# FRASER MONTHLY

**February 2022** 472 issues since 1992 Vancouver, BC Canada



〇トピックス〇 Canada:ケベック州が「健康税」を導入 対象はワクチン未接種者 世界:緊迫するウクライナ情勢 米兵8500人が派兵準備









OOMOMO JAPAN LIVING

日本の便利な生活用品をお手頃価格で

#### oomomobc oomomo\_bc www.oomomostore.com

Aberdeen Centre 4151 Hazelbridge Way Richmond, BC V6X4J7 **☎** 604-295-6601

Lougheed Town Centre 208 - 9855 Austin Ave Burnaby, BC V3JIN4 **2** 604-423-3375

**Downtown Vancouver Store** I I 44 Robson St.

Vancouver, BCV6E IB5 **7** 604-423-5855

Metropolis at Metrotown E8 4700 Kingsway Burnaby, BC V5H4MI **3** 604-423-4768

BC [ Richmond | Vancouver | Burnaby ] AB [ Londonderry | Calgary ] ON [ Markham | North York ] MB [St. Vital | St. James ]

# **Como Lake Village Dental Centre**



コキットラム、Como lake village モールにて開業より25年以上、多 くの方のお口の健康をサポートし ております。

一般歯科。歯周病、根管治療、 入れ歯、審美歯科のほか 救急対応もしております。

小児から大人までご家族の トータルケアをいたします。



月曜日9am-6pm、火曜日9am-6pm

療

水曜日9am-6pm、木曜日7am-9pm

時

金曜日8am-4pm、土曜日8am-4pm

日本語対応は水・木・金・土

Tel: 604-936-8022

158-1960 Como Lake Avenue, Coquitlam B.C. (モール内駐車場をご利用頂けます)







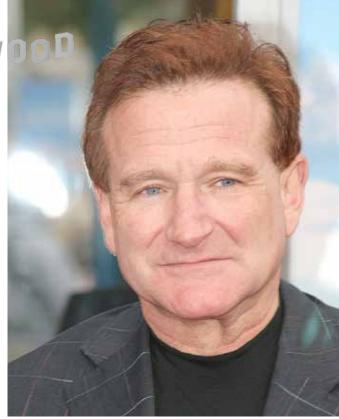
# from HOLLYW

心臓の大動脈弁置換手術後、映画 「World's Greatest Dad」の PR 記者会見 に初めて顔を出したロビン・ウィリ アムス。取材中も次々と声色を変え、 相変わらずのおちゃらけぶりで復活 を見せつけた。しかし手術は本人に とってショックだったようだ。

R.W.: 手術後目覚めた時は、『ここは どこ? なぜ病院に?』って状態だっ た。本作の撮影がハード過ぎたワケ じゃないよ。遺伝だったんだ。ただ、 手術の後は、十分な休養が大事だっ て実感したよ。

珍しくシリアスな顔で答えた後、 ジョークを飛ばすウィリアムスだっ たが、出演の経緯についても、真面 目に話し出した。

R.W.: 脚本を読んだ時、とても興味 をそそられた。それに、変わった題 材を使うのを恐れない監督だとも分 かった。だから、本作がどうなるか 観てみたくなったんだ(笑)。最初は、 脇役を考えていたけど、自分にとっ ての実験も兼ねて、ランス役を希望 した。ランスは、息子の死という悲 劇と直面する。しかも死因が死因だ し、息子の性格も性格だ。そうした 事実と渡り合う様を描きながら、少 しずつコミカルな部分を見せていく。 悲劇の中の笑いを絶妙に表現してい るんだ。そういうのって経験ないか い? 葬式で神父が『生前彼は、野生 動物の友達でした』ってスピーチす るけど、実はその人物は狩りが好き でよくシカを殺していたから、ちょっ とクスっとなったりね。本作は、人 間の様々な姿を提示し、真実を語る ことは必ずしも素晴らしいワケでは ないとして、変わったやり方で自己 解放を促すんだ。



#### Robin Williams ロビン・ウィリアムス

1951年7月、フォード社重役の家庭に生まれ、マリン大学および ジュリアード音楽院で演劇を学ぶ。アルコール依存症になったが克服。 2006年に再発して一時施設でリハビリを行っていた。

おちゃめでいたずら好きな性格。自作自演のスタンドアップ・コメディ は高く評価されており、1986年にはメトロポリタン歌劇場でもライ ブを行った。辛らつな風刺や社会批判も定評がある。アドリブや物真似 が秀逸なコメディアンである一方で、サイコなストーカーや殺人犯の役 もこなす演技派である。アカデミー賞授賞式で『サウスパーク/無修正 映画版』の主題歌「ブレイム・カナダ」を熱唱した。

ゲーム好きで親日家。来日の際には必ず秋葉原に行くことでも知られ ていた。『新世紀エヴァンゲリオン』のファンで有名。映画に私物の『エ ヴァ量産機』のフィギュアを使ったこともある。娘の名は、任天堂ゲー ムから名前をとってゼルダと名付けた。2011年に親子で任天堂ゲー ムソフトの CM に出演している。3児の父。

[Good morning, Vietnam], [The Fisher King], [Mrs. Doubtfire] でゴールデングローブ主演男優賞、2005年にはゴールデングロー ブ賞セシル・B・デミル賞受賞。『Good morning, Vietnam』 『Dead Poets Society』『The Fisher King』でアカデミー主演男優賞にノミネー トされ、1997年ついに『Good Will Hunting』で主演男優賞を獲得。 このインタビューの5年後、自宅で自死。63歳だった。

# Kimono Rental Dressing

Certified

一生忘れられない 思い出に 大切な日を 輝やかせてくれる

**☆ケイ604-544-3579** Kimonovancouver@shaw.ca





# ABIC 移民&ビザ事務所

カナダ政府公認 ICCRC#R421895

#### 20年以上の経験と高い成功率を誇る実績

- PRカード更新&カナダ国籍取得サポート
- 初回相談無料 移民&ビザ取得の可能性審査
- カナダでの起業も完全サポート



Tel: 604-688-1956 Email: Japan@ABICanada.com

日本語相談: Terry、Igarashi Web: www.ABICanada.com Suite 1617-409 Granville St., Vancouver, BC V6C 1T2

#### バンクーバー総領事館からのお知らせ

**1** カナダ国内で巧妙かつ悪質な詐欺事件が数多く発生している中、CBSA(カナダ国境サービス庁、Canada Border Services Agency)は、CBSA や同職員を装って個人情報を聞き出したり、現金を要求する詐欺事件が相次いでいるとして、詐欺被害に遭わないよう注意を呼びかけています。

(リンク先) www.cbsa-asfc.gc.ca/security-securite/pyaf-pvcf-eng.html www.ctvnews.ca/canada/canadian-border-agency-issues-new-scamwarning-1.5754101

- **2** CBSA から、電話や電子メール等で、個人情報(社会保険番号、クレジットカード番号、銀行口座番号、パスポート番号等)を聞き出したり、金銭を要求することは絶対にありません(まれに荷物の中身について、受取人や仲介業者等に電話確認することがあるが、個人情報の聞き出しや金銭の要求は絶対ない)。
- **3** 金銭要求等のある電話や電子メール等を受け取った場合、それは間違いなく詐欺だと思って下さい。お金を振り込んでしまった後に詐欺だと気付いても、取り戻すことはほぼ不可能です。応対せずに無視して切断して下さい。
- 4 CBSA によりますと、犯人グループの手口は次のとおりです。

(1) CBSA の職員を装って、電話・電子メール・テキストメッセージを不特定多数に発信し、被害者に接近。 (2) 本物の CBSA からの電話やメールであると誤信させるため、電話では、CBSA が使用している電話番号や従業員名が表示される場合あり。電子メールでは CBSA のロゴやメールアドレス、実在する従業員の名前や役職が含まれている場合あり。 (3) 被害者に対し、被害者宛の不審な荷物を預かっているとして、「内容物が違法である」または「受け取るには関税や税金を支払う必要がある」あるいは「指示に従わないと罰則を科すことになり懲役刑もあり得る」などと通知。※ 荷物受取前の関税や税金の徴収は、カナダ郵便(Canadian Post)や宅配業者(Fedex、UPS等)の任務であって、CBSA の任務ではないとのこと。 (4) 個人情報(住所、社会保険番号、クレジットカード番号、銀行口座番号、パスポート番号等)を要求。



www.facebook.com/mauvehair

f Like us on Facebook
Suite120 - 8033 Saba Rd.
Richmond, BC V6Y 4M8
Tel: 604-370-6519



HANAMO FLORIST

引っ越しました!

販売・配達は常時行っておりますが、
店舗販売は3月頃からになります。

はなもフローリスト

Tel: 604、685、3649

回路他、海外にもおばを送れます。

www.hanamoflorist.ca info@hanamoflorist.ca
3150 Cambie St. Vancouver, BC V5Z 2W2 日・祝 定休

- (5) 金銭を要求し、振込先を指定。お金の振込みが完了次第、連絡途絶。
- 5 この他にも、カナダ政府のアプリやウェブサイト「ArriveCAN」や「eTA (電子渡航査証、Electronic Travel Authorization)」等を装い、金銭を不正に要求する詐欺の手口も横行しておりますので、ご注意下さい。 ※「ArriveCAN」は、カナダ入国の際に必要な情報を入力するためのカナダ政府公式プラットフォームで、無料かつ安全なものです。 ※「eTA(電子渡航査証)」は、ビザ免除の外国人等がカナダ入国前に登録・購入する必要があるもので、費用は7カナダドルとなります(1回限りの請求)。
- **6** 万一、詐欺被害に遭ってしまったり、詐欺被害に遭わなかったとしても、犯人グループに住所や名前を教えてしまい、警察への相談を希望される場合は、911に電話して警察に緊急通報してください(ジャパニーズ プリーズと言えば、日本語通訳を手配してくれます。非緊急通報と判断され、最寄りの管轄警察署の電話番号を案内される場合もあります)。カナダ政府の「the Canadian Anti-Fraud Centre」(カナダ詐欺防止センター)に連絡し、報告する方法もあり。https://antifraudcentre-centreantifraude.ca/report-signalez-eng.htm またカナダ政府は、「Scams and fraud」というウェブサイトで詐欺に関する情報を発信。www.canada.ca/en/revenue-agency/campaigns/fraud-scams.html
- 7 日本では特に高齢者が特殊詐欺被害に遭いやすいイメージが定着しているため、若い人は自分には関係のないことと思いがちですが、当地では、国籍、性別、年齢等に関係なく、誰でも被害に遭う可能性があり、実際、当館に報告があった被害者にはワーキングホリデーの方や留学生といった若い人も多く含まれています。「知らない電話には十分注意して応答する」、「指定された預貯金口座等には絶対に振り込まない」ことを常日頃から心掛けてください。

#### 在バンクーバー日本国総領事館

電話:1-604-684-5868 メール:consul@vc.mofa.go.jp



981 Nelson Street, Vancouver, BC V6Z 3B6 CANADA Tel: 604.608.8788 info@pattisonhighschool.ca

# 便利なダウンタウンで高校留学!

- ★年3回入学可能(1・5・9月)
  - 早期卒業も可能なファーストトラック制
- ★日本人スタッフがサポート
- ★各レベル英語サポートクラス充実
- ★多国籍、国際色豊かな私立学校環境
- ★1クラス15人までの少人数制、アットホームで留学生も質問し易い環境
- ★カスタマイズされたコース計画、学習サポート、個別卒業計画
- ★ホームステイ手配
- ★奨学金

★卒業生進学先: UBC、SFIU、McGill、UVIC、トロント大学、ウイーンズ大学、ウェスタン大学、ウォータールー大学、アルバータ大学、オタワ大学、ヨーク大学、Dalbhusie University、University of Western Ontario、Pratt Institute、Parson College of Design、University of Arts London、メルボルン大学、シドニー大学、中央大学



私はカナダにきて2年目で1年間公立高校ですごし、残りの1年は3学期制のPattison 私立高校の存在を知り、この学校に転校してきました。何よりもクラスが少人数で先生たちも外国語を学ぶ留学生にとても理解があり親身になってサポートしてくれます。いろんな国の友達を作りたい、集中的に勉強して早く卒業したいという人にはPattison高校がとてもおすすめです。





5 6

My Favorite Things White Aura Candles

New CD MUSIC FREAK コミュニティ・イベント

領事館からのおしらせ

トピックス 9

3

4

23

26

27

カナダのニュース「ケベック州が「健康税」を導入 対象はワクチン未接種者」 10

世界のニュース「緊迫するウクライナ情勢 米兵 8500 人が派兵準備」 11

オーマイガー・サイエンス「宇宙誕生の秘密の探求、新たな段階へ」 12

from Hollywood Robin Williams ロビン・ウィリアムス

日本の企業社会 中根 雅夫 13

14 ニコニコ生活・小統計 阿部山 優子

15 バンクーバー歴史散歩「大恐慌(1)」

16 日系人の《発想の仕方》「日系人の強制収容80周年(2)「日系コミュニティ」の消滅」 田中 裕介

Healthy Life / 世直しボクサーから子どもたちへ Round 13 17

BETTER HOUSE BETTER LIFE「マラハットスカイウォーク」 18

不動産あれるれ 19

20 幸せの扉@マジカルハウス 高原さやか

21 自然と生きる「私たちの自然」 高橋 清

22 自分ちでほろ酔い気分 お勧めカクテル&モクテル

**特集:Would you like to have a cup of tea?** 豊富な種類、飲み方もさまざま―世界のお茶

**Outing Warming Up!** トンガ 海底火山の大噴火と津波

28 バンクーバー日本語放送史 平原 哲也

29 窓を開ければ港も見える「温暖化の谷」 阿川 大樹

30 めぐる夢 第一章『自由に憧れて』(2) 島本 妙

32 星の話 小笠原 行秀 / ふれいざーの読者の皆様へ

33 神々の民一アイヌとカナダの先住民「祖父(エカシ)のウパシクマ(昔話)の思い出」

34 投稿のページ

35 本の虫 新刊案内

36 バートナーをオペラ好きにする法

37 ワタシは白系日本人「2月 節分」 ランメル・チャック / 娘と私のおにぎり日記

38 スポンサーみちくさ伝言板 / クラシファイド

40 コミュニティ掲示板 /

41 コミュニティ掲示版 / Great Cinema Alley「チップス先生さようなら」

コミュニティのお知らせ「際組」 42

43 トロント映画記「時代の痛みから生まれるもの」 Kaori Gavrilovic

「2022年の待望作一覧」レイモンド・トムリン

45 にゃいん・わんわん・かんぱに一「ハイイロオオカミの受難続く」



14 日本語チェック (答え P.46)

15 sudoku break(答え P.41)

22/35 隙間川柳

35 熟語遊び (答え P.46)

はなしの箸やすめ

43 詩

主な執筆者 46

編集後記



Bethelmed Clinic

Dr. Moa Sugimoto

GP/Family Doctor



日本とBC州にて免許を持つ医師が、日本語に て診療いたします。 ご自宅からお気軽にご利用 ください。オンライン登録/予約受付中です。

MSPご加入の方は、自己負担なしで受診可能。 電話もしくはビデオ電話での診療となります。 www.bethelmed.ca 毎週金曜が診療日です。 🔀 info@bethelmed.ca 📞 778-807-3224



■遺言書 ■委任状 (Power of Attorney)

- ■不動産登記 (不動産売買時等)
- ■居住証明 ■サイン証明 など
- \*日本の司法 / 行政書士業務とは異なる場合がありますので



吉田ノータリーパブリック (公証人、司法/行政書士) 代表:吉田 治夫 日本語でお気軽にご相談ください。

Tel: 604-569-0512 Email: curtis@notarydowntown.ca 212-938 Howe St., Vancouver, BC.



転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.

FRASER MONTHLY www.thefraser.com P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6

Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294 Tel: (604) 939-8707 E-mail: info@thefraser.com Issued on February 1st, 2021 Price \$4.00 (exclude in B.C.) Publisher: Rei Miyasaka Chief Editor: Mari Miyasaka

PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING Frequency of publication: twice a month (Fraser Monthly & Fraser go Local)

# My Favorite Things













日頃のストレスには良い香りを周りに置くとリラックス効果があるそうです。今回はエレガントなヒーリングキャンドルが揃う White Aura Candles を Check!

ロックダウンを機に長年のインテリアデザイナー経験を活かして luxury candle 制作の挑戦を決めた Lana Biglow さん。家族のサポートもあり 2020 年 5 月に White Aura Candles をスタート。長時間燃焼とナチュラル な香りをキープ出来る 100% Vegan Soy Candle を目指し試作を重ね、遂に自分が探し求めた作品を完成させました。

スピリチュアルな意味を持つクリスタルに詳しい娘の Carly さんがキャンドルのネーミングを担当、息子さんもビジネスに関わり、ファミリー愛が溢れるブランド。Kelowna のお店で販売開始後、お客さんからも評判が良く、徐々にバリエーションも増えていきました。

キャンドルの上にクリスタルやフラワーを散りばめた Crystal Collection はそのラグジュアリーなデザインにスタート当時からファンが多くいます。 定番人気の Heavenly(Honey + Oatmeal)はバニラやジンジャーの心

安らぐ香りが特徴。トッパーのクリスタルは潜在能力を引き出しストレスから解放すると言われる Citrine。ほのかに甘いアロマが印象的な Angel's Breath(Vanilla + Peppermint)のトッパーは Amazonite、男性的&女性的エネルギーのバランスを整えてくれます。ラベンダー好きにはたまらない Dreamy Vanilla(Vanilla + Lavender)、Amethyst は心に癒しを与える愛の守護石。 Amber Collection ではカクテルの Old Fashion からインスパイアされた Lullaby(Whiskey - Bourbon + Orange)や Sweet & Herbal なアロマの Enchanted(Blackberry + Sage)のファンが多いです。

キャンドルの燃焼はサイズにより  $40 \sim 80$  時間、容器は洗って再使用出来ます。

「自分達らしいユニークなフレグランス作りを大切にしたい」と語ってくれた Lana さん。シーズン毎に新作が発表される、2月はラブリーなピンクキャンドル。

あなたの心を和ませてくれるヒーリングキャンドルはどれでしょう? (H.J.)

## **White Aura Candles**

#### www.whiteauracandles.com

# Colourful and Comfortable Five Toe Socks WALDFESTYLE STORY Shop online at www.murata.ca 15 E. Broadway, Vancouver (604)-874-1777

#### Finnの サーモンコラーゲン基礎化粧品

乾いたお肌対策・潤い・美白に

Extract Lotion(化粧水)60ml \$47.80 Rejuvenating Gel(ジェル)30ml \$41.80 Rejuvenating Cream(クリーム)30ml \$41.80 Gentle Cleansing Foam 90ml \$25.00 Toning Lotion 60ml \$37.50 / 120ml \$62.00 Milk Lotion 60ml \$39.80 / 120ml \$62.00

Salmonollagen Series Lotion 60ml \$86 Gel 50ml \$86 Cream 30ml \$86 \* Tax12%と送料が加算されます。

★ \$100 以上お買い上げの場合 送料無料 (カナダ国内)

Tel:604-939-8707 E-mail: shop@thefraser.com

We are 30 years old!





#### "From A Birds Eye View " Cordae



グラミー賞に2回ノ ミネートされた経験を 持つ人気ラッパーの コーデーが、待望のセ カンドアルバムをリ リースした。本作では、 スティーヴィー・ワン ダー、エミネム、ガンナ、 リル・ウェイン、リル・ ダーク、ハー、フレディ・ ギブス、ロディ・リッ チなど、さまざまなジャ ンルの大物アーティス トとコラボを果たして

おり、それぞれの相手と醸し出すケミストリーは絶妙。聴き応え満点だ。 長年のコラボレーターであるキッド・カルチャーとジニアスがプロデュー スを担当した

アルバムは、アフリカへの旅や友人の死など、ここ数年でコーデーが 経験した目の覚めるような出来事にインスパイアされた作品となってい る。また、"Chronicles"ではリリックにビヨンセの名前が登場し、彼女が メンバーだったデスティニーズ・チャイルドの楽曲"Say My Name" (1999) 年) がサンプリングされているなど、面白い試みも話題だ。

なお、コーデーは新作を引っさげての「From A Birds Eye View」ツアー を行う予定。2月3日のテキサス州ダラスから3月中旬まで北米をまわる。 コーデーはプロテニスの大坂なおみ選手の恋人としても知られる。



## "Covers"

これまでに2枚のカバ ー・アルバムをリリース し、原曲に違う光を当て たオリジナル感で高い評 価を受けてきたキャッ ト・パワーことシャー ン・マーシャル。カバー 3作目となる本作も、彼 女らしさに溢れた仕上が りで、加えて原曲を歌っ たアーティストたちへの リスペクトがひしひしと 伝わってくる厚みのある 一枚だ。



幼少の頃から現在まで影響を受けた思い入れの深い楽曲が並ぶが、全 12曲はすべて彼女のセルフ・プロデュース。フランク・オーシャンの "Bad Religion"、デッド・マンズ・ボーンズの "Pa Pa Power"、ラナ・デ ル・レイの "White Mustang"、ポーグスの "A Pair Of Brown Eyes" 、リプ レイスメンツの "Here Comes A Regular"、イギー・ポップの "The Endless Sea"、ビリー・ホリデイの "I'll Be Seeing You" など、いずれの曲も彼女の 人生のそれぞれの時代やその時々の思いとしっかりと結びついており、言 ってみればどの曲もすでに彼女を構成する一要素。これまでのライブで披 露されたものも多く、ファンにとっては馴染みのある曲ばかり。歌い手だ けでなく聴き手の思い出とも重なって行くのは音楽のマジックだ。

ロックダウン中は初めて自宅でゆっくりと息子と過ごせたと語ってい る。勉強を手伝うなど、充実した時間が過ごせたようだ。



人身傷害や名誉毀損に関する諸問題、 保険会社との交渉を専門とする弁護士です。 バンクーバー近郊のご自宅まで カウンセリングにお伺い致します。 お気軽に日本語でお問い合わせ下さい。

楠原良治 Ryan Kusuhara Panorama Legal LLP\* Tel: 604-372-4550 e-mail: rkusuhara@panlegal.ca Website: http://www.panlegal.ca 309 Panorama Place 5577 153A Street, Surrey

# Cheena

カナディアングルメを日本全国へお届けします!



詳細はウェブサイトを ご覧ください。

# www.cheenashop.com

創業 1978年、信頼と実績のチーナをご利用ください。 mail@cheena.com / order@cheena.com Tel: 604-648-0008

#### 伝説的日系カナダ人野球チーム、バンクーバー朝日の元メンバー

# Kaye Kaminishi さん、1<mark>00 歳のお</mark>誕生日おめでとう‼

今年1月11日、伝説の野球チーム、バンクーバー朝日の元メンバー、カミ ニシ・コウイチさんが 100 歳を迎えられました。

カミニシさんは 1922 年 1 月 11 日、バンクーバーで生まれ、その後広島に 帰国しましたが、1933年、父親が亡くなった後に母親と共にカナダに戻りま した。小さい頃日本で野球をしていたカミニシさんは、1939年、17歳のとき に当時バンクーバーにあった日系カナダ人の野球チーム朝日に加わりました。

第二次世界大戦のときはほとんどの日系カナダ人と共に強制収容所に送られ ましたが、そこでの苛酷な生活の中で、野球で培った体力と忍耐力が大きな支 えになったことは想像に難くありません。

バンクーバー朝日は1914年、当時日本人街のあったバンクーバーイーストサ イドで結成され、太平洋戦争が始まる1941年まで30年近く活躍してきました。

まだ人種差別の激しかった当時にあって、その活躍は日系人に希望を 与えました。体格的にカナダ人に劣る日系人の知力を尽くした戦 い方は "brain ball" と呼ばれ、多くのチャンピオンシップを獲



バンクーバー朝日の記念切手。後 列左から2人目がカミニシさん。

CANADA

得、その圧倒的な強さとフェアプレ イは日系人のみならずカナダ人たち にも絶大な人気を博していました。

バンクーバー朝日は 2003 年にカ ナダ野球殿堂入りし、2005年には BC州スポーツ殿堂入りしています。



トボールを投げるカミニシ氏。2014年、ロ バート・バーナビー・パークにて。

2019 年にには、朝日チーム初優勝から 100 周年を記念して、カナダポスト が記念切手を発行しました。野球を通して貫いた高潔なスポーツマンシップと 当時の苛酷な人種差別と戦った勇気を称えて発行されたものです。

バーナビーにある日系センターの日系カナダ人博物館には、バンクーバー朝 日チームに関する歴史が当時のユニフォームなどと共に展示されています。



切<mark>手発行時のレセプションで。</mark>現在の新朝日チ-囲まれたカミニシ氏(中央右)。 (photo: Canada Post)

ホリスティックセラピスト

日本で医師として勤 務した後、2005年 渡加。食事療法、工 インドの使い方を学 ぶ。2020年「オン ライン・ブラナヤマ チャレンジ」への参 加をきっかけに、ア サナやヨガ哲学を学 び始める。2021年3 月、Sivananda Yoga Farmのオンライン ヨガティーチャ 一/グを終 了。同年11月より日 本を拠点として、オ ラインでアサナ、 プラナヤマのクラス 提供、マインドの使

い方を教えている。

な影響があるのか 一力を身体の中に フトロールを意味 フトロールを意味 説明と実践を通しいり込むことで、心ます。呼吸を使って、心・コブラナ」は生命も を通して、質で行うこと えにどのナ とがあり Î

#### 2022年2月20日(日) 19:00 ▶ 21:00 (バンケーバー時間

オンライン: Zoom 参加費: \$15 CAD 申込み方法:

www.eventbrite.ca/e/229227153587 他のお支払い方法をご希望の方は、下記の連絡先 (協会メール)までお問い合わせください。

申込締切:2022年2月14日(月)

連絡先: OrangeCafeVancouver@gmail.com 主催:日本語認知症サポート協会

ふれいざー バクード・明報

The 40th Annual

# Ontario Japanese Speech Contest

第 40 回

# オンタリオ州日本語弁論大会



Sunday, March 6, 2022 9 a.m. - 1p.m. (EST)

Supported by

Hosted by

The Consulate General of Japan The Japan Foundation

The Organizing Committee for the OJSC Department of East Asian Studies, U of T

 $\label{eq:url:$ Livestreaming link: https://you tu.be/4F02givY8TU | Illustration designed by rawpixel.com / Freenik

#### 13 歳が殺人罪で起訴

1月19日の夜、トロント郊外で15歳の少年が銃殺され、警察は13歳 の少年を逮捕し、第二級殺人罪で起訴した。アパートの地下駐車場で撃た れて殺害された 15歳のジョードン・カーターさんについて、カーターさ んを知る人々は「スケートボードをこよなく愛し、笑顔が印象的な少年だっ た」と口々に語った。青少年のカウンセリングや指導プログラムを運営 し、スケートボードの技術も教えるを非営利団体 Impact Skateboard Club のディレクターでカーターさんをよく知る Yash Presswalla 氏は、「カーター さんはプログラムには参加したことはないが、スケートボードコミュニ ティのイベントではよく知られた顔で、年下の子供たちにいつもスケート ボードを教えてくれていたハッピーで前向きで楽しい少年だった」と語り、 ショックを隠しきれない様子だった。

トロント警察は、事件現場から二丁の銃と銃弾を回収、「この事件は、 トロントにおける拳銃の蔓延を示す悲しくて不幸な事件だ」と延べ、被害 者および加害者の家族へのサポート活動を行っているという。

トロントでは、13歳の容疑者が殺人罪で起訴された事件が過去にも数 件ある。カーターさんの事件は、今年に入って8件目の殺人事件で、うち 7件で銃が使用されていた。

#### オミクロン蔓延でも外国への旅行者多数

カナダ統計局は、2021年12月に外国からカナダの空港に戻ってきたカ ナダ人旅行者の数は 742,417 人に上ったと発表した。この数は、2020 年 12月のおよそ6倍、パンデミック以前の2019年12月と比べても半数以 上である。これは、昨年秋以降新型コロナのオミクロン株が世界中で蔓延 する中、外国旅行に出かけるカナダ人の数が増加していることを物語って いる。そして、その数はさらに増加傾向にある。

政府の発表によれば、今年1月3日から1月9日にカナダの空港に戻っ てきたカナダ人の数は 216,752 人だった。旅行会社のオーナーは、昨年 10 月以降、旅行を予約する人の数は、2020年の同時期と比べて30~40%も 増加したと話している。同氏は、「予約した殆どの人が50代以上で、ヨーロッ パやメキシコ、コスタリカ方面への旅行が人気。カナダでオミクロン株が 急増するようになってキャンセルも入ったが、殆どの人が予定通り旅行に 出かけた」と続けた。「ワクチンも打ったし、オミクロンは軽症者が多いし、 もう2年も旅行を延期しているのだから」というのがその理由のようだ。

一方、外国で陽性判定が出て、カナダに戻れなくなった旅行者も少なく ない。「超過滞在にかかる出費は痛かった」と彼らは話しているが、旅行 保険を上手く使えばそれも解決すると同氏は話している。

#### 新型コロナでカナダ人の平均寿命が縮む

カナダ統計局の調べでは、2020年にカナダ人の平均寿命は1年単位で 見ると最も縮んだという結果となった。2020年のカナダ人の平均寿命は 81.7歳となり、2019年の82.3歳より0.6歳縮んだ。これは、1921年に統 計を取り始めて以来の最大の下げ幅となった。

地域別に見ると、最も平均寿命が下がったのはケベック州、次いでオ ンタリオ州、平原州、BC州と続く。また、男性の平均寿命は 0.7 歳縮み、 女性の 0.4 歳を上回った。2020 年にコロナ関連で亡くなったカナダ人は 16,151 人で、新型コロナはその年の死亡原因の第3位を記録した。死亡原 因の第1位は癌(26.4%)、第2位は心臓疾患(17.5%)、第3位の新型コロナ 感染症は全体の 5.3% を占めた。また、コロナ禍でのロックダウンやスト レス、メンタルヘルスの悪化がドラッグやアルコールに走る人を増加させ たことも分かっている。

25 歳から39歳の死亡率は、過去20年で最高を記録した。この年齢層 の新型コロナでの死亡率はとても少ないが、薬物使用による死亡が顕著に 増加していることと関係していると考えられる。さらに、低所得者層が多 く住む地域での死亡率もかなり高くなっており、新型コロナや不慮の事故 が死亡原因となったケースが多いことも判明している。

#### BC 州の新型コロナ対応が方針転換

BC 州の衛生管理局は、新型コロナの社会への影響を最小限に抑えるた め、パンデミック管理方針を転換した。それによると、検査で陽性となっ た成人はワクチン接種を完全に終えていれば自宅隔離期間は5日間、ワク チン接種を終えていない場合は10日間、濃厚接触者は自宅隔離の必要は なく、症状はあるが陽性判定を受けていない人については、症状が回復し たら各自の判断で職場や学校に戻ることができる、軽症の症状が出ている 人の検査は不要、などとなっている。

BC 州の家庭医は、BC 州でワクチン接種が進んでいることを受けての方 針転換だと述べた。「オミクロン株の蔓延に伴い、感染経路の完全な把握 や希望者全員の検査実施が難しくなった今、以前のような厳しい対応策を とることを止めて、少しでも社会への影響を抑えようという方向に方針転 換した。オミクロン株は、これまでのものと違い重症者が出る割合も低い」 と話している。

別の医療関係者も、「多くの人が自分の症状を注視する習慣がついたし、 職場復帰の時期についても正しい判断をすることもできるだろう」と語った。 しかし、ボニー・ヘンリー衛生管理局長は、新型コロナは現在も依然と してパンデミックであると述べ、引き続き注意喚起を促した。

# ご旅行に関するお問合せは スカイランドトラベルにどうぞ。

現在の渡航情報についてもお尋ねください。

BC Reg. 2143 TICO Reg. #50022202

skyland.ca 🔀

スカイランド・トラベル

604-685-6868 /1-866-685-6868

E-mail: info@skyland.ca 100-445 W. 6 Ave. Van., BC V5Y 1L3





般住宅、コンドミニアム及び店舗等の増改築 http://arcadiahomes.ninja-web.net

- \_\_\_\_\_ ・フレーミング・ドライウォール・ペイント
- 建具のインストール・床材、タイル モールディング・フェンス・デッキ
- ・作りつけ棚 その他、一般大工仕事

ご予算、ご希望に応じて工事、アドバイスいたします。 無料でお見積りを致します。下記までご連絡ください。

電話:604-996-1270(後藤) arcadialog@gmail.com

#### ケベック州が「健康税」を導入 対象はワクチン未接種者

ケベック州のルゴー首相は11日、医療上の理 由以外で新型コロナワクチンの接種を拒否する 州民に対し、今後数週間のうちに「健康税」を 課す方針であることを発表した。税額は100ド ルを F回る可能性もあるとしている。

ケベック州ではここのところ1日の新規感染 者数が1カ月前の10倍近くになっており、過去 2週間での新規感染者数は国内で最大。当局に よると、同州でのワクチン未接種者は11日時点 で 12.8% だが、新型コロナのために集中治療室 に入院している患者の44%が未接種者となって いる。

健康税は未接種者の入院増加による医療崩壊 を防ぐことが目的。ルゴー氏は「人口の1割が 9割を危険にさらすのは間違っている」と述べ、 「医療現場の負担を減らす」という正当性を主張 した。なお、健康上の理由からワクチン接種が できない人には課税しないとした。

ルゴー氏は、ワクチンを受けていない人たち は、今後数週間以内に1回目の接種をしなけれ ば請求書が届くと説明し、「ワクチンパスポート の使用にも力を入れるが、それ以上のことが必 要だ」と強調した。

トルドー首相はこの発表の翌日、いかなる課 税も料金もカナダ保健法に従わなければならな いとし、「措置の詳細を正確に把握する必要があ り、今後の展開を注視していく」との考えを示 した。トルドー氏は、カナダでは航空機や列車 の利用者、政府の職員に対して接種を義務付け ていることを強調し、「接種しないことを選択し ている人たちは、一定の特権を失っている」と 指摘、接種を促すための最善策をめぐっては、 議論が続いていると述べた。

またデュクロ保健相はワクチン義務化の有効 性を強調し、連邦政府職員の接種率は義務化を 実施した結果、99%に達する見込みであること

を明らかにした。その上で、ワクチンパスポー トがなければ娯楽や旅行などが制限されるプロ グラムが奏功し全国的な接種率が最大 10% 伸び たことを挙げ、ケベック州の保健税がどのよう な役割を果たすかはまだわからないと明言を避 けた。

この発表を受け、ケベック州では前日には 5000 件ほどだったワクチン接種の予約が、11 日 には7000件以上になった。

#### 憲法違反か否か

詳細が明らかになっていないため、法に抵触 するかどうかの議論にはもう少し時間がかかり、 専門家らは状況を見守っているが、撤回を求め る声は上がっている。

カナダ市民自由協会は12日、「憲法では個人 の医療に対する判断の自主性が認められている」 として撤回を要求した。ナショナルポスト(電 子版)も、「無意味な措置。政府に不信感を抱く 市民の接種を拒否する決意をいっそう固めさせ るだけ」と批判している。

ワクチンを接種していない人への「罰金」と しては、ギリシャが昨年12月、1月半ば以降に 接種を拒否した60歳以上の市民に対し、隔月ご とに 100 ユーロ(約1万3000円)の罰金を科 すことを発表しているほか、シンガポールでは、 ワクチン未接種者が感染した場合、医療費が自 己負担となる。

ただ、ケベック州では新型コロナの感染拡大 に歯止めがかからず、モントリオールの病院で は新型コロナ以外の患者の受け入れを制限せざ るを得ない状態となっている。またホームレス 200 人超が検査で陽性となり、シェルターも飽和 状態になっているという。

同州では政府公認の大麻やアルコール飲料販 売店に入店する際にも接種証明書の提示を義務 付けたり、午後10時から翌朝5時までの外出禁 止を実施するなどしている。

#### 各州の反応

オンタリオ州保健局の最高責任者ムーア博士は 記者会見で、同州がワクチン未接種者に対して特 別な課税をすることはないと述べだ。また、ブリ ティッシュ・コロンビア州のディックス保健相も、 同州のワクチン接種状況は罰則を導入せずとも良 好であることを強調し、ケベック州と同様な措置 を取ることはないと語った。

さらにアルバータ州のケニー州首相も、同州が ワクチン接種を拒否した市民に罰金を科すことは ないと断言した。ケニー氏は、「研究データから ワクチン未接種者が接種者よりも病院にとっては るかに負担を強いているのは証明されているが、 だからと言って未接種者に支払いを求めるのは公 正ではない」と述べ、「国民皆保険の原則に反す るものだ。アルバータがケベックの決定に追随し ないのはこうした理由からだ」と語った。

#### ファイザー製経口薬を承認

こうした中、カナダ保健省は17日、米製薬大 手ファイザーが開発した新型コロナウイルスの経 口薬「パクスロビド」を承認した。対象は、18 歳以上で症状が軽度から中程度の感染者となる。

連邦政府のタム公衆衛生局長は記者会見で「手 軽に利用できる経口薬で成人感染者の症状悪化が 抑えられるため、今回の承認は重要だ」と述べた。

カナダ政府は12月、100万回分の同薬を確保 することでファイザーと契約したと発表してい た。すでに3万400回分がカナダに届けられてお り、3月末までに12万回分が入荷することになっ ているが、供給量は世界的に不足しているという。

これまでのところ、パクスロビドは米国やイ スラエル、英国で使用が承認されている。

# -ナビー日本語学校 Burnaby Japanese Language School

#### より長く日本語を学び続けて欲しい

カナダで育つ子供達が理解しやすい内容と、 日本や日本語に興味や関心を持ち続けることができるような、 *独自のカリキュラ*ム で授業を行っています。

● 普通科 毎週水曜日 4:00pm~6:00pm ● 基礎科 (英語での授業) 幼稚科、小学科、中·高等科

体験入学、中途入学随時受付中!

每週水曜日 6:15pm~7:45pm Grade K~12

お問い合わせ info@bjls.ca webサイト http://bjls.ca/

Lochdale Community School (6990 Aubrey St. Burnaby)



2歳から大人まで誰でも学べる学校 =

#### バンクーバー日本語学校

並びに日系人会館 since 1906

#### 生徒募集中

- \*キンダー・小学・中学・高等科(継承語としての日本語)
- \*基礎科(外国語としての日本語)
- \*高校生クラス(初級から上級まで)
- \*社会人向けクラス(初級から上級まで)

◇お気軽にお問い合わせください◇

日本語書籍 47.000 冊所蔵図書館 中・高等科の生徒によって運営される生徒会活動、課外活動など

Tel: (604)254-2551 email:info@vjls-jh.com 487 Alexander St., Vancouver www.vjls-jh.com

#### 緊迫するウクライナ情勢 米兵 8500 人が派兵準備

ロシアがウクライナ国境周辺に推定10万人の 軍隊と装甲車両を展開し、緊張が高まる中、米 国防総省は24日、米軍約8500人に対し、東 欧への派遣に備えるよう命じたことを明らかに した。同省のカービー報道官は、「派遣の最終 的な決断はまだなされていないが、派兵隊は口 シアがウクライナに侵攻した場合、北大西洋条 約機構(NATO)即応部隊に加わる」と述べた。 NATO は現在、約 4000 人の部隊を東欧に配置し ており、24日には東欧の防衛を強化するため、 戦闘機や艦隊を増派すると発表した。

カービー氏は「ロシアに緊張緩和の意図がな いのは明らか」と述べ、派兵準備の正当性を強 調した。欧米諸国は、外交解決の道を探るとし ながらも、ロシアがウクライナやベラルーシの 国境で軍の部隊を増強し続けていることに懸念 を募らせている。また、10万人規模の部隊でウ クライナを北・東・南の三方から包囲するロシ アによる侵攻は、いつ起きてもおかしくないと の憶測が流れている。

バイデン米大統領は24日、欧州諸国首脳らと オンラインで会談し、外交解決を目指す方針で 一致し、結束を確認した。バイデン氏は会談後、 「ロシアに厳しい経済的代償を与え、ウクライナ 東部の安全に備えることについて話し合った」 と語った。NATO のストルテンベルグ事務総長も 「ロシアによるウクライナへの攻撃は、深刻な代 償を伴うことになる」とツイートした。

一方、カナダもウクライナに小規模な特殊部 隊を展開している。NATO 同盟国の取り組みの一 環とし、実際の侵攻があった場合に、カナダの 外交官らを退避させる任務も負っているとした。 またトルドー首相は21日、ウクライナに最大で 1億2000万カナダドルを融資することを表明。 トルドー氏は「ロシアは経済を含むウクライナ

の不安定化を狙っている」と述べ、財政支援に よって軍事圧力を強めるロシアを牽制する考え を示した。

さらに米国は25日、ロシアが侵攻に踏み切っ た場合、同盟国と連携し、先端技術の輸出規制 を行う考えがあることを発表した。また制裁へ の報復として、ロシアが天然ガス輸出を止めた 場合も想定し、欧州の資源調達の代替ルートを 確保する準備に入っていることも明らかにした。 ただ、米欧は厳しい経済制裁をロシアに課する とで一致しているが、制裁を加えれば欧州経済 全体が打撃を受ける可能性もあるため、米国と 欧州諸国の間には若干の温度差がある。なお米 国はロシアの銀行に米ドル取引を禁じる金融制 裁も検討している。

#### 米・英・豪・独・加は職員の家族 に退避命令

米外務省は23日、「ロシアからの脅威が高まっ ている」として、在ウクライナ米大使館職員の 家族に国外退避を命じた。米政府職員の自主的 な退避も認め、一般米国民には退避の検討を促 した。

これに続き英外務省も24日、ウクライナの大 使館から一部の職員や家族を退避させると発表 した。また、この日、ドイツとオーストラリア も一部職員と家族を退避させる計画であること を明らかにした。

これを受けて、ウクライナ外務省は声明で、「同 国には 129 の大使館および領事館があるが、ほ かの全公館は退避を計画していないと確認して いる」と強調し、「現状を注意深く評価し、時期 尚早な退避に踏み込まない海外のパートナーに 謝意を表す」と述べた。

しかし、カナダの外務省は25日、ウクライナ

のカナダ大使館職員で18歳以下の子供と同 伴する家族を一時的に退避させると発表。カ ナダ政府は24日、渡航勧告で必要不可欠な 場合を除き渡航を止め、滞在中の国民には帰 国するよう勧告していた。

さらにフランスも国民に対し、ウクライナ への渡航を中止するよう勧告。日本の外務省 も24日、渡航を止めるよう呼びかけ、滞在 する日本人に対しては出国するよう促した。

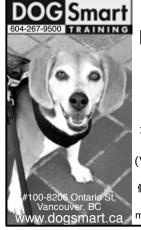
#### 「西側諸国はヒステリー」とロシア

ロシアはこうした西側諸国の動きに対し、 「ヒステリー」だと非難し、このような対応こ そが、ロシアを悪者に仕立て上げている証拠 だと主張している。ロシアは、ウクライナに 侵攻する意図はないと強調し、部隊の展開は 自国領内での活動だとするが、NATO との公 約を含む要求が満たされなければ、不特定な 軍事行動を起こす可能性があるとしている。

ロシアの要求とは、NATOが東方拡大を 停止すること、ウクライナ、ジョージアの NATO 加盟を認めないこと、東欧に配備され た部隊や兵器を撤去すること、衝突回避のた めの措置を取ることなど。ロシアは NATO 加 盟を目指すウクライナに軍事圧力をかけ、自 国の裏庭とみなすウクライナの NATO 入り を阻止したいという考えとみられる。しかし NATO 側は 12 日に行われたロシアとの協議 で、拡大停止や部隊、兵器の撤去を拒否した。

21 日には、ブリンケン米国務長官とロシア のラブロフ外相がスイスのジュネーブで会談 し、ウクライナ情勢を協議。会談では米国が 翌週にロシアからの要求に書面で回答するこ とで一致。衝突回避に向けた協議が継続され ることになっている。





## 愛犬と楽しく トレーニング!

あなたの犬は実は 混乱している!? クリッカーを使って、 犬とのより明確な コミュニケーションを 可能にしよう! (Verbal Markerも可) 日本語による, 個人授業及びサポート。 お問い合わせ masumi@dogsmart.ca

# イガー!オーマイガー!オーマイガー!オーマイガー!オーマイガー!オーマイガー シス サイエンス サイエンス サイエンス サイエンス

#### 宇宙誕生の秘密の探求、新たな段階へ

昨年末 12 月 25 日、NASA(アメリカ航空宇宙局)は宇宙誕生の秘密を探るために、最初に輝きだした星の観測を目的として、ジェイムズ・ウェッブ宇宙望遠鏡を打ち上げた。この宇宙望遠鏡は、ロケット "アリアン5" に搭載され、フランス領ギアナから発射された。

ウェッブ宇宙望遠鏡は、アメリカ、カナダ、ヨーロッパの宇宙局が協力して 100 億ドルをかけて開発したもので、これまで外宇宙観測を担ってきたハッブル望遠鏡に代わって外宇宙を観測する。この宇宙望遠鏡の主鏡は全長 6.5 メートルでハッブル宇宙望遠鏡の主鏡の 3 倍あり、その

観測能力はハッブル望遠鏡の 100 倍ある という。このプロジェクトは 30 年越しで 数千人がかかわったものである。

望遠鏡の目的地は地球から 150 万キロのところにある観測ポイント。主目的は135 億年以上前のビッグバンの直後に最初に生まれた星の観測である。また、遠い星の大気の計測を通して、生命が維持できる環境を探る目的もある。

打ち上げるときには折りたたんだ状態であったものを、2週間かけて遠隔で展開作業が行われ、1月8日に組み立てが

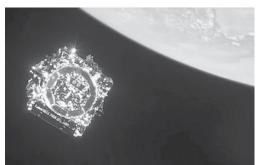
終わって焦点を合わせる準備ができたことがウェッブ宇宙望遠鏡から の送信データによって確認された。この後、主鏡を構成している 18 枚 のセグメントの微調整を行い 1 枚の反射板にする作業を行うことにな る。

この、過去を見る望遠鏡によって、人類は宇宙の誕生の秘密に一歩 近付いたことになる。

今後5か月ほどかけて調整作業が行われるが、今年の6月末から7月にはウェブ宇宙望遠鏡が撮影した画像が一般公開される。

過去を観る仕組み: 地球と太陽の間は1億5000万キロ離れているが、光はこの距離を8分かけて移動している。つまり、我々が今見ている太陽は8分前のものである。太陽系外で最も地球に近いケンタウスル座アルファ星の場合、この星の光が地球に届くまでに4年かかるため、我々が見るのは4年前のアルファ星ということになる。

同じ原理で、ウェッブ宇宙天文望遠鏡が ファーストスターの光を捉えることができた場 合、我々は数十億年前の星を観ることになる。



ウェッブ宇宙望遠鏡の打ち上げロケットに搭載されたカメラが捉えた、ロケットから切り離されて遠ざかってゆく望遠鏡。 打ち上げから 27 分後。(photo: NASA、ESA)

# "どこの銀行をご利用でもそのまま承ります" Financial Health for 100 Year Life 人生100年に備えての資産管理



"RRSP、TFSA、ファンドの見直し受付中" 長年チーム体制で案内しております

\*SAVE & INVEST ファンド投資・定期預金

\*RETIREMENT 老後資金\*RSP/RIF

\*ESTATE 相続相談 604-257-7291

SHOKO.SANCHEZ@RBC.COM 745 Thurlow St 20th Floor Vancouver BC V6E 0C5 WWW.RBCDS.COM/CHRIS.KWOK

Dominion Securities

of RBC Wealth Management, a business segment of Royal Bank of Canada. @Registered trademarks of Royal Bank of Canada. Used under license. @ 2020 Royal Bank

## 水廻りのお仕事 おまかせください!



蛇口、シンク、バスタブ、シャワー、トイレなどの修理、交換/排水口、パイプの詰まり/水漏れ/ディッシュウォッシャー、ガスレンジ、ウォッシュレット、洗濯機などの取付け工事/ホットウォータータンクの交換/水道、ガス配管工事/下水道管のカメラ映像点検、プラミングホームインスペクション など

プラミング&ガスのライセンス所持 **信頼できるサービス** 

ARCAL PLUMBING & DRAINAGE

Eメール:plumbing4real@gmail.com

**4 リアルプラミング** 604-831-0235(日本語)778-998-3005(英語)



平和、環境、 あなたは 地球人になれるか

IM Holdings Ltd.

コロナ禍によって国民の多くが「引きてもり」を強いられている状況のなかで、流行しつつあったインターネットを利用してモノやサービスを共有するシェアリング・エコノミー(sharing economy: 共有経済)にもマイナスの影響が懸念されていました。

ところが、既存の調査結果によると、シェアリング・エコノミーの市場規模は新型コロナ前の予測を上回る成長を見通せることが判明しました。

シェアリング・エコノミーは、マイナスの影響を受けた面もあったようですが、かなりのシェア・サービスは、コロナ禍を乗り越える手段となって利用が拡大しているのです。

総務省の定義づけによれば、シェアリング・エコノミーとは、典型的には個人が保有する遊休資産の貸出しを仲介するサービスで、貸主は遊休資産の活用による収入、借主は所有することなく利用ができるというメリットがあり、貸し借りが成立するためには信頼関係の担保が必要で、そのためにソーシャル・メディアの特性である情報交換にもとづく緩やかなコミュニティの機能を活用することができるとしています。

シェアリング・エコノミーはシリコンバレーを 起点にグローバルに成長してきており、米国では 2013 年に約 150 億ドル(約 1 兆 7000 億円)の

# 日本の企業社会

(265)

#### 中根 雅夫

市場規模が 2025 年には約 3,350 億ドル (約 38 兆 1300 億円) 規模の成長が見込まれています。

日本でも、ここ数年で急速に拡大しつつあり、宿泊施設などを手配するサービスを展開するAirbnb(エアビーアンドビー)や個人間の売買サービスを提供するメルカリ、オンラインによる注文・配達サービスを手掛ける Uber EATS などが代表的です。

従来のビジネスは、事業者が消費者にサービスを提供する BtoC(Business to Consumer:企業・消費者間取引)サービスであったのに対し、シェアリング・エコノミーでは、基本的に個人どうしで取引をする Cto C(Consumer to Consumer:消費者間取引)サービスであることが特徴となっています。

事業者はあくまでマッチングの場であるプラットフォームを提供するだけです。

そもそも、日本にはかつて近所どうしで物々交換をするシェアの文化がありました。

そこに、インター ネットが普及し、ソー シャル・ネットのトラーク・サービス)をスットがを おして、サービス)を おして、サービスを 提供するながることで 形成された「現代シェアリング・エコノラーなのです。 シェアリング・エコノミーの事業別では、モノのシェアがもっとも多く1兆4,367億24百万円、次いで民泊が678億3百万円~1,459億62百万円、スキルなどのシェアが179億60百万円、民泊以外の場所のシェアが1億5百万円となっています。

ちなみに筆者の娘も時々メルカリで小物を売っているようですが、売る物を包装したり、最寄りのコンビニで配送手続きをしたりで、その作業が煩雑なのに加えて、利益もほとんどもたらされないようです。

それでも懲りずにメルカリを利用して身辺のモノを売っているのは、どうやら今流行の「断捨離」が目的となっているようです。

既存の調査によると、コロナ禍で急激にテレワークが普及し、自宅で気持ち良く仕事に勤しむためにも、掃除や整理整頓にとりかかるという人が増加しているようです。

具体的には、84%が、イエナカ時間をとおして、 現在自分の家のなかをもっと良い環境にしたいと いう思いが湧いていると回答しています。

また、家のなかの環境をもっと良くするために、約71%が、部屋や収納スペースの片付け、整理収納に取り組んでいる・興味があると回答するなど、整理収納へのニーズが高まっていることが分かります。

実際に自宅にワークスペースを確保するための 整理収納の依頼や、ストレッチやフィットネスが しやすい環境づくりなどの依頼も増えているよう です

リモートワークやネットショッピングなど、テクノロジーを使ってどこにいても仕事ができる環境、どこにいても買い物ができる状況が当たり前となった今回のパンデミックは、テクノロジーの進化による情報過多に逆行するかのように、自然に帰る、スローなライフ・スタイル、自分をみつめ直しての健全な生活にシフト・チェンジする人も多くなっているようです。

# Open earlier. Open later. Open longer.



#### And with friendly staff to serve you better.

TD Canada Trust 日本語パンキングセンターはパンクーパー本店ビルに1994年の開設以来、おかげさまで多くのお客様にご利用いただいております。経験豊富なスタッフが個人から法人のお客様まで幅広くお客様のニーズに合わせたサービスをご提供いたします。また、カナダ国内のどの銀行よりも長い時間営業いたしております。どうぞお近くのTD Canada Trustまでお越しいただき、快適な銀行サービスをご利用ください。

#### どうぞお気軽に、お越し下さいませ

住所 700 West Georgia Pacific Centre Vancouver, BC

電話 604-654-3665 内線 262 日本語バンキングセンター

月一水 8am - 6pm 木一金 8am - 8pm 土 8am - 4pm





#### 初心者とシニア の為の

マホ



設定の仕方から基礎など優しく丁寧に日本語の サポートを提供致します。古いパソコンから Windows10 へのアップグレード、又は新規購入 のパソコンの初期設定もお手伝いしています。 土曜日もOK。お気軽にご連絡下さい。

tel: 604-307-4408 山内タカシ 留守の際はメッセージをお願いします。 e-mail: japanpctutor@gmail.com

#### 🖎 日本語チェック 🕰

「捏造(ねつぞう)」の正しい使い方 はどれか。

- ①調査に基づき報告書を正確に捏造
- ②読者受けをねらって事実をねじ曲 げ、記事を捏造する。
- ③専門家を相手にあれやこれやと捏 造を言っても無駄だ。

解答・解説は 46 ページ

# 地域の資源

#### ニコニコ生活・小統計

阿部山 優子

皆さん、レスパイト(Respite)ケアというサービスをご存知でしょうか? Vancouver Costal Health(バンクーバー地区の保健局)によると「ご家族や友人がケアをする時に起こ りうる身体的、または精神的な疲労から一時的に逃れる事」と定義されます。訪問介護の分 野では 3-4 時間の長めの訪問によってご家族が休憩をとること、または実際にクライエント 様が施設に泊まることでご家族が日単位での休みがとれます。

保健局のウェブサイトによると Vancouver Costal Health 域内では 2 カ所、Fraser Health 域 では 10 カ所のレスパイト施設が提示されています。 サービス内容は安全な施設で 24 時間ナー スが常勤し、身体介護、食事や洗濯サービスを提供し、リクレーションへの参加などができ ます。2 泊から30 泊までできるようで、長期施設に入ろうと考えている方が事前に慣れるた めに使用されることもあります。

そんな某施設にご家族が海外に行かれるために入った M さん。初期から中期の認知症です が、まだ自分の事は自分でできる方です。2週間滞在の予定でしたが、3日目に「家にかえり たい」となり、ニコニコがその後ご自宅でケアをさせて頂きました。Mさん曰く「スタッフ もナイスで食事もまあまあ。でも、私はまだあそこには行きたくない」。

なかなか需要が高く受けるのが難しいと聞いていた レスパイトケアですが、M さんにとってはあまり良い 体験となりませんでした。しかしその分自宅に戻った M さんは今ニコニコ介護士と必死に脳トレに励んでい ます。まだまだ自分が頑張ればできる事が沢山あると 悟った M さんです。カナダにおける介護資源は限られ ていますが、公的、私的な資源を上手に利用しながら 長くご自宅で過ごして頂きたいですね。 (続く)





# 日本人による思いやり介証



(778) 960-4735 info@nikoniko.ca







『脳の運動教室』

第5期が今夏開始! お申込、お問合せ 好評受付中♪

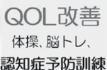
2時間毎: 身体介護\$70 生活支援\$62

# 牛活支援

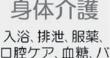
調理、掃除、洗 濯、買い物、 外出同行











イタルチェック





# 弁護士: 森永正雄

- 遺言書など家庭で必要 な様々な契約
- 民事訴訟 (ビジネス・ 保険・ICBC・その他)
- 行政不服申立

カナダの法律を私が 日本語で丁寧にご説 明いたします。ご自 宅までの出張も可能 です。お気軽にご相 談ください。

ローレンス・ウォン& アソシエイツ法律事務所 #210-2695 Granville Street, Vancouver, BC V6H 3H4 Tel:604-728-4474 morinaga@lwacorp.com

皆様お元気でお過ごしでしょうか。 弊社のオフィスは、月曜日から金曜 日まで、毎日営業しておりますが、 対面でのサービスは控えております。 ICBC の更新及び条件変更は、電話 と電子メールですることができます。 メール john@kamiinsurance.com またはお電話をいただければ簡単 な方法をご説明します。

上高原保険代理店 Tel: 604.876.7999

# 

#### 大恐慌(1)

1929年の10月のニューヨーク株式市場の大 暴落に始まった不況の影響は、バンクーバーに もダメージを与えた。先ず年間7億メートルの 木材を使用する建設業界が直撃を受け、BC 州の 基幹産業である製材業が不振となった。更に世 界的な規模の大恐慌は、木材のほか、サーモン の缶詰や小麦、地下資源などの輸出産業の停滞 へと波及し、市内には失業者が溢れた。その上、 悪いことには、カナダで最も温暖な地であるバ ンクーバーに居住の地を求めて、厳寒の BC 州 内部はもとより、中部平原諸州までから失業者 が貨物列車に飛び乗り、次々と流れ込んできた。 ときには1列車で250人も来たというような有 様で、街には浮浪者が溢れ、バンクーバーは失 業者のキャピタルという有り難くない称号がつ いた。1930年の夏には救済を求める者は7千 人に達し、その数はさらに増えつつあった。

これらのホームレスはメイン・ストリートの

西のジョージア・バイアディクトの下やフォー ルス・クリーク沿いに木箱や段ボール、トタン やブリキの小屋を作り、住み着いた。そのあた りはシャンティ・タウン(Shanty Town =掘っ 立て小屋街)と呼ばれ、スラムと化した。シャ ンティ・タウンの住民は白人のみで、中国系や 日系人はその中にみられなかった。これは人種 差別によるものか、それとも中国人や日本人は 相互扶助が行き届いていたのだろうか。シャン ティ・タウンは腐ったゴミがうず高く積み重ね られ、ところかまわず汚物にハエがたかり、悪 臭がぷんぷんとして、とても人が近づけるよう な状態ではなかった。陽の当たらぬ地面はじめ じめとし、一度雨が降るとぬかるみとなってし まう。現在のバンクーバーでは全く考えられな いような劣悪な居住環境の中での生活に、彼ら は肺炎になったり、関節炎に苦しむ者が多かっ たが、それより市の衛生関係者が恐れたのはチ

> フスや赤痢などの伝染病の発生で あった。

> 失業者は、浮浪者を救済するた めに市役所や教会などで給食をし たり、食券を配ったりした。ファー スト・ユナイテッド・チャーチだ けで、1日に1225人の給食をし たこともあるという。

> 「ダウンタウンやウエスト・エンド に済んでいる皆さんへ。毎日の食事 の食べ残しは捨てないでください。 家の裏に出しておいてくだされば、 喜んで持っていきます。地面に置い ておくと犬に食われてしまうので、

塀の上などの高いところにお願いします」そんな 記事が新聞に見られた。

不況が起こると間もなく、"食よこせデモ(ハ ンガー・マーチ)"が始まった。最初は1929年 12月17日、バンクーバー市役所が設けた救済 センターの外でパンを貰うために並んでいた群 衆が突如暴徒となり、事務所を急襲した。その 翌日、数百人が市内をデモ行進したので、それ を阻止しようとした警官と衝突し、首謀者2人 が逮捕された。失業者たちは共産党系の労働組 合の指導で組織化され、度々バンクーバーやビ クトリアでハンガー・マーチを繰り返し、州政 府や市役所へ不況対策や失業救済を要求した。 ハンガー・マーチが度重なるにつれて、その行 動も目に余ってきたので、ついに 1932 年のバ ンクーバー市役所の前に集まった2千人のデモ 隊を 35 人の RCMP が解散させようとしてもみ 合いになった。これがきっかけとなって、市警 察のエドゲット署長が今後のデモを禁止すると 宣言したために、ハンガー・デモは一応終焉した。

不況のためにバンクーバーに集まった失業者 に対し、州政府は労働キャンプを州内各地に設 け、独身の男性失業者を収容した。ハンガー・ マーチの終わった1932年5月には約200のキャ ンプが出来、8千人が収容されていた。彼らの 道路工事などの失業対策事業にかり出されたの だが、わずかな賃金しか支給されなかったもの の食と住だけは保証されていた。

1935年になると、失業対策キャンプの管掌 の業務が州政府から連邦政府の、それも国防省 へと移された。それと同時に賃金が1日20セ ントに引き下げられ、規律も軍隊式に厳しいも のに変わったため、労働者の不満をかうように なった。

その年の7月、アーサー・イバンスが指導す る救済キャンプ労働者組合の約千人が、抗議の ために貨車に乗ってオタワに向かった。当時の ガードナー首相(保守党)と代表が会い、一応 の改善が認められたものの、次の選挙で保守党 が自由党に敗れたため、救済キャンプは廃止さ れ労働キャンプとなるが、1937年にはそれも廃 止され、失業者の群れがバンクーバーに続々と 戻りはじめ、ホテル・ジョージアやバンクーバー 美術館、郵便局などを選挙して、やがて6月18 日のブラディー・サンデー(血の日曜日)を迎 えることになろうとは、為政者には思いもよら ぬことだった。 (以下次号)

(文: 飛鳥井 堅二)



ホテルバンクーバーから撮影されたバンクーバー港。1931年 (photo: City of Vancouver Archives (CVA 371-1157) Joseph Frederick Spalding)

聖ペテロ記念庭園納骨堂

バンクーバー市内にある、日本庭園納骨堂。

聖公会聖十字教会

**4580 Walden St., Vancouver, BC** (Main St と 30th Ave より One Block 東へ)

ご見学、お問い合わせは 604-879-1344 又は 604-447-0171

holycrossic@amail.com

http://holycross.vcn.bc.ca/memorial-garden/

宗教に関係なく、ご利用いただけます。

## SUDOKU BREAK

	1	7		2				
			3		1		7	9
	2			7	6			8
8								6
	7		6		5		9	
1								5
2 4			1	3			4	
4	3		5		7			
				4		9	5	

答えは p. 41

# 日系人の《発想の仕方》 田中 裕介

# 日系人の強制収容80周年(2) 「日系コミュニティ」の消滅

「日系コミュニティ? そんなものどこにあ るのだい?」 - デビッド・スズキ博士は、2002 年3月に日系ボイスのインタビューでそう応え ている。その日、トロントの日系文化会館で開 かれた新著「グッド・ニュース」の出版記念に 300 名以上が押しかけていた。

「でも、ここに集まったのは、日系コミュニ ティの人たちではないのですか」というインタ ビュアー鳥塚さくらの問いに、デビッドは「彼 らは戦時中の収容体験をロマンチックに思い描 いているだけだ」と冷ややかに応えたのである。

どうやら、彼のいう「共同体」とは一定の目 的と空間を共有するゲマイン・シャフト(地縁 や血縁などの共同体)のことらしい。確かに、 地域共同体は代表制民主主義の最小単位であり 選挙区である。災害時には、地縁はそのまま運 命共同体となる。一方、SNS 上の「バーチャル 共同体」では、人と人の結びつきは極めて皮相 で刹那的だ。では、どうすればより人間的な共 同体を維持できるのか。おそらく、家族を大切 にしつつ、環境保護という目的を持つ仲間を求 め続けるデビッド・スズキの生き方そのものが 一つの答えであろう。

#### 民族大移動

1942 年春、強制移動が始まった。西海岸の 漁村や製紙・製材工場周辺の日系共同体は全て 消滅した。土地、家、漁船、自動車が没収され、 管財人により二束三文で売却された。1949年 まで自由移動は許されず、結果として大多数が オンタリオ州に再定住した。それは正しく民族 の大移動だった。日系人口の8割以上は二世と 帰化一世で、日本国籍者は2割程度だった。

この憎悪の嵐はどこから来たのか。1930年代、 オタワ議会には人種偏見の強い BC 州選出の政 治家が数人いた。そして、地元の新聞には日系 人を危険視する投書が並んだ。その裏には、中 国での日本軍による殺戮の報道があり、米国で は蒋介石を支援する中国系組織が対日輸出の禁 止を訴えていた。

追い打ちをかけたのは、連合国軍の敗退だ。 1941年12月の香港陥落によるカナダ兵2000 名の拘束、翌2月にはシンガポール、4月には フィリピンも陥落した。連合国兵士 12 万人が 終戦まで、国際法を無視した収容所で飢えと病 いに苦しんだ。戦争史家」・グラナシュタインは、

日系人 22000 人の収容は日本 軍の捕虜となった自国軍兵士 の生命を保障する担保であり 「相互人質」だったとしてい る。政治家とメディアの人種 偏見に、国際紛争が火を点け たのだ。



た<大地の霊の祭り>で演説するデビッド・スズキ博士 (Photo: Yosh Inoue)

#### ダブル・スパイ

先号で紹介した「ロッキーの誘惑」の著者・ 有賀千代吉は真珠湾攻撃の5日後に逮捕された。 一方、宮崎孝一郎さんは、有賀さん同様に日本 語学校の校長と新聞記者を兼任していたが、逮 捕を逃れた。何故なのか。二人の政治思想の違 いは明白だ。有賀さんは基督教信者で、カナダ への同化をめざすリベラル派だった。これに対 して、宮崎さんは忠君愛国の徒であり、日本政 府寄りの大陸日報の記者だった。ということは、 本来は宮崎さんの方がスパイ容疑を受けるべき なのだ。再度、RCMP が作成した要人名簿に彼 の名がなかったのは何故か。

答えの鍵が有賀さんの著書の中にあった。

「戦争が始まる前、日本人会の幹部が RCMP に呼ばれて、戦争になったら君たちはどうする のかと質問されたそうだ。……逆に、当局はど うするのか、意見を聞きたいといったら、日本 語学校、日本字新聞に閉鎖を命じ、主だった 200 名を捕えると言明したそうだ。にもかかわ らず30余名しか捕まっていないところをみる と、日本人会幹部の中にからくりがあるのでは ないか、それが証拠に日本人会の連中は一人も 慰問に来ないじゃないか……」。

日本政府に一番近い日本人会幹部は逮捕を逃 れていたのだ。賭博場「昭和クラブ」支配人 にして、柔道場「帰道館」館長・森井悦治は、 1937年、日本人会に「時局委員会」を設置した。 そして、対日貿易禁止に抗してオタワ政府に抗 議し日本に支援物資を送っていた。また、頻繁 に「神国日本は必ず勝利する」と力説していた。 森井は紛れもなく領事館の工作員だった。だが、 同時に RCMP に委託されて警官に柔道を指導し ていた。カナダ政府に一番信頼されていた日系 人は森井悦治だったのだ。

森井の行状に関しては、ケン・アダチ著 「Enemy That Never Was」に詳しいが、当時、 山下タクシーの運転手だった下田政一が自伝 「肥後もっこす一世・カナダに生きる」にこう 書いている。「毎晩のようにウイスキーと切り 花を抱えた森井悦治氏と西口浅次郎氏を乗せ て、ノース・バンクーバーに住む RCMP サージャ ントのブラッキー宅に通った。当時の自動車に はヒーターはなく霧の濃い晩もあった。いつも 約二時間近く車の中で待たされた。日本人に対 する処遇に関して、政府への進言をブラッキー 氏に頼みに通っていたようだ。……森井氏は日 系人の移動を最小限に止めるべく若い者を道路 建設キャンプに送った。だが、この森井氏の動 きに日系社会で反対の声があがり、度々集会が 開かれた。ある日のブラッキー宅訪問の帰路、 森井氏は、もし移動することになったら、自分 はブリッジリバーに移動するつもりだと漏らし ていた。……事実はそのとおりになった」。

森井は RCMP の工作員でもあったのだ。入手 した情報をもとに森井委員会を名乗り、移動を 積極的に推進した。「男子が率先して道路キャ ンプに赴けば、家族は移動する必要はない」と 告示を出した。ヘネーの阿部美丸は2月、福岡 県人会を代表して率先して道路建設に向かっ た。晩年、「出発前に森井さんを訪ねた時、君 たちが日系社会のために犠牲となってくれ」と 激励されたと語っている。

もう一人、要人でありながら逮捕を逃れた人 物がいた。ニュー・カナディアン編集長のトム・ ショーヤマだ。彼は総移動令に対して、「ここ は涙を飲んでカナダ政府の命令に従おう」と書 いている。彼は森井とともにカナダ政府から日 系社会とのパイプ役に指名されていた。穿った 見方をすれば、これは日系人を政府の政策に従 わせる情報操作に加担したことにならないか。

ところが、彼らのこういった思惑をはるかに 凌駕する勢力が現れた。「家族全員が一緒でな ければ絶対に総移動には応じない」と、怒り心 頭に発した二世たちが自然発生的に登場してき たのである。 (次号につづく)

## Healthy Life

#### 心のきらり 本当の自分への旅

#### =自分のサポーターになること=

2022 年に入り、既に1ヶ月経ちました。雪からようやく解放され、時には温かい太陽の光を背中に感じる日もあります。オミクロンが猛威を振るっていますが、コロナ終焉を予測する声も聞こえ始めています。コロナ渦中、今まで当たり前だったことが覆され、考えられなかったことが新しい習慣になるなど、これからの世界が見知らぬ未来へと導かれている予感がします。 未知への一歩を歩み始めた私達には、自分の中の今までの常識や考えを覆し、未知を受け入れる必要があります。そこで、今月12日(土曜日)に開くセミナーのテーマ、「自分のサポーターになること」について少しお話したいと思います。

さて、自分のサポートシステムと聞くとあなた はどんなことが思い浮かびますか? すぐに思い 浮かぶことは、自分の家族や友達、自分を助け支 えてくれる人達ではないかと思います。そして政 府の援助制度や会社の福利厚生、学校での援助シ 心理カウンセラー カサクラング 千冬

ステムなど。全て必要な助けですね。こういった サポートシステムを把握し役立てることはもちろ ん大事です。

ではあなたにとって人生を楽しんでいく中、必要不可欠で一番大切なサポートシステムとは何でしょう? 家族や友達、社会のサポートシステムは環境や状況にあるものです。なくなることもありますし、あなたがどう頑張ってもコントロールできないもの。自分でコントロールできて 24時間あなたと共にあり常にサポートしてくれるものは何でしょう?

それはあなたのマインドです。私達の行動は95%潜在意識がコントロールしているといわれています。朝起きた時、あなたはまず腕を上げて布団をめくり、あくびをしたら腕で身体を支えて起き上がります。この一連の行動を意識して身体に命令をしていますか? 頭の中では今日一日の予定を立てながら無意識にベッドから出ているはず

です。これが潜在意識です。潜在意識はあなたに 忠実なコンピューターとでも考えて下さい。あな たが何度か指示を与えるとその指示をプログラム して習慣化してくれます。他のことを考えながら いつも行く道を通り会社へたどり着けるのも潜在 意識のお陰です。

ここで質問ですが、あなたは自分の望むことを ちゃんと潜在意識へ指示していますか?

例えばロボットに掃除をしろ、という指示をしても家の中をめちゃめちゃにしろといっても、ロボットは忠実にあなたの指示に従います。掃除をすることが良い、家を破壊することが悪い、という観念がないからです。ただひたすらあなたの指示に忠実に従うのです。あなたの潜在意識もこのロボットと同じです。朝起きるのが嫌だ、と毎日思っていれば体が重く感じ動作が鈍くなります。あなたの潜在意識が起きたくない、という指示に忠実に動いているからです。

ではあなたのために忠実なこの潜在意識をあなたのサポートシステムに変えるためにはどうしたらいいのでしょうか? 今回のセミナーではあなたが気づかずに出していた指示を見つけ、自分のサポートシステムを作り出す指示に変える方法をお話していきたいと思います。皆さんが自分のマインドを最強の味方にしてあなたをサポートできるよう心から願っています。

#### 2月12日(土曜日)午後4時

オンラインセミナー「自分のサポーターになること」 参加ご希望の方は下記のメールにてご連絡下さい。 chifuyu@sadecounselling.com www.sadecounselling.com



#### Boxers without Borders 世直しボクサーから子どもたちへ

【世直しボクサー】エイジ

#### Round 13 Starry Sky

「あの光ってる星は5百光年離れてるから、今はもう無いかもな」と、無数に輝く星空を指差した"七人の侍"のひとりが言った。毎晩寝てた夏の砂浜で。貧しい農民を無償で助けた「七人の侍」に惚れた中学生の反逆児どもは、夏休みはキャンプをして過ごした。一日中どころか夜中も海に入って、遊び尽くした。宿題は飯炊き用に全部焼き尽くした。普段も宿題は風呂焚きに消えたように。

高校に入って相変わらず遊び続けてた頃「どんなに遊んでも、ヨシカァほどには遊べんわ、ホンマにコイツの遊びぶりは底無しや」と何度か侍仲間に言われた俺は暴れすぎて9才までに頭を7回切って、4回は麻酔なしで縫った。今も傷はある。子どもの最重要任務「外で思いっきり遊ぶこと」をしなきゃヘンテコ人間になるってことを人はわかってない。そこいらの大人を見れば、証明できる理論。

「遠い星は何百億光年も離れてる」……音楽を奏でる夜の波打ち際に続く砂浜を見て「試験だの受験だのが金目当ての政治策略なのは、とうの昔に知ってたけど、今やってるベトナム戦争とか農民に爆弾の雨を降らせて、みっともない欲張りどもが、ひっきりなしに国境を奪い合うのは、あの無数にある砂の一粒の上で争ってるのと同じ」と 13 才の俺の心は航海に発った。

浅はかな人間は「宿題を焼くなんて」って言うが、それは「コッパ役人が点数ごときで人の将来をとやかく決めんじゃなくて、俺は自分の力で生きる」というポジティブな意思。ナチスに抵抗した少女少年たち「白いバラ」も、白人優先バスに挑んだローザおばさんも、アパルトヘイトを終わらせたマンデラも恐怖政治に「No!」と言った。

じゃあどうして大人は不正、非正義に知らんぷり? その方が楽だし、自分自身も「一枚噛んでる」から。みんなは、星空を見上げて、いつまでもキラキラ生きようぜ!
PS. "七人の侍"のうち4人は卒業直前には学校の上位4位を独占した。遊びまくると、それができる。 (YouTube →世直しボクサー吉川英治)

# 抗酸化 陶板浴 Boost Your Immune System

**COVID-19 Special Price** \$100(10 回券稅込)(定価 \$200)

**KEN'S TEA PARTY** 毎月第2、4日曜日 2~4 pm 参加者(6 名限定)は1日無料体験していただけます。(新規の方のみ)\*参加希望者は予約が必要です。

営業時間 火〜金 12〜8 pm (最終セッション6:45pm) 土・日 12〜6 pm (最終セッション4:45pm) 月曜日と祝日: 定休日

で予約:電話またはinfo@toubanyoku.ca Tel: 604-687-3319 Toubanyoku Wellness www.toubanyoku.ca ※完全予約制

1722 Kingsway, Vancouver, BC V5N 2S3

#### BETTER HOUSE BETTER LIFE <マラハット スカイウォーク>

私の勤務するバンクーバーの構造設計事務所で は、一戸建て木造住宅から鉄の開閉式歩道橋まで 様々なプロジェクトを幅広く取り扱っています。 今回はそのなかから注目の建築材:マスティン バー (Mass Timber) を主な構造材として使用した展 望台をご紹介します。

マス ティンバーとは、複数の木材を組み合わせ て強度を向上させた集成材のカテゴリーです。木 材はコンクリートに比べ環境に優しいこと、鉄に 比べて重さの割りに強度があることから、近年ま すます注目される建築材です。また集合材にする ことで無垢材がもつデメリットを克服しています。

この 2021 年に完成したばかりの展望台は「マ ラハットスカイウォーク Malahat SkyWalk」と呼ば れ、バンクーバー島の南部、ヴィクトリア市街か ら 40 分ほど車で走った Salish Sea を望む高台にあ ります。さてみなさんは木材でできた展望台と聞 いて、高さ何メートルを想像しますか?なんとこ の木製展望台は高さ地上32メートル(ビル約10 階ほどに相当)です。

まず車を停めて最初に見えるのはビジターセン ターです。カフェやレストランが入るこの建物に もマス ティンバーが使われています。 そしてここ から展望台までツリーウォークと呼ばれるウッド デッキが続いています。ぜひここで歩道を地上か ら見上げて、デッキを支えている橋げたの深さと 長さにご注目ください。これはグルーラムと呼ば れるマスティンバーの一つで、集合材だからこそ、 これほど大きなサイズの部材が可能になります。

そして木々の間からだんだん展望台が見えてき ます。ここから、らせん状の歩道を登ります。登

るというより、360度の景色を眺めなが らゆったりと歩くように感じられるかも しれません。その理由は車椅子でもアク セシブルな緩やかな傾斜で歩道が設計さ れているためです。(ツリーウォークも車 椅子でもアクセシブルです。) 12 本ある グルーラムの柱に支えられたらせん歩道 を600メートル歩くと、あっという間に 海面 250 メートルの展望台に到着します。

木材にはコンクリートや鉄と比較し て、屋外の場合は虫害や雨、湿気による 劣化に弱い特性があります。屋内の場合 は、見た目が優れているため内装に構造



建友会とは建築・建設およびその周辺産業 に従事する者の集まりで、2012年11月に カナダ・バンクーバーで設立されました。

材を露出したままにすることが多いですが、防火 性への考慮が必要です。またあまりよく知られて いませんが、音を比較的伝えやすいです。これら を克服し、もっと多様でより高くより大きな建築 をマス ティンバーで実現できるよう、世界中の エンジニアたちが日々研究、試行錯誤を重ねてい ます。ぜひマラハットスカイウォークを訪ねて、 マスティンバー建築を体感してみてください。

(文:構造設計製図 後藤沙耶花)



#### 安心と信頼のサービス

#### トロント方面 の不動産に関する事なら何でもご相談ください



■不動産の売買、リース

- ■マーケット情報、お見積もりなど無料でご相談 ■店舗などの商業物件 ■不動産物件の管理業務
- ■弁護士、引っ越し業者、保健会社、改造業者などの紹介

お気軽に日本語でお問合せください。

Cell: 416-894-6049 tokoliu@bosleyrealestate.com

D.H. Toko Liu(劉 東滉) www.tokoliu.com

BOSLEY REAL ESTATE BOSLEY REAL ESTATE LTD., BROKERAGE 103 Vanderhoof Avenue Toronto, Ontario M4G 2H5 office: 416-481-6137 Fax: 416-480-2548 www.bosleyrealestate.com



FRED YOSHIMURA 吉村 秀彦

# 不動産売買

\*コンドミニアム \*タウンハウス \*一戸建て住宅 \*投資物件及び管理 \*ビジネス売買、店舗 \*ご相談、お見積り無料

604-312-5159 yoshimura@shaw.ca

www.ie-van.com (日本語) www.fredyhome.com

ご購入の相談や不動産のお見積りは無料ですので先ずはお気軽にお 問い合わせ下さい。(個人情報厳守) お客様のご要望を第一に、誠心 誠意お世話させて頂きます。

**RE/MAX Crest Realty** (Westside) TEL: 604-602-1111 FAX:604-602-9191

1428 W 7th Ave, Vancouver BC V6L 2N2

# 🥻 I.Iritani. CPA Inc

**Chartered Professional Accountant** 

- ・ブックキーピング
- 管理会計
  - QuickBooks
- ・財務諸表
- ・税務申告

Quickbooks 初心者向け講習 随時受付中

入谷いつこ 公認会計士

www.iicpa.ca 604-767-7007 itsukoiritani@gmail.com

オンライン・クラウド・リモートワ-

#### ゼウス アカウンティング サー

- 会計業務、財務諸表作成
- 個人及び法人税申告書
- 会社設立時の会計システム セットアップ
- 経理、Quick Books 指導



MACHIKO SHIROKI **Certified Public Accountant** 

Zeus International Accounting Services #908 - 938 Howe Street, Vancouver, BC, V6Z 1N9

Tel: 604-374-6031 E-mail: acc.services@zeus-iv.com





ryan@fujiicga.com

ブックキーピング

会計

・財務諸表

・T2 法人税申告書

個人所得税申告書 • T1

日本語でお気軽にご相談ください

659-C Moberly Road, Vancouver, BC V5Z 4B2 Tel: 604-812-7139 www.fujiicga.com



# 不動産あれこれ

#### 今年はダウンサイズの絶好機

昨年1年は歴史的な不動産売買を記録しましたが、今年前半も同様、もし くはそれ以上に過熱しています。私も1月の3週目にサレーのタウンハウス で28組の競合オファーを経験しました。戸建てや、今や市場の主役のタウ ンハウスの価格は軒並み20%以上上昇し、逆にコンドミニアムは1桁台の上 昇に留まっているエリアもあります。従って今年前半はコンドミニアムや、 シニア向け住宅へのダウンサイズの絶好機と言えます。

分かっていても中々準備が進められない場合のヒント

- ① 一度に家全体に手を付けず、一部屋づつ順番に、スケジュールを立てて 期限内に片付けていく。
- ② 新居の目標サイズ(ベッドルーム数)を、購入や賃貸の予算を含めて検 討する。
- ③ 6カ月以上使っていない物は、廃棄処分、ドネーション、友人・知人に あげる、自身でキープの4種類に仕分ける。この段階でどれくらいの量 の私財を新居へ持ち込めるかを判断する。
- ④ 大切な写真、手紙、カード、お子様のクラフトなどはスキャンや写真を 撮って電子化して保存する。
- (5) 不要品はインターネット掲示板、ガレージャールで少額でも極力売却し、 新居のサイズに合った家具の購入に充てる。有名な掲示板サイトは www.vancouver.craigslist.org , www.kijiji.ca/b-buy-sell/vancouver な ど。自分で投稿できない方はご家族や友人に手伝ってもらい出品する。
- ⑥ 衣服や生活用品は Value Village や Big Brothers などへ寄付し、困っている 人に役立ててもらう。
- ⑦ その他の廃棄物は、トランスファーステーションへ捨てるか、業者さん に一括して処分してもらう。
- ⑧ 1人で悩まず、ご家族や友人に頼って一緒に判断してもらう。

思い入れの強い物などは、なかなかご自身だけでは決められないものです。 ご家族やご友人に手伝ってもらい、相談しながら仕分けます。まだまだ使え る物を廃棄してしまうのは気が引けますので、無償でもどなたかに差し上げ るか、寄付をしてしまいましょう。古すぎる物は安全上の期限切れの問題も



#### オークウエスト不動産株式会社

2300 Birch Street, Vancouver, B.C. V6H 2T2 Tel:604-731-1400 Fax:604-733-6700

E-mail:oakwest@telus.net Homepage: http://oakwest.net

日系唯一の総合専門グループ不動産売買・管理専門







ヤールス 木村 翔 604-831-1404



ヤールス 松田俊子 604-783-3261



中谷陽里 604-681-9329 taizo@oakwest.net sho@oakwest.net toshiko@oakwest.net yori@oakwest.net

#### 不動産管理

30 年の豊かな経験と実績を基に、信頼と安心の出来る きめ細かなサービスが私達の自慢と誇りです。

管 理

中谷太三 / 木村 翔 / 中谷陽里

ありますので、思い切って廃棄も必要です。これらの最後に残った物は、引っ 越し後に業者に一括して処分してもらった方が得策です。近所に頼れるご家 族や友人がいない場合には、シニア向けの引っ越しコンサルタント業者もい ます。

そろそろ住み替えと思いつつ、何年もプランを先送りにしている方も多い と思いますが、ここ数年で驚くほど不動産価値が急上昇しています。また、 経年劣化や修繕などのご心配をされている方も多いですが、現在の過剰な売 り手市場においては、細かな点は売り手優位に交渉する事が可能です。我々 不動産エージェントは不動産の無料査定や、これらの準備段階から色々とご 相談、お手伝いをしていますので、先ずはお気軽にご相談ください。

(リマックス不動産 フレッド吉村)



住宅・商業・投資物件・賃貸斡旋 査定・ご相談は無料です。 不動産管理も行っております。



April Yoda 依田 敦子 Tel: 604.992.5080 a4yoda@gmail.com

日本語でお気軽にお問合せください。

■ ・ セルマック不動産 www.selmakrealty.com

Selmak Realty Ltd. 2629 Kingsway, Vancouver, BC V5R 5H4

四季があり治安もよく、市場の安定したバンクーバーで不動産を 所有することは長期にわたる理想的な不動産資産につながります。

売買交渉時

最善な価格と条件を提示

弁護士と連携した円滑な手続

不動産購入・売却が日本からも可能

SUTTON 不動産、在籍30年

Eメール imori@sutton.com





森 ジェームス 携帯:604.290.3371

www.sanitec2000.com Sutton - Centre Realty 3010 Boundary Road Burnaby, BC. Canada. V5M 4A1 事務所: 604-435-9477 since 1987

# 連載 幸せの扉 @(アッ!と)マジカルハウス

ちょっとスピリチュアルかつ好奇心旺盛なリアルターが数々の不動産を見て発見した家(おうち)のマジック=あなたの人生をちょっと豊かに幸せにするアイデアや方法をとりあげてご紹介するコーナー!

#### ~あなたの夢を叶え、人生を豊かにするおうち、幸せの本質は家にある~

先日、ひょんなきっかけから、中学校の家庭科の授業以来、何十年ぶり(?)に、ミシンで布を縫った。たくさんの選択肢の中から好きな布地を選び、形や色の組み合わせをデザインして、作品が出来上がると、何とも言えない温かい気持ちが溢れてきた。

手先の器用な人は、お洒落なマイ・ミシンをもっていて、ランチョンマットから子供の服まで美しく縫い上げてしまうのだろうが、不器用でずぼらな私には到底無理な話。(涙)まず、ミシンに糸を通す段階で心がポキッと折れてしまう。(笑)とはいえ、「自分ですいすい~と自由自在に色々縫えたらいいのにな~」なぁんて、今回の経験を通して新しい憧れが芽生えた私であった。

そんな不思議な魅力を持つファブリック。家(おうち)でも、ファブリックのほんわかとした魅力はとってもパワフル。今回は、そんなファブリックにまつわる、短時間・低コスト・簡単に、あな

たの家(おうち)をハッピーにイメージチェンジできる方法をご紹介します。

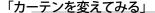
#### 「ランプ・シェード」

あなたのおうちで活躍しているランプ。欧米の家(おうち)は間接照明が基本なので、ランプを活用されているご家庭も多いはず。そのランプのシェード(電球のかぶせる部分だけ)を交換すると、驚くほどお部屋のイメージが変わります。他の家具の色との組み合わせを見ながら、思い切ったビビットカラー(オレンジやターコイズブルー)などにすると、グッとお部屋の雰囲気が華やかに!

#### 「ベッドシーツ」

寝室の多大な面積を占めるベッドシーツセット を新しい物に変えてみましょう。お部屋に立ち込める気が完全にスイッチします。心が一新され、 清々しい気持ちになるだけでなく、フレッシュな

感覚に安眠効果まで見込めるかも!リラックスできるブルー系、グリーン系、グレー系、ベージュ系、ホワイト系、パープル系など、IKEAや Walmart などの量販店で、かなりのセレクションがお手頃価格で入手できます。



ベッドシーツと同様、お部屋の面積の 大部分を占めるカーテン。柄や色を変え てみると、まるで自分の住み慣れた家(お)

うち)ではないのでは、というくらい雰囲気がガラっと変わる。マイ・ミシンを持っている方は、お気に入りの布地を買ってきて、自分で縫ってみても楽しそう♡

#### 「テーブルクロスやランチョンマットを変える」

いつものテーブルも、違う色・柄のテーブルクロスで覆われると新品気分!メニューや気分に合わせて、何セットかのランチョンマットを使いまわすのもおすすめです。

#### 「タオル類をリニューアルする」

キッチンやバスルームで使用する布巾、フェイスクロス、バスタオルなど、使い古して古くなってきていませんか?高価なものである必要はないので、思い切ってすべて新調してみると、新しいタオルがかかっているだけで、キッチンとバスルームに新しい風が吹き込みます!



# 自然と生きる

#### 私たちの自然

以前からナチュラリストとして時々地元の小学校や中学で昆虫や野鳥の話し等をする機会があったが、あるとき地元の中学で、サイエンスの授業で小鳥の巣箱造りを指導した。まず、「質問があったら何時でも手を上げなさい」と言って野鳥の生態を簡単に説明すると質問が出始めた。「鳥はどうして季節の渡りをするの?」これはごく簡単。次に「どうやって路を探すの?」これも簡単。すると一人の子供が、「そんな知恵があるのなら何で寒い所でも棲む方法を考えないの?」僕はとっさに返事が出来なかった。「彼らは自分の種族の伝統を守っているのかも知れないよ」と返事したが自信はなかった。野性の世界を知れば知るほど、人類には未知なことが多いと分る。未だ人間に理解されていることは 10%に満たない自然界は実に奥が深く、ひとつ新しいことを学ぶと二つ三つ新たに疑問が生まれ、何を調べても答えが見付からないことが多い。

自然界には、一般に知られていない、高度にして緻密な機能が存在する。最近紹介したアシナガバチがツバメの巣箱を分捕りする問題に関わり、対策に巣箱の天井に、蜂が唾と植物繊維を混ぜた巣の軸が接着しないように、ワックスを天井とその下の壁の5センチまでたっぷり塗った。すると普通巣軸を天井に植えつける蜂は、箱の壁5センチより下の塗装をしていないぎりぎりのポイントにしっかりと植えつけ、巣が横に突き出してから下向きに出来ていた。彼らはこちらの意図を読んで生活様式を変え、僕は負け、再検討となった。

目を5つ持つ蜂は嗅覚が敏感で、糖分を好む蜂は蜜の多い花を、他の有機物を必要とする蜂は花粉の豊富な植物を選ぶ能力を持つことは前に話した。彼らはコンピューターで商品説明書を読まなくても、嗅覚で目的物を探し当てられる。命を落としたミツバチの仲間が発する匂いの成分には桐油の成分のオレイン酸が含まれ、桐油を蜂除けに玄関の庇に塗る習慣がアメリカにある。それで桐油をツバメの巣箱に塗ったが、肉食のアシナガバチには通用せず、全く苦にしないでそこに巣を作った。

一方鳥には特例を除いて嗅覚が無いか、或いは嗅覚が非常に限定されているが、彼らの嘴には特殊な感覚があって、触れるだけで食べられるかどうか、瞬間的に理解できる。庭の餌場を綺麗に掃除し、植物の種と一緒に、それと似た色の、種の皮などのごみを少し混ぜてまいておくと、餌をついばみにきた鳥が、案の定ごみをついばむ瞬間に首を振って捨て、種子をついばむとそのまま食べるのが見られる。ヒマワリの種を箱に入れて吊り下げておくと、箱の底や地面に沢山の種の皮がたまるのは、ちゃんと消化吸収できるものを嘴で瞬間に仕分けして皮を残すことが出来るからだ。

彼らがこうやって餌を探して来た自然を今、人間が分捕ってしまった。安全な 生息地の確保にどれだけ役立つか分らないが、僕は人の罪を考え、気休めにでも 庭に餌場を作って、冬の間だけ彼らの旺盛な食欲に文句を言いながら餌を補給し ている。鳥たちは本能的に餌場を記憶する能力があると言われているが、同時に 異種の鳥の動きを見て餌場を発見することもあり、常連の動作を見て庭には稀に 珍しい鳥がやって来るおまけもある。

この地球は約45億年前に誕生し、約36億年前に初めて単細胞生物、10億年前に基本的な植物、6億年前に原生虫が海中で生まれ、4億7千5百万年前に生物が初めて地上に現れ、2億年前に哺乳類が誕生、更に永遠の時が流れ、20万年前に漸く人類の原型が出来上がった。つまり人類が出来上がったのは哺乳類が生まれてからですら実に1億9千2百万年前後を経てからである。(以上ウイキペディアのデータ参照。)地球の歴史を200メートルの線で示すと、人の歴史はごく大まかに、たった1センチ前後。ここまで支えてきた生物を見下し、急速に成長した人間がこの地球を支配していると勘違いする人間も多く、自分の思うままにミサイルを撃ち、化学兵器を使って殺しあう。しかし争いを繰り返している人類は、果たしてどこまで生きて行けるのか、これから1億年とは言わない、1千年後の人類は、そして地球はどうなるだろう。





冬毛に変わった Black Turnstone (ハマシギ)



ツバメの巣に作られたヨーロッパアシナガバチの巣



www.thefraser.com

# 自分ちでほる酔い気分 お勧めカクテル&モクテル

バレンタインにぴったりな Pink で爽やかなドリンクはいかが?

#### <今月のカクテル>

#### 最新トレンドの Pink Gin にハマっちゃうかも?

#### **Pink and Tonic**

ピンクジン トニックウォーター 150ml イチゴ(他のベリー系も OK) 飾り用

1) 氷入りのグラスにピンクジンを入 れて



- 2) トニックウォ ーターを注ぎ ステアする。
- 3) いちごを飾り 完成

\*様々なベリーを使ったピンクジンがあ るので試してみてね。

#### <今月のモクテル>

## Sweet × Spicy な味わいがクセになるドリンク

#### **Cranberry Ginger Fizz Mocktail**

ジンジャービア 180ml クランベリージュース 大さじ3 ライム果汁 1/2個 ライム (輪切り) 1枚

1) 氷入りのグラスにジンジャービア を注ぐ(全体の3/4)



- 2) クランベリー ジュースとライ ム果汁を加えて ステアする。
- 3) ライムを飾り完 成



\*ジンジャービアはノンアルなのでご心配なく \*カクテルバージョンにはジンをプラス



1310 W 73rd Ave., Vancouver 604-261-2230

毎週土曜日の午後、ご予約販売で 安価 (\$20-30)にてお刺身セットを販売しております 締切は毎週金曜日です どうぞお問い合わせ下さい



あなた カナダ来てナデシコジャパン強くなり . つ 隙の 間隙 川間 柳  $\bigcirc$ -ホワイト一女性 会









# Would you like to have a cup of tea?

# 豊富な種類、飲み方もさまざま一世界のお茶

私たちの生活の一部となって久しいお茶。新型コロナウイルスの影響で在宅時間が 増え、若者を中心にさらに飲む機会が増えたともいわれています。一口にお茶という ても、種類や楽しみ方はさまざま。発祥の地、中国、英国、インドからご紹介します。

phpoto: Vero Photoart

お茶が健康によいとは今では誰もが知っている。とはい え、多くの場合は、健康のためというより精神的なリラッ クスやおいしさを求めて、私たちはお茶を飲む。家族や親 しい人とお茶を飲むまったりした時間は、日々のストレス を忘れさせてくれる。もしかしたらそれが、お茶の一番の 効用かもしれない。

#### 成人病の予防に緑茶

脳梗塞などの原因となる悪玉コレステロールをやっつけ る力があるのは、エピバロカテキンガレートという物質で ある。お茶にはこの成分が多く含まれているが、中でも緑 茶は、右の図に示すように茶葉を発酵させないため、紅茶 の3倍弱の7%近くにのぼる。

また、緑茶には抗酸化効果のあるカテキンが多く含まれ ているため、がんや高血圧、肥満などの成人病予防にもよい。 ちなみにカテキンは対内に入ってから3時間程度でなく なってしまうため、度々お茶を飲むのが効果があると言わ

#### 風邪予防に紅茶

れている。

一方、紅茶の赤い色の正体はテアフラビンという物質で、 これには強力な抗菌作用がある。このテアフラビンは茶葉 を発酵させる過程でカテキンが変化したもので、免疫力を 高め、風邪の菌やウィルスの撃退にも非常に効果があると いう。

また紅茶に多く含まれるポリフェノールは、脂肪の吸収 を抑えるので、肥満が気になる人にもよいかも。

#### 利尿作用や興奮作用

緑茶にも紅茶にも含まれるカフェインには、利尿作用や 興奮作用を呼び起こす力があり、眠気や疲労感を軽減して くれるため、勉強中や仕事中にはよい働きをしてくれる。

しかし、カフェインの過剰摂取には自律神経の働きを乱 すため要注意。もし夕方以降や、お茶を飲み過ぎたと思っ たときは、ノンカフェインのルイボスティーや麦茶などを 飲もう。

# 「チャ」の木は大きく2種類

- ツバキやサザンカと同じ仲間の木
- その芽や葉を加工・乾燥させたのが「お茶」
- 中国や日本などで栽培されている中国種と インドなどの紅茶原料のアッサム種がある





中国種 アッサム種 紅茶向き 緑茶向き

#### 製造方法によって異なるお茶に



まず蒸したり炒ったり加熱 して酵素の働きを止める

酵素を少し働かせた後に 加熱で酵素の働きを止める

酵素を十分働かせてから 加熱で酵素の働きを止める



緑茶 Green Tea



烏龍茶 Oolong Tea



紅茶 Black Tea

#### お茶の広まりと呼び名

- 原産地は中国雲南省を 中心とする西南地域
- 陸路でアジアへ、海路 で欧州へと広まった
- 広東語の「チャ」と 福建語の「テ」が語源で 各地で「茶」や「ティー」 などと呼ばれるように





高級茶館のティーセット。中国・浙江省

#### 《中国》

3000年超の歴史を誇る中国のお茶は、多様な加工方法が発達し た。今は酸化発酵の度合いや製法に応じ、緑、白、黄、青(ウーロン)、 紅、黒(プーアール)の6種類のお茶が愛飲されている。このう ち生産の6割強を占めるのが緑茶だ。

古代、薬や献上品だったお茶は、唐宋の頃から「飲料」となり、 上流階級から広がった。当初は固めた緑茶を抹茶のように砕いて

飲んだが、その後、大量生産向き の茶葉を使う緑茶が主流に。

中国緑茶は日本との加工法の違 いから、香りの強さや淡い色が特 徴。おわんに直接、茶葉をたっぷ り入れ、お湯を注いでちびちび飲 む。古都、浙江省杭州市には「茶 館」が点在し、市民が茶菓子をつ まんで会話に興じる。日本の料亭 のように「重要な商談や政府要人 の密談に使う高級茶館もある」(茶 館の主人)。



白茶の14年物(右)と1年物。中国・上海市

明清時代、輸出向けに発酵を進ませた青茶や紅茶、黒茶の生産 が盛んに。黒茶は雲南省、青茶や紅茶は福建省や広東省で生産。 福建省寧徳市で茶畑や加工工場を営む林芝華さんによると、中国 紅茶は「手摘みで手間がかかり、高値で取引されるものが多い」。

習近平国家主席も寧徳で 若き日を過ごし、この地の 紅茶がお気に入り。よく来 て紅茶を楽しんだという。

近年、抗炎症などの健 康効果で注目される白茶。 茶葉の「陰干し」「火入れ 乾燥」だけで作り、「優しい、 自然な味わい」が特徴だ。 業者によると、「茶の湯の 見た目の色」で分類する他 の5種と違って「手が加え られていない」という意味 で「白」の字を当てた。

「1年物はお茶、3年た

つと薬、7年たつと宝物」と言われ、10年を超えると1キロ2万 元(約35万円)超で取引される茶葉も。白茶の生産量は全体の2% 程度という。

熱々のえびギョーザやシューマイ。香港グルメの代表、点心に欠 かせないのが、さっぱりした後味のプーアール茶だ。中国雲南省が

> 主な産地で、熟成具合で熟茶と生茶に分か れる。香港で広く飲まれているのは熟茶。 濃い赤褐色と土を連想させる独特の香りを 持つ。

香港島の茶葉販売「億儀茶荘」の劉柱明 さんは「脂肪分を流し消化を促す効果があ るとされ、油っぽい食事に最適」。

味に深みが出る古いものほど価値があり、 ワインにも例えられる。「茶餅」と呼ばれる 円盤型に固めたプーアール茶葉は、20年、 30年と保存され、高値で取引される。

一方、濃く入れた紅茶に練乳を加えた「港

式〓茶 (ゴンセックナイチャ)」(香港式ミルクティー) は大衆食堂 や軽食店の定番。英植民地時代の喫茶の習慣と地元の食文化が融合 した「香港文化の象徴」といわれる。



寧徳市の茶畑と主人の林柴華さん。中国・福建省



昔ながらの点心を提供する飲食店。香港・香港島

#### ▽地震経て産地復活

凍頂ウーロンや東方美人など高品質な茶葉の産地である台湾。若者を中心にコーヒーが勢力を増す中、お茶人気も根強い。気軽にお茶を買えるドリンクスタンドは、なくてはならない存在だ。

現在は紅茶がブームで、特に「紅玉」という品種が人気。観光地で有名な人工湖の日月潭(南投県)周辺で栽培され、渋みが少なく、喉越しがミントを思わせる爽やかさ。100 グラム 500 台湾ドル(約2000 円)以上と高価ながら愛好家の間で楽しまれている。

日月潭は日本統治時代、群馬県出身で後に「台湾紅茶の父」と呼ばれる農業技師、新井耕吉郎(1904~46年)が栽培を始め、一大



「億儀茶荘」店内で茶を入れる劉柱明さん。香港・香港島

産地に。その後いったん廃れたが、1999年の復期ではより、紅茶には紅茶を中心に紅茶した。これなストーリーも紅玉を一しているようだ。

(香港、台北時事)

#### 《英国》

英国人は1日に何度も「お茶にしましょう」とティーブレークを楽しむ。日々の安らぎであり、大切な伝統文化。もてなしのツールでもある。

インドやケニアから輸入した茶葉をブレンドした「イングリッシュ・ブレックファスト」「アールグレイ」などが代表的だ。主流はミルクティーで、入れ方にこだわりがあり「ミルクは先か後か」の論争もしばしば。

アフタヌーンティーは、ケーキやスコーン、サンドイッチなどを添え、優雅なひとときを過ごす。上流階級の社交文化が簡略化され、今は観光客に人気。紅茶とスコーン、ジャムをセットにしたクリームティー、夕食を兼ねたハイティーも。

ロンドンの高級老舗百貨店「ハロッズ」は 59 ポンド (約\$101CAD) で本格的アフタヌーンティーを提供。スモークサーモンやキュウリなどのサンドイッチ、一口サイズのケーキが出る。高値でも豪華な装飾のティールームで雰囲気と味の両方を堪能できるのが魅力だ。



老舗百貨店ハロッズ内にある紅茶専門店で撮影に応じるアンジェロ・タウティヨさん。英国・ロンドン



老舗百貨店ハロッズのアフタヌーンティー。お茶や軽食はお代わり自由。

近年は健康志向から、ハーブティーや緑茶の需要も増え、国内消費のお茶の2割近くが緑茶。スーパーで多くの種類が売られ、レモンやジンジャーとのブレンドなども。渋みを和らげるため緑茶に砂糖を入れる人もいる。 (ロンドン時事)

#### 《インド》

インドで紅茶専門店 を経営する「ハッピー ハンター」の石井博子 さん(44)によると、 英国はアヘン戦争など



インド東部ダージリンの茶畑(ハッピーハンター提供)

で関係が悪化した中国に代わる紅茶の生産地としてインドに着目。 中国の茶の木を持ち込み、東部ダージリンで「紅茶のシャンパン」 と呼ばれる香りに特徴のある銘柄を育成した。

英国は生産安定のため、インドでの消費拡大も狙って「官僚に飲み方を教えたり、大学で紅茶の効用を講義したり、街に紅茶スタンドを作ったりした」と石井さん。戦争中は英領インド兵に紅茶の時間を設けさせた。

でも押し付けられるだけで終わらないのがインドの強さ。英国が 設置したストレートティーのスタンドの横で、牛乳やスパイスを入 れて煮出したチャイを売り、人気を得た。現在のモディ首相も路上 のチャイ売りから身を立てた逸話がある。

英国人には味も香りも強過ぎて敬遠されがちだったアッサム種も 加わり、インドのコーヒー文化は南部を除き、あっという間に紅茶文化に替わった。チャイ向けにはダージリン産よりも、牛乳やスパイスに負けない香りを持つ茶葉を使うといった工夫も重ねられている。 (ニューデリー時事)

# Outing Warming Up!

暦の上では、そろそろ土の中にいた虫が騒ぎ出す"啓蟄"は3月。でも、バンクーバーの春は意外に早くやってきます。

オミクロンのせいでなかなか行動規制が解かれない昨今ですが、厳しい冬の後で、ときどき顔を出す太陽の明るい日差しにそろそろ外に出たい虫が騒ぎ始めた人も多いのでは? そんな今だからこそ、屋外で楽しむためのウォーミングアップを始めましょう。



Hot Chocolate Festival https://hotchocolatefest.com

第12回を迎えたバンクーバーのホットチョコレート・フェスティバル。 昨年はほとんどテイクアウトのみで行われたこのフェスティ バル、今年は昨年よりも多くのレストランでダイン・インが 可能になっている。もちろん、多くの場合はテイクアウト。 例年30数軒のカフェやベーイカリーが特別のホットチョコ レートメニューで提供するこのフェスティバル、今年は44 件が参加して、様々な特製ホットチョコレートを提供してい る。ホワイトチョコやダークチョコはもちろん、特製ホイッ



クプリームや焼きマシュマロ、クッキーやアイスクリームなどの入った様々なフレイバーのホットチョコレートを楽しもう。参加店リストはウェブから https://hotchocolatefest.com/list-of-flavours



# Vancouver Mysteries Adventure Games

https://vancouvermysteries.com → OUTDOOR MISTERIES

COVID なんてなんのその! 今こそアウトドアゲームでめいっぱい楽しもう! 予約日時はウェブサイトから。

vancouvermysteries.com/book-a-vancouver-mysteries-game



#### **★シークレット・ミッション**

ブラックアウトという名前で知られる秘密結社がバンクーバーの街を破壊しようとしている。あなたのミッションは急いで彼らの足跡をたどり、リーダーを捕まえて街を救うこと。このミッションには2時間が与えられている。 2人から6人のグループで参加。他のグループより先にミッ

ションをコンプリートさせる。ハイスコアを狙って他のグループを打ち負かそう。

\$35/1人+GST (12歳以上が推奨。それ以下の子どもがいる場合は Family Games を。) ※ゲームは時間通りに始まるので、決して遅れないこと!





※ ブッキングは Vancouver Mysteries のウェブサイトで。

プロモーションコード BESTPLACES を 使 うと 10% off になる!



Crime in Downtown



Heroes &Villains



Heroes & Fillains Family

バーチャルゲーム版もあるので、寒いから外はいや!という人はそちらで遊ぼう。

# Winter Farmers Markets

★自分の買物袋を忘れずに★

#### The Hastings Park Farmers Market

4月24日まで毎日曜日 10am~2pm 場所: PNE - 2901 E Hastings St, Vancouver, BC

買い物客の駐車料金はフリー (Gate 2。スタッフに言えば停める停める場所を指示してくれる。) バスなら #4, #14, #16, R5, #210

#### **Port Moody Winter Farmers Market**

場所: the Port Moody Recreation Complex 300 loco Road. Port Moody, BC

4月24日まで 10am~2pm

レックセンターの外のみで開催

まわりには自然の中の公園がいくつもあってついでのドライブにも 遊びにも最適。Buntzen Lake 公園まで車で 20 分。

#### **Vancouver's Riley Park Farmers Market**

4月 16 日まで毎土曜日 10am ~ 2 pm 場所:30th Ave. & Ontario St.

(クイーンエリザベス公園東側)

駐車場は Nat Bailey Stadium 及び the Hillcrest Community Centre(バスなら #3、#33)

#### Cloverdale Flea Market

場所:Cloverdale Fairgrounds

(176th Street and 62nd Avenue, Surrey, BC)

日曜日 6am~3pm

47年間続くフリーマーケット。インドアとアウトドアの両方がある巨大な市場。中古品や新品、新鮮な野菜やプラントなどもある。 入場には \$1.50/ 一人(12歳以下は無料)

# トンガ 海底火山の大噴火と津波

昨年末から、南太平洋の海底火山フンガ・トンガ=フンガ・ハアパイ火山が大噴火し、続く津波によってトンガ王国に大きな災害を及ぼした。

最初の噴火は 2021 年 12 月 20 日。高度 18km に達する噴煙を吐き、爆発音は 170km 先でも聞こえた。2022 年 1 月 5 日に一旦弱まった噴火活動は 1 月 14 日に活動再開し、直径 5 km の噴煙が 20km の高さにまで達した。

トンガ政府は住民に津波警報を発令したが、さらに1月15日にはより大規模な噴火が発生。噴煙は半径260km、1.6kmの高さにのぼり、その噴火音は500km離れたフィジー、ニュージーランドや

オーストラリアでも聞こえた。 噴煙の傘は 35km の 高さまで達し、頂点部分は 55km に達した。 火山灰 は数千 km 離れた国々にまで広がっている。

オークランド大学科学者によると、この噴火は 1000年に1度の大噴火であるという。

この噴火によって、火山付近のハアパイ諸島では5m~10mの津波に襲われた。当時この諸島には8000人ほどが住んでいたと言われる。

多くの家屋が倒壊し、降灰による水の汚染、ライフラインの破壊などによって、10万5000人の住民の84%が影響を受けた。また海底ケーブルの損傷により通信回線が遮断されたため、当時外部と

の接触や安否の確認が困難になった。確認されている犠牲者の数は1月22日現在で3人だが、詳細はまだわかっていない。



トンガ王国は、COVID-19 に対応して国境も閉鎖されていた。トンガ政府は、援助する国々との間での COVID-19 の影響を懸念し、外国からの援助についても検疫が必要であることから、民間の援助に対して、もう少し待つようにと述べている。

ニュージーランドやオーストラリアその他各国からの救援は、噴火後1週間から本格化した。



#### 義援金の送付先(一部)

www.gofundme.com/f/tonga-tsunami-relief-by-pita-taufatofua www.friendsoftonga.org/cpages/home

www.globalcitizen.org/en/content/tonga-volcano-tsunami-how-to-help

(photo: Consulate of the Kingdom of Tonga)

# バンクーバー日本語放送史(戦前編)

平原 哲也

#### 第1回 日本語放送前史

カナダへの日本人移民の歴史は 1877 年に永野 萬蔵が渡航したことから始まるとされる。19世 紀末頃よりバンクーバーのパウエル街に日本人 町が徐々に形成されていった。在留邦人数の増 加に伴い、日本人社会の動静を伝える重要なメ ディアとして邦字新聞の大陸日報が1907年に 創刊された。一方で、新しいメディアであるラ ジオ放送についてはバンクーバーでは 1922 年 3 月にプロビンス紙がニュースを流すテスト放送 を開始したのが発端とされる(後の CKCD 局)。 これに続き、同年に4局が立て続けに開局し、 1920年代には現在のラジオ局のルーツとなる局 が出そろった。しかしラジオで日本語番組が流 されるまでには十数年の年月を要した。それま で在留邦人はシアトル等で行われていた日本語 放送や、不安定ながらも日本からの中波や短波 の放送を受信していた。本稿では戦前にバンクー バーで行われていたラジオ日本語放送および日 本音楽番組の歴史を4回にわたって紹介する。

#### 日本語放送前史

カナダで初めて日本音楽がラジオで流されたのは、1925年2月のことと考えられる。当時日本の帝国海軍は毎年のように練習艦隊を海外に派遣し、遠洋航海の実地訓練をしながら、寄港地においては親善活動を行っていた。1924年11月に横須賀を出港した八雲、浅間、出雲の三艦はメキシコとアメリカを経て翌年2月にバン



大堀文江 (1930 年) photo: 日系文化センター・博物館

クーバーに投錨した。 2月 11 日の 20 時からドリル・ホールで、内藤清五楽長が率いる軍楽隊とカナダ第七大隊軍楽隊が参加した演奏会が開催された。 この模様が CFYC 局より生中継され、「カルメン」、「ウィリアムテル」、「アイーダ」、「君が代」、「軍艦マーチ」が流されたと報じられている。

1929年12月9日の22時から22時20分には、カナダ鉄道会社の経営するCNRV局で地元在住の日本人が出演する日本音楽特集番組が組まれた。大陸日報にはカナダでは初めての試みと報じられている。尺八(佐野)、琴(安部夫人、山下夫人)、三味線(渡邊夫人)の合奏による「摘み草」、「カッポレ」、「春雨」等の邦楽やバイオリン演奏(昭和劇団の中村)が行われた。

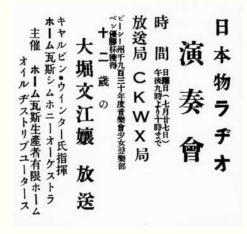
CKWX 局ではガソリン会社提供のホーム・ガス・アワーが日曜日の21時に放送されていた。1930年7月27日にはジャパン・ナイトとして、カルビン・ウィンター指揮によるホーム・ガス交響楽団の演奏で日本をテーマにした西洋音楽が特集された。この番組では江戸千太郎領事の挨拶や音楽コンクール少女声楽の部で優勝した大堀文江(12歳)の独唱「イン・パゴダ」と「ア・ジャパニーズ・サンセット」が放送された。

#### 志賀湊川商会放送

バンクーバーのラジオ商である志賀湊川商会は 1930 年 9 月より大陸日報に広告を出し始め、10 月からは大きな広告を定期的に出すようになった。次なるメディア戦略として、同社提供で日系音楽家が生出演する番組を 1930 年 11 月に CKMO 局で開始した。毎週月曜日 19 時半~20 時の放送である。

11月3日に行われた第1回目の放送にはバンクーバー生まれのソプラノ歌手斎田愛子が美声を披露した。この放送はパウエル街にある同商会の店頭に設置されたラジオで流され、物珍しさも手伝って放送当日には多数の日本人が来店した。「先日斎田愛子さんが放送されました時は立錐の余地なき迄皆様が御出で下さいましてしばし興を共にされました事を厚く御礼申上げます。次回は11月10日午後7時半より放送なされます。又御出で下さい。」(大陸日報1930/11/8)との報告および次回の予告がなされた。

第2回は斎田愛子と中村哲(サリー)、第3回は斎田愛子、第4回はミカド・ホワイト・ローズ・



大陸日報「番組案内」1930年7月26日

ハーモニカ・バンド、第 5 回は林月虹がそれぞれ出演した。

順調に2か月目に入ったかと思われたのもつかの間、12月8日の大陸日報に掲載された同社の広告内で「本日の日本人放送は都合にて中止致しました」と告知があり、それ以降番組が再開されることはなかった。突然の中止の理由は伝えられていない。

#### 排日対抗演説と日本音楽

1931年9月に勃発した盧溝橋事件を発端とす る関東軍の満州侵攻が国際問題化している中、 中国系の拒日救国会の医師徐如悦が3回にわた り日本攻撃の英語演説を放送した。これに対し て日本側からの反論を行うため、1931年11月 23 日に CHLS 局で米村穂積による満州問題につ いての英語演説が22時~22時半に放送された。 米村は日本生まれの一世であるが、呼び寄せ移 民としてカナダに来て、ブリティッシュ・コロ ンビア大学を卒業後、日系カナダ市民連盟を組 織し、二世を対象とした英字紙「ニュー・エイジ」 を発行した人物として知られている。当初この 番組内で演説の前後に斎田愛子が日本の歌を放 送する予定であった。しかし、CHLS局での放送 予定を聞きつけた別局の強引なラブコールによ り、米村の演説とは切り離して、斎田の歌が放 送されることになった。 斎田愛子は 11月 24日 の20時~20時半にCKMO局の番組に出演し、「波 浮の港」、「せっせっせ」、「出船の港」等7曲を歌っ

#### 温暖化の冬

道路工事とか住宅建設とか塗装工事とか植木 職人とか、土木・建築・ドライバー・メカニック・ 調理人など、オフィス内でなく、現場で身体を 使って働く仕事をまとめて「ガテン系」と呼ぶ のは、かつて「ガテン」という名前の就職情報 誌があったからだ。

おしゃれな観光地横浜みなとみらいでも、寝 静まった時刻に外を歩いていると、煌々と照明 を照らしている場所が遠くに見えることがあ る。明るい照明の当たる場所まで行ってみると、 映画やドラマの撮影か、でなければ道路工事だ。

土木建設工事の仕事は季節を問わない。ギラギラと太陽が照りつける真夏の道路工事は強烈に体力を奪う。雪のちらつくような真冬の現場では立っているだけで手も足も指をもぎ取られるような冷たさが襲ってくる。

過酷な寒さといえば冬山登山が思い浮かぶけれど、道路工事のための交通整理のようにあまり身体を動かさずに立っている仕事だって、相当に過酷な仕事だ。

そんなわけで、ガテンな人たちの仕事着も登山家やトップレベルのアスリートのウエアと同様に、新しい技術を取り入れてどんどんと進化してきた。推進してきた立役者はその名も「ワークマン」というブランドだ。

ワークマンは作業着に機能性だけでなくデザイン性を加え、ほとんどあらゆる種類の肉体労働の人たちに支持されるようになった。

作業着だってカッコイイ方がいい。現場に向かう電車やバスで、周囲に溶け込むデザインも、 暑さ寒さや降雨に耐えられる機能性安全性と同時に求められてきた。

遊びとしてアウトドアを楽しむ人たちにも受け入れられるようになる。女性も好んで身につける「ワークマン女子」というおしゃれなサブブランドまで産むまでなった。

例えば、防水性、透湿性、防寒機能を備えた、 ヨット用、山歩き用、オートバイ用のアパレル メーカーなら上下で数万円もする合羽と同等の ものが、ワークマンなら数千円で手に入る。

宇宙服のようにテクノロジーを注ぎ込み、バッテリーとファンを内蔵した、服の中に風の通る夏用ジャケットもある。電熱線入りの暖かい冬用レイヤーもある。そして価格はとてもリーズナブル。

いまでは、ファッションブランドや高価なアウトドアブランドが軒を連ねる都会のショッピングモールにまでワークマンのショップができている。

日本の夏は暑すぎる。そして冬は寒すぎる。

ョットで海へ出ることは元々季節を問わないとはいえ、快適にセーリングを楽しむことのできるシーズンは意外に短い。夏、晴れていても風が強くなれば飛沫を浴びる。雨にも遭う。通気性のない合羽は着ていて苦痛だ。

オートバイでの遠出をすれば雨にも遭う。日 焼けを避ける服は渋滞に捕まると太陽とエンジンの熱でものすごく暑い。安全のために分厚い 生地が使われていればなおさらだ。

冬は冬で、どんなに厚着をしても寒さに身体 がこわばっていく。

「寒いからやめておこうか」

休みの日も家に閉じこもることになるのだ。

ガテンな人たちは、冬でも野外の現場へ出て行かなくてはならない。その人たちのために開発された高機能のアパレルが、タウンユースに、マリンスポーツ向けに、オートバイ向けに、デザインし直されて、簡単に手に入るようになったのだ。

おかげで近ごろの冬は、ヨットに乗るのもオートバイに乗るのも楽になった。

地球温暖化よりも遥かに速いペースで、衣服 による冬の温暖化が起きている。

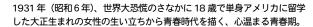
# 誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのとっておきのストーリー。

# 自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句自伝・記念誌・その他

企画から製作までお手伝いします。 FRASER JOURNAL PUBLISHING P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6 Tel:604-939-8707 e-mail:info@thefraser.com



#### 第一章『自由に憧れて』(2)



その冬は、めったにない大雪だった。裏庭にたき口のある風呂を沸かすことは、ねえやが大変だからと、よく銭湯へ出かけた。

そんなある日のこと。 銭湯から帰って間もなく、 武ちゃん(双子の生き残り の一人)の様子がおかしく なった。家の中は夜通し ざわついていた。翌朝、

「あんたは学校へ行きなさい」との母の言葉通り登校したが、2時間目の授業中、ねえやが迎えに来た。ねえやは悲しげで黙っていた。二人は雪のトンネルのようになった町並みを通り過ぎ、すべるように玄関につくと、もうお線香の香りがただよっていた。

武は居間の向こうの八畳の間に、北向きに寝かされていた。

私の姿を見ると、

「きのうは、あんたが学校へ行くまでキャッ キャッと笑っていたのに…」

と母が泣いた。

雪よりも白い武の小さな顔の上に、生前の笑顔が二重映しになった。その映像は涙で揺れた。次の朝、白い布に包まれた小さなお棺を、男の人がおぶって玄関を出るうしろ姿を見た。町全体がかまくらになった銀世界の中へおんぶされて消えた武。武がどんな風に納棺され、どこで遺骨になったか、全然記憶にない。他の弟たちも昨日からいなかった。

思えば、短い一生であり、あっけない死であった。そして、私は、後で、意外なことを知った。

銭湯に行った時、武があまり泣くので、お守りをしていたねえやが、脱衣所にあった瓶のミルクを含ませた。だが、その瓶は一週間以上も前から、そこに転がっていたのだった。当然、ミルクは腐敗していた。

「双子は、一方が死ぬと残った一人も、亡くなる そうだし…。ねえやのせいだと考えたくないけれど、いると思い出すから」

と、両親が話していた。そして、口やかましい母がそれまでで一番気に入っていた若いお手伝いさんは、しばらくすると、田舎から連れに来た母親と行ってしまった。私は子供心にも、複雑な気持ちで、ねえやがいなくなってがらん

とした台所に立ち尽くした。

それから何日か経って、サンデースクールに 行った。お姉さん先生が、ひらがなばかりで書 かれた讃美歌の、真っ白い紙をめくって、

「今日はお友達の弟さんのために、これを歌いましょう」

と讃美歌 458 番をオルガンに合わせて歌った。

再び主イエスの くだります日 召さるる幼児 み国にて みそらの星と かがやきつつ 主の御冠(みかむり)の玉とならん

遠い夜空に、小さな星を二つ見つけると、大人になってもこの時のこと、そして二人の弟のことを思い出す。家では離れの仏壇と別に、二つの小さな遺骨の箱が、居間に近い部屋の床の間におかれた。母が自分で毎晩お供えをしていた。

その同じ冬、母の大病と愛児を失った父親の 疲れと悲しみが、父自身の健康を襲った。

ある夜、母と友人にささえられてトイレに立った父が、うーんと唸ったかと思うと、いつもの温厚顔が、魔物のように歪んだのを見た。私は恐ろしさのあまり、声をあげて泣いた。

「お嬢ちゃん、お水、お水!」

おばさんに言われて、夢中で台所のポンプを こいだ。自分の泣き声と、シャアシャアと水の 流れる音だけが耳に交錯した。

気が付くと、おばさんがコップを受けて水を くんで行った。

再び家中が、医者と看護婦の匂いで満ちる日々が続いた。真夏の母の患いと違って、何となくすべてが陰にこもっていた。部屋は固く閉ざされ、弟たちもまたどこかへ預けられた。学校があったので、私は今回は使い走りはしなかった。氷は一かけらも買わず、お手伝いさんが、アイスクリームを裏庭の雪でつくるのが珍しかった。

絶対安静が何日か続いた後、次々と見舞い客が訪れては、玄関先でひそひそ話してすぐ去った。そのつど母は、不吉そうな顔をして、ぶつぶつ何やら口の中でつぶやきながら戻って来た。あとで、それは父の訃報を新聞で見つけて駆けつけた人々だとわかった。病床を離れる時、父は何度も、一度死んだら長生きするよ、と満足そうに言った。

その頃から何となく、父の存在が一家にはど んなに大切かを感じ始めた。特に私は、お父さ ん子なのだと確信を持つようになった。

父が機嫌の悪い時、母が、 「さあ、妙ですよ、妙ですよ」 と私をだかせると、

「寝ろちば寝ろちば、この餓鬼は!」

と、すぐ恵比須顔になったとか。キツネ目の日本美人でないから可愛いとか、言葉を覚え始めたころ、頭から爪先までの英単語を1、2度教えるとすぐ覚えてしゃべるのが得意だったとか、よく母は笑い話にしていた。

小学校四年生の春休み。家族と観劇に行った。その時隣に作家志望の若い国語の先生がいて、私を見初めた(?)らしい。 2、3日後、私を借りにこられた(貸し借りという言葉で彼と母が相談しているのを、私は玄関のついたての陰で聞いていたのだ)。そしてその後、彼は父母の信頼を勝ち得て、時々私をデートに誘った。和服姿で懐手の彼は、静かで大らかだったから、腰巾着になるのが楽しかった。遊園地だの、おもちゃだのとは無縁の、散歩やおしゃべりばかりのデートで、夕方から翌日まで続くこともあった。

先生の二階の広い部屋の中央にあるテーブルには、お菓子や果物がピクニックのように並んで、いつも私を待っていた。ベランダから下を見ると下宿の庭。春は山吹、夏は夕顔、秋は萩(はぎ)と、私の好きな花が咲き乱れ、その美しさに心が揺れた。

先生は私のことを「君」と呼んだ。 「君は女の先生嫌いなんだって?」 「そう。どうして知っているの?」 「お母様から聞いた」

「そう? しかる時くどいし、えこひいきがある し。なんとなくめんどくさい」

「気にしなきゃいいんだ。君だって女だろ?」 「私? でも、生まれる前は男と思われてたの。 あんまり暴れてたから、名前も男ばかり準備し てあったんだって。ところが女でしょ? 父さ んびっくりして、一週間名無しのごんべえって 名だったの」

「男の子の生まれかわりかな?」 「そうだと思うの。お腹の中、狭苦しかったのよ。 やっと外へ出たら、産婆さんがまだ来ていなく てね。早産だった」 先生が笑った。

「君の家の床の間にある掛け軸のお年寄り、だれ?」

「お祖父さん、胸に薄緑の房があるみかん色の被布着てるでしょ。一生俳句ばかり作って、身上つぶしちゃったおもしろい人だって。私、お祖父さんに似てる?」

「そっくり!」

「父さんがそう言うの。死ぬ前に合わせたかったって。でも、お祖父さんの鼻と私の鼻とどっちが高い?」

「さあ、比べてみないから分からないよ」

「お母さんがね。お前が鼻さえもっと高かったらねって。でも、天狗みたいじゃねえ。先生、さんりんぼうって知ってる」

「うん。その日に旅行したり、引越ししたり、家を建てたりすると、悪いことがあるって迷信だろ」

「そう、お祖父さんは、わざとその日に引っ越ししたの。日本橋の大きい家へね。何日かして、ねえやが倉の方を見るとね、仙台平(せんだいひら)の袴が蔵の横の松の木にひっかかってたんだって。変だと思って行ってみるとね。蔵は空っぽ。五人組の泥棒が一週間かかって持って行っちゃったの。中には普段は使わない、立派なものばかり入れてあったんですって。仙台平の袴ってどんな袴?」

「そんなことがあったの! 仙台平の袴てのは、 男の人が儀式の時、はくもんだよ」

「そう。そんな袴、泥棒さん達にはいらないわね。 儀式なんかに出てたら、つかまっちまうからね。 私も儀式って嫌いだけど――。 まだあるわ。お祖父さん新し物好きでね。石 鹸が日本に輸入されたら一番先に何ダースも買 いだめしたの。シャボン玉作って楽しんだのよ ね。なぜ石鹸玉っていわないんだろう。まだ聞 きたい?」

「うんうん。君はお話好きだね。学校でも?」 「そう。お休み時間にね。家ではあまりおしゃべ りすると、うるさいとか変わり者とか言われる でしょ。お母さんに」

そして私は、祖父が潔癖な人柄で、土産物を持って頼み事に来ると、怒ってそれを庭に投げたとか、一度はその箱が生卵だったとか、まるで見たように話をして、先生を面白がらせた。当時、父が巌谷小波(いわやさざなみ)の児童文学書を次々と与えてくれたので、話のタネには困らなかった。先生も、おしゃべりに飢えていた私のために、辛抱強く耳を傾けてくれたものだ。

一番楽しかったのは、お泊りをした次の日

の、先生との早朝の白 い街の散歩だった。私 が早起きだと知ってか 知らずか、あるいは多 分先生自身の健康のた めだったのかも知れな い。

ある日母に、どうして先生、お嫁さんをもらわないの? と聞くと、体が弱いからだと答えた。

「じゃ、私がお嫁さん

になろうか?」

母はにやりとした。次に先生が私を迎えに来た時、母はそのことを告げて笑ったが、ついたての陰の私に、先生の笑い声は聞こえなかった。

それは、恋心としてはあまりにも淡く、天衣無縫な少女の白日夢だった。だが、この小さな恋ならぬ、愛のメロディーも、小学5年になる春、父の転勤で中断された。その後、私がアメリカに留学してからも消息は途絶えることがなく、23歳で帰国後、数年して彼が亡くなるまで続くことになる。

健康上の理由で、暖かい地への転勤を望んだ 父の希望がかなって、一家は富山を去り、また 南国鹿児島へ帰ることになった。再び荷造りが 始まり、母はその時初めて私によそ行きのスー ツを注文してくれた。これは案外よく似合った。

(つづく)

# 乳がんサポート「つどい」



## ウォーキングやエクササイズで 乳がんリスクを軽減!

適度な運動を続けることで、7種類のがん(大腸、乳、子宮内膜、腎臓、多発性骨髄腫、肝臓、 非ホジキンリンパ腫)の発症リスクが低下するこ

とが、米国がん学会、米国立がん研究所、ハーバード公衆衛生大学院の共同研究で明らかにされ、研究成果は 2001 年の、医学誌「Journal of Clinical Oncology」に掲載されました。以前から週に 1 時間以上のウォーキングなどをする女性では、ほとんど運動をしなかった女性に比べて、がんなどによる死亡リスクが大幅に低下するといわれ、特に乳がんの予防や乳がんの再発リスクの軽減にウォーキングは推奨されてきました。

国立がん研究センターが 5 万人以上の日本人女性を 14 年間追跡 した調査でも、運動を週 3 日以上行っている女性では、乳がんリス クが 27% 低下すると発表しています。この時期バンクーバーでは 雨の日が続きますが、心がけて体を動かしたり歩いたりしましょう。

つどい連絡先 E メール:tsudoivancouver@gmail.com 電話相談:604-356-7325

(匿名でも結構です。また相談内容についても秘密厳守します) つどいのホームページ http://tsudoivancouver.blogspot.com \*活動はすべてボランティアで行われています。

メディアスポンサー **ふれいざー** 



日本から空輸。 新鮮な日本の魚介類を毎週入荷!

Tel:604-254-2824 Fax:604-254-2025

8475 Fraser Street, Vancouver, BC, V5X 3Y1

やっと一瞬晴れました。ただ今 2021 年 12 月 30 日午後 5 時です。Orion が見られました。Surrey の方角です。Surrey に住んでいらっしゃる方には Mt. Baker の方角です。右上から左斜め下へ向かつて一直線に並んだ三ツ星がよく目立ちます。Orion のベルトと言われます。全部 2 等星ですがその並び方からしてよく目立ちます。そしてそれを囲むように長方形の 4 つの星たち、左端はオレンジ色の 1 等星 Betelgues、時計回りにその次は Bellatrix で 2 等星女性の守り神、次は Rigel で白色の 1 等星、最後は Saiph 2 等星。上の 7 つの星が Orion です。右下の図をで覧ください。覚え易い目立つ星座です。Betelgues と Rigel のなす対角線は三ツ星の真ん中の星の近くを通ります。その長さは約 20 度。見た目の星の距離は度数で表します。地平線から天頂までが 90 度です。

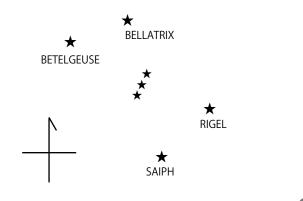
ここで1等星2等星という言葉が出て来ましたが、星の明るさで区別したものです。特に明るい星20個にはそれぞれ固有名詞がついています。例えば Sirius、Canopus、Vega、Capella などです。その内4つは南半球にあってここでは見えません。次の2等星は約50個3等星は約160個以下きりがありませんが、それぞれの等級には2.5倍の肉眼で見た差があることになっています。眼のいい人には5等星まで見えるそうです。

星座という言葉の説明。空にはたくさんの星がありますが、現在はそれを88のグループに仕分けして、例えばこと座、或いはわし座、或いは Orion 座などと人類の長い歴史を経て覚えやすいようにグループ化したものです。長い年月の中にはその組み合わせに変化が生じたものもありましょう、それぞれにそれなりの歴史が含まれています。おそらく太古の昔、人類が未だ磁石時計などを持っていなかった頃には、星の動きなどで農業における種まきの時期や旅行する時の方角の設定などに、重要な役割を持っていたことでしょう。それらを記憶するのに星座として

覚えるのは便利な方法だったはずです。また、占いにも大きな位置を占めていました。現在では GPS などという便利なものが発明されて味もそっけもないことになってしまいましたが、私共には星座を見ることによって時節時期を感ずるという楽しみが残されています。50 年前には未だ実用されていて、船の位置を計算していたものです。

私が星を見るには、Boundary Road の北端に近い Burnaby Heights Park (水道水源地の上面) へ出かけます。この水源地の上から SW の方角に明らかに人工的な灯りと思われますが、星と紛らわしい灯りが見えます。 AirPort の上空あたり 20 度位でしょうか、木星や土星などと間違えそうになりました。はて何でしょう。どなたか御存じでしたら教えて下さい。 私以外にも星を見に来る人は結構いらっしゃいますが、皆さん同じく首をひねっています。

次はま3月ものです。もっと良く晴れている時間が欲しいものです。



## 『ふれいざー』の読者の皆さまへのお願い

サポーターとして patreon.com による低額寄付のご支援をお願い致します。 2020 年、『ふれいざー』が生まれ育った美しい都市バンクーバーは、多くの都市同様、観光やサービス、飲食業界を中心に COVID-19 による大打撃を受けました。それ以後私達のスポンサー企業も苦戦を続け、その結果、紙媒体の雑誌や新聞が次々と存続をあきらめなければならない状況に追い込まれました。言語にかかわらずあれほど豊に溢れていた無料コミュニティ誌や新聞が街から消えつつあります。悲しいことに現在日本語主体の雑誌も『ふれいざー』だけになってしまいました。

一方で、まだまだ紙媒体を愛してくださる読者がたくさんいらっしゃいます。 紙媒体にはオンラインでは味わえない"手に取って読むことができる"という満 足感があります。少し先輩の読者層にとっては手軽で、目に優しいという利点 もあります。また、弊誌には読みやすさを第一義とした紙質や色へのこだわり があり、それも 30 年近く皆さまに愛されている理由でもあるでしょう。

そうしたことをご理解いただいているビジネスの皆様は、この厳しい状況の中にあってもスポンサーとして広告掲載し『ふれいざー』を支えてくださっています。

現在『ふれいざー』はコミュニティの皆様の主な情報源になっており、増版のリクエストを度々いただきますが、いくつものスポンサーの方々がビジネスから撤退した上、印刷にかかる種々の経費が大幅に拡大する今、それは難しい状況にあります。

With コロナの時代、「ふれいざー」も新たな一歩を踏み出しました。

『ふれいざー』はこれまでの30年間、日本語をじつくり読める雑誌として様々な世代の方に広く親しまれてきました。そしてコロナ禍にあっても私たちの生活をより豊かに、そしてローカル経済と文化活動をより活発にするという願いを込めて、昨年8月より、『月刊ふれいざー』と『ふれいざー Go Local』の月2回発行を開始しました。それにより、イベントなどの日系コミュニティの活動やローカル情報を、読者の皆様により頻繁にお届けできるようになりました。2週間に1回、よりタイムリーなニュースをお届けすることに加えて、『ふれいざー Go Local』には移民の私達が知っておきたいカナダや北米の社会的な諸問題をわかりやすく解説掲載しています。

インターネットの普及によって紙媒体が弱体化する中、追い打ちをかけるように猛威をふるう COVID-19 により多くの雑誌が街から姿を消していきました。それでも、文字をスクリーンではなく紙で読みたいという人は依然決して少なくはありません。現在、BC 州で唯一の日本語フリーペーパーとなってしまった『ふれいざー』を存続させるために、どうかこの新しい時代のサポート方法をご一考ください。

下記のアドレスからお願い致します。

www.patreon.com/frasermonthly

We are 30 years old!

#### 神々の民 ――アイヌとカナダの先住民(71)

## アイヌ文化伝承 ~アイヌの昔話~ 平取町アイヌ文化保全対策室、平取アイヌ協会青年部

# 祖父(エカシ)のウパシクマ(昔話)の思い出

私の祖父の名は川上サノウクで、あだ名が「メヨニ」といった。祖父が永眠して今年で満18年、早いもので私も40歳になってしまった。子供たちは高校3年の女の子を頭に、高校1年、中学2年の男の子がおり、ともに元気に通学しているが、本当に月日のたつのは早いものである。

あの話は祖父が永眠する3ヶ月前にあったことである。祖父も自分の死が目前に迫ったのを悟り、私にあのような話をしたのではないか、と今色々当時を懐かしく思い出される。祖父も祖父の父からその話を受け継いで、しっかり頭の中に記憶して私に教ええてくれたのであろう。

文字を持たない昔のアイヌが口伝えに記憶して、自分の子や孫に先祖の事を言い伝えていったのがいわゆるウパシクマである。

昭和26年(1951年)の11月の中頃、祖父は 老衰のため床についた。気の強い祖父は、食欲 があまりなくなって、枯れ木のように痩せ衰え ても割合に元気であった。祖父の病気が重いと 知らせを受けると、親戚や祖父の知人たちが毎 日のように沢山見舞いにくるようになった。そ うした毎日が続いたある夜、祖父は大分気分が 良いとみえ、寝所から起き出してストーブの前 に座り、「今夜は大事な話をするからよく聞いて おけ」と言って私に向かってゆっくりとした口 調でしゃべりだした。

昔、十勝にスネアヒというアイヌがおった。 このアイヌの妻はカベカレという名で、二人は いたって夫婦仲睦まじく、数人の子宝にも恵ま れた。また、彼はイソンクルすなわち、猟じょ うずであったので、食物などに何不自由なく平 和な生活を送っていた。

その頃――多分、徳川時代の初期あたりの事と思うが――から沙流のアイヌと十勝のアイヌと交流があったものか、沙流川のシウンコツのハルンカはそこを根拠にして狩猟を続け、獲得した獲物をスネアシに預けておき、いったんシウンコツへ帰ってから何日か経て、コタンの人々を何人か連れ、預けたたくさんの獲物を運びに行った。

その頃は沙流川づたいに、今の日高脈の麓まで行って、さらに獣の道の峠を越え、今の清水 町へ下って行ったものと想像されるが、片道多 分3日くらいかかったであろう。そして、ハルンカらは往復1週間くらいかかる道を、沢山の荷物を背負い、毎晩野宿をしながら苦労をして通い続けたわけである。

ある年の秋、また例年のようにハルンカはスネアシのチセに寄宿して、狩猟に励み、牡鹿 10 頭を獲り、貯蔵に適するように加工をしてそれをスネアシに預け、コタンへ帰った。ところが、その後幾日も過ぎて雪が積もるようになっても、ハルンカの一行はスネアシのところへ荷物を取りに行かなかった。

運悪く、その冬は十勝地方が何十年来なかったような寒気と豪雪に見舞われ、スネアシは猟に出かけることも出来ず、食糧の貯えが日増しに少なくなっていった。晴れた日を選び、雪の多い寒い山野を歩き廻り、少しでも多く獲物を得ようと努力はしたが、あれほど沢山山野を駆け巡っていた鹿の群れも、暖かい日高地方へ移動をしたのか、ほとんど姿が見えず、何一つ獲物の無い日が続いた。

さすがのスネアシも困ったがどうすることもできなかった。こうした状態をアイヌは「ケカチ」といった。たぶんそれは凶猟ということだろう。

スネアシの妻も、食糧が日増しに欠乏してく るので、日に2回食べるものを1回にしたり、 またいっぺん煮て食べ残した鹿の骨などをもう 一度煮てスープを作ったりして食糧不足を我慢 していたが、食べ盛りの子供たちが日ごとに栄 養失調になって行く。それを見てスネアシ夫婦 は泣きながら、「アイヌはいかに困っても他人の ものに絶対手をつけてはいけないという厳しい 掟があるが、このままの状態が続けば子供たち が餓死することになる。自分たちは死んでも仕 方がないがせめて子供たちは成人するまで生き 長らえてやるのが親としての務めだ。ハルンカ に合わせる顔もないが、あの鹿を一時借用しよ う」と相談し、預かった鹿10頭で春雪が消える まで命つなぎをすることにした。この鹿は秋に 獲った鹿なので非常に肉質も良く、少量食べて も栄養は充分とれ、痩せていた子供たちも日1 日と元気を取り戻した。

こうして2月も過ぎ3月の半ば頃になって、 ある日突然ハルンカがコタンの者たちを沢山連れて固雪の上を歩いてスネアシのチセに訪れた。

アイヌたちは固雪の上を歩くのに物凄く足早に歩くことができる。1日数10里の道を歩いた

という話を聞いたことがある。例によってスネアシは丁重にハルンカをチセ、すなわち家の中へ案内し、上座に座らせて、アイヌ式の挨拶をした。ハルンカもしばらくご無沙汰のアイサツをし、その後おもむろに預けた品物を受け取りに来るのが遅れた理由を説明し、実は本日品物を受け取りに来たので、引き渡してほしい旨申し述べた。

そのことで毎日頭を悩ませていたスネアシは、今日までの事情を説明し、やむをえず勝手に借用して申し訳ないが、春になり鹿猟ができるようになれば倍にして返すから勘弁してほしいと辞を尽くして謝罪した。

驚いたのはハルンカであった。せっかくこうして我コタンから人を頼み荷物を運搬するべく来ているのに、それでは困る、スネアシのような正直な人なら安心と信用しておったが、絶対に許すわけにはいかぬ。と物凄い剣幕で怒りだした。こうして二人はウコチャランケ(お互いに談判すること)すなわち口論は三日三晩も続いたという。それでも結局ハルンカはこの10頭の鹿の代償として何一つ取るものが無いので、スネアシ夫婦と子供たちを永久にハルンカのウッシューすなわち召使いとすることにした。ハルンカの住むシウンコツのコタンへ連れて帰ることになった。

正直者のスネアシ夫婦は、泣く泣く自分のチセに火をつけて焼き払い、身の回りの物を子供たちに背負わせ、幼い子供の手を引き、ハルンカ達一行の後からとぼとぼ歩いて付いて行き、 峠の上から自分のイオル(狩猟の場所)を振り返り振り返り十勝を後にした。

2晩ほど野宿を終え、スネアシ夫婦と子供たちを含めた一行は無事にシウンコツのコタンに到着した。早速、ハルンカの物置小屋に住むようになった、スネアシ夫婦は主人ハルンカのために一生懸命働くようになった。正直者のスネアシ夫婦はコタンの人達に同情され、慕われるようになったが、ハルンカは相変わらずスネアシー家に冷たく、毎日毎日無理な仕事を押し付けていびっていた。それでもスネアシは、自分たち一家はイレンカ(掟)を破ったのであるから、ハルンカにどんなに辛い思いをさせられても文句を言えぬ、と毎日毎日一生懸命働いた。

(つづく)

#### 不二川 往来

近頃歳のせいか、ベンチのありがたさを痛感しています。10年前まではそれほどでもなかったのですが、80歳が近くなった今日この頃、街を歩いていて、すぐに腰が痛くなり、どこかちょっと座るところはないだろうかと、キョロキョロすることです。ダウンタウンでも住宅地帯へ行くと、だいたいブロックごとに二つの椅子とかベンチが置いてあります。先客があるとがっかりですが、空いていると一休みできることはありがたいです。たとえ1分でも座っていると気持ちよくなります。椅子といえば、石製、セメント製、スチール製よりは、木製の方が柔らかで楽です。時には長いベンチに横になって昼寝をしている人もあります。そんな時は次の椅子を探さねばなりません。

公園などへ行くと、立派なベンチが設置されていて、In Loving Memory of などと名前を書いた碑があり、家族が市へ寄付したことが伺えます。

腰痛といえば、四つ足から進化した人類が、立って歩くようになって以来、多くの人が悩まされる問題であるようで、毎朝起きた時に、腰を回したり、スクワットをしたりの柔軟体操をしっかりしておくと1日が比較的楽に過ごせるものです。ソファーに

どっかり座って TV など見ていることはよくないようです。コロナ渦中、できるだけ家の中でも運動に心がけて腰痛と付き合って行くことが肝心でありましょう。 合掌。

## 今日から、ここから、自分から

先日テレビジョンのドキュメンタリーを見ていて、日本の田舎の老人の口癖であった言葉として、「今日から、ここから、自分から」を紹介していました。これを聞いた時、なんとすごいことを言う人がいることと感動しました。

私たちは諸行無常の人生を送っている中で、いつどこで何が起こるかわからないということは常に心に銘記しているはずですが、どこかに「自分はまだ大丈夫だ」という気持ちで生活しています。そして世間体を気にしながら主体性のない生活に流されがちであります。そんな私に向かって、今日という新しい日に命を頂いたことを喜び、何か新しいことを始めたい、それも今ここから始めたい、そして誰かについて行くのではなく、自分から率

先してやって行こうという、たくましさ、これこそ 釈尊が八十年の生涯をかけて弟子たちに説かれた 教えではなかったか。特に自灯明、法灯明という釈 尊最後の教えではなかったかと受け取りました。

ここ2年余り新型コロナで巣篭もりを強いられて憂鬱、沈滞気味の生活ですが、じっとしていては勿体無い、さて今日という新しい日は何をいたしましょう?家族や友のために何かできることはないか、自分から始めましょう。 合掌。

#### 投稿について

★投稿の内容は、弊誌の意 見を反映したものではあり ません。

#### 投稿規定:

投稿は2000字以内。場合によっては掲載できない場合もありますますので、ご了承ください。筆者名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。送り先p.54参照。またはinfo@thefraser.com

ページの隙間に掲載させていた だきます。や俳句も是非どうぞ! ※作品は、あちこちのや俳句も是非どうぞ! ※作品は、あちこちの時間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。

日曜礼拝 11am/1pm

(日本語・英語)
\*要申込@ホームページ
小さな子供たちから
留学生、シニア、
もちろんカナディアンも、
たくさんの人たちが集う。
明るくアットホームな
プロテスタントの教会です。
どなたでも大歓迎です!!





見よ。 わたしは新しい事をする。 今、もうそれが 起ころうとしている。 確かに、 わたしは芸野に道を

わたしは荒野に道を、 荒地に川を設ける。 **1/1/し ピンツ**ー ける水のオアシス〜 ) 皆様の御来会をお待ち致しております。

為にもお祈りさせていただきます。 お気軽にどうぞ。Welcome All.

お気軽にとつぞ。V ●礼拝と祈りの場所:

Bethel International Church 739 East 33 Ave.

Fraser から1ブロック東へ。

礼拝時間は、

●日曜礼拝とゴスペル: 2 PM●祈りと解放の夕べ:毎週火曜日 7 PM

Women's Prayer time: 毎週木曜日 12PM

病気や悩みの為に苦しんでおられる方の

連絡先: 牧師 かわい まりこ 604-984-0663 www.lwpm-jcrc.com

# 日系聖十字聖公会

**HOLY CROSS ANGLICAN CHURCH** 

**日曜礼拝** 午前 10 時半(日本語・英語) 司祭 Alecia Greenfield

**聖書勉強会**(日本語)火曜日午後1時 Zoom で行います。

(アリシア・グリーンフィールド)

住所: 4580 Walden St. Vancouver

連絡先: 604 - 879 - 1344

holycrossjc@gmail.com http://holycross.vcn.bc.ca

# メノナイト日本語キリスト集会

Mennonite Japanese Christian Fellowship

日曜礼拝 午後 3 時から 12246 100th Ave., Surrey (Living Hope Christian Fellowship 内)

連絡先:牧師 ジェラルド・ニュフェルド

Eメール:**mjcf321@gmail.com** ウェブサイト:**www.mjcfsurrey.com** 

日本語でどうぞ

## ノースショア日本語キリスト教会

"人生の道・真理・命であるイエス・キリストに出会ってみませんか"

●日曜礼拝:毎週日曜日午前11時

●日曜学校:午前10時

●聖書勉強:毎週水曜日午前 10 時 ●金曜祈り会:毎週金曜日午後7時

集会場所: #201-399 Mountain Highway,

North Vancouver, BC V7J2K9 連絡先: 金ジョンソン牧師

604-986-6844 mjongsk@gmail.com



Mountain Hwy が

North Shore Japanese Church



#### 文芸

■母の待つ里

浅田 次郎著 新潮社 ¥1600

生まれ育った場所だけが「ふるさと」ですか? 現代人に本当の幸せを問う。上京して四十年、一 度も帰ろうとしなかった郷里で私を温かく迎えて くれたのは、名前も知らない〈母〉でした-

#### ■朱より赤く~高岡智照尼の生涯~ 窪 美澄著 小学館 ¥1600

何かを断たなければ、生きていけない。綺麗な着 物を着せたる、という父の誘うような言葉に乗じ て、12歳だった彼女は、気が付けば菜乃葉の名で 大阪にて舞妓見習いをさせられていた。

#### ■石を黙らせて

李 龍徳著 講談社 ¥1700

名も知らない女性の人生を、尊厳を傷つけた。過 去の強姦を告白し、婚約者と家族から断絶された 男は、謝罪のために事件を公表し、被害者探しを 思い立つ。罪とはなにか。その罪に許しはあるのか。

#### ■女優 大鶴 義丹著

集英社 ¥1700

「女優の子供って大変なんですか?」 小劇団を主宰 する私は、大女優である実の母との葛藤を胸に、〈母 への復讐の物語〉を演出する――。テレビ、映画 で活躍する著者による、10年ぶりの最新長編小説。

#### ■ブラックボックス

砂川 文次著 講談社 ¥1550

ずっと遠くに行きたかった。自分の中の怒りの暴 発を、なぜ止められないのだろう。自衛隊を辞め、 いまは自転車メッセンジャーの仕事に就いて、都 内を今日もひた走る。第166回芥川賞受賞作。

#### ■誰かがこの町で

佐野 広実著 講談社 ¥1750

人もうらやむ瀟洒な住宅街。その裏側は、忖度と

同調圧力が渦巻いていた。やがて誰も理由を知ら ない村八分が行われ、誰も指示していない犯罪が 起きる。外界から隔絶された町で、19年前に何が 起きたのか。江戸川乱歩賞受賞第一作。

#### 東山 彰良著 新潮社 ¥2600

1962年、叔父は怪物を撃ったのか? 痺れる、興 奮する、息を忘れる。直木賞受賞作『流』はこの 小説に結実した! 恋そして冒険。東山彰良の黄 金期を告げる圧倒的長篇。

#### ■0 zero

堂場 瞬一著 河出書房新社 ¥1800

「すごい原稿がある」 —— -ベストセラー作家が死 の間際に残した一言より始まった原稿捜索。しか しそれは、出版業界を揺るがしかねないパンドラ の箱だった……「創作」の倫理をも問う問題作!

#### ■はじめての 宮部みゆき・島本理生・森絵都著・ 辻村 深月著 水鈴社 ¥1600

文芸の最前線で活躍する4人の直木賞作家が、"小説 を音楽にする"ユニット YOASOBI とコラボレーショ ンし、小説、音楽、映像など、さまざまなジャンル で作品を展開しながら物語世界をつくりあげる。小 説のテーマは、「はじめて〇〇したときに読む物語」。

#### ■ミクロコスミ クラウディオ・マグリス著 共和国 ¥3400

作者の生地トリエステを舞台に、そこに小宇宙(ミ クロコスミ)を浮上させる稀有のロマン。カフカ 賞を受賞し、ノーベル文学賞候補となるなど、現 代イタリア文学の巨匠として君臨するマグリスの 代表作。1997年のストレーガ賞受賞作。

#### ■シリアからきたバレリーナ キャサリン・ブ ルートン著 偕成社 ¥1500

シリア人の少女アーヤは、イギリスで難民認定を 待っているところだ。希望とあたたかさと人間性 に満ちた、2020年〈カーネギー賞〉ノミネート作品。

#### ■彼の名はウォルター エミリー・ロッダ著

あすなろ書房 ¥1600

打ち捨てられたような不気味な屋敷で、コリンが 見つけた奇妙な本。そこに描かれていたのは驚愕 の真実だった…。スリルあふれる謎解きサスペン ス! オーストラリア児童図書賞受賞作。

#### ■スモモの木の啓示 ショクーフェ・アーザル著 白水社 ¥3100

1988年8月18日午後2時35分に、村を見下ろす 丘にあるいちばん背の高いスモモの木の上で母さん は啓示を受けた。まさにそれと同じ瞬間、兄さんの ソフラーブは絞首刑になった。〈国際ブッカー賞〉〈全 米図書賞〉最終候補作品。

#### ■異常【アノマリー】 エルヴェ・ル・テリエ著 早川書房 ¥2700

殺し屋、ポップスター、売れない作家、軍人の妻、 がんを告知された男……なんのつながりもない人 びとが、ある飛行機に同乗したことで、運命を共 にする。ゴンクール賞受賞作。

■ベサニーと逆襲のビースト ジャック・メギッ ト・フィリップス著 静山社 ¥1800

ベサニーは「良い人になろう」と努力していた。と ころが、ベサニーが不用品セールで売り払った品々 が、買った家で思いがけない動きをしはじめた。あっ と驚く結末へ。笑いと涙のファンタジー第2弾。

#### 2021年11月のベストセラ・

総合

秘密の法 大川隆法 幸福の科学出版

聖域 コムドットやまと KADOKAWA

3 私が見た未来完全版 たつき諒 飛鳥新社

チェンソーマンバディ・ストーリーズ 藤本タツキ (原作) 集英社 嫌われた監督 鈴木忠平 5 文藝春秋

人は話し方が9割 永松茂久 6 すばる舎

転生したらスライムだった件(19) 伏瀬 マイクロマガジン社

九十八歳。戦いやまず日は暮れず 佐藤愛子 小学館 9

70歳が老化の分かれ道 和田秀樹 詩想社

10 変な家 雨穴 飛鳥新社

映画すみっコぐらし青い月夜のまほうのコストーリーブック サンエックス 主婦と生活社 11

本当の自由を手に入れるお金の大学 両@リベ大学長 朝日新聞出版 12

とんでもスキルで異世界放浪メシ(11) 江口連 オーバーラップ 13

スマホ脳 アンデシュ・ハンセン 新潮社

あの世の歩き方 江原啓之 小学館

むかしむかしあるところに、やっぱり死体がありました。青柳碧人 双葉社

17 むき出し 兼近大樹 文藝春秋

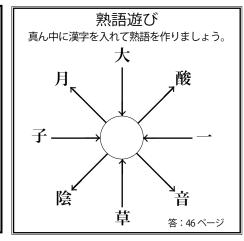
18 さよならも言えないうちに 川口俊和 サンマーク出版

19 親愛なるあなたへ カンザキイオリ 河出書房新社

20 残照の頂続・山女日記 湊かなえ 幻冬舎



な た ぎ立て散る風逃が  $\mathcal{O}$ 1 隙  $\mathcal{O}$ 間隙 間  $\Pi$ 柳  $\bigcirc$ 会



# パートナニをオペラ好きにする法

## Cavalleria Rusticana In Concert

原作:ジョヴァンニ・ヴェルガ

脚本:ジョヴァンニ・タルジョーニートッツェッティ / グィド・メナッシ

作曲: ピエトロ・マスカーニ

初演:1890年5月17日 ローマ・コスタンツィ劇場

2月12日(土) 7:30pm、13日(日) 2:00pm

場所: the Queen Elizabeth Theatre

630 Hamilton Street at Georgia Street イタリア語・英語字幕

チケット: \$43.25 ~ \$105.15

https://tickets.vancouveropera.ca/events



指揮: Jonathan Darlington

#### 「カヴァレリア・ルスティカーナ」

マスカーニが貧乏教師であった25歳のとき、1幕物オペラのコンクールで優勝し、熱狂的に迎え られた1幕オペラ。台本は、マスカーニの幼馴染で詩人を目指していた同じく貧乏教師のタルジョー ニートッツェッティが担当した。募集からコンクールまでの時間が 11 か月と短かったため、友人の 若い詩人グィド・メナッシにも応援を頼んだ。台本は、もとの小説ではなくオペラに先だって上演さ れていた戯曲を下敷きにしている。作曲当時マスカーニはピアノを借りる金もなかったため、作曲に 際して叔母からお金を借りてピアノを借りた。

初演は、コンクールの最終審査に残った3作と共にコスタンツィ劇場で行われた。コンクール参加 作品ということで1日目にはあまり観客が入らなかったが、絶大な支持を得て公演後のカーテンコー ルは60回にもなったという。評判を呼んで2日目には劇場は満席となり、結局14回も公演をする ことになった。

このオペラはイタリア・リアリズム文芸運動の影響を受けたヴェリズモ・オペラのきっかけとなっ た。80分程度の短いオペラだが、秀逸な合唱とアリアが散りばめられている。

ちなみに、「カヴァレリア・ルスティカーナ」の意味は「田舎の騎士道」。

ところで、このオペラ化以後、著作権をめぐる原作者と出版社との間で長期にわたって大金を賭け たドロドロの裁判が行われている。

#### 【あらすじ】

1890年当時のシチリア島の小さな村。復活祭の日、兵役を終わって帰ってきたトゥリッドゥは、 かつての恋人ローラがすでに裕福なアルフィオと結婚してしまっていることを知る。トゥリッドゥは あてつけのように村娘サントゥッツァと婚約するが、アルフィオの留守にローラと逢瀬を重ねること になる。サントゥッツァはそれを知って怒りそのことをアルフィオに話す。アルフィオは激怒して復 讐を誓う。

教会でのミサの後、母親ルチアの酒場で飲んでいるときにトゥリッドゥはアルフィオの酒を断り、 決闘を約束する。

アルフィオが酒場を出た後、トゥリッドゥは母親に「自分が死んだらサントゥッツァを頼む」と言 い置いて酒場を出てゆく。その後、「トゥリッドゥが殺された!」という女の悲鳴と村人たちの驚き で幕が下りる。

#### Cast



David Pomeroy トゥリッドゥ Hillary Tufford ローラ





Gregory Dahl アルフィオ



Othalie Graham サントゥッツァ Leah Giselle Field ルチア



#### バンクーバー・オペラ COVID-19 対策プロトコル・

- フルワクチン接種の証明書の提示が必要です。
- 5歳以上のすべての入場者は、屋内でのマスクが義務付けられています。 フェイスシールドはマスクの代わりとしては試用できません。

例外:マスクを着用できない身体的、認知的、精神的な問題がある人。 聴覚障碍者に話す必要からマスクを外す場合。

- BC 州保険局の発表に基づくキャパシティ制限。(現時点では 50%)
- ◆ プログラムブックは印刷されません。パフォーマンスの前に電子 メールで送信されたものを携帯でご覧いただきます。
- ◆ チケットはデジタルチケットで発行。自宅で印刷するか携帯で持 参してください。
- ◆ COVID-19 のために参加できない場合は 2 時間前までにお知らせく ださい。払い戻しまたは交換を行います。

(Vancouver Civic Theatres Safety Policy による)



## ワタシは白系日本人の

## 青い目が見た日本の年中行事

年中行事にはそれぞれに意味があり、惰性で生活しがちな人間の気持ちを新鮮にしてくれます。私が日本にいた頃感じた年中行事に対する体験や所感を書いてみたいと思います。

### = 2 月 節分=

「鬼は外、福は内」

Go! 」

節分には、家の中の厄を祓って福を招くために豆をまきますが、豆をまいた後、その豆を自分の年の数だけ食べると健康に良いということですが、本当でしょうか。豆というのは、あまり食べるとおならが出て困ります。それに年配の人が七十、八十、百粒と硬い豆を食べるのは歯の悪い人や入れ歯の人には難しいし、下痢をするのではと心配です。

大学の寮を出て、ボーイスカウトで知り合った矢野君の家に下宿させてもらったとき、初めて節分の日を迎えました、「今日、2月3日は旧暦で春になる初めの日なんだよ。今からいっしょに豆まきしよう。"鬼は外、福は内"と言って豆をまくんだ。そのとき君は外に出るの。出たら戸を閉めるけど、でも心配しないで。すぐにあけてあげるからね。OK? 信道が "鬼は外!"といったらいそいで外に出るんだよ。一度練習しよう。

走って外に出た後、玄関の戸が開いたので家に入ると、家 族6人が笑いころげています。「よくできた! チャックは "福"をもってきてくれたよ」

僕はさっぱり意味がわからなかったけれど、なんとなく嬉しくなってみんなに合わせて笑いました。まもなく近所の人が数人やって来ました。彼等が話している日本語はよくわからなかったのですが、この豆まきのことを話しています。そ

して、どうも僕の演技が気に入ったらしく、「チャック、もう一度やろうよ」 とアンコールがかかりました。

二度目は豆が当たらないよう、急いで走って外にでました。またまた大爆笑です。なんだかヒーローになった気持で僕も笑いました。何がおかしいのだろう? 不思議に思っていると、信道君が、「悪かったね……」、そして同時に誰かが「すばらしい!」と叫びました。僕は生まれてはじめて、謝られるのと同時にほめられるという経験をしました。

僕が小さかったころ "Little Devil" とよばれていました。この日、日本で私はティーンの Devil になりました。

それから隣りに住んでいた東海大学の先生が、節分についての説明をシンプルな言葉で僕に説明してくださいました。それによると、節分は中国から8世紀に渡って来た儀式で、神道神社で受け継がれ、それが一般の家庭の習

慣となって今日まで残っているそうです。また、相撲の世界や芸者さんなどにも、それぞれの儀式があるそうです。 たとえば、芸者さんの場合は「気に入った客がお金を持って度々きてくれますように……」と祈願して豆まきをするそうです。豆まきの"ま"は(魔よけ)"め"は「鬼の目玉をぬく」の目だそうです。

しばらくすると、関西から引っ越して来た人が"恵方巻き"という巻き寿司を持ってきました。説明によると、ラッキーな方向に向かって黙って丸ごと食べるのだそうです。



## 愛戸 のぞみ

## むすめとわたしのおにぎり日記

1月。新年の抱負。

2022 年が始まり、雪がよく降った。1日で20センチメートルも積もり、30年以来の大雪ということだった。娘の大学は10日から始まったが、オミクロン株の流行で、オンラインとなった。この変異株の伝染力は高いが、死者や重傷者がデルタ株より少ないという事で、24日から大学が開講する。まだブースターショットも受けていない若者が集まっても大丈夫なのだろうか。政府は様子を見て今後の対応をしていくのだろう。

さて、お料理研究家の清水ナオミ先生が1月4日に、お元気で90歳になられた。お祝いにズームで35人くらいの人が日本やカナダからサプライズでメッセージを伝えた。2時間のお祝いのメッセージ会は、楽しかった。参加者のナオミ先生との出会いや思い出話しは、楽しくて感動する時間であった。そして、1月31日に「ナオミのカフェ」という本が主婦の友社から出版されることになった。ナオミ先生へのすてきなお誕生日プレゼントとなった。私もぜひ読んでみたい。ダグラスカレッジのそばにあったお店に、日本人留学生達が集まって、いろいろなことが繰り広げられた思い出がこの本に書かれている。私もそんな留学生の一人だった。日本で教員を辞めてからカナダに留学生

として来たので、まわりの同級生よりかなり年上だったが。今から30年近く前の話である。その時に出会ったひとまわり若い友人達二人とは、いまだ交流が続いている。一人は、母親となり、一人は独身女性である。このパンデミックでなかなか会えないが、日本にラインやメールで交流ができるのは、感謝している。そして、30年も友情が続いているのは、奇跡だ。ナオミ先生とも。全ては、神様から用意された出会いだったのだ。これからも新しい友人、古い友達を大切にしていきたい。今年の抱負は、新しい出会いを大切にして神様に感謝して生きることだ。

オミクロン株の感染者がピークを迎え、これから感染が減ってくると予想されている。来週、私はブースターショットを受ける予定だ。早く安心して、出かけたい。日が長くなり春も近づいてきている。パンデミックの終息を願うのみだ。

『ふれいざー』を作るためにご協力いただいているス ポンサーの皆様から読者の皆様への、自由な伝言板です。 広告だけでは伝わらないことをこちらで。 ちょっと道 草をくって書いていただく月替わりの伝言板です。

《今年はダウンサイズの絶 好機!》 本誌 19ページ をご覧ください。 voshimura@shaw.ca リマックス不動産 フレッド吉村

RE/MAX Crest Realty 604-312-5159

毎週土曜日の午後、ご予約販売 で安価(\$20-30) にてお刺身セッ トを販売しております。締切は 毎週金曜日です。

どうぞお問い合わせ下さい。 シーボーン

604-261-2230 www.seaborn.ca

日本の大切な人に カナダのグルメ食品を 送りませんか。

www.cheenashop.com

9291 Shaughnessy St. Vancouver, BC V6P 6P4 TEL: 604-648-0008

2月3日は立春。まだまだ寒 い日ではありますが暦の上で は春の始まりですね。お部屋 に花を飾りたくなります♪

▶セルマック不動産 依田 敦子 604-992-5080

昨年は年老いた愛犬との別れが ありましたが、今年は是非また 犬との新しい出会いがあればい いなと思っています。

公認会計士 **入谷いつこ** www.iicpa.ca 604-767-7007 itsukoiritani@gmail.com

゙すべての人が知らなければならない話 わたしはあなたを愛している。 わたしはあなたを愛している。 わたしはあなたを愛している。 イザヤ書 43:4

Japanese Christian リバイバルセンター

P.34



■会社が作成したT4ス リップのCRAへの提 出期限は今月末ですよ。

藤井公認会計事務所 604-812-7139

美肌、美髪づくりは頭皮ケアから!頭皮トラ ルの原因として、ストレス、遺伝、睡眠、食事、加齢、紫外線など様々です。 大切なことは、 シャンプー前に頭皮マッサージを行うこと、そ してシャンプーは頭皮をしっかりと洗うことで す。ヘアオイルなどでシャンプー後にさらにマッ ジすると、より効果が高くなります! でのスキャルプケアのトリート

メントも是非ご利用ください! www.aoibeauty.com 604-688-2122 back cover

RRSP 2021 年分の Tax 控除は 2 月末までです。詳細はお気軽 におたずねください。

www.canadaeinvest.com 小林ひろこ 604-727-2320 moxeyh@telus.net

P.47

今年の節分(2月3日)にて「壬 寅(みずのえとら)」年になり ます。厳しい冬を超えて、新 しく立ち上がることを向けて 動き出す時です。さあ、春に向かって 動きだしましょう!

コニコホームケア 778-960-4735

P.14

★ Local のお引越&不用品処分は、 ユニアーク Movingにお任せください! 安全&安心を約束します (土日祝営業/日本語対応) **★** 604-446-2832 contact@uniark.ca www.uniark.ca

P. 5

和雑貨続々入荷中! お香も多種ご 用意しております。是非あなたの癒 しの香りをお探しください。

SHOP ONLINE AT MURATA.CA

P.6

## はなしの箸ゃすめ

#### 動物3題

◎ アラスカのカトマイ国立公園で、一匹の雌オオカミがまるで熊がする ように川の中に入って鮭を捕えて食べていた。

オオカミが鮭を捕らえて食べることはよく知られているが、このオオカ ミのように熊たちが自分たちの領域と考えているところにやって来て鮭を 追いかけ捕えるのを見た者はなかった。

オオカミが鮭をとる様子を見て写真を撮ったシカゴのカメラマンは、「も し自分が網とダイナマイトを持っていたとしても、こんなに効果的に鮭を 捕らえることが出来るとは恩わない」とこの雌オオカミのやり方に感心し ている。「オオカミは、川に2分もいなかったが、その間に鮭を捕まえて岸 に戻った。そして続けて15回これを繰り返した」と、のこと。

アラスカの生物学者ディビッドは、アラスカ南西部にいるオオカミたち が鮭を捕えるのは珍しいことではないが、熊が沢山いる地域でオオカミが このようなことをするのは不思議だ。私も初めて聞いた」と述べている。

- ◎ BC 州の奥地に住む人の家に、ほとんど真っ白な猫が飼い犬の食器 から犬の残したものを食べているのを見つけた。食べ終わって上を向 いたとき、家の人が猫ではなくラクーンだということに気がつき、あ わててカメラと懐中亀幻を持って外に出た。そのラクーンは側の大き なモミの木に駆け上ったので懐中電灯で照らすと、そこには5匹の赤 ちゃんがいたが、皆真っ白だった。この親子はメラニン色素を体内で 作ることができないアルビノだった。 野生勧物にとって白いというこ とは自然界で目立つので、外敵に襲われて死ぬことが多い。
- ◎ バンクーバー島のサーニッチで、巨大な猫がクーガーと間違えら れて人々を恐怖に陥れた。近所の人々の訴えで警官が来て近づいて見 ると、クーガーに見えたのはステロイドを投与されて大きくなった飼 い猫だった。

We are 30 years old!

2月の診療日は、2/4、2/11、 2/25 となります。

ご予約制となっておりますので、 ご登録/予約の上ご利用ください。

ベテルメッドクリニック info@bethelmed.ca 778-807-3224

入国の規制がよく変更され、 出発前に十分政府サイトで旅 行規制を確認しましょう!

ABIC カナダ移民&ビザ事務所 604-688-1956 www.ABICanada.com

クリスマス礼拝: 無料 Zoom 英会話クラス!! 詳細は教会まで お問い合わせください! www.jpgospelchurch.com バンクーバー日系人福音教会

P.34

**写っ越ししました!** 

1部改装のため、店舗販売は 3月ごろの予定です。配達 のご注文は承っております。

はなもフローリスト Tel: **604**, **685**, **3649** 



"You never know how strong you are, until being strong it the only choice you have." ∼ Bob Marley

オークウエスト不動産株式会社 604-731-1400

P.19

#### ☆おうちのイメチェン☆ (P.20)

Keller Williams Realty VanCentral: リアルター 高原 さやか (604-725-7228)

P.20

住宅保険は家やコンドミニアムを 持っている人だけでなく、レントを されている方にも必要な保険です。 お気軽に日本語で御相談下さい。

## 上高原保険代理店 www.kamiinsurance.com

日本語担当:西尾 真美 (mami@kamiinsurance.com)

P.14

手課税 "Tax-Free"TFSA □ 座、税控除 "Retirement"RRSP 口座について疑問はありま せんか? 2022年分受付中。いつでもメー ルまたは電話でお気軽にご相談ください。



Wealth Management **Dominion Securities** 

日本語直通: 604-257-7291 shoko.sanchez@rbc.com WWW.RBCDS.COM/CHRIS.KWOK

P.12

# クラシファイド

## 売ります

ウェディングドレス売り/貸します。日本製、 プリンセスライン、ヴェイル、興味のある方へ写真送 付可。604-710-8010

手品の参考書1冊\$5で売ります。MagicJo山下。 webarts3000@yahoo.com 又 は Text 604(983)0732. http://magicjos.magix.net/public

## あげます

ピアノさしあげます。光沢のあるマホガニー。 Ottostein 製 778-386-0125

断捨離のためまだ使える品物を処分します。IKEA 本棚/小物入れ、オーディオ機器(レシーバー、 スピーカー、ターンテーブル、LP、CD)、短波ラジオ、 テレビ、スペースヒーター、除湿器、額縁他。 記にお問い合わせください。 nakajix@telus.net 中島 尚

## 教えます

無料聖書講座 バンクーバー日系人福音教会で は、随時、無料聖書講座を開催しています。聖書

★物品の売買は横書き1行22字で4行まで無料。 ★アルバイト・教えます・求人・住宅情報は1回1行 につき\$2.00。チェック送付先は本誌最終ページに。 Fax: 604-939-8780 info@thefraser.com ★違法性のあるもの等、掲載をお断りする場合があります。★掲載後で も苦情の多いものは掲載継続をお断りする場合があります。★掲載内容 に関するトラブルは、当誌は一切責任を負いかねますのでご了承ください。

【クラシファイド お申し込み方法】

にご興味のある方は、下記までご連絡ください。ご一 緒に世界一のベストセラーである聖書を学びましょう。 jpgospelchurch@gmail.com

**書道教室** 大人、子供。師範免許有。通信講座。 ☎604-273-1621 Email: rvan2@hotmail.com

## アルバイト

出張にて車をピカピカにします。<br/>お手入れ Wax、艶出し研磨作業、塗装保護のガラスコーティング、 殺菌効果の高い車内特殊スチーム清掃、臭い取り等、 ボート、RV も承っております。 www.carpikajp.com 又は 全604-446-2755

## 仲間募集

The Winds Choir ソプラノシンガー募集

9人で構成する混声合唱団です。 クラシック、 ミュージ カル、童謡からポップスと、幅広いジャンルの曲を歌い ます。練習は毎週月曜日の午後。ステップ4への移行 で活動制限が解除された後、コミュニティセンターやシ ニアホームでコンサートを実施予定です。ソプラノパート を担当できる方は、こちらまでご連絡ください。 長井明 604-322-2871 (日本語・英語)、ケニース・ タケウチ 604-732-6714 (英語のみ)

メノナイト日本語キリスト集会のクリスチャンが あなたのためにお祈りします。リクエストがありましたら、 匿名で構いませんので下記のアドレスへご連絡下さい。 内容は一切公開しません。inoriMJCF@gmail.com

野菜作り仲間募集。無農薬、有機栽培の野菜作 りに興味がある方。情報や種・苗の交換、たい肥作り 等をとおして野菜を育てる楽しみを分かち合いましょう。 興味のある方はこちらまで。yhatake17@gmail.com

北海道人会 今後のイベントなどをご連絡しますので、 元会員、新規会員ご希望の方のご連絡をお待ちしており ます。dohjinkai.bc@gmail.com ☎604-805-4847

**日/英ズームチャット**(次は2月22日)英語と 日本語を混ぜてコミュニケーションを取ります。目的は、 英語や日本語のスキルを向上させたいが、言語能力 が不十分であるために話し合いの最中にイライラしたくな い人々に、安全で協力的で便利な環境を提供すること です。一緒に日本語と英語を語り合ってみませんか。 毎月の第4火曜の夜8時から9時です。

778 — 809 — 1133 Email: lal86419@gmail.com

**伝導瞑想** エネルギーのヨガ (ラヤヨガ) と奉仕のヨガ (カ ルマヨガ) の組み合わせであるこの瞑想はグループで行 われ、この混沌とした社会から新しい世界を生み出そうと 努力する世界中の人々から作られています。世界に奉 仕したいと思われる方ならどなたでも参加可能。(無料) 毎週火曜午後7時、土曜午前8時より、ダウンタウンにて。 お問合せ☎ 604-683-7276 taracanada.japan@gmail.com

**同志社大学出身の皆様へ** お問合せ:松本/ジン ≈604-688-1956/doshishavancouver@hotmail.com

日本大学OB, OG集まれ!! 発起人: 久保 克己、小茂田勝政、和田健治 事務局:和田健治 ≈604-862-7216 email:vickomoda@yahoo.co.jp

関西大学出身の皆様へ。☎ 604-685-6521 ext. 348 コミナミまで tom.kominami@f55f.com

中京大学同窓会 野原誠治26 604-347-7995 noppaseiji@hotmail.com

ソフィア会からのお知らせ 連絡先: co 604-939-8707 宮坂 mari@thefraser.com

# ミュニティ

## 脳の運動教室

第10期「脳の運動教室」開催中です。 メンバー限定のオンラインサイトで脳トレ、数字盤、体 操などを行います。見学大歓迎です。

お問い合わせは info@wchealthymemory.com

## 日本語認知症サポート協会

「オンライン de Cafe・笑いヨガ」

「笑顔の力」を引き出そう

★「笑いヨガ」でコロナに負けない体づくり★

毎月、「笑いヨガ」を行っています。自宅にいながら 参加できる、オンラインでのセッションです。

興味のある方、まずはお問い合わせを。初心者大歓迎。

日時:2月25日(金)午後8時から午後9時

会場:Zoom

参加費:初回無料、2回目からドネーション (e-Transfer、PayPal または小切手にて)

申し込み締め切り: 2月 21 日 (月)

申込みリンク: https://forms.gle/V2uDZDbfVvA5wbTi6 \*お申し込みいただいた方には、追って、参加方法を ご案内いたします。

お問い合わせ先: orangecafevancouver@gmail.com 主催:日本語認知症サポート協会(Japanese Dementia Support Association)

www.japanesedementiasupport.com

## 日加ヘルスケア協会

定定例 ZOOM 座談会: 自宅にいながら電話、 PC、Mac、iPad、タブレット、スマートフォンで参加可能。 毎月第4火曜日の午後6時30分から~(会員向け)

Facebook による健康情報の提供 (https:// www.facebook.com/nikkahealth/): 最新 の情報をオンラインにて提供(一般向け)

【ボランティア**随時募集中!**】 老若男女問わ ず。健康情報に興味がある方、IT、広報、コミュニティー 活動、将来の夢が医療従事者など日本語でお手伝い いただける方。 office@nikkahealth.org にご連絡ください。

## Japanese Christian リバイバルセンター

毎月第1日曜日の礼拝は特別礼拝、Anointing Service。 聖霊様の豊かな油注ぎをお求めの方、Welcome All ☎(604)984-0663 牧師かわいまりこ

www.lwpm-jcrc.com

## バンクーバー日系人福音教会

\*教会堂での礼拝が再開されています!

ぜひみなさん、お越しください。2月は宣教月間として、 海外に目を向ける礼拝となっています!!

\*規制は随時変更されていますので、ホームページで

ご確認ください!!

#### 礼拝へのご案内

毎週日曜日朝11時&午後1時、教会堂にて礼拝が 行われています。

教会学校は毎週日曜日朝 9:45 から! 教会学校は赤 ちゃんクラスから大人まで8クラスが用意されています。 \*オンラインのライブストリーミングでの礼拝は引き続き 行われます。教会ホームページよりご利用ください。 \*3月6日(日)は教会の行事の都合上、第一礼拝: 朝11時、第二礼拝:午後4時となりますので、ご注意 ください。特にいつも1時からの礼拝に出席されている 方は、この日のみ4時からとなりますのでお間違えのな いようにお願いします。

#### Zoom での無料英会話クラス開催中!!

詳細は教会のメールアドレスにお問い合わせください。 その他、祈り会や各世代・日英の言語でのバイブ ルスタディーやスモールグループも集まって、もしくは Zoom で、数多く行われております。 ぜひ教会までお問 い合わせください。

バンクーバー日系人福音教会 www.jpgospelchurch.com jpgospelchurch@gmail.com 604-521-7737

## バンクーバー日系人合同教会

★教会日曜日日本語礼拝の案内

毎週日曜日午前 11 時より教会でコロナ感染防止対策 の中、対面とオンラインで行っています。

Online は Zoom ID 5662538165 パスコード 1225 及びバンクーバー日系人合同教会 Facebook で参加できます。礼拝の後、親睦の時を持っています。

## ★ Zoom で聖書を一緒に読んでみませんか?

(ID 5662538165、パスコード1225)

英語:火曜日午前11時~

日本語:火曜日午後 5時~(隔週)、水曜日午前 11 時~ 教会が初めての方も参加できます。

お問合せ:604-618-6491 (テキスト可)、 vjuc4010@yahoo.ca 牧師 イムまで

住 所: 4010 Victoria Dr, (Between 23rd and 25th Ave East). Vancouver

## 日系文化センター・博物館

6688 Southoaks Crescent, Burnaby BC V5E 4M7 ☎604-777-7000 Fax: 604-777-7001 info@nikkeiplace.org www.nikkeiplace.org 受付・ミュージアムショップ営業時間:火曜~土曜 午前 10 時~午後 5 時日曜~月曜 休館日。 日系プレースは日系文化センター・博物館、日系 シニアズ・ヘルスケア&住宅協会および日系プレー ス基金で構成されています。

日系文化センター・博物館ニュース

ご来館の際は館内の表示に従い、館内ではマスク をご着用いただきますようお願いいたします。体調が 悪い場合はご自宅に留まり、オンラインにて是非「ご 来館」ください。館内もしくはオンラインで開催される プログラムの時間の詳細は、centre.nikkeiplace.org にてご確認ください

#### マンガセール!

2F 畳部屋 | 2月 12 日から 26 日まで | 時間:火 曜日~土曜、午前 11 時~午後3時

ブックストアも期間中は毎日オープンしております。

本のドネーションもブックストア開店の時間内にお願 い致します。詳しくはこちらをご覧ください。https:// centre.nikkeiplace.org/japanese-book-store/

#### ひな人形の展示

3月3日の桃の節句に合わせて日系センターにひな 人形の展示がされます。

日系ガーデンファーマーズマーケットのロゴ募集中! 詳しくはこちらから。https://centre.nikkeiplace.org/ events/nikkei-farmers-market

ギャラリー | 2022 年 4 月まで | 時間:火曜~ 土曜、午前10時~午後5時

SAFE | HOME - 歴史あるバンクーバー朝日野球 チームを通して、カナダのコンテンポラリーアーティ スト、ケレン・ハタナカが今日のスポーツと社会の両 方に関連する問題を表現します。

### 「体験: 1877 年からの日系カナダ人」 2 階入場無料

#### ミュージアムショップ:

メンバー10%オフ!お買い物は直接日系センター、 もしくはオンラインでお楽しみいただけます。お探しの ものが見つからない場合にはご連絡ください。jcnm@ nikkeiplace.org | 604.777.7000 ext.109

https://nnmcc.square.site

#### ブックストア:

毎週火曜・木曜・金曜・土曜の午前 11 時から午 後3時までオープン。本のドネーションはブックストアが 開店している間にお持ちください。時間やドネーション 受付に関して詳しくは、ウェブサイトにてご確認下さい。 https://centre.nikkeiplace.org/japanese-book-

### オンライン・ファミリーヒストリー個別相談

日系博物館の専門家と一緒にあなたの家族の歴史を たどってみませんか。リサーチ及びアーカイブの専門家 のリンダ・カワモト・リードが個別に直接お手伝いします。 https://centre.nikkeiplace.org/family-historyone-on-one/

## チャールズ門田リサーチセンター

NIKKEIMUSEUM.ORG にて 31,000 点を超える所蔵物



をご覧ください!リサーチセンターは安全対策を強化し、ご予約のみの受付。研究調査についてのお問い合わせはリサーチ・アーキビストのリンダ・カワモト・リード lreid@nikkeiplace.org まで、寄贈に関するお問い合わせはコレクション・マネージャーのリサ・ウエダ luyeda@nikkeiplace.org までご連絡ください。戦後補償特別委員会からのご支援に感謝申し上げます。

### ポッドキャストシリーズ Sounds Japanese Canadian to Me

隔週水曜日にリリースされる新しいエピソードをお楽しみください。日系センターのウェブサイトもしくは、アップルやグーグルのポッドキャスト、Spotify、Stitcherにてお聴きいただけます。

#### 会昌墓集

日系センターでは会員を随時募集しております。会員になるとミュージアムへの入場が無料になるほか、ミュージアムショップでの割引、特定のイベントやプログラムなどで割引特典があります。また会員は年次総会に出席することができます。詳しくはウェブページにてご確認ください。https://centre.nikkeiplace.org/support-us/membership/

会費収入は施設の維持や感染防止対策、展示、

イベント、プログラムの充実等のために使用されます。 日系文化センター・博物館をサポートする方法

・メンバーになる。・博物館ギフトショップとオンラインショップ https://nnmcc.square.site でお買い物をする。・毎月のご寄付にお申込み。・オンラインプログラムに登録。 ご寄付に関する詳細は、日系プレース基金にお問い合わせ下さい:604-777-2122 又は gifts@nikkeiplace.org。

## BC 州認可こどものくに

スプリングキャンプ受付開始しました! 3月14日-18日、9:30-1:30

広い体育館、園庭での遊びやゲーム、室内での宝探し等々。 お早めにオンラインにてお申込みください。

#### 2022 - 2023 年入園申し込みについて:

3月4日(金)からオンラインからの入園申し込みを受け付けます。 席に限りがありますのでお早めにお申込みください。 連絡先 園長 芳賀満 604-254-2551(102) cw@ vjls-jh.com

- ◆エマージェントカリキュラムというこども本位の教育方 針でこども達の想像力や考える力を育てます。
- ◆手洗い、ソーシャルディスタンス、消毒等など、

COVID19と上手に付き合っています。。

- ◆施設の広さ、莫大な教材、登降園時の安全性、保育士資格などの全ての基準を満たし、BC 州認可の日本語環境プリスクール、ドラークラス、デイケアです。
- ◆幼児期に本当に必要な事は何かをじつくり考え、情緒豊かで、自分の意志を持った子どもに育てる事が保育目標です。
- ◆豊富な教材、園庭、大ホール、教室など贅沢なスペースを是非見にきてください。

## バンクーバー日本語学校(VJLS)

- ★2月から、対面授業にもどりました。
- ★プライベート、セミプライベート、グループプライベートレッスン、常時受け付けております。お申し込みは、website から。
- ★土曜日の朝9時半から10時半まで大人向けの書道 教室を開催しています。公式認定コースが人気です。 https://vjls-jh.com/japanese-cultural-program/ caligraphy/
- 487 Alexander St. Vancouver BC V6A 1C6
- ☎604-254-2551 Email: info@vjls-jh.com



『ふれいざー』は、2018年4月から毎月、懐かしの名画を鑑賞する会を催してきました。観たくなったときに誰でもふらりと参加できるゆる~い同好会で、上映後は感想を話し合って感動を分かち合いました。そのとき、その映画や出演者に関する珍しい裏話など交えて解説してくださったのがボクサーで映画作家の吉川英治さん。

2020年3月からコロナで映画会ができなくなり、常連さんは禁断症状を起しかけています。そこでコロナが収束するまで、この月刊ふれいざーの紙面で、これまでGreat Cinema Alleyで上映した名画を振り返り、吉川さんのショートエッセイを通して、参加できなかった皆様とも感動を分かち合いたいと思います。



第16回『チップス先生さようなら

(Goodbye, Mr. Chips)

1956年、アメリカ・イギリス合作

監督:サム・ウッド

脚本:ロバート・C・シェリフ/クローディン・ウェスト キャスト:ジロバート・ドーナット/ドグリア・ガースン カンヌ国際映画祭パルム・ドール/第5回ニュー ヨーク映画批評家協会賞主演男優賞/第12回アカ デミー主演男優賞授賞/(作品賞・監督賞・主演 女優賞・脚色賞・編集賞・録音賞)ノミネート 人類が崖っぷちに立つ今、思考に行動が伴う人には必見。理想の教師像を描く作品群の中でも『コルチャック先生』は"子どものために命を捧げる"という教師の最低基準を実践。子どもは本物以外信じないから。多くの名作が良心を促してきたが、減るどころか悪化する「格差社会」「通り魔犯罪」等、本物に出逢わずに育つと世の中が狂う。

筆者の講演先での出来事…「さようなら」と下校する生徒がひっきりなしの正門で円陣にしゃがんでタバコモクモクの校長、教頭、生徒指導の大男。文句言ったら「なんだと!喫煙室を作らない高松市が悪い!ワシらは正しい」と校長。その後何年も筆者は嫌がらせを受けた。他にもオシャレした美術担当のおばちゃんは「死ね死ね!」とメールをくれて、県校長会会長は寄付を渡したら、ちゃんと受け取ってから「早く帰れ!」と、戴いた助言は数知れず。"地に堕ちた"どころか、大気圏突破の飛躍ぶり。「お願いですから私たちの先生になってください」と、悲痛な叫びが生徒から何度も届いた。

世界を旅し、苦境や迫害に屈せず、敢えて苦闘を重ね、自我を捨てて弱者に尽くし、組織悪にひとりで挑み、妥協なき全力投球の教務を10年間無償でまっとうできる者のみが教職に就き、また親になる本来の合格ラインだ。

ゲーリー・クーパーの代表作の一本『打撃王』などサム・ウッド監督作品は良心に溢れている。各地で帝国主義が拡大中の1939年にイギリスで撮影された本作にも戦争の対極にある愛と思いやりをてんこ盛りしたら、日本では未公開。登場シー



ンをバッチリ決め、オスカーを獲得した主演のロバート・ドーナットは、第二次大戦の狂気のさなかも、数多くの作品作りに打ち込み、人間の真理を追った教養人。100人の孤児達を160キロの悪路を率いて日本軍から救った宣教師グラディス・エイルウォードの実話『六番目の幸福』(1958)で、共演のイングリッド・バーグマンに「もう会うことはない。さようなら」とのセリフを残したのが53才での遺作となった。他人のために死ねるのが「教える人間」という原点に戻って。"無償の愛"以外は真実じゃないから。

54才で世を去った『チップス』の原作者ジェームズ・ヒルトンはベストセラー『失われた地平線』で理想郷の代名詞"シャングリラ"の生みの親。若くして亡くなった人ほど悟りは深い。長く生きるよりも「いかに生きるか」なのに、人はクオリティはそっちのけ。「堕落した教育が世界を断崖から突き落とす」ことを警告したヒルトンが今の"教育者"たちを見たら、続編「チップス以外の先生さようなら」を書きそう。

(映写係:「世直しボクサー」吉川英治 YouTube)

## | TONARI GUM | Japanese Community Volunteers Association

**隣組** -日系ボランティア団体より-暮らしを支える情報とサービスをお届けします。 隣組は1974年から続く バンクーバー日系ボランティア団体です。

## 無料

## 認知症ケアギバー・サポートグループ

認知症の家族をケアしている日本人を支援するサポート グループがZoomで始まりました。自由に話をしながら 認知症に関することを相談したり、それぞれの経験をシェアすることでケアギバーの方々の支えとなる集まりを 目指しています。

対象:現在認知症の家族をケアしている方(同居または 遠隔)

ファシリテーター:アンダーソン佐久間雅子(BC州認定 クリニカル・ソーシャルワーカー)

日時:第1&3金曜日、午後1~2時※

アクセス: Zoomズーム(お申込み後に詳細をメール) お問合せ・お申込み:電話:604-687-2172内線102、メ

ール: services@tonarigumi.ca (正子)

※都合が合わなくて参加できない方もご連絡ください。 参加しやすい日時など希望を送っていただければ、今後 の参考にさせていただきます。

## 2月の隣組セミナー 移民定住支援サクセスのサービス紹介

講師:サクセスSettlement Practitioner伊藤ごずえ 移住者の支援を行う非営利団体「サクセス(SUCCESS)」の定住支援部門の日本人スタッフ伊藤ごずえさんを招いて、シニア向けのサービスを中心にご紹介いただきます。サクセスは様々な国からの移住者の支援を長年行っている団体で、日本語のセミナーやサービスについては意外に知られていないので、この機会にPRカードの更新の仕方やその他日本語で受けられるサービスについてご案内します。奮ってご参加ください。

日時: 2月22日(火)午後1:00~2:30

アクセス: Zoomズーム(お申込み後に詳細をメール)

会員無料・非会員\$8

お問合せ・お申込み:電話:604-687-2172内線102、

メール: services@tonarigumi.ca

## 対面式プログラム キャンセル・変更のご案内

コロナの規制およびプログラム参加者、ボランティア、スタッフの安全のため、2月16日まで対面式のプログラムはキャンセルまたはZoomに移行しました。再開については隣組ウェブサイトtonarigumi.caまたは登録参加者にはプログラム・コーディネーターから直接メールでお知らせします。Zoomおよび電話プログラムはこれまでどおり継続しています。

お問い合わせ: 604-687-2172 ext. 106 / programs@tonarigumi.ca (りえ)

## 「日系 Survivors' Social Club」 今春開始予定

1942~1949年に強制収容を経験した日系人を対象としたJapanese Canadian Survivors Health and Wellness基金から助成金を受け、春から隣組、GVJCCA(グレーター・バンクーバー・日系カナダ市民協会)そしてスティーブストン・コミュニティ協会が共同で「Japanese Canadian Survivors' Social Club」をスタート、シニアの皆さんがアクティビティや外出をとおして定期的に集まる機会を提供します。詳細は隣組ウェブサイトtonarigumi.caでご案内します。また、企画を担当するプログラム・コーディネーターも現在募集中。詳細はこちらからご覧ください。https://tinyurl.com/2p8jy4w9

隣組 tonarigumi

住所: 101-42 West 8th Avenue, Vancouver, BC

電話:604-687-2172

メール: info@tonarigumi.ca

ホームページ: www.tonarigumi.ca

開館日時:月~木午前10時~午後2時

## トロント映画記

#### Kaori Gavrilovic

## ハリウッドの向こう側で

## 時代の痛みから生まれるもの

年の瀬は久しぶりにオンタリオ美術館までピカソ展を見に行くことにした。貧困に喘ぐ人々や孤独な人々を描き続けた『青の時代』、そのモデルや時代背景を考証する今回の展示には慈恵の心を呼び起こすような作品ばかりが並んでいる。ふと目に留まったプレートにはピカソの友人による「彼はアートが痛みと苦しみから生まれるものと信じていた」という言葉が残されていた。その言葉が頭の片隅にあったせいだろうか、美術館から帰ったあとはデヴィッド・クローネンバーグの作品『スパイダー/少年は蜘蛛にキスをする』を観ることにした。精神病院を退院した男が自らの記憶を紐解いていく恐ろしくも哀しい作品だ。今思えば、くすんだ色調や娼婦のいる舞台に『青の時代』と相通じるものを感じたのかもしれない。クローネンバーグ作品の中でも好きな一本なのだが以前観たときとはまた違う物語にみえた。哀しい人の行く末ではなく、人の痛みに目を向けることの意味を求めていたからだろう。

人体の破壊や改造、身体的不安や恐怖といったテーマで知られる 巨匠クローネンバーグ。彼がインタビューなどで語った逸話の中で 好きな話がある。トロント西のカレッジ・ストリート沿い、通称リ トル・イタリーで育ったクローネンバーグは幼少時代から近所の映





画館『The Royal』に通っていた。当時はまだ『The Pylon』と呼ばれていた老舗映画館から、ある日たくさんの大人達が咽び泣きながら出てくるところを目にする。中を覗いてみるとフェリーニの『道』を上映していた。幼い彼にとって、その異様な光景は映画が持つ「特別な力」の存在を予期させる出来事だったという。おそらく主人公の悲哀が観客へと伝わり、そして互いに繋がっていくことに気付いたのではないだろうか。『ザ・フライ』の蠅と混ざってしまった男、『クラッシュ』の交通事故に喜びを見出す夫婦、『イースタン・プロミス』の献身的な運転手など彼の作品に登場する人々は善悪問わず常に身を削って生きている。その執念や欲望は私を震え上がらせ、あらゆる痛みを教えてくれるが、何よりそういった痛苦の中でも人の尊厳が光る瞬間を捉えているからこそ名作として残るのだろう。

もちろんピカソの青い絵や、クローネンバーグの鋭い映像から私たちが受け取れるものは千差万別だ。それでも私たちは彼らの作品を通して誰かの日常を覗き見し、そこにある痛みや苦しさに触れることで自分自身の強さや美しさを再確認できることを知っている。今までどれほど他に恐怖し、涙し、共感してきたのだろう。痛みそのものを恐れるよりも、痛みを共有できなくなってしまうことを案じる方がずっといい。毎日のように病や孤独と向き合い続ける時代、一見すると恐ろしく見える物事もまっすぐに見据えていたいと思う。

5	1	7	9	2	8	3	6	4
6	8	4	3	5	1	2	7	9
9	2	3	4	7	6	8	1	8
8	9	5	2	1	4	7	3	6
3	7	2	6	8	5	4	9	1
1	4	6	7	9	3	8	2	5
2	5	8	1	3	9	6	4	7
4	3	9	5	6	7	1	8	2
7	6	1	8	4	2	9	5	3

問題は p.15



## 映画評論家 Raymond Tomlin

## 2022年の待望作一覧

今回のパンデミックを通して映画ファンが学んだことがあるとするなら、それは「世界が健康リスクに晒された状態にあっては、公開日とは単に希望的観測の下設定された日付でしかないこと」だろう。たとえば、アガサ・クリスティー原作の殺人ミステリー、ガル・ガボット主演、ケネス・ブラナー監督の"Murder on the Nile"は2020年10月に公開されるはずだったが、いくつかの延期を経て、現時点では2022年2月10日に公開されることになっている。2021年の待望作は、年が明けた今でもやはり待望作。たとえばトム・クルーズ主演の2作品が良い例で、"Top Gun: Maverick"や"Mission: Impossible 7" などは、どう転んでも強力な待望作だ。

一寸先のことなど誰にもわからない。オミクロン株が劇的に収束して、もう少しすればマスクを着用しながらでも安全に劇場に戻ることができる可能性だってある。今年の年末には、映画館でマスクを着用する必要は無くなるかもしれない。

ではここで、今年劇場に足を運ぶ価値のある作品をご紹介する。世界中がパンデミックに翻弄される現在においては、公開や配信が開始される日や、劇場などは暫定的なものにすぎないが。

#### The Batman (3月4日)

スーパーヒーローものが廃れることは決してない。新作は続々と登場してくる。最新のバットマンはロバート・パティソン、セリーナ・カイル/キャットウーマンをゾーイ・クラヴィッツ、ジェームズ・ゴードンをジェフリー・ライト、リドラーをポール・ダノ、ペンギンをコリン・ファレルが演じる。

#### Downton Abbey: A New Era (3月18日)

本作のプロットに関する情報はほとんど分かっていないが、"Downton Abbey" の新時代であることは容易に想像できる。長女メアリーは嬉々として辛辣な言葉を吐くだろうし、カーソンは現代を憂い、次女イーディスは危機感を抱き、女性たちの頭にはゴージャスな帽子が乗っているだろう。

#### The Lost City (3月25日)

トレイラーから推察するに、本作は最高にチャーミングな1本のようだ。サンドラ・ブロックが恋愛小説家、そのカバー・モデルをチャニング・ティタムが演じる。二人はジャングルの中で誘拐さ

れるという流れに(衣装はスパンコールだ!)。ダニエル・ラドクリフやブラッド・ピットも出演 Doctor Strange in the Multiverse of Madness (5月6日)

夏の映画シーズンは、このスーパーヒーローもので幕を開ける。ベネディクト・カンバーバッチが主役に復帰し、エリザベス・オルセン、レイチェル・マクアダムス、ベネディクト・ウォン、キウェテル・イジョフォーらが出演。そしてサム・ライミ監督が久々にマーベル・シリーズに戻ってきた。Top Gun: Maverick (5月 27日)

本作にはトム・クルーズほか、マイルズ・テラー、ジェニファー・コネリー、エド・ハリス、ジョン・ハムらが出演。ヴァル・キルマーもアイスマンとして危険ゾーンに戻ってくる。懐かしさを覚えるが、クルーズは飛行機の映画としては視覚的に最高レベルの本シリーズに全身全霊を傾けている。

#### Jurassic World: Dominion (6月 10日)

2015 年、コリン・トレヴォロウ監督は本シリーズを復活させ、次の2018 年版ではさらに多様なレビューでファンを圧倒した。トレヴォロウ監督が手がける3部作の第3弾では、クリス・プラット、ブライス・ダラス・ハワードほか、危機的状況にがっつり取り組む大ベテラン、サム・ニール、ローラ・ダーン、ジェフ・ゴールドブラムら。前作ラストで自由になった恐竜たちと人類の攻防が描かれる。Lightyear(6月17日)

『トイ・ストーリー』シリーズの人気キャラクター、バズの誕生秘話。クリス・エヴァンスがティム・アレンから声の担当を引き継ぎ、監督はアンガス・マクレーン、脚本はピート・ドクターが手がけた。最高の仕上がりとなったのは想像に難くない。

#### Thor: Love & Thunder (7月8日)

シリーズ4作目となる本作は、タイカ・ワイティティが監督を務め、アスガルドのカリスマ、クリス・ヘムズワース、ジェーン・フォスターのナタリー・ポートマンが戻ってくる。クリスチャン・ベールがDC ヒーローからゴア・ザ・ゴッド・ブッチャー、つまりマーベルのヴィランとして登場するのも話題。副次的エピソードやカメオなど、見所満載だ。Nope (7月22日)

ジョーダン・ピール監督は新作のプロットをできる限り公にしたくないため、現時点で分かっているのは、監督の創造的マインドから生まれたオ

リジナル・ホラーであるということだけ。この作品には、ダニエル・カルーヤ(ピール監督の『Get Out』でオスカーにノミネートされた)、キキ・パーマー、スティーヴン・ユアンらが出演。

#### Mission: Impossible 7 (9月30日)

監督と脚本を務めるクリストファー・マッカリーによる同シリーズ3作目。非常にスリリングだった前2作同様、イーサン・ハント役のトム・クルーズが死闘を繰り広げる。レベッカ・ファーガソン、サイモン・ペッグ、ヴィング・レイムス、ヴァネッサ・カービー、そしてシリーズ新参者イーサイ・モラレス、ケイリー・エルウィスらが出演。

Black Panther: Wakanda Forever (11月11日) チャドウィック・ボーズマン (2020年に癌のため死去) のいない本シリーズなど想像できないが、新作ではライアン・クーグラー監督がオリジナル・メンバーのルピタ・ニョンゴ、アンジェラ・バセット、レティーシャ・ライト、ダニエル・カルーヤ、マーティン・フリーマンらを束ねる。

#### She Said (11 月 18 日)

ニューヨーク・タイムズ紙の記者2人がハリウッドの大物プロデューサーだったハーヴェイ・ワインスタインの長年にわたる性的暴行を暴いた回顧録が原作。監督はNetflixドラマ『アンオーソドックス』でエミー賞に輝いたマリア・シュラーダー。記者役はキャリー・マリガンとゾーイ・カザン。

#### Avatar 2 (12月 16日)

ジェームズ・キャメロン監督が制作に10年を費やした期待作がついに公開される。サム・ワーシントン演じるジェイクとゾーイ・サルダナ演じるナヴィ族のネイティリが築き上げる家族の物語だ。グレイス・オーガスティン博士役のシガニー・ウィーバーも続投し、新キャストにはナヴィ族のロナル役でケイト・ウィンスレットが登場する。

ハリウッドは今年、パンデミック前の半分以下となる作品 350 本をリリースするが、それでも十分楽しめる作品数だ。コメディ、アニメ、SF、アクション・スリラー、感動ドラマ、インディ作品とジャンルも多岐にわたる。オスカーが狙える作品もたっぷり含まれているはずだ。

さあ、ある種の「ノーマル」に向けて歩き出す 1年となることを祈ろうではないか。





## あっぱっぱ かんぱにー

「その国の偉大さと道徳的進歩は、動物がどのように扱われているかで推し量ることができる」

—Mohandas Gandhi (マハトマ・ガンジー)

## ハイイロオオカミの受難続く

1月2日、アリゾナ北部のカルバブ・ナショナルパークで、アヌビスと名付けられた、絶滅危惧種の若いメキシカン・グレイウルフが射殺された。 死体が見つかったのはオオカミの保護地区の境界線を超えたところだったため、保護地区の拡大が急務であると多くの環境団体や動物保護団体が訴えている。

アヌビスは、以前保護されてリカバリーの後、このアリゾナで人間や家畜との接触もなく暮していたもので、撃たれたとき、黒とピンクの首輪をつけていた。メキシカン・グレイウルフは現在絶滅危惧種保護法によって保護されており、違反者には最高5万ドル以下の罰金か1年以内の懲役刑が科され、加えて2万5000ドルの民事罰が科される場合もある。

現在、彼の殺害者が捜索されていると同時に、絶滅の危機にあるオオカミの保護にずさんなアリゾナ・ゲーム・アンド・フィッシュ省への批判が集まっている。

またオレゴン州では昨年2月、キャサリン・ウルフパックと名付けられた群れに属する2頭の雌と3頭の雄が毒殺されて発見され、3月には発信



メキシカン・グレイウルフ

(photo: Wildlife Science Centre)

機付き首輪をしていた雌、4月には1頭の雄と若い雌が殺されているのが見つかった。オレゴン警察によれば、これらの毒は違ったタイプのもので、犯人は1人ではないと考えられている。

野生動物の毒殺は、人やペットへの害など他にも 様々な影響を与える非常に悪質な犯罪である。し かしながら残念なことに、こうした密猟は現在で もオレゴンではまだ頻繁に行われているという。

この犯人には動物/環境保護の8団体によって賞金がかけられたが、その後5つの保護団体がそれに1万4000ドルの賞金を上乗せし、賞金はトータルで4万ドルになった。

今年に入ってワロワ・カウンティで違法に射殺された2歳の雌オオカミの犯人には\$16,500の賞金が懸けられている。

しかしこうした射殺者や毒殺者を見つけ出すの は非常に困難で、オオカミたちの保護にはもっと 効果的な方法を考える必要があると関係者は語っ ている。

イエローストーン国立公園では、グレイウルフ20頭が公園の境界線の外側でハンターによって撃ち殺された。そのうち15頭はモンタナで、5頭はアイダホとワイオミングで殺されている。これらのほとんどは現在消滅しつつあるファントムレイク・パックの仲間と考えられている。

2020年の10月にトランプ政権下でハイイロオオカミが絶滅危惧の保護対象から外されてしまって以降、オオカミ狩猟が活発になり、種の弱体化が続いている。モンタナとアイダホでは90%のオオカミを殺すことが認められた。ウィスコンシン州では昨年2月、わずか60時間で200頭のオオカミが殺されたという記録がある。



こうした殺戮が続けば、オオカミの種だけでなくイエローストーンの健全な生態系を極端に弱体化させてしまうだろうと、専門家は心配している。

現在アメリカでは、オオカミを絶滅危惧種リストに戻すための運動が沸き起こっている。

#### 自然界におけるオオカミの重要性

近年の人間による開発などで居住場所や食糧をなくしたオオカミは、人間の近くに来て家畜を襲うようになった。そのためオオカミは害獣と認識されて徹底的に駆除されてしまった。

しかしイエローストーン国立公園では、オオカミ の絶滅によって、捕食されていた鹿などの大型草 食動物が植物を食べつくしたために森林が消滅し、今度は草食動物が餓死ししていった。

このような壊れた生態系を元に戻すべく、イエローストーン国立公園ではオオカミを再び誘致し、その結果森林が甦り健全な生態系を取り戻すことに成功している。

このような過去に学ぶことなく、今、人間は再び生態系を壊そうとしている。

## Animal Advocates Society of BC

Box 32, RPO Edgemont Village, North Vancouver, BC, V7R 4X1 コンタクト: animaladvocates@telus.net



耳も聞こえず、8年間鎖につながれたままだったオリーがこんな風に笑えるようになりました。第二、第三のオリーを、あなたの手で…!

私達は、ほとんどの公的機関 が見捨てる、窮地にある動物 たちのための、レスキューや リハビリテーション、里親探 しを行っています。

私たちの活動を知ってください。 animaladvocates.com

大を鎖につなぎっぱなしにしたり、 裏庭にほったらかしにして飼うの をやめさせましょう。

- 健康診断 予防接種
- 避妊・去勢手術、マイクロチップ
- 一般診療(外科・内科・歯科)
- 証明書発行、帰国手続き
- 各種処方食
- ・ペットホテル
- ・ピックアップ・
- ドロップオフサービス
- グルーミング (火曜日~土曜日 要予約)

#### **OPEN SEVEN DAYS**

MON-FRI 8:00 AM ~ 7:00 PM SAT & SUN 9:00 AM ~ 4:00 PM ペットの急性、慢性の痛みや炎症にレー

- ザー治療を行っております。
- 関節痛 (Osteoarthritis)
- 外傷 / 浮腫(はれ・むくみ)整形手術後のリハビリテーション
- ・外耳炎、アトピー、etc.

※レーザー治療(Class IV Laser)は、 体の組織を傷つけることなく、幹部に 浸透し、痛みや炎症を減らし、治癒力 (Healing Speed)を早めます。

West Vancouver Veterinary Hospital
Unit101-100 Park Royal South, West Vancouver,
BC V7T 1A2

Phone: 604-913-8387 www.westvancouvervet.com

email: neovet11@gmail.com **Dr. Masako Mizuno DVM** 

WEST VANCOUVER
VETERINARY HOSPITAL

【編集後記】2022年も波乱の幕開けとなった。太平 洋の海底火山の爆発、津波、そして日本では相変わら ず地震が続いている。

日本人にとって、天災の中でも特に地震はどの地域 に住んでいようとかなり身近なものだ。日本で生まれ 育った人で地震を経験したことのない人はおそらくい ないだろう。もう20数年前になるが、バンクーバーで 小さな地震があったとき、ラジオでカナダ人が大騒ぎ しているのを聞いて驚いた。私にとっては"あら、地 震だね"、という程度のものだったが、ラジオではリ スナーたちが興奮してスタジオに電話をかけてきたの を中継しており、なんとなく笑えてしまった。

しかし考えてみれば笑いごとではない。巨大地震の 起きる危険性は環太平洋火山帯にあるここ西海岸も日 本と変らない。1946年にはバンクーバー島でマグニチ ュード7.3の地震を記録している。今でも、いつ巨大 地震が起きてもおかしくないのだ。

いざ地震が起きたときには、ここの人たちは日本人 よりはるかにパニックになるのではないかという気が する。常に地震に対する心構えがあり、多少なりとも 学校や職場で避難訓練などをやったこともあるであろ う日本人に比べたら、地面が揺れるということはカナ ダの人にとっては相当な恐怖であるに違いない。日 本ほど住宅が密集していない分、多少の安心感はある が、ダウンタウンのガラスの高層ビル群は恐ろしい。 それに、一旦ライフラインが破壊されてしまった場 合、日本ほど治安が守られるとは思えない。東日本大 震災のとき、あの未曾有の大災害の中での日本人の冷 静で倫理的な行動に世界中が驚愕したということをよ く耳にしたが、残念ながらここではそのようにはいく まい。それを考えると、本当に怖いのは天災か人災か わからなくなる。

何年か前、バンクーバー市がメディアを集めてどの ように防災対策を行っているかを説明してくれたこと がある。そのとき、大きなコンテナのような倉庫があ るところに案内された。その中には毛布その他の災害 対策用の備品が貯蔵されているのだという。正直言っ てそれを見たとき、「へ?」と思ってしまった。バン クーバー市内だけでも70万人程もいるのに、たった これだけの防災グッズで一体何ができるのかとむし ろ不思議に思った。まあいずれにせよ、私はバンク ーバー市内には住んでいないし、グレーターバンク ーバーの250万人余のほとんどの人々はあの倉庫の 中身の恩恵にはあずかれないのだ。

私たちは今、想像もしなかったパンデミックの中 にいる。年々ひどくなる異常気象にもさらされてい る。もうこれ以上追い打ちをかけてくれるなと願う ばかりである。

この仕事をしていると、一般に言われているより もずっと紙に書かれた文字が多くの人に望まれてい るのだということを実感します。

COVID-19のせいで多くのビジネスが窮地に追い 込まれた一方、印刷代や経費が大きく値上がりし、 もともと自転車操業だったふれいざーはいつまで 続けられるのかと不安でした。そこで、ネット上の Patreonという少額パトロンを募集するサービスを 利用して読者の皆様に呼びかけたところ、ネットで の送金は気が進まないけれどチェックなら、と多く の方からご寄付をいただきました。本当にありがと うございます。おかげ様で、今まで配布先に置いて もすぐになくなってしまい、なかなか手に入らない と言われておりましたが、1月から印刷部数を増 やすことができました。

何よりも、気にかけていただいていることが嬉 しく、何ものにも代え難い励みになっております。

置ける場所がコロナ以前に比べてずっと少ない ため、なかなかお手に入らないこともあるかと思 いますが、今後も可能な限り部数を増やしていき たいと思っております。どうしても手に入らなか ったときは、ウェブサイトのほうでご覧いただけ れば幸いです。(www.thefraser.com)

バックナンバーも13年分ほどのせてあります ので、お暇なときには是非。

(エディター: 宮坂 まり)

#### 日本語チェック! (解答)

(出典:「日本語力」樺島忠夫編)

P. 14 答: ② 事実でないことを事実のよ うにこしらえて言うこと。ないことをある ようにいつわってつくりあげること。

本来の読みは「でつぞう」で、「ねつぞう」 は慣用読み。「捏」は手でこねてまるくかた める意味。転じて、デッチアゲルという意 味になった。

熟語遊び P.35 (解答) 葉

#### 投稿、ご意見その他ございましたら 下記までお送りください。

FRASER JOURNAL PUBLISHING P.O.Box 64060 Clarke Road. Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6 Tel: (604) 939-8707 E-mail: info@thefraser.com

#### 郵送購読

U.S.A. 半年 \$70.00 / 1年 \$130.00 カナダ半年 \$60.00 / 1年 \$110.00 日本 半年¥13,000 / 1年¥20,000 ※金額は「go Local」を含む

チェック・またはマネーオーダーを添え て上記までお送りください。

発行責任者:宮坂 怜 制作スタッフ:

- 升本純子 Yuki Revill Momo
- Hiroko Johnson 宮坂 怜
- Angela Hollinger
- チーフエディター: 宮坂 まり

## ふれいざー・主な執筆者(五+音順)

- カナダで 10 年高校の教員をしていた。
- 〇阿川 大樹(あがわ たいじゅ): 日本推理作家協会会員。東京生まれ横 浜在住。劇団「夢の遊眠社」創立メンバーのひとり。第16回サントリーミス テリー大賞優秀作品賞、第2回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。著 書に『覇権の標的』(ダイヤモンド社/刊)、『D列車でいこう』(徳間書店/刊) など。公式サイトは、http://agawataiju.com/
- ○阿部山優子 MA, BSN(あべやま ゆうこ): 日本とカナダの Registered Nurse (正看護師)。カナダの病院 (外科) に 6 年勤務。外科看護歴 7 年。 ニコニコホームケア代表。
- 〇上田 麗子(うえだ れいこ): 料理研究家、エッセイスト、消費生活 コンサルタント。子供と食事や家庭生活についてのアドバイサーとして も定評がある。NHK福島、福島テレビにレギュラー出演。著書多数。
- 〇川路 広美(かわじ ひろみ): 1934年鹿児島市生れ。中央仏教学院予科・ 本科を経て龍谷大学入学。25歳で浄土真宗ハワイ開教区に赴任。ハワイ本派 本願寺別院の輪番を勤めて引退。キングレコード作詞大賞受賞。ハワイ在住。
- 〇高橋 清(たかはし きよし): 現地の「自然保護団体」に加盟、第一線 で野生保護に当たる一方、NGOメンバーとして開発途上国援助に携わった。

- ○愛戸 のぞみ(あいと のぞみ): 新潟生まれ。日本で10年中学校の教員、○田中裕介(たなか ゆうすけ): 札幌市出身。早稲田大学第一文学部卒 業。元日系ボイス・マネージング・エディター。トロントで「語りの会」主宰。 訳書に「ほろ苦い勝利」(現代書館)、「暗闇に星が輝く時」(朔北社)等。
  - ○チャック・ランメル: 1939年カナダ、バンクーバー生まれ。1959年に 東大に交換留学生として初来日。1973年上智大学大学院卒。証券会社に勤 めた後、日本の大学で教鞭をとる。趣味は温泉探訪。
  - 〇中島 和子(なかじま かずこ): トロント大学名誉教授。著書に『バイ リンガル教育の方法ー12歳までに親と教師にできること』(アルク)、共 著に『言語マイノリティを支える教育』(慶応大学出版会)ほか。
  - ○中田有厘(なかた ゆり): 31 才で看護師になり、現在カナダで看護師 目指してます。ステージ3の乳癌で闘病中。趣味は外国語と料理。
  - 〇中根 雅夫(なかねまさお): 国士館大学政経学部教授。1996年4月か ら1年間、SFUに客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波 大学大学院修了。神奈川県川崎市在住。
  - Oはせがわ いずみ: ハリウッド通信社代表。izumihasegawa.com。LA 記者クラブ南加ジャーナリズム賞国際コラムニスト・批評家賞受賞。
  - Raymond Tomlin (レイモンド トムリン): バンクーバー在住の映画 評論家。フリーライター。エンターテイメント情報誌編集者。





## **ANGEL SEAFOODS LTD**

8475 Fraser Street, Vancouver, BC. V5X 3Y1 Tel: 604-254-2824 FAX: 604-254-2025

### Kaiseki Yu-zen Hashimoto 懷石遊膳橋本』





生き延びる

温故知新で

**江戸の皿** 

www.kaiseki.ca

aiseki.ca rsvp@kaiseki.ca

## 編集●翻訳日母英

小説・自分史・エッセイ・論文()野はる)・詩集記念誌・絵本・漫画・映画字幕・その他



お気軽にお問い合わせください。

Tel: 1-604-939-8707 info@thefraser.com

## 投資·保険

## 資産運用のご相談

家の売却金 相続資金 日本からの資金 節税対策

## 万一への生命保険

病気保険 海外旅行保険 ビジター保険 グループ保険

## 老後への資金プラン

Retirement Plus RRSP、TFSA 法人グループ RRSP

## RESP(学資プラン)

政府助成金 20%+ Bonus 15% 高利子の普通預金 Manulife Bank モーゲージ



CANADA € INVEST.com 投資アドバイザー 小林ヒロコ 日本、英国、カナダで35年の

日本、英国、カナダで35年の 金融、投資スペシャリスト **TEL: 604. 727. 2320**  無株4 マネープランの を につでも どうぞ

www.canadaeinvest.com moxeyh@telus.net JACA Financial Group

1810 – 1075 West Georgia St., Vancouver BC V6E 3C9

2020 年 8 月以降、『ふれいざー』は毎月 1 月発 行の『月刊ふれいざー』に加えて、15日に姉妹紙 (Supriment for Fraser) 『ふれいざー go Local』 を発行しています。

『ふれいざー go Local』は、バンクーバーの日系 ビジネスとコミュニティの人々の生活をサポート するため、カナダや世界のニュースをタイムリー にお届けすると同時に、当地のビジネスシーンや コミュニティイベントの情報をお届けしておりま

毎月の特集では、カナダで生活する上で是非知っ ておくべき様々な社会的、政治的問題を詳しく、 わかりやすく解説しています。

白黒印刷、16ページの小さな冊子ですが、是非 お手に取ってお読みください。

『月刊ふれいざー』『ふれいざー go Local』は、スポンサー の皆様の広告料金によって成り立っております。広告掲載の お問合せは info@thefraser.com まで。





January 2022 Vancouver, BC Canada Supplement to Fraser Monthly

#### 今月の go Local 特集

『2022年 経済の見通し 一カナダに明るい未来を!』

『そうだ! 起業しよう! =誰でもできるカナダでの起業How To = 』

毎月15日発行の『**ふれいざー go Local』は『月刊 ふれいざー』の妹版**として、ローカルの情報に特化 し、日系コミュニティのイベント活動などのローカル

は、コポコ・ユーノイッグ・ハント/画面はこのローガル 情報を中心にお届けしています。 カナダ内外のニュース、イベント報告の他、ビジネス紹介、ローカルアーティスト紹介、そしてカナダに住む私たちが知ってお くべきなのにあまり知らない内容を、「知っておかなければいけない」シリーズとして、様々な情報を掘り下げて掲載しています。

保存版「知っておかなければいけないシリーズ」

8月号「知っておかなければいけない差別的表現」 (ブラックライブズ・マター) 9月号「知っておかなければいけない先住民の歴史」

9月号「知っておかなければいけない先往民の歴史」 (カナダの黒人とよばれて一力ナダ先往民の苦悩) 10月号「LG町(たとっての制品とはいき Matter) (黒人ケイア女性による草の根理動) 11月号「命を飲む感のいテラックオピオイド危煙 (1)」 1月号「「のと飲む感のいテラックオピオイド危煙 (2)」 1月号「「アメリカで今回が 一様泥い「白人至上主義」の影響」 3月号「アメリカで今回が 一様泥い「白人至上主義」の影響」 3月号「アアソカアペイト思冊・ごと上がるアプワイ 5月号「戻アジア受情の間一プリティッシュ・コロンビアの歴史」 6月号「関コンておかなければならないカナダに添ける変異株対策」

これまでどおり『月刊ふれいざー』もよろしく。 『月刊ふれいざー』は毎月1日、 『ふれいざー go Local』は毎月15日発行です。

無料



ウェブサイトにはこれまで通り『月刊ふれいざー』 と共に『go Local』もアップしておりますので、お 手に入らなかった方は是非そちらでご覧ください。

www.thefraser.com

## Beauty Studio & Esthetics Ltd.



## 「高い技術」と「極上のサービス」で心温まる場所

~忙しいアナタのためにAOIでトータルビューティ~

## 1F ヘアサロン

カット AOIドライカット 再生ヘアカラー ヘナ 日本製パーマ 縮毛矯正 再生トリートメント オンブレ バレイヤージュ

シュワルツコフプロダクト

#### たくさんのお客様に支えられ20年

一人ひとりのお客様の好みを把握し、安心して任せられる確かで、高い技術で すべてのお客様に、満ち足りた幸福感と心に残るサービスをお届けします 上質なおもてなしで、優雅なひと時をお過ごし下さい



厳格な消毒法、規制に基づいたルールを順守し プライベートで快適な空間を提供させて いただいておりますので安心してご来店ください 皆様のお越しを心よりお待ちしております

(完全予約制 詳細はスタッフ迄ご連絡ください)



日本製まつ毛エクステンション マイクロダーマブレージョン アンチエイジングフェイシャル リンパフェイシャルマッサージ IPLフォトフェイシャル スキャルプクレンジング

520 Beatty Street Vancouver www.aoibeauty.com

スタジアム駅から徒歩2分

604-688-2122

