

月刊 ふれいざー

TORONTO

FRASER MONTHLY

5

May 2021

463 issues since 1992
Vancouver, BC Canada

FREE
無料



Happy Mother's day Happy Mother's day Happy

●トピックス●

Canada : 温室ガス削減目標 カナダは30年までに40～45%減へ
世界 : 黒人男性圧迫死 元警官に有罪評決



p. 3



p. 21



p. 24



p. 34



p. 36

- 2 目次
- 3 from Hollywood Drew Barrymore ドリユー・バリモア
- 4 New CD MUSIC FREAK
- 5 トピックス
- 6 トピックス
- 7 カナダのニュース「温室ガス削減目標 カナダは 30 年までに 40 ~ 45% 減へ」
- 8 カナダのニュース「オンタリオ州 4 週間の自宅待機 変異株による第 3 波」
- 9 世界のニュース「黒人男性圧迫死 元警官に有罪評決」
- 10 世界のニュース「ワクチンパスポートの導入検討 夏の旅行シーズンに向け各国と連携」
- 11 ふれいざー名エッセイシリーズ「学びの年齢」長谷川真弓
- 12 COVID-19 ワクチン情報アップデート
- 13 コロナ禍中カナダ国籍を持っている日本人の訪日について
- 14 ふれいざーインタビュー 長井 明さん (2)
- 15 知っておかなければならない「反アジア感情の闇—ブリティッシュ・コロンビアの歴史」
- 16 私は日系日本人 (17) 「再び日本へ」 チャック・ランメル
- 17 世直しボクサーから子供たちへ エイジ / ニコニコ生活小統計 阿部山 優子
- 18 自分ちでほろ酔い気分 お勧めカクテル&モクテル / 上田麗子の healthy で **キレイレシビ**
- 19 Toronto Japanese Film Festival
- 20 Healthy Life / ハーブと友達 Barbecue Spices バーベキューのスパイス
- 21 自然と生きる「突飛な大学生生活の出発」 高橋 清
- 22 ふれいざーインタビュー Kenji Meda さん・Joella Cabalu さん
- 23 杉本主愛医師による認知症オンライン講演会
- 24 日本の企業社会 中根 雅夫
- 25 窓を開ければ港も見える「**魚海コシデンボウ**」 阿川 大樹
- 26 My Favorite Things Murata
- 27 オーマイガー・サイエンス「グリーンランド氷床の融解 もう手遅れ! ? / 地球外初のヘリコプター飛行」 / 知っておくべきファイナンシャルプランニング 井上 朋子
- 28 BETTER HOUSE BETTER LIFE 「長さの単位について」 /
- 29 **不動産あれこれ**
- 30 日系人の《発想の仕方》「イスラム国に嫁いだ女たち」 田中 裕介
- 31 竜を家に連れて——遅れてきた、津軽アイヌ キロス田中桜子
- 32 私の薦めるこの一冊 / My Story
- 33 **本の虫 新刊案内**
- 34 日本文化と神道 (10) / 今日は何の日
- 35 御伽草子 「梵天国 (30)」 広滝 道代
- 36 **トムリンのタネマニア** 「2021 年夏の映画シーズン・劇場に戻っても大丈夫?」 レイモンド・トムリン
- 37 トロント映画記「Kenbe La, Until We Win: 勝利の時までやめないこと」 Kaori Gavrilovic
- 38 にゃいん・わんわん・かんぱにー「野生動物との共生を求めて—サイバークライムの撲滅を」

6 sudoku break (答え P.33)
 7 詩
 9 日本語チェック (答え P.37)
 10 sudoku break (答え P.32)
 10 隙間川柳

24 話の箸やすめ
 33 熟語遊び (答え P.35)
 37 Mini English
 39 編集後記
 40 主な執筆者

転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.

FRASER MONTHLY www.thefraser.com
 Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294
 Issued on May 15th, 2021
 PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING
 P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
 info@thefraser.com
 Tel: (604) 939-8707

contact in TORONTO
 E-mail: toronto@thefraser.com Tel: (289)-597-3759
 Publisher: Rei Miyasaka
 Chief Editor: Mari Miyasaka
 Co-supervision: Tadao Kabashima
 Frequency of publication: once a month

from HOLLYWOOD

"He's Just Not That Into You" でプロデューサーと脇役をこなしたドリユーにインタビュー。

Q: なぜ脇役を選んだのですか？

DB: メアリーにもものすごく共感を持って気に入ったの。素晴らしいキャラと素晴らしい俳優が揃っていたから、私はただ、ちょっとだけ後ろに下がりがかったっていうのもあった。メアリーの設定をハイテクに振り回されるっていう風にしたのは私よ。その方が完全に私っぽくなるからよ。とにかく、私がメアリーを演じるのが一番しっくりくると思ったの。

Q: 家の電話、携帯、電子メール、テキスト・メッセージと、コミュニケーション手段が多様になった現代を皮肉ったシーンが印象的ですね。

DB: メアリーのシーンは、脚本家と相棒のプロデューサー、ナンシー（・ジュヴォネン）と一緒に書いたの。今がどんなに難しい時代になっているかを表現したかったからよ。私自身、いまだに壁掛け電話を持っていて、フィルムで映画を撮影しているけど、電子メールや携帯電話も使っている。最近の男性は、電話で連絡をしないことが多いわ。みんな電子メールやテキスト・メッセージでやり取りをしたがる。それってとっても妙だと思ったから、映画で取り上げたかったの。新たな恋愛ゲームの形式が生まれているって、みんなに伝えたかったのよ。

Q: 劇中、「男は、いざとなったら気に入った女の連絡先を突き止めることができる」というセリフがありますが、本当だと思いますか？

DB: 真実よ。男は、行きたいところに川が立ちはだかっていたら、そこに橋を架けることができるのよ。

インタビュー: Izumi Hasegawa (Hollywood News Wire)



Photo: Megumi Torii Hollywood News Wire

Drew Barrymore ドリユー・バリモア

1975 年 2 月 22 日カリフォルニア州ロサンゼルス生まれ。

俳優業他、プロデューサー、映画監督の他、2020 年 9 月からはトークショーのホストもつとめる。4 歳から映画に出演し、「E.T.」の主役の妹役でユース・イン・フィルム賞受賞。

2010 年「グレイ・ガーデンズ」でゴールデン・グローブのミニシリーズ・ベストパフォーマンス賞受賞。同じくスクリーン・アクターズギルド・アワードでもベストパフォーマンス賞受賞。

荒れた青春時代を送り、様々なアディクションに苦しんだが、立派に立ち直り、20 歳のときに女優が輝ける場所を作るために友人と映画制作会社を立ち上げた。近年は起業家としても活躍している。19 歳で結婚してから 3 回結婚と離婚を繰り返したが、二人の娘をもうけ良い母として知られている。

慈善活動や動物愛護にも力を注いでいる。

Kaiseki Yu-zen Hashimoto
懐石遊膳橋本



雪桜

異国で見れた

春なれど

www.kaiseiki.ca rsvp@kaiseiki.ca

★ “Til We Meet Again ”

Norah Jones



4年半ぶりのオリジナル・アルバムを昨年リリースしたばかりのノラ・ジョーンズが、2002年のデビュー以来初となるライブ・アルバムを届けてくれた。企画の発端は、新型コロナウイルスの影響で、前作を引っさげてのツアーが全てキャンセルになってしまったこと。そうした状況の中、ノラは自宅からSNSで定

期的にライブ配信を行い、ファンとの繋がりを深めていたが、やはりライブ会場でのパフォーマンスとは別物。少しでも臨場感のあるサウンドを届けたいという思いが日に日に募り、自身のアイディアで初のライブ・アルバムが誕生した。

収録曲は、2017年から2019年の間に開催されたコンサートの中からノラ本人が厳選したお気に入りのナンバーで、アメリカ、フランス、イタリア、ブラジル、アルゼンチンなど様々な国で演奏された楽曲。デビュー・アルバムから代表曲が幅広く網羅されており、ライブ盤でありながら、まさにベスト盤と呼べる内容だ。

何よりノラ自身がライブを恋しく感じているようで、過去のベスト・パフォーマンスとともに生演奏に対する湧き上がる気持ちをこの一枚に詰め込んでいる。ファンならずとも必聴だ。

★ “Revelación ”

Selena Gomez

「10年間ずっとやりたいていたこと」とセレーナ・ゴメスが語る自身初のスペイン語EPがリリースされた。メキシコ人の父とイタリア系アメリカ人の母を持つセレーナ。その名は、ヒスパニック系移民の伝統音楽テハーノ・ミュージックの女王セレーナ・キンタニーヤにちなんで名付けられたという。ラテン音楽はまさに自らのルーツ。長年の夢をついに実現させた形だ。



収められているのは、先行曲“De Una Vez”や“Bzola Conmigo”、“Selfish Love”など、全7曲。プロデューサーには、DJスネイクやプエルトリコ出身のスターたちも手がけたタイニーなど、この時代のラテン・アメリカン・ミュージックを象徴するクリエイターが集まった。なお、彼女の公式YouTubeチャンネルでは、全曲のリリック・ビデオが視聴可能だ。

5歳の時両親が離婚するまではスペイン語を話していたというセレーナ。本作の制作に際してはアクセントなどを学び直したそう。サウンドにはメキシコ系3世としての誇りや、ルーツに対する思いはもちろん、現在のアメリカを取り巻く移民排除や人種差別の問題が垣間見られる。10年間温めてきた構想の全てが、この一枚に熱く溶け込んでいるようだ。



カナダ大手の保険会社の中から、
最安値、最良商品を選びます。

・保険・投資・RESP

647-984-8365 (Cell Tomoko)
905-307-8999 (Office)
tomoko@maplebridgefinancial.com

3190 Steeles Ave., East Suite 210
Markham, ON, L3R 1G9 (J town の隣)

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
マネキンはお客の前でぬがされた
——北花子

Gourmet Canadiana
Cheena

カナディアングルメを日本全国へお届けします！



詳細はウェブサイトをご覧ください。

www.cheenashop.com

創業 1978 年、信頼と実績のチーナをご利用ください。
mail@cheena.com / order@cheena.com Tel: 604-648-0008

アストラゼネカ社製ワクチン：40 歳以上に

多くの人へのワクチン接種が喫緊の課題となっているが、この程、オンタリオ州に続き、マニトバ州、アルバータ州、BC 州およびサスカチュワン州で、40 歳以上の人にアストラゼネカ社製のワクチン接種が許可された。また、ケベック州でも、同社ワクチンの接種対象年齢が 45 歳に引き下げられた。これまで、アストラゼネカ社製のワクチンは、接種を希望する 55 歳から 65 歳の人を対象にファーマシーで接種が実施されていたが、このニュースが流れるや否や、対象年齢の人たちが予約サイトに押し寄せた。

この決定は、アストラゼネカ社製のワクチンは、新型コロナに対する有益性が稀な血栓のリスクを上回るというヘルスカナダの発表を受けて行われた。3 月から 4 月初めにかけて、アメリカから約 150 万回分のアストラゼネカ社製ワクチンが到着したが、その後、同社のワクチン接種により血栓ができたという報告を受け、そのリスクが 25 万分の 1 という数字ではあるが、接種を躊躇する人が増えた。このワクチンの使用期限は、5 月または 6 月末で、ワクチンを必要としている人たちに一刻も早く届ける必要があると、専門家は話している。BC 州では、特に感染者の多いサレーやスコミッシュ、ポートコキットラム、ドーソンクリークの地域で使用される予定。

Angus Reid Institute のアンケート調査によれば、アストラゼネカ社製のワクチン接種に不安はないと回答した人は 41% で、モデルナ社の 90%、ファイザー社の 92% を大きく下回っていた。

アメリカとの国境規制を延長

公安省のビル・ブレア大臣は、「カナダは、全世界を対象とした国境規制（および入国者への PCR 検査と隔離の要請）を少なくともあと 1 ヶ月続ける」と発表した。同時に、ブレア大臣は、アメリカとカナダの間でも不要不急の旅行を禁止した現行措置を 5 月 21 日まで延長するとしている。

アメリカ国務省は、最新のアップデートで、カナダをレベル 4 の旅行禁止地域に指定した他、CDC（アメリカ疾病管理予防センター）でも昨年 10 月以来、カナダへの旅行を最高リスクと位置づけている。

カナダでは、新型コロナの変異株の流行が抑えられず、特に西部カナダでは猛威をふるっているため、更に厳しい国境規制が必要だと連邦政府は批判を受けている。トルドー首相は、「なぜ、変異株が猛威をふるっている国からの入国を禁止しないのか？」と質問されたことに対し、「これまでに実施されている規制は、旅行・移動による感染を防ぐために非常に有効である。カナダは、これらの対策を用心深く確固として実施しているが、当然ながら今後も必要な対策はとっていく」と述べ、イギリスがインドからのフライトを禁止したことに触れた。

カナダ公衆衛生局によれば、政府は 2020 年 4 月 1 日から 2021 年 2 月 28 日までの間に、1 億 4470 万ドルを投じ、国境対策を講じてきた。

アジア人に対するヘイトクライムが急激増加

バンクーバー在住のウェブキャスター、Clay Imooさんは、YouTube でバンクーバー・カナックスのライブショーを終えようとしていたとき、突然、中国を軽蔑するような発言が視聴者から投稿された。担当者が直ぐに気づき投稿者をサイトから追い出したのも束の間、同じような投稿が続き、3 人がコピーペースト機能を使って 30 ～ 45 秒にわたり投稿を続けた。

アジア人人口が全体の 42% と北米一高いバンクーバーでは、コロナ禍とともにアジア人に対するヘイトクライムが急激に増加している。バンクーバー市警によると、昨年アジア人を対象にしたヘイトクライムは 717% も増加、Insights West 社がバンクーバーに住む 725 人のアジア系住民を対象としたアンケート調査では、実に 49% もの人が人種差別的な発言を浴びせられたことがあると回答していた。主にアジアからの新移民をサポートする非営利団体の S.U.C.C.E.S.S. の CEO によると、これまでもアジア人差別は見られたが、コロナ禍を中国と結びつけた「チャイナ・ウイルス」のように政治的な見解が繰り返しメディアに登場するようになると、差別は火に油を注ぐように急激に増加してきたという。特に、女性や高齢者、移民の人たちは恐怖の中で生活していると、同氏は続けた。バンクーバー市警は、オンライン上でヘイトクライムの報告が簡単にできるようになり、引き続き犯罪防止に力を注いでいくと話している。

新しい家よりリノベーション

この程、CIBC が 1500 人以上を対象に実施したアンケート調査によると、コロナ禍でカナダ国内の不動産価格が記録的に高くなっているにも関わらず、67% の人が持家を売りに出さないと回答していたことがわかった。また、回答者の 1/3 以上が、過去 12 ヶ月で持家をリノベーションし、それとほぼ同数の人が、来年リノベーションを予定していると回答していた。同じアンケート調査では、借家住まいの 47% の人が家を購入する資金がないと答え、34% がダウンペイメントを用意することができないことがその主な理由だと回答している。さらに、回答者のほぼ 1/3 に当たる人たちは、「自分たちが家を購入できるようになるのは、家族から遺産やギフトを受け取った時だけだろう」と答えていた。

専門家は、このアンケート調査からは、売り家の数が近々劇的に増加することは見込めず、従って家を購入する際には収入に見合った確固たる予算を持つことが非常に重要だと話している。

カナダ：新型コロナ集団免疫は困難か

この程、サイモンフレイザー大学数学部のポール・タッパ教授は、ワクチン接種によってカナダが新型コロナウイルスに対する集団免疫を獲得することは難しいかもしれないが、コロナ以前と同様の生活に戻ることは可能であると語った。集団免疫は、十分な数の人達がワクチン接種、ウィルスへの自然感染、もしくはその両方によってウィルスへの免疫を獲得した時に達成される。専門家は、70%の人がワクチン接種をすると集団免疫が獲得されると考えていたが、様々な変異ウィルスの登場により、状況は変わってきていると話している。同教授は、「新型コロナウイルスがパンデミックであるが故に、世界中のどこで感染するか分からず、ワクチンの効果も持続するわけではない。恐らく、今後、新型コロナも、毎年のインフルエンザのような状況に落ち着いていくのではないか。」と続けた。また、UBCの専門家サラ・オットー教授は、「新型コロナの増殖率（一人が感染させる人数）を正確に示すことは難しく、変異ウィルスが次々に登場することで、さらにそれが難しくなっている。新型コロナウイルスのように、感染した人が無症状という状況から回復しても後遺症が長く残る人まで、症状が大きく違うような疾病は珍しい。」と話している。一方、トロント大学の感染症の専門家は、「カナダが集団免疫を獲得できるかどうかは別として、ワクチン接種で感染率を大幅に下げることが可能である。現状では、新型コロナ撲滅は現実的な話ではない。」と話している。

いつ外国旅行ができる？

オタワの旅行会社のエージェントは、一回目のワクチン接種を終えた人たちが、早々と今年の秋冬（早い人では今年9月）のカリブ海（ドミニカ共和国、キューバ、メキシコなど）やリゾートパケージを予約しているという。また、2022年のクルーズの予約も順調で、ヨットツアーやリゾート婚の予約も伸びているようだ。しかし、外国旅行は本当に安全なのか？オタワ大学の専門家は、「少なくともワクチンを2回接種しなければ安全とは言えない。しかも2回接種した後でも変異ウィルスに感染したり、キャリアになって感染を広げる可能性もある。」と語る。また、同氏は、旅行先も問題で、カナダとアメリカで高いワクチン接種率を保ち、感染率を低く抑えることができていれば、アメリカへの旅行は安定しているだろう。ワクチンパスポートも発行されるだろうが、自由に世界中を旅行できるようになるのは2024年以降だろう。」と話した。国民へのワクチン接種がカナダより際立って進んでいるアメリカは、ヨーロッパ各国とDigital Green Certificateと呼ばれる国際的なコロナパスポートを開発する計画を進めており、早ければこの夏にでもアメリカ人のヨーロッパ旅行が実現するかもしれないとニューヨークタイムズは書いている。一方、オタワ病院の専門家は、カナダでは、国内旅行でさえこの夏は時期尚早であると話している。

メトロバンクーバー：2050年までに人口100万人増予想

パンデミック以来、人口増加が抑えられていたメトロバンクーバーだが、Metro Vancouver boardがこの程発表したデータによると、メトロバンクーバーでは2050年までに100万人の人口増加が見込まれていることがわかった。これは、今後30年間、人口が毎年3万5千人ずつ増加していく計算になる。Melody Haskellさんは、2019年11月にアメリカのインディアナ州からバンクーバーに移住してきた。Melodyさんとパートナーは、結婚後、アメリカに住むかBC州に住むか議論を続けてきたが、Melodyさんがバンクーバーを訪問後、移住を即決したと言う。「バンクーバーには全てがある。」とトランスジェンダーのMelodyさんは話している。2016年の国勢調査によれば、メトロバンクーバーに住む人の8%が海外からの移住者であることがわかった。また、3%はBC州以外から移住してきた人達、1%がBC州の他の地域からの移住者であった。パンデミックでメトロバンクーバーへの移住者は減少したが、今後は再び増加に転じることが予想される。しかし、人口増加を支えるためには、住宅や雇用の創出が大きな課題となることは間違いない。今回の報告に基づき、自治体では人口増加に備え、住宅、交通、その他のサービスの充実に努めることとなる。

オンタリオ州の学生に年間を通じメンタルヘルスのサポートを導入

この程、オンタリオ州の教育相は、今後2年間にわたり、各教育委員会に予算8000万ドルを投入し、最大で1000人のメンタルヘルスワーカーを雇用する計画を発表した。計画によれば、家からオンラインで授業を受けている学生達も、学年末の6月以降もサポートを得ることができるようになるという。今年2月に実施されたSick Kids Hospitalの調査で、児童生徒の多くがパンデミックの発生以降、重要なイベントがキャンセルになったり、友人との直接の交流が妨げられ社会的孤立が深まっていることが判明した。また、パンデミックの第一波を受けて、2歳から18歳の子供達の70%以上が、孤独、無力感、不眠、不安、哀しみ、苛立ち、ストレスを感じていると回答、精神的に重大なリスクを抱えていることがわかった。州政府は、年度末の6月から新年度の始まる9月の間であっても、メンタルヘルスのサポートを受けられるよう準備を進めている。

SUDOKU BREAK

	8	7			5		3	
5					8	7		2
	6				7			4
3					9	6		
	9						1	
		6	3					9
9			8				2	
6		8	5					7
	3		2			5	8	

答えは p.31

温室ガス削減目標 カナダは 30 年までに 40～45%減へ

気候変動サミットがバイデン米大統領によりバーチャル形式で主催され、23 日閉幕した。前政権の政策から一転、「パリ協定」に復帰した米国がサミットを主導し、一部の国が従来の目標達成に向けて取り組むと述べる中、先進国は相次いで温室効果ガスの削減目標の上積みを表明した。

バイデン氏は主催国として 2030 年までに温室ガス排出量を 05 年比で 50～52%削減する新たな目標を発表し、閉幕の演説では「気候変動は人類滅亡の危機だ」と強調。「一国で解決できる問題ではない」と述べ、参加国・地域の首脳 40 人に国際協調を呼びかけた。

なお、バイデン政権が目標値を決めたのは 21 日午前。今回表明された目標に拘束力はなく、具体的な計画は示されていない。

カナダからはトルドー首相が参加し、30 年までの温室ガス排出量を 05 年比で 40～45%削減する目標を表明。これまで掲げてきた目標 30%から大幅に引き上げただけでなく、19 日に 2021～22 年会計年度の予算案で提示した 36%からさらに上積みした。

演説では意欲をアピール

トルドー首相はサミットの演説で、「カナダは過去の目標から大きく飛躍できるほど、未来に向かって順調に前進している」と大幅な削減目標に対する自信をアピールした。「世界中の国々が科学者のアドバイスに耳を傾け、壊滅的な気温の上昇を抑えるために取り組まなければならない」と国際協調の重要性を訴え、「現在の最優先事項は新型コロナウイルスとの闘いで、これについても科学者の意見が必須だが、我々が直面している気候変動においても、しっかりと専門家の意見を聞く必要がある」と述べた。

その上で、「気候変動に対しては、果敢な政策のみが果敢な結果を生み出す」と強調し、カナダ政府が掲げる公共交通機関やクリーン・エネルギーへの投資、再利用できないプラスチックの禁止、20 億本の植林計画、石炭火力発電の段階的廃止などについて触れ、「世界各国と協調し、よりクリーンでより豊かな未来の建設に取り組む」と語った。

一方、世界有数の石油産出国であるカナダにとって、大幅な温室ガスの削減は、国の主要産業を脅かすとの懸念も強く、オイルサンドを産出するアルバータ州などからの反発は

必至。トルドー氏はこれについて「容易でないことは理解しているが、解決策を探る」と語った。

初のグリーンボンド発行計画

カナダ政府は 19 日、来年 3 月までの今会計年度中に、国債総発行額の 2%にあたる 50 億ドルのグリーンボンドを初めて発行する計画を発表した。グリーンボンドとは、地球温暖化対策や再生可能エネルギー、二酸化炭素の排出が少ない輸送手段など、環境分野に取り組む事業への資金を調達するために発行される債券のこと。

また、予算案では「グリーンリカバリー」を支援するために 176 億ドルを投入することでも発表した。これには、グリーン・テクノロジーを推進する企業への投資や、排出物・廃棄物をゼロに近づけるゼロエミッションを実現した企業の法人税を 50%軽減すること、グリーン・テクノロジー企業への投資と誘致を目的とした基金に 50 億ドルを投じることなどが含まれる。カナダは昨年 10 月以降、グリーンリカバリーに 536 億ドルを投じている。

この日は、温室ガスを 2030 年までに 2005 年比で 36%削減すると目標を引き上げたが、近々さらなる目標を表明すると示唆していたため、気候変動サミットでのトルドー氏の発言が注目されていた。

なお、カナダは 2050 年までに排出量の差し引きゼロを目指す法律を制定するとしている。

40%削減は可能か

ただ、カナダの 2019 年における温室効果ガスの総排出量は 730 メガトンで前年比 0.2% 増。2005 年比ではわずか 1.1% 減。こうした現状を踏まえ、どのようにして新たな目標 40%の削減が達成できるのかについて、トルドー政権は具体策を示していない。

トルドー首相のサミットでの演説を受け、オウトゥール保守党党首は、「保守党が率いるであろう将来の政権なら、30%の目標を維持する。この数字以外ありえない」と、トルドー氏が行った目標の引き上げを切り捨てた。

「カナダはパリ協定での目標、30%は達成できるだろう。しかし大風呂敷を広げることはできない」と強調し、「自由党はこれまで気候変動に関する目標を達成したことが一度もない」と指摘。「それにもかかわらず、この新しい目標を達成するための具体的な計画を提示することすらせず、目標だけを大幅に押し上げるとは全く現実が見えていない」と語気を強めた。

一方、ウィルキンソン環境・気候変動大臣は、新たな目標は「野心的であると同時に達成可能なものだ」と強調した。2030 年までにはまだ 9 年あり、30 年にはカナダの炭素価格が 1 トンあたり現在の 40 ドルから 170 ドルに上昇するとし、これによって石油の需要が減ることを指摘。その結果、排出量の削減につながることを理由に挙げた。

詩

すばらしき旅路
たびじ

川路 廣美

私の楽しい
旅路に添って
きれいな花が
咲いています
恩師や友垣
しのべれます

私の嬉しい
希望の道に
小鳥のさえずり
聞こえます
聞こえます
彼岸の母親が
しのべれます

かわじひろみ・元本派本願寺ハワイ別院輪番

ワクチンパスポートの導入検討 夏の旅行シーズンに向け各国と連携

トルドー首相は4日、新型コロナウイルスのワクチン接種が順調に進み、感染者数が減少した場合、夏の旅行が可能になるとの見解を示した。また、海外旅行のためのワクチン証明書、いわゆるワクチンパスポートの導入も検討していると述べた。ただ、今は旅行に出かける時ではないとし、「今後数カ月でコロナ前の状態に戻り、再び旅行ができることを誰もが願っているが、現実問題として、まだそこには到達できていない」と語り、改めて国民にワクチン接種を促した。

一方、「全てが順調に進み、今年の夏の旅行が可能になれば、その時に世界のパートナーや同盟国とワクチン接種の証明書について連携するのは当然のことだ」と述べ、現在、特に欧州と「ワクチン接種の証明書について話を進めている」と語った。その上で、どのような条件を旅行者に課すかは各国の判断に委ねられるとした。

ワクチンパスポートの導入に消極的な陸続きの米国については、「同様な基準を設けることを願うが、それが無い場合、我々の責任はカナダ国民を守るためにあらゆる措置を講じることだ」と強調した。現在米国との国境は5月21日まで閉鎖されることになっているが、それ以降について政府は言明していない。

なお、トルドー首相は、6月末までに接種希望者全員への1回目のワクチンを完了させるとしている。

ワクチンパスポート

ワクチンパスポートとは、新型コロナウイルスのワクチンを接種したことや、最近の検査で陰性だったことを証明するもの。北半球

で夏を迎えようとする今、経済の正常化および観光業の復興に向け、海外渡航を促すことを目的に、世界各国でワクチンパスポートの導入や検討が進んでいる。

欧州連合（EU）は夏までに、欧州27カ国の住民が加盟国間を往来することを容易にするための「デジタルグリーン証明書」の導入を目指している。接種歴、ワクチンのタイプ、感染者は回復したこと、陰性結果などが記載される。

またイスラエルは、すでに渡航の受け入れを再開しているが、入国するにはワクチン接種証明が必須となっている。同国ではスポーツジムや飲食店を利用する際にも、国民は政府発行の「グリーンパス」と呼ばれる接種および回復証明の提示が求められている。

世界保健機関（WHO）も、デジタル・ワクチン・パスポートのガイドラインと基準を定めたスマート・ワクチン証明書の作成に取り組んでいる。

一方、バイデン米政権は先月6日、ワクチン接種歴の証明書を連邦レベルでは導入しないと発表した。市民のプライバシーや人権保護のためとしている。バイデン大統領は「米国人に証明書を持ち歩かせるようなシステムは支持しない」と述べた。ただ、EUはワクチン接種を受けた米国人旅行者を今年の夏に受け入れることを検討していると発表している。

BC州は導入に消極的姿勢

ブリティッシュ・コロンビア州の衛生管理局長のボニー・ヘンリー博士は6日、BC州内でのワクチンパスポート導入には積極的に取り組まないとの見解を示した。

一方、ケベック州は、QRコードによるワクチンの接種歴をデジタルシステムで発行するとしている。1回目のワクチンを接種した州民には、5月13日より登録の案内がメールで送られてくるというが、ワクチン接種の証明書がどのように使用されるかは、はっきりしていない。

ヘンリー博士はケベック州の取り組みについて意見を求められた際、BC州でも取り入れる可能性があるとしながらも、その有用性に疑念を示した。BC州ではQRコードを発行する代わりにワクチンを接種した州民がその記録にアクセスできるシステムを構築中だと述べた。

国民の多くがワクチンパスポートを支持

市場調査会社イブソス社が行った世論調査から、カナダ国民の8割近くが海外旅行の際に用いる「ワクチンパスポートの導入を支持する」と考えていることが明らかになった。

調査によると、78%の国民がカナダに入国する全員にワクチンパスポートの所持を求めべきだと回答した。また72%がワクチンパスポートによって旅行や大規模なイベントへの来場やスポーツ観戦が可能になると回答し、61%がワクチンを接種した人だけに人数が集まる文化的行事やスポーツ観戦への入場を許可すべきだと答えた。一方、39%がワクチン接種をした人のみにイベント参加を限定するのは、接種ができない人、接種を待っている人、接種しないと決めた人にとって不公平だと回答した。

また、5月上旬に行われた別の調査では、57%のカナダ国民がスポーツ観戦する際にワクチンパスポートを使用することに賛成すると回答した。また、コンサートでは56%、劇場で55%が支持すると回答。海外旅行をする際の使用では、64%が支持したが、ワクチンパスポートは国内旅行のみ、あるいは州内の旅行にのみ使用するべきだとの回答も目立った。

年齢別で見ると、55歳以上の66%が国内旅行での使用を支持するのに対し、18～54歳では56%だった。

自費出版

自分史・記念誌・句集・詩集・教材・辞書・エッセイ・遺稿集・その他

編集・翻訳・ページデザイン

信頼と実績の「月刊ふれいざー」企画から製作までお手伝いします。

Fraser Journal Publishing
604-939-8707 info@thefraser.com

黒人男性圧迫死 元警官に有罪判決

米ミネソタ州ミネアポリスで昨年5月、黒人男性ジョージ・フロイドさん（当時46）が白人警官によって首を圧迫され死亡した事件の裁判で、地元裁判所の陪審団は20日、元警官デレク・ショービン被告（45）に対し、第2級殺人罪など三つすべての罪で有罪の評決を下した。量刑は6月16日に言い渡される。

公判は19日に結審し、12人の陪審員からなる陪審団は10時間以上にわたって評議を行った。評決は陪審員の全員一致が原則。ただ、評決の理由や評議内容については明らかにされていない。

ショービン被告は第2級殺人と第3級殺人、第2級過失致死の罪に問われていた。量刑については、同州の規定で、被告が有罪となった三つの罪のうち最も重い第2級殺人罪の刑が適用されることになる。同罪の最高刑は禁錮40年だが、米メディアによると、被告は初犯であるため、禁錮12年6か月が想定されるという。ただ、これより重い刑が言い渡される可能性もあるとした。

ショービン被告はこの日、スーツに青いマスク姿で出廷。裁判官が読み上げる陪審団の有罪評決を、表情を変えずに落ち着いた様子で聞き入った。公判中は保釈されていたが、評決後は手錠をかけられ、退廷した。

ショービン被告はすべての罪状で無罪を主張。弁護側は、被告の行為は警察のマニュアルに沿ったもので、正当な職務行為だったとし、死因は持病の心臓疾患や薬物使用による不整脈だったと主張した。ショービン被告は控訴できる。

米国では警察官が職務中に市民を死亡させても有罪になることは非常に稀。訴追さえされな

いこともある。特に警官が白人で、亡くなったのが黒人の場合はなおさら有罪になることはないため、歴史的評決と評価された。

この日、米国各地では、評決を受けての暴動に対する警戒態勢が敷かれ、ミネアポリスと首都ワシントンでは州兵が配備された。

事件の経緯

事件は昨年5月25日に発生。ミネソタ州ミネアポリスで、偽札でたばこを買った事件を捜査していたショービン被告は、容疑者として手錠をかけられたジョージ・フロイドさんを地面にうつ伏せにして首を膝で押さえ続け、死亡させた。身動きが取れない状態のフロイドさんは27回も「息ができない、助けてくれ」と懇願したが、ついに息が絶え言葉を発しなくなって以降も、被告は計9分29秒にわたって、首を押さえ続けた。フロイドさんはその後、搬送先の病院で死亡が確認された。フロイドさんの逮捕に関与した警官4人は免職になり、殺人罪などで起訴された。

事件の顛末は、複数の目撃者が一部始終をスマートフォンで撮影し、ソーシャルメディアで拡散された。その衝撃的な映像は、世界各地で黒人差別や警察の過剰な実力行使に対する大規模デモを発生させ、黒人差別に抗議する「Black Lives Matter」運動のきっかけとなった。

「再び息ができる」とフロイドさんの弟

評決が出されると、裁判所の前に集まった数百人が歓声をあげ、フロイドさんの名前を叫び、拳を突き上げて勝利を喜んだ。また全米各地でクラクションを鳴らすなどして評決を支持する人々の姿が見られた。

フロイドさんの弟フェロニーズ・フロイドさんは、家族と記者会見を開き、「多くの人たちが、『あなたが息ができるまで、私たちも息ができない』と言ってくれた。今日、私たちは再び息ができるようになった」と陪審の判断を評価し、安堵の表情を見せたが、「正義を求める闘いはまだ終わっていない」と指摘。今後も抗議を続ける必要があると強調した。フロイドさんの遺族が起こした民事訴訟では、ミネアポリス市が先月、遺族に2700万ドルを支払うことで和解していた。

一方、被告側は控訴するとみられ、遺族による民事訴訟の和解が陪審団の判断に不当な影響を与えたと主張することが予想されている。ただ、勝訴の可能性は低いという。

米大統領も「大きな一歩」と評価

バイデン米大統領は20日、ホワイトハウスで演説し、有罪評決について「米国の正義に向けての大きな一歩になり得る」と評価、「今こそ改革の時だ」と人種差別の解消を訴えた。その上で、こうした事件における有罪評決が非常に稀なことを指摘し、今回の評決は様々な特殊条件が重なったものだとして述べた。「息ができない」という最後の言葉をフロイドさんとともに葬ってはならないと語り、治安や司法の中で差別に取り組む必要があると強調した。バイデン氏は評決に先立ち、「正当な」評決を呼びかけ、陪審団に提示された証拠は「圧迫的だ」との見解を示していた。

また検察官を経てカリフォルニア州司法長官を務めたハリス副大統領は、「人種差別は黒人だけでなく、すべてのアメリカ人の問題だ」と述べ、人種をめぐる不正が続く限り、米国は真の潜在能力を発揮できないとして、司法制度の改革を訴えた。

バイデン氏はハリス氏とともにテレビで評決の模様を視聴し、評決後はミネソタ州知事やフロイドさんの遺族と電話で言葉を交わした。

日本語チェック

「天の配ザイ」の「ザイ」はどれが正しいか。

- ① 財
- ② 材
- ③ 劑

解答・解説は46ページ

投稿について

★投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。
投稿規定：
 投稿は2000字以内。場合によっては掲載できない場合もありますので、ご了承ください。筆名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。送り先p.54参照。またはinfo@thefraser.com

あなたの心の隙間に隙間川柳の会
 隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お隙間とき、お隙間だけ書いて、ふれいざー宛てに郵送または電子メールにてお送りください。短歌や俳句も是非ご送！ ※作品は、あちこちのページに掲載させていただきます。

インドで変異株が猛威

インド政府は6日、新型コロナウイルスの1日の新規感染者が41万2262人、死者3980人と、ともに過去最多を記録したと発表した。累計の感染者数は2110万人、死者数は23万168人にのぼり、いずれも4月初旬から約5〜6倍という爆発的な増加を見せている。パンデミック発生から約10カ月で感染者が1000万人となった後、わずか4カ月で2000万人にまで拡大した。

二重変異が確認されたインド型の変異株が猛威を振るう同国の病院では、ベッドや医療用酸素が不足し、薬品の供給も追いつかず、医療崩壊に歯止めがかからない状態。政府は酸素不足を解消するため、工業用液体酸素を転用するよう指示したほか、各メーカーに酸素の増産を求めるなど、対応に乗り出しているが、それでも需要が供給を大幅に上回っている。感染者の中には、救急車や駐車場で、ベッドの空きや酸素吸入を待っている間に亡くなる人が続出しており、遺体安置所や火葬場の対応も追いついていないという。感染は今や、ニューデリーやムンバイなどの都市部から、医療体制が万全でない地方や農村部にも広がっている。

世界保健機関（WHO）の報告書によると、4月末時点でインドの新型コロナ感染者は世界全体の約半数、死者は4分の1を占めている。ただ、実際の感染者・死者数は公式発表の5〜10倍の可能性があることも指摘されている。インドでは今年1月からワクチン接種が始まり、人口の1割弱が少なくとも1回の接種を受けたとされるが、感染の封じ込めには全く至っていない。

新規感染者・死者が過去最多を記録

また国内では、第2波を防げなかったとして、モディ政権への批判が強まっている。政府が経済への影響を配慮して、全土に外出制限を発令するなどの措置には消極的な姿勢を示す中、独自に外出制限やロックダウンを導入する州も増えている。

巡礼行事が引き金

急激な感染拡大の原因としては、感染力が強く、ワクチンが効きにくい変異株の存在が指摘される一方で、引き金となったのは、3月末から1カ月間続いた宗教行事。モディ政権の支持基盤であるヒンドゥー教によるこの世界最大規模の巡礼行事では、全国各地からヒンドゥー教徒数百万人が聖地ハリドワール州に集結。多くの人がマスクを付けずに密集し、ガンジス川で儀式や沐浴を行い、粉や水を掛け合い、抱擁し合いながら、春の到来を祝福した。これをきっかけに、専門家の懸念通り、感染は一気に拡大した。

とりわけ巡礼行事の節目となった4月12日と14日には400万人以上が集結したとされる。そして14日、インド全土で1日の新規感染者が初めて20万人を超えた。その1週間後には、31万5000人を記録し、今回のパンデミック発生以降、どの国のどの日の記録をも上回るまでに拡大した。

感染者の急増を受け、同州政府は外出禁止令や公の場所で集まる人数を制限するなど、活動制限措置を打ち出したが、巡礼行事はこの措置から除外された。ただ、すべての巡礼者に対しオンラインでの健康状態の報告や、陰性証明の提示を求めたという。

昨年この行事は行われていたが、その時点で新型コロナウイルスの流行はインドで本格化しておらず、クラスターには至らなかった。

国際社会から支援物資が到着

こうした中、米欧など40以上の国と地域が次々と支援を表明した。米国からは30日、酸素ボンベや医療用マスクなどの物資が到着。米国は合計1億ドル以上の医療物資をインドに送るとしている。このほか英国やロシア、アラブ首長国連邦、日本など数十カ国からも医療物資が届けられた。

新規感染者の数が3日連続で40万人を超えた8日、日本政府が送った酸素濃縮器100台がインドに到着した。酸素濃縮器はさらにあと200台が届けられる予定で、このほか人工呼吸器300台も供与されることになっている。さらに日本政府は55億円規模の追加支援も表明している。

他のアジア諸国でも感染者急増

世界保健機関（WHO）は8日、新型コロナウイルスの急拡大はインドだけでなく、南アジアや東南アジアの近隣国でも急速に拡大しているとの見解を示した。ネパールやスリランカ、モルティブなどのインド隣国、またタイ、カンボジア、インドネシアなどで事態が悪化しており、WHOによると、東南アジアでは過去1週間の新規感染者と死者がそれぞれ270万人、2500人を超え、こうした急激な状況の変化が、各国の医療システムを圧迫している。感染力の強い変異株の拡大が感染者急増の主な理由だが、コロナに対する財源不足や準備不足も指摘されている。

ラオスでは新規感染者がこの1カ月で200倍に激増し、ネパールでは医療用酸素不足が深刻化しつつある。タイでは新規感染の98%が感染力の強い変異株によるものだと報告された。またこれまで比較的安定していた太平洋諸国も現在、第1波に襲われている。

パンデミックの長期化を防ぐためには、途上国にワクチン接種を行き渡らせることが急務であると指摘されている。

SUDOKU BREAK

	8	2					9	
	4			9				
5	9	3	2					
	2	7	1					5
8			5	3	2			4
4					7	8	2	
					3	2	1	9
				1			4	
	1					7	8	

答えは p. 30

あなたの心の隙間に

陳間川柳の会

傘持ちて駅で待った母偲ぶ

— 北花子

あなたの心の隙間に

陳間川柳の会

白髪之母と別れの発車ベル

— 森下みえ

学びの年齢

長谷川 真弓

1匹の白ねずみが車を転がしている。もう1匹のは灰色で、赤唐辛子にまたがりながら下から白ねずみを眺めている。正月に母が押絵で作ってくれた今年のエトの図柄である。

転がしている車には幸せが止まることなく前進するようという願いが込められているという。また赤唐辛子は格別の縁起ものと聞く。左上の漢字の甲子（きのえね）がしっかりと2匹が運んでくる幸せをつなぎ止めているように見える。

子どものころ、倉庫の中にねずみ捕りを仕掛けてよくねずみを捕まえた。それを川に持って行って水に漬けたり出したりした。どのねずみもきまって憎らしい顔をしていたものだ。ところが押絵のねずみはふっくらとして温かく、とても川にお連れする訳にはいかない。むしろ今年1年頼むわね、と素直にふともらしたくなるような包容力がある。

新年が明ける度にエトの動物の額がどのように送られてきて今年で11年目である。よくぞまあ、辛抱強く作ってくれたことよと感心している。しかしこれで母に、はい御苦労さんと言ってしまうと大変なことになる。来年のエトで12種類が完成することになっているので、来年の牛まではどうしても頑張ってもらわねば……。

母が押絵を始めたのは確か50歳を超えてからだった。相変わらず趣味に生きる時間は夜9時過ぎしかない状態だったが、こつこつと続けていた。そのころ実家に帰ると、ここそこにいつも錦の切れ端が散在していた。母は上京する度に浅草橋で人形用のきれを10センチ単位でよく買いこんでいたものだ。

数年して母は押絵の宗家徒然流の門下に入る。家元の名前は吉田順光先生とい

い、この道の第一人者である。最初の訪問にはわたしも同行した。お歳のころ70歳くらい、指先がとても長いのが印象的だった。その長い指で、押絵のパーツに錦を置き、それを布でくるむ作業を続けていた。めりはりのある指の動きだった。

東京と秋田では毎回おうかがいして教えを乞う訳にもいかないので、母のために課題を田舎でこなし郵送で見いただく方法がとられた。夜なべ作業の10年が過ぎ、母は家元から光節という徒然流の名前をもらう。母はそのとき65歳くらいだったと思われる。

これもまた母50歳のときの話である。法律が急に変わり、母たちの経営する仕出し屋も必ず調理師の免許が必要になった。息の根をとめられないために試験を受けに行くしかない。店をつぶされるよりは試験を受けるほうがましと思って挑戦したという。衛生法だの、ビタミンだの、レシピだの、七面倒くさい内容だった。

この試験のときはとんだハプニングにも遭遇した。というのは秋田市の会場まで行ったところ、高校の卒業資格がないから締め出しを食らいそうになった。係官は最低限度高校を出ていないとね、を繰り返す。係官に言いたい放題言わせておいてから、母はおもむろに質問した。

「あのう、昔の高等女学校ではだめで

しょうか？」古い学校制度出身の人間は母が一人だった。

よくよく考えてみると、50歳になってからやっとなんか動き出すのはどうもわが家の遺伝のようだ。わたしがブリッティッシュ・コロンビア大学に入学したのはちょうど50歳のときである。こんな学生を受け入れる学校制度にも感謝と驚きを抱いたが、わたしなどが保護色と感じるほど同類項が多いのにも勇気づけられた。

ある日、電話による科目登録を手伝ってほしいといわれて、その人のインフォメーションをもらって帰宅して驚いた。彼女は1926年生まれだった。

年齢が行動様式を決めるという考え方があることはたしかだが、これを気にしないで、あるいは全く無視して生きるのも別に悪いことではないだろう。人が何かを始めてみたいと思うときがあれば、そのときが潮時なのであって、外側から規制をしていくべきものではない。大勢の人が人生の着陸体制に入ろうとすると、無様な格好でパタパタとテイクオフを試みるのも、またそれなりにいいのではないか。学びの年齢には何の規則もない。そう感じる因子が母から受け継いだDNAに組み込まれているとしたら歓迎すべきことに違いない。



(1996年4月上旬号)



How to get vaccinated for COVID-19

ワクチンアップデート (5月12日)

オンタリオ州 COVID-19 ワクチン接種アップデート 妊婦の COVID-19 ワクチン接種開始
血栓症の報告増加により、アストラゼネカ社の1回目のワクチン接種が一時的に中止されました
トロントでの予約が限定されています — COVID-19 感染のクラスター地区では移動式および仮設ワクチン接種会場、全トロント地区のファーマシーでは引き続き予約受付しています。

Hot spot postal codes COVID-19 感染のクラスターや増加がみられる“Hot spot”は下記ウェブページの一番下にリストがあります。
アップデートされるので、チェックしてください。

<https://covid-19.ontario.ca/ontarios-covid-19-vaccination-plan#hot-spot-communities>

予防接種オンライン予約のリンク: <https://covid-19.ontario.ca/book-vaccine/>

対象グループ	Week of April 26	Week of May 3	Week of May 10	Week of May 17	Week of May 24	Week of May 31
州全域年齢グループ	April 30: 55 and older	50 and older	40 and older	30 and older	18 and older	12 to 17
ホットスポット地域年齢グループ	April 27: 45 and older	18 and older	-	-	-	-
健康状態	Highest-risk health conditions continues	High-risk health conditions	At-risk health conditions	-	-	-
自宅勤務不可	April 29: licensed childcare workers	Group 1	Group 2	-	-	-

<https://covid-19.ontario.ca/ontarios-covid-19-vaccination-plan#phase-2>

危険性の高い健康状態の人 (High Risk)

- ・肥満 (BMI40 以上)
- ・免疫抑制治療を受けている人 (癌薬物療法 (キモ) や膠原病などの治療薬)
- ・ダウン症などの障害がある人
- ・上記のような症状がある人をケアしているケアギバー

4月23日に妊婦も the highest risk 危険性の高い健康状態の人として追加された。ウェブサイトには書かれていないが、予約を!

基礎疾患のある人 (At Risk)

- ・免疫抑制の疾患
- ・脳梗塞や脳血管疾患
- ・認知症
- ・糖尿病
- ・肝臓疾患
- ・癌
- ・呼吸器系疾患
- ・心肺系疾患
- ・無脾症などの脾臓に問題がある
- ・臓器にダメージを与えている高血圧
- ・精神疾患
- ・ドラッグ使用者
- ・鎌状赤血球症
- ・地中海貧血症

- ・免疫抑制疾患
 - ・その他障害がある
- 日本の厚生労働省もステロイドや免疫抑制剤で治療を受けている方は、基礎疾患のある人として優先的に COVID-19 ワクチンを接種するよう推奨している。

妊婦の COVID-19 ワクチン接種開始

昨年11月に BC 州アボツフォードの妊婦が COVID-19 に感染、重症化したため人口呼吸器装着後昏睡状態に陥ったため帝王切開で出産したことは記憶に新しい。米疾病対策センター (CDC) は既に先月23日、COVID-19 ワクチンの妊婦への接種を推奨すると発表している。昨年12月時点では治験がまだ不十分だったため、安全性のデータが得られていないという理由で妊婦は対象外とされていた。推奨されているのは米ファイザー社やモデルナ社の「m (メッセンジャー) RNA ワクチン」と呼ばれるタ

イプ。妊婦のワクチン接種をめぐるのは、CDC の研究者らが4月21日、大規模な調査の結果を米医学誌ニューイングランド・ジャーナル・オブ・メディシン (NEJM) に掲載した。日本の厚生労働省も同様、妊娠中、授乳中、妊娠を計画中の方も、ワクチンを接種できることと言っている。

<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2104983>

妊婦対象の COVID-19 ワクチン接種調査の結果

同調査は、テキストやオンラインのアンケートを使って米 CDC がワクチン接種後の副反応状態をモニターするシステムアプリ “v-safe” と “Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS)” を使って、昨年12月14日から今年2月28日までに収集されたデータを基にしている。参加対象者

は16歳から54歳の妊婦3万5691名。妊婦の副反応は非妊婦と比較して、ワクチン注射部位の痛みの報告は多かったが、頭痛、筋肉痛、寒気、発熱は少なかった。3958人の妊娠の経過を調査したところ、ワクチン接種によって妊婦や赤ちゃんの安全性に懸念が増すことはなかった、とされた。

12歳から17歳までの子供も ワクチン接種が可能に

カナダ保健省（ヘルスカナダ）はファイザー社のワクチンの使用を認証した。

COVID-19 ワクチン接種の種類

ワクチン供給状況は世界的にデマンドがあるため、刻々と変化します、よって予約時にどのワクチンを受けられるかは分かりません。ワクチンの安全性を危惧する方も多いですが、COVID-19に感染した場合の致死率はもっと高いです。ワクチン接種の予約が取れたら、その時受けられるものを！

ファイザー社

○本剤はメッセンジャー RNA (mRNA) ワクチン。ウイルスがヒトの細胞へ侵入するために必要なタンパク質の設計図となる mRNA を脂質の膜に包んだ製剤。

○発症予防効果は約95%。

○副反応は注射した腕の痛みや頭痛、発熱など一般的なものが報告されている。

○本ワクチンの接種で十分な免疫ができるのは2回目の接種を受けてから7日程度後。

カナダでは昨年12月～4月下旬の間950

万本以上が全国に配送された。4月まで週に100万本が供給されていたが、5月から7月初旬までは2倍の200万本に増量される。連邦政府はこれによって全国の成人が9月までに全員ワクチン接種を終えることを期待している。またこれによって、ワクチン不足から現在1回目と2回目の接種を4カ月間隔にせざるを得なかった状況から好転して、2回目のワクチン接種を1か月半～2か月後にできると期待が寄せられている。

モデルナ社

○本剤はメッセンジャー RNA (mRNA) ワクチン。ウイルスがヒトの細胞へ侵入するために必要なタンパク質の設計図となる mRNA を脂質の膜に包んだ製剤。

○発症予防効果は約94.1%。副反応は“モデルナアーム”と呼ばれる軽いアレルギー反応症状が報告されている。注射した腕の痛みや頭痛、発熱が報告されている。

○本ワクチンの接種で十分な免疫ができるのは、2回目の接種を受けてから2週間程度後。

“モデルナアーム”は接種後5日～10日後注射した部位に赤い発疹が生じる。発疹は全身に生じることもあるが数日で消失し、健康に害はないとされている。疾病対策予防センター (CDC) によると、痒みはステロイド外用クリームや抗ヒスタミン剤などで治療できるとしている。ドラッグストアで購入できる抗ヒスタミン剤は Benadryl や Allegra がある。注射した腕の痛みや頭痛、発熱は報告されている。

カナダでは昨年12月～4月下旬の間290万

本以上が全国に配送されたが、ヨーロッパにある生産工場に問題が生じ供給量が減少する。

アストラゼネカ社

○本剤はチンパンジーのアデノウイルスをベクターとして使用したワクチン。COVID-19のスパイクタンパク質が宿主細胞で発現すると、当該タンパク質に対する中和抗体産生及び細胞性免疫応答が誘導される。

○発症予防効果は約62%と言われているが5月5日の韓国疾病予防管理庁 (KDCA) の報告したデータによると60歳以上には86%の効果があると報告されている。

○副反応は注射した腕の痛みや頭痛、発熱など一般的なものが報告されている。非常にまれだが血栓。

○本ワクチンの接種で十分な免疫ができるのは、2回目の接種を受けてから7日程度後。発症率は6万回に一人と、ごくわずかだ。最近の JAMA (米国医師会雑誌) によると全年齢の COVID-19 による致死率は2.3%で、70～79歳は8%、80歳以上になると14.8%。既往症がある場合は49%にも上る。

当ワクチンを受けた後、4日～21日後ぐらゐの間に酷い頭痛、胸が痛み息苦しくなる、酷い腹痛、四肢の痛みなど発症したら、811に電話し指示を仰ぐ。

韓国疾病予防管理庁 (KDCA) の報告したデータによると、韓国における実際のアストラゼネカ社およびファイザー社の一回目 COVID-19 コロナワクチン接種2週間後の効果が報告された。発症予防効果はアストラゼネカ社は86.0%、ファイザー社は89.7%だ。

コロナ禍中カナダ国籍を持っている日本人の訪日について

日系コミュニティには、事情があってカナダ市民権を取得しており、カナダのパスポートだけを所有している方がいらっしゃいます。

そのような方々の中には、仕事や日本にいる家族を訪ねる必要があるなど、コロナ禍中でも一時帰国・訪日をご希望する方がいらっしゃると思います。

残念ながら、5月10日の時点では、日本政府の出入国管理及び難民認定法（入管法）第5条第1項14号に基づき、日本上陸前14日以内にカナダに在住・滞在歴がある外国人は、当分の間、「特段の事情」がない限り、上陸を拒否することとしています。

元々日本国籍者だった方は、査証申請できます

カナダ市民権を取得されたその時点で日

本国籍を喪失しますが、国籍喪失届の手続きを自らしなければ、戸籍上ではそれが反映されません。

①元々日本国籍であった人が外国籍を取得した場合、既に国籍喪失届をしてあれば、すぐに査証申請が可能。

②国籍喪失届をしていない場合は、各地の日本国総領事館で手続きするが、書類を用意する必要があり、数か月かかる。

必要書類

- ・国籍喪失届 2通（バンクーバー総領事館の窓口で入手できます。）
- ・日本の旅券（パスポート）
- ・カナダ市民権証書・カード原本、及びそれ、
そのコピー 2通

注）2012年2月以降にカナダ市民権を取得した方には市民権カードは発行されない。

・上記和訳文 2通

・戸籍謄（抄）本 1通

外国籍取得後3カ月以内に届け出なかった場合で、国籍喪失者の配偶者又は四親等以内の親族が届け出る場合は、その遅延理由書 2通

国籍喪失が戸籍に反映されるまで時間がかかりますが、そのプロセスが済みしたら初めて「元日本人」というカテゴリーで査証申請が可能になります。

諸事情のために日本に行く必要がある方は、国籍喪失届の手続きを！



バイオリニスト

バンクーバー交響楽団 (VSO) 終身名誉コンサートマスター

長井 明 (ながい・あきら) さん

ふ 日本ヴィルトゥオーゾ交響楽団に参加されたきっかけは？

AN: このオーケストラは日本中からコンサートマスターや首席奏者など、トップ演奏家を集結させた全日本選抜の“オールスター・オーケストラ”です。私は1995年から1年間札幌交響楽団のゲストコンサートマスター在籍中に招待されました。当楽団は、大阪でニューイヤーコンサート、名古屋で夏季、東京で9月にと年3回コンサートを開催していました。私はVSOとのスケジュール上、大阪公演と東京公演のみに18年間参加しました。

ふ 1995年の阪神・淡路大震災の被災者支援のチャリティコンサートを開催しましたね。

AN: この年は震災の2週間前に大阪で演奏を終えたばかりでした。次々と悲惨なニュースが入り、被災者支援のために何かできないかという念に駆られ、翌年1月4日、1周忌のメモリアルコンサートを主催し義援金100万円を寄付し、その後10年間毎年1月に100万円寄付しました。同時に1月5日には小編成グループが毎年交代で神戸市でチャリティーコンサートを10年続けました。

10年前の東日本大震災の時にはすぐに有志が集まり、バンクーバーで2回コンサートを開催しました。私はVSO音楽監督のBramwell Toveyに武満徹作曲の「弦楽のためのレクイエム」の演奏を提案し、感銘深い追悼演奏をしました。多くの聴衆が涙を流して聴き入る姿に感動しました。

ふ アンサンブル・パシフィック・ノース (以下APN)は今年25周年を迎えられたそうですね。

AN: VSOを1年間休んで札幌交響楽団在籍中に妻と知り合い、1996年にAPNを結成しました。2000年からは姪たち (ピアノとチェロ) も加わ



アンサンブル・パシフィック・ノース

り、6人のユニットで札幌を拠点に演奏活動しています。2000年からバンクーバーでピアニスト・アレクサンダー恵子さんの協力を得て、シアトルや東京、名古屋でも公演しました。桑原もこさんが指導・指揮をしていた“Winds Choir”と協同し、日本人コミュニティ内で毎年数多くの支援・ボランティアコンサートが続けています。私が2014年に企友会から功労賞を頂いたのが原動力の一つであった事を忘れてはおりません。

APN結成20周年の2016年5月に札幌とニセコリゾートで東日本大震災復興支援チャリティコンサートツアー『あの日を忘れない』を開催しました。集まった多大な募金を直接手渡しするため被災地を訪ねて貴重な体験談を聴くことが出来ました。台湾からの義援金22億2,000万円を使って再建されたモダンな「南三陸病院・総合ケアセンター南三陸」でも演奏会ができました。被災地を訪問するチャンスがなかなかなかったので、思い切って行ってきて良かったです。また札幌でチャリティーコンサートをしたいのですが、コロナ禍で旅行もできない状況になってしまいとても残念です。

ふ ご友人のさだまさしさんとの出会いは？

AN: 僕には尊敬する男性が二人いますが、その一人がさだまさしさんです。さださんが1999年春に25周年記念コンサートツアーをするにあたって、友人の紹介で僕に声がかかりました。旅行中彼と話す機会があり、歳は違いますが意気投合しました。彼は長崎出身で、バイオリン修行のため中学1年の時に上京しました。先生は僕と同じ鷺見 三郎先生 (すみ さぶろう / 著名な日本のバイオリン指導者) でした。東京に一人に来ていたので誘惑がいっぱいで、フォークギターに走ってしまったようです (笑)。災害復興支援などを目的に「風に立つライオン基金」を立ちあげています。1999年9月のさださんのロサンゼルス公演にも誘われて、『精霊流し』と『無縁坂』を協演しました。

2010年9月に札幌でロス公演のリバイバルバージョンが実現出来たことも最高の思い出の一

連載最後の今号は、長井明さんはバンクーバー交響楽団 (VSO) のコンサートマスターにご就任されてから、バンクーバーを本拠地に、日本にある5つの交響楽団でゲストコンサートをこなすという大変なご活躍をされていらっしゃいました。そのうちの楽団、「日本ヴィルトゥオーゾ交響楽団」と仲良し家族アンサンブル「アンサンブル・パシフィック・ノース」での震災被災者支援について、そして友人「さだまさしさん」のお話を伺いました。

つです。彼のコンサートは3時間と長いのですが、生きる理由、心を癒すこと、思いやりの心をあの笑顔と歌と話で毎回全力投球している姿に惚れました。彼との20年の付き合いの間に、何度か東京公演の折に友情出演させてもらいました。

ふ 人生で大事にされているフィロソフィーは？

AN: オリンピックを目前に控えている選手達がやっている連日の猛練習と、音楽家が毎日練習に励む姿勢には全く違いはありません。マラソン走

者の高橋尚子さんのコーチ・小出義雄さんが紹介した3句があり、素晴らしいと思います。「花が咲かない寒い日は根が下へ下へと大きく育ち、大きな花を咲かせる。(努力と練習)」「大風に強い竹草 (大きな木は強風で倒れてしまう。竹のような心の柔軟性)」「満月は1日だけ。(優勝してお祝い1日だけで良し。翌日には練習に戻れ!)」

もうひとつは、尊敬するイチローの哲学・頑張れるモットー

です。3000本安打を打つ為に8000回嫌な思いをした。悔しい心がイチローを強くした、しんどいからこそ頑張れる、苦しみには耐えられると彼は言っています。どんなに才能があっても練習と努力なしでは成功しません。どんなに才能が無くても正しく練習して努力したら結構良い成果を上げることが出来ると私は信じています。「努力は買ってでもやれ」と弟子に良く云います。

先月UBCの大学院の中国人学生と「異文化の (⇒9ページへつづく)



さだまさし氏と共演

知っておかなければならない

反アジア感情の闇—ブリティッシュ・コロンビアの歴史

5月7日、米ブルームバーグ・ビジネスウィーク、メディアネットワークが、多くのアジア人で賑わうリッチモンドの煌びやかなライトに照らされた夏の風物詩、ナイトマーケットのイメージの横に、「ここが北米で最悪な反アジアヘイト犯罪都市だ (This Is the Anti-Asian Hate Crime Capital of North America)」という見出しの記事を掲載した。

カリフォルニア州立大学サンバーナーディーノ校 (California

State University, San Bernardino) 「憎悪・過激主義研究センター (California State University's Center for the Study of Hate and Extremism)」は、2020年にはアメリカの16の大都市でヘイトクライム (憎悪犯罪) の件数が7%減少したが、アジア系へのヘイトクライムの件数は149%増加し、新型コロナウイルスが流行し始めた2020年3〜4月に件数が最も多かったと発表している。私達の美しい街はどうしてこうなってしまったのだろう。

BC州の反アジア人種差別の歴史

バンクーバーは、中華系移民や日系人移民が、カナダ東部から西部に繋げた線路や魚の缶詰工場、材木の切り出しなど、きつく汚く危険な仕事を請け負い、汗水流し命を落として貢献してきた街だ。1902年に中華系・日系移民担当の王立委員会 (Royal Commission) は、中国人は貧民階級に属す不快な存在で、国にとって危険であり、市民権を獲得するに値しないと結論を出した。1880年代からカナダでは、危険な仕事に就く安上がりな労働力を補うために多くのアジア人を迎え入れていた。利便性に優れ使い捨てのようなアジア人労働者は重宝だったが、居つかれては困ると、1900年には一人\$50だった“Head tax” (人頭税) を\$100に引き上げた。1903年にはそれを\$500にした。結果的に翌年にはカナダに移民として来た中国人は8名に減った。BC州からアジア人の締め出しに成功したように見えたが、1907年3月には多くの日本人が船で到着した。甲板に群がった日本人の乗船客を見て、その様子は「蟻がたかかったかのように見えた」と形容された。早くも同年の9月には危機感を抱いた新設「アジア人排斥同盟」がバンクー

バー市庁舎に向かい、“For a White Canada” というスローガンを携えてラリーを行った。その数は3万人にも上ったという。1930年代に日系人の人口が中国人よりも増加すると、BC州議員はあらゆる手を使って日系人へも人種差別的な法律を打ち出した。1928年には既に日本政府に圧力をかけカナダへの移民を年間上限150名に合意させていた。その後、第二次世界大戦中の日系移民や日系人が受けた仕打ちは語るのも辛い。1945年9月2日に行われた日本の降伏調印式で終戦となったわけだが、当時のマッケンジー・キング内閣政府は同年12月15日に日系人10,347名を日本に強制送還する枢密院令を発令した。その4分の3はカナダ市民権を持った日系人、そしてその半分はカナダ生まれの日系カナダ人であった。それを受けて全国自由意志論者が反論を唱え、反対運動を活発に行ったところ、母国イギリス政府の枢密院司法委員会によってこの枢密院令は1946年に覆された。

近年の反アジア感情 —リッチなアジア人への反感

戦後日本は驚異的な速さで復興を遂げ富を作り

あげ、1980年代以降バブル崩壊するまではどこの高級店にも日本人観光客がいた。その頃秘かにバンフでは、アジア人で街が溢れかえらないように、日本人観光客の受け入れ割り当て数をコントロールしていたという。香港系中国人もまた富を携えカナダにやってきた。その時代、約半数の移民がアジア人で、多くはエリート富裕層だった。1988年に伝説的な香港の大富豪が今のイエールタウン付近の工業跡地を安く買いたたき高級タワーコンドを建てたが、前売りの時点で香港人のみに販売するなど、大いにカナダ人の反感を買った。バンクーバーのビジネス誌イクイティは1988年3月号に大きな見出しで“Is Vancouver Becoming a Suburb of Hong Kong? (バンクーバーは香港のベッドタウンになってしまうのか?)”とバンクーバー住民に危機感を持って訴えかけた。

最近では、急騰するバンクーバーの不動産価格の調査という目的で、2015年、当時野党NDPの議員だった、David Eby (現NDP政権検事総長) がその年4万2千件以上あった不動産売買の中から172件を調査したところ、高級住宅地3地区に中国名の外国人が多く見られたことから、中国本土の中国人がこの不動産市場を操作して税金対策に使うなどけしからんという風潮が生まれた。多くのメディアも中国人のカナダへの影響力を脅威として報道し、2020年以前には既に中華系移民への反アジア人種差別の基盤はできていた。

裕福なアジアの学生が豪邸の家主だったり、コロナ禍で閑散としたダウンタウンでは、グッチやティファニーなどの高級店はアジア人で賑わっている。道ではアジア人の若者がランボルギーニやフェラーリを乗り回し、挙句の果てに違法レースをして事故を起こし、ICBCに2ミリオンも出させているような話を聞くと、カナダ人でなくても頭にくる。でもそれはほんの一握りの人間の行動である。人類は進歩しているはずではないのか？しかしながら人種が違っただけで不快感や恐怖を掻き立てられ、人種差別は年々深まっている。私達はどこに向かっているのだろう。

(⇒8ページから)

理解不足による人種差別」と題するZOOM座談会に招待されて話す機会がありました。VSOも含めてオーケストラは世界中で腕を磨いて厳しいオーディションをパスして集まった、腕には自信満々な若者の戦場です。コンサートマスターは指揮者が要求する音楽を自分の音楽感性とテクニックでプレーヤー個々の演奏法をひとつの形にまとめる大変な仕事人です。異文化の音楽家達はそれぞれ違った感性を持ち、演奏法も違います。考え方や習慣、演奏法の違いが対立と誤解の原因で偏見が差別を呼ぶ環境になってしまいます。柔軟性を持って自分以外の人の生き方を理解する能力が必要です。相手の話を良く聴き、相手の立場に立つことで、一見異なる習慣の裏に隠されている共

通の考えを見出す事ができます。相手を知り、理解を深める事が大切と思う、とまあこんな事をUBC/ZOOMで話しました。

VSO 名誉音楽監督・Bramwell Tovey が私の退職祝賀パーティーで、アキラがコンサートマスター席で弾いていると練習中に彼のバイオリンの音と態度と笑顔で音楽が調和してきて、「ハーモニー・和・ONE」がかもし出される貴重な男だった、と言われ涙を流してしまいました。私の音楽人生は、美しい音で人の心を動かす為の練習・努力のみの平凡な日々だったとしか思えません。でもいつまでも青春でいたいです！

今回のインタビューでアンジェラさんには大変お世話になりました。感謝の気持ちでいっぱいです。

時はおりしも高度経済成長期にさしかかろうとする1960年。

幼いころから日本への憧れを胸に抱いて育ったカナディアン青年が、とうとう太平洋を渡って日本へやって来た。

そこはまさに異文化の地。極楽とんぼチャックさんの、大好きな日本での破天荒人生が始まった――。



ランメル チャック
覧迷留 茶句

ワタシは白系日本人

(17) 再び日本へ

山姫丸に乗り遅れて

真暗な太平洋に浮かんでいる貨物船の灯を目標に、私を乗せたはしけパイロットボートは、波を蹴たてて全速力で進んで行く。沖に出るに従って、海は荒れ、ボートは大揺れに揺れるが、速力を落とさないで走っている。やがて3000トンほどの山姫丸の前で止まった。

さあ、これからが大変である。私は小さなパイロットボートから、山姫丸に乗り移るのである。ここは太平洋の真っ只中。栈橋はない。縄ばしごが下ろされ、パイロットボートは波に揺れて、上下しながら絶え間なく動いている。それにくらべ、山姫丸の船体は微動だにしていない。まるで巨大な黒岩のよう。パイロットが叫ぶ。

「舟の動くリズムをよく見て、タイミングをとらえろよ！パイロットボートが波に乗って高く上ったときをみはからって、山姫丸のロープに飛び移るんだ。チャンスは一つ！海に落ちたら命はないぜ！」

練習なしの命がけの瞬間である。こわいなどと考えている暇はなかった。私は手荷物とリュックサックを持っていたが、それをボートに残し、身軽になってタイミングを待つ。

時は1964年9月の夜半、場所はBC州プリンス・ルパートの沖合い。今だ！飛べ！私は自分に号令をかけた。頭上からわーっという歓声が聞こえた。山姫丸のキャプテン、乗組員、船客がデッキに集まって、私の到着するのを待っていてくれたのだ。

予定通りならば、私はバンクーバー港から、幸と一緒に山姫丸に乗船するはずであった。私はその数日前に、ボーイスカウトのグループと、子供のころからの遊び場となっているガリバルディ山に2泊3日のキャンプに出かけた。

ずっと雨だったが、キャンプファイヤーを焚いて、夜遅くまで、飲めや歌えのパーティだった。山を下りてみると、母が「あなたに連絡したくても、山の中だったからどうしようもなかったのよ。山姫丸は荷積みが終わったので、1日早く出航したよ」と言う。

大あわてで船会社に連絡すると、明日、プリンスルパートに行くのでそこに来いと言われた。私は何としても山姫丸に追いつかなくてはならない。プリンスルパートはバンクーバーから1500キロも離れている。二つの小型飛行機を乗り継げばそこまで行けるとわかり、バンクーバーからプロペラ機でテラスまで、そこから水上飛行機でプリンスルパートまでの切符を買った。しかし、バンクーバー～テラス間の飛行機が大幅に遅れ、テラスに私の飛行機が着いたと同時に、私を待っているはずの水上飛行機は離陸してしまった。日没までに飛び立たないと危険なので、それ以上待てなかったのだ。遠くに消え行く飛行機を見送りながら、ただただ無念であった。

平家物語に、鬼界が島に流刑された罪人3人中、2人は赦免されて迎えの舟に乗るのだが、俊寛一人残されて、海岸で足摺りをして嘆き悲しむ場面を思い出していた。

途方にくれた私は、がらんとした待合室に入っていくと、偶然にしては出来すぎた幸運が待っていた。

「やあ、しばらく。こんなところで会うなん奇遇だなあ」

そこには、高校時代の友人スティーブがいた。彼は友達を見送って帰るところだった。私の事情を聞いた彼は、オレがプリンスルパートの港まで連れて行くよ、と助け舟を出してくれたのである。

スティーブの車はドアの壊れたおんぼろの赤いスポーツカーで、助手席に乗った私は、しっかりとドアのハンドルを握って開いて落ちないように気をつけなければならなかった。100キロほどのくねくねと曲った砂埃の道を、野越え山越えして、赤いスポーツカーはフルスピードで走った。

ところがプリンスルパートの港に着くと、ここでも、山姫丸は出航してしまっていた。こうなると追いつく手段はただひとつ。船頭さんにお願いして、はしけに乗せてもらうこと。しか

し海上の規定では、パイロットボートはライセンスのある人しか乗れない。私は、Sea Scout（海上ボーイスカウト）で鍛えてあるので、海のことも船のことも熟知しているからと説得し、特別に乗せてもらうことになった。

こうして、やっと山姫丸に間に合ったのであった。

長い長い1日だったが、船では、私が無事に乗れたらパーティをすることになっていて、テーブルも用意してあった。先に乗っていた幸は、お土産用に買ったジョニー・ウォーカーのブラックラベルを1本、気前よく皆にふるまい、夜を徹してこれから続く2週間の旅の前祝いを楽しんだのであった。

長屋住まい

1964年9月、再び日本に戻って住み始めたアパートは、東京目蒲線の洗足にある静かな住宅地にあった。近くにはコンクリートの高い壁で囲んである、女優、岩下志麻の豪邸があった。けれども、私のアパート山王荘のそばは、1964年東京オリンピックのため、環状7号線ができて、ダンプカーが通るとアパート中がガタガタとゆれる安普請であった。

12世帯が住める2階建てのこじんまりとした長屋で、風呂はなく、トイレは共同で1階と2階に一つずつあったが、勿論水洗トイレではなかった。おかしいのは、トイレトーパーが備え付けられておらず、いちいち自分の紙を持っていくのである。その頃のトイレトーパーはロールではなく、柔らかい楕円形の白い紙で、一枚ずつ切っており、ちり紙交換が来て新聞と交換してもらっていた。

僕は時々トイレのスリッパをはいて、そのまま自分の部屋へ行ってしまうので、「まあ、チャックさん、またですか！汚いですね、気をつけてください」と、まわりから小言を言われた。それならもっときれいなトイレにしよう、と20Wの裸電球を60Wに取り替え、くもの巣、

Round 4

ボクサーは孤独。いつも自分の内面と向き合って、自分勝手さや、自分の弱さと闘ってる。誰だっていくらかはそうだろうけど、その度合いは想像を遙かに超え、完全に世界から孤立する。

みんなに頼みがある ... 学校でいつもひとりでランチしてる子がいたら、一緒に座って食べよう。遊び仲間がいない子と一緒に遊んで。ひとりでトボトボ歩いて帰る子と一緒に歩いて話して。孤独な子の友達になってくれ。さびしい子の光になってくれ。毎日毎日、何年も行くところに友達がいないなんて、一生をコップの中で過ごすようなもの。その子はツボミ。花を開いてもらおう。その子はサナギ。青空を舞うチョウチョになってもらおう。

花とチョウチョは、やがて世界中を花畑にしてくれるよ！

みんなも生まれたからには地球の役に立ちたいよね。大人は「有名な大学に入れ」って言うけど、本当の幸せは、人や動物や自然の役に立つこと。「ひとりランチやひとり帰りの子」を「ふたりランチとふたり帰り」に変える体験でみんなの生き方が変わる。人を花開かせ、空に羽ばたかせる手伝いをした時にハートが知るよ、何が一番価値があるのかってことを。



「人のことをとやかく言っていると愛せない人間になっちゃう」マザーテレサ

吉川英治 (YouTube)

ほこりを払って便器を磨いたら、見違えるように明るくなったのに、「これじゃ落ち着かないよ」と言われた。トイレは薄暗い方がいいのだそうだ……。

私の部屋は、六畳一間に、狭い台所がついている。台所と言っても、巾1.5メートル、長さ2.5メートルくらいの狭い場所で、小さな流し台とその上にナベが3つくらい置ける棚、流しの横にガス台が一つだけついた、まるでまごど遊びのような台所である。

たまたまアパートの向かいの家が取り壊し作業をしていて、取り外した下駄箱がころがっていたので、それをもらって、回りをカンナで削り、サンドペーパーをかけ、ベニヤ板をはたら、立派な台所用品収納戸棚ができた。山王荘の人は、私がトンカントンカン音をたてているので、何ができるのかと入れ替わり立ち替わり見物にくる。当時はまだ日曜大工という言葉はなく、家の修理はそれぞれ専門の職人に頼んでいたの、私の大工ぶりは大いに受けた。

次に作ったのは、下の洗濯場の水道を利用したシャワーだった。取り外しができるホースをつけ、戸板を立ててシャワーをつけた。うだるような夏の暑い日に日本に来たので、この水シャワーが丁度良い温度で、さっぱりとして気持ちよかった。山王荘の人たちは、最初のうちは夜になるとこっそり使っていたが、そのうち汗を流す共同シャワー場になった。

これらを作るには、大工道具や材料、部品を買わなくてはならない。作ることも、その前の準備の方が大変で、道具や部品を探すにしてもその名前がわからなかったりして苦労したが、出来上がったときの満足感はひとしおであった。

(続く)

チャック・ランメル： 1939年カナダ、バンクーバー生まれ。1959年に 東大に交換留学生として初来日。1973年上智大学大学院卒。証券会社に勤めた後、日本の大学で教鞭をとる。趣味は温泉探訪。『月刊ふれいざー』にて2017年1月から2019年12月まで、温泉談義「湯であがるよこび」を執筆。

花咲か介護士さん

ニコニコ生活・小統計

阿部山 優子

おめでたい5月1日。ニコニコホームケアのお誕生日。遂に5年を終え、6年目となりました。全て皆様のご愛顧のお陰です。本当にありがとうございました！思い起こせば5年前。蒔いた種から芽がでるかもわからず必死でした。有難いことに芽が無事に出てからは幹を太くして、枝を付けました。そしてそこに花咲か介護士さんの笑顔と愛がまかれ満開に花が咲きました。

この5年で高齢者の割合がどんどん増えていることを感じています。カナダの統計では2016年には65歳以上の方が16.9%でしたが、2020年では18%です。そしてBC州だけならば19.2%です。実際に私達のサービスを170名以上の方にご利用いただき、サービスの時間数も増えています。私達のミッションも「住み慣れたご自宅で、最期まで過ごすことを支援する」に変化してきています。

先日もお電話で「介護の専門家がいるから安心」と言って頂いた時、本当に嬉しかったです。私自身は看護師であり、どうしても「問題が何か？」という視点でものを見がちですが、介護は違いました。もっと大きな視野が必要です。高齢者の生活を支えて行くためには医療だけでなく社会、家族、ファイナンスなど全てを考察することが必要です。そこに創造力、チーム力、愛、夢を加え、辿り着きたい着地点にとどくようにお手伝いをさせて頂きます。

私は今自分たちが行っていることがとても好きです。そしてこの気持ちを分かち合う仲間とニコニコさんという媒体を通し、社会に貢献できる事業を行っていることを誇りに思います。しかしながら、初心忘れるべからずです。夢も希望も沢山ありますが、まずは目の前の事をしっかりとコツコツ続けて行きたいと思っています。そしていつの間にか荒野に道ができるように、日本の真心「Kaigo」が北米に定着して欲しいと思います。そんな日が来るためにがんばり続けます。どうぞ応援よろしくお願いします。(続く)



自分ちでほろ酔い気分 お勧めカクテル&モクテル

5月2日はHarry Potter Day! バタービールでお祝いしましょう!
ノンアルコールなのでお子さんもOK!

<今月のモクテル>

ハーマイオニーの様に泡ヒゲ付けられるかな? バタービール

(バタースコッチソース)

無縁バター	1/4 Cup
ブラウンシュガー	1/2 Cup
生クリーム	1/2 Cup
塩	1/2 tsp
バニラエッセンス	1・1/2 tsp

バタースコッチソース 2~3 Tbs
バニラクリームソーダ

(トッピング)

生クリーム	1/3 Cup
バタースコッチソース	1/2 Tbs



- 1) まずバタースコッチソースを作る。小鍋にバター、シュガー、生クリーム、塩を入れて火にかけて、混ぜながら溶かす。濃茶色になったら火から下してバニラを加えて混ぜる。
- 2) トッピング用の生クリームとバタースコッチソースを泡立て器でふわふわの泡が出来る様に泡立てる。
- 3) グラスにバタースコッチソースを入れ、最初は少量のクリームソーダを注ぎ混ぜ合わせる。残りのソーダを注ぎトッピングをのせて完成。

* トッピングの泡用に市販のホイップクリームを使うと時短出来ます。
* グラスに入れるソースは容器のサイズ別に量を調整して下さい。
* 残ったバタースコッチソースはアイスやパンプディングにかけても美味しい。

Healthyで キレイレシピ

上田 麗子

スノーボール

さくさくとした食感の小さな美味しいクッキーです。
なのに材料は3つだけ!

材料

薄力粉	180g
さとう	50g
サラダ油	60cc



作り方

1. ボールにサラダ油を測りさとうを加えてよく混ぜます。ここにふるった小麦粉を加えてざっと混ぜ、あとは手を使って一つにまとめます。
2. 18等分にわけ一つひとつまんまるに丸めます。
3. シートを敷いた天板にのせ、160℃~170℃で約20分焼き上げます。

生チョコレート

手作りのソフトな大人のチョコです。

材料

市販のミルクチョコレート 3枚 (150g)	
生クリーム	100cc
純ココア	適量
洋酒	大1



作り方

1. 小さめのバットにクッキングシートを敷いておきます。
2. チョコレートは粗く砕いておきます。
3. 生クリームを温め、1を加えてゴムべらで混ぜながら溶かします。完全に混ざったら洋酒を加え混ぜ、1のバットに流します。
4. 粗熱がとれたら、冷蔵庫で冷やし固めます。
5. 20等分にカットして純ココアをまぶします。



今年もBC州産チェリーを日本へ!

超大粒 カナダBC州産	ダーク種 1kg	\$ 85	AC-01
	ダーク種 2kg	\$140	AC-02
	ダーク種 3kg	\$190	AC-03
超大粒 オービル農園産 (WA)	レイニア種 1kg	\$116	AG-02
	レイニア種 2kg	\$170	AG-04
	ダーク&レイニア種 各1kg 計2kg	\$164	AG-03
大粒 アメリカWA州産	ダーク種 1kg	\$ 64	AB-08
	ダーク&レイニア種 各500g 計1kg	\$ 77	AM-03

カナダBC州産

ほぼ実物大
AVERAGE
ACUTUAL
SIZE

オービル農園産(7月上旬~中旬出荷)
米WA州産ミックス(6月中旬~下旬出荷)
6/11 締切
米WA州産ダーク(6月上旬~7月下旬出荷)
7/16 締切
カナダBC州産(8月上旬~下旬出荷)
7/26 締切



Happy Mother's Day

今こそ遠く離れたお母様に
美味しさのエールを!

母の日用とお伝え下さい
無料カードとカーネーションを添えてお届けします
www.seaborn.ca



604-324-7166 (8:00-16:30) www.seaborn.ca/cherry



トロント日本映画祭

<https://jccc.on.ca/films/tjff>

6月5日(土)～6月27日(日)

チケット:

\$9.99 / 1本視聴

\$99.99 / 全映画視聴パス

<https://jccc.on.ca/films/tjff>から

※一部の作品は大人向けのテーマを扱っていますので、推奨年齢をご確認ください。

今年10年目をむかえた Toronto Japanese Film Festival は、オンラインで行われ、カナダ全土での視聴が可能です。



相撲道〜サムライを継ぐ者たち



身分帳



大コメ騒動



カツベン!



ヤクザと家族 The Family

今年は、受賞作品を含む24本の現代日本映画が上映されます。

『みをつくし料理帖』監督: 片桐健滋

キャスト: 松本穂香 / 窪塚洋介

『BLUE/ブルー』監督: 吉田恵輔

キャスト: 松山ケンイチ / 木村文乃

『大コメ騒動』監督: 本木克英

キャスト: 井上真央 / 三浦貴大

『おらおらでひとりいぐも』監督: 沖田修一

キャスト: 田中裕子 / 蒼井優

『今日から俺は!!』監督: 福田雄一

キャスト: 賀来賢人 / 伊藤健太郎

『カツベン!』監督: 周防正行

キャスト: 成田 凌 / 黒島結菜

『私をくいとめて』監督: 大九明子

キャスト: のん / 林 遣都

『身分帳』監督: 西川美和

キャスト: 役所広司 / 仲野太賀

『朝がくる』監督: 河瀬直美

キャスト: 永作博美 / 井浦 新

『十二単衣を着た悪魔』監督: 黒木瞳

キャスト: 伊藤健太郎 / 三吉彩花

『窮鼠はチーズの夢を見る』監督: 行定 勲

キャスト: 大倉忠義 / 成田 凌

『椿の庭』監督: 上田義彦

キャスト: 富司純子 / シム・ウンギョン

『宇宙でいちばんあかるい屋根』監督: 藤井道人

キャスト: 清原果耶 / 桃井かおり

『スパイの妻』監督: 黒澤 清

キャスト: 蒼井 優 / 高橋一生

『望み』監督: 堤 幸彦

キャスト: 堤 真一 / 石田ゆり子

『ヤクザと家族 The Family』監督: 藤井道人

キャスト: 綾野 剛 / 館ひろし

『愛がなんだ』監督: 今泉力哉

キャスト: 岸井ゆきの / 成田 凌

『コントラ』監督: アンシユル・チョウハン

キャスト: 円井わん / 間瀬英正

『弱虫ペダル』監督: 三木康一郎

キャスト: 永瀬 廉 / 伊藤健太郎

『おいしい給食』監督: 綾部真弥

キャスト: 市原隼人 / 武田玲奈

ドキュメンタリー

『相撲道〜サムライを継ぐ者たち』監督: 宮岡太郎

『ムヒカ 世界でいちばん貧しい大統領から

日本人へ』監督: 田部井一真

『東京パラリンピック 愛と栄光の祭典』監督: 渡辺公夫



私をくいとめて



BLUE/ブルー



十二単衣を着た悪魔



東京パラリンピック 愛と栄光の祭典

厳しい規制が長引く中、晴れた日が続いたかと思えば、満開の桜を更に思いやり元気づけるように雨が降り始めました。今の状況に不安や寂しさ、怒りや恐れなど色々な感情が生まれるかと思えます。自分にとって辛い感情を感じたら、一度日常の「当たり前」に気持ちを向けてみてください。生きている自分。呼吸をし血液を循環させ、内臓を正常に機能させ一定の体温を保ってくれる身体。暗い不安な夜を過ごしても、必ず昇り全てを照らし暖め、人の心を明るくしてくれる太陽。めいっぱい愛情を注いでくれる子供達。傍にいて心から落ち着くパートナー。安心できる家。育ててくれた両親、一緒に育った兄弟。電話やメールで繋がる友達。自分の能力を生かせる仕事。大好きな本や映画。——不思議と、喜びや感謝の気持ちが湧いてきませんか？

目の前の現実を変えることはできません。ですが、その現実に対して自分がどう感じるか。その感情、考えはあなた次第です。

実は3月に私の家族全員コロナにかかり、丸々

1か月隔離生活をしていました。規制中で仕事、学校、習い事などの生活で、皆対策をしっかりしていた中での感染だったので、かなり動揺しました。知らずに周りの人に移してしまったのではないかと、症状が重くなったらどうすればいいのか、など色々な不安や恐れに駆られました。

ですが「もし、たら、れば」は想像に過ぎないと自覚して不安を手放し、自分達で今できることに目を向けました。しっかり隔離して身体を休め、お互いを思いやり感謝することをまず始めると、身体と心が楽になりました。仕事先の方々より思いやりと励ましの言葉を頂き、状況を知らせた数人の友達からはすぐに差し入れのお菓子や食料品が届きました。毎日、誰かから私達の状態を気づかってくれるメッセージが送られてきました。辛いはずの隔離が、自分がどれだけ恵まれていて幸せなのか、感謝と喜びでいっぱいの大きな気づきの期間となりました。

不注意でコロナに感染してしまった方々へ。ご自分を責めず、これを教訓にコロナ対策に努め、ご自分と同時に他の方も守ってください。対策

をしていても感染してしまった方々へ。移したと思われる人を責めず、今後も対策を続け、ご自分と他人を守り続けてください。自分と周りの方々に思いやりを持って行動すれば、お互いを支えあいながら乗り越えることができます。感謝と愛、喜びの気持ちで過ごせば、免疫力も上がり、それだけでコロナ対策になります。

* *

6月12日(土曜日)午後4時に、無料オンラインセミナーを予定しております。「現実との向き合い方」をトピックとし、ゆるく楽しい座談会にしたいと考えています。参加ご希望の方は chifuyu@sadecounselling.com までご連絡ください。セミナーで尋ねたいご質問なども是非お知らせください。私のサイトで詳細をご覧ください。

www.sadecounselling.com

最後に。私と私の家族をいつも見守りサポートしてくれる家族と親戚、そして友達の方々に。ありがとう。心から感謝しています。私の愛と感謝の気持ちが届きますように。

スパイスの達人

エスニックなんだこれシリーズ

Barbecue Spices バーベキューのスパイス

万能ミックス

どんなお肉でもOK。パプリカできれいな赤になります。焦げすぎないように。ポテトにもどうぞ。

【材料】 塩2、ブラウンシュガー2、パプリカ(辛くないもの)2、黒コショウ(挽きたて)1

ほんのリカレーミックス

カレー粉が少々入るので、ビーフやラム肉などに合います。Tボーンステーキなどにどうぞ。

【材料】 パプリカ 大2、{チリパウダー、コリアンダー、砂糖、塩} 各小さじ1、{カイエンヌペパー、カレー粉、マスタードパウダー、黒コショウ、タイム} 各小さじ2分の1

レモンワイン・マリネ

色が薄いので、白身魚やチキンに。さわやかな風味が好評の定番マリネです。

【材料】 オリーブ油 大4、白ワイン 大4、レモン汁 大2、ブラウンシュガー 大2、タイム(生) 大1(乾燥葉なら半分)、ローズマリー(生または乾燥) 大1、にんにく(つぶす) 2片、レモンの皮のすりおろし 小2

日本の夏と違って、趣き豊かな風物詩など関係ない北米の夏。でもそれなりの風物詩(?)はあるんです。それはバーベキュー。一年中やっている人もいますが、それでも雨の少ない夏になると、その回数はがぜん増えます。そして季節は夏というより、晴れた週末。もう5月に入るとすっかりバーベキューの季節です。

日本のレシピの本などでは、肉や野菜をこまごまと串にさし、丁寧に下ごしらえしたご馳走が並ぶようですが、手間もかかりそう。でもカナダでは準備は最小限にして、楽しむのが先。お肉はどんどん焼いて、面倒な野菜は適当に切ってディップをそえておけばそれでよし! とうもろこしはその場で剥いて焼く。ハンバーガーは冷凍のパティを焼いて、ソースをどぼどぼとかけてパンにはさんでほおばります。ジャンクなのがかえってご馳走。豪快にいきましょう。

お肉はあらかじめスパイスを摺りこんでおいたり、マリネにしておきます。当日は腕自慢のパパに調理をまかせ、家族全員リラックスするのがカナディアンスタイルです。

スパイスミックスとマリネを少しご紹介しましょう。スパイス・ラブ(rub)は手のひらを使って肉によく摺りこみます。焼く直前でもかまいません。マリネは一晩おくか、そのまま冷凍して、使いたいときに取り出すようにすると便利です。

(文: てめきねこレシピ: <http://plaza.rakuten.co.jp/tenukineko>)

突飛な大学生活の出発

(前号「好奇心の芽生え」より続く)

群馬大学工学部に通い始めると、山岳部に入団した。これがそれからの僕の人生をますます自然に近づける、最も強い動機となることは、その時は気が付かない。知らないうちに、山は僕の生活の主軸となつて行つたと思う。それはともかく、大学の勉強の開始早々に起こつた小さい事件を、僕は今も忘れることが出来ない。工学部にに関わり無い、身に沁みた日本人としての国民性を学んだ事件であつた。

山岳部でも在学中に常に同志として活躍した友のひとり、桐生高校以来の友人。此处ではN君と呼ぶことにしよう。その日の社会科の主題は、日本の近代社会からは遠い時代に子孫繁栄を期した、中流以上の社会の家庭内で起こつた意識、「嫁して三年、子無きは去る」という考え方であつた。この言葉は1700年代に貝原益軒が引用した、「和俗童子訓」で出版されてよく知られるようになった言葉のようだが、その講義の内容は、後で本を読んだものである。その時の交尾に関わる一寸記憶に残る、全く予期外のおかしな事件だったので紹介する。

大きな講義室で、僕はN君のすぐ後ろの席に着き、教授が今日は「子無きは去る」についての話をしよう、と切り出した。その途端、N君は僕を振り向き、「何で子が無いと猿になるんだ!」と半信半疑で、つぶやくように僕に聞いた。「子無きは去る」という言葉は以前、父に聞いて知っていた僕は、予期しなかったその言葉に驚いた瞬間おかしさがこみ上げ、「馬鹿、猿じゃあねえや……」とつい大声を上げてしまった。静かだった周囲の学生が僕の言ったことを理解した瞬間、おかしさに耐え切れずに皆がどっと笑い出した。それに気付いた教授は、のっそりと教壇を降りて僕の前まで来ると、「今しゃべつたのはお前か?」と聞く。僕が仕方なく頷くと、「外に出て、廊下で授業の終わるまで立っている」。廊下に立たされることに慣れてはいたが、大学に入ってから廊下に立たさ



若き日の僕



大間々から見た赤城山塊

れるとは考えもしなかった。僕は、窓があればその近くに立って講義を聞こうと思つたが、講義室の廊下には窓はない。教授は入り口の横を指さして、そのままドアを閉めて講義室に戻つてしまった。

1時間余りの講義が終わり、ドアが開き、学生が退去する前に、恰幅の良い、威厳の在る如何にも社会科の先生と見える教授が出て来て、「授業の前に人を笑わせるお前は、不埒者だ。お前は一体何を言つたのだ」と訊く。僕がその場で思い切つていきさつを話すと、教授も思わず笑い出し、「馬鹿者!」とだけ言つて怒りも収まつたらしく去って行かれた。年度末の試験ではまあまあの成績のはずだと思つたのに、貰つたのは最低限度の合格ぎりぎりの成績だった。



群大山岳部入部初めての冬合宿(再左端が僕)



群大山岳部、仙の倉山荘



群馬大学裏山の古跡

キャンベル・リバーにある家族経営の日本食レストラン「琴」が閉店する最後の日を記録し、DOXA ドキュメンタリー映画祭に出品した「Koto : the Last Service」のプロデューサー Kenji Maeda 氏と Joella Cabalus 監督にお話を伺いました。



ドキュメンタリー映画『Koto The Last Service』監督 Joella Cabalu さん

プロデューサー
Kenji Maeda さん

ふ ご両親が 39 年間経営されていたレストラン「琴」の最終日を撮ろうと思ったきっかけは？

Kenji：長年、キャンベル・リバーコミュニティでの「琴」の、“レストランとお客さん”という関係を超えた、人々との深い温かい絆を記録に残したいと考えていました。ところが 2019 年 5 月にいよいよレストランを閉店することになったので、「今しかない！これが本当に最後のチャンスだ」と思い、長年交流のある映画監督の Joella と撮影監督の Milena Salazar に声をかけました。

Joella：Kenji がフェイス・ブックに「琴」閉店のお知らせを投稿すると、コミュニティから大きな反響がありました。Milena と二人でカメラとマイクを抱えて初めてキャンベル・リバーを訪問しました。Milena にとっては本物の日本食も初めてでした。閉店前最後の 2 日間の撮影だったので、撮り直しがきかないため緊張しましたが、Kenji が、家族ぐるみの交友があったり、常連客の中でも特に仲がよい人を選んでくれたので、インタビューで思い出を引き出すことができました。インタビューと撮影が始まると、皆別れを惜しみ涙をこらえることができない様子で、このレストランがコミュニティにとってどんなに意味のある存在だったかを改めて感じました。

ふ 映画では、どんなに「琴」がコミュニティに愛されていたかが伝わってきましたね。

Kenji：「琴」閉店の知らせを聞くと、地元だけでなく、以前ここに住んでいた人々が BC 州のあちこちから訪ねて来て、別れを惜しんで最後の食事をしてくれました。中にはニュージーランドに越していった懐かしい顔もありました。地元では閉店まで毎週 4 日間も足を運んでくれるお客さんもいて感動しました。お客さんは長年の友人も同様の存在です。私達兄弟はお客さんに見守られて育ちましたし、同時にお客さんの子供達も一緒に育ちました。インタビューでは、長年のお客さんが子供の頃キッチンの壁に背の高さを刻んでいたことや、お孫さん全員のベビーシャワーに母が招かれたことなど、そうした心温まる思い出、「琴」に対する思い、感謝の気持ちを語ってくれました。こういう機会は、大抵故人を偲んでという状況が多いですが、このドキュメンタリーを撮ることで

直接皆さんから温かい言葉をかけてもらい、家族としても素晴らしい貴重な経験ができました。母や家族にとって「琴」はアイデンティティでした。お客さんたちに囲まれ、感謝の気持ちで送られることでよい終演となりました。

Joella：このショートフィルムに収めきれないほど大勢のお客さんのインタビューをしましたが、「琴」がコミュニティにとってどれほど意味のある場所だったかを表す凝縮した一幕、生の感動をいかに捉え伝えられるかに尽力しました。15 分に収めたいと決めていたので、編集にも苦労しました。

ふ この映画を観る人に何を伝えたいですか？

Kenji：両親は私が生まれる前に沖縄からキャンベル・リバーに移住してきました。この小さなコミュニティは、昔から先住民の豊かな文化と融合した、助け合いの精神に満ち、愛情豊かな、おおらかな町でした。「琴」の目的は、ここで“食事の提供”だけではなく、自分たちが積極的にコミュニティに参加し、和食文化を紹介することでした。それは両親にとって、とてもエキサイティングなことでしたし、幸せをもたらしてくれました。昨年から文化の違いを受け入れない“ヘイト”文化が顕著になっている中で、一つのレストランが小さなコミュニティで文化の背景が違う人々の心を繋ぐ“ハブ”（主要な部分）になれるということ、そして人がこの世界で理解を深め共存できるということ、映画を通して知って欲しいと願っています。

Joella：2019 年から映画製作の資金繰りに駆け回っていました。2020 年に入りパンデミックが起こると益々難しくなりましたが、幸いなことにブリティッシュコロンビア芸術評議会（芸術分野に広く助成金を提供している）の助成金が得られました。どの作品を申請しようかと考えていた時、アジア人に対するヘイト犯罪が顕著になり、私はアーティストとして何ができるかと考え、そしてこの小さなコミュニティで人々が集う場所として 40 年近く愛されてきた「琴」のドキュメンタリーを世に出そうと思ったのです。

キャンベル・リバーに行く前は、きつと新移民が人種差別にあって苦労しただろうと想像していたのです。それが実際行ってみると全く違うことがわかりました。そこでは人々がお互いを思いや

り、愛情に満ち、心のささくれを癒すバーム（クリーム）のように心地よいところでした。「琴」の試写を観た人々から、感動で涙がでたと感想をもらい、どのようにお互いを思いやる良い社会を実現できるかを感じてもらえたと思嬉しかったです。

ふ なぜ映画監督を志したのですか？

Joella：ティーンの間から映画やハリウッドに興味があったので、大学で映画・映像の勉強をしたいと思いましたが、女性でアジア人では道が閉ざされているだろうと現実的に考えて、しばらく諦めていました。その後弟がゲイだと家族に“カミングアウト”したことで、考えが変わりました。その頃、アメリカの敬虔なクリスチャン白人家族が子供達のカミングアウトによって引き起こされた家族の心の葛藤を描いたドキュメンタリー映画を観ました。そして私自身の経験を元に、アジア人家庭のカミングアウトをドキュメンタリー映画にしたいと思ったのです。そこで 2013 年にドキュメンタリー映画の勉強をするためにランガラ大学に入り、今に至ります。

ふ ひとつの日系移民家族の物語を超え、どの移民の心にも訴えるドキュメンタリー映画。パンデミックによって、DOXA フィルムフェスティバルはオンラインで行うことになったが、そのためにかえってアクセスが良くなったと Kenji たちは言う。この機会には是非 DOXA にアクセスしてみても？



日本語認知症サポート協会主催 杉本主愛医師による認知症オンライン講演会

脳が喜ぶ「好きなもののリスト」を活用して

「普通の物忘れと認知症の違いは?」「認知症と診断された場合、どのように治療が進められるのか?」そんな疑問を解消する日本語認知症サポート協会主催の認知症講演会が4月16日に開催され、55人が参加した。講師は現在ブリティッシュ・コロンビア州バーノンに拠点を置く家庭医・杉本主愛(すぎもとあ)医師。日本語で診療を提供する数少ない医師として注目される存在だ。

講演では「認知症とは」から「リスク因子」「予防」「実例」までの幅広い内容が丁寧に紹介された。本誌では充実した講演内容の中から「今すぐできる認知症予防策」「カナダでの認知症診療」の一部を紹介した後、杉本医師が昨年開始したオンライン診療の情報にも触れたい。

認知症予防に大事なことは?

健康維持に大切なことは認知症予防にも通じる。すなわち運動、睡眠、健康的な食事、禁煙、アルコール摂取量の適正化、体重管理、ストレス管理は必須。そして認知症発症リスクの高さから、さらに気にかけるのは糖尿病、高血圧、睡眠時無呼吸症の治療である。また脳の情報量が多く保たれていることも大事だ。そのため目や耳の治療、メガネ等の補助具を適正に調整すること、人との交流を保ち、社会的役割を担うことも予防策となる。また、頻尿の治療薬などに含まれる抗コリン剤ほかの薬の副作用が認知症のリスクになり得るため、かかりつけの医師と日頃飲んでいる薬について見直すことも大切だという。そして頭部外傷によって認知症が発症することもあるため、日常での転倒を避けることも重要な予防策だ。

寝たきりになっても認知症を防ぐには?

「もし転倒骨折などで寝たきりになっても認知症にならずに済むには?」という参加者

からの質問に杉本医師は「遠回りな説明になりますが」と前置きしてこう語った。「65歳以上の方は男女共に骨粗鬆症の検査を受けて、必要に応じて治療を受けてください。家庭でも靴を履いて、ゆるいカーペットを取り除いたり、風呂場に手すりをつけたり、階段では手すりを使ったりしましょう。歩行が不安定になったら4本の足のついた杖やウォーカーを使うといいですね。私の住むところは冬場に路面が凍るものですから今年も何人も骨折しました。そしてこのコロナ禍で人との交流ができないのが、医師としてもとてももどかしく心苦しいです。できれば日頃から楽しめること、例えば『この人の音楽が好き』『絵を見るのが好き』などの『好きなもののリスト』を書き出しておくといいですね。私もやっています。そして何も考えられない時、塞いでしまう時、誰にも会えない時、そのリストを見て寝たきりの状態でも何か楽しめることをすると、それだけでも脳は活性化します。毎日誰かと電話したり、数独のようなパズルをしたりもいいですね」

認知症かもしれないと思ったらどうする?

「まずは受診しましょう。できれば親しい方、友人やご家族と受診して下さると、どんな変化があるのかがわかって診断の助けになります」(杉本医師)。診察の際は、問診の後、クイズのような認知機能検査を行う。この検査を不得手な言語で行う場合、正確な



どんな質問にもわかりやすく丁寧に回答する杉本主愛医師

結果が出にくい母国語で行うのが望ましい。カナダで実施の認知機能検査は日本語版も存在するため医師に相談しよう。また診察では、うつ病や脳卒中などの他の疾患をチェックし、血液検査を行うのが一般的で、通常はMRIやCTスキャンの検査は行わない。「認知症は早期の発見が大切です」と杉本医師。それは診断により、認知症の進行を加速させる病気の治療に取り組む、転倒対策を取る、運転の能力をチェックして交通事故を未然に防ぐといった対策が打てるからだ。

2020年からオンライン診療を開始

杉本医師は横浜市立大学医学部を卒業後、初期研修、後期研修を経て日本内科学会内科認定医となった後、UBC健康科学修士課程を修了。その後の横須賀米海軍病院勤務を経て、バンクーバーのセントポール病院で家庭医研修を終え、カナダでの医師免許を取得した。現在はBC州オカナガン地方のランビー・ヘルス・センター(Lumby Health Centre)に勤務し、金曜日のみバーノンのベテルメッド・クリニック(Bethelmed Clinic)で日本語でのオンライン診療に当たっている。ベテルメッド・クリニックで受付を担当する杉本医師の夫の杉本茂謙さんは「当院は『予約制のウォークインクリニック』とお考えください。オンラインですからBC州のどこからでも受診が可能です」と語る。ただし「ファミリードクターを持つ人はその医師との信頼関係を大事にしてそちらで優先的に診療を受けてほしい」とのこと。「『ファミリードクターが休診期間中に、どうしても診療が受けたい』などの特別事情がある場合のみ診療予約を」と参加者に伝えた。

(取材 平野香利)



ベテルメッドクリニックで受付事務を担当する杉本茂謙(しげのり)さん

認知症のリスク因子

- ・年齢
- ・女性…長寿が多いため
- ・遺伝、家族歴
- ・頭部外傷
- ・肥満
- ・中年時の糖尿病
- ・中年時の高血圧
- ・脳卒中
- ・難聴
- ・睡眠時無呼吸症候群
- ・運動不足
- ・孤立、孤独感
- ・ストレス
- ・認知機能の Inactivity
- ・アルコール過多
- ・喫煙
- ・日健康的な食事
- ・一部の内服薬(抗コリン薬や睡眠薬)

これらの認知症のリスク因子を踏まえて予防策が紹介された

長期化するコロナ禍にあって多くの業界が深刻な打撃を受けていることは周知のとおりですが、そうした現状にただ手をこまねているわけにはいきません。

しばしば「ピンチはチャンス」と言われていますが、いざとなるとその実行は容易なことではありません。

そうしたなかで、旅行業界の新たな動向が注目されます。

「仮想ツアー」という取り組みで、オンライン上でツアーを模擬的におこなうというものです。

仮想ツアーを催行することで、売上自体が大幅に改善されるわけではないものの、スタッフの給与の一部をまかなったり、過去のツアー参加者、さらには将来の潜在顧客とのつながりを維持するうえで有益だとされています。

また仮想ツアーはいまのところ、リアルな旅行との競合関係はなく、むしろリアルな旅行の後押しになると考えられているようで、今後も仮想ツアーは、「旅行の代替」といった一面と、「旅行を後押し」する両面の役割が求められます。

ちなみに海外の調査では、コロナ禍で仮想ツアーを実施したツアー会社のうち、「多くの」売上を得たとの回答は全体の14.8%ですが、一方で39.3%は仮想ツアーが、売上には貢献しないが、自社ブランドの認知度アップには役立ったと答えています。

既述したように、コロナ禍後にはこの取り組みが、旅行前のプランニング、あるいは旅行後の追体験といった商機の拡大を期待されていて、リアルな旅行の代替としてだけでなく、観光プロモーションの手法として大きな可能性を持っています。

日本の企業社会

(256)

中根 雅夫

たとえばアマゾンでは、世界各地の様々な分野に詳しい人たちと双方向で会話しながらツアーを体験できるものとなっています。そしてコロナ禍後であっても、世界各地を体験する新しい手法としてこの事業を継続し、リアルな旅行を補完する役割を担わせる意向があるようで、新しい人や場所と出会い、ユニークな商品を購入したり、新しいスキルや物事のとらえ方を身に付けられる場を盛り上げていきたいと考えているようです。

また国内を対象とした調査では、国内の仮想ツアーの利用率は全体では11.3%で、コロナ禍以前のリアルな国内旅行頻度が年3回以上の人の利用率は14.4%と、年1回未満の人(7.8%)に比べて高い結果となっています。

さらに国内の仮想ツアーを利用した人の今後の利用意向は、全体では42.0%で、国内旅行頻度が年3回以上の人の58.7%が今後も仮想ツアーに積極的に参加するとしており、国内旅行頻度が高い人やコロナ禍でも国内旅行に出かけた人など、旅行好きな人と仮想ツアーの親和性は高いことが判明しています。

具体的には、実際に国内の仮想ツアーに参加した人は、「現地にいるような気分が味わえた」(20.5%)が最も高く、「現地ガイドからの解説がよかった」(16.0%)、「双方向でコミュニケーションが取れることがよかった」(16.0%)といった

結果になっています。

これらのことから、国内の仮想ツアーは、参加者からの質問にその場で答えたり、参加者どうしの会話を誘導するなど、現地との双方向のコミュニケーションを意識しながら現地にいるような気分を盛り上げるコンテンツの提供が満足度を高めるようだと受け止められています。

さらに、仮想ツアーに参加した結果、現地への旅行意向はどう変わったかについては、「前から興味があったところなので実際に行きたい」(25.0%)が高い結果となっており、リアルな旅行に行く前に仮想ツアーに参加したことで、今後の旅行意向が高まった様子が改めてうかがえます。

このことから、仮想ツアーはたんなる旅行の代替手段ではなく、旅行者と現地をつなぐための接点としての役割も期待されていることが分かります。

加えて、この仮想ツアーの取り組みは、コロナ禍で経営に悪影響を受けている業者が業界を超えたかたちで連携し、事業展開していることにもその特徴があり、たとえばツアー参加者に地元産品を届けるなど、地域経済への応援にもなる効果があります。

そもそも、旅の効用として、非日常性の創出を指摘することができます。それは、いわば五感をとおして直接「旅」を感じるなかで、生活とは異質の思考に誘ってくれます。列車の車窓を流れる風景や、皮膚に直接感じる微妙な風の心地よさなどのリアルな旅でなければ味わうことができないことをどこまで仮想ツアーがもたらしてくれるのか、今後問われることになると思います。

はなしの箸やすめ

無愛 想子

◆ もし、ロタリー・チケットで高額な賞金が当たったら、賞金をもらうまでそのチケットをどこに隠しますか？ これまでの経験者から聞いた話。

* 52歳の男性は、数百万ドルを受け取るまで、そのチケットをプラスチックの容器に入れて、自家製ワインの樽の中に沈めた。彼はそのワインを飲み終えて、チケットがとれるようになったときに賞金を取りに行った。

* ある男は、43,000ドルの賞金を取りに家族と一緒に出かけたところ、乗っていたトラックが故障してしまった。牽引車を呼んだが、それには家族全員が乗れるほどの座席がなかったので、レンタカーを頼んだ。そんなこんなで賞金はアッという間に消えてしまった。

* ある人は、プラスチックの袋に入れたチケットを冷凍した魚の腹

の中に隠し、ある者はトイレの水槽のふたの裏に貼り付け、ある者は植木鉢の中に入れたり、マットレスの下に隠したりしたという。

◆ 旧ユーゴスラビアの首都ベオグラードにある病院で、手術中に医者たちが喧嘩をはじめた。外科医が手術を行っているとき、他の外科医が手術室に入ってきて、何か気に入らないことを言い、執刀医の耳を引っ張ったりピンタをくらわせたという。怒った執刀医は応戦して殴り合いになり、2人は決着をつけるために手術室を出て行ってしまった。

その後、手術は助手によって続けられ、無事成功したが、石たちのほうは打撲傷に加え歯や指の骨を折る怪我をしたという。

手術は盲腸の手術だった。

窓を開ければ港も見える

阿川 大樹

熱海コンテンツラリー

横浜から東海道線各駅停車に乗って西に向
かえば1時間半ほどで熱海に着く。

温泉地としての熱海の歴史は古く、6世紀の
文献にもその名が見られ、江戸時代には天領、
つまり、徳川幕府の直轄地だった。1897年から
は、読売新聞に熱海を舞台にした尾崎紅葉の小
説「金色夜叉」が連載され評判を呼んで5年も
続いたことで、温泉地熱海の名は全国的なもの
になったといわれている。

関東地方に住む人なら、温泉といって真っ先
に思い浮かぶのが熱海だろう。

ただ、その有名さと歴史の古さ故に僕らが若
い頃には個人旅行の行き先としての選択肢には
ならなかった。

温泉なんて年寄りの行くところだと思ってい
たし、東京から遠すぎず近すぎないロケーシ
ョンもあって、昭和の時代には「団体旅行」の行
き先というイメージも定着していた。つまり、
普段はスーツを着て働いている人たちが、職場
の部署単位の団体でやって来て、温泉に浸かり
浴衣に着替えて大広間に芸者を呼んで、飲んで
騒いで羽目を外すのに最適な場所、というイ
メージだ。個人旅行なら、少しお金に余裕のある
ビジネスマンが、行きつけの銀座のクラブの
お気に入りのおねえさんと不倫旅行に来る場所
という感じ。

海に向かう斜面に温泉宿が建ち並び、駅前には
魚の干物や蒲鉾を売る店が軒を連ねている。
過去、何度か熱海を訪れたときもそうだった。

ところが10日ほど熱海のコンドミニアムに
仕事場を移して驚いた。

なんだか長い行列ができて店がある。そも
そもコロナ禍で人出も少ないだろうと思って
いた。いったい何の店なのだろう。看板を見た。
「熱海プリン」

え？ プリン？ 熱海で……プリン？ 何だ
それ。

並んでいるのは20代の若者たちばかり。そ
れもカップルが半数以上。コロナなのに人が密
集していることも驚きだが、中年男の不倫旅行
で有名な熱海で、20代同士のカップルがプリン
屋の列に並んでいる！

不倫じゃなくてプリン。出来過ぎだ。

歩くほどに街は若者で溢れかえっていた。古
き良き温泉街を歩いているはずの中高年は少数
派だ。高齢者は不要不急の外出を控えている一
方、若者は我が物顔に観光地を闊歩し、街のと
ころどころで（たぶん雑誌に載っている）若者
向けの「有名店」に行列を作っている。

ビーチに向かった。

「海を見ながら食べると幸せになる 熱海フ
ルーツキング」

長い名前の店にできている行列のすきまから
ウィンドウを覗く。たっぷりのクリームとフ
ルーツのサンドイッチ、そして、透明な容器に
美しい色のドリンク、そのカップにもやっぱり
フルーツが盛られている。

店で買い物を済ませたカップルたちは、ソフ
トクリームやサンドイッチを手に蟻の行列のよ
うに「熱海サンビーチ」を目指していた。そして、
海を見ながらそれを食べて幸せになるらしい。

現実感に欠ける光景だと感じていた。

何十年間抱いていたイメージの中の熱海と、
いま目の当たりにしている現実の熱海のギャッ
プをうまく埋めることができない。

60代の僕ら夫婦は「幸せになる」食べ物を持
たずに、彼らに続いてビーチにたどりついた。
スマホをかざして写真を取るカップルたちの群
の中に異質なものが見えた。

ゴルフウェアの中年男性とシャネルスーツの
若い女性の姿。

これが僕の知っている熱海のカップルだと、
その時、妙に安心したのだった。



誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのとおきストーリー。

自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句
自伝・記念誌・その他

企画から製作までお手伝いします。

FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6

Tel:604-939-8707 e-mail:info@thefraser.com

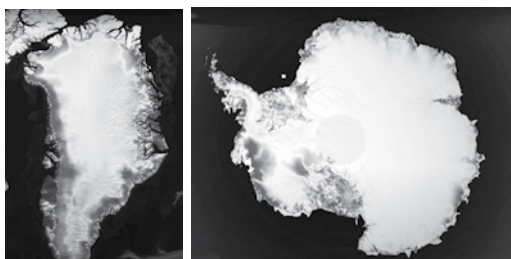
[illegible]

We are 29 years old!

グリーンランド氷床の融解 もう手遅れ！？

ネイチャー誌に発表された調査結果によると、グリーンランドの氷河を作り出している年間の降雪量が減少を続け、融解している氷河を補うことができなくなっているという。これは、衛星からのデータなどを解析した結果わかったもの。これまで、毎年 4500 億トンの氷河が失われるがそれを補う降雪があったため、1990 年代にはバランスが保たれていた。ところが、2000 年に入って、グリーンランドの氷河の融解は急激に加速し、年間 50 万トンが融解して、氷河の縮小が続いている。

氷河の極端な縮小によって海底と接触する部分が減って海水と接触する部分が増えたことで、水温の高い海水が氷河を融かしているという。そのため、たとえ今、気候変動がとまったとしても、氷河の融解は止まらなくなっているとのことである。



NASA が発表した、気候変動に関連する氷河融解の動画から。

ちなみに、グリーンランド氷床の融解が大きかった 2019 年には 2 か月間で海面が 22 ミリ上昇している。

一方、南極

の温暖化は他の地域に比べて 3 倍も速いペースで進行しており、それは、自然が寒冷期と温暖期をくり返すペースを超えているという研究結果が、「ネイチャー・クライメイト・チェンジ」誌に発表されている。

地球外で初のヘリコプター飛行

この度、不可能と言われていた火星での飛行を、NASA の小型ヘリコプター、インジェニュイティが成し遂げた。火星の大気は地球の高度 3 万メートルに相当するほど薄い、その大気の中で 3 メートルまで上昇し、30 秒ほどホバリングして高さを保ち、再び着陸した。着地の際にバランスを崩すと体勢が戻せないため、高さはあえて 3m に抑えたという。

このヘリコプターは、重さ 1.8 キロ、高さ 50 センチ程度の小型のもので、2 月に到着した火星探査機パーシビアランスに搭載していたもの。これまで、大気の密度が地球の 1% ほどの火星で航空機が飛ぶのは無理だと言われていた。

ヘリコプターによる火星探査が可能になると、探査範囲も広がり、将来人間が火星探査をする場合にも有効になると考えられる。

今回の成功について、NASA では、「ライト兄弟以来の歴史的快」と発表している。



Image: NASA/JPL-Caltech

知っておくべき

ファイナンシャルプランニング

カナダの保険と日本の保険のどちらに加入すべきかとお考えになったことはありますか？生命保険または、疾病保険は、カナダで加入しても、日本でも保障されますし、その逆で、日本で加入しても、カナダで保障されます。カナダの保険会社も安定していますし、日本の保険会社も安定しています。カナダの保険会社も、日本の保険会社もどちらも、優れたプランを揃えています。では、カナダの保険と日本の保険のどちらに加入するべきかは、どのようにきめたらいいのでしょうか？いくつかの例を挙げて説明させていただきます。

例えば、カナダで住宅ローン（モーゲージ）を組まれて、不動産を購入される場合に、モーゲージインシュアランスを購入されることが条件になっています。一般には、このモーゲージインシュアランスの代わりに、カナダの生命保険（定期保険）に加入することをお勧めしています。このモーゲージインシュアランスは、契約者が亡くなられた場合に、家族が安心して、同じ家に住み続けられるように、住宅ローンのみをカバーしますが、生命保険は保障金額を増やすことによって、住宅ローンとその後の生活費をカバーすることができます。そして、同じ保障金額の場合には、生命保険の方が保

ファイナンシャルアドバイザー

井上 朋子

険料は少しお安くなります。

同性結婚をされていらっしゃる方はカナダで生命保険に加入されることをお勧めします。今日の段階では、日本では同性婚を認めていない地域がほとんどなので、同性のパートナーを受取人にされた場合に、保障の請求時には、パートナーシップ証明書を要求されるなど、異性婚と手続きが違ってきます。最悪の場合には、保障額に課税されることもごく稀にあるようです。日本でも徐々に改善されていくでしょうが、カナダでは、既に、同性結婚も異性結婚も保険の保障の請求手続きは同じです。

生命保険の保障請求も、疾病保険の保障請求も、ストレスや不安の強いときに手続きをしなければなりません。日本の生命保険に加入して、カナダから保障の請求をする場合、また、カナダの保険に加入して、日本から保障の請求をする場合、為替のリスクが発生し、手続きも煩雑で、死亡診断書も、医療機関からの診断書も翻訳が必要となり、時差を計算し、フリーダイヤル以外の電話番号で他国のカスタマーサービスに問い合わせるのは大変です。保障を請求するときに日本に帰国できるなら、日本の保険に加入され、カナダにいる可能性が高ければ、カナダの保険に加入されることをお勧めします。

私はバンクーバーにある建築物の構造設計事務所、製図の仕事をしています。製図や建築にかかわる知識はすべてカナダに来てから勉強しました。製図の勉強を始めたばかりのころ、「これは難しいな」と思ったのは長さの単位です。

みなさんご存じのように、カナダでは特に建築にかかわる分野では、主に「インペリアル法」が長さの単位に使われます。インペリアル法の長さはインチ、フィートで表されます。これに対し、日本で使われるミリメートルやセンチメートルは「メートル法」と呼ばれます。

「1インチ=24.5ミリ」で換算されますが、インチ、フィートを正しく使うには「繰り上げ」と「分数」を理解する必要があります。メートル法では「1000ミリ=1メートル」と1000単位で繰り上がりますが、インペリアル法では「12インチ=1フィート」と12単位で繰り上がります。例えば18インチは1フット6インチ、もしくは1.5フィートと表します。またメート

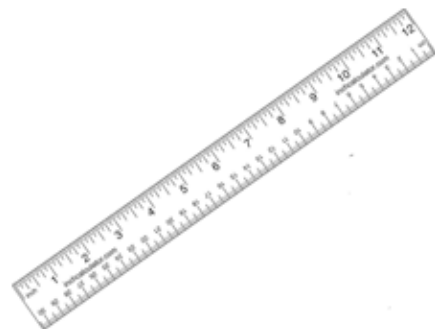
ル法の最小単位はミリですが、インペリアル法では1インチが最小単位であるため、24.5ミリより小さい寸法を表現するときは分数を使います。例えば1/2インチ(約12ミリ)、1/4インチ(約6ミリ)といった具合です。この繰り上げと分数が、暗算での計算を大変難しくします。また計算機を使用するときは、フィートはすべてインチに、分数はすべて小数にして計算します。

カナダは1970年に国の公式な単位を「メートル法」としました。そのため現在の道路標識はキロメートル、運転免許証に記載される身長はメートル表記です。しかしながら以前使われていた「インペリアル法」の慣習もいまだ根強いのです。隣国アメリカがインペリアル法を使用している影響もあります。カナダで生まれ育った人々の間では、年代や地域によってこそ差はあれ、メートルとインチを場合によって使い分ける「単位のバイリンガル」がほとんどようです。

もちろん換算アプリやネットを使えば簡単にインチをメートルに換算できます。しかし私の

個人的な経験では、いちいち換算するよりも「実際の1インチ、1フィートが感覚的にどの位の長さか」を身につけて、日常的にインチ、フィートを使うほうが、理にかなっているように感じます。なんとなく、カナダドルを日本円に換算してモノの値段を考えるのではなく、最初からカナダドルでモノの値段を考えるのと似ています。

(後藤 沙耶花 (Sayaka Gotoh) BIM/ CAD Tech Aspect Structural Engineers)



月刊 ふれいざー FRASER MONTHLY

広告の御用命は下記まで
toronto@thefraser.com

『月刊ふれいざー TORONTO』は、皆様の**投稿**をお待ちしております。

投稿は2000字以内でお願い致します。掲載の時期に関しては弊誌にお任せいただきます。また、スペースの関係で掲載に際して部分的に割愛させていただく場合もありますのでご了承ください。

コミュニティ団体の非営利

イベントのお知らせ などにも、ご遠慮なくご活用ください。

スポンサー募集。 **広告掲載** の御用命お待ちしております。



Boxers without Borders

世直しボクサーから子どもたちへ



【世直しボクサー】エイジ

Round 4

ボクサーは孤独。いつも自分の内面と向き合って、自分勝手さや、自分の弱さと闘ってる。誰だっていくらかはそうだろうけど、その度合いは想像を遥かに超え、完全に世界から孤立する。

みんなに頼みがある ... 学校でいつもひとりでランチしてる子がいたら、一緒に座って食べよう。遊び仲間がいない子と一緒に遊んで。ひとりでトボトボ歩いて帰る子と一緒に歩いて話して。孤独な子の友達になってくれ。さびしい子の光になってくれ。毎日毎日、何年も行くところに友達がいらないなんて、一生をコップの中で過ごすようなもの。その子はツボミ。花を開いてもらおう。その子はサナギ。青空を舞うチョウチョになってもらおう。

花とチョウチョは、やがて世界中を花畑にしてくれるよ！

みんなも生まれたからには地球の役に立ちたいよね。大人は「有名な大学に入れ」っていうけど、本当の幸せは、人や動物や自然の役に立つこと。「ひとりランチやひとり帰りの子」を「ふたりランチとふたり帰りに」変える体験でみんなの生き方が変わる。人を花開かせ、空に羽ばたかせる手伝いをした時にハートが知るよ、何が一番価値があるのかってことを。

「人のことをとやかく言っていると愛せない人間になっちゃう」マザーテレサ

吉川英治 (YouTube)



不動産あれこれ

2021年4月のTREB全域の全物件タイプ平均価格は\$1,090,992となり、2020年同月の\$820,226と比較し+33.0%と大きく上昇しました。4月の総取引数は13,663件で、昨年同月比+362.1%と記録的な伸びを見せています。

物件がマーケットに出たから売れるまでは平均14日間で-41.7%とマーケットは極めて速く動いています。取引の65%以上はトロント市郊外のもので、その傾向に変化はありません。

新規リスティング数は+237.0%と大きく増加していますが、有効リスティング数は+10.5%に留まっています。まだまだ需要が供給を上回っており、価格を押し上げているのが見とれますね。

物件タイプ別に平均価格を見てみると、戸建て(デタッチ)が+41.3%(市内+36.8%、市外+44.0%)でトップに立ち、続いてタウンハウスが+25.9%(市内20.1%、市外26.8%)。準戸建て(セミデタッチ)が+23.6%(市内+19.6%、市外+28.9%)、最後にコンドアパート

が+19.6%(市内+18.7%、市外+25.1%)の順に並んでいます。不調だった市内のコンドも完全回復を果たしたようです。

上記数字だけ見ると不動産は急高騰し続けているように受け取れますが、事はそう単純ではありません。昨年4月と言えばCOVIDの影響でマーケットが急ブレーキをかけた時期であり、そこと比べると確かに取引数は大幅アップとなっていますが、先月(2021年3月)と比較すると-13%近くも下がっているのです。また平均価格も先月から微減しております。一番人気である戸建て平均価格を見ても、トロント市内では3月から4月で3%近く下がっています。

もちろん物件タイプやエリアによりその反応に差はありますが、急上昇を消費者が嫌った結果とも見られ、またCOVIDの影響により市を中心に人口増加に歯止めがかかった状態と言う背景を鑑みるに、購入意欲の強い層が一巡し落ち着いた可能性も考えられます。今後の動きがどうなるのが注視して行きましょう。

Bosley Real Estate Ltd D.H.Toko Liu

広告募集

月刊ふれいざーに広告をお載せになりませんか。

コミュニティのお知らせなどの掲載ご要望もございましたらどうぞ。

お問合せ、お申込みは下記まで。

Toronto

toronto@thefraser.com

Tel: 647-588-5355



安心と信頼のサービス

不動産に関する事なら何でもご相談ください。

- 不動産の売買、リース
- マーケット情報、お見積もり
など無料でご相談
- 店舗などの商業物件
- 不動産物件の管理業務
- 弁護士、引っ越し業者、
保健会社、改造業者などの紹介

お気軽に日本語でお問合せください。

Sales Representative

D.H. Toko Liu (劉 東滉)

Cell: 416-894-6049
tokoliu@bosleyrealestate.com
www.tokoliu.com

BOSLEY REAL ESTATE LTD., BROKERAGE



276 Merton Street Toronto, ON M4S 1A9
office: 416-322-8000 Fax: 416-480-2548
www.bosleyrealestate.com

Gateway to New Horizons - Investment Opportunities in Canada

新しい領域へのゲートウェイ: カナダの投資機会



ジャパン・ソサエティの新しいプログラム「新たな領域へのゲートウェイ: カナダへの投資機会」をご紹介します。ジャパン・ソサエティ、カナダ投資庁、ジェトロ・トロントが共催するこのプログラムは、日本の投資家にカナダへの投資機会をご提案することを目的としています。年間を通じて合計6回のオンラインイベントを実施し、6つの地域とそこに拠点を構えるイノベーションスーパークラスターイニシアチブをご紹介します。

プログラムのキックオフとして、カナダ中部に位置するサスカチュワン州とマニトバ州を招待し、ビジネストレンドやインセンティブ、スーパークラスターイニシアチブのひとつであるプロテイン・インダストリーズ、アグリテックについて専門家から講演します。また、地域の主要なリーダーとつながる好機となりますので、奮ってご参加ください。

5月26日 7:00-8:30PM (EDT) 5月26日 5:00-6:30PM (CT)
5月27日 8:00-9:30AM (JST)

レジスター: <https://primetime.bluejeans.com/a2m/register/wkyzspys>

Speakers

Jordan Gaw, Regional Director, Invest in Canada
Bill Greuel, CEO, Protein Industries Canada
Paul Pryce, Managing Director, Japan Trade and Investment Office, Government of Saskatchewan
Marko Trivun, Senior Associate, Torsys

Panel discussion/Q&A Session moderated by Kosuke Abe, Invest in Canada

日系人の《発想の仕方》 田中 裕介

The 29th Hot Docs International Film Festival イスラム国に嫁いだ女たち

今から 10 年前、中東の民は「アラブの春」を夏にしようと立ち上がった。だが、燎原の火のように中東全体に広がった民主化運動は夏を見る前に、いきなり「冬」へ突入してしまった。夥しい数の市民が流民となって世界に散っていった。シリアだけでも 600 万人以上が国外に逃げ出した。カナダは 2015 年 11 月からの 1 年間で 4 万人のシリア難民を受け入れた。

2015 年夏、若者たちは「No one is illegal! (違法な人間などいない)」と叫びながら雨のトロント市街を練り歩いた。民衆には国境など存在しない、難民たちをカナダで受け入れろと主張したのである。

運良く、カナダはジャスティン・トルドーがシリア難民 2 万人の受け入れを公約として首相になった。毎年 20 万人の移民を受け入れているカナダにとっては、特に問題はない数だった。だが、一つ条件があった。元テロリストは御免こうむるという。では、聖戦戦士の妻となったカナダ人女性はどうなのか。

イスラム教徒の理想郷

映画「The Return—Life After ISIS (「帰国—イスラム国敗退後の人生」)」は、「平和と幸福と質素な生活のあるイスラム教徒の理想郷」を目指すというイスラム国の情宣に煽られて、祖国を離れた 6 人の女性たちの悪夢の後を追う作品だ。彼女らは全員が祖国から市民権を剥奪され今も戻るところがない。

2010 年、チェニジアのジャスミン革命が中東全体に広がった。翌年、シリアでも市民運動に火が点いた。だが、アサド大統領率いるシーア派を主力とする政府軍はイラン、ロシア軍に加えてレバノンの民兵組織ヒスボラの支援を得て巻き返しに転じた。これと衝突したのが米国に支援を受けたスンニ派やクルド族の反政府軍だった。そこへ、「カリフ制国家」樹立を宣言したイスラム国 (ISIS) が聖戦を唱えて三つ巴となり内戦は今も続いている。

シリア北部にある 5 万人を収容する難民キャンプに目を転じると、そこに英国、米国、ドイツ、オランダ、そしてカナダなどで生まれ育ち、ユートピアを夢見てイスラム国に飛び込んでいった女性たちがグループ・セラピーを受けながらひっそりと生活していた。

セラピストは、セヴィナスというクルド系シリア人女性である。女性たちは初めはおずおずと

こちなかったが、だんだん心を開いてくると祖国での成長過程のなどを文章化し始めた。英国での家族生活の中で自分だけが居場所のない疎外感を感じながら 15 歳まで生きてきたこと

や、学校でのいじめや世俗的な家族に反抗してアラウの神への忠誠を誓い、家を飛び出してきたことなど様々に異なる思いが語られるようになる。

あるいは、カナダ出身の白人女性キンバリーは「私は何も悪いことには手を染めていないのに、なぜカナダに拒否されるのか、帰国できないのかわからない」と漏らす。これに対してクルド人セヴィナスは、「でも、あなたの夫は兵士として私の家族と友人を殺し、クルド族の女、子供をたくさん殺したのよ」と本音をぶつける。キンバリーは割り切れない顔で押し黙るのみだ。

この場面は殺戮に明け暮れる男たちとは異なる、平和な理想郷での結婚を夢みてイスラム国に参加した女にとって、「聖戦」とは何なのかを一瞬にして浮き彫りにしたように思える。自分の幸福の追求が他人のそれを破壊することで達成されるという戦争の本質が露呈しているにも関わらず、本人はそれを自覚できずにいるのである。これは資本主義、父系体制に何の疑問も持たずにどっぷり浸かって生きている現代人の感性かもしれない。

シリアでは、独自の宗教を持つクルド族やジャディ族は、イスラム教徒と衝突しながらも自立組織を持ち互いに折り合いを着けながら暮らしてきた。ちなみに祖国を持たないクルド族は 3000 万人が世界各国で生活する。日本に入学して難民申請を繰り返しつつ 20 年にわたり家族生活を営むクルド族が数百人いることが、最近になって日本でも報じられた。

ところが、日本では誰一人として難民認定されたクルド人はいない。彼らは「仮放免」という、働くことも移動の自由も限られたまま日本で生活している。他に行くところがないからだ。率先して難民を受け入れ、市民として受け入れているドイツやカナダ政府の世界観と、日本政府のそれは決定的に違うようだ。本国への帰還を拒む難民申請者たちに対する、入国管理局センターでの「無期限拘留」にそれを感じる。日本の為政者たちには、世界市民としての視点が欠落しているのだと思う。



“THE RETURN: LIFE AFTER ISIS” by Alba Sotorra (Spain, UK) 2021 (photo: Hot Docs)

真の聖戦が始まる

話を難民キャンプの国際結婚をした女性たちに戻そう。英国人のシャニーナは「家族の中で私だけが内気で異なっていた」。米国人のフーダも「私は極端にシャイだった」という。そんな彼女らを理解して受け入れてくれたのが、悪の大国アメリカに聖戦を挑むイスラム国兵士たちだった。夫となった兵士たちにも外国育ちのアラブ人が多くいた。理想郷を唱えるイスラム国とこの男女の関係にはカルト信仰の匂いがする。だが、女性たちは一旦イスラム国に足を踏み入れた途端に、鍵をかけられ、奴隷市場に運ばれたのである。シャニーナは「これは変だとすぐ感じた。女たちは学校で学ぶことも、音楽を聴くことも許されず、ただ家事を毎日繰り返すだけだった」。彼らはみな隙を見て逃げ出してきたのである。

カナダ出身の白人のキンバリーの動機はちょっと異色だ。「子供たちが成長し自立してしまっただけで、自分は全く必要とされなくなったと感じて、とても虚しくなった。そんな時に彼に出会ってオンライン結婚したのよ」と告白する。

一方、クルド系シリア人のセラピストのセヴィナスは父に本音を漏らす。「家族や友人をイスラム国に殺された自分が、今では難民キャンプでイスラム国の女の面倒をみている。お父さんは私のしていることをどう感じているの?」と言う。

それに対して、父は「彼らはクルド族を襲い殺した。だが、降参した彼らを誰も助けようとしなければならぬ。それをするのがクルド族の役割なのだ。報復の気持ちなど持たずにそれをするしなければならない。それがクルド族の文化なのだ」と諭すのである。

女たちはセラピーを終え各自が今の思いを文章化した。「私にとっての聖戦はこれから始まる。それは自分との戦いだ」と言う。全員が抱き合っ

てこれからも助け合うことを約束した。

遅れてきた、津軽アイヌ

ミッションのストーンサークル (2)

安井私の気持ちも、消極的になっていた。一体、私は、何のためにミッションまで日本からのお客様を今更連れてきてしまったのだろう。ショッピングだってしたかっただろう。観光らしいことを、させてあげれば良かった。こんな林のなか、草茫々の得体の知れない未知の土地に連れてきて、もし誰もいなかったら、どうしよう？電話番号さえもらえないような、そんな約束を引き受けるなんて、私は何てナイーブで愚かなのだろう。自分が情けなくなった。

するとその時、身の丈も覆うような草の波が風に揺れる野原の向こうに、一台のトラックと他の車が止まっているのが見えてきた。そのそばで、数人の人々が、椅子に座っている。野原の真中で、雑然と集っている。

「いた！いた！きつと、あの人たちだわ！」

私は思わず叫んでいた。後部座席のお二人は、ぼかんとした顔をしている。私は車を近くまで寄せ、手を振った。黒い髪の青年と女性、そして一人の小柄な、眼鏡をかけた白髪の女性がこちらを向いて、笑っている。

車を止め、私たち三人は車を降り、野原に立った。風が頬や肩に当たり、まるで見えないう人ごみを押し分けるようにして前に進むと、待っていてくれた人々が握手を求めてきた。私は簡単に自己紹介し、挨拶を交わした。

長い黒髪の青年は、その後トラックに乗って何処かに去った。他にも誰か一緒だったのかもしれないが、最後に残ったのは長老の女性と、その助手の女性だけだった。

「あなたが今立っているこの場所は、とても特別な場所です。ごらんなさい。石の輪があるでしょう。」

長老が穏やかな口調で話し始めた。私は、足元のあたりの草が一面、刈られているのに気付いた。草に覆われながらも環状に並べられた石がところどころ姿を覗かせていた。大小の石で出来た、野原のストーンサークルだ。

「私たちの先祖は太古の昔から、この辺りで生活してきました。この場所は、とても神聖な場所だったのです。そしてこの石の輪は、私

たちの精神性を回復するために、新たに作られたものです。多くの人々がそれぞれ深い悲しみを込めた石を持ち寄り、祈りました。私達はここに集い、祈るのです。大きな悲しみが大きな喜びに変わるように。」

助手の女性は、石の輪の中で野生の薬草を重ねた炉の煙版をしていたが、用意が整うと、長老は炉のそばに私たちを招き入れた。私たち三人は、安井さんを中心にして、並んで炉の前に立った。私は、安井さんに、長崎から持ってきた天主堂の瓦礫を再び手渡した。

長老は先住民族の言葉でお祈りを始められた。煙が風に揺れ、その香りが飛んで鼻を刺激する。そして私たち一人一人に、スマッジと呼ばれる、薬草の煙によるお清めの儀式をを施された。何ともいえない、恍惚感を誘う香りだ。

長崎からの平和使節である安井幸子さんは、特別な役割をになった特別な魂の持ち主なので丁重にお迎えしたい、と長老が語られた。眼鏡の奥の瞳は厳しそうで、優しい。

「祖先と共にあなたを歓迎いたします。あなたの使命が無事果たされますよう、祈っています。」

そして、長老は安井さんが手にした石をストーンサークルのある特別な場所に置くように、と支持された。

「朝、太陽が上がると、一番先にその光の当たるところ、真東の方角にその石を置いてください。その石は他のどの石よりも、癒されなければならないのですから。」

安井さんは長老の指し示す場所に、静かに石を置かれた。長老は、それを見届けてから、厳かにこう語った。

「メディスン・ホイールが、ようやくこれで完成しました。待たれていた最後の石が、最後の場所におさまったからです。この石は静かでもの言わぬかに見えますが、そうではありません。水面に投じた小石の作る波紋が無限に広がるように、そのメッセージは世界中に届くでしょう。」

長老は歌うような祈りを続けられた。助手の方も一緒に祈っている。渦巻く風に煙が舞い上がる。私たち五人のほかには人の姿はどこに

もない、広漠とした野原。東西南北の方向に立つ四本の木の枝が、生き物のようにうねっていた。

儀式が終わり、私達はストーンサークルを出た。長老と助手の女性の手を取って、私はありがとう、と何度も頭を下げた。肩の荷が随分軽くなったような気持ちだった。ほんの三十分ほどで、私達は野原をあとにした。あっけない、出会いと別れだった。

私達は三時間の道のりをかけて、純粋にお祈りするためだけにミッションにやって来たのだった。名刺も、連絡先も交換しなかった。そこに行き、その磁場に触れ、人としての心を持ち寄っただけなのである。

「あの人たち、もしもって僕たちが遅れたとしても、それでもずっと待っていてくれたのだろうな。ずっと、いつまでも。」

後席の役員様がぼつりと、振り向きながら、独り言のように言った。気のせいか、彼の目が潤んでいるように見えた。

後になって知ったことだが、この時の儀式を取り仕切られた長老は、マリー・ユーズリックさんと言い、精神的指導者としてカナダ中の部族の尊敬と信頼を得ている偉大な人物だった。マリーさんは、聖地を守り、精神文化を復活させるため、ミッションを基盤に活動を続けられておられたのだった。

(つづく)



私の薦めるこの一冊

『人間失格』 太宰 治著

私はこの題名が大好きです。人間を失格する
と言うことは自分が成るべき人間に成れないと
言うことか、世間が人間はこうあるべきとする
人間に成れないと言うことか、……どちらにし
ろ余りにも自分が人間としての資格に欠ける存
在であることを自覚することかもしれません。

私は太宰治の人の中にある矛盾が大好きで
す。今にでも壊れてしまいそうな弱さの中に冷
徹な強さを見ます。それは繊細な心で人間の本
質を見通すところに私はそれを感じます。行き
場のない精神の動揺の中に本人にも解されない
自己への固執を見ます。

それは自分の置かれた環境に流されながらも
内底に在る人間の真を信じているところに私は
それを感じます。また、自分の存在を否定し続
けながらも自分の中に在る人間性をいとおしい
と思いつけた肯定を見ます。それは人間の悪

意を憎しみながらも人間を愛せずにはいられな
かったところに私はそれを感じます。

私は太宰治の矛盾の中に心をつつ詩を感じま
す。それは彼が論理より情緒や感情に走った為
かもしれません。その中に言葉では説明不可
能な人間性を詠ったのかもしれません。感情は常
にうやむやな中途半端な面を持ち、個々人の千
差万別の解釈に託されます。そこが太宰治の太
宰治たる所以で、多くの人々に愛され読まれる
故かもしれません。人間失格という言葉の中に、
何と多くの人間性が意味されていることが……
博愛、憐憫、希望、無限、有限……

人間失格は、或る一人の生の告白を表現した
作品で、懺悔録的な結果をおびていると思いま
す。自力、他力、善、悪を問わず認知し、それ
にも係わらずしを請う懺悔だと思います。そ
こには仏教的慈悲の感覚があり、全てこの世の

生きるものは最終的には救われるのではないか
という仏教の寛容を垣間見ます。太宰治の極端
な繊細さから生まれる優しさや温かさが私の心
の故郷が日本に在るということを確認します。

私にとって人間失格は富士に似合うコスモス
の様に謙虚で簡素です。

(図書館ボランティア：太宰 春子)



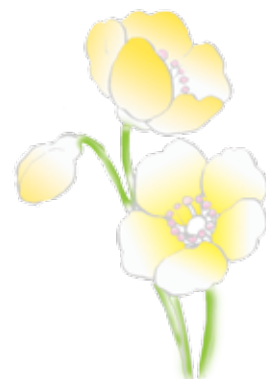
My Story

—— 私の乳癌闘病記 (17) 中田 有厘

SNS とは違い、読者の反応が見られるわけではないので、このコラムを読んでくださって
いる方に会おうととても嬉しい。この病気が他人事ではないこと、また同じ境遇の人に一人
ではないことを知ってほしい、周りで乳がんの方を支えている方の力になれたらいいなと思
い始めたこのコラムも書き始めて1年以上経つ。少しでも誰かの役に立てればいいと思う。

ところで、カナダで看護師になろうと思って2年半も経ってしまった。もともと BC 州は
外国人看護師が看護師登録するまでにかなりの時間とお金がかかるのだが、コロナのせいで
色んなことが遅れている。 そんな中、オンタリオ州や東部の州が、外国人看護師への門戸
を大きく開いた。英語の試験が合格できずに、しびしび帰国する日本人看護師をたくさん見
てきたし、私もなんとか英語の試験をパスしたので、今更、英語の試験にパスしていない人
に門戸を広げるなんて不公平だなという思いもある。今、カナダにいる留学生への永住権も
とりやすくなっているようだ。これからカナダで看護師をしたい日本人も増えるのではない
かなと思っている。

コロナのせいで、そしてコロナのおかげで色んなことが変わった。思い返してみれば、人
生で辛かった時は、こんな状況がよくなるなんて思えなかったし、「普通」に考えて状況が
よくなるなんて「無理」だとも思うことも多かった。でも、人生には何が起こるかはわから
ない。突然、運が味方をしてくれることがある。「辛」という字に「一」を足すと「幸」になる。
コロナのせいで、辛い思いをしている人も多いと思うが、突然状況が変わるかもしれないと
期待を抱いて楽観的に過ごすことも大切だと思う。実は、私はどちらかというところであれこれ考
えて悲観的になりやすいタイプ。あんまり深く考えないでほほんと生活しているカナダ人
の夫を見ると、まあ、これでもいいのかと思えてくる。



1	8	2	3	5	6	4	9	7
7	4	6	8	9	1	3	5	2
5	9	3	2	7	4	1	6	8
9	2	7	1	4	8	6	3	5
8	6	1	5	3	2	9	7	4
4	3	5	9	6	7	8	2	1
6	5	4	7	8	3	2	1	9
2	7	8	6	1	9	5	4	3
3	1	9	4	2	5	7	8	6

問題は p.10

本の虫 新刊案内

文芸

■田舎のボルシェ

篠田 節子著

文藝春秋 ¥1600

篠田節子の魅力全開！心躍るロードノベル3篇。実家の農家を飛び出した女性。リタイヤした元企業戦士。夫に先立たれた介護士。それぞれ秘めた思いを抱いてトラブル連発のロングドライブへ。

■沈黙の終わり (上・下)

堂場 瞬一著

角川春樹事務所 ¥1700

七歳の女の子が遺体で発見された——。その痛ましい事件から、30年間隠されてきたおぞましい連続殺人の疑惑が浮かび上がった。堂場瞬一作家デビュー20周年を飾る記念碑的上下巻書き下ろし！

■悪魔には悪魔を

大沢 昌昌著

毎日新聞出版 ¥1800

元傭兵の将は、潜入捜査中に失踪したマトリの双子の兄・良を捜す為、良になりすましベトナム犯罪組織に接近する。兄弟を襲う真の黒幕、驚愕のミステリー！

■ブックキーパー 脳男

首藤 瓜於著

乱歩賞史上最強のダークヒーローが帰ってきた！驚異的な知能を持ちながら「心」のない男と、警察庁の華麗なるエリート警視が頭脳対決！エンタメの王道を行く超弩級サスペンス巨編。

■対になる人

花村 萬月著

集英社 ¥2300

冬の札幌で、小説家・菱沼が会ったのは、心に50の人格を宿す女だった。男は信じられないほど壮絶な彼女の過去を知ること。柴田錬三郎賞を受賞した作家が満身創痍で放つ、迫真の長編サイコスリラー。

■百合中毒

井上 荒野著

集英社 ¥1500

二十五年前に家族を捨てて出ていった父親が突然

戻ってきた。妻と娘夫婦が経営するハケ岳の麓の園芸店へ。家族とは。夫婦とは。七人の男女の目線から愛を問い直す意欲作。

■火車の残花 浮雲心霊奇譚

神永 学著

集英社 ¥1500

地獄へ堕ちぬ罪人は、私がこの手で焼き尽くす——。先の読めない展開と、その果てにある慟哭。700万部突破『心霊探偵八雲』の著者が贈る、文学史上最も切ない幕末ホラーミステリ。

■非弁護人

月村 了衛著

徳間書店 ¥1700

元特捜検事・宗光彬。高度な法律関連事案の解決を請け負う彼は、裏社会の人々から「非弁護人」と呼ばれる。ふとした経緯で、パキスタン人少年から「いなくなったクラスメイトを捜して欲しい」という依頼を受けた。著者渾身、白熱のリーガルサスペンス！

■風よ僕らの前髪を

弥生 小夜子著

東京創元社 ¥1700

弁護士の伯父が何者かに殺害された。犯人は未だ査としない中、伯母は密かに養子の志史を疑っていた。圧倒的な筆力に選考委員も感嘆した第三十回鮎川哲也賞優秀賞受賞作。

■お話のたきぎをみつめる人 ローレンティン妃

& パウル・ヴァン・ローン著

徳間書店 ¥1400

オランダ王国ローレンティン妃殿下が本や物語の楽しさを子どもたちに伝えたいと願う人気作家とともに著したふしぎな雰囲気ファンタジー！

■祖国 (上・下) フェルナンド・アラムブル著

河出書房新社 ¥3000

夫を殺したのは親友の息子なの？ ごく普通の二つの家族が「愛国心」のもとに引き裂かれ大きな波紋を描く壮大なドラマ。バスクを舞台に世界を揺るがしたスペイン文学。大ベストセラー！

■ゴースト・ボーイズ〜ぼくが十二歳で死んだわけ

〜 ジュエル・パーカー・ローズ著 評論社 ¥1500

12歳のジェロームは、オモチャの銃で遊んでいるところを警官に撃たれる。アメリカの根深い差別問題を描いた問題作。「生きている人にしか世界は変えられない」という作者のメッセージが心に刺さる。

■不滅の子どもたち

クロエ・ベンジャミン著

集英社 ¥2800

もし幼いときに自分が死ぬ日を告げられたら、運命は変わってしまうのか？ 4人兄弟の選択と宿命が織りなす「生」を鮮やかに描く、全米を魅了した話題作。世界33か国で出版された話題の書。

■地中のディナー ネイサン・イングラダー著

東京創元社 ¥2200

イスラエルの砂漠にある秘密基地の独房。看守は將軍の命令で囚人Zを監視する。『アンネ・フランク』について語るときに僕たちの語ること』でフランク・オコナー国際短編賞を受賞した著者、渾身の雄編！

■台北プライベートアイ

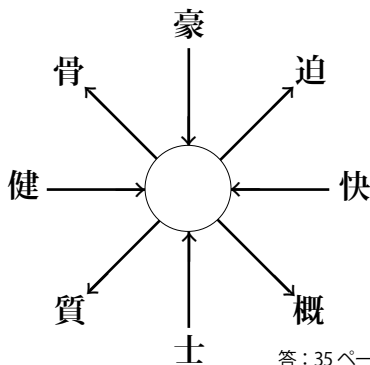
紀 蔚然著

文藝春秋 ¥1800

台湾発、私立探偵小説の新たな傑作が登場！監視カメラの網の目をかいくぐり、殺人を続ける犯人の正体は？ 台湾を代表する劇作家の小説は台北国際ブックフェア大賞を受賞したほか、フランス、イタリア、トルコ、韓国、タイ、中国語簡体字版が刊行された。

熟語遊び

真ん中に漢字を入れて熟語を作りましょう。



2	8	7	6	4	5	9	3	1
5	4	9	1	3	8	7	6	2
1	6	3	9	2	7	8	5	4
3	1	2	4	8	9	6	7	5
4	9	5	7	6	2	3	1	8
8	7	6	3	5	1	2	4	9
9	5	4	8	7	6	1	2	3
6	2	8	5	1	3	4	9	7
7	3	1	2	9	4	5	8	6

問題は p.6

2021年2月のベストセラー

出版科学研究所調べ

総合

- 1 推し、燃ゆ 宇佐見りん 河出書房新社
- 2 スマハ脳 アンデシュ・ハンセン 新潮社
- 3 心淋し川 西條奈加 集英社
- 4 本当の自由を手に入れる お金の大学 両@リベ大学長 朝日新聞出版
- 5 人は話し方が9割 永松茂久 すばる舎
- 6 呪術廻戦 逝く夏と還る秋 芥見下々 (原作) 集英社
- 7 元彼の遺言状 新川帆立 宝島社
- 8 現代語訳 論語と算盤 沢尻栄一 筑摩書房
- 9 人新世の「資本論」 斎藤幸平 集英社
- 10 在宅ひとり死のススメ 上野千鶴子 文藝春秋
- 11 呪術廻戦 夜明けのいばら道 芥見下々 (原作) 集英社
- 12 ノバライズ花束みたいな恋をした 坂元裕二 (原作) リトル・モア
- 13 ゴールデンパス 高橋佳子 三宅出版
- 14 秘密の法 大川隆法 幸福の科学出版
- 15 よれいひとを言われるセリフに変わる言いかえ鑑 大野篤子 サンマーク出版
- 16 鬼滅の刃 しあわせの花 吾峠呼世晴 (原作) 集英社
- 17 歴史探偵 忘れ残りの記 半藤一利 文藝春秋
- 18 オルタネート 加藤シゲアキ 新潮社
- 19 1日1話、読めば心が熱くなる365人の仕事の教科書 藤尾秀昭 (監修) 致知出版社
- 20 鬼滅の刃 風の道しるべ 吾峠呼世晴 集英社

今日は何の日？

5月17日

お茶漬けの日

2012年に永谷園が「お茶づけ海苔」の60周年を記念して制定。売上げBest 3は、(1)海苔(2)さけ(3)梅干し毛蟹やゴーヤチャンプルー、ふぐ茶づけなど地域限定味もある。全種類制覇してみたいな。

5月22日

たまご料理の日

「たまご料理」食文化の振興を願うこの日は5月を「たま(0)ご(5)」22日を「ニワトリ(2)ニワトリ(2)」と読む語呂合わせから。海外でもだし巻き卵や茶わん蒸しなど日本のたまご料理が注目されている。特にたまごサンドは雑誌でも取り上げるほど人気、美味しいもんね。

6月1日

World Milk Day

国連食糧農業機関(FAO)が2001年にWorld Milk Dayを制定。日本では「ミルク」により6月を「牛乳月間」と認定、『愛してミルク?』が合言葉。カナダで初めて4Lの牛乳を見た時はびっくり!でも今は普通に感じる、慣れですね。

6月9日

Donald Duck Day

1934年6月9日にスクリーンデビューしたドナルドダックは今年で87歳。渋い声にブリッとしたお尻がポイント、短気で負けず嫌いだけど愛嬌たっぷりな人気キャラクター。Happy Birthday Donald!

6月12日

World Gin Day

毎年6月の第2土曜日は世界中でジンを楽しむお祝いの日。ジンはジュニパーベリーやボタニカルを加えて蒸溜、香りづけしたお酒。様々な組み合わせで個性的な風味が味わえて、ゆずや山椒を使った日本のクラフトジンも人気上昇中!(H.J.)

日本文化と神道 (7)

夏越之祓と茅の輪神事 (前編)

はせがわいずみ

昔から日本人は、6月の終わりに夏越之祓(なごしのはらえ)を行う慣習があります。これは、半年の間に気づかないうちに作ってしまった罪や穢(ルビ:けが)れ、また、病気・事故・怪我・争いなどの厄難(ルビ:やくなん)を祓(ルビ:はら)い清め、次の半年を心身共に健康で過ごせるよう祈願するものです。

「穢れ」とは「気が枯れる」という意味で、本来持っている「気」がストレスなどで「枯れて」(くたびれて)パワーがダウンしている状態のことです。

夏越之祓は、身代わりとなる人形(ルビ:ひとがた)を使って、ご自身が溜め込んでいる穢れなどを祓い、気力の復活を図ります。アメリカ出世稲荷神社の人形は、古来より伝わる「十種神宝(とくさのかんだから)」の文字が入っているものです。

十種神宝は、私の実家と縁のある物部(ルビ:もののべ)神社のご祭神の宇摩志麻遲命(うましまじのみこと)の父神、饒速日命(にぎはやひのみこと)が高天原から降臨した際に、天つ神(あまつかみ)から病気や邪気を祓う秘伝と共に授かったとされる十種類の宝、沖津鏡(おきつかがみ)、辺津鏡(へつかがみ)、八握剣(やつかのつるぎ)、生玉(いくたま)、死返玉(まかるかへしのたま)、足玉(たるたま)、道返玉(ちかへしのたま)、蛇比礼(おろちのひれ)、蜂比礼(はちのひれ)、品物之比礼(くさぐさのものひれ)です。

人形のやり方は簡単です。人形に名前、年齢(数え年)、住所を書き、祓ってほしいことを念じ、体の良くなって欲しい部分を、願い事を唱

えながら人形でさすり、最後に息を人形に吹きかけます。例えば、肩こりが治って欲しい場合は、「肩こりが治りますように」と言いながら人形で肩をさすります。頭が良くなって欲しい人は、「頭が良くなりますように」と言いながら人形で頭をさすります。良くなって欲しい部分が複数でも構いません。さすって息を吹きかけた後の人形を郵送するか、お祭りの前に神社のスタッフに渡します。当神社では、受け取った人形で神主が夏越之祓の秘伝の神事を行います。人形については6月1日の月次祭YouTubeライブ配信(チャンネル名 ShintoInari)でもご説明します。

また、夏越之祓では、茅の輪くぐりの慣習もあります。茅の輪くぐりについては次回ご紹介しましょう。

夏越之祓の人形と申込用紙をご希望の方は、contact@shintoinari.org にお問い合わせいただくか、当神社のウェブサイト(ShintoInari.org)よりダウンロードください。

NPO アメリカ出世稲荷神社 宮司 はせがわいずみ

世界で唯一の神主兼ハリウッドの映画ジャーナリスト。取材したセリフは、のべ1万人以上。実家は島根県にある出世稲荷神社。NHKなどのアナウンサーを経て渡米。スターのインタビューと写真を各国に配信する通信社を経営。WhatsUpHollywood.comの編集長や、島根県庁の古事記紹介サイト JapaneseMythology.jpの編集長を務める。神道コメンテーターとしてヒストリー・チャンネルに出演。アマゾン・プライムのドラマ『高い城の男』の神道コンサルタントを担当。島根県ふるさと親善大使「遣島使」。松江市観光大使。Instagram @izumihasagawa
受賞歴: ロサンゼルス記者クラブ国際コラムニスト賞
著書: ドラマ『24』の公式ガイド本『メイキング・オブ・24 -TWENTY FOUR-』(竹書房)



出世稲荷神社

日本の伝統文化・慣習を次世代に伝えましょう!

開運招福、家内安全、商売繁盛、病気平癒、交通安全、学業、合格、縁結び、子授け、安産など、各種ご祈願・ご祈祷承ります。遠方の方はズームやスカイプでおつなぎしてご奉仕いたします。お守りや神札もご郵送できます。

お気軽にお問い合わせ下さい。Contact@ShintoInari.org

開運招福の守護神 **アメリカ出世稲荷神社** ShintoInari.org
(鎌倉時代から島根県松江市に鎮座する出世稲荷神社のアメリカ分社)

Facebook @ShintoInari Instagram @ShintoInari Twitter @ShintoInari YouTube ShintoInari



おとぎぞうし 御伽草子

ぼんてんこく
梵天国 (その三〇)

広滝 道代

中納言は、出会った人の指し示す方向へと歩き出される。

心惹かれる感じで、うれしく思われて（こういったところで、心をおさえられずにいるわが身だが、それにしても不思議なことだ。一生を通じてまたとない報いであろう。）

などとお思になる。

（この世でこのような思いもかけないことで報いがあったから、来世での罪も少しは軽くなることだろうか…）

などと、お考えになり続けながら、（姫君は、どのように過ごしていらいっしやるだろうか…）

と、そのお心の中では、このままではすませそうになく、時間がたつにつれて姫君への思いがつのつてゆかれるのであった。

中納言は、心もうわの空になつて出会った人の教えのとおり歩かれた。

しかし、行けども、行けども、野でも山でもない、ひろびろとした平坦地がつづくばかりであった。

また、人里もなく、はてもないところを歩き続けられるのであった。

中納言は、いよいよ心細くなられる。帝の「今度は梵天王のじきじきの御判

をもらつてきてほしい」という命令に従い、姫君が示した唯一残された手段が、自らが梵天国にのぼることであった。

中納言にとつては、精進潔斎して意を決して、紫がかった金色の馬で天空の梵天国に駆け上つたというのに、もの寂しく心細いからといって今さら後戻りはできないことであつた。

そのうちに、砂の色をご覧になると、砂の色が次第に金色に変わり始めていた。

ほどなく、銀の門が建ち、さらには、金の門が建つているところに出てこられた。息をのむほどの建物が建ち並んでいるのであつた。

中納言は、

（またとないほどに数寄をこらし、美しさも風情も都よりもまさっている…）などとお感じになる。

よくご覧になると、金の砂が一町（面積の単位。一般に中世では一町が三千六百歩。一歩は、六尺四方で、約三・三平方メートル）ほど一面に敷き詰められている。

中納言は、

（これは、まことに美しくおごそかなことよ…）

などと、みじろぎもせずにお思になる。

その中にある宮殿には、きり（瑠璃）の誤りか。「瑠璃」は七宝（七宝は、仏典に出てくる七つの宝。『大無量寿経』

に、仏の国土のさまについて、「講堂精舎宮殿樓觀、皆七宝莊嚴自然化成」（講堂、精舎、宮殿、樓觀あり、みな七宝を自然に化成す）とある。この七宝は、金・銀・瑠璃（るり）・珊瑚（さんご）・琥珀（こはく）・

シャコ（しゃこ）シャコガイ科の二枚貝の総称。古来七宝の一つ）・瑪瑙（めのう）をさす。）の一つで青色の寶石）の柱、瑪瑙の飾りつけなど、七つの寶石がことごとく飾り付けられているのであつた。

中納言は、宮殿の中にそつと足を踏み入れられる。

中納言は歩いて入つてご覧になると、玉の階段、玉の床、玉の台、玉の簾がある。それらがすべて美しい玉でつくられ、簾に至るまで磨き立てられているのであつた。

中納言は、すべてに心を奪われて、「これは、噂に聞いていた極楽世界と変わりがない」

と、つぶやかれるのであつた。

しばらくすると、三十歳くらいの天女が、璫珞（ようらく。寶石・貴金属を連ねた飾り物。もと、インドの貴族

の装身具）を垂らした姿で現れた。天女は、南の方へ指を指し示すのであつた。

中納言は、（これは、何かわけがあるのだろう。さては、指す方角に行けとお教えくださるのだろうか…）

などと、お考えになる。

そこで、中納言は、天女の指す南の方にまわつてごらんになった。

すると、日本の内裏の紫宸殿（大内裏の正殿。元日に諸臣が朝廷に参内して天皇に新年の祝詞を申し上げる朝賀、即位などの儀式を行うところ）と思われるような建物で、瑠璃の柱を二、三本立てた御殿があつた。

そこには、玉の床が数えきれないほどあつたが、中納言はそこには行かずに向かい側にある座敷の方に行かれた。その座敷に、中納言はお座りになったのである。

すると、そこにまた、二十四、五歳くらいの天女が金の片木でつくった角盆に瑠璃の盃を載せて運んできたのであつた。

（つづく）



beatles get back



tom cruise



black widow



free guy



godzilla vs kong



hotel transylvania 4



jungle cruise



old horror movie

トムリンのシネマニア

映画評論家

Raymond Tomlin

2021 年夏の映画シーズン・劇場に戻っても大丈夫？

6月になって新型コロナウイルスの感染者数が激減し、入院患者も減少し、ワクチンが人々に行き渡ったなら、「超大作はやはり銀幕で観なくては」と考える全国の映画ファンは、夏の映画シーズンが近づくにつれ、映画館に戻るタイミングを推し量っているはずだ。

マーベル・スタジオの『Black Widow』は、すったもんだの末、公開が5月7日から6月9日に延期された。本作は同日ディズニープラスから配信が開始されることも決まっている。

パラマウントは、トム・クルーズの『Top Gun : Maverick』の公開を7月2日から11月19日に延期したが、同じくクルーズ主演の『Mission : Impossible 7』も来年5月27日に延期が決まった。

米国では、映画チェーン最大手AMCシアターズが全館のうち98%を再開させるなど、劇場の半数以上がすでに営業を再開している。また二番手のリーガル・シネマズも先月、『Godzilla vs. Kong』の公開とともに再オープンしたが、本作は全米興行収入6000万ドルを突破し、パンデミック下で最大の興行収入を記録した。1年以上前に劇場が閉鎖に追い込まれて以来、1億ドルを突破することになる最初の作品になりそうだ。

一方、業界は様々な変化を受け入れつつ、比較的小規模の作品を細々と公開し、劇場に足を運ぶのをためらう観客層をなんとかつなぎ止めようと手を尽くしている。2021年夏の最優先事項は、たとえ興行収入がさほど上がらなくとも、なんとか生き残ること。これに尽きる。

カナダでは、今年も苦境が予想されている。

カナダ最大の映画館チェーン、シネプレックスのCEO、エリス・ジェイコブ氏は、全国各州の保健当局と連携し、劇場再開の時期を検討している。

18歳以上のカナダ人有志が全て夏の始まり（6月20日あたり）までにワクチンを接種すれば、保健当局は全国の劇場を再開しても良いのではないかと考えているようだ。予防措置案は明確だ。観客はマスクをつけ、劇場は満席を避け、呼吸で吐き出された病原菌を排除するための換気システム

を改良する。こうした全てが実行されれば劇場を開けてならない理由はない。

新型コロナウイルス時代の劇場は、生き残りをかけて安全性を強調する。サーバーとの接触を回避するため、スナックは事前注文され、ポップコーンの容器はビニールで包まれる。

オープニングテロップが登場する前には公衆衛生上の注意が流れ、感染予防と拡大防止のため劇場側が行なっていることが説明される。食事は事前注文！ マスク着用！ 入場する際にどこにも触れないこと！ 手の消毒！ 距離を取った座席！ 退場の際の間隔！ 上映ごとに行為される消毒！

全米劇場所有者協会はこうした安全策や、シネマセーフ・プログラムとしてその他の安全予防措置を体系化した、実際清潔さは形ばかりの衛生管理と化しているようだ。あらゆることを考慮すると、劇場の努力は、人々がきちんとマスクを着用し、ハンド・サニタイザーを利用して初めて報われるものなのだ。

今後数週間、映画業界はサイエンスにしっかりと意識を向けなくてはならない。ウイルスそのものや、我々が社会としてパンデミックにどう取り組んでいるのか、ということに。そう語るのは、業界アナリスト、J.B.シェイン氏だ。「上手くやれば、夏の映画シーズンが実現するだろう」。

去年の夏や今年の夏に公開予定だった大作のいくつかは依然登場しないままだ。しかし、今年の映画シーズンは、興行的な成功や新しい世界の指標を期待するものではない。

そうではなくて、最初の一步は、全国的・世界的なワクチンの広がりとともに劇場を再開することだ。今年の夏、劇場のゴールは「なんとか生き残ること」なのだから。

夏の公開スケジュール

Peter Rabbit 2 : The Runaway (7月2日公開) : 声の出演・ジェームズ・コーデン

Black Widow (7月9日公開) : マーベルの最新作。スカーレット・ヨハンソンが世界最強の女スパイ、

ナターシャ・ロマノフを演じる。Disney+ も配信。

The Night House (7月16日公開) : デヴィッド・ブルックナー監督のサイコホラー映画。レベッカ・ホール主演。

Jungle Cruise : ディズニーランドのアトラクションを実写映画化。クルーズ・ツアーの船長をドウェイン・ジョンソン、科学者をエミリー・ブラントが演じる。

Old (7月30日) : 老化を急加速させる呪われたビーチを描いたM・ナイト・シャラマン監督の最新作。

Stillwater (7月30日公開) : トム・マッカーシー監督の新作スリラー。疎遠になっていた娘が殺人罪で投獄されたことを知った父親(マット・デイモン)が、無実を主張する娘を救い出そうとする。

The Suicide Squad (8月6日公開) : ジェームズ・ガン監督による本作は、DCコミックスのアンチヒーローを描いたアクション映画。(HBO Max/Craveでも視聴可能)

Hotel Transylvania 4 (8月6日公開) : 3DCGアニメの続編。声の出演はアダム・サンドラー、アンディ・サムバーグ、セレーナ・ゴメス。

Free Guy (8月13日公開) : ショーン・レヴィ監督のSFコメディ。自分がビデオゲームの背景キャラクターだったことに気づいた男(ライアン・レイノルズ)を描く。

Respect (8月13日公開) : ソウルの女王アレサ・フランクリンの伝記映画。ジェニファー・ハドソン主演。

Bios (8月13日公開) : ミゲル・サポチニク監督のSFドラマ。地球に存在する最後の男をトム・ハンクスが演じる。

Reminiscence (8月27日公開) : リサ・ジョイ監督のSFスリラー。主人公(ヒュー・ジャックマン)は人の記憶を最新テクノロジーで呼び起こす仕事をしていて。ある女性(レベッカ・ファーガソン)からの依頼が届く。(HBO Max/Craveでも視聴可能)

The Beatles: Get Back (8月27日公開) : ピーター・ジャクソン監督のドキュメンタリー。1970年のアルバム『Let It Be』制作を追った。



peter rabbit 2 the runaway



reminiscence



respect



stillwater



the night house



the suicide squad



top gun maverick

ハリウッドの向こう側で

Kenbe La, Until We Win : 勝利の時までやめないこと

目前に広がる海。深い青というよりも晴天をそのまま映した淡い水色はどこまでも続いている。それを眺めていた一人の男性がふと「ケベックにもこの景色があれば最高ののに」と呟く。ドキュメンタリー映画『Kenbe la, jusqu'à la victoire』はケベック在住の詩人 Alain Philoctète (アラン・フィロクテテ) が故郷ハイチの海を訪れるところから始まる。



街へ移動すると美しい景色は一転し、2010年の大地震により崩壊したままの建物が姿を現す。日本人である私にとっては過去にあった大地震の恐怖を嫌でも思い出させる光景だ。父親が創立した学校の一部は倒壊し、ハイチに残った友人は本編では触れることのできない政治的圧力の結果亡くなったことをアランは淡々と語る。荒れた地を歩く彼の姿には故郷を離れた者ならば誰でも少しばかり持っているであろう罪悪感のようなものを感じることができた。今回アランがハイチを訪れた理由はもちろん地域復興のため。国からの援助もなく各々で生き延びてきた農夫たち

と手を組み、農地をただ修復するだけでなく、作物や道具を住人同士がシェアすることで環境を永續させていくことがアランの夢であるという。



魂を奮い起こす言葉の数々、そして美しい音楽に彩られたアランの物語はハイチからケベックの病院へと舞台を移す。ガン治療を始めたばかりの彼は献身的な妻の援助を得て病氣と闘っていた。監督によれば題名の「Kenbe La」という言葉には「Hold tight」という意味があり、アランが別れ際によく言っていたフレーズなのだそう。どんなときもユーモアを忘れない彼らしい言葉だと思う。ハイチに思いを馳せながらも闘病生活を続けるアランと家族の様子を映した本作は、まさにどんなときも希望を捨てまいとする戦いの記録であった。故郷の復興とガン治療。二つの目標をかけもちするアランの奮闘が実際は命を削っても賭けてみたい「復活」そして「永遠」への挑戦であったことに気付く。



優れた詩人アランは映画が公開された翌年の2020年夏に逝去した。そう思っているとまた別の映画が浮かび上がってくるのも本作の凄みだろう。彼の戦いを悲劇とするか、それ以上のものとするかは観客次第だ。しかしアランが遺した言葉をヒントにすれば「全ての答えは愛」であり「分け合うことが大事」なのではないかと思う。人間の命は儚いものだが人間を人間たらしめるものは永続的なものであると感じることができる名作だ。コロナ禍で辛抱ならないことも多くなってきた時期に本作を無料配信してくれた Hot Docs にも感謝したい。彼のように悠々とはいかないかもしれないが、復活の日までしがみついたままでいよう。



Mini English Lesson



*Are you ready to get vaccinated?! It's very exciting!
Please be ready because you may have **one or two side effects** from the vaccine.
Side effects are reactions of your body to the medicine.
Here is some vocabulary to describe side effects:*

You might have:

A sore, red, or swollen arm
Body aches, muscle aches, soreness
A slight, mild, modest headache
Fever, temperature, chills
Diarrhea

You might feel:

Tired, lethargic, low energy
Nauseous, upset, sick to your stomach

Make sentences with this vocab. For example:

She has a swollen arm where she got her Covid-19 shot.
You might have muscle aches after your Covid-19 shot.
My husband has a slight headache.
I have a bit of fever.
I don't want to have diarrhea.

I'm feeling tired after my Covid-19 shot so I'll just watch TV.
My wife was vaccinated yesterday so she feels a bit nauseous.

Don't worry, you'll feel better very soon and you'll have Covid-19 protection!

Now, make a reason to use these phrases, TODAY!

www.englishmatters.ca
lorrain@englishmatters.ca



にゃいん あん あん! 9・1・1 かんぱにー

野生動物との共生を求めて—サイバークライムの撲滅を

「その国の偉大さと道徳的進歩は、動物がどのように扱われているかで推し量ることができる」

—Mohandas Gandhi (マハトマ・ガンジー)

この3月、ウガンダのクイーンエリザベス国立公園で6頭のライオンが殺されたというニュースを御存じの方もおられると思います。この事件の犯人は、スピード逮捕されましたが、これは、政府と地域の保護団体 UWA 間の長い間に作り上げた協力関係によるものです。

ウガンダでは、違法取引を目的とした密猟により、ライオンの生存率が近年著しく減少しており、この6頭を殺害した密猟グループの逮捕は、絶滅の危機に絶たされるライオンにとって大きな僥倖です。

ウガンダの人々にとって、ライオンは観光産業にとって重要であるばかりでなく、地元住民のトータルとしての大きな文化的価値を持っており、ライオンの殺害が人々に意味するものは我々が考える以上に大きなものがあります。

また、野生動物を捕獲する際の毒の使用なども、目的の動物だけでなくその生態系により多くの他の動物たちに大きなダメージを与えます。

地元の保護団体や IFAW などの動物保護団体などでは長年ライオンの保護に力を入れていましたが、同時に人間の“国”という狭い意識を超えた法による執行などを通じて、野生動物を商品として売ったりすることを規制し、消費者の意識をたかめて需要を減らすことも重要な取り組みです。



とりわけ、近年のサイバークライムと言われるインターネット取引による野生動物の被害をなくすには、その需要をなくし、供給を絶たねばなりません。ある調べによると、野生動物売買のインターネットサイトでは、象牙から爬虫類、鳥、生きた猿など、6週間に3万頭の広告が、16か国のネット上にあったとのこと。こうして売買される動物たちの多くは、狭い檻に押し込められ、恐怖と栄養失調で苦しんでいます。それら生きた動物たち以外にも、さらに多くの動物たちがその部位や製品のために殺されているのです。

こうした野生動物に対するサイバークライムをなくすために、各国が法を制定し、法執行官を増やし、それらの売買のための手段や密猟を見つけ出す手段を整備しなければなりません。

一方野生動物やその製品の売買をやめさせるための、人々の教育も必要になります。

こうしたすべては、各国政府への働きかけとサポートが重要な鍵になります。

サイバークライムをなくし、野生動物と人間が共存していくためには、サイバークライム撲滅活動を行っている保護団体への支援や、各国の政治家への働きかけをすることが大きな力になります。



ジョーダンで没収された密輸されたチーターの子どもたち
photo: IFAW/RSCN



ロシア税関で押収された、生き物を密輸するための籠を入れたスーツケース



カイロ国際空港で見つかった、生きたハヤブサの密輸
photo: Russian Federal Customs Service



ベネズエラの密輸業者に捕えられていたノドジロオマキザル

photo: IFAW/zoological Society of Trinidad and Tobago



香港の税関で没収された象牙やサイの牙、レオパルドのスキン等



North Toronto Cat Rescue

(905) 940-CATS (2287)

ノース・トロント・キャット・レスキューはNo Killがモットー。現在約250匹の猫たちを収容し、里親先を探しています。どんな猫たちも安全で思いやりに満ちた環境の中で幸せに生きる権利があるという信念のもと、私たちは日々その理想を現実にするべく献身的に働いています。

寄付をお考えの方は下記まで。(TAXレシートが出ます)
チェックの宛先: North Toronto Cat Rescue
郵送先住所: Fraser Journal Publishing
P.O.Box 64060 Clarke Road, Coquitlam, BC V3J 7V6
お送りいただいたチェックは責任をもって North Toronto Cat Rescue にお渡しします。
Registered Canadian Charity: Number 83607 9673 RR0001

所在地がわかると猫を捨てていく人がいるため、所在地は明らかにしないことをご了承ください。ご連絡はお電話にてどうぞ。



里親募集!
ボランティア募集!



【編集後記】 さて今月は何について書こうかと考えているとき、マイケル・ジャクソン訴訟のニュースが飛び込んできた。二人の男性がマイケル・ジャクソンに性的虐待を受けたとして訴えていた訴訟が却下されたのだ。その一人、ロブソン氏は、5歳のときにマイケルのミュージックビデオに出演し、その後、7年間にわたってマイケルから性的虐待を受けていたと主張していた。

この裁判は、2017年に一旦ロブソン氏及びセーフチャック氏の訴訟を時効であるとして却下していたが、その後児童への性的虐待事件の時効が延びたため、再び訴訟が復活したものだ。

この二人の男性は、HBOのドキュメンタリー「Leaving Neverland」で虐待の様子を語っていたが、ジャクソンの遺族側はその事実がなかったと否定してHBOに対して訴訟を起こしている。

なぜこんな訴訟事件を私が今更とりあげるかというと、以前、本誌はマイケルの裁判に関して特集をしたことがあったからだ。当時、マイケルは何人もの人から幼児虐待の訴訟を起されていた。「ふれいざー」は2005年4月号で『ジャクソン被告 says Ow!』という特集を組み、当時ほとんどのメディアが原告側に立って烈しいマイケルバッシングを行っている中、様々な情報を詳細に調べて、その裁判の検察及び原告側の主張の矛盾と大多数のメディアの報道のおかしさを指摘した。はっきりとした証拠もなく、ほとんどの原告側の主張が「藪の中」という状態で行われた訴訟は、日ごろから奇行の多いマイケル・ジャクソンという稀代のスーパースターが被告であることから、全世界で大きな注目を浴びた。しかしその裁判の内容を詳細に検討すればするほど、ふれいざーとしてはマイケルは無実には違いないと思わざるをえなかった。原告の主張の陰には、大金持ちの大スターからなら多額の賠償金をせしめることができるだろうという原告側家族とその周りの人間たちの腹黒い意図が見え隠れしていたのである。

結果的には、ふれいざーがその記事を書いた2か月後に、すべての訴訟においてマイケルの無罪が確定し、胸をなでおろした。ほっとしたのは、もし私たちの記事が間違っていたら、ということではなく、もし有罪になったらこれは冤罪事件だと確信していたからだ。

その特集を作りながら、大きくひっかかったことに、“文化（考え方）の違い”がある。特集のサブタイトルは「添い寝」と“Sleep With”の間とした。裁判の中でも、子供たちがマイケルとベッドで寝たという話が出てくるが、マイケル自身は、“子供たちとベッドで本を読んだり音楽を聞いたりして一緒に眠る、健全で最も愛情に満ちた時間”と言っている。マイケルが男性としては珍しいほどの子ども好きだったことが、あらぬ疑いを掛けられた原因になってしまったようだ。

例えば、昔から日本ではお父さんと小さな娘と一緒に風呂に入るのは普通のこと、暖かい家族の絆を深める楽しい時間だったりする。ところが北米でそんなことをすれば、たちまち幼児虐待の疑いをかけられてしまう。かなり以前だが、私の知っていた日本からの駐在の小学生の娘さんが、お父さんとお風呂に入っていると言ったのを聞いて、それはカナダでは他の人には言わないほうがいいよ、と本気で心配したことがある。

最近では日本でも幼児虐待事件が増えているが、もしかしたら昔は明るみにならなかっただけかもしれない。そう考えると、どんなに自分に後ろ暗いところがあっても、万一のときに身を守るためには多くのものを犠牲にしてちんまりと手足を縮めて生きなければならないのだろうか。「李下に冠を正さず」という中国の古詩からきた諺がある。人に疑われるような行動はすべきではないという意味だ。実に正しい。けれどどこかで、なんだか世知辛い世の中だなあ、と感じてしまうのである。

（エディター：宮坂 まり）

編集・翻訳 日⇄英

小説・自分史・エッセイ・論文（分野による）・詩集
記念誌・絵本・漫画・映画字幕・その他

ページデザイン・自費出版



お気軽にお問い合わせください。

Tel: 1-604-939-8707
info@thefraser.com

日本語チェック！（解答）

（出典：「日本語力」樺島忠夫編）

P. 9 答：C それぞれにかなったものを配置すること。適材適所。「配剤」は、薬を調合すること。善なる行いには良い結果が、悪い行いには悪い結果がもたらされるというのがもとの意味であるが、人間の力ではとても及ばないような見事な取り合わせという意味で使うこともある。「彼にハムレットの主役がまわってきたのは、天の配剤と言うべき適役だ」。

熟語遊び P.31（解答） 気

投稿、ご意見その他は下記までお送りください。

FRASER JOURNAL PUBLISHING

TORONTO: 8000 Bathurst St. Unit 1, PO BOX 30054,

Thornhill ON L4J 0B8

Tel: 647-588-5355 E-mail: toronto@thefraser.com

VANCOUVER: P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, BC V3J 7V6

Tel: 604-939-8707 E-mail: info@thefraser.com

郵送購読

U.S.A. 半年 \$70.00 / 1年 \$130.00

カナダ 半年 \$60.00 / 1年 \$110.00

日本 半年 ¥13,000 / 1年 ¥20,000

チェック・またはマネー
オーダーを添えて上記
までお送りください。

発行責任者：宮坂 怜

制作スタッフ：

- ・ジュンコ トラン・Yuki Revill・Momo
- ・カオリ ガヴリロビッチ・宮坂 怜・森田 雄治
- ・Angela Hollinger
- ・チーフエディター：宮坂 まり

www.thefraser.com
twitter.com/monthlyfraser

創刊29年の『月刊ふれいざー』は、COVID-19の非常事態の間、公共施設等の閉鎖により皆様のお手元に届ける手段を失ってしまいました。しかしながらウェブサイトには、これまで通りコミュニティの皆様へ情報をお届けしたり楽しんでもいただけるようアップしております。ウェブサイトでは過去10年分のバックナンバーをご覧になることもできます。

基本月刊ではありますが、状況に応じて「号外」という形で随時小さなふれいざーをウェブサイトアップして参りますので、ときどきチェックしてください。

また、この非常事態に対応するためツイッターを始めました。こちらはこまめに情報を発信しておりますので、是非フォローをお願いします。

このような状況の中で、ふれいざーが廃刊になったという噂があるようです。ふれいざーは健在です。是非お友達にもWeb版をお知らせくださいますよう、お願い申し上げます。

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お隙間だけ書いて、ふれいざー宛てに郵送または電子メールにてお送りください。短歌や俳句も是非どうぞ！※作品は、あちこちのページの隙間に掲載させていただきます。

投稿規定

投稿は2000字以内をお願いします。事情により掲載されない場合、また、お送りいただいてもすぐには掲載できない場合もございますので、ご了承ください。筆名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。なお、投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。

送り先:

POBox 64060 Clarke Road, Coquitlam, BC Canada
または info@thefraser.com

ふれいざー主な執筆者 (五十音順)

- 阿川 大樹 (あがわ たいじゅ): 日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊眠社」創立メンバーのひとり。第16回サントリーミステリー大賞優秀作品賞、第2回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。著書に『覇権の標的』(ダイヤモンド社/刊)、『D列車でいこう』(徳間書店/刊)など。公式サイトは、<http://agawataiju.com>
- 阿部山優子 MA, BSN (あべやま ゆうこ): 日本とカナダのRegistered Nurse (正看護師)。カナダの病院(外科)に6年勤務。Financial Advisor。ニコニコホームケア代表。
- 上田 麗子 (うえだ れいこ): 料理研究家、エッセイスト、消費生活コンサルタント。子供と食事や家庭生活についてのアドバイザーとしても定評がある。NHK福島、福島テレビにレギュラー出演。著書多数。
- 樺島 忠夫 (かばしま ただお): 旧満州(中国遼寧省)撫順生れ。国語学者。大阪府立大学名誉教授。著書に『文章構成法』『福武国語辞典』他多数。
- 川路 広美 (かわじ ひろみ): 1934年鹿児島市生れ。中央仏教学院予科・本科を経て龍谷大学入学。25歳で浄土真宗ハワイ開教区に赴任。ハワイ本派本願寺別院の輪番を勤めて引退。キングレコード作詞大賞受賞。ハワイ在住。
- キロス・田中桜子 (きろす たなか さくらこ): 歴史家、言語学者、自閉症児などを対象とした行動療法の臨床家。1995年現代詩人アンソロジー賞新人賞受賞。2000年カナダ日本文学賞受賞。
- 田中裕介 (たなか ゆうすけ): 札幌市出身。早稲田大学第一文学部卒

- 業。元日系ボイス・マネージング・エディター。トロントで「語りの会」主宰。訳書に「ほろ苦い勝利」(現代書館)、「暗闇に星が輝く時」(朔北社)等。
- 中島 和子 (なかじま かずこ): トロント大学名誉教授。著書に『バイリンガル教育の方法ー12歳までに親と教師にできること』(アルク)、共著に『言語マイノリティを支える教育』(慶応大学出版会)ほか。
- 中根 雅夫 (なかねまさお): 国士館大学政経学部教授。1996年4月から1年間、SFUに客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学大学院修了。神奈川県川崎市在住。
- 西村 咲弥(にしむら さくや): カナダ在住20年。翻訳家・エッセイスト。名前からはわかりませんが、女性です。
- はせがわ いずみ: ハリウッド通信社代表。izumihasegawa.com。取材したセレブは5000人以上。LA記者クラブ南加ジャーナリズム賞国際コラムニスト・批評家賞受賞。ウェブマガジンWhatsUpHollywood.comも運営中!
- 広滝 道代 (ひろたき みちよ): 平安女学院大学教授。著書『手紙が書ける』(勉誠出版)、共著に『手紙の技法』(日本語文章能力検定協会)『日本語力』(角川書店)、『国語科教育の理論と実践』(現代教育社)『効果的な漢字・語彙指導の着眼点』(光村教育図書)『文章構成の基本大事典』(勉誠出版)。
- Raymond Tomlin (レイモンド トムリン): バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテインメント情報誌編集者。