希望している。スノーデン氏は国家の安全を危険に晒したとして訴追されており、スパイ罪で有罪になれば数十年の禁固刑が言い渡される可能性がある。

そのスノーデン氏についてトランプ米大統領は先月15日、恩赦を検討する考えを示した。トランプ氏はニュージャージー州に所有するゴルフ場で記者会見を開き、スノーデン氏の恩赦について尋ねられた際、同氏の状況については「何も知らない」とした上で、「スノーデン容疑者が非常に悪い行為をしたと考える人もいる一方で、彼が米国の法的機関から正当な扱いを受けていないと考えている人も大勢いる」と語った。トランプ氏は2016年の米大統領選期間中には、「スノーデン氏は完全な裏切り者であり、厳しく対処していくつもりだ」と述べていた。

オバマ政権時には恩赦は実現しなかった。なお、2016年9月よりスノーデン氏の恩赦を求める署名キャンペーン「Pardon Edward Snowden」が、世界で最も知名度があるとされる人権擁護団体・アメリカ自由人権協会(ACLU)やアムネスティ・インターナショナル、ヒューマン・ライツ・ウォッチなどの主催で展開されており、極めて多数の署名が集まっている。

**自費出版**  
自分史・記念誌・句集・詩集・教材・辞書・エッセイ・遺稿集・その他

**編集・翻訳・ページデザイン**  
信頼と実績の「月刊ふれいざー」企画から制作までお手伝いします。

Fraser Journal Publishing  
604-939-8707 info@thefraser.com

## まずくてありがとう

長谷川 真弓

長男がグレード3の時、友達の誕生日会に呼ばれたことがあった。その日彼はいささか興奮気味で帰り、私にこう言った。

「今日ね、海苔の上にご飯粒のついてないおにぎりをごちそうになったよ」

彼は、おにぎりとは正式にはスパンコールが黒いべっちゃんの服を飾るように、海苔の上にご飯粒がつくものと信じていたふしがある。だからその日、亜流のおにぎりとの出会い、衝撃的な新鮮さを覚えたものと思われる。

「ま、いろんなタイプのおにぎりがあるからね」と私は答えた。

大威張りと言えることではないけれど、私は台所仕事で致命的に駄目である。じゃあ他はと聞かれると返答に困って押し入れに隠れるしかない。腕がないくせに努力もしないから、家族はずっと憂き目にあっていく。

そもそも新婚旅行から帰った翌朝からしてそうだった。食卓にすわって炊飯器のふたを開けたら、中身は生米のままだった。スイッチが入っていなかった。仕方ないわ、新幹線で食べ残した菓子パンでも、と言いながらインスタントコーヒーをいれた。夫は砂糖をスプーンで2杯入れて一口すすって「ムム」と絶句した。私は砂糖壺に間違えて塩をいれてしまっていた。両方とも白いのがよくない。ブラウンシュガーっていうのもあるけれど、あればシマヤだしの素と間違えやすいし、いっそのことJIS規格で巻の砂糖を全部真っ赤にしちゃえばいいのよ、それなら間違っこなしよ、とあれこれ社会全体のレベルまでの解決策を考えていたら、夫は眉間に深いしわをよせ、空の胃袋を抱えたまま会社へ行ってしまった。今にして思えば、あの眉間のしわの意味は大きかった。つまり、彼はあの時すでにこれから連続と続くであろう未来の暗雲にみ

ちた食生活を予知していたのではないだろうか。

それから暫くして、NHKの料理番組をみた。「今日はね、はい、しし唐のてんぷらっていうことですね。緑と白がきれいなコントラストになるように、ころもは半分までつけるということですよ」

土井勝がかんで含めるように説明している。よし、今晚のおかずは決まった。これで何週分かの名誉挽回になる。ころもはぐるぐる掻き回さないで、さっくりと切るようませる。しし唐に粉をつける。そして「氷のかけらを2つばかり入れるってことですよ」と言っていた。それもぬかりなく。さすがにものを習うことは良いことだ。

ご託宣の通りの手順を踏んだら、珍しいことに、油の中どころもから野菜がすっぽりと抜けたりしないで仕上がった。それまでは、てんぷらの度に中身ところもが油のなかであれよあれよという間に右と左にわかれわかれになり、あわててぬけがらに中身を押し戻そうとしても、跳ねつかえりの家出娘みたいで、なかなか元のさやには収まらなかったものだ。ところが今日はなんとうまくできたことだろう。私だってまんざら捨てたものではない。もう一流のシェフを前にてんぷらの講義ができそうな気分だった。しし唐は色も鮮やかに、誇らしげに食卓に鎮座した。カリッとしたころものどんがりの周りなど、ほのかな職人氣質すら漂っている。夫は改心したらしい妻にやれやれと思ったのか、

「ほほう」といってビールのをぬき、満足そうにしし唐を頬ばった。

一口かじったその瞬間である。麗しい夕刻が世紀の修羅場と化したのは、彼は目を白黒させて飛び上がり、「水！水！」と叫ぶが早いか、もう蛇口をひねりがぶがぶ水を飲んでた。

「駄目だ。まだ口の中が燃えている。牛乳！

牛乳！」

しかしながら、何を飲んでも何を食べても上顎や舌にへばりついている強烈な辛さは消えなかった。てっきりしし唐だと信じて買ってきたのが実は唐がらしだったのだ。おお、何ということだ！ またしても大失敗だ。しかし緑色の唐がらしを存在させるなんて、神様もお人が悪い。私の中で唐がらしは赤に決っている。子供の頃、途方もない赤のことを「唐がらしが口紅を塗ってでかけたような赤」と表現していたのを耳にしたものだ。夫は依然として口の中の炎と格闘し、ギャホギャホしていた。不幸のそばに行くのは平気でも当事者になるのは辛い。

「最初にかじったのが私でなくてよかった」と言ったら、夫の気分を更に悪くしてしまった。

スパンコールのおにぎりの息子が中1の時、

「お母さんに感謝したいことがあります」と神妙にきりだした。

「うちのまぜい食事を食べているお陰で、世の中の全ての食べ物輝いてみえます。だからありがとう」

私は「どういたしまして」と答えた。



1992年11月中旬号より\_\_

# 知っておかなければいけない先住民の歴史

## “カナダの黒人” とよばれて——カナダ先住民の苦悩

Black Lives Matter 運動が活発化する中、カナダ先住民も連帯声明を出し、彼らもまた「Indigenous Lives Matter」先住民の命の重さを謳い、運動を展開している。

常々米国の黒人に対する差別のされ方が、カナダ先住民の場合と同様にシステム化され不条理な扱いを受けていることから「カナダの黒人」と言われている。

カナダの先住民にはインディアンといわれていたファーストネーション、エスキモーと呼ばれていたイヌイット他、ファーストネーションと欧州人の血を引くメイティーがいる。

アメリカ大陸先住民の数百年の歴史は、不当な植民地化と蹂躪され悲劇の歴史である。連邦政府は2016年9月から2018年12月まで、「先住民女性の行方不明者と殺人被害者」に対する犯罪被害実態調査を行った。その結果調査委員団から、カナダで組織的な人種差別「先住民虐殺」が行われているというショッキングな発表がされ、物議が醸された。その報告で使われた“虐殺”(genocide)、という言葉は重く、それはカナダにとどまらず、広く波紋を投げかけた。

### 先住民のアイデンティティを否定した寄宿学校 (Residential school)

大英帝国を含めたヨーロッパ各国は、コロンブスがアメリカ大陸を発見した15世紀から(実際にはバイキングが先に発見している)、自分たちは“文化の最高峰である”との自負と、キリスト教の正義をもとに、世界中で植民地化を進めてきた。

カナダでも先住民を回心、自分たちの文化に同化させるため、“同化戦略”政策の一環として「寄宿制の学校」が展開された。子供たちは親から無理やり引き離され、それまでの名前をヨーロッパ風の名前に変えられ、アイデンティティである言葉、髪型、服に至るまで全て否定された上、親から受け継いだ言葉を話すと鞭打たれるなどの厳罰を科せられた。

カナダ政府はその運営を主に教会に任せましたが、この寄宿学校では、多くの子供たちが体罰だけではなく性的にも虐待された。1857から1996年まで15万人以上の先住民の子供たちが寄宿学校に入られた。

2008年6月11日に当時のカナダ首相スティーブン・ハーパーが初めて寄宿生に謝罪をしたがいまだカナダ政府と先住民の間で“和解”の議論が続けられている。

2020年の今、依然として解決への道は遠い。

### 常に過小評価されてきた先住民

悲劇は続く。学校を卒業すると、先住民は知能が低い、アル中、薬中、怠け者と、馬鹿にされ差別され続ける。寄宿学校でアイデンティティをとことん否定されて育った彼らは自信をなくし、深く傷を負っている。その結果、トラウマを抱え、アルコールやドラッグに心の安さを求める者も多い。

そのような環境で育った次世代への影響も大きい。精神衛生が悪く、若者の自殺者も後を絶たない。現在、いかに次世代を救うかが、先住民の課題のひとつになっている。

オフグリッドの遠隔地に点在する“リザーブ”といわれる保留地では、21世紀G7国でありながら、

下水も飲み水もきちんとして整備されていない村に、小さな家に10何人も家族が住んでいるという場所もあるのだ。

そのような背景から生まれる、先住民に対する人種差別は容赦ない。RCMPが真冬に若者を村の外れまで連れ出し、裸で置き去りにして凍死させたケースや、因縁をつけて乱暴に扱ったり、結果的に死にいたらせた事件も多いが、それでもRCMPが罪に問われること

はない。RCMPと先住民の亀裂は深く、信頼関係を築くことができていないのだ。

### 先住民女性が犯罪のターゲットに

自信を無くした若者は性犯罪の標的になりやすく、先住民の女性が被害者となるケースが後を絶たない。バンクーバー・イーストサイドで、先住民の女性が何人も行方不明になったにも関わらず、警察は動くとしなかった。彼らを過小評価している警察は、行方不明者がアル中、薬中、売春婦となると、先入観が邪魔をして真剣に調査に取り掛かろうとしない。こうした実体が、コクィットラムにあった養豚場の主人ロバート・ピクトンによる連続殺人事件に繋がったのだ。

他にも、BC州北部にある「涙のハイウェイ」といわれるプリンス・ジョージとプリンス・ルパートを繋ぐハイウェイ16やその近辺のハイウェイでは、何10年も、行方不明になったり殺害されたりする先住民女性が後を絶たなかった。人口の少ない地域なので利用しやすい公共交通機関がなく、経済的に余裕のない若者はヒッチハイクを移動手段にしているため、狙われやすいのだ。2015年から2017年にかけて連邦政府が「涙のハイウェイ」犯罪被害実態調査したところ、1969年から少なくとも40名の女性が行方不明または殺



photo: <https://twitter.com/Louisette Lanteigne>



害されている。

この調査によって、未解決の犯罪に焦点をあて、悲劇が二度と繰り返されないことがないようにとの切実な願いと共に、コミュニティが立ち上がり、ラリーや集会が行われている。

## 先住民を蔑む言い方である「レッドスキン」

プロ、アマを問わず、スポーツチームには何故か先住民をあらわす名前やマスコットが多く使われており、長年先住民から差別だとの抗議を受けていた。BLM 運動が本格化した今年7月、プロアメリカン・フットボールチーム (NFL) のワシントン・レッドスキンがチーム名の変更を考慮していると発表したところ、次々とプロ・アマチームが名称の見直しに続いた。

カナダで先住民関連の名前やマスコットを使用しているスポーツチームには、フットボールチーム (CFL) The Edmonton Eskimos を始め、Canada's Western Hockey League (WHL) の the Moose Jaw Warriors、ケベック州にあるマギル大学の Redmen などがある。ちなみにエスキモーとは「生肉を食べる人種」生肉を食べる=野蛮という意味合いを含んで使われているので、現在では NG になっている。

何かというとアジア人を指して「イエロー」(時に弱虫、意気地なしという意味で使われる)と言われたらどんな気がするだろう。

その他、世界的に使われている先住民に関連する名前には、Chiefs, Indians, Mohawks, Redmen, Tomahawks, Warriors などがある。

## 先住民の服装

いわゆる先住民を茶化した「酋長の羽飾り」や「トマホーク」(石の斧)、「ポカハントス」の衣装を、ハロウィーンやスポーツ観戦で着たりすることも、先住民にとっては苦々しく、侮辱だと言われている。アメリカ大統領が、先住民の血を引いている民主党上院議員であるエリザベス・ウォレンに「ポカハントス」とあだ名を付け蔑んだように、茶化するのはいかかなものか。

## 「unceded territory」先住民の割譲されていない領土

「unceded territory」——日常ではあまり耳にすることのない言葉だが、政府の記者会見、セレモニー、劇場或いは大学などのイベントで聞いたことがあるかもしれない。BC 州では様々なイベントの始めには、自分たちが先住民の割譲されていない領地にいることを感謝し、先住民とその長い歴史への敬意を示す儀式が行われる。実は、カナダ政府は先住民に武力を誇示して強引に土地を割譲させたが、BC 州のほとんどの先住民の領地は割譲

されていないのだ。この先住民によるセレモニーは、Reconciliation (和解) の歩み寄りの一環として行われ始めた。

この儀式における謝辞は、それぞれ地域の先住民民族に対し述べられる。

例えばバンクーバーでは大抵沿岸のサリッシュ族——スクワミッシュ、スレイルワートゥース、マスキアム族の地域 (the Musqueam, Squamish, and Tsleil-Waututh Nations)。サレーでは、クワントラン、カッジー、セミアムー、ツワッセンの民だ (Kwantlen, the Katzie, the Semiahmoo and Tsawwassen First Nations)。

ここに、バンクーバーにあるエミリー・カー大学で使われている謝辞を紹介しよう。

"We would like to begin by acknowledging that the land on which we gather is the unceded territory of the Coast Salish Peoples, including the territories of the Musqueam, Squamish, and Selilwitulh Nations."

我々は、あくまでも割譲されていない先住民の領地の「ゲスト」だということを忘れてはいけない。

## 先住民の今——次世代にかける思い

現在、先住民の若い世代が「Change」を求めて立ち上がり、様々な分野で活躍している。彼らは皆、それぞれが若い世代のロールモデルとなり、希望を与えたいとの思いを抱いている。

政治の場では、現在カナダの下院には10名(ほとんどがジェネレーション X)、上院には7名(ベビーブーマー)の先住民がいる。その中でも、バンクーバー、グランビル地区の下院議員ジョディ・ウィルソンレイボルドは2015年に、先住民の女性では始めて法務長官となった。

ホッケーの世界でも、イヌイットのジョーダン・トゥートゥーがシカゴ・ブラックホークスで、またファーストネーションのケリー・プライスはモントリオール・カナディアンズでと、計8名の先住民選手が活躍している。

音楽界では、若い人々に人気のデュオロックバンドでボーカルが先住民の血を引くクラウン・ランドが、先住民を奮い立たせたいと、メッセージを含んだ歌を生み出している。バンド名「Crown Land」とは、連邦・州政府所有地のことをいう。カナダはエリザベス女王を元首とする英連邦で、「Crown」の名称が使われているが、BC 州のほぼ全域、ニューブランズウィック、ノヴァスコシアおよびプリンスエドワード島、首都オタワを含むオンタリオとケベック州の広大な東部は割譲されておらず、先住民にとっては強引に奪われた領地なのだ。このバンドは先住民の苦悩や権利を広く知っ



photo: canada.ca

てもらいたくてこの名前をつけたと述べている。

2013年、イヌイット女性アーティスト、ケリー・フレイザーが、リアナのヒットソング「ダイヤモンドズ」を Inuktitut (イヌイット言語) に訳して Youtube で歌い、多くの先住民の若者がこの歌に聞き入った。フレイザーはオタワで高校生だった頃から、Inuktitut が減ってしまうことに危機感を持ち、「Inuktitut を守るには、時代に合った、もっと現代化した方法が必要だ」と英語のポップスを Inuktitut に訳して歌い始めたという。しかし名声が上がれば上がるほど、彼女もまた執拗なネット上のいじめにあい、人種差別や子供時代のトラウマに悩んだ末、2019年の暮れに自殺してしまう。フレイザーの死はアメリカのニューヨークタイムスでも大きく取り上げられた。

2012年9月、グワウィーヌック族長老のチーフ、ロバート・ジョセフ博士のビジョンの基先住民が先導するチャリティー団体、「リコンシリエーション・カナダ」Reconciliation Canada が設立された。この団体の目的は、カナダ先住民と非先住民間の「対話」を率先し両者の理解を深め、先住民の虐げられた歴史を包み隠さず、真実を世に伝えること、お互いを尊重することだ。次世代が先住民としての尊厳と誇りを取り戻すため、カナダ全土で積極的に「和解の対話」講習会を開催している。

一方、連邦政府は2015年以来「和解」を進めるべく、先住民、非先住民と協力し、先住民生活の質向上に努めている。その内容は、清潔な飲み水の提供(しばしば土壌汚染などで問題視されている)、子供たちの健康/ソーシャル面/教育のサービス向上、そして、寄宿学校での徹底的な否定が生んだ、言語の衰退を食い止める努力だ。わずかに残っている諸種族のユニークな方言を語れる長老も年をとり、いまや風前の灯だ。

ポジティブな面では、BC 州のビクトリア大学は Indigenous language revitalization programs を、ブリティッシュコロンビア大学が the First Nations Languages Program を提供し、ユーコンカレッジでは the Yukon Native Language Centre がある。

カナダにはそれぞれの言語を持つ50の先住民ネーションと630以上のファースト・ネーションのコミュニティがあり、2016年の国勢調査によると、先住民の数は977,230名である。

時はおりしも高度経済成長期にさしかかろうとする1960年。

幼いころから日本への憧れを胸に抱いて育ったカナディアン青年が、とうとう太平洋を渡って日本へやって来た。

そこはまさに異文化の地。極楽とんぼチャックさんの、大好きな日本での破天荒人生が始まった――。



ランメル チャック  
覧迷留 茶句

# ワタシは白系日本人

(9)

## トカラ (吐噶喇) 列島の旅 (2)

### 青年の離島と女性の離島

島の若者達は都市文化に憧れて、年々島をあとに“内地”へ出ていく者が圧倒的に多い。島民達が島の繁栄を望みながらも、様々な立地条件の悪さから、ここは「忘れられた島」となって行ったのである。

彼等の中には、宮沢賢治に憧れて、内地で農業を習い、島の開拓者になるのだと希望に燃えて離島した人もいたのだが……。

女性の場合は、中学を卒業して未婚のまま島に残っている人はほとんどなく、平島では、未婚男性22人に対し適齢の未婚女子は一人と報道されている。

この週刊誌の記事を読んだ愛知県のある女性が、はるばる十島村にやって来たが、いざ島に着いてものすごい岩壁を見たたん、最初の決意もどこへやら、そのまま帰ってしまったそうだ。

このほか、婚約している女性が内地へ渡つたまま帰って来なかったりとか、村役場の結婚相談所の話によると、島の青年男女に関する結婚の対策は困難極まるという。

### 毎朝5時から水汲み

悪石島では、朝5時になると島の人たちは起きる。母親は朝食と畑に持って行く弁当の用意にとりかかる。父親は畑仕事や牛を引きだす準備をする。その間、5、6年生から中学3年までの子供が連れ立って水汲みに出かける。

バケツは肩に重く、くの字に曲がった坂道を体のバランスをうまく利用して進んで行く。汗が顔から吹き出し、目の中まで染み込んでくるが、とてもふく余裕などない。転



臥蛇島

んでしまえば、今までの苦労はすべて水の泡なのだ。注意して運んできたバケツを下ろして水を見ると、悲しや、6、7割の水しか残っていない。子供達はこの仕事を朝に2回繰り返す。

こうして持ってこられた水が、ここでは唯一の生活の水である。その他は雨降りを待つほかない。子供達が苦勞して汲む貴重な水でフロなんか入ったら罰が当たるとし、洗面にもひどく気がひけ、手洗いの水も必要以上は使

えない。

### 学校で憩う子供たち

こうして水汲みが終わると、朝食をすませ、子供達は始業1時間前くらいに学校に行く。学校は子供達にとって島でたった一つの遊び場である。みんな学校が好きだ。

アンケートの1項目、学校について、①好き、②嫌い、③判らない、の質問に対し、嫌い0人、判らない2人、その他は全部“好き”と答えている。

子供達にとって一番つまらないのは、日曜日、春休み、夏休み、冬休みだ。これは十島村のどの島でも大体同じであった。

学校は複式授業をしているので、小学1～3年、4～6年、中学1～3年の3クラスに分かれ、それぞれ先生1人に対し15人ぐらいの生徒がいる。先生と生徒の間は何の隔たりもなく、小学校の2教室では、生徒は好き勝手なことを言いたい時に口に出す。先生の一つの質問に対して、必ず最低2、3個の答えが即座に跳ね返ってくる。先生は子供達に囲まれて、“遊び相手のおじさん”といった

格好で、和気あいあいの雰囲気を見せている。

子供達は放課後も校庭を去ろうとしない。時には暗くなって辺りが見えなくなっても、教員室にボールを借りに来る。「もう暗いから駄目だよ」と断つても、まだその生徒達は薄暗い校庭に手持ちぶさたに立っている。どこへも行きようがないように。あまりのいじらしさに、「なくなってもいいや、とボールを貸してしまいましたよ」と一人の先生は語ってくれた。



子守をする少女たち

### お古づくめ、買えないノート1冊

悪石島の子供たちは、方々からの救援物資に恵まれているが、次に渡った平島の子供達は実にあわれな生活をしている。衣類はほとんど兄さん、姉さんのお古のゆずり受け。小学2年の女の子など、上着がそのままワンピースになり、ほころびている。破れたところを数えたらきりがないほどだ。もちろん、靴をはいている子供は非常に少ない。アンケートによると、欲しいものは、小学生はノート、高学年は「くだもの」が圧倒的に多い。1冊10円のノートが買ってもらえず、紙面を鉛



裸足で水汲みにゆく少女



プレゼントを手に喜ぶ子供たち



お土産の「少年サンデー」に大喜び

筆でぎっしりと真っ黒に埋めたノートをもう一度使うために、消しゴムで一息懸命消している女の子がいた。隣の男の子は、使い古しの教科書の文字を1字1字読み上げている。小学校300円、中学校900円の教科書の購入がとても不可能なので、上級生の使ったのを半額位で買い取って使っている。

この子供たちは1ヶ月にどのくらいお菓子を食べているのだろうか。遊ぶところも少なく、彼等の表情は淋しげで、そこらに座ったり、ポカンと立ったりしている。遊ぼうか、と声でもかければ大喜び、子供たちは両手を広げて服にしがみついたきり、離れない。僕達はそのまま連れて行かれて遊びの仲間入りをさせられる。

おもちゃがない、お菓子や果物が無い、ノートもない。着物は中古、無い物づくしの生活を見ると、彼等の望みの何分の1、いや何十分の1が満たされるのだろうかかと胸がつかまる。

ある日、小学生の男女、5、6人を連れて散歩に出て、それぞれ歌を歌ったり、おしゃべりをしたりしていると、一人の女の子が「末ちゃんが来る！」と大声を上げた。振り返ると、小学2年生の末ちゃんが顔いっぱい笑いながらあぜ道を駆けて来た。小さな身体に、姉さんのお古だろうダブダブの服を来ているので、まん丸の洋服が走ってくるようだ。とても可愛らしい。末ちゃんのように島の子供たちは、貧しさにめげず、傷つけられることもない天使だ。

この天使達の無邪気な笑顔をいつまでも彼等に残してやるのは、我々大人たちに課せられた義務であろう。



多産多子はこの島の貧困経済の重要な原因の一つである。親子10人家族の家庭で月額生活扶助額が1367円。一人当たり月120円余り。東京のちょっとした高給な喫茶店では学生達がコーヒー1杯飲んで100円を支払っていく。畜産もなく、魚もほとんど獲れず、主食はたろいも、島では換金の対象物が皆無に等しい。

10人家族の月の支出は3千円以内におさえなくてはならないと聞いた。

## 両親は子供に将来託す

貧しい経済と不十分な教育施設、無医村の中でも、親達子供にける夢は大きく、自分達は石にかじりついて子供を高校まで出したいと思っている。そして島の外の文化の恩恵を自由に味あわせてやりたいと思っている親が多い。彼等は自分達の全生活を子供の将来の幸福と成長のために捧げている。

子供達を高校に出した後、また彼らが島に帰ってくることを望みながらも、結局は子供の自由意志に任せるというあたりに、親が子供の幸福のみを願う純粋の愛情が溢れている。東京だったら親子心中でもしているだろうというような惨めな生活状態だが、家の主は実に素朴な善意に満ちた態度をくずさない。都市のどん底生活に見られるような、ジメジメとした暗い影がない。

生まれた時から無い物づくしで育った人は、あまり物質的なことに期待をかけるということを知らぬのだろうか。文明というものは、人間社会の向上発展に多大に寄与していると同時に、一方では人間精神をゆがめ、物質に毒された社会を作っている。

## 原始的な生産儀式

この島々の自然は美しい。果てしなく広がる紺碧の大海原、波の静かな日、島の丘から見ると、1枚のエメラルド色の絨毯を一面に敷きつめたように海が静かに横たわっている。

しかし、「カスミを食っては生きていけぬ」との言葉通り、自然美は島の人々の経済や生活の助けにはならない。

ある開拓部落の先生の言葉を借りれば、島の住民はまず

第一に、台風に負けない強い生活意思を持たねばならない。毎年毎年、台風の災害を受けて来た島の人たちの心の奥底には、台風で無残にも倒れ伏す稲穂の姿がいつもある。この無残な結果が繰り返されると、人々は建設意欲を失ってしまう。

チャック・ランメル： 1939年カナダ、バンクーバー生まれ。1959年に 東大に交換留学生として初来日。1973年上智大学大学院卒。証券会社に勤めた後、日本の大学で教鞭をとる。趣味は温泉探訪。『月刊ふれいざー』にて2017年1月から2019年12月まで、温泉談義「湯であがるよろこび」を執筆。



朝日小学校分校

そこには、ただ前の年と全然変わることのない、同じ様式の昔ながらの非科学的、原始的な生活形態が繰り返されている。

しうて言えば、島の人たちはただ動いている。朝から晩まで、絶え間なく動いている。彼等の動きが働きとなるのには、どうしても適当な指導者が必要である。指導者の役割は今のところ学校の先生の副業となっているが、島の生産は依然として幼稚な昔ながらの農業と畜産を主としており、青年の一部は農業機械化、科学肥料の使用などを唱えてはいても、大人達は黙々と千篇一律の農耕に従事している。

宝島の水田は、全く雨水に頼っているのだから、日照りが少し続こうものなら、たちまち収穫は激減する。悪石島はアリモドキゾウ虫のカンショ害に



対し、全くのお手上げ状態だ。

昨年などは、主食の芋を奪われ、最低生活も困難になった。各島の畜舎はさながらドブのごとく、豚はその中に突立ったまま。悪石島の牛は骨が目立つひどいやせ方で、牛買いにも買いたたかれる。一時盛んだった鰹漁も、内地からの動力船の進出で手がはず、不漁続き。それでも島の人はずかの獲り入れのため一寸刻みに動きまわる。島民の視野は狭く、新しい知識の導入はわずかだ。人の出入りも少ない。しかし、島の新しい世代の充実をはかつて「動くこと」から「働くこと」へと変えてゆかねばならない。

(つづく)

## ワインカントリー 母らぎのオカナガン

当初の予想とはうらはらに、COVID-19は夏になっても衰えを見せず、8月後半にはCOVID-19による死者は確認されているだけで世界で80万人、カナダでも9,000人を超えています。

一方で、経済的な問題から規制はどんどん緩み、それに伴って自粛生活に疲れた人々も気が緩んできました。その結果再び感染が広がりつつあります。

とはいえ人間、籠ってばかりいては精神衛生上よくありません。こんなときこそ、少し足を延ばして都会から離れ、心身をリフレッシュさせましょう。

それができないときは、自宅で上質のワインでゆったりとリラックスした時間をすごしてストレス解消しませんか。

今回はバンクーバーで活躍するビジュアルブランディングエージェンシー、YUSHiiN LABOのローカルサポートプロジェクトVOICEより取材記事と写真をご提供いただきました。

オカナガンは「世界一美しいワインの産地」とも呼ばれ、カナダワインの代表的産地。南北に長くのびるオカナガン湖を中心に、ケローナから南はサマーランド、ペンティントン、ナラマタ、最南のオソユースとシミルカミン渓谷まで、沢山のワイナリーが

点在しています。毎年大勢の観光客で賑わうオカナガンですが、コロナの影響とワイナリーの現状を、ローカルサポートプロジェクト"VOICE\*"の一環として取材して来ました。

### カララ・オーガニック

[www.kalala.ca](http://www.kalala.ca)

3361 Glencoe Road, West Kelowna, BC

(250) 768-9700



インドのパンジャブ出身のオーナーのカーネイル・シン・シドゥさん。

「お酒を飲まないワインメーカー」として知られるオーナーのカーネイルさん。サポーターに感謝を込めて、BC州内1ケース以上から送料無料で配送中。数々の賞を受賞しているワインは全てオーガニック。毎年限定でリリースされるアイスワインもお見逃しなく!

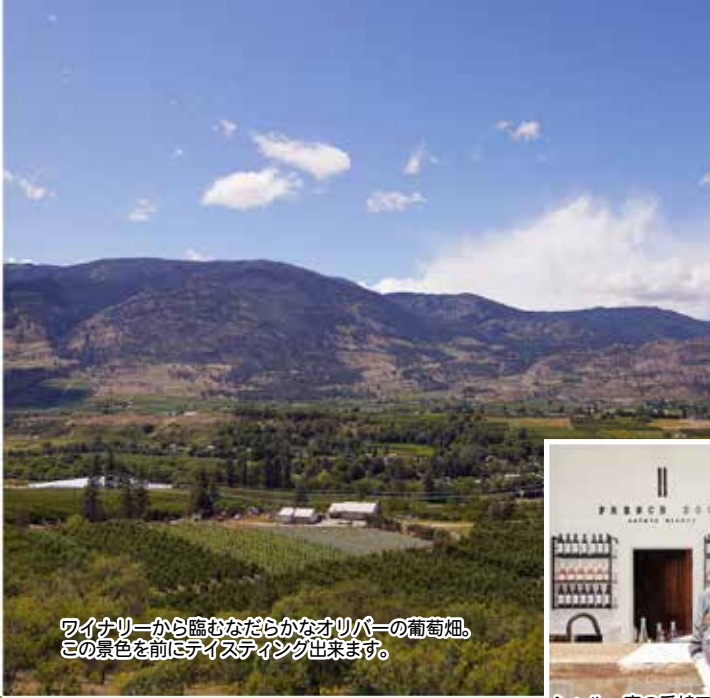
静かな時間が流れるカララ・オーガニック。



カララは「奇跡の場所」と言う意味。

\*VOICEとは、コロナの影響で苦境にあるローカルビジネスを応援するプロジェクトです。ビジネスオーナーの方や寄付支援にご賛同いただける方、是非ご連絡ください。詳しくは下記まで。  
[www.instagram.com/yushiin\\_lab0/](http://www.instagram.com/yushiin_lab0/) <https://yushiin.com/voice.html>





ワイナリーから臨むなだらかなオリバーの葡萄畑。この景色を前にテイスティング出来ます。

## フレンチドア

<https://frenchdoorwinery.com>  
5462 Black Sage Road, Oliver, BC  
(250) 498-0735

今年6月にオープンしたウェスト・バンクーバー出身の家族が経営する可愛いワイナリー。フレンチシック漂う白を基調にしたテイスティングルームとプロヴァンススタイルのロゼが大人気。今年には既に全て完売してしまい、来年に乞うご期待！



自然光が注ぐフランスの農家をイメージしたテイスティングルーム。



シャル一家の愛娘アリッサがお出迎え。ワインを熱く語ってくれます。

## オロフィン

[www.orofnovineyards.com](http://www.orofnovineyards.com)

2152 Barcelo Road, Cawston BC (250) 499-0068



外のコートヤードでテイスティングも出来ます。手作りのピザ窯もあります。



ワイナリー歴15年のオーナー、ジョン・ウェバーさんは元教師と言う異業種出身。

シミルカミーン溪谷でナチュラルワインに力を注ぐ家族経営のワイナリー。オーナーの奥様は元看護師で、テイスティングルームの安全&衛生管理は徹底しています。わら式の屋内

でじっくりと自然発酵されたワインは絶品です。ワイナリーを臨むモダンな宿泊施設も隣接しています。



優しい温もりを感じるワイナリーは太陽光発電を利用しています。

## ファントムクリーク

<https://phantomcreekestates.com>  
4315 Black Sage Road, Oliver, BC (250) 498-8367



絶景に溶け込んだモダンなパティオ。

[www.thefraser.com](http://www.thefraser.com)

オカナガン溪谷に今年6月誕生した新生ワイナリー。オーガニック&バイオダイナミック農法のこだわりと最先端の施設で作られるワインは「最高峰」という名が相応しく、今はワイナリーのみで飲むことが出来ます。訪問時は、美術館の様に美しい施設を巡るツアー&テイスティングをお勧めします。



CEOのフリー氏は、カルフォルニア州やチリの有数なワイナリーに勤めた経験を持つ実力派。



ゲートを抜けて小高い丘に行むワイナリーに向かうドライブもまた美しい。

## エイズジェネレーション

www.8thgeneration.com

6807 Hwy 97, SUMMERLAND, BC

スパークリングロゼ「Confidence 2019」には自家製炭酸を注入しています。



ワイナリー一家8世代目のオーナー、ステファニーさん。

ワイン作り8世代目のドイツ系家族がカナダに移住を決めたのは2003年。

今ではサマーランドを代表するワイナリーです。もちろんお得意はリースリングで種類も豊富。古い農家を改築したテイスティングルームの中は、家族の歴代写真やローカルアーティストの作品が飾られ、友人宅に招待されたような居心地良い雰囲気が漂っています。



ウッディーなテイスティングルームは家族のこだわりが沢山詰められています。カウンターで働く息子さん。

## ラ・フレンツ

www.lafrenzwinery.com

1525 Randolph Road, Penticton, BC



ポートフォリオとリザーブの2種類のテイスティングメニューから選べます。お勧めはやはりリザーブ！



ナラマタを訪れた際は是非立ち寄ってほしい実力派ワイナリー。



ワインメーカーとして7年間働くドミニクさんもオーストラリア出身。

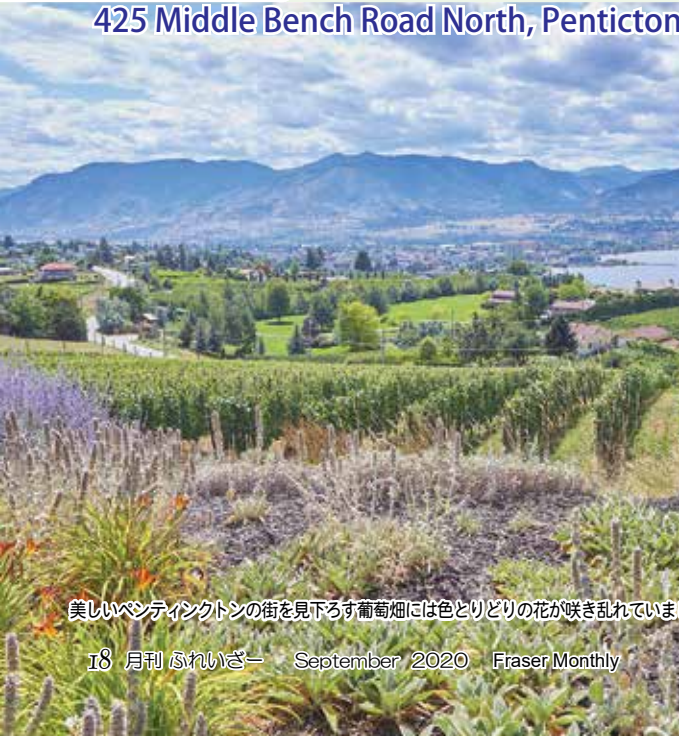
ナラマタにある実力派ワイナリー。オーストラリア系オーナーはオーストラリアとオカナガンで長年ワイナ

リーの経験を持つベテラン。ワインメーカーのドミニクさんのこだわりはサステイナブルな葡萄栽培。「良い葡萄を育てる事が美味しいワインを作る」と宣言。ほぼ全てのワインが無清澄・無濾過であるのは葡萄に絶対的な自信を持つ証です。

## ポプラグロヴ

www.poplargo.ca

425 Middle Bench Road North, Penticton, BC



敷地内にはレストランもあり、ワインと食事を楽しむ事が出来ます。



家族愛に溢れるチャーミングなホラ一家。

オカナガンを代表するワイナリーであり、男系の一族。

初代オーナー・父親トニーさんと4兄弟家族がワイナリーの全ての業務に携わっています。(孫5人も全員男子!) 生産されたワインの95%はBC州で消費されているという地元密着型。コロナ危機で経営難に曝されている飲食業界の支援の為に「レイクビューロゼ」のオンライン売り上げ毎5ドルをBCホスピタリティ基金に寄付しています。

美しいペンティクトンの街を見下ろす葡萄畑には色とりどりの花が咲き乱れていました。

セージヒル

www.sagehillswine.com

18555 Matsu Drive, Summerland, BC



ワイナリーの目の前にはオカナガン湖が広がっています！

元大工でバーナービー出身のオーナー、リックさんがワインに興味を持ち始めたのは何と幼少期！

祖父が裏庭で穫れた葡萄で手作りワインを生産していた事がきっかけでした。ワインは全てオーガニック&ビーガンワイン。フェアモントホテルをはじめ、ボタニストやザ・マッケンジールームなど数々のファームトゥテーブルのレストランに卸しています。

サマーランドの外れにあるワイナリーですが、ナチュラルワイン好きは必須です。



取材：YUSHiIN LABO 文：MINA、写真：YUSHiIN

日本発の

# キッチン文化「アマビエ」は世界を癒す(2)

第1回賞大



by: Ikuko Kawai



by: AW



by: Ikuko Kawai



by: Alexis Lam

5月号ウェブ版で登場した「アマビエ・チャレンジ」再登場です。その頃は COVID-19 禍がいつまで続くか不安な気持ちを抱えながら、万の神様、妖怪様、とコロナ収束を祈らずにいられなかった日々。ウェブ上でひっそりと「アマビエ・チャレンジ」(#アマビエチャレンジin Canada) を募っていました。

雑誌の再スタートと、COVID-19 が世界的に再び感染拡大していることを受けて、「アマビエ・チャレンジ」引き続き募集します！現在、左の4枚のアマビエをご投稿いただきました。

**アマビエとは：**2月上旬ごろから SNS で突如拡散始められた不思議なキャラ「アマビエ」。妖怪掛け軸専門店のツイッターで、京都大学付属図書館所蔵の瓦版の挿絵つきでアマビエが「疫病退散にご利益がある」という言い伝えを投稿し、みんなでアマビエの絵を描こうと呼びかけたのが始まり。江戸時代後期の1846年、現在の熊本県、肥後の海に、ある妖怪が光り輝く姿で現れ、「私は海から来たアマビエというものだ。今から6年間は豊作が続くが、疫病も流行するので、私の姿を書き写して人々に見せよ」と言い残し去っていったという。京都大学附属図書館職員の話では、2月頃から SNS でアマビエが広がっていったらしいが、資料の写真が所蔵館の表示のないまま載せられていたため、同館のツイッターでも拡散したとのこと。COVID-19 によって、暗く不安を掻き立てるニュースが蔓延するなか、「疫病退散にご利益があるというアマビエ」が日本人の遊び心に載せられて流行っていった。

カナダ #アマビエチャレンジコンテスト  
**「アマビエ」イメージ大募集!!**  
大賞は Amazon 商品券 \$20.00

#アマビエチャレンジ in Canada  
絵でもクッキー・パンでも「ぬいぐるみ」や「粘土」でも。なんでもありです。スキャンしたもや写真を、info@thefraser.com にお送りください。『月刊ふれいざー』と「公式ツイッター」に、#ふれいざー #アマビエチャレンジと二つのハッシュタグをつけてツイート掲載します。ツイートが一番観覧されたイメージをご提供いただいた方に、Amazon の商品券 \$20.00 を進呈します。今回の締め切りは9月30日



## 心のきらり 本当の自分への旅

Sade Counselling カサクラング千冬

日本では、カウンセリングは精神的にひどく病んだ時の最終手段だと考えるような傾向があるように思いますが、実際は心のバランスが少しでも崩れてしまった時や、八方塞がりのような気分になってしまった時、どこか自分らしくいられない時などに受けていただく、心のサポートの場です。カウンセラーはあなたが安心して、ありのままの自分でいられる場所を提供し、答えを探し出す過程の、サポートになることが役目だと私は考えています。もし今抱えている問題に押しつぶされそうだったり、出口のない迷路を彷徨っているように感じていたら、一度カウンセリングを受けてみませんか。

例えば、現在のコロナ禍中に感じる不安。不安といっても色々あるので、まず、あなたの不安が何に向かっているのかを、判断することが大事です。コロナにかかる、コロナを移してしまう、それともいつまで自己隔離の孤独な生活が続くことなのか、先が見えないことなのか。何が

不安なのか分かれば、いつなるのかもある程度予想できます。その原因を見つけ、自分に合った解決法を見つけ出す過程がカウンセリングです。みなさんに個性があるように、同じコロナに対しても不安になるところが違っていたり、対処法も人それぞれです。同様に、カウンセリングにも色々なアプローチがあり、様々なタイプのカウンセラーが存在します。その中であなたに合うカウンセラーを見つけていただければ、と思います。

ここでは、ご家庭で試せる不安への対処法の一つ、呼吸法をご紹介します。おへそのすぐ下の丹田に焦点を当てて深呼吸をします。3、4秒かけて深く息を吸い、お腹に空気を入れる感じで膨らませます。その後6、7秒かけてゆっくりと息を吐き空気を出す感じでお腹をへこませていきます。この時、頭の考えが静まるよう、呼吸に集中すると更に効果的です。自分の呼吸を静かに聞きながら身体で感じる不安な“もやもや”“がなくなるまで、ゆっくり呼吸を続けてみてください。出来たら自分を褒めてあげて、できなくても自分を否定しないことが大事です。今までとは違った状況の中、みなさんが心のバランスを失わずに心身共にご健康でいられることを願っています。

長い人生の中でぶつかる色々な試練。その試練を乗り越える術をご自分で見つけ出す間、心のサポートをお手伝いする、それがカウンセラーです。

履歴：1996年4月に渡加。2013年医療通訳の仕事を始め人の心と身体の間、またそのバランスがどれだけ大切かを学び、今に至る。これから人の心の支えになり少しでも社会に貢献できるように、心理カウンセラーの道を選び2020年6月Vancouver College of Counselling TrainingにてDiploma of Professional Counselling, Youth and Family Support Worker Certificate 修了。その後Sade Counselling 設立。

Kaiseki Yu-Sen Hashimoto  
懷石遊膳橋本

銀杏を  
塩で炒り炒り  
鍋を振る

www.kaiseki.ca    rsvp@kaiseki.ca

あなたの心の隙間に  
隙間川柳の会  
それぞれの歩幅でみんな着く渡し  
丸山 貞春

熟語遊び  
真ん中に漢字を入れて熟語を作りましょう。

色  
魚  
厚  
土  
間  
片  
印  
礫

答：39ページ

# 自然と生きる

高橋 清

## 渡り鳥の未来

秋が来た。鳥の渡り季節。北から南下する鴨やシギなどの多くの水鳥は夏を北の国で過ごして繁殖を終わり、寒い冬を避けて南下。多くはカリフォルニアからメキシコまで南下して、温かい冬を過ごす。特定の種はさらに南下、例えばムラサキツバメ (Purple Martin) はブラジルまで約1万キロを渡る。渡り鳥には大きく分けて3つのグループに分けられる。夏鳥は春に南から来て、繁殖の為にこの地に留まり、秋には暖かい南に下る。冬鳥は秋に寒期を避けて北から飛来、春になると繁殖のために北に戻る。旅鳥は春と秋にこのカナダ西岸を通過して、それぞれの種によって冬を温暖地で過ごすか、夏を寒冷地で繁殖する種の鳥たちのこと。大きな団体で渡る鳥としては「水鳥」が知られるが、水鳥は人の目を引く大群で高空を飛ぶ鳥が多く、10月から11月にかけて北極圏から大群で飛来する Snow Geese (ハクガン)、Swan (白鳥) など、そして比較的少数で低い空を飛ぶ多くの Duck (アヒル) などがカナダ西岸ではよく見られる。海岸線を離れて海上を中心に移動することで知られる冬鳥には、水鳥或いは海鳥として知られる「シギ」類がある。人間社会の「コロナ危機」に関係なく、今年も彼らの元気な姿が見たいものである。

しかし、最近カナダ政府が野生保護団体、NABCI (North American Bird Conservation Initiative in Canada) の調査活動の一環として発表した昨年度 (2019) のデータによると、予想以上に大きな、人間の行動から発生した、主に殺虫剤による野鳥の生存への影響が強く懸念されている。

人の社会の“発展”による、自然を無視することによって起こす問題点や危害は、色々な形で人間社会に警告を発してきた。そして実際に、人の発生以前に太古の昔から地球の命として生息してきた獣たちに、たったの3百万年前に地上に姿を現した新種である人類が今、大きな災いを広めていることが、最近の調査結果を纏めたデータでも明らかになっている。下記がそのデータを公表したサイトである。

<http://nabci.net/resources/state-of-canadas-birds-2019>

今回はその中から、個人的にも大いに気になる項目について簡単に紹介したい。

- 1) カナダの野鳥の実態として示されたのは、野鳥の種類による生態数の推移で、約110~150%の水鳥と猛禽類は数年前まで生存数の激減が心配されてきたが、この度の調査ではその復活 (増加でなく) が認められた。
- 2) 野鳥の中でわずかな変化、或いはほとんど変化しなかった種は、湿地帯の多いカナダで繁殖する渡り鳥であることは幸いだが、人の社会に密接して住む小鳥には若干の減少が見られた。
- 3) 草原、湿地に住む小鳥、海浜のシギやチドリ類、草原の小鳥類、及び食虫鳥は、半減に近い減少がみられる。

15年ほど前の野鳥保護機関から発せられた警告では、殆ど全ての種が減少の傾向を示していたことに比べると、上記の結果からやや改善の証が見られるのは、殺虫剤の使用制限によるものであると思われる。

野鳥の保護観察を続けている身にとっては、未だに人間の無意識な行動や無関心が野生の将来を脅かしていることを実感する資料であった。例えば庭に巣場を造ったり Bird Feeder を置いて、少しでも近隣の野鳥の生活に利益が在ればと願ってきた者にとっては、市街地周辺の環境が、自然と関わり無い、人の持ち物に変わって行くのを見るのが辛いこの頃。そして庭に来る小鳥の種類の変化はデータを読む以前に感じていたことで、例えば良く昆虫を食べる「アメリカコマドリ」、「キツツキの類」、「フィンチ」、「鶯の類」などの小鳥の数が激減していて、今年に入って未だ、Flycatcher は我が家の庭に来たのを見たことすらない。

このような野生種の減少は一体何が原因か。人が増え、森や草原を壊して野鳥が安心して住める無害な環境が減少していることは疑いの余地が無い。市街地を離れると、ひと月の間に環境が大きく変わる。新築家屋が急増して、人が住む事で花壇が出来、野菜栽培が行われると、そこに訪れる虫を避けるために除虫剤が撒かれる。さらに商業施設が建設されると、地面は固いコンクリートやアスファルトに代わり、車の排気に満ちる空間が鳥や虫を遠ざける。



**Black-capped Chickadee**  
もっともポピュラーな住宅地に多い野鳥の一つ



**Song Sparrow**  
見掛けは目立たないが、春から夏にかけての鳴き声の美しい鳥



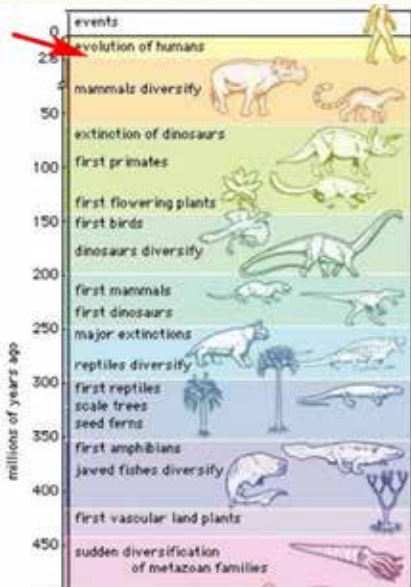
**King Fisher**、民家の周辺の川や海、そして湖などでも良く見られる、子魚などを獲る鳥



**Red-winged Blackbird**、赤のマークの目立つ黒い、カラスに属する鳥で、湿地や沼周辺に多い鳥



**Cedar Waxwing**、囀りや草原との際に多い美しく温かな鳥



年代別の地球生物発生図の一部

コロナウィルス禍によって「晴耕雨読」どころか、ほとんど外に出歩くこともなく自宅に籠もる生活を余儀なくされているなかで、以前に読んだ本を再び読み返すことが多くなりました。これまでよりも明らかに在宅時間が長くなった「恩恵」かも知れません。

「太平洋の架け橋になりたい」と志した、BC州ともゆかりの深い新渡戸稲造の『修養』(1911年の複製本)と、筆者が勤務する大学の設立にも関わった、「日本資本主義の父」と称される渋沢栄一の『論語と算盤』(1916年の複製本)も、最近になって再び手にとった本です(ちなみに二人とも日本の紙幣の肖像として採用されています。新渡戸は1984年発行の五千円札、渋沢は2024年発行予定の一万円札)。

端的に言えば、前者はどちらかという若い読者向けのものであり、後者は実業家向けのものといえるでしょう。

企業経営という文脈に立ってみると、新渡戸の著作のなかで印象に残ったのは、仕事に対する動機づけに関する記述です。どのような動機づけで仕事をするのかという点について、「何をするか」よりも「何のためか」が仕事の価値を決めています。何かあることをする前に、はたしてこれは何のためにするのか、名誉や利益のためではないかと思って正すのだと記しています。

一方で渋沢の著作では、人間は「論語で人格を磨くこと」と「資本主義で利益を追求すること」の両立が重要だと説いています。

両者に共通していることは、仕事をおこなう上での、人間としての基本姿勢のあり方の重要性を喚起している点です。敷衍すれば、企業倫理の重

# 日本の企業社会

(248)

中根 雅夫

要性にもつながります。

CSR(企業の社会的責任)はいまや企業社会で確かな「市民権」を得ており、企業はこれに対する配慮が強く求められています。新渡戸も渋沢も、百年あまりも前から、この点について言及しているのです。

じっさい、たんなる利潤や効率性の追求だけでは、企業を取り巻くステークホルダー(利害関係者)の反発などから、健全な企業経営が難しくなることは明らかです。

ちなみに『CSR白書(2018年版)』によると、CSRを通じてどのようなような効果を感じているかという質問に対して、「自社の人材育成・優秀な人材確保・従業員の社会課題解決に向けた理解や関心の向上に寄与した」「自社の商品のイメージアップにつながった」が比較的高い回答数を示しています。他の調査によれば、CSRに取り組んでいる企業のほうが収益性は高い傾向にはあるという結果も得られています。

ちなみに、CSRに取り組まない企業のその理由としては、「具体的に何をすることが決まっていない」「現下の経営環境では導入が難しい」「人手がない」が比較的高いスコアが高い結果となっています。

また、「啓発された自己利益」という考え方とその活動も注目されています。これは、健全な地域

社会(コミュニティ)は企業活動を効率的におこなうための条件であり、社会貢献活動は、長期的間接的には企業にとって有益なことであるというものです。つまり、企業を取り巻く環境への影響に配慮することで、自己利益も公益も増進させることができるというものです。

さらに、企業の強みを活かして社会的課題の解決と企業の競争力向上を同時に実現しようとする共有価値創造(Creating Shared Value: CSV)という考え方も注目されており、CSR活動を取り巻く状況は大きく変化しています。ここで共有価値の創造とは、企業による経済利益活動と社会的価値の創出(=社会課題の解決)を両立させること、およびそのための経営戦略のフレームワークを意味します。従来、企業は収益を得た後で社会貢献活動をおこなうことが一般的でしたが、企業活動そのものが社会的価値を創出するとともに、経済的利益を追求できるとします。

事例としてネスレの取り組みがよく紹介されていますが、同社は、共有価値の創造のビジネスケースとして、次の3点の長期的な目標を挙げています。

- ①個人と家族のために5000万人の子どもたちがさらに健康な生活を送れるよう支援します。
- ②コミュニティのために、ネスレの事業活動に直結するコミュニティに暮らす3000万人の生活を改善します。
- ③地球のために、ネスレの事業活動における環境負荷ゼロを目指します。

そして具体的には、アジア地域の低所得層の栄養状態を考慮して栄養価の高い製品を低価格、小包装の「普及型商品」の提供を試みています。

## はなしの箸やすめ

無愛 想子

### オウムの役割

ロンドンで男女の三角関係の解消にジギーというオウムが一役買った。ジギーはアフリカ生まれの8歳のグレイオウムで、クリスがガールフレンドのスージーに贈った鳥であるが、スージーはこのオウムがあまり好きになれなかった。

最近、クリスがスージーに電話をかけると、いつもこのオウムが「ハイ、ギャリー」と言っているのが聞こえてきた。始めは別に気にしてもいなかったが、二人で一緒にテレビを観ているときにギャリーという名前がでてくると、キスしている音のような声を出すので、おかしいと思い始めた。

しかし、ある日クリスがソファでスージーにキスしていると、ジギーが彼女の声を実似て、「アイラブユー、ギャリー！」と叫んだ。

クリスが問い詰めたので、スージーは4か月前からギャリーと付き合っていることを涙ながらに告白した。

二人の2年間に渡る関係は壊れ、クリスはジギーを引き取ったが、ジギーがあいかわらず「ハイ、ギャリー」と言うので、とうとうジギーをペットショップへ持って行って、新しい飼い主を探してもらうことにした。

クリスはコンピュータ・プログラマーで、このオウムはコンピュータの音やクリスや彼の友人の声を真似したり、玄関のベルやマイクロ・オープン音を真似していた。その一番の得意技は、「赤い靴をはいて踊ろうよ」という言葉だった。

## Fenugreek フェヌグreek Trigonella foenum-graecum

マメ科ですが、実は豆とは呼ばれません。少し四角張った種がスパイスとして利用されます。スーパーでたずねたら、健康食品のコーナーに案内されることでしょう。しかしフェヌグreekの名は、ギリシャの干草という言葉からきており、緑の葉と茎は家畜の健康維持のために、または消化不良などの治療のためにまくさなどに混ぜて古くから利用されたのだそうです。現在でも味をよくするために飼料に混ぜたり、病気になる家畜の食欲増進のために使われたりしているそうです。

動物の喜ぶものが必ずしも人間の口に合うとはかぎりません。でもフェヌグreekが種しか利用されていないとしたら、これはちょっと残念です。フェヌグreekの葉は香草としても、薬草としても、立派にハーブと呼べるものだからです。

幸いバンクーバー付近では、新鮮なフェヌグreekを扱う店が増えてきました。夏の間、インド系またはインド人客が多いファーマーズマーケットで探してみてください。Methi という

名前で売られているのがそれです。ちょっと豆の葉みたいなるっていい葉がついているもので、パセリの倍くらいの草丈のものが束ねてあります。

インドや中東では野菜として使われており、ほろ苦い風味が好まれています。乾燥したものは苦味が強くなるようですが、生のは刻んで炒め物に混ぜたり、小麦粉に混ぜ込んでお焼きのようにしたもの（parantha）をカレーに添えたりします。種は一年中手に入りますから、もやしのように発芽させて使ってもいいですね。

種そのものはスパイスとしてお菓子に使ったり、エジプトなどでは冬の飲み物としてお茶のように煮だしたものをコーヒーショップなどで出したりするそうです。これはのどの痛みに効くとされているからでしょうか。

種の効用はいろいろあり、特に母乳不足に卓効があります。その効果は著しく、数倍の量の母乳が出ることもあるとか。エジプトでは母乳不足の人はすごく少ないかもしれませんね。北米では現在のところ、フェヌグreekのサプリ

メントはコレステロールを下げる効果があるということで、多くの人に利用されています。また血糖値を下げるはたらきもあるそうです。

ただ、水分を保持する性質があるので、大量に食べると水分が体に保たれることになり、一時的とはいえ体重増加につながりますからご用心のほどを！



(文：てぬきねこ [hnpj/plaza.rakuten.co.jp/tenukineko](http://plaza.rakuten.co.jp/tenukineko))

## Healthyで キレイレシピ

上田 麗子

### ワンタンとチンゲン菜のサラダ

ワンタンを美味しいタしていただきます。包み方なんか気にしない！  
とっても美味しくて次回のリクエストがきますよ！

材料

ワンタンの皮	24枚(1袋)
豚ひき肉	150g
ねぎみじん切り	大2
生しいたけみじん切り	2枚
A しょうがみじん切り	大1/2
酒、片栗粉、さとう	各小1
しょうゆ	小1/2
塩、こしょう	各少々

B しょうがすりおろし、しょうゆ、酢	各大1
ごま油	小1
さとう	小1/3
チンゲン菜	1株



作り方

1. ボールにAを入れて粘りが出るまでよく混ぜます。
2. ワンタンの皮に具をのせて三角に折り3つのひだを寄せます。残りも同様にして包みます。
3. チンゲン菜は塩と油少々を加えた湯でさっとゆで皿に盛ります。
4. ワンタンは沸騰したお湯に入れて約3分ゆで、ざるにとってチンゲン菜の上に盛り付け、Bをかけます。

# My ローカルファッション事情 CLOSET

The Wicklow Project  
<https://thewicklowproject.com>

今月から新学期がスタート！ 緊張してるのは子供達だけではなくママ達もですね。今回はフードアレルギーについての認識を高めて欲しい親心が込められたキッズ服のブランド The Wicklow Project をご紹介。

Karen Luk さんが仕事復帰を決意した時、重度のナッツアレルギーを持つ娘さんをデイケアに任せるのが心配でした。アレルギー反応はレベルによって異なり、皮膚症状、咳、目の痒み、吐き気や呼吸困難等があります。新しい環境での対応に不安を感じるのは当然のことです。

子供がアレルギー体質だと分かるグッズが見つからず、それならスタイリッシュなメッセージ付きT-シャツを作ろうと 2018 年に自身のブランドをスタート。

キュートな卵やパン、ピーナッツや乳製品のキャラクターが呼びかける "I have food allergies. Please keep me safe." のメッセージは周りの大人達にも伝わり易い。アレルギー原因の食べ物も愛嬌たっぷりのキャラに大変身、おしゃれな仕上がりに子供達は喜んで着てくれます。『材料: ピーナッツ、卵やゴマは入っていません。たっぷりの愛情と笑い声入りの最高な仕上がり』とパッケージ裏の説明調の粋なデザインも人気ですよ。

『I'M ALLEGIC TO BULLYING』(いじめアレルギー体質) のメッセージが目を引く Anti-Bullying T-shirt もあります。Pink Shirt Day 以外で着てもカッコイイし大人用があるのも嬉しいですね。

多くの学校や公共施設で『No Peanuts』のサインを見かけますが、食物アレルギーに対して軽視する方々がいるのも事実。でも周りからの理解とサポートが子供を守ることに繋がると思います。

Karen さんが「海外発送も出来ます。今後はより多くの方にフードアレルギーについてメッセージを届けられるブランドに成長したい」と話してくれました。

熱い思いが詰まった The Wicklow Project.是非チェックして下さい。(H.J.)





## Bring Your Own Cutlery Set

ECO & CONVENIENT!

shop online at [www.murata.ca](http://www.murata.ca)  
15 E. Broadway, Vancouver (604)-874-1777

**Murata** WA LIFESTYLE STORE

**Finn** の  
**サーモンカラーゲン基礎化粧品**  
乾いたお肌対策・潤い・美白に

Extract Lotion (化粧水) 60ml	\$47.80
Rejuvenating Gel (ジェル) 30ml	\$41.80
Rejuvenating Cream (クリーム) 30ml	\$41.80
Gentle Cleansing Foam 90ml	\$25.00
Toning Lotion 60ml / 120ml	\$37.50 / \$62.00
Milk Lotion 60ml / 120ml	\$39.80 / \$62.00

**Salmonollagen Series**  
Lotion 60ml \$86 Gel 50ml \$86 Cream 30ml \$86

\* Tax12%と送料が加算されます。  
★ \$100 以上お買い上げの場合 **送料無料** (カナダ国内)

Tel: 604-939-8707  
E-mail: [shop@thefraser.com](mailto:shop@thefraser.com)



## ニコチン依存症治療アプリが認可

この度日本で、ニコチン依存症の治療用アプリが厚生労働省から薬事承認を取得した。これは、アジアで初めての治療用アプリで、「CureApp SC ニコチン依存症治療アプリ」と「CO チェッカー」があり、今年中に保険適用を可能にする準備を進めている。

CureApp SC は、病院で禁煙のための治療を受けている患者が、病院外で使用するために医師が処方する医療機器である。患者用アプリ、医師用アプリ、ポータブルCO チェッカーの3つによって成り立っており、患者のスマートフォンに、その体調などに合わせたガイダンスを提供する仕組みになっている。医師用アプリで担当医が患者の禁煙状況や体調を前回の診断からどのように変化しているかを知ることができ、患者がプライベートな生活をしている間にも禁煙のための支援ができることから、禁煙の継続性が高まるという。ポータブルCO チェッカーでは、患者の息に含まれる一酸化炭素の濃度を自宅で計ることが可能である。

この CureApp SC は、安全性、有効性は実証されており、種々の手続きを経て今回厚生労働省より正式に薬事承認されることになった。

こうした治療用アプリは、欧米ではすでに国が承認して保険が適用されるようになっており、実際に患者への処方も行われているが、ニコチン依存症に対する治療用アプリで国の承認を受けたものは、世界で初めてである。

## 「クルー・ドラゴン」が初の有人飛行に成功

PayPalの創始者イーロン・マスクによって設立されたSpaceXの有人宇宙船「クルー・ドラゴン」が、今年8月3日、民間企業の開発としては史上初めて、宇宙飛行士を乗せて地球と宇宙を往復し、無事帰還した。この機体は来春に再使用されることになっている。

この「クルー・ドラゴン」の無人版「ドラゴン」は2006年から国際宇宙ステーションへ補給物資を運び続けていた。「クルー・ドラゴン」は、今年10月23日から実用化を開始する予定である。

2011年にスペース・シャトルが引退して以降、米国は国際宇宙ステーションへの往復はロシアの宇宙船「ソユーズ」に依存して行われており、現在NASAは宇宙飛行士1人の移動につき9000万ドルをロシアに支払っている。しかしこの「クルー・ドラゴン」が実用化されれば、1人あたり5500万ドルになるとのこと。

SpaceXは8月5日にも、月や火星への移住を目的として開発した巨大宇宙船「スターシップ」の試作機「SN 5」が初飛行に成功している。こちらも早ければ2023年には有人月飛行を行う予定にしている。

「スターシップ」は、直径9m、全長50mと巨大で、巨大ロケット「スーパー・ヘヴィ」で打ち上げることで、100人の人間を一度に月や火星に運ぶこともできるという。NASAは月探査計画「アルテミス」の月着陸船の候補に、ブルー・オリジン、ダイネティクス、そしてスターシップをあげている。

## 思い出の片隅

西村 咲弥

### 山には無縁

最近、山に関する随筆集を読んでいる。実は、私はこの年になるまで山に登ったことがない。富士山は遠くから眺めるだけだったし、日本アルプスは汽車の窓から見ただけだ。

東京の郊外に“高尾山”という名の山があるが、山とは名のみ。ここは小学生が遠足に行くところなのだ。私も小学校の遠足で高尾山に行ったが、これも多分、ケーブルカーで登ったように覚えている。

知人の息子さんが、大学の卒業式の翌日、記念にといって山に出かけ、遭難して亡くなられた。このときのご両親の悲嘆を知って以来、私は“登山”という言葉のアレルギーになった。

バンクーバーに来てから、親切な友人がマニング・パークに高山植物の花を見に連れて行ってくださったが、その年の冬は長く花が咲いていなかったのは残念だった。

我が家の近くには、バーナビー・マウンテンがあるが、これは山というより小高い丘という感じ。でも、北側の崖から下を覗くと、バラード湾をゆく船などが見えて、一応高いところに来たという

感じがする。

山に登ったのではなく、山に行ったことはある。登山電車の終点はユングフローの山頂で、数メートル歩いて展望台に行った。そのとき、少し先を日本人のグループが歩いていくのを見たが、グループの中に一人、着物を着て草履をはいている女性がいたのにはびっくりした。

私に勇気があれば、山登りをしたんだろうが、臆病だからこそ、この年まで生きられたのだ。その代わりに、随筆集で読んだような、山頂をきわめた喜びや、鉱山植物の花の美しさなどをミスしてしまった。



# BETTER HOUSE BETTER LIFE

## <『住まい』の新しい価値を考える>



建友会とは建築・建設およびその周辺産業に従事する者の集まりで、2012年11月にカナダ・バンクーバーで設立されました。

ニューノーマルという言葉で象徴される「with/after コロナ」は、今までの私達の生活を劇的に変えようとしています。直接人と関わらず、ネットを通してコミュニケーションを取ることができ、リモートワークが増え、都心部のオフィス賃貸を考え直す動きもあるようです。そして1日の大半を過す『家・住まい』の“かたち”も大きく変化し、今改めて『家・住まい』について考え直す必要があるのかもしれません。

### MSL 社防音製品

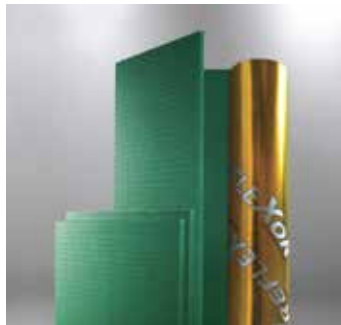
私達は、カナダ・ケベック州の防音建材リーディングカンパニー MSL 社の防音製品を日本に紹介・販売しています。同社製品はリサイクル木材100%を原料とした防音パネル「SONOpan(ソノパン)」を始め、さまざまな防音製品を製造しています。日本でのエコマーク認定やシックハウス症候群を引き起こす原因のホルムアルデヒドの放散値を等級化した「F(エフ・)☆☆☆☆(フォースター)」などを取得し、“地球にやさしい”再生産可能なカナダの防音製品を日本の『住まい』へ提案しています。

### 「音」とは？

ニューノーマルで自宅で過ごす時間が長くなり、人は「音」に対し今まで以上に敏感になってきたと感じています。好きな音楽なら、心地良い音源ですが、その美しい音も音量により「騒音」となり、不快感を与えてしまいます。音はdB(デシベル)という単位で測られ、図書館で約40dB、自動車のクラクションや飛行機の音だと約100~120dBに達し、不快に感じる「騒音」レベルと言えます。

### 「音の種類」と「防音施工」

「音」には、話し声など空気を媒体として伝わる「空気伝播音」と、壁などの住宅構造を媒体として音が振動となり伝わる「固体伝播音」の2種類に分けられます。空気伝播音は直進性があり、音源を特定しやすいですが、「固体伝播音」は壁や天井などの構造体を振動させながら伝わるため、全く別の方向から音が聞こえる事もあり、音源の特定が難しく総合的な防音対



策が必要です。騒音となる音源を正しく判断し、そこにフォーカスした「防音施工」をしないと“心地よい”住まいの提案は難しいと言えます。「音」は形として見えないだけでなく、人によって感じ方が様々で、ひとつの物差しで推し量るには大変難しいテーマだと言えます。

### これからの“住まい”

日本には美しい木造建築があり、そこには古来日本人の工夫や知恵があります。「住」は、にんべんに主(あるじ)と書き、主(あるじ)は愛する家族の“心地よい”「住まい」の空間を守り続ける重要な責任があります。建友会は、どんな時も人々の「住まい」に関わる仕事を通し、住む人の笑顔をつくるお手伝いをさせて頂いています。そのメンバーに加えて頂いた事を誇りに、新しい『家・住まい』の“かたち”を提案していきたいと考えています。  
(Axis Planning Inc. 小西隆之)

## 真夏の元気な過ごし方

### ニコニコ生活・小統計

阿部山 優子

AIと囲碁で戦うドラマの主人公が「そんな戦いはムダである、何故なら人間こそがムダができる唯一の生き物」と言っており「その通り!」と思わず拍手。と、一方で。。お茶を飲みたいな……と言ったら自分の好きな温度の美味しいお茶を入れてくれたり、痒いな……と手の届かない背中を丁度良い具合に搔いてくれるロボットがいたらどうでしょうか? 便利だと思いませんか? 全ての私の好むものを知っていて、咄嗟に的確に対応してくれます。介護の分野でも同じです。寝たっきりの方の体位を上手に変えてくれて、このAさんは左60度が好きだから、これくらいで枕を背中に入れましょう、とか、プログラミングを変えたら40度の角度にも簡単にしてくれます。更にはロボットなので腰も痛めません。

いやいや、私は25年の看護師歴があり、AIさんには負けないうくらい経験があります、と言ったらAI介護士はきっと「私は25年かかって貴方が学んだことを介護士1日目から貴方と、いえそれ以上に行えますよ」と言われたら更にお得感倍増です。クライアント様のお好きなお話しだってプログラムに入れておけば上手にコミュニケーションができます。

数多くの難題を振りかけてくれた患者さんのおかげで今の看護観にたどりついた私ですが、正確なAI介護士には敵わないのでしょうか? 一生懸命“人間らしさ”って何かな?と自問自答しています。先日身体的距離をとりながら公園でピクニックをしました。暑い日差し最高の夏の一時でした。皆で「オンラインも良いけれど、やはり実際に会うのが一番」と大満足。そこら辺りに人間らしさの鍵が隠れているような気がします。ムダをするけれど会ったら楽しい人間達、どうぞコロナで油断できない時ですがお友達、ご家族とおしゃべり続けてくださいね。(続く)



内閣府ムーンショット計画1のウェブサイトより



月刊 **ふれいざー** TORONTO  
FRASER MONTHLY

広告の御用命は下記まで  
[toronto@thefraser.com](mailto:toronto@thefraser.com)

『月刊ふれいざー TORONTO』は、皆様の**投稿**をお待ちしております。

投稿は2000字以内でお願い致します。掲載の時期に関しては弊誌にお任せいただきます。また、スペースの関係で掲載に際して部分的に割愛させていただく場合もありますのでご了承ください。

コミュニティ団体の非営利**イベントのお知らせ**などにも、ご遠慮なくご活用ください。

スポンサー募集。 **広告掲載**の御用命もお待ちしております。

# 不動産あれこれ

2020年8月のTREB全域の平均価格は\$951,404となり、昨年同月の\$792,134から+20.1%と大きく上昇しました。特にトロント市内のデタッチ(戸建て)とセミデタッチ(準戸建て)は共に+21%を越す勢いです。タウンハウスは+16%程度、市内のコンドアパートは先月に続き一桁台の伸びに留まっています。

8月総取引数は10,775件で昨年8月の7,682件から驚きの+40.3%のアップです。マーケットは非常に活発に動いているようです。新規リスティング数は+56.8%ですが有効リスティング数は+5%と限定的ですね。

買い手間の競争は特に低層住宅で目立っており、それが価格上昇に繋がっているのが見取れます。平均売却日数は-30%以上となっており、動きは比較的速いです。元々の住宅難に追い打ちをかけるように、COVID-19による減収・失職から住む場所を失った人々の数は膨大なものとなります。トロント市政府はホテルの借り上げや取り壊し予定のアパートを一時使用し30箇所もの緊急シェルターを増設しました。

しかしそれは問題の一時的な解決としかならず、更に長期的な視野に基づき低価格帯の賃貸物件を急ぎ市場に投入する必要は高まるばかりです。

市政府はモジュール式住宅(組み立て住宅)を活用し、今秋には市有地2箇所に計100件のモジュール住宅を建てる計画で動いています。モジュール住宅は工場で作られた'部品'を現場で組み立て設置されます。水、電気、ガスなどは通常の住宅と同じように接続されます。低コストながらも高品質でエネルギー効率も良く、低所得者向けだけではなく高騰する住宅価格を抑えるには有効な手段であると見られます。

各種デザインやサイズ、モジュールの組み合わせのバリエーションも豊富になって来ており、一般住宅に応用可となれば消費者にとっては非常にプラスとなるでしょう。法的整備が進む事が望まれますね。



Bosley Real Estate Ltd D.H.Toko Liu

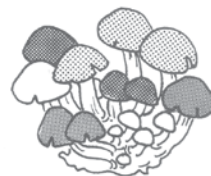
# 広告募集

月刊ふれいざーに広告をお載せになりませんか。

コミュニティのお知らせなどの掲載ご要望もございましたらどうぞ。

お問合せ、お申込みは下記まで。

Toronto  
toronto@thefraser.com  
Tel: 647-588-5355



## 安心と信頼のサービス

不動産に関する事なら何でもご相談ください。

- 不動産の売買、リース
- マーケット情報、お見積もり  
など無料でご相談
- 店舗などの商業物件
- 不動産物件の管理業務
- 弁護士、引っ越し業者、  
保健会社、改造業者などの紹介

お気軽に日本語でお問合せください。

Sales Representative

**D.H. Toko Liu (劉 東滉)**

Cell: 416-894-6049  
tokoliu@bosleyrealestate.com  
www.tokoliu.com



**BOSLEY REAL ESTATE LTD., BROKERAGE**



276 Merton Street Toronto, ON M4S 1A9  
office: 416-481-6137 Fax: 416-480-2548  
www.bosleyrealestate.com

**SEABORN**

日本へお届け  
送料込

# またたけ

カナダ産

厳選  
特級

グレード1のみを厳選!  
(目安:1LBあたり5~12本)

お得なカナダドル建て

1LB (M-01) \$110  
2LB (M-02) \$180  
3LB (M-03) \$250

お徳用  
五級

受付締切見込 **10/21(水)**

日本配達見込 **9月中旬~10月末頃**

お徳用の為かさが開き  
サイズにもばらつきがあり  
完璧な全形ではありませんが  
正真正銘のカナダ産松茸!  
お得なカナダドル建て

1LB (M-08) \$60  
3LB (M-09) \$135

1-866-880-5528 (Toll Free Fax)

店頭商品デリバリー受付中!

1-866-880-5527 (Toll Free Phone)

gift@seaborn.ca www.seaborn.ca

Fax: 604-324-7132 Phone: 604-324-7166 8:30-16:30 祝日  
79 East Kent Ave. (N), Vancouver BC, V5X 2X5 Canada  
北海道・沖縄のみ\$5のサーチャージが加算されます。

## 窓を開ければ港も見える

阿川 大樹



## 避暑とは暑さから避難すること

また灼熱の夏がやって来た。

日本のどこかで40度を越えたとニュースが流れ、横浜も摂氏39度の声を聞く。しかも湿度まで高く、かいた汗はいつまでも乾かない。濡れたTシャツが背中に貼りついたまま、身体の動きに合わせて忠実に纏わり付いてくるのだ。まるで、分厚く濡れたもう一層の皮膚が身体を被っているかのように。

唯一の救いは汗で濡れた部分が他よりも色が濃くなることで、太陽の熱の吸収が高く、いくらかは水分の蒸発を高めるかもしれないということ。

厳密な計算はしていないが、太陽の熱が汗を乾燥させるときに奪われる気化熱は、その部分に降り注ぐ太陽の熱よりは多いだろう。いや、そうであって欲しい。でなければ汗は体温調節の役割を果たすことができないではないか。

締め切った木造安普請の執筆スタジオに着くと室温はしばしば気温よりも高い。窓の多いグリーンハウスのような建物だ。

あわててエアコンをオンにして窓を開け放つ。

外気温と室温のどちらが高いのか、正しく判断することはできないが、とにかく室内の空気を動かさなければ、焼けた壁から伝わってくる熱を冷ますことはできない。まもなく空気は入れ替わる。それでも、空気が冷やされ、壁の温度、天井の温度が下がるまでは、部屋から逃げ出したいという気持ちが優り、小説を書く気になれははずもない。

室温が27度か28度以下になるまでにかかる時間と、熱で打ちのめされた心が集中力を取り戻すまでの時間が惜しい。

深夜帰宅時、エアコンを止めず、設定を30度にして帰ってみる。再び出勤してきたとき、せめて30度であれば、コーヒーを淹れて一息つくころには「戦闘態勢」になることができるとい

うものだ。人間さえ挫けていなければ。

そう、僕が挫けていなければ……、それが問題なのだ。

最高気温が38度の日の横浜の朝は最低気温が27度であったりする。つまり、午前10時にはさっさと30度を越え、正午を回れば35度だ。40度を越えるアスファルトの上を、降り注ぐ太陽光と照り返しとのサンドイッチ攻撃にあいながら、自転車を漕いでたったの15分、仕事場に来るまでのあいだにすっかり心が挫けてしまうのだ。

バンクーバーにいたら想像できないかもしれない。けれど、横浜では仕事をすどころか生きていくことがつらい、息をするのが苦しいのだ。それは年齢を重ねるに従って深刻になってきた。人生の長さは有限だ。分かっているながら毎年それを繰り返すわけにはいかない。

というわけで、今年は最高気温が35度になる直前に、高原に逃げて来た。

横浜から道のり200キロ余り、長野県茅野市北山、蓼科高原に造られたリゾートの一角にある広さ70平方メートルの家具付きアパートメント。

標高1300メートル。昼には30度を越えることもあるが、夜には18度ほどになる。この地に着一いて一週間、テレビのニュースが日本各地の高温を伝え、熱中症で亡くなった人の数を伝えているのに、「暑い」と感じたことが一度もない。

こんなに楽な夏は過去10年には経験していない。

北海道小樽、箱根強羅、軽井沢、伊豆高原、過去数年のあいだ、色々な場所を調べ上げ、実地に試してきたけれど、この夏のこの場所がいちばん身体に合っている。

夏は毎年ここでいい！ とりあえずあと2週間、ここで暮らす幸福を味わうことにする。その頃には、横浜の灼熱のピークも過ぎていることだろう。

# 誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのとおきのおきのストーリー。

# 自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句  
自伝・記念誌・その他

企画から製作までお手伝いします。

FRASER JOURNAL PUBLISHING  
P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6  
Tel:604-939-8707 e-mail:info@thefraser.com

# トロント日本映画祭 2020

## オンラインで開催

期間：2020年10月3日（土）～10月22日（木）

前売り開始日：9月23日（水）より

日系文化会館（JCCC）は第9回トロント日本映画祭をオンラインで開催いたします！ 選りすぐりの最新日本映画 21 本を 10 月 3 日より、カナダ国内であればどこでもオンラインで見られます。前売りは 9 月 23 日より。

### 【視聴方法】

観たい映画・日時が決まったら、こちらのリンクをクリック！

[www.torontojff.com](http://www.torontojff.com)

チケット料金：CDN\$9.99

視聴期間：<Play> ボタンをクリックしてから 30 時間

お支払い：クレジットカードがご利用いただけます。

視聴形態：ストリーミングでのみご視聴頂けます。ダウンロードはできません。作品ごとに料金をお支払い頂き、視聴期限内に視聴してください。

Facebook: <https://www.facebook.com/TorontoJFF/>

Twitter: @TorontoJFF

Instagram: @japanesecanadianculturalcentre



### ◆男はつらいよ おかえり寅さん

監督：山田洋次

出演：渥美清、倍賞千恵子、後藤久美子、吉岡秀隆

### ◆旅のおわり世界のはじまり

監督：黒沢清

出演：前田敦子、加瀬亮、染谷将太、柄本時生、アディズ・ラジャボフ

### ◆新聞記者

監督：藤井道人

出演：シム・ウンギョン、松坂桃李

### ◆火口の二人 R+18 指定作品

監督：荒井晴彦

出演：柄本佑、瀧内公美

### ◆葬式の名人

監督：樋口尚弘

出演：前田敦子、高良健吾

### ◆風の電話

監督：諏訪敦彦

出演：モトローラ世里奈、西島秀俊、西田敏行、三浦友和

### ◆ひとよ

監督：白石和彌

出演：佐藤健、鈴木亮平、松岡茉優、田中裕子、佐々木蔵之介

### ◆Red R+15 指定作品

監督：三島有紀子

出演：夏帆、妻夫木聡、柄本佑、間宮祥太郎

### ◆Fukushima 50

監督：若松節朗

出演：佐藤浩市、渡辺謙、吉岡秀隆、安田成美

### ◆マチネの終わりに

監督：西谷弘

出演：福山雅治、石田ゆり子

### ◆フジコ・ヘミングの時間

監督：小松莊一郎

出演：フジコ・ヘミング

### ◆名探偵コナン 紺青の拳

監督：永岡智佳

声の出演：高山みなみ、永岡智佳、山崎和佳奈

### ◆今日も嫌がらせ弁当

監督：塚本連平

出演：篠原涼子、芳根京子、佐藤隆太

### ◆COMPLY+-ANCE

コンプライアンス

監督：斎藤工

出演：秋村ゆずき、華村あすか

### ◆引っ越し大名

監督：犬童一心

出演：高橋一生、高畑充希、及川光博、濱田岳

### ◆決算！忠臣蔵

監督：中村義洋

出演：堤真一、岡村隆史、妻夫木聡、竹内結子、石原さとみ

### ◆記憶にございません！

監督：三谷幸喜

出演：中井貴一、ディーン・フジオカ、石田ゆり子、佐藤浩市

### ◆映画 すみっこぐらし とびだす絵本とひみつのコ

監督：まんきゅう

ナレーション：井ノ原快彦、本上まなみ

### ◆前田建設ファンタジー営業部

監督：英勉

出演：高杉真宙、上地雄助、岸井ゆきの、六角精児

### ◆楽園

監督：瀬々敬久

出演：綾野剛、杉咲花、片岡礼子、柄本明、佐藤浩市

### ◆旅猫レポート

監督：三木康一郎

出演：福士蒼汰、高畑充希（声の出演）、広瀬アリス

# 私の薦めるこの一冊

## 「りんごかもしれない」 著者：ヨシタケシンスケ ブロンズ新社

「ある日テーブルの上にりんごがおいてあった。でも、もしかしたらこれはりんごじゃないのかもしれない。」

という文章から始まると、そこから主人公の想像力が爆発したかのように、どんどんりんごが違ってくるものに見える。

最近の絵本はちょっと大人に設けるために作られた絵本が多く感じられて、私は素直に物語を楽しむ昔ながらの絵本が好きなのだが、ヨシタケシンスケさんの絵本は子どもの頃のあるある絵本として、とても斬新で新鮮でもありかなり気に入っている。

登場人物の表情、素朴でシンプルなイラストがたまらなくかわいし、ちょっと笑ってしまうコミカルな魅力もある。

一個おいてあるりんごを見ただけで、空から落ちてきて実は表面に目に見えない小さい宇宙人が

いるかもしれないなど、科学的な創造にまで発展していくのが衝撃でもある。

でもそれが子どもである。同じものを見てみんな同じものだと言わないのが子ども。赤くて丸いものなんだ？と聞いたときに、明らかに大人よりもはるかにバラエティに富んだ答えが返ってくる。子どもの頭の中はみんなちがう。その想像力をもっと生活の中で発揮していくと、個性になる。そういう子育てが理想でもあるが、現実社会ではその個性によって孤立してしまうこともあるから、バランスが難しい。でもせめて子どものころには子どもがりんごをみて「これはりんごじゃないかもしれない」といっても、「いや、りんごだよ」と即答せず、その想像を聞き出して会話を花を咲かせるくらいの余裕ある親でもありたい。この絵本はそんな風に思わせたショッキングな一冊でもある。

(バンクーバー日本語学校 保育士)



4	7	9	2	6	8	1	5	3
3	2	6	5	1	4	7	9	8
8	1	5	7	9	3	6	2	4
7	6	2	8	3	1	5	4	9
1	9	8	4	2	5	3	6	7
5	3	4	6	7	9	8	1	2
2	8	1	3	4	6	9	7	5
6	4	3	9	5	7	2	8	1
9	5	7	1	8	2	4	3	6

問題は p.8

### 🔍 日本語チェック 🔍

「中身が無くなり形だけになる」という意味の「ケイガイ」はどれが正しいか。

- ① 形骸
- ② 聾咳
- ③ 形概

解答・解説は 39 ページ

あなたの心の隙間に

隙間川柳の会

人情の熱きに触れた一人旅

—— 鳴海 玲奈

あなたの心の隙間に

隙間川柳の会

胸を貸すはずがあつさり負かされる

—— 池口 隆子

### 詩

ふる 郷里

川路 廣美

一番咲きの紅梅に

積もった淡雪吹き落とし

そつと頬よせ母呼んだ

あゝ郷里の朝のこと

ふるさと

ふるさと

ひばりのひなを追いかけて

いくたびころんだ麦畑

つくし見つけて父呼んだ

あゝふるさとの風さがり

ふるさと

ふるさと

取り残された柿の実が

夕陽に映えてた帰り道

つり竿肩に友呼んだ

あゝふるさとの日暮れ時

ふるさと

ふるさと

かわしひろみ・元本派本願寺ハワイ別院輪番

# 本の虫 新刊案内

## 文芸

■『もぐら ～1998年オリジナルバージョン～』  
矢月 秀作著 中央公論新社 ¥900  
110万部突破の大人気シリーズ〈もぐら〉は、この本の改稿から生まれた——影野竜司が誕生した22年前の幻の書をここに復刻!! 本編とはひと味違うスピード感や荒々しさをご堪能ください。

■魯肉飯のさえぎり 温又柔著 中央公論新社 ¥1650  
密かに声を殺して生きた子ども時代の〈傷〉に気づくとき、台湾の祖母、叔母、そして異国に渡った母の一生が心を揺らす。夫と妻、親と子それぞれの〈過ち〉を見つめる心温まる長編小説。

■類 朝井 まかて著 集英社 ¥1900  
明治44年、文豪・森鷗外の末子として誕生した類。明治、大正、昭和、平成。時代の荒波に大きく揺さぶられながら、自らの生と格闘し続けた生涯が鮮やかによみがえる圧巻の長編小説。

■悪い姉 渡辺 優著 集英社 ¥1600  
「平穏な生活のために、姉を殺すことにしました」「毒姉」との決別を夢想しては敗れてきた妹の、試行錯誤の行方は? そして、妹自身が抱え続ける罪とは。思い込みから解き放たれ、自由へと向かう物語。

■かきから 小池 昌代著 幻戯書房 ¥2400  
殻(カラ)、空(カラ)、虚(カラ)、骸(カラ)…。あれは都市の、この世の、崩壊の音。富士が裂けた。電線のカラスが道にボトボト落下した。雨みたいにばらばらと人の死が降った。パンデミック後の光景、時の層を描く小説7篇。

■もう、聞こえない 菅田 哲也著 幻冬舎 ¥1600  
「女の人の声が聞こえるんです」。殺人の罪を認め、素直に聴取に応じていた被疑者が咬いた。これは要精神鑑定案件か、それとも——。伏線に次ぐ伏線が織りなす衝撃のミステリー。

■降るがいい 佐々木 譲著 河出書房新社 ¥1700  
街はその後降り続く雪で、すっかり白く暑くおかわれていた——都会の片隅で生きる人々の切なく苦味に満ちた人生。その一瞬の輝きをスリリングに描く13篇、渾身の人間ドラマ。

■雪月花 ～謎解き私小説～ 北村 薫著 新潮社 ¥1500  
本と本とが響き合い奏でる音を愛でる日々。読書愛あふれる初の私小説。解決のない疑問は、解毒剤のない毒薬のようなものだ。読み手もまた創作者。時空をめぐる、日常の冒険。

■灯台からの響き 宮本 輝著 集英社 ¥1900  
本の間から見つかった、亡き妻宛ての古いハガキ。妻の知られざる過去を追い、男は灯台を巡る旅に出る。地方紙で連載されていた人気作、待望の書籍化!

■黒魔王 高木 彬光著 論創社 ¥3000  
高木彬光生誕100周年記念出版第1弾! 大前田英策と川島竜子の馴れ初めを描く長編「黒魔王」が61年ぶりに復刊。現役のミステリ作家・二階堂黎人も絶賛する、全集未収録の知られざる名作。

■現想と幻実 ～ル＝グウィン短篇選集～ アーシュラ・K・ル＝グウィン著 青土社 ¥2600  
ル＝グウィンの魅力が詰まった、珠玉の未邦訳短篇集。SF・ファンタジーのみならず現代アメリカ文学全体に大きな足跡を残した作家ル＝グウィンによる、現実と非現実の境界を揺さぶる魅惑の11篇

■内なる町から来た話 ショーン・タン著 河出書房新社 ¥2900  
上の階に住むワニ、空を覆い尽くす蝶の群れ。町にいる動物たちをめぐる、不思議で懐かしい25の物語。『遠い町から来た話』の姉妹編、著者待望の最新作! オールカラー。

■心は孤独な狩人 カーソン・マッカーズ著 新潮社 ¥2500

誰もが孤独の部屋の中から、報われない愛の行き先を探している。1930年代末、アメリカ南部の町のカフェに聳々の男が現れた。大不況、経済格差、黒人差別…。古典的名作、村上春樹の新訳で復活!

■忘却についての一般論 ジョゼ・エドゥアルド・アグアルーザ著 白水社 ¥2600  
二十七年間にわたる泥沼の内戦下を孤高に生きた女性ルドの人生。稀代のストーリーテラーとして知られるアンゴラの作家による傑作長篇。

■レイラの最後の10分38秒 リフ・シャファク著 早川書房 ¥2300  
1990年、トルコ。イスタンブールの路地裏にあるごみ箱の中で、娼婦が息絶えようとしていた。死後も続く10分38秒間の意識の中で、彼女は過去を思い出す。汚れなき瞬間を映し出した物語。

■魔宴 モーリス・サックス著 彩流社 ¥3600  
ある作家の自省的伝記小説。本邦初刊行! ジャン・コクトー、アンドレ・ジイド等、数多の著名人と深い関係を持ったサックスだからこそ描き出せる、20世紀初頭フランスの芸術家たちの生き生きとした姿。

## 2020年6月のベストセラー

出版科学研究所調べ

### 総合

- 1 鬼滅の刃 しあわせの花 吾峠呼世晴 (原作) 集英社
- 2 鬼滅の刃 片羽の蝶 吾峠呼世晴 (原作) 集英社
- 3 女帝小池百合子 石井妙子 文藝春秋
- 4 還暦からの底力 出口治明 講談社
- 5 きたきた捕物帖 宮部みゆき PHP 研究所
- 6 流浪の月 風良ゆう 東京創元社
- 7 FACTFULNESS ハンス・ロスリングほか 日経BP 発行
- 8 「緋細さん」の本 武田友紀 飛鳥新社
- 9 気がつけば、終着駅 佐藤愛子 中央公論新社
- 10 ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー プレイティみかこ 新潮社
- 11 「育ちがいい人」だけが知っていること 諏内えみ ダイアモンド社
- 12 人は話し方が9割 永松茂久 すばる舎
- 13 本好きの下剋上 第五部女神の化身(2) 香月美夜 TOブックス
- 14 ケーキの切れない非行少年たち 宮口幸治 新潮社
- 15 懺悔の罪 自己啓蒙の源流「アドラ」の教え 岸見一郎 古河健 ダイヤモンド社
- 16 知らない恥をかき世界の大問題(11) 池上彰 KADOKAWA
- 17 カケラ 湊かなえ 集英社
- 18 クスノキの番人 東野圭吾 実業之日本社
- 19 ワイルドサイドをほつき歩け プレイティみかこ 筑摩書房
- 20 猫を棄てる父親について語るとき 村上春樹 文藝春秋

# ハリウッドの向こう側で

## おうちでカナダ TIFF 編

毎年9月にトロントを賑わせる国際映画祭。今年は上映、インタビュー共に配信中心となる。レッドカーペットなどでスターに会う機会は減るが、現時点では配信によって新しい観客が増えることを祈るしかない。TIFFでも人員削減に踏み切っており映画祭文化を存続させていくため援助を必要としている状態だ。



Fauna

カナダ映画に注目してみると、今年の目玉としてまずニコラス・ペレダの『Fauna』が話題になっている。メキシコ生まれ、トロント在住のペレダは2007年のデビュー以来メキシコ映画界を背負う存在として期待されてきた。新作は炭鉱の町に暮らす家庭を描いたコミカルなものだという。日常の微かな動作や時間の流れを詩的な映像へと変化させるペレダ作品だが、今回はトロントの観客にどんな情景を見せてくれるのだろうか。



Trickster

CBC制作の『Trickster』は先住民 Haisla の作家エデン・ロビンソンの小説を映像化したドラマシリーズ。青年が神話や魔法の世界に触れていく様子を描く。テレビ放送に先駆けて映画祭でエピソードの一つを公開するかたちとなった。監督のミシェル・ラティマーは自身も先住民 Métis にルーツを置き、北米における文化的植民地化を問題視したドキュメンタリー『Inconvenient Indian』の上映も控えている。



Beans

先住民の文化を主題にした作品、また女性監督作品としてトレイシー・ディアのデビュー長編『Beans』も注目を集めている。1990年ケベック州オカの土地開発を巡って政府と Mohawk の人々が対立した「オカ・

クライシス」はこれまでもアラニス・オボムサウインなどにより映像化されてきた。本作は当時僅か12歳だったにも関わらず武装した警官隊や軍隊に立ち向かわなければならなかったディア本人の視点から描かれており、その後も抑圧され続けた先住民の声を世界へと届けるために作られた意欲作だ。



Violation

真夜中過ぎに行われるホラー作品専門の人気プログラム、ミッドナイト・マッドネスには『Violation』が参加。長年交流が途絶えていた妹夫婦に再会した女性が復讐に燃えるダークな作品だという。新人支援のためTIFFが毎年行っている育成プログラムをきっかけに立ち上げられた映画監督デュオ dm films が制作した初長編となる。性差、権力の乱用をテーマに掲げる社会派デュオが現状にどう切り込んでいくのか楽しみだ。

映画祭は9月10日から19日まで。チケットはオンラインと電話で購入可能、拠点であるライトボックスも8日から再オープンする予定だ。チケットのセット購入が中止されていたり例年とは感覚が違うので予約や視聴の際にはまず公式サイトで最新情報をご確認頂きたい。

## Mini English Lesson



Try asking someone to repeat what they said.

If you' re asked to repeat what you said, use these replies:

- i. **Sorry, I didn't quite catch that. Could you repeat it, please?**  
- *Yes, certainly, I was just saying that...*
- ii. **Excuse me, I missed that. Could you say it again, please?**  
- *Absolutely. My explanation was that...*
- iii. **Could you run that by me one more time?**  
- *Sure. What I had in mind was...*

Now, make a reason to use these phrases, TODAY!

www.englishmatters.ca    lorrain@englishmatters.ca



## 「日本の入管の人権軽視は看過できない」 トロントで日系人、フィリピン系団体が抗議

8月7日、トロントの日本総領事館前で30名近くの日系、フィリピン系を中心とする多くの民族系団体が、日本の入国管理局に収容されている、フィリピン人のトランスジェンダー女性を始め、人権軽視の処遇を受けている数百人の外国人被収容者を解放するよう求める抗議集会を開いた。支援団体には、トロント日系青年会、社会正義のための日系カナダ人協会、トロント・フィリピン人権委員会、アナクバヤン・トロント支部、マクレーイ・アティバパ、カナダ9条の会、中国系カナダ人評議会トロント支部、トロント大学法学部国際人権学科、日系レジスターズ(サンフランシスコベイエリア)などが名を連ねている。

フィリピン人のパトさん(本名パトリック)は、LGBTの一人でホルモン治療を絶えず必要としており、体調不全を訴えている。彼女は肉親の介護のために来日し滞在が長引いて不法滞在者となり収監された。被収容者は、出自や信条のために本国で迫害を受け、日本に保護を求めて入国してきた人たちなど様々な事情を抱えている。

不法滞在者らは裁判を受け国外退去を命じられるが、それを拒んだために入国管理局に収容されたのだ。日本では難民申請をしても受け入れられるのは1%以下の確率だ。一方、カナダでは事情次第で50%以上が難民として受け入れられる。

日本では、収容された後申請に応じて「仮放免」という制度により釈放されることがある。だが、これとて毎月一度入管に来て「仮放免」の延長を申請しなければならず、就労は許されず、移動の自由も制限される。さらに、またいつ収監されるかわからないのである。これに対して支援者団体は、「在留特別許可」の発行を要請している。

### 難民保護の申請

7年前のことだ。トロントの女性シェルターから連絡があり、日本人の難民申請者がいるが通訳してもらえないかという。会ってみると、24歳の女性だったが、実はチベット国籍者だった。2歳の時に両親と一緒に日本にきて、そのまま22年生きてきたという。ところが、両親の突然の事故死により持っていた旅券が偽造で、親は中国人になりすまして入国していたことが露見した。即座に彼女は不法滞在者だとされ強制退去させられた。彼女は自分がどこで生まれ

たのかさえ知らなかったという。苦労の末、パキスタンで出生届が見つかりIDを作成した。そこで日本語を教えたが生活できるほどの収入は得られず、スイス経由でカナダに来たという。

ちょっと待って。それでは日本への不法入国はあなたが意図したことではないのだから、情状酌量の余地があるだろう。日本で難民申請をしたのかと聞くと、日本政府は全く聞く耳を持たなかったという。一方、カナダでは難民申請中は、女性シェルターに住み、月500ドルの補助金がもらえ、ある程度の就労も認められる。だが、憔悴し切った様子の彼女に困難に立ち向かう気力が残されているとは思えなかった。彼女はその後どうなっただろう。悔やまれるのは、僕の持病が再発し通訳を断念せざるをえなかったことだ。

### 植民地支配と人種差別

19世紀後半、カナダ横断鉄道建設を急ぐ政府は、中国から1万5千人以上の労働者を迎え入れた。ところが、1886年、鉄道が完成した途端に追い出しにかかった。3年分の労働賃金と同額を人头税として払わないと、妻や家族を呼び寄せられなくしたのだ。一方で、欧州からの移民者には準備金が支払われた。製材所の賃金体系は、白人1に対して日系人0.75、中国人0.5とあからさまな差別があった。

1920年代、戦争特需が終わり景気が冷え込むと、日系人の漁業許可証が奪われて40%が職を失った。腸チフスが流行しても、スペイン風邪が蔓延しても日系人は往々にして入院が拒否された。カナダは出生地主義をとっており、当地で生まれた二世は自動的にカナダ市民になれたが、投票権は無かった。1948年、先住民や他のアジア人と一緒にやっと投票権が下知された。

ここに露呈しているのは、植民地支配と人種

差別である。カナダは北米英領地として始まり、英国人が支配する植民地だった。彼らが欲していたのは自分たちの富を作り出す道具であり牛馬同様の存在としての労働者だった。不要になったら追い出せばよいだけの話だった。

ところが、第二次大戦において、西洋列強は初めてアジア人と総力戦を交えた。日本軍の戦争捕虜となった連合軍兵士たちが、日本兵によって人間以下の扱いを受けた時、初めて国際法の非力さ、人種差別の理不尽さ、惨たらしさを身を以て理解したのかもしれない。国連憲章の「前文」に、基本的人権と人間の尊厳が謳われている。

カナダの「自由と権利憲章」においても、全ての人々(PEOPLE)の人権は擁護されなければならないと謳っている。

さて、現代日本の憲法はどうか。第11条に「この憲法が国民に保障する基本的人権は…」となっている。この「国民」の英語訳は「PEOPLE」である。国連憲章と同じであり、日本国籍者という狭義の「国民」ではない。国籍を問わず、日本在住のすべての人の人権は保障されなければならないのだ。ところが、最近の日本社会は、日本国籍者以外の人権は保障される必要がないと、外国人を見下してはいないだろうか。入国管理局での外国人に対する扱いにはそれが否定しようもなく露呈している。

カナダ日系史の中で、若者たちが初めて日本政府に抗議しようと立ち上がった背景に、この度し難い国際標準と日本のその落差がある。日本社会の「国民」と「PEOPLE」の御都合主義の使い分けが見透かされ、世界に恥をさらしている。この日本の玄関口で起きている不正義を改善しなければ、「裸の王様」のまま一等国の座を追われる日が来るのではないか。

カナダの支援団体は今後も各方面へ訴えてゆかまえた。



8月7日、日系、フィリピン系などの団体がトロント日本総領事館の入居するビルの前で、「入国管理局に収容された人々を解放せよ」と集会を開いた(photo:y.tanaka)

# 音に家を連れて

第50回 キロス田中桜子

IV. ニプタイ

## 遅れてきた、津軽アイヌ

### 青木愛子フチ、最後のイコインカラクル

#### 過去が待つ未来へ

その夜、私は変わった夢を見た。一本の古い木の幹が私の前に立ち現れ、こう言ったのである。

「この意味がわかりますか？」

私はその木が古いアイヌのクワであると思ったが、それはただの朽ちた樹木と識別がつかなかった。それから私は、何百と言う日本の仏式の位牌を見た。それらは全て新しく、互いに重なるように積まれ、あたかもたった今一緒にまとめられて何処かにほうり投げられたかのように、動いていた。

翌朝、目が覚めて私は先ず康子さんのところにこの夢のことを話に行った。すると、何と云うことだろうか、私が口をあける前にいきなり康子さんの方から、「夢見たかい？」と尋ねてきたのだ。

「うん、見た」と私が答えると、康子さんは「私も夢見た」と大きな目をもっと大きく見開きながら言った。

「どんな夢だった？」と康子さんに聞かれ、私は樹木と位牌について話した。私の話を聞き終えてから康子さんは、夢で長方形の大きなアイヌのチセを見たと言った。

「今まで見たこともない、大きな立派なチセだったよ。昔、大昔に、先祖のアイヌはそんな立派なチセを建てて住んでいたことを、知らせに出てきてくれたんだね。」

康子さんはそのポロチセ（大きな家）は、何か特別に儀式用の目的で作られ、使用されたのかもしれないと言った。「夢は良いお告げだった。先祖は準備を整えて、あんな大きなチセに多くの人々を迎えようとしているんだ」と彼女は自分の見た夢が、平取町の墓地で行うことになっているイチャルパに関連あるものだと言明してくれた。先祖が皆イチャルパで送られることを待っている、ということを示す夢なのだ。

「夢に位牌が出てきて崩れていったのは、先祖がそれを望んでいないという意味。平取町の役員たちが勝手に用意している見せかけだけのものは、何も要らないって言うことです。」と私の見た夢について、彼女はシャープな見解を述べた。

私が康子さんにお礼を言うと、彼女もこちらこそお世話になってしまって、と丁寧なお礼の言葉をいただいた。「イチャルパまで、残ってないかい？」と親切に招いていただいたが、私はカナダに戻る日程が既に決まっていたので、お断りした。

私は二風谷に来ることで、自分が果たした役割があったことを改めて実感した。康子さんとは、また必ず会うことになるだろう。私は心のどこかで感じていた。

#### 魂の絆

その日の午後、私はもう一度愛子フチの家を訪ねた。二風谷に着いた日に比べて天候はかなり回復していたので、そろそろ帰ろうかと思ひ、お別れのあいさつをするつもりで行ったのだ。

玄関でいつ子さんに笑顔で迎えられ、私は居間に座った。するとフチにいきなりこう聞かれた。

「アペフチカムイに、何かあげたのか？」

私はうなずいて、「お祈りした」と短く答えた。昨夜のお祈りのことを、愛子フチは既に知っていたのである。彼女のウェインカラ（千里眼）のことは聞いて知ってはいたが、こうも担当直入にプライベートなことを見抜かれると、やはり度肝を抜かれてしまう。恐れ入った、とはこのことだ。

愛子フチは何も言わずに、胸の上に乗った猫を指で撫で続けた。私がそろそろ実家に戻ろうかと思っていると伝えると、今晚は自分の家に泊まってゆっくりしてから、明日帰るといい、と言った。それで私は愛子フチのお宅に一晚お世話になることになった。

愛子フチには、二風谷に住む三人の娘たちがいた。札幌に住む息子さんもおられると聞いたが、フチの身の回りの世話をしていたのは、この三姉妹だった。いつ子さんは両親と同居、また当時はいつ子さんの息子さんも一緒だった。私がお邪魔することになったその日、三姉妹はお酒と肴を持参して集まった。「女三人寄れば姦

しい」とはよく言ったものだ。少しのお酒が入っただけで、冗談やかからかい言葉が飛び、私も含めてまるで四人の幼馴染が集まったような、楽しい宴となった。まるで始めて会った人たちとは思えないほど、人懐こく、開放的な彼女たちに囲まれて、私は人には言えないようなプライベートなことまで、打ち明け、笑い飛ばした。

「強い女は、男運が悪い。アイヌの女は、男を虜にしてしまうから、皆男は駄目になる！」

だから私たち苦労ばかりするのよ、と皆大笑いだ。脇で愛子フチは聞こえないのか、聞いていないふりをしているのか、黙って猫とじゃれている。その横でご主人も眠っているのか、眠ったふりをしているのか、静かである。

二風谷の昔の話を聞いた。彼女たちが若い頃、観光のための写真を撮りたいと業者がやってきて、若いアイヌ女性に「アイヌの伝統衣装を着た」写真を取らせてくれと尋ねまわったそうだ。三姉妹の一人はとても可愛らしかったので特に気に入られたそうだ。昔からコタンには目鼻立ちの整った愛らしいアイヌ女性が多く、よそから来たものに「女優にならないか」と勧誘されるようなこともあったらしい。だが、彼女たちの手を見たたん、驚いて閉口する業者も居たと言う。そんなタブーの話さえ飛び出した。

アイヌ系の女性の中には、透き通るような白い肌に、時としてアラブ系の女性のような目立つ体毛を持つ者がいる。美しい容貌に魅せられても、その手を見た途端に、差別的な言葉を発して去った情けない男性さえ居たそうだ。

宴の途中で愛子フチとおじいちゃんは寝室に退いた。と言っても、もちろん娘さんたちが介護しながら二人を移動させたのだ。愛子フチは寝る前に、新しいグレーのカーディガンを出してきて、「寒くなったら着るといい」と私に渡した。誰かから贈られたものだそうだ。フチが何度か手を通しただけで、他のものは使っていないから、私にくれる、と言うのだ。お礼を言っただけで私は早速カーディガンを引っ掛けた。フチの肌のぬくもりがそのまま残っているような、何ともいえない優しい暖かさに包まれた。

(つづく)

# おとぎぞうし 御伽草子

ほんてんこく  
梵天国 (その二十三)

広滝 道代

雷は、直ちに鳴りやみ、恐ろしい黒雲もびたりとやんだかと思うと、見る間に黒雲は消え去り、青空が広がった。

帝は、何事にも、あれやこれやとものを思い思い、その拳句には宣旨をお出しになるのであったが、わがお心をおしずめになることができないでいらっしやった。

(うーむ)

帝は、ちらちらと思いきれない。

(梵天国の姫君が恋しくてならない。ますます恋しい…)

と、恋心を募らせられる。

(しかし、姫君は中将の妻だ。わたしが慕うわけにはまいらぬ。我慢できるものなら、何も好き好んでこんなことまで言うものか…。中将は、人の情がわからないのではないか。わが心を乱すのは、あの中将だ)

とまで、お思いになるのであった。

と、その思いがこうじては、改めて、どうにもしようがないお気持ちになられる。

(われながら愚かしいほど、しゃくだ) などとお思いになり、ため息をおつきになった。

だが、すべての不満の渦をお忘れになったかのように、ふとお心が動くのであった。そのお思いは次第に形になっていくのである。

そうして隠し切れないものになっていくのであった。

(何かほうびをやらねばなるまい…) などと、お考えになる。

帝のお気持ちは、いろいろと気もめて、落ち着かないでいらっしやった。

「そうだ。この手でいこう」

(前は、中将を流罪に処して、いっそ震旦か、あるいは喜界に流してしまおうなどという不可能なことを隠しもつてのことだったが、…これなら中将もすんなりと受けるだろう…)

帝は、

「中将に、急ぎ、参内するように申し付けよ」

と、仰せになった。

こういうことがあって、間もなく中将殿は、帝の命により中納言(中納言)は、太政官の次官。職掌は「大納言」

と同じ。従三位相当。「中将」は、「少将」とともに近衛府の次官で、従四位下相当。に昇進したのである。重々しい昇

進であった。

中将殿は中納言におなりになった。昇殿を許されて以降で、最も充実したはりのあるお気持ちになられた。姫君は、やさしく微笑み返されるのであった。

こうして五十日ばかりたったある日のことである。

帝は、またも内裏に、中納言に昇進した中将殿を召された。

(心のうちを打ち明けるにはよい折だ) などと、帝のお心は浮き立つばかりであった。

一方、胸のつかえもとれて、はればれしいお心であった中納言は、またしても参内に心をおさえることができない。

姫君との穏やかなお暮しが先立つが、これまでのことを振り返られるにつけても、余計に苦しいのである。

(こんどは、どのような宣旨を仰せになるのであろうか。もしや帝は、臣下のわたくしをあなどっておいでのようであらうか…)

(ならば、お恨み申しませう…。いいえ。そんなことはありませんまい。気のせいかな…)

などとお気持ちが波立ち始めた。

(何かわけがおありなのだろうか…)

お仕えしている身にとつて、あれこれと思えば思うほど

(ああ、何やら恐ろしい) などと、お心が乱れるのであった。

帝は、中納言に向かつて、こう仰せになった。

「迦陵頻迦、孔雀、鬼の娘の十郎姫、…」

「そして、雷電に至るまでのおまえの手腕、まことに並々ならぬものだ」

と、一つひとつの手柄を驚くほど丁寧に取り上げられる。

中納言は、居ずまいを正してお聞きになる。内心では、

(帝は、とても軽くなど扱えない様子でいらっしやるようにお見受けできるのだが…)

と、思案をめぐらしなさるのであった。

(つづく)

## 日本文化と神道 (2)

### 神道は宗教？ (後編)

はせがわいずみ

神主兼映画ジャーナリストの、はせがわいずみです。8月から始まったこのコラムでは、日本の伝統文化や慣習、神話などをご紹介します。

前回、日本に帰省した時には神社に参拝してもロサンゼルスでは「宗教」になるから参拝しないという会話を紹介し、創始者も創始年も聖書・経典もない神道は宗教か？ というお話をしました。今回はその後編です。

日本では年末に大掃除をし、門松や注連縄・注連飾りを玄関に飾ります。元旦に初日の出を見に行く人もいます。

なぜ大掃除をするのでしょうか？ なぜ門松や注連縄を飾り、初日の出を「ありがたい」と感じるのでしょうか？

雨が降った後、太陽が照らすと植物がもの凄いい勢いで成長します。植物には、米をはじめとする穀物、柿などの果物、栗などのナッツという、万物の食べ物を実らせるものがあります。古来、日本人は、こうした「実り」「豊穰」は何かの力によって成ると考え、その力を「神様」と呼んで感謝し、敬ってきました。太陽、雨、実りの恩恵は、人種、国家、宗教に関係なく、誰でもが与ります。寒い日は太陽の暖かさに嬉しく思い、日々私たちのお腹を満たしてくれる

自然の恵みに感謝する。宗教なら、それを信じる一定の人だけが恩恵に与ることになりますが、自然の恩恵は生きとし生けるものすべてに与られています。神道はそうした自然に感謝する生き方なのです。

すべてのものに神が宿ると考えてきた日本人はまた、新年にも神様がいますと考え、その神様を「歳神様」と呼び、幸福をもたらしてくれると考えました。歳神様をお迎えするのに、自宅やオフィス、店を掃除し、「清浄な場所」という印として、また、歳神様への目印として、注連縄や注連飾り、門松を設置するのです。門松は、歳神様の依り代でもあると言われていました。掃除には、使わないものを排除することで、新たな年にやって来るものが収まる場所を作っておくという役割もあります。

さあ、ここまで読んだ方には、初日の出の質問の答えが大体分かったのではないのでしょうか？ 太陽がなければ私達は生きていけません。そんな太陽を日本人は「天照大神（あまてらすおおみかみ）」と名付け、感謝し、敬意を払ってきました。太陽に感謝する心は、神道という呼び名で私たちの中に伝統文化・慣習として脈々と受け継がれているのです

#### NPO アメリカ出世稲荷神社 宮司 はせがわいずみ

世界で唯一の神主兼ハリウッドの映画ジャーナリスト。取材したセレブは、のべ1万人以上。実家は島根県にある出世稲荷神社。NHKなどのアナウンサーを経て渡米。スターのインタビューと写真を各国に配信する通信社を経営。WhatsUpHollywood.comの編集長や、島根県庁の古事記紹介サイト Japanese Mythology.jpの編集長を務める。神道コメンテーターとしてヒストリー・チャンネルに出演。アマゾン・プライムのドラマ『高い城の男』の神道コンサルタントを担当。島根県ふるさと親善大使「遣島使」。松江市観光大使。Instagram @lumihasegawa  
受賞歴：ロサンゼルス記者クラブ国際コラムニスト賞  
著書：ドラマ『24』の公式ガイド本『メイキング・オブ・24 - TWENTY FOUR -』（竹書房）

#### 投稿について

★投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。  
投稿規定：投稿は2000字以内。場合によっては掲載できない場合もありますので、ご了承ください。筆者名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。送り先 p.54 参照。または info@thefraser.com

あなたの心の隙間に隙間川柳の会  
隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お隙間と書き、お隙間だけ書いてふれいざー宛てに郵送または電子メールにてお送りください。短歌や俳句も是非どうぞ！ ※作品は、こちらのページの隙間に掲載させていただきます。

## My Story

### 私の乳癌闘病記 (9)

中田 有厘

乳がんの治療が始まって2か月ほど経った頃、順調に治療も進んでいたのだが、困ったことが起こっていた。2019年の年末に学生ビザが切れるので延長の申請をしていたのだが、申請者が増えているのか例年以上に時間がかかっており、いつ学生ビザが届くかわからないとのことだった。学校側も移民コンサルタントも協力してくれて、早くビザがおりるように申請したのだが、結局、年末にさしかかっても連絡はこなかった。意を決して、いったん手術のために日本に帰ることにした。

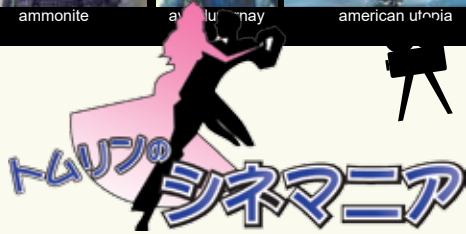
東京の病院にはカナダで治療が始まる前に連絡をとっていたのだが、日本の医師も、基本的には、一旦カナダで治療を始めたならカナダで終わらせるのがベストだと言っていた

のでとても不安だった。それでも、もし問題があつて日本に帰ってこないといけなような事態になったら受け入れると言ってくれた。ただ、日本に帰っても手術が無事にスムーズに受けられるのか、不安があった。また、しばらく彼と離れることになることも、学生ビザがおりてないことも、再びカナダに帰ってこられるのかも、全てが不安だった。

人は、わからないことに対して不安になるという。未来のことを考えて、うまくいかなかったら不安、ということは人間の特性かもしれない。日本に一時帰国した2019年末、まさか2020年がCovid19のパンデミックで世界中が混乱に陥るとは想像もしていなかった。

未来がどうなるか、計画通りにうまくいくのか、失敗するのか——。想像してみても自分が思っている通りにはいかないことが多い。不安に感じている自分を認識し、何がどうなったら不安になるのか言葉にし、その上で不安だという気持ちから意識的に離れてみるようにした。そうすることで、不安を和らげることが少しできた。思い返してみると、自分は今まで未来のことばかり考えて生きてきた気がする。将来こうなりたいから今が辛くても頑張ろう、あとのことを考えて今我慢しておこうと思い、今の気持ちを無視して生きてきた。そんな私が乳がんになって、どうなるかわからない未来より今を大事にするようになったと思う。

(つづく)



映画評論家  
Raymond Tomlin

### ベネチア、テルライド、トロント、ニューヨークの映画祭が一致団結を表明

5月のカンヌ映画祭、ベネチア映画祭、テルライド映画祭、トロント映画祭、ニューヨーク映画祭は毎年、来るべきオスカー・シーズンに向け、その年の賞レースの行方を占う前哨戦として注目される。この1年で最も評価された映画、つまりアカデミー賞の勝者はいずれの作品か、その輪郭を浮かび上がらせる大舞台なのだ。

しかし映画界を含め世界全体が直面したパンデミックの危機を受け、毎年秋に開催される上記映画祭は、そのライバル関係を脇に置いて、前代未聞となる「一致団結」を発表した。

4つの映画祭による共同声明は以下の通り。

「今年、我々は秋の映画祭でライバルとして競い合うのをやめ、協力し合うことにしました。アイデアと情報を共有し、最高の映画を提供する一つのプラットフォームとして、それぞれの映画祭を開催します。映画というエコシステムを繁栄させる映画監督、観客、ジャーナリスト、業界関係者を支えるために、我々はこの存在します。我々は団結して取り組む必要があるのです」

トロントのキャメロン・ベイリー氏およびジョアナ・ヴィセンテ氏、ベネチアのアルベルト・バルベラ氏、ニューヨークのユージーン・ヘルナンデス氏、テルライドのジュリー・ハンシンガー氏およびトム・ルディ氏が署名した共同声明では、具体的なコラボ内容については明かされていない。

実際、愛すべき芸術の形が危機的状況に陥っている。前例のない苦難の中、協力体制が構築されたわけだが、こうしたアプローチが取られたのは実際的な理由もあった。

2021年のオスカーが4月に押し出されてしまったほか、Netflixは映画祭でのプレミア上映を行わないことを決定し、来年まで新作の制作をほぼ中止した。また現在の渡航制限により、4つの映画祭はいずれも世界各地からの観客よりも地元の観客で賑わうことが予想されるが、これらは世界プレミアという重圧を緩和させてくれるものだ。

4つの映画祭は毎年秋の6週間に集中して開催される。ベネチアは9月2日～12日、テルライドは9月4日～7日、トロントは9月10日～20日、ニューヨークは9月27日～10月13日とい

う日程だ。

ベネチアは世界のあらゆる映画祭の原点であり、テルライドは世界で最も影響力のある映画祭の一つ。トロントは世界最大の一般に開かれた映画祭で、ニューヨークは世界で最も歴史ある洗練された映画の街で開催される。4つの映画祭は映画への愛と映画製作者への献身を共有している。

団結した4つのライバル映画祭は今年、初めてのデジタル・プラットフォームを使用し、スリム化を図り、上映作品数を減らすことにした。但し、これらの映画祭の開催は、それぞれの地元保健当局からのゴー・サインが出て、初めて可能になる。

こうした中、テルライド映画祭は7月、中止を発表し、今年はいかなる形態の開催も行わないと決めた。ただ、開催されていた場合の具体的な中身は明らかにした。テルライドで上映が予定されていた主な作品は、フランク・マーシャル監督の111分の自伝映画『**The Bee Gees : How Can You Mend a Broken Heart**』、フローリアン・ゼレル監督の英仏共同制作でアンソニー・ホプキンス主演の『**The Father**』。ホプキンスは今年のシルバー・メダリオン賞を受賞するにふさわしい。同様にフランシス・リー監督の英国映画『**Ammonite**』に主演したケイト・ウィンスレットも素晴らしい演技を披露した。また、クロエ・ジャオ監督の『**Nomadland**』も上映される予定だった。オスカー女優フランシス・マクドーマンドが製作・主演のロード・ムービー『**Nomadland**』は9月11日にベネチアとトロントで同時上映される。両プレミアにはジャオ監督とマクドーマンドが登場する。

一方、ニューヨーク映画祭は、スティーヴ・マックイーン監督の『**Lovers Rock**』で幕を開ける。オープニング・ナイトに選ばれた本作は、1980年代初頭のブルース・パーティーで繰り広げられる若者たちの恋と音楽を描いたフィクションで、5つの異なる作品からなるマックイーンのアソロジー・シリーズ『**Small Axe**』に含まれる1本だ。シリーズは、1960年代後半から80年代後半を舞台に、人種差別を受けながらも懸命に闘うロンドンの西インド系コミュニティが描かれる。

ニューヨーク映画祭のディレクター、ヘルナン

デス氏は声明で、マックイーンに謝意を述べた。「我々は持続可能かつ新鮮なニューヨーク映画祭の開催に尽力しています。本映画祭は1963以来、映画という芸術の頂点に立っています。スティーヴ・マックイーン監督が、第58回ニューヨーク映画祭のオープニングを飾ってほしいと願う我々の招待を『**Small Axe**』とともに受け入れてくれて、大変光栄に思います」

『**Small Axe**』は今年の暮れ、アマゾン・プライム・ビデオでも視聴可能になる。

トロント国際映画祭は、映画祭を強固に支持する著名な映画監督及び俳優5名を招いている。その豪華な顔ぶれは、エイヴァ・デュヴァーネイ、ダーレン・アロノフスキー、タイカ・ワイティティ、ニコル・キッドマン、マーティン・スコセッシ、ナディーン・ラバキ、アルフォンソ・キュアロン、リズ・アーメッド、ジェイソン・ライトマン、イザベル・ユペール、クレール・ドニ、アトム・エゴヤン、ヴィゴ・モーテンセン、ルル・ワン、ロザムンド・パイク、サラ・ゲイドン、ドゥニ・ヴィルヌーヴほか多数。

スパイク・リー監督は、デイヴィッド・バーンのブロードウェイ・ミュージカル『**アメリカン・ユートピア**』を映画化した。トーキング・ヘッズの代表曲も組み込み、ダイナミックな振り付けで楽器を演奏する11人のバンドとともにバーンがパフォーマンスを繰り広げる。年末までにはHBOで、またカナダではオンデマンドサービスCraveで放映される。

第39回バンクーバー国際映画祭は今年、オンライン映画祭となる。今年大成功を収めたバンクーバーを拠点とするDOXAドキュメンタリー映画祭にならった感じになる模様。9月24日から10月7日に開催されるVIFFの詳細については次号で紹介する。

一方、2021年サンダンス映画祭は、開催期間を例年の11日から7日に短縮することを発表した。

最後に、クリストファー・ノーラン監督の『**Tenet**』は、カナダでは8月27日に公開される。またディズニーの『**Mulan**』は北米では9月4日、Disney+でプレミア公開されるが、登録ユーザーは追加料金\$29.99を支払う必要があるとのことだ。





# にゃいん 9・1・1 かんぱにー

「その国の偉大さと道徳的進歩は、動物がどのように扱われているかで推し量ることができる」  
—Mohandas Gandhi (マハトマ・ガンジー)

## 中国が野生動物取引制限

先月のこのコーナーで、ベトナム政府が野生動物及びその関連商品の取引を禁止したというニュースをお伝えしました。コロナ禍が野生動物にとってよいほうに作用したという例です。

今回は、中国政府による同様の規制についてお伝えします。

2月24日、中国人民会議の常任委員会で、野生動物の食用のための狩猟、取引などについて全面的に禁止する決定が行われました。また、食用でない場合でも、科学研究や医療のため、展示などの場合は、厳格に検査をしたうえで承認するということを決めています。

これは、これまで野生動物を食用にすることによって起きた様々な問題に対する予防措置として検討され、決定されました。

禁止が決定した直後の2月28日には、中国政府は野生動物の売買関係者2556人を摘発し、8万



8,000頭の野生動物を押収、29万3000か所のレストランや市場を検査したほか、1万7000件のオンラインストアを閉鎖しました。

ただ、キツネやタヌキなどの毛皮をとるための野生動物は「家畜」に分類されており、この野生動物取引の法律には適用されません。そのことから、動物愛護団体などは今後も中国政府他各国への働きかけを続けていくことにしています。

## アメリカではコロナで野生動物の交通事故が激減

コロナが自然や動物に恩恵をもたらしたという事実がいくつも伝えられていますが、その中でも朗報と言えるのが、交通事故死の減少。アメリカで大都市がロックダウンされた3月、4月には交通量が73%減少し、それにもなって大型野生動物の交通事故死が58%も減少したという報告がありました。この統計の対象になったのは、シカやエルク、クマ、ピューマといった大型動物と車の衝突事故についてですが、羊などの家畜、犬などのペットの交通事故死についても、同様の減少をみせているといいます。

カリフォルニア大学デービス校の道路生態学センターの話では、現在の交通状態が1年続いた場合、交通事故死を免れる動物は5億匹に及ぶだろうとのこと。ピューマの場合、1年で50頭が死なずにすむことになるだろうと研究者は述べています。



逆に、もしこのパンデミックが終わり交通量がもとに戻った場合、再び犠牲になる野生動物が増えることになります。それを視野に入れて、今からハイウェイ等を野生動物が安全に横切ることができるような対策を取ることが必要です。近年では、移動する動物たちのために橋を架けたり、トンネルを掘ったり、またハイウェイに柵をめぐらすなどの方策を取る地域も少しずつ増えてきました。その中には、動物たちが移動できるように障害物を取り除いて道路の上にかけた橋に誘導し、野生動物の交通事故ゼロを達成するなどの成果をあげている地域もあります。







## North Toronto Cat Rescue

### (905) 940-CATS (2287)



ノース・トロント・キャット・レスキューはNo Killがモットー。現在約250匹の猫たちを收容し、里親先を探しています。どんな猫たちも安全で思いやりに満ちた環境の中で幸せに生きる権利があるという信念のもと、私たちは日々その理想を現実にするべく献身的に働いています。

里親募集！

ボランティア募集！



寄付をお考えの方は下記まで。(TAXレシートが出ます)  
 チェックの宛先: North Toronto Cat Rescue  
 郵送先住所: Fraser Journal Publishing  
 P.O.Box 64060 Clarke Road, Coquitlam, BC V3J 7V6  
 お送りいただいたチェックは責任もって North Toronto Cat Rescue にお渡しします。  
 Registered Canadian Charity : Number 83607 9673 RR0001

所在地がわかると猫を捨てていく人がいるため、所在地は明らかにしないことをご了承ください。ご連絡はお電話にてどうぞ。

【編集後記】 『ふれいざー』の印刷版が再開してから早くもひと月。8月の初日が土日にかかったため8月3日の配布になったが、配布したほとんどの場所で17日に『ふれいざーgo Local』を配るときにはなくなっているという状態だった。こんなに早く皆様が手にしてくださるとは思いもかけず、手に入れられなかった方もおられるのではと、嬉しいやら悔しいやら。

一方、『ふれいざーgo Local』もとても大きな反響があり、たくさんの皆様から激励のお言葉やメールをいただいた。モノクロ印刷のページ数の少ない冊子ではあるが、手に取って損しなかったと思っていただけるよう、できるだけ濃い内容を詰め込むようにするつもりだ。見かけが地味なので店の棚に置いて『月刊ふれいざー』ほど目立たないけれど、是非多くの皆様に読んでいただきたい。

バーチャルの世界から現実の世界に戻ってきた気分は格別である。

一般的に、年配の方には紙媒体が良いのだろうと考えている人が多いようで、私自身、やはり若い年齢層はネットが好きだと思っていたのだが、最近ではこの考えは逆に古くなってきているようだ。2017年の米国郵便公社の調査では、ミレニアル世代にはダイレクトメール等の紙媒体の影響力が大きいとの結果が出ており、90%の人がネット広告よりDMのほうが信頼性があり、買う気になると回答しているという。文字離れと言われつつも、書籍や雑誌、漫画などはやはり紙で読みたいという人が8割以上いるという調査もある。以前ここでも、若い世代にネット離れやSNS離れが始まっているということは書いたが、若い人に聞くと、フェイクニュースやSNSトラブルに辟易していて、もううんざり、という気持ちが強くなっているようだ。信頼性の乏しい情報の洪水に食傷しているということもあるという。

私だって、紙、紙と紙に固執することばかり書いていると、やはりそれは年齢のせいだと言われかねないのだから、実は私は、年に似合わずインターネットやコンピュータの世界が嫌いなわけではない。しっかり自分で判断でき

る範囲で情報は得るし、Netflixでこれでもかと大量に映画を観るし、コンピュータゲームをしたりバーチャルゲームにはまって若い連中と交流もする。でも、ある一線を超えないように自分なりのこだわりを持っている。かわり方を間違えなければ、仮想世界はそんなに悪いものではない。それでも、紙、である。紙に書かれた文字を読むのは人類が決して捨てることのできない喜びなのである——はずである。

ともあれ、これからは人間は前へ進むだけでなく、立ち止って振り返り、昔の良いところを取り入れながら舵を切っていくということになるのではないかと思う。

ところで、4月から始めたふれいざーのツイッターを、フォローはしていなくても見てくださる方は多いが、もうひとつふれいざーのツイッターがあるのに気が付いた方がおられるかもしれない。実は、4月に作ろうとして、すでにふれいざーのツイッターが存在することを知った。もちろん、それを作ったのは私でもうちのスタッフでもない。誰かさんの「なりすまし」である。ちょっと気になる記述もあるが、それほど悪質なことは書かれていないのでまだ許せるのだが、ツイッターの本部に消してもらうように頼んだのに対応が遅く、しかも、様々な書類を提出させられた結果、「なりすましかどうかの確認がない」として消してくれなかった。「なんだそりゃ〜」である。トランプ大統領のツイッターに「realDonaldTrump」となっているのも、なるほど、と納得した。

そんなわけで、ふれいざーのツイッターは、「こっちが本物ふれいざー」となっているので、お間違ひごさいませぬよう。

(エディター： 宮坂 まり)

## 編集・翻訳 日⇄英

小説・自分史・エッセイ・論文(分野による)・詩集  
記念誌・絵本・漫画・映画字幕・その他

## ページデザイン・自費出版



お気軽にお問い合わせください。

Tel: 1-604-939-8707  
info@thefraser.com

### 日本語チェック! (解答)

(出典:「日本語力」樺島忠夫編)

P. 30 答: ① 生命や精神の動きを失った体。なきがら、ぬげがら。そこから、外形だけが残って内容や価値が無くなってしまった状態を言う。しばしば「形骸化」の形で使われる。②は、せきばらいだが、「警咳に接する」の形で、偉い人の話を身近に聞くことをいう。

熟語遊び P.20 (解答) 紙

投稿、ご意見その他は下記までお送りください。

FRASER JOURNAL PUBLISHING

TORONTO: 8000 Bathurst St. Unit 1, PO BOX 30054,

Thornhill ON L4J 0B8

Tel: 647-588-5355 E-mail: toronto@thefraser.com

VANCOUVER: P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, BC V3J 7V6

Tel: 604-939-8707 E-mail: info@thefraser.com

### 郵送購読

U.S.A. 半年 \$40.00 / 1年 \$70.00 チェック・またはマネー  
カナダ 半年 \$35.00 / 1年 \$60.00 オーダーを添えて上記  
日本 半年 ¥10,000 / 1年 ¥18,000 までお送りください。

発行責任者: 宮坂 怜

制作スタッフ:

- ・ジュンコ トラン・Yuki Reville・Momo
- ・カオリ ガヴリロピッチ・宮坂 怜・森田 雄治
- ・Angela Hollinger
- ・チーフエディター: 宮坂 まり

北米産の白く、香り高い松茸を  
日本への贈り物に。

旬の味覚と香りを鮮度そのままに

# 松茸ギフト

最高級 北米産 松茸

オリジナルの箱で  
お届けいたします。



## 秋一番、採れたてのケンウェスト特選松茸

### Kenwestの松茸ギフト はここが違う!

自社加工工場にて等級分けを行い、  
すべて手作業で松茸をきれいにし  
ギフトボックスへ詰めていきます。

日本向け宅配：送料・税金込み お申込み期間 11月15日まで

お届け期間：カナダ産 / 9月~10月 アメリカ産 / 11月

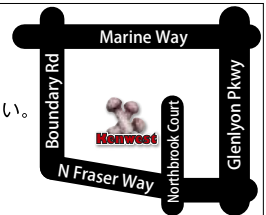
#1グレード	1LB (6~12本)	..... \$110.00	(カナダドル)
#1グレード	2LB (12~24本)	..... \$180.00	(カナダドル)
#2-3 MIX グレード	1LB (5~8本)	..... \$90.00	(カナダドル)
#2-3 MIX グレード	2LB (10~16本)	..... \$140.00	(カナダドル)

◎ お届け日の指定はできません。ご注文後、弊社よりお届け日をご案内させていただきます。

### 工場でのご購入・ お受け取りが可能です!

ご希望の方はお問い合わせください。

工場住所 (購入ピックアップ場所)  
8835 Northbrook Court,  
Burnaby, BC, V5J 5J1



\* N Fraser Way と Northbrook Court を北へ

ご注文はこちらから ご注文はPC(オンライン)、FAX、お電話にてどうぞ

**kenwest-export.com** ☎ 604-270-6070  
上記アドレスより注文ページへアクセスして下さい。 ☎ 604-909-4817

KENWEST TRADING LTD.  
8835 Northbrook Court, Burnaby, BC, V5J 5J1  
info@kenwest.bc.ca --- 日本語でどうぞ。---



あなたの心の隙間に  
隙間川柳の会  
隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お隙間だけ書いて、ふれいざー宛てに郵送または電子メールにてお送りください。短歌や俳句も是非どうぞ! ※作品は、あちこちのページの隙間に掲載させていただきます。

### 投稿規定

投稿は2000字以内をお願いします。事情により掲載されない場合、また、お送りいただいたものでは掲載できない場合もございますので、ご了承ください。筆名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。なお、投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。送り先：  
POBox 64060 Clarke Road, Coquitlam, BC Canada  
または info@thefraser.com

### ふれいざー主な執筆者 (五十音順)

- 阿川 大樹 (あがわ たいじゅ)：日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊眠社」創立メンバーのひとり。第16回サントリーミステリ大賞優秀作品賞、第2回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。著書に『覇権の標的』(ダイヤモンド社/刊)、『D列車でいこう』(徳間書店/刊)など。公式サイトは、http://agawataiju.com
- 阿部山優子 MA, BSN (あべやま ゆうこ)：日本とカナダのRegistered Nurse (正看護師)。カナダの病院(外科)に6年勤務。Financial Advisor。ニコニコホームケア代表。
- 上田 麗子 (うえだ れいこ)：料理研究家、エッセイスト、消費生活コンサルタント。子供と食事や家庭生活についてのアドバイザーとしても定評がある。NHK福島、福島テレビにレギュラー出演。著書多数。
- 樺島 忠夫 (かばしま ただお)：旧満州(中国遼寧省)撫順生れ。国語学者。大阪府立大学名誉教授。著書に『文章構成法』『福武国語辞典』他多数。
- 川路 広美 (かわじ ひろみ)：1934年鹿児島市生れ。中央仏教学院予科・本科を経て龍谷大学入学。25歳で浄土真宗ハワイ開教区に赴任。ハワイ本派本願寺別院の輪番を勤めて引退。キングレコード作詞大賞受賞。ハワイ在住。
- キロス・田中桜子 (きろす たなか さくらこ)：歴史家、言語学者、自閉症児などを対象とした行動療法の臨床家。1995年現代詩人アンソロジー賞新人賞受賞。2000年カナダ日本文学賞受賞。
- 田中裕介 (たなか ゆうすけ)：札幌市出身。早稲田大学第一文学部卒

- 業。元日系ボイス・マネージング・エディター。トロントで「語りの会」主宰。訳書に「ほろ苦い勝利」(現代書館)、「暗闇に星が輝く時」(朔北社)等。
- 中島 和子 (なかじま かずこ)：トロント大学名誉教授。著書に『バイリンガル教育の方法ー12歳までに親と教師にできること』(アルク)、共著に『言語マイノリティを支える教育』(慶応大学出版会)ほか。
- 中根 雅夫 (なかねまさお)：国士館大学政経学部教授。1996年4月から1年間、SFUに客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学大学院修了。神奈川県川崎市在住。
- 西村 咲弥 (にしむら さくや)：カナダ在住20年。翻訳家・エッセイスト。名前からはわかりませんが、女性です。
- はせがわ いずみ：ハリウッド通信社代表。izumihasegawa.com。取材したセレブは5000人以上。LA記者クラブ南加ジャーナリズム賞国際コラムニスト・批評家賞受賞。ウェブマガジンWhatsUpHollywood.comも運営中!
- 広滝 道代 (ひろたき みちよ)：平安女学院大学教授。著書『手紙が書ける』(勉誠出版)、共著に『手紙の技法』(日本語文能力検定協会)『日本語力』(角川書店)、『国語科教育の理論と実践』(現代教育社)『効果的な漢字・語彙指導の着眼点』(光村教育図書)『文章構成の基本大事典』(勉誠出版)。
- Raymond Tomlin (レイモンド トムリン)：バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテイメント情報誌編集者。