

月刊 ふれいざー go Local

FRASER MONTHLY ローカル

FREE
無料

2 February 2022
Vancouver, BC Canada
Supplement to Fraser Monthly

これまでどおり『月刊ふれいざー』もよろしく。
『月刊ふれいざー』は毎月1日、
『ふれいざー go Local』は毎月15日発行です。

今月の go Local 特集

『詐欺から身を守る!』

『そうだ! 起業しよう! =誰でもできるカナダでの起業HowTo=(3)』

毎月15日発行の『ふれいざー go Local』は『月刊ふれいざー』の妹版として、ローカルの情報に特化し、日系コミュニティのイベント活動などのローカル情報を中心にお届けしています。

カナダ内外のニュース、イベント報告の他、ビジネス紹介、ローカルアーティスト紹介、そしてカナダに住む私たちが知っておくべきなのにあまり知らない内容を、「知っておかなければいけない」シリーズとして、様々な情報を掘り下げて掲載しています。



保存版「知っておかなければいけないシリーズ」

8月号「知っておかなければいけない差別的表現」
(ブラックライブズ・マター)

9月号「知っておかなければいけない先住民の歴史」
(「カナダの黒人」とよばれて—カナダ先住民の苦悩)

10月号「LGBTQ! にとってのBlack Lives Matter」
(黒人クイア女性による草の根運動)

11月号「命を蝕む影のパンデミック“オピオイド危機”(1)」

12月号「命を蝕む影のパンデミック“オピオイド危機”(2)」

1月号「COVID-19ワクチン接種」パンデミック収束への始まり

2月号「アメリカで今何が? 根深い「白人至上主義」の影響」

3月号「Fake News—情報過多の時代に正しい情報を見極める」

4月号「反アジアヘイト犯罪—立ち上がるアジア人」

5月号「反アジア感情の闇—ブリティッシュ・コロンビアの歴史」

6月号「知っておかなければならない先住民の悲劇」

カナダの同化政策による寄宿制学校

7月号「知っておかなければならないカナダにおける変異株対策」

ウェブサイトにはこれまで通り『月刊ふれいざー』
と共に『go Local』もアップしておりますので、お
手に入らなかった方は是非そちらでご覧ください。

www.thefraser.com

BC 州 19 歳の女性が英国で殺害される

バーノン出身のアシュレー・ワズワースさん (19) が、2 月 1 日、英国のロンドン郊外で殺害される事件が起こった。英国エセックス警察は、2 月 1 日午後 4 時頃、ロンドンの北東にあるチェルムスフォードにある家からの通報で駆けつけた直後に、カナダ人のアシュレー・ワズワースさんが死亡したと話している。同警察は、その場にいたその家の住人のジャック・セプル (23) を殺人容疑で逮捕した。

英国メディアの BBC は、ワズワースさんとセプルはオンラインで出会ったと報道しており、ワズワースさんのフェイスブックによると、彼女は昨年 11 月にエセックスに移住していることが分かった。英国にあるカナダ高等弁務団は、チェルムスフォードでカナダ人女性が殺害されたことを認識しており、英国当局に協力しているが、プライバシーの問題がありそれ以上はコメントできない」と述べた。

バーノンのワズワースさんの家族は深い哀しみに包まれていて、義母のシャーマインさんは電話インタビューに「アシュレーは、心の美しい強く賢く親切でウィットに富んだ、いつも自分たちの 10 歩先を行くような女性だった」と話している。

1 月の雇用成長率が低迷

カナダ統計局が 1 月 9 日から 1 月 15 日までのデータを基にした報告によると、オミクロン株の感染拡大で、今年 1 月には全国でフルタイム・パートタイム合わせて 20 万件もの仕事が失われ、その結果雇用成長率が低迷し、失業率は 6.5% に上昇したことが分かった。その時期には、小売店での入店者人数制限、レストランやバー、コンサート会場やジムの閉鎖、多くの学校がオンライン学習に切り替わるなどしていた。

雇用は、主にオンタリオ州とケベック州の宿泊・飲食サービス産業で減少し、15 歳から 24 歳の若者や 25 歳から 54 歳の女性が一番の影響を受けていた。オミクロン株蔓延以前の昨年 12 月の失業率は 6% で、失業率の上昇は 9 ヶ月ぶりとなった。しかし、これは、一時的解雇が多かったからで、専門家は、仕事を探している人の数がほぼ横ばいであることから、近い将来、また仕事に戻る人が多いだろうと予想している。

また、RBC の上級エコノミストは、「オミクロン株は、予想以上にカナダ経済に影響を与えたが、公衆衛生局が規制を緩和していることからその悪影響も一時的だろう。カナダ経済は、2 月から回復し始めるだろう」と話している。

学校の換気装置に不安

コクィットラム市に住む生理学と脳科学に精通したデブ・パタキーさんは、昨年秋に娘が学校の対面授業に復帰することが分かった時に、感染予防対策として、エアフィルター装置を自作した。年末まで、その装置は学校内で使用されていたが、今年に入って教育委員会はその使用に待ったをかけた。パタキーさんは、「娘の学校にあるのは MERV-9 フィルターで、推奨されている MERV-13 フィルターより性能が落ちるので、どんな装置であってもないよりはましなのに」と話している。

また、ビクトリア市に住むエリザベート・コスタさんは、息子の学校のエアフィルターが MERV-10 であることを知り、私物の HEPA フィルターを教室に持ち込んだところ、次の日に校長が HEPA フィルターは不要と判断し、教室から取り除かれたと話す。コスタさんによると、フィルターが取り除かれた後にそのクラスから感染者が出たと報告を受けたという。

BCTF (BC 州教師連合) のテリ・ムーリング会長は、「安全な環境を求めて生徒や教師が自身で HEPA フィルターを購入しなければならないと感じていることは大変悲しいことだ」とコメントした。WorkBC は MERV-13 フィルターを奨励しているが、MERV-11 と他のものを併用する方法でもよいと発表している。

一方、BC 州教育相は、州内の学校の換気システムを改善するために 1 億 1450 万ドルを投入したと述べている。

カナダポストのアンケート調査に不満

昨年 12 月半ばに公共サービス・調達大臣に任命されたフィロメナ・タッシ氏は、任命から 6 週間後、そしてカナダポストの大幅赤字報告を受けてからわずか 3 週間後に、国民に向けてカナダポストのサービス削減に関するアンケート調査を実施した。

カナダポストの組合長は、職員に何の報告もなしにタッシ大臣がアンケート調査に踏み切ったことを受け、「国民がサービス改善を望んでいる中、サービス削減に関するアンケートを実施したことは大変遺憾で心配している。パンデミックの中、休まず仕事を続けてきたカナダポスト職員に対する侮辱だ」と怒りを露にした。

アンケートに提案されていた内容は、田舎の郵便局の閉鎖、一軒ずつの配達をやめてコミュニティ郵便箱の設置、郵便配達を週 3 日に削減などが含まれる。

アンケート調査の結果、多くの人がコミュニティ郵便箱の設置や、週 3 日の配達、切手代の値上げなどに賛成していることが分かった。政府は、カナダポストの将来を考えるうえで、国民の意見を知ることが重要だと主張している。しかし、組合長は、アンケートの中には、カナダポストが国民の税金で成り立っているような誤解を生む内容が含まれていたとして、政府に反論している。

ウクライナ情勢 外交活動活発化も緊張緩まず

ウクライナ情勢の緊迫が続く中、欧米では外交活動が活発化している。7日にはロシアのプーチン大統領とフランスのマクロン大統領がモスクワで会談した。会談は5時間以上に及び、ウクライナとの国境で展開するロシア軍十数万人の撤収などについて議論、マクロン氏が戦争回避と信頼構築の重要性を訴えたが、ロシアが求める「北大西洋条約機構(NATO)の不拡大」については平行線のまま終わった。

会談後の共同会見では、マクロン氏が「今後数日間が鍵となる」と述べる一方で、プーチン氏は「会談は有意義だった」としながらも「NATOはロシアを敵国とみなしている」と指摘し、「ロシアとNATOの核戦争となれば勝者はいない」と核戦争についても言及した。その上で「ウクライナがNATOに加盟し、クリミアを軍事的に取り戻そうとすれば、欧州諸国は自動的に紛争に巻き込まれることになる」と主張した。マクロン氏はプーチン氏との会談前日、バイデン米大統領と電話会談し、緊張緩和のための外交努力について協議していた。

米ワシントンポストは、ロシア軍がウクライナに侵攻した場合、首都キエフは2日以内に陥落し、約5万人の死傷者、500万人の難民が発生することになるとしている。

一方、米ワシントンでも同日、バイデン米大統領とシュルツ首相による首脳会談が行われ、ロシアがウクライナに侵攻した場合には、対露制裁を発動させるとの考えを示し、バイデン氏は制裁の一つとしてロシアとドイツを結ぶ天然ガスのパイプライン計画を停止させると述べた。サリバン米大統領補佐官は6日、「ロシアの侵攻はこの瞬間に起こりう

る可能性もあるし、数週間後かもしれない」と危機感を示した。

仏露会談の内容をウクライナへ

マクロン大統領は8日、ウクライナの首都キエフで同国のゼレンスキー大統領と会談し、前日のプーチン氏との会談内容を伝えた。会談後の共同記者会見では、親露派武装勢力が実効支配するウクライナ東部地域をめぐる紛争の停戦や同地域への自治権付与が含まれる「ミンスク合意」の履行が「平和と政治的解決に繋がる唯一の道だ」と強調した。同合意をめぐってはロシアが履行を求めている。

またマクロン大統領は8日夜、シュルツ首相およびポーランドのドゥダ大統領とベルリンで会談した。3カ国には温度差もあり、対話による解決を促す仏独に対し、ロシアと国境を接するポーランドは対露強硬路線を主張している。会談前の共同記者会見では、シュルツ首相が「ウクライナ侵攻が起これば、政治的、経済的、地理的に悲惨な結果をもたらす」と警告。「我々の共通の目的は、欧州での戦争を防ぐことだ」と対話の重要性を訴えた。マクロン氏も「ロシアと様々な形で対話しなければならない」と語った。

仏独およびロシアとウクライナの4カ国は10日、高官級の平和交渉に臨むことになっているが、ドゥダ氏はその10日からロシアとベラルーシが実施する合同軍事演習に言及し、警戒感を示すとともに、改めて欧米が団結して厳しい対応を取るべきだとした。

なお、仏独は緊張緩和に向けた仲介外交を積極的に展開しているが、マクロン氏は4月に控えた仏大統領選での再選を意識しているとみられている。

ロシアは軍艦を黒海へ

一方、7日に対話継続をマクロン氏に約束したプーチン氏だったが、ロシア国防省は8日、軍艦6隻をウクライナ南部に面する黒海に向かわせたと発表した。

こうした中、バイデン大統領とマクロン大統領は9日、ウクライナ情勢をめぐる電話会談を行った。マクロン大統領が行ったプーチン大統領とゼレンスキー大統領との会談の内容を話し合い、今後の対応を協議、同盟国との連携や外交の継続が重要との認識で一致した。ただ、ロシアは現在も軍備を増強し続けており、関係国はロシアとベラルーシが10日から十日間の日程で行う合同軍事演習に対して危機感を募らせている。

「平和の祭典」にも影響

開催中の北京冬季五輪では、ウクライナの選手たちは同国のスポーツ大臣から、ロシア選手から何らかの挑発を受けた場合は、無視するようにとの指示が出されていると報じられた。またロシア選手との写真を避けるため、隣に立たないようにと通達されているほか、ロシア語でインタビューに答えないようにとの指示も出ているとされる。ロシアメディアによると、ウクライナの男子フィギュアスケート選手にロシア語で質問したところ、英語で答えが返ってきたという。

なお、ロシアは組織的なドーピング違反の処分として今年12月まで主要国際大会への選手団派遣が禁止されている。このためロシアの選手たちは、東京夏季五輪に続いてROC(ロシア・オリンピック委員会)の一員として北京五輪に出場している。大会中は国名を使ったり国旗や国歌を使用することが禁じられている。

MOKUJI

- | | | | |
|----|--|----|-----------------------|
| 2 | トピックス | 11 | 僕の Onsen Quest Story |
| 3 | 世界：ウクライナ情勢 外交活動活発化も緊張緩まず | 12 | コミュニティ掲示板 |
| 4 | カナダ：ワクチン義務化の抗議デモ オタワが非常事態宣言 / 数独 | 13 | コミュニティ掲示板 / 今日は何の日? / |
| 5 | 在外ネット投票の早期先行導入を求めるオンライン署名を外務大臣に提出 | 14 | ズームイン コミュニティ・サービス |
| 6 | 詐欺から身を守る! | 14 | イベントのお知らせ |
| 8 | そうだ! 起業しよう! =誰でもできるカナダでの起業 HowTo = (2) | 15 | クラシファイド / 数独答え |
| 10 | バンクーバー総領事館からのお知らせ / ファイナンシャルプランニング 2 | 16 | ふれいざースポンサーリスト |

ワクチン義務化の抗議デモ オタワが非常事態宣言

首都オタワで続く新型コロナウイルスのワクチン義務付けに対するトラック運転手の抗議デモが、2回目の週末を迎えた。運転手らで組織されたトラック隊「フリーダム・コンボイ」は、1月29日以降、全国から続々とオタワ入りし、車列を組んで市内の通りに停車、2月6日の時点でトラックおよそ1000台、5000人がデモに参加し、首都は機能不全に陥った。

きっかけは、カナダ政府が1月15日からカナダと米国の国境を越えるトラック運転手にワクチン接種を義務付けし、接種しない場合は、PCR検査と隔離を余儀なくされるなどの措置を導入したこと。こうした運転手の90%、カナダ国民の77%が2回のワクチン接種を完了しているというが、運転手らは義務化に反発、「フリーダム・コンボイ」を結成し、当初の義務化撤回の要求からトルドー首相の辞任を含む広範な抗議を展開している。

こうした中、オタワのジム・ワトソン市長は6日、トラック運転手によるデモが制御不能になったとし、非常事態宣言を発令した。市長は、デモは「完全に制御不能だ」と述べ、「住民の安全に深刻な脅威をもたらしており、政府レベルの支援が必要だ」と訴えた。デモ参加者の人数は警察を上回っており、市長は当局側が劣勢であることを認め、「状況を逆転し、日常を取り戻さなければならない」と強調、「トラック運転手らはクラクションを鳴らしたり、花火を打ち上げたり、お祭り騒ぎに興じている」と非難した。

こうした状況を受け、裁判所は翌7日、運転手らがクラクションを絶え間なく鳴らすことを停止するよう求める一時差し止め命令を下した。

また警察も7日、トラックの燃料の押収などを開始。オタワ警察のスローリー本部長は可能な限り取り締まりを強化しているとした。スローリー氏はこれに先立ち「軍からの支援など、あらゆる選択肢を検討している」と述べていた。



コロナ陽性のトルドー首相は接種を呼びかけ

トルドー首相は1月26日、ワクチン接種義務化の正当性を強調し、「デモに参加するため首都に向かっていくトラック運転手は少数派で、その受け入れがたい考えは国民の大多数のものとは異なる」と述べた。また、31日の記者会見では「カナダ国民は、首都でデモを行っている一部の人たちの行為に衝撃を受け、率直に言って不快感を抱いている」と非難した。しかし、国民の3分の1が新型コロナ規制の全面解除を支持しているという世論調査結果もある。

一方、トルドー氏はこの日、自身の新型コロナウイルス検査で陽性反応が出たことを明らかにした。一家で隔離に入ったトルドー氏は、体調に問題はないとし、リモートで仕事を続けるとした。その上で、改めてワクチンを接種するよう国民に呼びかけた。トルドー氏は1月上旬、ブースター接種を受けている。なお、首相と家族は安全を確保するためにオタワ中心部の邸宅から別の場所に移動したが、その場所は公表されていない。

また、トルドー氏は7日、ツイッターで「カナダ国民は政府に対して異議を唱える権利はあるが、国の経済、民主主義、国民の日常生活を妨害する権利はない」とコメントした。

住民からは苦情が殺到

一方、参加者による騒音、嫌がらせ、道路封鎖などに対する苦情を訴える住民が増加している。国会議事堂周辺の道路はトラックなどで塞がれており、住民は不自由を強いられている。デモに乗じた窃盗、ヘイトクライム、物的損害なども指摘されており、警察は6日、デモ関連の60件以上の犯罪捜査を進めているとした。オタワ市内の商店などからは、売り上げが減ったという苦情が市に殺到、中心部ではほとんどの店が一週間以上も休業や営業

時間短縮を強いられている。デモ収束に向けて対策を求めるオンライン署名には、4万人が署名したという。さらに住民らは、デモ参加者がクラクションを鳴らし続けていることについて、集団で差し止め請求を起こした。

フリーダム・コンボイを組織した団体は2日、「オタワ市民には申し訳なく思う」としながらも、「政府が新型コロナ規制を全て解除するまでオタワにとどまる」と述べた。

支持を表明する著名人も

抗議活動には、参加者のための調理施設やポータブルサウナなどが提供されているが、警察は支援金の一部は米国の支援者から寄せられているとみている。フリーダム・コンボイのためのネット募金には約1000万カナダドルが集まったが、これはカナダの運動史上トップクラスの寄付金だという。ただ募金サイトは警察が暴力容疑を捜査中のため取り扱いを停止すると発表した。

1月29日には米テキサス州で演説したトランプ前米大統領が「我々はカナダの偉大なトラック運転手たちと共にある」と支援を表明。トルドー氏に対して「正気とは思えないコロナ関連の義務付でカナダを破壊した」と述べた。

また電気自動車大手テスラの創業者のイーロン・マスク氏もトラック運転手への支持を表明している。

SUDOKU BREAK

	7	2			8	6		
	4					8		
				6		5		
2		4	1		3	7		6
	6						3	
9		1	7		2	4		5
		3			9			
		8					5	
		6	5			9	4	

答えは p.15

在外ネット投票の早期先行導入を求める オンライン署名を外務大臣に提出

現在、在外邦人の国政選挙への投票をより簡単に行うための在外ネット投票の早期先行導入を求めるオンライン署名活動が行われている。『月刊ふれいざー』2021年12月号参照)

1月31日、この署名活動によってそれまでに集まった26,027筆を、発起人の在外邦人3名が林芳正外務大臣に提出した。

現在、全世界には在外邦人が約135万人おり、そのうち約100万人が憲法第15条によって定められた「選挙権」を有している。しかし、在外選挙人登録を行っている人は約10万人、うち投票している人は約2万人であると言われる。

とりわけ2021年の衆議院議員選挙においては、コロナ禍の影響で、多くの在外有権者が投票できないという事態に見舞われた。その原因は、投票のために公館に行けない、郵便事情により郵便投票が間に合わない、手続きが煩雑すぎる、外務省側の手続のミスなど様々。コロナ禍や紛争によって在外投票が実施されない国や地域も15か所にのぼった。

こうした多数のトラブルをSNS上で目にし、自

身も投票を行うにあたって困難を極めた経験から、ドイツ、イタリア、アメリカに住む3人の女性が発起人となり、この署名活動をはじめた。

現在のアナログな方法からネット投票にかえることによって、前述のような問題の多くが改善できると考えられている。

この署名活動において求める具体的なスケジュールは以下のとおり。

1. 2022年夏の参院選までに在外投票からネット投票導入の実証実験を行う。
2. 2025年参院選から在外ネット投票の確実な全体運用を開始する。

ネット投票については2017年に自民党政府が決定し、その実証実験も行われている。また、最も懸念事項とされる本人確認も、2024年からは在外邦人もマイナンバーカードを持てるようになるため解決されと考えられる。

署名提出の後、林外務大臣は、「在外選挙法は平成10年に公職選挙法の改正によって創設され、これまで15回行われた。しかし時代の変化とと

もに不断の見直しが必要であると認識しており、改善したいと考えているため、ネット投票の実現に向けて総務省、デジタル庁の後押しをしたい」と語り、前向きな姿勢を示した。



photo: Change.org Japan

その後、発起人の子田雅子氏（アメリカ在住）、田上明日香氏（イタリア在住）、ショイマン由美子氏（ドイツ在住）3名による記者会見が行われた。
www.youtube.com/watch?v=gngb-L4RFn0

なお、この署名活動は change.org において現在も続けられている。

<https://chn.g.it/KGyfmJ8V9H>

2021年衆議院選挙において在外投票が困難だった在外有権者の事例

先の衆院選は、衆議院解散から投開票日まで戦後最短となり、コロナ感染拡大の影響下で移動制限や郵便事情が悪化している中で行われたため、在外投票において世界各国に住む有権者から混乱の声がSNSで飛び交いました。郵送に通常より日数がかかるため郵便投票をあきらめて在外公館までの長距離移動で交通費や宿泊費の経済的負担をもって投票するというケースや、郵便投票用紙が期日内に届かず投票できなかった、もしくは無効になってしまったというケースも多く見られました。今回の特徴的な事例の他、現行の在外選挙制度の限界が浮き彫りになった事例など、在外有権者の窮状を知っていただきたく、TwitterなどSNS上で投稿された在外有権者の声を抜粋してここに共有させていただきます。(署名運動発起人)

1. 在外公館は遠くて行けず、ブラジルと日本間の郵便が止まっているので郵便投票もできない (ブラジル在住)
2. オーストラリアから選管まで国際エクスプレスで投票用紙を請求したが、3週間もかかったので郵便投票が間に合わなかった (オーストラリア在住)
3. 飛行機代6万円かけて在外公館投票に1日かけていった。在外投票疲れて死にそう (アメリカ在住)
4. 郵便投票何度も試して一度も間に合ったことがない。2017年から飛行機で一人あたり350ドルかけて在外公館に行っている (ニュージーランド在住)
5. 9月上旬に郵送した郵便投票の投票用紙請求がまだ選管に届いていない (紛失か?)。在外選挙人証も同封しているのに、在外公館投票への切り替えもできなかった (フランス在住)
6. 在外投票に行こうと大使館のホームページを見たら在外公館実施されないと判明。しかしその連絡が大使館から来なかった (東ティモール在住)
7. 在外公館投票したが現在空港閉鎖中。館員が飛行機で票を運べず無効票になった (スーダン在住)

8. 在外公館投票は10月23日までだが、在外公館から25日にその知らせが来たので投票できなかった (ブラジル在住)
9. コロナ禍のため郵便投票で準備していたが、郵便事情が悪く投票に間に合わないと判明。諦めて往復約8時間、交通費と宿泊費約26,000円かけて在外公館投票へ行った (イタリア在住)
10. 投票に行ける唯一の日に強風で列車が途中で止まり、他のあらゆる交通手段を乗り継ぎ、往復10時間かけて在外公館投票に行った (ドイツ在住)
11. 在外公館が遠すぎて、往復3日間かけて投票に行った (ザンビア在住)
12. 交通費と宿泊費約2万円かけて在外公館投票に行った (スペイン在住)
13. 赴任して3か月以上経っていないので在外選挙人証取得できなかった (オランダ在住)
14. 郵便投票を諦めて在外公館投票したら、在外選挙人証の裏面の欄が2つのスタンプで埋まってしまった。すべて埋まるとまた在外選挙人証の再登録は勘弁して (イタリア在住)
15. 滞在国の医療体制に不安があり、また日本と行き来しているので、日本で医療が受けられるよう住民票は日本に置いてあるため、国外滞在中に選挙があると投票できなくてとても残念 (カンボジア在住)
16. 投票日に間に合うように高額なDHLで選管に郵便投票を送ったが、市役所・選管側が英語表記 (またはローマ字) のあて名が読めず受け取り拒否をした (イギリス在住)
17. 郵便投票手続きが日本と1往復半で時間がかかりすぎ、引越しして住所が変わるタイミングで投票用紙を新しい住所で受け取ることができず、郵便投票のシステムが利用できない。遠く在外公館に行くための交通費のことで家族の理解を得られず口論になり精神的にも負担 (ドイツ在住)
18. 選挙管理委員会の担当者が公職選挙法施行令による投票用紙の発送時期について理解しておらず、発送が遅れるという手配ミスが発生 (東京港区、葛飾区等の選管の事例)

詐欺から身を守る！



2月1日号で「バンクーバー総領事館からのお知らせ」にて、現在カナダ国内で発生している悪質な詐欺事件の一つとして、CBSA（カナダ国境サービス庁、Canada Border Services Agency）の同職員を装うケースを紹介した。（詳細は thefraser.com 2月1日号4ページ参照）詐欺事件の被害者にならないよう、身を守るためには先ず情報で防護！ Go Local ではローカルニュースなどで詐欺事件が報道されるケースの情報を今月から随時アップデートする。カナダ詐欺防止センターによると、カナダで2021年に起こった詐欺事件の被害総額は275ミリオンに上った。2020年には106.6ミリオンだった。

シニアが騙されやすい詐欺 1. カナダ版オレオレ詐欺 (Grandparent Scam)

2021年カナダではシニアをターゲットにした「緊急性を装った（emergency scams）」詐欺が急激に増加した。昨年前半に通報されたオレオレ詐欺は457件。実際被害にあつて金銭を奪われたのは136名、全国の被害額の合計は約1.1ミリオンドルに上がった。

手口： 孫、或いは親戚、家族の弁護士を装った詐欺師が、警察に逮捕され保釈金が必要になったというものから、理由は様々だが早急に経済的な救済がいるというもの。

次に、クーリエや時にはUberなどのライドシェア（乗用車の相乗りの需要をマッチングさせるソーシャルサービスの総称）の運転手を送って現金を渡させる。

対策： 金銭を要求してきた場合、落ち着いてその家族に連絡を取る。事前に家族内で秘密の合言葉を決めておくのも良いだろう。警察や法に関連する機関が緊急に金銭

を要求するようなことは絶対にない。

詐欺師は大変手の込んだ手口を使う。電話機に表示されるID認識も、100%頼りにはなるわけではない。時にはスプーフといって、詐欺師の電話番号ではなく、あたかも信用できる電話番号（銀行だったり、普通のビジネスだったり）のように、番号を表示することができるので気を付けよう。

2. COVID-19 ワクチン接種インセンティブ詐欺

1月31日、BC州NDP議員ボウイン・マ氏がツイッターで、BC州政府の成りすましによるCOVID-19ワクチン接種インセンティブ詐欺が横行していることを注意喚起した。

手口： スマホにリンク付きのテキストを送信している。内容はBC州政府がCOVID-19ワクチン接種をすると100ドルのボーナス（Incentive）をもらえるというもの。INTRAC e-transfer（ネット利用による銀行口座に直接送金するサービス）を使って自動振り込みするとの売り込み。

マ氏によると、詐欺の内容を調べる目的でこのリンクをクリックしたところ、そのサイトにアクセスしているのが人間か確かめるページまであり、一見するときちんとしたサイトのように見える。（ロボットといってウェブを徘徊して情報収集するプログラムがあるので、人間かどうか見極めるために簡単なパズルを解くような仕掛けがある）同氏は続けて、BC州政府は絶対にメールやテキストで銀行口座の情報を聞き

出すようなことはあり得ない、と述べた。

対策： 知らない送り主から来たテキストメッセージやLINEなどについてくるリンクは絶対にクリックしないこと。RCMPに連絡する。グーグルなどで「RCMP non emergency」というキーワードで探すと管轄の電話番号が出てくる。

ツイッターで、NorthVan コミュニティメンバーがBC州政府に成りすました誰かから、以下のようなテキストメッセージを受け取ったとシェアした。このリンクは実によくできた偽のe-depositページに飛び、そこからあなたの銀行口座情報を盗む。確実に詐欺である。

Vaccine Incentive Program

INTERAC e-transfer:
Government of British
columbia sent you money. See
IncenBC.ca

Data rates may apply.

3. インターネット利用詐欺

Canadian Association of Retired Persons (CARP)（カナダのリタイアしたシニア向けの団体）代表は、シニアはコロナ渦中友人や家族とのコンタクトが少なくなっており、慣れないながらもメールやSNSを始めたことから、益々インターネット利用詐欺の対象になっていると述べている。

a. ロマンズ系詐欺

手口： フェイスブック（Facebook）など





の SNS (ソーシャル・ネットワーキング・サービス) を通して友達になり、信用を得ると次第に金銭トラブルの相談をしてくるようになり、金銭を要求するようになる。よくある例が、海外の異性から友達申請が届き、何度かやり取りしているうちに恋に落ちるパターンである。被害者は 40 代からシニアが多く、70 代以上の被害者の被害額が一番大きいという。その海外の恋人が外国で病気になり帰国するためにチケット代を貸してほしい、何らかの犯罪に巻き込まれ急にお金が必要になった、会いに行きたいがお金がないから行けないので、旅費を出してほしい、家族が病気になったの



で治療費を貸してほしい等など、様々な理由をつけて金銭の要求をするというもの。なりすましに使っているプロフィール写真や SNS 内の写真はネットで見つけたハンサムな男性だったり、美女だったりする。恋は盲目というが、すっかり詐欺師を信用した被害者は気が付くと全財産失っていたということも多い。詐欺にあったことを恥じて通報しない例も多く、この詐欺にあっても通報する被害者は 20% ぐらいだろうと見られている。

対策: 面識のない人間を安易に信じないこと! お金の工面をリクエストしてくるようになったらまず疑い、信用できる家族や友人に相談を。

b. ハッキング

手口: 詐欺グループの手口は巧妙で、銀行、政府機関、ビジネスのロゴなどを利用した本物と見間違えようなメールを送ってくる。その中にあるリンクは決してクリックしてはいけない。それがトロージャン(トロイの木馬)という悪いソフトを自動ダウンロードするリンクだったりするためである。トロージャンとは正常なファイルに偽装してコンピューターを感染させ、パスワードを盗んだり不正な操作をしたりするマルウェア(ユーザーに不利益をもたらす不正なソフト)の一種である。

対策: 知らないメールやリクエストしてこないのに来る銀行などのメールに含まれているリンクは絶対クリックしないこと! 悪用されないために、SNS でも誕生日を



公にするのはやめよう。誕生日は本人確認に使うことがあるほか、安直に(それだったら忘れないだろうと)パスワードに使用したりすることが多い。

2 段階認証を有効にしよう。これには ID やパスワード入力の他に、自分にしか分からない質問と答えの設定や(例: 小学校 1 年生の時の先生の苗字、初めてのペットの名前、両親が知り合った土地など)、銀行やメール閲覧ページにログインするときに、そのサイトから携帯へとセキュリティ番号が送信されてきて、その番号を入力する方法などがある。

S.I.N. 番号は絶対に教えない

この番号は CRA と銀行以外教えてはいけない。電話番号、住所、メールアドレスなどは変更できるが、S.I.N. は何があっても変えられないことから、絶対に他人には教えない事! ※アパートを借りる際に申請書に書けと言われることがあるが、書く必要はない。

個人情報教えない!

個人情報を聞き出そうと脅したりすかしたりされても、絶対に教えないこと! ※もし本物の機関であれば(CRA などの政府機関や銀行)後から直接電話して確認すればよいことで、電話で早急に対応する必要はなく、何も恐ろしいことはない。

カナダ政府緊急

ビジネス救済ローン アップデート

The Canada Emergency Business Account (CEBA)

2020 年にカナダ政府が金融機関とタイアップし、中小企業向けのローンのプログラムを打ち出したが、COVID-19 感染拡大が長引き経済活動が未だ回復していないセクターがあることから、ローン返済日は 2023 年 12 月 31 日に延長された。
ちなみに CEBA の新規申請は既に締め切られている。

My Lovely K9 Training & Fitness (DOGSmar Training & Daycare)

吉永 麻純 (よしなが・ますみ) さん

米国プロフェッショナルドッグトレーナーズ協会認定トレーナー

犬フィットネス認定トレーナー mylovelyk9@gmail.com

www.dogsmaart.ca/Masumi_Yoshinaga.html



コロナ渦中すっかり在宅ワークが定着すると、今まで在宅時間が短く犬を飼うことができなかった人たちが念願の犬を家族として迎えられようになり、近年見られなかった犬ブームが起きました。今月はバンクーバーで大忙しの犬フィットネス認定トレーナー、吉永麻純さんにお話を伺いました。

ふ バンクーバーで日本語OKのドッグトレーナーはなかなか見つからず貴重な存在だと思います。コロナ渦中お仕事に変化がありましたか？

M.Y.: 昨年の9月10月は、休みがとれても半日ほどという多忙な日が続いていました。

ふ ドッグトレーニングの道を選んだきっかけをお聞かせください。

M.Y.: 2004年にカナダで初めての犬を迎えたことがきっかけになりました。犬は実家にもいましたが、自分の犬としてはこの子が初めてでした。その当時の私は、犬はまあまあお利口さんならいいと思っていましたが、その子が1歳1か月ぐらいの時アパートの大型犬に襲われ状況が変わりました。出会うたびに威嚇されたり噛まれたりしたことから、他の大型犬に対して問題行動をとるようになったんです。悩んでいたところ、散歩中によく会う犬友達にDODSmarのクラスが良かったと勧められて通い始めました。最初はトレーニングに通う普通の飼い主だったのですが、通ううちに人間本位の考え方から、「犬から観たらどうなのだろうか？」と考える癖ができ、接し方を改めることで愛犬との絆がさらに深まり、問題行動も改善されてトレーニングの奥深さを実感しました。

しばらくして、DOGSmarでお世話になったオーナーでトレーナーのアリス・フィッシャーに、クラスで学んだ犬との絆 (bonding) を深めるスタイルのトレーナーを目指したいことや、自分の資質などを相談しました。

アリスは私がクラスをとったときの様子を覚えていて、資質はあるので、自分のところで実地で学びながら基礎の理論 (theory) を勉強してみたらと助言してくれました。ここから私のトレーナーとしての人生がスタートしました。まずはクリカートレーニングで知られるカレン・ブライヤー・アカデミーのコースで基礎を学びました。

一方DOGSmarで見習いとして実地訓練を行い、教室の椅子並べや教材作成を手伝いながらアリスのやっている訓練内容をノートに取ったり飼い主さんのサポートをしたりしました。半年ほど経ってからは、15分ぐらいアリスに代わってトレーニングをしてはアリスの指導を受けて、だんだん時間をのばしていきました。

そうやって2年くらいすると、アリスが「あなた、私なしで自分で教えなさい」と私の名前でクラスを持たせてくれるようになりました。

現在トレーニングの内容次第 (特に犬のフィットネス) では個人で活動していますが、今でもグループクラスはDOGSmarで契約トレーナーとして教えています。

ふ その後次々と資格を積まれましたが理由は？
M.Y.: この道に入った理由も資格を取った理由も、全て愛犬とそこからつながった人とのご縁のお陰です。様々なトレーニング法を見た中で、自分の倫理と道徳にあったトレーニング法がDog Smartで学んだものでした。それまでドッグトレーニングというミリタリー式のスパルタ教育的なものだと勝手に思っていて、DOGSmarのようなやり方があるとは知りませんでした。

ですが、私が丁度ドッグトレーニングに興味を持った時期、褒めて育てるリワード式や「サイエンスベース」のトレーナーさんが熟成期にはいり表舞台に出て来た事もラッキーでした。犬は叩いたり蹴ったりしても人間に従わせることはできるかもしれませんが、リスクが大きいように思います。最高のトレーニング体験には飼い主さんと犬との信頼関係が不可欠です。私が好きな教えにスーザン・フリーマン博士の“犬の信用を貯金する”というのがあります。ポジティブトレーニングが基盤になっている関係では、『遊ぶこと』や『おやつ』、『飼い主さんの笑顔や優しい言葉がけ』といったことから、ある範囲内で犬に選択肢を与える事によって、信用を積み上げることができるのです。

もともとのめり込むタイプなので、ドッグトレーニングに役立つことはどんどん積極的に勉強し資格を取りました。進化生物学者のロジャー・アブランテス博士のコースでは、犬のことをよく知れと言われ、ダーウィンの進化論から始まり犬の進

化の歴史、動物行動学なども学びました。

犬のフィットネスの資格を取得したきっかけは、愛犬が椎間板ヘルニアを患い手術したことです。獣医ではないのでリハビリや治療はできなくても、私にも何かできるのではないかと思い、スクワミッシュにいる全国で5人しかいない犬のスポーツ医学とリハビリ専門家デイビッド・レーン先生の助手でマッサージセラピストのジェン・スミスに相談したところ、解剖学や筋肉強化方なども本格的に勉強できるCanine Fitness Trainersのコースを勧められました。フィットネス指導中は犬に触る機会が増えますので、犬の精神的、肉体的な負担を可能な限り減らせるようローストレス・ハンドリングの資格も取りました。これはグルーミング嫌いの犬の飼い主さんの指導にも役立つんですよ。

ふ トレーニングで特に大事なことは？

M.Y.: 犬のルーツを理解することが大切です。例えば、私の犬は二オイ追跡猟犬、ビーグルでした。この種類の犬は匂いの追跡に夢中で呼び戻しが大変ですが、その性質を理解して、アイコンタクトや呼び戻しの訓練を徹底的に、ゴールデンレトリバーに比べて10倍ぐらい強化します。牧畜犬のコーギーは、ともすると子供が公園で走り回っていると群れに戻すような動作で踵を噛むようなことをします。そういった特性を理解したうえでトレーニングされると良いと思います。個々の犬によって性格はありますが、全体像を把握した上で個々の犬の性格を尊重してあげると、飼い主さんと犬の絆がぐっと深まると思います。

それから、ワンちゃんを混乱させないために、よく触れ合う家族や友人と一緒にトレーニングに参加なさるといいですね。

ふ 日本語でトレーニングを受けられると安心ですね。

M.Y.: ワンちゃんが4匹集まればDOGSmarで6週間の日本語グループクラス (週1回ベース) を開けます。もしDOGSmarはちょっと遠いとお考えでしたら、どこかのお庭を貸していただいて4名から日本語の出張グループクラスも考えていますので、犬友さんグループで声を掛け合って、お気軽に連絡をください。プライベートトレーニングは遠方の方はZOOMでの授業もできますよ。

そうだ！ 起業しよう！

＝誰でもできるカナダでの起業 HowTo＝

(2)

ホリンジャー アンジェラ
CeCan Business Development 社長

こんにちは！ アンジェラです。個人事業の起業に興味があるけれど、英語ではカナダの起業情報がいっぱい、でもよく分からないな、あまり資金がないけど借金するのはいやだな、などと考えたことがありますか？

この連載では起業 “How-to” を分かりやすく説明していきます。カナダで起業するにあたって、英語のドキュメントや資料を目にすることが多くなりますので、ここではキーワードはそのまま英単語を使います。

今月からは数階にわたって、ビジネスプランについてご説明します。

ビジネスプラン

ビジネスプランは、ゴールを達成するための不可欠なツールになります。ビジネスプランを書くにあたって、自分の考えた商売が果たして利益を生むビジネスとして成り立っていくのか、を詳しく説明・証明するものです。

ここでは猫田とら子さんの敏感肌用犬猫用オルガニックシャンプーの製造販売を例に、ビジネスプランを作成していきましょう。

とら子さんが起業するまでのお話し：

とら子さんの家族は、5歳の大河ちゃんとペットの猫、ガットです。さて、愛猫のガットは敏感肌でいつもどこか痒がっています。一般のお店で売っている猫用シャンプーは成分がきつくて使えないので、いろいろ探しましたが、よい製品がありません。そこで手作りのデリケートな肌に優しい自家製のシャンプーを作ってみました。するとガットの痒みはなくなり、やがて安定した成分のシャンプー作りに成功しました。とら子さんは、それまで働いていたパブがコロナ感染拡大で立ちいかなくなってきたので、これをきっかけに、起業する決心をしました。

- ◆ 会社名： Gentle Hands Skin Care
- ◆ 製品名：「No meow itch shampoo」

1. Business Description

まず Gentle Hands Skin Care の紹介文 Business Description を考えます。内容に含まれるものは、

- ・会社名
- ・何をしている会社なのか

- ・会社の製品やサービスがお客様にとってどのような価値があるのか
- ・会社がどこにあるのか

Gentle Hands Skin Care is located in Beautiful Vancouver, British Columbia. The company opened its doors in 2021, to care for your sensitive skinned furry kids. We offer an excellent quality organic shampoo for pets. The company owner, Torako concocted this special shampoo after many years of seeking the right formula in the market, and loads of trial and error to ease her beloved cat, Gatto's itchy skin. Now your special furry kids can benefit from Torako's love for Gatto. It's good for both dogs and cats. Products are available on Etsy.

会社名と場所が最初にあり、どのような目的でいつビジネスがスタートして、誰が何をどのようなお客様を対象に、どこで販売しているかが明記されています。

2. 市場調査 (Market research)

細かいことをいうと、いろいろな種類やステップがありますが、手間暇とお金もかかるので (汗) ここでは簡単に Primary と Secondary research をご説明します。

■ Primary research (一次資料調査)

自分で基本的な2種類の情報を収集します。

○ Exploratory (探索的な調査)：小規模なグループや個人に電話してインタビューする方法。家族や友人・知人に頼んで協力してくれる人を探したり、経済団体に所属していれば (例えば日系コミュニティには会友会というビジネス団体があります) 相談しても良いと思います。ここでの質問は、ペットを飼っていますか？ 何匹買っていますか？ ペットのスキンケアに興味がありますか？ オルガニック商品に興味がありますか？ など。

○ Specific (目的を明確にした調査)：上記の Exploratory 調査をもとに、もっと踏み込んだ質問をする調査です。この製品のニーズがあるのか (売れるのか？) どのような人が、どのぐらいの値段だったら買うのかなどを見極めるチャンスです。例えば、ペットシャンプーを買ったことがありますか？ いくらだったら買いますか？ 1か月間に何回ペットをシャンプーしましたか？ 1年間に

にシャンプーを何回買いましたか？ みたいな感じの質問です。インタビューの対象者は多ければ多いほど良いです。結構時間はかかるかもしれませんが、この段階で将来ビジネスが成り立っていくのか見極めることができます。

■ Secondary research (二次資料調査)

二次資料調査は既に他者 (リサーチ企業だったり、政府や産業団体だったりします) が調査、分析などを行って公表しているものを活用します。予算やマンパワーと時間に余裕のないスモールビジネスにとってはこの調査方法が一番手取り早いかもしれません。以前はそのような情報は高額でしたが、インターネットを上手に利用すれば、いろいろな情報が手に入ります。正確な情報は総合研究所、大学、政府、大手メディア、図書館や産業機関などが信頼できるでしょう。しかしながら、一つのサイトの情報だけではなく、いくつかのサイトを見てそれが正確かどうか確かめることも大切です。その際日付にも気を付けましょう。必要な情報があつたと喜んでいたら、それが10年前の物だったりすることがよくあります。

ネットでの確に情報を見つける

検索したい内容を明確にしておきましょう。例えば、「organic pet shampoo market report」と Google で検索をかけると、リサーチ企業の情報がいくつも出てきて、「Pet Shampoo Market Size Worth \$757.7 Million By 2025 | CAGR: 6.4%」とビジネスプランに必要な具体的な市場サイズの数字やスナップショットまで見ることができました。ちなみに、グローバルな CAGR：年平均成長率は大企業だと 5%～12%でしたら、良しとされます。ただし、このリサーチはコロナパンデミック以前 2018 年をベースにしている予測なので、ペットブームの今、市場のポテンシャルはもっとあると思います。

他の市場リサーチ企業のサイトには、ペットシャンプーのグローバル市場での動向、何がビジネスチャンスにつながっているか、主な競合ビジネス企業、シャンプーの種類、流通経路まで使える情報が結構ありました。

このようにして、市場調査のための情報収集を行いましょう。

バンクーバー総領事館からのお知らせ

海外在留邦人向けオンライン医療相談 及び 精神カウンセリング・サービス提供事業のご案内

全世界の在留邦人の方々を対象に、無料でのオンラインによる医療相談・精神カウンセリング・サービスを実施しますので、ぜひご利用下さい。

新型コロナウイルス感染症の世界的な感染拡大により、病院へのアクセスが制限されるなど健康面での不安を抱えていらっしゃる在留邦人（※）の方々に対して、無料でのオンラインによる医療相談・精神カウンセリングを、2月1日から3月31日まで実施することとなりました。

本事業は、世界のタイムゾーンに対応して24時間、無料で日本人専門医によるオンラインでの医療相談・精神カウンセリングをご利用いただくことが可能です（事前予約制）。

ご希望される方は、下記のサイトから予約をお願いいたします。
<http://doctorfellow.net/MOFA>

本事業に関するご質問については、本事業の受注者である株式会社 Medifellow にて受け付けておりますので、下記のメールアドレスまでお問い合わせください。
dr-fellow-contact@medifellow.jp

※本事業では、海外に居住中または一時滞在中の日本国民及びその家族（一親等内かつ外国人を含む）が対象となります。

在バンクーバー日本国総領事館
電話：1-604-684-5868 メール：consul@vc.mofa.go.jp



RRSPについて

年金収入を夫婦間で分割することができるようになり、Spousal RRSP（配偶者RRSP）は、あまり意味を持たなくなってしまったのでしょうか？ 一見すると、年金収入分割規則では、RRSPがRRIF登録退職所得基金になると、夫婦が収入を分割できるため、Spousal RRSP（配偶者登録退職貯蓄プラン）は不要になります。それにもかかわらず、配偶者のRRSPがいくつかの利点を提供できる状況があります。

では一体、Spousal RRSPとは何でしょうか？ Spousal RRSPはあなたの配偶者のために開設されるRRSP口座で、あなたがその口座に入金します。その金額は、Spousal RRSPの規則にある入金限度額以内とされます。そこに入金した金額は税額控除となります。一方、あなたの配偶者がSpousal RRSPの法的な所有者となるので、あなたの配偶者が投資に関する決定をしたり、預金を引き出すことができます。Spousal RRSPへ入金と通常の年金の分割との違いは、Spousal RRSPには、年齢制限も、分割限度額も無いことです。

年金所得分割の規則では、RRSPをRRIFに変換する必要があります。65歳以上である必要があります。一方、定期的なRRSPの口座からの引出しは、年金所得分割の対象にはなりません。Spousal RRSPを使用すると、アトリビューションルール（配偶者が課税される場合のルール）が適用されない限りは、いつでも収入を分割できます。現在の暦年または過去2暦年にSpousal RRSPの口座に入金しなかつ

た場合、RRSPからの引出し金額は、あなたの配偶者に課税されます。

アトリビューションルールは暦年を使用するため、通常、翌年の最初の60日間ではなく、暦年内にSpousal RRSPに入金するのが最善です。たとえば、2021年の課税年度に対して2022年2月に配偶者の拠出が行われた場合、所得帰属は2025年1月1日に適用されなくなります。また、2021年12月31日より前に入金された場合、アトリビューションルールは2024年1月1日に適用されなくなります。

Spousal RRSPを使用すると、下位の税率区分の配偶者がプランから収入を得たときに、節税することができます。次の表は、Spousal RRSPによる所得分割がどのように機能するかを分かりやすく示したものです。この例では、夫婦がRRSPから同額の収入を引き出した場合、この方法を利用することで、年間2,400ドルを節約できます。

	Individual RRSP – 40% tax rate (\$)	Spousal RRSP – 20% tax rate (\$)
RRSP income/ withdrawal	12,000	12,000
Taxes payable	4,800	2,400
4,800 After-tax income	7,200	9,600
Tax savings (annually)		\$2,400

65歳を過ぎると、年金収入の分割規則により、RRIF収入の最大50%を配偶者と分割することができます。Spousal RRSPを使用すると、その入金金額を決定することが、分割の金額を決めることになります。

僕の Onsen Quest Story

(3)

佐々木 豪

カナダでの引っ越し

ここで絶景の温泉を探す。そんな思いを持ちながら2017年5月にカナダに到着した。まずは家探しだ。バンクーバー国際空港に到着後、事前に予約していた宿泊先に向かう。ここでは3日間だけの滞在で、その間に次の滞在先を探そうと思っていた。いくつかの目星を付けていた家の内見をするがなかなか納得のいく家は見つからず、結局5日かかってしまった。日本で賃貸物件を探す場合、不動産の人と一緒に内見を行い、実際のオーナーと会うことは少ない。カナダの場合少し違うようで、インターネット上の掲示板で自分の条件を入力しそれに合う家を検索する。そして物件のオーナーに自分で直接連絡し契約をするようになっているのが一般的だ。やっとの思いでを落ち着く自分のスペースが確保できた。

2017年から2022年の現在まで合計12回引っ越しをした。追い出されたことは一度もないが、色々なチャンスがあり、日本では味わえないような経験がたくさんできた。

あるシェアハウスには日本人学生も住んでいたが、50歳前後のドイツ系カナダ人も住んでいた。バンクーバーは世界で比較しても顕著なほど土地の値段が上昇しており、シェアハウスがとても盛んなようだ。カナダ人以外にも南米や中東やアフリカから来た人にも出会い、とてもいい経験になった。

その後、一人暮らしをしようと思い交通の

便利なダウンタウンで物件を探したが値段がとんでもなく高い。しかし、一つだけヘイスティングス通りにある安い物件を見つけた。その近辺は平均より安くダウンタウンから近い場所だった。早速内見に行ってみた。約束の時間になってもオーナーはこない。建物の前で待っているが周りには多くのホームレスが闇市を開いていた。動けないほど倒れ込んでいる人、叫んでいる人、じっと何かを見つめている人、怪我をしているけど普通に笑って話している人、とにかく多種多様な人が目の前にいる。

その物件はその地域の中心地にあった。家賃が安い理由を少し理解した。

10分後によくオーナーはやってきた。建物の中に入ると、外壁の赤レンガが見えるように綺麗にリノベーションがしており、お洒落に整っていた。建物の外と中では180度違った世界で不思議な感覚だった。長い廊下の両サイドにはいくつものドアが並んでいた。部屋は8畳ほどの大きさで全て備わっていると宣伝していた。

カナダで初めての一人暮らしを想像しながら部屋に入る。ドアを開けるとすぐ左手にシャワーと一緒にあったトイレがある。トイレに座った状態でシャワーが浴びれるほどのコンパクトさ。住んでみて分かったことだが、シャワーを浴びるとどう頑張ってもトイレはベタベタになってしまう。でも同時にトイレの掃除ができ、毎日ピカピカなトイレを使えるということだ。シャワーを浴びるとトイレトーパーが濡れてしまうのでホルダーは一度も使うことはなかった。トイレの隣にはシンクと電子レンジ。小さなミニバー冷蔵庫がシンク下に

収納されている。全てがコンパクトで無駄なものは一切ない。そして、電子レンジの隣にはクイーンベット。この小さな部屋になぜクイーンベットか、と思っていたところ、オーナーがベットを持ち上げ収納したのだ。そのベットは壁掛け収納できるベットだった。僕はそんな小さなことに感動し、すぐに契約した。

数日後入居できることになり、友達とヘイスティングス通りを、ホームレスの目を引きながら大きな荷物を運んで引っ越しを完了した。

やっとの思いで到着して部屋に入って数分後、急に咳が出るようになった。その数秒後には息を吸うときに喉に違和感を感じるようになった。友達は最初、僕の症状を笑って疑っていたが、そのうち同じ症状になった。頭の中に悪い想像が駆け巡った。すぐに窓を大きく開け、ドアの外を確認する。人の気配はない。角部屋でバルコニーに隣接していたこともあり、外に出て確認したが何もなかった。部屋に戻るとやはり息がしづらい。そこで天井にある換気扇を全て閉じてみるとすぐに症状は治まってきた。問題は換気扇から来ていることがわかった。見えないものに体が反応すると少し恐怖を覚える。そんなふうに、カナダでの初めての一人暮らし初日は最高で最悪のスタートとなった。

次の日になり、朝になってまだ生きていたことに嬉しさを覚えた。

その後もたくさんの貸し部屋に住んだが、安いものには色々な理由があった。友人の紹介でバンクーバーで一番地価が高いと言われる地域に住む機会もあった。コロナ発生でさらに引っ越しすることにもなった。元銀行の歴史を味わえる建物に住んだりもしたが、これまでで一番のお気に入りの場所は、ダウンタウンから車で20分でありながら車の音も聞こえず静けさの森の中に佇んでいる山小屋だ。電気も電波も届かず薪割りは日課になった。その山小屋にはカナダで貴重な大きな薪沸かし露天風呂があったのだ。

(つづく)

佐々木 豪：1990年愛知県生まれ。大学卒業後、出版会社に就職。その後、専門商社へ転職。そして、岐阜県温泉地にて温泉個室運営開始。2017年バンクーバーへ渡り永住権取得。現在はホテルマンをしながら、会社 Onsen Go Enterprise Inc. を設立し北米の温泉調査を行っている。



トイレのほぼ上にシャワーがある、トイレと一体型のシャワー室。



ヘイスティングスの貸し部屋。収納型クイーンベッドがある。

コミュニティ 掲 示 板

脳の運動教室

第10期「脳の運動教室」開催中です。
メンバー限定のオンラインサイトで脳トレ、数字盤、体操などを行います。見学大歓迎です。
お問い合わせは info@wchealthymemory.com

日本語認知症サポート協会

「オンライン de Cafe・笑いヨガ」

「笑顔の力」を引き出そう

★「笑いヨガ」でコロナに負けない体づくり★

毎月、「笑いヨガ」を行っています。自宅にいながら参加できる、オンラインでのセッションです。
興味のある方、まずはお問い合わせを。初心者大歓迎。
日時：2月25日（金）午後8時から午後9時
会場：Zoom

参加費：初回無料、2回目からドネーション（e-Transfer、PayPalまたは小切手にて）
申し込み締め切り：2月21日（月）
申込みリンク：<https://forms.gle/V2uDZDfVvA5wbTi6>
*お申し込みいただいた方には、追って、参加方法をご案内いたします。

お問い合わせ先：orangecaffevancouver@gmail.com
主催：日本語認知症サポート協会（Japanese Dementia Support Association）
www.japanesedementiasupport.com

日加ヘルスケア協会

定例 ZOOM 座談会：自宅にいながら電話、PC、Mac、iPad、タブレット、スマートフォンで参加可能。
毎月第4火曜日の午後6時30分から～（会員向け）

Facebook による健康情報の提供 (<https://www.facebook.com/nikkahealth/>)：最新の情報をオンラインにて提供（一般向け）

【ボランティア随時募集中！】老若男女問わず。健康情報に興味がある方、IT、広報、コミュニティ活動、将来の夢が医療従事者など日本語でお手伝いいただける方。office@nikkahealth.org にご連絡ください。

Japanese Christian リバイバルセンター

毎月第1日曜日の礼拝は特別礼拝、Anointing Service。
聖霊様の豊かな油注ぎをお求めの方、Welcome All
☎(604)984-0663 牧師かわいまりに
www.lwpm-jcrc.com

バンクーバー日系人福音教会

＊教会堂での礼拝が再開されています！
ぜひみなさん、お越しください。2月は宣教月間として、海外に目を向ける礼拝となっています！！

＊規制は随時変更されていますので、ホームページでご確認ください！！

礼拝へのご案内

毎週日曜朝11時&午後1時、教会堂にて礼拝が行われています。

教会学校は毎週日曜日朝 9:45 から！教会学校は赤ちゃんクラスから大人まで8クラスが用意されています。

＊オンラインのライブストリーミングでの礼拝は引き続き行われます。教会ホームページよりご利用ください。

＊3月6日（日）は教会の行事の都合上、第一礼拝：朝11時、第二礼拝：午後4時となりますので、ご注意ください。特にいつも1時からの礼拝に出席されている方は、この日のみ4時からとなりますのでお間違えのないようにお願いします。

Zoom での無料英会話クラス開催中！！

詳細は教会のメールアドレスにお問い合わせください。

その他、祈り会や各世代・日英の言語でのバイブルスタディーやスモールグループも集まって、もしくは Zoom で、数多く行われております。ぜひ教会までお問い合わせください。

バンクーバー日系人福音教会 www.jpgospelchurch.com
jpgospelchurch@gmail.com 604-521-7737

バンクーバー日系人合同教会

★教会日曜日日本語礼拝の案内

毎週日曜日午前 11 時より教会でコロナ感染防止対策の中、対面とオンラインで行っています。

Online は Zoom ID 5662538165 パスコード 1225 及びバンクーバー日系人合同教会 Facebook で参加できます。礼拝の後、親睦の時を持っています。

★ Zoom で聖書を一緒に読んでみませんか？

(ID 5662538165、パスコード 1225)

英語：火曜日午前 11 時～

日本語：火曜日午後 5 時～（隔週）、水曜日午前 11 時～ 教会が初めての方も参加できます。

お問合せ：604-618-6491（テキスト可）、

vjuc4010@yahoo.ca 牧師 イムまで

住 所：4010 Victoria Dr, (Between 23rd and 25th Ave East), Vancouver

日系文化センター・博物館

6688 Southoaks Crescent, Burnaby BC V5E 4M7

☎604-777-7000 Fax: 604-777-7001

info@nikkeiplace.org www.nikkeiplace.org

受付・ミュージアムショップ営業時間：火曜～土曜 午前 10 時～午後 5 時 日曜～月曜 休館日。

日系プレスは日系文化センター・博物館、日系シニアズ・ヘルスケア&住宅協会および日系プレス基金で構成されています。

日系文化センター・博物館ニュース

ご来館の際は館内の表示に従い、館内ではマスクをご着用いただきますようお願いいたします。体調が悪い場合はご自宅に留まり、オンラインにて是非「ご来館」ください。館内もしくはオンラインで開催されるプログラムの時間の詳細は、centre.nikkeiplace.org にてご確認ください

マンガセール！

2F 量部屋 | 2月12日から26日まで | 時間：火

曜日～土曜、午前 11 時～午後 3 時

ブックストアも期間中は毎日オープンしております。

本のドネーションもブックストア開店の時間内にお願い致します。詳しくはこちらをご覧ください。<https://centre.nikkeiplace.org/japanese-book-store/>

ひな人形の展示

3月3日の桃の節句に合わせて日系センターにひな人形の展示がされます。

日系ガーデナー・ファーマーズマーケットのロゴ募集中！

詳しくはこちらから。<https://centre.nikkeiplace.org/events/nikkei-farmers-market>

展示

ギャラリー | 2022 年 4 月まで | 時間：火曜～土曜、午前 10 時～午後 5 時

SAFE | HOME - 歴史あるバンクーバー朝日野球チームを通して、カナダのコンテンポラリーアーティスト、ケレン・ハタナカが今日のスポーツと社会の両方に関連する問題を表現します。

「体験：1877 年からの日系カナダ人」

2 階入場無料

ミュージアムショップ：

メンバー 10% オフ！お買い物は直接日系センター、もしくはオンラインでお楽しみいただけます。お探しのものが見つからない場合にはご連絡ください。jcnm@nikkeiplace.org | 604.777.7000 ext.109

<https://nmcc.square.site>

ブックストア：

毎週火曜・木曜・金曜・土曜の午前 11 時から午後 3 時までオープン。本のドネーションはブックストアが開店している間にお持ちください。時間やドネーション受付に関して詳しくは、ウェブサイトにてご確認ください。<https://centre.nikkeiplace.org/japanese-book-store/>

オンライン・ファミリーヒストリー個別相談
日系博物館の専門家と一緒にあなたの家族の歴史をたどってみませんか。リサーチ及びアーカイブの専門家のリンダ・カワモト・リードが個別に直接お手伝いします。<https://centre.nikkeiplace.org/family-history-one-on-one/>

チャールズ門田リサーチセンター

NIKKEIMUSEUM.ORG にて 31,000 点を超える所蔵物をご覧ください！リサーチセンターは安全対策を強化し、ご予約のみの受付。研究調査についてのお問い合わせはリサーチ・アーキビストのリンダ・カワモト・リード lreid@nikkeiplace.org まで、寄贈に関するお問い合わせはコレクション・マネージャーのリサ・ウエダ luyeda@nikkeiplace.org までご連絡ください。戦後補償特別委員会からのご支援に感謝申し上げます。

ポッドキャストシリーズ Sounds Japanese Canadian to Me

隔週水曜日にリリースされる新しいエピソードをお楽しみください。日系センターのウェブサイトもしくは、Apple や Google のポッドキャスト、Spotify、Stitcher にてお聴きいただけます。

会員募集

日系センターでは会員を随時募集しております。会員になるとミュージアムへの入場が無料になるほか、ミュージアムショップでの割引、特定のイベントやプログラムなどで割引特典があります。また会員は年次総会に出席することができます。詳しくはウェ

ページにてご確認ください。 <https://centre.nikkeiplace.org/support-us/membership/> 会費収入は施設の維持や感染防止対策、展示、イベント、プログラムの充実等のために使用されます。
日系文化センター・博物館をサポートする方法
・メンバーになる。・博物館ギフトショップとオンラインショップ <https://nnmcc.square.site> でお買い物をする。・毎月のご寄付にお申込み。・オンラインプログラムに登録。ご寄付に関する詳細は、日系ブレース基金にお問い合わせ下さい：604-777-2122 又は gifts@nikkeiplace.org。

BC州認可こどものくに

スプリングキャンプ受付開始しました！ 3月14日ー18日、9:30-1:30
広い体育館、園庭での遊びやゲーム、室内での宝探し等々。お早めにオンラインにてお申込みください。

2022-2023 年入園申し込みについて：

3月4日（金）からオンラインからの入園申し込みを受け付けます。席に限りがありますのでお早めにお申込みください。

連絡先 園長 芳賀満 604-254-2551(102) cw@vjls-jh.com

◆エマージェントカリキュラムということも本位の教育方針でこども達の想像力や考える力を育てます。 ◆手洗い、ソーシャルディスタンス、消毒等など、COVID19と上手に付き合っています。 ◆施設の広さ、莫大な教材、登降園時の安全性、保育士資格などの全ての基準を満たし、BC州認可の日本語環境プリスクール、ドラークラス、デイクアです。 ◆幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情緒豊かで、自分の意志を持った子どもに育てる事が保育目標です。
◆豊富な教材、園庭、大ホール、教室など贅沢なスペースを是非見に来てください。

バンクーバー日本語学校 (VJLS)

★2月から、対面授業にもどりました。

★プライベート、セミプライベート、グループプライベートレッスン、常時受け付けております。お申し込みは、website から。

★土曜日の朝9時半から10時半まで大人向けの書道教室を開催しています。公式認定コースが人気です。 ☎604-254-2551 Email: info@vjls-jh.com
<https://vjls-jh.com/japanese-cultural-program/caligraphy/>
487 Alexander St. Vancouver BC V6A 106

第34回BC州 日本語弁論大会

THE 34TH ANNUAL BRITISH COLUMBIA JAPANESE SPEECH CONTEST

Saturday, March 5 2022
University of British Columbia
Asian Centre
High School: 10 am -12 pm
University/Open: 1-5 pm

◆Free admission- this contest is open to BC & Yukon residents who speak Japanese as a foreign or second language ◆Categories- High School (Beginner, Intermediate, Open) University/Public (Beginner, Intermediate, Advanced, Open) ◆Prizes! Certificates and Prizes to the top contestants in each category

For more information and registration,
[click here](#)
registration deadline: 5pm, Fri Feb 4, 2022

Co-organized by BC Japanese Speech Contest Organizing Committee
and Consulate General of Japan with support of Department of Asian
Studies, UBC, local business corporations and associations,
and sister cities in Japan



今日は何の日？

2月19日 Chocolate Mint Day

全米菓子協会（NCA）が2月19日を「Chocolate Mint Day」に制定。最近ではアイスやお菓子だけでなく紅茶やプロテインでもチョコミント味があります。日本のチョコミント好きが「チョコミントの日」登録申請をクラウドファンディングして2021年に正式認定された。好き嫌いがはっきりするチョコミントですが時々無性に食べたくなるのは私だけ？

2月22日 頭痛にバファリンの日

ライオン株式会社が頭痛に悩む20～30代女性を応援する日として制定。「頭痛にバファリン♪」の「ず(2)つう(2)に(2)」の語呂合わせ。「バファリンの半分は優しさでできています」のCMが有名ですが本当はアスピリンが3/4、胃を守る緩衝制酸剤は1/4入っています。嫌な頭痛を和らげてくれるからやっぱり「優しさ」が入っている気がします。

2月27日 日 International Polar Bear Day (2月27日 記念日)

アメリカとカナダに本部を置く動物保護団体「Polar Bears International」が制定。ホッキョクグマの絶滅危機現状を知って

もらうことが目的。北アメリカ大陸北部、ユーラシア大陸北部、北極圏に生息するホッキョクグマは近年の地球温暖化の影響で棲み家や餌を失い小型化が進んでいるそうです。

www.polarbearsinternational.org

3月1日 マヨネーズの日

1925年3月に日本で初めてマヨネーズを製造＆販売したキューピー株式会社が日本初（1）にちなみ1日に制定。マヨネーズは食用油・酢・卵が主材料ですが海外では全卵使用の甘めタイプが主流。最近では日本の卵黄タイプが世界中で大注目されて海外のスーパーでもキューピーのマヨネーズを買えます。皆さんの一押しマヨネーズレシピは何ですか？

3月7日 サウナの日

日付は「サ(3)ウナ(7)」と読む語呂合わせから日本サウナ・スパ協会が1984年に制定。サウナは発汗して交感神経などに作用して精神安定の効果があります。いい汗流してリフレッシュ出来るサウナにハマる若者や女性が増えています。昨年の流行語大賞に『ととのう』がノミネートされた様にサウナブームが到来中！

(HJ.)

“聴き専”もOK

隣組 電話プログラム (1)「ローカルニュース」「呼吸法」編

このご時世、人と会うのもままならなくて生活にハリがない。ズームだとか言われても自分は機械が苦手……。そんな思いはないだろうか。隣組では電話でつながる日本語による7つのプログラムを実施中だ。今回は2つのプログラムを紹介しよう。

【ローカルニュース】

月曜10時、自宅にかかってくる電話を取る。そして「1」を押すとつながり、プログラムは隣組スタッフのブッチ理恵さんが参加者の出席を取るところからスタートする。この日のローカルニュースはコロナのワクチン摂取の話題や地域のイベントなど。一言でプロとわかる奥行きのある声でニュースを読むのは元アナウンサーの菅原おほみさんだ。ニュースが終わると、気さくな理恵さんと参加者とのフリートークが和気藹々と進行していった。「毎週この時間が楽しみ」と参加者の皆さん、そして「85歳にして現役でアナウンスさせてもらえる喜びを感じ

ています」と菅原さん。聴くだけでもよし、おしゃべりに参加するもよしの日本のラジオのような朝の30分である。

【呼吸法】

月曜11時からの呼吸法クラスの担当は林志保さん。呼吸と瞑想の指導経験5年の持ち主だ。取材時のクラスでは、シンプルな呼吸法、ツボ押しに続いてイメージを使った瞑想のワークをリードした。1時間のプログラムを腹筋を使った呼吸法で締めくくると、参加者から「体があたたかくなりました。今日は腹巻が要らないです」と声が上がった。ワークの合間では「今日は風邪気味なんです」という参加者の言葉から、林さんは塩を入れた入浴法などの対処法とともに風邪の捉え方も紹介。日々の体調や気持ちのことを何気なく語れるところも会の魅力だろう。

企画当初は電話を通じての指導に戸惑いがあったという林さんだが、「目からの情報が入



プログラム進行役の理恵さんは参加者に「スピーカーフォンでプログラムに参加すると疲れませんよ」と伝えている。

らない分、参加した方たちが自分の内面に集中できること」を発見。また、体調や天候などを気にせず参加できるプラス面も実感したという。参加者から「このクラスで習った立ち方のエクササイズを毎日やっています」「(自分の体が)たくさん細胞で生かされていることにあらためて素晴らしさを感じました」と感想が聞かれる充実したプログラムだ。

隣組の電話プログラムは隣組会員へのサービスにつき、参加希望者は604-687-2172(内線106)へ連絡を。

*本プログラムはユナイテッド・ウェイを通して政府の助成金を受けての運営につき、隣組会員に無料で提供されており、参加者は半年ごとにアンケートへの回答が求められる。助成金の継続状況次第で夏以降は参加費が発生する可能性もあるが、現在は不明とのこと。

(取材 平野香利)

社団法人尚友倶楽部助成事業
AJALT主催・JALTA共催

2022年 日本語教師勉強会

年少者日本語教育の教え方講座

2022年 3月6日(日)『キンダー・小学生への教え方』
2022年 3月13日(日)『中学生・高校生への教え方』
15:00~18:00 ZOOMにて

- ・「Japanese for Young People」シリーズを使った教え方 教室活動の例とワークショップ
- ・「かんじだいすき」シリーズを使った漢字学習の方法

講師: 赤木朋子
 公益社団法人 国際日本語普及協会 (AJALT) 所属 日本語教師

主に日本の公立小・中学校、高校及びインターナショナルスクールにて日本語指導を行ってきた。放課後や春・夏休みに行われている地域の日本語教室で、外国につながる子どもたち及び保護者への支援、難民子弟への支援にも携わる。また、各種機関で、子どもたちへの日本語支援者養成講座や研修を担当。その他、外国につながる子どもたちに関する調査研究に関わる。また、都内の大学にて留学生に対する日本語教育も行っている。

講師: 石河祐子
 公益社団法人 国際日本語普及協会 (AJALT) 所属 日本語教師

AJALT入会後、難民、ビジネスパーソン、外交官、留学生を対象に入門から中・上級まで、各種長期・短期の日本語コースを担当。米軍横須賀基地内小学校での日本語補習授業、海外で日本語を学ぶ中・高校生対象のオンライン日本語講座、国連大学大学院、上智大学オンライン日本語授業を担当している。

お申込みは
こちらのリンクから →

2022年3月 JALTA日本語教師勉強会申込書 - Google フォーム

プラナヤマ

ヨガの呼吸法で、さらに豊かな人生を

講師紹介
 ホリスティックセラピスト
杉本 園
 日本で医師として勤務した後、2005年渡加。食事療法、エネルギーワークやマインドの使い方を学ぶ。2020年「オンライン・プラナヤマチャレンジ」への参加をきっかけに、アサナやヨガ哲学を学び始める。2021年3月、Sivananda Yoga Farmのオンライン・ヨガティーチャー・トレーニングを終了。同年11月より日本を拠点として、オンラインでアサナ、プラナヤマのクラス提供、マインドの使い方を教えている。

2022年2月20日(日)
 19:00 ▶ 21:00 (バンクーバー時間)

オンライン: Zoom 参加費: \$15 CAD
申込み方法:
www.eventbrite.ca/e/229227153587
 他のお支払い方法をご希望の方は、下記の連絡先(協会メール)までお問い合わせください。
申込締切: 2022年2月14日(月)

連絡先: OrangeCafeVancouver@gmail.com
 主催: 日本語認知症サポート協会

メディアスポンサー:

クラシ ファイド

売ります

ウェディングドレス 売り / 貸します。日本製、プリンセスライン、ヴェイル、興味のある方へ写真送付可。604-710-8010

手品の参考書 1冊 \$5で売ります。MagicJo 山下。webarts3000@yahoo.com 又は Text 604(983)0732. http://magicjos.magix.net/public

あげます

ピアノさしあげます。 光沢のあるマホガニー。Ottostein 製 778-386-0125

おひなさま上一段のみ。(雛、内裏、金びょうぶ、白桃の花、ぼんぼり、赤敷布) 604-929-7081

ピアノ。 カナダ製。鍵盤はアイボリー 604-929-7081

断捨離のためまだ使える品物を処分します。 IKEA 本棚 / 小物入れ、オーディオ機器 (レシーバー、スピーカー、ターンテーブル、LP、CD)、短波ラジオ、テレビ、スペースヒーター、除湿器、額縁他。下記にお問い合わせください。nakajix@telus.net 中島 尚

求む

ひらがなおもちゃ 2歳半の子供用のひらがなを勉強できるおもちゃを探しています。ビクトリア在住の方かあるいはバンクーバーでも結構です。お電話は ☎1-250-752-8683 へ。日本語英語どちらでも結構です。

教えます

無料聖書講座 バンクーバー日系人福音教会では、随時、無料聖書講座を開催しています。聖書にご興味のある方は、下記までご連絡ください。一緒に世界一のベストセラーである聖書を学びましょう。jpgospelchurch@gmail.com

書道教室 大人、子供。師範免許有。通信講座。☎604-273-1621 Email: rvan2@hotmail.com

【クラシファイド お申し込み方法】
★物品の売買は横書き 1行 22字で4行まで無料。
★アルバイト・教えます・求人・住宅情報は1回1行につき \$2.00。チェック送付先は本誌最終ページに。
Fax: 604-939-8780 info@thefraser.com
★違法性のあるもの等、掲載をお断りする場合があります。★掲載後でも苦情の多いものは掲載継続をお断りする場合があります。★掲載内容に関するトラブルは、当誌は一切責任を負いかねますのでご了承ください。

アルバイト

出張にて車をピカピカにします。 お手入れ Wax、艶出し研磨作業、塗装保護のガラスコーティング、殺菌効果の高い車内特殊スチーム清掃、臭い取り等、ボート、RV も承っております。www.carpika.jp.com 又は ☎604-446-2755

仲間募集

野菜作り仲間募集。 無農薬、有機栽培の野菜作りに興味がある方。情報や種・苗の交換、たい肥作り等をとおして野菜を育てる楽しみを分かち合しましょう。興味のある方は yhatake17@gmail.com

劇団員募集中 座・だいこん は日本を題材とした作品を日本語で上演しているバンクーバーのアマチュア劇団です。年2回の公演に向けて、メンバー、またはお手伝いをしてくださる方を随時募集しています。経験不問。興味のある方はご連絡を。zadakon@gmail.com

日/英ズームチャット 英語と日本語を混ぜてコミュニケーションを取ります。この集会の目的は、英語や日本語のスキルを向上させたいが、言語能力が不十分であるために話し合いの最中にイライラしたくない人々に、安全で協力的で便利な環境を提供すること。一緒に日本語と英語を語り合ってみませんか、興味のある方はどうぞ。毎月の第4火曜の夜8時から9時です。☎778-809-1133 Email: lal86419@gmail.com

乳がんサポートグループ つどい 日本人女性のための乳がんサポートグループ つどい連絡先 Eメール: tsudoivancouver@gmail.com ☎ & Fax: 604-433-7831 「つどい」のホームページもご覧下さい。tsudoivancouver.blogspot.com

北海道人会 ご連絡いただいた方に今後のイベントなどをご連絡いたしますので、元会員の皆様、新規会員ご希望の方のご連絡をお待ちしております。dohjinkai.bc@gmail.com ☎604-805-4847

少林寺拳法 大人は月金の夜と土曜の昼、子供クラスは土曜午後1時から2時半。新改築されたトラウトレークセンターにて。興味のある方は見学にどうぞ。☎fax:604-451-9491 メール louiedickens@yahoo.com

伝導瞑想 エネルギーのヨガ (ラヤヨガ) と奉仕のヨガ (カルマヨガ) の組み合わせであるこの瞑想は、グループで行われ、この混沌とした社会から新しい世界を生み出してゆこうと努力する世界中の人々から作られています。やり方は簡単。世界に奉仕したいと思われる方ならどなたでも参加できます。(無料) 毎火曜午後7時、土曜午前8時、ダウンタウンにて。お問合せ ☎ 604-683-7276 taracanada.japan@gmail.com

北海道人会が活動を再開！北海道出身の方、北海道にゆかりのある方ならどなたでも参加いただける会です。学生、ワーホリの方も大歓迎！ご連絡いただいた方に今後のイベントなどをご連絡しますので、元会員の皆様、新規会員ご希望の方のご連絡をお待ちしております。dohjinkai.bc@gmail.com ☎604-805-4847

同志社大学出身の皆様へ

お問合せ：真野 / ジン ☎604-688-1956 / doshishavancouver@hotmail.com

日本大学OB, OG集まれ！！

発起人：久保克己、小茂田勝政、和田健治
事務局：和田健治 ☎604-862-7216
e-mail:vickomoda@yahoo.co.jp

学習院卒業生

会長：コリンズ 光子 ☎604-436-4080 Email: mitsukocollins@hotmail.com 世話役：大沼亜紀子 ☎604-314-0366 pandakoaki@hotmail.com

関西大学出身の皆様へ。

☎ 604-685-6521 ext. 348 コミナミまで tom.kominami@f55f.com

中京大学同窓会

野原誠治 ☎ 604-347-7995
noppaseiji@hotmail.com

ソフィア会からのお知らせ

連絡：☎604-939-8707 宮坂 mari@thefraser.com

3	7	2	9	5	8	6	1	4
6	4	5	3	1	7	8	2	9
1	8	9	6	2	4	5	7	3
2	5	4	1	8	3	7	9	6
8	6	7	4	9	5	1	3	2
9	3	1	7	6	2	4	8	5
5	1	3	8	4	9	2	6	7
4	9	8	2	7	6	3	5	1
7	2	6	5	3	1	9	4	8

問題は p.4

『月刊ふれいざー』及び『ふれいざー go Local』を支えてくださるスポンサーの皆様

◆ レストラン / 食

エンジェル・シーフーズ ☎604-254-2824
懐石遊膳橋本 www.kaiseki.ca
Sashimiya ☎604-689-0088
シーボーン ☎604-261-2230
チーナ ☎604-648-0008
Kenwest Market ☎604-270-6070

◆ 不動産

オークウエスト不動産株式会社 ☎604-731-1400
高原さやか Keller Williams Realty VanCentral ☎604-725-7228
則末恵子 ニュー・センチュリー不動産 ☎604-250-4935
森ジェームス サットン不動産 ☎604-290-3371
吉村秀彦 リマックス不動産 ☎604-312-5159
依田敦子 セルマック不動産 ☎604-992-5080
劉 東滉 ボスレイ不動産 ☎416-894-6049

◆ 住居

アルカディアホームズ ☎604-996-1270
キャナドゥー・エンタープライズ ☎604-687-6252
C B S inc. シャワートイレット ☎604-899-8001
4リアル・プラミング ☎604-831-0235

◆ 健康 health and wellness

Como Lake Village Dental Centre ☎604-936-8022
Dr. Moa Sugimoto ☎778-807-3224
陶板浴ウェルネス ☎604-687-3319

◆ 美容

AOIビューティー・スタジオ&エステティクス ☎604-688-2122
モーブ・ヘア ☎604-370-6519

◆ 保険・金融

上高原保険代理店 ☎604-876-7999
小林ヒロコ 投資アドバイザー ☎604-727-2320
RBC ウェルス・マネージメント ☎604-257-7291
TD カナダ・トラスト ☎604-654-3665
Maple Bridge Financial ☎647-984-8365

◆ 旅行

スカイランド・エスケープ・トラベル ☎604-685-6868

◆ 専門職

入谷いつこ 公認会計士 ☎604-767-7007
楠原良治 弁護士 PANORAMA LEGAL LLP ☎604-372-4550
シャイン・カナダ ☎604-828-9804
ゼウス・アカウンティング・サービス ☎604-374-6031
藤井公認会計事務所 ☎604-250-7649
森永正雄ローレンス・ウォン&アソシエーツ法律事務所 ☎604-728-4474
吉田ノータリー・パブリック ☎604-569-0512
ABIC 移民&ビザ事務所 ☎604-688-1956

◆ 教会

ジャパニーズ・クリスチャン・リバイバルセンター ☎604-984-0663
聖ペテロ記念庭園納骨堂 ☎604-874-1344
日系聖十字聖公会 ☎604-879-1344
ノースショア日本語キリスト教会 ☎604-986-6844
バンクーバー日系人福音教会 ☎604-521-7737
バンクーバー日系人合同教会 ☎604-874-7014
メノナイト日本語キリスト集会 ☎604-596-7928

◆ 学校

Pattison High School ☎604-608-8788
バーナビー日本語学校 info@bjls.ca
バンクーバー日本語学校並びに日系人会館 ☎604-254-2551

◆ 動物 / ペット

アニマル・アドボケイツ・ソサエティ・オブ・BC animaladvocates@telus.net
ウエスト・バンクーバー動物病院 ☎604-913-8387
ドッグスマート・トレーニング masumi@dogsmart.ca

◆ その他

オーシャンビュー・フォレストローン・セメタリー葬儀社 ☎604-724-7986
キモノ・バンクーバー ☎604-544-3579
Gifts and Things 359 Water Street, Vancouver
ジャパン・コンピュータ ☎604-307-4408
ニコニコ・ホームケア ☎778-960-4735
バックスター・神戸・フローリスト ☎604-433-3308
はなもフローリスト ☎604-685-3649
Kenwest ☎604-270-6070
Murata Wa Lifestyle Store ☎604-874-1777
OOMOMO Japan Living www.oomomosutore.com
ユニーク引越し屋さん ☎604-446-2832

『月刊ふれいざー』及び『ふれいざー go Local』は、上記のスポンサーの皆様のご協力により成り立っております。
私たちのコミュニティを盛り立ててゆくため、御用の際には是非弊誌のスポンサーの皆様をご利用ください。