

月刊 ふれいざー go Local

FRASER MONTHLY ローカル

FREE
無料

3 March 2021
Vancouver, BC Canada
Supplement to Fraser Monthly

これまでどおり『月刊ふれいざー』もよろしく。
『月刊ふれいざー』は毎月1日、
『ふれいざー go Local』は毎月15日発行です。

今月の go Local 特集

『BC州COVID-19ワクチン接種
フェーズ2アップデート』

『申請はお早めに！ BC州給付金』

今月号の「知っておかなければいけない」シリーズ
『Fake News—情報過多の時代に
正しい情報を見極める』

毎月15日発行の『ふれいざー go Local』は『月刊ふれいざー』の妹版として、ローカルの情報に特化し、日系コミュニティのイベント活動などのローカル情報を中心にお届けしています。カナダ内外のニュース、イベント報告の他、ビジネス紹介、ローカルアーティスト紹介、そしてカナダに住む私たちが知っておくべきなにあまり知らない内容を、「知っておかなければいけない」シリーズとして、様々な情報を掘り下げて掲載しています。



ウェブサイトにはこれまで通り『月刊ふれいざー』と共に『go Local』もアップしておりますので、お手に入らなかった方は是非そちらでご覧ください。

保存版「知っておかなければいけないシリーズ」

- 8月号「知っておかなければいけない差別的表現」
(ブラックライブズ・マター)
- 9月号「知っておかなければいけない先住民の歴史」
(「カナダの黒人」とよばれて—カナダ先住民の苦悩)
- 10月号「LGBTQにとってのBlack Lives Matter」
(黒人クイア女性による草の根運動)
- 11月号「命を蝕む影のパンデミック“オピオイド危機”(1)」
- 12月号「命を蝕む影のパンデミック“オピオイド危機”(2)」
- 2021年
1月号「COVID-19ワクチン接種」パンデミック収束への始まり
- 2月号「アメリカで今何が? 根深い「白人至上主義」の影響」

www.thefraser.com

<https://twitter.com/monthlyfraser>

トピックス

近々新型コロナワクチン 91 万回分以上を入手

カナダ公衆衛生当局は、3月8日の週に新たに91万回分以上の新型コロナワクチンを入手すると発表した。ワクチンの内訳は、約44万5千回分がファイザー・ビオンテック社製、46万5千回分がモデルナ社製。これにより、カナダは、ファイザー・ビオンテック社製のワクチンを550万回分（当初の400万回より増加）、モデルナ社製のワクチンを200万回分、そして、アストラゼネカ・オックスフォード製のワクチンを50万回分入手することになる。

また、4月には、アストラゼネカ・オックスフォード製や、新たに承認されたジョンソン&ジョンソン社製のワクチンが到着する予定で、ワクチンの供給量は大幅に増加するものと見られている。テレサ・タムカナダ公衆衛生局長は、ワクチンの確保により、明るい兆しが見えていると語った。

また、政府は、カナダデーまでには3650万回分の新型コロナワクチンの調達を確認しており、これによってカナダの成人全てがワクチンを1回は接種できることになると話している。

3650万回分のワクチンの他にも、カナダは、ジョンソン&ジョンソン社製ワクチンを1000万回分、およびアストラゼネカ社から直接2000万回分のワクチンを確保している。3月7日までに、約170万人のカナダ人が少なくともワクチン接種を1回受けたことが報告されている。

カナダが仕事のために移住したい国のトップに

この程、Boston Consulting Groupが190ヶ国の20万人以上を対象に行ったアンケート調査によると、「仕事のために移住したい国は？」の質問に対し、カナダがアメリカを抜いてトップに躍り出たことがわかった。

2014年と2018年に実施された同調査では、アメリカが1位、カナダは3位という結果であった。BCGでは、「アメリカのコロナ対策の一貫性のなさ、より国粋主義的な政策の施行や社会的混乱が、今回、アメリカが1位から2位（オーストラリアと二位タイ）へ転落した理由であると報告書の中で述べている。前回トップ10に入っていたイタリアとスペインは、新型コロナ感染者数が非常に多かったことから、トップ10から外れ、代わりにコロナ対策に成功しているニュージーランドやシンガポールがランク入りした。

一方で、仕事のために移住してもよいと回答した人の割合は、2018年の57%から50%へと減少した。また、約57%の人が、リモートワークで外国の企業に勤めたいと回答しており、業種別に見ると、ITやデジタル分野で働く人に多かった。このバーチャルワークに限定して「どこの国の企業で働きたいか？」という質問に対する回答

は、1位がアメリカ、2位にカナダとオーストラリアがそれぞれランクインする結果となった。

国勢調査：延期が一時検討されていた

カナダ統計局の中間報告書によると、カナダ統計局では、今年5月予定されている国勢調査はパンデミックの影響で正確なデータが得られない可能性があるとして、実施を来年度に延期することを検討していたことがわかった。

5年に一度実施される国勢調査は、準備から実施、結果報告までに7年もの歳月がかかる大掛かりな調査で、その結果は、選挙区の再形成、各州の医療費予算の決定、各自治体のインフラ整備予算の決定や、各自治体の交通・道路・学校・病院などのサービスの計画に使用される。

コロナ禍で、今年度の国勢調査は、大勢の調査員およびカナダ人の健康への配慮から実施が一時危ぶまれていたが、コロナ禍の影響は短期的なものではなく、今年度のデータがコロナ後の再生計画に必要であるとして、最終的にゴーサインが出された。しかし、国勢調査の各質問は、予め熟考されテストされたうえで決定されるため、パンデミックに特化した質問は追加されないということだ。

今年度の国勢調査は、調査員が各家庭を回る聞き取り調査を大幅に減らし、オンラインでの回答、および電話でのフォローアップを主な調査方法とし実施される計画で、カナダ統計局では、約80%の人がオンラインで回答することになるだろうと予想している。

カナダのビジネスの22%がコロナ禍で方向転換

この程ビジネスオーナーを対象に実施された調査で、カナダのビジネスの22%が、コロナの影響を受け、方向転換を強いられたことがわかった。その多くはスモールビジネスのオーナーで、従来の店舗での販売からオンラインでの販売へと舵を切っていた。

小売業は、コロナ禍で最も大変な影響を受けた業種の一つだが、それと同時に、オンタリオ州、アルバータ州とBC州では、コロナ禍にビジネスを立ち上げた企業のうち、小売業が最多であることもわかっている。

この調査では以下のことも判明した。①2020年に起業した人の26%が、パンデミックにより市場にギャップを生み出したと回答している。②ビジネスオーナーの62%が、2021年もe-commerceがより大きな役割を果たすだろうと回答。③43%の回答者が、コロナ禍で売り上げ高や顧客の減少を経験し、26%が資金繰りに困ったと回答。④2020年に起業した人の14%が、起業理由を失業したためと回答。⑤2020年に起業した人の20%が、コロナ禍で（勤めている会社の）雇用が危機的状況にあり、先を見越して起業したと回答。

MOKUJI

- 2 トピックス
- 3 混乱のミャンマー エスカレートする武力行使 / 数独
- 4 カナダのニュース
- 5 BC オール都道府県人会発足 初回イベント “石川県”
- 6
- 8 Fake News—情報過多の時代に正しい情報を見極める
- 10 エッセイ『providence』

- 11 本文化と神道 / 今日は何の日?
- 12 コミュニティ掲示板
- 13 コミュニティ掲示板 / イベントのお知らせ
- 14 イベントのお知らせ
- 15 クラシファイド / 数独答え
- 16 ふれいざースポンサーリスト

混乱のミャンマー エスカレートする武力行使

国軍によるクーデターが起きたミャンマーでは、連日各地で市民による大規模な抗議デモが行われているが、強制排除に当たる治安部隊の武力行使も日に日にエスカレートしている。3日には各地で少なくとも計18人が治安部隊の発砲で死亡。1日の犠牲者数としては2月28日と並ぶ最多となった。5日までにデモ参加中に銃撃され死亡した市民は、少なくとも55人に上る。軍は鎮圧に際して、放水、催涙ガス、ゴム弾のほか実弾を発砲するようになり、短機関銃の使用も報告されている。ヤンゴンなどの都市では、治安部隊がほとんど警告もなく群衆に向かって発砲しているという。また、負傷したデモ参加者を救助する救急隊員も国軍の標的になっており、武器を持たないボランティアの医療関係者が警察に激しく殴打される様子を撮った動画が5日に公開された。

国連によると、クーデター以降、軍部に拘束されたのは、1700人以上。この中には議員や市民のほか、29人のジャーナリストも含まれている。

一方、インド当局は抗議デモの鎮圧に従わない警官たちが5日、国境を越えて入国してきたことを明らかにした。

ミャンマーでは2月1日、国軍がクーデターを起こし、国民民主連盟（NLD）党首のアウン・サン・スー・チー国家顧問やウィン・ミン大統領を含む幹部を拘束し、1年間の非常事態宣言を発令、NLDから政権を奪取した。国軍はスー・チー氏率いるNLDが国軍系の連邦團結発展党（USDP）に圧勝した昨年11月の総選挙で不正があったと主張し、クーデターを正当化しているが、証拠は示していない。

スー・チー氏はその後、無線機を違法に輸入し使用した容疑で訴追され、大統領だったウィン・ミン氏も新型コロナウイルスの感染対策を怠った疑いで訴追された。スー・チー

氏は有罪となれば最大3年の禁固刑が科されるが、総選挙のやり直しを主張する国軍は立候補資格を変え、スー・チー氏の出馬阻止を目論んでいる。

NLD が新組織を結成

こうした中、昨年11月の総選挙で当選したNLDの国会議員ら380人が国軍への対抗組織として「連邦議会代表委員会（CRPH）」を結成し、独自に閣僚を任命、国軍の「連邦行政評議会」への対抗姿勢を鮮明にしている。市民の間で支持を広げるCRPHは「選挙に勝ったNLDが政権を担うべき」と訴え、連邦行政評議会を「テロ組織」とし、国軍に対し「デモや不服従運動に参加する人々への銃撃や殴打、拘束などを行なっている」と非難した

一方、連邦行政評議会は6日、CRPHについて「違法に行政機関を名乗る組織」と警戒を強め、その活動は最高刑が死刑となる反逆罪に該当すると主張した。また国軍への不服従運動を呼びかけた場合は、最大7年の禁固刑が科される可能性があるとして釘を刺し、在ミャンマーの各国大使館にはCRPHと連絡を取らないよう要請した。さらにCRPHメンバーには6日までに離脱を表明しなければ厳しい処分を科すと警告した。

国軍は国連大使を解任するも

ミャンマー国軍は27日、チョーモートウン国連大使を解任したと発表した。大使は前日の国連総会で、国軍によるクーデターを批判し、「選挙で選ばれた政府が民主的に権力を取り戻すまで、誰も国軍と連携すべきではない」と各国に協力を求め、ミャンマーが民主主義を回復できるよう国軍に対してあらゆる手段を講じるよう国際社会に訴えた。また、自身は国軍に拘束されたスー・チー氏率いるNDLの代表であると述べ、その意思を示すためミヤ

ンマーのデモ隊が使う当局への抗議を示す、指を3本立てるジェスチャーをした。

チョーモートウン氏の演説は米国務省が支持を表明。各国から拍手喝采が贈られた。

これに対し、国軍は27日「大使は国を裏切り、国の代表ではない非公式組織を代弁し、大使の権限を乱用した」としてチョーモートウン氏を解任したが、その後国軍側が代理大使に任命したティンマウンナイン次席大使が、国連に辞意を通知。このためミャンマー国連代表部はチョーモートウン氏の大使続投を確認した。

ユーチューブは国軍チャンネル5つを停止

米グーグル傘下のユーチューブは5日、ミャンマー国軍の管理下にある五つのチャンネルを規約違反のため停止した。クーデターへの抗議デモ弾圧を受け、「当社の指針と法令に反する」と説明した。

ユーチューブは、ミャンマー国営テレビ「MRTV」と国軍が運営する「ミャワディ・テレビ」、「MWDバラエティ」、「MWDミャンマー」など、5つのチャンネルを停止し、複数のビデオを削除した。なお、グーグルは昨年11月のミャンマー総選挙からすぐ、ミャンマー関連のユーチューブ・チャンネル34本を凍結している。その多くが報道機関などを装い選挙について偽情報を拡散するものだった。

またユーチューブの措置に先立ち、米フェイスブックはすでに国軍系企業を含めた全てのアカウントを停止している。

SUDOKU BREAK

5			9	2		6		3
9	1			8				
	3			4		8		
	5	2			8			
			2	9	3			
			5			2	3	
		3		7			2	
				3			6	8
7		8		5	2			9

答えは p.15

初の首脳会談はトルドー首相と 良好な関係の再構築に向けて

トルドー首相は2月23日、バイデン米大統領とオンライン形式で会談を行った。バイデン氏にとっては電話協議を除き、就任後初となる首脳会談で、ホワイトハウスは「最初の二国間会談」と位置付けた。

何よりもトランプ前政権で悪化した関係の修復を目指し、両首脳は和やかなムードの中、気候変動や対中政策、新型コロナ収束後の経済回復など、さまざまな分野の問題で協力していくことを確認した。

米大統領は通常、初会談の相手として近隣国のカナダやメキシコを選ぶ。バイデン氏は就任後初の電話協議もトルドー氏と行っている。しかし今回は、新型コロナ対策の一環として米側が外国訪問やホワイトハウスへの招待に慎重な姿勢を見せたことから、会談はバーチャル形式となった。ちなみに、トランプ前大統領の初会談相手は英国のメイ元首相だった。

2時間にわたる会談では、まずハリス米副大統領やプリンケン国務長官、サリバン大統領補佐官らとともに少人数の会合が行われ、その後10人の主要閣僚が加わった。会談後は中継を結び両首脳が並んで共同記者会見を行い、会談の成果をまとめた5ページにわたる文書もその日のうちに公開された。

両首脳とも、一致団結した両国の前途に期待を寄せ、バイデン氏が「実際に会えるのが楽しみだ」と語ると、トルドー氏も「この数年、米国の指導力復活を待ち望んでいた」と同盟重視の新大統領を歓迎、「大統領と私は、価値観や優先事項の共有を基に、志の高い新しいパートナーシップを築くため、青写真の作成に着手した」と述べた。

カナダとアメリカは、1日の取引額が20億ドルに上る世界最大規模の貿易パートナーだが、トルドー政権は、米前政権から貿易問題を

中心に苦しまれてきた。トルドー氏は「カナダと米国は最も緊密な同盟で、最も重要な貿易相手だ」とし、パンデミックの克服とより良い明日の構築に向けてバイデン氏とともに取り組んでいくと述べた。一方、バイデン氏も「カナダ以上に親密で重要な友人はいない。だからこそ私の就任後初の首脳会談の相手はあなたなのだ」とトルドー氏に向けて語り、良好な関係への舵きりを強調した。

気候変動問題

気候変動を担当するケリー大統領特使も同席した気候変動問題に関する話し合いでは、温室効果ガス排出量を2050年までにネット・ゼロ（排出量と除去量が差し引き実質ゼロの状態）にする目標で一致した。また気候変動を扱う閣僚級協議の新設でも合意した。

トルドー氏は会談の前に、「気候変動への取り組みに真剣な姿勢を示す政権ともう一度協力しあえるのは、嬉しいことだ」と語っており、路線を変更したバイデン氏の前向きな姿勢に感謝し、「共同の発表や声明を準備するたびに、米側が気候変動への言及を全て取り除こうとしないのは、良いことだ」と前政権を批判した。バイデン氏は「両国が連携して気候変動に真摯に取り組んでいることを国内外に示していきたい」と述べた。

ただ、両首脳とも、カナダのアルバータ州の油田と米メキシコ湾岸の製油所を結ぶ「キーストーンXLパイプライン」の建設認可を米政府が撤回したことについては触れなかった。バイデン氏は大統領への就任から数時間後に認可を取り消す大統領令に署名しており、トルドー氏はその2日後の電話会談でこの決定を「残念だ」と伝えたが、米側はその後、「再考の余地はない」と述べていた。理由はアメリカの利

益にならないことや気候変動に対処したいこと、労働組合に加盟できる高収入の雇用を創出したいためとしている。

中国をめぐる問題

両首脳は対中問題における政策面でも一致していくことを確認し、2018年より中国で拘束されているカナダ人2人の解放についても話し合い、バイデン氏は「我々は協力し、安全な帰国を実現させる」と述べ、「両国は団結し、人権と民主主義の自由を損なおうとするものに立ち向かう」と強調した。

カナダ当局は米国の求めに応じ、中国の通信機器最大手、ファーウェイの最高財務責任者（CFO）孟晩舟副会長をバンクーバー国際空港で逮捕したが、カナダはその報復としてカナダ人2人が中国で拘束されたと考えている。

コロナ対策その他

新型コロナの影響で打撃を受けている経済の迅速な回復に向け、「サプライチェーン（供給網）の強化」でも協力することを確認した。世界保健機関（WHO）などの枠組みと連携して新型コロナの収束を目指すことで一致。トルドー氏は、「両国は給料の良い雇用を創出し、コロナで最も打撃を受けた人々を救済できるよう協力していく」と述べた。

一方、カナダが米国で生産された新型コロナワクチンを購入する可能性については新しい動きがなかった。

このほか、両国が共同運営する北米宇宙防衛司令部（NORD）の近代化でも一致した。これには110億ドルが投入されることになっており、カナダの負担は40%だとされる。

在バンクーバー日本国総領事館から

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）にかかる注意喚起（3月5日）

ワクチン接種も引き続き実施されており、既に31万人以上がワクチン接種を終えています。しかし、ワクチン接種によって今直ちにこの現状が劇的に変わるわけでもありません。窮屈さがともなう状況ではありますが、在留邦人の皆様におかれましては、上記BC州の公衆衛生命令に引き続き留意しつつ、これまで同様、たとえ軽度であっても発熱等の症状があるときは出かけず、密閉、密集、密接の「3密」を避け、「物理的距離（physical distance）」を維持し、手洗いや手指消毒を励行するなど、これまで実践されてきた感染症対策を引き続き励行して、感染予防に努めてください。

もし発熱など新型コロナウイルスへの感染が疑われるような症状が出た場

合には、「811」に電話してその後の対応について相談してください。通話は無料です。「ジャパニーズ、プリーズ」と伝えれば、通訳サービスも無料で利用できます。英会話に不安がある方も、躊躇せずご利用ください。検査についてはBC州政府が日本語でも案内していますので、ご一読ください。

・BC州保健省：<https://news.gov.bc.ca/ministries/health>

・5日の発表：<https://news.gov.bc.ca/releases/2021HLTH0018-000409>

BCオール都道府県人会発足

初回イベント オンラインで石川県の「お国自慢」

加賀友禅、一万円の駅弁、金沢マラソン etc.

日本人と日系カナダ人の連帯感を深めるとともに、日本文化を次世代に継承することを目的とした BC オール都道府県人会が発足した。2月26日にはその初回イベント「お国自慢第1回・石川県に来まっし！」がオンラインで開催され、62人が参加した。

石川県の魅力がぎゅー

紹介を行ったのは、石川県国際交流員を務めた経験を持つコキットラム在住の渡辺雅之さんと公益法人 石川県国際交流協会の県民ボランティア2名。プレゼン資料は日英両語で用意され、説明は英語で行われた。「茶道人口全国1位」に代表される芸術性の高い国民性の紹介に始まり、金箔、輪島漆器、加賀友禅といった伝統文化、一万円の駅弁、金沢マラソンなど、石川県に関する盛りだくさんの画像や映像が1時間で紹介された。

「楽しいプレゼンテーションをありがとう。ぜひいつか石川県に行きたい」と参加者から英語のコメントがいくつも集まった。

同イベントを石川県に本社を構える北國新聞が3度にわたり紹介。日本とカナダをつなぐ架け橋の効果も生まれているようだ。

同会では当面の活動として47都道府県すべての紹介イベントの実施を計画中。年内は隔月開催。4月は東京都の紹介を予定している。

BC オール都道府県人会発足の思い

イベントの冒頭で日本・カナダ商工会議所会長のサミー高橋さんから、同会の目的が紹介された。目的の一つ目は「既存の県人会や新たに結成される県人会を通して日本人と日系カナダ人を結び付けること」、そして二つ目は「祖先から受け継がれてきた日本の文化や価値観を未

来の世代に伝承していくこと」だという。

同会を構想したのは日系2世の平居幹さん。現在は孫もいる平居さんは、自分の子どもや孫の世代に日本の心が伝わっていかないもどかしさを感じている。その解決には、日系3世や4世をも動員できる求心力を持ったイベントの開催が欠かせないと平居さんは見ている。そしてそれは各県人会の存続の鍵にもなるという。

「多民族で構成されるBC州の中で日本人、日系人はひととき小さな集団です。だからこそ日系全体で力を合わせて事を起こすことが大切だと感じています。もし個々のグループが合同で大きなイベントを開催できれば、日系3世4世はじめ、市民に足を運んでもらえて、彼らにもっと日本文化を紹介することができるでしょう」

共感が広がり後援に発展

そうした思いに共感し、日系文化センター・博物館と日本・カナダ商工会議所がBCオール都道府県人会を後援している。日系センターのエグゼクティブ・ディレクターのケーラ・後新門・フォスターさんは「BCオール都道府県人会は世代を超えた文化的なつながりを強める楽しく有益な情報提供を通じて、ローカルのコミュニティを日本の地域、伝統、芸術、遺産に結び付ける取り組みをしており、私たちはその活動を支援します」と語る。また同センターに関して平居さんは「日系センター理事であるホー



BC オール都道府県人会の構想者の平居幹さん

ル奈穂子さんが同会と日系センターのつなぎ役を担いながら、同会の実務面の推進役にもなっています」と語っている。

フェイスブックを使って

「我々の目標は各47都道府県とつながりがあるメンバーたちを集めて、それぞれの日本のルーツをブリティッシュ・コロンビア州の日系コミュニティへ紹介することです」こう記載したフェイスブックページで会員を集めて交流を始めた同会には幅広い年齢層が集まっており、世代を超え、国を超え、志でつながり発展していく未来が見えてきているようだ。

同会への賛同者はフェイスブックで「BCオール都道府県人会—BC All Japanese Prefecture Association」を検索し、メンバー申請、もしくはbc.all.jp@gmail.comへ連絡しよう。

(取材 平野香利)



ご当地自慢を語る渡辺雅之さん



日本三名園の一つである石川県金沢の兼六園を紹介

BC州 COVID-19 ワクチン接種アップデート

いよいよBC州のシニアが首を長くして待っていたCOVID-19ワクチン接種のフェーズ2、予約が3月8日に開始された。ケア・ホーム住民以外のシニアもワクチン接種の予約ができるようになった。

3月1日にはサービス付き高齢者向け住宅の住民とサポートスタッフ、在宅介護サービス利用者と訪問介護員がCOVID-19ワクチンの1回目接種を始めた。

対象グループ

シニア住宅、シニアケア、在宅介護利用のシニアグループ

この優先グループの住民は保健局から予約のため連絡されるので、自ら電話する必要はない。

- サービス付き独立型住宅に住むシニアと高齢者向け住宅の住民とサポートスタッフ
- 在宅介護サービス利用者と訪問介護員
- 1956年以前に生まれた(65歳以上)の先住民(ファーストネーション、メイティ、イヌイット)
- 1941年以前に生まれたシニア(80歳以上)

前出条件以外のコミュニティに住んでいるシニアと先住民のグループ

○電話予約が必要。

電話回線混雑を回避するために年代別グループに分けている。ワクチン接種を受けられるクリニックの場所は予約時に日時と共に伝えられる。ワクチン接種は3月15日に開始される。

年齢別電話予約できる週のスケジュール

- 3月8日からスタート：1931年以前に生まれた人(90歳以上)と1956年以前に生まれた先住民(65歳以上)
- 3月15日からスタート：1936年以前に生まれた人(85歳以上)
- 3月22日から1941年以前に生まれた人(80歳以上)

これを執筆している本日3月9日の時点では、8日の初日に電話は大変混雑しており、数時間保留されているシニアがいたと報告されている。

ワクチン接種は無料

予約の電話をする前に

保健局に電話する前にBC州の健康保険番号を用意しておこう。運転免許証の裏、BCサービスカード、ケアカードに書いてある。

予約時に名前、誕生日、ポスタルコード、連絡先(通常利用しているメールアドレス或いはテキストメッセージを受け取る電話番号)BC州の健康保険番号を尋ねられる。もしこの保険番号がなくてもワクチン接種を受けることができるので、諦めずにトライしてください。

◆注意

保健局員は絶対にSIN番号、運転免許証番号、銀行口座番号、クレジットカード番号など質問することはありません。この時節電話による詐欺に注意してください。

電話予約の流れ

- ↓係員があなたの年齢と前出の個人情報を聞く。
- ↓係員の指示に従って、予約日時と住まいに近いクリニックを選ぶ
- ↓係員が再度予約日時とクリニックの場所の確認をする
- ↓伝えた連絡先に確認のメッセージ(テキストかメール)が送付される
- ※電話予約は本人の代わりに、家族や友人、ケアしている人がすることもできる。

地域の保健局コールセンターの電話番号

毎日午前7時から午後7時までオープン

・フレイザーヘルス Fraser Health

電話：1-855-755-2455

※フレイザーヘルスではオンライン予約も受け付けている。

<https://fraser-health-staff-vaccinations.myhealthinfo.ca/index.php>

・インテリアヘルス Interior Health

電話：1-877-740-7747

・アイランドヘルス Island Health

電話：1-833-348-4787

・ノーザンヘルス Northern Health

電話：1-844-255-7555

・バンクーバーコースタルヘルス

Vancouver Coastal Health

電話：1-877-587-5767

どのワクチン接種を受けることができるのか

フェーズ2ではモダーナがファイザー・ビオンテックワクチンとなる。来月4月には、アストラゼネカ・オックスフォードや、新たに承認されたジョンソン&ジョンソンのワクチンが到着予定。

ワクチン接種のアポイント前に

州政府は、余裕をもって予約時間より数分前に行き、半袖など袖を簡単にまくれる服とマスク着用を推奨している。1名付き添うことができる。車いすのアクセスあり。ワクチン接種のクリニックでは15分ぐらい接種状況を見学できるところで待つことになる。全行程大体30分から1時間かかる。

ワクチン接種の後は

通常、COVID-19ワクチン接種を受けた身体が免疫を強化するのに数週間かかる。

よくある副作用

・ワクチン接種した腕：

- ・痛み
- ・赤み
- ・腫れ

・体全体：

- ・疲労感
- ・頭痛
- ・筋肉痛
- ・寒気
- ・熱
- ・吐き気



www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html

ワクチン接種後は安全か

バンクーバー総合病院(VGH)とケローナにあるシニアケア・センターで、ワクチン接種済みの人々がCOVID-19感染しアウトブレイクが発生している。ワクチン接種後も今まで通り、マスクの着用は続けることが必要。

申請はお早めに！ BC リカバリー ベネフィット

BC Recovery Benefit は BC 州民を対象とした給付金は非課税、1 回限定。給付金対象条件は支給額上限は個人：\$500、1 世帯：\$1000、2019 年の年収（手取り）額によって変わる。

申請は 2021 年 6 月 30 日まで。

申請ウェブサイト：www2.gov.bc.ca/gov/content/economic-recovery/recovery-benefit

コンピュータを使ってウェブサイト、または電話で申請できる。コンピュータもインターネットアクセスもない人は、Service BC オフィスのコンピュータを利用して申請できる。

問い合わせ：フリー番号 1-800-663-7867
ビクトリア 250-387-6121
バンクーバー 604-660-2421
国外からの場合 1-604-660-2421

・月曜～金曜日 午前 7:30 ～午後 5 時

・140 か国語対応

※新型コロナウィルス感染症に便乗した詐欺に注意！ CRA や州政府は電話してきて、銀行口座番号、パスワード、クレジットカード番号、S.I.N. 番号を聞くようなことはない。

給付金対象者

- ・BC 州に 2020 年 12 月 18 日時点で在住
- ・2020 年 12 月 18 日時点で 19 歳以上であること（19 歳以下でもシングル親であり、その子供が扶養家族である。また 19 歳以下でも配偶者或いはコモローのパートナーと住んでいる場合は給付金の対象となる）
- ・2019 年の確定申告（Tax return）をしていること
- ・次のいずれかを持っている ① Social Insurance Number (S.I.N.)、② Individual Tax Number (S.I.N. がない学生等)、③ Temporary Tax Number (非居住者が S.I.N. の代わりに使用している番号)

注意：家族で申請する場合は、配偶者あるいはコモローのパートナーも対象条件を満たしていなければならない。誤って申請した場合は後に受給額の返済しなければいけない。

支給額

2019 年の確定申告（Tax return）の額によって対象者となるかが決まる。BC Recovery Benefit は申請しなければ受けることができない。支給額は 2019 年の手取り年収の額によって自動的に計算される。

◆家族とシングル親

\$1,000：一世帯の手取り年収が \$125,000 以下
\$1,000 より減額（自動的に計算される）：一世帯の年収が \$125,000 を超え～上限 \$175,000

注意：もし配偶者やコモロー・パートナーが 2019 年の収入が \$12,200 以下で確定申告する必要がなかった場合でも家族として下記の条件を満たしていれば給付金の申請が可能だ。

- ・申請者が（Tax return）をしており、配偶者やコモロー・パートナーを確定申告に記載している人物と現在も同じステータスであること。
- ・2019 年の確定申告時に番号：30300 部分に配偶者やコモロー・パートナーの収入額を記載している場合。

家族として申請する場合は配偶者やコモロー・パートナーどちらも 2020 年 12 月 18 日に BC 州住民でなくてはならない。シングル親として申請する場合は子供のメインの保護者であること、子供が 19 歳以下であること。

◆個人

\$500：手取り年収が \$62,500 以下
\$500 より減額（自動的に計算される）：手取り年収が \$62,500 を超え～上限 \$87,500

注意：もし 2019 年の確定申告（Tax return）をしていない場合は、必ず申告してから給付金

申請を！ 2019 年の収入が \$12,200 以下で確定申告する必要がなかった場合も、給付金を受け取るには確定申告する必要がある。

◆個人やパートナーが亡くなった場合

もし故人が 2020 年 12 月 18 日生存していたら、その遺族や相続人はこの給付金を申請することができる。

また、同様に配偶者やコモロー・パートナーが亡くなっている場合も、家族として給付金申請が可能だ。

申請に必要なもの

- ・2019 年の Canada Revenue Agency “Notice of Assessment” Line 23600（様々な項目があり、それぞれ番号が書いてある）に、手取り年収額が記載してある。

- ・給付金対象に当たるか確認できる番号：

- ① Social Insurance Number (S.I.N.)
- ② Individual Tax Number (S.I.N. がない学生等)
- ③ Temporary Tax Number (非居住者が S.I.N. の代わりに使用している番号)

- ・所持していれば運転免許証番号

- ・住所

- ・Direct Deposit（直接銀行口座に振り込まれる）

この給付金は直接銀行振込のみで支給されるため、銀行口座の正確な情報を確認しておく。チェックがあれば、次の 3 点、Branch（支店）番号、Institution（金融機関）番号、口座番号が分かるようになっている。もしチェックを持っておらず、上記 3 点が分からない場合は、あらかじめ銀行に連絡して確認しておくこと。

振込の口座情報をチェックで確認する

TAXPAYER NAME
STREET ADDRESS
ANYTOWN, B.C. V8W 9V1
TEL: (123) 555-5555

DATE

PAY TO THE ORDER OF

\$

/100 DOLLARS

ANYTOWN BANKING SERVICES
456 COMMUNITY SQUARE
ANYTOWN, B.C. V8W 8V2

MEMO

① 2345 6789 ② 123456789

Branch (Transit) Number
支店番号

Institution Number
金融機関番号

Account Number
口座番号

知っておかなければならない

Fake News—情報過多の時代に正しい情報を見極める

2016年の米国大統領選挙をめぐってヒラリー・クリントン候補とドナルド・トランプ候補の戦いが繰り広げられる中、政治的な武器として使われた“Fake News”（虚偽ニュース）という用語が頻繁に聞かれるようになって久しい。もはや日本でも「フェイクニュース」とカタカナ用語になり、2017年には“新語・流行語大賞”トップテンに入賞している。FacebookやTwitterな

どの人気ソーシャルメディアやYouTubeを介してまことしやかに広がるプロパガンダや虚実などが実害を及ぼすようになってきている。実は“Fake News”という用語は新語ではなく1890年代に既に記録されている。今月はFake Newsについて対処方法を紹介する。

Fake Newsの定義とは？

北大西洋条約機構（NATO）による“fake news”の定義は、「メディア利用者へ故意に誤解を招く情報提供」するニュースのことだ。今に始まったことではなく、偽の情報は歴史的に戦術としてあらゆる方面、レベルで積極的に活用されてきた。グローバル化した世の中でそれは特定の地域スケールにとどまらず、世界レベルに及んでいる。その目的は国家間の政策に影響を与え利害に反映させることであったり、企業が経済的に有利になるように計算されたものであったりする。近年ソーシャルメディアが洗練され市場に受け入れやすくなると同時に、それは政治の戦略として当たり前のように使われている。“fake news”には一概に悪意のあるものだけを指すのではなく、その他コメディアンが毎夜深夜枠で繰り広げる“風刺”ものもそれにあたるが、ここでいう“fake news”は、正当なジャーナリズムのエラーやコメディイ物の風刺とは違う。

なぜFake Newsが危険なのか？

もはや低俗なゴシップ雑誌が“ヒラリー・クリントンが宇宙人の赤ん坊をアプト！”“エルビスプレスリーが生きていた！”と雑誌を売るために使う破廉恥な手段、企業がライバル会社を蹴落とす戦略というレベルではない。2017年1月に米国CIA、FBI、国家安全保障局（NSA）は合同で大統領選へのロシア介入の事実を認め発表した。2019年3月には、2016年の大統領選へのロシア介入疑惑を捜査してきたロバート・ミュラー（Robert Mueller）米司法省特別検察官の調査報告書が同じく、ロシア政府による大規模かつ組織的な介入を認めている。

英オックスフォード大学のデジタル・プロパガンダ調査プロジェクトは、政府や政党が編成

したプロパガンダ発信を目的とする「サイバー部隊（Cyber Troop）」を、2016年から監視活動の実施を開始した。虚偽を見極める手法は、サイバー部隊によるものと疑われる投稿の検知をスタートに、インターネット等で情報調査を行い、各国での概要を収集記録した後、情報を分析し最終化している。

サイバー部隊による暗躍は先進国と発展途上国の双方で合計70カ国で展開されていることが分かった。さらに企業や非政府組織、インターネット時代の寵児であるインフルエンサーを通じて行われているものも含めると81カ国に達した。特に近年では、政治団体がサイバー工作を企業に委託するケースも増えているという。英オックスフォード大学の前出プロジェクトとソーシャルネットワーク分析ソリューション提供企業のグラフィカ、サイバーセキュリティ対策に長けている総合研究所ニューノリッジ、コロンビア大学、そしてキャンフィールド総合研究所がチームとして協働でサイバー部隊の動向を調査したところ、ロシアの情報工作員グループはFacebookのみならず、Twitter、ミレニアル世代から下の若者に人気のInstagram、Tumblr、そしてYouTubeも活用し2016年の米選挙戦で、人種間の不協和音を醸しだすことに成功している。目的は、選挙で勝利を導くのはマイノリティ票だと予測されたことから、ネット上で、アフリカ系アメリカ人の人種差別に関する怒りの感情をあおるようなメッセージを拡散し、政治的な活動に費やすエネルギーを分散させるためだ

と、オックスフォード大学のレポートは述べている。2019年1月から2020年12月にかけてFacebookとTwitterは317,000以上に及ぶアカウントとページを削除したと公表している。しかしながら今世界中でサイバー部隊による（戦略的）オペレーションが繰り広げられ米ドル\$10ミリオンにも達する資金が政治的広告に使われている。同レポートは民間企業が政治的な分野で“デジタル・プロパガンダ”操作を益々積極的に行っている、と警告している。昨年にかけて、ある政治家のサポートのために48社の民間企業がデジタル・プロパガンダのキャンペーンを展開していると報告している。デジタル・プロパガンダ調査プロジェクトは、2018年から同様のキャンペーンを提供し始めた企業65社以上を特定している。2009年以来合計して約米ドル\$60ミリオンにも上る資金がそれらの企業のサービスに使用されたことを解明している。

プレイヤーは誰だ？

前出のレポートは、「サイバー部隊」の正体



にも言及している。バルティック海に面したロシアの港町サンクト・ペテルブルグにロシアのサイバー工作員が活躍する“インターネット総合研究所”いわゆる“トロール・ファーム”である。ここで Facebook、Twitter、Instagram などに“Woke Blacks”、“Blacktivists”を例にしたアカウントをいくつも開設し、アフリカ系アメリカ人の政治家に対する疑心暗鬼を生じさせるようにしかけ、2016 年の大統領選挙で米国民に第三政党候補者に投票させるように促したり、投票しないように仕向けるなど、民主党候補者が不利になるような戦略を展開していた。Facebook、Twitter の昨年公表された二つのレポートによると、ロシアのインターネット総合研究所の関係者によって操作されている偽情報活動が再び米国をターゲットにしているが、今回はロシア国内ではなくアフリカにアウトソーシングして活動しているのだ。2016 年の選挙でロシアの悪名高いトロール・ファームが巧妙な手口を使っていたことから、ハイテク企業側も知見を蓄積し対戦し始めたため、トロールファームの活動はより創造的になってきたのであろう。CNN が独自にガーナとナイジェリアでの活動を調査したところ、ガーナ人のグループが米国の社会問題をターゲットにした投稿を作成していた。ソーシャルネットワーキング分析ソリューション提供企業のグラフィカによると、ほとんどのアカウントは 2019 年後半に開設されており、作成されたコンテンツは人種に関する問題、特に米国の黒人と白人間の緊張に関連するものだという。そのアカウント数は 71 に上った。また、Facebook によると、活動は黒人の歴史や優秀さなどに焦点をあてたものや、近年のブラックライブス・マターで浮き出しにされている警察の残虐行為や不正に言及したものだ。

Facebook は活動に関連した 49 のアカウント、69 のページ、85 の Instagram アカウントを発見したようだ。Facebook では、比較的初期のアカウントには約 1 万 3500 人のフォロワーがついていた。Instagram のアカウントには約 26 万 5000 人がフォローしていた。

二つの全く違う意味合いの Fake News

ところでこの“fake news”という用語は 2016 年の米国大統領選挙キャンペーン中に表舞台に華々しく出てきたわけだが、それはロシアの陰謀戦略に活用されたものだけではなく、ソーシャルメディアを使った広告収入を得るためにセンセーションを巻く起こすような眼をひく内容を拡散していたという単純なものまでさま

まだ。

この用語は 1890 年代から使用されていたにもかかわらず、減多に耳にすることはなかったが、米大統領となったドナルド・トランプ氏が流行語にした。ちなみにトランプ氏は“fake news”を發明したと豪語しているが、皮肉なことに大統領選挙キャンペーン中にこの用語を発したのはヒラリー・クリントン氏であった。

トランプ氏は大統領就任中 4 年間で 2000 回近くジャーナリストとニュース機関を“fake news”とよんだ。始まりは、ニューヨークの老舗大手の新聞 The New York Times がトランプ大統領の税申告情報をすっぱ抜いたからだ。通常大統領候補は透明性をアピールするために、税金をいくら収めているかという懐事情を開示するが、トランプ大統領は監査されていることを理由に、断じて拒否してきた。同紙によるとトランプ大統領は選挙キャンペーンをした年に連邦政府に収めた税金はたったの \$750 だった。それを見たトランプ氏は激怒し、ホワイト・ハウスの記者会見で直ちに「これは“fake news”だ。」と報道陣に述べたのだ。

それを皮切りに自分と意見の合わない記事を書けばメディアは the New York Times だけではなく、3 大ネットワーク NBC News、ABC、CBS、そして CNN や過去にニクソン大統領のウォーターゲートを報道した Washington Post までも“fake news”と呼んでいる。後に主流メディアは全て“fake news.”だと言っている。

Fake News の実害 ピザゲート

NBC ニュースによるとノースカロライナ州に住むエドガー・ウェルチ（当時 28 歳）2016 年 12 月 4 日の午後 3 時頃、ワシントン DC のピザ店「コメット・ピンポン」に AR-15 ライフル銃と 38 口径の拳銃を持って押し入り、警察に逮捕された。目撃者によると犯人は 3 度店内で発砲している。

ウェルチはネットで広まっていた「ピザゲート」を自ら調査するため自宅から 4 時間半も運転して、小児性愛者の犠牲となっている子供たちを救おうと考えていたという。幸いにも負傷者は出なかったが、“fake news”が痛ましい結果を生むような事件に発展する可能性は大いに



あったのだ。

「ピザゲート」とは「コメット・ピンポン」というピザ店の地下室が小児性愛者の巣窟、または児童売春組織の拠点で、その犯罪にはヒラリー・クリントン前国務長官とその選対責任者が関わっている、というものだった。そもそも、そのレストランには地下室はない。

Fake News に惑わされないようにファクトチェックしよう！

自分が知らないうちに外国の介入戦略に力添えしたり、他を傷つけたりしないように、もし知り合いから転送されて受け取ったり、ウェブで見かけた情報に違和感を感じたら、先ず拡散する前にひと手間かけて、それが果たして事実なのか確かめて、シェアしたり、いいね！、LIKE を押ししたりしよう。

英語では手短かにファクトチェックできるシステムが Google から提供されている。

<https://toolbox.google.com/factcheck/explorer>

日本でも国内のファクトチェックの推進・普及を目指す NPO 法人 FactCheck Initiative Japan (F I J) が 2017 年 6 月に設立された。当時日本ではファクトチェックがまだよく知られていなかったが、その啓蒙に努め法人の目的を、「社会に誤った情報が拡がるのを防ぐ仕組みを作り、市民が事実と異なる情報に惑わされないような社会を構築することを目的とする。」と述べている。

事業は選挙のファクトチェックから、ファクトチェックガイドラインの整備、ファクトチェックセミナーやシンポジウムの開催、テクノロジー支援プロジェクトなどにおよび、ファクトチェックに関する最新情報をまとめてチェックできるスマートフォン向け Web アプリも提供している。

<https://fij.info> <https://navi.fij.info>

Providence

(8)

マイムアーティスト ヤヨイ・シアタームーブメント

平野 弥生

ビクトリアにて

9月18日。すっかり元気になって、ポイント・ロバーツから戻って舞台を勤めた。

翌日、以前世話になったジェーンから紹介された、フランクというマスク作家に会った。ジェーンは90年に、エドモントンで受けたクラウンの講座を教えていた先生だった。

彼には何度も連絡していたのだが、お互いに忙しくてなかなかうまく時間が合わなかったのだ。彼のスタジオに行ったら彼の作ったマスクを見せてもらった。私自身マスクを使っていたので興味があった。彼は、イタリアの有名なコメディアデラルテのマスクを作る、サルトリの所で勉強してきた人で、エドモントンのジェーンと一緒に仕事をしたこともあった。

午後、舞台の前にキャシーに会った。彼女はかつてはアルバータ大学で教鞭をとっていたが、最近バンクーバーに移ったばかりで忙しく、ようやく会える事になったのだ。

キャシーと会ってよまや話をするうちに、マスクの話になった。キャシーはエドモントンでマスクを使って授業をしていたのだが、そのマスクは学校のもので置いておかなければならず、今はマスクなしで教えていると残念がっていた。私は、彼女にフランクの話をして、彼からもらったカタログを見せた。すると、キャシーはひどく驚いた。エドモントンに置いてきたマスクと同じだという。彼女は作者を知らなかったのだ。

「これよ、私が置いてきたマスクは！ この人ね、私が捜していたマスクの作者は！」

以降二人は一緒に仕事をしているらしい。

9月22日、ビクトリアに向かった。モシェもビクトリアのフェスティバルに出るという。車で移動している彼に頼むと、快く引き受けてくれた。彼は1日遅れてくるというので、私はボールにフェリーまで送ってもらった。彼は複雑な家庭に育ったようで、どこか寂しそうな人だった。彼のお兄さんは今の彼の歳、36歳の時に自殺したのだそう。

「自分を愛して。そしたら、もっと他人を愛せるようになるかも知れない」

後にボールからハガキがきた。

「もっと自分を愛するようにしてみる。約束する。ボール」

ビクトリアは美しい街だ。どこにでも花が溢れている。ここではトレーシーという女性の家にお世話になることになっていた。ビクトリアに着いて、まずフェスティバルの事務所に行った。お世話になる予定の家の名前と住所、電話番号を書いた紙をもらい、荷物も預けて街の中を歩く。途中、トレーシーの家に何度も電話をしたが、いつも留守だった。

事務所は6時に閉まるというので、街を散策して戻ってきた。とうとう、トレーシーとは連絡がとれなかった。事務所に戻ってもう一度最後に、と電話を借りてかけようとして、その紙をカウンターの上に置いた。すると目の前に立っていた女性がその紙を見て言った。

「貴女、ヤヨイ？ 日本人の」

「ええ。そう」

「貴女、私の家に来ることになっているのよ。私、スーザン。よろしくね」

トレーシーは仕事で、今日は帰ってこないらしい。スーザンはトレーシーの家の同居人で、このフェスティバルのボランティアとして、時々事務所の手伝いをしていたのだ。昼間は出版社で働いており、仕事が終わって、フェスティバルの事務所に顔を出したところだった。うまく会えて良かった。夕食を一緒にして、一緒に帰ってきた。

翌日は朝から雨が降っていた。街に出て、ポスターをあちこち貼って歩く。私の出る劇場に行ったらポスターを貼り終わってドアを開けた時だった。モシェが入ってきた。

「ああ、ヤヨイ、今着いた。荷物持ってきたよ」「ありがとう。どうして私がここにいるって分かったの？」

「分からないよ。ただ、ここに来たら君がいたんじゃない」

「そう、ありがとう」

「じゃあ、僕、これからテクリハなんだ。急いでるから、またね」

ものの5分間の出来事だった。

9月26日、私の公演は始まった。ここのお客様は今までの場所とちょっと違う。芸術家風の人が多い。年齢層が比較的高い。終わってから、わざわざ何が言いに来てくれたりする。

初日に五十代の紳士が来て言ってくれた。

「ユーアーベリーグッドファインアーティスト」

9月28日、昼間の公演が終わって、ドナという日本に住んでいたことのある女性と一緒に、バンクーバーのロイさんのお友達で、デンマン島で味噌を作っているヨシさんの所に遊びにいった。ドナは友人から、私が日本人だから話をしたがっている、と紹介されていた。私がデンマン島に行きたいといったら、彼女も以前デンマン島の先の小さな島に住んでいたことがあるので行ってみたいと、一緒にいくことになったのだ。ヨシさんはこのデンマン島で、無添加のおいしい味噌を奥さんのスザンナと作っていた。今彼らは別居中で、夕方、スザンナは息子のトモエ君と食事をしに来た。ヨシさんは、特製の豆腐スパゲティと、帆立でのいためものとサラダを作って迎えてくれた。ステキな夫婦で、何故別居なのだろう、と傍目には不思議だった。ヨシさんが作ったビールで、楽しい食事だった。

翌朝、庭に鹿が来ていた。

翌日の私のショーは6時からだった。デンマン島から帰る時、なんとなくいやな予感がした。フェリーが遅れるのかと思ったが、何事も起こらずバンクーバー島に着いた。まだ、いやな予感が続いている。昼食をとり、レストランに入る。レストランから出てしばらく走った所で、渋滞に巻き込まれた。こんな事は滅多にない。横道はないので、そのまま行くしかない。ラジオをつけて入ってきたニュースは、事故だった。19歳の青年のバイクの事故で、青年は死亡し3人が重体だという。よく聞くと、丁度私達がレストランで休憩している時だった。あのまま走っていたら、巻き込まれたかも知れない。

10月1日、チャーリーとメアリーに久しぶりにフリンジクラブで会った。彼らは観客が3人しか入らなくて今日のショーはキャンセルした、と落ち込んでいた。

「ヤヨイは何人位入った？」

「30人くらいかな」

「それだけ入ればいいよ」

絶対人口が少ないので、集客はなかなか大変なのだ。

(つづく)

今日は何の日？

3月21日

ランドセルの日

「3 + 2 + 1」が小学校の修業年数、6年間ありがとうの意味も込めこの日に制定。黒と赤の2種類だけでなく最近はピンクやパープル、ゴールドやシルバー等カラーバリエーションが豊富。刺繍やスワロフスキー付きのデザインもあります。

4月1日

ビックリマンの日

1977年から販売されているビックリマンチョコ。「人をビックリさせる」のコンセプト通りエイプリルフールの4月1日に制定。様々な映画やアニメとのコラボも話題で、昨年の『鬼滅の刃』シールはプレミアム価値が付くほど大人気。

4月4日

どらやきの日

3月3日「桃の節句」と5月5日「端午の節句」に挟まれたこの日をあんこを間に挟む「どらやき」の日に制定。日付には4と4で「皆で食べて、皆で幸せ（4合わせ）」の意味もある。因みに私はどら焼きの皮部分だけ食べちゃうタイプ（笑）

4月7日

No Housework Day

ズバリ！家事をしない日！洗濯やお掃除、皿洗い等をせずに自分が好きな事をしましょう。「1日ぐらい家事 Free！」なコンセプトは楽しそう。でも気を付けないと翌日に迫る現実（汚れ物の山）が怖い（汗）

4月10日

辛ラーメンの日

「辛い」は英語で「ホット」、そこで日付けは4（フォー）と10（トウ）でホットと読む語呂合わせ。太麺にスープがよく絡む旨辛ラーメンは韓国を代表するインスタント麺。辛いのが苦手な方は牛乳＆チーズをプラスするとマイルドに仕上がりますよ。

(H.J.)

日本文化と神道 (7)

春祭り

はせがわいずみ

季節感のあまりないロサンゼルスでもこの時期、文字通りの三寒四温を体験します。サンタアナの風で気温が摂氏28度くらいまで上がったと思ったら、翌日には肌寒い風と雨で18度まで下がります。そしてまた25度くらいまで気温は上昇。そうして、部屋の暖房を付けなくても良い日が多くなっていきます。アレルギーを持っている人は、くしゃみや鼻水により春の到来を実感するかもしれません。

冬眠を終えた動物たちが雪解けと共に里に姿を見せるようになり、植物の活動も活発になるこの時期、神社では春祭りをを行います。

春祭りで実りを感謝するように春祭りは実りを願い、その年に達成したいこと、決意を神様に伝えます。

「稲がたくさん実りますように」「健康に過ごせますように」「売り上げが伸びますように」「学校で友達ができますように」「バスケットボールの試合に勝てますように」「子どもと一緒に時間が増えますように」「この夏に起業します。スムーズに運びますようご助力ください」などなど……。

誰かにお願いをするとき、会っていきなりお願い事を言う人はいないでしょう。また、礼儀として手土産を渡すでしょう。神社のお祭り・ご祈願も同じです。

手水とお祓いで心身を清

めた後、お供えをし、感謝の言葉の後に祈願や決意を伝えます。

アメリカ出世稲荷神社では、春と秋にカリフォルニア中部にある国府田ファームにてお祭りをご奉仕しています。この時期は、五穀豊穡・安全祈願の春祭りを社屋の前の広場で行うほか、広大な水田のあぜ道に祭壇を設け、そこで育つお米を食べる人達に健康と開運招福がもたらされるよう水田の清祓の後、お祭りをご奉仕しています。そして、秋には実りを感謝する秋祭りをを行います。（この水田で実ったお米は Blessed Rice 開運招福健康米としてご希望の方に授与しています）。

五穀の実りは、自然の恵みです。土、水、太陽、風の調和の恩恵です。自然の力＝神々に感謝し、願いを伝えるお祭りは、日本人が太古の昔から行ってきた慣習です。

(NPO アメリカ出世稲荷神社
宮司 はせがわいずみ)



出世稲荷神社

日本の伝統文化・慣習を次世代に伝えましょう！

開運招福、家内安全、商売繁盛、病氣平癒、交通安全、学業、合格、縁結び、子授け、安産など、各種ご祈願・ご祈禱承ります。遠方の方はズームやスカイプでおつなぎしてご奉仕いたします。お守りや神札もご郵送できます。

お気軽にお問い合わせ下さい。Contact@ShintoInari.org

開運招福の守護神 **アメリカ出世稲荷神社** ShintoInari.org

(鎌倉時代から島根県松江市に鎮座する出世稲荷神社のアメリカ分社)

@ShintoInari @ShintoInari @ShintoInari ShintoInari



コミュニティ 掲示板

日加ヘルスケア協会

定例 ZOOM 座談会：

例 ZOOM 座談会：自宅にいながら電話、PC、Mac、iPad、タブレット、スマートフォンで参加可能。

毎月第4木曜 18:30 ~ (会員向け)

メールマガジン：健康に関する最新情報の配信 (会員)

歩こう会：現在、再開に向けて調整中 (会員向け)

Facebook による健康情報の提供 (<https://www.facebook.com/nikkahealth/>)：最新の情報をオンラインにて提供 (一般向け)

その他：日加ヘルスケア協会の主催・共催セミナー (オンラインセミナー、ウェビナーなど)

【ボランティア随時募集中！】 老若男女問わず。健康情報に興味がある方、IT、広報、コミュニティ活動、将来の夢が医療従事者など日本語でお手伝いいただける方。office@nikkahealth.org にご連絡ください。

Japanese Christian リバイバルセンター

毎月第1日曜日の礼拝は特別礼拝、Anointing Service。

聖霊様の豊かな油注ぎをお求めの方、Welcome All

お問い合わせは ☎(604)984-0663 牧師かわいまりに
www.lwpm-jrc.com

バンクーバー日系人福音教会

* 現在集まってる礼拝が禁止となっており (11月19日より)、オンラインのみとなっております。特に今年のイースター(4/4) 礼拝等は州政府の規制により対応いたします。教会ホームページに詳細が更新されますので、随時ご確認ください。

オンライン礼拝のご案内

毎週日曜日朝11時より、教会のホームページより礼拝のライブ中継が行われています。どなたでも参加できます。「教会ってどんなところ?」「キリスト教って、何?」「人間って、なんのために生きているの?」でも教会に実際に行ってみるのは敷居が高すぎると思っているあなた! 今この時、ぜひ、オンライン礼拝を気軽に覗いてみてください。どなたでも大歓迎! また、Youtube のチャット欄に自由にコメントをお書きください!

KiZoom

教会学校の働きは現在月に1度 Zoom で行われております。興味のある方は教会のメールにお問い合わせを。

Zoom での無料英会話クラス開催中!!

詳細は教会のメールアドレスにお問い合わせください。

その他、各世代や日英の言語での ZOOM によるバイブルスタディーやスモールグループも数多く行われています。ぜひ教会までお問い合わせください。

バンクーバー日系人合同教会 Rev. Daebim Im

☎604-874-7014

4010 Victoria Dr, Vancouver, V5N 4N2

<https://vjuc.org> <https://www.facebook.com/VancouverJapaneseUnitedChurch>

バンクーバー日系人合同教会

★オンライン日曜礼拝に出てみませんか? 毎日曜日午前11時より教会 Facebook ホームページ、Zoom ID 5662538165 Pass 1225、電話では 778-907-2071 にかけて後、566-253-8165 を押し#を2回押すと礼拝を電話で参加できます。

★Zoom で日本語、英語で聖書を読んでみませんか。火曜日午前11時、午後5時、水曜日午後11時に、Zoom で行っています。同じくメールでメッセージをどうぞ。

★今年のイースター復活日は4月4日です。同じくオンラインで午前11時から礼拝が配信されます。

☎604-618-6491 daebimj7@gmail.com 牧師イムまで

日系文化センター・博物館

6688 Southoaks Crescent, Burnaby BC V5E 4M7

☎604-777-7000 Fax: 604-777-7001

info@nikkeiplace.org www.nikkeiplace.org

日系プレスは日系文化センター・博物館、日系シニアズ・ヘルスケア & 住宅協会および日系プレス基金で構成されています。

日系文化センター・博物館ニュース

ご来館の際：館内の表示に従い、同居されている方以外との距離を保ち、マスクをご着用いただきますようお願いいたします。体調が悪い場合はご自宅に留まり、オンラインにて是非「ご来館」ください。

館内もしくはオンラインで開催されるプログラムの時間の詳細は、centre.nikkeiplace.org にてご確認ください

オンライン博物館

ウェブサイト centre.nikkeiplace.org

楽しく・興味深く・学びましょう。オンライン展示・アーカイブ・ゲーム・ビデオ・ポッドキャスト

プラン：全オンライン+オンラインプログラムとギャラリー時間の詳細を探そう。

館内にて開催 展示

「破れた約束 (Broken Promises)」は、1940年代、BC州西海岸から日系カナダ人を強制疎開させ、財産を没収した実態を明らかにする「不正義の風景 (Landscapes of Injustice)」プロジェクトの展示です。ご来場者の安全のため、感染防止の衛生設備が設置され、ソーシャルディスタンスが実施されます。このプロジェクトは、カナダ政府の援助を得て実現したものです。開館時間、プログラムに関する最新情報は、<https://centre.nikkeiplace.org/exhibits/broken-promises> 展示ガイドアプリが、iPhone の App Store もしくは Android の Google Play ストアよりダウンロード可能になりました。

3月・古本市場とミニマーケット

3月16~27日午前10時から午後5時まで。規制によっては開催状況に変更がある場合があります。人気の日系活動補助委員会によるミニマーケットと、ブックセールが春休みの期間中開催されます。日系ガーデンで春の植物を楽しめるこの時期、ぜひお立ち寄りください。ブックセールは感染防止対策のため、間隔を開けて陳列しております。

前回のミニマーケットは、みなさまからたくさんのご寄付をいただき、盛況に終わりました。日系活動補助委員会より、お礼申し上げます。現在、3月のミニマーケットへのご寄付を、日本の品物に限らず募っています。ご寄付の際には、ご来館いただく前にシェリルまでお電話ください (604-520-5970)。

日系センターウェブサイトにてさまざまな特別イベント・プログラムなどの詳細をご覧ください!

(www.nikkeiplace.org)

常設展

「体験：1877年からの日系カナダ人」2階入場無料

オンライン

おうちでマンガキャンプ - 春休み版!

2021年の春休みはオンラインで自宅からマンガキャンプにご参加ください。NNMCC メンバーは特別に、ご家族みんなで楽しめる日本文化に関する工作用のハンドブックや、自分だけのマンガが作れる、マンガの描き方のチュートリアル動画のプレイリストにアクセスできます! メンバーになって、あるいは既にメンバーの方は、メンバーシップが更新されているかご確認いただき、3月の春休みおうちでマンガキャンプにご参加ください。

ファミリーヒストリー個別相談

日系博物館の専門家と一緒にあなたの家族の歴史をたどってみませんか。リサーチ及びアーカイブの専門家のリンダ・カワモト・リードが個別に直接お手伝いします。<https://centre.nikkeiplace.org/family-history-one-on-one>

チャールズ門田リサーチセンター

NIKKEIMUSEUM.ORG にて 31,000 点を超える所蔵物をご覧ください! リサーチセンターは安全対策を強化し、ご予約のみの受付です。研究調査についてのお問い合わせはリサーチ・アーキビストのリンダ・カワモト・リード lreid@nikkeiplace.org まで、寄贈に関するお問い合わせはコレクション・マネージャーのリサ・ウエダ luyeda@nikkeiplace.org までご連絡ください。

ポッドキャストシリーズ——

Sounds Japanese Canadian to Me: Stories from the Stage

人々が互いに距離を取って暮らすこのパンデミックの時代、ポッドキャスト Sounds Japanese Canadian to Me では、舞台芸術家のケンジ・マーク・イケダさんをホストに、今日活躍中の素晴らしい日系カナダ人の舞台芸術家たちとの深い話をシリーズでお届けします。日系カナダ人の歴史や文化をトピックとした過去の放送回もお聴きいただくとともに、隔週水曜日にリリースされる新しいエピソードをお楽しみください。日系センターのウェブサイトもしくは、アップルやグーグルのポッドキャスト、Spotify、

Stitcherにてお聴きいただけます。

日系文化センター・博物館をサポートする方法

・メンバーになる。・ボランティアに参加する。お申込み: centre.nikkeiplace.org/volunteer ・博物館ギフトショップとオンラインショップ <https://nnmcc.square.site> でお買い物をする。・月々寄付にお申込みいただく。・ミニ・ウェディングの会場として日系センターをご利用いただく。

ご寄付に関する詳細は、日系プレース基金:

604-777-2122 又は gifts@nikkeiplace.org

日系文化センター・博物館 (NNMCC) 受付・ミュージアムショップ営業時間: 火曜～土曜 午前10～午後5、日曜～月曜 休み。

BC州認可こどものくに

2021 - 2022 年入園申し込み受け付け開始!!!

2月22日からウェブサイトにもドラークラス、幼稚園クラスの新学期入園申込書が載っています。記入され、3月5日から芳賀宛にお送り下さい。cw@vjl-jh.com 席に限りがありますので、お早めにお申し込み下さい。

◆手洗い、ソーシャルディスタンス、消毒など、COVID19と上手に付き合っています。

◆施設の広さ、莫大な教材、登降園時の安全性、保育士資格などの全ての基準を満たし、BC州認可の日本語環境プリスクール、ドラークラス、デイケアです。

◆幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情緒豊かで、自分の意志を持った子どもに育てる事が保育目標です。

◆豊富な教材、園庭、大ホール、教室など贅沢なスペースを是非見に来てください。

バンクーバー日本語学校 (VJLS)

◎コロナ禍の影響により学びが止まらないように最善を尽くしております。現時点では6月までは全クラスオンライン授業です。オンライン授業の間はすべてのクラスが2時間です。年齢、レベルによって最適なオンライン授業形態にて進めております。キンダークラス、日本語を継承語として学ぶ小学校、中高等科、日本語を外国語として学ぶ基礎科、ハイスクール、アダルトの多様なクラスがあります。3月以降の授業に関してはウェブサイトをご覧ください。

◎日本語を勉強したい大学生、社会人に最適な平日成人クラス秋学期開催(10月6日&8日)コミュニケーション力の向上にフォーカスした楽しい授業が好評。詳しくはウェブサイトをご覧ください。プライベートレッスンも受け付けております。

487 Alexander St. Vancouver, B.C. V6A 1G6

☎604-254-2551 Fax: 604-254-9556

Email: vjls@vjls-jh.com www.vjls-jh.com

隣組

101-42 West 8th Avenue, Vancouver, BC V5Y 1M7

Tel: 604-687-2172 www.tonarigumi.ca

開館日時: 6月22日より 月～木 10時から2時

(事前予約をお願いしています)

4月23日(金)「救急車要請のポイント」

講師: 救急救命士・兵藤 渉

カナダで数少ない日本人救急救命士による、いざというときに備えるためのアドバイス。

月例セミナー日時: 第4金曜 午前10時～12時

アクセス: Zoom ズーム・電話

(お申込み後に詳細をメールします)

お申込み・お問い合わせ: 604-687-2172 内線 102

メール services@tonarigumi.ca (正子)

外出が困難な方にお弁当を配達ボランティア募集

コミュニティのニーズに応えお弁当サービスの配達エリアを拡大するにあたり、隣組では配達ボランティアを募集中。現在ボランティアが必要な地域は、バーナビーおよびコキットラム周辺。

毎週火曜日、隣組キッチンで準備したお弁当を提供するこのサービスは、外出や調理が困難なシニアの方を対象に配達を行っています。昨年より希望者が増えると同時に、これまでリクエストのなかった地域からも要望があり配達エリア拡大に至りました。日本の家庭の味を届ける配達ボランティアにご興味がある方はぜひご連絡ください。お問合せ・ボランティア登録:

電話 604-687-2172 内線 106、

メール programs@tonarigumi.ca (リエ)

税金が優遇された投資、TFSA ワークショップ

好評につき第3弾・お金のワークショップ、今回は TFSA です。RRSP からの税金が戻ってくる予定の方、銀行に眠っているヘソクリがあるけどずっと置いてあるだけの方など、この機会にカナダで有効に運用してみませんか?

難しい税金の話も織り交ぜながら、なぜ今、投資が必要なのかをわかりやすく説明します。投資は怖い? そんなイメージの方もそうでない方も、是非ご参加ください。

トピック: TFSA 何?。カナダでお金を増やすには?。みんなが今すぐ使える貯めグセ

日時: 4月9日(金) 20:00～21:00 (夜の部)

4月14日(水) 10:00～11:00 (朝の部)

司会進行: 永田けいこ

トピックスピーカー: 山下りえ

■参加方法

オンライン ZOOM を使用します。興味のある方は、お名前。参加可能な日付けと時間。ご連絡のつくお電話番号を記載の上、jpfinance.ca@gmail.com までご連絡ください。こちらからワークショップの詳細情報を送らせて頂きます。

皆様のご参加お待ちしております!

伊藤ちか&山下りえ

お問い合わせ: jpfinance.ca@gmail.com

身近な方が「認知症」かもしれない?と思つたことはありませんか。「認知症」は本人が対処するだけではなく、家族や周りの友人がしっかりとサポートする必要があります。また、「認知症」は早期発見が決め手となります。しかし、認知症の症状が出たらどうしたら良いのでしょうか。認知症と診断された場合、どのような治療が進められ、サポートが受けられるのでしょうか。この様な認知症に関する不安や疑問を解決するために、まずは認知症の正しい知識を身につけませんか?

ご自分や大切な方のために、正しい知識を身につけましょう

もしかして「認知症」?



医師

杉本 主愛

(Moa Sugimoto, MD, MHSc, CCFP)

日本で総合内科医として勤務後、UBC 臨床疫学健康科学修士課程に進学。UBC St. Paul's Hospital 家庭医研修を修了。オカナガン地方にて、家庭医として診療する傍ら、昨年、「ベテルメッドクリニック」を開院し、日本語でのオンライン診療も行っている。Certification of the College of Family Physicians of Canada および日本内科学会内科認定医。

4月16日(金)

15:00 ▶ 17:00 (バンクーバー時間)

オンライン: Zoom 参加費: \$15 CAD

申込み方法:

www.eventbrite.ca/e/140461434933

他のお支払い方法をご希望の方は、下記のお問い合わせ先(協会メール)までご連絡ください。

申込締切: 2021年4月12日(月)

連絡先: OrangeCafeVancouver@gmail.com

主催: 日本語認知症サポート協会 (Japanese Dementia Support Association)

後援: 在バンクーバー日本国総領事館

メディアスポンサー:



笑顔の力」を引き出そう
「笑いヨガ」で、コロナに
負けない体づくり
早いもので、三月十四日は「Daylight
Saving Time」です。桜咲く季節です
が、花冷えの時期でもあります。特に
自律神経のバランスが崩れやすい季
節、「笑いヨガ」は、自律神経を良いバ
ランスに整えてくれます。また、血行
をよくする事で体温が上がり、コロナ
予防のための「免疫力アップ」にもな
ります。笑う機会が少なくなっている
今だからこそ、一緒にこのコロナ禍
を「笑い」で乗り切りましょう！



3月20日(土)

10:00 ▶ 11:00

ZoomにてオンラインWS

参加費：初回無料

お問い合わせリンク：

[https://forms.gle/svewZo](https://forms.gle/svewZoL4j9mFshyk9)

L4j9mFshyk9

*お申し込みいただいた方に、追って、当
日の参加方法をご連絡いたします。



SCAN ME

講師：ガーリック康子、福島晋子
(「日本語認知症サポート協会」メン
バー。「笑いヨガ」認定リーダー。)

参加費：初回無料、2回目からはドネ
ーション (e-Transfer, PayPal また
は小切手で)
申込締切：3月16日(火)



連絡先：OrangeCafeVancouver@gmail.com
主催：日本語認知症サポート協会 (Japanese Dementia Support Association)
<http://www.japanesedementiasupport.com>

メディアスポンサー：ふれいざー
ICカード提携



日本語のサービス

S.U.C.C.E.S.S.

Immigrant Settlement & Integration Program

サクセスの移民定住支援プログラムは、
カナダ移民局の援助をうけて移民の皆様
に様々なサービスを提供しています。
日本語でのサービスもごさいます。



移民に関するサービス、定住に必要な情
報や政府のプログラムなどのご案内 (PR
カード更新、市民権申請、医療・教育シ
ステムと英語習得器官のご案内、賃貸住
宅手配や様々な補助金システムのご紹介)

日本語の無料ワークショップ、
無料英語クラス
日本語コミュニティの情報提供

サービスはすべて無料
(永住権保持者、難民認定を受けた方、
介護者労働ビザ保有者のみ)

お申込み / お問い合わせ：TEL 604-279-7097 (直通) 孝子
takako.suga@success.bc.ca
PR カードまたは、移民証明の書類をお持ちください。

S.U.C.C.E.S.S. Richmond Service Centre
220-7000 Minoru Blvd., Richmond, BC., V6Y 3Z5
www.successbc.ca isoponline.ca



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada



ふれいざーミールキットの特徴

- 日本の家庭料理に特化
- 日常的な食卓にバラエティを提供
- ご家庭での手間を最小限にするための下準備をして配達
- 新鮮で通常手に入りにくい魚貝類もたくさん
- 普段お料理をしない方でも簡単に作れるレシピが中心
- 身体によい材料へのこだわり。添加物の少ない食材
- 環境へのこだわりーパッケージは出来る限り
体に安心でコンポストのできる素材を使用します。

食卓のマンネリから
脱出できる！

料理が簡単なので
子供でもできる！

献立を
考えなくてすむ！

買い物に行く
頻度が減らせる！

食材とレシピを毎週配達
ご家庭で手軽に料理！



ウェブサイト：mealkits.thefraser.com

プロモーション価格

\$12.50 + TAX / 1人前 (主菜+副菜1品)
※お魚のレシピはエクストラ料金が発生します。
※季節によりお値段が変わる場合があります。

1 レシピは2 食分 (主菜・副菜とも)
ミニマムオーダーは4 食分から

料理時間が
短縮できる！

食材の
無駄がない！

・地区：Vancouver, North/West Vancouver, Richmond, Burnaby,
New Westminster, Coquitlam, Port Moody, Port Coquitlam
(変更の可能性ありますので、対象外でも興味のある方はお知らせください。)

お申込み・お問合せ
mealkits@thefraser.com
Tel: 236-979-8707

ふれいざー mealkits powered by Kaiju Carts

ふれいざー
FRASER MEAL KITS by

We are 29 years old!

クラシ ファイド

売ります

サンヨーのファクシミリ（電話＆ファックス）を
\$20で。新品のペーパー5本と録音テープ、
取扱書付。写真送れます。場所によりお届け可。
mineb@shaw.ca, 604-356-7325

ピアノ売ります。メッセージを残してください。コール
バック致します。Tel: 604-526-7411

教えます

無料聖書講座 バンクーバー日系人福音教会で
は、随時、無料聖書講座を開催しています。聖書
にご興味のある方は、下記までご連絡ください。ご一
緒に世界一のベストセラーである聖書を学びましょう。
jpgospelchurch@gmail.com

書道教室 大人、子供。師範免許有。通信講座。
☎604-273-1621 Email: rvan2@hotmail.com

アルバイト

出張にて車をピカピカにします。
お手入れ Wax、艶出し研磨作業、塗装保護のガラ
スコーティング、殺菌効果の高い車内特殊スチーム
清掃、臭い取り等、ボート、RVも承っております。
www.carpikajp.com 又は ☎604-446-2755

仲間募集

野菜作り仲間募集。 無農薬、有機栽培の野菜
作りに興味がある方。情報や種・苗の交換、たい
肥作り等をととして野菜を育てる楽しみを分かち合
いましょう。興味のある方は yhatake17@gmail.com

劇団員募集 座・だいこん は日本を題材とした
作品を日本語で上演しているバンクーバーのアマチュア
劇団です。年2回の公演に向けて、メンバー、または、
お手伝いをしてくださる方を随時募集しています。経験
不問。興味のある方はご連絡ください。
zadaikon@gmail.com

日/英ズームチャット（次は3月16日になり
ます）あなたは失望と絶望を経験しましたか？ 不
安や悩みはたくさんありますか？ もしそうなら、ぜひ
ご参加ください。このグループは英語と日本語を混
ぜてコミュニケーションを取ります。一緒に日本語と
英語を語り合ってみませんか、興味のある方はどう
ぞ。毎月の第3火曜の夜8時から9時です。
☎778-809-1133 Email: lal86419@gmail.com

www.thefraser.com

乳がんサポートグループ つどい 日本人女
性のための乳がんサポートグループ つどい連絡先
Eメール: tsudoivancouver@gmail.com
☎ & Fax: 604-433-7831 「つどい」のホームペ
ージもご覧下さい。tsudoivancouver.blogspot.com

北海道人会 ご連絡いただいた方に今後のイベン
トなどをご連絡いたしますので、元会員の皆様、新
規会員ご希望の方のご連絡をお待ちしております。
dohjinkai.bc@gmail.com ☎604-805-4847

少林寺拳法 大人は、月金の夜と土曜の昼、
子供のクラスは土曜午後1時から2時半。新改築
されたトラウトレークセンターにて。興味のある方
は見学にどうぞ。☎ fax:604-451-9491 メール
louiedickens@yahoo.com

伝導瞑想 エネルギーのヨガ（ラヤヨガ）と奉仕の
ヨガ（カルマヨガ）の組み合わせであるこの瞑想は、
グループで行われ、この混沌とした社会から新しい
世界を生み出してゆこうと努力する世界中の人々か
ら作られています。やり方は簡単ですので、世界に
奉仕したいと思われる方ならどなたでも参加できま
す。（無料）毎週火曜午後7時、土曜午前8時より、
ダウンタウンにて。お問合せ
☎ 604-683-7276 taracanada.japan@gmail.com

乳がんサポートグループ つどい
日本人女性のための乳がんサポートグループつどい
連絡先 Eメール: tsudoivancouver@gmail.com
☎ & Fax: 604-433-7831 「つどい」のホームペ
ージもご覧下さい。tsudoivancouver.blogspot.com

北海道人会が活動を再開しました！北海道出身の方、
北海道にゆかりのある方ならどなたでも参加いただける会
です。学生、ワーホリの方も大歓迎！ご連絡いただい
た方に今後のイベントなどをご連絡いたしますので、元会
員の皆様、新規会員ご希望の方のご連絡をお待ちして
います。dohjinkai.bc@gmail.com ☎604-805-4847

同志社大学出身の皆様へ
お問合せ：真野 / ジン ☎604-688-1956/
doshishavancouver@hotmail.com

日本大学OB, OG集まれ！！
発起人：久保克己、小茂田勝政、和田健治
事務局：和田健治 ☎604-862-7216
e-mail:vickomoda@yahoo.co.jp

学習院卒業生
会長：コリンズ 光子 ☎604-436-4080 Email:

mitsukocollins@hotmail.com 世話役：大沼亜紀子
☎604-314-0366 pandakoaki@hotmail.com

関西大学出身の皆様へ。
☎ 604-685-6521 ext. 348 コミナミまで
tom.kominami@f55f.com

中京大学同窓会
野原誠治 ☎ 604-347-7995 noppaseiji@hotmail.
com

ソフィア会からのお知らせ
連絡：☎604-939-8707 宮坂 mari@thefraser.com



【クラシファイド お申し込み方法】

★物品の売買は横書き1行22字で4行まで無料。
★アルバイト・教えます・求人・住宅情報は1回1行
につき\$2.00。チェック送付先は本誌最終ページに。
Fax: 604-939-8780 info@thefraser.com
★違法性のあるもの等、掲載をお断りする場合があります。★掲載後
でも苦情の多いものは掲載継続をお断りする場合があります。★掲載内容
に関するトラブルは、当誌は一切責任を負いかねますのでご了承ください。

5	8	4	9	2	1	6	7	3
9	1	6	3	8	7	4	5	2
2	3	7	6	4	5	8	9	1
3	5	2	7	6	8	9	1	4
6	4	1	2	9	3	5	8	7
8	7	9	5	1	4	2	3	6
4	9	3	8	7	6	1	2	5
1	2	5	4	3	9	7	6	8
7	6	8	1	5	2	3	4	9

問題は p.3

『月刊ふれいざー』及び『ふれいざー go Local』を支えてくださるスポンサーの皆様

◆ レストラン / 食

エンジェル・シーフーズ ☎604-254-2824
懐石遊膳橋本 www.kaiseki.ca
シーボーン ☎604-261-2230
チーナ ☎604-648-0008
Kaiju Carts Meal Kits ☎236-979-8707

◆ 不動産

オークウエスト不動産株式会社 ☎604-731-1400
高原さやか Keller Williams Realty VanCentral ☎604-725-7228
則末恵子 ニュー・センチュリー不動産 ☎604-250-4935
森ジェームス サットン不動産 ☎604-290-3371
吉村秀彦 リマックス不動産 ☎604-312-5159
依田敦子 セルマック不動産 ☎604-992-5080

◆ 住居

アルカディアホームズ ☎604-996-1270
キャナドゥー・エンタープライズ ☎604-687-6252
C B S inc. シャワートイレット ☎604-899-8001
4リアル・プラミング ☎604-831-0235

◆ 健康 health and wellness

陶板浴ウェルネス ☎604-687-3319
Dr. Moa Sugimoto ☎778-807-3224

◆ 美容

AOI ビューティー・スタジオ&エステティックス ☎604-688-2122
モーブ・ヘア ☎604-370-6519

◆ 保険・金融

上高原保険代理店 ☎604-876-7999
小林ヒロコ 投資アドバイザー ☎604-727-2320
Crius Financial Services Corp 山下りえ・伊藤ちか ☎778-319-4649
R B C ウェルス・マネージメント ☎604-257-7291
T D カナダ・トラスト ☎604-654-3665

◆ 旅行

スカイランド・エスケープ・トラベル ☎604-685-6868

◆ 専門職

入谷いつこ 公認会計士 ☎604-767-7007
楠原良治 弁護士 PANORAMA LEGAL LLP ☎604-372-4550
シャイン・カナダ ☎604-828-9804
ゼウス・アカウンティング・サービス ☎604-374-6031
藤井公認会計事務所 ☎604-250-7649
森永正雄ローレンス・ウォン&アソシエーツ法律事務所 ☎604-728-4474
吉田ノータリー・パブリック ☎604-569-0512
ABIC 移民&ビザ事務所 ☎604-688-1956

◆ 教会

ジャパニーズ・クリスチャン・リバイバルセンター ☎604-984-0663
聖ペテロ記念庭園納骨堂 ☎604-874-1344
日系聖十字聖公会 ☎604-879-1344
ノースショア日本語キリスト教会 ☎604-986-6844
バンクーバー日系人福音教会 ☎604-521-7737
バンクーバー日系人合同教会 ☎604-874-7014
メノナイト日本語キリスト集会 ☎604-596-7928

◆ 学校

バーナビー日本語学校 info@bjls.ca
バンクーバー日本語学校並びに日系人会館 ☎604-254-2551

◆ 動物/ペット

アニマル・アドボケイツ・ソサエティ・オブ・BC animaladvocates@telus.net
ウエスト・バンクーバー動物病院 ☎604-913-8387
ドッグスマート・トレーニング masumi@dogsmart.ca

◆ その他

オーシャンビュー・フォレストローン・セメタリー葬儀社 ☎604-724-7986
キモノ・バンクーバー ☎604-544-3579
ジャパン・コンピュータ ☎604-307-4408
ニコニコ・ホームケア ☎778-960-4735
バックスター・神戸・フローリスト ☎604-433-3308
はなもフローリスト ☎604-685-3649
Kenwest ☎604-270-6070
Murata Wa Lifestyle Store ☎604-874-1777
OOMOMO Japan Living www.oomomosutore.com
ユニーク引越し屋さん ☎604-446-2832

『月刊ふれいざー』及び『ふれいざー go Local』は、上記のスポンサーの皆様のご協力により成り立っております。
私たちのコミュニティを盛り立ててゆくため、御用の際には是非弊誌のスポンサーの皆様をご利用ください。