

月刊 ふれいざー go Local

FRASER MONTHLY ローカル

FREE
無料

11

November 2021
Vancouver, BC Canada
Supplement to Fraser Monthly

これまでどおり『月刊ふれいざー』もよろしく。
『月刊ふれいざー』は毎月1日、
『ふれいざー go Local』は毎月15日発行です。

今月の go Local 特集

- ①11月8に行われた「先住民退役軍人記念日」のレポート及びその背景について紹介します。
- ②「ワクチン接種の行方—COVID-19ワクチン接種をめぐる分断と結果」

毎月15日発行の『ふれいざー go Local』は『月刊ふれいざー』の妹版として、ローカルの情報に特化し、日系コミュニティのイベント活動などのローカル情報を中心にお届けしています。カナダ内外のニュース、イベント報告の他、ビジネス紹介、ローカルアーティスト紹介、そしてカナダに住む私たちが知っておくべきなにもあまり知らない内容を、「知っておかなければいけない」シリーズとして、様々な情報を掘り下げて掲載しています。

保存版「知っておかなければいけないシリーズ」

- 8月号「知っておかなければいけない差別的表現」
(ブラックライブズ・マター)
- 9月号「知っておかなければいけない先住民の歴史」
(“カナダの黒人”とよばれて—カナダ先住民の苦悩)
- 10月号「LGBTQにとってのBlack Lives Matter」
(黒人クイア女性による草の根運動)
- 11月号「命を蝕む影のパンデミック“オピオイド危機”(1)」
- 12月号「命を蝕む影のパンデミック“オピオイド危機”(2)」
- 1月号「COVID-19ワクチン接種」パンデミック収束への始まり
- 2月号「アメリカで今何が? 根深い「白人至上主義」の影響」
- 3月号「Fake News—情報過多の時代に正しい情報を見極める」
- 4月号「反アジアヘイト犯罪—立ち上がるアジア人」
- 5月号「反アジア感情の闇—ブリティッシュ・コロンビアの歴史」
- 6月号「知っておかなければならない先住民の悲劇」
カナダの同化政策による寄宿制学校」
- 7月号「知っておかなければならないカナダにおける変異株対策」



ウェブサイトにはこれまで通り『月刊ふれいざー』と共に『go Local』もアップしておりますので、お手に入らなかった方は是非そちらでご覧ください。

www.thefraser.com

5歳から11歳のコロナ感染者が増加

BC州では、10月26日から11月1日までの期間で、5歳から11歳の子供の感染ケースが550件となり、入院患者56人、そのうちの一人が救命救急診療を受けていたことが分かった。BC州衛生管理局長のボニー・ヘンリー博士は、9月の新学期が始まると、9歳から11歳の子供の感染が増加したとし、感染が蔓延している地域はワクチン接種率の低い地域だったと発表した。

8月から9月下旬にかけては内陸部での感染が急増化、その後は北部での感染者が増えていった。しかし、12歳から17歳の感染者数は減少し、ワクチンを接種していた場合、入院したケースは1件もなかったと続け、ワクチンの効果が非常に大きいとし、5歳から11歳の子供もワクチンを接種できるようになれば感染者数を抑えられるだろうとの見方を示した。

11月3日の感染者数は430人、そのうち202人がフレイザーヘルスの管轄地域の住民であることが分かっている。一方、州政府は、3万人の公共サービス従事者に対し、11月22日までに少なくとも1回のワクチン接種を終えない場合、3ヶ月の無給休暇を義務化した。

また既に、ワクチンを接種していない3,300人の医療従事者が無給休暇扱いとなっている。

BC州：不動産販売にクーリングオフ期間を設置へ

BC州政府は、超過熱した不動産市場の冷却のため、2022年に、中古住宅および新築住宅の購入に対しクーリングオフ期間を設ける方向で動いている。この対応は、建築前の新築住宅の販売にも適応される。クーリングオフ期間とは、購入者が法的効果なしに購入をキャンセルできる限定期間のことで、政府は、カナダで一般的に使用される blind bidding（入札者が複数の場合、他の入札者の入札価格を知らせないで入札を行う方法）の代替案として購入者を守るために提案している。

メトロバンクーバーの全タイプの住宅の販売ベンチマーク価格は\$1,199,400で、先月、値上がり値が一番大きかった地域は、メープルリッジ、ウィスラーとピットメドウズだった。The Real Estate Board of Greater Vancouverの報告によると、10月の住宅販売総数は3,494件で、過去平均と比べ22%も高い数字となった。政府は、中古住宅および新築住宅の購入に関するクーリングオフ期間を検討する審議会を設置し、来年の春には施行にこぎつけた意向だ。

ジョンソン&ジョンソンのワクチン接種開始へ

ヘルスカナダがワクチンを認可してから8ヶ月、ジョンソン&ジョンソン社の単回投与ワクチンが、再び、カナダ到着間近である

とカナダ公衆衛生局トップのテレサ・タム局長が発表した。

今年3月にヘルスカナダが認可した本ワクチンは、18歳以上の人を対象としたウィルスベクターワクチン（アストラゼネカ社のものと同じ種類）だが、現在まで接種が行われていなかった。当初カナダに配送された30万回分のワクチンは、アメリカの工場での製造過程に問題が発生し、ヘルスカナダが使用にストップをかけ、実際には接種されずに廃棄されていた。

その後、カナダでは、ファイザー社、モデルナ社、アストラゼネカ社のワクチンの供給が充分であると判断されたため、ジョンソン&ジョンソン社のワクチンは配送されなかった。しかし、先月、パティ・ハイデュ保健大臣は、ヨーロッパで製造された信頼できる同社のワクチンを入手する方向で動いていると発表した。

アルバータ州とサスカチュワン州の首相は、ファイザー社やモデルナ社の mRNA ワクチン接種に消極的な人にも接種してもらえらるとして、ジョンソン&ジョンソン社の単回投与ワクチンに希望を持っている。また、BC州でも同じような動きがあり、ベクターワクチンの接種が全体の接種率を上げることに期待を寄せている。ヘルスカナダや NACI (National Advisory Committee on Immunization) が、本ワクチンに関する接種年齢などの新たなガイドラインを設けるかどうかは未定。

BC州の生活賃金 2021

この程、Living Wage for Families BC と CCPA-BC(Canadian Centre For Policy Alternatives) が、メトロバンクーバーおよびBC州の13の地域を対象とした2021年の生活賃金（ある生活水準を維持するのに必要な最低の時間給）を発表した。これによると、メトロバンクーバーの生活賃金は\$20.52で、2019年の調査より\$1.02（5.2%）上昇していたことが分かった。現在、BC州の最低時間給は\$15.20である。

また、この動向は他の地域でも見られ、いずれも州の最低賃金より高くなっていった。この生活賃金は、共働きの両親と幼い子供2人の4人家族が基本の生活費（家賃、保育費、食費、交通費など）を稼ぎ出すための時間給を計算したもの。メトロバンクーバーでは、住宅費が8.6%も上昇していたが、MSPのプレミアムの廃止や子育て支援の増額などで、なんとかこの水準を保っているものと考えられている。

その他の地域の生活賃金は次のとおり：グレータービクトリア \$20.46、サンシャインコースト \$19.79、ネルソン \$19.56、レベルストーク \$19.51、ゴールドエン \$19.46、ペンティクトン \$18.55、ケローナ \$18.49、トレイル \$18.15、グランドフォークス \$17.21、コロンビアバレー \$17.18、フレイザーバレー \$16.75、コモックスバレー \$16.44、ナナイモ \$16.33

COP26 首脳会合 一定の成果も課題は山積み

国連気候変動枠組み条約第26回締約国会議（COP26）の首脳級会合が11月1日より英グラスゴーで開かれ、2日間にわたる日程を終えて閉幕した。今後は12日まで閣僚級会合で国際交渉が行われ、成果文書が採択されることになっている。

議長国イギリスのジョンソン首相は2日、「まだ道半ばだが、私は慎重ながらも楽観的だ」と会議を総括し、日本やアメリカ、イギリスなど先進国の追加支援表明や、発展途上国のカーボンニュートラル宣言など、一定の成果があったことをアピールした。

一方、途上国は先進国が気候変動対策への資金支援の約束を果たしていないことを痛烈に批判。地球温暖化の責任を負う先進国が支援しないという選択肢はないと釘を刺した。

また、会合では各国の首脳112人が演説を行ったが、バイデン米大統領は会議を欠席した中国とロシアを激しく批判するなど、各国の歩調のばらつきも鮮明になった。

途上国も排出ゼロ目標を表明

今回の会合では、排出量が世界第3位でありながら、これまで温室効果ガスの削減目標を明らかにしていなかったインドも2070年までに排出量実質ゼロを目指すとして初めて表明した。日米欧などの先進国は実質ゼロを50年まで設定しており、中国やロシア、サウジアラビアなどの新興国も60年までとしているが、インドはその10年後に期限を定めた。また、30年までの目標も明らかにし、エネルギー需要の50%を再生可能エネルギーでまかなう考えも示した。このほかベトナムが初めて実質ゼロを目指すとして表明したほか、主要排出国であるブラジルも30年までに排出を2005年比で50%に減らすという目標を発表した。

その上で、新興国や途上国は、先進国からの対策支援の実行を強く求めた。インドのモディ首相は演説で、先進国に110兆円の資金支援を求めたほか、中国の習近平国家主席も書面で先進国の対策支援を要請した。先進国は2009年、20年までに年間1000億ドルを支援すると確約したが、約束は果たされていない。

これに対し、先進国は途上国への支援強化を改めて表明し、日本も岸田首相が今後5年間で最大100億ドルの追加支援を行う用意があると述べた。

米・EU 主導のメタン削減計画

今会合では、米国と欧州連合（EU）の主導による、世界のメタン排出量を2030年までに20年比で30%削減する「グローバル・メタン・ブリッジ」が発足し、100以上の国・地域が参加を表明した。

バイデン米大統領はこの計画により経済が活性化され、企業は経費が節約できると同時に新たな収入源を確保できる」と強調した。

メタンは二酸化炭素より温室効果が高いものの、二酸化炭素ほど長時間大気中に停留しないため、メタンの排出量が削減されれば気候変動対策が大きく前進することになる。同計画への参加国・地域のメタン排出量は全世界の半分に相当するとされる。世界の排出量上位10カ国のうち、6カ国が参加するが、中国、ロシア、インド、イランは参加しない。

国連は5月、2020年代にメタン排出量を大きく削減すれば、40年代までに世界の気温が摂氏0.3度上昇することを妨げられると発表していた。

また、EUのフォンデアライエン委員長は「メタンは素早く削減できる温暖化ガス。同計画は、気候変動対策として非常に有効だ」と語った。

首脳らは専用機で会場へ

一方、COP26に出席した各国首脳および企業家らが専用機や自家用機でグラスゴー入りしたことに対して、批判の声が上がっている。現地入りした専用機の数も400機に上り、特に会議で議長を務めたジョンソン首相が訪問先のローマから専用機で乗り入れ、列車ではなく専用機でロンドンに戻ったことが、英メディアに大きく取り上げられた。ジョンソン氏は会議で各国の気候変動対策が不十分であると非難し、「行動を伴わない言葉は無意味だ」と強調していた。

航空機は列車に比べ、乗客1人当たりの二酸化炭素排出量が多くなるが、専用機となるとその量はさらに増える。

首相報道官は「素早い移動が最優先事項で、首相は厳しい時間的制約がある」と弁明し、専用機は「持続可能な燃料を使用しており、排出量は相殺される」と主張した。

その他の首脳や王族、企業家らも会合への交通手段が槍玉に上がっている。バイデン米大統領の大統領専用機「エアフォース・ワン」とそれに同行する4機の大型ジェット機は往復で1,000トンの二酸化炭素が排出されると指摘された。またEUのフォンデアライエン委員長も専用機で現地入り。米通販大手アマゾン・コム創業者ジェフ・ベゾス氏もプライベートジェットで参加した。

こうしたなか、グレッタ・トゥーンベリさんから数百人の活動家たちは「気候トレイン」という特別列車でグラスゴー入りしていた。

トゥーンベリさんは5日、対策強化を求める大規模デモで、「COP26は失敗だ」と述べ、具体的な対策が打ち出されていないことを批判している。

MOKUJI

- | | | | |
|----|--|----|--------------------------------|
| 2 | トピックス | 12 | コミュニティ掲示板 |
| 3 | 世界：COP26 首脳会合 一定の成果も課題は山積み | 13 | コミュニティ掲示板 / イベントのお知らせ |
| 4 | カナダ：カナダとアメリカ、陸路で渡航可能 19カ月ぶりの規制解除 / 数独 | 14 | クローズアップ コミュニティサービス / イベントのお知らせ |
| 5 | 東西をまたにかけのビジネスパーソンのコロナ禍での挑戦 | 15 | クラシファイド / 数独答え |
| 6 | ワクチン接種の行方—COVID-19 ワクチン接種をめぐる分断と結果 | 16 | ふれいぎースポンサーリスト |
| 8 | 「先住民退役軍人記念日」 | | |
| 10 | お国自慢-I LOVE MY HOMETOWN “うどん県・香川”の隠れた魅力を紹介 | | |
| 11 | 今日は何の日？ / 知っておくべきファイナンシャルプランニング | | |

カナダとアメリカ、陸路で渡航可能 19カ月ぶりの規制解除

カナダと米国を結ぶ陸路と海路の国境が11月8日、再開された。米国はこの日から、コロナウイルスのワクチン接種を完了したカナダからの旅行者を19カ月ぶりに受け入れている。ワクチン接種の条件を満たす必要があるのは18歳以上の旅行者で、18歳未満の子供は免除される。

米税関・国境警備局は、8日より国境ではコロナ前と同レベルの混雑が予想されるが、待ち時間は通常以上になるだろうと警告している。また待ち時間を減らすためにも必要な証明を手元に準備しておくことを求めている。

陸路・海路で米国に入る旅行者はCOVID-19テストの陰性を証明する必要はないが、ワクチンの証明は必須。ただ、「接種を完了しているか」との質問は旅行者全員になされるが、証明の提示は無作為に求められる。このため、証明書を確認するのに要する時間はわずかなのに、なぜ全員に行わないのかという疑問の声が上がっているのと同時に、この点が乱用の原因になると指摘されている。

カナダに戻ってくる場合

一方、娯楽目的の旅行者がカナダに戻ってくる際には、陸路・海路・空路にかかわらず、PCRテストで陰性を証明しなければならない。米国での滞在時間がどれだけ短くても、日帰りであっても、カナダへの入国にはPCRテストが必須となり、費用は通常150～300ドルとされる。また、結果が入手できるまでに24時間かかることから、テストの結果を待たなくてもいいように、連邦政府は「滞在時間が短いカナダ人はカナダでテストを受け、米国に旅行し、そのテストを帰国の際に用いることを許可する」と発表した。テストを受けるのは5歳以上の旅行者で、結果は72時間以内のものであれば有効とされる。しかしこうした便宜も高額な費用を回避するものではないため、カナダ人からは不満の声が上がっている。

カナダ政府によると、入国時に無作為で行ったテストに関する最新データから、ワクチン

接種を完了した旅行者が入国の際に検査で陽性となるのは1%のみだという。公衆衛生局長テレサ・タム博士は、たとえこのように低確率であっても、カナダに入国する前のテストは引き続きワクチン接種者と未接種者の両方に課す必要があるとした。「カナダは今もお、第4波の最中にある。まだ脆弱な状況からは抜けきっておらず、もうしばらくの間は警戒が要される」と述べた。

このテストなしでカナダに戻った場合の罰金は最高5,000ドル。これまでに1,700人以上の旅行者がこうした罰金を科せられている。

なお、ワクチン接種を完了したカナダ人が帰国した場合、14日間の隔離は免除される。ワクチン未接種の12歳未満の子供も隔離を行う必要はないが、こうした子供は14日間学校やデイケア、人が密集する場所に行くことはできない。

異なるワクチンの組み合わせも可

米国は10月15日、ワクチン接種を完了した旅行者に入国を認める規制解除をめぐり、ワクチンについては異なる種類を組み合わせた接種も認めると発表し、カナダ側からは安堵の声が広がった。これにより米国とWHOが承認したワクチンであれば、どのような組み合わせで接種していても米国への入国は可能になる。米国で承認されているのは、ジョンソン&ジョンソン、ファイザー、モデルナ製の3種類。WHOはこれに加えて、アストラゼネカ、シノファーム、シノヴァク、インドのコバクシンを認めている。

米疾病予防管理センター(CDC)は今年初め、モデルナとファイザーという異なる組み合わせのワクチン接種は「例外的な状況」においてのみ、認めるとしていた。

カナダでは多くの国民がカナダ政府のガイドラインに従い、異なる種類のワクチンを接種しているが、米国はこれまでワクチンの組み合わせについては方針を明確にしていなかった。

カナダ以外の外国からの入国も再開

米国は8日、約19カ月間にわたる外国からの入国禁止措置を解除した。外国人旅行者はワクチン接種証明書を提示する必要があるが、アメリカ入国後の隔離は必要なくなる。措置の解除により、引き離された家族と会うことができるようになったり、観光ビジネスに弾みがつくなど、世界に明るい影響を及ぼすことが予想されている。

この措置が導入された2020年当初は中国からの渡航者のみが対象だったが、その後それ以外の国々に対象が拡大された。

国境を共有するカナダやメキシコの陸路と海路については、米国土安全保障省のマヨルカス長官が10月12日、カナダとメキシコからの不急不要な入国を11月8日より許可すると発表していた。米国はパンデミックが始まってから両国からの不急不急な陸路での入国を制限し、数カ月単位で延長していた。

一方、カナダは8月9日より、ワクチン接種を完了している米国民および永住権所有者に対して、不急不急の入国を認めている。ただ、入国前のPCRテストで陰性を証明する必要がある。



SUDOKU BREAK

6	5			1	7		
3		9					
2			5	4	9		
			2	6	4		
	2		1	7	8		
		7	8	3			
	3		6	1			5
					8		9
	8		3			6	2

答えは p.15

東西をまたにかけるビジネスパーソンの コロナ禍での挑戦

10月26日、カナダの日系ビジネス団体である企友会（拠点：バンクーバー）と新企会（拠点：トロント）の共催で、旅行業と飲食業から、バンクーバーとトロントでビジネス経験を持つ二人のパネラーを迎え、コロナ禍でのチャレンジを紹介するセミナーが開催された。

現在の状況を活かして東西の共催を

「コロナ禍で、企友会の対面でのイベントが困難な中、この状況をうまくポジティブに利用する方法はないかと考え、対面では実現できないトロント新企会とのオンラインイベントの共催を考えました」（企友会理事・白石有紀さん）。その企画は潜在的ニーズにヒットし、カナダ各地と日本から38人が参加した。

過去の経験から学んで

パネラーの一人は、IACE トラベル社バンクーバー勤務を経て、現在はトロント支店でカナダ全体の統括を担うゼネラルマネージャーの満木貴広さん。講演の冒頭で触れたのは911事件時の体験だ。当時満木さんは名古屋支店の勤務。主力事業は海外旅行だったのだが、アメリカ行きがすべて中止の事態に直面した。その時、社長や上司は言った。「これは新しい条件。この条件の中で何ができるかを考えましょう」。同社は即座にビジネスの力点を国内旅行に転じた。「その時の経験が今回活かされたのではないかと思います」（満木さん）。

攻めと守りで難局に立ち向かう

満木さんはコロナの逆境は会社のありたい姿を描くチャンスとも捉えた。そこでスタッフと



IACE トラベル社トロント支店ゼネラルマネージャーの満木貴広（みつきたかひろ）さん

は厳しい現実を共有しつつも、リカバリー後の理想像を語り合い、そこへ近づく姿を実際に見せることが大事と考えた。

会社の「止血」「守り」では経費を見直し、家賃やインターネット契約などの業者へ値下げ交渉を行った。「攻め」では、有益なエアライン情報等を発信し、会社の認知度を高める努力を。また同社の理想の姿は、地域の人たちが小さなことでも相談できる「町の電気屋さん」と認識し、既存顧客へ積極的に連絡を取り、情報提供と同時に顧客の声を聞くことに徹した。「日本食を恋しがっている駐在員がいる」との声を聞けば、日本食材のデリバリーを行うなど「どんなことをやってもいい、とりあえずやってみよう」と満木さん自身が率先垂範。会議室の手配代行など、全社的な取り組みを平行して実施することで持ちこたえてきた。

トライ&エラーを重ねながら学ぶ

もう一人のパネラーは、ラーメン・マーケティング・コープ代表の吉田洋史さん。ざっ串グループのラーメン事業を統括し、トロントのramen RAIJIN、バンクーバーのMenya RAIZO、TORIZO ramen bar をプロデュースしてきた人物だ。

コロナの緊急事態宣言の発令時、吉田さんは最悪の事態を想定し、早い段階で動きを取った。最初の取り組みは弁当販売の改革。すでにトロント店にてラーメン販売の傍らで販売していた作り置きのお弁当を、完全受注制度に変更。複数のデリバリー業者と契約して販売窓口を増やし、メッセージのやりとりなど顧客とのつながり強化にも取り組んだ。だが同じトロントのダウンタウンの同業者の参入による供給過剰で値下げ合戦になり、売っても利益が出ない状況に陥った。

「ラーメンのサブスクリプション」にも挑戦した。月額課金でラーメン食べ放題の提供である。課金方法の変更で、デリバリー業者へ支払うコミッション料金を下げる狙いがあったが、利用者が7名に止まり、効果の検証はできなかった。

冷凍ラーメンでレストラン同様の顧客体験を創出

こうした痛い経験から「問題は商圈にあり」と見て、戦略を大転換する。冷凍ラーメンの製

造販売への取り組みだ。しかしただの販売ではなく、現業で得た知見を活かすべく、顧客が外食で通常体験する店側との接点の創出を意図して、顧客とのテキストメッセージのやりとりや自社デリバリー等を実施している。そしてバンクーバー地域では小売店に冷凍ラーメンを卸すことでさらなる商圈拡大に成功した。

質問で体験を深掘り

前出の白石さんは司会進行を務め、参加者からの質問を紹介しながら、取り組みが功を奏した背景や競合への対応、バンクーバーとトロントでのビジネスの違いなど、パネラー二人からより深い話を引き出した。「コロナ禍という逆境に対して会社のトップがアンテナを張り巡らしながら前向きにできることに挑戦し、素早く実行に移す、というのがパネラーのお二人からの共通した取り組み方でした」（白石さん）。

求められている情報とは

新企会の海野芽瑠萌（うんのめるも）会長は参加者のアンケート結果を概観してこう語る。「多くの方が今回のような経営者の成功、失敗、事例を交えた体験談、環境問題や法律、税金など、ビジネス上の課題に対する情報セミナーを求めています。また両会のコラボレーションに好意的な反応が多く、また開催を希望するイベントにもたくさんのご意見を頂戴できましたことは、コロナ禍で活動を模索中の私どもにとって今後の活動への励みにもなりました」。

（取材 平野香利）



ラーメン・マーケティング・コープ代表の吉田洋史（よしだひろし）さん

ワクチン接種の行方

COVID-19 ワクチン接種をめぐる分断と結果

カナダの COVID 第4波は「ワクチン未接種のパンデミック」と呼ばれている。

初めてカナダでファイザーバイオテック社の COVID-19 ワクチン接種が 89 歳の女性に施されたのは昨年 12 月 14 日だった。その日、世界規模で起きている未曾有のパンデミック終息の日を願い、第 2 次世界大戦がヨーロッパで終結した日である「V」- Day (Victory Day) をもじって Vaccine の「V」- Day と呼称し、期待に沸き上がった。それからほぼ 1 年の間に、希望に満ちた雰囲気はやがて「ワクチン肯定派」と「ワクチン否定派」(アンチバクサー)に分かれ、人種、政治的見解の亀裂同様世界的に大きな対立と分断を起こしている。ここでは、カナダにおけるワクチン接種可否による影響を調査した。



著名なアンチバクサー達の死

著名な COVID-19 陰謀論者でアンチバクサー、Q アノン信奉者でもあったベロニカ・ウォルスキー氏 (64) が 9 月半ば、COVID-19 で亡くなった。Q アノンには COVID-19 の存在自体を信じない者や世界的な陰謀説を唱える者をはじめ、ワクチンが大国政府や経済界大物のマインドコントロール陰謀説を唱える者、政府に自分の選択する権利を否定されたくないという考えをもつ人々等、様々だ。皮肉なことに、ウォルスキー氏は COVID-19 感染に倒れる 1 月前、自身のインスタグラムで「このウィルスは賢い、これに信じない者を侵す (感染) ことをしない」と豪語していた。そしてこの SNS で、Q アノンの旗を掲げ、「計画を信じて」というメッセージも投稿していた。その後コロナに感染し、いよいよ重篤となったウォルスキー氏が入院すると Q アノン信奉者は病院に電話攻撃をしかけたり直接押しかけて、駆虫薬「イベルメクチン」の使用を強要するべきであると圧力をかけた。このイベルメクチンは馬など家畜用の駆虫薬である。COVID-19 感染の治療に効果があるという一部の医者の意見が広がっているが、製薬会社や米国立衛生研究所は、治療効果は十分な科学的根拠がないと述べており、政府や医療関係者が COVID-19 治療薬としての使用しないように呼びかけている。

ここ BC 州でも、ニューウェストミンスター在住だったマーク・パーハー氏 (48) が 11 月 4 日、警察によって自宅での死亡が確認された。同氏はオンライン上では「地球平面説」で有名だったが、COVID-19 パンデミックが進むと COVID を否定し、アンチマスク、アンチワクチン、陰謀説を繰り出し、ダウンタウンの美術館前で定期的に集会を開き演説するなど、著名な活動家だった。体調不良を動画ストリーミングで訴えていたが、その中では、COVID は存在しないので自分は感染していないが、疲労、寒気、

咳などの症状があると述べていた。死の前日 11 月 3 日に SNS に上げられていた動画では、具合が多少良くなっており、イベルメクチンを飲んだと述べていた。

その他、同様に地球平面論者で著名だった米国のアンチバクサー、ロブ・スキバ氏は 10 月、また COVID のワクチンが人を殺していると SNS で拡散していたオクラホマの看護師であるアンチバクサー活動家スティーブ・シャーデンは 11 月上旬に COVID-19 感染により命を落としている。このように上げてゆくときりがないが、熱心に COVID ワクチン陰謀説を説いていた人々が COVID-19 感染によって命を落としていることは皮肉である。

なぜワクチン接種を拒否しているのか？

11 月上旬 NPO 世論調査機関アングス・リード社が国内の人を対象とした COVID ワクチン接種をしていない理由の調査の結果を報告した。それによると、カナダにおける未接種者の理由トップは「個人の自由」と「健康障害の心配」であった。3 位が「COVID が深刻な病気だと思

わない」とあった。

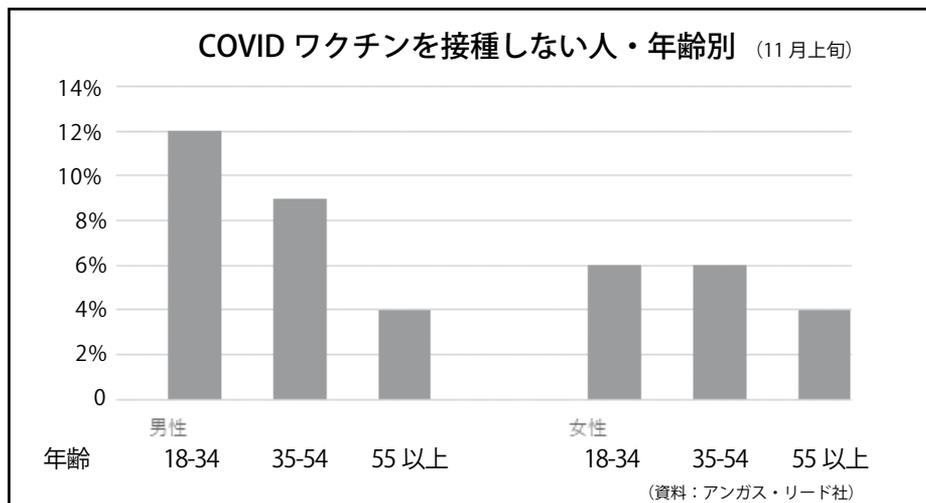
性別と年齢別にみると、18 歳から 34 歳の男性が女性よりも接種に対して強い拒否をしており、12%であった。これに対し、同年代の女性は半分の 6%だった。次に多いのが 35 歳から 54 歳のグループであった。インターネットのアクセスに関連性があるとも考えられる。

年収では、15 万から 20 万ドルの家庭が未接種率が最も高く、次に 20 万ドル以上と低所得者の未接種率はほぼ同程度であった。

「健康障害の心配」を未接種の理由に挙げた調査対象者 5 人に 3 人が、ワクチンの安全性に疑問を持っていると答えている。また、政府がワクチンパスポートを導入したことに対しても政府の過剰規制だと述べている。

調査対象者の半数以上が COVID-19 の危険が過大評価されていると感じており、ほぼ 50%が自分の免疫力で十分対応できると信じている。また 40%を超える調査対象者が、ワクチンが COVID-19 よりも深刻な副作用を起こすと思っている。

オックスフォード大学によるとカナダの未接種者は人口の 8%を推測している。



州別接種率

カナダ全体で見ると、大西洋岸州4州が依然として接種率が高く、最低1回のワクチンを受けている州では、BC州、ノバスコシア州、ニューファンドランドとラブラドル州が92%、続いてケベック州とニューブランズウィック州が91%、86%から88%はアルバータ州、サスカチュワン州、マニトバ州、オンタリオ州である。この比率には政党のポリシーの違いが反映されている。アルバータ州保守党のジェイソン・ケニー首相は個人の自由に重きをおき、今年7月のカルガリー・スタンピード（カウボーイロデオの最大イベント）を皮切りに、マスクは不要、COVID感染の追跡調査をしない、室内で集える人数規制を解除してコロナ以前の生活に戻ろうと、早々に規制緩和を行ったことから、感染者数が跳ね上がった。そのため、第4波を早期に抑えるために9月3日に緊急事態宣言を再度発令し、室内におけるマスク着用、酒類の販売を10時で終了するなどの規制を再導入、さらにはCOVIDワクチン接種した人に\$100のインセンティブを提供するなどしたところ、11月上旬には感染数が下降している。

医療機関従事者の COVID ワクチン接種義務化と接種率

BC州では医療機関で働く医師、看護師のみならず、清掃員なども含む全員のワクチン接種義務化を導入した。医療機関の従事者全てが10

月26日までに2回のCOVIDワクチン接種を完了させなければ、未接種者はBC州の保健局で働くことができない。期日にはBC州の保健局に就業している126,343名のうち4,090名がまだ未接種だった。内訳は下記のとおりであった。

内陸:1,369

北部:376

フレイザー:644

プロビデンス:122

バンクーバー沿岸部:522

州保健サービス局:496

バンクーバーアイランド:678

地域別の数字を見ると、やはり保守的な内陸部や出身国によって考え方の違いが見られるフレイザー保健局管轄地域、政府に不信感を持っている地域の未接種者が多い。

執筆している11月9日、エイドリアン・ディックス BC州保健相とBC州衛生管理局长ボニー・ヘンリー博士による定例の火曜日アップデートによると医療機関従事者のワクチン接種率が著しく改善され、希望の持てる傾向だと述べた。現在2%が未接種だ。この2週間で1,548名がワクチン接種を終えた。未だ残りの3,071名は無給休暇扱いだ。この措置で緊急性のない288件の手術が延期された。

ヘンリー博士は先週の会見で「正直なところ、医療機関で働く医者や看護師がCOVIDワクチン接種を拒否するのであれば、彼らにとってこの専門職は向いていないと思う」と落胆を隠さなかった。

ジョンソン&ジョンソン社のワクチンが医療機関の救世主になるか？

9日の会見で、ボニー・ヘンリー博士は数に限りがあるがジョンソン&ジョンソン社のCOVIDワクチンが来週にもBC州に入荷されると述べた。未接種の医者や看護師の中には、現在主流のファイザー社やモデルナ社のmRNAワクチンやアストラゼネカ社のワクチンに製造方法やメカニズムに納得がいけないという人もいる。また、副反応によって数日体調不調になる可能性があることも未接種の原因の一つだとしている。どうしても接種しなければならないのであれば、米国で認可されている3つのCOVIDワクチンの1つで、一回の接種で完了し、ウィルスベクターワクチンであるジョンソン&ジョンソン社のワクチンがカナダで認可されれば接種すると言っている人も多いという。

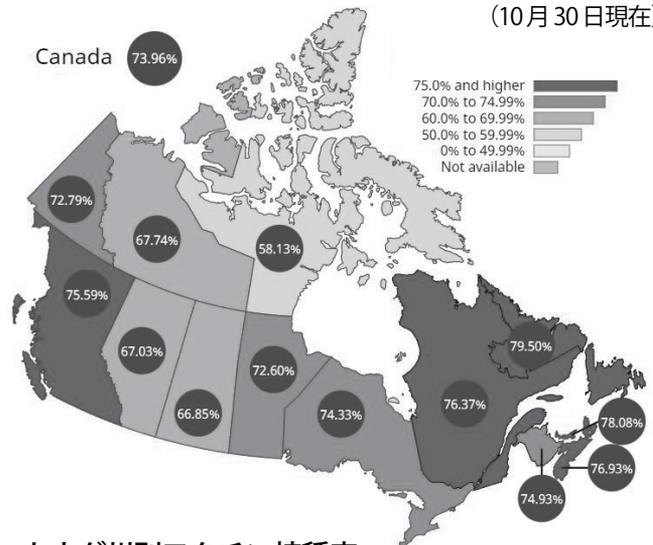
ボニー博士は「我々は健康局の発令によって仕事に影響の出ている医療機関従事者優先でジョンソン&ジョンソン社のワクチンを提供する」と述べた。

COVID-19否定派が、この病気はインフルや自動車事故の死者数とたいして変わらず、大げさだということがある。しかしながらこの2年間カナダのCOVID-19感染の死者数は3万人近く、2020年と2021年のデータがないので、2018年と2019年の2年間が交通事故の死者は合計3701名だった。そして、2019年から2020年ではインフルエンザで入院した患者は2493名、うち306名がICU、死者は120名だった。

国別 COVID-19 ワクチンの接種量 (1回以上・11月8日現在)

アラブ首長国連邦	98%
ポルトガル	89%
キューバ	89%
シンガポール	87%
チリ	86%
カンボジア	83%
スペイン	82%
韓国	81%
ウルグアイ	79%
カナダ	79%
日本	78%
イタリア	77%
フランス	76%
ブラジル	75%
イギリス	74%
ドイツ	69%
アメリカ	65%
トルコ	64%
イラン	63%

2回以上 COVID-19 のワクチンを受けた人の州別割合 (10月30日現在)



カナダ州別ワクチン接種率

www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19/vaccines.html

先住民退役軍人記念日 Aboriginal Veterans' Day

通常我々が考える Remembrance Day (戦没者追悼記念日)は11月11日だが、実は11月8日に1994年からマニトバで始まった先住民退役軍人の記念日があることは、日系コミュニティの中ではあまり知られていない。今月は8日にバンクーバーダウンタウンで行われた「Aboriginal Veterans' Day」の式典の様子とその背景をレポートする。

ビクトリースクウェアにおける Aboriginal Veterans' Day 式典

11月8日午前10時を回ると、数人の男たちが大きな平たい太鼓を囲んで力強くたたき、歌いだした。リメンバランス・デイよりも小規模ではあるが、ファーストネーションのビクトリースクウェアの慰霊碑を囲み、ファーストネーションやメティスの退役軍人、BC州沿岸部のファーストネーションそれぞれの部族を代表するチーフ、BC州政府を代表して初のファーストネーション女性州議院議員のメラニー・マーク大臣、バンクーバー市からはケネディ・ステュワート市長らが集い、軍隊志願や戦争時における貢献と、今年カムループスで発見された215名の子どものために祈りをささげた。

式典では、ファーストネーションにとって重要な意味を持つブランケット譲与(信頼や尊敬を表し、関係を築く意味が含まれている)やエルダーがパイプ煙草を共有する儀式が行われ、ブランケットが退役軍人やバンクーバー市長、連邦議員ドクター・ヘイディ・フライ、マーク大臣に贈られた。式典には大空を代表して鷹匠に伴われたタカも式典に参加した。この式典の

オーガナイザーおよび環境活動家としても著名なケリー・ワイト氏は、「なぜ先住民はカナダのために戦う必要があったのかと問われることがあるが、赤、黒、白、人種は関係ない。皆がカナダのために戦ったのだ。先住民退役軍人と先住民がこの国の“誠実さ”の基準を高めていることに感謝している」と語った。

ビクトリースクウェアにはカムループスの子どもたち215名分のブランケットが捧げられた。式典中、ファーストネーションのスピーカー達は、自分たちが本来持っているネイティブの名前を述べ、名前の由来を紹介した。そして今年5月カムループスで墓標のない幼子たちの墓が見つかったことで深い悲しみとトラウマに苛まれていること、同時に先住民が強い絆を深め傷を癒し、前進していく気持ちを語った。

戦場へ向かった先住民 — 平等な人権獲得への希望

第一次世界大戦時、カナダで激しい人種差別を受け選挙権を始めあらゆる権利が否定されていた日系移民の若者たちがカナダのために志願兵として参戦し、国に貢献することによって、見返りとして日系人の権利を得られるのではないかとわずかな希望

をもっていた。同様に、先住民も権利獲得への希望を持って戦場へ向かった。ちなみに第一次世界大戦に志願した先住民は1924年、志願兵だった日系カナダ人は1931年になってようやく選挙権を獲得した。

戦場から帰還して待っていたもの

1918年第一次世界大戦が終わり、カナダ人戦士と共に国に戻ると、先住民の戦場での貢献は認められず、彼らの人権のステータスは改善されるどころか逆行して悲惨なものだった。帰還兵資金法 Soldier Settlement Act に従い農業を始めるための支援を受けられるはずだったが、ファーストネーションの兵士はインディアン法で十分に恩恵を受けているだろうとの考えから、それは叶わなかった。その上ファーストネーションの兵士が国外の戦地で戦っている間、不在との理由から85,844エーカーもの土地を居住区から不当に没収しカナダ人の帰還兵に与えていた。

先住民退役軍人の苦悩

アボリジナル退役軍人の団体で活躍しているデビッド・ワード氏は「先住民は人種差別をなくし、権利獲得を願って志願兵として戦場へ向



たくさん花輪に飾られたビクトリー・スクウェア



Dreaver 氏。第一次世界大戦に工兵として従軍し、ベルギーで軍事勲章を獲得した。この戦争で2人の兄弟を亡くしたが、第二次世界大戦では退役軍人警備兵としてカナダに奉仕した。



Joseph Bomberry (左) と George Buck (右)。シックスネーションズ・オブ・ザ・グランドリバー・リザーブ出身。第一次世界大戦でカナダ海外派遣軍に参加した4,000人の先住民のうちの2人。

かったが、帰ってくると先住民の居住区を出たという理由で、先住民としての権利を剥奪されたり、先住民の帰還兵はカナダ人退役軍人の受けられる手当が却下された。戦場での活躍はなんの意味もなく、虚しさが募った。我々に対する人種差別は変わらず、国のために命を懸け戦ったにも拘らず、理不尽な扱いを受けた」と述べた。

BC先住民民族会議の地域代表、テリー・ティーギー氏によると、カナダのために

戦ったにも拘わらず、戦争から帰国してみるとインディアン法で定められたステータスと得られるべき権利が否定（公民権剥奪）されたという。そうした先住民兵士の苦悩を重んじ、カナダ人兵士の追悼記念日である Remembrance Day とは別に先住民戦没者の追悼記念日があることに意味があるのだと、ティーギー氏は述べている。カナダが関わった20世紀の戦争全てにイヌイット、メティスを含む先住民1万2千人が参戦し、少なくとも500名が命を落とした。

カナダ軍に14年間従事したスクワミッシュ・ネーションのロバート・ナハニー氏は、第二次世界大戦に志願した叔父が Aboriginal Veterans' Day が成立した時に言った言葉が忘れられないという。「過去の先住民退役軍人の偉業を思い灯火をかかかいていこう。我々の権利を取り戻すために、今こそ立ち上がろう。なぜなら第二次世界大戦から帰還した彼らにはなにもなかったから。国は戦争が終わると、彼らを居住区に送り返し、お前たちは再びインディアンにもどる

のだ、という態度だった」

理不尽なインディアン法



空の代表として式典に参加したタカ

1876年4月12日、インディアン法が制定された。この法の目的は先住民を欧州系カナダ文化への同化政策である。また、連邦政府の参政権を得るためには、先住民としてのステータスと条約の権利を放棄しなければならないと定めた。先住民が自身のステータスと条約の権利を失わずに参政権を得ることができたのは、つい61年前のことだ。

先住民に語り伝えられている カナダにきた日本人の話

前出のデビッド・ワード氏が日本に関わる大変興味深い話をしてくれた。「日本人と先住民、イヌイットは外見が似ていると思わないかい？ 大昔、日本人はベーリング海峡を越えてやってきたのだと思うよ。それから何百年も昔の話で文献として残っているわけではないが、先住民の間では、日本人はコロンブスが北米を発見した時代よりもっと以前に、ブリティッシュ・コロンビ

ア州の西海岸に来たとの言い伝えがある。先住民の言い伝えでは細い刀を持っていたというから、それは日本刀のことを言っているのだろう。日本人がBC州北部に流れ着いて、トレードをしていたというのだ。その中には先住民の女性と一緒にいた日本人もいたことだろう」

その話を聞いて、なるほどそういう可能性もあるだろうと思った。ブリティッシュ・コロンビア州ではスペイン人ファン・ペレズが1774年にバンクーバー・アイランドとハイダグアイを訪ねたと言われている。1500年半ばにはポルトガル人が銃を携えて日本の種子島に漂着し、イエズス会のフランシスコ・ザビエルは既に鹿児島にやってきて布教している。江戸時代第一鎖国が始まった1633年（寛永10年）、奉書船以外の海外渡航を禁じ、海外渡航者の帰国を制限したのだから、日本人はカナダにわたって交易していたことを内密にしていたのかもしれない。ずっと後の時代になるが、全カナダ日系人協会によると、記録に残る最初の日本難破船が1833年後のブリティッシュ・コロンビア州ハイダグアイに流れ着き、生存者2名はハドソン



儀式で聖なるパイプを捧げ持つデビッド・ワード氏

ズ・ベイ会社に保護されてイギリスに連れて行かれたという。その後何回も日本の難破船がBC州海岸部に流れ着いた。そしてその中には先住民との生活を選んで定住したものもいたという話もあるそうだ。

こうした歴史を知

れば知るほど、多くの新移民や欧州系カナダ人が聞かされてきた話と先住民の“Truth”の間に大きな亀裂があることに心が痛んだ。



追悼の碑に祈りを捧げる人々。



太鼓を叩いて祈りの歌を捧げる

お国自慢-I♥MY HOMETOWN

新体制でさらなる展開へ

“うどん県・香川”の隠れた魅力を紹介

日本のさまざまな地方の魅力を、英語と日本語で紹介するオンラインイベント「お国自慢 - I♥MY HOMETOWN」。10月29日開催の第7回は香川編。紹介されたのは琴平町、丸亀市、手島での楽しみ方だ。登録参加者52人からはうどんの話に質問が集中し、3人のプレゼンターによる楽しい解説で大いに盛り上がる夜となった。

日本で一番小さい県・ 香川を面白く紹介

「小さいこと」にフォーカスしたプレゼンテーションで、香川県の大きさや同県への行き方を船橋敬子さんが紹介。そして香川優来さんによる琴平町の名物紹介には、金比羅山や高灯籠といった名所の後、青ネギがトッピングされた「うどんソフト」が登場した。イアン・アイアスさんによる丸亀市の紹介では、イアンさん自身がうどん早食い名人と早食い対決を行うなど工夫がいっぱい。

会の視聴中、特にカナダ人参加者から「うどんのソフトクリームはどんな味?」「香川のうどんは他県のうどんとどう違うのか」など、チャット機能を使ってたくさんの質問が寄せられ、それに対してプレゼンターの3人がざっくばらんに会話しながら回答。ライブ感あふれる参加型のイベントとなった。

また住民16人という瀬戸内海に浮かぶ小島「手島」での過去のイベント映像も紹介された。竹を切り倒して「流しうどん」をするなど、自然と触れ合って遊ぶ人々の姿は開放感いっぱいだった。

「お国自慢」 イベントのこれまでとこれから

こうしたオンラインでのお国自慢イベントは

BCオール都道府県人会の発案で2020年2月に開始され、この香川編で計7回となる。今後はBCオール都道府県人会とは別組織として「お国自慢 - I♥MY HOMETOWN」の活動が続けられるという。実行委員の渡辺雅之さんに話を聞いた。

ふ ここまで企画を実施しての所感を聞かせてください。

M.W.:「お国自慢 - I♥MY HOMETOWN」はサミー高橋日本-カナダ商工会議所会長と渡辺雅之が中心となって進めてきました。最初はZOOMを含むソーシャルメディアについて初歩的な知識だけで進めたため、誠意があっても当たり外れのあるアウトプットが目立ちましたが、現在はかなり改善されたと感じています。そして私たちの目的への賛同者が少しずつ増えてきました。これが現時点での一番大きな成果だと思います。

ふ 実施回の中での印象的な内容は?

M.W.:和歌山編では三尾村にルーツを持つ方、日系カナダ人の歴史に関心がある多くの方々に参加され、プレゼンターの一人がカナダと日本で三尾村出身者の子孫の行方を調査する草の根のプロジェクトを紹介してくれたことが印象的でした。

ふ 今後の運営体制は?

M.W.: 共催の日本カナダ商工会議所はサステイナブル(継続性のある)なイベントとして今後も本活動を継続する意向です。同会議所からは高林美樹や藤野啓が今後もコア・スタッフとして運営に関わって参ります。

ふ 今後の計画は?

M.W.: 現時点では高知、京都、福岡、兵庫のイベントを企画中で、過去のイベントの映像配信の準備も進行中です。そして日本のふるさとを紹介したい方々のサポートもできると思いますので、イベントを担当したい方は大歓迎です。

ふ 果たしたい願いは?

M.W.: 地域によって風土や習慣の違う日本の姿を理解して、本人やご先祖の「日本のふるさと」に愛着と誇りを持ってほしいと願っています。そしてイベント回数を重ねて同じ考えを持つ仲間を増やし、BC州の都道府県人会、日系コミュニティ、姉妹都市関係者やJETプログラム元参加者など日本とつながりがある人たちと一緒に大きな行事に取り組んで、ローカルで日本の「さまざまな面」を紹介して、そこから日本にルーツがあるBC州の方々が「日本のふるさと」に関心を持って地元の日系コミュニティに関わり続けてくれるのが私たちの願いです。

(取材 平野香利)



参加者の質問を活かしながら香川の生情報
を二人のプレゼンターから引き出した
司会進行役の船橋敬子さん(香川出身)



香川優来(かがわゆら)さん(米国ユタ州
在住)が出身地の香川県琴平町を紹介した。



BC州出身で香川県丸亀市在住のイアン・
アイアスさんは、丸亀暮らしの良さを熱心
にアピール。



本誌インタビューに答える渡辺雅之さん

今日は何の日？

11月16日 Fast Food Day

早くて安く便利で美味しいファーストフードにも記念日がある。定番のハンバーガー、ピザ、タコスの他にタイ料理やインドカレーなど種類が豊富。この日の夕食はママに休んでもらい、テイクアウトでお祝いしませんか？ だって記念日のルールですから（笑）

11月21日 フライドチキンの日

1970年にKFC日本第1号店が名古屋にオープンした事が由来。当時の日本は「フライドチキン」に馴染みがなく、KFC店舗が増えるにつれて人気が出て今ではクリスマスのご馳走として定着している。日本限定販売のビスケット美味しいよね、カナダでも食べたいなー。

11月24日 和食の日

日付は「いい(11)に(2)ほんしょ(4)く」(いい日本食)の語呂合わせ。毎年日本食文化について見直し「和食」文化の保護・継承の大切さを考える日。食品本来の味を最大限に使い、季節感を大切に和食は2013年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。

11月29日 ワンワン服の日

グローバルペット社がペットの洋服文化を育て、海外へ発信して楽しんでもらいたいと2019年に制定。日付は「ワンワン(11)服(29)」の語呂合わせ。この日には犬が服を着た写真集の出版や犬のファッションショーも開催されます。おしゃれなワンちゃんが増えています。

12月12日 5本指ソックスの日

元祖「5本指ソックス」の専門店、株式会社ラサンテが制定。1974年に会長の井戸端氏がスペイン生まれの5本指ソックスを現在の履きやすい形への再開発案を提出した日。確かにむれにくくて履き心地が良いですね。今年のXmasプレゼントに可愛い5本指ソックスはいかが？

(H.J.)

知っておくべき

ファイナンシャルプランニング

ファイナンシャルアドバイザー

井上 朋子

投資において、マーケットのタイミングを見るということは、経済動向を予測することに基づいて売買することを意味します。「安い時に買って、高い時に売る」という簡単な概念のように思えるかもしれませんが、この手法を使用することは、成功する投資戦略ではありません。例えば、あなたが一番値段の高い時に株を売って、マーケットを傍観しているならば、不安定な市場にいることの不安は市場から出てしまったことの不安に置き換えられます。言い換えると、「私が売った株は本当に最高値で売れたのかしら？ 今は、単に株価が上がっているだけで、もっと上がる可能性があったのに、中途半端な値段で売ってしまったのかもしれない」などとマーケットのタイミングを計ることはほぼ不可能です。しかし、投資するのに最適な時期を選ぶという不安を取り除く方法はあります。それはドルコスト平均法です。

議論のためにとりあえず、毎年完璧なタイミングでファンドを投資することが可能であるとしましょう。毎年とは言うまでもなく、どの年でもファンドが最安値の日購入する山田さんはしっかりと貯蓄していくことが可能です。田中さんは山田さんと反対のことをします。それは同じように難しいことですが、田中さんは毎年ファンドが最高値の日購入します。この場合、山田さんと田中さんの貯蓄額を比較すると、実際にはそれほど違いはないことがわかります。なぜなら、マーケットのタイミングではなく、市場で費やされた時間が収益を生み出す傾向があるからです。マーケットにおける山田さんと田中さんの年の複合年間成長率の最大の違いは約2パーセントです。毎年同じ日(12月31日)に投資した3番目の投資家である鈴木さんを見ると、その差はさらに小さくなっています。

経済が不安定な時期には、資本を投入するのは困難な場合があります。しかし、最高の日と最悪の日の違いはごくわずかであり、毎年同じ日に購入すると、ギャップが埋められます。毎月または四半期ごとに少額の投資を行うことで、投資価格は年間を通じて平準化されます。鈴木さんが山田さんと田中さんの違いを分割したように、毎月または四半期に同じ金額を投資しても同じ効果があります。市場が上昇しているとき、同じ金額はより少ないユニットを購入します。市場が低い場合、同じ金額でより多くのユニットを購入します。その結果ユニットあたりの平均コストは、年間の任意の時点で一括払いを行うよりも低くなります。



出世稲荷神社

日本の伝統文化・慣習を次世代に伝えましょう！

開運招福、家内安全、商売繁盛、病気平癒、交通安全、学業、合格、縁結び、子授け、安産など、各種ご祈願・ご祈祷承ります。遠方の方はズームやスカイプでおつなぎしてご奉仕いたします。お守りや神札もご郵送できます。

お気軽にお問い合わせ下さい。Contact@ShintoInari.org

開運招福の守護神 **アメリカ出世稲荷神社** ShintoInari.org

(鎌倉時代から島根県松江市に鎮座する出世稲荷神社のアメリカ分社)

@ShintoInari @ShintoInari @ShintoInari ShintoInari



コミュニティ 掲示板

オンライン日本語教師研修会

JALTA 日本語教育振興会主催

テーマ：先生・・・本当はかれらも悩んでるんです。
～障害を持つ子どもに対してどう接し、効果的にクラスを運営するには～

日程：11月20日(土)午後6時30分～9時

講師：館 真理子先生

日程：11月21日(日)午後1時～3時半

講師：ハドソン 英津子先生

参加費：JALTA 会員：無料 非会員：10ドル(2日間)

申し込み先：<https://forms.gle/tRfVxsTuMC8PqJh6>

申し込み締め切り：11月6日(土曜日)

参加資格：日本語教師

詳しくはポスター(p.27)をご覧ください

脳の運動教室

11月も引き続き興味深い講話と脳トレを組み合わせてます！「脳トレなんて要らないと思っていたが全くできなかった」との感想を頂きましたが、だから脳トレです。脳トレは歯磨きと同じ、毎日ちよつとずつ行います。詳細はフライザー内「脳の運動教室の広告」またはこちらをご覧ください。

<https://noun.wchealthmemory.com>

「オンライン de Café・笑いヨガ」

日本語認知症サポート協会 「笑顔の力」を引き出そう
ー「笑いヨガ」でコロナに負けない体づくりー

毎月、「笑いヨガ」を行っています。自宅にいながら参加できる、オンラインでのセッションです。

興味のある方、まずはお問い合わせを。初心者大歓迎。

日時：2021年11月19日(金)午後8時から午後9時

会場：Zoom

参加費：初回無料、2回目からドネーション(e-Transfer、PayPalまたは小切手にて)

申し込み締め切り：2021年11月15日(月)

お申込みリンク：<https://forms.gle/eBTcDvrdWCdkhLAo6>

*お申し込みいただいた方には参加方法をご案内いたします。

お問い合わせ先：orangecaffevancouver@gmail.com

主催：日本語認知症サポート協会 (Japanese Dementia Support Association) www.japanesedementiasupport.com

日加ヘルスケア協会

定例 ZOOM 座談会：自宅にいながら電話、PC、Mac、iPad、タブレット、スマートフォンで参加可能。

毎月第4火曜日の午後6時30分から～(会員向け)

Facebook による健康情報の提供 (<https://www.facebook.com/nikkahealth/>)：最新の情報をオンラインにて提供(一般向け)

【ボランティア随時募集中！】老若男女問わず。健康情報に興味がある方、IT、広報、コミュニティ活動、将来の夢が医療従事者など日本語でお手伝いいただける方。office@nikkahealth.orgにご連絡ください。

West Coast Healthy Memory Society

カナダ全土でお住いの在留邦人、日系人とオンラインでつながり、バンクーバー発の「脳の運動教室」に一緒に参加していただくとともに、毎週異なる内容で専門分野のスペシャリストをお迎えし、感染予防や健康について学びましょう。期間は7月30日から12月10日。

Japanese Christian リバイバルセンター

毎月第1日曜日の礼拝は特別礼拝、Anointing Service。聖霊様の豊かな油注ぎをお求めの方、Welcome All ☎(604)984-0663 牧師かわいまりこ www.lwpm-jcrc.com

バンクーバー日系人福音教会

*教会堂での礼拝が再開されました！申し込みの必要もなくなりました！ぜひみなさん、お越しください。

★礼拝へのご案内

毎週日曜日朝11時&午後1時、教会堂にて礼拝が行われています。教会学校は毎週日曜日朝9:45から！！教会学校は赤ちゃんクラスから大人まで8クラスが用意されています。*オンラインのライブストリーミングでの礼拝は引き続き行われます。教会ホームページよりご利用ください。

★クリスマス礼拝&イブ礼拝のご案内

12月19日(日)クリスマス礼拝 11amと1pm

12月24日(木)クリスマスイブキャンドルライトサービス 7pm

*どちらも教会で行われますが、教会ホームページからライブストリーミングでも参加できますのでご利用ください。

★年末感謝礼拝

12月26日(日)11am&1pm

一年を感謝して、共に神様を礼拝しましょう。

★Zoom での無料英会話クラス開催中！！

詳細は教会のメールアドレスにお問い合わせください。

★その他祈り会や各世代・日英の言語でのバイブルスタディーやスモールグループも集まって、もしくはZoomで、数多く行われております。ぜひ教会までお問い合わせください。バンクーバー日系人福音教会 www.jgospelchurch.com jgospelchurch@gmail.com ☎604-521-7737

バンクーバー日系人合同教会

★教会日曜日日本語礼拝の案内

毎週日曜日午前11時より教会でIn-personとOnlineで行われます。OnlineはZoom ID 5662538165 パスコード1225 及びバンクーバー日系人合同教会で検索すると教会Facebookでも参加できます。尚、第2日曜日は英語と日本語によるバイリンガル礼拝が行われます。(12月の日英バイリンガル礼拝はクリスマス礼拝として12月19日午前11時より行われます)

Zoomで聖書と一緒に読んでみませんか？

(ID 5662538165、パスワード1225)

英語：火曜日午前11時～

日本語：火曜日午後5時～、水曜日午前11時～

心よりお待ちしております。

連絡先：604-618-6491(テキスト可)、vjuc4010@yahoo.ca 牧師 イム テビンまで

住所：4010 Victoria Dr, (Between 23rd and 25th Ave East), Vancouver

日系文化センター・博物館

6688 Southoaks Crescent, Burnaby BC V5E 4M7

☎604-777-7000 Fax: 604-777-7001

info@nikkeiplace.org www.nikkeiplace.org

日系プレスは日系文化センター・博物館、日系シニアズ・ヘルスケア&住宅協会および日系プレス基金で構成されています。

日系文化センター・博物館ニュース

ご来館の際は館内の表示に従い、館内ではマスクをご着用いただきますようお願いいたします。体調が悪い場合はご自宅に留まり、オンラインにて是非「ご来館」ください。プログラムの時間の詳細は、centre.nikkeiplace.orgにてご確認ください

イベント

皆さまに支えられながら日系ガーデンファーマーズマーケットは1年目を終了いたしました。来年も6月からの開催を予定。

ギャラリー：2022年4月まで。火～土、10am～5pm SAFE | HOME - 歴史あるバンクーバー朝日野球チームを通して、カナダのコンテンポラリーアーティスト、ケレン・ハタナカが今日のスポーツと社会の両方に関連する問題を表現します。

常設展

「体験：1877年からの日系カナダ人」

2階入場無料

ミュージアムショップ：

メンバー10%オフ！お買い物は直接日系センター、もしくはオンラインで。お探しのものが見つからない場合にはご連絡ください。<https://nmcc.square.site> jcnm@nikkeiplace.org | 604.777.7000 ext.109

ブックストア：

毎週火曜・金曜・土曜 11am から 3pm まで。ドネーションはブックストアが開店している間にお持ちください。詳しくは、ウェブサイトにてご確認ください。

<https://centre.nikkeiplace.org/japanese-book-store/>

オンライン ファミリーヒストリー個別相談 専門家と一緒にあなたの家族の歴史をたどってみませんか。リサーチ及びアーカイブの専門家のリンダ・カワモト・リードが個別に直接お手伝いします。<https://centre.nikkeiplace.org/family-history-one-on-one>

チャールズ門田リサーチセンター

NIKKEIMUSEUM.ORGにて31,000点を超える所蔵物。

リサーチセンターは安全対策を強化し、ご予約のみ。お問い合わせはリサーチ・アーキビストのリンダ・カワモト・リード lreid@nikkeiplace.org まで、寄贈に関するお問

問い合わせはリサ・ウエダ luyeda@nikkeiplace.org まで。

ポッドキャストシリーズ—Sounds Japanese Canadian to Me: Season 3 - マーポール物語
隔週水曜日にリリースされる新しいエピソード。日系センターのウェブサイトもしくは、アップルやグーグルのポッドキャスト、Spotify、Stitcherにてお聴きいただけます。

日系文化センター・博物館会員

日系センターでは会員を随時募集。会員はミュージアムへの入場が無料、ミュージアムショップでの割引、特定のイベントやプログラムなどで割引特典があります。会員は年次総会に出席できます。詳しくはウェブページにて。
<https://centre.nikkeiplace.org/support-us/membership/>
会費収入は施設の維持や感染防止対策、そして展示、イベント、プログラムなどを充実させるために使用されます。

日系文化センター・博物館をサポートする方法

・メンバーになる。・ボランティアに参加する。お申込み：centre.nikkeiplace.org/volunteer ・博物館ギフトショップとオンラインショップ <https://nnmcc.square.site> でお買い物。・月ぎめ寄付にお申込み。・ミニ・ウェディングの会場として日系センターをご利用。

ご寄付に関する詳細は、日系プレース基金：

☎604-777-2122 又は gifts@nikkeiplace.org
日系文化センター・博物館 (NNMCC) 受付・ミュージアムショップ営業時間：火曜～土曜 午前10～午後5、日曜～月曜 休み。

BC州認可こどものくに

エマージェントカリキュラムという、子どもが好きな事、興味を持っている物をテーマにして学びを進める教育法で子ども達の想像力や考える力を育てます。

475 Alexander St. Vancouver, B.C. V6A 1C6
園長 芳賀 満 cw@vjls-jh.com 604-254-2551ex 102
* 手洗い、ソーシャルディスタンス、消毒など、COVID19 と上手に付き合っています。

* 施設の広さ、莫大な教材、登降園時の安全性、保育士資格などの全ての基準を満たし、BC州認可の日本語環境プリスクール、ドロークラス、デイケアです。

* 幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情緒豊かで、自分の意志を持った子どもに育てる事が保育目標です。

* 豊富な教材、園庭、大ホール、教室など贅沢なスペースを是非見にきてください。

バンクーバー日本語学校 (VJLS)

★毎週水曜日の 19 時から 21 時まで、オンラインでの上級会話コースをスタートしました。新聞を読んでも時事問題について話し合います。お申し込みは website から。

★土曜日の朝 9 時半から 10 時半まで大人向けの書道教室を開催しています。公式認定コースが人気です。
<https://vjls-jh.com/japanese-cultural-program/caligraphy/>

487 Alexander St. Vancouver, B.C. V6A 1C6
☎604-254-2551 Fax: 604-254-9556
Email: vjls@vjls-jh.com www.vjls-jh.com

乳がんサポート「つどい」



ウォーキングやエクササイズで乳がんリスクを軽減!

適度な運動を続けることで、7種類のがん(大腸、乳、子宮内膜、腎臓、多発性骨髄腫、肝臓、非ホジキンリンパ腫)の発症リスクが低下することが、米国がん学会、米国立がん研究所、ハーバード公衆衛生大学院の共同研究で明らかにされ、研究成果は2001年の、医学誌「Journal of Clinical Oncology」に掲載されました。以前から週に1時間以上のウォーキングなどをする女性では、ほとんど運動をしなかった女性に比べて、がんなどによる死亡リスクが大幅に低下するといわれ、特に乳がんの予防や乳がんの再発リスクの軽減にウォーキングは推奨されてきました。

国立がん研究センターが5万人以上の日本人女性を14年間追跡した調査でも、運動を週3日以上行っている女性では、乳がんリスクが27%低下すると発表しています。この時期バンクーバーでは雨の日が続きますが、心がけて体を動かしたり歩いたりしましょう。

つどい連絡先 Eメール：tsudoivancouver@gmail.com

電話相談：604-356-7325

(匿名でも結構です。また相談内容についても秘密厳守します)

つどいのホームページ <http://tsudoivancouver.blogspot.com>

*活動はすべてボランティアで行われています。

メディアスポンサー 月報 ふれいごー FRASER MONTHLY

長いステイホームで運動、コミュニケーション不足になっていませんか?



脳の運動教室 がオンラインでカナダ全土で受講可能になりました!

カナダ全土にお住いの在留邦人、日系人とオンラインでつながり、楽しく体と脳を動かしながら、感染予防について一緒に学びましょう!

開催期間 7月30日～12月10日

毎週金曜日 (全20回)

午前10時～12時 (PST)

参加費無料 各回40席のみ

ご予約はこちらから↓1回毎のお申込みです。

<https://noun.wchealthymemory.com>

<11月のピックアップ>

11/5 文化とこころの健康とセルフケア

11/12 新型コロナウイルスの現状

11/19 オーロラ鑑賞の全て

11/26 災害時における感染症対策

West Coast Healthy Memory Societyは

2019年に誕生したNPOです。



日本外務省による「海外在留邦人・日系人の生活・ビジネス基盤強化事業」の一環です。

クローズアップ コミュニティサービス

隣組のサービスプログラム「電話ともだち」

隣組では、近くに家族や友人がいない、人との交流も減って寂しい思いをしている人のための「電話ともだち」というサービスがある。だが利用前には「相手と気が合わなかったらどうしよう」といった心配もあるもの。利用方法や実際の様子はのだろうか。

「電話ともだち」の利用方法

—隣組事務局長・船橋敬子さんに聞く

◇「電話ともだち」はどんなもの？

研修を受けたボランティアさんが担当の方に週に一度、2、30分ほど電話でおしゃべりします。話す内容は自由です。

◇利用の手順は？

最初に希望者の方と隣組担当者が電話で話し、好みや性格、ご家族が近くにいらっしゃるか、どんな状況でどんなことを求めているかなどを伺います。状況というのは例えば最近伴侶を亡くした、手術直後で外出できないなどでですね。そしてその方に合ったボランティアを決めます。

利用のご希望に関しては、ご家族から「自分の親に日本語で話す機会を」と連絡を受けることもあります。

◇どのようにマッチングしていますか？

なるべくお互いの性格が合うように、また「話す」「聞く」のどちらが好きかなども考慮しています。

◇利用開始後、「この人とは話が合わない」と思った場合は？

相性の合う合わないはあるものですね。その際には隣組に連絡してください。違う方をご紹介します。

◇電話ともだちは安否確認にも活用できますね。

そうなんです。約束の時間に電話をかけても不在の場合は、登録時に伺った緊急連絡先に連絡を取ります。また会話の中から、「買い物に困難になった」「鬱(うつ)っぽい」などで支援が必要と知ったら、ボランティアさんから隣組に相談してもらいます。電話ともだちはこうした利用者さんの状況把握の役割も担っています。また会話は孤立を防ぐとともに脳の活性化になりますよね。

電話ともだちボランティアの声

池内明子さんは「社会とつながりたい」とリタイア後はボランティアを続けてきた。海外旅行、山歩き、ウクレレ演奏が趣味の活動的な女性だ。「話しているうちに相手の趣味などがわかってくるので、それに合わせて『日本のテレビでこんなあったね』とか、日常のことを話しています。日頃の食べ物、健康法等を教えてもらって参考にしています」

電話ともだち利用者の声

しず・シェプロフさんはカナダには親族不在で独り暮らし。体を動かすのがかつての趣味だった。

「育った環境も何もかも違う人と電話で話すのは不安もありましたけど、正子さん(隣組コミュニティコーディネーター)に相談して『私に合う人を』と頼んだら相手がびつたりの方でね。気が合うんですよ。そうしたら一回り年下で同じ干支だとわかりました。明子さんは世の中のことをいろいろ教えてくれる。90には90の体があるから、前と同じ訳にはいかないけど、年を取っても世界のことを知りたいですから。本を読むのもいいけど、話のほうがかの奥に染み込んでどこに残るんですよ」

★隣組では電話ともだちの利用者、ボランティアの希望を受け付けている。連絡は604-687-2172(内線102) services@tonarigumi.ca(正子さん)まで。

(取材 平野香利)

2021年度 日本語教師オンライン研修会

JALTA日本語教育振興会
後援: ジャパンファンデーション・トロント

【1日目】 11月20日(土) 18時30分～21時
【講師】 館 真里子 先生



プロフィール:
カナダ生まれ育ち
2005年 University of British Columbia 卒業
2009年 同大学 特別教育(Special Education)修士号取得
同年 行動分析士(Board Certified Behavior Analyst-BCBA)の資格取得
バンクーバーでコンサルタントとして家庭や学校での支援を行う。
講演内容:
発達障害とは(自閉症スペクトラム、ADHD、学習障害を含め)
- 発達障害をもつ生徒の特質
- 発達障害を持つ生徒と一般的な生徒と一緒に学べる環境: インクルーシブ教育とは
- 発達障害をもつ生徒をサポートする方法: 環境作り)

先生…本当はかれらも悩んでるんです。
～障害をもつ子供に対してどう接し、
効果的にクラスを運営するには～

【2日目】 11月21日(日) 13時～15時30分
【講師】 ハドソン 英津子 先生



プロフィール:
Gleneagle Secondary School - Educational Assistant/ Intensive Behaviour Support Worker
Community Venture Society - Children's Respite Program provider
Camucks Autism Network - Support Worker for Sports Programs
PosAbilities Association of British Columbia - Community Worker
Licensed BC Adaptive Ski Instructor

講演内容:
- 自閉症(ASD) / 注意欠如・多動症(ADHD/ADD)・学習障害(ID)とは?
- 特性とチャレンジ
- クラスでの接し方やNGな掛け言葉

参加費 : 会員:無料 非会員:10ドル(2日間)
申込先 : <https://forms.gle/tRfVxsTuMC8PqJh6>
申込締切 : 11月6日(土曜日)
参加資格 : 日本語教師

ふれいざー バンクーバー新報
FRASER MONTHLY Vancouver Shiga Japanese Press Newspaper

ABERTHAU POTTERS' HOLIDAY SALE @ the gym

West Point Grey
Community Centre

4397 West 2nd Avenue
Saturday, Dec. 4th
10am to 4pm

ALL COVID SAFETY
GUIDELINES OBSERVED

Spacious venue. Free parking beside gym!

クラシ ファイド

売ります

ピアノ売ります。ピアノ売ります。\$300。光沢のあるマホガニー。Ottostein 製 778-386-0125

求む

ひらがなおもちゃ 2歳半の子供用のひらがなを勉強できるおもちゃを探しています。ビクトリア在住の方かあるいはバンクーバーでも結構です。お電話は ☎1-250-752-8683 へ。日本語英語どちらでも結構です。

教えます

無料聖書講座 バンクーバー日系人福音教会では、随時、無料聖書講座を開催しています。聖書にご興味のある方は、下記までご連絡ください。一緒に世界一のベストセラーである聖書を学びましょう。jpgospelchurch@gmail.com

書道教室 大人、子供。師範免許有。通信講座。☎604-273-1621 Email: rvan2@hotmail.com

アルバイト

出張にて車をピカピカにします。お手入れ Wax、艶出し研磨作業、塗装保護のガラスコーティング、殺菌効果の高い車内特殊スチーム清掃、臭い取り等、ボート、RVも承っております。www.carpikajp.com 又は ☎604-446-2755

仲間募集

The Winds Choir ソプラノシンガー募集
9人で構成する混声合唱団。クラシック、ミュージカル、童謡からポップスと、幅広いジャンルの曲を歌います。練習は毎週月曜日の午後。場所はバーナビー。ステップ4への移行で活動制限が解除された後、コミュニティセンターやシニアホームでコンサートを実施予定です。ご連絡ください。長井明 604-322-2871 (日本語・英語)、ケニス・タケウチ 604-732-6714 (英語のみ)

お話相手 今年の2月に配偶者に先立たれた

人暮らしのシニアです。同様の体験をなされて悲嘆の日々を過ごされている方又は苦難を克服された方と電話でのお話相手を求めています。性別は問いません。お互いにサポートと励まし合えになればと。電話番号は(604)263-4172です。

野菜作り仲間募集。無農薬、有機栽培の野菜作りに興味がある方。情報や種・苗の交換、たい肥作り等とおして野菜を育てる楽しみを分かち合しましょう。興味のある方は yhatake17@gmail.com

劇団員募集中 座・だいこん は日本を題材とした作品を日本語で上演しているバンクーバーのアマチュア劇団です。年2回の公演に向けて、メンバー、またはお手伝いをしてくださる方を随時募集しています。経験不問。興味のある方はご連絡を。zadaiakon@gmail.com

日/英ズームチャット (次は11月23日) 英語と日本語を混ぜてコミュニケーションを取ります。この集会の目的は、英語や日本語のスキルを向上させたいが、言語能力が不十分であるために話し合いの最中にイライラしたくない人々に、安全で協力的で便利な環境を提供すること。一緒に日本語と英語を語り合ってみませんか、興味のある方はどうぞ。毎月の第4火曜の夜8時から9時です。778-809-1133 Email: lal86419@gmail.com

乳がんサポートグループ つどい 日本人女性のための乳がんサポートグループ つどい連絡先 Eメール: tsudoivancouver@gmail.com ☎ & Fax: 604-433-7831 「つどい」のホームページもご覧下さい。tsudoivancouver.blogspot.com

北海道人会 ご連絡いただいた方に今後のイベントなどをご連絡いたしますので、元会員の皆様、新規会員ご希望の方のご連絡をお待ちしております。dohjinkai.bc@gmail.com ☎604-805-4847

少林寺拳法 大人は月金の夜と土曜の昼、子供クラスは土曜午後1時から2時半。新改築されたトラウトレークセンターにて。興味のある方は見学にどうぞ。☎fax:604-451-9491 メールlouiedickens@yahoo.com

伝導瞑想 エネルギーのヨガ(ラヤヨガ)と奉仕のヨガ(カルマヨガ)の組み合わせであるこの瞑想は、グループで行われ、この混沌とした社会から新しい世界を生み出してゆこうと努力する世界中の人々から作られています。やり方は簡単。世界に奉仕したいと思われる方ならどなたでも参加できます。(無料) 毎火曜午後7時、土曜午前8時、ダウンタウンにて。お問合せ ☎ 604-683-7276 taracanada.japan@gmail.com

乳がんサポートグループ つどい 日本人女性のための乳がんサポートグループつどい連絡先 Eメール: tsudoivancouver@gmail.com ☎ & Fax: 604-433-7831 「つどい」のホームページもご覧下さい。tsudoivancouver.blogspot.com

北海道人会が活動を再開！北海道出身の方、北海道にゆかりのある方ならどなたでも参加いただける会です。学生、ワーホリの方も大歓迎！ご連絡いただいた方に今後のイベントなどをご連絡しますので、元会員の皆様、新規会員ご希望の方のご連絡をお待ちしております。dohjinkai.bc@gmail.com ☎604-805-4847

同志社大学出身の皆様へ
お問合せ: 真野 / ジン ☎604-688-1956 / doshishavancouver@hotmail.com

日本大学OB, OG集まれ!!
発起人: 久保克己、小茂田勝政、和田健治
事務局: 和田健治 ☎604-862-7216
e-mail:vickomodaa@yahoo.co.jp

学習院卒業生
会長: コリンズ 光子 ☎604-436-4080 Email: mitsukocollins@hotmail.com 世話役: 大沼亜紀子 ☎604-314-0366 pandakoaki@hotmail.com

関西大学出身の皆様へ。
☎ 604-685-6521 ext. 348 コミナミまで tom.kominami@f55f.com

中京大学同窓会
野原誠治 ☎ 604-347-7995
noppaseiji@hotmail.com

ソフィア会からのお知らせ
連絡: ☎604-939-8707 宮坂 mari@thefraser.com

6	5	8	9	3	1	2	7	4
3	4	9	7	2	6	5	1	8
2	7	1	8	5	4	3	9	6
8	1	3	2	6	9	4	5	7
5	2	6	1	4	7	9	8	3
4	9	7	5	8	3	6	2	1
9	3	2	6	1	8	7	4	5
1	6	5	4	7	2	8	3	9
7	8	4	3	9	5	1	6	2

問題は p.4

【クラシファイド お申し込み方法】
★物品の売買は横書き1行22字で4行まで無料。
★アルバイト・教えます・求人・住宅情報は1回1行につき\$2.00。チェック送付先は本誌最終ページに。Fax: 604-939-8780 info@thefraser.com
★違法性のあるもの等、掲載をお断りする場合があります。★掲載後でも苦情の多いものは掲載継続をお断りする場合があります。★掲載内容に関するトラブルは、当誌は一切責任を負いかねますのでご了承ください。

『月刊ふれいざー』及び『ふれいざー go Local』を支えてくださるスポンサーの皆様

◆ レストラン / 食

エンジェル・シーフーズ ☎604-254-2824
懐石遊膳橋本 www.kaiseki.ca
Sashimiya ☎604-689-0088
シーボーン ☎604-261-2230
チーナ ☎604-648-0008
Kaiju Carls Meal Kits ☎604-317-0235
Kenwest Market ☎604-270-6070

◆ 不動産

オークウエスト不動産株式会社 ☎604-731-1400
高原さやか Keller Williams Realty VanCentral ☎604-725 - 7228
則末恵子 ニュー・センチュリー不動産 ☎604-250-4935
森ジェームス サットン不動産 ☎604-290-3371
吉村秀彦 リマックス不動産 ☎604-312-5159
依田敦子 セルマック不動産 ☎604-992-5080
劉 東滉 ボスレイ不動産 ☎416-894-6049

◆ 住居

アルカディアホームズ ☎604-996-1270
キャナドゥー・エンタープライズ ☎604-687-6252
C B S inc. シャワートイレット ☎604-899-8001
4リアル・プラミング ☎604-831-0235

◆ 健康 health and wellness

陶板浴ウェルネス ☎604-687-3319
Dr. Moa Sugimoto ☎778-807-3224
Como Lake Village Dental Centre ☎604-936-8022

◆ 美容

AOIビューティー・スタジオ&エステティクス ☎604-688-2122
モーブ・ヘア ☎604-370-6519

◆ 保険・金融

上高原保険代理店 ☎604-876-7999
小林ヒロコ 投資アドバイザー ☎604-727-2320
Crius Financial Services Corp 山下りえ・伊藤ちか ☎778-319-4649
R B C ウェルス・マネージメント ☎604-257-7291
T D カナダ・トラスト ☎604-654-3665
Maple Gridge Financial ☎647-984-8365

◆ 旅行

スカイランド・エスケープ・トラベル ☎604-685-6868

◆ 専門職

入谷いつこ 公認会計士 ☎604-767-7007
楠原良治 弁護士 PANORAMA LEGAL LLP ☎604-372-4550
シャイン・カナダ ☎604-828-9804
ゼウス・アカウンティング・サービス ☎604-374-6031
藤井公認会計事務所 ☎604-250-7649
森永正雄ローレンス・ウオン&アソシエイツ法律事務所 ☎604-728-4474
吉田ノータリー・パブリック ☎604-569-0512
ABIC 移民&ビザ事務所 ☎604-688-1956

◆ 教会

ジャパニーズ・クリスチャン・リバイバルセンター ☎604-984-0663
聖ペテロ記念庭園納骨堂 ☎604-874-1344
日系聖十字聖公会 ☎604-879-1344
ノースショア日本語キリスト教会 ☎604-986-6844
バンクーバー日系人福音教会 ☎604-521-7737
バンクーバー日系人合同教会 ☎604-874-7014
メノナイト日本語キリスト教会 ☎604-596-7928

◆ 学校

バーナビー日本語学校 info@bjls.ca
バンクーバー日本語学校並びに日系人会館 ☎604-254-2551

◆ 動物/ペット

アニマル・アドボケイツ・ソサエティ・オブ・BC animaladvocates@telus.net
ウエスト・バンクーバー動物病院 ☎604-913-8387
ドッグスマート・トレーニング masumi@dogsmart.ca

◆ その他

オーシャンビュー・フォレストローン・セメタリー葬儀社 ☎604-724-7986
キモノ・バンクーバー ☎604-544-3579
Gifts and Things 359 Water Street, Vancouver
ジャパン・コンピュータ ☎604-307-4408
ニコニコ・ホームケア ☎778-960-4735
バックスター・神戸・フローリスト ☎604-433-3308
はなもフローリスト ☎604-685-3649
Kenwest ☎604-270-6070
Murata Wa Lifestyle Store ☎604-874-1777
OOMOMO Japan Living www.oomomosutore.com
ユニーク引越し屋さん ☎604-446-2832
助産・Satomi Kuronuma ☎778-899-3919

『月刊ふれいざー』及び『ふれいざー go Local』は、上記のスポンサーの皆様のご協力により成り立っております。
私たちのコミュニティを盛り立ててゆくため、御用の際には是非弊誌のスポンサーの皆様をご利用ください。