

月刊 ふれいざー go Local

FRASER MONTHLY ローカル

FREE
無料

5 May 2021
Vancouver, BC Canada
Supplement to Fraser Monthly

これまでどおり『月刊ふれいざー』もよろしく。
『月刊ふれいざー』は毎月1日、
『ふれいざー go Local』は毎月15日発行です。

今月の go Local 特集

今月号の「知っておかなければいけない」シリーズ
『反アジア感情の闇
—ブリティッシュ・コロンビアの歴史』
『COVID-19 ワクチンアップデート』

毎月15日発行の『ふれいざー go Local』は『月刊ふれいざー』の妹版として、ローカルの情報に特化し、日系コミュニティのイベント活動などのローカル情報を中心にお届けしています。カナダ内外のニュース、イベント報告の他、ビジネス紹介、ローカルアーティスト紹介、そしてカナダに住む私たちが知っておくべきなのにあまり知らない内容を、「知っておかなければいけない」シリーズとして、様々な情報を掘り下げて掲載しています。



保存版「知っておかなければいけないシリーズ」
8月号「知っておかなければいけない差別的表現」
(ブラックライブズ・マター)
9月号「知っておかなければいけない先住民の歴史」
(「カナダの黒人」とよばれて—カナダ先住民の苦悩)
10月号「LGBTQにとってのBlack Lives Matter」
(黒人クイア女性による草の根運動)
11月号「命を蝕む影のパンデミック“オピオイド危機”(1)」
12月号「命を蝕む影のパンデミック“オピオイド危機”(2)」
1月号「COVID-19ワクチン接種」パンデミック収束への始まり
2月号「アメリカで今何が? 根深い「白人至上主義」の影響」
3月号「Fake News—情報過多の時代に正しい情報を見極める」
4月号「反アジアヘイト犯罪—立ち上がるアジア人」

ウェブサイトにはこれまで通り『月刊ふれいざー』と共に『go Local』もアップしておりますので、お手に入らなかった方は是非そちらでご覧ください。

www.thefraser.com

<https://twitter.com/monthlyfraser>

カナダ：新型コロナ集団免疫は困難か

この程、サイモンフレーザー大学数学部のポール・タッパー教授は、ワクチン接種によってカナダが新型コロナウィルスに対する集団免疫を獲得することは難しいかもしれないが、コロナ以前と同様の生活に戻ることは可能であると語った。集団免疫は、十分な数の人達がワクチン接種、ウィルスへの自然感染、もしくはその両方によってウィルスへの免疫を獲得した時に達成される。専門家は、70%の人がワクチン接種をすると集団免疫が獲得されると考えていたが、様々な変異ウィルスの登場により、状況は変わってきていると話している。同教授は、「新型コロナウィルスがパンデミックであるが故に、世界中のどこで感染するか分からず、ワクチンの効果も永続するわけではない。恐らく、今後、新型コロナも、毎年のインフルエンザのような状況に落ち着いていくのではないか。」と続けた。また、UBCの専門家サラ・オットー教授は、「新型コロナの増殖率（一人が感染させる人数）を正確に示すことは難しく、変異ウィルスが次々に登場することで、さらにそれが難しくなっている。新型コロナウィルスのように、感染した人が無症状という状況から回復しても後遺症が長く残る人まで、症状が大きく違うような疾病は珍しい。」と話している。一方、トロント大学の感染症の専門家は、「カナダが集団免疫を獲得できるかどうかは別として、ワクチン接種で感染率を大幅に下げることが可能である。現状では、新型コロナ撲滅は現実的な話ではない。」と話している。

いつ外国旅行ができる？

オタワの旅行会社のエージェントは、一回目のワクチン接種を終えた人たちが、早々と今年の秋冬（早い人では今年9月）のカリブ海（ドミニカ共和国、キューバ、メキシコなど）やリゾートパケーションを予約しているという。また、2022年のクルーズの予約も順調で、ヨットツアーやリゾート婚の予約も伸びているそうだ。しかし、外国旅行は本当に安全なのか？オタワ大学の専門家は、「少なくともワクチンを2回接種しなければ安全とは言えない。しかも2回接種した後でも変異ウィルスに感染したり、キャリアになって感染を広げる可能性もある。」と語る。また、同氏は、旅行先も問題で、カナダとアメリカで高いワクチン接種率を保ち、感染率を低く抑えることができているならば、アメリカへの旅行は安定しているだろう。ワクチンパスポートも発行されるだろうが、自由に世界中を旅行できるようになるのは2024年以降だろう。」と話した。国民へのワクチン接種がカナダより際立って進んでいるアメリカは、ヨーロッパ各国とDigital Green Certificateと呼ばれる国際的なコロナパスポートを開発する計画を進めており、早ければこの夏にでもアメリカ人の

ヨーロッパ旅行が実現するかもしれないとニューヨークタイムズは書いている。一方、オタワ病院の専門家は、カナダでは、国内旅行でさえこの夏は時期尚早であると話している。

メトロバンクーバー：2050年までに人口100万人増予想

パンデミック以来、人口増加が抑えられていたメトロバンクーバーだが、Metro Vancouver boardがこの程発表したデータによると、メトロバンクーバーでは2050年までに100万人の人口増加が見込まれていることがわかった。これは、今後30年間、人口が毎年3万5千人ずつ増加していく計算になる。Melody Haskellさんは、2019年11月にアメリカのインディアナ州からバンクーバーに移住してきた。Melodyさんとパートナーは、結婚後、アメリカに住むかBC州に住むか議論を続けてきたが、Melodyさんがバンクーバーを訪問後、移住を即決したと言う。「バンクーバーには全てがある。」とトランスジェンダーのMelodyさんは話している。2016年の国勢調査によれば、メトロバンクーバーに住む人の8%が海外からの移住者であることがわかった。また、3%はBC州以外から移住してきた人達、1%がBC州の他の地域からの移住者であった。パンデミックでメトロバンクーバーへの移住者は減少したが、今後は再び増加に転じることが予想される。しかし、人口増加を支えるためには、住宅や雇用の創出が大きな課題となることは間違いない。今回の報告に基づき、自治体では人口増加に備え、住宅、交通、その他のサービスの充実に努めることとなる。

オンタリオ州の学生に年間を通じメンタルヘルスのサポートを導入

この程、オンタリオ州の教育相は、今後2年間にわたり、各教育委員会に予算8000万ドルを投入し、最大で1000人のメンタルヘルスワーカーを雇用する計画を発表した。計画によれば、家からオンラインで授業を受けている学生達も、学年末の6月以降もサポートを得ることができるようになるという。今年2月に実施されたSick Kids Hospitalの調査で、児童生徒の多くがパンデミックの発生以降、重要なイベントがキャンセルになったり、友人との直接の交流が妨げられ社会的孤立が深まっていることが判明した。また、パンデミックの第一波を受けて、2歳から18歳の子供達の70%以上が、孤独、無力感、不眠、不安、哀しみ、苛立ち、ストレスを感じていると回答、精神的に重大なリスクを抱えていることがわかった。州政府は、年度末の6月から新年度の始まる9月の間であっても、メンタルヘルスのサポートを受けられるよう準備を進めている。

FRASER go Local www.thefraser.com
Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294
Issued on May 15th, 2021

転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.

PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
Tel: (604) 939-8707 E-mail: info@thefraser.com
Publisher: Rei Miyasaka Chief Editor: Mari Miyasaka
Frequency of publication: twice a month -Fraser Monthly & Fraser go Local

インドで変異株が猛威

インド政府は6日、新型コロナウイルスの1日の新規感染者が41万2262人、死者3980人と、ともに過去最多を記録したと発表した。累計の感染者数は2110万人、死者数は23万168人にのぼり、いずれも4月初旬から約5〜6倍という爆発的な増加を見ている。パンデミック発生から約10カ月で感染者が1000万人となった後、わずか4カ月で2000万人にまで拡大した。

二重変異が確認されたインド型の変異株が猛威を振るう同国の病院では、ベッドや医療用酸素が不足し、薬品の供給も追いつかず、医療崩壊に歯止めがかからない状態。政府は酸素不足を解消するため、工業用液体酸素を転用するよう指示したほか、各メーカーに酸素の増産を求めるなど、対応に乗り出しているが、それでも需要が供給を大幅に上回っている。感染者の中には、救急車や駐車場で、ベッドの空きや酸素吸入を待っている間に亡くなる人が続出しており、遺体安置所や火葬場の対応も追いついていないという。感染は今や、ニューデリーやムンバイなどの都市部から、医療体制が万全でない地方や農村部にも広がりつつある。

世界保健機関（WHO）の報告書によると、4月末時点でインドの新型コロナ感染者は世界全体の約半数、死者は4分の1を占めている。ただ、実際の感染者・死者数は公式発表の5〜10倍の可能性があることも指摘されている。インドでは今年1月からワクチン接種が始まり、人口の1割弱が少なくとも1回の接種を受けたとされるが、感染の封じ込めには全く至っていない。

また国内では、第2波を防げなかったとして、モディ政権への批判が強まっている。政府が経済への影響を配慮して、全土に外出制限を発令するなどの措置には消極的な姿勢を

新規感染者・死者が過去最多を記録

示す中、独自に外出制限やロックダウンを導入する州も増えている。

巡礼行事が引き金

急激な感染拡大の原因としては、感染力が強く、ワクチンが効きにくい変異株の存在が指摘される一方で、引き金となったのは、3月末から1カ月間続いた宗教行事。モディ政権の支持基盤であるヒンドゥー教によるこの世界最大規模の巡礼行事では、全国各地からヒンドゥー教徒数百万人が聖地ハリドワール州に集結。多くの人々がマスクを付けずに密集し、ガンジス川で儀式や沐浴を行い、粉や水を掛け合い、抱擁し合いながら、春の到来を祝福した。これをきっかけに、専門家の懸念通り、感染は一気に拡大した。

とりわけ巡礼行事の節目となった4月12日と14日には400万人以上が集結したとされる。そして14日、インド全土で1日の新規感染者が初めて20万人を超えた。その1週間後には、31万5000人を記録し、今回のパンデミック発生以降、どの国のどの日の記録をも上回るまでに拡大した。

感染者の急増を受け、同州政府は外出禁止令や公の場所で集まる人数を制限するなど、活動制限措置を打ち出したが、巡礼行事はこの措置から除外された。ただ、すべての巡礼者に対しオンラインでの健康状態の報告や、陰性証明の提示を求めたという。

昨年この行事は行われていたが、その時点で新型コロナウイルスの流行はインドで本格化しておらず、クラスターには至らなかった。

国際社会から支援物資が到着

こうした中、米欧など40以上の国と地域が次々と支援を表明した。米国からは30日、

酸素ボンベや医療用マスクなどの物資が到着。米国は合計1億ドル以上の医療物資をインドに送るとしている。このほか英国やロシア、アラブ首長国連邦、日本など数十カ国からも医療物資が届けられた。

新規感染者の数が3日連続で40万人を超えた8日、日本政府が送った酸素濃縮器100台がインドに到着した。酸素濃縮器はさらにあと200台が届けられる予定で、このほか人工呼吸器300台も供与されることになっている。さらに日本政府は55億円規模の追加支援も表明している。

他のアジア諸国でも感染者急増

世界保健機関（WHO）は8日、新型コロナウイルスの急拡大はインドだけでなく、南アジアや東南アジアの近隣国でも急速に拡大しているとの見解を示した。ネパールやスリランカ、モルティブなどのインド隣国、またタイ、カンボジア、インドネシアなどで事態が悪化しており、WHOによると、東南アジアでは過去1週間の新規感染者と死者がそれぞれ270万人、2500人を超え、こうした急激な状況の変化が、各国の医療システムを圧迫している。感染力の強い変異株の拡大が感染者急増の主な理由だが、コロナに対する財源不足や準備不足も指摘されている。

ラオスでは新規感染者がこの1カ月で200倍に激増し、ネパールでは医療用酸素不足が深刻化しつつある。タイでは新規感染の98%が感染力の強い変異株によるものと報告された。またこれまで比較的安定していた太平洋諸国も現在、第1波に襲われている。

パンデミックの長期化を防ぐためには、途上国にワクチン接種を行き渡らせることが急務であると指摘されている。

MOKUJI

- | | | | |
|---|----------------------------|----|-----------------------|
| 2 | トピックス | 9 | 反アジア感情の闇 |
| 3 | インドで変異株が猛威 | | —ブリティッシュ・コロンビアの歴史 |
| 4 | ワクチンパスポートの導入検討 | 10 | エッセイ『providence』 |
| 5 | トロント日本映画祭 | 11 | 本文化と神道 / 今日は何の日？ |
| 6 | COVID-19 ワクチンアップデート | 12 | コミュニティ掲示板 |
| 7 | コロナ禍中カナダ国籍を持っている日本人の訪日について | 13 | コミュニティ掲示板 / イベントのお知らせ |
| 8 | ふれいざーインタビュー 長井 明（3） | 14 | イベントのお知らせ |
| | | 15 | クラシファイド / 数独答え |

ワクチンパスポートの導入検討 夏の旅行シーズンに向け各国と連携

トルドー首相は4日、新型コロナウイルスのワクチン接種が順調に進み、感染者数が減少した場合、夏の旅行が可能になるとの見解を示した。また、海外旅行のためのワクチン証明書、いわゆるワクチンパスポートの導入も検討していると述べた。ただ、今は旅行に出かける時ではないとし、「今後数カ月でコロナ前の状態に戻り、再び旅行ができることを誰もが願っているが、現実問題として、まだそこには到達できていない」と語り、改めて国民にワクチン接種を促した。

一方、「全てが順調に進み、今年の夏の旅行が可能になれば、その時に世界のパートナーや同盟国とワクチン接種の証明書について連携するのは当然のことだ」と述べ、現在、特に欧州と「ワクチン接種の証明書について話を進めている」と語った。その上で、どのような条件を旅行者に課すかは各国の判断に委ねられるとした。

ワクチンパスポートの導入に消極的な陸続きの米国については、「同様な基準を設けることを願うが、それが無い場合、我々の責任はカナダ国民を守るためにあらゆる措置を講じることだ」と強調した。現在米国との国境は5月21日まで閉鎖されることになっているが、それ以降について政府は言明していない。

なお、トルドー首相は、6月末までに接種希望者全員への1回目のワクチンを完了させるとしている。

ワクチンパスポート

ワクチンパスポートとは、新型コロナウイルスのワクチンを接種したことや、最近の検査で陰性だったことを証明するもの。北半球で夏を迎えようとする今、経済の正常化および観光業の復興に向け、海外渡航を促すことを目的に、世界各国でワクチンパスポートの導入や検討が進んでいる。

欧州連合（EU）は夏までに、欧州27カ国の住民が加盟国間を往来することを容易にするための「デジタルグリーン証明書」の導入を目指している。接種歴、ワクチンのタイプ、感染者は回復したこと、陰性結果などが記載される。

またイスラエルは、すでに渡航の受け入れを再開しているが、入国するにはワクチン接種証明が必須となっている。同国ではスポーツジムや飲食店を利用する際にも、国民は政

府発行の「グリーンパス」と呼ばれる接種および回復証明の提示が求められている。

世界保健機関（WHO）も、デジタル・ワクチン・パスポートのガイドラインと基準を定めたスマート・ワクチン証明書の作成に取り組んでいる。

一方、バイデン米政権は先月6日、ワクチン接種歴の証明書を連邦レベルでは導入しないと発表した。市民のプライバシーや人権保護のためとしている。バイデン大統領は「米国人に証明書を持ち歩かせるようなシステムは支持しない」と述べた。ただ、EUはワクチン接種を受けた米国人旅行者を今年の夏に受け入れることを検討していると発表している。

BC州は導入に消極的姿勢

ブリティッシュ・コロンビア州の衛生管理局長のボニー・ヘンリー博士は6日、BC州内でのワクチンパスポート導入には積極的に取り組まないとの見解を示した。

一方、ケベック州は、QRコードによるワクチンの接種歴をデジタルシステムで発行するとしている。1回目のワクチンを接種した州民には、5月13日より登録の案内がメールで送られてくるといだが、ワクチン接種の証明書がどのように使用されるかは、はっきりしていない。

ヘンリー博士はケベック州の取り組みについて意見を求められた際、BC州でも取り入れる可能性があるとしながらも、その有用性に疑念を示した。BC州ではQRコードを発行する代わりにワクチンを接種した州民がその記録にアクセスできるシステムを構築中だと述

べた。

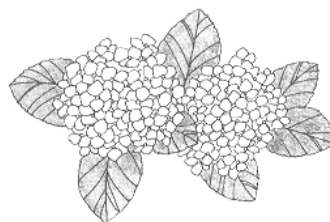
国民の多くがワクチンパスポートを支持

市場調査会社イブソス社が行った世論調査から、カナダ国民の8割近くが海外旅行の際に用いる「ワクチンパスポートの導入を支持する」と考えていることが明らかになった。

調査によると、78%の国民がカナダに入国する全員にワクチンパスポートの所持を求めべきだと回答した。また72%がワクチンパスポートによって旅行や大規模なイベントへの来場やスポーツ観戦が可能になると回答し、61%がワクチンを接種した人だけに大人数が集まる文化的行事やスポーツ観戦への入場を許可するべきだと答えた。一方、39%がワクチン接種をした人のみにイベント参加を限定するのは、接種ができない人、接種を待っている人、接種しないと決めた人にとって不公平だと回答した。

また、5月上旬に行われた別の調査では、57%のカナダ国民がスポーツ観戦する際にワクチンパスポートを使用することに賛成すると回答した。また、コンサートでは56%、劇場で55%が支持すると回答。海外旅行をする際の使用では、64%が支持したが、ワクチンパスポートは国内旅行のみ、あるいは州内の旅行にのみ使用するべきだとの回答も目立った。

年齢別で見ると、55歳以上の66%が国内旅行での使用を支持するのに対し、18～54歳では56%だった。



SUDOKU BREAK

				8	1	4		
				7			9	8
			2	9			5	3
		7		6				9
3			1		4			5
6				3		8		
8	1			4	2			
7	6			1				
		2	6	5				

答えは p.15

チケット:

\$9.99 / 1本視聴

\$99.99 / 全映画視聴パス

<https://jccc.on.ca/films/tjff> から

※一部の作品は大人向けのテーマを扱っていますので、推奨年齢をご確認ください。



私をくいとめて



BLUE/ブルー



十二単衣を着た悪魔



東京パラリンピック 愛と栄光の祭典



相撲道〜サムライを継ぐ者たち



身分帳



大コメ騒動



カツベン!



ヤクザと家族 The Family

今年 10 年目をむかえた Toronto Japanese Film Festival は、オンラインで行われ、カナダ全土での視聴が可能です。

今年は、受賞作品を含む 24 本の現代日本映画が上映されます。

『みおつくし料理帖』監督: 片桐健滋

キャスト: 松本穂香 / 窪塚洋介

『BLUE/ ブルー』監督: 吉田恵輔

キャスト: 松山ケンイチ / 木村文乃

『大コメ騒動』監督: 本木克英

キャスト: 井上真央 / 三浦貴大

『おらおらでひとりいぐも』監督: 沖田修一

キャスト: 田中裕子 / 蒼井優

『今日から俺は!!』監督: 福田雄一

キャスト: 賀来賢人 / 伊藤健太郎

『カツベン!』監督: 周防正行

キャスト: 成田 凌 / 黒島結菜

『私をくいとめて』監督: 大九明子

キャスト: のん / 林 遣都

『身分帳』監督: 西川美和

キャスト: 役所広司 / 仲野太賀

『朝がくる』監督: 河瀬直美

キャスト: 永作博美 / 井浦 新

『十二単衣を着た悪魔』監督: 黒木瞳

キャスト: 伊藤健太郎 / 三吉彩花

『窮鼠はチーズの夢を見る』監督: 行定 勲

キャスト: 大倉忠義 / 成田 凌

『椿の庭』監督: 上田義彦

キャスト: 富司純子 / シム・ウンギョン

『宇宙でいちばんあかるい屋根』監督: 藤井道人

キャスト: 清原果耶 / 桃井かおり

『スパイの妻』監督: 黒澤 清

キャスト: 蒼井 優 / 高橋一生

『望み』監督: 堤 幸彦

キャスト: 堤 真一 / 石田ゆり子

『ヤクザと家族 The Family』監督: 藤井道人

キャスト: 綾野 剛 / 館ひろし

『愛がなんだ』監督: 今泉力哉

キャスト: 岸井ゆきの / 成田 凌

『コントラ』監督: アンジュル・チョウハン

キャスト: 円井わん / 間瀬英正

『弱虫ペダル』監督: 三木康一郎

キャスト: 永瀬 廉 / 伊藤健太郎

『おいしい給食』監督: 綾部真弥

キャスト: 市原隼人 / 武田玲奈

ドキュメンタリー

『相撲道〜サムライを継ぐ者たち』監督: 宮岡太郎

『ムヒカ 世界でいちばん貧しい大統領から

日本人へ』監督: 田部井一真

『東京パラリンピック 愛と栄光の祭典』監督: 渡辺公夫



How to get vaccinated for COVID-19

ワクチンアップデート (5月12日)

BC 州 COVID-19 ワクチン接種アップデート —— 16 歳以上の妊婦さんも予防接種を受けられます！
ワクチン接種の登録は 18 歳以上からスタート！ 学年末ぐらいまでに 12 歳以上の子供もワクチン接種可能に！

オンラインで登録する

24時間いつでも登録可能です。

リンク：www2.gov.bc.ca/getvaccinated.html

妊婦の COVID-19 ワクチン接種開始

5月4日、BC 州衛生管理局长ボニー・ヘンリー博士が 16 歳以上の妊婦さんを優先的に COVID-19 ワクチン接種を開始すると発表した。

妊婦はオンライン予約ではなく、
1-833-838-2323 に電話で予約を！。

昨年 11 月に BC 州アボツフォードの妊婦が COVID-19 に感染、重症化したため人口呼吸器装着後昏睡状態に陥り帝王切開で出産したことは記憶に新しい。米疾病対策センター (CDC) は既に先月 23 日、COVID-19 ワクチンの妊婦への接種を推奨すると発表している。昨年 12 月時点では治験がまだ不十分だったため、安全性のデータが得られていないという理由で妊婦は対象外とされていた。推奨されているのは米ファイザー社やモデルナ社の「m (メッセンジャー) RNA ワクチン」と呼ばれるタイプ。妊婦のワクチン接種をめぐるのは、CDC の研究者らが 4 月 21 日、大規模な調査の結果を米医学誌ニューイングランド・ジャーナル・オブ・メディシン (NEJM) に掲載した。日本の厚生労働省も同様、妊娠中、授乳中、妊娠を計画中的の方も、ワクチンを接種することができると言っている。
<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2104983>

妊婦対象の COVID-19 ワクチン接種調査の結果

同調査は、テキストやオンラインのアンケートを使って米 CDC がワクチン接種後の副反応状態をモニターするシステムアプリ "V-safe" と "Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS)" を使って、昨

年 12 月 14 日から今年 2 月 28 日までに収集されたデータを基にしている。参加対象者は 16 歳から 54 歳の妊婦 3 万 5691 名。妊婦の副反応は非妊婦と比較して、ワクチン注射部位の痛みの報告は多かったが、頭痛、筋肉痛、寒気、発熱は少なかった。3958 人の妊娠の経過を調査したところ、ワクチン接種によって妊婦や赤ちゃんの安全性に懸念が増すことはなかった、とされた。

12 歳から 17 歳までの子供もワクチン接種が可能に

カナダ保健省 (ヘルスカナダ) はファイザー社のワクチンの使用を認証した。BC 州政府はこれを受けて COVID-19 ワクチン接種プランにこの年齢グループを追加することを発表した。
注意！オンライン登録はまだできません！

BC 衛生管理局长ボニー・ヘンリー博士は 12 歳以上の子供のワクチン接種開始について、まだどのように展開するか協議中であり、現段階ではオンライン登録はすることができず、詳細は後日発表されるとだと述べた。

ただし既往症*があり COVID-19 に感染すると命にかかわる 16 歳以上は登録が可能。

*臓器移植、癌、呼吸疾患、インスリン注射をしている糖尿病、自己免疫疾患でバイオリジックスなどの薬を使用している、他 ファミリードクターに問い合わせるのもよいでしょう。

※刻々とアップデートされているので、これを書いている (5 月 12 日現在) ではワクチン接種対象グループは 1985 年生まれか

35 歳以上だが、年齢グループは随時更新されるため、まめにチェックするとよいでしょう。

COVID-19 ワクチン接種の種類

ワクチン供給状況は世界的にデマンドがあるため、刻々と変化します。そのため、予約時にどのワクチンを受けられるかは分かりません。ワクチンの安全性を危惧する方も多いですが、COVID-19 に感染した場合の致死率ははるかに高いのです。ワクチン接種の予約が取れたら、その時受けられるものを受けましょう。

ファイザー社

- 本剤はメッセンジャー RNA (mRNA) ワクチン。ウイルスがヒトの細胞へ侵入するために必要なタンパク質の設計図となる mRNA を脂質の膜に包んだ製剤。
- 発症予防効果は約 95%。
- 副反応は注射した腕の痛みや頭痛、発熱など一般的なものが報告されている。
- 本ワクチンの接種で十分な免疫ができるのは、2 回目の接種を受けてから 7 日程度後。

カナダでは昨年 12 月～4 月下旬の間 950 万本以上が全国に配送された。4 月まで週に 100 万本が供給されていたが、5 月から 7 月初旬までは 2 倍の 200 万本に増量される。連邦政府はこれによって全国の成人が 9 月までに全員ワクチン接種を終えることを期待している。

またこれによって、ワクチン不足から現在 1 回目と 2 回目の接種を 4 か月間間隔にせざるを得なかった状況から好転して、2 回目のワクチン接種を 1 か月半～2 か月後

にできるのではと期待が寄せられている。

モデルナ社

○本剤はメッセンジャー RNA (mRNA) ワクチン。ウイルスがヒトの細胞へ侵入するために必要なタンパク質の設計図となる mRNA を脂質の膜に包んだ製剤。

○発症予防効果は約 94.1%。

副反応は“モデルナアーム”と呼ばれる軽いアレルギー反応症状が報告されている。注射した腕の痛みや頭痛、発熱が報告されている。

○本ワクチンの接種で十分な免疫ができるのは、2回目の接種を受けてから2週間程度後。

モデルナアーム”は接種後5日～10日後注射した部位に赤い発疹が生じる。発疹は全身に生じることもあるが数日で消失し、健康に害はないとされている。疾病対策予防センター (CDC) によると、痒みはステロイド外用クリームや抗ヒスタミン剤などで治療できるとしている。ドラッグストアで購入できる抗ヒスタミン剤は Benadryl や Allegra がある。

カナダでは昨年12月～4月下旬の間290万本以上が全国に配送されたが、ヨーロッパにある生産工場に問題が生じ供給量が減少する。

アストラゼネカ社

○本剤はチンパンジーのアデノウイルスをベクターとして使用したワクチン。COVID-19のスパイクタンパク質が宿主細胞で発現すると、当該タンパク質に対する中和抗体産生及び細胞性免疫応答が誘導される。

○発症予防効果は約62%と言われているが5月5日の韓国疾病予防管理庁 (KDCA) の報告したデータによると60歳以上には86%の効果があると報告されている。

○副反応は注射した腕の痛みや頭痛、発熱など一般的なものが報告されている。非常にまれだが血栓ができることもあるが、この治療法はすでに確立されている。

○本ワクチンの接種で十分な免疫ができるのは、2回目の接種を受けてから7日程度後。

5月6日にBC州初のアストラゼネカ社の予防接種を受けた40代前半の女性が血栓症を発症したが、バンクーバーで入院し症状は安定しているとボニー・ヘンリー博士が報告している。発症率は6万回に1人と、ごくわずか。最近のJAMA (米国医師会雑誌) によると、全年齢のCOVID-19による致死率は2.3%で、70～79歳は8%、

80歳以上になると14.8%。既往症がある場合は49%にも上る。

当ワクチンを受けた後、4日～21日後ぐらいの間に酷い頭痛、胸が痛み息苦しくなる、酷い腹痛、四肢の痛みなど発症したら、811に電話し指示を仰ぐ。

韓国疾病予防管理庁 (KDCA) の報告したデータによると、韓国における実際のアストラゼネカ社およびファイザー社の1回目COVID-19コロナワクチン接種。発症予防効果はアストラゼネカ社は86.0%、ファイザー社は89.7%だ。

★これ大事！

ワクチン接種はBC州在住の12歳以上のすべての人が対象で、保険番号がなくても受けられる。**保険番号が無い場合は1-833-838-2323に電話で予約**

ワクチン接種は無料

その他ワクチン接種のオンライン登録については、4月号のGo Localバックナンバーをウェブ www.thefraser.com からダウンロードして、ご覧ください。

コロナ禍中カナダ国籍を持っている日本人の訪日について

日系コミュニティには、事情があってカナダ市民権を取得しており、カナダのパスポートだけを所有している方がいらっしゃいます。

そのような方々の中には、仕事や日本にいる家族を訪ねる必要があるなど、コロナ禍中でも一時帰国・訪日をご希望する方がいらっしゃると思います。

残念ながら、5月10日の時点では、日本政府の出入国管理及び難民認定法 (入管法) 第5条第1項14号に基づき、日本上陸前14日以内にカナダに在住・滞在歴がある外国人は、当分の間、「特段の事情」がない限り、上陸を拒否することとしています。

元々日本国籍者だった方は、査証申請できます。

カナダ市民権を取得されたその時点で日本国籍を喪失しますが、国籍喪失届の手続きを自らしなければ、戸籍上ではそれが反映されません。

①元々日本国籍であった人が外国籍を取得した場合、既に国籍喪失届をしてあれば、すぐに査証申請が可能です。

②国籍喪失届をしていない場合は、在バンクーバー日本国総領事館で手続きしますが、書類を用意する必要があり、数か月かかります。

必要書類

- ・国籍喪失届 2通 (バンクーバー総領事館の窓口で入手できます。)
- ・日本の旅券 (パスポート)

・カナダ市民権証書・カード原本、及びそれぞれのコピー 2通

※注) 2012年2月以降にカナダ市民権を取得された方には、市民権カードは発行されません。

・上記和訳文 2通

・戸籍謄 (抄) 本 1通

外国籍取得後3カ月以内に届け出なかった場合で、国籍喪失者の配偶者又は四親等以内の親族が届け出る場合は、その遅延理由書2通

国籍喪失が戸籍に反映されるまで時間がかかりますが、そのプロセスが済みましたら初めて「元日本人」というカテゴリーで査証申請が可能になります。

諸事情のために日本に行く必要がある方は、国籍喪失届の手続きを！



バイオリニスト

バンクーバー交響楽団 (VSO) 終身名誉コンサートマスター

長井 明 (ながい・あきら) さん

ふ 日本ヴィルトゥオーゾ交響楽団に参加されたきっかけは？

AN: このオーケストラは日本中からコンサートマスターや首席奏者など、トップ演奏家を集結させた全日本選抜の“オールスター・オーケストラ”です。私は1995年から1年間札幌交響楽団のゲストコンサートマスター在籍中に招待されました。当楽団は、大阪でニューイヤーコンサート、名古屋で夏季、東京で9月にと年3回コンサートを開催していました。私はVSOとのスケジュール上、大阪公演と東京公演のみに18年間参加しました。

ふ 1995年の阪神・淡路大震災の被災者支援のチャリティコンサートを開催しましたね。

AN: この年は震災の2週間前に大阪で演奏を終えたばかりでした。次々と悲慘なニュースが入り、被災者支援のために何かできないかという念に駆られ、翌年1月4日、1周忌のメモリアルコンサートを主催し義援金100万円を寄付し、その後10年間毎年1月に100万円寄付しました。同時に1月5日には小編成グループが毎年交代で神戸市でチャリティーコンサートを10年続けました。

10年前の東日本大震災の時にはすぐに有志が集まり、バンクーバーで2回コンサートを開催しました。私はVSO音楽監督のBramwell Toveyに武満徹作曲の「弦楽のためのレクイエム」の演奏を提案し、感銘深い追悼演奏をしました。多くの聴衆が涙を流して聴き入る姿に感動しました。

ふ アンサンブル・パシフィック・ノース (以下APN) は今年25周年を迎えられたそうですね。

AN: VSOを1年間休んで札幌交響楽団在籍中に妻と知り合い、1996年にAPNを結成しました。2000年からは姪たち(ピアノとチェロ)も加わ

り、6人のユニットで札幌を拠点に演奏活動しています。2000年からバンクーバーでピアニスト・アレキサンダー恵子さんの協力を得て、シアトルや東京、名古屋でも公演しました。桑原もこさんが指導・指揮をしていた“Winds Choir”と協同し、日本人コミュニティ内で毎年数多くの支援・ボランティアコンサートが続けています。私が2014年に企友会から功労賞を頂いたのが原動力の一つであった事を忘れてはおりません。

APN結成20周年の2016年5月に札幌とニセコリゾートで東日本大震災復興支援チャリティコンサートツアー『あの日を忘れない』を開催しました。集まった多大な募金を直接手渡しするため被災地を訪ねて貴重な体験談を聴くことが出来ました。台湾からの義援金22億2,000万円を使って再建されたモダンな「南三陸病院・総合ケアセンター南三陸」でも演奏会ができました。被災地を訪問するチャンスがな

かなかなかったの、思い切って行ってきて良かったです。また札幌でチャリティーコンサートをしたいのですが、コロナ禍で旅行もできない状況になってしまいとても残念です。

ふ ご友人のさだまさしさんとの出会いは？

AN: 僕には尊敬する男性が二人いますが、その一人がさだまさしさんです。さださんが1999年春に25周年記念コンサートツアーをするにあたって、友人の紹介で僕に声がかかりました。旅行中彼と話す機会があり、歳は違いますが意気投合しました。彼は長崎出身で、バイオリン修行のため中学1年の時に上京しました。先生は僕と同じ鷺見 三郎先生(すみ さぶろう/著名な日本のバイオリン指導者)でした。東京に一人で来たので誘惑がいっぱいで、フォークギターに走ってしまったようです(笑)。災害復興支援などを目的に「風に立つライオン基金」を立ちあげています。1999年9月のさださんのロサンゼルス公演にも誘われて、『精霊流し』と『無縁坂』を協演しました。

2010年9月に札幌でロス公演のリバイバルバージョンが実現出来たことも最高の思い出の一



つです。彼のコンサートは3時間と長いのですが、生きる理由、心を癒すこと、思いやりの心をあの笑顔と歌と話で毎回全力投球している姿に惚れました。彼との20年の付き合いの間に、何度か東京公演の折に友情出演させてもらいました。

ふ 人生で大事にされているフィロソフィーは？

AN: オリンピックを目前に控えている選手達がやっている連日の猛練習と、音楽家が毎日練習に励む姿勢には全く違いはありません。マラソン走

者の高橋尚子さんのコーチ・小出義雄さんが紹介した3句があり、素晴らしいと思います。「花が咲かない寒い日は根が下へ下へと大きく育ち、大きな花を咲かせる。(努力と練習)」 「大風に強い竹草(大きな木は強風で倒れてしまう。竹のような心の柔軟性)」 「満月は1日だけ。(優勝してお祝い1日だけで良し。翌日には練習に戻れ!)」

もうひとつは、尊敬するイチローの哲学・頑張れるモットー

です。3000本安打を打つ為に8000回嫌な思いをした。悔しい心がイチローを強くした、しんどいからこそ頑張れる、苦しみに耐えられれば彼は言っています。どんなに才能があっても練習と努力なしでは成功しません。どんなに才能が無くても正しく練習して努力したら結構良い成果を上げることが出来ると私は信じています。「努力は買ってでもやれ」と弟子に良く云います。

先月UBCの大学院の中国人学生と「異文化の(⇒9ページへつづく)



アンサンブル・パシフィック・ノース



さだまさし氏と共演

知っておかなければならない

反アジア感情の闇—ブリティッシュ・コロンビアの歴史

5月7日、米ブルームバーグ・ビジネスウィーク、メディアネットワークが、多くのアジア人で賑わうリッチモントの煌びやかなライトに照らされた夏の風物詩、ナイトマーケットのイメージの横に、「ここが北米で最悪な反アジアヘイト犯罪都市だ (This Is the Anti-Asian Hate Crime Capital of North America)」という見出しの記事を掲載した。

カリフォルニア州立大学サンバーナーディーノ校 (California

State University, San Bernardino) 「憎悪・過激主義研究センター (California State University's Center for the Study of Hate and Extremism)」は、2020年にはアメリカの16の大都市でヘイトクライム (憎悪犯罪) の件数が7%減少したが、アジア系へのヘイトクライムの件数は149%増加し、新型コロナウイルスが流行し始めた2020年3~4月に件数が最も多かったと発表している。私達の美しい街はどうしてこうなってしまったのだろう。

BC州の反アジア人種差別の歴史

バンクーバーは、中華系移民や日系人移民が、カナダ東部から西部に繋げた線路や魚の缶詰工場、材木の切り出しなど、きつく汚く危険な仕事を請け負い、汗水流し命を落として貢献してきた街だ。1902年に中華系・日系移民担当の王立委員会 (Royal Commission) は、中国人は貧民階級に属す不快な存在で、国にとって危険であり、市民権を獲得するに値しないと結論を出した。1880年代からカナダでは、危険な仕事に就く安上がりな労働力を補うために多くのアジア人を迎え入れていた。利便性に優れ使い捨てのようなアジア人労働者は重宝だったが、居つかれては困ると、1900年には一人\$50だった「Head tax」(人頭税) を\$100に引き上げた。1903年にはそれを\$500にした。結果的に翌年にはカナダに移民として来た中国人は8名に減った。BC州からアジア人の締め出しに成功したように見えたが、1907年3月には多くの日本人が船で到着した。甲板に群がった日本人の乗船客を見て、その様子は「蟻がたかったかのように見えた」と形容された。早くも同年の9月には危機感を抱いた新設「アジア人排斥同盟」がバンクー

バー市庁舎に向かい、「For a White Canada」というスローガンを携えてラリーを行った。その数は3万人にも上ったという。1930年代に日系人の人口が中国人よりも増加すると、BC州議員はあらゆる手を使って日系人へも人種差別的な法律を打ち出した。1928年には既に日本政府に圧力をかけカナダへの移民を年間上限150名に合意させていた。その後、第二次世界大戦中の日系移民や日系人が受けた仕打ちは語るのも辛い。1945年9月2日に行われた日本の降伏調印式で終戦となったわけだが、当時のマッケンジー・キング内閣政府は同年12月15日に日系人10,347名を日本に強制送還する枢密院令を発令した。その4分の3はカナダ市民権を持った日系人、そしてその半分はカナダ生まれの日系カナダ人であった。それを受けて全国自由意志論者が反論を唱え、反対運動を活発に行ったところ、母国イギリス政府の枢密院司法委員会によってこの枢密院令は1946年に覆された。

近年の反アジア感情 —リッチなアジア人への反感

戦後日本は驚異的な速さで復興を遂げ富を作り

あげ、1980年代以降バブル崩壊するまではどこの高級店にも日本人観光客がいた。その頃秘かにバンフでは、アジア人で街が溢れかえらないように、日本人観光客の受け入れ割り当て数をコントロールしていたという。香港系中国人もまた富を携えカナダにやってきた。その時代、約半数の移民がアジア人で、多くはエリート富裕層だった。1988年に伝説的な香港の大富豪が今のイェールタウン付近の工業跡地を安く買いたたき高級タワーコンドを建てたが、前売りの時点で香港人のみに販売するなど、大いにカナダ人の反感をかった。バンクーバーのビジネス誌イクイティは1988年3月号に大きな見出しで「Is Vancouver Becoming a Suburb of Hong Kong? (バンクーバーは香港のベッドタウンになってしまうのか?)」とバンクーバー住民に危機感を持って訴えかけた。

最近では、急騰するバンクーバーの不動産価格の調査という目的で、2015年、当時野党NDPの議員だった、David Eby (現NDP政権検事総長) がその年4万2千件以上あった不動産売買の中から172件を調査したところ、高級住宅地3地区に中国名の外国人が多く見られたことから、中国本土の中国人がここの不動産市場を操作して税金対策に使うなどけしからんという風潮が生まれた。多くのメディアも中国人のカナダへの影響力を脅威として報道し、2020年以前には既に中華系移民への反アジア人種差別の基盤はできていた。

裕福なアジアの学生が豪邸の家主だったり、コロナ禍で閑散としたダウンタウンでは、グッチやティファニーなどの高級店はアジア人で賑わっている。道ではアジア人の若者がランボルギーニやフェラーリを乗り回し、拳銃の果てに違法レースをして事故を起こし、ICBCに2ミリオンも出させているような話を聞くと、カナダ人でなくても頭にくる。でもそれはほんの一握りの人間の行動である。人類は進歩しているはずではないのか？しかしながら人種が違っただけで不快感や恐怖を掻き立てられ、人種差別は年々深まっている。私達はどこに向かっているのだろう。

(⇒8ページから)

理解不足による人種差別」と題するZOOM座談会に招待されて話す機会がありました。VSOも含めてオーケストラは世界中で腕を磨いて厳しいオーディションをパスして集まった、腕には自信満々な若者の戦場です。コンサートマスターは指揮者が要求する音楽を自分の音楽感性とテクニックでプレーヤー個々の演奏法をひとつの形にまとめる大変な仕事人です。異文化の音楽家達はそれぞれ違った感性を持ち、演奏法も違います。考え方や習慣、演奏法の違いが対立と誤解の原因で偏見が差別を呼ぶ環境になってしまいます。柔軟性を持って自分以外の人の生き方を理解する能力が必要です。相手の話を良く聴き、相手の立場に立つことで、一見異なる習慣の裏に隠されている共

通の考えを見出す事ができます。相手を知り、理解を深める事が大切と思う、とまあこんな事をUBC/ZOOMで話しました。

VSO 名誉音楽監督・Bramwell Tovey が私の退職祝賀パーティーで、アキラがコンサートマスター席で弾いていると練習中に彼のバイオリンの音と態度と笑顔で音楽が調和してきて、「ハーモニー・和・ONE」がかもし出される貴重な男だった、と言われ涙を流してしまいました。私の音楽人生は、美しい音で人の心を動かす為の練習・努力のみの平凡な日々だったとは思えません。でもいつまでも青春でいたいです！

今回のインタビューでアンジェラさんには大変お世話になりました。感謝の気持ちでいっぱいです。

Providence

(10)

マイムアーティスト ヤヨイ・シアタームーブメント

平野 弥生

YAYOI 道成寺

8月17日、エドモントンでの「YAYOI 道成寺」の評判が上がり、劇場はほとんど満席になった。皆とても気分が良く、彼らが泊まっていたホテルの一室でパーティをした。

さて、帰ろうか、と立ち上がった時だった。香ちゃんがいつもかつらを持っていたのだが、そのかつらが見当たらない。香ちゃんは、別の部屋かもしれないと捜しに行ったが、それきり帰って来ない。パーティ気分もすっかり消えて、皆で慌てて捜し始めた。そのうちどこに置いたのかわからないと、香ちゃんが帰ってきた。ようやく人がでて来た時で、次の日は正午から舞台がある。皆、真青になった。替えはない。どうしたらいいのか。とりあえず出てくる事を祈って、床に着いた。

私はベイスメントで一人で寝ていた。真夜中、夢をみた。物音がして目が覚めると、何かがいる。目をこらして良く見ると、狼のような豹のような動物がゆっくり近づいてくる。私はびくつきして叫び声をあげた。声の限りに2回。必死だった。

「ギャー！ ギャー!!!」

その自分の叫び声で目が覚めた。夢だった！ 余程かつらのことが心配だったらしい。しかし、家にいた誰も、私の叫び声に気づかなかったようだ。あまりにも大きな声を出したので、次の日は声が出なくなった。

翌朝6時、私はビデオの撮影が入っていたので、祈るような思いで香ちゃんにかつら探しを任せて仕事にいった。仕事が終わって9時半ごろ帰ってくると、かつらを探しに行った香ちゃんから連絡はなかった。だんだん不安になってきた。とても待ってられなくなって、私は街に向かうことにした。エイミーに車で送ってもらい、フェスティバルの会場の近くまで来た。メインの通りをゆっくり走っていると、香ちゃんがかつらのケースを持って歩いているのが見えた。

それを見て私はほっとしたが、足はまだ震えていた。その後の公演は順調にすすみ、最後の2日は1時間前には切符はソールドアウトになっていた。

結局、ビクトリアでの公演も終えて、無事、

日本に帰ってきた。

帰国後、「マイム道成寺」を府中の森芸術劇場で上演し、地元のボランティアの協力もあって大成功のうちに幕を閉じた。

ウズメ

10月23日に富山の城端の水月寺という所で天の岩戸開きをイメージしてのイベントがあるので、そこでアメノウズメノミコトを演じて欲しいと頼まれた。そのイベントのプロデューサーの木沢さんとは以前にも仕事をしていたことがあり、妙に気があった。ウズメのテーマにも大変興味があったので、快く引き受けた。

水月寺のイベントの10日ほど前、京都まで衣裳の仮縫いに行った。仮縫いが終わって、木沢さんと一緒にウズメを奉ってある椿大社へお参りに行くことになった。ところが道に迷ってしまい、ついた時にはもうとつぷりと日も暮れて人影もない。すでに灯籠には火も灯っていた。

椿大社には後にウズメの夫となった猿田彦も奉られている。私たちは、まずウズメが奉られている社へ行き、社の前に立った。そのとき、誰もいないはずなのに、シャランと鈴の音が聞こえた。その音は、私だけではなく、木沢さんにも聞こえたのだ。そこにしばらく座って瞑想していると、ウズメの踊る足音がした。歌声すら聞こえてきた。私たちは、しばらくそこに座ってそれを聞いていた。どれくらいの時間が経ったのか、それじゃあ猿田彦さんのところに行きましようか、と猿田彦が奉られている社に行った。

猿田彦の社で目を閉じて祈っていると、今度は強い力で引っ張られるのを感じ、私は慌てて目を開けた。

少しして、そろそろ帰りましようかと駐車場

へ行き、車に乗ろうとドアに手をかけた途端、もう一度、全山に響き渡るような澄んだ鈴の音が、シャランと聞こえた。私にはウズメさんが歓迎してくれているように見え、なんとも不思議な気持ちだった。

イベント当日。その日はドラマチックな1日だった。朝起きた時は雲一つない晴天で、晴れて良かったね、と仲間と話していると、10時ごろになって急に雨が降り出した。それも、土砂降りのすごい雨だった。その後、雨は降ったり止んだりを繰り返したあげく、雹まで降りはじめた。ところが3時にイベント会場に行った頃にはきれいに晴れて、三重の虹が出た。しかしそれから雨が激しく降ったり止んだり、雷がなったりと、空は忙しく

大荒れだった。そしてイベントが始まった7時には、また土砂降りの雨になっていた。その豪雨の中で、般若心経の読経が行われた。

そして私の出番がきた。

「スタンバイ、お願いします」

凍えるような寒さの中、スタンバイすると、急に雨があがった。私の出番は約20分。その間ずっと雨が降ることとはなかった。

踊っている最中、私は自分の身体が自分でコントロール出来ないようになった。寒くて、冷たくて、白い玉砂利の上で裸足で踊っていた私は、砂利に足を取られただけなのかもしれない。けれど私にはそれだけとは思えなかった。

私の出番が終った。そして雨がまた降り出した。

全てのイベントが終わり、私たちは現れたきれいな月を見ながら帰途についた。

11月5日。離婚した。

(つづく)



今日は何の日？

5月17日

お茶漬けの日

2012年に永谷園が「お茶づけ海苔」の60周年を記念して制定。売上げBest 3は、(1)海苔(2)さけ(3)梅干し毛蟹やゴーヤチャンプルー、ふぐ茶づけなど地域限定味もある。全種類制覇してみたいな。

5月22日

たまご料理の日

「たまご料理」食文化の振興を願うこの日は5月を「たま(0)ご(5)」22日を「ニワトリ(2)ニワトリ(2)」と読む語呂合わせから。海外でもだし巻き卵や茶わん蒸しなど日本のたまご料理が注目されている。特にたまごサンドは雑誌でも取り上げるほど人気、美味しいもんね。

6月1日

World Milk Day

国連食糧農業機関(FAO)が2001年にWorld Milk Dayを制定。日本では「ミルクにより6月を「牛乳月間」と認定、『愛してミルク?』が合言葉。カナダで初めて4Lの牛乳を見た時はびっくり!でも今は普通に感じる、慣れですね。

6月9日

Donald Duck Day

1934年6月9日にスクリーンデビューしたDonald Duckは今年で87歳。洪い声にプリッとしたりお尻がポイント、短気で負けず嫌いだけど愛嬌たっぷりな人気キャラクター。Happy Birthday Donald!

6月12日

World Gin Day

毎年6月の第2土曜日は世界中でジンを楽しむお祝いの日。ジンはジュニパーベリーやボタニカルを加えて蒸溜、香りづけしたお酒。様々な組み合わせで個性的な風味が味わえて、ゆずや山椒を使った日本のクラフトジンも人気上昇中!(H.J.)

日本文化と神道 (7)

夏越之祓と茅の輪神事 (前編)

はせがわいずみ

昔から日本人は、6月の終わりに夏越之祓(なごしのはらえ)を行う慣習があります。これは、半年の間に気づかないうちに作ってしまった罪や穢(ルビ:けが)れ、また、病気・事故・怪我・争いなどの厄難(ルビ:やくなん)を祓(ルビ:はら)い清め、次の半年を心身共に健康で過ごせるよう祈願するものです。

「穢れ」とは「気が枯れる」という意味で、本来持っている「気」がストレスなどで「枯れて」(くたびれて)パワーがダウンしている状態のことです。

夏越之祓は、身代わりとなる人形(ルビ:ひとがた)を使って、ご自身が溜め込んでいる穢れなどを祓い、気力の復活を図ります。アメリカ出世稲荷神社の人形は、古来より伝わる「十種神宝(とくさのかんだから)」の文字が入っているものです。

十種神宝は、私の実家と縁のある物部(ルビ:ものべ)神社のご祭神の宇摩志麻遲命(うましまじのみこと)の父神、饒速日命(にぎはやひのみこと)が高天原から降臨した際に、天つ神(あまつかみ)から病気や邪気を祓う秘伝と共に授かったとされる十種類の宝、沖津鏡(おきづかがみ)、辺津鏡(へづかがみ)、八握剣(やつつかのつるぎ)、生玉(いくたま)、死返玉(まかるかへしのたま)、足玉(たるたま)、道返玉(ちかへしのたま)、蛇比礼(おろちのひれ)、蜂比礼(はちのひれ)、品物之比礼(くさぐさのものひれ)です。

人形のやり方は簡単です。人形に名前、年齢(数え年)、住所を書き、祓ってほしいことを念じ、体の良くなって欲しい部分を、願い事を唱

えながら人形でさすり、最後に息を人形に吹きかけます。例えば、肩こりが治って欲しい場合は、「肩こりが治りますように」と言いながら人形で肩をさすります。頭が良くなって欲しい人は、「頭が良くなりますように」と言いながら人形で頭をさすります。良くなって欲しい部分が複数でも構いません。さすって息を吹きかけた後の人形を郵送するか、お祭りの前に神社のスタッフに渡します。当神社では、受け取った人形で神主が夏越之祓の秘伝の神事を行います。人形については6月1日の月次祭YouTubeライブ配信(チャンネル名 ShintoInari)でもご説明します。

また、夏越之祓では、茅の輪くぐりの慣習もあります。茅の輪くぐりについては次回ご紹介しますね。

夏越之祓の人形と申込用紙をご希望の方は、contact@shintoinari.org にお問い合わせいただくか、当神社のウェブサイト(ShintoInari.org)よりダウンロードください。

NPO アメリカ出世稲荷神社 宮司 はせがわいずみ

世界で唯一の神主兼ハリウッドの映画ジャーナリスト。取材したセレブは、のべ1万人以上。実家は島根県にある出世稲荷神社。NHKなどのアナウンサーを経て渡米。スターのインタビューと写真を各国に配信する通信社を経営。WhatsUpHollywood.comの編集長や、島根県庁の古事記紹介サイト JapaneseMythology.jpの編集長を務める。神道コメンテーターとしてヒストリー・チャンネルに出演。アマゾン・プライムのドラマ『高い城の男』の神道コンサルタントを担当。島根県ふるさと親善大使「遣島使」。松江市観光大使。Instagram @luzumiHasegawa
受賞歴: ロサンゼルス記者クラブ国際コラムニスト賞
著書: ドラマ『24』の公式ガイド本『メイキング・オブ・24 -TWENTY FOUR-』(竹書房)



出世稲荷神社

日本の伝統文化・慣習を次世代に伝えましょう!

開運招福、家内安全、商売繁盛、病気平癒、交通安全、学業、合格、縁結び、子授け、安産など、各種ご祈願・ご祈祷承ります。遠方の方はズームやスカイプでおつなぎしてご奉仕いたします。お守りや神札もご郵送できます。

お気軽にお問い合わせ下さい。Contact@ShintoInari.org

開運招福の守護神 アメリカ出世稲荷神社 ShintoInari.org
(鎌倉時代から島根県松江市に鎮座する出世稲荷神社のアメリカ分社)

Facebook @ShintoInari Instagram @ShintoInari Twitter @ShintoInari YouTube ShintoInari



コミュニティ 掲 示 板

脳の運動教室オープンハウス

脳を活性化してみませんか？物忘れがある方にお勧めです！5月7日（金）からスタート。初級とアドバンスコースがありますので、ご希望に合わせクラスを選択できます。詳細は info@wchealthymemory.com まで。

日加ヘルスケア協会

定例 ZOOM 座談会：自宅にしながら電話、PC、Mac、iPad、タブレット、スマートフォンで参加可能。

毎月第4木曜 18:30 ~ (会員向け)

Facebook による健康情報の提供 (<https://www.facebook.com/nikkahealth/>)：最新の情報をオンラインにて提供（一般向け）

【ボランティア随時募集中！】 老若男女問わず。健康情報に興味がある方、IT、広報、コミュニティ活動、将来の夢が医療従事者など日本語でお手伝いいただける方。office@nikkahealth.org にご連絡ください。

Japanese Christian リバイバルセンター

毎月第1日曜日の礼拝は特別礼拝、Anointing Service。聖霊様の豊かな油注ぎをお求めの方、Welcome All ☎(604)984-0663 牧師かわいまりに www.lwpm-jcrc.com

バンクーバー日系人福音教会

* 現在集まってる礼拝が禁止となっており(11月19日より)、オンラインのみとなっております。教会ホームページに詳細が更新されますので、随時ご確認ください。

オンライン礼拝のご案内

毎週日曜日朝11時より、教会のホームページより礼拝のライブ中継が行われています。どなたでも参加できます！！「教会ってどんなところ？」「キリスト教って、何？」「人間って、なんのために生きているの？」でも教会に実際に行ってみるのは敷居が高すぎると思っているあなた！今この時、ぜひ、オンライン礼拝を気軽に覗いてみてください。

どなたでも大歓迎！また、Youtube のチャット欄に自由にコメントをお書きください！！

YouTube : [vjgc](https://www.youtube.com/channel/UCvjc) video からライブ配信にて礼拝に出席できます。また、過去の礼拝も見ることが出来ますのでぜひご利用ください。また、vjgc official から教会の様々な動画がお楽しみいただけます。こちらもぜひご利用ください。

KiZoom

教会学校の働きは現在月に一度 Zoom で行われております。興味のある方は教会のメールまでお問い合わせください。

Zoom での無料英会話クラス開催中！！

詳細は教会のメールアドレスにお問い合わせください。

その他、各世代や日英の言語での ZOOM によるバイブルスタディーやスモールグループも数多く行われております。ぜひ教会までお問い合わせください。

バンクーバー日系人福音教会 www.jpgospelchurch.com
jpgospelchurch@gmail.com ☎604-521-7737

バンクーバー日系人合同教会

★オンライン日曜礼拝に出てみませんか？ 毎日曜 日午前 11 時より教会 Facebook ホームページ、Zoom ID 5662538165 Pass 1225、電話では 778-907-2071 にかけて後、566-253-8165 を押し#を 2 回押すと礼拝を電話で参加できます。

★ Zoom で日本語、英語で聖書を読んでみませんか。火曜日午前 11 時、午後 5 時、水曜日午後 11 時に、Zoom で行っています。同じメールでメッセージをどうぞ。

★今年のイースター復活日は4月4日です。同じオンラインで午前 11 時から礼拝が配信されます。

☎604-618-6491 daebinj7@gmail.com 牧師イムまで

日系文化センター・博物館

6688 Southoaks Crescent, Burnaby BC V5E 4M7
☎604-777-7000 Fax: 604-777-7001
info@nikkeiplace.org www.nikkeiplace.org

日系プレースは日系文化センター・博物館、日系シニアズ・ヘルスケア & 住宅協会および日系プレース基金で構成されています。

日系文化センター・博物館ニュース

ご来館の際：館内の表示に従い、同居されている方以外との距離を保ち、マスクをご着用いただきますようお願いいたします。体調が悪い場合はご自宅に留まり、オンラインにて是非「ご来館」ください。

館内もしくはオンラインで開催されるプログラムの時間の詳細は、centre.nikkeiplace.org にてご確認ください

オンライン博物館

新刊 PICTURE BRIDES 写婚妻 工藤美代子著、鳥飼文彦英訳

電子書籍は日系センターウェブサイトの Resource のセクションから無料でお読みいただけます。本書の制作にあたっての NAJC のご援助に感謝申し上げます。

館内にて開催

イベント

日系ファーマーズマーケット6月から 10 月の第2 & 第4 日曜日 | 午前 10 時から午後2時

6月より第2 & 第4日曜日の 10 時から2時まで日系ガーデンにてファーマーズマーケットが開催されます。隔週(又は1週間おき)に、12 から 16 軒の日系のベンダーさんが集まり、日本の食べ物や野菜などがお買い求め

いただけます。マーケット開催中はギャラリーとミュージアムショップもオープン予定。詳細は随時ウェブサイトで。
centre.nikkeiplace.org/events/nikkei-farmers-market/

展示

6月27日まで開催期間延長：不正義の風景 (Landscapes of Injustice) プロジェクトの展示「破られた約束 (Broken Promises)」は、1940 年代の日系カナダ人コミュニティの BC 州西海岸からの強制移動をきっかけに行われた財産没収の実態を明らかにするものです。カナダ政府の援助によるプロジェクト。
会館時間：火曜～土曜、午前10時～午後5時

常設展

「体験：1877 年からの日系カナダ人」

2 階入場無料

開催中の展示 Lost and Found

木材労働者たちが残したもの / シーモア木材伐採キャンプ <https://centre.nikkeiplace.org/exhibits/lost-and-found/>

ミュージアムショップ：

新入荷の料理本「Nikkei Favourites: Stories and Recipes from the NNMCC Auxiliary」はミュージアムショップとオンラインでご購入可能。NNMCC 活動補助委員会のメンバーには思い出やお知恵をシェアしていただき、外ロバンクーバーからはプロジェクトへ資金提供いただきました。館内のミュージアムショップとオンラインショップとの間で在庫の調整をしています。お探しのものが見つからない場合にはご連絡ください。jcnm@nikkeiplace.org | 604.777.7000 ext.109 <https://nnmcc.square.site/>

NNMCC 活動補助委員会より、日系センターの3月の「ミニマーケット」へ和物その他の品物の寛大なご寄付をいただきました以下の皆様にお礼申し上げます。皆様のご寄付は、活動補助委員会が日系センターの様々な教育プログラムや活動を援助するために募る資金として役立てられます。バラエティに富んだ品物を大多数お寄せ頂き、ミニマーケットの成功に大きく貢献していただきました。ありがとうございました。全寄付者のリストは、日系プレース・アップデートの英語ページをご覧ください。

オンライン

日系博物館では、デジタル・ミュージアム・カナダの協力により制作された新しいデジタル展示「Writing Wrongs: Japanese Canadian Protest Letters of the 1940s」を開催します。この展示は、1940年代にカナダ政府が日系カナダ人の財産を強制的に売却してしまった事に対して書かれた、300通を超える日系カナダ人たちによる抗議の手紙に着想を得て制作されました。<http://writingwrongs-parolesperdues.ca>

ファミリーヒストリー個別相談

日系博物館の専門家と一緒にあなたの家族の歴史を

たどってみませんか。リサーチ及びアーカイブの専門家の
リンダ・カワモト・リードが個別に直接お手伝いします。
<https://centre.nikkeiplace.org/family-history-one-on-one>

チャールズ門田リサーチセンター

NikkeiMuseum.org にて 31,000 点を超える所蔵物
をご覧ください！リサーチセンターは安全対策を強化
し、ご予約のみ。研究調査についてのお問い合わせは
リサーチ・アーキビストのリンダ・カワモト・リード lreid@nikkeiplace.org まで、
寄贈に関するお問い合わせはリサ・
ウエダ luyeda@nikkeiplace.org までご連絡ください。

ポッドキャストシリーズ—Sounds Japanese Canadian to Me: Stories from the Stage

人々が互いに距離を取って暮らすこのパンデミックの時代、
ポッドキャスト Sounds Japanese Canadian to Me では、舞台芸術家の
クンジ・マーク・イケダさんをホストに、今日活躍中の素晴らしい日系カナダ人の舞台芸術家
たちとの深い話をシリーズでお届けします。日系カナダ人の歴史や文化をトピックとした過去の放送回もお聴き
いただくとともに、隔週水曜日にリリースされる新しいエピソードをお楽しみください。日系センターのウェブサイト
もしくは、アップルやグーグルのポッドキャスト、Spotify、Stitcher にてお聴きいただけます。

日系文化センター・博物館をサポートする方法

・メンバーになる。・ボランティアに参加する。お申
込み：centre.nikkeiplace.org/volunteer ・博物
館ギフトショップとオンラインショップ <https://nnmcc.square.site> でお買い物をする。・月ぎめ寄付にお申
込みいただく。・ミニ・ウェディングの会場として日系
センターをご利用いただく。

ご寄付に関する詳細は、日系プレース基金：
604-777-2122 又は gifts@nikkeiplace.org

日系文化センター・博物館 (NNMCC) 受付・ミュー
ジウムショップ営業時間：火曜～土曜 午前10～
午後5、日曜～月曜 休み。

BC 州認可こどものくに

2021 - 2022 年度デイケア（保育園）入園申し込み
受け付け中！

* BC 州認可保育園 * 8:00—17:30

* 広く明るく清潔な園

こどものくにのウェブサイトを訪ねていただき、360 度
のバーチャルツアーをご覧ください。

○手洗い、ソーシャルディスタンス、消毒など、
COVID19 と上手に付き合っています。

○施設の広さ、莫大な教材、登降園時の安全性、保
育士資格などの全ての基準を満たし、BC 州認可の
日本語環境プリスクール、ドラークラス、デイケアです。
○幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情
緒豊かで、自分の意志を持った子どもに育てる事が
保育目標です。

○豊富な教材、園庭、大ホール、教室など贅沢なス
ペースを是非見に来てください。

バンクーバー日本語学校 (VJLS)

澄み切った青空とさわやかな風、初夏の訪れを感
じる今日この頃ですね。本校ではコロナ禍の影響に
より学びが止まらないように最善を尽くしております。

* 現時点では今年の9月から対面授業の再開を予
定しております。オンライン授業の間はすべてのクラ
スが2時間です。年齢、レベルによって最適なオン
ライン授業形態にて進めています。キンダークラ
ス、日本語を継承語として学ぶ小学校、中高等科、
日本語を外国語として学ぶ基礎科、高校生、社
会人向けの多様なクラスがあります。

* 職員や子供たちの安全を考慮し、コロナの状況
や今後の規制などによっては対面授業開始時期が
前後する可能性もございます。最新情報はホーム
ページをご確認ください。

★キンダークラスのお申し込みを受け付けておりま
す。ホームページでバーチャルオープンハウスがご
覧いただけます。

487 Alexander St. Vancouver, B.C. V6A 1C6

☎604-254-2551 Fax: 604-254-9556

• Web Seminar

『生命保険 & 病気保険 in Canada』

カナダの保険について詳しく調べたことはありませんか？ カナダにも生命保険や病気保険がありま
す。どんな保険が自分には必要なのか改めて知る
ことができる Web Seminar となっております。（日
本の保険内容とは違う部分があります。）詳しく知
りたい人はこの機会にぜひご参加ください。

■トピック

・カナダの生命保険 ・カナダの病気保険
自分に保険は必要？なぜ必要なのか？

日時

6月23日(水)10:00～11:00(朝の部)

6月25日(金)20:00～21:00(夜の部)

司会進行スピーカー： 永田けいこ、伊藤ちか

■参加方法

オンライン ZOOM を使用します。

ご興味のある方は・お名前・参加可能な日付と時間・
ご連絡のつくお電話番号を記載の上、jpfinance.ca@gmail.com までご連絡下さい。こちらから
Web Seminar の詳細情報を送らせて頂きます。皆
様のご参加お待ちしております。

伊藤ちか & 山下りえ

お問い合わせ：jpfinance.ca@gmail.com

Gateway to New Horizons - Investment Opportunities in Canada

新しい領域へのゲートウェイ: カナダの投資機会



invest
CANADA | インベスト
カナダ



The Japan Society

JETRO
Japan External Trade Organization

ジャパン・ソサエティの新しいプログラム「新たな領域へのゲートウェイ: カナダへの投資
機会」をご紹介します。ジャパン・ソサエティ、カナダ投資庁、ジェトロ・トロントが共催す
このプログラムは、日本の投資家にカナダへの投資機会をご提案することを目的としていま
す。年間を通じて合計6回のオンラインイベントを実施し、6つの地域とそこに拠点を構える
イノベーションスーパークラスターイニシアチブをご紹介します。

プログラムのキックオフとして、カナダ中部に位置するサスカチュワン州とマニトバ州を招
待し、ビジネストレンドやインセンティブ、スーパークラスターイニシアチブのひとつであ
るプロテイン・インダストリーズ、アグリテックについて専門家から講演します。また、地域
の主要なリーダーとつながる好機となりますので、奮ってご参加ください。

5月26日 7:00-8:30PM (EDT) 5月26日 5:00-6:30PM (CT)

5月27日 8:00-9:30AM (JST)

レジスター：<https://primetime.bluejeans.com/a2m/register/wkyzspys>

Speakers

Jordan Gaw, Regional Director, Invest in Canada

Bill Greuel, CEO, Protein Industries Canada

Paul Pryce, Managing Director, Japan Trade and Investment Office,

Government of Saskatchewan

Marko Trivun, Senior Associate, Torsys

Panel discussion/Q&A Session moderated by Kosuke Abe, Invest in Canada

Please mark your calendars for the next event featuring Atlantic Canada & Ocean Technologies!

6月24日 7:00-8:30PM (EDT)/ 6月24日 8:00-9:30PM (ADT)/ 6月25日 8:00-9:30AM (JST)

「笑顔の力」を引き出そう

「笑いヨガ」で、

心と身体のセルフケア

長引くコロナ禍で、自分の時間を自由に使う事に制限がかかり、ストレスや不安を感じることが多い日々が続いています。そうした時間と上手にお付き合いをして、健康で「こきげんさん」でいるために、「笑い」はとても重要です。

「笑う力」を鍛えることで、身体が健康になります。「笑う力」を鍛えれば、心の筋力もでき、メンタルも健康になります。さあ、一緒に「笑いヨガ」で笑う力を鍛えて、このコロナ禍を乗り切りましょう！



5月21日 (金)

午後8時 ▶ 午後9時
会場: Zoom



お問い合わせリンク:

<https://forms.gle/rpL8PCEU4aD5bCWXA>

*お申し込みいただいた方に、追って、当日の参加方法をご連絡いたします。

講師: ガーリック康子、福島智子
(「日本語認知症サポート協会」メンバー、「笑いヨガ」認定リーダー。)

参加費: 初回無料、2回目からはドネーション (e-Transfer, PayPal または小切手で)
申込締切: 5月17日 (月)

連絡先: OrangeCafeVancouver@gmail.com

主催: 日本語認知症サポート協会 (Japanese Dementia Support Association)

<http://www.japanesedementiasupport.com>

メディアスポンサー:

ふれいざー ینگル

INGR

認知症治療薬を例に取り、先発・後発医薬品を使ったお薬代と「ファーマケア」でカバーされたお薬代の違いを、分かりやすく説明していただきます。コロナ・ロックダウンでは、服用しているお薬が手に入らなかつたり、ファミリードクターとの対面診療が難しくなつたりと、不安を感じた方も多く見受けられました。予期せぬ非常時に、「かかりつけ薬局」との良好な関係から、スムーズにお薬供給が受けられるメリットなどに加え、備えておきたい「常備薬」についてもお話しいたできます。

講師紹介/薬剤師
千葉あゆみ

6月27日 (日)

15:00 ▶ 17:00 (バンクーバー時間)

日本で調剤薬局・薬剤師を経て渡加。日本、カナダの薬剤師免許取得。現在、リッチモンド市「Terra-Nova Pharma Choice」に薬剤師として勤務。日本語によるサービスを提供し、近隣に住む日系人の健康管理に貢献している。

オンライン: Zoom 参加費: \$15 CAD
申込み方法:

www.eventbrite.ca/e/150860769623
他のお支払い方法をご希望の方は、下記のお問い合わせ先 (協会メール) までご連絡ください。
申込締切: 2021年6月21日 (月)

連絡先: OrangeCafeVancouver@gmail.com

主催: 日本語認知症サポート協会

後援: 在バンクーバー日本国総領事館

メディアスポンサー:

ふれいざー ینگル VANCOUVER



食卓のマンネリから
脱出できる!

料理が簡単なので
子供でもできる!

献立を
考えなくてすむ!

買い物に行く
頻度が減らせる!

食材とレシピを毎週配達 ご家庭で手軽に料理!



ウェブサイト: mealkits.thefraser.com

ふれいざーミールキットの特徴

- 日本の家庭料理に特化
- 日常的な食卓にバラエティを提供
- ご家庭での手間を最小限にするための下準備をして配達
- 新鮮で通常手に入りにくい魚貝類もたくさん
- 普段お料理をしない方でも簡単に作れるレシピが中心
- 身体によい材料へのこだわり。添加物の少ない食材
- 環境へのこだわりーパッケージは出来る限り体に安心でコンポストのできる素材を使用します。

料理時間が
短縮できる!

食材の
無駄がない!

プロモーション価格

\$12.50 + TAX / 1人前 (主菜 + 副菜 1品)
※お魚のレシピはエクストラ料金が発生します。
※季節によりお値段が変わる場合があります。
1 レシピは 2 食分 (主菜・副菜とも)
ミニマムオーダーは 4 食分から

・地区: Vancouver, North/West Vancouver, Richmond, Burnaby, New Westminster, Coquitlam, Port Moody, Port Coquitlam
(変更の可能性ありますので、対象外でも興味のある方はお知らせください。)

お申込み・お問合せ
mealkits@thefraser.com
Tel: 236-979-8707

ふれいざー mealkits powered by Kaiju Carts

ふれいざー
FRASER MEAL KITS by

We are 29 years old!

クラシ ファイド

売ります

サンヨーのファクシミリ（電話 & ファックス）を \$20 で。新品のペーパー5本と録音テープ、取扱書付。写真送れます。場所によりお届け可。
mineb@shaw.ca, 604-356-7325

ピアノ売ります。メッセージを残してください。コールバック致します。Tel: 604-526-7411

教えます

無料聖書講座 バンクーバー日系人福音教会では、随時、無料聖書講座を開催しています。聖書にご興味のある方は、下記までご連絡ください。一緒に世界一のベストセラーである聖書を学びましょう。
jpgospelchurch@gmail.com

書道教室 大人、子供。師範免許有。通信講座。
☎604-273-1621 Email: rvan2@hotmail.com

アルバイト

出張にて車をピカピカにします。
お手入れ Wax、艶出し研磨作業、塗装保護のガラスコーティング、殺菌効果の高い車内特殊スチーム清掃、臭い取り等、ボート、RV も承っております。
www.carpikajp.com 又は ☎604-446-2755

仲間募集

お話相手 今年の2月に配偶者に先立たれた一人暮らしのシニアです。同様の体験をなされて悲嘆の日々を過ごされている方又は苦難を克服された方と電話でのお話相手を求めています。性別は問いません。お互いにサポートと励まし合えになればと。電話番号は (604)263-4172 です。

野菜作り仲間募集。 無農薬、有機栽培の野菜作りに興味がある方。情報や種・苗の交換、たい肥作り等をととして野菜を育てる楽しみを分かち合しましょう。興味のある方は yhatake17@gmail.com

劇団員募集 座・だいこん は日本を題材とした作品を日本語で上演しているバンクーバーのアマチュア劇団です。年2回の公演に向けて、メンバー、または、お手伝いをしてくださる方を随時募集しています。経験不問。興味のある方はご連絡ください。
zadaikon@gmail.com

日/英ズームチャット (次は5月25日になります)。あなたは失望と絶望を経験しましたか？不安や悩みはたくさんありますか？もしそうなら、ぜひご参加ください。このグループは英語と日本語を混ぜてコミュニケーションを取ります。一緒に日本語と英語を語り合ってみませんか、興味のある方はどうぞ。毎月の第4火曜の夜8時から9時です。
778-809-1133 Email: lal86419@gmail.com

乳がんサポートグループ つどい 日本人女性のための乳がんサポートグループ つどい連絡先 Eメール: tsudoivancouver@gmail.com
☎ & Fax: 604-433-7831 「つどい」のホームページもご覧下さい。tsudoivancouver.blogspot.com

北海道人会 ご連絡いただいた方に今後のイベントなどをご連絡いたしますので、元会員の皆様、新規会員ご希望の方のご連絡をお待ちしております。
dohjinkai.bc@gmail.com ☎604-805-4847

少林寺拳法 大人は、月金の夜と土曜の昼、子供のクラスは土曜午後1時から2時半。新改築されたトラウトレークセンターにて。興味のある方は見学にどうぞ。☎ fax:604-451-9491 メール louiedickens@yahoo.com

伝導瞑想 エネルギーのヨガ（ラヤヨガ）と奉仕のヨガ（カルマヨガ）の組み合わせであるこの瞑想は、グループで行われ、この混沌とした社会から新しい世界を生み出してゆこうと努力する世界中の人々から作られています。やり方は簡単ですので、世界に奉仕したいと思われる方ならどなたでも参加できます。（無料）毎週火曜午後7時、土曜午前8時より、ダウタウンにて。お問合せ
☎ 604-683-7276 taracanada.japan@gmail.com

乳がんサポートグループ つどい 日本人女性のための乳がんサポートグループつどい連絡先 Eメール: tsudoivancouver@gmail.com
☎ & Fax: 604-433-7831 「つどい」のホームページもご覧下さい。tsudoivancouver.blogspot.com

北海道人会が活動を再開しました！北海道出身の方、北海道にゆかりのある方ならどなたでも参加いただける会です。学生、ワーホリの方も大歓迎！ご連絡いただいた方に今後のイベントなどをご連絡いたしますので、元会員の皆様、新規会員ご希望の方のご連絡をお待ちしております。dohjinkai.bc@gmail.com ☎604-805-4847

同志社大学出身の皆様へ
お問合せ：真野 / ジン ☎604-688-1956/
doshishavancouver@hotmail.com

日本大学OB, OG集まれ！！
発起人：久保克己、小茂田勝政、和田健治
事務局：和田健治 ☎604-862-7216
e-mail:vickomoda@yahoo.co.jp

学習院卒業生
会長：コリンズ 光子 ☎604-436-4080 Email: mitsukocollins@hotmail.com 世話役：大沼亜紀子 ☎604-314-0366 pandakoaki@hotmail.com

関西大学出身の皆様へ。
☎ 604-685-6521 ext. 348 コミナミまで
tom.kominami@f55f.com

中京大学同窓会
野原誠治☎ 604-347-7995 noppaseiji@hotmail.com

ソフィア会からのお知らせ
連絡：☎604-939-8707 宮坂 mari@thefraser.com

【クラシファイド お申し込み方法】

★物品の売買は横書き1行22字で4行まで無料。
★アルバイト・教えます・求人・住宅情報は1回1行につき\$2.00。チェック送付先は本誌最終ページに。
Fax: 604-939-8780 info@thefraser.com
★違法性のあるもの等、掲載をお断りする場合があります。★掲載後でも苦情の多いものは掲載継続をお断りする場合があります。★掲載内容に関するトラブルは、当誌は一切責任を負いかねますのでご了承ください。

9	7	3	5	8	1	4	2	6
5	2	6	4	7	3	1	9	8
1	8	4	2	9	6	7	5	3
2	4	7	8	6	5	3	1	9
3	9	8	1	2	4	6	7	5
6	5	1	7	3	9	8	4	2
8	1	9	3	4	2	5	6	7
7	6	5	9	1	8	2	3	4
4	3	2	6	5	7	9	8	1

問題は p.3

『月刊ふれいざー』及び『ふれいざー go Local』を支えてくださるスポンサーの皆様

◆ レストラン / 食

エンジェル・シーフーズ ☎604-254-2824
懐石遊膳橋本 www.kaiseki.ca
シーボーン ☎604-261-2230
チーナ ☎604-648-0008
Kaiju Carts Meal Kits ☎236-979-8707
Kenwest Market ☎604-270-6070

◆ 不動産

オークウエスト不動産株式会社 ☎604-731-1400
高原さやか Keller Williams Realty VanCentral ☎604-725-7228
則末恵子 ニュー・センチュリー不動産 ☎604-250-4935
森ジェームス サットン不動産 ☎604-290-3371
吉村秀彦 リマックス不動産 ☎604-312-5159
依田敦子 セルマック不動産 ☎604-992-5080

◆ 住居

アルカディアホームズ ☎604-996-1270
キャナドゥー・エンタープライズ ☎604-687-6252
C B S inc. シャワートイレット ☎604-899-8001
4リアル・プラミング ☎604-831-0235

◆ 健康 health and wellness

陶板浴ウェルネス ☎604-687-3319
Dr. Moa Sugimoto ☎778-807-3224

◆ 美容

AOI ビューティー・スタジオ&エステティクス ☎604-688-2122
モーブ・ヘア ☎604-370-6519

◆ 保険・金融

上高原保険代理店 ☎604-876-7999
小林ヒロコ 投資アドバイザー ☎604-727-2320
Crius Financial Services Corp 山下リエ・伊藤ちか ☎778-319-4649
R B C ウェルス・マネージメント ☎604-257-7291
T D カナダ・トラスト ☎604-654-3665
Maple Gridge Financial ☎647-984-8365

◆ 旅行

スカイランド・エスケープ・トラベル ☎604-685-6868

◆ 専門職

入谷いつこ 公認会計士 ☎604-767-7007
楠原良治 弁護士 PANORAMA LEGAL LLP ☎604-372-4550
シャイン・カナダ ☎604-828-9804
ゼウス・アカウンティング・サービス ☎604-374-6031
藤井公認会計事務所 ☎604-250-7649
森永正雄ローレンス・ウォン&アソシエイツ法律事務所 ☎604-728-4474
吉田ノータリー・パブリック ☎604-569-0512
ABIC 移民&ビザ事務所 ☎604-688-1956

◆ 教会

ジャパニーズ・クリスチャン・リバイバルセンター ☎604-984-0663
聖ペテロ記念庭園納骨堂 ☎604-874-1344
日系聖十字聖公会 ☎604-879-1344
ノースショア日本語キリスト教会 ☎604-986-6844
バンクーバー日系人福音教会 ☎604-521-7737
バンクーバー日系人合同教会 ☎604-874-7014
メノナイト日本語キリスト集会 ☎604-596-7928

◆ 学校

バーナビー日本語学校 info@bjls.ca
バンクーバー日本語学校並びに日系人会館 ☎604-254-2551

◆ 動物/ペット

アニマル・アドボケイツ・ソサエティ・オブ・BC animaladvocates@telus.net
ウエスト・バンクーバー動物病院 ☎604-913-8387
ドッグスマート・トレーニング masumi@dogsmart.ca

◆ その他

オーシャンビュー・フォレストローン・セメタリー葬儀社 ☎604-724-7986
キモノ・バンクーバー ☎604-544-3579
Gifts and Things 359 Water Street, Vancouver
ジャパン・コンピュータ ☎604-307-4408
ニコニコ・ホームケア ☎778-960-4735
バックスター・神戸・フローリスト ☎604-433-3308
はなもフローリスト ☎604-685-3649
Kenwest ☎604-270-6070
Murata Wa Lifestyle Store ☎604-874-1777
OOMOMO Japan Living www.oomomosutore.com
ユニアーク引越し屋さん ☎604-446-2832

『月刊ふれいざー』及び『ふれいざー go Local』は、上記のスポンサーの皆様のご協力により成り立っております。
私たちのコミュニティを盛り立ててゆくため、御用の際には是非弊誌のスポンサーの皆様をご利用ください。