

月刊 ふれいざー

TORONTO

FRASER MONTHLY

3

March 2021

461 issues since 1992
Vancouver, BC Canada

FREE
無料

特集: Home Garden





p. 3



p. 21



p. 24



p. 34



p. 36

- 2 目次
 3 from Hollywood Kristen Stewart クリステン・スチュワート
 4 New CD MUSIC FREAK
 5 トピックス
 6 トピックス
 7 カナダのニュース「米、キーストーンXLパイプライン認可撤回 アルバータ州は反発」
 8 カナダのニュース「初の首脳会談はトルドー首相と 良好な関係の再構築に向けて」
 9 世界のニュース「アメリカ南部を襲った大寒波 電気代が1万6000ドルに達するケースも」
 10 世界のニュース「混乱のミャンマー エスカレートする武力行使」
 11 ふれいざー名エッセイシリーズ「リンクルよ、今日もまた(中)」島本 妙
 12 知っておかなければならない「Fake News—情報過多の時代に正しい情報を見極める」
 14 杉本八郎博士オンライン講演会「アルツハイマー病根治薬の完成まであと一歩」
 15 自分ちでほろ酔い気分 お勧めカクテル&モクテル/上田麗子のhealthyで **キレイレシビ**
 16 私は白系日本人 (15)「庶民文化に魅せられて」 チャック・ランメル
 17 ニコニコ生活小統計 阿部山 優子
 18 特集: Home Garden
 20 Healthy Life / ハーブと友達 フランスの田舎ふうスパイス ブーケガルニ/ファイン・スパイス
 21 自然と生きる「春の小鳥」 高橋 清
 22 日本の企業社会 中根 雅夫
 23 窓を開ければ港も見える「**わきまえない人、尊敬される人**」 阿川 大樹
 24 My Favorite Things SRIRACHA REVOLVER
 25 オーマイガー・サイエンス「火星探査車パーサヴィアランス着陸に成功」/ 思い出の片隅「ニシン」 西村 咲弥
 26 BETTER HOUSE BETTER LIFE「カナダと日本の建設プロジェクトの違い」/ 世直しボクサーから子供たちへ エイジ
 27 **不動産あれこれ**
 28 日系人の《発想の仕方》『Go East』の風に乗って—日系二世芸人・サリ-中村 田中 裕介
 29 竜を家に連れて—遅れてきた、津軽アイヌ キロス田中桜子
 30 私の薦めるこの一冊 / My Story
 31 **本の虫 新刊案内**
 32 日本文化と神道(8)/ 今日は何の日
 33 御伽草子 「梵天国(28)」広滝 道代
 34 **トムリン・クネマニア**「サンダンス映画祭再考」レイモンド・トムリン
 35 トロント映画記「Revue Cinemaの静かな夜」 Kaori Gavrilovic
 36 にゃいん・わんわん・かんぱにー「孤児だった子象の旅立ち」

- 6 sudoku break(答え P.31)
 7 詩
 9 日本語チェック(答え P.37)
 10 sudoku break(答え P.30)
 10 隙間川柳

- 22 話の箸やすめ
 31 熟語遊び(答え P.37)
 35 Mini English
 37 編集後記
 38 主な執筆者

転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.

FRASER MONTHLY www.thefraser.com
 Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294
 Issued on March 15th, 2021
 PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING
 P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
 info@thefraser.com
 Tel: (604) 939-8707

contact in TORONTO
 E-mail: toronto@thefraser.com Tel: (289)-597-3759
 Publisher: Rei Miyasaka
 Chief Editor: Mari Miyasaka
 Co-supervision: Tadao Kabashima
 Frequency of publication: once a month

from HOLLYWOOD

映画「トワイライト〜初恋〜」でスターの仲間入りを果たした後も、地に足の着いた受け答えに変わりはない。最近「Adventureland」「The Cake Eaters」の2つで主演。

Q:「Adventureland」で演じたキャラ、エムについてどう思いますか？

KS: 私は、ストーリーの隙間を埋めるためだけに作られたキャラを演じたくはないの。その点、エムはとてもリアルでよく描けているキャラだと思ったから出演した。母親を亡くし、父親は自分を気にかけてはくれないという環境で孤独に生きるエムは、私自身とかなり違う。すべてを背負っている自分は、ほかの人よりもある意味賢いと考え、さらに自分を追い込んでしまっている。年上の既婚男性と肉体関係を持つことも、楽しんでやっているのではなく、マゾ的な性質ゆえに、自分を追い込んで満足している節があると思うの。エムは、すっかり傷ついている人間なのよ。

Q:「The Cake Eaters」では、フリードライヒ失調症の少女ジョージアをリアルに演じていましたね。

KS: あの映画は、本作より先に撮影したの。ジョージアの気持ちに入り込んでしまって、撮影直前まで障害のあるしゃべり方や動き方など外見のなことを全然考えていなくてね。監督が、ジョージアと同じ病気を患う年代の女の子2人のインタビュー映像を渡してくれて、それを見るうちにジョージアのしゃべり方や動き、気持ちを自然に表現できるようになったのよ。

インタビュー: Izumi Hasegawa (Hollywood News Wire)



Photo: Megumi Torii Hollywood News Wire

Kristen Stewart クリステン・スチュワート

1990年4月9日、カリフォルニア州ロサンゼルスに、プロデューサーの父と脚本家の母の間に生まれる。

“The Safety of Objects”で映画デビュー。2002年の「Panic Room」でジョディ・フォスターの娘役に抜擢され、ヤナグ・アーティスト賞の主演女優賞にノミネート。美少年のようなクールなマスクで一躍子役スターの座に。{Land of Women}で大人の実力派女優に成長した。バンパイアに恋する少女を演じた2008年の「Twilight」はメガヒットになった。このときのメディアやファンの異常な興奮ぶりにうんざりし、「バカみたいな質問をされる」と辛口を飛ばし、若いのに筋金入りのメディア嫌いで有名になった。凛とした風貌と芯のある性格でオトコマエ女優というあだ名もつき、女性ファンも多い。2014年「アクトレスー女たちの舞台」では、全米映画批評家協会賞をはじめ、数々の賞を受賞、セザール賞ではアメリカ出身者初の受賞となった。

UCLAの通信科で、作家・脚本系科目を受講している。2017年には短編映画で監督デビューを果たす。

Kaiseki Yu-zen Hashimoto
懐石遊膳橋本

火照る頬
黒髪濡らし
細雪

www.kaiseki.ca rsvp@kaiseki.ca

★ "MUSIC"



SIA

約3年ぶりとなる新作は、シアアの監督デビュー作となる映画『MUSIC』で使用されたナンバーと映画からインスパイアされた楽曲で構成されている。映画では音楽のほか、童話作家ダラス・クレイトンとの共同脚本、共同プロデュースも担当。中毒症状を克服したばかりの主人公（ケイト・ハドソン）が義理の妹で

自閉症の少女「ミュージック」（マディ・ジューグラー）の後見人になり、生き方を模索するという物語だ。愛が持つ癒しのパワーと絆の大切を描いたシアアらしき満点のストーリーと音楽。映画を通じて投げかけたかったのは、自分の意見を持つことと家族を築くことという、彼女自身の2大テーマだ。もちろん音楽は完全オリジナルで、シアア本人が書き下ろした。

これまでに収録曲のうち"Together"、"Call To Action"が先行シングルとしてリリースされていたが、アルバム発売と同時にファンク・ポップの"Hey Boy"も解禁され、大きな話題を集めている。

オーストラリア出身。MVの総再生回数が50億回を超え、グラミー賞へのノミネートは9度にのぼる、素顔を見せない世界的シンガーソングライターでプロデューサー。今回は映画という新しい分野でも才能を見せつけている。

★ "MEDICINE AT MIDNIGHT"
FOO FIGHTERS

ニルヴァーナのドラマー、デイヴ・グロールを中心に結成された世界的ロックバンド、フー・ファイターズ。グラミー賞11冠、アルバム総売り上げは3000万枚以上と高い人気と実績を誇る彼らだが、今年でデビュー25周年を迎える。

そこでリリースされた約3年半ぶり10枚目となる記念すべき新作は、

全英チャートで1位を獲得。しかもトップ10にランクインする他の9作の総セールスを上回る売り上げだというからすごい勢いだ。また全米チャートでも初登場3位を記録、オーストラリアや日本でも1位を獲得するなど、デビュー25周年という節目を飾るにふさわしい1枚となった。プロデューサーは前作と同じグレッグ・カースティンが担当した。

さて、新作は記念イヤーを祝して「やったことのないもの」に挑戦しようと考え、そこで思い当たったのが、「これまでグルーヴをメインにしたアルバムを作ったことがなかった」ということ。新作を「ダンス・アルバム」と呼ぶデイヴは、「俺たちなりのデヴィッド・ボウイの『レッツ・ダンス』が作りたかった」と語る。思わず踊りだしたくなるような楽しいアルバムを作りたかったそう。今風のダンス・アルバムとは一味も二味も違う、彼らならではの世界を是非お試しあれ。

お歳暮 / クリスマスギフト / お正月 / 年末年始のご挨拶用・ご家庭用にご利用下さい。
なお、ビッグデスカウント・セール対象商品も、多数取り扱ってご注文をお待ちしています。

日本向け
宅配

スモークサーモン
キング・紅 150g x 各1枚
\$49



アイスワイン
白・赤共 375ml
\$35



カナディアンメープルセット
\$38



メープルシュガー
バームクーヘン 250g
\$20

メープルシロップ
オーガニック 250ml
\$15

チーナ
43年の実績!!

お届け日
指定できます
ぜひご利用ください

お届け先1件につき
お買い上げ商品
金額 \$150.00 以上で
送料無料!



1978年創業、安心・安全のバイオニア。

www.cheenashop.com

ご注文はオンライン、郵送、お電話で。

Cheena Email: mail@cheena.com
9291 Shaughnessy St. Vancouver, BC V6P 6P4
Tel: (604)648-0008 / Fax: 604-324-6552
営業時間 月-金 9:30~17:00 (BC時間) 土日&祝日休

バンクーバー市警：万引きの取り締まりで 130 人逮捕

バンクーバー市警は、ダウンタウンで起きた凶暴な万引き事件で、容疑者 130 人を逮捕、凶器を 35 点押収した。市警では、この 1 年間で 260% も増加した凶暴な万引き事件の常習犯を一掃することをターゲットとした "Project Arrow" を 1 ヶ月に渡って実施してきた。その結果、2 月 12 日までの 4 週間で 250 件の万引き事件を捜査したところ、130 人を逮捕、268 件の刑事罰を検討するに至った。逮捕されたうち 45 人は、逮捕時に指名手配中か保釈中だった。

この捜査で、ベアスプレーを所持した 44 歳の男がロブソン通りの Lululemon から \$648 相当の商品を盗んだ疑いで逮捕されたが、この男は、以前、過失致死罪で 7 年間服役したことがあり、逮捕時には暴行罪で起訴されていたことが判明した。

また別の事件では、以前、過失致死罪で有罪判決となった人物が、ロブソン通りの London Drugs から懐中電灯を 2 個盗んだ疑いで逮捕されたが、この人物は、逮捕時に 2 件の窃盗罪で執行猶予中、BC 州内の全ての London Drugs への立ち入り禁止となっていたことも分かった。この人物は、窃盗罪で \$5000 以下の罰金の有罪判決を受けた。

Project Arrow は、昨年、バンクーバー市警が実施したアンケート調査で、回答者の 78% がバンクーバー市の犯罪を憂慮していると回答し、61% が前年度よりも犯罪が多くなったと回答したことを受けて立ち上げられた。

北京オリンピック：開催地変更はほぼ不可能

政治的圧力が高まる中、カナダオリンピック委員会の CEO は、2022 年 2 月に迫る冬季オリンピックの開催地を北京から他の場所に変更することは殆ど不可能であろうと語った。これは、カナダの政治家の間で、中国共産党が香港や、新疆（シンチアン）のイスラム教徒であるウイグル少数民族に対し、人権を無視した行動をとっていることに対する反発が広がっており、2022 年の冬季オリンピックを北京でない場所に変更すべきだという声が高まっていることを受けての発言である。

カナダオリンピック委員会の David Shoemaker 氏は、「オリンピックの開催準備には 7 年以上の時間が必要であることを鑑みると、あと 1 年後に迫ったオリンピックの開催地を変更することはほぼ不可能。我々は、チーム・カナダを大会に向けて最良の状態で送り出し、オリンピックの価値を国内外に伝えていくという大会委員会の本来の目的に向けて邁進する」と話している。

保守党党首の Erin O'Toole 氏は、中国共産党がウイグル民族に対し大虐殺を行っていると述べ、そのような国で開催されるスポーツイベントにカナダの国旗を 2 週間掲げることは不適切であると発言したが、これに対し、トルドー首相は大虐殺という言葉を使うのは非常に危険であるとしながら「私は過去に中国のリーダーに対してもしてきたように、これからも声を大にして世界中の人権擁護を叫び続け、人権を尊ばない行いを非難し続ける」と述べた。

コロナに感染した医療従事者の 8 人に一人が無症状

この程、トロント大学のヘルスネットワークが発表した報告書によると、コロナに感染していることが判明した医療従事者の 14% が、無症状だったことが分かった。首席研究者の Deepali Kumar 医師は、「トロント大学のヘルスネットワークのある 3 ヶ所で働いている医療従事者 1600 人に PCR 検査を行ったところ、感染者の数は多くはなかったが、驚いたことに、感染者の 8 人に一人が無症状だった」と報告し、感染力の強い初期に無症状のまま誰かに感染させていた可能性がないとは言えないと述べた。

しかしながら、無症状の人を検査することに対しては、医療コミュニティでも議論が起きている。現在のところ、カナダ公衆衛生当局では、コロナ感染者への接触が確認できない無症状の人については PCR 検査を奨励していない。Kumar 医師は、これに対し、「今回の調査は、無症状の人に対する検査が重要であるかもしれない証拠となった」と話している。

この調査に参加した医療従事者のうち、陽性となったが最初のうちは無症状で、数日内に症状が出た人は 40%、残りの 60% は、陽性でも最後まで症状が全く出なかったということだ。

なお、研究団体では、病院でコロナ患者を治療中に感染した医療従事者はおらず、防護用具が十分に機能していたことも報告している。

BC 州：ガソリンが夏には \$1.70/L か？

専門家によると、この夏までに BC 州のロワーメインランドでは、ガソリンが最高で \$1.70/L、同州のその他の地域では最高で \$1.38/L になる可能性があるということだ。その理由として、①夏になると遠出をする人が増えガソリンの需要が増える。②全世界的な原油生産の減少。③炭素税の引き上げ。が考えられるという。

昨年度は、コロナ禍による原油需要の大幅減や産油国の増産などで原油価格が著しく下落し、史上初となるマイナス価格まで落ち込んだが、その後徐々に回復してきている。

近々新型コロナワクチン 91 万回分以上を入手

カナダ公衆衛生当局は、3月8日の週に新たに91万回分以上の新型コロナワクチンを入手すると発表した。ワクチンの内訳は、約44万5千回分がファイザー・ビオンテック社製、46万5千回分がモデルナ社製。これにより、カナダは、ファイザー・ビオンテック社製のワクチンを550万回分（当初の400万回より増加）、モデルナ社製のワクチンを200万回分、そして、アストラゼネカ・オックスフォード製のワクチンを50万回分入手することになる。

また、4月には、アストラゼネカ・オックスフォード製や、新たに承認されたジョンソン＆ジョンソン社製のワクチンが新たに到着する予定で、ワクチンの供給量は大幅に増加するものと見られている。テレサ・タムカナダ公衆衛生局長は、ワクチンの確保により、明るい兆しが見えていと語った。

また、政府は、カナダデーまでには3650万回分の新型コロナワクチンの調達を確認しており、これによってカナダの成人全てがワクチンを1回は接種できることになると話している。

3650万回分のワクチンの他にも、カナダは、ジョンソン＆ジョンソン社製ワクチンを1000万回分、およびアストラゼネカ社から直接2000万回分のワクチンを確保している。3月7日までに、約170万人のカナダ人が少なくともワクチン接種を1回受けたことが報告されている。

カナダが仕事のために移住したい国のトップに

この程、Boston Consulting Groupが190ヶ国の20万人以上を対象に行ったアンケート調査によると、「仕事のために移住したい国は？」の質問に対し、カナダがアメリカを抜いてトップに躍り出たことがわかった。

2014年と2018年に実施された同調査では、アメリカが1位、カナダは3位という結果であった。BCGでは、「アメリカのコロナ対策の一貫性のなさ、より国粋主義的な政策の施行や社会的混乱が、今回、アメリカが1位から2位（オーストラリアと二位タイ）へ転落した理由であると報告書の中で述べている。前回トップ10に入っ

ていたイタリアとスペインは、新型コロナ感染者数が非常に多かったことから、トップ10から外れ、代わりにコロナ対策に成功しているニュージーランドやシンガポールがランク入りした。

一方で、仕事のために移住してもよいと回答した人の割合は、2018年の57%から50%へと減少した。また、約57%の人が、リモートワークで外国の企業に勤めたいと回答しており、業種別に見ると、ITやデジタル分野で働く人に多かった。このバーチャルワークに限定して「どこの国の企業で働きたいか？」という質問に対する回答は、1位がアメリカ、2位にカナダとオーストラリアがそれぞれランクインする結果となった。

国勢調査：延期が一時検討されていた

カナダ統計局の中間報告書によると、カナダ統計局では、今年5月予定されている国勢調査はパンデミックの影響で正確なデータが得られない可能性があるとして、実施を来年度に延期することを検討していたことがわかった。

5年に一度実施される国勢調査は、準備から実施、結果報告までに7年もの歳月がかかる大掛かりな調査で、その結果は、選挙区の再形成、各州の医療費予算の決定、各自治体のインフラ整備予算の決定や、各自治体の交通・道路・学校・病院などのサービスの計画に使用される。

コロナ禍で、今年度の国勢調査は、大勢の調査員およびカナダ人の健康への配慮から実施が一時危ぶまれていたが、コロナ禍の影響は短期的なものではなく、今年度のデータがコロナ後の再生計画に必要であるとして、最終的にゴーサインが出された。しかし、国勢調査の各質問は、予め熟考されテストされたうえで決定されるため、パンデミックに特化した質問は追加されないということだ。

今年度の国勢調査は、調査員が各家庭を回る聞き取り調査を大幅に減らし、オンラインでの回答、および電話でのフォローアップを主な調査方法とし実施される計画で、カナダ統計局では、約80%の人がオンラインで回答することになるだろうと予想している。

カナダのビジネスの22%がコロナ禍で方向転換

この程ビジネスオーナーを対象に実施された調査で、カナダのビジネスの22%が、コロナの影響を受け、方向転換を強いられたことがわかった。その多くはスモールビジネスのオーナーで、従来の店舗での販売からオンラインでの販売へと舵を切っていた。

小売業は、コロナ禍で最も大変な影響を受けた業種の一つだが、それと同時に、オンタリオ州、アルバータ州とBC州では、コロナ禍にビジネスを立ち上げた企業のうち、小売業が最多であることもわかっている。

この調査では以下のことも判明した。①2020年に起業した人の26%が、パンデミックにより市場にギャップを生み出したと回答している。②ビジネスオーナーの62%が、2021年もe-commerceがより大きな役割を果たすだろうと回答。③43%の回答者が、コロナ禍で売り上げ高や顧客の減少を経験し、26%が資金繰りに困ったと回答。④2020年に起業した人の14%が、起業理由を失業したためと回答。⑤2020年に起業した人の20%が、コロナ禍で（勤めている会社の）雇用が危機的状況にあり、先を見越して起業したと回答。

SUDOKU BREAK

			7				4
			2	8	9		
		4	5	3	6	2	
7	6		2			5	1
8	2		6			3	9
	1	2	4	8	3		
		7	1	5			
4			3				

答えは p.31

新たな規制措置 空路での入国者は3日間のホテル滞在

カナダ政府が新たな新型コロナウイルス感染対策として発表した入国規制措置が、22日から開始された。この措置により、カナダに入国する渡航者は入国時に空港でのPCR検査が義務付けられ、検査の結果が出るまで政府が指定するホテルに自費で3日間滞在することになる。結果が陰性であっても、ホテル滞在日数を含む合計14日間、自宅などで自己隔離を行う。さらに隔離中には再度PCR検査を受ける必要がある。

一方、出発前のPCR検査とその陰性結果は、今後もカナダ到着時に提示しなければならない。カナダ国籍・永住権保持者をはじめあらゆる入国者が対象になる。

政府は、3日間の滞在費は2000ドルになると発表している。これにはホテル代や食事、感染対策費用が含まれる。

政府指定のホテルは、入国前に自分で予約しなければならないが、予約は電話受け付けのみで、電話は非常に繋がりにくい状態だという。

カナダ政府は1月7日より、カナダへ向かう航空機の乗客全員に対し、出発までの72時間以内にPCR検査を受け陰性を証明することを求めており、昨年の11月にはアプリArriveCanに登録して隔離中の健康状態を報告することを義務付けている。

国際線が到着する空港は現在、トロント、バンクーバー、カルガリー、モントリオールの4つのみ。これらの空港に到着した入国者は近郊の政府指定ホテルに移動する。バンクーバーではThe Westin Wall Centre Vancouver Airport、The Fairmont Vancouver Airport、The Radisson Vancouver Airport、The Four Points by Sheraton Vancouver Airport Hotel、The Days Inn by Wyndhamの5つが指定のホテルとなる。予約する際の電話番号は1-800-294-8253（北米）、1-613-830-2992（北米以外）となっている。

陸路での入国にも陰性証明

トルドー首相は9日、新型コロナの感染対策として、陸路での入国者に対しても陰性証明を義務付けると発表した。これにより2月15日以降に陸路で入国する人は、72時間以内に受けたPCR検査の陰性証明を提示しなければならない。陰性証明のない入国者には、最大3000ドルの罰金が科せられる。

また、陸路で入国する際も国境で検査を受けなければならない。さらに14日間の自己隔離中に再度PCR検査を受ける必要がある。空路と同様にアプリArriveCanに登録して隔離中の報告を行うが、3日間のホテル隔離は実施されない。なお、エッセンシャルワーカーや医療を受けるための渡航者は対象外となる。

世界の状況と同様にカナダも最近、新規感染者数や入院患者数が減少傾向にあるが、変異株の市中感染が3州で確認されており、保健当局は依然警戒を緩めていない。

2000ドルを下回る可能性も

新しい規制は22日より開始され、ホテルの電話予約も19日から受付が始まったが、曖昧な点も多く、苦情が噴出している。渡航者にとって最大のストレスは、検査結果を待つ3日間に滞在するホテルを予約するための電話が繋がらないこと、また疑問点の問い合わせが困難であること。

渡航者はカナダに到着する前に政府の番号に電話をかけ、ホテルを予約する必要があるが、オンラインで予約するオプションはない。

19日より始まった電話予約では、「保留音が3時間半流れ、保留の状態で突然電話が切れた」、「到着時までには予約できないのではない不安」という声が多く聞かれた。トルドー首相は19日、「電話が繋がらない状態は承知している」とし、近いうちに解決するはずだと述べ、保健当局も「予約が取れずにカナダに到着した入国者には、政府職員が対応する

ことになっている」と強調している。

陰性結果が3日以内に出た渡航者は、直ちにホテルを出て14日間の残りの日数を自宅で過ごすことが可能だが、ホテルは3日間予約する必要がある。3日以内にホテルを出た渡航者に部分的な返金がなされるかどうかはホテルによるという。また国内で乗り継ぎが必要な渡航者は、3日間の滞在が終わった時点で国内線を予約し、最終目的地まで行くことになる。

陽性結果が出た渡航者は、そこから政府が指定する施設で隔離される。

なお、トルドー首相が1月29日に新しい規制について発表した際、「宿泊代は3日で2000ドル以上になる」と述べたが、代金はホテルによって異なり、2000ドルをはるかに下回る可能性があることがわかった。たとえばカルガリーのThe Acclaim Hotelは、3日間税込で611ドルだが、バンクーバーのThe Westin Wall Centre Vancouver Airportは税込で1,827ドルだという。トロントのThe Four Points by Sheratonを利用した渡航者は、税込で1,089ドルだったと証言している。政府は実際の料金はホテルによって異なることを認めている。

ホテルでの隔離規制に従わない渡航者には、最大で750,000ドルの罰金および/または6か月の禁固刑という罰則が科せられる可能性がある。一方、政府関係大臣のドミニク・ルブラン氏は23日の記者会見で「ホテルの予約なしにカナダに到着した人に罰金を科すかどうかは職員の裁量による」と述べている。

詩

生命恵まれて
いのち

川路 廣美

朝の光りに

希望の背のび

夕日の空に

感謝の合掌
がっしょう

月影揚げば
つきかげあお

心なごみて

星の彼方の
かた

命を思う

かわじひろみ ニ元本派本願寺ハワイ別院輪番

初の首脳会談はトルドー首相と 良好な関係の再構築に向けて

トルドー首相は2月23日、バイデン米大統領とオンライン形式で会談を行った。バイデン氏にとっては電話協議を除き、就任後初となる首脳会談で、ホワイトハウスは「最初の二国間会談」と位置付けた。

何よりもトランプ前政権で悪化した関係の修復を目指し、両首脳は和やかなムードの中、気候変動や対中政策、新型コロナ収束後の経済回復など、さまざまな分野の問題で協力していくことを確認した。

米大統領は通常、初会談の相手として近隣国のカナダやメキシコを選ぶ。バイデン氏は就任後初の電話協議もトルドー氏と行っている。しかし今回は、新型コロナ対策の一環として米側が外国訪問やホワイトハウスへの招待に慎重な姿勢を見せたことから、会談はバーチャル形式となった。ちなみに、トランプ前大統領の初会談相手は英国のメイ元首相だった。

2時間にわたる会談では、まずハリス米副大統領やプリンケン国務長官、サリバン大統領補佐官らとともに少人数の会合が行われ、その後10人の主要閣僚が加わった。会談後は中継を結び両首脳が並んで共同記者会見を行い、会談の成果をまとめた5ページにわたる文書もその日のうちに公開された。

両首脳とも、一致団結した両国の前途に期待を寄せ、バイデン氏が「実際に会えるのが楽しみだ」と語ると、トルドー氏も「この数年、米国の指導力復活を待ち望んでいた」と同盟重視の新大統領を歓迎、「大統領と私は、価値観や優先事項の共有を基に、志の高い新しいパートナーシップを築くため、青写真の作成に着手した」と述べた。

カナダとアメリカは、1日の取引額が20億ドルに上る世界最大規模の貿易パートナーだが、トルドー政権は、米前政権から貿易問題を中心に苦しめられてきた。トルドー氏は「カナダと米国は最も緊密な同盟で、最も重要な貿易相手だ」とし、パンデミックの克服とより良い明日の構築に向けてバイデン氏とともに取り組んでいくと述べた。一方、バイデン氏も「カナダ以上に親密で重要な友人はいない。だからこそ私の就任後初の首脳会談の相手はあなたなのだ」とトルドー氏に向けて語り、良好な関係への舵きりを強調した。

気候変動問題

気候変動を担当するケリー大統領特使も同席した気候変動問題に関する話し合いでは、温室効果ガス排出量を2050年までにネット・ゼロ（排出量と除去量が差し引き実質ゼロの状態）にする目標で一致した。また気候変動を扱う閣僚級協議の新設でも合意した。

トルドー氏は会談の前に、「気候変動への取り組みに真摯な姿勢を示す政権ともう一度協力しあえるのは、嬉しいことだ」と語っており、路線を変更したバイデン氏の前向きな姿勢に感謝し、「共同の発表や声明を準備するたびに、米側が気候変動への言及を全て取り除こうとしないのは、良いことだ」と前政権を批判した。バイデン氏は「両国が連携して気候変動に真摯に取り組んでいることを国内外に示していきたい」と述べた。

ただ、両首脳とも、カナダのアルバータ州の油田と米メキシコ湾岸の製油所を結ぶ「キーストーンXLパイプライン」の建設認可を米政府

が撤回したことについては触れなかった。バイデン氏は大統領への就任から数時間後に認可を取り消す大統領令に署名しており、トルドー氏はその2日後の電話会談でこの決定を「残念だ」と伝えたが、米側はその後、「再考の余地はない」と述べていた。理由はアメリカの利益にならないことや気候変動に対処したいこと、労働組合に加盟できる高収入の雇用を創出したいためとしている。

中国をめぐる問題

両首脳は対中問題における政策面でも一致していくことを確認し、2018年より中国で拘束されているカナダ人2人の解放についても話し合い、バイデン氏は「我々は協力し、安全な帰国を実現させる」と述べ、「両国は団結し、人権と民主主義の自由を損なおうとするものに立ち向かう」と強調した。

カナダ当局は米国の求めに応じ、中国の通信機器最大手、ファーウェイの最高財務責任者(CFO) 孟晩舟副会長をバンクーバー国際空港で逮捕したが、カナダはその報復としてカナダ人2人が中国で拘束されたと考えている。

コロナ対策その他

新型コロナの影響で打撃を受けている経済の迅速な回復に向け、「サプライチェーン（供給網）の強化」でも協力することを確認した。世界保健機関（WHO）などの枠組みと連携して新型コロナの収束を目指すことで一致。トルドー氏は、「両国は給料の良い雇用を創出し、コロナで最も打撃を受けた人々を救済できるよう協力していく」と述べた。

一方、カナダが米国で生産された新型コロナワクチンを購入する可能性については新しい動きがなかった。

このほか、両国が共同運営する北米宇宙防衛司令部（NORD）の近代化でも一致した。これには110億ドルが投入されることになっており、カナダの負担は40%だとされる。

自費出版

自分史・記念誌・句集・詩集・教材・辞書・エッセイ・遺稿集・その他

編集・翻訳・ページデザイン

信頼と実績の「月刊ふれいざー」企画から製作までお手伝いします。

Fraser Journal Publishing
604-939-8707 info@thefraser.com

アメリカ南部を襲った大寒波 電気代が1万6000ドルに達するケースも

米国中南部では北極圏からの寒気流入により記録的な寒波に見舞われ、21日までに70人以上が死亡した。

最も大きな打撃を受けたテキサス州では、電力需要の急増による送電網への負荷を軽減するため15日より数百万戸に対して計画停電が実施された。水処理施設も停止したことから、700万人の住民に対し、水は沸騰させてから飲むようにとの勧告が出された。2月の最低気温の平均気温が7度という同州の州都オースティンの気温は、氷点下12度にまで達した。強烈な寒波と暴風雪の中、多くの住民が停電・断水という過酷な状況を強いられた。

またノースカロライナ州では寒波を原因とする竜巻も発生し、少なくとも3人が死亡した。

大規模災害宣言を発令

バイデン米大統領は20日、テキサス州の大部分の地域に大規模災害宣言を発令した。これにより緊急に要される財政・行政支援が提供され、住民は仮設住宅、自宅修理、低利融資などの支援が受けられる。今回の寒波による経済損失は、2017年に壊滅的な被害をもたらしたハリケーン「ハービー」の約1250億ドルに匹敵する恐れがあるとも言われている。バイデン氏は現地の視察を検討しているとした。

一方、この大寒波による被害で、保険会社の損失も数十億ドルに及ぶ可能性があると言われている。テキサス州は自然災害が多い土地で、損害保険の市場規模は全米2位。同州損害保険会社の業界団体「インシュランス・カウンスル・オブ・テキサス」によると、保険請求は数十万件に達すると予想されている。多くが水道管の損傷だという。

さらにこの寒波により一部州民の電気代が極端に跳ね上がっていることが判明。21日になってもテキサス州では約2万8000世帯の停電が続いており、変動制プランで電気代を支払っている住民の中には、数千ドルから1万6000ドルの請求書を受け取るケースもあるという。

同州ヒューストン市長はこの異常なまでの電気代は州が負担すべきだと主張、テキサス州の電力網が異常気象に弱いことはわかっていたはずだとし、「寒波を引き起こしたわけではない消費者が負担すべきではない」と批判した。また、テキサス州知事は20日、「行政は電気代の高額請求書から州民を守る責任がある」と述べた。

石油市場にも影響

テキサス州の大寒波は世界の原油市場にも影響を及ぼしている。この寒波で、世界最大級の製油中心地で生産が大幅に減少、米国の原油生産の40%に相当する400万バレルの生産が止まった。これに伴い、石油業界は不可抗力条項を宣言し、顧客に契約上の納期が守れなくなることを通達した。

テキサス州の少なくとも4か所の製油所では、通常操業までに数週間を要する可能性があるという。同州とルイジアナ州、オクラホマ州では20か所を超える製油所が操業を停止した。

なお、インフラがいずれも凍結に対応できるように設計されていなかったことも問題視されている。エネルギー業界のシンクタンクは、送電管理会社が今回のような大寒波などに備えた計画を十分に立てていなかったことを指摘した。

ギリシャやスペインでも記録的大雪

ギリシャでも2月、13年ぶりの大雪に見舞われ、全土で3人が死亡した。首都アテネでは古代遺跡アクロポリスも雪に覆われ、北西部のフロリナでは気温が氷点下24.8度まで低下した。

大雪に伴いアテネ周辺では16日、大規模な停電が発生。このためエビア島では人工呼吸器の停止で高齢者2人が死亡したほか、新型コロナウイルスのワクチン接種は同日、全てキャンセルとなった。

一方、スペインでも先月、中・東部が記録的な大雪となり、首都マドリードでは積雪量が50センチを超えた。1971年以來の大雪を受けて、当局は不要な外出は避けるよう訴えた。

さらに大雪と寒波により交通網が麻痺、ゴミの回収が滞り、9000トンのゴミが道路に放置される事態となった。またホームレスや雪の下敷きになった2人が死亡した。この大雪で生じた経済損失は、17億ドルにのぼるという。

一方、同国南部アンダルシア自治州では大雨となり、車を走行中に洪水に襲われた2人が死亡した。

寒極の地シベリアも記録的な寒さに襲われた。シベリアのサハ共和国では寒波の期間が過去14年間で最長となった。同地では連日氷点下50度を下回る最低気温が観測されており、1月には56.2度まで下がったが、ベルホヤンスクでは昨年6月に38度という北極圏の観測史上最高記録が観測されていたことから、7か月間の気温差が94.2度となった。同地は世界で最も寒暖差の大きい場所としてギネス登録されており、これまでの最低気温は世界記録でもある67.8度なので最高気温との差は105.8度となった。

ポーランドでも全土で記録的な寒波に見舞われ、過去10年で最も寒い氷点下7度を記録した。バルト海沿岸の街では連日の氷点下で雪と氷が波の形を残したまま凍りつき、珍しい現象と美しい景色がメディアに取り上げられた。

日本語チェック

「百家争鳴（ひゃっかそうめい）」の意味は次のどれか。

- ① 民衆が騒動を起し混乱すること。
- ② 多くの人が自由に議論すること。
- ③ 多彩な文化活動を展開すること。

解答・解説は46ページ

投稿について

★投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。

投稿規定：

投稿は2000字以内。場合によっては掲載できない場合もありますので、ご了承ください。筆名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。送り先p.54参照。またはinfo@thefraser.com

あなたの心の隙間に隙間川柳の会
隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お隙間とき、お隙間だけ書いて、ふれいざー宛てに郵送または電子メールにてお送りください。短歌や俳句も是非ご送！※作品は、あちこちのページの隙間に掲載させていただきます。

混乱のミャンマー エスカレートする武力行使

国軍によるクーデターが起きたミャンマーでは、連日各地で市民による大規模な抗議デモが行われているが、強制排除に当たる治安部隊の武力行使も日に日にエスカレートしている。3日には各地で少なくとも計18人が治安部隊の発砲で死亡。1日の犠牲者数としては2月28日と並ぶ最多となった。5日までにデモ参加中に銃撃され死亡した市民は、少なくとも55人に上る。軍は鎮圧に際して、放水、催涙ガス、ゴム弾のほか実弾を発砲するようになり、短機関銃の使用も報告されている。ヤンゴンなどの都市では、治安部隊がほとんど警告もなく群衆に向かって発砲しているという。また、負傷したデモ参加者を救助する救急隊員も国軍の標的になっており、武器を持たないボランティアの医療関係者が警察に激しく殴打される様子を撮った動画が5日に公開された。

国連によると、クーデター以降、軍部に拘束されたのは、1700人以上。この中には議員や市民のほか、29人のジャーナリストも含まれている。

一方、インド当局は抗議デモの鎮圧に従わない警官たちが5日、国境を越えて入国してきたことを明らかにした。

ミャンマーでは2月1日、国軍がクーデターを起こし、国民民主連盟（NLD）党首のアウン・サン・スー・チー国家顧問やウィン・ミン大統領を含む幹部を拘束し、1年間の非常事態宣言を発令、NDPから政権を奪取した。国軍はスー・チー氏率いるNLDが国軍系の連邦団結発展党（USDP）に圧勝した昨年11月の総

選挙で不正があったと主張し、クーデターを正当化しているが、証拠は示していない。

スー・チー氏はその後、無線機を違法に輸入し使用した容疑で訴追され、大統領だったウィン・ミン氏も新型コロナウイルスの感染対策を怠った疑いで訴追された。スー・チー氏は有罪となれば最大3年の禁固刑が科されるが、総選挙のやり直しを主張する国軍は立候補資格を変え、スー・チー氏の出馬阻止を目論んでいる。

NLD が新組織を結成

こうした中、昨年11月の総選挙で当選したNLDの国会議員ら380人が国軍への対抗組織として「連邦議会代表委員会（CRPH）」を結成し、独自に閣僚を任命、国軍の「連邦行政評議会」への対抗姿勢を鮮明にしている。市民の間で支持を広げるCRPHは「選挙に勝ったNLDが政権を担うべき」と訴え、連邦行政評議会を「テロ組織」とし、国軍に対し「デモや不服従運動に参加する人々への銃撃や殴打、拘束などを行なっている」と非難した。

一方、連邦行政評議会は6日、CRPHについて「違法に行政機関を名乗る組織」と警戒を強め、その活動は最高刑が死刑となる反逆罪に該当すると主張した。また国軍への不服従運動を呼びかけた場合は、最大7年の禁固刑が科される可能性があるとして釘を刺し、在ミャンマーの各国大使館にはCRPHと連絡を取らないよう要請した。さらにCRPHメンバーには6日までに離脱を表明しなければ厳しい処分を科すと警告した。

国軍は国連大使を解任するも

ミャンマー国軍は27日、チョーモートウン国連大使を解任したと発表した。大使は前日の国連総会で、国軍によるクーデターを批判し、「選挙で選ばれた政府が民主的に権力を取り戻すまで、誰も国軍と連携すべきではない」と各国に協力を求め、ミャンマーが民主主義を回復できるよう国軍に対してあらゆる手段を講じるよう国際社会に訴えた。また、自身は国軍に拘束されたスー・チー氏率いるNDLの代表であると述べ、その意思を示すためミャンマーのデモ隊が使う当局への抗議を示す、指を3本立てるジェスチャーをした。

チョーモートウン氏の演説は米務省が支持を表明。各国から拍手喝采が贈られた。

これに対し、国軍は27日「大使は国を裏切り、国の代表ではない非公式組織を代弁し、大使の権限を乱用した」としてチョーモートウン氏を解任したが、その後国軍側が代理大使に任命したティンマウンナイン次席大使が、国連に辞意を通知。このためミャンマー国連代表部はチョーモートウン氏の大使続投を確認した。

ユーチューブは国軍チャンネル5つを停止

米グーグル傘下のユーチューブは5日、ミャンマー国軍の管理下にある五つのチャンネルを規約違反のため停止した。クーデターへの抗議デモ弾圧を受け、「当社の指針と法令に反する」と説明した。

ユーチューブは、ミャンマー国営テレビ「MRTV」と国軍が運営する「ミャワディ・テレビ」、「MWD バラエティ」、「MWD ミャンマー」など、5つのチャンネルを停止し、複数のビデオを削除した。なお、グーグルは昨年11月のミャンマー総選挙からすぐ、ミャンマー関連のユーチューブ・チャンネル34本を凍結している。その多くが報道機関などを装い選挙について偽情報を拡散するものだった。

またユーチューブの措置に先立ち、米フェイスブックはすでに国軍系企業を含めた全てのアカウントを停止している。

SUDOKU BREAK

			6	5			4	
				2			3	9
	5	3			9	6		
1		6				8		
	3	8				7	9	
		5				3		4
		1	8			9	7	
7	8			6				
	9			3	7			

答えは p. 30

あなたの心の隙間に

陳間川柳の会

配達
の車
忙し
籠の鳥

— 北花子

あなたの心の隙間に

陳間川柳の会

訪問者
コトコト
屋根の雀の子

— 森下みえ

リンクルよ、今日もまた (中)

島本 妙

自分のペースで走れる自転車は、心臓や循環システムの病気にとてもいい。吸う酸素の量も増えるし、疲労せず血の巡りもよくなる。宣伝文句でなく本で読んだ言葉を思い出していた。

ものの 20 分もすると、いつの間にか私の腕、いや脚も上がって、大通りへ出た。そこは松沢病院の前である。初め門の近くをうろうろしたが、だんだんずうずうしくなって、というより車や人影をさけて、門の中に入る。

木立の下の小道を、奥へ奥へ。日曜で、車の一台もない広い駐車場に出た。

「ここがいいわ……」

先生はずっと片手で私と同じハンドルを持って小走りに走っていたが、その内、突然、何の前触れもなく、

「手、放すわよ」

実にしずかな予期しない宣告だった。が、その一瞬を境にして、私は愛車とともに走り出した。一人で……。それまでしがみついていたハンドルは、私の両手に従い、両脚は、ゆっくりとリズムをふんだ。小さく高い(と感じていた)サドルに、50 キロの身体をあづけても軽々と走る文明の利器。

「降りないでユーターンして帰ってくるなんて、すてき！」

と先生が大げさに称賛した。

灰色のコンクリートの駐車場の片隅に、根気よく立って見守る若い先生の姿、園の緑の木々や、点在する白い病院の建物。その上を流れるうすい秋の雲。それらの動く風景が、よろこびのスクリーンとなって眼前に展開した。

その日を契機に、私は愛犬ヨーキーとコッカースパニエルを、かわるがわる後部バスケットに乗せて朝夕散歩した。例の白樺の木立の側を通り抜け、春にはびばりの鳴く畑の中の舗装道路を。

いつも、同じ所ばかり走っていると、朝夕出会う人も同じになる。

「犬が喜んで乗るんじゃなくて人間が自己満足しているみたい。まったくどうかしてる！」

よく見かける 30 歳ぐらいの女性が、独り言を言いながら通り過ぎた。愛犬を乗せて走ることが、そんなにどうかしていることとは！

それから 1 ヶ月もせずして転居。そこは、武蔵野の面影の残る一角で、こんもりとした木立、

広い道のある新築の住宅街。パツと開ける畑の中の白い舗装道路。私はただもう嬉しくて、朝は五時起き、昼は買物、夕方は散歩と走りまわった。

早朝の散歩路に、柿の木の小枝が数本、ブロック塀の上から覗いている家がある。リンクルで走る私の首筋を、うす緑のソフトな若葉がひんやりとなでる。柿の葉は食すると血圧を下げる。ある朝、リンクルをそこに止めた。止めて降りてみると、案外枝は高い。が、そこは執念。枝に飛びつき飛びつき、いく掴みか若葉をむしりとると、ゆうゆうと逃げた。この話を聞いた友人が、泥棒じゃない！と、眼をまるくした。

空き家の垣根に、青々と群生している「ドクダミ」を見つけた。朝な朝な、ポリバケツに数回失敬した。そんなある日、愛犬クリののどもとに、巾 2 センチ、長さ 5、6 センチの傷があることに気付いた。腫んでいる。驚いて獣医に連れて行くと、日曜で診察してくれず、ナースらしい女性が飲み薬をくれた。しゃくにさわたからそれを捨てて、毒だみスープにチーズをまぜて与えた。健啖家のコッカーは、パクパク食べた。4 日目の朝、彼はそれまで乗れなかったベッドにピョンと上るほどのバネのある体になった。毒だみの効果は、4 回目にあらわれるとどこかで読んだことがある。自信をもって与え続けて、7 日目には腫もすっかり消えていた。

走っている最中、私にも乗れるでしょうかと、よく年配の女の人に尋ねられた。そんなときは降りて丁寧に説明した。「スピードが出ますか？」と聞く人もいた。「競輪はだめよ」と笑い飛ばした。次回には先手を打って

「二輪車よりは遅いかもね」と言ったら、「でも歩くよりは速いでしょ？ よし、買っちゃおう！」と、瞬間的にはりきったのは 30 代と思える美しい女性。その意気、その意気。スピードも、夢もあなたのもの！

夕方、よく小平へと続くサイクリング道路を西へ走った。美しい未知の里へのノスタルジアに誘われて。と同時に、西舘位さんが私の横にいるのを感じて。40 年前、目の中に入

れても痛くないのね、と人に言われた娘の帰国を 1 週間前にして他界した父！ 覚えやすい戒名を、と母が頼んでつけたのがこれ。戒名の長短が値段に関係あると後で知った母は、すまなかったと心を痛めた。だが私は気にしない。佛の格がそれで下がるとも思えず、化けて出るような父でもない。単純明快さをほくそえんで、まな娘とリンクルで走っていたに違いない。後年、2 歳に満たなかった私の係娘が、「おばあちゃんの肩におじいちゃんがいるよ。お花をもって」と何度も繰り返したのを思う。

春先になると、土手に、あかぎ、よもぎ、はこべ、おおぼこななどが芽を出して、日に日にディープグリーンに変わった。

ある日、1 メートル四方ぐらい土手が斜めに削り取られて、黒い、あんこのような土が顔を出していた。近くの、石ころだらけの土壌と比べものにならない。それをプランターに入れて、山菜盆銭にしよう。なすの苗も植えたい。夏の朝、無農薬でコバルト色のなすのおつけものはいいな。

次の日、その日に限って白昼のこと。ポリバケツをリンクルに積んで出かけた。前日に見た土手のあんこ土を、ショベルで掘ってはバケツに入れた。バケツが土で半分位になった時、「その土を取るんじゃねえ！」しゃがれ声が、頭上で響いた。「おれんちの上だに。なにごとつけ！」

近くの農家の老人らしい。が、いつの間に、どこから近づいたかも分らない。「ごめんなさい。少しだけ」「だめじゃ！ だめじゃ！」

私は背中に、じっと自分が見降ろされている視線を感じた。負けた！ 土を返す。早がねのようになる心臓をサドルにのせて、真昼の女怪盗は去る。走りながら考えた。土。土はそれほど貴重な存在だったのだ。一昔前、お江戸日本橋浜町の家屋敷を惜しげもなく手放したお祖父さん！ あなたにそっくりと言われる孫の私に、ひとにぎりの土を下さっていたら！ きつと保谷と日本橋の交流が生れたと思う。どなたも逃げてたりしなくてすむような――。

(つづく)

(1993 年 5 月中旬号)

知っておかなければならない

Fake News—情報過多の時代に正しい情報を見極める

2016年の米国大統領選挙をめぐるヒラリー・クリントン候補とドナルド・トランプ候補の戦いが繰り広げられる中、政治的な武器として使われた“Fake News”（虚偽ニュース）という用語が頻繁に聞かれるようになって久しい。もはや日本でも「フェイクニュース」とカタカナ用語になり、2017年には“新語・流行語大賞”トップテンに入賞している。FacebookやTwitterな

どの人気ソーシャルメディアやYouTubeを介してまことしやかに広がるプロパガンダや虚実などが実害を及ぼすようになってきている。実は“Fake News”という用語は新語ではなく1890年代に既に記録されている。今月はFake Newsについて対処方法を紹介する。

Fake Newsの定義とは？

北大西洋条約機構（NATO）による“fake news”の定義は、「メディア利用者へ故意に誤解を招く情報提供」するニュースのことだ。今に始まったことではなく、偽の情報は歴史的に戦術としてあらゆる方面、レベルで積極的に活用されてきた。グローバル化した世の中でそれは特定の地域スケールにとどまらず、世界レベルに及んでいる。その目的は国家間の政策に影響を与え利害に反映させることであったり、企業が経済的に有利になるように計算されたものであったりする。近年ソーシャルメディアが洗練され市場に受け入れやすくなると同時に、それは政治の戦略として当たり前のように使われている。“fake news”には一概に悪意のあるものだけを指すのではなく、その他コメディアンが毎夜深夜枠で繰り広げる“風刺”ものもそれにあたるが、ここでいう“fake news”は、正当なジャーナリズムのエラーやコメディー物の風刺とは違う。

なぜFake Newsが危険なのか？

もはや低俗なゴシップ雑誌が“ヒラリー・クリントンが宇宙人の赤ん坊をアプト！”“エルビスプレスリーが生きていた！”と雑誌を売るために使う破廉恥な手段、企業がライバル会社を蹴落とす戦略というレベルではない。2017年1月に米国CIA、FBI、国家安全保障局（NSA）は合同で大統領選へのロシア介入の事実を認め発表した。2019年3月には、2016年の大統領選へのロシア介入疑惑を捜査してきたロバート・ミュラー（Robert Mueller）米司法省特別検察官の調査報告書が同じく、ロシア政府による大規模かつ組織的な介入を認めている。

英オックスフォード大学のデジタル・プロパガンダ調査プロジェクトは、政府や政党が編成

したプロパガンダ発信を目的とする「サイバー部隊（Cyber Troop）」を、2016年から監視活動の実施を開始した。虚偽を見極める手法は、サイバー部隊によるものと疑われる投稿の検知をスタートに、インターネット等で情報調査を行い、各国での概要を収集記録した後、情報を分析し最終化している。

サイバー部隊による暗躍は先進国と発展途上国の双方で合計70カ国で展開されていることが分かった。さらに企業や非政府組織、インターネット時代の寵児であるインフルエンサーを通じて行われているものも含めると81カ国に達した。特に近年では、政治団体がサイバー工作を企業に委託するケースも増えているという。英オックスフォード大学の前出プロジェクトとソーシャルネットワーク分析ソリューション提供企業のグラフィカ、サイバーセキュリティ対策に長けている総合研究所ニューノリッジ、コロンビア大学、そしてキャンフィールド総合研究所がチームとして協働でサイバー部隊の動向を調査したところ、ロシアの情報工作員グループはFacebookのみならず、Twitter、ミレニアル世代から下の若者に人気のInstagram、Tumblr、そしてYouTubeも活用し2016年の米選挙戦で、人種間の不協和音を醸成することに成功している。目的は、選挙で勝利を導くのはマイノリティ票だと予測されたことから、ネット上で、アフリカ系アメリカ人の人種差別に関する怒りの感情をあおるようなメッセージを拡散し、政治的な活動に費やすエネルギーを分散させるためだ

と、オックスフォード大学のレポートは述べている。2019年1月から2020年12月にかけてFacebookとTwitterは317,000以上に及ぶアカウントとページを削除したと公表している。しかしながら今だ世界中でサイバー部隊による（戦略的）オペレーションが繰り広げられ米ドル\$10ミリオンにも達する資金が政治的広告に使われている。同レポートは民間企業が政治的な分野で“デジタル・プロパガンダ”操作を益々積極的に行っている、と警告している。昨年にかけて、ある政治家のサポートのために48社の民間企業がデジタル・プロパガンダのキャンペーンを展開していると報告している。デジタル・プロパガンダ調査プロジェクトは、2018年から同様のキャンペーンを提供し始めた企業65社以上を特定している。2009年以来合計して約米ドル\$60ミリオンにも上る資金がそれらの企業のサービスに使用されたことを解明している。

プレイヤーは誰だ？

前出のレポートは、「サイバー部隊」の正体



にも言及している。バルティック海に面したロシアの港町サンクト・ペテルブルグにロシアのサイバー工作員が活躍する“インターネット総合研究所”いわゆる“トロール・ファーム”である。ここで Facebook、Twitter、Instagram などに“Woke Blacks”、“Blacktivists”を例にしたアカウントをいくつも開設し、アフリカ系アメリカ人の政治家に対する疑心暗鬼を生じさせるようにしかけ、2016 年の大統領選挙で米国民に第三政党候補者に投票させるように促したり、投票しないように仕向けるなど、民主党候補者が不利になるような戦略を展開していた。Facebook、Twitter の昨年公表された二つのレポートによると、ロシアのインターネット総合研究所の関係者によって操作されている偽情報活動が再び米国をターゲットにしているが、今回はロシア国内ではなくアフリカにアウトソーシングして活動しているのだ。2016 年の選挙でロシアの悪名高いトロール・ファームが巧妙な手口を使っていたことから、ハイテク企業側も知見を蓄積し対戦し始めたため、トロールファームの活動はより創造的になってきたのであろう。CNN が独自にガーナとナイジェリアでの活動を調査したところ、ガーナ人のグループが米国の社会問題をターゲットにした投稿を作成していた。ソーシャルネットワーキング分析ソリューション提供企業のグラフィカによると、ほとんどのアカウントは 2019 年後半に開設されており、作成されたコンテンツは人種に関する問題、特に米国の黒人と白人間の緊張に関連するものだという。そのアカウント数は 71 に上った。また、Facebook によると、活動は黒人の歴史や優秀さなどに焦点をあてたものや、近年のブラックライブス・マターで浮き出しにされている警察の残虐行為や不正に言及したものだ。

Facebook は活動に関連した 49 のアカウント、69 のページ、85 の Instagram アカウントを発見したそうだ。Facebook では、比較的初期のアカウントには約 1 万 3500 人のフォロワーがついていた。Instagram のアカウントには約 26 万 5000 人がフォローしていた。

二つの全く違う意味合いの Fake News

ところでこの“fake news”という用語は 2016 年の米国大統領選挙キャンペーン中に表舞台に華々しく出てきたわけだが、それはロシアの陰謀戦略に活用されたものだけではなく、ソーシャルメディアを使った広告収入を得るためにセンセーションを巻く起こすような眼をひく内容を拡散していたという単純なものまでさま

まだ。

この用語は 1890 年代から使用されていたにもかかわらず、減多に耳にすることはなかったが、米大統領となったドナルド・トランプ氏が流行語にした。ちなみにトランプ氏は“fake news”を發明したと豪語しているが、皮肉なことに大統領選挙キャンペーン中にこの用語を発したのはヒラリー・クリントン氏であった。

トランプ氏は大統領就任中 4 年間で 2000 回近くジャーナリストとニュース機関を“fake news”とよんだ。始まりは、ニューヨークの老舗大手の新聞 The New York Times がトランプ大統領の税申告情報をすっぱ抜いたからだ。通常大統領候補は透明性をアピールするために、税金をいくら収めているかという懐事情を開示するが、トランプ大統領は監査されていることを理由に、断じて拒否してきた。同紙によるとトランプ大統領は選挙キャンペーンをした年に連邦政府に収めた税金はたったの \$750 だった。それを見たトランプ氏は激怒し、ホワイト・ハウスの記者会見で直ちに「これは“fake news”だ。」と報道陣に述べたのだ。

それを皮切りに自分と意見の合わない記事を書けばメディアは the New York Times だけではなく、3 大ネットワーク NBC News、ABC、CBS、そして CNN や過去にニクソン大統領のウォーターゲートを報道した Washington Post までも“fake news”と呼んでいる。後に主流メディアは全て“fake news.”だと言っている。

Fake News の実害 ピザゲート

NBC ニュースによるとノースカロライナ州に住むエドガー・ウェルチ（当時 28 歳）2016 年 12 月 4 日の午後 3 時頃、ワシントン DC のピザ店「コメット・ピンポン」に AR-15 ライフル銃と 38 口径の拳銃を持って押し入り、警察に逮捕された。目撃者によると犯人は 3 度店内で発砲している。

ウェルチはネットで広まっていた「ピザゲート」を自ら調査するため自宅から 4 時間半も運転して、小児性愛者の犠牲となっている子供たちを救おうと考えていたという。幸いにも負傷者は出なかったが、“fake news”が痛ましい結果を生むような事件に発展する可能性は大いに



あったのだ。

「ピザゲート」とは「コメット・ピンポン」というピザ店の地下室が小児性愛者の巣窟、または児童売春組織の拠点で、その犯罪にはヒラリー・クリントン前國務長官とその選対責任者が関わっている、というものだった。そもそも、そのレストランには地下室はない。

Fake News に惑わされないようにファクトチェックしよう！

自分が知らないうちに外国の介入戦略に力添えしたり、他を傷つけたりしないように、もし知り合いから転送されて受け取ったり、ウェブで見かけた情報に違和感を感じたら、先ず拡散する前にひと手間かけて、それが果たして事実なのか確かめて、シェアしたり、いいね！、LIKE を押ししたりしよう。

英語では手短かにファクトチェックできるシステムが Google から提供されている。

<https://toolbox.google.com/factcheck/explorer>

日本でも国内のファクトチェックの推進・普及を目指す NPO 法人 FactCheck Initiative Japan (F I J) が 2017 年 6 月に設立された。当時日本ではファクトチェックがまだよく知られていなかったが、その啓蒙に努め法人の目的を、「社会に誤った情報が拡がるのを防ぐ仕組みを作り、市民が事実と異なる情報に惑わされないような社会を構築することを目的とする。」と述べている。

事業は選挙のファクトチェックから、ファクトチェックガイドラインの整備、ファクトチェックセミナーやシンポジウムの開催、テクノロジー支援プロジェクトなどにおよび、ファクトチェックに関する最新情報をまとめてチェックできるスマートフォン向け Web アプリも提供している。

<https://fij.info> <https://navi.fij.info>

日本語認知症サポート協会主催
杉本八郎博士オンライン講演会
 第3回 「アルツハイマー病治療薬開発の夢を追って」

アルツハイマー病根治薬の完成まであと一歩

「アルツハイマー病は、生活を工夫すればある程度の予防は可能です。そしてアルツハイマー病の根治薬を手にする未来はあと少しの段階にきています」そう語る杉本八郎さんは、世界初のアルツハイマー対症薬開発後、同病の根治薬の開発に現在も精力を傾ける人物だ。

日本語認知症サポート協会主催、杉本さんのオンライン講演会シリーズ第3回は2月13日に開催され、46人が参加した。

アルツハイマー治療薬の開発状況

杉本さんが製薬会社エーザイ勤務時代、杉本さんのチームの研究開発により、1997年世界最初のアルツハイマー病治療薬アリセプトが世界に羽ばたいた。アリセプト、そして後続の薬品はアルツハイマー病の病状を進行を遅らせ、改善の効果も上げてはいるものの、根治には至っていない。そうした中、世界の研究者がしのぎを削っているのが根治薬の開発である。

杉本さんが起業した創業会社グリーンテックでは、ターメリックに含まれる成分クルクミンに注目し、成分の有効性を確認後、5年がかりで脳に取り込まれる仕組みを開発、「GT863」（「八郎さん」からの命名）を作り上げた。実験マウスに対しGT863を投与したところ、アルツハイマー病の病状の引き金となる脳内のアミロイドβ、タウタンパク質の凝集が顕著に減り、実際に記憶力の改善も確認された。諸々の効果の検証が進み、GT863は臨床実験を待つばかりとなった。だがコロナの影響もあり、海外の投資家たちとの交渉が滞り前に進めずにいるという。「グリーン・テックのロゴマークはクマンバチなんです、足が2本しかありません。「御足」が足りない、「しほん」が足りないんです。ハハハ」と杉本さんは豪快に笑った。しかし「希望的観測ではあと5年で製品化」の道筋が見えている。

いずれにしても臨床試験でデータを取るには、一人につき100万円程度の費用がかかり、最終的には300億円近くの資金が必要なため、開発の途中で大手製薬会社との提携は必要だと杉本さんは見ている。

現在、根治薬の開発ではバイオジェン社とエーザイが共同開発しているアミロイドβの抗体「アデカヌマブ」が現在FDA(アメリカ食品医薬品局)の審査待ちである。抗体医薬の場合は投薬を受ける費用は一人年間1~2千万円にも上ると見られている。他方、杉本さんが開発中の薬GT863ならば、年間3~40万円で見込める。また抗体医薬が注射剤に対してGT863は経口による錠剤である。

認知症予防法のおさらい

講演の中で語った三大予防法は、1に運動、2にポリフェノールの多い食事、3にサプリメントである。また認知症予防10カ条の中では、脳は体の総重量の2%だが代謝する酸素総量の20%、血液全体の15%を消費することから、血液・血圧管理の徹底が重要なこと、社交性と認知症発症率に大きな相関があることから、コロナ禍ではあるが人との交流の機会を保つことも重要な予防の鍵だと紹介された。



同志社大学生命医科学研究科客員教授
杉本八郎さん

創業成功につながった運を導いたものは

ほとんどの製薬会社が10年に一つの新薬が開発できるかできないかという現実の中、降圧剤、認知症治療薬と、2度も新薬開発に成功した杉本さん。しかもアリセプトは世界で年間3千億の売り上げを記録する薬だ。そんな杉本さんは周囲から「運で生きている男」と言われるが、運を呼ぶにもコツがあると感じている。それは日頃のコツコツとした努力、そして無形財産を積むことという。二宮尊徳の「積小為大」の言葉を引用しながら「無形財産とは、人のためになる行いを積んでいくこと」、そして故・小林正観さんの言葉から「無形財産を減らすのは不平、不満、悪口、愚痴、泣き言、文句ですから、それを言わないように過ごすこと」と杉本さんは紹介してくれた。ちなみに杉本さんは小林正観さんと数度食事を共にした間柄でもある。

参加者の積極的な質問から、研究の裏話も豊富に聞くことができた本講演会。多忙な中、3回の講演会を引き受けてくれた杉本さんに、日本語認知症サポート協会のメンバーは、次の

ように謝辞を述べ、会を締めくくった。「当協会でアリセプト開発者・杉本八郎先生の講演会を開催する事は、夢のような事でした。開催することができたのは、ひとえに杉本先生はじめ、いろいろな方々のご尽力のおかげと心から感謝申し上げます。先生のお話では、コロナ収束後、バンクーバーで訪加を計画されていたとの事。バンクーバーでの再会を念じております。また、先生のGT863 根治薬開発が一日も早く成功することを祈念いたします」。

(取材 平野香利)

クルクミンは多彩な薬理作用を持つポリフェノール

クルクミンはウコンの中の活性物質である。元来はインドのアユルベータとして使われている。抗がん作用、抗炎症作用、抗酸化作用など多彩な薬理作用をもつ物質である。

GT863

クルクミン成分からGT863を開発

(電子顕微鏡凝集観察像) 凝集体：抑制(減少) →

Aβ溶液			
タウ溶液			
	37℃×24時間	GT863(0.1 μM) 添加	GT863(1 μM) 添加

GT863の投与後のアミロイドβとタウタンパク質の凝集の減少が見取れる

自分ちでほろ酔い気分 お勧めカクテル&モクテル

大注目のマッコリドリンクを試してみました。

<今月のモクテル(ノンアルコールカクテル)>

<今月のカクテル>

絶対ハマる The マッコリカクテル! イチゴマッコリ(2人用)

マッコリ	350ml
イチゴ	80~100g
砂糖	大さじ1
レモン汁	小さじ1/2



- 1) ミキサーにへたを取った苺、砂糖、レモン汁を加えピューレ状にする。
- 2) 1をグラスに入れ、マッコリを静かに振ってから注ぎ完成。



*マッコリは時間が経つと成分が沈殿します。飲む前に軽く混ぜるのを忘れなく。

リフレッシュ感溢れるピーチドリンクはいかが? Peach Sunrise

ピーチジュース	90ml
グレナデンシロップ	5ml
レモン果汁	5ml
クラブソーダ	120ml

- 1) 氷が入ったグラスにピーチジュースとレモンを入れる。
- 2) ソーダを注ぐ。
- 3) ゆっくりとグレナデンシロップをグラスに流し入れる。



*好きなお酒と混ぜてカクテルにも Good.

Healthyで キレイレシビ

上田 麗子

キャベツのホイコーロー

キャベツがたっぷり食べられる炒め物です。ご飯との相性も抜群!

材料

キャベツ	大1/4個	A	豆板ジャン	
豚ばら肉	150g		テイメンジャン	大1/2
ピーマン	1個		しょうゆ	大1/2
長ねぎ	1/2本	B	酒	大1/2
にんにく	1片		鶏がらスープ	小1/2
			さとう	小1/2
			サラダ油	大1
			水溶き片栗粉	小2

作り方

1. キャベツは食べやすい大きさに切り、レンジで3分チーンしておきます。ピーマンは乱切り。ねぎは斜め切り。にんにくはみじん切りにします。
2. フライパンにサラダ油を熱し、にんにくを炒め、香りがたったらAを加えて炒めます。
3. 肉を加え、色が変わったら1のキャベツ、ピーマン、ねぎを加えて、全体がまとまってきたらBを加え味を絡め、水溶き片栗粉を加え全体がまとまったらできあがり!



シーボーンではお刺身グレードのお魚も
常時お取り扱いしております

おしながき
まぐろ ちろ
はまちゃん じこ
あたか かく
いい たら
えび ころ
と びこ
さー も
ほつ き
あま ぎ
しめ ざ
ば び



デリバリーも
受付中!

604-261-2230

9:30-5:30

祝日休

www.seaborn.ca

1310 W73rd Ave

時はおりしも高度経済成長期にさしかかろうとする 1960 年。

幼いころから日本への憧れを胸に抱いて育ったカナディアン青年が、とうとう太平洋を渡って日本へやって来た。

そこはまさに異文化の地。極楽とんぼチャックさんの、大好きな日本での破天荒人生が始まった――。



ランメル チャック
覧迷留 茶句

ワタシは白系日本人

(15)

出逢いと帰国

半世紀以上も前の 1960 年代、青山 1 丁目に
あるカナダ大使館は、東京都内にしては珍しく
広い芝生の庭があり、その中にスイミングプー
ルがあって、都会の喧騒から隔離された別世界
のようだった。また野球グラウンドもあり、週末
には大使自らが青少年のベースボールコーチを
しておられた。

現在のカナダ大使館は、日系カナダ人の建築
家レイモンド森山のデザインで建て直され、当
時の面影はない。

1960 年代に東京に滞在しているカナダ人の数
は少なかったからか、カナダ大使館主催のイベ
ントやパーティの招待客の中には、イギリス人、
オーストラリア人、ニュージーランド人なども
加えて、カナダ人留学生なども加わっていた。
その後、不安な世界情勢を反映して各国々にあ
る大使館や領事館は、様々な政治的な問題を多
く抱えており、セキュリティも厳しくなってい
るようだ。しかしその頃は、文化、教育、スポー
ツ等に重きをおいた、ディプロマティック政策
であったと思う。カナダから、音楽家、アーテ
ィスト、小説家など有名人・著名人が日本にや
って来ると、大使館でレセプションが行なわれた。

広大なカナダの西海岸の片田舎ウエストバン
クーバーに住んでいてはめったに逢うことの
できない人たちと、東京で身近に接したり語り
合ったりすることができた。ミュージシャンが
来るとレセプションの合間に何か演奏してく
れ、サロン・コンサートのような感じだった。

そんな状態だったので、私は招待されたとき
は必ず出席した。私は当時のカナダ首相ディー
フェンベーカーと話をするチャンスもあったの
である。

地下鉄銀座線の青山 1 丁目下車し、日本人
の波をかき分けるようにして、カナダ大使館ま
で歩いて約 10 分。一步門を入ると、そこは英
語が当たり前に通じるホームランドである。そ
して、おいしいおいしいカナダの肉料理のごち
そうがテーブルにずらりと並んでいて、食べ放
題だった。ローストビーフ（これは、アルバー

タ牛だったのかなあ）、ローストターキーは、
カナダを離れて以来、一度も口にすることがな
かったので、何度もおかわりをした。勿論、お
酒類も様々な種類があり、飲み放題である。カ
ナダのニュースを知ることができ、カナダ人同
士、故郷の情報交換をすることもできる、貧乏
学生にとっては最高に楽しい集いであった。

いくつもの偶然の出逢い

あるとき、カナダ海軍の船が横浜に入港し、
私はネイビーの人たちのためのレセプション
に、カルチャーアタッシュのジョージ・カウリ
イから招待を受けた。ただし、そのとき出席者
は女性を同伴して来ることが条件になっていた。
私は特定のガールフレンドがいなかったの
で、何人かの女友達の中から考えたあげく、幸
さんをさそった。行き先がカナダ大使館のパ
ーティだったこともあり、彼女はすんなり
OK してくれた。

その日の招待客の
中に、偶然ウエスト・
バンクーバーの私の
実家の近くにに住ん
でいるダグ・ホレ
スター夫妻がいた。
ダグは、バンクー
バー・サンの特派員
で、早稲田大学にも
関係のあった人だ
った。子供のいない
夫妻は日本を旅行し
ながら民芸品を収集
していた。私がホレ
スター夫妻に同行した幸さんを紹介すると、偶然
にもダグは幸さんの兄で、当時早稲田大学院
生だった好村富士彦氏と知り合いで、時々会っ
ているという。そのことがわかってから話がは
ずみ、いつかまたホレスター夫妻、富士彦氏、

幸さんと私とで会いましょうということになっ
た。

後日談だが、その後、私と幸さんの仲が進む
につれて、私がどこの馬の骨であるかわからな
いようでは困るからと、富士彦氏は幸の母親か
らの依頼で、ダグを通してカナダの私の家庭
の調査をしたということだ。

卒業式

東京大学に留学している学生のための卒業式
が近づいた。世界のあちこちから来て、それぞ
れの専門を 2 年ほどかけて研究し、終了した留
学生たちである。日本人の学生の卒業式とは別
に、国際交流や文部省の関係者が出席して行な
われた。科学、経済、人類学、日本文学、そし
てミッシヨナリーの人などが大勢いた。中には、
そのとき以来ずっと日本に在住し、テレビタレ

ントにもなったスリ
ランカ出身の海洋学
の専門家、ウィッキ
ー氏もいた。その後
彼は、奥羽大学の名
誉教授にもなってい
る。

私の両親は、私が
日本に留学したとき
からこつこつと貯金
を始め、日本旅行を
計画してこの日が来
るのを待っていた。
卒業式に出席するた
めに日本に来るとい
う両親からの連絡を
受けたとき、驚いた

ことには、彼らは飛行機でなく、船で来るとい
う。しかもその船は、幸さんが勤めていた新日
本汽船の伊賀春丸という名前の船だった。それ
は貨物船なのだが、一般客を 10 名ほど乗せて
やって来る。バンクーバーから日本まで約 2 週



卒業式のために来日した父母と日本旅行

(続く)

間の船旅である。天候や荷をおろしたりする作業の関係で、到着日ははっきりわかっておらず、また、港もどこになるかわかっていなかった。

私は両親との再会が待ち遠しくて、度々

新日本汽船に英文タイピストとして勤めている幸さんに連絡をして、船がどのあたりを航海しているのか、どこかの港に何日に着くのかを、調べてもらっていた。伊賀春丸は幸い横浜港に予定通り到着したが、イミグレーションの手続きが完了するまで船は沖で停泊する。私は新日本汽船の社員が乗る特別のはしけに乗せてもらい、船まで連れて行ってもらって両親を驚かすことができた。

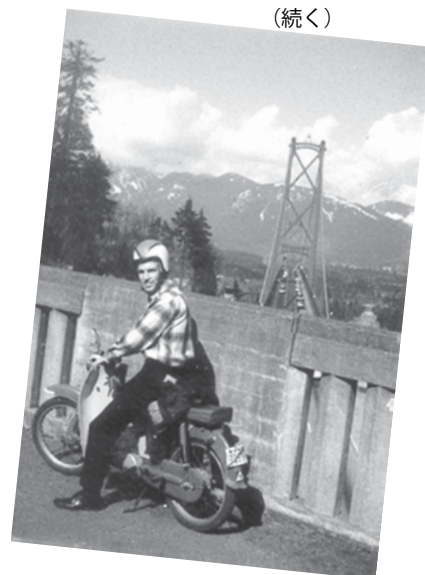


帰国前、横浜港で幸と。

クーバーには親友のお嬢さんが日系カナダ人と結婚してクリーニング店を営んでいるので、訪ねて行ったらと、名前と住所をもらった。幸さんは自分の母親が

バンクーバーに住んでいる人を知っているとは夢にも思っておらず、信じられないようだった。私はカナダに帰国するとすぐ、日本から持ち帰った横浜のナンバープレートをつけたままのモーターバイクで、その人、米田美香さんを尋ねて行った。それ以来、米田ご夫妻には、何かとお世話になりっぱなしである。

私たちの綾なす人生模様の中には、このような偶然を始め、すばらしい人たちとの出会いがあり、いつも、どこかで誰かに見守られながら、今日まで、生きて来られたような気がするのである。



チャック・ランメル： 1939年カナダ、バンクーバー生まれ。1959年に 東大に交換留学生として初来日。1973年上智大学大学院卒。証券会社に勤めた後、日本の大学で教鞭をとる。趣味は温泉探訪。『月刊ふれいざー』にて2017年1月から2019年12月まで、温泉談義「湯であがるよろこび」を執筆。

カナダへの帰国

春の卒業式、再会した両親との日本旅行が終わり、夏が来た。私はカナダに帰国することに決め、両親と同じようにアメリカの船会社の船を利用することにした。たしか、約2週間の旅で3食付、個室でアメリカドル200ドルぐらいであった。当時はアメリカドル1ドルが360円だった。

横浜を出港する日、アルバイトで教えていた高校の教え子や友達の中に幸さんも加わって見送りに来てくれた。別れの曲がスピーカーから流れて、船客や乗組員と見送りの人たちの間で、色とりどりのテープが飛び交った。それら無数のテープは、からまってもつれたり、海の中に落ちていったりして、船が進行するにつれて次第に少なくなっていく。けれども、幸さんと私を結んでいる1本の白いテープは、最後の最後まで切れないで残っていた。それを見た見送りの人たちが拍手をし始めた。幸さんはひらひらと風に揺れる白いテープの先を持って、岸壁を小躍りしながら私の船を追って走っている。私はその姿を見ながら、二人の仲はこのテープのように、切れることなく続いて行くのではないだろうかと思感した。そのときは、未だお互いに将来の約束をするまでには至っていなかったし、アメリカ兵と夜の商売をしている女性との結婚は流行っていたが、一般の日本人女性と外国人の結婚は稀だったのである。

帰国するとき、幸さんのお母さんから、バン

Residents' dignity, respect, safety and choice

ニコニコ生活・小統計

阿部山 優子

2月半ばに Canadian Association for Long Term Care より、国として介護の標準化を求める声が上がりました。その冒頭の文がこの dignity (尊厳), respect (尊重), safety (安全) と choice (選択) です。私がカナダの看護学生だった数十年前は主に患者の Dignity と Respect が謳われていましたが、今はそこに Safety と Choice が加わりました。時代的背景を感じます。

「Safety」とはまさにこの Covid19 の時期であり、施設にいる多くの高齢者が犠牲になったことによりクローズアップされました。ワクチンが昨年12月より始まり、BC州でも50力所以上あった施設での感染が今は十数力所に減りました。昨年3月からの保健政策に加えワクチン接種で本当に高齢者の安全を守りたいところです。

そして、「Choice」というワードも興味深い。先月のコラムでお話しましたが、私達はケアを受けられる場所を選べるようになってきています。今までは高齢者で身体的、認知的に不自由になればすぐに施設に入居する、というのがスタンダードでした。しかし今はどうやって愛する両親を住み慣れた自宅で介護できるか、それが議論され始めています。

最後に良い話の一つご紹介。普段は独りではお買い物をしなくなったZさん。久しぶりにニコニコ介護士と外へ散歩に行き、帰り道で愛する奥様にバレンタインデーの薔薇を購入しました。嬉しそうにお買い物をするZさんと奥様のハッピーな笑顔が思い浮かびます。このように介護士が訪問することで、ケアに幅が広がり、皆が幸せになります。dignity, respect, safety, choice を満たしたケアが望まれ、そしてそれを示す事が私達ニコニコの使命だと思っています。(続く)



HOME GARDEN

危機管理・健康管理・経済管理——ホームガーデン

コロナの世界になってから、家庭菜園をやる人が急激に増えたという話を聞く。これは、とても理にかなった話。

植物を育てたり土や緑をいじったりすることが心身によい影響を与えるということは、昔からよく知られていた。医療現場でもこの効用は使われていたが、最近とみに園芸療法は注目されている。運動不足の解消や運動機能の回復、うつや認知症の予防にもよいと言われている。植物が生産するフィトンチッドという香り成分は、空気を浄化し、脳内のアルファ波を発生して心身をリラックスさせる効果があるため、心身の安らぎやストレス解消に大きな力を発揮する。

その上緑色は目に優しく、緊張や興奮を沈めてくれる。

しかも、生き物を育てるということは、充実感と慈しみの心を育てくれ、その成長を見る喜びは大きな達成感を与えてくれる。

その上、家庭菜園は傷んだお財布も癒してくれる。自分が作った栄養満点の新鮮な野菜をいただくのは、健康によいばかりか、家庭の経済にもよいのだ。たくさんできたらご近所におすそ分けする楽しさもあり、それはまた人とのつながりを築いてくれる。

そろそろ明るい春の日差しが多くさすようになってきた。さあ、良いことづくめの家庭菜園を、今年こそはじめよう。

お庭がある人はお庭の片隅を、ない人はベランダにプランターを置いて。ここに挙げたものは、あまり手間がかからず、初心者でもほとんど失敗のない簡単なもの。少し慣れてきて楽しさを覚えたら、もっと多くのものに挑戦しよう。そのうちかなりの野菜を自給自足できるようになるだろう。

家庭菜園成功のコツ

◎よい土を使うこと

良い土を作るのは結構難しいので、初めての人はとりあえず買ってこよう。

植物が元気に育つには窒素が必要。落ち葉などで堆肥を作ったときにしっかり完熟した肥料を使わないと、窒素がとられて葉っぱが栄養不足で黄色くなってしまう。よい土は、完熟した堆肥を使っており、悪臭がしない。

土の粒子に隙間があって水はけや空気のとりのよい土を使うこと。よく耕してあることも必要。

よい土というのは、以下のことが必要条件になる。

・通気性 ・排水性 ・保水性 保肥性 そして清潔であること。
健康な土壌は健康でおいしい野菜を作る基本になる。よい土は、農薬や肥料を必要としないのだ。

土を買う場合

とりあえずすぐにプランターやお庭の小さな畑で菜園を作るのなら、栄養があり、野菜に適した土を買おう。ホームセンターやガーデンセンターで売っている。プランターなら potting soil、お庭の畑

なら garden soil を探してみよう。

必要な栄養は配合されており、そのまま使うことができる。野菜作りのためのオーガニックの土も売っている。いくつものブランドがあり、種類も様々なので、迷ったりわからなかったりしたら、お店の人に聞けば教えてくれるはず。



土を買いに行くことが少々困難であれば、amazon.ca や homedepot.ca など自宅まで配達を頼むことも可能だ。

土から作りたい場合は

もし、土からの手作りに拘りたい場合は、もちろんそれも OK。簡単な作り方としては完熟堆肥、赤玉土、黒土をそろえて混ぜ合わせる。混ぜたときに、赤玉土が多すぎると保水性が足りずに固まらない。また、黒土が多すぎる場合は排水性が悪く、固くなってしまふ。これの比率も、わからなければガーデンセンターの人に聞くのがいい。

栽培が簡単で収穫がほぼ約束される野菜

初心者の場合は、種からよりも苗から作ることがお勧め。種からの場合は、小分けされた seeding tray を使って。

●ミニトマト

強い植物なので、プランターでも育てやすく、それほどこまめな手入れは必要ない。早く育つので楽しい。4月頃に種まき。

コツ：

水はけをよくする。
背が高くなるので高い支柱をたてる。
外の畑で栽培する場合は、ある程度常に水やりを欠かさないでおくこと。
それによって雨がなくても裂果することが防げる。



●キュウリ

5月頃に種まき。最初はビニールをかけて保温する。でも温度が高くなりすぎないように。育ちが早くて楽しい。
根から酸素を多く取り入れるので、なるべく深く耕し、プランターなら深いものを使用する。

コツ：

乾燥をきらうので水遣りを忘れずに。
ただし水はけをよくする。
風通しのよいところで作る。
高めの支柱やネットを使う。1メートルくらいになったら上の芽を切って成長を止める。



実が大きくなりすぎると皮が硬くなり大味になってしまうので、適当な大きさになったら収穫しよう。特に、最初のうちは、小ぶりなうちに収穫したほうが、株を疲れさせない。
水や肥料がたりないとヘチマのようになってしまう。

●ジャガイモ

3ヶ月ほどでたくさん実る。手がかからず超簡単な家庭菜園入門品。
春植えの場合は3月、4月に植えて、初夏には収穫できる。

コツ：

種イモは皮にハリがあって芽が均等にあるものを選ぶ。
芽がどれにもあるように、卵の半分くらいの大きさに切る。



イモは2日ほど乾燥させて、よく乾いた土に植える。
植え付けは7~8cmの深さに種イモを切り口を下にして。
プランターは深くて大きなものを。
乾燥した土地が好きなので、水をやりすぎないように。
育ったジャガイモが土から顔を出さないように土寄せをしっかりと。(イモが土から出ると緑色になってソラニンという毒ができる。
下のほうの葉がきいろくなったら収穫OK。

●サニーレタス

レタスは案外作るのがむずかしいので、サニーレタスがおすすめ。
半日影がよいが、日向でもあまり暑くならなければよい。
根もあまり深くはらないので、ベランダのプランター栽培にも適している。水は成長するまでは多めに与えるが、与えすぎには注意を。土の表面が乾いたら与えること。
結球せず、1ヶ月程度で収穫できる。春まき(3~5月)と秋まき(9月頃)が可能。
強い植物で、かなりの暑さ寒さにも耐える。

コツ：

水やりを欠かさないこと。
涼しくて風通しのよいところ
収穫は株ごとでなく、外側の大きくなった葉から使うだけ収穫すると、葉が大きくなる。



●ピーマン

プランターで育てやすく、強い。スーパーで売っているように大きくなる前に収穫すると、柔らかくて生でおいしく食べられる。
ピーマン嫌いの子供でも食べられるかも。種からだて発芽までに時間がかかるので、苗を購入したほうがよい。

コツ：

支柱が必要なので、深めのプランターや植木鉢で育てよう。
日当たりが良いところが適している。



寒さに弱いので、少し暖くなってからのほうが育てやすいかも。
苗が成長するにしたがって脇芽がでてくるので、これが余り多くならないように、2,3本を残して摘むことで実が大きくなる。

超簡単なミニ菜園

●ねぎ (わけぎ / 万能ねぎ)

ここでは、ほとんど失敗することがほとんどない手抜き栽培法を。
買ってきたネギの根本を3~4センチほど切り、コップなどにさしてキッチンの明るい窓辺などに置いておく。
どんどん緑の葉が伸びるので、伸びたところから切って薬味などに利用しよう。

コツ：

水につかるのは根の部分だけに。上のほうまでつけてしまうと腐ったりすることがある。
料理のついでに水を替えるようにしましょう。





心のきりり 本当の自分への旅

Sade Counselling カサクラング千冬

=メンタルブロックの解除=

前回メンタルブロックについて説明しましたが、今回はこのメンタルブロックの解除についてご紹介したいと思います。

まず一番目のステップは自分のメンタルブロックに気づくことです。「私は勉強が苦手だ」「私は記憶力が悪い」「数字を使う仕事は無理」など。苦しい思いこみでは「私は何もできない」「私は役立たずだ」などがあります。ここで覚えていくつか例を上げたのは、自分をネガティブに考えたり、自分を責めたり貶したり、自分の価値を下げる考えや思い込みが全てメンタルブロックであるからです。

二番目のステップはメンタルブロックに疑問を持つことです。その考えは役に立ちあなたを成長させてくれますか？ あなたを安心させ自分を信じさせてくれますか？

違うのであれば、三番目のステップでその考えを肯定の言葉でチャレンジに変えます。「英語ができない」、であれば「英語をどうやって学ぶ？」「簡単な日常会話ならできる」「英語は難しいけど嫌いではない」「まず簡単なイディ

オムから学ぼう」など。自分を責めず自分のできるところを認め、今の自分を受け入れて次のステップへ進もうとしている考えだとわかりますか？ 嫌いだが絶対やらないといけないということであればとりあえず必要だし、くらいに思うと楽です。あなたのマインドは言葉、考えに対して感情を作り出します。嫌いと言い続けられ、英語を聞くたびにややも嫌な感情が作り出され更に嫌になっていくのです。とりあえず必要だから、と嫌な感情を出さないような考えに変えることが大事です。

四番目のステップは何があっても自分を責めない、傷つけない、落とさないこと。自分になんか悪いことを考え落ち込み持っている人を羨ましがるのはなく、自分の持っている能力や才能を受け入れ、感謝し、伸ばしていくことです。赤ちゃんや小さい子供は、他の赤ちゃんの方がかわいい、賢い、自分は情けなくて力不足だ、なんて落ち込みません。愛されることが当たり前、みんなと同様自分もこの世で唯一の自分という完全体であり、自分の能力や才能を特別で

あると理解し人と比べるなんてこともしませんが、これが本来のあなたです。誰もが自分の得意な能力を持ち、この世界に欠かせない一人なのです。

ステップがありすぎる、と思われる方は一気に自分を否定する考えを取り除くことが手取り早いですが、自分の全てを肯定して思いっきり愛情を注いでください。それはできないことをあきらめるのではなくできるところを認めてあげるとのこと。変えたいと思うところがあれば絶対に否定せず自分のペースで変えていく、ということです。

更に手取り早い方法をお探しの方は、催眠療法があります。習慣化している考えを記憶している潜在意識のレベルでブロック解除します。現在勉強中ですので催眠療法にご興味のある方は是非一度ご連絡ください。

皆さんがブロック解除に成功し、あなたという存在に感謝してご自分の全てを愛し癒されまよう心から願っております。

スパイスの達人

エスニックなんだこれシリーズ

フランスの田舎ふうスパイス

春よ、来い。早く来い。ひところよりはずいぶん温かくなりましたが、まだしばらくは体の中からあったまるスープやシチューがうれしい季節が続きますね。

移民の多いカナダではキャセロールやスープは多種多様。でもフランス風のクリームシチューやビーフシチューは日本人にとってはなんとなくほっとする、くつろげる味ではないかと思えます。カレーと並んで、日本の料理になってしまっているのかもしれない。それともフランスの田舎ふうの味付けが、なんとも素朴であったかくて和ませてくれる味なのでしょうか。

さて、せっかくだから、ちょっとしたスパイスの工夫でおなじみの味を本格的な味に近づけてみませんか。既製品のルーを使っても使わなくても、基本として覚えておくと便利なスパイスのミックスをご紹介します。

ブーケガルニ Bouquet Garni

ガーゼに包んだスパイスを紐でくくって、あとで紐を引いて引き上げるのですが、お茶パックを使うと手軽。ホチキスでとめても大丈夫。お箸が使える私たちは紐なんかありません。

【材料】 パセリ、タイム、マジョラム、
各一枝（または乾燥して砕いたもの）
ベイリーフ（月桂樹）一枚、
黒コショウ3粒、
クローヴ1粒
セロリ10センチ（短く切る）

【使い方】 すべてお茶パックに入れて、口を閉じ、すこしひだを寄せるようにしてホチキスで止める。スープストックやシチューの下ごしらえのときに入れておき、香りが出たら取り出す。

ファイン・スパイス Epices Fines

フランスでよく使われるミックスです。お肉を焼くときにまぶしたり、シチューやスープ、野菜の炒め物など、あらゆる料理で活躍しますから、多めに作り置くと便利です。

【材料】 黒コショウ、白コショウ、砕いたベイリーフ 各大さじ2、
塩、ナツメグ（粉）、タイム、ジンジャー（粉）各大さじ1
クローヴ（粒）1粒
シナモンスティック2本

【使い方】 すべて混ぜ合わせ、ミルカフードプロセッサで細くなるまで粉碎します。粉碎する道具のない場合、すべて粉のものをを使って混ぜ合わせてもよいのですが、その場合は少し分量を加減してください。足りなければあとから足します。分量は好みで変えてもよいでしょう。

(文：てめきねこレシビ：http://plaza.rakuten.co.jp/tenukineko)

自然と生きる

高橋 清

春の小鳥

雨ばかり降っていると思っていても、何時の間にか春は間違い無くやって来て、多くの小鳥の恋唄が聞こえるようになった。それぞれの小鳥の唄は時と場合によって異なる事は周知の通りで、チカディーやロビン、マシコを含めた多くの小鳥はごく大雑把に言っても3種の「言葉」を使う。さえずりの豊かさから小鳥の事を英語で Songbird と呼ぶ所以で、一般に唄を歌う小鳥は3〜4種の声を出し、カラスは8種から10種の声を使い分ける。あの、他の小鳥の巣を横取りするホシムクドリ (European Starling) は20種の声を啼きわけると言われ、他の鳥の声のミミック (真似) さえ出来る。

この間、近くの森を歩いていたらキキキキと聴き慣れたアカオノスリ (Red-tailed Hawk) という鷹の声が頭の数メートル上で聞こえた。何故こんなに人の直ぐ頭の上で、といくら落ちた視力でもあの鷹が見えないはずは無いのでヤッキになって探したが、そこに居たのはホシムクドリ。天敵に対しては、「寄らば斬るぞ」と脅し、巣を分捕る相手には仲間だと思って安心させるという。これは知恵と言うより彼らには生きる手段として、19世紀にヨーロッパから連れて来られて以来、種の保存と増殖に成功した。今は北米屈指の生息数を誇り、野生環境を攪乱するばかりか、農地で野菜類の破壊を起こしている。

小鳥の声は、彼らの生存本能に基づいて大きく分けて、外敵の襲来への「警告」、餌のありかを教えたり同属としての表現の「挨拶」、そして最も大事な繁殖のための「恋唄」の3種に分けられる。更に会話の範囲が広い種も沢山いる。バンクーバー地区で最も身近な小鳥として、例えばチカディーを例に取ると、「チッチッチ」舌打ちのように聞こえるのは警告、名前の由来の唄「チカディーディ」は仲間との交信や挨拶、そして「ピーポー」は春の恋唄である。特に3月からは頻繁に聞こえる恋唄を、今年は日常の憂さを払って聞いてみると良い。すると同じ種でもその歌い方が著しく異なる事に気付くだろう。

昨年生まれのチカディーの若鳥の恋唄は、ベテランの声の「ピー」が高く引き、その後の「ポー」が滑らかに優しく落ちるのに混じり、時々「ピーポツ」と詰まったり、「ヒーホー」と息切れしたり喉を詰まらせたりして、聞いていてこっちが汗が出る。恋の相手を探して必死だった新米も7月を過ぎ、繁殖が終わる頃には、そんな下手な啼き方はしなくなり、来年はきっと良い相手を探せるであろうと安心する。

上記のような年齢に因る声の相違、と言うより上手下手は簡単に「練習不足」と決め付けられるが、そうとは言い切れない声や節の違いが地区によってある事に気付いた。それは果たして人間社会の言葉の「訛り」と考えて良いものかどうかは分からないが、生息域の比較的小さい小鳥に現われる顕著な違いに気付いて、追加録音した声も加えて「野鳥の声 CD」を発行したら、バンクーバーの野鳥愛好家にも地域差が有ると指摘を受けた。記憶されている読者も居られるかも知れないが、2004年にCDに収録して発売した中の3種の声を収録したウタスズメ (Song Sparrow) がそれである。その後、バンクーバー西岸域の鳥とコクウィットラム周辺の同種との間に、明らかな声の違いが確かめられた。街者と田舎者の差か。

そして最近、野鳥の声に関して更に面白い事を学んだ。この頃字を読むのが苦痛で本は減多に読まなくなったが、暫く前にアマゾンのサイトで、興味をそそる題名「Bird Detective」(鳥の探偵?) という Bridget Stutchbury の著書を見つけ、早速購入した。その中に目を見張る話があったのでホンの一部を集約して紹介する。「雄鳥の声はその群れから学んでも個体の声音に大きな変化が出る。生まれて直ぐに親から学んで脳の特定の位置に埋め込まれる唄の節や音程をすら左右する一つの要因は、その個体が持つエネルギーレベルや、更に産卵時に親から与えられたホルモンのバランスの産卵順の変化で、最初に生まれたオス卵から産まれた鳥の声は後から産まれた卵より広範囲の周波数を持ち、唄の質を上げているという。更にそのオス鳥は本能的に親から受け取ったホルモンを声の質の向上に使い、更に生物一般にオスには抗体が少ないため、寿命はメスよりも短い原因の一つと考えられる。」エストロゲンが生物 (人も含めた) にこんな所でも鍵を握っているという話である。

掲げた写真の1枚はオスのチカディーが花の前で舞いながら、えさ箱から取って来たヒマワリの種をコブシの花の中に埋め込んでいた。何をしているのだろうと見守っていると、その横の枝に止まっていたメスが飛んで来て花の中のその種子を受け取って飛び去った。彼らは人が考えるより以上に情緒的な生き物なのだろう。



Song Sparrow (ウタスズメ) はなりふり構わず唄い続ける。



チカディーが辛夷の花にヒマワリの種を埋め込んで連れ合いにプレゼント。



Red-winged Blackbird (ハゴロモガラス) が種を見せびらかして恋唄。

多くの局面でそうであるように企業社会においても、いわゆる「人間力」が従来以上に強く求められる時代になりつつあります。

それは、企業を取り巻く環境が急速にかつドラスチックに変化しており（たとえば、現下の、ほぼ世界中を巻き込んでいるコロナ禍はその典型です）、過去の経験を保ずしも活かせない事態や、これまで以上に機敏な判断力と迅速な実行力が強く必要とされる状況下において、経営成果の良否を決定付ける大きな要因は、改めて言うまでもないことですが、従業員の主体的行動にあるからです。

従業員に対するこれまでの組織対応は、おもに強制や賞罰、評価などの刺激要因による外発的動機づけに依ってきましたが、このような対応では上述した環境変化にはおのずと限界をきたすことになります。

それに代わって、従業員の内面的な要因による内発的動機づけという新たなアプローチの組織的な働きかけがみられるようになってきています。

これはまさしく従業員個々の「人間力」の発揚をうながすものです。

しかし、この「人間力」を発揚する取り組みはまだ十分な成果を上げているわけでもなく、それが新たなかたちで顕在化し、確立しているとは言えない状況です。

それは、「人間力」を引き出す側（組織）と引き出される側（従業員）の双方に問題があるためです。

端的に言えば、これまで組織においては従業員に対して生産性の向上といった効率性志向に

日本の企業社会

(254)

中根 雅夫

立脚した思考があり、その後の対立的な思考においても、彼らに対する動機付けなどの組織的な取り組みがおこなわれ、一定の成果をもたらしましたが、それらはあくまで組織が主導して従業員に働きかけたものであり、彼らが主体的に企業活動に積極参加するといった、人間の潜在的能力を喚起することに力点を置いたものではありませんでした。

ここで注目すべきものとして、「人間力」を引き出すことに係わる考え方にワーク・エンゲイジメント（work engagement）があります。これは、仕事に誇りを持ち、仕事にエネルギーを注ぎ、仕事から活力を得て生き活きている状態を含意します。

ちなみに、このワーク・エンゲイジメントの向上のために組織ができることの1つとしてOD（組織開発）があげられています。

たとえばシャウフェリ教授は、ワーク・エンゲイジメントが、①活力（Vigor）、②熱意（Dedication）、③没頭（Absorption）の3つの側面から成るとしています。

そして、彼は、エンゲイジしている従業員は上司や同僚のために自発的に仕事をするのをいとわない。彼らは「もう一頑張りする」のが好きなのである。彼らはその利他的な姿勢の結果として、他の人たちより楽しく、やりがいのあ

る仕事を手にすることが多いとしています。

ここで興味深いことに、一方で引き出す側（組織）でも、リーダーシップのあり方が見直されつつあります。

オーセンティック・リーダーシップ（authentic leadership）はその典型です。

これについてジョージ教授らは次のように示唆しています。

「オーセンティック」、すなわち「自分らしさ」を貫くリーダーは、自らの目標に情熱的に取り組み、自らの価値観をぶれることなく実践し、知識だけでなく感情の面から人々を引っ張っていく。実りある人間関係を長期的に築き、自らを律することで結果を出す。それもこれも、自分自身をよく知っているからである。

また彼らは、リーダーは人生のバランスを崩すことなく、高いモチベーションを維持する必要があり、自分を動かす動機を理解することがきわめて重要だとしています。

そして、動機を、「外発的動機」と「内発的動機」とにカテゴライズして、多くのリーダーは前者に依っているが、彼らは、内発的動機がその人の価値観と一致しており、外発的動機よりも深い満足を与えると主張しています。

さらに、エマ教授も次のように言及しています。

たとえば、オーセンティシティと価値観に基づくリーダーシップを特徴とする「サーバント・リーダーシップ」は、部下にポジティブで建設的な行動をうながし、リーダーと組織に対する希望や信頼を抱かせる効果がある。そして、そのような部下はパフォーマンスを高める。

はなしの箸やすめ

無愛 想子

寒いですね。

BC州民の74%は、自分たちが寒さに強いと思っているが、他の州に住む人たちは、もっと多くの人が自分は寒さに強いと言っている。

BC州民は、寒さに強くないと思っている人たちでも寒さを気にしないで外出する。寒くて出かける気になれないという人はたった18%。

BC州民の84%は、風邪をひいてもひどく落ち込んだりしない。この数字はカナダの全州中で一番高いものだ。

BC州民が寒いときに身体を温めるために飲むものの中で一番好きなのはホット・チョコレートである。

雪かき事件

アルバータ州のエドモントンに住む69歳の女性オルガは、ある年の春、自宅の前の歩道の雪かきを完全にしないで薄く残しておいた方が

危なくないと信じて、雪を少し残しておいた。しかし近所の人がオルガが雪かきをしていないと訴えたので、市役所は85ドルの罰金（当時）を払うように命じたが、オルガはこの命令を無視した。

6月30日までに支払わなければ裁判に出頭するようにと手紙が来て、彼女は8月末に裁判所に行った。そこでも、彼女は罰金の支払いを拒否した。このことが新聞に出た後、オルガが罰金を払えなくて困っているのだろうと考えた人が、匿名で彼女の罰金をかわりに支払った。

オルガは「自分の主旨を徹底させるために、市役所と戦っているのだから、見知らぬ人のご厚意はありがたいけれど、それでは困る」と言って、今度は裁判所にその金を返金するように要求した。

「そのうちに、私は逮捕されるかも知れないけれど、それでも私は頑張ります」とオルガは言っている。（この件の結末は不明……。）

窓を開ければ港も見える

阿川 大樹



わきまえない人、尊敬される人

2月11日は「建国記念の日」という祝日だった。

例年なら、信条のなかでとりわけ「愛国心」に重きを置く人が、街頭で日の丸の旗を振って、道行く人に向かって日本はすばらしい国であると、あまり音質の良くないスピーカーから大音量で演説をする風景が見られる。国会議員の何人かが太平洋戦争で戦死した日本兵を祀った靖国神社に参拝に行く。数ある祝日の中でも、そんな特徴のある日であるのだが、今年はそのどちらもニュースにならなかった。

新型コロナウイルスが流行しているから、街頭に人を集めるのを控えたのだろうか。緊急事態宣言が出て、多くの人が「不要不急の外出」を自粛しているときに、国会議員が靖国神社にわざわざこの日に参拝することは、やはり不要不急だと考えたのだろうか。

たぶんそうではない。テレビは数日前から、東京オリンピック組織委員会の森喜朗会長の女性蔑視発言の話で持ちきりだったのだ。

森会長は「女性は競争心で話が長いので女性理事が多くいる会議は長くなる」という趣旨の発言を引用する形で肯定的に紹介する一方で、自分が率いる五輪組織委員会の女性は「わきまえている」のであまり発言しない、という趣旨の文章を付け加えた。

積極的に発言する理事個人を女性という性別で括って批判的に述べただけでなく、会議であまり発言しないで提示された原案に異議を唱えないことがその場を「わきまえた」良い行いであると考えているように見受けられる。

即座に多くの人がひどい発言だと反発した。ロイターもESPNもル・モンドも、その他の海外の主要メディアも次々に発言を伝えた。

そもそもオリンピック憲章に書かれた「オリンピズムの根本原則」は人種、肌の色、性別、

性的指向、言語、宗教、その他のいかなる差別をも禁じている。オリンピック運営のトップがそれに違反しているのだ。

女子テニスの大坂なおみ選手は記者会見で森会長の発言について聞かれ、「彼は ignorant だ」と答えた。それがまた世界に報じられる。

森氏は会見をして発言を謝罪し取り消したが、その口ぶりからは、自分の何が悪かったのが理解していないようにしか見えなかった。その無知無学不勉強ぶりがまた火に油を注いだ。

結局、森氏は辞任し、後任の会長候補選びも迷走して、五輪担当大臣の任にあった橋本聖子氏に落ち着いた。夏冬7回のオリンピックに出場しているメダリストだ。

いま、多くの人は気づいている。これは日本社会のもつ闇が、たまたま森喜朗という総理大臣経験者によって表に出されただけなのだと。多くの人が声を挙げたが、その一方で、あいかわず「森さんの発言の何が悪いのかわからない」と公言する人も目立った。差別していることに気づかない人による差別が、日本社会の日常の中に無数にあり、それに声を上げるべき時が来たのだと考え始める人もたくさん生まれている。

昨年の全米オープンで、BLMに賛同を表明し続けながら優勝した大坂選手は、TIMES誌の「世界でもっとも影響力のある100人」に選ばれている。選ばれた日本人は100人の中に大坂なおみとジャーナリストの伊藤詩織の女性二人しかいない。

そして、2月20日、大坂選手は世界中の声援を受けながら全豪オープンに優勝した。4度目のグランドスラム・チャンピオンだ。

彼女を讃えるスピーチを聞いて僕は確信した。おそらく大坂なおみこそがいま世界で最も尊敬されている日本人だ。

誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのとおきのストーリー。

自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句
自伝・記念誌・その他

企画から製作までお手伝いします。

FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6

Tel:604-939-8707 e-mail:info@thefraser.com

My Favorite Things



おうちごはんが増えてレパートリーのマンネリ化に悩む方も多いはず。そんな時は旨辛ソースでスパイスアップ！今回はSRIRACHA REVOLVERをご紹介します。

料理上手なママ Jordan Hocking さんが、食べることが大好きな人達にピッタリな商品を作りたいと2017年にSRIRACHA REVOLVERをスタート。旅先で出会った料理からインスパイアされて新鮮なフルーツと野菜を手早く加工したシラチャソースが完成しました。

うま味と辛さのMIX 具合が抜群のこのソースを、私はだし醤油やポン酢の様に料理別に使っています。5種類のソースはどれもドレッシングやマヨネーズに加えるだけでオリジナルフレーバーが出来るし、バッファローウィングの味付けにも最適です。

シトラスの香りとパクチーのさっぱり感が人気の Cilantro + Lime は、タコスや麺料理、春雨サラダにもピッタリ。ラム料理の味付けにも合うので是非試して欲しいものです。

AVOCADO GINGER はショウガ×スパイス × アボカドの濃厚なソース、

ポキやポン酢と合わせたディップにもお勧め。私のイチオシは餃子のたれ！ラー油のポジション危うし（笑）

タイ料理から影響を受けた Clean Mango は、ピーナッツバターと醤油を足したサティソースにして、チキンやステーキ、海老にかけると美味しい！マヨネーズと和えて手巻き寿司の時に使うのも Good。

Chili Garlic は定番のピザやパスタの他に、炒飯やブティーンのようにジャンルの違う料理に一番合わせ易いと人気です。

斬新なコンボの BEETS + TEQUILA は、実際食べてみると癖になる美味しさ。スープや温野菜サラダ、ハンバーガーソースに使ったらハマること間違いなし。

4〜5種類入りセットは色々な味を試せるのでギフトに喜ばれます。ファーマーズマーケットや Got Craft? の Virtual Markets online (www.gotcraft.com) にも参加しています。最新情報はHPでアップしてます。

皆さんならこのソースでどんな料理を作りますか？

(H.J.)

SRIRACHA REVOLVER

www.sriracharevolver.com

Chopstick Rests

CUTE ACCENTS
FOR HOME DINING



Murata WA LIFESTYLE STORE

shop online at www.murata.ca
15 E. Broadway, Vancouver (604)-874-1777

Finn の

サーモンコラーゲン基礎化粧品

乾いたお肌対策・潤い・美白に

Extract Lotion (化粧水) 60ml	\$47.80
Rejuvenating Gel (ジェル) 30ml	\$41.80
Rejuvenating Cream (クリーム) 30ml	\$41.80
Gentle Cleansing Foam 90ml	\$25.00
Toning Lotion 60ml	\$37.50 / 120ml \$62.00
Milk Lotion 60ml	\$39.80 / 120ml \$62.00

Salmonollagen Series

Lotion 60ml \$86 Gel 50ml \$86 Cream 30ml \$86

* Tax12%と送料が加算されます。

★ \$100 以上お買い上げの場合 送料無料 (カナダ国内)

Tel: 604-939-8707
E-mail: shop@thefraser.com

火星探査車パーサヴィアランス着陸に成功

2020年7月30日に米ケープカナベラル空軍基地からNASAが打ち上げた火星探査機パーサヴィアランスが、2月18日、火星に無事着陸した。飛行距離は4億7200万キロメートル、203日間かけた旅だった。パーサヴィアランスは、火星における生命の痕跡を探索するために打ち上げられ、火星地表の土壌や岩石などのサンプルを収集する。

公式ツイッターでは、パーサヴィアランスが "I'm safe on Mars. Perseverance will get you anywhere." とツイートし、関係者を大いに沸かせた。

パーサヴィアランスは宇宙空間を時速2万kmほどのスピードで旅を続け、火星の薄い大気圏に入ってから時速1500kmで降下したが、高度11kmのあたりでパラシュートを開き、着陸時には時速25kmに減速したあとスカイクレーンという逆噴射ジェットエンジンによって無事着地した。パーサヴィアランスが最初に写した火星表面の写真は、火星探査機マーズ・リコネッサンス・オービターを介してNASAに送られてきた。

NASAは、YouTubeチャンネルで着陸の瞬間を公開した。



image: NASA

パーサヴィアランスは到着後、火星表面の写真を送ってきた。これまでNASAが火星に送った探査機は5台になるが、パーサヴィアランスの大きなミッションは、生命の痕跡を求めて火星地表付近にある化石化した微生物を探すことにある。これまでに火星にはいくつもの探査機が訪れたが、それによって、誕生後10億年頃には豊かな水が存在していた証拠が多数みついている。また、パーサヴィアランスは火星の岩石を地球に持ち帰るための手助けをすることも重大な役目としてになっている。

今後、パーサヴィアランスとの交信は、火星上空を飛ぶ周回探査機を通して行われることになる。

何日かけてソフトウェアを地上オペレーション用に変更し、チェックを行ったあと、火星表面を走ったりして機能を確認する。

そして数か月後に、搭載したヘリコプター「インジェニュイティー」が宇宙で初の動力飛行に挑戦する予定である。

パーサヴィアランスの成功は、人類の長年の夢であった、宇宙における生命体の存在を探す旅の大きな一里塚となった。

思い出の片隅

西村 咲弥

ニシン

昨年の11月の終わり、久しぶりに漁師たちが船いっぱいのニシンを寄付し、安く売ったその売り上げをチルドレン・ホスピタルに寄付した。4～5年前までは毎年11月末のニシン売りの日には、ニシンの好きな人たちがバケツを持って、朝早くから寒さに震えながら行列を作ったものだった。

昨年は本当に久しぶりでこの行事が復活した。色鮮やかな、新鮮なニシンがいっぱい入ったプラスチックの袋をぶらさげて帰る人々の笑顔がTVニュースにも出た。スティープストーン港に置かれた船いっぱいのニシンは、午前中に売り切れてしまったようだ。なんといっても、その新鮮さが魅力である。

我が家では、息子がニシンを買いに行ってくれた。その夜は、生姜と葱をたっぷり使ったニシンのたたきを食べた。アジのたたきと違って、小骨があるが、それも気になるほどではなく、本当においしかった。私も三枚におろして酢につけたが、息子は酢漬けの他に、干物を作っている。これがまた油がのって大変おいしい。

ニシンは、サバやイワシのように青い魚なので、栄養学的にい

えば健康食品で、また魚の油も体によいそうである。ネイティブの人たちも魚といえばサーモンとニシンを食べている。昔は日本でもニシンがたくさん獲れたらしく、北海道や東北地方には“ニシン御殿”と呼ばれる立派な家がある。

ニシンを食べるのは人間だけでなく、他の大きな魚、タラ、マグロや、カワウソ、アザラシ、それにカモメなどもニシンを好んで食べるので、ニシンの生存競争は厳しい。



身近に思えて、多くの人は本物の鉄を見たことがないはず。そう思われているものは、鉄ではなく、鉄と炭素の合金(鋼=はがね)だから。鋼の炭素量はわずかに2%位だが、これを少し増減すると、振る舞いが大きく異なってくる。

さらに、製作時の経験を詳細に「記憶」という意味でも面白い。ケベック州のモットー、Je me souviensである。「焼きを入れる」「焼きなます」というが、冷熱の入れ方、また叩きや圧延でも様々違ってくる。これは結晶構造が変化するからで、例えるなら、チョコレートである。ある男性タレントがパレンティンチョコについて、「プロが作ったおいしいチョコを、素人が融かし固めた劣化品」と評したが、確かにチョコにも結晶構造があり、大理石の卓で精密に温度制御しながら、それを作り込むのが正統とされている。素人がイジると不味くなるのは、ここが巧くできないから。チョコなら喜劇で済むが、大躍進運動では、チョコのノリで鋼製品を融かし潰してクズ鉄にしてしまった。こちらは悲劇である。

歴史を紐解くと、建設材料としての鋼鉄の歴

史は浅く、エッフェル塔(1889年竣工)ですら一代前の錬鉄という製法の異なる素材で造られている。伝統的には、鍛鉄や鑄鉄と言った炭素量の多く、硬くて脆い、鉄合金も盛んに利用された。

私もあるとき、そんな過去を追体験した。鑄鉄製の古い戸棚の取っ手が「割れた」のだ。瀬戸物のような不思議な音で、「鉄っぽく」はなかった。初期の鉄道レールも鑄鉄製だったそうだが、さぞかし苦勞の多かったことであろう。

この点、鋼の強靱さは素晴らしい。ハガネというのも、元はサムライ専用スペシャリティ・マテリアルだったから(百姓用は低品質品)で、近代製鉄を学ぶ前の、日本文化における鋼の貴重さを反映している。先に「鉄っぽくない」と言ったが、庶民がそういう体感覚を共有できるのも、鋼が量産される巨大産業文明の只中にあるからであり、古人の常識は異なっていたはずだ(未来人のそれがどうなるかは我々次第……)。

実際、鉄鋼には強さの印象がある。スターリンは鋼の人という意味の変名だし、鉄血宰相

やら鉄の女という言い回しもある。ただ、チョコの件を忘れてはいけない。つまり高温に晒されると「記憶」が飛んでしまうのである。しかも熱の伝わりが速い。そう、意外に思う人もいるかもしれないが、力が掛かっている状態では、鋼は火に弱いから、断熱材で労わってあげたりするのだ。9.11でWTCが崩壊したときの勢いにはびっくりしたが、あれも鋼の性質が巨視化されたものと言えよう。普通の合金の諸表情に興味は尽きないのである。

高久 英輔 (Synergy Semiochemicals Corporation)



イラスト: 高久 麻里

Covid 19 Pandemic Travel Plan

新発売!!

カナダ最大の保険会社 Manulife から、Covid 19 をカバーする海外旅行保険が発売されました。

保障内容

- ★ Covid 19 以外の緊急医療保障 最大 \$5million
 - ★ Covid 19 と関連の緊急医療保障 最大 \$1million
 - ★ 自主隔離、隔離が必要になった場合 最長 14 日間 1 人 最大 \$150/ 日
- Total 最大 \$2,100 (Hotel, 食事代等) 保障**

これで安心してカナダ国外に旅行できます。

緊急のケガ、病気、Covid 19 になったら、すぐに、Assistant Centre に必ず電話してから治療を受けてください。

Assistant Centre

24 時間 / 7 日 対応

1-833-389-1089,

1-519-945-1812



* 上記保険は日本、US、Europe 等のほとんどの国への旅行に適用されますが、カナダ政府サイトの "Avoid all Travel" の該当国への旅行には適用されません。

上記保険のお見積りはお気軽に下記にお問い合わせください。

小林ひろこ IDC Insurance Network

604-727-2320 moxeyh@telus.net

www.canadaeinvest.com



Boxer Without A Border

世直しボクサーから子どもたちへ



【世直しボクサー】エイジ

Round 2 「There's No Enemy. Just You. 敵は自分のみ」

ボクサーが闘うのは相手じゃない。弱い自分と闘ってる。面白いことに、この「弱い自分」ほどの強敵はいない。

テレビに映るのは試合だけだけど、毎日の朝から晩まで、そして翌朝までの節制や忍耐は、大変地味だけど想像を絶する。常に限界を超える。夜、寝床に入る時には朝起きた時よりも「よりいい人間」になることを選手をやめても一生続けるから、一般の大人の真逆。

「ある時、スターバックスで待ってる2人の友達を残してジムの練習に。その日は特にとんでもなくキツイ練習で、限界を超え、自分でも信じられない域に達する経験をした。2時間後にスタバに戻ったら友達は2時間前のまんま。なんにも変わってない。衝撃だった」と話す友達は計4回、全カナダチャンピオンの座に。

そういう日々を繰り返すと「ウサギと亀の競走」のように、ゆっくりの前進でも、5年10年経てば、地球3周くらいの差になる。

みんなの周りに「勉強」とか「成績」とかの言葉が飛び交っているけど、それを発してる人達の多くは真理を知らない。知ってたらビール片手には言えないよ。

ワンちゃんや、小鳥や動物にも怠けてる親はいないよね。みんな日々、一生懸命。

真の学びとは一生続けるもので、日々キツくしていかなきゃ人間のクオリティは下がるから。

「私は賢いのではない。問題と長く付き合っているだけだ」
アインシュタイン

不動産あれこれ

2021年2月のTREB 全域の全物件タイプの平均価格は \$1,045,488 となり、2020年同月の \$910,142 から +14.9% の伸びとなりました。

2月の総取引数は 10,970 件で +52.5% とマーケットは非常に活発です。また取引の 65% 以上はトロント市外のもので、消費者が郊外へと動いている様子が伺えます。新規リスティング数は +42.6%、有効リスティング数は -1.0% です。物件の在庫が十分に補充されないのに対し需要は大きく増加しており、それが価格高騰に直結していると見られます。

物件タイプ別に平均価格を見てみると、戸建てが +23.1% (市内 +13.2%、市外 +27.8%) でトップに立ち、準戸建てが +20.3% (市内 +9.7%、市外 +25.6%)、タウンハウスが +17.3% (市内 +7.8%、市外 +20.3%)、最後にコンドアパートが -3.7% (市内 -6.4%、市外 +5.4%) の順に並んでいます。先月に続き市内のコンドのみがマイナスとなっていますが、その幅は若干縮小しました。コンドの売れ行きは昨年同月比で 60% 以上アップしており、売り抜

けようとするオーナーとこれがチャンスと買うバイヤーの思惑が一致している様子です。新築コンドの在庫供給はコンドの取引件数を下回っており、今年後半には再度価格上昇に転ずる可能性も指摘されています。

トロントと周辺エリアの不動産高騰は、ある特定タイプの投資家を引き寄せているとも言われています。それは転売タイプの投資家で、不動産購入後は殆どもしくは何の改築もせず、数ヶ月程度の短期間で売ってしまうものです。この価格が急騰するマーケットではその短期間でも利益が得られる訳で、今は特に価格上昇の激しいトロント郊外でそのような投資家が活動する傾向が見られます。

本格的には春のマーケットに入り更に動きが活発になると、価格上昇率が上がると並行して投資家の動きも活発になる可能性も予測されています。



Bosley Real Estate Ltd D.H.Toko Liu

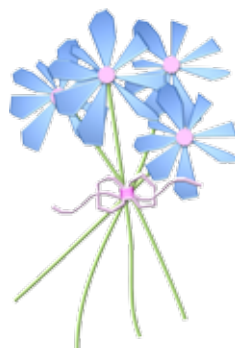
広告募集

月刊ふれいざーに広告をお載せになりませんか。

コミュニティのお知らせなどの掲載ご要望もございましたらどうぞ。

お問合せ、お申込みは下記まで。

Toronto
toronto@thefraser.com
Tel: 647-588-5355



安心と信頼のサービス

不動産に関する事なら何でもご相談ください。

- 不動産の売買、リース
- マーケット情報、お見積もり
など無料でご相談
- 店舗などの商業物件
- 不動産物件の管理業務
- 弁護士、引っ越し業者、
保健会社、改造業者などの紹介

お気軽に日本語でお問合せください。

Sales Representative

D.H. Toko Liu (劉 東滉)

Cell: 416-894-6049
tokoliu@bosleyrealestate.com
www.tokoliu.com



BOSLEY REAL ESTATE LTD., BROKERAGE



276 Merton Street Toronto, ON M4S 1A9
office: 416-322-8000 Fax: 416-480-2548
www.bosleyrealestate.com

合格、ご卒業、ご入学、ご就職・・・
お祝いシーズンの日本へ
贈り物なさいませんか

ご卒業
おめでとう
ございます

紅白スモークセット [SS-30]

スモーク[紅]サーモン150g
& スモーク銀だら150g

スモーク銀だらスライス
[OS-54] 150g

たたき風スモーク刺身ツナ
[OS-01] 1本 (600-700g)
[OS-02] 2-3本 (1.3kg)



SEABORN

バンクーバー店
604-261-2230
1310 W 73rd Ave., Vancouver BC
V6P 3E7 9:30am-6pm

www.seaborn.ca

日本へ宅配ご希望のお客様は
604-324-7166
79 East Kent Ave. (N), Vancouver BC
V5X 2X5 8am-4:30pm

日系人の《発想の仕方》 田中 裕介

「Go East」の風に乗って 日系二世芸人・サリー中村

真珠湾攻撃（1941年）が起きた時点で、日本国内には1500名ほどの日系カナダ人がいたという。帰国の道を閉ざされた彼らは「敵国人」とみなされ警戒された。二世であることを隠して軍務に服していた人もいた。逆に、NHKに雇われ英語放送制作に協力した二世もいた。だが、終戦までの4年近く、二世たち一人ひとりがどのように過ごしたかはあまり知られていない。この書はその空白を埋めてくれた。

二世たちは、周囲に本音は語らなかったはずだ。破竹の勢いの日本軍を自慢げに語る友人に、ぼつりと「アメリカの力はそんなものじゃない」と漏らした映画俳優がいた。その俳優が日系カナダ人二世の中村哲（さとし）サリーだった。とはいえ、戦中の国策映画で中村にまわってくる役は、怪しい中国人とか、捕虜の敵兵に英語で尋問する通訳官程度だった。

そして終戦。二世たちはここで全てが逆転する不思議な経験をした。突如として730の進駐軍基地が国内に出現し、そこで「市井の人々が住む家に困窮し、飢餓線上をさまよっている時にこれら米軍の基地内や周辺のクラブではそれまで敵性音楽としてながらく禁止されてきた鬱憤を晴らすかのように、日本人ミュージシャンたちによる無秩序で、騒がしく、華やかなショーが連日連夜繰り広げられていた」のだ。そして、サリーは上級将校クラブの歌手として躍り出た。

これを皮肉とみるか歴史の当然の帰結とみるか。どちらにしても、サリー中村には、機を見るに敏で、そのチャンスに瞬間的集中力をみせる天性の勘があったようだ。彼は戦前のバンクーバーで野球少年だったころ、朝日チームの選手として18歳でホームラン王になった記録を持っている。そして、24歳で肩の故障で野球を断念した中村を救ったのは、日本人には珍しい天性のバリトンの喉だった。

この著は中村哲の息子で漫画原作者として活躍する寺島優の十全なリサーチに基づいている。寺島の取材は日系史の文献をしっかりと踏まえた上で、中村家を取りまくインタビューや、哲の戦前のバンクーバー時代から晩年の夫婦でのTVコマーシャル出演まで詳細にわたる。読み進むうちに、哲の従弟の著名人デビッド・スズキが後年、中村家の重要な助言者として登場して驚かせてくれた。

その後、基地の舞台が輩出した歌手は、日本のポップシーンを形作っていった。先駆けはディックミネ、ペギー葉山、まだ中学生だった弘田三枝子、のちのブルース歌謡の大御所フランク永井、松尾

和子など既に鬼籍に入った人も多い。また、俳優としての中村哲は、戦後の映画の黄金時代に数多くの作品にちよい役で出演しており、圧巻は1970年制作の「レッドサン」だった。侍の三船敏郎に護衛されて米国にきた大使の役で、アラン・ドロン、チャールス・ブロンソンという綺羅星の如き大スターと共演している。この書は70歳以上のシニアにとってはレトロ趣味満載の稀本でもある。

私事で恐縮だが、小生が学生時代に錦糸町のキャバレーでベースを弾いていた1972年頃、ディック・ミネの伴奏をしたことがある。ちょっと緊張したのを覚えている。彼は戦後30年近く経ってもまだ客の受けはよかった。

東部へ行け

1908年、哲はバンクーバーのパウエル街で生まれ、野球に明け暮れる少年時代を送った。1926年、朝日の正選手として初のターミナルリーグ優勝を勝ち取った。そして、1930年の2度目のリーグ優勝から快進撃が始まった。

一方、日本は満州事変に始まる戦争が泥沼化する中、皇国教育一色に塗りつぶされていった。

そんな頃、二世たちが成人しだした。1932年、プリティッシュ・コロムビア大学の二世学生を中心に日系市民連盟（JCCL）が結成された。二世たちは体制的人種差別を撤廃させ、投票権を獲得することを大命題として抱えていた。1936年、JCCLは選挙権を求めてサミュエル・ハヤカワをリーダーとして4人の二世陳情団をオタワに送った。マニトバ州出身のハヤカワ（後の米国上院議員）は既に米国の大学で教職に就いており、二世の憧れの的だったようだ。彼は二世学生たちに「Go east!」、東部へ行けと煽った。同じカナダでも東部の大学では差別も少なく、医学部や法学部もアジア系を受け入れていたからだ。

一方、哲は肩を壊して野球を断念した後、落胆する間もなく、自分の持つ二つ目の天与の才に着目した。日本人には珍しい彼のバリトンの声を活かしてオペラ歌手を目指したのである。

時まさに米国文化が花開く1920年代。ガーシュインなどクラシックと黒人のブルースを融合させて洗練された旋律と編曲の楽曲、それを高らかに歌い上げる歌手とビッグバンド・ジャズが人気を博していた。幸運なことに哲がベルボーイとして働くホテルの常連に、高名な音楽の教師がいたのである。彼は哲の熱意を受け止めて「奇跡のような白人声楽家への弟子入り」となった。



寺島優著「占領下のエンタティナー」（草思社）

さらに幸運なことに、日本オペラ界の祖・藤原義江に見出され日本でデビューした、幼馴染の斉田愛子と出会ったのだ。愛子にしても、北米に居ては大きな舞台は望めないことは分かっていた。ゴーイストの風に乗って日本にやってきた哲を、愛子はとてもよく面倒をみてくれた。

そして、真珠湾攻撃。哲の仕事が減り映画だけでは食べていけなくなった時、NHKからオファーが舞い込んだ。これは「ゼロアワー」という戦場にいる米兵の戦意を失わせる目的のラジオ番組で、郷愁を誘うカントリーソングから、甘い女の声で「あなたの妻は今ごろ他の男と浮気を楽しんでいるのよ、きつ」とか不安を煽るという、謀略というより単なる娯楽に過ぎなかった。この「東京ローズ」と呼ばれていた女性アナウンサーの一人だった日系米人アイバ戸栗が戦後、国家反逆罪で獄に繋がることになるなど誰も予想しなかっただろう。

歌手サリー中村が一番輝いていたのは、原信夫とシャープス&フラッツなどをバックに「オールマンリバー」や「ダニーボーイ」を歌っていた頃だろう。あるいは、ミュージカルで李香蘭（山口淑子）と同じ舞台に立っていたころだろうか。

進駐軍が去った10年後、今度は戦争反対を歌い上げるフォークブームが米国から押し寄せて来た。哲がピーター・ポール&マリーの司会を担当するという、息子で作家の寺島優が誇りを感じる父の一面が語られる。

中村哲の生涯は、二世というより移民物語に近いものを感じる。移民の生活は祖国とホスト社会との関係の変化に絶えず影響を受け続ける。一方で、望郷の念は断ち切れず、かといって祖国に戻って生活する絆もなくなってしまっているのだ。風に揺れる根無し草の頼りなさを感じる。ところが、それに共振する移民の自分がここにいた。

遅れてきた、津軽アイヌ

長崎への予言

しばらくしてまたMさんから電話がかかってきた。

「申し訳ありません。土は持たせられないようです。検疫でひっかってしまうので。何か他のものを考えないと」

「そうですか。やっぱり隠して持ってくるわけには行かないですね」

日本人は、どうしても「土」に拘る傾向があり、は少々がっかりした。

「石では、どうでしょうか？」

Mさんのひばりのような声が、天使のラッパのように響いた。

「石？」

「ええ、浦上天主堂の、レンガの破片です」

私は返答に詰まってしまった。

石を運んでくると言うことは、それを何処かに納めなければならないということだ。石も土も大差ないと思うかもしれないが、土だったら、こちらの土と混ぜるとか、シンボリックな公での儀式が考えられる。後の保存も要らない。でも、歴史を刻んだ石を、そのまま放っておくわけには行かない。博物館行きになるとしても、北米では誰の目にもただの瓦礫にしか映らないだろう。いろいろな心配が頭に浮かんだが、Mさんの態度は、既に決まっていたのだった。

「天主堂の破片なら、問題ないようです。」

「そうですか。それでは、そのようにお願いいたします」

電話の後で、私は、なるようになれ、と全てを天に任せることにした。

そして夏の暑い盛りのある日、長崎から天主堂の破片とともに、待ちに待った語り部の安井幸子さんがバンクーバーに到着された。平和推進協会の職員もボディガードのような形で派遣され、お二人には私の知人が経営するブリティッシュコロンビア大学近くの民宿に滞在していただいた。

安井さんは宿に着かれると、荷物のなかから丁重に包まれた「お土産」を私に差し出された。何重にも丁寧に包装されたひとかけらの煉瓦は、アパートに戻ってから包みを解くとほんの拳大ほどの大きさだった。どこか人の心臓の形

に似たそれを手にすると、不思議に熱くずっしりと重く感じられた。

それもそのはずだ。千九百四十五年八月のある日、浦上天主堂には、来る八月十五日の聖母マリアの被昇天祭に備え、ベールに身を包み、身を清めようと懺悔をするために訪れた信徒たちの列が続いていた。グラウンド・ゼロの地点からやってきたその石は、あの日の敬虔な祈りを内に秘め、私の手のひらの上で己の定めを待っていた。

ぐおおおおおおおおん

ぐおおおおおおおおん

膝をおり

手を組み合わせ

懺悔する信徒たちの列。

午前十一時二分

小倉上空雲厚く

ファットマンは

ナガサキへと向かう。

ばてれんの伝えた

聖なる教えが

迫害をくぐりぬけながら

生き続けてきた

ナガサキ。

ピカドンは

聖者の石造も

頭だけ

落としていった

スポン、スポンと

隠れキリシタンの

処刑場さながらに。

ミッションのストーンサークル

さて、来加を前に一連の平和行事の開催に向かい、安井さんは以下のような文章を送って下さっていた。

『このたびカナダ・バンクーバーで開かれる

戦後五十周年記念行事に出席させて頂く事になりました。

私にとっての戦争は涙と苦悩であり、平和は自らの手で受け止め、築き上げてゆくものと、考え、心の旅路と位置づけて参りました。六歳で戦争の悲惨さを知り、ことに原爆によって七人の家族を次々に失くした私にとって、求めたものは心でした。

その旅路の中に心を見つめ、豊かさを積み重ね、又、今回カナダの皆様とのめぐり逢いのご縁に導かれましたことに何故か、私は不思議なものを感じています。それは五十年前の長崎の悲惨さと、カナダの地に刻まれた様々な歴史の痛み中に、私は自分の人生の重なりを見る様な気がしてならないのです。とくに、カナダの先住民族の人々が苦しみの生活に耐えた痛みを、長崎の被爆体験を通して、長崎の思いと共にその痛みをともに分かち合い、人間の持つ最も大切な心を通して、平和の大切さ、生命の尊さを見つめ合う機会に恵まれますことに深く感謝いたして居ります。

長崎市民が身をもって体験した残酷な核兵器の恐怖は今もなお、被爆者の体の中、心の中にその傷は深く残されています。私達は、自らのあらゆる苦しみ、悲しみを乗り越えて、この五十年間、残された全ての世界の人々の安定した平和を願う為に、核兵器絶滅を訴え続けて参りました。

カナダは自然の豊かな国と聞き及んでいます。私も豊かな心と希望ある平和を求める為に努力を惜しみません。

今回の訪問が限りなく広がる心の出会いとなりますように、又共に痛みを分かち合う記念すべき時となりますことを念じ、皆様にお目にかかる日を楽しみに致して居ります。

安井幸子』

この文章の中で、安井さんは先住民族の歴史と被爆者の痛みの歴史を重ねておられるが、今振り返ると、実に不思議な偶然としか言いようがない。安井さんは、まるでご自分の運命を見透かしていたかのようである。大いなる巡礼の旅が、彼女を待っていることを！

（つづく）

私の薦めるこの一冊

ぬかたのおおきみ
『額田女王』 井上 靖著 新潮社

あかね むらさきの
茜さす紫野行きしめ野行き
野守はみずや君がそで振る
額田女王

むらさき
紫草のにはへる妹を憎くあらば
人妻ゆえに吾恋ひめやも
大海人皇子

ぬかたのおおきみ
一般には美しい万葉歌人である額田女王の、
十市皇女までもうけた恋しい大海人王子とひき
さかれ、権力者である中大兄王子にめされた悲
恋の物語として、二つの和歌は知られているこ
とと思う。

実際はどうであったのか。井上靖は、額田大
女を神に仕える巫女として性格付、彼女に神の

声を聞く特殊な存在としての誇りを守るため
に、貴人に体を与えはしても決して心は与えな
い、という姿勢を貫かせている。つまり単なる
ロマンスではなく、神に心を様げた女の、時代
の中で翻弄され揺れ動く心の有様を描いたもの
である。

又、大化改新以後の大和朝廷の史実に克明な
記述も読む者の心をくぎづけにするだろう。

本当は中大兄王子により惹かれていた額田、
迫り来る困難に立ち向かわねばならぬ中大兄王
子、密かに政権奪回を図る大海人、この三者の
関係は、彼らの生きた時代、立場の故に、表に
出すことのできない秘められた関係でなければ
ならなかった。生身の女としての感情を越え、
娘の十市皇女への母としての愛さえも遠ざけた

額田皇女、彼女の誇り高く生きようとした姿を
通して、私達は古代の人の本質的な生きる悲し
みといったものを思いだすことであろう。

(後藤 由起子)



My Story

—— 私の乳癌闘病記 (15) 中田 有厘

ここ数か月、実を言うとなんりストレスだった。一番ストレスだっ
たのは、Covid-19 のせいで、私のカナダでの看護師登録の計画が大幅
に遅れているからだ。ただでさえ、時間もお金もかかり、複雑な外国
人看護師のカナダでの免許登録である。それだけではない、1年前、
乳がんの手術を終えた私はかなり再発転移のリスクが高いと、手術後
に日本の医師に言われたのだ。先生の口調は、きっと再発するでし
ょうねと言う感じであったので、実はかなり心配しながら生きている。
あとは、結婚や永住権の申請など色々と書類仕事も最近が多い。

そんなわけで、とってもストレスになってちょっと情緒が不安定か
な、ウツっぽいかなと感じることも多かったので、しばらく毎日本を
読むことにしてみた。元々、本を読むのが好きだったはずなのに、こ
このところ、勉強とか実務に関係した本ばかり読んでいた気がする。
最近、「反応しない練習」というベストセラーの本を読んだが、非常
に面白かった。人間は、常にあれこれと、つい余計なことを考えるの
が得意なんだそう。「あれもこれもやらなきゃ」「この先どうなるのだ
ろう?」と焦燥感や不安に駆られたり、悲しい過去を思い出しては落
ち込むといったことを絶え間なく続けている。これは1日中絶え間な
く続けている「妄想」で、無意識にやっちゃっているため、「妄想」
しているときは気づかないそう。この本を読んでから、自分は
ここのところ「妄想」ばかりしていると気づいた。もし、看護師登

録がうまくいかなかったらどうしよう、癌が再発転移したらどうし
ょうと、起こってもいいことを考えては自分の感情を乱していた。き
っと Covid-19 の流行でこれからどうなるんだろうと考えて悲しく辛
い思いをしている人も多いと思う。この「妄想」から抜け出すには、
感覚の方に意識を集中させることが大事なんだそう。例えば、呼吸
に集中し、鼻先を空気が入り出る感覚やお腹が膨らんで息が入る感覚
などに集中することで「妄想」を避けることができるという。最近
では、マインドフルネス、瞑想、呼吸法や禅などが、見直されてい
るが、それはこの「妄想」から脱出するための方法なのだそう。皆
さんもぜひやってみてください、そしてこのコロナ禍と一緒に切り
抜けましょう。

8	1	9	6	5	3	2	4	7
6	4	7	1	2	8	5	3	9
2	5	3	4	7	9	6	8	1
1	7	6	3	9	4	8	2	5
4	3	8	5	1	2	7	9	6
9	2	5	7	8	6	3	1	4
3	6	1	8	4	5	9	7	2
7	8	2	9	6	1	4	5	3
5	9	4	2	3	7	1	6	8

問題は p.10

本の虫 新刊案内

文芸

■ジャックポット 筒井 康隆著
新潮社 ¥1600

コロナ禍、戦争、ジャズ、映画、文学、嫌=民主主義、そして息子の死……。かつてなく「筒井康隆の成り立ち方」を明かす最前衛にして超弩級の〈私小説〉爆誕！ 亡き息子との〈再会〉を描いた感動の話題作「川のほとり」収録。

■心臓に針を 佐伯 琴子著
日経BP日本経済新聞出版本部 ¥1600

あなたに死の意味をあげましょう。大切な人が生も死も選べなくなった時、人は生きる意味を突きつけられる。愛するが故の葛藤、自ら変えることのできない運命……その果てには――。

■灰の劇場 恩田 陸著
河出書房新社 ¥1700

「私は確かにその二人を知っていた。もっとも、私はその二人の顔も名前も知らない。」恩田陸の新境地となる、「事実に基づく物語」。

■代理母、はじめました 垣谷 美雨著
中央公論新社 ¥1600

不遇な家庭に育った17才のユキが、子供を持ちたい人々と貧困女性を救う「代理母ビジネス」の賭けに出る。現代日本が放置した社会問題を明るみに、「代理母」ビジネスのタブーに切り込んだ問題作。

■168時間の奇跡 新堂 冬樹著
中央公論新社 ¥1700

沢口涼也はある出来事の贖罪のため、街金会社の支店長の職を辞し、保護犬施設「ワン子の園」の運営を始めた。ある日、恋人で動物愛護相談センターで働く華の元に、犬の虐待を知らせる一報が入る。

■いらいごと 島中 恵著
文藝春秋 ¥1400

江戸町名主の跡取り息子・高橋麻之助のもとに縁談が三つも！だが、どの縁談も妙なところがあるようで……。果たして縁談の行方は！？

■ヴィクトリアン・ホテル 下村 敦史著
実業之日本社 ¥1600

伝統ある超高級ホテル「ヴィクトリアン・ホテル」。事件、誘惑、秘密の関係……すべてを見ているのは、このホテルだけ。張り巡らされた伏線、交錯する善意と悪意に一気に読み & 二度読み必至！

■その扉をたたく音 瀬尾 まいこ著
集英社 ¥1400

29歳、無職。ミュージシャンへの夢を捨てきれないまま、怠惰な日々を送っていた宮路は、ある日、利用者向けの余興に訪れた老人ホームで、神がかったサクスの演奏を耳にする。

■小さな神たちの祭り 内館 牧子著
潮出版社 ¥1600

宮城県南部の町、亘理。イチゴ栽培が盛んな地域だ。谷川晃はイチゴ農家の長男。しかし、家を継ぐ気はなく東京の大学に合格、晃は2011年3月11日、アパート探しなどのために上京していた。

■わたしが鳥になる日 サンディスターク・マギニス著
小学館 ¥1500

少女デセムバーは、鳥が大好きで『鳥類完全ガイド』を丸暗記している。自分も鳥で、背中から翼が生えてくると信じていた。ある日動物保護センターで傷ついたノスリが自力で飛び訓練をすることになる。

■父を撃った12の銃弾 ハンナ・ティンティ著
文藝春秋 ¥2200

アメリカ最高のミステリーに与えられるエドガー賞最優秀長編賞最終候補。わたしの父の身体には、たくさんの銃弾が刻んだ傷跡がある――。全米の書評を絶賛の声で埋めつくした、少女と銃と父と、

いまは亡き母の物語。

■クララとお日さま カズオ・イシグロ著
早川書房 ¥2500

子供の愛玩用に開発された人工フレンドのクララ。好奇心旺盛で店のウィンドウから外の世界を観察するのが大好きだ。ある少女の家庭に買われていったクララは、やがて一家の大きな秘密を知ること……愛とは、知性とは、家族とは？ 根源的な問いに迫る感動作。

■グッバイ、コロンバス フィリップ・ロス著
朝日出版社 ¥1800

デビュー作で全米図書賞受賞！アメリカを代表する作家、フィリップ・ロスの伝説の青春小説が待望の新訳で瑞々しく甦る。

■大群 ジャン・ジオノ著
彩流社 ¥3000

ジオノによる唯一の反戦小説。ヴァランソル高原を通過する羊の群れ。羊の群れ(Troupeau)と兵士の群れ(Troupe)。ジオノはフランス人の生活にとり、きわめて重要な「羊」の群れを冒頭に登場させることによって、作品に象徴的な意味を注ぎ込んでいる。

■丸い地球のどこかの曲がり角で ローレン・グロフ著
河出書房新社 ¥3000

爬虫類学者の父と、本屋を営んだ母。かつて暮らした家には蛇が住み着いていた。幽霊、粘菌、オオカミ、ハリケーン……自然との境界で浮かびあがる人間の意味を物語性豊かに描く11の短篇。

2020年12月のベストセラー

出版科学研究所調べ

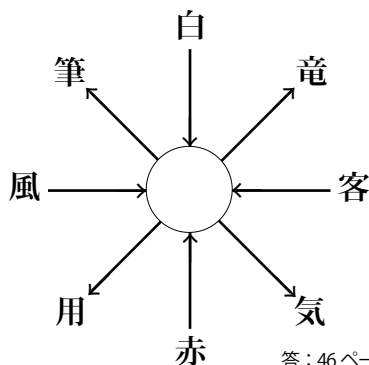
総合

- 1 ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人 東野圭吾 光文社
- 2 鬼滅の刃 風の道しるべ 吾峠呼世晴 集英社
- 3 鬼滅の刃 しあわせの花 吾峠呼世晴 (原作) 集英社
- 4 鬼滅の刃 片羽の蝶 吾峠呼世晴 (原作) 集英社
- 5 秘密の法 大川隆法 幸福の科学出版
- 6 劇場版 鬼滅の刃 無限列車編 吾峠呼世晴 (原作) 集英社
- 7 人は話し方が9割 永松茂久 すばる舎
- 8 えんとつ町のプペル にしのあきひろ 幻冬舎
- 9 呪術廻戦 逝く夏と還る秋 芥見下々 (原作) 集英社
- 10 百田尚樹の日本国憲法 百田尚樹 祥伝社
- 11 このミステリーがすごい！ 2021年版 宝島社
- 12 呪術廻戦 夜明けのいばら道 芥見下々 (原作) 集英社
- 13 約束のネバーランド 想い出のフィルムたち 白井カイウ (原作) 集英社
- 14 「織細さん」の本 武田友紀 飛鳥新社
- 15 「育ちがいい人」だけが知っていること 識内えみ ダイヤモンド社
- 16 スマホ脳 アンデシュ・ハンセン 新潮社
- 17 天才の根拠 てつや KADOKAWA
- 18 オルタネート 加藤シゲアキ 新潮社
- 19 ゴミ人間 西野亮廣 KADOKAWA
- 20 野良犬の値段 百田尚樹 幻冬舎

問題は p.6

熟語遊び

真ん中に漢字を入れて熟語を作りましょう。



答：46 ページ

今日は何の日？

3月21日

ランドセルの日

「3 + 2 + 1」が小学校の修業年数、6年間ありがたの意味も込めこの日に制定。黒と赤の2種類だけでなく最近はピンクやパープル、ゴールドやシルバー等カラーバリエーションが豊富。刺繍やスワロフスキー付きのデザインもあります。

4月1日

ビックリマンの日

1977年から販売されてるビックリマンチョコ。「人をビックリさせる」のコンセプト通りエイプリルフールの4月1日に制定。様々な映画やアニメとのコラボも話題で、昨年の『鬼滅の刃』シールはプレミアム価値が付くほど大人気。

4月4日

どらやきの日

3月3日「桃の節句」と5月5日「端午の節句」に挟まれたこの日をあんこを間に挟む「どらやき」の日に制定。日付には4と4で「皆で食べて、皆で幸せ（4合わせ）」の意味もある。因みに私はどら焼きの皮部分だけ食べちゃうタイプ（笑）

4月7日

No Housework Day

ズバリ！家事をしない日！洗濯やお掃除、皿洗い等をせずに自分が好きな事をしましょう。「1日ぐらい家事 Free！」なコンセプトは楽しそう。でも気を付けないと翌日に迫る現実（汚れ物の山）が怖い（汗）

4月10日

辛ラーメンの日

「辛い」は英語で「ホット」、そこで日付けは4（フォー）と10（トウ）でホットと読む語呂合わせ。太麺にスープがよく絡む旨辛ラーメンは韓国を代表するインスタント麺。辛いのが苦手な方は牛乳＆チーズをプラスするとマイルドに仕上がりますよ。

(H.J.)

日本文化と神道 (7)

春祭り

はせがわいずみ

季節感のあまりないロサンゼルスでもこの時期、文字通りの三寒四温を体験します。サンタアナの風で気温が摂氏28度くらいまで上がったと思ったら、翌日には肌寒い風と雨で18度まで下がります。そしてまた25度くらいまで気温は上昇。そうして、部屋の暖房を付けなくても良い日が多くなっていきます。アレルギーを持っている人は、くしゃみや鼻水により春の到来を実感するかもしれません。

冬眠を終えた動物たちが雪解けと共に里に姿を見せるようになり、植物の活動も活発になるこの時期、神社では春祭りをを行います。

春祭りで実りを感謝するように春祭りは実りを願い、その年に達成したいこと、決意を神様に伝えます。

「稲がたくさん実りますように」「健康に過ごせますように」「売上げが伸びますように」「学校で友達ができますように」「バスケットボールの試合に勝てますように」「子どもと一緒に時間が経ちますように」「この夏に起業します。スムーズに運びますようご助力ください」などなど……。

誰かにお願いをするとき、会っていきなりお願い事を言う人はいないでしょう。また、礼儀として手土産を渡すでしょう。神社のお祭り・ご祈願も同じです。

手水とお祓いで心身を清

めた後、お供えをし、感謝の言葉の後に祈願や決意を伝えます。

アメリカ出世稲荷神社では、春と秋にカリフォルニア中部にある国府田ファームにてお祭りをご奉仕しています。この時期は、五穀豊穡・安全祈願の春祭りを社屋の前の広場で行うほか、広大な水田のあぜ道に祭壇を設け、そこで育つお米を食べる人達に健康と開運招福がもたらされるよう水田の清祓の後、お祭りをご奉仕しています。そして、秋には実りを感謝する秋祭りをを行います。（この水田で実ったお米は Blessed Rice 開運招福健康米としてご希望の方に授与しています）

五穀の実りは、自然の恵みです。土、水、太陽、風の調和の恩恵です。自然の力＝神々に感謝し、願いを伝えるお祭りは、日本人が太古の昔から行ってきた慣習です。

(NPO アメリカ出世稲荷神社
宮司 はせがわいずみ)



出世稲荷神社

日本の伝統文化・慣習を次世代に伝えましょう！

開運招福、家内安全、商売繁盛、病氣平癒、交通安全、学業、合格、縁結び、子授け、安産など、各種ご祈願・ご祈祷承ります。
遠方の方はズームやスカイプでおつなぎしてご奉仕いたします。
お守りや神札もご郵送できます。

お気軽にお問い合わせ下さい。Contact@ShintoInari.org

開運招福の守護神 **アメリカ出世稲荷神社** ShintoInari.org

(鎌倉時代から島根県松江市に鎮座する出世稲荷神社のアメリカ分社)

@ShintoInari @ShintoInari @ShintoInari ShintoInari



御伽草子

ぼんてんこく
梵天国 (その二十八)

広滝 道代

中納言の涙ながらの言葉に、姫君は胸いっぱいになる思いで悲しくて、沈み込んでいられるご様子であったが、梵天国までたどりつく方法を次のように続けられた。

「北西の方角に細い道がございますから、そこを七里（二里は約三・九キロメートル）ばかりまいりますと、大木が一本あるはずでございます。その木の下に馬が三頭いるはずです。その中で、一番やせた馬をここまでつれていらっしゃいませ」

と、おっしゃるのであった。

そこで、中納言は、気を取り直されて、姫君の教えのとおり七日間、精進して身を清め、七度の水垢離をおとりになった。

そのあと、愛宕岳に登っていかれると、北西の方角に細い道が続いているのをご覧になる。

（なるほど、姫君の言うとおりだ…）

その先は、六つの道に分かれている。中納言が、その中の北西への道を七里ほど歩かれると、大木の下に、茸毛（あしげ。白い毛に黒や褐色などの毛が交じっているもの）の馬、月毛（つきげ。茸毛

のやや赤みがかったもの）の馬、鹿毛（かげ。体毛は褐色で、たてがみ、尾、膝から下が黒いもの）の三頭の馬がいる。（たしかに、姫君の言うとおりだ…）

中納言は迷わず、一番やせている茸毛の馬を引いて屋敷へ帰られたのである。

中納言は、姫君に事の一部始終をお話しになったところ、姫君は、今度は「馬草（まぐさ）が必要でございます」と、ささやかれる。

中納言が、

「どのようなまぐさが入り用でしょうか」と、お尋ねになる。姫君は、

「金三千両ほどが入り用でございます」などと、おっしゃる。

「それは、わけないことです」と、心強くお答えになる。

中納言は、早速、屋敷の北の倉からぴかぴか光る美しい黄金三千両を取り出され、大豆三石三斗（一石は、約百八十リットル、一斗は約十八リットル）に替えられると、この連れて帰った茸毛の馬に食べさせられた。

茸毛の馬は、すっかり食べ終わると、水を飲んで三度身ぶるいして立ち上がったかと思うと紫磨金（しまごん。

紫磨金とは、紫がかつた純製の金、上等の金をいう。）の馬になっていたのである。

姫君は、

「この馬を、明日の卯の刻（午前六時ごろ）に、東に向けて引いてゆき、お乗りくださいませ」

と、おっしゃる。

中納言のお心の中は、すでに

（この上なく安心して姫君にお任せしよう）

などという思いであった。

添い遂げた夫婦として、夫婦仲のすこぶるよい中納言と姫君であった。

姫君は、さらに

「しばらくして、この馬が身ぶるいして、あがき出しましたなら、あなたさまは両の御目をかたくおつぶりくださいませ」

と、仰せになり

「けっして、途中で御目を、お開けなさいませんように…」

と、念を押されるのであった。

ひととおりの手順をご説明になったあと、姫君は

「あなたさま。この馬がどこかに着いて

身をふるわせましたその時が、御目をあける時でございます。あなたさまは、辺りをご覧くださいませ」

と、こまごまとおっしゃったのであった。

そこで、中納言は、姫君の教えのとおり、両目をかたく閉じて、馬に鞭をはしつと当てられたところ、馬は、大空に駆け上がった。

（つづく）





トムリンのシネマニア

映画評論家
Raymond Tomlin

サンダンス映画祭再考

サンダンス映画祭は今年、その長い歴史の中で初めてオンラインというかたちで開催された。コロナウイルスがユタ州パーク・シティから映画を締め出してしまったわけだが、結論から言うと、バーチャル形式のサンダンス映画祭はその肝の部分において、会場で上映されるサンダンス映画祭とほとんど変わらない素晴らしさだった。

昨秋のバンクーバー国際映画祭がのように、サンダンスもトークやイベントなどを提供したが、集客に貢献したのはまさに映画そのものだった。

サンダンスの真骨頂は、どう転んでも失われ難いことが証明された。例年通り、ドキュメンタリー部門からは、非常に力強い73作品が配信され、重要なテーマをあぶり出した（環境問題、テクノロジー問題、社会や時代が抱える葛藤、若者の人生など）。また、たとえ大観衆の前で上映されず、家庭に配信されたものであっても、観客から愛される運命にある作品は、観客から愛された。

今年一番の話題は、シアン・ヘダー監督の心温まる成長物語『CODA』と言えるだろう。本作はUSドラマ部門で観客賞、審査員賞、監督賞、アンサンブルキャスト賞に輝いた。

モータウンの遊び心に満ちたナンバーに高揚感を掻き立てられながら、マサチューセッツ州グロスターの高校生を演じるエミリア・ジョーンズが最高の演技を披露している。ごく普通のティーンのように、人生の選択を模索する主人公の少女。愛情豊かな家庭に育つが、両親も兄弟も聴覚に障害を持ち、唯一耳が聞こえる彼女は家族の通訳者だった。独特な環境の中で、彼女は若者の普遍的な問題、自立について葛藤する。

『CODA』は観客や批評家から絶賛されただけでなく、熾烈な争奪戦の末、アップルが配給権を2500万ドルで落札した。これはサンダンス映画祭史上最高額。まもなく配信される予定だが、本作は来年のオスカーを狙えるポジションも獲得した。

このほかの注目作も挙げていこう。まず、厳しくも優しい、悲しくも甘い、老騎手を描いた『Jockey』。主演は予想通り素晴らしい演技を見せ

てくれたモリー・パーカーと男優賞を受賞したクリフトン・コリンズ・Jr.そしてレベッカ・ホルの鮮烈な監督デビュー作『Passing』。1920年代のニューヨークを舞台に、夫にまで自分は白人だと偽って生きる黒人女性の物語だ。「通過すること」の緊張感が丁寧に描かれており、テッサ・トンプソンとルース・ネッガの演技は秀逸の一言。

またシャカ・キング監督の政治ドラマ『Judas and the Black Messiah』では、圧制と革命、抑圧と裏切りがこれでもかと描かれる。黒人解放運動を牽引した政治組織「ブラックパンサー党」の革命家フレッド・ハンプトンを演じたダニエル・カルーヤ、そしてFBIがそこに送り込んだスパイ、ウィリアム・オニール役のラキース・スタンフィールド。両者の演技は衝撃的でさえある。

ワールドシネマ部門では、ブレルタ・バショリ監督の『Hive』が圧勝した。舞台は戦後のコンボ。夫が戦争で行方不明になった妻を追った物語は、グランプリ、観客賞、監督賞を受賞した。ワールドシネマ・ドキュメンタリー部門の注目作、ジョナス・ポハー・ラスムッセン監督の『Flee』は、アニメーションを使い、アフガニスタンからデンマークに難民として移住した主人公を描き、グランプリを受賞。観客賞はリンツ・トーマス&サシュミット・ゴージュ監督の『Writing With Fire』。インドで唯一、カースト制度の最下層民、不可触民の女性によって発行される新聞を取り上げた作品だ。

『The Most Beautiful Boy in the World』も注目の1本。15歳の時に巨匠ルキノ・ヴィスコンティ監督の名作『ベニスに死す』で美少年役に大抜擢され、人生が一変したビョルン・アンドレセンを追ったドキュメンタリー。

このほか好評を博したノンフィクション作品は、イザベル・ベセンコート&パーカー・ヒル監督の『Cusp』。観客は、テキサス州のとある町に暮らす勝手気ままに混乱に満ちた毎日を送るタフで制御不能な少女3人の世界に放り込まれる。彼女たちの日常生活は方向性を完全に欠いたものだが、不安定さという明確なブランドを共有し、他の2校

の生徒たちとともに意気揚々と闊歩する。他校というのは、他作品。『Try Harder!』は、学力重視の校風の下、日々競争に追い立てられるサンフランシスコの高校生を描いた1本。また対岸にあるオークランド・ハイスクールからは、ピーター・ニックス監督が1年をかけて卒業しゆく生徒を追った心碎かれる『Homeroom』が登場する。

一方、今年のサンダンスで大ブレイクしたノンフィクション作品としては、クエストラブことアミール・トンプソンの監督デビュー作『Summer of Soul... (…Or, When the Revolution Could Not be Televised)』を挙げておかななくてはならない。本作は、1969年にニューヨークのハーレムで開催された音楽フェス、ブラック・ウッドストックと呼ばれる「ハーレム・カルチュラル・フェスティバル」のドキュメンタリーで、同部門の観客賞とグランプリを受賞した。今年後半のオスカーレースには必ず参戦してくるだろう。

サンダンス映画祭は何十年の間、移りゆくアメリカ映画の一部であり続けている。若手映画制作者にチャンスの場を提供し、毎年新しいスターを輩出している。トレンドと斬新さが発掘できる類を見ない大市場だ。芸術的な大志と時事問題の交差点でありながら、商業的な場所でもある。

今年の映画祭は驚異的なまでの内容だった。バーチャル形式であっても依然、通常のサンダンスが持ちうる全てを内包したものだった。他の映画祭もバーチャル形式を採用しているが、2021年のサンダンス・バージョンは映画祭ディレクター、タビサ・ジャクソンの下、エネルギーほとばしる祭典を創造してみせた。自宅でのリラックスした鑑賞と臨場感という重要な2点を絶妙なバランスで構築するにはどうすれば良いか、その難解なコードを解読してくれた。

今年のサンダンスは、実際の会場体験は提供できなかった。しかし映画祭の組織委員会は賢くも「それに近い体験」の提供を狙っており、むしろ別のものをもたらすことに努め、完全に新しく魅力的な体験を差し出すことに全力を尽くしたのだ。



ハリウッドの向こう側で

伝説のカウボーイを探して

博物館などで展示品に思わず手を伸ばしたことはあるだろうか。永遠に煌めきを保つ宝飾や何百年も経って穴だらけになった衣類を見ながら、どんな人が身に付けていたのだろうと想像するとき、ガラスケース越しであることも忘れて直接触れようとしたことが私には何度かある。かたちのない何かを感じたいと思ったとき、人は手を伸ばす。まるで石や布が自分だけにそっと秘密を明かしてくれるのではと期待しているかのよう。

『John Ware Reclaimed』は昨年から今年にかけて国内のあらゆる映画祭で配信され、話題となっているドキュメンタリー作品だ。アルバータ州の伝説的なカウボーイ、ジョン・ウェアはサウスカロライナ州の農園で奴隷として生まれた。働きながら馬術や経営術を身につけ、37歳で放牧地を開拓するためアルバータ州へと移住、やがて自分の牧場を持つまでに成功した。ウェアは卓越した技術で知られ、新聞や伝記を通して数多くの逸話や名を冠した土地を後世に残すこととなった。ウェアの

没後 109 年を迎えた 2014 年、カルガリー生まれのカナダ開拓史研究家シェリル・フォゴは地元の研究家や音楽家たちを集め、ウェアの家族や友人たちが残した記録から彼の人物像を再考する舞台『John Ware Reimagined』を上演した。本作はその映像化であり、舞台でも使用された楽曲にのせてアルバータ州で過ごした日々を振り返る。

歴史家にとって大切なのは事実を記録すること。フォゴは文献を読み深め、研究者たちと対談し、ウェアの親族や知人に会って親から子へと口頭で伝わってきた思い出話を耳を傾ける。対して、一人の人間として歴史上の人物に惜しみない愛情を注げることもまた研究家に必要な能力だ。揺るがない事実と、常にたゆたう感情。この二つのバランスをとることは複雑だとフォゴは語る。ウェアが実際に使用していた馬具をゆっくりと撫でながら、フォゴは馬を駆る彼の姿を思い浮かべ、家族思いの暖かな人柄に思いを馳せる。それと同時に、ウェアの家族と同じようにアメリカカ



ジョン・ウェア、妻ミルドレッドと子供たち

ら移住して農業に従事した自らの先祖の姿を探しているようにも見えた。それは伝説のカウボーイに触れることで、頭脳は劣るが力仕事に向いているといった、奴隷制が廃止された後もアフリカ系の人々が背負い続けてきた多くの偏見から解放されようとするフォゴを始めとした現代人たちの戦いでもあるのだと思う。

ところで「Reclaim」という言葉には「矯正する」または「再生する」という意味がある。本編に当てはめてみれば、ジョン・ウェアという人物、また黒人のカウボーイという存在に対して作られた歴史や伝説の歪みを矯正し、その本当の姿を再考していく意思を表した言葉だ。本作ではフォゴの研究は不完全なカタチで終わっているが、彼女の純真な愛情は「歴史」の意味を私たちに問いかける。例えば地位や価値観が違っていても誰かを知るために手を伸ばし、本質に触れていくことで、いつしか自分自身の核を取り戻すことができる。そのプロセスこそが歴史を学ぶ意義ではないだろうか。



『John Ware Reclaimed』より



Mini English Lesson



When reporting someone's speech, change:

will to **would** **can** to **could** **must** to **have to** **may** to **might**

"I **will** wear a mask at the grocery store." She said (that) she **would** wear a mask at the grocery store.

"You **can** get tested if you feel just a little sick."

The doctor said that we **could** get tested if we feel just a little sick.

"You **must** wash your hands often." My mother said that I **had to** wash my hands often.

"The government **may** be able to help you with money."

He said the government **might** be able to help us with money.

Now, make a reason to use these phrases, TODAY!

www.englishmatters.ca
lorrain@englishmatters.ca



にゃいん あん あん! 9・1・1 かんぱにー

「その国の偉大さと道徳的進歩は、動物がどのように扱われているかで推し量ることができる」

—Mohandas Gandhi (マハトマ・ガンジー)

孤児だった子象の旅立ち

昨年12月、ザンビアで救助された象のバトカが、無事野生に戻されました。バトカは、ザンビアで救助後に野生に戻った初めての象になります。

11年前、痩せて瀕死の状態の子象が、ザンビアのモシオアトゥーニャ国立公園の側にあるザンベジリバーの島で発見されました。発見したのは、IFAWのパートナーである、ゲームレンジャーズインターナショナル (GRI) のマイクロフライトパイロットです。レスキューチームはヘリコプターから麻酔銃で子象を眠らせ、捕獲して本土に連れ帰りました。

この子象は推定1歳半で、バトカと名付けられ、カフエ国立公園の保護施設まで車で8時間かけて運ばれました。バトカは、PTSDに苦しんでいるようで、保護施設では穏やかに彼に接しようとする他の象になかなか馴染むことができず、常に一頭でいたようです。他の象が泥の中に転がるのを楽しんでいるときもバトカはそうした行動ができず、保護した人々が彼が泥風呂

に入るのを手伝ってやらなければならなかったそうです。

バトカが他の救助された象たちと友情を築くまでには何年もかかりましたが、そのうち年齢の近い雄象とつるんで、押しつきのしかかったりして遊ぶようになりました。こうした遊びは、野生の雄象として、筋肉やサバイバルスキルを発達させるのに必要な遊びです。

またバトカは、保護施設の群れの中で最も年齢の近いチャミランドウという雌象と強い絆を築いていきました。2匹はお互いを深く信頼し合い、ときには一緒に施設を一晚中、野生を散策していることもあったようです。

2019年の9月、チャミランドウは別の野生の象の子どもを出産し、彼女が一番安全と感じる保護施設に戻ってきました。バトカはそのとき彼女と一緒に戻ってきたのですが、施設の中には入って来ませんでした。

その後2020年2月、バトカは一人で施設を離れて旅に出ました。5月に数日間帰ってきたのですが、その後また旅に出ました。

このことで、バトカが自分で自分の身を守り、食料を得、他の野生の象と交流することができると身をもって示したのです。保護チームは、ドローンを使ってバトカが野生の象の群れと交流していることを確認しました。そしてついに、



野生に帰るバトカ

GRIのメンバーが、カフエ国立公園の湖岸にいる70頭に及ぶ象の群れの中にいるバトカを確認したのです。

これは、孤児で人間に救出されたバトカがトラウマを乗り越え、立派に成長して野生の象として群れに戻ることができるという証明になりました。

今年のはじめ、カフエ国立公園近くで2頭の孤児となった子象が救助されました。ゾンゴとムビラと名付けられた彼らは、他の4頭の孤児たちと共に、そこでの生活に順応し、再びバトカのように野生に戻るための基礎的なスキルを学んでいます。



チャミランドウと保護施設職員



チャミランドウは健康な男の子を産んだ。

Photo: GIR=IFAW

バトカ、チャミランドウと保護施設の仲間たち



North Toronto Cat Rescue

(905) 940-CATS (2287)

ノース・トロント・キャット・レスキューはNo Killがモットー。現在約250匹の猫たちを收容し、里親先を探しています。どんな猫たちも安全で思いやりに満ちた環境の中で幸せに生きる権利があるという信念のもと、私たちは日々その理想を現実にするべく献身的に働いています。

寄付をお考えの方は下記まで。(TAXレシートが出ます)
チェックの宛先: North Toronto Cat Rescue
郵送先住所: Fraser Journal Publishing
P.O.Box 64060 Clarke Road, Coquitlam, BC V3J 7V6
お送りいただいたチェックは責任をもって North Toronto Cat Rescue にお渡します。
Registered Canadian Charity: Number 83607 9673 RR0001

所在地がわかると猫を捨てていく人がいるため、所在地は明らかにしないことをご了承ください。ご連絡はお電話にてどうぞ。

里親募集!
ボランティア募集!

【編集後記】 アメリカ南部や東部に厳しい寒波が襲い、ライフラインが絶たれて多くの方が亡くなっている。本土の73%が雪に覆われ、「観測史上最低」「記録的低温」の言葉が飛び交っている。せっかく始まったコロナワクチン接種も一時停止され、多くの空港も閉鎖された。地面のあまりの冷たさに、気象衛星が雲だと誤認したほどだという。

バンクーバーに住む私たちは、雨、雨、雨の日々にうんざりしているが、こうしたニュースを聞くと、自分がとても恵まれていると思知らされる。先日の雪も数日で消え、今は6、7度の気温が続いて夜間でもマイナスにならないことすらある。かつては名物のようなものだと思っていた停電も近頃はめったになく、水が止まるなどということは全くない。長雨のせいで庭の芝生はコケにやられてしまっているものの、窓から見える景色に緑は失われていない。何日かに1回は美しい青空と春の陽光も楽しむことができる。なんとありがたいことだろう。雨ぐらいで文句を言っているのは罰が当たる。

前回の後記でニュースを観るスランプに陥っていると書いたところ、何人の方から連絡をいただいた。私は自分がそれほど落ち込んでいるとは思ってなかったのだが、どうやら文章から読み取られる私はかなり低空飛行をしていたらしい。もともと楽天安なで自分についても自覚がなかったのかも。

ほぼ1年間、こうやって人との交わりが規制された生活を続けたことで、多くの方が精神的にきつくなっているようだ。しかし皆様の心配をよそに、私自身は同世代の友達や日本の義姉と電話して、とても人様の前では話せないような「コロナあるある」の自虐ネタで笑ったりしている。元氣だから笑っているのか、笑っているから元氣なのか、ともあれ私はまだまだ大丈夫のようだ。

*

*

今月号の「自然と共に」の高橋清さんのエッセイを読んで、だいぶ以前に書いたことを思い出した。私は幸いにもまだ周りに高い木々が多い住宅地に住んでいる。鳥の声を聞くのが楽しくて窓の外を見たり庭のベンチに座っていたりするのだが、どういうわけか、ある種の鳥の声を聞くとなんとなく不安な気持ちになってしまうのである。以前、その鳥はチカディと言うのだと高橋清さんに教えていただいた。

「チカディーディーディー」という鳴き方のときはいいのだが、早朝に眼がさめたときに遠くから鋭く長く「ティーターーイム」と聞こえる透きとおった声が響いてくると、なぜか現実離れのした感覚になる。怖いような、あの世からの呼び声のような気がしてしまうのだ。あまりにもよく通る美しい透明感のある声だからだろうか。

私は毛のある動物と同じように小鳥も大好きなのだが、このチカディの鳴き声以外にも一度だけ、小鳥を怖いと思ったことがある。確か中学生のころだったと思う。当時私は手乗り文鳥を飼っていて、学校から帰るといつも籠から出して遊んでいた。ところがあるとき兄が、鳥は現代で最も恐竜の姿をとどめている生き物なのだと私に話したのだ。その証拠に、あの足を見ろ、まさしく恐竜の足ではないか、と言うのである。それを聞いてから、私は文鳥を手に乗せることができなくなってしまった。私の姿を見ると籠から出して出してと騒ぐのだが、かわいそうに思いつつも近寄れない。我ながらバカだったが、しばらくはこの恐怖を克服できなかった。

爬虫類が全くだめな私としては、当時恐竜の絵をさわることもできなかったのだ。今では、かなりリアルなゴジラの置物を本棚に飾ったりしているのだが、大した進歩だと自分をほめてやりたい。

(エディター： 宮坂 まり)

編集・翻訳 日⇄英

小説・自分史・エッセイ・論文(分野による)・詩集
記念誌・絵本・漫画・映画字幕・その他

ページデザイン・自費出版



お気軽にお問い合わせください。

Tel: 1-604-939-8707
info@thefraser.com

日本語チェック! (解答)

(出典:「日本語力」樺島忠夫編)

P. 13 答: ② 多くの学者・文化人が、いろんな批判や意見を出したり、自由に議論をしたりすること。あるいは人々がさまざまな主張を展開して、収拾がつかない状況を言うこともある。もとは、春秋・戦国時代にさまざまな思想家(諸子百家)が自己の主張を展開して激しく論争したことを表す言葉。

熟語遊び P.31 (解答) 土

投稿、ご意見その他は下記までお送りください。

FRASER JOURNAL PUBLISHING

TORONTO: 8000 Bathurst St. Unit 1, PO BOX 30054,

Thornhill ON L4J 0B8

Tel: 647-588-5355 E-mail: toronto@thefraser.com

VANCOUVER: P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, BC V3J 7V6

Tel: 604-939-8707 E-mail: info@thefraser.com

郵送購読

U.S.A. 半年 \$70.00 / 1年 \$130.00

カナダ 半年 \$60.00 / 1年 \$110.00

日本 半年 ¥13,000 / 1年 ¥20,000

チェック・またはマネー
オーダーを添えて上記
までお送りください。

発行責任者: 宮坂 怜

制作スタッフ:

・ジュンコ トラン・Yuki Revill・Momo

・カオリ ガヴリロビッチ・宮坂 怜・森田 雄治

・Angela Hollinger

・チーフエディター: 宮坂 まり

www.thefraser.com
twitter.com/monthlyfraser

創刊29年の『月刊ふれいざー』は、COVID-19の非常事態の間、公共施設等の閉鎖により皆様のお手元に届ける手段を失ってしまいました。しかしながらウェブサイトには、これまで通りコミュニティの皆様へ情報をお届けしたり楽しんでもいただけるようアップしております。ウェブサイトでは過去10年分のバックナンバーをご覧になることもできます。

基本月刊ではありますが、状況に応じて「号外」という形で随時小さなふれいざーをウェブサイトアップして参りますので、ときどきチェックしてください。

また、この非常事態に対応するためツイッターを始めました。こちらはこまめに情報を発信しておりますので、是非フォローをお願いします。

このような状況の中で、ふれいざーが廃刊になったという噂があるようです。ふれいざーは健在です。是非お友達にもWeb版をお知らせくださいますよう、お願い申し上げます。

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お隙間だけ書いて、ふれいざー宛てに郵送または電子メールにてお送りください。短歌や俳句も是非どうぞ！※作品は、あちこちのページの隙間に掲載させていただきます。

投稿規定

投稿は2000字以内をお願いします。事情により掲載されない場合、また、お送りいただいてもすぐには掲載できない場合もございますので、ご了承ください。筆名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。なお、投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。

送り先:

POBox 64060 Clarke Road, Coquitlam, BC Canada
または info@thefraser.com

ふれいざー主な執筆者 (五十音順)

- 阿川 大樹 (あがわ たいじゅ): 日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊眠社」創立メンバーのひとり。第16回サントリーミステリー大賞優秀作品賞、第2回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。著書に『覇権の標的』(ダイヤモンド社/刊)、『D列車でいこう』(徳間書店/刊)など。公式サイトは、<http://agawataiju.com>
- 阿部山優子 MA, BSN (あべやま ゆうこ): 日本とカナダのRegistered Nurse (正看護師)。カナダの病院(外科)に6年勤務。Financial Advisor。ニコニコホームケア代表。
- 上田 麗子 (うえだ れいこ): 料理研究家、エッセイスト、消費生活コンサルタント。子供と食事や家庭生活についてのアドバイザーとしても定評がある。NHK福島、福島テレビにレギュラー出演。著書多数。
- 樺島 忠夫 (かばしま ただお): 旧満州(中国遼寧省)撫順生れ。国語学者。大阪府立大学名誉教授。著書に『文章構成法』『福武国語辞典』他多数。
- 川路 広美 (かわじ ひろみ): 1934年鹿児島市生れ。中央仏教学院予科・本科を経て龍谷大学入学。25歳で浄土真宗ハワイ開教区に赴任。ハワイ本派本願寺別院の輪番を勤めて引退。キングレコード作詞大賞受賞。ハワイ在住。
- キロス・田中桜子 (きろす たなか さくらこ): 歴史家、言語学者、自閉症児などを対象とした行動療法の臨床家。1995年現代詩人アンソロジー賞新人賞受賞。2000年カナダ日本文学賞受賞。
- 田中裕介 (たなか ゆうすけ): 札幌市出身。早稲田大学第一文学部卒

- 業。元日系ボイス・マネージング・エディター。トロントで「語りの会」主宰。訳書に「ほろ苦い勝利」(現代書館)、「暗闇に星が輝く時」(朔北社)等。
- 中島 和子 (なかじま かずこ): トロント大学名誉教授。著書に『バイリンガル教育の方法ー12歳までに親と教師にできること』(アルク)、共著に『言語マイノリティを支える教育』(慶応大学出版会)ほか。
- 中根 雅夫 (なかねまさお): 国士館大学政経学部教授。1996年4月から1年間、SFUに客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学大学院修了。神奈川県川崎市在住。
- 西村 咲弥(にしむら さくや): カナダ在住20年。翻訳家・エッセイスト。名前からはわかりませんが、女性です。
- はせがわ いずみ: ハリウッド通信社代表。izumihasegawa.com。取材したセレブは5000人以上。LA記者クラブ南加ジャーナリズム賞国際コラムニスト・批評家賞受賞。ウェブマガジンWhatsUpHollywood.comも運営中!
- 広滝 道代 (ひろたき みちよ): 平安女学院大学教授。著書『手紙が書ける』(勉誠出版)、共著に『手紙の技法』(日本語文章能力検定協会)『日本語力』(角川書店)、『国語科教育の理論と実践』(現代教育社)『効果的な漢字・語彙指導の着眼点』(光村教育図書)『文章構成の基本大事典』(勉誠出版)。
- Raymond Tomlin (レイモンド トムリン): バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテインメント情報誌編集者。