

月刊 ふれいざー

FRASER MONTHLY

8

August 2021

465 issues since 1992

Vancouver, BC Canada

FREE
無料

Canada Post publication Sales Agreement #40027294

●トピックス●

Canada : 米国のワクチン接種者に国境再開

世界 : 米フロリダ州マンション崩落 搜索終了、死者は 98 人に



OOMOMO
JAPAN LIVING

日本の便利な生活用品をお手頃価格で
JAPANESE LIFESTYLE STORE

f oomomobc @oomomo_bc www.oomomostore.com

Aberdeen Centre
4151 Hazelbridge Way
Richmond, BC V6X4J7
☎ 604-295-6601

Downtown Vancouver Store
1144 Robson St
Vancouver, BC V6E 1B5
☎ 604-423-5855

Lougheed Town Centre
208 - 9855 Austin Ave
Burnaby, BC V3J 1N4
☎ 604-423-3375

Metropolis at Metrotown
E8 4700 Kingsway
Burnaby, BC V5H 4M1
☎ 604-423-4768

BC [Richmond | Vancouver | Burnaby] AB [Londonderry | Calgary] ON [Markham | North York] MB [St. Vital | St. James]



Shine Canada is a One-stop Consulting Firm
Providing a Full-package Service:

移民・ビザサポート&キャリアコーチング

Immigration Support
ICCRC #18510289

Career Development
BC CDDP #1570

If You Wish To Achieve Something In Canada,
We Are Here For You.

Shine Canada
#618-602 W. Hastings St. Vancouver
Tel: 604.828.9804
Email: info@shinecanada.ca
Web: www.shinecanada.ca



リタイアメントのため8月31日をもって
当店を閉店することになりました。
26年間にわたる皆様のご支援と
ご愛顧に心より感謝しております。
ありがとうございました。

全ギフト商品70%引きの閉店セールも
是非ご利用ください。(8月31日まで)

Thank you!

バックスター・神戸・フローリスト
www.baxterkobeflorist.com

Tel: **604.433.3308**
7658 Royal Oak Ave. Burnaby

GIFTS AND THINGS
SMILEYS ENTERPRISES



GASTOWN STORE
店舗改装リニューアル OPEN

新商品情報は Instagram のストーリーにて更新中
スタジオジブリ商品入荷
イヌ好きネコ好き必見!!

GIFTS AND THINGS
359 Water Street
@giftsandthings.ca
@giftsandthings_
https://www.giftsandthings.info

WHISTLER SMILE GIFT
4154 Village Green
スターバックス隣 (Crystal Lodge)
@whistlersmilegift
https://www.smilegift.info

カナダドゥー
Canadoo で
空間を遊ぶ
リノベーション

店舗・オフィス
住宅・増築

お客様のご希望に
全力でお答えします!

誠意を持って
信頼と技術でサポート
工事の大小関わらず受注OK!

**安心と
満足度
No.1**
を目指す
建築会社

Canadoo Enterprises Inc

今すぐ **無料見積り** を!

604.687.6252
www.canadoo.ca

120-3855 Henning Drive, Burnaby, BC V5C 6N3

BBB ACCREDITED BUSINESS
Certified Renovator
Canadian Home Builders' Association

Kimono Rental & Dressing

一生忘れられない
思い出に
大切な日を
輝やかせてくれる
着物

☎ ケイ 604-544-3579
Kimonovancover@shaw.ca

www.kimonovancover.com

和装



from **HOLLYWOOD**

"Nights in Rodanthe (邦題「最後の初恋」)"
で3度目の共演となるボール役のリチャード・ギアとエイドリエン役のダイアン・レイ
ン。抜群の「ケミストリー」を見せる2
人が、そろって記者会見に現れた。

Q : 3度目の共演で何を発見しま
したか?

RG : 「彼女はいまだに 18 歳で、
ぼくだけが年を取った」と発見し
たよ (笑)

DL : 年寄りの犬に、新しい技を
教えるって感じがしら (笑)。リ
チャードと私の間に、何か特別な
ものがあるのは確か。おっかな
ビックリ、卵の殻の上を歩くのと
は違って、心配のまったくいらい
ない絆があるもの。

RG : 心配しなくていいと確信で
きるんだ。尊敬と信頼を持ち、オー
プンでいることで、心の奥深くで
のコミュニケーションができるん
だ。

Q : 本作では手紙が重要な役目を
果たしましたが、ご自身の手紙に
まつわるエピソードは?

DL : 15 歳になる私の娘は、誕生
日に郵便で何通かお祝いの手紙を
受け取って初めて、郵便というの
が存在するって思いついたのよ。

RG : ぼくの 8 歳になる息子は、
先生から時々手紙を受け取る。彼
らが海外のパケーション先から
送ってくれるんだけど、出来合い
のカードにサインするだけの手紙
と、こうしてセンテンスを考えて
書いてくれる手紙との違いを息子
はすでに認識しているよ。心への
響き方が違うからね。

インタビュー: Izumi Hasegawa (Hollywood News Wire)

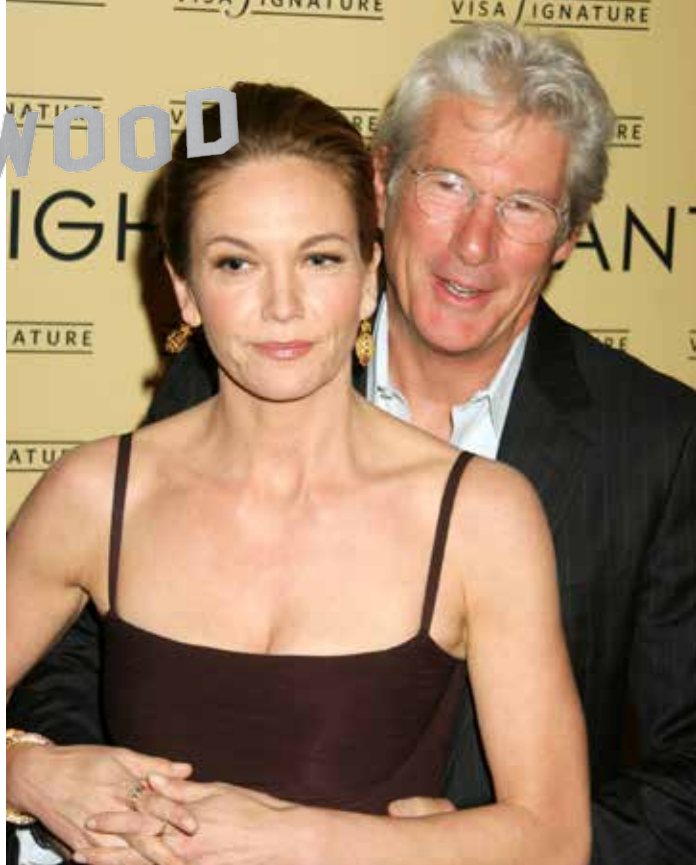


Photo: Megumi Torii Hollywood News Wire

Diane Lane ダイアン・レイ & Richard Gere リチャード・ギア

Diane Lane : 1965 年 1 月 22 日、ニューヨーク生まれ。15 歳までタ
クシードライバーで演技コーチの父親に育てられた後独立 14 歳のとき
『リトルロマンス』で映画デビューし、絶賛される。日本での人気は高く、
1992 年には日本映画『落陽』に出演。2002 年『運命の女』で全米映画批
評家協会賞主演女優賞及びニューヨーク映画批評家協会賞 主演女優賞を受賞
他、第 75 回アカデミー賞主演女優賞やゴールデングローブ賞の候補となる。
世界が絶賛した政治サスペンスドラマ、『ハウス・オブ・カード 野望の階段』
最終シーズンに出演。

Richard Gere : 1949 年 8 月 31 日ペンシルベニア州フィラデルフィア
出身。マサチューセッツ大学で哲学を学んでいたが俳優を目指して中台。
1975 年に映画デビュー。人道主義者で熱心なチベット仏教信者として有
名で、ダライ・ラマ 14 世を尊敬。ジョージ・ブッシュのイラク攻撃を批判。
2007 年にはフィラデルフィアから人道賞マリアン・アンダーソン・アワ
ードを贈られた。一方で、中国のチベット弾圧を批判し、中国の入国禁止対
象となっている。日本好きで、黒澤明監督『八月の狂詩曲』や日本映画の
リメイク版『Shall We Dance?』、『HACHI 約束の犬』などにも出演している。



エービック ABIC 移民 & ビザ事務所

カナダ政府公認 ICCRC #R421895

20 年以上の経験と高い成功率を誇る実績

- PR カード更新 & カナダ国籍取得サポート
- 初回相談無料 - 移民 & ビザ取得の可能性審査
- カナダでの起業も完全サポート



ABIC 代表 テリー

Tel: 604-688-1956 Email: Japan@ABICCanada.com

日本語相談: Terry, Igarashi Web: www.ABICCanada.com
Suite 1617-409 Granville St., Vancouver, BC V6C 1T2



食材とレシピを毎週配達 ご家庭で手軽に料理！



料理時間が
短縮できる！

料理が簡単なので
子供でもできる！



買い物に行く
頻度が減らせる！



食材の
無駄がない！



カイジュウカーツのミールキットの特徴

- 日本の家庭料理に特化
- 日常的な食卓にバラエティを提供
- ご家庭での手間を最小限にするための下準備をして配達
- 新鮮で通常手に入りにくい魚貝類もたくさん
- 普段お料理をしない方でも簡単に作れるレシピが中心
- 身体にいい材料へのこだわり。添加物の少ない食材
- 環境へのこだわりーパッケージは出来る限り
体によくコンポストのできる素材を使用します。

・地区： Vancouver, North/West Vancouver, Richmond, Burnaby,
New Westminster, Coquitlam, Port Moody, Port Coquitlam
(変更の可能性ありますので、対象外でも興味のある方はお知らせください。)

お問合せ： mealkits@thefraser.com Tel: 236-979-8707

プロモーション価格
\$12.50 + TAX / 1人前 (主菜 + 副菜 1品)

※お魚のレシピはエクストラ料金が発生します。

※季節により お値段が変わる場合があります。

・1レシピは2食分 (主菜・副菜とも) ・ミニマムオーダーは4食分から

ふれいざー
FRASER MEAL KITS by

power by Kaiju Carts

www.mealkits.thefraser.com



www.facebook.com/mauvehair
Like us on Facebook
Suite 120 - 8033 Saba Rd.
Richmond, BC V6Y 4M8
Tel: 604-370-6519



スタイリスト募集中



あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
ふつくと紫陽花母になる準備
森下 みえ



カナダ大手の保険会社の中から、
最安値、最良商品を選びます。

・保険・投資・RESP

647-984-8365 (Cell Tomoko)
905-307-8999 (Office)
tomoko@maplebridgefinancial.com

3190 Steeles Ave., East Suite 210
Markham, ON, L3R 1G9 (J town の隣)



HANAMO FLORIST



お花の配達は
はなもフローリスト

Tel: 604. 685. 3649
日本へお花を送れます

www.hanamoflorist.ca info@hanamoflorist.ca
1100 Melville St. Vancouver Downtown 土日祝定休



人身傷害や名誉毀損に関する諸問題、
保険会社との交渉を専門とする弁護士です。
バンクーバー近郊のご自宅まで
カウンセリングにお伺い致します。
お気軽に日本語でお問い合わせ下さい。

楠原良治 Ryan Kusuha Panorama Legal LLP*
Tel: 604-372-4550 e-mail: rkusuha@panlegal.ca
Website: <http://www.panlegal.ca>
309 Panorama Place 5577 153A Street, Surrey



p.3



p.6



p.21



p.44



p.45

- 3 from Hollywood Diane Lane ダイアン・レーン & Richard Gere リチャード・ギア
4 ふれいざーからのお知らせ
5 目次
6 My Favorite Things PredatorBWear
7 New CD MUSIC FREAK
8 コミュニティ・イベント
9 トピックス
10 カナダのニュース「米国のワクチン接種者に国境再開 カナダ国民の半分が接種を完了」
11 世界のニュース「米フロリダ州マンション崩落 捜索終了、死者は98人に」
12 オーマイガー・サイエンス「ビタミンEが臓器移植に貢献 / 巨大レーザーで落雷対策」
13 日本の企業社会 中根 雅夫
14 ニコニコ生活・小統計 阿部山 優子
15 バンクーバー歴史散歩「バンクーバーの先住民(1)」
16 日系人の《発想の仕方》「小出裕章著「原発はいらない」を読み直す」田中 裕介
17 Healthy Life / 世直しボクサーから子どもたちへ Round 7
18 BETTER HOUSE BETTER LIFE 「第3次ウッドショックと日本の購買力低下」
19 不動産あれこれ
20 幸せの扉@マジカルハウス「「不動産を売る」正しい顧客ターゲットを狙う適切なステージング」高原さやか
21 自然と生きる「メンフクロウ」高橋 清
22 バンクーバー総領事館からのお知らせ
23 上田麗子の healthy で **キレイキレイ** / 自分ちでほろ酔い気分 お勧めカクテル&モクテル
24 特集：熱波の残したものと
25 山火事で焼け出されて——
26 葬儀アドバイザー奥山清太さん講演会「自分らしい人生の締めくくり」
27 特別寄稿：日本の周産期保健制度の特徴 / ファイナンシャル・プランニング 井上 朋子
28 窓を開ければ港も見える「200kmという距離」阿川 大樹
29 私は白系日本人 (20)「奥の細道」チャック・ランメル
30 御伽草子「梵天国 (34)」広滝 道代
31 ふれいざー名エッセイシリーズ「思い出の中にある広辞苑」新納 基久
32 私の薦めるこの一冊
33 **本の虫 新刊案内**
34 神々の民—アイヌとカナダの先住民「造林人夫の遭難 (下)」
35 My Story—私の乳癌闘病記 / 娘と私のおにぎり日記
36 スポンサー みちくさ伝言板
37 スポンサー みちくさ伝言板 **クラッシュファイブ**
38 コミュニティ掲示板 /
39 コミュニティ掲示板 / Great Cinema Alley「幸福 (しあわせ)」
40 コミュニティのお知らせ「隣組」
41 トロント映画記「プライド 40 周年において」Kaori Gavrilovic
42 トムリン・タキマニア「ドキュメンタリーがつかないほど重要である理由」レイモンド・トムリン
43 にゃいん・わんわん・かんぱにー「英国及びEUが、動物福祉のために更に前進」

7/18/31/35 隙間川柳
14 日本語チェック (答え P.46)
15 sudoku break (答え P.43)
35 熟語遊び (答え P.46)

38 はなしの箸やすめ
43 詩
46 主な執筆者
46 編集後記



Bethelmed Clinic
Dr. Moa Sugimoto
GP / Family Doctor



日本とBC州にて免許を持つ医師が、日本語にて診療いたします。ご自宅からお気軽にご利用ください。オンライン登録 / 予約受付中です。

MSPご加入の方は、自己負担なしで受診可能。
電話もしくはビデオ電話での診療となります。
www.bethelmed.ca 毎週金曜が診療日です。
info@bethelmed.ca 778-807-3224



Yoshida Notary Public, Inc.
serving the community with integrity and diligence

■遺言書 ■委任状 (Power of Attorney)
■不動産登記 (不動産売買時等)
■居住証明 ■サイン証明 など

*日本の司法 / 行政書士業務とは異なる場合がありますのでご確認ください。



吉田 ノータリーパブリック
(公証人、司法 / 行政書士)
代表：吉田 治夫
日本語でお気軽にご相談ください。
Tel: 604-569-0512
Email: curtis@notarydowntown.ca
212-938 Howe St., Vancouver, BC.

健やかなバンクーバーライフのサポートは
UNIARKにお任せください!!
らくらくお引越し! 前後のお掃除も!
604-446-2832
contact@uniark.ca
http://www.uniark.ca
日本語で
お気軽にどうぞ!
UNIARK
Quality Living Services

転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.

FRASER MONTHLY www.thefraser.com
Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294
Issued on August 1st, 2021 Price \$4.00 (exclude in B.C.)
PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
Tel: (604) 939-8707 E-mail: info@thefraser.com
Publisher: Rei Miyasaka Chief Editor: Mari Miyasaka
Frequency of publication: twice a month (Fraser Monthly & Fraser go Local)

My Favorite Things



夏休みになると、愛犬を連れてハイキングやネイチャーウォークに出掛ける機会が多くなります。しかし最近はパーク内でコヨーテやクーガーに飼主と小型犬が襲撃されるケースが増えており、今まで以上に注意と対策が必要です。今回はペット愛好家さん達から大注目されているスパイク付きハーネス、PredatorBWearをご紹介します。

ノースバンクーバーの動物病院に勤務する Janice Voth さんと Alison Columbus さんは、何度もコヨーテ等の野生動物や大型犬によって怪我をした小型犬達の治療をしてきました。そんな犬達を守ってあげる方法はないかと、試行錯誤を重ねながら典型的な散歩用とは異なるスパイク付ハーネスを完成しました。

クールでロックなデザインが印象的なこのハーネス、胴回りに装備されたプラスチック製のスパイクの先端は空洞で少し丸みを帯びています。もしも敵に噛みつかれても危害は与えず、驚いている際に飼主がその場から引き

離すことができます。

パグやチワワ等の小型犬から 18Kg ほどの中型犬用で、XXS ~ M の 4 サイズ (各 \$99)、Black、Sassy Pink や Vibrant Blue の 3 色から選べます。ストリップ (各 \$30) をカラー Mix したコードもおしゃれで可愛いです。

軽量タイプなので小型犬が身に着けても負担は掛かりません。各スパイクストリップの間にはメッシュ素材使用で通気性も抜群、オーバーヒートの心配もありません。手洗い時やドッグパークで遊ぶ際には取り外すことができ便利。ただし、ハーネス着用のまま泳ぐと水分が吸収されて重くなるのでご注意ください。

今年の夏は猛暑や野生動物による被害で外遊びが好きなワンちゃんとの過ごし方に悩む飼主さんも多いと思います。スタイリッシュ＆拘りの機能性、動物への愛情が詰まった PredatorBWear のハーネスで愛犬とのアウトドアタイムを楽しんで下さい。(HJ.)

PredatorBWear

www.predatorbwear.com

JAPANESE HOME COOKING ESSENTIALS

Murata WA LIFESTYLE STORE

shop online at www.murata.ca
15 E. Broadway, Vancouver (604)-874-1777

Finn の サーモンコラーゲン基礎化粧品 乾いたお肌対策・潤い・美白に

Extract Lotion (化粧水) 60ml	\$47.80
Rejuvenating Gel (ジェル) 30ml	\$41.80
Rejuvenating Cream (クリーム) 30ml	\$41.80
Gentle Cleansing Foam 90ml	\$25.00
Toning Lotion 60ml	\$37.50 / 120ml \$62.00
Milk Lotion 60ml	\$39.80 / 120ml \$62.00

Salmonollagen Series
Lotion 60ml \$86 Gel 50ml \$86 Cream 30ml \$86
* Tax12%と送料が加算されます。

★ \$100 以上お買い上げの場合 送料無料 (カナダ国内)

Tel: 604-939-8707
E-mail: shop@thefraser.com

★ “SOUR”



Olivia Rodrigo

5月にデビュー・アルバムである本作がリリースされるや、全米・全英で1位を獲得し、18歳にして世界的成功を収めたシンガー・ソングライター、オリヴィア・ロドリゴ。これに先立つデビュー・シングル“drivers license”も全米・全英シングルチャート初登場1位に。そこから2カ月にわたって首位の座を守ると

いう記録を打ち立てた。その後リリースされた2枚のシングルもトップ10に食い込んだが、ここまで新記録づくしでキャリアをスタートさせたアーティストは史上初だという。大ヒット・シングル3曲はいずれも本作に収録されている。とにかく大注目の大型新人なのだ。

彼女が描く世界は、鬱々としたティーンエイジャーの感情の動き。嫉妬や失恋、自己否定、怒り、閉塞感などが切々と歌われていく。同世代から絶大な支持を受けるのも頷けるし、そこをくぐり抜けた大人たちでさえあの頃の痛みへと一瞬で連れ戻されてしまうのは、彼女が本物である証拠だ。

さて、オリヴィアは先月ホワイトハウスでバイデン大統領と感染対策トップのファウチ博士と会談、若年層に向けた新型コロナワクチンのキャンペーンに登場することを発表した。その影響力からして、こちらもちっと成功するだろう。

★ “Planet Her”

世界中の新人賞をさらりと手中に収め、代表曲“Say So”が14億回再生を超える大ヒットとなったドージャ・キャットの最新アルバムがこちら。急躍進する彼女の待望の一枚には、シザ、アリアナ・グランデ、ヤング・サグ、ザ・ウィークエンドら、今をときめく多彩かつパワフルなゲストたちが参加している。

アルバムのコンセプト

は宇宙、浮遊感、別世界。タイトルからもアートワークからも見て取れる通りだ。ちなみにジャケットは世界的写真家のデヴィッド・ラシャベルが手がけたもので、これぞまさにアルバムの世界観。彼女曰く「別の星へ旅立ったような、ファッション、ことば、メロディ、サウンドの組み合わせ、そんなあらゆる面を、別世界にいるみたいな感じにしたかった」。

公開されているMVも必見だ。ザ・ウィークエンドとのコラボシングル“You Right”では、幻想的で神話的なほぼ全編CGの映像にも、一段とグレードアップした歌唱力にも度肝を抜かれる。

3月のグラミー賞、5月のビルボード・ミュージック・アワードでは生のパフォーマンスを披露し、最近遂げた驚くほどの進化を見せつけ、本物のエンターテイナーであることを証明してみせた。今後の活躍が非常に気になるアーティストだ。



Doja Cat

日頃のご愛顧に感謝いたします。弊社は、安心してご利用いただける様日々衛生面でも最新の注意をはらっております。また、長期保存が可能な、缶詰類、レトルト商品他、数多くの品を取り扱っています。ぜひご利用下さい。

日本向け
宅配



スモークサーモン
キング・紅 150g x 各1枚
\$49



アイスワイン
白・赤共 375ml
\$35



カナディアンメープルセット
\$35



メープルシュガー
バームクーヘン 250g
\$20

メープルシロップ
オーガニック 250ml
\$15



チーナ
43年の実績!!

お届け日
指定できます
ぜひご利用ください

お届け先 1件につき
お買い上げ商品
金額 \$150.00 以上で
送料無料!



1978年創業、安心・安全のバイオニア。
www.cheena.com

ご注文はオンライン、郵送、お電話で。

Cheena Email: mail@cheena.com
9291 Shaughnessy St. Vancouver, BC V6P 6P4
Tel: (604)648-0008 Toll Free: 1-800-663-1110
営業時間 月~金 9:30~17:00 (BC時間) 土日&祝日 休



祭 MINI MATSURI
A CELEBRATION OF JAPANESE ARTS & CULTURE
SEPT 4 & 5, 2021

Tickets
Get your tickets early & jump into the fast line!

NIKKEI CENTRE AT KINGSWAY & SPERLING

WWW.NIKKEIMATSURI.CA
Ticket Info & Latest News

FOOD | LOCAL PERFORMANCES | MARKETPLACE | GAMES | EXHIBITS

日系祭り

2021 年の夏は『ミニ祭り』を開催

9月4日(土)・5日(日)

日系文化センター・博物館での夏の風物詩『日系祭り』。

昨年はコロナ禍により、人数制限をしながら野外での日本文化マーケットを開催したが、今年は規制も緩和され、イベントへの期待が高まりつつある。

十分な安全対策を取った上で開催される縮小型『ミニ祭り』の出し物は、屋台やフードトラック、出店、おみこし、盆踊り、パフォーマンスに子供向けゲームなど。

「ステイホームが長引きましたが、再び日系センターにてお祭りの臨場感や一体感を感じていただけたらと思っています」とルイズ阿久沢・日系祭り実行委員長。

日系博物館内の展示や日系古本屋さんも同時オープンする。前売りチケット(優先列から入場)や駐車場券(開催中は地下駐車場は有料)など、詳細は日系祭りホームページにて発表予定。

<http://nikkeimatsuri.nikkeiplace.org>

メディアスポンサー: **ふれいざー**
FRASER MONTHLY




おれんじカフェ 看取りーと
おれんじカフェ de 看取りーと

特別ゲスト・詩人 高山 宙丸
法政大学哲学科卒。2007年より4年半、世界を放浪。無印良品、バンクーバー日本語学校、日系ブレース等から依頼を受けて詩や動画作品を提供。2019年ホノルルフェスティバルにてパフォーマンス「Labyrinth of Hidden Message」。「Kotoba Forest」など、アートパブリックイベントを企画・主催している。

希望する「人生の最期」を実現する第一歩
誰に看取られたいですか？
昨年は、長引くコロナ禍で開催出来なかった「おれんじカフェ」看取りーとを、今年はバージョンアップしてお届け致します。「おれんじカフェ」看取りーとは「死」についての想い、考え、経験を自由に語り合う場、皆さんで作り上げる場です。
詩人 & パフォーマーとして活躍の高山宙丸さんをゲストにお招きし、新作の詩とパフォーマンスをご披露頂き、その後皆さんで今までタブー視されていた「死」について、明るく楽しく、ゆるく語り合いませんか？

9月19日(日)
15:00 ~ 17:00 (バンクーバー時間)

場所: Zoom 参加費: \$15 CAD
申込み方法:
www.eventbrite.ca/e/162507902511
他のお支払い方法を希望の方は、下記の連絡先(協会メール)までお問い合わせください。
申込締切: 2021年9月13日(月)

連絡先: OrangeCafeVancouver@gmail.com
主催: 日本語認知症サポート協会
後援: 在バンクーバー日本国総領事館 一般社団法人日本看取り士会



長いステイホームで運動、コミュニケーション不足になっていませんか？

脳の運動教室がオンラインで
カナダ全土で受講可能になりました！

カナダ全土にお住いの在留邦人、日系人とオンラインでつながり、楽しく体と脳を動かしながら、感染予防について一緒に学びましょう！

開催期間 7月30日~12月10日
毎週金曜日(全20回)
午前10時~12時(PST)
参加費無料 各回40席のみ

ご予約はこちらから↓1回毎のお申込みです。
<https://noun.wchealthymemory.com>

<8月のトピック>
8/6 「コロナ回復期の“隠れ脱水”に注意」
8/13 「災害時における感染症対策」
8/20 「バーチャルトラベル(ユーコン州)」
8/27 「Covid 19最新情報」

West Coast Healthy Memory Societyは2019年に誕生したNPOです。

HEALTHY MEMORY SOCIETY

日本外務省による「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」の一環です。

BC 州に再び緊急事態宣言

新型コロナに関する緊急事態宣言が解除されて1ヶ月も経たないうちに、BC 州政府は新たな緊急事態宣言を発令した。勢いが留まるところを知らぬ山火事が原因だ。マイク・ファーンワース公安大臣は、「BC 州内陸部の先の天候を鑑み、山火事を理由とする大規模な避難、それに関わる避難所の確保等を目的として、BC 州に緊急事態宣言を発令する」と発表した。

政府の関係者は、避難警報が出ている地域の人達は、まずは自分達で友人や家族など、避難先を確保しておいて欲しいこと、また、できれば、家の周りから燃えやすいものを除去してほしいと呼びかけている。

7月20日現在、3000人以上の消防士が消火活動に当たっているが、これまでに消失した面積は30万ヘクタールで、通常のこの時期の10万ヘクタールを大きく上回っており、今後も予断を許さない状況が続いていると専門家は話している。ファーンワース公安大臣は、もっと早くに緊急事態宣言を出すべきだったのではないかとという声に、「専門家のアドバイスを受け、最良の判断をしてきている」と反論、「山火事の消火作業に必要な予算は確保する」と語った。

米、陸路の国境を8/21まで閉鎖続行

カナダ政府が、新型コロナのワクチン接種を完全に終えたアメリカ人旅行者に対し、8月9日に国境を開くと発表した数日後に、アメリカ政府は、現行の規制を8月21日まで続けると発表した。

アメリカ政府は、「両国間でコロナウィルスの感染拡大のリスクは否めず現行の規制を8月21日まで続けることにした」と発表、トルドー首相は、「両国間で、いつ、どのように（陸上の）国境を再開するかをカナダが決める立場にはないが、パンデミック以来、両国政府の足並みは揃っていない」と話している。

アメリカの民主党議員は、「ワクチン接種を完全に完了すれば、パンデミック以前の活動に戻れるという科学者の意見に反したバイデン政府の決断に失望している」と発言した。また、カナダ商工会議所のCEOも、同様の失望感を露にし、「2月23日に、トルドー首相とバイデン大統領が、科学と公衆衛生の基準に基づき、今後の米加国境規制を定める、という発表に反する決定だ」と述べている。

カナダ人旅行者は、空路でアメリカに入国することは可能だが、出発3日前の陰性証明もしくは過去90日間に新型コロナから回復したことを示す医療関係者の証明書が必要になる。カナダのワクチン接種完了率は、アメリカのそれを上回っている。

BC 州政府：先住民寄宿学校へ1200万ドルの基金を計上

カナダ中の先住民寄宿学校跡地で多くの子供の墓が見つかる中、BC 州政府は、先住民および寄宿学校を生き延びた人への支援金として1200万ドルを計上した。基金は、同州全域における、寄宿学校跡地にある墓標のない墓の特定、記録調査、高齢者や寄宿学校を経験した生存者やコミュニティの調査、および、経験者とその家族の心の健康支援などに使われる。

マレー・ランキン先住民閣連大臣は、先住民の協力のもと彼らが必要とするサポートを迅速に提供すると話している。州政府は、新たに二人の先住民を連絡調整役に任命したが、そのうちの一人は、自身も祖父も寄宿学校に入れられたこと、祖父は自殺したが、家族にはその事実は伝えられず、墓の場所も分かっていないと話し、「祖父の墓を見つけることで、家族みんなに気持ちの整理がつくことを期待している」と続けた。同氏は、「寄宿学校が、先住民の文化やアイデンティティを破壊するためのものであった」と話している。

BC 州内には、合計18の寄宿学校と3つの病院があった。ミッションにあるセント・メアリーズ寄宿学校は、BC 州で最後まで運営されていた寄宿学校で、1984年に閉鎖された。

ワクチン接種証明で意見が割れる：アンケート調査

Leger 社と Association for Canadian Studies のアンケート調査によれば、回答者の58%が、どのような旅行であっても、ワクチン接種証明を義務付けなければならないと考えているが、証明書は不要と答えた人は30%強だった。

また、国境を越えるには、完全にワクチン接種を終えていることが必要だと回答した人は66%、陰性証明を提出すればよいと回答した人が16%、不要不急でないエッセンシャルトラベルのみ受入れるべきだと回答した人は14%だった。

8月末までに、アメリカとの陸の国境を完全に再開することを支持すると回答した人は48%、52%が国境再開に反対していることも分かった。さらに、回答者の66%が、ワクチン接種を2回終えた人は、終えていない人よりも自由に活動できるようにするべきだと答えていたことも判明（回答者の69%は、2回の接種を終えていた）。

その他にも、どのような活動なら安心してできるかという質問に対し、49%の回答者がレストランでの食事、31%がジムに行くこと、41%が映画館に行くこと、60%が屋外でのスポーツイベントと回答し、26%がバーやナイトクラブでのパーティ、37%が屋内でのスポーツイベント、34%が飛行機に乗ることは許容範囲と回答した。

ご旅行に関するお問合せは
スカイランドトラベルにどうぞ。

現在の渡航情報についてもお尋ねください。

BC Reg. 2143 TICO Reg. #50022202

skyland.ca
Your Travel Specialists

100-445 W. 6 Ave. Van., BC V5Y 1L3

スカイランド・トラベル

604-685-6868 / 1-866-685-6868

E-mail: info@skyland.ca

**arcadia
Homes**

アルカディアホームズ



一般住宅、コンドミニアム及び店舗等の増改築
<http://arcadiahomes.ninja-web.net>

- ・フレーミング・ドライウォール・ペイント
- ・建具のインストール・床材、タイル
- ・モールドディング・フェンス・デッキ
- ・作りつけ棚 その他、一般大工仕事

ご予算、ご希望に応じて工事、アドバイスいたします。
無料でお見積りを致します。下記までご連絡ください。

電話：604-996-1270 (後藤)
arcadialog@gmail.com

米国のワクチン接種者に国境再開

カナダ国民の半分以上が接種を完了

カナダ政府は19日、新型コロナウイルスのワクチン接種を完了していることを条件に、8月9日より米国の観光客など「不要不急」旅行者に対する渡航制限を廃止すると発表した。米国に居住する米国人および永住権保有者が対象。渡航制限の解除は1年4カ月ぶりとなる。

渡航者は、カナダに入国する少なくとも14日前までにワクチン接種を完了し、事前にオンラインで接種完了の証明書をカナダ政府に提出する必要がある。また入国の72時間以内に検査を受け、陰性結果を証明しなければならないが、入国後の検査は不要となる。ただ、抜き打ち検査を実施することもある。14日間の隔離と到着後2回のコロナ検査も免除され、空路での入国者に義務付けられていた政府指定ホテルでの3泊も撤廃される。12歳以下のワクチン未接種者については、条件を満たした保護者が同伴していれば、隔離措置を受けることはない。なお、ワクチン未接種者に対する入国要件に変更はない。

この規制緩和措置でカナダに入国できるのは、カナダで使用が承認されたワクチン接種者に限定される。カナダ政府が承認しているのは、米ファザー社製、米モデルナ社製、米ジョンソン&ジョンソン社製、アストラゼネカ社製のワクチン。

また、国際線旅客便の離発着は現在、モントリオール、トロント、カルガリー、バンクーバーの4空港に限られているが、8月9日より、オタワ、ハリファックス、ケベックシティ、ウィニペグ、エドモントンが加わることになる。

ブレア公安・非常時対応準備相は会見で、「米国のワクチン接種者に8月9日という早い段階で国境を再開することは、国境を共有する両国

の緊密な関係を示すものだ」と述べ、ハイデュー保健相は「カナダ国内のワクチン接種率の上昇やコロナ感染者の減少のおかげで、国境における規制緩和を安全に開始することが可能になった」と語った。ただ、カナダ市民に対しては、引き続き不要不急の海外旅行を控えるよう要請した。カナダの観光業界からは、米国の観光客を受け入れるよう求める声が高まっていた。

さらに米国以外の国からの旅行者についても、国内のワクチン接種率と公衆衛生状況が現状維持されていることや、旅行者がカナダ政府の認めるワクチン接種を完了していることを条件に、9月7日から受け入れを再開すると発表した。

米国は陸路入国制限を延長

一方、米国政府は国境の開放について慎重な姿勢を崩しておらず、カナダ政府の発表を受けた後も米国土安全保障省は21日、パンデミック発生以降導入したカナダとメキシコとの不要不急の陸路またはフェリーによる入国制限について、8月21日まで延長すると発表した。米国はカナダとメキシコとの間で昨年3月から陸路入国を制限しており、1カ月ごとに延長されている。

米国では現在、デルタ変異株により新型コロナウイルス感染者が急増しており、各地で再びマスクの着用を義務化したり推奨したりする動きが出ている。

国民の半分以上がワクチン接種を完了

CTVニュースのワクチン接種追跡調査によると、7月27日早朝の段階で国民の63%がワクチン2回目の接種を完了しており、80%が1回

目の接種を済ませている。7月中旬、接種率で初めて米国を追い越したことが明らかになった。米国の接種率は7月25日時点で49.7%。

トルドー首相は19日、「我々は過去最高レベルのワクチン接種を目的に当たりにしている。1回目の接種については、カナダは世界のトップであり、2回目を完了した国民の割合は、米国を追い越したところだ」と述べた。

カナダ公衆衛生局長テレサ・タム博士は、このペースでいけば、当局が目標に掲げ集団免疫に必要なとみているワクチン接種完了者80%は達成できるだろうと語ったが、ここ数週間1回目の接種者の増加率が緩やかになっていることには懸念を示した。その上で接種へのためらいは集団免疫の達成を妨げる恐れがあると釘を刺した。

州別で見ると、1回目の接種では、ユーコン準州とノースウエスト準州がそれぞれ75%と72%と国内で先頭を走っている。ワクチン接種が進むにつれ、新規感染者数も減少しており、今春カナダを襲った「第3波」を乗り越えた今、7月3週目の感染者数は約3000件と報告されている。

トルドー首相は少なくとも1回目の接種を受けたカナダ人が約80%に達すれば、米国のワクチン接種を完了した旅行者を8月に、それ以外の国の旅行者を9月に受け入れると述べていた。

オックスフォード大学の7月26日のデータによると、カナダは1回目の接種率、2回目の接種率ともに世界でトップだ。

一方、バイデン米政権は、7月4日の週末までに成人の米国民70%が接種を受けるという目標を達成することができなかった。これまでのところ、少なくとも1回目の接種を終えた18歳以上は68%となっている。



バーナビー日本語学校

Burnaby Japanese Language School

より長く日本語を学び続けて欲しい

カナダで育つ子供達が理解しやすい内容と、
日本や日本語に興味や関心を持ち続けることができるような、
独自のカリキュラムで授業を行っています。

- 普通科 毎週水曜日 4:00pm~6:00pm
幼稚園、小学科、中・高等科
- 基礎科 (英語での授業)
毎週水曜日 6:15pm~7:45pm
Grade K~12

体験入学、中途入学随時受付中!

お問い合わせ **info@bjls.ca** WEBサイト **http://bjls.ca/**
Lochdale Community School (6990 Aubrey St. Burnaby)



2歳から大人まで誰でも学べる学校

バンクーバー日本語学校

並びに日系人会館 since 1906

生徒募集中

- *キンダー・小学・中学・高等科 (継承語としての日本語)
- *基礎科 (外国語としての日本語)
- *高校生クラス (初級から上級まで)
- *社会人向けクラス (初級から上級まで)

◇お気軽にお問い合わせください◇

日本語書籍 47,000 冊所蔵図書館
中・高等科の生徒によって運営される生徒会活動、課外活動など

Tel: (604)254-2551 email: info@vjls-jh.com
487 Alexander St., Vancouver www.vjls-jh.com

米フロリダ州マンション崩落 捜索終了、死者は 98 人に

米フロリダ州マイアミ近郊で 6 月 24 日に発生した 12 階建マンション「ジャンブレイン・タワーズ・サウス」の崩落事故で、地元マイアミデード郡は 23 日、消防当局による現場での遺体の捜索活動を終了したと発表した。7 月 26 日、同郡ダニエル・ルビン・カヴァ郡長は死者 98 名全員が確認されたことを報告した。

崩落直後に 2 人ががれきの中から救出されたが、そのうちの 1 人は搬送後に病院で死亡が確認された。それ以降、生存者が見つかることはなかった。

米史上最悪の建物倒壊事故は、近年発生した同様の事故としても最大規模のものとなった。崩落が発生したフロリダ州サウスサイド市のチャールズ・パーケット市長が「アメリカでビルが倒壊するなど、普通ではありえないこと」と述べたように、実際に地震や爆撃にさらされでもない限り、とりわけ先進国における居住中のビルが突然倒壊するなど、まず起こらないこと。公開された崩落の瞬間の映像も相まって、世界に衝撃が走った。

ビルの残存部分解体

倒壊したのは 135 世帯が暮らす建物の北東部分、55 世帯分のスペースだったが、地元当局は 4 日、崩れ落ちることがなかった残存部分も倒壊する危険性が高まったことから、爆破し、解体作業を行った。救助隊員をはじめとする作業員の安全を確保するためとした。爆薬が仕掛けられた残存部分は、下の階から数秒で崩れ落ちた。がれきは 1 万 4000 トン以上にのぼるという。

現地には近々ハリケーンが接近する見通しとなったため、マイアミデード郡のカヴァ郡長が 2 日、解体命令に署名し、4 日に解体された。郡

長は、「安否不明者の家族には今回の決定を通達しており、理解を得られた」と話した。またパーケット市長は「建物に問題があるのは明らかで、取り除くしかない」と述べた。

爆破に先立ち、逃げ遅れたペットの捜索や貴重品の回収が行われ、周辺の住民に対しては、大量の砂埃の発生を懸念し、自宅に留まるよう要請した。

7 日には、生存者の捜索を断念し、作業を救出から遺体収容に移行すると表明したが、生存者の発見がほぼ不可能となった後も、現場では捜索活動が続けられた。当局は家族に対し、全員が発見されるまで捜索を続けると約束していた。また、捜索活動が終了した後、崩壊の原因を究明するための捜査を開始するとした。

一方、近隣のマンション「クレストビュー・タワーズ」の住民に対しても、2 日、安全を確保するため退去命令が出されていた。

崩落はなぜ起きたのか

築 40 年の「ジャンブレイン・タワーズ・サウス」が崩落した原因は、現在のところ明らかになっていない。崩落をとらえた映像から、専門家らはビルの下層部に着目し、「マンションの地下駐車場が下層部分から崩れ始めた」と推測。進行性の崩壊や、40 年前の建築法では認められていた設計上の欠陥、劣化、気候条件など、様々な理由が重なって、倒壊に至った可能性を指摘している。米国での報道によると、崩落の 10 分前、異音を聞いたり、1 階のプールデッキや駐車スペースの一部が地下に崩れるのを目撃したりしていたマンションの住人もいる。

また、3 年前に建物の安全を評価するコンサルタント会社がプールデッキの下のコンクリー

トにある大きな構造的損傷や、地下駐車場の柱、梁、壁に亀裂や剥離を発見しており、大規模な補修の必要性を指摘していたこともわかっている。

マンションの管理組合は 2018 年、この会社安全評価を依頼し、報告書が作成されていた。それを元に 1200 万ドルを投じた補修が近々開始される予定だったというが、コンサルタント会社が構造上の問題について警告してからすでに 3 年近くが過ぎていた。マンション管理組合の弁護士は、同組合に提出された報告書には、崩落のリスクとなるようなことは何も記されていなかったとしている。

米メディアも原因について、いくつかの仮説を挙げている。

まず、事故調査に当たる設計士の話として、地下駐車場と地上部分を繋ぐ鉄筋の量が設計図よりも少なかった可能性があると言えた。しかし工事を請け負った会社はすでに廃業しており、代表者は死亡しているため、刑事責任を問えるかどうかの判断には時間がかかるとしている。

また、マンションが建っていた一帯はもともと湿地で、開発によって埋め立てが進んだため、地盤が強固ではなかったとも言われ、90 年以降、この場所は年間 1.9 ミリの地盤沈下が認められていた。

さらに、1981 年の建設から 40 年にわたって潮風やハリケーンにさらされたことで、建物が脆弱化した可能性も指摘されている。

なお、マンション所有者への補償については、詳細が明らかになっていない。



気持ちよく、きれいに洗える
爽快シャワー
MADE IN JAPAN
バンクーバーで最も安い価格
www.showertoilet.ca
TOTO. INAX. HOMETECH. IZEN. NOVITA 12 機種
CBS INC. Tel: 604-899-8001
#1623-4500 Kingsway (@Willingdon) Burnaby, B.C.
Open Mon-Sat, 11am - 6pm



DOG Smart
604-267-9500 TRAINING
愛犬と楽しく
トレーニング!
あなたの犬は実は
混乱している!?
クリックを使って、
犬とのより明確な
コミュニケーションを
可能にしよう!
(Verbal Markerも可)
日本語による、
個人授業及びサポート。
お問い合わせ
masumi@dogsmart.ca

ビタミンEが臓器移植に貢献

通常、哺乳類は、体内にある炭水化物や脂肪を燃焼させて体温維持するが、エネルギー不足などで低体温状態が続くと臓器機能障害などが起こり、最終的には死に至る。

ところが、シマリスなどの小型哺乳類の中には、冬眠して低体温になりながら生き続けることができるものがある。これは、それらの動物が肝臓に高濃度のビタミンEを保持できるためであることが明らかになったと、北海道大学などを中心とする研究グループが生物専門誌「コミュニケーション・バイオロジー」に発表した。

シマリスやシリアンハムスター、ヤマネなどの小型哺乳類は、冬になると体温を10度以下の低温にして冬眠し、目覚めるときは一気に37度まであげる。なぜこのような急激な体温変化に耐えることができるのかは、これまで詳しいことはわからなかった。

今回、北海道大学の低温科学研究所、東大大学院薬学系研究所などの研究者たちが、冬眠するシリアンハムスターと冬眠しないマウスを比べて細胞レベルの違いを調べた。

その結果、シリアンハムスターの肝細胞の低温耐性が餌の種類によることを突きとめた。これらのハムスターの餌には、細胞死を阻害する脂溶性のビタミンEである α -トコフェロールが多く含まれている。このことは、冬眠する小型哺乳類が、冬前にビタミンEを多く含む木の実などを大量に食べることで裏付けているという。

今後は、シリアンハムスターがこの α Tを血中に保持する仕組みなどを解明することで、移植医療の際の臓器傷害の軽減などにも利用できるという研究者たちはみている。

巨大レーザーで落雷対策

スイスジュネーブ大学の物理学者ジャン・ピエール・ウォルフ博士が率いる研究チームが、レーザーによって落雷を防ぐ装置を作った。これは、巨大なレーザー装置を避雷針のように山の上に建てるもので、欧州連合(EU)から資金を受け、このたび、世界で最も落雷が多いというスイスのアルプスにある標高2500mのサンティス山頂上に設置された。レーザー及びそれを固定させるためのコンクリートなどは29トンにも及び、山頂に運ぶために解体してケーブルカーやヘリコプターなどを使い、現地で2週間かけて組み立てられた。

レーザーは、落雷を起こす電子を原子にひきつけずに強力な電場を生み出すことで正負の電荷を生じさせる。従来の避雷針は、地上の限られた範囲しかカバーできないが、博士によれば、レーザーを使うことでより大きな範囲を保護できるという。作動するのは雷の活動増加が探知された場合のみで、レーザーは1秒間に1000回発射される。

またこの技術を使うと、ロケット打ち上げの際の保護や、空港における嵐の中でのレーザー使用などが可能になるという。この試験が成功すれば、数年以内には実用化される可能性があるとのこと。

"どこの銀行をご利用でもそのまま承ります" Financial Health for 100 Year Life 人生100年に備えての資産管理



サンチェス(東)祥子 平井アンディ 郭クリス 佐藤結以

"RRSP, TFSA、ファンドの見直し受付中"

長年チーム体制で案内しております

*SAVE & INVEST
 ファンド投資・定期預金

*RETIREMENT
 老後資金・RSP/RIF

*ESTATE
 相続相談

604-257-7291

SHOKO.SANCHEZ@RBC.COM

745 Thurlow St 20th Floor

Vancouver BC V6E 0C5

WWW.RBCDS.COM/CHRIS.KWOK



Wealth Management
 Dominion Securities

RBC Dominion Securities Inc. and Royal Bank of Canada are separate corporate entities which are affiliated. *Member-Canadian Investor Protection Fund. RBC Dominion Securities Inc. is a member company of RBC Wealth Management, a business segment of Royal Bank of Canada. ©Registered trademarks of Royal Bank of Canada. Used under license. © 2020 Royal Bank of Canada. All rights reserved.

水廻りのお仕事 おまかせください！



蛇口、シンク、バスタブ、シャワー、トイレなどの修理、交換/排水口、パイプの詰まり/水漏れ/ディッシュウォッシャー、ガスレンジ、ウォッシュレット、洗濯機などの取付け工事/ホットウォータータンクの交換/水道、ガス配管工事/下水道管のカメラ映像点検、プラミングホームインスペクション など

プラミング&ガスのライセンス所持
 信頼できるサービス

4REAL
 PLUMBING & DRAINAGE

Eメール: plumbing4real@gmail.com

4リアルプラミング

604-831-0235 (日本語) 778-998-3005 (英語)



平和、環境、
 あなたは

地球人になれるか

IM Holdings Ltd.

先日、日本生産性本部による「働く人の意識に関する調査」が発表され、そのなかでテレワークが依然、定着していない状況が明らかにされました。

それによると、テレワークの実施率は昨年5月では31.5%だったのが、それ以降の本年7月では20%前後にとどまっています。

これらの結果を受けて、同機関は、「テレワーク疲れ」がうかがえるとしています。しかし、テレワークが定着しない状況を「テレワーク疲れ」の一言で総括するのは必ずしも十分ではありません。

テレワークに関しては本稿でもコロナ禍以降、2度ほど考察をおこなっています。

そこでは、「通勤地獄」を回避できることや、飲み会などの無駄なコミュニケーションから解放される、プライベートな時間を確保できるといったテレワークの利点があげられました。

さらには、テレワークの普及が働き手の裾野を広げ、そのことによって企業内で多様性がもたらされ、そうした環境変化が従業員間相互で発想を刺激し合うことになり、イノベーションを向上させる可能性を生むことも示唆されています。

しかし、その一方で、企業内のコミュニケーションの重要性も指摘されており、テレワークの導入が従業員に疎外感をもたらすことや企業への帰属

日本の企業社会

(259)

中根 雅夫

意識を低下させるなどの問題点もあげられています。

そのことを象徴するように、既存の調査結果によると、「ちょっとした雑談」を望むという回答が40%強になっています。

これは組織スラック (slack: ゆるみ) の必要性を意味しており、組織スラックを意図的に設けることで、部門間の調整の必要性を削減するだけでなく、イノベーションを促進するなどの効果ももたらされると受け止められています。

テレワークでは、このような「ちょっとした雑談」を許容するなどの対応は必ずしもなじむものではありません。

従来の会議スタイルであれば、それぞれの出席者の表情の動きが手に取るようにわかります。何か言いたそうだったり、逆に意見を聞いて欲しくなさそうだったり、また、隣の人と小声で話している「私語」が、課題解決の突破口になることもあるでしょう。

しかし、テレワークでは、そこまでのコミュニケーションはできません。

テレワークの取り組みにさいして肝要なことは、その実効性を高めるための事前の社内体制の整備です。業務フローに適したIT化やセキュリティの確保などが不可欠となります(これらの取り組みは、業

務の改善効果をもたらすことにもなります)。

とくにテレワークに適合する業務フローの構築は重要な点で、これがおろそかになると、「仕事とプライベートの区別がつかなくなる」といった弊害などを生むことになります(ちなみに連合の2020年実施による調査では、71.2%の回答者がまさにこの問題に直面しています)。

加えて重要となるのが、企業内の「つながり」の構築です。既述したように、テレワークの長所として、無駄なコミュニケーションの排除やプライベートな時間の確保があげられていますが、その一方で逆に、テレワークは新たな課題をもたらしています。

たとえば厚生労働省の調査では、「同僚や部下とのコミュニケーションがとりにくい」(56%)、「上司とのコミュニケーションがとりにくい」(54.4%)といった状況が生じています。

端的に言えば、テレワークの成否は、管理職の対応に多くを依存します。

「目の前にいない部下をどう評価したらよいのか」「サボっていないか」「どう仕事を割り振ればよいのか」などに対して管理職は適切な対応に迫られることになります。

これらはいずれも、テレワークという新たなマネジメントによって、同じ場所と空間を共有して働くという、従来の「リアル」なマネジメント・スタイルからの変化によって生じる問題です。

適正な目標を定め、権限を委譲し、仕事の進め方は部下に任せるといった、管理職の柔軟なマネジメントができなければなりません。

コロナ禍の終息が見通せず、テレワークを含めた行動変容の長期化に伴って従業員のストレスも強まることは明かです。そうした状況下で求められるのは、従業員間の相互信頼です。既存の調査によると、「会社への信頼」「上司への信頼」と、「職場の人とうまくやれる」「自分の力を十分に発揮できている」などの適応感とのあいだには、信頼感が高いことが確認されています。

Open earlier. Open later. Open longer.



And with friendly staff to serve you better.

TD Canada Trust 日本語/バンキングセンターはバンクーバー本店ビルに1994年の開設以来、おかげさまで多くのお客様にご利用いただいております。経験豊富なスタッフが個人から法人のお客様まで幅広くお客様のニーズに合わせたサービスをご提供いたします。また、カナダ国内のどの銀行よりも長い時間営業いたしております。どうぞ近くのTD Canada Trustまでお越しください、快適な銀行サービスをご利用ください。

どうぞお気軽に、お越し下さいませ

住所 700 West Georgia Pacific Centre
Vancouver, BC

電話 604-654-3665 内線 262 日本語/バンキングセンター

月一水	8am - 6pm
木一金	8am - 8pm
土	8am - 4pm

TD Canada Trust
Banking can be this comfortable



オーシャンビュー・フォレストローン セメタリー 葬儀社

OCEAN VIEW & FOREST LAWN CEMETERIES & FUNERAL HOMES

お墓、納骨堂、お葬式、生前予約。

グレンヘブン葬儀社への事前予約も承っております。
日本からのお骨移転などお気軽にお問い合わせください。

奥山 清太
SEITA OKUYAMA

604-724-7986
seita.okuyama@dignitymemorial.com

初心者とシニア
の為の

タブレット
スマホ
パソコン

出張サービス

設定の仕方から基礎など優しく丁寧に日本語のサポートを提供致します。古いパソコンからWindows10へのアップグレード、又は新規購入のパソコンの初期設定もお手伝いしています。土曜日でもOK。お気軽にご連絡下さい。

tel: 604-307-4408 山内タカシ
留守の際はメッセージをお願いします。
e-mail: japanpctutor@gmail.com

日本語チェック

「人後に落ちない」の正しい使い方はどれか。

- A) 彼は堂々としていて人後に落ちない。
- B) 勤勉な点では彼は人後に落ちない。
- C) 人後に落ちないようにがんばって走る。

解答・解説は 46 ページ

脳の運動教室

ニコニコ生活・小統計

阿部山 優子

バンクーバー発「脳の運動教室」がカナダ全土で受講可能となりました！

私達の姉妹 NPO、West Coast Healthy Memory Society (WCHMS) が今頑張っています。2019 年に脳を活性化するプログラム「脳の運動教室」を開発し、3 年間各地域としてバンデミック後はオンラインでプログラムを提供してきました。今回日本国外務省より支援を頂き、7 月 30 日から 12 月 10 日まで毎週金曜日にカナダ全土にお住いの在留邦人、日系人の皆様とオンラインでつながり脳トレを行います。

そもそも「脳トレは何ですか？」と聞かれたならば、日本の介護現場で長年取り組まれている介護予防（要介護状態になることを未然に防ぐこと）です。特に脳の運動教室は日本の 1,600 カ所の老人施設で行われている学習療法のエッセンスをカナダに輸入し、脳の前頭葉を系統だって刺激することで記憶力や集中力を高める WCHMS オリジナルプログラムです。

細かい内容は参加して頂いた方へのお楽しみですが、このプログラムに感染予防の話題や免疫力を高めるバーチャル旅行、防災の話、そして医学博士からのお話など、ワクワク企画満載です。この頃運動不足の方やステイホームで人と話をしなくなったという方、オンラインで 1 クリック頂ければカナダのどこからでも楽しめます。参加費は無料です。

<https://noun.wchealthymemory.com>

最後に受講生のコメントをご紹介します。例えば「身体の柔軟性が出たことにより、つまりくことが少なくなった」や「気分転換の場が出来たことで、孤独感が減り自分から何かしたい気持ちが芽生えた」という心身の健康増進に寄与します。そして「好奇心、探求心が向上し、以前より主体的、積極的に行動できるようになった」など、ご自身の生活の質を維持向上させるコメントも頂いています。褒めて褒めて幸せになるこのプログラム、是非多くの方からのご参加をお待ちしております。

(続く)



日本人による思いやり介護



ニコニコ
ホームケア

(778) 960-4735 info@nikoniko.ca

おいしい
日本食で体重
が増えた！

日本語で相談
できて安心！



『脳の運動教室』
第5期が今夏開始！
お申込、お問合せ
好評受付中♪

2時間毎: 身体介護\$70 生活支援\$62

生活支援

調理、掃除、洗
濯、買い物、
外出同行



身体介護

入浴、排泄、服薬、
口腔ケア、血糖、パ
イタルチェック



QOL改善

体操、脳トレ、
認知症予防訓練



弁護士: 森永正雄

- 遺言書など家庭に必要な様々な契約
- 民事訴訟 (ビジネス・保険・ICBC・その他)
- 行政不服申立

カナダの法律を私が
日本語で丁寧に説明
いたします。ご自
宅までの出張も可能
です。お気軽にご相
談ください。

ローレンス・ウォン &
アソシエーツ法律事務所
#210-2695 Granville Street,
Vancouver, BC V6H 3H4
Tel: 604-728-4474
morinaga@lwacorp.com

皆様お元気でお過ごしでしょうか。弊社のオフィスは、月曜日から金曜日まで、毎日営業しておりますが、対面でのサービスは控えております。ICBC の更新及び条件変更は、電話と電子メールですることができます。メール john@kamiinsurance.com またはお電話をいただければ簡単な方法をご説明します。

上高原保険代理店

Tel: 604. 876. 7999

バンクーバー歴史散歩

バンクーバーの先住民族（1）

1792年6月13日、キャプテン・バンクーバーは旗艦のディスカバリー号に搭載していた小型のヨットに分乗し、別のボートに乗ったピュージット中尉と共にジョージア海峡の東側の探索に出た。現在のポイント・グレイのあたりで錨を下ろし、位置を測定していると、50人ほどの先住民がカヌーに乗って近づいて来た。彼らは友好的で、礼儀正しく、焼き魚を白人に提供し、遠慮がちに銅や鉄が欲しいという態度を示したと、バンクーバーは航海日誌に書いている。

バンクーバーの書いた先住民はその位置からして、マスキアムの村人だったと思われる。現在のグレーター・バンクーバーのあたりには、コースト・セイリッシュと呼ばれる民族の中のマスキアムとスコミッシュという部族がいた。

ワシントン州、BC州、アラスカにかけての太平洋岸に住む先住民族を一括してノースウエスト・コースト・インディジネスピープルというが、その言語、習慣からトリギット、ハイダ、クワギル、ツミシアン、ベラ・クーラ、ヌートカ、コースト・セイリッシュという部族に大別される。先住民の象徴とされるトーテム・ポールもハイダ、ツミシャン、トリギット、クワギルが多く作り、美術的にも優れたものが少なくないが、コースト・セイリッシュには殆どみられない。トーテム・ポールは原材料となる大木が手に入れやすいウエスト・コーストだからこそ作りえたのであるが、その形態はそれぞれの部族によって大きく異なるのも興味深い。

さて、バンクーバーの先住民族は先に書いたように、マスキアムとスコミッシュに分けられる。スコミッシュは現在のスコミッシュ市に在る部族から来たものだ。一方マスキアムはバ

ンクーバー市の南西部の、現在も居留地のあるフレイザー河の沿岸に家があったが、フォールスクリークの南側や、フレイザー河の上の方にも季節的に住む小屋を持っており、漁の時期に移動した。彼らの本拠は100メートル近い長さの細長い作りで、秋から冬にかけて住んだ。家の構造は、柱に梁をつけ、四方を幅の広くて長い杉板を張り付けた簡単なもので、屋根は正面が高く、裏側が低くなる片流れのシングル張りだった。内部は土間で、壁にも杉板が使われ、柱を打って支えとしていた。家には家長を中心に縁戚者の家族が共同で住むために10数メートルごとに仕切りがつけられていた。サイモン・フレイザーが見たという家は640フィート、210メートルもあり、村の全員が住んでいたという。それぞれの仕切りの内側には囲炉裏があり、屋根の1部を棒でもちあげて煙出しにした。壁側は板を敷いて、その上に藁などのムシロを敷いて座ったり寝たりしたが、土間に直接ムシロを敷いたものもあったという。

春から夏にかけては彼らは村を出て河や海あるいは原野などで、もっぱら食料の収集にあたった。サーモンやスタージョン（チョウザメ）、アサリ等の海や川の幸をとり、木の実や食料となる木の根を求めた。そのために、拠点となる場所をいくつかもち、小屋を建てたり、仮屋をくんだりした。そういった場所では収穫物を収納するだけでなく、スモークしたり、干したりする保存のための作業も行った。これらの場所は大体縄張りがあり、それも数キロのところから、何十キロも離れたところまで、いろいろあった。例えばグランビル・アイランドの砂州はマスキアムの猟場だったが、キツラノ・ビーチはスクワミッシュのジャック・カーツァーの持ち場だった。（キツラノの名は彼の名前に由来している）。このように食料の収集のために遠出するため、本拠は海や川の近くの交通の便のよいところではなかったのだ。

（絵と文： 飛鳥井 堅士）

セイリッシュのロング・ハウス。(20世紀初頭のもので、窓がついていて、それ以外は昔のものとあまり変わっていない。)



SUDOKU BREAK

	1			8			5	
3				7			4	
		5	6					3
	2	4		6				5
6			8	4	5			2
5				9		4	6	
4					6	8		
	9			5				4
	6			1			2	

答えは p. 43



気持ちよく、きれいに洗える
爽快シャワー
MADE IN JAPAN
バンクーバーで最も安い価格
www.showertoilet.ca
TOTO. INAX. HOMETECH. IZEN. NOVITA 12 機種
CBS INC. Tel: 604-899-8001
#1623-4500 Kingsway (@Willingdon) Burnaby, B.C.
Open Mon-Sat, 11am - 6pm



日系人の《発想の仕方》 田中 裕介

＜福島第一原発事故から 10 年＞

小出裕章著「原発はいらない」を読み直す

「世の中にたえてウランのなかりせば 夏の心は
安けからまし」(愚介)。今年もまた 8 月がやって
きた。6 日の広島と 9 日の長崎原爆投下、そして
15 日は終戦記念日と続く。平和運動に関わるよう
になった 30 年前から 8 月前半は、空は快晴でも
どんよりした気持ちになる。第二次世界大戦が残
した「核の時代」という負の遺産は、核兵器によ
る抑止論と安全神話に基づく原発の時代をもたら
し今日まで続いてきた。

加えて、今年は福島第一原発事故から 10 年目
に当たる。2011 年 3 月 11 日の事故の後、7 月に
京都大学助教・小出裕章氏が書いた「原発はいら
ない」が出版されるや忽ち 2 週間で増版された。夏、
札幌の実家への帰省時にこの本を読み、余市で有
機農場を営みながら北海道農林管弦楽団を率いる
牧野時夫さんを訪ねた。そこは泊原発から 30 キ
ロ圏内にあり、その日は高橋はるみ道知事が泊原
発の再稼働を宣言した日と重なった。

それから 10 年、学生時代から 40 年間、原発に
反対し続けてきた小出助教は既に退官し、長野に
引退して講演会以外は奥さんと「仙人」に近い生
活をしているという。小出氏は自著で「福島第一
原発の事故を防げなかったことを本当に申し訳な
く思います」と詫言っている。

この言葉が今も重くのしかかっている。僕自身
は小出さんと同世代でありながら、原発を「必要
悪」として受け入れてきた人間だからだ。そして、
1980 年代にトロントに移民してからも、原発に
58%も依存する地元の生活に特に疑問も感じてこ
なかった。幸運にも、地元トロントの反核運動の
活動家たちが、広島・長崎の被爆問題のみならず
核兵器廃絶運動を目指していたおかげで、原発と
核兵器の問題が同根であり、互いに不可欠な共存
関係にあることに気づかされた。また、原発で使
用済のウランウムからプルトニウムを取り出して
それを核兵器に使うという循環があって原発と核
兵器産業が成り立っている。そして、このリサイ
クルの後に残った核廃棄物こそは最も危険な放射
線を発する。最近、この「核廃棄物」の埋設場問
題が浮上してきた。その候補地として、カナダの
ラブラドルの名前が初めてメディアに登場した。

「核のゴミ」国際処分場

カナダの公共放送 CBC ラジオが、4 月 1 日付け
で「ラブラドルに核廃棄物埋設場計画 クレチェ
ン前首相のメールで露呈」と報じた。これはクレ
チェン氏が弁護士として北米側と日本側の代理人

である共同通信社の社長とのやりとりで、ラブラ
ドルの地下 300 メートルに埋設場を設置し、日
本を含む他国の核のゴミの最終処分場にする計画
である。CBC は真偽を確かめるべくこのメールの
送り主である、元カナダ首相ジャン・クレチェン
氏を直撃した。クレチェン氏はあっさりとこれを
認めて「私は以前から、ウランウムを供給した国
が核廃棄物を引き受けるのは当然の責務だと主張
している」と語る。

これを受けて毎日新聞(4 月 4 日)は、「国内で
生じた核のゴミは自国での処分を前提」としてい
るとし、他国のゴミを引き受ける＜国際処分場＞
構想は以前にも秘密裏に交渉が進められて、住民
や地域の反発を招いた」としている。背景には、「日
本国内での最終処分場選定作業の難航やカナダ側
の経済事情、外交戦略などがありそうだと結ん
でいる。

加えて、CBC は、ニューファンドランド及びラ
ブラドル州のヒューリー州首相が「全く聞いて
いない。可能性ゼロだ」と報じた。これだけを見
ると、CBC が自分で火を付けて水をかけたに過ぎ
ない記事に見える。だが、ヒル・タイムズの「カ
ナダ連邦政府は、英国 MOLTEX 社がニュー・ブラ
ンズウィック州に溶融塩燃料小型原子炉と使用済
み核燃料の再処理工場の建設に 5 千 50 万ドルの
援助金を供与」(3 月 18 日付け)という記事を読
んで、政府が世論の反応を探るために敢えて流し
た記事にも見えてきた。

いくつか考えるヒントを加えたい。1 つ目は、
ジャスティン・トルドー首相が許可した＜使用済
み燃料の再処理＞は、実は 1970 年代に当時のカ
ナダ首相ピエール・トルドーが自国に対して宣言
した「再処理の禁止」という核不拡散条約の規制
を、息子ジャスティンが大転換したことを意味す
る。2 つ目は、この再処理過程で生成する高濃度
放射線物質がファンギー湾に流れ込み海洋資源に
ダメージを与える。3 つ目、そこで抽出されたプ
ルトニウムが核兵器製造に使われる恐れが生じる。
30 年経っても実稼働しない六ヶ所村再処理場の失
敗から、何も学んでいないのではないのか。

そして、4 つ目。カナダは 1943 年、北西準州
で採掘したウランウムをオンタリオ州ポートホー
プ工場で精製し、マンハッタン計画の原爆製造に
提供した。その結果、ウランウム鉱で働いたデネ
ー族の男たちが被曝し死亡した。これに対して、カ
ナダ政府は謝罪も補償もしていない。今、クレチ
ェン前首相が＜ウランウムを製造した国の責任＞を

語るのなら、その＜責任＞は、先ず自国民である
デネー族に向けられるべきではないのか。

10 万年にわたる負債

この地下埋蔵施設はこの先 10 万年以上地殻変
動のない場所でなければならない。火山国の日本
にとっては逼迫した問題で、候補地を国内各地か
ら募集してきた。北海道の寿都町など数カ所が名
乗り出ているが、候補地に選ばれると「概要審査」
だけでも数億円の交付金が付いてくる。だが、地
元民の反対の声が強く、今のところ頓挫したまま
だ。これは小出氏が学生時代に川川原発建設で直
に目撃した、原発建設をめぐる地元民の間の対立
と同じ構図だ。日本は「僻地民」を犠牲にし、カ
ナダは今も「先住民」を搾取している。

小出氏が同著で指摘しているように、産業革命
以来たかだか 200 年の間に人類は地球上の生物や
植物が 45 億年かけて創り上げた資源を使い果た
し、代わりに 10 万年にわたる毒性物質を積み上
げている。福一事故から 10 年、いまだに原発は
安全だ、発電コストが安い、CO₂ を削減する等と
言い募る日本やカナダ政府の姿勢は批判しつくさ
なければならない。

その上で小出氏が提唱するのは、エネルギー消
費を現在の 1 日 12 万キロカロリーの半分にする
ことだ。それは 1970 年代の消費レベルでするこ
とだが、それでも、今日の省エネ技術ははるかに
進んでおり、「贅沢さえしなれば、十分に豊かな
生活が可能」だとしている。それが、現代人が次
世代に対してできる、福一事故に対する責任の取
り方なのだと思う。



小出裕章著「原発はいらない」(2011 年・幻冬舎)

心のきらり 本当の自分への旅



=人間関係=

心理カウンセラー カサクラング千冬

大変な熱波の後にしばらく涼しい気候が続き、8月に入る今、また夏の暑さが戻ってきました。皆様でご健康でいらっしゃることを願っています。無事第1回目のセミナーが終了し、今回は「人間関係」をテーマとして8月14日(土曜日)午後4時にオンライン座談会を開きます。さて、今回の記事も前回と同様人間関係に少し触れたいと思います。

私達は社会の中で様々な役目をこなしています。同僚、クラスメート、親、子供、パートナー、友達など。自分は一人ですが役目によっては違う自分があると感じたことはあるでしょう。違う自分というよりも、役目によって自分に課す責任や優先順位が異なり、言動も役目により多少変わります。ここで面白いのは、人により役目への理解が違うということです。パートナーとは、常に一

緒にいて助け合いお互いを一番に想うという理解の人もいれば、まずお互いの人生を尊重、優先して、その上で2人での豊かで楽しい時間も作っていくべきと考える人もいます。親は子供に何でも与えて、教えながら世の中のあらゆる危険から守るべき、と思う人もいれば、親とは色んな経験をする子供を見守るサポート役、と理解しているご両親もいるでしょう。

「こうすべき」と一人が考えていても、相手はそう思っていないかもしれません。人それぞれの個性の上に更にそれぞれの言動の解釈、理解や期待が背景にもあり、その時の気分もまた人間関係に影響を与えます。そうすると自分の考えや気持ちを相手に完全にわかってもらうことも、相手を理解することも困難です。人間関係で悩むのは、相手に理解してもらえない、自分が期待して

いることを相手が言ってくれない、してくれない、ということにあるのではないのでしょうか。自分を分かって欲しいが相手の言っていることが理解できず歩み寄れないとなると、更にお互いが辛くなります。逆に言えば、うまくいく人間関係は、お互いが違う人間で考え方も感じ方も違うのが当たり前であるとして、そのままの相手を受け入れる、ということではないのでしょうか。その上でお互いが愛情と思いやりを持って自分の考えや気持ちを正直に伝え、コミュニケーションがすんなりうまくいくことが多くなると思います。

例えば、一人がせっかちで一人がのんびり屋さんのお友達。せっかちさんは何でも早くしないと気が済まない、でものんびり屋さんは時間をかけても何とも思いません。ここでのんびり屋さんを無理やりせっかちに変えようとか、気持ちを分かってもらおうとしても失敗します。相手に分かってもらうより、この場合お互いの特徴をそのまま受け入れて、どう歩み寄ればうまくいくかという解決法と一緒に考え出した方が、心地良いのではないのでしょうか。相手に分かってもらう、または相手のために自分を変えるのでは、無理が出てきます。一緒にいてどうしても合わない、無理があるのであれば、このご縁に感謝して離れてみるのも手です。

では、あなたとお相手が無理をせず、そのままの自分を受け入れてもらえる人間関係を築くためにできることは？ 次回のセミナーで皆さんと意見を交し合えることを楽しみにしています。

Boxers without Borders 世直しボクサーから子どもたちへ

【世直しボクサー】エイジ

Round 1 Face It! まっすぐ立ち向かう

フード付きトレーナーの上に雨ガッパの上下をひっかけ、タオルを首に走る……33度、湿度100%の東京の夏の日々。

今年2021年6月末、42度のバンクーバーは、老人ホームの住人にはこたえた。一番暑い午後2時にサウナスーツを着込んで、軍手をはめてホームに駆けていった。「一体全体どうしたの?」と、うちわ片手にシャツ1枚のシニア達。「コロナが終わったら試合やって、またリングサイドに招待するよ」とシャドーボクシング。うなだれてたお年寄りの目がアイスクリームをもらったチビッコのように輝いて、2年前に観た試合を思い出した。かつてのチャンピオン達が、どれほど貧困や差別と闘っていたかを話すと、100才前後の人達の目が10才に。感動する心のヒートが夏のヒートを打ちまかす瞬間。作戦成功。優しいスタッフ達に支えられ、みんな元気に熱波の3日間を乗り切った。

ボクサーは体がボロボロでも走る。骨と皮になっても骨身を削る。腹ペコでも絶食を続け、ノドがカラカラでもガムを噛んで一滴ずつ唾液を減らし、水は飲まない。カッパを着て寝床に入る夜は一睡もできない。高熱が出たら、ほとぼる猛烈なスパーリングで熱を吹っ飛ばし、歩けなくてもリングに上がり、おっかない強敵に挑み、倒されても立ち上がる。猛暑にはさらなる猛暑を自ら作り出し、自分の弱さを征服する。逃げちゃいけない。凡人や敗者が終わるから。真っ向から挑む。最後は意思の勝負で、その力は無限。科学も医学も解明できない。みんな覚えてくれ「意思はすべてを克服」する。ヒョッコの俺でも無限の力はあるから、みんなにも絶対にある。もう終わりだ、と思った時に真の力が出る。希望は絶望の翌日。ピンチはチャンス。わざと自分をピンチに落とし入れよう。ずっと安全圏にいて生死に関わらない生き方の大人の精神は生死不明。

そして一番大事なことは「鍛えた心身の強さを人のために使い尽くす」こと。多くの人が根性や知識やお金はあるのに「他人のために生きる」ことをしない。それをなくしてホントの人生じゃない。

“他人のために生きてない人は生きてない” マザーテレサ

YouTube → 「世直しボクサー」 吉川英治

抗酸化 陶板浴 Boost Your Immune System

COVID-19 Special Price

\$100 (10回券税込) (定価 \$200)

KEN'S TEA PARTY 毎月第2、4日曜日 2~4pm
参加者(6名限定)は1日無料体験していただけます。
(新規の方のみ) *参加希望者は予約が必要です。

営業時間 火~金 12~8pm (最終セッション 6:45pm)
土・日 12~6pm (最終セッション 4:45pm)
月曜日と祝日: 定休日

ご予約: 電話または info@toubanyoku.ca

Tel: 604-687-3319

Toubanyoku Wellness

www.toubanyoku.ca ※完全予約制
1722 Kingsway, Vancouver, BC V5N 2S3

BETTER HOUSE BETTER LIFE ＜第3次ウッドショックと日本の購買力低下＞



建友会とは建築・建設およびその周辺産業に従事する者の集まりで、2012年11月にカナダ・バンクーバーで設立されました。

現在日本では木材が供給不足に陥り、価格が高騰する“第3次ウッドショック”に住宅業界が震撼しています。2021年3月ごろに影響が顕在化し、その後は悪化の一途をたどっています。殆どの木材製品で昨年比2倍以上の価格になり、多くのプレカット工場が新規受注の制限を掛けており、なかには基礎工事だけを終えた建築中の工事現場でも木材が入手できずストップしたままとなっています。

ちなみに、第一次ウッドショックは、1990年のバブル崩壊前で、住宅が1年間で170万戸建った年です。この1990年も全く住宅の材料が不足して、家を建てればすぐに売れるという年でした。しかし、1991年、バブル崩壊と共に次年度は、137万戸まで一気に着工数が落ち込んでいます。又、第2次ウッドショックは、2006年で、やはり着工数が近年にない129万戸建っております。そして、第1次ウッドショック同様に次年(2007年)には、106万戸まで落ち込んでおります。

現在起こっている第3次ウッドショックの原因を端的に言えば、北米や中国における木材需

要の増大と供給不足で日本に輸入材が入って来なくなり、それにつられて国産材の需要も増え入手困難になるという状況です。

もう少し突っ込んで理由を探ると、まず1つ目の原因は、北米でのコロナ禍によるステイションシンドロームとも言われる現象です。これはステイホーム、リモートワーク、超低金利住宅ローンが引き金となって、従来、外食、パケーション旅行、エンターテインメントなどに使っていたお金と時間を、自宅の改修、増築、郊外への移転、新築など住宅へと流用する人が急増したと言われる現象です。

次に2つ目の原因として、中国の木材需要の増大です。元々著しい経済成長を背景に木材需要が増大していましたが、コロナ禍で減速した経済成長をいち早く回復させたことから、富裕層や中間層の住宅熱が再燃し内需が活発に沸き起こっています。

3つ目の原因は、欧州からの供給減と言われている。欧州ではコロナ禍で減速した経済を立て直すために公共工事の発注を増やし木材需要が増大しています。また温暖化の影響でカナ

ダでも問題になった松食い虫などの害虫が大量発生し多くの森林資源に甚大な影響を与えています。それに加え従来日本などへ輸出していた木材をより高い価格で購入する北米へとシフトし始めました。日本の製材業者でさえ、日本国内で販売するより、より高く売れる北米へ輸出する会社もあるようです。

このような理由により、日本へ海外産の木材製品供給が極端に減っているのが第3次ウッドショックです。つまり日本は、品質基準が厳しく、価格が安いことから、日本よりも品質基準が緩く、高く買ってくれる北米や中国へ売った方がよい、という判断を下すのは、至って自然な流れなのです。

日本はバブル崩壊後長年続いているデフレ経済に浸りきって世界での供給競争戦に負けてしまっているのは非常に残念であり、カナダの木材を日本のお客様に販売している者にとっては、『日本よ、しっかりしろ!』と叱咤激励したくなる今日この頃です。

(文: CarlWood Lumber Limited 植田秀至)

I. Iritani, CPA Inc.
Chartered Professional Accountant
・ブックキーピング
・管理会計 ・QuickBooks
・財務諸表 ・税務申告
Quickbooks 初心者向け講習 随時受付中
公認会計士 入谷いつこ
www.iicpa.ca 604-767-7007
itsukoiritani@gmail.com
オンライン・クラウド・リモートワーク

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
再試験成るようになると一夜漬け
— 秋広 まさ道 —

不動産売買
*コンドミニアム *タウンハウス
*一戸建て住宅 *投資物件及び管理
*ビジネス売買、店舗 *ご相談、お見積り無料
604-312-5159
yoshimura@shaw.ca
FRED YOSHIMURA
吉村 秀彦
www.ie-van.com (日本語) www.fredyhome.com
ご購入の相談や不動産のお見積りは無料ですので先ずはお気軽にお問い合わせ下さい。(個人情報厳守) お客様のご要望を第一に、誠心誠意お世話させて頂きます。
RE/MAX RE/MAX Crest Realty (Westside)
TEL: 604-602-1111 FAX: 604-602-9191
1428 W 7th Ave, Vancouver BC V6L 2N2

カナダの保険&投資
・各種保険(生命・病気・ケガ・旅行等)
・各種投資(RESP・RRSP・TFSA等)

日本語で
どうぞ
ご相談は
無料です

山下りえ (Licensed) 778-322-0798
rieyamashita@crius.ca
伊藤ちか (Licensed) 778-319-4649
chikaiko@crius.ca
Crius Financial Services Corp.
2400-4720 Kingsway, Metrotower II, Burnaby, BC V5H4N2

ゼウス アカウンティング サービス
■ 会計業務、財務諸表作成
■ 個人及び法人税申告書
■ 会社設立時の会計システム
セットアップ
■ 経理、Quick Books 指導

MACHIKO SHIROKI
Certified Public Accountant
Zeus International Accounting Services
#908 - 938 Howe Street,
Vancouver, BC, V6Z 1N9
Tel: 604-374-6031
E-mail: acc.services@zeus-iv.com

CPA CHARTERED PROFESSIONAL ACCOUNTANT
藤井公認会計事務所

Ryan Fujii, CPA
ryan@fujii.ca
・ブックキーピング
・会計
・財務諸表
・T2 法人税申告書
・T1 個人所得稅申告書
日本語でお気軽にご相談ください
659-C Moberly Road, Vancouver, BC V5Z 4B2
Tel: 604-812-7139 www.fujii.ca

不動産あれこれ

トロントの不動産事情

2021年6月のTREB 全域の全物件タイプの平均価格は\$1,089,536となり、2020年同月の\$931,131から+17.0%の上昇です。6月の総取引数は11,106件で、昨年同月から+28.5%となりました。新規リスティング数は-0.1%、有効リスティング数は-19.3%とマーケットはまだ売り手市場ですが落ち着きを取り戻しつつあるようです。数ヶ月前よりは全体的に減速していると言ったところでしょうか。これは例年スローになる夏の影響、そして急騰するマーケットを避け小休止を取る買い手が多くいる事もあると思われます。

それでも平均売却日数は17日間と-34.6%で、昨年に比べ比較的に速く推移しています。物件タイプ別に平均価格を見ますと、戸建て(デタッチ)の+24.8%(市内+11.5%、市外+29.4%)をトップに、タウンハウスが+17.8%(市内+9.9%、市外21.0%)、準戸建て(セミデタッチ)が+13.4%(市内-1.9%、市外+21.5%)、最後にコンドアパートが+8.3%(市内+6.7%、市外+15.9%)の順に並んでいます。

恒久的にあちこちで工事をしているトロントですが、新たな Ontario Line 計画によりさらに工事(とそれによる混乱)に拍車がかかりそうです。15.6キロ、15駅に及ぶ新線は Exhibition Place からダウンタウンを Queen St に沿って横切り、DVP を越えイーストチャイナタウンとグリークタウンをくすめ北上し、日系文化会館近くのサイエンスセンターまで到達します。多くのバス・ストリートカーやGO Transit ルートとも接続し、市内の交通渋滞緩和にも役立つでしょう。

プロジェクトの完成予定は2030年となっておりますが、トロントの事なので延びる可能性もあるでしょう。数ヶ所の駅回りでは大規模な商業・住宅開発計画も打ち出されており、近隣の住人たちとのすり合わせや環境・騒音問題への対策も必要です。

人口の増加し続けるトロントにはインフラ交通網の整備は絶対必要ですが、そのプロセスは長く平坦ではありません。

(文: Bosley Real Estate Ltd D.H.Toko Liu)

安心と信頼のサービス
トロント方面の不動産に関する事なら何でもご相談ください。



- 不動産の売買、リース
- マーケット情報、お見積もりなど無料でご相談
- 店舗などの商業物件 ■ 不動産物件の管理業務
- 弁護士、引っ越し業者、保健会社、改造業者などの紹介

お気軽に日本語でお問合せください。

Cell: 416-894-6049

tokoliu@bosleyrealestate.com

D.H. Toko Liu(劉 東滉) www.tokoliu.com



BOSLEY REAL ESTATE LTD., BROKERAGE
103 Vanderhoof Avenue Toronto, Ontario M4G 2H5
office: 416-481-6137 Fax: 416-480-2548
www.bosleyrealestate.com

お客様の夢を形に

住宅・商業・投資物件・賃貸斡旋

査定・ご相談は無料です。

不動産管理も行っております。

日本語でお気軽にお問合せください。



April Yoda 依田 敦子
Tel: 604.992.5080
a4yoda@gmail.com



セルマック不動産 www.selmakrealty.com

Selmak Realty Ltd. 2629 Kingsway, Vancouver, BC V5R 5H4

四季があり治安もよく、市場の安定したバンクーバーで不動産を所有することは長期にわたる理想的な不動産資産につながります。

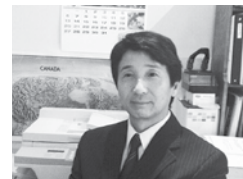
売買交渉時
最善な価格と条件を提示

登記手続時
弁護士と連携した円滑な手続

不動産購入・売却が日本からも可能

SUTTON 不動産、在籍30年

Eメール
jmori@sutton.com



森 ジェームス
携帯: 604.290.3371

www.sanitec2000.com
Sutton - Centre Realty
3010 Boundary Road Burnaby,
BC, Canada. V5M 4A1
事務所: 604-435-9477 since 1987



オークウェスト不動産株式会社

2300 Birch Street, Vancouver, B.C. V6H 2T2

Tel: 604-731-1400 Fax: 604-733-6700

E-mail: oakwest@telus.net Homepage: http://oakwest.net

日系唯一の総合専門グループ不動産売買・管理専門



代表
中谷 太三
604-728-8230
taizo@oakwest.net



セールス
木村 翔
604-831-1404
sho@oakwest.net



セールス
松田 俊子
604-783-3261
toshiko@oakwest.net



セールス
中谷 陽里
604-681-9329
yori@oakwest.net

不動産管理

30年の豊かな経験と実績を基に、信頼と安心の出来る
きめ細かなサービスが私たちの自慢と誇りです。

管理

中谷太三 / 木村 翔 / 中谷陽里

一戸建住宅、ビジネス・コマーシャル物件、投資物件、不動産管理

20年以上の豊かな経験と実績。
お客様からお客様へと紹介される
信頼と納得ゆくサービス。



則末 恵子
Keiko Norisue

不動産売買
不動産マネージメント



NEW CENTURY
REAL ESTATE Ltd.

400-535 Howe Street, Vancouver, BC V6C 2Z4
Tel: 604-250-4935 Email: keiko@new-c.com

～[不動産を売る]正しい顧客ターゲットを狙う適切なステージングで、200万円(\$20,000)を勝ち取ろう!～

不動産の価値は、「買い手が個々の物件に対していくら支払いたいのか」という、実は非常に主観的な要素によって決まります。これは、不動産が唯一無二のプロダクトであるがゆえに起こる現象であり、特にプレミアム感のつく物件は、驚くほど感情的に価格が決定されることも少なくないのです。

この不動産というプロダクトのユニークさを理解し、また人間心理を冷静に分析することが、不動産の高値売却のカギとなります。感情というのは時に厄介にもなりえますが、うまく利用すれば非常に単純で扱いやすいものでもあるのです。

たとえば! 今回写真付きで紹介する実例物件は、築30年超・バーナビー市の木造低層アパート物件。ちょっとした事情があり、購入後すぐ数か月後に売却しなければならなくなってしまったお客様の例、です。既にお客様がこの物件購入された時には完全リノベーション済みの状態だったので、自らリノベーションをして価値をあげるという選択肢もなく、古厩から数か月後に売却を依頼されたときのコンディションは、購入時とまったく同じでした。

そこで、まず販売戦略を練る時に一番大事なステップが、「誰がこの物件を買うのか?」というターゲット設定。

この実例の場合、価格帯・立地・物件の広さや特性から、以下のターゲットを設定しました。

- ・「親の援助があるヤングカップル」

- ・「親の援助がある単身」
- ・「親の援助がある一人暮らしを始めて稼がりたいと思っているけどまだ冴えない単身」

では、物件のビフォーアフターをご覧ください。

(鮮明な画像は以下リンクからご覧ください)
<http://sayakatakahara.blogspot.ca/>

結果的に、この物件は数か月前にお客様がご購入されたときよりも200万円(2万ドル)高く、たったの1週間半で売却に成功しました。ご購入された方は……、親の援助があるラブ★ヤングカップルさんでした!)

もちろん、高値売却のプロセスには、ここの記述したことのみではなく、複雑・緻密なステップと戦略があります。ただ、成功の鍵は、やはり前述したとおり、以下だと思ってやみません。

どの物件も、誰かさんにとっては心躍るドリームホームになれるポテンシャルを秘めているのです。そのポテンシャルを最大限に惹きだし、魅力的にプレゼンテーションできるかが、リアルターの手腕にかかってくるのです(と私は信じています!)



【不動産エージェンツ REALTOR/ ハッピーホームアドバイザー・高原さやか】

バンクーバー不動産の総合情報サイト

Vancouver Home Navi.com

いますぐWebをチェック! お問い合わせフォームから ☑ ご相談ください。

住宅売買、不動産投資の
お役立ち情報が満載!!

ローン計算機・\$¥計算機付き

エリア別
物件検索

地図上で
さくさく検索!

保存版
家の売買
完全ガイド

売りに買いたい
14のステップ!

不動産豆知識
ライブラリー

不動産を高く売るための
29のコツ!



✉ Sayaka@HappyHomesVancouver.com ☎ 604-725-7228 LINE realtorsayaka

kw REALTY VANCENTRAL KELLER WILLIAMS

この地域ではフクロウの生息数が減少の一途をたどっている。『減少の一途…』と何度書いたろうか、多くの生き物がその憂き目を見ているとは情けない次第だ。フクロウは一般に夜行性（昼夜問わない種も多いが）で夕刻から早朝にかけてが活動の時期。そして殆どのフクロウは自然地に生息する小型の生き物、ネズミ、リスやモグラなどの小動物が昆虫、そしてフクロウによっては小鳥などを主食とする。ここまで書けばなぜ生息数が減っているのかは一目瞭然。自然地が減り、食物が減少しているからだ。

ところで、この地域で良く知られるフクロウは6種で、Big-eared Owl（アメリカワシミミズク）、Barred Owl（アメリカフクロウ）、Great-grey Owl（カラフトフクロウ）、Barn Owl（メンフクロウ）、Short-eared Owl（コミミズク）、Screech Owl（小型のコミミズク）。他に稀鳥として Northern Pigmy Owl（コフクロウ）、Spotted Owl（ニシアメリカフクロウ）、Barrowing Owl（アナホリフクロウ）などがあり、更に北の地には異なる種もいくつかいるが、それはまた別の機会に紹介する。彼らの多くは小鳥より2～4週間早く、タカやワシなどの猛禽類と同じく3～4月に巣を作るが、季節が良く、食料となる小動物が多く見られる年には1年に2、3回も巣に付くことすらある。

フクロウは普通、卵を約1週間掛けて2～3個産むが、最初の卵を産むとすぐに抱き始めるので、同じ巣に生まれた雛のかえる時期が異なる。餌の多い年はそれでも問題ないが、少ないと先に生まれた雛が親の運ぶ餌を優先的に食べてしまい、生存競争が兄弟の間ですら起こることになる。孵ってから巣立ちまでの期間は種によって4～8週間と異なる。

フクロウは『一般に夜行性…』前記したが、実はコウモリと違って漆黒の中では餌を探すどころか飛ぶことも出来ない。薄暗い早朝や夕方は餌となる小動物の活動が活発なので、その頃に飛び回ることが多い。フクロウの翼の羽根の先は他の鳥の羽根と異なり、柔らかく毛羽立って消音効果が高く、羽音が殆ど無い。森の中をジョギングなどをする女性の髪が獣の尻尾の動きに良く似ていることから、それを餌と間違えて襲われる事故は毎年絶えない。機会があればフクロウは昼もハンティングを続ける。

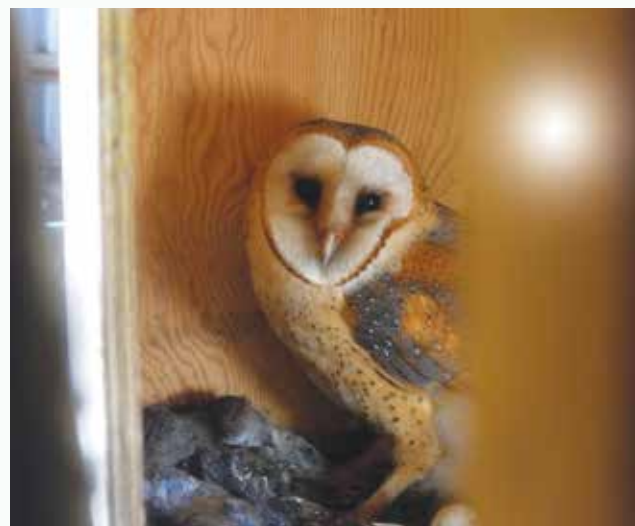
今までにフクロウの巣箱を10個前後作ってこの地域の数か所に取り付けた。巣箱を使う種として Barred Owl、Screech Owl、Pigmy Owl、Barn Owl が知られている。なかでも Barn Owl は、その名の通り家畜小屋や空き家の内側の壁にある梁の構造などを選んで巣を作るが、箱があればそれを優先する。箱にはフクロウの種類によって多くのデザインがあるが、普通スーパーに置かれた買い物籠くらいの大きさの箱を合板で作し、入り口、観察口、掃除しやすい等から幾つかの工夫が凝らされ、今でも作るたびに改良をしている。

コクィットラムのコロニーファーム公園の近くでは、数年前まですぐ近くのハイウェイの橋の下に巣を作っていたが、やがて姿を消してしまった。そこで再誘致をしようと公園内の建物に、管理者が協力してくれ、箱を取り付けたのは3年前。その2、3日後からこの辺りの鳩が早速その箱を見つけて巣を作って住み着いた。『誰も使わないよりいいや、』というわけで放って置いたが、管理の人が見かねて建物の反対側に別の穴を開け、屋根裏を鳩に開放してくれた。その効果があったらしく、4月半ばにその人から、一羽のメンフクロウが鳩を追い出して巣箱に入った、と電話があった。翌朝、速出掛けて巣箱の裏側に梯子を掛け、そっと3センチくらいの観察用の扉を開けると、いた。観察しやすいように、建物の外壁に6インチ四方の穴を開け、内側の木組みに巣箱を取り付けておいたのだ。メスのメンフクロウが物音に気付いて、こちらをじっと見ていた。瞬時に右手に持っていたカメラで1枚、驚かさずにフラッシュを使わずにシャッターを押し、すぐに扉を閉じた。その間5秒。その驚きも恐れもないつづらな眼は、しっかりと僕の心に焼きついた。

更に翌日、この街でいまひとつのミネカダ公園へ、12年ほど前に取り付けた巣箱を見に出かけた。ここでは毎年番（つがい）が春になるとここに来て巣を作る。この公園管理者がこの日も協力して梯子をかけてくれた。そこにはもっと大型の、ベランダまで付いた巣箱があり、妻が梯子を抑え、僕一人で重い箱を取り付けるのに苦労した思い出がある。いつもの通り先ず巣箱の上の天井を見ると、そこに渡されたパイプの上に見慣れた顔が、いかにも『やあ、久しぶり』と言った顔でこちらを見ていた。



アメリカフクロウ



コロニーファームの巣箱の中のメンフクロウ



メンフクロウの巣箱

2021年は、衆議院議員総選挙が実施されます。

海外からの投票には、事前に在外選挙人名簿登録が必要です。
登録には、3か月程度かかる場合がありますので、ぜひ今手続きを！



登録・投票は 簡単です

在外選挙登録資格

- ① 満18歳以上で
- ② 日本国籍を持っています
- ③ 海外に3か月以上お住まいの方（出国時登録申請を除く）

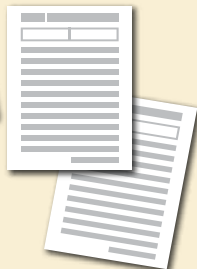
必要書類を準備し
申請書に記入、大使館、
総領事館窓口で登録申請

3か月後に大使館
などから住所確認の
連絡を受ける

選挙人証の受取

用意する物

- ・旅券
- ・申請書
- ・居住している事を
証明できる書類
(在留届を提出済の方は
不要です。)



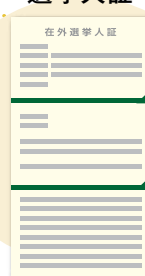
大使館



電話又は葉書



選挙人証

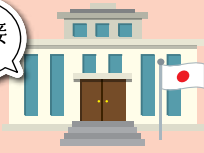


※申請書や選挙人証が海外・国内を往復するため受取までに数か月かかります ※選挙人証受取は郵送又は窓口での受取が選べます

在外投票は次の3つの方法から選択できます

在外公館投票

直接
派



直接日本大使館・総領事館
(領事事務所)に出向いて
投票する方法。

郵便等投票

郵送
派



投票用紙等を事前に請求して、
記載の上、登録先の選挙管理
委員会へ郵送する方法。

日本国内で投票

国内
派



一時帰国した方や帰国直前で転入
届を提出して3か月未満の方は、
日本国内でも投票できます。



同居家族による代理申請もできます。

申請者の上記書類と署名入り在外選挙人名簿登録申請書と申出書*、代理の方の旅券を御用意ください。
※申請書と申出書は領事窓口または総務省のホームページから入手できます。

- 外務省** 1.平成22年5月に憲法改正国民投票法が施行されました。在外選挙人証をお持ちの方は国民投票にも投票できます。
2.平成30年6月から出国時登録申請が始まりました。国外転出する際に市区町村の窓口で申請できます。

詳しくは、**在バンクーバー日本国総領事館**

TEL: +1-604-684-5868

Mail: consul@vc.mofa.go.jp

または

外務省 在外選挙 **検索** まで。



自分ちでほろ酔い気分 お勧めカクテル&モクテル

暑い夏は Brazilian Drink で乾杯、Saude !

<今月のモクテル>

<今月のカクテル>

人気のオレンジアイスバーを大人用カクテルに Orange Creamsicle カイピリーニャ

オレンジソーダ	1/2 cup
Half-n-Half	90ml
バニラウオッカ	90ml

- 1) 氷入りのグラスに材料を入れて混ぜ合わせる。
- 2) お好みでオレンジを飾っても OK。

*大き目のグラス用レシピなので小さいグラスの場合は2人分です。



トロピカル系のノンアルモヒート Mango Mojito Mocktail

マンゴーピューレ又はマンゴージュース	1/2 cup
炭酸水	1/2 cup
ミントの葉	4
レモンジュース	大さじ 1
ライム & ミント	飾り用



- 1) 新鮮なマンゴーをブレンダーに入れてスムーズなピューレにする。
(市販のマンゴージュースを使っても Good)
- 2) グラスにミントとレモンジュースを入れてマドラーでつぶす。
- 3) マンゴピューレ (ジュース) と炭酸水を注いでから氷を入れて混ぜ合わせる。
- 4) ライムの輪切りとミントを飾り完成

Healthyで キレイレシピ

上田 麗子

なすのけんちん煮

なすの旬です。お豆腐で炒めるとご飯に合うお惣菜になります。

材
料

なす	大3個
豚ひき肉	50g
木綿豆腐	1丁
しょうゆ大	5
A さとう大	2
ごま油大	3
白ごま	少々

作り
方

1. なすは縦半分に切り、さらに斜めに切り、水にとり水気をきります。
豆腐は軽く水気をきっておきます。
2. フライパンにごま油を熱し、ひき肉を炒めます。
白くなったら
なすを加え、手でほぐした豆腐を加えて炒めます。
全体に油が回ったらAで調味し、汁気がなくなるまでいづつけます。
器に盛り白ごまをふりかけます。



シーボーンではお刺身グレードのお魚も
常時お取り扱いしております

おしながき
まぐろ ちろ
はまじこ ちろ
あたたか ちろ
いいきたら
えび ちろ
とび ちろ
さーも ちろ
あまき ちろ
しめ ちろ
あまき ちろ
しめ ちろ



デリバリーも
受付中!
604-261-2230
9:30-5:30
祝日休
www.seaborn.ca
1310 W73rd Ave

熱波の残したものの

毎年のように“異常気象”が話題になって久しいが、カナダが熱波で 50℃近い記録を出すことになると思像した人は多くはないだろう。その地獄のような暑さは、暑さに慣れておらず多くの住宅が冷房機を備えていなかったこともあって、ほんの数日で 719 人も熱中症による死者を出した。

そしてその熱波は、記録的な数とスケールの山火事も引き起こした。温暖化は徐々に進んで、ゆっくりと私たちの生活スタイルを変えていく——そんな甘い悠長なことを考えていた我々に、いいかげんに目を覚ませと自然は冷水ならぬ熱湯を頭から浴びせかけてきたのだ。このショッキングな現実を前に、私たちはもう一度認識を新たに必要がある。

◆山火事の発生

今年、ブリッティッシュ・コロンビア州は史上最速で山火事の季節に入ってしまった。しかも、2017 年には州内だけで 120 万ヘクタールを消失したが、この消失面積は、これまでの記録だった 1958 年の 855,968 ヘクタールより 40%も多い。

本格的な山火事は、6 月 17 日、リットンの 7 キロほど南にあるジョージロードの火災から始まった。しかし、最高気温 49.6℃を記録した翌日の 6 月 30 日、リットンを焼きつくした山火事は、別の原因によって始まっている。この日午後 6 時頃、リットン市長が避難命令を出してから、町全体が火に包まれるまでほとんど時間はかからなかった。

7 月 24 日には 1 日で 38 件の山火事が発生した。リットンクリークの山火事は 25 日現在も 24,000 ヘクタールが燃え続けており、制御不能になっている。

一方、リットンの南東の端、焼け残ったごく一部の地域への避難命令は避難警報に引き下げられた。

7 月 25 日現在、山火事の数 は 259 件で、その烈しさを示すレベルは最高のレベル 5 がつけられている。最大のものはスパークスレイクの火災で、ここだけですでに 56,000 ヘクタールを焼き、依然として制御不能の状態に燃え続けている。

また約 5000 人に避難勧告が出されている。

7 月 25 日段階で BC 州内で出されている避難命令は 296 件。

オカナガン地方では、昨年春から冬までに通常の 20%の降水量しかなく、かなり乾燥した状態だった。今回の熱波に襲われたとき、乾燥の状態は、通常 30～45 日かかる程度の乾燥に、7 日間で到達していた。

この、暑く、乾燥した状態はここ当分続くともられており、山火事の沈静化の予測はたたない。

今年はこれまでに 1200 件以上の山火事が発生しているが、この数は、この時期の山火事発生率の過去 10 年間の平均の 2 倍以上。昨年と比較してもほぼ 2 倍になる。

新しい山火事は毎日 10 件程度増えている。

◆消火活動

現在消火に携わっている BC 州内の消防士は推定 3,320 人。それに州外から 94 (3,000) 人の消防士たちが応援に来ている。

7 月 24 日にはメキシコから 100 人の応援部隊が到着した。メキシコからの消防隊の派遣は 4 度目、今年に入って 2 度目となる。今年の 1 度目は 7 月 17 日のオンタリオ州への派遣。

その他、カナダ軍 160 人がバーノンで消火活動を応援している。

◆リットンの町の消失

内陸の町リットンでは、6 月 27 日から 3 日連続でカナダ最高気温の記録を更新し、29 日には 49.6℃を記録した。これまでのカナダ最高気温は 1937 年にサスカチュワンで観測された 45℃だった。

ちなみに今回の気温は、北緯 45℃以北の地球上では観測史上最高である。

翌 30 日、大規模な山火事が発生。瞬間に町を総なめにして、町の南東のごく一部を残しほとんどが消失した。町の人たちの話では、町一帯が火に包まれるまでにはほんの 15 分ほどしかかからなかったという。

町の人々は着の身着のままで逃げ、ほとんど避難準備などすることもできなかった。

この火事で夫婦 2 人が亡くなった。

壊滅した地域は、7 月 25 日現在も依然、元居住者を含めて立ち入り禁止になっている。

原因はまだ完全に特定はされていないが、町に沿って走る CN の列車の下に火が見えたのを何人も町民が目撃しており、スマートホンのビデオで捉えた映像も残っている。

◆高温・山火事の影響

▼ 現在、河川における淡水魚釣りはほとんどの場所で禁止されている。水量の減少および、水が高温になることで魚へのストレスを与えているためである。

▼ いくつかの地域では干ばつレベルが5段階中4に達しており、市民には節水を心掛けるように呼びかけている。

▼ 生態系へのダメージは非常に深刻である。山火事にまきこまれた野生動物たちは、たとえ命が助かっても安住の場を無くし、食料の不足は今後長期にわたって続く。

▼ バンクーバー島東部の川は、雨の少ない夏には通常、氷河の融解に依存している。しかし、極端な暑さはそもそも氷河の形成や積雪を妨げる上に、早い時期に雪や氷を融かしてしまうため、川に魚に必要な水をたたえることができない。しかも少ない水も水温が高くなるため、魚の生存が困難になってくる。

また小さな小川が枯渇することで川はいくつもの小さな池に分断され、川に住む動物や魚類は捕食動物に対して無防備になってしまう。

BC州の象徴的存在である鮭にも大きなダメージを与えることになる。

バンクーバー島南部やケトルリバー、シュスワップレイクにあるサーモン川付近では、今春3月から5月までの降水量は平年の32～64%で、干ばつレベル4と非常に深刻になっている。

気象学者ボビー・セコン氏によれば、気候変動により今後BC州の気候は夏は極端に乾燥し、冬はこれまで以上に長期間多雨になる可能性が高いという。このような事態は鮭にとって非常に深刻で、雪解けが急激に起こるために洪水を引き起こし、鮭の卵を洗い流す上に、鮭が川に上ってこれなくなる可能性があるという。

▼ BC州沿岸部は1万5千年前には氷河に覆われていたため土壌が薄く、土壌が乾燥すると木々にかかる負担が大きい。

▼ 山火事はカナダ全土で起こっているが、とりわけ多い西海岸及び中西部で起こっている山火事から発生した煙は、カナダ国内に粒子汚染を引き起こしている。

▼ 今年の干ばつは社会経済に大きなダメージを与えたが、中でも今回の山火事の影響で、木材の値上がり心が心配されている。すでに以前より10%あがっているという。

◆山火事の原因

山火事は温暖化による極端な高温が原因になっているのは確かだが、森林管理が不十分であることが、被害をより大きくしているとも指摘されている。

また、直接的な原因は、人為的なものであるというのが現在の大方の見方である。

BC州では24時間で約29,000回の雷が発生しており、落雷によって62件の火事が発生している。

そうした落雷や自然発火もあるが、多くの場合はタバコの火の不始末など、人為的な発火である。公園はもともと禁煙になっているが、今後ますますの警戒が必要になる。

また、電動工具などの機械から出た火花などが原因の場合もある。

リットンの町が消失する原因となった火災については、CNのレールと車輪の摩擦で起きた火花が乾ききった枯草や貨物である木材などに引火して広がったという見方が有力になってきている。

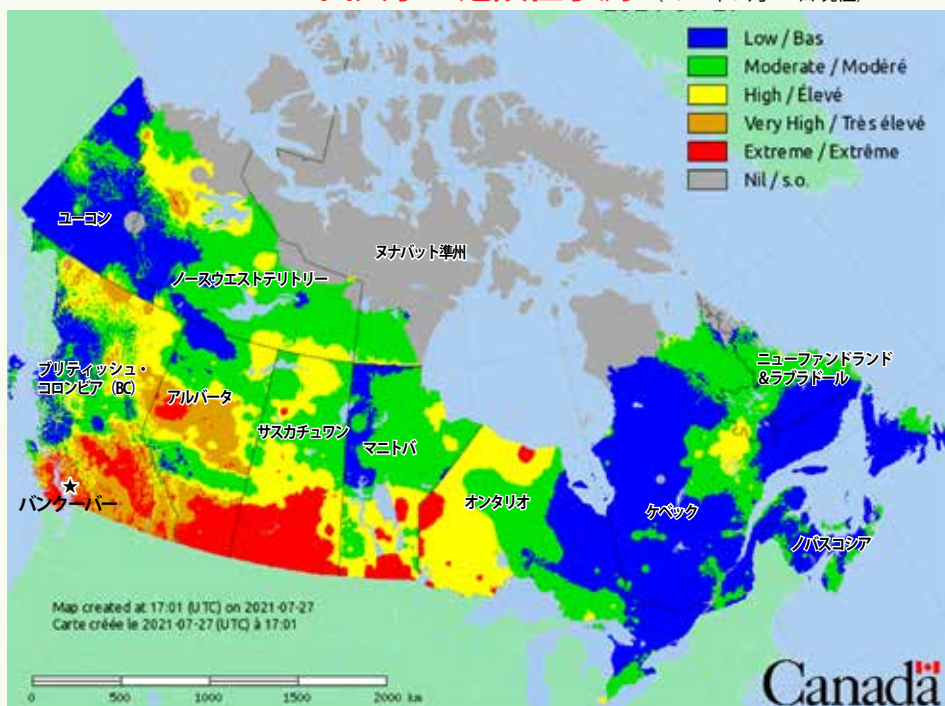
ネイティブの文化とアーティストたちを支える Savage Society は、焼け出されたリットンの人々と動物たちのために、ドネーションを集めています。以下でご寄付を。

www.gofundme.com/f/Helping-our-friends-in-Lytton

7月25日現在、BC州内で259件の山火事が未だ燃え続けている。



山火事の危険性予測 (2021年7月27日現在)



この地図は、簡単に発火する可能性、火災制御の困難さ、そして火災が与える損害の可能性などを相対的に考慮して色分けされている。
<https://cwffis.cfs.nrcan.gc.ca/maps/fw>

山火事で焼け出されて

一夜にして町ひとつが消えてしまったリットン。そこに仕事場兼住居になる場所を買って移り住んでから2か月もしないうちに、全てを失ってしまった日本人がいる。そのK.M.さんに当時の体験を語っていただいた。

町が燃える何週間か前、村人が何かの理由で発火させてしまい、その山火事が2週間近く続いていた。

しばらくして、同じような場所に小さな煙が上がっているのが見えました。消防署にレポートしたのですが、大丈夫だから安心しろと言われました。そのうちだんだん煙が大きくなってきて、やっとヘリが何十機も来て鎮火をはじめたのですが、焼石に水の状態でした。そしてあの大火事の2日前、ヘリが落ちて搭乗員2人が亡くなったそうで、それ以後、全くヘリが来なくなり山は燃え続けていました。後で聞いた話ですが、山火事の上空は空気が薄くなり、浮力が少ないのだそうです。

町が燃えた日、私はいつもの日課で体力づくりのために付近を自転車で回っていました。3周目を回って家に帰り、オイル交換などをしていたとき、付近がなんとなくききな臭さく、それが徐々に強くなっていくのに気が付きました。通りかかった人に聞くと、あっちで家が燃え始めているので、君も逃げた方がいいと言います。私は、トラックに積んだ大きなタンクに近くの湧き水を汲みに行き、戻って隣人の家に水を蒔くように言おうとしたのですが、戻る道で消防士に止められてしまいました。けれどもどうしても家には帰らなかったの、アッシュクロフトのほうからスペンサーブリッジを通りキャッシュクリークに抜けて、大きく回り道をして2時間半ほど走りました。リリエットに来ると、車が何十台も止まっています。自動車ショーでもあるのかと思い、そこにいた人に何をしているのかと聞くと、“We are homeless”、そして、家は全部燃えた、君の家も同じだよと言うのです。

それでも私は家に帰らなかったのですが、それ以上進めず、結局その後家に戻ることはできませんでした。



K.M.さんが買ったばかりの建物。裏に置いてあった19台の車とセールポート、仮住まいとして使っていたキャンピングカーもすべて灰になってしまった。背後には、雄大なフレイザー河と支流のトンブソン川が見える。

私が買った家は町の外れで、一番景色のよい場所にありました。車のメカニックの仕事をしていたので、18台の車とセールポート、修理用のホイストという重機が2基、そして寝泊まりしていたキャンピングカーがありましたが、すべて灰になってしまいました。長年集めた骨董品や貯めこんだ服なども、全て燃え、身一つ残されたわけです。

その日焼け出された我々は体育館に収容されました。そこでは、リリエットの教会などの人が持ってきた下着や服や靴など救援物資がたくさんあり、どれも無料で貰えました。そこで働いているのはほとんどボランティアの人たちで、バンクーバーなどから来ていたようです。

当日は皆はその体育館で眠りましたが、私は少し離れた町にある友人の家に泊めてもらいました。

翌日は、バスでチリワックとアボッツフォードに別れて送られました。焼け出された旨の申請を出すと、\$200のキャッシュと、歯磨きなどの\$50相当のものをくれ、付近のホテルや宿泊施設に振り分けられました。設備のないモートルなどに送られた人もいたのですが、私は非常にラッキーなことに、偶然、豪華な部屋と3食がついたラングレーのサンドマン・ホテルをあてがわれました。

それぞれが宿泊する町に散ってゆくとき、バッグをもらいました。それはネイティブの人たちがくれたもので、バッグの中には現金\$150と、スーパーストアなどで使えるカード\$450が入っていました。リットンの住民は90%近くがネイティブの人で、他の部族からの救援物資だとのことでした。彼らはいつも、何かあったら部族同志で助け合うとのこと、いくつものネイティブの族長が来ていました。

皆は家財一切を失って泣いていました。私は、そのうち新しい家に住めるようになるのだから、心配しないで、泣くなと励ましていました。

その後暫くは行くことを禁じられていたのですが、数日前に焼け落ちた自分たちの家を見るバスツアーがありました。焼け落ちた自分の家を見て皆泣いていて、いたたまれない気持ちでした。焼けた後は有毒物質もあるため、4、5か月は戻れないと言われました。

先日、CNがドネーションとして

\$500くれました。また、証明書を出せばバリュービレッジやサルベーションアーミーなどでの買い物は50%になるそうです。

被災者に対する政府の早い救済措置や皆さんのヘルプ、ボランティアの人たちの献身的な活動など、カナダはいい国だなと改めて思いました。

(無料でホテルの宿泊や食事などは、家に保険がかかっていなかった人たちのためだそうで、火災保険をかけていた人たちは保険会社から出るの、で国の補償はないそうです。私は引っ越したばかりでこれからリノベーションをするところだったのでまだ保険をかけていなかったのです。)

今回の火事の原因はいろいろと取り沙汰されていますが、Canadian National Railway (CN)の貨物列車の火花であることは間違いないと思います。私の家のあったメイン・ストリートは、CNの線路と並行しており、貨物列車が走るといつもキーキーと車輪と線路がきしむ音が聞こえていました。気温が高いときは走ってはいけなくなっていたと聞いていますが、当時は49度以上あり、何人かの人が、列車の下に火花を散らして走っている様子を携帯で撮った映像もあるようです。

しかもリットンは常に河からの強風が吹いているところでした。

引っ越したばかりのとき、列車の音があまりにもいつまでたっても終わらないので、ある日数えてみると、列の前後と真ん中にエンジンのついた車両をつなげ、なんと229台連結して走っていました。

カナダに来て50年以上、ほとんど1日も休まず働いてきました。今は、ラグジュアリーなホテルで3食付きの生活をしており、これほどのんびりとした日はありません。いろいろと貴重な日本関係の骨董品や拘りの品を集めていたのに、それら全ての私物を無くし身一つになってしまいましたが、今は不思議にさっぱりした気分です。

この話をしている今(7月23日)、火はスペンサーブリッジまで広がっています。そこに住んでいる友人は教師で動物のレスキューもしているので家にはたくさんの動物がいますが、現在避難命令が出て、逃げる準備をしているそうです。



静かで平和な田舎町だった Litton. 今は90%以上灰になってしまった。

「自分らしい人生の締めくくり」

「自分の葬儀と聞いてどう感じますか？」この投げかけで開始したカナダの葬儀の基礎知識を学ぶ講演会が7月18日、59人の参加者を迎えてオンラインで開催された。

人生の大事なステージとして

日本語認知症サポート協会では「タブー視されがちな人生の最期を、認知機能が低下する前に準備していただき、今この時の充実につなげてもらえたら」と、これまで「エンディングノート」等の「終活」がテーマの会を実施。その一環として本講演会も半年前から開催準備を進めてきた。講師の奥山清太さんは葬儀・霊園会社「サービス・コーポレーション・インターナショナル」でメトロバンクーバー地域の葬儀・墓地アドバイザーとして23年のキャリアを持つ。

冒頭の質問は投票機能を使って参加者に尋ねられ、「自分の葬儀のことは考えたくない：5%」「漠然と考えたことがある：18%」「考えてはいるが具体的にはなっていない：58%」「しっかり考えている：18%」との結果が出た。この割合は奥山さんの日頃の印象と同じだという。

死は「誰もが必ず通る道」でありながら、進学、就職、結婚とは違って準備をせずにいるもの。そんな葬儀・埋葬知識を、奥山さんは日本との違いを含めてクイズ形式を取りながら明快に紹介した。

Q. 人が亡くなった時、必ず葬儀社を通す必要があるか

答えはイエス。必ずライセンスをもった葬儀社を通して火葬か埋葬しなければならない。

Q. 亡くなった時に一番先に連絡しないといけないのはどこか

これは911かファミリードクターだが、亡く

なった場所によって変わる。自宅で急死した場合は、必ず911を通すこと。「救急隊員と警察の判断によりその後の運びが決まります」（奥山さん）。そのほか場面に応じた対応が丁寧に解説された。

Q. 亡くなってから火葬（もしくは埋葬）まで何日くらいかかるか

5日間から3週間程度かかる。これは対応する葬儀社のキャパシティとの関係で決まる。今年6月末の記録的猛暑の5日間には奥山さんの務めるオフィスに500件の電話が来る事態だったという。

カナダの葬儀は一般に4つの形式がある

①トラディショナルサービス

これは日本の葬式・告別式に近いもので、火葬・埋葬の前に行われる棺が必ず置かれるセレモニー。

②メモリアルサービス

棺が置かれず行われる通常は火葬・埋葬の後に行われるセレモニー。

③ビューイングのみ

日本でいう家族葬に近く、故人を囲み、葬儀社の一室で家族を中心に2時間程度過ごすスタイルのもの。

④直葬

遺体に必要な処置と書類準備をするのみで火葬・埋葬を行う。

カナダの葬式の特徴

- ・祭壇がない
- ・葬儀と告別式が合同で行われる
- ・暦の六曜にとらわれない
- ・納棺の儀式がない
- ・火葬場で骨を拾わない
- ・火葬後は粉骨にする

ほかの特徴がある。

カナダのお墓、火葬、埋葬の実際

お墓には区画を購入する、花壇葬、樹木葬、屋内屋外の納骨堂などの形式がある。「埋葬にからんで『散骨は違法ですか？』という質問が



「わかっていることは（命の）時間は限られていること。この講演が皆さんがこの先の時間を賢く有意義に過ごすきっかけになれば」と講演を結んだ奥山清太さん

よくありますが、違法ではありません。散骨の可否は一律ではなく、その場所ごとのルールがあります。たとえばスタンレーパークは散骨禁止です。ちなみにBCフェリーでは事前に手配すると、散骨のためのデッキが案内されると聞いています」（奥山さん）。

事前に葬儀、埋葬を手配するメリット

葬儀費用は15年ごとに倍増しているが、生前に葬儀を予約するとその時点で費用金額が凍結できる。また冷静な状況で検討できることに加えて、事前の手配により、遺書の所在、連絡を希望する家族などの情報が整理されて、その日が来たときの遺族のストレスを大いに減らすことができますと奥山さんは語った。

* * *

日本に遺骨を運ぶときのアドバイス、葬儀・墓地の相場など、具体的・実践的な情報が密度濃く提供された講演会に、参加者から「講演者の方が仰っていた通り、誰もが必ず通る道なのに、知らないことが多すぎると思いました」「とても有意義な情報をはっきり教えていただいて感謝しています」と感想が数々寄せられた。

（取材 平野香利）

Profile 奥山清太氏

筑波大学比較文化学類卒業後、1999年に渡加。同年、世界最大葬儀・霊園会社「サービスコーポレーション・インターナショナル（Dignity Memorial）」へ入社。現在、メトロバンクーバーにて、生前相談から葬儀後のアフターケアまで、葬儀・墓地アドバイザーとして活躍する。日本語、中国語、英語でのサポートを提供し、過去2年連続「J.D. パワーズ顧客満足度調査トップ賞」受賞。



最近増えてきている花壇形式の墓地

日本の母子手帳を世界に

トロント大学 Centre for Global Health
Dr. Shafi Bhuiyan

日本が平均寿命第一位を誇る国であるということとは有名ですが、日本は周産期死亡率も世界最低レベルであることはご存知ですか？乳児死亡率も2012年には世界最低(0.4%)となり、妊産婦死亡率は過去20年間で半減しました。

戦後日本では安全な出産を確保するため妊婦中心のケアに重点が置かれ、ほとんどの出産が医療機関で行われるようになりました。病院や診療所には医師の他に看護師や助産師も常駐し、現在そこでの出産の98%は医師によって監督されています。加えて出産前に行われる検診は14回無料で受診でき、検診を通して母親は医師と分娩方法や産前産後のケアについて相談ができます。また日本では帝王切開の割合が10～20%と北米と比べて低く、通常分娩時でも出産後の入院期間がはるかに長く設定されています。

妊産婦死亡率の低下と同時に日本では乳児死亡

率も低下しました。要因として国民皆保険制度、頻繁な出産前検診、諸外国と比べ社会的格差が少ないことなどが挙げられますが、母子健康手帳(以下、母子手帳)の存在も大きな要因の一つとされています。母子手帳は、終戦直後の1948年に日本で誕生しました。母子手帳を持っていると妊娠中や授乳中のお母さんへ牛乳や砂糖が優先的に配給されたのです。以来改正が繰り返され、今では妊娠出産育児に必要な情報が掲載されているほか、母体と乳幼児の健康上や、子供の成長速度の比較、そして予防接種などが一冊の母子手帳で管理できるようになりました。1991年に日本のすべての市町村で配布されるようになり、現在ではほぼ全ての家族が母子健康手帳を活用しています。母子手帳誕生当時6.17%だった新生児死亡率ですが、2020年は0.0008%であったと報告されています。妊産婦死亡率も1948年から2019年の間で0.15%

から0.0033%へと減少しています。

日本と同じく医療先進国であるカナダは、妊産婦死亡率が2017年で0.01%、乳幼児死亡率が2020年で0.43%でした。世界の周産期死亡率を減らすには周産期保健制度の強化が必要と考えられています。母子手帳は様々な医療・保険機関と妊婦を含むその家族との間のコミュニケーションツールであることから、現在42カ国以上で母子手帳が活用されています。

現在、トロント大学のBhuiyan教授らによって母子手帳をカナダで普及させる活動が行われています。世界中への母子手帳を含む日本の周産期保健制度が普及されれば、世の中の周産期死亡率をより下げることが可能になるかもしれません。

(注釈:新生児、乳児、幼児はそれぞれ生後29日まで、生後0日から満一歳まで、満一歳から小学校就学までの子供を指す。)

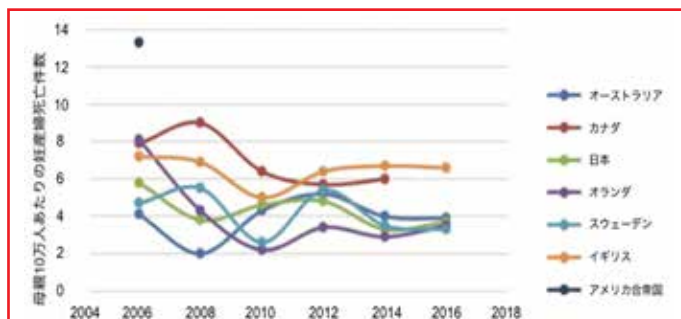


図 1. OECD 加盟国における妊産婦死亡率の動向 (2006-2016)

出典: Haque R, Bhuiyan SU, Rudra R. A Review of Maternal and Child Health Status in Canada and Japan –Reinvigorating Maternal and Child Health Handbook. J Community Prev Med 2019; 2(1):1-9.

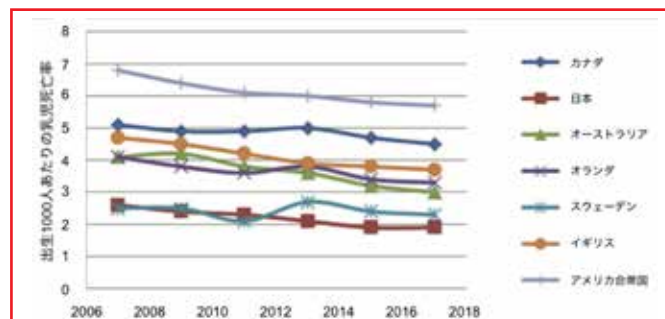


図 2. OECD 加盟国における乳児死亡率の動向 (2006-2016)

知っておくべき

ファイナンシャルプランニング

ファイナンシャルアドバイザー
井上 朋子

みずほ銀行のニュースレターに、人間には3つの寿命があると書かれていました。それらは、「寿命」、「健康寿命」、そして「資産寿命」です。「寿命」というのは、みなさんご存じのとおり「生きている期間」です。次に、「健康寿命」ですが、「健康寿命」とは寿命が気になりだす頃で、日本の「健康寿命」は最高でも74歳で、85歳になると半数の方が何かしらの介護を受けているそうです。そして、最後に「資産寿命」とは「資産が尽きてしまうまでの期間」です。健康で、長生きするのは、よいことですが、最近では「資産寿命」を心配する人が増え、投資ブームが来ています。

私が日本で勤めていた昭和の終わり頃には、社内の50代の管理職の計報をよく見ました。当時の50代以上の社員の多くは大学に進学せず、高校を卒業して、すぐに就職した人が多かったです。彼らは若い時期に結婚し、新婚旅行は海外ではなく、国内でした。すぐに子供ができ、終身雇用で働きづめ、社内で喫煙する人も多く、50代や60代で亡くなりました。今ほど贅沢な時代ではなく、老後

も短かったので、年金で十分な生活ができたようで、子供や子供のお嫁さんが親の介護をしました。「寿命」も「健康寿命」も短く、「資産寿命」が尽きる心配はなかったようです。

ミレニウムは地球が始まって以来の最も贅沢な人種だと言われています。現在では、ほとんどの方は大学または何等かの専門学校に通い、卒業後には、海外にでかけ、自分探しをしたり、正規雇用より自分のプライベートを重視した非正規雇用を好む人が多く、納得のいく人生を生きていきたい人が多いです。インターネットや携帯電話は必需品ですし、3年毎にアップグレードします。車も家も中古より新車や新築を望む人が多いです。結婚もしたくない、子供も欲しくない、また、子供がいても、子供の世話にはなりたくない、親を介護施設に入れ、自分は健康で、長生きがしたいけど、年金が保証されていない、となると資産寿命を考えなければなりません。

日本でも、カナダでもリタイアメントに向けての長期投資が重視されています。やはり、普通預金口座にお金を入れておくとして使ってしまうが、自動引き落としにして、リタイアメント向けの口座や、非課税の貯蓄口座に投資をしておくと思われないものです。若い頃から貯蓄を始められた方が簡単ですが、人生の後半からでも貯蓄額を増やせばいい結果は出てきます。

Pay yourself first !

窓を開ければ港も見える

阿川
大樹

200Km という距離

蓼科{たてしな}高原。標高1200mの山の中に、昨秋から仕事場を持った。

斜面に建つ鉄筋コンクリート2階建て、全18戸の(日本でいう)リゾートマンションだ。

俗にいう「別荘地」だが、自分にとってはゆったりとバカンスを過ごす場所ではない。主に夏の暑さから逃れて仕事をするための場所だ。

修繕だの家具の調達だの、余計な手間はかけたくない。洗濯機、冷蔵庫、電子レンジ、食事のための椅子とテーブルは、前のオーナーから引き継いだ。ベッドも二人分が作り付けになっている。価格も手頃、横浜黄金町に借りている事務所よりも年間維持費は安くなる。

冬は氷点下15度になる。寒すぎて使えない。四駆の車に買い換えてスノータイヤを装着しなければ身動きが取れない。そこまでするくらいなら横浜で仕事をした方がいい。夜でも水道の凍らない5月になってから本格的に通ってくるようになった。

横浜から215Km。休憩を入れて3時間。ホテルと違って自分の家だからチェックインタイムはエニータイム。都合のいい時刻に横浜を出れば何時に着いても構わない。着替えも、食料の在庫もあるから、旅支度はいらない。ドアの鍵さえ忘れずに持ってくればいい。この気軽さが素晴らしい。「明日から蓼科へ行くから、下着を洗っておかなくては」

「向こうに洗濯機あるんだから汚れたまま持って行って、着いてから洗えばいいじゃない」

妻が言う通りだ。200Kmほど離れた所に別の部屋があるだけのこと。生活はそのまま切れ目なくつながっている。

夫婦で出かけるときには、クーラーボックスに傷みやすい生鮮食品を入れて持ってくる。一人で来るときは途中で調達するか、夜中の到着

なら朝食べるパンだけコンビニで買ってくる。

いったん山の中の家に着いてしまうと、気に入ったスーパーマーケットまでは16Kmの距離がある。とにかく初日に買い物に出て、何日か山に籠もるための食材を確保する。

その後は誰にも会わない。誰とも話をしない。隠遁生活の始まりだ。たまにインターネット経由で妻と話す。液晶ディスプレイを介してリモートの打合せをすることもある。

そもそもコロナ禍でリモートワークをするのが当たり前になっている。

近ごろは会社員ですらリゾートで仕事をする人もいる。自分のヨットの中で仕事をしている友人もいる。

「リモート授業なのでどこに居てもいいんです」

夏休みでもないのに旅をしながら授業を受けている大学生もいるらしい。

少し前まで「パソコンひとつ持ち歩けば、どこにいても仕事ができる」のは、小説家という職業の特権だった。ところが、あつというまに世の中が変わってしまっていて、ごくごく当たり前のことになったのだ。

「その仕事は自分の体を会社に置かないとできない仕事なのか」

多くの人がまず最初にそれを自問する世の中になった。そして、かなり多くの人が「その必要はない」という結論を持った。

大声を上げる密室で感染リスクが高い、として客を失ったカラオケボックスは、いま、その防音性を利用して「人に話の内容を聞かれないリモート会議のための会議室」になっている。

人々は距離を近づけることに臆病になった。

ここ蓼科では、人に会うことは希だ。そのかわり野生の鹿に会う。それはそれでちょっと怖い。



誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのとおきのストーリー。

自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句
自伝・記念誌・その他

企画から製作までお手伝いします。

FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6

Tel:604-939-8707 e-mail:info@thefraser.com

時はおりしも高度経済成長期にさしかかろうとする1960年。

幼いころから日本への憧れを胸に抱いて育ったカナディアン青年が、とうとう太平洋を渡って日本へやって来た。

そこはまさに異文化の地。極楽とんぼチャックさんの、大好きな日本での破天荒人生が始まった――。

ワタシは白系日本人

(20) 奥の細道



ランメル チャック
覧迷留 茶句

憧れの一人旅

私は一人旅が好きだ。旅の醍醐味は、あるときは自然を友とし、あるときは過酷な自然に挑戦しながらさすらうことである。行きずりの人と友情を育み、村や町の人たちと出逢う、それもまた旅の楽しさである。

旅に出るには、夏は暑い西の方へ、冬は東北地方へと決めていたので、1964年12月末からお正月にかけて、私は東京から北を向いて出かける計画を立てた。芭蕉が旅した奥の細道をたどって東北地方へ旅することが、私の以前からの夢だった。

こういう旅には、アメ横で買ったG1のダウンの寝袋と、カーキ色の頑丈な背もたれのついたリュックサックが大いに役に立つ。着替えの衣類、手ぬぐい、靴、しょうゆ、餅、海苔、するめ、非常食用のピーナッツとレーズンのミックスなどを入れて荷造りをすると、そのリュックサックは約20キロの重さになった。

初日は東京から宇都宮を抜けて、日光の手前今市へ。ここまでは、交通量が多いのでヒッチハイクをした。今市からは徒歩になる。山道に入ればしばらく行くと、ガタガタと聞きなれない音が聞こえてきた。こんな森の中に何だろうと近づいてみると、丸太小屋があり、その中に木で出来た機械が動いている。珍しい匂いがするので、中に入って何を作っているのか聞いてみた。それは、針葉樹の葉(主に杉)をつぶして線香を作っているのであった。説明してくれた人は、出来立ての線香をプレゼントしてくれたので、ありがたくいただいた。



知り合った人とヒッチハイク

その夜は、お寺の庭にある鐘つき堂の下に寝袋を敷いて一夜を明かした。

朝、目が覚めると、辺り一面真っ白な雪。一夜のうちに、音も無く降り積もったようだ。幸い私は鐘の下でぐっすり眠っており、雪が降っていることに朝まで気がつかなかった。

2日目はそこから鬼怒川温泉に向かって歩いた。お昼過ぎ、黒い自家用車が私の前で止まり、中から背広を着た紳士が現れた。彼は流暢な英語で、

“Where are you going?”と聞いてきた。

「北の方」と答えると、

「北のどちらへ？」

「北海道です」

紳士は、北海道まで歩いて行くのかとびっくりして、いろいろ質問をし、私の車に乗りなさいと言ってくれた。本当は歩きたかったので何度か断ったが、ついに根負けして乗せてもらうことにした。

彼は香港から帰ってきたのだという。やがて車は一軒の温泉旅館に止まった。大勢の人が玄関に並んで、彼を出迎えている。どうやらこの旅館のオーナーらしい。その夜は、温泉の湯で体を休め、おいしい食事をごちそうになった。

寝る前に社員の集まっている部屋に案内され、何かしゃべって欲しいと言われた。いきなりそんなことを言

われてとても困ったが、何をしゃべったか覚えていない。

翌朝、お礼の置手紙をして、まだ暗いうちに宿を出発した。

数時間歩いていると、昨日の紳士が再び車で現れた。わざわざお弁当を届けてくれたのだ。また乗せてあげると言われたが、彼の親切はありがたかったが、私は歩きたいからと断って旅を続けた。

その日は五十里^{いかり}に到着。五十里では、ひょうんなことから知り合った校長先生の家に泊めてもらい、翌日は彼の学校でまたスピーチをするはめになった。ここでもカタコト日本語で、カナダのことをしゃべった。お礼にハンカチをいただいたので、お返しに今市でもらった線香を差し上げた。どちらも立派な箱に入ったお土産である。

そこからは、会津、猪苗代湖から山越えをして、福島に向かう。

この辺りから雪が深くなったが、登山靴をはいているので歩行には困らなかった。福島から米沢への道路はハイウェイはなく、通行止めになっていて車は勿論、人一人歩いていない。私は一人旅を満喫しながら数日かけて歩き続けた。あるときは、1日55キロ歩いた日もある。

福島県と山形県の県境、栗子峠^{くりこうげ}にきた。ここは山の頂上で、周りは白一色。誰一人にも逢わず、物音、鳥の鳴き声、風の音もない。今日はどこまで行けるかな、と思いながら歩いていると、先方で何かガサガサと音がした。私は立ち止まった。向こうも動かない。胸がドキドキして、様々な悪い想像が頭に浮かんだ。熊か、山賊か、いのししか。どうしよう……。思い切って前進しようと歩き始めたとなん、向うも同時に立ち上がった。見るとそれは、蓑を着たおじいさんだった。彼はヒゲ面の外国人にびっくり。おじいさんの細い眼が、このときは丸く丸く開かれた。私は、覚えてた東北弁で、

「おばんです」と挨拶をした。

それから、お互いの緊張がとけて話を始めた。おじいさんは炭を焼いている人だそうで、その夜は炭焼き小屋に泊めてもらった。

翌朝4時、おじいさんに起こされる。

「早く出発しないと今日中に米沢まで行けないよ。これから先、道は遠くて険しいから。気をつけて行けよ」

おじいさんは、おにぎりとかあんのかきを作ってくれた。外は真っ暗。星がきらきらとまぶしい。おじいさんと別れて歩き始めると、おじいさんの暖かさがじわりじわりと身に滲みってくる。道はない。目印は電柱のみ。雪はとても深く、腰のあたりまで積もっている。歩くと言うより、一步一步、足を上げてスローモーションで進む。冷たい空気の中で汗びっしょり。体から湯気が出ている。

暫く歩いているとトンネルに来た。トンネルは雪がなくて普通に歩けるのがとても嬉しくて、もっと長いトンネルならいいなと思いながら足休めをする。このトンネルは、出口が見えて明かったが、次のトンネルはカーブしているので中は真っ暗だった。何に遭遇するかわからないと不安になって、私は木の枝を切って武器を作った。障害物を避けるため、両手を広げて前に出し、その棒を横にして両手で握って歩いた。途中、右手に何か手ごたえを感じた。完

全な暗闇なので正体がわからない。

昨日、炭焼きに出会ったときよりも、ずーっとこわい。私は持っていた棒を刀代わりにがむしゃらに振って、その何かを切るように2、3度たたきつけた。ガチャーンとガラスの割れる音がした。

あ！車の窓ガラスを割ってしまった！誰かがここで冬眠しているのだろうか。——手探りでその破片をさわってみるとひんやりと冷たい。トンネルの天井から大小のツララが下がっているのがあった。なあんだ。安堵の胸をなでおろしながらさらに進み続けると、やっと出口に近くなり、細い光が見えた。

思わず足早になった。トンネルの入口近く、下の方から雪煙が舞い上がっている。風だろうか。近寄ってみると、兎の群が走っていくのが見えた。私の足音に驚いて跳んで逃げて行ったのだ。私は腹が減っている、1匹その兎を捕まえて食料にしようかと思ったが、彼らはとてもすばしくて皆逃げてしまった。

こんな日が数日続き、次の宿屋はお寺の本堂である。カギがかかっていなかったの、中に入ってみると、自在鉤の囲炉裏がある。薪もあった。私は

さっそく火をおこして餅を焼き、腹ごしらえをしていると、お寺の外で人の声が聞こえた。結構な人数のようだ。そのうち、そーっと戸が開いて、

「誰かいますか」と言う。

「おばんです」と私。彼は私を見て、

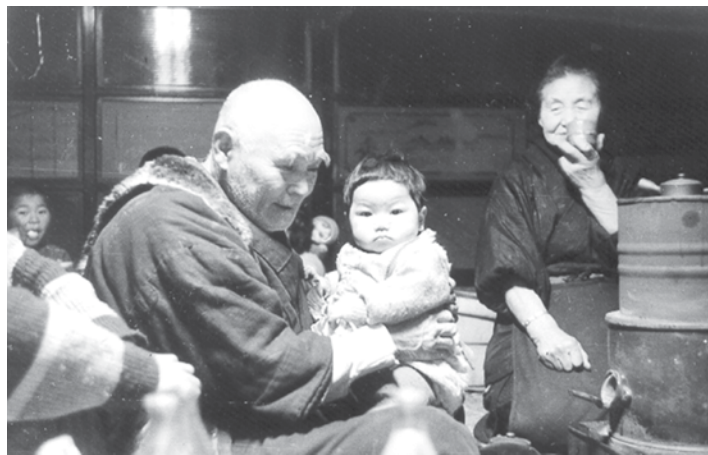
「おーっ、ガイジンだ！」と驚く。他の人たちもわらわらと周りに寄って来て、いろんな質問を始めた。どうして旅館がホテルに泊まらないのかと聞くので、私はなるべくお金を使わない無銭旅行の旅をしているカナダ人だ、と答えた。仲間の一人が、

「そのままほうっておけ」

と言い、もう一人が、火に気をつけるように注意して、彼らはそろそろと退散して行った。きつと私がおこした囲炉裏の火から出た煙を見つけて、村中で騒いでいたのだと思う。

新庄、秋田、函館と、旅は続く。

(つづく)



孫のお守りをする東北の老夫婦

チャック・ランメル： 1939年カナダ、バンクーバー生まれ。1959年に 東大に交換留学生として初来日。1973年上智大学大学院卒。証券会社に勤めた後、日本の大学で教鞭をとる。趣味は温泉探訪。『月刊ふれいざー』にて2017年1月から2019年12月まで、温泉談義「湯であがるよこび」を執筆。



ANGEL SEAFOODS

魚介類、卸し売り

日本から空輸。

新鮮な日本の魚介類を毎週入荷！

Tel: 604-254-2824 Fax: 604-254-2025

8475 Fraser Street, Vancouver, BC. V5X 3Y1

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
ハンサムに出会って歩数くるわされ
——北花子

聖ペテロ記念庭園納骨堂

バンクーバー市内にある、日本庭園納骨堂。宗教に関係なく、ご利用いただけます。



聖公会聖十字教会

4580 - Walden St., Vancouver, BC
(Main St と 30th Ave より One Block 東へ)

ご見学、お問い合わせは
604-879-1344 又は 604-447-0171

holycrossjc@gmail.com

http://holycross.vcn.bc.ca/memorial-garden/

おとぎぞうし 御伽草子

ぼんてんこく
梵天国 (その三十三)

広滝 道代

すると、相手は、その場でたちまち、つながれていた八方の鎖をことごとく引きちぎってしまった。
鉄の格子をがたがた揺すり、ふみ破った。

ついで、中納言の前にあった残りの飯をもつかんだ。

そうして、この者は、残りの飯をがつとむさぼり食ったのである。

もともと中納言は慈悲深い方であるので、飢えて悲しいのであろうと憐れんで、一口お与えになったことではあったが、中納言は、この者のようすにあっけにとられながら

(いくらなんでもそれはない。かわいそうとぐらいい思うものの、実際恐ろしいこと。気持ちが悪うというよりも、これはけしからぬ。無礼者…。とてもたまらないこと…)

などとお思いになるのであった。

そのとき、ひとつふたつと雷が鳴り始めた。

気をとられていらつしやると、やがていくつもの雷が鳴り出した。梵天国中の人びとは騒ぎ出した。

急に雨が降り出したかと思うと、一瞬

にして激しさを増した。

雨ばかりではなく、風も吹き荒れた。

大雨大風は、あれほどに玉のように美しい内裏を踏み壊してしまうほどであった。

この者は、この騒ぎに乗じて大空に向かつて一目散に飛んで行ってしまうたのである。

先ほどの天女があわてて飛び出してきた。

天女は、中納言に

「まあ、これはたいへんなことになってしまいました。それにしても、なんとめぐり合わせの悪いことでございましょう。あなたさまは、幸せの少ないお方でございますね……」

と、残念そうに言い捨てると、もどつていつてしまったのである。

中納言は、心細く、しきりに胸騒ぎをお覚えになる。

(これはいやな事、恐ろしい事)

などとお思いになるが、いっぼう

(いかにも弱弱しく死にそうな状態を見ながら何もしないというのはひどい仕打ち……。この者への同情はおさえることができなかったのだから…)

などと心の中に考えていらつしやるのであった。

ただただ言葉もなく、お心が痛み、あとかまわずに立ち上がることもできず途方に暮れてしまうのであった。

こうして中納言が生きた心地もなくお座りになっているところに、梵天王が玉の冠をお召しになり、威儀を正してお出ましになったのである。

梵天王は玉のお座席にお座りになる。

「そなたが日本国から遠い道のりをここまでたずねてきてくれたことは、わたしにとつて誠にうれしいことだ」と、切り出された。

「その上だが」

と、言いきかれて

「姫とともに暮らしにくれたことは、何よりうれしいことだ」

と、仰せになるのであった。

中納言は、お顔もあげられない思いがなさる。

(梵天王は、姫君との暮らしにまで心をとめてくださり、心から恐れ多い)とお思いになる。

(これは梵天王のいかにも特別な威光なのであろう)

と、本当にこらえきれない様子になるのであった。

梵天王は、おやさしい様子で、理想的とも思われるほどのお姿で、さらに

「しかしながら……」

と、おつしやり、

「そなたは、ひとつだけ困ったことをしてかしてくれた……」

と、重々しく仰せになった。

中納言は、身をかたくなさつてお聞きになる。

梵天王は、中納言の方に視線を走らせて

「実はな」

と、切り出された。

「今まで牢につながれていたあの男は、羅刹国(「羅刹」は人を食うという乱暴な悪魔)のはくもん王と申す男で、姫が七歳のときから、虎視眈々と姫を奪い取つて一の後にしようとつねねらっていた者なのだ」

(つづく)

思い出の中にある広辞苑

新納 基久

ぎよくおん【玉音】天子の声。ぎよくいん

「戦争はこれで終わった。君がたの、これまでの努力も苦労もみな水の泡と消えた」

武田先生は悲惨な声で演説をはじめた。

その朝、昭和20年8月15日、私達一中生はいつものように村岡寮を出た。配属先の第三工場の器具室にいと、朝の定例打合せから小岩室長が戻って、室内の全員を机の前に呼び集めた。汐月さん、金子さん、和良比さんらの職員、大工の橋爪さん、水兵の野田さん、それに学徒の上坂、江波戸、と私の8人がぐりりと取巻いた。

「工場長からの通達をいいます。本日正午。キオツケイ。かしこくも天皇陛下の玉音放送があります。ヤスメ。ロクオンではありません。本当の玉音だそうです。11時45分に事務所の前に集合。謹んで拝聴して下さい。通達おわり、ワカレ」

皆はそれぞれの場に帰った。

「ギョクオンて、何のことだいな」

職員の中で一番若くてひょうきんな和良比さんが口をきった。皮肉屋の汐月さんは禿かかった頭にくるくるとはちまきを巻きながらぶすぶすつつぶやいた。

「どうせ玉砕せいっていうにきまっとる」

もう口をきくものもいなかった。

私が江波戸と連れだって、裏山に掘った横穴のトンネル工場の器具室に向かおうとしているところに、和良比さんが息せき切って駆けこんできた。

「ムジョウケンコウフクだぞ。今、本部

では大騒ぎだ。事務の女の子やオヤジさんが外務省の役人で、ゆんべ終電で帰ってきて家族に洩らしたそうだと。降伏だとさ」

私たちは器具室を出た。広大な敷地の西の端にある第三工場から東の外れの地下工場への道はかなり長い。土地の大半はまだ手付かずで、雑草が茂り、ススキの若い穂がさんさんと輝く太陽に照り映えていた。その間を通り抜ける私の頭には、和良比さんの一言がガンガンと打ち響いていた。

「無条件降伏。コウフク、コウ、フク……」

純粋な心で戦争の完遂を念じていた私にとって、降伏することはあまりにも無残で、自然に涙がこぼれでてきた。

「おい泣くなよ。あんなのデマだよ。デマにさまってるよ。泣くなつてばよ」

江波戸君はしきりに慰めてくれたが、涙はどうしても止まらなかった。

正午前、職員も工員も学徒も工作兵も、テーブルに置かれたラジオの前に整列した。ラジオからは、天皇の玉音がやや高めの声で抑揚もなく淡々と流れていた。

「……英米ソ支四国の宣言を受け入れ、……堪えがたきを堪え、忍びがたきを忍び……」

部分的に聞き取れる勅語の端々から、敗戦の厳然たる事実を改めて知った。再び涙がとめどもなく流れた。

「解散」

呆然としている一同に、杉井中尉が号令した。散りかねている私たちをリーダーの京大生の有田さんが、「一中生は残れ」と引きとめ、高山樗牛がなんとやらとか、

くどくどしく述べていたが、誰も聞いていなかった。

武田さんがそれに続いた。

「こうなったことは真に残念なことである。しかし、これで、明日とはいえないが、君がたは近いうちに帰郷が許され、御両親と共に暮すことができる。だが、忘れないでほしい。今、外地には幾百万という日本人がいる。この人たちがこれからどのような運命をたどることになるだろうか。シナにおられる体操の小林先生もその一人だ。あの愛くるしいお嬢さんの待つご家庭に一日も早く戻る事ができるよう、先生の無事を祈って、先生がいつも口ずさんでおられた太平洋行進曲と一緒に歌おうではないか。では一、二、三」

『海の民なら、男なら

共に勇んで浴びる日が

来たぞ。希望の日が昇る』

私たちの歓声は、モーターが止まり静まりかえった工場の中をこだましていた。

私たちの帰宅が許されたのは、二日後の8月17日だった。荷物を片づけながら私はラバウル小唄のもどきを歌っていた。

『さらば村岡よ、もうお別れか

しばしなじみの2ヵ月たらず

総員起きしも消灯も

明日は我が家の夢の中』

同室の高島が文句をつけた。

『もうお別れ』じゃないぞ『やっとお別れ』にしろよ」

私たちがあんなに安否を気遣った体操の小林先生は、大尉に昇進し2年後無事に帰って、私たちの心配など全く知らぬげに出征前と同じように私たちをびしびし締めつけていた。

(1995年8月上旬号掲載)

“日本” というブランドパワー

Y. A. ベルコート

近年良くも悪くもウェブの観覧ソフトを立ち上げると、利用者の検索履歴を元に AI（人工知能）がご親切に興味のありそうな記事を羅列してくれる。

つい最近そんな中に“Tsundoku”という語彙が目にとまり結構驚かされた。その記事は BBC（英国放送協会）が 2018 年に掲載した“The art of buying books and never reading it”だった。「本を買っても 1 回も目を通さない道（ぞ〜）」というところか。いや、失礼いたしました。これもりっぱな読書術だという説もある。

閑話休題。驚かされた理由は「積読」そのものではなく、英語圏での日本語の浸透力だ。80 年代に渡米したころ、豆腐は「Bean curd」だった。中華レストランでメニューを開くと Bean curd と書かれていて、それは一体何だろうと思ったものだ。「Tofu」はやがて北米で市民権を得て、昔は無味で不味い物の形容詞だったが、近年の健康ブームでどうどうと英語圏の人々の

口にのぼり、口に入るようになった。セレブシェフが日本のパン粉を使うようになると「Panko」オサレな食材に。この頃テレビのコマーシャルでは、「Yuzu」も登場だ。ご丁寧に「Yuzu, yuzu, yu ~ ~ zu」と歌いながら、ミステリアスなレモンとライムのハーブみtainな味！と説明されての PR だ。最近、「Nori」、「Konbu」、「Umami」、果ては「Konmari」（近藤麻理恵さん）、「Anime」、「Emoji」などなど北米の市民権を得ている。その昔一足先に英語市民権を獲得した、Yakuza, Geisha, Samurai, Typhoon, Tsunami, Sake, Sumo, Karate などよりソフトな印象があるではないか。日本政府が日本のマーケティング戦略として「和食」をプッシュしたり、アニメ文化大使に、どらもんを任命して「アニメ」文化、キティちゃんを親善大使に任命して「可愛い」文化（そうだ！Kawaii も堂々市民権を得ているぞ！）プロモーションしていたっけ。それを懐疑的に冷めた目で見てい

たのだが、これだけ日本文化が浸透し英語圏の若い世代がまさに「Japan is awesome」という認識を持っているのだから、大成功だったんだね。

コロナのパンデミック前、世界中の観光客が集まる夏のニューヨークへ友人とふらっと遊びに行った。その時に日本語で話していると、ところどころでわざわざニューヨーカーが声をかけてくれ、自分はどんなに日本が好きとか、訪日したときの思い出をシェアしてくれた。子供も私達が日本人だと分かると、日本のアニメが大好きでどんなにかっこいいか話してくれた。イミグレーションでは大抵厳しい顔をしたオフィサーが日本の「Onsen」が好きだとか言ってくれた。「日本」を考えるとポジティブに感じ、笑顔になる。いつか行ってみたい、再び訪れたいとか、もっと日本のことを知りたいたいと思わせる。これが日本のブランドパワーだと思う。

日曜礼拝
11am/1pm
(日本語・英語)
*要申込@ホームページ
小さな子供たちから
留学生、シニア、
もちろんカナディアンも、
たくさんの人たちが集う、
明るくアットホームな
プロテスタントの教会です。
どなたでも大歓迎です!!

**バンクーバー
日系人福音教会**
604-521-7737
425-11th St., New Westminster



スカイトレイン New Westminster 駅にて
10:30~10:45の間、迎えの車が用意されています。
www.jpgospelchurch.com



**Japanese Christian
リバイバル センター**
～生ける水のオアシス～

**見よ。
わたしは新しい事をする。
今、もうそれが
起ころうとしている。
確かに、
わたしは荒野に道を、
荒地に川を設ける。**

皆様の御来会をお待ち致しております。
病氣や悩みの為に苦しんでおられる方の
為にもお祈りさせていただきます。
お気軽にどうぞ。Welcome All.

●礼拝と祈りの場所：
Bethel International Church
739 East 33 Ave.,
Fraser から 1 ブロック東へ。
礼拝時間は、
●日曜礼拝とゴスペル：2 PM
●祈りと解放の夕べ：毎週火曜日 7 PM
Women's Prayer time: 毎週木曜日 12 PM

連絡先：牧師 かわい まりこ 604-984-0663 www.lwpm-jcrc.com

日系聖十字聖公会
HOLY CROSS ANGLICAN CHURCH

日曜礼拝 午前 10 時半 (日本語・英語)
司祭 Alecia Greenfield
(アリシア・グリーンフィールド)
聖書勉強会 (日本語) 火曜日午後 1 時
Zoom で行います。

住所：4580 Walden St. Vancouver
連絡先：604-879-1344
holycrossjc@gmail.com
<http://holycross.vcn.bc.ca>

メノナイト日本語キリスト集会
Mennonite Japanese Christian Fellowship

日曜礼拝 午後 3 時から
12246 100th Ave., Surrey
(Living Hope Christian Fellowship 内)

スカイトレインの駅にお迎えに伺います。
下記の電話番号にご連絡ください。

連絡先：牧師 ニュフェルド ジェラルド
604-596-7928 604-613-0187(Cell)
日本語でどうぞ

ノースショア日本語キリスト教会
"人生の道・真理・命であるイエス・キリストに出会ってみませんか"

- 日曜礼拝：毎週日曜日午前 11 時
- 日曜学校：午前 10 時
- 聖書勉強：毎週水曜日午前 10 時
- 金曜祈り会：毎週金曜日午後 7 時

集会場所：#201-399 Mountain Highway,
North Vancouver, BC V7J2K9
連絡先：金ジョンソン牧師
604-986-6844
mjongsk@gmail.com



★
Mountain Hwy
Crown St

North Shore Japanese Church

本の虫 新刊案内

文芸

■**とにもかくにもごはん** 小野寺 史宜著
講談社 ¥1550

うまくて、泣ける。子ども食堂を取り巻くひとたちの生きづらさと希望を描く、老若男女群像劇。

■**曠野の花** 木曾 ひかる著
新日本出版社 ¥2100

2019年、アルコール依存症の男性、父親に引き取られた幼い姉弟、高齢のホームレス、解雇された外国人労働者、孤独な少年などが暮らしているN市中央区。この国の貧困問題を問う8編の物語。

■**遠き春の日々〜ぼくの高校時代〜** 三田 誠広著
みやび出版 ¥1500

70歳を過ぎた僕。これから書こうとしているのは半世紀以上前、15歳の自分だ。自分はこれからどう生きるのか。「僕って何だろう」。ぼくの作家としての出発点は、ロシアの少年の独白にある。

■**月の淀む処** 篠 たまき著
実業之日本社 ¥1700

怪しいのは、住民全員。マンションで連鎖する狂気の事件の真相は……!? 注目の気鋭による戦慄のホラーミステリー! 築40年のマンション引っ越してきたフリーライターの紗季。ある日、敷地内で行われていた不気味な盆踊りに遭遇する。

■**たまごの旅人** 近藤 史恵著
実業之日本社 ¥1600

地球の裏側で遭遇する“日常の謎”。未知の世界へ一歩踏み出す勇気がわいてくる物語。念願がなつて、海外旅行の添乗員になった遥。ツアー参加客の特別な瞬間に寄り添い、旅を続ける。

■**桎梏の雪** 仲村 燈著
講談社 ¥1650

家元の誇りを賭け、青春を捧げ、戦う若き棋士たち。江戸の将棋家の興亡を鮮やかに活写する傑作時代

小説。第15回小説現代新人奨励賞受賞作。

■**霧をはらう** 雫井 脩介著
幻冬舎 ¥1800

『火の粉』で裁判官の葛藤を、『検察側の罪人』で検事の正義を描いた雫井脩介が問う、弁護士の信念とは? 作家デビュー20周年を迎えた著者の渾身作!

■**マルペルチュイ ジャン・レー/ジョン・フランダース著** 国書刊行会 ¥5060

《ベルギー幻想派の最高峰》ジャン・レー/ジョン・フランダースの決定版作品集! 現代ゴシック・ファンタジーの最高傑作。幻の本邦初紹介短篇集2冊、枠物語的怪奇譚集『恐怖の輪』とJ・フランダース名義の幻想SF小説集『四次元』を収録。

■**幸いなハリー イーディス・パールマン著** 亜紀書房 ¥2200

古い、病、性のきらめき、言えなかった秘密、後戻りのできない人生の選択。人生には完璧な絶望も、澄みきった希望もない。「世界最高の短篇作家」による珠玉の10作品。

■**すべてのドアを鎖(とぎ)せ ライリー・セイガー著** 集英社 ¥1250

NYにある高級アパートメントの求人に飛びついたジュールズ。だが、その建物には悪夢の歴史が刻まれていた!? 戦慄のサスペンス。

■**時の子供たち (上・下) エイドリアン・チャイコフスキー著** 竹書房 各¥900

生き残った人類は宇宙船で難民のように生きていた。荒廃した地球を脱出した人類の唯一の希望は数千年前の遺産——。地球の終わりを予測した人類は新たなプロジェクトを進めていた。

■**行く、行った、行ってしまった ジェニー・エルペンベック著** 白水社 ¥3,300

東ドイツの記憶と現代の難民問題を重ね合わせ、それぞれの生を繊細に描き出す。ドイツの実力派によるトーマス・マン賞受賞作。著者はドイツ連邦共和国十字小勲章を受章。その他受賞歴多数。

■**ある夜 ユン・ソンヒ (尹晟僊) 著** クオン ¥1200

不慮の事故に遭った「ある夜」の出来事と、道端に横たわり助けを待ちながら回想した彼女の半生のエピソードを重ね合わせつつ、一人の女性の人生と心の機微を描き、金承鉉文学賞に輝いた短編。

■**骸骨〜ジェローム・K・ジェローム幻想奇譚〜** 国書刊行会 ¥3800

残念ながら自分にはいささか陰鬱な傾向があるに違いない—— 英国屈指のユーモア作家に隠された、もう一つの顔。ユーモア小説『ボートの三人男』で知られる著者による異色作品集。西洋骨董のように古風な趣と気品をそなえた、知られざる逸品の数々。

■**永遠の家 エンリーケ・ピラ=マタス著** 書肆侃侃房 ¥2000

芸術の破壊と再創造をめざすスペイン文学の奇才が綴る〈虚空への新たな跳躍〉を試みる腹話術師の悲しくも可笑しい幻想的連作短編集。推理小説? シリアス? ユーモア? 虚構に潜む陰の真実。独特の語り口が読むものを霧の彼方へと誘いこむ。

2021年5月のベストセラー

出版科学研究所調べ

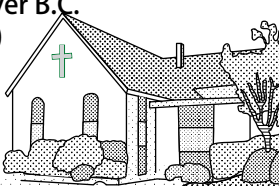
総合

- 1 秘密の法 大川隆法 幸福の科学出版
- 2 52 ヘルツのクジラたち 町田そのこ 中央公論新社
- 3 白鳥とコウモリ 東野圭吾 幻冬舎
- 4 スマホ脳 アンデシュ・ハンセン 新潮社
- 5 在宅ひとり死のススメ 上野千鶴子 文藝春秋
- 6 本当の自由を手に入れる お金の大学 岡@リベ大学長 朝日新聞出版
- 7 小説8050 林真理子 新潮社
- 8 どうしても頑張れない人たち 宮口幸治 新潮社
- 9 人は話し方が9割 永松茂久 すばる舎
- 10 推し、燃ゆ 宇佐見りん 河出書房新社
- 11 よけいなひとを好めるセリフに変わる言いかえ図鑑 大野明子 サンマーク出版
- 12 日向坂46 写真集 日向坂 VOL.01 日向坂46 講談社
- 13 1%の努力 ひろゆき ダイアモンド社
- 14 聖女の魔力は万能です (7) 橘由華 KADOKAWA
- 15 人新世の「資本論」 斎藤幸平 集英社
- 16 莉犬めもりー 莉犬/ななもり STPR BOOKS 発行
- 17 現代語訳 論語と算盤 浅沢栄一 筑摩書房
- 18 赤い日本 櫻井よしこ 産経新聞出版発行
- 19 ぼくモグラキツネ馬 チャーリー・マッケジー 飛鳥新社
- 20 とんでもスキルで異世界放浪漫 (10) 江口連 オーバーラップ

カナダ合同教会
バンクーバー日系人合同教会
Vancouver Japanese United Church

1892年から日系社会と共に歩むカナダで最初の日系プロテスタント教会。
礼拝で心にうるおいを!

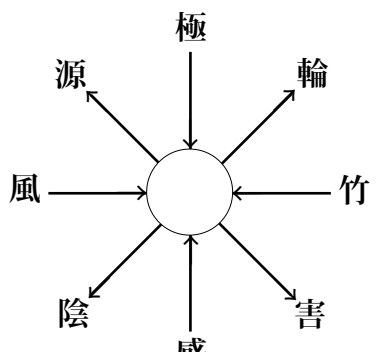
礼拝 日曜午前11時~12時
住所 4010 Victoria Dr., Vancouver B.C.
(Victoria Dr. & 23rd Ave.)
電話 604-874-7014
ホームページ www.vjuc.org facebook
Eメール vjuc4010@yahoo.ca
任大彬 (イム テビン) 牧師



あなたの心の隙間に
隙間川柳の会

娘は孫へあなたは星へ老いて候
森下 みえ

熟語遊び
真ん中に漢字を入れて熟語を作りましょう。



答: 46 ページ

アイヌ文化伝承 ～アイヌの昔話～ 平取町アイヌ文化保全対策室、平取アイヌ協会青年部

造林人夫の遭難 (下)

しばらく歩き続けていたが、万太郎とどこかではぐれてしまった。歩いているうちにどうにもならない眠気におそわれて、木の根を枕に眠ってしまった。

夜中にふと気が付いた。雨はやんで素晴らしくきれいな星空が広がっていた。急に幸一と万太郎のことが心配になって、大きな声で「万太郎」と一声呼んでみた。一声だけ声になったが、それ以上何を言おうとしても声にならなかった。「こんなところで寝込んだら死んでしまうに違いない。死んでたまるか、死んでたまるか」心の内でそう叫んだ。

もうそのあたりは、ルナイの苗を採取した場所であった。しかし、体が全くいう事を聞かず、そのうち沢の中にぼったり倒れてしまった。そのまま、気を失ったようだ。沢の岩の角のところに肋骨をあてるように倒れたので、その痛みと沢の水が滝のように首筋から体全体に流れているのでその冷たさで目が覚めた。

「ああ、おれはもうだめなのか。くそ、死んでたまるか」

あたりを見回すと、夜明けの薄明りの中で、すぐ下の方に道路が見える。なんとかあそこまで、たどり着けば助かるのだが……。

「そうだ、あそこまでだ」と歯を食いしばり四つん這いになって、一心にその方向へ進んだ。

飯場では大騒ぎになっていた。昨日一日中探しても見つからず、その上朝がた雪が降り積もっている。知らせを聞いて、荷負本村貫気別のコタンから人々が大勢かけつけてきた。

「ルナイの奥だ。ルナイのカッチを探せ」大勢の人々は、いっせいにルナイの奥目がけて探しにでかけた。最初に文太郎さんが倒れていた場所を通りかかった人は、雪があまり降り積もっているので、根木が道路に横たわってあるものと思い、気が付かず、先へ行ってしまった。次に来た人が、雪ノ下に衣服の切れ端が見えるのに気が付いて、雪を払い落としてみると、虫の息であった。手をつかんでみると、かすかに脈があった。大急ぎで飯場へ担ぎ込まれたのが、午前九時頃であった。凍死寸前の文太郎さんを救うために、大勢の人が一生懸命であった。たま石を火であたためて布で包み、ゆたんぼの代用にして体全体を暖め、また女の人が双方から

体温で文太郎さんを暖めたという。

こうして、2時間たち、3時間たつうちにだんだん意識がよみがえって来た。最初は遠くの方で人々が話している声がかすかに聞こえる程度であったが、だんだん人の声が大きく聞こえるようになった。誰かが「文太郎、文太郎」と大きな声で呼んでいるのに気が付いて目が覚めた。丁度午後2時頃であった。「良かった、文太郎。気が付いたか。万太や幸一はどうした。どこにいる」と矢継ぎばやに聞かれるが、とっさに声も出ない。自分がどうしてここにいるのかそれさえもはっきりしない。一俺は道に迷ったのだ。それでこうしてみんなに助けられたんだ。——と次第に記憶が回復してきた。

そこで万太と幸一はルナイの近くまで一緒だった、と話した。「それでは、文太郎が倒れていた場所からそう離れていないはずだ。今日中にどうしても探し出せ」とまた一斉に飛び出していった。

夕方までに、万太郎と幸一は死体で発見された。家族の悲しみは大変なものだった。死んだ二人は、馬車で荷負本村へ運ばれた。その後、文太郎さんには、営林署から20円ほどの見舞い金が送られ、温泉で養生し、健康を取り戻した。死んだ二人にもそれぞれ弔慰金が支給された。

荷負本村の八幡神社の境内からは、貫気別市街と糠平川流域の美田を見ることができ、また、はるかかなたには、白雪をいただいた日高山脈の連峯がある。その丘に亡くなった二人の石碑が立っている。その故木村義隆、幸一両君之碑には、次のような言葉が記されている。

両君ハ昭和六年一〇月二五日日高沙流郡平取村大字貫気別村糠平国有林ニ於テ浦河営林区署施行造林事業ニ從事中滴々濃霧ト雪ノ為進路ヲ失イ貴キ犠牲者トシテ再び起ツ能ハザルニ至レリ。君等忠実勤勉ニシテ衆庶ノ範トナリ卒先事業ニ從事シツツアリシニ、危難ヲ招ク悲哉。然レ共君等ハ国事中倒レタル事業ノ事蹟ハ永久ニ君等ノ功績ヲ伝フルモ以テ冥スベシ。希クハ英魂止マリテ処種ノ危難ヨリ同志を守護サレンコトヲ

浦河営林区所長 菅谷徳満撰文
発起人 遠藤清次兵衛
本村有志一同

〈 追記 〉

この話を聞かせてくれた木村文太郎氏は、明治42年(1909年)6月24日、荷負本村で生れた。氏は農業経営の中に馬産を取り入れて成功した一人である。戦中から戦後にかけて、木村氏の生産した馬は、素晴らしい馬ばかりで、平取町の畜産奨励の品評会はもちろん、全日高の家畜共進会においても上位入賞した。当時、文太郎青(あお)、文太郎鹿毛(かげ)の二頭が繁殖馬として活躍し、その産駒の名声を一層高めたのである。木村さんの馬を見る目にはたいしたもの、人目でその馬の長所、短所を見分けることが出来る優れた馬相家でもあった。私も馬が好きで二十歳のころから木村さんの家へ時々遊びにいつては、馬の事を色々勉強させてもらった。が、また一般社会にも優れた見解をもっており、私の最も尊敬のできる先輩の一人である。

投稿について

★投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。

投稿規定：

投稿は2000字以内。場合によっては掲載できない場合もありますので、ご了承ください。筆者名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。送り先 p.54 参照。または info@thefraser.com

あなたの心の隙間に隙間川柳の会
隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お隙間とき、お隙間だけ書いて、ふれいざー宛てに郵送または電子メールにてお送りください。短歌や俳句も是非どうぞ！※作品は、あちこちのページの隙間に掲載させていただきます。

むすめとわたしのおにぎり日記

7月。異常気象。

愛戸 のぞみ

今年は、温暖化で暑い夏になるとの予報で、6月末に40度の日が続き、久しぶりに熱帯夜を体験した。何をしても、どこにいても暑く、異常気象を実感した。そして、この今まで体験したとのない暑さに慣れていないシニアの方たちが次々と救急車で運ばれ、BC州の720人近くが熱中症で亡くなった。近所でも救急車の音が鳴り響いていた。4時間も待たされた方が搬送に間に合わずに亡くなった。冷たいシャワーやアイスパックの使用、水を頻りに飲むことなどの対処法がもっと早く伝えられていたら、助かった人達もいたかもしれない。やっとコロナを乗り越えてきた人達なのに、悲しい。日本に住む教え子や友人がカナダのニュースを聞いて、心配してメールを送ってきてくれた。感謝である。動物も人もたくさん命を落とした。今は涼しくなり、窓を閉めて寝ているが、山火事があちこちで起こり、リトンの町では、90%は、燃えてしまった。今も雨が降らず、あちこちで山火事の警告が出されている。早く雨が降って欲しい。人間がもた

らした自然破壊が人間をも破壊しようとしている。家を失った人達が住む場所や食料が確保されるように祈るばかりだ。異常気象による自然災害があちこちの国で起こっている。今まで人間に虐待されてきた自然の怒りが爆発したようだ。

日本では2日後にオリンピックが始まる。東京のコロナ感染者が1400人近くに増えている。緊急事態宣言が出されて、オリンピックの選手にも70人近くの感染者が出ている。一体なぜこのような危険な状態の中で、海外からたくさん選手を招いて、競技をするのか理解できない。医師達の、コロナの変異株が危険だから国民を守るためにもオリンピックをやめた方がよいという声は、全く無視されている。平和の象徴となるオリンピックどころではない。ワクチン接種が進まない中、犠牲者は増えるだろう。オリンピック終了後の日本が感染者を止められないどころか東京型変異株が発生しないことを神に祈るばかりだ。

朝から胸が痛くなるニュースが多い中、カナダの1回目のワクチン接種率は80%となった。わたしは2回目の接種に行き、今回はモデルナを選べた。1回目のファイザー接種で、気を失いかけた事を看護師に言うと、用意されていたベッドに横になって接種を受けた。きっと2回目接種の副反応で具合の悪くなる人が多いのかもしれない。接種後、めまいがしたので、40分ほどいて、友人に迎えに来てもらった。本当に助かった。その後、3日くらいめまいや頭痛がしたが、ファイザーを受けた時より楽だった。来週の日曜には娘が2回目の接種を受ける。17歳以下はファイザーに決まっている。1回目に熱が出たから、2回目が無事に済むように祈っている。この夏は、自然災害の警告を無視してきた人間が乗り越えられるかどうか試されているようだ。人々が少しでも助け合い、国同士が助け合って、乗り越えていけるように祈る。

My Story

中田 有厘

——私の乳癌闘病記(20)

つい先日、とっても嬉しいことがあった。カナダで看護師になりたいと思って2年10ヶ月。ついに7月に看護師国家試験に合格した。カナダで看護師になるための看護師国家試験の受験資格を得られるまでが長い。今回、Covid19のせいで看護師不足が深刻になったのか、ニューブランズウィック州から受験許可がおりて合格できた。

一方で、BC州で看護師登録するには非常にお金と時間、高い知識とスキルが必要なので本当にラッキーだったと思う。ただ、当初BC州で看護師になりたいと思っていたので、すでに申し込みをしていたBC州独自の看護師試験も受けてきた。筆記だけの試験である看護師国家試験よりずっと難しい。ランガラ大学で、高性能なマネキンや俳優さんを相手に実際に看護をするところを経験の長いベテラン看護師に採点される。普通はこの試験のあと、学校に1年~2年通い、やっと看護師国家試験の受験資格を得られるので、BC州で看護師になるには3~5年かかる。オンタリオやニューブランズウィック州は外国人看護師がこちらで看護師になる条件を大幅に緩和し、BC州も緩和すると言われていたが、ほとんど変更はなかった。

残念ながら、ほとんどの日本人看護師はバンクーバーで看護師になるという夢をもってカナダに来るが、英語の試験がパスできず、途中で看護師になるのを諦めて帰国してしまう。そんな中で、乳がんになりながらも大きな夢を達成できたことを誇りに思う。自分ひとりの努力だけではなく周りのサポートがあったからこそ、大きな夢を達成できたと思う。

こんなに早く看護師になってしまったことに不安でもあるが、患者さんの立場からすれば、BC州のように厳しい条件をパスした外国人看護師の方が安心できると思う。私自身カナダの医療の恩恵にあずかった手前、これからはしっかり貢献していかなければと思う。目標を達成できてゴールできた喜びと同時に、新たなスタート地点に立つて足がすくんでいるところである。

乳がんサポート「つどい」

手術後や治療中などに利用できる

無料食事宅配 “Meal Train”



昨年からコロナの影響でさまざまな規制があって普段通りの生活ができずにストレスを感じている方も多いことでしょう。

そんな状況下、乳がんについて“つどい”に相談する方々も年々増加してきています。今回は、手術後やその後の治療などで、自分の食事や家族の食事を作ることもままならない方々にぜひ利用していただきたい“Meal Train”をご紹介します。

“Meal Train”とは、数人から成る無償のグループが病気療養中や出産後などの人に、毎日交互にその方に食事を無料提供、デリバリーするシステムです。

下記のホームページからオンラインで申し込みます；

<https://www.mealtrain.com/>

乳がんに限らず、ほかの病気の方々、特に一人住まいで治療を受けている方など、ぜひお試しください。

つどい連絡先 Eメール: tsudoivancouver@gmail.com

電話相談: 604-356-7325

(匿名でも結構です。また相談内容についても秘密厳守します)

つどいのホームページ <http://tsudoivancouver.blogspot.com>

*活動はすべてボランティアで行われています。

メディアスポンサー 月刊ふれいざー FRASER MONTHLY

スポンサー みちくさ伝言板

『ふれいざー』を作るためにご協力いただいているスポンサーの皆様から読者の皆様への自由な伝言板です。広告だけでは伝わらないことをこちらで。ちょっと道草をくって書いていただく月替わりの伝言板です。

規制緩和されて、少しずつですが通常の生活に戻ってほしいですね。

藤井公認会計事務所
604-812-7139

P.18

2021 年度、3 万名の両親、
祖父母のスポンサー移民
申請を受け入れる予定。

ABIC カナダ移民 & ビザ事務所
604-688-1956
www.ABICanada.com

P.3

これから海外にご旅行、カナダに観光旅行で到着されたばかり、旅行保険は安心した旅をお届けできます。お気軽に日本語で御相談下さい。

上高原保険代理店
www.kamiinsurance.com
日本語担当: 西尾 真美
mami@kamiinsurance.com

P.14

朝 11 時 & 午後 1 時
教会での礼拝が再開です！
申し込みは必要ありません！
ライブ配信も同時並行で
行われています。
バンクーバー日系人福音教会

P.34



"He who has a
why to live for
can bear almost
any how."
~ Friedrich Nietzsche

オークウエスト不動産株式会社
604-731-1400

P.19

ライフステージを問わず人生 100 年、
自分らしく生きるための資産管理(預金・積立、老後資金、相続)についてお気軽にお問い合わせください。



Wealth Management
Dominion Securities

日本語直通: 604-257-7291 shoko.sanchez@rbc.com
WWW.RBCDS.COM/CHRIS.KWOK

P.12

8 月の診療日は、8/13
と 8/27 のみとなります。
ご不明な点がございましたら、
ご連絡をお願い致します。

ベテルメッドクリニック
info@bethelmed.ca
778-807-3224

P.5

栄養満点の日本の鰻の蒲焼きはいかがですか？夏が終わると『松茸』シーズンの到来です。受付の開始は LINE よりご案内致しますので是非『seaborn』をフォローしてお待ち下さい。www.seaborn.ca/line

シーボーン
604-261-2230 www.seaborn.ca

P.23

☆ [不動産を売る] 正しい顧客ターゲットを狙う適切なステージングで、200 万円 (\$20,000) を勝ち取ろう！☆
(P.20)

Keller Williams Realty VanCentral:

P.20

パンデミック、気温が 40 度を超える異常気象、街が丸ごと無くなってしまう規模の森林火災などが起きると、普通に生活できるありがたさを感じます。

公認会計士 入谷いつこ
www.iicpa.ca 604-767-7007
itsukoiritani@gmail.com

P.18

世界中のすべての人が
知らなければならない話
聖書はこう言っています。
「彼 (イエス・キリスト) に信頼する
者は、失望させられることがない。」

Japanese Christian リバイバルセンター

P.34

★ Local のお引越 & 不用品処分は、
安全 & 安心を約束する
(土日祝営業 / 日本語対応)
ユニーク Moving に
お任せください！
★ 604-446-2832

contact@uniark.ca www.uniark.ca

P.5

はなしの箸やすめ

無愛 想子

浦島太郎

ポーランドのワルシャワで鉄道工夫をしていたジャンは、1988 年に仕事中汽車にほねられて人事不省になった。このとき彼は 4 人の子供の父親だった。

医者たちはジャンが生き返るだろうとは思わなかったが、妻のゲルトルーダは決して諦めなかった。彼女は涙がかわるまで泣き、祈り続けた。見舞いに来る人たちは皆、いつジャンは死ぬのかしら、と問い続けていたが、彼女は「ジャンは死にません」と答えていた。

そして 2007 年 6 月 1 日に、彼は突然起き上がった。ジャンは

インタビューに答えて、「私が生き返ることができたのは、妻のおかげだ。誰がなんといっても彼女は私が生き返ると信じて、19 年間看護を続けたのです」と涙ながらに語った。

彼が事故にあったときポーランドは共産国家であったが、89 年には西欧諸国の仲間入りをして、ワルシャワもネオンの輝く街になった。4 人の子供たちは皆結婚して、ジャンは 11 人の孫にかこまれている。携帯電話を待って街を多いている人々を見て、「私の知らないことばかりだけど、何もかもすばらしい」と語っていた。

Murata WA LIFESTYLE STORE

重箱各サイズ、お弁当箱、
折り紙、和食器、土鍋など
多種入荷いたしました。

shop online at murata.ca

P.6

夏の太陽の陽を浴びながら
爽快な気分でお仕事させて
頂ける現状に日々感謝です。

 セルマック不動産 依田 敦子
604-992-5080

P.19

脳を鍛えて、心も体も健康
に！ 2021 年「脳の運動教
室」プロジェクト、参加費
無料ですのでお気軽にご参加ください。
<https://noun.wchealthymemory.com>
ニコニコホームケア
778-960-4735

P.14

毎月の不動産統計は
info@ie-van.com にて
お申込みください。
yoshimura@shaw.ca
リマックス不動産 フレッド吉村
RE/MAX Crest Realty 604-312-5159

P.18

シミや小ジワ、ストレッチマーク、くすみ、毛
穴の改善などにも効果があるマイクロダーマ
ブレーションをなさいませんか。肌表面の角
質を取り除くことで皮膚細胞やコラーゲンの
増加を促し、健康なすべすべした肌に近付きま
す。またビタミンCなど肌への有効成分が浸透
しやすくなり、老化による毛穴
も引き締まってきます。

 **www.aoibeauty.com**
604-688-2122

back cover

Seg Fund は 裁 判 所 での
Probate (遺言検証) なしに
遺産相続が迅速にできます。
www.canadaeinvest.com
小林ひろこ 604-727-2320
moxeyh@telus.net

P.47

Thank you!

26年間の
ご支援とご愛顧に
深く感謝申し上げます。

バックスター・神戸・フローリスト

P.2

暑い日本へのお中元に
カナダグルメをどうぞ

www.cheenashop.com
9291 Shaughnessy St. Vancouver, BC V6P 6P4
TEL: 604-648-0008

P.7

お祝い、ギフト、お悔み
等にぜひどうぞ。ウェブ
サイトをご覧ください。

はなもフローリスト
Tel: 604. 685. 3649

P.4

クラシ ファイド

アルバイト

売ります

ピアノ (Kimball) Tel: 604-526-7411 メッセー
ジを残してください。

手品小道具 Gadgets を超安値 (\$5) で売ります
webarts3000@yahoo.com
Text 604-983-0732 magicjos.magix.net/public

ルームシェア

Room share. Want a co-tenant. Kitsilano Beach
Apartment Vancouver. preferably female, responsible
person. Own room with TV & Tel. \$635/mo. (Utility inc.)
Available July 1, 15 or August 1. ルームシェア。キツラ
ノビーチアパート。できれば女性、責任感のある人。個
室。TV と電話付。\$635/月 (光熱費込) 7月1日、
15日 or 8月1日。☎604-738-6850 Katherine(英語)

教えます

無料聖書講座 バンクーバー日系人福音教会で
は、随時、無料聖書講座を開催しています。聖書
にご興味のある方は、下記までご連絡ください。ご一
緒に世界一のベストセラーである聖書を学びましょう。
jpgospelchurch@gmail.com

書道教室 大人、子供。師範免許有。通信講座。
☎604-273-1621 Email: rvan2@hotmail.com

仲間募集

出張にて車をピカピカにします。 お手入れ
Wax、艶出し研磨作業、塗装保護のガラスコーティング、
殺菌効果の高い車内特殊スチーム清掃、臭い取り等、
ボート、RV も承っております。 www.carpikajp.com
又は ☎604-446-2755

お話相手 今年の2月に配偶者に先立たれた一
人暮らしのシニアです。同様の体験をなされて悲嘆
の日々を過ごされている方又は苦難を克服された方
と電話でのお話相手を求めています。性別は問いませ
ん。お互いにサポートと励まし合えになればたらと。電
話番号は (604)263-4172 です。

メノナイト日本語キリスト教会のクリスチャンが
あなたのために祈ります。リクエストがありましたら、
匿名で構いませんので下記のアドレスへご連絡下さい。
内容は一切公開しません。 inoriMJCF@gmail.com

野菜作り仲間募集。 無農薬、有機栽培の野菜作
りに興味がある方。情報や種・苗の交換、たい肥作り
等とおして野菜を育てる楽しみを分かち合ひましょう。
興味のある方はこちらまで。 yhatake17@gmail.com

日/英ズームチャット 日本語または一部英語と一
部日本語で話します。今回のタイトルは“人間関係を
する調和方法は？”一緒に日本語と英語を語り合っ
てみませんか、興味のある方はどうぞ。毎月第4火曜日
8～9時。778-809-1133 Email: lal86419@gmail.com

北海道人会 今後のイベントなどをご連絡しますので、
元会員、新規会員ご希望の方のご連絡をお待ちしてい
ます。 dohjinkai.bc@gmail.com ☎604-805-4847

伝導瞑想 エネルギーのヨガ(ラヤヨガ)と奉仕のヨガ(カ
ルマヨガ)の組み合わせであるこの瞑想はグループで行
われ、この混沌とした社会から新しい世界を生み出そうと
努力する世界中の人々から作られています。世界に奉
仕したいと思われる方ならどなたでも参加可能。(無料)
毎週火曜午後7時、土曜午前8時より、ダウンタウンにて。
お問合せ ☎ 604-683-7276 taracanada.japan@gmail.com

同志社大学出身の皆様へ お問合せ：松本 / ジン
☎604-688-1956/doshishavancouver@hotmail.com

日本大学OB, OG集まれ!! 発起人：久保
克己、小茂田勝政、和田健治 事務局：和田健治
☎604-862-7216 email: vickomoda@yahoo.co.jp

関西大学出身の皆様へ。 ☎ 604-685-6521 ext.
348 コミナミまで tom.kominami@f55f.com

中京大学同窓会 野原誠治 ☎ 604-347-7995
noppaseiji@hotmail.com

ソフィア会からのお知らせ 連絡先：☎ 604-
939-8707 宮坂 mari@thefraser.com

【クラシファイド お申し込み方法】

★物品の売買は横書き1行22字で4行まで無料。
★アルバイト・教えます・求人・住宅情報は1回1行
につき \$2.00。チェック送付先は本誌最終ページに。
Fax: 604-939-8780 info@thefraser.com
★違法性のあるもの等、掲載をお断りする場合があります。★掲載後で
も苦情の多いものは掲載継続をお断りする場合があります。★掲載内容
に関するトラブルは、当誌は一切責任を負い兼ねますのでご了承ください。

コミュニティ 掲示板

脳の運動教室

「2021 脳の運動教室プロジェクト」開始です。参加費無料、限定 40 席まで。ご予約お早めに。
<https://noun.wchealthymemory.com>
West Coast Healthy Memory Society
カナダ全土でお住いの在留邦人、日系人とオンラインでつながり、バンクーバー発の「脳の運動教室」に一緒に参加していただくとともに、毎週異なる内容で専門分野のスペシャリストをお迎えし、感染予防や健康について学びましょう。開催期間は 7 月 30 日から 12 月 10 日まで。

「オンライン de Café・笑いヨガ」

日本語認知症サポート協会
「笑顔の力」を引き出そう。「笑いヨガ」でコロナに負けない体づくり。毎月、「笑いヨガ」を行っています。自宅にいながら参加できる、オンラインでのセッションです。
興味のある方、まずはお問い合わせを。初心者大歓迎。
日時：8 月 20 日（金）午後 8 時から午後 9 時
会場：Zoom
参加費：初回無料、2 回目からドネーション（e-Transfer、PayPal または小切手で）
申し込み締め切り：8 月 16 日（月）
お申し込みリンク：<https://forms.gle/mExHjt4cWz263PiZA>
* お申し込み後、追って参加方法をご案内いたします。
お問い合わせ先：orangecaffevancouver@gmail.com
主催：日本語認知症サポート協会（Japanese Dementia Support Association）www.japanesedementiasupport.com

日加ヘルスケア協会

定例 ZOOM 座談会：自宅にいながら電話、PC、Mac、iPad、タブレット、スマートフォンで参加可能。
毎月第 4 火曜日の午後 6 時 30 分から～（会員向け）
Facebook による健康情報の提供 (<https://www.facebook.com/nikkahealth/>)：最新の情報をオンラインにて提供（一般向け）
【ボランティア随時募集中！】老若男女問わず。健康情報に興味がある方、IT、広報、コミュニティ活動、将来の夢が医療従事者など日本語でお手伝いいただける方。office@nikkahealth.org にご連絡ください。

Japanese Christian リバイバルセンター

毎月第 1 日曜日の礼拝は特別礼拝、Anointing Service。聖霊様の豊かな油注ぎをお求めの方、Welcome All
☎(604)984-0663 牧師がかわいまりに
www.lwpm-jcrc.com

バンクーバー日系人福音教会

* 教会堂での礼拝が再開されました！申し込みの必要もなくなりました！ぜひみなさん、お越しください。なお、オンライン礼拝も同時並行で行われています。こちらもホームページから！！

礼拝へのご案内

毎週日曜朝 11 時 & 午後 1 時、教会堂にて礼拝が行われています。どなたでもご参加ください。申し込み不要です。また、教会での教会学校は 9 月より再開予定です。

オンライン礼拝のご案内

引き続き、毎週日曜朝 11 時より、教会のホームページより礼拝のライブ中継が行われています。どなたでも参加できます！！「教会ってどんなところ？」「キリスト教って、何？」「人間って、なんのために生きているの？？」でも教会に実際に行ってみるのは敷居が高すぎると思っているあなた！今この時、ぜひ、オンライン礼拝を気軽に覗いてみてください。どなたでも大歓迎！また、Youtube のチャット欄に自由にコメントをお書きください！！

YouTube：vjgc video からライブ配信にて礼拝に出席できます。また、過去の礼拝も見ることが出来ますのでぜひご利用ください。また、vjgc official から教会の様々な動画が楽しめます。こちらもぜひご利用ください。

特別礼拝

8 月 8 日（日）11 時 & 1 時
特別ゲストスピーカー：榎実牧師 (Banff Grace Christian Church) 友人知人をお誘いあわせの上ご参加ください。

洗礼式

8 月 15 日（日）朝 11 時の礼拝の中で洗礼式が行われます。ぜひ教会で、オンラインで、共に祝いましょう。

KiZoom

教会学校の働きは現在月に一度 Zoom で行われております。興味のある方は教会のメールまでお問い合わせください。

Zoom での無料英会話クラス開催中！！

詳細は教会のメールアドレスにお問い合わせください。

その他、祈り会や各世代・日英の言語でのバイブルスタディーやスモールグループも集まって、もしくは Zoom で、数多く行われております。ぜひ教会までお問い合わせください。
バンクーバー日系人福音教会 www.jpgospelchurch.com
jpgospelchurch@gmail.com ☎604-521-7737

バンクーバー日系人合同教会

★教会日曜日日本語礼拝の案内

毎週日曜日午前 11 時より日本語で礼拝を行っています。2021 年 6 月 20 日より対面での礼拝を再開しました。教会に來られる方はコロナ感染対策のため事前に連絡をお願いします。あわせて、バンクーバー日系人合同教会 Facebook および、Zoom でのオンライン参加も可能です。Zoom ID は 5662538165 パスコードは 1225 です。778-907-2071 に電話をかけて、音声案内後 566-253-8165 ## を入力して、電話で参加することもできます。尚、毎月第 2 日曜日の礼拝は日本語と英語のバイリンガル礼拝です。

★ Zoom で聖書を一緒に読んでみませんか？

英語：火曜日午前 11 時～
日本語：火曜日午後 5 時～、水曜日午前 11 時～
連絡先：604-618-6491（テキスト可）、vjuc4010@yahoo.ca 牧師 イム テビンまで
住所：4010 Victoria Dr. (Between 23rd and 25th Ave East), Vancouver

日系文化センター・博物館

6688 Southoaks Crescent, Burnaby BC V5E 4M7
☎604-777-7000 Fax: 604-777-7001
info@nikkeiplace.org www.nikkeiplace.org
日系プレスは日系文化センター・博物館、日系シニアズ・ヘルスケア & 住宅協会および日系プレー

ス基金で構成されています。

日系文化センター・博物館ニュース

ご来館の際：館内の表示に従い、同居されている方以外との距離を保ち、マスクをご着用いただきますようお願いいたします。体調が悪い場合はご自宅に留まり、オンラインにて是非「ご来館」ください。館内もしくはオンラインで開催されるプログラムの時間の詳細は、centre.nikkeiplace.org にてご確認ください

館内にて開催

イベント

日系ファーマーズマーケット | 6 月から 10 月の第 2 & 第 4 日曜日 | 午前 10 時から午後 2 時マーケット開催中はギャラリーとミュージアムショップもオープン。詳細は随時ウェブサイトへ更新されます。

centre.nikkeiplace.org/events/nikkei-farmers-market
8 月のフードトラックは、ワクワバーガー！お楽しみに！
写婚妻 | 8 月 11 日 | 午後 5 時から 6 時半
カナダへの写真花嫁について学ぶオンラインイベント。

展示

「Iron Willed: Women in STEM」Science, Technology, Engineering, and Mathematics (STEM) での分野で貢献した女性、アイリーン・ウチダ、ドナ・ストリックラン、ジョセリン・ベル・バーネルの実績を紹介展示。10 月 2 日まで
会館時間：火曜～土曜、午前 10 時～午後 5 時

常設展

「体験：1877 年からの日系カナダ人」

2 階入場無料

開催中の展示

Lost and Found：木材労働者たちが残したものの／シーモア木材伐採キャンプ

<https://centre.nikkeiplace.org/exhibits/lost-and-found/>

ミュージアムショップ：

メンバー 10% オフ！お買い物は直接日系センター、もしくはオンラインでお楽しみいただけます。お探しのものが見つからない場合にはご連絡ください。

jcnm@nikkeiplace.org | 604.777.7000 ext.109

<https://nnmcc.square.site/>

オンライン

ファミリーヒストリー個別相談

日系博物館の専門家と一緒にあなたの家族の歴史をたどってみませんか。リサーチ及びアーカイブの専門家のリンダ・カフモト・リードが個別に直接お手伝いします。
<https://centre.nikkeiplace.org/family-history-one-on-one>

チャールズ門田リサーチセンター

NIKKEIMUSEUM.ORG にて 31,000 点を超える所蔵物をご覧ください！リサーチセンターは安全対策を強化し、ご予約のみ。研究調査についてのお問い合わせはリサーチ・アーキビストのリンダ・カフモト・リード lreid@nikkeiplace.org まで、寄贈に関するお問い合わせはリサーチ・ウエダ luyeda@nikkeiplace.org までご連絡ください。

ポッドキャストシリーズ Sounds Japanese

Canadian to Me: Season 3 - マーポール物語
隔週水曜日にリリースされる新しいエピソードをお楽しみください。日系センターのウェブサイトもしくは、アップルやグーグルのポッドキャスト、Spotify、Stitcher にてお聴きいただけます。

日系文化センター・博物館会員

日系センターでは会員を随時募集しております。会員になるとミュージアムへの入場が無料になるほか、ミュージアム

ショップでの割引、特定のイベントやプログラムなどで割引特典があります。また会員は年次総会に出席することができます。詳しくはウェブページにてご確認ください。https://centre.nikkeiplace.org/support-us/membership/ 会費収入は施設の維持や感染防止対策、そして展示、イベント、プログラムなどを充実させるために使用されます。

日系文化センター・博物館をサポートする方法

・メンバーになる。・ボランティアに参加する。お申込み: centre.nikkeiplace.org/volunteer ・博物館ギフトショップとオンラインショップ https://nnmcc.square.site でお買い物を。・月ぎめ寄付にお申込みいただく。・ミニ・ウェディングの会場として日系センターをご利用いただく。

ご寄付に関する詳細は、日系プレース基金:

☎604-777-2122 又は gifts@nikkeiplace.org
日系文化センター・博物館 (NNMCC) 受付・ミュージアムショップ営業時間: 火曜～土曜 午前10～午後5、日曜～月曜 休み。

BC州認可こどものくに

昨年出来なかった7月のサマーキャンプが終わりました。宝探し、七夕、障害物競走等。子どもたちは仲良しの友達と走って笑って、思いっきり楽しみました。8月も2週間予定しています。お楽しみに! こどものくにではEOE/CEEA/RA等のBC州のライセンスをお持ちの保育士を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

園長 芳賀満 cw@vjls-jh.com 604-254-2551ex 102
・手洗い、ソーシャルディスタンス、消毒等など、COVID19と上手に付き合っています。

・施設の広さ、莫大な教材、登降園時の安全性、保

育士資格などの全ての基準を満たし、BC州認可の日本語環境プリスクール、トドラークラス、デイケアです。

・幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情緒豊かで、自分の意志を持った子どもに育てる事が保育目標です。

・豊富な教材、園庭、大ホール、教室など贅沢なスペースを是非見にきてください。

バンクーバー日本語学校 (VJLS)

9月の新学期に向けて日本語教師、キンダークラス教師を募集しています。

<日本語教師>

・大学卒業以上・2年以上の教職経験、または同等の教育経験・日本の教員免許・日本語教育能力検定合格者・日本語教師養成講座修了者(420時間)
・ネイティブレベル日本語・ビジネスレベル英語・カナダでの労働許可

お申し込みは、こちらから。https://vjls-jh.com

HOME > Support Us > Employment Opportunities > Japanese Language Teacher

<キンダークラス教師>

日本の幼稚園教師資格・日本の保育士の資格・幼稚園での勤務経験・日本語ネイティブ・英語中級以上・カナダでの労働許可

お申し込みはこちらから。https://vjls-jh.com

HOME > Support Us > Employment Opportunities >

Kindergarten Teacher

487 Alexander St. Vancouver, B.C. V6A 1C6

☎604-254-2551 Fax: 604-254-9556

Email: vjls@vjls-jh.com www.vjls-jh.com



刺身用のお魚刺し、お刺身盛り合わせ、お寿司、太巻、手巻きセット、いくら、ウニ、日本の食材!!

SASHIMIYA

1348 Hornby Street, Vancouver
(604) 689-0088

作ろう! ファミリームービー

家族の記録映画・思い出ムービー
スポーツ・イベント・他撮影全般

ファミリーZOOMボクシング

道具不要・健康づくり・護身術・ボケ予防
チビッコも大人もハッピー!
プロコーチの楽しいクラス

文章 & スピーチクラス

執筆 講演のベテランがインパクトのある語りを伝授

CompassionFilms@gmail.com



『ふれいざー』は、2018年4月から毎月、懐かしの名画を鑑賞する会を催してきました。観たくなったときに誰でもふらりと参加できるゆる〜い同好会で、上映後は参加者間で感想を話し合っただけで感動を分かち合いました。そのとき、その映画や出演者に関する珍しい裏話など交えて解説してくださったのがボクサーで映画作家の吉川英治さん。

2020年3月からコロナで映画会ができなくなり、常連さんは禁断症状を起しかけています。そこでコロナが収束するまで、この月刊ふれいざーがあるいはgo Localの紙面で、これまでGreat Cinema Alleyで上映した名画を振り返り、吉川さんのショートエッセイを通して、参加なさらなかった皆様とも感動を分かち合いたいと思います。

第11回上映『幸福』"Le Bonheur"

1965年、フランス

監督: アニエス・ヴァルダ

脚本: アニエス・ヴァルダ

キャスト: ジャン=クロード・ドルオー / クレール・ドルオー
/ マリー=フランス・ボワイエ / オリヴィエ・ドルオー

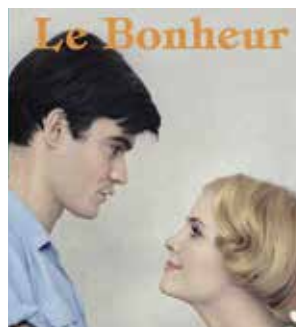
「こんな映画、観たことない!」観た人は口をそろえるだろう……

女性監督による本作を知る人は少なく、上映の機会は皆無に近い。大半のメジャー映画監督が男の中であって、女性による演出のなめらかさは新鮮。日常風景は絵画と化し、セリフは詩となって、かすかな風が心の動きを的確にとらえながら、題名の『幸福』の真意に迫る。

【幸福】の意味を問う文学作品、音楽、絵画、映画は数知れずだが、その核心に肉迫しつつ、同時に疑問と矛盾を定義するのが本作の普遍さの所以(ゆえん)。女性の方々は、その優れた感性がさらに磨かれる秀逸の作品。男性は、デカくなる体格に反比例する感性だから、期待薄だけど、観ないよりいい。

ジャン・リュック・ゴダール、フランソワ・トリュフォー、クロード・シャブローらがうねりの中心となったヌーヴェルヴァーグ(新しい波)の源泉となり、のちのパトリス・ルコント監督の代表作『髪結いの亭主』(1990)への影響も大きい。

粗悪な金儲け商品が溢れ、芸術面では末期状態の映画界にあって、今も人間の奥底を探る映画を作り続けるベルギー、フランスの源流がこ



こにある。大人がこういう一級品を観ていれば、中身のない豪華超大作を子供たちに強いる悪循環は防げるが、iPadを渡して静かにさせる"得策"が主流の現在。それで期待しているのが、いい未来?

2019年3月に、90才で亡くなる直前まで上質作品を撮り続けたアニエス・ヴァルダ監督の夫は『シェルブールの雨傘』

(1964)で知られるジャック・ドゥミ監督。映画鑑賞時はストーリー等を一切知らずに観るのがお勧め。

・ベルリン国際映画祭銀熊賞、審査員特別賞

・ルイ・デリュック賞

・2017年アカデミー名誉賞 アニエス・ヴァルダ監督

(映写係:「世直しボクサー」吉川英治 YouTube)





TONARI GUMI

Japanese Community Volunteers Association

隣組 -日系ボランティア団体より暮らしを支える情報とサービスをお届けします。

隣組は1974年から続く
バンクーバー日系ボランティア団体です。

シニア向けプログラム支援 チャリティ・ゴルフ・トーナメント & YourChoice選べるラッフル

8月28日(土) 毎年恒例の隣組チャリティ・ゴルフ・トーナメントがビット・メドウのメドウ・ガーデン・ゴルフコースで開催されます。本イベントの収益は地域の日本人・日系人シニアが安心・安全に楽しく暮らせるためのサービスやプログラムに役立てられます。ぜひお誘いあわせの上ご参加ください。

トーナメント詳細・参加登録
www.tonarigumi.ca/ja/event/s/tg-golf

Your Choice選べるラッフル!
ゴルフをプレーされない方も、当選者がお好みの商品券を指定できる「YourChoice選べるラッフル」のご購入を通してぜひご支援ください。あなたなら1位賞品\$500の商品券を何に使いますか?
ラッフル購入
www.tonarigumi.ca/tonari-gumi-events/golf-affle/

隣組半年会員 受付中

半年会員の受付が始まりました。今年12月までの会費は\$25です。本年度は特別助成金により隣組会員向けに電話・Zoomプログラム、セミナー、iPad個人レッスンなど各種プログラムを無料でお届けしています。この機会にぜひ会員としてお申込みください。

お問い合わせ・お申し込み

電話 604-687-2172

メール info@tonarigumi.ca

隣組の新しいサービス

隣組では今年ユナイテッドウェイから受けた助成金によりシニア向けの新しいサービスを提供することが可能となりました。これらのサービスは、メトロバンクーバーに住む日系シニアが安心して自立生活を送れるようにと立ち上げました。



United Way
Healthy Aging

オンライン食料品買い物支援

体力が落ちた、病気・手術で一時的に外に出られなくなった、車が運転できなくなった、などの理由でお買い物が大変になってきたシニアの方に、オンラインでの食料品注文方法を伝授。

電話医療通訳(有料)

電話で日本語通訳者とつながる、医療通訳サービスです。電話による通訳サービスなので、短時間でも利用しやすいです。医療機関との予約のサポートも行っています。

医療送迎サービス(有料)

家族・友人のサポートが身近にない、または医療関連の予約に行く際バス・スカイトレイン、タクシーでは不安という方に送迎サービスを提供しています。

各サービスに関する詳細・ご質問

隣組ウェブサイト: www.tonarigumi.ca

隣組コミュニティ・サービス担当:

電話 604-687-2172 内線102

メール services@tonarigumi.ca

隣組 tonarigumi

住所: 101-42 West 8th Avenue, Vancouver, BC

電話: 604-687-2172

メール: info@tonarigumi.ca

ホームページ: www.tonarigumi.ca

開館日時: 月~木 午前10時~午後2時



トロント映画記 Kaori Gavrilovic ハリウッドの向こう側で

プライド 40 周年において

トロントに移住して学校に通い始めたとき、最初にできた友人は役者志望の男の子だった。ボランティア活動に勤しむ行動的な子で、ローカル文化に触れるため学校帰りには映画館や劇場などいろいろな場所に連れて行ってくれた。そんな彼がある日連れていきたいところがあると言って紹介してくれたのが校内に小さなオフィスを構えたプライド・グループだった。学生自治会が運営する集まりで、主に生徒のためにイベントを企画したり、カウンセリングを提供したりする。子供がいつでも無料の医療情報や性教育、精神的サポートを得られることは教育の場において必須だろう。紹介を受けた翌日、私と友人は再びオフィスにいた。しかし楽しいイベントの話ではなく一人の男子生徒が同性愛者であることを理由に暴行されたからだった。今後の対応などを話し合った帰り道、友人はカウンセリングによく訪れていた別の男子生徒が数ヵ月前に自殺したことを聞かせてくれた。

あれから十年以上経った今、私が立派な大人かどうかは分からないが、それでも自分で身を守れる大人になった。トロントのプライド月間が始まると街中がレインボーカラーになる様子を見に行ったり、いつもより少し自由な恰好で出歩いたり、ふらりとパーティーに参加してみたりすることもできる。今ではトロントにとっても私個人にとっても欠かせない存在となったプライドは今年で40周年を迎えた。いつもはヤング・ストリート沿いを人で埋め尽くすプライド・パレードも今年は配信のみ



Virtual Pride (2021 年)



警察による手入れ (1981 年)

となったが、パレード参加者や出演アーティストたちがそれぞれ自宅から参加する様子は多くの人にとって今後のコミュニティの在り方を考え直す機会にもなったのではないと思う。それに配信とはいえ、行政や企業が積極的に LGBT + コミュニティに属する人々やコミュニティそのものを支持している感覚はやはり良いものだ。

公式ではプライドの始まりは 1981 年とされている。しかしトロントの街角でプライドという言葉を掲げたデモやプライド・ピクニックと呼ばれる集会などが見られ始めたのは 70 年代初頭であったという。今ではレストランやバーが並ぶ名所として人気を集めているチャーチ・ストリートが性的少数者の集まる場所としてひっそりと活動していた頃の話だ。1981 年といえば「Operation Soap」と呼ばれる、警察による大規模な手入れが行われた年でもあった。公衆浴場を利用していたおよそ 300 人が逮捕され、警察に抵抗した市民には病院に搬送された者もいた。また、自らの性的指向をカミングアウトしていない者も多いなか、メディアが逮捕者の実名を報道したことも多くの人を傷つけた。事件の影響は大きく、現在も壁画としてチャーチ・ストリートに無言の抵抗を残しているほか、当時の様子はドキュメンタリー映画『Track Two』で見ることができる。

結果、警察に抵抗するかたちでプライドは結成された。警察への不信や批判の声が広がった現在と比べてみると、40 年の歴史をもってしても単純に「状況が改善した」と言い切れないのは辛いものがある。それでも子供や若者が身の危険を感じたり、自分を恥じたりすることなく生きていけるように私たちも誇り続けていかなければいけない。



『Track Two』より (1982 年)



チャーチ・ストリートの壁画

2	1	7	3	8	4	9	5	6
3	8	6	5	7	9	2	4	1
9	4	5	6	2	1	7	8	3
8	2	4	1	6	7	3	9	5
6	3	9	8	4	5	1	7	2
5	7	1	2	9	3	4	6	8
4	5	2	9	3	6	8	1	7
1	9	8	7	5	2	6	3	4
7	6	3	4	1	8	5	2	9

問題は p.15

詩

祝日の昼下がり
ひるさ

川路 廣美

両腕を

双子の孫の

枕にとられ

しばしつきあう

子守唄

うたた寝の

夢はふるさと

在りし日の

父母にあまえて

わが家に眠る

かわじひろみ・元本派本願寺ハワイ別院輪番



映画評論家
Raymond Tomlin

ドキュメンタリーがかつてないほど重要である理由

「人々が実生活で織りなす経験を描くこと。これこそ我々が今すぐにでも手がけるべきことだ」と国際ドキュメンタリー協会の幹部、サイモン・キルマリー氏は断言した。今年のおスカー授賞式のことだ。「ドキュメンタリーとは、政治的な混乱や『もう一つの事実』の真ん中に鎮座する、タイムリーな問題を炙り出す手法だ」。

ドキュメンタリー作品は、対話を生み出す情報の宝庫であり、人々を魅了しながら重大な問題を提起する強力なツールだ。それは単に対話を誘発させるだけでなく、意義深い変化をもたらす社会的なムーブメントさえ生み出すことがある。

実在する人々にフォーカスしたキャラクター重視の長編ドキュメンタリーは、ともすれば現実離れしているように思える問題を身近なものにしてくれる。ドキュメンタリー作家の渾身作を通してこうした経験を見聞きすることは、意思の疎通を絶望的なまでに必要とするこの世界で、他人の気持ちに寄り添う、共感という橋を我々に築かせる。

「ポスト真実」と謳われる今の時代、重要な問題について学び、信頼できる様々な情報源を見つけることは、個々人の幸せにとって欠かせない。地球規模の時事問題は、我々がいかにかそのニュースを獲得し、共有し、再び伝えるかということと、世界中で起こっている出来事についての信頼できる情報源を手に入れるという重要性を結びつける。

ドキュメンタリー映画は、そのテーマを観客に理解させるためのパワーで成り立っている。

ここ数年に公開された最も驚異的で感動的なドキュメンタリー作品のいくつかは、ストーリーの信憑性よりもその可能性に関心が向けられている。例えばギャレット・ブラッドリー監督の『Time』（アマゾン・プライムで視聴可能）、アラバマ州ヘイル郡の黒人コミュニティにおける万華鏡のような人間性に迫ったラメル・ロス監督の『Hale County This Morning, This Evening』（プライムビデオで\$3.99）、クリステン・ジョンソン監督の『Cramerperson』などのような作品は、異なる瞬間からのイメージをコラージュさせるという手法を用いている。監督は問いを投げかけ、その規

模を伝え、情緒的な共鳴を作り出す。

『Cramerperson』は、ブルックリンでのボクシングの試合、戦後のボスニア・ヘルツェゴビナの生活、ナイジェリアの助産婦の日常、監督が家族とくつろぐ様子などを追っていく。クリステン・ジョンソン監督はこうしたシーンを作品に編み込んだが、撮影監督としての25年間にわたるキャリアで捉えたフィルムのタペストリーとも言えるだろう。こうしたエピソードを並列させて、ジョンソン監督は映像クリエイターとその被写体との関係を探っていく。客観性とカメラの介入との関係、そして作られた物語と現実の複雑な相互関係について探っていくのだ。『Cramerperson』は、一人の映画製作者の個人的な旅に情緒的な眼差しを注ぎ、世界にカメラを向けることの意味に対する思慮深い検証を行っている。

ネットフリックスは、受信契約者に多数のノンフィクション受賞作や必見作を提供するなど、ドキュメンタリー作品に最も熱心なストリーマーだ。例えば以下の作品が鑑賞可能だ。

Crip Camp : A Disability Revolution

バラク・オバマとミシェル・オバマ夫妻が製作総指揮を務めた本作は、70年代に行われた障害者向けのサマーキャンプの様子を基に、障害者の権利運動の始まりと闘いの記録を追った。どんな歴史書にも記されていない事実が描かれている。

My Octopus Teacher

今年のアカデミー賞で長編ドキュメンタリー映画賞を受賞した。南アフリカの藻場で野生のタコに魅せられた映画製作者の1年間を追った海洋ドキュメンタリー。個人的な視点だけでなく、科学者も知らなかった動物の習性が映し出される。

Seaspiracy

世界中の漁業産業を検証し、人々の営みが海洋生物に与える影響を掘り下げた。持続可能な漁業という概念に挑む。

Knock Down the House

2018年アメリカの中間選挙で民衆党から下院議員選に出馬した4人の女性新人候補の闘いが描かれる。当選を果たしたのは、ブロンクス出身のウェ

イトレスだったアレクサンドリア・オカシオ・コルテス。29歳という史上最年少の女性下院議員となった。労働者階級出身の女性が圧倒的な権力を持つ現職議員に立ち向かっていく様子は圧巻だ。

David Attenborough: A Life on Our Planet

ハッとするほど美しい映像を通して、失われていく野生を憂うドキュメンタリー。我々が正しい選択をすれば、損なわれた世界は生き返るだろう。

ドキュメンタリー作品は健康的で民主的な社会にとって必須だ。独裁者に恐れられているのはこのためだ。

ドキュメンタリー作品は前述の通り、「他人の身になって考えてみることを我々に促す。人類共通の人間性という感覚を磨いてくれるのだ。社会的に無視され蔑まれた人々のために声をあげ、権力者の責任を問うという動きのきっかけにもなる。

この40年間、ノンフィクション（ドキュメンタリー）作品は、我々がバンクーバー国際映画祭の成功を助けるのに重要な役割を果たしてきた。

バンクーバー国際映画祭ノンフィクション部門のプログラマー、セリーナ・クラモンド氏は、「数にはパワーがあり、本当の変化を起こす唯一の方法は、共にそれを行うことです。一人の力だけで大きな変化を成し遂げるのは困難だからです。バンクーバー映画祭が上映するドキュメンタリーは、世界をより良い場所にしようとして奮闘しています。世界で起こっていることを人々に認識させるだけでなく、未来を形作ることに貢献し、その奮闘や貢献に参加するよう我々を激励しています」。

ドキュメンタリー作品は、悲劇や恐怖となりうることもあるが、一方で希望に満ちたインスピレーションにもなりうる。バンクーバー国際映画祭やDOXA ドキュメンタリー映画祭が毎年バンクーバーに連れて来る映画製作者の声を聞き、登場人物に出会ったならば、わかるだろう。ドキュメンタリー作品は、唯一無二のやり方で、我々の世界を照らし出してくれる。

そして、こうした映画を見るとき、自由や平和や正義を勝ち取るための戦いが何を意味するのかを、我々は思い出すことになるのだ。



hale county this morning this evening



knock down the house



michelle barack obama



my octopus teacher



seaspiracy



band right hand side



time documentary



にゃいん あん あん！ 9・1・1 かんぱにー

「その国の偉大さと道徳的進歩は、動物がどのように扱われているかで推し量ることができる」

—Mohandas Gandhi (マハトマ・ガンジー)

英国及び EU が、動物福祉のために更に前進

EU (欧州連合) はこの度、2027 年までに家畜動物を檻に入れて飼育することを廃止する取り組みを行っていくことを発表しました。

EU は、世界的に見ても動物愛護の考え方が進んでおり、現在でも動物福祉に関して最も高い基準を設けています。この取り組みの対象になるのは、牛や豚、鶏をはじめ、ウサギ、アヒル、ガチョウやウズラなど、ほとんどの家畜動物になります。

これまで家畜動物の飼育方法や扱い方については多くの議論が交わされてきましたが、この度は 140 万人以上に及ぶ請願書が欧州委員会に提出されたことがこの立法へのきっかけとなりました。

この新法は 2023 年までに加盟 27 개국全ての国において制定され、2027 年までには全ての飼育動物と全ての場所において完全に施行されることになります。

産卵用の鶏を飼育する際のバッテリーケージ (ワイヤーの檻を段に重ねて鶏を収容する方法) は EU ではすでに 2012 年に禁止されていますが、依然としてこのケージを使用しているところ



ろがあることが発覚したことで、重大な懸念があると述べています。

現在 EU では、檻の中で飼育されている家畜動物は雌豚 85%、ウサギ 94%、鶏 49%であるとのこと。

また、ケージ内で飼育されている家畜は、ドイツでは 6% 弱で、2025 年までにケージに入れられた鶏飼育をドイツ国内で禁じると、アルベルト・シュヴァイツァー財団は発表しました。

チェコ共和国もこの法案に賛同、また現在すでにオーストリア及びルクセンブルクはケージ内での鶏の飼育は全面禁止となっている。

更に、欧州委員会はフォアグラ様のアヒルやガチョウの強制給餌を禁止する法律を制定することにしており、EU 諸国はこれに対しても支持を表明しています。

こうした動きによって、これまでの飼育方法で行っていた家畜農家には政府が補助金を与えて、設備を変えてゆくための支援や、新しい飼育法のトレーニングを行うことになっています。

2021 年 1 月に EU を離脱したイギリスは、EU のこの取り組みに先立つ今年 5 月、全ての動物は意識や感覚を持っていると認める条項を動物福祉法に加えると発表しました。この「動物」には、ペットや家畜は勿論、全ての生き物が含まれています。

この発表にあたり、イギリス環境長官ジョージ・ユースティス氏は、動物福祉に関する実績を独立国として更に発展させ、屠殺のための生



きた動物や子犬の密輸を禁ずる法を現実化すると述べています。この法律は家畜のみを対象とするものではなく、象牙やフカヒレなどの売買禁止や、犬のしつけや吠え防止の通電首輪も禁止されます。

イギリス政府は EU 離脱後の声明文で、「イギリスの動物福祉基準を更に強化し、動物の権利の擁護者としての地位を確立する自由を、EU を離脱したことで得た」と語っています。

ちなみにイギリスは、世界で最初に動物福祉法を制定した国です。

【※イギリスはこの発表の中で、動物について「sentient beings」という言葉を使用しています。これは日本語では「衆生」にあたり、「生きとし生けるもの・心をもつ者」という意味です。】



Animal Advocates Society of BC

Box 32, RPO Edgemont Village, North Vancouver, BC, V7R 4X1
コンタクト: animaladvocates@telus.net



私達は、ほとんどの公的機関が見捨て、窮地にある動物たちのための、レスキューやリハビリテーション、里親探しを行っています。

私たちの活動を知ってください。
animaladvocates.com

耳も聞こえず、8年間鎖につながれたままだったオリーがこんな風に笑えるようになりました。第二、第三のオリーを、あなたの手で...!

犬を鎖につなぎっぱなしにしたり、裏庭にほうたらがしにして飼うのをやめさせましょう。

- 健康診断・予防接種
- 避妊・去勢手術、マイクロチップ
- 一般診療 (外科・内科・歯科)
- 証明書発行、帰国手続き
- 各種処方
- ペットホテル
- ピックアップ・ドロップオフサービス
- グルーミング (火曜日～土曜日 要予約)



ペットの急性、慢性の痛みや炎症にレーザー治療を行っております。

- 関節痛 (Osteoarthritis)
- 外傷 / 浮腫 (はれ・むくみ)
- 整形手術後のリハビリテーション
- 外耳炎、アトピー、etc.

※レーザー治療 (Class IV Laser) は、体の組織を傷つけることなく、幹部に浸透し、痛みや炎症を減らし、治癒力 (Healing Speed) を早めます。

West Vancouver Veterinary Hospital

Unit 101-100 Park Royal South, West Vancouver, BC V7T 1A2

Phone: 604-913-8387

www.westvancouvervet.com

email: neovet11@gmail.com

Dr. Masako Mizuno DVM

OPEN SEVEN DAYS

MON-FRI 8:00 AM ~ 7:00 PM

SAT & SUN 9:00 AM ~ 4:00 PM

WEST VANCOUVER VETERINARY HOSPITAL

【編集後記】日本国民の80%以上の反対と世界中から多くの批判を集める中、東京五輪がスタートした。これまでもオリンピックには様々な批判があり、近年特にオリンピック委員会（IOC）の問題が明るみに出てきていたが、パンデミックによってその問題が大きく表面化したと言える。もともと経済効果はごく短期的なもので、長期的にはむしろマイナスだということは経済学者をはじめ多くの専門家が指摘しており、ロイター企業調査では企業の7割ほどが、五輪の中止による損失はそれほどでもないと考えている。

またこれまで各国が巨額を投じて作った多くの競技場が、その後再利用されることもなく放置され朽ち果てている映像が、SNSなどでも広まっている。そうした施設建設のための環境破壊も問題になっている。

特に今回の東京五輪が決まったときは7.3ビリオンドルと言われていた費用は、現在では26ビリオンドルにまでふくれあがっている。コロナで仕事を無くして多くの人が貧困にあえいでいる今日、そこまでの費用をかけてオリンピックを行うことに人々が疑問を感じるのは当然だろう。4年ごとに世界各国で今後使われない施設を大金を投じて建設するくらいなら、ずっとギリシャでやったらいいのに、という考えもある意味納得できる。

ただ、気の毒に思うのはスポーツに人生を捧げて頑張ってきた選手たちだ。多くのスポーツ大会の頂点としてのオリンピックの舞台に立つことは、ほとんどの選手たちの夢だろう。特に年齢的にこれが最後かもしれないというような選手にとって、その夢が無くなるのはどんなに辛かろうと思う。

だが視点をえてみるなら、こんなに歓迎されない批判だらけの舞台で活躍しても、それは人生のよい勲章になるのだろうか。開催国内外から大きな批判を浴びながら決行された試合で、本来競い合うはずであったライバルがコロナ陽性で参加できないなどという状況の中、しかも無観客で行われる競技に、本当に実力を発揮できるのだろうか。

それぞれのスポーツには独自の国際大会もあるのだから、そこでの頂点を目指せばよいのではないかと考えてしまうのは、私がスポーツに無縁の人間だからだろうか。

スポーツが公明正大な世界ではないというのは、多くの人が知っている事実だ。私とて、スポーツに無縁ではあるが、その舞台裏はあちこちから聞かされて知っていることもある。

第一、普段過ごしやすい気候の中で練習している選手が、この真夏の湿気が多い酷暑の国で、こういった環境に慣れた選手と競うという時点で、すでに公平とは言えないような気がする。

最近、あるスポーツで世界を目指してたゆまぬ努力している人の家族からひどい話を聞いた。カナダの某スポーツの協会では、人種差別としか思われぬいあまりにも理不尽なことが平然と行われている。能力が高ければ高いほど、日本人（アジア人？）というだけで不公平なジャッジやひどい扱いをされているが、その業界を牛耳る大きな組織の中ではそれを抗議することは活躍の場を絶たれることを意味するため、つぶしにかかってくる彼らの圧力に耐え得る驚異的な精神力とずば抜けた才能がなければ勝ち目はない。

比較的外国人に寛容であるはずの移民の国カナダにおいてさえ、である。好きだからやる、やるからには上を目指したい、そう思うのは当然のことだが、「出る杭は打たれる」のはどこの国にいても同じで、スポーツの世界もまた例外ではないようだ。

もともと競争や勝負事が嫌いな私には理解できない部分も当然あるとは思うが、順番をつけるなら完全に公平な形でやれるよう、良識と知恵を絞るべきではないかと思う。国対国という図式にも疑問を感じる。アスリートたちがそれぞれ十分に実力を発揮でき、その結果優勝者がたまたま自国の選手だったら喜ぶ、そんな大会にならないものだろうか。

【エディター：宮坂 まり】

日本語チェック！（解答）

（出典：「日本語力」樺島忠夫編）

P. 14 答：B 他人のあとにならないことで、他人に劣らないこと。他人にひけをとらないこと。「人後に落ちる」とは言わず、打ち消しの形で「人後に落ちない」という言い方をする。

熟語遊び P. 35（解答） 光

投稿、ご意見その他ございましたら下記までお送りください。

FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060 Clarke Road,
Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
Tel: (604) 939-8707
E-mail: info@thefraser.com

郵送購読

U.S.A. 半年 \$70.00 / 1 年 \$130.00
カナダ 半年 \$60.00 / 1 年 \$110.00
日本 半年 ¥13,000 / 1 年 ¥20,000
※金額は「go Local」を含む

チェック・またはマネーオーダーを添えて上記までお送りください。

発行責任者：宮坂 怜

制作スタッフ：

・升本純子・Yuki Revill・Momo

・Hiroko Johnson・宮坂 怜

・Angela Hollinger

チーフエディター：宮坂 まり

ふれいざー・主な執筆者（五十音順）

○愛戸 のぞみ（あいと のぞみ）：新潟生まれ。日本で10年中学校の教員、カナダで10年高校の教員をしていた。

○阿川 大樹（あがわ たいじゅ）：日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊眠社」創立メンバーのひとり。第16回サントリーミステリー大賞優秀作品賞、第2回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。著書に『覇権の標的』（ダイヤモンド社/刊）、『D列車でいこう』（徳間書店/刊）など。公式サイトは、http://agawataiju.com/

○阿部山優子 MA, BSN（あべやま ゆうこ）：日本とカナダのRegistered Nurse（正看護師）。カナダの病院（外科）に6年勤務。外科看護歴7年。ニコニコホームケア代表。

○上田 麗子（うえだ れいこ）：料理研究家、エッセイスト、消費生活コンサルタント。子供と食事や家庭生活についてのアドバイザーとしても定評がある。NHK福島、福島テレビにレギュラー出演。著書多数。

○川路 広美（かわじ ひろみ）：1934年鹿児島市生れ。中央仏教学院予科・本科を経て龍谷大学入学。25歳で浄土真宗ハワイ開教区に赴任。ハワイ本派本願寺別院の輪番を勤めて引退。キングレコード作詞大賞受賞。ハワイ在住。

○高橋 清（たかはし きよし）：現地の「自然保護団体」に加盟、第一線で野生保護に当たる一方、NGOメンバーとして開発途上国援助に携わった。

○田中裕介（たなか ゆうすけ）：札幌市出身。早稲田大学第一文学部卒業。元日系ボイス・マネージング・エディター。トロントで「語りの会」主宰。訳書に「ほろ苦い勝利」（現代書館）、「暗闇に星が輝く時」（朝北社）等。

○チャック・ランメル：1939年カナダ、バンクーバー生まれ。1959年に東大に交換留学生として初来日。1973年上智大学大学院卒。証券会社に勤めた後、日本の大学で教鞭をとる。趣味は温泉探訪。

○中島 和子（なかじま かずこ）：トロント大学名誉教授。著書に『バイリンガル教育の方法—12歳までに親と教師にできること』（アルク）、共著に『言語マイノリティを支える教育』（慶応大学出版会）ほか。

○中田有厘（なかた ゆり）：31才で看護師になり、現在カナダで看護師目指しています。ステージ3の乳癌で闘病中。趣味は外国語と料理。

○中根 雅夫（なかねまさお）：国士館大学政経学部教授。1996年4月から1年間、SFUに客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学大学院修了。神奈川県川崎市在住。

○はせがわ いずみ：ハリウッド通信社代表。izumihasegawa.com。LA記者クラブ南加ジャーナリズム賞国際コラムニスト・批評家賞受賞。

○Raymond Tomlin（レイモンド トムリン）：バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテインメント情報誌編集者。

「はえぬき」は、以下の小売り店で購入できます。
Fujiya, Izumiya, Kim's Mart



冷めても美味しい「はえぬき」
おにぎり、お弁当、寿司などに最適です。



ANGEL SEAFOODS LTD

8475 Fraser Street, Vancouver, BC. V5X 3Y1
Tel: 604-254-2824 FAX: 604-254-2025

編集・翻訳 日⇄英

小説・自分史・エッセイ・論文(分野による)・詩集
記念誌・絵本・漫画・映画字幕・その他

ページデザイン・自費出版



お気軽にお問い合わせください。

Tel: 1-604-939-8707
info@thefraser.com

www.thefraser.com



投資・保険

資産運用のご相談

家の売却金
相続資金
日本からの資金
節税対策

万への生命保険

病気保険
海外旅行保険
ビジター保険
グループ保険

老後への資金プラン

Retirement Plus
RRSP, TFSA
法人グループ RRSP

RESP (学資プラン)

政府助成金 20% + Bonus 15%
高利子の普通預金
Manulife Bank
モーゲージ



CANADA INVEST.com

投資アドバイザー
小林ヒロコ

日本、英国、カナダで35年の
金融、投資スペシャリスト

TEL: 604. 727. 2320

www.canadaeinvest.com moxeyh@telus.net

JACA Financial Group

1810 - 1075 West Georgia St., Vancouver BC V6E 3C9





食材とレシピを毎週配達 ご家庭で手軽に料理！



料理時間が
短縮できる！

料理が簡単なので
子供でもできる！



買い物に行く
頻度が減らせる



食材の
無駄がない！

カイジウカーツのミールキットの特徴

- 日本の家庭料理に特化
- 日常的な食卓にバラエティを提供
- ご家庭での手間を最小限にするための下準備をして配達
- 新鮮で通常手に入りにくい魚貝類もたくさん
- 普段お料理をしない方でも簡単に作れるレシピが中心
- 身体によい材料へのこだわり。添加物の少ない食材
- 環境へのこだわりーパッケージは出来る限り
体によくコンポストのできる素材を使用します。

食卓のマナーから
脱出できる！

献立を
考えなくてすむ！



ぎゅうりとなすのアチャラ



とろみ甘味チキン



さつまいものマセドアンサラダ

ぶりの照り焼きや肉じゃがなど、
家庭料理の定番もあります。

プロモーション価格

\$12.50 + TAX / 1人前 (主菜 + 副菜 1品)

※お魚のレシピはエクストラ料金が発生します。

※季節によりお値段が変わる場合があります。

・1レシピは2食分 (主菜・副菜とも) ・ミニマムオーダーは4食分から

・地区: Vancouver, North/West Vancouver, Richmond, Burnaby,
New Westminster, Coquitlam, Port Moody, Port Coquitlam
(変更の可能性ありますので、対象外でも興味のある方はお知らせください。)

お問合せ: mealkits@thefraser.com Tel: 236-979-8707

ふれいざー power by Kaiju Carts

www.mealkits.thefraser.com

AOI Beauty Studio & Esthetics Ltd.



「高い技術」と「極上のサービス」で心温まる場所

～忙しいアナタのためにAOIでトータルビューティ～

1F ヘアサロン

カット AOIドライカット

再生ヘアカラー ヘナ

日本製パーマ 縮毛矯正

再生トリートメント

オンブレ バレイヤージュ

スカルプクレンジング



たくさんのお客様に支えられ19年

一人ひとりのお客様の好みを把握し、安心して任せられる確かで、高い技術で

すべてのお客様に、満ち足りた幸福感と心に残るサービスをお届けします

上質なおもてなしで、優雅なひと時をお過ごし下さい

厳格な消毒法、規制に基づいたルールを順守し
プライベートで快適な空間を提供させて
いただいておりますので安心してご来店ください
皆様のお越しを心よりお待ちしております

(完全予約制 詳細はスタッフ迄ご連絡ください)



B1 メディカルエステ

日本製まつ毛エクステンション

マイクロダーマブレイジョン

アンチエイジングフェイシャル

リンパフェイシャルマッサージ

IPLフォトフェイシャル

シュワルツコフプロダクト

520 Beatty Street Vancouver
www.aoibeauty.com

スタジアム駅から徒歩2分

604-688-2122

