

月刊 ふれいざー go Local

FRASER MONTHLY ローカル

10 October 2020
Vancouver, BC Canada
Supplement to Fraser Monthly

FREE
無料

これまでどおり『月刊ふれいざー』もよろしく。
『月刊ふれいざー』は毎月1日、
『ふれいざー go Local』は毎月15日発行です。

『月刊ふれいざー』は1992年の創刊以来28年間、皆様の生活のお供としてコミュニティのお知らせや世界、カナダの情報をバンクーバーの皆様にお届けしてきました。

しかしながら今年3月以降、COVID-19の蔓延による緊急事態宣言を受けて、4月号からはウェブサイト上のみでの発行を続けてまいりました。

この8月、5カ月ぶりの印刷版発行に伴い、これまで以上に皆様に様々な情報を日本語でお読みいただくため、『月刊ふれいざー』に加えて、この『ふれいざー go Local』を発行することに致しました。『ふれいざー go Local』は、ローカルに焦点を当て、ローカル経済、ローカルの文化をサポートし、盛り立てていくことをコンセプトとしております。

本誌の発行は、これまで『月刊ふれいざー』を支えてくださったスポンサーの皆様と、そしてこれから支えてくださるスポンサーの皆様によって可能となります。

ローカルの発展はローカルの皆様の力で。これからも、ここに住む私たちの生活をより豊かに、より実り多いものにするために、是非お力をお貸しください。



ウェブサイトにはこれまで通り『月刊ふれいざー』と共に『go Local』もアップしておりますので、お手に入れられなかった方は是非そちらをご覧ください。

www.thefraser.com

<https://twitter.com/monthlyfraser>

クリーブランドダムから放水：死亡事故

10月1日の午後2時頃、ノースバンクーバーにあるクリーブランドダムから誤ってキャピラノ川に放水された奔流により、少なくとも1人が死亡、5人が流される事故が起こった。ダムを管理するメトロバンクーバーのジェリー・ドブロボルニー氏は、この程、「最も明確な原因は、ダム放水路の制御システムのプログラミングにおける人為的なミスである」と発表し、謝罪した。

水流出の制御不能による事故は2000年代初頭にも何度も起こっており、2002年には、Worksafe BCがメトロバンクーバーに対し、リスクアセスメントを実施し、増水を知らせる警報システムを含む安全対策をとることを命じていた。しかし、現在も警報システムはクリーブランドダムで作動していないと氏は述べている。

2000年代初頭に同様の事故が何回も起こっていたため、ダムが建設された当初使用されていた機械システムは、コンピュータシステムに切り替えられた。しかし、コンピュータシステムに切り替わった直後にも制御不能の放水が起こっていたという。メトロバンクーバーでは、以後、Worksafe BCの指示に従い、インスペクションも実施していた。話し合いの焦点の一つとなっていたのは付近の住民への警報システムだが、キャピラノ川は冬季にはかなり水位が上がることを鑑み、設置は見送られてきていた。

使い捨てプラスチック製品禁止へ

この程、ジョナサン・ウィルキンソン環境相は、2030年までにプラスチック廃棄物をゼロにするべく、使い捨てプラスチック製品（買い物用のプラスチックバッグ、ストロー、混ぜ棒、缶入り飲料をまとめるプラスチックリング、ナイフやフォークなどの食卓用食器、リサイクルが難しいプラスチック素材からできているプラスチック容器など）を来年度末までに禁止する意向を発表した。

政府によれば、カナダの淡水環境で見つかる最大量のごみが使い捨てプラスチック製品で、トルドー首相は、昨年、この問題を解決しなければならないとしてプラスチック製品を近々禁止する旨の発言をしていた。政府は、「毎年カナダ人は300万トンのプラスチックをゴミにしている、そのうちわずか9%しかリサイクルされていない。残りはごみ廃棄場（埋め立て地）行きになったり、環境に入り込んでいる。使い捨てプラスチック製品は、環境に有害、リサイクルが難しく高価、そしてその代用品が入手可能である」と話している。

一方で、同相は、使い捨てプラスチック製品の禁止は、PPE製品および医療分野で使用されているプラスチック製品に与える影響はないと述べている。

中国で拘留中のカナダ人二人に大使が面会許可

中国の通信機器最大手ファーウェイの孟晩舟最高財務責任者が、米国の身柄引き渡し要請を受けたカナダ当局により、2018年12月にバンクーバーで拘束されたことを受け、中国政府は直後にスパイ容疑でカナダ人のマイケル・スパーバー氏とマイケル・コブリグ氏を逮捕した。以後、カナダと中国との間では外交的なにらみ合いが続いていたが、中国政府はこの程、在中国カナダ大使のドミニク・バートン大使に、拘束中の二人と面会することを初めて許可した。これによると、面会はオンライン形式になる予定。

中国政府は、これまで面会を許可してこなかった理由としてコロナパンデミックを挙げている。アメリカ政府は、詐欺罪で孟晩舟最高財務責任者の身柄引き渡しを要請しているが、カナダ当局による同氏の逮捕は、中国・カナダの関係を明らかに悪化させ、緊張状態に陥れた。

本件に関し、10月10日には、ジャスティン・トルドー首相とドナルド・トランプ大統領の間で電話会議が行われ、トルドー首相はトランプ大統領に対し、拘束中の二人が一刻も早く解放されるよう支持してくれているアメリカ政府へ感謝の意を述べた。

第二波の非必須ビジネス閉鎖に概ね好意的

Nanos Research が実施した最近の調査によれば、大半のカナダ人が、コロナパンデミック第二波対策としての非必須ビジネスの閉鎖を支持すると回答していることが分かった。

1003人のカナダ人を対象に実施されたアンケートでは、70%の人がスポーツジムや礼拝施設、レストランのイートインなどの非必須ビジネスを閉鎖することに対し、「支持する」あるいは「やや支持する」と回答している。オンタリオ州では、「支持する」「やや支持する」と回答した人が75%と最も高率となったが、オンタリオ州政府がトロント・オタワおよびピール地域に対して10月9日に発令した非必須ビジネスの閉鎖命令が現実のものとなった今、この支持は真価が問われている。

コロナの陽性検査については、70%の回答者が、全国的に検査を1回実施することに対し「支持する」「やや支持する」と回答。州をまたいで移動については、「個別バブルを維持するために、州をまたいで移動する人に対し、14日間の自粛期間を設ける等の何らかの対策をとることに、72%が「支持する」「やや支持する」と回答していることが分かった。

さらに、この質問に対し、大西洋沿岸州では、「支持する」と回答している人が83%にも上ったが、平原州では、わずか26%に留まっていることも報告されている。

MOKUJI

- 2 世界のニュース
- 3 トピックス / 数独
- 4 カナダのニュース
- 5 ビジネスの醍醐味 —with コロナ ビジネスは今
- 6 日本文化と神道 / 今日は何の日?
- 7 コミュニティ・イベントレポート
- 8 LGBTQ にとっての Black Lives Matter

- 10 ふれいざーインタビュー —ローカルアーティスト
- 11 エッセイ『providence』
- 12 コミュニティ掲示板
- 13 コミュニティ掲示板 / 数独答え
- 14 コミュニティイベントのお知らせ
- 15 クラシファイド
- 16 ふれいざースポンサーリスト

トランプ米大統領が退院 選挙活動再開、コロナ感染は「神の恵み」

新型コロナウイルスに感染したトランプ米大統領（74）は5日夜、首都ワシントン近郊のウォルター・リード米軍医療センターを退院した。トランプ氏は1日深夜に感染が判明。2日午前に高熱と血中酸素濃度低下の症状がみられ、夕方に入院した。抗ウイルス薬レムデシビルやステロイド系抗炎症薬デキサメタゾンのほか、未承認の抗体治療薬も投与された。高齢で肥満のトランプ氏はハイリスク患者に分類される。

主治医のショーン・コンリー氏は5日会見し、「大統領の状態は改善している。完全とは言えないまでも退院の基準を満たしている」と強調した。「ホワイトハウスは世界最高の医療チームを24時間体制で待機させている」と述べたが、側近らに感染が広がる中わずか3日で退院したことをめぐっては、懸念や批判が続出している。

トランプ大統領は5日午後6時半ごろ、入院していた同センターからマスクをつけて姿を現し、拳を振り上げたり、親指を立てたりして回復をアピール。大統領専用ヘリコプターで3日ぶりにホワイトハウスに戻った。病院を出る直前には、「すぐに選挙戦に戻る!!! フェイクニュースはウソの世論調査ばかり流す」とツイートし、ホワイトハウスに到着するとすぐにマスクを外して敬礼した。その後投稿した動画では、「COVID-19を恐れるな。生活を支配させてはいけな」と発言。また、7日に大統領執務室での執務を再開したトランプ氏は、自身の感染について「神からの恵みだと思う」と述べた。

一方、米大統領選に向けたテレビ討論会の実行委員会は、15日に予定されていた2回目の討論会を中止すると発表した。トランプ氏の感染を受けて討論会はオンライン形式に変更され

たが、同氏がこれを拒否し、中止となった。

感染者が相次ぐホワイトハウス

ホワイトハウスでは新型コロナウイルスの感染が拡大している。6日には、トランプ大統領の側近の一人、スティーブン・ミラー上級顧問が検査で陽性反応が出たと発表した。ミラー氏は1日から5日まで自宅から勤務し、日々の検査で陰性反応が出ていたが、6日に陽性となり、自主隔離に入った。ミラー氏は9月29日に行われたトランプ氏の大統領候補者討論会の準備会合に参加していた。この討論会の準備に参加したクリス・クリスティー前ニュージャージー州知事は、「準備中は部屋の中の誰もマスクをつけていなかった」と述べている。

また、5日にはケイリー・メケナニー大統領報道官が自身の陽性反応を発表。「1日から4日まで陰性だったが、5日朝の検査で陽性となった」と述べた。症状はないとした。

このほかトランプ氏の妻メラニア夫人、側近のホープ・ヒックス氏、ビル・ステピエン選対本部長ら、これまで10人以上の側近の感染が確認されている。

ミラー氏とヒックス氏は、30日のミネソタ州での選挙集会に向かう際、トランプ氏とともに大統領専用機に搭乗していた。ヒックス氏は同州から戻る機内で体調を崩し、自主隔離に入った。

米疾病対策センター（CDC）は、ホワイトハウス内の接触追跡調査への協力を申し出たが、米政権は独自の手順があるとしてこれを断っている。

規定無視の行動に非難集中

トランプ大統領は入院中だった4日、マスクを着用し車で短時間外出し、車内から支

持者に手を振るなどの回復パフォーマンスを行ったことで、医療関係者からも非難の声が噴出した。米政権が定めた公衆衛生ガイドラインでは、治療中の新型コロナ感染症患者はウイルスを放出しているため、隔離措置を取る必要があると定められているが、トランプ氏は規定を無視した全く無用な外出で、大統領警護隊を窓を閉め切った車に同乗させ、感染リスクにさらしたというもの。

トランプ氏は外出の直前、コロナ体験を「本物の学校」と呼び、「多くを学んだ」とする動画をツイッターに投稿していたが、専門家からは「トランプ氏は何も学んでいないことを自ら証明している」との批判が相次いだ。

世論調査も厳しい意見

トランプ氏の感染発表後に行われた全米世論調査では、回答者の65%が「トランプ氏が新型コロナをもっと真剣に受け止めていれば、感染しなかった」との見方を示した。また、57%がトランプ氏のコロナ対応を「支持しない」と回答した。トランプ氏が新型コロナについて「真実を伝えている」と回答したのはわずか34%。「伝えていない」が55%にのぼり、「わからない」が11%だった。

トランプ氏はこれまで「ウイルスは奇跡のように消える」「99%は無害」などと重大性を軽視し続け、マスクを着用する大統領選の民主党候補バイデン前副大統領を揶揄していた。一方、11月3日の大統領選に関する支持率調査では、バイデン氏が51%だったのに対し、トランプ氏は41%だった。バイデン氏のリードはここ1カ月で最大となった。

SUDOKU BREAK

		1				6	5	
5	4		2					8
8								
		7		3		8	6	
	9	5	7	2	3	1		
4	3		1		9			
								3
2				7		4	5	
	8	6			2			

答えは p.15

FRASER go Local www.thefraser.com
 Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294
 Issued on October 15th, 2020
 PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING
 P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
 Tel: (604) 939-8707 E-mail: info@thefraser.com
 Publisher: Rei Miyasaka Chief Editor: Mari Miyasaka
 Frequency of publication: twice a month -Fraser Monthly & Fraser go Local

転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.

パンデミック中の感謝祭 集いは規模縮小やオンラインが奨励

新型コロナウイルスのパンデミックによって、日常生活はさまざま制限が余儀なくされているが、家族や親しい友人が集うサンクスギビングにおいても、例年とは異なる祝い方が求められた。国内の多くの地域で新規感染者数が増加する中、感謝祭を迎えたカナダ国民は、七面鳥の丸焼きを囲む食事会の規模を縮小し、さらにはオンラインで家族が集まるという、過去には考えられなかった親睦が奨励された。

カナダ公衆衛生局長テレサ・タム氏は11日、10月初旬の感染者増加を受けて、「これは、今年の感謝祭は招待客の顔ぶれが、例年より少なめになることを意味している」と語った。さらに「感謝祭を祝う上で一番良いのは、同じ家に住んでない人とは物理的な距離を取ることで」と指摘し、「こうした犠牲が結果的に自分自身や愛する家族、コミュニティを救う上で重要になってくる」と強調した。また、この春に感染者数を抑える上で役立った公衆衛生上の規定に従うよう呼びかけた。

一部の州では新規感染者数は引き続き増加しており、こうした地域ではサンクスギビングのロング・ウィークエンドにかけてさらに厳しい規制が実行されている。

感謝祭に向けた州首相のこぼ

新規感染者数が落ち着きを見せている大西洋側の州でさえ、同じ世帯内で10人以下の集まりにするよう強く呼びかけているが、感染者数の増加が顕著なケベック州とオンタリオ州では、感染拡大の抑制に向けて新たな規制が導入されている。

ケベック州では、セントローレンス川沿いのほとんどすべてのコミュニティが現在「レッド・ゾーン」とされ、クリスチャン・デュベ保健相は8日、州の特定の場所に通じる道路には警察が検問を設けることを明らかにした。

また、オンタリオ州ではダグ・フォード州首相が、感謝祭は同じ世帯に暮らす家族限定で祝うよう呼びかけ、現時点ではたとえ10人という人数でさえリスクが高すぎると語った。

ノバスコシア州の保健医療長官ロバート・ストラング医師は声明で「ノバスコシア州民は州内での新型コロナ感染を抑えるために日常生活を変化・適応させてきたが、それはサンクスギビングにおいても例外ではない」と述べ、「誰を招待するかを決めるときは、ハイリスク患者になりうる家族や友人に対するインパクトを考慮し、今年の感謝祭を可能な限り安全に行えるように尽力してほしい」と訴えた。

BC州のジョン・ホーガン州首相もまた、今年の感謝祭は例年とは違ったものにする必要があると述べ、州民には「クリエイティブで安全な感謝祭」にするよう呼びかけた。「新型コロナを考慮して、集まりは小さな規模で、できればオンラインや電話で繋がるのがいいだろう」と述べた。

10月11日現在の感染状況

10月11日午後5時30分(東部時間)の時点で、カナダではこれまで181,864人の感染が確認されている。そのうち153,219人が回復したとされる。死亡者は9,613人。

マニトバ州では11日、54人の新規感染が報

告された。サスカチュワン州では24人、死亡者1人が報告されたが、同州の保健当局によると、この日の新規感染者のうち12人がプリンス・アルバートのゴスペル・アウトリーチで発生した集団感染によるものとされる。また、レジャイナの新規感染の大部分は同じアパートから起こったものであると発表された。

オンタリオ州では11日、649件の新規感染が報告された。ピール地域で157件、トロント140件、ヨーク地域87件、オタワ54件となっている。同州ロンドンの保健当局はこの日、ウェスタン大学の寮で集団感染が発生したことを明らかにし、一部の生徒を自主隔離が可能な場所に移動させたと発表した。

ケベック州ではこの日、942人の新規感染者と3人の死亡者が報告された。

一方、ニューファンドランド&ラブラドル州はこの日、感染者ゼロを報告。しかし感染が多発するニューブランズウィック州の特定の地域に旅行する州民に対するガイドラインを発表した。

そのニューブランズウィック州は14人の新規感染を発表。このうち4人がモンクトンの特別ケアホームでの感染拡大によるものとされる。

ノバスコシア州の感染者はゼロと発表され、プリンスエドワード島は2人の感染を発表した。

ノースウェスト準州は、13日より準州内の空港ターミナルではマスクの着用が義務付けられると発表した。

ユーコン準州は、感染の可能性のある患者1人を報告した。旅行と感染の関係が指摘されており、現在は自主隔離の状態にあるとした。

在バンクーバー日本国総領事館から

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) にかかる注意喚起 (10月9日)

10月9日、ブリティッシュ・コロンビア (BC) 州保健省は、新型コロナウイルス (COVID-19) に関し、新たに119名の感染が判明し、その結果、BC州内での累計感染者数が10,185名 (入院: 68名 (そのうち集中治療室: 19名)、完全回復: 8,502名) に達した旨発表しました。BC州政府が新たに発表したモデリングによれば、BC州における新型コロナウイルス新規感染者数のカーブは再度徐々に減少傾向に向かいつつあるようですが、依然として1週間で約800名の新規感染者が発生しています。

次に、既にご存じの方も多いかも知れませんが、カナダ連邦政府はカナダ入国制限を一部緩和し、カナダ国籍者やカナダ永住権保持者の祖父母や孫などといった、より広い意味での家族 (Extended Family) や、重篤患者のケアや葬儀への出席など入国の可否を判断する際に考慮すべき事情を有する渡航者 (Compassionate Traveller) が求められる手続きを踏んでカナダ連邦政府から認められれば、入国制限の対象から外されることになりました。

また、10月20日からは州政府から認められた新型コロナウイルス対策を

有する教育機関に通学する留学生も、入国が認められることとなりました。入国が認められる「家族」の範囲やカナダ入国承認の取得方法など、詳細につきましては、カナダ連邦政府の関連ウェブサイトをご参照ください。

次に、新型コロナウイルス感染症はそのウイルスが持つ脅威に加え、「DV」も引き起こしやすくなる環境を作っているのではないかと、特に在宅勤務の普及により、加害者が常に在宅していることで被害者の逃げ場がこれまで以上になくなり、助けを求めることがさらに難しくなっているケースもあるのではないかと懸念されています。「DV」には、殴る、蹴る、叩くといった身体的DVだけでなく、怒鳴ったりけなしたり言葉で暴力をふるう、いわゆるモラハラといったような精神的DV、生活費を渡さないといった経済的DV、電話や郵便物、パソコンなどをチェックするといった社会的DVなど、様々な形態のものが含まれます。そういった被害に遭っている方、またはそういった被害に遭っている方をご存じの方は、「DV日本語ホットライン /YWCA 日本語アウトリーチプログラム」にお電話ください。専門家によるアドバイスや支援が日本語で、かつ、無料で受けられます。是非ご活用ください。

ビジネスの醍醐味

with コロナ——ローカルビジネスは今 (第3回)

Ryuu Japanese Kitchen 5980 University Blvd, Vancouver BC V6T 1Z3 Tel : 604-221-1381

今月は、9月2日 UBC 店のオープンから1ヶ月、ソフトオープンも順調な Ryuu Japanese Kitchen を訪問。女性デザイナーが手がけたインスタトリアル・ミニマル、オリジナル家具で統一されたすてきな店内で、ジェネラル・マネージャーの Makiko さんにお話を伺いました。

ふ UBC ロケーションでの開店おめでとうございます。UBC は街として近年急激に拡大しているホットスポットなので、大変楽しみにしていました。はじめにオープンの様子と、そこに至るまでの話を伺えますか？

M : UBC 店はダウントウン店と違った、学生が気軽に入れるカジュアルかつアップデートされた雰囲気にして、ダウントウン店の Kitchen Manager の Masaki が学生さん向けのメニューを開発してくれました。お勧めはワンプレートの UBC スペシャルです！ ボリューム満点、学食の王道メニューで、ソースが選べるハンバーグ、エビフライ、トリから揚げ、コロケに目玉焼き、サラダとご飯にお味噌汁もついてきます。それから牛丼。弁当 BOX のメインの選択肢にもビーフ照り焼きでなく牛丼を加えました。トッピング用に温泉卵も用意しました。今は牛丼が思いのほかヒットしています。UBC 玄関口近辺にはカジュアルでリーズナブルな値段の日本食レストランがないことも幸いして、嬉しいことに早くもリピーターの方々に足を運んでいただいています。中には1日に2度も来て下さる方もおられます。1日に3度も来てくれた人がいたときはびっくりしました！ 遠路はるばる UBC まで足を運んでくださるダウントウンの常連のお客様もいて、皆様に元気付けられています。

開店のきっかけは、UBC 地区の不動産開発を手がけている方が、再開発する建物に日本食レストランを入りたいと希望されていて、Ryuu に白羽の矢が立ちました。担当の方が Ryuu にお越し頂いたことのあるお客様だったのです。昨年9月に、Bento スタイルと寿司ロールを出すことを条件に打診されました。

早速場所の下見に行った

ところ、いわゆる UBC の玄関口で、バスターミナルに近いのでアクセスがよく、これはいけると思いました。既に更地になっていましたが、元々は間取りを大きく取ったパブだったところを、4区画に分けると説明があり、幸いなことに、その一番大きなスポットをいただけることになりました。

ふ コロナ禍中にお店をオープンするにあたり、ご苦労されたことをお聞かせください。

M : ご多分にもれず、ビルの建築がコロナ禍の影響で丸3ヶ月ストップしたので、完成が大幅に遅れました。様々な許可取得への道も長かったです。許可担当の職員が連絡するたびに変わっている、インスペクションの当日にドタキャン、長い待ち時間等々、同業者の皆さんと同様苦労し、開店まで何度も心配させられました。酒類許可は毎月やっと下りました！ これが来るまで、落ち着かなかつたので、安堵しています。

この度私のたったの願いで、マネジメントに新たに当店自慢の Eriko シェフを迎えました。

Masaki Manager には引き続きキッチンサイドとメニュー開発を担当してもらい、Eriko シェフは寿司、ロー (raw 生もの) バーを中心にメニューのアップデートに力をいれてもらいます。

お酒に合うようなアペタイザーや“おまかせ”などもどんどん出していきたいです。

ふ 内装や家具がとても素敵ですね。

M : 気がついていただき、とても嬉しいです。今回はインテリア・デザイナーも新世代の女性です。細かいところに女性ならではのタッチがお店を引き立ててくれていると思います。

メニューもこの内装の板壁に合わせた背景を使って、ポップなイメージに作りました。コロナ禍でもあり、清潔に保つためにも、

日本にあるような、大きくラミネートされたメニューを用意しました。

ふ 個人的な質問に変わりますが、Makiko さんは、なぜカナダにいらしたのですか？

M : 2008年にワーキングホリデーのビザでバンクーバーに来ました。当時の目標はワークビザを取得し2~3年英語圏でビジネスの経験を積み、日本に帰国後は日本をベースに英語圏に訪れることのできるようなビジネス展開を考えていました。その目標達成のために、ワーホリの間、スポンサーとなってワークビザを出してくれる企業を頑張って探しました。結果、ある企業に就労し、ご縁があつて数年で帰国することなく、

移民できました。その後レストラン以外の仕事も体験し、仕事から離れる時期も経たものの Ryuu の本社であるネブチューングループに雇用されるに至りました。就労ビザを頂いていたレストランでの勤務時代から、後に弊社の社長に就任することになった現在のボスとの出会いを果たしていたのです。彼は当時ビザを

サポートしてくれたレストランのオーナーの仲が良い友人の一人だったのです。幸いなことに、これまで以上に自分が羽ばたける機会をいただき、今に至ります。

バンクーバーに決めた理由は、歳の離れた姉が昔学生の頃ここに留学していて、当時子供だった私は母と共に姉を訪ねたことがあったからです。私は外国に行くということに消極的だったのですが、母が国際感覚を身につけられるからと、強く背中を押してくれました。私はというと、いやになったら早く帰ってきてもいい？と母に言っていたぐらい、気が乗らなかったのですが、ちょっと行けば母の気も収まるかなんてことまで思っていて。ところが来てみると、楽しくて、1ヵ月後にはもっといいかと、今度は母にお願いしてました。

ふ 最後に：新世代の女性でジェネラルマネージャーという大役を勤めている Makiko さん、自分はい会社、スタッフ、お客様にとても恵まれているんですと、本物の笑顔でこたえてくれた。そんなところが Ryuu の成功の鍵に違いない。



Eriko さん (左) と Makiko さん



今日は何の日？

10月15日

『Global Handwashing Day』(世界手洗の日)

世界中の人が良い衛生状態を保てる様に心掛ける為にと2008年に制定。特に現在はコロナ対策として手洗いは今まで以上に大切な生活習慣の1つです。除菌とHand washを忘れずに！

10月18日

冷凍食品の日

冷凍のトウ(10)と冷凍食品の世界共通の管理温度が-18℃以下な事から1986年に制定。日本の冷凍食品のクオリティーは世界一！これからも忙しいママ達の強い味方、宜しく！

11月3日

Sandwich Day (サンドウィッチの日)

イギリス貴族のサンドウィッチ伯爵の誕生日と『いい(11) サン(3) ド』の語呂合わせで制定。BLT、French Dip、ツナにタマゴなど大好きな具材のサンドウィッチを頬張りながらお祝いしましょう！

11月5日

『Men Make Dinner Day』(男性がディナーを作る日)

11月最初の木曜日は男性がキッチンに立って料理をする日！ 守るべきルールは4つ

- (1) 男性自身がレシピを選び買い出しに行く。
 - (2) 料理は最低4つ以上の材料を使用する。
 - (3) 調理道具も必ず使う事。
 - (4) 後片づけと皿洗いまで責任持つて行く。
- 皆さんも早くこの日がメジャーになって欲しいと思いませんか？

11月10日

『Sesame Street Day』(セサミストリートの日)

1969年の放送開始から今年で51周年を迎える教育テレビ番組『セサミストリート』。時代と社会状況に合わせたストーリー構成が長年世界中の子供達から愛される証拠。小さい頃から私の推しキャラはクッキーモンスター、フライパンも食べちゃう姿を見て真剣に体調不良を心配してた(苦笑)
(H.J.)

日本文化と神道 (3)

七五三は「感謝」をする日

はせがわいずみ

神主兼映画ジャーナリストの、はせがわいずみです。このコラムでは、日本の伝統文化や習慣、神話などをご紹介します。

もうすぐ11月ですね。11月と言えば、七五三！ 七五三は「着物を着て写真を撮る日」ではないですよ。子どもの成長を感謝し、更なるご加護をご祈願するために晴れ着(着物)を着て、「神社にお詣り(ルビ:まいり)をする日」です。「着物」「写真」は言ってみれば付録。この日のメインは「神々への感謝」だということを忘れずに。

日本人は昔から、数え年で三歳(男女とも)、五歳(男子のみ)、七歳(女子のみ)の11月15日(もしくはその前後)に家族で神社にお詣りしてきました。この慣習は、髪を伸ばし始めた三歳の「髪置(ルビ:かみおき)」、男の子が袴を着け始めた五歳の「袴着(ルビ:はかまぎ)」、女の子が付け紐の着物から帯で結ぶ着物に替えた七歳の「帯解(ルビ:おびとき)・紐落(ルビ:ひもおとし)」の儀式に由来しています。(※数え年は、生まれた年を1とカウントします)。

また、七歳まではまだこの世に命が定着していない不安定な状態で、神々の庇護のもとにある「神々の子」と考えられていました。七歳になってようやく人間の仲間入りをしたと考えられ、神社にお詣り、健やかな成長を祈願しました。

11月はまた、秋祭りのシーズンです。日本では昔から、収穫を感謝する秋祭りを行って

きました。その年に得た実りや繁栄、ご縁を自然の神々に感謝し、来年の開運招福を祈願します。神々を「お祀り」して感謝と願いをするイベントだから「お祭り」と言います。感謝と祈願の神事があってこそ「お祭り」なんです。そして、「お祭り」は、自然への畏敬と感謝を再確認する(思い出すきっかけ)という役割もあると言えます。

遙か昔から日本人が代々受け継いできた伝統文化・慣習が急速に失われつつある昨今。私達の世代で消滅させてしまうのか、次の世代に伝えていくかの選択の時期が来ているのではないのでしょうか。

アメリカ出世稲荷神社では、秋祭りと七五三詣を行います。自然の力に感謝し、次の世代に伝えるきっかけにしてください。詳細は当神社のウェブサイト ShintoInari.org をご覧下さい。

NPO アメリカ出世稲荷神社 宮司 はせがわいずみ

世界で唯一の神主兼ハリウッドの映画ジャーナリスト。取材したセレブは、のべ1万人以上。実家は島根県にある出世稲荷神社。NHKなどのアナウンサーを経て渡米。スターのインタビューと写真を各国に配信する通信社を経営。WhatsUpHollywood.comの編集長や、島根県庁の古事記紹介サイト JapaneseMythology.jpの編集長を務める。神道コメンテーターとしてヒストリー・チャンネルに出演。アマゾン・プライムのドラマ『高い城の男』の神道コンサルタントを担当。島根県ふるさと親善大使「遣島使」。松江市観光大使。Instagram @luzumiHasegawa
受賞歴: ロサンゼルス記者クラブ国際コラムニスト賞
著書: ドラマ『24』の公式ガイド本『メイキング・オブ・24 -TWENTY FOUR-』(竹書房)



出世稲荷神社

日本の伝統文化・慣習を次世代に伝えましょう！

開運招福、家内安全、商売繁盛、病気平癒、交通安全、学業、合格、縁結び、子授け、安産など、各種ご祈願・ご祈禱承ります。
遠方の方はズームやスカイプでおつなぎしてご奉仕いたします。
お守りや神札もご郵送できます。
お気軽にお問い合わせ下さい。Contact@ShintoInari.org

開運招福の守護神 **アメリカ出世稲荷神社** ShintoInari.org
(鎌倉時代から島根県松江市に鎮座する出世稲荷神社のアメリカ分社)

@ShintoInari @ShintoInari @ShintoInari ShintoInari



日本語認知症サポート協会主催

世界初アルツハイマー治療薬開発者 杉本八郎博士

第1回 オンライン講演会

アリセプト開発物語

情熱とユーモアを持ってコツコツと

年間 3000 億円を売り上げるアルツハイマー病治療薬「アリセプト」。開発者は製薬会社エーザイの杉本八郎さん率いるチームだった。杉本さん(77歳)は認知症で失った母の死に報いたいと、今もアルツハイマー病「根治」の薬の開発に情熱を注ぐ。

杉本さんとバンクーバーの縁から

10月3日、薬学博士・杉本八郎さんのオンライン講演会に53人が参加した。主催の日本語認知症サポート協会は開催への思いをこう語る。「アルツハイマー病治療薬の代名詞と言っても過言でないアリセプトの開発者の杉本さんに、お二人の姉上様がバンクーバー在住のご縁で、私共がこのような講演会を開催する機会を得たことに感謝しています」

まさに逆転人生

ダジャレが大好きな杉本さんは、昨年7月NHKの『逆転人生』出演の際と同様に、本講演会でも幾度となく得意のダジャレを披露し、場を和ませ、逆境を跳ね返し続ける人生を語ってくれた。

杉本さんは1942年9人兄弟の8番目として東京に生まれ「学校に傘も弁当も持っていけない」子ども時代を送る。朝から晩まで働きづめで家計を支える母の姿に「将来は必ず親孝行をする」と心に誓った。高卒でエーザイに就職後、働きながら中央大学理工学部の夜間部に通い、ようやく研究職のポジションを得た。



1997年アリセプトの米国発売開始の大会で拍手喝采を浴びる杉本さん。1998年に医薬品分野でのノーベル賞と言われる「ガリアン賞」、2002年には恩賜発明賞を受賞した。

新薬開発を果たしたものの

最初の功績は血圧降下剤「デタントール」の開発の成功。だがその喜びもつかの間だった。「ある日母に『あんたさんは誰?』と言われたんです。まさか母親が息子の顔を忘れるとは思わなかったので大変ショックでした」。母の病気は脳血管性の認知症。そこから杉本さんの心に「認知症治療薬を開発する」という揺るがぬ志が生まれた。

脳血管性の認知症治療薬の開発に取り組むも、臨床試験段階で強い副作用が明らかになり、会社からは開発ストップの号令が。そして開発着手から2年目に母は帰らぬ人となっていた。「私、八郎が8年間、8億円かけて母親を助けようと思った夢の認知症治療薬は失敗したんです。でもそこから立ち上がりました」。同僚が偶然もたらした情報から、アルツハイマー型の認知症治療薬の可能性を見出したのだ。

アリセプト開発後の思わぬ展開にもめげずに

アルツハイマー病では、脳内の神経伝達物質アセチルコリンが減少し、記憶障害を引き起こす。その減少に関わる酵素の働きを抑えられる物質の研究を重ねた結果、アリセプトにたどり着き、副作用を抑えることに成功した。しかし最終の臨床試験に入っていた段階で、杉本さんは思わぬ辞令を受ける。「人事部への異動命令」である。社運をかけて競い合っていた他部署の同僚に、酔った勢いで殴られ、殴り返してしまったことが原因だった。

やむなく辞令を受け入れ、採用の仕事で全国を飛び回る傍ら、杉本さんは論文を書いた。その論文が功を奏して、広島大学の博士号を取得することができた。またこの画期的な新薬「アリセプト」は世界大手の製薬会社ファイザーと販売契約を取り交わし、1997年の米国発売記念大会の席に杉本さんが立つと、約2500人の観衆が5分間にわたりスタンディングオベーションで迎えてくれた。こうした実績を持って社長に直接、研究職復帰を願い出たところ、無事研究部門に復職。博士号取得は、エーザイ退職後の京都大学教授、現在の同志社大学客員教授というポストにつながった。



杉本八郎さんは社内に剣道部を創設したほどの剣道好き。剣道七段の腕前だ。

『念ずれば花ひらく』

成功の要因に触れて杉本さんは「母がいつも口にしてた坂村真民の詩『念ずれば花ひらく』の言葉を自分もつぶやいていると、不思議と一つ一つ花が開いていきました」と語り、まず思うこと、念ずることが第一であると紹介。「そして根拠のない自信です。根拠のある自信はロジックで倒される。根拠のない自信はパッション。俺はやるぞという根性が大事なんです」と持論を語ってくれた。

講演の最後には外国に住む参加者のためにと、日本人の強みや大事な価値観を示す事実を数々紹介し、参加者からの認知症の質問にも丁寧に回答を行った。

参加者からは「知らない事ばかりでしたが、時には笑って楽しい時間でした」「原点はお母様の病気にあったことが印象的でした」「朗らかなお人柄にとっても親近感を抱きました」と感想が寄せられ、主催の同協会は開催の確かな手応えを感じた。同協会は第2回認知症予防(11月14日)、第3回根治薬開発(2月13日)をテーマに杉本さんの講演会を予定している。

(取材 平野香利)

日本語認知症サポート協会主催より

当協会の目指す方向は、「認知症の人が安心して暮らせる社会作り」、「認知症についての正しい情報の伝達」、「地域社会で活躍しているコミュニティと認知症の方の架け橋」になる活動です。また、講演会も日本の「市民大学講座」のような、地域住民が参加し、生涯教育、自己啓発につながる学びの場の提供を目指しています。今回の杉本先生の会は、当協会が目指す講演会スタイルに最も近づいたのではないかと感じました。これからもご参加くださる皆様に「参加してよかった」と思ってもらえる協会活動ができる団体であり続けるよう、精進を重ねてまいりたいと思っています。

LGBTQ についての Black Lives Matter

黒人クイア女性による草の根運動

白人警察官に殺害されたジョージ・フロイドの死が引き金となり、今年 Black Lives Matter (以下 BLM) 運動が活発化した。実は BLM が3名の女性アリシア・ガーザ、パトリス・キュロース、オーパル・トメティによって2013年スタートしたことはあまり話題に上らない。彼女たちは黒人で、内2名はクイアだ。これら BLM オーガナイザーは始めから、LGBTQ の声を "BLM" 運動の要

として活動してきたのだ。そもそも BLM は始めから LGBTQ の命の尊さを、そしてそれらの人々の権利を訴える手段だったのだ。LGBTQ についての BLM は非常に複雑な層で成り立っている。

クイアとはセクシュアルマイノリティの総称だ。LGBTQ の意味は、L がレズビアン、G はゲイ、B がバイセクシャル、T はトランスジェンダー、Q はクイア或いはクエスチョニングをあらわす。

黒人トランスジェンダーの危機

クイアの中でも黒人トランスジェンダー (以下 トランス) の受ける差別は壮絶だ、憎悪犯罪の標的にもなる。ジョージ・フロイドの殺害からまもなく、フロリダ州タラハシで、黒人トランス男性 (女性として生まれ、後に男性として生きている人) トニー・マックデイドが警察に銃で殺害されている。その状況は未だ謎が多く、LGBTQ コミュニティが審問を求めている。また6月上旬には、黒人トランス女性 (男性として生まれ、後に女性として生きている人) リアー・ミルトンとドミニク・レミー・フェルスが別件で殺害されている。米人権連合によると、これらの殺人事件は、今年に入ってトランス或いは性未確認の人たちが被害者となった事件の13、14番目に当たるといふ。

黒人が命に関わる悲惨な犯罪被害者となる確率はどの人種よりも高いが、それに加えて、トランスジェンダーはさらに主要なターゲットになりやすい。特にトランス女性は世の理解が進んでいないことから、雇用されるのが困難を極め、売春で身を立てるほかないケースも多く、ストリートで暴力的な危険にさらされる機会が多い。アメリカでこの10年間に殺害されたトランス女性は主に黒人だ。トランス女性を不快に思うというだけで、突然理由もなく暴行されることもある。

残念なことに、ザ・カンパセーション (大学などのサイエンス情報を共有する NPO 機関) と2018年に行われたカナダ国勢調査によると、クイア権利を守ることは先進国のカナダでさえ、近年トランスジェンダーを対象にした憎悪犯罪が増加している。

黒人・有色人種 LGBTQ のジレンマ

有色人種性的マイノリティ・コミュニティ組織、ハウス・ライブス・マター共同オーガナイザーのジョノビア・チェイスやクイア活動家は、ジョージ・フロイドが不条理に白人警察官に殺害された悲劇について連帯で非難声明を出している。しかし反面、そもそも世の中で弱者の立場である黒人のトランスジェンダーやクイアの命の尊さを謳い、クイアによって生まれた BLM 運動が、いつの間にかストレートの人々に乗っ取られたと感じずにはいられないという。

それは今に始まったことで



Stonewall Inn 1938 年 (photo: NY Public Library)

「今回も同じ。黒人クイアコミュニティがどんなに先頭を切って頑張っても、結局自分達は気がついてもらえない」とチェイスは言う。マスコミにも白人クイアの事件ほど取り上げてもらえない、しばしば嘆かれていた。

しかしながら、LGBTQ コミュニティは今年の6月、「プライド月間」(クイアコミュニティの人権を称える月) によりやく転機を迎えた。"Black Lives Matter" の掛け声が "Black Trans Lives Matter (黒人トランスの命は大切)" "For All Black Lives (全ての黒人の命のために)" そして "All Black Lives Matter (全ての黒人の命は大切)" へと変化したのだ。

転機を迎える LGBTQ

何十年もかかって、黒人の LGBTQ コミュニティは、ようやく大きな転機を迎えている。

カナダの黒人トランス、クイアコミュニティにもその変化が見られ始めている。黒人 LGBTQ に対するバイオレンスの認識を求めて運動している



バンクーバー・プライドパレード 2010 年 (photo: John Bollwitt)

はないと彼らは言う。ゲイ人権運動の発端となったストーンウォール暴動後1960年代に、マーシャ・P. ジョンソンとラテン系アメリカ人のトランスジェンダー女性、シルビア・リヴェラは LGBTQ 人権運動の開始に大きく貢献したが、その努力も空しく、それは白人のゲイ男女を救うことになったが、結果的には彼女を始めとしたマイノリティのトランスジェンダーなどの弱者は影に追いやられ、救済の手は届かなかった。

活動家らは、今年に入って急速に自分達が全国の表舞台に参加し、人種差別と警察の暴力について語る機会が増えていると、この変化を歓迎している。今年の「プライド月間」では、今まで以上に有色人種の LGBTQ コミュニティ、特に黒人トランスの人々に対する関心と支持が表されたという。6月にはエドモントンで「Black Trans Lives Matter」のラリーがあったが、これもメディアで大きく取り上げられた。

LGBTQ 人権活動の夜明け

アメリカでは1600年代から男色は罪とされ

1873 年までの間、死刑に処された。州によっては 2001 年まで「Sodomy Law (ソドミー法)」という法律が履行されていた。ソドミーとは「不自然」な性行動を意味する法学において使われる用語で、具体的にはオーラルセックス、肛門性交など非生殖器と生殖器での性交を指す。カナダにおいても同様、1859 年にソドミー法に相当する「Buggery Act (バガリイ法)」を履行し、1869 年までそれに反したものは死刑となった。

その後バガリイ法は 1948 年と 1961 年に成文化されたが、これによってゲイ男性は性犯罪者として認識されるようになってしまった。ゲイ男性にとって不当な法は 1968 - 1969 年の刑法改正によって男色が認められるまで続いた。現首相ジャスティン・トルドーの父、ピエール・トルドーが首相になる以前、当時法務大臣だったが 1967 年に「国民の寝室に国が干渉すべきではない」と述べたことは有名だ。同性愛が犯罪とされていたため、70 年代に LGBTQ の権利を求める活動が活発になるまで、警察はゲイバーや秘密裏にデートの相手を求めて集まる公園、公衆トイレなどで強制捜査を頻繁に行っていた。ニューヨーク市グリニッチ・ビレッジにはストーンウォール・インという有名なゲイバーがあり、以前から何かと理由をつけて警察が捜査に赴いていた。ストーンウォール暴動、ストーンウォール反乱 (The Stonewall uprising) とも呼ばれる事件は 1969 年 6 月 28 日未明に起こった。ストーンウォール・インにニューヨーク警察が乱入し、客や従業員に暴力を振るいクラブから投げ出したのだ。警察が強制捜査したことを発端に、クラブの客や近隣の住民がそれを不条理な行為として立ち上がった。その後 6 日間警官と激しくぶつかり合うプロテストが続いたが、これがゲイ人権運動活発化の起爆剤となり、以後 LGBTQ 人権運動はアメリカでとどまることなく世界中に広がっていった。

2016 年にはバラク・オバマ大統領が、ストーンウォール・イン、クリストファー公園、それら周辺の道路と歩道を LGBTQ 人権に貢献した歴史的史跡として指定した。



1971 年、ワシントンでのゲイの権利を守るデモ行進
(photo: NY Public Library)

www.thefraser.com

プライド・パレードと共に

ストーンウォール暴動のあった 1 年後の記念日にあたる 1970 年 6 月 28 日、何千人もの人々がマンハッタンのストーンウォール・インからセントラル・パークへと行進した。それは「Christopher Street Liberation Day」(クリストファー通り解放記念日)と呼ばれた。これがアメリカ初のゲイによるプライド・パレードとなったのだ。そこで叫ばれた公式の掛け声は「Say it loud, gay is proud.」ゲイであることは誇りだと大きな声で言おう、だった。

アメリカの ABC ニュースによると、今年プライド・パレード 50 周年記念を迎えた 6 月には、ブルックリンで約 1 万 5000 人が「The Black Trans Lives Matter rally (黒人トランスの命は大切ラリー)」通称「Brooklyn Liberation (ブルックリン解放運動)」に参加した。開催者によると、これは歴史的に最大クラスのトランスジェンダーにフォーカスを当てた抗議運動だった。ロサンゼルスハリウッドには 1 万人以上もの人が大通りに出向き、LGBTQ を含む意味合いの「the All Black Lives Matter (全ての黒人の命は大切)」抗議運動を行った。その大通りには LGBTQ を表す虹色のペンキで「All Black Lives Matter」のアートが描かれた。

LGBTQ の表舞台をつくる

トロントで、80 年代から黒人トランスの人権向上のために積極的な人権活動している黒人トランス男性、ニック・レッドマンは、黒人トランスジェンダーも含めた「the All Black Lives Matter」のポジティブな移行、変化に希望を見出している。ようやく若い世代にトーチを渡し、クイアの人権が守られる世の中がやってくると、楽観している。

90 年代のトロント LGBTQ コミュニティでの主流は主に白人だった。その流れは強く、黒人クイアやトランスの人々は入っていくことができず、レッドマンは、声を独自に上げていく必要があると考えた。トロントの黒人 LGBTQ コミュニティはやがて、黒人による黒人クイアとトランスの「歴史と人権活動を称えあえる場」、自分たちの表舞台を作っていこうと尽力した。そして 1999 年に「Blockorama (ブロックコラマ)」が誕生した。これは離散していた黒人クイアが集結する初の祝いとなった。現在では、トロント・プライドの催しでは最長期の舞台となっている。最初はプライド・パレードに山車が出せなかったもので、「Blockorama」はウェルズリー通りの駐車場で開催された。レッドマンは初年からボランティア及び主催者の一人としてトロ



ワシントンでのプライドパレード 2014 年
(photo: Graham O Siodachian)

ント黒人クイアコミュニティを見守ってきたのだ。

ちなみに、アメリカに遅れて、1978 年にカナダ初のパレードがバンクーバーで行われた。現在では 150 以上にわたる山車が繰り出され、大掛かりなプライド・パレードで有名だが、パレードにはトルドー首相始め、野党代表、その他政治家も数多く参加し、クイアコミュニティと団結していることを示している。

性的マイノリティの種類

ブリティッシュコロンビア州政府は、ゲイの人権を語る際、LGBTQ に 2S と + を追加し「LGBTQ2S+」としている。2S は二つのスピリット——主に先住民の両性の魂を持ち合わせている人を指す。プラスは、その他のカテゴリー、例えばパンセクシャルやエイセクシャルなどを指す。これらは一般の人にはあまり馴染みのない言葉だが、パンセクシャルを理解するには、「性的指向 (Sexual Orientation)」と、自分のジェンダーをどう認識しているのかを示す「性自認 (Gender Identity)」の説明がないと分かりにくい。通常、頭文字をとって SOGI (発音は「ソジ」或いは「ソギ」といわれる。パンセクシャルはこの SOGI を認識しない全性愛者、すなわち性別に関わらず愛する人々たち。英語では、ジェンダー・ブラインドともいわれる。エイセクシャルは、他者に性的欲求も恋愛感情も抱かない人のことを指す。



ブラジル・サンパウロ市でのプライドパレード 2014 年
(photo: Ben Taverner)



photo: Yukiko Onley

エッチング版画家・イラストレーター 安藤 真理子さん

ふ この道に進んだきっかけは？

M.A.: とにかく外で遊ぶより、家で絵を描くのが好きな子供でした。美術系の短大に進学し、ビジュアルデザインとイラストを専攻しました。銅版画（エッチング）は授業で受けたのが初めての体験でした。下手くそなりに刷り上がったものを見て、まさに私が表現したい世界に適した技法だと興奮しました。でも版画を制作するには大きなプレス機が必要で、薬品を使うので設備の整った工房を借りる必要があったため、ペン画にのめり込み、版画からは離れてしまいました。

卒業後、アーティスト活動をしつつ、雑誌社でイラストレーターとして生計を立てていました。バンクーバーへきて、やはり銅版画をまたやってみたくて、小さいプレス機をオーダーし、材料を集めているうちにグランビルアイランドに版画工房があると聞いて、訪ねると、スタッフの人が「ここで制作したらいいのに」と言ってくれて、プレス機はキャンセルしました。

ふ エッチングの魅力は？

M.A.: 銅板にインクを詰めてプレス機で紙に刷り上げるものですが、その銅板には腐蝕液によって刻まれた線やドットが味わい深いものを生み出してくれます。ペン画では得ることのできない風合いが魅力です。しかしながら薬品のレンジや気温、浸食時間によっても腐蝕度は変化したりするので、コントロールできるようになるには年月がかかりました。今でもまだまだ反省ばかり。エミリー・カー大学の学生達がたまに見学に来ていましたが、わたしの作業風景をみて「あー、エッチング、嫌い〜」と苦い顔をしていました。学生時代、銅板をひたすら磨く最初の工程で嫌になっていたクラスメイトを思い出しました。（笑）でも片やこんな人もいました。ある日工房で私のそばで作業していたエミリー・カー芸大卒の女の子がぼそっと私に「マリコ、私、あなたの作品のある展示会で見て版画をしてみたいって思ったのよ」と。感激しました。ちっとも儲からない誰の為になるでもなく、って思っていたので誰かの何かをする小さなきっかけになったのだ、ということがとても嬉しかったです。

確かに面倒な工程の多い作業ですが、自分のイ

メージ通りに刷り上がった時の感動は大きいです。版画業界においてはイメージそのものより、どういう技術が使われて、なにを使ってそうだったのか、ということに興味を持たれたり評価される傾向にあるのも面白いところですね。

ふ 影響を受けたアーティストは？

M.A.: ルイス・キャロルの「不思議の国のアリス」オリジナルの挿絵を描いた画家がジョン・テニエルといいますが、彼のイラストが素晴らしいと思いました。また、中学生のころ教科書に載ってたダリとかエッシャー、少し大人になってからチェコの映像作家ヤン・シュヴァンクマイエルなどに魅了されました。錆びたモノクロの世界がやはりずっと好きで、自分の版画にもそういうトーンになるよう心がけています。

ふ グランビルアイランドの工房での様子は？

M.A.: Malaspina Printmakers は非営利団体で、アーティストが運営する工房とギャラリーです。ここに所属してからとても有意義なアーティストの繋がりができました。工房の作家さんたちは皆優しく、惜しみなくテクニックを教えてください、作品を評価しあったり、大きな作品を刷る時には手を貸しあったり。情報交換も貴重でした。ここ半年コロナの影響もあって工房にはしばらく行けず、少し寂しいです。自宅に小さいプレス機があるので小さい作品を制作しています。

ふ コロナ禍中アート発信は？

M.A.: 6月に日本で展示会があったのですが、コロナの影響で帰国できなかったため作品だけ送りました。後は、日系センターのギャラリーショップに作品をかけていただいています。2021年春にグループの版画展、アートフェア、その後

安藤真理子 Plofile

大阪と奈良育ち。エッチング版画家としては2002年から、フリーランスのイラストレーターとしては25年間以上活躍中。1999年に渡加以来バンクーバーに在住。2002年よりグランビルアイランドにあるMalaspina Printmakers Societyのメンバーとして籍を置く。日本、オーストラリア、カナダで個展を開催、グループでは日本、イギリス、アメリカ、カナダ、アルゼンチン、イタリアで展示会に参加している。

VISUALSPACE GALLERY で二人展を予定しています。

版画制作の他に映画やコマーシャルのセットデザインや小道具制作などもしていて、9月に撮影が緩和されたしてから忙しかったです。今は来年出版予定のROY MIKIさんの小説の挿絵を作成中です。

ふ どうしてカナダへ？

M.A.: 夫がカナダ人だから他に選択肢はありませんでした。夫とは大阪で知り合い、1999年にバンクーバーに来て結婚しました。彼とは価値観が同じで、日本とカナダで遠距離恋愛8年間！よく続いたなと思います。当時はネットもなく、メール

やビデオ通話はありませんし、国際電話は高かったです。放任主義が長続きの秘訣だったのかもしれない。

今と違ってインターネットがなかったのが大した情報もなく、カナダのことは何も知りませんでした。選択肢がなく来たのに、こんなに良い国に来て、つくづくラッキーだと思います。歳を重ねるたびに幸せだなと思います。

ふ エッチングとは？

M.A.: 私の作品は「インタリオのエッチング技法」です。銅が酸（腐蝕液）に溶ける性質を利用して凹み（くぼみ）を作り、インクを練り込み、

プレス機で加圧して紙に転写させる版画を総称して凹版画、Intaglio（インタリオ）と言います。銅版画にはエッチングのほか、引っ掻き傷だけのドライポイント、彫刻を施すようなエングレーヴィングなどの技法があります。

今後の展示会予定：

- Printmaker Group Exhibition :
2021年3月12日〜5月29日 City Scape Gallery
- Two Person Exhibition :
2021年6月24日〜7月17日 VISUAL SPACE

Providence

(2)

平野 弥生

7月13日、一番安い切符を買ったため、ロサンジェルス経由でバンクーバーに入り、帰りもロサンジェルス経由で帰ることになっていた。ロサンジェルスまではマレーシア航空、その後、バンクーバーまではカナディアン航空を利用した。

バンクーバーまで無事に着いたと思ったら、荷物が無い。バンクーバーに1泊して、ウィニペグに行くはずだったが、荷物が無いというのは、仕事ができないということなのだ。テープも衣裳も舞台上に必要な全てが入っている。多分次の便で来るでしょう、と言われて、7時にホテルに入ったものの、心配だった。9時に最後の便がくるから、電話をするようにといわれていたが、うたたねをして気づかず、10時過ぎに空港に電話をしたが、見つからなかったと言われる。きつと捜してくれると思って、不安で仕方がない。この旅の今後の苦難を暗示しているように思えた。

時間はどんどん過ぎていく。どうしようも途方にくれていた。そこに、カナディアン航空から電話。荷物があつたと言う。夜中に届けてくれると。ほっとした。

しかし、やはり部屋にじっとしていられなくなってロビーまで降りていった。丁度その時、ホテルの前に車が止まり、空港の職員らしき人が私の荷物を持って入ってきた。

その人は私を見て、
「平野さんですね」
と、言って荷物を渡した。

何故、私だと分かったのか。ロビーには他にも客はいた。私一人ではなかった。私は偶然下りて行っただけなのに。

黒曜石

ウィニペグでは、友人の家にお世話になった。彼女はベジタリアンだった。私は当時ベジタリアンではなかったが、その友人イボンヌに影響されて、そして彼女と一緒に食事をするうちに、肉が食べられなくなっていった。

イボンヌは夫とうまくいっていなかった事もあって、スピリチュアルな事に関心があった。チャクラの話やオーラの話をよくしてい

た。彼女の家の窓際には、あちこちにクリスタルが置いてあった。夏休みにはミネアポリスでのスピリチュアルな講習会に参加すると楽しみにしていた。

ある日、そんな彼女がクリスタルの店に私を案内してくれた。それ以前は、私はクリスタルに特に興味はなかった。ただ、息子がかかる直前にクリスタルに興味を持ち始めていて、水晶が欲しいと言っていたのを心のどこかで覚えていた。店に入った時も、特に何を見ようとも思っていなかった。私は、なにげなく棚の石を目で追っていた。その時、ある石が目が止まった。黒く輝く、丸く磨かれた石で、きれいだった。強いエネルギーを感じた。イボンヌにそのことを言うと、強い石だと言う。値段は高くはなかったが、買い物をするつもりではなかったので持ち合わせがなく、その日はそのまま帰った。それに、なんだか怖い気もした。

イボンヌは石についての本も持っていて、石のエネルギーについて研究していた。家に帰ってイボンヌがその石について調べてくれた。石の名前は黒曜石。

『胃腸の働きを安定させ、筋肉の質を強くする。他者からの感情的消耗を防ぎ、保護する働きがある。優しく傷つきやすい人を利用しようとする人から守る。他者と交換してはいけない』とあった。丁度、人に利用されていると感じていた時だったので、私は妙に納得してしまった。だいたい胃腸は自慢できるほど強くはない。欲しいなとおもったが、もし私に必要な石ならば、きつとまたその店に行く機会もあるだろうし、そのときまで売れないで残っているだろう、と思っていた。

1週間ほど後、智恵子さんという友人が、フレデリクトンからわざわざ私の公演を見に来てくれた。そのときその石の話になった。イボンヌは忙しくて時間がなかったので、私が車を運転してその石を見に行くことになった。そのクリスタルの店は、最近急に賑やかになった通りに面していて、駐車するところを捜すのがひと苦労なのだが、その時は丁度その店の前のすっぽり空いていたところに車を止めて、店に入った。

あの黒曜石はまだ売れてなかった。

「これなの」

と、指差すと、智恵子さんはいきなりその石を手に取り、ためつすがめつ眺めた。

「きれいな石ね。でも、これは私の石じゃないわ」

と、言って私に手渡した。私は陳列してあるものは触ってはいけないと思っていたので、手に取った智恵子さんに驚いていたのに、自分に手渡されて二度驚いた。

私はそつとその石を包み込むように持って、胸の前に持っていった。すると突然、自分の胃が動いたのを感じた。

(まさか)と思った。しかし、胃がグニグニグ動いている。

「智恵子さん、胃が動いてる」

「まさか。気のせいよ」

「ううん、ほんと。ほんとに動いてるの。私、やっぱりこの石、買わなきゃいけないみたい」

それから、店のソファに座ってお腹の上に乗せると、またお腹が動いた。石にエネルギーを感じた。強い波動だった。

店の人が話しかけてきた。

「貴女、もしかしたらフリンジ・フェスティバルに出ているアーティスト？」

「ええ」

「この石はね、ここ1週間以内に、そのフェスティバルに出ているアーティストで、この石を必要としている人に買われる、と友人と話していたのよ」

その人はサイキックな人だった。ヒーリングをしてあげると言って、私の身体の回りに手から熱を送ってくれた。

(買われることになっていた？ 私に？)

その石は今でも化粧台の上に飾ってある。時々、抱いて寝る。熱がある時は抜群の効果を発揮する。熱を吸い取ってくれて、石が汗びっしょりになって私の熱が下がるのだ。

その石のせいで強い女になったかもしれない。旅の始めにその石を手に入れたから、あの大変なツアーを一人でやっていけたのかもしれない。自分を暗示にかけたただけなのかもしれないが。

その後、次々と不思議な出会いが起こる。

(つづく)

コミュニティ 掲示板

脳の運動教室

引き続き Drop In での参加募集中。音読、計算、数字盤で楽しく脳の活性化。コグニサイズで頭と脳を使います。今期は仮想で都道府県巡りの旅をお楽しみ頂いています。詳細：<https://wchealthmemory.com/> または info@wchealthmemory.com

ニコニコ生活勉強会

10月17日(土)朝10時~11時
学び続けることは私達の使命です。毎月1回の健康に関する勉強会がオンラインで復活です。BC州の最新のコロナ情報と対策を共有します。<https://bit.ly/306wy15>

日加ヘルスケア協会

定例 ZOOM 座談会：自宅にいながら電話、PC、Mac、iPad、タブレット、スマートフォンで参加可能。毎月第4木曜18:30~(会員向け)

新型コロナウイルス対策シリーズ(全4回)

第3回 10月：あなたがもし、罹った時には～治療の流れと処置への意思表示～

第4回 11月：健康二次被害とは～生活習慣に潜む敵

メールマガジン：健康に関する最新情報の配信(会員向け)

歩こう会：現在、再開に向けて調整中(会員向け)

Facebook による健康情報の提供 (<https://www.facebook.com/nikkahealth/>)：最新の情報をオンラインにて提供(一般向け)

その他：日加ヘルスケア協会の主催・共催セミナー(オンラインセミナー、ウェビナーなど)

【2020年度入会方法】 年度末(2020年12月)までの新規下半期会費を\$20としてご入会戴けます。

office@nikkahealth.org まで氏名と「新規入会希望」とを明記の上、Emailをお送りください。入会申込書、同意書などを送付します。小切手、e-Transferで納入が可能です。詳細はEmailにてお知らせします。

【ボランティア随時募集中!】 老若男女問わず募集しています。健康情報に興味がある方、IT、広報、コミュニティ活動、将来の夢が医療従事者の方など日本語でお手伝いいただける方。office@nikkahealth.org までEmailをご送信ください。ご連絡をお待ちしております。

無料体験ボクシングクラス

運動不足をノックアウト!! キッズ、女性、お年寄りも歓迎 気持ちウエストもスリキ!! 少人数 & マスク着用で安全に コーチ：数多くのタイトルマッチを担当した「チャンピオンメーカー」エイジ

ヨガ & パーソナルトレーニング トレーナー：カズコ
無料体験予約 kazukon1022@gmail.com テキスト：778 229 5711

場所：Marine Drive 駅4分 Raincity Boxing Gym

問合せ：raincityboxing@gmail.com ☎(604) 267-0365
250 SW Marine Dr. Vancouver www.raincityboxing.com

Japanese Christian リバイバルセンター

毎月第1日曜日の礼拝は特別礼拝、Anointing Service。
聖霊様の豊かな油注ぎをお求めの方、Welcome All
お問い合わせは ☎(604)984-0663 牧師かわいまりに
www.jwpm-jcrc.com

バンクーバー日系人福音教会

礼拝のご案内

朝11時 & 午後1時

人数制限がございますので、事前に必ず教会ホームページよりレジストレーションをお願いします!! また、Youtubeにて礼拝ライブ中継も行われています。教会ホームページより日曜朝11時からライブで見ることが出来ます。ご利用ください。

Zoomでの無料英会話クラス開催中!!

詳細は教会のメールアドレスにお問い合わせください。

★GN(ゴスペルナイト)2020 オンライン★

今年のGN(ゴスペルナイト)はバーチャルにて行われることが決定!! 11月6日(金)午後7時開演でYoutube全世界生配信!! 日本から有名なゴスペルシンガー兼牧師の長沢崇史先生と、元カザで今牧師の進藤龍也先生をスペシャルゲストにお迎えしてみなさんにお届けいたします。

英語と韓国語の字幕付き! 詳しくは www.gnvancouver.com

★その他、各世代や日英の言語でのZOOMによるバイブルスタディーやスモールグループも数多く行われております。ぜひ教会までお問い合わせください。

バンクーバー日系人福音教会 www.jpgospelchurch.com
email: jpgospelchurch@gmail.com ☎604-521-7737

日系文化センター・博物館

6688 Southoaks Crescent, Burnaby BC V5E 4M7

☎604-777-7000 Fax: 604-777-7001

info@nikkeiplace.org www.nikkeiplace.org

日系ブレースは日系文化センター・博物館、日系シニアズ・ヘルスケア & 住宅協会および日系ブレース基金で構成されています。

日系文化センター・博物館ニュース

ご来館の際には館内の表示に従い、同居されている方以外との距離を保ち、手洗いを習慣づけ、なるべくマスクをご着用いただきますようお願いいたします。体調が悪い場合は外出を控え、オンラインにて是非「ご来館」ください。レジリエンス(困難に負けない力)基金・日系カナダ人の歴史、遺産、文化を守るためにご協力ください。

centre.nikkeiplace.org/support-us/resilience-fundraiser/kgoshinmon@nikkeiplace.org | ☎604.777.7000 ext. 110

オンライン博物館

ウェブサイト centre.nikkeiplace.org では、気晴らしに楽しめ

るもの、興味を惹かれるもの、教育的なもの等、幅広い情報が掲載されています。オンラインでご覧いただける展示とアーカイブ、ゲーム、ビデオ、ポッドキャストなどは是非お試しください。新しいコンテンツも順次追加していきます。

お勧めプログラム 展示「破れた約束(Broken Promises)」は、1940年代の日系カナダ人をBC州西海岸から分散させる強制的な政策を引き金とした財産収奪の実態明らかにする「不正義の風景(Landscapes of Injustice)」プロジェクトの展示です。9月26日から2021年の春まで公開。最新情報は、ウェブサイトにてご確認ください。

<https://centre.nikkeiplace.org/exhibits/broken-promises>
開館時間：火曜～土曜、10時～5時

新しい書籍は、ミュージアムショップかオンラインショップでお求めになれます。Landscapes of Injustice: A New Perspective on the Internment and Dispossession of Japanese Canadians [不正義の風景：日系カナダ人の強制収容と財産剥奪に関する新たな視点](ジョーダン・スタンガー・ロス編) \$39.95

茶道文化の傑作：マイコ・ベア先生のオンライン講座シリーズ(英語) 続き：10月8 & 18日、11月12 & 22日 講座1回につき10ドル

受講生は各講座後48時間限定で講義の録音視聴可能。

藍染ワークショップ

10月10, 17, 24日(1日3セッション。10:30am-12:00pm | 1:00pm-2:30pm | 3:00pm-4:30pm

90分間の1セッションにつき受講生3人。初心者向け。

ブックセール

10月27日～11月7日 | 火曜日～土曜日 | 午前10時から午後5時まで。感染防止対策をした上での運営。

2020年戦没者追悼記念日と日系カナダ人戦没者記念碑建立100周年

式典もライブ配信イベントも、太平洋標準時の午前10時半開始。詳細や両イベントへの招待についてのお問い合わせは、リンダ・カワモト・リードまで lreid@nikkeiplace.org。

クラフトフェア 11～12月毎週金、土、日 10am-5pm

ファミリーヒストリー個別相談

日系博物館の専門家による個別アシスタントで、あなたの家族の歴史をたどってみませんか。個別セッションは1時間、電話もしくはスカイプ、ワッツアップ、グーグル・ミート、ズームで、あなたの家族の歴史についてのリサーチをお手伝いいたします。詳しくは、以下のアドレスまで。

jcnm@nikkeiplace.org | 604.777.7000 ext.109 (火～土)
<https://centre.nikkeiplace.org/family-history-one-on-one/>

ミュージアムショップ：

10月中はロビーにて、陶器の骨董品が展示され、ディスプレイケース付きでお買い求めいただけます。バンクーバー朝日グッズも期間限定で販売されます。jcnm@nikkeiplace.org | ☎604.777.7000 ext.109

チャールズ門田リサーチセンター

We are 28 years old!

NIKKEIMUSEUM.ORG にて 31,000 点を超える所蔵物。ご予約のみ。研究調査についてのお問い合わせはリサーチ・アーキストのリンダ・カワモト・リード leid@nikkeiplace.org まで、ドネーションに関するお問い合わせはコレクション・マネージャーのリサ・ウエダ luyeda@nikkeiplace.org まで。戦後補償特別委員会からのご支援に感謝申し上げます。

常設展「体験：1877 年からの日系カナダ人」

2 階入場無料

ご寄付に関する詳細は、日系プレス基金にお問い合わせ下さい：☎604-777-2122 又は gifts@nikkeiplace.org。日系文化センター・博物館 (NNMCC) 受付・ショップ営業時間：火曜～土曜 10am～5pm、日～月休み。

お寺でお祝い*七五三参り&着物レンタル、記念撮影2020

コキットラムにあります東漸寺では、徐々に各種お稽古が条件の下、再開し始めております。和の学校@東漸寺では、今年も七五三のお祝いを計画しております。ただ、昨年までのような合同のご祈祷などは出来ませんので、完全予約制の個別式で着物レンタル、着付、記念写真撮影などを承ります。詳しくはコナまでお問い合わせ下さいませ。

日時：随時受付しております。

会場：東漸寺館内 209 Jackson St, Coquitlam, BC

お問い合わせ コナともこ tands410@gmail.com

和の学校ホームページ <https://wanogakkou.jimdofree.com>

隣組

101-42 West 8th Avenue, Vancouver, BC V5Y 1M7

☎ 604-687-2172 Website: www.tonarigumi.ca

開館時間：月曜～木曜 10am～2pm (土日祝は休館)

予約制によるサービス対応と図書室ご利用時間

バンクーバー・コースタル・ヘルス (VCH) が提供する施設運営規則に従い、新型コロナウイルス感染予防を行いつながら試験的な開館を継続致します。月曜～木曜 10時から2時の間、コミュニティサービスの提供と図書室のご利用いただけます。お電話にて来館ご希望日時の予約を。開館に関する詳細は隣組ウェブサイトをご覧ください。金曜日はオンラインによる TG ラウンジ、そしてシニアライフセミナーを開催中です。

2020 年度半年会員登録：お電話にて手続きをどうぞ。

半年会費：25ドル (有効期限：2020 年 12 月 31 日まで)

隣組お弁当サービス開始

日本の味を届ける隣組お弁当サービス。新型コロナウイルス感染症の影響でランチが休止となっていました。消毒・マスクの着用など衛生面に十分留意しながらお弁当サービスを開始しました。毎週火曜日に配達および隣組での販売を行っています。このサービスは調理・配達ボランティアの方々、食材のご寄付、そしてバンクーバー・コースタル・ヘルス保健当局とバンクーバー市からの支援のもと提供しています。

配達：お弁当の配達サービスは外出または食事の支度が

困難な方が対象となっています。アセスメント必要。配達地域は現在バンクーバー、バーナビー、リッチモンド。

お弁当販売：毎週火曜日に隣組でお弁当を販売しています。受け取り時間は午前 11:45～午後 12:15、隣組玄関前にて。予約受け付けています。

お弁当サービスに関する問い合わせ・登録・予約、またはボランティアに関しては電話 604-687-2172 内線 102 またはメール services@tonarigumi.ca (正子) まで。

電話クラブ&ウォーキンググループ

北米各地のシニアセンターで行われている電話を使ったアクティビティが隣組でもスタート。複数の人と一緒に電話をかけられるシステムを導入しました。電話でもあがるプログラムを企画中です。また、趣味のグループなどで電話でつながりたい、というご要望ぜひお寄せください。

隣組ウォーキンググループ

ストレッチ・体操・ウォーキング。毎週水曜日、午前 8:30～9:00。バーナビーのセントラルパークにて。

お問い合わせ・登録：

電話 604-687-2172 内線 106、

またはメール programs@tonarigumi.ca (リエ) まで。

隣組シニアライフセミナー

在宅支援サービス「ベター・アット・ホーム」

講師：ビバリー・ピットマン (ユナイテッドウェイ)

日時：10 月 23 日午前 10:00～11:30

アクセス：Zoom ズームまたは電話 (お申込み後に詳細をメールします)

できるかぎり自宅で自立した生活を続けられるようにと、BC 州で始まった在宅支援サービス「ベター・アット・ホーム Better at Home」。各地の非営利団体が簡単な家事や庭仕事、送迎、食料品の買い物、交流プログラムなどを収入に応じた値段または無料で提供しています。今回のセミナーでは州のベター・アット・ホームを政府に代わって管理しているユナイテッドウェイのビバリー・ピットマンさんを迎えて、このサービスについてお話いただきます。英語・日本語通訳付き。

お申込み・お問い合わせ：電話 604-687-2172 内線 102

またはメール services@tonarigumi.ca (正子) まで。

BC 州認可こどものくに

幼児に適するようにしっかりと考えて造られた、明るく温かい清潔な空間が子ども達を待っています。様々な状況を考慮し、また子ども達にとって何が大事なのかを考えて 9 月の新学期からこどものくにのプリスクールとドロークラスがまたスタートしました。子ども達の笑いが楽しく響いています。ソーシャルディスタンスを守り、皆で安全で楽しいこどものくににしましょう。

お問い合わせは cw@vjls-jh.com / 604-254-2551 芳賀まで

☆「こどものくに」は、施設の広さ、莫大な規定の教材、登降園時の安全性、保育士資格などの全ての基準を満たし、BC 州認可の日本語環境プリスクール、デイケアです。

☆デイケアは、ダウンタウンにも近くて働く親に便利な場所です。

☆プリスクールは、幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情緒豊かな子どもに育てる事を保育目標にしています。豊富な教材、園庭、大ホール、改築し新しくなった教室など贅沢なスペースを是非見にきてください。

バンクーバー日本語学校 (VJLS)

◎新年度が始まりました。コロナ禍の影響により学びが止まらないように全力を尽くしております。現時点では 12 月までは全クラスオンライン授業です。オンライン授業の間はすべてのクラスが 2 時間です。年齢、レベルによって最適なオンライン授業形態にて進めております。キンダークラス、日本語を継承語として学ぶ小学科、中高等科、日本語を外国語として学ぶ基礎科、ハイスクール、アダルトの多様なクラスがあります。1 月以降の授業に関してはウェブサイトをご覧ください。

◎日本語を勉強したい大学生、社会人に最適な平日成人クラス秋学期開講 (10 月 6 日 & 8 日) コミュニケーション力の向上にフォーカスした楽しい授業が好評。詳しくはウェブサイトをご覧ください。プライベートレッスンも受け付けております。

487 Alexander St. Vancouver, B.C. V6A 1C6

☎604-254-2551 Fax: 604-254-9556

Email: vjls@vjls-jh.com www.vjls-jh.com

バンクーバー日本語学校並びに日系人会館 (VJLS-JH)

87 Alexander St. Vancouver, B.C. V6A 1C6

☎604-254-2551 Fax: 604-254-9556

Email: vjls@vjls-jh.com www.vjls-jh.com

9	7	1	3	4	8	6	5	2
5	4	3	2	6	1	7	9	8
8	6	2	9	7	5	4	3	1
1	2	7	4	9	3	5	8	6
6	9	5	7	8	2	3	1	4
4	3	8	1	5	6	9	2	7
7	5	4	8	2	9	1	6	3
2	1	9	6	3	7	8	4	5
3	8	6	5	1	4	2	7	9

問題は p.3

今月は開催日を変更し、ご参加の皆様と一緒に「笑いヨガ」で「ハロウィンパーティー」を開催します。本格的な変装大歓迎。簡単なチョコっと変装でも、変装無しでもご参加ください。「参加する事に意義あり」です。特に、自律神経のバランスが崩れやすいこの季節、「笑いヨガ」は、自律神経を良いバランスに整えてくれます。コロナ予防、風邪予防のための免疫力Upにも繋がります。今年のハロウィンは、変装した、いつもと違うご自分で、思いっきり笑ってみませんか？



「笑いヨガ」認定リーダー
ガーリック康子、福島誉子
講師プロフィール：日本語認知症サポート協会メンバー。

vancouver foundation *当イベントは Vancouver Foundation からの助成金 (Responsive Neighbourhood Small Grant) を利用して開催いたします。

10月30日 (金)
20:00 ▶ 21:00
ZoomにてオンラインWS

参加費：無料
お申し込みリンク：
<https://forms.gle/WA5ZF89No6Hq7adCA>
申込締切：10月27日(火)



連絡先：OrangeCafeVancouver@gmail.com

主催：日本語認知症サポート協会 (Japanese Dementia Support Association)

メディアスポンサー：ふれいざー



成功リッチモンド
Vancouver



SUCCESSリッチモンド
移民定住支援プログラム

BC州の緩和ケアとホスピスのご紹介

無料日本語オンラインワークショップ
日程：2020年10月28日 (水)
時間：午後2時から午後3時半
講師：岩本喜久子さん
(BC州認定ソーシャルワーカー)



ご登録とお問い合わせ

ご登録

<https://bit.ly/2RVfCGh>

ご登録後、お客様の情報確認の為、担当者からご連絡させていただきます。PRカードまたは移民証明の書類をご用意ください。確認後、プログラムのリンクをメールにてお送りいたします。

Tel: 236-880-3392
(TAKAKO)

Takako.suga@success.bc.ca

- ❖ BC州の緩和ケアとホスピスについて
- ❖ 緩和ケアを受けるまでの流れ
- ❖ 緩和ケア患者さんと家族の地域サポートサービス



要予約：
移民の方、住み込みケアギバーの方、難民指定を受けている方、カナダから保護認定を受けて在住されている方が対象のプログラムです。

Funded by:

Financed par:



Immigration, Refugees and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada

「認知症」と言っても、その種類は十種類以上、その中には原因を除けば治療可能な認知症もあります。今回は、「認知症」の中でも最も患者数が多いアルツハイマー病についてのお話です。現在、「認知症」は「生活習慣病」の一種とも言われています。その観点から、予防は「生活習慣の改善」がベストです。未だ、根本治療薬開発は、実現されていません。本講演では、どのような生活習慣と食習慣が、認知症予防に繋がるのかに焦点を当て、加えて、近い将来、治療薬開発に成功する可能性についても触れられたいと思います。

あなたが認知症にならないために



薬学博士

杉本 八郎

オンライン講演会

1942年東京都生まれ。1961年(株)エーザイ入社。1998年4月英国ガリアン賞(「薬のノーベル賞」)特別賞受賞、2002年6月恩賜発明賞受賞、他、多数の受賞歴あり。2003年3月(株)エーザイ定年退職後、京都大学大学院薬学研究科客員教授を経て、現在、同志社大学生命医科学研究科客員教授。日本薬学会理事。有機合成化学協会理事。一般社団法人「認知症対策推進研究会」代表理事。(株)グリーン・テック代表取締役。趣味は俳句「日本俳人協会会員、俳誌「風土」同人会長。剣道教士七段。

◆次回は2021年2/13 (土) 開催予定

11月14日 (土)

17:00 ▶ 19:00 (バンクーバー時間)

※日本時間11月15日 (日) 10:00 ▶ 12:00



SCAN ME

オンライン：Zoom 参加費：\$20 CAD

申込み方法：

www.eventbrite.ca/e/122359944889

他のお支払い方法をご希望の方は、下記のお問い合わせ先(協会メール)までご連絡ください。

申込締切：11月10日(火)

連絡先：OrangeCafeVancouver@gmail.com

主催：日本語認知症サポート協会 (Japanese Dementia Support Association)



後援：在バンクーバー日本総領事館

メディアスポンサー：



YOUTUBE LIVE!

日本人に贈るゴスペルコンサート

Gospel Night 2020

SIMULTANEOUS WORLD-WIDE BROADCAST 世界同時放送

VANCOUVER TIME (PST)
November 6th 7:00PM

JAPAN TIME (JST)
November 7th 12:00PM

YOUTUBE LIVEは、バンクーバー時間の午後7時 (PST) / 日本時間の午後12時 (JST) から始まります。

SPECIAL GUESTS

Testimony : Tatsuya Shindo
Pastor and Ex-Yakuza
証：進藤龍也 (牧師、元ヤクザ)

Message : Takafumi Nagasawa
Pastor and Christian Song Writer
メッセージ：長沢崇史
(牧師、クリスチャンソングライター)

YOUTUBE LIVE STREAM FROM
WWW.GNVANCOUVER.COM
VISIT GNVANCOUVER.COM FOR MORE INFO

クラシ ファイド

貸し部屋

キツラノ1軒家の1階。2ベッドルームとデン。専用入口とランドリー。交通その他の便よし。\$2400/月。光熱費その他全込。ペット及び喫煙禁止。10月1日または15日から。最低1年間リースを希望。Tel: 778-829-8783. hiroji.asada@gmail.com

売ります

引っ越しの為、日本食器、本、絵画、畳、茶道具、スポーツ用具、シンその他色々お安く譲ります。仔細は電話で、予約のみ 連絡先 778-833-1635

ピアノ、チャイナキャビネット。メッセージを残してください。コールバック致します。Tel: 604-526-7411

引っ越しの為、洗濯機、乾燥機、レンジ、タンスなどさしあげます。ピックアップ出来る方。連絡先 604-375-7711

教えます

無料聖書講座 バンクーバー日系人福音教会では、随時、無料聖書講座を開催しています。聖書にご興味のある方は、下記までご連絡ください。一緒に世界一のベストセラーである聖書を学びましょう。jpgospelchurch@gmail.com

家庭教師します。幼稚園児、小中高校生の子供達への国語、作文、論文指導、子供から大人までの日本語。ホワイトロック、サウスサリー地区。reikoeydt@gmail.com

ピアノレッスン ノースバン。音大卒、大学講師10年以上。BC Registered Teacher。ウエストバン・バンクーバー出張も可能。お子様から大人まで年齢を問わず大歓迎です。詳細は、お名前・ご連絡先とともに nvanpiano@gmail.com までお問い合わせください。

腸の健康をテーマにした発酵食クラス
ホリスティック栄養士が効能等も交えながら、家庭でも作れる酵素、乳酸菌たっぷりの発酵食の作り方を伝えします。詳細: https://ameblo.jp/sustainablefeast
次回のクラスをご覧くださいませ。坂本

アルバイト

Music Together Kaede 9月23日より毎週水曜日 10:40 ~ 11:25 バンクーバーに新しく出来ました Music Together Kaede では毎週、0~5歳までの子供達と家族が集まり、世界約40カ国で親しまれている Music Together のクラスに、日本の童謡なども織り交ぜ、子どもはもちろんのこと、大人も自由に楽しみながら生き

た音楽空間を作っていきます。無料体験レッスンも随時募集しています！受講申込み及び無料体験レッスンへのご参加、お問合せはホームページからどうぞ♪
https://musictogetherkaede.com

出張にて車をピカピカにします。お手入れ Wax、艶出し研磨作業、塗装保護のガラスコーティング、殺菌効果の高い車内特殊スチーム清掃、臭い取り等、ボート、RV も承っております。 www.carpikajp.com 又は 604-446-2755

ペットヒーリング、アニマル霊気、アニマルマッサー ジワークショップ、アニマルレイキ講座教えます。お問い合わせ、申し込みは info@powerpaws.ca, Kai まで。 www.powerpaws.ca

仲間募集

劇団員募集中 座・だいこん は日本を題材とした作品を日本語で上演しているバンクーバーのアマチュア劇団です。年2回の公演に向けて、メンバー、または、お手伝いをしてくださる方を随時募集しています。経験不問。興味のある方はご連絡ください。 zadaikon@gmail.com

日/英道徳経勉強会 道徳経は老子が書いたと伝えられる書である。5000 字余りの文章に老子の無為自然・謙遜柔弱の処世哲学をすべしに記述しています。一緒にこの道徳経について日本語と英語を語り合いませんか。毎月の第3日曜午後2時より。 ☎ 778-809-1133 taodechinggroup@gmail.com

テニスグループ をお探しの方山崎までご連絡下さい。 tennis.konwakai@gmail.com まで。

北海道人会が活動を再開しました！北海道出身の方、北海道にゆかりのある方など誰でも参加いただける会です。学生、ワーホリの方も大歓迎！ご連絡いただいた方に今後のイベントなどをご連絡いたしますので、元会員の皆様、新規会員ご希望の方のご連絡をお待ちしております。 dohjinakai.bc@gmail.com ☎ 604-805-4847

同志社大学出身の皆様へ 同志社大学バンクーバー校友会では、懇親会を定期的に行っています。バンクーバーおよび近郊在住で同志社大学・小中高学校・女子大・短大他グループ校にゆかりのある方はぜひお気軽にご連絡を下さい。お問合せ: 真野 / ジン ☎ 604-688-1956/doshishavancouver@hotmail.com

日本大学OB, OG集まれ！！ 日本大学の繋がりで集まり、楽しく語り合いませんか？日本大学（高等学校、大学、大学院）に関係された方なら、どんなでも老若男女問わず大歓迎～！下記事務局までご連絡ください。発起人: 久保克己、小茂田勝政、和田健治 事務局: 和田健治 ☎ 604-862-7216 email: vickomoda@yahoo.co.jp

乳がんサポートグループ つどい 日本人女性のための乳がんサポートグループ つどい 連絡先 Eメール: tsudoivancouver@gmail.com

☎ & Fax: 604-433-7831 「つどい」のホームページもご覧下さい。 tsudoivancouver.blogspot.com

バンクーバー将棋クラブ

shogivancouver.wordpress.com twitter.com/ShogiVancouver facebook.com/ShogiVancouver

少林寺拳法 日本武道の少林寺拳法は、“半ば自己のため、半ば人のため”をモットーに心身の鍛錬に励んでいます。大人は、月金の夜と土曜の昼、子供のクラスは土曜午後1時から2時半。新改築されたトラウトレークセンターにて。興味のある方は見学ください。

☎ fax: 604-451-9491 メール louiedickens@yahoo.com

Great Cinema Alley 現代の映画に多大な影響を与えたクラシック名画をみんなで鑑賞しませんか。参加ご希望の方はご連絡ください。 ふれいざー ☎ 604-939-8707

伝導瞑想 エネルギーのヨガ（ラヤヨガ）と奉仕のヨガ（カルマヨガ）の組み合わせであるこの瞑想は、グループで行われ、この混沌とした社会から新しい世界を生み出してゆこうと努力する世界中の人々から作られています。やり方は簡単ですので、世界に奉仕したいと思われる方など誰でも参加できます。（無料）毎週火曜午後7時、土曜午前8時より、ダウンタウンにて。お問合せ ☎ 604-683-7276 taracanada.japan@gmail.com

中京大学同窓会 中京大学同窓会カナダ支部を2011年に設立いたしました。中京大学及び梅村学園の卒業生・留学生・在籍者または賛同して頂ける方々お気軽にご連絡ください。親睦の輪を広げましょう。野原誠治 ☎ 604-347-7995 noppaseiji@hotmail.com

関西大学出身の皆様へ。 同窓会設立を目指し同窓生の皆様に呼びかける次第です。 Greater Vancouver 及び BC 州在住の同窓生の皆様ご一報ください。 ☎ 604-685-6521 ext. 348 コミナミまで E-mail: tom.kominami@f55f.com

学習院卒業生 学習院の同窓会である桜友会の支部、バンクーバー桜友会は、同窓生の親睦の輪を広げたいと思っています。学習院の卒業生の皆様、下記までお気軽にご連絡ください。お待ちしております。 会長: コリンズ 光子 ☎ 604-436-4080 Email: mitsukocollins@hotmail.com 世話役: 大沼亜紀子 ☎ 604-314-0366 Email: pandakoaki@hotmail.com

ソフィア会からのお知らせ 上智大学出身者の方、是非ご連絡ください。たまに集まっておしゃべりしています。現役の留学生、短期滞在の方もどうぞ。 連絡先: ☎ 604-939-8707 宮坂 mari@thefraser.com

【クラシファイド お申し込み方法】

★物品の売買は横書き1行22字で4行まで無料。
★アルバイト・教えます・求人・住宅情報は1回1行につき\$2.00。チェック送付先は本誌最終ページに。
Fax: 604-939-8780 info@thefraser.com
★違法性のあるもの、掲載をお断りする場合があります。★掲載後でも苦情の多いものは掲載継続をお断りする場合があります。★掲載内容に関するトラブルは、当誌は一切責任を負いませんのでご了承ください。

『月刊ふれいざー』及び『ふれいざー go Local』を支えてくださるスポンサーの皆様

◆ レストラン / 食

エンジェル・シーフーズ ☎604-254-2824
懐石遊膳橋本 www.kaiseki.ca
カメイロイヤル・ジャパニーズ・レストラン ☎604-687-8588
シーボーン ☎604-261-2230
ふじ屋 ☎604-251-3711
チーナ ☎604-648-0008
めしや八ベイ ☎604-879-3357

◆ 不動産

オークウエスト不動産株式会社 ☎604-731-1400
高原さやか Keller Williams Realty VanCentral ☎604-725-7228
則末恵子 ニュー・センチュリー不動産 ☎604-250-4935
藤原 進 サットン不動産 ☎604-781-6945
森ジェームス サットン不動産 ☎604-290-3371
吉村秀彦 リマックス不動産 ☎604-312-5159
依田敦子 セルマック不動産 ☎604-992-5080

◆ 住居

アルカディアホームズ ☎604-996-1270
キャナドゥー・エンタープライズ ☎604-687-6252
CBS inc. シャワートイレット ☎604-899-8001
4リアル・プラミング ☎604-831-0235

◆ 健康 health and wellness

陶板浴ウェルネス ☎604-687-3319
ドクター・ウー・漢方クリニック ☎604-818-9021

◆ 美容

AOI ビューティー・スタジオ&エステティックス ☎604-688-2122
ギルド・ヘアー・サロン ☎604-806-0918
モーブ・ヘア ☎604-370-6519

◆ 保険・金融

上高原保険代理店 ☎604-876-7999
小林ヒロコ 投資アドバイザー ☎604-727-2320
浜野ハイジ TMG モゲージ・グループ・カナダ ☎604-250-7649
Crius Financial Services Corp 山下りえ・伊藤ちか ☎778-319-4649
RBC ウェルズ・マネージメント ☎604-257-7291
TD カナダ・トラスト ☎604-654-3665

◆ 旅行

スカイランド・エスケープ・トラベル ☎604-685-6868

◆ 専門職

入谷いつこ 公認会計士 ☎604-767-7007
楠原良治 弁護士 PANORAMA LEGAL LLP ☎604-372-4550
シャイン・カナダ ☎604-828-9804
ゼウス・アカウンティング・サービス ☎604-374-6031
チャン&アソシエイツ法律事務所 ☎604-549-9225
藤井公認会計事務所 ☎604-250-7649
森永正雄ローレンス・ウォン&アソシエイツ法律事務所 ☎604-728-4474
吉田ノータリー・パブリック ☎604-569-0512
ABIC 移民&ビザ事務所 ☎604-688-1956

◆ 教会

ジャパニーズ・クリスチャン・リバイバルセンター ☎604-984-0663
聖ペテロ記念庭園納骨堂 ☎604-874-1344
日系聖十字聖公会 ☎604-879-1344
ノースショア日本語キリスト教会 ☎604-986-6844
バンクーバー日系人福音教会 ☎604-521-7737
バンクーバー日系人合同教会 ☎604-874-7014
メノナイト日本語キリスト教会 ☎604-596-7928

◆ 学校

バーナビー日本語学校 info@bjls.ca
バンクーバー日本語学校並びに日系人会館 ☎604-254-2551

◆ その他

オーシャンビュー・フォレストローン・セメタリー葬儀社 ☎604-724-7986
キモノ・バンクーバー ☎604-544-3579
ジャパン・コンピュータ ☎604-307-4408
ニコニコ・ホームケア ☎778-960-4735
バックスター・神戸・フローリスト ☎604-433-3308
はなもフローリスト ☎604-685-3649
Kenwest 松茸 ☎604-270-6070
Murata Wa Lifestyle Store ☎604-874-1777
OOMOMO Japan Living www.oomomosutore.com
ユニーク引越し屋さん ☎604-446-2832
Wisteria Place ☎604-338-5280

◆ 動物/ペット

アニマル・アドボケイツ・ソサエティ・オブ・BC animaladvocates@telus.net
ウエスト・バンクーバー動物病院 ☎604-913-8387
ドッグスマート・トレーニング masumi@dogsmart.ca

『月刊ふれいざー』及び『ふれいざー go Local』は、上記のスポンサーの皆様のご協力により成り立っております。
私たちのコミュニティを盛り立ててゆくため、御用の際には是非弊誌のスポンサーの皆様をご利用ください。