

月刊 ふれいざー go Local

FRASER MONTHLY ローカル

11 November 2020
Vancouver, BC Canada
Supplement to Fraser Monthly

FREE
無料

これまでどおり『月刊ふれいざー』もよろしく。
『月刊ふれいざー』は毎月1日、
『ふれいざー go Local』は毎月15日発行です。

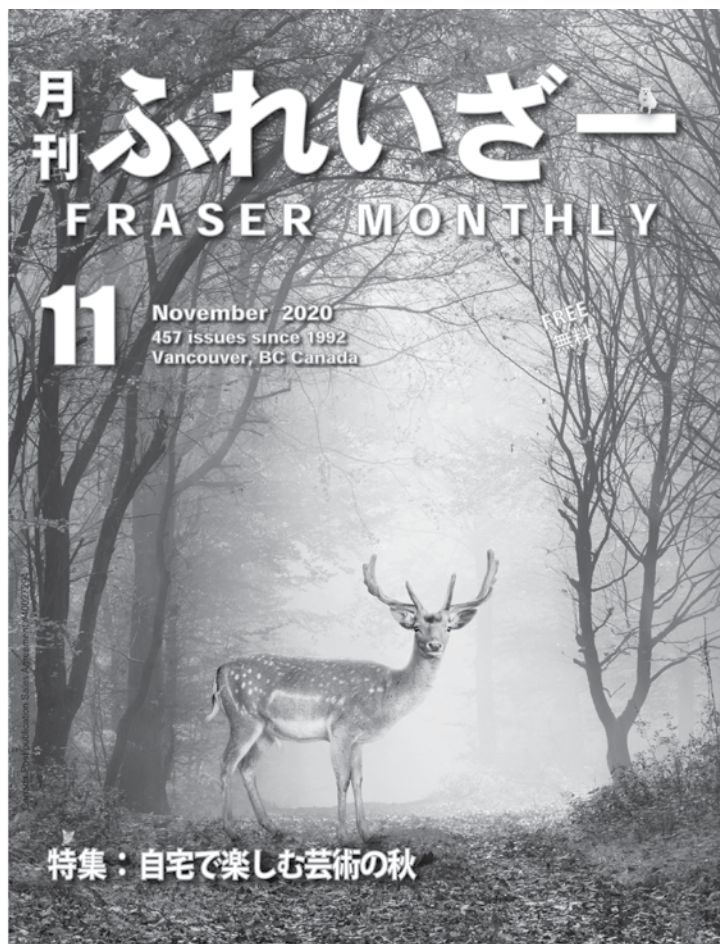
『月刊ふれいざー』は1992年の創刊以来28年間、皆様の生活のお供としてコミュニティのお知らせや世界、カナダの情報をバンクーバーの皆様にお届けしてきました。

しかしながら今年3月以降、COVID-19の蔓延による緊急事態宣言を受けて、4月号からはウェブサイト上のみでの発行を続けてまいりました。

この8月、5カ月ぶりの印刷版発行に伴い、これまで以上に皆様に様々な情報を日本語でお読みいただくため、『月刊ふれいざー』に加えて、この『ふれいざー go Local』を発行することに致しました。『ふれいざー go Local』は、ローカルに焦点を当て、ローカル経済、ローカルの文化をサポートし、盛り立てていくことをコンセプトとしております。

本誌の発行は、これまで『月刊ふれいざー』を支えてくださったスポンサーの皆様と、そしてこれから支えてくださるスポンサーの皆様によって可能となります。

ローカルの発展はローカルの皆様の力で。これからも、ここに住む私たちの生活をより豊かに、より実り多いものにするために、是非お力をお貸しください。



ウェブサイトにはこれまで通り『月刊ふれいざー』と共に『go Local』もアップしておりますので、お手に入れられなかった方は是非そちらをご覧ください。

www.thefraser.com

<https://twitter.com/monthlyfraser>

オンタリオ州：14 日自主隔離に替わる対策を検討

ダグ・フォード オンタリオ州首相は、連邦政府が国際旅行者に義務付けている 14 日間の自主隔離の代わりに迅速な新型コロナウィルス検査を実施することを認めるよう連邦政府に求めているが、連邦政府がこれに応じなくても、オンタリオ州独自にこの対応策を実施する構えを見せている。

同首相は、「現在の 14 日間の自主隔離ではなく、飛行機から降りた時点で新型コロナウィルス検査を実施し、5～6 日後に再度検査を実施するやり方に転換していく意向を固めた」と述べた。

アルバータ州政府は既に 10 月には、国際旅行者に対し、連邦政府が定めた 2 週間の自主隔離を取りやめ、代替案として迅速な新型コロナウィルス検査を実施するパイロットプロジェクトの実施を発表し、11 月からカルガリー空港とクーツにある国境検問所で施行している。オンタリオ州首相は、「オンタリオ州政府は、アルバータ州の対策の動向を注視しつつ、オンタリオ州にあるトロントとオタワの空港および州内の数ヶ所の国境検問所でこの代替案の実施を開始する方向で進んでおり、連邦政府の支持を取り付けることを希望している」と語った。

コロナのワクチンの分配計画：連邦政府

この程、連邦政府は、新型コロナウィルスのワクチンがカナダ国内で接種可能になった場合、ワクチンを先ず 70 歳以上の高齢者、続いて医療従事者、そして警官、消防士、スーパーの店員などのエッセンシャルワーカーの順で提供する計画であることを発表した。また、ウィルスが急激に広がる可能性のある食肉加工業者、刑務所やホームレスのシェルターの関係者にも早い段階で接種する計画であるという。カナダの公衆衛生局のテレサ・タム局長は、「ワクチン接種にこのように優先順位をつけることを、カナダ国民は理解してくれると信じている」と述べている。また、カナダ予防接種諮問委員会では、「肥満や心臓病の持病がある人も早い段階での接種を考慮中だが、更なる調査研究が必要である」と話した。

一方で、殆どの感染者は多くの人に感染させていないにも関わらず、スーパースプレッダーと呼ばれる人たちは多くの人たちに感染させていることが分かったため、このスーパースプレッダーに成り得る人達への早期段階でのワクチン接種も、感染者の数を抑えるために有効であると考えられている。

カナダへのワクチン提供は、EU や日本、オーストラリアなどの国と同時期となるのが考えられており、カナダ保健省の承認を得次第、ワクチン接種が始まるが、ワクチンの運搬には保管温度などの特

別な条件があるため、様々な企業が協力して最良の方策を検討していく必要があると専門家は話している。

バンクーバー市民、犯罪への不安が増加

この程、バンクーバー市警と Leger 社が行ったアンケート調査によると、バンクーバー市の住人やバンクーバー市で仕事をしている人達の殆どが、市の治安に不安があると回答していたことが分かった。78% の回答者がバンクーバー市の犯罪に不安を感じていると答え、ダウンタウンの住人やダウンタウンで仕事をしている人達に及んでは 84% が不安だと回答していた。

この結果を踏まえ、バンクーバー市警は新たに対策チームを立ち上げ、より多くの人員を動員し、11 月から市の安全対策に乗り出した。対策チームは、「公園でドラッグを使っている人がいる」「アパートの入り口で寝ている不審者がいて建物内に入れられない」など、これまでは対応が遅延していた出勤要請へのより迅速な対応を目指している。

Strathcona Park に設置されたテントシティでも問題が多発しているが、バンクーバー市警は、今後は、より多くのパトカーや人員を動員し、市の安全強化に努めると話している。

長期化する経済回復：カナダ中央銀行

先頃行われたビデオ会議で、カナダ中央銀行総裁のティフ・マックレム氏は、「パンデミックがカナダを一層分裂させている。ここで正しく対応しなければ、社会の分裂は一層深まるだろう」と語った。同氏は、「パンデミックが原因で失業状態が長く続けば続くほど、新しい仕事を見つけるのが困難になり、中には就業を諦めてしまう人も出てくるだろう。パンデミックがビジネスや労働者に与える影響は、経済を圧迫し、その結果、現在状況が比較的良い人にも悪影響が及ぶだろう」と述べ、そのために中央銀行は議論を始めるべきだと考えている。また、低賃金労働に就いている人の数は、パンデミック以前と比べ 20% 低くなっているのに対し、より高収入を得ていた人は、春先の失業状態から何とか脱却できており、その差は広がるばかりだと憂慮している。

カナダ中央銀行は、カナダ経済がパンデミック以前に戻るのとは、短距離走ではなく長く辛い歩みになり、2022 年までかかるだろうと見ており、失業者や廃業した人にとっては更に長い歩みになるだろうと話している。

また、「カナダは多くの失業者を抱えているため、経済を活性化させるためには多額の金融的刺激策を実施することが大切。金利を低く抑え、国民が安心して出費できるよう、政策金利をおそらく 2023 年まで現在の 0.25% に据え置くことになるだろう」と話している。

MOKUJI

- | | | | |
|---|---------------------------|----|-------------------------|
| 2 | 世界のニュース | 10 | ふれいざーインタビュー —ローカルアーティスト |
| 3 | トピックス / 数独 | 11 | エッセイ『providence』 |
| 4 | カナダのニュース | 12 | コミュニティ掲示板 |
| 5 | ビジネスの醍醐味 —with コロナ ビジネスは今 | 13 | コミュニティ掲示板 / 数独答え |
| 6 | 日本文化と神道 / 今日は何の日? | 14 | コミュニティイベントのお知らせ |
| 7 | コミュニティ・イベントレポート | 15 | クラシファイド |
| 8 | 命を蝕む影のパンデミック “オピオイド危機” | 16 | ふれいざーズボンサースリスト |

米大統領選、バイデン氏が勝利 トランプ氏は敗北認めず

各地で3日より開票作業が続いていた米大統領選挙は7日、激戦州の東部ペンシルベニア州で民主党のジョー・バイデン前副大統領(77)が勝利し、選挙人過半数を確保、当選を確実にした。バイデン氏は同日夜、勝利宣言をし、「分断でなく団結させる大統領になる」と国民に誓った。バイデン氏は来年1月の就任時には78歳、史上最高齢のアメリカ大統領となる。

一方、共和党のドナルド・トランプ大統領(74)は不正を主張し複数の州で開票をめぐる訴訟を起こすなど10日現在も敗北を認めておらず、当選者確定には時間がかかる可能性がある。

トランプ氏は開票開始直後こそ、激戦州のフロリダを制するなど勢いに乗り、ペンシルバニアでも優勢だったが、民主党支持者の利用が多いとされる郵便投票や都市部の票が集計されるにつれ失速し、6日になると票数を逆転された。その後バイデン氏はミシガンやウィスコンシン、ネバダも制し、7日に米メディアがバイデン氏の当選を一斉に報じた。

ペンシルベニア、ミシガン、ウィスコンシンの3州は、元々民主党の地盤。2016年の選挙ではトランプ氏が勝利していたが、今回はバイデン氏が全て奪い返すことに成功した。

コロナ禍で実施された大統領選挙は異例づくしのものとなった。新型コロナウイルス感染拡大の影響で、郵便投票や期日前投票の利用が増大。投票日までに1億人以上が投票した。また新型コロナをはじめとするトランプ氏の政権運営の是非をめぐる有権者の関心の高まりを背景に、投票率は66.7%に達し、1900年以来の高水準となった。集計作業は現在も続いているが、バイデン氏はすでに史上最多の得票となる7540万票を獲得。トランプ氏も7090万票を獲得するなど、4年前の自身の得

票数(6297万票)をすでに上回っている。

米国の大統領選は、全米50州とコロンビア特別区(ワシントンD.C.)での一般投票結果に基づき、各州に割り振られた選挙人538人のうち過半数を獲得した候補が当選する仕組み。

ジョージア州で再集計へ

勝敗が判明していないジョージア州は11日、約500万票の全てを手作業で再集計すると発表した。バイデン氏のリードが僅差にとどまったことから再集計が必要と判断したためという。開票率98%の段階で約1万4千票、0.28ポイントの差でバイデン氏が先行している。ただ、トランプ氏がジョージアで勝利しても、バイデン氏の当選は覆らない。ジョージア州は20日までに結果を確定させる必要がある。

そのトランプ大統領は11日、バイデン氏が勝利を確実にしてから初めて公の場に姿を見せた。この日は「退役軍人の日」の祝日で、首都ワシントン近郊のアーリントン国立墓地での式典にメラニア夫人やペンス副大統領と共に出席、献花し、黙祷したが、発言はなかった。

トランプ氏は同日ツイッターで、ペンシルベニアとミシガン両州で「集計されるべきではない何十万もの票」があったと主張。「私は両州で勝つ」と投稿したが、ツイッター社はこの投稿に「真偽が問われている」と注意の表示を付けた。

また日本や欧州主要国などがバイデン氏に祝意を表明する中、ポンペオ米国務長官は10日、「トランプ政権は2期目に円滑に移行するだろう」と主張し、バイデン氏の勝利を認めない姿勢を示した。

一方、バイデン氏はデラウェア州で行った演説で、トランプ氏が敗北を認めないのは「恥

ずべきこと」だと批判した。

国民8割がバイデン氏当選と認識

ロイターとイソプスの世論調査では、国民のほぼ8割が、バイデン氏が当選したとの認識であることがわかった。回答した共和党支持者の約6割、民主党支持者のほぼ全員がバイデン氏の勝利を認めている。勝敗はまだ決定していないとの認識を示したのは13%、トランプ氏が勝利したと回答したのは3%。わからないのは5%だった。

11月6日～10日に実施された調査では、7割が地元の選挙当局の職務を信頼していると答え、72%が敗者は敗北を認めるべきだと答えた。また、来年1月に平和的に政権移行が行われると思うとしたのは6割だった。

史上初の女性副大統領

バイデン氏の勝利に伴い、カマラ・ハリス(56)上院議員が、女性として史上初の、またアフリカ系・アジア系としても初の女性副大統領に就任することが確定した。7日、デラウェア州ウィルミントンで行われた勝利宣言でバイデン氏とともに勝利宣言を行ったハリス氏は、「私は初の女性副大統領になるかもしれませんが、私が最後の女性ではありません。今夜これを見ている全ての少女たちが、この国は可能性に満ちた国であると理解したからです」と熱を込めて語った。

この日ハリス氏が着ていたのは、1900年代初頭、女性の参政権を求める運動家たちがシンボルカラーとして着用していた「サフラジェット・ホワイト」と呼ばれる真っ白いスーツだった。

SUDOKU BREAK

	3		8	6		7		
				1	4			
	5	8	7				9	
3		2			8			1
5				9				7
8			1			3		6
	2				6	5	1	
			2	4				
		5		8	1		7	

答えは p.13

FRASER go Local www.thefraser.com
Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294
Issued on November 15th, 2020
PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
Tel: (604) 939-8707 E-mail: info@thefraser.com
Publisher: Rei Miyasaka Chief Editor: Mari Miyasaka
Frequency of publication: twice a month -Fraser Monthly & Fraser go Local

転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.

BC 州、新型コロナ感染者急増で 2 週間の規制措置

ブリティッシュ・コロンビア州衛生管理局長ボニー・ヘンリー博士は 7 日、ここ数日の新型コロナウイルスの新規感染者の急増を受けて、バンクーバー・コスタルヘルス地区とフレイザー・ヘルス地区に対し、2 週間にわたる新たな規制を設けることを発表した。これは上記 2 地区の個人、職場、ビジネスに、他者との接触や旅行を大幅に差し控えるよう求めるもの。

ヘンリー博士は「学校から職場まで、多岐にわたるエッセンシャル・サービスや活動を安全に運営する必要がありますが、それが今、危険に晒されています」と危機感を表した。

BC 州では、新規感染者数が記録的に上昇している。ヘンリー博士による規制の発表に先立つ 4 日には 334 人、5 日には 425 人、6 日は 589 人とこれまでの最多を更新しており、規制の発表があった 7 日も 567 人の新規感染者が報告されていた。また 6 日の死亡者は 2 人で累計 276 人となっていた。

ヘンリー博士は BC 州の新規感染者数について「危険なまでに高い」と指摘し、「州政府の公衆衛生に関する規制は最後の手段ですが、今はこれが必要です」と述べた。

この規制には、11 月 7 日午後 10 時から 11 月 23 日正午まで従う必要がある。

社会的交流について

上記 2 地区の住民は、世帯外の社交を行わないよう求められている。ここでいう世帯とは、一緒に暮らす家族、一軒の家を借りて、あるいは貸している場合の他の住人、ルームメイト、別居しているもう一方の親などが含まれるという。上記の世帯外の人とはいかなる規模の集まりも禁止される。例えば、友人や親戚を自宅に招待してはならず、屋外やレストランで集まってもいけない。

一方、一人暮らしならば、自宅の内外やレストランで 1～2 人との社交が許される。

結婚式や葬儀は行っても良いが、招待できるのは世帯内の近親者のみ。

さらにヘンリー博士は、バンクーバー・コスタルヘルスおよびフレイザー・ヘルスという両地区内外への旅行はどうしても必要な場合を除いて控えるよう強く求めた。

室内のグループ・フィットネスは閉鎖

リクリエーション・センターやジム施設はこの 2 週間、グループレッスンを停止することにな

る。スピン、ヨガ、ダンス、グループ・フィットネスのクラス、また心拍数を上げるあらゆるグループレッスンも含まれる。個人向けのフィットネスセンターは他者との距離が取れる場合は開業が許される。ボクシング、武道、ホッケー、バスケットボール、バレーボールなど、他者との距離が取れない室内スポーツは一時停止となるが、学校での運動はこれに当てはまらない。

職場については、「従業員および客が適切な距離を保ち、必要に応じてマスクを着用させなければならない」とし、特に休憩室やキッチンなどでは他者との距離が取れるよう管理を徹底する必要があるとした。なお、COVID-19 のプロトコルが守れないビジネスは保健当局により閉鎖され、安全計画に従えないレストランは持ち帰りのみの営業となることが指摘された。

一方、団体バスやリムジンは即時の営業停止が求められた。再開は当局の指示が出てからになり、23 日午後 12 時以降に延長される可能性もあるという。

宗教的な集まりについては、他者との距離が保たれ、50 人未満の集まりの場合は許可される。

法的な拘束力は

ヘンリー博士は「これは我々がともに歩かなくてはならない道です。誰もが同じ状況にあります」と語り、「我々は困難に打ち勝つことができます。これまででも感染者の増加を抑えることができたのだから、今回もできます。この 2 週間は非常に重要です」と州民に対し協力を求めた。

在バンクーバー日本国総領事館から

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) にかかる注意喚起 (11 月 7 日)

カナダ政府は、2020 年 11 月 21 日から、最終目的地がカナダである航空便利用者に対し、(1) 渡航及び連絡先に関する情報、(2) 自己隔離プラン（例外が認められる場合を除く）、(3) 新型コロナウイルスの感染症状に関する自己診断、といった情報を飛行機に搭乗する前（入国前 4 8 時間以内）に ArriveCAN で入力して提出すること、及びカナダ入国の際に ArriveCAN のレシートをカナダの入国管理官に提示することをそれぞれ義務化します。これを怠った場合、最高 1,000 カナダドルの罰金が科せられる可能性がありますので、ご留意ください。

また、11 月 21 日からは、空路・陸路・海路のいずれの入国手段をとった場合でも、(A) カナダに入国してから 4 8 時間以内に隔離先に無

一方、安全プロトコルに従わない企業は閉鎖されるとしているものの、BC 州は権力を行使して社会的な集会を取り締まる計画はない。ヘンリー博士は「取り締まりを強化する必要はありません。これはルールであり、理解が得られると信じています。多くの人が従ってくれるでしょう」と述べ、「我々には当局を通して規制を法的に課す力がありますが、これが必要とは思いません」と付け加えた。

州民は混乱

この規制をめぐるのは、発表後すぐに不明瞭な点が指摘され、州民やビジネス・オーナーから混乱の声が上がった。このため BC 州保健当局は 8 日、規制を明確にするため、声明を発表した。

まず多くの人が感じた「世帯」の定義の曖昧さについて、最も多くの時間をともに過ごす人、物理的に近くににいる人、日々のルーティーンの一部となっている人、親しい友人や日常的に親しく接触している人も含まれると定義を拡大した。

さらに、多くの矛盾点も指摘された。例えば、小グループでの散歩は禁止されているのに、少人数でレストランに行くことは許されるという点、宗教的な集まりなら 50 人未満でも許可される点など。なお、レストランやバーは営業が停止されていない。

また、フィットネス・クラブのオーナーらは、2 週間が過ぎた時点でどのような決定が下されるのかわからず不安を訴えた。

事到着したこと、及び (B) 隔離期間中は毎日、ご自身の状態を、(A) ArriveCAN、または、(イ) 1-833-641-034（通話料無料）への電話、で報告することが義務づけられますので、ご承知おきください。

新型コロナウイルスの影響が当初の予想以上に長引き、緊張を強いられる日々が依然として続く一方、終わりが見えないという状況が継続する中で、無力感や疲れ、体調不良を感じている方や、憤りや怒りの感情を見ず知らずの人から突然理不尽にぶつけられたりして傷ついている方がいらっしゃるのではないかと懸念しています。そうして傷ついた気持ちや心をカナダの美しい自然と日差しが温かく照らし、少しでも安らぎ、癒やされる週末になることを願っています。

ビジネスの醍醐味

with コロナ——ローカルビジネスは今 (第4回)

Super Hiro's 2585 W Broadway, Vancouver BC V6K 2E9 (778) 737-3333

今月は「創作日本料理」"Omakase" (おまかせ) で広く愛されてきたバンクーバー、キツラノにある Super Hiro's のオーナー渡辺 Hiroki シェフを訪ねました。Tripadvisor を始め、様々な口コミサイトでも常に高得点を獲得してきたこのお店。コロナ禍でもご自分のフィロソフィーを変えることなくスタイルを変えて、“和食ラップサンド”で新たな挑戦にのぞんでいます。

ふ まず始めに Super Hiro's をスタートされた時のビジョンと、with コロナ時代を迎えての再挑戦についてお話をいただけますか？

H.W.: 常々寿司レストランの“おまかせ”はユニークな和食の文化だと思ってきました。“おまかせ”はお客様とシェフとの信頼から成り立つ会話のようなものです。お客様が欲するものを、シェフが自分の経験と技量を活かし創造していく最高のおもてなし。旬の食材を仕入れ、工夫をしながら様々な



和食をお召し上がりいただく、お客様とシェフが奏でるハーモニーです。僕の料理は和食をベースにしたオリジナル「Hiro の料理」です。“おまかせ”料理をカナダの方々に広く知ってもらいたいと考え3年前に Super Hiro's をスタートしました。お蔭様で、色々な方々に支えられこれまでやってこれました。特にマーケティングも何もしていなかったのが、2～3年かけて口コミで遠方のお客様も来て下さるような店になり、ようやく波に乗ってきた矢先に、コロナ禍がやってきました。その影響で今まで積み上げてきた Super Hiro's の“おまかせ”の提供が困難になり、生き残りにかけ“with コロナ”にあわせたスタイルを追求して、今の“和食ラップサンド”を考案しました。

ふ なぜラップサンドだったのですか？

H.W.: 実は最初ハンバーガーも考えたんです。ところが、作ってはみたものの、なんだかしっくりこない。楽しくないんです。でも突然インスピレーションが湧いてきて、ラップサンドにしてみました。まさに来ましたね！調理していて楽しいんです！これだったら、日本料理の技術を活用できると思いました。ラップの中身の具材が和食

でアレンジ出来るじゃないですか！捉え方でどうとも変わってくる。ラップと和食は思いのほかびったりな組み合わせでした。

僕は料理も人も好きです。常に人の心に寄り添いたい、そして食文化を豊かにしたいと思っています。“おまかせ”ブランドが定着していたので、せっかく確立したブランドをかえるのはもったいない、と言われることがあります。でも、大好きな料理をお客様に喜んで食べていただけるので、自分にとっては信念は全然変わってない。“おまかせ”はどうしても高くなります。だから経済的に余裕のあるお客様には Super Hiro's の料理を楽しんでいただけますが、必ずしも多くの人というわけにはいきません。Fast Food は裾野が広いので、和食を伝えるきっかけとしては有効な一手だなと思いました。カナダの方にとってお手軽な“ラップサンド”で、広範囲の人と喜びを分かち合える。いずれは Fast Food=Junk Food を払拭して Fast Food=Quality Food にしちゃいたいですね！

お手ごろな料亭と言っちゃいましょうか。

ふ with コロナの時代に考えることは？

H.W.: コロナ禍で、人には2つのリアクションがあると思うのです。打ちひしがれて全てストップする人と、常に柔軟な考え方で挑戦していく人。自分は元々ポジティブな性格で、落ち込むのが性に合わないの、常に前進していこうと心がけています。これからの方向性を見極めて、どこにパワーを持っていか考えました。今までいろいろな経験をしてきましたが、それが真の自信につながっているの、自分はいける！と思える。机上の空論ではなく、お金に換えがたい経験をどんどんして自分のものにしていきたい、失敗を無駄にしない心を大事にしていきたいです。こうして、

日々前向きに過ごしていると不思議と、プラスになることが引き寄せられてくる気がします。先日、思いがけなく知り合いが、11月5日から29日まで開催される Vancouver Foodster 主催の BEST FRIED CHICKEN CHALLENGE に参加しないかと誘ってくれたのです。これもすごく良いタイミングでした。このコンペには当店を含めて8店が参加しています。うちでは、CHICKEN ALL STARS というメニュー、“柚子塩から揚げ”で勝負します。是非お試しください、応援してくださいね！

ふ with コロナ時代に工夫されていることは？

H.W.: コロナ禍では色々な事を学べ、新たなスタートを切ることが出来ました。破壊からの創造ってやつですかね。人とのつながりを大事にしたいと思うので、ソーシャルメディアを始めました。今は自分から情報を発信していく時代になっています。僕は SNS を活用して YouTube や Instagram でお店の情報を世界に向けて発信してます。これも新しい試みです。SNS は様々な方のフィードバックがあり、双方向があるから楽しいです。

ふ なぜカナダにいらしたのですか？

H.W.: カナダ在住の叔父に小学1年生の時に会って、カナダのことを初めて聞きました。その後97年から98年頃、親戚一同で初めてカナダに遊びに来てロッキー山脈を見たとき、「自然てすごい！」と思いました。富士山より高い山が連なって山脈になってるんですよ！あれを見た時涙が出ました。人生で初めて、自然の雄大さに感動したのです。それがカナダに来た一番の理由です。高校を卒業して、地元の調理師学校に行き、その後、名古屋の老舗「なだ万」で3年ほど懐石料理を学び、2000年にバンクーバーに来ました。後に独



Hiroki さん (右) とスタッフのゆいさん

立するまでバンクーバーの老舗和食レストランで仕事し、Super Hiro's は3年前に開店しました。

今年でバンクーバー生活も20年です。本当に全てに感謝しております。そして笑顔は大切。笑う門には福来るです。皆でこの大変な時期を乗り越えていきましょう！

今日は何の日？

11月17日

将棋の日

日本将棋連盟が1975年に将棋の普及とファンとの交流を目的に制定。全国各地で将棋にまつわる様々なイベントが行われます。藤井聡太八段にあこがれて将棋を始める方も増えて、今では海外でも人気で世界大会も行われている。

11月18日

雪見だいふくの日

おもちとアイスの最強コンビが人気の『雪見だいふく』は1981年発売以来のロングセラー。11月は「いい」と読む語呂合わせ、18日は開けた時に付属のスティックと2つの雪見だいふくで「18」に見える事から株式会社ロッテが制定。こちらのスーパーでも見掛けますよね。

11月19日

Beaujolais Nouveau Day (ボジョレーヌーヴォー祭)

ボジョレーヌーヴォーとはフランス・ブルゴーニュ南部のボジョレー地方でその年に取れたブドウで造られる赤ワインの新酒。その年の11月第3木曜日0時に一般への販売が解禁される。ワインに合うメニューと一緒に乾杯したい！

12月7日

Cotton Candy Day (綿あめの日)

ふわふわで優しい甘さの綿あめは子供から大人までハッピーな気分。北米では「Cotton Candy」、イギリスは「Candy Floss (あめのまゆ)」、オーストラリアは「Fairy Floss (妖精のまゆ)」、フランスは「Barbe à papa (ノバのひげ)」と呼ばれています。

12月14日

Roast Chestnut's Day (焼き栗の日)

焼き栗を食べると冬を感じます。海外でも見掛けますが注意して欲しい点が1つ。カナダの公園にある日本とは違うイガの形をした栗はHorse Chestnutsと言う毒栗、持ち帰り調理するのは危険。食べたい時は焼き栗の屋台で買うのがお勧めです。

(H.J.)

日本文化と神道 (3)

慰霊祭

はせがわいずみ

11月11日はリメンバランス・デー。北米でもあちこちで戦没者慰霊祭が開かれます。

また、日本で地震と津波により多くの命を失った3月11日にも、当神社では毎年、この時期にロサンゼルスで開催されるメモリアル・イベントにて震災死没者慰霊祭をご奉仕させていただきます。津波で亡くなられた方の多くは漁業関係者でした。漁師は船に神棚を設けて大漁と安全を祈願します。そんな背景もあり、当神社では主催者側に神道式での慰霊祭をご奉仕を申し入れました。

「お祭り」と言うとなんだか賑やかで楽しいイメージがありますが、「祭り」は「祀る」の名詞形。神霊に感謝や祈りを捧げる行為のことですので、必ずしも賑やかなものではありません。神道ではお葬式を「神葬祭」と言います。

お祭りは、日本人が古より受け継いできた作法・形に則って行います。茶道に作法が、柔道に形があるように、神道の拝礼は形であり、作法なのです。「20分もあるんですか？ここはアメリカですから5分でやってください」と言う方もいらっしゃいますが、自然の力、亡くなられた方への気持ちは、国も場所も言語も関係ないと私は思っています。また、慰霊祭は亡くなられた方へ敬意を払う行為です。自分のお葬式を親族が「長いから短縮して5分で終わらせた」とされて喜ぶ人はあまりいないと思います。

お祭りは、まずは「修祓」(お祓い)から始まります。感謝やお願いをするとき、汚れたまま相手に会ったりはしないでしょう？

神社以外の場所で行うお祭りでは、祭場(お

祭りをする会場)に神様に来ていただきます。亡くなられた方の慰霊をお願いする神様を、「降神の儀」でお迎えした後は、お供え物を捧げる「献饌」です。何かをお願いするときには手ぶらでは失礼ですよね？

お供え物を出したら、祈願や感謝を綴ったボエムを神主が読みます。神道には聖書や経典はありません。神主が読むのは、古より伝わる大和言葉で綴った詞です。

祈願や感謝を言葉で伝えた後は、それらの気持ちを込めて玉串をお供えし、二礼二拍手一礼します。これが神道の作法・形と言えるでしょう。

祈願や感謝を玉串を通して心で伝えた後は、お供え物を下げ(撤饌)、神様を祭場からお見送り(昇神の儀)し、お供えした御神酒などをいただいてお開きとなります。

NPO アメリカ出世稲荷神社 宮司 はせがわいずみ

世界で唯一の神主兼ハリウッドの映画ジャーナリスト。取材したセレブは、のべ1万人以上。実家は島根県にある出世稲荷神社。NHKなどのアナウンサーを経て渡米。スターのインタビューと写真を各国に配信する通信社を経営。WhatsUpHollywood.comの編集長や、島根県庁の古事記紹介サイト JapaneseMythology.jpの編集長を務める。神道コメンテーターとしてヒストリー・チャンネルに出演。アマゾン・プライムのドラマ『高い城の男』の神道コンサルタントを担当。島根県ふるさと親善大使「遠島使」。松江市観光大使。Instagram @luzumiHasegawa
受賞歴：ロサンゼルス記者クラブ国際コラムニスト賞
著書：ドラマ『24』の公式ガイド本『メイキング・オブ・24 -TWENTY FOUR-』(竹書房)



出世稲荷神社
日本の伝統文化・慣習を次世代に伝えましょう！

開運招福、家内安全、商売繁盛、病氣平癒、交通安全、学業、合格、縁結び、子授け、安産など、各種ご祈願・ご祈祷承ります。
遠方の方はズームやスカイプでおつなぎしてご奉仕いたします。
お守りや神札もご郵送できます。

お気軽にお問い合わせ下さい。Contact@ShintoInari.org

開運招福の守護神 アメリカ出世稲荷神社 ShintoInari.org

(鎌倉時代から島根県松江市に鎮座する出世稲荷神社のアメリカ分社)

Facebook @ShintoInari Instagram @ShintoInari Twitter @ShintoInari YouTube ShintoInari



REMEMBRANCE DAY 2020

11月11日、コロナ禍がさらに広がる中、バンクーバー、スタンレーパークにおいて、リメンバンス・デー記念式典が開かれた。第二次世界大戦終戦75周年の今年、COVID-19感染者が急増する中での開催で、ソーシャルディスタンスを保った式典会場や、スクリーンを使った映像による挨拶、そして国歌独唱など、通常は200人を超える人々が参加する式典も、ビデオやYouTubeを利用して各家庭に配信するなど、歴史上珍しいリメンバンスデー式典となった。



ソーシャルディスタンスをとった会場



記念塔と献花された花輪



献花をする羽鳥 隆(バンクーバー日本国総領事)



RCMP



スピーチを行うミツイ・デビッド氏



今年の祈禱係、ティビン・イム牧師



トランペット及びバグパイプ演奏



スピーチを行うデビッド岩浅氏

ふれいざー

FRASER MEAL KITS by



食材とレシピを毎週配達
ご家庭で手軽に料理!

ふれいざーのミールキットの特徴

- ★日本の家庭料理に特化。
 - ★日常的な食卓にバラエティを提供。
 - ★ご家庭での手間を最小限にするための下準備をして配達。
 - ★新鮮で通常手に入りにくい魚貝類もたくさん。
 - ★普段お料理をしない方でも簡単に作れるレシピが中心。
 - ★身体によい材料へのこだわり。
- ・卵はフリーラン卵 ・添加物の少ない食材

プロモーション価格

\$12.50 + TAX / 1人前・1食分 (主菜+副菜1~2品)

※お魚のレシピはエクストラ料金が発生します。
また、季節によりお値段が変わる場合があります。

毎オーダー最低4人前

レシピのよって最低2人前のものもあり。

パッケージは出来る限り体によく、コンポストのできる素材を使用します。

地区: Vancouver, North/West Vancouver, Richmond, Burnaby, New Westminster, Coquitlam, Port Moody, Port Coquitlam
(変更の可能性ありますので、対象外でも興味のある方はお知らせください。)

お申込み・お問合せ

mealkits@thefraser.com Tel: 236-979-8707

知っておかなければならない

命を蝕む影のパンデミック “オピオイド危機”

COVID-19 パンデミックの中、“影のパンデミック”と呼ばれるドラッグ過剰摂取による死亡者が急増している。その数はCOVID-19の感染による死亡者数をはるかに超えるものだ。その数の増加が顕著なブリティッシュ・コロンビア州では、衛生管理局長ボニー・ヘンリー博士が9月に、中毒死を予防するため、ド

ラッグに変わる、より安全な正規の鎮痛剤を医者と看護師が処方できるための緊急措置として公衆衛生法を打ち出した。“ドラッグ中毒”という言葉にはどうしてもスティグマ（汚名・恥辱）がついてまわるため、なかなか表面化しない。だからこそ、今月はこの問題を、本誌「知っておきたい」シリーズで紹介したい。

全国的に流行しているドラッグ過剰摂取による死亡者急増

ブリティッシュ・コロンビア州衛生管理局長ボニー・ヘンリー博士は、今年6月上旬、前月にドラッグ過剰摂取（Overdose しばしば OD と省略される）による死亡者が最高記録 170 名（後に 180 名に増加）に上ったと涙ぐんで報告した場面は記憶に新しい。2016 年には BC 州で 4 年間連続でドラッグ過剰摂取による死亡者が急増したことを受け、公衆衛生上の緊急事態“オピオイド危機”と表明された。オピオイドとはオキシコドンを含め、ヘロインによく似た化学物質の総称である。以後もその勢いは衰えることなく、COVID-19 パンデミック以前は、“ドラッグ過剰摂取パンデミック”と呼ばれ、ボランティアがナロキソン（Naloxone：オピオイド拮抗薬）の注射器を持って、路地裏でひっそりとドラッグ過剰摂取によって死にかけている中毒者を探し、救っている姿が毎日のように報道され、社会問題として取り上げられていた。

コロナ禍がカナダを襲った今年3月以降、ドラッグ過剰摂取による死亡者は顕著に急増している。BC Centre on Substance Use（BC 薬物使用研究所）の暫定事務局長、シェイエン・ジョンソン氏によると、カナダ・アメリカ間の国境閉鎖によって、ギャングや組織的な犯罪グループのサプライチェーン（供給連鎖）が遮断され、ドラッグの供給が滞ったことが一つの理由だという。不足を補うために致命的な合成麻薬フェンタニル（Fentanyl）やベンゾジアゼピン（benzodiazepine）向精神薬が混入されていることによって、死亡事故の多発が引き起こされているのである。

それに加えて、3月半ばに不急不要の外出が規制されるようになると、社交の機会が無くなって精神的に追い詰められたり、鬱になったりして益々家で一人で薬物摂取する人が増えた。それにより、ドラッグを過剰摂取し呼吸困難になっても助けが遅れることも原因の一つだ。BC 州における今年8月のケースは、昨年8月（死亡者 86 名）と比較

して71%上昇していた。BC 州救急医療サービスによると、今夏の3ヶ月間で、今までで最高件数となった7,500件近くのドラッグ過剰摂取関連の救急電話を受けたという。

慢性疼痛の治療に使用されているオピオイド入りの鎮痛剤のリスト

今でこそ安易に処方されなくなったが、手術後に短期間処方されることもあり、依存性が強いので、使用方法に注意しよう。

で、使用方法に注意しよう。

- Hydrocodone (Vicodin) ハイドロコドン（バイコデン）
- Oxycodone (OxyContin) オキシコドン（オキシコンティン）
- Oxymorphone (Opana) オキシモーフィン（モルヒネ / オパナ）
- Methadone メサドン
- Fentanyl フェンタニル

2020年1月から8月までのCOVID-19感染による死亡者とドラッグ過剰摂取による死亡者の比較移行表

フェーズ3に入ってから死亡者数は減少している。

COVID-19 deaths vs. overdose deaths in B.C. (2020)

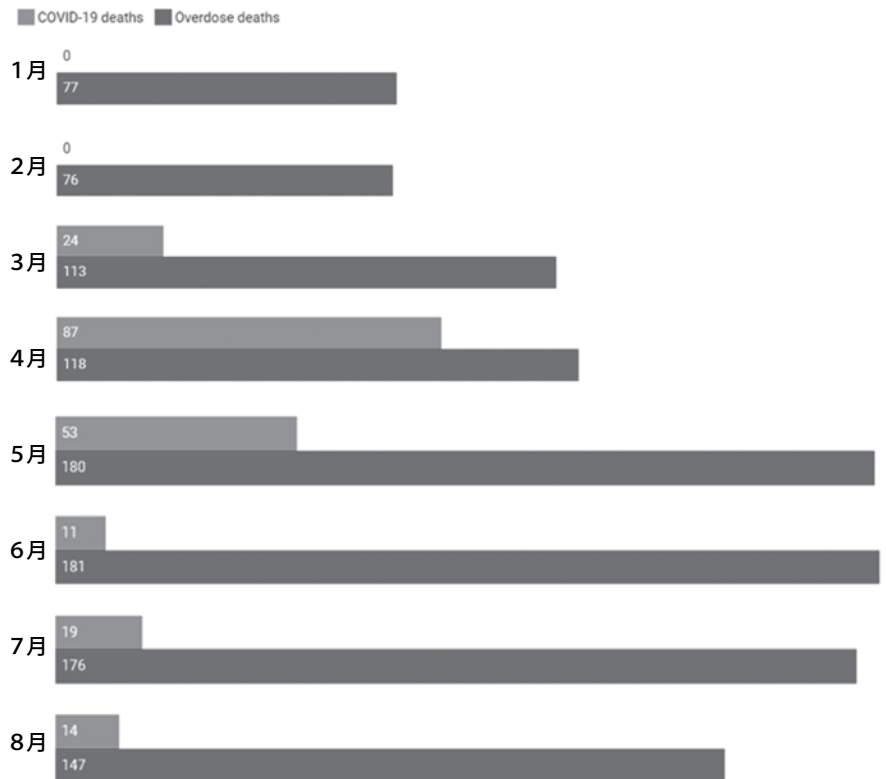
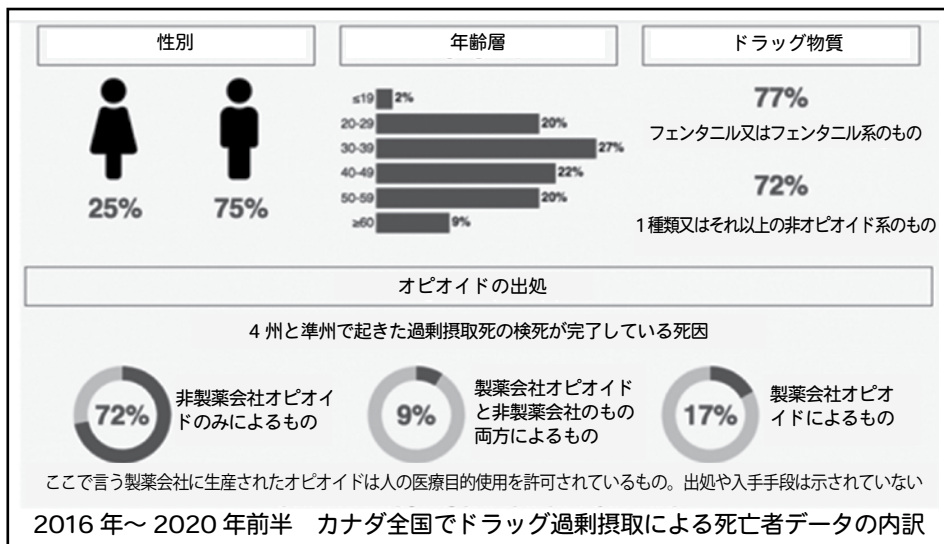


Chart: Rhianna Schmunk • Source: B.C. Ministry of Health/BC Coroners Service • Get the data • Created with Datawrapper



2016年～2020年前半、カナダ全国でドラッグ過剰摂取による死亡者が急増

ドラッグの過剰摂取によって、多くの人が簡単に死に至っている理由は、オピオイドの一つであり、鎮痛や麻酔に使われる強力なフェンタニルがブラックマーケットに出回り、他の麻薬の効果をさらに強めるために合成されているからだ。フェンタニルはモルヒネより50～100倍強く、数粒の塩粒と同等の量で致死量になる。ドラッグディーラーが秘密裏に作るようなドラッグは、素人がフェンタニルと他薬物をざっくり混ぜあわせているので、まとめて作る（バッチ：batch）時の量は一貫性がなく、出来たものが比較的無害なドラッグなのか致死量のフェンタニルが混入されているものなのかは予測できない。このことから、ニュースで「現在フェンタニルが致死量含まれている悪いバッチが出回っている」と報道されたりする。カナダ西部で被害が拡大したが、オンタリオも同様に被害が増えている。カナダにおいて、2016年1月から2019年1月の間に、オピオイドの過剰摂取による死亡者は1万5393名に上った。

家族・友人、同僚が知っておきたいドラッグ依存症の兆候

近くにいるものでも家族や友人等がドラッグ依存症であるかを見極めることは、思いのほか難しいと、家族をドラッグ過剰摂取により亡くした斉藤Yさん（仮名）は言う。この時期、日系社会でも不幸なことに、身近にドラッグ過剰摂取パニックを経験することがあるかもしれない。依存者への家族の寄り添いや早期対策が重要なため、ドラッグ依存症の兆候を斉藤氏に聞いた。

◆急に銀行からキャッシュが多く引き落とされたりしている。また、資金調達のため質屋に持っていくので高価なものがなくなる。家族の財布から現金がしばしばなくなる。職場からキャッシュや高価な品物を盗む。

◆ドラッグ・ディーラーにコンタクトするので、見知らぬ人間と連絡を取ることが増え、イレギュラーな時間に家を出て行くことがある。仕事が急に忙しくなったといって、帰宅が遅くなる。家に何日も帰らなくなったり、居場所が不明になる。

◆静脈注射をするので、腕に注射跡ができるため

ドラッグ過剰摂取による急性中毒の兆候



ドラッグ過剰摂取による急性中毒を起こしている人物を発見したら！対処法



長袖を着ることが多くなる。

◆隠れてドラッグを使用するので、一人でバスルームや部屋に鍵をかけて長時間こもる。

◆注射を打つためにドラッグを液体にする必要があるため、多くのライターがあちこちにあったり、ドラッグを溶かす水をスプーンなど金属製の小さな容器に入れライターで炙るため、焦けた容器があったりする。

◆人に追いかけている、警察に追われている、壁に何かがあるなどと、幻影・幻聴を訴える。

このようなことが兆候の一部だが、日本人でドラッグ社会になじみがないと、見極めることは難しく、精神病と間違えることもある（依存症なので、精神疾患には違いないが）。斉藤氏も同様に、家族がまさかドラッグ依存症だったとは、夢にも思わなかったと言う。死亡した状況がRCMPの捜査対象となったため、警察官から家族の死を伝えられたが、その際、警察官が「家族の死を自分の責任と思い込んだり、責めないように。大抵の場合、ドラッグ中毒者だと見極めることは難しく、一番近くにいる妻や母親が特に難しい」と慰められたという。それは中毒者が一番愛しているからこそ、知られたくない秘密をとことん隠すからだ。

ドラッグ過剰摂取による急性中毒を起こしている兆候

まず、こん睡状態に陥り、後に呼吸困難に陥ると、大きく苦しいで嚔で呼吸を始め、不規則にいき様の呼吸や音を発する。そのような状態で発見したら、直ちに911を！救急隊員はナロキソン（Naloxone：オピオイド拮抗薬）を持っているので、もしドラッグによる急性中毒であれば、注射でバイタルサインは直ちに正常に戻る。急性中毒でなかった場合にはナロキソンを注射されても害はない。

ナロキソン・キット入手方法

もし家族や同居人、友人がオピオイド系ドラッグ常習者で過剰摂取の恐れがある場合は、ナロキソンを入手しておくことも事故を事前に防ぐ方法だ。ナロキソン・キットは2012年から処方箋無し、無料で薬局（Safeway、Shoppers、Pharmasaveなど店の薬局も）で手に入れることができる。ナロキソンは意識不明な人物の腕や腿に施す。



（次号に続く）

www.stopoverdose.gov.bc.ca/get-informed#know-the-risks



グラフィック・デザイナー/アーティスト ノゾミ・バンクリーフさん

ノゾミ・バンクリーフ Profile

生まれも育ちも東京。音楽や美術が盛んな教育方針の私立一貫教育校で幼稚園から短大まで学び、卒業後 80 年代後半に、広告代理店でグラフィック・デザイナーとして商業デザインをスタート。8 年後に独立し、フリーランスのグラフィック・デザイナーとして、クライアントの「留学ジャーナル」「カルビー」「朝日新聞」などを担当。現在はカナダでグラフィックデザイン企業「Amornu designs」設立。アーティストとしては、近年夫と共に始めたアートコレクティブ、「Something Nice by Shawn and Nozomi」を、現在は Face Book をギャラリーとして展開している。

ふ この道に進んだきっかけは？

両親の教育方針で、幼稚園から音楽や美術に親しむ環境に置かれました。私の興味は自然と美術の方に向いていました。5 歳の頃に両親の友人に頂いた水彩道具が嬉しかったのをよく覚えています。それ以来絵を描くようになったように思います。ワイシャツの薄い空き箱を額に見立てて中に絵や貼り絵を作り、母がそれらを壁に飾って展覧会のようにしてくれました。

幸いなことに母校は美術に力を入れていたので、絵画、彫刻、陶芸など、色々な経験をすることができました。卒業後はやはりアートの道に進みたくてアートで生計を立てられる仕事を探したのですが、当時は女の仕事は腰掛けで無責任、という見下されたような風潮がありました。その両方を解決するために、堅い企画広告代理店にアルバイトの志願をしました。最初はお茶くみや配達ばかりでしたが、その後の働きを認めていただき、1 年後に正社員のアシスタントデザイナーのポジションをオファーされました。しかし美大出身ではない自分に自信が持てず、美大に再進学したい気持ちがぐすぶったままの私に、「良いグラフィックデザイナーの条件は、いかに奇をてらったデザインができるかよりも、クライアントといかに良いコミュニケーションが取れるか、社会の動向に寄り添える良

識を持っているか、ということ、技術は後から付いてくる。君にはその資質があるから学校はもう十分だよ」と上司に言われ決心がつきました。

職場では男性と同等に扱われ、仕事はきつかったのですが、とてもやりがいがありました。同社で 8 年間の修行の後、28 歳で独立しフリーランスの道を歩み始めました。幸いなことに、いくつかの良いクライアントに恵まれ、なんとか一人で続けることができました。

その後、カナダへ引っ越したのをきっかけに、グラフィックデザインは細々と続けつつも、まだ忘れてはいなかった美術大学進学の夢を叶えるべく、地元キャピラノ大学のスタジオアートを受験して通うことができました。コマーシャル



フェルト加工編みぐるみのウサギ

Something Nice
by Shawn & Nozomi



会社ロゴ

折があり、思うところがあったので、2005 年に家族と合流することを決めました。バンクーバーに来てからは、40 歳で ESL に通学し、終了後キャピラノ大学のスタジオアートに入学しました。何事も新たに始めるのに遅すぎるといえることはないですね。

大学在学中にカナダ人の夫と知り合い結婚しました。

ふ with コロナの時代、お仕事に何か変化は？

現在進行中のグラフィックデザインの企画はオンラインベースの企業で、私の仕事もチームとのコミュニケーションもコロナ以前からほぼ全部オンラインなので、特に影響はありません。日本の企業とももちろんオンラインでのやりとりですので、同様です。アートの方は、絵を一つ描き始めた

ところで、今プロセスの 60% くらいです。こちらでも自宅でコツコツとやっているの、影響はないですね。ただグラフィック・デザインの方が多忙だと、考え方が「ビジネス脳」になってしまうので、アートとの本格的両立が難しい。ですから、今の企画が一段落したら、アートに向けてもっとアウトプットしていきたいと思っています。

これから描きたい絵の企画が溜まっているし、他にも多様な技術やメディアを使って様々な表現をしてゆきたいです。それはジュエリーや、フェルティングかもしれないし、スカルプチャーかもしれない。今からとても楽しみにしています。近い将来自分のウェブサイトやオンラインショップもきちんと完備し、皆様にもっと手軽に見ていただけるようにする予定です。

ふ どうしてカナダへ？

1991 年に両親がカナダへ移住を決め、弟と私を含め家族 4 人に永住権が降りたのですが、私はその時日本で駆け出しデザイナーとしての自分のキャリアに夢中で、東京に留まりました。その後紆余曲



Family Pool アクリル画

Providence

(4)

平野 弥生

フリンジの芸人仲間

90年にエドモントンで初めてフェスティバルに参加した時に、やはりフェスティバルに出演していたチャーリー・ブラウンという大道芸人がいた。彼は、とても親しみやすいチャリングな人で、人気者だった。190センチ位もあるかというほど背が高く、子供達もファンになった。そのチャーリーも、ウィニペグのフリンジに出演していた。懐かしくて声をかけると、彼も私を覚えてくれていた。彼は大道芸人なので劇場での公演は今までしていなかったが、イギリス人のガールフレンドが役者だったので、二人で組んで舞台にも出演していた。メアリー・ハーヴィーというその彼女は楚楚とした美しい人で、私もなんとなく声を掛け合ううちに仲良くなった。このフェスティバルを渡り歩く役者や芸人達は、事務所やパレードでしょっちゅう顔を合わせるし、新聞で記事を読むうちに、自然と連帯感のようなものが生まれてくる。旅芸人の仲間だ、というなんとも言えない絆を感じるのだ。それが嬉しくて楽しくて、わたしは3年も続けてこの楽ではないツアーを続けた。そして、行く先々でお互い励ましあい、助け合って生きて行く。誰がうまくやっているとか、誰が不当な評価を受けているとか言っただけは、成功を喜んでくれる人もいれば、嫉む人もいる。

私は、ウィニペグが終わって、次のサスカトゥーンに向かった。

サスカトゥーン

サスカトゥーンは小さな町だ。フェスティバルはブロードウェイという旧市街通りの周辺の劇場で行なわれた。日本のどこにでも銀座があるように、どこにでもブロードウェイはある。そこでは、だいたい半径500メートル以内に劇場があった。映画館、地域のコミュニティセンター、バレエのスタジオ、空き事務所、学校の講堂、教会、ライブハウスなどが劇場になる。小さな町だから、芸人達と顔を合わせることも多いし、観客も気軽に声をかけてくる。とてもアットホームな町だった。

そこで、私はフェスティバルの事務所が紹介してくれた人の家にお世話になった。ジェ

リーさんというトロントからきた女性で、サスカチエワン大学で英文学を教えている教授だった。トロントではジャーナリスをしていたという。離婚して子供達はもう大人なので、一人で住んでいた。この年は行く先々の家の人が、ベジタリアンであることが多く、ジュリーさんもベジタリアンだった。

ある日、ジュリーさんが、郊外のネイティブの記念公園へ車で連れて行ってくれた。ジュリーさんは車を運転して長かったのに、そのとき駐車中に車を電柱にぶつけてしまった。たいした傷ではなかったが、ジュリーさんにとっては初めてのことであったので、ちょっと戸惑っていた。しかも家に帰ると、マンションの自宅の玄関の所に数個のガラスの破片が散らばっていた。他にはどこにも異常はなかった。ただ、私が来てから、なんだか変な事が次々に起こった。しかしジュリーは、しばらくの間の同居人として、私を歓迎してくれた。

8月4日、テレビのインタビューでスタジオへ行って話をすることになった。その時はまだ受け答えに不安があったので、ウィニペグで紹介してもらった久美子さんという日本人の女性に、通訳で付き合ってもらうことにしていた。

事務所で待ち合わせをしたのだが、時間になっても久美さんは現れない。五分過ぎ、十分過ぎた。さすがに収録に遅れるわけにはいかず、一人でやってみようと思った。

「残念だけど、これ以上は待てないでしょうから出発しましょう」

と、事務所の人に言って、二人で車に向かった。

車のドアに手をかけたその時、私の名前を呼ぶ久美さんの声がした。

道路が珍しく混んでいて、バスがいつもの倍以上の時間がかかったらしい。とにかく間にあい、インタビューは無事に終わった。

公演の方は、スタンディングオベーションもあり、新聞評もよく、自信もついてきた。

町なかでもよく声をかけられた。

「感動したよ」「がんばってね」「スーパー！」

「ダイナマイト」などなど……。

芸人仲間も増えてきた。大道芸人のミスター・マジック、音楽家のポール、イギリスからきた女性コメディアン、グループ。私がドイツにいた時に知り合ったマイミストでコメディアン、センシブル・フットウェアのアリソンは、クリスの友人だった。また、ダイアナはメアリーと一緒に芝居をしていた。

世の中狭いものだ。

サスカトゥーンでの公演も終わりに近づいた。チャーリーとメアリーと3人で、エドモントンでのことを話していた時だった。

「ヤヨイが一人でやっているのは大変だから、ポスターを貼ったり、チラシをまいたり、自分達のと一緒にやってあげるよ」

と彼らが言い出した。有り難かった。実際、ポスターを貼ったりチラシを撒いたりするのは大変な労力だった。そもそもチラシやポスターを作るのも大変なのだ。日本から持って行くのは重くてそれも大変だったし、その都度、新聞評なども刷り込んだりしたほうが、宣伝効果はあった。その上、その年はエドモントンでのテクリハが終わったらすぐ、オタワに飛ばなければならなかった。宣伝する時間はほとんどない。助かった、と思った。

エドモントンで使うチラシとポスターを作って事務所に行った。フェスティバルが終わった後の事務所は閑散としていた。荷物は事務所に預けておくという約束になっていたのだが、事務所では責任持って預かれないという。誰もチャーリーとメアリーの居場所を知らない。困り果てて、ブロードウェイ通りをどうしようかと考えながら歩いていた。

すると、ブロードウェイの通りに面した喫茶店の階段に、二人と仲間が座っているのが見えた。

「まかしといて」

二人は胸をたたいた。

いつもこんな具合だった。誰かに会いたい、会わなければならない、そう思っていると、何故かそこでたまたま会う。カナダの空気が澄んでいるからなのか。本気でそう思っていた。

(つづく)

コミュニティ 掲示板

脳の運動教室

後半戦に入りました。Drop In での参加募集中。音読、計算、数字盤で楽しく脳の活性化。コグニサイズで頭と脳を使います。今期は仮想で都道府県巡りの旅をお楽しみ頂いています。

詳細: <https://wchealthmemory.com/> または info@wchealthmemory.com

ニコニコ生活勉強会

11月21日(土) 朝10時-11時

学び続けることは私達の使命です。毎月1回の健康に関する勉強会をオンラインで行っています。BC州の最新コロナ情報を共有します。

<https://bit.ly/3jsa956>

オンライン日本語教師研修会

JALTA 日本語教師振興会主催

後援: ジャパンファンデーション、ふれいざー

研修内容: 『BC州日本語チャレンジテスト』について

日程: 11月28日(土曜日)

開始: 6pm/ 終了: 8pm

講師: 滝澤明美先生

詳細は本誌22ページ参照。

参加費: 会員 なし 非会員: 5ドル

申し込み先: the Fraser.com/links/jalta

非会員申し込み締め切り: 11月14日(土曜日)

日加ヘルスケア協会

定例 ZOOM 座談会: 自宅にいながら電話、PC、Mac、iPad、タブレット、スマートフォンで参加。

毎月第4木曜 18:30~(会員向け)

新型コロナウイルス対策シリーズ(全4回) 最終回 第4回 11月: 健康二次被害とは~生活習慣に潜む敵~

メールマガジン: 健康に関する最新情報の配信(会員向け)

歩こう会: 現在、再開に向けて調整中(会員向け)

Facebook による健康情報の提供 (<https://www.facebook.com/nikkahealth/>): 最新の情報をオンラインにて提供(一般向け)

その他: 日加ヘルスケア協会の主催・共催セミナー(オンラインセミナー、ウェビナーなど)

【2020年度 入会方法】年度末(2020年12月)までの新規下半期会費を\$20としてご入会戴けます。office@nikkahealth.org まで氏名と「新規入会希望」とを明記の上、Emailをお送りください。入会申込書、同意書などを送付します。2020年度下半期新規年会費(\$20)は小切手、e-Transferで納入が可能。詳細はEmailにてお知らせします。

【ボランティア随時募集中!】老若男女問わず募集しています。健康情報に興味がある方、IT、

広報、コミュニティ活動、将来の夢が医療従事者など日本語でお手伝いいただける方。office@nikkahealth.org まで Email をご送信ください。

無料体験ボクシングクラス

運動不足をノックアウト!! キッズ、女性、お年寄りも歓迎。気持ちもウエストもスッキリ!! 少人数 & マスク着用で安全に。

コーチ: 数多くのタイトルマッチを担当した「チャンピオンメーカー」エイジ/ヨガ&パーソナルトレーナー: カズコ

予約 kazukon1022@gmail.com テキスト: 778 229 5711

場所: Marine Drive 駅 4分 Raincity Boxing Gym
問合せ: raincityboxing@gmail.com

☎(604) 267-0365 www.raincityboxing.com
250 SW Marine Dr. Vancouver

Japanese Christian リバイバルセンター

毎月第1日曜日の礼拝は特別礼拝、Anointing Service。

聖霊様の豊かな油注ぎをお求めの方、Welcome All
お問い合わせ ☎(604)984-0663 牧師かわいまりこ
www.lwpm-jrcr.com

バンクーバー日系人福音教会

礼拝のご案内

朝11時&午後1時

人数制限がございますので、事前に必ず教会ホームページよりレジストレーションをお願いいたします! また、Youtube にて礼拝ライブ中継も行われています。教会ホームページより日曜朝11時からライブで見る事が出来ます。ご利用ください。

Zoom での無料英会話クラス開催中!!

詳細は教会のメールアドレスにお問い合わせを。

その他、各世代や日英の言語での ZOOM によるバイブルスタディーやスモールグループも。ぜひお問い合わせください。

www.jpgospelchurch.com ☎604-521-7737

email: jpgospelchurch@gmail.com

バンクーバー日系人合同教会

日曜日礼拝の案内

毎週日曜日午前11時より Covid19 感染防止 Safety Plan にそって、教会(4010 Victoria Drive)で礼拝を行っています。また、Facebook(バンクーバー日系人合同教会で検索)及び Zoom によるライブオンライン配信も行っています。Zoom での参加をご希望の場合は 604-618-6491 又は daebinj7@gmail.com イムまで連絡くだされば、リンクをお送りします。

聖書を一緒に読んでみませんか?

週に1度 Zoom で1時間前後一緒に日本語、英語で聖書に読んでみたいという方は連絡ください。

バンクーバー日系人合同教会 Rev. Daebin Im
☎604-874-7014

4010 Victoria Dr, Vancouver, V5N 4N2

<https://vjuc.org> <https://www.facebook.com/VancouverJapaneseUnitedChurch>

日系文化センター・博物館

6688 Southoaks Crescent, Burnaby BC V5E 4M7

☎604-777-7000 Fax: 604-777-7001

info@nikkeiplace.org www.nikkeiplace.org

日系プレースは日系文化センター・博物館、日系シニアズ・ヘルスケア&住宅協会および日系プレース基金で構成されています。

日系文化センター・博物館ニュース

ご来館の際には館内の表示に従い、同居されている方以外との距離を保ち、手洗いを習慣づけ、なるべくマスクをご着用いただきますようお願いいたします。体調が悪い場合は外出を控え、オンラインにて是非「ご来館」ください。レジリエンス(困難に負けない力)基金・日系カナダ人の歴史、遺産、文化を守るためにご協力ください。

centre.nikkeiplace.org/support-us/resilience-fundraiser/ kgoshinmon@nikkeiplace.org
☎604.777.7000 ext. 110

オンライン博物館

ウェブサイト centre.nikkeiplace.org では、気晴らしに楽しめるもの、興味を惹かれるもの、教育的なもの等、幅広い情報が掲載されています。オンラインでご覧いただける展示とアーカイブ、ゲーム、ビデオ、ポッドキャストなどは是非お試しください。新しいコンテンツも順次追加していきます。

お勧めプログラム 展示

「破れた約束(Broken Promises)」は、1940年代の日系カナダ人をBC州西海岸から分散させる強制的な政策を引き金とした財産収奪の実態明らかにする「不正義の風景(Landscapes of Injustice)」プロジェクトの展示です。2021年の春まで公開。最新情報は、ウェブサイトにてご確認ください。

<https://centre.nikkeiplace.org/exhibits/broken-promises>

開館時間: 火曜~土曜、10時~5時

新しい書籍は、ミュージアムショップかオンラインショップでお求めになれます。

Landscapes of Injustice: A New Perspective on the Internment and Dispossession of Japanese Canadians [不正義の風景: 日系カナダ人の強制収容と財産剥奪に関する新たな視点] (ジョーダン・スタンガー・ロス編) \$39.95

茶道文化の傑作: マイコ・ベア先生のオンライン講座シリーズ(英語) 続き: 11月22日

講座 1 回につき 10 ドル 受講生は各講座後 48 時間限定で講義の録音視聴可能。

2020 年戦没者追悼記念日と日系カナダ人戦没者記念碑建立 100 周年

式典もライブ配信イベントも、太平洋標準時の午前 10 時半開始。詳細や両イベントへの招待についてのお問い合わせは、リンダ・カワモト・リードまで lreid@nikkeiplace.org。

クラフトフェア 11～12 月毎週金、土、日 10am-5pm

ファミリーヒストリー個別相談

日系博物館の専門家による個別アシスタントで、あなたの家族の歴史をたどってみませんか。個別セッションは 1 時間、電話もしくはスカイプ、ワッツアップ、グーグル・ミート、ズームで、あなたの家族の歴史についてのリサーチをお手伝いいたします。詳しくは、以下のアドレスまで。

jcnm@nikkeiplace.org | 604.777.7000 ext.109 (火～土) <https://centre.nikkeiplace.org/family-history-one-on-one/>

チャールズ門田リサーチセンター

NIKKEIMUSEUM.ORG にて 31,000 点を超える所蔵物。ご予約のみ。研究調査についてのお問い合わせはリサーチ・アーキビストのリンダ・カワモト・リード lreid@nikkeiplace.org まで、ドネーションに関するお問い合わせはコレクション・マネージャーのリサ・ウエダ luyeda@nikkeiplace.org まで。戦後補償特別委員会からのご支援に感謝申し上げます。

常設展「体験:1877 年からの日系カナダ人」2 階入場無料

ご寄付に関する詳細は、日系ブレース基金 ☎604-777-2122 又は gifts@nikkeiplace.org。

日系文化センター・博物館 (NNMCC) 受付・ショップ営業時間:火曜～土曜 10am～5pm、日・月休み。献血クリニック 11 月 21 日 (金) 正午～午後 8 時 献血できる適性基準があるため、詳しくはカナダ献血サービス (1.888.236.6283/feedback@blood.ca/www.blood.ca)

日系センターウェブサイトにて、特別イベント・プログラムなどの詳細をご覧ください! (www.nikkeiplace.org)

日系文化センター・博物館をサポートする方法

・メンバーになる。・ボランティアに参加する。お申込み: centre.nikkeiplace.org/volunteer ・博物館ギフトショップとオンラインショップ <https://nnmcc.square.site> でお買い物をする。・月ぎめ寄付にお申込みいただく。・ミニ・ウェディングの会場として日系センターをご利用いただく。ご寄付に関する詳細は、日系ブレース基金にお問い合わせ下さい: 604-777-2122 又は gifts@nikkeiplace.org

BC 州認可こどものくに

9 月から再開されたプリスクール (3-4 歳) とトドラー (2 歳)。手洗いやソーシャルディスタンスにこども達の方が早く慣れ、お互いに注意し合う姿が頼もしく、また微笑ましい毎日です。

お問合せ 園長芳賀満 cw@vjls-jh.com ☎604-254-2551

☆「こどものくに」は、施設の広さ、莫大な規定の教材、登降園時の安全性、保育士資格などの全ての基準を満たし、BC 州認可の日本語環境プリスクール、デイケアです。☆デイケアは、ダウンタウンにも近くて働く親に便利な場所です。

☆プリスクールは、幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情緒豊かな子どもに育てる事を保育目標にしています。豊富な教材、園庭、大ホール、改築し新しくなった教室など贅沢なスペースを是非見にきてください。

バンクーバー日本語学校 (VJLS)

◎新年度が始まりました。コロナ禍の影響により学びが止まらないように全力を尽くしております。現時点では 12 月までは全クラスオンライン授業です。オンライン授業の間はすべてのクラスが 2 時間です。年齢、レベルによって最適なオンライン授業形態にて進めております。キンダークラス、日本語を継承語として学ぶ小学科、中高等科、日本語を外国語として学ぶ基礎科、ハイスクール、アダルトの多様なクラスがあります。1 月以降の授業に関してはウェブサイトをご覧ください。

◎日本語を勉強したい大学生、社会人に最適な平日成人クラス秋学期開講 (10 月 6 日 & 8 日) コミュニケーション力の向上にフォーカスした楽しい授業が好評。詳しくはウェブサイトをご覧ください。プライベートレッスンも受け付けております。

487 Alexander St. Vancouver, B.C. V6A 1C6

☎604-254-2551 Fax: 604-254-9556

Email: vjls@vjls-jh.com www.vjls-jh.com

隣組からのお知らせ

会員申し込み・更新のお知らせ

隣組では会員の皆さんに各種プログラムやサービス、蔵書数 7000 冊以上の日本語図書室のご利用などを提供しています。新年 1～3 月まで特別に Zoom や電話プログラムがすべて無料。年会費 \$40。2021 年度会員のお申込み・更新手続きは 11 月 9 日から受け付けています。お問い合わせ・登録・更新: ☎604-687-2172

メール info@tonarigumi.ca

家で楽しむ 電話プログラム

家にこもりがちになるこれからの季節、電話さえあれば参加できるプログラムで脳を刺激し趣味を広げませんか? 参加方法は簡単。事前に興味のある「番組」に登録して、時間になるとかかってくる電話に出て「1」を押すだけ。複数の参加者と講師が同時に電話でつながります。新年から本格的にこの電話プログラムが始まる前に、色々な番組を試せる期間を 11 月に設けました。内容は「日本語ローカルニュース」「脳トレ」「コーヒークラブ・おしゃべり会」「落語」「歌の会」「俳句クラブ」など。お問い合わせ・登録: ☎604-687-2172 内線 106

メール programs@tonarigumi.ca (リエ)

隣組シニアライフセミナー

医療機関の渡り歩き方・医療情報フォルダー

講師: カレン・ワキタ (ER 看護師)

日時: 11 月 27 日 (金) 午前 10 時～12 時

アクセス: Zoom ズーム・電話 (お申込み後に詳細をメールします)

長年看護師として医療現場を見てきた講演者が自身と家族の病気や手術を通して学んだ医療機関の渡り歩き方、そして適切な処置を受けられるよう事前にまとめておくべき情報について。

英語・日本語通訳付き。

お申込み・お問合せ: 604-687-2172 内線 102 メール services@tonarigumi.ca (正子) まで

日系クラフトマーケット

出店日 11 月 27～29 日

場所 日系センターロビー

(6688 Southoaks Crescent, Burnaby)

隣組クラフトクラブのメンバーによる作品が、日系クラフトマーケットでご購入いただけます。クリスマスのプレゼント用にぜひ! 隣組発行のレシピ本やガーデニング本、シニア必読の情報が満載 BC 州シニアガイド日本語版も販売。

隣組ウォーキンググループ

ストレッチ・体操・ウォーキング。毎週水曜日、午前 10～11 時 (11 月 11 日お休み)。隣組近くのジョナサンパークにて。

お問い合わせ・登録 604-687-2172 内線 106、メール programs@tonarigumi.ca (リエ)

1	3	4	8	6	9	7	2	5
2	9	7	5	1	4	8	6	3
6	5	8	7	3	2	1	9	4
3	7	2	6	5	8	9	4	1
5	1	6	4	9	3	2	8	7
8	4	9	1	2	7	3	5	6
4	2	3	9	7	6	5	1	8
7	8	1	2	4	5	6	3	9
9	6	5	3	8	1	4	7	2

問題は p.3

夏時間から冬時間に変わり、バンクーバーにも本格的な冬到来です。長引くコロナ禍中、インフルエンザの流行や、日が短く、雨の多いこの時期特有の「季節性感情障害(SAD)」も心配です。例年になくストレスを抱えている方も多いのでは？

こんな時こそ、「笑顔の力」が本領発揮。「笑いヨガ」で元気に笑えば、免疫力アップ。インフルエンザやSAD、新型コロナ感染症の予防と対策、ストレス解消にも繋がります。

2020年も残すところ後わずか。「笑顔の力」で心も体も元気に乗り切りましょう!!



講師: ガーリック康子
(日本語認知症サポート協会メンバー)

参加費: 初回無料、2回目からドネーション(e-Transfer, PayPalまたは小切手にて)

vancouver foundation *この行事は、Vancouver Foundationからの助成金(Responsive Neighbourhood Small Grant)を活用して開催いたします。

連絡先: OrangeCafeVancouver@gmail.com

主催: 日本語認知症サポート協会 (Japanese Dementia Support Association)
http://www.japanesedementiasupport.com

11月19日 (木)
20:00 ▶ 21:00
ZoomにてオンラインWS

お申し込みリンク:

<https://forms.gle/Tsfo-EQuZR767FH688>

*お申し込みいただいた方には、追って、参加方法をご案内いたします。

申込締切: 11月17日(火)

『笑顔の力』を引き出そう
こんな時だからこそ「笑いヨガ」



SCAN ME

2020 日本語教師研修会

JALTA日本語教育振興会

【講師】

滝澤明美先生

バンクーバー・キラニー高校勤務日本語クラス担任

1996年:UBCにて数学で学士号を取得

1997年:UBCにて教育学で修士号と教育資格を取得

2002年:UBCにて日本古典文学で修士号を取得

1997年から現在: Killarney Secondary School 他で日本語と数学を担当

1998年から現在: Challenge exam creation & marking 委員会委員

「B.C州日本語チャレンジテスト」について

毎年デルタ教育委員会の管轄でコストチャレンジコンソーシアムにより行われているチャレンジテストの目的は、すでに日本語学校等で適切な日本語学習を習得した学生が11年生または12年生のコースの単位を取得できるようにすることです。日本語学校で学習を続けてきた生徒にとって成果が形で表れる素晴らしい機会となります。このチャレンジテストについて毎年計画実施に携わっている滝澤先生にお話を伺います。

日時: 11月28日(土) 18時 ~ 20時

参加費: 会員 なし 非会員 5ドル

お申込 QR コード:



申込締切: 11月14日(土)

月刊 ふれいざー
FRASER MONTHLY



隣組シニアライフセミナー

医療機関の渡り歩き方・医療情報フォルダー

講師: カレン・ワキタ (ER 看護師)

日時: 11月27日(金) 午前10時 ~ 12時

アクセス: Zoom ズーム・電話 (お申込み後に詳細をメールします)

長年看護師として医療現場を見てきた講演者が自身と家族の病気や手術を通して学んだ医療機関の渡り歩き方、そして適切な処置を受けられるよう事前にまとめておくべき情報について。英語・日本語通訳付き。

お申込み・お問合せ: 604-687-2172 内線 102

メール services@tonarigumi.ca (正子) まで

日系クラフトマーケット

出店日 11月27 ~ 29日

場所 日系センターロビー

(6688 Southoaks Crescent, Burnaby)

隣組クラフトクラブのメンバーによる作品が、日系クラフトマーケットでご購入いただけます。クリスマスのプレゼント用にぜひ! 隣組発行のレシピ本やガーデニング本、シニア必読の情報が満載 BC州シニアガイド日本語版も販売。



HOLIDAY POTTERY SALE!

...presented by three West Point Grey
artisans.

コロナ対策規制の為、日時が変更になりました。

Choose those special gifts for the holidays...bowls, teapots, casseroles, vases, unique art pieces...and lots of mugs!

• Saturday, December 5th and Sunday, December 6th

• 4208 West 10th Avenue (rear)

• From 10 AM to 4 PM

*We ask that you wear a mask and practice social distancing.
Sanitizer will be provided*



Olga Turok



Eiko Okunuki



Ursula Johansson

クラシ ファイド

貸し部屋

キツラノ1軒家の1階。2ベッドルームとデン。専用入口とランドリー。交通その他の便よし。\$2400/月。光熱費その他全込。ペット及び喫煙禁止。10月1日または15日から。最低1年間リースを希望。Tel:778-829-8783. hiroji.asada@gmail.com

売ります

引っ越しの為、日本食器、本、絵画、畳、茶道具、スポーツ用具、ミシンその他色々お安く譲ります。詳細は電話で、予約のみ 連絡先778-833-1635

ピアノ、チャイナキャビネット。メッセージを残してください。コールバック致します。Tel: 604-526-7411

引っ越しの為、洗濯機、乾燥機、レンジ、タンスなどさしあげます。ピックアップ出来る方。連絡先:604-375-7711

教えます

無料聖書講座 バンクーバー日系人福音教会では、随時、無料聖書講座を開催しています。聖書にご興味のある方は、下記までご連絡ください。一緒に世界一のベストセラーである聖書を学びましょう。jgospelchurch@gmail.com

家庭教師します。幼稚園児、小中高生の子供達への国語、作文、論文指導、子供から大人までの日本語。ホワイトロック、サウスサリー地区。reikoeydt@gmail.com

腸の健康をテーマにした発酵食クラス

ホリスティック栄養士が効能等も交えながら、家庭でも作れる酵素、乳酸菌たっぷりの発酵食の作り方を伝えます。詳細: https://ameblo.jp/sustainablefeast 次回のクラスをご覧くださいませ。坂本

アルバイト

Music Together Kaede 9月23日より毎週水曜日 10:40 ~ 11:25 バンクーバーに新しく出来ました Music Together Kaede では毎週、0~5歳までの子供達と家族が集まり、世界約40カ国で親しまれている Music Together のクラスに、日本の童謡なども織り交ぜ、子どもはもちろんのこと、大人も自由に楽しみながら生きた音楽空間を作っていきます。無料体験レッスンも随時募集しています! 受講申込み及び無料体験レッスンへのご参加、お問合せはホームページからどうぞ♪ https://musictogetherkaede.com

www.thefraser.com

出張にて車をピカピカにします。お手入れ Wax、艶出し研磨作業、塗装保護のガラスコーティング、殺菌効果の高い車内特殊スチーム清掃、臭い取り等、ボート、RV も承っております。 www.carpikajp.com 又は 604-446-2755

ペットヒーリング、アニマル霊気、アニマルマッサージ、動物会話、自宅でできる簡単動物マッサージワークショップ、アニマルレイキ講座 教えます。お問い合わせ、申し込みは info@powerpaws.ca, Kai まで。 www.powerpaws.ca

仲間募集

劇団員募集中 座・だいこん は日本を題材とした作品を日本語で上演しているバンクーバーのアマチュア劇団です。年2回の公演に向けて、メンバー、または、お手伝いをしてくださる方を随時募集しています。経験不問。興味のある方はご連絡ください。zadaikon@gmail.com

日/英道徳経勉強会 道徳経は老子が書いたと伝えられる書である。5000 字余りの文章に老子の無為自然・謙遜柔弱の処世哲学をすべに記しています。一緒にこの道徳経について日本語と英語を語り合ってみませんか。毎月の第3日曜午後2時より。 ☎ 778-809-1133 taodechinggroup@gmail.com

テニスグループ をお探しの方山崎までご連絡下さい。 tennis.konwakai@gmail.com まで。

北海道人会が活動を再開しました! 北海道出身の方、北海道にゆかりのある方などなたでも参加いただける会です。学生、ワーホリの方も大歓迎! ご連絡いただいた方に今後のイベントなどをご連絡いたしますので、元会員の皆様、新規会員ご希望の方のご連絡をお待ちしております。 dohjikai.bc@gmail.com ☎604-805-4847

同志社大学出身の皆様へ 同志社大学バンクーバー校友会では、懇親会を定期的に行っています。バンクーバーおよび近郊在住で同志社大学・小中高등학교・女子大・短大他グループ校にゆかりのある方はぜひお気軽にご連絡を下さい。お問合せ: 真野/ジン ☎604-688-1956/doshishavancouver@hotmail.com

日本大学OB, OG集まれ!! 日本大学の繋がりで集まり、楽しく語り合いませんか? 日本大学(高等学校、大学、大学院)に関係された方なら、どなたでも老若男女問わず大歓迎~! 下記事務局までご連絡ください。発起人: 久保克己、小茂田勝政、和田健治 事務局: 和田健治 ☎604-862-7216 email:vickomoda@yahoo.co.jp

乳がんサポートグループ つどい 日本人女性のための乳がんサポートグループ つどい連絡先 Eメール: tsudoivancouver@gmail.com ☎ & Fax: 604-433-7831 「つどい」のホームページもご覧ください。 tsudoivancouver.blogspot.com

バンクーバー将棋クラブ

shogivancouver.wordpress.com twitter.com/ShogiVancouver facebook.com/ShogiVancouver

少林寺拳法 日本武道の少林寺拳法は、“半ば自己のため、半ば人のため”をモットーに心身の鍛錬に励んでいます。大人は、月金の夜と土曜の昼、子供のクラスは土曜午後1時から2時半。新改築されたトラウトレークセンターにて。興味のある方は見学どうぞ。

☎fax:604-451-9491 メール louiedickens@yahoo.com

Great Cinema Alley 現代の映画に多大な影響を与えたクラシック名画をみんなで鑑賞しませんか。参加ご希望の方はご連絡ください。

ふれいざー ☎604-939-8707

伝導瞑想 エネルギーのヨガ(ラヤヨガ)と奉仕のヨガ(カルマヨガ)の組み合わせであるこの瞑想は、グループで行われ、この混沌とした社会から新しい世界を生み出してゆこうと努力する世界中の人々から作られています。やり方は簡単ですので、世界に奉仕したいと思われる方などなたでも参加できます。(無料) 毎週火曜午後7時、土曜午前8時より、ダウタウンにて。お問合せ ☎ 604-683-7276 taracanada.japan@gmail.com

中京大学同窓会 中京大学同窓会カナダ支部を2011年に設立いたしました。中京大学及び梅村学園の卒業生・留学生・在籍者または賛同して頂ける方々お気軽にご連絡ください。親睦の輪を広げましょう。野原誠治 ☎ 604-347-7995 noppaseiji@hotmail.com

関西大学出身の皆様へ。 同窓会設立を目指し同窓生の皆様に呼びかける次第です。 Greater Vancouver 及び BC 州在住の同窓生の皆様一報ください。 ☎ 604-685-6521 ext. 348 コミナミまで E-mail: tom.kominami@f55f.com

学習院卒業生 学習院の同窓会である桜友会の支部、バンクーバー桜友会は、同窓生の親睦の輪を広げたいと思っています。学習院の卒業生の皆様、下記までお気軽にご連絡ください。お待ちしております。会長: コリンズ 光子 ☎604-436-4080 Email: mitsukocollins@hotmail.com 世話役: 大沼亜紀子 ☎604-314-0366 Email: pandakoaki@hotmail.com

ソフィア会からのお知らせ 上智大学出身者の方、是非ご連絡ください。たまに集まっておしゃべりしています。現役の留学生、短期滞在の方もどうぞ。連絡先: ☎604-939-8707 宮坂 mari@thefraser.com

【クラシファイド お申し込み方法】

★物品の売買は横書き1行22字で4行まで無料。
★アルバイト・教えます・求人・住宅情報は1回1行につき\$2.00。チェック送付先は本誌最終ページに。
Fax: 604-939-8780 info@thefraser.com
★違法性のあるもの等、掲載をお断りする場合があります。★掲載後でも苦情の多いものは掲載継続をお断りする場合があります。★掲載内容に関するトラブルは、当誌は一切責任を負いませんのでご了承ください。

『月刊ふれいざー』及び『ふれいざー go Local』を支えてくださるスポンサーの皆様

◆ レストラン / 食

エンジェル・シーフーズ ☎604-254-2824
懐石遊膳橋本 www.kaiseiki.ca
カメイロイヤル・ジャパニーズ・レストラン ☎604-687-8588
シーボーン ☎604-261-2230
ふじ屋 ☎604-251-3711
チーナ ☎604-648-0008
めしや八ペイ ☎604-879-3357

◆ 不動産

オークウエスト不動産株式会社 ☎604-731-1400
高原さやか Keller Williams Realty VanCentral ☎604-725-7228
則末恵子 ニュー・センチュリー不動産 ☎604-250-4935
藤原 進 サットン不動産 ☎604-781-6945
森ジェームス サットン不動産 ☎604-290-3371
吉村秀彦 リマックス不動産 ☎604-312-5159
依田敦子 セルマック不動産 ☎604-992-5080

◆ 住居

アルカディアホームズ ☎604-996-1270
キャナドゥー・エンタープライズ ☎604-687-6252
CBS inc. シャワートイレット ☎604-899-8001
4リアル・プラミング ☎604-831-0235

◆ 健康 health and wellness

陶板浴ウェルネス ☎604-687-3319
ドクター・ウー・漢方クリニック ☎604-818-9021
Dr. Moa Sugimoto ☎778-807-3224

◆ 美容

AOI ビューティー・スタジオ&エステティックス ☎604-688-2122
ギルド・ヘアー・サロン ☎604-806-0918
モーブ・ヘア ☎604-370-6519

◆ 保険・金融

上高原保険代理店 ☎604-876-7999
小林ヒロコ 投資アドバイザー ☎604-727-2320
浜野ハイジ TMG モゲージ・グループ・カナダ ☎604-250-7649
Crius Financial Services Corp 山下りえ・伊藤ちか ☎778-319-4649
RBC ウェルズ・マネージメント ☎604-257-7291
TD カナダ・トラスト ☎604-654-3665

◆ 旅行

スカイランド・エスケープ・トラベル ☎604-685-6868

◆ 専門職

入谷いつこ 公認会計士 ☎604-767-7007
楠原良治 弁護士 PANORAMA LEGAL LLP ☎604-372-4550
シャイン・カナダ ☎604-828-9804
ゼウス・アカウンティング・サービス ☎604-374-6031
チャン&アソシエイツ法律事務所 ☎604-549-9225
藤井公認会計事務所 ☎604-250-7649
森永正雄ローレンス・ウォン&アソシエイツ法律事務所 ☎604-728-4474
吉田ノータリー・パブリック ☎604-569-0512
ABIC 移民&ビザ事務所 ☎604-688-1956

◆ 教会

ジャパニーズ・クリスチャン・リバイバルセンター ☎604-984-0663
聖ペテロ記念庭園納骨堂 ☎604-874-1344
日系聖十字聖公会 ☎604-879-1344
ノースショア日本語キリスト教会 ☎604-986-6844
バンクーバー日系人福音教会 ☎604-521-7737
バンクーバー日系人合同教会 ☎604-874-7014
メノナイト日本語キリスト教会 ☎604-596-7928

◆ 学校

バーナビー日本語学校 info@bjls.ca
バンクーバー日本語学校並びに日系人会館 ☎604-254-2551

◆ その他

オーシャンビュー・フォレストローン・セメタリー葬儀社 ☎604-724-7986
キモノ・バンクーバー ☎604-544-3579
ジャパン・コンピュータ ☎604-307-4408
ニコニコ・ホームケア ☎778-960-4735
バックスター・神戸・フローリスト ☎604-433-3308
はなもフローリスト ☎604-685-3649
Kenwest 松茸 ☎604-270-6070
Murata Wa Lifestyle Store ☎604-874-1777
OOMOMO Japan Living www.oomomosutore.com
ユニーク引越し屋さん ☎604-446-2832
Wisteria Place ☎604-338-5280

◆ 動物/ペット

アニマル・アドボケイツ・ソサエティ・オブ・BC animaladvocates@telus.net
ウエスト・バンクーバー動物病院 ☎604-913-8387
ドッグスマート・トレーニング masumi@dogsmart.ca

『月刊ふれいざー』及び『ふれいざー go Local』は、上記のスポンサーの皆様のご協力により成り立っております。
私たちのコミュニティを盛り立ててゆくため、御用の際には是非弊誌のスポンサーの皆様をご利用ください。