

月刊 ふれいざ TORONTO

FRASER MONTHLY

12

December 2020
448 issues since 1992
Vancouver BC Canada

FREE
無料



There's No Place Like Home For the Holidays



p. 3



p. 21



p. 24



p. 34



p. 36

- 2 目次
- 3 from Hollywood Kate Hudson ケイト・ハドソン
- 4 New CD MUSIC FREAK
- 5 トビックス
- 6 トビックス
- 7 カナダのニュース「トロントでロックダウン 最悪の事態を阻止するため」と州首相
- 8 カナダのニュース「トロントでロックダウン 最悪の事態を阻止するため」
- 9 世界のニュース「トランプ大統領 バイデン氏への政権移行開始を指示」
- 10 世界のニュース「トランプ大統領 バイデン氏への政権移行開始を指示」
- 11 ふれいざー名エッセイシリーズ「寒い晩ですね……」秋田谷リク
- 12 知っておかなければならない 命を蝕む影のパンデミック “オピオイド危機”
- 14 オンライン講演会 2回『あなたが認知症にならないために』
- 15 自分ちでほろ酔い気分 お勧めカクテル&モクテル / 上田麗子の healthy で **キレイキレイ**
- 16 私は日系日本人 (12) チャック・ランメル
- 18 ふれいざーインタビュー 桑原誠也さん
- 20 Healthy Life / ハーブと友達 Caper ケイパー
- 21 自然と生きる「再び「フクロウ」の話 (2)」 高橋 清
- 22 日本の企業社会 中根 雅夫
- 23 窓を開ければ港が見える「僕の担当」阿川 大樹
- 24 My Favorite Things Celebration in a Bottle
- 25 オーマイガー・サイエンス 「「半世紀前に打ち上げたロケットが地球に接近/グリーンランド氷床の近くに巨大な古代湖を発見」 / 思い出の片隅 「祖母と孫」 西村 咲弥
- 26 BETTER HOUSE BETTER LIFE 「森の恵み」/ ニコニコ生活小統計 阿部山 優子
- 27 不動産あれこれ
- 28 日系人の《発想の仕方》「映画『新聞記者』とフェイクニュースの蔓延」 田中 裕介
- 29 竜を家に連れて——遅れてきた、津軽アイヌ キロス田中桜子
- 30 私の薦めるこの一冊
- 31 **本の虫 新刊案内**
- 32 トロント映画記「What is Democracy? 民主主義を求めて」 Kaori Gavrilovic
- 33 御伽草子 「梵天国 (26)」広滝 道代
- 34 **トムリン・クニマニア** 「オスカーに臨むヘビー級の挑戦者、オンライン」レイモンド・トムリン
- 35 日本文化と神道 (5) / 今日は何の日
- 36 にゃいん・わんわん・かんぱにー「パンデミックの中で、野生の勝利2題」



- | | |
|-------|------------------------|
| 5 | sudoku break (答え P.31) |
| 10 | 詩 |
| 17 | sudoku break (答え P.30) |
| 17 | 熟語遊び (答え P.37) |
| 15/31 | 隙間川柳 |
| 22 | 話の箸やすめ |
| 30 | 日本語チェック (答え P.37) |
| 32 | Mini English |
| 37 | 編集後記 |
| 38 | 主な執筆者 |

FRASER MONTHLY www.thefraser.com
 Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294
 Issued on December 15th, 2020
 PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING
 P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
 Tel: (604) 939-8707
 contact in TORONTO Tel: (289)-597-3759 toronto@thefraser.com

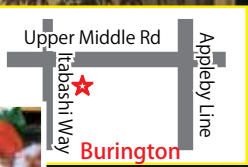
E-mail: info@thefraser.com
 Publisher: Rei Miyasaka
 Chief Editor: Mari Miyasaka
 Co-supervision: Tadao Kabashima
 Frequency of publication: once a month

転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.



SUSHI MASAYUKI

Japanese restaurant



2180 Itabashi Way Burlington ON L7M 5A5
 905.336.0030
www.sushimasayuki.com





日本料理 波(なみ)

新鮮な旬のお刺身、焼き魚を一流の技で仕上げます。
 大好評! 座敷で宴会 (22名様まで収容可能)
 お問い合わせ tel: 416-362-7373
 55 Adelaide St. E. (Church x Adelaide) 地下鉄 king 駅より徒歩5分

from **HOLLYWOOD**

“My Best Friend's Girl” で、タンクが考案した最悪デートを逆にエンジョイしてしまうアレクシスを明るく演じたケイト・ハドソン。自身のデート体験を語ってくれた。

Q：最悪のデートの経験は？

KH：あるわよ。ものすごく退屈だったから、食べ物注文する前に中止して帰ったことがあるの。お互いの時間を節約するためにそれがベストだと思ったのよ。もう何年も前のことよ。

Q：映画の中で描かれるような三角関係の経験は？

KH：友達の好きな人を好きになったという経験はないけれど、もし私がタンクと同じ状況になったら、正直に友達に話すと思うわ。正直になるのが一番だと思うの。

Q：アレクシスは、一人の男性とだけの関係に抵抗を示しますね。

KH：私が思うに、アレクシスは今の女性たちを代表していると言えるわ。だって、私の女友達は、男性との関係に対して、彼女と似たような考えを持っているもの。

Q：シングル・マザーとしての生活はどうか？

KH：1日18時間も仕事をする、母親でいる時間がほとんどなくなるから、本当に申し訳ない思いで一杯になる。でも、仕事がないはずと母親でいられるから、それはそれでうまくバランスが取れていると思うの。私の家族はみんな、自分に正直に、物事をシリアスに考え過ぎず、人生をエンジョイするようにしているから、私もそれに従っているわ。



Photo : Mayuka Ishikawa (Hollywood News Wire)

Photo : Megumi Terai (Hollywood News Wire)

Kate Hudson ケイト・ハドソン

1979年4月19日、米国・カリフォルニア州ロサンゼルス生まれ。5人兄弟の唯一の女の子として育つ。母親はゴールディ・ホーン、父親は歌手のビル・ハドソン。

1998年に“200 Cigarettes”で絶賛をあび、2000年“Almost Famous”でゴールデングローブ助演女優賞を受賞、アカデミー助演女

優賞にノミネートされた。2008年にはピープル誌の「最も美しい100人」に選ばれた。ロマンティック・コメディ作品への出演が多く人気が高い。

最近では、自身のアクティブウェアの会社を立ち上げ、俳優業よりも事業に力を入れている。

ナチュラルセラピースクール 開校

(指圧・整体コース)



- ◆家族や友人、周りの人の役に立ちたい方。セラピストとして働きたい方。
- ◆最短10週間でトロント市のホリスティックライセンス取得可。
(日本で医療系の学校を卒業した方は、より短時間で取得可)

説明会随時行います。Eメールアドレスにどうぞ。
Info@tokyoshiatsu.com

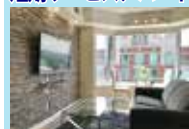
TOKYO HEALTH INSTITUTE

2350 Yonge Street 2nd Floor Toronto, Ontario M4P2E6
TEL: (416)-488-4669 FAX: (647)-260-2159



賃貸・売買は、ピタットハウスでおなじみの
スターズがお手伝いします。

短期サービスアパート



トランクーフですぐに入居OK。
詳細はお問合せください。

賃貸仲介のお手伝い



エリア、学校、生活環境等ご要望に応じて物件をご紹介します。各種手続き、入居後のサポートもお任せください。

ハワイ不動産



無料相談会受付中

賃貸、売買、管理 — 公寓 / 独立屋 / 大屋 —

世達志(東京証券取引所一部上市公司)为您提供100%日本式的服务。中文可。

Starts Realty Canada, Inc 5700 Yonge St, #200, Toronto, ON
Tel: 647-667-8285 (担当: 増田) info@startstoronto.com

★ “Positions”



Ariana Grande

アリアナ・グランデが約2年ぶりとなる通算6枚目のオリジナル・アルバムをリリースした。「自分の居場所・立ち位置（ポジション）は自分で決める」。アクティビストとしても名高い彼女の意思がはっきりと感じ取れるタイトルだ。アリアナといえば、ライブ会場に有権者登録ブースを設置するなど、政治的な発信

も積極的に行なっている。

本作にはドージャ・キャットやザ・ウィークエンド、タイ・ダラー・サインら、最前線で活躍する豪華アーティストが参加。またアルバム・タイトルでもある先行シングルは、世界55の国と地域のiTunesで1位を獲得し、圧倒的な人気の高さを見せつけた。アリアナはこの曲のMVで女性大統領を演じており、多忙な一日を過ごした後、夜は一人の女性としてのプライベートな時間を過ごすという、現代の女性のあり方を映し出している。女性の社会的な「立ち位置」確立を訴えているようだ。

アリアナは5月に友人のジャスティン・ビーバーとコラボ・シングル“Stuck With U”をリリースしたことで話題になった。これは新型コロナに最前線で挑むエッセンシャル・ワーカーの子供達を支援するために行なったチャリティーで、売り上げは全額寄付されている。

★ “DISCO”

Kylie Minogue



カイリー・ミノグの通算15枚目となる待望のスタジオ・アルバムは、目が眩むような「大人のディスコサウンド」。子供の頃から愛聴していたという70年代のディスコと2000年代のポップサウンドへの懐古が、ニュー・アルバムのインスピレーションになったとのことだ。新作では80年代後半にユーロポップで世界中のダンスフロアを席巻

したその実力がいかに発揮されているが、ディスコの解釈は「安心して身を委ねられる世界」とカイリー。その言葉通り本作にはコロナ後の希望やポジティブなメッセージがたっぷり詰め込まれている。

ジャケット写真もご覧の通り、ディスコ黄金期を彷彿とさせるヘアメイクでレトロ感満載。ビジュアル・コンセプトは、カイリー本人がクリエイティブディレクターのケイト・モロスとビデオ監督のソフィー・ミューラーと共に手がけた。最先端の技術で望んだ眩いばかりのゴージャスなMVも必見だ。

なお、この新作はファンからのウケも抜群に良く、UKアルバム・チャートでは初登場1位に輝き、初週のセールスは今年最多を記録した。

ちなみに新曲のレコーディングは、ロックダウン中に自宅のリビングで行なったという。現在はリモートレコーディングについても勉強中だとか。

お歳暮 / クリスマスギフト / お正月 / 年末年始のご挨拶用・ご家庭用にご利用下さい。
なお、ビッグデスカウント・セール対象商品も、多数取り扱ってご注文をお待ちしています。

日本向け
宅配

スモークサーモン
キング・紅 150g x 各1枚
\$49



アイスワイン
白・赤共 375ml
\$35



カナディアンメープルセット
\$38



メープルシュガー
バームクーヘン 250g
\$20

メープルシロップ
オーガニック 250ml
\$15

チーナ
42年の実績!!

お届け日
指定できます
ぜひご利用ください

お届け先1件につき
お買い上げ商品
金額 \$150.00 以上で
送料無料!



1978年創業、安心・安全のバイオニア。
www.cheenashop.com
ご注文はオンライン、郵送、お電話で。

Cheena Email: mail@cheena.com
9291 Shaughnessy St. Vancouver, BC V6P 6P4
Tel: (604)648-0008 / Fax: 604-324-6552
営業時間 月～金 9:30～17:00 (BC時間) 土日&祝日 休

20 万人以上に CERB 二重払いの可能性

カナダ歳入庁は、約 213,000 人がカナダ緊急対応給付金 (CERB) を二重に受け取っていた可能性があり、その場合は、超過払い分の返金を求められることになる」と発表した。歳入庁の広報官は、「歳入庁は、サービス・カナダと歳入庁の両方からカナダ緊急対応給付金 (CERB) を申請した人に対し、手紙を発行し、歳入庁宛に超過払い分を返金するよう求められる可能性があることを通知した。但し、超過払い分の返金は直ちに求められず、パンデミックが収束するまで猶予される」と語った。しかし、同庁によれば、受給資格がないにも関わらずカナダ緊急対応給付金 (CERB) を受給した人については、今年中に返金することを推奨し、返金がない場合は、T4A 上に受給額が記載され、来年度の所得税申告では収入として申告する義務が発生すると話している。この手紙を受け取る人の中には、既に歳入庁に返金した人や、誤ってサービス・カナダに返金した人もいるかもしれないということだ。

また、歳入庁では、申請方法がよくわからずに誤って二重に申請した人以外にも、意図的に二重に CERB を申請をした人も含まれていると見ており、二重受給に関し、非倫理的なケースがあることを示唆した。

返金方法については、個別対応を提案する他、それが不可能な場合には、今後の税額控除や返金額などから差し引く方法も検討されている。

一方、同庁では、今後、歳入庁を装い、メールや電話で二重払いの返金や個人情報を求める詐欺の手口に注意するよう警告している。

塩でコーティング加工されたマスクに期待

アルバータ大学の研究者である Llarria Rubino さんは、表面接触してから 5 分以内にウイルスや細菌を殺すことが可能な塩でコーティング加工されたマスクを開発し、その効果に期待が集まっている。

Rubino さんはイタリア出身で、アルバータ大学のバイオメディカルエンジニアで准教授の Hyo-Jick Choi さんと共に、外科手術用マスクや人工呼吸器に使用できる塩でコーティング加工する技術の研究をしてきた。塩は、病原菌を運ぶ飛まつを分解し、液体が蒸発するにつれ鋭いエッジを持つ塩の結晶が再びでき、ウイルスや細菌にダメージを与えることができる。

Rubino さんは、「空中を浮遊しているウイルスや細菌を不活性化させること、さらに、塩でコーティング加工されたマスクは呼吸がし易いことを証明した。この技術を開発するに当たって苦労した点は、通常、人が思った以上に自分の顔に触る回数が多かったため、病原菌を不活性化させるスピードを上げることだった」と語った。また、このマスクは新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザや連鎖球菌性咽頭炎などの感染拡大をより効果的に防ぐことができるという。塩でコーティング加工されたマスクは、来年末までには購入可能になる予定だと Rubino さんは話している。

古いお札に関する注意喚起

カナダ中央銀行は、2021 年 1 月 1 日以降、古いお札である 1 ドル、2 ドル、25 ドル、500 ドルおよび 1000 ドル札が、紙幣としての効力がなくなる旨の注意を喚起した。しかし、カナダ中央銀行では、これらの紙幣は発行停止になってから久しいため、多くのカナダ人にとっては心配無用なことであるとも話している。

また、これらの稀少な紙幣は、紙幣としてのステータスを失うことになるが、価値がなくなるわけではないとも話しており、該当紙幣を金融機関に持ち込んだり、カナダ中央銀行に送付すれば、額面価格で引き取ってくれるということだ。あるいは、収集家に販売すればさらに古い紙幣の価値が上がることも……。例えば、500 ドル札は昨年末時点で 40 枚程が流通しているが、最も希少価値の高いお札の一つであるため 1 枚が 2 万ドルから 6 万ドルの価値があるといわれている。25 ドル札は、1 枚が数千ドルの価値を持つ。1 ドル札は 1989 年に、2 ドル札は 1996 年に発行が停止となったが、カナダ中央銀行は、2019 年 12 月時点で、1 ドル札は 1 億 5 千 23 万枚、2 ドル札は 1 億 303 万 6000 枚が流通していると発表している。世界でも、英国、スウェーデン、スイス、ニュージーランドなど 20 以上の中央銀行が同様の決定をしている。

新型コロナウイルスの抗体検査

カナダの臨床検査大手の LifeLabs は、新型コロナウイルスに感染歴があるかどうかを調べることでできる抗体検査を実施することを発表した。抗体検査は、新型コロナウイルスに現在感染しているかどうかを診断するものではなく、医療従事者が、ウイルスに感染したことがあるかどうか、及び無症状の感染者に接触したことがあるかどうかを判断する材料として有効であると同社は述べた。

また、抗体ができるまでには数週間かかるため、新型コロナウイルスの症状が出てから 3～4 週間経ってから検査を受けるよう、同社では呼びかけている。抗体検査は血液検査で実施される。さらに、抗体があれば新型コロナウイルスに対する免疫が獲得され再び感染しないようになるかどうかはまだ分かっていないことから、この抗体検査は、新型コロナウイルスのさらなる研究に役立つだろうと、LifeLabs の社長は話している。

抗体検査は、BC 州とオンタリオ州で受けることができ、料金は 75 ドルとなっている。抗体検査を受けたい人は、オンラインで申し込みや支払いができ、医師や医療従事者の署名入りの要求書を提出すると最寄の LifeLabs で検査を受けることができる。

SUDOKU BREAK

		3		5	8	6		9
9		4	2	6			8	3
				7			1	
	1					9		
6								2
		8					5	
	3			2				
2				8	4	3		1
5		9	1	3		4		

答えは p. 31

COVID-19 のワクチン今月中に到着

最終的な有効性が 95% と発表され待ち望まれている Pfizer/BioNTech 製造の COVID-19 のワクチンが、年内にカナダに到着する運びとなった。ヘルスカナダでは、12/8 現在、このワクチンの承認手続きの最中であるが、当初の予定よりも早くワクチン接種が可能となり、トルドー首相は、ワクチンが承認され次第 12/13 の週から接種を開始したいと語った。

最初に到着するのは、Pfizer 社の 249,000 回分のワクチンで、これは、来年 3 月末までに到着予定の 400 万回分のワクチンの一部である。同社のワクチンは 2 回接種する必要がある、現在のところ、オンタリオ・ケベック・BC・アルバータ州の各 2 ヶ所、その他の州の各 1 ヶ所で接種が実施される予定である。北部の準州では、このワクチンの保管に -80 度という特殊な設備が必要となるため、保管温度がそこまで低くない Moderna 社製のワクチン接種を予定している。承認されれば、来年 3 月末までに Moderna 社製のワクチンも 200 万回分到着することになっている。政府は、80 歳以上の高齢者、長期ケアホームで働く人、医療従事者に対し最優先でワクチンを接種する旨発表している。

来年は食材が高騰予測

近頃発表されたカナダの Food Price Report 2021 によれば、新型コロナ、山火事、気候変動や消費者の意識変革等の理由から来年は食材価格が大幅に上がり、平均で年間 695 ドルも多く支払うことになる予想していることが分かった。パン・肉・野菜の値上がり幅が特に大きくなると予想され、平均的な 4 人家族の場合、来年の食費は 1 万 3907 ドルとなる。毎年 Dalhousie 大学と Guelph 大学が作成しているこの報告書は、今年はさらにサスカチュワン大学と UBC が加わり、より全国的な調査を基に発行された。調査によれば、新型コロナの影響が特に大きいのは食肉業界で、最大で 6.5% の値上がりが予想される。特に鶏肉の値上がり幅は大きく、今年 7 月以来既に 7% も値上がりしているが、来年はさらなる値上がりが予想され厳しい状況に追い込まれそう。また、野菜も最大で 6.5% の値上がりが予想されており、カリフォルニア州での最悪の山火事の影響がカナダでも避けられないと見られている。特に葉もの野菜、トマトやきゅうり、キャベツ、カリフラワー、アスパラガス等の値段が高騰すると予想されている。パンは、最大で 5.5% の値上がりが予想されている。

ホリデーシーズンの集まり：アンケート調査より

この程 Angus Reid Institute と Cardus が全国の 5000 人以上を対象に 11 月下旬に実施したアンケート調査によると、殆どのカナダ人が今年のホリデーシーズンは同居している人たちだけで祝う計画を立てているが、回答者の約 3 分の 1 は地元に住む同居人以外の人と集まる予定で、さらに 10% の人は規制があるにも関わらずコミュ

ニティや州を越えた場所に移動すると回答していた。全国平均で約 30% が友人や親戚を訪問すると回答したが、州別に見ると、感染者の少ない大西洋沿岸州でより多くの人があるように答えていた（因みにケベックでは 35%、オンタリオでは 27%）。しかし、この数字は、例年と比較すると格段に少なく、昨年の調査では 81% の回答者が地元の友人や親戚を訪問し、51% が州を越えた移動をするという回答していた。

また、29% の人がホリデーシーズンをとても心待ちにしていると答え、昨年の 31% という数字とあまり差はなかった。少しだけ気分が高揚していると回答したのは 42%、昨年度は 44% だった。今年もクリスマスライトを灯し、長靴を下げ、カードを送り、慈善団体に寄付をするカナダ人が多いようだ。一方で、今年は何もしないと回答した人は 6% となり、昨年度の倍となった。会社のクリスマスパーティに参加すると回答したのはわずか 2%、パンデミック以前の 50% から大きくダウンした。

BC 州男性がアメリカ人家族をアラスカまで送り届ける

事の発端は、アメリカ、ジョージア州に住む Lynn Marchessault さんが、夫が駐留しているアラスカ州フェアバンクスまで引越しをする計画だった。穏やかな 9 月初秋、アラスカの冬に備えピックアップトラックを購入し、引越し荷物を牽引するため U-Haul をレンタルした Marchessault さんは、13 歳の息子、10 歳の娘、犬 2 匹と猫 1 匹と共に旅の準備を万端に整えた。しかし、コロナである。カナダ国内を通過するために必要な書類の申請に時間がかかり出発は 11 月にまで遅れた。

サスカチュワン州で国境を越えた Marchessault さんは、主な国道を走り、ガスや食事以外寄り道なしでアラスカまでを 5 日間で移動するよう言われた。しかし、BC 州の Fort St. John より北の Wonowon で初めて遭遇するホワイトアウトは南部育ちにはあまりに過酷だった。ガソリンスタンドで途方に暮れ泣いていた Marchessault さんに声をかけた女性は、ピックアップトラックのタイヤが夏用のものであることに気づき、新しいタイヤを購入するために店まで連れて行ってくれた。しかし、ここまでの旅で疲労困憊した Marchessault さんは運転ができる状態ではなかったようだ。そこで、女性は夫に相談し、1600 キロ以上の長い道のりをフェアバンクスまでトラックと U-Haul を 2 日で運転してくれる「親切な人」を探そうと Facebook で呼びかけることにした。

これを見たのが友人でレンジャーの Gary Bath さんだった。途方に暮れたアメリカ人家族のために運転を名乗り出た人がいないことがわかったと妻と相談し、自らその役目を買って出ることにしたのだ。Marchessault さんは、軍の仕事をしたこともある Bath さんの人柄に安心し、Bath さんは 1600 キロ以上を運転、アメリカ国境検問所まで無事一家を送り届けることができたという。

ホリデーシーズンにカナダらしい心あたたまるストーリーとなった。

トロントでロックダウン 最悪の事態を阻止するため」と州首相

オンタリオ州のダグ・フォード首相は20日、新型コロナウイルスの急激な感染拡大を受けて、トロントと近郊のピール地域で23日からロックダウン（都市封鎖）を実施すると発表した。フォード州首相は会見で、「状況はきわめて深刻で、最悪の事態を阻止するために、さらなる行動が必要だ」と州民に訴えた。

ロックダウンの期間は少なくとも28日間で、違反者には750ドルの罰金が科せられる。これにより、別世帯で暮らす人とは相手が誰であっても屋内で集まることが禁止され、屋外での集まりは、礼拝や葬儀、結婚式も含め、10人までに制限される。レストランはテイクアウトと配達のみ、生活に必要不可欠な店舗以外の店やモールもピックアップと配達のための営業となる。また、美容院などのパーソナル・ケア・サービスやジム、カジノは閉鎖される。学校は閉鎖されないが、ポスト・セカンダリーの教育機関は、臨床実習などを除いて、オンラインでの授業となる。薬局、医療機関、歯科、食料品店、エッセンシャル・サービスは閉鎖されない。

オンタリオ州に限らず、カナダはこの1週間で新規感染者と死亡者が急増しており、1日平均の感染者は約4800人、死亡者は約65人となっている。

安全なホリデー・シーズンを

カナダの公衆衛生局長のテレサ・タム博士は22日、新型コロナの記録的な拡大を受けて、年末年始に安全な休暇を迎えるための計画を立てよう国民に訴えた。タム氏は声明で、「ホリデー・シーズンが間近に迫った今、休暇や祝祭の計画を立てる際は、公衆衛生に対する考慮も計画に加えることが避けられない状態だ」と述べ、「予防のための最善策は、不要な外出を極力控え、他者との交わりは家庭内に留め、一貫して公衆衛生上の規制に従うことだ」と強調した。

一方、これまでの伝統や社会的な繋がりを語る上で非常に重要な祝祭を楽しめないということではないとも付け加え、「カナダ国民がいかにクリエイティブであるかはすでに証明済み。オンラインでのゲームや食事会、距離をとりながらの散歩、バルコニーや窓の飾りつけなど、安全な楽しみ方はいくらでもある」と述べた。

タム氏の声明の前日、アルバータ州、サス

カチュワン州、オンタリオ州、ニューブランズウィック州の4州は、1日の新規感染者が過去最多を記録していた。

年末に4倍増の可能性も

トルドー首相は20日、国内の新規感染者が年末までに今の4倍になる可能性があるとの報告を受け、医療機関がパンク状態になる恐れを指摘し、可能な限り外出を控えるよう国民に呼びかけた。「率直に言って、例年のようなクリスマスを過ごすことは不可能だ」と述べ、「感染者数は全国で急増している。この状態では病院が機能不全に陥る可能性がある」と強調した。

会見に同席したタム博士は、他者との接触を控えなければ、1日当たりの新規感染者が6万人という最悪のシナリオに直面するだろうと警告。現行の集まりに関する制限措置を守ったとしても、1日の新規感染者数は12月31日までに2万人に跳ね上がると述べた。

当局は11月末までに感染者が累計36万6500人～37万8600人、死亡者が1万1870人～1万2120人になると予測している。これまでの感染者は31万5751人、死亡者は1万1265人。

一方、政府はこの日、カナダは来年3月31までに米製薬大手ファイザーとバイオ医薬大手モデルナの新型コロナワクチン600万回分を購入する予定だが、使用開始の時期は規制当局の承認次第とした。

これに先立つ17日、公衆衛生局は、カナダはワクチンの購入において複数の契約を結んでおり、来年末までには国民の大半に提供可

能になるとの見解を示した。トルドー首相は来年4月末までには、高リスクの人や影響を受けやすい人に接種するワクチンの準備が整う可能性にも言及している。

ただ、米国国立アレルギー感染症研究所のファウチ所長は今週、米国の大規模接種は来年5月か6月になる見込みだと述べており、カナダ人が接種できるようになるのは米国人の後だと見られる。

BC州は規制を延長

ブリティッシュ・コロンビア州の衛生管理局长ボニー・ヘンリー博士は19日、バンクーバー・コースタル・ヘルスとフレイザー・ヘルスの両地区を対象に発令した規制を23日まで延長・拡大すると発表した。これにより、規制はBC州全域が対象となり、期間は12月7日までとなる。

また職場での新型コロナ対策の徹底も促し、実施されていない場合は営業停止命令もありうるとした。BC州では18日の新規感染者が762人と過去最多を記録したが、19日と20日は500人台と減少を見せた。

こうした中、ヘンリー博士はマスク着用の義務化を発表した。対象はあらゆる店舗やレストラン、公共施設の屋内、職場で従業員が集まる場所など。ただ、飲食する場合や学校は対象外となる。

BC州ではリッチモンド市が公共施設の屋内でのマスク着用を義務化している。またトランスリンクも乗車中のマスク着用を義務化している。

新刊

出遇い 俺はカナダの開教使

不二川 往來



カナダで開教使を勤めて幾星霜。仏の道に生きた筆者の、出遇った人々への想いを綴った回想録。

\$15 (\$10/1冊+郵送・手数料)

お申込み: Fujikawa.orai@gmail.com



カナダ、ファイザー製のワクチンを承認 BC州の規制は1月まで延長

カナダ政府は9日、米製薬大手ファイザーと独バイオ企業ビオンテックが開発した新型コロナウイルスワクチンを承認したと発表した。同ワクチンの承認は、英国、バーレーンに次ぎ3カ国目で、英国ではすでに接種が開始されている。

カナダ保健局はワクチンについて「カナダが求める安全性、有効性、品質を全て満たした」と説明。「カナダの承認プロセスは厳格であり、監視システムも強力だ」と強調したうえで、「カナダはCOVID-19との闘いにおいて、重要な節目を迎えた」と胸を張った。ワクチンはファイザーのベルギー工場から週内に到着する予定。

また、保健局は、国民に対し「安心してワクチンを接種してほしい」と呼びかけ、当局とファイザーは、今後数カ月間、副作用について注意深く監視していくと述べた。同ワクチンは第III相試験でCOVID-19の予防に95%の効果が見られたという。接種対象は16歳以上としている。

カナダは21年にファイザーから最低2000万回分のワクチンを受け取り、最大5600万回分の追加を求めることが可能な契約を結ぶとされる。またファイザーの他に別の3社のワクチンも審査中で、米バイオ企業モデルナのワクチンも近々承認される見込みという。

ジャスティン・トルドー首相は7日、年末までに24万9000回分のワクチンを受け取り、来週にも国内14か所への出荷が始まり、その翌日から翌々日には接種を開始するとの見通しを示していた。

ワクチンの接種はまず、高リスクとされる

長期ケア施設で暮らす高齢者や医療従事者らに対して行われる。2021年9月までには国民の大半が接種を受けることができるとしている。

なお、米国ではファイザーの同ワクチンはまだ承認されていない。10日に食品医薬品局が諮問委員会を開き、可否を決定するという。

BC州の規制延長

ブリティッシュ・コロンビア州衛生管理局長ボニー・ヘンリー博士は7日、新型コロナウイルスの感染拡大が続く現状を踏まえ、11月7日に発令したBC州の規制を1月8日の午前12時まで延長すると発表した。直前の週末、BC州では新型コロナウイルスによる死者が35人、新規感染者は2020人を記録していた。内訳は、金曜と土曜の間で647件、土曜と日曜の間で726件、日曜と月曜の間で647件。BC州における7日現在の患者数は9380人、入院患者は359人、集中治療室に入っているのは77人で、これまでの死亡者数は527人となっている。

BC州は先月7日、新型コロナの感染者急増を受けて、バンクーバー・コスタルヘルス地区とフレイザー・ヘルス地区に対し、2週間にわたる規制を設けることを発表。期間は当初、11月7日午後10時から11月23日正午までとされていたが、その後規制対象地域をBC州全域に拡大し、期間も12月7日まで延長していた。

この発表により、ホリデー・シーズン中の大規模な集まりに対する州の見解がはっきり示された。ヘンリー博士は12月7日の会見で、

「この規制によりウイルスの抑え込みの効果が見え始めているが、今なお多数の感染者があり、集まりを控えることで感染封じ込めに尽力し続ける必要がある。嵐はまだぐり抜けしていない」と述べた。州民は引き続き一緒に暮らす人たち以外との社交は行わないことが求められる。つまりこの期間は、自宅での集まりを含め、あらゆるイベントや集まりが禁止される。

なお、一人暮らしの人は、通常会っている一人か二人の人の接触は認められる。

ただ、今回はドライブインやドライブスルーなど、車内に留まって参加できるクリスマス・ライトショーや映画などのイベントは可能になった。こうした催しには、最大50台までが参加できる。

一方、宗教的な集まりや人口密度の高いグループ・フィットネスのクラス、成人のチーム・スポーツなどの禁止は、規制が解除されるまで続く。

ヘンリー博士はこの日の会見で、BC州が来週にもファイザー製のワクチンを「わずかながら」受け取る予定であることに触れた。ワクチンに関する詳細は今週末までに明らかになるとした。

パーティーに「ノー」を

BC州保健当局から発せられた規制延長により、今年のクリスマスがいつもと全く異なるものになるという州民の恐怖は現実のものとなった。旅行の計画や家族の集まりはお預けになってしまった。ヘンリー博士は、「家族が集まって祝う大規模なディナーは、それぞれが離れた場所で行う必要がある」とし、「規制の効果が現れ始めた今、もうひと押しすることは特に重要だ」と強調した。また、「旅行にノーを、同居していない人との集まりにノーを」と述べ、「例年のようにクリスマスを祝うことはできなくなるが、大切な人を守るために規制に従ってほしい」と理解を求めた。

また、ヘンリー博士は、学校の冬休みを早めることも検討されたが、子供たちの健康のリスクより負の側面の方が大きいという結論に至ったと述べた。

自費出版

自分史・記念誌・句集・詩集・教材・辞書・エッセイ・遺稿集・その他

編集・翻訳・ページデザイン

信頼と実績の「月刊ふれいざー」企画から製作までお手伝いします。

Fraser Journal Publishing
604-939-8707 info@thefraser.com

トランプ大統領 バイデン氏への政権移行開始を指示

米一般調達局（GSA）は23日、バイデン次期大統領に書簡を送付し、トランプ政権は正式な政権移行の手続きを開始する用意があると伝えた。トランプ大統領も同日、自身のツイッターに「大統領選の敗北は認めず、法廷闘争は続ける」としながらも、政権移行の手続きに協力する考えを示した。

政権移行開始の判断は、連邦政府資産を管理するGSAが行う。同局のエミリー・マーフィー局長は23日、バイデン氏を大統領選の勝者と認め、政権移行に必要な資金を提供する方針であることを書簡で通知した。トランプ氏はツイッターで「これからも戦い続ける」としつつも、協力を拒み続けてきた方針を転換、マーフィー氏や自らのチームに政権移行の開始などについて「国益を第一に考え、必要な措置を取るよう」に勧めた」とした。

GSAは7日にバイデン氏の勝利が確実になった後も政権移行の判断を下さず、バイデン氏側は政府機関の当局者と連絡も取れない状態で、共和党内からも批判の声が上がっていた。マーフィー氏は書簡の中で、「私は法と事実に基づき、独立した立場から判断するに至った。このタイミングでの判断に関しては、ホワイトハウスを含む行政機関から圧力をかけられたことはない」と述べた。トランプ氏はマーフィー氏に対し「我が国への一貫した献身と忠誠に感謝する。マーフィー氏は嫌がらせを受け、脅迫され、罵倒された。それは私の望むところではない」とツイッターにねぎらいのこトバを投稿した。

主要閣僚人事を発表

バイデン次期米大統領は23日、主要閣僚人事を発表した。オバマ前政権で高官を務めた人材を多用し、トランプ大統領の「米国第一」主義

から「国際協調」路線へ仕切り直す姿勢を明確に打ち出した。現政権下での混乱から抜け出すため、経験を重視した人選となったほか、「米国を象徴するような人事にしたい」と述べていた通り、陣容は多様性を反映したものとなった。

国務長官には、オバマ政権で国務副長官を務めたアントニー・ブリンケン氏を、大統領補佐官には、副大統領だったバイデン氏の顧問を務めたジェイク・サリバン氏を指名した。また、大統領首席補佐官にはロン・クレイン氏を指名した。

新設される気候問題担当大統領特使には、2004年の大統領選で民主党候補だったジョン・ケリー元国務長官を起用する。バイデン氏は、トランプ政権が離脱した地球温暖化対策「パリ協定」への復帰を公約として掲げており、国務長官として協定の取りまとめに尽力したケリー氏を起用することでその決意を改めて表明した。

さらに国家情報長官には女性初となるアプリル・ヘインズ元中央情報局（CIA）副長官、国連大使に黒人女性のリンダ・トーマスグリーンフィールド前国務次官補を指名した。また移民問題を統括する国土安保長官には、キューバ出身で幼少期に米国に亡命した弁護士アレハンドロ・マヨルカス元国土安保副長官を指名する。外国生まれの国土安保長官は初。

「多国間主義」や「同盟重視」を掲げるバイデン氏はこの日、新型コロナウイルスや気候変動問題などを念頭に、ツイッターに「どの国も単独で挑むことのできない難題に取り組むため、我がチームは世界を再び一つにする」と投稿。さらに「それぞれ経験豊富で危機対応能力の高さは実証済み。革新的で想像力もある」と自信を強調した。

バイデン氏は人事を発表するにあたり、「国際

強調」路線への回帰を明確にしており、「米国が再び世界を牽引する用意があることを示す人事だ。世界から身を引かず、テーブルの中心に座り、敵に立ち向かい、同盟国を拒まず、我々の価値観のために尽力する用意がある」と語っている。また、約20カ国の首脳と電話会談を行ったことを明かし、「もう一度世界のリーダーという役割を果たすことが各国からどれほど期待されているか」を実感したと述べた。

8000万票を獲得した初の候補者に

24日、2020年の米大統領選で、バイデン次期大統領が獲得した票数が8000万票を超えたことが明らかになった。これにより、バイデン氏は史上初めて8000万票を超える票を獲得した候補者となった。集計は現在も各地で続いているため、得票数はさらに増加する見通し。

24日現在でバイデン氏は8001万1000票以上を獲得。一方、トランプ大統領の得票数も7380万票以上と史上2番目の高得票となっている。大統領選に勝利するには270人以上の選挙人を獲得する必要がある。選挙人の獲得数はバイデン氏が306人、トランプ氏が232人。

なお、一般調達局（GSA）が23日にバイデン氏宛てに政権移行の手続き開始を認める書簡を送ったことや、同日に新政権の閣僚人事が発表されたことを受けて、翌24日のニューヨーク株式市場ダウ平均株価は大きく値を上げ、3万ドルの大台を突破した。3万ドルを超えるのは史上初。これを受け、トランプ大統領は緊急に会見を開き、現政権の成果だと強調した。



日本の伝統文化・慣習を次世代に伝えましょう！

開運招福、家内安全、商売繁盛、病氣平癒、交通安全、学業、合格、縁結び、子授け、安産など、各種ご祈願・ご祈禱承ります。
遠方の方はズームやスカイプでおつなぎしてご奉仕いたします。
お守りや神札もご郵送できます。
お気軽にお問い合わせ下さい。Contact@ShintoInari.org

開運招福の守護神 **アメリカ出世稲荷神社 ShintoInari.org**
(鎌倉時代から島根県松江市に鎮座する出世稲荷神社のアメリカ分社)

Facebook @ShintoInari Instagram @ShintoInari Twitter @ShintoInari YouTube ShintoInari



デンマークで殺処分のミンク 掘り起こしと焼却が検討

デンマークのミンク農場で新型コロナウイルスの変異種が見つかったことから、感染拡大を防ぐため 11 月に約 1700 万匹のミンクが殺処分されたが、同国政府は 27 日、埋められた死骸の掘り起こしと焼却を検討していることを明らかにした。

国営放送によると、ガスを使って殺処分されたミンクの死骸は、同国西部の軍の敷地内で 2 メートルの深さに埋められたものの、ガスにより死骸が膨張し、地表に露出し始めた。さらに死骸からリンや窒素が周辺の土壌に放出される懸念も高まったことから、農務省は 27 日、死骸を掘り起こして焼却する解決策を提示した。ただ、そのためには環境当局の許可が必要だとした。

世界最大のミンク毛皮輸出国であるデンマークには約 1100 のミンク農場がある。新型コロナウイルスは 200 以上のミンク農家で発見され、12 人が変異種に感染していたことが確認されたため、政府は 11 月に農場で飼育されているミンクの殺処方を指示。しかし、感染が確認されていない農家まで殺処方を命じる権限があるのかという疑問が浮上し、殺処分が開始された後、裁判所は政府の決定には法的根拠がなかったと判断、農相が辞任する事態に発展していた。

一方、ミンクを大きな箱に入れてガスで殺処分するという方法をめぐっても、倫理的な批判が高まっていた。

新型コロナウイルスは数カ月間にわたって、デンマーク北部ユトランド地域やスペイン、

オランダ、スウェーデン、米国オレゴン州のミンク農場でも確認されており、殺処分はオランダとスペインでも行われている。

首相は涙で謝罪

デンマークのメッテ・フレデリクセン首相は 26 日、ミンク農場で見つかった新型コロナウイルスの変異種をめぐり、国内のミンク全頭の殺処方を命じた政府の措置について、涙を浮かべて謝罪した。

デンマーク政府は 11 月上旬、変異種が今後利用可能となるワクチンの効果に悪影響を及ぼす可能性があるとして、ミンク全頭の殺処方を発表。しかしこの命令は法的な根拠がなかったことが後に判明し、政府は 10 日、謝罪に追い込まれた。すでに殺処分は行われていたことから、農家や野党から反発の声が高まった。政府は殺処分の指示を撤回して勧告に変え、2021 年までにペット以外のミンクの飼育を禁止する法案を新たに提出した。

健康なミンクまで殺処分したコリングの農場を訪れたフレデリクセン首相はテレビカメラの前に立ち、時折涙で言葉を詰まらせながら「間違いを犯した。一連の措置について謝罪する」と述べ、農場側に責任がないことを強調し、「これはコロナのせいであり、その事実がミンク農家にとって暗闇の中の小さな光になることを願う」と語りかけた。

殺処方をめぐっては、モーンズ・イエンセン農相が 18 日に、混乱の責任を取って辞任している。

欧州は変異種拡大に警戒

世界保健機関（WHO）で新型コロナの技術責任者を務めるマリア・バンケルコフ氏は、デンマークでの変異種について「人からミンクにうつりまた人に戻ったとみられるが、変異は普通のこと」と指摘している。しかし、欧州各国は警戒を強めており、事態の推移に大きな関心を寄せている。デンマークの感染症専門家は「最悪のシナリオは、変異種により新たなパンデミックがデンマークから始まることだ」としている。

こうしたなか、英国のハンコック保健相は 10 日の下院で、変異種が世界中に拡大すれば非常に深刻な結果がもたらされると警告。「英国では毛皮取得のための動物飼育は 20 年前に禁じられており、欧州全体でも同様の動きがある」と述べ、場合によっては毛皮用ミンクの飼育を国際的に禁じる必要もありうるとの考えを示した。また英政府は 7 日に英国居住者を除き、デンマークからの入国を禁止した。

コロナが野生動物に広がるリスクも

デンマークでは毎年、2000 ～ 3000 匹のミンクが農場から脱走し、野生化している。このためデンマークではミンクの脱走によって、新型コロナウイルスが野生動物に広がる恐れが懸念されている。農場から脱走したミンクの約 5 % が新型コロナに感染している恐れがあるため、感染した 100 ～ 150 匹が野生化する可能性があるということになる。ミンクは一般に、新型コロナに感染しても命に関わることはない。呼吸困難になるケースもあるが、数日間で回復し、免疫を獲得する。

ただ、ウィルスが野生に侵入すると制御することはほとんど不可能になり、懸念すべきはそれがやがてヒトに戻ってくる可能性。ミンクは単独行動をする動物であるため、脱走したミンクが他の動物に感染させるリスクは低いとされるが、こうしたミンクを食べたり、糞に接触することで、他の野生動物やネコなどのペットが感染するリスクがある。これによりイタチ、タヌキ、カワウソ、フェレットなどに伝播し続け、宿主の範囲を広げ、ウィルスが進化し続けることもありうるという。

詩

人 徳 じん とう

川路 廣美

やさしい笑顔は
うつくしい
親切な言葉は
あたたかい
思いやりの涙は
すばらしい

いつも疲れを
忘れさせ
どこでも心を
なごませて
生命に希望を
与えてくれる

寒い晩ですネ……

秋田谷 リック

バンクーバー国際空港で初めて見たSさんは、小柄で、ホッソリとした男性だった。電話の声だけで想像していた私は、ハスキーでゆったりとした口調から、大柄でふくよかな人だろうと勝手に決め込んでいたのだった。想像とはおよそ違う実物を前に苦笑した。

Sさんとの関係は、コンドミニアムの買い手と不動産業者の仲である。彼はこの日、購入契約済みとなった物件の代金支払いと受け渡し手続きのため、はるばる日本からやって来たのだった。奥さんが後押しをする車椅子に背を沈め、私達の前方へ姿を現した。出迎えに来ていた友人の佐野夫妻が声をかけると、彼は温厚そうな顔に笑みを浮かべ、チョコンと頭を下げた。

話を佐野敏政さんから初めて聞いたのは、この日をさかのぼる半年ほど前のこと。

「日本にいる友人が、バンクーバーにコンドミニアムを売りたいと言ってきている。私が全権を任された。実は、適当な物件が近くにある。一度、一緒に見てくれないだろうか……？」

彼の話によると、自営業を営むS夫婦は、多くの日本人がそうであるように、パケーションとは無縁の世界で春夏秋冬、そして、半生を働き詰めで送ってきたのだという。ところが数年前、40代後半の若さで、ご主人が脳溢血に倒れてしまう。リハビリの後、ある程度までは回復したものの、体の右半分に麻痺が残った。脳溢血の事故を節目に、夫妻の人生観は変わったという。仕事は続けながらも、今までの仕事中心的な生き方から、残った人生を少しでも楽しむ方向へと、徐々にシフトをかえていく。

そんなある日、遠い彼の地に住む、かつての級友の存在が大きく蘇った。

「佐野君に再会したい……」。Sさんは糟糠の妻を連れてバンクーバーを訪れた。昨年の夏の話である。この地に魅せられてしまうS夫妻がそこにいた。仕事一途な頃の二人であれば、魅せられることなど無かったかもしれない。

彼らが購入したアパート・ユニットは、いわゆる高級コンドミニアムの類ではない。

しかし、二人にとってその空間は、1年間の仕事で摩耗した心身を癒し、エネルギーの充電を可能にする、小さな「オアシス」なのである。

バンクーバーにきたS夫妻の滞在日数は1週間ほどしかなく、諸手続などもあり、新居にくつろぐ暇などほとんど無かった。そんな中、リビングルームから仰ぎみる連峰の佇まいと、空を紅色にそめる朝焼け、夕焼けの美しさが二人の疲れを癒してくれたという。

白い雪山が朝日をあびるとき、山肌は薄紅とも、薄紫ともつかぬ不思議な色に染まる。淡い紅紫色にかがやくベイカー山が碧空のなかにポッカリ浮きた姿を、私も共に望みしている。

『神のごと、遠く姿を現せり、阿寒の山の雪のあけぼの』とは石川啄木の歌だが、神々しく光り輝くベイカー山の姿は、まさに神そのものであり、心が癒される思いだった。

必要な手続きが一通り終わったのは帰国の数日前。S夫妻、佐野夫妻、それにカミさんと私の6人で会食を共にする。同じ世代なこともあり、話は若い頃にさかのぼって花を咲かせた。

Sさんと佐野さんは工業高校時代の親友。バイクを連ねて、若い二人はいつも行動を共にしていたという。S夫人とご主人は幼なじみである。

そんな夫妻を見ていると、「夫婦」というよりは、兄妹のような密度を感じさせる。ご主人の事故が、お二人を一層近づけたのだろうか。

一心同体となって行動するこの夫婦が持つ、『お互いを思いやる優しさ』、『屈託ない明るさ』、更に、『いつも良い人達に恵まれていると感謝する心』に私は密かに感動した。

善良なS夫婦がこれから先、人に騙されることなく、末永く幸せを享受できますようにと、思わず、共に座る食卓の隅で手を合わせたのだった。

「自分達は本当に、いつも良い人達に恵まれていてラッキーなんです」と、二人は顔をほころばせたが、それはとりもなおさず、自らが良い資質の持ち主の証である。にじみ出る善良さがあればこそ、相手は放たれた徳に答

えるのである。

兄妹の如き一心同体のかれらの様子は、語らずして、夫婦のあるべき姿を教えてくれている。

1月としては珍しい、青空の続く数日を、私達は銀行へ、弁護士事務所へ、電話局へと車椅子と共に巡った。日だまりの歩道をS夫妻が進む。車椅子を繰る夫人の手さばきに年季が入っているのを見てとれる。歩きながらも、会話が次から次へと弾け出る。二人の笑顔が実にいい。この笑顔の陰には、事故の後、人知れず苦渋した日々があった筈。それらを昇華しえ者だけが持つ寛容さが、表情の奥に鈍く輝いていた。

こんなこともあった。その日、S夫婦を囲みカラオケに興じていた。すっかり夜もふけ、締めくくりに、佐野さんが最後の歌を唄いはじめた。

「赤～い夕～日が、校～舎を染め～て、二～レの木陰に沈～む頃……」

フッと見ると、Sさんが目頭を拭いている。バイクを連ね、走り回っていた高校時代を思い起こしているのだろうか。あるいは、自分のために休暇を返上し、兄弟の如く、1週間をフルに付きそった級友の情けが琴線に触れたからであろうか。一同は気付かぬふうを装った。

時空をこえて、友情の蘇る人は幸いである。

感謝の気持ちを持ち続ける人は幸いである。姉妹のごとき、兄弟のごとき伴侶に恵まれた人は幸いである。

先日、ある本のなかに、チョットいい会議を発見した。夫婦の機微が、その何気ない会話に凝縮されていた。思いやりと、いつくしむ心が感じられ、思わず、深々と息を吸いこんだ。

「かあさん、今日は寒い晩ダナ……」

「そうですね、おとうさん。寒い晩ですネ……」

夕陽を浴びて、河川沿いを歩むS夫妻の後ろ姿が浮かんだ。「かあさん、今日は……」と語りだすその会話が、私の耳に低くこだましていた。

(2000年5月号より)

知っておかなければならない

命を蝕む影のパンデミック “オピオイド危機” (2)

先月に引き続き、COVID-19 パンデミックの中、“影のパンデミック”と呼ばれるドラッグ過剰摂取による死亡者急増の問題を取り上げる。死者の数は今年だけでも1000人以上に達している。この状況は、BC州がカナダ最悪といわれている。具体的にドラッグ中毒患者や家族には何ができて、コミュニティでどのようなサポートが得られるのか。また地方自治体、州・連邦政府はどのよ

うな改善策に取り組んでいるのかについて、本誌「知っておきたい」シリーズで紹介したい。

深刻な問題であるにもかかわらず、スティグマ（汚名・恥辱）や、文化の違いもあり、ドラッグになじみがない日本人にとってはなかなか相談できない問題だ。この記事が少しでもこの問題で苦しむ人々の力になればと願っている。

オピオイド系ドラッグやコカイン、ヘロイン、クリスタルメス、注射摂取するハードドラッグを使用している場合

◆ 一人で使用しない！

数ヶ月前に、筆者は実際に路地裏で若い男女がドラッグを打っているところを目撃したが、まもなく女性が過剰摂取したとみえ意識を失ってしまったため、同伴していた男性が、偶然近くにいた救急車に助けを求め救出されていた。不慮の事故で命を落とさないためにも、必ず誰かと一緒に使用！！

◆ 家族ができるステップ

前号で紹介した、ドラッグストアやスーパーの薬局から無料で手に入れることができるナロキソン・キット（Naloxone kit）の入手を是非この機会に考慮を。地域やその日の状況によって、救急車は急にこられない場合があるので、キットが手元があればもしものときに安心できる。



ドラッグ使用者や その家族へのサポート

1. 211 Central・211 Ontario に電話を

気持ちが動揺していて、ウェブの英語情報に戸惑っている時には一番シンプルなサポート窓口だ。

211に電話すると、トロント、ダラム、ピール、ヨーク地方は211 Centralへ、その他は211 Ontarioへつながる。電話がつながると英語のアナウンスがあり、いくつかのオプションを与えられるが、ドラッグ関係の悩み・サポート情報は「アルコールとドラッグ」を選ぶ。同サービスは60,000以上のコミュニティ、150カ国語でサポートしている。朝かけると比較的早くつながるが、週7日24時間いつでも対応してくれる。ここは非営利団体で守秘義務があるので安心だ。「Japanese speaking please」とリクエストすれば、日本語対応してくれる。状況によって、的確なプログラムなどを提案し、情報提供してくれる。211はカナダでは2001年にコミュニティサポートとしてスタートし、2012年までには全オンタリオ州でサポートできるようになった。情報が氾濫していて分かりにくい中、オンタリオ州にあるコミュニティ、政府、ソーシャルサービスへの紹介やアクセスの仕方を指導している。ウェブサイトは、英語：211central.ca か 211ontario.ca

2. デトックス Toronto Withdrawal Management Services (Detox)

オンタリオ州の保険、The Ontario Health Insurance Plan (OHIP) があれば、無料でデトックスのプログラムを利用できる。Toronto Withdrawal Management Services (Detox) www.torontodetox.ca/de にデトックス患者を受付けている施設が掲載されているの

で、こちらを参照されたい。

デトックスは、一晩の滞在から7日間と、ケースバイケースだ。トロントではデトックス患者が多く、慢性的に対応可能なベッド数が足りないため、通常、命の危険がなくなれば一晩で退院となる。

デトックスは一人でしないで！

命に係わることもあります！家でしなくてはならない状況でも、絶対に一人で急にドラッグの使用をやめることはないようにしてください。

デトックスプログラムの一部：Central Access 1-866-366-9513

トロント地区：416-864-5040 に電話してアレンジを。

St. Joseph's Health Centre（家庭でできるデトックスのサポートもしている。）

デトックス用26床、男性緊急用7床、女性緊急用3床、ドラッグ退薬管理用16床

St. Joseph's Health Centre

Withdrawal Management Service

30 The Queensway, Toronto, ON M6R 1B5

Phone: (416) 530-6400 (residential detox)

Phone: (416) 530-8000 ext. 6141 (home detox)

Toll-Free: 1(866) 366-9513 (GTA Access Central)

Website: www.stjoe.on.ca/programs/mental/addiction.php

St. Michael's Hospital（家庭でできるデトックスのサポートもしている。）

男性16歳以上

St. Michael's Hospital

Withdrawal Management Services

135 Sherbourne Street, Toronto, ON M5A 2R5

Phone: (416) 864-5874 (home detox)

Toll-Free: 1(866) 366-9513 (Access Central)



Phone: (416) 864-5040 (Access Central)

Website: www.stmichaelshospital.com

The Toronto East General Hospital (家庭でできるデトックスのサポートもしている。)
男性 16 歳以上

Toronto East General Hospital

Withdrawal Management Centre

985 Danforth Avenue, Toronto, ON M4J 1M1

Phone: (416) 461-2010 (hospital detox)

Phone: (416) 461-2189 (home detox)

Toll-Free: 1(866) 366-9513 (Access Central)

Website: www.tegh.on.ca/bins/content_page.asp?cid=3-24-5534

3. 薬物依存症リハビリ施設 (drug rehab facilities)

オピオイド系ドラッグに限らず、どのようなドラッグやアルコール中毒に関しても、リハビリ施設には民間企業施設と公費負担医療のリハビリ施設のオプションがある。後者は OHIP で費用をカバーできるが、慢性的にベッド数が足りないため、実際に部屋が空くまでウェイトリストになる可能性のほうが高いが、あきらめないで。



オンタリオ州での民間企業リハビリ施設のコスト

緊急を要する場合民間施設も考慮しなくてはならない場合があるかもしれない。患者によって状態・状況も違うことから、リハビリ治療の方法が異なるため、コストは一概に述べることは難しいが、基本的な治療 \$600/ 日 ~ \$1200/ 日ぐらいと言われている。いずれにしてもコストに幅があるので、数件に問い合わせせし、どのプログラムや滞在スタイルが適切が見極めて！

オンタリオ州での注射摂取ドラッグ使用による危害軽減をはかる取り組み Ontario Harm Reduction Distribution Program

オンタリオ州内のすべての公衆衛生機関は (health unit regions in Ontario) ドラッグ使用者の安全を図るために注射・喫煙によるドラッグ摂取の見守りや注射器提供サービスをこのプログラムを通して推進している。同州内には 400 か所以上に及ぶ場で注射器を始め、ドラッグ摂取に必要な道具を提供している。

安全に薬物摂取できるサービス Supervised Injection Services

北米初の注射による違法薬物摂取を安全に行える場として、バンクーバー市は 2003 年に「Insite」をオープンした。以来、カナダ国内に同様な場が開設されるようになった。

トロントでは 2017 年 11 月 8 日に最初の注射によるドラッグ摂取の見守りサービス「Supervised Injection Services」が 277 Victoria Street の The Works 内 (Toronto Public Health) でスタートした。前出のプログラムを通して、現在トロントだけでも同様のサービスが 9 か所

で展開されている。オンタリオ州内では他にオタワを始め 10 か所。

Supervised Injection Services 施設では、カナダ連邦政府保健省からの特別措置で、違法のハードドラッグを使用することができる。看護師が常駐し、ドラッグを過剰摂取した場合に備えてスタンバイしている。室内にはプライバシーを守るスペースに、新しい注射器、精製水、小さな金属の入れ物など、薬物を水溶液にし注射するための清潔な道具が揃えられている。リベラル党政権はこれに前向きな見解を示したが、保守党スティーブン・ハーパー政権に移行すると、締め出しにかかった。幸いなことに、同施設が効果的な結果を生み出していたことから、そのサービスは現在も継続している。

連邦政府の取り組み

EU でドラッグを合法化することによって、その蔓延や過剰摂取による死亡が劇的に減少していることを考慮して、カナダでもドラッグの合法化が議論されている。

- ・注射摂取するオピオイド系アゴニスト (作用薬) 治療への支援

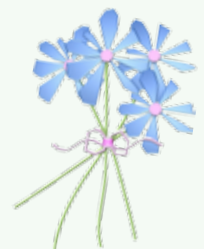
- ・オピオイド系アゴニスト (作用薬) 治療などのプログラム申請枠を広げるために、\$300M 緊急治療ファンドを州・準州に支給

- ・オピオイド系アゴニスト (作用薬) 治療に使用する薬物 (メサドンや他モルヒネ系) の輸入許可

- ・Insite のような安全にドラッグ使用できる場を新規 40 か所許可。これによって約 17,600 回に及ぶドラッグの過剰摂取による死を防ぐことができ、85,800 件以上の保健・ソーシャルサービスによる救済が可能となる。

バンクーバー・イーストサイドの住人である運動家が、「何人もドラッグ中毒者になろうと思ってドラッグを始めたわけではない。ましてやドラッグ過剰摂取で死のうとは思っていない。誰でもなんらかのアディクションを持っている同じ弱い人間なのだ」と述べている。

ドラッグ中毒者への偏見を取り除き、ドラッグの過剰摂取による早すぎる死が無くなること、そしてその方たちの家族の平安を願わずにはいられない。



日本語認知症サポート協会主催 世界初アルツハイマー治療薬開発者 杉本八郎博士オンライン講演会

第2回『あなたが認知症にならないために』 ＝ 続かなくてもまた始める「実践」を強く推奨 ＝

「血圧をコントロールすると認知症になりにくい」「肥満はアルツハイマーのリスク」「加齢にはカレー」と薬学博士・杉本八郎さんは朗らかに語った。

杉本さんは、1997年にアルツハイマー治療薬開発に成功し、現在はアルツハイマー病の根治薬の開発に力を注ぐ研究者である。好評だった第1回の講演に続き、11月14日開催の第2回オンライン講演会のテーマは「認知症の予防」（主催：日本語認知症サポート協会）。会には66人が参加し、多数の質問が寄せられた。

杉本さんは今回も息抜きのための数々のジョーク、国宝級の仏像写真に自作の俳句を加えたスライドを交えながら、豊富な有益情報を楽しく解説した。本稿では講演の一部を紹介したい。（「」の発言はすべて杉本さんの言葉）。

認知症とは？

簡単に言えば、生活に支障をきたす物忘れ。「昨夜の夕食のおかずの一つを思い出せないのが普通の物忘れで、夕食を食べたこと自体を忘れてるのが認知症です」

認知症の症状とは？

脳の細胞死滅や脳の働きの低下で必ず現れる中核症状には、記憶障害、判断力障害、実行機能障害、見当識障害、失認、失行、失語があり、そこから周囲との関わりで現れる周辺症状に暴言、徘徊、睡眠障害、抑うつ、幻視、妄想ほかのものがある。

認知症の原因疾患とは？

原因疾患は多数あるが、アルツハイマー病（55%）、レビー小体型認知症（15%）、脳血管性認知症（10%）で全体の80%を占める。その他に感染症（髄膜炎ほか）、脳への外傷や脳の中核疾患、脳腫瘍、糖尿病などの内科疾患、ビタミンB12欠乏ほかの栄養障害がある。

認知症を予防するには？ 杉本さん推奨の10カ条

各種研究結果から、杉本さんの勧める認知症予防は次の10項目だ。

1. 週3回以上の有酸素運動

「認知症予防の『大関』に位置するのが運動です。マウス実験のデータも紹介し、適度な運動の効果を力説。ジョギング、踏み台昇降など、ある

程度の時間と多少の負荷をかけながらの運動を推奨した。

2. 熱中できる趣味を持つ

「私の趣味の俳句（作り）ですが、朝日新聞の記事で俳句をやっている人の脳血流と普通の人とでは、前者のほうが明らかに脳血流が増えていたとありました。俳句をやっている人の脳血流はニンテンドーの『脳トレ』をやっている時よりも多かったのです。俳句はお勧めです」

3. 血流を正常に保つ

高血圧患者は、降圧剤の服用が鍵だ。降圧剤「服用あり」の人は「服用なし」の人よりアルツハイマー病発症率が6割少ない。脳血管性認知症では5割少ないとの研究結果がある。

4. 社交性を保つ

「夫婦同居で、子ども、友人、親族と週1回以上会う人」と、「一人暮らしで、子ども、友人、親族と会うのが週1回未満の人」とでは認知症のリスクが1対8という結果が出ている。「家庭、職場以外のサードプレイス（第3の居場所）を持つことが大事です。趣味やスポーツで人と交わりましょう」

5. いつも笑顔でいること、人を褒めること

笑う機会のない人は、ほぼ毎日笑う人と比べて認知機能低下の発生が2倍というデータがある。「また人を褒めると相手は自信を持ちます。相手の良さを再認識します。褒めるも笑いもただで実践できます」

6. 不平、不満、愚痴・泣き言、悪口、文句を言わない

7. 認知症予防にいい食べ物を多くとる

インドのアルツハイマー患者の割合は、アメリカの4分の1。カレーのターメリック（ウコン）に含まれるクルクミンに、認知症の原因となるアミロイドベータの蓄積を抑える効果があることが確認されている。赤ワインや玄米などに多く含まれるポリフェノールにも同様の効果が認められている。「加齢にはカレー」と杉本さんは推奨。「牛乳にクルミンを混ぜて毎朝飲んでます」と参加者からの報告もあった。

8. サプリメントの活用

9. 喫煙はダメ、お酒は適量、良質な睡眠、口腔内ケア

マウスの奥歯を削ったところ、記憶力が低下。「噛むこと」による脳



認知症予防からめ、幸せな生き方につながるヒントも語った杉本八郎さん（同志社大学生命医科学研究科客員教授）

の刺激による認知症予防効果は人間でも確かめられた。

10. 人助けをする

実践する人になって

こうした知識は実際に使って初めて意味を持つ。やり続けることが大事だが、「途中で挫折してもいい。もう1回始めればいい」と、哲学者マルチン・ブーバーの言葉「人は始めることを忘れないかぎり、いつまでも若い」を引用し、参加者を力強く励まし講演の結びとした。

講演では認知症予防に有効な食品やサプリメントなどの詳しい説明があったが、それらの情報は杉本さんの著書『認知症予防最高の教科書』（講談社）で入手可能。（電子書籍も発売されている）。

講演シリーズ第3回（2021年2月13日）は『アルツハイマー病治療薬開発の夢を追って』と題して、杉本さんのアルツハイマー病根治薬の開発の経緯と成功則、治療薬開発に果敢に挑戦する姿が紹介される予定だ。

今回も主催の日本語認知症サポート協会は、オンライン講習参加の初心者のために、質問機能の使い方の事前練習の機会を提供したり、講演時間内に消化しきれない質問にメールで回答を送るなど、参加者への細やかな気配りを行っていたことも記しておきたい。

（取材 平野香利）



「趣味を通じて脳を活性化し、主体的に生きる自分を発見できると自信につながります。その自信が他の人と交流する意欲にもなります」と杉本さん

自分ちでほろ酔い気分 お勧めカクテル&モクテル



ホリデーシーズンに Trendy & Classic なドリンクはいかが？

<今月のカクテル>

トレンドのザクロを使ったカクテル Pomegranate Gin Fizz

ジン 30ml
ザクロジュース 60ml
トニックウォーター
クラッシュアイス
ザクロの実
ローズマリー 飾り用



- 1) ジンとザクロジュースをロックグラスに入れる。
- 2) クラッシュアイスを上まで詰める。
- 2) ソーダ水を注ぎ、ザクロとローズマリーを飾る。



<今月のモクテル (ノンアルコールカクテル)>

世界的に有名なノンアルコール！ Shirley Temple

グレナディン 15ml
ジンジャーエール又はレモンライムソーダ
マラスキーノチェリー 飾り用

- 1) 氷を入れたグラスにグレナディンを入れて、ジンジャーエールを注ぐ。
- 2) スプーンでかき混ぜてマラスキーノチェリーを飾る。



Healthyで キレイレシピ

上田 麗子

サラダ風なます

サラダ感覚のなますです。

材料

大根 1/4本
にんじん 1/4本
キャベツ 1/8個
酢、さとう 各大4
塩 小1/4
A にんにく 小1/2
ゆずの皮 少々



作り方

1. 野菜は全部せん切り。
2. 塩小2を加えてもみ、10分置いてから水洗いして水気をしっかり絞ります。
3. Aを合わせ野菜を和えます。

岩石卵

裏ごしなんて、まっぴら！という方におすすめの正月料理です。

材料

固ゆで卵 4個
さとう 大さじ3
塩 少々



作り方

1. ゆで卵は熱いうちに白身と黄身に分け、白身の方だけ粗く刻みます。
2. 黄身にさとう、塩を混ぜてよくなじませて、1の白身と混ぜ合わせます。
3. 巻きすの上にラップを広げ、棒状にまとめた2を置き、手前からグルッと巻いて輪ゴムで留め、蒸気の立った蒸し器に入れ約10分蒸し冷ましてから輪切りにします。

フレッシュモークサーモン 紅鮭 半身スライスなし
FRESH SMOKED SALMON - Sockeye SIDE PIECE
600-700g \$110 [FS-02]

フレッシュモークサーモン キング センターカット
FRESH SMOKED SALMON - spring center cut
600-700g \$120 [FS-03]

立ち上がるほど肉厚で皮目も美しいたっぷり脂ののった絶品スモークサーモンです。

おせちセット \$99 [OS-70]
NEW YEAR SET

メープルセット \$26 [VT-13]

Available only holiday season!

年内お届け締切 12/22
(フレッシュモークサーモン除く)

ローカルのお客様にもフレッシュモークサーモンを受注販売しております。ご予約ください。締切12/17

カナダのご住所へ海鮮品や日本食材をご希望の方はこちら
www.seaborn.ca/canada または 604-261-2230

TEL 604-324-7166 FAX 604-324-7132
EMAIL gift@seaborn.ca URL www.seaborn.ca
79 East Kent Ave. (N), Vancouver, BC V5X 2X5
8:00-16:30 (PT) 郵送・バンクーバー店でも承ります

時はおりしも高度経済成長期にさしかかろうとする 1960 年。

幼いころから日本への憧れを胸に抱いて育ったカナディアン青年が、とうとう太平洋を渡って日本へやって来た。

そこはまさに異文化の地。極楽とんぼチャックさんの、大好きな日本での破天荒人生が始まった――。



ランメル チャック
覧迷留 茶句

ワタンは白系日本人

(12)

アルバイト遍歴

にわか英語教師

1963 年、私はカナダに帰国した。しかし日本という禁断の木の實をかじって異文化体験をしまったので、バンクーバーの生活がとても単調で、刺激がなく、自分がカナダ社会からずれてしまったことがわかった。それで、結局また 1 年余りで日本へ戻り、上智大学社会学部に席を置いて、学生と社会人半々の生活を始めることになった。

カナダの若者は、高校卒業と同時に親から離れて独立歩歩の生活を始める。学生たちは、3 ヶ月余りの夏休み中に仕事をして、1 年分の生活費、学費を稼ぐ。勿論それに満たないときは、授業の合間にパートの仕事をし、学生ローンをもらい、6 年～8 年かけて大学を終了する。4 年間で卒業する学生はとても恵まれていると言える。私の友達は学生の間、ガーデナー、森林での植林と伐採、工場での労働作業と、力仕事のアルバイトをしていた。私は、北鎌倉女学院の英語教師をかきわきに、日米会話学院、共立薬科大学、JAL スチュワーデス・トレーニングの他に、日本テレビ国際部海外報道課で翻訳の手伝い、ビジネスレターの校正などのバイトをした。

資源に恵まれたカナダと、資源の少ない日本での学生アルバイトは、肉体労働と机の上の頭脳労働に分かれているのが面白いと思った。

以下、私の楽しかったアルバイトを紹介したい。

寿司か髭か

横浜高島屋デパート地下一階に、大阪寿司を作って販売している店舗があった。学生の身分で高価な寿司は食べられないが、私はそこで好きなバッテリーをよく買っていた。



寿司屋をやめさせられた理由はこのヒゲ

そのうち店主と話をするようになり、寿司の作り方を教えてもらうことになった。白いエプロン、白い帽子をかぶり、手をぬらしていなり寿司からスタート。私の回りには、ごはんつぶが飛び散り、大小様々な変形いなりができたが、マスターは忍耐強く教えてくれた。私は、全部同じ大きさのいなりより、お腹のすいた人用の大型いなり、女性用に上品な小型いなりがあってもいいのではないかと提案したが、却下されてしまった。

修行を重ねるうちに、かなり上手になり、茶巾寿司、箱寿司、海苔巻きが作れるようになり、しゃり、むらさき、おてもと、がり、あがり、といった寿司に関する専門用語も教えてもらった。時々、下宿のおばさんに私の作った寿司をお土産に持ち帰ると、大変喜ばれた。おばさんにはバイトをしていることは言っていなかったもので、恐縮され、不思議に思われた。

そのうち、外人が寿司を作っていると口コミで広がり、昼時には女性客の行列ができ、写真撮って行く人もあった。

12 月に入り、私は冬休みに寒い北海道に行きたかったので、髭を伸ばし始めた。しかしマスターは、寿司に髭は似合わないと言う。寿司をとるか髭をとるか決めるように言われたので、私は髭をとることにして、このアルバイトは 3 ヶ月でおしまいになった。

テレビ出演

当時フジテレビに、「世界の料理」という番組があった。世界の国の料理を紹介するもので、西洋レストランのシェフや大使館夫人などが、お国自慢の料理を披露していた。そのうち、カナダ料理はないものか、というので、私に白羽の矢が立った。料理の経験はなかったが、お金欲しさに引き受けた。



「世界の料理」出演。石井好子さんと。

さっそくバンクーバーの母に連絡して、カナダ料理のレシピと作り方を詳しく書いてくれと頼むと、そんなものはないとあっさり言われてしまった。考えたあげく、サーモンステーキ、マッシュポテト（レモン、パセリ付）にした。

撮影日の 1 週間前から毎日、鮭とポテトを買って家で練習し、試食を繰り返したので、本番では鮭が焦げたり形がくずれることはなく、けっこう上手に出来上がった。

カメラが回り始める。聞き役のホステスはシャンソン歌手でフランス通の石井好子さん。二人で対談をしながらの食事である。

「どうして、マッシュポテトを付け合せたのですか」

「カナダ人はじゃがいもが主食です。マッシュポテトは魚の骨がのどに刺さったときこれのみこむとするりととれます」

これは、私の母が言っていたことである。私は鮭を一切れ口に入れた。とたんにほっぺたの内側に骨が突きささるではないか。カメラは私に向けられているから、骨を出すことはできない。ポーカフェイスで我慢していると、好子さんは、

「この魚料理には、どんな飲み物が合うでしょう」

口の中の骨をもごもごと左右に動かしながら「ミルクです」と答えた私。1 皿 35 円のカレーライスを食べたサバイバルしていた 24 歳の貧乏学生は、魚料理には白ワインという常識を知らなかったのだ。それにそのころの日本には赤玉、

白玉ポートワインがあるくらいで、一般の人はワインをあまり口にしなかった。

私が紹介したカナダ料理は、ハンバーガー、ローストポーク。そしてサーモンスターキを最後に、以後お呼びがかからなかった。

次に友人に頼まれて出演したのは、『それは私です』で、本物の私と偽者の私を見分ける、NHKの『私は誰でしょう』に似た民間放送番組であった。友人が「忍者」で、他の数名は偽忍者である。ゲストには高島忠夫、遠藤周作がいた。

ゲストからの質問が始まる。「何流ですか」「伊賀流です」「道場はどこですか」「目黒の不動前です」これは嘘。私は目蒲線の洗足に住んでいたの、この線にある不動前という駅の名前が浮かんだのである。「くのーとは何ですか」「女の忍者です」これに答えられたのは私一人であった。「手裏剣の投げ方をちょっとやってみてください」。私は以前、琵琶湖の近くにある伊賀流忍者屋敷を訪れ、忍者が使用した武器を見たり、手裏剣の投げ方を教わったりしていたので、そのときを思い出しながら、必死で実演した。

結果は、本物の忍者には気の毒だったが、全員私に票が集まった。高島忠夫は「いやー、あの手裏剣の投げ方は本物でした。あの演技にだまされましたね」と言い訳していた。

その他、「11PM」、「三時のあなた」、「NHK 教育番組の英語プログラム」にも何度か出演したが、どれもこれも、今は懐かしい思い出である。



忍者屋敷で忍者に。

キリストのモデル

下村画伯はセブンスデー・アドベンティストの信者で、ボランティア活動に熱心で、教会新聞、小冊子にはよく先生の挿絵が載っていた。もともと日本画が専門でいらしたが、パリに留学して以来、画風が変わったということだ。時々画廊で個展をなさるので、絵を見せていただいたり、先生のお話を聞かせていただくのが楽しみであった。

あるとき先生に、キリストは33歳で十字架に架けられたのだから、本物のキリストはあんなに痩せこけ、みすばらしい年寄りではないはずだ、私は一度、若いキリストを描きたいので、モデルになってください、と頼まれた。

暑い夏の日であった。私は上半身裸で、腰に学習院の友達からもらった赤い越中ふんどしをまとい、6畳のたたみの上に立った。先生は、キリストが両手を広げて民衆に向かって話をしている恰好をするように指示された。しばらくすると、汗が出てきて、手はだるくなって立っているのが辛くなった。それで天井に釘を打ってもらって、その先にロープをかけ、両手を入れたら楽になった。それでも長時間動かないで一つのポーズを保つのは苦痛である。私はキリストが十字架に架けられた苦痛を想像し、こんなこと何でもない、心の中で励みながらモデルを続けたのであった。

以下は、遠藤周作著『イエスの生涯』よりの抜粋。下村先生は、このことをご存知だったのだからう。



下村画伯からいただいた記念の色紙

『無数の宗教画に想像で描かれたイエスの顔にはいつもある型がある。肩までかかる長い髪、ちぢれた髭、やや頬骨の出た痩せた輪郭。その型にもとづいて長い歳月の間、多くの芸術家たちは自分たちの哀しみや祈り、その時代の苦言や懇願をこめてイエスの顔を創りあげた。だが、初代教会の頃、イエスの顔はまだ、このような型をもっていない。一中略一カタコンベ時代、イエスはギリシャ的な若者の姿で——現在の多くのイエス像とはちがいが髭のない青年の顔で描かれた。そしてやがて5世紀以後のビザンチン美術の影響が現在までのイエスの顔の原型を創りあげた。——遠藤周作著『イエスの生涯』より第一章 新潮文庫

(つづく)

チャック・ランメル： 1939年カナダ、バンクーバー生まれ。1959年に 東大に交換留学生として初来日。1973年上智大学大学院卒。証券会社に勤めた後、日本の大学で教鞭をとる。趣味は温泉探訪。『月刊ふれいざー』にて2017年1月から2019年12月まで、温泉談義「湯であがるよろこび」を執筆。

SUDOKU BREAK

			8				2	7
		1			3	9	8	4
	4		1					
9		2			8		5	
	3			2			9	
	1		9			6		2
					6		7	
4	5	6	2			8		
2	8				5			

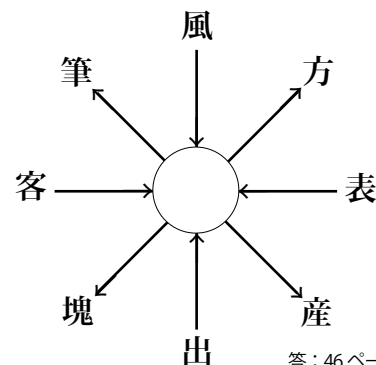
答えは p. 43

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
思い出す母はベッドの母じゃない
——森下みえ

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
ああ忙しい忙しい 昼寝の時間忙しい
——ボケ猫

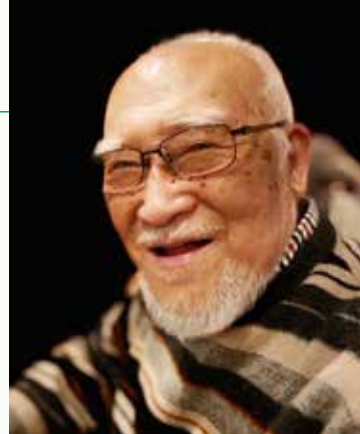
熟語遊び

真ん中に漢字を入れて熟語を作りましょう。



答：46 ページ

「若い人たちに桑原さん夫婦が希望だと言われ
るとね、そりゃあ、がんばんなきゃと思うよ」



在外公館長表彰を受けた
桑原誠也さん

強さと微笑みと思いやり

「穏やかで親しみのこもった風貌とお人柄」「隣組で子どもたちに人気のサンタクロース」「卒寿の仙人とは思えない旺盛な食欲と痛飲ぶりの素晴らしくお元氣な先輩」——桜楓会の会報に久保克己さんが寄せた言葉は、桑原誠也さん（バンクーバー在住）の姿を見事に表しています。

11月6日、在バンクーバー日本国総領事館羽島隆総領事から元桜楓会会長の桑原さんへ、日系コミュニティ発展への貢献を称えて在外公館長表彰が授与されました。

「人生100年の時代に90歳でものを言うのは口はばったい」と一度は断られた取材ですが、周囲にとって「こんな風に年を重ねられたら」という理想の存在である桑原さんの人生の歩みを知りたく、無理を言って協力をお願いしました。ここからは「誠也さん」と呼ばせてください。誠也さんの人生のあらすじ、ご紹介します。

第1章 物のない時代に育って

「オーエス！ オーエス！」松の木の根を掘り起こし、根に巻きつけた綱を少年たちが力いっぱい引っ張る。勤労動員の少年たちは、松の根の油を採る作業でへとへとだった。

「はらぺこでしたからね、農家からいただくおにぎりがおしかったですよ」

1931年（昭和6年）群馬県高崎市生まれ。薬局の長男、通称「薬屋のせいちゃん」の中学1年時の姿だ。松根油まで航空燃料に充てざるを得なかった戦争末期。終戦直前の8月5日にはB29の爆撃が地元を襲った。自宅は一部損壊、向かいの家は全壊した。だが幸い桑原家は避難中で、難を逃れた。

「終戦の時は、詔勅を聞いて親父が大泣きました。地元の消防団長として店をそっちのけで勝利を信じ身を挺してがんばっていましたから」

終戦から2年後、誠也さんは一高を目指して勉強。しかしがんばりがたたって盲腸をこじらせ、腹膜炎で長期入院に。同じ頃、母が次男を出産した。赤ちゃんと病人、どちらに栄養をあげたらいいかと父は悩んだ。今も誠也さんのお腹に残る粗雑な手術痕は、医師も医薬品も不足していた時代の名残だ。

第2章 花の東京でサラリーマン生活を謳歌

奨学金を得て進学した千葉大学薬学部を1953年に卒業し、薬剤師の国家資格を取得して中外製薬へ入社。採用試験の成績がトップクラスで上層部から目をかけられ、刺激とやりがいに満ちた職場でうきうきと青春時代を送っていた。

第3章 太陽を飲み込んで 家庭と事業を守る

「せいちゃんは幸せだね」と言われる人生が暗転したかに見えたのは1958年のことだ。脳卒中で母が突然亡くなり、3カ月後に心筋梗塞で父も他界。小学6年

生の次男がひとり残された。

「親戚、地元からは『薬局を継いで弟を育てろ』、東京からは『仕事に復帰しろ』で、正直迷いました」

その実、気持ちは固まっていた。茂子さんと婚約中の身でもあり、田舎の薬局には夢を描けなかったのだ。それで実家を畳み、弟を連れてひっそりと地元を離れ東京へ。茂子さんの実家に弟の身の世話を願ひし、サラリーマン生活を続けた。そして家庭では二人の子どもに恵まれる。

「妻と妻の亡きで両親には誠にお世話になりました。弟は中学、高校、早稲田大学法学部へと進学し、裁判官を経て弁護士をやっています。妻の絶大な協力あってのことですが、子育てしながら、弟の親代わりとしてその責務が果たせたことを亡き父母の墓前に報告できてほっとしました」

仕事は順風満帆で32歳で本社課長に昇進。その3年後、茂子さんの実家の経営するコダック系の写真現像会社・東京カラーの経営を頼まれる。中外製薬の幹部たちに慰留されながらも、自分を試すべく思い切って会社経営の道を選んだ。

新たな環境はずいぶんと勝手が違っていた。特に従業員のマネジメントにはかなり苦労したという。東京カラー創業者の義兄に、「素直でまっすぐすくすく育った杉ではなく、風雪に耐えるしつかりした根を蓄えた松になれ」と諭されながら、最初に取り組んだのは自分を変えることだ。

「まず、従業員とともに夜勤で機械を動かし、夜食を一緒に食べることから始めました。季節従業員も含めると400人いましたが、皆の名前や誕生日を覚えて、『君』呼びでなく『ちゃん』で呼びかけるようにしましたね」

当時を思い出すと、夜食時に有線ラジオから流れていた山本リンダの『こまちゃんナ』が聞こえてくる。

こうした懸命な取り組みは従業員に響いたものの、競争の激しい写真業界にあって、個人資本の会社は資金繰りが大変だった。誠也さんは自分を明るく勇気付けるため、真言宗開祖の空海に倣い、朝早くに起きては上る朝日を待ち構え、太陽を飲み込んだ。本や雑誌で経営に役立つ考えを見つけ



2006年にはカナダ観光局の依頼で日本向け観光パンフレットのモデルに。筆者が「モコ（茂子）さんかわいいですね」と言うと、「モコさんかわいいでしょ。かわいいでしょ」と誠也さん。そんな茶目っ気が愛される理由でもある。

ると、ノートに書き取り、読み返した。大事にしてきた言葉の一つには「男は強くなければ生きていけない。優しくなければ生きている価値がない」がある。

「強さとは体力のことではなく、約束事や守るべき人は何がなんでも守り抜く意志の強さ、そして慈愛と優しさ、中でも弱い人に目を向ける暖かさが大事なんでしょう」

強さはつねに試され続ける。フィルムの時代からデジタルへと移り変わる中、手を尽くすも抜本的な改革の必要性を感じていた。そして「会社をコダック社に託す」と一大決心を固める。12の現像所すべて、スタッフ全員をコダック傘下に移行し、自分は日本コダックの役員を兼務しながら行く末を見守った。万事問題のないことを確認し、肩の荷を下ろすように1991年60歳で長男の学ぶカナダに移り住んだ。その決断は、自身のモットー“過去と別れて、もう懲りた”（か：偏らず、こ：こだわらず、と：とらわれず、わ：笑い第一、か：感謝、れ：礼儀を忘れず、もう懲りた：忘己利他）にある「こだわらず」の実践だったろうか。

第4章 コミュニティのムードメーカーに

バンクーバーに移住後、ゴルフやスキーに出かけては、胸いっぱい澄んだ空気を吸った。1992年、桜楓会に参加。メンバーに推され、1998年からの11年間は会長職に就く。その間、独り身になった時に生きる術を清水なおみ先生から学ぶ男の料理教室『男子厨房に入ろう会』の面々が、女性会員で構成する『世界おもてなし家庭料理』の奥さんたちを習いたての手料理でもてなすといった、微笑ましいイベントも企画開催した。

「多彩な会員を擁している会ならではの、皆さんの総力で思い出いっぱいの行事をやってきましたね」

「さん付け」もなく、気さくに「ハイ、セイヤ！」と呼ばれるここカナダ。いつも誠也さんは道を歩きながら最低3人の見知らぬ人に笑顔で挨拶をしている。それは仏教の教えの「無財の七施」、無償でできる七つの布施の中の和顔施（にっこり笑顔）と愛語施（言辞施：思いやりのある言葉がけ）を意識してのことだ。

楽しいことの一方で、生きていけば病気になる。前立腺がんを宣告された時には「しゃあない」と思った。しかし治療で全快。心筋梗塞でも命拾い。いつでも満面の笑顔の誠也さんの前では病魔も挨拶だけで通り過ぎるようだ。

誠也さんの一日は勉強で始まる。コロナ感染拡

大前には、コミュニティセンターで英語を使ってスペイン語を学び、英語とドイツ語は独学で。加えて“88の手習い”であるウクレレ演奏も練習続行中だ。

「英語は好きでも、得意とは違うもの。今も英語ではドキドキビクビクしていますよ。スペイン語もすぐに忘れてしまうけど、いずれ使える日も来るんじゃないかと思ってね」

第5章 生の全うを仏教に学んで

仏心の厚い父を真似て、行じ始めたのが道元禅師の『修証義』と『般若心経』。特に『般若心経』は父の他界後に詠唱を始め、60年にわたって毎朝欠かさず行っている。90歳を迎える今の心境を道元禅師『正法眼蔵』の一節、「自己を忘るるといふは、万法に証せらるるなり」を自己流に解釈してこう話してくれた。

「自分が舞うのではなく、舞わされるのでありながら、やはり自分が舞う、そんな心境です。いよいよ2021年からの人生の第5ステージでは、浄土真宗の親鸞聖人の教えを生田真見先生に学びながら、生のある限り皆さんとともに愛情あふれた余生を過ごしたいと思っています」



家族円満の桑原一家（撮影：Yukiko Onley）

自分が生きているのではなく、生かされているのでありながら、与えられた命の役割を全うする。そのために学びのノートを振り返り、実践し、また新たな学びを加える誠也さん。ただそこに存在するだけで周囲が励ましと安らぎを得る大きな松の木となった今も、成長することをやめない。

（取材 平野香利）



Kaiseki Yu-zen Hashimoto
懷石遊膳橋本

味深し

角出す慈姑

朝霜に

www.kaiseki.ca rsvp@kaiseki.ca



心のきらり 本当の自分への旅

Sade Counselling カサクラング千冬

=想像力=

前回少し触れた不安を仰ぐ想像力について、今回は日常生活のありとあらゆる場面で、実は私達がその素晴らしい想像力を働かせているというところをお話したいと思います。

例えば、先入観や思い込み。こちらも想像力が働いていることはおわかりでしょうか？ 事実に基づいているのではなく、人づてや外部から得た知識、または今までの経験で学んだことなどを、頭で固めて現実反映させようとする事です。

例えば一度か二度嫌味を言ってきた友達に久しぶりに会った時、「今日のあなたのジャケットはいつもと違う色ね」とコメントされました。あなたは、「どうせ似合わないと思ってるに違いない」と思い込みます。あなたの素晴らしい想像力で、人の気持ちを考えない彼女がすっかり出来上がっているため、彼女の言うこと全てが嫌味に聞こえてきます。果ては彼女が口に出さない思いまで作り上げてしまいます。ですが、今回はジャケットを褒めていたかもしれないし、ただ単に事実を述べたという可能性もあります。このジャケットについて、好きな彼に全く同じことを言われたら、あなたは「彼がいつもと違うジャケットに気が付いてくれた」と有頂天になるのではないのでしょうか。日常会話にもあなたの想像力が使われている証拠です。

期待も想像力が使われます。長い間楽しみにしていた旅行。色んなことを頭で想像していたけれど、実際旅行を経験すると、想像以上に楽し

かったり、想像していたよりもつまらなかったり。不安や恐怖を煽らない限り害はないのですが、人との会話では、想像力がその人との関係を傷つけてしまう可能性があります。人との会話では、実際に起こった出来事を解釈、評価なしに受け取る、またははっきりと説明することが大切になります。

「こそこそ隠れて私の悪口でも言っていたのでしょうか」

「あなた達が机の向こうで話をしているのを見ました」

一つ目は、あなたが想像力を使って事実を解釈していますね。二つ目は単に事実を述べているだけです。先ほどの例にもあるように、自分の言葉だけではなく相手の言葉も解釈、評価しないことが大切です。

想像して嫌な思いをすると、嫌な感情が湧いてきます。逆に想像が平穏や喜びをもたらせば、平穏や喜びの感情が湧いてきます。全ての考えはあなたの力で作り出し、考えから生まれる感情もあなたがコントロールできることなのです。

今回の記事を参考に、日々の生活の中であなたの思考がどれだけ想像力を働かせているか、観察してみてください。嫌な感情を起こす考えであれば否定せず、気分が良くなる考えの方へ焦点を向けてください。あなたが自分の素晴らしい想像力を信じて、毎日の生活の中でできるだけ多く楽しい瞬間を見つけ出し、幸せな感情を生み出せるよう願っています。

ハーブとともだち

Caper ケイパー Capparis spinosa L.

ケッパーともいわれます。小さな瓶詰めになってスーパーに並んでいるのがおなじみですが、この正体がいったい何なのか、ご存じでしたか？これはつぼみの塩漬けピクルスなのです。酢漬けもあります。スモークサーモンの上に、薄切りのタマネギとともに散らすと、くすんだグリーンが鮮やかなサーモンによく映えますね。

ケイパーは地中海沿岸原産の灌木で、白やピンクの小さな花を咲かせます。蕾だけでなく、実のピクルスもあって、こちらはケイパーベリーと呼ばれます。枝つきのはサクランボみたいでかわいい姿です。ギリシャでは葉もピクルスにして、サラダや魚料理などに使います。葉はギリシャ以外では入手困難らしいですが、バンクーバーなら探せばあるかもしれません。

サーモンに飾るだけでなく、サラダに散らしたり、ツナマヨに混ぜてサンドイッチにしたり、オリーブ油と酢にまぜてかぶなどの野菜の薄切りを即席漬けにしたり、ピザに載せたりと、いろいろに使えます。すりつぶしてペーストにしたものは

肉や魚料理の隠し味に。同時に素材の臭いも消してくれます。

種類はいくつかありますが、サントリニ島のものが人気があります。

粒が小さいほどよいとされ、等級によって名前がつけられています。出世魚みたいですが、大きくなるほど等級が下がるところは出世ではないですね。7mm以下 nonpareilles、7~8mm surfines、8~9mm capucines、9~11mm capotes、11~13mm fines、13mm以上が communes となります。

古くから利用されているハーブには薬効の話はつきものですが、ケイパーも例外ではありません。ギリシャではケイパーは胃にたまったガスを排出する作用があるとされていました。そしてまた娯楽のような役割があったのかもしれませんが。

どうやら聖書に出てくる avonah という植物がケイパーのことらしいのです。伝道の書 12 章 5 節には、老年について書いてあるのですが、翻



エキゾチックなんだこれシリーズ

訳によって表現が違ってきます。アーモンドの木は花咲き（アーモンドの花のように髪が真っ白になり）……アビヨナは実をつける

（ケイパーの実がなくても欲望がかきたてられることはない）。これはもしかすると、ケイパーの実がそういう目的で利用されていたのかもしれない、と思わされる一節ですね。

(文：てぬきねこ、レシピ：
<http://plaza.rakuten.co.jp/tenukineko/>)



再び「フクロウ」の話（2）

メンフクロウの巣箱に適した立地は、主に農地の近くの、オープンスペースの沢山あるところだ。それ以外にも原生に近い森や荒地など、人に邪魔されない地域で、数種の大型のフクロウ、たとえば食獣種で小型種から、Burrowing Owl、Barred Owl、Barn Owl、Snowy Owl、Great Horned Owl、Great Grey Owl 等がいる。当地域で主な種は、遠慮なく低空飛行をかなり遅い速度で出来る為、地上に出ている野ネズミ、オコジョ、リスなどが彼らの食料となる。なぜフクロウは低空をあの様に「ふわり、ふわり」という感じで飛べるのだろうか。それは、数千年を掛けて彼らの翼が進化し、体重に対する翼の面積の比率が他の鳥に比べて大きいからだ。また羽の先端はふさふさの房状になって風を切らずに羽音を極度に下げられる為、直ぐ傍を飛んでも小動物には気付かれない。ふた昔ほど前、「コロニーファーム公園」で巣箱を設置したが、そこは約 1000 エーカーの草原に囲まれて小動物が多く、典型的なフクロウの狩猟場だった。

メンフクロウは一体何を食べるだろうと興味が出て、巣箱の周りに落ちている、鶏の卵大の「ペレット」と呼ばれる排出物（糞と同格？ 餌を食べた後に消化出来ない、主に毛や骨などを吐き出す）を一晩分集めた。それを天日干しにした後、キャンプ用のストーブで、もちろん屋外で煮て分離し、骨を集めた。それをきれいに洗って軽く煮て消毒してから干して、小動物の骨格図に合わせて一つ一つ並べると、かなり正確に骨の部分が判明する。このときは、一晩に食べる量を知りたくて前日の夕方に巣箱の周りを掃除しておいた。育児中は主に母鳥だけが巣箱に入り、父親は母鳥の為に餌を巣箱まで運ぶ。翌朝、新鮮な「ペレット」を集めて、頭蓋骨の数を基に一晩に食べるえさの量を知ろうとした。

この思い付きの実験は結構成功したようで、解ったことは記憶をたどると下記ようになる。

1. 一晩に食べた数は、父鳥は巣箱では食べないことを考えると約 15 ～ 20 匹（野ネズミが 80%）
2. 野ネズミ以外と思われる骨として識別できたのは、小鳥、Riverside Water Shrew（川ネズミ）。

普通、メンフクロウは 1 度の産卵は 2 ～ 5 個である。この 20 年間、僕のモニターした「コロニーファーム公園」と「ミネカダ公園」の巣箱で卵が孵化しなかった例は 1 度のみであった。しかし産卵、孵化してからの生存率はかなり低く、無事に成長して独り立ちできるのは多くて 2 羽だった。これらの公園のように環境良く、殺鼠剤などは全く使われていないと思われる環境でこれである。自然の過酷さを思い知らされた経験となった。



巣箱の中で卵を守る「メンフクロウ」

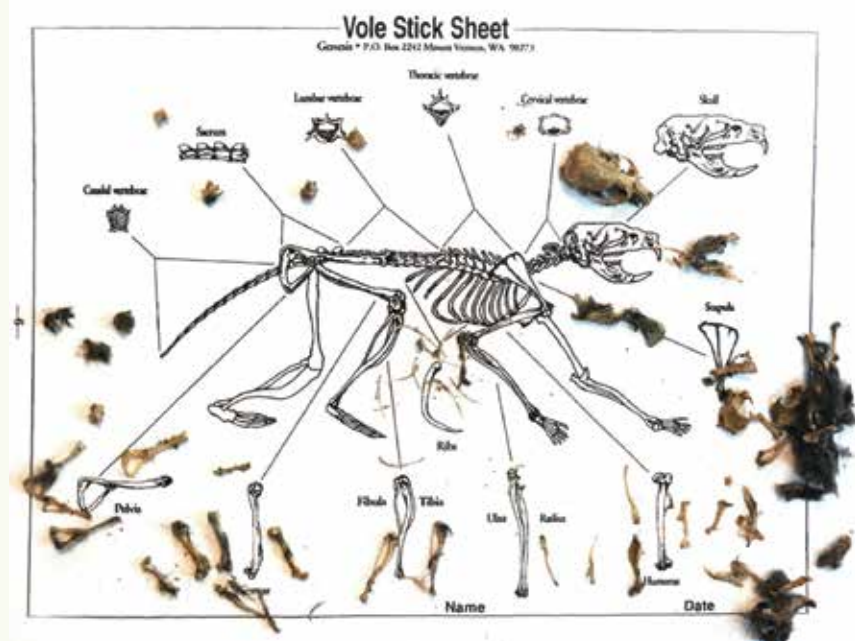


みみずくに類似したフクロウの種（Great Horned Owl）



最近コウモリ公園のマンディパークに据えられた疑わしい構造の巣箱

メンフクロウの母鳥一羽が一晩に食べたエサから取り出した骨の一部を骨格図に載せたもの



フクロウの保護の仕事に関わって暫くしてから、Simon Fraser University からの依頼で博士課程でフクロウの研究をしている人に自然地を紹介したことがある。おもに Campbell Valley、White Rock の農地周辺を歩き回って、フクロウを探したが、その人が最近コウモリ保護の仕事をしていることを知ったのはうれしいことだった。その人は新しいフクロウの巣箱をそれらの地に数 10 個取り付け、大成功を収めている、という報道を聞いた。その中の 2 個が我が家の直ぐ近くの、コウモリ公園市公園、Mundy Park の外郭に取り付けられた。地元だけでなく、Aldergrove の野生保護に携わる知人から、その入り口があまりにも小さすぎる、という意見が入っていて、今までに 2 年間、フクロウの定着は見られていない。

日本の企業社会

(251)

中根 雅夫

いまなお、コロナ禍の勢いが沈静化する兆しが一向にうかがえません。それどころか、海外の状況と同様に、日本国内でも第3波の到来が強く懸念されています。

コロナ禍に見舞われて、「新しい生活様式」が叫ばれ、就労形態もテレワーク在宅勤務を導入する企業が増加しつつあります。

ちなみに東京都の調査では、都内企業（従業員30人以上）の導入率は57.8%で、前年度の調査（25.1%）に比べて2.3倍に上昇しており、大きな変化をもたらしています。

そこで本稿では、在宅時間が否応なく長引く生活環境のなかで、読書に費やす時間は増えているのかどうか、さらには、筆者自身も直接的に最近かわっている電子出版（ウェブ出版）と従来型の紙媒体の書籍とがどのような状況変化を遂げつつあるのかを既存の実態調査を通してみたいと思います。

まず、コロナ禍の感染拡大に伴う外出自粛などによって、被験者の24.9%が読書量が増えたと回答しています。

一方で、読書量が「減った」は6.0%で、「変わらない」は69.1%でした。

読書時間が減った理由としては、「SNSを読むため読書の時間が取れない」、「ネットでコラムなどを拾って読むことが増えた」など、インターネットの急速な広がりによる生活習慣の変化があがっています。

そのほかにも、出産や子育てや、祖父母の世代では「孫育て」に忙しいためといった回答もありました。

これらのことから、読書習慣を普段にもっている人は、今回のコロナ禍による生活様式の変化によって、従来以上に読書に費やす時間が多少なりとも増加していることがうかがえます。

そこで、読書に対する志向性それ自体を改めてみてみましたが、読書が「好き」と答えたのは59.7%で、「嫌い」は12.8%でした。ちなみに、好きと答えた人ほど、コロナ禍の影響で読書量が増えた、とやはり回答しています。

ところで、近年、出版不況ということがしきりに指摘されていますが、その関連についてみていくと、2019年の市場規模は、紙媒体の推定販売金額が18年比43%減の1兆2360億円で、15年連続のマイナスとなっており、そのことを裏づけるかたちになっています。

電子書籍市場は伸びていますが、紙媒体の出版物が販売低迷に歯止めがかかっておらず、出版不況から脱せられない状況が続いているようです。

具体的には、2018年度の電子出版市場は3122億円と前年度比12.2%増で、その内、電子書籍市場は2826億円と26.1%も急増しています。

逆に、電子雑誌市場は296億円と同6.0%の減少傾向と推計されています。

また、2023年には、電子出版市場が4610億円、その内、電子書籍市場は4330億円になると予測されています。

このように、電子出版市場の成長性が確認されますが、さらにこの間の事情をみてみましょう。

普段の読書で何の媒体を使うかについては、「紙媒体で読むことが多い」が43%、「電子書籍で読むことが多い」と「紙媒体・電子書籍どちらも活用している」は22%、「読書はほとんどしない」は35%といった状況が明らかになっています。

おもに電子書籍で読書をする人は、前年度の調査と比較すると8.3%（2019年）から10.4%（2020年）と、やや増加傾向にあるようです。

別の調査では、電子書籍の利用者のなかでは、紙媒体の書籍と併用している人が90%を超えており、電子書籍のみを読む層は少数にとどまっています。

また、電子書籍で読むジャンルは、「マンガ」（68.0%）、「小説」（50.3%）、「趣味・実用書」（42.0%）が上位を占めています。

過去に実施した紙媒体の書籍を含む「読む本のジャンル」に関する調査と比較すると、「マンガ」が突出しており、電子書籍とマンガの親和性の高さが明らかになっています。

このように、電子出版の将来的な成長性は確かに見込まれるものの、現時点では明らかにジャンルの偏りがあることも事実であり、実質的に世代的にもジャンルの偏りにも、さらに広がりをもたらすように出版事業者は積極的に取り組む必要があります。

ともかく、今後も読書することの価値は少しも衰えることはありません。

むしろ、読書によって思考することが一段とうながされ、多様性の尊重が求められる社会にあって、人生をより豊かにしてくれることになるのです。

はなしの箸やすめ

無愛 想子

変わった泥棒

◆ある金曜日の午後、2人の女性がバーナビーの自分達の住むアパートのエレベーターに乗ったところ、ナイフを持った男が「手を挙げて、靴を脱げ」と脅した。一方の女性がナイフを持っている男の腕をつかんで、彼を蹴飛ばしたので彼は逃げ出した。二人はすぐ警察に電話した。

それから間もなく、その近くに住む女性から、泥棒に入られたが、その男は彼女のピンクと白のナイキの運動靴だけを奪って逃げたと言って警察に電話してきた。靴泥棒は捕まっていない。

◆バーノンで、住宅に押し入った51歳の男が捕まった。そこに住む女性は、この泥棒に蹴飛ばされ、顔を撲られ、ねじ回して脅されたが、どうしたとか、この泥棒は逃げる前に沢山の証拠を残して

いった。指紋、足跡はもとより、ジャケット、眼鏡と入れ歯まで置いていった。

◆アメリカ、ネブラスカ州のビル（40）は、6メートルの長いトラックに盗んだレゴの「スターウォーズ」のセット（99ドル）を56組、他のセット27組を乗せているのが警官に見つかった。この男は、オレゴン州、ユタ州、アリゾナ州、ネバダ州とカリフォルニア州の各州でレゴを盗み、総額20万ドル以上のレゴをインターネットで売っていた。この男はレゴの箱のバーコードを貼り替えて、本当の値段より安く売っていた。レゴのコレクターの話によると、この盗人は3年間で、約60万ドルのレゴを売ったという。彼は25万ドルの保釈金が払えなくて、ポートランドの刑務所に入っている。

窓を開ければ港も見える

阿川 大樹



僕の担当

高度経済成長という言葉がはるか昔のことに聞こえる。

それもそのはず、僕が生まれた 1954 年から 1973 年までの 19 年間、日本の経済は飛躍的な成長を遂げた。僕が誕生してから大学に入るまで、日本経済は右肩上がりに成長し続けていた。

それは本当に「成長」だった。たとえば、子供の頃、冷蔵庫といえば氷屋さんから届けてもらった氷を収納してそれで食品を冷やしていた。電気冷蔵庫も、テレビも、後からやって来た。自家用車も普及した。あちこち錆びていたが、大学生になった僕も自分の車を持っていた。

決して後戻りすることなく、生活が日に日に便利になっていったのだ。

そのあとにやって来たバブル経済の時代には、あちこちでやたらとお金が動いていたけれど、本当に必要なものが新しく手に入った実感はしなかった。

「持ち家」を欲しがって、長期のローンを組むのが当たり前だった。家賃を払い続けるくらいなら、同じ金額をローン返済に充てれば自分の家が持てる。多くの人がそう考えた。

30 年経ってローンを払い終わると、築 30 年の古い家がやっと自分のものになる。借家なら 30 年後も同じ金額でもっとずっと新しい家に住むことができるのだが、(どんな家であれ)「自分の家を持つこと」を目指す人が多かった。

わが家は借家戦略で行くつもりだった。30 年先の自分の人生がどんなものか予測できないのに、30 年かけて家を手に入れる気にはなれない。

ところが、偶然、近くのモデルルームを冷やかしに行き、借家では得られない間取りを見つけてしまった。

「トイレがふたつある！」

ほとんどの人は夫婦二人の家に 2 つのトイレは要らないと思うだろう。いや、4 人家族だっ

てトイレはひとつでいいとしか思わない。だから、賃貸物件に 2 つトイレがある物件を見たことはなかった。ところが、いくつかの間取り図面の中に、ついに妻はトイレがふたつあるものを見つけたのだ。

僕はそれでも買おうとは思わなかったが、妻は、この家なら買ってもいい、買わなければこの間取りは手に入らない、と考えた。

結果、まもなく僕は妻が買った妻名義の家に居候することになった。

「この家はわたしが買うから、別荘はあなたの担当ね」

なんとなくそういうことになって 14 年が経った。別荘はなかったが、横浜の夏を避けてしばらく涼しい場所で暮らす費用は、僕が負担していた。

富士五湖地方、バンクーバー、伊豆高原、箱根、……。夏を過ごすにはどこがいいか、それを求めてさすらった。

今年の夏は、3 週間、長野県の蓼科高原で暮らした。標高 1300 メートル。涼しい。野菜も米もおいしい。快適だった。車で 30 分走ればなんでも手に入る。

同じリゾート内に二千あまりある別荘物件のうちの一つを買うことにした。見つけた築 38 年、バブル時代直前に建てられたアパートメントは、フォルクスワーゲン・ゴルフの新車一台分の価格。ローンを組まなくても買える。そして、たぶん同じような値段で売れる。

自分の家なら、向かうたびに膨大な「持ち物リスト」から無数の物を揃えて車に積み込む必要がある。できるだけ横浜の家と同じように暮らすには、ずいぶん色々な物が必要になるが、身体ひとつで行くことができる。

ついに 14 年後に、僕は担当の役割を果たした。でもトイレはひとつしかない。

誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのとおきのストーリー。

自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句
自伝・記念誌・その他

企画から製作までお手伝いします。

FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6

Tel:604-939-8707 e-mail:info@thefraser.com

My Favorite Things



今回は X'mas シーズンの飲み会やギフトにも喜ばれる Infused Cocktail が作れる Celebration in a Bottle をご紹介します。

家族や友達と集まりお酒を嗜むのが好きなオーナーの Mallard さん。皆が共感出来る「カクテルを作る度に用意した数種類の専用酒や材料、残った時どうしよう？」問題に悩んでいました。そこでもっと簡単に美味しいドリンクを作りたいと考えて Celebration in a Bottle をスタートしたのが去年の5月。

ドライフルーツとハーブ入りの電球型ボトルにお酒を加えて時々振りながら冷暗場所に5〜7日間置くとオリジナルの Infused Alcohol (1500ml ボトルで16oz) が完成。ストレートやロック、ソーダやジュースと MIX する等お好みの飲み方で楽しめます。

期間限定のクランベリー、オレンジ、スパイスが MIX された『Baby its Cold Outside』(W/ ラム酒 or ウォッカ) は、ホット又は冷たいりんごジュースと混ぜるとアップルサイダーぽくて凄く美味しい。

お酒に強い方にはバーボンと合わせる『Berry Basil』やウイスキーとの相

性が抜群な『The Apple Pie』がおすすめ。『Strawberry Lime』(W/ テキーラ) でマルガリータもパバットと作れちゃう。お酒に弱い人にはフルーティーな『Strawberry Apple Kiwi』(ラム酒 or ウォッカ) はいかがでしょうか？ ココナッツラム酒にするとトロピカル系ドリンクに変身！

『Blueberry Orange Mango』(W/ ラム酒 or ウォッカ or ワイン)、『Grapefruit Ginger』(W/ ジン)、『Blueberry Mojito』(W/ ラム酒 or ウォッカ) など、各フレーバーにベストマッチのお酒が提示、自分好みのテイストが見つかりやすいです。

2個又はそれ以上購入の場合、割引は L bottles(500ml)：2個で\$35、4個で\$70 S Bottles(200ml)：4個で\$40。

常に色んなペアリングを試している Mallard さん、次はどんなフレーバーが登場するのでしょうか？ お気に入りドリンク片手にリモート X'mas パーティー楽しむのも今年風のおしゃれな過ごし方ですね！

Happy Holidays Everyone!!

(H.J.)

Celebration in a Bottle

www.celebrationinabottle.ca



New Chopsticks
Have Arrived in Time
for the New Year

Murata WA LIFESTYLE STORE

shop online at www.murata.ca
15 E. Broadway, Vancouver (604)-874-1777

Finn の
サーモンコラーゲン基礎化粧品

乾いたお肌対策・潤い・美白に

Extract Lotion (化粧水) 60ml	\$47.80
Rejuvenating Gel (ジェル) 30ml	\$41.80
Rejuvenating Cream (クリーム) 30ml	\$41.80
Gentle Cleansing Foam 90ml	\$25.00
Toning Lotion 60ml	\$37.50 / 120ml \$62.00
Milk Lotion 60ml	\$39.80 / 120ml \$62.00
Salmonollagen Series	
Lotion 60ml	\$86
Gel 50ml	\$86
Cream 30ml	\$86

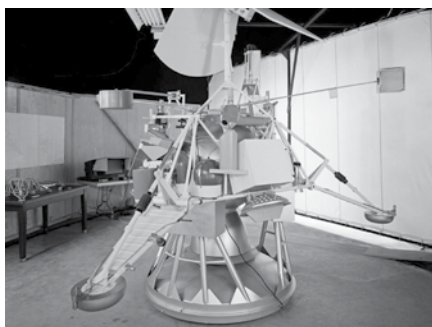
* Tax12%と送料が加算されます。

★\$100 以上お買い上げの場合 送料無料 (カナダ国内)

Tel: 604-939-8707
E-mail: shop@thefraser.com

半世紀前に打ち上げたロケットが地球に接近

今年の11月13日、NASAは、1966年に打ち上げたとみられるロケットが、再び地球に接近しつつあることを確認した。このロケットは、今年9月にマウイ島の全天観測望遠鏡によって発見されたもので、太陽の周りをまわって地球に接近し、また太陽のほうにかえってゆくと考えられるとのこと。このロケットは、2020 SOと名付けられており、軌道は地球の公転軌道とよく似ているという。分析の結果、1966年9月20日にアポロ計画に先だって打ち上げられた月探査機サーベイヤー2号の2段目のロケットであるとみ



月に打ち上げられたサーベイヤー着陸船

photo: NASA/JPL-Caltech



惑星になって太陽を回ったセントール上段ロケット

photo: NASA

られている。

このサーベイヤー2号は、1号に続いて打ち上げられたが、探査機はロケットから分離された後に月への軌道に乗ることに失敗して、月面のコペルニクス・クレーターに激突してしまった。このセントールロケットは、探査機分離後に太陽の重力圏内に落ち、そのまま太陽を周回する人工衛星となったようだ。今年11月8日には、地球の重力圏内に入ったことが確認された。12月1日には地球に最も接近し、地球を回って加速しながら再び飛び去ってゆくと考えられている。

グリーンランド氷床の近くに巨大な古代湖を発見

この度、グリーンランドの氷床の下に巨大な古代湖が発見されたという報告が Earth and Planetary Science Letters 誌に発表された。

この氷床湖は、7100 平方キロメートルという広大な湖で太古の昔には氷ではなく水をたたえていたとのことである。その後長い間のうちに乾燥して岩と氷に覆われたもので、膨大な堆積物があるという。この堆積物のサンプルを入手できれば、氷に覆われたり乾燥したりした時期を知ることができ、地球のこれまでの気候変動や環境などについて解明することが可能になる。それは、現在地球で起きていることを解明するのに重要な手がかりとなり、ひいてはこれからの数十年、地球にどのようなことが起きるのかを予測するための一助となるだろう、と研究者は考えている。

思い出の片隅

西村 咲弥

私は超シニア

近くのスーパーが開店して2年余り、陸の孤島だったここにやっと新しいオーナーが入って、少しばかりの買い物は、バスに乗らないでもすむようになったので、ほっとしている。2年余りというもの、レモン一つ買い忘れても、またバスに乗って買いに行かなければならないので、慎重に買い物リストを作り、それを忘れずにバッグに入れる習慣が身について、それは、これからも役に立つ。

手提げ袋に入りきれないほどの買い物のときはカートを使ったが、これにも問題があった。引っ張るだけだからとってたくさん買い物をすると、バスに乗るときに持ち上げるのが大変だ。その上、道路から我が家の玄関までに数段の階段があるので、そこでもまた、重いカートと格闘しなければならない。こういうときは、本当に歳を感じる。

家の中で、本でも読んでいるときは、歳のことは忘れてる。その本が若いときに読んで感動した本だと、それを読んだころのように若返った気になる。その反面、朝、顔を洗うときに鏡に映る顔を見ると、歳はあらそえないものだ、とつくづく感じる。

こんなにシニアが多くなったのに、着るものを買おうと思うと若い人向きのものが多い。日本と違って、シニアはシニアらしく、というようには考えず、若い人向けと思われるようなものも試してみるといいのかもしれない。初めてここに来たとき、シニアの女性たちが赤いジャケットを着ているのを見てびっくりしたことが忘れられない。



BETTER HOUSE BETTER LIFE

<森の恵み>



建友会とは建築・建設およびその周辺産業に従事する者の集まりで、2012年11月にカナダ・バンクーバーで設立されました。



木は、切り倒されてからは二酸化炭素吸収を行いません。しかし木材は内部でそれをしっかりと固定していますから、少なからず地球温暖化防止に繋がっているということになります。

針葉樹の老齢林は、若年林よりも二酸化炭素の吸収量が減少します。ですから一定期間を過ぎたら伐採をしてそれを有効活用し、伐採跡地に新たに木を植えて管理すると、また新たに二酸化炭素をいっぱい吸収してくれます。管理された山林は下草が生える機会を与え、地表の荒廃を防ぎますが、放置してしまった山林は下草も生えず荒廃、土砂が雨と共に流失してしまいます。

木材の積極的な利用、林業の活性化は豊かな森を作ると共に、皆さん、それから皆さんの子孫のこれからの生活にとって大切な役割を果たしているのだと感じています。

コロナにより人々は右往左往しておりますが、森は、自然は、普段通り静かに時を重ね、見えないうちで我々の生活を支えてくれているように思います。(青山 宜雄)

森の恵みについて考えてみました。

「森の恵み」と聞いて想像するのは、山菜やキノコ(松茸など)。それとも、野生動物から得られるジビエ(ゲーム)などの鳥獣肉でしょうか？

私が思い浮かべるのは、木々が光合成によって二酸化炭素を吸収し、代わりに酸素を空気中に放つということ。これは広く知られており皆さんもご存知かと思います。

吸収された二酸化炭素は樹木内部に固定され、朽ち果てるか燃えるなどするまでは空気中に放出されません。針葉樹でこの吸収量が多いのは、一般的に樹齢11～40年の若齢段階。広葉樹は針葉樹に比べ吸収量が低く、樹齢による吸収量の起伏

があまり無い様です。

木を育て、それを一定期間を過ぎたら伐採、製材し木材を採取する。一般建築用部材になる針葉樹林の林業経営とそのサイクルは、二酸化炭素の吸収に効率的といえます。

また、森林土壌による治水機能もその一つ。山で降った雨が地表から地面に浸透し、それが長い時間を掛けて流れ出します。雨がそのまま一時に流れ出せば洪水になるところを、治水機能で時間差が付きそれを防いでいます。

また、地面に浸透する過程で水が浄化されると共に、水に大切な栄養分を与えます。この栄養は海に流れ出し、植物性プランクトンの養分となり、動物性プランクトンがそれを食べ、今度はそれが魚の餌になり……と食物連鎖が活発な豊かな海を育みます。一見関係の無いように思えることですが、これも森の恵みを海が受けているということになります。

この様に、森は自然界に様々な恵みを与える物であることが分かります。

先にも触れましたが、住宅・建築業界も森の恵みの恩恵を受けています。それは立木から木材を採取し、それを利用して貰っていることです。



2020年の介護ツフヤキ

2020年もあと1か月となりました。何とも不思議な年に無事に過ごせていることに感謝します。特にコロナの新ケースが顕著に増えた11月は、Safety Planの見直し、介護士の皆さんへの再度予防策の確認などを強化しました。そして最後に至った結論は、介護士さんにびくびくして仕事をさせることが私のやるべきことではなく、全ての予防を行って、その結果何かがあったとしても笑顔で責任をとることが私の仕事であると気づきました。

どうしてこの仕事(介護、看護)をしているのだろう?と思った時に、最後に出る答えは、自分以外の方のために何かができる事に喜びを感じるからではないでしょうか? 今年も本当に色々なことがありました。余命数ヶ月と言われた方が24時間在宅介護を続け、今元気でご自宅で過ごしています。そして残念ながら亡くなられた方もいますが、ご家族に感謝され、笑顔のお写真を拝見し、楽しい思い出ばかりが頭を過ります。

こんな貴重な体験をさせてくれる介護という仕事に感謝しかありません。しかしながら、介護の良さを分かって頂く前に介護士さんが仕事を去った時は落ち込みました。悔しくもありました。まだまだこの分野は力がないと思います。あと10年私に下さい。

それでも、2020年はシニアケアにスポットライトが当たった年でした。10月半ばにBC州のシニア担当者より、施設の高齢者は「安全でいるよりも愛する人に会いたい」という調査結果の報告がありました。今「なぜ生きているか」ケアの質が問われ始めています。2021年も介護界は注目です。今年1年拙い文章にお付き合い頂きありがとうございました。どうぞ読者の皆様が健康に明るく新年を迎えられますことを心よりお祈り申し上げます。

(続く)



ニコニコ生活・小統計

阿部山 優子

月刊 ふれいざー TORONTO
FRASER MONTHLY

広告の御用命は下記まで
toronto@thefraser.com

『月刊ふれいざー TORONTO』は、
皆様の **投稿** をお待ちしております。

投稿は2000字以内でお願い致します。掲載の時期に関しては弊誌にお任せいただきます。また、スペースの関係で掲載に際して部分的に割愛させていただく場合もありますのでご了承ください。

コミュニティ団体の非営利

イベントのお知らせ などにも、
ご遠慮なくご活用ください。

スポンサー募集。 **広告掲載** の
御用命もお待ちしております。

不動産あれこれ

2020年11月のTREB全域の全物件タイプの平均価格は\$955,615となり、昨年同月の\$843,307から+13.3%の上昇となりました。

11月の総取引数は8,766件で+24.3%と動きは活発です。新規リスティング数は+33.5%、有効市スティング数(在庫)は+15.4%と昨年11月比で伸びてはいますが、取引総数の上昇がそれらを上回っておりまだまだ売り手市場で変わりはありません。もちろんエリアや物件タイプなどによりその傾向は大きく異なっています。戸建てをメインとした低層住宅がマーケットを牽引しているのは相変わらずで、コンドアパートの落ち込みとは対照的です。

取引総数の詳細を見ると、市内のコンドアパートは+0.8%とほぼ横ばいですが、市外では+23.3%を記録。その他物件タイプは市内・市外共に2-3割の上昇を見せています。平均価格はと言えば、戸建て/準戸建て/タウンハウスはトロント市内は+7%強から+8%強、市外は+15%弱から+20%弱の伸びとなっています。

ところがコンドアパートは市内が-3.0%、市外は+4.8%です。市内コンドは唯一マイナス成長

となり、他のマーケット区分との差が浮き彫りになりました。賃貸も非常に低迷しており、売り出し物件も急増しているものの売りにくい状況が続いています。特にダウントウンのコンドアパートに対しては今後も暫くは下方圧力がかかり続けると思われ、マーケットの動きを注意深く見守る必要があります。

また最近の動きでは、トロント市は2022年を目安に不動産の空室税(Vacant Home Tax)の導入も検討しており、それが投資家の動向にどのような影響を与えるかは不透明です。今まではダウントウンのコンドを好む投資家も多いましたが、この空室税(Vacant Home Tax)がダウントウン離れ、コンド離れを加速させる要因となる可能性も否定は出来ません。



Bosley Real Estate Ltd D.H.Toko Liu

広告募集

月刊ふれいざーに広告をお載せになりませんか。

コミュニティのお知らせなどの掲載ご要望もございましたらどうぞ。

お問合せ、お申込みは下記まで。

Toronto

toronto@thefraser.com

Tel: 647-588-5355



安心と信頼のサービス

不動産に関する事なら何でもご相談ください。



- 不動産の売買、リース
- マーケット情報、お見積もり
など無料でご相談
- 店舗などの商業物件
- 不動産物件の管理業務
- 弁護士、引っ越し業者、
保健会社、改造業者などの紹介

お気軽に日本語でお問合せください。

Sales Representative

D.H. Toko Liu (劉 東滉)

Cell: 416-894-6049
tokoliu@bosleyrealestate.com
www.tokoliu.com

BOSLEY REAL ESTATE LTD., BROKERAGE



276 Merton Street Toronto, ON M4S 1A9
office: 416-322-8000 Fax: 416-480-2548
www.bosleyrealestate.com



日本への
ホリデーギフト
お歳暮ほか
11月より承ります



スモークサーモン、
メープルシロップ、紅鮭尾頭つま、
塩鮭、アイスワイン、オーガニックワイン、ほか

TEL 604-324-7166 FAX 604-324-7132

EMAIL gift@seaborn.ca URL www.seaborn.ca
79 East Kent Ave. (N), Vancouver, BC V5X 2X5
8:00-16:30 (PT)

日系人の《発想の仕方》 田中 裕介

第 24 回 Reel Asian International Film Festival

「パラサイト」の系譜の次にくるもの

11月にオンラインで行われた RAIFF の最優秀作品賞 (Osler 賞) は、ユン・タンビ監督「Moving On (原題: 姉弟の夏の夜)」、準優秀賞作 (CineSend 賞) はパク・ヘクォン監督「Dust and Ashes (原題: 祝福の家)」が受賞した。この2作品を並べてみるとすぐに共通点が見えてくる。2020 年度米国アカデミー賞を獲得した初の韓国映画「パラサイト」の舞台となった「地下住民家族」と、ソウルの貧民窟からなんとか抜け出そうとするワーキング・プアの暗い「企て」が描かれている点である。今日のコロナ禍では、失業者や自殺者の急増は世界に共通するトピックと言えるだろう。

これは韓国映画に「パラサイトの系譜」とも言える一つの傾向を生み出している。問題は映画「パラサイト」がそうであったように、結末はどれもメッセージが不明瞭で、家族愛の蘇生も、自立心の確立を訴えることもしていない。崇高な理想を描くことなど不可能だと開き直り、とりあえず最後は辻褄があってれば、「それでいいか」程度の結末なのだ。

スラム街の再開発とホームレス化する貧困者たちという構図は、米国では映画の定番になってきた。オリンピック開催は、ヒトラーの時代から国威発揚の道具として使われてきたが、韓国は 1988 年の「ソウル・オリンピック」を再開発のテコとして使い「漢江の奇跡」として世界にアピールした。それから 32 年、ソウル首都圏の再開発は地域ごとに継続されてきた。問題はスラム化した地域を脱出できない貧困層が増えていることだ。

“Moving On”: 姉弟の夏の夜

冒頭はガランとした地下アパートを去り兼ねている高校生の娘が、父親に急かされ引越しの荷物が詰め込まれたバンへ向かっていくシーンで始まる。解体家屋が並ぶ地域を抜け、親子三人が向か



“Moving On” by Yoon Dan-bi (RAIFF)

う行先は「要介護」となった祖父が独居する一軒家である。そこで展開される一家の話は、どこの国にでもありそうな普遍的な話だ。

だが、シングル・ファーザー家庭では、「長女」は時に母親の役回りも演じなければならない。親の離婚、別居後の母は弟にしか会ってくれない。まだ親に守られ甘えてよいはずの 16 歳の長女オクジュは、内心では実母の愛に飢えている。だが、自分を無視し続ける母の胸に飛び込む勇気はない。情の通い始めた祖父がポックリ死んだ時、彼女の中でタガが外れた。階段の隅にうづまり、寝入るまで号泣し続けた。

長女役のチョイ・ジュングンの演技が、この映画を第 1 級の作品にした。大人ぶっていた高校生が子供に戻って手放して泣きじゃくる姿は、計算された巧みな演技を感じさせる。

この物語はユン・タンビ監督の半自伝だという。テーマ曲に 60 年代の郷愁を誘う歌謡曲が使われている。この曲の「忘れたくても忘れられない人」という一節が、祖父の青春と孫娘が母を慕う心を結びつけている。

“Dust and Ashes”: 祝福の家

糖尿病の母を介護しながら、3K 労働を二つ掛け持ちで働き続ける女子学生。もしかしてこの女子学生と弟は、上記の「姉弟の夏の夜」の 5 年後の姿かもしれない。女子学生役を演じたアン・ソヨは、韓国系カナダ人監督アルバート・シンの出世作 “In Her Place” (2014) の主役に抜擢された女優だ。彼女の能面のように表情に乏しく、それでいて整った美形の顔はそこに座っているだけで暗い過去を暗示させるものがある。

11 月 24 日現在、カナダはコロナ禍の「第二波」(日本では「第三波」)に襲われており、感染者数は更新を続けている。抜け道は見えない。米国ではワクチンが完成しそうだという期待感で株価は煽られているが、普及するまで時間はかかるし、株価の変動で富を膨らませているのはほんの一握りの人々だ。コロナ禍の下層社会は、不透明な埃にまみれている。



“Dust and Ashes” by Park Hee-kwon (RAIFF)

この映画の主人公のマスク姿はコロナ禍を想定している。糖尿病で寝たきりになった母は首を吊って自害し、あらかじめ掛けておいた生命保険 5 万ドル相当を子供に残そうとした。この周到に練られた親子の暗い企ては蛇の道に通じていて、医者も検察官も裏金を目当てに事もなげに死亡診断書と通知を偽造する。不況時に急増する自殺は終末思想の誘いで、保険詐欺は貧者の泥舟ではないのか。何とか生き延びようとするエネルギーが負に転じているだけなのだが……。

もう一つ、この映画の特徴は葬儀の式次第、死化粧から納棺、出棺、火葬場での遺灰の処理まで順を追って見せている。何故ストーリーとは関係ないことを細々と見せたのか。おそらく、その普通の死の最後が異常だからだ。姉弟が墓地の裏山に潜り込み、必死に素手で土を掘り骨壺を埋めるところがエンディングになる。納骨の費用が捻出できない貧困層にとっては、頭を悩ます問題だろう。貧富の格差が「普通の死に方」さえも難しくしたのだと思う。

この遺灰を埋めるシーンは、是枝裕和監督の「万引き家族」(2018) の 1 シーンを想起させる。夫婦は縁の下に穴を掘って母の遺体を埋める。死亡通知をせずに母の年金をもらい続けるためだ。是枝監督は、親の死後も遺体を部屋に放置し、年金を不正に受け続けた息子のニュースに着想を得たという。

こうしてみると、この映画の着想は、是枝映画の「生き残りをかけた貧者の抵抗」にまで遡る。貧困層が「あり余るほど持っている人間たちにシェアさせて何が悪いのか」と、社会通念を変えるテコになりうるかもしれない。3 月以来続いているコロナ禍で、とりわけ蓄えのない若者たちが仕事もなく途方にくれる姿が見えてきた。「要介護」になる日も近い、われわれ年金生活者たちが彼らの背中に重くのしかかっていることも確かである。経済優先の発想は捨てて、コロナ禍をより平等な富の分配へ向けた格差社会の変革に繋げていくべきなのだ。

原題の「祝福の家」にあるように、コロナ禍のお蔭で、貧者の一灯が長者の千灯より明るくなる日が、意外と早く来るかもしれない。なにしろ、全世界の 99% が貧者なのだから。

音に家を連れて

第 53 回 キロス田中桜子

VI ミッション (使命)

遅れてきた、津軽アイヌ

痛みの原点

ある日、待ちに待った長崎からの原爆写真のパネルが届いた。後で二カ月間、市立図書館のホールの四面の壁いっぱいに表示されることになる大量のパネルは、しばしの間私のアパートに保管された。ボランティアの学生たちが家に集り、手作りのポスターを作ったり、パネルの手入れをしたり手伝ってくれていたが、長崎からのパネルの箱を開いたとき、それらの写真を始めて目にする若者たちは、衝撃で言葉を失った。そのさあっと血の気が引いた表情が忘れられない。私でさえ戦後生まれなのだから、若い彼らが始めて目にする歴史の悲惨な証言のインパクトは、寝た子を起こすようなものだったのだろう。

真っ黒に焼け焦げた子供の死体。手も足も炭となって散らばっている。

防空頭巾も、モンペも焼け、幼い子供の手を引く母。その顔は半分しか判別できない。

熱風で焼け、溶解した電車の中に閉じ込められた人々。

倒壊したグラウンドゼロの浦上天堂。大空からのパノラマ写真が映し出す「核」によって「発掘」された人類史のブラックホール。

壊れた焼け焦げた線路沿いに、横たわる無数の黒い死体。瓦礫なのか、骨なのか、もはやわからない。

長崎の原爆写真は、必ずしも生々しい流血のさまを映し出すものではない。それらに写った人々は、はてしなく乾き、飢え、声にならない声で、失われた同胞の赤い血の温もりを求め続ける。乾ききった川に肢体が膨れ上がったニンゲンが溢れ、炎天下にさらされている。家族の涙はその川に届かない。

私は、その中の一枚の写真を選び出し、自分の寝室に置いた。それは、長崎平和資料館で邂逅した、他ならぬ首の無いイエスの姿を映したものだった。そうして、私は首の無い預言者との奇妙な共棲を始めた。

イエスの白黒写真を置いた私の瓦礫のよ

うな部屋は、時空を越えた。

こう書くとき空想小説になってしまうが、それは、自分自身の意識に「時空を越える」何物かの存在を刻みつけようとする試み、一種のリチュアルだった。写真の中のイエスが負った十字架上の痛みと、そのヒロイックなアイデンティティをもぎ取ってしまった原爆の爆風の意味を、体に刻みつけようという、無謀なもくろみ。私一人で背負って耐え切れるような荷では、とうていない。ある種のマゾキズムだ。だが、頭で理解することと体と心で感じることは、全く違う。私は彼の受けた痛みをつかの間でも良いから、自分のものとして分かち合いたかったのだ。

戦争も原爆も体験していない私が、たった一人北米で五十年前の悲劇の旗揚げをすることは、自分の担げないような重い十字架を背負うことだった。

寝室に置いたイエスの姿に向かい、毎晩のように私は祈り、問いかけた。「あなたは誰?」「あなたにわかりますか、私のこと?」「あなたは何を言おうとしているの?」愛しい者が永遠に自分のもとを去ってしまった時、亡骸をいつまでも放さず抱きしめて、やがて骸骨になっても共に朽ちる愛がある。祈りの中で、自分がイエスをそんな風に愛した人々の一人であるような感情を覚えた。時には、自分がマグダラのマリアになったような気持ちになり、思わず彼の乾いた足元にオリーブの香油の香りを嗅いだような気がした。また時には自分がお腹を痛めて生んだ息子の痛々しい姿を目にする、イエスの母の心に触れたように涙が流れた。「私はあなたをよく知っている。」祈りの中で、沈黙するイエスに私は何度も呼びかけた、「あなたの痛みは、私の生の原点」

カーネギーのメッセンジャー

私の名?

今さら知らん顔しないで

ほら、

誰もが噂しているわ

後ろ指差して

七色の衣を重ねて

通りを舞う

そうよ、
私は
マリア。
あばずれの
マリア。

あの夏、一人の不思議な女性がふらりと私の前に現れた。カナダインディアンの出身で、夫と子供たちを残して一人で家を出てきたと言う。癌の摘出手術を終え、退院して一人暮らしを始めたばかりなのに、どうしても原爆語り部に会いたい、写真展の手伝いをしたい、とVさんは強く申し出た。

彼女に出会ったのは、バンクーバー市の東部、ダウンタウンイーストサイドと呼ばれるインナーシティのコミュニティセンター、「カーネギーセンター」だった。

メイン・ストリートとイーストヘースティング通りの角に立つカーネギーセンターの周りには、昼も夜もホームレスの人々がたむろし、数ブロック先には刑事裁判所と中央警察署が隣接して並ぶ。米国にあるカーネギーホールが一国の富と勢力と「エリートイズム」を誇るものなら、カナダのカーネギーセンターはホームレスやエイズ患者の人々でさえ無料で利用できる図書館、ジム、アトリエ、会場など、様々な地域サービスを提供する市民の「慈悲と博愛」を謳う施設である。多くのアーバンネーティブの人々の集いの場であると同時に、また隣接するチャイナタウンの居住者、華僑の人々もくつなく出入りする。

しかし一度裏通りに目を向ければ、青白い素肌の少女たちが靴さえろくに履かずに並んで立っている。しゃがみ込んでクスリを打つ者もいる。道端には針や注射器が落ちている。暑い日にはショーツから伸び出たもやしのような裸足が並ぶ狭く薄暗い通りは、生臭い、肉の腐敗する匂いがする。家出してきた彼女たちの多くは、売春をして手に入れた現金で麻薬を買い、その泥沼から抜け出ることなく短い一生をそこで終えるのだ。そこから先はもう行く先がない、行き止まり吹き溜まりの世界。

そんなゲットーの、生と死のはざ間に置かれた悲痛な声を反映するかのように私の前に現れた不思議なメッセンジャー、それがVさんだった。やがて彼女のおかげで、私は予期せぬ人々や未知の出来事に招かれて、二度と遭遇し得ない多くの貴重な体験を授かることになる。

(つづく)

私の薦めるこの一冊

『黄色い兵士連 第1次大戦日系カナダ義勇兵の記録』 著者：工藤美代子著（恒文社）

スタンレー公園に、第一次大戦でカナダから出征した日系人義勇兵の慰霊碑がある。この本は、有色人種への人種差別が激しい中、カナダの市民権は取れても公民権（選挙権・被選挙権）を与えられない日系カナダ人が、白系カナダ人と同じ投票権を請求する手段として、志願兵となって出征して行った、この日系人義勇兵 196 名の物語だ。

1914 年から 5 年間続いた戦争には、カナダからは 62 万人の兵士が欧州戦線に送られた。ビミリーリッジで戦った日系義勇兵の死傷率は 74% で、カナダ正規軍の倍近いものだった。当初は入隊機会すら与えられなかった日系義勇兵志願者は、バンクーバーで当時リトル東京と呼ばれた日本人街のパウエル・グランドで 4 ヶ月の自主訓練をした。義勇兵師団としては認められなかったため、最終的にはアルバータの師団から個人志願兵として、アルバータまで入隊志願に自費で行くことの出来た義勇兵から順に 196 名が出征した。命を賭けた入隊の動機は、カナダへの忠誠を示す事により、日系人に対する人種差別撤回を願うものだった。

この本には、日系兵士達が戦場から送ってきた手紙も掲載されている。その一部を抜粋要約すると、次のようなものがある：

塹壕の中でドイツ軍の猛攻撃を受け、自分達の死期が近い事を誰もが察した時、「おいに固い握手をしてニコリするのみ。ここで初めて黄色い兵士と白い兵士の垣根が取り払われた。死の前ではいずれの兵士も平等である。カナダ兵士一色に塗りつぶされドイツ軍に突撃するのみだ。」戦場では、人種差別など関係なくなったのである。

また、1 人の義勇兵が、戦場に向かう途中に、ロンドンで駐英日本大使館付武官と偶然出会った時の話もある。彼は、その武官の案内でたまたま訪英中の日本の高官たちの紹介を受けた。その場で稲垣少将からも激励の言葉を受け感激するが、その後で武官に連れられて行った日本クラブでは、居合わせた日本の駐在商社の社員達から「カナダから人足（にんそく）兵士が来た」と、逆に日本人同胞に冷笑され、いたたまれず同クラブを飛び出してしまった。これは、日本人同士間での差別で

あった。人間差別は人種差別だけでは無い現実を教えてくれている。

本書は、残酷な戦争物語としてだけでなく、人種差別、さらには人間差別とは何かを考えさせられる貴重な 1 冊である。

（バンクーバー日本語学校元副理事長 八木慶男）



COVID-19 関連の政府による支援 アップデート（12 月 4 日）

Canada Emergency Business Account (CEBA)

CEBA は、COVID-19 によって収入が減少した小企業がコロナ禍中経営を存続させるために、必要不可欠な運営費用（店のリースや従業員の給与、契約などで縛りがある必要経費）支払いのための救済措置である。連邦政府が 4 月に打ち出した \$40,000 の小企業向け融資ローンに 12 月 4 日 \$20,000 が追加された。

CEBA は政府関係金融機関 Export Development Canada と Business Development of Canada から民間の金融機関を通して融資を受けることができる。

CEBA の対象となる企業：

CEBA 申請過程には 2 種類ある。

1. 2019 年に従業員の給料支払いがカナダドル \$20,000 ～ \$1,500,000 だった企業向け

- ◆ 2020 年 3 月 1 日以前に存在し CRA Business Number (BN) があること。
- ◆ CEBA 申請時に取引先銀行のビジネスチェック口座が開設してあること。
- ◆ CEBA を 2 重申請するなど不正を行っていないこと。
- ◆ CEBA を申請するビジネスを継続する意志があること。

2. 上記 1 の条件に満たないが、支払延滞不可能な経費がある企業向け

- ◆ 従業員を雇用していない個人事業主（Sole Proprietor）自営業者、家族経営企業 への 支援。2020 年に経営を維持するための必要経費が カナダドル \$40,000 ～ \$1,500,000 ある。支払延滞不可能な経費の例としては家賃、固定資産税、公共料金や保険料などがある。これら経費は検証目的で政府による監査対象となる。
- ◆ 2019 年か 2018 年の確定申告をしていること。

3	6	9	8	5	4	1	2	7
5	2	1	7	6	3	9	8	4
7	4	8	1	9	2	5	3	6
9	7	2	6	4	8	3	5	1
6	3	4	5	2	1	7	9	8
8	1	5	9	3	7	6	4	2
1	9	3	4	8	6	2	7	5
4	5	6	2	7	9	8	1	3
2	8	7	3	1	5	4	6	9

問題は p.17

本の虫 新刊案内

文芸

■水と礫 藤原 無雨著
河出書房新社 ¥1400

東京でのドブ浚いの仕事での事故をきっかけに故郷へと戻ったクザノは、砂漠のむこうの幻の町へ旅立った——回帰する灼熱の旅が、一族の風景を映し出す。第57回文芸賞受賞の一大叙事詩。

■傍聴者 折原 一著
文藝春秋 ¥1750

複数の交際相手を殺害した牧村花音。彼女の公判の傍聴に通う女性たち。事件の全貌が見えた時、いつしか「傍聴者」たちが主役になる。

■沙漠と青のアルゴリズム 森 品麿著
講談社 ¥1750

読書と絵画を巡り、若手出版編集者が、時空と虚実を自在に行き来する。夏目漱石、ボオ、サン＝テグジュペリ、そしてAI。すべてが一つの事実に向かって収斂していく先に隠された真実とは？

■今夜 小野寺 史宜著
新潮社 ¥1550

夜は、人の心を侵す。プロボクサー、タクシードライバー、警察官、高校教師。人間の強さと弱さを繊細な視線でとらえ、忘れられない物語に昇華させた著者会心の書き下ろし長編。

■うつせみ 鈴木 創士著
作品社 ¥2200

洒落にして剣呑、静謐にして囂囂たる、「僕」と「おじさん」と「おじいさん」の夢幻の如き日々は、どこに辿り着くのか。ランボー、アルトー、ジュネ、ヴィアンの翻訳者が満を持して放つ、書き下ろし長編。

■空芯手帳 八木 詠美著
筑摩書房 ¥1400

女だからという理由で延々と雑用をこなす人生に嫌気がさした柴田は、偽の妊婦を演じることで空虚な

日々にはさやかな変化を起こしてゆく。第36回太宰治賞受賞作。

■高天原黄金伝説の謎 荒巻 義雄著
小鳥遊書房 ¥1900

『古事記』にも記される天上の国＝高天原は、どこに存在するのか？『古事記』を新解釈する日本超古代史ロマン！日本SF界の第一世代の代表的作家・荒巻義雄、満87歳の書き下ろし長編！

■火喰鳥を、喰う 原 浩著
KADOKAWA ¥1700

ひとつは久喜家代々の墓石が、何者かによって破壊され、死者の日記が届く。これは「怪異」なのか——それとも「事件」なのか。ミステリ＆ホラーが見事に融合した新鋭、衝撃のデビュー作。

■ぼくと石の兵士 リサ・トンプソン著
PHP 研究所 ¥1400

オーエンにとつての密かな楽しみは、公園の兵士相手に、だれにも話せない胸の内を語ること。困難を乗り越える勇気、苦手なことに向き合う姿が心に響く感動作。チルドレンズ・ブック賞、ブルーピーター・ブック賞、最終候補作の翻訳版。

■ニッケル・ボーイズ コルソン・ホワイヘッド著
早川書房 ¥2000

1960年代アメリカ。アフリカ系アメリカ人の真面目な少年エルウッドは、無実の罪により少年院ニッケル校に送られる。実在した少年院をモデルに描かれた長篇小説。ニューヨークタイムズ・ベストセラー。

■十五匹の犬 アンドレ・アレクシス著
東宣出版 ¥1900

動物が人間の知性を持ったら、幸せになるのか、不幸になるのか。ギリシア神話の神アポロンとヘルメスがビールを飲みながら賭けをする。ギラー賞、ライターズ・トラスト・フィクション賞受賞！

■思い出のスケッチブック E・H・シェパード著
国書刊行会 ¥2600

ヴィクトリア朝の英国、ロンドンで少年時代を送った『クマのプーさん』の挿絵画家、E・H・シェパードがみずみずしい筆致でつづる自伝エッセイ。120点あまりのユーモアあふれるイラストとともによみがえる、少年の日のやさしい記憶。

■脱獄王ヴィドックの華麗なる転身 ヴァルター・ハンゼン著
論創社 ¥2800

世紀の脱獄王"から"犯罪捜査学の父"へ。無実の罪で投獄され、後に世界初の私立探偵となったフランソワ・ヴィドックの数奇な運命！ドイツの現代作家ヴァルター・ハンゼンによる伝記小説"Der Detektiv von Paris"の待望の邦訳。

■ミルクマン アンナ・バーンズ著
河出書房新社 ¥3400

謎の牛乳配達人はテロリストなのか。国家独立をめぐるテロと性的抑圧を生きた18歳女性の不安と絶望を描いた傑作長篇。世界30か国以上で翻訳されたベストセラー。ブッカー賞受賞。

■彼方の光 シェリー・ピアソル著
偕成社 ¥1600

少年と老人は、無事カナダにたどりつけるのか——。最初から最後まで、はらはらしどおしのストーリーで人の命について、人が平等に生きるということについて、深く考えさせられる、実話を下敷きにした感動作。

2020年9月のベストセラー

出版科学研究所調べ

総合

- 1 半沢直樹 アルルカンと道化師 池井戸潤 講談社
- 2 「織細さん」の本 武田友紀 飛鳥新社
- 3 「育ちがいい」だけが知っていること 舘内えみ ダイヤモンド社
- 4 少年と犬 馳星周 文藝春秋
- 5 気がつけば、終着駅 佐藤愛子 中央公論新社
- 6 会社四季報業界地図2021年版 東洋経済新報社(編) 東洋経済新報社
- 7 日本製 三浦春馬 ワニブックス
- 8 僕のヒーローアカデミア 雄英白書 祝雄英地下迷宮 堀越耕平原作 集英社
- 9 本当の自由を手に入れる お金の大学 両@リベ大学長 朝日新聞出版
- 10 鬼滅の刃 風の道しるべ 吾峠呼世晴(原作) 集英社
- 11 人は話し方が9割 永松茂久 すばる舎
- 12 この気持ちもいつか忘れる CD付先行限定版 住野よる 新潮社
- 13 あの夏が飽和する。カンザキイオリ 河出書房新社
- 14 本好きの下剋上 第五部 女神の化身(3) 香月美夜 TOブックス
- 15 一人称単数 村上春樹 文藝春秋
- 16 楽園の鳥 阿部智里 文藝春秋
- 17 RUN IT! (2) 創価学会青年部「RUN IT!」製作委員会(編) 第三文明社
- 18 私は私のままで生きることにした キム・スヒョン ワニブックス
- 19 鬼滅の刃 しあわせの花 吾峠呼世晴(原作) 集英社
- 20 鬼滅の刃 片羽の蝶 吾峠呼世晴(原作) 集英社

問題は p.10

日本語チェック

「冥利(みょうり)につきる」の文の「冥利」の意味はどれか。

- ① 寿命
- ② 人に知られたくない利益
- ③ 知らず知らずのうちに受ける恩恵

解答・解説は 46 ページ

ハリウッドの向こう側で

What is Democracy ? 民主主義を求めて

年末になるとどこか焦りが募るものだが、今年ばかりは終焉が見えたことに内心ほっとしている。じっと待機したり、予定を延期したり、今までの計画を見直すことが本当に多い一年だった。しかし生活への不安が高まるのに比例して政治への関心も高まり、今までにない熱量で世界を、そして自分自身を観察することになった年でもあった。

今年出会った素晴らしいカナダ映画の中でも、この混沌とした1年に相応しい質問を投げかけてくれたのが『What is Democracy?』というドキュメンタリー作品だ。題名通り、アストラ・テイラー監督自身が様々な人へのインタビューを通して「民主主義」の真意を探る。簡単な質問に思えるかもしれないが、今年の私に

は確信というものが無い。大学など教育機関でも次々と上映されているのは同じように迷っている人が多いからだと思う。

時代によって姿を変えてきた民主主義という思想。その言葉の起源には「人々の権力」または「人々のための政府」という意図が込められていた。しかし誰もが知るように民主主義という名の下に恐ろしい行為が許されてきた歴史も確かに存在する。映画は民主主義を説くプラトンの引用から始まり、大統領選を見据えたばかりのアメリカを渡りながらマイノリティ、難民、そして女性の生活へと焦点を絞っていく。

世界を跨いだインタビューを通して見えてくるものは、民主主義を実現させていく上で最大の難関は「人間にとって民主主義が非常に不自然なものである」という事実だった。人間が自由であるために必要なものは生まれたときから備わっているものなどではなく教育や文化を通して創造していくものである、と映画は強調する。

しかも民主主義が示すものは「自由」ではなく「正義」であるとアフガニスタンからの難民である男性は言う。彼の故郷では人々がどんな思想も持てるという自由に基づいて行動した結果、彼の家族や友人を虐殺するという悲劇が起こった。自由のために命が犠牲になるのではなく、正義によって全ての命が守られ尊重されることを彼は願っている。プラトンが言うように政治的権力と叡智が結びつかない限り本当



の意味で民主主義に基づいた政治が行使されることはないのだ。

本作にも登場する活動家アンジェラ・デイビスは現在の世界が古い民主主義を解体し、新しい民主主義のかたちを作ることによって作られてきたことに目を向ける。そしてそれが恐ろしいことどころか、喜ばしいことであることにも。世界規模で進んでいる古い理想への挑戦、それぞれに違う思想を持つ人々に求められる新しい協力体制の再構築はすでに始まっている。個人の自由や幸せを探すのではなく、共にその意味するところを議論し、より良い世界を作っていく。それは民主主義というプロセスを歩んでいることの何よりも証明でもある。

歴史の中で民主主義の追求は繰り返されてきた。それが決して終わることのない道であることを理解した上で過去にどんな問題が起こり、どんな対策がなされてきたのかを知ることは重要だ。そのために映画ができることは多いと改めて思った。来年はどんな疑問にも取り組んでいく年にしたい。



Mini English Lesson



Can you describe winter weather in English? Try using these phrases today!

- (a) Wow! This snowfall started off with light, fluffy **flurries** but now it's a strong, stormy **blizzard**!
- (b) The cold, wet **sleet** that's falling is creating **slush** all over the sidewalk!
- (c) Last week there was **frost** covering my car windows in the mornings and this week there are long, drippy **icicles** hanging from the bumper.

Now, make a reason to use these phrases, TODAY!

www.englishmatters.ca
lorrain@englishmatters.ca

おとぎぞうし 御伽草子

ぼんてんこく
梵天国 (その二十六)

広滝 道代

中納言は
「このたびの命令に従わねば、あなたが、
内裏へいらつしやらないということに
なると…」

と、言いかえられ、こわばったようにな
られる。

心の底から絞り出すように、

「わたしは、震旦、百済(古代朝鮮の三
国の一つ)にまで流されることになりま
しょう。そうなりますと、もう、この世
では、あなたにお会いすることもかなわ
ないことになりましょう」

中納言は、涙を浮かべて頭を振って、
ひたすらおっしゃる。

(こんなにいいらしい姫君を連れてまい
るとしたら、土地も合わず、自分として
もかえって気苦労の種となるにちがい
ないだろう…)

「それより…」

と、秘めておいでになったお胸の中を、
姫君のお耳に入れようとお思いになる
のであった。

それは、これまでに例のないほどつら
く、気を遣ってのことであった。

中納言は

(どんなふうに申し上げたら、伝わるだ
ろうか…)

と、胸痛く情にたえかねて心を割った
お話をなさるのであった。

「どうか、何もおっしゃらずに、ひとま
ずは、あなたは内裏に上がってください。
そうして、帝のもとにお仕えしてくだ
さい…」

中納言は、特別かしこまって、涙な
がらに仰せになったのである。

姫君は、

(ああ……。なんとということをして…おそろ
しいことをおっしゃる。ほんとうにそ
うお思いなのでしょうか…)

(いえ、やっぱりそうだったのですし
か…)

と、とてもつらくて、ものもおっしゃ
らずにいらつしやる。

心は痛み、中納言のお言葉は夢では
ないかと思われる。

こらえることもなさらず、涙の玉が
こぼれる。

(わたくしは、たしかに梵天王の娘…。

思いがけないことに人のすがたになっ
て、浄土から下界に下り、中納言様と
結ばれたときから、ひどく心配ばかり

おかけ申してきたこと、中納言様とすっ
かりいい気になっておりましたが。ほ

んの一瞬のうちに別れ別れになる運命

の人の世のこと。

また、再びこの世に生まれてまいっ
ても、…)

姫君は、ためらいながら、もの悲し
いことばかりあれこれお胸にわいてき
て、お思になることを次々とのみこ
んでいらつしやる。

しかし、ついに、中納言の涙ながら
の言葉に張り裂けるようなつらい思い
で、こうおっしゃった。

「なんという情けない仰せでございま
しょう…」

「古人も本当に科があつてさえ、罰せら
れないこともございます。やはり、運

命によって、外国へいくよう命じられ
る場合もございます。が、しかし、と

がめる点があつてこそ罰することもご
ざいましょう。仰せになっていること

は、何ともかとも思いもありませんこ
とでございます。遠流に処することは、

並々ならぬ罪に処せられる場合でござ
いましょう。潔白でいらつしやいます

のにそのようなことは、天と地をさか
さにしても、全く思いもありません。

一つひとつのことを思い起こしますと、
結局、私ひとりの至らなさでございす」

「いえ、そうではなくて…。そもそもこ

の日本国は、人の心の真実がわからぬ
人々の集まりなのでございましょうか
…」

「梵天国のならわしでは、ひとたび契
りを結んだ以上、ほかのお方と契りを
結ぶことなどできぬことでございます。

ただいまの中納言様のお言葉は、「思
いあまつてのお言葉とは申せ、姫は、
なによりも心からかなしゅうございま
す」

と、涙声で、言葉どおり心底悲しまれ
るのであった。

(つづく)





trial of the chicago 7

the oscars

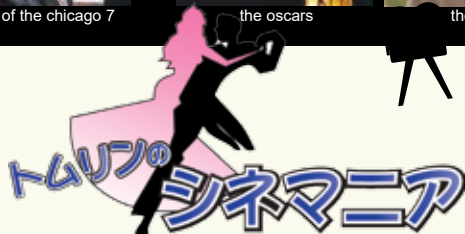
the old guard

the father

oscars statuettes

nomadland

ma rainey



映画評論家

Raymond Tomlin

オスカーに臨むヘビー級の挑戦者、オンライン

あらゆるクリエイティブ産業と同様に、映画ビジネスも新型コロナウイルスの影響の下、よるめきながら歩を進めている。映画クルーは撮影に苦慮し、映画館は観客の人数を厳しく制限するか、完全に閉館するかという状態。制作会社は公開延期を余儀なくされ、初秋の映画祭はオンラインへと移行した。

こうした状況の中、賞シーズンは、減多打ちにされている。例年ならば、賞シーズンたけなわの秋、受賞を狙う挑戦者たちが、輝く映画祭のプレミアで自分たちをアピールしているはずだった。作品は賞レースへの参加資格を得るために公開日をしっかり押さえ（通常ならばオスカーに参戦するには12月31日までにリリースする必要がある）、役者たちは支援を確保するために賞関係者との質疑応答を次々とこなしているはずだった。

コロナはこうした全てを変えてしまった。

そして来年のオスカー授賞式は、4月25日に引き延ばされてしまった。

現時点では、主要な授賞式がどのような形になるのかは、はっきりしていない。エミー賞はzoomで行われる。来年のオスカー授賞式におけるソーシャル・ディスタンスなどの規制を決定することは現時点では不可能なため、計画もできない。パンデミックの前でさえ、授賞式は観客を疲れさせる面があり、時間の短縮や司会者を置かないなどの微調整を試みているにもかかわらずテレビ視聴率は今年史上最低を記録していた。

映画館も苦戦する中、我々の鑑賞はオンラインへと移行し、Netflixは急伸した。しかし映画配信ビジネスとストリーマーの関係は、最小限度のものだ。賞に向けたキャンペーンとなると、やはり映画館での上映がわずかであっても必要だった。

ところが2020年と2021年は、話が違う。

オスカーにノミネートされる資格を得るため

に、映画はもはや映画館で上映される必要はない。来年のオスカーは、オンラインのみの公開でも問題がなくなったのだ。

新しい通常が確立された世界では、Netflixがオスカー級の作品をカバーする。作品賞を狙うスパイク・リー監督の『**Da 5 Bloods**』、ジーナ・プリンス＝バイスウッド監督のアクション・スリラー『**The Old Guard**』、脚本賞が囁かれるチャーリー・カウフマン監督の『**I'm Thinking of Ending Things**』、役者の力量が発揮されたアaron・ソーキン監督の『**The Trial of the Chicago 7**』。最後の1本は作品賞の本命だ。

また、2016年のJ.D.Vanceによる賛否両論のベストセラー回顧録『**Appalachian**』を原作とするNetflixの『**Hillbilly Elegy**』には、女優賞や助演女優賞として機が熟したエイミー・アダムスとグレン・クロウズが出演。デヴィッド・フィンチャー監督のスタイリッシュな白黒映画『**Mank**』(12月4日公開)では、オスカー俳優ゲイリー・オールドマン(『**Darkest Hour**』)が『市民ケーン』を執筆したアル中の脚本家ハーマン・J・マンキーウィッツを演じている。ジョージ・C・ウルフ監督の『**Ma Rainey's Black Bottom**』(12月18日公開)はチャドウィック・ボーズマンの遺作となったが、彼は本作で20年代のジャズバンドの野心家トランペッターを演じている。以上はオスカー・レースで注目のNetflix作品だ。

秋の映画祭が先細っていたこともあり、オスカー予想は例年よりも難しい。映画記者も賞シーズンがどのように展開していくか静観している状態だ。一方、Netflix以外の3作品にも注目したい。作品賞に参戦できそうな3本だ。

1. クロエ・ジャオ監督の『**Nomadland**』は、ドキュメンタリーとフィクションが融合されたインスピレーションの宝庫。アメリカの良心について問いかけた優しく慈愛に満ちた本作は、トロント映画祭で観客賞を受賞した。オスカー女優のフランシス・マクドーマンドが、ネバダ州

エンパイアの臨時教員で未亡人のファーンを演じる。主人公は町の工場の閉鎖で経済が大打撃を受け、その結果、家を手放すことになり途方に暮れていたが、自家用車に最低限の家財を積み込み、日雇いの職を求めて全米各地を流浪する旅に出た。彼女は旅先で同じ境遇の人々と交流を深めていく。

2. そして脚本家で監督のフロリアン・ゼレルの絶望的な認知症ドラマ『**The Father**』。主演のアンソニー・ホプキンスは本作で男優賞レースに向けてまっすぐに進んでいるが、娘役のオスカー女優オリヴィア・コールマンにも助演女優賞の可能性が開かれている。内容や描かれ方が恐ろしいものの、作品賞にも間違いなくノミネートされるだろう。

3. フランシス・リー監督の時代ロマンス『**Ammonite**』は、『**God's Own Country**』に続く待望作。様々な秋の映画祭で披露された時、その冷たさが批判されたが、ほとんどの批評家が、評価されなくなった古生物学者メアリー・アニングを演じるケイト・ウィンスレットの演技をキャリア・ベストだと絶賛した。女優賞が狙えるだろう。本作は11月初旬にオンデマンドで公開される。

賞は映画人に、働き続けるためのさらなる意欲と未来へのチャンスを与える。

実際、2021年のオスカーは、2020年に公開された映画において、本当に優れた作品を反映するものになるかもしれない。例年のような中途半端に予定調和な作品や、大物俳優が登場する巨額を投じたそこの映画のオンパレードではなく。

映画の未来を危惧する映画ファンの気持ちを考慮して、映画芸術科学アカデミーは今年、賞をさらにオープンなものにすると決めた。我々が映画館に戻る時、来年のアカデミー賞は人々を劇場に連れ戻す原動力として機能するかもしれない。



mank



mank



hillbilly elegy



da five bloods



nomadland



ammonite

今日は何の日？

12月17日

Maple Syrup Day

パンケーキやフレンチトースト、ワッフルにたっぷりかけて食べたいメープルシロップ。カレーや角煮の隠し味にもお薦め。皆さんのお気に入りの食べ方は何ですか？

12月24日

Egg Nog Day

牛乳、クリーム、砂糖、溶き卵で作ったエッグノッグはホリデーシーズンには欠かせない飲み物。ナツメグやシナモンの香りが漂って美味しいですね。カナダで初めて牛乳パックに入っているエッグノッグを見た時はびっくりしました。

1月1日

鉄腕アトムの日

1963年のこの日、フジテレビで『鉄腕アトム』のテレビ放映が開始。漫画家・手塚治虫さんによる日本初の30分テレビアニメシリーズ。海外では『ASTRO BOY』（アストロ・ボーイ）の題名で知られ今でも人気です。

1月9日

とんちの日

とんちで有名な一休さんの名前「いっ (1) きゅう (9)」の語呂合せに由来。TVアニメで有名な一休さんのモデルは、室町時代の禅僧・一休宗純。この日は「クイズの日」とも呼ばれています。脳の運動にはとんち&クイズが良いらしいですよ。

1月11日

UNOの日

世界約80カ国で親しまれる人気のカードゲーム「UNO」を販売するマテル・インターナショナル株式会社が制定。スペイン語やイタリア語で「UNO (ウノ)」は数字の1を意味する事からこの日に決定。Family Game Night には UNO で盛り上がりましょう！

(H.J.)



出世稲荷神社

日本の伝統文化・慣習を次世代に伝えましょう！

開運招福の守護神

アメリカ出世稲荷神社

ShintoInari.org

鎌倉時代から島根県松江市に鎮座する
出世稲荷神社のアメリカ分社

@ShintoInari @ShintoInari
@ShintoInari ShintoInari

日本文化と神道 (5)

新年の準備

はせがわいずみ

12月31日、神社では「年越の大祓（としこしのおおはらい）」を行います。

「年越の大祓」は、6月30日に行った「夏越の大祓」と同じように、「人形（ひとがた）」を使って穢（けが）れを祓い清める神事です。その年の穢れを祓い、新年を清々しく迎えましょう。

「穢れ」とは、「気枯れ」という意味で、ストレスなどで心身のパワーがダウンしている状態のことです。それを祓い清める（リセットする）ことで心身のパワーのリチャージができるとして、古来より日本人は「夏越の大祓」と「年越の大祓」を行ってきました。また、祓いをする事で、開運を呼び込むことができるとも言われています。

共存共栄の精神を持つ神道は、この神事で個々のお祓いだけでなく、地域や社会の穢れも祓い清めます。学校で掃除の時間があるように、年末に大掃除をするように、日本は清浄を大切にする文化を持っています。私はハリウッ드의映画記者としてスターに取材することが多いのですが、来日経験について聞くとほとんどのスターが日本の清潔さに感銘を受けたと答えます。なぜ日本人は

きれい好きなのでしょう？ これは、日本の文化・慣習の礎となる神道が「清め」を大切にしているからだと考えています。

神事やご祈祷の際に神主が白い紙のついた棒（「おおぬさ」と言います）を左右に振ってお祓いをしているのを見たことがある方もいらっしゃるでしょう。「おおぬさ」には祓いの力が宿っており、左右に振ることで清められると考えられています。「おおぬさ」に祓いの力が宿るよう、神主が祝詞「祓詞」を読み上げますが、「祓詞」はイザナギが黄泉の国から戻ってきた時に穢れを祓った時のエピソードが綴られています。このエピソードは古事記に書かれています。

年越の大祓では、1200年以上前から伝わる「大祓詞」を読みます。大和言葉で書かれた「大祓詞」は、日本の成り立ちや清めのインストラクションが綴られています。効き目があるから1200年も続いているのではないのでしょうか？

1年間の穢れを祓い、みなさんが清々しく新年を迎え、開運招福のお手伝いができればと思っています。



アメリカ出世稲荷神社では、新年用の熊手、破魔矢、お守り、神札、絵馬、郵送リクエスト受付を開始しました!! 新年のご祈祷もリモートにて承ります。

注連飾りや手作り注連飾りセットも用意しています。

年越の大祓にて「気」の大掃除をして、新しい年を清々しく迎え、開運を呼び込みましょう！今年1年、健康で過ごせたことの感謝と来年の家内安全のご祈祷をはじめ、子授け、安産、健康祈願、合格祈願など、様々なご祈祷をご奉仕いたします。お気軽にご相談ください。

「年越の大祓」パッケージプラン

ご祈祷の後、お祓いの完了メールまたは、ご依頼のパッケージをお送りいたします。

人形（ひとがた）プラン 10ドル～ Hitogata Plan minimum \$10.00

お一人ずつ、お名前とご住所を読み上げ、人形を使った秘伝のご祈祷をします。ご祈祷のご報告をemailいたします。

○ 狐プラン 20ドル～ Kitsune plan minimum \$20.00*

人形プランに加え、お清めの塩、「開運招福健康茶」を郵送いたします。

○ 稲荷プラン 40ドル～ Inari plan minimum \$40.00*

人形プランに加え、お清めの塩、「開運招福健康米」を郵送いたします。

○ 家族プラン 60ドル～ Family plan minimum \$60.00*

家族（ペット、車両含む）5人までの人形プランに加え、お清めの塩、「開運招福健康茶」と「開運招福健康米」を郵送いたします。

※「年越しの大祓」では、車両やペットのご祈祷も致します。詳細は、e-mailでお尋ねください。

お問い合わせ：Shinto Shrine of Shusse Inari in America

contact@ShintoInari.org





にゃいん あん あん! 9・1・1 かんぱにー

「その国の偉大さと道徳的進歩は、動物がどのように扱われているかで推し量ることができる」

—Mohandas Gandhi (マハトマ・ガンジー)

パンデミックの中で、野生の勝利2題

コロラドに再びオオカミを



11月はじめ、コロラド州において、絶滅危惧種の灰色オオカミの再誘致を野生生物局に要求する投票が行われ、200,000票の過半数を得て法案が通過しました。これにより、コロラド公園・野生生物局は、科学的な検証と公聴会をもとにオオカミの誘致を行うことになります。大陸分水嶺以西へのオオカミの誘致は、2023年末までに行われます。

オオカミはロッキー山脈の森林の生態系を作り維持するために大きな影響を与えていたが、家畜に対する害獣として毒殺や捕獲が続けられた結果、現在では絶滅の危機に瀕して

います。それはまた、結果として森の生態系を大きく狂わし、自然破壊につながりました。

連邦政府のオオカミ保護の条例に反するトランプ大統領の決定に対し、絶滅しかかったオオカミと自然を守るため、パンデミックの間も何百人ものボランティアがキャンペーンに参加しました。

コロラドへのオオカミの誘致により、ニューメキシコやアリゾナにおける絶滅寸前のオオカミの種も回復することが期待されています。

ジャガー「コビ」の野生への復帰

メキシコで、車に衝突して重症を負った若いジャガーが、IFAWとローカルコミュニティ、政府機関や科学者の協力で、治療とリハビリを施され、このほど無事に野生に返されました。

コビと名付けられたこのジャガーは、発見されたとき推定18カ月で、肩甲骨骨折と裂傷を負っていました。この救助方法は、コビをいずれ野生に返すことを前提に最小限の人間の接触によって行われたことで、絶滅の危機に瀕している野生のジャガーを自然に返す重要なプラクティスともなりました。リハビリテーションのプロセスを監視するための諮問機関が設立され、ジャガー保護全国同盟 (ANCI)、環境保護連邦弁護士 (PROFEPA)、キンタナロー州環境保護弁護士 (PPA)、キンタナロー州生物多様性・自然保護グループ (IBANQROO)、そして

国際動物保護基金 (IFAW) が参加しました。

コビはリハビリの後、国立自然保護区委員会の協力のもと、人との接触が少なくジャガーの生息に最も適していると思われるシアンカアン生物圏保護区に返されました。

ジャガーは現在、生息地の減少や人間や家畜との軋轢、違法な野生生物取引などによって絶滅の危機に瀕

しており、今回の救助が今後の種の繁栄と自然環境の正常化のための大きな一歩となると期待されています。



photo: Cournett



上：救助され治療を受けるコビ



photo: WAN

下：完治してシアンカアン生物圏保護区の自然の中に戻ってゆくコビ



North Toronto Cat Rescue

(905) 940-CATS (2287)

ノース・トロント・キャット・レスキューはNo Killがモットー。現在約250匹の猫たちを收容し、里親先を探しています。どんな猫たちも安全で思いやりに満ちた環境の中で幸せに生きる権利があるという信念のもと、私たちは日々その理想を現実にするべく献身的に働いています。

寄付をお考えの方は下記まで。(TAXレシートが出ます)
チェックの宛先: North Toronto Cat Rescue
郵送先住所: Fraser Journal Publishing
P.O.Box 64060 Clarke Road, Coquitlam, BC V3J 7V6
お送りいただいたチェックは責任をもって North Toronto Cat Rescue にお渡します。
Registered Canadian Charity: Number 83607 9673 RR0001

所在地がわかると猫を捨てていく人がいるため、所在地は明らかにしないことをご了承ください。ご連絡はお電話にてどうぞ。

里親募集!
ボランティア募集!



【編集後記】 人類全体の試練の年が終りかけている。もうパンデミックの話は書きたくない——と思いながらも、今のこの状況では、コロナを無視しては何も書けない。トロントはロックダウン、バンクーバーも日々感染者数がウナギ上りで、死者数も増えている。これを書いている11月25日時点で、バンクーバーの死者数は358名、オンタリオはその10倍、ケベックはほぼ20倍にまで上っている。全世界で、わかっているだけでも罹患患者数は6千万人、死者数は140万人以上に達した。バンクーバーは大都市の中ではかなり成績が良い方だが、最近では私の周りでもチラホラと罹患した人の噂が聞こえてくる。幸い、大事なく快復する人が多いが、若い人でも亡くなっているようで、決して予断は許されない。今日、イギリスで10歳の男の子が亡くなったというニュースがあった。この子は既往症があったそうだが、ほとんど家の中にいて、マスクをしていない人と接触することもなかったという。既往症のない健康な若者や赤ちゃんも亡くなっている。

過剰に怯える必要はないが、防護は過剰すぎるということはないだろう。

そんな中であって、医療従事者を始め、他の人のために働いている方々には本当に頭が下がる。私がその立場だったらできたかどうかと、臆病な私は考えてしまう。せめて今回の特集にあるようなチャリティーに、可能な限りの寄付でもしようと思っているこの頃である。

*

*

息子がInstagramですごい犬がいるのを見つけた。床に文字が書かれた直径10センチほどのボタンを置いておき、自分の言いたいことが書かれたボタンを踏ませていく。ボタンは60〜70個ほどもあるようで、踏むと音声が出るようになっていく。パニーという名のその犬は、考え考え言いたいことをボタンを踏んで飼い主と会話している。飼い主が何か言うと、明らかにじっと考えていて答えを踏みに行く。背中を掻いて欲しい時は、“Love

you”“scratches”。

飼い主がOKと言うと、側に来て背中を差し出す。もっと掻いてほしいときはボタンのところに戻って行って、“More”“scratches”と押す。かなり抽象的な会話のものもある。パニー：“come”“mom”“why” お母さん：“why what?” パニー：“why”“bye” お母さん「カイロプラクターに行くの。ouchなのよ」パニー：“settle”。痛いなら休んでいなよ、と言いたいのだろう。こんなものもある。パニー：“mad” お母さん「なぜ？」パニー：“ouch” 母さん「どこがアウチなの？」パニー：“paw”そして寄ってきて差し出された前足の爪の間に、お母さんは木のどげのようなものを見つけた。何か欲しいものをおねだりして、“Mom”“Love”“You”と押す。いつ公園に行ったのかと聞くと“morning”のボタンを踏む。パニーが単語をいくつも押しても言いたいことがお母さんに伝わらず何度も聞き返すと、何度も同じボタンを押すのだ。最近では、鏡の中の自分の姿を不思議がっており、何度も“Who”“this”と踏んで鏡を見に行く。

飼い主も最初はかなり半信半疑だったようだが、70〜80%はパニーが言おうとしていることが意味をなしており、科学的な研究にも役立つと思ってビデオを撮り始めたそうだ。

犬がそんなのわかってやっているはずないと言う人もいるだろうが、その意見は少々頑迷に過ぎるかも。2018年に亡くなったゴリラのココは、手話で2,000語以上を操り、ジョークや嘘も言っていたというのは有名な話である。犬だって教育次第でいくらかでも伸びる。ここまで教えるのは時間がかかったし忍耐力も必要だっただろうけれど、教えたことをぐんぐん吸収してくれるパニーのような生徒を持つのは、教師冥利に尽きるだろう。

興味とお時間のある方は、インスタグラムで @what_about_bunny をご覧ください。

(エディター： 宮坂 まり)

編集・翻訳 日⇄英

小説・自分史・エッセイ・論文(分野による)・詩集
記念誌・絵本・漫画・映画字幕・その他

ページデザイン・自費出版



お気軽にお問い合わせください。

Tel: 1-604-939-8707
info@thefraser.com

日本語チェック! (解答)

(出典:「日本語力」樺島忠夫編)

P.30 答:③ 神仏が人の知らないうちに与える利益(りやく)、または、善行のむくいとして受ける幸福のことをいう。「冥利につくる」は、「もったいないほどありがたい」「これ以上の幸せはない」という意。

熟語遊び P.17 (解答) 土

投稿、ご意見その他は下記までお送りください。

FRASER JOURNAL PUBLISHING

TORONTO: 8000 Bathurst St. Unit 1, PO BOX 30054,

Thornhill ON L4J 0B8

Tel: 647-588-5355 E-mail: toronto@thefraser.com

VANCOUVER: P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, BC V3J 7V6

Tel: 604-939-8707 E-mail: info@thefraser.com

郵送購読

U.S.A. 半年 \$40.00 / 1年 \$70.00

カナダ 半年 \$35.00 / 1年 \$60.00

日本 半年 ¥10,000 / 1年 ¥18,000

チェック・またはマネー
オーダーを添えて上記
までお送りください。

発行責任者: 宮坂 怜

制作スタッフ:

- ・ジュンコ トラン・Yuki Revill・Momo
- ・カオリ ガヴリロビッチ・宮坂 怜・森田 雄治
- ・Angela Hollinger
- ・チーフエディター: 宮坂 まり

www.thefraser.com
twitter.com/monthlyfraser

創刊28年の『月刊ふれいざー』は、COVID-19の非常事態の間、公共施設等の閉鎖により皆様のお手元に届ける手段を失ってしまいました。しかしながらウェブサイトには、これまで通りコミュニティの皆様へ情報をお届けしたり楽しんでもいただけるようアップしております。ウェブサイトでは過去10年分のバックナンバーをご覧になることもできます。

基本月刊ではありますが、状況に応じて「号外」という形で随時小さなふれいざーをウェブサイトアップして参りますので、ときどきチェックしてください。

また、この非常事態に対応するためツイッターを始めました。こちらはこまめに情報を発信しておりますので、是非フォローをお願いします。

このような状況の中で、ふれいざーが廃刊になったという噂があるようです。ふれいざーは健在です。是非お友達にもWeb版をお知らせくださいますよう、お願い申し上げます。

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お隙間だけ書いて、ふれいざー宛てに郵送または電子メールにてお送りください。短歌や俳句も是非どうぞ！※作品は、あちこちのページの隙間に掲載させていただきます。

投稿規定

投稿は2000字以内をお願いします。事情により掲載されない場合、また、お送りいただいてもすぐには掲載できない場合もございますので、ご了承ください。筆名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。なお、投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。

送り先:

POBox 64060 Clarke Road, Coquitlam, BC Canada
または info@thefraser.com

ふれいざー主な執筆者 (五十音順)

- 阿川 大樹 (あがわ たいじゅ): 日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊眠社」創立メンバーのひとり。第16回サントリーミステリー大賞優秀作品賞、第2回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。著書に『覇権の標的』(ダイヤモンド社/刊)、『D列車でいこう』(徳間書店/刊)など。公式サイトは、<http://agawataiju.com>
- 阿部山優子 MA, BSN (あべやま ゆうこ): 日本とカナダのRegistered Nurse (正看護師)。カナダの病院(外科)に6年勤務。Financial Advisor。ニコニコホームケア代表。
- 上田 麗子 (うえだ れいこ): 料理研究家、エッセイスト、消費生活コンサルタント。子供と食事や家庭生活についてのアドバイザーとしても定評がある。NHK福島、福島テレビにレギュラー出演。著書多数。
- 樺島 忠夫 (かばしま ただお): 旧満州(中国遼寧省)撫順生れ。国語学者。大阪府立大学名誉教授。著書に『文章構成法』『福武国語辞典』他多数。
- 川路 広美 (かわじ ひろみ): 1934年鹿児島市生れ。中央仏教学院予科・本科を経て龍谷大学入学。25歳で浄土真宗ハワイ開教区に赴任。ハワイ本派本願寺別院の輪番を勤めて引退。キングレコード作詞大賞受賞。ハワイ在住。
- キロス・田中桜子 (きろす たなか さくらこ): 歴史家、言語学者、自閉症児などを対象とした行動療法の臨床家。1995年現代詩人アンソロジー賞新人賞受賞。2000年カナダ日本文学賞受賞。
- 田中裕介 (たなか ゆうすけ): 札幌市出身。早稲田大学第一文学部卒

- 業。元日系ボイス・マネージング・エディター。トロントで「語りの会」主宰。訳書に「ほろ苦い勝利」(現代書館)、「暗闇に星が輝く時」(朔北社)等。
- 中島 和子 (なかじま かずこ): トロント大学名誉教授。著書に『バイリンガル教育の方法ー12歳までに親と教師にできること』(アルク)、共著に『言語マイノリティを支える教育』(慶応大学出版会)ほか。
- 中根 雅夫 (なかねまさお): 国士館大学政経学部教授。1996年4月から1年間、SFUに客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学大学院修了。神奈川県川崎市在住。
- 西村 咲弥(にしむら さくや): カナダ在住20年。翻訳家・エッセイスト。名前からはわかりませんが、女性です。
- はせがわ いずみ: ハリウッド通信社代表。izumihasegawa.com。取材したセレブは5000人以上。LA記者クラブ南加ジャーナリズム賞国際コラムニスト・批評家賞受賞。ウェブマガジンWhatsUpHollywood.comも運営中!
- 広滝 道代 (ひろたき みちよ): 平安女学院大学教授。著書『手紙が書ける』(勉誠出版)、共著に『手紙の技法』(日本語文章能力検定協会)『日本語力』(角川書店)、『国語科教育の理論と実践』(現代教育社)『効果的な漢字・語彙指導の着眼点』(光村教育図書)『文章構成の基本大事典』(勉誠出版)。
- Raymond Tomlin (レイモンド トムリン): バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテインメント情報誌編集者。