# 月刊ふれいざー

# FRASER MONTHLY

1
January 2023
483 issues since 1992
Vancouver, BC Canada

Canada Post publication Sales Agreement #40027294

C O N T E N T S


2 目次
3 新年のご挨拶　バンクーバー日本国総領事館　/　月刊ふれいざー
4 スポンサーの皆様からのご挨拶
5 スポンサーの皆様からのご挨拶
6 スポンサーの皆様からのご挨拶
7 スポンサーの皆様からのご挨拶
8 スポンサーの皆様からのご挨拶
9 2023 年　ウサギさんのプロフィール
10 バンクーバー歴史散歩「飛行ことはじめ」
11 トピックス
12 カナダのニュース「BC 州南部を襲った大雪　交通障害深刻」
13 世界のニュース「南米ペルー、深まる混乱　デモ拡大で死者 20 人に」
14 オーマイガー・サイエンス「最新の治療で白血病が完治 / ヒトの精子が加速的に減少　」
15 日本の企業社会　中根　雅夫
16 ニコニコ生活・小統計　阿部山 優子
17 healthy life　/　世直しボクサーから子どもたちへ　Round 25　吉川 英治
18 BETTER HOUSE BETTER LIFE　「建友会からのご挨拶」
19 不動産あれこれ
21 自分ちでほろ酔い気分　お勧めカクテル＆モクテル
22 新年企画：未来を切り開く「羅針」動乱の世界を生き抜け
23 インタビュー：斎藤幸平さん　/　サヘル・ローズさん
24 生物多様性のひみつ
26 元祖パワフルシニアは平安貴族
27 New CD　MUSIC FREAK
28 渾身の一撮
29 窓を開ければ港も見える「音楽の町・コザ」　阿川　大樹
30 神々の民 ―― アイヌとカナダの先住民・カナダ先住民編　『悠久を紡ぐ人々』　鈴木　教子
31 日系人の《発想の仕方》「「一世・長嶺ゲン」という生き方」　田中 裕介
32 Happy Parenting　多文化社会の子育て　水田　愛
33 御伽草子：梵天國（49）　広滝　道代
34 「めぐる夢」第 13 回　第三章『つばさをひろげて』（1）　島本　妙
36 グレートシネマ・アレイ
37 本の虫 新刊案内
38 コミュニティ掲示板
39 コミュニティ掲示板　/　クラシファイド
40 隣組からのお知らせ
42 My Favorite Things　Cellar Candy
43 トロント映画記「Dear Toronto：映らないものへ」　Kaori Gavrilovic
44 トムリンのシネマニア「2023 年、オスカーに輝くのは」レイモンド・トムリン
45 にゃいん・わんわん・かんぱにー「干支代表から新年のご挨拶」


あらたまの年の若水くむ今朝は
そぞろにものの嬉しかりけり
樋口一葉

12/18/37 隙間川柳
16 日本語チェック（答え P.46）
16 sudoku break（答え P.17）
20 はなしの箸やすめ
20 詩
37 熟語遊び（答え P.46）
46 主な執筆者
46 編集後記



FRASER MONTHLY
Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294
Issued on January 1st, 2023　Price $4.00 (exclude in B.C.)
PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
Tel: (604) 939-8707　E-mail: info@thefraser.com

Publisher: Rei Miyasaka　Chief Editor: Mari Miyasaka
Frequency of publication: twice a month (Fraser Monthly & Fraser go Local)

www.thefraser.com
twitter.com/MonthlyFraser



転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.




Happy New Year!!　We are 31years old!

読者の皆様、新年明けましておめでとうございます。

年頭に当たり、皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。そしてカナダと日本との交流・協力の進展、両国関係の一層の発展を祈念いたします。併せて、当地の貴重な日本語メディアである「ふれいざー」の益々のご発展をお祈り致します。

昨年カナダ政府がコロナに関する規制の緩和に踏み切り、様々な動きが戻り始めています。日本との人的な往来も復活しつつある中、皆様におかれましては、これまで以上の強い意気込みをもって新年をお迎えのことと存じます。うさぎ歳の今年、我々日本総領事館もうさぎにあやかり、より俊敏に事に当たり、より明るい未来へ向けて皆様とともに跳躍をはかりたいと考えます。皆様の健康、安全の維持のため、関連する情報の発信や、様々なご相談への対応等に更に努力して参ります。当館業務へのご関心とご指導を引き続きお願い申し上げます。

本年が皆様にとり、素晴らしい一年となりますことを重ねてお祈り申し上げ、年頭の挨拶とさせていただきます。

二〇二三年　元日

在バンクーバー日本国総領事

丸山　浩平

# 謹んで新年のお慶びを申し上げます

旧年中は、温かいご支援、ご厚情を賜り誠にありがとうございました。

おかげさまで『ふれいざー』は今年、三十一歳を迎えます。これもひとえに読者の皆様、スポンサーの皆さまのお力添えがあってこそと心から感謝しております。

パンデミックの混乱も終わらぬうちに、ウクライナ戦争に続く多くの国々の政治的混乱、異常な物価高、そして温暖化による環境の破壊と、不安の種は留まるところを知りません。

そんな中でも、『ふれいざー』は地元の皆様と共に歩み、私たちのできることを粛々と営んでいこうと、スタッフ一同決意を新たにしております。

今後共、ご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

今年が皆様にとりましてより幸多い一年になりますことを心よりお祈り申し上げます。

二〇二三年　元旦

ふれいざー　スタッフ一同

シーボーン
ジャパニーズ・クリスチャン・リバイバルセンター
ジャパン・PC・チューター
スカイランド・エスケープ・トラベル
聖ペテロ記念庭園納骨堂
ゼウス・アカウンティング・サービス
OOMOMO Japan Living
チーナ
陶板浴ウェルネス


謹賀新年
本年もよろしくお願い致します
令和５年元旦
東漸寺
209 Jackson St. Coquitlam
tel (604)939-7749
https://www.facebook.com/tozenji.bc

VANCOUVER JAPANESE GARDENERS' ASSN.
バンクーバー日系ガーデナーズ協会
謹賀新年
二〇二三年 元旦

謹賀新年
あけましておめでとうございます
本年も皆様のお役に立てるよう努めて
参りますので、宜しくお願い致します
皆様にとって
良い年でありますように
2023年　元旦
ベテルメッドクリニック
院長　杉本　主愛

明けまして
おめでとうございます
二〇二三年 元旦
桜楓会
ohfukaicanada@gmail.com
https://ohfukai-vancouver.themedia.jp

VANCOUVER
建友会
KENYU KAI
2023
バンクーバー地域の建築・設備関係者コミュニティ
謹賀新年
◀建友会HP　Facebook▶

JALTA
日本語教育振興会
Japanese Language Teachers Association
謹人で新年の
お慶びを
申し上げます
JALTA 会員一同
令和五年元旦

謹賀新年
2023年　元旦
Arcadia Homes
アルカディアホームズ
電話：604-996-1270（後藤）
arcadialog@gmail.com

恭賀新年
Happy New Year 2023 !
旧年中はいろいろとお世話になりました。
本年もよろしくお願いいたします。
2023年　元旦
日本・カナダ商工会議所
Japan Canada Chamber of Commerce

HAPPY NEW YEAR!
2023
今年もよろしくお願い申し上げます
日本語認知症サポート協会




*Happy New Year!!*　*We are 31years old!*

# 謹んで新春のお慶びを申し上げます。

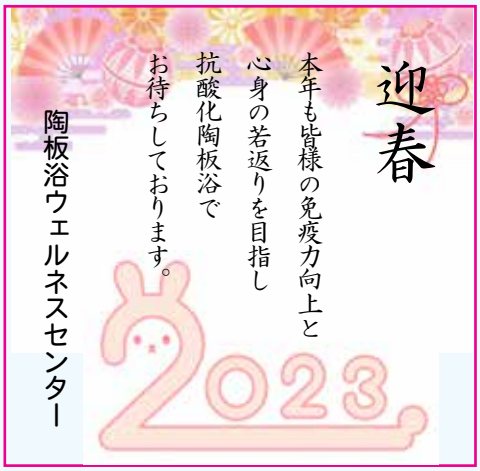
旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。
本年も変わらぬお引き立てのほど、宜しくお願い申し上げます。

二〇二三年　元旦

月刊ふれいざー　スポンサー一同

4リアル・プラミング
ABIC 移民&ビザ事務所
AOI ビューティー・スタジオ&エステティックス
CBS inc. シャワートイレット
Como Lake Village Dental Centre
Dr. Moa Sugimoto ベテルメッドクリニック
Gifts And Things
RBC ウェルス・マネージメント
Sashimiya
TD カナダ・トラスト
アニマル・アドボケイツ・ソサエティ・オブ・BC
アルカディアホームズ
入谷いつこ　公認会計士
ウエスト・バンクーバー動物病院
エンジェル・シーフーズ
オークウエスト不動産株式会社
オーシャンビュー・フォレストローン・セメタリー葬儀社
懐石遊膳橋本
加藤信夫ハンディーマン
上高原保険代理店
かわ工務店
キャナドゥー・エンタープライズ
小林ヒロコ　投資アドバイサー
ドッグスマート・トレイニング
ニコニコ・ホームケア
日系聖十字聖公会
ノースショア日本語キリスト教会
ノース・トロント・キャット・レスキュー
則末恵子　ニュー・センチュリー不動産
バーナビー日本語学校
はなもフローリスト
バンクーバー日系人福音教会
バンクーバー日系人合同教会
バンクーバー日本語学校並びに日系人会館
フィン化粧品
藤井公認会計事務所
ムラタ・和・ライフスタイスルストア
モーブ・ヘアー
森ジェームス　サットン不動産
森永正雄ローレンス・ウォン&アソシエイツ法律事務所
吉田ノータリー・パブリック
吉村秀彦　リマックス不動産
依田敦子　セルマック不動産
Lucky Panda Travel
劉　東滉　ボスレイ不動産

（五十音順）



慎んで新年の
お喜びを申し上げます

旧年中は大変お世話になりました。
今年も皆様にとって
よき一年となりますよう、
お祈り申し上げます。

令和五年　元旦

**オークウエスト不動産株式会社**

2300 Birch Street, Vancouver, B.C. V6H 2T2
Tel: 604-731-1400　Fax: 604-733-6700
E-mail:info@oakwest.net　Homepage: http://oakwest.net



JAPANESE HALL

あけまして、おめでとうございます
2023年　迎春

バンクーバー日本語学校並びに日系人会館

バンクーバーの
お魚屋さんより

明けまして
おめでとう
ございます

タイガーロックフィッシュ
カサゴ目 フサカサゴ科

SEABORN

バンクーバー店は1/4より営業しております　1310 W 73rd Ave., Vancouver　604-261-2230



明けまして
おめでとうございます。
本年もよろしく
お願い申し上げます。
二〇二三年　元旦

則末 恵子
Keiko Norisue

NEW CENTURY
REAL ESTATE Ltd.
400-535 Howe Street.
Vancouver, BC V6C 2Z4
Tel: 604-250-4935
Email: keikonorisue@gmail.com

NEW CENTURY REAL ESTATE LTD




*Happy New Year!!*　*We are 31years old!*

# 謹賀新年

本年も皆様のご多幸を
お祈り申し上げます。

2023年　元旦

ABIC Immigration

**ABIC移民＆ビザ事務所**



2023

STAY
WHO YOU ARE

Nikoniko Home Care
- where love matters -



旧年中はご愛顧を賜りありがとうございました。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

謹賀新年
2023年 元旦

MURATA
WA LIFESTYLE STORE

SHOP ONLINE AT MURATA.CA
VISIT US AT 15 E. BROADWAY
604-874-1777 | @MURATAWALIFE



# 謹賀新年

本年もお引き立て
よろしくお願い申し上げます。
2023 年元日

創業 45 年 “Cheena”
www.cheenashop.com

# 謹賀新年

旧年中は格別のご愛顧を賜り
心より御礼申し上げます。
今年も皆様のご多幸、ご健康
をお祈り申し上げます。
二〇二三年　元旦

**上高原保険代理店**
www.kamiinsurance.com
200 - 678 West Broadway, Vancouver, BC
Tel: 604. 876. 7999



HAPPY

# あけまして
# おめでとう
# ございます

旧年中は特別のご愛顧を賜り
ありがとうございました
本年もどうぞよろしく
お願いもうしあげます
二〇二三年　元旦
エンジェルシーフード

2023
NEW YEAR

**ANGEL SEAFOODS LTD**
8475 Fraser Street, Vancouver, BC. V5X 3Y1
Tel: 604-254-2824　FAX：604-254-2025

明けまして
おめでとうございます。
本年もよろしく
お願い申し上げます。
二〇二三年　元旦

skyland.ca
Your Vacation Specialists
#202-445 West 6th Avenue,
Vancouver, B.C. V5Y 1L3

スカイランド・トラベル　エスケープス.CA
Phone：604-685-6868
Toll Free: 1-866-685-6868
Fax：604-685-4658
Email：info@skyland.ca


日本を代表するスーパーヒーロー
新ウルトラマン　北米プレミア

# SHIN ULTRAMAN

**1月11日、12日**

11日：英語字幕 / 12日：英語吹き替え

チケット：www.fathomevents.com/events/Shin-Ultraman
またはボックスオフィス

脚本・製作：庵野秀明
監　督：樋口真嗣
キャスト：西島秀俊・斎藤工・長澤まさみ・有岡大貴・早見あかり

巨大な未確認生物「S級生物（カイジュウ）」が日本国内に出現し続ける。従来の兵器では歯が立たず、日本政府は「S級戦犯制圧プロトコル」を発布し、SSSPと呼ばれる実行部隊を編成した。新たな怪獣の脅威が迫る中、地球の大気圏外から銀色の巨人が出現する。

予告: https://youtu.be/BfuFGN3ZiOU

WALLENBERG-SUGIHARA CIVIL COURAGE SOCIETY
ーワレンバーグ & 杉原千畝を称える会ー
第18回

# RAOUL WALLENBERG DAY

**1月22日（日）　1:30pm**

Congregation Beth Israel, 989 W.28th Avel.(at Oak St.), Vancouver

***JDCと、そのウクライナ難民支援活動を称えて***

*Honouring the Joint Distribution Committee*
*- and its courageous support for Ukrainian refugees*

Joint Distribution Committee (JDC) - the leading global Jewish humanitarian organization

**ゲスト・スピーカー**

**Marina Sonkita**: ロシアとウクライナに親戚をもつ、バンクーバーの作家、教育者。ポーランドとの国境で、ウクライナ人難民を支援し、トラウマを抱えた彼らの話を聞くボランティア活動を行っていた。

**Gary Segal**：バンクーバーのJDC理事。世界規模の人道支援について講演する。

**フィルム**

「**Fridtjof Nansen**」 難民支援のパイオニアであるフリチョフ・ナンセンの活動を紹介する短編ドキュメンタリー。第一次世界大戦後の避難民のための活動が評価され、1922年にノーベル平和賞を受賞した。

「**JDC**」 ロシア侵攻後のウクライナでの活動をまとめたもの。

開場：1:00pm
入場料：ドネーション（会場またはwsccs.caにて）
駐車：地またはOak Street.

WSCCS.CA

*Presented in partnership with Congregation Beth Israel*



*Happy New Year!!*　*We are 31years old!*

令和五年のスター

# ウサギさんのプロフィール

兎形目ウサギ科またはウサギ亜科

## 身体

- 音を集める耳介が発達しており、音や風のするほうへ180度耳を回すことができるので、音がした方向を正確に知ることができる。聴覚は非常によい。
- 目が頭の上部両側にあるため、視野が広く、ほぼ360度見ることができる。しかし、視力はあまりよくない。
- 鼻は左右の間に割れ目があり、鼻腔の開閉ができる。嗅覚は非常に優れており、安全確保にも利用する。
- 28本の歯をもち、門歯は死ぬまで伸び続ける。上の門歯の裏側には楔上の門歯があり、鼠などのげっ歯類とは別分類されている。
- ウサギの足の裏には肉球がなく、体毛が生えている。
- 前肢の指は５本、後肢の指は４本。
- 声帯はない。
- 唾液は清潔な状態を保つ作用があり、前脚につけて顔や耳をなでて衛生状態を綺麗に保つ。
- 体温が高い。平均38～40度。

ロップイヤー

## 性格

- 気が弱くストレスに非常に弱い。
- 縄張り意識が強い。
- きれい好き。
- 野生では天敵が多いため、非常に警戒心が強い。

## 生態

- 世界中に広く分布している。草原・森林・湿原・半砂漠などに生息。（オーストラリア大陸、マダガスカル島にいるウサギは人間が狩猟用に持ち込んだものが繁殖した）
- 昼行性。
- 妊娠期間は30～40日。ユキウサギは約50日。多産で、一度に６~10匹程度を産む。繁殖期がない周年繁殖だがたいてい春先から秋までの間に子供を産むことが多い。
- 平均的な寿命は12年ほど。

## 体力

- 非常に俊足で、逃げるためには最高80km出せる。
- 1回のジャンプで90cmの高さまでジャンプできる。

## コミュニケーション方法

- 声帯がないので、動作で感情を表す場合が多い。
- 微妙な表情や体の向きなどでコミュニケーションをとる。後ろ足で地面を強くトントンたたくスタンピングは、不快感を表す。また警戒心を仲間に促す場合にも行う。

ノウサギ

## 食べ物

- 好きなものはチモシー、アルファルファなどの牧草。ニンジンは飼育されていないウサギはあまり食べない。
- 未消化の植物繊維などを再吸収するため、食糞行動をとる。

## 境遇

- ペットとして飼われるものもあるが、そもそもは狩猟の対象になるものが多かった。人間が娯楽のための狩猟、食料、毛皮、また実験動物などの目的で使っている。　※実験動物として多く使われているが、人道上の問題のみならず動物実験の結果はそのまま人間に適用することができない場合が多いことから、近年廃止の動きが広まっている。
- 春の女神エオストレの化身といわれる。再生、多産、豊穣をつかさどる。
- 赤ちゃんウサギは子猫と同じくKittenと呼ばれる。
- 雌ウサギはdoe、雄ウサギはbuck。野ウサギはhareと呼ばれる。

かわいい容姿から、たくさんのマンガや絵本、アニメーション、キャラクターなどに使用されている。

## ウサギが主人公の文学作品：

- **『不思議の国のアリス』『鏡の国のアリス』**　ルイス・キャロル著　1865年
  イギリス。白うさぎがアリスを不思議の国に導く。そこでアリスは、家から追い出そうとする白ウサギや三月ウサギに出会う。
- **『ピーター・ラビット』**　ビアトリス・ポター著　1893年
  イギリス。森に住むピーターとその家族のお話。
- **『貝の火』**　宮沢賢治著　1934年
  日本。命を助けたひばりからもらった宝珠で自分が「えらい人」になったと思い込んだウサギの子の堕落と再生の物語。
- **『しろいうさぎとくろいうさぎ』**　ガース・ウィリアムズ著　1959年
  アメリカ。仲良しで色の違う二匹のウサギが、色という個性を超えて本当に愛し合い求めあうということはどういうことかを知る。
- **『ナインチェ・プラウス**（ミッフィー）**』**　ディック・ブルーナ著　1963年
  オランダ。両親とペットと共に暮らすウサギの子ミッフィーのお話。
- **『ウォーターシップ・ダウンのうさぎたち』**　リチャード・アダムス著　1973年
  イギリス。滅亡の危機にある故国を離れ、安心して暮らせる場所を探すウサギたちの冒険物語。

# バンクーバー歴史散歩

## 飛行ことはじめ

有名なオービルとウィルバーのライト兄弟が、12 馬力のガソリン・エンジンを取り付けた飛行機で、わずか 1 分足らずではあるが、動力による飛行に成功したのは 1903 年 12 月 17 日、ノース・カロライナ州のキティ・ホークにおいてであった。その後、1906 年にはグレン・カーチスが車輪を取り付けた複葉機を開発し、飛行術の講習を行った。また、フランスでは、サントス・デュ・モントやファルマン、ブレリオなどが飛行機を独自に製作し、これらの知恵が結集されて、今日の飛行時代が始まったのである。しかし、パイオニア時代の飛行は、あくまでも滞空記録の更新と、興行的な意味合いしかなく、今のような輸送手段に発展するとは、当時は全く考えられていなかった。

バンクーバーに初めて飛行機が登場したのは、1910 年 3 月 25 日で、アメリカ人チャールズ・ハミルトンは、もとは自転車の曲乗りをしていたが、グレン・カーチスから飛行術を習い、カーチス複葉機を持って各地を巡業していた。

前年の 1909 年に競馬場としてオープンしたばかりであったミノル・パークで、ハミルトンのエア・ショーは 4 日間にわたり開催された。当時はバンクーバーからも BC 電鉄の臨時電車が運行され、 1 ドルという入場料にもかかわらず、3500 人が入場するという盛況だった。

第 1 回目のフライトは、わずか 15 分ばかりであったが、成功し、見物人をあっと言わせたが、 2 回目に車輪を折り、その日の予定は中止となった。しかし、翌日はハミルトンは再び飛行を開始し、ミノル・パークを飛び立ちニュー・ウエストミンスターまで行き、無事戻ってきて、観客を喜ばせた。

また、競走馬のプリンス・ブルータス（騎手カーレイ・ルイス）との 1 マイル・レースに挑み、200 メートル先を行く馬を追いかけたが、飛行機はどうしても追いつくことができず、10 秒差で馬に負けてしまった。

その他、エア・ショーでは空中でエンジンを切って、ダイブしてみせるなど、思わず手に汗を握るような場面もしばしばあった。

ハミルトンは「エア・ショーは全く命がけで、ベッドの上で死ねないだろう」と言っていた。事実、何度も重症を負うような事故にあっているが、それでも 1912 年に肺炎で死ぬまで飛行を続け、ニューヨーク―フィラデルフィア間の往復飛行記録を作っている。

ハミルトンのショーに刺激され、バンクーバーのテンプルトン兄弟と従弟のウィリアム・マック・マレンは複葉機の製作を始めた。

1911 年 4 月 28 日、ミノル・パークでウィリアム・テンプルトンが操縦して試験飛行したが充分に浮上しきれず、80 メートル足らずで塀にぶつかり、飛行機は壊れてしまった。その後、修理にとりかかったが試作品は火事で焼けてしまい、彼らは製作を断念した。

翌 1912 年 4 月 24 日、カーチス飛行学校で学んだビリー・スタークがミノル・パークから 9 キロ、 8 分間飛行した。このときは新聞記者のジェームス・ヒュウィットが同乗した。スタークが下翼の操縦者の隣に板を貼り付け、同乗の場を設けたのである。ヒュウィットは BC 初の飛行機の乗客となった。更にストーク夫人も同乗するが、彼女はカナダで始めて空を飛んだ女性という栄誉を得た。

（絵と文：　飛鳥井　堅士）

バーナビー日本語学校
Burnaby Japanese Language School

より長く日本語を学び続けて欲しい

カナダで育つ子供達が理解しやすい内容と、
日本や日本語に興味や関心を持ち続けることができるような、
独自のカリキュラム で授業を行っています。

● 普通科 毎週水曜日 4:00pm～6:00pm
幼稚科、小学科、中・高等科
体験入学、中途入学随時受付中!

● 基礎科（英語での授業）
毎週水曜日 6:15pm～7:45pm
Grade K～12

お問い合わせ info@bjls.ca WEBサイト http://bjls.ca/
Lochdale Community School (6990 Aubrey St. Burnaby)

2 歳から大人まで誰でも学べる学校
バンクーバー日本語学校
並びに日系人会館 since 1906
生徒募集中
＊キンダー・小学・中学・高等科（継承語としての日本語）
＊基礎科 ( 外国語としての日本語 )
＊高校生クラス（初級から上級まで）
＊社会人向けクラス（初級から上級まで）
◇お気軽にお問い合わせください◇
日本語書籍 47,000 冊所蔵図書館
中・高等科の生徒によって運営される生徒会活動、課外活動など
Tel: (604)254-2551 email : info@vjls-jh.com
487 Alexander St., Vancouver www.vjls-jh.com




Happy New Year!! We are 31years old!

## 第二級殺人罪で８人のティーンが起訴

トロント市警の発表によると、12月18日（日）にトロントのダウンタウンで59歳の男性が殺害された事件で、８人のティーンエージャーの少女たちが第二級殺人罪で起訴された。起訴された少女のうち３人が13歳、３人が14歳、２人が16歳で、Youth Criminal Justice Actによりその氏名は公表されていない。

事件は、12月18日の12:15a.m.頃にトロントのダウンタウンのユニオン駅の北側にあるヨークストリートとユニバーシティエリアで起こった。市警によると、ティーンエージャーの少女たちは男性に暴行を加えたり刺したりした後に逃走、男性は搬送先の病院で亡くなった。その後、市警が少女たちを逮捕し、凶器を押収したことが分かっている。また、少女たちは事件の現場付近で、夜10:30pm頃にも口論をしていたと見られている。

殺害された男性は、秋の終わりごろにトロントのホームレスシェルターのシステムに登録されていた。調べによると、事件当時、シェルターの外で、殺害された男性が女性と一緒にタバコを吸っていたところを少女たちが突然暴行に及んだと女性が話しており、「男性は自分を守ってくれた」と話しているという。少女たちは、SNSで知り合い、事件当日は様々な場所からトロントのダウンタウンに集まって来たようだと市警は話している。

## 新型コロナ感染症の最悪時期は過ぎた：アンケート調査より

この程Research Co.が実施したアンケート調査によると、回答者の75%が新型コロナ感染症の最悪の時期は過ぎたと考えていることが分かった。この数字は、８月の調査時から７ポイント増加した。これに対し、17%の回答者が最悪の時期はこの先訪れると考えていた。パンデミックが真の脅威だと考える人は70%で、うち55歳以上では78%という結果となった。

また、政府の対応についての質問では、59%の回答者が連邦政府の対応に満足していると回答、58%が州政府の対応に満足していると回答していた。州政府の対応に関し、満足していると答えた人の数はBC州(68%)、ケベック州(62%)、オンタリオ州(54%)、アルバータ州(46%)の順に多かった。

これらの州のトップドクターの対応についての満足度では、BC州のボニー・ヘンリー医師が66%でトップ、続いてケベック州のリュック・ボロー医師の60%、オンタリオ州のキーラン・ムーア医師の59%、アルバータ州のマーク・ジョフィ医師の53%の順となった。

## バンクーバー国際空港が大雪で大混乱

カナダ西部に降った大雪のため、バンクーバー国際空港では乗客を乗せた飛行機が駐機場で12時間も立ち往生、フライトのキャンセルや遅延が続出し大混乱となった。空港の関係者によれば、この程の大雪の影響は前例のないレベルで、しばらくは混乱が続くだろうと語った。この日のバンクーバー市内の積雪は30センチ、空港では27センチを記録し、これは天気予報の２倍にも及ぶ量だったことから、空港では対応に追われ、夜通し駐機場で待機した飛行機の数も多く、コップ二杯の水と少量のスナックだけが配布された機内ではパニック発作を起こして医者を呼ぶ人やトイレで嘔吐する人などが相次いだ。

航空会社では、大雪で飛行機を牽引する作業ができず、ボーディングブリッジが凍りついてしまい乗客を降機させることが不可能になってしまったと話している。

## 使い捨てプラスチック製品禁止へ

12月20日から、カナダでは使い捨てプラスチック製品の製造と輸入が禁止となった。これらの製品は、レジ袋、カトラリー、テイクアウト容器、リングキャリア、マドラー、ストローを含む。

また、2023年12月には、これらの製品の販売が禁止となり、さらに2025年末までにはこれらの製品の輸出も禁止されることになっている。

Environment Canadaによれば、カナダでは、毎年少なくとも300万トンものプラスチックごみが捨てられており、リサイクル率はわずか9%、残りはごみ廃棄場や廃棄物発電施設、自然界に廃棄されている。UBCの研究者は、「使い捨てプラスチック製品の禁止は、年間約130万トンものリサイクルすることが難しいプラスチック廃棄物を削減するための重要なステップだが、最終ゴールであるプラスチック廃棄物ゼロを達成するためにカナダはさらなる努力を続けなければならない」と語っている。

# 日本の国籍法第11条１項違憲訴訟

## 在住国の国籍を取得したために日本国籍を剥奪されることの是非を問う

昨年７月から本誌上でもお知らせしている、日本の国籍法第11条１項をめぐる訴訟で、去る2022年９月６日、東京高等裁判所に於ける控訴審第四回目が開かれ、その後、原告弁護団からウェビナーによる報告会が行われた。

この訴訟は、在住地で国籍をとることによって日本国籍を取り上げてしまう現在の日本の法律は憲法違反であるという認識のもと、スイス在住の有志８名によって提訴されたもの。（詳細は本誌2022年７月号参照）

2021年１月には、東京地方裁判所において原告の要求が却下されたが、原告側は即時控訴した。第四回控訴審の結果は２月21日に判決が下される予定である。

同様の訴訟は、2022年６月には米国アリゾナ州在住の弁護士が起こしている。

また同年12月20日、カナダ国籍をもつ現在京都市在住の大学教授も、同様の国籍はく奪条項を違憲として大阪地方裁判所に提訴した。

この問題は、日本国外に暮らす我々日本人にとって、避けて通れない非常に大きな問題をかかえている。

原告たちは皆、日本人として生まれ日本人としての矜持をもって海外で暮らすなかで、好むと好まざるとに関わらず現地の国籍をとらなければならず、その結果本人の意志に反して日本国籍をはく奪された人たちである。

日本国籍は、日本国憲法における基本的人権の基礎となる極めて重要なものであると原告たちは主張してる。

**原告団ウェブサイト：http://yumejitsu.net**
**重国籍をめぐる日本国内の動きは以下のウェブサイトで：**
**https://wjwn.org/special/special-citizenship/v0815**

**この問題に関して及び関連する訴訟の詳細については、本誌次号（２月号）において詳しく掲載します。**



*Happy New Year!!*

# BC 州南部を襲った大雪　交通障害深刻

前日から降り積もった大雪のため、12 月 20 日の BC 州南部は「カオス」のような 1 日となった。

BC 州当局は、市民生活や旅行者に大混乱をもたらした異例の大雪と氷点下で迎えた 20 日の朝、州南部の住民に対し、不急不要の外出を控えるよう呼びかけた。

カナダ環境省は、マラハット・ハイウェイで 37 センチ、ビクトリア国際空港で 36 センチ、ナナイモで 30 センチ、ピット・ミドーズで 28 センチ、バンクーバーのダウンタウンで 30 センチ、バンクーバー国際空港で 27 センチ、ホワイトロックで 34 センチ、ウェスト・バンクーバーで 19 センチなど、異例の積雪が記録されたことを明らかにした。

気温についてはウェスト・レイクで氷点下 46.8 度、ケスネル地域では過去 78 年間で最低となる氷点下 37.5 度を記録した。

カナダ環境省はこれに先立ち吹雪、極寒、極低温現象のいずれかが BC 州ほぼ全域を襲うことになるとする気象警報を発表していた。バンクーバー島とガルフ諸島の警報は 20 日午後に解除されたが、環境省は雪が降り止んだ後も極寒が続くことになると予報した。その上で、20 日と 21 日はこれまでの最低気温の記録に迫る勢いであるとした。

## キャンセルに次ぐキャンセル

バンクーバー国際空港（YVR）ではクリスマスを控えた一年で最も往来の激しいこの日、午前 7 時半に数便の国内線と国際線を除き、全ての便がキャンセルされた。

ターミナルには、疲労困憊しイライラを募らせ航空会社のカウンターに詰め寄る旅行者、コートを枕がわりに床で眠る人たち、スーツケースに囲まれて今後の情報を全く与えられず途方にくれる人たちで溢れかえった。冷たい通路に座って一晩過ごす旅行者もいた。

トロント行きのフライトに乗るため、ゲートで 12 時間も足止めされた乗客はインタビューに応え、「嘔吐したり、パニック障害に襲われて医者を求めて叫び出す人もいた。ネコが歩き回っていて、用を足していた。トラウマになる程ひどい状態だった」と空港内の様子を振り返った。

何時間も待機した後にフライトのキャンセルを告知された旅行者はスーツケースを受け取り、ホテルを手配しながら長蛇の列のタクシー乗り場で順番を待つことになった。

YVR は、自宅を出る前にフライト状況を確認し、絶対に必要な場合を除いて空港には来ないようにと乗客に呼びかけた。

一方、BC フェリーも 20 日、メインランドとバンクーバー島を結ぶ運行ルートなど、三つの主要ルートでほとんどの便をキャンセルした。

また、ブリティッシュ・コロンビア大学、サイモン・フレーザー大学、フレイザー・バレー大学は 20 日、キャンパスで行われる予定だったすべての試験をキャンセルした。

## YVR と航空会社

YVR は 21 日、前日の遅延やキャンセルで航空機のバックログに対処する必要があるため、1 年で最も忙しい次の 2 日間、バンクーバーに降り立つことができる国際線の数を制限すると発表した。

YVR は、雪が降り止んでからも、かなりの数の機体が空港に残っており、発着を管理するには場所にもスタッフの能力にも限りがあるとし、「我々のフォーカスは飛行機を離陸させ、乗員と乗客を安全に目的地に到着させること。このため今後約 48 時間は国際線の発着を制限する」と述べた。完全に復旧されるまでには数日を要するという。なお、19 ～ 20 日の利用者は 13 万 4000 人以上に上るはずだった。

航空会社も対応に追われた。エアカナダは再予約料金は請求せず、12 月 25 日までに YVR を利用して離着陸する予定の乗客にはクーポン券を提供するとした。エアカナダは 21 日を「回復日」として、クルーや機体が異常事態から正常業務に戻れるよう尽力していると述べた。

ウエストジェットは声明で、20 日は 210 本のフライトがキャンセルされたことを明らかにした。主な要因はバンクーバーの気象と、カルガリーやエドモントンでの低気温とした。19 日には 146 便、18 日には 104 便、21 日には 130 便がキャンセルされている。振替は時期的に非常に難しいとし、21 日から 26 日に予約していた乗客は、予約をキャンセルした場合は、全額を返金すると付け加えた。

カナダ運輸省は状況を監視しているとし、特に休暇シーズンであるため乗客の不満が募るのは理解できるが、離陸前には適切な除雪が絶対に必要だと述べた。

## 当局からの呼びかけ

混乱は空の便に限らず、バスなど公共の交通機関のスケジュールも大幅に乱れたほか一般道路の状況も非常に悪く、州当局は、「ローワーメインランドでは、冬用タイヤを装着していなければ、運転は行わないように」と釘を刺した。

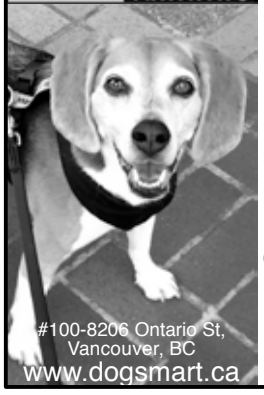
医療関係者らは、凍傷のリスクに注意を促した。無感覚が凍傷の初期症状だとし、外出する際は肌が極度の寒気にさらされることがないよう、温かいブーツとしっかりとしたコートを着用し、屋外にある冷たい物の表面は決して触らないよう注意した。

一方、BC ハイドロは 20 日、午後 11 時の時点で、バンクーバー島の 589 世帯が雪のため停電していることを明らかにした。一部の地域の復旧は 21 日の正午を過ぎることになる。


抗酸化 陶板浴
Boost Your Immune System
COVID-19 Special Price
$100（10 回券税込）（定価 $200）
KEN'S TEA PARTY 毎月第 2、4 日曜日　2～4 pm
参加者（6 名限定）は 1 日無料体験していただけます。
（新規の方のみ）＊参加希望者は予約が必要です。
営業時間 火～金　12～8 pm（最終セッション 6:45pm）
土・日　12～6 pm（最終セッション 4:45pm）
月曜日と祝日：　定休日
ご予約：電話または info@toubanyoku.ca
Tel: 604-687-3319
Toubanyoku Wellness
www.toubanyoku.ca　※完全予約制
1722 Kingsway, Vancouver, BC V5N 2S3


あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
今日もまた物さがしから始まった
――S・M

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
七草もひと盛り買って牛になる
――森下みえ


DOG Smart TRAINING
604-267-9500

#100-8206 Ontario St, Vancouver, BC
www.dogsmart.ca
愛犬と楽しく
トレーニング！
あなたの犬は実は
混乱している!?
クリッカーを使って、
犬とのより明確な
コミュニケーションを
可能にしよう!
（Verbal Markerも可）
日本語による,
個人授業及びサポート。
お問い合わせ
masumi@dogsmart.ca




Happy New Year!!　We are 31years old!

# 南米ペルー、深まる混乱　デモ拡大で死者 20 人に

南米ペルーで、議会と対立した急進左派のペドロ・カスティジョ前大統領が 12 月 7 日、罷免、逮捕されたが、これをきっかけに前大統領の支持者らによるデモが拡大し、もともと不安定だった政情は混乱の度合いを深めている。

当局は 16 日、デモによる死者は少なくとも 20 人に上ると発表。一時は空港が閉鎖され、鉄道も運休に追い込まれるなどの事態に発展したことで、政府は同日、デモが激化する南部クスコ州など計 8 州 15 地域に対し、５日間の夜間行動制限を発表した。これに先立つ 14 日には全土を対象に 30 日間の非常事態宣言が出されており、集会、住居の不可侵、通過の自由などの権利が停止されたほか、ペルー国軍の支援を受け、警察官が要所に配置された。

## 前大統領の逮捕

カスティジョ前大統領は 12 月 7 日、憲法に反して議会の解散を一方的に宣言したことにより、同日「モラルの欠如による職務不適任」を理由とする弾劾決議案の採決が賛成 101 票、反対 6 票、棄権 10 票で可決され、議会を追放された。カスティジョ氏はその採決の最中にメキシコ大使館に逃亡しようとしたところを反逆罪で国家警察に逮捕された。裁判所はその後、カスティジョ氏の拘束期間を 18 カ月間に延長することを認めたが、同氏はツイッターで「高貴で神聖な職務を放棄するつもりはない」として、罷免を受け入れない考えを表明した。

カスティジョ氏をめぐっては、11 月 29 日に３回目の罷免決議案が提出されており、同氏は 12 月 6 日の演説で身の潔白を主張したものの、翌 7 日に汚職疑惑の関係者が前大統領への賄賂について証言したため、議会の解散を急遽宣言した。この宣言に対し、憲法裁判所が憲法秩序を乱したと判断し、議会による弾劾決議案の採決が行われた。

こうした騒動の後、大統領職の継承順位 1 位だった副大統領のディナ・ボルアルテ氏がペルー史上初の女性大統領に就任した。ボルアルテ新大統領は、カスティジョ政権で開発・社会的包摂担当大臣を務めた 60 歳の弁護士。就任の演説では、政治的休戦と国民統合政府の樹立を訴えた。

## 前大統領支持者らがデモを開始

一方、逮捕の翌日から、特にカスティジョ氏の支持者が多い内陸部から「カスティジョ前大統領に自由を」、「国会解散」、「総選挙の前倒し」などを訴える抗議デモが始まり、徐々に勢いを加速させた。デモ参加者はこのほか、新大統領の辞任や新憲法の制定なども要求している。

ただ、一部のデモ参加者が警察官に爆発物を投げるなど次第に暴徒化し、死者や負傷者が報告されるようになった。デモ隊はペルー各地の約 50 カ所の幹線道路や高速道路を封鎖し、国内４カ所の空港を占拠。さらには警察署や工場などの襲撃、公共施設への放火、商店での略奪行為など、度を越した事態に発展した上、終息の気配が一切見えないことから、政府は 14 日、ペルー全土に 30 日間の緊急事態宣言を出した。

16 日には、デモによる死者は少なくとも 20 人、警察官らの負傷者は 200 人以上であることが明らかにされた。

## 混乱するペルーの政情

ペルーでは汚職や議会との対立に端を発する大統領の任期半ばでの辞任や罷免が相次いでおり、ボルアルテ氏は 2016 年の大統領選以降に就任した 6 人目の大統領。

こうした中、何とかデモの沈静化を図り、政局を安定させたいボルアルテ氏は、2026 年 4 月に予定される次期大統領選と議会選挙を 2023 年 12 月に前倒しする法案を提出したが、議会は否決。ボルアルテ氏は 17 日の記者会見で議会を非難し「自分が辞めても問題は解決しない」と述べ、デモ参加者の辞任要求には応じない考えを示した。

ただ、就任から 1 週間のコレア教育相とペレス文化相が 16 日、抗議活動で多くの死者が出ていることに反発し、「国民の死は正当化できない」として辞表を提出するなど、政局の安定とはかけ離れた状態が続く。

一方、中南米の左派政権 4 カ国メキシコ、アルゼンチン、ボリビア、コロンビアはカスティジョ前大統領を支持する考えを示し、「カスティジョ氏は非民主的な悪意の犠牲者だ」という共同声明を発表した。これに対し、ペルー政権は内政干渉だと抗議し、４カ国から大使を召喚する事態に発展した。

前政権から受け継ぐ課題が山積みのボルアルテ政権。新大統領は、国内外で次々と発生する問題への対処という困難な舵取りを強いられている。

## 足止めの観光客はヘリコプターで

デモの拡大には、多くの観光客も巻き込まれている。世界遺産マチュピチュ遺跡への交通手段は鉄道に限られるが、その鉄道が 13 日よりデモの影響で運行を停止していたことから、村は孤立。一時は観光客 800 人が立ち往生していた。マチュピチュの村長は 16 日、観光客を移送するため、政府にヘリコプターを要請したことを明かし、救出は 17 日に行われると発表した。

一方、マチュピチュへの玄関口であるクスコでも国際空港が閉鎖されていたが、16 日に再開された。しかし全ての観光客がクスコを出発するには数日かかる見通しという。

気持ちよく、きれいに洗える
爽快シャワー
MADE IN JAPAN
バンクーバーで最も安い価格
www.showertoilet.ca
TOTO. INAX. HOMETECH. IZEN. NOVITA 12 機種
Sanitee
CBS INC.　Tel: 604-899-8001
#1623-4500 Kingsway(@Willingdon) Burnaby, B.C.
Open Mon-Sat, 11am - 6pm

かわ工務店 Kawa Renovations
604-649-1791 kawarenovations@gmail.com
見積りは無料です。お気軽にご相談下さい
－－－－－小さな仕事から改装まで－－－－－
電気工事、バスルーム、キッチン改装、ラミネート、タイル、ハードウッドフロア、内外装ペイント、デッキ防水加工、フェンス、ドア、コンクリート補修、水道、かべ補修、棚、キャビネット、畳小上がり
www.kawakoumuten.com

## 最新の治療で白血病が完治

イギリスで、13 歳の少女の白血病が新しい治療法によって治ったとロンドンのグレート・オーモンド・ストリート病院と科学者の研究チームが発表した。この少女は、2021 年 5 月にＴ細胞急性リンパ性白血病と診断されて以降、骨髄移植を含む様々な治療が試みられていたが、効果が認められなかった。

そこで、ログレート・オーモンド・ストリート病院の医師たちは多くの科学者らのと共に「塩基編集」という技術での治療を行った。この治療を始めて６か月以上経過した現在、癌が消失しており、現在は再発に備える経過観察を続けている。

この塩基編集という技術は、アメリカ・ハーヴァード大学ブロード研究所のチームによって、わずか６年ほど前に発明された技術である。塩基とは DNA に含まれており、アデニン（A）、シトシン（C）、グアニン（G）、チミン（T）の４種類によって遺伝コードが構成されている。塩基編集では、この塩基を DNA を切らずに特定のものを編集することで遺伝的な指令を変える。今回の治療では、ドナーから提供された健康なＴ細胞を改変し、癌化したＴ細胞を破壊する新たなＴ細胞を作り出した。同時に化学療法が健康な細胞まで破壊することがないようにすべての細胞がもつＣＤ７という特定のたんぱく質を取り除いた。

この治療の１か月後、患者の免疫システムを再構築するために２度目の骨髄移植が行われた。

この少女は３カ月後に一旦がんの兆候が認められたものの、その後は異常がなくなったという。

塩基編集治療は、すでに血液疾患や高コレステロールなどを対象とした臨床試験が始まっている。

## ヒトの精子が加速的に減少

ヒトの精子が減少していると発表されたのは５年前。以後、研究者がより精密な研究を行ったところ、この 70 年間で 62%減少していると、マウントサイナイ医科大学の生殖・環境疫学者シャナ・スワン博士とヘブライ大学の医学疫学者ハガイ・レービン博士が Human Reproduction Update に発表した。減少速度は近年加速しており、今世紀に入ってから１年ごとの減少率は２倍になっているという。当初の予測ではある時点で減少は止まると期待されていたが、結果はそれが裏切られたかたちになった。以前は、一般に不妊症は女性に問題がある場合が多いと思われていたが、これは不妊治療を望むのが女性が多いための誤解だという。このままでは男性のほとんどが不妊になるだけでなく、精巣がんや若年死、心臓疾患など、他の健康障害とも関連してくるという研究もある。

この原因については、喫煙や農薬などの生活習慣や環境因子など様々なものが挙げられているが、未だはっきりした回答は出ていない。つまり、この精子の減少に対する打つ手は今のところ見つかっていないということである。

"どこの銀行をご利用でもそのまま承ります"
*Financial Health for 100 Year Life*
*人生100年に備えての資産管理*

サンチェス(東)祥子　平井アンディ　郭クリス　佐藤結以

"RRSP、TFSA、ファンドの見直し受付中"
長年チーム体制で案内しております

*＊SAVE & INVEST*
*ファンド投資・定期預金*
*＊RETIREMENT*
*老後資金・RSP/RIF*
*＊ESTATE*
*相続相談*

604-257-7291
SHOKO.SANCHEZ@RBC.COM
745 Thurlow St 20th Floor
Vancouver BC V6E 0C5
WWW.RBCDS.COM/CHRIS.KWOK
RBC Wealth Management Dominion Securities

RBC Dominion Securities Inc.* and Royal Bank of Canada are separate corporate entities which are affiliated. *Member-Canadian Investor Protection Fund. RBC Dominion Securities Inc. is a member company of RBC Wealth Management, a business segment of Royal Bank of Canada. ®Registered trademarks of Royal Bank of Canada. Used under license. © 2020 Royal Bank of Canada. All rights reserved.

あなたの街のハンディーマン
お家の修理なんでもご相談ください！

その他、
大工仕事・電気工事・塗装
などのご利用もお待ちしております。

小さなことでも
お気軽にどうぞ
のぶお 604-417-6987

水廻りのお仕事　おまかせください！

蛇口、シンク、バスタブ、シャワー、トイレなどの修理、交換／排水口、パイプの詰まり／水漏れ／ディッシュウォッシャー、ガスレンジ、ウォッシュレット、洗濯機などの取付け工事／ホットウォータータンクの交換／水道、ガス配管工事／下水道管のカメラ映像点検、プラミングホームインスペクション　など

プラミング＆ガスのライセンス所持
信頼できるサービス
Eメール：plumbing4real@gmail.com
4REAL PLUMBING & DRAINAGE
４リアルプラミング
604-831-0235（日本語）778-998-3005（英語）



*Happy New Year!!*　*We are 31years old!*

# 日本の企業社会

(276)

中根　雅夫

厳しさを増す経営環境に直面する企業にとって、組織能力の向上は大きな課題であり、それに対処するには従業員の潜在能力の発揮が必要不可欠となります。

そのための取り組みの一つが、企業の関心が近年多く寄せられているエンパワーメント（empowerment）です。ここでエンパワーメントとは、所定の業務目標の達成のために、従業員に対して自律的に行動する力を与えることを意味します。

そこで今回は、この点について筆者がおこなったweb調査結果の概要をレポートすることにしたいと思います。

その主な調査結果は以下のとおりです。

（1）従業員の能力開発には組織的な自己啓発への支援が欠かせません。そこで、その実施状況を聞きましたが、長く続く経済状態の不安定化を反映してか、否定回答（56.3%）が肯定回答（43.8%）を上回っており、今後の改善が求められます。

さらにそれに取り組む企業に対して、実際に従業員のキャリア・アップにつながっているかどうかも聞きましたが、肯定回答（68.0%）が否定回答（32.0%）を大きく上回っており、現行において一定の成果がみられます。

（2）組織能力の向上には従業員自身の挑戦意欲の喚起が前提となります。そこで、そのバロメータの一つとして、新規事業に若手を抜擢するなどの挑戦機会を与えているかどうかを聞きましたが、既述と同様の理由からか、否定回答（62.3%）が肯定回答（37.8%）を大きく上回っており、この種の取り組みの必要性も改めて認識すべきです。

ちなみに、これに取り組む実施企業にそのことが組織活性化に現実につながっているかどうかをたずねましたが、肯定回答（79.4%）が否定回答（20.5%）を大きく上回っており、やはり実施している企業では一定の成果がうかがえます。

（3）さらに、現場の従業員の主体的判断を認めているかどうかも聞きましたが、肯定回答（53.3%）が否定回答（46.8%）をわずかに上回っています。そこで、それが組織活性化につながっているかどうかを聞きましたが、肯定回答（80.3%）が否定回答（19.7%）を大きく上回っており、この場合も、この取り組みを実施している企業では一定の成果がみられます。

（4）従業員の声を聞いたり対話をしたりすることで双方向のコミュニケーションがおこなわれているかどうかを聞きましたが、肯定回答（50.3%）が否定回答（49.8%）をわずかに上回る程度であり、その実施率は必ずしも高いとは言えません。

（5）また、企業で近年取り組まれているとされるコーチング（coaching）が導入されているかどうかも改めて聞いてみました。ここでコーチングとは、1対1の対話によって、相手の自己実現や目標達成をはかる人材開発の手段を言います。

その結果は、導入している企業が10.5%、今後の導入を考えている企業が6.3%、一方で今後とも導入する意向はない企業が28.0%でした。このことから、少なくとも今回の調査結果では、企業が関心を寄せているほどにはコーチングの実施率は高いとは言えないことが明らかです。

そこで、その取り組みが組織活性化につながっているかどうかを聞きましが、肯定回答（85.8%）が否定回答（14.3%）を大きく上回っており、ここでも実施企業においては一定の成果がうかがえます。

（6）エンパワーメントを十分に機能させるためには、企業の基本理念や行動規範など現場判断の前提となるべき指針を、組織全体で共有することが重要となります。そこで、社内で経営理念・ビジョンが共有されているかどうかを聞きましたが、否定回答（58.1%）が肯定回答（42.1%）をわずかに上回っており、この面でも今後の改善が求められます。

さらに、その取り組みが組織結束力を高めているかどうかも聞いてみましたが、肯定回答（74.4%）が否定回答（25.6%）を大きく上回っており、これまでと同様に、実施企業では一定の成果を上げています。

（7）エンパワーメントの取り組みの前提となる社内で正当な評価・報酬がおこなわれているかどうかをたずねましたが、否定回答（59.1%）が肯定回答（41.0%）をわずかに上回っており、これについても今後のより積極的な取り組みが望まれます。

そこで、それが組織結束力を高めているかどうかを聞きましたが、肯定回答（81.7%）が否定回答（18.3%）を大きく上回っており、やはり実施企業では一定の成果がみられました。


**Open earlier. Open later. Open longer.**

**And with friendly staff to serve you better.**

TD Canada Trust 日本語バンキングセンターはバンクーバー本店ビルに１９９４年の開設以来、おかげさまで多くのお客様にご利用いただいております。経験豊富なスタッフが個人から法人のお客様まで幅広くお客様のニーズに合わせたサービスをご提供いたします。また、カナダ国内のどの銀行よりも長い時間営業いたしております。どうぞお近くのTD Canada Trustまでお越しいただき、快適な銀行サービスをご利用ください。

どうぞお気軽に、お越し下さいませ

住所 700 West Georgia Pacific Centre
Vancouver, BC
電話 604-654-3665 内線 262 日本語バンキングセンター

月ー水 9am - 6pm
木ー金 9am - 8pm
土 9am - 4pm

TD Canada Trust
Banking can be this comfortable

奥山 清太 604-724-7986
SEITA OKUYAMA seita.okuyama@dignitymemorial.com

初心者とシニアの為の
タブレット スマホ パソコン
出張サービス

設定の仕方から基礎など優しく丁寧に日本語のサポートを提供致します。古いパソコンからWindows10へのアップグレード、又は新規購入のパソコンの初期設定もお手伝いしています。土曜日もＯＫ。お気軽にご連絡下さい。

tel: 604-307-4408 山内タカシ
留守の際はメッセージをお願いします。
e-mail: japanpctutor@gmail.com


## 日本語チェック

「八百長」はどこから出た言葉か。

① 着物地の染め方
② 碁の勝負
③ 相撲の試合

解答・解説は 46 ページ

## 謹賀新年 Stay Who You Are

### ニコニコ生活・小統計

阿部山 優子

いよいよ2023年が幕開けです。もし１年が365日でなければ、例えば1000日が１年ならば何となくピリっと締まりませんね。365日に１回「今年も頑張ろう!」と気合を入れ直す事は良いものです。そして「楽しい人生100歳を応援する総合介護会社」ニコニコさんも今年が転換期です。

現在建設中のグループホームは１月初めには外枠が出来上がっている予定です（モデルの写真を参照）。日本らしい光と高さを融合した空間、坪庭、茶室など、どんどん形になってきています。そして今年の８月には完成し開設予定。24時間安全で暖かい場所と日本食、日本語でのサービス、最新の技術を提供することが出来れば、より多くの方のニーズにお応え出来ると確信しています。

加えて今後はディサービスの充実、日本からの介護グッズの輸入も視野にいれています。例えば「ユニバーサルデザインフード」という言葉をご存知でしょうか？　食べる事はとても大事という事に反対される方はいないでしょう。だからこそ「食べる楽しみを全ての人に」という考え方で、噛みやすい食事やとろみの工夫がされています。飲み込む力が弱くなった方や、むせやすい方も頂ける＜肉じゃが＞があれば自然と笑顔になりますね。

在宅介護、グループホーム、ディサービス（脳の運動教室の継続）、日本の介護グッズの紹介と４つの柱を強化していくことがこれから５年の目標です。欲張りのようですが、多角的に高齢者をサポートさせて頂くからこそ、個々のニーズにもっと対応した最高のケアを提供できると信じます。その為の努力は惜しまない所存です。是非温かく見守ってください。Stay Who You Are（自分らしく）、今年も参りましょう!　　（続く）

## SUDOKU BREAK

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | | | | | | | | 1 |
| 6 | | | | 7 | 3 | 4 | 5 | |
| | 2 | 5 | | | | 7 | | |
| | | | 7 | 8 | | 3 | | |
| 3 | | | 9 | | 4 | | | 6 |
| | | 6 | | 5 | 2 | | | |
| | | 2 | | | | 5 | 3 | |
| | 3 | 4 | 2 | 6 | | | | 7 |
| 8 | | | | | | | | 4 |

答えは p. 16

日本人による思いやり介護
ニコニコ ホームケア
(778) 960-4735 info@nikoniko.ca
2時間毎: 身体介護$76 生活支援$66
生活支援
調理、掃除、洗濯、買い物、外出同行
身体介護
入浴、排泄、服薬、口腔ケア、血糖、バイタルチェック
QOL改善
体操、脳トレ、認知症予防訓練
フレイザー読者限定
クリスマスギフト
1訪問サービス料金
30% off
期間：2022年11/1-12/31までに予約
お1人様1回のみ有効、新規のみ

kami insurance agencies ltd.
創立 1959 年
バンクーバー老舗の保険代理店
住宅保険、自動車保険、ビジネス保険、旅行保険を取り扱っております。
営業日時：月～金 8:30 am -5:00 pm
上高原保険代理店
Tel: 604. 876. 7999
E-mail: info@kamiinsurance.com
www.kamiinsurance.com




Happy New Year!! We are 31years old!

# Healthy Life

## 心のきらり　本当の自分への旅

### ＝あなたという意識＝

心理カウンセラー　**カサクラング 千冬**

新年を迎え、皆様いかがお過ごしでしょうか。新しい年を新しい気持ちで始めようと思われる方もたくさんいらっしゃるかと思います。では、新しい気持ち、または今年の抱負とはどういう意味がこもっているでしょうか。もしかすると新しい自分になる、という決心もあったのではないでしょうか。今回と次回では、意識の説明をしながら「新しい自分」になる方法を考えたいと思います。

普段生活している中で、私達は顕在意識と潜在意識を常に使っています。顕在意識とは私達が「意識」している意識、つまり私達が気付いている意識、または考えです。「私」という意識といってもよいかもしれません。潜在意識は、私達が無意識に考えていることです。人は平均で実に１日６万個の考えを出していると言われていますが、私達が自分で気づいている考えはその中のほんの少しですね。私達が自分で「考えている」とわかっていることが顕在意識、他は全て潜在意識に入っている考えだと思ってください。潜在意識は、いわばコンピューターチップのようなもの。顕在意識であるプログラマーによりプログラムが作成されます。そのプログラムを私達が逐一命令せずに勝手に実行してくれるのが潜在意識というわけです。

なぜこの説明が必要かといいますと、潜在意識が勝手に流すプログラムとは習慣的な考えであり、この習慣を作る命令を送ったのが実は私達顕在意識だからです。最初は親や友達に教えてもらったことであったり、経験からきた考え、先生や社会の教えやルールなど。習慣的にずっと受け入れていること、または私達が信じていることなどが潜在意識で常に流されています。「私は頭が良くない」「私は不器用だ」「女の私が家族を養うのは無理」「男の自分が専業主夫をするのは無理」「40歳で転職なんて不可能」「素晴らしいパートナーに出会うなんて絶対あり得ない」「私は運が悪い」など様々です。もちろん「やれば何でもできる」といった自分に役立つ考えもありますが、６万個の考えの中、実は平均75%が自分にとってネガティブな考えであるといいます。

では、どうすればこのネガティブな考えを手放すかまたはポジティブな考えに置き換えることができるのでしょうか？　まずは、自分がどういったネガティブな考えを持っているかに気が付くことから始まります。無意識に勝手に流れている考えを頭の中でキャッチしていくことです。ネガティブな考えとは、自分を制限する考え方です。「私は運が悪い」と思っていれば、いいことが目の前で起きても「そんなわけがない」とすぐに否定してしまい運を逃してしまいます。

私達の潜在意識の中の考えにより私達の現実での反応や言動が決まります。次回はこの潜在意識にある習慣的な考えをどう役立てるかについてお話したいと思います。

今年が皆様にとって素晴らしい1年になりますように願っております。

さて、次回のセミナーでは習慣的な考えがどれだけ自分に影響しているか、潜在意識をどう味方につけるかをお話したいと思います。２月11日の第２土曜日、午後４時から６時までを予定しています。ご興味のある方は下記までご連絡下さい。

chifuyu@sadecounselling.com
www.sadecounselling.com

---

**Boxers without Borders**

### 世直しボクサーから子どもたちへ

【世直しボクサー】エイジ

**Round 25**

**「エイジさん自身のことを書いて」とのリクエストに応えて―**

「疲れた」って言ったことがないし、一生言わない。同類の言葉は全部捨てた。
大人になれる海亀は5千匹に一匹。サケは3千匹に2匹。タコのママは何ヶ月も飲まず食わずで赤ん坊達が孵化するのを見届けて命を終える..人は生きてるだけで大ラッキーなのに、痛いとかカユイとか言えない。【今の恵まれた状況に感謝できない人は一生恵まれない】

「つらい、忙しい」も言わない。ボクサーを辞めたら、つらいことは消えた。“練習がキツいなんて無意味なことを言わず、有意義なことを言え。【相手を倒すよりも自分に打ち克て】泣き言を言うな。周りに迷惑だ。【不平ばかりたれて、家庭を破壊するバカ親になるな】”と練習生に。

渋谷で会社勤めと、世田谷の大川ジムでトレーナーを毎晩。夜中は海外の各種学校との仕事で、睡眠は２-３時間。職場への往復も、１メートル先のコピー機や洗面所にも全力疾走しなきゃ１日が回らない。いくつも仕事を持ってる人はいるが、複数のボクサーとの約10ラウンドの大暴れスパーリングには選手も唖然。この30分だけでも、まずは誰もできない。選手の時、２ラウンドでも死ぬかと思ったのに、なんでできたか？【選手の夢のためなら死んでもいいから】

「もうヘトヘト」って時々耳にするけど、ホントのヘトヘトを知ってるから言えない。そんな俺が「すいません」と無条件降伏するのはパラリンピックの選手たち。

“毎日、人助けをしろ。【優しくなきゃ人間じゃない】人を助けないヤツに限って不満タラタラで、自分は助けられたいんだ”“Noと言う時こそ笑顔で。いつも人を幸せな気持ちに”と教えた。ネガティブ思考が消えたジムからは、爽やかなチャンピオンたちが生まれた。

タイトル防衛戦に向かう王者には“相手を倒したあとのインタビューでは「強くて素晴らしい選手でした」と、相手を称えろ。それで充分。チャンピオンはベラベラしゃべらなくていい”

少年だった練習生たちは弱音を吐かない清々しい大人になった。【スポーツもアートもコーチの人間性を厳選しよう】95%はアウトだから。

YouTube【世直しボクサー】吉川英治

---

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 8 | 3 | 4 | 2 | 5 | 9 | 6 | 1 |
| 6 | 9 | 1 | 8 | 7 | 3 | 4 | 5 | 2 |
| 4 | 2 | 5 | 6 | 9 | 1 | 7 | 8 | 3 |
| 2 | 4 | 9 | 7 | 8 | 6 | 3 | 1 | 5 |
| 3 | 5 | 8 | 9 | 1 | 4 | 2 | 7 | 6 |
| 1 | 7 | 6 | 3 | 5 | 2 | 8 | 4 | 9 |
| 9 | 6 | 2 | 1 | 4 | 7 | 5 | 3 | 8 |
| 5 | 3 | 4 | 2 | 6 | 8 | 1 | 9 | 7 |
| 8 | 1 | 7 | 5 | 3 | 9 | 6 | 2 | 4 |

問題は p.17

# BETTER HOUSE BETTER LIFE
## ＜建友会からのご挨拶＞

建友会とは建築・建設およびその周辺産業に従事する者の集まりで、2012 年 11 月にカナダ・バンクーバーで設立されました。

BETTER HOUSE BETTER LIFE を愛読いただき、ありがとうございます。建友会は、2022 年 11 月で 10 周年となりました。2022 年度会員数は 71 名。会の目的は、グレーターバンクーバーとその近郊で活躍する建築・建設及び周辺産業に従事する会員が互いに切磋琢磨し、幅広く深い技術力を持った集団に成長すること、そして会員それぞれの事業の発展を促す環境整備と相互協力を深めることです。

設計関連（建築設計士、インテリアデザイナー、エンジニア、コンサルタント）、工事関連（コントラクター、大工、電気、コンクリート、省エネ、配管）、製造関連（住宅コンポーネント、建材製造、ドア、キャビネット、家具製造）、建材物流関連（建材販売、運輸）、不動産開発、不動産、造園、林産科学等と、会員の職業・業務は多岐にわたります。建友会は、会員が会の活動を通して、知識、情報、スキルなどを交換・共有をしたり、また時には業務を相互に依頼・提携したり出来るような関係作りの場となっています。建友会の活動に、ご興味、ご意見、ご質問等があれば、下記のホームページ、Facebook をご参照ください。Web : https://kenyukai.ca

Facebook: www.facebook.com/kenyukai.ca

コロナ禍はまだまだ完全に収束したわけではありませんが、我々の生活はコロナ禍前の状況にほぼ戻りつつあるのではと思います。建設工事は、バンクーバーダウンタウンやその近郊でも引き続き盛んに行われています。また、Broadway Subway Project の工事等のインフラプロジェクトも進行中で、建設業界はまだまだ忙しいばかりだと感じています。

私がマネージしています The Butterfly は、ダウンタウン Burrard と Nelson St. の教会の裏側に建設中です。既に躯体は 47 階に達し（57 階建、地下 7 階）、真白で曲線 GFRC ＆曲線カーテンウォールも 25 ～ 30 階の取り付け中です。また、アメニティとしての 50m 室内プールを覆うカーテンウォール、それを支える 144 個のプリキャストリブは、おおよそ取り付け完了し、建物の外観がはっきりと現れてきています。お近くを通る機会があれば、目線をあげて建物を見てみてください。建築の魅力が満載されていますので。プロジェクトの詳細は、下記のサイトを参考にしてください。

https://westbankcorp.com/body-of-work/the-butterfly

また、関わりのある隈研吾氏設計による、Alberni by Kuma（https://westbankcorp.com/body-of-work/alberni-by-kuma）も、工事の最終段階に入ってきており、魅力ある建物の外観がスタンレーパークからダウンタウンに向かって、車で、若しくは歩いてくると良く見えます。興味のある方は、是非 Alberni と Cardero Street の角に建つ建物を見学してみて下さい。

建友会は、今年は 10 周年記念のイベント等を含め様々なイベント（現場見学会、セミナー、サロン、講演会、親睦会など）を、できるかぎり対面形式（必要・状況に応じてオンライン）での開催を計画しております。建友会会員以外の方でも、ご興味のある方は是非、我々の会の活動に参加していただき、一緒にバンクーバーの日系コミュニティをさらに盛り上げていきましょう。今年もどうぞよろしくお願い致します。

建友会会長　松原 昌輝
(MS Westcoast Homes Limited)


安心と信頼のサービス
トロント方面 の不動産に関する事なら何でもご相談ください。

■不動産の売買、リース
■マーケット情報、お見積もりなど無料でご相談
■店舗などの商業物件　■不動産物件の管理業務
■弁護士、引っ越し業者、保健会社、改造業者などの紹介

お気軽に日本語でお問合せください。
Cell: 416-894-6049
tokoliu@bosleyrealestate.com
D.H. Toko Liu（劉　東滉）　www.tokoliu.com

BOSLEY REAL ESTATE
BOSLEY REAL ESTATE LTD., BROKERAGE
103 Vanderhoof Avenue Toronto, Ontario M4G 2H5
office: 416-481-6137　Fax: 416-480-2548
www.bosleyrealestate.com

弁護士：森永正雄
- 遺言書など家庭で必要な様々な契約
- 民事訴訟（ビジネス・保険・ICBC・その他）
- 行政不服申立

カナダの法律を私が日本語で丁寧にご説明いたします。ご自宅までの出張も可能です。お気軽にご相談ください。

ローレンス・ウォン＆アソシエイツ法律事務所
#210-2695 Granville Street, Vancouver, BC V6H 3H4
Tel:604-728-4474
morinaga@lwacorp.com

I.Iritani, CPA Inc.
Chartered Professional Accountant
・ブックキーピング
・会計　・QuickBooks
・財務諸表　・税務申告
公認会計士　入谷いつこ
www.iicpa.ca　604-767-7007
itsukoiritani@gmail.com
オンライン・クラウド・リモートワーク

ゼウス アカウンティング サービス
■ 会計業務、財務諸表作成
■ 個人及び法人税申告書
■ 会社設立時の会計システムセットアップ
■ 経理、Quick Books 指導

MACHIKO SHIROKI
Certified Public Accountant
Zeus International Accounting Services
#908 - 938 Howe Street,
Vancouver, BC, V6Z 1N9
Tel: 604-374-6031
E-mail: acc.services@zeus-iv.com

CPA CHARTERED PROFESSIONAL ACCOUNTANT
藤井公認会計事務所

Ryan Fujii, CPA
ryan@fujiicga.com
・ブックキーピング
・会計
・財務諸表
・T2　法人税申告書
・T1　個人所得税申告書
日本語でお気軽にご相談ください
659-C Moberly Road, Vancouver, BC V5Z 4B2
Tel: 604-812-7139　www.fujiicga.com




*Happy New Year!!*　*We are 31years old!*

# 不動産あれこれ

## あけましておめでとうございます

皆様におかれましては健やかな新年をお迎えのことと
お喜び申し上げます。
昨年中は格別のご愛顧賜り心よりお礼申し上げます。
本年も、皆様のご期待にお応えするためより一層努めて参ります。
不動産に関するご相談やご質問は、どんなことでも、
ふれいざー不動産ページの私たちに、お気軽にご相談ください。
今後とも変わらぬご指導ご鞭撻の程お願い申し上げます。
今年が皆様にとってよりよい一年になりますように。

二〇二三 年　元旦

ふれいざー不動産ページ　スポンサー一同

## お客様の夢を形に

住宅・商業・投資物件・賃貸斡旋
査定・ご相談は無料です。
不動産管理も行っております。

日本語でお気軽にお問合せください。

April Yoda 依田 敦子
**Tel: 604.992.5080**
**a4yoda@gmail.com**

セルマック不動産　www.selmakrealty.com
**Selmak Realty Ltd.** 2629 Kingsway, Vancouver, BC V5R 5H4

**四季があり治安もよく、市場の安定したバンクーバーで不動産を所有することは長期にわたる理想的な不動産資産につながります。**

売買交渉時
**最善な価格と条件を提示**

登記手続時
**弁護士と連携した円滑な手続**

**不動産購入・売却が日本からも可能**

**SUTTON 不動産、在籍３０年**

Eメール
**jmori@sutton.com**

**森　ジェームス**
**携帯：604.290.3371**
www.sanitec2000.com
Sutton - Centre Realty
3010 Boundary Road Burnaby,
BC. Canada. V5M 4A1
事務所：604-435-9477　since 1987

FRED YOSHIMURA
吉村　秀彦

## 不動産売買

＊コンドミニアム ＊タウンハウス
＊一戸建て住宅 ＊投資物件及び管理
＊ビジネス売買、店舗 ＊ご相談、お見積り無料

**604-312-5159**
**yoshimura@shaw.ca**
www.ie-van.com（日本語） www.fredyhome.com

ご購入の相談や不動産のお見積りは無料ですので先ずはお気軽にお問い合わせ下さい。（個人情報厳守）お客様のご要望を第一に、誠心誠意お世話させて頂きます。

**RE/MAX Crest Realty (Westside)**
TEL: 604-602-1111 FAX:604-602-9191
1428 W 7th Ave, Vancouver BC V6L 2N2

## オークウエスト不動産株式会社

2300 Birch Street, Vancouver, B.C. V6H 2T2
Tel:604-731-1400　Fax:604-733-6700
E-mail:oakwest@telus.net Homepage: http://oakwest.net

日系唯一の総合専門グループ不動産売買・管理専門

代　表
**中谷 太三**
604-728-8230
taizo@oakwest.net

セールス
**木村 翔**
604-831-1404
sho@oakwest.net

セールス
**松田俊子**
604-783-3261
toshiko@oakwest.net

セールス
**中谷陽里**
604-681-9329
yori@oakwest.net

**不動産管理**
30 年の豊かな経験と実績を基に、信頼と安心の出来る
きめ細かなサービスが私達の自慢と誇りです。
**管　理**
中谷太三 / 木村　翔 / 中谷陽里

一戸建住宅、ビジネス・コマーシャル物件、投資物件、不動産管理

20 年以上の豊かな経験と実績。
お客様からお客様へと紹介される
信頼と納得ゆくサービス。

則末 恵子
Keiko Norisue

不動産売買
不動産マネージメント

**NEW CENTURY**
**REAL ESTATE Ltd.**
400-535 Howe Street. Vancouver, BC V6C 2Z4
Tel: **604-250-4935** Email: keiko@new-c.com

# 乳がんサポート「つどい」

## データで浮き彫りになった早期発見の大切さ

国立がんセンターが 2022 年 6 月 4 日に公表した最新がん統計によると、女性で圧倒的に羅患数が多いがんはここ数年乳がんがトップです。乳がんの生存率は高いことで知られており、10 年生存率 は、Stage 1 で 98.3%, Stage 2: で 88.7%, Stage 3 で 66.6%、Stage 4 で 18.5%（www.nhk.or.jp/shutoken/newsup/20211110c.html、NHK 首都圏ナビ、2021 年 11 月 10 日）。Stage 1 と Stage 4 を比べると急激に生存率が低くなっています。早期発見するには日ごろから自分の体に関心を持つこと。まずはご自分でのセルフチェックを習慣づけましょう。そして、マンモグラム検診も積極的に受けましょう。

乳がんセルフチェック
https://ganclass.jp/kind/breast/selfcheck.php

無料マンモグラフィー検診
www.bccancer.bc.ca/screening/breast/get-a-mammogram
電話番号：1-800-663-9203 or 604-877-6187

**メール：tsudoivancouver@gmail.com 携帯：604-356-7325**
（匿名でも結構です。また相談内容についても秘密厳守します）
**http://tsudoivancouver.blogspot.com**
活動はすべてボランティアで行われています。 メディアスポンサー 月刊ふれいざー FRASER MONTHLY

## 編集部より

今月号は、新年特別号のため、いつもと掲載内容が多少異なっております。高橋清氏『自然と生きる』、『神々の民―アイヌ文化伝承』、『そうだ、企業しよう!』は今回お休みさせていただきました。『月刊ふれいざー』２月号をお楽しみに。

皆様のビジネスの広告を掲載しませんか。ご希望の方は、以下までご連絡ください。
info@thefraser.com
（604）939-8707

皆様からの投稿をお待ちしております。
e-mail、または郵送でお送りください。

## 投稿規定

**エッセイ**
1500 字以内。場合によっては掲載できない場合もありますますので、ご了承ください。筆者名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。★投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。

**川柳**
あなたの心の隙間に一隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お好き間ときに、お好き間だけ書いて、お送りください。短歌や俳句もどうぞ！　※作品は、あちこちのページの隙間に掲載いたします。

**写真・絵**
一眼レフでしっかり狙って撮った１枚、スマホで何気なく撮った１枚、景色、ペット、子供や孫など、被写体は何でもかまいません。

**送り先 p.54 参照。または info@thefraser.com**

## 詩

### よろこびの道

川路 広美

尊き人来たりて
光の花園を諭せば
賢き人現れて
その花園に至る
近道を開く
親切な人在りて
憩いの宿を設ければ
優しき人また
灯の道標を建てて
友を招く
ああ慶こばしい哉
わが生命恵まれて
今その道を歩く
祈願や祈祷の
いらない道を
希望と感謝の
よろこびの道を

かわじひろみ・元本派本願寺ハワイ別院輪番

## はなしの箸やすめ

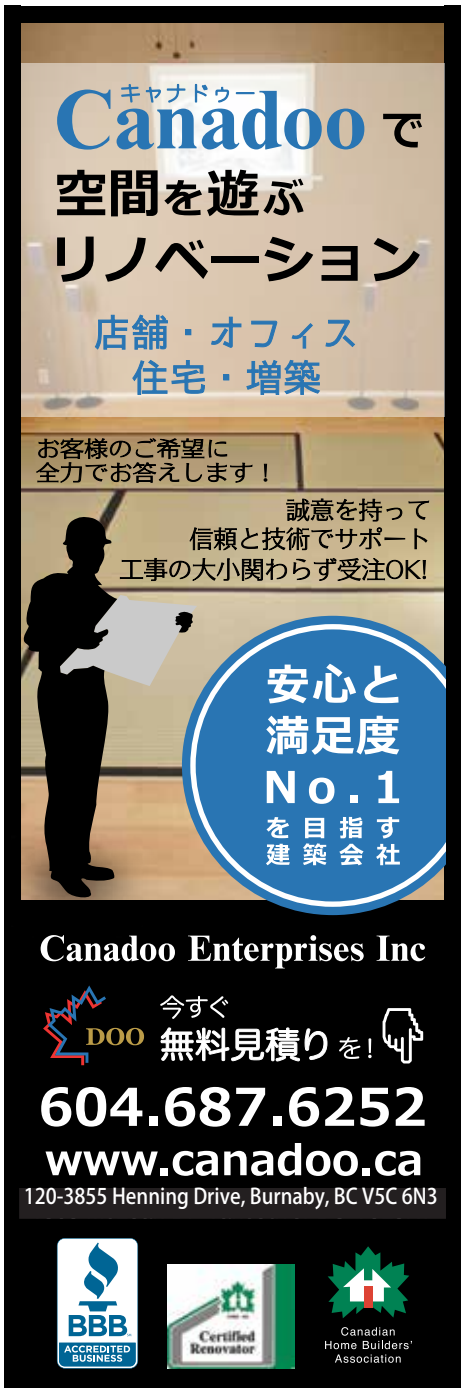
無愛　想子

ニュージャージー州に住むスミス氏（31）は、生まれた時から両腕がなく、従って運転免許証を持っていない。ある日車を運転していて、スピード違反で捕まった。警官が彼の車を止めたとき、その車のドライバー座席はリクライニングシートが倒されていて、スミスは片足を使ってハンドルを回し、もう一方の足でアクセルとブレーキを動かしていた。 彼は裁判所で、何年もこうやって足でハンドルを操作しているが、これまで一度も事故を起こしたことはないと言った。

ドライバーが警官にスピード違反で捕まったとき、いろいろな言い訳をする。ガソリンが無くなりそうなのでガソリンスタンドに急いでいる、トイレに行きたい、この車を今買ったので、どれだけパワーがあるか試している、など。一番多いのは、免許証を忘れたので取りに戻っているというもの。裁判所に行くのに遅刻しそうなので、というのもある。車の流れに乗っているだけだ、と言い訳するのに前には全然車がなかったり、家族が病院で危篤だとか、救急病院へ急いでいるというのもある。妊娠していないのに今出産が始まろうとしていると言う女性もいた。

インドの辺鄙な山の中に住む独身の男性たちは、自分たちの結婚話がまとまりそうになってもいつも破談になるのは、相手が遠くに住んでいて容易にデートができないからだと悟った。今ではこのような独身男性が 130 人にもなったので、自分たちで道を造ることにし、毎日９時間働いて２ヶ月で 3.5 キロの道を造った。 こうして“愛のハイウェイ”ができ、男たちはデートが容易になり、結婚できるようになったそうだ。


Happy New Year!!　We are 31years old!





# 自分ちでほろ酔い気分

The Japan なアイテムを使ったドリンクで Happy New Year ！

＜今月のカクテル＞

## 日本酒バージョンのレモンドロップ
## SAKE LEMON DROP

辛口日本酒　90ml
レモン果汁　30ml
シロップ　　30ml

1）氷入りのシェイカーに日本酒、レモン果汁、シロップを注ぐ。
2）20 秒ほどシェイクする。
3）マティーニグラスに注ぎ入れる。

＜今月のモクテル＞

## ブルーベリーの酸味とカルピスが ベストマッチ
## カルピスベリー

カルピス（原液）　30ml
ブルーベリージュース　30ml
炭酸水　100 ～ 120ml
ブルーベリー　　飾り用

1）グラスに氷と材料を入れてかき混ぜる
2）フローズンベリーをのせて完成

＊市販のカルピスソーダを使う場合は 150ml が目安。


TRAVELLING TO JAPAN?
日本で使えるお得なSIMカードLTE
$50
60日間有効な
10GB
カナダ国内で送料無料
（郵便追跡は$15追加）

以下にお問い合わせください.
ANNIE GUO（英語のみ）
PH: 403-667-2612
E: LPTRAVELSIM@GMAIL.COM
WeChat ID: Scan QR code

ABIC
エービック
ABIC 移民＆ビザ事務所
カナダ政府公認 ICCRC#R421895

22 年以上の経験と高い成功率を誇る実績
■ 就労ビザ、永住権申請＆ビザ却下のご相談
■ PR カード更新＆カナダ市民権取得サポート
■初回相談無料 – 移民＆ビザ取得の可能性審査
■カナダでの起業も完全サポート

ABIC 代表 テリー

Tel: 604-688-1956　Email: Japan@ABICanada.com
日本語相談：Terry、Shimizu　Web: www.ABICanada.com
Suite1617-409 Granville St., Vancouver, BC V6C 1T2

# 未来を切り開く「羅針盤」
## 動乱の世界を生き抜け

混迷を深める世界に私たちはどう向き合い、未来への希望をつなげばいいのか。グローバルな視点とその対極にある個々の人々の「生」の声を大切にしながら、しなやかな感性で行動する経済思想家の斎藤幸平さん、俳優のサヘル・ローズさん。二人の目に映る“未来のかたち”を語ってもらった。

「地域や身近な人と議論することは、問題を深く知ることにつながる。SNSの効率性には必ず代償がある」と語る斎藤幸平さん（東京都目黒区）

## 顔を合わせて対話重ねよう
## ＝コミュニティーを育てる＝
## ―経済思想家の斎藤幸平さん―

**さいとう・こうへい：** 1987年１月31日、東京都生まれ。東京大大学院准教授。2018年に英ドイッチャー記念賞受賞の「大洪水の前に」は９カ国語で刊行。21年「人新世（ひとしんせい）の『資本論』」で新書大賞を受賞。22年秋「ぼくはウーバーで捻挫し、山でシカと闘い、水俣で泣いた」刊行。

資本主義が抱える矛盾や限界を乗り越える「脱成長コミュニズム」論を唱える経済思想家の斎藤幸平さん。“象牙の塔”にこもらず、国内各地の現場で当事者の話に耳を傾け、学びを深める。社会の分断が進む時代だからこそ、対話を重ねてコミュニティーを育てることの大切さを訴える。

### ▽見落としがないように

昨年９月、横浜市で開かれたイベント会場の一角。ウクライナ避難民の話に耳を傾ける斎藤さんの姿があった。南部オデッサから６歳と１歳の子どもを連れ避難してきた女性は、「できるならすぐにでも帰りたい」と疲れた表情。言葉の端々から、祖国の家族を案じつつ、慣れない日本で子どもを世話する苦労がにじんだ。

避難者約100人が身を寄せる横浜市では、交流カフェを開設するなど官民による支援が続く。「一人ひとりの生活が壊された事実を改めて突き付けられた。ニュースで伝わる被害者の数だけでは、見落としてしまうものがある」と話す斎藤さん。

東京五輪・パラリンピックの会場周辺で取り壊された公営住宅、住宅街のそばに建設される石炭火力発電所、東日本大震災の被災地……。この２年間、さまざまな現場を訪ね、当事者の声に耳を傾けてきた。

子どもや女性、高齢者といった弱い立場の人々が大きなしわ寄せを受けるのは、ウクライナ侵攻に限らずコロナ禍でも同じだった。「気候危機が差し迫った脅威となり、世界は慢性的な緊急事態に突入する」と警鐘を鳴らす斎藤さんは、こうした人々がさらに厳しい状況に追いやられることに危機感を強める。

経済が停滞する中、権力を集中させ意思決定を速めるべきだという声もある。「トップダウンで効率化や競争主義が進めば、弱者は切り捨てられ、社会の分断が深まってしまう」。代案として主張するのが「ボトムアップ型の『地べたの民主主義』」だ。「遠回りなようでもコミュニティーを育てるほかなく、それが支え合いの基盤にもつながる」と強調する。

### ▽豊かな社会へスローダウン

「問題の当事者でないから発言を控える」というのは日本人特有の考え方。そこに「落とし穴」があると斎藤さん。「マジョリティー（多数派）にのみ許される思考放棄で、結果として無関心と忘却につながる」からだ。

社会のデジタル化は加速し、SNSでは激しい言葉の応酬が止まらない。「効率性から距離を置いて、顔を合わせて話すのが良い。ネットでのような罵倒にはならない」

各地で積み重ねられる地道な実践に、確かな希望を感じた。現場を丁寧に歩くことは、新しい価値観に触れ、自身の誤りや思い込みに気付く「学び捨てる」過程でもあった。「コロナ禍でスローダウンを迫られた今だからこそ、身近な場所に目を向けてほしい。顔を合わせて対話を始めることに、豊かな社会につながるヒントが必ずある」

世界気候アクションに参加する斎藤幸平さん（左から２人目）（東京都渋谷区・本人提供）

無農薬の不耕起栽培に取り組む「SHO Farm」で野菜を収穫する（神奈川県横浜市・本人提供）

ウクライナから避難した女性に話を聞く（横浜市にて）



We are 31years old!

# 未来を切り開く「羅針盤」
## 動乱の世界を生き抜け

「今、私たちに必要なのは対話。私自身、愛ある言葉のぬくもりに支えられてきた」と語るサヘル・ローズさん（東京都港区）

## 今こそ「おせっかい」を
## ＝大切なのは与え合う心＝
## ―俳優のサヘル・ローズさん―

サヘル・ローズ＝1985年10月21日、イラン生まれ。93年に来日。高校在学中のラジオ番組出演がきっかけで、芸能活動を開始。2020年、米国で人権活動家賞を受賞。

映画や舞台、テレビ番組でりんとした存在感を放つ俳優のサヘル・ローズさん。1980年代のイラン・イラク戦争で身寄りを亡くした経験から、人道支援活動に力を入れてきた。世界の過酷さを肌身で知る彼女が見据えるものとは。

### ▽貧困と差別に苦しむ

「自分だけが良ければいいという時代ではなくなってきている。損得ではなく、お互いに与え合えるかどうかに懸かっている」。発する一言一言が重く響く。

イランに生まれ、４歳で孤児に。養護施設で育ち、戦地の医療ボランティアをしていた養母と出会った。７歳のサヘルさんを養子に迎え、それが原因で両親と絶縁状態になった母は、日本に留学中だったイラン人の夫を頼って渡日。夫とは後に離別し、母子２人の異国暮らしが始まった。

「外国人親子」に周囲の風当たりは厳しかった。中学生のサヘルさんは、貧しさと容姿を理由にしたいじめに遭う。つらさが極まり、自死すら頭をよぎったある日、学校を早退すると、自宅で母が独り泣いていた。

初めて見る母の涙に、なぜか安堵（あんど）の気持ちが湧いた。「私は母が求める理想の子どもを演じ、母も一生懸命『親の着ぐるみ』を着ていた。彼女の心の悲鳴が聞けたことで、私の苦しみも磁石のように引っ張られて出て来られた」

母と本音を打ち明け合い、「傷は対話につながる」と実感した。昨年刊行した「言葉の花束」でも、半生を振り返って自分の「弱い部分や失敗」を赤裸々にさらけ出した。「できない、苦しいと言えることも大事。光の裏側にある闇を提示し続けたい」と思いを語る。

### ▽今こそ「おせっかい」

苦悩の少女時代を経て、戦争や差別のない社会の実現を願い、行動してきた。昨年９月には、戦火のウクライナから逃れポーランドなどに滞在する人々に、チャリティーイベントで集めた寄付金を届けた。「侵攻直後は一斉に取材が来ていたけど、今はほぼ皆無だそう。支援が届く場所にも明らかに差がある。忘れ去られて苦しんでいる人々は世界中にたくさんいる」と痛感した。

戦闘が続くのはウクライナだけではない。「南スーダンの、イエメンの、シリアの、イラクの、アフガニスタンの、ロヒンギャの戦争は何一つ終わっていない」。日本での難民支援に積極的に関わってきた立場から、人種や国籍によって保護の状況が偏ることはあってはならないと指摘する。

「日本に来た30年前は、もっとおせっかいをしてくれる人がいた」。貧しさからおなかをすかせた自分たちに声を掛けてくれた周囲の大人のおかげで、今があると感謝する。長引くコロナ禍などを背景に経済不安が低所得層を直撃し、しわ寄せは子どもにも及ぶ。そんな負の連鎖を止めるため、今こそ「おせっかい」の力が大切だと言う。

「誰もが弱音を吐ける、『大人が救われる社会』であってほしい。SDGｓ（持続可能な開発目標）をファッションとして捉えるのではなく、できることをお互いが補い合うような取り組みが必要です」

「理想論と言われても戦争反対は訴え続けたい。経験した人間が語らないと間違った方に向かってしまう」　「自分の過去を話すことで『あなたは独りじゃない』と伝えたい」（東京都港区）

バングラディシュの子どもたちの教育、生活支援に取り組むサヘル・ローズさん（スロバキアにて・本人提供）

ロシアのウクライナ侵攻によって居場所や家族を失った子どもたちと遊ぶサヘル・ローズさん（スロバキアにて・本人提供）

カンボジアの子どもたちと交流するサヘル・ローズさん＝スロバキア（本人提供）

©jiji press ltd

# 生物多様性のひみつ

地球上に存在する生き物は約3000万種。それぞれが個性を持ち、つながり合っていることを「生物多様性」といい、40億年の進化の歴史を映しています。ところが20世紀以降おちいっているのは「第6の大量絶滅期」とも言われる事態。絶滅の急増は人間の活動が招いたことです。今、ひとりひとりができることとは?

## 何が多様なの?

聞いたことはあるけど…

### 種の多様性

動植物から細菌などの微生物にいたるまで生き物が多様

### 生態系の多様性

森林、里山、河川、湿原、干潟、サンゴ礁など自然が多様

### 遺伝子の多様性

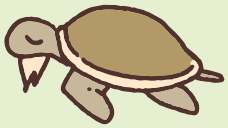
同じ種でも異なる遺伝子を持つことで形や模様などが多様

＊…絶滅危惧種の生き物たち
（トキは野生の絶滅後、繁殖に成功）

## 多いことに意味がある

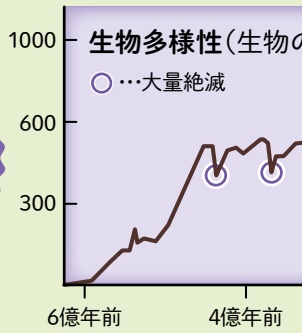
ある動物が食べる植物が1種類だけだと、それがなくなれば動物は絶滅してしまう。生き物同士のつながりとバランスがすべて

人間もバランスの中で生かされているんじゃよ～



## 絶滅が加速

生物多様性にピンチが！




今は第6の大絶滅期かな…

過去の大量絶滅に直近の6600万年が原因で、恐竜が

## 絶滅の主な原因

## 新年からできること

やってみよう！

### たべよう

地元でとれたものや旬のものを味わおう

### みてみよう

自然の中へ出かけて自然や生き物を観察しよう

### つたえよう

自然や季節の移り変わりを写真、絵、文章でつたえよう

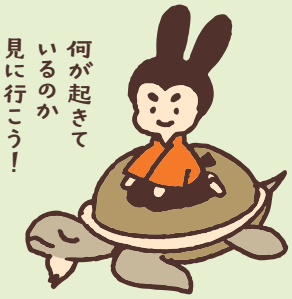
### まもろう

保護活動などに参加して生き物と人のつながりを守ろう

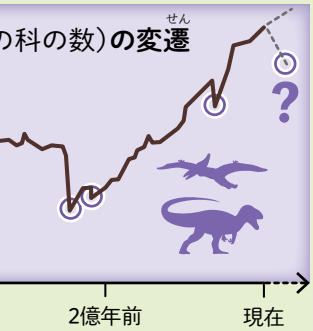


Happy New Year!!

We are 31years old!




ーター：うさじまたろう＆カメじい




は地球環境の激変のため。
前の5回目は巨大隕石の衝突
が姿を消したといわれる。

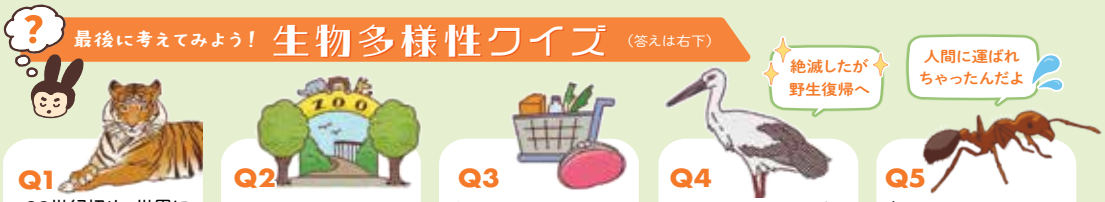
**人間に大きな責任があるね**

特に産業革命後、ダム建設や森林伐採で生物がすむ場所をうばい、化石燃料の使用で温暖化を引き起こした。世界中で人の移動にともなって外来種も問題に。1992年に生物多様性条約が採択され世界で話し合いが始まったが、成果が出るのはこれから

**えらぼう**

エコラベルなどがついた環境にやさしい商品を選ぼう

## 最後に考えてみよう！ 生物多様性クイズ （答えは右下）




**Q1**
20世紀初め、世界に10万頭いたとされる野生のトラ。
今はおよそ何頭?
- A. 3000頭
- B. 1万頭
- C. 3万頭

**Q2**
動物園にすむ動物には絶滅危惧種がたくさん。
そうでないものは?
- A. レッサーパンダ
- B. ニホンザル
- C. コアラ

**Q3**
買い物をするとき、生物多様性を守るために気にかけたいポイントは?
- A. 値段の安さ
- B. 商品の豊富さ
- C. 産地や製造方法

**Q4**
コウノトリはクチバシをたたくように鳴らして会話をします。
これを何と呼ぶ?
- A. カスタネット
- B. クラッタリング
- C. タンブリング

**Q5**
危険な毒針を持つヒアリは特定外　来種の一つ。
その原産地は?
- A. 南アメリカ
- B. 中国
- C. 北アフリカ

IUCN（国際自然保護連合）、環境省資料、岩波ジュニア新書「大絶滅は、また起きるのか？」（高橋瑞樹著）など参照

兵庫県立コウノトリの郷公園ＨＰ参照

クイズの答え）Q1：A／Q2：B／Q3：C／Q4：B／Q5：A

多様性を守る研究01

### 標本とデータで絶滅を防ぐ

**細矢 剛**さん
国立科学博物館
植物研究部長

菌類の標本室

セイヨウトネリコを枯らした病原菌。日本で見つかった

生物多様性を保全するために標本はとても大切なものだ。国立科学博物館では100年も前から植物など多くの生物の標本を保存。私の専門は菌類でキノコ・カビ・酵母を調べているが、40年前に発見した菌類の標本が、その後ヨーロッパで流行したセイヨウトネリコという大切な木を枯らす病原菌と同じで、実はアジアからわたったことが判明。それも標本があったから分かったことで、地球上を移動する生物の病気の解明にも役立つと考えている。標本がどんな種でどこにあったかだけではなく、遺伝子を解析したデータの保存が重要になっている。2001年に世界規模で生物多様性情報を集める活動が始まり、日本でも散在していたデータを集め始めた。世界では22.5億件もの情報が登録され、使われている。今は日本中の自然史系博物館などが標本とデータを収集。絶滅した種の標本を調べれば、大気汚染の影響など原因も解明でき、新たな絶滅を防ぐこともできるだろう。

多様性を守る研究03

### 豊かなサンゴを白化から守れ

**波利井 佐紀**さん
琉球大学 熱帯生物圏
研究センター准教授

瀬底島の海に潜って調査

白化した沖縄のサンゴ礁

生物多様性の問題は絶滅だけでなく、増えすぎてもバランスが取れない。ニホンジカが増えて車と衝突するニュースも聞かれ、2050年には日本全土に分布するという。縄文時代から日本にいるシカは繁殖力が強く、江戸時代に増えすぎたり、太平洋戦争後には乱獲で減りすぎたり、増減をくり返してきた。今は狩猟禁止の時期が長過ぎたせいで増えてしまい、木の皮を食べたり、畑を荒らしたりするほか、感染症を媒介するマダニを増やすことも判明している。最近やっと、人間にとって不都合なことに気づき、管理に動き出したところだが、どれぐらい減らせばいいのかも分かっていない。私たち研究者は森の木にカメラを仕かけて頭数を推定したり、減らす必要性を提案したりも。人口減少で耕作放棄地が増えているのもシカが増えた原因の一つとみられる。住人が耕作放棄地などを手入れして里山を再生させるのも大切。人が活動しているとシカが近寄らなくなるからだ。シカの管理に終わりはないだろう。

多様性を守る研究02

### シカの増えすぎに里山再生も

**飯島 勇人**さん
森林総合研究所
主任研究員

同研究所の樹林で

木にカメラを取り付け、各地でシカなどの生物を観察

研究センターの瀬底研究施設には世界中からサンゴ礁の研究者が訪れる。サンゴ礁の海のすぐ近くにあるのは日本で唯一。私はサンゴの産卵に続く幼生の研究が中心だ。サンゴはどこかに固着すると動けないが、幼生のころだけ自由に動けるので、分布を広げたり、親が死んだらサンゴ礁を再生したり、という過程に興味がある。1980年ごろから、温暖化による水温上昇でサンゴに共生して栄養をあげる藻類がはなれてしまい、「白化」現象が世界中に広がった。沖縄の石垣島や瀬底島の周りでも白化が起きたが、40mもの深場に潜ってみると生きていると分かった。トゲサンゴという種類の幼生を水槽で育てて海に連れて行く実験で、1カ月後、浅場では死んでしまったが、水深20mでは生存。そのくらいの中間地点を避難所的に使って、40mにすんでいたサンゴが、浅場で再生できる希望が出てきた。サンゴに集まるプランクトン、そして魚たち。海に恩恵を与えているサンゴに関心を持ってほしい。

©jiji press ltd

# 元祖パワフルシニアは平安貴族

## ＝出世に恋、おしゃれも＝

## ―長寿を楽しく、先人に学ぶ―

人生100年時代を迎え、アクティブシニアと呼ばれる元気な高齢者が増えている。平均寿命が現在の半分以下と推定される平安～鎌倉時代にも、仕事や趣味、恋にまい進したパワフルなシニア貴族がいた。先人の姿に、長寿社会を楽しく生きるヒントを探る。

### 高位望み大騒ぎ

小倉百人一首の選者、藤原定家（ふじわらのていか／さだいえ）は数えで80歳まで生きた当代随一の文化人。国家事業としての「新古今和歌集」編さんや「源氏物語」写本編集など、千年たっても色あせない功績を残すが、プライドが高く頑固な面も。

周囲の困惑をよそに「出世したい。もっと上のポストが欲しい」と言い続け、69歳にして要職・中納言の位を熱望。既に高い地位にあった娘や息子らを巻き込み、大騒ぎした記録が残る。上司も根負けしたのか、２年の先延ばしを経て、71歳にして10代～50代に交じって定員外の「権中納言（ごんちゅうなごん）」に就任している。

百人一首に名を連ねる道因（どういん）は、70代で和歌を本格的に始めた大器晩成の歌人。優劣を競う「歌合（うたあわせ）」で自分を負けにした判者に食ってかかり涙で抗議。90歳前後で耳が遠くなっても、歌の会では一言も聞き漏らさないよう講師にぴたりと寄り添った―などの逸話を残す。

道因はまた健脚の持ち主でもあった。「方丈記」の作者、鴨長明（かものちょうめい）は道因について、和歌の神を祭る住吉大社（大阪市、京から直線距離で約50キロ）に「毎月徒歩で参詣した。めったにないことだ」と記している。詳しい旅程は不明だが、心身とも健康だったことがうかがえる。

おしゃれにも気を使っていた。高齢貴族の集まり「尚歯会（しょうしかい）」には、80代にして「桜襲（さくらがさね）」と呼ばれる若者向けのピンク系春色ファッションで参加。場の注目を集めている。

### 女性も長く活躍

当時の日記や物語からは、パワフルな女性貴族も少なくなかったことが分かる。「源氏物語」に登場するのは、何歳になっても奔放に恋を楽しむ源典侍（げんのないしのすけ）。物語では57、58歳にして、40歳ほど年下の美しき主人公・光源氏と“恋仲”になる様子が皮肉交じりに描かれる。その３年後、10年後にも若々しく色っぽい様子で登場し、強烈な存在感を放つキャラクターだ。

当時の宮廷には源典侍（げんのないしのすけ）と呼ばれる高齢で経験豊かな女性が実在し、モデルの一人と考えられている。物語の影響か、一度辞表を出したものの以後も長く職にとどまり、女性の事務方トップとして采配を振るった。

東京大史料編纂所の本郷和人（ほんごうかずと）教授（日本中世史）は「仕事に趣味に、恋にまい進するシニア貴族の生きざまは、現代のアクティブシニアにも通じる。いつの時代も、やりたいことをとことん追求するのが、長く楽しく生きる秘訣かもしれない」と話している。

©jiji press ltd

## “Thriller 40th Anniversary” Michael Jackson

2022 年 11 月、『スリラー』発売 40 周年を記念して、オリジナル盤に製作当時の未発表デモやレア音源の全 10 曲を新たに加えた CD2 枚組がリリースされた。ジャンルや人種の壁を打ち破った伝説的なアルバムの記念盤だ。

マイケル・ジャクソンの『スリラー』と言えば、1982 年 11 月 30 日にリリースされるや米ビルボード・アルバムチャートに 500 週以上とどまり、通算 37 週間にわたって 1 位の座に輝くという偉業を達成した超大ヒットアルバム。史上初めて発売から 80 週間アルバム・チャートのトップ 10 にランクインし続け、累計 1 億枚以上を売り上げた。全 9 曲のうち、7 曲がシングルとして発売され、1985 年には「史上最も売れたアルバム」としてギネスブックにも認定された。

また、このアルバムが特異であるのは、ミュージックビデオの歴史を変えた一枚であるため。大注目を集めた『スリラー』の MV は制作費 100 万ドルをかけており、当時は史上最高額となる映像だった。

『スリラー』をめぐっては、2001 年にスペシャル・エディション、2008 年には 25 周年を記念したデラックス・エディションがリリースされているが、今回の 40 周年盤も聴かない理由が見つからない記念盤だ。

## “Her Loss” Drake & 21 Savage

これまで何度も共演を果たし、相性の良さは周知の事実であるドレイクと21サヴェージだが、今回も16曲入りのコラボ・アルバムをリリースし、ファンを喜ばせている。米ビルボード・アルバム・チャートではあっさりと初登場 1 位を獲得した。

本作発売に関しては、今年の 6 月に発売されたドレイクのアルバム『Honestly, Nevermind』に収録された21サヴェージとのコラボ曲「Jimmy Cooks」のミュージック・ビデオでリリースが明かされていた。このMVは21サヴェージの誕生日に合わせての公開だった。

ただ、本作で多くの楽曲をプロデュースした40が、ミキシングとマスタリンを手がける過程で、新型コロナに感染していることが判明し、リリースは 1 週間ずれ込んだ。しかし、その間も 2 人はアルバムのプロモーションに余念がなく、人気番組のパロディをSNSに次々と投稿するなど、「待ちに待った状態」へのボルテージを上げていた。

一方、驚きなのは、今回起用されたプロデューサーが総勢40組以上に上ること。全16曲は全く隙のない作りとなっている。唯一のゲストはトラヴィス・スコットで、内容の濃さにも注目が集まる。

尚、ドレイクは今年もグラミー賞をボイコットすることを表明している。

日頃のご愛顧に感謝いたします。弊社は、安心してご利用いただける様日々衛生面でも最新の注意をはらっております。
また、長期保存が可能な、缶詰類、レトルト商品他、数多くの品を取り扱っています。ぜひご利用下さい。

日本向け宅配

チーナ 44年の実績!!
お届け日 指定できます ぜひご利用ください
お届け先 1 件につき お買い上げ商品 金額 $150.00 以上で 送料無料！

1978年創業、安心・安全のパイオニア。
www.cheenashop.com
ご注文はオンライン、郵送、お電話で。
since 1978
Cheena　Email: mail@cheena.com
9291 Shaughnessy St. Vancouver, BC V6P 6P4
Tel: (604)648-0008 Toll Free: 1-800-663-1110
営業時間 月~金　9:30～17:00（BC時間）土日＆祝日 休

# 渾身の一撮

皆さんとシェアしたいと思った写真をお送りください。できればタイトルもご一緒に。撮影者は本名でも匿名でもかまいません。ご希望名をお知らせください。
送り先： info@thefraser.com
※印刷用のため、撮ったものをそのままのサイズ、レゾリューションでお送りください。

こんな所に珍しいキノコ　　(photo: タータン)

雪猿温泉中：いい湯だな～　　(photo: モンキーくん)

室内菜園　ブロッコリのカイワレの森　　(photo: R)

アマテラス　　(photo: 宮本麻里)

冬の恋　　(photo: MAO)



Happy New Year!!　We are 31years old!

連載エッセイ

# 窓を開ければ港も見える

阿川 大樹

## 音楽の町・コザ

コザ（沖縄県沖縄市）は米空軍嘉手納基地の門前町である。

巨大な滑走路を持つ基地の第二ゲートの外に広がるエリアは、基地とその周辺に住むアメリカ兵を相手にする店がひしめいていた。そして、いまも独特の町並みを残している。

ベトナム戦争が激しかった頃、兵隊たちが基地の外で遊ぶドルを目当てに、それに群がるゴールドラッシュがあった。米兵相手に金儲けをしようという人間が集まっていたのだ。比喩的表現ではない。文字通り、本当に、ドル札が空中を舞っていた。バーのカウンターの中にキャッシュ・オン・デリバリーで受け取ったドル札を投げ込むドラム缶があり、一晩でそれがいっぱいになったとも言われている。

ベトナム戦争は終わり、駐留するアメリカ兵は往時の何分の一にも減った。ゴールドラッシュは去った。町には 1970 年代のアメリカの歓楽街の景観と、アメリカに影響を受けた音楽や食文化が残った。

いま、週末になると、ロック、沖縄民謡、ジャズ、フォーク、カントリー、ヒップホップ、さまざまなジャンルの生演奏を聴くことのできる店が、半径 500 メートルの狭いエリアにオープンする。沖縄市は行政を挙げて「音楽の町」を標榜している。アメリカ風のプールバーや、スペイン語の音楽を流すクラブもある。

そんな町にもう 20 年通い続けていた。

たくさんの友人ができた。バスを降りてホテルにチェックインするまでに、偶然、知人に遇うことも珍しくない。中には、フォーク、ロック、ジャズのミュージシャンも多い。

新型コロナの流行で、その交流が 3 年途切れていた。沖縄の医療体制が逼迫しがちだったのだ。

やっと、政府が補助金を出して沖縄への旅行を奨励するようになった。

行くよ！　友人たちにアナウンスして、３年ぶりにコザの町に立った。

暗くなった頃にホテルにチェックインすると、まっさきに馴染みのカフェに足を運んだ。

いるいる。懐かしい顔が揃っていた。

「今晩中に来ると思っていた」

みんなが言う。シンガーソングライターのマスターも友人だ。カウンターに座って、簡単に近況報告をする。

「わたしのウクレレの先生の店に行かない？」

３年ぶりに会う女友達に誘われた。もちろん行くさ。

店に着くや、「お腹空いているよね」とキッチンに籠もった「先生」は、揚げたてのコロッケを僕らの前に置くと、ウクレレを弾きながら唄った。入れ替わりに、次にはカウンターの端にいた女性がもう一つのウクレレで別の歌を歌い始めた。控えめな声なのにマライア・キャリーみたいに声のニュアンスが緻密にコントロールされている。聞いたら近くのライブバーの専属バンドのキーボードプレイヤーだというから更に驚く。そして軽やかにギターで伴奏をするのは夫君。僕もウクレレを弾く。僕をここに連れてきた女性は Wham! の "Last Christmas" を弾き語りで歌い始める。

店中がカジュアルに音楽だらけになっていた。

この街にはカラオケより生の音楽が溢れている。店主も客も全員が楽器を弾いて唄う。コザでは珍しい風景ではない。特に音楽を標榜していない居酒屋にギターがある。時にはベースもドラムもある。深夜、別の場所でライブを終えて飲みに来たミュージシャンが、楽器を弾き始めることもある。バーのオーナーにはミュージシャンも多い。みんな知り合いなのだ。たとえ知り合いでなくても一緒に音楽を奏でて楽しむ。

この街は、毎晩、楽しくてしょうがない。


誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのとっておきのストーリー。

自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句
自伝・記念誌・その他

企画から製作までお手伝いします。
FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6
Tel:604-939-8707　e-mail:info@thefraser.com

# 悠久を紡ぐ人々
## ――カナダ先住民と半生を共にして

鈴木　教子（のりこ）

## （1）カナダ先住民のルーツと歴史

### 彼らはどこからきたのか

カナダの先住民は、ファースト・ネーションズ（北米インディアン）、メイティス（先住民とヨーロッパ人の間に生まれた子孫）、イヌイット（カナダ北部に住む先住民）の３グループに大きく分かれます。もともと文字を持たなかった先住民族には、記録なるものが残っていません。文字を持たないということは、自分たちの文化継承を衰退化させる要因につながっているのではないかと思います。

カナダ先住民のルーツを探るときいつも私の脳裏を横切るのが、旧約聖書、詩篇の中にある、「彼らを国々から、東から、西から、北から、南から、集められた。彼らは荒野や荒れ地をさまよい、住むべき町へ行く道を見つけなかった」という文です。

何千年、否それよりもずっとさかのぼった昔、東方からアイスランド、グリーンランドを経てカナダ東海岸にたどり着いた人々、西方からはポリネシアから船で海を渡りカナダ西沿岸にたどり着いた人々、そしてBC州の西沿岸には言語を異にする多くの種族、部族の先住民がいました。これは私の持論ですが、トーテムポールを持つハイダ族は一種独特な文化を持っていると思われます。

また南方からは、南米のインカからメキシコを通過し、アメリカ・インディアンの住む地を経てカナダにたどり着いた人々であり、北方からは氷河期のまだ陸続きであった頃に、アジア（モンゴル）から北米へやってきた人々だという説が一般的です。

一方、ベーリング海峡地域からアラスカ、カナダの北極海沿岸、ラブラドル、グリーンランドに広がるツンドラ地帯には、イヌイットと呼ばれる先住民族が暮らしています。

1980年春、私が初めてケベック北極圏のイヌイットの村を訪れた際、村人たちから大歓迎を受けたことが忘れられません。小柄な身長と骨格、切れ長の目、直毛の黒い髪、肌の色、二の腕の内側のサメ肌、赤ちゃんの蒙古斑などは私たち日本人と同じです。イヌイットの老人たちは私を見て、我々は同じ先祖から出ていると確信をもって言っていました。イヌイットの赤子の場合は日本の赤子よりもより克明な蒙古斑があり、オーバーに表現すると全身刺青をしているようにも見えたりします。私が接してきたクリー・ネーションの赤子にも、うっすらと蒙古斑を認めることができました。

かつて我々はファースト・ネーションのことをインディアンと呼んでいました。それはコロンブスが1492年にアメリカ大陸を発見した際にインドと勘違いしたため、そこに住む先住民をインディアンと呼んだことが起源とされています。一方でイヌイットは元来エスキモーと呼称されてきました。エスキモーとはクリー語で“生肉を食する人々”という差別用語で、1970年代に入り人種差別の廃止や民族保護の観点から、イヌイット語で「人々」を意味する「イヌイット」が用いられるようになりました。

### カナダという国の中で

先住民は古くから国内で独自の地位を築いています。1876年に施行されたインディアン法によると、北米インディアンのファースト・ネーションをはじめ、先住民とヨーロッパ人の両方を祖先とするメイティス、北極地方に居住するイヌイットという３つのグループがカナダの先住民族として認定されています。政府公認のグループは一定の権利や社会保障が認められ、彼らのために用意された居留地に定住することができます。同グループの市民には政府から“ステイタス・カード”と呼ばれるIDカードが発行されます。買い物をする際はIDカードを提示することで消費税が免除されるだけでなく、様々な税金や学費が控除されるなど優遇措置が設けられています。多くの先住民は国内に3,100か所以上あるリザーブ（居留地）と呼ばれる特定地域に居住していますが、大半の居留地は地方の辺鄙な場所にあるため、不自由な生活を強いられているケースもあります。

カナダという国の歴史を考えた場合、本来はカナダの国土で暮らしていた先住民を、あとから来た入植者たちが押しのけて「カナダ」という国家を建国しました。「カナダ」は、「カナタ」というヒューロン・イロクォイ族のことばから来ており、「村」や「村落」を意味する言葉です。先住民の土地の88~90%は、正当な交渉もないままに、それまで住み慣れた土地を不当に取り上げられてしまったのです。私には、ケベック州ジェイムズ湾東沿岸のウイミンチというクリー・ネーションの村に住むエミリーという44年来の友人がいますが、彼女と会話をする時、いつもきまって彼女の捨て台詞、「白人が私たちの土地を取り上げっていった」で終わります。

### 痛ましい歴史「寄宿学校」

また、もう一つ先住民族の歴史として知っておかなければならないのは、寄宿学校についてです。先住民の子供たちを対象とした学校で、1883年頃から作られはじめ、カナダ政府の委託によりキリスト教会が運営していました。５歳から16歳の先住民の子供たちは、強制的に親や家族から引き離されてこの寄宿学校に入学させられました。この学校では先住民の文化や言語を否定し、英語を話し、キリスト教を信じ、白人に同化することを強いられました。

すべての寄宿学校が道を誤ったわけではありません。よい働きをした寄宿学校も確かにありました。しかし、多くの寄宿学校で、聖職者や教師による暴力や性的虐待が横行していたという信じがたい事実が明らかになっています。在学中に死亡した生徒や自殺した生徒も数多く、生き延びた生徒たち（サバイバー「生存者」と呼ばれている）が心に受けた傷も非常に深いものです。2021年５月にBC州カムループスの寄宿学校の跡地で215人の子供たちの遺体が地中レーダーで探知され発見されました。その後、続々と他州の寄宿学校の跡地からも上記の数を上回る子供たちの遺体が地中レーダーで探知されています。BC州は他州に比べて最も多く寄宿学校が存在していたそうです。亡くなった子供たちの埋葬記録はなく、これから遺体を掘り起こして子供たちの身元調べをすることは至難の業でしょう。

こうして2022年７月１日のカナダ・デーはカナダ各地の寄宿学校で亡くなった先住民の子供たちを追悼する日となりました。

次回はこの寄宿学校で起きた２、３の例をご紹介します。

今月は「アイヌの文化伝承」はお休みです。来月号をお楽しみに。（編集部）



Happy New Year!!　We are 31years old!

# 日系人の《発想の仕方》 田中 裕介

## 「一世・長嶺ゲン」という生き方

「・・・東北の山河は豪壮にして自重の人を作り、岩手県の山岳重畳せる奥深き小村から生まれた長嶺げん子女史の如きはこの適例・・」（加奈陀同胞大鑑）

今から100年前。日系社会はカナダへの同化と日本回帰の間で大きく揺れ続けた。長嶺ゲン（1860～1914）は、その最中の10年ほどを精一杯生き燃え尽きた女傑だった。

カナダ日系社会の形成期（1880年代から1920年頃まで）、日系社会はキリスト教社会への同化適応と、日本への忠臣愛国の間を行ったり来たり二転三転した。初代領事の杉村濬（1850～1908）は、「（移民を志す者は）永住の覚悟を有する者、風俗習慣に従い働く者、キリスト教に帰依する者を選ぶべし」と本省に進言している。これは白人文化を「主」として、日本文化を「従」とする「白主日従」の姿勢である。メソジスト教会の財政援助もあって、1894年、スティーブストンに初の日系教会が建った。翌年、それは感染病患者の仮病棟として使われ、1897年に正式に日系病院が開院した。

バンクーバーでは、敬虔な信徒の田村新吉が共励会を発足させ、1896年には米国から鏑木五郎牧師を招聘して日系教会が建てられた。現在の日系合同教会の祖である。こうして、初代領事・杉村濬が目指した同化適応型共同体が形を表し始めた頃、祖国の政治状況がこれを逆転させた。

翻って、1894年、日本は日清戦争の勝利に沸くが、その後、西洋列強の三国干渉（露独仏）に国力を鑑みて日本政府は占領した遼東半島を返還した。日本社会は、これを耐え難い屈辱と感じ、西洋列強に対して「臥薪嘗胆」、つまり「今に見ておれ」と富国強兵に邁進したのである。

ちょうどその最中の1900年頃、長嶺ゲンはかつて2年ほど住んだことのあるバンクーバーに戻ってきた。これは彼女の才覚を知る田村新吉や鏑木五郎のたっての願いだったのだろう。長嶺ゲンは、当時の男性中心の日系社会にあって、高官の前でも臆することなく、会合では「開会の辞」も堂々とこなしていたという。

それもそのはずであろう。「日系メソジスト教会の母」と呼ばれた長嶺三姉妹の長女・ゲンは、青山学院大学総長にして、日本基督教会の総監督・本多庸一（1849～1912）の妻・貞（サダ）の実姉だった。同時に、初代バンクーバー杉村領事の妻・ヨシの実姉でもあった。「長嶺女史に頼まれると断れない」という周囲の言は、彼女の徳の高さや日系社会に対する貢献度だけでなく、こういった世俗的なオーラも漂っていたことは間違いない。

一方で、彼女は地道に洋裁の技術を身に付けた。そして、1903年頃、日加合同貯蓄会社を起業して発展著しい田村新吉の後ろ盾を得て、洋裁店を開業し、日系最初の女性企業家となった。次に、彼女は仕事の傍ら、BC州奥地から南のワシントン州にまで足を伸ばして単独で日系人のいるキャンプを訪れた。これら飯場では、洗濯、飯炊き女が雇われ、彼らは夜な夜な男たちの相手をさせられている例もあった。ゲンは、そういった女たちに援助の手を差し伸べた。不幸な境遇から抜け出せずにいる女性を連れ帰って自分の店で手に職を与えて、自立、更生させたのである。お分かりのように、彼女にとって起業は、あくまでも矯風運動の一環に位置付けられていたことが見て取れる。

1900年以降、目に見えて女性たちが増え、家庭を持って定住するものが増えてくると、ゲンは日系幼稚園や孤児院に出かけ、自作の数え歌を歌い、鉛筆やオヤツを配っていたという。子供たちは皆ゲンが大好きだった。

### キリスト教愛国主義者

1904、日露戦争が始まると、地元から出征する男たちが出だした。BC州日本人大会が開催され「日露戦役軍資金献金」が決議された。これを受けて、ゲンは日本婦人会を設立し、率先して慰問金を募り、帰国者に配布した。さらに戦死者を出した遺族へも義捐金を配布した。

1905年、森川領事夫人主導で「愛国婦人会」が発足した。これは国策団体だろうが、ここでもゲンが活動の中心人物だった。見方を変えると、愛国精神と天皇への敬愛に関しては、日系社会は基督教徒も仏教徒も全く隔てはなかった。

1907年9月、バンクーバー暴動が起きた。日系人のキリスト教関係者を落胆させたのは、暴徒の中核をなす反アジア系同盟に牧師が加わって扇動していたことだろう。皮肉なことに、ゲンは日系の信徒を率いて警備に当たる男たちのために一晩中炊き出しをしていたという。

菊池孝育著「岩手の先人とカナダ」によると、この数日にわたる暴動に対処するためにコミュニティが一丸となって立ちあがったことにより、それまであった仏教会とキリスト教会のギスギスした関係が是正され共同体意識が醸成されたというプラスの側面があったと指摘している。それは大多数が支持する日本回帰、国家主義を基調とするものだったはずだ。言い換えると、「日主白従」への転換である。

長嶺ゲン（「岩手の先人とカナダ」所蔵）

前述の「愛国婦人会」は領事夫人を長としたが、ゲンの死後、数年にして仏教会が独自の婦人会を設立して離れていったという。ゲンがいてやっと統率が保たれていたのかもしれない。

今日に至るまで、長嶺ゲンの功績は日系史にも合同教会史にも正当に位置付けられてはいない。なぜなのか。これほど皆に好かれていた世話やきさんは他にいなかったはずだ。思うに、これは矯風運動を通じて「醜猥業」、つまり日系の売春婦の問題と深く関わっていたことに起因するのではないかと思う。つまり、日系社会の「恥」を暴き立てた人間として一切無視されてきたのではないか。

1908年、大陸日報に長田正平記者が実態を調査した記事「加奈陀の魔窟」が連載された。これはBC大学図書館に行けば誰でも見ることができる。これを基に、工藤美代子は「カナダ遊戯楼に降る雪は」（1989）をかいた。元娼婦の末裔を訪ねると、祖母は経営者として成功した一家の誇りとされていることを知った。工藤はそこで「真実を暴く権利が他人の自分にあるのだろうか」と自問した。以後、「加奈陀の魔窟」に触れた文献は目にしたことがない。この件に関しては、また機会を見て語りたい。みなさん、本年もどうぞよろしく。

Dr.愛の

# Happy Parenting

## 多文化社会の子育て

(11)

新年あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いします。

年が明けたと思ったら、あっという間に学校が始まってしまうのがカナダ。１月と言えど新学期ではなく、１学期の成績表は１月の終わりまで貰いません。

それにしても、これといった勉強をしてるようにも見えず、「今日何習ったの？」と聞けば、inquiryだのexplorationだの、テーマに沿って、自分で調べて発表するという学習様式が小学校、中学年まで大半を締めます。宿題もないし、テストもないし、成績表もABC評価じゃないし、と焦る親御さんと話をよく聞きます。ただ、私は個人的にはこのBC州のカリキュラムはなかなか良いと思っています。

BC州も昔からこのような教育をしていた訳ではありません。80年代から徐々に改革が始まりましたが、いよいよ21世紀に入ると従来のカリキュラムでは時代の変化に適応できないと認識が定着し、2010年に教育省が本格的な新カリキュラム開発に向けてのコンサルテーションを始めました。そして、2015年に施行されたのが、現在使われている新カリキュラムです。

新カリキュラムの主軸になるのは、１.Core competencies（中核となる能力）　２. Essential Learning（必須学習）３. Literacy and Numeracy Foundation（リテラシー及び数学的基礎）の３つです。必須学習やリテラシー、数学的基礎はなんとなく想像がつきますが、一つ目のコアコンピテンシーとは一体なんぞやと思われる方も多いのではないでしょうか。

コアコンピテンシーはCommunication（コミュニケーション）、Thinking（思考）、Personal and Social（個人と社会）の３つの項目から構成されている能力で、深い知識と思考を生涯を通して身につけるために不可欠な能力であると位置付けらてます。

第一項目のコミュニケーション能力（Communication）とは、他人との交流に必要な知識、スキル、過程、性質のことです。コミュニケーションを通して、生徒は新しい概念やアイデアを習得し、自分の考えを共有し、独自性を表現することを通して、アイデアを発展させたり変化させたりし、学びを深めます。コミュニケーション能力は、人生の満足度、目的意識、喜びを高めるために必須な能力です。

第二項目の思考能力（Thinking）は子どもの知的発達に不可欠な要素である、知識、スキル、思考過程を含む能力です。この思考能力を通して、子どもたちは学んだ知識やコンセプトを応用し、様々な情報を繋げ、新しい知識の創造に役立てます。

第三項目の個人的、社会的能力（Personal and Social）は個人として、また社会やコミュニティーの一員としてのアイデンティーに関連した能力です。自分と他人を理解し、思いやる心と言動力を養うことを目的としています。

子どもたちの成績表にピロっと付いてくる自己評価の紙はこれだったんですね。そう、カリキュラムの中核なのに評価はなんと先生ではなく生徒自身によってなされるのです。成績表をもらってきてもちらっと見るだけでないがしろにしてきたあの自己評価の紙。これからはもっとちゃんと見てあげなければと決意した新年です。

# 今日は何の日？

### １月２日　カイロの日

フランス生まれの洋菓子シュークリームは chou à la crème（シュー・ア・ラ・クレーム）からの転訛で、英米では Cream Puff（クリームパフ）と呼ばれている。日本では中身がカスタードや生クリームではなくチョコやフルーツなどバリエーションが豊富。ちなみに日本では「19」がシュークリームの語感と似ていることから毎月 19 日がシュークリームの日なんですよ。

### １月６日　Take Down the Christmas Tree Day

キリスト教の伝統によるとイエス キリスト誕生後に３人の王がベツレヘムに到着した日が１月６日なので正式にクリスマスを祝う期間が終わる日とされてます。その為１月６日はクリスマスツリーを片づける日とも言われてます。ホリデー気分を長く楽しみたい半面、ツリーを片ずけるタイミングに悩む事も多いので、覚えておくと良いですね。

### １月 17 日　Popeye Day

1929 年にアメリカの新聞漫画「シンプル シアター」にポパイが初登場した日。当初は脇役の不良水夫でしたが人気が出て後に主役＆大人気キャラにアップグレード。好物が「ホウレン草の缶詰」なのは、アニメ番組のスポンサーが菜食家協会だったからだそうです。この日はポパイにならってホウレン草を食べてパワーアップしょう！

### １月 19 日　のど自慢の日

1946 年 NHK ラジオが「のど自慢素人音楽会」開始。初の聴取者参加型の娯楽番組で、当時は鐘の合図もなく、司会者が口頭で「合格です」「けっこうです」と告げていた。1953 年３月 15 日に TV 放送がスタートしてから今年が 70 周年の長寿番組。2003 年のバンクーバー大会では様々なバージョンの「上を向いて歩こう」が披露されていました。

### １月 31 日　Hot Chocolate Day

寒い雪日に飲むホットチョコレートは格別！　定番のミルクチョコレート、甘さ控えめのホワイトチョコやチリパウダー入りメキシカンスタイルと種類豊富。最近のトレンドでは上から温かい牛乳を注ぐとチョコが溶けて中からココアとマシュマロが出てくる Hot Chocolate Bomb が、おしゃれで美味しいホットチョコレートだと大人気。



Happy New Year!!　We are 31years old!

# 御伽草子（おとぎぞうし）

## 梵天国（ぼんてんこく）（その四十九）

広滝　道代

しやこん女がとりなすように申すと、皆一様にうなずくのであった。

中納言は、御殿の中庭の白砂を敷き詰めた場所におかけになり、笛を取り出された。

亡き父母の回向のために笛を吹き続けたように、中納言は、今は姫君を慰めるために静かに心をこめて吹き始められた。

（ああ、姫君は、どのようにもの思いにふけっていらっしゃるだろうか。ほかに話のできる人もいない、そういうところで、過ぎる月日に、身にしみて、おつらくお過ごしのことだろう）

などと、お思いになる。

（ほんとうに姫君はどんなにお寂しくご不安なことだろう……。ああなったこともこうなったことも、困ったことを思いつめていらっしゃることだろう…）

などと、つきることなく心の中で反芻なさるのであった。

（これは、自分の責任のようでやはり悲しい…）

中納言は、第一に姫君のこととお過ごしになったころのご様子を思い浮かべられ、どういうときにどうおっしゃったとか、帝の厳命にどのように応じるかのお話などを、ときに気丈に、ときに涙をおこぼしになっておつたえくださったことなど、立派だった姫君のお心を振り返られて、ますます姫君をお思いになる。

そして、物思いにふけっていらっしゃると、第二に

（ほんとうに姫君は生きておいでになるのだろうか…）

などと不吉なことをお思いになる。

中納言は、姫君の御身を案じられて、ひとえに世間から遠ざかった羅刹国での姫君のお過ごしの辛さと心細さだけを、忘れるときもなくお思いになるのであった。

それでも、こうして、笛を手になさるとご自身の気持ちが少しは休まるのであった。

中納言は、油断なく、少しはお慰めになるとお思いになり、胸に染み入る調子で、夜通し笛を吹き続けていらっしゃるのであった。

ところで、羅刹国の隣の国である、けいしん国の帝はりうき王と申したが、りうき王がはくもん王へ勅使をさしあげ、お招きなさった。

**【本底本では、勅使を遣わした理由が、明らかではないが、「笹野本」・「横山本」によると、次の通りの箇所がある。**

**〔底本で略された箇所〕**

**りうき王は、はくもん王にけいしん国の獅子や象などを狩りしてもらいたいということであった。そのころ、けいしん国では、獅子や象が多くなりすぎたために、国中にその弊害が出ており、民が嘆いていた。自国の狩りだけでは対応が追いつかなかったのである。そこで、隣国の羅刹国に助けを求め、両国の軍勢を合わせて狩りを行うとしたのであった。りうき王は羅刹国に勅使を遣わした。勅使は、けいしん国の窮状と獅子や象の狩りの依頼を、はくもん王に届けたのである。**

**底本はこの部分を略したので、意味が通じがたい。】**

はくもん王は、りうき王の勅使の依頼に

「承知した」

と、答えた。

そこで、はくもん王は、一千人の軍勢を仕立て上げ、三千里を駆ける車に乗って、けいしん国に出かけようとしていた。

出がけに、はくもん王は、后に向かって

「修行者に笛を吹かせて、気晴らしをしていなさい」

と、おっしゃった。

さらに、

「五十日目には、必ず帰ってまいりましょう」

と、言い添えられた。

后のお傍近くでお世話をする女房たちには、

「そなたたちよ。よくよくお后さまのお相手をつとめるのだぞ。もしもお后さまのご気分でも害しようものなら、わかっているか。そなたたちを、八つ裂きにしてくれる」

と、おっしゃった。

はくもん王は、こう命じたかと思うと、吹く風のようにして、まるで竜巻のように出発するのであった。

（つづく）

# めぐる夢

島本 妙

第13回

1931年（昭和６年）、世界大恐慌のさなかに18歳で単身アメリカに留学した大正生まれの女性の生い立ちから青春時代を描く、心温まる青春期。

## 第三章『つばさをひろげて』（1）

世は春の息吹に甦る。寮の学生も、故郷へ帰る人、残る人。半分に減った寮の片隅で、私は一生に一度の望みを神に託した。新聞の誇大記事が、夢の浮橋で終わりませんように。提出した成績や手紙が、私の希望に沿って評価されますように。大使館での試験が、やさしいものでありますように。

然し、それらが叶えられるまで、そう長くはかからなかった。４月に入るとまもなく、アメリカ大使館で渡米のビザにサインしていた。

「18歳を６ヶ月過ぎていて、ラッキーでしたわ」と、ビザを下さる若い大使館員の笑顔は、明るいアメリカの誘いの微笑だった。18歳未満の単独渡航は禁止されていたとは！

津田の寮生活は、めでたしめでたしで終わった。両親のもとへ準備のために帰るのも心が先走る。

途中、神戸に立ち寄る。

上の弟が、１年前から神戸の生田流のお琴の先生のところに、正式に弟子入りしていた。

優しい若い奥様が、眼の不自由な先生と弟子の世話を、親身になってしておられた。アメリカへ行く話を弟に話すと、先生が、

「威勢のいいお嬢様ですなあー」

と、一言。あとはただもう、ホーホーと相槌を打って感嘆するばかり。奥様の手作りで、丸いテーブルを囲んでお別れの晩餐会もしていただいた。眼は暗くても明るい琴の調べが、人生道の憂さを晴らして、二人は未来へ進むのだ。道は異なっても、そのひたむきさは眼開きの私と同じ。

「元気でいてね」と別れる。

次は岡山の片田舎の町へ寄る。

駅に出迎えた祖母が、浮かぬ顔つきで、

「そんな遠くへ行かんでもいいのに……」

とプラットホームを歩きながら言った時、私はどきっとした。これは小さい時からの夢で、私の運命なのだと祖母を慰めた。

お茶を教える祖母はお茶を立てて、正座して待つ私に手渡しながら、

「妙浮寺へご挨拶しておいで」

と言った。家の菜園の向こうに、母方の先祖が眠るお寺がある。そこの和尚さんとは昔から家中で懇意にしていた。ずっと幼いころおばあさんのところに来ると、仏様のお国にすんでいる親類のおじさんがいる、と思っていた。訪ねて行くと、いつも白衣を着て御堂から現れたから。18歳になっても、その感覚は変わらなかった。で、和尚さんに会うと、思わず私は、心の裏の秘密を口にした。

「和尚さん、蛇の夢っていいって言うでしょう？二度も私は見たの。父さんからアメリカ行きの手紙が来る前の晩と、大学から許可が届く前と。おとなしい白い蛇だったわ」

「ほー、そうかね」

不思議な娘を見るように、やさしい表情で私を見つめる和尚さん。

「さようなら。また逢う日まで……ね」

笑って大きく手を振った。それが白衣姿の和尚さんを見る最後になろうとは、つゆ知らず。

商店街にある、うす暗いが大きな骨董店のおばさんに会いに行った。彼女も私たちの古いお友達だった。

「妙ちゃんは面白い子だったな。蒸したお芋を出すと、たらふく食べてから『べちゃべちゃしたおいしくない芋だった！』言うてな」

笑いながら、まずそうに顔をゆがめて、一人面白がった。

居間に面した庭園の池には、大きな緋鯉と真鯉が悠々と泳いでいて、いつも私はそれに気をとられていたから、お芋のことなんか記憶にない。ひょっとしたら、おばさんの愛情の変形した、でっちあげか、とも考えた。それにしてはこの逸話は、その後10年、20年、おばさんが他界するまでついてまわった。

さて、悲喜こもごもの人情が織り成す別れの旅情も、南国の我が家に近づくにつれ、希望という透明な現実に変わった。そして停車する駅ごとに、プラットホームに響く物売りの声が気になりだした。お寿司に弁当、みかんにあんぱん、お茶にアイスクリーム。初め人目を気にしながら買っては食べ、食べては買う。が、熊本をすぎると車内は人影もまばら。誰はばかることもない食欲の権化となった。――のはよかったが、終着駅に来てうろたえた。財布の中身は電車賃も不足。いつも出迎えてくれる父の姿も見えない。タクシーの数もまばら。ふと眼に入ったのは、駅前の広場の片隅に、文明に取り残された寂しげな一台の人力車。うす汚れて車夫と共にうずくまっている。小学１年生の春の宵、誰かの膝に抱かれて人力車で甲突河畔を行った。雨が降っていた。懐かしい。あれに乗ろう。

「おじさん！」

声をかけられて我にかえった車夫が、私を迎えて丁寧に毛布をかけた。そーっとかじを持ち


Happy New Year!! We are 31years old!

上げると、雲に乗ったような感じ。走れば凱旋兵士の気分。車夫は健脚。駅から家まで半時間ぐらいを、軽いジョギングで進む。やがて３本蘇鉄のある門の前に止まった。私は玄関に転がり込んで叫んだ。
「ただいま！　車代ちょうだい！」

その夜、太平洋に向かって広げた翼を、私はたたもうかとさえ考えた。あれほど教育熱心な父が唐突に退職していた。軽い脳卒中の徴候があるというのが理由だが、他に何か？と私は感じた。そして、後で母の言い分を聞いて、その懸念が的中していたのが分かった。
「新任の市長さんが、陸軍上がりで、父さんと意見が合わんことが多くてな」
それで万事謎が解けた。下の弟が中学を出たら士官学校へ行くともらしたとき、父は珍しくきつい口調で、引導を渡した。
「人を殺すことを研究する学校へはやらん」
「僕は普通課程の大学へ行きたくない」
「じゃあ、行くな」
少し前に、こんな会話を耳にしていた。
「アメリカ行きはどうしょう」と改めて母に聞いた。
「あんたは行くのよ。父さんは自分のことのように喜んでなあ」
母にしては上出来の決断と見直した。

南国の春の歩みは速い。庭の片隅にうなだれる黄色いれんぎょうの花も、初夏の陽射しを避けて若葉の陰に隠れがち。小枝が葉ばかりになるころ、父は教職を離れ、庭いじりに専念する日が多くなる。築山の端に、優雅な姿を見せる愛玩の五葉の松の木陰で……。
私の心も再び、太平洋の波を夢見るゆりかもめにかえった。アメリカでは日本の生け花が珍重されると聞いて、週３回も生け花のお師匠さんのところへ通った。英会話にも、もっと磨きをかけたいと、カトリックのシスターのところへ行った。そこに下宿している女学生が、外出する段になると、シスターは私へのレッスンを中断して、厳しいお指図をあれこれと。
「私達はけして一人では出歩かないことになっているんですよ」
と言って。さて、総長さんのお宅では――と、私は異国の生活へ想いを馳せた。
５月も終わりになるころ、渡航への実感が深まる。座ればすっぽり入れそうな、黒い鉄のトランクが届く。パーティードレスのサイズを測りに、デパートから人が来ると、あれもこれもと母に入れ知恵をする。両親のお付き合い関係の奥様方が次々と現れる。引っ込んでいても、呼ばれれば出ないわけにはいかない。見え透いたお世辞と社交辞令には、トンマ顔で笑っていればすむが、長々しいと退屈する。私の個室は餞別小屋の様相を呈して来た。が、真から欲しいのは、丸い小さなピンクの置き時計だけ。蚕の繭で作る日本の絹はあちらで大もてと知ってか知らずか、来るわ来るわ、本絹の刺繍入りハンカチセット、スカーフ、手袋、風呂敷、ネクタイ、等など。絹ずれの音が聞こえそう。いくらくれたって、帰国の時はお返しなんかないよ、と先に心でわびておく。しかし、彼女たちが置いてゆくのはそれだけではない。
「アメリカへお嫁入りですか？」
「男ならよかったのにねえー。妙さんは」
「お嬢さん一人で、景気づけていますねー」
お節介まがいの減らず口は、中年過ぎの世慣れしたおばさんたち。若い人や男性は、そんな無駄口はきかない。ぶつぶつ言っていたら、
「あんたも、ぶっきらぼうなものの言い方に気を付けた方がいいよ」
と母にやり返された。
母は、私が平均的女性道を歩く日を夢見て、Ａさんという青年を、結婚候補に挙げていた。父の学校の教師で、時折家に来ては母を笑わせる。学校で昼食の時、彼の弁当を覗きに来る生徒がいる。あまり度重なるから、たくわん一切れ、顔をめがけて投げつけた。以後、廊下や校庭を歩いていると、どこからともなく、「たくわん教師ヤーイ！」と叫ぶ声がする。つかまえて一度ビンタをしたいが、何しろ、姿が見えませんので、といった類の話。彼の男らしさと磊落な性格が好きで、母に言いつけられれば、私は彼の家へ時々用足しに行った。お父上が一人、いつも所在無さそうに、庭に向かって座っておられた。
ある日、Ａさんは城山の頂上の観光ホテルへ車で私達家族を招待してくれた。女学校時代の強行軍で何度か行った山のふもとに、西郷隆盛の銅像がある。犬を連れて下駄履き。短い着物とへこ帯姿の英雄。Ａさんはもっと近代的だけど、その人柄がかもす雰囲気が何となく、西郷さんに似ていると思う。
頂上で落ち着くと、初めて二人で緑の山道を歩いた。
「何といっても、お父さんは偉かった。あれだけ大勢の部下の誰一人にも、不平を言わせなかった。去られてそれが分かる。
僕も、この際学校を退職して、一緒にアメリカへ行こうかと考えたんだが……。年老いた父がいるのでね……。ごめんよ」
と言って彼は、私の肩を軽く抱いた。
十も年上の彼に、私が帰国するまで待ってとは言えなかった。父以外の男性から初めて聞く「愛執」の心を、黙々と受けた。そして、近くて遠い幸せの幻影を、私の玉手箱「青い鳥」にそおっと収めて、その日、暮色の山を降りた。
（つづく）


ANGEL SEAFOODS
魚介類、卸し売り
日本から空輸。
新鮮な日本の魚介類を毎週入荷！
Tel:604-254-2824 Fax:604-254-2025
8475 Fraser Street, Vancouver, BC. V5X 3Y1


あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
よばれたが物価の話で飲み込めず
――北　花子

Fraser & Friends Presents
# Great Cinema Alley
グレート・シネマ・アレイ

『ふれいざー』は、2018年4月からコロナ禍下を除く毎月、懐かしの名画を鑑賞する会を催してきました。観たくなったときに誰でもふらりと参加できるゆる〜い同好会です。上映後はボクサーで映画作家の吉川英治さんが、その映画や出演者に関する珍しい裏話など交えて解説してくださいます。感想を話し合って感動を分かち合いましょう。
是非お立ち寄りください。

〜第30回〜

## 『ウンベルトD』（Umberto D.）

1952年。イタリア
監督：ヴィットリオ・デ・シーカ
原案・脚本：チェーザレ・ザヴァッティーニ
音楽：アレッサンドロ・チコニーニ
出演：カロル・バッティスティ / マリア・ピア・カジリオ
受賞：アカデミー賞ノミネート：原案賞 / カンヌ国際映画祭グランプリノミネート：ヴィットリオ・デ・シーカ

名作古典映画を観る会
グレート・シネマ・アレイ
# 第30回

日時：1月23日（月） 1:00pm 開場 1:30pm 開演
場所：隣組 Tonari Gumi （42 W 8th Ave #101, Vancouver, BC）
料金：ドネーション
お問合せ：Tel:604-939-8707 e-mail：info@thefraser.coom

### ◆知る人ぞ知る『ウンベルトD』

ヴィットリオ・デシーカ監督の『ひまわり』や『自転車泥棒』を知る人は多い。10代の頃から働いて貧しい家庭を支えたデシーカが、お父さんのウンベルトに捧げた本作には彼の創作の原点がある。

### ◆最高の脚本家

ヴィスコンティ、フェリーニ、ロッセリーニ、アントニオーニ、クレマン、ジェルミ、タヴィアーニ兄弟他多数の巨匠監督たちに脚本を提供し、ヴィットリオ・デシーカ監督だけに限っても『靴みがき』(1946)『自転車泥棒』(1948)『ミラノの奇蹟』(1951)『終着駅』(1953)と『ナポリの黄金』(1954)『ふたりの女』(1960)『アルトナ』(1962)『昨日・今日・明日』(1962)『ひまわり』(1970)『悲しみの青春』(1970)『A Brief Vacation』(1973)など、彼の代表作のほとんどは脚本家チェーザレ・ザヴァッティーニによるもの。彼のペンがどれほど世界に優しさと深さを広めたことか。

同様に、地球の住民一人ひとりが他人を深く思いやったら、名作によく登場するガメツイおばさんやコスイおっさんたちを撃沈できる。

### ◆優しさを追う名匠デシーカ

延々と続く悪政下、貧困にあえぎながらも希望を追う庶民を描くデシーカ監督を筆者は大好き。これはイタリアだけじゃなく、1950年代だけじゃなく、すべての場所のすべての時代に共通するから。

作品に登場する、うまく支配階級に取り入った者たちの冷酷非情さは市民への警告だが、ちっとも聞き入れられずに、冷血動物がはびこった結果が、あちこちを闊歩する現代人。当然、社会福祉の真逆にある軍事費がガンガン増やされ、戦場では子供やお母さんの頭上に爆弾がボンボンばら撒かれる。

だからこそ、子供達に観てもらいたい、社会を正す本当の映画を。

### ◆不思議な偶然

デシーカ監督自身も俳優だから本作でも演技指導は抜群。主演のカルロ・バッティスティおじさんと下宿先の使用人娘マリア・ピア・カジリオのかけ合いを観て、おそらく多くの映画通が「あれ！そっくりだ」と思うのが、『ウンベルト D』と同年に公開された黒澤明の名作『生きる』の志村喬と小田切みき。執筆時期等を調べてみても、2作品のキャラクターの極似は偶然だが、設定、目つき、表情、姿勢、意味するものに至るまでソックリでビックリ。

東の代表作『生きる』と西の代表『ウンベルト D』を観るとわかる、個人と社会と未来の繋がりが。


## 日系聖十字聖公会
HOLY CROSS ANGLICAN CHURCH

**日曜礼拝** 午前10時半（日本語・英語）
司祭 Alecia Greenfield
（アリシア・グリーンフィールド）
**聖書勉強会**（日本語）火曜日午後1時
Zoomで行います。

住所：4580 Walden St. Vancouver
連絡先：604 - 879 -1344
holycrossjc@gmail.com
http://holycross.vcn.bc.ca

## ノースショア日本語キリスト教会
"人生の道・真理・命であるイエス・キリストに出会ってみませんか"
●日曜礼拝：毎週日曜日午前11時
●日曜学校：午前10時
●聖書勉強：毎週水曜日午前10時
●金曜祈り会：毎週金曜日午後7時
集会場所： #201-399 Mountain Highway, North Vancouver, BC V7J2K9
連絡先： 金ジョンソン牧師
604-986-6844
mjongsk@gmail.com
Mennonite Church British Columbia
North Shore Japanese Church
★ Mountain Hwy
Crown St.

## バンクーバー日系人福音教会
Vancouver Japanese Gospel Church

お子様からシニア、留学生、カナディアンまで
幅広い人たちが集うアットホームなプロテスタントの教会です。

日曜礼拝
11am／2pm
（日本語・英語）
425-11th st, New Westminster
604-521-7737
jpgospelchurch@gmail.com
jpgospelchurch
www.jpgospelchurch.com

## Japanese Christian リバイバル センター
〜生ける水のオアシス〜

見よ。
わたしは新しい事をする。
今、もうそれが
起ころうとしている。
確かに、
わたしは荒野に道を、
荒地に川を設ける。

皆様の御来会をお待ち致しております。
病気や悩みの為に苦しんでおられる方の為にもお祈りさせていただきます。
お気軽にどうぞ。Welcome All.
●礼拝と祈りの場所：
Bethel International Church
739 East 33 Ave.、
Fraser から1ブロック東へ。
礼拝時間は、
●日曜礼拝とゴスペル：2PM
●祈りと解放の夕べ：毎週火曜日7PM
Women's Prayer time: 毎週木曜日 12PM

連絡先：牧師 かわい まりこ 604-984-0663 www.lwpm-jcrc.com




Happy New Year!! We are 31years old!

# 本の虫 新刊案内

## 文芸

**■ここでは誰もが嘘をつく　嶋中　潤著**
**講談社　￥1800**

この仕事は、誰かがやらなければいけない。目の前の患者を救うことを、分け隔てなく。函館にある医療刑務所分院に努める勤める金子由衣は、２年目の矯正医官。贖罪とは何かを考えていた。

**■ 2023 本格ミステリ・ベスト 10　探偵小説研究会**
**原書房　￥1000**

本格ミステリの１年をオールレビュー！　ランキング、映像、コミックにラノベ、評論、ゲームまでを一望。特集は「傑作に描かれた現場図面探索」。インタビューは柄刀一、そして夕木春央の２本立て！

**■風の値段　堂場　瞬一著**
**小学館　￥1800**

それは研究者のプライドか悪魔の誘惑か！卒業して二十年、まったく違う道を歩いていたふたりの運命がいま交錯する。堂場瞬一警察小説の醍醐味満載の傑作長編小説！

**■骨灰　冲方　丁著**
**KADOKAWA　￥1800**

異常な乾燥と、嫌な臭い――人が骨まで灰になる臭い――を感じながら調査を進めると、図面に記されていない、巨大な穴のある謎の祭祀場にたどり着く。穴の中には男が鎖でつながれていた。

**■友よ　赤神　諒著**
**PHP 研究所　￥2100**

敵も味方も魅了し、清冽に戦国を駆け抜けた長宗我部信親。武勇の誉れ高く、人望も厚く、将来を嘱望されていた彼はなぜ、“必敗必死” の戦場にとどまり、22 歳で死ななければならなかったのか。

**■食われる国　萩　耿介著**
**中央公論新社　￥1800**

この国にはもう抵抗する力がない。人種差別、AI 裁判、民間刑務所、洗脳教育―。2050 年。日本の国力は低下し、海外資本が大量に流入。人口も減少し、かつて栄えた都市も今や廃墟と化していた。

**■踏切の幽霊　高野　和明著**
**文藝春秋　￥1700**

雑誌記者の松田は、読者から心霊写真の投稿をもとに取材に乗り出すが思わぬ真実に辿り着く。1994 年冬、東京・下北沢で起こった怪異の全貌を描き慄くような感動をもたらす幽霊小説の決定版！

**■花びらとその他の不穏な物語　グアダルーペ・ネッテル著　現代書館　￥2000**

「すべての人間はモンスターであり、人間を美しくしているのは、私たちのモンスター性、他人の目から隠そうとしている部分なのです」現代メキシコを代表する作家の世界観全開の短編小説集。

**■純粋な人間たち　モハメド・ムブガル=サール著**
**英治出版　￥2300**

同性愛が赦されない罪だというのなら、それを裁く人々は無実でいられるのだろうか。30 代にしてフランスの最も権威ある文学賞の一つ、ゴンクール賞を受賞したセネガル人作家、初邦訳作品！

**■ぼくの伯父さん　ジャン=クロード・カリエール著**
**KTC 中央出版　￥1600**

仏映画の巨匠ジャック・タチによる名作映画『ぼくの伯父さん』の小説版。大人になった少年が伯父さんとの日々を回想する物語。ポスターを手がけたピエール・エテックスによる線画イラストも魅力。

**■絶縁　村田　沙耶香他著**
**小学館　￥2000**

アジア９都市９人の作家が、同じタイトルのもとそれぞれ違う短編小説を書いたアンソロジー。多くの作品が既存作品の翻訳ではなく書きおろしで日韓同時刊行。

**■ブラックランド、ホワイトランド　H・C・ベイリー著　論創社　￥3200**

白亜の海岸で化石に混じって見つかった少年の骨。彼の死は肥沃な黒い土地を巡る悲劇の犠牲なのか……。有罪と冤罪の間で苦悩する名探偵フォーチュン氏。

**■線が血を流すところ　ジェスミン・ウォード著**
**作品社　￥2600**

自立のときを迎えた双子の兄弟を取り巻く貧困、暴力、薬物――。そして育ての親である祖母への愛情と両親との葛藤。全米図書賞を二度受賞しフォークナーの再来とも評される、現代アメリカ文学を牽引する書き手の鮮烈なデビュー作。

**■グリーン・ロード　アン・エンライト著**
**白水社　￥3400**

世界各地に暮らす四人の子供たちのもとに母からクリスマスカードが届く。ブッカー賞作家による 2016 年度アイルランド文学賞受賞作。

**■ノーマル・ピープル　サリー・ルーニー著**
**早川書房　￥2600**

幼馴染の２人が惹かれ合い、内緒で付き合い始めるが、高校卒業前に別れてしまう。だが同じ大学に通うことになり。劣等感や社会格差、すれ違いで引き裂かれた男女の恋愛の機微を描く、全世界 100 万部超の傑作長篇小説。

## 2022 年 10 月のベストセラー

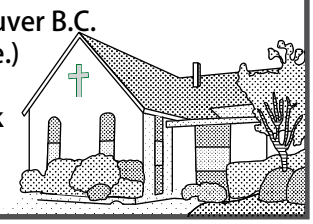
出版科学研究所調べ

### 総合

| | | |
|---|---|---|
| 1 | 転生したらスライムだった件 (20)　伏瀬 | マイクロマガジン社 |
| 2 | 変な絵　雨穴 | 双葉社 |
| 3 | 心配すんな。全部上手くいく。　ヒカル | 徳間書店 |
| 4 | 運動脳　アンデシュ・ハンセン | サンマーク出版 |
| 5 | ハヤブサ消防団　池井戸 潤 | 集英社 |
| 6 | 80 歳の壁　和田秀樹 | 幻冬舎 |
| 7 | 老害の人　内館牧子 | 講談社 |
| 8 | 20 代で得た知見　F | KADOKAWA |
| 9 | その本は　又吉直樹 / ヨシタケシンスケ | ポプラ社 |
| 10 | メシアの法　大川隆法 | 幸福の科学出版 |
| 11 | ＃真相をお話しします　結城真一郎 | 新潮社 |
| 12 | 人は話し方が 9 割　永松茂久 | すばる舎 |
| 13 | 「十二国記」30 周年記念ガイドブック | 新潮社 |
| 14 | 烏の緑羽　阿部智里 | 文藝春秋 |
| 15 | おいしいごはんが食べられますように　高瀬隼子 | 講談社 |
| 16 | 70 歳が老化の分かれ道　和田秀樹 | 詩想社 |
| 17 | 22 世紀の民主主義　成田悠輔 | SB クリエイティブ |
| 18 | 限りある時間の使い方　オリバー・バークマン | かんき出版 |
| 19 | 変な家　雨穴 | 飛鳥新社 |
| 20 | ジェイソン流お金の増やし方　厚切りジェイソン | びあ |


カナダ合同教会
**バンクーバー日系人合同教会**
Vancouver Japanese United Church
1892 年から日系社会と共に歩むカナダで最初の日系プロテスタント教会。
礼拝で心にうるおいを！

礼拝　日曜午前 11 時 ～ 12 時
住所　4010 Victoria Dr., Vancouver B.C.
(Victoria Dr. & 23rd Ave.)
電話　604-874-7014
ホームページ　www.vjuc.org　facebook
Eメール　vjuc4010@yahoo.ca
任大彬（イム　テビン）牧師

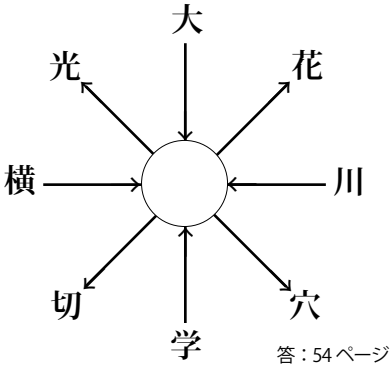



あなたの心の隙間に
隙間川柳の会【短歌】

望郷の海をへだててここに立つ
夕日に向かい友に祈りを
――ホワイト一女性

## 熟語遊び

真ん中に漢字を入れて熟語を作りましょう。




答：54 ページ

# コミュニティ掲示板

## 日本語認知症サポート協会

**「オンライン de Cafe・笑いヨガ」**

「笑顔の力」を引き出そう

―「笑いヨガ」で、コロナに負けない体づくり―

毎月、「笑いヨガ」を行っています。自宅にいながら参加できる、オンラインでのセッションです。興味のある方、初めての方も大歓迎。楽しく一緒に笑いましょう。

日時：2022 年 12 月8日（木）午後8時から9時

会場：Zoom　参加費：無料

申し込み締め切り：2022 年 12 月 6 日（火）

申し込み：https://forms.gle/BiG3amkqXJVxG2vc6

＊お申し込みいただいた方には、追って、参加方法をご案内いたします。

お問い合わせ先：orangecafevancouver@gmail.com

主催：日本語認知症サポート協会（Japanese Dementia Support Association）

www.japanesedementiasupport.com

## 脳の運動教室

バンクーバー発「脳の運動教室」13 期がスタートです。新しいお友達を作りたいな、新しいチャレンジをしてみたい、という方大歓迎。今期も教室とオンラインで脳トレと体操の授業を継続します。

1 月 6 日（金）10 時より。

詳細は eriko@wchealthymemory.com まで

## バンクーバー日系人福音教会

**礼拝へのご案内**

毎週日曜日朝11時＆午後 2 時、教会堂にて礼拝が行われています。

＊オンラインのライブストリーミングでの礼拝は引き続き行われます。教会ホームページよりご利用ください。

**こひつじくらぶ**

1月 24 日（火）朝10：30―12：00

日本人ママたちと未就学児の子どもたちのほっこりできる空間！　手遊び歌や絵本の読み聞かせ。季節に合わせたクラフトや聖書からの子どもメッセージ。子どもたちにはヘルシースナック、お母さんたちには手作りスイーツを用意してお待ちしています。情報交換の場や、お友達作りにも大人気！ぜひお出かけください！

**新年礼拝**

2023年1月1日（日）朝11時＆午後2時

新しい一年の初めの日。天地万物を創造された神様を礼拝して、一年をスタートしましょう！！

主の祝福をお祈りします。

**成人祝福式礼拝**

2023年 1 月 15 日（日）

当地で成人式を迎える新成人の祝福を祈ります。

**Zoom での無料英会話クラス**開催中！！

詳細は教会のメールアドレスにお問い合わせください。

**その他**、祈り会や各世代・日英の言語でのバイブルスタディーやスモールグループも集まって、もしくは Zoom で、数多く行われております。ぜひ教会までお問い合わせください。

バンクーバー日系人福音教会 www.jpgospelchurch.com

jpgospelchurch@gmail.com　☎604-521-7737

## Japanese Christian リバイバルセンター

毎月第1日曜日の礼拝は特別礼拝、Anointing Service。聖霊様の豊かな油注ぎをお求めの方、Welcome All

☎(604)984-0663 牧師かわいまりこ

www.lwpm-jcrc.com

## バンクーバー日系人合同教会

**• 教会日曜日日本語礼拝の案内**

毎週日曜日午前 11 時より。礼拝の後、親睦の時を持っています。礼拝は教会礼拝堂および Zoom（ID 5662538165、パスコード 1225）で参加できます。

**• クリスマス礼拝の案内**

12 月 24 日（土）午後 6 時　クリスマスイブ　夕食会およびイブ礼拝

12 月 25 日（日）午前 11 時　クリスマス　バイリンガル礼拝および祝会

クリスチャンでない方もどうぞお越しください。

**• シニアラインダンス**

土曜日午前 11 時から 12 時　会費　$1（12 月 17 日から 2023 年 1 月 7 日までお休み）

**• 新年礼拝および餅つき**

2023 年 1 月 1 日（日）午前 11 時

**• バイリンガル新年礼拝および昼食会（お雑煮）**

2023 年 1 月 7 日（日）

**•Zoom で聖書を読む会**（火曜、水曜）

**• ダウンタウンイーストサイドでサンドイッチ手渡し**：木曜日午前 10 時半から 11 時

**• 物品寄付のお願い**

地域コミュニティー食品棚、Downtown Eastside のストリートピープルに配る、ドライフード、Box ジュース、水の寄付を集めています。ご協力に感謝します。

**• 古本**を無料でお譲りします。

お問合せ：☎604-618-6491（テキスト可）、vjuc4010@yahoo.ca　牧師 イムまで

住　所：4010 Victoria Dr, (Between 23rd and 25th Ave East), Vancouver

**Northwood 合同教会　日本語会衆　礼拝**

クリスマス礼拝として　12 月 18 日日曜日午後 2 時より

住所：8855 156 St, Surrey, BC V3R 4K9

お問い合せ：☎604-618-6491（テキスト可）イム、kuniokazaki98@gmail.com 岡崎まで

## 日系文化センター・博物館

6688 Southoaks Crescent, Burnaby BC V5E 4M7

☎604-777-7000　Fax: 604-777-7001

info@nikkeiplace.org　　www.nikkeiplace.org

受付・ミュージアムショップ営業時間：火曜～土曜午前 10 時～午後 5 時　日曜～月曜　休館日。

日系プレースは日系文化センター・博物館、日系シニアズ・ヘルスケア＆住宅協会および日系プレース基金で構成されています。プログラムの詳細は、centre.nikkeiplace.org にてご確認ください。

杵を持って餅つきに挑戦してみませんか？日本の年末恒例の伝統行事にぜひご家族でご参加ください。フードベンダー、パフォーマンスもあります。このイベントはバンクーバー日系ガーデナーズ協会の協力で行われます。

**書初め**｜ 1 月 07 日｜午前 11 時～午後 3 時｜無料ドロップイン

開催中の「和紙」展にちなんで、書初めのドロップイン・プログラムを開催します。小学校以来筆を触っていない方、手元に道具がない方、カナダの友達に日本文化を紹介したい方、ぜひお気軽に会場に立ち寄って書初めを楽しんでいってください。

**ファミリーデーイベント**｜2月 18 日｜午前 10 時～午後 5 時｜入場無料

ご家族みんなでお楽しみいただけるファミリーイベントです。おひなさまや鯉のぼりと一緒に記念写真を撮りませんか！マンガの古本市も同時開催します。お友達を誘って是非遊びに来てください。

**新プログラム**

**習字クラブ**　硬筆、毛筆

月2回 第2と4週目の水、木、金

グラッドストーンの村上校長先生による習字クラブ。心を落ち着けて字を丁寧に美しく書く喜びと、正しく字を覚えていきましょう。お問合せはグラッドストーン日本語学園（604)515-0980 村上校長先生まで。

**展示**

**Washi 和紙**｜ 2023 年 2 月 25 日まで｜時間：火曜～土曜｜午前10時～午後5時

日本古来の製法により手作りされてきた和紙。木版画を印刷する紙としても使用されています。カナダ人版画家、松原直子と芸術家 Alex Hatanaka の作品展。二人のアーティストによる西洋と東洋、異文化技術の融合により生み出された作品をお楽しみください。この展示は CSAA(Canadian Society for Asian Arts)、BC Arts Council、Deux Mill 基金の協力により開催。

**常設展：**「体験：世代を超えて受け継がれる、困難を乗り越え立ち上がる力」2階入場無料

**ミュージアムショップ**：

メンバー 10%オフ！お買い物は直接日系センター、もしくはオンラインで。お探しのものが見つからない場合にはご連絡ください。jcnm@nikkeiplace.org｜604.777.7000 ext.109｜https://nnmcc.square.site

**ブックストア**

毎週火曜・木曜・金曜・土曜の午前 11 時～午後 3 時。本のドネーションも受付中！本はブックストアが開店している間にお持ちください。詳細はウェブサイトにて。

https://centre.nikkeiplace.org/japanese-book-store

マンガブックセール（2 月半ば）を予定してます。詳しくはお問合せください。

**オンライン：ファミリーヒストリー個別相談**

家族の歴史をたどってみませんか。リサーチ及びアーカイブの専門家のリンダ・カワモト・リードが個別にお手伝い。

centre.nikkeiplace.org/family-history-one-on-one

**チャールズ門田リサーチセンター**

NIKKEIMUSEUM.ORG にて 31,000 点を超える所蔵物をご覧ください。リサーチセンターはご予約のみの受付。研究調査についてのお問い合わせはリンダ・カワモト・リード lreid@nikkeiplace.org。寄贈に関するお問い合わせはコレクション・マネージャーのリサ・ウエ



Happy New Year!!　We are 31years old!

ダ luyeda@nikkeiplace.org までご連絡ください。戦後補償特別委員会からのご支援に感謝申し上げます。

**日系文化センター・博物館会員**
会員を随時募集。会員になるとミュージアムへの入場が無料になるほか、ミュージアムショップでの割引、特定のイベントやプログラムなどで割引特典があります。また会員は年次総会に出席することができます。詳しくはウェブページにてご確認ください。https://centre.nikkeiplace.org/support-us/membership/
会費収入は施設の維持や感染防止対策、展示、イベント、プログラムなどを充実させるために使用されます。

**日系文化センター・博物館をサポートする方法**
・メンバーになる・博物館ギフトショップとオンラインショップ https://nnmcc.square.site でお買い物をする・毎月のご寄付にお申込みいただく・オンラインプログラムに登録していただく・会員特典を提供する。
詳細は、日系プレース基金にお問い合わせ下さい：☎604-777-2122 又は gifts@nikkeiplace.org。

## BC州認可こどものくに

新年のお慶びを申し上げます。全ての人が今年も安全で健康に過ごせますように！ こどものくにでは2023年春をめざし働く保護者のために日本語環境保育園を開園予定です。ウエイトリストに登録ご希望の方はお早めにご連絡ください！
園長芳賀満 cw@vjls-jh.com 604-254-2551 ex 102
◆エマージェントカリキュラムという保育方針で、子どもの興味からその学びを深めていきます。子ども達の興味がわいた時が一番こども達が輝いている瞬間です。
◆手洗い、ソーシャルディスタンス、消毒等など、COVID19と上手に付き合っています。
◆施設の広さ、莫大な教材、登降園時の安全性、保育士資格などの全ての基準を満たし、BC州認可の日本語環境プリスクール、ドラークラス、デイケアです。
◆幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情緒豊かで、自分の意志を持った子どもに育てる事が保育目標です。
◆豊富な教材、園庭、大ホール、教室など贅沢なスペースを是非見にきてください。

## バンクーバー日本語学校（VJLS）

★土曜日プログラム：キンダー（午前、午後）小学1、2、3、4、5、6年（午前）/ 中学高校（午後）基礎科A,B,C,D,E,F（午前）Youth A,B,C（午後）アダルト（午前午後）/ アダルトオンライン平日夕方プログラム：火、水、木 7pm-9pm
★プライベートレッスン：オンラインまたは対面授業。好きな曜日、時間が選べます。
★放課後学習クラブに入りませんか。
お子さんにもっと日本語を学習させたい、だけど集中が続かない。そういった悩みを抱えている方はいらっしゃいませんか？ バンクーバーではなかなか見ることのできない教材ドリルを使用してお子さんに自学自習の習慣を身につけてもらいます。 漢字や計算に自信がつきます。
日時：火木の4時から6時（人数や希望数によっては他の曜日も開講予定）
対象年齢：Grade1からGrade9(Grade10以上は要相談）
科目：国語、算数（数学）、社会
月謝：週1日2時間の場合 $100、週2日4時間の場合 $150
お問い合わせ：村田 nmurata@vjls-jh.com
★大人書道教室は、土曜日の9時からと10時からの2クラスがあります。
https://vjls-jh.com/japanese-cultural-program/caligraphy/
お問い合わせ：渕岡 jfuchioka@vjls-jh.com
https://vjls-jh.com/jlpt
487 Alexander St. Vancouver BC V6A 1C6
☎604-254-2551 Website:vjls-jh.com
Naoyori Murata nmurata@vjls-jh.com

# クラシファイド

## 募集

保育園 Rothewood Academy の Richmond Garden City & White Rock では ECE の先生を募集。 LMIA 可。604-710-7510 まで

## 教えます

**無料聖書講座** バンクーバー日系人福音教会では、随時、無料聖書講座を開催しています。聖書にご興味のある方は、下記までご連絡ください。ご一緒に世界一のベストセラーである聖書を学びましょう。jpgospelchurch@gmail.com

**書道教室** 大人、子供。師範免許有。通信講座あり。☎604-273-1621 Email: rvan2@hotmail.com

**募　集**

カナダの保険代理店で働いたことのある経験者の方で、Home & Autoplanの担当者を募集しています。
General Insurance License 1，2、英語・日本語が必須となります。ご興味のある方は英語のレジメを下記にメールしてください： john@kamiinsurance.com
お待ちしております！

## アルバイト

**出張にて車をピカピカにします。** お手入れWax、艶出し研磨作業、塗装保護のガラスコーティング、殺菌効果の高い車内特殊スチーム清掃、臭い取り等、ボート、RVも承っております。 www.carpikajp.com
又は ☎604-446-2755

## 仲間募集

**サロン「ハート・ビート」開始。** ズームでウェルビーイングを一緒に楽しむ仲間募集です。心のつぶやき、瞑想、ヨガ、幸せ、豊かさ等をシェアしましょう。木曜夜8時ズーム：ID: 839 3167 8957、パス：8888 気楽にご参加ください。主催：フィリプはるこ

**メノナイト日本語キリスト集会**のクリスチャンがあなたのためにお祈りします。リクエストがありましたら、匿名で構いませんので下記のアドレスへご連絡下さい。内容は一切公開しません。inoriMJCF@gmail.com

**野菜作り仲間募集。** 無農薬、有機栽培の野菜作りに興味がある方。情報や種・苗の交換、たい肥作り等をとおして野菜を育てる楽しみを分かち合いましょう。興味のある方はこちらまで。yhatake17@gmail.com

**北海道人会** 今後のイベントなどをご連絡しますので、元会員、新規会員ご希望の方のご連絡をお待ちしております。dohjinkai.bc@gmail.com ☎604-805-4847

**日/英ズームチャット** このグループは英語と日本語を混ぜてコミュニケーションを取ります。この集会の目的は、英語や日本語のスキルを向上させたいが、言語能力が不十分であるために話し合いの最中にイライラしたくない人々に、安全で協力的で便利な環境を提供することです。一緒に日本語と英語を語り合ってみませんか、興味のある方はどうぞ。
毎月の第4火曜の夜8時から9時です。
☎778-809-1133 Email: lal86419@gmail.com

**同志社大学出身の皆様へ** お問合せ：松本 / ジン ☎604-688-1956/doshishavancouver@hotmail.com

**日本大学ＯＢ，ＯＧ集まれ！！** 発起人：久保克己、小茂田勝政、和田健治 事務局：和田健治 ☎604-862-7216 email:vickomoda@yahoo.co.jp

**関西大学出身**の皆様へ 。☎ 604-685-6521 ext. 348 コミナミまで tom.kominami@f55f.com

**中京大学同窓会** 野原誠治☎ 604-347-7995 noppaseiji@hotmail.com

**ソフィア会からのお知らせ** 連絡先：☎ 604-939-8707 宮坂 mari@thefraser.com

【クラシファイド お申し込み方法】
★物品の売買は横書き1行22字で4行まで無料。
★アルバイト・教えます・求人・住宅情報は1回1行につき $2.00。チェック送付先は本誌最終ページに。
Fax: 604-939-8780 info@thefraser.com
★違法性のあるもの等、掲載をお断りする場合があります。★掲載後でも苦情の多いものは掲載継続をお断りする場合があります。★掲載内容に関するトラブルは、当誌は一切責任を負いかねますのでご了承ください。

# 隣組 TONARI GUMI
Japanese Community Volunteers Association

**隣組** -日系ボランティア団体より-
暮らしを支える情報とサービスをお届けします。
隣組は1974年から続く
バンクーバー日系ボランティア団体です。

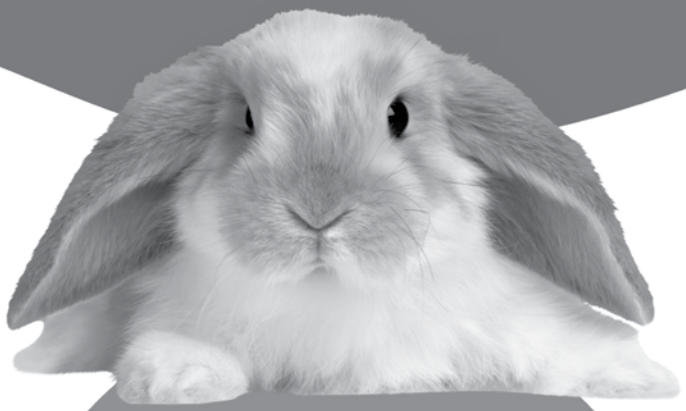
## 隣組オンライン・ライフセミナー

## 海外在住者が知っておきたい 日本の年金制度

日本で短期間でも働かれた方は、65歳から年金を受給できる可能性があります。カナダからの申請方法などを一緒に学びましょう。
講師：市川俊治（海外年金相談センター代表 nenkinichikawa.org）
日時： 2023年1月24日（火）午後5時～6時
※1月のセミナーは午後５時開始です。ご注意ください。
参加費： 無料
お申込み： メール coordinator@tonarigumi.ca /
電話 604-687-2172 内線202

## ボランティアドライバー募集中！

日系カナダのコミュニティで楽しくボランティアしてみませんか？隣組では毎週火曜日にメトロバンクーバー近郊在住シニアへのお弁当配達サービスをサポートしてくれる、定期・不定期のボランティアドライバーを募集しています。
また、趣味を一緒に楽しむクラブ、日本の家庭料理を作って食べるクラブなど、ドライバー以外のボランティアも常時募集しています。
隣組の活動にご興味のある方はお気軽にご連絡ください。
メール：programs@tonarigumi.ca
電話：604-687-2172 内線106



**新年あけまして**
**おめでとうございます**
**今年も宜しくお願いします**

## 日本食お弁当の販売

毎週火曜日にシニア宅へ配達されるお弁当を、予約制で隣組にてピックアップ販売も行っています。
金曜日までにご予約いただければ、次の火曜日の午前11時ごろピックアップでお弁当をご用意いたします。
お値段は会員７ドル、非会員８ドル。
食材により数に限りがございますのでご留意ください。
ご興味のある方は隣組までお気軽にご連絡ください。
お問合せ
メール：office@tonarigumi.ca
電話 ：604-687-2172 内線101

**隣組 tonarigumi**
**住所** : 101-42 West 8th Avenue, Vancouver, BC
**電話** : 604-687-2172
**メール**: info@tonarigumi.ca
**ホームページ** : www.tonarigumi.ca
**開館日時** : 月曜日～金曜日（祝日を除く）
午前９時～午後４時

Special thanks to Ms. Ai Takiguchi for the Tonari Gumi page template design


*Happy New Year!!* *We are 31years old!*

OOMOMO
JAPAN LIVING

日本の便利な生活用品をお手頃価格で
JAPANESE LIFESTYLE STORE

oomomobc　oomomo_bc　www.oomomostore.com

**Aberdeen Centre**
4151 Hazelbridge Way
Richmond, BC V6X4J7
☎ 604-295-6601

**Downtown Vancouver Store**
1144 Robson St
Vancouver, BC V6E 1B5
☎ 604-423-5855

**Lougheed Town Centre**
208 - 9855 Austin Ave
Burnaby, BC V3J1N4
☎ 604-423-3375

**Metropolis at Metrotown**
E8 4700 Kingsway
Burnaby, BC V5H4M1
☎ 604-423-4768

BC [ Richmond | Vancouver | Burnaby ]　AB [ Londonderry | Calgary ]　ON [ Markham | North York ]　MB [ St. Vital | St. James ]

旧友と
交わす言葉に
夢を見る

懐石遊膳橋本
Kaiseki Yu-zen Hashimoto

www.kaiseki.ca　rsvp@kaiseki.ca



## Como Lake Village Dental Centre

コキットラム、Como Lake Village モールにて開業より 25 年以上、多くの方のお口の健康をサポートしております。

一般歯科。歯周病、根管治療、入れ歯、審美歯科のほか救急対応もしております。

小児から大人までご家族のトータルケアをいたします。

| 診療時間 | |
|---|---|
| | 月曜日 9 am － 6 pm、火曜日 9 am － 6 pm |
| | 水曜日 9 am － 6 pm、木曜日 7 am － 9 pm |
| | 金曜日 8 am － 4 pm、土曜日 8 am － 4 pm |
| | 日本語対応は水・木・金・土 |

**Tel: 604-936-8022**

**158-1960 Como Lake Avenue, Coquitlam B.C.**
（モール内駐車場をご利用頂けます）

# My Favorite Things

Happy New Year ！今年も皆さん にオリジナリティー溢れるアイテムやローカルブランドを沢山ご紹介していきます。2023 年初めの Favorite Thing は Cellar Candy の美味しくて斬新な Gourmet Alcohol Gummy をご紹介します。

アルコール入りチョコはよく見掛けますが、リキュール入りグミやガムは珍しいですよね。オーナーの Teena Gudjonson さんがスナックを食べながらワイン片手にファミリーナイトを楽しんでいた時、子供の何気ない一言からヒントを得てグミとワインを MIX した商品を思いつきました。彼女は食品化学科を専攻していたので、食事療法やレシピについては得意分野。でも本物のワインでグミを作るのは難しく、完成するまで時間が掛かりました。

そして遂に 7 年前 Cellar Candy をスタート。全キャンディーオリジナルレシピで、シードオイル、人工着色料や防腐剤、白糖は一切使わず、地元食材を用いて手作りされています。他のワインガムと比べ歯にくっつきにくいのはクオリティと新鮮さの違いからだとはっきり分かります。

バリエーション豊富なグミセレクションの中でトップセラーは、芳醇なワインの風味が広がる Mixed Wine Gummies。Whiskey、Spiced Rum、Bourbon と厳選されたフルーツやスパイスのペアリングはアルコールの味わいをより際立たせてくれる。

トロピカルな Pina Colada（ダークラム、ココナッツ、パイナップル）をはじめ、Peach Bellini（ピーチスナップス、スパークリングワイン）や Lime Margarita（テキーラ、ライム）など人気のカクテルフレーバーも多数ラインアップ。冬には Crantini や Mulled Wine 、春には Mango Daiquiri とシーズン毎に新フレーバーが登場するのも楽しみの 1 つ。

Cellar Candy の大人向けアルコールグミは、新しい味と食感を体験できるので、パーティーに持ち寄ったり、日本へ帰国する時の Made in Canada なお土産にピッタリ！

ダイレクトオーダー、新作やイベント情報は HP で Check ！

**（H.J.）**

**Cellar Candy　www.cellarcandy.com**

**Finn の**
**サーモンコラーゲン基礎化粧品**
乾いたお肌対策・潤い・美白に

| | |
|---|---|
| Extract Lotion（化粧水）60ml | $47.80 |
| Rejuvenating Gel（ジェル）30ml | $41.80 |
| Rejuvenating Cream（クリーム）30ml | $41.80 |
| Gentle Cleansing Foam 90ml | $25.00 |
| Toning Lotion 60ml $37.50 / 120ml | $62.00 |
| Milk Lotion 60ml $39.80 / 120ml | $62.00 |

Salmonollagen Series
Lotion 60ml $86 Gel 50ml $86 Cream 30ml $86

＊ Tax12%と送料が加算されます。
★ **$100 以上お買い上げの場合 送料無料**（カナダ国内）

Tel:604-939-8707
E-mail: shop@thefraser.com




*Happy New Year!!*　*We are 31years old!*

トロント映画記　Kaori Gavrilovic

# ハリウッドの向こう側で

## Dear Toronto：映らないものへ

『戦慄の絆』

日本の都市と違い、トロントの交通機関はシンプルだ。それでも初めて一人でストリートカーに乗ったときは少し緊張した。混雑した車内に立っていると、隣にいた男性が誰かに謝る声がした。どうやら近くにいた女性に対する謝罪らしい。「あなたに向かって目を白黒させたわけではないんです、窓の外におかしなものが見えたので」この律儀な男性は、見知らぬ女性に向かって軽蔑の表情をしたことを後悔したのだ。すぐに「Sorry」が口に出るカナダ流の作法に苦笑しつつも、小さなことも話し合う姿は、私の緊張を粉雪のように溶かしてしまっていた。

ストリートカーを降り、高層ビルが立ち並ぶ街中でもとりわけ大きな建物に向かう。湾曲した姿が未来的にも懐古的にも見える市役所内の会議室に着くと、既に人が集まっていた。トロントの地域文化に触れる企画「Culture Day」の一部として、様々な映画ロケ地を巡るドキュメンタリー作品『Dead Ringer』を上映するのだ。題名の基になっているのは観光名所 Casa Loma で撮影されたカルト作『戦慄の絆』。その豪華な外観を校舎として使用した『X- メン』や Yonge Street で大乱闘を繰り広げる『インクレディブル・ハルク』といった大作を始め、ユニオン駅に列車が突っ込む『大陸横断超特急』、映画の要であるシカゴを再現した『シカゴ』や『ブルース・ブラザース 2000』など、アメリカ映画とトロントの関係を丁寧に解説していく。その多くは安上がりであるという理由からトロントでの撮影に踏み切っており、私たちが別の都市の身代わりに過ぎない現実を突き付けられる。例えば映画でパリを目にするとき、必ずエッフェル塔が登場する。しかし映画にトロントが登場するとき、CN タワーは常に画面から消されている。北米のどこでもあり、どこでもない街。映画においてトロントはそんな風に扱われてきた。

『Dead Ringer』ポスター

上映後には真紅のデザインが目に留まるポスターをもらった。裏面には作中で触れた映画の情報がぎっしりと印刷されている。壁側にくるはずの面にこだわるのはトロントらしい気がした。どちらが表で、どちらが裏か。本当は正答などないのだから。本作の監督 Dave Dyment は完成された個性を持たないトロントの「今後の発展に期待したい」と未来への希望で締めくくった。一つの個性に拘らず、時代や場所に囚われることもなく、何者にでもなれることがトロントの強みであったのならば、今後なにか形のあるものに発展させる必要はあるだろうか。変動する世界において一定の基準や理想に基づいて街を変えるのではなく、すでに在る街に合わせて私たち自身が検めることもあるだろう。それはきっと私なりの生き方が、他の誰かを傷つけたり、疎外したりしていないか相手に確認しながら生きていくことに似ている。表も裏もなく、正直に他との関わり方を模索する。そんな流動性の個性こそがトロントの魅力なのではないかと今でも思っている。

『X-メン』


mauve hair
yoshi & yoshimi
www.facebook.com/mauvehair
Like us on Facebook
Richmond:Suite120 - 8033 Saba Rd.
Richmond, BC Tel: 604-370-6519
Burnaby: 5305 lane St. Burnaby BC
Tel: 604-292-6598
スタイリスト募集中
Westminster Hwy
No.3 Rd
BMO
Busswell St
Saba Rd

HANAMO FLORIST
引っ越しました！
販売・配達は常時行っておりますが、
ご用命の場合はお電話でどうぞ。
はなもフローリスト
Tel: 604. 685. 3649
日本他、海外にもお花を送れます。
www.hanamoflorist.ca info@hanamoflorist.ca
3150 Cambie St. Vancouver, BC V5Z 2W2 日・祝 定休

armageddon time

elvis

avatar 2

tar

empire of light

everything all at once

nope

# トムリンのシネマニア

映画評論家
Raymond Tomlin

## 2023 年、オスカーに輝くのは

2022 年は映画業界は興行的な大成功や待望作の残念な不発、そしてどこからともなく現れた作品の全く予想外な大ヒットなど、激動の 1 年となった。

それに伴い、2023 年のオスカーレースも混戦が予想されている。ノミネートの席を奪い合うのは、目の覚めるような超大作、涙を誘う奇抜なコメディ、緊迫のスリラー、受賞歴のある監督たち（スティーブン・スピルバーグ、マーティン・マクドナー、デイミアン・チャゼルら）の新作、新参者たち（ダニエル・クワンら）の話題作だ。3 月 12 日のアカデミー賞授賞式を前に、栄冠を手にするのは誰だろうとあちらこちらで囁かれるが、ノミネートは 1 月 24 日午前 5 時に発表される。

### 作品賞　最有力候補

作品賞とは、生き生きとした映画体験をもたらしてくれる作品を祝うための最高賞。2023 年の賞レースで優勢だと指摘される作品群を紹介しよう。

まず、続編がアカデミーにこれほど注目された年もないのだが、例えば『Top Gun : Maverick』は批評家からも絶賛され、商業的にも大成功を収めた。さらにジェームズ・キャメロン監督の『Avatar : The Way of Water』も絶対に見逃せない 1 本。

ところで、トロント映画祭と言えば、アカデミー賞と観客の双方にアピールする非常に重要な映画祭だが、同映画祭が熱狂のうちに幕を閉じた後は、作品賞の輪郭が見え始めてくる。つまりオスカーを占うのに大きな説得力を持つ観客賞に輝いた『The Fabelmans』が、作品賞レースの先頭を走っている。スティーブン・スピルバーグ監督のパーソナルな本作は、アカデミーからも観客からも、心を揺さぶられる最有力候補として一目置かれている。

一方、改善が進みつつあるものの、アカデミー会員は依然 66%が男性で 81%が白人という内訳だが、2022 年は多くの女性映画や強い女性を描いた作品が登場している。例えば『TAR』、サラ・ポーリー監督のアンサンブル・ドラマ『Women Talking』、シリアスな衝撃作『She Said』などなど。また、4 年前にキャリアで最も複雑な役柄を演じて最優秀女優賞を受賞したオリヴィア・コールマン主演、サム・メンデス監督の『Empire of Light』も、作品賞が狙える 1 本だろう。カンヌで最高賞パルムドールを受賞したマーティン・マクドナー監督の『The Banshees of Inisherin』も安定した興行収入を叩き出し、ノミネートは確実視されている。

最後の一枠は以下の作品から選ばれるはずだ。ジェームズ・グレイ監督『Armageddon Time』、バズ・ラーマン監督『Elvis』、ダニエル・クワン監督『Everything Everywhere All At Once』、デイミアン・チャゼル監督『Babylon』、ライアン・ジョンソン監督『Glass Onion : A Knives Out Mystery』（Netflix）。

### 最優秀男優賞　最有力候補

ブレンダン・フレイザー（『The Whale』）、オースティン・バトラー（『Elvis』）、コリン・ファレル（『The Banshees of Inisherin』）、トム・クルーズ（『Top Gun : Maverick』）、ポール・メスカル（『Aftersun』）

『Hustle』のアダム・サンドラーか『Living』のビル・ナイもノミネートされる可能性大だ。

### 最優秀女優賞　最有力候補

ケイト・ブランシェット（『Tar』）、ミシェル・ヨー（『Everything Everywhere All at Once』）、ミシェル・ウィリアムズ（『The Fabelmans』）、ゾーイ・カザン（『She Said』）、オリヴィア・コールマン（『Empire of Light』）。そして多様性を念頭に、ダニエル・デッドワイラー（『Till』）か、ヴィオラ・デイヴィス（『The Woman King』）が上記の白人女優の 1 人と入れ替わるかもしれない。

### 最優秀助演男優賞　最有力候補

キー・ホイ・クアン（『Everything Everywhere All at Once』）、ブレンダン・グリーソン（『The Banshees of Inisherin』）、ジャド・ハーシュ（『The Fabelmans』）、ポール・ダノ（『The Fabelmans』）、ブラッド・ピット（『Babylon』）、アンソニー・ホプキンス（『Armageddon Time』）、アンドレ・ブラウアー（『She Said』）、デイヴィッド・リンチ（『The Fabelmans』）、フェレミー・ストロング（『Armageddon Time』）。

### 最優秀助演女優賞　最有力候補

クレア・フォイ（『Women Talking』）、キャリー・マリガン（『She Said』）、キキ・パーマー（『Nope』）、アン・ハサウェイ（『Armageddon Time』）フランキー・コリオ（『Aftersun 』）

助演女優賞はかなりの接戦が予想されるオープンなレースであるため、以下の女優陣の名前も上げておきたい。パトリシア・クラークソン（『She Said』）、ケリー・コンドン（『The Banshees of Inisherin』）、アンジェラ・バセット（『Black Panther : Wakanda Forever』）、ドリー・デ・レオン（『Triangle of Sadness』）、ジェシー・バックリー（『Women Talking』）、ジェイミー・リー・カーティス（『Everything Everywhere All at Once』）、ステファニー・スー（『Everything Everywhere All at Once』）、ホン・チャウ（『The Whale』）。

### 最優秀監督賞　最有力候補

スティーブン・スピルバーグ（『The Fabelmans』）、トッド・フィールド（『Tar』）、サラ・ポーリー（『Women Talking』）、マーティン・マクドナー（『The Banshees of Inisherin』）、デイミアン・チャゼル（『Babylon』）、さらには、バズ・ラーマン（『Elvis』）、ジェームズ・グレイ（『Armageddon Time』）、サム・メンデス（『Empire of Light』）、マリア・シュレイダー（『She Said』）、監督デビューを果たしたシャーロット・ウェルズ（『Aftersun』）、ライアン・クーグラー（『Black Panther : Wakanda Forever』）、リューベン・オストルンド（『Triangle of Sadness』）らもノミネートされる可能性は非常に高い。

今月のオスカー予想は、アカデミーの動向を予測しようと最善を尽くした試みで、好みを反映させたものでは決してないことをご承知いただきたい。多くの判断材料を吟味してのことだ。つまり、投票者や業界関係者と話をしたり、市場の分析や賞キャンペーン、オスカーに先立つ授賞式やオスカーの歴史などを照らし合わせたりした結果、弾き出された予想というわけだ。

ここに挙げた全ての作品は 2022 年の最高作と言って間違いない。どの 1 本も最寄りの映画館に足を運んだり、自宅で Netflix（該当すれば）やオンデマンドで鑑賞したりするにふさわしいものばかり。可能な限り鑑賞して、オスカー予想を楽しんでいただきたい。

she said

the banshees of inisherin

the fabelmans

the whale

top gun

triangle of sadness

women talking



We are 30 years old!

Yoshida Notary Public, Inc.
serving the community with integrity and diligence

■遺言書 ■委任状 (Power of Attorney)
■不動産登記 ( 不動産売買時等 )
■居住証明 ■サイン証明 など

＊日本の司法 / 行政書士業務とは異なる場合がありますのでご確認ください。

**吉田ノータリーパブリック**
**(公証人、司法 / 行政書士)**
代表：吉田 治夫
日本語でお気軽にご相談ください。
Tel: 604-569-0512
Email: curtis@notarydowntown.ca
212-938 Howe St., Vancouver, BC.

刺身用のお魚柵どり、お刺身盛り合わせ、お寿司、太巻、手巻きセット、いくら、ウニ、日本の食材!!
SASHIMIYA
1348 Hornby Street, Vancouver
(604) 689-0088

Bethelmed Clinic
Dr. Moa Sugimoto
GP／Family Doctor

日本とＢＣ州にて免許を持つ医師が、日本語にて診療いたします。ご自宅からお気軽にご利用ください。オンライン登録／予約受付中です。

MSPご加入の方は、自己負担なしで受診可能。
電話もしくはビデオ電話での診療となります。
www.bethelmed.ca 毎週金曜が診療日です。
info@bethelmed.ca 778-807-3224

## Animal Advocates Society of BC

Box 32, RPO Edgemont Village,North Vancouver, BC, V7R 4X1
コンタクト：animaladvocates@telus.net

私達は、ほとんどの公的機関が見捨てる、窮地にある動物たちのための、レスキューやリハビリテーション、里親探しを行っています。

私たちの活動を知ってください。
animaladvocates.com

耳も聞こえず、８年間鎖につながれたままだったオリーがこんな風に笑えるようになりました。第二、第三のオリーを、あなたの手で…！

犬を鎖につなぎっぱなしにしたり、裏庭にほったらかしにして飼うのをやめさせましょう。

- 健康診断・予防接種
- 避妊・去勢手術、マイクロチップ
- 一般診療（外科・内科・歯科）
- 証明書発行、帰国手続き
- 各種処方食
- ペットホテル
- ピックアップ・ドロップオフサービス
- グルーミング（火曜日～土曜日 要予約）

ペットの急性、慢性の痛みや炎症にレーザー治療を行っております。
- 関節痛 (Osteoarthritis)
- 外傷 / 浮腫（はれ・むくみ）
- 整形手術後のリハビリテーション
- 外耳炎、アトピー、etc.

※レーザー治療（Class IV Laser）は、体の組織を傷つけることなく、幹部に浸透し、痛みや炎症を減らし、治癒力（Healing Speed）を早めます。

OPEN SEVEN DAYS
MON-FRI 8:00 AM～7:00 PM
SAT & SUN 9:00 AM～4:00PM

West Vancouver Veterinary Hospital
Unit101-100 Park Royal South, West Vancouver, BC V7T 1A2
Phone: 604-913-8387
www.westvancouvervet.com
email: neovet11@gmail.com
Dr. Masako Mizuno DVM

WEST VANCOUVER VETERINARY HOSPITAL




*Happy New Year!!*

【編集後記】

明けましておめでとうございます。
昨年中は大変お世話になりました。おかげ様で30周年の年を無事乗り切ることができました。
今年も変らず『ふれいざー』をよろしくご愛読ください。

個人的には、昨年も一昨年も、それなりによい年でした。老犬介護に振り回されながらも、それはそれで充実した毎日だったような気がします。その結果、皆で無事2023年を迎えることができました。

一方、世界に眼を転じると、毎年毎年、今年こそは良い年にと願いつつ新年を迎え、毎年毎年、昨年はいままでで一番荒れた年だったと回想しているように思います。今年もまた、同じことの繰り返しになるのでしょうか。

ウクライナはもとより、世界中で多くの紛争が続いています。アフガニスタンやクルド、シリア、リビア、イエメンそしてウイグル等など……。リアルタイムで目にした映像があまりに強烈だったウクライナに眼を奪われがちになる陰で、何年も続く紛争によって多くの無辜の人々や子供たちが犠牲になり続けています。

お正月くらいは何か明るく希望に満ちたことを書きたいと思ってはいたものの、思い浮かんでくるのは暗い話ばかり。

カナダは平和でいいなと思いつつも、大雪と異常な物価高の中でどうしているのだろうとヘイスティングスを埋めていた大勢のホームレスの人々の姿が頭をよぎります。

そんな世界で、私にできることは、そして『ふれいざー』にできることは、なんでしょう。

――そんなことを考えていて、一つだけ決めたことがあります。30周年だった昨年にやろうと思っていたのにコロナ禍のためにできなかったチャリティーコンサートを今年こそやること。『ふれいざー』がささやかながら折に触れて行っていたチャリティーイベントを、2023年にはまたやろうと考えています。

内容や日時が確定次第、発表致しますので、是非また皆様のお力をお貸しください。カナダで比較的平穏に暮らしている私たちで、少しでもできることをしませんか。

＊　　＊

非常に厳しい状況にある『ふれいざー』にドネーションをお送りくださる皆様に、この場を借りて心から御礼申し上げます。おかげさまで、少しずつではありますが、発行部数を増やしつつ頑張っております。それでも置かせていただいているお店は２週間もたてばなくなってしまうところも多いのですが、万一お手に入らなかった場合は、是非ウェブサイトでご覧ください。過去10年以上の『ふれいざー』が雑誌の形態のままでご覧いただけます。

**www.thefraser.com**

今年も皆様と手を携えて頑張ってゆきたいと思っております。

皆様の今年が少しでもよい一年になりますように。

（エディター：宮坂　まり）

## 日本語チェック！（解答）

（出典：「日本語力」樺島忠夫編）

P. 16　答：②　競技、試合などで真剣に勝負しているように見せかけながら、実は前もって打ち合わせた通りの結果に導くこと。転じて、なれあいで事を運ぶことをいう。いかさま勝負。明治の始め、八百長の長兵衛・通称八百長が、相撲の年寄りと碁敵になった。実力は長兵衛の方が上であったが、商売上の計算からわざと負けて、いつも一勝一敗になるように調整していたという。

## 熟語遊び P. 37（解答）　風

投稿、ご意見その他ございましたら
下記までお送りください。
FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060 Clarke Road,
Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
Tel: (604) 939-8707
E-mail: info@thefraser.com

## 郵送購読

U.S.A. 半年 $70.00 ／ １年 $130.00
カナダ半年 $45.00 ／ １年 $70.00
日本　半年 ¥7,000 ／ １年 ¥13,000

チェック・またはマネーオーダーを添えて上記までお送りください。

発行責任者：宮坂　怜
スタッフ：
・升本純子・Yuki Revill・Momo
・Hiroko Johnson・宮坂 怜
・Angela Hollinger
チーフエディター：宮坂　まり

## ふれいざー・主な寄稿者（五十音順）

○愛戸　のぞみ（あいと　のぞみ）：　新潟生まれ。日本で 10 年中学校の教員、カナダで 10 年高校の教員として勤務。

○阿川　大樹（あがわ　たいじゅ）：　日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊眠社」創立メンバーのひとり。第 16 回サントリーミステリー大賞優秀作品賞、第 2 回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。著書に『覇権の標的』、『D列車でいこう』等。公式サイト agawataiju.com

○阿部山優子 MA, BSN（あべやま　ゆうこ）：　日本とカナダの Registered Nurse ( 正看護師)。カナダの病院 ( 外科）に 6 年勤務。外科看護歴 7 年。ニコニコホームケア代表。

○川路　広美（かわじ　ひろみ）：　1934 年鹿児島市生れ。中央仏教学院予科・本科を経て龍谷大学入学。25 歳で浄土真宗ハワイ開教区に赴任。ハワイ本派本願寺別院の輪番を勤めて引退。キングレコード作詞大賞受賞。ハワイ在住。

○佐々木 豪（ささき　ごう）：　1990 年愛知県生まれ。大学卒業後、就職後、岐阜県で温泉個室運営開始。2017 年渡加。ホテルマンをしながら会社 Onsen Go Enterprise Inc. を設立し北米の温泉調査を行っている。

○島本　妙（しまもと　たえ）：　岡山県生まれ。1928 年津田塾大学入学。1931 年米国キャンサス州ウイチタ大学入学、1936 年卒業後帰国。翻訳業、高校教師等を経て上海に渡り英語教師。1945 年帰国後は高校で教鞭をとる。オーストラリアに 1 年在住後、1991 年カナダに移住。2002 年バンクーバーにて没。

○鈴木教子（すずきのりこ）：　1940 年神奈川県横須賀市生まれ。1972 年カナダ、アルバータ州プレイリー聖書学院卒。1977 年カナダ先住民宣教師として派遣され、ノーザン・カナダ・エバンゼリカル・ミッションのもとで働く。著書に「イヌイット語学習テキスト」(1995 年)、「わが愛しの人々」(2015 年)。

○高橋　清（たかはし　きよし）：　現地の「自然保護団体」に加盟、第一線で野生保護に当たる一方、NGO メンバーとして開発途上国援助に携わった。

○田中裕介（たなか　ゆうすけ）：　札幌市出身。早稲田大学第一文学部卒業。元日系ボイス・マネージング・エディター。トロントで「語りの会」主宰。訳書に「ほろ苦い勝利」（現代書館）、「暗闇に星が輝く時」（朔北社）等。

○チャック・ランメル：　1939 年カナダ、バンクーバー生まれ。1959 年に東大に交換留学生として初来日。1973 年上智大学大学院卒。証券会社に勤めた後、日本の大学で教鞭をとる。趣味は温泉探訪。

○中根　雅夫（なかねまさお）：　国士館大学政経学部教授。1996 年 4 月から 1 年間、ＳＦＵに客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学 大学院修了。神奈川県川崎市在住。

○はせがわ　いずみ：　ハリウッド通信社代表。izumihasegawa.com。LA 記者クラブ南加ジャーナリズム賞国際コラムニスト・批評家賞受賞。

○水田　愛（みずた　あい）：　幼少時代をオーストラリアで過ごし、バイリンガル教育に興味を持つ。慶應義塾大学で学んだのち、カナダ政府奨学生としてトロント大学で修士、UBC で博士号を取得。ヴァイオリン歴 40 年。2 児の母。

○ Raymond Tomlin（レイモンド　トムリン）：バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテイメント情報誌編集者。



Happy New Year!!　We are 31years old!

美味しい日本のお米

THIS IS
JAPAN QUALITY
日本のおいしい米。

山形県産
はえぬき

宮城県産
ひとめぼれ

日本産ならではの高品質な味と香りを
ご堪能下さい

ご購入はこちらのお店で！
FUJIYA, IZUMIYA, KIM'S MART

ANGEL SEAFOODS LTD
8175 FRASER STREET, VANCOUVER, BC. V5X 3Y1
TEL: 604-254-2824 FAX: 604-254-2025

Holiday Gifts
日本へホリデーギフト・お歳暮をお送りします

スモークしたて!
フレッシュスモーク
サーモン締切
12/16
年内お届け締切
12/22

8:00-4:30 (PST) Mon-Fri
604-324-7166
www.seaborn.ca

編集・翻訳 日⇔英

小説・自分史・エッセイ・論文（分野による）・詩集
記念誌・絵本・漫画・映画字幕・その他

ページデザイン・自費出版

お気軽にお問い合わせください。
Tel: 1-604-939-8707
info@thefraser.com

投資・保険

資産運用のご相談
家の売却金
相続資金
日本からの資金
節税対策

万一への生命保険
病気保険
海外旅行保険
ビジター保険
グループ保険

老後への資金プラン
Retirement Plus
RRSP、TFSA
法人グループ RRSP

RESP（学資プラン）
政府助成金 20%＋Bonus15%
高利子の普通預金
Manulife Bank
モーゲージ

CANADA e INVEST.com
投資アドバイザー
小林ヒロコ
日本、英国、カナダで35年の
金融、投資スペシャリスト
TEL: 604. 727. 2320

無料
マネープランの
ご相談
いつでも
どうぞ

www.canadaeinvest.com moxeyh@telus.net
JACA Financial Group
1810 – 1075 West Georgia St., Vancouver BC V6E 3C9




Happy New Year!!

FRASER CALENDER

# January 1月 2023

| SUNDAY | MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY | SATURDAY |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 New Year's Day | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | 2/1 | 2/2 | 2/3 | 2/4 |

ご自分のスケジュールをご記入ください。


AOI Beauty Studio & Esthetics Ltd.

「高い技術」と「極上のサービス」で心温まる場所

～忙しいアナタのためにAOIでトータルビューティ～

1F ヘアサロン

カット　AOIドライカット

再生ヘアカラー　ヘナ

日本製パーマ　縮毛矯正

再生トリートメント

オンブレ　バレイヤージュ

シュワルツコフプロダクト

たくさんのお客様に支えられ20年

一人ひとりのお客様の好みを把握し、安心して任せられる確かで、高い技術で

すべてのお客様に、満ち足りた幸福感と心に残るサービスをお届けします

上質なおもてなしで、優雅なひと時をお過ごし下さい

厳格な消毒法、規制に基づいたルールを順守し

プライベートで快適な空間を提供させて

いただいておりますので安心してご来店ください

皆様のお越しを心よりお待ちしております

(完全予約制　詳細はスタッフ迄ご連絡ください)

B1 メディカルエステ

日本製まつ毛エクステンション

マイクロダーマブレージョン

アンチエイジングフェイシャル

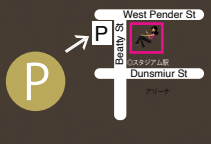
リンパフェイシャルマッサージ

IPLフォトフェイシャル

スキャルプクレンジング

520 Beatty Street Vancouver

www.aoibeauty.com

スタジアム駅から徒歩２分

604-688-2122