



月刊 ふれいざー

FRASER MONTHLY



6

June 2022

476 issues since 1992

Vancouver, BC Canada

FREE
無料

特集：もうひとつの諸刃の剣

●トピックス●

Canada：欧州で相次ぐ「サル痘」感染 カナダでも確認
世界：フィンランドとスウェーデンが NATO 加盟申請

『ふれいざー』からのお知らせ

遅かった春もついに訪れ、爛漫の花と明るい若葉がバンクーバーを埋め尽くす季節になりました。コロナ規制もゆるみ、多くの人々が外出を楽しむようになっています。

『ふれいざー』はこの2年間、コロナによるローカルコミュニティの分断を少しでも解消するため、『月刊ふれいざー』に加えて毎月15日に『ふれいざー go Local』を発行してまいりました。

しかしながら、社会生活がかなり元に戻ってきたこと、そして物価の異常な値上がりの中で出版の継続を可能にするため、2年間続けた『go Local』は一旦ここで区切りをつけることに致しました。

物価の高騰に伴う印刷費の極端な値上がり、また紙によっては223%の値上がりという信じられない状況の中で当地における唯一の一般紙媒体を絶やさないための方法を模索しながらも、内容を減らすことを極力避けるため、月刊のページを増やしてgo Localのコンテンツを入れてゆくつもりです。

次号7月号は、1992年に『ふれいざー』が創刊されてから30周年の記念号になります。弊誌はこれからもコミュニティの皆様と共に、歩いていく所存です。

読者の皆様、スポンサーの皆様、今後共宜しくお願い申し上げます。

ふれいざースタッフ一同



OOMOMO
JAPAN LIVING

日本の便利な生活用品をお手頃価格で
JAPANESE LIFESTYLE STORE

f oomomobc @oomomo_bc www.oomomostore.com

Aberdeen Centre
4151 Hazelbridge Way
Richmond, BC V6X4J7
☎ 604-295-6601

Downtown Vancouver Store
1144 Robson St.
Vancouver, BC V6E 1B5
☎ 604-423-5855

Lougheed Town Centre
208 - 9855 Austin Ave
Burnaby, BC V3J1N4
☎ 604-423-3375

Metropolis at Metrotown
E8 4700 Kingsway
Burnaby, BC V5H 4M1
☎ 604-423-4768

BC [Richmond | Vancouver | Burnaby] AB [Lonsderry | Calgary] ON [Markham | North York] MB [St. Vital | St. James]

Como Lake Village Dental Centre



コキットラム、Como lake village
モールにて開業より25年以上、多
くの方のお口の健康をサポートし
ております。

一般歯科、歯周病、根管治療、
入れ歯、審美歯科のほか
救急対応もしております。

小児から大人までご家族の
トータルケアをいたします。



診
療
時
間

月曜日 9 am - 6 pm、火曜日 9 am - 6 pm
水曜日 9 am - 6 pm、木曜日 7 am - 9 pm
金曜日 8 am - 4 pm、土曜日 8 am - 4 pm
日本語対応は水・木・金・土

Tel: 604-936-8022

158-1960 Como Lake Avenue, Coquitlam B.C.
(モール内駐車場をご利用頂けます)

GIFTS AND THINGS

SMILEY'S ENTERPRISES

北米の会社やローカルビジネスが作る
可愛い雑貨を多数ご用意しております。

◎プレゼントに
◎自分へのご褒美に
◎カナダのお土産に

ジブリ商品も
入荷中!

犬猫好き
必見♡

ストーリーにて新商品を更新中!
スキャンして Check →



GIFTS AND THINGS

359 Water Street, Vancouver
@giftsandthings.ca
https://www.giftsandthings.info

WHISTLER SMILE GIFT

4154 Village Green, Whistler
@whistlersmilegift
https://www.smilegift.info

from **HOLLYWOOD**

ポート・ムーディーのウォーターフロントに、17世紀の日本村が作られ、大掛かりな撮影が行われた。来年公開予定の「SHOGUN」で大蓉院／伊予の方を演じバンクーバーで撮影中の Ako さんにインタビュー。

Q : 日本で正統派の時代劇女優としてご活躍されていました。「SHOGUN」の撮影中ですが、北米で時代劇を演じられて、どのように思われましたか。

Ako : Amaterasu Za では日本語も使いますが、アメリカに移住してから、このように公に日本語で時代劇を演じることはありませんでしたから、幸せなことにこの度大蓉院の役をいただき、久しぶりに作品を堪能でき、至福の時間でした。

私達役者はプロデューサーではないので、撮影中に作品を見ることはできないのですが、先日「Teaser」といって、予告の、それも仮の段階のものを見る機会がありました。想像していたよりずっと画像が美しく、蠟燭の光くらの暗がりの中で撮ったシーンが、はっきりと映し出されておりクオリティの高さと、同時に技術の進化を実感しました。

真田広之さん始め、日本から素晴らしい俳優の皆さんが参加されています。特に真田さんはプロデューサーでもいらっしゃると思いますが、ご自分の撮影のシーンではないところは、黒づくめの恰好でしっかりモニターを見ていらして、シーンで使う小道具など気軽に自ら持ってきてくださったたり、日本人のキャストに立ち位置など日本語でアドバイスされたりしてくださいました。とても頼りになるお父さんのように見守ってくださったので、皆もとても安心してお仕事をさせていただきました。

(インタビュー本誌 23 ページにつづく)



Ako アコ

宝塚音楽学校を首席で通し卒業後、宝塚歌劇団の月組で8年間「夏海陽子」として活躍。新人賞、歌唱賞、演技賞を受賞。退団後はテレビで活躍し、「江戸を斬るII」「水戸黄門」等、「高橋英樹公演」「美空ひばり公演」はじめ多くの舞台においても活躍した。1981年にニューヨークへ渡り、リー・ストラウスバーグ演劇学校に入学。1985年に「C級横濱裁判」をきっかけに「AKO」として、アメリカでの演劇活動が始まる。映画は「ヒマラヤ杉に降る雪」「ノー・リザベーション」「I Origin」等。2019年には、オフブロードウェイ「God said this」が称賛され、ニューヨークのオフブロードウェイ劇場の卓越性を表彰するルシルローテル賞の主演女優賞にアジア人初でノミネートされるという快挙を遂げた。2018年にNPOの日米両語の劇団「Amaterasu Za」をニューヨークで設立、芸術監督を務める。2023年公開のFX「SHOGUN」で大蓉院／伊予の方を演じている。1999年に劇場デザインプランナーのジョシュア・ダックス氏と結婚。ニューヨーク・マンハッタン在住。

カナダドゥー
Canadoo で
空間を遊ぶ
リノベーション

店舗・オフィス
住宅・増築

お客様のご希望に
全力でお答えします!

誠意を持って
信頼と技術でサポート
工事の大小関わらず受注OK!

**安心と
満足度
No.1**
を目指す
建築会社

Canadoo Enterprises Inc

今すぐ **無料見積り** を!

604.687.6252
www.canadoo.ca

120-3855 Henning Drive, Burnaby, BC V5C 6N3

BBB ACCREDITED BUSINESS
Certified Renovator
Canadian Home Builders' Association

Kimono Rental & Dressing

一生忘れられない
思い出に
大切な日を
輝やかせてくれる
着物

☎ ケイ 604-544-3579
Kimonovancouver@shaw.ca

www.kimonovancouver.com

和装

エービック
ABIC 移民 & ビザ事務所
カナダ政府公認 ICCRC #R421895

22年以上の経験と高い成功率を誇る実績

- 就労ビザ、永住権申請 & ビザ却下のご相談
- PR カード更新 & カナダ市民権取得サポート
- 初回相談無料 - 移民 & ビザ取得の可能性審査
- カナダでの起業も完全サポート

Tel: 604-688-1956 Email: Japan@ABICanada.com

日本語相談: Terry, Shimizu Web: www.ABICanada.com
Suite 1617-409 Granville St., Vancouver, BC V6C 1T2

ABIC 代表 テリー

バンクーバー総領事館からのお知らせ

5月20日、本年6月以降の新型コロナウイルス感染症に関する水際措置の見直しの詳細が公表されました。措置の概要は以下のとおりです。

1. 入国時検査及び入国後待機期間の見直し

オミクロン株に関する知見、各国・地域における流行状況、日本への流入状況などのリスク評価、ワクチンの有効性を踏まえ、各国・地域からの流入リスクを総合的に勘案し、本措置に基づく別途の指定に沿って、下記の措置を実施します。

詳細は以下のリンク先をご確認ください。

www.anzen.mofa.go.jp/info/pcwideareaspecificinfo_2022C045.html

●5月21日、世界保健機関（WHO）は、計12か国からサル痘ウイルスの症例が報告されている旨発表しました。WHOは今後更に非流行国にも症例が拡大する見込みとの見解を示しています。

●現在有効な予防法としては、症状のある者やサル痘を有する可能性のあるげっ歯類等のほ乳類との接触を避け、石けんやアルコールベースの消毒剤を使用した手指衛生を行うことが推奨され

ています。

詳細は以下のリンク先をご確認ください。

www.anzen.mofa.go.jp/info/pcwideareaspecificinfo_2022C046.html

5月26日発信：

新型コロナの感染状況は各国・地域の状況により異なるものの、世界全体としては新規感染者数・死亡者数は減少傾向にあり、ワクチン接種が進展してきている国々を中心に、死亡・重症化リスクの低下が見られ、水際や国内における規制の緩和も進んでいます。こうした傾向を踏まえ、各国・地域における感染状況、ワクチン接種状況、感染症対策・医療体制、各種施策の状況等、各国・地域の実情を総合的に勘案した上で、今般、感染症危険情報レベルを見直しました。

詳細は以下のリンク先をご確認ください。

(PC)

www.anzen.mofa.go.jp/info/pchazardspecificinfo_2022T053.html

(携帯)

www.anzen.mofa.go.jp/m/mbhazardinfo_2022T053.html

出発前には海外安全ホームページをチェック！ www.anzen.mofa.go.jp

在バンクーバー日本国総領事館 電話：1-604-684-5868 メール：consul@vc.mofa.go.jp



mauve hair
yoshi & yoshimi

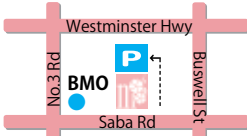
www.facebook.com/mauvehair
Like us on Facebook

Richmond: Suite 120 - 8033 Saba Rd.
Richmond, BC V6Y 4M8
Tel: 604-370-6519

Burnaby: 5305 lane St. Burnaby BC

5月にバーナビー店オープン！

スタイリスト募集中





HANAMO FLORIST

引っ越しました！

販売・配達 は常時行っておりますが、
店舗販売開始にはもう少しかかりそうです。

はなもフローリスト
Tel: 604. 685. 3649
日本他、海外にもお花を送れます。

www.hanamoflorist.ca info@hanamoflorist.ca
3150 Cambie St. Vancouver, BC V5Z 2W2 日・祝 定休



PATTISON HIGH SCHOOL
We don't teach a class, we teach individual students in a class.

981 Nelson Street, Vancouver, BC V6Z 3B6 CANADA
Tel: 604.608.8788 info@pattisonhighschool.ca

便利なダウンタウンで高校留学！

- ★年3回入学可能（1・5・9月）
早期卒業も可能なファーストトラック制
- ★日本人スタッフがサポート
- ★各レベル英語サポートクラス充実
- ★多国籍、国際色豊かな私立学校環境
- ★1クラス15人までの少人数制、アットホームで留学生も質問しやすい環境
- ★カスタマイズされたコース計画、学習サポート、個別卒業計画
- ★ホームステイ手配
- ★奨学金

★卒業生進学先：UBC、SFU、McGill、UVIC、トロント大学、クイーンズ大学、ウェスタン大学、ウォータールー大学、アルバータ大学、オタワ大学、ヨーク大学、Dalhousie University、University of Western Ontario、Pratt Institute、Parson College of Design、University of Arts London、メルボルン大学、シドニー大学、中央大学

学生の Kanami K. さんの声

私はカナダに来て2年目で1年間公立高校ですごし、残りの1年は3学期制の Pattison 私立高校の存在を知り、この学校に転校してきました。何よりもクラスが少人数で先生たちも外国語を学ぶ留学生にとっても理解があり親身になってサポートしてくれます。いろんな国の友達を作りたい、集中的に勉強して早く卒業したいという人には Pattison 高校がとてもおすすめです。





p.3



p.6



p.24



p.44



p.45

- 3 from Hollywood Ako アコ
 4 領事館からのお知らせ
 5 目次
 6 My Favorite Things Th!nk SOAP
 7 New CD MUSIC FREAK
 8 コミュニティ・イベント
 9 トピックス
 10 カナダのニュース「欧州で相次ぐ「サル痘」感染 カナダでも確認」
 11 世界のニュース「フィンランドとスウェーデンがNATO加盟申請 ウクライナ侵攻で方針転換」
 12 ミトコンドリアの移植で蘇生医療も目前? / 天の川銀河にあるブラックホールを撮影
 13 日本の企業社会 中根 雅夫
 14 ニコニコ生活・小統計 阿部山 優子
 15 バンクーバー歴史散歩「ガルフ・オブ・ジョージア・キャナリー」 飛鳥井堅二
 16 コミュニティニュース「認識される日系カナダ人の遺産」
 17 Healthy Life / 世直しボクサーから子どもたちへ Round 17
 18 BETTER HOUSE BETTER LIFE 『住まい x OO』を改めて考え直す
 19 不動産あれこれ
 20 Happy Parenting = 多文化社会の子育て 水田 愛
 21 自然と生きる「記憶に残る野生との出会い 大学時代から日本を離れるまで」 高橋 清
 22 自分ちでほろ酔い気分 お勧めカクテル&モクテル
 23 ふれいざーインタビュー Ako さん
 24 特集: もうひとつの諸刃の剣
 28 Outing Days
 29 窓を開ければ港も見える「高層のシニアテニスクラブ」 阿川 大樹
 30 めぐる夢 第一章『自由に憧れて』(6) 島本 妙
 32 星の話 小笠原 行秀
 33 神々の民-アイヌとカナダの先住民「祖母(フチ)のウパシクマ」
 34 わたしからあなたへー投稿のページ
 35 本の虫新刊案内
 36 御伽草子「梵天国(42)」 広滝 道代
 37 ワタシは日系日本人番外編「6月田植え / 6月の花嫁」 ランメル・チャック / 娘と私のおにぎり日記
 38 スポンサー みちくさ伝言板 / クラシファイド
 40 コミュニティ掲示板 /
 41 コミュニティ掲示板 / Great Cinema Alley 「女相続人」
 42 コミュニティのお知らせ「隣組」
 43 トロント映画記「Inside Out 緑色だった私へ」 Kaori Gavrilovic
 44 トムリン・タキマニア 「夏の映画レビュー: 輝く季節の輝く作品をご紹介します」 レイモンド・トムリン
 45 にゃいん・わんわん・かんぱにー「ウクライナの動物たちを救いたい(3)」

14 日本語チェック(答え P.46)
 10/22/30/35 隙間川柳
 23 sudoku break(答え P.41)
 35 熟語遊び(答え P.46)

38 はなしの筈やすめ
 43 詩
 46 主な執筆者
 46 編集後記



Bethelmed Clinic
Dr. Moa Sugimoto
 GP / Family Doctor



日本とBC州にて免許を持つ医師が、日本語にて診療いたします。ご自宅からお気軽にご利用ください。オンライン登録/予約受付中です。

MSPご加入の方は、自己負担なしで受診可能。
 電話もしくはビデオ電話での診療となります。
www.bethelmed.ca 毎週金曜が診療日です。
 info@bethelmed.ca 778-807-3224



Yoshida Notary Public, Inc.
 serving the community with integrity and diligence

■遺言書 ■委任状 (Power of Attorney)
 ■不動産登記 (不動産売買時等)
 ■居住証明 ■サイン証明 など

*日本の司法 / 行政書士業務とは異なる場合がありますのでご確認ください。



吉田 ノータリーパブリック
 (公証人、司法 / 行政書士)
 代表: 吉田 治夫
 日本語でお気軽にご相談ください。
 Tel: 604-569-0512
 Email: curtis@notarydowntown.ca
 212-938 Howe St., Vancouver, BC.



Maple Bridge
 Financial



・保険・投資・RESP
 647-984-8365 (Cell Tomoko)
tomoko@maplebridgefinancial.com
 3190 Steeles Ave., East Suite 210
 Markham, ON, L3R 1G9 (J town の隣)

転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.

FRASER MONTHLY www.thefraser.com

Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294

Issued on June 1st, 2021 Price \$4.00 (exclude in B.C.)

PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6

Tel: (604) 939-8707 E-mail: info@thefraser.com

Publisher: Rei Miyasaka Chief Editor: Mari Miyasaka

Frequency of publication: twice a month (Fraser Monthly & Fraser go Local)

My Favorite Things

今回は The Vegan Soap が揃う ローカルブランド Th!nk SOAP をご紹介します。

オーナーの DAVID XICLUNA さんは、2019 年からクラフトショーでハンドクラフトソープの販売を始め、ブランド名は口癖の "I think so" からひらめき『Th!nk SOAP』に決定。

高品質の天然エッセンシャルオイルやフレグランスオイルを使う Vegan Soap (\$8 + tax) は、肌に優しいと大注目されてリピーターさんが急増中。防腐剤のパラベン や可塑剤のフタル酸エステル の無使用や、動物実験をしないクルエルティフリーなので安心安全。パッケージは段ボールをリサイクルした再利用 & 堆肥可能でエコフレンドリー。

特徴溢れるネーミングにしたいと、以前はその都市へ訪れてインスパイアを得ていたが、コロナの影響で旅行はストップ。「私の生まれ故郷 (Beijing, Havana etc ~) はないの？」と聞かれ、お客さん達からのアドバイスを参考にその都市に合う香りのソープを製作しています。

女性にはフランスをイメージしたエレガントな Champagne の香り漂う Paris や Provence (Lavender) が人気ですが、男性には力強さを感じる Havana (Tobacco Leaves) が好評。XICLUNA さん曰く、「全ての香りがその都市の香りとは言い切れませんが、NY に行くと必ず Barbershop でヘアカットするので私的には NY と Barbershop がリンクします」

多種多彩なソープからお気に入りを見つけるには、オーストラリアの Perth (Eucalyptus)、ジャマイカの Kingston (Coconut Lime)、南アフリカの Cape Town (Geranium) など行ってみたい場所を選んで旅行気分を楽しんではいかが？ もちろん Mexico (Lemon)、London (Rose)、Rio de Janeiro (Watermelon) など、好きな色や香りでチョイスするの Good。

Vancouver (Sand&Sea)、Calgary (Dreamcatcher)、Montréal (Bonfire) ソープをカナダからのお土産として渡せばきっと喜ばれると思います。ギフト用にスペシャルラベルのリクエストも出来るのでお勧めです。

Black & Green の活性炭入り Kyoto (Musk) ソープは近日発売予定。新作情報や取扱店舗、イベントのスケジュールは HP で Check it out !

(H.J.)



photo by Sarah Louise Ware

Th!nk SOAP

www.thinksoap.net



Finn の サーモンコラーゲン基礎化粧品

乾いたお肌対策・潤い・美白に

Extract Lotion (化粧水) 60ml	\$49.80
Rejuvenating Gel (ジェル) 30ml	\$44.80
Rejuvenating Cream (クリーム) 30ml	\$44.80
Gentle Cleansing Foam 90ml	\$27.00
Toning Lotion 60ml	\$39.50 / 120ml \$65.00
Milk Lotion 60ml	\$41.80 / 120ml \$65.00

Salmonollagen Series
Lotion 60ml \$89 Gel 50ml \$89 Cream 30ml \$89

* Tax12%と送料が加算されます。
★ \$100 以上お買い上げの場合 送料無料 (カナダ国内)

Tel: 604-939-8707
E-mail: shop@thefraser.com

We are 30 years old!

★ “Sheryl : Music From The Feature Documentary” Sheryl Crow



今年3月に米音楽イベント「SXSW（サウス・バイ・サウス・ウェスト）」にてシェリル・クロウの人生とキャリアを追った、ドキュメンタリーフィルム『Sheryl』がプレミア公開された。性差別、年齢差別、うつ病、乳がんとの闘いなど、シェリルが潜り抜けた葛藤が年代順に映し出

され、それでも才能を武器にキャリアを重ね、頂点へと上りつめていく彼女を描いた物語だ。監督はエイミー・スコットが務めた。

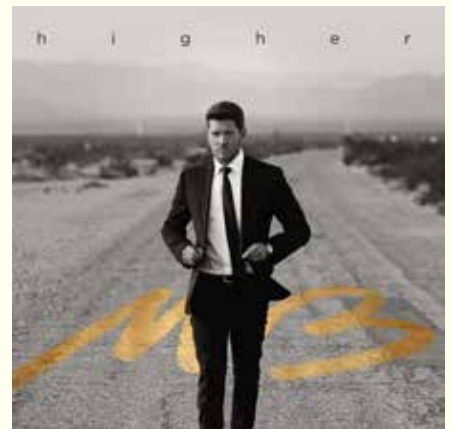
シェリルはこのドキュメンタリーについて「私の物語を通して、人々が強さと勇気を見出してくれたら嬉しい。何年にもわたる素晴らしい人生の旅だったから」とコメントしている。

そして、そのドキュメンタリーから35曲を収録した2枚組のサウンドトラックがリリースされた。新曲3曲や未発表ライブ音源1曲、豪華ゲストとのデュエット曲のほか、世界的に大ヒットしたシングルや隠れた名曲も多数収録されている。なお、新曲「Live With Me」は、ザ・ローリング・ストーンズのカバー・バージョンで、なんとミック・ジャガーがブルースハープで参加している。

シェリルの人生がたっぷり聴けるボリュームな1枚だ。

★ “Higher”

Michael Buble



3年ぶり、11枚目となるスタジオ・アルバムは、ブーブレが「新しいことに挑戦するために自分を完全に解放した」と語る意欲作。アルバム完成後にこれほど興奮したことはなかったというこの新作、ネリー・ウィルソンとのデュエット曲やポール・マッカートニーのカバー曲「My Valentine」、ボブ・ディランのカバー曲「Make You Feel My Love」ほか、「I'll Never Not Love You」をはじめ、自身が作詞した3曲など、本当に盛りだくさん。ロマンチックなオリジナルと、彼ならではの解釈を加えたカバーからなる1枚だ。

こうした楽曲を支えるプロデューサー陣も超一流で、グレッグ・ウェルズ、ボブ・ロック、アレン・チャン、ジェイソン・ゴールドマン、ポール・マッカートニーらが名を連ねる。こんな制作環境にあれば、ブーブレが「これまでの全てがこの瞬間のためだったんじゃないかと思うくらいだった」、とふり返るのも納得できる。とはいえ、ボブ・ロックはブーブレが明確なビジョンのもと、本作を作り上げた彼の才能に太鼓判を押す。

また、ブーブレ作詞の先行トラック「I'll Never Not Love You」のMVでは、妻で女優のレイサナ・ラビラと13年ぶりの共演を果たし、大きな話題となった。

日頃のご愛顧に感謝いたします。弊社は、安心してご利用いただける様日々衛生面でも最新の注意をはらっております。また、長期保存が可能な、缶詰類、レトルト商品他、数多くの品を取り扱っています。ぜひご利用下さい。

日本向け 宅配



スモークサーモン
キング・紅 150g x 各1枚
\$58



アイスワイン
白・赤共 375ml
\$35



カナディアンメープルセット
\$40



メープルシュガー
バームクーヘン 250g
\$24

メープルシロップ
オーガニック 250ml
\$18

チーナ
43年の実績!!

お届け日
指定できます
ぜひご利用ください

お届け先1件につき
お買い上げ商品
金額 \$150.00 以上で
送料無料!



1978年創業、安心・安全のバイオニア。

www.cheena.com

ご注文はオンライン、郵送、お電話で。

Cheena Email: mail@cheena.com

9291 Shaughnessy St. Vancouver, BC V6P 6P4

Tel: (604)648-0008 Toll Free: 1-800-663-1110

営業時間 月~金 9:30~17:00 (BC時間) 土日&祝日 休

人生最期の選択肢

「カナダの尊厳死(MAID)」について

2022年6月12日(日)
14:00 ▶ 16:00
Zoomオンライン講演

最期の時(死)を自分の意思で決める方法として、2016年にカナダで合法化された「尊厳死」(MAID: Medical Assistance in Dying)。中でもBC州は、「尊厳死」を選択する人が多く、最も多い州です。しかし、どのような制度なのか、詳しくは知らないという方が多いのではないのでしょうか。今回は、MAIDの合法化の背景、その申請条件や申請方法などについてお話しいたします。(英語による講演、日本語通訳あり)

講師
Alex Muir
http://www.alexmuir.ca/

参加費: \$15 CAD
お問い合わせリンク:
<https://www.eventbrite.ca/e/maid-tickets-312799300127>
※他の会場、日程など各都道府県、下記の記事から(協会メール)までお問い合わせください。
申込締切: 2022年6月6日(月)

自分らしい人生の締め括りⅡ

知っておきたいカナダと日本の手続きについて

今年、昨午終焉を得た「自分らしい人生の締め括りⅡ」として、「死亡時の事情」に焦点を当てお話しさせていただきます。葬儀年を通して行うカナダでの「終焉」や「死」の意識を伝える「人生の締め括り」の重要性、なかなか知り得ない情報をお話しします。「終焉」の一部分ともいえる「自分の情報を後世に伝える」必要の大切さを分り、必要とされる日の準備を、一緒に始めようませんか?

講師紹介
葬儀アドバイザー
奥山 清太
筑波大学比較文化学専攻卒業後、1999年に渡日。同年、世界最大葬儀・墓園会社「サービスコーポレーション・インターナショナル(Dignity Memorial)」へ入社。現在、メトロバンクーバーにて、生前相談から葬儀のアフターケアまで、葬儀・葬儀アドバイザーとして活動中。

2022年7月17日(日)
14:00 ▶ 16:00 (バンクーバー時間)

オンライン: Zoom 参加費: \$15 CAD
申込み方法: www.eventbrite.ca/e/di-tickets-318636178387
申し込み方法: 上記のリンクから申し込みください。
申込締切: 2022年7月12日(月)

連絡先: OrangeCafeVancouver@gmail.com 主催: 日本語認知症サポート協会 後援: 一般社団法人日本看取り士会
メディアスポンサー: [oregoncafe.com](https://www.oregoncafe.com/) [oregoncafe.com](https://www.oregoncafe.com/) [oregoncafe.com](https://www.oregoncafe.com/) [oregoncafe.com](https://www.oregoncafe.com/)

連絡先: OrangeCafeVancouver@gmail.com 主催: 日本語認知症サポート協会 後援: 一般社団法人日本看取り士会
メディアスポンサー: [oregoncafe.com](https://www.oregoncafe.com/) [oregoncafe.com](https://www.oregoncafe.com/) [oregoncafe.com](https://www.oregoncafe.com/) [oregoncafe.com](https://www.oregoncafe.com/)

希望する「人生の最期」を実現するために 明るく「死」を語り合いませんか?

コロナ禍で始まった「新しい生活様式」で、タブー視されていた「死」は確実に身近なものになりました。今年の「おれんじカフェ」看取りと「人生最期の時」がテーマです。好評の高山宙丸さんのパフォーマンス後、「今日が最期の目だったら、自分は何を望むか?」「幸せな最期を、どんなふうに描きたいか?」を話し合い、今を輝いて生きる事に繋がってみませんか。

2022年8月28日(日)
19:00 ▶ 21:00 (バンクーバー時間)

場所: Zoom 参加費: \$15 CAD
申込み方法:
www.eventbrite.ca/e/345125087427
他のお支払い方法をご希望の方は、下記の連絡先(協会メール)までお問い合わせください。
申込締切: 2022年8月22日(月)

特別ゲスト・詩人
高山 宙丸
法政大学哲学科卒。2007年より4年半、世界を放浪。無印良品、バンクーバー日本語学校、日系ブレス等から依頼を受けて詩や動画作品を提供。2019年ホノルルフェスティバルにてパフォーマンス。『Labyrinth of Hidden Message』『Kotoba Forest』など、アートパブリックイベントを企画・主催している。

連絡先: OrangeCafeVancouver@gmail.com
主催: 日本語認知症サポート協会 後援: 一般社団法人日本看取り士会
メディアスポンサー: [oregoncafe.com](https://www.oregoncafe.com/) [oregoncafe.com](https://www.oregoncafe.com/) [oregoncafe.com](https://www.oregoncafe.com/) [oregoncafe.com](https://www.oregoncafe.com/)

上映会 “A New Moon over TOHOKU” 東北の新月

監督 LINDA OHAMA

6月24日 午後7時~9時
Unitarian Church of Vancouver
949 W 49th Ave, Vancouver, BC
<http://newmoonovertohoku.com>

2011年3月11日の東北大震災の後、東北を訪れて当時を記録したドキュメンタリー映画。
上映は1時間40分。その後監督のリンダ・オハマさんの質疑応答がある。
2015年バンクーバー国際映画祭で上映された。

A NEW MOON OVER TOHOKU

5G 通信事業でファーウェイと ZTE の排除決定

カナダ連邦政府は、5月19日に、国家安全保障上の懸念があるとして、中国の通信機器大手ファーウェイと ZTE の製品の使用禁止を決定した。これにより、カナダは、既に同様の措置を取っているアメリカやイギリスと足並みを揃えた形となる。また、政府は、ファーウェイと ZTE の 5G の通信網で機器を使用している通信事業者に対し、2024 年 6 月 28 日までに使用停止を求め、4G の通信網で使用されている機器も 2027 年 12 月 31 日までに使用停止するよう求めた。

これに対し、在カナダ中国大使は、「中国は、この措置を包括的に熟考し、必要なあらゆる手段をとって中国企業の正当な権益を保護する」とコメントを発表した。カナダ政府は 5G ネットワークに対する再調査を数年前から開始していたが、「今回の決定は遅すぎた。決定の遅延が、カナダ人の安全やプライバシーを危険にさらした」と野党や安全保障の専門家はトルドー政権を批判している。

一方、ファーウェイの在カナダ副社長は CBC とのインタビューで、今回の決定に驚きはしていないが、「ファーウェイは強硬な独立路線をとる企業で、スパイ活動に従事していない。カナダ政府は、ファーウェイが国家の安全の脅威となるという主張に対し、何も証拠を提示していない」と話している。

ロイヤル BC 博物館の改修工事で論争

BC 州の NDP 政府が、ビクトリアにあるロイヤル BC 博物館の改修工事を発表し、論争を巻き起こしている。自由党のケヴィン・ファルコン党主は、「この改修工事は、8 年にわたり約 7 億 8900 万ドルを投じる計画で、カナダ史上最も高額な博物館プロジェクトになるだろう。誰も望んでいないのになんたる愚策」と述べ、NDP 政府を攻撃した。

これに対しジョン・ホーガン州相は、「我々は、ドーソンクリーク、フォート・セント・ジョン、テラス、ウィリアムズレイク、カウチンバレーに病院を建てている」と反撃した。3 億 5100 万ドルをかけて 2014 年に完成したカナダ人権博物館の建設には、連邦、州、地方自治体政府および個人的な寄付で資金を調達している。これに対し、ロイヤル BC 博物館の財源は、道路や病院、学校などの予算同様 BC 州政府から出ている。

野党が、耐震改良工事を必要としている病院や学校がいくらかでもありと反発すると、ジェニファー・ホワイトサイド BC 州教育相は、「次の 3 年間で、州政府はおおよそ 8 億ドルを使い学校の耐震改良工事を実施する予定だ。それだけでなく、新しく学校を建てたり、学校の拡張工事をす

るために過去にない程の予算を充てている」と説明した。

空港での無作為コロナ検査は必要？

カナダ空港協議会は、カナダ国内の空港で問題となっている深刻な遅延を防止するため、連邦政府に対し国外から到着した旅行者の無作為コロナ検査の撤廃を要請した。関係者によると、この無作為コロナ検査のため、空港での所要時間はパンデミック前の 4 倍にも上っているという。旅行者の増加に伴い、空港での遅延は深刻な問題となっている。カナダ空港協議会の委員長は、「空港は旅行者を長時間留め置くようにはできていない。コロナ検査を実施する場所ではない」と話す。

これに対し、カルガリー大学の感染症専門家は、「コロナはまだ終息していない。無作為コロナ検査が非常に不便であることは承知しているが、新たなウィルス対策のためにも今はまだ必要だ」と述べている。

5 月 1 日から 7 日の間にカナダの空港で検査を受けたワクチン接種完了者のうち、陽性となったのは 2.6%、これは、4 月 17 日から 23 日の陽性者率 3.4% から減少しており、過去数週間の政府のデータでも陽性者の減少傾向が認められている。

カナダは深刻な食糧危機に見舞われている

Maple Leaf Foods のマイケル・マッケイン氏は、「カナダでは深刻な食糧危機が起きており、580 万ものカナダ人が不安を感じている」と述べた。カナダ統計局の調べによれば、経済的理由から十分な食料を確保することができない人の数はパンデミックが始まった頃には政府からの支援もあり徐々に減少傾向にあったが、その後再び増加傾向に転じたという。トロント大学の専門家は、カナダ人の約 16% が食料が十分に確保できていないと述べている。しかし、マッケイン氏は、カナダの食糧危機は食料の量の問題ではなくて、システムの問題だと話し、「給料の不平等、貧困、精神疾患、金融および栄養学に関する技能へのアクセス、人種問題など多岐にわたるシステムの問題が原因だ」と述べている。

同氏は、2016 年にカナダの食料問題を 2030 年までに半減させるべく Maple Leaf Centre for Action on Food Security のプロジェクトを開始し、様々なプログラムや慈善活動を支援するだけでなく、個人的にも 500 万ドルを投げ問題解決に向けて動いてきた。また、ベーシックインカムを採用し、児童手当や障害者給付金の増額、労働条件の改善など政策の変更の必要性も主張してきた。インフレが加速し食料の値段が高騰し続ける中、専門家は所得補助金プログラムの充実が必要だと話している。

ご旅行に関するお問合せは
スカイランドトラベルにどうぞ。

現在の渡航情報についてもお尋ねください。

BC Reg. 2143 TICO Reg. #50022202

skyland.ca
Your Travel Specialists

100-445 W. 6 Ave. Van., BC V5Y 1L3

スカイランド・トラベル

604-685-6868 / 1-866-685-6868

E-mail: info@skyland.ca

**arcadia
Homes**

アルカディアホームズ



一般住宅、コンドミニアム及び店舗等の増改築
<http://arcadiahomes.ninja-web.net>

- ・フレーミング・ドライウォール・ペイント
- ・建具のインストール・床材、タイル
- ・モールドディング・フェンス・デッキ
- ・作りつけ棚 その他、一般大工仕事

ご予算、ご希望に応じて工事、アドバイスいたします。
無料でお見積りを致します。下記までご連絡ください。

電話：604-996-1270 (後藤)
arcadialog@gmail.com

欧州で相次ぐ「サル痘」感染 カナダでも確認

ケベック州モントリオールの保健当局は19日、天然痘に似た感染症「サル痘」に感染した疑いのある患者が17人報告されたと発表した。現在、全員が隔離されており、この17人と接触があった人も監視対象になっていると説明した。

サル痘をめぐっては、5月中旬より欧州各国の保健当局が感染の確認を報告しており、米国も18日、最近カナダを訪れていた男性1人の感染を確認した。

カナダ連邦政府の公衆衛生局長テレサ・タム博士は20日、州保健当局は現在、サル痘に感染した疑いがある患者20数人について調査中だとし、そのほとんどがケベック州の患者だと述べた。同州ではすでに5人の感染が確認されている。

タム博士は「カナダでどの程度感染が広がっているかについては、はっきりしておらず、調査中だ」と説明し、「わかっているのは、患者の多くは、この感染が通常みられるアフリカへの渡航がない人たちだということだ」と語った。

タム博士は国民への全体的なリスクは現時点では「低い」と強調する一方で、アフリカ中部や西部の風土病であるサル痘がなぜカナダや西側諸国で拡大しているのかを突き止めているところだと述べた。

その上で「アフリカ以外の様々な国でこれほど多くの症例が確認されるのは普通ではない」と指摘した。

サル痘とは

サル痘とは、天然痘ウイルスに似たサル痘ウイルスに感染することで起きる急性発疹性疾患で、従来は、西アフリカやアフリカ中部で発生する風土病。

ネズミやリスに噛まれたり、血液などの体液

に触れることで感染し、ヒトからの感染は、感染者の発疹や体液、衣服、寝具などに触れたり、飛沫を浴びた場合に起こる可能性がある。

症状は、発熱、悪寒、筋肉痛、背中の痛み、リンパ節の腫れのほか、顔や体に特徴的な発疹が現れる。潜伏期間は5～21日で、通常は2週間から4週間程度で自然に回復する。

致死率はアフリカでは、数%～10%だが、2003年にアフリカからペットとして輸入された小動物により71人が感染したアメリカのケースでは、死者は出なかった。

予防対策としては、野生動物への接触を避け、手洗いなどを徹底すること。家庭用消毒剤による除菌、消毒などが推奨される。

治療法はないが、天然痘ワクチンに高い効果があるという。なお、感染から数日以内にワクチンを打つことで重症化を防ぐことが可能だとされるが、回復後も発疹の痕が残る場合もある。専門家らは、天然痘の根絶によって、若い世代はワクチンを接種していないので、基礎疾患があり、免疫力が弱い人は重症化する恐れがあるとしている。

なお、カナダでは1940年代後半に天然痘が根絶され、それ以来、天然痘のワクチンは流通していない。

一方、米モデルナがサル痘に対するワクチン候補の前臨床試験を実施していることが24日、わかった。ただ、世界保健機関（WHO）は大規模なワクチン接種は必要ないとしている。

WHOは「抑制可能」との見解

WHOは23日、サル痘を風土病としない国々で感染が広がっていることについて、異例ではあるが、抑制できるとの見解を示した。

現在、欧州、北米、イスラエル、オーストラリアなどで100件以上の感染が報告されており、

今後患者の数は増えることが予想されているが、WHOはサル痘を引き起こすウイルスの変異は確認されていないとし、また同ウイルスは突然変異を起こさない傾向があるため、さらに広範にわたり感染が流行する可能性は低いとの見方を示している。

WHOのマリア・ヴァン・ケルコフ主任は、アフリカ以外での感染拡大は過去50年で最大規模だが、ヒトからヒトには感染しにくいと、サル痘ウイルスは新型コロナウイルスのような脅威ではないと述べた。また「感染経路は皮膚と皮膚の接触で、ほとんどの人が軽症である」と説明した。

WHOは1980年に天然痘の世界根絶を宣言したが、その天然痘のワクチンが広く使用されていた過去に比べ、サル痘が広がりやすくなっている可能性もあるという。

各国の状況

サル痘はまず5月7日にイギリスで感染が確認された。最初に確認された患者は西アフリカのナイジェリアへの旅行から帰国した人で、家族2人も感染したとされる。イギリスの保健当局は23日、新たな36人がサル痘に感染したと発表。英国ではこれで56人の感染が確認された。当局は濃厚接触者の疑いがある人に連絡し、3週間の自宅隔離を促している。また西アフリカへの渡航歴がある人と接触していない患者もいるため、市中感染の可能性も指摘されている。

現在は欧州全域で感染が確認されており、スペイン、ポルトガル、ドイツ、ベルギー、フランス、オランダ、イタリア、スウェーデン、スイス、オーストリアほか、アメリカ、カナダ、オーストラリア、イスラエルなど、少なくとも世界15カ国で患者が確認されている。

日本語教師 & 生徒募集

サレー日本語学校

◆ 開講クラス (2022年9月～) ◆

幼児クラス、総合クラス、会話クラス、個人レッスン、アニメクラブ

◆ 毎週月曜日・水曜日 ◆

◆ 時間 4:30pm ~ 6:10pm, 6:20pm ~ 8:00pm ◆

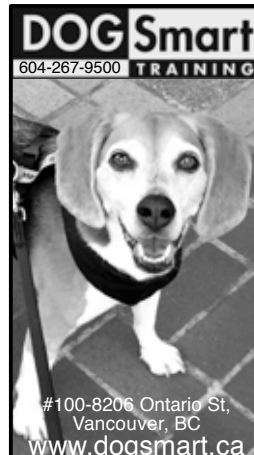
お気軽にお問い合わせください

email general@surreyjls.com

web <https://surreyjls.weebly.com>

住所: 10167 148 Street, Surrey, BC

あなたの心の隙間に
陳間川柳の会
化粧したばあちゃん見るや赤子泣く
——北花子



DOG Smart
604-267-9500
TRAINING

#100-8206 Ontario St,
Vancouver, BC
www.dogsmart.ca

愛犬と楽しく トレーニング!

あなたの犬は実は
混乱している!?
クリックを使って、
犬とのより明確な
コミュニケーションを
可能にしよう!
(Verbal Markerも可)
日本語による、
個人授業及びサポート。
お問い合わせ
masumi@dogsmart.ca

フィンランドとスウェーデンが NATO 加盟申請 ウクライナ侵攻で方針転換

フィンランドとスウェーデンの北欧 2 カ国は 18 日、北大西洋条約機構 (NATO) への加盟を正式に申請した。両国は NATO とロシアの間で長年、軍事的中立と非同盟を維持してきたが、ロシアによるウクライナ侵攻で危機感が高まり、国内の世論も NATO 加盟へと大きく傾いた。

ベルギー・ブリュッセルにある NATO 本部で申請書を受け取ったストルテンベルグ事務総長は、「歴史的瞬間だ。温かく歓迎する。早急に決断を下すつもりだ」と述べ、2 カ国の加盟が NATO の軍事力の強化につながるとの見方を示した。

加盟が承認されれば、両国が外国から攻撃された場合、NATO による軍事行動が可能になるが、フィンランドは米国の最新鋭ステルス戦闘機 F35、スウェーデンは地対空ミサイル「パトリオット」を保有するなど、両国とも既にそれぞれが洗練された軍隊を持つため、NATO と両国、双方にとって得るものは大きい。ロシアと近接する両国が加盟すれば、欧州の要所のひとつバルト海での安全保障も強化される。

なお、両国は 1994 年に NATO とパートナー関係を結んでおり、NATO とは軍事演習やアフガニスタンなどでの軍事活動を共に行っている。

ただ、NATO の拡大に反対するロシアに配慮して、スウェーデンのアンデション首相は 16 日、「加盟しても NATO の恒久的な軍事施設や核兵器を国内に設置することは望まない」と述べた。プーチン大統領はこの日、NATO が両国に軍事施設を置いた場合は「報復する」と発言していた。

こうしたなか、6 月 28 日から 30 日の日程で開催される NATO 首脳会議の開催国スペインのサンチェス首相が、会議にフィンランドとスウェーデンの両国が参加することを明らかにした。この会議で加盟が最終承認される可能性もある。

両国が NATO に加盟するには、加盟国 30 カ国

が全て賛成する必要がある。政治体制や軍事技術が一定の水準を満たすか審査された後、規定の手続きを経て、正式加盟となる。数カ月から 1 年くらいの時間を要するが、特例的に短期間での承認が見込まれている。万が一、承認までの間にロシアが攻撃してきた場合に備えて、英国やノルウェーなどは「外国から攻撃された場合は軍事支援する」との意向を示している。

難色を示すトルコ

一方、両国の加盟をめぐるのは、加盟国のトルコが反対の姿勢を示している。理由は、トルコがテロ組織とみなす同国のクルド労働者党 (PKK) などのメンバーを両国が保護していることや、2019 年のシリア侵攻で両国がトルコに武器禁輸措置を講じたこと、エルドアン大統領の政敵で、2016 年に発生したクーデター未遂の首謀者を支持する多数の反逆者がスウェーデンに逃れていることなどを挙げている。エルドアン氏は 18 日、「テロ組織に手を貸しながら、NATO 加盟に際して我々の支持を求めるのは矛盾している」と難色を示し、「NATO は安全保障を母体とする組織であり、この安全を脅かすことに対して我々は同意しない」と強調した。

スウェーデンに突きつけた条件

NATO のストルテンベルグ事務総長は、対話の必要性を訴えながらも、両国の加盟を確信していると述べている。こうしたなか、フィンランドとスウェーデンは 25 日に代表団をトルコに派遣し、首都アンカラでトルコの外務副大臣らと直接協議することを明らかにした。

そして協議の前日、トルコはスウェーデンの加盟を承認するための条件を公表した。これはスウェーデンのみに向けた条件で、フィンランドに

は発信されていないとされる。

それによると、条件は、テロリストの支援を停止すること、クルド労働者党 (PKK) への兵器的支援や武器供与を停止すること、武器禁輸措置とトルコへの経済制裁を解除することとしており、これまで報道されていた内容と同じもの。

一方、スウェーデン当局は、トルコの見解は誤解と誤情報に基づくものだとし、「スウェーデンは 1984 年から PKK をテロ組織に指定している」と説明している。

上記の条件の中でも、欧米各国がトルコに科している制裁の緩和と武器の禁輸措置撤回がトルコの真の要求であるとみられている。トルコは NATO 加盟国であるにもかかわらず、ロシアから防空ミサイルシステムを購入し、2020 年に試射をしたことで米トランプ前政権はトルコに制裁を科していた。

北欧 2 カ国とトルコが協議

フィンランドとスウェーデンの高官は 25 日、両国の NATO 加盟に反対するトルコを訪問し、協議を行った。

トルコ大統領府の報道官によると、トルコ側は条件についての対応を改めて求めたとし、「安全保障に関する懸念が解消されるまで、加盟の手続きを進めることはできない」と明言したという。一方、武器輸出解除に向けては「前向きな姿勢が見られた」と評価した。

またフィンランド外務省は、「協議は建設的に行われた」とツイッターに投稿し、今後も協議を継続することを明らかにした。

両国が今後、トルコの要求にどう対応するかが焦点となっている。



気持ちよく、きれいに洗える
爽快シャワー
MADE IN JAPAN
バンクーバーで最も安い価格
www.showertoilet.ca
TOTO. INAX. HOMETECH. IZEN. NOVITA 12 機種
CBS INC. Tel: 604-899-8001
#1623-4500 Kingsway (@Willingdon) Burnaby, B.C.
Open Mon-Sat, 11am - 6pm

かわ工務店 **Kawa Renovations**

604-649-1791 kawarenovations@gmail.com
見積りは無料です。お気軽にご相談下さい
-----小さな仕事から改装まで-----

電気工事、バスルーム、キッチン改装、ラミネート、タイル、ハードウッドフロア、内外装ペイント、デック防水加工、フェンス、ドア、コンクリート補修、水道、カベ補修、棚、キャビネット、畳小上がり

www.kawakoumuten.com

ミトコンドリアの移植で蘇生医療も目前？

これまでの医学では直せなかった脳や心臓の傷の治療のために、ミトコンドリアを利用するという方法が現在研究されている。

これは、患者自身のミトコンドリアを損傷した組織に注入し、その健康なミトコンドリアが損傷している細胞に吸収されることで細胞回復を促すというもの。これまで動物実験はもとより、人に対しての実験的治療も行われており、かなり良い結果を得ているという。これまでは他に治療法のない患者 12 人に対してこの施術を行い、8 名が成功した。ミトコンドリアは損傷した細胞を元気にすることはできるが死んだ細胞を生き返らせることはできないため、助からなかった 3 名の場合は時間がかかりすぎていたためだと研究者たちは考えている。また、心停止した 33 匹のラットの静脈に約 10 億個のミトコンドリアを注入した結果、90% のラットが蘇生したという研究結果もある。

また、心肺停止によって脳も損傷するが、ラットに移植したミトコンドリアは血流を通して脳にまで到達していたことがわかり、この方法によって、心臓だけでなく脳も治療できる可能性があることがわかっていてる。

これまでいくつもの研究チームがミトコンドリア移植に関する研究を続けているが、これまでのところヒトでも動物でも、炎症反応も副作用もなく、安全であると研究者たちは考えている。

ミトコンドリアとは、呼吸で取り入れた酸素を使って細胞にエネルギーを供給する極小の細胞器官で、このミトコンドリア移植によって、心臓の損傷に対する治療はもとより、脳卒中や心臓病、果てはアンチエイジングまで、多くの可能性が広がるものと考えられている。

一方、ミトコンドリアを採取する場所や注入場所による結果の違いや、治療部位によって何個のミトコンドリアが必要かなど、などまだ未解決の課題もあり、この研究に対しては政府からの資金援助もない。

天の川銀河にあるブラックホールを撮影

5 月 12 日、国際研究チーム「イベント・ホライズン・テレスコープ (EHT)・コラボレーション」が天の川銀河の中心にある巨大ブラックホールを撮影したと The Astrophysical Journal Letters で発表した。

この天体は太陽系から 2 万 6 千光年離れたいて座にあり、太陽の 400 万倍の質量を持つ。中央にある黒い部分の周りには超高温ガスによる直径 6000 万キロメートルの光の環がある。

これまでに撮影されたブラックホールは我々の住むところとはべつの銀河にあったが、今回のものは我々の銀河内にあり、ブラックホールの仕組みを詳細に知ることが可能になる、と研究チームのオランダ・ラドバウド大学のヘイノ・ファルケ教授は語っている。

"どこの銀行をご利用でもそのまま承ります" Financial Health for 100 Year Life 人生100年に備えての資産管理



サンチェス(東)祥子 平井アンディ 郭クリス 佐藤結以

"RRSP, TFSA、ファンドの見直し受付中"
 長年チーム体制で案内しております

***SAVE & INVEST** 604-257-7291
 ファンド投資・定期預金
***RETIREMENT** SHOKO.SANCHEZ@RBC.COM
 老後資金・RSP/RIF 745 Thurlow St 20th Floor
***ESTATE** Vancouver BC V6E 0C5
 相続相談 WWW.RBCDS.COM/CHRIS.KWOK

RBC Dominion Securities Inc. and Royal Bank of Canada are separate corporate entities which are affiliated. *Member-Canadian Investor Protection Fund. RBC Dominion Securities Inc. is a member company of RBC Wealth Management, a business segment of Royal Bank of Canada. ®Registered trademarks of Royal Bank of Canada. Used under license. © 2020 Royal Bank of Canada. All rights reserved.



あなたの街のハンディーマン

壁の穴や凹み補修
 バスルーム、階段などに手すりを取り付
 傷んだシリコンシーリングの取替え
 カーペットからフローリングに張り替え
 大工仕事
 電気工事
 ペイント塗装 (内、外装)
 コンクリート通路などのヒビ割れ補修
 ドアの調整やドアノブ、ロックの交換
 電球の交換、雑草取り など

小さなことでも
 お気軽にどうぞ

のぶお 604-417-6987

水廻りのお仕事 おまかせください！



蛇口、シンク、バススタブ、シャワー、トイレなどの修理、交換/排水口、パイプの詰まり/水漏れ/ディッシュウォッシャー、ガスレンジ、ウォッシュレット、洗濯機などの取付け工事/ホットウォータータンクの交換/水道、ガス配管工事/下水道管のカメラ映像点検、プラミングホームインスペクション など

プラミング&ガスのライセンス所持
 信頼できるサービス

4REAL
 PLUMBING & DRAINAGE

Eメール: plumbing4real@gmail.com

4リアルプラミング
 604-831-0235 (日本語) 778-998-3005 (英語)

依然として終息がみられないコロナウィルス禍に始まって、否応なく世界を巻き込んでいるロシアのウクライナ侵攻、そして国内外での度重なる大きな自然災害など、近年になって好ましくない不測の事態が頻発している感があります。

そうした状況のなかで、世界じゅうで様々な私たちの支援活動が従来にも増してみられるようになっていきます。

このことは従来からも見受けられるものでした。筆者がバンクーバーに滞在していたあいだにもしばしば一般人によるボランティア的な行動を見聞しましたが、その背景には宗教的な倫理観(特にキリスト教の)があることは明らかでしょう。

それに対して日本では、儒教(これは果たして宗教か否かという議論がある)、神道、仏教、そして16世紀半ばに伝来したキリスト教などが混在しており、宗教的な見方としては「ゆるい」状態にある、さらには「無宗教」だといった受け止め方がされています。

しかし日本国内でも、1995年に発生した阪神・淡路大震災、さらには2011年の東日本大震災を契機にボランティア活動が目立って活発になっています。

企業社会をみると、2000年以降に頻発した企業不祥事に伴ってステークホルダー(利害関係者)

日本の企業社会

(269)

中根 雅夫

が存在感を強めるに及んで、CSR(企業の社会的責任)がより広く議論されるようになり、その取り組みの一環として社会貢献としてのボランティア活動がなされるようになってきています。

ちなみに統計数理研究所による実態調査(2013年)では、大抵の人は他人の役に立とうとしていると思うか、それとも、自分のことだけに気を配っていると思うかという問いかけに対して、「他人の役に立とうとしている」が45%、「自分のことだけに気を配っている」が42%でした。ちなみに1993年時点での同様の問いかけに対する回答結果はそれぞれ19%、74%となっており、利他的行動が明らかに高まりを見せています。

近年、外部環境にむけての利他的行動に関しては議論が活発化していて、すでにその成果も報告されています。

たとえば高名なマイケル・ポーターが提唱する共有価値創造(Creating Shared Value: CSV)はその典型です。

安や物価高、給与所得の改善がみられないなどの厳しい経済環境にあって、強く求められるのは社内の結束です。それには従業員どうしの相互信頼の形成が不可欠となります。

その相互信頼の形成において前提となるのは利他的行動です。

これに関連して、近年強い関心が寄せられている向社会的モチベーションに注目してみたいと思います。

実際、向社会的モチベーションが経営組織の有効性に寄与することが指摘されています。

ここで、向社会的モチベーションは、「他者に利益・恩恵をもたらす行為」や「他者に恩恵をもたらすために努力しようとする欲求」を意味します。厳密な意味では向社会的モチベーションは利他的行動を包含するが必ずしも同義ではないとする見解もありますが、ここではほぼ同義とします。いずれにせよ、「情けは人の為ならず」ということです。

さらに組織集団は利他的なメンバーが多いほど、生存適正が高くなるといったことや、従業員の相互作用の豊かさが、長寿企業の長寿性の一因であることが実態調査で明らかにされています。

既述のとおり、利他的行動は、組織内の相互信頼を高め、従業員個々の人間力を発揚するために必要な組織的なサポートをうながす組織文化を醸成するのです。

ちなみに利他的行動は、①行動主体が任意でおこなう行動であり、②公式の報酬システムによって直接、または明確に承認されておらず、③他者の幸福・福利を促進するような行動と定義づけられています。

このように、利他的行動はあくまでも主体的な行為であり、従来の指示・命令型の対応では十分な効果が期待できないことに改めて留意しなければなりません。

また、人間力の発揚をうながすには、従業員各自の自律性を高めるための、従業員間のコミュニケーションがいつそう重要となることの確認を深める必要があります。

これは、社会の二重や問題に取り組むことで社会的価値を創造し、その結果、経済的価値が創造されるというアプローチであり、これには、企業本来の目的がたんなる利益ではなく、共有価値の創造であると再定義すべきであるという基本認識があります。

さらに言えば、円

Open earlier. Open later. Open longer.



And with friendly staff to serve you better.

TD Canada Trust 日本語バンキングセンターはバンクーバー本店ビルに1994年の開設以来、おかげさまで多くのお客様にご利用いただいております。経験豊富なスタッフが個人から法人のお客様まで幅広くお客様のニーズに合わせたサービスをご提供いたします。また、カナダ国内のどの銀行よりも長い時間営業いたしております。どうぞお近くのTD Canada Trustまでお越しいただき、快適な銀行サービスをご利用ください。

どうぞお気軽に、お越し下さいませ

住所 700 West Georgia Pacific Centre
Vancouver, BC

電話 604-654-3665 内線 262 日本語バンキングセンター

月一水	8am - 6pm
木一金	8am - 8pm
土	8am - 4pm

TD Canada Trust
Banking can be this comfortable

オーシャンビュー・フォレストローン セメタリー 葬儀社

OCEAN VIEW & FOREST LAWN CEMETERIES & FUNERAL HOMES



お墓、納骨堂、お葬式、生前予約。
グレンヘブン葬儀社への事前予約も承っております。
日本からのお骨移転などお気軽にお問い合わせください。

奥山 清太
SEITA OKUYAMA

604-724-7986
seita.okuyama@dignitymemorial.com

初心者とシニア
の為の

タブレット
スマホ
パソコン

出張サービス

設定の仕方から基礎など優しく丁寧に日本語のサポートを提供致します。古いパソコンからWindows10へのアップグレード、又は新規購入のパソコンの初期設定もお手伝いしています。土曜日もOK。お気軽にご連絡下さい。

tel: 604-307-4408 山内タカシ
留守の際はメッセージをお願いします。
e-mail: japanpctutor@gmail.com

日本語チェック

「無下に」を間違えて使っているのはこれが。

- ① プレゼントは、受け取ったからには理由なく無下には返せない。
- ② 自分の提案がせせら笑われたので、彼は無下に悲しく思った。
- ③ 課長は、提案に自分の考えと少しでも違う点があるものは、無下に棄てて顧みない。

解答・解説は 46 ページ

幸せなエンディング

ニコニコ生活・小統計

阿部山 優子

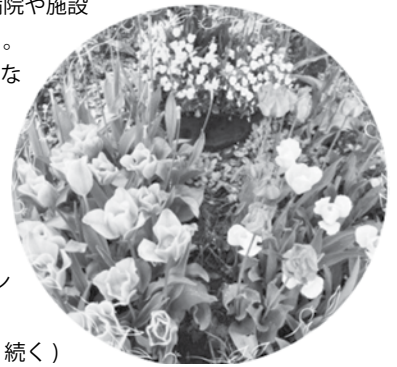
やっと春らしい暖かい日となった5月下旬の朝に、私達の大事なクライアント様が永眠されました。素晴らしい逝き方で、子供さんが寝室に入ったところ、眠るようにお亡くなりになっていたそうです。

調子が悪くなったのは最後の10日間でした。感染症を患い、それでも無事に回復されてきたかなと思ったところ発熱され、呼吸が荒くなったのが最後の2日でした。以前も感染症で調子が悪くなった時に病院に行くことを勧めましたが、子供さんはそれを拒否しました。Covidの時期で一度病院に入り、病状が回復するよりも、返って悪くなることを恐れたためです。

私はそのご家族の判断を尊重しますし、それは正しい判断であったと今とても思います。元々で自宅でご静養の状態でしたが、ご家族が協力し面倒をみられ、毎日車いすに乗り、メリハリのある時間を過ごされていました。大好きな家族と一緒にずっと居ることができ、最期まで大好きなご自宅で過ごしました。病院や施設に行っていたならば、こうはならなかったでしょう。

お電話でお話したご家族が明るい声で「後悔なし!」とおっしゃっていた事がとても印象的でした。素晴らしい在宅での看取りだったと思います。「その時」が来るまで家で暮らしたいと願ったご本人、ご家族、そしてそれを支えたニコニコ介護士に敬意を表します。一緒に歌ったJazzや楽しい時間を思い出すと涙が止まりませんが、愛するクライアント様の旅立ちを笑顔でお見送りしたいと思います。

(続く)



日本人による思いやり介護



ニコニコ
ホームケア

(778) 960-4735 info@nikoniko.ca

おいしい
日本食で体重
が増えた!

日本語で相談
できて安心!



『脳の運動教室』
第11期が5月開始!
お申込、お問合せ
好評受付中♪

2時間毎: 身体介護\$76 生活支援\$66

生活支援

調理、掃除、洗
濯、買い物、
外出同行



身体介護

入浴、排泄、服薬、
口腔ケア、血糖、バ
イタルチェック



QOL改善

体操、脳トレ、
認知症予防訓練



弁護士: 森永正雄

- 遺言書など家庭に必要な様々な契約
- 民事訴訟 (ビジネス・保険・ICBC・その他)
- 行政不服申立



カナダの法律を私が
日本語で丁寧に説明
いたします。ご自
宅までの出張も可能
です。お気軽にご相
談ください。

ローレンス・ウォン &
アソシエイツ法律事務所
#210-2695 Granville Street,
Vancouver, BC V6H 3H4
Tel: 604-728-4474
morinaga@lwacorp.com

kami insurance agencies ltd.

創立 1959 年
バンクーバー老舗の保険代理店

住宅保険、自動車保険、ビジネス保
険、旅行保険を取り扱っております。

営業日時: 月~金 8:30 am - 5:00 pm

上高原保険代理店

Tel: 604. 876. 7999

E-mail: info@kamiinsurance.com
www.kamiinsurance.com

バンクーバー歴史散歩

ガルフ・オブ・ジョージア・カナリー

1894年の夏、チャールズ・ウインザー、アレクサンダー・マックコーエン、ウィリアム・マコードの3人が、フレイザー河畔の漁村スティープストーンに缶詰工場を開設した。工場は建物のすぐ前を流れるフレイザー河がそそぐガルフ・オブ・ジョージア・カナリーと名付けた。

BC州がサーモンの宝庫であることは、この地にいた先住民が主食としていたことでも明らかで、ここに進出したハドソン・ベイ・カンパニーの拠点であるフォート・ラングレーでも1830年代から塩漬のサーモンをハワイなどへ送り出していた。

スティープストーンに民間のカナリーが初めて作られたのが1882年のフェニックス・カナリーだと言われている。その後80年代の末から90年前半にかけて続々とカナリーが建設されている。当時はサーモンは無尽蔵といわれ、バラード・インレットでもカナリーの買いきれないサーモンが海に捨てられ、悪臭ふんぷんとしていたと言われるほどだった。そんな中で、ガルフ・オブ・ジョージアはスティープストーンでは第2位の生産能力を誇り、1897年には1ポンドの鮭の缶詰を250万個も生産した。

当時の工場の労働力の主力は中国人で、彼等は神技のように素早くサーモンの頭を落とし、3枚におろすのに1分もかからなかった。彼らはいわゆるギャング働きで、賃金はまとめて親方に支払われたが、1缶あたり1セントだったという。

その頃、相当数の日本人もすでにスティープストーンに来ていた。彼らは主として和歌山県の漁村三尾村の出身者で、得意な技能を生かして漁獲のほうで活躍していた。しかし1910年代になると、乱獲がたたった上にフレイザー河中流のヘルズ・

ゲートのあたりで鉄道を建設していたときに、岩石を不用意に川に捨てたために鮭の生態に異常を生じ、初期のころほど漁獲が得られなくなった。しかも、缶詰生産工程でも異変が起こった。1905年にスミス鉄工所で開発された「アイアン・チンク」が導入されたのである。アイアン・チンクはスチームで作業する鮭の処理機械で、機能も高く、広告のチラシによると熟練中国人の6人分の働きをするといわれた。また、かなり後になるが、それまで手付けでハンダ付けしたものが、真空缶封機の導入などの機械化が進み、生産ラインも最盛時には3本に増えている。折しも第一次世界大戦の勃発で缶詰の需要が急増したのだ。日本人の主婦が主人が漁に出ている間、子供連れで缶詰工場で洗浄などの軽作業に従事したのもこの頃であった。

しかし、戦後は再び不景気となり、工場は閉鎖され、1926年には施設はカナディアン・フィッシング・カンパニー(CFC)に売却された。

CFCは施設をしばらく休ませていたが、1930年頃から、ニシンの加工に取り掛かり、魚油を採り、残った粕をフィッシュ・ミールとする設備を導入、1939年までもっぱらニシンの二次製品の生産にあっていた。

1939年第二次世界大戦がヨーロッパに起こると、再び缶詰の需要がおこった。CFCでは需要に応じて缶詰ニシンの生産を始めた。しかし今度は不足している男性労働者にかわって女性が登録した。彼女たちは、内陸部や平原諸州から比較的高い給料にひかれてやって来た。かつて、男性労働者が入っていたカイコ棚の寄宿舎に、女性が40人単位で

入った。彼女たちも、魚が入ると昼夜の別なく、また日曜も休むことなく働いたので、結構な収入となった。

1945年、戦争の終結とともにニシンの生産を始めたがそれも47年には中止し、かつての栄光のカナリーも、生産ラインを撤去して、CFCの網置き場として倉庫代わりに使われた。

1986年、非営利団体のガルフ・オブ・ジョージア・ソサエティが設立され、この施設を歴史的証拠物として保存しようという運動を始めた。以来、陳情を重ねた結果、カナダ政府はこれを歴史的建造物と認定して国が買い上げ、永久保存を図ることになった。

この施設は現在博物館として、カナリーの変遷や漁法の歴史、鮭の環境保護などの啓蒙に努めている。

(文： 飛鳥井 堅士)




バーナビー日本語学校
 Burnaby Japanese Language School

より長く日本語を学び続けて欲しい

カナダで育つ子供達が理解しやすい内容と、
日本や日本語に興味や関心を持ち続けることができるような、
独自のカリキュラムで授業を行っています。

● 普通科 毎週水曜日 4:00pm~6:00pm
幼稚園、小学科、中・高等科

● 基礎科 (英語での授業)
毎週水曜日 6:15pm~7:45pm
Grade K~12

体験入学、中途入学随時受付中!

お問い合わせ **info@bjls.ca** WEBサイト **http://bjls.ca/**
 Lochdale Community School (6990 Aubrey St. Burnaby)

2歳から大人まで誰でも学べる学校

バンクーバー日本語学校
 並びに日系人会館 since 1906

生徒募集中

*キンダー・小学・中学・高等科 (継承語としての日本語)
 *基礎科 (外国語としての日本語)
 *高校生クラス (初級から上級まで)
 *社会人向けクラス (初級から上級まで)

◇お気軽にお問い合わせください◇

日本語書籍 47,000 冊所蔵図書館
 中・高等科の生徒によって運営される生徒会活動、課外活動など

Tel: (604)254-2551 email: info@vjls-jh.com
 487 Alexander St., Vancouver www.vjls-jh.com

認識される日系カナダ人の遺産

ブリティッシュコロンビア州で起きてしまった歴史的過ちに

1942年5月21日。日系カナダ人が、グリーンウッド (Greenwood)、カスロ (Kaslo)、ニューデーパー (New Denver)、スロカン (Slocan)、サンドン (Sandon) の各強制収容所に最初に抑留された悲惨な記念日だ。それから80年後の同日、ブリティッシュコロンビア州首相、ジョン・ホーガン氏は、北米最古の日本式道場 Steveston Martial Arts Centre (スティーブストン武道センター) において日系カナダ人シニアを対象としたヘルス、文化、教育にフォーカスした新たなプログラムの提供を発表した。

プログラム提供の目的は、第2次世界大戦中に日系カナダ人に対して州政府が行った歴史的な過ちを永続的に認めることにあり、近年日系カナダ人コミュニティと歩み寄り、働き掛けてきた是正の一環である。

発表には反人種差別イニシアチブ政務次官のラクナ・シン氏他、前BC州議員のヤマモト・ナオミ氏、ならびに日系カナダ人コミュニティのメンバーらが参加した。

1億ドル規模のイニシアチブは、全カナダ日系人協会 (National Association of Japanese Canadians: NAJC) を始めとした日系カナダ人のコミュニティが立ち上がり、その祖父父母や父母の受けた理不尽で非情な扱いの償いをあきらめず肯定的に政府に働きかけてきた賜物である。

今回のプログラム提供は、ブリティッシュコロンビア州議会による2012年の謝罪が起点となっている。それから10年近くが経過したが、NAJCが2021年に推し進めた救済提案に州政府が呼応して実現した。これには以下のようなものが含まれる。

- ・抑留時代の生存者を対象とする健康とウェルネス増進プログラム
- ・抑留時代の生存者を称える記念碑
- ・ブリティッシュコロンビア州の全市民が探求し学べる記念施設や史跡の創造と修復
- ・ブリティッシュコロンビア州の歴史におけるこうした暗黒期について将来の世代に伝えるための啓蒙カリキュラムの更新

2021年5月には、Nikkei Seniors Health Care and Housing Society へのBC州政府の200万ドルの資金を基に、強制収容所時代を経験した日系カナダ人を対象に「健康とウェルネスサービス」が提供されている。

ホーガン首相は挨拶で、「何千人もの日系カナダ人が抑留されてから80年が経ちました。家族は引き離されて収容され、せっかくこの地で築き上げ

た生活を置き去りにすることを余儀なくされました。残忍な人種差別行為ですが、不当や不正は今なお横行しています」続けて、「この新たな資金提供を実施することで、日系カナダ人の遺産を尊重し、世代を超えて引き継がれるトラウマを癒やすことに継続的に取り組むと同時に、こうした暗黒期の経験をブリティッシュコロンビア州の歴史にしっかりと刻み込みます」と述べた。

1942年初めから、当時ブリティッシュコロンビア州に暮らしていた日系カナダ人の90%以上が、戦時措置法 (War Measures Act) に基づいて拘留され、家、財産、仕事を奪われた。終戦後も、日系カナダ人たちには、ロッキー山脈の東側に移り住むか、または、彼らの大半にとって未知の国であった日本に渡るかの選択を迫られるという人種差別的政策や扱いを受け続けた。拘留された約22,000人の日系カナダ人のうち、6,000人ほどが現在も存命している。

「8歳の頃、両親や兄弟姉妹と一緒に、カナダ政府によってバンクーバーでの暮らしと住まいを追い出されたのです。当時の日本との戦争は、西海岸から日本人のルーツを持つすべての人々を追い払うための口実として使われました。私の両親は、カナダで生まれた子どもがいる、「帰化したカナダ人」として登録されていたのです」と強制収容所での生活を経験したグレース・エイコ・トムソン氏は述べた。そして「両親の生活がずたずたにされてきたのを目の当たりにしてきました。私は今88歳ですが、人権問題、特に人種差別に関連する問題が起こると、常に声を上げています」と続けた。

「1942年にBC州政府は私達のコミュニティに対して法の適正手続を否定したと、現政府が承諾したということを認めます」とNAJCのBC補償担当責任者のスザンヌ・タバタ氏は述べた。「日系カナダ人コミュニティの故人および生存者の方々に敬意を表すために、私達は2019年から2021年の間、

コミュニティとの協議を徹底して行いました。先人に敬意を表し、強制収容所時代の永続的な苦痛を是正するために、具体的かつ形として見える改善をコミュニティにもたらすことを目的に、このようにイニシアチブを取りました」

関係者の声：

◆メアリー・キタガワ (Mary Kitagawa) 氏、抑留時代を経験した生存者

「私の祖父父母は、定年後に暮らしていたソルトスプリング島 (Salt Spring Island) に200エーカーの土地を所有していましたが、1942年に追い出されました。40年かけて築き上げた住まいを失い、生活を永遠に破壊されたのです」

◆ケリー・グリーン (Kelly Greene) 氏、リッチモンド-スティーブストン MLA

「1942年まで、スティーブストンには日系カナダ人による大きなコミュニティがあり、漁業が盛んでした。しかし、ある日、政府によってすべてが奪い去られ、何千人もが家を追われ、船、そしてほぼ全財産を失いました。そんな悲惨な時代から、たくましい日系コミュニティが再建され、地域のコミュニティセンターや武道センターは、さまざまなプログラムを提供しています。この資金提供は、スティーブストンをはじめ州内の日系カナダ人を支援し、彼らの文化を復興して80年前に失われたものを再生するための支援です」

◆ロリー・オイカワ (Lorene Oikawa) 氏、NAJC 会長

「私たちは、80年前に家を追われ、財産を奪われ、第2次世界対戦終了から4年経つまで流浪生活を余儀なくさせられました。当時の赤ん坊から高齢者まで、あらゆる日系カナダ人のコミュニティに敬意を表します。ブリティッシュコロンビア州の意義ある措置は、権利侵害や喪失の是正に寄与し、制度的な人種差別を縮減し、将来の不当や不正を防ぐ上での道筋を作るでしょう」



心のきらり 本当の自分への旅

= 自分への感謝 =

あっという間に 2022 年も半分過ぎました。半年を振り返った時に、あなたの心にはどういった感情が生まれますか？ 不安や恐れ、または怒りでしょうか。それとも、感謝や喜びでしょうか。記憶を呼び起こした時に頭に浮かび上がるのはどういった経験でしょうか。毎日の時間の中で、あなたはどこに意識を向けていますか？ 周りの環境や状況、人ではなく、自分に意識を向けたことはありますか？

先月に続けて、「感謝」のお話をしたいと思います。今回は、「自分への感謝」です。

「自分への感謝」と聞いた時、あなたにはどんな感情が生まれますか？ 自分に感謝することなど別にない、と考えるでしょうか。それとも、毎日あらゆるところで自分へ感謝の気持ちを持ちますか？ 自分に意識を向けることは、自分と向き合う、自分を受け入れる、自分を認める、といった

意味でとても大切なことです。自己肯定は、自分を愛する、自分をそのまま評価することです。ここでいう評価とは、自分の能力や才能を解釈や先入観なしにキッチリと見極めることです。特に、過小評価をしない、人と比べないことが大事です。

人ができることを見てできない自分を責める、または貶す。よくやってしまうことです。人が自分のできないことをできるのは当たり前です。人は、みな違う才能と能力を持って生まれてくるからです。自分の得意でないところは人が補ってくれます。あなたは自分の得意なこと、自分の才能で周りの人をサポートしていくのです。そのためには、色んな才能を持つ周りの人達に感謝し、自分に与えられた能力に感謝をします。

感謝は心を温かくします。しんどい経験やストレスがいつぱいの生活をしている中、その辛さに意識を向けると、どんどんしんどくなります。そ

の時は、毎日生きている自分に感謝をしてみても下さい。呼吸をしている自分。身体を動かしている自分。30 秒ごとに血液を身体中に流し栄養や酸素などを運んでいる自分。毎日を必死で生きている自分。ここにくるまで色んな経験をして乗り越えてきた自分。色んな人と接して助け、助けられている自分。頑張ってる仕事や勉強をしている自分。感謝できることだらけです。

この世に唯一無二の存在として生まれてきたあなた。この世界に生まれてくるのが実は 3 億分の 1 の奇跡だと思いませんか。お母さんのおなかに宿ったあなたは、そこから 10 カ月もの長い道程を超えてきました。奇跡のあなたが奇跡の 10 カ月を経てここに生まれたのです。だからこそ、全ての人、ここにある全てが奇跡なのです。毎日の生活の中、あなたが自分という奇跡に感謝をし、今のこのあなたが正にこの瞬間にいるべきあなたであるということに気が付き受け入れることができますように。感謝の気持ちであなたの心が少しずつ温かくなっていくことを心から願っています。

来月のセミナーのテーマは「感謝とは」です。あつて当たり前だと思っている物や人に、どう感謝の気持ちを持ちますか？「あつて当たり前」の存在は一つもありません。全てが感謝すべき存在です。そこには、当然自分も含まれます。最後に自分という存在に感謝したのはいつでしょうか？

今回のセミナーではありとあらゆる存在に「感謝する」ことをお話したいと思います。

6 月 11 日 (第二土曜日) 午後 4 時「感謝とは」

www.sadecounseling.com

chifuyu@sadecounseling.com



Boxers without Borders

世直しボクサーから子どもたちへ



【世直しボクサー】エイジ

Round 17

ワンちゃんはいい。

嬉しい時は、コレでもかってジャンプして笑顔、うしろめたい時は心配顔、走る時は一直線。喜怒哀楽が超ハッキリしてて人間の模範。人間みたいにウソついたり、ゴマかしたりしない..ソファを破壊した時に、ドアのうしろに隠れてるのは、ご愛嬌として。

ワンちゃんが当たり前を持って、生き切ってる「Unconditional Love 無条件の愛」が証明するのは、Unconditional Love 以外はホントの愛じゃないってこと。俺がいつも思ってること「愛されなくていい、愛したいだけ」「理解されなくていい、理解したいだけ」は小中学校時代にウチにいてくれたワンちゃん、コロから学んだ。学校にも塾にも行ったことのないコロは生まれた時から、無謀運転手に吹っ飛ばされるまで、無条件の愛を生きた。

人間の脳みそはおっきいんだろうけど、ズルっこいからダメ。テストが 100 点で有名大学に入っても、自分勝手じゃ意味がない。常に「自分が得するか」って、お金目的に生きる悲劇。

「カナダ人はすごいなあ！」先週コロナにかかったよ”って笑顔で人に言える。日本じゃ隠す人いっぱいですよ。職場や近所で嫌われ、転校する子も”と何人もが嘆く。「じゃあ、声高に言えよ。誰がホントの人間かわかるよ。コロナだって知って離れる人は友達じゃない」って、それを聞いたカナディアン。

表情が失せた大人が多いね。喜怒哀楽さえコントロールされたら、人生はサハラ砂漠。どうして人はワンちゃんを飼う？ 無条件に愛してくれるから。人間でいたいなら、最低条件は他人を幸せにすること。無条件にね。純粋に生まれたみんなは、汚されないように、ワンちゃんの心でいようぜ。

「人を知れば知るほど、自分の犬が好きになるんじや」マーク・トウェイン

(YouTube → 世直しボクサー 吉川英治)

抗酸化 陶板浴

Boost Your Immune System

COVID-19 Special Price

\$100 (10 回券税込) (定価 \$200)

KEN'S TEA PARTY 毎月第 2、4 日曜日 2~4pm
参加者 (6 名限定) は 1 日無料体験していただけます。
(新規の方のみ) * 参加希望者は予約が必要です。

営業時間 火~金 12~8pm (最終セッション 6:45pm)
土・日 12~6pm (最終セッション 4:45pm)
月曜日と祝日: 定休日

ご予約: 電話または info@toubanyoku.ca

Tel: 604-687-3319

Toubanyoku Wellness

www.toubanyoku.ca ※完全予約制

1722 Kingsway, Vancouver, BC V5N 2S3

BETTER HOUSE BETTER LIFE

<『住まい x 〇〇』を改めて考え直す>



建友会とは建築・建設およびその周辺産業に従事する者の集まりで、2012年11月にカナダ・バンクーバーで設立されました。

2020年9月号で『住まいの新しい価値を考えろ』と題して「住まいの音について」記事を書かせてもらいましたが、コロナ感染拡大が始まり2年半が過ぎている中、コロナ禍は日々の生活に大きな変化をもたらしただけでなく、感染を防ぐため人との接触が激減し、リモートワークやオンライン会議が日常的におこなわれるようになりました。それは普段の生活の変化だけでなく、人と人が顔を突き合わせて気づく相手の想いや温度感、また直接人と会って初めて感じる安堵感や共感が薄れ、精神的なストレスにもつながっているのかもしれない。

「住まい」に滞在する時間が飛躍的に増えた事で、人々の「住まい」についての思いも変化しつつあるのではないのでしょうか？ そこで『住まいの新しい価値』を考え直し、今回は「住まい×季節」と「住まい×知恵と工夫」について書いてみたいと思います。

梅雨時を楽しむための「住まい」の知恵と工夫

京都は、三方を山に囲まれた盆地です。夏は蒸し暑く冬は比叡山からの吹きおろしで底冷え

すると言われ、四季を通じて大変住み難い土地だとも言われています。地元京都人は、最も過ごし難い6月の梅雨時から7月の祇園祭り、そして8月の大文字送りまでを「値打ちのある暑さ」と、気取った言い方で表します。

私の生まれ育った京都・北野の界隈は、苔むした古いお寺や昔ながらの京町家が軒を連ねています。そして丁度この季節、梅雨の切れ間に住まいを夏向きし設（しつら）える「建具替え」という風習があります。それは例えば、襖（ふすま）を簀戸（すど）にし、障子（しょうじ）を御簾（みす）に替え、畳を簾蓆（とうむしろ）に設（しつら）えることで、風通しを良くし、蒸し暑い夏を快適に過ごすための「知恵と工夫」をこらし、季節を直に感じ、愉しむための「衣替え」をするのです。

また梅雨入りの時期からもう一つ京都の風物詩と言われている「納涼床」が始まります。これは京都市街に流れる鴨川や京都北部の貴船の川沿いに座敷を設け、この蒸し暑い季節に涼しく料理を「愉しむ」洒落た「知恵と工夫」として知られています。

『住まい』のお・も・て・な・し・の心

この時期、鴨川沿いは納涼床で大変な賑わいですが、料亭内の席はひっそりと静まり返っています。なぜだか分かりますか？ 夏の暑い時期、京都は蒸し暑い日が続く、夕方には激しい雨が降ることが多くあります。繁忙期にもかかわらず、料亭内の席は雨に降られた棧敷（さじき）のお客様のためにわざわざ空けておくのです。「お客様には一々申し上げないが、お客様のことを考え、大切にお出迎えするのです」と料亭のご主人から聞いて、こういった主人のおもてなしの心根がお客様の心に温かく届くのだなあと、感心しました。

「お・も・て・な・し」の由来は、主人が客人に対して『表裏がない』対応を心掛けるということだそうです。コロナ禍で、大切な友人や仲間と膝を交えて話すことも少なくなっているかもしれませんが、そんな中『住まいの主（あるじ）』は、家を支える柱のような存在であり、迎える客人のことを想い、住まいの知恵と工夫で温かくお迎えしてはいかがでしょうか？

(文: Axis Planning Inc. 小西 隆之)

安心と信頼のサービス

トロント方面 の不動産に関する事なら何でもご相談ください。



- 不動産の売買、リース
- マーケット情報、お見積もりなど無料でご相談
- 店舗などの商業物件
- 不動産物件の管理業務
- 弁護士、引っ越し業者、保健会社、改造業者などの紹介

お気軽に日本語でお問合せください。

Cell: 416-894-6049

tokoliu@bosleyrealestate.com

D.H. Toko Liu (劉 東滉) www.tokoliu.com



BOSLEY REAL ESTATE LTD., BROKERAGE
103 Vanderhoof Avenue Toronto, Ontario M4G 2H5
office: 416-481-6137 Fax: 416-480-2548
www.bosleyrealestate.com



FRED YOSHIMURA

吉村 秀彦

不動産売買

- * コンドミニウム * タウンハウス
- * 一戸建て住宅 * 投資物件及び管理
- * ビジネス売買、店舗 * ご相談、お見積り無料

604-312-5159

yoshimura@shaw.ca

www.ie-van.com (日本語) www.fredyhome.com

ご購入の相談や不動産のお見積りは無料ですので先ずはお気軽にお問い合わせ下さい。(個人情報厳守) お客様のご要望を第一に、誠心誠意お世話させて頂きます。



RE/MAX Crest Realty (Westside)

TEL: 604-602-1111 FAX: 604-602-9191
1428 W 7th Ave, Vancouver BC V6L 2N2

I.Iritani, CPA Inc.

Chartered Professional Accountant

- ・ブックキーピング
- ・管理会計
- ・財務諸表
- ・QuickBooks
- ・税務申告

Quickbooks 初心者向け講習 随時受付中

公認会計士 入谷いつこ

www.iicpa.ca 604-767-7007
itsukoiritani@gmail.com

オンライン・クラウド・リモートワーク

ゼウス アカウンティング サービス

- 会計業務、財務諸表作成
- 個人及び法人税申告書
- 会社設立時の会計システム
- セットアップ
- 経理、Quick Books 指導



MACHIKO SHIROKI
Certified Public Accountant

Zeus International Accounting Services
#908 - 938 Howe Street,
Vancouver, BC, V6Z 1N9
Tel: 604-374-6031
E-mail: acc.services@zeus-iv.com



藤井公認会計事務所



Ryan Fujii, CPA
ryan@fujii.ca

- ・ブックキーピング
- ・会計
- ・財務諸表
- ・T2 法人税申告書
- ・T1 個人所得稅申告書

日本語でお気軽にご相談ください

659-C Moberly Road, Vancouver, BC V5Z 4B2
Tel: 604-812-7139 www.fujii.ca

不動産あれこれ

住宅の供給不足

バンクーバー近辺では、ここ数か月、賃貸物件の供給不足がとて目立っています。

コロナも終わりに向かい、新移民も含めて国外からBC州への人口流入がとて多いためだと思われます。

コロナ禍の2年間に、ダウンタウンから人が流出して空き家率が上がり、借り手マーケットで家賃が下がったのに対し、最近では人々がどんどん国外や州外から流入してきたためだと思われますが、物件の供給不足のために、一つの物件に多数の応募者が殺到したため貸し手マーケットと転じて1年前と比べて、新規で募集されている物件の家賃が15%から20%程度また上がったといわれています。(以前より継続している賃貸物件の家賃は、2022年度は1.5%と低い率の上昇しか許可されていません)

日本から来られた駐在員の方が賃貸物件を探される際も、コロナ前には1日に5〜8件ほど、まとめて内覧アポが取れた状況だったのですが、ここ3か月ほどは、物件があまり見つからないだけでなく、大家さんが指定した日時に内覧に行かないと、良い物件はすぐに借り手がついてしまうような状況となってしまいました。大家さん側でも多数の内覧希望者に対応するために1〜2時間の間にまとめて数組、見せるようなスタイルが主体となっています。

しっかりした仕事や収入がある人であっても、賃貸物件を借りるにあたって予断は許されない様相です。学生さんもこの状況で家探しは大変であろうと想像します。まして日本から来られる学生さんなどは円安の影響も大きいことでしょう。賃貸物件に申込をする際はしっかりと自分の経済安定度や、いかに良いテナントになれるかのアピールができるように万全の準備が必要です。

一方、不動産物件の売買状況は、冬から春にかけて続いていた供給不足によるクレージーなマーケット(一つの物件に多数の買主がオファー)も、やや落ち着きを取り戻してマーケットに長い日数、残る物件も増え

てきました。今後、金利上昇の影響で、買い手が減少したら、売りにでている物件の売主が、売り物件を賃貸マーケットに切り替えたりすることも考えられ、多少の緩和が見られるのではないのでしょうか。ですが政府は今後も今までに増して多くの移民を受け入れる予定となっているようですので、さらなる急ピッチでの新住宅の建築が望まれるところですので、すべての物価が上昇している中、建築費用も増大化するなか、住居費用にこれ以上の悪影響がないことを願うばかりです。

(文: オークウエスト不動産 松田 俊子)



一戸建住宅、ビジネス・コマーシャル物件、投資物件、不動産管理

20年以上の豊かな経験と実績。
お客様からお客様へと紹介される
信頼と納得ゆくサービス。

則末 恵子
Keiko Norisue

不動産売買
不動産マネージメント



NEW CENTURY
REAL ESTATE Ltd.

400-535 Howe Street, Vancouver, BC V6C 2Z4
Tel: **604-250-4935** Email: keiko@new-c.com

お客様の夢を形に

住宅・商業・投資物件・賃貸斡旋
査定・ご相談は無料です。
不動産管理も行っております。



April Yoda 依田 敦子
Tel: 604.992.5080
a4yoda@gmail.com

日本語でお気軽にお問合せください。



セルマック不動産 www.selmakrealty.com

Selmak Realty Ltd. 2629 Kingsway, Vancouver, BC V5R 5H4



オークウエスト不動産株式会社

2300 Birch Street, Vancouver, B.C. V6H 2T2
Tel: 604-731-1400 Fax: 604-733-6700
E-mail: oakwest@telus.net Homepage: http://oakwest.net

日系唯一の総合専門グループ不動産売買・管理専門



代表
中谷 太三
604-728-8230
taizo@oakwest.net



セールス
木村 翔
604-831-1404
sho@oakwest.net



セールス
松田 俊子
604-783-3261
toshiko@oakwest.net



セールス
中谷 陽里
604-681-9329
yori@oakwest.net

不動産管理

30年の豊かな経験と実績を基に、信頼と安心の出来る
きめ細かなサービスが私達の自慢と誇りです。

管 理
中谷太三 / 木村 翔 / 中谷陽里

四季があり治安もよく、市場の安定したバンクーバーで不動産を所有することは長期にわたる理想的な不動産資産につながります。

売買交渉時
最善な価格と条件を提示

登記手続時
弁護士と連携した円滑な手続

不動産購入・売却が日本からも可能

SUTTON 不動産、在籍30年

Eメール
jmori@sutton.com



森 ジェームス
携帯: 604.290.3371

www.sanitec2000.com
Sutton - Centre Realty
3010 Boundary Road Burnaby,
BC, Canada. V5M 4A1
事務所: 604-435-9477 since 1987



Dr. 愛の

Happy Parenting

多文化社会の子育て

(4)

水田 愛

日本語と英語のバイリンガル育児をしている、あるいはフランス語や中国語なども合わせてマルチリンガル育児をしている方々、本当にお疲れ様です。とても大変なことなのに素晴らしいです。一方、うまく行かなくて、少し罪悪感を感じながらも諦めてしまっている方もいらっしゃると思います。そしてある日、「ああ、やっぱり日本語頑張っておけば良かったな」と思うこともあると思います。

子ども：「ママ、どうして私にもっと日本語をやらせてくれなかったの？」

親：「あんたが嫌がったからじゃないのよ」

子ども：「それでも無理してやらせて欲しかった」

日本語だけでなく、中国語、ポルトガル語、あらゆるマイノリティー言語の家庭で本当によく聞かれる会話です。我が家も例に漏れず、長女によく言われてます。そんな時、親は自分を責めず、今からできることをやれば良いだけの話です。

バイリンガル、マルチリンガル育児をするにあたって、一番大きな壁は日々のちょっとした動揺です。「うちの子ども、なんか他の子より言葉が遅いかもしれない」と心配になったり、学校が始まると「英語がやっぱり大切だから、まずは英語に集中しよう」と思ったり、周りの視線を感じながら「日本語は話さない方が良いかもしれない」と躊躇したり。痛いほど気持

ちがわかります。ただこれらの動揺の壁は、得手して私たちの思い込みであることが多いのです。

思い込みの壁1：幼少期から多言語に触れていると、言葉の発達が遅れる

言語発達の研究では、モノリンガルでもバイリンガルでも言語の発達の速度は同じという結果が出ています。1歳ごろまでに最初の言葉（ママとかダダとか）を話し、2歳ごろまでに大体50語くらい話せるようになります。何十年にも及ぶ研究では、バイリンガルであることと言語の遅れに相関関係がないことが証明されています。

思い込みの壁2：複数の言語を学ぶと子どもは混乱する

子どもが多言語を組み合わせたり、混ぜたりして話していると「混乱している」とレッテルを貼られることがあります。しかしそれはごく自然な成長過程で、成長に連れて必ず分けて話せるようになります。もしお子様が多言語を混ぜて話している場合は、焦らず見守ってください。

思い込みの壁3：バイリンガル、マルチリンガルの子どもは学校で苦労する

これは本当によくある誤解ですが、現実には多言語を話す子どもたちは問題解決能力、マルチタスキング、思考能力において秀でているということが長年に渡る様々な研究で明らかになっています。

思い込みの壁4：アイデンティティーが確立できない

近年のアイデンティティー研究の主流の考え方は、人間のアイデンティティーはそもそも多様で流動的であるということです。一つの確固としたアイデンティティーしか持つてはいけないという考え方そのものが誤りです。普段英語を話している時はカナダ人のアイデンティティー、祖父母と日本語を話している時は日本人に寄ったり、その時々に応じてアイデンティティーが移り変わるのはごく自然なことなのです。子どもの多様で流動的なあり方を励まし、応援することが大切です。

思い込みの壁5：小さい時にバイリンガル教育を頑張らなかつたら手遅れ

冒頭に述べたように、子どもの頃から継続してバイリンガル育児をしてあげられなかったり、途中で諦めてしまったケースは多いです。でも、ある日子どもが日本語に興味を示したり、親がやっぱりやっておけば良かったなと思った時はチャンスです。今からやれば良いだけの話です。「言語学習は7歳まで」とか言語習得の臨界期仮説を早期教育の宣伝に利用しているのを聞きますが、鵜呑みにしてはいけません。臨界期仮説はもう古く、最新の研究では18歳以前であればネイティブレベルに言語を習得することは可能であり、20歳を過ぎて新しい言語の学習を始めた人々の多くがネイティブレベルに達することができるということがわかりました。そもそも日本語を日本人と同じように話して欲しい、と願っている場合を除いては、何歳であれ日本語の学習を始めたり、再開するのに遅すぎるといえることはないのです。是非、前向きな気持ちでバイリンガル、マルチリンガル育児に取り組んで欲しいです。

今日は何の日？

6月14日 World Blood Donor Day

献血者に感謝すると共に、人の血液から製造される血液製剤を必要とする患者の為に献血が欠かせない事を知って貰おうと、国際赤十字・赤新月社連盟、世界献血団体連盟、国際輸血学会が2004年に制定。日付はABO式血液型を発見した病理学者カール・ランドシュタインの誕生日。世界中の人々に「自発的で定期的な献血」に協力して貰えるように呼びかけている。

6月17日 Eat Your Vegetables Day

「野菜は残さず食べなさい！」は世界共通ママの台詞あるある。ヘルシーな食生活に気を使い子供が苦手の野菜を食べられる料理を探す親御さんも多いはず。この日は普段あまり買わない野菜や新レシピに挑戦して、お子さんと一緒に楽しみませんか？ ちなみに私はArtichokeは好きですが切り方も調理方法も分からずいつもスルー（笑）。

聖ペテロ記念庭園納骨堂

バンクーバー市内にある、日本庭園納骨堂。宗教に関係なく、ご利用いただけます。



聖公会聖十字教会

4580 - Walden St., Vancouver, BC
(Main St と 30th Ave より One Block 東へ)

ご見学、お問い合わせは

604-879-1344 又は 604-447-0171

holycrossjc@gmail.com

<http://holycross.vcn.bc.ca/memorial-garden/>

記憶に残る野生との出会い

(1) 大学時代から日本を離れるまで

1. ニホンカモシカ

群馬大学一年生の秋も終わり、大学山岳部で基礎を学んだあと、登山の新しい知識に刺激され、年の暮れも近付いた12月末に高校時代の友人と2人で山に登ることにした。無謀にも日光、戦場ヶ原の北側の湯の湖の町の西に聳える外山（トヤマ）のふもとから前白根山を目指す計画だった。バスで湯の湖までたどり着くと既に夕闇が迫っていて、キャンプ場は雪で閉鎖、許可を得てその中の日陰で地面の表れている所でテントを張って仮眠した。早朝4時ころテントを畳んでキャンプ場の閉鎖中の建屋の横に置き、まず外山（トヤマ）を目指した。白根沢の登りに掛かると、そこは既に雪が1メートル以上積り、かなり厳しい北風が吹いて気温は零下10度くらいだった。輪カンジキを着けて白根沢を登りきり、尾根に出る頃、いきなり目の前を仔馬のような大きさの白い毛並みの獣が横切った。それは首の周りを白い毛が覆い、ふさふさの冬毛の「ニホンカモシカ」だった。（右の絵参照）我々も立ち止まって斜面の下から見てみると、そのカモシカは我々の真上、10メートルほどの斜面を横切り、何故か大きくジャンプして走り出した。すると突然その足元の雪が崩れ、小さな表層雪崩が起った。幸いな事にその雪崩は我々の数メートル横を雪煙を立てて滑るように静かに落ちて行った。真っ向からかぶったら履き落されたと思われる、初めての恐ろしい経験で、二人はすっかり怯えてしばらく言葉がなかった。やがて白根山は諦めてまっしぐらに下山、畳んでおいたテントを背負い、バス、東武電車で夕方までに帰宅した。心配していた母には、「雪が多すぎたので白根山は諦めた」とだけ伝えた。雪崩の話をしたら、二度と山には行けなかったらう。



カモシカ： ニホンカモシカはスマートでカナダの「ミュールジカ」より1回り小さい。

2. 青大将

初めての山岳部合宿で凍り付いた岩場の多い仙の倉山（2026メートル）で本格的な山登りの訓練を受けた翌年の夏、子供のころから父や兄に連れられてよく登った赤城山を目指した。そのころ読んだ登山の本で、「単独行は登山の知識を実証でき、何が不足かを学ぶのに適した登山」と理解したので、生まれて初めての単独行に今まで歩いた事の無い、赤城山塊最高峰の黒檜山の東岸急斜面を下る小さな沢、鹿角川（かつのがわ）登りを試みた。足尾線、水沼から徒歩約2時間で鳥居峠のふもとにつく。そこから登山道を離れ、河原を進むと100メートルほど先から滝が連続した岩場となる。それほど難しくない岩場を登って行くと、やがて黒檜の頂の見えるあたりに30メートルほどの滝に行き当たった。滝の落ち口が約1メートルの殆ど垂直の岩場だが、僕は登れると確信して挑んだ。その頂点の滝の落ち口に顔を出した途端、その岩の上に子供のころから今に至るまで最も苦手な蛇、長さは僕の身長ほどの大「青大将」が頭を上げて僕を見ている。



「ガーターズネーク」はカナダからメキシコまで広く生息する、毒性の無い蛇

家族の知る「青大将」事件は、娘が2、3歳のころ起きた蛇の話として今も家族が大喜びをする僕の大敵である。それは数年後に起きた。会社から帰ってお風呂に入ろうと風呂場のドアを開けるとそこに蛇が横たわっていた。僕は大悲鳴を上げて風呂から飛び出すと、入り口で待っていた二人の娘が手を打って大喜び。娘たちが僕を脅かそうとして湯殿の床に置いたおもちゃの蛇、その前に立って悲鳴を上げたのは何一つ身に着けない「お父さん」の姿だったのだ。この蛇嫌いは昔、赤城の滝であったこのときから始まったのだ。



ミュールジカ： カナダの山岳地帯に住む尤も典型的な鹿



鹿の幼児の絵

自分ちでほろ酔い気分

暑い日にはイタリアンリキュールを使ったドリンクで Salute!

<今月のカクテル>

オレンジの香り豊かな Aperol は
Campari より飲みやすい

Aperol Spritz

Aperol (アペロール) 60ml
Prosecco (プロセッコ) 90ml
(イタリアのスパークリングワイン)
炭酸水 30ml
オレンジスライス 飾り用

- 1) 氷を詰めたグラスにアペロールとプロセッコを注ぐ。
- 2) 炭酸水で満たし、軽くステアする。
- 3) オレンジを飾り完成。

* Prosecco の代わりに辛口の白ワインでも OK



<今月のモクテル>

BBQ パーティーにピッタリなりフレッシュドリンク
CHERRY BOMB MOCKTAIL

グレナデンシロップ 30ml
ライム果汁 1/2 個
レモン/ライムソーダ 200ml
マラスキーノチェリー 1 個

- 1) 氷入りのグラスにライムジュース、グレナデン、ソーダを注ぎステア
- 2) チェリーを飾り完成。

* カクテルにするならラムやジンプラス。



SUDOKU BREAK

3	6		7				8
	1		5	6			
	8	2		3			
	7					4	6
5		4			3		1
8	3					5	
			4		6	3	
			2	9		8	
1				7		2	4

答えは p. 43

BC州産

BC州の生産者達が
手塩にかけて育てた
超大粒**ダークチェリー**です

1KG \$94 **2KG \$145**

3KG \$196
締切 8/5
発送 8月中



FRESH CHERRIES

SEABORN
日本へ直送
送料込み!



604-324-7166
WWW.SEABORN.CA

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
化粧せずマスクと帽子のよい時世
—— コロナ禍

常に定評のあるオービル農園
AUVIL FARM
WASHINGTON STATE

レイニア **1KG \$131** **2KG \$212**

レイニア&ダーク **2KG \$204**
締切 6/17
発送 7月上旬～中旬



チェリーの名産地
WASHINGTON STATE

レイニア&ダーク **1KG \$91**

締切 6/17
発送 6月中旬～下旬

ダーク **1KG \$72**
締切 6/24
発送 6月中旬～7月中旬



あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
神頼み今日は一日ワッショイだ
—— 森下 みえ



刺身用のお魚捌どり、お刺身盛り合わせ、お寿司、太巻、手巻きセット、いくら、ウニ、日本の食材!!

SASHIMIYA

1348 Hornby Street, Vancouver
(604) 689-0088



俳優・Amaterasu Za 主宰
Ako

今回は、来年公開予定の“SHOGUN”で大蓉院／伊予の方を演じバンクーバーで撮影中のAkoさんにインタビューした。

Q：パンデミックによって、ブロードウェイは突然2020年3月12日にシャットダウンされました。コロナ禍のもとアクターとしてどのようにサバイブされましたか？

Ako：ブロードウェイがシャットダウンされた時は、オフ・ブロードウェイで日・台系アメリカ人のハルナ・リーさんが率いるMa-Yi劇団による「Suicide Forest」の舞台に出演していました。シュールな演劇で評判がよかったのですが、後数日で千秋楽というときで大変残念でした。この出演者はほとんどが地元の日系人アクターという貴重な体験でした。ハルナさんは2020年にこの作品でオビー賞（OBIE・Off-Broadway Theater Awards：その年にニューヨークで上演された優れた舞台に与えられる賞）の最優秀劇作家賞を受賞されました。

パンデミックのピーク中、アクターとしての仕事は皆無でしたが、わたくしは「Amaterasu Za」（www.amaterasuza.org）で演技のクラスを教えていたので、ZOOMに切り替えて続けました。新しい試みでしたが、ZOOMを使って日本語で「マクベス」の読み合わせをしたり、キャスト全員が女性の「オイディプス王」を演じたりしました。今秋オフ・ブロードウェイで「忠臣蔵」を実現させることを目標にしていますが、規制緩和後の昨年5月には「忠臣蔵ワークショップ」を行うこともできました。

Q：2018年にAmaterasu Zaを設立されました。そのきっかけは？

Ako：渡米以来アクターとしてやってきましたが、あまたある作品の中に、アジア人が出られる作品がほとんどなく、活躍できる場が得られませんでした。このまま何もせずその機会をずっと待っているのは嫌だと思い、自らイニシアティブをとって日本人・アジア人が活躍できる場、意義のある作品を創作していこうと決心して「Amaterasu Za」の設立にいたりしました。目的は、本物の日本の古典や名作を日英両語をつかいアメリカの方々に紹介することですが、それにもまして、自分が日本語の芝居を演じたい、美しい日本語を話したい、日本語に触れていたという願望が強いです（笑）。三島由紀夫を始め、わたくしの好きな作品を取り上げています。

日本語の台詞で劇が演じられますが、多様な観客に見ていただくために、劇場では英訳した字幕を上部に映し出すような工夫をしています。

初めての試みとして、先ず、近松門左衛門の「冥途の飛脚」をプロデュースしました。この時は台詞を英訳し、アジア系アメリカ人のアクターに演技をいただき、日本からは義太夫節の三味線奏者を招き、日英共演を実現することができました。三味線奏者の方にとっては英語のアクターとの共演は初めてでした。プレゼンテーションを1回することができ、観客のしっかりした手ごたえを感じました。この画期的な試みによって、三味線の旋律に英語が乗れるのだと確信しました。

Q：Amaterasu Zaの次の目標は？

Ako：オフ・ブロードウェイで公演予定を控えている「忠臣蔵 CHUSHINGURA -47 Ronin」です。コロナ禍によって1年間延期せざるをえなかったのですが、パンデミックも落ち着き、今年の10月公演の運びとなりました。ニューヨークの若いアクターを起用し、本格的な時代劇の舞台衣装を着せる予定です。時代劇の“かつら”着用のため、日本から専門家を招待します。日本語で演じられますが、劇場では英訳字幕をつけます。秋の公演に向けドネーションを募ったり資金調達に走り回っていて、実はバンクーバーで撮影の仕事でもニューヨークにいる夫とリモートで政府の補助金の申請準備にがんばっています。

Q：オフ・ブロードウェイ舞台「Moscow Moscow Moscow Moscow Moscow」で唯一のアジア人としてAkoさんがご出演されていました。近年ようやくエスニックな役柄、例えばアジア人の役はアジア人が演ずるべきだという風潮になってきており、やっとアジア系アクターが採用されてきているように見えます。

Ako：近年、オフ・ブロードウェイの補助金制度にはスタッフやプロダクションの中にも有色人種がいることを条件提示しているものが増えていきます。ブラック・ライブス・マターがきっかけとなり、マイノリティの役を増やそうというムーブメントが活発になってきました。エンターテインメント業界ではやっとアクターに対するエク

イティ（公正さ）が推奨されるようになってきました。それと同様ハリウッドで“Me too”ムーブメントが活発になったことから、女性アクターを対象とした補助金制度も増えています。

そうした影響もあり、アジア系アクターが活躍できる場も増えていると思います。つい40～50年前までは白人が目にはテープを張ってアジア人役を演じていましたから、これからの世代のアクターは幸せですね。

ただ、残念なことにコロナ禍になるとアメリカではアジア・ヘイト（AAPI）が顕著になり、心底恐怖を感じています。道を歩いていても、地下鉄のプラットフォームで電車を待っていても、壁に背中をつけたり（線路につき落とされないように）周りに注意を払いながら生活しています。小柄なので、防御のためにベッパースプレーを持って歩くようにもなりました。人種を超え、皆が平等になれる世界へは長い道のり、まだこれからですね。演劇の世界では少しずつ前進していると思いますが、やはりアメリカでは半数がまだまだ保守的なので、時間がかかると思います。

Q：最後に、ニューヨークやグローバルを目指しているこれからの世代のアクターへ、エールをお送りいただけますか？

Ako：何か厳しい条件や壁があるかもしれませんが、自分で本当にやってみたいことがあったら、とにかく日本からいっぺん飛び出してみ、外から日本を見てどれだけ自分が恵まれていたか、日本が素晴らしいかを改めて認識してください。それから、外国で生活や仕事をするとき、本物になりたいければ、日本人であることを自覚し、アイデンティティをエンブレスしてください。それができないと、軸がなく、根の張っていない上っ面だけのフェイクな人間になってしまいます。すると英語をうまく話し演技をしてどんなに頑張っても、その上に“自分”を構築することは不可能だと考えます。日本人としての自分に真剣に向き合い、アイデンティティを確立することによって初めて、自分が何を伸ばしていきたいのか真の目的が明確になるのだと信じています。

もうひとつの諸刃の剣

近年、気候変動は地球に住む我々にとって大きな問題となっているが、普段忘れがちなもう一つの重要な問題がある。廃プラスチック問題である。

便利で安価なプラスチックによって、私たちの生活は飛躍的に進歩し、今ではプラスチックのない生活はほぼ不可能と言えるほどになっている。その反面、発生するプラスチックごみによって地球上は大きな危機に直面している。プラスチックは分解不可能で、半永久的に消えないため、ある意味では温暖化以上に切実な問題であるという専門家もいる。

この3月には、175か国の国連代表が、プラスチック問題を解決するための国際条約に向けた交渉の開始を合意した。これは、2015年のパリ協定以来の最重の要合意だと言われている。

今年2月28日から3月2日までケニアのナイロビで行われていた第5回国連環境総会において、175か国の国連代表が参加し、プラスチック問題を解決するための国際条約制定にむけた交渉を始めることを合意した。これは、2015年のパリ条約以来の最重要合意と言われる。

※ UNEP (United Nations Environment Programme 国連環境計画)

国連がプラスチックごみ問題に対する対策を検討し始めたのは2017年。合意に向けた取り組みが始まってから5年で、ようやく交渉が今年5月から始まった。

第5回 UNEP には300人に及ぶ科学者が参加し、参加国中140か国、100余社の多国籍企業が法的拘束力を持つ国際条約の制定を支持した。

科学者、研究者たちの意見は、プラスチックごみの削減にはバージンプラスチックの製造を減らすしかないという点で一致。一方、企業はこれには反対しており、リユース及びリサイクルで廃棄プラスチックを減らすようにすればよいとの主張が多い。

重要な決議内容

1. プラスチックが作られるまでの全ての過程——原料の採掘、製造、廃棄——を規制する。
2. 法的拘束力がある。(これまででは、政府や企業の自発的なプラスチックごみ対策に頼っていた。)
3. プラスチックによる人間の健康への害を認める。
4. プラスチックを製造している企業に対して、プラスチックごみ問題解決のために積極的に動くことを求める。
5. 3R (リデュース、リユース、リサイクル) と同時に、それを可能にする製品開発を推奨する。
6. 2024年末までに交渉を完了させる。(第6回国連環境総会—2024年2月26日から開催までに進捗状況を国連に報告する)

法的効力のある国際条約がなぜ必要か

プラスチックごみは、全世界の国々が地球規模で解決策を講じなければならない。

その理由は

- ◆海に流れ出たプラスチックごみは海洋を漂流するため、国ごとに対応していても他の国の海域から流れてくる。
- ◆プラスチックそのものが国際的に取引されているため、輸出国のみや輸入国のみで対応しても意味がない。
- ◆プラスチックは多種多様であり、その定義がメーカーによって異なる。
- ◆リサイクルに関して、対象となるプラスチックが国により異なる。

バーゼル条約 (「有害廃棄物の国境を越える移動及びその処分の規制に関するバーゼル条約」)

1989年3月に採択され、1992年5月5日に発効した。2015年現在で181か国及びEU、パレスチナが締結している。

2019年5月10日には、バーゼル条約改正案が採択され、2021年1月より実施された。これにより、他のゴミが混じった廃プラスチックの国際的移動に規制が加えられた。

※この段階では、1人当たりのプラスチックごみの排出量が最も多いアメリカはバーゼル条約に署名はしたものの、トランプ元大統領が法的な拘束力をもつ条約に反対したため批准していない。2021年11月、アメリカ政府が方向転換し、条約締結を支持。



We are 30 years old!

プラスチックごみ問題の深刻さ

海に流出するプラスチックごみ

1950年にプラスチック製品の生産量は年間約200万トンだったが、2015年には年間3億8000万トンに増加している。2050年までには10億トンにのぼるものとみられている。

また、推定約800万トンのプラスチックごみが毎年海に流出しているが、2040年までには現在の3倍以上になると言われている。



海に流出するプラスチックごみは、各国政府や企業が充分な対策をとった場合でも、2040年には2900万トンになると推定されている。対策を行わなかった場合は、年間9900万トンが排出される。(*Science* 2020年9月18日号)

分解されないまま海に蓄積されているプラスチックの量は、正確には把握できていない。2015年には約1億5000万トンと言われていたが、これが最も現実に近い数字ではないかと考えられている。

中国の輸入禁止で行き場を失う

1992年以降、中国は世界中の廃プラスチックの45%を輸入していた。(ついでに海への排出量も世界1位だった)。



中国は非常に安価な合成繊維の衣類などをアメリカその他の国々へ輸出し、それらを送り届けた船に安く買った廃プラスチックを積んで自国に戻っていた。一方アメリカのリサイクル企業は国内の処理工場へ送る10分の

1程の輸送費を中国に払うことで大きな利益をあげていた。このシステムにより、中国とアメリカは互いにウィンウィンの関係を築いていた。

しかし2017年末、それまで世界最大の受入国であった中国が、純度99.5%以下の廃プラスチックの輸入を禁止した。

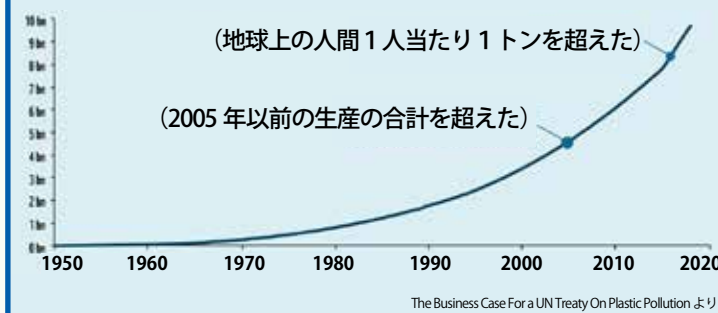
その後2020年1月には、廃プラスチックの輸入を全面禁止にした。(このとき、非分解性のレジ袋や使い捨てストロー等の利用も禁止している。)

これにより、行き場を失った廃プラスチックはアジアの国々へ輸送されたが、たちまち許容量を超えて溢れてしまった。

2030年までには1億2000万トンを超える廃プラスチックが行き場を失うと考えられている。

プラスチックの生産量の劇的増加

(単位: 10億立方トン)



プラスチックごみ増加の理由

- ◆ 世界人口の増加に伴う需要の増加
- ◆ プラスチック製造量の増加
- ◆ 安価、低品質、リサイクル困難なバージンプラスチック製品の増加
- ◆ リサイクルのための回収サービスの不足
途上国の農村部を始めとする20億人が回収サービスにアクセスできない。
- ◆ 新型コロナウイルス感染症の流行により、使い捨て包装用プラスチックの需要が急増した。
- ◆ コロナによる原油価格の急落で、バージンプラスチックの価格が急落した。
- ◆ 発展途上国の中産階級が拡大されているが、ごみの収集体制が確立していない。

これまでに、プラスチックは約80億トン生産されている。そのうちの半数は2004年以降に生産されているが、その40%は使い捨てされるプラスチックである。

それらの使い捨てられたプラスチックを、富裕国がリサイクル資源としてアジアの国に売却している。その結果、最も多くのプラスチックを海に流出させている川の上位20本のうち15本がアジアの川で、うち6本が中国の川である。

「アジアの国が海を汚しているのだ」トランプ大統領

「私の国を先進国のゴミ捨て場にしないほしい」マレーシア環境相。



プラスチック製品のとりあつかい

プラスチックのリサイクルの難しさ

世界中で生産されたリサイクル可能材料の回収率は5分の1未満であるといわれる。

- ◆ プラスチックは、非常に多様な種類があり、それらすべて樹脂の構成や溶融特性が違うため、それぞれ違ったリサイクル方法が必要になる。
- ◆ 不純物が多く、種々のポリマーが混ざり合っている。
- ◆ それ自体の価値が低いため、リサイクルのための人件費をかなり低く抑えないと採算がとれない。

世界的対策の動き

こうした中で、世界の国々が次々と一部のプラスチック製品の使用禁止を打ち出している。

2021年6月現在で、世界115カ国がポリ袋を禁止した。

※厚さの基準は国によって違う。

※国際的な食品企業はプラスチック包装材を取引のある国に対応して作らなければならない。

レジ袋全面禁止の国も、モンゴル、ルーマニア、フランス、チリ、ドイツ、米国のいくつかの州等、続々と増えている。

早くから対策を始め、より徹底している地区もある。

オーストラリアのコールズベイは2003年にレジ袋を使用禁止。

米国サンフランシスコでは、2007年からレジ袋禁止、2014年からはプラスチックボトルの使用を禁止した。2015年ホノルルでレジ袋禁止、ロサンゼルス、ポートランドは2017年から発砲スチロールを禁止。

もっと徹底しているインドのカルナータカ州では、2016年からレジ袋は勿論、カップやスプーン、ラップなどのプラスチックの使用を全面禁止にした。



photo: University of Tasmania

ごみの島と化した英領ピットケアン諸島のヘンダーソン島。珍しい植物10種と鳥4種が生息する特異な環境の環礁で、ユネスコの世界遺産に登録されている。

イギリスとオーストラリアの共同研究グループが2017年に明らかにした。砂浜

には推定3770万個、17トンのごみが流れ着いていた。1㎡あたり671点の密度で重なっていたという。これらのごみの多くは「廃棄可能」「使い捨て用」と言われているものだった。

オーストラリアの国家プラスチック戦略

2021年、オーストラリアが、国家プラスチック戦略（National Plastics Plan）を開始。100%再利用、堆肥可能プラスチックのみの使用をめざしている。

5つの柱：①プラスチックの段階的使用廃止 ②リサイクル

③消費者教育 ④河川・海洋保護 ⑤研究開発

その他、2022年7月までに発砲スチロール（ポリスチレン）の梱包素材への使用を、また食品容器への使用を2022年12月までに廃止。生分解性プラスチックを2022年7月までに段階的廃止。

動物への影響

700種近い海洋生物に影響を与えていると言われている。鳥の胃の一部である砂のうが小さい鳥は、消化できないプラスチックを吐き出せないため、プラスチック汚染の影響を受けやすい。



アホウドリの雛の屍骸。親鳥からプラスチックが混入した餌を与えられたとみられる。

2018年、衝撃的なニュースが流れ人々の注目を集めた。マレーシアに近いタイで衰弱して餓死寸前のゴンドウクジラが発見され、救助隊や獣医の手当もむなしく5日後に死亡した。解剖の結果、8キロあまりのプラスチックごみと80枚のレジ袋が出てきた。

またスコットランドの海岸に打ち上げられていたマッコウクジラの胃からは、100キロのプラスチックごみが見つかった。

それまでもアジア、ヨーロッパなどでも多くのクジラや海洋生物が浜に打ち上げられたり漂流しているところがみつき、胃の中から大量のプラスチックごみが見つかった。こうした海洋動物は、誤飲した海洋ごみによって消化器官を傷つけられたり、胃が詰まって餌が食べられなくなったり、また、胃が常にいっぱいなので空腹を感じずに餌をとらなくなって栄養失調で死んだりするという。

プラスチックごみを食べるのは、クジラなどの大型海洋生物だけではない。小魚なども餌と間違えてマイクロプラスチックを食べ、栄養不足で命を落とすことになる。

また、研究者によればトビウオは非常に多くのプラスチックを食べられているが、そのトビウオはサメなどの大型魚類や海鳥などの餌になる。

海洋生物は多くの場合、食べたプラスチックに毒性があるからといって死んでいくのではない。臓器を傷つけられたり、栄養のある餌を食べられないことによる衰弱死が多い。彼らはすでに、気候変動や船舶の騒音によってストレスをかけられているが、最も恐ろしいのはプラスチックごみなのである。



プラスチック対策における新しい発見

プラスチックを食べる虫

2017年、ハチの巣に寄生して蜜ろうを食べるハチノスツヅリガの幼虫は、ポリ袋を食べることがわかった。ビニールのポリエチレンと蜜ろうは似たような炭素の鎖（ポリマー）でできている。幼虫はポリ袋をかみ砕いているのではなく、持っている酵素がポリエチレンをエチレングリコールに分解していることがわかった。

幼虫 100 匹が 1 カ月かかって 5.5g のポリ袋（極く平均的なレジ袋）を分解したという。

一方で、ポリエチレンは高品質な樹脂で高価なものなので、他の製品に作り替えることが可能なことから幼虫に食べさせることには反対だという声もあった。

プラスチックを食べる酵素

2018年4月、英ポーツマス大学のジョン・マギーハン博士と米国国立再生可能エネルギー研究所のグレッグ・ベッカム氏が、酵素に関する他の研究中に偶然発見したと「米国科学アカデミー紀要（PNAS）」に発表。それによると、ペットボトルは自然界で分解されるまでには数百年かかると言われているが、この酵素は数日で分解しはじめたという。

※ペットボトルは PET（ポリエチレンテレフタレート）を原料にしている。

早食い酵素

2020年、2種類の酵素を合成することでバクテリアが進化し、従来の酵素の6倍の速さでプラスチックを分解することがわかり、PETase と名付けられた。この酵素は、プラスチックをその構成要素に分解するだけでなく、生産過程で石油の代わりに用いることで、新しいプラスチック素材を作ることにも可能になる。

プラスチックを分解する微生物酵素

スウェーデン・チャルマース工科大学が「mBIO」誌に発表。現在、プラスチック 10 種類について分解可能な酵素が、3 万種以上見つかったという。



世界中からの環境 DNA サンプルを分析した結果、プラスチック汚染がひどい地域ほどこの分解酵素が多く、またその種類も多く存在することがわかった。



生分解性プラスチックとは

微生物によって分子レベルに分解され、炭酸ガス、メタン、水、バイオマスなどになるもの。

多くはバイオマスプラスチック（でんぷん、糖を原料とした生物資源由来のもの）だが、石油由来の石油合成プラスチックもある。また、バイオマスを原料にするものでも全てが生分解性を持つものとは限らない。

- 問題点：
- ・石油由来のプラスチックと見分けがつきにくい。
 - ・分解に時間がかかる。
 - ・国により認定基準が違う。

例：日本—3 カ月で 6 割以上が分解されるもの

EU—2 年以内に 9 割以上が分解されるもの

- ・全部の生分解性プラスチックが海洋で生分解するとは限らない。（分解の速度は海と陸では異なる）

バイオマスプラスチックとは

生物由来のものを原料とした再生可能なプラスチック。トウモロコシやサトウキビなどの植物の食用にできない部分を有効活用する。しかし上記のとおり、バイオマスを原料にするものでも生分解性をもつとは限らない。北米では "bio-based plastic" と呼んでいる。

もともと地上にある植物が原料なので、二酸化炭素の増減に影響を与えないことから、カーボンニュートラルであると言われる。

※レジ袋などに使われているバイオ PE（ポリエチレン）や食品ケースなどに利用するバイオ PET（ポリエチレンテレフタレート）は、バイオマスを原料としているが、生分解性をもたない。

マイクロプラスチックとは

コロナ禍によってプラスチックごみが増加し、マイクロプラスチックが生態系を脅かしていることが大きくとりあげられた。海中を大量に漂っているが、まだその総量については分かっていない。海洋に流れ出たプラスチック製品が海岸などに漂着し、長時間紫外線や寒暖の差にさらされて劣化し、再び波にさらわれて海中に漂う。これが繰り返されて 5 ミリ以下のものになったプラスチックをマイクロプラスチックという。

日本周辺では海水 1 トンあたりに少なくとも 1 粒から、多いところでは 100 粒にもなるという。

ベルギーなどでは、海の藻の網を作ってそれに吸着させ、回収するという方法をとっている。集めたマイクロプラスチックは 850℃ の高熱で CO₂ を出さずに処理し、メタンや酸素にしてエネルギーに変換している。この方法はコストがかかることが問題である。

【参考】www.plasticpollutiontreaty.org/UN_treaty_plastic_poll_report.pdf | <https://jcmnet.or.jp/bunken/kikanshi/2021/3/095.pdf> | www.env.go.jp/press/110635.html | www.env.go.jp/press/files/jp/117593.pdf | www.meti.go.jp/policy/energy_environment/kankyokeiei/basel/index.html | www.environment/kankyokeiei/basel/index.html | www.jetro.go.jp/biznews/feature/plasticwaste2019.html | www.chalmers.se/en/departments/bio/news/Pages/Plastic-degrading-enzymes-correlate-with-pollution.aspx | www.bbc.com/news/world-australia-39931042 | www.popularmechanics.com/science/a34208031/super-enzyme-eats-plastic/ | https://www.micro-f.co.jp/column_20210921.html | <https://www.unep.org> | www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/kankyo/jyoyaku/basel.html | www.basel.int/https://natgeo.nikkeibp.co.jp/atcl/news/https://natgeo.nikkeibp.co.jp/atcl/news/22/030400100 | www.eia.gov/energyexplained/biomass | www.meti.go.jp/policy/energy_environment/kankyokeiei/basel/index.html | www.unep.org/environmentassembly/unea5

Outing Days

The Richmond Museum's 15th Doors Open Richmond

www.richmondmuseum.ca/doors-open

6月2日(オンライン) 4日、5日(対面式)
7700 Minoru Gate, Richmond, B.C. BC



久々の対面式とオンライン両方で行われる。5つの新しいサイトもあるのでお見逃しなく。60%がカナダの外からの移民で構成される、カナダでも最も多様性に満ちた都市で、様々な文化を体験しよう。リッチモンドの街のツアー、メディアラボでストップモーションテクノロジーのワークショップ、消防のデモンストレーション、フローティングアーティストレジデンスのツアー等、内容は盛りだくさん。



THE POLYGON Gallery Gathering Darkness

<https://thepolygon.ca>

7月3日まで (水・金～日) 10am - 5pm,
(木) 10am - 8pm

101 Carrie Cates Court, North Vancouver, BC

写真家アレクサンダー・グリャディエロフが、2月24日ロシアがウクライナに侵攻して以来撮り続けた現地の写真。戦場における日常生活の静寂と混沌、生と死、そして家庭と地獄が垣間見える。建物の破壊、武装した市民と兵士、戦禍からの避難と混乱のなかで置き去りにされたペット……。突然失われた日常と戦争の残虐さ、そしてそんな中でも希望を持ち続けるウクライナの人々の決意を、いくつもの賞を受賞したドキュメンタリー写真家のグリャディエロフが伝えている。

Greek Heritage Month

www.greekheritagemonth.com

6月3日～26日

1カ月かけて行われるギリシャ遺産月間。チャリティーゴルフトーナメントやアートショーケース、歴史の講演会やパフォーマンス等、たくさん催しがある。26日にはBroadwayのグreekタウンでストリートフェスティバルも。

Vancouver Greek Film Festival

<https://thecinematheque.ca>

6月16日～19日

The Cinematheque 1131 Howe St, Vancouver, BC

チケット: thecinematheque.ca/shop/ticket-pack.

\$14/ 大人、\$12/ シニア、\$10/ 学生

今年初めて行われるバンクーバー・ギリシャ映画祭。歴史あるギリシャの新しい古典として、映画芸術を祝う。監督のコメディ自伝ドキュメンタリーや最近復元された1930年制作の無声映画の他、2019年にカンヌ映画祭で短編パルムドール賞を受賞した「私たちと空の間の距離」も上映される。



日本の国籍法第11条改正を求める訴訟について

外務省発行の「外交青書・白書 第4章 国民と共にある外交」には下記のように記されています。

「日本人の海外移住の歴史は2016年で148年となった。北米・中南米を中心として、全世界に約360万人(推定)以上とも言われる海外移住者や日系人が在住している。移住者や日系人は、政治、経済、教育、文化を始めとする各分野において各国の発展に寄与するとともに、日本と各在住国との「架け橋」として各国との関係緊密化に大きく貢献している。」

ところが、私たち移民は、好むと好まざるとにかかわらず外国籍を取得した場合、日本国籍は剥奪されます。現行の国籍法に基づくこの処置は、日本国憲法22条に矛盾しているとして、スイス在住の8名の方々が「国籍法第11条改正を求める有志の会」を結成して訴えを起こし、現在は東京高等裁判所で「国籍はく奪条項違憲訴訟」が行われています。9月16日に控訴審第4回が行われる予定で、年内には高裁での判決がでることが予想されています。

今年5月25日には、最高裁判所の裁判官がふさわしい人かを審査する国民審査に海外在住の日本人が投票できないことが憲法違反かどうか争われた裁判で、最高裁判所大法廷は、15人の裁判官全員一致で憲法に違反するという判決をくだしました。

このような流れの中で、この「国籍法第11条改正」を求める裁判は極めて重要な局面を迎えています。

この件に関する署名運動も立ち上げられました。

原告団ウェブサイト: <http://yumejitsu.net> 署名はこのページ上部の「国籍法11条改正署名」をクリックして飛ぶ。

海外在住の日本人にとって、日本の国籍をはく奪されることは大きな問題です。カナダに住む私たちも、この問題について積極的に考えて行きませんか。

この問題に関する詳細は、次号『月刊ふれいざー7月号』にてお伝えします。

窓を開ければ港も見える

阿川 大樹

高原のシニアテニスクラブ

冬の間は使わないアパートメントに春になって初めて行くときには、凍結防止のために水を抜いてあった水道の元栓を開き、不凍液を入れてあったトイレットの水槽の水を入れ替える。それでも最低気温がマイナスになることもあるので、まだしばらくは凍結防止ヒーターのスイッチを入れておく必要がある。

長野県蓼科高原にある夏の仕事場の遅い春はやっと5月になってやってくる。

例年、平地より一ヶ月遅くゴールデンウィークに盛りを迎えるソメイヨシノだが、今年は開花が早かったらしく、桜の名所・聖光寺の桜はすでに6割ほど緑の混じる葉桜だった。

「山の家」は広大な高原リゾートの一角にある。

戸建とアパートメントを合わせて2400戸ほどありながら、あたりは依然としてほとんどが原生林で、開発されたと感じられるのはアスファルト舗装の道路が縦横に走っていることくらいかもしれない。

このリゾートにシニアテニスサークルがあることは知っていた。参加しようと決心したのは、昨シーズン90日ほどを高原で過ごして、運動不足から腰の状態が悪くなることがわかり、身体を動かすことに優先度を置くべきだと強く感じるようになったからだ。

思い立ってウェブサイトにあるアドレスにメールを送った。

「当クラブは30年の伝統があります」

という前置きで始まる返事が届き、テニスの経験などを聞かれた。自分のテニスのレベルを定義するのはむずかしい。真剣に競技スポーツとしてプレイしたことはないが、始めたのは学生時代だから経験年数は長い。初級ではないが、中級がどんなでどこから上級なのか判然としない。ただクラブが「楽しく試合ができるレベル」を求めていることはわかった。

横浜で週一のテニスをしていると、周囲のコートも年配の人たちがほとんどで、定期的にプレイを楽しんでいるシニアのレベルについてだいたいの見当はついている。リゾートに別荘を持つ人たち50人のメンバーもきっと似たようなものだろう。

「毎朝7時から9時まで、3面を使って楽しんでいますので、7時半頃にラケットをもって見学にいらしてください」

ラケットをもって見学！

見学といいながら、見るだけではなくそこでテニスをするということだ。入会審査のようなものだろうか。

夜型で仕事をしているのに早起きをした。眠い目を擦りながら、少し緊張してコートへ向かった。「おはようございます」

第一印象のための挨拶は大事だ。

「ああ、会長から聞いてます。さっそくコートに入ってください」

いきなりボールを追いかける。緊張してミスが出るが、やがて身体も温まってくる。なんとかお眼鏡にかなったようで、仲間に入れてもらえた。

4月下旬から10月上旬までの半年、毎朝7時から2時間テニスができるようになった。特に連絡をする必要もなく、好きな時間に来て好きな時間に帰っていいという。

なるほど。運動不足問題は解決しそうだ。とはいえこちらは週一プレイヤー、いきなり毎日は無理だ。中二日で二回目、それから先は一日おきに参加した。

主だったメンバーは毎日早朝から2時間プレイしている。50人の中で67歳の自分は若い方から3人目。

「慣れれば阿川さんも毎日できるようになりますよ」

シニアパワー、恐るべし。



誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのとおきのストーリー。

自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句
自伝・記念誌・その他

企画から製作までお手伝いします。

FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6

Tel:604-939-8707 e-mail:info@thefraser.com

めい る 夢

夏休みの賜り物は、野菜作りと、蝶の採集とひよこ誕生以外にいま一つあった。

鉢植えの朝顔栽培が正式の宿題になっていた。父が、熊手で波状に掃き清めた白砂の庭の一角に、ソフトな色彩の朝顔の鉢植えが並んだ。ある朝、広げた天使の衣かと思える白い大輪が開いた。思

わず、私は息をのんだ。これこそ本物のモーニンググローリー。『朝の栄光』と思った。その花をそーとかかえて築山の向こうにいる父のもとへ急いだ。

「父さん、これ見て！」

瞬間ふり向いた父は、だが、

「馬鹿！ それは何だ！」

モーニング・グローリーでなく、私の足元を指しての叫び！ はっと気づく。うっかり私は禁断の庭を下駄履きで横断していた。とっさの落雷にはじかれた私は気が動転した。ガリ、ガリ、と右足先にわざと力を入ると、

「庭師鳥、二の字二の字の下駄の跡」

と叫んで逃げた。

「何を一つ」

父が追いかけて来た。二人は庭と家を一周して、御用済みの古井戸まで来ると止まった。

井戸の陰からそーと様子を伺うと、父はすこすこ引き返すところだった。そして丹念に二の字、二の字は消され、元通りの静かな庭園にかえった。

が、何日かは、ところどころにお汁粉をこぼしたような跡が残っていた。

父にもらったこの派手な舞台劇は、私の生涯での唯一の宝となった。

中二の春、両親は甲突川の近くに家を買った。引越しの日、普段と変わりなく学校から帰り、玄関に立って、

「た、だ、い、ま」

返事なし。上ってさがすと、お寺のように広くなった居間のすみで、第二人が黙々とおやつを食べていた。その近くで、知り合いのおばさんが、最後のお掃除に余念がない。

「た、だ、い、ま」

1931年（昭和6年）、世界大恐慌のさなかに18歳で単身アメリカに留学した大正生まれの女性の生い立ちから青春時代を描く、心温まる青春期。

第一章『自由に憧れて』（6）



もう一度、挨拶した。が、誰も振り返りもしなかった。家と同じように、私の心もがらんどくなって、空しさと侘しさに満たされた。が、次の瞬間、それはある一大発見にとって代わった。自分はもう、大人が子供に対して見せるある種のつくり笑いや、大げさな親愛の表現、ご機嫌とりのおやつなどを期待する年齢ではないのだ。少なくとも他人の眼には、私は少女でなく、学校で言う「若い人」になったのだ。自由外出の時も着用しなければならぬこの着たきり雀の制服が、それを物語っている。昨日まで、若い人と言われてもぴんとこなかった。いや、複雑で、ロマンのなさそうな現実の女にならなくなかった。だが、今そのもやもやした不安と焦心にけじめをつける時が来た。大人への青春の芽生えが遅く根をはろうとしている。恥ずかしいことなんかない。おやつだって、欲しい時遠慮なく頂戴しよう。他のことだって、親にいちいち伺いを立てる必要なんか、あるもんか！ 脱皮だ、脱皮だ！ “山の彼方の空遠く、にも”幸い住むと人の言う、というではないか！

心機一転して新しくぐった家の門は——正面に大きな蘇鉄の樹が数本茂っている——現実には私の青春の門となった。そして翌日からあっちの箱からかかんまんじゅう、こっちの缶から芋ようかん、と、しまい込んであるおやつを手当たり次第に失敬した。

「この家に来てから、頭の黒いねずみが毎日

出る……」

と母が嘆いた。検閲しているらしい。

今一つの大発見も、その家に引っ越して間もなくだった。13歳になろうとしているのに、私は錯覚していた。お米とお醤油とお味噌は、日本人の必需品だから政府が無料で台所においてくれるものと思い込んでいた。それがある日、お米やさんの集金人が来たので目がさめた。その発見はショックで、あとあとまで尾を引いた。『空の鳥を見なさい。種まきもせず、刈り入れもせず、倉に納めることもしません。けれども、あなたがたの天の父がこれを養ってくださるのです。あなたがたは鳥よりも、もっとすぐれたものではありませんか。〔マタイ六・二十六〕』

教会でこの言葉を知った時も、だから当然お米とその付随品、味噌しょうゆは、政府がくれてもいいんじゃないか？ まてよ、でも、政府は神様ではないし。ストライキって言葉をよく聞くけど、あれは何のため？ ずっと前、芝浦製作所の女工さんたちが、麻布で讃美歌をうたい、神に祈って正義のための争議に結束したって言ってたけど、あれもお米に関係があるのか？ 労働問題って？ 赤って？

「〇〇さんのお父さん赤だって！」

学校でも、そんなひそひそ話が休み時間、廊下のあちこちで咲いた。

だが、私は社会問題より、人生の衰れを感じ

させる個人的な事柄に心惹かれた。梅雨時になると、放課後、花売りのおじさんがダリアの花を校門の前に並べる。女学生達は、もち合わせた小遣いで、一輪、二輪と求めて家路につく。そんな時、必ずと言っていい。初老の紳士が現れる。彼はステッキを休め、にこにこ顔で私たちと花を見守る。果たして彼は誰なのか？

クラスには勉強の秀才は勿論、専門家そのもののピアニスト、歌姫、似顔絵書き、即興漫画家、演出家などの卵がいた。野菜や花作りの私なんか足元にも及ばない。でも、私にも全校一と自負できることが一つあった。早朝登校を4年間続けたのだ。それも遠回りして、甲突河畔の朝霧の中を、悠々と行く。「わらべは見た、野中のばーら」と口ずさみながら。早いね、と校門を開けてくれる小使いさんの笑顔がうれしかった。

その朝も、教室の戸を開けて暫くすると、クラスメートが2人、3人と現れた。これは、始業前の貴重な秘密の瞬間でもある。

「ね、あのダリアの君がねえ。吉本さんにダリアを買ってあげたんだって——」

「誰？ ダリアの君って」

「ステッキに背広のすてきな紳士に決まっているじゃない」

「吉本さん、お金持ってなかったの？」

「そうよ。3時間目のお休み時間だもの」

「そんな時間に外に出したの？」

「あの人、図書係りでしょ。自由時間に本の整理して、ふと校門の前を見ると、もうダリアが並べてあったんですって。飛んで降りて赤と黄色のお花を選んだ後でわかったの。『あら、お金忘れた！』って叫んだら、あの紳士が出し

て下さったらしいの」

「……」

私が無言の感動を示すと、彼女は急に声をあげて

「私も言ってみようかな。『あら、お金忘れた』って」

「駄目！ 放課後帰りにお金忘れるわけないでしょ」

「休み時間だっていいわよ。お花もらえるなら」

その噂は伝染病のようにすみやかに、学年中に、そして一週間もすると学校中に広まった。あちこちの教壇にも、講堂のピアノの上にも、そして校長室、応接間、会議室、職員室の個々の先生方の机の上まで、ダリアの花盛り。遂に風紀係りの先生が頭をかしげ始めた。どこからどう伝わったか、とにかく一部始終が調べられて、ある日朝礼で全校生徒にお達しが出た。

「学校の美化につくしてくれる皆さんの気持ちはうれしいですが、お花は自分の家の庭に咲いたものに限ります。その他、当番の人が買ってくるのは構いませんが、やたらにもらったり、買ったりしないように——」

学校はまた、もとの灰色の校舎に戻った。しかしダリアの君の噂は静かに流れて、乙女たちの同情をかった。

彼は、ある著名な華族の家の出で、何年前か、ドイツ留学した。やがて錦を飾っての帰国。横浜の波止場は大勢の出迎えてにぎわった。そのにぎわいを棧橋で見下ろして下船しかかった彼は、タラップを踏み外した。真っさかさまに下のコンクリートへ転落したのだ。輝かしい未来もろとも！

家で両親に彼の話をすると、既に知っていた。

父の話では、

「少々頭がおかしくても、今でも時々、晩餐会に招待されているよ」

「その席でご馳走を全部ごっちゃまぜにして食べとるそうよ」

隣の人が注意すると、『どうせ胃の中はごっちゃまぜさ』と言ったと母が笑った。思わず私。

「だけど、食べるとごっちゃまぜは本当ね」

「だから、おまえもキ印よ」

「キ印と正常は紙一重！」

「ああ言えばこう言い、こう言えばああ言う」

「口から先に生まれた？ お母さんが言った通り」

それで親子の口争いはちょん。だが、ダリアの君の柔和な瞳は心から消えなかった。図書室で、ダリアの花言葉が『不安定』と知った時、彼はその花の心を感じていたのかも……と思った。校門から流れ出る乙女たちによせて。

「若い人、と自覚してからも、私は五つ下の弟とよく喧嘩した。わがままで向こうみずで、道理に合わないことを言い張る。それを優しく導く忍耐を持ち合わせない私。そして年上は年下を無限に許す義務があると考えている母。このような三角関係から生ずる不協和音は、消すに消されなかった。『人があなたの右の頬を打ったら、左の頬も向けなさい』——後には、この言葉を知って争うことの愚かさを悟った。と言っても、私の心は愛からでたものではない。心の中では『目には目を、歯には歯を』とうずうずしながら、負けて勝つという、自己流の諦めを見出したのだ。

日がたつにつれて、母は『妙は父さんさえ居ればいい。父さんは、妙さえ居ればいい』と、ことある毎に口にしたり。その都度、うさん臭そうな父の顔を見るに忍びなかった。両親は私には琴瑟相和して見えたのに、たわいない姉弟の喧嘩が彼らを悩ませた。鹿児島の人間でもない母が、男尊女卑。女はいくら偉そうな口をたたいても駄目、がお決まり文句だ。で、私もあまてらすのおみかみすさのおのみこと「現代の天照大神は、ぐうたら須佐之男命ぐらいで岩屋に隠れんからね！」

と応戦すると父がにやりとする。そのにやり、が母を刺激して、波紋が広がる。神が男のあばら骨から女を作り給うたという聖書の言葉を母が知らなかったのは、もっけの幸いであった。

(つづく)



ANGEL SEAFOODS

魚介類、卸し売り

日本から空輸。

新鮮な日本の魚介類を毎週入荷！

Tel: 604-254-2824 Fax: 604-254-2025

8475 Fraser Street, Vancouver, BC. V5X 3Y1

あなたの心の隙間に 隙間川柳の会
隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。
お隙間とくに、お隙間だけ書いて、ふれいざー宛て
に郵送または電子メールにてお送りください。短歌
や俳句も是非どうぞ！ ※作品は、あちこちのペー
ジの隙間に掲載させていただきます。

Al Debalan の意味 その意味を誰か教えて下さいとお願いしてましたよね。教えて戴きました。

アラビア語のアツダバラーンに由来。意味は「後に続くもの」という意味で、Al Debalan が東の地平線から登って来る時にプレアデス星団に続いて登って来ることから命名されたそうです。日本でも、アラビア語と同じ発想で「後星(あとぼし)」「続の後星(すばるのあとぼし)」という呼び名があるとのこと。と、宮坂さんから教えて戴きました。あれ、知ってる名前ですよ。そうです。その宮坂さんです。

そう言えば、今でこそすばる星は影が薄くなっていますが、昔、そうです私がまだ小学校1年生頃だったでしょうか、空は未だそんなに地上の光に侵されてはいませんでした。3等星を頭に、4等、5等の星などが重なって星団になっており、それなりにその存在を

主張していました。ある意味では、1等星をも凌いでいたものです。

先人達が空に描いた神話の数々は、4等、5等、6等の星たちがあつたからこそ、生き生きと空というカンヴァスを埋めたことでしょう。「星はスバル」——それが、清少納言の徒然草の出だしの言葉でした。

Orion 座 Sirius 等と主役達が退いた後、淋しい空ですが、北を眺めれば、と言うより、頭の真上ですね、北斗七星が頑張っています。やがては 夏の星、織姫 (Vega)、白鳥 (Deneb) 牛飼 (Altair) たち、更には蠍 (Antares) が現れて来ることです。

昨夜は、久しぶりで星空が眺められました。5月17日午前零時でした。ざっと眺めた空に、以下に並べる星たちが眺められました。

そして、「いざよい」のお月さん。地平線を離れたばかりの赤いお月さんで、幸い星を眺める邪魔にはなりませんでした。

	方角	高度		方角	高度
Capella カペラ	北西	25°	双子	真西微北	25°
Procyon プロキオン	真西微北	30°	Regulus	真西微南	30°
Denebora デネボラ	南西	45°	Spica	真南	40°
Arcturus アークトゥルス	南南東	70°	Vega	北東	45°
Deneb デネブ	北北東	30°			

『ふれいざー』の読者の皆さまへ

＝お知らせ：ふれいざーは7月からもとの形式に戻ります＝

サポーターとして patreon.com による低額寄付のご支援をお願い致します。

2020年、『ふれいざー』が生まれ育った美しい都市バンクーバーは、多くの都市同様、観光やサービス、飲食業界を中心に COVID-19 による大打撃を受けました。それ以後私達のスポンサー企業も苦戦を続け、その結果、紙媒体の雑誌や新聞が次々と存続をあきらめなければならない状況に追い込まれました。言語にかかわらずあれほど豊に溢れていた無料コミュニティ誌や新聞が街から消え、現在日本語主体の雑誌も『ふれいざー』だけになってしまいました。

一方で、まだまだ紙媒体を愛してくださる読者がたくさんいらっしゃいます。紙媒体にはオンラインでは味わえない“手に取って読むことができる”という満足感があります。少し先輩の読者層にとっては手軽で、目に優しいという利点もあります。また、弊誌には読みやすさを第一義とした紙質や色へのこだわりがあり、それも30年近く皆さまに愛されている理由でもあるでしょう。

そうしたことをご理解いただいているスポンサーの皆様は、この厳しい状況の中にあっても広告掲載し『ふれいざー』を支えてくださっています。

現在『ふれいざー』はコミュニティの皆様の主な情報源になっており、増版のリクエストを度々いただきますが、いくつものスポンサーの方々がビジネスから撤退し、種々の経費が大幅に拡大する今、それは難しい状況にあります。

コロナ禍にあっても私たちの生活をより豊かに、そしてローカル経済と文

化活動をより活発にするという願いを込めて、2020年8月より、『月刊ふれいざー』と『ふれいざー Go Local』の月2回発行を開始しました。それにより、イベントなどの日系コミュニティの活動やローカル情報を、読者の皆様により頻繁にお届けできるようになりました。

しかしながら、コロナ規制の緩和を受けて、7月号から『月刊ふれいざー』はもとの形式に戻ります。

また、長く友好的に本誌を支えてくれていた印刷所から、コスト上昇のため値段を上げざるをえないとの通知が届きました。コロナだけでなくウクライナ戦争のあおりを受けインフレが最悪の状況となっているのです。

『ふれいざー Go Local』で掲載していた「移民の私達が知っておきたいカナダや北米の社会的な諸問題」をわかりやすく解説した特集やその他の go Local のコンテンツは、引き続き月刊誌に移行して継続する予定です。

また、可能な限り漸次発行部数も増やしていくつもりです。

現在、BC州で唯一の日本語フリーペーパーとなってしまった『ふれいざー』を存続させるために、どうかこの新しい時代のサポート方法をご一考ください。下記のアドレスからお願い致します。

www.patreon.com/frasermothly

アイヌ文化伝承 ～アイヌの昔話～ 平取町アイヌ文化保全対策室、平取アイヌ協会青年部

祖母(フチ)のウパシクマ

私は、7歳の時に母を失い、8歳の時に父を亡くしたので、エカシ(祖父)とフチ(祖母)に育てられて、どうにか大人になった。そのフチが亡くなったのが、昭和30年(1955年)の3月2日である。あれから数えて18年、こうして現在でも生きてこれたのも、このフチたちの力であったと、年月を重ねるごとにむかしを懐かしく思い出す。

アイヌ語に「カッケマツ」という言葉がある。まことに、フチこそは、その言葉にぴったりの女性であった。カッケマツとは、すなわち、美人で利口で働き者という意味である。私たち兄弟は、このフチが話してくれた“むかしのアイヌ社会の色々な話”を現在でも時々思い出し、それを教訓にして生き続けている。

フチはどんな災難にぶつかっても勇気を出し、落ち着いて行動すれば、必ず活路を見出す事が出来るであろうと教えてくれた。そこで、フチの語ってくれた話なのだが……。

昔シケレペコタンに祖母(フチ)の祖父にあたる人で、アパカアイヌという有名なイソシクル(獵上手)が住んでいたという。彼は非常に勇気のある人で、特に熊捕りの名人であった。彼の手にかけるとどんな性悪な熊でもわけなく捕える事が出来るので、山親父とも言われる熊たちには非常に恐れられる存在であった。

ある年の冬のことである。アパカアイヌは妻を伴って、シケレペのコタンからヌカピラ川の上流ソウシベツにある彼のイオル(狩の区域)の中のクチャチセ(狩小屋)へ、雪の道を歩いていった。クチャチセに寝泊まりして1か月も猟を続けるには、かなりの食糧や寝具などが必要なので、2、3日前から準備して色々な荷物を自分も背負い、妻にも背負わせて、小屋まで送らせていたのである。途中ヌキベツコタンに一服し、またメムコタンに知人のチセ(家)などで休んだ夫婦は、夕方ソウシベツに着いた。

しばらくクチャチセへは来ていなかったが、木の間から降り積もった雪の中に小屋がポツンと見える場所まできて、やれやれ一息だなあと、夫婦が話しながらだんだんと近寄って行くと、小屋の中に異様な雰囲気漂っている。夫婦の足はピタリと止まった。

彼らは注意深く小屋の入口を見つめた。薄暗い小屋の中から宝石のようにキラキラ光る二つの目がこちらをじっと見ている。物凄く大きな熊がチセの中で夫婦が近づくのを見て、今にも飛びかかってきそうに毛を逆立てていたのである。彼は注意深くチセの入口を見ながら「おれはしばらくここで焚火を取っているふりをしているから、お

前先に逃げてメムの人たちに知らせてくれ、お前が充分逃げた頃俺も後から行く。荷物はそこへ置き、チセから少し離れるまで走ってはいかんぞ」と急いで妻に耳打ちをした。

妻は小さな声で「あなた気を付けてね」といって静かに荷物を背中からおろして、言われた通り最初静かに歩き出した。そして木の間に入って自分の姿が見えなくなった頃合いを見て、夫の身を気遣いながら一心に走り出した。

焚火を取るふりをしばらく続けていた彼は、妻が女の足でもかなりの距離まで走る間、熊の注意を引いておき、頃合いを見て矢で射止めようとも考えたが、真冬の寒中にクチャチセで自分を待ち伏せしているほどのウエンユッ(性悪熊)だから、こいつちょっと油断が出来んぞと、短い緊張した時間に判断した。

彼は背負っていた荷物を静かに足元に置いて、矢筒を背中につけ、左手に弓を持って、いつでも戦闘態勢に入れる準備を整えた。腰にはタシロ(山刀)が付けてある。彼は妻の走っている距離を頭の中で計った。

突然辺りの静けさを破るように、熊は一声、すさまじいうなり声をあげて彼に向かって突進してきた。瞬間彼の弓からも一矢が熊の首の付け根あたりに命中した。たしかに手ごたえはあった。だがこの熊は本当にウエンユッであった。全身に松やにを塗りたくって毛が固まってしまい、丁度、鎧を全身につけているような感じである。彼の矢など全然肉まで届かない。もし2、3センチでも熊の肉体に食い込めば、たちどころに矢尻につけた矢毒で熊は倒れるのであるが、ずる賢い熊は全身に松やにを付けて矢毒から身を守るという。

矢を射た瞬間突進してきた熊を、危うく体を交わした彼は、近くの立木に立てかけてあった焚火用の細い棒を素早くつかみ、熊の頭をめがけて力一杯1撃2撃と叩きつけた。そのため熊がいくらかひるんだすきに、今来た道を夢中で走り出した。熊も彼の後を追って走り出す。

夏山の良い足場を走るのと違って、深い雪の上をテシマ(雪輪)を付けて走るのだが、彼の足は物凄く速かった。間もなくソウシベツの沢の入口を出て、モソシベツという小沢を過ぎ、メムの原野へ出た。広い白一色の雪原である。彼はその彼方に妻の姿がポツンを小さく、一生懸命走っているのを確かめて安心した。妻はもうメムのコタンに近い。

熊は400キロ近い巨体ですぐ後を雪煙をあげて追ってくる。走りながら彼は後ろを振り返り、何度か熊に矢をかけたが、松やにの鎧にはどうしても歯が立たなかった。

走っているうちに前方にアイヌ達が鹿を捕えるために作られた柵が見えて来た。少し遠回りをすれば出入口があるのだが、この場合そんな悠長な事など考えている暇はない。柵の高さは雪の上でも約2メートルくらいある。この柵を飛び越さなければならぬ。テシマを履いているのでうまく飛び越せるかどうか。彼は心の中で神に祈った。神よ、どうか我にこの柵を無事に飛び越させ、危急を救って下さい、と口に祈りの言葉をとなえながら、勢いよく走って来た情性で“えいっ”とばかりに飛び上がった。だが、彼は運が悪かった。柵の横棒に小枝のふしが付いていて、これに左足のテシマが引っかかったのである。その瞬間、彼は宙づりになってしまった。

真赤な口を開け、恐ろしいうなり声をあげて、熊は彼に襲い掛かった。そのためテシマが引っかかった小枝が折れて彼の体は自由になったが、完全に熊に押さえつけられてしまった。しかし勇気のある彼はひるまず、アイヌと熊との、物凄い格闘が始まった。熊には面白い習慣があると言うが、この熊も彼をつかまえて力一杯上へ放り上げ、落ちて来るのを受け止めて、また上へ放り上げる。彼は腹だけは上へ向けないようにして何とか守ったが、こうやって何回か放り上げられているうちに、背中数カ所かなりの爪痕を負った。頭の皮も半分べろりととはがされた。

もうだめかと思う頃、メムのコタンの人々が駆けつけてくる声が聞こえた。熊は一瞬気を取られた。その隙を彼が見逃すはずはない。出血多量のため意識もうろうとしかかる自分の体にムチ打って、持っていたタシロ(山刀)で渾身の力を振り絞り、熊の心臓目がけて一突きした。さすがの獰猛な熊もこの一突きにがっくりと力尽き、アイヌもまた熊を倒した安心感と大量の出血のために意識を失った。

間もなく到着したメムのアイヌたちは、その光景に目を見張った。あたり一面、白い雪は真赤に地で染まり、地獄絵そのものであった。熊の巨体の側に倒れているアパカアイヌに急いで応急手当が施された。アイヌ独特の血止めの方法がある。頭の皮も元の位置に合わせて包帯された。片方の目もやられていたが、急ごしらえの担架に乗せられて、彼はメムのコタンへ運ばれた。彼は一時重体であったが、コタンの人たちと妻の必死の看病で、どうやら命はとりとめた。

アイヌたちに言わせると、熊にやられた傷は割合回復が早いという。彼も片目だけは失明したが、1か月ほどで無事にシケレペのコタンへ帰って来たという。このアイヌの孫がすなわち私の祖母であった。

(1971年3月)

孤独死

不二川 往来

近頃日本のニュースで気になる言葉で「孤独死」があります。特に大都市東京などのマンションで親類、縁者、友もなく年老いて、たった一人寂しく人生の最後を迎えるという悲しい事実です。

しかしながら静かに考えてみると、人間オギャーと生まれてから命終わるまで、実は孤独を抱えているのではないのでしょうか。釈尊はその辺のことを、「独生、独死、独去、独来」と喝破されました。いかに多くの友や、群衆に囲まれ、チヤホヤされていても、また家族に恵まれていても、やっぱり自分という人間はたった一人です。

どこまで行っても人間は、気がついていないかどうかは別として、いつも孤独を生きているのです。それは人間の宿命かもしれません。ただその孤独感をジッと見つめて、どうすればいいか、観察、分析して答えを見つけようとした先覚者は歴史上に多くあります。私の人生では、釈尊、親鸞との出会いにより、アミダ仏との出

会いを教えられました。

「いつでも、どこでも、お前一人ではないぞ」というアミダ仏から届けられる呼び声であります。いつ どこで 何が起るかもしれないこの難しい人生を渡って行く時、何時、何処で、何が起っても大丈夫という声は実に有り難いものであります。ナンマンダブツ

YouTube の効用

先日東京に在住のお方から突然メールをいただき、2007年に制作した私のYouTubeを見たこと、そしてその人のおばさんが私のことを今でも覚えていて、是非とも連絡を取りたいということで六十年ぶりにその方とメールの交換ができるようになりました。学生時代に大阪の親戚に下宿していた頃、その親戚の療養所に目の治療に来ていた彼女と知り合いになり、同年輩であったことからしばらくお付き合いをしていたのです。その後しばらくして私はカナダへ移住して連絡が途絶えていたのです。

彼女の話では、目の治療もうまくいかず、盲

人学校へ行き、縁あって大阪で結婚、二人の子供の母親になり、障害を持つ中なんとか子育てを終わり、孫も生まれおばあちゃんになりましたが、先年夫に先立たれ、今では娘の家族と暮らしているとか。近頃は目の不自由な人のための携帯があり、私がメールを送ると、それが音声となって聞こえるとか。それで時々メール交換ができ旧交を温めることとなりました。コロナ渦中、お互いに巣篭もりで、他愛のない日常のあれこれですが、孫の話、気候の話、毎週一度はメールが届きます。

一昔前は航空郵便を出すと、一週間から10日ほどで日本へ届き、返事が来るのは早くても2、3週間もかかったことを思うと、メールの効用、YouTubeの効用は夢のようです。合掌。

投稿について

★投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。

投稿規定：投稿は1500字以内。場合によっては掲載できない場合もありますので、ご了承ください。筆者名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。

送り先 p.54 参照。または info@thefraser.com

日曜礼拝
11am/1pm
(日本語・英語)
*要申込@ホームページ
小さな子供たちから
留学生、シニア、
もちろんカナディアンも、
たくさんの人たちが集う、
明るくアットホームな
プロテスタントの教会です。
どなたでも大歓迎です!!

**バンクーバー
日系人福音教会**
604-521-7737
425-11th St., New Westminster



スカイトレーン New Westminster 駅にて
10:30~10:45の間、迎えの車が用意されています。
www.jpgospelchurch.com



**Japanese Christian
リバイバル センター**
～生ける水のオアシス～

**見よ。
わたしは新しい事をする。
今、もうそれが
起ころうとしている。
確かに、
わたしは荒野に道を、
荒地に川を設ける。**

皆様の御来会をお待ち致しております。
病氣や悩みの為に苦しんでおられる方の
為にもお祈りさせていただきます。
お気軽にどうぞ。Welcome All.

●礼拝と祈りの場所：
Bethel International Church
739 East 33 Ave.,
Fraser から 1 ブロック 東へ。

礼拝時間は、
●日曜礼拝とゴスペル：2 PM
●祈りと解放の夕べ：毎週火曜日 7 PM
Women's Prayer time: 毎週木曜日 12 PM

連絡先：牧師 かわい まりこ 604-984-0663 www.lwpm-jcrc.com

日系聖十字聖公会
HOLY CROSS ANGLICAN CHURCH

日曜礼拝 午前 10 時半 (日本語・英語)
司祭 Alecia Greenfield
(アリシア・グリーンフィールド)

聖書勉強会 (日本語) 火曜日午後 1 時
Zoom で行います。

住所：4580 Walden St. Vancouver
連絡先：604-879-1344
holycrossjc@gmail.com
<http://holycross.vcn.bc.ca>

メノナイト日本語キリスト集会
Mennonite Japanese Christian Fellowship

日曜礼拝 午後 3 時から
12246 100th Ave., Surrey
(Living Hope Christian Fellowship 内)

連絡先：牧師 ジェラルド・ニューフェルド
Eメール：mjcf321@gmail.com
ウェブサイト：www.mjcfcsurrey.com
日本語でどうぞ

ノースショア日本語キリスト教会
"人生の道・真理・命であるイエス・キリストに出会ってみませんか"

- 日曜礼拝：毎週日曜日午前 11 時
- 日曜学校：午前 10 時
- 聖書勉強：毎週水曜日午前 10 時
- 金曜祈り会：毎週金曜日午後 7 時

集会場所：#201-399 Mountain Highway,
North Vancouver, BC V7J2K9

連絡先：金ジョンソン牧師
604-986-6844
mjongsk@gmail.com



Mountain Hwy
Crown St

North Shore Japanese Church

本の虫 新刊案内

文芸

■エクアドール

滝沢 志郎著

双葉社 ¥1800

大航海時代、琉球王国で役人を務める元倭寇の眞五郎は、最新鋭の大砲を手にいれるべくポルトガル領マラッカを目指す船旅に出る。手に汗握る冒険歴史小説。

■シャンシャン、夏だより

中村 隆著

講談社 ¥1400

田園風景の残る千葉の町を舞台に、丹念に生き物を観察する小学生たちと、彼らの揺れ動く心情を描いた、12歳のひと夏のものがたり。第23回ちゅうでん児童文学賞 大賞受賞作品。

■まっとうな人生

絲山 秋子著

河出書房新社 ¥17200

ひょんな場合で偶然再会することになった「花ちゃん」と「なごやん」。あの『逃亡くそたわけ』から数十年後、富山県を舞台に、家族を持ったふたりの新たな冒険の幕を開ける。

■沈みかけの船より、愛をこめて

乙一著

朝日新聞出版 ¥1700

破綻しかけた家庭の中で、親を選択することを強いられる子どもたちの受難と驚くべき結末を描いた表題作ほか、など全11編、奇想と叙情、バラエティーにあふれた「ひとり」アンソロジー。

■化物園

恒川 光太郎著

中央公論新社 ¥1600

「人間はおもしろい。だが、飼ってはならぬ」。「窮鼠の旅」「風のない夕暮れ、狐たちと」「十字路の蛇」「胡乱の山犬」「日陰の鳥」「音楽の子供たち」全七篇。《化物》たちの饗宴を、ご覧あれ。

■高く翔べ 〜快商・紀伊國屋文左衛門〜

吉川 永青著 中央公論新社 ¥1900

蜜柑の商いで故郷を飢饉から救い、江戸中の人々

に愛され莫大な富を得ながらも、一代で店を閉じた謎多き人物、紀伊國屋文左衛門。天才商人の生き様に迫る痛快作。

■あきらめません！

垣谷 美雨著

講談社 ¥1550

「一人では何もできないが、一人でも始めなければいけない」定年を迎え、悠々自適なセカンドライフを送る郁子は、突如、夫の実家に戻ることに。日本のリアルを描く痛快エンタメ小説。

■子宝船〜きたきた捕物帖(二)〜宮部 みゆき著

PHP 研究所 ¥1600

江戸で噂の、「持つ者は子宝に恵まれる」という宝船の絵。しかし、赤子を失ったある家の宝船の絵からなぜか弁財天が消えたという。謎解き×怪異×人情が愉しめる、著者渾身の大人気シリーズ第二弾！

■空をこえて七星のかた

加納 朋子著

集英社 ¥1600

大丈夫。昼間だって、見えないけれど星はそこにちゃんとあるから。星を愛し星に導かれた人々が紡ぐ七つのミステリー。読み終えたら世界が変わる！驚きと爽快な余韻に満ちた全七話。

■奇跡集

小野寺 史宜著

集英社 ¥1600

同じ電車の同じ車両に、たまたま乗り合わせた見知らぬ男女たちがつなぐ、幸せのふしぎスイッチ。小さいけれど確かに人生を左右する(かもしれない)7つのミラクルを描く、連作短編小説！

■さんず

降田 天著

小学館 ¥1700

彼らは三途の川の渡し守——。自殺補助業者くさんず>が死にきれない者たちの背中にそっと忍び寄る。第13回「このミステリーがすごい！」大賞受賞作家・降田天が描く限界突破ミステリー。

■呼び出し

ヘルタ・ミューラー著

三修社 ¥2800

「私は呼び出しを受けている」。朝8時前、一人の女性が住まいを出る。1980年代のルーマニア、とあるアパレル縫製工場で働く「私」は、国外逃亡の嫌疑をかけられたため、毎回10時きっかりに

アルプス少佐の尋問に出頭しなければならない。

■夜の少年

ローラン・プティマンジャン著

早川書房 ¥2200

フランス北東部。妻亡き後、わたしは息子二人を男手一つで育ててきた。長男のフスは反抗期を迎え地元の不良とつるむようになったが、いつかは分かり合えると思っていた。あの日、あの事件を起こすまでは——。不器用な父子の感動物語

■波が海のさだめなら

キム ヨンス著

駿河台出版社 ¥2200

韓国の現代文学を代表する作家キム・ヨンスの傑作長編「誰も自分の人生の観光客にはなれないじゃないですか」真実を求める旅は、アメリカ、韓国、日本、バングラデシュを巡り、再び韓国へ。

■パープル・ハイビスカス チママンダ・ンゴズィ・アディーチェ著

河出書房新社 ¥3100

厳格な父に育てられた少女カンビリは、軍事クーデタに備えて預けられた叔母の家で、自由な価値観を知る。自己を肯定していく少女の鮮烈な物語。世界20か国以上で翻訳された傑作長篇。

2022年3月のベストセラー

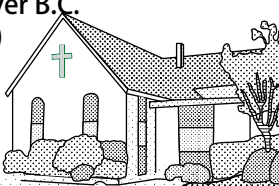
出版科学研究所調べ

総合

- 1 ジェイソン流お金の増やし方 厚切りジェイソンびあ
- 2 人は話し方が9割 永松茂久 すばる舎
- 3 ブックレット 関西の未来をひらく 第三文明編集部(編) 第三文明社
- 4 20代で得た知見 F KADOKAWA
- 5 70歳が老化の分かれ道 和田秀樹 詩想社
- 6 本当の自由を手に入れるお金の大学 両@リベ大学長 朝日新聞出版
- 7 ヒトの壁 養老孟司 新潮社
- 8 物語 ウクライナの歴史 黒川祐次 中央公論新社
- 9 本好きの下剋上短編集(2) 香月美夜 T.O.ブックス
- 10 思い出の順番 日向坂46 河田陽菜 1st 写真集 河田陽菜 講談社
- 11 塞王の橋 今村翔吾 集英社
- 12 メシアの法 大川隆法 幸福の科学出版
- 13 同志少女よ、敵を撃て 逢坂冬馬 早川書房
- 14 1万人の脳を見た名医が教えるすごい生き方 加藤俊徳 ダイアモンド社
- 15 腎臓が寿命を決める 黒尾誠 幻冬舎
- 16 数値化の鬼 安藤広大 ダイアモンド社
- 17 黒牢城 米澤穂信 KADOKAWA
- 18 私が見た未来完全版 たつき諒 飛鳥新社
- 19 2つの扉 高橋佳子 三宅出版
- 20 スマホ脳 アンデシュ・ハンセン 新潮社

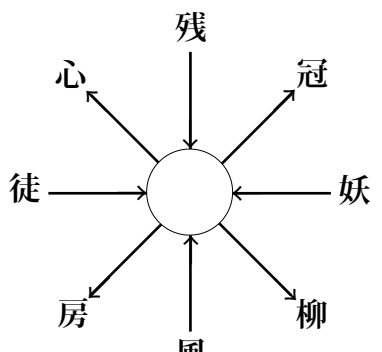
カナダ合同教会
バンクーバー日系人合同教会
Vancouver Japanese United Church
1892年から日系社会と共に歩むカナダで最初の日系プロテスタント教会。
礼拝で心にうるおいを！

礼拝 日曜午前11時～12時
住所 4010 Victoria Dr., Vancouver B.C.
(Victoria Dr. & 23rd Ave.)
電話 604-874-7014
ホームページ www.vjuc.org facebook
Eメール vjuc4010@yahoo.ca
任大彬(イム テビン) 牧師



あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
滑らせて三日慎む軽口
森下 みえ

熟語遊び
真ん中に漢字を入れて熟語を作りましょう。



答：46 ページ

御伽草子

ぼんてんこく
梵天国 (その四十二)

広滝 道代

中納言は、見も知らぬ不思議な光景の港にお上がりになると、あまりの心細さに思わず笛を出して、吹き始められた。

(見たこともないところだが、いったいここはどこだろう。これからどうしたらいいだろう。ああ、遠すぎるところにきてしまった……)

などと、ご心配になる。

なまじい思い煩われて辺りをご覧になるので、港から動くこともおできになれないでいらつしやる。

言いようもないほど寂しさを抱えられながら、一心に笛を吹かれるのであった。

すると、見る間に世にも恐ろしい姿をした子どもが集まってきた。

髪の色は天に向かつて生えあがり、肌の色は黒く、その上、背が高い。

さながら怪物である。

彼らは、大勢集まってきた。

「いい音色だ」

「いい音色が聞こえると思ったたら」

「やあ、ここだったのか」

などと言いながら、中納言を取り囲むようにして立ちはだかったのであった。彼らは中納言に

「吹いたものは優雅なものだ」

「実に、上品だ」

などと、口々に言い合う。

中納言は、この恐ろしそうな者たちの話をお聞きになりながらも、お心をおさえてひたすら笛をお吹きになった。彼らは中納言の笛の音にひどく感心している様子である。

その中の一人が

「どうやら、この男は葦原国の人間らしいぞ」

などと、意味ありげに言う。

中納言は、はつとなさる。

(我が身のことを見透かしているのではないか。この怪物たちに捕えられては大変だ。こんなところで捕まってしまうてはしゃくなこと。身も蓋もない。) などと、ひどく辛がつていらつしやる。御身を固くなさりながらも、不審していることはお隠しになって、思い切つて、

「この国は、どこなのでしょう」

と、おそろおそろ低姿勢でお尋ねになる。

すると、恐ろしげな一人が

「ここは羅刹国と言います」

と、のんびりと答える。

一向に不審がる様子もなく、

「この国のあるじを知っておいでです

か」
と、言い、続けて

「この国のあるじは、はくもん王と申すおかたですよ」

などと、親切に付け加えてくれるのであった。

これをお聞きになると、中納言は心中穏やかではない。

悶え死ぬばかりに思いつめていらつしやうた姫君のことなどがお思い起こされ、しきりに胸騒ぎを覚えるのであった。

(さては、はくもん王。ああ、あの、はくもん王の国なのだ。はくもん王の羅刹国まで、たどりつくことができた

のだ……)

などと、お思いになり、彼らの言葉がひどく胸に響くのであった。

中納言は、

(彼らに興味ありげに悟られないようにしなければならぬ)

と、思いつめられる。

この国は、羅刹国、慈悲深い中納言が差し出したご飯を食べて、たちまち八方の鎖を引きちぎり、鉄の格子を踏み破り、千人力となつて、姫君を奪つたはくもん王の地であったのである。(ああ、なんという、めぐり合わせよ) などとお思いになるのであった。

(つづく)

乳がんサポート「つどい」



7月10日(日) 日系センターの フリーマーケットに参加!

最近、バンクーバーに住む日本人や日系人女性の乳がんやその他のがんの急増にともなう、抗がん剤治療の際のウィッグ(かつら)の需要が多くなっています。そこで、無料レンタル用のウィッグを新しく追加購入したいと考え、資金集めのためのヤードセールを開催したいと思っています。

場所: 日系センター

6688 Southoaks Crescent, Burnaby

日時: 2022年7月10日(日)、10:00 am - 4:00 pm

以下にご協力くださる方は、メールあるいは電話でご連絡をお願いします。

1. お家で眠っている不要品(売れそうなものに限ります)を寄付して下さる方を探しています。ある程度まとまった量であれば、車で取りうかがいます。本や電化製品、家具類は扱いません。衣類は新品に近いものに限ります。

2. 準備、当日、後片付けなどのボランティアをして下さる方

3. ドネーション(チェックやE-Transferをご希望の方はお知らせください)

メール: tsudoivancouver@gmail.com 携帯: 604-356-7325

つどいのブログです。活動はすべてボランティアで行われています。

<http://tsudoivancouver.blogspot.com>

メディアスポンサー 月刊ふれいざー FRASER MONTHLY

青い目が見た日本の年中行事

年中行事にはそれぞれに意味があり、情性で生活しがちな人間の気持ちを新鮮にしてくれます。私が日本にいた頃感じた年中行事に対する体験や所感を書いてみたいと思います。

＝ 6月 田植え ＝

ある小雨の降る日、田植えをするからと小学校の先生にさそわれました。当時（1960年代）の戸塚にはまだ田んぼが残っていて、小学校では授業の一環として子供達に田植えの経験をさせていたようです。

田植えは生まれて初めてのことで、私は喜んで参加させてもらいました。子供達はめぐるめぐるとした田んぼの中で膝の上まで水につかりながらわいわいとはしゃいでいます。私も同じように子供と一緒に喜んでいて、先生がなにやらひと言。すると子供達は一斉に静かになりました。「騒ぎすぎて叱られたかな…」私はちょっと恥ずかしくなりました。

やがてグループに分かれて列に並んで田植えの始まりです。所々に束ねて置いてある稲の苗を取って、手で泥の中に植えていきます。直線に植えるように糸が引いてあったと思います。

お昼になると、梅干の入った三角おにぎりとお茶を畦道に座って皆で食べました。素朴なお弁当ですが、あのおにぎりの味は忘れられません。おにぎりは日本人が考えたお米料理の中で最高です。ごはん、梅干、のり、塩の味がバランスよくマッチしていて、食べても食べても、飽きることなくまた食べたくなります。

その頃は時間がゆっくりと流れていて、人々は自然の恵みを大切にしながら自然のリズムの中で生活していました。今は総てが機械化され、人間は時間に追われながら忙しく働き続けています。お百姓さんの中には、昼間は会社に勤め、週末と夜をパートタイム農業にあてている人がいます。会社から帰って夕食をすませると、ヘッドライトをつけてトラクターに乗って畑を耕すそうです。

昔のように、ごさを敷いてお茶を飲みながら身体を休ませるのんびりと世間話をしていた時間のゆとりがある農家は少なくなりました。

このあたりで人間は、シンプルな生活に戻り、自然に目を向けながら1日24時間をゆっくり過ごすことを考えてはどうでしょう。

＝ 六月の花嫁 ＝

毎日続く梅雨の朝、遅い朝食をすませ、ぶらりと近所の神社に読みたい本を持って行きました。誰もいない静寂の庭をゆっくり歩いてみます。

岩石に生えている苔は雨を受けて、その緑の色をますます鮮やかにしています。木々の葉に浮いている雨のしずくが時折風に揺れて小さな水しぶきとなって消えてゆきます。まだ開ききらないアジサイの花が雨に打たれて瑞々しく咲いています。池に泳いでいる鯉に目を向けて、鯉の行方を追っていますと、鳥居の向こうから十数人の行列が近づいてきました。

その中に、ひときわ白い着物、白無垢の花嫁衣裳に身を包み、角隠しをした花嫁さんが、うつむきながら一步一步歩いています。私はその美しさに圧倒されて、まるで日本の女神に出会ったような感動に打たれました。そのとき、「もし結婚するなら私は日本女性になりたい」と心に決めました。

その願望は6年後にかなえられたのですが、残念なことに私のフィアンセは日本の花嫁衣裳よりも純白のウェディングドレスを着るのが夢だということで、彼女は意志通りウェディングドレスと、私はタキシード（私は紋付袴が着たかったのです）で式を挙げました。

2002年6月29日、娘が結婚した日、日本人の血を受けている娘に日本式の花嫁姿を見せてもらいたかったのですが、娘も妻と同様白いウェディングドレスを着て、胡蝶蘭の花を持って私とバージンロードを歩きました。

でも、あの神社で出会った白無垢の花嫁姿は、今でもくっきりと私の脳裏に焼きついていてます。

むすめとわたしの おにぎり日記

5月。五月晴れ。 愛戸 のぞみ

ようやく暖くなり、ピクトリアウィーエンドは、連日晴れた。シャクナゲやツツジの花が咲き、白やピンクのはなみずきが美しい青空を背景に、鮮やかに咲き乱れている。すばらしい自然の饗宴である。

引っ越しが落ちつき、ようやく教会を通しての二人の友人達が訪ねてきて、花束をいただき、昼食を作って食べた。楽しかった。先月は引っ越しの疲れが出て、具合が悪くなったりしたが、なんとか回復して日々の平安な生活に慣れてきて、神様に感謝している。目まぐるしい日々であった。

娘は、なかなか取れなかった大学の夏のコースに入れたので、オンラインコースで学んでいる。娘の友人達は、クラスを取らないで、仕事をしている友人やハワイに旅行をして来た友人もいて、さまざまな夏休みの過ごし方をしているが、なかなか仕事探しに苦労しているようだ。娘ものんびり仕事を探している。見つかるとうれしい。

私の友人は、英語の補助教諭の資格を苦労して取得して、今、小学校で働いている。半年の講座はオンライン授業で、一カ月の実習をして資格を取得した。大変苦労していたが、今は、がんばって良かったと言っている。

夏休みに日本に久しぶりに帰るのを楽しみにして、がんばって働いている。コロナの中、勉強も就職も大変になった。先が見えない中、努力を重ねていくしかない。誰もが不安であるが、この現実を助けあって乗り越えていくしかない。

教会の週一回のズームによるレディーズフェローシップで、聖書を学んでいるが、マルコ第13章に、人々が困難に苦しめられる時が来ると予告されている。自然災害、戦争、迫害、家族や友人らの裏切りなどなど。まさに、今の混沌とした世界の状況を告げている。こんな不安な世の中、一体どう生きたらいいのか、不安や絶望感にさいなまれて眠れなくなる夜が続くのも不思議ではない。しかし、聖書にはこう書いてある。だから、目をさましていなさい。家の主人がいつ帰ってくるか、夕方か、夜中か、鶏の鳴く頃か、明け方か、わからないからです。と。主人というのは、イエスの事だ。まわりにいる偽りの声に惑わさず、真実を見極め、正しい道を歩みなさいとある。一人では難しいが、家族や友人と助けあい、真摯に生きていくだけだ。早く戦争が終わり、コロナの終息を祈るばかりである。神と共に希望を持ち続けていきたい。

スポンサー みちくさ伝言板

『ふれいざー』を作るためにご協力いただいているスポンサーの皆様から読者の皆様への、自由な伝言板です。広告だけでは伝わらないことをこちらで。ちょっと道草をくって書いていただく月替わりの伝言板です。

今年4月以降不動産市場が大きく変動しています。今後ご売却をご検討の方、お早目にご相談ください。

リマックス不動産 フレッド吉村
RE/MAX Crest Realty 604-312-5159

P.18

MURATA
WA LIFESTYLE STORE

カラフルでアニマルモチーフがかわいいデザインエコバッグが入荷しました。いくつあっても困らないもらって嬉しいアイテムです。

SHOP ONLINE AT MURATA.CA

P.6

Canada Revenue Agency から追加資料の要求の手紙が届く時期です。必ず期限までに資料を提出しましょう。

藤井公認会計事務所
604-812-7139

P.18

久々に風水を本格的に取り入れる台湾出身の方と仕事を通して会いました。常に気の流れを潤滑にしておくのが大事だと言っていました。毎日窓を必ず開けて、良い気を入れて、悪い気を出す、のだそうです。



セルマック不動産 依田 敦子
604-992-5080

P.19

BC州産チェリーを日本へお送りになりませんか？ 毎年人気のフレッシュで超特大のチェリー。お電話でもオンラインでもお受けしています。

シーボーン
604-261-2230 www.seaborn.ca

P.22

新しいワクワクを求めて「英語介護」というプロジェクトを立ち上げます。日本の介護士さんが英語を勉強できる場です。新しい出会いとカナダへの道を築きます。

ニコニコホームケア
778-960-4735

P.14

販売・配達 は常時行っておりますが、店舗販売開始にはもう少しかかりそうです。

配達ご注文はお電話をどうぞ。

はなもフローリスト
Tel: 604.685.3649

P.4

"バンクーバーもやっと暖かい春の季節になりましたね！ AOIではスプリングキャンペーンとしてアイラッシュエクステンションのメニューをお試し価格でご提供させていただいております。(\$95→\$79) お出かけの多くなるこの季節にぜひご利用ください！
詳しくはスタッフまで！



www.aoibeauty.com
604-688-2122

back cover



"Everything that irritates us about others can lead us to an understanding of ourselves." ~ Carl Gustav Jung

オークウエスト不動産株式会社
604-731-1400

P.19

ZOOM での無料英語クラス
開催中！！

詳細は教会まで！！

ぜひご家族で教会に

おいでください！！

www.jpgospelchurch.com
バンクーバー日系人福音教会

P.34

はなしの箸やすめ

無愛 想子

変った強盗

ナイジェリアで、一匹の山羊が強盗の容疑で留置された。自警団がこの白と黒の山羊を連れてきた。彼らが通りをパトロールしているとき、何人かの若者が日本車のマツダ323を盗もうとしていたので捕えようとしたところ、そのうちの1人は逃げ、もう1人が山羊になったので警察に届けたという。ロイター通信が警察に「この話は本当か」と電話で問い合わせたところ、「自分たちはこの話を信じているわけではないが、黒魔術を信じる人はナイジェリアに大勢いるので、人間が山羊に変ることとはないと、科学的に証明してくれる人が必要だ」と答えた。

つばが大事に

公共の場でつばを履いた男を見とがめたカルガリーの警官が、「カル

ガリーの市条例では、公共の場でつばを吐くことは禁止されている」と述べ、住所氏名を聞くと、なんとその男はエドモントンで殺人犯として探していた男だった。

刑務所に飛んできたフットボール

キングストン刑務所では、警備員が刑務所の壁を越えて飛んできたフットボールを調べたところ、このボールにはマリワナとタバコと避妊薬が詰まっていた。このフットボールの中の金星品の総額は5万7千ドル余りで、この刑務所のそばから逃げ出そうとしていた容疑者を捕らえたが、他の受刑者たちもこの密輸に関与しているとみて取り調べている。

警備員はうまくボールを受け止めたと言っている。

ビザ滞在の方でも、カナダ国内で就労ビザの申請は可能に。詳細はお問合せ下さい。詳細は弊社のfacebookでどうぞ。
ABIC カナダ移民&ビザ事務所
 604-688-1956
www.ABICanada.com

P.3

住宅保険は家やコンドミニアムを持っている人だけでなく、レントをされている方にも必要な保険です。お気軽に日本語で御相談下さい。
上高原保険代理店
 www.kamiinsurance.com
 日本語担当: 西尾 真美
mami@kamiinsurance.com

P.14

あなたの神、主なるわたしは
 あなたの右の手をとってあなたに言う、
 「恐れてはならない、
 わたしはあなたを助ける。」
 イザヤ41:13
Japanese Christian リバイバルセンター

P.34

鳥の声を聴きながら緑の中を犬と散歩していると、バードウォッチングをしてみたくになります。

公認会計士 入谷いつこ
 www.iicpa.ca 604-767-7007
 itsukoiritani@gmail.com

P.18

数十年ぶりのインフレと金利の上昇。資産は守れていますか？
 お気軽にお問い合わせください。

 **Wealth Management**
Dominion Securities
 日本語直通: 604-257-7291 shoko.sanchez@rbc.com
WWW.RBCDS.COM/CHRIS.KWOK

P.12

6月の診療日は、6/3、6/10、6/17 となります。ご予約制となっておりますので、ご登録／ご予約の上ご利用ください。

ベテルメッドクリニック
info@bethelmed.ca
778-807-3224

P.5

Manulife Bank の利子は他の銀行より高いです。普通預金: 1%
 1年定期預金: 2.90% 2年定期預金: 3.65% 3年定期預金: 3.85%
www.canadaeinvest.com
小林ひろこ 604-727-2320
moxeyh@telus.net

P.47

クラシ ファイド

募集

スティープストン日本語学校では日本語教師を募集しています。経験者、資格のある方、教室とオンライン授業で教えることに興味を持っている方、歓迎いたします。子どもが好きな方、教えることが好きな方の応募をお待ちしています。ngakko@telus.net

あげます

ピアノ。カナダ製。鍵盤はアイボリー
 ☎604-929-7081

貸し部屋

空き部屋あります。リッチモンド お電話下さい。
 604-318-4993

教えます

無料聖書講座 バンクーバー日系人福音教会では、随時、無料聖書講座を開催しています。聖書

にご興味のある方は、下記までご連絡ください。一緒に世界一のベストセラーである聖書を学びましょう。
 jrgospelchurch@gmail.com

書道教室 大人、子供。師範免許有。通信講座。
 ☎604-273-1621 Email: rvan2@hotmail.com

アルバイト

出張にて車をピカピカにします。お手入れ Wax、艶出し研磨作業、塗装保護のガラスコーティング、殺菌効果の高い車内特殊スチーム清掃、臭い取り等、ボート、RV も承っております。 www.carpikajp.com
 又は ☎604-446-2755

片づけレッスン 世界が大注目！公認こんまり流片づけコンサルタントの片づけレッスンのお知らせ。只今モニター価格で実施中。片づけでときめくモノに囲まれた理想の暮らしを手に入れませんか？
 info@sparkjoyymiwa.com

仲間募集

メノナイト日本語キリスト教会のクリスチャンがあなたのためにお祈りします。リクエストがありましたら、匿名で構いませんので下記のアドレスへご連絡下さい。内容は一切公開しません。inoriMJCF@gmail.com

野菜作り仲間募集。無農薬、有機栽培の野菜作りに興味がある方。情報や種・苗の交換、たい肥作り等とおして野菜を育てる楽しみを分かち合ひましょう。

興味のある方はこちらまで。yhatake17@gmail.com

北海道人会 今後のイベントなどをご連絡しますので、元会員、新規会員ご希望の方のご連絡をお待ちしております。dohjinkai.bc@gmail.com ☎604-805-4847

日/英ズームチャット このグループは英語と日本語を混ぜてコミュニケーションを取ります。この集会の目的は、英語や日本語のスキルを向上させたいが、言語能力が不十分であるために話し合いの最中にイライラしたくない人々に、安全で協力的で便利な環境を提供することです。一緒に日本語と英語を語り合ってみませんか、興味のある方はどうぞ。
 毎月の第4火曜の夜8時から9時まで。
 ☎778-809-1133 Email: lai86419@gmail.com

同志社大学出身の皆様へ お問い合わせ: 松本 / ジン ☎604-688-1956/doshishavancouver@hotmail.com

日本大学OB, OG集まれ!! 発起人: 久保克己、小茂田勝政、和田健治 事務局: 和田健治 ☎604-862-7216 email:vickomoda@yahoo.co.jp

関西大学出身の皆様へ。 ☎604-685-6521 ext. 348 コミナミまで tom.kominami@f55f.com

中京大学同窓会 野原誠治 ☎604-347-7995 noppaseiji@hotmail.com

ソフィア会からのお知らせ 連絡先: ☎604-939-8707 宮坂 mari@thefraser.com

【クラシファイド お申し込み方法】

★物品の売買は横書き1行22字で4行まで無料。
 ★アルバイト・教えます・求人・住宅情報は1回1行につき\$2.00。チェック送付先は本誌最終ページに。
 Fax: 604-939-8780 info@thefraser.com
 ★違法性のあるもの等、掲載をお断りする場合があります。★掲載後でも苦情の多いものは掲載継続をお断りする場合があります。★掲載内容に関するトラブルは、当誌は一切責任を負い兼ねますのでご了承ください。

コミュニティ 掲 示 板

日本語認知症サポート協会

「オンライン de Cafe・笑いヨガ」

「笑顔の力」を引き出そう

◎「笑いヨガ」で、コロナに負けない体づくり

毎月、「笑いヨガ」を行っています。自宅にいながら参加できる、オンラインでのセッションです。

興味のある方、まずはお問い合わせを。初心者大歓迎。

日時：6月16日（木）午後8時から午後9時

会場：Zoom

参加費：初回無料、2回目からドネーション（e-Transfer、PayPalまたは小切手にて）

申し込み締め切り：6月13日（月）

申込リンク：<https://forms.gle/2QGsEDwoUcRoDxsD8>

* 追って、参加方法をご案内いたします。

お問い合わせ先：orangecaffevancouver@gmail.com

主催：日本語認知症サポート協会（Japanese Dementia Support Association）

www.japanesedementiasupport.com

名のない＜歌声喫茶＞

文芸作品の朗読とバイオリン独奏が作り出す妙なる協演名のない＜歌声喫茶＞からのお知らせ。2年と4ヶ月のお休みでした。やっとの事で今回、6月11日（第2土曜日）歌声喫茶を、バーナビー市の日系文化センター、『まつルーム』で、再開致します。午後2時より4時30分まで行います。参加費は、10ドル。また、一応、マスクは各自持参をお願いします。お友達をお誘いの上、ご参加下さい。詳しくは、係、多枝さん 778-229-2345 いのこ 604-435-3404 まで、お願いします。

スティーブストン日本語学校

教師を日本語教師を募集しています。経験者、資格のある方、教室とオンライン授業で教えることに興味を持っている方、歓迎いたします。子どもが好きな方、教えることが好きな方の応募をお待ちしています。

脳の運動教室

脳の運動教室も中盤。ちょっと物忘れが気になる方、お気軽に見学にお越しください。脳の「記憶容量」を増やし「回転速度」を上げるプログラムです。毎週金曜日、朝10時から、オンラインです。カナダどこからでも参加可能です。詳細は eriko@wchealthymemory.com。

Japanese Christian リバイバルセンター

毎月第1日曜日の礼拝は特別礼拝、Anointing Service。聖霊様の豊かな油注ぎをお求めの方、Welcome All ☎(604)984-0663 牧師かわいまり
www.lwpm-jcra.com

バンクーバー日系人福音教会

* 6月より第二礼拝の時間が変更となり、2時からとなり

まず！第一礼拝後はコーヒー＆お茶が用意されます！

礼拝へのご案内

毎週日曜日朝11時＆午後2時、教会堂にて礼拝が行われています。

教会学校は毎週日曜日朝9:45から！教会学校は赤ちゃんクラスから大人まで8クラスが用意されています。

* オンラインのライブストリーミングでの礼拝は引き続き行われます。教会ホームページよりご利用ください。

父の日特別礼拝

2022年6月19日（日）朝11時＆午後2時

神様の祝福がお父さんたちの上に豊かにあるように、みんなでお祝いします！！

Zoomでの無料英会話クラス開催中！！

詳細は教会のメールアドレスにお問い合わせください。

その他、祈り会や各世代・日英の言語でのバイブルスタディーやスモールグループも集まって、もしくはZoomで、数多く行われております。ぜひ教会までお問い合わせください。

バンクーバー日系人福音教会 www.jpgospelchurch.com
jpgospelchurch@gmail.com 604-521-7737

バンクーバー日系人合同教会

毎週日曜日午前11時より。礼拝の後、親睦の時を持っています。

日英バイリンガル礼拝案内

6月12日（日）午前11時より 礼拝後敬老会

Zoomで聖書を一緒に読んでみませんか？

(ID 5662538165、パスコード 1225)

英語：火曜日午前11時～

日本語：火曜7:30pm～（隔週）、水曜11:00am～

シニアラインダンス 土曜11am～12pm 会費 \$1
本当の初心者向けのラインダンス 火曜6:00pm～7pm 会費 \$10

物品寄付のお願いー地域コミュニティ食品棚、Downtown Eastsideのストリートピープルに配る、ドライフード、Box ジュース、水の寄付を集めています。教会のメンバーでなくても参加できます。

お問合せ：604-618-6491（テキスト可）、

vjuc4010@yahoo.ca 牧師 イムまで

住所：4010 Victoria Dr, (Between 23rd and 25th Ave East), Vancouver

Northwood 合同教会 日本語会衆 礼拝

日本語礼拝案内 第3日曜 2pm～（6月は19日。）

住所：8855 156 St, Surrey, BC V3R 4K9

お問い合わせ：604-618-6491（テキスト可）イム、

kuniokazaki98@gmail.com 岡崎まで

日系文化センター・博物館

6688 Southoaks Crescent, Burnaby BC V5E 4M7

☎604-777-7000 Fax: 604-777-7001

info@nikkeiplace.org www.nikkeiplace.org

受付・ミュージアムショップ営業時間：火曜～土曜 午前10時～午後5時 日曜～月曜 休館日。

日系プレスは日系文化センター・博物館、日系シニアズ・ヘルスケア＆住宅協会および日系プレス基金で構成されています。

日系ガーデンファーマーズマーケット |

第2 & 第4日曜日、午前10時～午後2時

地元で採れる新鮮野菜や地元アーティストのクラフト品など販売される今年で2年目のマーケット。子どもやご家族連れ、お友達同士で楽しめます。初回の6月12日はデザイナーズマーケットを同時開催。

7月10日開催予定のフリーマーケット参加ベンダー募集中。詳しくはウェブサイトもしくはメール（event@nikkeiplace.org）にてお問い合わせください。

<https://centre.nikkeiplace.org/events/nikkei-farmers-market/>

日系祭り | 9月3日 & 4日 | 11am～7pm

日系祭りは今年で、10周年！詳しくはウェブサイトです。
<https://nikkeimatsuri.nikkeiplace.org/>

展示：現代日本のデザイン 100選 | 6月末

まで時間：火曜～土曜、午前10時～午後5時

現代日本のデザイン100選では現代における日本デザインの傾向や特色をだしながら、日本文化を紹介。日本のクラシックデザインの家具、調理器具、食器、小物、文房具をはじめ、柳宗理、渡辺力、三宅イッセーデザインの作品を含め総計100点展示しています。是非この機会をお見逃しなく！

この展示は国際交流基金と在バンクーバー日本国総領事館の協力により開催されています。

常設：「体験：1877年からの日系カナダ人」
2階入場無料

ミュージアムショップ：メンバー10%オフ！お買い物は直接日系センター、もしくはオンラインでお楽しみいただけます。お探しのものが見つからない場合はご連絡ください。 jcnm@nikkeiplace.org | 604.777.7000 ext.109 | <https://nmmcc.square.site>

ブックストア：ブックセール | 畳部屋 | 6月11日～26日 | 火曜日から土曜日、午前11時から午後3時 | ファーマーズマーケットの第2 & 第4日曜日は10時から午後2時オープン

6月のブックセールでは文庫本を中心に販売します。本のドネーションも受付中！本はブックストアが開店している間にお持ちください。時間やドネーション受付に関して詳しくは、ウェブサイトにてご確認ください。
<https://centre.nikkeiplace.org/japanese-book-store/>

オンライン：ファミリーヒストリー個別相談
日系博物館の専門家と一緒にあなたの家族の歴史をたどってみませんか。リサーチ及びアーカイブの専門家のリンダ・カワモト・リードが個別に直接お手伝いします。
<https://centre.nikkeiplace.org/family-history-one-on-one/>

チャールズ門田リサーチセンター

NIKKEIMUSEUM.ORGにて31,000点を超える所蔵物をご覧ください！リサーチセンターは安全対策を強化し、ご予約のみの受付です。研究調査についてのお問い合わせはリサーチ・アーキビストのリンダ・カワモト・リード lreid@nikkeiplace.org まで、寄贈に

関するお問い合わせはコレクション・マネージャーの
リサ・ウエダ luyeda@nikkeiplace.org までご連絡くだ
さい。戦後補償特別委員会からのご支援に感謝申
し上げます。

ポッドキャストシリーズ Sounds Japanese Canadian to Me

隔週水曜日にリリースされる新しいエピソードをお楽し
みください。日系センターのウェブサイトもしくは、アッ
プルやグーグルのポッドキャスト、Spotify、Stitcher
にてお聴きいただけます。

日系文化センター・博物館会員

日系センターでは会員を随時募集しております。会
員になるとミュージアムへの入場が無料になるほか、
ミュージアムショップでの割引、特定のイベントやプロ
グラムなどで割引特典があります。また会員は年次
総会に出席することができます。詳しくはウェブペー
ジにてご確認ください。 <https://centre.nikkeiplace.org/support-us/membership/>

会費収入は施設の維持や感染防止対策、そして展
示、イベント、プログラムなどを充実させるために使
用されます。

日系文化センター・博物館をサポートする方法

・メンバーになる・博物館ギフトショップとオンライン
ショップ <https://nnmcc.square.site> でお買い物をする
・毎月のご寄付にお申込みいただく・オンラインプ
ログラムに登録していただく・会員特典を提供する。



『ふれいざー』は、2018年4月から毎月、懐かしの名
画を鑑賞する会を催してきました。観たくなったときに
誰でもふらりと参加できるゆる〜い同好会で、上映後は
感想を話し合っで感動を分かち合いました。そのとき、
その映画や出演者に関する珍しい裏話など交えて解説し
てくださったのがボクサーで映画作家の吉川英治さん。

2020年3月からコロナで映画会ができなくなり、常
連さんは禁断症状を起しかけています。そこでコロナが
収束するまで、この月刊ふれいざーの紙面で、これまで
Great Cinema Alleyで上映した名画を振り返り、吉川さ
んのショートエッセイを通して、参加できなかった皆様
とも感動を分かち合いたいと思います。

第19回『女相続人 (The Heiress)』

1949年、アメリカ

監督：ウィリアム・ワイラー

原作：ヘンリー・ジェイムズ

脚本：ルース・ゲーツ

音楽：アーロン・コーブランド

キャスト：オリヴィア・デ・ハヴィランド、モンゴメリー・クリ
フト、ラルフ・リチャードソン、ミリアム・ホプキンス

第22回アカデミー賞主演女優賞、音楽賞、美術監督賞、
衣装デザイン賞、ノミネート：作品賞、監督賞、助演男
優賞、撮影賞。ゴールデングローブ女優賞、その他受賞多数。

詳細は、日系プレス基金にお問い合わせ下さい：
604-777-2122 又は gifts@nikkeiplace.org。

BC州認可こどものくに

9月からこどものくにでこども達と共に遊んで学んでいって下さ
る保育士を募集しています。こども達の可能性を信じ、こど
も達と共に楽しんでくださる方！是非ご連絡下さい。

毎年、春休みがあげると一段と成長しているこども達。これ
からは卒園式や歌の練習もがんばってくれることでしょう。

連絡：園長 芳賀満 604-254-2551 (102) cw@vjls-jh.com

◆エマージェントカリキュラムというこども本位の教育方
針でこども達の想像力や考える力を育てます。

◆手洗い、ソーシャルディスタンス、消毒 etc. COVID19 と上手に付き合っています。

◆施設の広さ、莫大な教材、登降園時の安全性、保
育士資格などの全ての基準を満たし、BC州認可の日
本語環境プリスクール、ドラークラス、デイクアです。

◆幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情
緒豊かで、自分の意志を持った子どもに育てる事が保
育目標です。

◆豊富な教材、園庭、大ホール、教室など贅沢なスぺ
ースを是非見にきてください。

バンクーバー日本語学校 (VJLS)

★ 2022年7月4日から2週間と8月8日からの2
週間にわたり、サマーキャンプを実施いたします。新キ

ンダー (2017年生まれ) から新 Grade9 まで。月曜
日から金曜日までの9時半から1時半まで。日本文
化を体験しながら、遊んだり勉強したりするプログラムで
す。料金は1週間180ドルです。 info@vjls-jh.com

★上記と同じ日程で、サマーキャンプに引き続いて、
サマースクールも開催します。国語や算数など勉強を
中心に取り組みます。2時から4時まで。料金は、1
週間100ドルです。サマーキャンプだけ、あるいはサマー
スクールだけのご参加も承っております。両方に参加す
る方は1週間250ドルの割引特典があります。詳しい
内容は学校の website で。

★土曜日の朝9時半から10時半まで大人向けの
書道教室を開催しています。 <https://vjls-jh.com/japanese-cultural-program/caligraphy/>

★ VJLS で大人気だった language exchange のジャパ
ングリッシュ カフェがリバーアップして復活しました！今回
からは当校の生徒会による運営で行われています。英
語を学習中の方、日本語を話したい方、もしくはネイテ
ィブのお友達を作りたい方にもってこいのイベントです。以
下のリンクから登録できますので、お待ちしております。
www.eventbrite.com.au/e/japanglish-cafe-tickets-167918194841?aff=ebdsoporgprofile&keep_tld=1
2022年9月新学期のお申し込み開始しました。お申
し込みはオンラインで。 <https://vjls-jh.com/register>
487 Alexander St. Vancouver BC V6A 1C6
☎604-254-2551 Email: info@vjls-jh.com

「彼のおかげで私は、ずっといい
女優になれたわ」と大女優ベティ・
デイヴィス。「映画用の演技の仕方
は彼に教わった」とローレンス・
オリヴィエ。「彼」とは『ローマの
休日』等で知られるウィリアム・
ワイラー監督。歴史劇、心理劇、
西部劇、戦争もの、ミュージカル..
何を撮っても超一流に仕上げ、し
かも高いエンターテインメント性
を保った監督は数少ない。頂点に
いるチャップリンに続く、ほんのわ
ずかの天才クラスだけど、見方を変えれば、彼
の作品群は「本来あるべき人間」を表現しただけ。
生涯、描き続けたのは「愛さなきゃ、幸せはないよ」
ってこと。

共に2度オスカー受賞のオリヴィア・デ・ハヴィ
ランドとモンゴメリー・クリフトによる見応え十
分な『女相続人』は、単なる恋愛ものではなく、
実は背景にある親子劇(父と娘)が必見。そこから
学ぶべきことは、ワイラー監督が発する大人たち
への警告。

本作で描かれる「まちがった親」が増産の一途
だからこそ、ナチスに家族を殺され、生まれ育っ
たドイツから、19才でアメリカに移り、軍隊経験
後、平和を願う傑作を連発し、赤狩りに敢然と立
ち向かった根性の巨匠ウィリアム・ワイラーが「正



しい親のあり方」を問う。

アカデミー監督賞受賞3回&ノ
ミネート12回の記録保持者の彼
は、よくわかってる...戦争、偏見、
自分勝手、冷たい心等の人類を終
わりに導く要因を作る工場は、家
庭に他ならないことを。「あたしは
大丈夫」「ワシは正しい」と自信満々
の大人は必見。「自信タッブリ人間」
がワンサカはびこる限り、世界の
平和はドンドコ遠ざかるから。

若い人には「まともな親」にな
るための手引書。多くの人が一生かかっても手に
できない真理をわずか2時間で手中に。もうこれ
でいい!と思ったら、人生は特急「奈落の底行き」
の片道指定席。品格の下降エレベーターに乗りか
かる10代-20代初めが勝負どき。何を吸収し、何
を選択するかは自分次第。

青空に向かって、無限に成長する清らかさが、
人間の当たり前なスタンダードになった時、正し
い家庭が世界に溢れる。その時、世界は「休戦協定」
も「平和条約」も必要としないが、現実、なん
の協定を結んでも、サッパリ効果なし。何十回も
紙に署名しても、各個人が自分の身勝手さを直視
し、自らの胸に署名しなきゃあ、永遠の堂々巡り。
『女相続人』から、心の宝物をドッサリ相続しよ
う!



TONARI GUMI

Japanese Community Volunteers Association

隣組 -日系ボランティア団体より-
暮らしを支える情報とサービスをお届けします。
隣組は1974年から続く
バンクーバー日系ボランティア団体です。

6月の隣組セミナー 医療情報をオンラインで 正しく特定する方法

オンラインで情報を共有する様々な Web サイト、
ブログ、ソーシャルメディアを使用すると、信頼できる
情報と信頼できない情報を特定するのは難しい場合があり
ます。オンラインで医療関連情報を確認する際に重要な
基準を紹介し、高品質なオンライン情報の概要を提供
します。

日時：6月28日（火）午後1:00～2:30
アクセス：Zoomズーム（お申込み後に詳細をメール）
参加費：無料
お問合せ・お申込み：電話：604-687-2172内線102、
メール：services@tonarigumi.ca（正子）

「BCシニアガイド」 日本語翻訳版



BC州政府が発行する健康で自立した生活を送るために
役立つ情報やサービスをまとめた冊子「BCシニアガイド」
第11版を隣組で日本語に翻訳しました。

こちらのリンクから無料でご覧いただけます。
<https://tinyurl.com/2p85n9dx>

印刷した冊子をご希望の方は、隣組までお問い合わせ
ください。1冊\$10（送料実費）
電話：604-687-2172内線102
メール：services@tonarigumi.ca（正子）

最新の第12版の英語バージョンはBC州政府のウェブ
サイトからダウンロードおよび印刷版のオーダーを
できます。<https://tinyurl.com/2p8z8tk6>

きものサロン

着物の「いろは」を学び、日本の文化を再認識しません
か？6月は夏に向けて浴衣の着付けです。

日時：6月29日（水）午前10:30～午後12:00
講師：早風美樹（着付け師技能三段・花嫁着付け免許）
会員無料・非会員\$5
お問合せ・お申込み：電話604-687-2172内線106、
メールprograms@tonarigumi.ca（リ工）

日本語認知症ケアギバー サポートグループ [無料]

対象：現在認知症の家族をケアしている方（同居ま
たは遠隔）

ファシリテーター：BC州認定ソーシャルワーカー

日時：第1 & 3 金曜日、午後1～2時

アクセス：Zoomズーム（お申込み後に詳細をメー
ルします）

お問合せ・お申込み：電話：604-687-2172内線102
メール：services@tonarigumi.ca（正子）

隣組 tonarigumi

住所：101-42 West 8th Avenue, Vancouver, BC

電話：604-687-2172

メール：info@tonarigumi.ca

ホームページ：www.tonarigumi.ca

開館日時：月～木 午前10時～午後2時



ハリウッドの向こう側で

Inside Out 緑色だった私へ

子供の頃、家庭科の授業でする裁縫が億劫だった。もちろん手先が不器用だということもあるが、何より嫌だったのは女子用にはピンクの花、男子用にはブルーの宇宙といった模様の生地が用意されていたことだ。選ぶ手間を省くためだろうか。便利なものはいつも私を不自由にした。稀に存在した三つ目の色、それが恐竜や植物をあしらったグリーンだった。ピンクでもブルーでもない色。女子でもあり男子でもある色。それでも幼い私にとってブレラノドン柄の袋は選択というより妥協にしか思えなかったし、自分がどこか例外になった気分さえしていた。

毎年5月後半から6月にかけてトロントで開催され、夏の訪れを宣言する『Inside Out』は性的マイノリティを表す2SLGBTQ+（※映画祭が現在使用している通称）につい

ての認識を広め、その多様性を探求する映画祭だ。91年の発足以来、国内外の作品に触れたり地元アーティストを支援する場を提供している。また映画祭と連動した『The Library』というサービスでは教育に携わる人々に向け、身近な人々の姿を捉えたドキュメンタリーや親しみやすいアニメ作品などの無料公開も行っている。

内から外へ。裏から表へ。自由に生きているつもりでも、自分を表現するのは難しい。現在『The Library』で公開中のドキュメンタリー「Passing」では性別移行を経験した黒人男性たちが各々の変化を語る。一人の男性は、性別移行の本質とはトランス男性という存在になることではなく社会的に男性として認められることだと強調する。それは彼にとって性の問題に留まらず、反射的に黒人男性を脅威と見なすような偏見や差別を受け止めることでもあったという。数ある選択肢を考証し



『Passing』

たり疑問視したりする機会は全ての子供に与えられるべきだが、マイノリティであれば他よりずっと早く課題と向き合うことになる。その学びのきっかけとしてもローカルな視点やリアルな体験を大事にする映画をもっと支援したり活用できる場を増やしたいと思う。

私は今でもよく緑色を身に付ける。妥協ではなく選択として。女性であることに誇りと喜びを感じるし、性自認と性表現が別要素であるように、どんな外見を選んでも自分の女性性を失うことなどないと学んだ。私を幾つかの色に閉じ込めていたのは他でもない自分自身だった。私の色は私が作ればいいし、あとから何度作り直しても良いのだから。暖かい陽気に誘われて外に出てみれば、鮮やかな青緑の若芽は既に伸びきって一人前の形を整え始めているようだ。未だ不器用な私を奮い起こすかのように千紫万紅と賑わう街にはまだ名前も決まっていない色がたくさん溢れている。



今年の上映作『Ripples』

3	6	5	7	9	2	4	1	8
4	1	9	5	8	6	2	7	3
7	8	2	1	4	3	5	6	9
9	7	1	3	2	5	8	4	6
5	2	4	6	7	8	3	9	1
8	3	6	9	1	4	7	5	2
2	9	8	4	5	1	6	3	7
6	4	7	2	3	9	1	8	5
1	5	3	8	6	7	9	2	4

問題は p.22

詩

我欲の顛末

川路広美

執着の荷物を
背負いつつ
貪欲の坂道
登る日は
その大きさが
楽しみで
その重さが
うれしい
我欲の荷物に
しがみつき
我執の谷間へ
落ちる日は
その大きさが
おそろしく
その重さに
苦しむ

かわじひろみ・元本派本願寺ハワイ別院輪番



トムリンのシネマニア

映画評論家
Raymond Tomlin

2022 年、夏の映画プレビュー 輝く季節の輝く作品をご紹介します

学校が年度末を迎え、気温がぐんと上がると、恐竜、ザリガニ、ゴズリングが銀幕を飾る。

今年の夏ほど「希望の泉は枯れず」の表現がぴったりの夏もないだろう。今月ここでご紹介する映画は、この先公開予定日がずれ込む可能性はほぼないと言っていい。全国的な映画館の閉鎖でも起きない限り、これ以上の延期となることはないはずだ。

思い起こせば、パンデミックに襲われた2020年、夏の映画シーズンはないも同然となり、2021年も依然、多くのハリウッド超大作がストリーミング配信に頼ることになった。

しかし、2022年の夏は過去2年とは違う。今年は公開リストに記載された作品全てが劇場に勢揃いすることが期待できる。

昨年の全米興行収入トップ10に食い込んだ作品のうち、夏に公開されたのはわずか4作品のみ(『Black Widow』、『F9』、『A Quiet Place Part II』、『Free Guy』)だったが、幸運にもハリウッドは今年、我々を映画館に呼び戻すための、超有名な超大作を公開する準備を完全に整えている。

そんな期待作のいくつかをここにご紹介しよう。

『Jurassic World : Dominion』(6月10日)は、恐竜サイズの大ヒットが予想される超大作だが、マーベルの続編『Thor: Love and Thunder』(7月8日)もまた然りだ。

パラマウントの『Top Gun : Maverick』について言えば、批評家陣が本作にぞっこんなのは周知の通りで、多くがオスカーの作品賞にノミネートされると予想している。

一方、ここ最近のピクサー作品をストリーミング配信にまっすぐ送り込んでいたディズニーは、過去27年間『トイ・ストーリー』の人気を爆発させた劇場という場所で『Lightyear』(6月17日)を公開する。

今年の夏は、観客を凍りつかせるホラー映画も多数公開される。ジョーダン・ピール監督のUFO

映画『Nope』(7月22日)、アマンダ・ステンバーク、ピート・デヴィッドソン、リー・ペイス主演、A24によるスラッシャー映画『Bodies Bodies Bodies』(8月5日)、イーサン・ホーク主演、決して期待を裏切らないブラムハウスの恐怖映画『Black Phone』(6月24日)、脚本・監督・主演B・J・ノヴァクのスリラー映画『Vengeance』(7月29日)など。

また、プレデター・シリーズの『Prey』(7月20日)も登場する。

夏が始まるということは、待望作が続々と公開されることを意味する。まずはオーストラリア人監督バズ・ラーマンがエルヴィス・プレスリーの生涯を描いた『Elvis』(6月24日)は、確実に大ヒットするだろう。エルヴィスを演じるのは新人のオースティン・バトラー、トム・パーカー大佐にトム・ハンクス、ジミー・ロジャーズにオスカー・ノミネート俳優コディ・スミット＝マクフィー、B.B. キングにケルヴィン・ハリソン・Jr. 名前を聞いただけでも、期待値は上がる。『Elvis』は、どこを切り取っても、プレスリーの実人生と同じくらい限界を超えた壮大な1本であることは間違いない。

シルベスター・スタローンのスーパーヒーロー映画『Samaritan』(8月26日)にも注目しておきたい。またブラッド・ピットが非情な殺し屋を演じる『Bullet Train』(7月29日)、オーブリー・プラザの『Emily The Criminal』(8月12日)も見逃せない。

『The Gray Man』(7月15日)では、ライアン・ゴズリングが元エリートCIA諜報員を演じる。所属する組織に裏切られ、逃亡生活を余儀なくされるが、彼を仕留めるために送り込まれたのはサイコパスなかつての同僚だった。世界を股にかけ、2人は熾烈な戦いを繰り広げる。

今年の夏、カンヌ閉幕後に映画ファンを楽しませてくれる作品もご紹介しておこう。

リューベン・オストルンド監督

の『Triangle of Sadness』(9月2日)。同監督の乾いたユーモアのセンスがふんだんに盛り込まれた『Force Majeure』や『The Square』は魔法のような効果を発揮しながら、カンヌで初上映され、後者はパルムドールの栄誉に輝いた。虚栄と階級をあぶり出した新作『Triangle of Sadness』では、リタイアしたモデルのカップルがクルーズに出かけるも船が沈没、生き延びるための奮闘が風刺的に描かれている。ウディ・ハレルソン、ハリス・ディキンソン、チャールビ・ディーン主演。

是枝裕和監督の『ベビー・ブローカー』は6月8日に公開される。是枝監督は2018年、東京に暮らすある家族を丁寧に描いた『万引き家族』でパルムドールを受賞した。おそらく映画史上最も切ないみかん袋の映像が記憶に新しい。新作は、上映までに数週間を残して、カンヌに登場だ。

ミア・ハンセン＝ラヴ監督の『One Fine Morning』(6月28日)も是非押さえておきたい。このフランス人監督の半自伝的な新作は、一人娘を育てるシングルマザーが主人公。家族とともに病を抱える父親の治療のため旅に出るが、そこで昔の友人と再会し、恋に落ちる。

2022年はポップコーンを頬張りながら映画館で映画を鑑賞するという伝統行事がまだ廃れていないことを思い知らせてくれる年になりそうだ。しかし、劇場は、もはや超大作や大作やその他全ての作品が楽しめる唯一のオプションではなくなってしまったことも付け加えておこう。

やっと映画館に戻ることができる夏、ハリウッドは6月から9月にかけて誰もが楽しめる作品を用意した。そう、誰もが楽しめる作品を。控えめに表現しても。





にゃいん あん あん! 9・1・1 かんぱにー ウクライナの動物たちを救いたい (3)

「その国の偉大さと道徳的進歩は、動物がどのように扱われているかで推し量ることができる」

—Mohandas Gandhi (マハトマ・ガンジー)

長引く戦争 動物園の動物たちに食糧を

ウクライナとの国境にあるポーランド検問所から数メートルのところには、通称「青いテント」と呼ばれる避難動物用のテントが設置されている。そこでは、獣医師やボランティアが難民の人々が連れてきたペットを保護するため、シフトを組んで24時間無給の活動が続いている。濡れた動物たちを乾かして温め、新鮮な水と食糧を与え、必要に応じて医療を施してこの後に続く目的地への旅のしたくを整えている。ここを訪れる難民の数は1日に数百人にも上るといわれる。

また、家族であるペットの食糧はもちろん、動物園の動物やその世話をしているスタッフたちへの救援活動もまた、一刻の猶予もならない緊急課題だ。ドイツやオーストリア等世界各国に支部を持ついくつもの動物福祉団体が、戦地ウクライナに取り残されている動物たちのための食糧を大量に届けている。オーストリアの動物保護団体 Four Paws International では、4月と5月、20トンに及ぶ食料をキエフ動物園その他に届けた。運搬はオーストリア国営鉄道が請け負い、国境を越えて地方の動物園まではトラックで運ばれることになる。目的の動物園に着くには1



photo: Four Paws

週間程度を要すると見られている。

一方、ウクライナのアニマルシェルターにも、收容されている動物たちへの食糧を届けている。

戦禍が与えたひとつの光明

戦争は多くの人の権利と自由、そして命をも奪う。それは動物に対しては例外ではない。

しかしこの場合、その戦争が一頭の熊を救った。

Vova は20歳のヒグマ。ウクライナ西部のフメリニツキーにあるレストラン横のコンクリート上に建てられた小さな檻の中で長年飼われていた。Vova のことは以前から動物愛護団体には知られており、誰もが彼を救い出したいと考えてはいたが、法的にはどうすることもできないで何年も過ぎていた。

2021年11月、Vova に幸運の兆しが見え始めた。レストラン横で熊を飼うことを禁ずる法律ができたのである。直ちに行動を起こした動物愛護団体

Four Paws は、Vova を熊のサンクチュアリーに移送することを計画した。ところが、ウクライナでは Vova をレストランが飼い続けることは明らかに違法となった

にもかかわらず、フメリニツキーの裁判所は Vova の訴訟を却下してしまった。Four Paws はエコロジー & 天然資源省にこの違法性を訴え、署名活動を行って2万人の署名を集めたが、裁判所は訴訟の却下を覆さなかった。

ところが、ロシアの侵攻による戦争が勃発し、爆弾によってこのレストランが焼失。市当局は飼育することができなくなった Vova をできるだけ早く引き取るようにと Four Paws に依頼したのである。

そして3月23日、Four Paws を含む4つのパートナー動物愛護団体によって、Vova はドマジール・ベア・サンクチュアリーに移された。そこには33

頭の熊がおり、Vova は彼らを柵越しに眺めながら、プールで泳いだりして熊としての生活に適応を始めている。



photo: Four Paws

Animal Advocates Society of BC

Box 32, RPO Edgemont Village, North Vancouver, BC, V7R 4X1
コンタクト: animaladvocates@telus.net



耳も聞こえず、8年間鎖につながれたままだったオリーがこんな風に笑えるようになりました。第二、第三のオリーを、あなたの手で...

私達は、ほとんどの公的機関が見捨て、窮地にある動物たちのための、レスキューやリハビリテーション、里親探しを行っています。

私たちの活動を知ってください。
animaladvocates.com

犬を鎖につなぎっぱなしにしたり、裏庭にほうたがしにして飼うのをやめさせましょう。

- 健康診断・予防接種
- 避妊・去勢手術、マイクロチップ
- 一般診療（外科・内科・歯科）
- 証明書発行、帰国手続き
- 各種処方食
- ペットホテル
- ピックアップ・ドロップオフサービス
- グルーミング（火曜日～土曜日 要予約）



ペットの急性、慢性の痛みや炎症にレーザー治療を行っております。

- 関節痛 (Osteoarthritis)
- 外傷 / 浮腫 (はれ・むくみ)
- 整形手術後のリハビリテーション
- 外耳炎、アトピー、etc.

※レーザー治療 (Class IV Laser) は、体の組織を傷つけることなく、幹部に浸透し、痛みや炎症を減らし、治癒力 (Healing Speed) を早めます。

West Vancouver Veterinary Hospital

Unit 101-100 Park Royal South, West Vancouver, BC V7T 1A2

Phone: 604-913-8387

www.westvancouvervet.com

email: neovet11@gmail.com

Dr. Masako Mizuno DVM

OPEN SEVEN DAYS

MON-FRI 8:00 AM ~ 7:00 PM

SAT & SUN 9:00 AM ~ 4:00 PM

WEST VANCOUVER VETERINARY HOSPITAL

【編集後記】ようやく春らしい暖かさが戻ってきた。太陽の恵みをひしひしと感じている人も多いのではないだろうか。コロナ規制もゆるみ、若干の不安を持ちながらも街には人が溢れるようになってきた。表面上はもとの生活に戻りつつあるが、この2年間で私たちが経験から手に入れたこと、また失ったものは数えきれないに違いない。今考えても本当に異常な生活だったが、同時に、「かくてもあられるよとおぼえしか」という吉田兼好の心境である。

この春は、誰もがロシア・ウクライナ戦争で心を痛めたが、同時に今自分がここにいる幸運をかみしめたに違いない。はるか遠くの出来事とはいえ、あれほどの悲劇をリアルタイムで見てしまった我々は、とすると目の前にある問題を忘れてしまいがちになる。

そんな中で、こんなときに暗い話を持ち出すのはいやだなあと思いつつも、そうはいっても無視はできない大変大きな課題を今回の特集で取り上げることにした。

気候変動と同じように、プラスチック問題も我々一人ひとりがどれほど努力をしても、どこまでできるのか、そしてその努力はどこまで報われるのかわからない。プラスチックと無縁の生活はもはや誰にもできないだろう。それでも、例え何億分の1でもやらないよりやったほうがマシ、というスタンスで、できるだけことはしていきたいと思っている。

* * *

今年、うちの周りにはいつも以上にたくさんの鳥がやってきて朝夕にぎやかな声を聞かせてくれている。私の住む街も開発開発で気味の悪いほどハイライズのコンドがにょきにょきと建ち続けているが、幸いまだ高い木々が家の周りには残っているので、鳥が逃げてくるのかもしれない。

天気の良い夕方、庭の野放図に茂ったボケの木に半分埋もれたベンチに座って携帯をいじっていると、ふと目の前を高速で通り過ぎたものに気付いた。虫かと思って顔を上げると、ほんの1メートルほどのところ、手を伸ばせば届きそうなところでホバリングしているハミングバードがいた。はっと思って見つめていると、先方もじっとこちらを見つめている。そのままお互いじっとして1分近くは見つめ合っていただろうか。ハミングバードはふいと飽きたように向こうを向くと飛んで行ってしまった。残された私は、なんだかとても幸せな、まるで妖精にでも出遭ったような気分でした。

後で、あのハミングバードはどうして警戒心もなくあんなに近くまできたのだろうと考えていて、はたと気づいた。実はその時私は、携帯でお気に入りのゲームをしていたのだ。一心不乱にやっていたことで、私は人間の気配が消えちゃっていたのだろう……かな？

ところで、今年の春はなぜうちの周りの木立にキツツキが多かった。朝、木々の中から大きな声で鳴いているのだが、ときどき、民家の細い煙突に止まってダダダダダッと突っついていく。あれをうちの煙突でやられると、その音が響いてびっくりする。すぐ近くで自動小銃をぶっばなされているような音だ。しかし今年はずいぶん煙突には来ずに隣のうちの屋根に行きかかると、ダダダダとやっていた。隣の家の煙突のほうが大きな音が出ることに気付いたのだろうか。あれは、伴侶探しなのでできるだけ遠くまで音を響かせようとするらしい。おかげで今年の春はうちの屋根は平和だった。

【エディター： 宮坂 まり】

日本語チェック！（解答）

（出典：「日本語力」樺島忠夫編）

P. 14 答：②「無下に～しない」の形で、一方的に、むやみにまったく、全然、の意味に使う。①は「むやみには返せない」、③は「まったく無視してしまう」

熟語遊び P. 43（解答） 花

投稿、ご意見その他ございましたら下記までお送りください。

FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060 Clarke Road,
Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
Tel: (604) 939-8707
E-mail: info@thefraser.com

郵送購読

U.S.A. 半年 \$70.00 / 1年 \$130.00
カナダ半年 \$60.00 / 1年 \$110.00
日本 半年 ¥13,000 / 1年 ¥20,000
※金額は「goLocal」を含む

チェック・またはマネーオーダーを添えて上記までお送りください。

発行責任者：宮坂 怜

制作スタッフ：

・升本純子・Yuki Revill・Momo
・Hiroko Johnson・宮坂 怜
・Angela Hollinger
チーフエディター：宮坂 まり

ふれいざー・主な寄稿者（五十音順）

- 愛戸 のぞみ（あいと のぞみ）：新潟生まれ。日本で10年中学校の教員、カナダで10年高校の教員として勤務。
- 阿川 大樹（あがわ たいじゅ）：日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊眠社」創立メンバーのひとり。第16回サントリーミステリー大賞優秀作品賞、第2回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。著書に『覇権の標的』、『D列車でいこう』等。公式サイト agawataiju.com
- 阿部山優子 MA, BSN（あべやま ゆうこ）：日本とカナダのRegistered Nurse（正看護師）。カナダの病院（外科）に6年勤務。外科看護歴7年。ニコニコホームケア代表。
- 小笠原行秀（おがさわら ゆきひで）：1933年生まれ。幼少期は台北、台中で過ごし、その後長野県飯田で育つ。神戸商船大学卒業。航海士として海上勤務の後1968年に渡加。以後港湾関係の仕事に従事。
- 川路 広美（かわじ ひろみ）：1934年鹿児島市生れ。中央仏敎学院予科・本科を経て龍谷大学入学。25歳で浄土真宗ハイツ開教区に赴任。ハワイ本派本願寺別院の輪番を勤めて引退。キングレコード作詞大賞受賞。ハワイ在住。
- 佐々木 豪（ささき ほう）：1990年愛知県生まれ。大学卒業後、就職後、岐阜県で温泉個室運営開始。2017年渡加。ホテルマンをしながら会社 Onsen Go Enterprise Inc. を設立し北米の温泉調査を行っている。
- 島本 妙（しまもと たえ）：岡山県生まれ。1928年津田塾大学入学。1931年米国キャンサス州ウィチタ大学入学、1936年卒業後帰国。翻訳業、高

- 校教師等を経て上海に渡り英語教師。1945年帰国後は高校で教鞭をとる。オーストラリアに1年在住後、1991年カナダに移住。2002年バンクーバーにて没。
- 高橋 清（たかはし きよし）：現地の「自然保護団体」に加盟、第一線で野生保護に当たる一方、NGOメンバーとして開発途上国援助に携わった。
- 田中裕介（たなか ゆうすけ）：札幌市出身。早稲田大学第一文学部卒業。元日系ボイス・マネージング・エディター。トロントで「語りの会」主宰。訳書に「ほろ苦い勝利」（現代書館）、「暗闇に星が輝く時」（朔北社）等。
- チャック・ランメル：1939年カナダ、バンクーバー生まれ。1959年に東大に交換留学生として初来日。1973年上智大学大学院卒。証券会社に勤めた後、日本の大学で教鞭をとる。趣味は温泉探訪。
- 中根 雅夫（なかねまさお）：国士館大学政経学部教授。1996年4月から1年間、SFUに客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学大学院修了。神奈川県川崎市在住。
- はせがわ いずみ：ハリウッド通信社代表。izumihasegawa.com。LA記者クラブ南加ジャーナリズム賞国際コラムニスト・批評家賞受賞。
- 水田 愛（みずた あい）：幼少時代をオーストラリアで過ごし、バイリンガル教育に興味を持つ。慶應義塾大学で学んだのち、カナダ政府奨学生としてトロント大学で修士、UBCで博士号を取得。ヴァイオリン歴40年。2児の母。
- Raymond Tomlin（レイモンド トムリン）：バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテインメント情報誌編集者。

美味しい日本のお米



THIS IS
JAPAN QUALITY
日本のおいしい米。



山形県産
はえぬき



宮城県産
ひとめぼれ

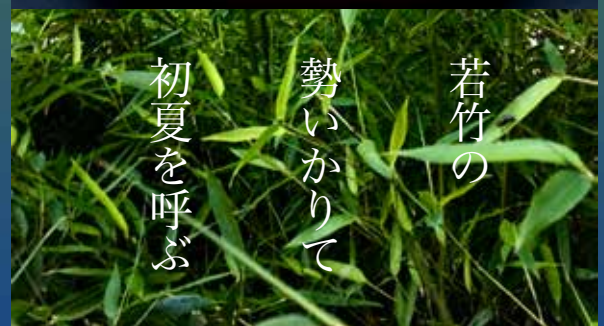
日本産ならではの高品質な味と香りをご堪能下さい

ご購入はこちらのお店で！

FUJIYA, IZUMIYA, KIM'S MART

ANGEL SEAFOODS LTD

8175 FRASER STREET, VANCOUVER, BC. V5X 3Y1
TEL: 604-254-2824 FAX: 604-254-2025



若竹の
勢いかりて
初夏を呼ぶ



Kaiseki Yuzen Hashimoto
懷石遊膳橋本

www.kaiseki.ca rsvp@kaiseki.ca

編集・翻訳 日⇄英

小説・自分史・エッセイ・論文(分野による)・詩集
記念誌・絵本・漫画・映画字幕・その他

ページデザイン・自費出版



お気軽にお問い合わせください。

Tel: 1-604-939-8707

info@thefraser.com

www.thefraser.com

投資・保険

資産運用のご相談

家の売却金
相続資金
日本からの資金
節税対策

万への生命保険

病気保険
海外旅行保険
ビジター保険
グループ保険

老後への資金プラン

Retirement Plus
RRSP, TFSA
法人グループ RRSP

RESP (学資プラン)

政府助成金 20% + Bonus 15%
高利子の普通預金
Manulife Bank
モーゲージ



CANADA INVEST.com

投資アドバイザー
小林ヒロコ

日本、英国、カナダで35年の
金融、投資スペシャリスト

TEL: 604. 727. 2320

www.canadaeinvest.com moxeyh@telus.net

JACA Financial Group

1810 - 1075 West Georgia St., Vancouver BC V6E 3C9



SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

ご自分のスケジュールをご記入ください。

AOI Beauty Studio & Esthetics Ltd.



「高い技術」と「極上のサービス」で心温まる場所

～忙しいアナタのためにAOIでトータルビューティ～

1F ヘアサロン

カット AOIドライカット

再生ヘアカラー ヘナ

日本製パーマ 縮毛矯正

再生トリートメント

オンブレ バレイヤージュ

シュワルツコフプロダクト



たくさんのお客様に支えられ20年

一人ひとりのお客様の好みを把握し、安心して任せられる確かで、高い技術で
すべてのお客様に、満ち足りた幸福感と心に残るサービスをお届けします

上質なおもてなしで、優雅なひと時をお過ごし下さい

厳格な消毒法、規制に基づいたルールを順守し
プライベートで快適な空間を提供させて
いただいておりますので安心してご来店ください
皆様のお越しを心よりお待ちしております

(完全予約制 詳細はスタッフ迄ご連絡ください)



B1 メディカルエステ

日本製まつ毛エクステンション

マイクロダーマブレーション

アンチエイジングフェイシャル

リンパフェイシャルマッサージ

IPLフォトフェイシャル

スカルプクレンジング

520 Beatty Street Vancouver
www.aoibeauty.com

スタジアム駅から徒歩2分

604-688-2122

