



月刊 **ふれいざー** TORONTO

FRASER MONTHLY



6

June 2022
476 issues since 1992
Vancouver, BC Canada

FREE
無料

特集：もうひとつの諸刃の剣

●トピックス●

Canada：欧州で相次ぐ「サル痘」感染 カナダでも確認
世界：フィンランドとスウェーデンが NATO 加盟申請



p.3



p.10



p.24

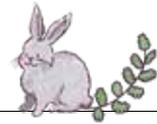


p.30



p.31

2 目次
 3 from Hollywood from Hollywood Ako アコ
 4 ふれいざーインタビュー Ako アコ
 5 トピックス
 6 カナダのニュース「欧州で相次ぐ「サル痘」感染 カナダでも確認」
 7 世界のニュース「フィンランドとスウェーデンが NATO 加盟申請 ウクライナ侵攻で方針転換」
 8 世直しボクサーから子供たちへ Round 17 エイジ
 9 日本の企業社会 中根 雅夫
 10 特集：もうひとつの諸刃の剣
 14 New CD MUSIC FREAK
 15 星のはなし 小笠原 行秀
 16 めぐる夢 第一章『自由に憧れて』(6) 島本 妙
 18 御伽草子「梵天国(42)」 広滝 道代
 19 BETTER HOUSE BETTER LIFE 『「住まい x OO」を改めて考え直す」 / 投稿のページ
 20 Healthy Life/ 自分ちでほろ酔い気分 お勧めカクテル&モクテル
 21 ワタシは白系日本人番外編「6月田植え/6月の花嫁」ランメル・チャック / 今日は何の日
 22 窓を開ければ港も見える「高原のシニアデニスカラ」 阿川 大樹
 23 自然と生きる「記憶に残る野生との出会い 大学時代から日本を離れるまで」 高橋 清
 24 My Favorite Things Th!nk SOAP
 25 不動産あれこれ / ニコニコ生活小統計
 26 コミュニティニュース「認識される日系カナダ人の遺産」
 27 神々の民—アイヌとカナダの先住民「祖母(フチ)のウバシクマ」
 28 オーマイガー・サイエンス ミトコンドリアの移植で蘇生医療も目前? / 天の川銀河にあるブラックホールを撮影
 29 本の虫 新刊案内
 30 トムリンのシニアマガジン「夏の映画レビュー:輝く季節の輝く作品をご紹介します」レイモンド・トムリン
 31 トロント映画記「Inside Out 緑色だった私へ」 Kaori Gavrilovic
 32 にゃいん・わんわん・かんぱにー「ウクライナの動物たちを救いたい(3)」



5/8	隙間川柳	29	熟語遊び(答え P.35)
6	詩	31	Mini English
8	sudoku break(答え P.29)	33	編集後記
8	日本語チェック(答え P.35)	34	主な執筆者
9	話の箸やすめ		

転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.

FRASER MONTHLY www.thefraser.com
 Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294
 Issued on March 15th, 2022
 PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING
 P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
 info@thefraser.com
 Tel: (604) 939-8707

contact in TORONTO
 E-mail: toronto@thefraser.com Tel: (289)-597-3759
 Publisher: Rei Miyasaka
 Chief Editor: Mari Miyasaka
 Co-supervision: Tadao Kabashima
 Frequency of publication: once a month

from HOLLYWOOD

ポート・ムーディーのウォーターフロントに、17世紀の日本村が作られ、大掛かりな撮影が行われた。来年公開予定の“SHOGUN”で大蓉院/伊予の方を演じバンクーバーで撮影中のAkoさんにインタビュー。

Q: 日本で正統派の時代劇女優としてご活躍されていました。「SHOGUN」の撮影中ですが、北米で時代劇を演じられて、どのように思われましたか。

Ako: Amaterasu Za では日本語も使いますが、アメリカに移住してから、このように公に日本語で時代劇を演じることはありませんでしたから、幸せなことにこの度大蓉院の役をいただき、久しぶりに作品を堪能でき、至福の時間でした。

私達役者はプロデューサーではないので、撮影中に作品を見ることはできないのですが、先日“Teaser”とあって、予告の、それも仮の段階のものを見る機会がありました。想像していたよりずっと画像が美しく、蝋燭の光くらいの暗がりの中で撮ったシーンが、はっきりと映し出されておりクオリティの高さと、同時に技術の進化を実感しました。

真田広之さん始め、日本から素晴らしい俳優の皆さんが参加されています。特に真田さんはプロデューサーでもいらっしゃいますが、ご自分の撮影のシーンではないところは、黒づくめの恰好でしっかりモニターを見ていらして、シーンで使う小道具など気軽に自ら持ってきてくださったり、日本人のキャストに立ち位置など日本語でアドバイスされたりしてくださいました。とても頼りになるお父さんのように見守ってくださったので、皆もとても安心してお仕事をさせていただきました。

(インタビュー本誌 23 ページにつづく)



Ako アコ

宝塚音楽学校を首席で通し卒業後、宝塚歌劇団の月組で8年間「夏海陽子」として活躍。新人賞、歌唱賞、演技賞を受賞。退団後はテレビで活躍し、「江戸を斬るII」「水戸黄門」等、「高橋英樹公演」「美空ひばり公演」はじめ多くの舞台においても活躍した。1981年にニューヨークへ渡り、リー・ストラバーグ演劇学校に入学。1985年に「C級横浜裁判」をきっかけに「AKO」として、アメリカでの演劇活動が始まる。映画は「ヒマラヤ杉に降る雪」「ノー・リザベーション」「I Origin」等。2019年には、オフブロードウェイ「God said this」が称賛され、ニューヨークのオフブロードウェイ劇場の卓越性を表彰するルシルローテル賞の主演女優賞にアジア人初でノミネートされるという快挙を遂げた。2018年にNPOの日米両語の劇団「Amaterasu Za」をニューヨークで設立、芸術監督を務める。2023年公開のFX「SHOGUN」で大蓉院/伊予の方を演じている。1999年に劇場デザインプランナーのジョシュア・ダックス氏と結婚。ニューヨーク・マンハッタン在住。



若竹の
勢いかりて
初夏を呼ぶ



Kaiseki Yuzen Washimato
懐石遊膳橋本

www.kaiseiki.ca rsvp@kaiseiki.ca

今回は、来年公開予定の“SHOGUN”で大蓉院／伊予の方を演じバンクーバーで撮影中のAkoさんにインタビューした。



俳優・Amaterasu Za 主宰
Ako

Q：パンデミックによって、ブロードウェイは突然2020年3月12日にシャットダウンされました。コロナ禍のもとアクターとしてどのようにサバイブされましたか？

Ako：ブロードウェイがシャットダウンされた時は、オフ・ブロードウェイで日・台系アメリカ人のハルナ・リーさんが率いるMa-Yi 劇団による「Suicide Forest」の舞台に出演していました。シュールな演劇で評判がよかったのですが、後数日で千秋楽というときで大変残念でした。この出演者はほとんどが地元の日系人アクターという貴重な体験でした。ハルナさんは2020年にこの作品でオビー賞（OBIE・Off-Broadway Theater Awards：その年にニューヨークで上演された優れた舞台に与えられる賞）の最優秀劇作家賞を受賞されました。

パンデミックのピーク中、アクターとしての仕事は皆無でしたが、わたくしは「Amaterasu Za」(www.amaterasuzo.org)で演技のクラスを教えていたので、ZOOMに切り替えて続けました。新しい試みでしたが、ZOOMを使って日本語で「マクベス」の読み合わせをしたり、キャスト全員が女性の「オイディプス王」を演じたりしました。今秋オフ・ブロードウェイで「忠臣蔵」を実現させることを目標にしていますが、規制緩和後の昨年5月には「忠臣蔵ワークショップ」を行うこともできました。

Q：2018年にAmaterasu Zaを設立されました。そのきっかけは？

Ako：渡米以来アクターとしてやってきましたが、あまたある作品の中に、アジア人が出られる作品がほとんどなく、活躍できる場が得られませんでした。このまま何もせずその機会をずっと待っているのは嫌だと思い、自らイニシアティブをとって日本人・アジア人が活躍できる場、意義のある作品を創作していこうと決心して「Amaterasu Za」の設立にいたりしました。目的は、本物の日本の古典や名作を日英両語をつかいアメリカの方々に紹介することですが、それにもまして、自分が日本語の芝居を演じたい、美しい日本語を話したい、日本語に触れていたという願望が強いです（笑）。三島由紀夫を始め、わたくしの好きな作品を取り上げています。

日本語の台詞で劇が演じられますが、多様な観客に見ていただくために、劇場では英訳した字幕を上部に映し出すような工夫をしています。

初めての試みとして、先ず、近松門左衛門の「冥途の飛脚」をプロデュースしました。この時は台詞を英訳し、アジア系アメリカ人のアクターに演じていただき、日本からは義太夫節の三味線奏者を招き、日英共演を実現することができました。三味線奏者の方にとっては英語のアクターとの共演は初めてでした。プレゼンテーションを1回することができ、観客のしっかりした手ごたえを感じました。この画期的な試みによって、三味線の旋律に英語が乗れるのだと確信しました。

Q：Amaterasu Zaの次の目標は？

Ako：オフ・ブロードウェイで公演予定を控えている「忠臣蔵 CHUSHINGURA -47 Ronin」です。コロナ禍によって1年間延期せざるをえなかったのですが、パンデミックも落ち着き、今年の10月公演の運びとなりました。ニューヨークの若いアクターを起用し、本格的な時代劇の舞台衣装を着せる予定です。時代劇の“かつら”着用のため、日本から専門家も招待します。日本語で演じられますが、劇場では英訳字幕をつけます。秋の公演に向けドネーションを募ったり資金調達に走り回っていて、実はバンクーバーで撮影の仕事でもニューヨークにいる夫とリモートで政府の補助金の申請準備ががんばっています。

Q：オフ・ブロードウェイ舞台「Moscow Moscow Moscow Moscow Moscow」で唯一のアジア人としてAkoさんがご出演されていました。近年ようやくエスニックな役柄、例えばアジア人の役はアジア人が演ずるべきだという風潮になってきており、やっとアジア系アクターが採用されてきているように見えます。

Ako：近年、オフ・ブロードウェイの補助金制度にはスタッフやプロダクションの中に有色人種がいることを条件提示しているものが増えていきます。ブラック・ライブス・マターがきっかけとなり、マイノリティの役を増やそうというムーブメントが活発になってきました。エンターテインメント業界ではやっとアクターに対するエク

イティ（公正さ）が推奨されるようになってきました。それと同様ハリウッドで“Me too”ムーブメントが活発になったことから、女性アクターを対象とした補助金制度も増えています。

そうした影響もあり、アジア系アクターが活躍できる場も増えていると思います。つい40～50年前までは白人が目にはテープを張ってアジア人役を演じていましたから、これからの世代のアクターは幸せですね。

ただ、残念なことにコロナ禍になるとアメリカではアジア系・ヘイト（AAPI）が顕著になり、心底恐怖を感じています。道を歩いていても、地下鉄のプラットフォームで電車を待っていても、壁に背中をつけたり（線路につき落とされないように）周りに注意を払いながら生活しています。小柄なので、防御のためにペッパー Spreyを持って歩くようにもなりました。人種を超え、皆が平等になれる世界へは長い道のり、まだこれからですね。演劇の世界では少しずつ前進していると思いますが、やはりアメリカでは半数がまだまだ保守的なのだと思います。

Q：最後に、ニューヨークやグローバルを目指しているこれからの世代のアクターへ、エールをお送りいただけますか？

Ako：何か厳しい条件や壁があるかもしれませんが、自分で本当にやってみたいことがあったら、とにかく日本からいっぺん飛び出してみ、外から日本を見てどれだけ自分が恵まれていたか、日本が素晴らしいかを改めて認識してください。それから、外国で生活や仕事をするとき、本物になりたければ、日本人であることを自覚し、アイデンティティをエンブレースしてください。それができないと、軸がなく、根の張っていない上っ面だけのフェイクな人間になってしまいます。すると英語をうまく話し演技をしてどんなに頑張っても、その上に“自分”を構築することは不可能だと考えます。日本人としての自分に真剣に向き合い、アイデンティティを確立することによって初めて、自分が何を伸ばしていきたいのか真の目的が明確になるのだと信じています。

5G 通信事業でファーウェイと ZTE の排除決定

カナダ連邦政府は、5月19日に、国家安全保障上の懸念があるとして、中国の通信機器大手ファーウェイと ZTE の製品の使用禁止を決定した。これにより、カナダは、既に同様の措置を取っているアメリカやイギリスと足並みを揃えた形となる。また、政府は、ファーウェイと ZTE の 5G の通信網で機器を使用している通信事業者に対し、2024年6月28日までに使用停止を求め、4G の通信網で使用されている機器も 2027年12月31日までに使用停止するよう求めた。

これに対し、在カナダ中国大使は、「中国は、この措置を包括的に熟考し、必要なあらゆる手段をとって中国企業の正当な権益を保護する」とコメントを発表した。カナダ政府は 5G ネットワークに対する再調査を数年前から開始していたが、「今回の決定は遅すぎた。決定の遅延が、カナダ人の安全やプライバシーを危険にさらした」と野党や安全保障の専門家はトルドー政権を批判している。

一方、ファーウェイの在カナダ副社長は CBC とのインタビューで、今回の決定に驚きはしていないが、「ファーウェイは強硬な独立路線をとる企業で、スパイ活動に従事していない。カナダ政府は、ファーウェイが国家の安全の脅威となるという主張に対し、何も証拠を提示していない」と話している。

ロイヤル BC 博物館の改修工事で論争

BC 州の NDP 政府が、ビクトリアにあるロイヤル BC 博物館の改修工事計画を発表し、論争を巻き起こしている。自由党のケヴィン・ファルコン党首は、「この改修工事は、8年にわたり約7億8900万ドルを投じる計画で、カナダ史上最も高額な博物館プロジェクトになるだろう。誰も望んでいないのになんたる愚策」と述べ、NDP 政府を攻撃した。

これに対しジョン・ホーガン州相は、「我々は、ドーソンクリーク、フォート・セント・ジョン、テラス、ウィリアムズレイク、カウチンバレーに病院を建てている」と反撃した。3億5100万ドルをかけて2014年に完成したカナダ人権博物館の建設には、連邦、州、地方自治体政府および個人的な寄付で資金を調達している。これに対し、ロイヤル BC 博物館の財源は、道路や病院、学校などの予算

同様 BC 州政府から出ている。

野党が、耐震改良工事を必要としている病院や学校がいくらかでもありと反発すると、ジェニファー・ホワイトサイド BC 州教育相は、「次の3年間で、州政府はおよそ8億ドルを使い学校の耐震改良工事を実施する予定だ。それだけでなく、新しく学校を建てたり、学校の拡張工事をするために過去にない程の予算を充てている」と説明した。

空港での無作為コロナ検査は必要?

カナダ空港協議会は、カナダ国内の空港で問題となっている深刻な遅延を防止するため、連邦政府に対し国外から到着した旅行者の無作為コロナ検査の撤廃を要請した。関係者によると、この無作為コロナ検査のため、空港での所要時間はパンデミック前の4倍にも上っているという。旅行者の増加に伴い、空港での遅延は深刻な問題となっている。カナダ空港協議会の委員長は、「空港は旅行者を長時間留め置くようにはできていない。コロナ検査を実施する場所ではない」と話す。

これに対し、カルガリー大学の感染症専門家は、「コロナはまだ終息していない。無作為コロナ検査が非常に不便であることは承知しているが、新たなウイルス対策のためにも今はまだ必要だ」と述べている。

5月1日から7日の間にカナダの空港で検査を受けたワクチン接種完了者のうち、陽性となったのは2.6%、これは、4月17日から23日の陽性者率3.4%から減少しており、過去数週間の政府のデータでも陽性者の減少傾向が認められている。

カナダは深刻な食糧危機に見舞われている

Maple Leaf Foods のマイケル・マッケイン氏は、「カナダでは深刻な食糧危機が起きており、580万ものカナダ人が不安を感じている」と述べた。カナダ統計局の調べによれば、経済的理由から十分な食料を確保することができない人の数はパンデミックが始まった頃には政府からの支援もあり徐々に減少傾向にあったが、その後再び増加傾向に転じたという。トロント大学の専門家は、カナダ人の約16%が食料が十分に確保できていないと述べている。しかし、マッケイン氏は、カナダの食糧危機は食料の量の問題ではなく、システムの問題だと話し、「給料の不平等、貧困、精神疾患、金融および栄養学に関する技能へのアクセス、人種問題など多岐にわたるシステムの問題が原因だ」と述べている。

同氏は、2016年にカナダの食料問題を2030年までに半減させるべく Maple Leaf Centre for Action on Food Security のプロジェクトを開始し、様々なプログラムや慈善活動を支援するだけでなく、個人的にも500万ドルを投じて問題解決に向けて動いてきた。また、ベーシックインカムを採用し、児童手当や障害者給付金の増額、労働条件の改善など政策の変更の必要性も主張してきた。インフレが加速し食料の値段が高騰し続ける中、専門家は所得補助金プログラムの充実が必要だと話している。



Maple Bridge
FINANCIAL

• 保険 • 投資 • RESP

647-984-8365 (Cell Tomoko)
tomoko@maplebridgefinancial.com

3190 Steeles Ave., East Suite 210
Markham, ON, L3R 1G9 (J town の隣)

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会

化粧したばあちゃん見るや赤子泣く

北花子

欧州で相次ぐ「サル痘」感染 カナダでも確認

ケベック州モントリオールの保健当局は19日、天然痘に似た感染症「サル痘」に感染した疑いのある患者が17人報告されたと発表した。現在、全員が隔離されており、この17人と接触があった人も監視対象になっていると説明した。

サル痘をめぐっては、5月中旬より欧州各国の保健当局が感染の確認を報告しており、米国も18日、最近カナダを訪れていた男性1人の感染を確認した。

カナダ連邦政府の公衆衛生局長テレサ・タム博士は20日、州保健当局は現在、サル痘に感染した疑いがある患者20数人について調査中だとし、そのほとんどがケベック州の患者だと述べた。同州ではすでに5人の感染が確認されている。

タム博士は「カナダでどの程度感染が広がっているかについては、はっきりしておらず、調査中だ」と説明し、「わかっているのは、患者の多くは、この感染が通常みられるアフリカへの渡航がない人たちだということだ」と語った。

タム博士は国民への全体的なリスクは現時点では「低い」と強調する一方で、アフリカ中部や西部の風土病であるサル痘がなぜカナダや西側諸国で拡大しているのかを突き止めているところだと述べた。

その上で「アフリカ以外の様々な国でこれほど多くの症例が確認されるのは普通ではない」と指摘した。

サル痘とは

サル痘とは、天然痘ウイルスに似たサル痘ウイルスに感染することで起きる急性発疹性疾患で、従来は、西アフリカやアフリカ中部で発生する風土病。

ネズミヤリスに噛まれたり、血液などの体液に触れることで感染し、ヒトからの感染は、感染者の発疹や体液、衣服、寝具などに触れたり、飛沫を浴びた場合に起こる可能性がある。

症状は、発熱、悪寒、筋肉痛、背中の痛み、リンパ節の腫れのほか、顔や体に特徴的な発疹が現れる。潜伏期間は5～21日で、通常は2週間から4週間程度で自然に回復する。

致死率はアフリカでは、数%～10%だが、2003年にアフリカからペットとして輸入された小動物により71人が感染したアメリカの

ケースでは、死者は出なかった。

予防対策としては、野生動物への接触を避け、手洗いなどを徹底すること。家庭用消毒剤による除菌、消毒などが推奨される。

治療法はないが、天然痘ワクチンに高い効果があるという。なお、感染から数日以内にワクチンを打つことで重症化を防ぐことが可能だとされるが、回復後も発疹の痕が残る場合もある。専門家らは、天然痘の根絶によって、若い世代はワクチンを接種していないので、基礎疾患があり、免疫力が弱い人は重症化する恐れがあるとしている。

なお、カナダでは1940年代後半に天然痘が根絶され、それ以来、天然痘のワクチンは流通していない。

一方、米モデルナがサル痘に対するワクチン候補の前臨床試験を実施していることが24日、わかった。ただ、世界保健機関（WHO）は大規模なワクチン接種は必要ないとしている。

WHOは「抑制可能」との見解

WHOは23日、サル痘を風土病としない国々で感染が広がっていることについて、異例ではあるが、抑制できるとの見解を示した。

現在、欧州、北米、イスラエル、オーストラリアなどで100件以上の感染が報告されており、今後患者の数は増えることが予想されているが、WHOはサル痘を引き起こすウイルスの変異は確認されていないとし、また同ウイルスは突然変異を起こさない傾向があるため、さらに広範にわたり感染が流行する可能性は低いと

の見方を示している。

WHOのマリア・ヴァン・ケルコフ主任は、アフリカ以外での感染拡大は過去50年で最大規模だが、ヒトからヒトには感染しにくいいため、サル痘ウイルスは新型コロナウイルスのような脅威ではないと述べた。また「感染経路は皮膚と皮膚の接触で、ほとんどの人が軽症である」と説明した。

WHOは1980年に天然痘の世界根絶を宣言したが、その天然痘のワクチンが広く使用されていた過去に比べ、サル痘が広がりやすくなっている可能性もあるという。

各国の状況

サル痘はまず5月7日にイギリスで感染が確認された。最初に確認された患者は西アフリカのナイジェリアへの旅行から帰国した人で、家族2人も感染したとされる。イギリスの保健当局は23日、新たな36人がサル痘に感染したと発表。英国ではこれで56人の感染が確認された。当局は濃厚接触者の疑いがある人に連絡し、3週間の自宅隔離を促している。また西アフリカへの渡航歴がある人と接触していない患者もいるため、市中感染の可能性も指摘されている。

現在は欧州全域で感染が確認されており、スペイン、ポルトガル、ドイツ、ベルギー、フランス、オランダ、イタリア、スウェーデン、スイス、オーストリアほか、アメリカ、カナダ、オーストラリア、イスラエルなど、少なくとも世界15カ国で患者が確認されている。

かわじひろみ・元本派本願寺ハワイ別院輪番

苦しむ
その重さに
おそろしく
その大きさが
落ちる日は
我執の谷間へ
しがみつき
うれしい
我欲の荷物に
その重さが
楽しみで
登る日は
その大きさが
貪欲の坂道
背負いつつ
執着の荷物を

詩
我欲の顛末
川路広美

フィンランドとスウェーデンが NATO 加盟申請 ウクライナ侵攻で方針転換

フィンランドとスウェーデンの北欧2カ国は18日、北大西洋条約機構（NATO）への加盟を正式に申請した。両国は NATO とロシアの間で長年、軍事的中立と非同盟を維持してきたが、ロシアによるウクライナ侵攻で危機感が高まり、国内の世論も NATO 加盟へと大きく傾いた。

ベルギー・ブリュッセルにある NATO 本部で申請書を受け取ったストルテンベルグ事務総長は、「歴史的瞬間だ。温かく歓迎する。早急に決断を下すつもりだ」と述べ、2カ国の加盟が NATO の軍事力の強化につながるとの見方を示した。

加盟が承認されれば、両国が外国から攻撃された場合、NATO による軍事行動が可能になるが、フィンランドは米国の最新鋭ステルス戦闘機 F35、スウェーデンは地对空ミサイル「パトリオット」を保有するなど、両国とも既にそれぞれが洗練された軍隊を持つため、NATO と両国、双方にとって得るものは大きい。ロシアと近接する両国が加盟すれば、欧州の要所のひとつバルト海での安全保障も強化される。

なお、両国は1994年に NATO とパートナー関係を結んでおり、NATO とは軍事演習やアフガニスタンなどでの軍事活動を共に行っている。

ただ、NATO の拡大に反対するロシアに配慮して、スウェーデンのアンデション首相は16日、「加盟しても NATO の恒久的な軍事施設や核兵器を国内に設置することは望まない」と述べた。プーチン大統領はこの日、NATO が両国に軍事施設を置いた場合は「報復する」と発言していた。

こうしたなか、6月28日から30日の日程で

開催される NATO 首脳会議の開催国スペインのサンチェス首相が、会議にフィンランドとスウェーデンの両国が参加することを明らかにした。この会議で加盟が最終承認される可能性もある。

両国が NATO に加盟するには、加盟国30カ国が全て賛成する必要がある。政治体制や軍事技術が一定の水準を満たすか審査された後、規定の手続きを経て、正式加盟となる。数カ月から1年くらいの時間を要するが、特例的に短期間での承認が見込まれている。万が一、承認までの間にロシアが攻撃してきた場合に備えて、英国やノルウェーなどは「外国から攻撃された場合は軍事支援する」との意向を示している。

難色を示すトルコ

一方、両国の加盟をめぐるのは、加盟国のトルコが反対の姿勢を示している。理由は、トルコがテロ組織とみなす同国のクルド労働者党（PKK）などのメンバーを両国が保護していることや、2019年のシリア侵攻で両国がトルコに武器禁輸措置を講じたこと、エルドアン大統領の政敵で、2016年に発生したクーデター未遂の首謀者を支持する多数の反逆者がスウェーデンに逃れていることなどを挙げている。エルドアン氏は18日、「テロ組織に手を貸しながら、NATO 加盟に際して我々の支持を求めるのは矛盾している」と難色を示し、「NATO は安全保障を母体とする組織であり、この安全を脅かすことに対して我々は同意しない」と強調した。

スウェーデンに突きつけた条件

NATO のストルテンベルグ事務総長は、対話

の必要性を訴えながらも、両国の加盟を確信していると述べている。こうしたなか、フィンランドとスウェーデンは25日に代表団をトルコに派遣し、首都アンカラでトルコの外務副大臣らと直接協議することを明らかにした。

そして協議の前日、トルコはスウェーデンの加盟を承認するための条件を公表した。これはスウェーデンのみに向けた条件で、フィンランドには発信されていないとされる。

それによると、条件は、テロリストの支援を停止すること、クルド労働党（PKK）への兵器的支援や武器供与を停止すること、武器禁輸措置とトルコへの経済制裁を解除することとしており、これまで報道されていた内容と同じもの。

一方、スウェーデン当局は、トルコの見解は誤解と誤情報に基づくものだとし、「スウェーデンは1984年から PKK をテロ組織に指定している」と説明している。

上記の条件の中でも、欧米各国がトルコに科している制裁の緩和と武器の禁輸措置撤回がトルコの真の要求であるとみられている。トルコは NATO 加盟国であるにもかかわらず、ロシアから防空ミサイルシステムを購入し、2020年に試射をしたことで米トランプ前政権はトルコに制裁を科していた。

北欧2カ国とトルコが協議

フィンランドとスウェーデンの高官は25日、両国の NATO 加盟に反対するトルコを訪問し、協議を行った。

トルコ大統領府の報道官によると、トルコ側は条件についての対応を改めて求めたとし、「安全保障に関する懸念が解消されるまで、加盟の手続きを進めることはできない」と明言したという。一方、武器輸出解除に向けては「前向きな姿勢が見られた」と評価した。

またフィンランド外務省は、「協議は建設的に行われた」とツイッターに投稿し、今後も協議を継続することを明らかにした。

両国が今後、トルコの要求にどう対応するかが焦点となっている。

自費出版

自分史・記念誌・句集・詩集・教材・辞書・エッセイ・遺稿集・その他

編集・翻訳・ページデザイン

信頼と実績の「月刊ふれいざー」企画から制作までお手伝いします。

Fraser Journal Publishing
604-939-8707 info@thefraser.com



Boxers without Borders

世直しボクサーから子どもたちへ



Round 17 Hear People Cry?

【世直しボクサー】エイジ

ワンちゃんはいい。

嬉しい時は、コレでもかってジャンプして笑顔、うしろめたい時は心配顔、走る時は一直線。喜怒哀楽が超ハッキリしてて人間の模範。人間みたいにウソついたり、ゴマかしたりしない.. ソファを破壊した時に、ドアのうしろに隠れてるのは、ご愛嬌として。

ワンちゃんが当たり前を持って、生き切ってる「Unconditional Love 無条件の愛」が証明するのは、Unconditional Love 以外はホントの愛じゃないってこと。俺がいつも思ってること「愛されなくていい、愛したいだけ」「理解されなくていい、理解したいだけ」は小中学校時代にウチにいてくれたワンちゃん、コロから学んだ。学校にも塾にも行ったことのないコロは生まれた時から、無謀運転手に吹っ飛ばされるまで、無条件の愛を生きた。

人間の脳みそはおっきいんだろうけど、ズルっこいからダメ。テストが100点で有名大学に入っても、自分勝手じゃ意味がない。常に「自分が得するか」って、お金目的に生きる悲劇。

「カナダ人はすごいなあ！」先週コロナにかかったよ”って笑顔で人に言える。日本じゃ隠す人いっぱいですよ。職場や近所で嫌われ、転校する子も”と何人もが嘆く。「じゃあ、声高に言えばいいよ。誰がホントの人間かわかるよ。コロナだって知って離れる人は友達じゃない”って、それを聞いたカナディアン。

表情が失せた大人が多いね。喜怒哀楽さえコントロールされたら、人生はサハラ砂漠。どうして人はワンちゃんを飼う？無条件に愛してくれるから。人間でいたいなら、最低条件は他人を幸せにすること。無条件にね。純粋に生まれたみんなは、汚されないように、ワンちゃんの心でいようぜ。

「人を知れば知るほど、自分の犬が好きになるんじや」マーク・トウェイン

(YouTube →世直しボクサー吉川英治)

SUDOKU BREAK

9								8
3				5			6	
						4	9	5
	8		3	7	1	2	5	
			2	4	8			
	3	2	5	6	9		7	
6	2	4						
	5			3				1
8								7

答えは p. 29

日本語チェック

「無下に」を間違っって使っているのはこれが。

①プレゼントは、受け取ったからには理由なく無下には返せない。

②自分の提案がせせら笑われたので、彼は無下に悲しく思った。

③課長は、提案に自分の考えと少しでも違う点があるものは、無下に棄てて顧みない。

解答・解説は 46 ページ

月刊 ふれいざー

FRASER MONTHLY

広告の御用命は下記まで

toronto@thefraser.com

『月刊ふれいざー TORONTO』は、皆様の**投稿**をお待ちしております。

投稿は 2000 字以内でお願い致します。掲載の時期に関しては弊誌にお任せいただきます。また、スペースの関係で掲載に際して部分的に割愛させていただく場合もありますのでご了承ください。

コミュニティ団体の非営利

イベントのお知らせ などにも、ご遠慮なくご活用ください。

スポンサー募集。 **広告掲載** の御用命もお待ちしております。

投稿について

★投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。

投稿規定：

投稿は 2000 字以内。場合によっては掲載できない場合もありますので、ご了承ください。筆名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。送り先 p.54 参照。または info@thefraser.com

あなたの心の隙間に隙間川柳の会
隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お隙間とき、お隙間だけ書いて、ふれいざー宛てに郵送または電子メールにてお送りください。短歌や俳句も是非ごっせ！ ※作品は、あちこちのページの隙間に掲載させていただきます。

化粧せずマスクと帽子のよい時世

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会

— コロナ禍

神頼み今日は一日ワッショイだ

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会

— 森下 みえ

依然として終息がみられないコロナウイルス禍に始まって、否応なく世界を巻き込んでいるロシアのウクライナ侵攻、そして国内外での度重なる大きな自然災害など、近年になって好ましくない不測の事態が頻発している感があります。

そうした状況のなかで、世界じゅうで様々な私たちの支援活動が従来にも増してみられるようになってきました。

このことは従来からも見受けられるものでした。筆者がバンクーバーに滞在していたあいだにもしばしば一般人によるボランティア的な行動を見聞しましたが、その背景には宗教的な倫理観(特にキリスト教の)があることは明らかでしょう。

それに対して日本では、儒教(これは果たして宗教か否かという議論がある)、神道、仏教、そして16世紀半ばに伝来したキリスト教などが混在しており、宗教的な見方としては「ゆるい」状態にある、さらには「無宗教」だといった受け止め方がされています。

しかし日本国内でも、1995年に発生した阪神・淡路大震災、さらには2011年の東日本大震災を契機にボランティア活動が目立って活発になっています。

企業社会をみると、2000年以降に頻発した企業不祥事に伴ってステークホルダー(利害関係者)が存在感を強めるに及んで、CSR(企業の社会的責任)がより広く議論されるようになり、その取り組みの一環として社会貢献としてのボランティア活動がなされるようになってきています。

ちなみに統計数理研究所による実態調査(2013年)では、大抵の人は他人の役に立とうとしていると思うか、それとも、自分のことだけに気を配つ

日本の企業社会

(269)

中根 雅夫

ていると思うかという問いかけに対して、「他人の役に立とうとしている」が45%、「自分のことだけに気を配っている」が42%でした。ちなみに1993年時点での同様の問いかけに対する回答結果はそれぞれ19%、74%となっており、利他的行動が明らかに高まりを見せています。

近年、外部環境にむけての利他的行動に関しては議論が活発化していて、すでにその成果も報告されています。

たとえば高名なマイケル・ポーターが提唱する共有価値創造(Creating Shared Value: CSV)はその典型です。

これは、社会のニーズや問題に取り組むことで社会的価値を創造し、その結果、経済的価値が創造されるというアプローチであり、これには、企業本来の目的がたんなる利益ではなく、共有価値の創造であると再定義すべきであるという基本認識があります。

さらに言えば、円安や物価高、給与所得の改善がみられないなどの厳しい経済環境にあって、強く求められるのは社内の結束です。それには従業員どうしの相互信頼の形成が不可欠となります。

その相互信頼の形成において前提となるのは利他的行動です。

これに関連して、近年強い関心が寄せられている向社会的モチベーションに注目してみたいと思

います。

実際、向社会的モチベーションが経営組織の有効性に寄与することが指摘されています。

ここで、向社会的モチベーションは、「他者に利益・恩恵をもたらす行為」や「他者に恩恵をもたらすために努力しようとする欲求」を意味します。厳密な意味では向社会的モチベーションは利他的行動を包含するが必ずしも同義ではないとする見解もありますが、ここではほぼ同義とします。いずれにせよ、「情けは人の為ならず」ということです。

さらに組織集団は利他的なメンバーが多いほど、生存適正が高くなるといったことや、従業員の相互作用の豊かさが、長寿企業の長寿性の一因であることが実態調査で明らかにされています。

既述のとおり、利他的行動は、組織内の相互信頼を高め、従業員個々の人間力を発揚するために必要な組織的なサポートをうながす組織文化を醸成するのです。

ちなみに利他的行動は、①行動主体が任意でおこなう行動であり、②公式の報酬システムによって直接、または明確に承認されておらず、☑他者の幸福・福利を促進するような行動と定義づけられています。

このように、利他的行動はあくまでも主体的な行為であり、従来の指示・命令型の対応では十分な効果が期待できないことに改めて留意しなければなりません。

また、人間力の発揚をうながすには、従業員各自の自律性を高めるための、従業員間のコミュニケーションがますます重要となることの確認を深める必要があります。

はなしの箸やすめ

無愛 想子

変った強盗

ナイジェリアで、一匹の山羊が強盗の容疑で留置された。自警団がこの白と黒の山羊を連れてきた。彼らが通りをパトロールしているとき、何人かの若者が日本車のマツダ323を盗もうとしていたので捕えようとしたところ、そのうちの1人は逃げ、もう1人が山羊になったので警察に届けたという。ライター通信が警察に「この話は本当か」と電話で問い合わせたところ、「自分たちはこの話を信じているわけではないが、黒魔術を信じる人はナイジェリアに大勢いるので、人間が山羊に変ることはないと、科学的に証明してくれる人が必要だ」と答えた。

つばが大事に

公共の場でつばを履いた男を見とがめたカルガリーの警官が、「カル

ガリーの市条例では、公共の場でつばを吐くことは禁止されている」と述べ、住所氏名を聞くと、なんとその男はエドモントンで殺人犯として探していた男だった。

刑務所に飛んできたフットボール

キングストン刑務所では、警備員が刑務所の壁を越えて飛んできたフットボールを調べたところ、このボールにはマリワナとタバコと避妊薬が詰まっていた。このフットボールの中の金星品の総額は5万7千ドル余りで、この刑務所のそばから逃げ出そうとしていた容疑者を捕らえたが、他の受刑者たちもこの密輸に関与しているとみて取り調べている。

警備員はうまくボールを受け止めたと喜んでいる。

特集

人類が生み出した

もうひとつの諸刃の剣

近年、気候変動は地球に住む我々にとって大きな問題となっているが、普段忘れがちなもう一つの重要な問題がある。廃プラスチック問題である。

便利で安価なプラスチックによって、私たちの生活は飛躍的に進歩し、今ではプラスチックのない生活はほぼ不可能と言えるほどになっている。その反面、発生するプラスチックごみによって地球上は大きな危機に直面している。プラスチックは分解不可能で、半永久的に消えないため、ある意味では温暖化以上に切実な問題であるという専門家もいる。

この3月には、175か国の国連代表が、プラスチック問題を解決するための国際条約に向けた交渉の開始を合意した。これは、2015年のパリ協定以来の最重の要合意だと言われている。

今年2月28日から3月2日までケニアのナイロビで行われていた第5回国連環境総会において、175か国の国連代表が参加し、プラスチック問題を解決するための国際条約制定にむけた交渉を始めることを合意した。これは、2015年のパリ条約以来の最重要合意と言われる。

※ UNEP (United Nations Environment Programme 国連環境計画)

国連がプラスチックごみ問題に対する対策を検討し始めたのは2017年。合意に向けた取り組みが始まってから5年で、ようやく交渉が今年5月から始まった。

第5回UNEPには300人に及ぶ科学者が参加し、参加国中140か国、100余社の多国籍企業が法的拘束力を持つ国際条約の制定を支持した。

科学者、研究者たちの意見は、プラスチックごみの削減にはバージンプラスチックの製造を減らすしかないという点で一致。一方、企業はこれには反対しており、リユース及びリサイクルで廃棄プラスチックを減らすようにすればよいとの主張が多い。

重要な決議内容

1. プラスチックが作られるまでの全ての過程——原料の採掘、製造、廃棄——を規制する。
2. 法的拘束力がある。(これまででは、政府や企業の自発的なプラスチックごみ対策に頼っていた。)
3. プラスチックによる人間の健康への害を認める。
4. プラスチックを製造している企業に対して、プラスチックごみ問題解決のために積極的に動くことを求める。
5. 3R (リデュース、リユース、リサイクル) と同時に、それを可能にする製品開発を推奨する。
6. 2024年末までに交渉を完了させる。(第6回国連環境総会—2024年2月26日から開催までに進捗状況を国連に報告する)

法的効力のある国際条約がなぜ必要か

プラスチックごみは、全世界の国々が地球規模で解決策を講じなければならない。

その理由は

- ◆海に流れ出たプラスチックごみは海洋を漂流するため、国ごとに対応していても他の国の海域から流れてくる。
- ◆プラスチックそのものが国際的に取引されているため、輸出国のみや輸入国のみで対応しても意味がない。
- ◆プラスチックは多種多様であり、その定義がメーカーによって異なる。
- ◆リサイクルに関して、対象となるプラスチックが国により異なる。

バーゼル条約 (「有害廃棄物の国境を越える移動及びその処分の規制に関するバーゼル条約」)

1989年3月に採択され、1992年5月5日に発効した。2015年現在で181か国及びEU、パレスチナが締結している。

2019年5月10日には、バーゼル条約改正案が採択され、2021年1月より実施された。これにより、他のゴミが混じった廃プラスチックの国際的移動に規制が加えられた。

※この段階では、1人当たりのプラスチックごみの排出量が最も多いアメリカはバーゼル条約に署名はしたものの、トランプ元大統領が法的な拘束力をもつ条約に反対したため批准していない。2021年11月、アメリカ政府が方向転換し、条約締結を支持。



プラスチックごみ問題の深刻さ

海に流出するプラスチックごみ

1950年にプラスチック製品の生産量は年間約200万トンだったが、2015年には年間3億8000万トンに増加している。2050年までには10億トンにのぼるものとみられている。

また、推定約800万トンのプラスチックごみが毎年海に流出しているが、2040年までには現在の3倍以上になると言われている。



海に流出するプラスチックごみは、各国政府や企業が十分な対策をとった場合でも、2040年には2900万トンになると推定されている。対策を行わなかった場合は、年間9900万トンが排出される。(『Science』2020年9月18日号)

分解されないまま海に蓄積されているプラスチックの量は、正確には把握できていない。2015年には約1億5000万トンと言われていたが、これが最も現実に近い数字ではないかと考えられている。

中国の輸入禁止で行き場を失う

1992年以降、中国は世界中の廃プラスチックの45%を輸入していた。(ついでに海への排出量も世界1位だった)。



中国は非常に安価な合成繊維の衣類などをアメリカその他の国々へ輸出し、それらを送り届けた船に安く買った廃プラスチックを積んで自国に戻っていた。一方アメリカのリサイクル企業は国内の処理工場へ送る10分の

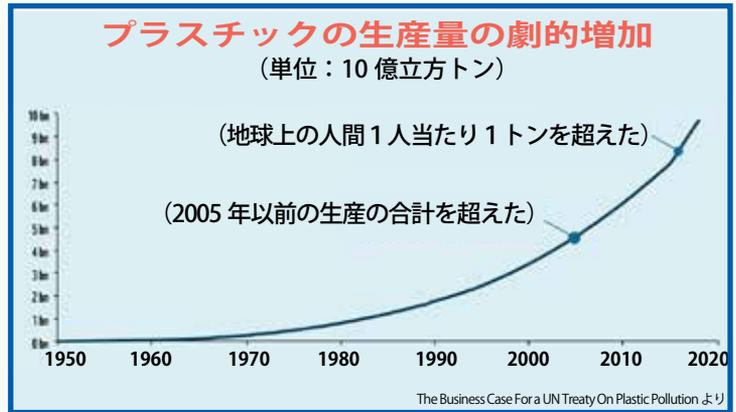
1程の輸送費を中国に払うことで大きな利益をあげていた。このシステムにより、中国とアメリカは互いにウィンウィンの関係を築いていた。

しかし2017年末、それまで世界最大の受入国であった中国が、純度99.5%以下の廃プラスチックの輸入を禁止した。

その後2020年1月には、廃プラスチックの輸入を全面禁止にした。(このとき、非分解性のレジ袋や使い捨てストロー等の利用も禁止している)。

これにより、行き場を失った廃プラスチックはアジアの国々へ輸送されたが、たちまち許容量を超えて溢れてしまった。

2030年までには1億2000万トンを超える廃プラスチックが行き場を失うと考えられている。



プラスチックごみ増加の理由

- ◆ 世界人口の増加に伴う需要の増加
- ◆ プラスチック製造量の増加
- ◆ 安価、低品質、リサイクル困難なバージンプラスチック製品の増加
- ◆ リサイクルのための回収サービスの不足
途上国の農村部を始めとする20億人が回収サービスにアクセスできない。
- ◆ 新型コロナウイルス感染症の流行により、使い捨て包装用プラスチックの需要が急増した。
- ◆ コロナによる原油価格の急落で、バージンプラスチックの価格が急落した。
- ◆ 発展途上国の中産階級が拡大されているが、ごみの収集体制が確立していない。

これまでに、プラスチックは約80億トン生産されている。そのうちの半数は2004年以降に生産されているが、その40%は使い捨てされるプラスチックである。

それらの使い捨てられたプラスチックを、富裕国がリサイクル資源としてアジアの国に売却している。その結果、最も多くのプラスチックを海に流出させている川の上位20本のうち15本がアジアの川で、うち6本が中国の川である。

「アジアの国が海を汚しているのだ」トランプ大統領
「私の国を先進国のゴミ捨て場にしないでほしい」マレーシア環境相。



プラスチック製品のとりあつかい

プラスチックのリサイクルの難しさ

世界中で生産されたリサイクル可能材料の回収率は5分の1未満であるといわれる。

- ◆ プラスチックは、非常に多様な種類があり、それらすべて樹脂の構成や溶融特性が違うため、それぞれ違ったリサイクル方法が必要になる。
- ◆ 不純物が多く、種々のポリマーが混ざり合っている。
- ◆ それ自体の価値が低いいため、リサイクルのための人件費をかなり低く抑えないと採算がとれない。

世界的対策の動き

こうした中で、世界の国々が次々と一部のプラスチック製品の使用禁止を打ち出している。

2021年6月現在で、世界115カ国がポリ袋を禁止した。

※厚さの基準は国によって違う。

※国際的な食品企業はプラスチック包装材を取引のある国に対応して作らなければならない。

レジ袋全面禁止の国も、モンゴル、ルーマニア、フランス、チリ、ドイツ、米国のいくつかの州等、続々と増えている。

早くから対策を始め、より徹底している地区もある。

オーストラリアのコールズベイは2003年にレジ袋を使用禁止。

米国サンフランシスコでは、2007年からレジ袋禁止、2014年からはプラスチックボトルの使用を禁止した。2015年ホノルルでレジ袋禁止、ロサンゼルス、ポートランドは2017年から発砲スチロールを禁止。

もっと徹底しているインドのカルナータカ州では、2016年からレジ袋は勿論、カップやスプーン、ラップなどのプラスチックの使用を全面禁止にした。



photo: University of Tasmania

ごみの島と化した英領ピットケアン諸島のヘンダーソン島。珍しい植物10種と鳥4種が息する特異な環境の環礁で、ユネスコの世界遺産に登録されている。

イギリスとオーストラリアの共同研究グループが2017年に明らかにした。砂浜には推定3770万個、17トンのごみが流れ着いていた。1㎡あたり671点の密度で重なっていたという。これらのごみの多くは「廃棄可能」「使い捨て用」と言われているものだった。

オーストラリアの国家プラスチック戦略

2021年、オーストラリアが、国家プラスチック戦略（National Plastics Plan）を開始。100%再利用、堆肥可能プラスチックのみの使用をめざしている。

5つの柱：①プラスチックの段階的使用廃止 ②リサイクル ③消費者教育 ④河川・海洋保護 ⑤研究開発

その他、2022年7月までに発砲スチロール（ポリスチレン）の梱包素材への使用を、また食品容器への使用を2022年12月までに廃止。生分解性プラスチックを2022年7月までに段階的廃止。

動物への影響

700種近い海洋生物に影響を与えていると言われていた。鳥の胃の一部である砂のうが小さい鳥は、消化できないプラスチックを吐き出せないため、プラスチック汚染の影響を受けやすい。



アホウドリの雛の屍骸。親鳥からプラスチックが混入した餌を与えられたとみられる。

2018年、衝撃的なニュースが流れ人々の注目を集めた。マレーシアに近いタイで衰弱して餓死寸前のゴンドウクジラが発見され、救助隊や獣医の手当もむなしく5日後に死亡した。解剖の結果、8キロあまりのプラスチックごみと80枚のレジ袋が出てきた。

またスコットランドの海岸に打ち上げられていたマッコウクジラの胃からは、100キロのプラスチックごみが見つかった。

それまでもアジア、ヨーロッパなどでも多くのクジラや海洋生物が浜に打ち上げられたり漂流しているところが見つかり、胃の中から大量のプラスチックごみが見つかった。こうした海洋動物は、誤飲した海洋ごみによって消化器官を傷つけられたり、胃が詰まって餌が食べられなくなったり、また、胃が常にいっぱいなので空腹を感じずに餌をとらなくなって栄養失調で死んだりするという。

プラスチックごみを食べるのは、クジラなどの大型海洋生物だけではない。小魚なども餌と間違えてマイクロプラスチックを食べ、栄養不足で命を落とすことになる。

また、研究者によればトビウオは非常に多くのプラスチックを食べていると言われていたが、そのトビウオはサメなどの大型魚類や海鳥などの餌になる。

海洋生物は多くの場合、食べたプラスチックに毒性があるからといって死んでいくのではない。臓器を傷つけられたり、栄養のある餌を食べられないことによる衰弱死が多い。彼らはすでに、気候変動や船舶の騒音によってストレスをかけられているが、最も恐ろしいのはプラスチックごみなのである。



プラスチック対策における新しい発見

プラスチックを食べる虫

2017年、ハチの巣に寄生して蜜ろうを食べるハチノスツヅリガの幼虫は、ポリ袋を食べることがわかった。ビニールのポリエチレンと蜜ろうは似たような炭素の鎖（ポリマー）でできている。幼虫はポリ袋をかみ砕いているのではなく、持っている酵素がポリエチレンをエチレングリコールに分解していることがわかった。

幼虫 100 匹が 1 か月かかって 5.5g のポリ袋（極く平均的なレジ袋）を分解したという。

一方で、ポリエチレンは高品質な樹脂で高価なものなので、他の製品に作り替えることが可能なことから幼虫に食べさせることには反対だという声もあった。



生分解性プラスチックとは

微生物によって分子レベルに分解され、炭酸ガス、メタン、水、バイオマスなどになるもの。

多くはバイオマスプラスチック（でんぷん、糖を原料とした生物資源由来のもの）だが、石油由来の石油合成プラスチックもある。また、バイオマスを原料にするものでも全てが生分解性を持つものとは限らない。

- 問題点：
- ・石油由来のプラスチックと見分けがつきにくい。
 - ・分解に時間がかかる。
 - ・国により認定基準が違う。

例：日本—3 か月で 6 割以上が分解されるもの

EU—2 年以内に 9 割以上が分解されるもの

- ・全部の生分解性プラスチックが海洋で生分解するとは限らない。（分解の速度は海と陸では異なる）

プラスチックを食べる酵素

2018年4月、英ポーツマス大学のジョン・マギーハン博士と米国国立再生可能エネルギー研究所のグレッグ・ベッカム氏が、酵素に関する他の研究中に偶然発見したと「米国科学アカデミー紀要（PNAS）」に発表。それによると、ペットボトルは自然界で分解されるまでには数百年かかると言われているが、この酵素は数日で分解しはじめたという。

※ペットボトルは PET（ポリエチレンテレフタレート）を原料にしている。

早食い酵素

2020年、2種類の酵素を合成することでバクテリアが進化し、従来の酵素の6倍の速さでプラスチックを分解することがわかり、PETase と名付けられた。この酵素は、プラスチックをその構成要素に分解するだけでなく、生産過程で石油の代わりに用いることで、新しいプラスチック素材を作ることも可能になる。

プラスチックを分解する微生物酵素

スウェーデン・チャルマース工科大学が「mBIO」誌に発表。現在、プラスチック 10 種類について分解可能な酵素が、3 万種以上見ついているという。



世界中からの環境 DNA サンプルを分析した結果、プラスチック汚染がひどい地域ほどこの分解酵素が多く、またその種類も多く存在することがわかった。

バイオマスプラスチックとは

生物由来のものを原料とした再生可能なプラスチック。トウモロコシやサトウキビなどの植物の食用にできない部分を有効活用する。しかし上記のとおり、バイオマスを原料にするものでも生分解性をもつとは限らない。北米では "bio-based plastic" と呼んでいる。

もともと地上にある植物が原料なので、二酸化炭素の増減に影響を与えないことから、カーボンニュートラルであると言われる。

※レジ袋などに使われているバイオ PE（ポリエチレン）や食品ケースなどに利用するバイオ PET（ポリエチレンテレフタレート）は、バイオマスを原料としているが、生分解性をもたない。

マイクロプラスチックとは

コロナ禍によってプラスチックごみが増加し、マイクロプラスチックが生態系を脅かしていることが大きくとりあげられた。海中を大量に漂っているが、まだその総量については分かっていない。海洋に流れ出たプラスチック製品が海岸などに漂着し、長時間紫外線や寒暖の差にさらされて劣化し、再び波にさらわれて海中に漂う。これが繰り返されて 5 ミリ以下のものになったプラスチックをマイクロプラスチックという。

日本周辺では海水 1 トンあたりに少なくとも 1 粒から、多いところでは 100 粒にもなるという。

ベルギーなどでは、海の藻の網を作ってそれに吸着させ、回収するという方法をとっている。集めたマイクロプラスチックは 850℃ の高熱で CO₂ を出さずに処理し、メタンや酸素にしてエネルギーに変換している。この方法はコストがかかることが問題である。

【参考】 www.plasticpollutiontreaty.org/UN_treaty_plastic_poll_report.pdf | <https://jcmantet.or.jp/bunken/kikanshi/2021/3/095.pdf> | www.env.go.jp/press/110635.html | www.env.go.jp/press/files/jp/117593.pdf | www.meti.go.jp/policy/energy_environment/kankyokeiei/basel/index.html | www.jetro.go.jp/biznews/feature/plasticwaste2019.html | www.chalmers.se/en/departments/bio/news/Pages/Plastic-degrading-enzymes-correlate-with-pollution.aspx | www.bbc.com/news/world-australia-39931042 | www.popularmechanics.com/science/a34208031/super-enzyme-eats-plastic/ | https://www.micro-f.co.jp/column_20210921.html | <https://www.unep.org> | www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/kankyo/jyoyaku/basel.html | www.basel.int/https://natgeo.nikkeibp.co.jp/atcl/news/ | <https://natgeo.nikkeibp.co.jp/atcl/news/22/030400100> | www.eia.gov/energyexplained/biomass | www.meti.go.jp/policy/energy_environment/kankyokeiei/basel/index.html | www.unep.org/environmentassembly/unea5

★ “Sheryl : Music From The Feature Documentary” Sheryl Crow



今年3月に米音楽イベント「SXSW (サウス・バイ・サウス・ウエスト)」にてシェリル・クロウの人生とキャリアを追った、ドキュメンタリーフィルム『Sheryl』がプレミア公開された。性差別、年齢差別、うつ病、乳がんとの闘いなど、シェリルが潜り抜けた葛藤が年代順に映し出

され、それでも才能を武器にキャリアを重ね、頂点へと上りつめていく彼女を描いた物語だ。監督はエイミー・スコットが務めた。

シェリルはこのドキュメンタリーについて「私の物語を通して、人々が強さと勇気を見出してくれたら嬉しい。何年にもわたる素晴らしい人生の旅だったから」とコメントしている。

そして、そのドキュメンタリーから35曲を収録した2枚組のサウンドトラックがリリースされた。新曲3曲や未発表ライブ音源1曲、豪華ゲストとのデュエット曲のほか、世界的に大ヒットしたシングルや隠れた名曲も多数収録されている。なお、新曲「Live With Me」は、ザ・ローリング・ストーンズのカバー・バージョンで、なんとミック・ジャガーがブルースハーブで参加している。

シェリルの人生がたっぷり聴けるボリュームな1枚だ。

★ “Higher”

Michael Buble



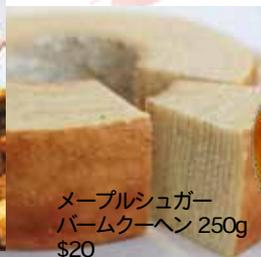
3年ぶり、11枚目となるスタジオ・アルバムは、ブーブレが「新しいことに挑戦するために自分を完全に解放した」と語る意欲作。アルバム完成後にこれほど興奮したことはなかったというこの新作、ネリー・ウィルソンとのデュエット曲やポール・マッカートニーのカバー曲「My Valentine」、ボブ・ディランのカバー曲「Make You Feel My Love」ほか、「I'll Never Not Love You」をはじめ、自身が作詞した3曲など、本当に盛りだくさん。ロマンチックなオリジナルと、彼ならではの解釈を加えたカバーからなる1枚だ。

こうした楽曲を支えるプロデューサー陣も超一流で、グレッグ・ウェルズ、ボブ・ロック、アレン・チャン、ジェイソン・ゴールドマン、ポール・マッカートニーらが名を連ねる。こんな制作環境があれば、ブーブレが「これまでの全てがこの瞬間のためだったんじゃないかと思うくらいだった」、とふり返るのも納得できる。とはいえ、ボブ・ロックはブーブレが明確なビジョンのもと、本作を作り上げた彼の才能に太鼓判を押す。

また、ブーブレ作詞の先行トラック「I'll Never Not Love You」のMVでは、妻で女優のルイサナ・ラピラトと13年ぶりの共演を果たし、大きな話題となった。

日頃のご愛顧に感謝いたします。弊社は、安心してご利用いただける様日々衛生面でも最新の注意をはらっております。また、長期保存が可能な、缶詰類、レトルト商品他、数多くの品を取り扱っています。ぜひご利用下さい。

日本向け
宅配



メープルシロップ
オーガニック 250ml
\$15

チーナ
43年の実績!!

お届け日
指定できます
ぜひご利用ください

お届け先1件につき
お買い上げ商品
金額 \$150.00 以上で
送料無料で!



1978年創業、安心・安全のバイオニア。
www.cheena.com

ご注文はオンライン、郵送、お電話で。

Cheena Email: mail@cheena.com
9291 Shaughnessy St. Vancouver, BC V6P 6P4
Tel: (604)648-0008 Toll Free: 1-800-663-1110
営業時間 月・金 9:30~17:00 (BC時間) 土日&祝日休

Al Debalan の意味 その意味を誰方が教えて下さいとお願いしてましたよね。教えて戴きました。

アラビア語のアツダバラーンに由来。意味は「後に続くもの」という意味で、Al Debalan が東の地平線から登って来る時にプレアデス星団に続いて登って来ることから命名されたそうです。日本でも、アラビア語と同じ発想で「後星(あとぼし)」「続の後星(すばるのあとぼし)」という呼び名があるとのこと。と、宮坂さんから教えて戴きました。あれ、知ってる名前ですよね。そうです。その宮坂さんです。

そう言えば、今でこそすばる星は影が薄くなっていますが、昔、そうです私がまだ小学校1年生頃だったでしょうか、空は未だそんなに地上の光に侵されてはいませんでした。3等星を頭に、4等、5等の星などが重なって星団になっており、それなりにその存在を

主張していました。ある意味では、1等星をも凌いでいたものです。

先人達が空に描いた神話の数々は、4等、5等、6等の星たちがあったからこそ、生き生きと空というカンヴァスを埋めたことでしょう。「星はスバル」——それが、清少納言の徒然草の出だしの言葉でした。

Orion 座 Sirius 等と主役達が退いた後、淋しい空ですが、北を眺めれば、と言うより、頭の真上ですね、北斗七星が頑張っています。やがては 夏の星、織姫 (Vega)、白鳥 (Deneb) 牛飼 (Altair) たち、更には蠍 (Antares) が現れて来ることです。

昨夜は、久しぶりで星空が眺められました。5月17日午前零時でした。ざっと眺めた空に、以下に並べる星たちが眺められました。

そして、「いざよい」のお月さん。地平線を離れたばかりの赤いお月さんで、幸い星を眺める邪魔にはなりませんでした。

	方角	高度		方角	高度
Capella カペラ	北西	25°	双子	真西微北	25°
Procyon プロキオン	真西微北	30°	Regulus	真西微南	30°
Denebora デネボラ	南西	45°	Spica	真南	40°
Arcturus アークトゥルス	南南東	70°	Vega	北東	45°
Deneb デネブ	北北東	30°			

日本の国籍法第 11 条改正を求める訴訟について

外務省発行の「外交青書・白書 第 4 章 国民と共にある外交」には下記のように記されています。

「日本人の海外移住の歴史は 2016 年で 148 年となった。北米・中南米を中心として、全世界に約 360 万人 (推定) 以上とも言われる海外移住者や日系人が在住している。移住者や日系人は、政治、経済、教育、文化を始めとする各分野において各国の発展に寄与するとともに、日本と各在住国との「架け橋」として各国との関係緊密化に大きく貢献している。」

ところが、私たち移民は、好むと好まざるにかかわらず外国籍を取得した場合、日本国籍は剥奪されます。現行の国籍法に基づくこの処置は、日本国憲法 22 条に矛盾しているとして、スイス在住の 8 名の方々が「国籍法第 11 条改正を求める有志の会」を結成して訴えを起こし、現在は東京高等裁判所で「国籍はく奪条項違憲訴訟」が行われています。9月16日に控訴審第4回が行われる予定で、年内には高裁での判決ができることが予想されています。

今年 5 月 25 日には、最高裁判所の裁判官がふさわしい人かを審査する国民審査に海外在住の日本人が投票できないことが憲法違反かどうか争われた裁判で、最高裁判所大法廷は、15 人の裁判官全員一致で憲法に違反するという判決をくださいました。

このような流れの中で、この「国籍法第 11 条改正」を求める裁判は極めて重要な局面を迎えています。

この件に関する署名運動も立ち上げられました。

原告団ウェブサイト：<http://yumejitsu.net> 署名はこのページ上部の「国籍法 11 条改正署名」をクリックして飛ぶ。

海外在住の日本人にとって、日本の国籍をはく奪されることは大きな問題です。カナダに住む私たちも、この問題について積極的に考えて行きませんか。

この問題に関する詳細は、次号『月刊ふれいざー7月号』にてお伝えします。

第一章『自由に憧れて』(6)

めぐる夢

夏休みの賜り物は、野菜作りと、蝶の採集とひよこ誕生以外にいま一つあった。

鉢植えの朝顔栽培が正式の宿題になっていた。父が、熊手で波状に掃き清めた白砂の庭の一角に、ソフトな色彩の朝顔の鉢植えが並んだ。ある朝、広げた天使の衣かと思える白い大輪が開いた。思わず、私は息をのんだ。これこそ本物のモーニンググローリー。『朝の栄光』と思った。その花をそーっとかかえて築山の向こうにいる父のもとへ急いだ。

「父さん、これ見て！」
瞬間ふり向いた父は、だが、
「馬鹿！ それは何だ！」

モーニング・グローリーでなく、私の足元を指しての叫び！ はっと気づく。うっかり私は禁断の庭を下駄履きで横断していた。とっさの落雷にはじかれた私は気が動転した。ガリ、ガリ、と右足先にわざと力を入れると、

「庭師鳥、二の字二の字の下駄の跡」
と叫んで逃げた。

「何を一つ」
父が追いかけて来た。二人は庭と家を一周して、御用済みの古井戸まで来ると止まった。

井戸の陰からそーっと様子を伺うと、父はすすり泣き返すところだった。そして丹念に二の字、二の字は消され、元通りの静かな庭園にかえった。

が、何日かは、ところどころにお汁粉をこぼしたような跡が残っていた。

父にもらったこの派手な舞台劇は、私の生涯での唯一の宝となった。

中二の春、両親は甲突川の近くに家を買った。引越しの日、普段と変わりなく学校から帰り、玄関に立って、

「た、だ、い、ま」
返事なし。上ってさがすと、お寺のように広くなった居間のすみで、第二人が黙々とおやつを食べていた。その近くで、知り合いのおばさんが、最後のお掃除に余念がない。

「た、だ、い、ま」



もう一度、挨拶した。が、誰も振り返りもしなかった。家と同じように、私の心もがらんどろになって、空しさと侘しさに満たされた。が、次の瞬間、それはある一大発見にとって代わった。自分ももう、大人が子供に対して見せるある種のつくり笑いや、大げさな親愛の表現、ご機嫌とりのおやつなどを期待する年齢ではないのだ。少なくとも他人の眼には、私は少女でなく、学校で言う「若い人」になったのだ。自由外出の時も着用しなければならぬこの着たきり雀の制服が、それを物語っている。昨日まで、若い人と言われてもびんとこなかった。いや、複雑で、ロマンのなさそうな現実の女になりたくなかった。だが、今そのもやもやした不安と焦心にけじめをつける時が来た。大人への青春の芽生えが遅く根をはらうとしている。恥ずかしいことなんかない。おやつだって、欲しい時遠慮なく頂戴しよう。他のことだって、親にいちいち伺いを立てる必要なんか、あるもんか！ 脱皮だ、脱皮だ！ 山の彼方の空遠く、にも「幸い住むと人の言う、というではないか！」

心機一転して新しくぐった家の門は——正面に大きな蘇鉄の樹が数本茂っている——現実私に青春の門となった。そして翌日からあっちの箱からかかんまんじゅう、こっちの缶から芋ようかん、と、しまい込んであるおやつを手当たり次第に失敬した。

「この家に来てから、頭の黒いねずみが毎日出

る……」

と母が嘆いた。検閲しているらしい。

今一つの大発見も、その家に引っ越して間もなかった。13歳になろうとしているのに、私は錯覚していた。お米とお醤油とお味噌は、日本人の必需品だから政府が無料で台所においてくれるものと思込んでいた。それがある日、お米やさんの集金人が来たので目がさめた。その発見はショックで、あとあとまで尾を引いた。

『空の鳥を見なさい。種まきもせず、刈り入れもせず、倉に納めることもしません。けれども、あなたがたの天の父がこれを養ってくださるので。あなたがたは鳥よりも、もっとすぐれたものではありませんか。〔マタイ六・二十六〕』

教会でこの言葉を知った時も、だから当然お米とその付随品、味噌しょうゆは、政府がくれてもいいんじゃないか？ まてよ、でも、政府は神様ではないし。ストライキって言葉をよく聞くけど、あれは何のため？ ずっと前、芝浦製作所の女工さんたちが、麻布で讃美歌をうたい、神に祈って正義のための争議に結束したって言ってたけど、あれもお米に関係があるのか？ 労働問題って？ 赤って？

「〇〇さんのお父さん赤だって！」

学校でも、そんなひそひそ話が休み時間、廊下のあちこちで咲いた。

だが、私は社会問題より、人生の衰れを感じさ

せる個人的な事柄に心惹かれた。梅雨時になると、放課後、花売りのおじさんがダリアの花を校門の前に並べる。女学生達は、もち合わせた小遣いで、一輪、二輪と求めて家路につく。そんな時、必ずと言っていい。初老の紳士が現れる。彼はステッキを休め、にこにこ顔で私たちと花を見守る。果たして彼は誰なのか？

クラスには勉強の秀才は勿論、専門家そのけのピアニスト、歌姫、似顔絵書き、即興漫画家、演出家などの卵がいた。野菜や花作りの私なんか足元にも及ばない。でも、私にも全校一と自負できることが一つあった。早朝登校を4年間続けたのだ。それも遠回りして、甲突河畔の朝霧の中を、悠々と行く。「わらべは見たり、野中のばーら」と口ずさみながら。早いね、と校門を開けてくれる小使いさんの笑顔がうれしかった。

その朝も、教室の戸を開けて暫くすると、クラスメートが2人、3人と現れた。これは、始業前の貴重な秘密の瞬間でもある。

「ね、あのダリアの君がねえ。吉本さんにダリアを買ってあげたんだって——」

「誰？ ダリアの君って」

「ステッキに背広のすてきな紳士に決まっているじゃない」

「吉本さん、お金持ってなかったの？」

「そうよ。3時間目のお休み時間なもの」

「そんな時間に外に出したの？」

「あの人、図書係りでしょ。自由時間に本の整理して、ふと校門の前を見ると、もうダリアが並べてあったんですって。飛んで降りて赤と黄色のお花を選んだ後でわかったの。『あら、お金忘れた！』って叫んだら、あの紳士が出て下さった

らしいの」

「……」

私が無言の感動を示すと、彼女は急に声をあげて

「私も言ってみようかな。『あら、お金忘れた』って」

「駄目！ 放課後帰りにお金忘れるわけないでしょ」

「休み時間だっていいわよ。お花もらえるなら」

その噂は伝染病のようにすみやかに、学年中に、そして一週間もすると学校中に広まった。あちこちの教壇にも、講堂のピアノの上にも、そして校長室、応接間、会議室、職員室の個々の先生方の机の上まで、ダリアの花盛り。遂に風紀係りの先生が頭をかしげ始めた。どこからどう伝わったか、とにかく一部始終が調べられて、ある日朝礼で全校生徒にお達しが出た。

「学校の美化につくしてくれる皆さんの気持ちはどううれしいですが、お花は自分の家の庭に咲いたものに限りませう。その他、当番の人が買ってくるのは構いませんが、やたらにもらったり、買ったりしないように——」

学校はまた、もとの灰色の校舎に戻った。しかしダリアの君の噂は静かに流れて、乙女たちの同情をかっした。

彼は、ある著名な華族の家のお出で、何年か前、ドイツ留学した。やがて錦を飾っての帰国。横浜の波止場は大勢の出迎えでにぎわった。そこにぎわいを棧橋で見下ろして下船しかかった彼は、タラップを踏み外した。真っさかさまに下のコンクリートへ転落したのだ。輝かしい未来もろとも！

家で両親に彼の話をすると、既に知っていた。父の話では、

「少々頭がおかしくても、今でも時々、晩餐会に招待されているよ」

「その席でご馳走を全部ごっちゃまぜにして食べるとそうよ」

隣の人が注意すると、『どうせ胃の中はごっちゃまぜさ』と言ったと母が笑った。思わず私。

「だけど、食べるとごっちゃまぜは本当ね」

「だから、おまえもキ印よ」

「キ印と正常は紙一重！」

「ああ言えばこう言い、こう言えばああ言う」

「口から先に生まれた？ お母さんが言った通り」

それで親子の口争いはちよん。だが、ダリアの君の柔和な瞳は心から消えなかった。図書室で、ダリアの花言葉が『不安定』と知った時、彼はその花の心を感じていたのかも……と思った。校門から流れ出る乙女たちによせて。

「若い人、と自覚してからも、私は五つ下の弟とよく喧嘩した。わがままで向こうみずで、道理に合わないことを言い張る。それを優しく導く忍耐を持ち合わせない私。そして年上は年下を無限に許す義務があると考えている母。このような三角関係から生ずる不協和音は、消すに消されなかった。『人があなたの右の頬を打ったら、左の頬も向けなさい』——後には、この言葉を知って争うことの愚かさを悟った。と言っても、私の愛からでたものではない。心の中では『目には目を、歯には歯を』とうずうずしながら、負けて勝つという、自己流の諦めを見出したのだ。

日がたつにつれて、母は『妙は父さんさえ居ればいい。父さんは、妙さえ居ればいい』と、ことある毎に口にした。その都度、うさん臭そうな父の顔を見るに忍びなかった。両親は私には琴瑟相和して見えたのに、たわいない姉弟の喧嘩が彼らを悩ませた。鹿兒島の人間でもない母が、男尊女卑。女はいくら偉そうな口をたたいても駄目、が**あまてらすおおかみ**で、私も**すさのおのみこと**「現代の天照大神は、ぐうたら須佐之男命くらいで岩屋に隠れんからね！」

と応戦すると父がにやりとする。そのにやり、が母を刺激して、波紋が広がる。神が男のあばら骨から女を作り給うたという聖書の言葉を母が知らなかったのは、もっけの幸いであった。

(つづく)

今日は何の日？

6月14日 World Blood Donor Day

献血者に感謝すると共に、人の血液から製造される血液製剤を必要とする患者の為に献血が欠かせない事を知って貰おうと、国際赤十字・赤新月社連盟、世界献血団体連盟、国際輸血学会が2004年に制定。日付はABO式血液型を発見した病理学者カール・ラントシュタイナーの誕生日。世界中の人々に「自発的で定期的な献血」に協力して貰えるように呼びかけている。

6月17日 Eat Your Vegetables Day

「野菜は残さず食べなさい！」は世界共通ママの台詞あるある。ヘルシーな食生活に気を使い子供が苦手な野菜を食べられる料理を探る親御さんも多いはず。この日は普段あまり買わない野菜や新レシピに挑戦して、お子さんと一緒に楽しみませんか？ ちなみに私は Artichoke は好きですが切り方も調理方法も分からずいつもスルー（笑）。

御伽草子

ぼんてんこく

梵天国 (その四十二)

広滝 道代

中納言は、見も知らぬ不思議な光景の港にお上がりになると、あまりの心細さに思わず笛を出して、吹き始められた。

(見たこともないところだが、いったいここはどこだろう。これからどうしたらいいだろう。ああ、遠すぎるところにきてしまった……)

などと、ご心配になる。

なまじい思い煩われて辺りをご覧になるので、港から動くこともおできに出来ないでいらつしやる。

言いようもないほど寂しさを抱えられながら、一心に笛を吹かれるのであった。

すると、見る間に世にも恐ろしい姿をした子どもが集まってきた。

髪の毛は天に向かって生えあがり、肌の色は黒く、その上、背が高い。

さながら怪物である。

彼らは、大勢集まってきた。

「いい音色だ」

「いい音色が聞こえると思ったら」

「やあ、ここだったのか」

などと言いながら、中納言を取り囲む

ようにして立ちほだかったのであった。

彼らは中納言に

「吹いたものは優雅なものだ」

「実に、上品だ」

などと、口々に言い合う。

中納言は、この恐ろしそうな者たちの話をお聞きになりながらも、お心をおさえてひたすら笛をお吹きになった。

彼らは中納言の笛の音にひどく感心している様子である。

その中の一人が

「どうやら、この男は葦原国の人間らしいぞ」

などと、意味ありげに言う。

中納言は、はつとなさる。

(我が身のことを見透かしているのではないか。この怪物たちに捕えられては大変だ。こんなところで捕まってしまうのはしゃくなこと。身も蓋もない。)

などと、ひどく辛がっていらつしやる。

御身を固くなさりながらも、不審していることはお隠しになって、思

い切つて、

「この国は、どこなのでしょう」

と、おそろおそろ低姿勢でお尋ねになる。

すると、恐ろしい一人が

「ここは羅刹国と言います」

と、のんびりと答える。

一向に不審がる様子もなく、

「この国のあるじを知っておいでですか」

と、言い、続けて

「この国のあるじは、はくもん王と申すおかたですよ」

などと、親切に付け加えてくれるのであった。

これをお聞きになると、中納言は心中穏やかではない。

悶え死ぬばかりに思いつめていらつしやうした姫君のことなどがお思い起こされ、しきりに胸騒ぎを覚えるのであった。

(さては、はくもん王。ああ、あの、はくもん王の国なのだ。はくもん王の羅刹国まで、たどりつくことができたのだ……)

などと、お思いになり、彼らの言葉がひどく胸に響くのであった。

中納言は、

(彼らに興味ありげに悟られないようにしなければならぬ)

と、思いつめられる。

この国は、羅刹国、慈悲深い中納言が差し出したご飯を食べて、たちまち八方の鎖を引きちぎり、鉄の格子を踏み破り、千人力となって、姫君を奪ったはくもん王の地であったのである。

(ああ、なんという、めぐり合わせよ)

などとお思いになるのであった。
(つづく)



2020年9月号で『住まいの新しい価値を考える』と題して「住まいの音について」記事を書かせてもらいましたが、コロナ感染拡大が始まり2年半が過ぎている中、コロナ禍は日々の生活に大きな変化をもたらしただけでなく、感染を防ぐため人との接触が激減し、リモートワークやオンライン会議が日常におこなわれるようになりました。それは普段の生活の変化だけでなく、人と人が顔を突き合わせて気づく相手の想いや温度感、また直接人と会って初めて感じる安堵感や共感が薄れ、精神的なストレスにもつながっているのかもしれない。

「住まい」に滞在する時間が飛躍的に増えた事で、人々の「住まい」についての思いも変化しつつあるのではないのでしょうか？そこで『住まいの新しい価値』を考え直し、今回は「住まい×季節」と「住まい×知恵と工夫」について書いてみたいと思います。

梅雨時を楽しむための「住まい」の知恵と工夫

京都は、三方を山に囲まれた盆地です。夏は蒸し暑く冬は比叡山からの吹きおろしで底冷え

すると言われ、四季を通じて大変住み難い土地だとも言われています。地元京都人は、最も過ごし難い6月の梅雨時から7月の祇園祭り、そして8月の大文字送りまでを「値打ちのある暑さ」と、気取った言い方で表します。

私の生まれ育った京都・北野の界隈は、苔むした古いお寺や昔ながらの京町家が軒を連ねています。そして丁度この季節、梅雨の切れ間に住まいを夏向きし設（しつら）える「建具替え」という風習があります。それは例えば、襖（ふすま）を簀戸（すど）にし、障子（しょうじ）を御簾（みす）に替え、畳を籐筵（とうむしろ）に設（しつら）えることで、風通しを良くし、蒸し暑い夏を快適に過ごすための「知恵と工夫」をこらし、季節を直に感じ、愉しむための「衣替え」をするのです。

また梅雨入りの時期からもう一つ京都の風物詩と言われている「納涼床」が始まります。これは京都市街に流れる鴨川や京都北部の貴船の川沿いに座敷を設け、この蒸し暑い季節に涼しく料理を「愉しむ」洒落た「知恵と工夫」として知られています。

『住まい』のお・も・て・な・しの心

この時期、鴨川沿いは納涼床で大変な賑わいですが、料亭内の席はひっそりと静まり返っています。なぜだか分かりますか？夏の暑い時期、京都は蒸し暑い日が続く、夕方には激しい雨が降ることが多くあります。繁忙期にもかかわらず、料亭内の席は雨に降られた棧敷（さじき）のお客様のためにわざわざ空けておくのです。「お客様には一々申し上げないが、お客様のことを考え、大切にお出迎えるのです」と料亭のご主人から聞いて、こういった主人のおもてなしの心根がお客様の心に温かく届くのだなあと、感心しました。

「お・も・て・な・し」の由来は、主人が客人に対して『表裏がない』対応を心掛けるということだそうです。コロナ禍で、大切な友人や仲間と膝を交えて話すことも少なくなっているかもしれません。そんな中『住まいの主（あるじ）』は、家を支える柱のような存在であり、迎える客人のことを想い、住まいの知恵と工夫で温かくお迎えしてはいかがでしょうか？

（文：Axis Planning Inc. 小西 隆之）



思い出なるふる里の山 — 熊本・阿蘇

昨秋ふる里、阿蘇は内牧に一泊の旅をした。子供のころ遊んだ懐かしい生家の周辺を歩きまわりひとり郷愁に泣いた。もう何十年も前にとり壊されてしまった家の跡地に人影もなく、ただおびただしく繁茂した藪木の中には庭石や枯れた庭木がうち捨てられたように痛々しくみとれた。いまも猛だけしく噴煙を上げ続ける遠くの山からは、真っ青に晴れわたった晩秋の天空の中に白い煙が溶け込んでいくのがよくみえる。外輪山が左右の視界に連続し、その下を田畑や川やいなかな町の風景が画面を埋めている。少年はここで生まれ、山を駆け鳥や虫を追い川で小魚をとり日々をすごした。ふる里って何て良いものだろうかと、また流れた歳月の無常をおもった。そうして、あれ以来なぜかあのふる里のことをいつも想うようになった。

秋が深まるころになると、数頭の牛たちと共に山道を降りてくる人たちがいた。兜岩とよばれる屏風のようにそそり立った巨大な岩山の隙間をジ

黄 圭

グザグに縫うように細く踏み固められた急峻な坂道を降りてくると、なだらかな山肌の草原になる。すそ野ちかくになると風景が一変して、その季節には一面に枯れたススキの広大な野原がどこまでも広がっている。

ススキが原の向こうの茫洋とした草原のなかに十頭ばかりの牛の隊列が突如現れ、それらがこっちに向かってゆっくりと降りてくる。そのさまは、いつか外国の映画でみた砂漠の隊商を彷彿とさせるものだった。そのどの牛の背にもうず高く炭の俵が満載され、前後に手綱や鞭をもったおじさんおばさん達の黒い人影がまじっていた。

標高が1041mもある山の谷合にある小さな集落では、炭焼きが主なりわいであつたらしい。それは冬場も続けられていて、標高の高い真冬の凍てついた山道では足のつま先の感覚がなくなってしまうので、ゴム長の爪先あたりに唐辛子の袋を詰め込んでおけば幾分か暖くなるのだと聞いた。「深葉」という外輪山の縁にへばりついたような

小さな集落には小さな分教場もあったということだが、その子供たちとは会ったことはなかった。人の足は牛の歩に合わせなければならぬから、たしか町までは四時間ほどの道のりだと聞いていた。晩秋から冬場にかけての日暮れは早い。夜明け前に出るのだが、帰りは夜道になってしまうので雪明かりでもカンテラやちょうちんの灯りが頼りだった。

その山深い村のことは時おり大人たちの会話の中から耳にするだけで、こちらから行ってみるすべもむろんなかったから、それはあたかも童話の中のことのようにいつも少年の好奇心を掻き立てていた。

おもえば、その情景がいつもずっと自分の中に鮮明に残っていて、ふる里である阿蘇谷の温泉町の方からそのおじさんたちや牛が降りてきていた山道をいつか辿ってみたいと思うようになった。どれ位の道のりかはよく分からない。

今は菊池郡の隈府（わいふ）という町から阿蘇の外輪山に観光などを目的に敷かれた立派な県道が通っている。「ミルクロード」と云うらしいが。



心のきらり 本当の自分への旅

= 自分への感謝 =

心理カウンセラー カサクラング千冬

あっという間に2022年も半分過ぎました。半年を振り返った時に、あなたの心にはどういった感情が生まれますか？ 不安や恐れ、または怒りでしょうか。それとも、感謝や喜びでしょうか。記憶を呼び起こした時に頭に浮かび上がるのはどういった経験でしょうか？ 毎日の時間の中で、あなたはどこに意識を向けていますか？ 周りの環境や状況、人ではなく、自分に意識を向けたことはありますか？

先月に続けて、「感謝」のお話をしたいと思います。今回は、「自分への感謝」です。

「自分への感謝」と聞いた時、あなたにはどんな感情が生まれますか？ 自分に感謝することなど別れない、と考えるでしょうか。それとも、毎日あらゆるところで自分へ感謝の気持ちを持ちますか？ 自分に意識を向けることは、自分と向き合う、自分を受け入れる、自分を認める、といった意味でとても大切なことです。自己肯定は、自分を愛する、自分をそのまま評価することです。ここでいう評価とは、自分の能力や才能を解釈や先

入観なしにキッチリと見極めることです。特に、過小評価をしない、人と比べないことが大事です。

人ができることを見てできない自分を責める、または貶す。よくやってしまうことですが人が自分のできないことをできるのは当たり前です。人は、みな違う才能と能力を持って生まれてくるからです。自分の得意でないところは人が補ってくれます。あなたは自分の得意なこと、自分の才能で周りの人をサポートしていくのです。そのためには、色んな才能を持つ周りの人達に感謝し、自分に与えられた能力に感謝をします。

感謝は心を温かくします。しんどい経験やストレスがいつぱいの生活をしている中、その辛さに意識を向けると、どんどんしんどくなります。その時は、毎日生きている自分に感謝をしてみてください。呼吸をしている自分。身体を動かしている自分。30秒ごとに血液を身体中に流し栄養や酸素などを運んでいる自分。毎日在必死で生きている自分。ここにくるまで色んな経験をして乗り越えてきた自分。色んな人と接して助け、助けられて

いる自分。頑張って仕事や勉強をしている自分。感謝できることだらけです。

この世に唯一無二の存在として生まれてきたあなた。この世界に生まれてくるのが実は3億分の1の奇跡だをご存知でしょうか。お母さんのおなかに宿ったあなたは、そこから10カ月もの長い道程を超えてきました。奇跡のあなたが奇跡の10カ月を経てここに生まれたのです。だからこそ、全ての人、ここにある全てが奇跡なのです。毎日の生活の中、あなたが自分という奇跡に感謝をし、今のこのあなたが正にこの瞬間にいるべきあなたであるということに気が付き受け入れることができますように。感謝の気持ちであなたの心が少しずつ温かくなっていくことを心から願っています。

来月のセミナーのテーマは「感謝とは」です。あって当たり前だと思っている物や人に、どう感謝の気持ちを持ちますか？「あって当たり前」の存在は一つもありません。全てが感謝すべき存在です。そこには、当然自分も含まれます。最後に自分という存在に感謝したのはいつでしょうか？

自分ちでほろ酔い気分

暑い日にはイタリアンリキュールを使ったドリンクで Salute!

<今月のカクテル>

オレンジの香り豊かな Aperol は Campari より飲みやすい

Aperol Spritz

- Aperol (アペロール) 60ml
- Prosecco (プロセッコ) 90ml
(イタリアのスパークリングワイン)
- 炭酸水 30ml
- オレンジスライス 飾り用

- 1) 氷を詰めたグラスにアペロールとプロセッコを注ぐ。
- 2) 炭酸水で満たし、軽くステアする。
- 3) オレンジを飾り完成。

* Prosecco の代わりに辛口の白ワインでも OK



<今月のモクテル>

BBQ パーティーにピッタリなりフレッシュドリンク CHERRY BOMB MOCKTAIL

- グレナデンシロップ 30ml
- ライム果汁 1/2 個
- レモン/ライムソーダ 200ml
- マラスキーノチェリー 1 個

- 1) 氷入りのグラスにライムジュース、グレナデン、ソーダを注ぎステア
- 2) チェリーを飾り完成。

* カクテルにするならラムやジンをプラス。



青い目が見た日本の年中行事

年中行事にはそれぞれに意味があり、情性で生活しがちな人間の気持ちを新鮮にしてくれます。私が日本にいた頃感じた年中行事に対する体験や所感を書いてみたいと思います。

＝ 6月 田植え ＝

ある小雨の降る日、田植えをするからと小学校の先生にさそわれました。当時（1960年代）の戸塚にはまだ田んぼが残っていて、小学校では授業の一環として子供達に田植えの経験をさせていたようです。

田植えは生まれて初めてのことで、私は喜んで参加させてもらいました。子供達はぬるぬるとした田んぼの中で膝の上まで水につかりながらわいわいとはしゃいでいます。私も同じように子供と一緒に喜んでいて、先生がなにやらひと言。すると子供達は一斉に静かになりました。「騒ぎすぎて叱られたかな…」私はちょっと恥ずかしくなりました。

やがてグループに分かれて列に並んで田植えの始まりです。所々に束ねて置いてある稲の苗を取って、手で泥の中に植えていきます。直線に植えるように糸が引いてあったと思います。

お昼になると、梅干の入った三角おにぎりとお茶を畦道に座って皆で食べました。素朴なお弁当ですが、あのおにぎりの味は忘れられません。おにぎりは日本人が考えたお米料理の中で最高です。ごはん、梅干、のり、塩の味がバランスよくマッチしていて、食べても食べても、飽きることなくまた食べたくなります。

その頃は時間がゆっくりと流れていて、人々は自然の恵みを大切にしながら自然のリズムの中で生活していました。今は総てが機械化され、人間は時間に追われながら忙しく働き続けています。お百姓さんの中には、昼間は会社に勤め、週末と夜をパートタイム農業にあてている人がいます。会社から帰って夕食をすませると、ヘッドライトをつけてトラクターに乗って畑を耕すそうです。

昔のように、ござを敷いてお茶を飲みながら身体を休ませてるんびりと世間話をしていた時間のゆとりがある農家は少なくなりました。

このあたりで人間は、シンプルな生活に戻り、自然に目を向けながら1日24時間をゆっくり過ごすことを考えてはどうでしょう。

＝ 六月の花嫁 ＝

毎日続く梅雨の朝、遅い朝食をすませ、ぶらりと近所の神社に読みたい本を持って行きました。誰もいない静寂の庭をゆっくり歩いてみます。

岩石に生えている苔は雨を受けて、その緑の色をますます鮮やかにしています。木々の葉に浮いている雨のしずくが時折風に揺れて小さな水しぶきとなって消えてゆきます。まだ開ききらないアジサイの花が雨に打たれて瑞々しく咲いています。池に泳いでいる鯉に目を向けて、鯉の行方を追っていますと、鳥居の向こうから十数人の行列が近づいてきました。

その中に、ひときわ白い着物、白無垢の花嫁衣裳に身を包み、角隠しをした花嫁さんが、うつむきながら一步一步歩いています。私はその美しさに圧倒されて、まるで日本の女神に出会ったような感動に打たれました。そのとき、「もし結婚するならば私は日本女性になりたい」と心に決めました。

その願望は6年後にかなえられたのですが、残念なことに私のフィアンセは日本の花嫁衣裳よりも純白のウエディングドレスを着るのが夢だということで、彼女は意志通りウエディングドレスと、私はタキシード（私は紋付袴が着たかったのです）で式を挙げました。

2002年6月29日、娘が結婚した日、日本人の血を受けている娘に日本式の花嫁姿を見せてもらいたかったのですが、娘も妻と同様白いウエディングドレスを着て、胡蝶蘭の花を持って私とバージンロードを歩きました。

でも、あの神社で出会った白無垢の花嫁姿は、今でもくっきりと私の脳裏に焼きついています。

今日は何の日？

5月17日 World Baking Day

クッキー、パン、ブラウニー、マフィンやパイなど大好きなペイストリーを焼いて家族や友達とシェアしながら楽しむ日。お菓子作りを通してストレスを和らげる「ストレス ベイキング」が注目されています。作業に夢中になる事でセラピー効果が期待できる上に食育や親子関係へのメリットもあるそうですよ。

5月25日 シーチキンの日

シーチキンの美味しさ、料理に使える多様性を知って貰う事が目的。日付ははごろもフーズ株式会社の創業日が1931年5月25日。シーチキンはマグロやカツオを油漬け又は水煮した缶詰め。名称はマグロが海の鶏肉（チキン）だから、でもこの呼び方は日本だけらしい。

お気に入りのシーチキンレシピは何ですか？

5月25日 Tap Dance Day

「タップの神様」と呼ばれたビル・ボージャングル・ロビンソンの誕生日が由来、1989年アメリカでジョージ・ブッシュ大統領の署名のもと5月25日を「タップダンスの日」と制定。タップダンスのルーツには諸説あるが奴隷として楽器やドラムを持つこ

とを禁止されていた黒人達が足を踏み鳴らしてリズムをとったダンスが原型となり発展したと言われている。

5月29日 こんにやくの日

こんにやく芋の植えつけが5月と「こ（5）んに（2）やく（9）」の語呂合せから1989年に全国こんにやく協同組合連合会と日本こんにやく協会が制定。以前海外ではこんにやく芋の花の形から「Devil's Tongue」（悪魔の舌）と呼ばれイメージは悪かった。今では低カロリー、食物繊維が豊富で体内の老廃物を外に出す働きがあるダイエット＆健康食品「Konnyaku」として認知度が広がっている。

6月14日 World Blood Donor Day

献血者に感謝すると共に人の血液から製造される血液製剤を必要とする患者の為に献血が欠かせない事を知って貰おうと国際赤十字・赤新月社連盟、世界献血団体連盟、国際輸血学会が2004年に制定。日付はABO式血液型を発見した病理学者カール・ラントシュタイナーの誕生日。世界中の人々に「自発的で定期的な献血」に協力して貰える様に呼びかけている。

窓を開ければ港も見える

阿川 大樹



高原のシニアテニスクラブ

冬の間は使わないアパートメントに春になって初めて行くときには、凍結防止のために水を抜いてあった水道の元栓を開き、不凍液を入れてあったトイレットの水槽の水を入れ替える。それでも最低気温がマイナスになることもあるので、まだしばらくは凍結防止ヒーターのスイッチを入れておく必要がある。

長野県蓼科高原にある夏の仕事場の遅い春はやっと5月になってやってくる。

例年、平地より一ヶ月遅くゴールデンウィークに盛りを迎えるソメイヨシノだが、今年は開花が早かったらしく、桜の名所・聖光寺の桜はすでに6割ほど緑の混じる葉桜だった。

「山の家」は広大な高原リゾートの一角にある。

戸建とアパートメントを合わせて2400戸ほどありながら、あたりは依然としてほとんどが原生林で、開発されたと感じられるのはアスファルト舗装の道路が縦横に走っていることくらいかもしれない。

このリゾートにシニアテニスサークルがあることは知っていた。参加しようと思ったのは、昨シーズン90日ほどを高原で過ごして、運動不足から腰の状態が悪くなるのがわかり、身体を動かすことに優先度を置くべきだと強く感じるようになったからだ。

思い立ってウェブサイトにあるアドレスにメールを送った。

「当クラブは30年の伝統があります」

という前置きで始まる返事が届き、テニスの経験などを聞かれた。自分のテニスのレベルを定義するのはむずかしい。真剣に競技スポーツとしてプレイしたことはないが、始めたのは学生時代だから経験年数は長い。初級ではないが、中級がどんなでどこから上級なのか判然としない。ただクラブが「楽しく試合ができるレベル」を求めていることはわかった。

横浜で週一のテニスをしていると、周囲のコートも年配の人たちがほとんどで、定期的にプレイを楽しんでいるシニアのレベルについてほしいの見当はついている。リゾートに別荘を持つ人たち50人のメンバーもきっと似たようなものだろう。

「毎朝7時から9時まで、3面を使って楽しんでいますので、7時半頃にラケットをもって見学にいらしてください」

ラケットをもって見学！

見学といいながら、見るだけではなくそこでテニスをするということだ。入会審査のようなものだろうか。

夜型で仕事をしているのに早起きをした。眠い目を擦りながら、少し緊張してコートへ向かった。「おはようございます」

第一印象のための挨拶は大事だ。

「ああ、会長から聞いてます。さっそくコートに入ってください」

いきなりボールを追いかける。緊張してミスが出るが、やがて身体も温まってくる。なんとかお眼鏡にかなったようで、仲間に入れてもらえた。

4月下旬から10月上旬までの半年、毎朝7時から2時間テニスができるようになった。特に連絡をする必要もなく、好きな時間に来て好きな時間に帰っていいという。

なるほど。運動不足問題は解決しそうだ。とはいえこちらは週一プレイヤー、いきなり毎日は無理だ。中二日で二回目、それから先は一日おきに参加した。

主だったメンバーは毎日早朝から2時間プレイしている。50人の中で67歳の自分からは若い方から3人目。

「慣れば阿川さんも毎日できるようになりますよ」

シニアパワー、恐るべし。

誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのおきのストーリー。

自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句
自伝・記念誌・その他

企画から製作までお手伝いします。

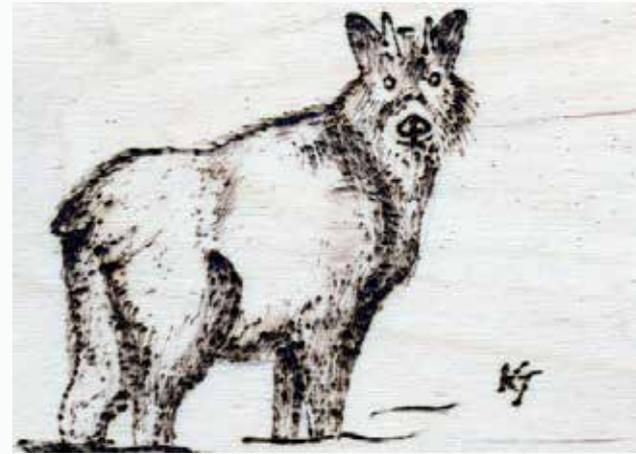
FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6
Tel:604-939-8707 e-mail:info@thefraser.com

記憶に残る野生との出会い

(1) 大学時代から日本を離れるまで

1. ニホンカモシカ

群馬大学一年生の秋も終わり、大学山岳部で基礎を学んだあと、登山の新しい知識に刺激され、年の暮れも近付いた12月末に高校時代の友人と2人で山に登ることにした。無謀にも日光、戦場ヶ原の北側の湯の湖の町の西に聳える外山（トヤマ）のふもとから前白根山を目指す計画だった。バスで湯の湖までたどり着くと既に夕闇が迫っていて、キャンプ場は雪で閉鎖、許可を得てその中の日陰で地面の表れている所でテントを張って仮眠した。早朝4時ころテントを畳んでキャンプ場の閉鎖中の建屋の横に置き、まず外山（トヤマ）を目指した。白根沢の登りに掛かると、そこは既に雪が1メートル以上積り、かなり厳しい北風が吹いて気温は零下10度くらいだった。輪カンジキを着けて白根沢を登りきり、尾根に出る頃、いきなり目の前を仔馬のような大きさの白い毛並みの獣が横切った。それは首の周りを白い毛が覆い、ふさふさの冬毛の「ニホンカモシカ」だった。（右の絵参照）我々も立ち止まって斜面の下から見てみると、そのカモシカは我々の真上、10メートルほどの斜面を横切り、何故か大きくジャンプして走り出した。すると突然その足元の雪が崩れ、小さな表層雪崩が起った。幸いな事にその雪崩は我々の数メートル横を雪煙を立てて滑るように静かに落ちて行った。真っ向からかぶったら履き落されたと思われる、初めての恐ろしい経験で、二人はすっかり怯えてしばらく言葉がなかった。やがて白根山は諦めてまっしぐらに下山、畳んでおいたテントを背負い、バス、東武電車で夕方までに帰宅した。心配していた母には、「雪が多すぎたので白根山は諦めた」とだけ伝えた。雪崩の話をしたら、二度と山には行けなかったろう。



カモシカ：ニホンカモシカはスマートでカナダの「ミュールジカ」より1回り小さい。

2. 青大将

初めての山岳部合宿で凍り付いた岩場の多い仙の倉山（2026メートル）で本格的な山登りの訓練を受けた翌年の夏、子供のころから父や兄に連れられてよく登った赤城山を目指した。そのころ読んだ登山の本で、「単独行は登山の知識を実証でき、何が不足かを学ぶのに適した登山」と理解したので、生まれて初めての単独行に今まで歩いた事の無い、赤城山塊最高峰の黒檜山の東岸急斜面を下る小さな沢、鹿角川（かつのがわ）登りを試みた。足尾線、水沼から徒歩約2時間で鳥居峠のふもとにつく。そこから登山道を離れ、河原を進むと100メートルほど先から滝が連続した岩場となる。それほど難しくない岩場を登って行くと、やがて黒檜の頂の見えるあたりに30メートルほどの滝に行き当たった。滝の落ち口が約1メートルの殆ど垂直の岩場だが、僕は登れると確信して挑んだ。その頂点の滝の落ち口に顔を出した途端、その岩の上に子供のころから今に至るまで最も苦手な蛇、長さは僕の身長ほどの大「青大将」が頭を上げて僕を見ている。



ミュールジカ：カナダの山岳地帯に住む尤も典型的な鹿



「ガータースネーク」はカナダからメキシコまで広く生息する、毒性の無い蛇

家族の知る「青大将」事件は、娘が2、3歳のころ起きた蛇の話として今も家族が大喜びをする僕の大敵である。それは数年後に起きた。会社から帰ってお風呂に入ろうと風呂場のドアを開けるとそこに蛇が横たわっていた。僕は大悲鳴を上げて風呂から飛び出すと、入り口で待っていた二人の娘が手を打って大喜び。娘たちが僕を脅かそうとして湯殿の床に置いたおもちゃの蛇、その前に立って悲鳴を上げたのは何一つ身に着けない「お父さん」の姿だったのだ。この蛇嫌いは昔、赤城の滝であったこのときから始まったのだ。



鹿の幼児の絵

My Favorite Things

今回は The Vegan Soap が揃うローカルブランド Th!nk SOAP をご紹介します。

オーナーの DAVID XICLUNA さんは、2019 年からクラフトショーでハンドクラフトソープの販売を始め、ブランド名は口癖の "I think so" からひらめき『Th!nk SOAP』に決定。

高品質の天然エッセンシャルオイルやフレグランスオイルを使う Vegan Soap (\$8 + tax) は、肌に優しいと大注目されてリピーターさんが急増中。防腐剤のパラベンや可塑剤のフタル酸エステルの無使用や、動物実験をしないクルエルティフリーなので安心安全。パッケージは段ボールをリサイクルした再利用 & 堆肥可能でエコフレンドリー。

特徴溢れるネーミングにしたいと、以前はその都市へ訪れてインスパイアを得ていたが、コロナの影響で旅行はストップ。「私の生まれ故郷 (Beijing, Havana etc ~) はないの?」と聞かれ、お客さん達からのアドバイスを参考にその都市に合う香りのソープを製作しています。

女性にはフランスをイメージしたエレガントな Champagne の香り漂う Paris や Provence (Lavender) が人気ですが、男性には力強さを感じる Havana (Tobacco Leaves) が好評。XICLUNA さん曰く、「全ての香りがその都市の香りとは言い切れませんが、NY に行くと必ず Barbershop でヘアカットするので私的には NY と Barbershop がリンクします」

多種多彩なソープからお気に入りを見つけるには、オーストラリアの Perth (Eucalyptus)、ジャマイカの Kingston (Coconut Lime)、南アフリカの Cape Town (Geranium) など行ってみたい場所を選んで旅行気分を楽しんではいかが? もちろん Mexico (Lemon)、London (Rose)、Rio de Janeiro (Watermelon) など、好きな色や香りでチョイスするの Good。

Vancouver (Sand&Sea)、Calgary (Dreamcatcher)、Montréal (Bonfire) ソープをカナダからのお土産として渡せばきっと喜ばれると思います。ギフト用にスペシャルラベルのリクエストも出来るのでお勧めです。

Black & Green の活性炭入り Kyoto (Musk) ソープは近日発売予定。新作情報や取扱店舗、イベントのスケジュールは HP で Check it out !

(H.J.)



Th!nk SOAP

www.thinksoap.net

MURATA
WA LIFESTYLE STORE

NEW ARRIVALS
Eco Bags

SHOP ONLINE AT MURATA.CA
VISIT US AT 15 E. BROADWAY
604-874-1777 | @MURATAWALIFE

Finn の サーモンコラーゲン基礎化粧品

乾いたお肌対策・潤い・美白に

Extract Lotion (化粧水) 60ml	\$49.80
Rejuvenating Gel (ジェル) 30ml	\$44.80
Rejuvenating Cream (クリーム) 30ml	\$44.80
Gentle Cleansing Foam 90ml	\$27.00
Toning Lotion 60ml / 120ml	\$39.50 / \$65.00
Milk Lotion 60ml / 120ml	\$41.80 / \$65.00

Salmonollagen Series

Lotion 60ml \$89 Gel 50ml \$89 Cream 30ml \$89

* Tax12%と送料が加算されます。
★ \$100以上お買い上げの場合 送料無料で(カナダ国内)

Tel: 604-939-8707
E-mail: shop@thefraser.com

不動産あれこれ

2022年5月のTREB全域の全物件タイプの平均価格は\$1,212,806となり、昨年同月の\$1,108,124から+9.4%の伸びとなりました。昨年同月比ではプラスですが、伸び率はこの数ヶ月間確実に衰えています。5月の総取引数は7,283件で、昨年5月の11,903件から-38.8%の減少でした。新規リスティング数は+0.5%、有効リスティング数は+26.0%と在庫的にはいくぶんバランスの取れたマーケットに移行しているようです。平均売却日数は18日間+20%で動きも穏やかになっている様子。連続して施行される利上げの影響が如実に現れていると言えます。

カナダ中銀は7月にも再度利上げを行うと見られ、今後マーケットには更なる下方修正の圧力がかかると予測されています。物件タイプ別に平均価格を見ますと、セミデタッチ(準戸建て)が+13.2%(市内+7.5%、市外+14.1%)でトップに立ち、コンドアパートが+12.9%(市内+10.5%、市外+19.7%)、タウンハウスが+12.7%(市内+10.4%、市外+13.5%)、最後にデタッチ(戸建て)が+9.5%(市内+11.5%、市外+7.8%)の順に並びました。特筆すべきはコンドアパートはそれほどの下げ幅が無く、戸建て(特に市外の)の下げ幅が一番顕著である事です。これはカナダ中銀が2022年内に幾度か

の利上げを実行すると公表して以来ある程度は予測されていた事です。利上げによりローンの組める価格帯が下がり、消費者が比較的安価なコンドに流れたのが理由の1つでしょう。もう1つの影響はマーケットが鎮静化するのも見た消費者マインドが高騰していた高価格帯の戸建て物件を避ける傾向になったという事です。リスクマネジメントとしては当然の動きでしょう。特に急騰した市外の戸建ては大きく下がる可能性があるかと判断され、それを避ける動きがマーケットに現れていると言う事です。

もちろんこれはあくまで一般論であり、個別物件の状態、エリア差などにより大きく変化します。エリア的には今後の開発計画、特に公共交通網の整備などがエリア全体の物件価格に大きな影響を与えますので、それら情報を加味し今後のマーケットを見極めましょう。



Bosley Real Estate Ltd D.H.Toko Liu

幸せなエンディング

ニコニコ生活・小統計

阿部山 優子

やっと春らしい暖かい日となった5月下旬の朝に、私達の大事なクライアント様が永眠されました。素晴らしい逝き方で、子供さんが寝室に入ったところ、眠るようにお亡くなりになっていたそうです。

調子が悪くなったのは最後の10日間でした。感染症を患い、それでも無事に回復されてきたかなと思ったところ発熱され、呼吸が荒くなったのが最後の2日でした。以前も感染症で調子が悪くなった時に病院に行くことを勧めましたが、子供さんはそれを拒否しました。Covidの時期で一度病院に入り、病状が回復するよりも、返って悪くなることを恐れたためです。

私はそのご家族の判断を尊重しますし、それは正しい判断であったと今とても思います。元々ご自宅で寝たきりの状態でしたが、ご家族が協力し面倒をみられ、毎日車いすに乗り、メリハリのある時間を過ごされていました。大好きな家族と一緒にずっと居ることができ、最期まで大好きなご自宅で過ごしました。病院や施設に行っていたならば、こうはならなかったでしょう。

お電話でお話したご家族が明るい声で「後悔なし!」とおっしゃっていた事がとても印象的でした。素晴らしい在宅での看取りだったと思います。「その時」が

来るまで家で暮らしたいと願ったご本人、ご家族、そしてそれを支えたニコニコ介護士に敬意を表します。一緒に歌ったJazzや楽しい時間を思い出すと涙が止まりませんが、愛するクライアント様の旅立ちを笑顔で見送りしたいと思います。

(続く)



安心と信頼のサービス

不動産に関する事なら何でもご相談ください。

- 不動産の売買、リース
- マーケット情報、お見積もりなど無料でご相談
- 店舗などの商業物件
- 不動産物件の管理業務
- 弁護士、引っ越し業者、保健会社、改造業者などの紹介

お気軽に日本語でお問合せください。

Sales Representative

D.H. Toko Liu (劉 東滉)

Cell: 416-894-6049

tokoliu@bosleyrealestate.com

www.tokoliu.com



BOSLEY REAL ESTATE LTD., BROKERAGE

BOSLEY
REAL ESTATE

103 Vanderhoof Ave., Toronto, Ontario M4G 2H5
office: 416-322-8000 Fax: 416-480-2548
www.bosleyrealestate.com

認識される日系カナダ人の遺産

ブリティッシュコロンビア州で起きてしまった歴史的過ちに

1942年5月21日。日系カナダ人が、グリーンウッド (Greenwood)、カスロ (Kaslo)、ニューデーパー (New Denver)、スロカン (Slocan)、サンドン (Sandon) の各強制収容所に最初に抑留された悲慘な記念日だ。それから80年後の同日、ブリティッシュコロンビア州首相、ジョン・ホーガン氏は、北米最古の日本式道場 Steveston Martial Arts Centre (スティーブストン武道センター) において日系カナダ人シニアを対象としたヘルス、文化、教育にフォーカスした新たなプログラムの提供を発表した。

プログラム提供の目的は、第2次世界大戦中に日系カナダ人に対して州政府が行った歴史的な過ちを永続的に認めることにあり、近年日系カナダ人コミュニティと歩み寄り、働き掛けてきた是正の一環である。

発表には反人種差別イニシアチブ政務次官のラクナ・シン氏他、前BC州議員のヤマモト・ナオミ氏、ならびに日系カナダ人コミュニティのメンバーらが参加した。

1億ドル規模のイニシアチブは、全カナダ日系人協会 (National Association of Japanese Canadians: NAJC) を始めとした日系カナダ人のコミュニティが立ち上がり、その祖父母や父母の受けた理不尽で非情な扱いの償いをあきらめず肯定的に政府に働きかけてきた賜物である。

今回のプログラム提供は、ブリティッシュコロンビア州議会による2012年の謝罪が起点となっている。それから10年近くが経過したが、NAJCが2021年に推し進めた救済提案に州政府が呼応して実現した。これには以下のようなものが含まれる。

- ・抑留時代の生存者を対象とする健康とウェルネス増進プログラム
- ・抑留時代の生存者を称える記念碑
- ・ブリティッシュコロンビア州の全市民が探求し学べる記念施設や史跡の創造と修復
- ・ブリティッシュコロンビア州の歴史におけるこうした暗黒期について将来の世代に伝えるための啓蒙カリキュラムの更新

2021年5月には、Nikkei Seniors Health Care and Housing Society へのBC州政府の200万ドルの資金を基に、強制収容所時代を経験した日系カナダ人を対象に「健康とウェルネスサービス」が提供されている。

ホーガン首相は挨拶で、「何千人もの日系カナダ人が抑留されてから80年が経ちました。家族は引き離されて収容され、せっかくこの地で築き上げ

た生活を置き去りにすることを余儀なくされました。残忍な人種差別行為ですが、不当や不正は今なお横行しています」続けて、「この新たな資金提供を実施することで、日系カナダ人の遺産を尊重し、世代を超えて引き継がれるトラウマを癒やすことに継続的に取り組むと同時に、こうした暗黒期の経験をブリティッシュコロンビア州の歴史にしっかりと刻み込みます」と述べた。

1942年初めから、当時ブリティッシュコロンビア州に暮らしていた日系カナダ人の90%以上が、戦時措置法 (War Measures Act) に基づいて拘留され、家、財産、仕事を奪われた。終戦後も、日系カナダ人たちには、ロッキー山脈の東側に移り住むか、または、彼らの大半にとって未知の国であった日本に渡るかの選択を迫られるという人種差別的政策や扱いを受け続けた。拘留された約22,000人の日系カナダ人のうち、6,000人ほどが現在も存命している。

「8歳の頃、両親や兄弟姉妹と一緒に、カナダ政府によってバンクーバーでの暮らしと住まいを追い出されたのです。当時の日本との戦争は、西海岸から日本人のルーツを持つすべての人々を追い払うための口実として使われました。私の両親は、カナダで生まれた子どもがいる、「帰化したカナダ人」として登録されていたのです」と強制収容所での生活を経験したグレース・エイコ・トムソン氏は述べた。そして「両親の生活がずたずたにされてきたのを目の当たりにしてきました。私は今88歳ですが、人権問題、特に人種差別に関する問題が起こると、常に声を上げています」と続けた。

「1942年にBC州政府は私達のコミュニティに対して法の適正手続を否定したと、現政府が承諾したということを確認します」とNAJCのBC補償担当責任者のスザンヌ・タバタ氏は述べた。「日系カナダ人コミュニティの故人および生存者の方々に敬意を表すために、私達は2019年から2021年の間、

コミュニティとの協議を徹底して行いました。先人に敬意を表し、強制収容所時代の永続的な苦痛を是正するために、具体的かつ形として見える改善をコミュニティにもたらすことを目的に、このようなイニシアチブを取りました」

関係者の声：

◆メアリー・キタガワ (Mary Kitagawa) 氏、抑留時代を経験した生存者

「私の祖父母は、定年後に暮らしていたソルトスプリング島 (Salt Spring Island) に200エーカーの土地を所有していましたが、1942年に追い出されました。40年かけて築き上げた住まいを失い、生活を永遠に破壊されたのです」

◆ケリー・グリーン (Kelly Greene) 氏、リッチモンド-スティーブストンMLA

「1942年まで、スティーブストンには日系カナダ人による大きなコミュニティがあり、漁業が盛んでした。しかし、ある日、政府によってすべてが奪い去られ、何千人もが家を追われ、船、そしてほぼ全財産を失いました。そんな悲慘な時代から、たくましい日系コミュニティが再建され、地域のコミュニティセンターや武道センターは、さまざまなプログラムを提供しています。この資金提供は、スティーブストンをはじめ州内の日系カナダ人を支援し、彼らの文化を復興して80年前に失われたものを再生するための支援です」

◆ロリー・オイカワ (Lorene Oikawa) 氏、NAJC会長

「私たちは、80年前に家を追われ、財産を奪われ、第2次世界対戦終了から4年経つまで流浪生活を余儀なくさせられました。当時の赤ん坊から高齢者まで、あらゆる日系カナダ人のコミュニティに敬意を表します。ブリティッシュコロンビア州の意義ある措置は、権利侵害や喪失の是正に寄与し、制度的な人種差別を縮減し、将来の不当や不正を防ぐ上での道筋を作らねばなりません」



祖母(フチ)のウパシクマ

私は、7歳の時に母を失い、8歳の時に父を亡くしたので、エカシ(祖父)とフチ(祖母)に育てられて、どうにか大人になった。そのフチが亡くなったのが、昭和30年(1955年)の3月2日である。あれから数えて18年、こうして現在でも生きてこれたのも、このフチたちの力であったと、年月を重ねるごとにむかしを懐かしく思い出す。

アイヌ語に「カッケマツ」という言葉がある。まことに、フチこそは、その言葉にぴったりの女性であった。カッケマツとは、すなわち、美人で利口で働き者という意味である。私たち兄弟は、このフチが話してくれた“むかしのアイヌ社会の色々な話”を現在でも時々思い出し、それを教訓にして生き続けている。

フチはどんな災難にぶつかっても勇気を出し、落ち着いて行動すれば、必ず活路を見出す事が出来るであろうと教えてくれた。そこで、フチの語ってくれた話なのだが……。

昔シケレペコタンに祖母(フチ)の祖父にあたる人で、アパカアイヌという有名なイソク(猟上手)が住んでいたという。彼は非常に勇気のある人で、特に熊捕りの名人であった。彼の手にかかるとどんな性悪な熊でもわけなく捕える事が出来るので、山親父とも言われる熊たちには非常に恐れられる存在であった。

ある年の冬のことである。アパカアイヌは妻を伴って、シケレペのコタンからヌカピラ川の上流ソウシベツにある彼のイオル(狩の区域)の中のクチャセ(狩小屋)へ、雪の道を歩いていた。クチャセに寝泊まりして1か月も猟を続けるには、かなりの食糧や寝具などが必要なので、2、3日前から準備して色々な荷物を自分も背負い、妻にも背負わせて、小屋まで送らせていたのである。途中ヌキベツコタンに一服し、またメムコタンに知人のチセ(家)などで休んだ夫婦は、夕方ソウシベツに着いた。

しばらくクチャセへは来ていなかったが、木の間から降り積もった雪の中に小屋がポツンと見える場所まで来て、やれやれ一息だなあと、夫婦が話しながらだんだんと近寄って行くと、小屋の中に異様な雰囲気漂っている。夫婦の足はピタリと止まった。

彼らは注意深く小屋の入口を見つめた。薄暗い小屋の中から宝石のようにキラキラ光る二つの目がこちらをじっと見ている。物凄く大きな熊がチセの中で夫婦が近づくのを見て、今にも飛びかかってきそうに毛を逆立てていたのである。彼は注意深くチセの入口を見ながら「おれはしばらくここで焚木を取っているふりをしているから、お

前先に逃げてメムの人たちに知らせてくれ、お前が充分逃げた頃俺も後から行く。荷物はそこへ置け、チセから少し離れるまで走ってはいかんぞ」と急いで妻に耳打ちをした。

妻は小さな声で「あなた気を付けてね」といって静かに荷物を背中からおろして、言われた通り最初静かに歩き出した。そして木の間に自分の姿が見えなくなった頃合いを見て、夫の身を気遣いながら一心に走り出した。

焚木を取るふりをしばらく続けていた彼は、妻が女の足でもかなりの距離まで走る間、熊の注意を引いておき、頃合いを見て矢で射止めようとも考えたが、真冬の寒中にクチャセで自分を待ち伏せしているほどのウエンユップ(性悪熊)だから、こいつちょっと油断が出来んぞと、短い緊張した時間に判断した。

彼は背負っていた荷物を静かに足元に置いて、矢筒を背中に付け、左手に弓を持って、いつでも戦闘態勢に入れる準備を整えた。腰にはタシロ(山刀)が付けてある。彼は妻の走っている距離を頭の中で計った。

突然辺りの静けさを破るように、熊は一声、すさまじいなり声をあげて彼に向かって突進してきた。瞬間彼の弓からも一矢が熊の首の付け根あたりに命中した。たしかに手ごたえはあった。だがこの熊は本当にウエンユップであった。全身に松やにを塗りたくって毛が固まってしまい、丁度、鎧を全身につけているような感じである。彼の矢など全然肉まで届かない。もし2、3センチでも熊の肉体に食い込めば、たちどころに矢尻につけた矢毒で熊は倒れるのであるが、ずる賢い熊は全身に松やにを付けて矢毒から身を守るという。

矢を射た瞬間突進してきた熊を、危うく体を交わした彼は、近くの立木に立てかけてあった焚木用の細い棒を素早くつかみ、熊の頭をめがけて力一杯1撃2撃と叩きつけた。そのため熊がいくらかひるんだすきに、今来た道を夢中で走り出した。熊も彼の後を追って走り出す。

夏山の良い足場を走ると違って、深い雪の上をテシマ(雪輪)を付けて走るのだが、彼の足は物凄く速かった。間もなくソウシベツの沢の入口を出て、モソシベツという小沢を過ぎ、メムの原野へ出た。広い白一色の雪原である。彼はその彼方に妻の姿がポツンと小さく、一生懸命走っているのを確かめて安心した。妻はもうメムのコタンに近い。

熊は400キロ近い巨体ですぐ後を雪煙をあげて追ってくる。走りながら彼は後ろを振り返り、何度か熊に矢をかけたが、松やにの鎧にはどうしても歯が立たなかった。

走っているうちに前方にアイヌ達が鹿を捕えるために作られた柵が見えて来た。少し遠回りすれば出入口があるのだが、この場合そんな悠長な事など考えている暇はない。柵の高さは雪の上でも約2メートルくらいある。この柵を飛び越さなければならぬ。テシマを履いているのでうまく飛び越せるかどうか。彼は心の中で神に祈った。神よ、どうか我にこの柵を無事に飛び越させ、危急を救って下さい、と口に祈りの言葉をとなえながら、勢いよく走って来た情性で“えいっ”とばかりに飛び上がった。だが、彼は運が悪かった。柵の横棒に小枝のふしが付いていて、これに左足のテシマが引っかかったのである。その瞬間、彼は宙づりになってしまった。

真赤な口を開け、恐ろしいなり声をあげて、熊は彼に襲い掛かった。そのためテシマが引っかかった小枝が折れて彼の体は自由になったが、完全に熊に押さえつけられてしまった。しかし勇気のある彼はひるまず、アイヌと熊との、物凄い格闘が始まった。熊には面白い習慣があると言うが、この熊も彼をつかまえて力一杯上へ放り上げ、落ちて来るのを受け止めて、また上へ放り上げる。彼は腹だけは上へ向けないようにして何とか守ったが、こうやって何回か放り上げられているうちに、背中数カ所にかかなりの爪痕を負った。頭の皮も半分ぺろりととはがされた。

もうだめかと思う頃、メムのコタンの人々が駆けつけてくる声が聞こえた。熊は一瞬気を取られた。その隙を彼が見逃すはずはない。出血多量のため意識ももうろうとしかかる自分の体にムチ打って、持っていたタシロ(山刀)で渾身の力を振り絞り、熊の心臓目がけて一突きした。さすがの獰猛な熊もこの一突きにがっくりと力尽き、アイヌもまた熊を倒した安心感と大量の出血のために意識を失った。

間もなく到着したメムのアイヌたちは、その光景に目を見張った。あたり一面、白い雪は真赤に地で染まり、地獄絵そのものであった。熊の巨体の側に倒れているアパカアイヌに急いで応急手当が施された。アイヌ独特の止血の方法がある。頭の皮も元の位置に合わせて包帯された。片方の目もやられていたが、急ごしらえの担架に乗せられて、彼はメムのコタンへ運ばれた。彼は一時重体であったが、コタンの人たちと妻の必死の看病で、どうやら命はとりとめた。

アイヌたちに言わせると、熊にやられた傷は割合回復が早いという。彼も片目だけは失明したが、1か月ほどで無事にシケレペのコタンへ帰って来たという。このアイヌの孫がすなわち私の祖母であった。

(1971年3月)

ミトコンドリアの移植で蘇生医療も目前?

これまでの医学では直せなかった脳や心臓の傷の治療のために、ミトコンドリアを利用するという方法が現在研究されている。

これは、患者自身のミトコンドリアを損傷した組織に注入し、その健康なミトコンドリアが損傷している細胞に吸収されることで細胞回復を促すというもの。これまで動物実験はもとより、人に対しての実験的治療も行われており、かなり良い結果を得ているという。これまでは他に治療法のない患者12人に対してこの施術を行い、8名が成功した。ミトコンドリアは損傷した細胞を元気にすることはできるが死んだ細胞を生き返らせることはできないため、助からなかった3名の場合は時間がかかりすぎていたためだと研究者たちは考えている。また、心停止した33匹のラットの静脈に約10億個のミトコンドリアを注入した結果、90%のラットが蘇生したという研究結果もある。

また、心肺停止によって脳も損傷するが、ラットに移植したミトコンドリアは血流を通して脳にまで到達していたことがわかり、この方法によって、心臓だけでなく脳も治療できる可能性があることがわかっている。

これまでいくつかの研究チームがミトコンドリア移植に関する研究を続けているが、これまでのところヒトでも動物でも、炎症反応も副作用もなく、安全であると研究者たちは考えている。

ミトコンドリアとは、呼吸で取り入れた酸素を使って細胞にエネルギーを供給する極小の細胞器官で、このミトコンドリア移植によって、心臓の損傷に対する治療はもとより、脳卒中や心臓病、果てはアンチエイジングまで、多くの可能性が広がるものと考えられている。

一方、ミトコンドリアを採取する場所や注入場所による結果の違いや、治療部位によって何個のミトコンドリアが必要かなど、などまだ未解決の課題もあり、この研究に対しては政府からの資金援助もない。

天の川銀河にあるブラックホールを撮影

5月12日、国際研究チーム「イベント・ホライズン・テレスコープ (EHT)・コラボレーション」が天の川銀河の中心にある巨大ブラックホールを撮影したと The Astrophysical Journal Letters で発表した。

この天体は太陽系から2万6千光年離れたいて座にあり、太陽の400万倍の質量を持つ。中央にある黒い部分の周りには超高温ガスによる直径6000万キロメートルの光の環がある。

これまでに撮影されたブラックホールは我々の住むところとはべつの銀河にあったが、今回のものは我々の銀河内にあり、ブラックホールの仕組みを詳細に知ることが可能になる、と研究チームのオランダ・ラドバウド大学のヘイノ・ファルケ教授は語っている。

私からあなたへ 投稿のページ

孤独死

不二川 往来

近頃日本のニュースで気になる言葉で「孤独死」があります。特に大都市東京などのマンションで親類、縁者、友もなく年老いて、たった一人寂しく人生の最後を迎えるという悲しい事実です。

しかしながら静かに考えてみると、人間オギャーと生まれてから命終わるまで、実は孤独を抱えているのではないのでしょうか。釈尊はその辺のことを、「独生、独死、独去、独来」と喝破されました。いかに多くの友や、群衆に囲まれ、チヤホヤされていても、また家族に恵まれていても、やっぱり自分という人間はたった一人です。

どこまで行っても人間は、気がついていなかろうかとは別として、いつも孤独を生きているのです。それは人間の宿命かもしれません。ただその孤独感をジッと見つめて、どうすればいいか、観察、分析して答えを見つけようとした先覚者は歴史上に多くあります。私の人生では、釈尊、親鸞との出会いにより、アミダ仏との出

会いを教えられました。

「いつでも、どこでも、お前一人ではないぞ」というアミダ仏から届けられる呼び声であります。いつ どこで 何が起るかもしれないこの難しい人生を渡って行く時、何時、何処で、何が起っても大丈夫という声は実に有り難いものであります。ナンマンダブツ

YouTube の効用

先日東京に在住のお方から突然メールをいただき、2007年に制作した私のYouTubeを見たこと、そしてその人のおばさんが私のことを今でも覚えていて、是非とも連絡を取りたいということで六十年ぶりにその方とメールの交換ができるようになりました。学生時代に大阪の親戚に下宿していた頃、その親戚の療養所に目の治療に来ていた彼女と知り合いになり、同年輩であったことからしばらくお付き合いをしていたのです。その後しばらくして私はカナダへ移住して連絡が途絶えていたのです。

彼女の話では、目の治療うまくいかず、盲

人学校へ行き、縁あって大阪で結婚、二人の子供の母親になり、障害を持つ中なんとか子育てを終わり、孫も生まれおばあちゃんになりましたが、先年夫に先立たれ、今では娘の家族と暮らしているとか。近頃は目の不自由な人のための携帯があり、私がメールを送ると、それが音声となって聞こえるとか。それで時々メール交換ができ旧交を温めることとなりました。コロナ渦中、お互いに巣籠もりで、他愛のない日常のあれこれですが、孫の話、気候の話、毎週一度はメールが届きます。

一昔前は航空郵便を出すと、一週間から10日ほどで日本へ届き、返事が来るのは早くても2、3週間もかかったことを思うと、メールの効用、YouTubeの効用は夢のようであります。合掌。

投稿について

★投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。

投稿規定： 投稿は1500字以内。場合によっては掲載できない場合もありますので、ご了承ください。筆者名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。送り先 p.54 参照。または info@thefraser.com

本の虫 新刊案内

文芸

■エクスアドール 滝沢 志郎著
双葉社 ¥1800

大航海時代、琉球王国で役人を務める元倭寇の眞五羅は、最新鋭の大砲を手にいれるべくポルトガル領マラッカを目指す船旅に出る。手に汗握る冒険歴史小説。

■シャンシャン、夏だより 中村 隆著
講談社 ¥1400

田園風景の残る千葉の町を舞台に、丹念に生き物を観察する小学生たちと、彼らの揺れ動く心情を描いた、12歳のひと夏のものごと。第23回ちゅうでん児童文学賞 大賞受賞作品。

■まっとうな人生 絲山 秋子著
河出書房新社 ¥17200

ひよんな場合で偶然再会することになった「花ちゃん」と「なごやん」。あの『逃亡くそたわけ』から数十年後、富山県を舞台に、家族を持ったふたりの新たな冒険の幕を開ける。

■沈みかけの船より、愛をこめて 乙一著
朝日新聞出版 ¥1700

破綻しかけた家庭の中で、親を選択することを強いられた子どもたちの受難と驚くべき結末を描いた表題作ほか、など全11編、奇想と叙情、バラエティーにあふれた「ひとり」アンソロジー。

■化物園 恒川 光太郎著
中央公論新社 ¥1600

「人間はおもしろい。だが、飼ってはならぬ」。「窮鼠の旅」「風のない夕暮れ、狐たちと」「十字路の蛇」「胡乱の山犬」「日陰の鳥」「音楽の子供たち」全七篇。《化物》たちの饗宴を、ご覧あれ。

■高く翔べ ～快商・紀伊國屋文左衛門～
吉川 永青著 中央公論新社 ¥1900

蜜柑の商いで故郷を飢饉から救い、江戸中の人々に愛され莫大な富を得ながらも、一代で店を閉じた謎多き人物、紀伊國屋文左衛門。天才商人の生き様に迫る痛快作。

■あきらめません！ 垣谷 美雨著
講談社 ¥1550

「一人では何もできないが、一人でも始めなければいけない」定年を迎え、悠々自適なセカンドライフを送る郁子は、突如、夫の実家に戻るようになった。日本のリアルを描く痛快エンタメ小説。

■子宝船へきたきた捕物帖(二)～宮部 みゆき著
PHP 研究所 ¥1600

江戸で噂の、「持つ者は子宝に恵まれる」という宝船の絵。しかし、赤子を失ったある家の宝船の絵からなぜか弁財天が消えたという。謎解き×怪異×人情が愉しめる、著者渾身の大人気シリーズ第二弾！

■空をこえて七星のかなた 加納 朋子著
集英社 ¥1600

大丈夫。昼間だって、見えないけれど星はそこにちゃんとあるから。星を愛し星に導かれた人々が紡ぐ七つのミステリー。読み終えたら世界が変わる！驚きと爽快な余韻に満ちた全七話。

■奇跡集 小野寺 史宜著
集英社 ¥1600

同じ電車の同じ車両に、たまたま乗り合わせた見しぬ男女たちがつなく、幸せのふしぎスイッチ。小さいけれど確かに人生を左右する(かもしれない)7つのミラクルを描く、連作短編小説！

■さんず 降田 天著
小学館 ¥1700

彼らは三途の川の渡し守——。自殺補助業者くさんず>が死にきれない者たちの背中にそっと忍び寄る。第13回「このミステリーがすごい！」大賞受

賞作家・降田天が描く限界突破ミステリー。

■呼び出し ヘルタ・ミュラー著
三修社 ¥2800

「私は呼び出しを受けている」。朝8時前、一人の女性が住まいを出る。1980年代のルーマニア、とあるアパレル縫製工場で働く「私」は、国外逃亡の嫌疑をかけられたため、毎回10時きっかりにアルプ少佐の尋問に出頭しなければならない。

■夜の少年 ローラン・プティマンジャン著
早川書房 ¥2200

フランス北東部。妻亡き後、わたしは息子二人を男手一つで育ててきた。長男のフスは反抗期を迎え地元の不良とつるむようになったが、いつかは分かり合えると思っていた。あの日、あの事件を起こすまでは——。不器用な父子の感動物語

■波が海のさだめなら キム ヨンス著
駿河台出版社 ¥2200

韓国の現代文学を代表する作家キム・ヨンスの傑作長編「誰も自分の人生の観光客にはなれないじゃないですか」真実を求める旅は、アメリカ、韓国、日本、バングラデシュを巡り、再び韓国へ。

■パール・ハイビスカス チママンダ・ソゴズィ・アディーチェ著
河出書房新社 ¥3100

厳格な父に育てられた少女カンビリは、軍事クーデタに備えて預けられた叔母の家で、自由な価値観を知る。自己を肯定していく少女の鮮烈な物語。世界20か国以上で翻訳された傑作長篇。

熟語遊び
真ん中に漢字を入れて熟語を作りましょう。

答：35ページ

9	6	5	1	2	4	7	3	8
3	4	8	9	5	7	1	6	2
2	7	1	6	8	3	4	9	5
4	8	6	3	7	1	2	5	9
5	9	7	2	4	8	3	1	6
1	3	2	5	6	9	8	7	4
6	2	4	7	1	5	9	8	3
7	5	9	8	3	2	6	4	1
8	1	3	4	9	6	5	2	7

問題は p.8

2022年3月のベストセラー

総合 出版科学研究所調べ

- ジェイソン流お金の増やし方 厚切りジェイソンびあ
- 人は話し方が9割 永松茂久 すばる舎
- ブックレット関西の未来をひらく 第三文明編集部(編) 第三文明社
- 20代で得た知見 F KADOKAWA
- 70歳が老化の分かれ道 和田秀樹 詩想社
- 本当の自由を手に入れるお金の大学 両@リベ大学長 朝日新聞出版
- ヒトの壁 養老孟司 新潮社
- 物語 ウクライナの歴史 黒川祐次 中央公論新社
- 大好きの下剋上 短編集(2) 香月美夜 T.O.ブックス
- 思い出の順番 日向坂46 河田陽菜 1st 写真集 河田陽菜 講談社
- 塞王の桶 今村翔吾 集英社
- メシアの法 大川隆法 幸福の科学出版
- 同志少女よ、敵を撃て 逢坂冬馬 早川書房
- 1万人の脳を見た名医が教えるすごい左利き 加藤俊徳 ダイアモンド社
- 腎臓が寿命を決める 黒尾誠 幻冬舎
- 数値化の鬼 安藤広大 ダイアモンド社
- 黒牢城 米澤穂信 KADOKAWA
- 私が見た未来完全版 たつき諒 飛鳥新社
- 2つの扉 高橋佳子 三宝出版
- スマホ脳 アンデシュ・ハンセン 新潮社



トムリンのシネマニア

映画評論家
Raymond Tomlin

2022年、夏の映画プレビュー 輝く季節の輝く作品をご紹介します

学校が年度末を迎え、気温がぐんと上がると、恐竜、ザリガニ、ゴズリングが銀幕を飾る。

今年の夏ほど「希望の泉は枯れず」の表現がぴったりの夏もないだろう。今月ここで紹介する映画は、この先公開予定日がずれ込む可能性はほぼないと言っている。全国的な映画館の閉鎖でも起きない限り、これ以上の延期となることはないはずだ。

思い起こせば、パンデミックに襲われた2020年、夏の映画シーズンはないも同然となり、2021年も依然、多くのハリウッド超大作がストリーミング配信に頼ることになった。

しかし、2022年の夏は過去2年とは違う。今年は公開リストに記載された作品全てが劇場に勢揃いすることが期待できる。

昨年の全米興行収入トップ10に食い込んだ作品のうち、夏に公開されたのはわずか4作品のみ(『Black Widow』、『F9』、『A Quiet Place Part II』、『Free Guy』)だったが、幸運にもハリウッドは今年、我々を映画館に呼び戻すための、超有名な超大作を公開する準備を完全に整えている。

そんな期待作のいくつかをここにご紹介しよう。

『Jurassic World : Dominion』(6月10日)は、恐竜サイズの大ヒットが予想される超大作だが、マーベルの続編『Thor: Love and Thunder』(7月8日)もまた然りだ。

パラマウントの『Top Gun : Maverick』について言えば、批評家陣が本作にぞっこんなのは周知の通りで、多くがオスカーの作品賞にノミネートされると予想している。

一方、ここ最近のピクサー作品をストリーミング配信にまっすぐ送り込んでいたディズニーは、過去27年間『トイ・ストーリー』の人気を爆発させた劇場という場所で『Lightyear』(6月17日)を公開する。

今年の夏は、観客を凍りつかせるホラー映画も多数公開される。ジョーダン・ピール監督のUFO

映画『Nope』(7月22日)、アマンドラ・ステンバーク、ピート・デヴィッドソン、リー・ペイス主演、A24によるスラッシャー映画『Bodies Bodies Bodies』(8月5日)、イーサン・ホーク主演、決して期待を裏切らないブラムハウスの恐怖映画『Black Phone』(6月24日)、脚本・監督・主演B・J・ノヴァクのスリラー映画『Vengeance』(7月29日)など。

また、プレデター・シリーズの『Prey』(7月20日)も登場する。

夏が始まるということは、待望作が続々と公開されることを意味する。まずはオーストラリア人監督バズ・ラーマンがエルヴィス・プレスリーの生涯を描いた『Elvis』(6月24日)は、確実に大ヒットするだろう。エルヴィスを演じるのは新人のオースティン・バトラー、トム・パーカー大佐にトム・ハンクス、ジミー・ロジャーズにオスカー・ノミネート俳優コディ・スミット＝マクフィー、B.B. キングにケルヴィン・ハリソン・Jr. 名前を聞いただけでも、期待値は上がる。『Elvis』は、どこを切り取っても、プレスリーの実人生と同じくらい限界を超えた壮大な1本であることは間違いない。

シルベスター・スタロンのスーパーヒーロー映画『Samaritan』(8月26日)にも注目しておきたい。またブラッド・ピットが非情な殺し屋を演じる『Bullet Train』(7月29日)、オーブリー・ブラザの『Emily The Criminal』(8月12日)も見逃せない。

『The Gray Man』(7月15日)では、ライアン・ゴズリングが元エリートCIA諜報員を演じる。所属する組織に裏切られ、逃亡生活を余儀なくされるが、彼を仕留めるために送り込まれたのはサイコパスなかつての同僚だった。世界を股にかけ、2人は熾烈な戦いを繰り広げる。

今年の夏、カンヌ閉幕後に映画ファンを楽しませてくれる作品もご紹介しておこう。

リューベン・オストルンド監督

の『Triangle of Sadness』(9月2日)。同監督の乾いたユーモアのセンスがふんだんに盛り込まれた『Force Majeure』や『The Square』は魔法のような効果を発揮しながら、カンヌで初上映され、後者はパルムドールの栄誉に輝いた。虚栄と階級をあぶり出した新作『Triangle of Sadness』では、リタイアしたモデルのカップルがクルーズに出かけるも船が沈没、生き延びるための奮闘が風刺的に描かれている。ウディ・ハレルソン、ハリス・ディキンソン、チャールビ・ディーン主演。

是枝裕和監督の『ベビー・ブローカー』は6月8日に公開される。是枝監督は2018年、東京に暮らすある家族を丁寧に描いた『万引き家族』でパルムドールを受賞した。おそらく映画史上最も切ないみかん袋の映像が記憶に新しい。新作は、上映までに数週間を残して、カンヌに登場だ。

ミア・ハンセン＝ラヴ監督の『One Fine Morning』(6月28日)も是非押さえておきたい。このフランス人監督の半自伝的な新作は、一人娘を育てるシングルマザーが主人公。家族とともに病を抱える父親の治療のため旅に出るが、そこで昔の友人と再会し、恋に落ちる。

2022年はポップコーンを頬張りながら映画館で映画を鑑賞するという伝統行事がまだ廃れていないことを思い知らせてくれる年になりそうだ。しかし、劇場は、もはや超大作や大作やその他全ての作品が楽しめる唯一のオプションではなくなってしまったことも付け加えておこう。

やっと映画館に戻ることができる夏、ハリウッドは6月から9月にかけて誰もが楽しめる作品を用意した。そう、誰もが楽しめる作品を。控えめに表現しても。



ハリウッドの向こう側で

Inside Out 緑色だった私へ

子供の頃、家庭科の授業でする裁縫が億劫だった。もちろん手先が不器用だということもあるが、何より嫌だったのは女子用にはピンクの花、男子用にはブルーの宇宙といった模様の生地が用意されていたことだ。選ぶ手間を省くためだろうか。便利なものはいつも私を不自由にした。稀に存在した三つ目の色、それが恐竜や植物をあしらったグリーンだった。ピンクでもブルーでもない色。女子でもあり男子でもある色。それでも幼い私にとってペトラノドン柄の袋は選択というより妥協にしか思えなかったし、自分がどこか例外になった気分さえしていた。

毎年5月後半から6月にかけてトロントで開催され、夏の訪れを宣言する『Inside Out』は性的マイノリティを表す 2SLGBTQ+ (*映画祭が現在使用している通称) につい

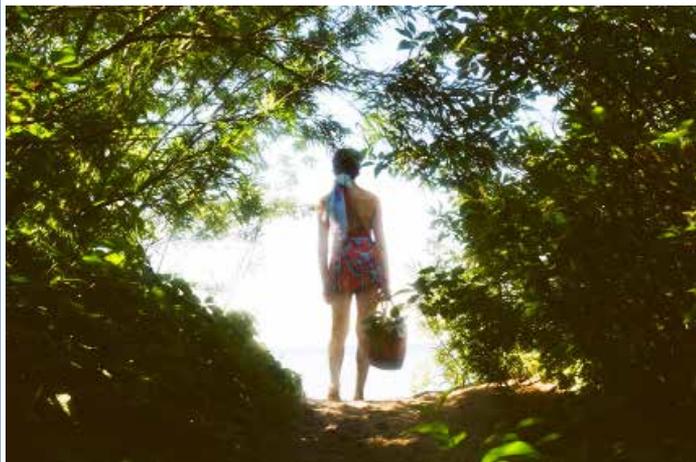
ての認識を広め、その多様性を探求する映画祭だ。91年の発足以来、国内外の作品に触れたり地元アーティストを支援する場を提供している。また映画祭と連動した『The Library』というサービスでは教育に携わる人々に向け、身近な人々の姿を捉えたドキュメンタリーや親しみやすいアニメ作品などの無料公開も行っている。内から外へ。裏から表へ。自由に生きているつもりでも、自分を表現するのは難しい。現在『The Library』で公開中のドキュメンタリー「Passing」では性別移行を経験した黒人男性たちが各々の変化を語る。一人の男性は、性別移行の本質とはトランス男性という存在になることではなく社会的に男性として認められることだと強調する。それは彼にとって性の問題に留まらず、反射的に黒人男性を脅威と見なすような偏見や差別を受け止めることでもあったという。数ある選択肢を考証し



『Passing』

たり疑問視したりする機会は全ての子供に与えられるべきだが、マイノリティであれば他よりずっと早く課題と向き合うことになる。その学びのきっかけとしてもローカルな視点やリアルな体験を大事にする映画をもっと支援したり活用できる場を増やしたいと思う。

私は今でもよく緑色を身に付ける。妥協ではなく選択として。女性であることに誇りと喜びを感じるし、性自認と性表現が別要素であるように、どんな外見を選んでも自分の女性性を失うことなどないと学んだ。私を幾つかの色に閉じ込めていたのは他でもない自分自身だった。私の色は私が作ればいいし、あとから何度作り直しても良いのだから。暖かい陽気に誘われて外に出てみれば、鮮やかな青緑の若芽は既に伸びきって一人前の形を整え始めているようだ。未だ不器用な私を奮い起こすかのように千紫万紅と賑わう街にはまだ名前も決まっていない色がたくさん溢れている。



今年の上映作『Ripples』

Mini English Lesson



Here are idioms based on the word "head", that are great for work or anywhere!
Please try using one of these idioms:

I have a **splitting headache** and I need to **clock off**.

- **to have a splitting headache** – a bad headache that makes your head feel like it will split.
- **to clock off** - many workers put their time card through a clock at work which prints the time they arrive and depart work – clocking off means you' re leaving.

That meeting with my boss **made my head spin!** He really **thinks outside the box**.

- **to make one's head spin** – to be confused
- **to think outside the box** - to think about an issue from an innovative point of view

We **got a head start** on the report and then **packed up** to go home.

- **To get a head start** – to begin to do something early
- **To pack up** – to put your things away

Now, make a reason to use this English, TODAY!

www.englishmatters.ca
lorrain@englishmatters.ca



にゃいん あん あん! 9・1・1 かんぱにー ウクライナの動物たちを救いたい (3)

「その国の偉大さと道徳的進歩は、動物がどのように扱われているかで推し量ることができる」
—Mohandas Gandhi (マハトマ・ガンジー)

長引く戦争 動物園の動物たちに食糧を

ウクライナとの国境にあるポーランド検問所から数メートルのところには、通称「青いテント」と呼ばれる避難動物用のテントが設置されている。そこでは、獣医師やボランティアが難民の人々が連れてきたペットを保護するため、シフトを組んで24時間無給の活動を続けている。濡れた動物たちを乾かして温め、新鮮な水と食糧を与え、必要に応じて医療を施してこの後に続く目的地への旅のしたくを整えている。ここを訪れる難民の数は1日に数百人にもものぼるといふ。

また、家族であるペットの食糧はもちろん、動物園の動物やその世話をしているスタッフたちへの救援活動もまた、一刻の猶予もならない緊急課題だ。ドイツやオーストリア等世界各国に支部を持ついくつかの動物福祉団体が、戦地ウクライナに取り残されている動物たちのための食糧を大量に届けている。オーストリアの動物保護団体 Four Paws International では、4月と5月、20トンに及ぶ食料をキエフ動物園その他に届けた。運搬はオーストリア国営鉄道が請け負い、国境を越えて地方の動物園まではトラックで運ばれることになる。目的の動物園に着くには1週間程度を要



運ばれることになる。目的の動物園に着くには1週間程度を要



photo: IFAW



photo: Four Paws

すると見られている。

一方、ウクライナのアニマルシェルターにも、収容されている動物たちへの食糧を届けている。

戦禍が与えたひとつの光明

戦争は多くの人々の権利と自由、そして命をも奪う。それは動物に対しても例外ではない。

しかしこの場合、その戦争が一頭の熊を救った。

Vova は20歳のヒグマ。ウクライナ西部のフメリニツキーにあるレストラン横のコンクリート上に建てられた小さな檻の中で長年飼われていた。Vova のことは以前から動物愛護団体には知られており、誰もが彼を救い出したいと考えてはいたが、法的にはどうすることもできないで何年も過ぎていた。

2021年11月、Vova に幸運の兆しが見え始めた。レストラン横で熊を飼うことを禁ずる法律ができたのである。直ちに行動を起こした動物愛護団体

Four Paws は、Vova を熊のサンクチュアリーに移送することを計画した。ところが、ウクライナではVova をレストランが飼いつけることは明らかに違法となったにもかかわらず、フメリニツキーの裁判所はVova の訴訟を却下してしまった。Four Paws はエコロジー&天然資源省にこの違法性を訴え、署名活動を行って2万人の署名を集めたが、裁判所は訴訟の却下を覆さなかった。

ところが、ロシアの侵攻による戦争が勃発し、爆弾によってこのレストランが焼失。市当局は飼育することができなくなったVova をできるだけ早く引き取るようにとFour Paws に依頼したのである。

そして3月23日、Four Paws を含む4つのパートナー動物愛護団体によって、Vova はドマジール・ベア・サンクチュアリーに移された。そこには33



頭の熊がおり、Vova は彼らを柵越しに眺めながら、プールで泳いだりして熊としての生活に適應を始めている。



photo: Four Paws





North Toronto Cat Rescue

(905) 940-CATS (2287)

ノース・トロント・キャット・レスキューはNo Killがモットー。現在約250匹の猫たちを収容し、里親先を探しています。どんな猫たちも安全で思いやりに満ちた環境の中で幸せに生きる権利があるという信念のもと、私たちは日々その理想を現実にするべく献身的に働いています。

寄付をお考えの方は下記まで。(TAXレシートが出ます)
 チェックの宛先: North Toronto Cat Rescue
 郵送先住所: Fraser Journal Publishing
 P.O.Box 64060 Clarke Road, Coquitlam, BC V3J 7V6
 お送りいただいたチェックは責任もって North Toronto Cat Rescue にお渡します。
 Registered Canadian Charity: Number 83607 9673 RR0001

所在地がわかると猫を捨てていく人がいるため、所在地は明らかにしないことをご了承ください。ご連絡はお電話にてどうぞ。








里親募集!

ボランティア募集!

【編集後記】ようやく春らしい暖かさが戻ってきた。太陽の恵みをひひしと感じている人も多いのではないだろうか。コロナ規制もゆるみ、若干の不安を持ちながらも街には人が溢れるようになってきた。表面上はもとの生活に戻つつあるが、この2年間で私たちが経験から手に入れたこと、また失ったものは数えきれないに違いない。今考えても本当に異常な生活だったが、同時に、「かくてもあられけるよとおぼえしか」という吉田兼好の心境である。

この春は、誰もがロシア・ウクライナ戦争で心を痛めたが、同時に今自分がここにいる幸運をかみしめたに違いない。はるか遠くの出来事とはいえ、あれほどの悲劇をリアルタイムで見てしまった我々は、ともすると目の前にある問題を忘れてしまいがちになる。

そんな中で、こんなときに暗い話を持ち出すのはいやだなあと思いつつも、そうはいつても無視はできない大変大きな課題を今回の特集で取り上げることにした。

気候変動と同じように、プラスチック問題も我々一人ひとりがどれほど努力をしても、どこまでできるのか、そしてその努力はどこまで報われるのかわからない。プラスチックと無縁の生活はもはや誰にもできないだろう。それでも、例え何億分の1でもやらないよりやったほうがまし、というスタンスで、できるだけことはしていきたいと思っている。

*

*

今年、うちの周りにはいつも以上にたくさんの鳥がやってきて朝夕にぎやかな声を聞かせてくれている。私の住む街も開発開発で気味の悪いほどハイライズのコンドがよきによきと建ち続けている

が、幸いまだ高い木々が家の周りには残っているの、鳥が逃げてくるのかもしれない。

天気の良い夕方、庭の野放図に茂ったボケの木に半分埋もれたベンチに座って携帯をいじっていると、ふと目の前を高速で通り過ぎたものに気付いた。虫かと思って顔を挙げると、ほんの1メートルほどのところ、手を伸ばせば届きそうなところでホバリングしているハミングバードがいた。はっと思って見つめていると、先方もじっとこちらを見つめている。そのままお互いじっとして1分近くは見つめ合っていたらどうか。ハミングバードはふいと飽きたように向こうを向くと飛んで行ってしまった。残された私は、なんだかとても幸せな、まるで妖精にでも出遭ったような気分でしたらばよくぼんやりしてしまいました。

後で、あのハミングバードはどうして警戒心もなくあんなに近くまでできたのだろうと考えていて、はたと気づいた。実はその時私は、携帯でお気に入りのゲームをしていたのだ。一心不乱にやっていたことで、私は人間の気配が消えちゃっていたのだろう……かな？

ところで、今年の春はなぜうちの周りの木立にキツツキが多かった。朝、木々の中から大きな声で鳴いているのだが、ときどき、民家の細い煙突に止まってダダダダダッと突っついている。あれをうちの煙突でやられると、その音が響いてびっくりする。すぐ近くで自動小銃をぶっぱなされているような音だ。しかし今年はずいぶん隣の家の煙突のほうに止まってさかんにダダダダッとやっていた。隣の家の煙突のほうに大きな音が出ることに気付いたのだろうか。あれは、伴侶探しなのでできるだけ遠くまで音を響かせようとするらしい。おかげで今年の春はうちの屋根は平和だった。

【エディター：宮坂 まり】

編集・翻訳 日⇄英

小説・自分史・エッセイ・論文(分野による)・詩集
記念誌・絵本・漫画・映画字幕・その他

ページデザイン・自費出版



お気軽にお問い合わせください。

Tel: 1-604-939-8707
info@thefraser.com

www.thefraser.com

日本語チェック! (解答)

(出典:「日本語力」榎島忠夫編)

P. 8 答: ③ 「靴を隔てて痒きを搔く」と読み、靴の上からかゆいところをかき、というのが本来の意味。転じて、要領を得ずもどかしくはかゆいこと。また、物事の徹底しないようすをいう。「その解決策ではまだまだ不十分で、隔靴搔痒の感じが免れない」

熟語遊び P.31 (解答) 土

投稿、ご意見その他は下記までお送りください。

FRASER JOURNAL PUBLISHING

TORONTO: 8000 Bathurst St. Unit 1, PO BOX 30054,

Thornhill ON L4J 0B8

Tel: 647-588-5355 E-mail: toronto@thefraser.com

VANCOUVER: P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, BC V3J 7V6

Tel: 604-939-8707 E-mail: info@thefraser.com

郵送購読

U.S.A. 半年 \$70.00 / 1年 \$130.00

カナダ 半年 \$60.00 / 1年 \$110.00

日本 半年 ¥13,000 / 1年 ¥20,000

チェックまたはマネー
オーダーを添えて上記
までお送りください。

発行責任者: 宮坂 怜

制作スタッフ:

- ・ジュンコ トラン・Yuki Reville・Momo
- ・カオリ ガヴリロピッチ・宮坂 怜・森田 雄治
- ・Angela Hollinger
- ・チーフエディター: 宮坂 まり

今年創刊30年の『月刊ふれいざー』は、COVID-19の非常事態の間、公共施設等の閉鎖により皆様のお手元に届ける手段を失ってしまいました。しかしながらウェブサイトには、これまで通りカナダの皆様へ情報をお届けしたり楽しんでいただけるようアップしております。ウェブサイトでは過去10年分のバックナンバーをご覧になることもできます。

基本月刊ではありますが、状況に応じて「号外」という形で随時小さなふれいざーをウェブサイトにアップして参りますので、ときどきチェックしてください。

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お隙間ときにお隙間だけ書いて、ふれいざー宛てに郵送または電子メールにてお送りください。短歌や俳句も是非どうぞ！ ※作品は、あちこちのページの隙間に掲載させていただきます。

投稿規定

投稿は2000字以内をお願いします。事情により掲載されない場合、また、お送りいただいたにもかかわらず掲載できない場合もございますので、ご了承ください。筆者名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。なお、投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。

送り先:

POBox 64060 Clarke Road, Coquitlam, BC Canada

または info@thefraser.com

ふれいざー主な執筆者 (五十音順)

- 愛戸 のぞみ (あいと のぞみ): 新潟生まれ。日本で10年中学校の教員、カナダで10年高校の教員として勤務。
- 阿川 大樹 (あがわ たいじゅ): 日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊眠社」創立メンバーのひとり。第16回サントリーミステリー大賞優秀作品賞、第2回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。著書に『覇権の標的』、『D列車でいこう』等。公式サイト agawataiju.com
- 阿部山優子 MA, BSN (あべやま ゆうこ): 日本とカナダの Registered Nurse (正看護師)。カナダの病院 (外科) に6年勤務。外科看護歴7年。ニコニコホームケア代表。
- 小笠原行秀 (おがさわら ゆきひで): 1933年生まれ。幼少期は台北、台中で過ごし、その後長野県飯田で育つ。神戸商船大学卒業。航海士として海上勤務の後1968年に渡加。以後港湾関係の仕事に従事。
- 川路 広美 (かわじ ひろみ): 1934年鹿児島市生まれ。中央仏教学院予科・本科を経て龍谷大学入学。25歳で浄土真宗ハワイ開教区に赴任。ハワイ本派本願寺別院の輪番を勤めて引退。キングレコード作詞大賞受賞。ハワイ在住。
- 佐々木 豪 (ささき ほう): 1990年愛知県生まれ。大学卒業後、就職後、岐阜県で温泉個室運営開始。2017年渡加。ホテルマンをしながら会社 Onsen Go Enterprise Inc. を設立し北米の温泉調査を行っている。
- 島本 妙 (しまもと たえ): 岡山県生まれ。1928年津田塾大学入学。1931年米国キャンサス州ウイチタ大学入学、1936年卒業後帰国。翻訳業、高

- 校教師等を経て上海に渡り英語教師。1945年帰国後は高校で教鞭をとる。オーストラリアに1年在住後、1991年カナダに移住。2002年バンクーバーにて没。
- 高橋 清 (たかはし きよし): 現地の「自然保護団体」に加盟、第一線で野生保護に当たる一方、NGOメンバーとして開発途上国援助に携わった。
- 田中裕介 (たなか ゆうすけ): 札幌市出身。早稲田大学第一文学部卒業。元日系ボイス・マネージング・エディター。トロントで「語りの会」主宰。訳書に「ほろ苦い勝利」(現代書館)、「暗闇に星が輝く時」(朔北社)等。
- チャック・ランメル: 1939年カナダ、バンクーバー生まれ。1959年に東大に交換留学生として初来日。1973年上智大学大学院卒。証券会社に勤めた後、日本の大学で教鞭をとる。趣味は温泉探訪。
- 中根 雅夫 (なかねまさお): 国士館大学政経学部教授。1996年4月から1年間、SFUに客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学大学院修了。神奈川県川崎市在住。
- はせがわ いずみ: ハリウッド通信社代表。izumihasegawa.com。LA記者クラブ南加ジャーナリズム賞国際コラムニスト・批評家賞受賞。
- 水田 愛 (みずた あい): 幼少時代をオーストラリアで過ごし、バイリンガル教育に興味を持つ。慶應義塾大学で学んだのち、カナダ政府奨学生としてトロント大学で修士、UBCで博士号を取得。ヴァイオリン歴40年。2児の母。
- Raymond Tomlin (レイモンド トムリン): バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテインメント情報誌編集者。