

月刊 ふれいざー TORONTO

FRASER MONTHLY

3

March 2022

473 issues since 1992
Vancouver, BC Canada

FREE
無料

特集: Escape from Pale Blue Dot



●トピックス●

Canada: 緊急事態法の発動解除 抗議デモ対処終了
世界: ロシアがウクライナに侵攻 キエフに向かい進軍



p.3



p.19



p.22



p.35



p.37

- 2 目次
 3 from Hollywood Harrison Ford ハリソン・フォード
 4 New CD MUSIC FREAK
 5 トピックス
 6 トピックス
 7 カナダのニュース「緊急事態法の発動解除 抗議デモ対処終了」
 8 カナダのニュース「ロシアへの制裁強化 ウクライナには支援拡大」
 9 世界のニュース「ロシアがウクライナに侵攻 キエフに向かい進軍」
 10 世界のニュース「米英、ロシア産原油の輸入禁止へ EUは削減策で対応」
 11 日本の企業社会 中根 雅夫
 12 特集: Escape from Pale Blue Dot
 16 めぐる夢 第一章『自由に憧れて』(3) 島本 妙
 18 詐欺から身を守る!(2)
 20 日本語認知症サポート協会主催 プラナヤマ講習会 呼吸でわかる「今の自分」
 22 Healthy Life/自分ちでほろ酔い気分 お勧めカクテル&モクテル 今日は何の日
 23 BETTER HOUSE BETTER LIFE「我が家に電気自動車(EV)が来た!」/世直しボクサーから子供たちへ Round 12 エイジ
 24 窓を開ければ港も見える「ビタミンC欠乏症に関する一症例」阿川 大樹
 25 自然と生きる「人生の区切り、90歳で昔を想う」高橋 清
 26 My Favorite Things Moody Bee
 27 不動産あれこれ / ニコニコ生活小統計
 28 日系人の《発想の仕方》「日系人強制収容から80周年(3)/二世の時代の到来」田中 裕介
 29 神々の民—アイヌとカナダの先住民「祖父(エカシ)のウパシクマ(昔話)の思い出(2)」
 30 ワタシは白系日本人「3月 雛祭り」ランメル・チャック / オーマイガー・サイエンス「てんかん治療に朗報/失われてゆくエベレストの氷河」
 31 本の虫 新刊案内
 32 星の話 小笠原 行秀 / ふれいざーの読者の皆様へ
 33 知っておくべきフィナンシャルプランニング 井上 朋子 / 投稿のページ
 34 トムリン・タキマニア「2022年サンダンス映画祭、今年注目のインディ作品」レイモンド・トムリン
 35 トロント映画記「Jack Chambersのリアルと雪に消えたもの」Kaori Gavrilovic
 36 にゃいん・わんわん・かんぱにー「ワイルドキャットを救う法案/オランウータンたちの悲劇/動物愛護大国イタリアの英断」

5/10 隙間川柳
 6 sudoku break(答え P.31)
 7 詩
 8 日本語チェック(答え P.37)
 11 話の箸やすめ

31 熟語遊び(答え P.37)
 35 Mini English
 37 編集後記
 38 主な執筆者

転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.

FRASER MONTHLY www.thefraser.com
 Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294
 Issued on March 15th, 2022
 PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING
 P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
 info@thefraser.com
 Tel: (604) 939-8707

contact in TORONTO
 E-mail: toronto@thefraser.com Tel: (289)-597-3759
 Publisher: Rei Miyasaka
 Chief Editor: Mari Miyasaka
 Co-supervision: Tadao Kabashima
 Frequency of publication: once a month

from HOLLYWOOD

実話に基づいた映画『Extraordinary Measures』で難病の子供を持つ父親ジョンとタッグを組み、新薬の開発を試みる型破りなストーンヒル博士を演じているハリソン・フォード。企画から完成まで6年を要したという今作へは、どのような思い入れがあるのだろうか。

「6年前、ウォールストリート・ジャーナルでたまたまこの記事を読んだんだ。そして書籍化された続編も読んでみて、これはいい映画になると感じた。このストーリーの中なら、普段私が演じるような役じゃなく、もっと違った面白い人物を作り上げられると思ってね。それで私と制作チームは、良い脚本家を探すことから始めたんだ」

実話に基づいたストーリーではあるが実際には存在しないストーンヒル博士を映画に登場させたのには、こんな理由があるという。

「私は型にはまった科学者というのは演じたくなかった。撮影前に本物の科学者の人たちに会ったんだけど、科学者だからといって皆一樣というわけじゃない。いろんなタイプの人っていて、そのときストーンヒルのような人間がいてもいいと思ったんだ。」

ジョンと違ってストーンヒルはこの映画の中では架空の人物だからね、私たちが好きなように彼の人間性を作り上げられたし、そういう自由になる役どころを配したことで、この作品により一層のわかりやすさと深みを持たせられたと思う。というのは、ストーンヒルをジョンの同志であり敵対者であるという存在にするのが私たちの狙いだったんだ。愛する我が子を救うため、ありとあらゆる手を尽くして、こんな偏屈な科学者にまで助けを求めるジョンの必死さを描きたかったからね」

インタビュー: Izumi Hasegawa (Hollywood News Wire)

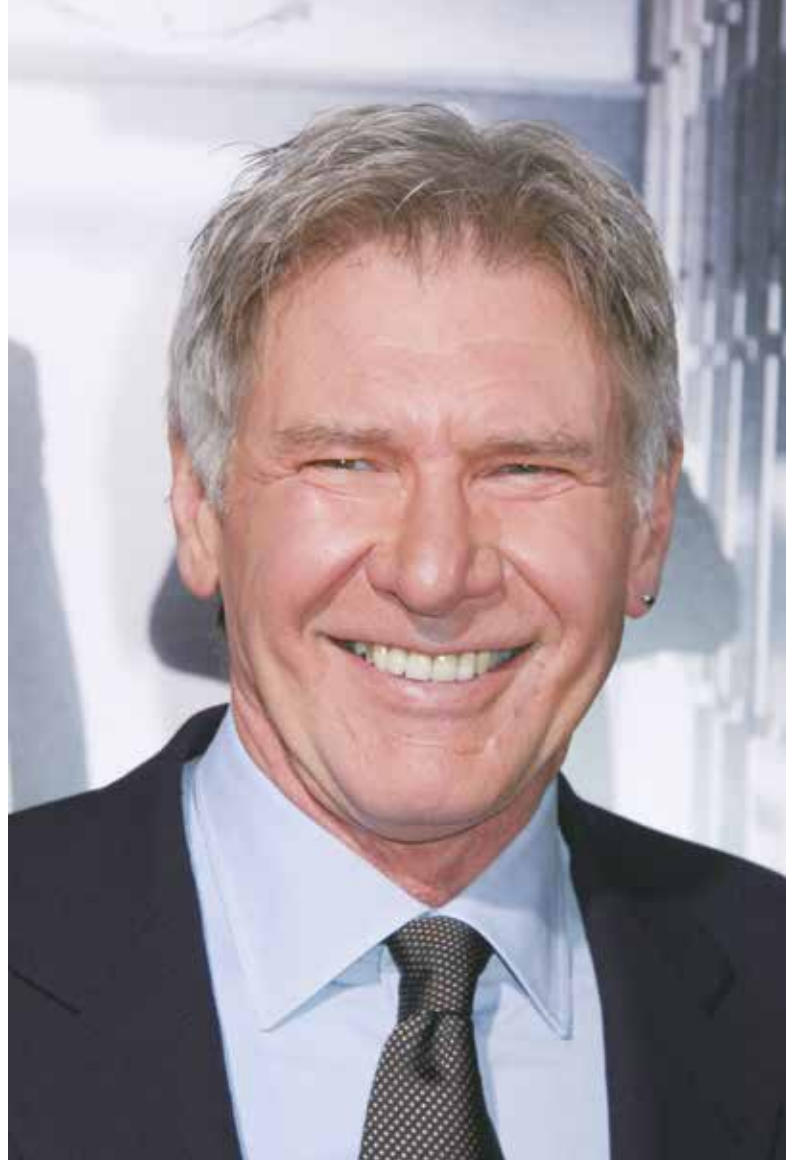


Photo: Megumi Torii Hollywood News Wire

Harrison Ford ハリソン・フォード

1942 年米国イリノイ州シカゴに、アイルランド系アメリカ人の父とロシア系ユダヤ人の母のもとに生まれる。フランシス・コッポラのスタジオで大工として働いたこともある。リボン・カレッジ中退。俳優として芽が出なかった時代は大工をしていた。『スター・ウォーズ』でブレイクし、「レイダース / 失われたアーク」のインディ・ジョーンズで大スターとしての位置を確立。「刑事ジョン・ブック 目撃者」「モスキートコースト」でアカデミー主演男優賞ノミネート。「目撃者」「逃亡者」「サブリーナ」でゴールデングローブ主演男優賞ノミネート。

2001 年には最も裕福な俳優としてギネスブックに載った。ヘリコプターと飛行機のライセンスを持ち、人命救助でも話題になった。ワイオミング州に広大な農場を持ち、気に入った映画依頼がないと、山の中でのんびりすごしている。私有ジェット機で何度も来日している。2015 年には操縦していた小型機が墜落したが、負傷ですんだ。

2019 年「スターウォーズで再びハン・ソロ役を演じた。」

寒
緩
み

か
す
む
景
色
に

春
を
待
つ



Kaiseki Yu-zen Hashimoto
懷石遊膳橋本

www.kaiseki.ca rsvp@kaiseki.ca



“Encanto : The Songs (Original Soundtrack)”



“Dawn FM”

The Weeknd



ファンタジー・ミュージカル・アニメーション『Encanto』（邦題『ミラベルと魔法だらけの家』）のサウンドトラックがこちら。2月にはビルボードチャートで5週目の1位に輝くなど、映画の魅力も相まって絶好調なセールスを記録している。何と言ってもサントラが5週以上

首位をキープするのは、2014年に13週を記録した同じくディズニーの『Frozen』（邦題『アナと雪の女王』）以来の快挙だ。ちなみにサントラにおける歴代の最長は1962年から63年に54週を記録した『ウエスト・サイド・ストーリー』とのこと。

また、本作に納められた各曲もそれぞれ大健闘を見せており、“We Don’t Talk About Bruno”（邦題『秘密のブルーノ』）もThe Hot 100とビルボード・グローバル200チャートの両方で1位を獲得。同曲はディズニーアニメとして複数回The Hot 100で首位を記録した初の楽曲となったほか、その他の収録曲も100位以内にランクインしているというから、まさに今年を代表するサントラであるのは間違いない。

もちろんこの勢いは、映画そのものが優れているから。南米コロンビアを舞台に魔法少女ミラベルの活躍が描かれる本編は、今年のアカデミー賞で長編アニメーション部門にノミネートされている。

ザ・ウィークエンドの5枚目となるスタジオ・アルバムは、（彼と同じコンドに住んでいるという）俳優ジム・キャリーによるラジオ番組のDJ風ナレーションで幕を開ける。「あまりにも長い間暗闇にいただろう。今こそ光の中に踏み出すときだ。運命を受け入れることが怖いって？大丈夫。手を取って、あなたを導いてあげよう」。時代を象徴する言葉ではないか。

さて、本作は、リリースされるや世界125カ国のApple Musicアルバム・チャートで1位を獲得。ビルボードのグローバル・チャートでも、男性ソロ・アーティストとしては史上最多の24曲をチャートインさせるなど、数々の記録を打ち立てているが、セールスだけではなく、辛口で知られる批評家やユーザーによるレビューでも、過去最高傑作との声が相次いでいる。

その内容は、DJを使ったコンセプトアルバムの要素と彼が愛する80年代英国ポップの軽快さが絶妙に混ざり合い、さらにはマイケル・ジャクソン愛もそこはかとなく感じられる。ゲストには、タイラー・ザ・クリエイター、リル・ウェイン、クインシー・ジョーンズ、ワンオトリックス・ポイント・ネヴァーらを迎えた。

そしてジャケット写真には、彼が年老いた時になるであろう、顔が施された。

日本向け
宅配

スモークサーモン
キング・紅 150g x 各1枚
\$49



アイスワイン
白・赤共 375ml
\$35



カナディアンメープルセット
\$35



メープルシュガー
バームクーヘン 250g
\$20

メープルシロップ
オーガニック 250ml
\$15

チーナ
43年の実績!!

お届け日
指定できます
ぜひご利用ください

お届け先1件につき
お買い上げ商品
金額 \$150.00 以上で
送料無料で!



1978年創業、安心・安全のバイオニア。

www.cheena.com

ご注文はオンライン、郵送、お電話で。

Cheena Email: mail@cheena.com

9291 Shaughnessy St. Vancouver, BC V6P 6P4

Tel: (604)648-0008 Toll Free: 1-800-663-1110

営業時間 月~金 9:30~17:00 (BC時間) 土日&祝日休

BC 州：K-12 に迅速抗原検査キット配布

BC 州では、新型コロナの症状の出ている幼稚園から 12 年生までの子供およびその家族に、無料で迅速抗原検査キットを一人につき一箱ずつ配布することになった。つまり、学校に通学している子供が二人いる家庭では、二箱の検査キットが配布される。一箱には検査キット 5 回分が含まれている。よって、子供が二人いる家庭は 10 回分が配布されることになる。

B.C. School Trustees Association の会長は、配布方法は、検査キットを子供に渡すか保護者に取りに来てもらうか学校により異なると話している。

他の多くの州では、既に、迅速抗原検査キットの無料配布が実施されている。B.C. Teachers Federation の会長は、「もう少し早い時期の配布を望んでいたが、検査キットは今後、各家庭で有効に利用されるだろう」と話している。また、K-12 の子供への配布後は、薬局での 70 歳以上のシニアへの無料配布も予定されている。同州のエイドリアン・ディックス保健相は、「迅速抗原検査キットの配布は、まずは 70 歳以上のシニアを対象に実施され、その後徐々にシニアの対象年齢を下げていく」と述べた。B.C. Seniors Advocate の関係者は、「検査キットは、シニアに使ってもらうというよりも、シニアの家を訪問する人に使ってもらいたい」と話している。

生徒・シニアへの配布後は、供給が続く限り全ての人を対象に検査キットは配布される予定だ。

抗議デモが残したカナダ国旗の印象

多数の逮捕者を出して終わったオタワのワクチン義務化に反対する抗議デモ。約 3 週間にわたり続いたこの抗議デモの初期には南部連合の戦旗やナチスのかぎ十字も見られたが、メープルリーフの国旗が至る所で掲げられていた。オタワの住民は、「メープルリーフの国旗を見るや否や緊張感が増した。国旗を見る度にカナダ人であることを恥ずかしく思うようになってしまった」と話している。

住民の中には、国旗を下ろすよう抗議デモに参加している人達に要求していた人もいた。また、デモに抗議する活動をしていた NDP のジョエル・ハーデン氏は、メープルリーフの国旗が使われることで政治色が強くなり、国旗のイメージを悪くしたと語った。同氏は、「シンボルは大切なもので、反抗議デモを支持する多くの人はトラックに

メープルリーフ国旗が掲げられることで、大切なカナダのシンボルを汚されたような気がしている」と話している。

国旗は国を象徴するものだが、国が何を象徴しているのかは専門家の間でも議論され続けている。ハーデン氏は、「子供の頃に "capture the flag" (騎馬戦や棒倒しに似た野外ゲーム) という遊びをしたと思うが、メープルリーフ国旗を今こそ別のオーラで包み、人間性を奪うのではなくそこにカナダ本来の優しさ、思いやりを付け加えよう」としめくくった。

「緊急法」に対する国民の反応

トルドー首相は、オタワのデモ隊を排除するべく警察に特別な権限を付与することを認めた緊急法を史上初めて発動した。それを受け、オタワ警察はデモ隊を国会議事堂から強制的に移動させた。

この程、実施されたアンケート調査では、この緊急法に強く反対する人が 39%、一方強く支持すると回答した人が 38% と拮抗する結果となった。13% の人はやや支持すると回答し、5% の人がやや反対、4% の人がわからないと回答した。オタワ警察の発表では、殆どの人が自分から立ち去り怪我を負わなかったと話している。

緊急法を強く支持すると回答した人は多くが自由党支持者 (79.9%) で、強く反対すると回答した人の多くがカナダ人民党支持者 (93.8%) と保守党支持者 (75.7%) であった。また、同アンケートによると、党主がキャンディス・バーゲン氏に変わった保守党は、支持率を先月から比べて 10 ポイント伸ばしたことも分かっている。オタワ警察は、抗議者への捜査は今後も続き、金融制裁および刑事罰に処せられる可能性があると話している。

BC 州：看護師教育を拡充

この程、エイドリアン・ディックス保健相は、BC 州の医療従事者の未来を明るいものにするべく、公立のポストセカンダリーで実施されている看護師養成コースの受け入れ人数を現行の 2000 人から 602 人増やすことを発表した。内訳としては、正看護師 362 人、正精神科専門看護師 40 人、ナースプラクティショナー 20 人、准看護師 180 人となっている。B.C. Nurse Union の会長は、「新型コロナの感染症拡大以前から、看護師の人数は危機的な状況にあり、看護師はパンデミック以降疲労困憊している」として、このニュースを歓迎した。

看護師組合が実施した先月のアンケート調査では、76% がパンデミック以降、仕事量が増加したと回答しており、救急診療部や集中治療室勤務の看護師の 51% が、パンデミックを経験し、今後 2 年以内に退職を考えていると回答していた。ディックス保健相は、「2017-2018 年以来、准看護師の数は 12%、正看護師の数は 6% 増加しており、その増加率はどこよりも高いが、その一方、退職者の増加や社会の高齢化が進んでいるため更なる拡充が必要となっている」と話している。前出の B.C. Nurse Union の会長は、「看護師養成プログラムの拡充と共に、看護師の離職率を減らし、外国で養成された看護師の雇用を進めていくことが大切だ」と述べた。



Maple Bridge
FINANCIAL

• 保険 • 投資 • RESP

647-984-8365 (Cell Tomoko)
tomoko@maplebridgefinancial.com

3190 Steeles Ave., East Suite 210
Markham, ON, L3R 1G9 (J town の隣)

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会

天地染めもじみ裸で春を待つ

— 北花子

BC 州マスク着用義務を撤廃

BC 州のボニー・ヘンリー衛生管理局长は、3 月 11 日（金）の 12:01a.m. をもって、屋内の公共の場所でのマスク着用義務を撤廃すると発表した。それによれば、職場でのマスク着用義務はなくなるが、ビジネスのオーナーがマスク着用を求めることは可能であるという。

また、公共交通機関でのマスク着用も義務ではなくなるが推奨されること、BC Transit および TransLink がマスク着用に関する決定権を持つこと、医療現場では依然としてマスクの着用が求められること、公立学校では春休み明けからマスク着用義務が撤廃されること、宗教行事の収容人数が 100% に戻り、マスクの着用は個人の判断に任されること等の発表もあった。

さらに、4 月 8 日からは、レストランやジムなどで新型コロナワクチン接種証明の提示が不要となる予定である。同日よりビジネスは COVID-19 安全プランから伝染病プランへと移行する。3 月 9 日時点で BC 州の入院患者数は 405 人で一ヶ月前と比べ半分以上減少した。ヘンリー衛生管理局长は、「新型コロナに感染するリスクや感染させるリスクはゼロではないが、安全に規制を緩和できるだろう」と話している。

BC 州では、二回ワクチンを接種した 12 歳以上の人が 90.8%、ブースターまたは三回目の接種を受けた人は 56.3% に達し、その接種率は世界で最も高いものの一つとなっている。BC 州では、引き続き個人で手指消毒や健康チェックを行い、ワクチンの接種を強く推奨している。

元彼女が第一級殺人罪で起訴

2 年前にナナイモで行方不明になったシドニー・マンティアー（当時 33 歳）さんを殺害したとして、26 歳のパリス・ラロシェが第一級殺人罪と死体損壊罪で起訴された。サスカチュワンに住む殺害された男性の家族が、ナナイモの RCMP に、マンティアーさんが半年以上前から行方不明になっていると連絡したのが 2020 年 10 月、翌年 5 月にはナナイモ RCMP が約 30 人の特別捜査官を投入しダイバー湖の捜索を行った。そして 7 月には、マンティアーさんが殺人事件の被害者であることを特定していた。

RCMP は、二人が住んでいたアパートの捜索も行い、マンティアーさんが行方不明になったとされる数ヶ月前には部屋の中から大声でけんかをする声や異様な叫び声が聞こえたと言ったと隣人から話を聞いていた。RCMP は、その後、二人が住んでいた部屋のドライウォールや手すりをはがして捜索を行った他、さらに時間をかけ、人員を割いて地道な捜索を続けた結果、今回のラロシェの逮捕にこぎつけたと話している。

なお、警察は、マンティアーさんの遺体が発見されたかどうかについては明らかにしていない。

新型コロナがカナダ人にもたらしたもの

WHO が新型コロナ感染症のパンデミックを宣言してから 2 年、この程、Angus Reid Institute と CBC が共同で 18 歳以上の 2550 人を対象に「この 2 年で変わったこと」と題してアンケート調査を实

施した。それによると、新型コロナがもたらしたものには良い変化と悪い変化があるが、悪い変化の方が際立って多かったことが分かった。

良い変化としては、「パンデミックの時期にカナダに住んでいることに感謝した (70%)」「自分にとって本当に大切なものについて熟考できた (80% 以上)」「ライフスタイルが大幅にポジティブな方向に変化した (50% 弱)」などがあがった。

一方、悪い変化としては、「社会に対し悲観的な見方をするようになった (殆どの回答者)」「人間関係が引き裂かれた (80%)」「人々の嫌な面を見た (80%)」「他の人への思いやりが失われた (60%)」「生活が大幅に悪化した (47%)」「生活が悪化した (41%)」「体と心の健康が悪化した (50% 以上)」「医者予約を延期 (約 50%)」「重篤な治療や手術の延期 (25%)」「旅行延期 (70%)」「親戚や親しい人が感染した (54%)」「家族が感染した (33%)」などが挙げられた。

生活が悪化したと回答したのは、18 歳から 34 歳の男女で約 66%、54 歳以上の男女で約 50% という結果も出ている。

4 月にクルーズシップ再開

連邦政府は、昨年 11 月からアメリカ政府や業界と話し合いを進めてきたが、クルーズシーズンが 4 月に始まるのを前に、この程クルーズシップに関する新型コロナ規定を設定した。それによると、陸路と空路で入国する人同様、クルーズシップに乗船する人は、ワクチン接種を終え、乗船前に検査を受け、下船前にも検査を受ける必要がある。また、新型コロナのアウトブレイクが発生した場合の管理計画を作成していることも規定に盛り込まれたという。

Cruise Lines International Association North West and Canada のドナ・スボルディングさんは、「この規定を歓迎し、遵守していく。2020 年夏以降、90 以上のクルーズシップマーケットが運営されてきたが、今回のカナダマーケットの復活を喜んでいる」と話している。Greater Victoria Harbour Authority のイアン・ロバートソンさんは、「クルーズシップが寄港できない長い二年間だったが、今シーズンは 2019 年並みの乗客数を見込んでいる」と語った。2019 年にバンクーバーに寄港したクルーズシップは 288 隻（乗客数 100 万人以上）、ビクトリアに寄港したクルーズシップは 257 隻（乗客数 709,042 人）だった。

SUDOKU BREAK

	9	6		7	8			
	8			9			6	
				5	3			
	1	5					7	3
		8	9		1	4		
4	3					6	9	
			3	4				
	7			6			1	
			8	1		7	3	

答えは p. 31

緊急事態法の発動解除

トルドー首相は 23 日、新型コロナウイルスワクチンの接種義務化などに抗議するトラック運転手らのデモに対処するため発動した緊急事態法を解除すると発表した。トルドー氏は記者会見で「脅威はまだ続いている」としながらも、「もはや緊急事態ではなくなった。既存の法律や規則で国民の安全は十分に守られると確信している」と解除の理由を述べた。首都オタワ中心部などを占拠したデモ隊の排除は終了したとされ、政府は今後、60 日以内に同法発動の決定と警察の対応について検証するという。

トルドー首相は 14 日に、抗議デモに対処するため、取り締まりの権限を一時的に強化する緊急事態法を発動すると発表していた。措置の対象地域や期間は限定的で、軍投入の予定はないとした。同法の発動は 1988 年の制定以来初めて。議会は 21 日に同法を承認していた。

トルドー氏は記者会見で「国民の安全や雇用を確保し、秩序を回復させることが目的だ」と説明。同法により、一時的な権限が連邦政府に与えられ、警察はデモ参加者の逮捕や罰金など、インフラ保護に向けた「より多くの手立て」を得ることになると述べたが、「市民が合法的な抗議行動の権利を行使することは妨げない」とも強調していた。

尚、緊急事態法の発動には、事前に州首相と協議を行うことが義務付けられており、14 日午前の協議では、ケベック、アルバータ、サスカチュワン、マニトバ各州がそれぞれの州への適用に異議を唱え、オンタリオとニューファンドランド・ラブラドル、プリティッシュ・コロンビア各州は支持を表明した。また、オンタリオ州のフォード首相は 14 日、新型コロナウイルスによる入院患者の数が減り続ければ、ワクチン接種証明の提示を義務付けた同州の規則を 3 月 1 日に解除すると表明した。

トルドー首相は抗議デモの対処をめぐり、「雲隠れして何ら手を打つことなく放置している」と批判されていた。緊急事態法の発動については、ラメティ司法長官が「現状は危機的状態、既存の法律における対応力を超えているため、発動のための条件を満たしている」と説明したが、トルドー氏の決定を「やりすぎ」と捉える声も上がっていた。

抗議デモ対処終了

同法により個人口座の凍結も

一方、フリーランド副首相兼財務相は 14 日の記者会見で、緊急事態法発動の一環として、金融面での取締について発表した。

まず、不正な資金の流入リスクを減らすため、マネーロンダリング及びテロ資金調達防止規則を拡大し、クラウドファンディング・プラットフォームとその決済サービス・プロバイダーにも規則の適用を可能にするとした。また、金融機関に対しては、抗議行動に関連した人物の個人口座や違法行為を支援するために使用されたと疑われる口座について、裁判所の命令なしに凍結できる権限を与えた。連邦警察は、抗議デモ関係者の氏名を銀行に送付しているおり、デモに関わった人物の自動車保険も停止できるとした。さらに金融機関は、違法なデモ活動に参加している人物に関与していることが確認された顧客については、王立カナダ騎馬警察 (RCMP) や安全情報局 (CSIS) に報告しなければならないとした。

フリーランド氏は会見で、違法な国境封鎖により、カナダのビジネスに対する世界の信用が損なわれていることを強調した。

逮捕者 196 人、車両の押収は 115 台

警察の介入で、22 日にはオタワのデモ隊は撤退したが、緊急事態法により逮捕されたのは 196 人、押収された車両は 115 台にのぼるとされる。

これに先立ち、オンタリオ州のウィンザー警察は 13 日、カナダとアメリカを結ぶ主要幹線道路のアンバサダー橋を 6 日間に渡って封鎖していたデモ隊を排除した。両国間の物流の約 25% がアンバサダー橋を通過しているとされ、この橋が封鎖されたことで、トヨタ、ホンダ、フォード、ゼネラル・モーターズなど自動車会社の工場は部品を調達できず、減産や操業停止を強いられていた。このため自動車部品製造業者の業界団体とウィンザー市が 1 日最大 5000 万ドルの損害が出ていると訴え、裁判所に排除命令を求めている。

これを受けて、オンタリオ州の裁判所は 11 日、橋からのデモ隊退去を命令。警察は 12 日からデモ隊の排除を開始し、アンバサダー橋は 13 日夜に再開された。

州と連邦警察は、18 日午前、デモ参加者や車両の排除を開始し、警察は同日夜のツイッターで、「違法行為の現場にいるものは、誰であれ逮捕される可能性がある」と警告した。

一方、オタワ警察は 17 日、フリーダム・コンボイの主催者、サスカチュワン州出身のトラック運転手、クリス・バーバーとアルバータ州出身のタマラ・リッチを逮捕した。裁判所は 22 日、リッチの保釈請求を「再犯の可能性が高い」として却下している。リッチは逮捕された後も、デモ隊を煽り、指示を出していたとされる。

詩

花の生命

川路 廣美

美しく咲き

淨らかに輝き

短い生命に

微笑を宿す

花との出遇いは

すばらしい

悲しい別れに

花と泣いた

幸せな祝杯を

花と喜んだ

かわじひろみ・元本派本願寺ハワイ別院輪番

ロシアへの制裁強化 ウクライナには支援拡大

カナダ政府は3日、ロシアによるウクライナ侵攻に対する新たな制裁として、ロシアとベラルーシに対し世界貿易機関（WTO）での最恵国待遇の適用を停止し、カナダが輸入する両国の製品に35%の関税をかけることを発表した。

フリーランド副首相兼財務相は、「カナダはこの措置に着手した最初の国だ」と述べ、「パートナーや同盟国にも同様の一步を踏み出すよう働きかけている」と語った。カナダは2日にも、ロシアの石油大手ロスネフチおよび国営ガス大手ガスプロムに所属する計10人への制裁を発表している。

また、トルドー首相は7日、英国でのジョンソン英首相、オランダのルッテ首相らとの会談後、ロシアの閣僚やプーチン政権と関わりのある新興財閥オリガルヒの富豪ら10人に対し、カナダ国内の資産を凍結し、商取引を禁止すると発表した。

カナダ政府は、ロシアが先月21日にウクライナ東部の親露派地域ルガンスクとドネツクを独立国家として承認して以来、欧米諸国と足並みを揃えながら、様々な金融・経済制裁を発表している。トルドー首相は22日、独立承認を受けた2地域とのすべての金融取引を禁じたほか、カナダ人がロシアの国債や政府機関債の購入に関与することも禁止した。さらに独立承認に賛成したロシア議会の議員への制裁も発表した。

24日には、ロシアへの輸入許可を即時にすべて停止する制裁を発表。ロシア安全保障会議の議員やロシアの大手銀行、政府と近い民間軍事会社など、58の個人と団体を制裁の対象にするとした。政府は「オリガルヒに圧力をかけることが、プーチン氏の不当な侵攻への資金を枯渇させる最善の方法だ」としている。

さらに25日には、プーチン大統領とラブロフ外相らに直接制裁を科すことを決定したが、首脳個人を対象に制裁を科すのは異例のこと。またロシアを支援するベラルーシにも制裁を科すと発表した。27日にはカナダ領空へのロシア航空機の運航を禁止したほか船舶の入港も禁止し、28日には、ロシア産原油の輸入も禁止すると発表した。

一方、ロシア政府は7日、ロシアへの制裁

に踏み切った計48の国と地域を明記した「非友好国リスト」を公開した。リストには、米、カナダ、英、EU加盟国、日本などが含まれている。ロシアは、非友好国に対しては、ロシアの債務者が債権者に外資ではなくロシアのルーブルで支払えば、債務を履行したとみなされるとしているが、国際社会からの経済制裁により、ルーブルは大幅な値下がりが続いている。

上限なしで移民を受け入れ

カナダ政府は3日、カナダに永住または一時的な移住を求めるウクライナ人のために新たな移民プログラムを導入する方針を明らかにした。

現在カナダに暮らすウクライナ人は140万人とされ、ウクライナ人の移住先の人口としてはロシアによる侵攻前からカナダは世界で3番目。支援を後押しする新たなプログラムでは、一時的な滞在資格を求めるウクライナ人に対しては、人数に上限を求めず、2年間の滞在資格が与えられ、手数料を含む通常の要件は免除される。カナダ移民・難民・市民権省（IRCC）は、今後2週間での申請開始を目指すとした。

またIRCCは、永住を目的とする特別なファミリー・スポンサーシップ・プログラムも開設し、数週間中に詳細を明らかにするとした。

上記のプログラムでカナダに逃れてきたウクライナ人は、就労ビザの申請が可能になる。カナダ政府はこれに先立ち、就労、就学、家族訪問、移民を目的にカナダへの渡航を希望するウクライナ在住者に対しては、優先して

申請を処理すると発表していた。一方、ウクライナからの帰国を求めるカナダ国民やその家族の渡航書類の処理も優先するとした。

カナダ在住のウクライナ人は、ビジター、学生、就労者としてのビザの延長が申請でき、ビザの発行を待っている間も就労できる。手数料は2022年2月22日に遡って、免除される。

また、政府はウクライナからの移住者が増えることを想定し、専用の窓口も設置するとした。

さらに、情勢を鑑み、カナダ国境サービス庁（CBSA）は、ビザの期限切れなどで通常ならば直ちにカナダから出国しなければならない退去命令が出されているウクライナ人に対して、退去に猶予を与えることを発表した。情勢が正常に戻った時点で、退去命令も再開されるとした。しかし、犯罪、国際法違反、人権侵害、組織犯罪、安全保障上の理由で退去命令が出されている者に対しては、当てはまらないとした。

国連によると、ロシアによる侵攻で国外に避難したウクライナ人は8日現在、人口約4150万人のうち200万人で、今後400万人以上になると予想されている。最も多くの人が避難したのはポーランドで約120万人、スロバキアやハンガリーにも10万人以上が避難している。欧州連合（EU）は難民申請など通常の手続きを免除し、パスポートがなくても入国を許可するとしている。今後1年間は住居や福祉も提供し、就労も認める措置を講じ、状況によっては期間が延長される可能性もあるとしている。

✂ 日本語チェック ✂

「あの人が犯人だなんてめっそうもない」などという「めっそうもない」の「めっそう」はどこからきた言葉か。

- ①富士登山で頂上までの最後の八丁の険しい道のり
- ②江戸時代に行われた私刑の慣習。
- ③仏教で、業が尽きて命が終わること。

解答・解説は46ページ

投稿について

★投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。
投稿規定：
投稿は2000字以内。場合によっては掲載できない場合もありますので、ご了承ください。筆名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。送り先 p.54 参照。または info@thefraser.com

あなたの心の隙間に隙間川柳の会
隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。
お隙間とくま、お隙間だけ書いて、ふれいざー宛てに郵送または電子メールにてお送りください。短歌や俳句も是非どうぞ！ ※作品は、あちこちのページの隙間に掲載させていただきます。

ロシアがウクライナに侵攻 キエフに向かい進軍

ロシアは24日、ウクライナに対する軍事侵攻を開始し、ロシア国防省はこれまでに11の空港やウクライナ軍の80以上の施設を攻撃したと発表した。プーチン露大統領は、「ほかに選択肢はなかった」と述べ、「ロシアに安全保障上の脅威が加えられた。現在起きている軍事行動は避けられない措置だった」と侵攻を正当化した。

ロシア国防省のコナシェンコ報道官もこの日、軍事侵攻はロシアが一方向的に独立を承認したウクライナ東部の親ロシア派2地域の人々を保護することが目的であるとし、「ウクライナ軍の施設を対象にした攻撃であり、民間人に対する脅威はない」と主張した。

しかしロシア軍は侵攻に踏み切ると、各地に160発以上のミサイルを発射、爆撃機75機も投入し、ウクライナの防空能力を無力化すると同時に、人口の多い複数の都市を攻撃している。ベラルーシから地上部隊も侵攻を始めたとされ、米メディアは25日、この部隊はキエフからすでに32キロの地点にいと伝えた。最終目標は首都キエフの制圧だとみられており、ウクライナのヘラシチェンコ内相顧問は25日、ロシア軍は今日にもキエフ近郊まで進軍する可能性があるとの見通しを示した。また、ウクライナのメディアは、キエフ上空にロシアの空軍機が飛行していると伝え、「第二次世界大戦以来」と言われるほど緊迫した状態が続いている。

一方、ウクライナ政府は24日、北部にあるチェルノブイリ原子力発電所がロシア軍に占拠されたと発表。同所は旧ソ連時代の1986年に史上最悪の原発事故を起こし、30キロ圏内は現在も立入禁止区域だが、ロシア軍はこの域内にも侵攻し、全施設を掌握した。

ゼレンスキー大統領は支援呼びかけ

ウクライナのゼレンスキー大統領は24日、国民に向けて演説し、「鉄のカーテンは私たちの国に下ろすのではなく、ロシア側にとどめなければならない」と述べ、ロシアによる軍事侵攻を激しく非難し、ロシアとの国交断絶を表明した。国民には結束と協力を呼びかけ、各国の首脳に向けても「ウクライナが支援を得られなければ、戦争は明日にはあなたの家にやってくる」と訴え、幅広い支援を呼びかけた。

ゼレンスキー氏は25日、ロシア軍がキエフに向けて進軍する中、キエフにとどまる意向を表明した。ビデオメッセージで「私は敵の第一の標的で、私の家族は第二の標的だ。国家元首を失脚させることでウクライナ政権を破滅させようとしている」と述べた。当局は、ロシアがウクライナ政権を転覆させ、親ロシア派政権の樹立を計画していると考えている。

またゼレンスキー氏はこの日、ロシア軍が民間人居住区を標的にしていることも非難した。「ロシアは民間人に脅威はないとしているが、それは嘘だ」と述べ、「ウクライナ軍は国民を守るため奮闘している」と強調した。一方で、「ロシアはいかに侵攻を終わらせるかを我々と協議する必要がある」と述べた。その後ロシア語で、侵攻に抗議しているロシア市民に向け感謝の言葉を述べると同時に「力を貸してほしい。戦争に反対してほしい」と呼びかけた。

ゼレンスキー氏は、24日にはウクライナ人137人が死亡し、316人が負傷したことを明らかにし、総動員令に署名。これにより、全土の兵士と予備兵が招集されることになり、18～60歳の男性市民が出国を禁止された。

国際社会は制裁強化

主要7カ国首脳会議(Gサミット)が24日、オンラインで行われ、ロシアの軍事侵攻に対して、「可能な限りの強いことばで非難する。ウクライナに対する絶対的な支援と連帯を宣言する」との共同声明を発表した。共同声明では、プーチン大統領の主張を「でっち上げられた完全に不当なもの」と激しく批判。加担するベラルーシに対しても非難した。そのうえで、即刻戦闘を停止し、軍を撤退させるようロシアに求めた。

一方、バイデン米大統領は24日、ロシアに対し、大手銀行の資産凍結やハイテク製品輸出の制限など、追加制裁を科すと発表した。ただ、米国は北大西洋条約機構(NATO)加盟国を守るためには全力を尽くすが、加盟国ではないウクライナに米軍を派遣する意向はないと述べた。

イギリス政府はロシアの主要銀行5行を資産凍結の対象にし、ロシアの大富豪3人の資産も凍結。この3人のイギリス渡航も禁止した。

カナダ政府は、カナダでのロシア国債の売買禁止、ロシアの銀行との取引を停止すると発表した。

ドイツ政府は、ロシアからの天然ガス輸送パイプラインプロジェクトの承認停止を決定した。

また、欧米やアジアなど、世界各国の市民がウクライナ侵攻に対する抗議デモを行い、ロシアでもモスクワや第2の都市サンクトペテルブルクなど各地で抗議デモが相次いだ。しかし、ロシアでは少なくとも60以上の都市でデモが行われたが、人権団体によると、警察の厳しい取り締まりにより1800人以上が拘束されたという。

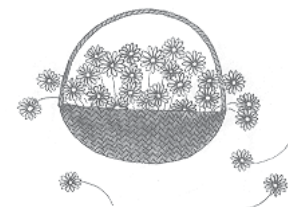
自費出版

自分史・記念誌・句集・詩集・教材・辞書・エッセイ・遺稿集・その他

編集・翻訳・ページデザイン

信頼と実績の「月刊ふれいざー」企画から製作までお手伝いします。

Fraser Journal Publishing
604-939-8707 info@thefraser.com



米英、ロシア産原油の輸入禁止へ EU は削減策で対応

バイデン米大統領は8日、ロシアのウクライナ侵攻に対する追加経済制裁として、ロシア産の原油、天然ガス、石炭ほか、エネルギー関連製品の輸入を全面的に禁止すると発表した。同日大統領令に署名し、禁輸は即日発効した。ロシアのエネルギー産業への投資も禁止するとした。ロシアへの経済制裁をめぐっては、燃料価格の高騰を防ぐため、当初エネルギー産業は除外していた。

バイデン氏は記者会見で、「ロシア経済の大動脈に揺さぶりをかけ、プーチンに大打撃を与える」と強調し、禁輸について「世界中の同盟国、とりわけ欧州とは緊密に協議を重ねた。欧州の同盟国の多くが追従しないと承知した上での決定だ」と述べた。

ロシアの原油生産量は、サウジアラビア、米国に次いで世界3位。このためエネルギー関連の輸出はロシアにとって重要な収入源であり、外資獲得手段となっている。ただ、米エネルギー情報局（EIA）によると、昨年米国が輸入した原油のうちロシア産は3%、石油関連製品の全てを合わせても8%に過ぎず、米国はもともとロシアに対するエネルギー依存度が低い。

一方で、バイデン氏は「今回の措置は、米国も代償を払うことになる」と述べ、禁輸措置がエネルギー価格の上昇につながることを認めた。その上で「価格上昇を最小限に食い止めるために出来る限りのことをする」と強調した。実際に米国では、ガソリン価格が記録的に高騰しており、今後さらに上昇することが予想されている。禁輸の発表に先立つ7日、ブリンケン米国務長官が「欧米の同盟国がロシア産原油の輸入禁止について協議している」と発言すると、原油価格は急上昇し、WTI原油先物価格は一時1バレル130ドルに跳ね上がった。バイデン氏は石油・ガス業界に価格を抑制するよう訴えている。

サキ米報道官は7日、2019年より経済制裁を理由に原油の輸入を停止しているベネズ

エラと輸入再開を協議していることや、サウジアラビアやイランとも話し合っていることを明かした。米政権は、関係が良好ではなかった国とも協議の場を持ち、ロシアに代わる調達先の確保に乗り出している。また、政府は、米国内の原油・ガス生産量が過去最高水準となる見込みであるとし、価格上昇を抑制するため、今年中に石油戦略備蓄から9000万バレルを放出すると発表した。

ただ、ロシア産原油の禁輸や輸入削減は、ロシアに打撃を与えるとともに、世界のエネルギー価格を押し上げ、インフレを加速させるため、世界経済も深刻な打撃を受けることが懸念されている。

英国は年末までに段階的に

ジョンソン英首相も8日、「ロシアにさらに圧力をかけるため」年末にかけて段階的にロシア産原油や石油製品の輸入を停止すると発表した。また、天然ガスの輸入禁止についても検討しているとした。

英政府は今後、「石油タスクフォース」を設置し、関連企業と協力しながら代替調達先を見つけていく。英国は原油の輸入の8%がロシア産とされる。

英国のクワテンク民間企業・エネルギー・産業戦略相は、禁輸措置について「主要な財源を断つことでロシア経済への圧力を強める」としながらも、「消費者である国民が可能な限り影響を受けないように円滑に移行していく必要がある」と強調した。

なお、産油国カナダは、2月28日にロシア産原油の輸入を全面的に禁止すると発表している。

EU は依存軽減策で対応

一方、エネルギーのロシア依存度が高い欧州連合（EU）は8日、米英加に追随せず、2030年までにロシア産エネルギー依存からの脱却を掲げる目標を発表。年末までにロシア産天然ガスの輸入量を3分の2削減する計

画を明らかにした。カタールや米国、西アフリカなどからの天然ガス輸入を推進し、再生可能エネルギーを導入することで代替を図るとした。

EUは、天然ガスの約46%、原油の約27%をロシアに頼っている。バイデン大統領は、ロシアへのエネルギー依存度が高い欧州の同盟国については、各国の判断に委ねるとして

いる。原油輸入量の3分の1がロシア産であるドイツのベーアボック外相は8日、「即時に禁輸したら、市民生活や経済生活が維持できなくなる。病院関係者も影響を受ける」と語った。オランダのルッテ首相は「原油の禁輸は影響が大きすぎる」と懸念を示し、ブルガリアのペトコフ首相は「石油、ガスの禁輸は実行が困難。ロシアへの依存度が高すぎて、代替手段がない」と述べた。

ロシアは報復措置を示唆

禁輸措置を受け、ロシアのペスコフ大統領報道官は9日、「必要な対応をとる」と述べ、報復をちらつかせた。ノバク副首相も7日、「ロシア産原油を禁輸すれば、世界市場は壊滅的な損害を受けることになる」とけん制した。

中国外務省は9日、米英の禁輸措置に「反対する」と批判し、「中国はロシアと正常な貿易を続ける」とした。ロシアのエネルギー輸出は国別では中国が最大。

朗らかに忘れ上手を演じきる

森下 みえ

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会

IKEAで試してみたいバーコード売

ボケ猫

あなたの心の隙間に

隙間川柳の会

日本の企業社会

(266)

中根 雅夫

コロナ禍にあって、企業社会においても従業員間の「つながり」のあり方が改めて問われています。今回はこの点について、ソーシャルメディアの活用を中心に考えていきたいと思います。近年その普及が著しいソーシャルメディアが不特定多数との双方向のコミュニケーションを容易にしており、「つながり」の広がりをもたらされています。そのことで、企業の内外で、ある種のコミュニティの形成がみられます。

既存の調査結果では、こうしたコミュニティへのコミットメントの違いが、コミュニティに対する認知やソーシャルメディアの利用時における他者とのつながり方に影響を及ぼしていることが明らかになっています。

すなわち、コミュニティに対する認知に関しては、全体的な傾向として、発信型のほうがおおむね肯定的な評価であるのに対して、傍観型の多くは否定的な評価の傾向を示しています。

居心地感や信頼感の高さは、積極的に係わるコミュニティにおいて、より望ましい、あるいは求める要素と受け止められています。

他者とのつながり方においては、他者と積極的に係わるほうが、消極的な係わり方よりも高い親密性や共感性が重要なこと考えられているようです。

そもそも、企業組織はたんに人々が集まった組織体ではなく、経営層から従業員まで全員のコミュニティの場であることが求められます。

企業におけるソーシャルメディアの活用は、一

般的なソーシャルメディアの活用とは異なって、組織内のメンバーの専門知識を共有したり、ほかのメンバーとの協働を支援したりすることがおもな目的となっています。

さらに、ソーシャルメディアの一般的な活用と違う点は、企業ではソーシャルメディアの活用によってデータないし情報の流れが従来に比べて複雑化して、既述したように組織内の関係者どうしでは有益な情報共有化や協働の推進が意図されているために、データないし情報の流れが複雑になると効率が悪くなるという懸念があることに注意する必要があります。

また、ソーシャルメディアがもたらす際立った特徴は、個人ベースでの活用となっているために、個人的な動機や体験をとおしたデータないし情報に対する「共感力」が具体的な行動に結び付くことです（たとえば、消費者が購買行動をとるなど）。すなわち、ユーザーはコミュニティのなかから友人やインフルエンサーと共通する属性情報を選び出して、ソーシャルメディアをとおしたコミュニケーション文化によって感情を共有しています。

こうしたことで、これまでの組織内部にあった「情報の非対称性」が少なからず解消され、それに伴って、たとえば中間管理職の役割も大きな変更を迫られています。

この点についてドラッカーは、これからの情報化組織では、知識はおもに最下層（現場：筆者注）

にあり、みずからの方向づけをみずからがおこない、それぞれ違う仕事に取り組む専門家たちのなかにあり、トップと現場の中間に位置するスタッフ部門に知識が集中しているこんにちの状況はやがて消え去るべき過渡的なものに過ぎないと述べています。

しかし、ここで、共通する属性で結び付いたユーザーどうしが共感できる情報には、客観的にその価値を判断する基準がないことが問題視されています。

また、ソーシャルメディアに投稿された従業員個人の見解が企業としての公式見解として受け取られる可能性があります。

さらに、外出先や自宅から利用するために私物の業務利用を解禁する方針に転換しそうな状況でもあります。

このような事情を考えると、ソーシャルメディアの業務利用に対する有効なガイドライン制定が求められます。

既存の調査結果によると、企業におけるソーシャルメディアの活用効果として「社内の情報活用の活発化」（39.1%）、「営業力・販売力の強化」（30.2%）、「顧客満足度の向上・新規顧客・新市場開拓」（24.6%）、「業務プロセスの合理化・意思決定の迅速化」（20.4%）となっていて、ソーシャルメディアの活用目的がたんに市場にむけたものだけではなく、企業組織内にむけてのものでもあることが理解されます。

はなしの箸やすめ

無愛 想子

カモメ

この辺りでは、BC フェリーの甲板周辺はちとより、学校の校庭でも郊外の公演でも見られる。バンクーバーに住む人は水に近いところでなくても、朝、カモメの鳴き声で目を覚ますことも多いと思う。彼らは本来、水鳥だが、どんな状況にも対応できるので、餌を得るおにょい場所であればコンクリートの建物のところに巣を作ることもある。

成鳥は大きな黄色いくちばしを餅、頭から胸、腹にかけては白、あとはグレーで、海にいる小魚、カニ、貝、エビ、ヒトデなどを食べているが、最近ではレストランやスーパーの駐車場に落ちている食べ物を拾ったり、他の鳥や人間から食べ物を奪ったりもする。

卵は4週間後に雛鳥となり、飛べない間は歩いているが、生後40日で飛べるようになる。生後4年経つまでは成鳥よりグレーの部分が多い。

グレイ・ジェイ

グレイ・ジェイは駒鳥やグラック・バードの大きさと寒いところに住む。ノルウェーの研究者は、このグレイ・メイは冬の間の餌として、ベリー類や昆虫を凍った湖に貯蔵する週間を持っているが、最近の暖冬で、貯蔵しておいた冷凍食品が腐敗して病気になる鳥が多いと報告している。

この鳥はブルーベリー、カブトムシ、ときにはオオカミに殺されたムースの残骸からの肉片などを餌にし、11月には近くの湖にこれらを氷漬けにして、4月に卵からかえった幼鳥に食べさせていた。

温暖化は他の動物たちにも影響を与えている。しかしリスはベリーや肉のように腐敗しやすいものでなく、木の実を貯蔵するので影響が少ない。

Escape from Pale Blue Dot

パンデミックが我々を襲ってから2年以上経ち、ウイルスは、私たちの自由や命を奪ってきました。そして私たちに不安と人間同士の不和の種までまき散らしながら、未だその影を私たちの上に投げかけています。さて、今回はそんな暗い話題は一旦忘れて、遠い宇宙に想いを馳せてみませんか。今もそこにある過去から未来への悠久の時を想って、ひと時の平穩に身を委ねましょう。

★ Pale Blue Dot とは 1990 年にボイジャー 1 号が撮影した地球が小さな青い点だったことからカール・セーガンが名付けた。

ジェイムズ・ウェッブ宇宙望遠鏡 (JWST)

2021 年 12 月 25 日、現代科学の粋を集めたジェイムズ・ウェッブ宇宙望遠鏡 (JWST) がフランス領ギアナのクールー発射場から打ち上げられた。JWST は、宇宙に初めて生まれた星や銀河、太陽系内外の惑星等を写し、その映像を地球の我々に届けてくれる。

このプロジェクトは、NASA (アメリカ航空宇宙局)、CSA (カナダ宇宙局)、ESA (欧州宇宙機関) が中心となって、世界各国からの何千人もの科学者やエンジニア、そして 258 の政府機関や企業などが参加し、100 億ドルをかけて 1996 年から続けてきた。

当初この打ち上げは 2007 年に予定されていたが、予算の予想外の増大を巡る中止の動きや様々なトラブルに加え、新型コロナウイルスによって開発が延期されたため、打ち上げが 15 年も遅れてしまった。



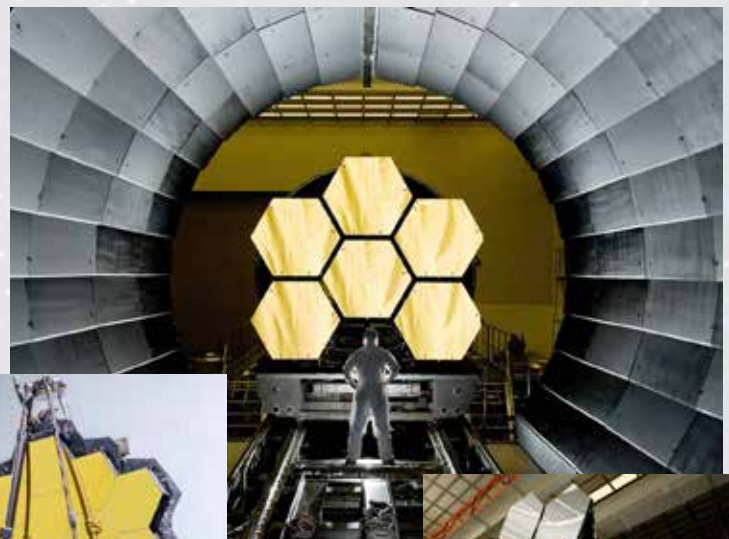
ジェイムズ・ウェッブ宇宙望遠鏡の想像図。金色の部分が直径 6.5 m の主鏡。エイのヒレのように広がっている銀色の部分は太陽からの熱を遮断するためのシールド。素材は超耐熱・超耐寒性をもつカプトンを 5 層重ねアルミニウムでコーティングしてある。大きさは 20 m x 12 m あり本体を -223℃ に保つことができる。これによって冷却のための液体ヘリウムをつかわない史上初の赤外線宇宙望遠鏡が実現した。

これまで地球で最高の観察能力を持つハッブル宇宙望遠鏡が活躍してきたが、寿命が近付き、後継の宇宙望遠鏡の開発が期待されてきた。

JWST への期待

ジェイムズ・ウェッブ宇宙望遠鏡のミッションは、誕生したばかりの宇宙の混沌から星が生まれ、銀河となり、さらには生命が誕生するという人類が長年探求し続けてきた歴史の神秘を知る糸口を作ること。ビッグバンによる宇宙誕生から 2 億年後に輝き始めたと考えられている宇宙で最初に生まれた星を観測することが JWST の使命である。

このプロジェクトが成功すれば、130 億年以上前に形成された天体の姿を我々が知り、ひいては生命誕生の秘密を解き明かすための手がかりを得る歴史的快挙となる。



18 枚の六角形の鏡は、ベリリウムという固く軽量の物質で作られており、より赤外線を反射できるように表面を 24 金でコーティングされている。



システム調整のために内部に設置された瞳孔像レンズでウェブ宇宙望遠鏡が撮影した自撮り写真。

青い地球から宇宙へと遠ざかるジェイムズ・ウェブ宇宙望遠鏡。ロケットから切り離された直後にロケットに搭載されたカメラが撮影した。

最初の画像撮影までの道のり

- 12月25日 フランス領ギアナの欧州宇宙機関からNASAの超巨大なアリアン5型ロケットに搭載して打ち上げ
- ↓
- 27分後 JWSTがロケットから切り離される
- ↓
- ラグランジュ点 * L2 に向かう軌道にのる
ロケットから分離
- ↓
- 太陽光パネルを広げて太陽から電力を供給
- ↓
- 1月4日 太陽シールドその他の展開完了
- ↓
- 1月8日 望遠鏡部分の展開完了
- ↓
- 微調整をしながら太陽・地球系のラグランジュ点 L2 に向けて航行
- ↓
- 地球から約 150 万 km 離れたところ、L2 のまわりを回るハロー軌道に配置される
- ↓
- 6月頃 様々な調整を経て最初の「ファーストライト」の撮影

*ラグランジュ点：天体と天体が、その重力でつり合いがとれる安定点。

JWST はこれまで最大であったハッブル望遠鏡よりも直径が約 2.5 倍、面積が約 6 倍で、観察能力はほぼ 100 倍あるため、ハッブルに比べてもはるかに過去の宇宙が観測できる。

打ち上げの角度その他がほぼ完璧であったことから本体に積載してあった燃料をほとんど使う必要がなかったため、当初は 10 年と考えられていた JWST の寿命も大幅に伸びる可能性があるという。

JWST は -230℃ の宇宙で観測を行う。360℃ 自在に回転できるため、6 か月かけて宇宙全体を観測することが可能である。

あまりにも遠い深宇宙で活動するため、ハッブル望遠鏡のように燃料補給をしたり宇宙飛行士が修理や整備に行くことはできない。そのため、今後は JWST のもとに燃料補給に行けるロボットの開発を優先的に行うと言われている。

また、現在早くも JWST の次世代の望遠鏡の製作が予定されている。



ウェブ宇宙望遠鏡が宇宙に出て初めて撮影した星の写真

今年 2 月 11 日、地球から約 150 万 km の軌道上でウェブ望遠鏡が角度調整の際に写した初めての写真が公開された。これらの白い点は、すべておおぐま座の HD84406 という同じ星で、18 枚の鏡が写したものの。角度調整の途中であるために鏡の数だけ散らばって写っている。

ウェブ望遠鏡は主に赤外線によって観測を行う。18 枚の鏡をハチの巣状に組合わせることによって、目標物からの赤外線を集めることができる。

このそれぞれの鏡の調整のため、おおぐま座の星をひとつ選んで 156 の方向から各 10 回ずつ撮影してデータを得た。

今回の目的遂行のためには、無数の要素が微細な誤差もなくうまく機能して、搭載された赤外線カメラと主鏡がきちんと働かなければならない。それを確認するために、ウェブ望遠鏡は 18 枚の鏡を自撮りして上の写真を地球に届けた。

角度調整が完成するには 1 か月ほどかかるという。

1990 年に打ち上げられ現在活躍中のハッブル宇宙望遠鏡の名前、ハッブルは、宇宙が膨張していることを発見して現代宇宙論の基礎を築いたアメリカの天文学者エドウィン・ハッブルに由来している。

JWST のジェイムズ・ウェブという名前は、NASA の元長官の名前からとられた。ウェブは 1961 年から 68 年まで NASA の長官を務めてアメリカの宇宙開発に貢献した。しかしこのウェブ元長官が、同性愛者への差別政策を支持していたことが発覚し、望遠鏡の名前も変更すべきではないかという議論も巻き起こった。

all photos: NASA

ハッブル宇宙望遠鏡の捉えた美しい深宇宙

私たちは、こんなに美しい宇宙の中で生きています。たまには、普段肉眼では見ることのできない世界を堪能しましょう。



all photos: NASA

イルカのデルフィナス星座にある NGC6891。明るく非対称な惑星状星雲

地球から約 2 億 2000 万光年にあるペガサス座の 2 つの銀河で構成された Arp86。

ハービッグハロー天体 (HH45) のガスと塵でできた盛り上がった雲。

セイファート銀河 NGC169 (下) と銀河 IC1559 (上) で構成された相互作用銀河のペア Arp282。

カメレオン・クラウドコンプレックスと名付けられた 65 光年幅の星形成領域の 3 つのうちの 1 つ

地球から約 1700 万光年はなれたかに座の南の星座 NGC1705

天の川銀河の超大質量ブラックホールの近くで見つかったミニジェット

二つの銀河の正面衝突でできた珍しい三角形の星の誕生

地球から約 6,000 光年離れたさそり座にある巨大な恒星の集合、エビ星雲

広視野赤外線探査機 (WISE) によって画像化された空全体。星が形成されるガスや塵の雲、褐色矮星など、多くの宇宙物体が赤外線を放射している。

94 億光年離れた銀河が重力によって歪んだ空間の影響で、遠い銀河が大きく拡大されている。「アインシュタインの環」と呼ばれる深宇宙の光学現象の典型的な例と言われる。



2022年に楽しめる天体ショー

ここに挙げた天体ショーは、特別の器材を持っていない人がふらっと思立って観ることができるもの。ときどきは夜空を見上げて、地上の憂さを忘れてその美しさを堪能しましょう。

★4月22日～23日 こと座流星群

サッチャー彗星による塵の粒子によって生成される。ピーク時には1時間に20個程度の流星を生成する。こと座から放射状に広がり、空のどの部分でも現れる可能性がある。

★5月6日夜～7日朝 みずがめ座流星群

シャワーは4月19日から5月28日まで続く。ハレー彗星が遺した塵の粒子によって生成される。北半球では、ピーク時には1時間に最大30個の流星を観ることができる。みずがめ座から放射状に広がり、空のどの部分でも現れる可能性がある。

★5月15日・16日 満月と皆既月食

月と地球と太陽が一直線に並び、月は地球の陰で鉄さびか血のような赤い色になる。カナダ西海岸では20時44分から23時50分、東海岸では15日1時32分から16日の2時50分まで観られる。

★6月17日 スーパームーン（1回目）

月が地球に最も接近するため、いつも見られる月よりも少し大きく、明るく見える。イチゴの収穫期に起きる満月なので、アメリカのネイティブがストロベリームーンと呼ぶ。今年はスーパームーンが3回見られるが、これが今年初めてのスーパームーン。

★7月13日 スーパームーン（2回目）

今年2回目のスーパームーン。月が地球に最も接近するため、いつもよりも少し大きく、明るく見える。

★7月28夜～29日朝 デルタアクアリッド流星群

マースデン彗星とクラハト彗星が作った塵によって生成される。ピーク時には1時間あたり最大20個の流星を観ることができる。7月12日から8月23日まで観られるが、28日から29日にかけてがピークになる。今年はこの日が新月に当たるため、よく見えるはず。

★8月12日 スーパームーン（3回目）

3回目、今年最後のスーパームーン。月が地球に最も接近するため、いつもよりも少し大きく、明るく見える。

★8月12日夜～13日朝 ペルセウス座流星群

7月16日から8月24日まで続き、ピーク時には1時間あたり最大60個の流星を確認できる。満月にあたるため、多少見えにくい部分もあるかもしれない。スウィフトタートル彗星によって生成された。

★8月14日 衝の土星

土星が地球に最も接近するため、いつもよりも明るく、一晩中見える。中型以上の望遠鏡があれば、土星の環といくつかの衛星すら見ることができる。写真を撮るのにも最適。衝とは、星が地球からみてちょうど太陽と反対側になる瞬間のこと。

★9月16日 衝の海王星

太陽から最も遠い太陽系天体である海王星が最も地球に近付くので、青く輝く星を望遠鏡で観ることができる。

★9月26日 衝の木星

地球に最も近づき、反対側にある太陽に完全に照らされるため、1年で最も明るく、一晩中見える。双眼鏡でも惑星のすぐ近くに明るい点の大きな4つの衛星を観ることができる。中型以上の望遠鏡なら木星の雲の帯を観察することができる。

★10月21日夜～22日朝 オリオン座流星群

ハレー彗星の遺した塵によってできたもので、ピーク時には1時間で最大20個の流星が確認できる。シャワーは10月2日から11月7日まで続く。オリオン座から放射され、空のどこでも見られる可能性がある。

★11月8日 満月と皆既月食

太陽が地球の反対側を通過するため、地球の陰で月食になる。鉄さびあるいは血のような赤い色になる。カナダ西海岸では夜中の0時12分から2時59分まで、東海岸では午前3時2分から7時10分まで観られる。

★11月17日夜～18日朝 しし座流星群

通常はピーク時に1時間あたり15個程度の流星が見られる。33年毎にピークがあり、そのときは1時間に数百個の流星が見られる。以前は2001年に発生したため、それにはあと12年待たなければならない。ペンテルタートル彗星の残した塵によって生成される。シャワーは11月6日から30日まで続く。

★12月8日 火星の衝

火星が地球に最も接近する日。一年で一番明るく、一晩中見える。中型の望遠鏡ではオレンジ色の惑星の細部を確認できる。

★12月13日夜～14日朝 ふたご座流星群

12月7日から27日までシャワーがあるが、13日のピークには1時間に最大120個の流星が生まれる。3200ファエトン小惑星によって生成された。ふたご座から放射状に広がり、空のどこでも観ることができる。

第一章『自由に憧れて』（3）

めい る 夢

南国へ旅立つつばくろ一家となった私たちは、父の故郷東京に立ち寄った。そこで、街ですれ違う人々が、「あいの子？」とつぶやくのを、何度も耳にした。しらみ退治で切られた私の赤い髪は、生え変わっても赤くやや縮れていた。一年生の時から母は毎朝、熱湯に浸したタオルでキュッキュッと引っ張ったり延ばしたり。何とかして日本人らしいストレートな黒髪にと、懸命だった。私自身は見えないから平気だったのだが。

東京には、父が生死の境をさ迷った時、白装束で船に乗って三途の川に迎えにきたという亡き伯父の家があった。その大きな家には、伯母とばあやが住んでいた。快く私たちを迎えてくれた伯母は、私を喜ばせようと、本物そっくりの、五円のお札を数枚くれた。ところがじつとそれを見ていた私は、瞬間的にぴりっと裂いて、丸めて捨ててしまったのである。「可愛げのない子だね！」「まあ！」

と、伯母と母の声が同時に耳に入った。私は無感動に彼らを見返したが、すぐきまりが悪くなって、ばあやのいる台所へ行った。彼女の体に染み付いている匂いは、私が初めて見る青い炎のガスコンロから発散していることがわかった。「妙ちゃんは何がお好きかね？」

ばあやは、腰を曲げてやかんでお湯を沸かしながら聞いた。「何でも…」

と答えて、はっとして彼女の側を離れると、誰もいない庭へ逃げた。私が何でも好き？ 今、玩具のお札を破って捨てたばかりじゃない。食べるものでも本当に好きなのは梅干だけ！ お人形でも、ママゴトセットでも、似せて作ったちまちましたものは欲しくない。動物の縫いぐるみならまだいいけど、生きた動物にはかなわない。修身の時間学校で習った。嘘は泥棒の始まりですって。だったらにせものってのは嘘の始まりだわ！ 繰り返し、この幼い論理を胸に抱いて、その夜私は布団に入った。

眼を閉じると、昨日汽車の窓にしがみついて見下ろした日本海の荒波に洗われる、「親知らず子知らず」の断崖絶壁の上を、汽車は逆戻りして走っていた。

富山に着いた。先生と何度も歩いた白い道で、材木をいっぱい積んだ荷馬車を引くかわいそうな馬に出会った。重たそうに下を向いてカップポカップと歩いていく。と、その後ろからボールのように転がってきたもの！「シロ！」

私は叫んで、次の瞬間、シロの首をかき抱いて泣いた。まだ学校へも上がっていない時、広島の家で一緒だったシロ！シロ！よくわかったね。元気だった？ シロと私は、住み慣れた家の門に入って苺畑に来た。「おなかすいてるでしょ。さあ、お食べ。バターがついているよ」

二人はルビーよりも美しく柔らかい苺をいくつも食べた。真っ赤な椿が、私たちを見ると氣を失って、ポタリと黒い土の上に落ちた。

裏庭の柿の木の下に来る。そこは晩秋。

一個だけ木守柿（こもりがき）が寂しそうに私たちを見下ろしている。くすんだ赤、黄、緑で彩られた柿の落ち葉を、誰に言われるでもなく、いつもしていたように掃き寄せる。シロが竹箒の先にじゃれつく。シロ！シロ！と箒を振り回しているうちに、私たちは落ち葉にまみれた二つの毛玉となって、はしゃいでいるのだった。

ふと、本庭の築山を見ると、広島で遊んだあのぜんまいじかけの青蛇がによきによぎと走っている。その近くに冬支度でむしろに包まれた庭木が窮屈そうに、堅苦しい仙人顔で立っていた。好きなのは、あの気品のある木蓮の樹！

夢のいっばいつまった大きな蕾をふくらませて、幸せそう！

ふと気がつくとしロがいらない。シロ！シロ！と叫ぶ自分の声で目が覚めた。

花咲け花咲け花咲く樹
親しい庭の奥で咲け
花咲け花咲け、花咲く樹
私はここで待っている。

後年読んだリルケの詩の一節に、私はその夜旅先の東京で夢に見た過ぎし日を思った。

翌朝、伯母も母も何事もなかったように機嫌

良く、伯母はお銭別に十銭銅貨をおまじないに入れた赤い革の財布をくれた。

京都や神戸にも立ち寄った。が、十歳の私には動く灰色の絵葉書ほどの感動しかなかった。

下関で下車。多くの乗客は荷物をかかえて走り出す。まるで学校の運動会の障害物競走みたいだ。私たちも関門海峡の連絡船へと急いだ。

門司に着くと、そこはもう九州だ。またまた障害物競走の勢いで鹿児島本線に乗り継ぐと、それで、ひと安心。神戸からの汽車の煤で、座席の窓ガラスに映った私の顔は汚れたチーターの子みたいだった。

道中、皆で駅弁を食べた。そのおいしかったこと！スピードと旅情が入れ替わり新幹線時代になった今もなお、駅弁は存続している。旅は駅弁に限る。

さて、墨絵のような北国から南国へ来ると、そこは鮮やかな油絵の世界。デージー、菜の花、レンゲ草、すみれに白いえんどうの花。みな暖かい日差しを浴びて春を謳歌している。紋白蝶が陽炎の波を泳いで花から花へ飛び交うその景色は、どこかの蜚語楼のよう。

その田園の一角に、新築の小さな家が、春の御殿にも似て一軒たたずんでいた。これが私たちの仮の住居だった。初めて知る自然の宴に酔いしれて、毎日跳ね回っていた私は、すっかり落ち着きを失った。ある夕方、お客様が帰ったな、と座敷に飛び込んだ途端、そこにあった茶器につまづいて蹴飛ばし、割ってしまった。それは何かという高価な品だったので、母に大目玉をくらい、少しはお手伝いしなさい！と足止めされ、飼いだした二羽の鶏に餌をやる役目を仰せつかった。

はこべを摘んで来てきざみ、糠に混ぜてやる。これは楽しかった。が、しばらくすると、雄鳥が赤どさかをふりふり、早朝暗い中から時を告げるようになった。可愛い！私も跳ね起きた。すると、早朝からのコケコッコとガタピシ雨戸を開ける音でうるさくて眠れん！と、鶏の分まで母に怒られてしまった。

新学期が始まって通いだした学校も、その延長線上にあった。広い校庭と明るい校舎。二階の私たちの教室から、紫がかった桜色の桜島の優雅な姿が見えた。（後年、久々に見た桜島は、噴火続きで山肌が荒れ、黒ずんでいるのがっかりした。）

転校生の私は、級長の女の子の隣で前から二番目の席があてがわれた。それまでいつも列の後ろにいたので、先生の姿が大写しで、生き生きしているのに驚いた。しかし、都合の悪いこともあった。自分の机の上は、先生に丸見えである。特に図画の時間は困った。人物画は、はりねずみみたいになるし、自由画は材料に乏しいし、うまく描けないから、私には最も不自由画の時になる。一度だけ、いいことを思いついた。画用紙を定規で切り、その各々に銀色の十字架、星、イースターの赤、青、黄の卵、赤いリボンで飾ったヒイラギの小枝、それにイエス様のつけられた茨の冠をいくつも描いた。「これ、何ですか？」

若先生はいぶかしげに聞いた。
「私の着たい洋服地の柄です」

何を描いていいかわからない時、のらりくらりと形のあるような、ないようなものを描いては消し、消しては描いて時間をつぶした。

そのうちベルが鳴る。
「先生、これ宿題にしてください」で、ほっとする。翌日、弟の玩具などがカラー写真より美しく描かれ、教室の後ろの壁に張り出された。それは、母の作品だった。

夏、周囲一面稲穂になった。さんさんと降り注ぐ真夏の日差しも、緑の風と交わると不思議に涼しかった。私は稲の波をかきわけながらイナゴを追った。可愛い鶏さんのおやつになる。

鶏さん達は、イナゴを投げてやるとピョンピョンと跳ねるのを追いかけて、ぱくりと呑み込んだ。後年、聖者ヨハネもイナゴを食べたのを知った。(マタイ伝三・四)

田園の秋が深まって、青い月の光が稲田の線と溶け合い、辺り一面深海色に静まりかえる。父は子供たちに星の話をした。鷲座の彗星、琴座の織女星が年に一度逢えるロマン스가七夕祭りであること。流れ星をみると、私たちは人が一人死んだと言う。英国では煉獄から救われて飛ぶ魂だとカトリックの子供たちは聞かされること。日本では月の暗い影は、ウサギがお餅をつく影と伝えられた。外国では、働いてはいけない安息日に薪を集めていた男の人が、安息日破りで月に閉じ込められ、頭に薪をいっぱい載せて坂道を歩く姿だという話。昔、航海の目印にした北斗七星や、天の川の話。「あの白っぽいのはたくさんの星の集まりだね。ミルク色に見えるから外国ではミルクウェイって呼んでる。天を支配する一番偉い神様ジュピターが、宮殿に行く道なんだよ」

こうして、父は私たちの夢をはぐくんでくれた。

その年、学齢期を迎えていた弟は、視力が落ちたので、家で父の指導の下、点字で多くの本を読んでいて。南国名物の台風が幾度も襲って、その度に停電した。私たちは雨戸を閉め、内側からつつかえ棒をし、風圧で今にも消えそうにゆらぐろうそくを横目で見ながら、荒れ狂う嵐の音に耳を澄ませている時、端然と机に向かって読書する弟の小さい姿があった。

「まこちゃんはいいいね」

「便利だろう？ 僕、塙 保己一(はなわ ほきいち)だもの」

江戸時代後期の古典学者で、弟子が灯を付けようとしたとき、「さてはさては目開きとは不自由なもの」、と笑った話が教科書にあったのである。

晩秋、一家は、広い庭のある家へ引っ越した。その家は、門から玄関までやたら長かったが、その事が後日、ちょっとした事件を巻き起こした。

(つづく)

今日は何の日？

3月19日 Corn Dog Day

ソーセージを串に刺してコーンミール生地を付けて揚げるコーンドッグはスナックやランチにピッタリ。カナダのスーパーでは色んなフレーバーの冷凍コーンドッグが販売されて、油で揚げずにオーブンで焼いてカロリーオフ出来るのも嬉しいですね。ちなみに日本では10(ドッ)月9(グ)日が「アメリカンドッグの日」

3月30日 Take a Walk in the Park Day

気分転換やちょっと体を動かしたい時に最適な Take a Walk (お散歩)。ステイホームタイムが多くなりストレスが溜まりやすい状況が続いています。ゆっくりと時間をかけてお気に入りの公園でお散歩すればリフレッシュ&エネルギーチャージ出来るはず。

4月1日 Japanese whiskey day

1929年4月1日に日本初の国産ウイスキーが発売。世界中で Japanese whiskey 高い評価を受けている中でもサントリーウイスキー『季(TOKI)』は特に大注目されています。「白州12年」をベースに甘く芳醇な「山崎」とグリーンの「知多」を合わせた味わい

深く&飲み易さが特徴。アメリカ、カナダ、イギリスのみの販売でしたが最近では逆輸入で日本でも購入可。

4月2日 DIY Day

DIYは「do it yourself」の略で(専門家に頼らず)「自分でやってみよう」という意味。

最近は大人女子の趣味として人気のDIY、初心者にも簡単なDIY本や組み立てキットも色んな種類が販売されています。自分好みのインテリアや家具作りにチャレンジしてオリジナルのおしゃれルーム目指しましょう！日本では毎月第一日曜日がDIYの日。

4月11日 Cheese Fondue Day

チーズを白ワインで煮込み、卓上の鍋でチーズソースを加熱しながらパンや温野菜をつけて食べるチーズフォンデュは人気のスイス料理。最近ではレンジやホットプレートを使うお手軽レシピも沢山あるのでお試しあれ。日本チーズフォンデュ協会によるチーズフォンデュ検定もあるのでチーズ好きなら受けてみませんか？



詐欺から身を守る! (2)

詐欺事件の被害者にならないよう身を守るためには、先ず情報で防護! Go Local ではローカルニュースなどで詐欺事件が報道されるケースの情報を随時アップデートする。
カナダ詐欺防止センターによると、カナダで 2021 年に起こった詐欺事件の被害総額は 275 ミリオンドルに上った。2020 年には 106.6 ミリオンドルだった。

ウクライナ救済チャリティ詐欺

2月24日、ロシアによるウクライナへの軍事侵略が始まると、世界中でウクライナの人々の救済を目的としたクラウドファンディングやチャリティが次々と立ち上げられた。しかし残念なことに、これら全てが合法的なものというわけではない。

今ウクライナで起こっている悲劇をニュースなどで目の当たりにすると、感情的に今すぐ何かできないかと気がはやるのが人情だ。このような緊急事態にしばしば見られる詐欺犯罪の増加傾向から、BBB (ベタービジネス・ビューロー、商事改善協会) は行動を起こす前に一旦冷静になって、どのような寄付の形、団体が最も効果的に直接ウクライナの人々を救済できるのかを調査してから寄付するようにと注意喚起している。

A. 個人情報盗むサイバー系

手口 もっとも一般的な詐欺の手口は、ドネーションを募ること。一見合法的に思える電話、電子メール、ウェブサイトのバナー広告、携帯に送られてくるテキストなどがある。それら偽のメッセージを送ってくるのは大抵サイバー犯罪組織で、発信者番号通知 (Caller ID) に表示させる名前を合法団体に見せかけるなど手が込んでいる。こうした偽メッセージにはリンクがついており、クリックするとマルウェアが自動的にインストールされ、個人情報、銀行口座、カード番号などの情報を盗む。気が付くと被害者の銀行口座がすっからかんという結果につながることもあるので、要注意!



*マルウェア: コンピューターやネットを使ったサービス (例えばネットバンキングや Gmail のようなメールサービス) に害を与えたり、それらの情報を悪用する不正ソフト。

対策 ①ドネーションを募っているウェブサイトにあるリンクをむやみにクリックしない。また、そのようなサイトから文書をダウンロードをしないこと。

②ウィンドウズやコンピューターに入っているプログラム (最近ではアプリ、英語で App と言われる) のアップデートすること。自動的にアップデートを促す通知が入ってくるので、それを注意深く読み、指示に従ってアップデートを行う。大抵アップデートはセキュリティ強化に関連しているので (セキュリティの弱い部分、いわゆるセキュリティの穴を埋めるもの) 重要なステップだ。また、アンチウィルスはコンピューターやタブレット、スマートフォンにも入れておこう! しばしば忘れがちなのが、タブレットやスマートフォンが “ミニコンピューター” であること。アンチウィルスソフトにはそれら全てをカバーしているものが多く出回っている。Bitdefender、Norton、McAfee が信頼でき、人気のあるソフト。

B. ドネーション横領系

手口 サイバー系の詐欺の次に、怪しいチャリティーやクラウドファンディングなどで集められたドネーションが個人に着服されるというもの。最近人気のあるアプリ TikTok、YouTube、Face Book、Twitter などにも気をつけよう。

*クラウドファンディング: 「Crowdfunding」 (雲のクラウドではない) 群衆と資金調達の造語だ。インターネット上で、一般の人々からプロジェクトの目的に同意して資金提供してもらう仕組み。日本ではしばしば略して「クラファン」と呼ばれている。

対策 BBB がウェブサイトで、ウクライナ救済のために信頼できる団体名を紹介している。

BBB Give.org

<https://give.org/search-options>

www.give.org/news/wise-giving-wednesday-tips-on-donations-to-assist-ukraine-relief-efforts

その他、頻繁にメディアで紹介され、信頼できる団体。

- Canada-Ukraine Foundation – Ukraine Humanitarian Appeal
- Doctors Without Borders / Médecins sans frontières (MSF)
- Save the Children

その他、Airbnb が、空き部屋を活用してウクライナ難民が安心して滞在できる部屋を提供するプログラムも行っている。

<https://www.airbnb.org/help-ukraine>

このウェブサイトからは、2通りの難民サポートプログラムを提供している。

1. 滞在できる場を提供 (Offer a place to stay)

ホスティングの仕方：

- ◆ホスティングを希望する人は、無料か格安の宿泊料で数日から数週間までベッドと基本的なアメニティを提供する。
- ◆Airbnb.org が非営利団体と協働して難民のマッチングを行い、滞在前・途中・滞在後のケアをする。
- ◆ホストへは Airbnb が \$1 ミリオンもの賠償責任と \$1 ミリオンもの損傷保護の保険を用意する。

2. その他

Airbnb へドネーションすることもできる。その資金は全て難民救済に使用される。難民は無料で宿泊できる。

また、戦時下で利用できないウクライナの Airbnb 空き部屋を、ウクライナ人ホストに直接資金を送る手段として、世界中からウクライナの Airbnb の予約が殺到しているという。

最後に自分を守る手段として、ドネーションはクレジットカード決済がお勧めだ。もし不幸にも詐欺被害にあった場合、ケースバイケースでカード会社が払い戻してくれることがある。

銀行や警察と偽ってだます詐欺師

シニアや移民が騙されやすい詐欺

銀行の調査官だと偽り、消費者から「犯罪調査」に協力を求め金をだまし取るケースが増加している。

手口

①ある日電話に出ると、自分の名前を知っている人物が、銀行↓の犯罪調査を行っている調査官だと名乗る。(それは時に銀行のマネージャーだったり、警察官だったりする)

②するとあなたに、取引先銀行支店で起きている一連の詐欺事↓件の犯人が銀行のスタッフだったと説明する。次にあなたの口座を調べる必要があるのだ、大抵かなりの金額を引き出す



必要があるといい、それを証拠として調査すると説明する。

③そして、この調査は支店のスタッフに感づかれてはならない↓ので、現金を引き出す理由を問われても支店のスタッフには



言わないように指示される。

④現金を引き出したら、調査遂行のために、その調査官が事前↓に指定していた場所で手渡すことになる。

⑤現金を調査官に手渡したら、そのお金はもとの口座に戻す、↓そして振り込み次第確認の電話をするので、それまで家で待機するように指示される。しかし、待てど暮らせどその電話は来ず、調査官は2度と姿を見せないという結果になる。

対策 上記のような、人の「人助けをしたい」という親切心を踏みにじる詐欺が多いので、次のことに注意しよう。

- ◆一般市民に銀行や警察署の調査官が「覆面捜査」(Undercover investigation) の協力を要請したり、銀行から現金を引き出させようとするのは絶対にない。もしこのような電話を受け取ったら、すぐに切って、警察に通報しよう。
- ◆自分から銀行に電話した場合で、銀行が本人確認のために個人情報を知っている場合以外は、決して電話で銀行口座の情報を他人に教える必要はない。
- ◆もしあなたが大きな金額を銀行で引き出す必要がある場合は、窓口で「a bank draft」あるいは「a money order」を頼む。犯罪者はこれらの足が着く金銭取引はしない。
- ◆自分の銀行口座は頻りにチェックしよう。スキミングや不正取引があった場合、早急に対応できる。

個人情報を聞き出そうと脅したりすかしたりされても、絶対に教えないこと！

※もし本物の機関であれば(CRAなどの政府機関や銀行)後から直接電話して確認すればよいことで、電話で早急に対応する必要はなく、何も恐ろしいことはない。

絶対に教えるはいけない個人情報：

S.I.N. 番号。この番号はCRAと銀行以外教えない。電話番号、住所、メールアドレスなどは変更できるが、S.I.N. は何があっても変えられないため、何があっても守って！(アパートを借りる際に申請書に書けと言われることがあるが、シェアする必要はない)

全号に紹介した詐欺のケース：

1. CBSA (カナダ国境サービス庁、Canada Border Services Agency) の同職員を装うケース詳細は Fraser Monthly 2月1日号4ページ参照
2. カナダ版オレオレ詐欺 (Grandparent Scam)
3. COVID-19 ワクチン接種インセンティブ詐欺
4. インターネット利用詐欺 (ロマンス系、ハッキング) 2~4の詳細は Fraser go Loca 12月15日号参照

日本語認知症サポート協会主催 プラナヤマ講習会

呼吸でわかる「今の自分」

「いったん両鼻から息を吐きながら、右の鼻を押さえて、左の鼻から吸って、はい、1、2、3、4」――。

2月20日、杉本園（すぎもと その）さんのオンライン講演会「プラナヤマーヨガの呼吸法で、さらに豊かな人生を」（日本語認知症サポート協会主催）は43人の参加者を迎えて実施された。

生命力あふれる生活を作り出す

「プラナは生命力、生命エネルギー、ヤマは調節、調整の意味です。プラナはどこにでもあると言われるもの。その取り込み方を使いこなせば元気になります」と講演前半で園さんはプラナの意味や役割、プラナのあふれる生活方法を自身の体験を含めて紹介。後半でプラナヤマの基本の呼吸法を指導した。会の最後には参加者の質問に丁寧に回答し、終了後のアンケートには「呼吸でこんなに心身共に気分が良くなるとは思ってもみませんでした」「普通にできているつもりだった呼吸が、コントロールしようと思うと不思議に思っていることに気付いて目から鱗でした」などの声が集まった。

本誌では園さんにプラナヤマの実践体験談を中心に話を聞いた。

視界が変わった経験から

2020年のある朝、左の肺が締め付けられ、呼吸が苦しくなった園さん。その場では体得していた技術で回復したが、根本的な体の改善が必要と感じた。その術として目を向けたのが過去

に数回対面で習っていたプラナヤマだった。コロナ禍ではあったものの、オンラインでの練習の機会があると耳にして早速参加。プラナヤマを朝晩ひたすら続けてみた。

「1週間経った頃、視界が変わり、今までいた世界が一掃され、外に見えている“物”も、座っていた場所も同じだったのに、別の次元にワープしたような感覚になりました。肺にしっかりと空気が入り、その結果として、見ている世界にも厚みが出た、そんな感覚です」

そしてプラナヤマのワークを4、5カ月続け、現在ではヨガのポーズと合わせての日課になった。

プラナヤマの基本

プラナヤマの各種の方法がある中、今回は普段は胸の辺りだけで止まっている呼吸を、息がお腹から肩まで入るようにする「ヨガ式完全呼吸」と、「左鼻から吸い、右鼻から吐く」で開始する片鼻の呼吸法アヌロムビローマ（Anuloma Viloma）を紹介した。この方法は訓練の進みに応じて「吸う」「止める」「吐く」の拍数を長くしていくという。園さんの習得した Sivananda（シヴァナンド）の流派では、この「吸う」「止める」「吐く」の割合を「1：4：2」にするのが基本だ。

「吸う4拍、止める16拍、吐く8拍の呼吸のセットを10回行うのが心地よくできるようになると、早く呼吸の長さを増やしたいという気持ちが出てくるかもしれませんが、5：20：10に進む以前に、実践回数を増やしてみることもプ

ラナヤマの練習を深めるためには効果的です」

プラナヤマの効用

プラナヤマの効用を「交感神経と副交感神経のバランスが取れるようになる。マインドが落ち着き、不安が軽減される。『今』に居やすくなる、本来の自分に近づいていく」と講演で語った園さん。プラナヤマを継続後の自身の体感はどうか。

「今までとはプラナとの関わり方、自分の与えられた命との関わり方が変わりました。つまり、これまではストレスフルな世界や人生でプラナを消費しきる生き方でしたが、今はプラナを意識してストレスを感じた時に、まずは休めるようになりました。そしてプラナヤマとヨガのポーズで自分のエネルギー回復に意識が向くようになっていきます。こうして自分をより大切にできるようになったおかげで元気になりましたし、なっています。継続は力なり、を感じています」

日本語認知症サポート協会がプラナヤマの実践を通して「健康増進とともに人生の質向上を」との願いを込めて開催した本講演会。参加者から「ぜひ継続クラスを取ってみたい」と声が上がった。同協会は開催の手応えを感じている。
<https://japanesedementiasupport.com/>

（取材 平野香利）

海外在留邦人向けオンライン医療相談 及び 精神カウンセリング・サービス提供事業のご案内

全世界の在留邦人の方々を対象に、無料でのオンラインによる医療相談・精神カウンセリング・サービスを実施しますので、ぜひご利用下さい。

新型コロナウイルス感染症の世界的な感染拡大により、病院へのアクセスが制限されるなど健康面での不安を抱えている在留邦人（※）の方々に対して、無料でのオンラインによる医療相談・精神カウンセリングを、2月1日から3月31日まで実施することとなりました。

本事業は、世界のタイムゾーンに対応して24時間、無料で日本人専門医によるオンラインでの医療相談・精神カウンセリングをご利用いただくことが可能です（事前予約制）。

ご希望の方は、右のサイトから予約をお願いいたします。<http://doctorfellow.net/MOFA>

本事業に関するご質問については、本事業の受注者である株式会社 Medifellow にて受け付けておりますので、右記のメールアドレスまでお問い合わせください。dr-fellow-contact@medifellow.jp

※本事業では、海外に居住中または一時滞在中の日本国民及びその家族（一親等内かつ外国人を含む）が対象となります。

在バンクーバー日本国総領事館 電話：1-604-684-5868 メール：consul@vc.mofa.go.jp

杉本園さんプロフィール

ホリスティックセラピスト。日本で医師として勤務後、2005～2021年までバンクーバーを拠点にエネルギーワーカーやシェフとして活躍。現在は日本からオンラインでアーサナ（ヨガのポーズ）やプラナヤマのクラスほかを実施している。 www.shantilife.life



呼吸法だけでなく、プラナを取り込みやすいライフスタイルのレクチャーも行った杉本園さん

そうだ！ 起業しよう！

=誰でもできるカナダでの起業HowTo=

(3)

ホリンジャー アンジェラ
CeCan Business Development 社長

こんにちは！アンジェラです。2月から引き続き数回にわたってビジネスプランについてご説明しています。ビジネスプランは、ゴールを達成するための不可欠なツールになります。ビジネスプランを書くにあたって、自分の考えた商売が果たして利益を生むビジネスとして成り立っていくのかを詳しく説明・証明するものです。

ビジネスプラン

今月も敏感肌用犬猫さん用オルガニックシャンプービジネスを例にマーケティング戦略での要であるマーケティングミックス、その前に下地となる「外的要因」と「内的要因」をご説明します。ビジネス起業時にしっかりマーケティングミックスを考察し、自社の商品やサービス、ターゲットを熟知することが、ビジネスを成功させるための最大要因になります。

会社名： Gentle Hands Skin Care

製品名：「No meow itch shampoo」

“4 Ps” マーケティングミックス (Marketing mix) とは

4つのPとは、Product、Price、Promotion、Placeを指します。ここに更に3つのPs、Process、People、Physical evidenceを加えて7つのPとすることもあります。

マーケティングミックスでの要 「外的要因」と「内的要因」とは？

ビジネスにおける外的要因と内的要因とは、4Psに大きな影響を与えます。

外的要因 企業がコントロールできない、「政治的 Political」「経済的 Economic」「社会的 Social」「技術的 Technological」があります。これらの頭文字をとって、「PEST Analysis」とも言われます。

政治的要因とは

法の強化や規制緩和、税率などがあります。例えば、現在ロシアのウクライナ侵攻を受けて世界各国がロシアに対して経済制裁を実施しました。カナダも2月末ロシアの原油輸入を禁止しました。それによって、ガソリンの価格が高騰しています。これが直接「No meow itch shampoo」に関係あるの？という大あたりです。ガソリン代が高くなる

とトラックの運送費が高くなります。すると価格を調整しなくてはなりません。そして戦争によって、シャンプーの原料に使っていたロシア産格安オルガニックのオイルが手に入らなくなり、慌てて他で調達せざるを得なくなったということも。

経済的要因とは

あらゆる経済的な動向と展望が影響します。例えば、2008年のリーマンショックを始め、今のコロナ渦における経済への影響、ロシアのウクライナ侵攻も株式市場へ大きな影を投げかけています。ガソリン価格がいつまでこのレベルで高騰するのか、まだ先が読めないため、頭が痛いところです。

社会的要因とは

消費者の価値観の変化も大きく影響します。今まさに消費者がロシアでビジネスをしている企業に猛烈なプレッシャーをかけています。3月8日にはその効果でマクドナルド、スターバックス、コカ・コーラ、ペプシコがロシアで営業停止しました。そのような動きに反してユニクロは、「ロシア人にも生活の権利がある」とロシア事業を継続すると発表しましたが、「人権より商売か？」など消費者から批判する声が多く上がっています。前出の例えですが、「No meow itch shampoo」の原料がロシア産格安オルガニックのオイルと分かったら、顧客が不快に思い、不買運動を行うかもしれません。

技術的要因とは

近年益々インターネットを活用したeコマースが洗練されてきています。また、マーケティングにおいてSNSをうまく利用することで企業の存在をアピールするなど、重要な役割を担っています。その他、デジタル化で会計の簡略化、文書管理、情報の共有も素早くできるようになりました。

内的要因 外的要因とは反対に企業がコントロールできる要因をいいます。それは社内環境であったり、自社の製品やサービスであったりします。

製品の性質

例えば、競合企業よりも秀でたクオリティだとか、なかなか市場で見つけられない品物であるとかを考えます。

製品のライフサイクル

プロセスは一般に、導入期、成長期、成熟期、衰退期がありますが、それぞれのステージでマーケティング方法を工夫する必要があります。一昔

前までは、導入期には広告のチラシであったり、ローカルペーパーへの広告だったりしましたが、ネットとSNSの発達でインスタや時にはインフルエンサーと呼ばれる人気SNSの人に宣伝してもらう、検索にかかりやすくするようにプログラムを組むなど、かなり変化してきました。

調達できる資金

スタート資金はあればあるほど心強いですが、少なくとも商品やサービスが質の良いものであれば、ネットを活用するなど、それなりに工夫すれば起業できます。成功した起業家もスタートアップ時は、overhead expenses (業務を行う上での間接費用)を抑えるために親のベースメント、ガレージ、コンドの小さいデンからスタートという話をよく聞きます。The direct cost 直接費 (原材料費や人件費) は最初はクレジットカードをマックスでいくつものカードを使って乗り越えたという方が多いです。銀行でビジネスローン、Line of Creditを組む方法もあります。

企業目的

企業によって様々な企業の存在目的がありますが、ここでは現実味のある目的を考えます。

◆**経済的な成功**：一番目にたぶん経済的な成功があるでしょう。その「成功」の尺度は人によって違うと思いますが、Gentle Hands Skin Careが考えている最初の12カ月の目的は「No meow itch shampoo」が15%ほどのrevenue (総収入)を上げることです。トラ子さんの成功とは初年1万ドル、あなたの成功はもしかして初年10万ドルかもしれません。月々のバロメーターにもなりますから、ビジネスの目的は具体的に数字で表すようにします。

◆**ブランド確立**：他にも初年でSNSをじゃんじゃん活用してマーケティングを成功させることも目的になるかもしれません。インスタに載せたお洒落な“インスタ映え”する写真であつという間にフォロワーが増えるかもしれません。或いはYouTubeでトラ子さんが面白おかしくペットの猫をシャンプーしているところが受けて、登録があつという間に3000人に、なんていうこともあるかもしれません。

来月はマーケティングミックスについて考察します。



心のきらり 本当の自分への旅

＝制限をとりのぞく＝

心理カウンセラー カサクラング千冬

雪の日々が終わったかと思えば、バンクーバーらしい雨の日が始まりました。寒くなった暖かくなったりの日々が続きますが、皆様はどうお過ごしでしょうか？

皆さんは、「制限」と聞くと何を思いつくでしょうか？ ルールとしての制限であったり、社会の中の制限であったり、親からの制限であったり。外部からの制限をいくつか考えられると思います。私の考えている「制限」とは、自分で自分に作っている外部ではなく自分の内にある制限です。小さな制限であれば、例えば食わず嫌い。もちろん物によっては一生食べなくても不自由はしないでしょう。ですが自分で「食べない」と決めた時点でその食べ物を食べる経験はなくなり、それを好きになる可能性も閉ざされます。私達は普通これを制限と見ないかもしれませんが。少々極端ですが、次の例はスカイダイビング。危ないからと考えていたあなたですが、友達から誘われてふとその制限を手放したとします。「やってみると面白いかも」その

途端、未来への可能性が生まれます。どんな可能性かはわかりませんが、制限をかけていればなかった可能性です。一度経験したスカイダイビングがあまりにも楽しくて、スカイダイビングのインストラクターになる可能性もあります。着地に失敗して骨折する可能性ももちろんありますが、その後病院で治療してくれたお医者さんと出会い結婚する可能性もあります。やろうと試みたけれど結局直前で諦める可能性もあるでしょう。空を飛ぶことは楽しいと発見して、次はヘリコプターのツアーに参加するかもしれません。

未来に何が起るかは全く分かりません。ですが「制限」を手放したあなたには、また違った未知の可能性が生まれるのです。そう考えると、ワクワクしませんか？

ここで一番大事なことは、制限を手放した自分に優しくあること。「ひょっとしたら面白いかも」「もしかしたらうまくいくかも」「やってみよう」と制限を手放して行動を起こした後、も

ちろん自分が思っていたような結果が出ない時もあるかもしれません。その時に、「やらなきゃよかった」「なんでもっとうまくできなかったんだろう」と後悔したり、自分を責めたりしないでください。ただ単に経験の一つとして捉え、次に進んでください。うまくいけば楽しい経験ができるし、うまくいかなければ学びのあるいい経験になります。良い、悪い、正しい、間違っている、の枠で自分を評価しないことが大切です。

「制限」を手放す理由はただ一つ。今までになかった未知の可能性を手に入れることです。今回のセミナーでは透視能力のある不思議な人 Ryoko さんによる皆さんの考える世界という「制限」を超えたお話で、是非制限を手放す経験を楽しんでいただきたいと思います。皆さんが色々な「制限」を手放し、経験と無限の可能性を楽しむ「ワクワク」を手に入れることができますように願っています。

自分ちでほろ酔い気分 お勧めカクテル&モクテル

St Patrick's Day はグリーンなドリンクでお祝いしましょう！

<今月のカクテル>

シャープで大人なメロンカクテル Melontini

ウオッカ 120ml
メロンリキュール 90ml

- 1) シェイカーに氷、メロンリキュールとウオッカを入れる
- 2) シェイクしてマティーニグラスに注いで完成

* マティーニの中でもアルコールが強めです。



<今月のモクテル>

大人も子供も喜ぶ Happy & Green なドリンク St Patrick's Day Floats

ライムシャーベット 2〜3スクープ
(又はライムアイスキャンディー 1〜2本)
レモン・ライムソーダ

- 1) クリアグラスにシャーベット(アイスキャンディー)を入れる
- 2) ゆっくりとソーダを注ぎ、ストローを添える

* グラスのサイズに合わせてシャーベットの量を調整してください。
* ソーダを早く入れると泡が急激に上がってくるのでご注意ください。



BETTER HOUSE BETTER LIFE

<我が家に電気自動車 (EV) が来た！>



建友会とは建築・建設およびその周辺産業に従事する者の集まりで、2012年11月にカナダ・バンクーバーで設立されました。

バンクーバーの道路では、最近テスラを目にすることがやたら増えましたね！ 販売台数でトヨタの1割にも満たないテスラが、時価総額でトヨタを抜いたことが話題になりました。テスラの評価を Consumers Report の EV 部門で見ると、ほぼ最下位に近い状況ですが、実際のユーザー満足度は非常に高いという、なんとも不思議な状況です。私が真っ先に思ったのは、皆さん充電には困ってないのでしょうか？

建友会コラムなので住まいの話に戻ります。「我が家に EV が来た！ でも充電できない！！」なんて状況だけは避けたいところです。実際私の身に起こった経験から、住まいと EV の話題をお届けします。

一軒家・タウンハウスにお住いの場合は、車庫のコンセント (120V) があれば、EV に付属の充電アダプターで充電できます。夜8-12時間充電できれば問題ないと思いますが、もし3-4時間で充電できる Level2 (240V) 充電設備を導入すると、\$2,000 くらいかかります。BC 州政府のリベートは導入費用の 50% をカバーしますが、現在上限は \$350 です。新築の家なら必ず配線できる

ようになっていますが、古い家の場合は電気工事屋さんに確認が必要です。

車庫がない一軒家で、家の前の公道に駐車している場合でも、地域によっては特別ルールを設けている場合があります。例えばバンクーバー市では特別ルールとして、家から歩道を渡って延長コードを利用することを許可制で認めています。(写真)

コンドミニアムにお住いの場合は、まず駐車スペースの近くにコンセント (120V) があるかどうか確認しましょう。ラッキーにもコンセントがある場合、ストラタのルールで EV 充電利用が可能かどうかチェックしてください。ストラタによっては、月々フラットレートや使用電力量によってチャージするなど、利用可能な場合があります。コンセントがあってもストラタが認めてない場合、もしくは私のケースのようにコンセントが近くにない場合、これからストラタを説得し、どのような可能性があるか検討するための、長い道のりになるかもしれません。

Level2 チャージャーを導入できる

かどうかは、その建物の電気設備によって、また住んでいる地域によってルールが違います。バンクーバー市では集合住宅の建築条例で 2014 年から EV Charging ready を義務付けていますが、それよりも古いビルは充電設備導入に大きなコストがかかる可能性大です。まずはストラタとの交渉ですが、基本 BC 州や市が政策として EV を推奨しているので、それらをできる限り利用するようにしましょう。

いずれにしても、車のために住まいを引っ越すなんてことにならないよう、ご注意ください！

(文：吉武政治 Cascadia Ecohomes Ltd.)



(写真：バンクーバー市のホームページより)



Boxers without Borders

世直しボクサーから子どもたちへ



【世直しボクサー】エイジ

Round 14 利口になる

子どもを利口にしようと親は必死だね。まるで、それがすべてかのように。「利口かどうか」よりもウンと大事なものは「優しいかどうか」だよ。世界を救うのは、お利口ちゃんより「優しい人」

利口なのはいいことだけど、なんてったって優しくなきゃ。地球を壊してる主犯格は利口な連中。

利口だから、木々を倒して、大地を農薬漬けにして、魚を全滅させて金もうけ。都市を丸焼きにする核兵器や地球を丸ごと汚染する原発も大変利口な連中が作った。身近な破壊兵器では、車もエアコンもプラスチックもセメントや洗剤も人間の身勝手さの産物。賢いイルカもチンパンジーもそんなのは作らない。

優しさなき教育は地球の破壊工場。真に優しい人間が教育担当だったらこうはならない。

大人のことを“GrownUP”って言うけど質の落ちた“GrownDOWN”が実情。みんなは上がり続けよう。

ホントの教養とは「弱者への無私無欲な献身」

じゃあどうすればホントの教養が身につく？

映画『サウンドオブミュージック』の曲に答えがある——♪すべての山に登れ ♪すべての川を渡れ ♪すべての虹を追え ♪生きる限りすべての愛を捧げられる夢を見つけるまで♪

(YouTube ➡ 世直しボクサー 吉川英治)

月刊 ふれいざー FRASER MONTHLY

広告の御用命は下記まで
toronto@thefraser.com

『月刊ふれいざー TORONTO』は、皆様の**投稿**をお待ちしております。

投稿は 2000 字以内でお願い致します。掲載の時期に関しては弊誌にお任せいただきます。また、スペースの関係で掲載に際して部分的に割愛させていただく場合もありますのでご了承ください。

コミュニティ団体の非営利

イベントのお知らせ などにも、ご遠慮なくご活用ください。

スポンサー募集 広告掲載 の御用命もお待ちしております。

窓を開ければ港も見える

阿川 大樹



ビタミンC 欠乏症に関する一症例

昨日、書き下ろし短編集の収録予定五本のうち四本目を脱稿した。

小説の執筆、特にその終盤は身体に強烈なストレスがかかる。いや、「かかる」のではなく、ストレスをしっかりと「かける」ことによって作品を産み出していく。

ふんわり安らかな心理状態のときには、あらかじめ予定した物語をこつこつと書き進めることができる。設計図をみて淡々と組み立てる作業だ。一方、それまでに物語全篇に散りばめたすべての要素を集束させて物語を結末へ引っ張っていくときには、脳は知らず知らずにアクセル全開の状態になる。安らかとはほど遠い「戦闘状態」だ。

腹が減らない。眠くならない。瞬きをしなくなって目が乾く。

トイレに入って電気を点けてから、何をしに来たのか思い出そうとする。食洗機に汚れた食器を並べているときも上の空で、並べただけでスイッチを入れ忘れる。

日常生活を司る意識がどこかへ飛んでいなくなっている。

脳に血が集まって消化器の動きが悪くなり、神経性の下痢が始まると、そこでいよいよ「執筆好調」を自覚するようになる。原因はわかっているのに心配はない。脱稿すれば治るに決まっている。

「おお、やっと下痢がやってきたか。いよいよ最高の状態になってきている」

便意を抱く度にそうした自己暗示に活用する。

最高のテンションで物語を結ぶための最後の三日、唇がガサガサになり、歯茎から出血し、手はあかざれて指の先がデコボコになった。ビタミンCが不足している症状にまちがいない。

人間はストレスを感じると副腎からストレスに対抗するホルモンを分泌させる。ビタミンC

はそのホルモンの材料になるから、ストレスがかかるとビタミンCがどんどん消費されていくらしい。

十五歳以上の成人のビタミンC摂取基準は一日に100mg。執筆期には二十倍の日量2000mgをサプリメントで補うことにしている。それでもビタミンCは消費し尽くされ不足して、皮膚や粘膜に異常が出現する。

小説家は「執筆好調」を作り出すために、生活のリズムや身体の調子を管理する。ふつうの健康管理は体調を崩さないように「無理をしないという管理」だが、たとえばオリンピックの健康管理は「試合当日に最高の状態を作り出すためにあらゆる犠牲はいとわない」前提で身体の状態を整える。病気やケガにならないぎりぎりで、自分の能力の限界を引き出すことが大切になる。限界を狙うということは危険と隣り合わせということだが、極端にいうと、試合後に身体が壊れても、四年後の次のオリンピックまでに修復して戻ってくることができればいい。

小説の場合は、ちょうど原稿が書き上がったときに力尽きるのが理想だから、その時期の身体は大変なストレスをかけられることになるわけだ。

限界を探りながら自分の心と体に向き合うのは面白い。

身体に表れる症状で、脱稿に向けてビタミンCが時々刻々消費され欠乏していくのが手に取るように分かる。

脱稿して、たった一日が経過した現在、あれだけひどかった唇の荒れも歯茎の出血もマスクの紐にひっかかる指のアカギレの凹凸も、すでにほんのわずかな痕跡を残すだけできれいに回復している。

まるで自分の体を使って、ビタミンC欠乏症についてのとてもわかりやすい実験をしているようなものだ。

誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのとおきのストーリー。

自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句
自伝・記念誌・その他

企画から製作までお手伝いします。

FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6

Tel:604-939-8707 e-mail:info@thefraser.com

人生の区切り、90歳で昔を想う

カナダに移住して化学工学分野の技術屋として仕事をしていた1980年代は、数年にわたって胃潰瘍、肺気腫、喘息など、色々な体調不良を起こしていた。当時特に緻密なケアをして頂いていた医師から、「このまま生活したら60歳がお前の人生の終わりになる」と深刻な忠告を受けた。特に悪化した喘息は肺気腫を発生、仕事で日常扱う化学薬品や合成樹脂により悪化して否応なしに身体をつしばみ、部長になって真っ先に研究室の排気の大改善をした時にはすでに僕の肉体は修復不可能となっていた。数年後、社長の配慮で仕事が新製品開発の市場調査に代わった。北米全土を定期的に廻って各地の合成樹脂分野の動きを調査する仕事のため化学薬品との直接接点が減って、肺気腫の悪化は抑えられた。

しかし、悲しい事に社長が急病で他界すると会社は急激に社会の地位を失い、僕は1989年に57歳で決心して退職した。それまでの技術屋としてのカナダでの豊富な体験は社会人として十分な人生であって、仕事を辞める事に何の不安も失望も無かった。とはいえ、苦痛だった時代を抜け出すために、会社を辞めると直ぐにボランティアとしてリバービュー精神病院で患者のケアを、病院が閉鎖されるまで5年間行い、同時にバーナビーの野生保護協会での活動に突入した。

終末を意識せずにやってきた時代のあと、思いもよらずこの1月に予期しなかった90歳に到達したこの頃、殊更に子供時代の出来事を思い出すので、僕の生涯の軌跡の記憶としてその一部を紹介したい。

カナダの生活の中で健康不全の僕の心を支え続けてきたのは、子供のころに父母の生き方を見て僕の中に生まれた「好奇心」、そして「野生」への思いではないかと考えている。小学校1年に入学すると、何故かいきなり級長にされた。クラスでは一番背が小さかった僕は、運よく席は右端の最前列、教室の入口と先生のすぐ前だったことを覚えている。そしてその入学記念の短劇になぜか「天孫降臨」を演じた時、劇の初めに学年代表で幕開きをし、演台の真ん中に立って、「これからアマテラスオオミカミ（天照大御神）の対話をはじめます」と興奮して金切り声で開始の掛け声をした。その言葉を叫んだ途端に拍手が起こったことを不思議にありありと覚えている。僕は目が回ったが、すぐ前にいた母の姿を見ると、満面の笑顔で手を叩いていた。



僕が8歳当時の母の姿

僕は子供時代から好奇心の旺盛な子であったようだ。その原因は恐らく父の和菓子職人の仕事から学んだものだろうと思う。当時の大間々町で「梅月堂」は良く知れた和菓子屋だった。父は朝暗いうちから材料の仕込みに入るの、その音によって早く目を覚ますと、いつも父の仕事を見て育った。和菓子の一番基本の材料の一つは餡で、小豆を前夜から水に漬ける。小学校3年のころには、餡子練りを、直径1メートル以上もある窯で薪を燃やす母のもとで、砂糖の投入が始まるまでやった。そのタイミングが来るのを探るの



隣町、桐生川上流の景色

が興味的でもあったが、父は黙って時々窯の中を眺め、小豆をすくい取って口に入れて時を決め、如何にその終わりを知るのかは決して教えてくれなかった。当時、仕事場の中には大きな穴を地面に明けた掘り井戸があり、大豆は大きな袋に入れてその掘り井戸の流れ口に漬けられていた。僕は地中で何事が起こっているのか知りたくて、ある夕方誰も周りにいないことを見計らって縄梯子を使って井戸穴に降りはじめたところを母に見つけた。母の悲鳴で父が飛んできてつかまり、「オマエは好奇心が強すぎる。今度そんなことを断りなくしたら、井戸に閉じ込めるぞ」と本気で叱られたのを今も覚えている。



桐生川上流にある、河童の稲荷

そのころ、家を継ぐ準備中の15歳年上の長兄が、なぜか空気銃を何処からか持ってきて使い方を教えてくれた。今にして思うと殆ど玩具の様な代物だったが、好奇心旺盛な僕には画期的な機械で、兄の作ってくれたボール紙の的を撃って練習を重ねた。ある時、家の近所に生えていた大きな杉の木の下に行くと、大きな鳥が2、3羽、飛び回って鳴いている。僕は銃を上に向けて狙って発射すると1羽がストンと直ぐ下の枝に落ち込んでしがみつき、数秒すると又、その下の枝にしがみつき、やがて足元に落ちた時にはすでに動きは止まっていた。それを見た8歳の僕は急に、初めて生き物の死を目の当たりにした恐怖と悲しみで、庭で洗濯物を干していた母に、その鳥を持って跳んで行き、母の腰に抱き着いて大声で泣き出した。事情を悟った母は、「バカ、銃を撃てば鳥を殺すくらい分からないの!？」と僕の頭を抱えた。抱き着いている僕が泣き止むまで待った母は、今にして思えば「ムクドリ」と思われるその鳥を庭の片隅に持って行き、シャベルで穴を掘って、枯れ草を敷いて埋め、その上に大きな石を置き、「此処に来て手を合わせて拝みなさい」と優しく言った。それを仕事場から見ていた父は、夕食の時に僕に「鳥も獣もみな家族を持っているんだ。面白半分には殺す事はしてはならんぞ」とだけ言った。



小学2年（8歳）

My Favorite Things



今回は北京オリンピック スキージャンプ銅メダリスト Alexandria Loutitt さんも愛用している Canadian Beeswax Lip Balm のお店 Moody Bee をご紹介します。

オーナーの Krista Moody さんが試作を繰り返し完成した Lip Balm は、所有の蜂の巣から取った蜜蝋×高品質オイルの高い保湿力が唇のケアとメイクの下地として効果抜群と大注目されています。高校生テスター達の正直な意見を聞きながら、スタッフと共に香りのブレンドにも拘って納める商品作りに手間暇をかけています。

2016 年、Kimberley, BC に自身のお店をオープン、2020 年コロナ禍でオンラインストアに切り替えると他州からの注文が殺到し、認知度もアップ。私も市外在住の友人から聞いて今では母娘で Moody Bee のファンです。

初めてこの Lip Balm を買う方は、ベストセラーの Vanilla & Peppermint から試してみても？ 定番の Lavender London Fog や Pure (no flavour) も外せませんが、Lemon Meringue Pie や Root Beer など遊び心満載なフレーバーにも興味津々。色々な種類を比べながらお気に入りを探

探せる Lip Balm Packs はプレゼントにも最適です。

新作の Lip Scrubs はリップのメンテナンスに欠かせないアイテム。豆粒ほどの量で唇を磨き角質除去をして余分な物を拭き取るだけで、Lip Balm を塗った後の様なソフト感が残ります。

オリジナル Lip balm をベースに天然雲母で着色した Tinted Lip Balms も人気、特に “Bee Have” はピンクの色合いと光具合が丁度良いとリピーターが多いそうです。肌の潤いを高める Hand & Body Butter や愛犬を雪やソルト、日光から守る Beeswax Paw Balm 等、ジャンルも豊富。

毎月発表される『Lip Balm of the month』(40% Off) を楽しみにしているお客さんも多く、3 月のフレーバーは Peppermint！ 1 本につき 25¢ の売り上げが数ヶ月前に火事被害にあった Kimberley Gymnastics Club へ寄付されます。

Lip balm を 3 個以上購入すると送料は無料、買う個数によりディスカウントが異なるので、新作情報も含め HP で要チェック！

(H.J.)

Moody Bee

www.moodybee.com

255 Spokane St, Kimberley BC

Incense Holders

Shop new arrivals featuring adorable animal friends

MURATA
WA LIFESTYLE STORE

SHOP ONLINE AT MURATA.CA
VISIT US AT 15 E. BROADWAY
604-874-1777 | @MURATAWALIFE

Finn の サーモンコラーゲン基礎化粧品

乾いたお肌対策・潤い・美白に

Extract Lotion (化粧水) 60ml	\$49.80
Rejuvenating Gel (ジェル) 30ml	\$44.80
Rejuvenating Cream (クリーム) 30ml	\$44.80
Gentle Cleansing Foam 90ml	\$27.00
Toning Lotion 60ml	\$39.50 / 120ml \$65.00
Milk Lotion 60ml	\$41.80 / 120ml \$65.00

Salmonollagen Series

Lotion 60ml \$89 Gel 50ml \$89 Cream 30ml \$89

* Tax12%と送料が加算されます。

★\$100 以上お買い上げの場合 送料無料 (カナダ国内)

Tel: 604-939-8707

E-mail: shop@thefraser.com

不動産あれこれ

2022年2月のTREB全域の全物件タイプの平均価格は\$1,334,544となり、昨年2月の\$1,044,957から+27.7%の増大も大幅上昇を記録しました。2月の総取引数は9,097件で昨年同月比-16.8%の減少、新規リスティング数は-6.6%、有効リスティング数は-20.0%と、まだまだ物件数の不足傾向ではありますが、この半年近く続いた昨年同月比で半数以下からは改善されつつあるように見えます。

平均売却日数は-42.1とマーケットは相変わらず速いペースで推移しています。物件タイプ別に平均価格を見てみると、デタッチ(戸建て)が+31.0%(市内+23.0%、市外+32.9%)でトップに立ち、タウンハウスが+30.5%(市内

+22.8%、市外+32.3%)、セミデタッチ(準戸建て)が+29.6%(市内+14.0%、市外+37.5%)、最後にコンドアパートが+24.6%(市外+21.5%、市外+34.2%)の順に並んでいます。

市外の伸びが大きいのは変わらずです。供給不足による価格上昇はもう随分と前から指摘されている訳ですが、もっと家を建てれば良いかと言えば事はそんなに単純ではありません。まず今まで以上の量の物件を建てるには、その分野に特化した労働力が必要となります。それには人材の教育、トレーニングが必要であり、更には資材調達、認可プロセスなども増加する仕事量をさばけるようマッチさせなければなりません。これは長期的なスパンで計画を立てなければ

実現は不可能です。

翻って需要サイドを見てみますと、カナダ政府の移民受け入れポリシーを基軸とし2018年、2019年は約50万人/年もの人口増加を果たしています。これはトルドーが首相となる前の約35万人/年から非常に大きな増加です。しかし新たに建築される家は約17万件でフラットに移行しており、人口増加にまったく対応しきれいていません。

カナダに移民が必要であるのは間違いの無い事ですが、実現可能な需要と供給のバランスを両面から取るようなポリシーが政府には求められているのかも知れません。



Bosley Real Estate Ltd D.H.Toko Liu

春うらら、ボンジョール!

ニコニコ生活・小統計

阿部山 優子

多国籍、多文化の高齢者に会える事はこのバンクーバーならではの特典ではないでしょうか? ほぼ6年となる訪問介護事業を振り返るとユダヤ人、ドイツ人、台湾人、ギリシャ人、香港人と色々な方がクライアント様になってくださいました。そして今回初のイタリア人のクライアント様が誕生です!

娘さんからご連絡を頂き、早速初期訪問に行きました。イタリア南部ご出身のお父さんは80代後半。病院から戻ってきたばかりで3人の娘さんが交代で24時間介護をしていました。さすがイタリア系のご家族です。それでもお風呂に入れることは難しいようで、ゴシゴシと専門家に洗って欲しいとのご要望でした。私の一番得意な分野です。

私は何故娘さんがニコニコホームケアを選んでもくださったのかを素直に聞いてみました。娘さん曰くバーナビーの訪問介護リストに15社の名前があり、全ての会社に電話して、お父さんのシャワー浴1時間に対応してくれるかと尋ねたそうです。しかし3つの会社だけが2時間以内のサービスをOkayとし、その中で一番ニコニコが対応が良かったという事でした。

とても貴重なご意見で、私達は2時間というオプションがあったからこそこのご縁を頂けたことがわかりました。5年以上の経験を積んだニコニコが今、国籍を超え、日系以外の高齢者と出会い始めていると感じています。本当に嬉しいことで、これからもっと日本の真心介護を知って頂ける機会が増えるかと思うと心ワクワクです。良いケアに国境はなしですね。



(続く)

安心と信頼のサービス

不動産に関する事なら何でもご相談ください。

- 不動産の売買、リース
- マーケット情報、お見積もり
など無料でご相談
- 店舗などの商業物件
- 不動産物件の管理業務
- 弁護士、引っ越し業者、
保健会社、改造業者などの紹介

お気軽に日本語でお問合せください。

Sales Representative

D.H. Toko Liu (劉 東滉)

Cell: 416-894-6049

tokoliu@bosleyrealestate.com

www.tokoliu.com

BOSLEY REAL ESTATE LTD., BROKERAGE

**BOSLEY
REAL ESTATE**

103 Vanderhoof Ave., Toronto, Ontario M4G 2H5

office: 416-322-8000 Fax: 416-480-2548

www.bosleyrealestate.com

日系人の《発想の仕方》 田中 裕介

日系人強制収容から 80 周年 (3) 二世の時代の到来

住民運動は、住民の間に生存権、生活権にかかわる共通の問題が現れた時に自然発生する。そして、その問題に一定の決着がついた時、求心力を失い解散する。エスニック・コミュニティという一つの民族集団も同じように、その内部では必要に応じて離合集散し変容を繰り返す運動体なのだと、日系史 150 年を見ながらそう思う。

20 世紀初頭の BC 州は、人口 17.8 万 (1901) が 10 年後には 39.2 万 (1911) に倍増した。アジア系移民の総数が BC 州人口の 4 割に達していた。主流の白人たちは怯え上がった。1907 年のバンクーバー暴動で暴徒と化したのは白人の労働組合員であり、扇動者は牧師だった。アジア系に自分たちの職場が奪われるという懸念が暴動の原因とされるが、人種差別意識に突き動かされていたことは明白である。暴徒がパウエル街になだれ込んできた時、日系人たちは、普段は交流のないクリスチャンや仏教徒も一致団結して立ち上がったという。

本間留吉が 1900 年に選挙権を求めて裁判に訴えた時も、日系社会は募金を募って一流の弁護士を雇った。BC 州の地方裁判所、高等裁判所では「選挙人台帳に名前を載せるか載せないかの決定は州政府の権限外 (ultra vires)」とされ本間は勝訴した。BC 州はそれを不服として英国枢密院に上訴した。結果は、「選挙権の是非は州政府の権限内の事案 (intra vires)」と裁可した。本間の敗訴である。

ここにあるのは英国植民地の支配構造である。ぐるりと回って振り出しにもどされ、裁判所の裁定でなく州政府の決定に従えという、「帰化カナダ市民権」の効力の確認で終わった。

英国王党派が支配していた当時のカナダでは、「異民族」に選挙権を与えるわけにはいかなかったのだろう。1916 年、第一次世界大戦時にカナダ義勇兵として欧州へ出征した日系義勇兵が勲章をぶら下げて復員した後も、日系義勇兵だけは出征した軍人に約束されていたはずの投票権授与から除外されるという露骨な差別がまかり通った。

誰が日系を代表するか

この体制的差別に風穴をあけようと、大陸日報主筆・鈴木悦は 1920 年に日本人労働組合を結成してカナダ労組の賃金闘争に加わるなど、「相互理解による差別解消」を訴えた。これは

ある程度実を結んだ。1936 年に二世 4 名を投票権の陳情にオタワ議会に招聘したのが、労組を背景とする CCF (連邦協同党) 議員だったからだ。ただし陳情は失敗に終わる。

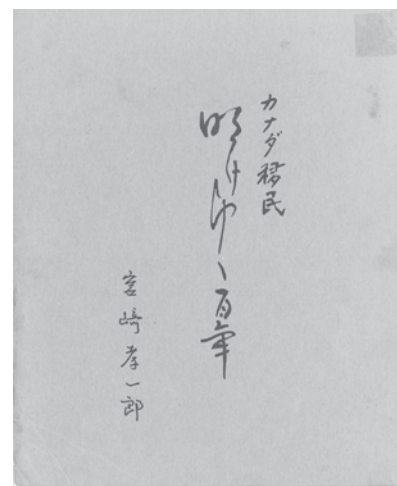
1931 年頃に BC 大学で結成された日系学生クラブ (JSC) にとっての至上命題も、この systematic racism の変革だった。British subject (英国臣民) として民主主義教育の中で育った彼らにとって、これは理不尽この上ない現実の壁だったからだ。例えば、UBC の医学部、法学部はアジア系を受け入れていなかった。だから、ウェス・フジワラやのちに妻となるミサオは、各々トロント大学とアルバータ大学の医学部で学んだ。

二世たちの義憤は、キング首相が開戦の翌年 2 月 25 日に下した日系人全員の総移動令 (総督令 PC 1665) で頂点に達した。日本領事館が閉鎖されていた上に、日系人の半数以上は既にカナダ市民だった。では、誰が日系カナダ人を代表してカナダ政府と交渉するか。ここから 2 ヶ月間、日系社会は日系史上最大の試練を経験した。

世代交代

一世と二世、計 4 団体が次々に現れて政府との交渉に当たった。領事館の代理業務をしていた日本人会は 25 名による委員会を結成しようとしたが、日系社会の支持もなく沈黙したままだった。すると、その中からいち早く名乗り出て交渉権を握ったのが、賭博場・昭和クラブ支配人の森井悦二だった。この親分は手下からは総長と呼ばれ、右翼の結社・黒龍会を自称していた。宮崎孝一郎著「明けゆく百年」の中では、大陸日報主幹・岩崎与理喜に「いま太閤さん」と呼ばれていた男だ。突然現れて天下を取った男という意味だろう。

先号で書いたように、森井は日本人会内に時局委員会を設置し、日本に物資を供給するという特務機関もどきを演じていた。開戦と同時に監禁されてよいはずのこの男が堂々としてきて日系代表を標榜したのは、身に危険が及ばないことを知ってのことだ。実は、森井は BC 州保安委員会 (BCSC) から「日系社会とのリエゾン」として指名された 6 名の一人でもあった。このリエゾンとはカナダ政府と日系社会をつなぐ連絡員だ。それならば、メディアのほうが相応し



宮崎孝一郎著・手書きの自家版「明けゆく百年」

いはずだが、選ばれた 6 人の中には、ニュー・カナディアン (NC) 編集長・トム・ショーヤマの名前しかない。

BCSC のリエゾン森井は「日本人保安委員会」を名乗り、カナダ政府の意向として、成人男子が進んでカナダ横断道路建設キャンプに向かえば、その他家族の移動は最小限で済むと発表した。これは反感をかった。それは政府の公式発表か、森井の勝手な付度ではないのかと詰問された。帰化した一世たちは、日本国籍者なら止むを得ないが、なぜカナダ市民のわれわれや二世が家族と離れて道路建設に向かわなければならぬかと反論し、家族と一緒に移動させよと主張したのである。だが、BC 保安委員会はこれを拒絶、わずかに防衛地域 (西海岸から 100 マイルまで) 以東での自活移動 (家族で農場、製材所に疎開して自活する) の提案を承諾した。

次に、穏健派の二世カウンセルが政府との交渉権を得た。これをうけて、NC 紙主筆のトム・ショーヤマがこれを支持し「冷静に忠実に政府の命令に従おう」と主張した。

こうして、夫や息子たちが道路建設に送り出された後、妻たちは幼子を抱え荷物を引きずり強制立ち退きに従わざるを得なかった。それを見かねた二世たちの怒りがついに爆発した。Nisei Mass Evacuation Group (NMEG: 家族単位の集団立ち退き) を結成し、あらゆる手段を使って政府に抵抗した。5 月 13 日、逮捕され移民館に収容された二世たち 130 名は、面会に来た家族が門前払いされるのを見て騒然とし暴動が起きた。軍隊が出動、催涙ガスまで打ち込まれた。

7 月 1 日、オタワ政府が折れた。平原州や東部の農場での受け入れ態勢が整ったことを理由に、全面的に NMEG の要求を受け入れ「家族単位の総移動」に政策転換したのである。

(来号に続く)

アイヌ文化伝承 ～アイヌの昔話～ 平取町アイヌ文化保全対策室、平取アイヌ協会青年部

祖父(エカシ)のウパシクマ(昔話)の思い出(2)

こうして何年かたった。子供たちもだんだん大きくなり、一番上の男の子が二十歳になってスネアシに自由が与えられなかった。ある日の寒い日、スネアシは主人ハルンカの用事でハエ(豊郷)の浜まで出かけた。ハルンカの知人の家でスネアシは使いの役目を果たし、日暮れ近く帰路についたが、その頃から物凄い吹雪になってきた。山の雪道に慣れているスネアシも、この猛吹雪には困ってしまった。まもなくスネアシは道に迷ってしまった。視界は白一色で道も何も全く見えなかった。スネアシはシンピラカの子ベシコツという小さな窪みまできた。シウンコツのコタンは、もう目の前に沙流川の氷の上を歩いて渡ればすぐである。けれど、スネアシは疲れと寒さのために気を失ってしまった。スネアシの小屋では、火を消さないようにして、妻と子供たちが父の帰りを待っていた。朝になった。昨夜に引き換え良い天気になった。

スネアシが帰ってこないという事で、コタンは大騒ぎになり、総動員でスネアシの搜索が始まり、まもなく彼は凍死体で発見された。チベシコツの窪みの真ん中あたりの深い雪の中で、うずくまるような姿で死んでいたという事である。

スネアシ一家の嘆きは非常に深いものだった。コタンの人たちも同情して、スネアシの葬儀のため大勢の人達が集まった。そうして、人々は口をそろえてハルンカを非難した。「ハルンカの仕打ちは無理だ。スネアシは何年もハルンカに忠実に仕えており、鹿の代償はもう済んだはずだ。可哀想だからスネアシの子供や妻をハルンカから解放してやろう」ということに相談がまとまり、これからはお前たちが自由に狩猟をしても農耕をしても良いというオッテナ(首長)の許しも出た。スネアシを失った悲しみはあったが、彼の妻や子供たちにもやっと幸が訪れた。

スネアシの長男はイエクパという名で、非常にしっかりした男で素晴らしいパエトリ(雄弁家)で、コタンの人たちにも信頼されるように成長していた。アップツ(厚賀)の新しいコタンの長になるようにとオッテナに推薦され、アップツのコタンに移り住むようになった。そ

して、イエクパの息子コラップ、コラップの息子イサケリなどの一族が広くアップツ(厚賀)、ハエ(豊郷)、ユクチセ(幾千世)附近に住むようになった。

祖父の父であるイトマンクルという男は、アップツ川の入口の左側のブンカルウシというところでイサケリの子として生まれたという事であり、若い頃に沙流へ来てウタカラトウクというメノコ(女)と結婚して祖父たちが生まれたという。

また話は祖父の兄弟のことも及んだ。祖父の一番上の兄はアリマキナ、二番目の兄がヤユッコレ、三番目は女でモヌッカノという名で、祖父は四番目の末っ子であったという。

ここまで話し終えると、祖父は「疲れた」と言って話を止め、付き添いの祖父の娘たちに助けられながら寝床につきました。祖父の容態を心配し見舞いに来ていた沢山の人も関心したように話に聞き入っていた。祖父が話を終えたのは夜中の二時頃だったと記憶しておりますが話終わって小用に外に出たら素晴らしい星空で、あたり一面に真っ白に霜がおりていたのが妙に印象に残っています。

祖父の一番上の兄であるアリマキナという爺さんは、私が四、五才の頃まで元気でおりまして、よく家へきて祖父と仲良く酒を呑んでいたのを幼少に記憶しているが、すごく体の大きな人で、素晴らしい白髪をもっていた。また白い長い髪が今でも強く印象に残っている。この爺さんには、五人ほどの子供があったが、ほとんどが亡くなり、現在は二番目の川上清之助という人が元気で暮らしているだけである。

アリマキナ爺さんのすぐ下の弟ヤユッコレ爺さんは大正六年(一九一七年)に亡くなっており、私は見たことが無いが、この人はたくさんの子宝に恵まれ、現在この人の直系となる人は百人を超えるはずである。このヤユッコレ爺さんの息子のうち、優れた人が二人出ました。

その一人は二番目の息子で名を金次郎といった。丁度私の父と同じ年であり、大正六年の徴兵検査に甲種合格となり、私の父と一緒に札幌の月寒歩兵第二十五連隊へ現役で入営した。私

の父は第六中隊に、金次郎さんは、第十五中隊に入隊した。

書き遅れたが、私の父は祖父の長男で川上八郎という。二人とも当時の兵隊としてかなり成績優秀であったと聞いている。二人は第一世界大戦の折でもあったので、満州独立守備隊に編入され、遠い満州の地、鉄嶺とか、ハルピン、チチハルなど酷寒の満州で軍隊生活を送り、また、シベリアまでも出兵したということである。ともに陸軍一等卒になり、勲八等の勲章を下賜された。

父は昭和十二年(一九三七年)、四十二歳で亡くなりましたが、金次郎さんはつい最近の昭和四十三年に亡くなったばかりで、この人から昔の面白い話を沢山聞きました。

先に書いたうちのもう一人は貝澤善助といい、ヤユッコレ爺さんの三男である。幼い頃二風谷のアイヌ富豪と世に知られた貝澤シランペノという人の家に養子に行き、姓も貝澤とした。成人して、天才的な雄弁家となり、平取町の町議会議員を二十年近く勤め、町の発展のため、またコタンのために力をつくしたのですが、おしくも去る昭和三十一年(一九六四年)に亡くなりました。昨年、平取町開基七十周年記念行事が行われた際、町功労者として表彰されました。善助さんの長男寛さんが現在跡取りとしてしっかりやっている。

ヤユッコレ爺さんのすぐ下の妹はモヌッカノといい、私どもが住んでいるペナコリのオッテナ、サエピカンという男と結婚した。そして二人の間に生まれたのが川上忠雄という人でした。この人は非常に学のある人で、私の父や金次郎さんと同年輩でした。温厚な方で、私達が若い頃でも優しく色々な事を教えてくれましたが、昭和二十九年に事故で亡くなりました。やはり現役の兵隊であった。男の子に縁が薄く、二人ほど生まれた男の子は成人しないうちに亡くなり、妻にも早く死なれ割合不運な生涯でした。現在、川上セツという忠雄さんの長女が、跡取りとしてペナコリに住んでいます。

(つづく)

青い目が見た日本の年中行事

年中行事にはそれぞれに意味があり、情性で生活しがちな人間の気持ちを新鮮にしてくれます。私が日本にいた頃感じた年中行事に対する体験や所感を書いてみたいと思います。

＝ 3月 ひなまつり ＝

長女リサが1歳になった春、妻の実家からお雛様が送られてきました。それは浅草の老舗で買ったという豪華な七段飾りのお雛様でした。私たちがいずれカナダに持ち帰るだろうからと、祖母がその店の最高級のお雛様を奮発してくれたのです。その頃の私たちの住まいは目黒の八芳園近くで、六畳二間にダイニングキッチンがついたアパートでした。

六畳のリサの部屋には、ベビーベッド・ぬいぐるみ・おもちゃ箱・オムツのかごなどが置いてあり、そこにスチール製の七段のお雛壇を組み立て、赤い毛氈(もうせん)を敷くと他のスペースはほとんどなくなりました。住まいの半分を取られてしまったので、妻は残りのスペースに布団を敷いて寝ます。もう一方の六畳には、洋服ダンス、整理ダンス、ソファ、コーヒータブ、テレビ、机、椅子のほか、壁には作り付けの本棚があります。これでほとんど空間がない上に、タンスやテレビの上にはごちゃごちゃと飾り物が置いてあります。そこに私の布団を敷いて寝ますが、もし大きな地震があったら、私は家具の下敷きになるだろうとつねづね思いながら、それでも4年間このアパートで生活しました。

甘酒を初めて見た時は、何と変な飲み物だろうと思いました。カナダで似たような飲み物といえばミルクセーキでしょうが、甘酒はオートミールを薄めたようで独特の匂いがあります。恐る恐る口にすると、あのドロリとした口当たりが、言葉は悪いですが赤ん坊が吐いたミルクのようです。初めは我慢して飲んだ甘酒ですが、今では自分用にたっぷりお酒

を入れて作る甘酒が好物の一つとなっています。

1975年、次女タミが生まれ、子どもの教育のために広いカナダへ移住しよう準備に取りかかっている時に、野村證券がカナダ東部のトロントに駐在事務所をオープンしたので、そこで職を得てトロントに渡りました。

日本の狭いアパート生活はとても窮屈だったので、トロントでは4人家族にふさわしい、ベッドルームが4つある広い庭付きの家を購入して、住宅ローンに四苦八苦しながらの新生活が始まりました。お茶のお手前ができる部屋をという妻の要望で、一室に八畳の畳を敷き、床の間やふすま、障子を入れた日本間を作りました。障子の部分は職人さんに頼みましたが、その他は私が作りました。

以来、毎年3月が来ると、お雛様を飾らないと娘二人がお嫁に行けなくなると言って、近所の子どもを呼んで雛祭りのお祝いをしました。そのうち口コミで学校に伝わり、先生から「ジャパニーズ・ルームとドール・コレクションを子どもたちに見せてやりたい」と依頼が来て、3月になるとスクールバスに乗って小学生が見学に来るようになりました。妻は折り紙で三方を作り、その中にキャンディを入れてもてなしていました。カナダの子どもたちはこのイベントをとて楽しんでくれたので、お雛様もきつと満足されたことでしょう。

イガー！オーマイガー！オーマイガー！オーマイガー！オーマイガー！オーマイガー！ サイエンス サイエンス サイエンス サイエンス サイエンス

てんかん治療に朗報

米カリフォルニア大学の神経科学者スコット・バラバン博士と研究グループは、てんかんの治療に有効と考えられる新たな方法を開発した。2020年10月、研究チームは、7歳のアシカの脳の損傷した海馬に健康なブタの神経細胞を移植した。その後、このアシカに発作を引き起こさず、体力や食欲も正常な状態に回復したという。今後は、この方法を人間に適用させる研究を続けることになる。

このアシカはカリフォルニアの海岸で動けなくなっているところを救助されたが、小魚などから接種した藻類の中にある毒素によって脳が損傷していた。この損傷は側頭葉てんかんの病状と類似しているという。

米国においててんかんを発症する人は国民の約1.2%にあたると言われており、発作を抑制するための薬は30種以上出回っているが、これらの薬は脳全体に作用するために様々な不快な副作用を伴うことが多く、また患者の3分の1には有効性がないという。

失われてゆくエベレストの氷河

世界最高峰エベレストの南側、標高8000メートルの高さにある氷河では、数十年分の量が毎年とけて失われているということがわかったと、「Climate and Atmospheric Research」誌に発表された。

この調査は、ネパール及び世界各国の34人の科学者とシェルパたちが参加して行ったもので、この氷河は1990年代に比べて半分に減少しており、今世紀半ばには完全に消失してしまう可能性があるという。

調査においては、これまでよりも1000メートル以上高い場所でアイスコアを採取したが、そのアイスコアの最上部（つまり氷河のもっとも表面に近い部分）は、放射性炭素年代測定によって約2000年ものものであることが確認された。このことは、この2000年間の間にできた550メートル分の氷がすべて融けてしまっているということになる。他の場所における測定で明らかになったのは、この氷の消失は1990年代から始まったということであった。また、この現象は、エベレストの南側の条件を考えた場合、氷が融けて水になるのではなく氷から直接気体になる「昇華」と呼ばれるプロセスによるものと考えられるという。またこの氷河の氷を覆う雪がほとんどなくなっていることから、今後はこれまで以上に氷が消失する速度も早まるだろうと考えられている。



本の虫 新刊案内

文芸

■眼球達磨式 澤 大知著

河出書房新社 ¥1400

無為な日々を過ごす「彼」は、移動式の監視カメラ「アイ」を手に入れた。極小眼球型の機体で街を疾走するが、ある日、なんとアイが勝手に自走をはじめ——。第58回文藝賞受賞作。

■石オオルリ流星群 伊与原 新著
KADOKAWA ¥1600

28年ぶりの再会を果たした高校時代の同級生・種村久志は、かつての仲間たちと共に、慧子の計画に力を貸すことに。天文台作りをきっかけに、あの夏に起きたことの真実が明らかになっていく。

■ブラック・ムーン 逢坂 剛著
中央公論新社 ¥1700

新選組副長・土方歳三は箱館で落命した——はずだった。頭部に被弾し記憶を失った土方は、内藤隼人と名を変え、彼を慕う時枝ゆらと共にアメリカ西部へと渡る。至高のエンターテインメント！

■タラント 角田 光代著
中央公論新社 ¥1800

こんな人生に、使命は宿るのか。片足の祖父、不登校の甥、大切な人を失ったみのり。絶望に慣れた毎日が、一通の手紙から動き出す。慟哭と感動の傑作長篇。

■奏鳴曲 北里と鷗外 海堂 尊著
文藝春秋 ¥2000

明治期の日本でコレラ等と戦った北里と鷗外。「感染症学」を通じて、国民の命を守ることに奔走した二人は、なぜ道を違えたのか。

■怪物 東山 彰良著
新潮社 ¥2600

1962年、叔父は怪物を撃ったのか？ 痺れる、興

奮する、息を忘れる。直木賞受賞作『流』はこの小説に結実した！ 恋そして冒険。東山彰良の黄金期を告げる圧倒的長篇。

■致死量の友だち 田辺 青蛙著
二見書房 ¥1800

学校で苛烈な虐めをうける宇打ひじり。クラスでは言葉によるものだけではなく、暴力もうけており、死をも考え始める。そんな状態の中、夕実から毒を使って一緒に仕返しをしようと誘われる。

■君の心に刻んだ名前 DiFer 著
幻冬舎 ¥1600

台湾 LGBTQ 映画史上興行収入 第1位、2020年台湾映画興行収入 第2位。台湾メガヒット映画の小説版、切なすぎるほど切ないラブストーリー！ ジアで初めて同性婚を法制化した台湾で6万部突破。

■趙雲伝 塚本 青史著
河出書房新社 ¥1980

劉備や諸葛亮を支えた名将として、三国志屈指の人気を誇る趙雲子龍。公孫氏配下時代から、官渡の戦い、赤壁の戦い、入蜀、三国鼎立、漢中攻め……その波乱の生涯を描ききる歴史大河ロマン。

■喜べ、幸いなる魂よ 佐藤 亜紀著
KADOKAWA ¥1900

18世紀ベルギー、フランドル地方の小都市シント・ヨリス。ヤネケとヤンは亜麻を扱う商家で一緒に育てられた。ヤネケはヤンの子を産み落とすと、数学、経済学、生物学など独自の研究に取り組み、ヤンの名で著作を発表し始める。

■燕は戻ってこない 桐野 夏生著
集英社 ¥1900

この身体こそ、文明の最後の利器。29歳、女性、独身、地方出身、非正規労働者。子宮・自由・尊厳を赤の他人に差し出し、東京で「代理母」となっ

た彼女に、失うものなどあるはずがなかった——。

■ロング・アフタヌーン 葉真中 顕著
中央公論新社 ¥1650

19新央出版の編集者・葛城梨帆の元に突然、原稿が届く。それは以前新人賞で落選した志村多恵からのもので、学生時代の友人が時を経て再会するところから物語は始まっていた。

■荒野にヒバリをさがして アンソニー・マゴーン 著
徳間書店 ¥1400

復活祭の休みで退屈していた兄弟は、気晴らしのつもりで、犬のティナを連れて、田舎へハイキングに出かけた。春先に鳴くヒバリを見るため。心ふるえる感動作。2020年カーネギー賞受賞作！

■読書セラピスト ファビオ・スタッシ著
東京創元社 ¥2100

悩める人々に文学作品を処方する読書セラピーを始めたヴィンチェ。彼のスタジオの階下の女性が失踪、状況証拠から夫が疑われる。シェルパネンコ賞受賞のビプリオ・ミステリ！

■夏のヴィラ ベク・スリン著
書肆侃侃房 ¥1700

初めてのヨーロッパ旅行で出会い親交を温めてきたドイツ夫婦に誘われ、苦しい講師生活のなか気持ちすがれ違っていた夫と共に訪れたカンボジアのヴィラ。数日過ごすうち、夫とドイツ夫婦の間に小さな諍いが起こり……「夏のヴィラ」。過去と現在が交差し、一瞬煌めいて消える——韓国で五つの賞に輝いた珠玉の短編集。

熟語遊び
真ん中に漢字を入れて熟語を作りましょう。

算 補 力 才 舌 土 戦 遺

答：37 ページ

5	9	6	1	7	8	3	4	2
1	8	3	2	9	4	5	6	7
2	4	7	6	5	3	1	8	9
9	1	5	4	2	9	8	7	3
7	6	8	9	3	1	4	2	5
4	3	2	7	8	5	6	9	1
8	2	1	3	4	7	9	5	6
3	7	4	5	6	9	2	1	8
6	5	9	8	1	2	7	3	4

問題は p.6

2021年12月のベストセラー

総合

出版科学研究所調べ

- メシアの法 大川隆法 幸福の科学出版
- 転生したらスライムだった件 (19) 伏瀬 マイクロマガジン社
- 聖域 コムドット やまと KADOKAWA
- TRACE コムドット写真集 コムドット 講談社
- 人は話し方が9割 永松茂久 すばる舎
- 私が見た未来 完全版 たつき諒飛鳥新社
- 嘘をつきながら月夜を歩く コムドット サンエックス (監修) 主婦と生活社
- ヒトの壁 養老孟司 新潮社
- 劇場版 呪術廻戦0 ノベライズ 芥見下々 (原作) 集英社
- ママがもうこの世界にいないでも 遠藤和 小学館
- このミステリーがすごい! 2022年版『このミステリーがすごい!』編集部 (編) 宝島社
- 生田絵梨花乃木坂46卒業記念メモリアルブック カノン 生田絵梨花 講談社
- 大好きな下剋上 第五部 女神の化身 (7) 香月美夜 T O ブックス
- 寂聴 九十七歳の遺言 瀬戸内寂聴 朝日新聞出版
- 絵本すみっくぐらし いつでもとらに よこみぞゆり 主婦と生活社
- 国王の受難 デルフィニア戦記外伝 (4) 茅田砂胡 中央公論新社
- 本当の自由を手に入れる お金の大学 岡@リベ大学長 朝日新聞出版
- 数々抄ってなんだろう 高森光晴 大見滋紀 1万年堂出版
- 70歳が老化的分かれ道 和田秀樹 詩想社
- スマホ脳 アンデシュ・ハンセン 新潮社

この冬は空を眺めるには余り好い冬ではありませんでした。ま、これも空の話。それでも 2022 年 1 月 31 日の夜は、快晴希望者 4 組の方々と一緒に夜空を堪能しました。Orion を南東の空、中天に少し届かないところを眺め、Betelgeuse を中心とする大きな弧を眺めました。右の図の通りですが、説明しますとまず Betelgeuse と Sirius を見つけます。大きな星の二つです。Sirius が下です。

Sirius から左へ行けば大三角形の頂点 Procyon に達します。その弧を更に進みますと、双子の Pollux と Castor、高度は 60 度くらいでしょうか。更に進んで首が痛くなるほど上に進み、空の頂点に至りますと Capella になります。冬の大弧とでも名付けましょうか。昔の人たちは神話物語をベースとして物語を作りましたが、現代の我々はそうするには少し幾何学模様を見過ぎていますね。すぐ、正三角形、2 等辺三角形、長辺、底辺、四辺形、etc……と、いささか夢に欠けるようです。

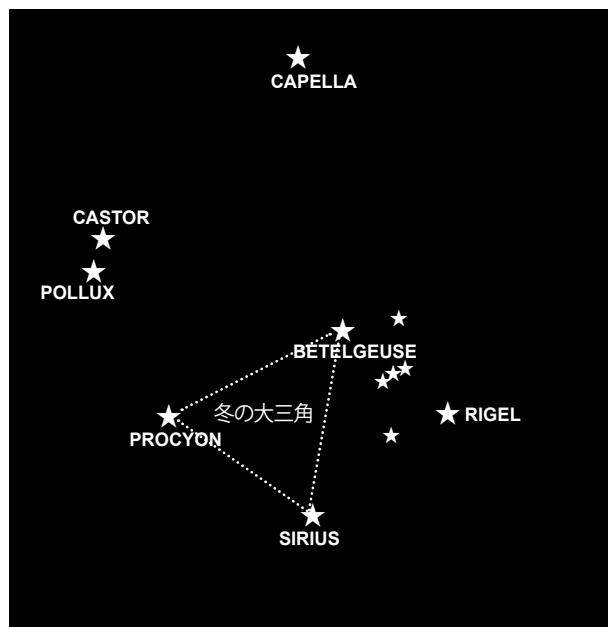
南の空は空き家です。4 月になれば Orion が南中します。南中とは真南に来ることです。つまり星の運行の中で一番高く登った時のことです。真南から左右つまり東と西へ移った所では地平線に近づき、更には見えなくなってしまいます。その反対の北中という言葉はありません。名づけて頂点、あるいは最低点とでも言いましょうか。

緯度が高くなりますと天の北極に近づき、更には地平線に沈まないということになります。例えば Capella です。この現象は北半球南半球共に起こります。Capella を見つけたところで、向きを西に変えましょう。真西の頂点に近い所では Cassiopeia、W の形をした星座です。さらにその下には天馬の大四角形とあるにはあるのですが、説明するには一寸暗すぎて難しいので、秋まで待っていただきましょう。

そのもう少し下には Deneb、白鳥のしっぽでした。或いは北十字星の頂点。未だ見えてはいますが印象はすっかり薄くなっています。それよ

り北北西に未だ Vega が見えていました。うまくすれば、100miles House あたりでは Vega は年中見られるかも知れませんね。

極言しますと、北極では南半球の星は一切見えません。一方赤道より北にある星は年中見えることになります。さて我々が北斗七星は、北東の空に少し高くなりました。Orion 北斗七星の共演です。この星座も地平線に沈むことはありません。指極性（本誌 11 月号参照）は時計の 4 時半くらいになっています。来月にはもっと高くなって 3 時くらいにはなっているでしょう。そうなりますと春の星が見えて来ることになります。



『ふれいざー』の読者の皆さまへのお願い

サポーターとして patreon.com による低額寄付のご支援をお願い致します。

2020 年、『ふれいざー』が生まれ育った美しい都市バンクーバーは、多くの都市同様、観光やサービス、飲食業界を中心に COVID-19 による大打撃を受けました。それ以後私達のスポンサー企業も苦戦を続け、その結果、紙媒体の雑誌や新聞が次々と存続をあきらめなければならない状況に追い込まれました。言語にかかわらずあれほど豊に溢れていた無料コミュニティ誌や新聞が街から消えつつあります。悲しいことに現在日本語主体の雑誌も『ふれいざー』だけになってしまいました。

一方で、まだまだ紙媒体を愛してくださる読者がたくさんいらっしゃいます。紙媒体にはオンラインでは味わえない“手に取って読むことができる”という満足感があります。少し先輩の読者層にとっては手軽で、目に優しいという利点もあります。また、弊誌には読みやすさを第一義とした紙質や色へのこだわりがあり、それも 30 年近く皆さまに愛されている理由でもあるでしょう。

そうしたことをご理解いただいているビジネスの皆様は、この厳しい状況の中にあってもスポンサーとして広告掲載し『ふれいざー』を支えてくださっています。

現在『ふれいざー』はコミュニティの皆様が主な情報源になっており、増版のリクエストを度々いただきますが、いくつものスポンサーの方々がビジネスから撤退した上、印刷にかかる種々の経費が大幅に拡大する今、それは難しい状況にあります。

With コロナの時代、「ふれいざー」も新たな一歩を踏み出しました。

『ふれいざー』はこれまでの 30 年間、日本語をじっくり読める雑誌として様々な世代の方に広く親しまれてきました。そしてコロナ禍にあっても私たちの生活をより豊かに、そしてローカル経済と文化活動をより活発にするという願いを込めて、昨年 8 月より、『月刊ふれいざー』と『ふれいざー Go Local』の月 2 回発行を開始しました。それにより、イベントなどの日系コミュニティの活動やローカル情報を、読者の皆様により頻繁にお届けできるようになりました。2 週間に 1 回、よりタイムリーなニュースをお届けすることに加えて、『ふれいざー Go Local』には移民の私達が知っておきたいカナダや北米の社会的な諸問題をわかりやすく解説掲載しています。

インターネットの普及によって紙媒体が弱体化する中、追い打ちをかけるように猛威をふるう COVID-19 により多くの雑誌が街から姿を消していききました。それでも、文字をスクリーンではなく紙で読みたいという人は依然決して少なくはありません。現在、BC 州で唯一の日本語フリーペーパーとなってしまった『ふれいざー』を存続させるために、どうかこの新しい時代のサポート方法をご一考ください。

下記のアドレスからお願い致します。

www.patreon.com/frasermonthly

We are 30 years old!

知っておくべき

ファイナンシャルプランニング

ファイナンシャルアドバイザー

井上 朋子

緊急時に備えて

緊急時に家族、友人、またはあなたの遺言執行者が、あなたの大切な情報を見つけられるようにしましょう。もし、今日、私たちに何か事故や急病に遭った場合に、他の誰かがあなたの重要な情報を見つけることができるでしょうか？また、最悪の場合には、家族、友人、遺言執行者（成年後見人、Power of attorney, Executor）が、あなたの不動産書類や、健康に関する情報、財務情報や個人情報、手間をかけずに、素早く見つけることができるでしょうか？日頃から準備しておくことによって、緊急のストレスの多い時期の事務を簡素化させることができます。

ドキュメントを整理するのにそれほど手間がかかりません。特別なバインダーやフォルダーを作成して安全な場所に保管するだけでうまくいきます。あなたの家族、友人またはあなたの遺言執行者に、それらを見つけることができる場所を伝えておく必要があります。参考までに、保管すべき情報の例を挙げておきます。

個人情報（世帯の各メンバー）

- ・氏名と生年月日
- ・健康カード番号
- ・運転免許証とパスポート番号
- ・血液型
- ・薬
- ・アレルギー
- ・医療提供者の連絡先情報
- ・その他の重要な連絡先（デイケア、学校、専門家、緊急の場合など）

【法的文書】

- ・意思
- ・成年後見制度（財務、医療、終末期の決定を管理する方法に関する指示を含む）

- ・信託
- ・結婚証明書

【銀行情報】

- ・住宅ローン
- ・ローン
- ・セーフティボックス番号と鍵
- ・出生証明書
- ・離婚証明書
- ・与信枠
- ・クレジットカード

【投資口座情報】

- ・未登録のアカウント
- ・登録退職貯蓄プラン（RRSP）・登録された退職所得基金（RRIF）
- ・免税普通預金口座（TFSA）・登録教育貯蓄プラン（RESP）
- ・年金口座

【保険契約】

- ・生命保険
- ・重病保険
- ・健康と歯科保険
- ・障害保険
- ・介護保険
- ・住宅保険と自動車保険

【追加情報】

- ・最近の課税年度の査定のお知らせ
- ・あなたがビジネスを所有または共同所有している場合のビジネス文書
- ・不動産証書
- ・ジュエリー、アート、収集品、その他の貴重品のリスト
- ・デジタル資産のリスト（ソーシャルメディアアカウント、データまたはデジタルファイル、Web サイト、サブスクリプションなど）
- * 信頼できる個人および / またはエグゼク्यूタにパスワードを提供することを検討してください。

【連絡先】

- ・アドバイザー
- ・法律家
- ・会計士
- ・遺言執行者 / 成年後見制度

ドキュメントの保存

情報を整理したら、安全な場所に保管する必要があります。次のことを考慮してください。

- ・貸金庫（共同所有者または遺言執行者がアクセス可能）
- ・ファイリングキャビネット
- ・ホームセーフ

私からあなたへ 投稿のページ

孤独死

近頃日本のニュースで気になる言葉で「孤独死」があります。特に大都市東京などのマンションで親類、縁者、友もなく年老いて、たった一人寂しく人生の最後を迎えるという悲しい事実です。

しかしながら静かに考えてみると、人間オギャーと生まれてから命終わるまで、実は孤独を抱えているのではないのでしょうか。釈尊はその辺のことを、「独生、独死、独去、独来」と喝破されました。いかに多くの友や、群衆に囲まれ、チャホヤされていても、また家族に恵まれていても、やっぱり自分という人間はたった一人です。

どこまで行っても人間は、気がついていくかどうかは別として、いつも孤独を生きているのです。

不二川往来

それは人間の宿命かもしれません。ただその孤独感をジッと見つめて、どうすればいいか、観察、分析して答えを見つけようとした先覚者は歴史上に多くあります。私の人生では、釈尊、親鸞との出会いにより、アミダ仏との出会いを教えられました。

「いつでも、どこでも、お前一人ではないぞ」というアミダ仏から届けられる呼び声であります。いつ どこで 何が起るかもしれないこの難しい人生を渡って行く時、何時、何処で、何が起っても大丈夫という声は実に有り難いものであります。

ナンマンダブツ

投稿について

★投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。

投稿規定：

投稿は2000字以内。場合によっては掲載できない場合もありますので、ご了承ください。筆者名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。送り先 p.54 参照。または info@thefraser.com

あなたの心の隙間に隙間川柳の会
隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お隙間ときに、お隙間だけ書いて、ふれいざー宛てに郵送または電子メールにてお送りください。短歌や俳句も是非どうぞ！※作品は、あちこちのページの隙間に掲載させていただきます。



alexei navalny

living

call jane

mars one

coda

cha cha real smooth

call jane



映画評論家

Raymond Tomlin

2022年サンダンス映画祭、今年注目のインディ作品

オミクロン株の出現によって、去年に引き続き今年もユタ州パークシティに降り立つことはできなかったが、サンダンス映画祭は、映画ファンが自宅のソファでくつろぎながら楽しめるよう多くの良作を再びバーチャルで届けてくれた。昨年と同様、今年も才能溢れる役者たちが最高級の演技を見せてくれた。たとえばジェシー・アイゼンバーグの監督デビュー作『**When You Finish Saving the World**』に主演するジュリアン・ムーア、『**Am I OK?**』と『**Cha Cha Real Smooth**』の2本に主演するダコタ・ジョンソンなど。

レジーナ・ホールも、スターリング・K・ブラウンと共演した『**Honk for Jesus, Save Your Soul**』と『**Master**』の2作で主演を飾る。またレナ・ダナム監督は、賛否を巻き起こした新作『**Sharp Stick**』で久しぶりに監督を務めた。

ドキュメンタリー部門は、ダイアナ妃、ビル・コスビー、ルシル・ボール、デジ・アーナズらを追った作品で、今年もとりわけ注目を集めた。

アメリカにおける「中絶を選ぶ権利」をめぐる戦いに切り込んだ作品も、偶然ながら今年は2本、受賞を狙うべく開幕するや上映された。HBOのドキュメンタリー『**The Janes**』と、エリザベス・バンクスとシガニー・ウィーバー主演のフィクション作品『**Call Jane**』だ。

ジュディス・アーカナは27歳だった。夫と別居し、「ジェーン」を名乗る女性たちのグループ「ジェーン・コレクティブ」を立ち上げ、こっそりかつ安全に、中絶を提供し始めた。もちろんこれは法律に反する行為だ。舞台は1970年。シカゴ南部に暮らす失業中の教師だった彼女は、救いを求める女性たちのカウンセリングに明け暮れた。「自分たちが狂っているとは思わなかった」と現在78歳のアーカナは言う。「私たちは、女性や少女たちの人生における本当に重要で、本当に救いとなることをしていたの」。

サンダンスの映画監督たちは中絶する権利の支持を隠そうとはしないが、テーマが抱える複雑さを作品に反映させたいというのが一致した意見だ。

サンダンス映画祭はこの40年間、低予算のインディ作品でデビューを果たす監督たちにチャンスを与えてきたのと同時に、将来大作を手がけるであろう監督や俳優たちの登竜門であり続けた。

アカデミー賞受賞監督となったスティーブン・ソダーバーグ監督のデビュー作『**セックスと嘘とビデオテープ**』(1989年)はサンダンスで上映され、10代だったジェニファー・ローレンスのデビュー作『**ウィンターズ・ボーン**』(2010年)もサンダンス発。同作は彼女に主演女優賞のノミネートという納得のご褒美をもたらした。その2年後『**世界にひとつのブレイブブック**』で主演女優賞を受賞した。

去年のサンダンスで観客賞、審査員賞ほか4冠に輝いた『**コーダ あいのうた**』は、作品賞を含むオスカー3部門にノミネートされている。

つまり、サンダンスから世に送り出された作品は、毎年ハリウッドに多大な影響を与えているというわけだ。また忘れてならないのは、サンダンスでは多くの女性監督たちが映画祭のフィーチャー部門にもコンペ部門にも進出していること。

今年も未来のアカデミー賞にノミネートされる作品が登場するはずだ。しかしまずは今年映画館を賑わせるであろう以下の作品を紹介する。

ホラー・ドラマ『**Nanny**』は、長編初挑戦のニキータ・ジュス監督に米ドラマ部門の審査員賞をもたらした。ニューヨークの裕福な白人家庭のベビーシッターとして働くセネガルからの移民女性が主人公。彼女はある時から奇妙な幻想を見始める。批評家から高い支持を受けた1本だ。

米長編ドキュメンタリー部門の審査員賞に輝いた『**The Exiles**』は、天安門事件に関わり海外に逃亡した指導者たち3人の姿を追った。ボリビア、ウルグアイ、フランス製作の『**Utama**』はワールド・シネマ・ドラマ部門で審査員賞に輝き、インドのドキュメンタリー『**All That Breathes**』はワールド・ドキュメンタリー部門審査員賞を受賞した。

『**Cha Cha Real Smooth**』は、Appleが今年の最高額1500万ドルで配給権を獲得した数日後、ドラマ部門で観客賞に輝いた。観客好みの本作は、クーパー・レイフが監督・脚本、出演もしている。自閉症の娘を持ち、これからの人生について悩む若い母親をダコタ・ジョンソンが演じ、レイフ扮する22歳の男性との予期せぬ友情が描かれる。

ドキュメンタリーには『**Navalny**』がサプライズ作品として映画祭開幕後に加わり、観客賞を受賞した。ロシアの反権力者アレクセイ・ナヴァル

ニーを追った1本は、毒殺未遂、1年間の投獄などを経てもなおブーチン大統領を批判する野党勢力トップの姿をとらえる。

Appleは『**Cha Cha Real Smooth**』のほかは、サーチライト・ピクチャーズによるミニ・ケイブ監督のホラー作品『**Fresh**』と『**Good Luck to You, Leo Grande**』の配給権の獲得。後者はエマ・トンブソンがセックスワーカーを雇う未亡人を演じた。

ソニー・ピクチャーズ・クラシックスは、黒澤明監督の『**生きる**』をリメイクした『**Living**』の配給権を獲得した。余命を宣告された主人公の公務員をビリー・ナイが演じる。IFCフィルムズはレベッカ・ホール主演の『**Resurrection**』を落札。コントロールした生活を送る主人公(ホール)だったが、ティム・ロス演じる威圧的な昔の男によって状況が一転する。ホールの卓越した演技はこのサイコスリラーを次なる恐怖の次元へと引き上げている。

また、以下の作品もお勧めだ。

All That Breathes: 人間や気候変動によって害を受けた鳥や動物を保護することに生活を捧げる、ニューデリーの二人の兄弟。ぐっとひこまれるドキュメンタリーだ。

Descendant: マーガレット・ブラウン監督によるドキュメンタリーは、アフリカからアメリカへ違法に輸送された最後の奴隷船に乗船していた人々の子孫たちの姿を追う。

A House Made of Splinters: サイモン・レレン・ウィルモント監督のドキュメンタリーは、ウクライナにある子供達のシェルターが舞台。アルコールや家庭内暴力、失業、ロシアとの戦いで悪化した社会問題で日常を狂わされた子供達を追う。

Marte Um (Mars One): この魅力的なブラジルの作品は、特に異色であるわけでも、目立つわけでも、挑発的なわけでもない。むしろ優しい視点の家族ドラマ。暖かい色彩で描かれる。

Sharp Stick: レナ・ダナム監督曰く、「女性のセクシャリティの複雑さ、その内側が自由に表現された」1本。賛否を巻き起こした同作で、主人公の20代女性を演じたのはクリスティン・フロセス。

サンダンス映画祭は1月下旬、閉幕した。嬉しい成果は、今年も賞レースに絡めるほどの上質作品が発掘されたこと。サンダンス作品が最寄りの映画館で上映される際は、是非ともお楽しみあれ。



Good Luck to You, Leo Grande

descendant

When You Finish Saving the World

Sharp Stick

lucy-and-desi

Resurrection

Master

the exiles

ハリウッドの向こう側で

Nightmare Alley: トロントに降る悪夢

「今日は何を上映しているんだい」

粉雪が舞うカレッジ・ストリートに声が響く。振り返ってみると杖をついた初老の男性がこちらを見つめていた。映画館『Carlton Cinema』の前で熱いコーヒーをすすりながら扉が開くの待っていた私は寒さと期待に震える声で答えた。

「題名はナイトメア・アリー。カーニバルを舞台にしたノワール映画ですよ」

その名の通り、私は今日めくるめく悪夢を見るためにやってきたのだ。

クラシック映画への愛に溢れた映像、ホラーとファンタジーを融合させた物語で映



画ファンを虜にしてきたギレルモ・デル・トロ監督の最新作『ナイトメア・アリー』は2020年1月トロント市内にて撮影を開始した。3月にはパンデミックのため撮影場所を一時的にアメリカへと変更することになったものの、同年9月には再びトロントを訪れて年末まで追加撮影を進めた。

特殊なスキルを身につけた主人公と、彼の顧客となる富豪が初めて出会う建物はオンタリオ湖沿いに建つ『R.C.Harris Water Treatment Plant』だ。現在もトロントで使われる水の3割以上を供給している浄水場でアール・デコ調の内装でも知られている。映画の中でも艶々と光る大理石の床は一際目を引く。また建設時の1930年代には「浄化の宮殿」と呼ばれていたことを踏まえると、救済を求める富豪の登場シーンとして申し分のない場所だと思う。

また富豪の自宅内としてトロント観光名所の一つ『Casa Loma』も暗躍する。デル・トロ監督の過去作『クリムゾン・ピーク』では主人公の実家として登場したゴシック様式の城だ。また同じ自宅の屋外としてオシャワ市にある豪華邸宅『Parkwood Estate』が使用された。雪に包まれて芯から凍ってしまったような庭は大きなスクリーンで見ると異様な圧力があり、本作のホラー要素をぐんと高める効果もあったようだ。

ちなみにアメリカでの撮影は主にバッファロー市で行われたが、デル・トロ監督



の十八番ともいえる純白の花弁雪はデジタル処理で作成されたものだという。確かにカナダで撮影された場面だけ足先が埋まるくらい雪が積もっている。元々、監督のイメージにぴったり合う場所がトロントだったのだろうか。それとも豊かな街の情景が彼に閃きを与えたこともあったのだろうか。少し視点を変えれば夢にも悪夢にも変貌するトロントの映像を見ながらそんなことを思った。

なかなか面白かったよと笑う初老の男性に別れを告げ、映画館を出た後はそのまま向かいにある地下鉄『College Park』駅へと足を運んだ。ここは後半で主人公がショーを行う場所として登場する。スクリーンからついてきたかのように空にはまだ白い雪が舞っていて、私はしばし秘めた欲望をめぐる悪夢のなかにいた。今日もこの街はいろいろな顔を披露して私を魅了する。

Mini English Lesson



Double comparatives express a balanced increase or decrease when something changes.
Let's look at some examples and then try:

A. THE MORE THE MORE

- The more she studies, the more she learns.
- The more I see her, the more I like her.
- The more we work, the more we earn.

Try reversing the order to change the nuance.

Now, try using these verbs to make your own sentence:

- ...work I do, ...money I make.
- ...rain there is, ...flooding there is.
- ...money she has, ...fun she has.

B. THE MORE ... THE LESS

- The more I read, the less I remember.
- The more she explains, the less I understand.
- The more food I see, the less appetite I have.

Try reversing the order to change the nuance.

Now, try using these verbs to make your own sentence:

- ...he spends, ...he saves.
- ...I worry, ...I sleep.
- ...they eat, ...they lose weight.

Check the dictionary for other ways to use double comparatives.

Now, make a reason to use this English, TODAY!

www.englishmatters.ca
lorrain@englishmatters.ca



にゃいん あん あん! 9・1・1 かんぱにー

「その国の偉大さと道徳的進歩は、動物がどのように扱われているかで推し量ることができる」
—Mohandas Gandhi (マハトマ・ガンジー)

ワイルドキャットを救う法案

今年1月、米国コロラド州議会議員がマウンテンライオン、ボブキャット、カナディアンリンクスなどの大型猫のトロフィーハンティングを禁止するという上院法案31を提出しました。

コロラドでは、毎年何百匹ものマウンテンライオンと、何千匹ものボブキャットがトロフィーハンティングにより殺されています。その方法の多くは、猟犬たちによって追いかけて狭い場所に追い込んで銃で打つという手法です。

同時に狩猟のターゲットとなるカナディアンリンクスは絶滅危惧種に指定されています。ハンターたちは、スポーツとして大型猫を殺したことを自慢し合い、その後毛皮等を国際市場に売ります。

この法案を提出した議員はこのような非人道的で野蛮な行いは、これらの大型猫と人間との対立を深めるものであると述べました。

野生動物たちは、気候変動と人間による彼らの生息地への進出によって、危機に瀕しています。

一方これらの動物による家畜への被害は非常に

少数であり、この法案でも公共の安全のために必要な場合などは例外として認めています。

調査によれば、コロラド州民の72%は大型猫のトロフィーハンティングに反対しており、米国ヒューメインソサエティをはじめとする多くの動物愛護団体もこの法案を支持しています。

オランウータンたちの悲劇

インドネシアには、ボルネオオランウータン、スマトラオランウータン、タバヌリオランウータンという3種類のオランウータンが生息しており、すべて絶滅の危機に瀕しています。半世紀前には30万頭いたオランウータンが、現在では3種合計で5万頭ほどになり、中でもタバヌリオランウータンは800頭ほどが確認されているにすぎません。

この減少は、気候変動、森林伐採や山火事による生息地の消失、そして密猟によるものと考えられています。

インドネシア政府は自然保護法によりオランウータンを保護していますが、実際には産業を優先すること、オランウータンの殺害者への罰則の軽さで、ほとんど“ザル法”と化しています。そして昨年12月のCOP26で100カ国以上が「2030年までに森林破壊を止める」と宣言した直後に、インドネシア政府は「森林破壊を理由に開発を止めるべきではない」と発言しています。

また、オランウータンの赤ちゃんをペットとして取引することが盛んに行われていますが、これらの赤ちゃんを手に入れるためには母親を殺すことしかあり得ません。またオランウータンの赤ちゃんはその姿に反して人間が飼うことは非常に難し



く、多くの人が途中で投げ出すため、レスキューセンターには1000頭ものオランウータンがいます。

動物愛護大国イタリアの英断

この2月、イタリア国会は、イタリア国憲法を改正し、動物保護に関する条文を追加しました。この条文には、自然と動物の保護は未来の世代にとって重要な価値を持つと明記されています。

これはLega Italiana Difesa Animali e Ambiente及びWorld Dog Allianceという動物愛護団体の何年にもわたる運動の画期的な勝利と言えます。

イタリアは世界的にもアニマルラバーとして知られおり、従来から動物愛護に関する法律は非常に動物に優しいものです。動物虐待者やペットの遺棄に対する刑罰は非常に厳しく、動物間闘争や苦痛を伴うショーなども禁止されています。

この度、そうした動物愛護の精神が憲法に明記されるという歴史的決定がなされたわけです。

法的な動物愛護後進国のカナダや日本が、こうした英断に追随してくれることを願います。



North Toronto Cat Rescue

(905) 940-CATS (2287)

ノース・トロント・キャット・レスキューはNo Killがモットー。現在約250匹の猫たちを収容し、里親先を探しています。どんな猫たちも安全で思いやりに満ちた環境の中で幸せに生きる権利があるという信念のもと、私たちは日々その理想を現実にするべく献身的に働いています。



里親募集!
ボランティア募集!

寄付をお考えの方は下記まで。(TAXレシートが出ます)
チェックの宛先: North Toronto Cat Rescue
郵送先住所: Fraser Journal Publishing
P.O.Box 64060 Clarke Road, Coquitlam, BC V3J 7V6
お送りいただいたチェックは責任をもって North Toronto Cat Rescue にお渡します。
Registered Canadian Charity: Number 83607 9673 RR0001

所在地がわかると猫を捨てていく人がいるため、所在地は明らかにしないことをご了承ください。ご連絡はお電話にてどうぞ。

【編集後記】 パンデミックや自然災害、そして様々な政治問題に気を取られていたが、人類の宇宙への憧れはこの間も途切れることなく、科学者たちはジェイムズ・ウェッブ宇宙望遠鏡というすごいものを作り出していた。

何がすごいといって、何億光年も遠くを見ることによって、何億年も昔の宇宙の成り立ちが見えるのだ。

以前読んだ小説で、宇宙に出て遠くから地球を見ることで、過去の、たとえば戦国時代の様子などを実況中継する仕事をしている人の話があった。歴史的な戦いを見たり、有名な人物が思っていたのと全く違う顔で驚いたりする。確か筒井康隆の短編だったような気がする（違うかも……）。その発想は荒唐無稽だけど面白いと思っていたが、ウェッブ宇宙望遠鏡のことを知ると、なんだかまんざらあり得ないことではないと思えてきた。

今、アイザック・アシモフやレイ・ブラッドベリや、そして手塚治虫などが生きていたら、どんなことを考え、どんな作品を書くかな、と思う。

そういえば、最近うちのお掃除ロボットのルンバが新しくなった。息子が最新型のを買って私の古いタイプのものを取り替えてくれたのだ。このルンバは本当に優れモノで初期のものよりずっと進化している。集めたゴミがいっぱいになると自分で基地に戻ってゴミ入れに移し、またせっせともとのところに戻ってお掃除を続ける。犬の毛だらけのうちの床はそれはもう掃除のし甲斐があるので、すぐに本体にある容器がいっぱいになってしまうため、基地との間を何度も往復する。せっせと行き来をしているその様子を見てると、いじらしくなってしまっただけで声をかけたくなる。ときどき何かに

らまって立ち往生して困っていたりするのまでかわいい。それは形こそ違え、手塚治虫が「火の鳥」で描いていた旧式でドジばかりするロボットのようだ。

スタンリー・キューブリックの「2001年宇宙の旅」で、木星にゆく宇宙船の乗組員がコンピュータのハルと会話をしているのも、映画公開の1968年当時には奇異だっただろうが、子供の頃から手塚漫画を見慣れた私にはとても自然に受け止められた。

ちなみに、うちのルンバはシンデレラという名前だ。不遇な身の上にも文句も言わず、一生懸命働いてくれる。

昔からSF小説は大好きでSF漫画もよく読んでいたが、最近の科学の発達とはもするとそれらのSFを超えているかもしれないと思わせる。しかしその中では、宇宙を題材にしたSFは一線を画しているような気がしていた。人間の想像力に宇宙科学が追い付くのはまだ当分先の話だと思っていたのだ。

ところが、私が他に気を取られているうちに、科学者たちは着々と歩を進めていたようだ。今では早くもあのウェッブ宇宙望遠鏡よりはるかに巨大で能力の高い望遠鏡を作ることが予定されているらしい。

このままゆけば、あの小説のように歴史上の人物を見たり歴史的イベントの実況中継ができるようにならないとも限らない。そんなことができれば、私は真っ先にその仕事に志願したい。

ちょっと生まれるのが早すぎちゃったかな～と思っている次第である。

【エディター： 宮坂 まり】

編集・翻訳 日⇄英

小説・自分史・エッセイ・論文(分野による)・詩集
記念誌・絵本・漫画・映画字幕・その他

ページデザイン・自費出版



お気軽にお問い合わせください。

Tel: 1-604-939-8707
info@thefraser.com

www.thefraser.com

日本語チェック! (解答)

(出典:「日本語力」樺島忠夫編)

P.8 答:② 事実でないことを事実のようにこしらえて言うこと。ないことをあるようにいつわってつくりあげること。本来の読みは「でつぞう」で、「ねつぞう」は慣用読み。「捏」は手でこねてまるくかためる意味。転じて、デッチアゲルという意味になった。

熟語遊び P.31 (解答) 葉

投稿、ご意見その他は下記までお送りください。

FRASER JOURNAL PUBLISHING

TORONTO: 8000 Bathurst St. Unit 1, PO BOX 30054,

Thornhill ON L4J 0B8

Tel: 647-588-5355 E-mail: toronto@thefraser.com

VANCOUVER: P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, BC V3J 7V6

Tel: 604-939-8707 E-mail: info@thefraser.com

郵送購読

U.S.A. 半年 \$70.00 / 1年 \$130.00

カナダ 半年 \$60.00 / 1年 \$110.00

日本 半年 ¥13,000 / 1年 ¥20,000

チェックまたはマネー
オーダーを添えて上記
までお送りください。

発行責任者: 宮坂 怜

制作スタッフ:

- ・ジュンコ トラン・Yuki Revill・Momo
- ・カオリ ガヴリロビッチ・宮坂 怜・森田 雄治
- ・Angela Hollinger
- ・チーフエディター: 宮坂 まり

今年創刊30年の『月刊ふれいざー』は、COVID-19の非常事態の間、公共施設等の閉鎖により皆様のお手元に届ける手段を失ってしまいました。しかしながらウェブサイトには、これまで通りカナダの皆様へ情報をお届けしたり楽しんでいただけるようアップしております。ウェブサイトでは過去10年分のバックナンバーをご覧になることもできます。

基本月刊ではありますが、状況に応じて「号外」という形で随時小さなふれいざーをウェブサイトにアップして参りますので、ときどきチェックしてください。

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お隙間とくに、お隙間だけ書いて、ふれいざー宛てに郵送または電子メールにてお送りください。短歌や俳句も是非どうぞ！※作品は、あちこちのページの隙間に掲載させていただきます。

投稿規定

投稿は2000字以内をお願いします。事情により掲載されない場合、また、お送りいただいてもすぐには掲載できない場合もございますので、ご了承ください。筆者名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。なお、投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。

送り先:

POBox 64060 Clarke Road, Coquitlam, BC Canada

または info@thefraser.com

ふれいざー主な執筆者（五十音順）

- 愛戸 のぞみ（あいと のぞみ）： 新潟生まれ。日本で10年中学校の教員、カナダで10年高校の教員として勤務。
- 阿川 大樹（あがわ たいじゅ）： 日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊眠社」創立メンバーのひとり。第16回サントリーミステリー大賞優秀作品賞、第2回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。著書に『覇権の標的』、『D列車でいこう』等。公式サイト agawataiju.com
- 阿部山優子 MA, BSN（あべやま ゆうこ）： 日本とカナダのRegistered Nurse（正看護師）。カナダの病院（外科）に6年勤務。外科看護歴7年。ニコニコホームケア代表。
- 小笠原行秀（おがさわら ゆきひで）： 1933年生まれ。幼少期は台北、台中で過ごし、その後長野県飯田で育つ。神戸商船大学卒業。航海士として海上勤務の後1968年に渡加。以後港湾関係の仕事に従事。
- 川路 広美（かわじ ひろみ）： 1934年鹿児島市生れ。中央仏教学院予科・本科を経て龍谷大学入学。25歳で浄土真宗ハワイ開教区に赴任。ハワイ本派本願寺別院の輪番を勤めて引退。キングレコード作詞大賞受賞。ハワイ在住。
- 佐々木 豪（ささき ほう）： 1990年愛知県生まれ。大学卒業後、就職後、岐阜県で温泉個室運営開始。2017年渡加。ホテルマンをしながら会社 Onsen Go Enterprise Inc. を設立し北米の温泉調査を行っている。
- 島本 妙（しまもと たえ）： 岡山県生まれ。1928年津田塾大学入学。1931年米国キャンサス州ウィチタ大学入学、1936年卒業後帰国。翻訳業、高

- 校教師等を経て上海に渡り英語教師。1945年帰国後は高校で教鞭をとる。オーストラリアに1年在住後、1991年カナダに移住。2002年バンクーバーにて没。
- 高橋 清（たかはし きよし）： 現地の「自然保護団体」に加盟、第一線で野生保護に当たる一方、NGOメンバーとして開発途上国援助に携わった。
- 田中裕介（たなか ゆうすけ）： 札幌市出身。早稲田大学第一文学部卒業。元日系ボイス・マネージング・エディター。トロントで「語りの会」主宰。訳書に「ほろ苦い勝利」（現代書館）、「暗闇に星が輝く時」（朔北社）等。
- チャック・ランメル： 1939年カナダ、バンクーバー生まれ。1959年に東大に交換留学生として初来日。1973年上智大学大学院卒。証券会社に勤めた後、日本の大学で教鞭をとる。趣味は温泉探訪。
- 中根 雅夫（なかねまさお）： 国士館大学政経学部教授。1996年4月から1年間、SFUに客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学大学院修了。神奈川県川崎市在住。
- はせがわ いずみ： ハリウッド通信社代表。izumihasegawa.com。LA記者クラブ南加ジャーナリズム賞国際コラムニスト・批評家賞受賞。
- 水田 愛（みずた あい）： 幼少時代をオーストラリアで過ごし、バイリンガル教育に興味を持つ。慶應義塾大学で学んだのち、カナダ政府奨学生としてトロント大学で修士、UBCで博士号を取得。ヴァイオリン歴40年。2児の母。
- Raymond Tomlin（レイモンド トムリン）： バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテインメント情報誌編集者。