

月刊 ふれいざー go Local

FRASER MONTHLY ローカル

FREE
無料

12 December 2021
Vancouver, BC Canada
Supplement to Fraser Monthly

これまでどおり『月刊ふれいざー』もよろしく。
『月刊ふれいざー』は毎月1日、
『ふれいざー go Local』は毎月15日発行です。

今月の go Local 特集

COP26（国連気候変動枠組条約第26回締約国会議）終了後アップデート

毎月15日発行の『ふれいざー go Local』は『月刊ふれいざー』の妹版として、ローカルの情報に特化し、日系コミュニティのイベント活動などのローカル情報を中心にお届けしています。カナダ内外のニュース、イベント報告の他、ビジネス紹介、ローカルアーティスト紹介、そしてカナダに住む私たちが知っておくべきなのにあまり知らない内容を、「知っておかなければいけない」シリーズとして、様々な情報を掘り下げて掲載しています。



保存版「知っておかなければいけないシリーズ」

- 8月号「知っておかなければいけない差別的表現（ブラックライブズ・マター）」
- 9月号「知っておかなければいけない先住民の歴史（「カナダの黒人」とよばれて—カナダ先住民の苦悩）」
- 10月号「LGBTQにとってのBlack Lives Matter」（黒人クイア女性による草の根運動）」
- 11月号「命を蝕む影のパンデミック“オピオイド危機”（1）」
- 12月号「命を蝕む影のパンデミック“オピオイド危機”（2）」
- 1月号「COVID-19ワクチン接種」パンデミック収束への始まり
- 2月号「アメリカで今何が？ 根深い「白人至上主義」の影響」
- 3月号「Fake News—情報過多の時代に正しい情報を見極める」
- 4月号「反アジアヘイト犯罪—立ち上がるアジア人」
- 5月号「反アジア感情の闇—ブリティッシュ・コロンビアの歴史」
- 6月号「知っておかなければならない先住民の悲劇（カナダの同化政策による寄宿制学校）」
- 7月号「知っておかなければならないカナダにおける変異株対策」

トピックス

Canada: BC州で非常事態宣言 豪雨被害で道路寸断
世界: 中国のテニス選手、安否不明 前副首相との不倫告白後

ウェブサイトにはこれまで通り『月刊ふれいざー』と共に『go Local』もアップしておりますので、お手に入らなかった方は是非そちらでご覧ください。

www.thefraser.com

BC 州：ブースター接種拡大へ

新型コロナウイルスの新しい変異株オミクロン株の陽性者の確認を受け、BC 州はワクチンのブースター接種を拡大することを決定した。BC 州衛生管理局长ボニー・ヘンリー博士は、免疫不全の人や既に 3 回の接種を受けた人に対し、3 回目の接種から半年後に 4 回目の接種を実施すると発表した。さらに、65 歳以上の人やハイリスクの人に対する 3 回目のブースター接種を前倒しで実施するために、12 月 11 日から数日の間に対象者に連絡すると発表した。

65 歳以下の人への連絡は、1 月上旬になる予定。また、今後半年ごとに新しいワクチンまたはブースター接種が必要になるかとの問いに対し、ヘンリー博士は、「今のところ分からない。今は、感染拡大が進んでいたり変異株が現れてくる接種が進んでいない国での接種率を上げていくことに集中する時期だ」と述べた。

これまでに、BC 州では、70 歳以上の 81% がブースター接種を受けたか予約済みである。一方、同州で見つかっているオミクロン株の陽性者 5 人（18～60 歳）は、ナイジェリア、エジプトやアフリカ南部またはイランへの旅行者であることも判明している。そのうち 3 人は異種のワクチンを接種済みで、2 人は未接種、いずれも無症状か軽症で、入院した人はいないとしている。

インフレ抑制に不安：アンケート調査

この程、Nanos Research Group が実施したアンケート調査によると、63.5% の回答者は政治家がインフレをパンデミック以前の状況に戻すことができないだろうと考えていることが分かった。インフレがパンデミック以前の状況に戻らうと回答した人は 30.6%、5.9% の人がわからないと答えた。

近々、カナダ中央銀行は、今年最後の政策決定を行うことになっているが、物価上昇の兆しは中央銀行の大きな懸念事項だ。中央銀行は、インフレ率を 1～3% になるべく抑えたいが、過去 7 ヶ月のインフレ率は 3% を超えている。期待インフレ率が実際のインフレ率を決定する重要な要素となっていることから、期待インフレ率を管理できないと悪循環に陥り収拾がつかなくなる恐れがあるとウォータールー大学の労働経済学者は話している。

しかし、賃金引き上げが加速化している中、物価上昇は益々進むとアンケート調査から読むことができると関係者は話している。Canadian Federation of Independent Business の会員に対する最新調査では、従業員給与は今後 1 年間で 3.1% 上昇するという回答結果が出たが、これは、2009 年以来最大の上昇値となっている。

固定資産税が 6.35% 上昇へ：バンクーバー市

バンクーバー市議会は、気候変動問題と公共安全問題の対応を最優先事項とした来年度の予算 17 億 4700 万ドルを承認した。この承認に伴い、市議会は、ステートメントの中で、来年度の固定資産税が 6.35% 上昇する（コンドミニアム中央値で月 \$ 6、一軒家中央値で月 \$ 14、企業資産中央値で月 \$26 の増加となると考えられる）ことを

報告している。これは、11 月の予算案に提示された 5% の上昇を上回るもので、約束違反との声が上がっている。

市議会では、2022 年度予算は、コロナの直接の影響を受けた結果、ゆるぎない長期気候変動対策の道しるべとなる予算であると説明している。なお、運営予算の最大構成要素はバンクーバー市警の 20% で、その他にはホームレス防止対策、市道の清掃強化、図書館、メンタルヘルス支援、麻薬の過剰摂取対策となっている。

また、緊急気候変動関連対策として 900 万ドルの予算が承認された。

ホリデーシーズンの航空運賃価格吊り上げに懸念

先日の豪雨でハイウェイが洪水被害を受けた BC 州では、ホリデーシーズンの移動の選択肢が飛行機以外ない人たちが大勢いる。この程、BC 州のマイク・ファーンワース公安大臣は、航空業界の運賃吊り上げに懸念を抱いていると語った。

例えば、12 月 21 日に出発し 12 月 28 日に戻るバンクーバー発カルガリー経由カムループス行きエアカナダの往復運賃は \$1,144、ウエストジェットは \$1,298 となっている。エアカナダは、「12 月のホリデーシーズンは旅行者がピークを迎え、運行計画は事前に立てられている」としたうえで、「ケローナやカムループスなどの内陸部市場のキャパシティを 1,500 席増やすだけでなく、貨物便や大型機材を使用して貨物のキャパシティも増やしている。航空運賃には上限が設定されている」と述べた。

ファーンワース公安大臣は、「航空業界は連邦で規制されている。ホリデーシーズンは通常航空運賃も高値となるが、航空会社には乗客が法外な運賃を支払わずに済むような措置を取って欲しい」と話している。しかし、旅行会社の専門家は、「航空会社は、コロナで家族と会えずにいた大勢の人たちが今シーズン旅行できるよう、大型機材を使ったり、運行頻度を上げたりする措置を取っていない」と話している。

一方、BC 州のロブ・フレミング運輸大臣は、「ハイウェイの修繕作業を急いでいるが、今のところハイウェイ 3 は不要不急の旅行者は引き続き使えない。アボッツフォード空港、バンクーバー空港、ビクトリア空港から内陸部へのフライトを増便できるよう最善を尽くしている」と述べた。

ケベック州でムスリム教教師が解雇に

ケベック州チエルシー市の小学校教師が、ムスリム教のヒジャブを被っているという理由で解雇を申し渡された。これはケベック州の法令 21 に従った措置だった。法令 21 とはケベック州において公務員が宗教的なシンボルであるヒジャブやターバン、ユダヤ教のヤマカなどの被り物を身につけてはいけないというもので、人権否定、宗教の自由を奪うのではと物議を醸していた。新民主党 (NDP) 党首ジャグミート・シン氏はこの決定を受けて、「この教師は能力になら問題がないにも関わらず、彼女の姿、服装が違うというだけで、職を失ってしまった。こうしたことが起こってはいけないと思うので、自分は法令 21 に反対しているのだ」と述べた。シン氏はシーク教徒でターバンを身につけている。ちなみに、ケベック州首相は、そもそもスクールボードがヒジャブを身につけている人物を雇ったこと自体が間違いだと述べている。

FRASER go Local www.thefraser.com
Canada Post Publications Mail Product Sales November #40027294
Issued on December 15th, 2021

転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.

PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
Tel: (604) 939-8707 E-mail: info@thefraser.com
Publisher: Rei Miyasaka Chief Editor: Mari Miyasaka
Frequency of publication: twice a month -Fraser Monthly & Fraser go Local

北京五輪の外交ボイコット、4カ国に 中国は猛反発

米政府は6日、来年2～3月に開催される北京冬季五輪・パラリンピックに外交使節団を派遣しない「外交ボイコット」に踏み切ることを発表した。中国政府による新疆ウイグル自治区でのジェノサイド（集団虐殺）や香港の民主派弾圧など、人権侵害を理由とした。選手団は派遣する。

サキ米大統領報道官は6日の記者会見で、北京五輪には「いかなる外交団も派遣しない」と断言し、「中国の深刻な人権侵害を考えた上で、通常通りの五輪対応はできないというメッセージだ」と述べた。また、サキ氏はバイデン政権は同盟国に対して、今回の決定について説明しており、米国に同調するかどうかは「各国の判断に委ねる」と語った。一方、選手団については、「トレーニングを重ねてきたアスリートが翻弄されるのは正しい措置だとは思わない」と述べ、選手団のボイコットは行わない方針を示した。

米国の外交ボイコットの決定を受け、中国外務省の趙立堅副報道局長は7日の定例記者会見で強い不満と反発を表明した。「断固たる対抗措置を取る。米国は誤った判断の代償を払うことになる」と警告。「米政権は招待されてもいないのに外交ボイコートを宣伝し、注目を集めようとしている」と批判した。趙氏は、米国がスポーツと政治を絡めていると主張し、「五輪に対する干渉や破壊活動をやめなければ、重要課題や国際問題をめぐる両国の対話、協調が損なわれることになる」と述べ、外交や経済にも影響が及ぶ可能性を示唆した。また、対抗措置として、2028年の米ロサンゼルス五輪を外交ボイコットする可能性にも触れた。

在米中国大使も反応し、「政治的ごまかしだ」と米国を非難し、米政府関係者の不在は「五輪に何の影響も及ぼさない」と強調した。

豪英加が追随

こうしたなか、オーストラリアのモリソン首相は8日、中国の人権侵害を理由に、選手団以外の閣僚や高官を北京五輪に派遣しないことを表明した。モリソン氏は、オーストラリアが中国に提起した新疆ウイグル自治区の人権侵害など多くの問題が放置されたままだと指摘。その上で、「スポーツと政治ははっきりと切り離している」と強調した。中国が対抗措置を警告していることについては、「受け入れ難く、根拠もない」と述べた。

これを受けて、中国外務省の報道官は同日、「強烈な不満と断固とした抗議を表明する」と反発した。「豪州は米国にただ追従しているだけ」と非難し、中国は豪州の政府関係者を招待しておらず、「来ようが来まいが誰も気に留まない」と強調した。

この日は、ジョンソン英首相も下院で「北京五輪に政府関係者を派遣する計画はない」と言明。「スポーツに関するボイコットが賢明な措置だとは考えておらず、それが政府の方針だ」としながらも、「実質的な外交ボイコット」に踏み切ると述べた。在ロンドン中国大使館は、「オリンピック精神に反する」と英国の決断を非難。「中国政府はイギリスの官僚らを北京五輪に招待していない」と強調した。

カナダのトルドー首相も8日、北京五輪には外交団を派遣しないと発表した。一方、ニュージーランドのロバートソン副首相は7日、新型コロナウイルスをめぐり安全性の懸念を理由に、北京五輪に閣僚や高官を派遣しないことを表明した。米国が発表した外交ボイコットとは関係がないとした。ロバートソン氏は「中国にはこの件について、10月の段階で伝えてある」と述べた。

日本の岸田首相は7日、政府関係者の北京五輪派遣について「国益の観点から自ら判断して

いきたい」と述べた。

IOCは各国の決断を尊重

国際オリンピック委員会（IOC）のバッハ会長は8日、外交ボイコットが広がっていることについて、「これは各国政府の政治的決定であり、政治的に中立な立場にあるIOCは、各国の判断を尊重する」との考えを示した。その上で、ボイコートを表明した国も「選手たちを支援する姿勢があることを歓迎する」と述べた。バッハ氏は「IOCは常に選手たちの五輪参加を気にかけている」と選手第一の考えを強調した。

また、バッハ氏は、中国の元副首相から性的被害を受けたことを告発して安否不明になったとされるテニス選手・彭帥さんについても触れ、「五輪で人権を守ることを保証するのはIOCの責任だ」とし、今後も彭さんと連絡を取り続けると話した。

一方、IOCのジュニア調整委員長は7日に開かれた理事会の後記者会見し、新型コロナウイルスの変異株「オミクロン株」による大会延期の可能性について否定した。ジュニア氏は、同委員会の厳格な安全対策に「自信を持っている」と述べた。

米で前代未聞の大規模竜巻が発生

12月10日金曜の午後9時過ぎから、アメリカ中西部に史上まれに見る大規模な竜巻が発生し、長時間にわたり、アーカンサス、イリノイ、ケンタッキー、ミシシッピ、ミズーリ、テネシー等広範囲にわたって荒れ狂った。この破壊的な強さの竜巻は複数本発生し、当時110人が内部にいたケンタッキー州の蠟燭工場を跡形もなく破壊したのを始め、イリノイ州のAmazonの倉庫を大破するなど、多大な被害を与えた。この竜巻で1,000戸以上の家屋が失われ、100名以上が死亡したとみられている。

MOKUJI

- | | | | |
|----|---|----|---|
| 2 | トピックス | 11 | 僕の Onsen Quest Story |
| 3 | 世界：北京五輪の外交ボイコット、4カ国に 中国は猛反発 | 12 | コミュニティ掲示板 |
| 4 | カナダ：カナダも北京五輪で外交ボイコット 人権侵害を懸念 / 数独 | 13 | コミュニティ掲示板 / 今日は何の日？ / 知っておくべきファイナンシャルプランニング |
| 5 | ズームでつながり、疑問を解消 認知症グループビジット | 14 | イベントのお知らせ "The Café" |
| 6 | COP26（国連気候変動枠組条約第26回締約国会議）終了後アップデート | 15 | クラシファイド / 数独答え |
| 8 | ビジネスの醍醐味 「GIFTS AND THINGS (Smiley's) Enterprise」 | 16 | ふれいざースポンサーリスト |
| 9 | オミクロン変異株について | | |
| 10 | 旅行に行く前に知っておくべき 入国規制ルール / Polar Bear Swim 2022 | | |

カナダも北京五輪で外交ボイコット 人権侵害を懸念

トルドー首相は8日、オタワで会見し、来年2月から開催される北京冬季五輪・パラリンピックに外交団を派遣しないと表明した。外交ボイコットの表明は、米国、英国、豪州に続くもの。トルドー氏は、「中国政府が繰り返す人権侵害に深い懸念を抱いている」と説明し、「このため、我々は本日、北京五輪に外交団を送らないことを表明する」と語った。選手団は派遣する。

また、トルドー氏は、カナダの外交ボイコットは「中国にとって驚きではないだろう」と述べ、「カナダは長年にわたり、人権侵害について強い懸念を明確にしてきた」と強調した。

会見に同席したジョリー外相は、10日に英リバプールで開かれる先進7カ国（G7）外相会合で、日本やドイツ、フランスなど外交ボイコートを表明していない国に対しても、中国に向けて「強いメッセージ」を送るよう呼びかける考えを示した。足並みを揃えるかどうかについては、G7や北大西洋条約機構（NATO）加盟国などと協議中だとした。

外交ボイコートを表明した国々は、カナダを含み中国とさまざまな問題をめぐって緊張関係にある。カナダと中国の関係も近年、悪化しており、2018年に中国の通信機器大手、華為技術（ファーウェイ）の副会長兼最高財務責任者（CFO）、孟晩舟氏を米国の要請に基づいて逮捕した直後、中国はカナダ人男性2人を拘束した。しかし今年9月、孟氏が米司法省と司法取引に合意し釈放されると、その数時間後に中国はカナダ人2人を解放した。

国際オリンピック委員会（IOC）のバッハ会長は、外交ボイコートを表明する国が増えていくことに対して、「選手の参加に影響が出ていないことは喜ばしいことだ」と語り、「政府高官らの派遣は各国政府による政治的な判断であり、IOCは中立の立場を堅持する」と強調した。

トルドー氏は選手の参加について、「中国の人権侵害の代償を選手が払うことはありえない。彼らがすべきことは、国を代表し、力を出し切って、カナダのために金メダルを勝ち取ることだ」と述べた。

カナダオリンピック委員会（COC）は声明で、「政府の決定を理解し、尊重する。選手の参加と外交団の参加に明確な線引きをした政府の

努力を称えたい」と発表した。

中国「批判する資格なし」と反発

カナダが北京五輪の外交ボイコートを表明したことに対し、在カナダ中国大使館は8日、「スポーツと政治を絡めた政治的な自己満足だ」と反発した。「偏見やデマに基づいた北京五輪の妨害や誤った言動を直ちにやめるべきだ。強い不満と断固とした反対を表明する」と述べ、カナダ政府に抗議を申し入れたことを明らかにした。その上で、「カナダは招待されてもいないのに、ボイコートを煽っている」と批判した。

また、中国外務省の報道官は9日、アメリカ、オーストラリア、イギリス、カナダは、政治的駆け引きにオリンピックを利用していると、4国を非難した。

一方、カナダがボイコットの理由に中国の人権問題を挙げたことに対して、「カナダは人権問題で中国を批判する資格は全くない」と主張した。

ウイグル「ジェノサイド」下院可決

カナダ下院は今年2月、中国当局が新疆ウイグル自治区のウイグル族などイスラム教徒少数民族に対し、国際法の犯罪である「ジェノサイド（民族大量虐殺）」を行なっているとする動議を可決している。

動議は野党・保守党が提起した。定数338のうち266人が賛成し、反対はなかった。トルドー政権の閣僚らは棄権したが、自由党議員も大半が賛成した。動議に法的拘束力はない。動議は政府に対して、ジェノサイドが続く場合、来年の北京五輪の開催地変更をIOCに働きかけるよう訴えていた。

この可決を受けて、在カナダ中国大使館は翌日の声明で「中国の内政への重大な干渉。悪意ある挑発だ」と猛反発。「偽善的で恥知らずなカナダ議員が人権を口実に中国の政治を操作しようとしている」と激しく非難した。

ウイグル問題で制裁、米英加 EU

カナダは今年3月、米国と英国とともにウイグル族への人権侵害をめぐり中国政府当局者2人に制裁を科したと発表した。欧州連合（EU）に続く制裁となった。

一方、中国外務省はこの制裁措置への対抗措置として、米政府機関の国際宗教自由委員会の幹部2人とカナダの下院議員1人に制裁を科すと発表した。このカナダ議員とは、下院で外務・国際開発常任委員会の副委員長を務めるマイケル・チョン議員。保守党のチョン氏は、中国の脅威に対抗するようファーウェイ製品の禁止など、さらなる強硬措置を取るようトルドー政権に求めている。

制裁措置への対抗措置に対して、トルドー首相は中国政府を批判。プリンケン米商務長官は「中国に人権侵害をやめるよう訴えているカナダや英国、欧州連合などの同盟国と今後も連帯していく」との声明を発表した。

*

*

ファーストネーション先導で 2030年冬季五輪入札の可能性

リルワット、マスキアム、スクワミッシュ、スレイルワートゥースのファーストネーション4部族が、バンクーバーとウィスラーの市長と共に2030年冬季オリンピックの入札を行う可能性を模索する意思があるという共同声明を、12月10日に発表した。これが実現するとオリンピック史上初の先住民先導の入札となる。マスキアム族のウェイン・スパロー酋長は、これが先住民にとって和解の大きなステップになるだろうと述べている。

現在、2030年冬季オリンピックは候補地として札幌が強いと見られている。

SUDOKU BREAK

7			2		5	9		
	8	5				2		3
						7	8	
5			1	6		4		
			4		8			
		3		9	2			6
	2	8						
3		1				8	2	
		4	8		9			1

答えは p.15

＝日本語認知症サポート協会主催で開催＝ ズームでつながり、疑問を解消 認知症グループビジット

グループビジットをご存知だろうか。グループビジット（正式名 Group Medical Visits：グループ医療訪問）は BC 州医療制度の下で医師が開催できる、グループでの対話・診察の場のことである。

認知症への不安と疑問に答えて

中、1時間のグループビジットが終了した。

12月3日、日本語認知症サポート協会が企画運営した、杉本主愛医師による「認知症グループビジット」がズームで開催された。同協会が今年4月に開催した認知症講演会（講演者・杉本主愛医師）の参加者を対象に、認知症患者であるかどうかを問わず出席を募った。

会は参加者10人の自己紹介で開始。「キッチンに何を取りにきたのかしら」「この俳優さんの名前は……？」日常で頻繁に体験するこうした物忘れは心配のない物忘れなのか、それとも認知症なのか、「その区別が知りたい」という動機で参加した人が数名いた。その疑問に対して杉本医師は「実際の生活に支障があるかどうかは認知症と普通の物忘れの違いです」と説明し、「生活に支障がなければ認知症である可能性はごくごく低いものです。私たちの認知機能が落ちることはよくあることで、それは『軽度認知障害』と呼ばれています。軽度認知障害から認知症に移行するのは約10%の人で、残りの90%の人は生涯通常の生活を送ることができています」と語った。

また「家族や友人などに認知症の傾向が見られた場合、どのように診察を促すといいか」という質問に杉本医師は「認知症患者の方は、それまでできていたことができなくなります。例えば物事のやり方を忘れてしまったり、道に迷ってしまったり。そのため不安を感じている方が多いのです。ですから不安の解消を理由に受診を勧めるといいでしょう」とアドバイスした。

その他「日本語で認知症検査が受けられるか」という質問への回答や「忘れること」のプラス面などを杉本医師が語った後、参加者が脳の活性化のための日頃の心がけや取り組みを紹介、和やかで楽しい雰囲気の

初の試みに手応え

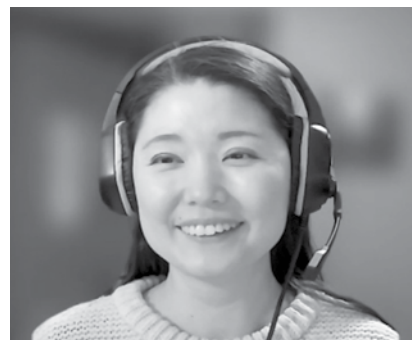
参加者への終了後のアンケートには「ケースバイケースでの判断しかないと、私が思っていたことにも、ある程度『物差し』があることがわかりました」「歳を取っていくと、不安が重なると思いますが、皆様とてもポジティブに生きていらっしゃると思いました」などの感想があった。また、杉本医師へのメッセージには「先生の笑顔、素晴らしいです。それだけで落ち着きます。癒します。またお話を聞きたいです」「主愛先生の醸し出す優しい雰囲気の中、具体的にお話ししていただきまして心とむ1時間でした」「気軽に話せる状況を作っていただきとても良かったです」と感謝の言葉が寄せられた。

ひとりの悩みはみんなの悩み

同協会、参加者ともに初めての体験となった本グループビジットだったが、参加者全員から「とってもよかった」の評価が集まり、企画運営を担当した同協会は安堵している。「みなさんの顔が明るくなった」という参加者の感想も会の様子をよく表しているようだ。

「自分ひとりの悩みはみんなの悩みだったとわかり、そのことで気持ちが楽になったと感じてくださるようです。今後も講演活動と合わせて、今回のような少人数の集まりを企画していきたいと思います」（同協会）。

人との交流が脳の活性化につながることは実証済みのこと。何度も会に参加するうちに顔見知りの人が増えていく効果もある。悪天候の日でも、自分の体調が少々悪



家庭医の杉本主愛（すぎもとあゐ）医師。
BC 州 Lumby Health Centre に勤務し、
Vernon の Bethelmed Clinic で日本語でのオンライン診療に当たっている。

くても、オンラインのイベントであれば人に会うことが可能だ。引きこもりがちな条件が重なったときほど、自分を引き上げてくれる機会に手を伸ばすよう自分に声をかけていきたい。

（取材 平野香利）

グループビジットのメリット

グループビジットの利点は、自分の疾患について医療者から学ぶだけではなく同じ疾患を持つ他の人たちの意見や情報を通して学ぶ点にある。そしてグループで体験を共有することで、不安を抱えたり孤立したりといった状況の予防にもつながる。また通常の診療に比べて診療の時間を長く確保できることもメリットであると BC 州医療協会の提供する『Introducing Group Visits』に紹介されている。

COP26 (国連気候変動枠組条約第26回締約国会議)

終了後アップデート

スコットランドのグラスゴーで開催されていた COP26 が、11 月 13 日に閉幕した。最後まで合意への交渉が難航し、1 日遅れの閉幕となった。開催前に『月刊ふれいざー』11 月号の特集「目を背けてはいけない」でその意義や問題について触れたが、ここではその結果及び過去の環境関連の協定との流れを検証する。

COVID-19 パンデミックの影響で、昨年は開催することが叶わず、2 年遅れの開催となった COP26 には、ジャスティン・トルドー首相、岸田総理大臣、ジョー・バイデン大統領等、G 7 首脳を含む 120 か国のリーダー等約 200 か国から 2 万 5000 人が参加した。その一方、代表団は派遣したものの、肝心な二酸化炭素を大量に輩出している中国の習近平主席、ロシアのウラジーミル・プーチン大統領は欠席した。バイデン大統領は中国とロシアはいずれも大量排出国であることから、対策の話し合いに不参加であることを批判した。

なぜ COP26 が重要だったか

2015 年のパリ協定では、世界の温室効果ガスの 95% を排出する 190 か国が一堂に会する歴史的快挙を遂げた。その会議においては、世界の平均気温の上昇を産業革命から 1.5℃に抑えるという目標が掲げられ、全ての国が温室効果ガスの排出削減目標を「国が決定する貢献 (Nationally Determined Contribution —NDC)」として 5 年毎に提出・更新する義務があったとした。その後の条約における締約国会議では締約国がその期間にどれほどの効果を上げられたかを再考察するが、今回 COP26 はその第 1 回目であり、今後気温上昇を 1.5℃に抑えるためには、さらにどのような改革が必要かを議論する要となる会議であった。CO₂ 排出量が世界の 15% にのぼる米国は、トランプ政権下の 2020 年にパリ協定から離脱していたが、今回はバイデン大統領のもと正式に復帰した最初の会議だったことから、世界が注目していた。

ちなみに、中国の CO₂ 排出量 (2018 年、計 335 億トン) は 1 位で世界の約 28%、米国は 2 位約 15%、インドは 3 位約 7%、ロシアは 4 位約 5%、日本は 5 位約 3% である。

国連気候変動枠組条約の下における合意形成は、コンセンサス方式をとっているため、1 国でも反対する国があれば、決議案や合意は採択されない。そのため交渉が最後まで難航し、COP26 は閉会が 1 日遅れた。

グラスゴー気候協定ハイライト

- ◆ 2100 年の世界平均気温の上昇を産業革命前に比べて 1.5℃以内に抑える努力を追求
- ◆ 最大の争点となった石炭火力発電は、合意文書案の「段階的廃止 (phase-out)」の表現に対し、インド、中国が反対し、「段階的に削減 (phasedown)」と表現を弱め合意
- ◆ 非効率な化石燃料への補助金は「段階的に廃止 (phase-out)」と明記
- ◆ 全ての国は 2022 年に 2030 年までの排出目標：NDC を再検討し、強化することに合意
- ◆ パリ協定の実施指針も、未決定要素だった同協定 6 条 (市場メカニズム) に関する基本的な基準について合意 —— よってパリ協定の合意内容が完全に運用される
- ◆ 2020 年までに先進国が開発途上国へ年間 1,000 億ドルを共同で提供するという達成できていない目標を 2025 年までに達成 —— 先進国に強く要請

科学者ら専門家は COP26 をどう見たか

COP26 開催前に「パリが約束したのだ、グラスゴーは結果を出さなければいけない」と言われていたが、グラスゴーではアジェンダ全てにおいて結果を出せたかという、新たな取り組みが発表されたり、多少の進展は認められたが、詰めが甘かったという印象は否めない。この結果を科学者は懐疑的に受け止めている。

今回世界的にも先住民 (カナダの先住民だけでなく) の COP での存在と役割が論点になったことはプラス要素でもある。

科学的な分析を行っている独立機関「Climate Action Tracker」気候対策に関する変動する情報を監視して、最新情報を伝えるプログラムによると、数か国が昨年提出したより強い NDC の目標は実質的に温室効果ガス排出を削減するとみている。しかしながら、その他のほとんどの国がだした目標は、パリ協定の目標を満たしていない。EU、米国、日本、スイス、カナダ、ノルウェーはまだまだ改善の余地があると言われ

ている。

森林破壊やメタン排出、石炭利用について連立した小国による声明が発表されたが、残念ながらそれは他 197 か国全体が関わっている気候変動に関する国連枠組条約とは別枠なので、意図はあるが、それには効力を伴わない。

目標と実状には大きなギャップがあり、このままでは 2010 年レベルの温室効果ガス排出量から 13.7% 増加になってしまう。現段階では 112 か国のみが NDC (国が決定する貢献) を更新したにとどまり、それが不安材料となっている。

1. 1.5℃の目標はかろうじて生きている

2015 年のパリ協定で掲げられた、気温上昇を産業革命以前と比べて 1.5℃に抑制する合意が生きていることは確認できたが、それ自体は非常に儂い印象だ。現に前 UN 気象チーフが、2030 年を目標にしている国別削減目標 (Nationally Determined Contributions: NDC) の強化を前倒して 2025 年とし、2022 年に提出してはどうかと提案したが、米国とオーストラリアは COP 終了数時間後にそれを辞退している。グラスゴー気候協定には国連気候変動に関する政府間パネル (Intergovernmental Panel on Climate Change) の提案が反映されており、世界の温室効果ガス排出を 2010 年のレベルと比較して 2030 年までに 45% 削減すれば、2050 年にはカーボンニュートラル (気候中立) を果たすことができると予測しているが、米国はこれを受け入れていない。

2. タブーを打ち破って脱化石燃料化の議論へ

どのリソース大国でも大金を使ってロビー活動を活発に行ってきた石油・ガスセクター企業。何 10 年にも渡り、豊かな産業でありながら政府の助成金を受けていることが問題視されてきた。しかしそれを停止したり、政治家が化石燃料削減を議論をすることは政治家活動に大きくマイナスになることを恐れ、なかなか持ち出されなかった。今回の COP26 でようやくそのタブーを初めて破ったと言える。この度、①段階

的な石炭火力の使用を削減、廃止 ②化石燃料への公的支援停止 が示されたが、多くの専門家がその歴史的な動向には好感を持っている。

主要な石炭使用国を含む 40 カ国以上が、二酸化炭素排出量が最も多い燃料の一つである石炭からの転換に合意した。その内 23 か国は、この度初めて石炭ベースの火力発電所建設及び許可を停止すると誓約した。この 23 か国の内 5 か国は、世界でも上位 20 に入る火力発電大国：ポーランド、インドネシア、韓国、ベトナム、ウクライナだ。しかしながら、石炭消費最

大国である中国とインドは入っていない。両国合わせると世界の訳 3 分の 2 の石炭を利用している。石炭輸出大国で、石炭消費が世界で 11 位のオーストラリア、電力の 5 分の 1 を石炭火力発電に頼っている米国も、これには同意していない。

カナダはクリーンな代替燃料への移行促進を目指し、2030 年までに石炭輸出の停止を実行すると発表した。なお、カナダは気候変動対策として、2030 年までの石炭火力発電所の廃止や温室効果ガス排出量を 2005 年比で 40～45% 削減し、2050 年までにネットゼロとする目標を立てている。現在日本向けの石炭輸出量は約 3% だ。

その他プラス面では、アイルランド、フランス、デンマーク、コスタリカなどの国々と一部の地方政府 11 か国は、国家による石油とガスの探査・採掘の終了日を設定する「脱石油・ガス連盟 (BOGA)」を設立した。このタイプの同盟設立は石油ガスセクターでは初めてである。

3. まだ足りない途上国への資金支援

南半球に多く存在する発展途上国は、貧困に苦しみ、海拔の上昇、干ばつ化が進むなど気候変動による影響を最も深刻に受けており、富める国からの支援なしでは脱炭素化を図ることが難しい。COP26 ではアフリカや中東、東南アジアなどの開発途上国向けに、複数の資金支援が

発表された。

しかしながら、2009 年コペンハーゲンにおける COP15 で決定された 2020 年まで毎年 10 億米ドルを支援するというターゲットには至らなかった。

今回カナダとドイツがリーダーシップを発揮し、経済難である国々への新たな資金支援を約束した。カナダは今年 6 月の G7 サミットで気候変動資金を 5 年間で 53 億ドル調達すると発表した。

ポジティブなサプライズ

COP26 に先行して 8 年ぶりとなった今年 8 月に公表された IPCC (世界各国の科学者でつくられ国連の「気候変動に関する政府間パネル」) による地球温暖化に関する報告書は衝撃的なものとなった。温暖化が進めば熱波や豪雨といった「極端現象」の頻度や強さが増すとして、温室効果ガスの排出を削減するよう警鐘を鳴らしたのだ。奇しくも極端現象と無縁と思われたカナダ、ブリティッシュ・コロンビア州も今夏、1000 年に一度と言われるヒートドームに見舞われ 600 人以上が命を落とし、州東南に位置する街リトンが焼失。その後フレーザーバレーは水没し、インフラが大いにダメージを受けた。

IPCC の報告によって危機感が募り、各国が厳しい気候変動の影響に直面する中、COP26 では堅実なエミッションゼロへの道が開かれるのではないかと期待が高まっていたが、今一つ残念な結果になったことは否めない。しかしポジティブなサプライズもあった。米国と中国が今後 10 年にわたり、気候変動対策での協力体制を強化するという誓約を交わし、共同宣言を発表したのである。その内容は、メタン排出量やクリーン・エネルギーへの移行、脱炭素化などのさまざまな課題に対策を講じるというものだった。両国は、1.5℃目標を維持することへの約束も交わしたと述べた。

その他にも、世界の森林の約 90% を有する 120 カ国以上のリーダーたちが、貧困に終止符を打ち地球の未来を守るという、持続可能な開発目標の達成期限である 2030 年までに、森林破壊を止め、森林を元に戻すことを誓約した。

また米国と EU が主導した温室効果ガスであるメタンの排出量を 2030 年までに削減する「メタン・プレッジ」には 100 カ国以上が合意したと発表された。

民間企業の参加

民間 500 社近いグローバル金融サービス企業も、世界の金融資産の約 40% に相当する 130 兆ドルを投じ、地球温暖化を 1.5℃に抑えることを始めパリ協定で定められた目標と連携させることに合意した。

グリーンな輸送に関しては、100 以上の中央政府、都市、州、主要自動車会社が、「ゼロエミッション車とバンに関するグラスゴー宣言」に署名した。2035 年までに主要市場で、また全世界では 2040 年までに、内燃エンジンの販売を終了する。また、13 カ国が、2040 年までに化石燃料源の大型車販売を終了することも約束した。

世界の気温は既に上昇している

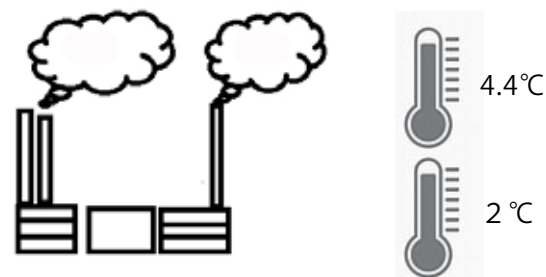
世界気象機関 (WMO) によると、2021 年 1 月～9 月のデータを基にした世界平均の温度は 1850～1900 年のものと比較して既に 1.09℃上昇し、温暖化による被害が年々増加している。同機関は、現段階で史上 6～7 位にものぼる暖かさだというが、年末にこのランキングが変わる可能性もあろう。2021 年は世界平均温度を記録し始めた 1850 年以降 5～7 位に位置する暖かい年になるだろうと言われている。いづれにしても 2015 年～2021 年の 7 年間は今までで一番暖かい年であることに間違いはない。

2021 年が近年と比較して多少温度が低かった理由は、今年初めにラニーニャ現象の影響を受け、世界的に一時温度が下がったからである。最近著しいラニーニャ現象が起きたのは 2011 年だったが、比較すると 2021 年は 0.18℃～0.26℃も暖かい。

(A.H.)

COP : Conference of the Parties の略。国際連合枠組条約気候変動対策に関して、条約を批准した国が集まる会議。

カーボンニュートラル (炭素中立) : ライフサイクル全体で見たときに、二酸化炭素 (CO2) の排出量と吸収量とがプラスマイナスゼロの状態になることを指す。



温室効果ガスの排出を抑えなければ、今世紀中に平均気温は 4.4℃上昇する可能性が！
2℃上昇すれば 1 億 8900 万人が新たに飢餓に陥る。

ビジネスの醍醐味

with コロナ——ローカルビジネスは今

GIFTS AND THINGS (Smiley's) Enterprise

359 Water St. Vancouver BC Canada (604) 632-0155

佐藤 広樹 社長 久保 裕也 店長

ウォータフロント駅から出てギヤスタウンの入り口近くに、素敵な黒いロートアイアン（錬鉄）の格子とウィンドウディスプレイのお店がある。そこは頻繁に新しい商品が並べられ、犬猫好きにはたまらないキッチン可愛いグッズやお洒落な食器が目を引く。クリスマスまでカウントダウン！ 滑り込みセーフでこの時期にぴったりの、とっても素敵なお店「GIFTS AND THINGS」のオーナー佐藤広樹氏と店長、久保裕也氏にお話を伺った。

ふ 長年、日本からのお客様を含め主に観光客を対象にお土産を販売してこれましたが、コロナ禍によって顧客ターゲットを変えられましたか。

H.S.: ウィスラーに「Whistler Smile Gift」、バンクーバーに「GIFTS AND THINGS」という店を経営していますが、昨年春にロックダウンが始まり人の移動がストップすると、日本からを始め外国からの観光客がいなくなって頭を抱えました。どうやってこのニューノーマルを生きていくか考慮の末、外国や他州からの観光客だけではなく、ローカルの人に受け入れてもらえ

るお店づくりというコンセプトを打ち出しました。そしてマーケティングは新しい若者世代にアピールできるように、インスタなど SNS を積極的に取り入れました。その結果はお陰様で売り上げも上々で、バンクーバー店ではコロナ前と比較しても2~3割上げることができました。ウィスラー店のほうは観光客メインのお土産店なのでパンデミック当初はとても不安でしたが、店舗のあり方を試行錯誤した結果、売り上げは毎月増えていきました。今ではお陰様でパンデミック前のレベルに戻すことができました。

パンデミック発生当初は全く先が見えなくてとても不安で、特に昨年の3月、4月、5月ごろは政府のビジネス向け補助金もまだ明確ではなくて、精神的にきつかったです。

ふ ギヤスタウン店には可愛い、お洒落なグッズがたくさんあって、ウィンドウのディスプレイを見ると素通りできない魅力があります。お店の前にはいつもローカルの方々が立ち止まって、ディスプレイが可愛いと言ってふらふらと入っていくのを何度も見かけました。北米でも人気があるジブリ商品も魅力的ですね。典型的なお土産屋さんと違って、お洒落なグッズが沢山ありますね。

H.S.: ギヤスタウン店では、久保店長や若いスタッフたちが頑張って店づくりしてくれています。コロナ禍中でお土産屋さんから、ローカルの人が買い物をするお店に変化できたのはスタッフの努力です。商品のセンスやお店の雰囲気は店長の影響ですね。

ウィスラー店の店長やスタッフも、バンクーバーから来た方にお買い物をさせていただき、ウィスラーのロゴ入りギフトを大幅に増やしたり、ローカルに人気のある新商品を見つけたりして、パンデミックでもブレずにお客様に喜ばれるものを仕入れて販売していました。お客様をおもてなししたいという強い気持ちで、ここまで来る事が出来たのだと思っています。

ふ カナダにいらした理由と、このビジネスを始めたきっかけをお聞かせください。

H.S.: カナダに移住して23年間になります。その前は東京都の職員でした。1994年にワーキングホリデーでバンクーバーに来たとき、すっかりこの町が好きになり、28歳の時カナダに



戻ってウィスラーで店舗運営を始めました。その頃ご縁があり、ウィスラーのホテル、クリスタルロッジのロビーにあったギフトショップを譲って頂く事になりました。そこで5年間運営していましたが、やがてウィスラービレッジの中心部に店を出すチャンスを得て、徐々にビジネスを大きくすることができました。その後2008年のリーマンショックでギヤスタウンの多くの商業スペースが空いていた時期に決意し、念願のバンクーバー進出も果たすことができました。

ギヤスタウン店オープン後も様々なチャレンジがありました。SARS(*2003年)やH1N1(*2009年)を乗り越え、以降売り上げは上々でしたが、コロナでは大きな打撃を受けました。でもコロナも乗り越えられるとの思いで、ここまで続けてきました。お陰様でその結果ビジネスの方向性を見直し、さらに当店の成長を促すことができました。

ふ 久保店長はなぜカナダへ？

K: 2016年10月にワーキングホリデーで来ました。以前海外出張先をしたとき英語が不得意で現地の方とコミュニケーションがうまく取れなかったのが、これからは英語が話せるようになればと思い、勉強したくてカナダにきました。その後ご縁があって当社に就職しました。このお店を任されて2年になります。

ふ クリスマス用ギフトの人気グッズは？

K: 今当店で人気なのが1000pc Jigsaw Puzzleです。バンクーバーの冬は雨が多いので、家で遊べるアクティビティとして家族と一緒にパズルをするのが流行っているそうです。ウィンテージのデザインで、完成した後も額にいれて壁に飾ると凄く素敵です。



オミクロン変異株

デルタ変異株感染が猛威をふるい、ワクチンパスポートの導入などによって、ますますコロナワクチン接種に拍車がかかっている。そのせいか世界的にも感染者数が減少してきてほっと一安心したところで、今度は新型オミクロン変異株の脅威が影を投げかけている。今月はこのオミクロン変異株についての情報をお届けする。

● 佐藤社長は日本で、NPO「東京のCO₂削減で都内観光を推進する会」を設立され理事長としても活躍だそうです。

H.S.: 当会の活動目的として、東京都内ショッピングモールでCO₂削減推進活動を行っています。先月11月には、東急プラザ表参道と新宿マルイ本館でワークショップ、エコグッズの紹介やサンプルの提供をしました。SDGs (Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標) の説明会では、バンクーバーのようにビニールレジ袋をリサイクル紙にすることを促進しています。環境対策になるエコグッズに触れてもらい、1人でも多くの人の心に環境を大切にすることを目標にしています。

この団体を立ち上げるきっかけとなったのは、長いカナダ生活の中で、カナダの人々が広く環境問題に高い関心を持っている事を知ったからです。環境に配慮してビニールのレジ袋を貰わない、森林を大事にするなど高い意識を持っています。人々が未来の地球の姿を思い浮かべて、次の世代の子供達のために今できる事に取り組んでいることに共感しました。近年日本でも環境問題への関心が高まっているので、自分に何かできないかと思い行動に移しました。東京のショッピングモールで行った環境イベントでは若い人達とお話する機会がありましたが、環境に関して若者の意識が高いことが分かり、未来をポジティブにとらえることができました。バンクーバーの店舗でも1月1日からビニール袋の使用をやめ、紙袋に切り替えます。

クリスマス、ホリデーシーズンも毎日営業をしています。ぜひクリスマスショッピングにお立ち寄りください。そして、この冬ウィスラーにウィンタースポーツや観光に来られる方は、「Smile Gift」で、スタッフ一同お待ちしております。

拡大するオミクロン変異株感染

南アフリカで11月下旬に新型COVID-19オミクロン変異株が発見されたと報道されるやいなや、カナダでも11月28日にオミクロン変異株陽性者が出たと報道された。12月8日、WHO(世界保健機関)はオミクロン変異株は57か国で報告されていると述べている。7日のロイターの報道によると、カナダでは36件、その内21件がオミクロン変異株感染が拡大しているEUとアフリカからの玄関口オンタリオ州だ。オンタリオは“hit hard and fast”と形容されている。7日以降マニトバ州、アルバータ州でもオミクロン感染者が出ており、感染者数は日々増加することになると予想される。

BC州衛生管理局长ボニー・ヘンリー博士は7日、先週1件が確認されたが、12月2週目に入ってから4件確認したと報告した。幸いなことにこれら5名の症状は軽い。18歳～60歳の感染者はナイジェリア、イラン、エジプト、アフリカ南部へ渡航していた。内3名はワクチン接種を3回済ませており、未接種者は2名だった。オミクロン変異株が疑われるサンプルの検査結果を待っているものが数件あるが、それらはたぶん陽性だろうとヘンリー博士は続けた。

オミクロン変異株の「患者ゼロ」

南アフリカから世界中に拡大しているオミクロン変異株だが、その存在が発見されたつい1か月前、南アフリカではCOVID-19の件数が劇的に減り明るい見通しがついていたばかりだった。前アフリカCDC所長のCNNとのインタビューによると、最初にオミクロンと名付けられたCOVID-19変異株に罹った患者の出所は分かっていないが、アフリカ南部サハラ周辺ではないかと言われている。オランダの公衆衛生当局はオミクロン変異株について、南アフリカが報告する以前に同国内に存在していたことが分かっていたという。

スカイニュースの報道をみると、いかにこの新変異株が簡単に早く広がっていったのかわかる。香港にオミクロン変異株を持ち込んだ人物をここでは「患者ゼロ」としている。この人物は11月11日に南アフリカからカタールの

ドーハを経由して香港に帰国した。36歳のこの男性は南アフリカに3週間滞在しており、フライトの前日にコロナテストを受け「陰性」だった。この男性はコロナの症状が全くなく、カタールエアー便の31A席に座っていた。香港に入国する際の条件は世界的に見ても厳しい。まず香港の住人でコロナ予防接種を完了しており、帰国後21日間の隔離をしなければいけない。その隔離中さらに6回ものコロナテストが実施され、隔離が終了した1週間後にもう一度テストが行われるというもので、感染拡大防止は徹底している。この男性(ここではAとする)も空港付近にある指定ホテルで隔離を始めた。ところが2日後の13日にされたテストが「陽性」と出たため、急遽病院に搬送されたが、自覚症状はなかったという。A氏が香港に到着する前日に到着し、A氏の向かいの部屋に宿泊していたB氏は香港に到着してから受けたコロナテストが2回とも陰性であったにも関わらず、後に陽性になった。香港衛生局ではホテル内の空調から感染したとみている。

COVID-19の間接的影響で亡くなった人たち

COVID-19パンデミックが起こってから2年になるが、Canadian Medical Association (CMA カナダ医療協会)によって行われた調査によると、カナダではCOVID-19のみならず、昨年8月～12月の間、病院がコロナ対応のため患者の医療措置が遅延したり中止されたことで治療が間に合わず亡くなった人たちが4000名に上った。2020年にオピオイド中毒死は1日17件であったが、これは前年比70%上昇にあたる。2021年に入ると、これが1日20件に上った。現在乳がんの手術は46日、人工股関節の手術は118日の遅れを見せている。

最後に、オミクロン変異株は今のところ症状が軽いようだが、症状が重くなるデルタ変異株が依然として出回っており、油断はできない。ボニー・ヘンリー博士によると、COVID-19感染者数が減っている理由はやはりワクチン接種を完了した人口が増えているからとのこと。12月10日現在でBC州の接種完了者は州人口の78%強にあたる。

旅行に行く前に知っておくべき

入国規制ルール 2021年12月10日現在

カナダ・アメリカの国境

フレーザーバレーやメリット、カムループスへ続くココハラなどの主要ハイウェイが大雨と土砂崩れのために切断されたことから、長期足止めされていた旅行者やトラック運転者がロワーメインランドに帰るために、アメリカへ一旦出国してカナダに入国する人達が出てきた。

また流通経路が絶たれ、食料、ガソリンなどが手に入りにくくなっていることもあり、アメリカにそれらを求めて入国する人達もいることから、コロナワクチン接種を完了している人には以下のような措置がとられている。

1. 一時的な特別規制緩和措置

ブリティッシュコロンビア州住民と生活に必要な不可欠な仕事に関わっている労働者向けに、一時的な特別規制緩和措置が取られている。アメリカを通過しカナダへ再入国する場合は、入国前、到着時8日後に受けなければならないCOVID-19テストと2週間の自己隔離をしなく

てもよいとしている。

※同緩和措置は友人や家族を訪問するなど、不急不要なものには当たらない。

必要な移動にあたるもの：

◇カナダにある自宅に戻る

◇短期間で生活に必要な食料、薬、燃料の手配

◇生活に必要な不可欠なサービスや経済活動が滞りなく流通するため

再入国に際してCOVID-19テストをしなくてもよい場合：

◇5歳以下

◇エアラインのクルー、必要不可欠な仕事の労働者、国境をまたいでいるコミュニティ住民

◇ワクチン接種を完了しているカナダ人（移民、インディアン法で認められているファーストネーションを含む）で陸路および空路で72時間以内に移動が完了する人。12歳以下でワクチン接種を完了している両親、里親、ガーディアン、チューター同伴の子どもを含む

2. 短期間の出国でもカナダから出発前にArriveCANの申請を忘れずに！

ArriveCANとはCOVID-19感染拡大を防ぐためにモニターするアプリで、カナダ入国の際は必ず73時間以内に体調の状態などの質問やメールアドレス、パスワードの番号、滞在先などを記入、申請するプログラム。同アプリは無料で、iOS、アンドロイド、PCからアクセスできる。

頻繁に変化する状況に、多くの、特にデジタル情報に馴染みがないシニア世代が戸惑うのが、このArriveCANアプリ申請である。前出緩和措置において、たとえ24時間以内の短期間であってもArriveCANで事前に申請しなければ、カナダ入国の際にコロナワクチン接種が完了していても2週間の自主隔離を強いられることになるので注意が必要。申請後は記録をプリントしたものを持参するか、スマホでスクリーンショットをとっておく。

アメリカへの旅行

オミクロン変異株の影響を受け、12月6日からアメリカへ入国する際のコロナテストを行うタイミングが変更された。これまでワクチン接種が完了している旅行者も、旅行日（時間）から72時間以内にテストを行い陰性でなくてはならなかったが、それが24時間に変更された。

飛行機搭乗・電車乗車する前に

医学的な理由でコロナワクチンの接種を受けられない人が、エアカナダの搭乗を拒否されたケースが報道された。11月30日から、飛行機に搭乗・VIA Railなどに乗車するには、事前に医学的な理由でコロナワクチン接種を受けられないという医師からの正式な書類が必要であり、それは旅行する21日前に航空会社へ提出しなくてはならない。

Polar Bear Swim 2022

寒中水泳に挑戦しよう！

1月1日（土）午後2時30分開始 English Bay
水泳への参加は無料だが登録が必要。見学は無料。

冷たい海でおこなわれる90mのレース。ガチで100ヤードのレースに参加してトロフィーを狙うのもよいが、多くの人は工夫をこらした衣装を身に付けてお祭り騒ぎを楽しむ。

1920年、10人ほどで行われた寒中水泳も年々参加者が増え、2020年には水泳に登録したのは7,000人、見物人を入れると45,000人が参加する大イベントになった。

2021年にはCOVID-19のために実際の寒中水泳は見送られたが、2022年度はまた復活する。フードバンクへの寄付食品を持参して参加しよう。



僕の Onsen Quest Story

(1)

佐々木 豪

異国の温泉との出逢い

「カナダの温泉に入る」そう決めたのが、2016年12月のことであった。これは日本からカナダへ渡る数ヶ月前のことである。その時僕は、東京の新宿にある、新宿ゴールデン街にいた。この場所は、新宿駅から徒歩5分、国際大会サイズのサッカーコートよりも小さい敷地に300軒近い居酒屋が密集している、日本国内でもとても稀な場所だ。この場所には小さくこじんまりとした看板が立ち並び、改修工事のされていない古い建物が軒を連ねている。居酒屋は古民家のリビングルームほどの大きさ。すぐ隣に違う入り口があり、入ってすぐに階段が続き、2階の違う居酒屋の入り口となっている。

ナギという美味しい煮干しラーメン屋もある。様々な煮干しをブレンドした超濃厚煮干スープは僕のおすすめだ。そのラーメン屋も衝撃的な狭さだ。人が歩いて通るスペースも確保できないほど狭い。

この特別地区は、第二次世界大戦後に木造長屋がたくさん建てられたが、その名残が残っている。自治体も何度かこの地区を整備しようとしたのだが、実現せず、今でも古い建物が居酒屋として使われているのだ。

そしてここ一番の特色は訪れる客層だ。道を歩いている人はほとんどが外国人という異世界が広がっているのだ。建物は第二次世界大戦後の景色だが、道を歩く人々に日本人はあまり見つけられないという面白い光景が広がっている。友達100人作る方法を聞かれたら、僕は迷わずここをお勧めする。

こんな場所に足を踏み入れてから、僕の異世界に飛び込んだようなストーリーが始まったのである。

僕はいつも動き回っている性格なのだろう。その為、自分の名前もGOという名前になっている。愛知県で生まれ育ち、高校から地元を離れて石川県で寮生活をした。大学在学中にイギリスへ渡り、シェイクスピアを学ぶ。卒業後東京で就職して営業職に就き、ワーキングホリデービザでカナダへ渡った。現在はカナダ永住権を取得し5年程バンクーバー

に滞在している。大学生時代の2010年から2017年のカナダへの渡航、そして2021年の現在まで、たくさんの方々とお会いし学びがあった。ここではそんな出来事を書いていきたいと思っている。

* * *

時は少々遡る2010年8月、僕はイギリスのBath(バース)という街にいた。この日は、とある目的でロンドンから2時間ほどの電車を乗り継ぎこの街にやって来た。バースはローマ支配時代からの歴史が残っており、とても歴史を感じる街だ。Bathという言葉からも何があるのか想像がつく。ここにはThe Roman Bathというイギリス唯一の天然温泉があるのだ。最初はケルト人によって使われており、その後2世紀ごろからローマ人によって温泉街が開拓された。その頃から温泉はさまざまな病気に効用があると信じられており、ローマ兵にも保養地として使われた。その為、街の温泉を守るためにバースの周りには城壁が建築されていたという。それほど貴重に扱われていたのだ。僕はただひたすら温泉に入れることにワクワクしながらバースへ向かっていた。

ユネスコ世界遺産でもあるこの町は、はちみつ色をしたマーブル調の石で街ができていた。これは近くで採取された石灰石で、統一された街並みは息を呑むほど美しく落ち着いた雰囲気を感じさせていた。

街全体の雰囲気と温泉の事を考えると、きっと素晴らしい温泉に間違いない。僕はそう思いながらメインストリートを歩いていた。早速温泉に到着し、The Roman Bathに入る。建物に入ってみるとローマ時代の名残があちらこちらに散りばめられており、ミネルヴァ女神の像が讃えられていた。歴史ある建物と、ローマ皇帝が上から温泉を見下ろす景色は壮大だった。

しかし、予想通りがっかりした気分となった。僕は温泉と聞くとすぐに日本の温泉を思い起こす。しかし、ここのThe Roman Bathという場所は温泉に入れないのだ。ちょうど

良さそうな46度の炭酸泉が目の前にあるのに入ることができない。事前に調べた情報でわかっていたことだが、少し期待を持ち続けていた。最後に少しだけ炭酸泉を飲めるぐらいで、温泉を味わった気分にはなれなかった。

気を取り直して、事前に予約していたThermae Bath Spaへ向かう。ここは、バースの中で唯一温泉に入れる場所だ。バースには源泉が三つあり、その中の二つの源泉がこのThermae Bath Spaに引かれている。残りの一つはThe Roman Bathと繋がっている。入り口は重厚な石造りとモダンなガラス張り、時代文化の融合が見られる。まずは一階の大きな浴槽に入ってみる。その浴槽はミネルヴァ女神に因んでミネルヴァバスと呼ばれている。「んむ。完全に水泳プールだ」——これが入った時の気持ちだった。がっかりを通り越し、未知の文化に触れている気がした。建物屋上にも露天プールがあり、景色は最高だが、温泉の疲れをとるような感覚は全くなかった。水着で入浴し、塩素の強い匂いを嗅ぎながら入る温泉は、初めての体験であった。海外で初めての温泉。期待を膨らませながら向かったにもかかわらず、予想通りにはいかなかった。温泉好きの自分にとっては、イギリスに行った中で一番のカルチャーショックだったのかもしれない。

このときから、僕の中で海外温泉文化への興味がぐつぐつと沸き始めた。

(つづく)



イギリス・バースの温泉

佐々木 豪：1990年愛知県生まれ。大学卒業後、出版会社に就職。その後、専門商社へ転職。そして、岐阜県温泉地に温泉個室運営開始。2017年バンクーバーへ渡り永住権取得。現在はホテルマンをしながら、会社Onsen Go Enterprise Inc.を設立し北米の温泉調査を行っている。

コミュニティ 掲示板

脳の運動教室

2021 年脳の運動教室プロジェクト。あと 2 回、もう大詰めです。まだ試していない方？脳が赤くなっていない方？お勤めの脳の活性プログラム、是非お試しください。気持ちもスッキリ、カナダ全土で友達ができます！

参加費無料

<https://noun.wchealthymemory.com>

日加ヘルスケア協会

定例 ZOOM 座談会：自宅にいなから電話、PC、Mac、iPad、タブレット、スマートフォンで参加可能。

毎月第4火曜日の午後6時 30 分から～（会員向け）

Facebook による健康情報の提供 (<https://www.facebook.com/nikkahealth/>)：最新の情報をオンラインにて提供（一般向け）

【ボランティア随時募集中！】 老若男女問わず。健康情報に興味がある方、IT、広報、コミュニティ活動、将来の夢が医療従事者など日本語でお手伝いいただける方。office@nikkahealth.org にご連絡ください。

Japanese Christian リバイバルセンター

毎月第1日曜日の礼拝は特別礼拝、Anointing Service。聖霊様の豊かな油注ぎをお求めの方、Welcome All ☎(604)984-0663 牧師かわいまりに www.lwpm-jcrc.com

バンクーバー日系人福音教会

バンクーバー日系人福音教会からのお知らせ！！

*教会堂での礼拝が再開されています！

ぜひみなさん、お越しください。＊規制は随時変更されていますので、ホームページでご確認ください！！
礼拝へのご案内

毎週日曜日朝11時&午後1時、教会堂にて礼拝が行われています。教会学校は毎週日曜日朝 9:45 から！！教会学校は赤ちゃんクラスから大人まで8クラスが用意されています。

*オンラインのライブストリーミングでの礼拝は引き続き行われます。教会ホームページよりご利用ください。

クリスマス礼拝&イブ礼拝のご案内

12月19日（日）クリスマス礼拝 11amと1pm

12月24日（木）クリスマスイブキャンドルライトサービス 7pm *どちらも、教会で行われますが、同時に教会ホームページからライブストリーミングでも参加できますので、ご利用ください。

年末感謝礼拝

12月26日（日）11am&1pm

一年を感謝して、共に神様を礼拝しましょう。

新年礼拝

1月2日（日）11am&1pm

一年の最初を神様を礼拝して始めましょう！

Zoom での無料英会話クラス開催中！！

詳細は教会のメールアドレスにお問い合わせください。

その他、祈り会や各世代・日英の言語でのバイブルスタディーやスモールグループも集まって、もしくは Zoom で、数多く行われております。ぜひ教会までお問い合わせください。

バンクーバー日系人福音教会 www.jpgospelchurch.com
jpgospelchurch@gmail.com ☎604-521-7737

バンクーバー日系人合同教会

★教会日曜日日本語礼拝の案内

毎週日曜日午前 11 時より教会で対面とオンラインで行われます。Online は Zoom ID 5662538165 パスコード 1225 及びバンクーバー日系人合同教会で検索すると教会 Facebook で参加できます。

★12月クリスマス礼拝案内

12月19日（日）午前 11 時より クリスマス礼拝

12月24日（金）午後 6 時より クリスマスイブ礼拝

★Zoom で聖書を一緒に読んでみませんか？

(ID 5662538165、パスコード 1225)

英語：火曜日午前 11 時～

日本語：火曜 5:00pm～（隔週）、水曜 11:00am～
教会が初めての方も参加できます。

連絡先：604-618-6491（テキスト可）、vjuc4010@yahoo.ca 牧師 イム テピンまで

住所：4010 Victoria Dr, (Between 23rd and 25th Ave East), Vancouver

日系文化センター・博物館

6688 Southoaks Crescent, Burnaby BC V5E 4M7

☎604-777-7000 Fax: 604-777-7001

info@nikkeiplace.org www.nikkeiplace.org

日系プレースは日系文化センター・博物館、日系シニアズ・ヘルスケア&住宅協会および日系プレース基金で構成されています。

日系文化センター・博物館ニュース

ご来館の際は館内の表示に従い、館内ではマスクをご着用いただきますようお願いいたします。体調が悪い場合はご自宅に留まり、オンラインにて是非「ご来館」ください。プログラムの時間の詳細は、centre.nikkeiplace.org にてご確認ください

イベント

ポップアップショップ 毎週木曜日から土曜日

ギャラリー：2022 年4月まで。火～土、10am～5pm SAFE | HOME - 歴史あるバンクーバー朝日野球チームを通して、カナダのコンテンポラリーアーティスト、ケレン・ハタナカが今日のスポーツと社会の両方に関連する問題を表現します。

常設展「体験:1877 年からの日系カナダ人」
2階入場無料

ミュージアムショップ：

メンバー 10%オフ！お買い物は直接日系センター、もしくはオンラインで。お探しのものが見つからない場合にはご連絡ください。 <https://nmcc.square.site>
jcnm@nikkeiplace.org | 604.777.7000 ext.109

ブックストア：

毎週火曜・金曜・土曜 11am から 3pm まで。ドネーションはブックストアが開店している間にお持ちください。詳しくは、ウェブサイトにてご確認ください。

<https://centre.nikkeiplace.org/japanese-book-store/>

オンライン ファミリーヒストリー個別相談

専門家と一緒にあなたの家族の歴史をたどってみませんか。リサーチ及びアーカイブの専門家のリンダ・カワモト・リードが個別に直接お手伝いします。 <https://centre.nikkeiplace.org/family-history-one-on-one>

チャールズ門田リサーチセンター

NIKKEIMUSEUM.ORG にて 31,000 点を超える所蔵物。リサーチセンターは安全対策を強化し、ご予約のみ。お問い合わせはリサーチ・アーキビストのリンダ・カワモト・リード lreid@nikkeiplace.org まで、寄贈に関するお問い合わせはリサ・ウエダ luyeda@nikkeiplace.org まで。

ポッドキャストシリーズ—Sounds Japanese

Canadian to Me: Season 3 - マーポール物語
隔週水曜日にリリースされる新しいエピソード。日系センターのウェブサイトもしくは、アップルやグーグルのポッドキャスト、Spotify、Stitcher にてお聴きいただけます。

日系文化センター・博物館会員

日系センターでは会員を随時募集。会員はミュージアムへの入場が無料、ミュージアムショップでの割引、特定のイベントやプログラムなどで割引特典があります。会員は年次総会に出席できます。詳しくはウェブページにて。 <https://centre.nikkeiplace.org/support-us/membership/>

会費収入は施設の維持や感染防止対策、そして展示、イベント、プログラムなどを充実させるために使用されます。

日系文化センター・博物館をサポートする方法

・メンバーになる。・博物館ギフトショップとオンラインショップ <https://nmcc.square.site> でお買い物。・月ぎめ寄付にお申込み。・オンラインプログラムに登録。ご寄付に関する詳細は、日系プレース基金：

☎604-777-2122 又は gifts@nikkeiplace.org

日系文化センター・博物館 (NNMCC) 受付・ミュージアムショップ営業時間：火曜～土曜 午前10～午後5時、日曜～月曜 休み。

BC州認可こどものくに

こども達は園庭で落ち葉を拾ってその色に見とれたり、水たまりの水をバケツに入れて砂場に持って行き、砂を湿らせて山を作ったり。おもいおもいの感覚で五感を駆使して遊んで（学んで）います。クラスの中でも Loose parts という何にでも見立てて使えるものを使ってこども

達の想像力が限りなく延びています。

＊ Loose parts は例えば石、ボタン、枝、葉、スポンジ、リボン等々。こども達の想像力如何で何にでもなります！

◆エマージェントカリキュラムというこども本位の教育方針でこども達の想像力や考える力を育てます。

◆手洗い、ソーシャルディスタンス、消毒等など、COVID19 と上手に付き合っています。

◆施設の広さ、莫大な教材、登降園時の安全性、保育士資格などの全ての基準を満たし、BC 州認可の日

本語環境プリスクール、トドラークラス、ディケアです。

◆幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情緒豊かで、自分の意志を持った子どもに育てる事が保育目標です。

◆豊富な教材、園庭、大ホール、教室など贅沢なスペースを是非見にきてください。

バンクーバー日本語学校 (VJLS)

★平日夜の10週間のコース。冬学期は1月13日から

始まります。初めて日本語を勉強する人向けに新しいクラスを作りました。お申し込みは、website から。

★土曜日の朝 9 時半から 10 時半まで大人向けの書道教室を開催しています。公式認定コースが人気です。

<https://vjls-jh.com/japanese-cultural-program/caligraphy/>

487 Alexander St. Vancouver, B.C. V6A 1C6

604-254-2551 Fax: 604-254-9556

Email: vjls@vjls-jh.com www.vjls-jh.com

今日は何の日？

12 月 16 日 Chocolate Covered Everything Day

チョコ好きさんが喜ぶこの記念日は何でもチョコレートコーティングして食べるのがルール。定番のフルーツやマシュマロ、ケーキ以外にもフライドポテト、スナック菓子などチョコで包んで食べてみよう！チョコとの相性が良い食材を新発見出来るかも？

12 月 17 日 Ugly Christmas Sweater Day

近年「Ugly Christmas Sweater」(ダサイクリスマスセーター)を着て参加するパーティーがセレブの間でもトレンドに。ホリデーシーズンになるとお店でもダサカッコイイセーターを沢山見掛けるけど自分でオリジナルデザインを考えるのも楽しい。#UglyChristmasSweater のハッシュタグ付きで SNS に写真アップするのも人気です。

12 月 24 日 Eggnog Day

クリスマスの定番ドリンクと言えばエッグノッグ。伝統的には牛乳、生クリーム、砂糖、卵、スパイスを混ぜて作ります。カナダではスーパーで気軽にエッグノッグが買えてホント便利ですね。最近ではアーモンドや豆乳バージョンもあるので飲み比べも出来るし、大人用にはブランドやラム酒をプラスするのもお勧め。

12 月 27 日 ピーターパンの日

1904 年に劇作家ジェームス・バリーの童話劇『ピーターパン』がロンドンで初演。大人にならない少年ピーターパンがウェンディやロストボーイズと共にネバーランドで楽しい冒険を繰り広げる物語。今では世界中でミュージカルが上映されています。来年実写版の映画「Peter Pan & Wendy」が公開予定、待ち遠しいな～

1 月 3 日 瞳の日

いつまでも瞳を美しく健康に保つ様に呼びかける事が目的の「瞳の日」は眼鏡・コンタクトレンズ業界が制定。日付は「ひと (1) み (3)」(瞳) と読む語呂合わせから。日本人のおよそ 60～70% の人々が眼鏡、又はコンタクトレンズを持っています。パソコンやスマホの使用時間が増えると目へのダメージもアップするのでアイケアは大事ですね。

(H.J.)

知っておくべき

ファイナンシャルプランニング

ファイナンシャルアドバイザー

井上 朋子

相続人への資産の円滑な譲渡を手配することは、いくつかの理由で困難な場合があります。第一は時間に関するものです。多くの場合、指示を実行して相続人が相続を受け取る前に検認が必要になります。検認を取得するプロセスは時間がかかり、争われている場合は 3～9 か月、またはそれ以上かかることがよくあります。

第二に、検認の手数料は、相続財産の価値を著しく損ない、相続人が受け取る金額を減少させる可能性があります。第三に、多くの投資家は遺贈のプライバシーを保護したいと考えていますが、検認プロセスにより、相続財産の詳細は公の監視にさらされています。あなたの金融資産を開示することに加えて、相続人を詐欺にさらすことがあるかもしれませんし、家族間で対立を引き起こすかもしれません。最後に、あなたの相続人は、相続に関して、複雑な感情を抱いているかもしれません。場合によっては、傷ついた気持ちや家族の不和を最小限に抑える計画を立てることは非常に重要です。

具体的な例を見てみましょう。70 歳の未亡人であるサラは、今日、未登録の投資信託に 100 万ドルの投資を行っています。今から 10 年後、彼女は公正な市場価値が 1,628,895 ドルに上昇したときに亡くなりました。

検認と不動産の料金は州によって異なり、相続財産の複雑さによって異なります。検認手数料と、遺言執行者、相続弁護士、会計士に支払わなければならない金額の合計が 61,261 ドルになると仮定しましょう。死亡時に支払うべき所得税は 125,779 ドルになります。したがって、サラの相続人は 1,441,854 ドルを受け取ります。そして、支払われるのは数か月後となります。

検認プロセスを通じて、サラの意志は一般に公開されます。プライバシーの欠如に加えて、彼女の相続人は、誰に何が与えられたかについて彼らの間で議論することになり、潜在的な家族の対立や訴訟につながる可能性があります。彼女は自分の財産を息子と娘の間で均等に分割しますが、サラは、娘が財産の収益を息子と共有することに満足しないことを知っています。これは、息子が引越している間、娘がサラの唯一の主介護者であったためです。

相続財産には含まれない受益者指定の Segregated fund を利用することにより、受益者のプライバシーを保護することができます。さらに、Segregated fund は、迅速な死亡給付金の支払いを提供し、検認および相続財産管理手数料を回避することによってコスト削減を実現します。これらすべてが、より多くの資産を家族に確実に譲渡するのに役立ちます。

– The Café –

日時：2022年1月25日～2月5日 6pm (月～土) 8pm (金・土)

場所：Kafka's 577 Great Northern Way, Vancouver, BC

チケット：\$25+ GST itsazoo.org / pushfestival.ca

9人の劇作家が作り上げた7言語によるユニークな演劇を体験しよう。カフェの中で演じられる物語を、観客は同じカフェのお客さんとして観ることができる。バンクーバーのカフェにおける日常的な風景の中で、一見親密な人間関係の複雑で脆弱な姿をプライベートな会話や経験を通して体験する。たまたま同じカ



左から：Melissa Oei (Space Aliens and Tropical Ducks パフォーマー)、Joey Lespérance (Father's Day パフォーマー)、Manami Dueck (Anna's Story 作者)、khattieQ (Space Aliens and Tropical Ducks パフォーマー)、後ろ左：Sebastien Archibald

フェに居合わせた人々の会話を盗み聞くことで、演劇と現実の境目が次第に曖昧になってゆく。居合わせた観客は、孤独、人種差別、うつ病、病気、夫婦間の問題、セクシャルアイデンティティなど、現代人が抱えるテーマに触れるうちに、「あなたならどうする？」という問いに深く考えさせられることになる。

テーブルについて物語の最後を見守ってもよし、75分間の間、コーヒーショップを歩き回って様々な会話の断片を聴いてもよし。コーヒーや紅茶、クッキーなどを食べながら、どの順番でどの会話を聴くのかは観客の気まぐれに任せられている。

ここで繰り広げられる7つのシーンを書いたのは、ローカルの7人の劇作家。Sebastien Archibald (Father's Day)、Amy Lee Lavoie and Omari Newton (Mango Cake)、Fay Nass and Diana Garcia (Submission)、Kelsey Kanatan Wavey (50 Cent Lemonade)、Derek Chan (Space Aliens Tropical Ducks)、Manami Hara (Anna's Story)、Anais West (Przyjaciółki)

日系人劇作家 / アクターの Yumi Ogawa と Manami Hara も参加している。

乳がんサポート「つどい」



ウォーキングやエクササイズで乳がんリスクを軽減！

適度な運動を続けることで、7種類のがん(大腸、乳、子宮内膜、腎臓、多発性骨髄腫、肝臓、非ホジキンリンパ腫)の発症リスクが低下することが、米国がん学会、米国立がん研究所、ハーバード公衆衛生大学院の共同研究で明らかにされ、研究成果は2001年の、医学誌「Journal of Clinical Oncology」に掲載されました。以前から週に1時間以上のウォーキングなどをする女性では、ほとんど運動をしなかった女性に比べて、がんなどによる死亡リスクが大幅に低下するといわれ、特に乳がんの予防や乳がんの再発リスクの軽減にウォーキングは推奨されてきました。

国立がん研究センターが5万人以上の日本人女性を14年間追跡した調査でも、運動を週3日以上行っている女性では、乳がんリスクが27%低下すると発表しています。この時期バンクーバーでは雨の日が続きますが、心がけて体を動かしたり歩いたりしましょう。

つどい連絡先 Eメール：tsudoivancouver@gmail.com

電話相談：604-356-7325

(匿名でも結構です。また相談内容についても秘密厳守します)

つどいのホームページ <http://tsudoivancouver.blogspot.com>

*活動はすべてボランティアで行われています。

メディアスポンサー 月刊 ふれいざー FRASER MONTHLY

オフライン de Cafe



『笑いヨガ』で初笑い

「Ho, Ho, ha-ha-ha」



「笑い」には、(1)脳の活性化、(2)血行促進、(3)新陳代謝の活性化、(4)自律神経のバランス調整、(5)筋力アップ、(6)幸福感と鎮痛作用をもたらすなど、多くの効果があるとされています。また、周囲が明るくなり、人間関係も良好になります。このように「笑い」や「笑顔」には、人も自分も「幸せにするチカラ」があります。「笑う門には福来たる」です。



2022年

1月7日(金)

午後8時・午後9時
会場: Zoom

講師：ガーリック康子、福島善子
(笑いヨガリーダー、日本語認知症サポート協会メンバー)

参加費：初回無料、2回目からはドネーション(e-Transfer, Paypalまたは小切手で)
申込締切：2022年1月3日(月)

お申し込みリンク：

<https://forms.gle/brrWEVwa34Ltbjau9>

*お申し込みいただいた方には、追って、参加方法をご案内いたします。



お問い合わせ先：OrangeCafeVancouver@gmail.com
主催：日本語認知症サポート協会 (Japanese Dementia Support Association)
<http://www.japanesedementiasupport.com>

メディアスポンサー：ふれいざー FRASER MONTHLY

クラシ ファイド

売ります

ウェディングドレス 売り / 貸します。日本製、プリンセスライン、ヴェイル、興味のある方へ写真送付可。604-710-8010

手品の参考書 1冊 \$5 で売ります。MagicJo 山下。webarts3000@yahoo.com 又は Text 604(983)0732. http://magicjos.magix.net/public

あげます

ピアノさしあげます。 光沢のあるマホガニー。Ottostein 製 778-386-0125

求む

ひらがなおもちゃ 2歳半の子供用のひらがなを勉強できるおもちゃを探しています。ビクトリア在住の方かあるいはバンクーバーでも結構です。お電話は ☎1-250-752-8683 へ。日本語英語どちらでも結構です。

教えます

無料聖書講座 バンクーバー日系人福音教会では、随時、無料聖書講座を開催しています。聖書にご興味のある方は、下記までご連絡ください。一緒に世界一のベストセラーである聖書を学びましょう。jpgospelchurch@gmail.com

書道教室 大人、子供。師範免許有。通信講座。☎604-273-1621 Email: rvan2@hotmail.com

アルバイト

出張にて車をピカピカにします。 お手入れ Wax、艶出し研磨作業、塗装保護のガラスコーティング、殺菌効果の高い車内特殊スチーム清掃、臭い取り等、ボート、RV も承っております。 www.carpikajp.com 又は ☎604-446-2755

仲間募集

The Winds Choir ソプラノシンガー募集
9人で構成する混声合唱団。クラシック、ミュージカル、

【クラシファイド お申し込み方法】
★物品の売買は横書き 1行 22字で4行まで無料。
★アルバイト・教えます・求人・住宅情報は1回1行につき \$2.00。チェック送付先は本誌最終ページに。
Fax: 604-939-8780 info@thefraser.com
★違法性のあるもの等、掲載をお断りする場合があります。★掲載後でも苦情の多いものは掲載継続をお断りする場合があります。★掲載内容に関するトラブルは、当誌は一切責任を負いかねますのでご了承ください。

童謡からポップスと、幅広いジャンルの曲を歌います。練習は毎週月曜日の午後。場所はバーナビー。ステップ4への移行で活動制限が解除された後、コミュニティセンターやシニアホームでコンサートを実施予定です。ご連絡ください。長井明 604-322-2871 (日本語・英語)、ケニス・タケウチ 604-732-6714 (英語のみ)

お話相手 今年の2月に配偶者に先立たれた一人暮らしのシニアです。同様の体験をなされて悲嘆の日々を過ごされている方又は苦難を克服された方と電話でのお話相手を求めています。性別は問いません。お互いにサポートと励まし合えになればと。電話番号は (604)263-4172 です。

野菜作り仲間募集。 無農薬、有機栽培の野菜作りに興味がある方。情報や種・苗の交換、たい肥作り等とおして野菜を育てる楽しみを分かち合しましょう。興味のある方は yhatake17@gmail.com

劇団員募集中 座・たいこん は日本を題材とした作品を日本語で上演しているバンクーバーのアマチュア劇団です。年2回の公演に向けて、メンバー、またはお手伝いをしてくださる方を随時募集しています。経験不問。興味のある方はご連絡を。zadakon@gmail.com

日/英ズームチャット 英語と日本語を混ぜてコミュニケーションを取ります。この集会の目的は、英語や日本語のスキルを向上させたいが、言語能力が不十分であるために話し合いの最中にイライラしたくない人々に、安全で協力的で便利な環境を提供すること。一緒に日本語と英語を語り合ってみませんか、興味のある方はどうぞ。毎月の第4火曜の夜8時から9時です。☎778-809-1133 Email: lal86419@gmail.com

乳がんサポートグループ つどい 日本人女性のための乳がんサポートグループ つどい連絡先 Eメール: tsudoivancouver@gmail.com ☎ & Fax: 604-433-7831 「つどい」のホームページもご覧下さい。tsudoivancouver.blogspot.com

北海道人会 ご連絡いただいた方に今後のイベントなどをご連絡いたしますので、元会員の皆様、新規会員ご希望の方のご連絡をお待ちしております。dohjinkai.bc@gmail.com ☎604-805-4847

少林寺拳法 大人は月金の夜と土曜の昼、子供クラスは土曜午後1時から2時半。新改築されたトラウトレークセンターにて。興味のある方は見学にどうぞ。☎fax:604-451-9491 メール:louiedickens@yahoo.com

伝導瞑想 エネルギーのヨガ(ラヤヨガ)と奉仕のヨガ(カルマヨガ)の組み合わせであるこの瞑想は、グループで行われ、この混沌とした社会から新しい世界を生み

出してゆこうと努力する世界中の人々から作られています。やり方は簡単。世界に奉仕したいと思われる方ならどなたでも参加できます。(無料) 毎火曜午後7時、土曜午前8時、ダウンタウンにて。お問合せ ☎604-683-7276 taracanada.japan@gmail.com

北海道人会が活動を再開！北海道出身の方、北海道にゆかりのある方ならどなたでも参加いただける会です。学生、ワーホリの方も大歓迎！ご連絡いただいた方に今後のイベントなどをご連絡しますので、元会員の皆様、新規会員ご希望の方のご連絡をお待ちしております。dohjinkai.bc@gmail.com ☎604-805-4847

同志社大学出身の皆様へ
お問合せ：真野 / ジン ☎604-688-1956/ doshishavancouver@hotmail.com

日本大学OB, OG集まれ!!
発起人：久保克己、小茂田勝政、和田健治
事務局：和田健治 ☎604-862-7216
e-mail:vickomoda@yahoo.co.jp

学習院卒業生
会長：コリンズ 光子 ☎604-436-4080 Email: mitsukocollins@hotmail.com 世話役：大沼亜紀子 ☎604-314-0366 pandakoaki@hotmail.com

関西大学出身の皆様へ。
☎604-685-6521 ext. 348 コミナミまで tom.kominami@f55f.com

中京大学同窓会
野原誠治 ☎604-347-7995
noppaseiji@hotmail.com

ソフィア会からのお知らせ
連絡：☎604-939-8707 宮坂 mari@thefraser.com

7	3	6	2	8	5	9	1	4
4	8	5	9	1	7	2	6	3
2	1	9	3	4	6	7	8	5
5	9	2	1	6	3	4	7	8
1	6	7	4	5	8	3	9	2
8	4	3	7	9	2	1	5	6
9	2	8	5	3	1	6	4	7
3	5	1	6	7	4	8	2	9
6	7	4	8	2	9	5	3	1

問題は p.4

『月刊ふれいざー』及び『ふれいざー go Local』を支えてくださるスポンサーの皆様

◆ レストラン / 食

エンジェル・シーフーズ ☎604-254-2824
懐石遊膳橋本 www.kaiseki.ca
Sashimiya ☎604-689-0088
シーボーン ☎604-261-2230
チーナ ☎604-648-0008
Kenwest Market ☎604-270-6070

◆ 不動産

オークウエスト不動産株式会社 ☎604-731-1400
高原さやか Keller Williams Realty VanCentral ☎604-725-7228
則末恵子 ニュー・センチュリー不動産 ☎604-250-4935
森ジェームス サットン不動産 ☎604-290-3371
吉村秀彦 リマックス不動産 ☎604-312-5159
依田敦子 セルマック不動産 ☎604-992-5080
劉 東滢 ボスレイ不動産 ☎416-894-6049

◆ 住居

アルカディアホームズ ☎604-996-1270
キャナドゥー・エンタープライズ ☎604-687-6252
C B S inc. シャワートイレット ☎604-899-8001
4リアル・プラミング ☎604-831-0235

◆ 健康 health and wellness

Como Lake Village Dental Centre ☎604-936-8022
Dr. Moa Sugimoto ☎778-807-3224
陶板浴ウェルネス ☎604-687-3319

◆ 美容

AOIビューティー・スタジオ&エステティクス ☎604-688-2122
モーブ・ヘア ☎604-370-6519

◆ 保険・金融

上高原保険代理店 ☎604-876-7999
小林ヒロコ 投資アドバイザー ☎604-727-2320
RBC ウェルス・マネージメント ☎604-257-7291
TD カナダ・トラスト ☎604-654-3665
Maple Bridge Financial ☎647-984-8365

◆ 旅行

スカイランド・エスケープ・トラベル ☎604-685-6868

◆ 専門職

入谷いつこ 公認会計士 ☎604-767-7007
楠原良治 弁護士 PANORAMA LEGAL LLP ☎604-372-4550
シャイン・カナダ ☎604-828-9804
ゼウス・アカウンティング・サービス ☎604-374-6031
藤井公認会計事務所 ☎604-250-7649
森永正雄ローレンス・ウォン&アソシエイツ法律事務所 ☎604-728-4474
吉田ノータリー・パブリック ☎604-569-0512
ABIC 移民&ビザ事務所 ☎604-688-1956

◆ 教会

ジャパニーズ・クリスチャン・リバイバルセンター ☎604-984-0663
聖ペテロ記念庭園納骨堂 ☎604-874-1344
日系聖十字聖公会 ☎604-879-1344
ノースショア日本語キリスト教会 ☎604-986-6844
バンクーバー日系人福音教会 ☎604-521-7737
バンクーバー日系人合同教会 ☎604-874-7014
メノナイト日本語キリスト集会 ☎604-596-7928

◆ 学校

Pattison High School ☎604-608-8788
バーナビー日本語学校 info@bjls.ca
バンクーバー日本語学校並びに日系人会館 ☎604-254-2551

◆ 動物 / ペット

アニマル・アドボケイツ・ソサエティ・オブ・BC animaladvocates@telus.net
ウエスト・バンクーバー動物病院 ☎604-913-8387
ドッグスマート・トレーニング masumi@dogsmart.ca

◆ その他

オーシャンビュー・フォレストローン・セメタリー葬儀社 ☎604-724-7986
キモノ・バンクーバー ☎604-544-3579
Gifts and Things 359 Water Street, Vancouver
ジャパン・コンピュータ ☎604-307-4408
ニコニコ・ホームケア ☎778-960-4735
バックスター・神戸・フローリスト ☎604-433-3308
はなもフローリスト ☎604-685-3649
Kenwest ☎604-270-6070
Murata Wa Lifestyle Store ☎604-874-1777
OOMOMO Japan Living www.oomomosutore.com
ユニーク引越し屋さん ☎604-446-2832

『月刊ふれいざー』及び『ふれいざー go Local』は、上記のスポンサーの皆様のご協力により成り立っております。
私たちのコミュニティを盛り立ててゆくため、御用の際には是非弊誌のスポンサーの皆様をご利用ください。