

月刊 ふれいざー

FRASER MONTHLY

3

March 2022

473 issues since 1992
Vancouver, BC Canada

FREE
無料

特集：Escape from Pale Blue Dot



● トピックス ●

Canada：緊急事態法の発動解除 抗議デモ対処終了

世界：ロシアがウクライナに侵攻 キエフに向かい進軍



OOMOMO
JAPAN LIVING

日本の便利な生活用品をお手頃価格で
JAPANESE LIFESTYLE STORE

f oomomobc @oomomo_bc www.oomomostore.com

Aberdeen Centre
4151 Hazelbridge Way
Richmond, BC V6X4J7
☎ 604-295-6601

Downtown Vancouver Store
1144 Robson St
Vancouver, BC V6E 1B5
☎ 604-423-5855

Lougheed Town Centre
208 - 9855 Austin Ave
Burnaby, BC V3J 1N4
☎ 604-423-3375

Metropolis at Metrotown
E8 4700 Kingsway
Burnaby, BC V5H 4M1
☎ 604-423-4768

BC [Richmond | Vancouver | Burnaby] AB [Londonderry | Calgary] ON [Markham | North York] MB [St. Vital | St. James]

Como Lake Village Dental Centre



コキットラム、Como lake village
モールにて開業より 25 年以上、多
くの方のお口の健康をサポートし
ております。

一般歯科、歯周病、根管治療、
入れ歯、審美歯科のほか
救急対応もしております。

小児から大人までご家族の
トータルケアをいたします。



診
療
時
間

月曜日 9 am - 6 pm、火曜日 9 am - 6 pm
水曜日 9 am - 6 pm、木曜日 7 am - 9 pm
金曜日 8 am - 4 pm、土曜日 8 am - 4 pm
日本語対応は水・木・金・土

Tel: 604-936-8022

158-1960 Como Lake Avenue, Coquitlam B.C.
(モール内駐車場をご利用頂けます)



Shine Canada is a One-stop Consulting Firm
Providing a Full-package Service:

移民・ビザサポート&キャリアコーチング

Immigration Support
ICCRC#: R510289

Career Development
BC CDP#: 570

If You Wish To Achieve Something In Canada,
We Are Here For You.

Shine Canada
#618-602 W. Hastings St. Vancouver
Tel: 604.828.9804
Email: info@shinecanada.ca
Web: www.shinecanada.ca



GIFTS AND THINGS

SMILEYS ENTERPRISES

北米の会社やローカルビジネスが作る
可愛い雑貨を多数ご用意しております。

- ◎プレゼントに
- ◎自分へのご褒美に
- ◎カナダのお土産に

ジブリ商品も
入荷中!

犬猫好き
必見♡



ストーリーにて新商品を更新中!
スキャンして Check →



GIFTS AND THINGS

359 Water Street, Vancouver
@giftsandthings.ca
https://www.giftsandthings.info

WHISTLER SMILE GIFT

4154 Village Green, Whistler
@whistlersmilegift
https://www.smilegift.info

Canadoo で 空間を遊ぶ リノベーション

店舗・オフィス
住宅・増築

お客様のご希望に
全力でお答えします!

誠意を持って
信頼と技術でサポート
工事の大小問わず受注OK!

安心と
満足度
No.1
を目指す
建築会社

Canadoo Enterprises Inc

今すぐ
無料見積りを!

604.687.6252
www.canadoo.ca

120-3855 Henning Drive, Burnaby, BC V5C 6N3



Kimono Rental & Dressing

一生忘れられない
思い出に
大切な日を
輝やかせてくれる
着物

☎ ケイ 604-544-3579
Kimonovancouver@shaw.ca

www.kimonovancouver.com



from HOLLYWOOD

実話に基づいた映画『Extraordinary Measures』で難病の子供を持つ父親ジョンとタッグを組み、新薬の開発を試みる型破りなストーンヒル博士を演じているハリソン・フォード。企画から完成まで6年を要したという今作へは、どのような思い入れがあるのだろうか。

「6年前、ウォールストリート・ジャーナルでたまたまこの記事を読んだんだ。そして書籍化された続編も読んでみて、これはいい映画になると感じた。このストーリーの中なら、普段私が演じるような役じゃなく、もっと違った面白い人物を作り上げられると思ってね。それで私と制作チームは、良い脚本家を探すことから始めたんだ」

実話に基づいたストーリーではあるが実際には存在しないストーンヒル博士を映画に登場させたのには、こんな理由があるという。

「私は型にはまった科学者というのは演じたくなかった。撮影前に本物の科学者の人たちに会ったんだけど、科学者だからといって皆一様というわけじゃない。いろんなタイプの人っていて、そのときストーンヒルのような人間がいてもいいと思ったんだ。」

ジョンと違ってストーンヒルはこの映画の中では架空の人物だからね、私たちが好きなように彼の人間性を作り上げられたし、そういう自由になる役どころを配したことで、この作品により一層のわかりやすさと深みを持たせられたと思う。というのは、ストーンヒルをジョンの同志であり敵対者であるという存在にするのが私たちの狙いだったんだ。愛する我が子を救うため、ありとあらゆる手を尽くして、こんな偏屈な科学者にまで助けを求めるジョンの必死さを描きかけたからね」

インタビュー: Izumi Hasegawa (Hollywood News Wire)

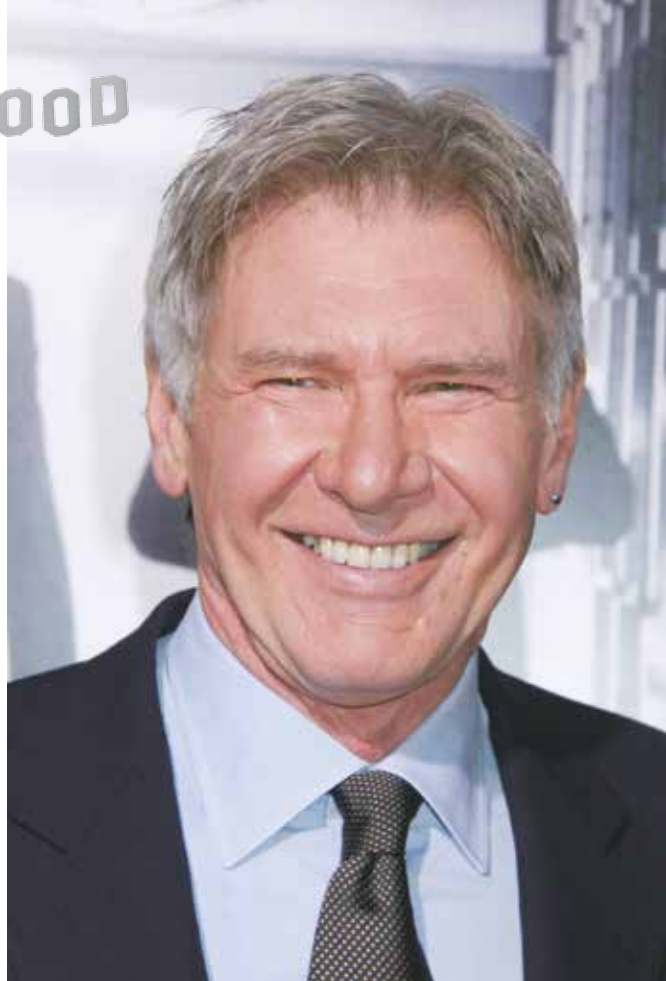


Photo: Megumi Torii, Hollywood News Wire

Harrison Ford ハリソン・フォード

1942 年米国イリノイ州シカゴに、アイルランド系アメリカ人の父とロシア系ユダヤ人の母のもとに生まれる。フランシス・コッポラのスタジオで大工として働いたこともある。リボン・カレッジ中退。俳優として芽が出なかった時代は大工をしていた。『スター・ウォーズ』でブレイクし、「レイダース / 失われたアーク」のインディ・ジョーンズで大スターとしての位置を確立。「刑事ジョン・ブック 目撃者」「モスキートコースト」でアカデミー主演男優賞ノミネート。「目撃者」「逃亡者」「サブリナ」でゴールデングローブ主演男優賞ノミネート。2001 年には最も裕福な俳優としてギネスブックに載った。ヘリコプターと飛行機のライセンスを持ち、人命救助でも話題になった。ワイオミング州に広大な農場を持ち、気に入った映画依頼がないと、山の中のんびりすごしている。私有ジェット機で何度も来日している。2015 年には操縦していた小型機が墜落したが、負傷はすんだ。2019 年「スター・ウォーズ」で再びハン・ソロ役を演じた。



エービック ABIC 移民 & ビザ事務所

カナダ政府公認 ICCRC #R421895

20 年以上の経験と高い成功率を誇る実績

- PR カード更新 & カナダ国籍取得サポート
- 初回相談無料 - 移民 & ビザ取得の可能性審査
- カナダでの起業も完全サポート



ABIC 代表 テリー

Tel: 604-688-1956 Email: Japan@ABICCanada.com

日本語相談: Terry, Igarashi Web: www.ABICCanada.com
Suite 1617-409 Granville St., Vancouver, BC V6C 1T2

バンクーバー総領事館からのお知らせ

ブリティッシュ・コロンビア (BC) 州における緩和措置：2月15日、BC 州政府は、2月16日午後11時59分から、下記のとおり制限を緩和することを発表しました。ただし、ワクチン接種証明書 (BC ワクチンカード) 提示、公共の屋内でのマスク着用義務などの保護措置は今後もしばらく継続します。

ユーコン準州における緩和措置：2月10日、ユーコン準州政府は、2月11日から適用される、屋内での活動の人数制限の増加、屋内での結婚式や葬儀の25人以下での再開等を含む、公衆衛生措置の緩和を発表しました。

1 BC 州における緩和措置の概要

- ・個人的な集まり：屋内の個人的な集まりへの制限を撤廃
- ・オーガナイズされたイベント：結婚式レセプションなどの屋内外のイベントで制限を撤廃
- ・屋内着席イベント：コンサートなどの屋内着席イベントで制限を撤廃
- ・スポーツ：フィットネス、成人向けスポーツ、スポーツターナメント、プールにおける制限を撤廃
- ・飲食店：レストラン、バー、ナイトクラブなどにおけるテーブル着席人数制限の撤廃、他のテーブルへの移動可、酒類提供時間の制限の撤廃
- ・ダンス：マスク着用を条件に屋内でダンス可

全世界の在留邦人の方々に対象に、無料でのオンラインによる医療相談・精神カウンセリング・サービスを実施しますので、ぜひご利用下さい。

新型コロナウイルス感染症の世界的な感染拡大により、病院へのアクセスが制限されるなど健康面での不安を抱えていらっしゃる在留邦人 (※) の方々に対して、無料でのオンラインによる医療相談・精神カウンセリングを、2月1日から3月30日まで実施することとなりました。

本事業は、世界のタイムゾーンに対応して24時間、無料で日本人専門医によるオンラインでの医療相談・精神カウンセリングをご利用いただくことが可能です (事前予約制)。

ご希望される方は、下記のサイトから予約をお願いいたします。
<http://doctorfellow.net/MOFA>

本事業に関するご質問については、本事業の受注者である株式会社 Medifellow にて受け付けておりますので、下記のメールアドレスまでお問い合わせください。

dr-fellow-contact@medifellow.jp

※本事業では、海外に居住中または一時滞在中の日本国民及びその家族 (一親等内かつ外国人を含む) が対象となります。

在バンクーバー日本国総領事館 電話：1-604-684-5868 メール：consul@vc.mofa.go.jp



mauve hair
yoshi & yoshimi

www.facebook.com/mauvehair
Like us on Facebook
Suite120 - 8033 Saba Rd.
Richmond, BC V6Y 4M8
Tel: 604-370-6519



スタイリスト募集中





HANAMO FLORIST

引っ越しました!

販売・配達 は常時行っておりますが、
店舗販売は3月頃からはなります。

はなもフローリスト

Tel: 604. 685. 3649

日本他、海外にもお花を送れます。

www.hanamoflorist.ca info@hanamoflorist.ca
3150 Cambie St. Vancouver, BC V5Z 2W2 日・祝 定休



PATTISON HIGH SCHOOL

We don't teach a class, we teach individual students in a class.

981 Nelson Street, Vancouver, BC V6Z 3B6 CANADA
Tel: 604.608.8788 info@pattisonhighschool.ca

便利なダウンタウンで高校留学!

- ★年3回入学可能 (1・5・9月)
- ★日本人スタッフがサポート
- ★各レベル英語サポートクラス充実
- ★多国籍、国際色豊かな私立学校環境
- ★1クラス15人までの少人数制、アットホームで留学生も質問しやすい環境
- ★カスタマイズされたコース計画、学習サポート、個別卒業計画
- ★ホームステイ手配
- ★奨学金



★卒業生進学先：UBC、SFU、McGill、UVIC、トロント大学、クイーンズ大学、ウェスタン大学、ウォータールー大学、アルバータ大学、オタワ大学、ヨーク大学、Dalhousie University、University of Western Ontario、Pratt Institute、Parson College of Design、University of Arts London、メルボルン大学、シドニー大学、中央大学






学生の Kanami K. さんの声

私はカナダにきて2年目で1年間公立高校ですごし、残りの1年は3学期制の Pattison 私立高校の存在を知り、この学校に転校してきました。何よりもクラスが少人数で先生たちも外国語を学ぶ留学生にとっても理解があり親身になってサポートしてくれます。いろんな国の友達を作りたい、集中的に勉強して早く卒業したいという人には Pattison 高校がとてもおすすめです。





p.3



p.6



p.24



p.44



p.45

- 3 **from Hollywood** Harrison Ford ハリソン・フォード
 4 領事館からのおしらせ
 5 目次
 6 **My Favorite Things** Moody Bee
 7 **New CD MUSIC FREAK**
 8 **コミュニティ・イベント**
 9 トピックス
 10 カナダのニュース「緊急事態法の発動解除 抗議デモ対処終了」
 11 世界のニュース「ロシアがウクライナに侵攻 キエフに向かい進軍」
 12 **てんかん治療に朗報 / 失われてゆくエベレストの氷河**
 13 日本の企業社会 中根 雅夫
 14 ニコニコ生活・小統計 阿部山 優子
 15 **バンクーバー歴史散歩「大恐慌(2)——血の日曜日(上)」** 飛鳥井堅二
 16 日系人の《発想の仕方》「日系人強制収容から80周年(3) / 二世の時代の到来」 田中 裕介
 17 **Healthy Life / 世直しボクサーから子どもたちへ Round 14**
 18 BETTER HOUSE BETTER LIFE 「我が家に電気自動車 (EV) が来た！」
 19 **不動産あれこれ**
 20 幸せの扉@マジカルハウス 高原さやか
 21 自然と生きる「人生の区切り、90歳で昔を想う」 高橋 清
 22 自分でほろ酔い気分 お勧めカクテル&モクテル
 23 **イベント紹介 Cloud Album/T.REX: THE ULTIMATE PREDATOR**
 24 **特集: Escape from Pale Blue Dot**
 25 **バンクーバー日本語放送史(2) 新光社「日本放送」** 平原 哲也
 26 窓を開ければ港も見える「**ビタミンC欠乏症に関する一症例**」 阿川 大樹
 27 めぐる夢 第一章『自由に憧れて』(3) 島本 妙
 28 星の話 小笠原 行秀 / ふれいざーの読者の皆様へ
 29 神々の民—アイヌとカナダの先住民「祖父(エカシ)のウバシマ(昔話)の思い出(2)」
 30 Dr. 愛の Happy Parenting 多文化社会の子育て 水田 愛
 31 **本の虫 新刊案内**
 32 御伽草子「梵天国(38)」 広滝 道代
 33 ワタシは日系日本人「3月 雛祭り」 ランメル・チャック / 娘と私のおにぎり
 34 **スポンサー みちくさ伝言板 / クラシファイド**
 35 **コミュニティ掲示板 /**
 36 **コミュニティ掲示板 / Great Cinema Alley 「汚名」**
 37 **コミュニティのお知らせ「隣組」**
 38 トロント映画記「Jack Chambers のリアルと雪に消えたもの」 Kaori Gavrilovic
 39 **トムリン・タキマニア** 「2022年サンダンス映画祭、今年注目のインディ作品」 レイモンド・トムリン
 40 にゃいん・わんわん・かんぱにー「ワイルドキャットを救う法案 / オランウータンたちの悲劇 / 動物愛護大国イタリアの英断」

14 日本語チェック (答え P.46)
 10/22/35 隙間川柳
 23 sudoku break (答え P.41)
 35 熟語遊び (答え P.46)

38 はなしの筈やすめ
 43 詩
 46 主な執筆者
 46 編集後記



Bethelmed Clinic
Dr. Moa Sugimoto
 GP / Family Doctor



日本とBC州にて免許を持つ医師が、日本語にて診療いたします。ご自宅からお気軽にご利用ください。オンライン登録/予約受付中です。

MSPご加入の方は、自己負担なしで受診可能。
 電話もしくはビデオ電話での診療となります。
www.bethelmed.ca 毎週金曜が診療日です。
info@bethelmed.ca 778-807-3224



Yoshida Notary Public, Inc.
 serving the community with integrity and diligence

■遺言書 ■委任状 (Power of Attorney)
 ■不動産登記 (不動産売買時等)
 ■居住証明 ■サイン証明 など

*日本の司法/行政書士業務とは異なる場合がありますのでご確認ください。



吉田ノータリーパブリック
 (公証人、司法/行政書士)
 代表: 吉田 治夫
 日本語でお気軽にご相談ください。
 Tel: 604-569-0512
 Email: curtis@notarydowntown.ca
 212-938 Howe St., Vancouver, BC.

Maple Bridge
 FINANCIAL



・保険・投資・RESP

647-984-8365 (Cell Tomoko)
tomoko@maplebridgefinancial.com

3190 Steeles Ave., East Suite 210
Markham, ON, L3R 1G9 (J town の隣)

転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.

FRASER MONTHLY www.thefraser.com

Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294

Issued on March 1st, 2021 Price \$4.00 (exclude in B.C.)

PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6

Tel: (604) 939-8707 E-mail: info@thefraser.com

Publisher: Rei Miyasaka Chief Editor: Mari Miyasaka

Frequency of publication: twice a month (Fraser Monthly & Fraser go Local)

My Favorite Things



今回は北京オリンピック スキージャンプ銅メダリスト Alexandria Loutitt さんも愛用している Canadian Beeswax Lip Balm のお店 Moody Bee を紹介します。

オーナーの Krista Moody さんが試作を繰り返し完成した Lip Balm は、所有の蜂の巣から取った蜜蝋×高品質オイルの高い保湿力が唇のケアとメイクの下地として効果抜群と大注目されています。高校生テスター達の正直な意見を聞きながら、スタッフと共に香りのブレンドにも拘って納得できる商品作りに手間暇をかけています。

2016 年、Kimberley, BC に自身のお店をオープン、2020 年コロナ禍でオンラインストアに切り替えると他州からの注文が殺到し、認知度もアップ。私も市外在住の友人から聞いて今では母娘で Moody Bee のファンです。

初めてこの Lip Balm を買う方は、ベストセラーの Vanilla & Peppermint から試してみても？ 定番の Lavender London Fog や Pure (no flavour) も外せませんが、Lemon Meringue Pie や Root Beer など遊び心満載なフレーバーにも興味津々。色々な種類を比べながらお気に入りを探

探せる Lip Balm Packs はプレゼントにも最適です。

新作の Lip Scrubs はリップのメンテナンスに欠かせないアイテム。豆粒ほどの量で唇を磨き角質除去をして余分な物を拭き取るだけで、Lip Balm を塗った後の様なソフト感が残ります。

オリジナル Lip balm をベースに天然雲母で着色した Tinted Lip Balms も人気、特に “Bee Have” はピンクの色合いと光具合が丁度良いとリピーターが多いそうです。肌の潤いを高める Hand & Body Butter や愛犬を雪やソルト、日光から守る Beeswax Paw Balm 等、ジャンルも豊富。

毎月発表される『Lip Balm of the month』(40% Off) を楽しみにしているお客さんも多く、3月のフレーバーは Peppermint！ 1本につき 25¢ の売り上げが数ヶ月前に火事被害にあった Kimberley Gymnastics Club へ寄付されます。

Lip balm を 3 個以上購入すると送料は無料、買う個数によりディスカウントが異なるので、新作情報も含め HP で要チェック！

(H.J.)

Moody Bee

www.moodybee.com 255 Spokane St, Kimberley BC

Incense Holders

Shop new arrivals featuring adorable animal friends

MURATA
WA LIFESTYLE STORE

SHOP ONLINE AT MURATA.CA
VISIT US AT 15 E. BROADWAY
604-874-1777 | @MURATAWALIFE

Finn の サーモンコラーゲン基礎化粧品

乾いたお肌対策・潤い・美白に

Extract Lotion (化粧水) 60ml	\$49.80
Rejuvenating Gel (ジェル) 30ml	\$44.80
Rejuvenating Cream (クリーム) 30ml	\$44.80
Gentle Cleansing Foam 90ml	\$27.00
Toning Lotion 60ml	\$39.50 / 120ml \$65.00
Milk Lotion 60ml	\$41.80 / 120ml \$65.00

Salmonollagen Series
Lotion 60ml \$89 Gel 50ml \$89 Cream 30ml \$89

* Tax12%と送料が加算されます。
★ \$100 以上お買い上げの場合 送料無料 (カナダ国内)

Tel: 604-939-8707
E-mail: shop@thefraser.com



“Encanto : The Songs (Original Soundtrack)”



“Dawn FM”

The Weeknd



ファンタジー・ミュージカル・アニメーション『Encanto』（邦題『ミラベルと魔法だらけの家』）のサウンドトラックがこちら。2月にはビルボードチャートで5週目の1位に輝くなど、映画の魅力も相まって絶好調なセールスを記録している。何と言ってもサントラが5週以上

首位をキープするのは、2014年に13週を記録した同じくディズニーの『Frozen』（邦題『アナと雪の女王』）以来の快挙だ。ちなみにサントラにおける歴代の最長は1962年から63年に54週を記録した『ウエスト・サイド・ストーリー』とのこと。

また、本作に納められた各曲もそれぞれ大健闘を見せており、“We Don’t Talk About Bruno”（邦題『秘密のブルーノ』）もThe Hot 100とビルボード・グローバル200チャートの両方で1位を獲得。同曲はディズニーアニメとして複数回The Hot 100で首位を記録した初の楽曲となったほか、その他の収録曲も100位以内にランクインしているというから、まさに今年を代表するサントラであるのは間違いない。

もちろんこの勢いは、映画そのものが優れているから。南米コロンビアを舞台に魔法少女ミラベルの活躍が描かれる本編は、今年のアカデミー賞で長編アニメーション部門にノミネートされている。

ザ・ウィークエンドの5枚目となるスタジオ・アルバムは、（彼と同じコンドに住んでいるという）俳優ジム・キャリーによるラジオ番組のDJ風ナレーションで幕を開ける。「あまりにも長い間暗闇にいたろう。今こそ光の中に踏み出すときだ。運命を受け入れることが怖いって？大丈夫。手を取って、あなたを導

いてあげよう」。時代を象徴する言葉ではないか。

さて、本作は、リリースされるや世界125カ国のApple Music アルバム・チャートで1位を獲得。ビルボードのグローバル・チャートでも、男性ソロ・アーティストとしては史上最多の24曲をチャートインさせるなど、数々の記録を打ち立てているが、セールスだけではなく、辛口で知られる批評家やユーザーによるレビューでも、過去最高傑作との声が相次いでいる。

その内容は、DJを使ったコンセプトアルバム的要素と彼が愛する80年代英国ポップの軽快さが絶妙に混ざり合い、さらにはマイケル・ジャクソン愛もそこはかとなく感じられる。ゲストには、タイラー・ザ・クリエイター、リル・ウェイン、クインシー・ジョーンズ、ワンオトリックス・ポイント・ネヴァーらを迎えた。

そしてジャケット写真には、彼が年老いた時になるであろう、顔が施された。



人身傷害や名誉毀損に関する諸問題、
保険会社との交渉を専門とする弁護士です。
バンクーバー近郊のご自宅まで
カウンセリングにお伺い致します。
お気軽に日本語でお問い合わせ下さい。

楠原良治 Ryan Kusahara Panorama Legal LLP*
Tel: 604-372-4550 e-mail: rkusahara@panlegal.ca
Website: <http://www.panlegal.ca>
309 Panorama Place 5577 153A Street, Surrey

Gourmet Canadiana
Cheena

カナディアングルメを日本全国へお届けします！



詳細はウェブサイトをご覧ください。

www.cheenashop.com

創業 1978 年、信頼と実績のチーナをご利用ください。
mail@cheena.com / order@cheena.com Tel: 604-648-0008



社団法人尚友倶楽部助成事業
AJALT主催・JALTA共催

日本語教師勉強会

年少者日本語教育の教え方講座

2022年 3月6日(日)『キンダー・小学生への教え方』
2022年 3月13日(日)『中学生・高校生への教え方』
15:00~18:00 ZOOMにて

- ・「Japanese for Young People」シリーズを使った教え方
教室活動の例とワークショップ
- ・「かんじだいすき」シリーズを使った漢字学習の方法

講師：赤木朋子
 公益社団法人 国際日本語普及協会 (AJALT) 所属 日本語教師

主に日本の公立小・中学校、高校及びインターナショナルスクールにて日本語指導を行ってきた。放課後や春・夏休みに行われている地域の日本語教室で、外国につながる子どもたち及び保護者への支援、難民子弟への支援にも携わる。また、各種機関で、子どもたちへの日本語支援者養成講座や研修を担当。その他、外国につながる子どもたちに関する調査研究に関わる。また、都内の大学にて留学生に対する日本語教育も行っている。

講師：石河祐子
 公益社団法人 国際日本語普及協会 (AJALT) 所属 日本語教師

AJALT入会後、難民、ビジネスパーソン、外交官、留学生を対象に入門から中・上級まで、各種長期・短期の日本語コースを担当。米軍横須賀基地内小学校での日本語補習授業、海外で日本語を学ぶ中・高校生対象のオンライン日本語講座、国連大学大学院、上智大学オンライン日本語授業を担当している。

お申込みは
こちらのリンクから → **2022年 3月 JALTA日本語教師勉強会申込書 - Google フォーム**

朗読とバイオリン

大和奈緒美
元 TV アナウンサー

小説、随筆、詩、
短歌などの朗読と
バイオリン独奏の
コラボレーション

長井明
バンクーバー交響楽団
終身名誉コンサートマスター

朗読者：大和奈緒美
バイオリン：長井明
司会：丸尾豪司

入場料：20ドル

5月15日(日)
 開場：午後2時30分
 開演：午後3時~4時30分

申込方法：
<https://forms.gle/hXfwhhXvvhHwL6JN6>

申し込みました方にはチケットをお送りいたします。

支払い方法：
 当日はチケットをお持ちの上、受付で現金をお支払いください。(カード不可)

定員になり次第、締め切らせていただきます。

場所：
 The Unitarian Church of Vancouver
 (949 West 49th Ave, Vancouver)

注意：参加される方はBCワクチン接種証明書とIDの提示をお願いする可能性があります。ご了承ください。

主催：バンクーバー桜楓会
 後援：在バンクーバー日本国総領事館
 連絡先：ohfukaicanada@gmail.com



メディアスポンサー



第34回BC州 日本語弁論大会

THE 34TH ANNUAL BRITISH COLUMBIA JAPANESE SPEECH CONTEST

Saturday, March 5 2022
Live streamed online from
University of British Columbia
Asian Centre
12:00-5:00 PM

Co-organized by BC Japanese Speech Contest Organizing Committee and Consulate General of Japan with support of Department of Asian Studies, UBC, local business corporations and associations, and sister cities in Japan

The 40th Annual
Ontario Japanese Speech Contest

第40回
オンタリオ州日本語弁論大会

Sunday, March 6, 2022
9 a.m. - 1p.m. (EST)

Supported by
 The Consulate General of Japan
 The Japan Foundation

Hosted by
 The Organizing Committee for the OJSC
 Department of East Asian Studies, U of T

URL: <https://buna.yorku.ca/ojsc/> | FB: <https://www.facebook.com/ojsc.committee/> | E-mail: ojsc.committee@gmail.com
 Livestreaming link: <https://youtu.be/4E02qiy8TU> | Illustration designed by rawpixel.com / Freepik

BC州：K-12に迅速抗原検査キット配布

BC州では、新型コロナウイルスの症状の出ている幼稚園から12年生までの子供およびその家族に、無料で迅速抗原検査キットを一人につき一箱ずつ配布することになった。つまり、学校に通学している子供が二人いる家庭では、二箱の検査キットが配布される。一箱には検査キット5回分が含まれている。よって、子供が二人いる家庭は10回分が配布されることになる。

B.C. School Trustees Associationの会長は、配布方法は、検査キットを子供に渡すか保護者に取りに来てもらうか学校により異なると話している。

他の多くの州では、既に、迅速抗原検査キットの無料配布が実施されている。B.C. Teachers Federationの会長は、「もう少し早い時期の配布を望んでいたが、検査キットは今後、各家庭で有効に利用されるだろう」と話している。また、K-12の子供への配布後は、薬局での70歳以上のシニアへの無料配布も予定されている。同州のエイドリアン・ディックス保健相は、「迅速抗原検査キットの配布は、まずは70歳以上のシニアを対象に実施され、その後徐々にシニアの対象年齢を下げていく」と述べた。B.C. Seniors Advocateの関係者は、「検査キットは、シニアに使ってもらうというよりも、シニアの家を訪問する人に使ってもらいたい」と話している。

生徒・シニアへの配布後は、供給が続く限り全ての人を対象に検査キットは配布される予定だ。

抗議デモが残したカナダ国旗の印象

多数の逮捕者を出して終わったオタワのワクチン義務化に反対する抗議デモ。約3週間にわたり続いたこの抗議デモの初期には南部連合の戦旗やナチスのかぎ十字も見られたが、メープルリーフの国旗が至る所で掲げられていた。オタワの住民は、「メープルリーフの国旗を見るや否や緊張感が増した。国旗を見る度にカナダ人であることを恥ずかしく思うようになってしまった」と話している。

住民の中には、国旗を下ろすよう抗議デモに参加している人達に要求していた人もいた。また、デモに抗議する活動をしていたNDPのジョエル・ハーデン氏は、メープルリーフの国旗が使われることで政治色が強くなり、国旗のイメージを悪くしたと語った。同氏は、「シンボルは大切なもので、反抗抗議デモを支持する多くの人はトラックにメープルリーフ国旗が掲げられることで、大切なカナダのシンボルを汚されたような気がしている」と話している。

国旗は国を象徴するものだが、国が何を象徴しているのかは専門家の間でも議論され続けている。ハーデン氏は、「子供の頃に"capture the flag" (騎馬戦や棒倒しに似た野外ゲーム) という遊びをしたと思うが、メー

プルリーフ国旗を今こそ別のオーラで包み、人間性を奪うのではなくそこにカナダ本来の優しさ、思いやりを付け加えよう」としめくくった。

「緊急法」に対する国民の反応

トルドー首相は、オタワのデモ隊を排除するべく警察に特別な権限を付与することを認めた緊急法を史上初めて発動した。それを受け、オタワ警察はデモ隊を国会議事堂から強制的に移動させた。

この程、実施されたアンケート調査では、この緊急法に強く反対する人が39%、一方強く支持すると回答した人が38%と拮抗する結果となった。13%の人はやや支持すると回答し、5%の人がやや反対、4%の人がわからないと回答した。オタワ警察の発表では、殆どの人が自分から立ち去り怪我を負わなかったと話している。

緊急法を強く支持すると回答した人は多くが自由党支持者(79.9%)で、強く反対すると回答した人の多くがカナダ人民党支持者(93.8%)と保守党支持者(75.7%)であった。また、同アンケートによると、党主がキャンディス・バーゲン氏に変わった保守党は、支持率を先月から比べて10ポイント伸ばしたことも分かっている。オタワ警察は、抗議者への捜査は今後も続き、金融制裁および刑事罰に処せられる可能性があると話している。

BC州：看護師教育を拡充

この程、エイドリアン・ディックス保健相は、BC州の医療従事者の未来を明るくするものにするべく、公立のポストセカンダリーで実施されている看護師養成コースの受け入れ人数を現行の2000人から602人増やすことを発表した。内訳としては、正看護師362人、正精神科専門看護師40人、ナースプラクティショナー20人、准看護師180人となっている。B.C. Nurse Unionの会長は、「新型コロナウイルスの感染症拡大以前から、看護師の人数は危機的な状況にあり、看護師はパンデミック以降疲労困憊している」として、このニュースを歓迎した。

看護師組合が実施した先月のアンケート調査では、76%がパンデミック以降、仕事量が増加したと回答しており、救急診療部や集中治療室勤務の看護師の51%が、パンデミックを経験し、今後2年以内に退職を考えていると回答していた。ディックス保健相は、「2017-2018年以来、准看護師の数は12%、正看護師の数は6%増加しており、その増加率はどこよりも高いが、その一方、退職者の増加や社会の高齢化が進んでいるため更なる拡充が必要となっている」と話している。前出のB.C. Nurse Unionの会長は、「看護師養成プログラムの拡充と共に、看護師の離職率を減らし、外国で養成された看護師の雇用を進めていくことが大切だ」と述べた。

ご旅行に関するお問合せは
スカイランドトラベルにどうぞ。

現在の渡航情報についてもお尋ねください。

BC Reg. 2143 TICO Reg. #50022202

skyland.ca
Your Travel Specialists

100-445 W. 6 Ave. Van., BC V5Y 1L3

スカイランド・トラベル

604-685-6868 / 1-866-685-6868

E-mail: info@skyland.ca

**arcadia
Homes**

アルカディアホームズ



一般住宅、コンドミニアム及び店舗等の増改築
<http://arcadiahomes.ninja-web.net>

- ・フレーミング・ドライウォール・ペイント
- ・建具のインストール・床材、タイル
- ・モールドリング・フェンス・デッキ
- ・作りつけ棚 その他、一般大工仕事

ご予算、ご希望に応じて工事、アドバイスいたします。
無料でお見積りを致します。下記までご連絡ください。

電話：604-996-1270 (後藤)
arcadialog@gmail.com

緊急事態法の発動解除

トルドー首相は23日、新型コロナウイルスワクチンの接種義務化などに抗議するトラック運転手らのデモに対処するため発動した緊急事態法を解除すると発表した。トルドー氏は記者会見で「脅威はまだ続いている」としながらも、「もはや緊急事態ではなくなった。既存の法律や規則で国民の安全は十分に守られると確信している」と解除の理由を述べた。首都オタワ中心部などを占拠したデモ隊の排除は終了したとされ、政府は今後、60日以内に同法発動の決定と警察の対応について検証するという。

トルドー首相は14日に、抗議デモに対処するため、取り締まりの権限を一時的に強化する緊急事態法を発動すると発表していた。措置の対象地域や期間は限定的で、軍投入の予定はないとした。同法の発動は1988年の制定以来初めて。議会は21日に同法を承認していた。

トルドー氏は記者会見で「国民の安全や雇用を確保し、秩序を回復させることが目的だ」と説明。同法により、一時的な権限が連邦政府に与えられ、警察はデモ参加者の逮捕や罰金など、インフラ保護に向けた「より多くの手立て」を得ることになると述べたが、「市民が合法的な抗議行動の権利を行使することは妨げない」とも強調していた。

尚、緊急事態法の発動には、事前に州首相と協議を行うことが義務付けられており、14日午前の協議では、ケベック、アルバータ、サスカチュワン、マニトバ各州がそれぞれの州への適用に異議を唱え、オンタリオとニューファンドランド・ラブラドール、プリティッシュ・コロンビア各州は支持を表明した。また、オンタリオ州のフォード首相は14日、新

抗議デモ対処終了

型コロナによる入院患者の数が減り続ければ、ワクチン接種証明の提示を義務付けた同州の規則を3月1日に解除すると表明した。

トルドー首相は抗議デモの対処をめぐり、「雲隠れして何ら手を打つことなく放置している」と批判されていた。緊急事態法の発動については、ラメティ司法長官が「現状は危機的状態で、既存の法律における対応力を超えているため、発動のための条件を満たしている」と説明したが、トルドー氏の決定を「やりすぎ」と捉える声も上がっていた。

同法により個人口座の凍結も

一方、フリーランド副首相兼財務相は14日の記者会見で、緊急事態法発動の一環として、金融面での取締について発表した。

まず、不正な資金の流入リスクを減らすため、マネーロンダリング及びテロ資金調達防止規則を拡大し、クラウドファンディング・プラットフォームとその決済サービス・プロバイダーにも規則の適用を可能にするとした。また、金融機関に対しては、抗議行動に関連した人物の個人口座や違法行為を支援するために使用されたと疑われる口座について、裁判所の命令なしに凍結できる権限を与えた。連邦警察は、抗議デモ関係者の氏名を銀行に送付しているおり、デモに関わった人物の自動車保険も停止できるとした。さらに金融機関は、違法なデモ活動に参加している人物に関与していることが確認された顧客については、王立カナダ騎馬警察(RCMP)や安全情報局(CSIS)に報告しなければならないとした。フリーランド氏は会見で、違法な国境封鎖により、カナダのビジネスに対する世界の信用が損なわれていることを強調した。

逮捕者196人、車両の押収は115台

警察の介入で、22日にはオタワのデモ隊は撤退したが、緊急事態法により逮捕されたのは196人、押収された車両は115台にのぼるとされる。

これに先立ち、オンタリオ州のウィンザー警察は13日、カナダとアメリカを結ぶ主要幹線道路のアンバサダー橋を6日間に渡って封鎖していたデモ隊を排除した。両国間の物流の約25%がアンバサダー橋を通過しているとされ、この橋が封鎖されたことで、トヨタ、ホンダ、フォード、ゼネラル・モーターズなど自動車会社の工場は部品を調達できず、減産や操業停止を強いられていた。このため自動車部品製造業者の業界団体とウィンザー市が1日最大5000万ドルの損害が出ていると訴え、裁判所に排除命令を求めていた。

これを受けて、オンタリオ州の裁判所は11日、橋からのデモ隊退去を命令。警察は12日からデモ隊の排除を開始し、アンバサダー橋は13日夜に再開された。

州と連邦警察は、18日午前、デモ参加者や車両の排除を開始し、警察は同日夜のツイッターで、「違法行為の現場にいるものは、誰であれ逮捕される可能性がある」と警告した。

一方、オタワ警察は17日、フリーダム・コンボイの主催者、サスカチュワン州出身のトラック運転手、クリス・バーバーとアルバータ州出身のタマラ・リッチを逮捕した。裁判所は22日、リッチの保釈請求を「再犯の可能性が高い」として却下している。リッチは逮捕された後も、デモ隊を煽り、指示を出していたとされる。

聖ペテロ記念庭園納骨堂

バンクーバー市内にある、日本庭園納骨堂。
宗教に関係なく、ご利用いただけます。



聖公会聖十字教会

4580 Walden St., Vancouver, BC
(Main St と 30th Ave より One Block 東へ)

ご見学、お問い合わせは

604-879-1344 又は 604-447-0171

holycrossjc@gmail.com

<http://holycross.vcn.bc.ca/memorial-garden/>

朗らかに忘れ上手を演じきる

森下 みえ

隙間川柳の会

あなたの心の隙間に

あなたの街のハンディーマン

お家の修理なんでもご相談ください!

その他、
大工仕事・電気工事・塗装
などのご利用もお待ちしております。

小さなことでも
お気軽にどうぞ

のぶお **604-417-6987**

ロシアがウクライナに侵攻 キエフに向かい進軍

ロシアは24日、ウクライナに対する軍事侵攻を開始し、ロシア国防省はこれまでに11の空港やウクライナ軍の80以上の施設を攻撃したと発表した。プーチン露大統領は、「ほかに選択肢はなかった」と述べ、「ロシアに安全保障上の脅威が加えられた。現在起きている軍事行動は避けられない措置だった」と侵攻を正当化した。

ロシア国防省のコナシェンコフ報道官もこの日、軍事侵攻はロシアが一方向的に独立を承認したウクライナ東部の親ロシア派2地域の人々を保護することが目的であるとし、「ウクライナ軍の施設を対象にした攻撃であり、民間人に対する脅威はない」と主張した。

しかしロシア軍は侵攻に踏み切ると、各地に160発以上のミサイルを発射、爆撃機75機も投入し、ウクライナの防空能力を無力化すると同時に、人口の多い複数の都市を攻撃している。ベラルーシから地上部隊も侵攻を始めたとされ、米メディアは25日、この部隊はキエフからすでに32キロの地点にいと伝えた。最終目標は首都キエフの制圧だとみられており、ウクライナのヘラシチェンコ内相顧問は25日、ロシア軍は今日にもキエフ近郊まで進軍する可能性があるとの見通しを示した。また、ウクライナのメディアは、キエフ上空にロシアの空軍機が飛行していると伝え、「第二次世界大戦以来」と言われるほど緊迫した状態が続いている。

一方、ウクライナ政府は24日、北部にあるチェルノブイリ原子力発電所がロシア軍に占拠されたと発表。同所は旧ソ連時代の1986年に史上最悪の原発事故を起こし、30キロ圏内は現在も立入禁止区域だが、ロシア軍はこの域内にも侵攻し、全施設を掌握した。

ゼレンスキー大統領は支援呼びかけ

ウクライナのゼレンスキー大統領は24日、国民に向けて演説し、「鉄のカーテンは私たちの国に下ろすのではなく、ロシア側にとどめなければならない」と述べ、ロシアによる軍事侵攻を激しく非難し、ロシアとの国交断絶を表明した。国民には結束と協力を呼びかけ、各国の首脳に向けても「ウクライナが支援を得られなければ、戦争は明日にはあなたの家にやってくる」と訴え、幅広い支援を呼びかけた。

ゼレンスキー氏は25日、ロシア軍がキエフに向けて進軍する中、キエフにとどまる意向を表明した。ビデオメッセージで「私は敵の第一の標的で、私の家族は第二の標的だ。国家元首を失脚させることでウクライナ政権を破滅させようとしている」と述べた。当局は、ロシアがウクライナ政権を転覆させ、親ロシア派政権の樹立を計画していると考えている。

またゼレンスキー氏はこの日、ロシア軍が民間人居住区を標的にしていることも非難した。「ロシアは民間人に脅威はないとしているが、それは嘘だ」と述べ、「ウクライナ軍は国民を守るため奮闘している」と強調した。一方で、「ロシアはいかに侵攻を終わらせるかを我々と協議する必要がある」と述べた。その後ロシア語で、侵攻に抗議しているロシア市民に向け感謝の言葉を述べると同時に「力を貸してほしい。戦争に反対してほしい」と呼びかけた。

ゼレンスキー氏は、24日にはウクライナ人137人が死亡し、316人が負傷したことを明らかにし、総動員令に署名。これにより、全土の兵士と予備兵が招集されることになり、18～60歳の男性市民が出国を禁止された。

国際社会は制裁強化

主要7カ国首脳会議（Gサミット）が24日、オンラインで行われ、ロシアの軍事侵攻に対して、「可能な限りの強いことばで非難する。ウクライナに対する絶対的な支援と連帯を宣言する」との共同声明を発表した。共同声明では、プーチン大統領の主張を「でっち上げられた完全に不当なもの」と激しく批判。加担するベラルーシに対しても非難した。そのうえで、即刻戦闘を停止し、軍を撤退させるようロシアに求めた。

一方、バイデン米大統領は24日、ロシアに対し、大手銀行の資産凍結やハイテク製品輸出の制限など、追加制裁を科すと発表した。ただ、米国は北大西洋条約機構（NATO）加盟国を守るためには全力を尽くすが、加盟国ではないウクライナに米軍を派遣する意向はないと述べた。

イギリス政府はロシアの主要銀行5行を資産凍結の対象にし、ロシアの大富豪3人の資産も凍結。この3人のイギリス渡航も禁止した。カナダ政府は、カナダでのロシア国債の売買禁止、ロシアの銀行との取引を停止すると発表した。

ドイツ政府は、ロシアからの天然ガス輸送パイプラインプロジェクトの承認停止を決定した。

また、欧米やアジアなど、世界各国の市民がウクライナ侵攻に対する抗議デモを行い、ロシアでもモスクワや第2の都市サンクトペテルブルクなど各地で抗議デモが相次いだ。しかし、ロシアでは少なくとも60以上の都市でデモが行われたが、人権団体によると、警察の厳しい取り締まりにより1800人以上が拘束されたという。



気持ちよく、きれいに洗える
爽快シャワー
MADE IN JAPAN
バンクーバーで最も安い価格
www.showertoilet.ca
TOTO. INAX. HOMETECH. IZEN. NOVITA 12 機種
CBS INC. Tel: 604-899-8001
#1623-4500 Kingsway (@Willingdon) Burnaby, B.C.
Open Mon-Sat, 11am - 6pm



DOG Smart
604-267-9500
TRAINING
愛犬と楽しく
トレーニング!
あなたの犬は実は
混乱している!?
クリックを使って、
犬とのより明確な
コミュニケーションを
可能にしよう!
(Verbal Markerも可)
日本語による、
個人授業及びサポート。
お問い合わせ
masumi@dogsmart.ca

てんかん治療に朗報

米カリフォルニア大学の神経科学者スコット・バラバン博士と研究グループは、てんかんの治療に有効と考えられる新たな方法を開発した。2020年10月、研究チームは、7歳のアシカの脳の損傷した海馬に健康なブタの神経細胞を移植した。その後、このアシカに発作を引き起こさず、体力や食欲も正常な状態に回復したという。今後は、この方法を人間に適用させる研究を続けることになる。

このアシカはカリフォルニアの海岸で動けなくなっているところを救助されたが、小魚などから接種した藻類の中にある毒素によって脳が損傷していた。この損傷は側頭葉てんかんの病状と類似しているという。

米国においててんかんを発症する人は国民の約1.2%にあたると言われており、発作を抑制するための薬は30種以上出回っているが、これらの薬は脳全体に作用するために様々な不快な副作用を伴うことが多く、また患者の3分の1には有効性がないという。

失われてゆくエベレストの氷河

世界最高峰エベレストの南側、標高8000メートルの高さにある氷河では、数十年分の量が毎年とけて失われているということがわかったと、「Climate and Atmospheric Research」誌に発表された。

この調査は、ネパール及び世界各国の34人の科学者とシェルパたちが参加して行ったもので、この氷河は1990年代に比べて半分に減少しており、今世紀半ばには完全に消失してしまう可能性があるという。

調査においては、これまでよりも1000メートル以上高い場所でアイスコアを採取したが、そのアイスコアの最上部（つまり氷河のもっとも表面に近い部分）は、放射性炭素年代測定によって約2000年も前のものであることが確認された。このことは、この2000年間の間にできた550メートル分の氷がすべて融けてしまっているということになる。他の場所における測定で明らかになったのは、この氷の消失は1990年代から始まったということであった。また、この現象は、エベレストの南側の条件を考えた場合、氷が融けて水になるのではなく氷から直接気体になる「昇華」と呼ばれるプロセスによるものと考えられるという。またこの氷河の氷を覆う雪がほとんどなくなっていることから、今後はこれまで以上に氷が消失する速度も早まるだろうと考えられている。



"どこの銀行をご利用でもそのまま承ります" Financial Health for 100 Year Life 人生100年に備えての資産管理



サンチェス(東)祥子 平井アンディ 郭クリス 佐藤結以

"RRSP, TFSA、ファンドの見直し受付中"
 長年チーム体制で案内しております

***SAVE & INVEST** **604-257-7291**
 ファンド投資・定期預金
***RETIREMENT** SHOKO.SANCHEZ@RBC.COM
 老後資金・RSP/RIF 745 Thurlow St 20th Floor
***ESTATE** Vancouver BC V6E 0C5
 相続相談 WWW.RBCDS.COM/CHRIS.KWOK

RBC Dominion Securities Inc. and Royal Bank of Canada are separate corporate entities which are affiliated. *Member-Canadian Investor Protection Fund. RBC Dominion Securities Inc. is a member company of RBC Wealth Management, a business segment of Royal Bank of Canada. ©Registered trademarks of Royal Bank of Canada. Used under license. ©2020 Royal Bank of Canada. All rights reserved.

水廻りのお仕事 おまかせください！



蛇口、シンク、バスタブ、シャワー、トイレなどの修理、交換／排水口、パイプの詰まり／水漏れ／ディッシュウォッシャー、ガスレンジ、ウォッシュレット、洗濯機などの取付け工事／ホットウォータータンクの交換／水道、ガス配管工事／下水道管のカメラ映像点検、プラミングホームインスペクション など

プラミング&ガスのライセンス所持
 信頼できるサービス

4REAL
 PLUMBING & DRAINAGE

Eメール: plumbing4real@gmail.com

4リアルプラミング
 604-831-0235 (日本語) 778-998-3005 (英語)



平和、環境、
 あなたは
 地球人になれるか

IM Holdings Ltd.

コロナ禍にあって、企業社会においても従業員間の「つながり」のあり方が改めて問われています。今回はこの点について、ソーシャルメディアの活用を中心に考えていきたいと思います。近年その普及が著しいソーシャルメディアが不特定多数との双方向のコミュニケーションを容易にしており、「つながり」の広がりがもたらされています。そのことで、企業の内外で、ある種のコミュニティの形成がみられます。

既存の調査結果では、こうしたコミュニティへのコミットメントの違いが、コミュニティに対する認知やソーシャルメディアの利用時における他者とのつながり方に影響を及ぼしていることが明らかになっています。

すなわち、コミュニティに対する認知に関しては、全体的な傾向として、発信型のほうがおおむね肯定的な評価であるのに対して、傍観型の多くは否定的な評価の傾向を示しています。

居心地感や信頼感の高さは、積極的に係わるコミュニティにおいて、より望ましい、あるいは求める要素と受け止められています。

他者とのつながり方においては、他者と積極的に係わるほうが、消極的な係わり方よりも高い親密性や共感性が重要なこと考えられているようです。

日本の企業社会

(266)

中根 雅夫

そもそも、企業組織はたんに人々が集まった組織体ではなく、経営層から従業員まで全員のコミュニティの場であることが求められます。

企業におけるソーシャルメディアの活用は、一般的なソーシャルメディアの活用とは異なって、組織内のメンバーの専門知識を共有したり、ほかのメンバーとの協働を支援したりすることがおもな目的となっています。

さらに、ソーシャルメディアの一般的な活用と違う点は、企業ではソーシャルメディアの活用によってデータないし情報の流れが従来に比べて複雑化して、既述したように組織内の関係者どうしで有益な情報共有化や協働の推進が意図されているために、データないし情報の流れが複雑になると効率が悪くなるという懸念があることに注意する必要があります。

また、ソーシャルメディアがもたらす際立った特徴は、個人ベースでの活用となっているために、個人的な動機や体験をおとしたデータないし情報

に対する「共感力」が具体的な行動に結び付くことです（たとえば、消費者が購買行動をとるなど）。すなわち、ユーザーはコミュニティのなかから友人やインフルエンサーと共通する属性情報を選び出して、ソーシャルメ

ディアをとおしたコミュニケーション文化によって感情を共有しています。

こうしたことで、これまでの組織内部にあった「情報の非対称性」が少なからず解消され、それに伴って、たとえば中間管理職の役割も大きな変更を迫られています。

この点についてドラッカーは、これからの情報化組織では、知識はおもに最下層（現場：筆者注）にあり、みずからの方向づけをみずからがおこない、それぞれ違う仕事に取り組む専門家たちのなかにあり、トップと現場の中間に位置するスタッフ部門に知識が集中しているこんにちの状況はやがて消え去るべき過渡的なものに過ぎないと述べています。

しかし、ここで、共通する属性で結び付いたユーザーどうしが共感できる情報には、客観的にその価値を判断する基準がないことが問題視されています。

また、ソーシャルメディアに投稿された従業員個人の見解が企業としての公式見解として受け取られる可能性があります。

さらに、外出先や自宅から利用するために私物の業務利用を解禁する方針に転換しそうな状況でもあります。

このような事情を考えると、ソーシャルメディアの業務利用に対する有効なガイドライン制定が求められます。

既存の調査結果によると、企業におけるソーシャルメディアの活用効果として「社内の情報活用の活発化」（39.1%）、「営業力・販売力の強化」（30.2%）、「顧客満足度の向上・新規顧客・新市場開拓」（24.6%）、「業務プロセスの合理化・意思決定の迅速化」（20.4%）となっていて、ソーシャルメディアの活用目的がたんに市場にむけたものだけではなく、企業組織内にむけてのものでもあることが理解されます。

Open earlier. Open later. Open longer.



And with friendly staff to serve you better.

TD Canada Trust 日本語バンキングセンターはバンクーバー本店ビルに1994年の開設以来、おかげさまで多くのお客様にご利用いただいております。経験豊富なスタッフが個人から法人のお客様まで幅広くお客様のニーズに合わせたサービスをご提供いたします。また、カナダ国内のどの銀行よりも長い時間営業いたしております。どうぞお近くのTD Canada Trustまでお越しいただき、快適な銀行サービスをご利用ください。

どうぞお気軽に、お越し下さいませ

住所 700 West Georgia Pacific Centre
Vancouver, BC

電話 604-654-3665 内線 262 日本語バンキングセンター

月～水	8am - 6pm
木～金	8am - 8pm
土	8am - 4pm

TD Canada Trust
Banking can be this comfortable

オーシャンビュー・フォレストローン
セメタリー 葬儀社

OCEAN VIEW & FOREST LAWN CEMETERIES & FUNERAL HOMES



お墓、納骨堂、お葬式、生前予約。
グレンヘブン葬儀社への事前予約も承っております。
日本からのお骨移転などお気軽にお問い合わせください。

奥山 清太
SEITA OKUYAMA

604-724-7986
seita.okuyama@dignitymemorial.com

初心者とシニア
の為の

タブレット
スマホ
パソコン

出張サービス

設定の仕方から基礎など優しく丁寧に日本語のサポートを提供致します。古いパソコンからWindows10へのアップグレード、又は新規購入のパソコンの初期設定もお手伝いしています。土曜日もOK。お気軽にご連絡下さい。

tel: 604-307-4408 山内タカシ
留守の際はメッセージをお願いします。
e-mail: japanpctutor@gmail.com

日本語チェック

「あの人が犯人だなんてめっそうもない」
などという「めっそうもない」の「めっ
そう」はどこからきた言葉か。

- ①富士登山で頂上までの最後の八丁の
険しい道のり
- ②江戸時代に行われた私刑の慣習。
- ③仏教で、業が尽きて命が終わること。

解答・解説は46ページ

春うらら、ボンジョール!

ニコニコ生活・小統計

阿部山 優子

多国籍、多文化の高齢者に出会える事はこのバンクーバーならではの特典ではないでしょうか? ほぼ6年となる訪問介護事業を振り返るとコダヤ人、ドイツ人、台湾人、ギリシャ人、香港人と色々な方がクライアント様になってくださいました。そして今回初のイタリア人のクライアント様が誕生です!

娘さんからご連絡を頂き、早速初期訪問に行きました。イタリア南部で出身のお父さんは80代後半。病院から戻ってきたばかりで3人の娘さんが交代で24時間介護をしていました。さすがイタリア系のご家族です。それでもお風呂に入れることは難しいようで、ゴシゴシと専門家に洗って欲しいとのご要望でした。私の一番得意な分野です。

私は何故娘さんがニコニコホームケアを選んでくださったのかを素直に聞いてみました。娘さん曰くバーナビーの訪問介護リストに15社の名前があり、全ての会社に電話して、お父さんのシャワー浴1時間に対応してくれるかと尋ねたそうです。しかし3つの会社だけが2時間以内のサービスをOkayとし、その中で一番ニコニコが対応が良かったという事でした。

とても貴重なご意見で、私達は2時間というオプションがあったからこそこのご縁を頂けたことがわかりました。5年以上の経験を積んだニコニコが今、国籍を超え、日系以外の高齢者と出会い始めていると感じています。本当に嬉しいことで、これからもっと日本の真心介護を知って頂ける機会が増えるかと思うと心ワクワクです。良いケアに国境はなしですね。

(続く)



日本人による思いやり介護



ニコニコ
ホームケア

(778) 960-4735 info@nikoniko.ca

おいしい
日本食で体重
が増えた!

日本語で相談
できて安心!



『脳の運動教室』
第5期が今夏開始!
お申込、お問合せ
好評受付中♪

2時間毎: 身体介護\$70 生活支援\$62

生活支援
調理、掃除、洗
濯、買い物、
外出同行



身体介護

入浴、排泄、服薬、
口腔ケア、血糖、バ
イタルチェック

QOL改善

体操、脳トレ、
認知症予防訓練



弁護士: 森永正雄

- 遺言書など家庭に必要な様々な契約
- 民事訴訟 (ビジネス・保険・ICBC・その他)
- 行政不服申立

カナダの法律を私が
日本語で丁寧にご説
明いたします。ご自
宅までの出張も可能
です。お気軽にご相
談ください。

ローレンス・ウォン &
アソシエイツ法律事務所
#210-2695 Granville Street,
Vancouver, BC V6H 3H4
Tel: 604-728-4474
morinaga@lwacorp.com

kami insurance agencies ltd.

創立 1959 年
バンクーバー老舗の保険代理店

住宅保険、自動車保険、ビジネス保
険、旅行保険を取り扱っております。

営業日時: 月~金 8:30 am -5:00 pm

上高原保険代理店

Tel: 604. 876. 7999

E-mail: info@kamiinsurance.com
www.kamiinsurance.com

バンクーバー歴史散歩

大恐慌（２）——血の日曜日（上）

前号の本稿の最後に、失業者代表がオタワで首相と会見したと書いたのだが、その首相の名前をガードナーと書いてしまった。本当はリチャード・Ｂ・ベネットで、ガードナーはサスカチュワン州の首相だった。ここにお詫びして訂正すると共に、この事柄についてもう少し詳しく述べてみたい。

1935年4月、BC州内の失業労働者キャンプでは、1日の労働20セントの待遇を1時間50セント上げるように要求して、失業者組織の指導者はストライキを画策し、各地のキャンプを回った。その結果、2000名の失業者がキャンプを出てバンクーバーに集まった。4月23日、キャンビー・グラウンドに集まった失業者は、市内をデモ行進し、その一部はデパートのベイの店内に入ってしまった。彼らはおとなしくデモをしていたが、店長が退店を要求しても聞き入れないため、警察の介入を要請したところ暴徒化し、陳列棚を叩き壊しはじめた。やっと警察に追い立てられたデモ隊は数人が逮捕されたのを抗議して、代表が市長にねじ込みに行ったのだが、それも市役所を出たところで逮捕されてしまった。

残された群衆はビクトリー・スクエアに集まり、再度代表を送ろうとしているところへ、マックギア市長が現れた。「君たちの要求に解答する！ ただいまから騒乱罪取締令を施行する。違反者は終身刑だぞ。ゴッド・セーブ・ザ・キング！」

一瞬、しんとした群衆は、「赤旗の歌」を歌って再びデモの形で解散していった。

失業者側は同じ要求を連邦政府に送ると同時

に、5月1日を期してゼネラル・ストライキを計画。オタワからの回答がないのにしびれをきたした失業者は、政府への抗議行進“On-To-Ottawa-Trek”を実行することにし、6月の初めに次々と貨物列車に飛び乗って東部へ向かった。サスカチュワン州リジャイナに着くころには、参加する者も増え、1000名でスタートしたものが2500名へと膨れ上がった。これが労働問題でとかく評判のあるウィニペグに着くと大変な事態になることを恐れた連邦政府は、リジャイナに足止めさせることにし、首相の代理を送り込んだ。一方、失業者側も指導者のアーサー・エバンスらを代表としてオタワに送り、ベネット首相と交渉にあたらせたが、「お前らはドロボーみたいだ」という首相の暴言に話し合いは不調となった。

リジャイナで代表の報告を聞いた失業者は怒り暴動となり、RCMPの警官と暴徒が一人ずつ死んだ。いわゆるリジャイナ暴動である。抗議集団はガードナー州首相の斡旋で特別仕立ての2列車で送り返された。

その年の選挙で保守党は破れ、政権は自由党のキング首相に移ったが、労働キャンプは1937年まで継承された。しかし、政府はいきなりキャンプ閉鎖に踏み切り、失業者は再びバンクーバーへと次々と流れ込んできた。

失業者が増加すると、その救済にあたっていたBC州政府は、救済の対象をBC州住民に限ると決めてしまった。飢えた失業者は共産党指導で資金集めや食糧確保、さまざまな部門に分かれて組織化していった。重要な資金源はデニング、つまり空き缶を持って街に立つ物乞い

だったが、1日に1000ドル以上集められる日もあったというが、これも市の条例で禁止されてしまった。

1938年5月20日、組織化された失業者は隊を組んでジョージア・ホテル、バンクーバー美術館、バンクーバー中央図書館を占拠した。国家の施設、地方団体の施設、私企業の施設をそれぞれ占有したのだった。直接行動に出れば政府側がなんらかの手を講ずるだろうというのが、失業者の考えだった。ジョージア・ホテルは早速600ドル（一説には500ドル）提供して占有は解除された。だが、郵便局（現在のシンクレア・センター）と美術館（ジョージア・ストリート1200番）は引き続き占拠されたままで、中でPRの週報が発行されたり、5月24日には運動会が行われたりしていた。

6月19日、日曜日、早朝4時30分。バンクーバー市警察は美術館を取り巻き、RCMPは郵便局を取り囲んだ。彼らは手に催涙銃を抱えていた。（続く）

（文： 飛鳥井 堅二）



市内で失業者の抗議校K同が多数発生。私服のRCMP警官が抗議者たちを攻撃した。1938年6月



バーナビー日本語学校

Burnaby Japanese Language School

より長く日本語を学び続けて欲しい

カナダで育つ子供達が理解しやすい内容と、
日本や日本語に興味や関心を持ち続けることができるような、
独自のカリキュラムで授業を行っています。

● 普通科 毎週水曜日 4:00pm~6:00pm
幼稚園、小学科、中・高等科

体験入学、中途入学随時受付中!

● 基礎科 (英語での授業)
毎週水曜日 6:15pm~7:45pm
Grade K~12

お問い合わせ info@bjls.ca WEBサイト <http://bjls.ca/>
Lochdale Community School (6990 Aubrey St. Burnaby)

2歳から大人まで誰でも学べる学校

バンクーバー日本語学校

並びに日系人会館 since 1906

生徒募集中

- * キンダー・小学・中学・高等科 (継承語としての日本語)
- * 基礎科 (外国語としての日本語)
- * 高校生クラス (初級から上級まで)
- * 社会人向けクラス (初級から上級まで)

◇お気軽にお問い合わせください◇

日本語書籍 47,000 冊所蔵図書館
中・高等科の生徒によって運営される生徒会活動、課外活動など

Tel: (604)254-2551 email: info@vjls-jh.com
487 Alexander St., Vancouver www.vjls-jh.com

日系人の《発想の仕方》 田中 裕介

日系人強制収容から 80 周年 (3) 二世の時代の到来

住民運動は、住民の間に生存権、生活権にかかわる共通の問題が現れた時に自然発生する。そして、その問題に一定の決着がついた時、求心力を失い解散する。エスニック・コミュニティという一つの民族集団も同じように、その内部では必要に応じて離合集散し変容を繰り返す運動体なのだと、日系史 150 年を見ながらそう思う。

20 世紀初頭の BC 州は、人口 17.8 万 (1901) が 10 年後には 39.2 万 (1911) に倍増した。アジア系移民の総数が BC 州人口の 4 割に達していた。主流の白人たちは怯え上がった。1907 年のバンクーバー暴動で暴徒と化したのは白人の労働組合員であり、扇動者は牧師だった。アジア系に自分たちの職場が奪われるという懸念が暴動の原因とされるが、人種差別意識に突き動かされていたことは明白である。暴徒がパウエル街になだれ込んできた時、日系人たちは、普段は交流のないクリスチャンや仏教徒も一致団結して立ち上がったという。

本間留吉が 1900 年に選挙権を求めて裁判に訴えた時も、日系社会は募金を募って一流の弁護士を雇った。BC 州の地方裁判所、高等裁判所では「選挙人台帳に名前を載せるか載せないかの決定は州政府の権限外 (ultra vires)」とされ本間は勝訴した。BC 州はそれを不服として英国枢密院に上訴した。結果は、「選挙権の是非は州政府の権限内の事案 (intra vires)」と裁可した。本間の敗訴である。

ここにあるのは英国植民地の支配構造である。ぐるりと回って振り出しにもどされ、裁判所の裁定でなく州政府の決定に従えという、「帰化カナダ市民権」の効力の確認で終わった。

英国王党派が支配していた当時のカナダでは、「異民族」に選挙権を与えるわけにはいかなかったのだろう。1916 年、第一次世界大戦時にカナダ義勇兵として欧州へ出征した日系義勇兵が勲章をぶら下げて復員した後も、日系義勇兵だけは出征した軍人に約束されていたはずの投票権授与から除外されるという露骨な差別がまかり通った。

誰が日系を代表するか

この体制的差別に風穴をあけようと、大陸日報主筆・鈴木悦は 1920 年に日本人労働組合を結成してカナダ労組の賃金闘争に加わるなど、「相互理解による差別解消」を訴えた。これは

ある程度実を結んだ。1936 年に二世 4 名を投票権の陳情にオタワ議会に招聘したのが、労組を背景とする CCF (連邦協同党) 議員だったからだ。ただし陳情は失敗に終わる。

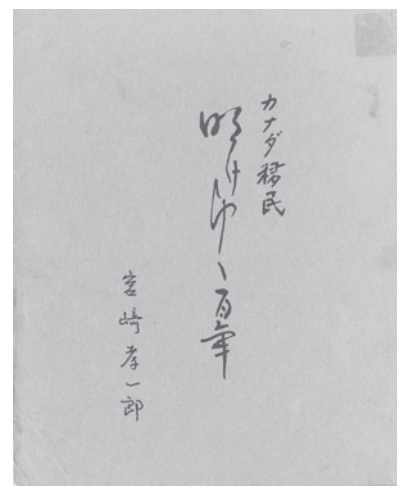
1931 年頃に BC 大学で結成された日系学生クラブ (JSC) にとっての至上命題も、この systematic racism の変革だった。British subject (英国臣民) として民主主義教育の中で育った彼らにとって、これは理不尽この上ない現実の壁だったからだ。例えば、UBC の医学部、法学部はアジア系を受け入れていなかった。だから、ウェス・フジワラやのちに妻となるミサオは、各々トロント大学とアルバータ大学の医学部で学んだ。

二世たちの義憤は、キング首相が開戦の翌年 2 月 25 日に下した日系人全員の総移動令 (総督令 PC 1665) で頂点に達した。日本領事館が閉鎖されていた上に、日系人の半数以上は既にカナダ市民だった。では、誰が日系カナダ人を代表してカナダ政府と交渉するか。ここから 2 ヶ月間、日系社会は日系史上最大の試練を経験した。

世代交代

一世と二世、計 4 団体が次々に現れて政府との交渉に当たった。領事館の代理業務をしていた日本人会は 25 名による委員会を結成しようとしたが、日系社会の支持もなく沈黙したままだった。すると、その中からいち早く名乗り出て交渉権を握ったのが、賭博場・昭和クラブ支配人の森井悦二だった。この親分は手下からは総長と呼ばれ、右翼の結社・黒龍会を自称していた。宮崎孝一郎著「明けゆく百年」の中では、大陸日報主幹・岩崎与理喜に「いま太閤さん」と呼ばれていた男だ。突然現れて天下を取った男という意味だろう。

先号で書いたように、森井は日本人会内に時局委員会を設置し、日本に物資を供給するという特務機関もどきを演じていた。開戦と同時に監禁されてよいはずのこの男が堂々として出てきて日系代表を標榜したのは、身に危険が及ばないことを知っていたことだ。実は、森井は BC 州保安委員会 (BCSC) から「日系社会とのリエゾン」として指名された 6 名の一人でもあった。このリエゾンとはカナダ政府と日系社会をつなぐ連絡員だ。それならば、メディアのほうが相応し



宮崎孝一郎著・手書きの自家版「明けゆく百年」

いはずだが、選ばれた 6 人の中には、ニュー・カナディアン (NC) 編集長・トム・ショーヤマの名前しかない。

BCSC のリエゾン森井は「日本人保安委員会」を名乗り、カナダ政府の意向として、成人男子が進んでカナダ横断道路建設キャンプに向かえば、その他家族の移動は最小限で済むと発表した。これは反感をかった。それは政府の公式発表か、森井の勝手な付度ではないのかと詰問された。帰化した一世たちは、日本国籍者なら止むを得ないが、なぜカナダ市民のわれわれや二世が家族と離れて道路建設に向かわなければならぬかと反論し、家族と一緒に移動させよと主張したのである。だが、BC 保安委員会はこれを拒絶、わずかに防衛地域 (西海岸から 100 マイルまで) 以東での自活移動 (家族で農場、製材所に疎開して自活する) の提案を承諾した。

次に、穏健派の二世カウンセルが政府との交渉権を得た。これをうけて、NC 紙主筆のトム・ショーヤマがこれを支持し「冷静に忠実に政府の命令に従おう」と主張した。

こうして、夫や息子たちが道路建設に送り出された後、妻たちは幼子を抱え荷物を引きずり強制立ち退きに従わざるを得なかった。それを見かねた二世たちの怒りがついに爆発した。Nisei Mass Evacuation Group (NMEG: 家族単位の集団立ち退き) を結成し、あらゆる手段を使って政府に抵抗した。5 月 13 日、逮捕され移民館に収容された二世たち 130 名は、面会に来た家族が門前払いされるのを見て騒然とし暴動が起きた。軍隊が出動、催涙ガスまで打ち込まれた。

7 月 1 日、オタワ政府が折れた。平原州や東部の農場での受け入れ態勢が整ったことを理由に、全面的に NMEG の要求を受け入れ「家族単位の総移動」に政策転換したのである。

(来号に続く)

心のきらり 本当の自分への旅



＝制限をとりのぞく＝

心理カウンセラー カサクラグ千冬

雪の日々が終わったかと思えば、バンクーバーらしい雨の日が始まりました。寒くなったりと暖かくなったりの日々が続きますが、皆様はどうお過ごしでしょうか？

皆さんは、「制限」と聞くと何を思いつくでしょうか？ ルールとしての制限であったり、社会の中の制限であったり、親からの制限であったり。外部からの制限をいくつか考えられと思います。私の考えている「制限」とは、自分で自分に作っている外部ではなく自分の内にある制限です。小さな制限であれば、例えば食わず嫌い。もちろん物によっては一生食べなくても不自由はしないでしょう。ですが自分で「食べない」と決めた時点でその食べ物を食べる経験はなくなり、それを好きになる可能性も閉ざされます。私達は普通これを制限と見ないかもしれませんが、少々極端ですが、次の例はスカイダイビング。危ないからと考えていたあなたですが、友達から誘われてふとその制限を手放し

たします。「やってみると面白いかも」その途端、未来への可能性が生まれます。どんな可能性かはわかりませんが、制限をかけていれなかった可能性です。一度経験したスカイダイビングがあまりにも楽しくて、スカイダイビングのインストラクターになる可能性もあります。着地に失敗して骨折する可能性ももちろんありますが、その後病院で治療してくれたお医者さんとの出会い結婚する可能性もあります。やろうと試みたけれど結局直前で諦める可能性もあるでしょう。空を飛ぶことは楽しいと発見して、次はヘリコプターのツアーに参加するかもしれません。

未来に何が起るかは全く分かりません。ですが「制限」を手放したあなたには、また違った未知の可能性が生まれるのです。そう考えると、ワクワクしませんか？

ここで一番大事なことは、制限を手放した自分に優しくあること。「ひょっとしたら面白いか

も」「もしかしたらうまくいくかも」「やってみよう」と制限を手放して行動を起こした後、もちろん自分が思っていたような結果が出ない時もあるかもしれません。その時に、「やらなきゃよかった」「なんでもっとうまくできなかったんだろう」と後悔したり、自分を責めたりしないでください。ただ単に経験の一つとして捉え、次に進んでください。うまくいけば楽しい経験ができるし、うまくいかなければ学びのあるいい経験になります。良い、悪い、正しい、間違っている、の枠で自分を評価しないことが大切です。

「制限」を手放す理由はただ一つ。今までになかった未知の可能性を手に入れることです。今回のセミナーでは透視能力のある不思議な人 Ryoko さんによる皆さんの考える世界という「制限」を超えたお話で、是非制限を手放す経験を楽しんでいただきたいと思います。皆さんが色々な「制限」を手放し、経験と無限の可能性を楽しむ「ワクワク」を手に入れることができますように願っています。

4月9日(土曜日)午後4時「制限の手放し」

www.sadecounselling.com

chifuyu@sadecounselling.com



Boxers without Borders

世直しボクサーから子どもたちへ



【世直しボクサー】エイジ

Round 14 利口になる

子どもを利口にしようと親は必死だね。まるで、それがすべてかのように。「利口かどうか」よりもウンと大事なものは「優しいかどうか」だよ。世界を救うのは、お利口ちゃんより「優しい人」

利口なのはいいことだけど、なんてったって優しくなきゃ。地球を壊してる主犯格は利口な連中。

利口だから、木々を倒して、大地を農薬漬けにして、魚を全滅させて金もうけ。都市を丸焼きにする核兵器や地球を丸ごと汚染する原発も大変利口な連中が作った。身近な破壊兵器では、車もエアコンもプラスチックもセメントや洗剤も人間の身勝手さの産物。賢いイルカもチンパンジーもそんなのは作らない。

優しさなき教育は地球の破壊工場。真に優しい人間が教育担当だったらこうはならない。

大人のことを“GrownUP”って言うけど質の落ちた“GrownDOWN”が実情。みんなは上がり続けよう。

ホントの教養とは「弱者への無私無欲な献身」

じゃあどうすればホントの教養が身につく？

映画『サウンドオブミュージック』の曲に答えがある——♪すべての山に登れ ♪すべての川を渡れ ♪すべての虹を追え ♪生きる限りすべての愛を捧げられる夢を見つけるまで♪

(YouTube → 世直しボクサー 吉川英治)

抗酸化 陶板浴 Boost Your Immune System

COVID-19 Special Price
\$100 (10 回券税込) (定価 \$200)

KEN'S TEA PARTY 毎月第2、4日曜日 2～4pm
参加者(6名限定)は1日無料体験していただけます。
(新規の方のみ) *参加希望者は予約が必要です。

営業時間 火～金 12～8pm (最終セッション 6:45pm)
土・日 12～6pm (最終セッション 4:45pm)
月曜日と祝日: 定休日

ご予約: 電話または info@toubanyoku.ca

Tel: 604-687-3319

Toubanyoku Wellness

www.toubanyoku.ca ※完全予約制
1722 Kingsway, Vancouver, BC V5N 2S3

BETTER HOUSE BETTER LIFE

<我が家に電気自動車 (EV) が来た!>



建友会とは建築・建設およびその周辺産業に従事する者の集まりで、2012年11月にカナダ・バンクーバーで設立されました。

バンクーバーの道路では、最近テスラを目にすることがやたら増えましたね! 販売台数でトヨタの1割にも満たないテスラが、時価総額でトヨタを抜いたことが話題になりました。テスラの評価を Consumers Report の EV 部門で見てみると、ほぼ最下位に近い状況ですが、実際のユーザー満足度は非常に高いという、なんとも不思議な状況です。私が真っ先に思ったのは、皆さん充電には困ってないのでしょうか?

建友会コラムなので住まいの話に戻ります。「我が家に EV が来た! でも充電できない!!」なんて状況だけは避けたいところです。実際私の身に起こった経験から、住まいと EV の話題をお届けします。

一軒家・タウンハウスにお住いの場合は、車庫のコンセント (120V) があれば、EV に付属の充電アダプターで充電できます。夜 8-12 時間充電できれば問題ないと思いますが、もし 3-4 時間で充電できる Level2 (240V) 充電設備を導入すると、\$2,000 くらいかかります。BC 州政府のリベートは導入費用の 50% をカバーしますが、現在上限は \$350 です。新築の家なら必ず配線できる

ようになっていますが、古い家の場合は電気工事屋さんに確認が必要です。

車庫がない一軒家で、家の前の公道に駐車している場合でも、地域によっては特別ルールを設けている場合があります。例えばバンクーバー市では特別ルールとして、家から歩道を渡って延長コードを利用することを許可制で認めています。(写真)

コンドミニアムにお住いの場合は、まず駐車スペースの近くにコンセント (120V) があるかどうか確認しましょう。ラッキーにもコンセントがある場合、ストラタのルールで EV 充電利用が可能かどうかチェックしてください。ストラタによっては、月々フラットレートや使用電力量によってチャージするなど、利用可能な場合があります。コンセントがあってもストラタが認めてない場合、もしくは私のケースのようにコンセントが近くにない場合、これからストラタを説得し、どのような可能性があるか検討するための、長い道のりになるかもしれません。

Level2 チャージャーを導入できる

かどうかは、その建物の電気設備によって、また住んでいる地域によってルールが違います。バンクーバー市では集合住宅の建築条例で 2014 年から EV Charging ready を義務付けていますが、それよりも古いビルは充電設備導入に大きなコストがかかる可能性大です。まずはストラタとの交渉ですが、基本 BC 州や市が政策として EV を推奨しているので、それらをできる限り利用するようにしましょう。

いずれにしても、車のために住まいを引っ越すなんてことにならないよう、ご注意ください!

(文: 吉武政治 Cascadia Ecohomes Ltd.)



(写真: バンクーバー市のホームページより)

安心と信頼のサービス

トロント方面 の不動産に関する事なら何でもご相談ください。



- 不動産の売買、リース
- マーケット情報、お見積もりなど無料でご相談
- 店舗などの商業物件 ■ 不動産物件の管理業務
- 弁護士、引っ越し業者、保健会社、改造業者などの紹介

お気軽に日本語でお問合せください。

Cell: 416-894-6049

tokoliu@bosleyrealestate.com

D.H. Toko Liu (劉 東滉) www.tokoliu.com



BOSLEY REAL ESTATE LTD., BROKERAGE
103 Vanderhoof Avenue Toronto, Ontario M4G 2H5
office: 416-481-6137 Fax: 416-480-2548
www.bosleyrealestate.com



FRED YOSHIMURA

吉村 秀彦

不動産売買

- * コンドミニアム * タウンハウス
- * 一戸建て住宅 * 投資物件及び管理
- * ビジネス売買、店舗 * ご相談、お見積り無料

604-312-5159

yoshimura@shaw.ca

www.ie-van.com (日本語) www.fredyhome.com

ご購入の相談や不動産のお見積りは無料ですので先ずはお気軽にお問い合わせ下さい。(個人情報厳守) お客様のご要望を第一に、誠心誠意お世話させて頂きます。



RE/MAX Crest Realty (Westside)

TEL: 604-602-1111 FAX: 604-602-9191
1428 W 7th Ave, Vancouver BC V6L 2N2

I.Iritani, CPA Inc.

Chartered Professional Accountant

- ・ブックキーピング
- ・管理会計
- ・財務諸表
- ・QuickBooks
- ・税務申告

Quickbooks 初心者向け講習 随時受付中

公認会計士 入谷いつこ

www.iicpa.ca 604-767-7007
itsukoiritani@gmail.com

オンライン・クラウド・リモートワーク

ゼウス アカウンティング サービス

- 会計業務、財務諸表作成
- 個人及び法人税申告書
- 会社設立時の会計システム セットアップ
- 経理、Quick Books 指導



MACHIKO SHIROKI
Certified Public Accountant

Zeus International Accounting Services
#908 - 938 Howe Street,
Vancouver, BC, V6Z 1N9
Tel: 604-374-6031
E-mail: acc.services@zeus-iv.com



藤井公認会計事務所



Ryan Fujii, CPA
ryan@fujicga.com

- ・ブックキーピング
- ・会計
- ・財務諸表
- ・T2 法人税申告書
- ・T1 個人所得稅申告書

日本語でお気軽にご相談ください

659-C Moberly Road, Vancouver, BC V5Z 4B2
Tel: 604-812-7139 www.fujicga.com

不動産あれこれ

家のカギ

住宅を購入して、無事に登記決済が終了すると、前のオーナーから鍵を受け取り、晴れてホームオーナーとなります。必要な改装や掃除などを終えた後、自分の家具を搬入する頃にはエントランスの鍵を新しくすることをお勧めしています。コンドミニアムなどでは、フォブキーがないとその階に来られないというセキュリティ機能がある場合もありますが、エンターフォンの登録が古いまま（前の住人情報のまま）だと、それを使えば前の住人は部屋の前までくることが可能ですので、早めにエンターフォンの登録変更も済ませたほうが良いでしょう。部屋のカギ自体も前のオーナー以外にも誰かがコピーを持っているかわかりませんよね。改装工事の人、掃除の人、前の住人の恋人（？）、家族など。早めに鍵のシリンダーかコンビネーションを交換したら安心できますね。

鍵を留守の間に誰か（ペットシッターや隣人やメイドさんなど）にたびたび預ける可能性がある人は、ドアに二つ目のロックを取り付けて、人に預ける場合は二つ目の鍵のみ渡し、その日は一つ目のロックはかけないで置く、などという方法もあります。ただしコンドミニアムなどでは部屋の外の廊下は共用エリアとなりますので、住民組合によっては、もともとのロックと見栄えがかなり違うと苦情が出る可能性もありますのでご注意ください。

また頻りに鍵を新しくしたい人は Weiser というメーカーの SmartKey というロックを取り付ければ、簡単で安く、その場ですぐ鍵を変えることもできます。もともと使っていた鍵を差し込んだ状態で、そばにある小さな穴に専用のピンを指し、それまでの鍵の形状を解除した上で、新しい鍵を差し込んで、新しい鍵の形を記憶させるような仕組みになっています。そこまで完了すると古い鍵はもう使えなくなります。ですが同じプロセスをすることによって、前の鍵や、別の新しい鍵に何度でも再変更することも可能ですのでオススメです。

これら普通のロックのほかにも、暗証番号を押すスタイルや、指紋認証や、スマホのアプリで開け閉めするようなものもでてくるようです（ついていけません（-_-））

古い戸建て住宅などでは外に面するドアが何か所もあり（正面玄関、サイドドア、ベースメント入口、メインフロア裏口、二階のパティオドアなどなど）、場合によっては一つの家で10種類ぐらい別々の鍵がつかってくる場合もあります。可能であれば一つの鍵で複数のドアが開けられるようにロックを交換してしまうのが良いと思います。

時にカギが穴の中でつかかるといったこともあります、その時はオイルを注入すると簡単になおることもありますので、ぜひお試しください！

（オークウエスト不動産（株） Realtor：松田 俊子）



一戸建住宅、ビジネス・コマーシャル物件、投資物件、不動産管理

20年以上の豊かな経験と実績。
お客様からお客様へと紹介される
信頼と納得ゆくサービス。

則末 恵子
Keiko Norisue

不動産売買
不動産マネジメント



NEW CENTURY
REAL ESTATE Ltd.

400-535 Howe Street, Vancouver, BC V6C 2Z4
Tel: 604-250-4935 Email: keiko@new-c.com

お客様の夢を形に

住宅・商業・投資物件・賃貸斡旋
査定・ご相談は無料です。
不動産管理も行っております。



日本語でお気軽にお問合せください。

April Yoda 依田 敦子
Tel: 604.992.5080
a4yoda@gmail.com

セルマック不動産 www.selmakrealty.com

Selmak Realty Ltd. 2629 Kingsway, Vancouver, BC V5R 5H4



オークウエスト不動産株式会社

2300 Birch Street, Vancouver, B.C. V6H 2T2
Tel: 604-731-1400 Fax: 604-733-6700
E-mail: oakwest@telus.net Homepage: http://oakwest.net

日系唯一の総合専門グループ不動産売買・管理専門



代表
中谷 太三
604-728-8230
taizo@oakwest.net



セールス
木村 翔
604-831-1404
sho@oakwest.net



セールス
松田俊子
604-783-3261
toshiko@oakwest.net



セールス
中谷陽里
604-681-9329
yori@oakwest.net

不動産管理

30年の豊かな経験と実績を基に、信頼と安心の出来る
きめ細かなサービスが私達の自慢と誇りです。

管理
中谷太三 / 木村 翔 / 中谷陽里

四季があり治安もよく、市場の安定したバンクーバーで不動産を所有することは長期にわたる理想的な不動産資産につながります。

売買交渉時
最善な価格と条件を提示

登記手続時
弁護士と連携した円滑な手続

不動産購入・売却が日本からも可能

SUTTON 不動産、在籍30年

Eメール
jmori@sutton.com




森 ジェームス
携帯: 604.290.3371
www.sanitec2000.com
Sutton - Centre Realty
3010 Boundary Road Burnaby,
BC, Canada. V5M 4A1
事務所: 604-435-9477 since 1987

ちょっとスピリチュアルかつ好奇心旺盛なリアルターが数々の不動産を見て発見した家(おうち)のマジック=あなたの人生をちょっと豊かに幸せにするアイデアや方法を取りあげてご紹介するコーナー!

～あなたの夢を叶え、人生を豊かにするおうち、幸せの本質は家にある～

リアルターとして、売り主様とお仕事させて頂く際の最大のミッションは、販売を依頼された不動産物件を『短期間でスムーズに、かつ・高・値・で・売』ことです。今回は、販売準備のマジックに焦点を絞って、短期間で高値売却の成功の秘訣をご紹介します。

☆販売準備のマジック・5ステップ☆

① アセスメント(事前評価)と、準備項目リストの作成

まずは、ご自宅に伺わせてもらい、物件の状態をアセスメントします。その上で、販売に向けて、必要な準備項目のリストを作成します。この準備項目は、あくまで「短期間・最高額で売却する」ためにすべきこと、というコンセプトで作成します。コストがかかるもの、何らかの理由で実現が難しい場合は、個別に相談しながら、売り主様と一緒に協働して進めていきます。

② 修繕・タッチアップ工事

中古物件には、必ず実際に生活してきたことによる痛みや欠陥が存在し、そのまま放置して売りに出していいものと悪いものがあります。もちろん、売却額に対する修繕コストパフォーマンスや、修繕にかかる時間なども考えながら、販売前に済ませべき工事を決めます。また、その際に、なるべく工事



物が多すぎるリビング・ビフォーアフター

内容や納期にトラブルがないよう、必要であれば信頼できる業者さんのご紹介も含め、トータルでサポートしていきます。

③ 断捨離(不要物の除去)

並行して、売却する際に見栄えを悪くする不要な物や、個人的・文化的なアイテムを除去していただきます。壁に貼ってある家族写真や、仏像などの文化的なグッズは、様々な買い手に物件の魅力を訴求していく妨げになり、また交渉時に売り主の身元が知れると不利になるケースが多いため、全て隠します。 unnecessaryな家具や私物も、処分あるいは一時的にストレージなどに移していただき、必要最低限の家具を残し、スッキリとした状態にします。

④ ステージング(インテリアコーディネート)

今度は、スッキリした状態に、アクセントとなるハッピーホームアイテムを加えていきます。王道アイテムは、「観葉植物」「お花+花瓶」「壁アート」「絵柄や色のついたクッション」「おしゃれなハードカバーの本」「ラグやタオルなどのテキスタイル」など。これらを適切に配置し、空間にハッピーな空気を吹き込みます。



物が少なすぎるリビング・ビフォーアフター

⑤ プロの写真・動画撮影& 広告素材の作成

最後に、不動産写真専門のプロのカメラマンを同行させ、広告に使う写真や動画を撮影します。インターネットが普及した近年のマーケティングでは、誰もが内覧に先駆けて、インターネット上で物件情報をリサーチします。その際に、一人でも多くの買い手を魅了

し、感情的に「この物件いいかも!」と思わせる極上のマーケティング素材をコストを惜しまず、強いこだわりを持って作ります。

このマジックを使って、どんな物件も魅力的なハッピーホームに早変わり! 不動産のお仕事の一番の醍醐味です。あなたの物件は、どのように変貌するでしょうか。



物置と化していたバルコニー・ビフォーアフター

【不動産エージェンツ REALTOR/ ハッピーホームアドバイザー・高原さやか】

バンクーバー不動産の総合情報サイト

Vancouver Home Navi.com

いますぐWebをチェック! お問い合わせフォームから ☑ ご相談ください。

住宅売買、不動産投資のお役立ち情報が満載!!

ローン計算機・\$¥計算機付き

エリア別
物件検索

地図上で
サクサク検索!

保存版
家の売買
完全ガイド

売りに買いたい
14のステップ!

不動産豆知識
ライブラリー

不動産を高く売るための
29のコツ!



✉ Sayaka@HappyHomesVancouver.com ☎ 604-725-7228 LINE realtorsayaka

kw REALTY VANCENTRAL KELLER WILLIAMS

人生の区切り、90歳で昔を想う

カナダに移住して化学工学分野の技術屋として仕事をしていた1980年代は、数年にわたって胃潰瘍、肺気腫、喘息など、色々な体調不良を起こしていた。当時特に緻密なケアをして頂いていた医師から、「このまま生活したら60歳がお前の人生の終わりになる」と深刻な忠告を受けた。特に悪化した喘息は肺気腫を発生、仕事で日常扱う化学薬品や合成樹脂により悪化して否応なしに身体をつしばみ、部長になって真っ先に研究室の排気の大改善をした時にはすでに僕の肉体は修復不可能となっていた。数年後、社長の配慮で仕事が新製品開発の市場調査に代わった。北米全土を定期的に廻って各地の合成樹脂分野の動きを調査する仕事のため化学薬品との直接接触が減って、肺気腫の悪化は抑えられた。

しかし、悲しい事に社長が急病で他界すると会社は急激に社会の地位を失い、僕は1989年に57歳で決心して退職した。それまでの技術屋としてのカナダでの豊富な体験は社会人として十分な人生であって、仕事を辞める事に何の不安も失望も無かった。とはいえ、苦痛だった時代を抜け出すために、会社を辞めると直ぐにボランティアとしてリバービュー精神病院で患者のケアを、病院が閉鎖されるまで5年間行い、同時にバーナビーの野生保護協会での活動に突入した。

終末を意識せずにやってきた時代のあと、思いもよらずこの1月に予期しなかった90歳に到達したこの頃、殊更に子供時代の出来事を思い出すので、僕の生涯の軌跡の記憶としてその一部を紹介したい。

カナダの生活の中で健康不全の僕の心を支え続けてきたのは、子供のころに父母の生き方を見て僕の中に生まれた「好奇心」、そして「野生」への思いではないかと考えている。小学校1年に入学すると、何故かいきなり級長にされた。クラスでは一番背が小さかった僕は、運よく席は右端の最前列、教室の入口と先生のすぐ前だったことを覚えている。そしてその入学記念の短劇になぜか「天孫降臨」を演じた時、劇の初めに学年代表で幕開きをし、演台の真ん中に立って、「これからアマテラスオオミカミ（天照大御神）の対話をはじめます」と興奮して金切り声で開始の掛け声をした。その言葉を叫んだ途端に拍手が起こったことを不思議にありありと覚えている。僕は目が回ったが、すぐ前にいた母の姿を見ると、満面の笑顔で手を叩いていた。



僕が8歳当時の母の姿

僕は子供時代から好奇心の旺盛な子であったようだ。その原因は恐らく父の和菓子職人の仕事から学んだものだろうと思う。当時の大間々町で「梅月堂」は良く知れた和菓子屋だった。父は朝暗いうちから材料の仕込みに入るの、その音によって早く目を覚ますと、いつも父の仕事を見て育った。和菓子の一番基本の材料の一つは餡で、小豆を前夜から水に漬ける。小学校3年のころには、餡子練りを、直径1メートル以上もある窯で薪を燃やす母のもとで、砂糖の投入が始まるまでやった。そのタイミングが来るのを探るの



隣町、桐生川上流の景色

が興味的でもあったが、父は黙って時々窯の中を眺め、小豆をすくい取って口に入れて時を決め、如何にその終わりを知るのかは決して教えてくれなかった。当時、仕事場の中には大きな穴を地面に明けた掘り井戸があり、大豆は大きな袋に入れてその掘り井戸の流れ口に漬けられていた。僕は地中で何事が起こっているのか知りたくて、ある夕方誰も周りにいないことを見計らって縄梯子を使って井戸穴に降りはじめたところを母に見つけた。母の悲鳴で父が飛んできてつかまり、「オマエは好奇心が強すぎる。今度そんなことを断りなくしたら、井戸に閉じ込めるぞ」と本気で叱られたのを今も覚えている。



桐生川上流にある、河童の稲荷

そのころ、家を継ぐ準備中の15歳年上の長兄が、なぜか空気銃を何処からか持ってきて使い方を教えてくれた。今にして思うと殆ど玩具の様な代物だったが、好奇心旺盛な僕には画期的な機械で、兄の作ってくれたボール紙の的を撃って練習を重ねた。ある時、家の近所に生えていた大きな杉の木の下に行くと、大きな鳥が2、3羽、飛び回って鳴いている。僕は銃を上に向けて狙って発射すると1羽がストンと直ぐ下の枝に落ち込んでしがみつき、数秒すると又、その下の枝にしがみつき、やがて足元に落ちた時にはすでに動きは止まっていた。それを見た8歳の僕は急に、初めて生き物の死を目の当たりにした恐怖と悲しみで、庭で洗濯物を干していた母に、その鳥を持って跳んで行き、母の腰に抱き着いて大声で泣き出した。事情を悟った母は、「バカ、銃を撃てば鳥を殺す事くらい分からないの!？」と僕の頭を抱えた。抱き着いている僕が泣き止むまで待った母は、今にして思えば「ムクドリ」と思われるその鳥を庭の片隅に持って行き、シャベルで穴を掘って、枯れ草を敷いて埋め、その上に大きな石を置き、「此処に来て手を合わせて拝みなさい」と優しく言った。それを仕事場から見ていた父は、夕食の時に僕に「鳥も獣もみな家族を持っているんだ。面白半分に殺す事はしてはならんぞ」とだけ言った。



小学2年（8歳）

自分ちでほろ酔い気分 お勧めカクテル&モクテル

St Patrick's Day はグリーンなドリンクでお祝いしましょう！

<今月のカクテル>

シャープで大人なメロンカクテル

Melontini

ウオッカ 120ml
メロンリキュール 90ml

- 1) シェイカーに氷、メロンリキュールとウオッカを入れる
- 2) シェイクしてマティーニグラスに注いで完成

*マティーニの中でもアルコールが強めです。



<今月のモクテル>

大人も子供も喜ぶ Happy & Green なドリンク

St Patrick's Day Floats

ライムシャーベット 2〜3 スクープ
(又はライム アイスキャンディー 1〜2 本)
レモン・ライムソーダ

- 1) クリアグラスにシャーベット (アイスキャンディー) を入れる
- 2) ゆっくりとソーダを注ぎ、ストローを添える

*グラスのサイズに合わせてシャーベットの量を調整してください。
*ソーダを早く入れると泡が急激に上がってくるのでご注意ください。



SUDOKU BREAK

				8				2
	9	3						5
		6	5	1	4		9	
				2		6	4	9
			9		5			
9	4	2		3				
	2		4	5	7	9		
4						8	1	
6				9				

答えは p. 43

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
天地染めもじみ裸で春を待つ
— 北 花子

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
IKEAで試してみたいバーコード売
— ボケ猫



刺身用のお魚刺し、お刺身盛り合わせ、お寿司、太巻、手巻きセット、いくら、ウニ、日本の食材!!

SASHIMIYA

1348 Hornby Street, Vancouver
(604) 689-0088



SEABORN
1310 W 73rd Ave., Vancouver 604-261-2230

毎週土曜日の午後、ご予約販売で
安価 (\$20-30)にてお刺身セットを販売しております
締切は毎週金曜日です
どうぞお問い合わせ下さい






Cloud Album



Gustave Le Gray, The Brig, Normandy, France, 1858 Albumen print



Department of Defense, USA, Atom Bomb Test, 1946 Colour tinted gelatin silver print

photos: Courtesy of the Archive of Modern Conflict

場所： Polygon Gallery
101 Carrie Cates Court, N.Vancouver
3月11日～5月1日
木：10am - 8pm、水・金～日：10am - 5pm
 ・毎週木曜日・土曜日：ガイド付きツアー。
 ・毎月第一土曜日は家族向けアートメイキングの
 キッドファースト・サタデー。

多くの写真家やアーティスト、科学者たちを魅了してきた雲の写真の展示会。これら 250 点を超える写真は、ロンドンを拠点とする Modern Conflict (AMC) の 800 万以上のアーカイブからの、1 世紀以上前から現在に至る雲の写真。英国の著名な風景画家ジョン・コンスタブルの雲の画像から、気象学研究用、原爆実験のキノコ雲まで、歴史に残された雲の肖像。



Ferdinand Quénisset, Cumulo-Nimbus, Juvisy, France, 1903 Gelatin silver print



Alexander Henderson, Study of Clouds, Canada, 1865 Albumen print on card

Organisation for the Defense Against Aircrafts, Paris, Verdier device beginning to release smoke (1 minute after opening the taps), 1914 - 1918 Gelatin silver print, album



Mario Giacomelli, Migratory Birds in Flight, Italy, 1953 Gelatin silver print



SCIENCE
WORLD

T.REX: THE ULTIMATE PREDATOR

場所： Science World
1455 Quebec Street, Vancouver
日時： 2023 年 1 月 22 日まで
 毎日 10am ～ 5pm
チケット： \$27.62/ 大人 (19 +)
 \$22.14/ シニア・ユース
 \$18.57/ 子供 (3 ～ 12)
 要大人同伴
 2 歳以下無料
 チケットは時間指定のため要予約
www.scienceworld.ca/your-visit
 最長 3 時間の見学が可能。

6600 万年前、白亜紀後期に地球上を闊歩していた生物界の王者、ティラノサウルス・レックスの世界を体験しよう！ Tレックスの色や叫び声等を、想像力を駆使して作り上げ体感出来る。

サイエンスワールドには、他にも様々な見どころがある。

(現在クローズされているものもあるので、気になる場合はウェブで確認しよう)



サイエンス・ワールド コロナ対策プロトコル

5 歳以上の方にはマスク着用が義務付けられる。(着用ができない身体的・精神的事情がある方には、免除される場合がある。)(あごひげマスク、プラスチックマスク、顔や口のシールド、パプル付きマスク、ネックゲートル、メッシュマスク、レースマスク等は不可)

他のビジターとの距離を 2m に保つ。(これは最小のティラノサウルスの長さです。)

12 歳以上は以下のことが求められる。

- ・QR コード付きの BC ワクチンカード
- ・BC 州外からの人は居住地で認められたワクチン記録
- ・カナダ国外からの人は入国のためのワクチン証明

19 歳以上の人は政府による写真付き身分証明書

- ・運転免許証
- ・BC サービスカード
- ・パスポート

※オンラインでチケットを購入したがワクチン証明を提示できない場合は、全額自動的に返金される。

※スタッフは全員州が推奨するプロトコルを遵守している。館内の規則に従うよう注意喚起している。

Escape from Pale Blue Dot

パンデミックが我々を襲ってから2年以上経ち、ウィルスは、私たちの自由や命を奪ってきました。そして私たちに不安と人間同士の不和の種までまき散らしながら、未だその影を私たちの上に投げかけています。さて、今回はそんな暗い話題は一旦忘れて、遠い宇宙に想いを馳せてみませんか。今もそこにある過去から未来への悠久の時を想って、ひと時の平穩に身を委ねましょう。

★ Pale Blue Dot とは 1990 年にボイジャー 1 号が撮影した地球が小さな青い点だったことからカール・セーガンが名付けた。

ジェイムズ・ウェッブ宇宙望遠鏡 (JWST)

2021 年 12 月 25 日、現代科学の粋を集めたジェイムズ・ウェッブ宇宙望遠鏡 (JWST) がフランス領ギアナのクールー発射場から打ち上げられた。JWST は、宇宙に初めて生まれた星や銀河、太陽系内外の惑星等を写し、その映像を地球の我々に届けてくれる。

このプロジェクトは、NASA (アメリカ航空宇宙局)、CSA (カナダ宇宙局)、ESA (欧州宇宙機関) が中心となって、世界各国からの何千人もの科学者やエンジニア、そして 258 の政府機関や企業などが参加し、100 億ドルをかけて 1996 年から続けてきた。

当初この打ち上げは 2007 年に予定されていたが、予算の予想外の増大を巡る中止の動きや様々なトラブルに加え、新型コロナウイルスによって開発が延期されたため、打ち上げが 15 年も遅れてしまった。

これまで地球で最高の観察能力を持つハッブル宇宙望遠鏡が活躍してきたが、寿命が近付き、後継の宇宙望遠鏡の開発が期待されてきた。

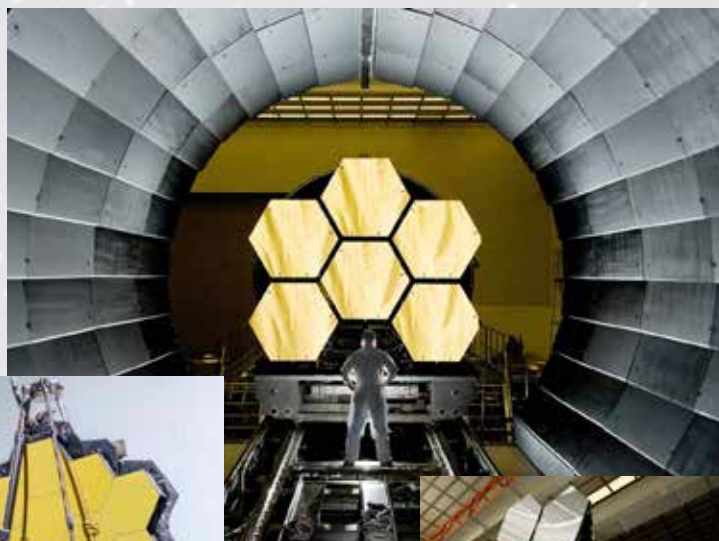
JWST への期待

ジェイムズ・ウェッブ宇宙望遠鏡のミッションは、誕生したばかりの宇宙の混沌から星が生まれ、銀河となり、さらには生命が誕生するという人類が長年探求し続けてきた歴史の神秘を知る糸口を作ること。ビッグバンによる宇宙誕生から 2 億年後に輝き始めたと考えられている宇宙で最初に生まれた星を観測することが JWST の使命である。

このプロジェクトが成功すれば、130 億年以上前に形成された天体の姿を我々が知り、ひいては生命誕生の秘密を解き明かすための手がかりを得る歴史的快挙となる。



ジェイムズ・ウェッブ宇宙望遠鏡の想像図。金色の部分が直径 6.5 m の主鏡。エイのヒレのように広がっている銀色の部分は太陽からの熱を遮断するためのシールド。素材は超耐熱・超耐寒性をもつカプトンを 5 層重ねアルミニウムでコーティングしてある。大きさは 20 m x 12 m あり本体を -223℃ に保つことができる。これによって冷却のための液体ヘリウムをつかわない史上初の赤外線宇宙望遠鏡が実現した。



18 枚の六角形の鏡は、ベリリウムという固く軽量の物質で作られており、より赤外線を反射できるように表面を 24 金でコーティングされている。



システム調整のために内部に設置された瞳孔像レンズでウェブ宇宙望遠鏡が撮影した自撮り写真。

青い地球から宇宙へと遠ざかるジェイムズ・ウェブ宇宙望遠鏡。ロケットから切り離された直後にロケットに搭載されたカメラが撮影した。

最初の画像撮影までの道のり

- | | | |
|--------|---|-----------------------------------|
| 12月25日 | フランス領ギアナの欧州宇宙機関からNASAの超巨大なアリアン5型ロケットに搭載して打ち上げ | |
| | ↓ | |
| 27分後 | JWSTがロケットから切り離される | |
| | ↓ | |
| | ラグランジュ点 * L2 に向かう軌道にのる
ロケットから分離 | |
| | ↓ | |
| | 太陽光パネルを広げて太陽から電力を供給 | |
| | ↓ | |
| 1月4日 | 太陽シールドその他の展開完了 | |
| | ↓ | |
| 1月8日 | 望遠鏡部分の展開完了 | *ラグランジュ点：天体と天体が、その重力でつり合いがとれる安定点。 |
| | ↓ | |
| | 微調整をしながら太陽・地球系のラグランジュ点L2に向けて航行 | |
| | ↓ | |
| | 地球から約150万km離れたところ、L2のまわりを回るハロー軌道に配置される | |
| | ↓ | |
| 6月頃 | 様々な調整を経て最初の「ファーストライト」の撮影 | |

JWSTはこれまで最大であったハッブル望遠鏡よりも直径が約2.5倍、面積が約6倍で、観測能力はほぼ100倍あるため、ハッブルに比べてもはるかに過去の宇宙が観測できる。

打ち上げの角度その他がほぼ完璧であったことから本体に積載してあった燃料をほとんど使う必要がなかったため、当初は10年と考えられていたJWSTの寿命も大幅に伸びる可能性があるという。

JWSTは-230℃の宇宙で観測を行う。360℃自在に回転できるため、6か月かけて宇宙全体を観測することが可能である。

あまりにも遠い深宇宙で活動するため、ハッブル望遠鏡のように燃料補給をしたり宇宙飛行士が修理や整備に行くことはできない。そのため、今後はJWSTのもとに燃料補給に行けるロボットの開発を優先的に行うと言われている。

また、現在早くもJWSTの次世代の望遠鏡の製作が予定されている。



ウェブ宇宙望遠鏡が宇宙に出て初めて撮影した星の写真

今年2月11日、地球から約150万kmの軌道上でウェブ望遠鏡が角度調整の際に写した初めての写真が公開された。これらの白い点は、すべておおぐま座のHD84406という同じ星で、18枚の鏡が写したもの。角度調整の途中であるために鏡の数だけ散らばって写っている。

ウェブ望遠鏡は主に赤外線によって観測を行う。18枚の鏡をハチの巣状に組み合わせることによって、目標物からの赤外線を集めることができる。

このそれぞれの鏡の調整のため、おおぐま座の星をひとつ選んで156の方向から各10回ずつ撮影してデータを得た。

今回の目的遂行のためには、無数の要素が微細な誤差もなくうまく機能して、搭載された赤外線カメラと主鏡がきちんと働かなければならない。それを確認するために、ウェブ望遠鏡は18枚の鏡を自撮りして上の写真を地球に届けた。

角度調整が完成するには1か月ほどかかるという。

1990年に打ち上げられ現在活躍中のハッブル宇宙望遠鏡の名前、ハッブルは、宇宙が膨張していることを発見して現代宇宙論の基礎を築いたアメリカの天文学者エドウィン・ハッブルに由来している。

JWSTのジェイムズ・ウェブという名前は、NASAの元長官の名前からとられた。ウェブは1961年から68年までNASAの長官を務めてアメリカの宇宙開発に貢献した。しかしこのウェブ元長官が、同性愛者への差別政策を支持していたことが発覚し、望遠鏡の名前も変更すべきではないかという議論も巻き起こった。

all photos: NASA

ハッブル宇宙望遠鏡の捉えた美しい深宇宙

私たちは、こんなに美しい宇宙の中で生きています。たまには、普段肉眼では見ることのできない世界を堪能しましょう。



all photos: NASA

イルカのデルフィナス星座にある NGC6891。明るく非対称な惑星状星雲

地球から約 2 億 2000 万光年にあるペガサス座の 2 つの銀河で構成された Arp86。

ハービッグハロー天体 (HH45) のガスと塵でできた盛り上がった雲。

セイファート銀河 NGC169 (下) と銀河 IC1559 (上) で構成された相互作用銀河のペア Arp282。

カメレオン・クラウドコンプレックスと名付けられた 65 光年幅の星形成領域の 3 つのうちの 1 つ

地球から約 1700 万光年はなれたかに座の南の星座 NGC1705

二つの銀河の正面衝突でできた珍しい三角形の星の誕生

天の川銀河の超大質量ブラックホールの近くで見つかったミニジェット

地球から約 6,000 光年離れたさそり座にある巨大な恒星の集合、エビ星雲

94 億光年離れた銀河が重力によって歪んだ空間の影響で、遠い銀河が大きく拡大されている。「アインシュタインの環」と呼ばれる深宇宙の光学現象の典型的な例と言われる。

広視野赤外線探査機 (WISE) によって画像化された空全体。星が形成されるガスや塵の雲、褐色矮星など、多くの宇宙物体が赤外線を放射している。

2022年に楽しめる天体ショー

ここに挙げた天体ショーは、特別の器材を持っていない人がふらっと思い立って観ることができるもの。ときどきは夜空を見上げて、地上の憂さを忘れてその美しさを堪能しましょう。

★4月22日～23日 こと座流星群

サッチャー彗星による塵の粒子によって生成される。ピーク時には1時間に20個程度の流星を生成する。こと座から放射状に広がり、空のどの部分でも現れる可能性がある。

★5月6日夜～7日朝 みずがめ座流星群

シャワーは4月19日から5月28日まで続く。ハレー彗星が遺した塵の粒子によって生成される。北半球では、ピーク時には1時間に最大30個の流星を観ることができる。みずがめ座から放射状に広がり、空のどの部分でも現れる可能性がある。

★5月15日・16日 満月と皆既月食

月と地球と太陽が一直線に並び、月は地球の陰で鉄さびか血のような赤い色になる。カナダ西海岸では20時44分から23時50分、東海岸では15日1時32分から16日の2時50分まで観られる。

★6月17日 スーパームーン（1回目）

月が地球に最も接近するため、いつも見られる月よりも少し大きく、明るく見える。イチゴの収穫期に起きる満月なので、アメリカのネイティブがストロベリームーンと呼ぶ。今年はスーパームーンが3回見られるが、これが今年初めてのスーパームーン。

★7月13日 スーパームーン（2回目）

今年2回目のスーパームーン。月が地球に最も接近するため、いつもよりも少し大きく、明るく見える。

★7月28夜～29日朝 デルタアクアリッド流星群

マースデン彗星とクラハト彗星が作った塵によって生成される。ピーク時には1時間あたり最大20個の流星を観ることができる。7月12日から8月23日まで観られるが、28日から29日にかけてがピークになる。今年はこの日が新月に当たるため、よく見えるはず。

★8月12日 スーパームーン（3回目）

3回目、今年最後のスーパームーン。月が地球に最も接近するため、いつもよりも少し大きく、明るく見える。

★8月12日夜～13日朝 ペルセウス座流星群

7月16日から8月24日まで続き、ピーク時には1時間あたり最大60個の流星を確認できる。満月にあたるため、多少見えにくい部分もあるかもしれない。スィフトタートル彗星によって生成された。

★8月14日 衝の土星

土星が地球に最も接近するため、いつもよりも明るく、一晩中見える。中型以上の望遠鏡があれば、土星の環といくつかの衛星すら見ることができる。写真を撮るのにも最適。衝とは、星が地球からみてちょうど太陽と反対側になる瞬間のこと。

★9月16日 衝の海王星

太陽から最も遠い太陽系天体である海王星が最も地球に近付くので、青く輝く星を望遠鏡で観ることができる。

★9月26日 衝の木星

地球に最も近づき、反対側にある太陽に完全に照らされるため、1年で最も明るく、一晩中見える。双眼鏡でも惑星のすぐ近くに明るい点の大きな4つの衛星を観ることができる。中型以上の望遠鏡なら木星の雲の帯を観察することができる。

★10月21日夜～22日朝 オリオン座流星群

ハレー彗星の遺した塵によってできたもので、ピーク時には1時間で最大20個の流星を確認できる。シャワーは10月2日から11月7日まで続く。オリオン座から放射され、空のどこでも見られる可能性がある。

★11月8日 満月と皆既月食

太陽が地球の反対側を通過するため、地球の陰で月食になる。鉄さびあるいは血のような赤い色になる。カナダ西海岸では夜中の0時12分から2時59分まで、東海岸では午前3時2分から7時10分まで観られる。

★11月17日夜～18日朝 しし座流星群

通常はピーク時に1時間あたり15個程度の流星が見られる。33年毎にピークがあり、そのときは1時間に数百個の流星が見られる。以前は2001年に発生したため、それにはあと12年待たなければならない。ペテルタートル彗星の残した塵によって生成される。シャワーは11月6日から30日まで続く。

★12月8日 火星の衝

火星が地球に最も接近する日。一年で一番明るく、一晩中見える。中型の望遠鏡ではオレンジ色の惑星の細部を確認できる。

★12月13日夜～14日朝 ふたご座流星群

12月7日から27日までシャワーがあるが、13日のピークには1時間に最大120個の流星が生まれる。3200ファエトン小惑星によって生成された。ふたご座から放射状に広がり、空のどこでも観ることができる。

バンクーバー日本語放送史（戦前編）

第2回 新光社「日本唄放送」

第2回目として日本語放送の先駆けとなった新光社の「日本唄放送」を紹介する。

1935年3月にある放送局から日本語番組を放送したいとの話が加奈陀日本人会に寄せられた。日本人会では番組編成や広告集めは出来ないとのことで、経験者の露木海蔵（神奈川県出身）に白羽の矢が立てられた。「経験者」と書かれているものの、露木にラジオ放送の経験があるということではない。露木は映画巡業会社「新光社」を設立し、日本から無声映画フィルムを輸入し、それを持ってカナダは勿論のこと、国境を越えてワシントン州のシアトルやオレゴン州のポートランドあたりまで足を延ばして日本人の住んでいる町で映画上映会を催していた。上映にあたって戸戸銭に加えて広告集めもしていたのかもしれない。加えて露木は映画説明者（弁士）としての才能も発揮していた。弁士で鍛えた声はアナウンサーとしてもうってつけであった。

かくして1935年6月から新光社による月一回の日本語放送がCJOR局から開始されることになった。CJOR局は500ワットの送信出力を有し、当時バンクーバーで一番強力な放送局であった。

番組内容

第1回目の番組は1935年6月16日の21時に開始された。折しも日本の航海練習所所属の練習船海王丸がバンクーバーに寄港していたことから、海王丸歓迎番組が編成された。総領事

挨拶、日本人会長の挨拶、宮本吉太郎船長の挨拶、乗組員の合唱等が記念すべき初放送の電波に乗った。

第2回目は7月21日に行われ、長唄「鶴亀」、小唄「唐人お吉」、民謡「おけさ節」等が生演奏で放送された。この番組は「予想外の好成績を収めたので是に力を得」（大陸日報1935/8/5）、第3回目の放送を行うことになった。

1935年12月1日はスティーブストン村特集とし、露木からの依頼を受けた同村桜花会の三尾留吉が推薦した中津輝夫、寒川美代、西百合子、佐々木奴、脇田千代、河野政子らがマイクの前に立った。ある出演者は、日本にいたら放送に出演することなど考えられず、また、ラジオなど聞くこともなかったであろうとして、「なんちうしあはせ、なんちう幸福です」と喜びを表現した。また別の人は「あたいの声日本へまでとどくかしら」と期待を膨らませていたそうである（大陸日報1935/12/4）。この回の番組は好評で、別の日にはフェアビュー、ニューウェストミンスターやライオン島等、日本人が多く在住する地区の音楽好きの人を集めた番組を放送した。

「日本唄放送」と称されたこの番組でレコードがかけられることはまれで、地元音楽家による生演奏を主体とする番組が続けていた。出演者で特徴的なのは、日本人経営の料亭（レストラン）の女将や芸妓が大々的に起用されたことである。当時流行していた小唄、端唄、常磐津、都都逸

等の邦楽について、パウエル街近辺に点在する千鳥亭（玉子）、金太郎（笑子、文子）、玉川（百合子）、楽々亭（メリー、ヘズル、たま枝）、日の出（八重子）、日の丸亭（文子）、福助亭（文子、美恵子）、だるま亭（八重子）所属のベテラン勢にお座敷がかかった。また、熊野吉夫（ハーモニカ）、熊野光信（歌）、中村哲（歌）、井出律子（ピアノ・歌）、武内愛子（歌）、酒井岩一（ハーモニカ・ピアノ）等の二世音楽家をはじめ総勢80名を超える出演者が番組を盛り上げた。

「日本唄放送」とはいうものの、歌以外の出し物も企画された。漫談「カチグリさん」（柳谷やのすけ）、義太夫「御所櫻堀川夜討 弁慶上使の段 始終の様子より」（鶴澤勝糸）、筑前琵琶「湖水渡り」（川野ゆきの）等の語りものや、詩吟「台湾入り」「川中島」（池田忠平）、趣味講演「聖母マリアと日本女性」（松本雲舟）、講演「日本人の健康に就て」（石井康領事）、講演「夏を迎えての注意」（日本人健康相談所）、ラジオドラマ「忠臣蔵五段目、彌五郎勘平出会場の場」（西澤晩香・橘香）等も評判を呼んだ。また、珍しいところでは北米巡業でバンクーバーに滞在していた浪曲師壽々木米若が1935年11月11日の放送に生出演し、挨拶と浪花節の口演を行った。

当初は月に1〜2回放送される番組であったが、1936年8月以降不定期番組となり、1936年10月、1937年4月と続き、1937年5月10日の放送をもって日本唄放送に関する番組予告が一切報道されなくなった。多分この日が最終放送になったものと思われる。合計で20回を数えた番組であった。

番組関係者

最後に番組関係者をまとめておく。日本語アナウンスは露木海蔵が担当した。第6回（1935年11月）からは英語のアナウンスを入れることとし、野球チームのバンクーバー朝日軍で活躍していた中村宏が登場した。第7回以降は弟の中村哲（サリー）に交代した。第17回（1936年8月）からは女性英語アナウンサーとして歌手の井出律子（リリー）が加わった。

ところで、日系文化センター・博物館に番組の写真が残されている。左上から中村哲、露木海蔵、熊野光信、熊野吉夫、左下から寺北フジエ、楽々亭メリー（推定）、楽々亭ヘズル（推定）、井出律子（推定）で、1937年4月8日のメリーさん送別番組の記念写真と思われる。



（写真出典： 日系文化センター・博物館）

窓を開ければ港も見える

阿川 大樹

ビタミンC 欠乏症に関する一症例

昨日、書き下ろし短編集の収録予定五本のうち四本目を脱稿した。

小説の執筆、特にその終盤は身体に強烈なストレスがかかる。いや、「かかる」のではなく、ストレスをしっかりと「かける」ことによって作品を産み出していく。

ふんわり安らかな心理状態のときには、あらかじめ予定した物語をこつこつと書き進めることができる。設計図をみて淡々と組み立てる作業だ。一方、それまでに物語全篇に散りばめたすべての要素を集束させて物語を結末へ引っ張っていくときには、脳は知らず知らずにアクセル全開の状態になる。安らかとはほど遠い「戦闘状態」だ。

腹が減らない。眠くならない。瞬きをしなくなって目が乾く。

トイレに入って電気を点けてから、何をしに来たのか思い出そうとする。食洗機に汚れた食器を並べているときも上の空で、並べただけでスイッチを入れ忘れる。

日常生活を司る意識がどこかへ飛んでいなくなっている。

脳に血が集まって消化器の動きが悪くなり、神経性の下痢が始まると、そこでいよいよ「執筆好調」を自覚するようになる。原因はわかっているのに心配はない。脱稿すれば治るに決まっている。

「おお、やっと下痢がやってきたか。いよいよ最高の状態になってきている」

便意を抱く度にそうした自己暗示に活用する。

最高のテンションで物語を結ぶための最後の三日、唇がガサガサになり、歯茎から出血し、手はあかぎれで指の先がデコボコになった。ビタミンCが不足している症状にまちがいない。

人間はストレスを感じると副腎からストレスに対抗するホルモンを分泌させる。ビタミンC

はそのホルモンの材料になるから、ストレスがかかるとビタミンCがどんどん消費されていくらしい。

十五歳以上の成人のビタミンC摂取基準は一日に100mg。執筆期には二十倍の日量2000mgをサプリメントで補うことにしている。それでもビタミンCは消費し尽くされ不足して、皮膚や粘膜に異常が出現する。

小説家は「執筆好調」を作り出すために、生活のリズムや身体の調子を管理する。ふつうの健康管理は体調を崩さないように「無理をしないという管理」だが、たとえばオリンピックの健康管理は「試合当日に最高の状態を作り出すためにあらゆる犠牲はいとわない」前提で身体の状態を整える。病気やケガにならないぎりぎりで、自分の能力の限界を引き出すことが大切になる。限界を狙うということは危険と隣り合わせということだが、極端にいうと、試合後に身体が壊れても、四年後の次のオリンピックまでに修復して戻ってくることができればいい。

小説の場合は、ちょうど原稿が書き上がったときに力尽きるのが理想だから、その時期の身体は大変なストレスをかけられることになるわけだ。

限界を探りながら自分の心と体に向き合うのは面白い。

身体に表れる症状で、脱稿に向けてビタミンCが時々刻々消費され欠乏していくのが手に取るように分かる。

脱稿して、たった一日が経過した現在、あれだけひどかった唇の荒れも歯茎の出血もマスクの紐にひっかかる指のアカギレの凹凸も、すでにほんのわずかな痕跡を残すだけできれいに回復している。

まるで自分の体を使って、ビタミンC欠乏症についてのとてもわかりやすい実験をしているようなものだ。



誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのとおきストーリー。

自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句
自伝・記念誌・その他

企画から製作までお手伝いします。

FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6

Tel:604-939-8707 e-mail:info@thefraser.com

第一章『自由に憧れて』(3)

めい く る 夢

南国へ旅立つつばくろ一家となった私たちは、父の故郷東京に立ち寄った。そこで、街ですれ違う人々が、「あいの子？」とつぶやくのを、何度も耳にした。しらみ退治で切られた私の赤い髪は、生え変わっても赤くやや縮れていた。一年生の時から母は毎朝、熱湯に浸したタオルでキュッキュッと引っ張ったり延ばしたり。何とかして日本人らしいストレートな黒髪にと、懸命だった。私自身は見えないから平気だったのだが。

東京には、父が生死の境をさ迷った時、白装束で船に乗って三途の川に迎えにきたという亡き伯父の家があった。その大きな家には、伯母とばあやが住んでいた。快く私たちを迎えてくれた伯母は、私を喜ばせようと、本物そっくりの一万、五円のお札を数枚くれた。ところがじつとそれを見ていた私は、瞬間的にぴりっと裂いて、丸めて捨ててしまったのである。「可愛げのない子だね!」「まあ!」

と、伯母と母の声が同時に耳に入った。私は無感動に彼らを見返したが、すぐきまりが悪くなって、ばあやのいる台所へ行った。彼女の体に染み付いている匂いは、私が初めて見る青い炎のガスコンロから発散していることがわかった。「妙ちゃんは何がお好きかね?」

ばあやは、腰を曲げてやかんでお湯を沸かしながら聞いた。「何でも…」

と答えて、はっとして彼女の側を離れると、誰もいない庭へ逃げた。私が何でも好き? 今、玩具のお札を破って捨てたばかりじゃない。食べるものでも本当に好きなのは梅干だけ! お人形でも、ママゴトセットでも、似せて作ったちまちましたものは欲しくない。動物の縫いぐるみならまだいいけど、生きた動物にはかなわない。修身の時間学校で習った。嘘は泥棒の始まりですって。だったらにせものってのは嘘の始まりだわ! 繰り返し、この幼い論理を胸に抱いて、その夜私は布団に入った。

眼を閉じると、昨日汽車の窓にしがみついて見下ろした日本海の荒波に洗われる、「親知らず子知らず」の断崖絶壁の上を、汽車は逆戻りして走っていた。

富山に着いた。先生と何度も歩いた白い道で、材木をいっぱい積んだ荷馬車を引くかわいそうな馬に出会った。重たそうに下を向いてカップカッポと歩いていく。と、その後ろからボールのように転がってきたもの! 「シロ!」

私は叫んで、次の瞬間、シロの首をかき抱いて泣いた。まだ学校へも上がっていない時、広島の家で一緒だったシロ! シロ! よくわかったね。元気だった? シロと私は、住み慣れた家の門に入って苺畑に来た。「おなかすいてるでしょ。さあ、お食べ。バターがついているよ」

二人はルビーよりも美しく柔らかい苺をいくつも食べた。真っ赤な椿が、私たちを見ると気を失って、ポタリと黒い土の上に落ちた。

裏庭の柿の木の下に来る。そこは晩秋。

一個だけ木守柿(こもりがき)が寂しそうに私たちを見下ろしている。くすんだ赤、黄、緑で彩られた柿の落ち葉を、誰に言われるでもなく、いつもしていたように掃き寄せる。シロが竹箒の先にじゃれつく。シロ! シロ! と箒を振り回しているうちに、私たちは落ち葉にまみれた二つの毛玉となって、はしゃいでいるのだった。

ふと、本庭の築山を見ると、広島で遊んだあのぜんまいじかけの青蛇がによきにょぎと走っている。その近くに冬支度でむしろに包まれた庭木が窮屈そうに、堅苦しい仙人顔で立っていた。好きなのは、あの気品のある木蓮の樹!

夢のいっばいつまった大きな蕾をふくらませて、幸せそう!

ふと気がつくときシロがいない。シロ! シロ! と叫ぶ自分の声で目が覚めた。

花咲け花咲け花咲く樹
親しい庭の奥で咲け
花咲け花咲け、花咲く樹
私はここで待っている。

後年読んだリルケの詩の一節に、私はその夜旅先の東京で夢に見た過ぎし日を思った。

翌朝、伯母も母も何事もなかったように機嫌

良く、伯母はお錢別にと十銭銅貨をおまじないに入れた赤い革の財布をくれた。

京都や神戸にも立ち寄った。が、十歳の私には動く灰色の絵葉書ほどの感動しかなかった。

下関で下車。多くの乗客は荷物をかかえて走り出す。まるで学校の運動会の障害物競走みたいだ。私たちも関門海峡の連絡船へと急いだ。

門司に着くと、そこはもう九州だ。またまた障害物競走の勢いで鹿児島本線に乗り継ぐと、それで、ひと安心。神戸からの汽車の煤で、座席の窓ガラスに映った私の顔は汚れたチーターの子みたいだった。

道中、皆で駅弁を食べた。そのおいしかったこと! スピードと旅情が入れ替わり新幹線時代になった今もなお、駅弁は存続している。旅は駅弁に限る。

さて、墨絵のような北国から南国へ来ると、そこは鮮やかな油絵の世界。デージー、菜の花、レンゲ草、すみれに白いえんどうの花。みな暖かい日差しを浴びて春を謳歌している。紋白蝶が陽炎の波を泳いで花から花へ飛び交うその景色は、どこかの蜚語楼のよう。

その田園の一角に、新築の小さな家が、春の御殿にも似て一軒たたずんでいた。これが私たちの仮の住居だった。初めて知る自然の宴に酔いしれて、毎日跳ね回っていた私は、すっかり落ち着きを失った。ある夕方、お客様が帰ったな、と座敷に飛び込んだ途端、そこにあった茶器につまづいて蹴飛ばし、割ってしまった。それは何かという高価な品だったので、母に大目玉をくらい、少しはお手伝いしなさい! と足止めされ、飼いだした二羽の鶏に餌をやる役目を仰せつかった。

はこべを摘んで来てきざみ、糠に混ぜてやる。これは楽しかった。が、しばらくすると、雄鳥が赤どさをふりふり、早朝暗い中から時を告げるようになった。可愛い! 私も跳ね起きた。すると、早朝からのコケコッコーとガタバシ雨戸を開ける音でうるさくて眠れん! と、鶏の分まで母に怒られてしまった。

新学期が始まって通いだした学校も、その延長線上にあった。広い校庭と明るい校舎。二階の私たちの教室から、紫がかった桜色の桜島の優雅な姿が見えた。(後年、久々に見た桜島は、噴火続きで山肌が荒れ、黒ずんでいるのがっかりした。)

転校生の私は、級長の女の子の隣で前から二番目の席があてがわれた。それまでいつも列の後ろにいたので、先生の姿が大写しで、生き生きしているのに驚いた。しかし、都合の悪いこともあった。自分の机の上は、先生に丸見えである。特に図画の時間は困った。人物画は、はりねずみみたいになるし、自由画は材料に乏しいし、うまく描けないから、私には最も不自由な画の時になる。一度だけ、いいことを思いついた。画用紙を定規で切り、その各々に銀色の十字架、星、イースターの赤、青、黄の卵、赤いリボンで飾ったヒイラギの小枝、それにイエス様のつけられた茨の冠をいくつも描いた。

「これ、何ですか？」

若先生はいぶかしげに聞いた。

「私の着たい洋服地の柄です」

何を描いていいかわからない時、のりくらりと形のあるような、ないようなものを描いては消し、消しては描いて時間をつぶした。

そのうちベルが鳴る。

「先生、これ宿題にしてください」で、ほっとする。翌日、弟の玩具などがカラー写真より美しく描かれ、教室の後ろの壁に張り出された。それは、母の作品だった。

夏、周囲一面稲穂になった。さんさんと降り注ぐ真夏の日差しも、緑の風と交わると不思議に涼しかった。私は稲の波をかきわけながらイナゴを追った。可愛い鶏さんのおやつになる。

鶏さん達は、イナゴを投げてやるとピョンピョンと跳ねるのを追いかけて、ぱくりと呑み込んだ。後年、聖者ヨハネもイナゴを食べたの

を知った。(マタイ伝三・四)

田園の秋が深まって、青い月の光が稲田の線と溶け合い、辺り一面深海色に静まりかえる。父は子供たちに星の話をした。鷲座の彦星、琴座の織女星が年に一度逢えるロマンスが七夕祭りであること。流れ星をみると、私たちは人が一人死んだと言う。英国では煉獄から救われて飛ぶ魂だとカトリックの子供たちは聞かされること。日本では月の暗い影は、ウサギがお餅をつく影と伝えられた。外国では、働いてはいけない安息日に薪を集めていた男の人が、安息日破りで月に閉じ込められ、頭に薪をいっぱい載せて坂道を歩く姿だという話。昔、航海の目印にした北斗七星や、天の川の話。

「あの白っぽいのはたくさんの星の集まりでね。ミルク色に見えるから外国ではミルキークエイって呼んで。天を支配する一番偉い神様ジュピターが、宮殿に行く道なんだよ」

こうして、父は私たちの夢をはぐくんでくれた。

その年、学齢期を迎えていた弟は、視力が落ちたので、家で父の指導の下、点字で多くの本を読んでた。南国名物の台風が幾度も襲って、その度に停電した。私たちは雨戸を閉め、内側からつかえ棒をし、風圧で今にも消えそうにゆらぐ

うそくを横目で見ながら、荒れ狂う嵐の音に耳を澄ませている時、端然と机に向かって読書する弟の小さい姿があった。

「まこちゃんはいいいね」

「便利だろう？ 僕、塙 保己一(はなわ ほきいち)だもの」

江戸時代後期の古典学者で、弟子が灯を付けようとしたとき、「さてはさては目開きとは不自由なもの」、と笑った話が教科書にあったのである。

晩秋、一家は、広い庭のある家へ引っ越した。その家は、門から玄関までやたら長かったが、その事が後日、ちょっとした事件を巻き起こした。

(つづく)

乳がんサポート「つどい」



ウォーキングやエクササイズで乳がんリスクを軽減！

適度な運動を続けることで、7種類のがん(大腸、乳、子宮内膜、腎臓、多発性骨髄腫、肝臓、非ホジキンリンパ腫)の発症リスクが低下することが、米国がん学会、米国立がん研究所、ハーバード公衆衛生大学院の共同研究で明らかにされ、研究成果は2001年の、医学誌「Journal of Clinical Oncology」に掲載されました。以前から週に1時間以上のウォーキングなどをする女性では、ほとんど運動をしなかった女性に比べて、がんなどによる死亡リスクが大幅に低下するといわれ、特に乳がんの予防や乳がんの再発リスクの軽減にウォーキングは推奨されてきました。

国立がん研究センターが5万人以上の日本人女性を14年間追跡した調査でも、運動を週3日以上行っている女性では、乳がんリスクが27%低下すると発表しています。この時期バンクーバーでは雨の日が続きますが、心がけて体を動かしたり歩いたりしましょう。

つどい連絡先 Eメール: tsudoivancouver@gmail.com

電話相談: 604-356-7325

(匿名でも結構です。また相談内容についても秘密厳守します)

つどいのホームページ <http://tsudoivancouver.blogspot.com>

*活動はすべてボランティアで行われています。

メディアスポンサー 月刊ふれいざー FRASER MONTHLY



日本から空輸。

新鮮な日本の魚介類を毎週入荷！

Tel: 604-254-2824 Fax: 604-254-2025

8475 Fraser Street, Vancouver, BC. V5X 3Y1

この冬は空を眺めるには余り好い冬ではありませんでした。ま、これも空の話。それでも 2022 年 1 月 31 日の夜は、快晴希望者 4 組の方々と一緒に夜空を堪能しました。Orion を南東の空、中天に少し届かないところを眺め、Betelgeuse を中心とする大きな弧を眺めました。右の図の通りですが、説明しますとまず Betelgeuse と Sirius を見つけます。大きな星の二つです。Sirius が下です。

Sirius から左へ行けば大三角形の頂点 Procyon に達します。その弧を更に進みますと、双子の Pollux と Castor、高度は 60 度くらいでしょうか。更に進んで首が痛くなるほど上に進み、空の頂点に至りますと Capella になります。冬の大弧とでも名付けましょうか。昔の人たちは神話物語をベースとして物語を作りましたが、現代の我々はそうするには少し幾何学模様を見過ぎていますね。すぐ、正三角形、2 等辺三角形、長辺、底辺、四辺形、etc……と、いささか夢に欠けるようです。

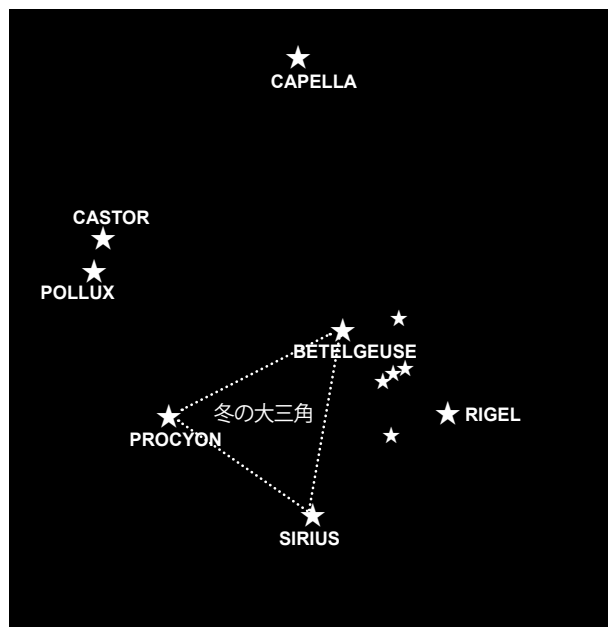
南の空は空き家です。4 月になれば Orion が南中します。南中とは真南に来ることです。つまり星の運行の中で一番高く登った時のことです。真南から左右つまり東と西へ移った所では地平線に近づき、更には見えなくなってしまいます。その反対の北中という言葉はありません。名づけて頂点、あるいは最低点とでも言いましょうか。

緯度が高くなりますと天の北極に近づき、更には地平線に沈まないということになります。例えば Capella です。この現象は北半球南半球共に起こります。Capella を見つけたところで、向きを西に変えましょう。真西の頂点に近い所では Cassiopeia、W の形をした星座です。さらにその下には天馬の大四角形とあるにはあるのですが、説明するには一寸暗すぎて難しいので、秋まで待っていただきましょう。

そのもう少し下には Deneb、白鳥のしっぽでした。或いは北十字星の頂点。未だ見えてはいますが印象はすっかり薄くなっています。それよ

り北北西に未だ Vega が見えていました。うまくすれば、100miles House あたりでは Vega は年中見られるかも知れませんが。

極言しますと、北極では南半球の星は一切見えません。一方赤道より北にある星は年中見えることになります。さて我々が北斗七星は、北東の空に少し高くなりました。Orion 北斗七星の共演です。この星座も地平線に沈むことはありません。指極性（本誌 11 月号参照）は時計の 4 時半くらいになっています。来月にはもっと高くなって 3 時くらいにはなっているでしょう。そうなりますと春の星が見えて来ることになります。



『ふれいざー』の読者の皆さまへのお願い

サポーターとして patreon.com による低額寄付のご支援をお願い致します。

2020 年、『ふれいざー』が生まれ育った美しい都市バンクーバーは、多くの都市同様、観光やサービス、飲食業界を中心に COVID-19 による大打撃を受けました。それ以後私達のスポンサー企業も苦戦を続け、その結果、紙媒体の雑誌や新聞が次々と存続をあきらめなければならない状況に追い込まれました。言語にかかわらずあれほど豊に溢れていた無料コミュニティ誌や新聞が街から消えつつあります。悲しいことに現在日本語主体の雑誌も『ふれいざー』だけになってしまいました。

一方で、まだまだ紙媒体を愛してくださる読者がたくさんいらっしゃいます。紙媒体にはオンラインでは味わえない“手に取って読むことができる”という満足感があります。少し先輩の読者層にとっては手軽で、目に優しいという利点もあります。また、弊誌には読みやすさを第一義とした紙質や色へのこだわりがあり、それも 30 年近く皆さまに愛されている理由でもあるでしょう。

そうしたことをご理解いただいているビジネスの皆様は、この厳しい状況の中にあってもスポンサーとして広告掲載し『ふれいざー』を支えてくださっています。

現在『ふれいざー』はコミュニティの皆様の主な情報源になっており、増版のリクエストを度々いただきますが、いくつものスポンサーの方々がビジネスから撤退した上、印刷にかかる種々の経費が大幅に拡大する今、それは難しい状況にあります。

With コロナの時代、「ふれいざー」も新たな一歩を踏み出しました。

『ふれいざー』はこれまでの 30 年間、日本語をじっくり読める雑誌として様々な世代の方に広く親しまれてきました。そしてコロナ禍にあっても私たちの生活をより豊かに、そしてローカル経済と文化活動をより活発にするという願いを込めて、昨年 8 月より、『月刊ふれいざー』と『ふれいざー Go Local』の月 2 回発行を開始しました。それにより、イベントなどの日系コミュニティの活動やローカル情報を、読者の皆様により頻繁にお届けできるようになりました。2 週間に 1 回、よりタイムリーなニュースをお届けすることに加えて、『ふれいざー Go Local』には移民の私達が知っておきたいカナダや北米の社会的な諸問題をわかりやすく解説掲載しています。

インターネットの普及によって紙媒体が弱体化する中、追い打ちをかけるように猛威をふるう COVID-19 により多くの雑誌が街から姿を消していききました。それでも、文字をスクリーンではなく紙で読みたいという人は依然決して少なくはありません。現在、BC 州で唯一の日本語フリーペーパーとなってしまった『ふれいざー』を存続させるために、どうかこの新しい時代のサポート方法をご一考ください。

下記のアドレスからお願い致します。

www.patreon.com/frasermontly

We are 30 years old!

アイヌ文化伝承 ～アイヌの昔話～ 平取町アイヌ文化保全対策室、平取アイヌ協会青年部

祖父(エカシ)のウパシクマ(昔話)の思い出(2)

こうして何年かたった。子供たちもだんだん大きくなり、一番上の男の子が二十歳になってスネアシに自由が与えられなかった。ある日の寒い日、スネアシは主人ハルンカの用事でハエ(豊郷)の浜まで出かけた。ハルンカの知人の家でスネアシは使いの役目を果たし、日暮れ近く帰路についたが、その頃から物凄い吹雪になってきた。山の雪道に慣れているスネアシも、この猛吹雪には困ってしまった。まもなくスネアシは道に迷ってしまった。視界は白一色で道も何も全く見えなかった。スネアシはシンピラカのチベシコツという小さな窪みまできた。シンピラコツのコタンは、もう目の前に沙流川の氷の上を歩いて渡ればすぐである。けれど、スネアシは疲れと寒さのために気を失ってしまった。スネアシの小屋では、火を消さないようにして、妻と子供たちが父の帰りを待っていた。朝になった。昨夜に引き換え良い天気になった。

スネアシが帰ってこないという事で、コタンは大騒ぎになり、総動員でスネアシの搜索が始まり、まもなく彼は凍死体で発見された。チベシコツの窪みの真ん中あたりの深い雪の中で、うずくまるような姿で死んでいたという事である。

スネアシ一家の嘆きは非常に深いものだった。コタンの人たちも同情して、スネアシの葬儀のため大勢の人達が集まった。そうして、人々は口をそろえてハルンカを非難した。「ハルンカの仕打ちは無理だ。スネアシは何年もハルンカに忠実に仕えており、鹿の代償はもう済んだはずだ。可哀想だからスネアシの子供や妻をハルンカから解放してやろう」ということに相談がまとまり、これからはお前たちが自由に狩猟をしても農耕をしても良いというオッテナ(首長)の許しも出た。スネアシを失った悲しみはあったが、彼の妻や子供たちにもやっと幸が訪れた。

スネアシの長男はイエクパという名で、非常にしっかりした男で素晴らしいバエトク(雄弁家)で、コタンの人たちにも信頼されるように成長していた。アッペツ(厚賀)の新しいコタンの長になるようにとオッテナに推薦され、アッペツのコタンに移り住むようになった。そ

して、イエクパの息子コラップ、コラップの息子イサケリなどの一族が広くアッペツ(厚賀)、ハエ(豊郷)、ユクチセ(幾千世)附近に住むようになった。

祖父の父であるイトマンケルという男は、アッペツ川の入口の左側のブンカルウシというところでイサケリの子として生まれたという事であり、若い頃に沙流へ来てウタカラトウクというメノコ(女)と結婚して祖父たちが生まれたという。

また話は祖父の兄弟のことも及んだ。祖父の一番上の兄はアリマキナ、二番目の兄がヤユッコレ、三番目は女でモヌッカノという名で、祖父は四番目の末っ子であったという。

ここまで話し終えると、祖父は「疲れた」と言って話を止め、付き添いの祖父の娘たちに助けられながら寝床につきました。祖父の容態を心配し見舞いに来ていた沢山の人達も関心したように話に聞き入っていた。祖父が話を終えたのは夜中の二時頃だったと記憶しておりますが話終わって小用に外に出たら素晴らしい星空で、あたり一面に真っ白に霜がおりていたのが妙に印象に残っています。

祖父の一番上の兄であるアリマキナという爺さんは、私が四、五才の頃まで元気でおりまして、よく家へきて祖父と仲良く酒を呑んでいたのを幼少に記憶しているが、すごく体の大きな人で、素晴らしい白髪をもっていた。また白い長い髭が今でも強く印象に残っている。この爺さんには、五人ほどの子供があったが、ほとんどが亡くなり、現在は二番目の川上清之助という人が元気で暮らしているだけである。

アリマキナ爺さんのすぐ下の弟ヤユッコレ爺さんは大正六年(一九一七年)に亡くなっており、私は見たことが無いが、この人はたくさんの子宝に恵まれ、現在この人の直系となる人は百人を超えるはずである。このヤユッコレ爺さんの息子のうち、優れた人が二人出ました。

その一人は二番目の息子で名を金次郎といった。丁度私の父と同じ年であり、大正六年の徴兵検査に甲種合格となり、私の父と一緒に札幌の月寒歩兵第二十五連隊へ現役で入営した。私

の父は第六中隊に、金次郎さんは、第十五中隊に入隊した。

書き遅れたが、私の父は祖父の長男で川上八郎という。二人とも当時の兵隊としてかなり成績優秀であったと聞いている。二人は第一次世界大戦の折でもあったので、満州独立守備隊に編入され、遠い満州の地、鉄嶺とか、ハルビン、チチハルなど酷寒の満州で軍隊生活を送り、また、シベリアまでも出兵したということである。ともに陸軍一等卒になり、勲八等の勲章を下賜された。

父は昭和十二年(一九三七年)、四十二歳で亡くなりましたが、金次郎さんはつい最近の昭和四十三年に亡くなったばかりで、この人から昔の面白い話を沢山聞きました。

先に書いたうちのもう一人は貝澤善助といい、ヤユッコレ爺さんの三男である。幼い頃二風谷のアイヌ富豪と世に知られた貝澤ランペノという人の家に養子に行き、姓も貝澤とした。成人して、天才的な雄弁家となり、平取町の町議会議員を二十年近く勤め、町の発展のため、またコタンのために力をつくしたのですが、おしくも去る昭和三十一年(一九六四年)に亡くなりました。昨年、平取町開基七十周年記念行事が行われた際、町功労者として表彰されました。善助さんの長男寛さんが現在跡取りとしてしっかりやっている。

ヤユッコレ爺さんのすぐ下の妹はモヌッカノといい、私どもが住んでいるペナコリのオッテナ、サエビカンという男と結婚した。そして二人の間に生まれたのが川上忠雄という人でした。この人は非常に学のある人で、私の父や金次郎さんと同年輩でした。温厚な方で、私達が若い頃でも優しく色々な事を教えてくれましたが、昭和二十九年に事故で亡くなりました。やはり現役の兵隊であった。男の子に縁が薄く、二人ほど生まれた男の子は成人しないうちに亡くなり、妻にも早く死なれ割合不運な生涯でした。現在、川上セツという忠雄さんの長女が、跡取りとしてペナコリに住んでいます。

(つづく)

Dr. 愛の

Happy Parenting

多文化社会の子育て

(1)

水田 愛

はじめまして！ 水田愛です。

バイリンガル教育を専門とする言語教育学博士で、子育てコーチングをしています。私のパッションは、いまカナダで子育てをしているママ、パパに寄り添い、少しでも前向きで満たされた子育てができるようにサポートすることです。この連載もそんな場にしたいと思っています。

ずっと研究者の立場で「バイリンガル子育てはこうあるべきだ」と説いてきた私ですが、自分がいざ母親になってみると全く違うことをしている自分に気付きました。

「子どもには必ず日本語で話しましょう」「子どもが英語で話すのはダメです」「たくさん絵本を読んで読み書きにも馴染ませましょう」。無理、無理、無理。公園に行けば、周りの視線が気になり、つい英語に。家では日本語がわからない夫に申し訳ないなと思って、つい英語に。

特にコロナ禍の中での反アジア系ヘイトクライ

ムの悪化で、少しでも英語以外の言葉話をすると睨まれたりして、とても怖くなります。そしてわざと聞こえるような大きな声で英語で話している自分に気づいて、ハッとしますのです。

そう、日本人、日系の親としてカナダで子育てをするということは、葛藤の連続です。

葛藤1：子どもには日本語を話して欲しいけれど、英語もやっぱり心配。周りの視線もあるし、もう英語だけで良いような気がする。

葛藤2：ピアノ、バイオリン、サッカー、ホッケー、バレエ、水泳、体操。どれも子どもにとって大切な習い事。そこに日本語教室を入れる時間なんてない。

葛藤3：子どもが差別的なことを言われたり、からかわれたりした時にどうしたら良いのかわからない。

こういう日系ママならではの葛藤に加えて、どの親も経験する悩みももちろんある訳です。それは「子どもが寝ない」とか、「癇癪を起こす」ということから始まり、「楽器の練習の時間は毎回バトル」というようなことまで。毎日毎日の繰り返しの親の疲れは蓄積し、イライラする、ついガミガミ叱ってしまう、そして自己嫌悪というスパイラルから抜け出せなくなるのです。

そのスパイラルに待ったをかけ、好循環の子育てに変えていくことのお手伝いをする、それがこ

の連載をさせていただく私のミッションです。ですから本連載では以下の3テーマを中心に皆様の毎日の子育ての支えになるような情報を発信していきたいと思っています。

1. アジア人差別に負けない子育て
2. バイリンガル子育て
3. 非認知能力を育む子育て

ちなみに、非認知能力とは、数字で測れない能力のことで「生きる力」とも言われています。具体的には、自己肯定感、協調性、粘り強さ、回復力などの総称ですが、非認知能力を親子で育むことはグローバル社会で生きていくために非常に重要なことです。

以上の3点は別々に存在しているものではなく、流動的なものです。例えば、非認知能力の要とも言える自己肯定感を高めるには、アジア人、日系人である自分に誇りを持たないといけませんね。

いずれにしても肩肘張らず私と一緒に子育てについて対話しているような気分でお付き合いください。少しでも読者の皆様にとって充実した内容にしたいので、毎日の子育ての疑問、悩みは是非ふれいざ編集部までお気軽にお送りください！どうぞ宜しくお願いします。

日曜礼拝
11am/1pm
(日本語・英語)
*要申込@ホームページ
小さな子供たちから
留学生、シニア、
もちろんカナディアンも、
たくさんの人たちが集う、
明るくアットホームな
プロテスタントの教会です。
どなたでも大歓迎です!!

**バンクーバー
日系人福音教会**
604-521-7737
425-11th St., New Westminster

スカイトレイン New Westminster 駅にて
10:30~10:45の間、迎えの車が用意されています。
www.jpgospelchurch.com

**Japanese Christian
リバイバル センター**
～生きる水のオアシス～

**見よ。
わたしは新しい事をする。
今、もうそれが
起ころうとしている。
確かに、
わたしは荒野に道を、
荒地に川を設ける。**

皆様の御来会をお待ち致しております。
病氣や悩みの為に苦しんでおられる方の
為にもお祈りさせていただきます。
お気軽にどうぞ。Welcome All.

●礼拝と祈りの場所：
Bethel International Church
739 East 33 Ave.,
Fraser から 1 ブロック東へ。
礼拝時間は、
●日曜礼拝とゴスペル：2 PM
●祈りと解放の夕べ：毎週火曜日 7 PM
Women's Prayer time: 毎週木曜日 12 PM

連絡先：牧師 かわい まりこ 604-984-0663 www.lwpm-jcrc.com

日系聖十字聖公会
HOLY CROSS ANGLICAN CHURCH

日曜礼拝 午前 10 時半 (日本語・英語)
司祭 Alecia Greenfield
(アリシア・グリーンフィールド)
聖書勉強会 (日本語) 火曜日午後 1 時
Zoom で行います。

住所：4580 Walden St. Vancouver
連絡先：604-879-1344
holycrossjc@gmail.com
<http://holycross.vcn.bc.ca>

メノナイト日本語キリスト集会
Mennonite Japanese Christian Fellowship

日曜礼拝 午後 3 時から
12246 100th Ave., Surrey
(Living Hope Christian Fellowship 内)

連絡先：牧師 ジェラルド・ニューフェルド
Eメール：mjcf321@gmail.com
ウェブサイト：www.mjcfcsurrey.com
日本語でどうぞ

ノースショア日本語キリスト教会
"人生の道・真理・命であるイエス・キリストに出会ってみませんか"

●日曜礼拝：毎週日曜日午前 11 時
●日曜学校：午前 10 時
●聖書勉強：毎週水曜日午前 10 時
●金曜祈り会：毎週金曜日午後 7 時

集会場所：#201-399 Mountain Highway,
North Vancouver, BC V7J2K9
連絡先：金ジョンソン牧師
604-986-6844
mjongsk@gmail.com

 Mountain Hwy
North Shore Japanese Church
Crown St.

本の虫 新刊案内

文芸

■**眼球達磨式** 澤 大知著
河出書房新社 ¥1400

無為な日々を過ごす「彼」は、移動式の監視カメラ「アイ」を手に入れた。極小眼球型の機体で街を疾走するが、ある日、なんとアイが勝手に自走をはじめ——。第58回文藝賞受賞作。

■**石オオルリ流星群** 伊与原 新著
KADOKAWA ¥1600

28年ぶりの再会を果たした高校時代の同級生・種村久志は、かつての仲間たちと共に、慧子の計画に力を貸すことに。天文台作りをきっかけに、あの夏に起きたことの真実が明らかになっていく。

■**ブラック・ムーン** 逢坂 剛著
中央公論新社 ¥1700

新選組副長・土方歳三は箱館で落命した——はずだった。頭部に被弾し記憶を失った土方は、内藤隼人と名を変え、彼を慕う時枝ゆらと共にアメリカ西部へと渡る。至高のエンターテインメント！

■**タラント** 角田 光代著
中央公論新社 ¥1800

こんな人生に、使命は宿るのか。片足の祖父、不登校の甥、大切な人を失ったみのり。絶望に慣れた毎日が、一通の手紙から動き出す。慟哭と感動の傑作長篇。

■**奏鳴曲 北里と鷗外** 海堂 尊著
文藝春秋 ¥2000

明治期の日本でコレラ等と戦った北里と鷗外。「感染症学」を通じて、国民の命を守ることに奔走した二人は、なぜ道を違えたのか。

■**怪物** 東山 彰良著
新潮社 ¥2600

1962年、叔父は怪物を撃ったのか？ 痺れる、興奮する、息を忘れる。直木賞受賞作『流』はこの

小説に結実した！ 恋そして冒険。東山彰良の黄金期を告げる圧倒的長篇。

■**致死量の友だち** 田辺 青蛙著
二見書房 ¥1800

学校で苛烈な虐めをうける宇打ひじり。クラスでは言葉によるものだけではなく、暴力もうけており、死をも考え始める。そんな状態の中、夕実から毒を使って一緒に仕返しをしようと誘われる。

■**君の心に刻んだ名前** DiFer 著
幻冬舎 ¥1600

台湾 LGBTQ 映画史上興行収入 第1位、2020年台湾映画興行収入 第2位。台湾メガヒット映画の小説版、切なすぎるほど切ないラブストーリー！ ジアで初めて同性婚を法制化した台湾で6万部突破。

■**趙雲伝** 塚本 青史著
河出書房新社 ¥1980

劉備や諸葛亮を支えた名将として、三国志屈指の人気を誇る趙雲子龍。公孫氏配下時代から、官渡の戦い、赤壁の戦い、入蜀、三国鼎立、漢中攻め……その波乱の生涯を描ききる歴史大河ロマン。

■**喜べ、幸いなる魂よ** 佐藤 亜紀著
KADOKAWA ¥1900

18世紀ベルギー、フランドル地方の小都市シント・ヨリス。ヤネケとヤンは亜麻を扱う商家で一緒に育てられた。ヤネケはヤンの子を産み落とすと、数学、経済学、生物学など独自の研究に取り組み、ヤンの名で著作を発表し始める。

■**燕は戻ってこない** 桐野 夏生著
集英社 ¥1900

この身体こそ、文明の最後の利器。29歳、女性、独身、地方出身、非正規労働者。子宮・自由・尊厳を赤の他人に差し出し、東京で「代理母」となった彼女に、失うものなどあるはずがなかった——。

■**ロング・アフタヌーン** 葉真中 顕著
中央公論新社 ¥1650

19新央出版の編集者・葛城梨帆の元に突然、原稿が届く。それは以前新人賞で落選した志村多恵からのもので、学生時代の友人が時を経て再会するところから物語は始まっていた。

■**荒野にヒバリをさがして** アンソニー・マゴーン 著
徳間書店 ¥1400

復活祭の休みに退屈していた兄弟は、気晴らしのつもりで、犬のティナを連れて、田舎へハイキングに出かけた。春先に鳴くヒバリを見るため。心ふるえる感動作。2020年カーネギー賞受賞作！

■**読書セラピスト** ファビオ・スタッシ 著
東京創元社 ¥2100

悩める人々に文学作品を処方する読書セラピーを始めたヴィンチェ。彼のスタジオの階下の女性が失踪、状況証拠から夫が疑われる。シェルバネンコ賞受賞のピプリオ・ミステリ！

■**夏のヴィラ** ベク・スリン 著
書肆侃侃房 ¥1700

初めてのヨーロッパ旅行で出会い親交を温めてきたドイツ夫婦に誘われ、苦しい講師生活のなか気持ちすがれ違っていた夫と共に訪れたカンボジアのヴィラ。数日過ごすうち、夫とドイツ夫婦の間に小さな諍いが起こり……「夏のヴィラ」。過去と現在が交差し、一瞬煌めいて消える——韓国で五つの賞に輝いた珠玉の短編集。

2021年12月のベストセラー

出版科学研究所調べ

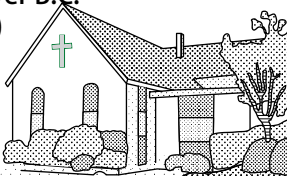
総合

- 1 メシアの法 大川隆法 幸福の科学出版
- 2 転生したらスライムだった件(19) 伏瀬 マイクロマガジン社
- 3 聖域 コムドットやまと KADOKAWA
- 4 TRACE コムドット写真集 コムドット 講談社
- 5 人は話し方が9割 永松茂久 すばる舎
- 6 私が見た未来 完全版 たつき 諒飛鳥新社
- 7 噛みつきコング(1) 創刊号のまほうのストーリーブック サンエックス (監修) 主と生社
- 8 ヒトの壁 養老孟司 新潮社
- 9 劇場版 呪術廻戦0 ノベライズ 芥見下々 (原作) 集英社
- 10 ママがもうこの世界にいても 遠藤和 小学館
- 11 このミステリーがすごい! 2022年版『このミステリーがすごい!』編集部 (編) 宝島社
- 12 生田絵梨花乃木坂46卒業記念メモリアルブック カノン 生田絵梨花 講談社
- 13 本好きの下剋上 第五部 女神の化身 (7) 香月美夜 TOブックス
- 14 寂聴 九十七歳の遺言 瀬戸内寂聴 朝日新聞出版
- 15 絵本すみっくぐらいつてもとに よこみぞゆり 主婦と生活社
- 16 国王の受難 デルフィニア戦記外伝 (4) 茅田砂胡 中央公論新社
- 17 本当の自由を手に入れるお金の大学 両@リベ大長 朝日新聞出版
- 18 数算抄ってなんだろう 高森光晴 大見滋紀 1万年堂出版
- 19 70歳が老化の分かれ道 和田秀樹 詩想社
- 20 スマホ脳 アンデシュ・ハンセン 新潮社

カナダ合同教会
バンクーバー日系人合同教会
Vancouver Japanese United Church

1892年から日系社会と共に歩むカナダで最初の日系プロテスタント教会。
礼拝で心にうるおいを！

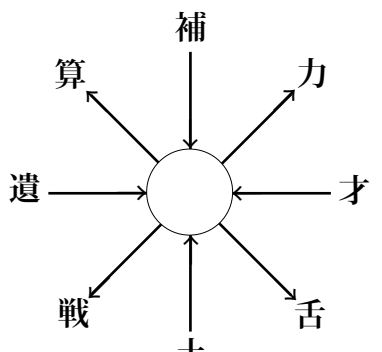
礼拝 日曜午前11時～12時
住所 4010 Victoria Dr., Vancouver B.C.
(Victoria Dr. & 23rd Ave.)
電話 604-874-7014
ホームページ www.vjuc.org facebook
Eメール vjuc4010@yahoo.ca
任大彬 (イム テビン) 牧師



あなたの心の隙間に
隙間川柳の会

雪道に力士のごとく塩をまく
——北花子

熟語遊び
真ん中に漢字を入れて熟語を作りましょう。



答：46 ページ

おとぎぞうし 御伽草子

ぼんてんこく
梵天国（その三十八）

広滝 道代

ちょうど時節は、秋も半ばのころであつたので、いつの間にか庭の落ち葉もそよそよと音を立てて、松を吹く風もひとり寝の臥所に寒々と聞こえるのであつた。

中納言は、たいそうつらく思われなさつて、こらえようとなさるが、

（昔から「秋はどのような色であろうか」と、申し伝えていたのだが、この悲しさは、どのようなものか）
などと、お思になる。

「秋はどのような色…」というのは、新古今集、巻第四、秋歌上、西行法師の次の歌を引いたもの。

「おぼつかない秋はいかなるゆゑのあればすずろに物の悲しかるらん」

（秋という季節がむやみに哀感を誘うので、その理由をいぶかっているのだが、心の動きがごく自然に流露して、物悲しいのであろうか）

秋はわけもなく悲しい季節といわれているのだが、
（この悲しさは自分ひとりのもののよう…）

と、思われるのであつた。

（また、古今集、巻第四、秋歌上、是

貞親王家歌合せに漢学者の大江千里が詠んだ次の歌を引いたもの。

「月見ればちちに物こそ悲しけれ我が身一つの秋にはあらねど」

（月を見ていると、私の連想は際限なく展開して、なんとなく悲しくなる。私の体一つのためにある秋ではないのだが、思いはなんとたくさんあることだろう）

これは、『白氏文集』巻十五「燕子楼中霜月ノ色 秋来リテ只一人ノ為ニ長シ」を翻案し、「ちぢ」と「ひとつ」を技巧的に対照させた歌。

中納言は、物事をほんとうにしみじみと思いつめていらつしやるご様子で、ほろほろとお袖をこぼれる涙はどうしようもない。

昼は何やかやと気を紛らわせ、なすこともないままにお過ごしになるものの、夜ともなると歌どおりに思われて、ほかにないほど寂しいのは、こういうところの秋と重なる思いで、ご自分の胸一つにおさめかねていらつしやるのであつた。

中納言は、ひとり目をさまして、何もかもいっさいをお思い続けなさる。

涙が落ちるとも思わないうちに枕が浮くほどになる。

夜の御前は、まったく人少なで、ずっとお世話申してきた女房たちや御乳母たちもみな寝静まつているとき、ひとり目をさまして、あの時この時のことがお胸に浮かんてくるのであつた。

「姫は、今、どこにいるのだろうか」
「どうしているのだろうか」

わけのわからないことは申せ、姫の痛ましい身の上を思うと、とめどない涙に枕をぬらすばかりであつた。そうして、幾夜も少しもまどろまることがない。

そのうちに、ほんの少しうとうとなさると、

（もう夜が明けるか…。ああ、夢か…。いや、うつつのことなのか…。夢でも姫に会わせてほしい…）

などとお思いになり、眠れない一夜を煩悶のうちににおあかしになるのが常であつた。

こうして中納言は、夢にさえ姫君のお姿をご覧になることがないまま幾夜もまんじりともせずお過ごしに

なる日が続いたのである。

しらじらと夜が明けてくると、やもめ鳥がねぐらに落ち着かない、うかれ声で森を離れてゆく。

中納言は、朝を待つて髪の元結いをお切りになり、出家の姿となられて、清水寺にご参詣になった。

清水寺は、その昔、亡き父母が、そろって参詣し地にひれ伏して三千三百三十三度の礼拝をし、孝行な子を一人、授けてくださいませと、願を立てた寺である。

一心に祈っているうちに授かったのが中納言であつた。

中納言は、手をあわせ、
「わたくしは、幼いときから、月に七日のご参詣をしてまいりました」
などと、おつしやる。

続けて、こうお願いをなさる。

「そのご利益に、どうぞ今一度この世で姫に会わせてください。どうしてもそれが叶わぬなら、わたくしの命をお召しになって、あの世で姫に会えるようにしてください」

涙を流して一心にお祈りになった。

青い目が見た日本の年中行事

年中行事にはそれぞれに意味があり、情性で生活しがちな人間の気持ちを新鮮にしてくれます。私が日本にいた頃感じた年中行事に対する体験や所感を書いてみたいと思います。

＝ 3月 ひなまつり ＝

長女リサが1歳になった春、妻の実家からお雛様が送られてきました。それは浅草の老舗で買ったという豪華な七段飾りのお雛様でした。私たちがいずれカナダに持ち帰るだろうからと、祖母がその店の最高級のお雛様を奮発してくれたのです。その頃の私たちの住まいは目黒の八芳園近くで、六畳二間にダイニングキッチンがついたアパートでした。

六畳のリサの部屋には、ベビーベッド・ぬいぐるみ・おもちゃ箱・オムツのかごなどが置いてあり、そこにスチール製の七段の雛壇を組み立て、赤い毛氈(もうせん)を敷くと他のスペースはほとんどなくなりました。住まいの半分を取られてしまったので、妻は残りのスペースに布団を敷いて寝ます。もう一方の六畳には、洋服ダンス、整理ダンス、ソファ、コーヒータブル、テレビ、机、椅子のほか、壁には作り付けの本棚があります。これでほとんど空間がない上に、タンスやテレビの上にはごちゃごちゃと飾り物が置いてあります。そこに私の布団を敷いて寝ますが、もし大きな地震があったら、私は家具の下敷きになるだろうとつねづね思いながら、それでも4年間このアパートで生活しました。

甘酒を初めて見た時は、何と変な飲み物だろうと思いました。カナダで似たような飲み物といえばミルクセーキでしょうが、甘酒はオートミールを薄めたようで独特の匂いがあります。恐る恐る口にすると、あのドロリとした口当たりが、言葉は悪いですが赤ん坊が吐いたミルクのようです。初めは我慢して飲んだ甘酒ですが、今では自分用にたっぷりお酒

を入れて作る甘酒が好物の一つとなっています。

1975年、次女タミが生まれ、子どもの教育のために広いカナダへ移住しようと準備に取りかかっている時に、野村證券がカナダ東部のトロントに駐在事務所をオープンしたので、そこで職を得てトロントに渡りました。

日本の狭いアパート生活はとても窮屈だったので、トロントでは4人家族にふさわしい、ベッドルームが4つある広い庭付きの家を購入して、住宅ローンに四苦八苦しながらの新生活が始まりました。お茶のお手前ができる部屋をという妻の要望で、一室に八畳の畳を敷き、床の間やふすま、障子を入れた日本間を作りました。障子の部分は職人さんに頼みましたが、その他は私が作りました。

以来、毎年3月が来ると、お雛様を飾らないと娘二人がお嫁に行けなくなると言って、近所の子どもを呼んで雛祭りのお祝いをしました。そのうち口コミで学校に伝わり、先生から「ジャパニーズ・ルームとドール・コレクションを子どもたちに見せてやりたい」と依頼が来て、3月になるとスクールバスに乗って小学生が見学に来るようになりました。妻は折り紙で三方を作り、その中にキャンディを入れてもてなしていました。カナダの子どもたちはこのイベントをとて楽しんでくれたので、お雛様もきつと満足されたことでしょう。

むすめとわたしのおにぎり日記

愛戸 のぞみ

2月。厳寒の日々。

最近お天気が続いているが、気温が下がり、かなり寒い。私は、2月6日の誕生日から日系福音教会に通い始めた。白い建物が坂の上にあリスカイトレインの駅から坂道を上ると20分かかりかなり急勾配だ。

今月は、宣教月間というテーマで、先週は、タイで40年宣教師として活動したロバート氏の体験談があり、仏教徒の国で、迫害を受けながら宣教していく困難さを語っていた。その中でも改宗した人がいた。中国人のおばあちゃんであった。

今週は、イヌイットの人たちへの宣教をした現在81歳の鈴木教子先生の体験談であった。鈴木先生は、1977年4月にケベック州の北部に派遣されて、イヌイットの人たちに宣教することになり、長く宣教に勤めた。その後、2011年5月にバンクーバーに来て、ある教会の毎週金曜日にホームレスの人々のために昼職を作る奉仕活動に参加した。そこで先住民のクリー族出身のウォーレンに出会った。彼は、

カナダの同化教育の寄宿舎学校で学んでいた時に性的虐待に会い、その経験から脱却できずにいた。このカナダの同化教育は、1882年から1996年まで続いた。ウォーレンは、先住民のための聖書学院で学んだ事があった。2013年5月に過去の虐待を克服する先住民のための講習会があり、彼のために鈴木先生が登録料を支払った。ある日、突然ウォーレンが、カナダ政府から\$2000の賠償金をもらったので、鈴木先生に寄付したいと言ってきたそうである。その時、彼は自立して働いていた。その彼がどこの教会に寄付したら良いかわからないから、鈴木先生に託したいと小切手を持って来た。それをもらった鈴木先生は、びっくりしたそうである。そして、立ち直った彼に神の奇跡と栄光を感じたようだ。この体験を話した日曜日は、キリストを信じた彼の62回目の誕生日であった。ウォーレンお誕生日おめでとう。鈴木先生の健康も祈ります。

スポンサー みちくさ伝言板

『ふれいざー』を作るためにご協力いただいているスポンサーの皆様から読者の皆様への、自由な伝言板です。広告だけでは伝わらないことをこちらで。ちょっと道草をくって書いていただく月替わりの伝言板です。

今年はダウンサイズの絶好機です。プランニングのご相談はお早目に。

yoshimura@shaw.ca
リマックス不動産 フレッド吉村
RE/MAX Crest Realty 604-312-5159

P.18

BC 州 SPECULATION/VACANCY TAX の全額免除を受ける為の登録締め切りは 3 月 31 日です。毎年行うものですので去年登録されていても、また今年も必要です。

セルマックス不動産 依田 敦子
604-992-5080

P.19

まだまだ寒い日が続いていますが、桜やマグノリアの木に小さいつぼみがついているのを見つけました。今年もまた花の季節が楽しみです。

公認会計士 入谷 いつこ
www.iicpa.ca 604-767-7007
itsukoiritani@gmail.com

P.18

まもなく春の季節ですね！ 3 月から紫外線量もかなり増えてきます。夏しか日焼け対策をしていない人が油断しがちな 3 月、4 月の紫外線量は、なんと 9 月とほぼ同じです！特に 4 月から夏にかけて急増するのが、「UVB」と呼ばれる紫外線。「UV-B」は表面の細胞を破壊してやけどのように赤くなったり、シミやそばかすの原因になります。本格的な紫外線対策を始めて下さいね。AOI ではマイクロダーマブレイションの施術をおこなっております。この機会にぜひ！



www.aoibeauty.com
604-688-2122

back cover

お刺身、お魚、開き、和食材などを配達しております。詳しくはお電話にてお問合せ下さい。バンクーバー、リッチモンド（火木金日）/ ノースバン、ウエストバン（第 1 水）/ コキットラム、ポートムーディー（第 2 水）/ デルタ、サレー（第 3 水）/ バーナビー、ニューウエスト（第 4 水）

シーボーン
604-261-2230 www.seaborn.ca

P.22

日本の大切な方においしいカナダのグルメを送りませんか。日時指定でお送りします。

www.cheenashop.com

9291 Shaughnessy St. Vancouver, BC V6P 6P4
TEL: 604-648-0008

P.7



"There was never yet an uninteresting life. Inside the dullest exterior, there is a drama, a comedy, a tragedy."

~ Mark Twain

オークウエスト不動産株式会社
604-731-1400

P.19

マーケットの下がった今が、絶好の買い場です。

www.canadaeinvest.com
小林ひろこ 604-727-2320

moxeyh@telus.net

P.47

ご自身やご家族の健康と安全を考えて過ごされていますか？ 長期的な資産管理については、お気軽にお問い合わせください。



Wealth Management
Dominion Securities

日本語直通: 604-257-7291 shoko.sanchez@rbc.com
WWW.RBCDS.COM/CHRIS.KWOK

P.12

無料 Zoom 英会話クラス！！

詳細は教会まで
お問い合わせください！

www.jpgospelchurch.com
バンクーバー日系人福音教会

P.34

カナダ政府が最近発表したプランでは 2022 年 -2024 年には更に計 133 万人の永住者を受け入れる予定。

ABIC カナダ移民 & ビザ事務所
604-688-1956
www.ABICanada.com

P.3

はなしの箸やすめ

無愛 想子

カモメ

この辺りでは、BC フェリーの甲板周辺はちとより、学校の校庭でも郊外の公演でも見られる。バンクーバーに住む人は水に近いところでなくても、朝、カモメの鳴き声で目を覚ますことも多いと思う。彼らは本来、水鳥だが、どんな状況にも対応できるので、餌を得るおによい場所であればコンクリートの建物のところに巣を作ることもある。

成鳥は大きな黄色いくちばしを餅、頭から胸、腹にかけては白、あとはグレーで、海にいる小魚、カニ、貝、エビ、ヒトデなどを食べているが、最近ではレストランやスーパーの駐車場に落ちている食べ物を拾ったり、他の鳥や人間から食べ物を奪ったりもする。

卵は 4 週間後に雛鳥となり、飛べない間は歩いているが、生後 40 日で飛べるようになる。生後 4 年経つまでは成鳥よりグレーの部分が多い。

グレイ・ジェイ

グレイ・ジェイは駒鳥やグラック・バードの大きさと寒いところに住む。ノルウェーの研究者は、このグレイ・メイは冬の間の餌として、ベリー類や昆虫を凍った湖に貯蔵する週間を持っているが、最近の暖冬で、貯蔵しておいた冷凍食品が腐敗して病気になる鳥が多いと報告している。

この鳥はブルーベリー、カブトムシ、ときにはオオカミに殺されたムースの残骸からの肉片などを餌にし、11 月には近くの湖にこれらを氷漬けにして、4 月に卵からかえった幼鳥に食べさせていた。

温暖化は他の動物たちにも影響を与えている。しかしリスはベリーや肉のように腐敗しやすいものでなく、木の実を貯蔵するので影響が少ない。

タックスリターン 受付開始しました。

藤井公認会計事務所
604-812-7139

P.18

MURATA
WA LIFESTYLE STORE
飾って絵になる手ぬぐいや 柔
らか今治ハンドタオル等々布も
のがたくさん入荷しました。
SHOP ONLINE AT MURATA.CA

P.6

わたしを呼べ。そうすれば、わたしは、
あなたに答え、あなたの知らない、
理解を超えた大いなる事を、
あなたに告げよう。
エレミヤ 33:3
Japanese Christian リバイバルセンター

P.34

3月の診療日は、3/4、3/11、
3/18となります。ご予約制と
なっておりますので、ご登録
／予約の上ご利用ください。
ベテルメッドクリニック
info@bethelmed.ca
778-807-3224

P.5

春うらら、
春が待ち遠しい
ですね！

ニコニコホームケア
778-960-4735

P.14

☆うちのイメチェン☆ (P.20)

Keller Williams Realty VanCentral :
リアルター 高原 さやか
(604-725-7228)

P.20

引っ越ししました！

1部改装のため、店舗販売は
もう少しお待ちください。配
達のご注文は承っております。

はなもフローリスト
Tel: 604. 685. 3649

P.4

ビジネス保険は業種によって保険内容
が大きく変わってきます。経験豊富な
スタッフがわかりやすくご説明致しま
す。お気軽に日本語で御相談下さい。

上高原保険代理店
www.kamiinsurance.com
日本語担当: 西尾 真美
mami@kamiinsurance.com

P.14

クラシ ファイド

売ります

ウェディングドレス売り / 貸します。日本製、
プリンセスライン、ヴェイル、興味のある方へ写真送
付可。☎604-710-8010

手品の参考書1冊 \$5で売ります。MagicJo 山下。
webarts3000@yahoo.com 又は Text
604(983)0732. http://magicjos.magix.net/public

あげます

ピアノさしあげます。光沢のあるマホガニー。
Ottostein 製 ☎778-386-0125

ピアノ。カナダ製。鍵盤はアイボリー
☎604-929-7081

教えます

無料聖書講座 バンクーバー日系人福音教会で
は、随時、無料聖書講座を開催しています。聖書
にご興味のある方は、下記までご連絡ください。ご一

緒に世界一のベストセラーである聖書を学びましょう。
jpgospelchurch@gmail.com

書道教室 大人、子供。師範免許有。通信講座。
☎604-273-1621 Email: rvan2@hotmail.com

アルバイト

出張にて車をピカピカにします。お手入れ
Wax、艶出し研磨作業、塗装保護のガラスコーティング、
殺菌効果の高い車内特殊スチーム清掃、臭い取り等、
ボート、RVも承っております。 www.carpikajp.com
又は ☎604-446-2755

仲間募集

メノナイト日本語キリスト集会のクリスチャンが
あなたのために祈ります。リクエストがありましたら、
匿名で構いませんので下記のアドレスへご連絡下さい。
内容は一切公開しません。 inoriMJCF@gmail.com

野菜作り仲間募集。無農薬、有機栽培の野菜作
りに興味がある方。情報や種・苗の交換、たい肥作り
等をおして野菜を育てる楽しみを分かち合ひましょう。
興味のある方はこちらまで。 yhatake17@gmail.com

北海道人会 今後のイベントなどをご連絡しますので、
元会員、新規会員ご希望の方にご連絡をお待ちしてお
ります。 dohjinai.bc@gmail.com ☎604-805-4847

日/英ズームチャット (次は3月22日) 英語と
日本語を混ぜてコミュニケーションを取ります。目的は、

英語や日本語のスキルを向上させたいが、言語能力
が不十分であるために話し合いの最中にイライラしたくな
い人々に、安全で協力的で便利な環境を提供すること
です。一緒に日本語と英語を語り合ってみませんか。
毎月の第4火曜の夜8時から9時です。
☎778-809-1133 Email: la86419@gmail.com

伝導瞑想 エネルギーのヨガ(ラヤヨガ)と奉仕のヨガ(カ
ルマヨガ)の組み合わせであるこの瞑想はグループで行
われ、この混沌とした社会から新しい世界を生み出そうと
努力する世界中の人々から作られています。世界に奉
仕したいと思われる方ならどなたでも参加可能。(無料)
毎週火曜午後7時、土曜午前8時より、ダウンタウンにて。
お問合せ ☎604-683-7276 taracanada.japan@gmail.com

同志社大学出身の皆様へ お問合せ: 松本 / ジン
☎604-688-1956/doshishavancouver@hotmail.com

日本大学OB, OG集まれ!! 発起人: 久保
克己、小茂田勝政、和田健治 事務局: 和田健治
☎604-862-7216 email:vickomoda@yahoo.co.jp

関西大学出身の皆様へ ☎604-685-6521 ext.
348 コミナミまで tom.kominami@f55f.com

中京大学同窓会 野原誠治 ☎604-347-7995
noppaseiji@hotmail.com

ソフィア会からのお知らせ 連絡先: ☎604-
939-8707 宮坂 mari@thefraser.com

【クラシファイド お申し込み方法】

★物品の売買は横書き1行22字で4行まで無料。
★アルバイト・教えます・求人・住宅情報は1回1行
につき\$2.00。チェック送付先は本誌最終ページに。
Fax: 604-939-8780 info@thefraser.com
★違法性のあるもの等、掲載をお断りする場合があります。★掲載後で
も苦情の多いものは掲載継続をお断りする場合があります。★掲載内容
に関するトラブルは、当誌は一切責任を負い兼ねますのでご了承ください。

コミュニティ 掲示板

JALTA 日本語教育振興会

オンライン日本語教師勉強会。

タイトル:「年少者日本語教育の教え方講座」

概要: * 年少者の教育のポイント

* 「Japanese for young people」を使った教え方 教室活動の例とワークショップ

* 「かんじだいすき」シリーズを使った漢字学習の方法:

3月6日(日) 15:00 ~ 18:00 キンダー、小学生

3月13日(日) 15:00 ~ 18:00 中学生、高校生

講師: 赤木朋子先生 公益社団法人 国際日本語普及協会(AJALT) 所属 日本語教師

石河祐子先生 公益社団法人 国際日本語普及協会(AJALT) 所属 日本語教師

日本語教師を対象とした勉強会。申込み締め切りは2月24日木曜日。リンクから各自お申込みください。

JALTA 日本語教師勉強会申込書 (google.com)

バンクーバー桜楓会 朗読とバイオリン

文芸作品の朗読とバイオリン独奏が作り出す妙なる協演です。「日本のテレビ局で活躍してきたアナウンサー」と、「コンサートマスターとしてバンクーバー交響楽団の発展に寄与してきたバイオリニスト」という、現在望みうる最高のコンビによるパフォーマンス! コロナ禍で閉塞する現状に明るい話題を提供し、日系社会に希望をもたらすべく、桜楓会が総力を挙げて取り組む初の試み、「言葉と音による豊饒なる饗宴」をどうぞお楽しみください。

日時: 5月15日(日) 開場: 2:30 開演: 3pm-4:30

場所: The Unitarian Church of Vancouver

(949 West 49th Ave, Vancouver, BC)

入場料: 20ドル

朗読者: 大和奈緒美 元テレビアナウンサー
バイオリン: 長井明 バンクーバー交響楽団 終身名誉コンサートマスター

申込方法: <https://forms.gle/hXfwhhXvjHwL6JN6>
申し込まれた方にはチケットをお送りします。

支払い方法: 受付で現金でお支払い。(カード不可)
締め切り: 定員になり次第、締め切らせていただきます。

お問い合わせ: ohfukaicanada@gmail.com

注意: BC ワクチン接種証明書とIDの提示をお願いする可能性があります。

脳の運動教室

頭がモヤモヤしている方、「脳の運動教室」で頭を鍛えませんか? 初回見学フリー、楽しく体操、脳トレ、茶話会をOnlineで行います。

詳細は<https://wchealthmemory.com/>,
eriko@wchealthmemory.com まで。

日本語認知症サポート協会

「オンライン de Cafe・笑いヨガ」

「笑顔の力」を引き出そう

○「笑いヨガ」で、コロナに負けない体づくり

毎月、「笑いヨガ」を行っています。自宅にいながら参

加できる、オンラインでのセッションです。

興味のある方、まずはお問い合わせを。初心者大歓迎。

日時: 2022年3月17日(木) 午後8時~午後9時

会場: Zoom

参加費: 初回無料、2回目からドネーション(e-Transfer, PayPalまたは小切手にて)

申し込み締め切り: 2022年3月14日(月)

申込みリンク: <https://forms.gle/vvkqVLCvohfXBd8A>

* お申し込みいただいた方には、追って、参加方法をご案内いたします。

お問い合わせ先: orangecafevancouver@gmail.com

主催: 日本語認知症サポート協会 (Japanese Dementia Support Association) www.japanesedementiasupport.com

日加ヘルスケア協会

定定例 ZOOM 座談会: 自宅にいながら電話、PC、Mac、iPad、タブレット、スマートフォンで参加可能。
毎月第4火曜日の午後6時30分から~(会員向け)

Facebookによる健康情報の提供 (<https://www.facebook.com/nikkahealth/>): 最新の情報をオンラインにて提供 (一般向け)

【ボランティア随時募集中!】 老若男女問わず。健康情報に興味がある方、IT、広報、コミュニティー活動、将来の夢が医療従事者など日本語でお手伝いいただける方。 office@nikkahealth.org にご連絡ください。

Japanese Christian リバイバルセンター

毎月第1日曜日の礼拝は特別礼拝、Anointing Service。聖霊様の豊かな油注ぎをお求めの方、Welcome All

☎(604)984-0663 牧師がわかりまこ

www.lwpm-jcra.com

バンクーバー日系人福音教会

* 教会堂での礼拝が再開されています!

ぜひみなさん、お越しください。* 規制は随時変更されていますので、ホームページでご確認ください!!

礼拝へのご案内

毎週日曜日朝11時&午後1時、教会堂にて礼拝が行われています。教会学校は毎週日曜日朝9:45から!! 教会学校は赤ちゃんクラスから大人まで8クラスが用意されています。

* オンラインのライブストリーミングでの礼拝は引き続き行われます。教会ホームページよりご利用ください。

* 3月6日(日)は教会の行事の都合上、第一礼拝: 朝11時、第二礼拝: 午後4時となりますので、ご注意ください。特にいつも1時からの礼拝に出席されている方は、この日のみ4時からとなりますのでお間違えないようにお願いします。

イースター特別礼拝

4月17日(日) 朝11時&午後1時

イエスキリストの復活をお祝いするイースターは、ぜひ教会へ!! 本当のイースターの意味を考え、共にお祝いしましょう。

Zoom での無料英会話クラス開催中!!

詳細は教会のメールアドレスにお問い合わせください。

その他、祈り会や各世代・日英の言語でのバイブルスタディーやスモールグループも集まって、もしくはZoomで、数多く行われております。ぜひ教会までお問い合わせください。

バンクーバー日系人福音教会 www.jpgospelchurch.com
jpgospelchurch@gmail.com 604-521-7737

バンクーバー日系人合同教会

★教会日曜日日本語礼拝の案内

毎週日曜日午前11時より教会でコロナ感染防止対策の中、対面とオンラインで行っています。

Online は Zoom ID 5662538165 パスコード 1225 及びバンクーバー日系人合同教会 Facebook で参加できます。礼拝の後、親睦の時を持っています。

★Zoomで聖書を一緒に読んでみませんか?

(ID 5662538165、パスコード 1225)

英語: 火曜日午前11時~

日本語: 火曜日午後5時~(隔週)、水曜日午前11時~ 教会が初めての方も参加できます。

お問合せ: 604-618-6491 (テキスト可)、
vjuc4010@yahoo.ca 牧師 イムまで

住所: 4010 Victoria Dr, (Between 23rd and 25th Ave East), Vancouver

日系文化センター・博物館

6688 Southoaks Crescent, Burnaby BC V5E 4M7

☎604-777-7000 Fax: 604-777-7001

info@nikkeiplace.org www.nikkeiplace.org

受付・ミュージアムショップ営業時間: 火曜~土曜 午前10時~午後5時 日曜~月曜 休館日。

日系プレスは日系文化センター・博物館、日系シニアズ・ヘルスケア&住宅協会および日系プレス基金で構成されています。

日系文化センター・博物館ニュース

ご来館の際は館内の表示に従い、館内ではマスクを着用いただきますようお願いいたします。体調が悪い場合はご自宅に留まり、オンラインにて是非「ご来館」ください。館内もしくはオンラインで開催されるプログラムの詳細は、centre.nikkeiplace.org にてご確認ください。

スプリングバザー | 5月14日予定

日系センター補助委員会による人気のスプリングバザー。詳細は後ほどウェブサイトにてご確認ください。

ギャラリー | 2022年4月まで | 時間: 火曜~土曜、午前10時~午後5時

SAFE | HOME - 歴史あるバンクーバー朝日野球チームを通して、カナダのコンテンツラリーアーティスト、ケレン・ハタナカが今日のスポーツと社会の両方に関連する問題を表現します。

3月のアーティスト

ロビー | 3月中

マルガリータ・ホブスによる作品の展示と販売。

常設展「体験: 1877年からの日系カナダ人」
2階入場無料

ミュージアムショップ:

メンバー10%オフ! お買い物は直接日系センター又はオンラインで。探しの見つからない場合にはご連絡ください。 jcnm@nikkeiplace.org | 604.777.7000

ext.109 | <https://nmcc.square.site>

ブックストア:

毎週火曜・木曜・金曜・土曜の午前11時から午後3時まで。本のドネーションはブックストア開店中にお持ちください。時間やドネーション受付に関して詳しくは、ウェブサイトにてご確認ください。<https://centre.nikkeiplace.org/japanese-book-store/>

ファミリーヒストリー個別相談

日系博物館の専門家と一緒にあなたの家族の歴史をたどってみませんか。リサーチ及びアーカイブの専門家のリンダ・カワモト・リードが個別に直接お手伝いします。<https://centre.nikkeiplace.org/family-history-one-on-one/>

チャールズ門田リサーチセンター

NIKEIMUSEUM.ORGにて31,000点を超える所蔵物をご覧ください！リサーチセンターは安全対策を強化し、ご予約のみの受付。研究調査についてのお問い合わせはリサーチ・アーキビストのリンダ・カワモト・リード lreid@nikkeiplace.org まで、寄贈に関するお問い合わせはコレクション・マネージャーのリサ・ウエダ luyeda@nikkeiplace.org までご連絡ください。戦後補償特別委員会からのご支援に感謝申し上げます。

ポッドキャストシリーズ—Sounds Japanese Canadian to Me: 隔週水曜日にリリースされる新しいエピソードをお楽しみください。日系センターのウェブ

サイトもしくは、アップルやグーグルのポッドキャスト、Spotify、Stitcherにてお聴きいただけます。

日系文化センター・博物館会員

随時募集。会員にはミュージアムへの入場が無料、ミュージアムショップでの割引、特定のイベントやプログラムなどで割引特典があります。年次総会に出席可能。詳しくはウェブページにて。<https://centre.nikkeiplace.org/support-us/membership/>

会費収入は施設の維持や感染防止対策、展示、イベント、プログラムの充実などに使用されます。

日系文化センター・博物館をサポートする方法

・メンバーになる・博物館ギフトショップとオンラインショップ <https://nmcc.square.site> でお買い物・毎月のご寄付にお申込み・オンラインプログラムに登録。ご寄付に関する詳細は、日系プレース基金まで。604-777-2122 又は gifts@nikkeiplace.org。

BC州認可こどものくに

スプリングキャンプ受付開始しました！

3月14日-18日、9:30-1:30

広い体育館、園庭での遊びやゲーム、室内での宝探し等々。お早めにオンラインにてお申込みください。

2022-2023 年入園申し込みについて:

3月4日(金)からオンラインからの入園申し込みを受け付けます。席に限りがありますのでお早めにお申込みください。連絡先 園長 芳賀満 604-254-2551(102) cw@

vjls-jh.com

◆エマージェントカリキュラムということも本位の教育方針でこども達の想像力や考える力を育てます。

◆手洗い、ソーシャルディスタンス、消毒など、COVID19と上手に付き合っています。

◆施設の広さ、莫大な教材、登降園時の安全性、保育士資格などの全ての基準を満たし、BC州認可の日本語環境プリスクール、ドラークラス、デイケアです。

◆幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情緒豊かで、自分の意志を持った子どもに育てる事が保育目標です。

◆豊富な教材、園庭、大ホール、教室など贅沢なスペースを是非見にきてください。

バンクーバー日本語学校 (VJLS)

★2月から、対面授業にもどりました。

★プライベート、セミプライベート、グループプライベートレッスン、常時受け付けております。お申し込みは、[website](http://website.com) から。

★土曜日の朝9時半から10時半まで大人向けの書道教室を開催しています。公式認定コースが人気です。<https://vjls-jh.com/japanese-cultural-program/caligraphy/>

487 Alexander St. Vancouver BC V6A 1C6

☎604-254-2551 Email: info@vjls-jh.com



『ふれいざー』は、2018年4月から毎月、懐かしの名画を鑑賞する会を催してきました。観たくなってきたときに誰でもふらりと参加できるゆる〜い同好会で、上映後は感想を話し合っただけで感動を分かち合いました。そのとき、その映画や出演者に関する珍しい裏話など交えて解説してくださったのがボクサーで映画作家の吉川英治さん。

2020年3月からコロナで映画会ができなくなり、常連さんは禁断症状を起しかけています。そこでコロナが収束するまで、この月刊ふれいざーの紙面で、これまでGreat Cinema Alleyで上映した名画を振り返り、吉川さんのショートエッセイを通して、参加できなかった皆様とも感動を分かち合いたいと思います。

第17回『汚名 (Notorious)』

1946年、アメリカ

監督: アルフレッド・ヒッチコック

脚本: ベン・ヘクト

キャスト: ケーリー・グラント/イングリッド・バーグマン/クロード・レイנס/ルイス・カルハーン

第19回アカデミー

賞ノミネート助演

男優賞/脚本賞



主演のケーリー・グラントとイングリッド・バーグマンに観客の目は行くだろうが、注目すべきは『風と共に去りぬ』も手がけた達人ベン・ヘクトによる脚本の秀逸さ。

アカデミー賞に6回ノミネートされて2回受賞したヘクトの原作脚本作を手がけたのは、映画史上最高の監督とも言われるアルフレッド・ヒッチコック。ヘクトの作品を演出するのは、前年の『白い恐怖』に続いて二度目。一気にキャリアの頂点に達したようなコンビの作品を観ると、もっともと組んでほしかったと思う。

人類が生み出したものの多くが墓穴を掘る代物だが、本作は第二次大戦終結直後に「真の恐怖はこれからだぜ」とばかりに、あるやっかい物をめぐる攻防を描く。

やっかい物とは核兵器・原子力・放射能の大元のウラン。さらにやっかい者の大元締めは、欲の皮が突っ張った人間。ナチスの手により地下室に並ぶワインボトルに詰められたウランは、酒という人間の弱みの化身。2022年春現在、新聞のコロナウイルス記事の多くの見出しは「酒はどうすんだ!」というアルコールビジネスの話。感染病の話なのに、酒の議論になっちゃうアル中大国じゃあ、子どもたちは、たまったもんじゃない。

迫り来る冷戦時代を予見した本作は「権力への貪欲 vs 瀕死の愛」という恒久な静かなる対決をクライマックスに据えることで数多くのドンパチアクション巨篇映画を席巻。

原作者ヘクトやヒッチコックの核廃絶の願いは届かず、ワインボトル詰めどころか、ジャンジャ

ン流し放題の放射能汚染水が世界中に行き届く時代になっちゃった。どこにも置けない超猛毒なゴミを「海に流しやあコッチのもん」と思ってるんだろが、海に流したが最後、握り寿司も焼き魚も新鮮採れたて放射能定食に。

特筆すべきは、この脚本は1945年中旬までには完成されていたこと。ふたつの原爆が投下されたのは、そのあと。世界中で独裁者や帝国主義者が羽根を伸ばし始めた時に『独裁者』を作った世界に警告したチャップリンのように、賢い人は世界をちゃんと予見しているが、民衆はちんぷんかんぷん。脚本作りの段階からヒッチコックの尾行を始めたのがFBI。戦時中、京大、東大、東芝、理研等が協力して原爆開発を進めていたことは製造装置が東京湾に沈められるなど、闇に葬られた感があるが、筆者は1999年頃、そのトップにインタビューした。

映画史上もっとも怖いセリフのひとつ「さあアレックス、中に入って。話があるんだ」のシーンは世界各地で日常茶飯事に起きていて、愛を忘れた人類の行く末を予言。

単なるサスペンスもののように思われているが、実は世界の暗部をあぶり出した傑作『第三の男』の3年前にヒッチコックとヘクトはこんなに怖い陰謀ストーリーに、こんなに危機一髪の恋愛物語をくっつけて映画化していたとは。すごい人の特徴は、時間が経過すればするほどに、その真価が上昇し『汚名』こそがヒッチコックを高名の極みにのし上げる。

(映係係:「世直しボクサー」吉川英治 YouTube)

無料

認知症ケアギバー・サポートグループ

ご家族のケアをしている方は忙しく孤立することがあります。人とのつながりを保ったり、自分の状態を顧みる時間もないことも多々あるかと思います。先の見えない介護をひとりで続けるのは困難です。

隣組では認知症のご家族をケアしている日本人を支援するサポートグループをZoomで開催しています。自由に話をしながら認知症の症状に関することを相談したり、それぞれの経験をシェアすることでケアギバーの方々の支えとなる集まりを目指しています。

対象：現在認知症の家族をケアしている方（同居/遠隔）
ファシリテーター：アンダーソン佐久間雅子（BC州認定
クリニカル・ソーシャルワーカー）
日時：第1 & 3 金曜日、午後1～2時※
アクセス：Zoomズーム（お申込み後に詳細をメール）
お問合せ・お申込み：電話：604-687-2172内線102、
メール：services@tonarigumi.ca（正子）

3月の隣組セミナー シニア世代の心と体のケア

講師：鹿毛まりこ（カウンセラー）

病は気からともいいます。肉体と心はどのようにつながっているのでしょうか。精神的な疲労や、ストレス、悩みなどの軽減・緩和やサポート、健康不安、体の不調をどのように受け止めればよいのか。人生を最大限に楽しむためには、どのような工夫ができるでしょうか？

日時：3月22日（火）午後1:00～2:30
アクセス：Zoomズーム（お申込み後に詳細をメール）
参加費：会員無料・非会員 \$ 8
お問合せ・お申込み：電話：604-687-2172内線102、
メール：services@tonarigumi.ca（正子）



「BCシニアガイド」日本語翻訳版

BC州政府が発行する健康で自立した生活を送るために役立つ情報やサービスまとめた冊子「BCシニアガイド」第11版を隣組で日本語に翻訳しました。

こちらのリンクから無料でご覧いただけます。
<https://tinyurl.com/2p85n9dx>

印刷した冊子をご希望の方は、隣組までお問い合わせください。1冊\$10（送料実費）
電話：604-687-2172内線102
メール：services@tonarigumi.ca（正子）

最新の第12版の英語バージョンはBC州政府のウェブサイトからダウンロードおよび印刷版のオーダーができます。
<https://tinyurl.com/2p8z8tk6>

隣組 tonarigumi

住所：101-42 West 8th Avenue, Vancouver, BC

電話：604-687-2172

メール：info@tonarigumi.ca

ホームページ：www.tonarigumi.ca

開館日時：月～木 午前10時～午後2時



ハリウッドの向こう側で

Jack Chambers のリアルと雪に消えたもの

再び実施された自己隔離と規制のため、トロント市内での新年はとても静かなものとなった。2月から3月にかけて規制緩和されていくという話だが、年明け早々トロントを訪れた猛吹雪のあと上から下まで白一色に染まった街角で「閉店」の紙きれを見かけるのは寂しいものがあった。いつか食べようと思っていたサンドイッチやケーキが突然消えてなくなってしまった事実打ちのめされる。コロナ禍において私は常に「なにかを逃した」という焦りと後悔に悩まされ続けていると思う。そんな気分になったときに思い出すジャック・チェンバース (Jack Chambers) のエピソードがある。

オンタリオ州ロンドンに生まれ、トロント大学の教壇にも立ったチェンバースは、短い生涯の間に数々の絵画やコラージュと6本の映画を制作した。アーティストを志し始めた頃、チェンバースは大学を辞めてヨーロッパへと飛ぶ。スペインに辿り着いた彼はピカソの家を訪ねる

とソーセージで番犬の気を逸らせて侵入し、ピカソ本人に「アーティストになりたいのだがどこで学ばよいか」と質問した。これに対してピカソはバルセロナに行くよう勧めたあと、その日のうちに再び訪ねてくるよう招いたという。若きチェンバースは、あろうことかピカソの招待を断っただけでなく助言も無視して、マドリッドにある美術学校に入学する。影響を受けたアーティストを聞かれて「自分だけ」と答えたチェンバースならではの可笑しい話だ。その後彼はカナダに戻り、カナダ美術界において最もユニークな視点を持つ一人として知覚的リアリズムを模索し続けた。

自分が経験したものを再現するのではなく、反映したい。チェンバースは作品を通して本質そのものに追った。1968年から約1年かけて制作された映画『Circle』では、自宅の壁に開けた穴にカメラを埋め込み、毎日何が映っているかを確かめないまま少しずつ撮影を続け



『Circle』

た。映画は一軒家で繰り返される家族との日々、そして常に移り変わる季節を映し出す。画面ひとつひとつに意味はなかったとしても、それらを重ねていくことに意味があるのではないかと思わせる不思議な作品だ。名作として名高い『The Hart of London』もまた生命のコラージュのような作品であり、私の平凡な毎日を「一日」という単位ではなく永遠に続く時間のなかで繰り返される光の訪れとして昇華させてしまうようなエネルギーを持っている。

チェンバースの映画が映し出すリアルと同じで、私たち自身もきっと一時的なものだ。ずっと同じ感情を持ち続けたり、ずっと同じ場所に留まっていることは不可能なのだ。街の記憶や人の想いがしばしの間だけ冷凍保存されているストリートに立ち、私はひたすら雪と一緒にいろいろなものが解けてなくなっていくのを待っている。



『The Hart of London』



Jack Chambers

5	7	4	3	8	9	1	6	2
1	9	3	6	7	2	4	8	5
2	8	6	5	1	4	7	9	3
3	1	5	7	2	8	6	4	9
7	6	8	9	4	5	3	2	1
9	4	2	1	3	6	5	7	8
8	2	1	4	5	7	9	3	6
4	5	9	2	6	3	8	1	7
6	3	7	8	9	1	2	5	4

問題は p.22

詩

花の生命

川路 廣美

美しく咲き
 浄らかに輝き
 短い生命に
 微笑を宿す
 花との出遇いは
 すばらしい
 悲しい別れに
 花と泣いた
 幸せな祝杯を
 花と喜んだ

かわじひろみ・元本派本願寺ハワイ別院輪番



映画評論家
Raymond Tomlin

2022年サンダンス映画祭、今年注目のインディ作品

オミクロン株の出現によって、去年に引き続き今年もユタ州パークシティに降り立つことはできなかったが、サンダンス映画祭は、映画ファンが自宅のソファでくつろぎながら楽しめるよう多くの良作を再びバーチャルで届けてくれた。昨年と同様、今年も才能溢れる役者たちが最高級の演技を見せてくれた。たとえばジェシー・アイゼンバーグの監督デビュー作『**When You Finish Saving the World**』に主演するジュリアン・ムーア、『**Am I OK?**』と『**Cha Cha Real Smooth**』の2本に主演するダコタ・ジョンソンなど。

レジーナ・ホールも、スターリング・K・ブラウンと共演した『**Honk for Jesus, Save Your Soul**』と『**Master**』の2作で主演を飾る。またレナ・ダナム監督は、賛否を巻き起こした新作『**Sharp Stick**』で久しぶりに監督を務めた。

ドキュメンタリー部門は、ダイアナ妃、ビル・コスビー、ルシル・ボール、デジ・アーナズらを追った作品で、今年もとりわけ注目を集めた。

アメリカにおける「中絶を選ぶ権利」をめぐる戦いに切り込んだ作品も、偶然ながら今年は2本、受賞を狙うべく開幕するや上映された。HBOのドキュメンタリー『**The Janes**』と、エリザベス・バンクスとシガニー・ウィーバー主演のフィクション作品『**Call Jane**』だ。

ジュディス・アーカナは27歳だった。夫と別居し、「ジェーン」を名乗る女性たちのグループ「ジェーン・コレクティブ」を立ち上げ、こっそりかつ安全に、中絶を提供し始めた。もちろんこれは法律に反する行為だ。舞台は1970年。シカゴ南部に暮らす失業中の教師だった彼女は、救いを求める女性たちのカウンセリングに明け暮れた。「自分たちが狂っているとは思わなかった」と現在78歳のアーカナは言う。「私たちは、女性や少女たちの人生における本当に重要で、本当に救いとなることをしていたのだ」。

サンダンスの映画監督たちは中絶する権利の支持を隠そうとはしないが、テーマが抱える複雑さを作品に反映させたいというのが一致した意見だ。

サンダンス映画祭はこの40年間、低予算のインディ作品でデビューを果たす監督たちにチャンスを与えてきたのと同時に、将来大作を手がけるであろう監督や俳優たちの登竜門であり続けた。

アカデミー賞受賞監督となったスティーブン・ソダーバーグ監督のデビュー作『**セックスと嘘とビデオテープ**』（1989年）はサンダンスで上映され、10代だったジェニファー・ローレンスのデビュー作『**ウィンターズ・ボーン**』（2010年）もサンダンス発。同作は彼女に主演女優賞のノミネートという納得のご褒美をもたらした。その2年後『**世界にひとつのブレイク**』で主演女優賞を受賞した。

去年のサンダンスで観客賞、審査員賞ほか4冠に輝いた『**コーダ あいのうた**』は、作品賞を含むオスカー3部門にノミネートされている。

つまり、サンダンスから世に送り出された作品は、毎年ハリウッドに多大な影響を与えているというわけだ。また忘れてならないのは、サンダンスでは多くの女性監督たちが映画祭のフィーチャー部門にもコンペ部門にも進出していること。

今年も未来のアカデミー賞にノミネートされる作品が登場するはずだ。しかしまずは今年映画館を賑わせるであろう以下の作品を紹介する。

ホラー・ドラマ『**Nanny**』は、長編初挑戦のニキヤツ・ジュス監督に米ドラマ部門の審査員賞をもたらした。ニューヨークの裕福な白人家庭のベビーシッターとして働くセネガルからの移民女性が主人公。彼女はある時から奇妙な幻想を見始める。批評家から高い支持を受けた1本だ。

米長編ドキュメンタリー部門の審査員賞に輝いた『**The Exiles**』は、天安門事件に関わり海外に逃亡した指導者たち3人の姿を追った。ボリビア、ウルグアイ、フランス製作の『**Utama**』はワールドシネマ・ドラマ部門で審査員賞に輝き、インドのドキュメンタリー『**All That Breathes**』はワールド・ドキュメンタリー部門審査員賞を受賞した。

『**Cha Cha Real Smooth**』は、Appleが今年の最高額1500万ドルで配給権を獲得した数日後、ドラマ部門で観客賞に輝いた。観客好みの本作は、クーパー・レイフが監督・脚本、出演もしている。自閉症の娘を持ち、これからの人生について悩む若い母親をダコタ・ジョンソンが演じ、レイフ扮する22歳の男性との予期せぬ友情が描かれる。

ドキュメンタリーには『**Navalny**』がサプライズ作品として映画祭開幕後に加わり、観客賞を受賞した。ロシアの反権力者アレクセイ・ナヴァル

ニーを追った1本は、毒殺未遂、1年間の投獄などを経てもなおブーチン大統領を批判する野党勢力トップの姿をとらえる。

Appleは『**Cha Cha Real Smooth**』のほか、サーチャイト・ピクチャーズによるミニ・ケイブ監督のホラー作品『**Fresh**』と『**Good Luck to You, Leo Grande**』の配給権の獲得。後者はエマ・トンブソンがセックスワーカーを雇う未亡人を演じた。

ソニー・ピクチャーズ・クラシックスは、黒澤明監督の『**生きる**』をリメイクした『**Living**』の配給権を獲得した。余命を宣告された主人公の公務員をビリー・ナイが演じる。IFCフィルムズはレベッカ・ホール主演の『**Resurrection**』を落札。コントロールした生活を送る主人公（ホール）だったが、ティム・ロス演じる威圧的な昔の男によって状況が一転する。ホールの卓越した演技はこのサイコスリラーを次なる恐怖の次元へと引き上げている。

また、以下の作品もお勧めだ。

All That Breathes：人間や気候変動によって害を受けた鳥や動物を保護することに生活を捧げる、ニューデリーの二人の兄弟。ぐっとひこまれるドキュメンタリーだ。

Descendant：マーガレット・ブラウン監督によるドキュメンタリーは、アフリカからアメリカへ違法に輸送された最後の奴隷船に乗船していた人々の子孫たちの姿を追う。

A House Made of Splinters：サイモン・レレン・ウィルモント監督のドキュメンタリーは、ウクライナにある子供達のシェルターが舞台。アルコールや家庭内暴力、失業、ロシアとの戦いで悪化した社会問題で日常を狂わされた子供達を追う。

Marte Um (Mars One)：この魅力的なブラジルの作品は、特に異色であるわけでも、目立つわけでも、挑発的なわけでもない。むしろ優しい視点の家族ドラマ。暖かい色彩で描かれる。

Sharp Stick：レナ・ダナム監督曰く、「女性のセクシャリティの複雑さ、その内側が自由に表現された」1本。賛否を巻き起こした同作で、主人公の20代女性を演じたのはクリスティン・フロセス。

サンダンス映画祭は1月下旬、閉幕した。嬉しい成果は、今年も賞レースに絡めるほどの上質作が発掘されたこと。サンダンス作品が最寄りの映画館で上映される際は、是非ともお楽しみあれ。





にゃいん あん あん！ 9・1・1 かんぱにー

「その国の偉大さと道徳的進歩は、動物がどのように扱われているかで推し量ることができる」

—Mohandas Gandhi (マハトマ・ガンジー)

ワイルドキャットを救う法案

今年1月、米国コロラド州議会議員がマウンテンライオン、ボブキャット、カナディアンリンクスなどの大型猫のトロフィーハンティングを禁止するという上院法案31を提出しました。

コロラドでは、毎年何百匹ものマウンテンライオンと、何千匹ものボブキャットがトロフィーハンティングにより殺されています。その方法の多くは、猟犬たちによって追いかけて狭い場所に追い込んで銃で打つという手法です。

同時に狩猟のターゲットとなるカナディアンリンクスは絶滅危惧種に指定されています。ハンターたちは、スポーツとして大型猫を殺したことを自慢し合い、その後毛皮等を国際市場に売ります。

この法案を提出した議員はこのような非人道的で野蛮な行いは、これらの大型猫と人間との対立を深めるものであると述べました。

野生動物たちは、気候変動と人間による彼らの生息地への進出によって、危機に瀕しています。

一方これらの動物による家畜への被害は非常に

少数であり、この法案でも公共の安全のために必要な場合などは例外として認めています。

調査によれば、コロラド州民の72%は大型猫のトロフィーハンティングに反対しており、米国ヒューメインソサエティをはじめとする多くの動物愛護団体もこの法案を支持しています。

オランウータンたちの悲劇

インドネシアには、ボルネオオランウータン、スマトラオランウータン、タバヌリオランウータンという3種類のオランウータンが生息しており、すべて絶滅の危機に瀕しています。半世紀前には30万頭いたオランウータンが、現在では3種合計で5万頭ほどになり、中でもタバヌリオランウータンは800頭ほどが確認されているにすぎません。

この減少は、気候変動、森林伐採や山火事による生息地の消失、そして密猟によるものと考えられています。

インドネシア政府は自然保護法によりオランウータンを保護していますが、実際には産業を優先することと、オランウータンの殺害者への罰則の軽さで、ほとんど「ザル法」と化しています。そして昨年12月のCOP26で100カ国以上が「2030年までに森林破壊を止める」と宣言した直後に、インドネシア政府は「森林破壊を理由に開発を止めるべきではない」と発言しています。

また、オランウータンの赤ちゃんをペットとして取引することが盛んに行われていますが、これらの赤ちゃんを手に入れるためには母親を殺すことしかあり得ません。またオランウータンの赤ちゃんはその姿に反して人間が飼うことは非常に難し



く、多くの人が途中で投げ出すため、レスキューセンターには1000頭ものオランウータンがいます。

動物愛護大国イタリアの英断

この2月、イタリア国会は、イタリア国憲法を改正し、動物保護に関する条文を追加しました。この条文には、自然と動物の保護は未来の世代にとって重要な価値を持つと明記されています。

これはLega Italiana Difesa Animali e Ambiente及びWorld Dog Allianceという動物愛護団体の何年にもわたる運動の画期的な勝利と言えます。

イタリアは世界的にもアニマルラバーとして知られおり、従来から動物愛護に関する法律は非常に動物に優しいものです。動物虐待者やペットの遺棄に対する刑罰は非常に厳しく、動物間闘争や苦痛を伴うショーなども禁止されています。

この度、そうした動物愛護の精神が憲法に明記されるという歴史的決定がなされたわけです。

法的な動物愛護後進国のカナダや日本が、こうした英断に追随してくれることを願います。

Animal Advocates Society of BC

Box 32, RPO Edgemont Village, North Vancouver, BC, V7R 4X1
コンタクト: animaladvocates@telus.net



耳も聞こえず、8年間鎖につながれたままだったオリーがこんな風に笑えるようになりました。第二、第三のオリーを、あなたの手で…!

私達は、ほとんどの公的機関が見捨て、窮地にある動物たちのための、レスキューやリハビリテーション、里親探しを行っています。

私たちの活動を知ってください。
animaladvocates.com

犬を鎖につなぎっぱなしにしたり、裏庭にほうたがしにして飼うのをやめさせましょう。

- 健康診断・予防接種
- 避妊・去勢手術、マイクロチップ
- 一般診療（外科・内科・歯科）
- 証明書発行、帰国手続き
- 各種処方食
- ペットホテル
- ピックアップ・ドロップオフサービス
- グルーミング（火曜日～土曜日 要予約）



ペットの急性、慢性の痛みや炎症にレーザー治療を行っております。

- 関節痛 (Osteoarthritis)
- 外傷 / 浮腫 (はれ・むくみ)
- 整形手術後のリハビリテーション
- 外耳炎、アトピー、etc.

※レーザー治療 (Class IV Laser) は、体の組織を傷つけることなく、幹部に浸透し、痛みや炎症を減らし、治癒力 (Healing Speed) を早めます。

West Vancouver Veterinary Hospital

Unit 101-100 Park Royal South, West Vancouver, BC V7T 1A2

Phone: 604-913-8387

www.westvancouvervet.com

email: neovet11@gmail.com

Dr. Masako Mizuno DVM

OPEN SEVEN DAYS

MON-FRI 8:00 AM ~ 7:00 PM

SAT & SUN 9:00 AM ~ 4:00 PM

WEST VANCOUVER VETERINARY HOSPITAL

【編集後記】 パンデミックや自然災害、そして様々な政治問題に気を取られていたが、人類の宇宙への憧れはこの間も途切れることなく、科学者たちはジェイムズ・ウェッブ宇宙望遠鏡というすごいものを作り出していた。

何がすごいといって、何億光年も遠くを見ることによって、何億年も昔の宇宙の成り立ちが見えるのだ。

以前読んだ小説で、宇宙に出て遠くから地球を見ることで、過去の、たとえば戦国時代の様子などを実況中継する仕事をしている人の話があった。歴史的な戦いを見たり、有名な人物が思っていたのと全く違う顔で驚いたりする。確か筒井康隆の短編だったような気がする（違うかも……）。その発想は荒唐無稽だけど面白いと思っていたが、ウェッブ宇宙望遠鏡のことを知ると、なんだかまんざらあり得ないことではないと思えてきた。

今、アイザック・アシモフやレイ・ブラッドベリや、そして手塚治虫などが生きていたら、どんなことを考え、どんな作品を書くかな、と思う。

そういえば、最近うちのお掃除ロボットのルンバが新しくなった。息子が最新型のを買って私の古いタイプのもので取り替えてくれたのだ。このルンバは本当に優れモノで初期のものよりずっと進化している。集めたゴミがいっぱいになると自分で基地に戻ってゴミ入れに移し、またせっせとものところに戻ってお掃除を続ける。犬の毛だらけのうちの床はそれはもう掃除のし甲斐があるので、すぐに本体にある容器がいっぱいになってしまうため、基地との間を何度も往復する。せっせと行き来をしているその様子を見てると、いじらしくなってしまうと声をかけたくなる。ときどき何かにからまって立ち往生して困っていたりする

のまでかわいい。それは形こそ違え、手塚治虫が「火の鳥」で描いていた旧式でドジばかりするロボットのようなのだ。

スタンリー・キューブリックの「2001年宇宙の旅」で、木星にゆく宇宙船の乗組員がコンピュータのハルと会話をしているのも、映画公開の1968年当時には奇異だっただろうが、子供の頃から手塚漫画を見慣れた私にはとても自然に受け止められた。

ちなみに、うちのルンバはシンデレラという名前だ。不遇な身の上にも文句も言わず、一生懸命働いてくれる。

昔からSF小説は大好きでSF漫画もよく読んでいたが、最近の科学の発達はともするとそれらのSFを超えているかもしれないと思わせる。しかしその中では、宇宙を題材にしたSFは一線を画しているような気がしていた。人間の想像力に宇宙科学が追い付くのはまだ当分先の話だと思っていたのだ。

ところが、私が他に気を取られているうちに、科学者たちは着々と歩を進めていたようだ。今では早くもあのウェッブ宇宙望遠鏡よりはるかに巨大で能力の高い望遠鏡を作ることが予定されているらしい。

このままゆけば、あの小説のように歴史上の人物を見たり歴史的イベントの実況中継ができるようにならないとも限らない。そんなことができれば、私は真っ先にその仕事に志願したい。

ちょっと生まれるのが早すぎちゃったかな～と思っている次第である。

【エディター： 宮坂 まり】

日本語チェック！（解答）

（出典：「日本語力」樺島忠夫編）

P. 14 答：③ 仏教では、事物がさまざまな因縁によって現れ、永続しないで生滅変化していく四つの段階を四相といい、その最後の滅相からきた言葉。業がつきて命が終わり、心身が破壊する段階の意。そこから転じて、とんでもない意の「めっそうな」が生まれ、さらに滅相などところではない意で「めっそうもない」が生まれた。

熟語遊び P.35（解答） 筆

投稿、ご意見その他ございましたら下記までお送りください。

FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060 Clarke Road,
Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
Tel: (604) 939-8707
E-mail: info@thefraser.com

郵送購読

U.S.A. 半年 \$70.00 / 1 年 \$130.00

カナダ 半年 \$60.00 / 1 年 \$110.00

日本 半年 ¥13,000 / 1 年 ¥20,000

※金額は「go Local」を含む

チェック・またはマネーオーダーを添えて上記までお送りください。

発行責任者：宮坂 怜

制作スタッフ：

・升本純子・Yuki Revill・Momo

・Hiroko Johnson・宮坂 怜

・Angela Hollinger

チーフエディター：宮坂 まり

ふれいざー・主な寄稿者（五十音順）

○愛戸 のぞみ（あいと のぞみ）： 新潟生まれ。日本で10年中学校の教員、カナダで10年高校の教員として勤務。

○阿川 大樹（あがわ たいじゅ）： 日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊眠社」創立メンバーのひとり。第16回サントリーミステリー大賞優秀作品賞、第2回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。著書に『覇権の標的』『D列車でいこう』等。公式サイト agawataiju.com

○阿部山優子 MA, BSN（あべやま ゆうこ）： 日本とカナダの Registered Nurse（正看護師）。カナダの病院（外科）に6年勤務。外科看護歴7年。ニコニコホームケア代表。

○小笠原行秀（おがさわら ゆきひで）： 1933年生まれ。幼少期は台北、台中で過ごし、その後長野県飯田で育つ。神戸商船大学卒業。航海士として海上勤務の後1968年に渡加。以後港湾関係の仕事に従事。

○川路 広美（かわじ ひろみ）： 1934年鹿児島市生れ。中央仏教学院予科・本科を経て龍谷大学入学。25歳で浄土真宗ハワイ開教区に赴任。ハワイ本派本願寺別院の輪番を勤めて引退。キングレコード作詞大賞受賞。ハワイ在住。

○佐々木 豪（ささき こう）： 1990年愛知県生まれ。大学卒業後、就職後、岐阜県で温泉個室運営開始。2017年渡加。ホテルマンをしながら会社 Onsen Go Enterprise Inc. を設立し北米の温泉調査を行っている。

○島本 妙（しまもと たえ）： 岡山県生まれ。1928年津田塾大学入学。1931年米国キャンサス州ウィチタ大学入学、1936年卒業後帰国。翻訳業、高

校教師等を経て上海に渡り英語教師。1945年帰国後は高校で教鞭をとる。オーストラリアに1年在住後、1991年カナダに移住。2002年バンクーバーにて没。

○高橋 清（たかはし きよし）： 現地の「自然保護団体」に加盟、第一線で野生保護に当たる一方、NGOメンバーとして開発途上国援助に携わった。

○田中裕介（たなか ゆうすけ）： 札幌市出身。早稲田大学第一文学部卒業。元日系ボイス・マネージング・エディター。トロントで「語りの会」主宰。訳書に「ほろ苦い勝利」（現代書館）、「暗闇に星が輝く時」（朔北社）等。

○チャック・ランメル： 1939年カナダ、バンクーバー生まれ。1959年に東大に交換留学生として初来日。1973年上智大学大学院卒。証券会社に勤めた後、日本の大学で教鞭をとる。趣味は温泉探訪。

○中根 雅夫（なかねまさお）： 国士館大学政経学部教授。1996年4月から1年間、SFUに客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学大学院修了。神奈川県川崎市在住。

○はせがわ いすみ： ハリウッド通信社代表。izumihasegawa.com。LA記者クラブ南加ジャーナリズム賞国際コラムニスト・批評家賞受賞。

○水田 愛（みずた あい）： 幼少時代をオーストラリアで過ごし、バイリンガル教育に興味を持つ。慶應義塾大学で学んだのち、カナダ政府奨学生としてトロント大学で修士、UBCで博士号を取得。ヴァイオリン歴40年。2児の母。

○Raymond Tomlin（レイモンド トムリン）： バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテインメント情報誌編集者。

美味しい日本のお米



THIS IS
JAPAN QUALITY
日本のおいしい米。



山形県産
はえぬき



宮城県産
ひとめぼれ

日本産ならではの高品質な味と香りをご堪能下さい

ご購入はこちらのお店で！

FUJIYA, IZUMIYA, KIM'S MART

ANGEL SEAFOODS LTD

8175 FRASER STREET, VANCOUVER, BC. V5X 3Y1
TEL: 604-254-2824 FAX: 604-254-2025

寒
緩
み

か
す
む
景
色
に

春
を
待
つ



Kaiseki Yu-zen Hashimoto
懷石遊膳橋本

www.kaiseki.ca rsvp@kaiseki.ca

編集・翻訳 日⇄英

小説・自分史・エッセイ・論文(分野による)・詩集
記念誌・絵本・漫画・映画字幕・その他

ページデザイン・自費出版



お気軽にお問い合わせください。

Tel: 1-604-939-8707

info@thefraser.com

www.thefraser.com

投資・保険

資産運用のご相談

家の売却金
相続資金
日本からの資金
節税対策

万への生命保険

病気保険
海外旅行保険
ビジター保険
グループ保険

老後への資金プラン

Retirement Plus
RRSP、TFSA
法人グループ RRSP

RESP (学資プラン)

政府助成金 20% + Bonus 15%
高利子の普通預金
Manulife Bank
モーゲージ



CANADA INVEST.com

投資アドバイザー
小林ヒロコ

日本、英国、カナダで35年の
金融、投資スペシャリスト

TEL: 604. 727. 2320

www.canadaeinvest.com moxeyh@telus.net

JACA Financial Group

1810 - 1075 West Georgia St., Vancouver BC V6E 3C9

無料

マネープランの
ご相談
いつでも
どうぞ



2020年8月以降、『ふれいざー』は毎月1月発行の『月刊ふれいざー』に加えて、15日に姉妹紙(Supplement for Fraser)『ふれいざー go Local』を発行しています。

『ふれいざー go Local』は、バンクーバーの日系ビジネスとコミュニティの人々の生活をサポートするため、カナダや世界のニュースをタイムリーにお届けすると同時に、当地のビジネスシーンやコミュニティイベントの情報をお届けしております。

毎月の特集では、カナダで生活する上で是非知っておくべき様々な社会的、政治的問題を詳しく、わかりやすく解説しています。

白黒印刷、16ページの小さな冊子ですが、是非お手に取ってお読みください。

『月刊ふれいざー』『ふれいざー go Local』は、スポンサーの皆様の広告料金によって成り立っております。広告掲載のお問合せはinfo@thefraser.comまで。

月刊ふれいざー go Local

FRASER MONTHLY ローカル

FREE
無料

2 February 2022
Vancouver, BC Canada
Supplement to Fraser Monthly

これまでどおり『月刊ふれいざー』もよろしく。
『月刊ふれいざー』は毎月1日、
『ふれいざー go Local』は毎月15日発行です。

今月の go Local 特集

『詐欺から身を守る!』

『そうだ! 起業しよう!』 = 誰でもできるカナダでの起業How To = (3)

毎月15日発行の『ふれいざー go Local』は『月刊ふれいざー』の姉妹紙として、ローカルの情報に特化し、日系コミュニティのイベント活動などのローカル情報を中心にお届けしています。

カナダ内外のニュース、イベント報告の他、ビジネス紹介、ローカルアーティスト紹介、そしてカナダに住む私たちが知っておくべきなにも知らない内容、「知っておかなければいけない」シリーズとして、様々な情報を掘り下げて掲載しています。

保存版「知っておかなければいけないシリーズ」

8月号「知っておかなければいけない差別表現」

(ブラックライブズ・マター)

9月号「知っておかなければいけない先住民の歴史」

(「カナダの黒人」とよばれて—カナダ先住民の苦悩)

10月号「LGBTQ+にとってのBlack Lives Matter」

(黒人クイア女性による草の根運動)

11月号「命を奪う影のパンデミックオビッド危機」(1)

12月号「命を奪う影のパンデミックオビッド危機」(2)

1月号「COVID-19ワクチン接種」パンデミック収束への始まり

2月号「アメリカで今何が?」 根深い「白人至上主義」の影響

3月号「Fake News—情報過多の時代に正しい情報を見極める」

4月号「反アジアヘイト犯罪—立ち上がるアジア人」

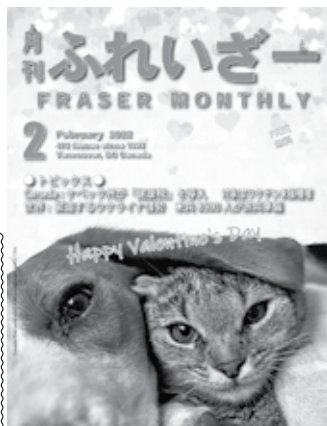
5月号「反アジア感情の燃—ブリティッシュ・コロンビアの歴史」

6月号「知っておかなければならない先住民の悲劇」

カナダの同化政策による寄宿制学校

7月号「知っておかなければならないカナダにおける差別対策」

Canada Post Publication Sales Agreement #4007294



ウェブサイトにこれまで通り『月刊ふれいざー』と共に『go Local』もアップしておりますので、お手に入らなかった方は是非そちらでご覧ください。

www.thefraser.com

AOI Beauty Studio & Esthetics Ltd.



「高い技術」と「極上のサービス」で心温まる場所

～忙しいアナタのためにAOIでトータルビューティ～

1F ヘアサロン

カット AOIドライカット

再生ヘアカラー ヘナ

日本製パーマ 縮毛矯正

再生トリートメント

オンブレ バレイヤージュ

シュワルツコフプロダクト



たくさんのお客様に支えられ20年

一人ひとりのお客様の好みを把握し、安心して任せられる確かで、高い技術ですべてのお客様に、満ち足りた幸福感と心に残るサービスをお届けします

上質なおもてなしで、優雅なひと時をお過ごし下さい

厳格な消毒法、規制に基づいたルールを順守し

プライベートで快適な空間を提供させて

いただいておりますので安心してご来店ください

皆様のお越しを心よりお待ちしております

(完全予約制 詳細はスタッフ迄ご連絡ください)



B1 メディカルエステ

日本製まつ毛エクステンション

マイクロダーマブレーション

アンチエイジングフェイシャル

リンパフェイシャルマッサージ

IPLフォトフェイシャル

スカルプクレンジング

520 Beatty Street Vancouver
www.aoibeauty.com

スタジアム駅から徒歩2分

604-688-2122

