

月刊 ふれいざー

FRASER MONTHLY

3

March 2021

461 issues since 1992
Vancouver, BC Canada

FREE
無料

特集: Home Garden



OOMOMO
JAPAN LIVING

日本の便利な生活用品をお手頃価格で
JAPANESE LIFESTYLE STORE

f oomomobc @oomomo_bc www.oomomostore.com

Aberdeen Centre
4151 Hazelbridge Way
Richmond, BC V6X4J7
☎ 604-295-6601

Downtown Vancouver Store
1144 Robson St
Vancouver, BC V6E 1B5
☎ 604-423-5855

Lougheed Town Centre
208 - 9855 Austin Ave
Burnaby, BC V3J1N4
☎ 604-423-3375

Metropolis at Metrotown
E8 4700 Kingsway
Burnaby, BC V5H 4M1
☎ 604-423-4768

BC [Richmond | Vancouver | Burnaby] AB [Londonderry | Calgary] ON [Markham | North York] MB [St. Vital | St. James]

Shine
Canada

Shine Canada is a One-stop Consulting Firm
Providing a Full-package Service:

移民・ビザサポート&キャリアコーチング

Immigration Support
ICCRC# : IR510289

Career Development
BC CDDP# : 570

If You Wish To Achieve Something In Canada,
We Are Here For You.

Shine Canada
#618-602 W. Hastings St. Vancouver
Tel: 604.828.9804
Email: info@shinecanada.ca
Web: www.shinecanada.ca



バックスター・神戸・フローリスト
www.baxterkobeflorist.com

美しいお花で心を贈る



豊富な経験と抜群のセンス
多彩なオリジナリティーと和風なフレーバー
優しいお値段と親身なコンサルティング

電話 1 本でグレーター・バンクーバー内と近郊への配達承ります。

Tel: **604. 433. 3308** info@baxterkobeflorist.com

営業時間: 月~土 10:00~18:00 定休日: 日曜日

住 所: 7658 Royal Oak Ave. Burnaby

日系プレイスの近く、マイケルJ. フォックス劇場のそば

こんなときだからこそ、

You stay home, we deliver to you!!



オンラインショッピングはこちらから→
www.kenwest-market.ca

もしくはお電話・Eメールでもお問い合わせ・
お申し込みを受け付けております(日本語対応可)

KENWEST Market operated by KENWEST TRADING LTD.

Tel: 604-270-6070 (受付時間: 月~金、9時~16時)
Email: info@kenwest.bc.ca



キャナドゥー
Canadoo で
空間を遊ぶ
リノベーション

店舗・オフィス
住宅・増築

お客様のご希望に
全力でお答えします!

誠意を持って
信頼と技術でサポート
工事の大小関わらず受注OK!

**安心と
満足度
No.1**
を目指す
建築会社

Canadoo Enterprises Inc

今すぐ
無料見積りを!

604.687.6252
www.canadoo.ca
120-3855 Henning Drive, Burnaby, BC V5C 6N3

BBB
ACCREDITED
BUSINESS

Certified
Renovator

Canadian
Home Builders'
Association

from **HOLLYWOOD**

映画「トワイライト〜初恋〜」でスターの仲間入りを果たした後も、地に足の着いた受け答えに変わりはない。最近「Adventureland」「The Cake Eaters」の2つで主演。

Q : 「Adventureland」で演じたキャラ、エムについてどう思いますか?

K S : 私は、ストーリーの隙間を埋めるためだけに作られたキャラを演じたくはないの。その点、エムはとてもリアルでよく描けているキャラだと思ったから出演した。母親を亡くし、父親は自分を気にかけてはくれないという環境で孤独に生きるエムは、私自身とかなり違う。すべてを背負っている自分は、ほかの人よりもある意味賢いと考え、さらに自分を追い込んでしまっている。年上の既婚男性と肉体関係を持つことも、楽しんでやっているのではなく、マゾ的な性質ゆえに、自分を追い込んで満足している節があると思う。エムは、すっかり傷ついている人間なのよ。

Q : 「The Cake Eaters」では、フリードリヒ失調症の少女ジョージアをリアルに演じていましたね。

K S : あの映画は、本作より先に撮影したの。ジョージアの気持ちに入り込んでしまっていて、撮影直前まで障害のあるしゃべり方や動き方など外見のことを全然考えていなかった。監督が、ジョージアと同じ病気を患う年代代の女の子2人のインタビュー映像を渡してくれて、それを見るうちにジョージアのしゃべり方や動き、気持ちを自然に表現できるようになったのよ。

インタビュー: Izumi Hasegawa (Hollywood News Wire)



Photo : Megumi Torii Hollywood News Wire

Kristen Stewart クリステン・スチュワート

1990年4月9日、カリフォルニア州ロサンゼルスに、プロデューサーの父と脚本家の母の間に生まれる。

「The Safety of Objects」で映画デビュー。2002年の「Panic Room」でジョディ・フォスターの娘役に抜擢され、ヤナグ・アーティスト賞の主演女優賞にノミネート。美少年のようなクールなマスクで一躍子役スターの座に。『Land of Women』で大人の実力派女優に成長した。バンパイアに恋する少女を演じた2008年の『Twilight』はメガヒットになった。このときのメディアやファンの異常な興奮ぶりにうんざりし、「バカみたいな質問をされる」と辛口を飛ばし、若いのに筋金入りのメディア嫌いで有名になった。凛とした風貌と芯のある性格でオトコマエ女優というあだ名もつき、女性ファンも多い。2014年「アクトレス〜女たちの舞台」では、全米映画批評家協会賞をはじめ、数々の賞を受賞、セザール賞ではアメリカ出身者初の受賞となった。

UCLAの通信科で、作家・脚本系科目を受講している。2017年には短編映画で監督デビューを果たす。

和装 WEDDING
Kimono Rental & Dressing

一生忘れられない思い出に
大切な日を一番
輝やかせてくれる着物

☎️ 604-544-3579 Kimonovancouver@shaw.ca
www.kimonovancouver.com

エービック
ABIC 移民 & ビザ事務所
カナダ政府公認 ICCRC #R421895

20年以上の経験と高い成功率を誇る実績

- PRカード更新 & カナダ国籍取得サポート
- 初回相談無料 - 移民 & ビザ取得の可能性審査
- カナダでの起業も完全サポート

ABIC 代表 テリー

Tel: 604-688-1956 Email: Japan@ABICCanada.com
日本語相談: Terry, Igarashi Web: www.ABICCanada.com
Suite 1617-409 Granville St., Vancouver, BC V6C 1T2



食材とレシピを毎週配達 ご家庭で手軽に料理！



料理時間が
短縮できる！

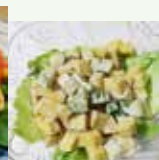
料理が簡単なので
子供でもできる！



買い物に行く
頻度が減らせる！



食材の
無駄がない！



カイジウカーツのミールキットの特徴

- 日本の家庭料理に特化
- 日常的な食卓にバラエティを提供
- ご家庭での手間を最小限にするための下準備をして配達
- 新鮮で通常手に入りにくい魚貝類もたくさん
- 普段お料理をしない方でも簡単に作れるレシピが中心
- 身体によい材料へのこだわり。添加物の少ない食材
- 環境へのこだわりーパッケージは出来る限り
体によくコンポストのできる素材を使用します。

食卓のマンネリから
脱出できる！

献立を
考えなくてすむ！

プロモーション価格

\$12.50 + TAX / 1人前 (主菜+副菜1品)

※お魚のレシピはエクストラ料金が発生します。

※季節により お値段が変わる場合があります。

・1レシピは2食分 (主菜・副菜とも) ・ミニマムオーダーは4食分から

ふれいざー  powerd by Kaiju Carts

お問合せ: mealkits@thefraser.com Tel: 236-979-8707

・地区: Vancouver, North/West Vancouver, Richmond, Burnaby, New Westminster, Coquitlam, Port Moody, Port Coquitlam
(変更の可能性ありますので、対象外でも興味のある方はお知らせください。)



mauve hair
yoshi & yoshimi

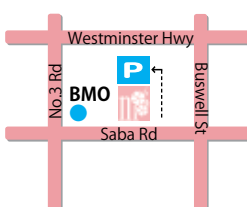
www.facebook.com/mauvehair

 Like us on Facebook

Suite120 - 8033 Saba Rd.
Richmond, BC V6Y 4M8
Tel: 604-370-6519



スタイリスト募集中



ニッポンテレビ見放題

NIPPON TV



ドラマ、バラエティがいっぱい！












問い合わせ先
info@japandirect.tv
www.japandirect.tv





HANAMO FLORIST



お花の配達は
はなもフローリスト

Tel: 604. 685. 3649
日本へお花を送れます

www.hanamoflorist.ca

info@hanamoflorist.ca

1100 Melville St. Vancouver Downtown 土・日・祝定休



p.3



p.6



p.21



p.44



p.45

- 3 from Hollywood Kristen Stewart クリステン・スチュワート
 4 ふれいざーからのおしらせ
 5 目次
 6 My Favorite Things SRIRACHA REVOLVER
 7 New CD MUSIC FREAK
 8 コミュニティ・イベント
 9 トピックス
 10 カナダのニュース「新たな規制措置 空路での入国者は3日間のホテル滞在」
 11 世界のニュース「アメリカ南部を襲った大寒波 電気代が1万6000ドルに達するケースも」
 12 オーマイガー・サイエンス「火星探査車パーサヴィアランス着陸に成功」
 13 日本の企業社会 中根 雅夫
 14 ニコニコ生活・小統計 阿部山 優子
 15 在バンクーバー日本国総領事館から
 16 バンクーバー歴史散歩「ガスタウン」
 17 Healthy Life / 世直しボクサーから子どもたちへ「There's No Enemy. Just You. 敵は自分のみ」
 18 BETTER HOUSE BETTER LIFE 「君は鉄を見たことがあるのか」
 19 不動産あれこれ
 20 幸せの扉@マジカルハウス「競争に勝つのではなく、競争を避けてマイホームをゲットする方法!」 高原さやか
 21 自然と生きる「春の小鳥」 高橋 清
 22 日系人の《発想の仕方》「Go East」の風に乗って一日系二世芸人・サリ中村 田中 裕介
 23 上田麗子の healthy でキレイな生活 / 自分ちでほろ酔い気分 お勧めカクテル&モクテル
 24 特集: Home Garden
 26 Outing Days
 28 杉本八郎博士オンライン講演会「アルツハイマー病根治薬の完成まであと一歩」
 29 窓を開ければ港も見える「わこまえない人、尊敬される人」 阿川 大樹
 30 私は白系日本人 (15)「出逢いと帰国」 チャック・ランメル
 32 御伽草子「梵天国 (28)」 広滝 道代
 33 ふれいざー名エッセイシリーズ「リンクルよ、今日もまた (中)」 島本 妙
 34 私の薦めるこの一冊
 35 本の虫 新刊案内
 36 神々の民・アイヌとカナダの先住民 「菊三おとの放浪 (3)」
 37 My Story 私の乳癌闘病記 / 娘と私のおにぎり日記
 38 スポンサー みちくさ伝言板
 39 スポンサー みちくさ伝言板 / クラシファイド
 40 コミュニティ掲示板 /
 41 コミュニティのお知らせ「隣組」
 42 コミュニティ掲示板 / Great Cinema Alley 「まぼろしの市街戦」
 43 トロント映画記「Revue Cinemaの静かな夜」 Kaori Gavrilovic
 44 トムリン・ラングマニア 「サンダンス映画祭再考」 レイモンド・トムリン
 45 にゃいん・わんわん・かんぱにー「孤児だった子象の旅立ち」

14 日本語チェック (答え P.46)
 14/16 sudoku break (答え P.36、P.43)
 31/35 隙間川柳
 35 熟語遊び (答え P.46)

38 はなしの箸やすめ
 43 詩
 46 主な執筆者
 46 編集後記



Bethelmed Clinic
 Dr. Moa Sugimoto
 GP / Family Doctor



日本とBC州にて免許を持つ医師が、日本語にて診療いたします。ご自宅からお気軽にご利用ください。オンライン登録/予約受付中です。

MSPご加入の方は、自己負担なしで受診可能。
 電話もしくはビデオ電話での診療となります。
 www.bethelmed.ca 毎週金曜が診療日です。
 info@bethelmed.ca 778-807-3224



Yoshida Notary Public, Inc.
 serving the community with integrity and diligence

■遺言書 ■委任状 (Power of Attorney)
 ■不動産登記 (不動産売買時等)
 ■居住証明 ■サイン証明 など

*日本の司法/行政書士業務とは異なる場合がありますのでご確認ください。



吉田 ノータリーパブリック
 (公証人、司法/行政書士)
 代表: 吉田 治夫
 日本語でお気軽にご相談ください。
 Tel: 604-569-0512
 Email: curtis@notarydowntown.ca
 212-938 Howe St., Vancouver, BC.

健やかなバンクーバーライフのサポートは
UNIARKにお任せください!!
 らくらくお引越し! 前後のお掃除も!
 604-446-2832
 contact@uniark.ca
 http://www.uniark.ca
 日本語で
 お気軽にどうぞ!
 UNIARK

転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.

FRASER MONTHLY www.thefraser.com

Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294

Issued on March 1st, 2021 Price \$4.00 (exclude in B.C.)

PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6

Tel: (604) 939-8707 E-mail: info@thefraser.com

Publisher: Rei Miyasaka Chief Editor: Mari Miyasaka

Frequency of publication: twice a month (Fraser Monthly & Fraser go Local)

My Favorite Things



おうちごはんが増えてレパートリーのマンネリ化に悩む方も多いはず。そんな時は旨辛ソースでスパイスアップ！今回はSRIRACHA REVOLVERをご紹介します。

料理上手なママ Jordan Hocking さんが、食べることが大好きな人達にピッタリな商品を作りたいと2017年にSRIRACHA REVOLVERをスタート。旅先で出会った料理からインスパイアされて新鮮なフルーツと野菜を手早く加工したシラチャソースが完成しました。

うま味と辛さのMIX 具合が抜群のこのソースを、私はだし醤油やポン酢の様に料理別に使っています。5種類のソースはどれもドレッシングやマヨネーズに加えるだけでオリジナルフレーバーが出来るし、バッファローウィングの味付けにも最適です。

シトラスの香りとパクチーのさっぱり感が人気の Cilantro + Lime は、タコスや麺料理、春雨サラダにもピッタリ。ラム料理の味付けにも合うので是非試して欲しいものです。

AVOCADO GINGER はショウガ×スパイス × アボカドの濃厚なソース、

ポキやポン酢と合わせたディップにもお勧め。私のイチオシは餃子のたれ！ラー油のポジション危うし（笑）

タイ料理から影響を受けた Clean Mango は、ピーナッツバターと醤油を足したサティソースにして、チキンやステーキ、海老にかけると美味しい！マヨネーズと和えて手巻き寿司の時に使うのも Good。

Chili Garlic は定番のピザやパスタの他に、炒飯やブティーンの様にジャンルの違う料理に一番合わせ易いと人気です。

斬新なコンボの BEETS + TEQUILA は、実際食べてみると癖になる美味しさ。スープや温野菜サラダ、ハンバーガーソースに使ったらハマること間違いなし。

4〜5種類入りセットは色々な味を試せるのでギフトに喜ばれます。ファーマーズマーケットや Got Craft? の Virtual Markets online (www.gotcraft.com) にも参加しています。最新情報はHPでアップしてます。

皆さんならこのソースでどんな料理を作りますか？

(H.J.)

SRIRACHA REVOLVER

www.sriracharevolver.com

Chopstick Rests

CUTE ACCENTS
FOR HOME DINING



Murata WA LIFESTYLE STORE

shop online at www.murata.ca
15 E. Broadway, Vancouver (604)-874-1777

Finn の

サーモンコラーゲン基礎化粧品

乾いたお肌対策・潤い・美白に

Extract Lotion (化粧水) 60ml	\$47.80
Rejuvenating Gel (ジェル) 30ml	\$41.80
Rejuvenating Cream (クリーム) 30ml	\$41.80
Gentle Cleansing Foam 90ml	\$25.00
Toning Lotion 60ml	\$37.50 / 120ml \$62.00
Milk Lotion 60ml	\$39.80 / 120ml \$62.00

Salmonollagen Series

Lotion 60ml \$86 Gel 50ml \$86 Cream 30ml \$86

* Tax12%と送料が加算されます。

★ \$100 以上お買い上げの場合 送料無料 (カナダ国内)

Tel: 604-939-8707
E-mail: shop@thefraser.com

★ “MUSIC”



約3年ぶりとなる新作は、シアの監督デビュー作となる映画『MUSIC』で使用されたナンバーと映画からインスパイアされた楽曲で構成されている。映画では音楽のほか、童話作家ダラス・クレイトンとの共同脚本、共同プロデュースも担当。中毒症状を克服したばかりの主人公（ケイト・

ハドソン）が義理の妹で

自閉症の少女「ミュージック」（マディ・ジューグラー）の後見人になり、生き方を模索するという物語だ。愛が持つ癒しのパワーと絆の大切を描いたシアらしさ満点のストーリーと音楽。映画を通じて投げかけたかったのは、自分の意見を持つことと家族を築くことという、彼女自身の2大テーマだ。もちろん音楽は完全オリジナルで、シア本人が書き下ろした。

これまでに収録曲のうち“Together”、“Call To Action”が先行シングルとしてリリースされていたが、アルバム発売と同時にファンク・ポップの“Hey Boy”も解禁され、大きな話題を集めている。

オーストラリア出身。MVの総再生回数が50億回を超え、グラミー賞へのノミネートは9度にのぼる、素顔を見せない世界的シンガーソングライターでプロデューサー。今回は映画という新しい分野でも才能を見せつけている。

★ “MEDICINE AT MIDNIGHT”
FOO FIGHTERS

ニルヴァーナのドラマー、デイヴ・グロールを中心に結成された世界的ロックバンド、フー・ファイターズ。グラミー賞11冠、アルバム総売り上げは3000万枚以上と高い人気と実績を誇る彼らだが、今年でデビュー25周年を迎える。

そこでリリースされた約3年半ぶり10枚目となる記念すべき新作は、

全英チャートで1位を獲得。しかもトップ10にランクインする他の9作の総セールスを上回る売り上げだということからすごい勢いだ。また全米チャートでも初登場3位を記録、オーストラリアや日本でも1位を獲得するなど、デビュー25周年という節目を飾るにふさわしい1枚となった。プロデューサーは前作と同じグレッグ・カースティンが担当した。

さて、新作は記念イヤーを祝して「やったことのないもの」に挑戦しようと考え、そこで思い当たったのが、「これまでグルーヴをメインにしたアルバムを作ったことがなかった」ということ。新作を「ダンス・アルバム」と呼ぶデイヴは、「俺たちなりのデヴィッド・ボウイの『レッツ・ダンス』が作りたかった」と語る。思わず踊りだしたくなるような楽しいアルバムを作りたかったそう。今風のダンス・アルバムとは一味も二味も違う、彼らならではの世界を是非お試しあれ。



楠原 良治
Ryan Kusuhara*
Tel: 604-372-4550

交通事故に関する諸問題、
ICBC との交渉を専門とする
弁護士です。
宣誓供述書 (notarization) や
原本証明 (certified copy)
等の作成もご相談下さい。

Panorama Legal LLP
Website: www.panlegal.ca
e-mail: rkusuhara@panlegal.ca

* personal law corporation

Gourmet Canadiana
Cheena

カナディアングルメを日本全国へお届けします！



詳細はウェブサイトをご覧ください。

www.cheenashop.com

創業 1978 年、信頼と実績のチーナをご利用ください。
mail@cheena.com / order@cheena.com Tel: 604-648-0008

The 39th Annual
Ontario Japanese Speech Contest

第39回
オンタリオ州日本語弁論大会



Sunday, March 7, 2021

9 a.m. - 1p.m. (EST)

ONLINE

Supported by
The Consulate General of Japan
The Japan Foundation

Hosted by
The Organizing Committee for the OJSC
Department of East Asian Studies, U of T

URL: <https://buna.yorku.ca/ojsc/> / FB: <https://www.facebook.com/ojsc.committee/> / E-mail: ojsc.committee@gmail.com
Illustration designed by rawpixel.com / Freepik



オンライン de Cafe

「笑顔の力」を引き出そう
「笑いヨガ」で、コロナに
負けない体づくり
早いもので、三月十四日は「Daylight
Saving Time」です。桜咲く季節です
が、花冷えの時期でもあります。特に
自律神経のバランスが崩れやすい季
節、「笑いヨガ」は、自律神経を良いパ
ランスに整えてくれます。また、血行
をよくする事で体温が上がり、コロナ
予防のための「免疫力アップ」にもな
ります。笑う機会が少なくなっている
今だからこそ、一緒にこのコロナ禍
を「笑い」で乗り切りましょう！



3月20日 (土)

10:00 - 11:00

ZoomにてオンラインWS

参加費：初回無料

お問い合わせリンク:

<https://forms.gle/svewZoL4j9mFshyk9>

*お申し込みいただいた方に、追って、当
日の参加方法をご連絡いたします。



講師：ガーリック康子、福島裕子
（「日本語認知症サポート協会」メン
バー、「笑いヨガ」認定リーダー。）

参加費：初回無料、2回目からはドネ
ーション (e-Transfer, PayPal また
は小切手で)
申込締切: 3月16日 (火)

連絡先: OrangeCafeVancouver@gmail.com

主催: 日本語認知症サポート協会 (Japanese Dementia Support Association)
<http://www.japanesedementiasupport.com>

メディアスポンサー:

THE 33RD ANNUAL BRITISH COLUMBIA
Japanese Speech Contest

第33回BC州
日本語弁論大会

SATURDAY, MARCH 6 2021

LIVE STREAMED ONLINE

HIGH SCHOOL: 10-12 PM
UNIVERSITY/PUBLIC: 1-5 PM

The contest is open to BC & Yukon residents who speak
Japanese as a foreign or second Language.
Categories High School: Beginner, Intermediate, Open
University/Public: Beginner, Intermediate, Advanced, Open

CLICK HERE to read more and register



Co-organized by BC Japanese Speech Contest Organizing Committee
and Consulate General of Japan with the support of Department of
Asian Studies UBC, Japan Foundation, Local Business Cooperation
and Associations, and sister cities in Japan



もしかして「認知症」?
ご自分や大切な方のために、
正しい知識を身につけましょう



医師
杉本 主愛
(Moa Sugimoto,
MD, MHSc, CCFP)

日本で総合内科医として勤務後、UBC 臨床疫学健康科学修士課程に進学。UBC St. Paul's Hospital 家庭医研修を修了。オカナガン地方にて、家庭医として診療する傍ら、昨年、「ベテルメッドクリニック」を開院し、日本語でのオンライン診療も行っている。Certification of the College of Family Physicians of Canada および日本内科学会内科認定医。

身近な方が「認知症」かもしれない?と思ったことは
ありませんか。「認知症」は本人が対処するだけでは
なく、家族や周りの友人がしっかりとサポートする
必要があります。また、「認知症」は早期発見が決め
手となります。しかし、認知症の症状が出たらどうし
たら良いのでしょうか。認知症と診断された場合、ど
の様に治療が進められ、サポートが受けられるのでし
ょうか。この様な認知症に関する不安や疑問を解決
するために、まずは認知症の正しい知識を身につけま
せんか?

4月16日 (金)

15:00 - 17:00 (バンクーバー時間)

オンライン: Zoom 参加費: \$15 CAD

申込み方法:

www.eventbrite.ca/e/140461434933

他のお支払い方法をご希望の方は、下記のお問い合わせ先 (協会メール) までご連絡ください。

申込締切: 2021年4月12日 (月)

連絡先: OrangeCafeVancouver@gmail.com

主催: 日本語認知症サポート協会 (Japanese Dementia Support Association)

後援: 在バンクーバー日本総領事館

メディアスポンサー:



バンクーバー市警：万引きの取り締まりで 130 人逮捕

バンクーバー市警は、ダウンタウンで起きた凶暴な万引き事件で、容疑者 130 人を逮捕、凶器を 35 点押収した。市警では、この 1 年間で 260% も増加した凶暴な万引き事件の常習犯を一掃することをターゲットとした "Project Arrow" を 1 ヶ月に渡って実施してきた。その結果、2 月 12 日までの 4 週間で 250 件の万引き事件を捜査したところ、130 人を逮捕、268 件の刑事罰を検討するに至った。逮捕されたうち 45 人は、逮捕時に指名手配中か保釈中だった。

この捜査で、ベアスプレーを所持した 44 歳の男がロブソン通りの Lululemon から \$648 相当の商品を盗んだ疑いで逮捕されたが、この男は、以前、過失致死罪で 7 年間服役したことがあり、逮捕時には暴行罪で起訴されていたことが判明した。

また別の事件では、以前、過失致死罪で有罪判決となった人物が、ロブソン通りの London Drugs から懐中電灯を 2 個盗んだ疑いで逮捕されたが、この人物は、逮捕時に 2 件の窃盗罪で執行猶予中、BC 州内の全ての London Drugs への立ち入り禁止となっていたことも分かった。この人物は、窃盗罪で \$5000 以下の罰金の有罪判決を受けた。

Project Arrow は、昨年、バンクーバー市警が実施したアンケート調査で、回答者の 78% がバンクーバー市の犯罪を憂慮していると回答し、61% が前年度よりも犯罪が多くなったと回答したことを受けて立ち上げられた。

北京オリンピック：開催地変更はほぼ不可能

政治的圧力が高まる中、カナダオリンピック委員会の CEO は、2022 年 2 月に迫る冬季オリンピックの開催地を北京から他の場所に変更することは殆ど不可能であろうと語った。これは、カナダの政治家の間で、中国共産党が香港や、新疆（シンチアン）のイスラム教徒であるウイグル少数民族に対し、人権を無視した行動をとっていることに対する反発が広がっており、2022 年の冬季オリンピックを北京でない場所に変更すべきだという声が高まっていることを受けての発言である。

カナダオリンピック委員会の David Shoemaker 氏は、「オリンピックの開催準備には 7 年以上の時間が必要であることを鑑みると、あと 1 年後に迫ったオリンピックの開催地を変更することはほぼ不可能。我々は、チーム・カナダを大会に向けて最良の状態を送り出し、オリンピックの価値を国内外に伝えていくという大会委員会の本来の目的に向けて邁進する」と話している。

保守党党首の Erin O'Toole 氏は、中国共産党がウイグル民族に対し大虐殺を行っていると述べ、そのような国で開催されるスポーツイベントにカ

ナダの国旗を 2 週間掲げることは不適切であると発言したが、これに対し、トルドー首相は大虐殺という言葉を使うのは非常に危険であるとしながら「私は過去に中国のリーダーに対してもしてきたように、これからも声を大にして世界中の人権擁護を叫び続け、人権を尊ばない行いを非難し続ける」と述べた。

コロナに感染した医療従事者の 8 人に一人が無症状

この程、トロント大学のヘルスネットワークが発表した報告書によると、コロナに感染していることが判明した医療従事者の 14% が、無症状だったことが分かった。首席研究者の Deepali Kumar 医師は、「トロント大学のヘルスネットワークのある 3 ヶ所で働いている医療従事者 1600 人に PCR 検査を行ったところ、感染者の数は多くはなかったが、驚いたことに、感染者の 8 人に一人が無症状だった」と報告し、感染力の強い初期に無症状のまま誰かに感染させていた可能性がないとは言えないと述べた。

しかしながら、無症状の人を検査することに対しては、医療コミュニティでも議論が起こっていて、現在のところ、カナダ公衆衛生当局では、コロナ感染者への接触が確認できない無症状の人については PCR 検査を奨励していない。Kumar 医師は、これに対し、「今回の調査は、無症状の人に対する検査が重要であるかもしれない証拠となった」と話している。

この調査に参加した医療従事者のうち、陽性となったが最初のうちは無症状で、数日以内に症状が出た人は 40%、残りの 60% は、陽性でも最後まで症状が全く出なかったということだ。

なお、研究団体では、病院でコロナ患者を治療中に感染した医療従事者はおらず、防護用具が十分に機能していたことも報告している。

BC 州：ガソリンが夏には \$1.70/L か？

専門家によると、この夏までに BC 州のローワーメインランドでは、ガソリンが最高で \$1.70/L、同州のその他の地域では最高で \$1.38/L になる可能性があるということだ。その理由として、①夏になると遠出をする人が増えガソリンの需要が増える。②全世界的な原油生産の減少。③炭素税の引き上げ。が考えられるという。

昨年度は、コロナ禍による原油需要の大幅減や産油国の増産などで原油価格が著しく下落し、史上初となるマイナス価格まで落ち込んだが、その後徐々に回復してきている。

一方で、BC 州の NDP 政府は、感染状況が落ち着いてくれば、昨年実施する予定だったがコロナ禍で実現できなかった炭素税の引き上げを一挙に進める可能性があると同専門家は見ている。

ご旅行に関するお問合せは
スカイランドトラベルにどうぞ。

現在の渡航情報についてもお尋ねください。

BC Reg. 2143 TICO Reg. #50022202

skyland.ca
Your Travel Specialists

100-445 W. 6 Ave. Van., BC V5Y 1L3

スカイランド・トラベル

604-685-6868 / 1-866-685-6868

E-mail: info@skyland.ca

**arcadia
Homes**

アルカディアホームズ



一般住宅、コンドミニアム及び店舗等の増改築
<http://arcadiahomes.ninja-web.net>

- ・フレーミング・ドライウォール・ペイント
- ・建具のインストール・床材、タイル
- ・モールドリング・フェンス・デッキ
- ・作りつけ棚 その他、一般大工仕事

ご予算、ご希望に応じて工事、アドバイスいたします。
無料でお見積りを致します。下記までご連絡ください。

電話：604-996-1270 (後藤)
arcadialog@gmail.com

新たな規制措置 空路での入国者は3日間のホテル滞在

カナダ政府が新たな新型コロナウイルス感染対策として発表した入国規制措置が、22日から開始された。この措置により、カナダに入国する渡航者は入国時に空港でのPCR検査が義務付けられ、検査の結果が出るまで政府が指定するホテルに自費で3日間滞在することになる。結果が陰性であっても、ホテル滞在日数を含む合計14日間、自宅などで自己隔離を行う。さらに隔離中には再度PCR検査を受ける必要がある。

一方、出発前のPCR検査とその陰性結果は、今後もカナダ到着時に提示しなければならない。カナダ国籍・永住権保持者をはじめあらゆる入国者が対象になる。

政府は、3日間の滞在費は2000ドルになると発表している。これにはホテル代や食事、感染対策費用が含まれる。

政府指定のホテルは、入国前に自分で予約しなければならないが、予約は電話受け付けのみで、電話は非常に繋がりにくい状態だという。

カナダ政府は1月7日より、カナダへ向かう航空機の乗客全員に対し、出発までの72時間以内にPCR検査を受け陰性を証明することを求めている。昨年の11月にはアプリArriveCanに登録して隔離中の健康状態を報告することを義務付けている。

国際線が到着する空港は現在、トロント、バンクーバー、カルガリー、モントリオールの4つのみ。これらの空港に到着した入国者は近郊の政府指定ホテルに移動する。バンクーバーではThe Westin Wall Centre Vancouver Airport、The Fairmont Vancouver Airport、The Radisson Vancouver Airport、The Four Points by Sheraton Vancouver Airport Hotel、The Days Inn by Wyndhamの5つが指定のホテルとなる。予約する際の電話番号は1-800-294-8253（北

米）、1-613-830-2992（北米以外）となっている。

陸路での入国にも陰性証明

トルドー首相は9日、新型コロナの感染対策として、陸路での入国者に対しても陰性証明を義務付けると発表した。これにより2月15日以降に陸路で入国する人は、72時間以内に受けたPCR検査の陰性証明を提示しなければならない。陰性証明のない入国者には、最大3000ドルの罰金が科せられる。

また、陸路で入国する際も国境で検査を受けなければならない。さらに14日間の自己隔離中に再度PCR検査を受ける必要がある。空路と同様にアプリArriveCanに登録して隔離中の報告を行うが、3日間のホテル隔離は実施されない。なお、エッセンシャルワーカーや医療を受けるための渡航者は対象外となる。

世界の状況と同様にカナダも最近、新規感染者数や入院患者数が減少傾向にあるが、変異株の市中感染が3州で確認されており、保健当局は依然警戒を緩めていない。

2000ドルを下回る可能性も

新しい規制は22日より開始され、ホテルの電話予約も19日から受付が始まったが、曖昧な点も多く、苦情が噴出している。渡航者にとって最大のストレスは、検査結果を待つ3日間に滞在するホテルを予約するための電話が繋がらないこと、また疑問点の問い合わせが困難であること。

渡航者はカナダに到着する前に政府の番号に電話をかけ、ホテルを予約する必要があるが、オンラインで予約するオプションはない。

19日より始まった電話予約では、「保留音が3時間半流れ、保留の状態です突然電話が切れた」、「到着時までには予約できないのではない

不安」という声が多く聞かれた。トルドー首相は19日、「電話が繋がらない状態は承知している」とし、近いうちに解決するはずだと述べ、保健当局も「予約が取れずにカナダに到着した入国者には、政府職員が対応することになっている」と強調している。

陰性結果が3日以内に出た渡航者は、直ちにホテルを出て14日間の残りの日数を自宅で過ごすことが可能だが、ホテルは3日間予約する必要がある。3日以内にホテルを出た渡航者に部分的な返金がなされるかどうかはホテルによるという。また国内で乗り継ぎが必要な渡航者は、3日間の滞りが終わった時点で国内線を予約し、最終目的地まで行くことになる。

陽性結果が出た渡航者は、そこから政府が指定する施設で隔離される。

なお、トルドー首相が1月29日に新しい規制について発表した際、「宿泊代は3日で2000ドル以上になる」と述べたが、代金はホテルによって異なり、2000ドルをはるかに下回る可能性があることがわかった。たとえばカルガリーのThe Acclaim Hotelは、3日間税込で611ドルだが、バンクーバーのThe Westin Wall Centre Vancouver Airportは税込で1,827ドルだという。トロントのThe Four Points by Sheratonを利用した渡航者は、税込で1,089ドルだったと証言している。政府は実際の料金はホテルによって異なることを認めている。

ホテルでの隔離規制に従わない渡航者には、最大で750,000ドルの罰金および/または6か月の禁固刑という罰則が科せられる可能性がある。一方、政府関係大臣のドミニク・ルブラン氏は23日の記者会見で「ホテルの予約なしにカナダに到着した人に罰金を科すかどうかは職員の裁量による」と述べている。



バーナビー日本語学校

Burnaby Japanese Language School

より長く日本語を学び続けて欲しい

カナダで育つ子供達が理解しやすい内容と、
日本や日本語に興味や関心を持ち続けることができるような、
独自のカリキュラムで授業を行っています。

- 普通科 毎週水曜日 4:00pm~6:00pm
幼稚園、小学科、中・高等科
- 基礎科(英語での授業)
毎週水曜日 6:15pm~7:45pm
Grade K~12

体験入学、中途入学随時受付中!

お問い合わせ **info@bjls.ca** WEBサイト **http://bjls.ca/**
Lochdale Community School (6990 Aubrey St. Burnaby)



2歳から大人まで誰でも学べる学校

バンクーバー日本語学校

並びに日系人会館 since 1906

生徒募集中

- * こどもの国(2歳~5歳) * 小学・中学・高等科(日本語圏対象)
- * 基礎科レベルA~E、コンプリヘンシブ
- * ハイスクールクラス(高校生から日本語を習い始めるコース)
- * アダルトクラス * 日本語能力検定試験準備コース

◇見学受け付け中!お気軽にお問い合わせを◇

日本語書籍 31,000 冊所蔵図書館
中・高等科の生徒によって運営される生徒会活動など

Tel: (604)254-2551 Fax: (604)254-9556
475 Alexander St., Van. V6A 1C6 e-mail: vjls@vjls-jh.com www.vjls-jh.com

アメリカ南部を襲った大寒波 電気代が1万6000ドルに達するケースも

米国中南部では北極圏からの寒気流入により記録的な寒波に見舞われ、21日までに70人以上が死亡した。

最も大きな打撃を受けたテキサス州では、電力需要の急増による送電網への負荷を軽減するため15日より数百万戸に対して計画停電が実施された。水処理施設も停止したことから、700万人の住民に対し、水は沸騰させてから飲むようにとの勧告が出された。2月の最低気温の平均気温が7度という同州の州都オースティンの気温は、氷点下12度にまで達した。強烈な寒波と暴風雪の中、多くの住民が停電・断水という過酷な状況を強いられた。

またノースカロライナ州では寒波を原因とする竜巻も発生し、少なくとも3人が死亡した。

大規模災害宣言を発令

バイデン米大統領は20日、テキサス州の大部分の地域に大規模災害宣言を発令した。これにより緊急に要される財政・行政支援が提供され、住民は仮設住宅、自宅修理、低利融資などの支援が受けられる。今回の寒波による経済損失は、2017年に壊滅的な被害をもたらしたハリケーン「ハービー」の約1250億ドルに匹敵する恐れがあるとも言われている。バイデン氏は現地の視察を検討しているとした。

一方、この大寒波による被害で、保険会社の損失も数十億ドルに及ぶ可能性があると言われている。テキサス州は自然災害が多い土地で、損害保険の市場規模は全米2位。同州損害保険会社の業界団体「インシュランス・カウンシル・オブ・テキサス」によると、保険請求は数十万件に達すると予想されている。多くが水道管の損傷だという。

さらにこの寒波により一部州民の電気代が極端に跳ね上がっていることが判明。21日になって

もテキサス州では約2万8000世帯の停電が続いており、変動制プランで電気代を支払っている住民の中には、数千ドルから1万6000ドルの請求書を受け取るケースもあるという。

同州ヒューストン市長はこの異常なまでの電気代は州が負担すべきだと主張、テキサス州の電力網が異常気象に弱いことはわかっていたはずだとし、「寒波を引き起こしたわけではない消費者が負担すべきではない」と批判した。また、テキサス州知事は20日、「行政は電気代の高額請求書から州民を守る責任がある」と述べた。

石油市場にも影響

テキサス州の大寒波は世界の原油市場にも影響を及ぼしている。この寒波で、世界最大級の製油中心地で生産が大幅に減少、米国の原油生産の40%に相当する400万バレルの生産が止まった。これに伴い、石油業界は不可抗力条項を宣言し、顧客に契約上の納期が守れなくなることを通達した。

テキサス州の少なくとも4か所の製油所では、通常操業までに数週間を要する可能性があるという。同州とルイジアナ州、オクラホマ州では20か所を超える製油所が操業を停止した。

なお、インフラがいずれも凍結に対応できるように設計されていなかったことも問題視されている。エネルギー業界のシンクタンクは、送電管理会社が今回のような大寒波などに備えた計画を十分に立てていなかったことを指摘した。

ギリシャやスペインでも記録的大雪

ギリシャでも2月、13年ぶりの大雪に見舞われ、全土で3人が死亡した。首都アテネでは古代遺跡アクロポリスも雪に覆われ、北西部のフロリナでは気温が氷点下24.8度まで低下した。

大雪に伴いアテネ周辺では16日、大規模な停電が発生。このためエビア島では人工呼吸器の停止で高齢者2人が死亡したほか、新型コロナウイルスのワクチン接種は同日、全てキャンセルとなった。

一方、スペインでも先月、中・東部が記録的な大雪となり、首都マドリッドでは積雪量が50センチを超えた。1971年以来の大雪を受けて、当局は不要な外出は避けるよう訴えた。

さらに大雪と寒波により交通網が麻痺、ゴミの回収が滞り、9000トンのゴミが道路に放置される事態となった。またホームレスや雪の下敷きになった2人が死亡した。この大雪で生じた経済損失は、17億ドルにのぼるといふ。

一方、同国南部アンダルシア自治州では大雨となり、車を走行中に洪水に襲われた2人が死亡した。

寒極の地シベリアも記録的な寒さに襲われた。シベリアのサハ共和国では寒波の期間が過去14年間で最長となった。同地では連日氷点下50度を下回る最低気温が観測されており、1月には56.2度まで下がったが、ベルホヤンスクでは昨年6月に38度という北極圏の観測史上最高記録が観測されていたことから、7か月間の気温差が94.2度となった。同地は世界で最も寒暖差の大きい場所としてギネス登録されており、これまでの最低気温は世界記録でもある67.8度なので最高気温との差は105.8度となった。

ポーランドでも全土で記録的な寒波に見舞われ、過去10年で最も寒い氷点下7度を記録した。バルト海沿岸の街では連日の氷点下で雪と氷が波の形を残したまま凍りつき、珍しい現象と美しい景色がメディアに取り上げられた。



気持ちよく、きれいに洗える
爽快シャワー
MADE IN JAPAN
バンクーバーで最も安い価格
www.showertoilet.ca
TOTO. INAX. HOMETECH. IZEN. NOVITA 12 機種
CBS INC. Tel: 604-899-8001
#1623-4500 Kingsway (@Willingdon) Burnaby, B.C.
Open Mon-Sat, 11am - 6pm



DOG Smart
604-267-9500
TRAINING
愛犬と楽しく
トレーニング!
あなたの犬は実は
混乱している!?
クリックを使って、
犬とのより明確な
コミュニケーションを
可能にしよう!
(Verbal Markerも可)
日本語による、
個人授業及びサポート。
お問い合わせ
masumi@dogsmart.ca

火星探査車パーサヴィアランス着陸に成功

2020年7月30日に米ケープカナベラル空軍基地からNASAが打ち上げた火星探査機パーサヴィアランスが、2月18日、火星に無事着陸した。飛行距離は4億7200万キロメートル、203日間かけた旅だった。パーサヴィアランスは、火星における生命の痕跡を探査するために打ち上げられ、火星地表の土壌や岩石などのサンプルを収集する。

公式ツイッターでは、パーサヴィアランスが "I'm safe on Mars. Perseverance will get you anywhere." とツイートし、関係者を大いに沸かせた。

パーサヴィアランスは宇宙空間を時速2万kmほどのスピードで旅を続け、火星の薄い大気圏に入ってから時速1500kmで降下したが、高度11kmのあたりでパラシュートを開き、着陸時には時速25kmに減速したあとスカイクレーンという逆噴射ジェットエンジンによって無事着地した。パーサヴィアランスが最初に写した火星表面の写真は、火星探査機マーズ・リコネッサンス・オービターを介してNASAに送られてきた。

NASAは、YouTubeチャンネルで着陸の瞬間を公開した。



image: NASA

パーサヴィアランスは到着後、火星表面の写真を送ってきた。これまでNASAが火星に送った探査機は5台になるが、パーサヴィアランスの大きなミッションは、生命の痕跡を求めて火星地表付近にある化石化した微生物を探すことにある。これまでに火星にはいくつもの探査機が訪れたが、それによって、誕生後10億年頃には豊富な水が存在していた証拠が多数みついている。また、パーサヴィアランスは火星の岩石を地球に持ち帰るための手助けをすることも重大な役目としてになっている。

今後、パーサヴィアランスとの交信は、火星上空を飛ぶ周回探査機を通して行われることになる。

何日かかけてソフトウェアを地上オペレーション用に変更し、チェックを行ったあと、火星表面を走ったりして機能を確認する。

そして数か月後に、搭載したヘリコプター「インジェニユイティー」が宇宙で初の動力飛行に挑戦する予定である。

パーサヴィアランスの成功は、人類の長年の夢であった、宇宙における生命体の存在を探す旅の大きな一里塚となった。

"どこの銀行をご利用でもそのまま承ります" Financial Health for 100 Year Life 人生100年に備えての資産管理



サンチェス(東)祥子 平井アンディ 郭クリス 佐藤結以

"RRSP, TFSA、ファンドの見直し受付中"
 長年チーム体制で案内しております

*SAVE & INVEST
 ファンド投資・定期預金 **604-257-7291**

*RETIREMENT
 老後資金・RSP/RIF SHOKO.SANCHEZ@RBC.COM
 745 Thurlow St 20th Floor
 Vancouver BC V6E 0C5

*ESTATE
 相続相談 WWW.RBCDS.COM/CHRIS.KWOK



RBC Dominion Securities Inc. and Royal Bank of Canada are separate corporate entities which are affiliated. *Member-Canadian Investor Protection Fund. RBC Dominion Securities Inc. is a member company of RBC Wealth Management, a business segment of Royal Bank of Canada. ®Registered trademarks of Royal Bank of Canada. Used under license. © 2020 Royal Bank of Canada. All rights reserved.

水廻りのお仕事 おまかせください!



蛇口、シンク、バスタブ、シャワー、トイレなどの修理、交換/排水口、パイプの詰まり/水漏れ/ディッシュウォッシャー、ガスレンジ、ウォッシュレット、洗濯機などの取付け工事/ホットウォータータンクの交換/水道、ガス配管工事/下水道管のカメラ映像点検、プライングホームインスペクション など

プラミング&ガスのライセンス所持
 信頼できるサービス



Eメール: plumbing4real@gmail.com

4リアルプラミング

604-831-0235 (日本語) 778-998-3005 (英語)



平和、環境、
 あなたは
 地球人になれるか

IM Holdings Ltd.

多くの局面でそうであるように企業社会においても、いわゆる「人間力」が従来以上に強く求められる時代になりつつあります。

それは、企業を取り巻く環境が急速にかつドラスチックに変化しており（たとえば、現下の、ほぼ世界中を巻き込んでいるコロナ禍はその典型です）、過去の経験を必ずしも活かせない事態や、これまで以上に機敏な判断力と迅速な実行力が強く必要とされる状況下において、経営成果の良否を決定付ける大きな要因は、改めて言うまでもないことですが、従業員の主体的行動にあるからです。

従業員に対するこれまでの組織対応は、おもに強制や賞罰、評価などの刺激要因による外発的動機づけに依ってきましたが、このような対応では上述した環境変化にはおのずと限界をきたすこととなります。

それに代わって、従業員の内面的な要因による内発的動機づけという新たなアプローチの組織的な働きかけがみられるようになってきています。

これはまさしく従業員個々の「人間力」の発揚をうながすものです。

しかし、この「人間力」を発揚する取り組みはまだ十分な成果を上げているわけでもなく、それが新たなかたちで顕在化し、確立している

日本の企業社会

(254)

中根 雅夫

とは言えない状況です。

それは、「人間力」を引き出す側（組織）と引き出される側（従業員）の双方に問題があるためです。

端的に言えば、これまで組織においては従業員に対して生産性の向上といった効率性志向に立脚した思考があり、その後の対立的な思考においても、彼らに対する動機付けなどの組織的な取り組みがおこなわれ、一定の成果をもたらしましたが、それらはあくまで組織が主導して従業員に働きかけたものであり、彼らが主体的に企業活動に積極参加するといった、人間の潜在的能力を喚起することに力点を置いたものではありませんでした。

ここで注目すべきものとして、「人間力」を引き出すことに係わる考え方にワーク・エンゲイジメント（work engagement）があります。これは、仕事に誇りを持ち、仕事にエネルギーを注ぎ、仕事から活力を得て生き活きしている状態を含意します。

③没頭（Absorption）の3つの側面から成るとしています。

そして、彼は、エンゲイジしている従業員は上司や同僚のために自発的に仕事をするのをいとわない。彼らは「もう一頑張りする」のが好きなのである。彼らはその利他的な姿勢の結果として、他の人たちより楽しく、やりがいのある仕事を手にすることが多いとしています。

ここで興味深いことに、一方で引き出す側（組織）でも、リーダーシップのあり方が見直されつつあります。

オーセンティック・リーダーシップ（authentic leadership）はその典型です。

これについてジョージ教授らは次のように示唆しています。

「オーセンティック」、すなわち「自分らしさ」を貫くリーダーは、自らの目標に情熱的に取り組み、自らの価値観をぶれることなく実践し、知識だけでなく感情の面から人々を引っ張っていく。実りある人間関係を長期的に築き、自らを律することで結果を出す。それもこれも、自分自身をよく知っているからである。

また彼らは、リーダーは人生のバランスを崩すことなく、高いモチベーションを維持する必要がある、自分を動かす動機を理解することがきわめて重要だとしています。

そして、動機を、「外発的動機」と「内発的動機」とにカテゴライズして、多くのリーダーは前者に依っているが、彼らは、内発的動機がその人の価値観と一致しており、外発的動機よりも深い満足を与えると主張しています。

さらに、エマ教授も次のように言及しています。

たとえば、オーセンシシティと価値観に基づくリーダーシップを特徴とする「サーバント・リーダーシップ」は、部下にポジティブで建設的な行動をうながし、リーダーと組織に対する希望や信頼を抱かせる効果がある。そして、そのような部下はパフォーマンスを高める。

ちなみに、このワーク・エンゲイジメントの向上のために組織ができることの1つとしてOD（組織開発）があげられています。

たとえばシャウフェリ教授は、ワーク・エンゲイジメントが、①活力（Vigor）、②熱意（Dedication）、

Open earlier. Open later. Open longer.



And with friendly staff to serve you better.

TD Canada Trust 日本語/バンキングセンターはバンクーバー本店ビルに1994年の開設以来、おかげさまで多くのお客様にご利用いただいております。経験豊富なスタッフが個人から法人のお客様まで幅広くお客様のニーズに合わせたサービスをご提供いたします。また、カナダ国内のどの銀行よりも長い時間営業いたしております。どうぞ近くのTD Canada Trustまでお越しいただき、快適な銀行サービスをご利用ください。

どうぞお気軽に、お越し下さいませ

住所 700 West Georgia Pacific Centre
Vancouver, BC

電話 604-654-3665 内線 262 日本語バンキングセンター

月一水	8am - 6pm
木一金	8am - 8pm
土	8am - 4pm

TD Canada Trust
Banking can be this comfortable



オーシャンビュー・フォレストローン セメタリー 葬儀社

OCEAN VIEW & FOREST LAWN CEMETERIES & FUNERAL HOMES

お墓、納骨堂、お葬式、生前予約。

グレンヘブン葬儀社への事前予約も承っております。
日本からのお骨移転などお気軽にお問い合わせください。

奥山 清太
SEITA OKUYAMA

604-724-7986
seita.okuyama@dignitymemorial.com

初心者とシニア
の為の

タブレット
パソコン

出張サービス

設定の仕方から基礎など優しく丁寧に日本語のサポートを提供致します。古いパソコンからWindows10へのアップグレード、又は新規購入のパソコンの初期設定もお手伝いしています。土曜日もOK。お気軽にご連絡下さい。

tel: 604-307-4408 山内タカシ
留守の際はメッセージをお願いします。
e-mail: japanpctutor@gmail.com

日本語チェック

「百家争鳴（ひゃっかそうめい）」の意味は次のどれか。

- ① 民衆が騒動を起し混乱すること。
- ② 多くの人が自由に議論すること。
- ③ 多彩な文化活動を展開すること。

解答・解説は 46 ページ

Residents' dignity, respect, safety and choice

ニコニコ生活・小統計

阿部山 優子

2月半ばに Canadian Association for Long Term Care より、国として介護の標準化を求める声が上がりました。その冒頭の文がこの dignity (尊厳), respect (尊重), safety (安全) と choice (選択) です。私がカナダの看護学生だった数十年前は主に患者の Dignity と Respect が謳われていましたが、今はそこに Safety と Choice が加わりました。時代的背景を感じます。

「Safety」とはまさにこの Covid19 の時期であり、施設にいる多くの高齢者が犠牲になったことによりクローズアップされました。ワクチンが昨年 12 月より始まり、BC 州でも 50 力所以上あった施設での感染が今は十数力所に減りました。昨年 3 月からの保健政策に加えワクチン接種で本当に高齢者の安全を守りたいところです。

そして、「Choice」というワードも興味深い。先月のコラムでお話しましたが、私達はケアを受けられる場所を選べるようになってきています。今までは高齢者で身体的、認知的に不自由になればすぐに施設に入居する、というのがスタンダードでした。しかし今はどうやって愛する両親を住み慣れた自宅で介護できるか、それが議論され始めています。

最後に良い話を一つご紹介。普段は独りではお買い物をしなくなった Z さん。久しぶりにニコニコ介護士と外へ散歩に行き、帰り道で愛する奥様にバレンタインデーの薔薇を購入しました。嬉しそうにお買い物をする Z さんと奥様のハッピーな笑顔が思い浮かびます。このように介護士が訪問することで、ケアに幅が広がり、皆が幸せになります。dignity, respect, safety, choice を満たしたケアが望まれ、そしてそれを示す事が私達ニコニコの使命だと思っています。(続く)



日本人による思いやり介護



ニコニコ
ホームケア

(778) 960-4735 info@nikoniko.ca

2時間毎: 身体介護\$70 生活支援\$62

生活支援

調理、掃除、洗濯、買い物、外出同行



身体介護

入浴、排泄、服薬、口腔ケア、血糖、バイタルチェック



QOL改善

体操、脳トレ、認知症予防訓練



おいしい
日本食で体重
が増えた!

日本語で相談
できて安心!



『脳の運動教室』

第5期が今夏開始!
お申込、お問合せ
好評受付中♪

SUDOKU BREAK

8		9			1		5	
		4			6			1
				9				
2	7				5			4
	4	1	7		2	6	8	
5			4				2	9
				2				
4			5			2		
	9		1			5		3

答えは p. 36

投稿について

★投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。

投稿規定:

投稿は 2000 字以内。場合によっては掲載できない場合もありますので、ご了承ください。筆名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。送り先 p.54 参照。または info@thefraser.com

あなたの心の隙間に隙間川柳の会
隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お隙間ときに、お隙間だけ書いて、ふれいざー宛てに郵送または電子メールにてお送りください。短歌や俳句も是非どうぞ! ※作品は、あちこちのページの隙間に掲載させていただきます。

在バンクーバー日本国総領事館から 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) にかかる注意喚起 (2月19日)

2月19日、ブリティッシュ・コロンビア (BC) 州保健省は、新型コロナウイルス (COVID-19) に関し、新たに508名の感染が判明し、その結果、BC州内での累計感染者数が75,835名 (入院: 217名 (そのうち集中治療室: 61名)) に達した旨発表しました。

昨年11月末からBC州政府が州全域を対象に出している、同居家族など最も多くの時間を共に過ごしている人たち (core bubble) 以外との社会的集まり (social gatherings) の禁止などをはじめとする公衆衛生命令は延長されたままで、誰もが感染予防措置を心がけているにもかかわらず、今週も1週間で3,085名の新規感染者が発生するなど、依然として模範的な状況が続いています。

BC州でもワクチン接種が続いていますが、ワクチン接種によって今直ちにこの現状が劇的に変わるわけでもありません。窮屈さがともなう状況ではありますが、在留邦人の皆様におかれましては、上記BC州の公衆衛生命令に引き続き留意しつつ、これまで同様、たとえ軽度であっても発熱等の症状があるときは出かけず、密閉、密集、密接の「3密」を避け、「物理的距離 (physical distance)」を維持し、手洗いや手指消毒を励行するなど、これまで実践されてきた感染症対策を引き続き励行して、感染予防に努めてください。

もし発熱など新型コロナウイルスへの感染が疑われるような症状が出た場合には、「811」に電話してその後の対応について相談してください。通話は無料です。「ジャパニーズ、ブリーズ」と伝えれば、通訳サービスも無料で利用できます。英会話に不安がある方も、躊躇せずご利用ください。検査についてはBC州政府が日本語でも案内していますので、ご一読ください。

次に、2月22日から空路でカナダに入国する場合には、カナダ連邦

政府がこれまで行ってきた水際対策措置に加え、新たに以下の措置にも従わなければならなくなります。具体的には次のとおりです。

(1) カナダへの出発前に、カナダ連邦政府指定のホテルを3泊分予約しなければならない。ホテルの予約は現在電話でのみ可能 (American Express Global Business Travel: + 1-800-294-8253 (北米内からかける場合)、+ 1-603-830-2992 (日本など北米以外からかける場合))。なお、バンクーバー国際空港 (YVR) 到着の場合は、現在のところ「Westin Wall Centre Vancouver Airport」のみ。

(2) カナダ到着時にも空港で新型コロナウイルス検査を受けなければならない。また、14日間の自己隔離期間の終盤に再度検査を受けなければならない。

(3) カナダ到着時の検査結果が出るまで、事前に予約したカナダ政府指定のホテルに滞在しなければならない。ただし、検査で陰性が確認されれば、その時点で最終目的地への乗り継ぎが可能になる。

(4) ホテル滞在費用には、宿泊費、食費、清掃費、感染対策費、安全対策費と移動費が含まれる。

なお、陸路でカナダに到着する場合にも、新たに以下が必要となります。

(ア) カナダ到着 72 時間前以降に米国に行った新型コロナウイルス検査の陰性証明書、または、到着前 14 日から 90 日の間の、新型コロナウイルス陽性証明書を提示しなければならない。

(イ) 上記 (ア) に加え、2月22日より、カナダ到着時に新型コロナウイルス検査を受けなければならない。さらに14日間の自己隔離期間の終盤に再度検査を受けなければならない。

在バンクーバー日本国総領事館

電話: 1-604-684-5868 メール: consul@vc.mofa.go.jp

I.Iritani, CPA Inc.

Chartered Professional Accountant

- ・ブックキーピング
- ・管理会計
- ・財務諸表
- ・QuickBooks
- ・税務申告

Quickbooks 初心者向け講習 随時受付中

公認会計士 入谷いつこ

www.iicpa.ca 604-767-7007
itsukoiritani@gmail.com

オンライン・クラウド・リモートワーク



弁護士: 森永正雄

- ・遺言書など家庭に必要な様々な契約
- ・民事訴訟 (ビジネス・保険・ICBC・その他)
- ・行政不服申立

カナダの法律を私が日本語で丁寧に説明いたします。ご自宅までの出張も可能です。お気軽にご相談ください。

ローレンス・ウォン & アソシエーツ法律事務所
#210-2695 Granville Street,
Vancouver, BC V6H 3H4
Tel: 604-728-4474
morinaga@lwacorp.com

皆様お元気で過ごしてはいかがでしょうか。弊社のオフィスは、月曜日から金曜日まで、毎日営業しておりますが、対面でのサービスは控えております。ICBC の更新及び条件変更は、電話と電子メールですることができます。メール john@kamiinsurance.com またはお電話をいただければ簡単な方法をご説明します。

上高原保険代理店
Tel: 604.876.7999

カナダの保険 & 投資

- ・各種保険 (生命・病気・ケガ・旅行 等)
- ・各種投資 (RESP・RRSP・TFSA 等)



日本語で
どうぞ
ご相談は
無料です



山下りえ (Licensed) 778-322-0798 rieyamashita@crius.ca
伊藤ちか (Licensed) 778-319-4649 chikaaito@crius.ca

Crius Financial Services Corp.
2400-4720 Kingsway, Metrotower II, Burnaby, BC V5H4N2

ゼウス アカウンティング サービス

- 会計業務、財務諸表作成
- 個人及び法人税申告書
- 会社設立時の会計システム セットアップ
- 経理、QuickBooks 指導



MACHIKO SHIROKI
Certified Public Accountant
Zeus International Accounting Services
#908 - 938 Howe Street,
Vancouver, BC, V6Z 1N9
Tel: 604-374-6031
E-mail: acc.services@zeus-iv.com



藤井公認会計事務所



- ・ブックキーピング
- ・会計
- ・財務諸表
- ・T2 法人税申告書
- ・T1 個人所得稅申告書

Ryan Fujii, CPA
ryan@fujiiicga.com

日本語でお気軽にご相談ください
659-C Moberly Road, Vancouver, BC V5Z 4B2
Tel: 604-812-7139 www.fujiiicga.com

バンクーバー歴史散歩

ガスタウン

バンクーバー発展のもととなったといえるガシー・ジャックが現在のガス・タウンに来たのは、1867年の9月だが、記念すべき日がいつであるか正確にはわからない。

ガシー・ジャックというのは通称で、本名はジョン・デイトン、イギリスのヨークシャー州ハルで1830年に生まれた。少年の頃、船員となってアメリカ船に乗り組んだが、49年のカリフォルニアのゴールドラッシュに魅せられて船を下りた。

1856年、フレイザー河に金発見の報が伝わり、2万5千の群衆が主としてカリフォルニアから押し寄せたが、ジャックもその一人だった。ジャックは早めに金に見切りをつけ、船乗りの経験を生かして河を運航する船のかじを取った。ゴールドラッシュの現場に行くためには船が唯一の交通手段だった。

その後、しばらくしてジャックはニュー・ウエストミンスターで酒場グローブサロンを営む。ジャックは口から先に生まれたようなおしゃべりで、全く止まることもなくしゃべり続けたが、その内容もとてつもなく広がり、どこまでが本当でどこまでがウソか見当がつかないものだったので、大ボラ吹き＝ガシーというあだ名がついた。

ゴールドラッシュが下火になると、ニューウエストミンスターも不景気となり、ガシーの店も閑古鳥が鳴くようになった。その上、若いときの無理がたたったのか、酒の上の不身持が原因か、足がはれてひどく痛み、立ち居も不自由になってしまった。全く弱り目にたた目だった。

ジャックは6ドルを懐中に、思い切ってニューウエストミンスターを出た。小さな船にインディアンの妻とその母親、茶色い犬1匹、ニワトリ2羽、イスが2脚、ウイスキー1樽を乗せ、妻のい

とこというインディアンに船を漕がせた。行き先はかねてから目をつけていたバラード・インレットの南岸、創業したばかりのスタンプの製材所の近くであった。その数年前からバラード・インレットの両岸、現在のノース・バンクーバーとバンクーバーの両方の埠頭にあるあたりに製材所が建設され、豊富な森林資源の伐採が始まり、伐採任夫や製材工、材木運搬船の船員などの姿が多く見られるようになった。開拓地の荒くれ男にとって酒がどんなに問題を起こすか知り尽くしていた製材所の経営者たちは、所内の売店には酒類は一切置かなかった。酒に飢えた男たちは海岸沿いにセコンド・ナローまで行き、そこからノース・ロードを通過してニュー・ウエストミンスターまで、30キロ近くの道を歩いて通った。

ジャックはスタンプ製材所（後のヘイスティンクス・ミル）の敷地の西側に船をつけた。その回りにはたちまち物見高い男たちが集った。見物衆に気前よくウイスキーをふるまうと、ジャックは例の調子で吹きまわった。「一杯の酒のためにする諸君の苦勞は見るに忍びない。ついては皆の力を借りたいのだがな」

製材所から材木を持ち出す者、大工道具を持ってくる者。マイク・マクナマラという大工の指図ですぐに建築工事が始まり、翌日までに20フィートと12フィ

ートの丸太小屋が建った。場所は現在のガス・タウンの五叉路のあたり、ちょうどガシー・ジャックの銅像の前になる。夕方、男たちの前でジャックはおごそかに小屋の屋根にユニオン・ジャックを掲げた。

「見てくれ。この旗はジョンブルの命だ。このオレと一緒に40年の間七つの海を暴れ回ったんだぞ」

そのときジャックは36歳だった。

ジャックはすぐに店を始めようとしたが、両方の製材所からイチャモンがついた。開かれたばかりの英領ブリティッシュ・コロンビア（BCがカナダの一員となるのは1871年）の政府に訴えて営業差し止めにかかったのだ。ガシーはホテルだと言い張ったりしたが、結局シーモア総督は税関を設け、無法の酒類販売を取り締まることにし、またジャックは夜10時半に店を閉めることにして、1887年9月30日にライセンスが下りた。

（絵と文： 飛鳥井 堅土）



SUDOKU BREAK

	9	2			7			
	7	5		6				2
				5			3	
5		9	6	1			7	8
8	6			5	3	9		4
	2				5			
9				8		5	4	
			3			8	2	

答えは p. 43



気持ちよく、きれいに洗える
爽快シャワー
MADE IN JAPAN
バンクーバーで最も安い価格
www.showertoilet.ca
TOTO. INAX. HOMETECH. IZEN. NOVITA 12 機種
CBS INC. Tel: 604-899-8001
#1623-4500 Kingsway (@Willingdon) Burnaby, B.C.
Open Mon-Sat, 11am - 6pm





心のきらり 本当の自分への旅

心理カウンセラー カサクラング千冬

=メンタルブロックの解除=

前回メンタルブロックについて説明しましたが、今回はこのメンタルブロックの解除についてご紹介したいと思います。

まず一番目のステップは自分のメンタルブロックに気づくことです。「私は勉強が苦手だ」「私は記憶力が悪い」「数字を使う仕事は無理」など。苦しい思いこみでは「私は何もできない」「私は役立たずだ」などがあります。ここで覚えていくつか例を上げたのは、自分をネガティブに考えたり、自分を責めたり貶したり、自分の価値を下げる考えや思い込みが全てメンタルブロックであるからです。

二番目のステップはメンタルブロックに疑問を持つことです。その考えは役に立ちあなたを成長させてくれますか？ あなたを安心させ自分を信じさせてくれますか？

違うのであれば、三番目のステップでその考えを肯定の言葉がチャレンジに変えます。「英語ができない」、であれば「英語をどうやって

学ぶ？」「簡単な日常会話ならできる」「英語は難しいけど嫌いではない」「まず簡単なイディオムから学ぼう」など。自分を責めず自分のできるところを認め、今の自分を受け入れて次のステップへ進もうとしている考えだとわかりますか？ 嫌いだ絶対やらないといけないということであればとりあえず必要だし、くらいに思うと楽です。あなたのマインドは言葉、考えに対して感情を作り出します。嫌いと言い続けられ、英語を聞かたびにもやもや嫌な感情が作り出され更に嫌になっていくのです。とりあえず必要だから、と嫌な感情を出さないような考えに変えることが大事です。

四番目のステップは何があっても自分を責めない、傷つけない、落とさないこと。自分になんか悪いことを考え落ち込み持っている人を羨ましがめるのではなく、自分の持っている能力や才能を受け入れ、感謝し、伸ばしていくことです。赤ちゃんや小さい子供は、他の赤ちゃんの方がか

わいい、賢い、自分は情けなくて力不足だ、なんて落ち込みません。愛されることが当たり前、みんなと同様自分もこの世で唯一の自分という完全体であり、自分の能力や才能を特別であると理解し人と比べるなんてこともしません。これが本来のあなたです。誰もが自分の得意な能力を持ち、この世界に欠かせない一人なのです。

ステップがありすぎる、と思われる方は一気に自分を否定する考えを取り除くことが手取り早いんですね。自分の全てを肯定して思いっきり愛情を注いでください。それはできないことをあきらめるのではなくできるところを認めてあげるといこと。変えたいと思うところがあれば絶対に否定せず自分のペースで変えていく、ということです。

更に手取り早い方法をお探しの方は、催眠療法があります。習慣化している考えを記憶している潜在意識のレベルでブロック解除します。現在勉強中ですので催眠療法にご興味のある方は是非一度ご連絡ください。

皆さんがブロック解除に成功し、あなたという存在に感謝してご自分の全てを愛し癒されまよう心から願っております。



Boxer Without A Border

世直しボクサーから子どもたちへ



【世直しボクサー】エイジ

Round 2 「There's No Enemy. Just You. 敵は自分のみ」

ボクサーが闘うのは相手じゃない。弱い自分と闘ってる。面白いことに、この「弱い自分」ほどの強敵はいない。

テレビに映るのは試合だけだけど、毎日の朝から晩まで、そして翌朝までの節制や忍耐は、大変地味だけど想像を絶する。常に限界を超える。夜、寝床に入る時には朝起きた時よりも「よりいい人間」になることを選手をやめても一生続けるから、一般の大人の真逆。

「ある時、スターバックスで待ってる2人の友達を残してジムの練習に。その日は特にとんでもなくキツイ練習で、限界を超え、自分でも信じられない域に達する経験をした。2時間後にスタバに戻ったら友達は2時間前のまんま。なんにも変わってない。衝撃だった」と話す友達は計4回、全カナダチャンピオンの座に。

そういう日々を繰り返すと「ウサギと亀の競走」のように、ゆっくりの前進でも、5年10年経てば、地球3周くらいの差になる。

みんなの周りに「勉強」とか「成績」とかの言葉が飛び交ってるけど、それを発してる人達の多くは真理を知らない。知ってたらビール片手には言えないよ。

ワンちゃんや、小鳥や動物にも怠けてる親はいないよね。みんな日々、一生懸命。

真の学びとは一生続けるもので、日々キツくしていかなきゃ人間のクオリティは下がるから。

「私は賢いのではない。問題と長く付き合っているだけだ」アインシュタイン

抗酸化 陶板浴 Boost Your Immune System

COVID-19 Special Price
\$100 (10回券税込) (定価 \$200)

KEN'S TEA PARTY 毎月第2、4日曜日 2~4pm
参加者(6名限定)は1日無料体験していただけます。
(新規の方のみ) *参加希望者は予約が必要です。

営業時間 火~金 12~8pm (最終セッション6:45pm)
土・日 12~6pm (最終セッション4:45pm)
月曜日と祝日: 定休日

ご予約: 電話または contact@toubanyoku.ca

Tel: 604-687-3319

Toubanyoku Wellness

www.toubanyoku.ca ※完全予約制
1722 Kingsway, Vancouver, BC V5N 2S3

BETTER HOUSE BETTER LIFE

＜君は鉄を見たことがあるのか！＞



建友会とは建築・建設およびその周辺産業に従事する者の集まりで、2012年11月にカナダ・バンクーバーで設立されました。

身近に思えて、多くの人は本物の鉄を見たことがないはず。そう思われているものは、鉄ではなく、鉄と炭素の合金（鋼＝はがね）だから。鋼の炭素量はわずかに2%位だが、これを少し増減すると、振る舞いが大きく異なってくる。

さらに、製作時の経験を詳細に「記憶」という意味でも面白い。ケベック州のモットー、Je me souviensである。「焼きを入れる」「焼きなます」というが、冷熱の入れ方、また叩きや圧延でも様々違ってくる。これは結晶構造が変化するからで、例えるなら、チョコレートである。ある男性タレントがバレンタインチョコについて、「プロが作ったおいしいチョコを、素人が融かし固めた劣化品」と評したが、確かにチョコにも結晶構造があり、大理石の卓で精密に温度制御しながら、それを作り込むのが正統とされている。素人がイジると不味くなるのは、ここが巧くできないから。チョコなら喜劇で済むが、大躍進運動では、チョコのノリで鋼製品を融かし潰してクズ鉄にしてしまった。こちらは悲劇である。

歴史を紐解くと、建設材料としての鋼鉄の歴史は浅く、エッフェル塔(1889年竣工)ですら一代前前の錬鉄という製法の異なる素材で造られている。伝統的には、銑鉄や鑄鉄と言った炭素量の多く、硬くて脆い、鉄合金も盛んに利用された。

私もあるとき、そんな過去を追体験した。鑄鉄製の古い戸棚の取っ手が「割れた」のだ。瀬戸物のような不思議な音で、「鉄っぽく」はなかった。初期の鉄道レールも鑄鉄製だったそうだが、さぞかし苦勞の多かったことであろう。

この点、鋼の強靱さは素晴らしい。ハガネというのも、元はサムライ専用スペシャリティ・マテリアルだったから（百姓用は低品質品）で、近代製鉄を学ぶ前の、日本文化における鋼の貴重さを反映している。先に「鉄っぽくない」と言ったが、庶民がそういう体感覚を共有できるのも、鋼が量産される巨大産業文明の只中にあるからであり、古人の常識は異なっていたはずだ（未来人のそれがどうなるかは我々次第……）。

実際、鉄鋼には強さの印象がある。スターリ

ンは鋼の人という意味の変名だし、鉄血宰相やら鉄の女という言い回しもある。ただ、チョコの件を忘れてはいけない。つまり高温に晒されると「記憶」が飛んでしまうのである。しかも熱の伝わりが速い。そう、意外に思う人もいるかもしれないが、力が掛かっている状態では、鋼は火に弱いから、断熱材で労わってあげたりするのだ。9.11でWTCが崩壊したときの勢いにはびっくりしたが、あれも鋼の性質が巨視化されたものと言えよう。普通の合金の諸表情に興味は尽きないのである。

高久 英輔 (Synergy Semiochemicals Corporation)



イラスト：高久 麻里



SUCCESSリッチモンド
移民定住支援プログラム

アレルギーと過敏症

無料日本語オンラインワークショップ
日程：2021年3月13日（土）
時間：午後1時半から午後2時半
講師：Dr. Nayumi Saiki ND
(自然療法師)



ご登録とお問い合わせ	
ご登録 https://bit.ly/3qER5Fz	ご登録後、お客様の情報確認の為、担当者からご連絡させていただきます。PRカードまたは移民証明の書類をご用意ください。確認後、プログラムのリンクをメールにてお送りいたします。
Tel: 236-880-3392 (TAKAKO)	Takako.suga@success.bc.ca

- アレルギーと過敏症の違い
- アレルギー検査について/過敏症検査について
- 自然療法のアレルギーと過敏症への対応とは



要約:
移民の方、住み込みケアギバーの方、難民指定を受けている方、カナダから保護認定を受けて在住されている方が対象のプログラムです。

Funded by:



Immigration, Refugees and Citizenship Canada

Financed per:



Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada



FRED YOSHIMURA
吉村 秀彦

不動産売買

*コンドミニアム *タウンハウス
*一戸建て住宅 *投資物件及び管理
*ビジネス売買、店舗 *ご相談、お見積り無料

604-312-5159

yoshimura@shaw.ca
www.ie-van.com (日本語) www.fredyhome.com

ご購入の相談や不動産のお見積りは無料ですので先ずはお気軽にお問い合わせ下さい。(個人情報厳守) お客様のご要望を第一に、誠心誠意お世話させていただきます。



RE/MAX Crest Realty (Westside)
TEL: 604-602-1111 FAX: 604-602-9191
1428 W 7th Ave, Vancouver BC V6L 2N2

お客様の夢を形に

住宅・商業・投資物件・賃貸斡旋
査定・ご相談は無料です。
不動産管理も行っております。

日本語でお気軽にお問合せください。



April Yoda 依田 敦子
Tel: 604.992.5080
a4yoda@gmail.com



セルマック不動産 www.selmakrealty.com
Selmak Realty Ltd. 2629 Kingsway, Vancouver, BC V5R 5H4

不動産あれこれ

地震

1週間ほど前、バンフにいる知人がFBに“今バンフですごい音と振動がしたけど誰か何か知ってる？”と投稿がありました。実はバンフ北4キロ地点マグニチュード4.4（他のニュースでは3.3から3.7）地震だったそうです。ロッキー山脈で地震があるとは思わなかったので、びっくりしました。

バンクーバーに住んで40年以上になりますが、地震を感じたのは、2回くらいで、かすかにぐらっと来る程度でした。

不動産を扱うようになって、日本の阪神・淡路大震災、東日本大震災、熊本地震を経験された方々、また経験された方をご存じの方々からバンクーバーも“The Big One”が来る可能性を聞かれることがあります。

地球は何枚ものプレートで覆われていてそれぞれ毎年少しずつ動いています。簡単にいうと、そのプレートがぶつかり合うと火山噴火や地震が起こります。現在バンクーバー島の北からカルフォルニアまで続いているファンデフカプレートが1年に2から5cm北米に動いていたのですが、ノースアメリカプレートにぶつかり、そこに大きなプレッシャーが掛かっているというのです。ファンデフカプレートがノースアメリカプレートの下に入り込む瞬間がこのThe Big Oneです。これが年に300くらいの小さな地震を起こしているそうです。ある時点でこれがスナップするとチリ地震規模の地震が起こり、この辺では300年ごとに起こっており、もう300年を過ぎています。

でも、これはバンクーバー島沖300キロ時点、深さ30キロメートルなので、都市への破壊力はありますが、ゆっくりした横揺れになるだろうということです。

また規模は小さいですが、怖いのは深さ10キロメートル以内の内陸地震で、これはノースアメリカプレートがああプレート同士のプレッシャーでいくつもの亀裂が強度の弱い断層を作り、それが壊れてずり動く時に起こります。

この方が300キロ離れて30キロ深い“The Big One”より規模は1000分

の1でも揺れは大きくなります。

他にもバンクーバーの真下で50キロから60キロの深さで以前にノースアメリカプレートの下にもぐりこんだプレートの亀裂が崩れる可能性もあるそうです。

マグネチュード7.3の地震でバンクーバーの古いアパートや商店は崩壊します。チャイナタウン、ウエストエンド、キッツラノ、サウスグランビルが一番被害を受け、他にはポイントグレー、ストラスコーナ、マウントプレザント、マーポールなどの地区も危ないということです。7ポイント台の地震では橋や道路も破壊されて、電気通信網も作動困難になります。

50年以内に起こる可能性は5分の1のチャンスといえます。

でも地震専門家は“ここが私の住みたい所、オタワで仕事をするよりここに住んでいる方が楽しいし、ここから研究を発信するほうが、有意義です”と言っています。

身も心も備えあれば憂いなしですね。

（文：則末 恵子 New Century Real Estate Ltd.）



オークウェスト不動産株式会社

2300 Birch Street, Vancouver, B.C. V6H 2T2

Tel: 604-731-1400 Fax: 604-733-6700

E-mail: oakwest@telus.net Homepage: http://oakwest.net

日系唯一の総合専門グループ不動産売買・管理専門



代表

中谷 太三
604-728-8230

taizo@oakwest.net



セールス

木村 翔
604-831-1404

sho@oakwest.net



セールス

松田 俊子
604-783-3261

toshiko@oakwest.net



セールス

中谷 陽里
604-681-9329

yori@oakwest.net

不動産管理

30年の豊かな経験と実績を基に、信頼と安心の出来るきめ細かなサービスが私達の自慢と誇りです。

管理

中谷太三 / 木村 翔 / 中谷陽里

四季があり治安もよく、市場の安定したバンクーバーで不動産を所有することは長期にわたる理想的な不動産資産につながります。

売買交渉時

最善な価格と条件を提示

登記手続時

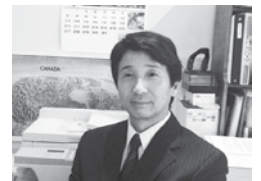
弁護士と連携した円滑な手続

不動産購入・売却が日本からも可能

SUTTON 不動産、在籍30年

Eメール

jmori@sutton.com



森 ジェームス

携帯: 604.290.3371

www.sanitec2000.com

Sutton - Centre Realty

3010 Boundary Road Burnaby,

BC, Canada. V5M 4A1

事務所: 604-435-9477 since 1987



則末 恵子
Keiko Norisue

一戸建住宅、ビジネス・コマーシャル物件、投資物件、不動産管理

20年以上の豊かな経験と実績。
お客様からお客様へと紹介される
信頼と納得ゆくサービス。

不動産売買
不動産マネージメント



NEW CENTURY
REAL ESTATE Ltd.

400-535 Howe Street, Vancouver, BC V6C 2Z4
Tel: 604-250-4935 Email: keiko@new-c.com

ちょっとスピリチュアルかつ好奇心旺盛なリアルターが数々の不動産を見て発見した家(おうち)のマジック=あなたの人生をちょっと豊かに幸せにするアイデアや方法を取りあげてご紹介するコーナー!

～あなたの夢を叶え、人生を豊かにするおうち、幸せの本質は家にある～

「競争に勝つのではなく、競争を避けてマイホームをゲットする方法!」

バンクーバーは、北を山脈に、西を海に、南をアメリカ合衆国との国境に閉ざされている地形から、東へしか広がれないユニークな地理を持つ。その美しい大自然と都市の融合が世界的に注目され、憧れのデスティネーションとして羨望の眼差しを集める。お陰で不動産価格は高騰を続け、この地にマイホームを持つこと自体がプレミアムなステータスとなり始めている。今回のマーケット修正によって、再びマイホームを持つことの門戸が開かれる可能性が出てきた方も多いはずだ。今回は、マーケットのアップダウンと不動産取引を最前線でウォッチしている立場から、市場の乱れの影響を受けず、常に高値で売れる物件の特徴をシェアしてみたい。

1. プラスアルファの魅力

不動産というプロダクトはひとつひとつがユニーク。大量生産されている大規模コンドミニアムなどでも、階数やお部屋の向き、間取りなどがそれぞれ異なるという観点から考えると、全く同じ物件は存在しない。そんな中から、あなたのマイホームを最終的に選ぶ際、その物件にプラスアルファの魅力があるかどうか、という点に注目してほしい。例えば、

- ・素敵なアウトドアスペース(パティオやバルコニー)がある
- ・美しい景色が見える

- ・最上階(ペントハウス)
- ・物件の周りを新緑に囲まれている
- ・リビングから川のせせらぎ音が聞こえる、など。

あなたの趣向にあったユニークな訴求ポイントがある物件は、市場のアップダウンに関係なく、あなたが惹き付けられたように、他の誰かをも惹き付け、その価値が持続的に評価されるでしょう。



2. 交通・生活利便性の衰えないロケーション

不動産の最も重要なスペックは、場所=ロケーション、と言っても過言ではない。その場所に住まうニーズが高ければ高いほど、物件の価値は持続する。特に、主要な公共交通機関の駅・ターミナルの近郊や、評価の高い学区内などは、常にその場所に住みたい、というニーズがあるため、物件の価値は持続しやすいでしょう。

ともあれ、私がいつも最終的にお客様にお話しさせていただくのは、そこに住むことを思い描いてみて、あなたがハッピーを感じられるかどうか。細かな間取りやスペックよりも、大きな枠でのライフスタイルに合うかどうかをお尋ねさせていただいています。

(【不動産エージェント REALTOR/ハッピーホームアドバイザー・高原さやか】)



バンクーバー不動産の総合情報サイト

Vancouver Home Navi.com

いますぐWebをチェック! お問い合わせフォームから ☑ ご相談ください。

住宅売買、不動産投資のお役立ち情報が満載!!

ローン計算機・\$¥計算機付き

エリア別
物件検索

地図上で
さくさく検索!

保存版
家の売買
完全ガイド

売りたい! 買いたい!
14のステップ!

不動産豆知識
ライブラリー

不動産を高く売るための
29のコツ!



✉ Sayaka@HappyHomesVancouver.com ☎ 604-725-7228 LINE realtorsayaka

kw REALTY VANCENTRAL
KELLER WILLIAMS

自然と生きる

高橋 清

春の小鳥

雨ばかり降っていると思っていても、何時の間にか春は間違い無くやって来て、多くの小鳥の恋唄が聞こえるようになった。それぞれの小鳥の唄は時と場合によって異なる事は周知の通りで、チカディーやロビン、マシコを含めた多くの小鳥はごく大雑把に言っても3種の「言葉」を使う。さえずりの豊かさから小鳥の事を英語で Songbird と呼ぶ所以で、一般に唄を歌う小鳥は3〜4種の声を出し、カラスは8種から10種の声を使い分ける。あの、他の小鳥の巣を横取りするホシムクドリ (European Starling) は20種の声を啼きわけると言われ、他の鳥の声のミミック (真似) さえ出来る。

この間、近くの森を歩いていたらキキキキと聴き慣れたアカオノスリ (Red-tailed Hawk) という鷹の声が頭の数メートル上で聞こえた。何故こんなに人の直ぐ頭の上で、といくら落ちた視力でもあの鷹が見えないはずは無いのでヤッキになって探したが、そこに居たのはホシムクドリ。天敵に対しては、「寄らば斬るぞ」と脅し、巣を分捕る相手には仲間だと思って安心させるという。これは知恵と言うより彼らには生きる手段として、19世紀にヨーロッパから連れて来られて以来、種の保存と増殖に成功した。今は北米屈指の生息数を誇り、野生環境を攪乱するばかりか、農地で野菜類の破壊を起こしている。

小鳥の声は、彼らの生存本能に基づいて大きく分けて、外敵の襲来への「警告」、餌のありかを教えたり同属としての表現の「挨拶」、そして最も大事な繁殖のための「恋唄」の3種に分けられる。更に会話の範囲が広い種も沢山いる。バンクーバー地区で最も身近な小鳥として、例えばチカディーを例にとると、「チッチッチッ」と舌打ちのように聞こえるのは警告、名前の由来の唄「チカディーディディ」は仲間との交信や挨拶、そして「ピーポー」は春の恋唄である。特に3月からは頻繁に聞こえる恋唄を、今年は日常の憂さを払って聞いてみると良い。すると同じ種でもその歌い方が著しく異なる事に気付くだろう。

昨年生まれのチカディーの若鳥の恋唄は、ベテランの声の「ピー」が高く引き、その後の「ポー」が滑らかに優しく落ちるのに混じり、時々「ピーポツ」と詰まったり、「ヒーヒー」と息切れしたり喉を詰まらせたりして、聞いていてこっちが汗が出る。恋の相手を探して必死だった新米も7月を過ぎ、繁殖が終わる頃には、そんな下手な啼き方はしなくなり、来年はきっと良い相手を探せるであろうと安心する。

上記のような年齢に因る声の相違、と言うより上手下手は簡単に「練習不足」と決め付けられるが、そうとは言い切れない声や節の違いが地区によってある事に気付いた。それは果たして人間社会の言葉の「訛り」と考えて良いものかどうかは分からないが、生息域の比較的小さい小鳥に現われる顕著な違いに気付いて、追加録音した声も加えて「野鳥の声 CD」を発行したら、バンクーバーの野鳥愛好家にも地域差が有ると指摘を受けた。記憶されている読者も居られるかも知れないが、2004年にCDに収録して発売した中の3種の声を収録したウタズメ (Song Sparrow) がそれである。その後、バンクーバー西岸域の鳥とコクィットラム周辺の同種との間に、明らかな声の違いが確かめられた。街者と田舎者の差か。

そして最近、野鳥の声に関して更に面白い事を学んだ。この頃字を読むのが苦痛で本は減多に読まなくなったが、暫く前にアマゾンのサイトで、興味をそそる題名「Bird Detective」(鳥の探偵?) という Bridget Stutchbury の著書を見つけ、早速購入した。その中に目を見張る話があったのでホンの一部を集約して紹介する。「雄鳥の声はその群れから学んでも個体の声音に大きな変化が出る。生まれて直ぐに親から学んで脳の特定の位置に埋め込まれる唄の節や音程をすら左右する一つの要因は、その個体が持つエネルギーレベルや、更に産卵時に親から与えられたホルモンのバランスの産卵順の変化で、最初に生まれたオス卵から産まれた鳥の声は後から産まれた卵より広範囲の周波数を持ち、唄の質を上げているという。更にそのオス鳥は本能的に親から受け取ったホルモンを声の質の向上に使い、更に生物一般にオスには抗体が少ないため、寿命はメスよりも短い原因の一つと考えられる。」エストロゲンが生物 (人も含めた) にこんな所でも鍵を握っているという話である。

掲げた写真の1枚はオスのチカディーが花の前で舞いながら、えさ箱から取って来たヒマワリの種をコブシの花の中に埋め込んでいた。何をしているのだろうと見守っていると、その横の枝に止まっていたメスが飛んで来て花の中のその種子を受け取って飛び去った。彼らは人が考えるより以上に情緒的な生き物なのだろう。



Song Sparrow (ウタズメ) はなりふり構わず唄い続ける。



チカディーが辛夷の花にヒマワリの種を埋め込んで連れ合いにプレゼント。



Red-winged Blackbird (ハゴロモガラス) が種を見せびらかして恋唄。

日系人の《発想の仕方》 田中 裕介

「Go East」の風に乗って 日系二世芸人・サリー中村

真珠湾攻撃（1941年）が起きた時点で、日本国内には1500名ほどの日系カナダ人がいたという。帰国の道を閉ざされた彼らは「敵国人」とみなされ警戒された。二世であることを隠して軍務に服していた人もいる。逆に、NHKに雇われ英語放送制作に協力した二世もいた。だが、終戦までの4年近く、二世たち一人ひとりがどのように過ごしたかはあまり知られていない。この書はその空白を埋めてくれた。

二世たちは、周囲に本音は語らなかったはずだ。破竹の勢いの日本軍を自慢げに語る友人に、ぼつりと「アメリカの力はそんなものじゃない」と漏らした映画俳優がいた。その俳優が日系カナダ人二世の中村哲（さとし）サリーだった。とはいえ、戦中の国策映画で中村にまわってくる役は、怪しい中国人とか、捕虜の敵兵に英語で尋問する通訳官程度だった。

そして終戦。二世たちはここで全てが逆転する不思議な経験をした。突如として730の進駐軍基地が国内に出現し、そこで「市井の人々が住む家に困窮し、飢餓線上をさまよっている時にこれら米軍の基地内や周辺のクラブではそれまで敵性音楽としてながらく禁止されてきた鬱憤を晴らすかのように、日本人ミュージシャンたちによる無秩序で、騒がしく、華やかなショーが連日連夜繰り広げられていた」のだ。そして、サリーは上級将校クラブの歌手として躍り出た。

これを皮肉とみるか歴史の当然の帰結とみるか。どちらにしても、サリー中村には、機を見るに敏で、そのチャンスに瞬間的集中力をみせる天性の勘があったようだ。彼は戦前のバンクーバーで野球少年だったころ、朝日チームの選手として18歳でホームラン王になった記録を持っている。そして、24歳で肩の故障で野球を断念した中村を救ったのは、日本人には珍しい天性のバリトンの喉だった。

この著は中村哲の息子で漫画原作者として活躍する寺島優の十全なリサーチに基づいている。寺島の取材は日系史の文献をしっかりと踏まえた上で、中村家を取りまくインタビューや、哲の戦前のバンクーバー時代から晩年の夫婦でのTVコマーシャル出演まで詳細にわたる。読み進むうちに、哲の従弟の著名人デビッド・スズキが後年、中村家の重要な助言者として登場して驚かせてくれた。

その後、基地の舞台が輩出した歌手は、日本のポップシーンを形作っていった。先駆けはディックミネ、ペギー葉山、まだ中学生だった弘田三枝子、のちのブルース歌謡の大御所フランク永井、松尾

和子など既に鬼籍に入った人も多い。また、俳優としての中村哲は、戦後の映画の黄金時代に数多くの作品にちよい役で出演しており、圧巻は1970年制作の「レッドサン」だった。侍の三船敏郎に護衛されて米国にきた大使の役で、アラン・ドロン、チャールス・ブロンソンという綺羅星の如き大スターと共演している。この書は70歳以上のシニアにとってはレトロ趣味満載の稀本でもある。

私事で恐縮だが、小生が学生時代に錦糸町のキャバレーでベースを弾いていた1972年頃、ディック・ミネの伴奏をしたことがある。ちょっと緊張したのを覚えている。彼は戦後30年近く経ってもまだ客の受けはよかった。

東部へ行け

1908年、哲はバンクーバーのパウエル街で生まれ、野球に明け暮れる少年時代を送った。1926年、朝日の正選手として初のターミナルリーグ優勝を勝ち取った。そして、1930年の2度目のリーグ優勝から快進撃が始まった。

一方、日本は満州事変に始まる戦争が泥沼化する中、皇国教育一色に塗りつぶされていった。

そんな頃、二世たちが成人しだした。1932年、ブリティッシュ・コロンビア大学の二世学生を中心に日系市民連盟（JCCL）が結成された。二世たちは体制の人種差別を撤廃させ、投票権を獲得することを大命題として抱えていた。1936年、JCCLは選挙権を求めてサミュエル・ハヤカワをリーダーとして4人の二世陳情団をオタワに送った。マニトバ州出身のハヤカワ（後の米国上院議員）は既に米国の大学で教職に就いており、二世の憧れの的だったようだ。彼は二世学生たちに「Go east!」、東部へ行けと煽った。同じカナダでも東部の大学では差別も少なく、医学部や法学部もアジア系を受け入れていたからだ。

一方、哲は肩を壊して野球を断念した後、落胆する間もなく、自分の持つ二つ目の天与の才に着目した。日本人には珍しい彼のバリトンの声を活かしてオペラ歌手を目指したのである。

時まさに米国文化が花開く1920年代。ガーシュインなどクラシックと黒人のブルースを融合させて洗練された旋律と編曲の楽曲、それを高らかに歌い上げる歌手とビッグバンド・ジャズが人気を博していた。幸運なことに哲がベルボーイとして働くホテルの常連に、高名な声楽の教師がいたのである。彼は哲の熱意を受け止めて「奇跡のような白人声楽家への弟子入り」となった。



寺島優著「占領下のエンタティナー」（草思社）

さらに幸運なことに、日本オペラ界の祖・藤原義江に見出され日本でデビューした、幼馴染の斉田愛子と出会ったのだ。愛子にしても、北米に居ては大きな舞台は望めないことは分かっていた。ゴーイストの風に乗って日本にやってきた哲を、愛子はとてもよく面倒をみてくれた。

そして、真珠湾攻撃。哲の仕事が減り映画だけでは食べていけなくなった時、NHKからオファーが舞い込んだ。これは「ゼロアワー」という戦場にいる米兵の戦意を失わせる目的のラジオ番組で、郷愁を誘うカントリーソングから、甘い女の声で「あなたの妻は今ごろ他の男と浮気を楽しんでいるよ、きっと」とか不安を煽るという、謀略というより単なる娯楽に過ぎなかった。この「東京ローズ」と呼ばれていた女性アナウンサーの一人だった日系米人アイバ戸栗が戦後、国家反逆罪で獄に繋がれることになるなど誰も予想しなかっただろう。

歌手サリー中村が一番輝いていたのは、原信夫とシャープス&フラッツなどをバックに「オールマンリバー」や「ダニーボーイ」を歌っていた頃だろう。あるいは、ミュージカルで李香蘭（山口淑子）と同じ舞台に立っていたころだろうか。

進駐軍が去った10年後、今度は戦争反対を歌い上げるフォークブームが米国から押し寄せて来た。哲がピーター・ポール&マリーの司会を担当するという、息子で作家の寺島優が誇りを感じる父の一面が語られる。

中村哲の生涯は、二世というより移民物語に近いものを感じる。移民の生活は祖国とホスト社会との関係の変化に絶えず影響を受け続ける。一方で、望郷の念は断ち切れず、かといって祖国に戻って生活する絆もなくなってしまっているのだ。風に揺れる根無し草の頼りなさを感じる。ところが、それに共振する移民の自分がここにいた。

自分ちでほろ酔い気分 お勧めカクテル&モクテル

大注目のマッコリドリンクを試してみました。

<今月のカクテル>

絶対ハマる The マッコリカクテル! イチゴマッコリ (2人用)

マッコリ	350ml
イチゴ	80 ~ 100g
砂糖	大さじ 1
レモン汁	小さじ 1/2



- 1) ミキサーにへたを取った苺、砂糖、レモン汁を加えピューレ状にする。
- 2) 1をグラスに入れ、マッコリを静かに振ってから注ぎ完成。



*マッコリは時間が経つと成分が沈殿します。飲む前に軽く混ぜるのを忘れなく。

<今月のモクテル (ノンアルコールカクテル)>

リフレッシュ感溢れるピーチドリンクはいかが? Peach Sunrise

ピーチジュース	90ml
グレナデンシロップ	5ml
レモン果汁	5ml
クラブソーダ	120ml

- 1) 氷が入ったグラスにピーチジュースとレモンを入れる。
- 2) ソーダを注ぐ。
- 3) ゆっくりとグレナデンシロップをグラスに流し入れる。



*好きなお酒と混ぜてカクテルにも Good.

Healthyで キレイレシビ

上田 麗子

キャベツのホイコーロー

キャベツがたっぷり食べられる炒め物です。ご飯との相性も抜群!

材料

キャベツ	大 1/4 個	A	豆板ジャン	
豚ばら肉	150g		テイメンジャン	大 1/2
ピーマン	1 個		しょうゆ	大 1/2
長ねぎ	1/2 本	B	酒	大 1/2
にんにく	1 片		鶏がらスープ	小 1/2
			さとう	小 1/2
			サラダ油	大 1
			水溶き片栗粉	小 2

作り方

1. キャベツは食べやすい大きさに切り、レンジで3分チーンしておきます。ピーマンは乱切り。ねぎは斜め切り。にんにくはみじん切りにします。
2. フライパンにサラダ油を熱し、にんにくを炒め、香りがたったらAを加えて炒めます。
3. 肉を加え、色が変わったら1のキャベツ、ピーマン、ねぎを加えて、全体がまとまってきたらBを加え味を絡め、水溶き片栗粉を加え全体がまとまったらできあがり!



シーボーンではお刺身グレードのお魚も
常時お取り扱いしております

おしながき
まぐろ ちろ
はまちゃん じこ
あたか かく
いい たく
えび たら
と びこ
さー も
ほっ き
あま ぎ
しめ ざ
め ざ



デリバリーも
受付中!

604-261-2230

9:30-5:30

祝日休

www.seaborn.ca

1310 W73rd Ave



HOME GARDEN

危機管理・健康管理・経済管理——ホームガーデン

コロナの世界になってから、家庭菜園をやる人が急激に増えたという話を聞く。これは、とても理にかなった話。

植物を育てたり土や緑をいじったりすることが心身によい影響を与えるということは、昔からよく知られていた。医療現場でもこの効用は使われていたが、最近とみに園芸療法は注目されている。運動不足の解消や運動機能の回復、うつや認知症の予防にもよいと言われている。植物が生産するフィトンチッドという香り成分は、空気を浄化し、脳内のアルファ波を発生して心身をリラックスさせる効果があるため、心身の安らぎやストレス解消に大きな力を発揮する。

その上緑色は目に優しく、緊張や興奮を沈めてくれる。

しかも、生き物を育てるということは、充実感と慈しみの心を育てくれ、その成長を見る喜びは大きな達成感を与えてくれる。

その上、家庭菜園は傷んだお財布も癒してくれる。自分が作った栄養満点の新鮮な野菜をいただくのは、健康によいばかりか、家庭の経済にもよいのだ。たくさんできたらご近所におすそ分けする楽しさもあり、それはまた人とのつながりを築いてくれる。

そろそろ明るい春の日差しが多くさすようになってきた。さあ、良いことづくめの家庭菜園を、今年こそはじめよう。

お庭がある人はお庭の片隅を、ない人はベランダにプランターを置いて。ここに挙げたものは、あまり手間がかからず、初心者でもほとんど失敗のない簡単なもの。少し慣れてきて楽しさを覚えたら、もっと多くのものに挑戦しよう。そのうちかなりの野菜を自給自足できるようになるだろう。

家庭菜園成功のコツ

◎よい土を使うこと

良い土を作るのは結構難しいので、初めての人はとりあえず買ってこよう。

植物が元気に育つには窒素が必要。落ち葉などで堆肥を作ったときにしっかり完熟した肥料を使わないと、窒素がとられて葉っぱが栄養不足で黄色くなってしまう。よい土は、完熟した堆肥を使っており、悪臭がしない。

土の粒子に隙間があって水はけや空気のとりのよい土を使うこと。よく耕してあることも必要。

よい土というのは、以下のことが必要条件になる。

・通気性 ・排水性 ・保水性 保肥性 そして清潔であること。
健康な土壌は健康でおいしい野菜を作る基本になる。よい土は、農薬や肥料を必要としないのだ。

土を買う場合

とりあえずすぐにプランターやお庭の小さな畑で菜園を作るのなら、栄養があり、野菜に適した土を買おう。ホームセンターやガーデンセンターで売っている。プランターなら potting soil、お庭の畑

なら garden soil を探してみよう。

必要な栄養は配合されており、そのまま使うことができる。野菜作りのためのオーガニックの土も売っている。いくつかのブランドがあり、種類も様々なので、迷ったりわからなかったりしたら、お店の人に聞けば教えてくれるはず。



土を買いに行くことが少々困難であれば、amazon.ca や homedepot.ca など自宅まで配達を頼むことも可能だ。

土から作りたい場合は

もし、土からの手作りに拘りたい場合は、もちろんそれも OK。簡単な作り方としては完熟堆肥、赤玉土、黒土をそろえて混ぜ合わせる。混ぜたときに、赤玉土が多すぎると保水性が足りずに固まらない。また、黒土が多すぎる場合は排水性が悪く、固くなってしまふ。これの比率も、わからなければガーデンセンターの人に聞くのがいい。

栽培が簡単で収穫がほぼ約束される野菜

初心者の場合は、種からよりも苗から作ることがお勧め。種からの場合は、小分けされた seeding tray を使って。

●ミニトマト

強い植物なので、プランターでも育てやすく、それほどこまめな手入れは必要ない。早く育つので楽しい。4月頃に種まき。

コツ：

水はけをよくする。
背が高くなるので高い支柱をたてる。
外の畑で栽培する場合は、ある程度常に水やりを欠かさないでおくこと。
それによって雨が多くても裂果することが防げる。



●キュウリ

5月頃に種まき。最初はビニールをかけて保温する。でも温度が高くなりすぎないように。育ちが早くて楽しい。
根から酸素を多く取り入れるので、なるべく深く耕し、プランターなら深いものを使用する。

コツ：

乾燥をきらうので水遣りを忘れずに。
ただし水はけをよくする。
風通しのよいところで作る。
高めの支柱やネットを使う。1メートルくらいになったら上の芽を切って成長を止める。



実が大きくなりすぎると皮が硬くなり大味になってしまうので、適当な大きさになったら収穫しよう。特に、最初のうちは、小ぶりなうちに収穫したほうが、株を疲れさせない。
水や肥料がたりないとヘチマのようになってしまう。

●ジャガイモ

3ヶ月ほどでたくさん実る。手がかからず超簡単な家庭菜園入門品。
春植えの場合は3月、4月に植えて、初夏には収穫できる。

コツ：

種イモは皮にハリがあって芽が均等にあるものを選ぶ。
芽がどれにもあるように、卵の半分くらいの大きさに切る。



イモは2日ほど乾燥させて、よく乾いた土に植える。
植え付けは7～8cmの深さに種イモを切り口を下にして。
プランターは深くて大きなものを。
乾燥した土地が好きなので、水をやりすぎないように。
育ったジャガイモが土から顔を出さないように土よせをしっかりと。(イモが土から出ると緑色になってソラニンという毒ができる。
下のほうの葉がきいろくなったら収穫OK。

●サニーレタス

レタスは案外作るのがむずかしいので、サニーレタスがおすすめ。
半日影がよいが、日向でもあまり暑くならなければよい。
根もあまり深くはらないので、ベランダのプランター栽培にも適している。水は成長するまでは多めに与えるが、与えすぎには注意を。土の表面が乾いたら与えること。
結球せず、1ヶ月程度で収穫できる。春まき(3～5月)と秋まき(9月頃)が可能。
強い植物で、かなりの暑さ寒さにも耐える。

コツ：

水やりを欠かさないこと。
涼しくて風通しのよいところ
収穫は株ごとでなく、外側の大きくなった葉から使うだけ収穫すると、葉が大きくなる。



●ピーマン

プランターで育てやすく、強い。スーパーで売っているように大きくなる前に収穫すると、柔らかくて生でおいしく食べられる。
ピーマン嫌いの子供でも食べられるかも。種からだて発芽までに時間がかかるので、苗を購入したほうがよい。

コツ：

支柱が必要なので、深めのプランターや植木鉢で育てよう。
日当たりが良いところが適している。



寒さに弱いので、少し暖くなってからのほうが育てやすいかも。
苗が成長するにしたがって脇芽がでてくるので、これが余り多くならないように、2, 3本を残して摘むことで実が大きくなる。

超簡単なミニ菜園

●ねぎ (わけぎ / 万能ねぎ)

ここでは、ほとんど失敗することがほとんどない手抜き栽培法を。
買ってきたネギの根本を3～4センチほど切り、コップなどにさしてキッチンの明るい窓辺などに置いておく。
どんどん緑の葉が伸びるので、伸びたところから切って薬味などに利用しよう。

コツ：

水につかるのは根の部分だけに。上のほうまでつけてしまうと腐ったりすることがある。
料理のついでに水を替えるようにしましょう。



imagine Van Gogh: The Immersive Experience

Vancouver Convention Centre
1055 Canada Place, Vancouver

3月19日～6月11日

9am～Midnight (最終入館 11pm)

チケット: 大人 (16+): 月-木 \$39.99, 金-日 \$49.99

子供 (4-15): 月-木 \$34.99, 金-日 \$44.99



ヴァン・ゴッホの絵画の壮大な映像の中に身を置いて、美しさと繊細さ、その細部にわたる筆遣いを全身で体験できる。マルチプロジェクションとオーディオの高度な技術を駆使した会場で、1888年から1890年の間に、プロヴァンス、アルル、オーヴェル＝シュル＝オワーズでゴッホが描いた200点以上の絵画を、モーツァルトやバッハ、サティなどの音楽と共に堪能することができる。

※ショーの人気と、COVID対策のために一度に入場できる人数が制限されるため、チケットが一度にリリースできない。入手可能になったら連絡をくれるシステムがあるので、興味のある人はwebでサインアップしよう。

<https://request.imagine-vangogh.ca/newtickets>

The Polygon Gallery : A Feast of the Eyes

101 Carrie Cates Court, North Vancouver, BC

チケット: ドネーション

3月4日～5月30日

水・金～日: 10am～5pm 木: 10am～8pm

19世紀後半から現代までの、60人を超えるアーティストによる食べものの写真を通して、文化と社会構造の根幹を担う食べものの役割と写真の歴史をみていく。フォトジャーナリズムからファッションフォト、料理本の写真など、100点を超える作品を展示。



Vik Muniz, Double Mona Lisa
After Warhol, (Peanut Butter + Jelly), 1999, Digital C-print.
© Vik Muniz/VAGA, NY, Courtesy Sikkema Jenkins & Co.



Ouka Leele, Peluquería, Limones
1979, C-print. Courtesy the artist.



Sharon Core, Early American—Still Life with Oranges
2008, C-print. Courtesy the artist and Yancey Richardson Gallery, New York.

展示は、最も古典的な静物絵画的な写真、日常の食卓を取り巻く食文化の表現、食べ物を使ったポップアートの世界の3つのセクションにわかれている。



Carl Kleiner, Hembakat är Bäst
2010, Pigment print on acid-free cotton rag 300 gr.
Courtesy Carl Kleiner and Evelina Kleiner.

このページにあるギャラリーはすべて、COVID-19対策のための政府の規定に厳格に基づいて運営されています。注意事項等はそれぞれのウェブサイトに記載されています。訪問の際は、規定と係員の指示に従って、お楽しみください。

Burrard Arts Foundation

BAF Gallery | 258 East 1st Avenue, Vancouver

3月20日まで 火曜日～土曜日 12pm～5pm

無料公開

burrardarts.org



Josephine Lee

バンクーバー在住の3人のアーティスト、アニー・ブリアル、サンディーブ・ジョハル、ジョセフィン・リーによる最新展覧会。

壁画家でテキスタイルアーティスト、イラストレーターのアニー・ブリアルは 'Beast of Burden'。写真家でニューメディアアーティストであるサンディーブ・ジョハルの展覧会は 'Within the Eclipse'。この二人の作品はフォルクスクラフトにある専用スタジオで展示。また、ジョセフィン・リーの作品はストリートに面した BAF のガラージに展示されており、窓を通して 24 時間閲覧可能になっている。



Annie Briard



Sandeep Johal

Bill Reid Gallery of Northwest Coast

639 Hornby Street, Vancouver, BC

チケット: www.billreidgallery.ca/products/regular-admission

To Speak With a Golden Voice

4月11日まで (水～日) 11am～5pm



伝説的なハイダ・アーティスト、ビル・リードの生誕 100 周年 (1920~1998 年) を祝う展示会。リードの稀有な人生と並外れた芸術的遺産を垣間見ることができる。

リードの最後の弟子グワアイ・エデンショーがキュレートした、リードの珍しい作品の他、ロバート・ディビッドソン、ボー・ディックなどの作品が並ぶ。現代ハイダアーティストのコリ・サバードや、シンガーソングライターのキニー・スターも、この記念すべき展示会に作品を提供している。

展示会は 4 部門で構成されており、リードの肉声による彼の考えやストーリーなどに触れたり、めったに見ることができないスケッチや模型、彼のアートに影響を受けた現代アーティストへのインタビューが集められた短編映画なども公開される。



Indigenous History in Colour

5月9日まで (水～日)

11am～5pm

ビル・リードのアートに触発された、ルーク・パーネルの個展。北西海岸先住民の後述歴史や観念芸術、デザインを探究した、大胆で遊び心にあふれた作品。

ルーク・パーネルは、BC 州北部で育ち、オンタリオ州立芸術大学 (OCAD)、エミリー・カー美術大学で学び、現在 OCAD 大学助教授。



Luke Parnell, Bear Mother, 2019 年。デジタルドローイング、紙にインクジェット。Private collection. Photo by Toni Hafkenscheid. Courtesy MKG127 Gallery, Toronto.

日本語認知症サポート協会主催
 杉本八郎博士オンライン講演会
 第3回 「アルツハイマー病治療薬開発の夢を追って」

アルツハイマー病根治薬の完成まであと一歩

「アルツハイマー病は、生活を工夫すればある程度の予防は可能です。そしてアルツハイマー病の根治薬を手にする未来はあと少しの段階にきています」そう語る杉本八郎さんは、世界初のアルツハイマー対症薬開発後、同病の根治薬の開発に現在も精力を傾ける人物だ。

日本語認知症サポート協会主催、杉本さんのオンライン講演会シリーズ第3回は2月13日に開催され、46人が参加した。

アルツハイマー治療薬の開発状況

杉本さんが製薬会社エーザイ勤務時代、杉本さんのチームの研究開発により、1997年世界最初のアルツハイマー病治療薬アリセプトが世界に羽ばたいた。アリセプト、そして後続の薬品はアルツハイマー病の病状を進行を遅らせ、改善の効果も上げてはいるものの、根治には至っていない。そうした中、世界の研究者がしのぎを削っているのが根治薬の開発である。

杉本さんが起業した創業会社グリーンテックでは、ターメリックに含まれる成分クルクミンに注目し、成分の有効性を確認後、5年がかりで脳に取り込まれる仕組みを開発、「GT863」（「八郎さん」からの命名）を作り上げた。実験マウスに対しGT863を投与したところ、アルツハイマー病の病状の引き金となる脳内のアミロイドβ、タウタンパク質の凝集が顕著に減り、実際に記憶力の改善も確認された。諸々の効果の検証が進み、GT863は臨床実験を待つばかりとなった。だがコロナの影響もあり、海外の投資家たちとの交渉が滞り前に進めずにいるという。「グリーン・テックのロゴマークはクマンバチなんです、足が2本しかありません。“御足”が足りない、“しほん”が足りないんです。ハハハ」と杉本さんは豪快に笑った。しかし「希望的観測ではあと5年で製品化」の道筋が見えている。

いずれにしても臨床試験でデータを取るには、一人につき100万円程度の費用がかかり、最終的には300億円近くの資金が必要なため、開発の途中で大手製薬会社との提携は必要だと杉本さんは見ている。

現在、根治薬の開発ではバイオジェン社とエーザイが共同開発しているアミロイドβの抗体「アデュカヌマブ」が現在FDA(アメリカ食品医薬品局)の審査待ちである。抗体医薬の場合は投薬を受ける費用は一人年間1~2千万円にも上ると見られている。他方、杉本さんが開発中の薬GT863ならば、年間3~40万円で収まる見込みだ。また抗体医薬が注射剤に対してGT863は経口による錠剤である。

認知症予防法のおさらい

講演の中で語った三大予防法は、1に運動、2にポリフェノールの多い食事、3にサプリメントである。また認知症予防10カ条の中では、脳は体の総重量の2%だが代謝する酸素総量の20%、血液全体の15%を消費することから、血液・血圧管理の徹底が重要なこと、社交性と認知症発症率に大きな相関があることから、コロナ禍ではあるが人との交流の機会を保つことも重要な予防の鍵だと紹介された。



同志社大学生命医科学研究科客員教授
 杉本八郎さん

創薬成功につながった運を導いたものは

ほとんどの製薬会社が10年に一つの新薬が開発できるかできないかという現実の中、降圧剤、認知症治療薬と、2度も新薬開発に成功した杉本さん。しかもアリセプトは世界で年間3千億の売り上げを記録する薬だ。そんな杉本さんは周囲から「運で生きている男」と言われるが、運を呼ぶにもコツがあると感じている。それは日頃のコツコツとした努力、そして無形財産を積み重ねること。二宮尊徳の「積小為大」の言葉を引用しながら「無形財産とは、人のためになる行いを積んでいくこと」、そして故・小林正観さんの言葉から「無形財産を減らすのは不平、不満、悪口、愚痴、泣き言、文句ですから、それを言わないように過ごすこと」と杉本さんは紹介してくれた。ちなみに杉本さんは小林正観さんと数度食事を共にした間柄でもある。

参加者の積極的な質問から、研究の裏話も豊富に聞くことができた本講演会。多忙な中、3回の講演会を引き受けてくれた杉本さんに、日本語認知症サポート協会のメンバーは、次のように謝辞を述べ、会を締めくくった。

「当協会でもアリセプト開発者・杉本八郎先生の講演会を開催する事は、夢のような事でした。開催することができたのは、ひとえに杉本先生はじめ、いろいろな方々のご尽力のおかげと心から感謝申し上げます。先生のお話では、コロナ収束後、バンクーバーで訪加を計画されていたとの事。バンクーバーでの再会を念じております。また、先生のGT863 根本治療薬開発が一日も早く成功することを祈念いたします。」

(取材 平野香利)

クルクミンは多彩な薬理作用を持つポリフェノール

クルクミンはウコンの中の活性物質である。元来はインドのアユルベータとして使われている。抗がん作用、抗炎症作用、抗酸化作用など多彩な薬理作用をもつ物質である。

GT863

クルクミン成分からGT863を開発

(電子顕微鏡凝集観察像) 凝集体：抑制(減少)

Aβ溶液	37℃×24時間	GT863(0.1μM)添加	GT863(1μM)添加
タウ溶液	37℃×24時間	GT863(0.1μM)添加	GT863(1μM)添加

GT863の投与後のアミロイドβとタウタンパク質の凝集の減少が見て取れる

窓を開ければ港も見える

阿川 大樹

わきまえない人、尊敬される人

2月11日は「建国記念の日」という祝日だった。

例年なら、信条のなかでとりわけ「愛国心」に重きを置く人が、街頭で日の丸の旗を振って、道行く人に向かって日本はすばらしい国であると、あまり音質の良くないスピーカーから大音量で演説をする風景が見られる。国会議員の何人かが太平洋戦争で戦死した日本兵を祀った靖国神社に参拝に行く。数ある祝日の中でも、そんな特徴のある日であるのだが、今年はそのどちらもニュースにならなかった。

新型コロナウイルスが流行しているから、街頭に人を集めるのを控えたのだろうか。緊急事態宣言が出て、多くの人が「不要不急の外出」を自粛しているときに、国会議員が靖国神社にわざわざこの日に参拝することは、やはり不要不急だと考えたのだろうか。

たぶんそうではない。テレビは数日前から、東京オリンピック組織委員会の森喜朗会長の女性蔑視発言の話で持ちきりだったのだ。

森会長は「女性は競争心で話が長いので女性理事が多くいる会議は長くなる」という趣旨の発言を引用する形で肯定的に紹介する一方で、自分が率いる五輪組織委員会の女性は「わきまえている」のであまり発言しない、という趣旨の文章を付け加えた。

積極的に発言する理事個人を女性という性別で括って批判的に述べただけでなく、会議であまり発言しないで提示された原案に異議を唱えないことがその場を「わきまえた」良い行いであると考えているように見受けられる。

即座に多くの人がひどい発言だと反発した。ロイターもESPNもル・モンドも、その他の海外の主要メディアも次々に発言を伝えた。

そもそもオリンピック憲章に書かれた「オリンピズムの根本原則」は人種、肌の色、性別、

性的指向、言語、宗教、その他のいかなる差別をも禁じている。オリンピック運営のトップがそれに違反しているのだ。

女子テニスの大坂なおみ選手は記者会見で森会長の発言について聞かれ、「彼は ignorant だ」と答えた。それがまた世界に報じられる。

森氏は会見をして発言を謝罪し取り消したが、その口ぶりからは、自分の何が悪かったのか理解していないようにしか見えなかった。その無知無学不勉強ぶりがまた火に油を注いだ。

結局、森氏は辞任し、後任の会長候補選びも迷走して、五輪担当大臣の任にあった橋本聖子氏に落ち着いた。夏冬7回のオリンピックに出場しているメダリストだ。

いま、多くの人は気づいている。これは日本社会のもつ闇が、たまたま森喜朗という総理大臣経験者によって表に出されただけなのだと。多くの人が声を挙げたが、その一方で、あいかわらず「森さんの発言の何が悪いのかわからない」と公言する人も目立った。差別していることに気づかない人による差別が、日本社会の日常の中に無数にあり、それに声を上げるべき時が来たのだと考え始める人もたくさん生まれている。

昨年の全米オープンで、BLMに賛同を表明し続けながら優勝した大坂選手は、TIMES誌の「世界でもっとも影響力のある100人」に選ばれている。選ばれた日本人は100人の中に大坂なおみとジャーナリストの伊藤詩織の女性二人しかいない。

そして、2月20日、大坂選手は世界中の声援を受けながら全豪オープンに優勝した。4度目のグランドスラム・チャンピオンだ。

彼女を讃えるスピーチを聞いて僕は確信した。おそらく大坂なおみこそがいま世界で最も尊敬されている日本人だ。



誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのとおきストーリー。

自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句
自伝・記念誌・その他

企画から製作までお手伝いします。

FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6

Tel:604-939-8707 e-mail:info@thefraser.com

時はおりしも高度経済成長期にさしかかろうとする1960年。

幼いころから日本への憧れを胸に抱いて育ったカナディアン青年が、とうとう太平洋を渡って日本へやって来た。

そこはまさに異文化の地。極楽とんぼチャックさんの、大好きな日本での破天荒人生が始まった――。



ランメル チャック
覧迷留 茶句

ワタシは白系日本人

(15)

出逢いと帰国

半世紀以上も前の1960年代、青山1丁目にあるカナダ大使館は、東京都内にしては珍しく広い芝生の庭があり、その中にスイミングプールがあって、都会の喧騒から隔離された別世界のような場所だった。また野球グラウンドもあり、週末には大使自らが青少年のベースボールコーチをしてもらった。

現在のカナダ大使館は、日系カナダ人の建築家レイモンド森山のデザインで建て直され、当時の面影はない。

1960年代に東京に滞在しているカナダ人の数は少なかったからか、カナダ大使館主催のイベントやパーティの招待客の中には、イギリス人、オーストラリア人、ニュージーランド人なども加えて、カナダ人留学生なども加わっていた。その後、不安な世界情勢を反映して各国々にある大使館や領事館は、様々な政治的な問題を多く抱えており、セキュリティも厳しくなっているようだ。しかしその頃は、文化、教育、スポーツ等に重きをおいた、ディプロマティック政策であったと思う。カナダから、音楽家、アーティスト、小説家など有名人・著名人が日本にやってくると、大使館でレセプションが行なわれた。

広大なカナダの西海岸の片田舎ウエストバンクーバーに住んでいてはめったに逢うことのできない人たちと、東京で身近に接したり語り合ったりすることができた。ミュージシャンが来るとレセプションの合間に何か演奏してくれ、サロン・コンサートのようだった。

そんな状態だったので、私は招待されたときは必ず出席した。私は当時のカナダ首相ディーフェンベーカーと話をするチャンスもあったのである。

地下鉄銀座線の青山1丁目で下車し、日本人の波をかき分けるようにして、カナダ大使館まで歩いて約10分。一步門を入ると、そこは英語が当たり前に通じるホームランドである。そして、おいしいおいしいカナダの肉料理のごちそうがテーブルにずらりと並んでいて、食べ放題だった。ローストビーフ（これは、アルバー

タ牛だったのかなあ）、ローストターキーは、カナダを離れて以来、一度も口にすることがなかったの、何度もおかわりをした。勿論、お酒類も様々な種類があり、飲み放題である。カナダのニュースを知ることができ、カナダ人同士、故郷の情報交換をすることもできる、貧乏学生にとっては最高に楽しい集いであった。

いくつもの偶然の出逢い

あるとき、カナダ海軍の船が横浜に入港し、私はネイビーの人たちのためのレセプションに、カルチャーアタッシュのジョージ・カウリイから招待を受けた。ただし、そのとき出席者は女性を同伴して来ることが条件になっていた。私は特定のガールフレンドがいなかったの、何人かの女友達の中から考えたあげく、幸さんをさそった。行き先がカナダ大使館のパーティだったこともあり、彼女はすんなりOKしてくれた。

その日の招待客の中に、偶然ウエスト・バンクーバーの私の実家の近くに住んでいるダグ・ホレスター夫妻がいた。ダグは、バンクーバー・サンの特派員で、早稲田大学にも関係のあった人だった。子供のいない夫妻は日本を旅行しながら民芸品を収集していた。私がホレスター夫妻に同行した幸さんを紹介すると、偶然にもダグは幸さんの兄で、当時早稲田大学院生だった好村富士彦氏と知り合いで、時々会っているという。そのことがわかってから話がはずみ、いつかまたホレスター夫妻、富士彦氏、

幸さんと私とで会いましょうということになった。

後日談だが、その後、私と幸さんの仲が進むにつれて、私がどこの馬の骨であるかわからないようでは困るからと、富士彦氏は幸の母親からの依頼で、ダグを通してカナダの私の家庭の調査をしたということだ。

卒業式

東京大学に留学している学生のための卒業式が近づいた。世界のあちこちから来て、それぞれの専門を2年ほどかけて研究し、終了した留学生たちである。日本人の学生の卒業式とは別に、国際交流や文部省の関係者が出席して行なわれた。科学、経済、人類学、日本文学、そしてミッションナリーの人などが大勢いた。中には、そのとき以来ずっと日本に在住し、テレビタレントにもなったスリ

ランカ出身の海洋学の専門家、ウィッキー氏もいた。その後彼は、奥羽大学の名誉教授にもなっている。

私の両親は、私が日本に留学したときからこつこつと貯金を始め、日本旅行を計画してこの日が来るのを待っていた。卒業式に出席するために日本に来るという両親からの連絡を受けたとき、驚いた

ことには、彼らは飛行機でなく、船で来るという。しかもその船は、幸さんが勤めていた新日本汽船の伊賀春丸という名前の船だった。それは貨物船なのだが、一般客を10名ほど乗せてやって来る。バンクーバーから日本まで約2週



卒業式のために来日した父母と日本旅行

間の船旅である。天候や荷をおろしたりする作業の関係で、到着日ははっきりわかっておらず、また、港もどこになるかわかっていなかった。

私は両親との再会が待ち遠しくて、度々新日本汽船に英文タイピストとして勤めている幸さんに連絡をして、船がどのあたりを航海しているのか、どこの港に何日に着くのかを、調べてもらっていた。伊賀春丸は幸い横浜港に予定通り到着したが、イミグレーションの手続きが完了するまで船は沖で停泊する。私は新日本汽船の社員が乗る特別のはしけに乗せてもらい、船まで連れて行ってもらって両親を驚かすことができた。

カナダへの帰国

春の卒業式、再会した両親との日本旅行が終わり、夏が来た。私はカナダに帰国することに決め、両親と同じようにアメリカの船会社の船を利用することにした。たしか、約2週間の旅で3食付、個室でアメリカドル200ドルぐらい

であった。当時はアメリカドル1ドルが360円だった。

横浜を出港する日、アルバイトで教えていた高校の教え子や友達の中に幸さんも加わって見送りに来てくれた。別れの曲がスピーカーから

流れて、船客や乗組員と見送りの人たちの間で、色とりどりのテープが飛び交った。それら無数のテープは、からまってもつれたり、海の中に落ちていったりして、船が進行するにつれて次第に少なくなっていく。けれども、幸さんと私を結んでいる1本の白いテープは、最後の最後まで切れないで残っていた。それを見た見送りの人たちが拍手をし始めた。幸さんはひらひらと風に揺れる白いテープの先を持って、岸壁を小躍りしながら私の船を追って走っている。私はその姿を見ながら、二人の仲はこのテープのように、切れることなく続いて行くのではないだろうかと思えた。そのときは、未だお互いに将来の約束をするまでには至っていなかったし、アメリカ兵と夜の商売をしている女性との結婚は流行っていたが、一般の日本人女性と外国人の結婚は稀だったのである。



帰国前、横浜港で幸と。

帰国するとき、幸さんのお母さんから、バンクーバーには親友のお嬢さんが日系カナダ人と結婚してクリーニング店を経営しているので、訪ねて行ったらと、名前と住所をもらった。幸さんは自分の母親がバンクーバーに住んでいる人を知っているとは夢にも思っておらず、信じられないようだった。私はカナダに帰国するとすぐ、日本から持ち帰った横浜のナンバープレートをつけたままのモーターバイクで、その人、米田美香さんを尋ねて行った。そ

れ以来、米田ご夫妻には、何かとお世話になりっぱなしである。

私たちの綾なす人生模様の中には、このような偶然を始め、すばらしい人たちとの出会いがあり、いつも、どこかで誰かに見守られながら、今日まで、生きて来られたような気がするのである。

(続く)



チャック・ランメル： 1939年カナダ、バンクーバー生まれ。1959年に 東大に交換留学生として初来日。1973年上智大学大学院卒。証券会社に勤めた後、日本の大学で教鞭をとる。趣味は温泉探訪。『月刊ふれいざー』にて2017年1月から2019年12月まで、温泉談義「湯であがるよろこび」を執筆。



ANGEL SEAFOODS

魚介類、卸し売り

日本から空輸。

新鮮な日本の魚介類を毎週入荷！

Tel: 604-254-2824 Fax: 604-254-2025

8475 Fraser Street, Vancouver, BC. V5X 3Y1

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
配達
の車
忙し
籠の鳥
北
花子

聖ペテロ記念庭園納骨堂

バンクーバー市内にある、日本庭園納骨堂。宗教に関係なく、ご利用いただけます。



聖公会聖十字教会

4580 - Walden St., Vancouver, BC
(Main St と 30th Ave より One Block 東へ)

ご見学、お問い合わせは
604-879-1344 又は 604-447-0171

holycrossjc@gmail.com

<http://holycross.vcn.bc.ca/memorial-garden/>

おとぎぞうし 御伽草子

ぼんてんこく
梵天国 (その二十八)

広滝 道代

中納言の涙ながらの言葉に、姫君は胸いっぱいになる思いで悲しくて、沈み込んでいられる様子であったが、梵天国までたどりつく方法を次のように続けられた。

「北西の方角に細い道がございますから、そこを七里（二里は約三・九キロメートル）ばかりまいますと、大木が一本あるはずでございます。その木の下に馬が三頭いるはずです。その中で、一番やせた馬をここまでつれていらっしゃいませ」

と、おっしゃるのであった。

そこで、中納言は、気を取り直されて、姫君の教えのとおり七日間、精進して身を清め、七度の水垢離をおとりになった。

そのあと、愛宕岳に登っていかれると、北西の方角に細い道が続いているのをご覧になる。

(なるほど、姫君の言うとおりだ……)

その先は、六つの道に分かれている。中納言が、その中の北西への道を七里ほど歩かれると、大木の下に、茸毛（あしげ。白い毛に黒や褐色などの毛が交じっているもの）の馬、月毛（つきげ。茸毛

のやや赤みがかったもの）の馬、鹿毛（かげ。体毛は褐色で、たてがみ、尾、膝から下が黒いもの）の三頭の馬がいる。(たしかに、姫君の言うとおりだ……)

中納言は迷わず、一番やせている茸毛の馬を引いて屋敷へ帰られたのである。中納言は、姫君に事の一端始終をお話しになったところ、姫君は、今度は「馬草（まぐさ）が必要でございます」と、ささやかれる。

中納言が、

「どのようなまぐさが入り用でしょうか」と、お尋ねになる。姫君は、

「金三千両ほどが入り用でございます」

などと、おっしゃる。

「それは、わけではないことです」

と、心強くお答えになる。

中納言は、早速、屋敷の北の倉からぴかぴか光る美しい黄金三千両を取り出され、大豆三石三斗（一石は、約百八十リットル、一斗は約十八リットル）に替えられると、この連れて帰った茸毛の馬に食べさせられた。

茸毛の馬は、すっかり食べ終わると、水を飲んで三度身ぶるいして立ち上がったかと思うと紫磨金（しまごん。

紫磨金とは、紫がかかった純製の金、上等の金をいう。）の馬になっていたのである。

姫君は、

「この馬を、明日の卯の刻（午前六時ごろ）に、東に向けて引いてゆき、お乗りくださいませ」

と、おっしゃる。

中納言のお心の中は、すでに

(この上なく安心して姫君にお任せしよう)

などという思いであった。

添い遂げた夫婦として、夫婦仲のすこぶるよい中納言と姫君であった。

姫君は、さらに

「しばらくして、この馬が身ぶるいして、あがき出しましたなら、あなたさまは両の御目をかたくおつぶりくださいませ」

と、仰せになり

「けっして、途中で御目を、お開けなさいませんように……」

と、念を押されるのであった。

ひととおりの手順をご説明になったあと、姫君は

「あなたさま。この馬がどこかに着いて

身をふるわせましたその時が、御目をあける時でございます。あなたさまは、辺りをご覧くださいませ」

と、こまごまとおっしゃったのであった。

そこで、中納言は、姫君の教えのとおり、両目をかたく閉じて、馬に鞭をはしつと当てられたところ、馬は、大空に駆け上がった。

(つづく)



リンクルよ、今日もまた (中)

島本 妙

自分のペースで走れる自転車は、心臓や循環システムの病気にとてもいい。吸う酸素の量も増えるし、疲労せず血の巡りもよくなる。宣伝文句でなく本で読んだ言葉を思い出していた。

ものの20分もすると、いつの間にか私の腕、いや脚も上がって、大通りへ出た。そこは松沢病院の前である。初め門の近くをうろうろしたが、だんだんずうずうしくなって、というより車や人影をさせて、門の中に入る。

木立の下の小道を、奥へ奥へ。日曜で、車の一台もない広い駐車場に出た。
「ここがいいわ……」

先生はずっと片手で私と同じハンドルを持って小走りに走っていたが、その内、突然、何の前触れもなく、
「手、放すわよ」

実にしずかな予期しない宣告だった。が、その一瞬を境にして、私は愛車とともに走り出した。一人で……。それまでしがみついていたハンドルは、私の両手に従い、両脚は、ゆっくりとリズムをふんだ。小さく高い(と感じていた)サドルに、50キロの身体をあづけても軽々と走る文明の利器。
「降りないでユーターンして帰ってくるなんて、すてき！」
と先生が大げさに称賛した。

灰色のコンクリートの駐車場の片隅に、根気よく立って見守る若い先生の姿、園の緑の木々や、点在する白い病院の建物。その上を流れるうすい秋の雲。それらの動く風景が、よろこびのスクリーンとなって眼前に展開した。

その日を契機に、私は愛犬ヨーキーとコッカースパニエルを、かわるがわる後部バスケットに乗せて朝夕散歩した。例の白樺の木立の側を通り抜け、春にはびばりの鳴く畑の中の舗装道路を。

いつも、同じ所ばかり走っていると、朝夕会う人も同じになる。
「犬が喜んで乗るんじゃなくて人間が自己満足しているみたい。まったくどうかしてる！」

よく見かける30歳ぐらいの女性が、独り言を言いながら通り過ぎた。愛犬を乗せて走ることが、そんなにどうかしていることとは！

それから1ヵ月もせずして転居。そこは、武蔵野の面影の残る一角で、こんもりとした木立、

広い道のある新築の住宅街。パツと開ける畑の中の白い舗装道路。私はただもう嬉しくて、朝は五時起き、昼は買物、夕方は散歩と走りまわった。

早朝の散歩路に、柿の木の小枝が数本、ブロック塀の上から覗いている家がある。リンクルで走る私の首筋を、うす緑のソフトな若葉がひんやりとなでる。柿の葉は食すると血圧を下げる。ある朝、リンクルをそこに止めた。止めて降りてみると、案外枝は高い。が、そこは執念。枝に飛びつき飛びつき、いく掴みか若葉をむしりとると、ゆうゆうと逃げた。この話を聞いた友人が、泥棒じゃない！と、眼をまるくした。

空き家の垣根に、青々と群生している「ドクダミ」を見つけた。朝な朝な、ポリバケツに数回失敬した。そんなある日、愛犬クリののどもとに、巾2センチ、長さ5、6センチの傷があることに気付いた。腫んでいる。驚いて獣医に連れて行くと、日曜で診察してくれず、ナースらしい女性が飲み薬をくれた。しゃくにさわったからそれを捨てて、毒だみスープにチーズをまぜて与えた。健啖家のコッカーは、パクパク食べた。4日目の朝、彼はそれまで乗れなかったベッドにピョンと上るほどのバネのある体になった。毒だみの効果は、4回目にあらわれるとどこかで読んだことがある。自信をもって与え続けて、7日目には腫もすっかり消えていた。

走っている最中、私にも乗れるでしょうかと、よく年配の女の人に尋ねられた。そんなときは降りて丁寧に説明した。
「スピードが出ますか？」と聞く人もいた。
「競輪はだめよ」と笑い飛ばした。次回には先手を打って
「二輪車よりは遅いかもね」と言ったら、
「でも歩くよりは速いでしょ？ よし、買っちゃおう！」と、瞬間的にはりきったのは30代と思える美しい女性。その意気、その意気。スピードも、夢もあなたのもの！

夕方、よく小平へと続くサイクリング道路を西へ走った。美しい未知の里へのノスタルジアに誘われて。と同時に、西舘位さんが私の横にいるのを感じて。40年前、目の中に入

れても痛くないのね、と人に言われた娘の帰国を1週間前にして他界した父！ 覚えやすい戒名を、と母が頼んでついたのがこれ。戒名の長短が値段に関係あると後で知った母は、すまなかったと心を痛めた。だが私は気にしない。佛の格がそれで下がるとも思えず、化けて出るような父でもない。単純明快さをほくそえんで、まな娘とリンクルで走っていたに違いない。後年、2歳に満たなかった私の係娘が、
「おばあちゃんの肩におじいちゃんがいるよ。お花をもって」
と何度も繰り返したのを思う。

春先になると、土手に、あかぎ、よもぎ、はこべ、おおばこなどが芽を出して、日に日にディープグリーンに変わった。

ある日、1メートル四方ぐらい土手が斜めに削り取られて、黒い、あんこのような土が顔を出していた。近くの、石ころだらけの土壌と比べものにならない。それをプランターに入れて、山菜盆にしよう。なすの苗も植えたい。夏の朝、無農薬でコバルト色のなすのおつけものはいいな。

次の日、その日に限って白昼のこと。ポリバケツをリンクルに積んで出かけた。前日に見た土手のあんこ土を、ショベルで掘ってはバケツに入れた。バケツが土で半分位になった時、
「その土を取るんじゃねえ！」
しゃがれ声が、頭上で響いた。
「おれんちの上だに。なにごとつけ！」

近くの農家の老人らしい。が、いつの間に、どこから近づいたかも分らない。
「ごめんなさい。少しだけ」
「だめじゃ！ だめじゃ！」

私は背中に、じっと自分が見降ろされている視線を感じた。負けた！ 土を返す。早がねのようになる心臓をサドルにのせて、真昼の女怪盗は去る。走りながら考えた。土。土はそれほど貴重な存在だったのだ。一昔前、お江戸日本橋浜町の家屋敷を惜しげもなく手放したお祖父さん！ あなたにそっくりと言われる孫の私に、ひとにぎりの土を下さっていたら！ きつと保谷と日本橋の交流が生れたと思う。どなた逃げたりしなくてすむような――。

(つづく)

(1993年5月中旬号)

私の薦めるこの一冊

ぬかたのおおきみ
『額田女王』 井上 靖著 新潮社

あかね むらさきの
茜さす紫野行きしめ野行き
のり
野守はみずや君がそで振る
額田女王

むらさき
紫草のほへる妹を憎くあらば
人妻ゆえに吾恋ひめやも
おおあまのおうじ
大海人皇子

ぬかたのおおきみ
一般には美しい万葉歌人である額田女王の、
とおちのひめみこ おおあまのおうじ
十市皇女までもうけた恋しい大海人王子とひき
さかれ、権力者である中大兄王子にめされた悲
恋の物語として、二つの和歌は知られているこ
とと思う。

実際はどうであったのか。井上靖は、額田大
女を神に仕える巫女として性格付、彼女に神の

声を聞く特殊な存在としての誇りを守るため
に、貴人に体を与えはしても決して心は与えな
い、という姿勢を貫かせている。つまり単なる
ロマンスではなく、神に心を様げた女の、時代
の中で翻弄され揺れ動く心の有様を描いたもの
である。

又、大化改新以後の大和朝廷の史実に克明な
記述も読む者の心をくぎづけにするだろう。

本当は中大兄王子により惹かれていた額田、
迫り来る困難に立ち向かわねばならぬ中大兄王
子、密かに政権奪回を図る大海人、この三者の
関係は、彼らの生きた時代、立場の故に、表に
出すことのできない秘められた関係でなければ
ならなかった。生身の女としての感情を越え、
娘の十市皇女への母としての愛さえも遠ざけた

額田皇女、彼女の誇り高く生きようとした姿を
通して、私達は古代の人の本質的な生きる悲し
みといったものを思いだすことであろう。

(後藤 由起子)



このコーナーでは、バンクーバー日本語学校の付属文化施設である図書館の本を紹介いたします。図書館はコミュニティの皆様のためにある施設です。児童図書から大人の本まで幅広い内容の本（約3万1千冊）がありますので、どうぞご利用ください。

バンクーバー日本語学校並びに日系人会館図書館

Tel: (604) 254-2551 487 Alexander St., Vancouver, B.C. V6A 1C6

日曜礼拝
11am / 1pm
(日本語・英語)
*要申込@ホームページ
小さな子供たちから
留学生、シニア、
もちろんカナディアンも、
たくさんの人たちが集う、
明るくアットホームな
プロテスタントの教会です。
どなたでも大歓迎です!!

**バンクーバー
日系人福音教会**
604-521-7737
425-11th St., New Westminster

スカイトレイン New Westminster 駅にて
10:30~10:45の間、迎えの車が用意されています。
www.jpgospelchurch.com

**Japanese Christian
リバイバル センター**
～生ける水のオアシス～

見よ。
わたしは新しい事をする。
今、もうそれが
起ころうとしている。
確かに、
わたしは荒野に道を、
荒地に川を設ける。

皆様の御来会をお待ち致しております。
病氣や悩みの為に苦しんでおられる方
のためにもお祈りさせていただきます。
お気軽にどうぞ。Welcome All.
●礼拝と祈りの場所:
Bethel International Church
739 East 33 Ave.,
Fraser から 1 ブロック東へ。
礼拝時間は、
●日曜礼拝とゴスペル: 2 PM
●祈りと解放の夕べ: 毎週火曜日 7 PM
Women's Prayer time: 毎週木曜日 12 PM

連絡先: 牧師 かわい まりこ 604-984-0663 www.lwpm-jcrc.com

日系聖十字聖公会
HOLY CROSS ANGLICAN CHURCH
4580 Walden St., Vancouver
3 番バス Main St と 30th Ave 下車
東へワンブロック
日曜礼拝: 午前 10 時半 (英語と日本語)
Sunday Service: 10:30 am (English and Japanese)
英語で聖書を読む会: 火曜午後 1 時 (Zoom)
Reading Bible in English: Tuesday 1pm (Zoom)
いろいろなバックグラウンドを持つマルチカル
チャーの教会です。
お問い合わせ: Tel: 604-879-1344
ルーシー プライス司祭: (604) 505-6927 (英語)
holycrossjc@gmail.com • <http://holycross.vcn.bc.ca>

メノナイト日本語キリスト集会
Mennonite Japanese Christian Fellowship
日曜礼拝 午後 3 時から
12246 100th Ave., Surrey
(Living Hope Christian Fellowship 内)
スカイトレインの駅にお迎えに伺います。
下記の電話番号にご連絡ください。
連絡先: 牧師 ニュフェルド ジェラルド
604-596-7928 604-613-0187 (Cell)
日本語どうぞ

ノースショア日本語キリスト教会
"人生の道・真理・命であるイエス・キリストに出会ってみませんか"
●日曜礼拝: 毎週日曜日午前 11 時
●日曜学校: 午前 10 時
●聖書勉強: 毎週水曜日午前 10 時
●金曜祈り会: 毎週金曜日午後 7 時
集会場所: #201-399 Mountain Highway,
North Vancouver, BC V7J2K9
連絡先: 金ジョンソン牧師
604-986-6844
mjongska@gmail.com

North Shore Japanese Church
Mountain Hwy
Crown St

本の虫 新刊案内

文芸

■ジャックポット 筒井 康隆著
新潮社 ¥1600

コロナ禍、戦争、ジャズ、映画、文学、嫌=民主主義、そして息子の死……。かつてなく「筒井康隆の成り立ち方」を明かす最前衛にして超弩級の〈私小説〉爆誕！ 亡き息子との〈再会〉を描いた感動の話題作「川のほとり」収録。

■心臓に針を 佐伯 琴子著
日経BP日本経済新聞出版本部 ¥1600

あなたに死の意味をあげましょう。大切な人が生も死も選べなくなった時、人は生きる意味を突きつけられる。愛するが故の葛藤、自ら変えることのできない運命……その果てには――。

■灰の劇場 恩田 陸著
河出書房新社 ¥1700

「私は確かにその二人を知っていた。もっとも、私はその二人の顔も名前も知らない。」恩田陸の新境地となる、「事実に基づく物語」。

■代理母、はじめました 垣谷 美雨著
中央公論新社 ¥1600

不遇な家庭に育った17才のユキが、子供を持ちたい人々と貧困女性を救う「代理母ビジネス」の賭けに出る。現代日本が放置した社会問題を明るみに、「代理母」ビジネスのタブーに切り込んだ問題作。

■168時間の奇跡 新堂 冬樹著
中央公論新社 ¥1700

沢口涼也はある出来事の贖罪のため、街金会社の支店長の職を辞し、保護犬施設「ワン子の園」の運営を始めた。ある日、恋人で動物愛護相談センターで働く華の元に、犬の虐待を知らせる一報が入る。

■いらいごと 畠中 恵著
文藝春秋 ¥1400

江戸町名主の跡取り息子・高橋麻之助のもとに縁談

が三つも！だが、どの縁談も妙なところがあるようで……。果たして縁談の行方は！？

■ヴィクトリアン・ホテル 下村 敦史著
実業之日本社 ¥1600

伝統ある超高級ホテル「ヴィクトリアン・ホテル」。事件、誘惑、秘密の関係……すべてを見ているのは、このホテルだけ。張り巡らされた伏線、交錯する善意と悪意に一気読み＆二度読み必至！

■その扉をたたく音 瀬尾 まいこ著
集英社 ¥1400

29歳、無職。ミュージシャンへの夢を捨てきれないまま、怠惰な日々を送っていた宮路は、ある日、利用者向けの余興に訪れた老人ホームで、神がかったサクスの演奏を耳にする。

■小さな神たちの祭り 内館 牧子著
潮出版社 ¥1600

宮城県南部の町、亘理。イチゴ栽培が盛んな地域だ。谷川晃はイチゴ農家の長男。しかし、家を継ぐ気はなく東京の大学に合格、晃は2011年3月11日、アパート探しなどのために上京していた。

■わたしが鳥になる日 サンディスターク・マギニス著
小学館 ¥1500

少女デセムバーは、鳥が大好きで『鳥類完全ガイド』を丸暗記している。自分も鳥で、背中から翼が生えてくると信じていた。ある日動物保護センターで傷ついたノスリが自力で飛び訓練をすることになる。

■父を撃った12の銃弾 ハンナ・ティンティ著
文藝春秋 ¥2200

アメリカ最高のミステリーに与えられるエドガー賞最優秀長編賞最終候補。わたしの父の身体には、たくさんの銃弾が刻んだ傷跡がある――。全米の書評を絶賛の声で埋めつくした、少女と銃と父と、いまは亡き母の物語。

■クララとお日さま カズオ・イシグロ著
早川書房 ¥2500

子供の愛玩用に開発された人工フレンドのクララ。好奇心旺盛で店のウィンドウから外の世界を観察するのが大好きだ。ある少女の家庭に買われていったクララは、やがて一家の大きな秘密を知ること……愛とは、

知性とは、家族とは？ 根源的な問いに迫る感動作。

■グッバイ、コロバス フィリップ・ロス著
朝日出版社 ¥1800

デビュー作で全米図書賞受賞！アメリカを代表する作家、フィリップ・ロスの伝説の青春小説が待望の新訳で瑞々しく甦る。

■大群 ジャン・ジオノ著
彩流社 ¥3000

ジオノによる唯一の反戦小説。ヴァランソール高原を通過する羊の群れ。羊の群れ(Troupeau)と兵士の群れ(Troupe)。ジオノはフランス人の生活にとり、きわめて重要な「羊」の群れを冒頭に登場させることによって、作品に象徴的な意味を注ぎ込んでいる。

■丸い地球のどこかの曲がり角で ローレン・グロフ著
河出書房新社 ¥3000

爬虫類学者の父と、本屋を営んだ母。かつて暮らした家には蛇が住み着いていた。幽霊、粘菌、オオカミ、ハリケーン……自然との境界で浮かびあがる人間の意味を物語性豊かに描く11の短篇。

2020年12月のベストセラー

出版科学研究所調べ

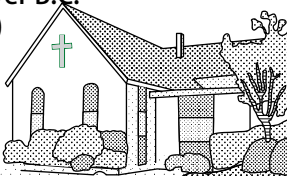
総合

- 1 ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人 東野圭吾 光文社
- 2 鬼滅の刃 風の道しるべ 吾峠呼世晴 集英社
- 3 鬼滅の刃 しあわせの花 吾峠呼世晴 (原作) 集英社
- 4 鬼滅の刃 片羽の蝶 吾峠呼世晴 (原作) 集英社
- 5 秘密の法 大川隆法 幸福の科学出版
- 6 劇場版 鬼滅の刃 無限列車編 吾峠呼世晴 (原作) 集英社
- 7 人は話し方が9割 永松茂久 すばる舎
- 8 えんとつ町のプペル にしのあきひろ 幻冬舎
- 9 呪術廻戦 近く夏と還る秋 芥見下々 (原作) 集英社
- 10 百田尚樹の日本国憲法 百田尚樹 祥伝社
- 11 このミステリーがすごい！ 2021年版 宝島社
- 12 呪術廻戦 夜明けのいばら道 芥見下々 (原作) 集英社
- 13 約束のネバーランド 想い出のフィルムたち 白井カイウ (原作) 集英社
- 14 「織細さん」の本 武田友紀 飛鳥新社
- 15 「育ちがいい人」だけが知っていること 舘内みみ ダイヤモンド社
- 16 スマホ脳 アンデシュ・ハンセン 新潮社
- 17 天才の根源 てつや KADOKAWA
- 18 オルタネート 加藤シゲアキ 新潮社
- 19 ゴミ人間 西野亮廣 KADOKAWA
- 20 野良犬の値段 百田尚樹 幻冬舎

カナダ合同教会
バンクーバー日系人合同教会
Vancouver Japanese United Church

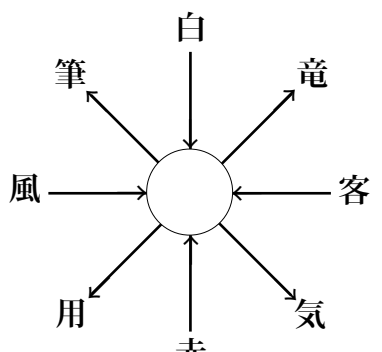
1892年から日系社会と共に歩むカナダで最初の日系プロテスタント教会。
礼拝で心にうるおいを！

礼拝 日曜午前11時～12時
住所 4010 Victoria Dr., Vancouver B.C.
(Victoria Dr. & 23rd Ave.)
電話 604-874-7014
ホームページ www.vjuc.org facebook
Eメール vjuc4010@yahoo.ca
任大彬 (イム テビン) 牧師



あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
訪問者コトコト屋根の雀の子
——森下 みえ

熟語遊び
真ん中に漢字を入れて熟語を作りましょう。



答：46 ページ

アイヌ文化伝承 ～アイヌの昔話～ 平取町アイヌ文化保全対策室、平取アイヌ協会青年部

菊三おとの放浪 (3)

おれはその後、珍内へ出て行ったよ。珍内ではおれの弟夫婦が、一山請負いして造材していたんだ。おれが訪ねて行くとびっくりしてな。おれは一冬中弟のところで働いたよ。三月末まで山にいたんだども、春はチライという漁場へニシン獲りに頼まれて行って、そこで大分働いて、秋にはまた弟の山へ行って稼いだんだ。その頃おれの娘も弟のところへ来ていたが、病気になってな。医者にかけたんだけど、とうとうだめになったんだ。本当にかわいそうだったな。

そうやって夏は漁場、冬は造材山へ入って稼いでいたんだけど、昭和十六年の夏、北内(きたない)牛(うし)のトウロ炭鉱の増田組というところから人夫募集がかかってきたんだ。漁場で知り合った男とそこの現場へ前金五十円借りて乗り込んでみたが、それがすごいたこ部屋なんだ。おれたちは信用部屋で良い金になるという話なので、来てみたらそれが嘘だったんだ。以前に入った美田炭鉱より、よっぽど悪いんだ。おれは相棒と相談してこんなところでいつまでもいたら殺されるから、二、三日のうちに幹部のすきを見て逃げることにしたんだ。

おれたちの現場はたこ部屋から奥地に一里ぐらい離れた場所で、材料伐りをさせられていたんだ。幹部を含めて十人ぐらいいたかなあ。おれと相棒は朝のうちに「今日はずらかるぞ」と話し合っていたので、なるべく山の上で木を伐っていたんだ。外の連中はおれたちが伐った木を下の方へ落とす作業をしていたし、幹部は土佐犬を連れて、おれたちから百メートルぐら

いの場所で監視していたんだ。幹部が連中に、大きな声でどなっているすきに、相棒とおれは山の頂上目掛けて一目散に走り出したんだ。二、三十メートル走った頃に幹部に気づいて、大きな声でどなりながら、子牛ぐらいも大きい土佐犬を俺たち目掛けて放したんだ。おれたちは犬に襲われるのを覚悟していたから、三尺余りの手頃の棒を持って走っていたんだが、すぐ犬に追いつかれたんだ。恐ろしい声で吠えながらおれの背中に飛びかかろうとした瞬間、おれは力一杯後の方へ棒を横に振った。運よく犬の頭に棒があたって、犬はキャンキャン鳴きながら、元の場所へ引き返してしまったんだ。

山を走り回ることにかけては、おれは小さい時から慣れていたので、無我夢中で走ったよ。相棒もおれより年は若いし、二人で一生涯懸命峰を越えて、とにかく五里ほど走ったんだ。そうしたら木の間から浜が見えるんだが、その頃はもう夕方だったし、明るいうちに国道に出たら捕まる恐れがあるから、おれたちは夜になるのを待ってその場所で一服していたんだ。相棒は、もうここまで来たら追ってこないだろうというて、おれの側で寝ていたんだ。

突然、おれたちの近くで犬が吠えたんだ。おれたちもびっくりしたな。犬は大きな声で吠えてはいるが、今朝の一発がかなりこたえているらしく、おれたちにかかって来ないんだ。犬の吠え声でおれたちを監視していた幹部が一人ですぐ近づいて来た。あたりを見ても外には誰も居ないらしいんだ。おれの相棒はすぐ飛び起き

て、幹部にくっついてかかったんだ。幹部は二人相手に一人では勝ち目がないと見てか、静かにおれたちを説得し始めたが、相棒は全然聞き入れないんだ。幹部は「お前たちが逃げれば、おれも責任を負わされてひどい目に合うから、おれも現場へは帰れない。だからお前たち逃げるなら、おれも一緒に連れて行ってくれ」というんだ。それでは一緒に逃げるかという事に決まり「おれはこのあたりの地形に明るいから案内してやる」といって幹部はおれたちの先に立って歩き出したんだ。

夕暮れ近く山の中をかなり歩いたが、浜の方へ全然出て行く気配がないんだ。おかしい、とおれは思った。幹部はおれたちをだまして、元の現場へ連れて帰る魂胆だな。おれはそう思った。その瞬間、おれは相棒に「やれ!」と目で合図した。相棒は腰にさしてあったタッピロという手マサカリで、幹部の頭の耳の付け根あたりに一撃をくらわせた。幹部は、一声悲鳴をあげてその場に倒れた。

それからまもなくおれたちは国道に出て、浜の漁師の家を尋ねた。たこ部屋から逃げて来た事情を話して、手を合わせて頼み、漁師が着ているドンザとか、ももひきや風呂敷などを分けてもらい、すっかり漁師に変装して、トウロの町へ出て来た。町の入口あたりでは、たこの脱走にそなえて監視が沢山でいたが、おれたちは漁師の姿なので、怪しみもされず、声もかけられず、その場を越えたんだ。それから恵(え)寿(す)取(とり)を通り、珍内まで約三十里の道を歩き続けたが、次の日の夕方、どうにか珍内へたどり着いたもんだった。

その後、泊(とまり)居(おる)まで来て港の築港の仕事をしたり、あちこちの土方の現場で働いていたが、本当に恐ろしい事やおもしろい事が沢山あったなあ。樺太へ渡ってちょうど七年目の、昭和二十年(一九四五年)の一月十八日にペナコリに帰って来たが、樺太の事は忘れられない事が沢山あるなあ……………。

この話を聞いた次の日、おとの言ったように、大雨が降ってひどい目にあった。札幌オリンピックの終わった次の日だった。

(1972年2月18日)

8	6	9	2	4	1	3	5	7
7	2	4	3	5	6	8	9	1
3	1	5	8	9	7	4	6	2
2	7	8	9	6	5	1	3	4
9	4	1	7	3	2	6	8	5
5	3	6	4	1	8	7	2	9
1	5	7	6	2	3	9	4	8
4	8	3	5	7	9	2	1	6
6	9	2	1	8	4	5	7	3

問題は p.14



むすめとわたしのおにぎり日記

2月。暖冬。

愛戸 のぞみ

今年の冬は、寒くて雪が多いとの予報が、今のところ外れている。ニュースで雪予報が出るたびに今度こそ積もるのかな、と覚悟していると、1日中降った翌日から雨になっている。パンデミックは終わらず、ワクチンの普及が遅れている。アメリカ南部の大雪がカナダへのワクチンの配達を遅らせているという。予想されない天災が次から次へと世界中に起こり、コロナ撲滅の障害となっている。

本当にいつノーマルライフに戻るのだろうか。もう戻らないという人もいる。新しいウイルスが、次から次へと出てくるというのだ。温暖化の影響で、今までに存在しなかった細菌が増えているという。希望は、人類を救うために危険を顧みず研究を続ける科学者の頭脳に頼るだけだ。

娘は、二月から第三学期に入り、午前中はバントのクラス、午後から英語のクラスをオンラインで学んでいる。バンドクラスの先生から最近メー

ルが来て、パンデミックのせいで、音楽のクラスをやめる生徒が増えているので、なるべく続けてほしいという内容だった。クラスの生徒数が減ると、先生が今の学校で教えられなくなるというのだ。窓のない音楽室で、2時間以上楽器を演奏するのはどう考えても危険である。情熱を持って音楽を教えてきた先生の手紙には、悲壮感が漂っていた。悲しい事だ。早くワクチンが普及して、生徒が音楽の授業を安心して受けられるようになってほしい。

ところで、最近、サリバン著『ヘレン ケラーは、どう教育されたかーサリバン先生の記録』という本を読み、教育について考えさせられた。驚いたのは、2人が出会った時、ヘレンは6歳、サリバンは20歳であった。サリバンは、アイルランドからの移民の貧しい家庭に生まれ、10歳の時救貧院に入った。子供の時、眼の病気にかかり、ほとんど見えなくなって14歳の時、盲学校に入学した。その後、彼女の視力は、幾分か回復して20歳で学校を卒業。その後すぐヘレンの家庭教師となった。若い経験のない彼女が選ばれたというのは、不思議な縁だ。そして彼女はヘレンに指を使って、言葉を教えるのだ。ヘレンは、3ヶ月しない間に300語を覚えたと報告書に書いている。サリバンは、報告書にこう書いている。「私はこれまで何度も、ヘレンが自然に、つまり他の人と同じように話せるようになるかと考えたかどうかと質問された。私はこの質問に答えたり、あるいはこれに対して意見を述べようとは思わなかった。ただ私は、可能性がどこまであるか前もって知ろうとは思わなかった。」この考えがヘレンの成長につながったと思う。一教師との出会いが人生を大きく変えることは、奇跡的にあるのだ。これも神がもたらした縁であろう。サリバン先生がヘレンの知性を目覚めさせたのだ。コロナ感染の危険な中、学校で教える先生がたの努力に感謝して、無事を祈っている。

参考：サリバン著 遠山啓序 横恭子訳「ヘレンケラーはどう教育されたかーサリバン先生の記録ー」明治図書刊

My Story

——私の乳癌闘病記(15) 中田 有厘

ここ数か月、実を言うとかかなりストレスだった。一番ストレスだったのは、Covid-19のせいで、私のカナダでの看護師登録の計画が大幅に遅れているからだ。ただでさえ、時間もお金もかかり、複雑な外国人看護師のカナダでの免許登録である。それだけではない、1年前、乳がんの手術を終えた私はかなり再発転移のリスクが高いと、手術後に日本の医師に言われたのだ。先生の口調は、きっと再発するでしょうねと言う感じであったので、実はかなり心配しながら生きている。あとは、結婚や永住権の申請など色々書類仕事も最近が多い。

そんなわけで、とってもストレスになってちょっと情緒が不安定かな、ウツっぽいかなと感じることも多かった。しばらく毎日本を読むことにしてみた。元々、本を読むのが好きだったはずなのに、ここのところ、勉強とか実務に関係した本ばかり読んでいた気がする。最近、「反応しない練習」というベストセラーの本を読んだが、非常に面白かった。人間は、常にあれこれと、つい余計なことを考えるのが得意なんだそう。「あれもこれもやらなきゃ」「この先どうなるのだろう?」と焦燥感や不安に駆られたり、悲しい過去を思い出しては落ち込むといったことを絶え間なく続けている。これは1日中絶え間なく続けている「妄想」で、無意識にやっ

てしまっているため、「妄想」しているときは気づかないそう。この本を読んでから、自分はここのところ「妄想」ばかりしていると気づいた。もし、看護師登録がうまくいかなかったらどうしよう、癌が再発転移したらどうしようと、起こってもいいことを考えては自分の感情を乱していた。きっとCovid-19の流行でこれからどうなるんだろうと考えて悲しく辛い思いをしている人も多いと思う。この「妄想」から抜け出すには、感覚の方に意識を集中させることが大事なんだそう。例えば、呼吸に集中し、鼻先を空気が入り出す感覚やお腹が膨らんで息が入る感覚などに集中することで「妄想」を避けることができるという。最近では、マインドフルネス、瞑想、呼吸法や禅などが、見直されているが、それはこの「妄想」から脱出するための方法なのだそう。皆さんもぜひやってみてください、そしてこのコロナ禍と一緒に切り抜けましょう。

乳がんサポート「つどい」

1日30分歩いて、乳がんリスクを軽減!



適度な運動を続けることで、7種類のがん(大腸、乳、子宮内膜、腎臓、多発性骨髄腫、肝臓、非ホジキンリンパ腫)の発症リスクが低下することが、米国がん学会、米国立がん研究所、ハーバード公衆衛生大学院の共同研究で明らかにされ、研究成果は今年の、医学誌「Journal of Clinical Oncology」に掲載されました。以前より週に1時間以上のウォーキングなどを行った女性では、ほとんど運動をしなかった女性に比べて、がんなどによる死亡リスクが大幅に低下するといわれており、ウォーキングは特に乳がんの予防や乳がんの再発リスクの軽減に役立つといわれていました。

国立がん研究センターが5万人以上の日本人女性を14年間追跡した調査でも、運動を週3日以上行っている女性では、乳がんリスクが27%低下すると発表しています。この時期バンクーバーでは雨の日が続きますが、心がけて歩くようにしましょう。

つどい連絡先 Eメール: tsudoivancouver@gmail.com

電話相談: 604-356-7325

(匿名でも結構です。また相談内容についても秘密厳守します)

つどいのホームページ <http://tsudoivancouver.blogspot.com>

*活動はすべてボランティアで行われています。

メディアスポンサー ふれいざー
FRASER MONTHLY

スポンサー みちくさ伝言板

『ふれいざー』を作るためにご協力いただいているスポンサーの皆様から読者の皆様への、自由な伝言板です。広告だけでは伝わらないことをこちらで。ちょっと道草をくって書いていただく月替わりの伝言板です。

就労経験がある外国人労働者には移民のチャンスが非常に高くなりました。
お気軽にお問合せ下さい。

ABIC カナダ移民&ビザ事務所
604-688-1956
www.ABICanada.com

P.3

日一日と日照時間が長くなっている事が嬉しい毎日です。みなさんのご健康をお祈りしつつ。

 セルマック不動産 依田 敦子
604-992-5080

P.18

タックスリターンの
ファイル期限は
4月30日です。

藤井公認会計事務所
604-812-7139

P.15

 WA LIFESTYLE STORE
かわいい付箋やミニ便箋、
和柄の暖簾などが多種入荷
いたしました。
ご来店お待ちしております。
shop online at murata.ca

P.6

グレーターバンクーバーの一戸建て物件が売れています。近々ダウンサイズをご検討の方、お見積りなどお早目にご相談ください。

yoshimura@shaw.ca
リマックス不動産 フレッド吉村

P.18

★ Local の引越し & 不用品処分は、
安全 & 安心を約束する
ユニーク Moving に
お任せください！

★ 604-446-2832

contact@uniark.ca www.uniark.ca

P.5

オケージョンに、訪問に、
花とギフトとカードの
ワンストップショッピング
バックスター・神戸・フローリスト

P.2

Zoom 英会話クラス
無料です！ 詳細は
jpgospelchurch@gmail.com
までお問い合わせください！！
www.gnvancover.com
バンクーバー日系人福音教会

P.34

お魚や日本食材の
デリバリー
ご利用ください！
シーボーン
604-261-2230
www.seaborn.ca

P.23

美肌、美髪づくりは頭皮ケアから！頭皮トラブルの原因として、ストレス、遺伝、睡眠、食事、加齢、紫外線など様々です。まずシャンプーから見直してみてくださいね！シャンプー前に頭皮マッサージを行うこと、そしてシャンプーは頭皮をしっかりと洗うことです。ヘアオイルなどでシャンプー後にさらにマッサージすると、より効果が高くなりますよ！
 **AOI Beauty Studio**
www.aoibeauty.com
604-688-2122
back cover

はなしの箸やすめ

無愛 想子

寒いですね。

BC 州民の 74% は、自分たちが寒さに強いと思っているが、他の州に住む人たちは、もっと多くの人が自分は寒さに強いと言っている。

BC 州民は、寒さに強くないと思っている人たちでも寒さを気にしないで外出する。寒くて出かける気になれないという人はたった 18%。

BC 州民の 84% は、風邪をひいてもひどく落ち込んだりしない。この数字はカナダの全州中で一番高いものだ。

BC 州民が寒いときに身体を温めるために飲むものの中で一番好きなのはホット・チョコレートである。

雪かき事件

アルバータ州のエドモントンに住む 69 歳の女性オルガは、ある年の春、自宅の前の歩道の雪かきを完全にしないで薄く残しておいた方が

危なくないと信じて、雪を少し残しておいた。しかし近所の人オルガが雪かきをしていないと訴えたので、市役所は 85 ドルの罰金(当時)を払うように命じたが、オルガはこの命令を無視した。

6 月 30 日までに支払わなければ裁判に出頭するようにと手紙が来て、彼女は 8 月末に裁判所に行った。そこでも、彼女は罰金の支払いを拒否した。このことが新聞に出た後、オルガが罰金を払えなくて困っているのだらうと考えた人が、匿名で彼女の罰金をかわりに支払った。

オルガは「自分の主旨を徹底させるために、市役所と戦っているのだから、見知らぬ人のご厚意はありがたいけれど、それでは困る」と言って、今度は裁判所にその金を返金するように要求した。

「そのうちに、私は逮捕されるかも知れないけれど、それでも私は頑張ります」とオルガは言っている。(この件の結末は不明……)

☆「競争に勝つのではなく、競争を避けてマイホームをゲットする方法！」☆ (P.20)
Keller Williams Realty VanCentral :
リアルター 高原 さやか

P.20

お花のことなら
WWW.HANAMOFLOREST.CA
よろしく願いいたします。
604-685-3649
はなもフローリスト

P.4

カナディアングルメを
日本へ
ウェブサイトをご覧ください。
www.cheenashop.com
9291 Shaughnessy St. Vancouver, BC V6P 6P4
TEL: 604-648-0008

P.7

皆さん毎日「鍛えて」ますか？
「来年山に登りたいから、今は休んでいます」ではなく、だから歩き続ける。脳も鍛え続ける。日々の努力の積み重ねです！
ニコニコホームケア
778-960-4735

P.14

銀行は今、超低金利。
マーケットの上昇に乗り、積極的に投資して資産を増やしましょう。
www.canadaeinvest.com
小林ひろこ 604-727-2320
moxeyh@telus.net

P.47

自動車保険は強制保険、任意保険などさまざまなものがあります。経験豊富なスタッフがわかりやすくご説明致します。お気軽に日本語で御相談下さい。
上高原保険代理店
www.kamiinsurance.com
日本語担当: 西尾 真美
mami@kamiinsurance.com

P.15

 "There is a crack in everything, that's how the light get in"
~ Leonard Cohen
オークウエスト不動産株式会社
604-731-1400

P.19

非課税 TFSA 口座、税控除 RRSP 口座について疑問はありませんか？
2021 年分受付中。いつでもメールまたは電話でお気軽にご相談ください。
 **Wealth Management**
Dominion Securities
日本語直通: 604-257-7291 shoko.sanchez@rbc.com
WWW.RBCDS.COM/CHRIS.KWOK

P.12

予約制となっておりますので、診療をご希望の方は、ご登録／ご予約の上ご利用下さい。
ベテルメッドクリニック
info@bethelmed.ca
778-807-3224

P.5

クラシ ファイド

売ります

ピアノ売ります。メッセージを残してください。コールバック致します。Tel: 604-526-7411

教えます

無料聖書講座 バンクーバー日系人福音教会では、随時、無料聖書講座を開催しています。聖書にご興味のある方は、下記までご連絡ください。一緒に世界一のベストセラーである聖書を学びましょう。
jpgospelchurch@gmail.com

書道教室 大人、子供。師範免許有。通信講座。
☎604-273-1621 Email: rvan2@hotmail.com

アルバイト

出張にて車をピカピカにします。 お手入れ Wax、艶出し研磨作業、塗装保護のガラスコーティング、殺菌効果の高い車内特殊スチーム清掃、臭い取り等、ボート、RV も承っております。 www.carpikajp.com
又は ☎604-446-2755

仲間募集

一野菜作り仲間募集。 無農薬、有機栽培の野菜作りに興味がある方。情報や種・苗の交換、たい肥作

り等をととして野菜を育てる楽しみを分かち合ひましょう。興味のある方はこちらまで。 yhatake17@gmail.com

日/英ズームチャット (次は 4 月 20 日になります) あなたは失望と絶望を経験しましたか？ 不安や悩みはたくさんありますか？ もしそうなら、ぜひご参加ください。このグループは英語と日本語を混ぜてコミュニケーションを取ります。一緒に日本語と英語を語り合ってみませんか、興味のある方はどうぞ。毎月の第 3 火曜の夜 8 時から 9 時です。
☎ 778-809-1133 Email: lal86419@gmail.com

北海道人会 ご連絡いただいた方に今後のイベントなどをご連絡いたしますので、元会員の皆様、新規会員ご希望の方のご連絡をお待ちしております。 dohjinakai.bc@gmail.com ☎604-805-4847

少林寺拳法 大人は、月金の夜と土曜の昼、子供のクラスは土曜午後 1 時から 2 時半。新改築されたトラウトレックセンターにて。興味のある方は見学にどうぞ。
☎ fax: 604-451-9491 メール louiedickens@yahoo.com

伝導瞑想 エネルギーのヨガ (ラヤヨガ) と奉仕のヨガ (カルマヨガ) の組み合わせであるこの瞑想は、グループで行われ、この混沌とした社会から新しい世界を生み出してゆこうと努力する世界中の人々から作られています。やり方は簡単ですので、世界に奉仕したいと思われる方ならどなたでも参加できます。(無料) 毎週

火曜午後 7 時、土曜午前 8 時より、ダウンタウンにて。お問合せ ☎ 604-683-7276 taracanada.japan@gmail.com

同志社大学出身の皆様へ お問合せ: 松本 / ジン ☎604-688-1956/doshishavancouver@hotmail.com

日本大学OB, OG集まれ!! 発起人: 久保克己、小茂田勝政、和田健治 事務局: 和田健治 ☎604-862-7216 email:vickomoda@yahoo.co.jp

学習院卒業生 会長: コリンズ 光子 ☎604-436-4080 Email: mitsukocollins@hotmail.com
世話役: 大沼亜紀子 ☎604-314-0366 Email: pandakoaki@hotmail.com

関西大学出身の皆様へ。 ☎ 604-685-6521 ext. 348 コミナミまで tom.kominami@f55f.com

中京大学同窓会 野原誠治 ☎ 604-347-7995 noppaseiji@hotmail.com

ソフィア会からのお知らせ 連絡先: ☎604-939-8707 宮坂 mari@thefraser.com

【クラシファイド お申し込み方法】

★物品の売買は横書き 1 行 22 字で 4 行まで無料。
★アルバイト・教えます・求人・住宅情報は 1 回 1 行につき \$2.00。チェック送付先は本誌最終ページに。
Fax: 604-939-8780 info@thefraser.com
★違法性のあるもの等、掲載をお断りする場合があります。★掲載後でも苦情の多いものは掲載継続をお断りする場合があります。★掲載内容に関するトラブルは、当誌は一切責任を負いかねますのでご了承ください。

コミュニティ 掲 示 板 (P.42 につづく)

脳の運動教室オープンハウス

ご自宅から簡単に行える脳トレサロンに参加してみませんか？ 3月5日午後2時より無料お試し授業を実施します。＊脳トレとは日本の介護の現場で長年取り組まれている介護予防（要介護状態になることを未然に防ぐこと）プログラムです。

詳細はこちら <http://bit.ly/3sv9Lln>

日加ヘルスケア協会

定例 ZOOM 座談会：

例 ZOOM 座談会：自宅にいながら電話、PC、Mac、iPad、タブレット、スマートフォンで参加可能。

毎月第4木曜 18:30 ～（会員向け）

メールマガジン：健康に関する最新情報の配信（会員）
歩こう会：現在、再開に向けて調整中（会員向け）

Facebook による健康情報の提供 (<https://www.facebook.com/nikkahealth/>)：最新の情報をオンラインにて提供（一般向け）

その他：日加ヘルスケア協会の主催・共催セミナー（オンラインセミナー、ウェビナーなど）

【ボランティア随時募集中！】老若男女問わず。健康情報に興味がある方、IT、広報、コミュニティ活動、将来の夢が医療従事者など日本語でお手伝いいただける方。office@nikkahealth.org にご連絡ください。

Japanese Christian リバイバルセンター

毎月第1日曜日の礼拝は特別礼拝、Anointing Service、聖霊様の豊かな油注ぎをお求めの方、Welcome All
お問い合わせは ☎(604)984-0663 牧師かわいまりに www.lwpm-jcrc.com

バンクーバー日系人福音教会

＊現在集まってる礼拝が禁止となっており（11月19日より）、オンラインのみとなっております。特に今年のイースター（4/4）礼拝等は州政府の規制により対応いたします。教会ホームページに詳細が更新されますので、随時ご確認ください。

オンライン礼拝のご案内

毎週日曜日朝11時より、教会のホームページより礼拝のライブ中継が行われています。どなたでも参加できます。「教会ってどんなところ？」「キリスト教って、何？」「人間って、なんのために生きているの？」でも教会に実際に行ってみるのは敷居が高すぎると思っているあなた！今この時、ぜひ、オンライン礼拝を気軽に覗いてみてください。どなたでも大歓迎！また、Youtube のチャット欄に自由にコメントをお書きください！

KiZoom

教会学校の働きは現在月に1度 Zoom で行われております。興味のある方は教会のメールにお問い合わせを。

Zoom での無料英会話クラス開催中！！

詳細は教会のメールアドレスにお問い合わせください。

その他、各世代や日英の言語での ZOOM によるバイブルスタディーやスモールグループも数多く行われております。ぜひ教会までお問い合わせください。

バンクーバー日系人合同教会 Rev. Daebin Im

☎604-874-7014

4010 Victoria Dr, Vancouver, V5N 4N2

<https://vjuc.org> <https://www.facebook.com/VancouverJapaneseUnitedChurch>

バンクーバー日系人合同教会

★オンライン日曜礼拝に出てみませんか？ 毎日曜 日午前 11 時より教会 Facebook ホームページ、Zoom ID 5662538165 Pass 1225、電話では 778-907-2071 にかけて後、566-253-8165 を押し#を2回押すと礼拝を電話で参加できます。

★Zoom で日本語、英語で聖書を読んでみませんか。火曜日午前 11 時、午後 5 時、水曜日午後 11 時に、Zoom で行っています。同じメールでメッセージをどうぞ。

★今年のイースター復活日は4月4日です。同じくオンラインで午前 11 時から礼拝が配信されます。

☎604-618-6491 daebinj7@gmail.com 牧師イムまで

日系文化センター・博物館

6688 Southoaks Crescent, Burnaby BC V5E 4M7

☎604-777-7000 Fax: 604-777-7001

info@nikkeiplace.org www.nikkeiplace.org

日系プレースは日系文化センター・博物館、日系シニアズ・ヘルスケア＆住宅協会および日系プレース基金で構成されています。

日系文化センター・博物館ニュース

ご来館の際：館内の表示に従い、同居されている方以外との距離を保ち、マスクをご着用いただきますようお願いいたします。体調が悪い場合はご自宅に留まり、オンラインにて是非「ご来館」ください。

館内もしくはオンラインで開催されるプログラムの時間の詳細は、centre.nikkeiplace.org にてご確認ください

オンライン博物館

ウェブサイト centre.nikkeiplace.org

楽しく・興味深く・学びましょう。オンライン展示・アーカイブ・ゲーム・ビデオ・ポッドキャスト

プラン：全オンライン＋オンラインプログラムとギャラリー時間の詳細を探索。

館内にて開催 展示

「破られた約束 (Broken Promises)」は、1940 年代、BC 州西海岸から日系カナダ人を強制疎開させ、財産を没収した実態を明らかにする「不正義の風景 (Landscapes of Injustice)」プロジェクトの展示です。ご来場者の安全のため、感染防止の衛生設備が設置され、ソーシャルディスタンスが実施されます。このプロジェクトは、カナダ政府の援助を得て実現したものです。開館時間、プログラムに関する最新情報は、<https://centre.nikkeiplace.org/exhibits/broken-promises> 展示ガイドアプリが、iPhone の App Store もしくは Android の Google Play ストアよりダウンロード可能になりました。

3月・古本市場とミニマーケット

3月16～27日午前10時から午後5時まで。規制によっては開催状況に変更がある場合があります。

人気の日系活動補助委員会によるミニマーケットと、ブックセールが春休みの期間中開催されます。日系ガーデンで春の植物を楽しむこの時期、ぜひお立ち寄りください。ブックセラーは感染防止対策のため、間隔を開けて陳列しております。

前回のミニマーケットは、みなさまからたくさんのご寄付をいただき、盛況に終わりました。日系活動補助委員会より、お礼申し上げます。現在、3月のミニマーケットへのご寄付を、日本の品物に限らず募っています。ご寄付の際には、ご来館いただく前にシェリルまでお電話ください（604-520-5970）。

コミュニティ

献血クリニック 3月12日（金）正午～午後8時
献血できる適性基準がありますので、詳しくはカナダ献血サービス（1.888.236.6283/feedback@blood.ca / www.blood.ca）まで。

日系センターウェブサイトにてさまざまな特別イベント・プログラムなどの詳細をご覧ください！

（www.nikkeiplace.org）

常設展

「体験：1877年からの日系カナダ人」2階入場無料

ミュージアムショップ：

献血クリニック 3月12日（金）正午～午後8時

オンライン

おうちでマンガキャンブ・春休み版！

2021年の春休みはオンラインで自宅からマンガキャンブにご参加ください。NNMCC メンバーは特別に、ご家族みんなで楽しめる日本文化に関する工作用のハンドブックや、自分だけのマンガが作れる、マンガの描き方のチュートリアル動画のプレイリストにアクセスできます！メンバーになって、あるいは既にメンバーの方は、メンバーシップが更新されているかご確認ください。3月の春休みおうちでマンガキャンブにご参加ください。

ファミリーヒストリー個別相談

日系博物館の専門家と一緒にあなたの家族の歴史をたどってみませんか。リサーチ及びアーカイブの専門家のリンダ・カフモト・リードが個別に直接お手伝いします。<https://centre.nikkeiplace.org/family-history-one-on-one>

チャールズ門田リサーチセンター

NIKKEIMUSEUM.ORG にて 31,000 点を超える所蔵物をご覧ください！リサーチセンターは安全対策を強化し、ご予約のみの受付です。研究調査についてのお問い合わせはリサーチ・アーキビストのリンダ・カフモト・リード lreid@nikkeiplace.org まで、寄贈に関するお問い合わせはコレクション・マネージャーのリサ・ウエダ luyeda@nikkeiplace.org までご連絡ください。

ポッドキャストシリーズ——

Sounds Japanese Canadian to Me: Stories from the Stage

人々が互いに距離を取って暮らすこのパンデミックの時代、ポッドキャスト Sounds Japanese Canadian to Me では、舞台芸術家のクンジ・マーク・イケダさんをホストに、今日活躍中の素晴らしい日系カナダ人の舞台芸術家たちとの深い話をシリーズでお届けします。日系カナダ人の歴史や文化をトピックとした過去の放送回もお聴きいただくとともに、隔週水曜日にリリースされる新しいエピソードをお楽しみください。日系センターのウェブサイト

(P. 42 につづく)



隣組～日系ボランティア団体より～

暮らしを支える情報とサービスをお届けします

～ 隣組は 1974 年から続くバンクーバー日系ボランティア団体です ～



隣組コミュニティサービスをより多くの方々へ

この度隣組は BC 州政府が資金提供し、非営利団体ユナイテッドウェイが管理するシニア向けプログラムの助成金を受け、コミュニティサービスの向上に取り組み始めました。このプログラムは、シニアの方々が自宅から自立した生活を続けるための支援サービスや心身の健康を保つアクティビティの提供を目的としています。これまで隣組が行ってきた電話友達、電話・ズームプログラム、セミナーやお弁当サービスを更に充実させるとともに、新しいサービスを春から秋にかけて展開していきます。詳細が決まり次第、月刊ふれいざーなどの地元メディアや隣組ウェブサイト tonarigumi.ca、隣組ニュースレターで発表いたします。

ユナイテッドウェイのシニア向け取り組みについて

www.uwlm.ca/healthyaging



このプログラムは州政府の試験的な取り組みとして来年 2022 年 6 月まで資金が提供される予定ですが、その後もサービスを継続するために隣組では長期的な構想を立てています。また、隣組は各種団体からの助成金以外に、コミュニティのたくさんの方々からの寛大な寄付やボランティアに支えられ、無料または手頃な価格でサービスやアクティビティを提供しています。皆様ご支援をありがとうございます。



BC 州給付金

BC 州に住む家族や個人を対象とした給付金 BC Recovery Benefit (個人～\$500、一世帯～\$1000) の申請が 12 月から開始しました。

申請は 2021 年 6 月 30 日まで。

オンラインでの申請が勧められています。

www.etax.gov.bc.ca/btp/BCRBP

電話申請 (日本語通訳サービス有) 1-833-882-0020 (月曜～金曜日、午前 7 時半～午後 5 時まで)。

申請資格や必要な情報については隣組ウェブサイトでご案内しています。

www.tonarigumi.ca/ja/bc-recovery-benefit

BC 州政府のウェブサイト

www2.gov.bc.ca/gov/content/economic-recovery/recovery-benefit

www.thefraser.com

外出が困難な方にお弁当を配達ボランティア募集

コミュニティのニーズに応えお弁当サービスの配達エリアを拡大するにあたり、隣組では配達ボランティアを募集中。現在ボランティアが必要な地域は、バーナビーおよびコキットラム周辺。

毎週火曜日、隣組キッチンで準備したお弁当を提供するこのサービスは、外出や調理が困難なシニアの方を対象に配達を行っています。昨年より希望者が増えると同時に、これまでリクエストのなかった地域からも要望があり配達エリア拡大に至りました。日本の家庭の味を届ける配達ボランティアにご興味がある方はぜひご連絡ください。

お問合せ・ボランティア登録:

電話 604-687-2172 内線 106、

メール programs@tonarigumi.ca (リエ)



4 月 23 日 (金) 「救急車要請のポイント」

講師: 救急救命士・兵藤 渉

カナダで数少ない日本人救急救命士による、いざというときに備えるためのアドバイス。

月例セミナー日時: 第 4 金曜日午前 10 時～12 時

アクセス: Zoom ズーム・電話

(お申込み後に詳細をメールします)

お申込み・お問い合わせ: 604-687-2172 内線 102

メール services@tonarigumi.ca (正子)

隣組シニアライフセミナー

3 月 26 日 (金) 「健康講座 老化防止対策のヒント」

講師: メディカルトレーナー・指圧師 小川 学

毎日をいきいきと過ごすために。身体と健康に向き合ってきた専門家による講演。

隣組

101-42 West 8th Avenue, Vancouver, BC V5Y 1M7

Tel: 604-687-2172 www.tonarigumi.ca

開館日時: 6 月 22 日より 月～木 10 時から 2 時
(事前予約をお願いしています)

コミュニティ 掲示板 (P.40 からつづく)

もしくは、アップルやグーグルのポッドキャスト、Spotify、Stitcherにてお聴きいただけます。

日系文化センター・博物館をサポートする方法

・メンバーになる。・ボランティアに参加する。お申込み: centre.nikkeiplace.org/volunteer ・博物館ギフトショップとオンラインショップ <https://nnmcc.square.site> で買い物をする。・月ぎめ寄付にお申込みいただく。・ミニ・ウェディングの会場として日系センターをご利用いただく。

ご寄付に関する詳細は、日系プレス基金: 604-777-2122 又は gifts@nikkeiplace.org 日系文化センター・博物館 (NNMCC) 受付・ミュージアムショップ営業時間: 火曜～土曜 午前10～午後5、日曜～月曜 休み。

BC州認可こどものくに

2021 - 2022 年入園申し込み受け付け開始!!! 2月22日からウェブサイトにもドラークラス、幼稚園クラスの新学期入園申込書が載っています。記入され、3月5日から芳賀宛にお送り下さい。cw@vjls-jh.com 席に限りがありますので、お早めにお申し込み下さい。

◆手洗い、ソーシャルディスタンス、消毒など、COVID19と上手に付き合っています。

◆施設の広さ、莫大な教材、登降園時の安全性、保育士資格などの全ての基準を満たし、BC州認可の日

本語環境プリスクール、ドラークラス、ディケアです。

◆幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情緒豊かで、自分の意志を持った子どもに育てる事が保育目標です。

◆豊富な教材、園庭、大ホール、教室など贅沢なスペースを是非見にきてください。

バンクーバー日本語学校 (VJLS)

◎コロナ禍の影響により学びが止まらないように最善を尽くしております。現時点では6月までは全クラスオンライン授業です。オンライン授業の間はすべてのクラスが2時間です。年齢、レベルによって最適なオンライン授業形態にて進めております。キンダークラス、日本語を継承語として学ぶ小学校、中高等科、日本語を外国語として学ぶ基礎科、ハイスクール、アダルトの多様なクラスがあります。3月以降の授業に関してはウェブサイトをご覧ください。

◎日本語を勉強したい大学生、社会人に最適な平日成人クラス秋学期開催(10月6日&8日)コミュニケーション力の向上にフォーカスした楽しい授業が好評。詳しくはウェブサイトをご覧ください。プライベートレッスンも受け付けております。

487 Alexander St. Vancouver, B.C. V6A 1C6

☎604-254-2551 Fax: 604-254-9556

Email: vjls@vjls-jh.com www.vjls-jh.com

税金が優遇された投資、TFSAワークショップ

好評につき第3弾・お金のワークショップ、今回はTFSAです。RRSPからの税金が戻ってくる予定の方、銀行に眠っているヘソクリがあるけどずっと置いてあるだけの方など、この機会にカナダで有効に運用してみませんか?

難しい税金の話も織り交ぜながら、なぜ今、投資が必要なのかをわかりやすく説明します。投資は怖い? そんなイメージの方もそうでない方も、是非ご参加ください。

トピック TFSAで何?。カナダでお金を増やすには?。みんなが今すぐ使える貯めグセ

日時: 4月9日(金) 20:00～21:00(夜の部)

4月14日(水) 10:00～11:00(朝の部)

司会進行: 永田けいこ

トピックスピーカー: 山下りえ

■参加方法

オンラインZOOMを使用します。興味のある方は、お名前。参加可能な日付けと時間。ご連絡のつくお電話番号を記載の上、jpfinance.ca@gmail.com までご連絡ください。こちらからワークショップの詳細情報を送らせて頂きます。

皆様のご参加お待ちしております!

伊藤ちか&山下りえ

お問い合わせ: jpfinance.ca@gmail.com



『ふれいざー』は、2018年4月から毎月、懐かしの名画を鑑賞する会を催してきました。観たくなったときに誰でもふらりと参加できるゆる〜い同好会で、上映後は参加者間で感想を話し合っただけで感動を分かち合いました。そのとき、その映画や出演者に関する珍しい裏話など交えて解説してくださったのがボクサーで映画作家の吉川英治さん。

今年3月からコロナで映画会ができなくなり、常連さんは禁断症状を起しかけています。そこでこれからしばらく、この月刊ふれいざーにあるいはgo Localの紙面で、これまでGreat Cinema Alleyで上映した名画を振り返り、吉川さんのショートエッセイを通して、参加なさらなかった皆様とも感動を分かち合いたいと思います。

第6回上映『まぼろしの市街戦』

"Le Roi de Cœur"

1966年、フランス/イタリア合作

フィリップ・ド・ブロカ監督

キャスト: アラン・ベイツ、ジュヌヴィエーヴ・ビョルド、ピエール・ブラスール

「悪事や悲劇から人を守るのはいだよ」が、軍隊で戦争を体験したフィリップ監督が見出した真理。なんだってそうだが、扱う題材の経験者が描くと本物ができる。本作もそうした一本。戦時中が舞台だし、タイトルも『市街戦』

とくれば戦争映画のようだが、ちょいとちがう。『サンタビットリアの秘密』『戦略大作戦』『攻撃』『突撃』等、戦争の愚かさを皮肉る数々の作品同様、登場する司令官や軍人たちはクルクルパー。招集され、中国に送られた小津安二郎監督が、のちに加藤大介に「(戦争が終わって)馬鹿な野郎が威張らなくなっただけでも良かった」と笑顔で言わせたのは、傑作『秋刀魚の味』(1962)の中。加藤自身も送られたニューギニアでかかったマラリアのせいで帰還後も生死をさまよった。

公開時には客受けせずに、数年経ってから見直される... そんな佳作が時々あるが『まぼろしの市街戦』はその典型。製作と脚本も手がけ、大がかりな撮影だったのに、ヒットせずに終わり、監督もガッカリした本作が「彼の最高傑作」と評されるようになったのは、何年もの月日が経ってから。

フランスの片田舎のとある村の精神病院。患者たちに出くわす軍人たち。この設定が見事。オーブンニングでの、機械仕掛けの時計台のティック



タックもいい。こうした賢い仕組みの意味を人が理解すれば、世界は平和に大いに近づくが、現実には自分が正しいと信じ、自分勝手な悪癖を自己弁護する、むさ苦しい連中が社会を牛耳る。人間の自然な感覚を抑え込んで一本勝

ちする力づく社会が続く。

『チャップリンの数々の作品』『西部戦線異常なし』『美女と野獣』『オズの魔法使』の影響を感じる本作は、その後『カッコーの巣の上で』『ローカルヒーロー』等のインスピレーションになっている気がする。日傘、帽子、口紅等の小道具の巧みさ、歴史を塗り替えたラストシーンなど数限りない気配り。1978年にはブロードウェイでも上演された。筆者が気に入ってるのは、ラストで尼さんが読んでる新聞のタイトル"Le Matin (朝)"に込められた監督の思い。原題の『ハートのキング』がカードになぞらえているのも粋(いき)。

"知る人ぞ知る"的な職人監督の独自なジャーニーは、名匠クロード・シャブリールやフランソワ・トリュフォーの傑作『大人はわかってこない』の助監督時代に始まる。

本作の精神異常な人たちに会って、人類が正気に返ってほしい! フィリップ監督がそう願ったように。(映写係「世直しボクサー」エイジ)

ハリウッドの向こう側で

Revue Cinema の静かな夜

505 番のストリートカーに揺られてダンダス・ストリートを西進する。朝から雪交じりの雨が続けているせいで道路は僅かに灯された照明を反射して煌めき、ひっそりと静まり返った街に少しばかりの賑やかさを与えている。昔ながらの街並みが並ぶロンセスヴィルで下車し、しばし歩いて南下すると、小さなスポットライトに照らされて闇にぼんやりと浮かび上がる映画館があった。

トロントで最も古い映画館の一つであるレビュー・シネマ（以下レビュー）は1912年から現在まで地元住民に映画を提供し続けている。中央を飾る「R」の頭文字が印象的なファサードは創業当時から変わらぬ姿を保っており、このシンメトリーな建物が積み重ねてきた歴史を垣間見ることができる。建物の上部に見える二つの丸い窓もまた年代を感じるデザインだ。

どんな始まりにも意外性があるように、レ

ビュー建設時には反対の声も上がった。という

のも近隣には公立学校があり、地元住民や教育委員会が「子供への悪影響」を危惧したからだ。ちなみに当時でいう悪影響とは殴り合いなどの暴力や露出の多い服装といった映画館が売りにしている娯楽そのものだった。しかし戦時政策の一環として映画館への資金援助が増えたこともあり、20年代には「ファースト・ラン」と呼ばれる最新映画を上映する映画館へと成長、レビューの人気はテレビが普及する70年代まで衰えることはなかった。

2006年、経営不振を理由にレビューが売りに出されたときは住民や映画好きが集まって「レビュー・フィルム協会」を設立。映画館として再建できる買い手を探して奔走した。最終的には近隣に住む夫婦が買い取り同協会に貸し出すことでレビューは非営利団体として復活する。また古くなった建物の修復には多

くのボランティアが集まったという。創立100周年を迎えた2012年には映画の創成期を築いたジョルジュ・メリエスの物語『ヒューゴの不思議な発明』を上映したことも記憶に新しい。その昔、人々を不安にさせた映画館も今では街の象徴として愛されている。

オンタリオ州全域まで拡大されたロックダウンのため、レビューは現在も閉館したままだ。ただ上映こそ禁止されているものの閉館している間は週末のみ売店を開けてポップコーンや飲み物の販売を行っている。またレビューの特徴的な外観を親しみのあるイラストにしたオリジナルグッズの販売も始め、少しずつ再開に向けて準備しているところだ。黒地の半袖シャツは着心地も良く、クラシカルな佇まいとカジュアルな性質の両方を大事にするトロントらしさが表れていると思う。

バター多めに注文したポップコーンを手渡す際に、私たちの映画館をサポートしてくれてありがとう、と店員が一言添える。羽のように軽い紙袋をそっと抱えて振り返ると、細かな模様が入ったガラス扉の向こうに新しい客が並んでいた。マスクで顔半分は見えないが小さなスポットライトに照らされて白い息が見える。近くに人の呼吸を感じてどこか安心した。静かな通りに光をもたらす映画館。その存在に支えられているのは、きっと私の方なのだろう。



レビュー・シアター（1935年撮影）

Revue Cinema 公式サイト & オンラインストア: revuecinema.ca

1	9	2	8	3	7	4	6	5
3	7	5	4	6	9	1	8	2
4	8	6	5	2	1	7	3	9
5	3	9	6	1	4	2	7	8
2	4	1	9	7	8	6	5	3
8	6	7	2	5	3	9	1	4
6	2	8	1	4	5	3	9	7
9	1	3	7	8	2	5	4	6
7	5	4	3	9	6	8	2	1

問題は p.16

かわじひろみ・元本派本願寺ハワイ別院輪番

命を思う

星の彼方
かなたの

心なごみて

月影揚げば
つきかげあお

感謝の合掌
がっしょう

夕日の空に

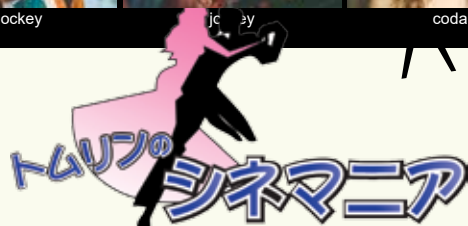
希望の背のび

朝の光りに

いのち
生命恵まれて

川路 廣美

詩



映画評論家
Raymond Tomlin

サンダンス映画祭再考

サンダンス映画祭は今年、その長い歴史の中で初めてオンラインというかたちで開催された。コロナウイルスがユタ州パーク・シティから映画を締め出してしまったわけだが、結論から言うと、バーチャル形式のサンダンス映画祭はその肝の部分において、会場で上映されるサンダンス映画祭とほとんど変わらない素晴らしさだった。

昨秋のバンクーバー国際映画祭がのように、サンダンスもトークやイベントなどを提供したが、集客に貢献したのはまさに映画そのものだった。

サンダンスの真骨頂は、どう転んでも失われ難いことが証明された。例年通り、ドキュメンタリー部門からは、非常に力強い73作品が配信され、重要なテーマをあぶり出した(環境問題、テクノロジー問題、社会や時代が抱える葛藤、若者の人生など)。また、たとえば大観衆の前で上映されず、家庭に配信されたものであっても、観客から愛される運命にある作品は、観客から愛された。

今年一番の話題は、シアン・ヘダー監督の心温まる成長物語『CODA』と言えるだろう。本作はUSドラマ部門で観客賞、審査員賞、監督賞、アンサンブルキャスト賞に輝いた。

モータウンの遊び心に満ちたナンバーに高揚感を掻き立てられながら、マサチューセッツ州グロスターの高校生を演じるエミリア・ジョーンズが最高の演技を披露している。ごく普通のティーンのように、人生の選択を模索する主人公の少女。愛情豊かな家庭に育つが、両親も兄弟も聴覚に障害を持ち、唯一耳が聞こえる彼女は家族の通訳者だった。独特な環境の中で、彼女は若者の普遍的な問題、自立について葛藤する。

『CODA』は観客や批評家から絶賛されただけでなく、熾烈な争奪戦の末、アップルが配給権を2500万ドルで落札した。これはサンダンス映画祭史上最高額。まもなく配信される予定だが、本作は来年のオスカーが狙えるポジションも獲得した。

このほかの注目作も挙げていこう。まず、厳しくも優しい、悲しくも甘い、老騎士を描いた『Jockey』。主演は予想通り素晴らしい演技を見せ

てくれたモリー・パーカーと男優賞を受賞したクリフトン・コリンズ・Jr.そしてレベッカ・ホルの鮮烈な監督デビュー作『Passing』。1920年代のニューヨークを舞台に、夫にまで自分は白人だと偽って生きる黒人女性の物語だ。「通過すること」の緊張感が丁寧に描かれており、テッサ・トンプソンとルース・ネッガの演技は秀逸の一言。

またシャカ・キング監督の政治ドラマ『Judas and the Black Messiah』では、圧制と革命、抑圧と裏切りがこれでもかと描かれる。黒人解放運動を牽引した政治組織「ブラックパンサー党」の革命家フレッド・ハンプトンを演じたダニエル・カルーヤ、そしてFBIがそこに送り込んだスパイ、ウィリアム・オニール役のラキース・スタンフィールド。両者の演技は衝撃的でさえある。

ワールドシネマ部門では、ブレルタ・バショリ監督の『Hive』が圧勝した。舞台は戦後のコンボ。夫が戦争で行方不明になった妻を追った物語は、グランプリ、観客賞、監督賞を受賞した。ワールドシネマ・ドキュメンタリー部門の注目作、ジョナス・ポハー・ラスムッセン監督の『Flee』は、アニメーションを使い、アフガニスタンからデンマークに難民として移住した主人公を描き、グランプリを受賞。観客賞はリンツ・トーマス&サシュミット・ゴージュ監督の『Writing With Fire』。インドで唯一、カースト制度の最下層民、不可触民の女性によって発行される新聞を取り上げた作品だ。

『The Most Beautiful Boy in the World』も注目の1本。15歳の時に巨匠ルキノ・ヴィスコンティ監督の名作『ベニスに死す』で美少年役に大抜擢され、人生が一変したビョルン・アンドレセンを追ったドキュメンタリー。

このほか好評を博したノンフィクション作品は、イザベル・ベセンコート&パーカー・ヒル監督の『Cusp』。観客は、テキサス州のとある町に暮らす勝手気ままに混乱に満ちた毎日を送るタフで制御不能な少女3人の世界に放り込まれる。彼女たちの日常生活は方向性を完全に欠いたものだが、不安定さという明確なブランドを共有し、他の2校

の生徒たちとともに意気揚々と闊歩する。他校というのは、他作品。『Try Harder!』は、学力重視の校風の下、日々競争に追い立てられるサンフランシスコの高校生を描いた1本。また対岸にあるオークランド・ハイスクールからは、ピーター・ニックス監督が1年をかけて卒業しゆく生徒を追った心碎かれる『Homeroom』が登場する。

一方、今年のサンダンスで大ブレイクしたノンフィクション作品としては、クエストラブことアミール・トンプソンの監督デビュー作『Summer of Soul...(…Or, When the Revolution Could Not be Televised)』を挙げておかななくてはならない。本作は、1969年にニューヨークのハーレムで開催された音楽フェス、ブラック・ウッドストックと呼ばれる「ハーレム・カルチュラル・フェスティバル」のドキュメンタリーで、同部門の観客賞とグランプリを受賞した。今年後半のオスカーレースには必ず参戦してくるだろう。

サンダンス映画祭は何十年もの間、移りゆくアメリカ映画の一部であり続けている。若手映画制作者にチャンスの場を提供し、毎年新しいスターを輩出している。トレンドと斬新さが発掘できる類を見ない大市場だ。芸術的な大志と時事問題の交差点でありながら、商業的な場所でもある。

今年の映画祭は驚異的なまでの内容だった。バーチャル形式であっても依然、通常のサンダンスが持ちうる全てを内包したものだった。他の映画祭もバーチャル形式を採用しているが、2021年のサンダンス・バージョンは映画祭ディレクター、タビサ・ジャクソンの下、エネルギーほとばしる祭典を創造してみせた。自宅でのリラックスした鑑賞と臨場感という重要な2点を絶妙なバランスで構築するにはどうすれば良いか、その難解なコードを解読してくれた。

今年のサンダンスは、実際の会場体験は提供できなかった。しかし映画祭の組織委員会は賢くも「それに近い体験」の提供を狙っておらず、むしろ別のものをもたらすことに努め、完全に新しく魅力的な体験を差し出すことに全力を尽くしたのだ。





にゃいん あん あん！ 9・1・1 かんぱにー

孤児だった子象の旅立ち

「その国の偉大さと道徳的進歩は、動物がどのように扱われているかで推し量ることができる」

—Mohandas Gandhi (マハトマ・ガンジー)

昨年12月、ザンビアで救助された象のバトカが、無事野生に戻されました。バトカは、ザンビアで救助後に野生に戻った初めての象になります。

11年前、痩せて瀕死の状態の子象が、ザンビアのモシオアトゥーニヤ国立公園の側にあるザンベジリバーの島で発見されました。発見したのは、IFAWのパートナーである、ゲームレンジャーズインターナショナル (GRI) のマイクロフライトパイロットです。レスキューチームはヘリコプターから麻酔銃で子象を眠らせ、捕獲して本土に連れ帰りました。

この子象は推定1歳半で、バトカと名付けられ、カフエ国立公園の保護施設まで車で8時間かけて運ばれました。バトカは、PTSDに苦しんでいるようで、保護施設では穏やかに彼に接しようとする他の象になかなか馴染むことができず、常に一頭でいたようです。他の象が泥の中に転がるのを楽しんでいるときもバトカはそうした行動ができず、保護した人々が彼が泥風呂



バトカの救出

に入るのを手伝ってやらなければならなかったそうです。

バトカが他の救助された象たちと友情を築くまでには何年もかかりましたが、そのうち年齢の近い雄象とつるんで、押し回りのしかかったりして遊ぶようになりました。こうした遊びは、野生の雄象として、筋肉やサバイバルスキルを発達させるのに必要な遊びです。

またバトカは、保護施設の群れの中で最も年齢の近いチャミランドウという雌象と強い絆を築いていきました。2匹はお互いを深く信頼し合い、ときには一緒に施設を一晚中、野生を散策していることもあったようです。

2019年の9月、チャミランドウは別の野生の象の子どもを出産し、彼女が一番安全と感じる保護施設に戻ってきました。バトカはそのとき彼女と一緒に戻ってきたのですが、施設の中には入って来ませんでした。

その後2020年2月、バトカは一人で施設を離れて旅に出ました。5月に数日間帰ってきたのですが、その後また旅に出ました。

このことで、バトカが自分で自分の身を守り、食料を得、他の野生の象と交流することができると身をもって示したのです。保護チームは、ドローンを使ってバトカが野生の象の群れと交流していることを確認しました。そしてついに、



野生に帰るバトカ

GRIのメンバーが、カフエ国立公園の湖岸にいる70頭に及ぶ象の群れの中にいるバトカを確認したのです。

これは、孤児で人間に救出されたバトカがトラウマを乗り越え、立派に成長して野生の象として群れに戻ることができるという証明になりました。

今年のはじめ、カフエ国立公園近くで2頭の孤児となった子象が救助されました。ゾンゴとムビラと名付けられた彼らは、他の4頭の孤児たちと共に、そこでの生活に順応し、再びバトカのように野生に戻るための基礎的なスキルを学んでいます。



チャミランドウと保護施設職員



チャミランドウは健康な男の子を産んだ。

Photo: GIR=IFAW

バトカ、チャミランドウと保護施設の仲間たち

Animal Advocates Society of BC

Box 32, RPO Edgemont Village, North Vancouver, BC, V7R 4X1
コンタクト: animaladvocates@telus.net



私達は、ほとんどの公的機関が見捨て、窮地にある動物たちのための、レスキューやリハビリテーション、里親探しを行っています。

私たちの活動を知ってください。
animaladvocates.com

耳も聞こえず、8年間鎖につながれたままだったオリーがこんな風に笑えるようになりました。第二、第三のオリーを、あなたの手で...!

犬を鎖につなぎっぱなしにしたり、裏庭にほうたらがしにして飼うのをやめさせましょう。

- 健康診断・予防接種
- 避妊・去勢手術、マイクロチップ
- 一般診療 (外科・内科・歯科)
- 証明書発行、帰国手続き
- 各種処方食
- ペットホテル
- ピックアップ・ドロップオフサービス
- グルーミング (火曜日～土曜日 要予約)



ペットの急性、慢性の痛みや炎症にレーザー治療を行っております。

- 関節痛 (Osteoarthritis)
- 外傷 / 浮腫 (はれ・むくみ)
- 整形手術後のリハビリテーション
- 外耳炎、アトピー、etc.

※レーザー治療 (Class IV Laser) は、体の組織を傷つけることなく、幹部に浸透し、痛みや炎症を減らし、治癒力 (Healing Speed) を早めます。

West Vancouver Veterinary Hospital

Unit 101-100 Park Royal South, West Vancouver, BC V7T 1A2

Phone: 604-913-8387

www.westvancouvervet.com

email: neovet11@gmail.com

Dr. Masako Mizuno DVM

OPEN SEVEN DAYS

MON-FRI 8:00 AM ~ 7:00 PM

SAT & SUN 9:00 AM ~ 4:00 PM

WEST VANCOUVER VETERINARY HOSPITAL

【編集後記】 アメリカ南部や東部に厳しい寒波が襲い、ライフラインが絶たれて多くの方が亡くなっている。本土の73%が雪に覆われ、「観測史上最低」「記録的低温」の言葉が飛び交っている。せっかく始まったコロナワクチン接種も一時停止され、多くの空港も閉鎖された。地面のあまりの冷たさに、気象衛星が雲だと誤認したほどだという。

バンクーバーに住む私たちは、雨、雨、雨の日々にうんざりしているが、こうしたニュースを聞くと、自分がとても恵まれていると思ひ知らされる。先日の雪も数日で消え、今は6、7度の気温が続いて夜間でもマイナスにならないことすらある。かつては名物のようなものだと思っていた停電も近頃はめったになく、水が止まるなどということは全くない。長雨のせいで庭の芝生はコケにやられてしまっているものの、窓から見える景色に緑は失われていない。何日かに1回は美しい青空と春の陽光も楽しむことができる。なんとありがたいことだろう。雨ぐらいで文句を言っているのは罰が当たる。

* *

前回の後記でニュースを観るスランプに陥っていると書いたところ、何人もの方から連絡をいただいた。私は自分がそれほど落ち込んでいるとは思っていなかったのだが、どうやら文章から読み取られる私はかなり低空飛行をしていたらしい。もともと楽天主なので自分についても自覚がなかったのかも。

ほぼ1年間、こうやって人との交わりが規制された生活を続けたことで、多くの人が精神的にきつくなっているようだ。しかし皆様の心配をよそに、私自身は同世代の友達や日本の義姉と電話して、とても人様の前では話せないような「コロナあるある」の自虐ネタで笑ったりしている。元気だから笑っているのか、笑っているから元気なのか、ともあれ私はまだまだ大丈夫のようだ。

* *

今月号の「自然と共に」の高橋清さんのエッセイを読んで、だいた以前に書いたことを思い出した。私は幸いにもまだ周りに高い木々が多い住宅地に住んでいる。鳥の声を聞くのが楽しくて窓の外を見たり庭のベンチに座っていたりするのだが、どういふわけか、ある種の鳥の声を聞くとなんとなく不安な気持ちになってしまうのである。以前、その鳥はチカディと言うのだと高橋清さんに教えていただいた。「チカディーディーディー」という鳴き方のときはいいのだが、早朝に眼がさめたときに遠くから鋭く長く「ティーターーイム」と聞こえる透きとおった声が響いてくると、なぜか現実離れのした感覚になる。怖いような、あの世からの呼び声のような気がしてしまうのだ。あまりにもよく通る美しい透明感のある声だからだろうか。

私は毛のある動物と同じように小鳥も大好きなのだが、このチカディの鳴き声以外にも一度だけ、小鳥を怖いと思ったことがある。確か中学生のころだったと思う。当時私は手乗り文鳥を飼っていて、学校から帰るといつも籠から出して遊んでいた。ところがあるとき兄が、鳥は現代で最も恐竜の姿をとどめている生き物なのだと私に話したのだ。その証拠に、あの足を見ろ、まさしく恐竜の足ではないか、と言うのである。それを聞いてから、私は文鳥を手に乗せることができなくなってしまった。私の姿を見ると籠から出して出しても騒ぐのだが、かわいそうに思いつつも近寄れない。我ながらバカだったが、しばらくはこの恐怖を克服できなかった。

爬虫類が全くダメな私としては、当時恐竜の絵をさわることもできなかったのだ。今では、かなりリアルなゴジラの置物を本棚に飾ったりしているのだが、大した進歩だと自分をほめてやりたい。

(エディター： 宮坂 まり)

日本語チェック！（解答）

（出典：「日本語力」樺島忠夫編）

P. 14 答：② 多くの学者・文化人が、いろいろな批判や意見を出したり、自由に議論をしたりすること。あるいは人々がさまざまな主張を展開して、収拾がつかない状況を言うこともある。もとは、春秋・戦国時代にさまざまな思想家（諸子百家）が自己の主張を展開して激しく論争したことを表す言葉。

熟語遊び P.35（解答） 土

投稿、ご意見その他ございましたら下記までお送りください。

FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060 Clarke Road,
Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
Tel: (604) 939-8707
E-mail: info@thefraser.com

郵送購読

U.S.A. 半年 \$70.00 / 1 年 \$130.00

カナダ 半年 \$60.00 / 1 年 \$110.00

日本 半年 ¥13,000 / 1 年 ¥20,000

※金額は「go Local」を含む

チェック・またはマネーオーダーを添えて上記までお送りください。

発行責任者：宮坂 怜

制作スタッフ：

・升本純子・Yuki Revill・Momo

・Hiroko Johnson・宮坂 怜

・Angela Hollinger

チーフエディター：宮坂 まり

ふれいざー・主な執筆者（五十音順）

○愛戸 のぞみ（あいと のぞみ）：新潟生まれ。日本で10年中学校の教員、カナダで10年高校の教員をしていた。

○阿川 大樹（あがわ たいじゅ）：日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊眠社」創立メンバーのひとり。第16回サントリーミステリー大賞優秀作品賞、第2回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。著書に『覇権の標的』（ダイヤモンド社/刊）、『D列車でいこう』（徳間書店/刊）など。公式サイトは、http://agawataiju.com/

○阿部山優子 MA, BSN（あべやま ゆうこ）：日本とカナダのRegistered Nurse（正看護師）。カナダの病院（外科）に6年勤務。外科看護歴7年。ニコニコホームケア代表。

○上田 麗子（うえだ れいこ）：料理研究家、エッセイスト、消費生活コンサルタント。子供と食生活や家庭生活についてのアドバイザーとしても定評がある。NHK福島、福島テレビにレギュラー出演。著書多数。

○川路 広美（かわじ ひろみ）：1934年鹿児島市生れ。中央仏教学院予科・本科を経て龍谷大学入学。25歳で浄土真宗ハワイ開教区に赴任。ハワイ本派本願寺別院の輪番を勤めて引退。キングレコード作詞大賞受賞。ハワイ在住。

○高橋 清（たかはし きよし）：現地の「自然保護団体」に加盟、第一線で野生保護に当たる一方、NGOメンバーとして開発途上国援助に携わった。

○田中裕介（たなか ゆうすけ）：札幌市出身。早稲田大学第一文学部卒業。元日系ボイス・マネージング・エディター。トロントで「語りの会」主宰。訳書に「ほろ苦い勝利」（現代書館）、「暗闇に星が輝く時」（朝北社）等。

○チャック・ランメル：1939年カナダ、バンクーバー生まれ。1959年に東大に交換留学生として初来日。1973年上智大学大学院卒。証券会社に勤めた後、日本の大学で教鞭をとる。趣味は温泉探訪。

○中島 和子（なかじま かずこ）：トロント大学名誉教授。著書に『バイリンガル教育の方法—12歳までに親と教師にできること』（アルク）、共著に『言語マイノリティを支える教育』（慶応大学出版会）ほか。

○中田有厘（なかた ゆり）：31才で看護師になり、現在カナダで看護師目指しています。ステージ3の乳癌で闘病中。趣味は外国語と料理。

○中根 雅夫（なかねまさお）：国士館大学政経学部教授。1996年4月から1年間、SFUに客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学大学院修了。神奈川県川崎市在住。

○はせがわ いずみ：ハリウッド通信社代表。izumihasegawa.com。LA記者クラブ南加ジャーナリズム賞国際コラムニスト・批評家賞受賞。

○Raymond Tomlin（レイモンド トムリン）：バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテインメント情報誌編集者。

「はえぬき」は、以下の小売店で購入できます。
Fujiya, Izumiya, Kim's Mart



冷めても美味しい「はえぬき」
おにぎり、お弁当、寿司などに最適です。



ANGEL SEAFOODS LTD

8475 Fraser Street, Vancouver, BC. V5X 3Y1
Tel: 604-254-2824 FAX: 604-254-2025



Kaiseki Yuzen Hashimoto
懐石遊膳橋本



火照る頬

黒髪濡らし

細雪

www.kaiseki.ca rsvp@kaiseki.ca

編集・翻訳 日⇄英

小説・自分史・エッセイ・論文(分野による)・詩集
記念誌・絵本・漫画・映画字幕・その他

ページデザイン・自費出版



お気軽にお問い合わせください。

Tel: 1-604-939-8707

info@thefraser.com

www.thefraser.com

投資・保険

資産運用のご相談

家の売却金
相続資金
日本からの資金
節税対策

万への生命保険

病気保険
海外旅行保険
ビジター保険
グループ保険

老後への資金プラン

Retirement Plus
RRSP, TFSA
法人グループ RRSP

RESP (学資プラン)

政府助成金 20% + Bonus 15%
高利子の普通預金
Manulife Bank
モーゲージ



CANADA INVEST.com

投資アドバイザー
小林ヒロコ

日本、英国、カナダで35年の
金融、投資スペシャリスト

TEL: 604. 727. 2320

www.canadaeinvest.com moxeyh@telus.net

JACA Financial Group

1810 - 1075 West Georgia St., Vancouver BC V6E 3C9



月刊ふれいざー go Local

FRASER MONTHLY ローカル

2020年8月号より、5カ月ぶりに印刷を開始したと同時に、『月刊ふれいざー』の妹版『ふれいざー go Local』を発行しました。

毎月15日発行の『ふれいざー go Local』はその名のとおりローカルの情報に特化し、日系コミュニティのイベント活動などのローカル情報を、より頻繁にお届けできるようになります。

go Local には、カナダ内外のニュース、イベント報告の他、ビジネス紹介、ローカルアーティスト紹介、そしてカナダに住む私たちが知っておくべきなのにあまり知らない内容を、「知っておかなければいけない」シリーズとして、様々な情報を掘り下げて掲載しています。

8月号「知っておかなければいけない差別的表現」
(ブラックライブズ・マター)

9月号「知っておかなければいけない先住民の歴史」
(“カナダの黒人”とよばれて—カナダ先住民の苦悩)

10月号「LGBTQにとってのBlack Lives Matter」
(黒人クイア女性による草の根運動)

11月号「命を蝕む影のパンデミック“オピオイド危機”(1)」

12月号「命を蝕む影のパンデミック“オピオイド危機”(2)」

2021年1月号「COVID-19ワクチン接種」

パンデミック収束への始まり

2月号「アメリカで今何が? 根深い『白人至上主義』の影響」
いずれも、保存版として大変好評。3月号(2月15日発行)
もお楽しみに。

—バックナンバーは www.thefraser.com にて—

AOI Beauty Studio & Esthetics Ltd.



「高い技術」と「極上のサービス」で心温まる場所

～忙しいアナタのためにAOIでトータルビューティ～

1F ヘアサロン

カット AOIドライカット

再生ヘアカラー ヘナ

日本製パーマ 縮毛矯正

再生トリートメント

オンブレ バレイヤージュ

スカルプクレンジング

たくさんのお客様に支えられ19年
一人ひとりのお客様の好みを把握し、安心して任せられる確かで、高い技術で
すべてのお客様に、満ち足りた幸福感と心に残るサービスをお届けします
上質なおもてなしで、優雅なひと時をお過ごし下さい



厳格な消毒法、規制に基づいたルールを順守し
プライベートで快適な空間を提供させて
いただいておりますので安心してご来店ください
皆様のお越しを心よりお待ちしております

(完全予約制 詳細はスタッフ迄ご連絡ください)



B1 メディカルエステ

日本製まつ毛エクステンション

マイクロダーマブレーション

アンチエイジングフェイシャル

リンパフェイシャルマッサージ

IPLフォトフェイシャル

シュワルツコフプロダクト

520 Beatty Street Vancouver
www.aoibeauty.com

スタジアム駅から徒歩2分

604-688-2122

