

月刊 ふれいざー

TORONTO

FRASER MONTHLY

2

February 2023

484 issues since 1992

Vancouver, BC Canada

FREE
無料



●トピックス●

Canada: 経済は厳しい一年に カナダ銀行は 0.25% の利上げ

世界: NZ のアーダーン首相が辞任表明 『職務のための余力がない』



p.3



p.27



p.28



p.34



p.36

- 2 目次
 3 from Hollywood Iké Boys Izumi Hasegawa
 4 カナダのニュース「経済は厳しい一年に カナダ銀行は 0.25% の利上げ」
 5 世界のニュース「NZ のアーダーン首相が辞任表明 『職務のための余力がない』」
 6 トピックス
 7 カナダ政府からのお知らせ
 8 日系人の《発想の仕方》「ボーダーレス時代の国際結婚」 田中 裕介
 9 窓を開ければ港も見える「『手づくり』の陳腐化」 阿川 大樹
 10 世直しボクサーから子供たちへ Round 26 エイジ
 11 日本の企業社会 中根 雅夫
 12 日本の国籍法第 11 条 1 項違憲訴訟
 16 めぐる夢 第二章『翼をひろげて』(2) 島本 妙
 18 御伽草子「梵天国 (48)」 広滝 道代
 19 神々の民 アイヌ文化伝承「鍋神の怒り」
 20 そうだ! 起業しよう! ホリンジャー・アンジェラ
 21 渾身の一枚
 22 BETTER HOUSE BETTER LIFE 「ブリティッシュコロンビア州で建築士になる道」
 23 不動産あれこれ
 24 特集: Escape from Pale Blue Dot 2023
 27 自然と生きる「コヨーテが消えた」 高橋 清
 28 My Favorite Things Dante's Doggy Delights
 29 Healthy Life/ 自分ちでほろ酔い気分 お勧めカクテル&モクテル
 30 ふれいざー名エッセイシリーズ「マイナーズ・ソング」 長谷川真弓
 31 オーマイガーサイエンス 「大胆で勇敢な人や動物をつくる寄生虫」/ 暮らしにプラス+
 32 New CD MUSIC FREAK
 33 本の虫 新刊案内 / にここ生活小統計
 34 トムリン・タキマニア 「2023 年の北米興行収入、主戦力に支えられ 90 億ドルを突破するか」 レイモンド・トムリン
 35 トロント映画記「Nalujuk Night 夜を駆ける仮面」 Kaori Gavrilovic
 36 にゃいん・わんわん・かんぱにー「2つの小さな朗報」
 38 今日は何の日

10/32	隙間川柳	33	熟語遊び (答え P.38)
7	詩	37	Mini English
10	sudoku break (答え P.18)	38	編集後記
10	日本語チェック (答え P.38)	38	主な執筆者
9	話の箸やすめ		

転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.

FRASER MONTHLY www.thefraser.com
 Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294
 Issued on February 15th, 2023
 PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING
 P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6

info@thefraser.com Tel: (604) 939-8707
 Publisher: Rei Miyasaka
 Chief Editor: Mari Miyasaka
 Co-supervision: Tadao Kabashima
 Frequency of publication: once a month

from **HOLLYWOOD**

日本への愛が溢れる青春映画見参!!

Izumi Hasegawa

「凄い映画に出会ってしまった……」。本作を観た時にそう思った。『ゴジラ』や『ガメラ』『ウルトラマン』『仮面ライダー』などの特撮映画と『風の谷のナウシカ』を代表とする昭和の日本アニメで育った私にとって、この映画は子どもの頃のおもちゃ箱を久しぶりに開けたような感覚の作品だった。

主人公はオクラホマの男子高校生ショーンとヴィック、日本からの女子留学生ミキの3人。ティーンを経験する甘酸っぱい恋とアイデンティティーを模索する心の旅を、日本のポップカルチャーのエッセンスを取り入れて描く。しかし、本作はただの青春映画ではない。中年以上の観客の心を掴むシーンがあったり、失われつつある伝統文化の大切さを訴えたりする。劇中、声を上げて何度も爆笑しつつ、不意にホロリとなりそうになった。おちゃらけ映画の様相を見せながら、奥深いテーマを持つ、侮れない作品なのだ。

本作で場面をさらうのは、道場主ニュートを演じるビリー・ゼーンと彼の妻レイコに扮した釈由美子。ゼーンの、いわゆる「日本かぶれ」なアメリカ人キャラのなりきりは、「いるいる、こういう人!」とスクリーンにツッコミを入れたくなるほどリアルだ。そして、彼の持ち味とも言える、シリアスだけど何故か笑える



ナチュラル演技が絶妙のコメディ・シーンを作り上げている。ショーンに秘技を教えるシーン、クライマックスのネタバレするシーンなど、ゼーンにしか表現できない独特の空気感が漂い、作品を嫌味なく面白くしている。

釈の起用は、彼女の出演作『ゴジラ×メカゴジラ』(2002年)を観た本作の監督のチョイスだったという。登場する度に清楚な印象で観客を魅了する釈は、どこかミステリアスな雰囲気を持つ澄んだ声の持ち主。レイコ役に釈を選んだ理由に納得する答えがクライマックスに待っている。




春を呼ぶ
まだ寒い
鰯と海老で

Kaiseki Restaurant
www.kaiseki.ca info@kaiseki.ca

実は、私が本作を気に入った要素は他にもある。高校時代に一目惚れした海外ドラマの主役の少年にショーンがソックリで、映画を観ながら当時にタイムスリップしたような気持ちになり、昭和の特撮やアニメを彷彿とさせるシーンが繰り出されるのを見てノスタルジックな気持ちがさらに深まったところで、ショーンの父親が息子に向かって言うセリフにノックアウトされた。「大人になるというのは、変わるということだと言って言うけど、実は変わらないんだ。自分はずっと自分のままだよ。お前はお前のままでいい。俺はお前らしいお前を誇りに思っている」。人生折り返し地点を過ぎた私の心に突き刺さった。

Iké Boys

オクラホマの高校生ショーンと親友でインド系アメリカ人のヴィックは、日本の特撮映画やアニメの大ファン。日本人の女子高生ミキがヴィックの家にホームステイすることになり、2人は大興奮する。ミキの到着早々、3人は日本映画のビデオを観るが、それが彼らの運命を変えることに……。プライム・ビデオ、ディズニー・プラス、アップルTVプラス、HBO Maxなどで配信中



ショーンとヴィック、日本人留学生ミキは、あるビデオと一緒に観たことで不思議な力を手に入れる。
© Shout! Studios

経済は厳しい一年に カナダ銀行は 0.25% の利上げ

カナダ銀行（中央銀行）は 25 日、政策金利を 0.25% ポイント引き上げることを決定し、ほぼ 15 年ぶりの高水準となる 4.5% に設定した。また、これで 8 会連続となる利上げの効果を見極めるため、世界の主要銀行としては初となる利上げを一旦見合わせる可能性を示唆した。中銀はインフレを抑制するため、この 10 カ月間で 4.25% ポイントもの利上げを実施している。

中銀は声明で「利上げの決定は、需要超過が続いていることで物価上昇に継続的な圧力がかかっているためだ」と説明し、その上で「経済が予想通りに推移すれば、これまでの利上げ効果の評価が行われる間は、政策金利は現行水準で維持されると予想する」とした。ただ、「インフレ率を目標の 2% に戻す上で必要であれば政策金利をさらに引き上げる用意はある」ことも明らかにした。

マックレム総裁はインタビューで「目標に達するにはまだまだだが、インフレは緩和しつつある。急速に金利を引き上げてきたが、ここで一旦停止し、インフレ率を目標の 2% に戻すために金融政策が十分に機能しているかどうかを評価する時間に当てたい」と述べた。但し、「これは条件付きの一時停止」であると釘を刺し、必要ならば、追加の利上げを行う可能性もあるとした。

利下げは検討していない

一方、中銀が 10 月にも利下げに転じる見方が出ていることに對し、マックレム総裁は「利下げについて語るのは時期尚早だ」とし、「現段階で着目しているのは、さらなる利上げが必要かどうかで、利下げは検討さえしていない」

と述べた。「状況が正常に戻り始めると、緩やかな利下げが検討されることになるが、インフレ率はまだ 6% を超えている。利下げの協議も検討もまだ先の話だ」とした。

また、マックレム総裁は、現在の最大のリスクについて、中国経済の急速な再開により世界のインフレ圧力が高まる可能性が強いことと、サービス価格のインフレだと指摘した。こうした理由などで、予想通りにインフレが緩和されない場合には、追加の措置を講じる必要が出てくるが、十分な時間をかけてこれまでの利上げ効果を評価し、今後については慎重に検討するとした。

インフレ率、来年目標付近に低下と予想

中銀は政策決定と同時に発表した四半期の金融政策報告書で、2023 年の経済成長は昨年 10 月の予測よりも強まるとしながらも、上半期には減速するとの見方を示した。物価については、インフレ率は年央に 3% 近くまで低下し、来年には目標付近に戻ると予想した。

食費や住居費の上昇が家計を圧迫し、総合インフレ率は依然として高水準にあるとしながらも、「3 カ月消費者物価指数（CPI）は 3.5% 付近まで低下しており、今後数カ月でインフレが大幅に緩和することが予測される」とした。

なお、今年の経済成長率については 1% と予想。インフレ率は平均 3.6% で推移すると予想し、来年は 2.3% で推移すると予想した。

「厳しい一年になる」と経済専門家

ジャスティン・トルドー首相および議会は 23 日と 24 日、3 人の経済専門家を招き、今

後のカナダ経済の見通しについて報告を受けた。この 3 人とは、プリティッシュコロンビア大学のケビン・ミリガン氏、プリンストン大学のキャロリン・ウィルキンス氏、カナダ統計局のアニル・アロラ氏。

三者は、景気は今年大幅に減退し、失業率は上昇し、インフレ圧力は予想されるほど早急には緩和されないだろうとの悲観的な見通しをトルドー政権に報告した。

ハミルトンで行われたトルドー首相らとの会合の後、ミリガン氏は「今年のみならず来年もいくつかの深刻なリスクがある」と述べた。「おそらくは短期的な困難と対峙することになるため、リーダーは予算の配分をする際には、そのことを念頭にしっかりと備えておく必要がある」と指摘した。

ウィルキンス氏も「経済は大きく減速し、失業率は上昇することが予想される。ハードランディングとなるかどうかは誰にもわからないが、その時のためのプランはしっかりと立てておくべきだ」と述べた。

政府ができる準備は限定的

一方、クリスティア・フリーランド財務大臣は 24 日、経済の暗い見通しについて、政府は慎重に行動しなければならないと語った。「税金が減れば、政府ができることも限りが出る」と述べ、「政府が着手できる手立てとは常にそういうものだ。我々は財政的に可能なアプローチに対して大きな焦点を当てている」と強調した。さらに、世界情勢が非常に不確かであることにも触れ、それが政府が慎重にならざるを得ない理由の一つであるとした。

一方、こうした政府の姿勢に対して、カナダビジネス協議会は 23 日、最新の連邦予算で示された財政計画と秋の経済声明は楽観的にすぎるのではないかと指摘している。その上で、「今年はさらに深刻な景気後退が起こる可能性が高く、政府が掲げるヘルスケアやインフラの改善、気候変動にかかるコストは予算を上回るものになるだろうと警告している

TRAVELLING TO JAPAN?

日本で使えるお得なSIMカードLTE

カナダ国内で送料無料
(郵便追跡は\$15追加)



以下にお問い合わせください。
ANNIE GUO (英語のみ)
PH: 403-667-2612
E: LPTRAVELSIM@GMAIL.COM
WeChat ID: Scan QR code



\$50
60日間有効な
10GB





NZ のアーダーン首相が辞任表明 「職務のための余力がない」

ニュージーランドのジャシンダ・アーダーン首相が1月19日、与党・労働党の党員集会で「職務を十分に果たすための余力が残されていない」、「今は退くタイミング」として、辞任を表明した。「このまま首相を続ければ、ニュージーランドに不利益をもたらすことになる」と語り、10月の総選挙も立候補せず、2月7日に辞任すると述べた。

アーダーン首相は2017年、37歳の時に当時世界最年少の、またニュージーランドで3人目の女性首相に就任した。

首相としては、2019年に南部クライストチャーチのモスクで銃乱射事件が発生した際に銃規制強化を発表したり、2020年に新型コロナが拡大した時には迅速にロックダウン（都市封鎖）に踏み切り、感染者数や死者数を抑えたりするなど、高い評価を得ていた。こうした首相の危機管理能力の高さと親しみやすさは、労働党を2020年10月の総選挙で単独過半数の獲得という歴史的勝利に導いた。

しかし、最近は物価の高騰や金利の上昇、社会格差の拡大、凶悪犯罪の増加などを受けて、支持率は過去最低に落ち込んでいる。昨年末の世論調査では労働党の支持率は33%と、野党・国民党を5ポイント下回った。

アーダーン首相は会見で、「国を率いる首相の職務は、最も特権的であると同時に最も困難な仕事の一つだ」とした上で、だからこそ「タンクが満タンで、不測の事態の備えがなければまっとうできず、またやるべきではない」と述べた。さらに、辞任は職務が大変だからではなく、特権と責任を伴う仕事であるため「タンクの燃料が満タンではない自分はリーダーとして不適任」と説明した。

辞任後については未定だったが、まずはこ

れまで確保することが難しかった家族との時間を充実させたいと語った。アーダーン首相は在任中の2018年6月に長女ニブちゃんを出産。任期中の出産は世界で2人目、現職首相としては世界初となる産休を取得した。パートナーのクラーク・ゲイフォードさんとは2019年4月に婚約し、2022年始めに挙式を予定していたが、パンデミックにより中止していた。辞任会見では「クラーク、そろそろ結婚しましょう」と記者席から見守っていたパートナーに語りかけ、会見を終えると二人はしっかりと抱きしめ合った。

高い人気の一方で脅迫も

アーダーン首相は新型コロナ対策で、国民の心をしっかり掴んだ。首相は拡大が顕著になり始めた2020年3月25日の夜、自宅からFacebook ライブを使って新型コロナ対策について国民に説明、協力を求め、質問にも直接回答した。ニュージーランドは同日、国家非常事態宣言を出し、この日の深夜から外出制限をする方針を示していた。

アーダーン首相は、このライブにトレーナー姿で登場し、「カジュアルな格好でごめんなさい。子供を寝かしつけるのが大変で、今日は仕事着じゃないんです」と語るなど、親しみやすさと国家としての厳しい対応が大きな支持を集めた。コロナ発生後に初めて行われた世論調査では、アーダーン首相率いる労働党の支持率は56.5%となり、過去最高の政党支持率を記録した。また、首相支持率としても59.5%で、過去100年で最も人気の高い首相となった。

一方で、ここ数年は脅迫を受けることが頻発していた。昨年公表されたデータによると、アーダーン首相に対する脅迫はこの3年で3倍に

なり、少なくとも8件が法廷に持ち込まれているという。また、昨年1月には警察が「アーダーン首相を排除する」と書かれた手書きのビラに関する捜査を行った。ごく最近では、男が「反逆と背信の罪で自分には首相を射殺する権利がある」と述べる動画がYouTubeに投稿されるなどしていた。

労働党、新党首にヒプキンス氏を選出

ニュージーランドの与党・労働党は22日、議員総会を開き、教育相などを務めるクリス・ヒプキンス氏（44）を後任の党首に選出した。ヒプキンス氏は近く首相に就任する。アーダーン首相の辞任に伴い、労働党の党首選に立候補したのはヒプキンス氏のみだった。

ヒプキンス氏は過去に新型コロナ担当相として、感染封じ込めに貢献したことなどが高く評価されている。議員総会では「国民の不満が高まっている物価高騰の問題に力を入れる」と意気込みを語った。国会議員に初当選したのは2008年、現在は教育相、警察相、公共サービス担当相を兼務している。

これにより、アーダーン氏は2月7日、チャールズ英国国王の代理を務める総督に正式に辞表を提出し、総督がヒプキンス氏を首相に任命する。

ニュージーランドの次の総選挙は10月14日に予定されている。最近の世論調査では最大野党の国民党の支持率が労働党を上回る状態が続いており、総選挙では苦しい戦いが予想されるが、党のイメージを一新させるため、ヒプキンス氏がどこまで手腕を発揮できるかが注目されている。

詩

真実をみつめて

川路 広美

地球はまるいから

東へ行けば西に至る

北極の上は南極では下だ

真実を見つめた行方

方角の良し悪しはない

地球はまわっているから

東西の昼夜は反対で

年末年始には年月も異なる

真実を見つめた日暮らしに

日時の吉凶はない

真実の智慧の光を仰いで

自分が選んだ道を行く

絶対の慈悲を喜んで

感謝の旅路を前進する

永遠なるものを見失う事なく

景気後退へ：BC 州直撃か

デロイト社は、2023 年にカナダほぼ全土で景気後退の悪影響が予想されるが、BC 州が一番の痛手を負うだろうと発表した。同社の報告によると、金融政策の引き締めによりインフレ抑制が進んだことで今年のカナダ経済はクールダウンすると見られている。「インフレは 2022 年 6 月に 8.1% を記録して以来着実に減速しており、ガソリンや食料品価格も既に下降し始めている。しかも、全体としては失業率は下がらないことが予想されている。マニトバ州とサスカチュワン州では、2021 年の早魘が劇的に解消されたことにより今年も順調な経済成長が見込まれているが、それ以外の州や準州ではさらなる景気後退が見込まれる。特に際立った負債を抱える BC 州では、2021 年には 6.2% だった GDP が、2022 年には 3.8% に減少、さらに今年は -1.3% とマイナスに転じると予想され、その後、2024 年には再びプラスへと転じ 1.8% の成長が見込まれる。

また、アメリカの景気に大きく左右されるケベック州やオンタリオ州でも同様の事態が見込まれている。2023 年はカナダ経済にとって厳しい 1 年となるが、これは同時に世界中で起きている事態で、カナダはこの経済の嵐に忍耐強く速やかに対応できるだろう」と報告書は述べている。

ヘルスカナダ：お酒は週に二杯まで

Canadian Centre on Substance Use and Addiction(CCSA) が、ほとんどのアルコール飲料の摂取でも癌や心臓病、脳卒中など重篤な病気を引き起こすとして、お酒は週に 2 杯までにするようにという勧告を出し、物議を醸し出している。CCSA の研究調査によると、週 3 回から

6 回の飲酒（1 回にアルコール度 5% のビール 355ml またはアルコール度 12% のワイン 148ml、あるいはアルコール度 40% のスピリッツショットグラス 1 杯）が男女共に心臓病や脳卒中、直腸癌、乳癌を引き起こす中リスク、さらに、週 7 回以上の飲酒が高リスクになるという結果が出た。

これに対し、ブロック大学の専門家は、「CCSA の仕事は、リスクを見つけ出すことで、ベネフィットを見つけ出すことではない」としたうえで、「このガイドラインは無責任で、これまで中程度といわれる酒量を摂取してきたカナダ人が突然ハイリスクのカテゴリーに分類されることになり、不安とストレスを煽るだけだ。飲酒は楽しみやストレス解消になるという要因を無視している。我々は栄養素を取り入れては排出するだけの機械ではなく社会で生きる人間だ」と反論している。

別の専門家は、「毎日飲酒をするという事態は避けるべきだ。1 日 1 杯の赤ワインは健康に良いかもしれないが、ビールや強い蒸留酒はその類ではない」と述べている。

歳入庁職員前代未聞の昇給を提案

5 万 5 千人を抱える連邦政府最大規模の歳入庁 (CRA) 職員の労働組合（組合員 3 万 5 千人）は、インフレ対策として 3 年間で 30% 以上の昇給を提案しているが、監視団は、これを「前代未聞」で「正気ではない」と表現している。

歳入庁職員の労働組合は、カナダ国境サービス庁 (CBSA) 職員との間に 9% の給与差があるとして、一度限りの 9% の賃金調整以外に、2021 年 11 月 1 日に 4.5%、2022 年 11 月 1 日に 8%、2023 年 11 月 1 日に 8% の昇給、計 31.5% の昇給を提案した。歳入庁労組によれば、2021 年の給与額は、CRA で \$41,658 から \$121,923 で、CBSA で \$64,849 から \$135,509 であった。同労組では、1 月 31 日から 4 月 7 日までの全国ストライキに関する投票を実施することを今月初めに発表している。

オタワの労働関連ケースを担当してきた弁護士は、この数字を「前代未聞」と話す。CRA マネジメント関係者は、「納税者への大きな負担で、確定申告時期のストライキはカナダ国民に不当なストレスを与え兼ねない」と述べている。

格安航空会社の急増でパイロット不足

過去数年の間にカナダにも Flair Airlines や Lynx、Swoop などの格安航空会社が登場したが、その影響で、元々あったパイロット不足の問題がさらに悪化したと専門家は警鐘を鳴らしている。航空機の専門家は、「10 機の飛行機を所有する航空会社にはパイロットが 200 人必要。パイロットの養成には時間がかかる」と話す。

過去何年にもわたりカナダではパイロット不足が問題となっていた。パイロットの高齢化やパンデミックによる一時解雇や早期退職の他、パイロットになるために必要な費用 10 万ドルの負担が大きくて若者に成り手がいないことに加え、ここにきて新たな航空会社の設立によりこの問題が一層深刻化したと専門家は見ている。

昨年 12 月に多くのフライトキャンセルを出した Sunwing は、一時的に 63 人の外国人パイロットを雇用することを申請したが政府に却下されたことが一連の混乱の原因の一部だと話している。

現在、カナダにはシステム上 1 万 5 千人から 2 万人のパイロットがいるが、専門家は、2025 年までにはさらに 7,300 人のパイロットが必要になるだろうと話している。熟練のパイロットを確保できなければ、空の旅のリスクが高まる。今後 5 年から 10 年は、パイロット不足の問題が続くだろうと専門家は見ている。

JNIC Presents

カナダ日系社会 145 年史

オンラインセミナー (全 10 回)
2023 年 2 月 23 日 (木)
5PM PT / 6PM MT / 7PM CT / 8PM ET
第 4 回
1920 年代：定住から発展期へ：
「白主日従」の時代と日系労働者たち

1907 年の暴動は結果として、日系社会を定住志向に移行させ、二世たちが誕生していった。第一次世界大戦後、西洋列強は日本を脅威と見なし、カナダ政府は日系漁者がもつ漁業許可証の 40% 削減を打ち出した。1920 年、鈴木悦を主幹とする大陸日報は日系労働組合の発足を推進し、白人社会との相互理解を深めることで人種差別を回避しようとしたが、労働運動に反対する人も多く、日系社会に深い亀裂が生まれた。そして 1924 年、鈴木悦は独立し「民衆」を創刊した。
月 1 回の割合で ZOOM セミナーを日本語で行なっています。どなたでも無料で参加できます。

このセミナーは日本語で開催されます。

登録はこちらから：<https://bit.ly/NikkeiHistory4>
お問合せ：jnic@naajo.ca まで

2 月 23 日 (木) 5 PM / 6 PM MT / 7 PM CT / 8 PM ET
第 4 回 1920 年代 定住から発展期へ：「白主日従」の時代と日系労働者たち
セミナーの登録リンクは：<https://bit.ly/NikkeiHistory4>
詳細とセミナー通信は田中まで：yusuketanaka446@gmail.com



(写真：大陸日報社)

講師：田中裕介
(元日系ボイス編集者)

主催：
全カナダ日系人協会 (NAJC)
新移住者委員会 (JNIC)

カナダ政府からのお知らせ

2023年1月3日

カナダは2022年、歴史的に最高数の新移民を迎え入れました。

43万1,645人の新永住者を受け入れるという目標を達成

新移民は、その労働によって経済活動に貢献し、仕事を作りだしたりローカルビジネスをサポートしたりして私たちのコミュニティを豊かにしてくれています。政府はその価値を認めて、2022年に43万1,645人の新規永住者を迎え入れることを計画しました。

そしてこのたびショーン・フレイザー移民・難民・市民権大臣は、この目標を達成したと発表しました。2021年の記録を塗り替えてカナダ史上最多数の移民を1年間に受け入れたことになります。これほど多くの新来者を受け入れたのは1913年のことでした。

この成果は、カナダ移民・難民・市民権省 (IRCC) の努力によるもので、2022年にIRCCは520万件の申請を処理しました。これは2021年に処理された申請数の2倍にあたります。

我々はこれからも多数の新来者を引き続き迎えることを計画しており、IRCCはリソースを追加し、新技術を取り入れ、手続を合理化して、手続をオンラインで行うようにしました。カナダ政府は、現在直面している深刻な労働市場の不足に対処し、将来に向けた強力な経済を構築することに注力しています。その解決のための重要な鍵が移民の受入れです。

「本日はカナダにとって重要な節目であり、1年で受け入れた新来者の数としては新記録を樹立しました。これは、我が国及びその国民の強さと回復力の証です。新移民は労働力不足を補い、コミュニティに新たな視点と才能をもたらす、社会全体を豊かにする上で不可欠な役割を担っています。私は2023年もニューカマーを歓迎し続ける歴史的な年になることを期待しています」

—ショーン・フレイザー移民・難民・市民権担当大臣

第41回
The 41st Annual

オンタリオ州日本語弁論大会 Ontario Japanese Speech Contest



Saturday, March 4, 2023
1 pm – 5:30 pm

Organized by: Organizing Committee for the Ontario Japanese Speech Contest
(Department of East Asian Studies, University of Toronto)
Supported by: Consulate-General of Japan in Toronto
The Japan Foundation, Toronto

<https://buna.yorku.ca/ojsc>

場所: Earth Science Centre (ES1050)
University of Toronto, 22 Russell Street, Toronto ON

【FACT】

- ◆カナダが毎年迎える永住者の数は、議会で提出される年次移民レベル計画に基づいて計画される。
- ◆2022～2024年の移民レベル計画は、2022年2月14日、2023～2025年移民レベル計画は2022年11月1日に上程された。
- ◆カナダの労働力増加のほぼ100%を移民が占めている。カナダの人口増加の約75%は移民によるもので、そのほとんどが経済部門である。2011年には20.7%だった移民が、2036年にはカナダの人口の30%を占めるようになると考えられる。
- ◆カナダの高齢化により、労働者と退職者の比率は50年前の7対1から2035年には2対1になると予想されている。
- ◆2021年の国勢調査では、カウントされた人のほぼ4人に1人がカナダへの上陸移民または永住者であったことになり、その割合は連邦化以来最も高く、G7諸国の中で最大の割合となった。
- ◆2016年から2021年にかけて130万人強の新規移民がカナダに永住し、カナダの国勢調査で記録された最近の移民数としては最多となった。
- ◆移民は医師の36%、有給スタッフを抱える企業オーナーの33%、エンジニアの41%を占めている。
- ◆秋の経済発表で、政府は2022～23年にIRCCに5000万ドルを追加し、現在進行中の申請の滞留に対処し、処理を迅速化し、スキルを持った新来者が重要な労働力の不足をより早く埋められるようにすることを約束した。

日系人の《発想の仕方》 田中 裕介

ボーダーレス時代の国際結婚

「北の大地から南の空に/飛びゆく鳥よ・自由の使者よ」(歌「イムジン河」)

全カナダ日系人協会(NAJC)の新移住者委員会(JNIC)は、移住者が抱える問題を語り合うオンライン「座談会」を不定期に開催している。1月12日、第5回「座談会」では、移住者は日本にいる親の介護にどう対処することができるかという「遠隔地の介護」について、カナダ邦人医療支援ネットワーク(JAMSET)議長の傳法清さんが活動概要を解説し、「国際結婚と子育て」に関して、鹿毛真理子さんが各20分ほど語ってくれた。その後、参加者は興味に応じて分室に分かれて30分ほど討議を続けた。

「国際結婚」と「インターマリッジ」

日本語で「国際結婚」と総称され、英語では「INTERMARRIAGE」と呼ばれるカップルは、双方の国籍に関わらず、互いの人種、肌の色、文化、言語が異なれば「インターマリッジ」とされる。また、最近は結婚(MARRIAGE)に拘らない多様なカップルが増えている。

カナダ日系社会では、戦後に生まれ育った三世たちの90%以上が非日系人と結ばれている。他のエスニック共同体に比して格段に高い。ある二世は、「これは、戦中に22000人が西海岸から根こそぎ強制移動させられ、分散させられた結果だ。東部の再定住地では、日系人は差別を恐れて集落を形成せず、三世の男女が知り合う機会が少ないからだ」と言っていた。

この三世のインターマリッジ率の高さの要因に、僕はカナダの日系社会は、他の民族に比べて「宗教的、文化的価値観の縛りがあり強くないこと」を付け加えている。また、「戦前・戦中の差別体験と日本の敗戦によって日本人の誇りを失った日系人は、日本人の血を薄めたいという潜在的願望があるからだ」という見方もある。「血を薄める」ことを目的とする婚姻ならば、それは人種差別意識の露呈でしかないのだが、現実にはどうだろうか。

マイノリティ対マジョリティ

JFSジャパニーズ・ファミリー・サービス(現在のJSS)は、1994年頃から今日まで、国際結婚者が抱える問題を、当事者の体験や、専門家によるトークを交えて何度も語り合ってきた。当事者で日系紙の編集者でもある僕は、当時の所長サーロー節子さんに促されて、最初の国際結婚者を対象とするワークショップで、夫婦間の異文化のぶつかり合いを話した。サーローさんが「ちょっと、言葉が出て

きません」と絶句したのを覚えている。その後も2度ほど自体験を語ってきた。

国際結婚者は二人が世帯を持った土地の社会と文化に左右される。片方はその社会のマジョリティの一員であるが、相手がマイノリティの一員であること

で夫婦の対等意識は揺らぎやすい。特にその社会の公用語を双方が母語として話す場合はよいが、片方にその能力が不十分な場合、意志伝達に齟齬をきたし夫婦間に亀裂が生じやすい。

東京で結ばれたわれわれの場合は、日本に居た頃は、カナダ人の妻は日本への同化志向の強い外国人であり、滞在許可のスポンサーでもある夫に頼る比重が高かった。だが、カナダ移住後は即座にこの力関係が逆転してしまった。これは国際結婚にかかわらず、どんな夫婦にも言えるだろう。新婚時代から子育ての段階へ、妻が職業に就いた時、そして定年退職後、さらに老後に片方が要介護になった時など、夫婦の対等意識が揺らぐというのまかに信頼感も薄れてしまう。相互に頼り合う(inter-dependency)関係が、男女平等を理念とする社会での健全な夫婦関係には、不可欠な要素だと思う。

一方、国際結婚家庭での子供の母語、文化的帰属感を決めるのは、その子が育つ社会ではなく親の選択によるケースが多い。子供は本能的に環境に適応しようとする。成長期に親の都合で移民してきた人たちは、異文化適応に問題を抱えた人たちが多い。

真理子さんの試練

1960年、ドイツで国際結婚した両親(日本人の父は大学教授、カナダ人の母はソーシャルワーク関係の仕事をしていた)の長女(3人の妹弟)の鹿毛真理子さんは、1975年、13歳で家族とバンクーバーに移住してきた。それまでの彼女は学校が大好きで、ダンスなどにも才能を発揮し順風満帆だった。

だが、移住地での異文化適応には、精神的に非常に負荷がかかっていたようだ。環境に順応し、何にでも懸命に努力するタイプの彼女は、高校での成績はよく、バレエや劇団にも属して才能を伸ばしていた。だが、その裏で拒食症になり成長盛りの時に49キロ体重が30キロにまで落ちてしまったという。拒食症は一種の鬱病だが、原因にバイレイシ



鹿毛真理子さんは、日系史セミナーでランド・アクノレジメントの代わりに先住民の祈りの歌を披露した。(2022年9月・日系史セミナー録画から)

ャル移民に特有のカルチャー・ショックもあったことに気づいたのは40歳になった頃だという。

人によっては引き込みもったり、不満を爆発させて反抗的にもなりうる。だが、彼女の場合は全ての感情を内側に溜め込んでいき、身体が食べることを拒否した(つまり、死に向かっていった)のではないか。

一方、彼女にとっての結婚は、どちらを向いても国際結婚でしかなかったという。日本人と結ばれ米国カリフォルニアで三人の子供を育てて、37歳で離婚した。その後、カナダに戻り先住民と再婚して4人の子供の母親となっている。この間、地元の日系社会では人権委員会、通訳や、国際結婚のワークショップなどに協力してきた。

真理子さんは新移民へのアドバイスとしていくつかあげてくれた。異文化社会への適応はとてもチャレンジングな努力を要する。子育てをしながら、第二言語を身につけ、配偶者の家族との関係も良好に保たなければならない。

配偶者やその家族の支援が不可欠だが、移民地では友人も少なく居場所がないという孤独感に襲われやすい。意志伝達が不十分なことで誤解も生じやすい。だが、意志伝達の手段は言葉だけではなく、表情、視線、誠実さなどいくつもある。自分の短所を嘆かず、長所にフォーカスすること。自分を犠牲にする関係は不健全である。自分を大切にし、自尊心(self-esteem)を持つこと。異文化社会で生きるとはマイナス面だけではない。2つの文化を追求し、自分を磨き、自分の殻を破っていく過程は魅力であり、その向こうに未知の世界が広がっている。

* * * *

JNICが開催する「カナダ日系史145年」セミナーの第4回が2月23日に行われる。参加登録リンクは、<https://bit.ly/NikkeiHistory4> 詳細は今号の「ふれいざー」のイベント欄(p.8)を参照されたい。

窓を開ければ港も見える

阿川 大樹



「手づくり」の陳腐化

自動式電気炊飯器ができたのは1955年のことだそう。

当時の製品は電気で加熱して炊き上がって水がなくなったことを検知してスイッチが切れる単純な装置だった。

もっと美味しく！

白飯の味にこだわる日本人はその製品の改良を続けた。美味しさを求めて釜の厚さやきっちり締まって圧力を逃がさない蓋が工夫されていた。まもなく、炊き上がった後、そのまま保温する機能ももつようになった。

いま売られている炊飯機にはコンピューターが内蔵されている。

釜の温度はセンサーで常にモニターされている。冷たい水からどのくらいのペースで温度を上げたいのか、沸騰が始まってからも温度を監視しながら実験によって確かめられた「いちばん美味しくご飯が炊ける」温度変化で加熱を続ける。そして、炊き上がったとコンピューターが判断すると加熱をやめ、温かさを保つ保温モードになる。

かくて誰が炊いても焦げ付かず、水の温度が違う夏でも冬でも、同じように美味しいご飯が炊ける。

炊飯器のメーカーは熱を伝えるヒーターの方式と金属の釜の形、そして炊飯中の圧力のくわえ方など構造を工夫した上、温度をどのように変化させるか、そのプログラムの優劣で味を競う。

「土鍋で炊くのがいちばん美味しい」という人もいて、それも真実だろうけれど、水を入れてボタンを押せば、経験や腕前を問わずに「誰でも」確実に美味しいご飯を手に入れることができるのはすばらしいことだ。

こうして、経験豊かな料理の担い手、いわば「匠の手」で行われていた優れた成果は、そのプ

ロセスを分析して電子制御をつかって再現することで、だれでも再現できるようになった。

かつては「情けない食事」の代名詞だった「コンビニ弁当」も、美味しいものを作るプロセスをそっくりコピーして工業化することで、いまではしばしばレストラン並みに美味しい。冷凍食品に至っては「美味しくできたものを冷凍する」のでは味が落ちるので、「冷凍してあとで解凍したときに美味しくなる」ようにもたら材料や調理の仕方を変えている。

もともと調理の手法は実験を繰り返して最適な結果を見つけるエンジニアリングだ。さながら料理人はエンジニア。エンジニアリングである以上、いったん優れた料理人が美味しいものの作り方を見つけ出せば、その作り方をどうやって効率よく再現するかということが次の課題になる。

そのエンジニアリングの手法が未熟なうちは、やっぱり心のこもった手作りの方が美味しい、と思われていた。けれど、いまでは工場で作られた食品の味のレベルがどんどん上がって、コンビニで売られるスイーツ、よくできたレトルト食品や冷凍食品などの味は、並のレストランの手づくりの味を軽々と超えているのだ。

いま「手づくり」は「美味しい」ことを意味しなくなっている。

やたらと「手づくり」を前面に出す店で、それを稚拙であることの言い訳にしているのではないかと思う安易なものを感じることもすらある。手づくりはすっかり陳腐化してしまったのだ。

それでも多くの料理は手で作られている。依然として手でしか作れないものもある。

そして特別な人が自分のために作ってくれた料理にはいつでも特別な価値がある。

誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのとおきのストーリー。

自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句
自伝・記念誌・その他

企画から製作までお手伝いします。

FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6

Tel:604-939-8707 e-mail:info@thefraser.com



Boxers without Borders

世直しボクサーから子どもたちへ



【世直しボクサー】エイジ

Round 26

Passion & Mission

2月11日5時にリッチモンドでボクシングの試合に出るよ。(問合せ: MamaFight1@gmail.com)

体重で8階級上のカナダ王者、ロバートと2ラウンド。プロボクサー徳永篤、キックボクサー高橋勇輔と各1Rの合計4R。コテンパンにされるから1Rどころか1分もやりたくない。でも「俺が殴られるのが、人のためになる」なら100ラウンドでもやるぜ。

両肩が腱板断裂で電気のスイッチを押すのも痛い。でも両手両足があるから幸せいっぱい。チャンピオンは30才のバリバリ。俺は62才のへろへろ。でもハートは3才。すべてがベスト!

試合で支援するのは、ガン治療中の留学生、米澤幸也(23)さんとフィリピンの空腹の子どもたち。「病気、貧困、戦争に比べたら、俺が20分間痛いの、なんともない」

俺は頭がワリイから体を使う。頑丈じゃない人は頭を使おう。みんな何かできるのに、なぜ大人たちは知らんぷり? 答えは「優しさと勇気が足りないから」。俺も勇気はない。使命があるだけ。

みんなは「あったかくて行動する」人間になろう。じゃないと「冷たくて虚しい」一生が待ってる。

2月11日、すべての観客の人生も変えてみせる。YouTube【世直しボクサー】吉川英治

【I Fight Because 闘う理由】

今、バンクーバーでガンの治療中の米澤幸也くん(英語名 Harry、23才、北海道)は留学生。このチャリティイベントには彼を招待する。留学は人生で一番楽しい時。そこでガンとは……。生活費も支援したいし、みんなの優しさを彼に伝えよう。両肩が腱板断裂で痛いけど、病気、貧困、戦争の只中の人たちのためなら何百試合でもやるさ。もちろん、これまでどおり、フィリピンの貧困層への支援も。

SUDOKU BREAK

		4	8					
2			4		9	5		
	8				2	4	3	
1					8		2	
	9	3				7	6	
	7		5					4
	2	7	9				5	
		1	3		7			8
					5	6		

答えは p.19

🗑️ 日本語チェック 🗑️

「巧言令色」という様子を見せるのはどの場合か。

- ①先生や上司に理路整然と説明したいとき。
- ②悲しんでいる友人を心から慰めたいとき。
- ③昇進しようとして上役に取り入ろうするとき。

解答・解説は 54 ページ

月刊 ふれいざー FRASER MONTHLY

広告の御用命は下記まで
toronto@thefraser.com

『月刊ふれいざー TORONTO』は、皆様の**投稿**をお待ちしております。

投稿は 2000 字以内でお願い致します。掲載の時期に関しては弊誌にお任せいただきます。また、スペースの関係で掲載に際して部分的に割愛させていただく場合もありますのでご了承ください。

コミュニティ団体の非営利

イベントのお知らせ などにも、ご遠慮なくご活用ください。

スポンサー募集。 **広告掲載** の御用命もお待ちしております。

投稿について

★投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。

投稿規定:

投稿は 2000 字以内。場合によっては掲載できない場合もありますので、ご了承ください。筆者名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。送り先 p.54 参照。または info@thefraser.com

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お隙間ときに、お隙間だけ書いて「ふれいざー」宛てに郵送または電子メールにてお送りください。短歌や俳句も是非ご送付ください。※作品は、あちこちのページの隙間に掲載させていただきます。

あなたの心の隙間に

隙間川柳の会

おいしいの一言励みでそればかり

北花子

あなたの心の隙間に

隙間川柳の会

火山帯キヌアで再現鍋の中

ホワイト一女性

日本の企業社会

(277)

中根 雅夫

グローバル化が始まり、多国籍企業が急成長して久しくなっていますが、その後、1970年代頃から先進国による生産活動の開発途上国への移転がおこなわれるようになりました。

とくにITの事業領域では、コスト削減のため中国に進出した日系企業のシステム支援業務の拡大や中国の国内市場への参入を意図して、オフショアによる開発がはじまっています。

それが1980年代後半になると、製造業全般に拡大し、生産コストの削減のため賃金の低いアジアに生産拠点を移す動きが生じ、90年代半ばの大幅な円高の進行でそれが活発化しました。

ともかく、日本企業は海外の旺盛な需要もあって現地生産を進めてきました。地産地消や為替変動の影響の低減を視野に海外生産を推進してきたのです。

ところが近年、そうした状況が変化しつつあり、とりわけ中国事業への依存度を抑えるケースが出てきているのです。

その背景には、中国をめぐる地政学的リスクや新型コロナウイルス感染拡大によるサプライチェーン（供給網）の混乱に加えて、円安進行があります。

中国では、感染拡大に伴うロックダウン（都市封鎖）で操業停止を余儀なくされ、日本への製品出荷が滞っているのです。

加えて、現地の人件費増や、前述のロックダウンによる新型コロナウイルス感染症への対応、政治リスクの高まりがあります。

また、米中対立を受けて、対中取引をめぐるリスクも高まっています。

これらの大きな環境変化を受けて、日本企業は生産を中国など海外から日本に移す動きが出てきています。

既述したように円安進行も国内回帰を後押ししています。

円が安くなれば、国内で生産の方が相対的にコストを抑えられるからです（ちなみに、日本への輸送費高騰などを受けた対応で、国内回帰でコストを2割減らせるといった試算がなされています）。

確かに労働者の賃金だけで考えると、当時は中国の方が明らかに安かったのです。

しかし、「納期」の早さや「カスタムメイド」の対応力を含むトータルコストで考えれば、日本で生産したほうが安いと受け止められているのです。

政府も生産拠点の国内整備を支援しています。急激に進む円安が追い風となり、輸出競争力が高まるという期待もあります。

一方で、国内生産には人手不足などの課題もあり、拠点の多元化や生産効率を高めるなどの工夫が求められています。

政府の取り組みにも、生産拠点の国内回帰や多元化支援が表明されて、魅力的な注目市場ということでは、①自動車、②産業用ロボット、③半導体、④工作機械が挙げられています。

そのうちの半導体については、次のようなこと

が指摘されています。

- ・日本の半導体は、かつて世界市場シェア5割以上だったが2019年国内生産額は4.6兆円と約1割に止まる
- ・国内での半導体開発が徐々に再興しつつある
- ・外資系半導体メーカーは、半導体製造装置や各種精密機械メーカーとの連携を強化し、ファウンドリ企業として総合力を高めるため、水面下で国内工場建設に動き始めている
- ・国内には半導体関連部材の分野で競争力を発揮する企業が多く、世界的なシェアを持っていることもあり、より効率的に高純度かつ微細な半導体関連部材を調達することが可能である
- ・そのため国内での半導体製造も今後活発化することが期待される

そもそも、日本企業と欧米企業の違いは、サプライチェーンの観点からは日本企業は欧米と比べて多くのサプライヤーと付き合っていることが明らかです。

周知のとおり、日本は全企業中、中小企業がほとんどを占めており、大企業も多くの中小企業とつながっています。端的に言えば、欧米企業は内製比率が高く、日本企業は外注（調達）比率が高く、日本企業は多くの外注先や調達先と関係をもっています。

国産化によって商品の付加価値を高め、新たな販路開拓にもつなげています。

「メイド・イン・ジャパン」をブランド力の源泉と位置づけて、円安の追い風も受け、世界各国への輸出を強化する企業も少なくありません。

はなしの箸やすめ

無愛 想子

ケンタツキー州で約15分の間に兄弟が数キロ離れたところで交通事故を起こし、二人とも死亡した。ロリー（23歳）は彼のピックアップトラックが曲がり角を曲がりそこねて木に突き当たり、午前1時半ごろ死亡した。それから15分たったころ、コリー（21歳）はそこから数キロ離れた田舎道で曲がり角を曲がりそこねて木に突き当たり、車が燃えて死亡した。

事故は二人が住んでいた父親の家から2～3kmのところ起きた。父親は警察の知らせでロリーの事故現場に行く途中、コリーの車が牽引されていくのを見たが、その後すぐにコリーも事故死したことを知った。父親は事故の直前に携帯電話でロリーと話したばかりだったという。父親の友人は15分の間にそのような事故で二人の息子の死を知らされるとは、想像もできないほどつらいことだろうと述べている。

自動車泥棒が6ヶ月の刑を受けた。彼はその前日に誤解によって捕まり、チリワックの留置場に一晚泊められ、翌朝バーナビーの家に帰ったところだった。しかしバス代を持っておらず、足に合わない靴をはき、みすばらしい様子だった。ヒッチハイクをしようと思ってハイウェイを10kmも歩いたが、誰も乗せてくれなかった。そこに鍵のついた車がいたので盗もうとしたら、これが警察のおとり車だった。彼はサレーで捕まったが、裁判で彼が車を売ろうとしたのでもなく遊ぶためでもなく、必要に迫られていたことがわかり、軽い刑になった。

オーストラリアのある町で、男が自動車を盗もうとして車の中に入ってみていたところ、鍵がかかって出られなくなり、通報があつて来た警察に、車内に隠れているところを発見された。

日本の国籍法第11条 1 項違憲訴訟

在住国の国籍を取得したために日本国籍を剥奪されることの是非を問う

現在、全世界に推定 360 万人の移住者、日系人がいるといわれている。そのほとんどの人々は、日本を捨てたわけではなく、自身のルーツとしての日本を愛し、日本人としての誇りを持って外地で暮らしている。

しかし明治時代から続く重国籍禁止の日本の現行法（国籍法 11 条）においては、外国籍を取得すると同時に日本国籍は剥奪され、法的には日本人ではなくなる。生活や権利を維持する上でどうしても必要があって在住する国の国籍を取ることで、我々は日本人としての権利を奪われる。

今後ますます海外に出る日本人が多くなるであろう現代において、いかにも時代遅れなこの日本国籍法は、明治時代に作られた大日本帝国憲法を指針として制定された重国籍を禁止する法律に基づいており、これまで一度も改正されることなく続いている。

この国籍剥奪に関して、現在日本国内で 3 つの訴訟が提訴されている。

2021 年 1 月 8 名の有志が 東京地方裁判所に提訴

スイス在住の 8 名の有志が、現行の国籍法は日本国憲法 22 条に矛盾しているとして「国籍法 11 条改正を求める有志の会」を結成。訴訟を起こした。この裁判の目的は日本国に 2 重国籍を認めさせることではなく、憲法 22 条に基づいて、外国籍を取得した場合、「日本国籍を保持できる選択、または日本国籍を放棄できる選択」の余地のある条項に改正すべきとする要求である。

しかし東京地裁に於ける裁判では、現行の国籍法は「合憲」であるとして請求が棄却されたが、原告側が控訴。昨年 9 月 6 日に控訴審第 4 回が東京高等裁判所で開かれた。

【訴訟の概要】

『今回の訴訟は、日本人の両親から日本人として生まれ、日本人として育ち、海外で暮らしている日本人の訴訟です。』

原告らは、日本への思いを強く持ちながら、海外での生活のため、また国内外での活躍の場を広げるために、外国の国籍を取得し、又は取得しようとしています。そして、それがために、国籍法 11 条 1 項により、日本の国籍を奪われ、又は奪われようとしています。原告らは、形式的に外国籍を取得したという理由で、日本の国籍を、自動的に根こそぎ奪われることになるのです。

日本国籍は、我が国の構成員としての地位を定めるものであり、日本国憲法上のあらゆる基本的人権の基礎となる極めて重要な法的地位です。

日本国民が、日本の国籍を選択しない、日本の国籍を離脱する、と決断をしているわけではないのに、日本国民から日本の国籍を根こそぎ奪ってしまう。これは、国籍離脱の自由を保障する憲法 22 条 2 項に違反します。そして自己決定権・幸福追求権などを保障する憲法 13 条に違反します。

また、憲法 14 条にも違反します。生まれながらに外国籍を持つ日本国民などは、日本の国籍を選択したり、離脱したりすることについて決める機会があります。これに対して、原告らは、そのような機会が全く無いままに、自動的に日本国籍を根こそぎ奪われます。この点で、法の下の平等に反し、憲法 14 条に違反しています。

国籍法は憲法第 10 条によって憲法から委任を受けていますが、委任をした憲法の条項に違反することは許されません。

したがって、国籍法 11 条 1 項は違憲であり、無効です。』

2022 年 9 月東京高等裁判所に て第 4 回控訴審

昨年 9 月に東京高等裁判所で行われた控訴審第 4 回では、前回の控訴審が行われて以降にこの国籍はく奪の問題性を浮彫にする証拠が現れたり、また原告側の主張を後押しする判決が最高裁で出たりしたことから（本誌 7 月号参照）、それらの内容を盛り込んだ主張が行われた。

【訴状に対する国側の反論と、それに対する原告側の主張】

東京地裁における訴訟での主張の焼き直しが各所にみられた。

◆複数国籍は「主権国家の考え方とは本質的に相容れない」、「主権の考え方とは根本的に相容れない」

←原告側反論：世界 76% の国は複数国籍を認めているという現実を提示。

◆中国は複数国籍を禁止している、韓国も複数国籍を制限しようとしている。

←原告側反論：中国と日本は国家制度が全く異なる。韓国と日本も置かれた国際情勢が全く異なる。

◆我が国は、国民に対し、種々の義務や負担を課

する反面として、その統治権に服する者に対して、積極的に人権の享有主体性を認めている。

←原告側反論：この論述は、国家に対する義務を負担することが個人が国家に人権を保障してもらう前提である、と解釈できる。いうまでもなくこのような発想は、明治憲法に親和的で、日本国憲法からかけ離れたものである。

◆「国益という観点からみた国籍の存在意義」

←原告側反論：「国益」とは何か？

◆「自己の志望によって」外国国籍を取得した者については、国籍変更の自由を保障している以上、重国籍防止の見地から、当然に従来の国籍を放棄する意思があるとみるべきであり、その反射的效果として日本の国籍を失うとしたものである。

←原告側反論：国籍法 11 条 1 項は、日本国籍を本人の選択により喪失させるだけで、本人の意思に反してでも奪う規定ではない。

◆国籍の得喪に起因する利益は、表現の自由などのような前国家的な権利利益ではなく、上記の広範な立法裁量を下敷きにして定められた国籍制度を前提とした利益にとどまるものであるから、その性質上、かかる利益に何らかの制約が課せられるとしても、それによる個人の不利益の程度は限定的というほかない。しかも、国籍法 11 条 1 項は、自己の志望により外国国籍を取得した場合に限って日本国籍を喪失するといふにとどまるので、同項が適用される場合には、その前提として、「自己の志望」すなわち日本国籍を喪失する者の自己決定が存在するものである。

←原告側反論：（国際）婚姻にも自己決定が存在し、出生にも保護者（国籍喪失手続の法定代理人となる）となる者の自己決定が存在する。しかし、それらの自己決定はなかったとして

国籍選択制度の対象にしている。矛盾しているのではないか？

◆国民主権原理や基本的人権尊重原理等が憲法上重要な原理・原則であることは否定しないが、原告の主張は、自己の志望により外国国籍を取得し、当該外国国籍に加えて日本国籍をも保持することによって、二つの国籍国のいずれにおいても主権者たる地位や基本的人権の享有主体たる地位を保持することを認めるべきであるというものである、このような二重国籍の解消の場面において、国民主権原理や基本的人権尊重原理の重要性を理由に、二つの国籍国での利益を保持することを最優先しなければならないような厳格な違憲審査が求められるなどとはいえない。

←原告側反論：憲法の基本原則を軽視し、国籍法そして複数国籍の弊害のおそれの防止を重視、優先している。

◆外国に移住した者、あるいは、家族関係や経済生活、社会生活が国境を越えた者は必ず、外国国籍の取得が必要であるから国籍法 11 条 1 項の適用を受けざるを得ないかのような原告の主張は誤りである。近時、多くの国では、外国人に対して法律上の保護を与える必要があるとして、一定の制限はあるものの、広範な権利の享有を認めるようになっていく。国家は、外国人が日常生活を営むのに必要な権利能力や行為能力、裁判の当事者能力は認めなければならない（自由権規約 16 条参照）、移動・居住の自由、表現・思想・信教の自由は、国の安全等に必要の場合を除いて、原則的に制限することはできない（自由権規約 12 条、18 条、19 条）とされている。

←原告側反論：海外居住者の不利益を軽視している。海外在住の人の直面する現実を見ようとしていない。

その他の国の主張

◆国籍法 11 条 1 項により日本国籍を喪失し、かつ外国で居住する者に国籍喪失届の届出義務がないことを認める。

◆国籍法 11 条 1 項に係る必要な周知は行なっている。ただし、義務教育で教えたり、旅券に解説を印刷したり、ポスターを旅券事務所に掲示したり、旅券申請者にチラシを配布したりすることはなかったことは認める。

◆「日本国籍剥奪はアイデンティティに関する自己決定権の侵害」について争う。「アイデンティティ」というものは極めて曖昧な概念であって、憲法上の権利として保護に値するような利益とは言い難い。

◆一般論として、日本国民にとって日本国籍が重要であることは認める。

◆外国国籍に加えて日本国籍を保持することにより享受する権利利益を保持することが、我が国

の憲法によって保障されているとは解し難い。

◆外交保護権の衝突のおそれは重国籍の発生による弊害の一つであり、飽くまでもそのような弊害を回避するために国籍法 11 条 1 項により重国籍の発生を防止しているのだから、自国民の保護を免れるために国籍法 11 条 1 項により重国籍の発生を防止しているかのような原告の主張は、明らかに誤りである。

◆原告が主張する『日本法を外国法の「奴隷」にし、日本国民の運命を外国法に放任し翻弄する』との批判は当たらない。

→原告側反論：訴状に対するこうした国の反論は、海外で暮らす人の現実を見ようとしておらず、海外で暮らしたり活躍したりすることを望む日本国民の脚を引っ張ることに躍起となっているとしか思えない。自分とは異なる状況に置かれている人、異なる生き方を歩もうとする人たちを切り捨てることに、尽力しているように思える。

今回の東京高等裁判所における国の主張は、昨年 1 月の東京地方裁判所の判決を踏襲している。

それに対し原告側は、この地裁判決をふまえて執筆された専門家・憲法学者等の意見を援用して地裁判決の誤りを指摘する方向で争っていく予定。

東京訴訟の控訴審 判決期日

2023 年 2 月 21 日（火）13 時 30 分（日本時間）
場所：東京高等裁判所 808 号法廷

<https://www.courts.go.jp/tokyo-h/index.html>

第二の国籍はく奪違憲訴訟

2022 年 6 月 2 日、米国アリゾナ州の弁護士が、福岡地方裁判所に、国籍法 11 条 1 項の違憲と旅券不発給処分の無効を求めて訴状を提出した。訴訟を起こした近藤ユリさんは 71 年に留学のため渡米し、その後グリーンカード（永住権）を取得して日本と米国を行き来しながら弁護士として働いていたが、米大統領選への投票その他の不都合から 2004 年に米国籍を取得した。その後も日本のパスポートは使用でき再発給もできていたのだが、2017 年に更新手続きをした際に日本国籍を剥奪されていたことを知った。

（この提訴の理由については次ページを参照）

第三の国籍はく奪違憲訴訟

2022 年 12 月 15 日、京都市在住の女性が、日本国籍の確認、旅券発給等の義務付け及び仮

の義務付け等を求めて、京都地方裁判所に提訴した。12 月 20 日、管轄について裁判所と協議した結果一旦取り下げ、12 月 21 日、大阪地裁にあらためて提訴し、第 2 民事部に係属となった。

この訴訟の原告は京都市内の大学の経済関係学部の教授。

2 月中旬に仮の義務付け申立の結論が出て、その後、本案審理が始まる予定。

提訴に至った経緯の概略

原告は、1999 年に米国に国際研究員として留学し、カナダ国籍の男性と結婚。2007 年 11 月、自身の仕事と家族の海外留学の手続きのため必要に迫られてカナダ市民権をやむをえず取得。2018 年、親の介護のため日本に帰国することになり日本領事館に相談したところ、領事館で手続きをすると 3 か月以上かかるため、まずは日本に帰国し、本籍地で国籍喪失届を提出して入管で永住資格の取得を申請するよう勧められた。

そこで原告は母親を代理として東京入国管理局に永住資格取得申請書を提出。

2018 年 10 月帰国し、11 月 5 日に世田谷区役所に赴き国籍喪失届を提出したところ、区役所は受け取りを拒否。理由は①カナダの市民権証にはカナダ市民権取得の年月しか記載されておらず日付が無い。②カナダ政府の市民・移民省大臣からの市民権取得宣誓式のセレモニアル・レターには、レターの発行年月日が記載されているが、同レターはカナダ政府の正式な書類としては認められない。

原告は京都市内の大学に内定を得ていたため東京入国管理局に就労ビザの取得を相談。しかし国籍喪失届が受理されておらず戸籍も残った状態では在留資格を付与できないとのこと。

そこで、原告は以下の内容を主張した。

①原告は、法律に従い手続上できることは責任をもってすべて履行している。②本件は世田谷区役所の国籍喪失届不受理という判断に起因する問題である。③親の介護のための帰国である。④ 2019 年 4 月からの就職が決まっている。

その結果、入管は窮余の特別措置として旅券の短期滞在のシールにキャンセルのスタンプを押して対応。

その後、身分証明書、学会参加などのための旅券の発給を申請したが拒否された。理由は、原告はカナダ市民権を取得し自動的に日本国籍を失っているから。

法務省民事局に確認したところ、原告がカナダ旅券で出国しようすると、在留資格のない不法滞在外国人として扱われることになり、出国後 5 年間は日本に再入国できなくなるとの説

明があった。

原告は職務上、また私生活上、海外渡航の必要が生じて現状では自由な海外渡航ができない状態が続いている。

【原告が考える問題点】

これらの問題が生じている理由の根本は、国籍法 11 条 1 項にあると考えられるが、原告は以下の点に問題があると指摘している。

- ① 根本にある国籍法 11 条 1 項が人権侵害の規定であること（専断的な国籍剥奪の禁止原則は国際慣習法）
- ② 国籍法 11 条 1 項の運用が不公平であること（正直に申告したりたまたま見つけられたりした者のみに適用される）
- ③ 本人が日本国籍離脱手続をしていなくても「国籍は剥奪されている」とされるが、その証拠はない（戸籍は残ったまま）
- ④ 実際の手続面で各役所の整合性が全くないこと（役所ごとに判断もケースバイケース）
- ⑤ 国籍法 11 条 1 項は複数国籍の発生防止が立法目的とされるが、日本国籍と外国国籍をあわせ持つ複数国籍者はすでに 100 万人とも推計されている。日本人が複数国籍になることで、日本国にとって実害があったことはあるのか？ 複数国籍の容認は、弊害どころか日本国には経済的にもプラス面が大きいと考えられる。
- ⑥ 世界の 76% の国が、移民していった自国民が移民先の国籍を取得しても、元の国籍を保持できる複数国籍を認める制度となっている。

この訴訟の原告は経済学者でもあることから、複数国籍の発生防止という立法目的の不経済性、不合理性にも焦点を当てている。

その他の国籍法の違憲性に関する訴訟

2016 年、旧ロシア国籍法の適用に関する訴訟が東京地裁に提訴され国籍法 11 条 1 項の違憲性が争われた。2021 年 2 月 18 日に東京地裁（現在東京高裁で審理中の訴訟と同じ裁判体だった）、2022 年 11 月 10 日に東京高裁が原告の請求を退け、原告が上訴せず敗訴が確定した。



「外国籍取得による日本国籍はく奪は違憲」 アメリカで活動している弁護士が国を提訴

国籍法 11 条 1 項に関する提訴に至った背景と経緯

2022 年 6 月 2 日

近藤ユリ・米国アリゾナ州弁護士

1. 1984 年国籍法改正運動に関わった経験

1984 年に改正される以前の日本国籍法は日本人父のみに日本国籍を子に伝える権利を付与していた父系血統主義を原則としていました。1980 年代にこの旧国籍法を女性差別撤廃の観点から父母両系血統主義を原則とする国籍法に改正するための運動に参加した経験から、日本国憲法が両性の平等を謳っているにもかかわらず女性を差別する悪法であれば改正を要求することは、国民、女性としての当然の権利であり義務であると実感しました。そして多くの人々が参加した運動の成果、沖縄の無国籍児の問題を人権問題として取り扱ったマスコミの報道の成果、および日本政府に対して「女性差別撤廃条約」に加盟するようという海外からの外圧などが連動し、改正直前まで悲観的とも見られていたにもかかわらず、1984 年に国籍法改正を実現できたという原体験から、既存の法律が永遠に正しいわけではなく、時により悪法と思われる法律に直面した場合には、これを改正または撤廃すべく努力することが時代の変化に適応するそして社会をより良い方向に動かす力になると確信するに至りました。

1984 年に出生した娘は、この改正の恩恵を受け、翌年に同改正が施行されると 5 年間の特例経過措置を経て日本国籍を取得することができました。私自身も、この国籍法改正の恩恵を受けることができました。この改正がなければ日本国籍者である自分が生んだ子は父が日本国籍でないという理由で外国人としてしか認められず、日本において国民としての基本的権利を与えられないまま生活することになったはずでした。

改正決定以前に国会などの議論でよく聞かれたのは、「女性は嫁したら夫の苗字となる」とのと同じ、「外国人に嫁したら日本人としてではなく夫の国で暮らせばよいのでは」というような議論でした。また明治憲法下で採用されていた旧国籍法には、外国人に嫁した日本人女性の日本国籍を自己の意思に関係なく喪失させるという規定もありました。

今回問題になっている国籍法 11 条 1 項の条文は「日本国民は自己の志望によって外国の国籍を取得したときは、日本の国籍を失う」という規定です。この規定について考えれば考えるほど、時代錯誤的、当事者の国籍選択の自由（日本国籍を喪失しない権利を含む）を一方向的に奪う悪法であるという結論に達し、これを改正または撤廃するために

努力すべきと考え、国を相手取って提訴するに至りました。

このような規定を適正であり合法であると主張する議論の背後には、上記の「他家に嫁した女性…」「外国人に嫁した女性は日本国籍を喪失させる」という考え方の延長線上にある「外国に帰化するような日本人は日本国籍を喪失させてよい」という論理が存在するような気がしてなりません。日本国政府が該当すると考える「日本人」の枠にはまらない人々を排除し、日本国籍を奪い、最終的には棄民するという政策と捉えてなりません。

2. 個人的な事情

これまでの人生のほぼ半分以上を日本で過ごし、半分を外国、主として米国で過ごし、1997 年から 2022 年まで 25 年にわたり米国アリゾナ州の弁護士として在米日本人および日本出身者または日本国内に在住する日本国民および外国人（主として米国人）に日米関係法律相談や弁護士活動を行ってきた中で、国際化する家族関係（国際結婚および国際離婚、日米に関わる相続など）や日本国籍法関連の相談を数多く受けてきました。

個人的には自己の問題として長期間米国に滞在し米国籍を取得する必要が生じ、その後国籍法 11 条 1 項の規定から「日本国籍を喪失した」とみなされ日本国パスポートの発行を拒否されるに至ったという経緯があり、現在は日本に帰国し永住したいと望んでいますが困難に直面しています。

現在、父方の先祖たちが長く暮らしてきた現福岡県久留米市の本籍地に近い福岡県糸島市に暮らしていますが、日本の近代国家の始まりである明治政府が成立する以前からこの本籍地周辺に暮らしてきた先祖たちから受け継いだ日本人としての誇り、文化を受け継いでいる日本人であるというアイデンティティを捨てたことはありません。

このようなアイデンティティと日本人としての権利を国籍法 11 条 1 項の簡単な規定により本人の同意なく一方的に奪われるということには到底承服できず、これまで戸籍法上提出の義務がないとされる国外で暮らしていた間も日本国内に暮らしてきた間も「国籍喪失届」は提出しておりませんし、今後も提出しない決意です。このため、私の戸籍は抹消されず、そのまま存在しています。日本のパスポート更新を 2017 年 12 月に拒否された後、2018 年 1 月に他に方法がなく出国手続きに使用した私の米国パスポートには、日本国羽田の入

管の担当者が外務省と協議の上「今回は日本人として出国してもらいます」と私に伝えると同時に出国スタンプの下にボールペンで「重国籍者」と書き込んだ文字がそのまま残っており、いわばグレーゾーンに存在する日本人のような気がします。いづれにしても、私自身は、先祖から受け継いだ命を終える日まで日本人であることを止めるつもりはありません。

3. 国籍法11条1項が適用され、日本国籍を喪失した者は、この規定が存在するという理由のみをもって、喪失した本人が日本国籍を放棄・喪失を納得して外国の国籍を取得したという日本政府による実態とかけ離れた虚構(フィクション)に基づく正当化

日本政府としては、国籍法11条1項が「日本国民は自己の志望によって外国の国籍を取得したときは、日本の国籍を失う」と規定するので、そのような法律が存在する事実をもって、自己の意思で他国の国籍を取得した日本国民(帰化した者を含む)は当然すでに「日本の国籍を喪失すると納得した上で当該他国の国籍を選択した」という事実とは異なる虚構(フィクション)を主張し、そのことをもって国籍法11条1項は合理的な目的をもって成立し適正に実施されている正当な法律であり同法を適用される日本国民の国籍選択の自由を侵害するものではないと主張していますが、私が相談を受けた数百人を下らない人々は、そのほとんどが、「私はXXX国に帰化した二重国籍者ですが……」という文言を相談の「枕詞」のように述べます。つまり、その人たちが自己の意思で他国に帰化するという行為を行った時点でその行為が日本の国籍を(即時)喪失させるということを全く知らなかったということとは明らかです。

私自身も米国に留学した1971年の時点から米国の国籍を取得した時点(2004年)までを振り返ると、パスポート更新時などに国籍法11条1項についての説明や警告を受けたことは一切ありませんでした。その後も複数回日本への入・出国を繰り返してきましたがそのような国籍法11条1項についての説明・警告を受けたことはありません。2004年に米国籍を取得した後、日本のパスポートを更新した際には口頭で「他国の国籍があるか」という質問に対して「米国籍がある」と回答し、全く問題なく日本のパスポートは更新されました。同様に2017年に新橋のパスポート事務所に向かいパスポートの更新をしようとした時に初めて政府の広報として窓口大きなポスターが貼られ、日本国籍を喪失した者がパスポート申請を行うことは違法である云々……と書かれていたことを記憶しています。

このような状況の中で、自己の志望で他国の国籍を取得した日本国民が日本国籍を喪失させられることに同意したと主張する日本政府は、少なくとも

もその広報活動において極めて怠慢であったとしか言いようもなく、自らは広く日本国民に国籍法11条1項の規定について広報する義務を果たすことなくまた、現実に外国の国籍を取得した日本人たちが実際に同法について知識を持った上で納得して行動したのかということ調査することもなく一方的に「自己の意思ですでに国籍を喪失することを選択した」と主張するのは、本人たちの意思を勝手にその権利がないにもかかわらず代弁する無責任かつナンセンスとしか言いようもないものです。国は国籍の喪失という重大な国民の権利の喪失に際して権利の擁護という観点は完全に欠如したまま、重大な事柄であるという意識も人権の侵害に当たるという意識も皆無と見られます。日本政府の上記のような主張は、到底受け入れることはできません。

4. 国籍法11条1項が悪法であるという理解

以上のような私個人の経験と状況また相談を受けた多くの方々の困難と苦しみを知った結果から、日本国籍法11条1項は、日本国の出身者であり、日本人・日本国民であることを止めたという意識を持たない数多くの人々を「重国籍をできるだけ減らす」という一見合理的であるように見える目的をはるかに超えて、自分の生まれた国へ帰る権利という基本的な人権を本人の意図を確かめることなく奪い極めて重大な権利の侵害の被害者を数多く生み出しつつあるということから、改正または廃止されるべき悪法であると考え、日本国を相手取って提訴することが日本国に生まれた者の義務であると考えました。

5. 私個人の困難と弁護士としての活動の中で相談を受けた数多くの人々の苦しみと困難

長年にわたり、数百人を下らない、主として米国に帰化した日本人たちとその他の国の国籍を取得した世界中に住む日本人、または近い将来帰化しようと考えている日本人たちから相談を受け、国籍法11条1項が当初の目的であった「重国籍者をできるだけ少なくする」という目的を達成することを超えて、11条1項が適用される者ばかりでなく、それらの人々の日本に残っている家族、また子や孫の世代にまで大きな苦しみを与えるという悪影響が出ているという社会にまだ広く知られていない事実を知るに至りました。つまり、法の規定の当初の目的である「重国籍者をできるだけ減らす」という一見合理的な理由では、到底正当化できないほど重大な意図されなかったかもしれない結果・悪影響(人権侵害など)が生じるに至っており、法としてバランスを欠く状況をもたらし、数多くの人々が困難に直面しています。

今回日本国政府を相手取って提訴するにあたり、自己の権利を主張するだけでなく、こうした国籍法11条1項の規定のために苦しみに直面した人々の声を代弁する意味も重要と考えています。そのような声の中には、今回のCovid19(コロナ)の状況の中で、日本パスポートを所持する者だけが日本に帰国できるという状況が長期にわたり続いたために、「親の死に目に会えなかった」「日本のパスポートが取得できず、帰国できない」「日本で親族を訪問したいのでVISAを交付してくれるように領事館に依頼したら、国籍喪失届を提出しない限りVISAは出せないと脅迫された」「他国に帰化したが、日本のパスポートも所持している、これは犯罪に当たると脅された、私は逮捕されるのですか。心配で夜も眠れない」……などといった苦痛と苦悩がたくさん生じている状況を知るに至りました。ご本人も困難に直面していますが、そのような方々を日本で待っている親御さんや兄弟姉妹たち、子供に会えず永遠に旅立ってしまった方々も数多くいるようです。その方々の苦痛を考える時、国籍法11条1項が「自己の志望により他国の国籍を取得した者」に該当する当事者のみでなく、その近親者たち、つまり日本に居住する日本国民の基本的な人権も同時に侵害しているという悪影響がすでに出ているという事実にも目を向けるべきです。

「重国籍者をできるだけ減らす」という当初の国籍法11条1項の目的は、到底このような極めて重大な人権の侵害を正当化できるものではないと考え、この法律の廃止または国籍の自動喪失ではなく真の意味での各個人の自由意思による国籍選択の権利を保証する法律への改正を強く望み、今回の訴訟を進めて行く覚悟です。

近藤ユリ・米国アリゾナ州弁護士

※提訴の経緯等については、以下のウェブサイトをご参照ください。

https://yurikondo.com/?page_

関連情報は以下にて。

国籍はく奪条項違憲訴訟支援ネットワーク
<http://yumejitsu.net>

近藤ユリ法律相談室
<https://yurikondo.com>

日本人が外国籍を取得した際、日本国籍を保持するか放棄するか選べるようにするための署名サイト:Change.org
<http://bit.ly/2oFR2KL>

第二章『つばさをひろげて』（2）

めい
ろ
夢

島本

妙

左隣の家は道路から3、4メートル奥まっついで、何となく入りにくい。外見はしもた屋だが、実は大島紬の間屋さん。品のよい小太りの奥さんと母は、百年の知己のよう。「若い娘さんのアメリカ行きには、何をおいてもキモノですよ」

と奥さんが言ったからたまらない。母はあれこれと紬の反物を持ち帰って吟味し始めた。

「こんなこげ茶の紺^{かすり}なんて、地味すぎるよ。第一泥臭い」

「泥の鉄分とチーチキという植物染料で染めた高価な絹ですって、アメリカ人に説明するのよ。絹織物日本の宣伝になるよ」

それもそうと納得。一反もとめて、着物ならぬ男性用のマフラーを何枚もとった。

「ドクター・フォートへのお土産だけでなく、クリスマス・プレゼントにきなさい」

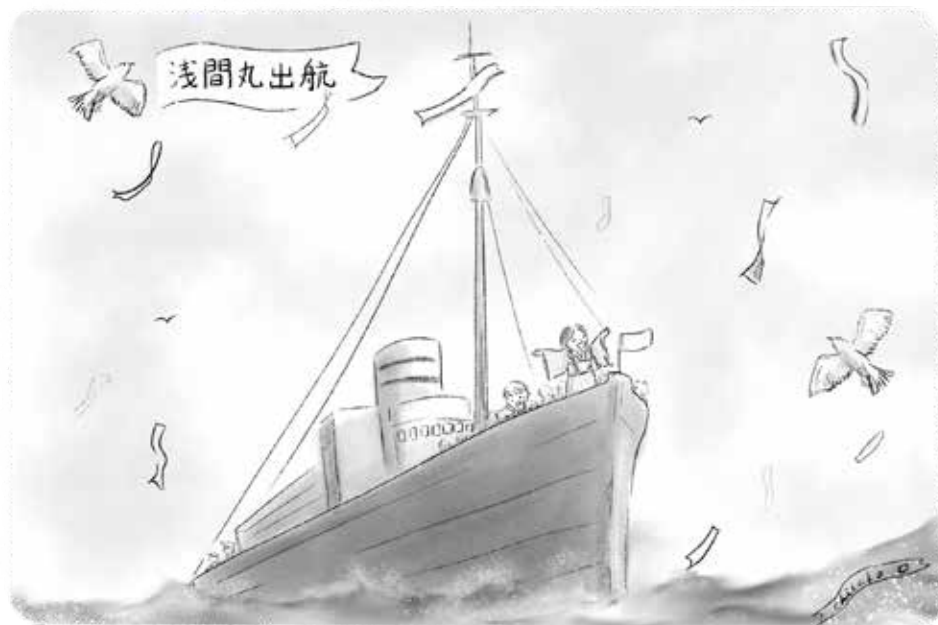
「キャンパスを同じマフラーの男たちがうろついたらおかしいよ」

「そんな心配は無用。広いアメリカで」

母は何か勘違いしている。結局私の紬は着物と羽織のお対が二組だけ。うち一組は、ゴッホの『ひまわり』を思わせる金茶色で、2年前のもの。次のは艶があるが、くすんだ紫の縞模様の新種。気に入ったが、傷もので、値引きしてもらおう。傷は袂^{たもと}や身ごろの内側に縫いこむと母は張り切る。学校で習う四角四面な和裁にも、案外抜け道があった。頭も使いようとは、母の好きな生活信条でもある。

大工さん着用の印半纏を、はっぴと呼ぶのを聞いた在日アメリカ人達に、ハッピー、ハッピーと大もてのはっぴ。それではと、フォート夫人に金紗のはっぴをお土産に決める。黒地に背中まで色とりどりの花を散らした、パーティー用の羽織。私にはうす緑にすそ模様も派手な訪問着。帯は結べないから、切って結んで止めて、背中に背負うだけの簡単帯を母が作った。一口に着物と言っても、夏物、合物、冬物、それぞれの下着、帯、帯び締め、帯揚げなど。着物文化の複雑さは、眺めるだけでげんなりする。

やがて、蝶結びやお太鼓結びのばらばら帯が、座敷の片隅に積まれ、着付けの練習が始まる。



左前にならないようにと、反復。（だが、庭でフォート夫人らと初めて撮った写真は、左前だった。）

ある日、フォート総長の直接の紹介者、文部省の水野先生に会う。ホテルの横を父と歩いている時、黒い車がすーっと玄関前に停車。グレイの背広の中年の紳士が現れた。

「あ、あの方だよ。水野さんは」

父のその一言で、全身こればねとなり、気がつく^とと紳士の背中をたたいていた。

「先生！ はじめまして！」

「どなた？」

先生が振り返ると父が近づいて挨拶。私を紹介した。

「どうも、遠慮のない娘でして……」

初対面でもにこやかな、間接の『足長おじさん』に安心した。家に帰ると、父が母にことの次第を物語った。

「^{とび}鷹も居住まいから鷹に見える、というから、少し行儀をわきまえないと……」

と母。見せかけの鷹より、とんびはとんびで、と喉まで出掛かった蒼い吐息をひっこめて、この際、おとなしくした。

（水野さんご一家には、帰国後大変お世話になる。）

英語の辞書や文法、参考書、やさしい英語の読み物、『アリス・イン・ワンダーランド』など

をひとまとめにして、父が荷造りしてくれた。（英語の本をわざわざ日本から持ってきたことを、フォート夫人に笑われた。）

とにかく、8月13日の船出に備え、太平洋の波に挑む一羽のかもめが誕生した。

鹿児島立ちの日が来た。

燦爛と降り注ぐ南国の太陽も若い命のきらめきとなって、鹿児島駅は大賑わい。未知の国へのいざないを分かち合えば、別れもまた楽しの感。友も知人も母も妹たちも、何となく浮かれ顔。喧嘩相手の弟、昔のササノオの命^{みこと}は、姉、天照大神の遠征を群れの後方でにやついて見ている。隣の車窓で、絶えず見送りの人々と話しあう父を意識しながら、多くの友の善意と親愛の渦の中にいる私。車窓から乗り出して、手を振り振り、最後まで声にならない声をのんだ。

父と私は、まだ別れを告げていない姉を、岡山の祖母のところに訪ねる。すべてを聞いた姉は、色白のふっくらした頬をほころばせて、喜んでくれた。皆で浜へ出る。青く静かな瀬戸の海に浮く島々。その一つの島に祖父が建てた小学校で、子供好きの姉は教えている。

昔祖母と三人で入った塩湯温泉の前を通る。暖かい人体の匂いが塩湯にとけて海へ消える。さくさくと踏み白砂も心地よい。城山のふもと^との紡績工場から、製品を積んだ黒いトロッコが3台、コトコトと近づく。幼い日、乗ってみた

いと思ったトロツコ!

突然、ローレライかと紛う美声で、姉が歌った。

「赤いくつはいてた女の子

異人さんにつれられていっちゃった

今では青い目になっちゃって

異人さんのお国にいるんだろー」

ふと私を振り向いて、「帰って来るのよ」

と言った。

港町ヨコハマも、真夏の昼の夢、は暑い。父と私は、連日、注射、検便、その他の煩雑な乗船手続きに追われて、街へ出た。その都度、かんで含めるように父は繰り返した。

「ハワイまでは三等で、その後は一等のキャビンに行くんだよ。若い女性の実業家と同室だそう。移動は、全部ボーイさんがしてくれるから。ただ、食事は二等のテーブルにつくんだよ。6月に申し込んだが、二等のキャビンは全部予約済み。夏は海が凪いでいるのと、夏休みが重なるので、皆、このシーズンを選ぶ。仕方ない。父さんの同窓のパーサーが、これでもやりくりしてくれたんだから。いいね」

父の心配をよそに、何も苦にならない私。食事は一等がフランス料理。二等は洋食、三等は

日本食だそう。苦い物とくさい物意外は何でもへっちゃらと、ふんふんと聞き流した。が、検便の結果にはしょげた。十二指腸に回虫の卵を発見。乗船停止。父はそれでも優しく言う。「お祖母さんのところに引き返して、次の船を待つとしようか?」

「だけど、9月1日の入学式に遅れる」

悄然とする私を見かねて、父はまた、パーサーに相談した。一方私は、学校での毎月の検便にも一度だって異常なかったのに……と、考えあぐねた末、思い当たった。バナナの食べ過ぎか?

鹿児島を発ってから、おやつはバナナの連続。昔、弟を使って一房手に入れると、お駄賃に1個やるだけ。勿論1本でいいと言ったからだけ……。そのくらい、この熱帯果実に目がない私。好きな物への徹底したがめつさで、とうとう罰があたったと思った。

間もなく、パーサーからの返事が届く。それによると、航海中服薬して、上陸の際の検査にパスすれば大丈夫、とのこと。私は飛び上がった。以後、バナナは禁断の実と決めた。

出航の日が来た。絵と童謡で知っていたロマンの波止場に、悠々と横付けになっている現実

の船体を見た。生きとし生ける人間の、絶えることのない願望を航海に仮託されて、洋々たる大海原を渡る白亜の殿堂。日本三大客船の一つ、浅間丸。三々五々人々が集まるのに、そう時間はかからない。船と桟橋との間にタラップがかけられると、乗る人、降りる人。船客と見送りの人の群れが、徐々にふくれ上がる。白百合の花束を抱えて、津田塾の友達が3、4人走って近づく。寮の先生も、父親が元気なら一緒に渡米したかったと言ったAさんもいる。父の知人が数人、父を囲んで社交辞令のあれこれ。行く人、残る人の別離

の 때가、刻一刻と近づく。やがて「蛍の光」の曲があたり一面の空気をふるわせて流れ、別れの悲しみがいやが上にも盛り上がる。桟橋とデッキで投げかわされる五色のテープは、友や肉親の心の琴線が触れ合う束の間の幸せ。名前を呼ぶ人、さようならを繰り返して叫ぶ人、去る人もとどまる人も、ただ涙、涙。私は声にならない心を色とりどりのテープに託して、懸命に投げ、懸命に受けた。両手に握りしめられたテープが架ける虹の架け橋も間もなく消える。友に囲まれた紹羽織姿の父の、小さな影が、涙の波の中で浮き沈みし始める頃、別れの曲は止み、船体は桟橋を離れた。

ゆるやかに、ゆるやかに。

鏡の上をすべるように。

握っていたテープが、すーい、すーいと海面に落ち、散って行く。見送る人々の足元は、潮風に吹かれ、しおれたテープの花びらを踏みながら、なお、去り行く者を追おうとしているかのよう。

かもめ達よ! もう一度それらのテープをついで、デッキを飾ってくれまいか!

桟橋の人影が散り始めると、船は速度を増し、冷酷な生き物と化し、緑の海原を快走し始めた。が、私を見送る一塊の影は止まったまま。あの中に友が、恩師が、顔を上げてじっと一点を見つめる父がいる。

と、その瞬間、寂しげだった父を想う。

父さん、ごめんなさい! でも、18年間受けた恩恵を、アメリカ便りウィークリーでお返しします。許して!

桟橋の黒い塊が、蟻1匹より小さくなった時、私は船室に降りた。(しかし、父達は、浅間丸の姿が水平線の彼方に消え去るまで、立ち尽くしたと聞く。桟橋で、掃き集められた五色のテープは、ドラム缶に5杯もあったとも。)

その夕、疲れきった私は、三等船室の上段ベッドで、ただただ眠りこけた。同室のほとんどが二世の子供を連れた父兄で、9月の始業式を前にしての帰国らしかった。その中のお母さんの一人が、夕食に起こしてくれたらしいが、私は白河夜船。夜中、下段のベッドの小学生らしい子の声で目が覚めた。白い船室の壁にある丸い船窓に、鈍い音をたてて青黒い波の塊が、ばたーん、ばたーんと突き当たるのを見た。

太平洋のど真ん中にいるんだな。

そう考えながら、再び、深海より深い眠りに落ちていった。

(つづく)

編集・翻訳 日⇄英

小説・自分史・エッセイ・論文(分野による)・詩集
記念誌・絵本・漫画・映画字幕・その他

ページデザイン・自費出版



お気軽にお問い合わせください。

Tel: 1-604-939-8707

info@thefraser.com

御伽草子

ぼんてんこく
梵天国 (その五十)

広滝 道代

はくもん王は、出がけに、女房たちに向かつて
「そなたたちよ。よくよくお后さまのお相手をつとめるのだぞ。もしも、お后のご気分でも害しようなものなら、わかっているか。そなたたちを、八つ裂きにしてくれる」
と、おっしゃった。

はくもん王は、まるで竜巻のように出発して、たちまち、けいしん国にお着きになるのであった。

さて、姫君は、風雅を好まれることは葦原国にいらっしゃったことと同じであったが、はくもん王に奪われて羅刹国に連れて来られてからは、しんみりと物思いにふける毎日であった。

そして、いついかなるときも葦原国を恋しくお思いであった。

葦原国での中納言との暮らしを思い出されては、

(いつかは、もとにもどることが叶いますように…)

などと、淡い望みを抱いてお思いになったり、

(いつまでも変わらない我が深い思いを中納言さまにお見せできずに終わるの

かもしれない…)

などと、ひどく心配なさったり、気分がすぐれぬ毎日をお過ごしであった。

ある晩、内裏から聞こえ始めた笛の音に、

(あれは、もしや…中納言さまでは…)

と、お気づきになるが、
「それにしても、どのようにしてここま

でおいでになったのかしら…」
と、お心が動く。

(ほんとうかどうか確かめたい…)

などと、お思いになって、そうつと御几帳のほころびからお覗きになられる。おん眼をとめて、遠くまでお見透かしなさるが、すこししか見えない。

中納言がいらっしゃるのかどうかは、まったくわからないのであった。

だが、姫君は、
(まことに、中納言さまであろう…)

と、お思いになる。
「ああ、駆け出して行って…」
と、心が揺れる。

「ああ、駆け出して行って、取りすがりたい…」
と、お思いになる。

内裏から聞こえる笛の音は、姫君の

お心にはげしく灯をとますのであった。

(中納言さまは、どんなに元氣なくご苦労なさっていらっしゃることだろう)

などと、そのご様子をご想像なさって振り返られる。

だんだん落ち着きなさって、
「そんなことをしては、水の泡になる…」
と、お思い返しになる。

姫君は
(ひどく苦しい…どうしたらよいのやら…)

姫君はお心の中にあることを少しでも、軽くできるなら、とお思いになるのであった。

はりあいなくお思い続けられて、はかなくお思いになっているところでの笛の音は、姫君のお心を動かし始めるのであった。

(何もかも、どうしたらいいのか分かりませんが…)

(そうだ…)

と、お側の女房をお呼び出しになり、なすべきことをお命じになる。

「砂の上の修行者は、さぞかしお冷えになったことでしょう。それに、よい機会ですから、わたくしは母の回向の

ために、あのお坊さまに、七日間、笛を吹いていただいて、手向けようと思います」
と、仰せになった。

3	5	4	8	7	1	2	9	6
2	1	6	4	3	9	5	8	7
7	8	9	6	5	2	4	3	1
1	4	5	7	6	8	3	2	9
8	9	3	2	1	4	7	6	5
6	7	2	5	9	3	8	1	4
4	2	7	9	8	6	1	5	3
5	6	1	3	2	7	9	4	8
9	3	8	1	4	5	6	7	2

問題は p.10

「そなたたちも、わたくしとここを一つにして、あの笛の音を聞いておくれ」
と、おすすめになるのであった。

(つづく)

鍋神の怒り

私は、石狩川の中ほどに暮らしている一人の女です。夫は大変狩りの上手な人なので、毎日のように鹿を獲り、熊を獲ってくるので、食べ物にはまったく不自由がありませんでした。

たった一つ寂しいのは、私ども夫婦の間に子どもが生まれないことでした。働き者の私は、春になると山菜を取り、乾燥させて貯蔵し、夏はうばゆりを掘って澱粉を沢山取ります。澱粉を取って残ったかすは、別に大きな団子にして干して置き、長い冬の食料として保存しています。

どんな食べ物があっても、子供が居ないことは寂しくてどうにもなりません。そこで、村はずれに住んでいる貧乏夫婦の子供達を呼んできては、美味しいものを食べさせ、暖かい着物を縫ってやるというように、子供達の面倒をみていました。子供達は、自分の家に居るよりもずっといいらしく、毎日のように遊びにきてくれます。

7、8人の子どものうちに、女の子が一人いるのですが、どうしたわけか、その女の子はかさぶただけなのです。頭から顔までかさぶたに覆われて、目だけが開いているという状態です。私はよく効く薬になるという草の葉を当てたり、木の皮を煎じて、その汁で洗ったりしてみましたが、さっぱり効き目がありません。子供達の中には、そのまま泊まる子供もいましたが、その女の子だけが汚いと嫌われて、誰も遊んでやらず、泊まることもできないのです。夕方になると、一人しょんぼりと泣きながら帰って行きました。その様子を見て、私はなんとかしてあのかさぶたを治したいといつも気に病んでいました。

そんなある夜のことで、私の家の火の神さまが夢をみせてくれたのです。火の神さまは、6枚の着物を重ねて着て、その上から帯をしめ、さらにその上に6枚の着物を重ね着して、帯は締めずにひらひらさせています。火の神さまは私にこう言ったのです。

「女よ、よく聞きなさい。毎日遊びに来る子どものうちに、かさぶただけの女の子がいるが、あのような姿になったのには大きな理由があるのです。あの子のかさぶたを治そうといういろいろ手当をしているあなたがかわいそうだから、神の力で病気の原因をさぐってみました。

驚いたことにかさぶたの原因はあの子供の母親の行いが悪いことにあったのです。母親は子

どもが多いし、夫は狩りが下手なのでろくな食べ物無く、毎日の忙しさについついかまけて、煮炊きに使う鍋をちゃんと洗っていないのです。使われっぱなしの鍋の神さまは、内側も外側もまるでかさぶたでおおわれようになり、耳も腐って今にももげ落ちそうになってしまいました。

それに腹を立て鍋神様は、なんとか洗ってほしいと思い、それを知らせようと子供の一人に取り憑いて同じかさぶただけにしたのです。それでも子供の母親は気づかないで、相変わらず鍋を洗う事を怠っているのです。

このままにしていると、子どものかさぶたは治るどころか、子どもは死んでしまうかも知れない。明日にでもあなたは夫と二人で貧乏夫婦の家へ行き、火の神さまを介して鍋の神にお詫びをなさい。その方法はあなたの夫に知らせよう」

と、そんな夢をみたのです。

次の日の朝、私が早く起きると、夫も同じような夢をみたらしく、夫はイナウを削る材料を持ち、二人で村はずれの貧乏夫婦の家を訪ねました。私どもを見た貧乏者の妻は慌ててちらかつて家の中のものをあちらへ寄せ、こちらへ動かして、どうやら二人の座る場所を作ってくれました。私は座って家の中を改めて見回して、本当に驚きました。炉鉤にかけてある鍋は、何年も洗ったことが無いらしく、鍋の本体が分からないくらいに煮た物のくずがこびりついています。鍋の弦を通す穴もふさがり、鍋の耳も真っ黒な団子のようになっているのです。私は昨夜、火の神さまが聞かせてくれた夢の話を貧乏者の妻に聞かせました。

「さあ、急いで鍋を洗いなさい」

と、大きな声で言いますと、女は泣きながら

「私が悪いばかりに、子供につらい思いをさせていたとは本当に申し訳がない」

と言いながら立ち上がって、さっそく鍋を洗い始めました。鍋の内側は物を煮た時の焦げ付きがそのままになって、厚いかさぶたのようになり、外側は、煮炊きの時の吹きこぼれとすすが幾重にも層をなしていました。内側や外側の汚れを見殻でけずり取り、何度も何度もお湯につけ、あるいは水で流して洗っているうちに、ようやく鍋の本体が見えてきました。鍋を洗っている間に私の夫はイナウを削り、そのイナウを鍋の神様にあげながら

「至らない貧乏女が気付かなかったばかりに、長い間この様なつらい思いをおさせして、本当にすみませんでした。どうぞお許してください」と私の夫と貧乏男は、鍋の神様に心から謝罪の言葉を述べました。そして火の神様へもイナウをあげて、火の神様から鍋の神様にお詫びを言っていただくようお願いをしました。

そのことがあってから2日、3日と過ぎていくうちに、かさぶたが目がふさがっていた女の子の顔は、日1日と、もとに近いような顔になってきたのです。

それからどのくらいの日を経たことでしょうか。あの醜い汚いかさぶただけの女の子は、すっかり美しい子供になったのです。私は、我が事のように嬉しく思い、見違えるほどになった子どもを抱きしめて、嬉し涙を流すと、子どもと一緒に涙を流して喜んでくれました。

女の子はその後、皆と一緒に遊んでくれるし、だんだん明るい子になり、わたしの家に泊まることもできるようになりました。これにこりた貧乏女が、家の中もちゃんと掃除をし、鍋も一度使うごとに綺麗に洗うようにしてからは、少しづつ暮らしが楽になったようです。

そのうちに私どもは、あのかさぶただけの女の子と、もう一人男の子を貰い受け、自分の子供として育てることにしました。貧乏男も狩りの上手な私の夫と一緒に猟に行き、色々と仕事を手伝い、肉をもらってどうやら食べていけるようになりました。

そのうち、私がもらって育てた男の子どもも、一人前の大人になってお嫁さんをもって、沢山子供が生まれました。昔貧乏であったあの夫婦の子供達も、今では狩りが上手になって食べる事にも困らなくなりました。私の所へは両方の孫たちが沢山遊びに来て囲炉裏端を走り回り、私はそれを見て笑い転げながら楽しく暮らしています。

「私が若い時に、鍋を洗わない母親の子供がかさぶたに覆われた事がありましたが、神のお告げで治すことができました。だから今いる女よ、鍋は一度使うごとに綺麗に洗いなさい。そうしないと、神様が怒って罰をあてるものだから」と、一人のおばあさんが語りながら世をさりました。

そうだ！ 起業しよう！

=誰でもできるカナダでの起業 HowTo =

(12)

ホリンジャー アンジェラ
CeCan Business Development 社長

こんにちは!アンジェラです。クリスマスと新年号をお休みさせていただきましたが、本年も引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

当連載は 22年 1月～ 5月まで Go Local、月刊誌は 7月から今月までのバックナンバーをウェブ www.thefraser.com でダウンロードしてご覧いただけます。

昨年11月号に引き続き、ビジネスプランの内容をBusiness Development of Canadaが提供しているビジネスプランに従って説明します。次のURLから無料「ビジネスプラン」テンプレートをダウンロードすることができます。 bit.ly/3QYE5GX

The market

市場傾向:

昨年「Go Local」2月号では 市場調査、3月号はマーケティングのセグメントを説明しました。それらの知識をベースに、ここでは下記のような項目に注意しながら、内容を書きます。下記の仮想企業を例に説明しましょう。

◆ 会社名: Gentle Hands Skin Care

◆ 製品名: 「No meow itch shampoo」

ターゲットとなる顧客のグループは?

→Gentle Hands Skin Careのターゲットは、ペットのウェルネスを優先し、オルガニック製品にこだわりのあるペットオーナーです。ペットシャンプー市場は、2021年の調査によると北米が52%以上を占め、特に米国は世界でも最大のペット人口を誇っています。内訳は犬:9000万匹、猫:9300万匹。同年ペットケア用品は米ドル72.5億をペットのために出費しています! カナダでは42%の家庭が最低 1 匹の犬を飼っており、39%が最低 1 匹の猫を飼っています。シャンプーの種類では「Anti-Itch」や「Moisturizing」系に人気があります。

そのグループのサイズ(拡大しているのか、縮小しているのか)

→Grand View Research調査機関によると、グローバルなペットシャンプー市場のサイズは2018年に米ドルで489.6 ミリオンでした。過去の同市場のトレンドを見ると安定して右上がりです。

市場のビヘイビア(行動)は時代と共の変化しているのか?

→世界的にミレニアル世代によるペットのアドプション率は加速しています。この世代はインターネット情報時代一世で、健康や清潔感に関しての知識も豊富です。彼らがエコノミーをけん引しており、可処分所得も増えています。the American Pet Products Association (APPA) が2017-18年に行った全国ペットオーナーの聞き取り調査によると、ミレニアル世代は全体の35%をしめ、今やベビーブーマー(32%)を超えています。少子化もこれに拍車をかけ、ペットを子供同様に扱う風潮があり、ますます市場の拡大につながると見られています。

その産業や分野で競合するような新製品や新サービスが進出しているのか

→ペットケアの分野が頭角を現すようになって、人間の(笑)自然志向スキンケアで人気の「Burt's Bees」やバリカンでおなじみ老舗「Whal Clipper」がペット向けバリカンのみならず、ペットシャンプーも販売しています。

サプライチェーンに変化があったか

→市場調査では今後益々Amazonを始めeコマースを利用した、「Business to Customer」が盛んになるだろうという傾向が見えてきました。

政府の規制が変更などによって顧客の購買傾向になんらかの影響が生じるか

→薬用シャンプー以外は、ペット向けのシャンプーに関しては、特に政府の規制はありません。

Target market

あなたのターゲットとなる顧客像について具体的に明記します。

Gentle Hands Skin Care社の考える顧客像は、ペットを家族として大事に育てており、ペットウェルネスについて知識が豊富、自然派志向で、食べ物やスキンケア製品にもオルガニックのベネフィットを重要視している人です。ペットシャンプーは高価なので、ある程度の収入、例えば年収が5万ドル以上のグループが当てはまると思います。可処分所得の多さでは、カナダも米国もミレニアル世

代がトップです。2022年カナダには25歳から44歳までの男性547万人女性531万人でした。次に可処分所得が多かったのは、45歳から64歳までのジェネレーションX、男性500万人、女性510万人でした。

Products and services

*2022年4月号Go Localを参照

このセグメントでは販売する商品や提供するサービスについて明確に説明します。

○何を売っているのか? 商品やサービスについて

○それぞれの商品・サービスの見込み売り上げ

○所属する市場において自社製品・サービスがどのように位置付けられているのか?

○市場は常に変化しているが、製品やサービスが、その変化に対応し常に“旬”であり続けられるか?

→シャンプーから幅を広げて、モイスチャライザーや、プロフェッショナル用の大型容器入り、或いは、ペットケア用品にも楽しめるアロマ製品を打ち出していくのも手かもしれません。

The competition

競合企業や競合に関連した情報について述べます。

同じような商品やサービスを提供している競合企業

→直接的競合になりうる企業をあげ、自社と競合他社の異なる点や優位な点を上げましょう。

間接的競合企業は?

→直接的競合と間接的競合とはなんでしょう。例えば、直接的競合に、一昔前まで通常のテレビ局(通常のパッケージに含まれているローカルTV)のライバルとしてCNNやHBOなどのケーブルTVがあげられました。それがインターネットの急速な普及と著しい技術の進化によって無料で見られるコンテンツが増えました。よってインターネットはローカルTVにとって間接的な競合になります。他の例としてはウェンディーズ(ハンバーガーチェーン店)の競合企業にはA&Wといった他バーガーチェーン店が考えられますが、間接的な競合企業にはやはり手軽で皆が好きなPanagoやKFCが思い浮かびます。

「競合企業について」は来月号に続きます。



皆さんとシェアしたいと思った写真をお送りください。できればタイトルも一緒に。撮影者は本名でも匿名でもかまいません。ご希望名をお知らせください。
送り先: info@thefraser.com

※印刷用のため、撮ったものをそのままのサイズ、レゾリューションでお送りください。



我が街の冬の風物詩 (photo: カナダグース)



Lunar New Year (photo: MAO)



Prairie Falcon ソウゲンハヤブサ at Pitt Meadows
(photo: Masaaki Kawabata)



木の実の雪帽子 (photo: Smiley)



雪の日の朝焼け (photo: リッチモンドのタータン)

BETTER HOUSE BETTER LIFE

<ブリティッシュコロンビア州で建築士になる道>



建友会とは建築・建設およびその周辺産業に従事する者の集まりで、2012年11月にカナダ・バンクーバーで設立されました。

カナダでは日本と異なり、建築士の法規制は各州政府によって違いがあります。BC州では、AIBC (ブリティッシュコロンビア州建築協会) で、建築士の資格を取る方法が定められています。建築士の肩書きを使う権利、そして設計事務所を設ける権利についても AIBC によって定められている厳しい要項を満たさなければなりません。BC州では教育、実務経験のレベルによって、建築士になる道は次の三つに分かれます。

1. 建築協会インターン制度 (IAP)

建築士になる為に、IAP は最も一般のルートになります。まず承認をされた大学を卒業して、設計事務所に入社します。これでインターン建築士になります。IPA プログラムはメンターシップ (見習)、実務経験、専門能力開発 (職業訓練)、口頭でのレビュー (建築協会による面接) が含まれます。

教育は、カナダ建築協会の認めている大学の修士号を取得する必要があります。

実務経験は設計事務所でメンターの下で、3720 時間 (2 年間) が必要です。その経験は三

つのカテゴリーがあり、デザイン/実施設計・建設監理・設計事務所経営に分かれています。大学以外でも次の課程を受けなければなりません: 建築と法律; BC 州建築基準法; 建設監理; 倫理、建築士法・条例となっています。

試験は ExAC 又は NCARB の二つのルートから選べます。ExAC はカナダのみの試験になり、NCARB の試験はカナダとアメリカで認められています。

口頭でのレビューの時には、自分が参加したプロジェクトについて AIBC の 5、6 人のメンバーに質問されます。その他、BC 州の建築業界のローカル知識と経験についても色々と質問があり、面接後に合否が決められます。

2. 相互承認協定 (MRA)

BC 州の管区外ですでに登録している建築士であるならば、相互承認協定 (MRA) (別名相互関係による登録) によって、資格を認められる場合があります。相互承認協定がある管区は、カナダ各州、米国/メキシコ、欧州連合、アジア太平洋経済協力になります。それぞれに特性条

件がありますが、まずは教育と実務経験と母国の建築士資格が必要です。少なくとも数年間が必要となります。面接とローカル経験と課程の条件が加わります。

3. 代替手段

IAP か相互承認協定の必要条件を満たさない人々には、カナダの能力マトリックスに対して経験と獲得した能力を評価するために、代替りの資格プログラムに受ける方法もあります。代替手段の場合は二つのルートがあって、経験豊富な応募者プログラム (BEA) と、経験豊富な外国建築家プログラム (BEFA) に分かれています。BEA の場合は 8 年から 15 年間、BEFA の場合は 7 年間の経験が必要です。

以上のように建築士になるためのルートを選択する際には考慮すべきことがたくさんあります。まずは AIBC にご相談をお勧めします。https://aibc.ca/registration/become-an-architect-aibc

(文: カナダ建築家パーマー・トム AIBC)

オーラルフレイルから要介護: 2.4倍!

ニコニコ生活・小統計

阿部山 優子

今年度ニコニコは「食」にこだわっていきたいと思っています。というのも、クライアント様の中には脳卒中を経験されて嚥下機能が低下された方や、痩せてきてしまい入れ歯が合わず上手に噛み砕けない方などがおられます。そんな時にどうすれば誤嚥を避けながら食事を美味しく召し上がれるか? どうやったらもっと美味しくそなお食事を提供できるか? とチャレンジと好奇心が尽きません。

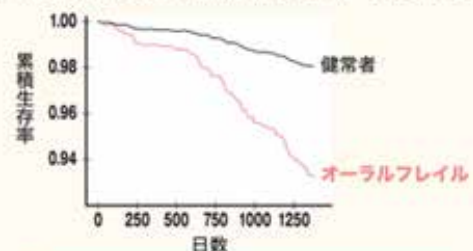
実際に上記の研究でもオーラルフレイル (口腔の虚弱) から身体的な不調や筋力低下、そして要介護になる率が2.4倍という結果がでています。何かの原因で食べる量が減ればエネルギーも減り、元気もなくなります。その結果外出が減り、友達に会う機会も減り、孤立していくという悪循環は想像がつきやすいですね。だからこそ「食」が元気の源であり、「食」を制する者はライフを制すると言っても過言ではありません。

とある歯科の先生が言いました「高齢者の場合、徐々に咀嚼機能や嚥下機能が落ちてくるからこそ、敢えて固いものを食べる事をお勧めします」と。そういえば昔のおじいちゃん、おばあちゃんは固い醤油せんべいをバリバリ食べていたイメージがあります。歯が強かった、というよりは固いものを食べることで「強い歯」を維持できていたのかもしれないね。

私達介護の専門家も良く同じ様な説明をします。時に「側にいるだけで、どうして手伝ってくれないの?」とおっしゃるクライアント様もいますが、出来る事はなるべくやって頂いています。介護する人がいるからやらなくていいのではなく、介護なんて要らないくらい元気になる、それを応援することが私達のミッションです。是非「敢えて」固い食物や、繊維質の食物を召し上がって下さい。オーラルフレイル予防が介護なしの人生につながると思います。

(続く)

フレイルによる死亡率、要介護へのリスク
(東京都健康長寿医療センター研究所「ご存じですか? オーラルフレイル!」より)



	健康者	オーラルフレイル
2年後		
身体的フレイル	1	2.4倍
サルコペニア	1	2.1倍
4年後		
要介護	1	2.4倍
全死亡	1	2.1倍

Shimada T, Takahashi K, Watanabe M, Watanabe T, Watanabe Y, Ohno Y, Aoyama H, Tada T, Aoyama M, Sato K, Oda T. Oral Frailty as a Risk Factor for Physical Frailty and Mortality in Community-Dwelling Elderly: a Retrospective Cohort Study. 2017 Nov 17; 10 (10):1669-1675.

不動産あれこれ

2023年1月のTREB全域の全物件タイプの平均価格は\$1,038,668となり、2022年同月の\$1,242,407から-16.4%と二桁減少を記録しました。昨年9月から連続5ヶ月の価格下落で、月を追うごとに減少幅も大きくなっています。マーケットはまだ完全に底を打っていないと言う事でしょう。

1月の総取引数は3,100件で昨年1月の5,594件から-44.6%と半数近くの落ち込み、新規リスティング数は-3.7%、有効リスティング数は+124.6%と売れずに残る物件は多いようです。

平均売却日数は2022年1月の18日間から今年1月の41日間と倍以上になっており、マーケットの動きは相変わらず停滞したままなのが見て取れます。

物件タイプ別に平均価格を見ますと、コンドアパートの-8.1%(市内-6.4%、市外-10.3%)をトップにタウンハウスが-18%(市内-9.1%、

市外-20.0%)、セミデタッチ(準戸建て)が-22.3%(市内-22.1%、市外-23.2%)、最後にデタッチ(戸建て)が-23.0%(市内-21.3%、市外-23.8)の順に並びました。コンドアパートもマイナスとなり、ついに市内市外で全物件タイプの価格が下がるという事態になっています。

カナダ中銀は1月25日にレートを0.25上げました。発表によるとこれを最後にレート切り上げは停止とし、予測では来年にはインフレーションがターゲットの2%程度まで落ち着くとしています。果たして政府の予測通りとなるかはこれから注意深く見守って行くとして、マーケット的には価格はどうなるのでしょうか。

今年半ばから徐々に回復との意見もありますが、少なくとも現時点では例年の春のマーケットのような勢いと上昇基調は見込めません。レートが高止まりしている現在ではマーケット

がそれに慣れるまでは動きも鈍いままでしょう。



Bosley Real Estate Ltd D.H.Toko Liu

Heartful Gift to Japan!

<日本向け宅配>

With LOVE
Happy Valentine's DAY
Manjito Ice Cream x2
Maple Chiffon Cake x2
Maple Sugar x2

メッセージが書き込めるメッセージカード (\$3)
(無料カードもあり)

日本向け宅配のお申し込みは
www.seaborn.ca 604-324-7166

鍋 / おでん
素材色々
あります

SEABORN Vancouver店
604-261-2230 www.seaborn.ca
1310 West 73rd Ave., Vancouver, BC (73rd x Hudson)
月~日 9:30am-5:30pm 祝日のみ休業 / 駐車場有り

安心と信頼のサービス

不動産に関する事なら何でもご相談ください。

- 不動産の売買、リース
- マーケット情報、お見積もり
など無料でご相談
- 店舗などの商業物件
- 不動産物件の管理業務
- 弁護士、引っ越し業者、
保健会社、改造業者などの紹介

お気軽に日本語でお問合せください。

Sales Representative

D.H. Toko Liu (劉 東滉)

Cell: 416-894-6049

tokoliu@bosleyrealestate.com

www.tokoliu.com

BOSLEY REAL ESTATE LTD., BROKERAGE



103 Vanderhoof Ave., Toronto, Ontario M4G 2H5
office: 416-322-8000 Fax: 416-480-2548
www.bosleyrealestate.com

Escape from Pale Blue Dot

戦争、自然災害、物価の急騰——年が変わっても昨年までのカオスな状況は変わらず、新しい年の行末に誰もが不安を感じている昨今です。それでも私たちは、少しでも安寧な生活を求めて毎日を過ごしていかなければなりません。

そんな中で、たまには日々の憂さを忘れて、夜空を見上げてみませんか。何億年も前の光を見つめ、無限の大宇宙の中でのちっぽけな自分の存在を意識することで、些末な拘りから解放され、新たな明日への活力をよみがえらせることもできるかもしれません。日常の雑事をはなれ、地上の喧噪を忘れて心と身体を癒してあげましょう。ひと晩中夜空を見ていたら2つや3つの流れ星は必ず見ることができるといいます。そうは言っても、いつも夜空を見つめているわけにはいかないのが現代人の常。だからこそ、みつけたときの幸福感もひとしおです。

ここでは、今年1年の主な天体ショーのいくつかをご紹介します。

★ Pale Blue Dot とは 1990 年にボイジャー 1 号が撮影した地球が小さな青い点だったことからカール・セーガンが名付けた。

しぶんぎ座流星群 Quadrantids

ピーク: 1月3～4日

毎年11月中旬から1月中旬にかけて観測される。8月のペルセウス流星群、12月のふたご座流星群と共に3大流星群の一つ。

明るい火球流星。通常の流星群より長く続く。

※終わってしまったのでここでは詳細ははぶきます。

こと座流星群 Lyrids

4月15日 - 29日

ピーク: 4月22日 - 23日

2700年以上も前から観測されている流星群。紀元前687年の中国で観測されている。年によっては1時間に100個もの流星が観られることもある。

みずがめ座エータ星流星群 Eta Aquariids

4月15日 - 5月27日

ピーク: 5月5日 - 6日

5月5日は満月のため、流星群は見えなくなるかも。ただ、観測の日時は長いので、その間には見える可能性もある。ハレー彗星の残骸から生まれる地球上の2つの流星群のうちの一つ。(もうひとつは10月に発生するオリオン座流星群)

みずがめ座の「水のたまご」から、外に向かって流星が連なってみえる。

サザンデルタ型みずがめ座流星群 Southern Delta Aquariids

7月18日 - 8月21日

ピーク: 7月30 - 31日

南天のほうから発生する流星群。1時間あたり平均10ほどが見える。



やぎ座 α 星 Alpha Capricornids

7月7日 - 8月15日

ピーク: 7月30日 - 7月31日

1時間に5個以上観られることはほとんどないが、火球とよばれる明るい流星が見られることが多いことで知られている。



火球 (fire boall)

スーパームーン、ブルームーン

8月30日

今年最大の満月は、今年の満月の中で一番地球に近い場所にあるこの日が一番大きく見える。7月3日、8月1日、9月29日もほぼ同じ大きさの月が見られる。

オリオン座流星群 Orionids

9月26日 - 11月22日

ピーク: 10月20日 - 21日

この時期に地球が通過するハレー彗星の残骸が、オリオン座から放射状に飛来する。ダストシャワーとよばれ、その明るさと速さから、NASAはこのオリオン座流星群を「1年で最も美しい流星群のひとつ」という。オリオン座付近で流星が筋状に広がる。流星の流れた後に残る白熱の破片のことを「トレイン」というが、速い流星の場合はこのトレインを数秒から数分間残すことがある。288年に最初のオリオン座流星群が中国での観測が記録されており、「星が雨のように降ってきた」という。

1時間に平均15個ほどの流星が見られる。多いときは数10個から百個ということも。

ペルセウス座流星群 Perseids

7月14日 - 9月1日

ピーク: 8月12 - 13日

北半球で最もよく観られる流星群のひとつ。安定的に大量の流星がみられる。最高記録は1993年に1時間に300個の流星が観測された。この流星群は、スウィフト・タットル彗星が太陽の周りを公転しているときに地球が彗星の尾を通過し、そのときに出る塵や微粒子から発生する。

ペテルセウス座上空で、外に向かって流れる。真夜中から明け方にかけてが見ごろだが、夕方にも火球が見える。1時間当たり平均50個を観ることができる。



土星

8月27日

土星は太陽系で2番目に大きな惑星で、肉眼でも見えるが、最も明るい環をもっており、ある程度の望遠鏡で環と83個の衛星のうちのいくつかを見ることができる。

おうし座流星群 Southern Taurids

9月10日 - 12月10日まで

ピーク: 11月12日

通常1時間に5個程度で、非常に明るい火球と呼ばれる流星が多い。おうし座付近で、真夜中あたりに見ごろになる。

小惑星と彗星が残した2つの破片のある残骸フィールドを通過するときに発生する。

1時間当たり平均3～5個見られる。

金環日食

10月14日

月が太陽の前を通るため光が周りからはみ出て火の輪が見える。



しし座流星群 Leonids

11月6日 - 30日

ピーク: 11月18日

流星群の中でも最も大きな流星群で、年によっては本格的な“流星嵐”になることもある。1833年には1時間に10万個が降ったという記録がある。通常明るい流星であることが多い。1時間に数個から数百個の火球が見られる場合もあるが、今年はあまり多くはならなさそう。

1時間の平均数は10個程度。

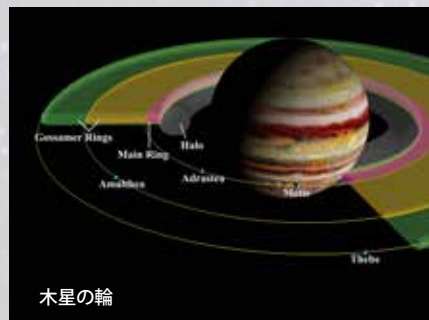
木星 Jupiter

11月3日

木星は太陽系最大の惑星で、ガスを主成分とする。地球から最短5億9000万キロ、最長9億7千万キロ先にあるの軌道を回っており、この日、今年一番の輝きを放つ。

92個の衛星が発見されているが、その中の最も大きな衛星は双眼鏡や望遠鏡で見ることができる。

右上の写真にある青い光は木星に発生したオーロラで、2016年にハッブル望遠鏡が観測した。惑星の磁極付近に高エネルギーの粒子が入り込んでガス原子と衝突することで発生する。



木星の輪

ふたご座流星群 Geminids

12月4日 - 17日

ピーク: 12月14日

ふたご座の二つの星、カストルとポルックスの付近から放射状に流れ出る。北東の空から発生して流星の数も多く、1年で最も美しい流星群と言われている。

1時間あたり平均75個の流星が見られる。

こぐま座流星群 Ursid

12月22日 - 23日

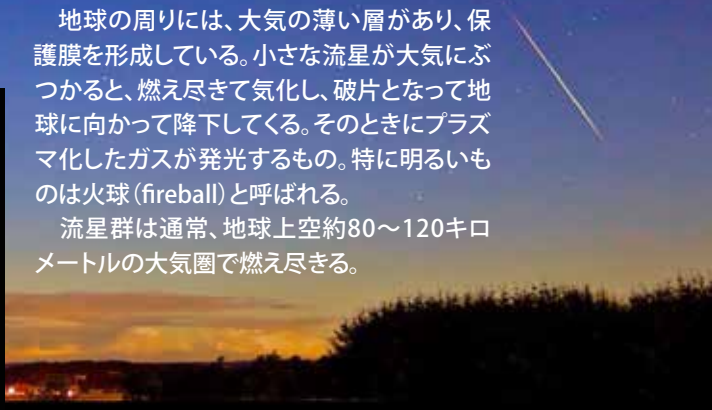
ピーク: 12月23日

月が夜明けの3、4時間前に沈むので、非常に状況のよい暗い空になるため、この時間には1時間に5から10個の流星を観測できる。

流れ星ができるのは——

地球の周りには、大気の薄い層があり、保護膜を形成している。小さな流星が大気にぶつかり、燃え尽きて気化し、破片となって地球に向かって降下してくる。そのときにプラズマ化したガスが発光するもの。特に明るいものは火球 (fireball) と呼ばれる。

流星群は通常、地球上空約80~120キロメートルの大気圏で燃え尽きる。



流星を見るときは——

★街の灯りのない場所へ

街の灯りがなく、ゆっくり観られる場所をみつけたら快適に過ごせるように用意しましょう。暗闇に目になれるまで15分~20分ほどかかります。

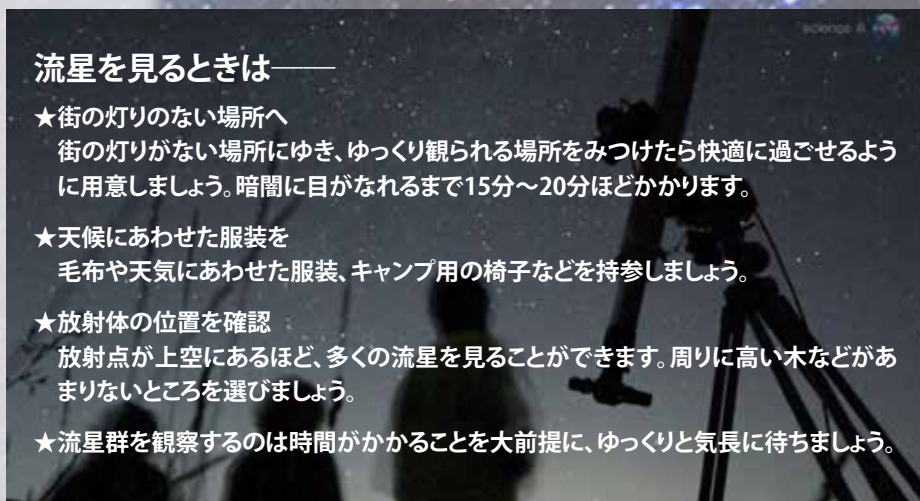
★天候にあわせた服装を

毛布や天気にあわせた服装、キャンプ用の椅子などを持参しましょう。

★放射体の位置を確認

放射点が高空にあるほど、多くの流星を見ることができます。周りに高い木などがないところを選びましょう。

★流星群を観察するのは時間がかかることを大前提に、ゆっくりと気長に待ちましょう。



自然と生きる

高橋 清

コヨーテが消えた

人の社会がその時の政治、経済などの世情に反応して変化を続けてゆく
のと同じく、獣の世界では環境の変化に応じて変わって行く。ただ決定的な
人と獣の社会の違いは、獣には新しい生活圏を作り出すことが容易でない
ことであろう。ある国が他の国を略奪しようとするれば、それに反対する周囲
の国が対抗して阻止する動きが発生するが、動物社会では人間がその住む
土地を破壊すれば動物たちは他の生きていける場所を探すしか手がない。
今大陸の北辺で起こっている闘いを見ていると、どれ程の獣が現実には彼ら
の社会を追われていることだろう。

早期定年を取ってボランティアとして、当時地域の大切な精神病患者
の施設であったリバービュー病院で、週2日を患者の世話の仕事で働いて
いた折、仕事の帰路にコヨーテ、ラクーン、黒熊、ボブキャット、そして鹿など
に逢うことは、仕事の苦渋を忘れる最高の手段となった。更に、柴犬「権太」
が元気なところで、病院の裏の森は彼にも良い運動場になり、コヨーテが時
々出てきて、ゴンタに「クー」と声を掛けたものだ。ある時、コヨーテの家族
が森を駆けていたのでゴンタを放すと、暫く一緒に駆け回っていた。僕は丁
度目の前に小さな可愛い蜂が草の中にいたのを写真に収めようと地面に



森の木の枝で昼寝の熊



焼き鏝で描いたコヨーテの兄弟



20年前、時に姿を見せたボブキャット



Coyoteのリーダーの遺体の衰しい姿

腹ばいになっていると、僕の目の前の蜂の上を飛び越えてコヨーテが走り去り、直ぐ後をゴンタが追って走っていった。驚いて起き上がると今度はゴンタが急停止し、僕の方に走って来ると同時に、その後をコヨーテが追って来て、僕の前で急停止した。まだ遊び終わらないゴンタはまた藪の中に飛び込み、それを追ってその母親と思えるコヨーテも消えていった。

見えなくなったゴンタを呼び戻すために持つ竹笛を忘れていたのに気付
き、それを取りに直ぐ近くの家に戻ると、驚いたことに既にゴンタが家の前
に立っている。ふと裏庭の木戸の方を見るとそこにコヨーテがいた。ゴンタ
がコヨーテに家を見せに来ていたのだ。そのコヨーテは「ごめんなさい」と
言うような顔をし、そして僕の横を通り、リバービューの垣根を潜って森に去
っていった。それから何度もコヨーテには森で出会ったが、年々その数は
減り始めた。

ゴンタもこの世を去り、リバービュー病院の裏庭の森にコヨーテも殆ど見
られなくなった数年後のある日、病院の敷地の西側の深い森の中に微かに
続く「けもの道」を見つけた。「けもの道」は殆どはただのくぼみが途切れ途
切れに通っているだけで、簡単にはわからない。僕はこの頃、稀にしか見ら
れなくなったコヨーテの道と直感して直ぐ辿った。約300メートルほど藪を
漕いで歩くと、樹齢300年と思われるDouglas Firの巨木の根元に人が入れそ
うな穴がある。思わず覗くとその中に、未だ命の果てにいたと思わせるコヨ
ーテが横たわって永遠の眠りについていた。恐らく群れのボスで、急激にコ
ヨーテの数が減り、その後彼らと出会う事が無くなった。

My Favorite Things



最近では家族の一員である愛犬の誕生日を一緒に祝いたい飼い主さん達が開くパーティー、Dog Pawtyが話題です。今回はカラフルで遊び心溢れるデザインとナチュラル食材を使用したDog Treats & Dessertが人気のDante's Doggy Delightsをご紹介します。

オーナーのNaiwa Alynnさんは愛犬Dante君が子犬の頃、高品質で安全なドックビスケット探しに苦労しました。多くのDog Treatには防腐剤、砂糖、未知の成分が含まれており、愛犬の健康を心配したNaiwaさんはDante君が1歳の誕生日にオーガニック素材でカップケーキを作ってあげました。友達と愛犬達にも好評だったのがきっかけで、2016年に美味しくおしゃれなDog Treat & Dessert が揃うDante's Doggy Delightsをスタート。

ポップでビビットな色使いが愛らしいアニマル、レインボーやピザ、季節を感じるデザインのGourmet Cookiesは、飼い主さんの方が食べたくなるほど犬用とは思えない仕上がり。

ひよこ豆、ココナッツ粉、ナチュラルピーナッツバター、かぼちゃ、グルテンフリーのタピオカやヨーグルトフロスティング等の天然素材使用なので栄養面はバッチリ。もちろん味はリピーターワンちゃん達お墨付きの美味しさです。

バースデーケーキはクラシックスタイルから野球やマーメイドをテーマにしたキュートなデザインまで、見るだけで皆を笑顔にしてくれます。ユニコーン型Piñataはパーティーで盛り上がること間違いなし。中からクッキーが出てきたらBirthday Dog達のテンションもMAXに!

特別な日のご褒美にもぴったりなPupcake、グルテンフリーのDoggy Donuts、ユニコーンMacaroonsなど、珍しいドックデザートも種類が豊富。愛犬の名前付きのTreat Bonesやクッキーセットは、お友達のワンちゃんへのプレゼントに最適です。

新商品や春夏のイベント情報はHPやインスタグラムでCheck it out! あなたも愛犬との楽しい思い出作りにDog Pawtyしてみませんか?

Dante's Doggy Delights www.dantesdoggydelights.com



Beautiful
Yuzen
Washi
Paper

Perfect for bookbinding
crafts or as elegant
gift wrapping paper.

MURATA
WA LIFESTYLE STORE

SHOP ONLINE AT MURATA.CA
VISIT US AT 15 E. BROADWAY
604-874-1777 | @MURATAWALIFE

Finn の
サーモンコラーゲン基礎化粧品
乾いたお肌対策・潤い・美白に

Extract Lotion (化粧水) 60ml	\$49.80
Rejuvenating Gel (ジェル) 30ml	\$44.80
Rejuvenating Cream (クリーム) 30ml	\$44.80
Gentle Cleansing Foam 90ml	\$27.00
Toning Lotion 60ml / 120ml	\$39.50 / \$65.00
Milk Lotion 60ml / 120ml	\$41.80 / \$65.00

Salmonollagen Series
Lotion 60ml \$89 Gel 50ml \$89 Cream 30ml \$89

* Tax12%と送料が加算されます。
★ \$100以上お買い上げの場合 送料無料 (カナダ国内)

Tel: 604-939-8707
E-mail: shop@thefraser.com



=習慣を作る=

心理カウンセラー カサクラング千冬

あつという間に2023年の2月になりました。先日コミュニティセンターのジムで、早朝からたくさんの方がエクササイズに一生懸命な姿を見かけました。受付の方にいつもこんなに忙しいのかと聞くと、「新年だからね」という答え。新しい年、新しい自分、新しい習慣、と考えるのは世界共通ですね。なんとなくほっこりとした瞬間でした。

さて、皆さんは新年の抱負はありますか？ 去年までの自分を断捨離して新しい自分を、と考える方もいらっしゃるのではないかと思います。自分のためになる新しい習慣はあなたにとってとてもいいことです。では、習慣とはどうやって作られるのか少し考えてみましょう。

習慣とは、あなたが何度か繰り返した後、自然にかつ無意識にできるようになることです。これには潜在意識が活躍しています。まず顕在意識、司令塔であるあなたがある考えや行動を何度か繰り返します。何度か繰り返すことが潜在意識にとっての命令となり、それがプログラムとして残ります。これが

習慣です。いつも右から履いている靴を左から履くと何となく違和感がある。これは潜在意識が右から履くことを習慣のプログラムにしたからです。自転車の乗り方も一度覚えると忘れません。「身体」が覚えるからです。

人間は、習慣の生き物です。この機能があるからこそ、1日の中で色々なことをやりこなしながら、同時に頭の中で考えられるわけです。

ところが習慣は、行動だけではなくありません。考えもほとんど習慣的に浮かんできます。実はこの習慣的な考えこそが私たちの現実の捉え方、解釈、果ては人格の一部になっています。一番大事な最初の一步は、その習慣的で無意識な考えに気が付くこと。自分がどんなルールや考えに基づいて行動しているか。多くのルールは子供の時に作られたもの。子供の視点で自分に起こる出来事を納得する必要があるのです。大人になるとその事実は納得いかないことがほとんどです。

例えば、いじめられた子がこの経験を納得する

ために、「自分が悪いからいじめられるのは当たり前」という事実を作ってしまったら、毎日いじめられながらこの事実がどんどん深く根付いてしまいます。いじめられる側がいじめの原因になることはありません。でも、子供の視点からではこんなに間違った事実が作り上げられてしまうのです。

そこで、「あの時の自分は子供で、見当違いな事実を作り上げてしまった。いじめる側にもまた人を傷つけて自分を正当化する見当違いな事実が存在し、私は偶然その場に居合わせてしまっただけのこと」と理解をすると、「自分が悪い」という既成事実を手放すことができるのです。

新しい習慣もまた、自分の中で納得し腑に落ちるとすんなりと習慣にできます。理解し受け入れること。それは私たちの素晴らしい能力の一つなのです。皆様がありのままの自分を妨げる習慣的な考えを少しずつ自分で納得して手放すことができますように心から願っています。

自分ちでほろ酔い気分

スイート＆ビターな味わいのチョコレートマティーニ SP!!

<今月のカクテル>

ボンボンショコラをマティーニにしちゃいました

Raspberry Bon Bon

ラズベリーチョコレートクリームリキュール 60ml *
ウォッカ 60ml

- 1) 氷を入れたシェイカーに材料を入れる。
- 2) シェイクして冷やしたマティーニグラスに注ぎ入れる。
- 3) お好みでラズベリーを飾っても OK

* チョコレートリキュール (30ml) とラズベリーリキュール (30ml) で代用可能。



<今月のモクテル>

チョコ好きにはたまらないノンアルマティーニ

Chocotini Mocktail (2人用)

牛乳	1 カップ
チョコレートシロップ	1/4 カップ
シロップ	大さじ 1
クラッシュアイス	適量

チョコレートシロップ
チョコスプリングル

- 1) 材料をクラッシュアイスと一緒にブレンダーにかけて滑らかにする。
- 2) チョコレートシロップとスプリングルを各小皿に入れる。マティーニグラスをシロップに浸して縁をスプリングル入り皿にのせコーティング。



マイナース・ソング

長谷川真弓

「ねえ、マイナースソングはどうかしら？」

バウンダリー小学校のバーバラ・メイヤーホフ先生が提案した。わたしにはそれがどんな歌なのかよくわからなくて、ただきょとんとしていた。上海出身のクインファ・ジャオ先生もわたし以上に当惑する。UBCUでESL教師の課程で必修科目の一つである“移住者の子どもたちへの英語教育”と一緒にプロジェクトを準備していたときのことである。

マイナースソングと聞いて、ただぼうっと頭に浮かぶのは、ほんの数週間前テレビで見たノバスコシア州のグレースベイにある炭鉱の坑夫合唱団ぐらいである。キャップランプを付け、青い作業着をまとい、ごつごつした靴を履き力強い声で歌っていた。しかし今ここに東海岸の炭鉱が登場する必然性は何もないように思える。

わたしの頭のもやもやがまだ晴れないうちに、バーバラがたたみかける。

「ほら、九州の三池炭鉱。あの歌で盆踊りをするのがプレゼンテーションにもってこいよ。日本の心がよく出てる。あなたは日本人だからうまくできるでしょう。教えてね」

「えっ、炭坑節のこと？ 歌は聞いたことがあるけれど、踊りなんて全然できない！」

“移住者の子どもたちへの英語教育”では、それぞれのエスニック・グループがカナダに来る前に培っていた文化を評価し、それを積極的にクラスの教材に取り入れる方法を勉強する。実際の学校現場では必ずしも理想通りにはいかないにしても、BC州のESLカリキュラムの大きな特徴の一つに民族文化伝統の維持と交流が挙げられる。どの子どもも自分が根なし草でないことを学び、同時にクラスメートのバックグラウンドも理解するように

なる。

アメリカのように全てアメリカナイゼーションでくられる政策とは一味も二味も違う。かつてニューヨークのエリス島に入国管理局が置かれていた時代、東ヨーロッパのスラブ系の名前、ジノビエフとかルナチャルスキーとかは、聞きなれないだけでその場で容赦なくジョンソンやスミスといったアングロサクソン系に変えられた。君臨していると錯覚する側の横暴ではなかっただろう。

今回のプロジェクトでは移住者を送り出した国を一つ選び、その国の政治、文化、経済、歴史その他を簡潔にまとめる。新移住者の家族をビデオに撮る。簡単な日常会話のテープを作る。教室に搬入できる範囲の大きさの工芸品なども用意する。これをカリキュラム・センターに備えておけば、ESLの先生たちがいつでも持ち出して授業に使うことができる。

資料入手の可能性の高いこと、中国文化との関わりがあること、バーバラの興味の深さから、わたしたちは日本を選んだ。バンクーバー領事館の協力もあって種々のパンフレット、紹介のビデオも整う。

いよいよプレゼンテーションが近づいた。プロジェクトの説明の際に盆踊りを紹介し、全員を踊りの輪に参加させる計画をバーバラは執拗に推す。1年前の夏、彼女は久留米にいる息子を訪問した。ちょうど盆踊りたけなわの時期だった。やぐ

らとかがり火をゆかたの輪が囲む。それまで感じていた心の壁が一挙に消える。不思議に暖かく溶け合った世界だったという。

夏の夜の盆踊りは確かに心の安寧とつながりを生み出す。おそらく死者の魂が戻ってきて、生者の間の接着剤になっているのではないだろうか。

盆踊りの行事を日本の伝統のひとつとすることに異存はない。しかしわたしは踊り下戸である。ましてや教えるなんて……。

だからといってバーバラは引き下がる様子もない。煮え切らないわたしをしり目に、彼女はさっさと仏教会の日舞の先生を訪ね、炭坑節の振りを習得してきた。

「月が出た、出た、月が出た、ヨイヨイ」バーバラの家のリビングルームが、ジャオと私のためのダンス教室に早変わりである。

特訓が4日続いた。生まれて初めて日本の盆踊りの代表ナンバーを教わる。しかもカナダ人から——。

プレゼンテーションの日が来た、パンジャブ・チームはアトラクションにターバンの巻き方を説明する。ロシア・チームはルパシカを着てコサックダンスを披露する。日本チームのマイナースソングは3人から始まり、輪がどんどん大きくなっていく。気がつくとクラス全体がひとつの輪につながっていた。



【1995年1月上旬号より】

大胆で勇敢な人や動物をつくる寄生虫

群れのボスになるオオカミはある種の寄生虫に感染している可能性が高いという研究が、2022年11月 Communications Biology という学術誌に発表された。

これまで、こういった動物の行動に対して長年疑問がもたれてきたが、研究者のひとり、イエローストーン・ウルフプロジェクトに在籍する野生生物学者キラ・カシディー博士は、動物の行動に影響を与えるものは、これまで遺伝や社会的背景、経験によるものと考えられていたが、「今回の研究によってその原因のひとつとして寄生虫が加わった」と語る。

この寄生虫は「トキソプラズマ」という単細胞の寄生原虫。通常は人類の3分の1が感染しているがほとんどの場合、問題になるような健康被害はない。この寄生虫はネコ科の動物の腸内でしか繁殖できず、あらゆる恒温動物に感染するという。最も有名なのは、この寄生虫に感染したネズミはネコをあまり恐れなくなり、その結果ネズミが大胆な行動をとってネコに食べられやすくなる。また通常ハイエナは天敵であるライオンを怖れて近付かないようにしているが、トキソプラズマに感染したハイエナは大胆になり、ライオンを恐れず、4倍もライオンに殺される率が高くなるという。

そうやってトキソプラズマは繁殖するためにネコに乗り移る。

このような変化は、トキソプラズマに寄生された人間にもおきる。

動物に寄生したトキソプラズマは対内を移動して脳に到達し、白血球をのっつて宿主の恐怖心や不安感を鈍らせる神経伝達物質を作るという。

この研究は、イエローストーン国立公園に再誘致されたオオカミの行動と血液サンプルのデータを分析して行われた。公園でピューマと重複する地域に暮らすオオカミのほうがトキソプラズマの感染率が高く、また感染したオオカミは群れから離れるのが約11倍、リーダーになる割合は約46倍も高かった。

今回明らかになった研究結果は、これまでの他の科学者たちの研究をも裏付ける結果となっている。

トキソプラズマに感染したチンパンジーやげっ歯類などは、捕食者や天敵を恐れなくなるためにアグレッシブな行動をとるようになり、結果として殺される率も高いという。人間もまた例外ではない。トキソプラズマの感染者は危険な運転をしがちだという統計もある。また、2018年に発行された Proceedings of the Royal Society B というイギリスの学術誌には、トキソプラズマの感染者はビジネスを専攻したり企業したりする確率が高いという研究論文が掲載されている。

このメカニズムについては、神経伝達物質であるドーパミンやテストステロンなどホルモンに影響を与えるという証拠が挙げられているが、まだ正確にはわかっていない。

暮らしにプラス+

エアフライヤー

本コーナーでは毎日に快適さ、楽しさをプラスする商品や工夫を紹介していきます。

今回取り上げる「エアフライヤー (air fryer)」は、日本では「ノンフライヤー」「ノンオイルフライヤー」とも呼ばれる高温の熱風を高速で循環させる調理器具です。食材に含まれる油を使って「揚げ物風」の料理ができることから、その名前が付いています。

◎エアフライヤーの利点・欠点

利点は、大量の油を使わず調理できるためにカロリーを減らせること、高温の油に触れずに済むため安全であること、キッチンを汚さずに済むこと、後片付けが楽なことなどがあります。グリル料理、ピザを焼く、焼き菓子を作るなど、応用範囲が無限なことも人気の秘密のようです。各種利点から、キャンピングカーでの旅行者の調理道具としても活用されています。

欠点は、揚げ物という点では、油を使って揚げた場合とは、かなり風味の違った料理に仕上がること。大人数向けに調理するには大きな容量の製品を買う必要があること。その場合、製品の設置スペースが大きく取られることが挙げられます。また機種によりますが、熱風を循環させるファンの音がうるさいのも難点です。

がること。大人数向けに調理するには大きな容量の製品を買う必要があること。その場合、製品の設置スペースが大きく取られることが挙げられます。また機種によりますが、熱風を循環させるファンの音がうるさいのも難点です。

◎エアフライヤー急進化中

2010年に登場したエアフライヤー、今や調理バスケットを二つ搭載して同時に違う温度設定で調理できる、ロースター機能が使え、調理メニューの選択で自動調理可能なタイプなど、多様な製品が登場しています。

ちなみに記者自身が使っている製品は「バスケット型」で引き出しが丸洗いできるため、片付けは楽ですが、調理中に中身が見えないのが難点です。その問題点を解消するガラス張りの製品もあります。

◎カナダ在住の利用者の声

涼子さん：「エアフライヤー機能付きのオーブントースターを購入しました。フレンチフライ、チキンウィングスなどを短時間でヘルシーに調理できるので頻繁に活用しています。電気代の節約にもなっていると確信しています」。由美子さん：「調理中の臭いを抑えられるので魚

を焼く際に重宝しています。お餅を焼く際もオーブンよりも早く焼けました」。

各種調理が手軽になることで、調理意欲が高まったり、家族団欒の時間を増やすことができたりと、二次的な効果も見逃せません。

(文：平野香利)

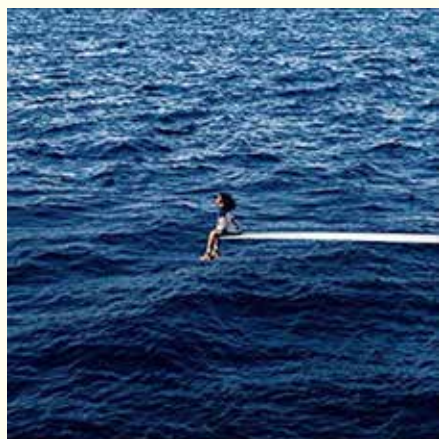


バスケット型のエアフライヤー



“SOS”

SZA



2017年にリリースされたデビューアルバム“Ctrl”は全米チャート3位を記録し、グラミー賞では最優秀新人賞ほか5部門でノミネートされるなど鮮烈なデビューを飾ったSZA。今回5年ぶりに待望の新作をリリースするまでの間も、ケンドリック・ラマーとコラボした“All The Stars”（映画『ブラックパンサー』主

題歌）がアカデミー賞最優秀オリジナル曲賞にノミネートされたり、ドージャ・キャットとのコラボ曲“Kiss Me More feat. SZA”がグラミー賞の最優秀ポップ・グループ/デュオ・パフォーマンス賞を受賞したりと、その存在感はバッチリだった。

今回届けられた新作のセールスも好調で、米ビルボード初登場1位を記録。本作においては、目を背けたくなるような人の醜い感情を赤裸々に歌っており、強烈なインパクト。そんな歌詞が乗っかるキャッチーなメロディのトラックも総じて高クオリティだ。リードシングル3曲を含む23曲が収録されている。

さて、SOSのフットボールシャツを着た印象的なアートワークは、亡くなる1週間前にパパラッチによって撮られた休暇中のダイアナ妃の写真がモチーフになっている。SZAは写真から伝わる「孤独」を表現したかったのだと語っている。



“NO THANK YOU”

Little Simz



日本をはじめ世界中で単独公演を行い、ファンを熱狂させている英国出身の超実力派ラッパー、リトル・シムズ。2021年に発表した“Sometimes I Might Be Introvert”では、英国最高峰の音楽賞マーキュリー賞、ブラック・ミュージックにおける功績を祝う英MOBOアワードほか、ソングライターのアイ

ヴァー・ノヴェロ賞、さらに英国最大の音楽賞ブリット・アワードの最優秀新人賞を受賞するなど、大成功を収めている。

そんな前作を手がけたプロデューサーのインフローと再タッグを組み、新曲10曲を収録したのが新作“NO THANK YOU”だ。アルバムは、ゴスペル、ファンク、ソウル、ジャズ、エレクトロを融合した、彼女ならではの独自性の強い唯一無二のラップ・ミュージック。キャッチーで驚くほど聴きやすく、心揺さぶられるサウンドだが、メッセージは深刻で、キャリアの華々しい成功の裏で直面した現実的な問題や不満、それに伴う心の動きなどが大きなテーマ。自分の作品の権利についてラップをするなど、「いいように踊らされるつもりはない」と強い信念で断言した、むき出しの生々しい思いが綴られている。リリースにあたっては「自分の真実と感情を誇りに思う」と述べている。

日頃のご愛顧に感謝いたします。弊社は、安心してご利用いただける様日々衛生面でも最新の注意をはらっております。また、長期保存が可能な、缶詰類、レトルト商品他、数多くの品を取り扱っています。ぜひご利用下さい。

日本向け
宅配スモークサーモン
キング・紅150g x 各1枚アイスワイン
白・赤共 375ml

カナディアンメープルセット

メープルシュガー
バームクーヘン 250gメープルシロップ
オーガニック 250mlチーナ
44年の実績!!お届け日
指定できます
ぜひご利用くださいお届け先1件につき
お買い上げ商品
金額\$150.00以上で
送料無料!

1978年創業、安心・安全のバイオニア。

www.cheenashop.com

ご注文はオンライン、郵送、お電話で。

Cheena Email: mail@cheena.com

9291 Shaughnessy St. Vancouver, BC V6P 6P4

Tel: (604)648-0008 Toll Free: 1-800-663-1110

営業時間 月-金 9:30~17:00 (8時間) 土日&祝日休

本の虫 新刊案内

文芸

■書樓弔堂 待宵

京極 夏彦著

集英社 ¥2100

舞台は明治30年代後半。書樓弔堂には、思想の変節を非難された徳富蘇峰、探偵小説を書く以前の岡本綺堂、学生時代の竹久夢二……。そこには、迷える者達が、己の一冊を求め「探書」に訪れる。

■ある愛の寓話

村山 由佳著

文藝春秋 ¥1700

原点回帰にして到達点。猫、犬、馬、人形など、異質な存在との交歓によって導かれるカタルシス、圧倒的な熱量をはらんだ作品集。

■白い手袋の記憶

瀬戸内 晴美著

小学館 ¥650

1957年に発表された単行本デビュー作品。

大学在学中に結婚し、夫の赴任地・北京で生活。子どもにも恵まれたが、帰国後に夫と子を残して家を出た前半生が、9篇の短編に凝縮されている。

■残照

田中 芳樹著

祥伝社 ¥1700

七百以上の城を陥し「神人」と畏怖された不敗の男。「海に沈む夕日を見たい」モンゴル軍を率いた漢人武將は、たった一つの夢を叶えるために地の涯を目指す。歴史に埋もれた智勇兼備の名將の一生。

■香港陥落

松浦 寿輝著

講談社 ¥1800

1941年、日本軍は真珠湾軍港を奇襲攻撃、太平洋戦争が始まった。国家と個人はどう向き合えばいいのか。谷崎潤一郎賞・ドゥマゴ文学賞のダブル受賞作『名誉と恍惚』を凌ぐ、傑作長篇。

■浮遊

遠野 遥著

河出書房新社 ¥1500

私は何から逃げているんだろう？——親の無関心を気にもとめず、歳の離れた会社経営の男と暮らす高校生のふうかは、日々ホラーゲームで悪霊たちから追われ続ける。ホラーの概念を覆す傑作。

■空襲の樹

三咲 光郎著

論創社 ¥1600

マッカーサー元帥が日本に降り立った日、外国人の死体が発見された。焼け野原の東京を舞台に「ワニゲーム」と呼ばれた刑事が挑む射殺事件！心に染み入る感動ミステリ!!「論創ミステリ大賞」受賞作！

■よき時を思う

宮本 輝著

集英社 ¥2000

よき時、それはかつての栄光ではなく、光あふれる未来のこと。孫の綾乃は祖母の生涯を辿り、秘められた苦難と情熱を知る——。一人の命が、今ここに在ることの奇跡が胸に響く感動長編！

■ガウディの遺言

下村 敦史著

PHP研究所 ¥1800

サグラダ・ファミリアの尖塔に遺体が吊り下げられた!? 前代未聞の殺人事件の裏には「未完の教会」を巡る陰謀が渦巻いていて——。

■がらんどう

大谷 朝子著

集英社 ¥1450

2人組「KIDash」の推し活で繋がったふたりのコロナ下での共同生活。どんな型にもうまくはまれない、でも、特別じゃない。《今》を生きるすべての人へ、あらゆる属性を越えて響く「わたしたち」の物語。

■魂魄の道

目取真 俊著

影書房 ¥1800

日本の「捨て石」にされ激しい地上戦が展開された沖縄では、住民の4人に1人が犠牲となった。鉄の暴風、差別、間諜（スパイ）、虐殺、眼裏に焼

き付いた記憶……そこには戦争を生きのびた人々の、変えられてしまった多くの人生がある。

■ノーマル・ピープル

サリー・ルーニー著

早川書房 ¥2600

マリアンとお手伝いの息子コネルとは幼馴染。周囲に内緒で付き合い始める。劣等感や社会格差、すれ違いで引き裂かれた男女の恋愛の機微を描く、全世界100万部超の傑作長篇小説。

■もうすぐ二〇歳

アラン・マバンク著

昭文社 ¥2700

少年ミッシェルの周りにおこる数々の波瀾、ユーモラスな出来事、不思議な経験を作家アラン・マバンクは淡々と暖かい眼差しで描いていく。幼年・青春の思い出を下敷きにした感動の自伝小説。

■デッサ・ローズ シャーリー・アン・ウィリアムズ著

作品社 ¥2700

妊娠中の身を賭して、奴隷隊の反乱に加わった黒人の少女デッサ。逃亡奴隷たちをかくまい、彼らとともに旅に出る白人女性ルース。19世紀アメリカの奴隷制度を描く黒人文学の重要作、本邦初訳！

■ミダック横町

ナギーブ・マフフーズ著

作品社 ¥2700

ミダック横町が過ぎ去りし時代の偉大なる遺産で、かつてはカイロの街に真珠のごとく光り輝いたであろうことは間違いない。カイロの下町に生きる個性豊かな人々の姿を軽妙に描く、ノーベル文学賞作家による円熟の傑作長編、本邦初訳！

熟語遊び
真ん中に漢字を入れて熟語を作りましょう。

往 増 経 式 裏 魚 祈 波

答：38 ページ

あなたの心の隙間に
朗らかに種も仕掛けもある手品
——森下 みえ

隙間川柳の会

あなたの心の隙間に
犬と友アウンの呼吸でまいます
——S・M

隙間川柳の会

2022年11月のベストセラー		
総合		
1 変な絵 雨穴	双葉社	
2 バカと無知 橘玲	新潮社	
3 負けられない人生 古川智映子	潮出版社	
4 運動脳 アンデシュ・ハンセン	サンマーク出版	
5 老害の人 内館牧子	講談社	
6 葉と嘘の季節 米澤穂信	集英社	
7 変な家 雨穴	飛鳥新社	
8 死は存在しない 田坂広志	光文社	
9 80歳の壁 和田秀樹	幻冬舎	
10 20代で得た知見 F	KADOKAWA	
11 黒石新宿鮫(12) 大沢在昌	光文社	
12 人は話し方が9割 永松茂久	すばる舎	
13 成熟スイッチ 林真理子	講談社	
14 限りある時間の使い方 オリバー・パークマン	かんき出版	
15 怪獣8号 密着! 第3部隊 松本直也(原作) 集英社		
16 日蓮大聖人御書全集新版第2巻 池田大作(監修) 聖教新聞社		
17 誰が国家を殺すのか 日本人へ(5) 塩野七生 文藝春秋		
18 赤ずきん、ピノキオ拾って死体と出会う。青柳碧人 双葉社		
19 松下洸平写真集体温 酒井貴生(撮影) マガジンハウス		
20 神達に拾われた男(12) Roy	ホビージャパン	



映画評論家
Raymond Tomlin

2023 年の北米興行収入、主戦力に支えられ 90 億ドルを突破するか

昨年公開され、オスカーにノミネートされた作品のうち、実際に栄冠を勝ち取るようになるのは一体どの作品だろうかと、絶え間のない予想が繰り返されている。そのせいか、今年の新作リリースがすでに始まっていることをすっかり忘れてしまいそうになる。

今月の『月刊ふれいざー』では、今年銀幕を飾る大型続編のレビューを中心に、独創性を追い求める映画ファンのニーズにも応えていこうと思う。

2023 年は映画を取り巻く環境も、ほぼパンデミック前に戻ることに似ていそう。どんなジャンルのファンであっても、最寄りの映画館にやって来る作品群のいずれかが、必ず満足させてくれるはずだ。それでは以下に今年の期待作をご紹介します。

Ant-Man and the Wasp : Quantumania (2月17日公開)

「アントマン」シリーズの最新版。ポール・ラッド演じるアントマンとエヴァンジェリン・リリー演じるワスプが、ジョナサン・メジャース扮する巨大な新ヴィラン、征服者カーンと対峙する。

Cocaine Bear (2月24日公開)

エリザベス・バンクス監督の新作は、野生のクマが大量のコカインを摂取したことでハイになり、大暴れするという実話ベースのスリラー作品。地元住民や警察を巻き込み大騒動に発展する。

Creed III (3月3日公開)

最新作では同シリーズの要、マイケル・B・ジョーダンが、主演だけでなく初の監督も務める。ロッキーとアポロの魂を受け継いだアドニス・クリードの前に、家族のように共に育ったかつての大親友ダミアン・アンダーソン（ジョナサン・メジャース）が、18年ぶりに強敵ボクサーとして現れる。

Scream VI (3月10日)

世代から世代へと今尚続く大人気ホラー・シリーズ。今回恐怖に慄く新参者はジェナ・オルテガ、ジャスミン・サボイ・ブラウン、メリッサ・パレラ、メイソン・グッディング、そして前作でもお馴染みのヘイデン・パネッティアー。

John Wick : Chapter 4 (3月24日公開)

キアヌ・リーブスがプロの殺し屋に扮する人気アクションシリーズの最新作。監督はチャド・ス

タエルスキが務め、裏社会の頂点・主席連合を倒すための道が明かされていく。敵役をビル・スカルスガルド、古い友人をドニー・イェンが演じる。

Dungeons & Dragons : Honor Among Thieves (3月31日公開)

本シリーズは同名の人気ロールプレイングゲームを原作とするファンタジーアドベンチャー映画。盗賊エドガンにクリス・パイン、相棒のホルガにミシェル・ロドリゲスが扮する。レゲ=ジャン・ペイジ、ヒュー・グラントらが出演。

The Super Mario Bros. Movie (4月7日公開)

ビデオゲームから飛び出したコンピュータ・アニメーション映画の最新作。マリオの声を務めるのはクリス・プラット、ルイージはチャーリー・デイ、ピーチ姫はアニャ・テイラー=ジョイ。

Are You There God? It's Me, Margaret (4月28日公開)

原作はジュディ・ブルームによる名作青春小説。思春期の心の旅を中心に3世代の母娘が温かく描かれる。ティーンのマーガレットにアビー・ライダー・フォートソン、母親にレイチェル・マクアダムス、祖母にキャシー・ベイツが扮する。

Guardians of the Galaxy Vol.3 (5月5日公開)

シリーズ最新作では、ソーイ・サルダナ演じるガモラを失ったことで動揺するピーター・クイルをクリス・プラットが演じる。

Fast X (5月19日公開)

「ワイルド・スピード」シリーズの第10作目。新たにブリー・ラーソンを迎え、ヴィン・ディーゼルと仲間たちが再集結する。

The Little Mermaid (5月26日公開)

1989年に制作されたディズニー・アニメーションの実写映画版。アリエル役にハリー・ベイリー、アースラ役はメリッサ・マッカーシー、トリトン王にはハビエル・バレデマが挑む。

Spider-Man : Across the Spider-Verse (6月2日公開)

アカデミー賞を受賞した前作と同様、複数のスパイダーマンが登場する世界で、マイルズ・モラレスがマルチバースに飛び込み、新たな敵と対峙する。声の出演は、オスカー・アイザック、イッサ・レイ、ダニエル・カルーヤら。

Transformers : Rise of the Beasts (6月9日公開)

2017年の『トランスフォーマー / 最後の騎士王』以来初となる最新版は、アンソニー・ラモス、ドミニク・フィッシュバックが主演。1990年代のブルックリンの考古学者が古代の紛争を紐解きながら物語を進めていく。

No Hard Feeling (6月16日公開)

『バッド・ティーチャー』と『卒業白書』を足したようなコメディ・ドラマ。主演のジェニファー・ローレンスは、息子が大学に入る前にデートしてくれる相手を募集した母親の求人広告に応える女性を演じる。

Indiana Jones and the Dial of Destiny (6月30日公開)

シリーズ最新作では、1969年のアメリカとソビエト連邦の宇宙開発競争を背景に物語が展開していく。ジョーンズとゴッドドーター（フィービー・ウァーラー=ブリッジ）がソ連を打ち負かすためにアメリカ政府が第二次世界大戦の元敵を雇ったのかどうかを明かしていく。

Mission Impossible : Dead Reckoning - Part One (7月14日公開)

トム・クルーズのスパイ・スリラー・シリーズ第7作目。

Oppenheimer (7月21日公開)

クリストファー・ノーラン監督が最新作で描くのは、「原爆の父」として知られるアメリカの理論物理学者ロバート・オッペンハイマー。キャストは主演のキリアン・マーフィーほか、フローレンス・ピュー、エミリー・ブラント、ロバート・ダウニー・Jr、マット・デイモンら。

Barbie (7月21日公開)

ロング・セラーを誇るバービー人形の実写映画。バービーを演じるのはマーゴット・ロビー、ケン役にはライアン・ゴズリング。グレッタ・ガーウィグが監督を務める。

The Marvels (7月28日公開)

『キャプテン・マーベル』の続編では、ラーソンのキャプテン・マーベルとミズ・マーベル（イマン・ヴェラーニ）、モニカ・ランボー（テヨナ・パリス）が集結する。

(→p.34へつづく)



(p35 Tomlin のシネマニアから続く)

Haunted Mansion (8月11日公開)

ディズニーランドの人気アトラクションを題材に実写映画化された最新バージョン。『親愛なる白人様』のジャスティン・シミアンが監督を務め、ロザリオ・ドーソン、キース・スタンフィールド、ティファニー・ハディッシュ、オーウェン・ウィルソンらが出演。

Equalizer 3 (9月1日公開)

アントワーン・フークア監督とデンゼル・ワシントンがタッグを組んだシリーズ第3作目。デンゼル演じる元CIAのロバート・マッコールが悪に挑む姿を描く。

The Exorcist (10月13日公開)

デビッド・ゴードン・グリーン監督が、ホラー映画の金字塔『エクソシスト』を新たに手がけた。

悪魔が憑依した12歳の少女を描いた1979年の大ヒット作の続編となる。

Dune: Part Two (11月3日公開)

SF小説を原作にした前作に続き、ドゥニ・ヴィルヌーヴ監督がパート2でもメガホンを取る。キャストは前作とほぼ同じで、ポール・アトレイデス役のティモシー・シャラメをはじめ、ゼンデイヤ、オースティン・バトラー、フローレンス・ピューらが出演。

The Color Purple (12月20日公開)

ブロードウェイ・ミュージカルでは異例のロングラン、映画化も二度目となる本作には、主役セリをファンティジアが務め、コールマン・ドミンゴ、コーリー・ホーキンス、H.E.R.、アーンジャニュー・エリス、シアラらが脇を固める。

Killers of the Flower Moon (12月25日公開)

マーティン・スコセッシ監督とレオナルド・ディカプリオがタッグを組んだApple TV+の犯罪映画。1920年代を舞台にオクラホマ州のオーセージ族が次々と死を遂げて。

2023年に公開される33作品は、北米で100億ドル以上の興行収入を叩き出す可能性がある。2019年の113億ドルには及ばないかもしれないが、今年は19年の29作品以上の品揃えで臨むことになるため、期待は高まる。なお、2022年のリリースは18作品、2021年は13作品だった。パンデミック中に生じた延期の渋滞がほぼ解消された今、再起をかける制作会社や関係者は毎週末、あらゆる顧客層を満足させようと全力を尽くして臨んでいる。

トロント映画記

Kaori Gavrilovic

ハリウッドの向こう側で

Nalujuk Night 夜を駆ける仮面

祖父母の家で過ごした幼少時代、家での娯楽といえば映画を見たり庭で草花を摘んだりと静かなものが多かったが、季節の行事があるときは一転して賑やかだった。特に騒がしかったのは節分で、祖父はいつも昼間から窓を全開にして細身の体からは想像もつかない大声で咆えながら豆を撒いた。おそらく町内中に聞こえていただろう。彼はイワシの頭を下げた戸口からヒョイと顔を出しては、まじめにやらないと鬼がくる、もうそこまで来ているぞ、と私や近所の子供を脅したものだ。

2022年度のIndigenous Advocate Awardを始め、数々の賞を受賞してきた写真家ジェニー・ウィリアムズ(Jennie Williams)は、故郷のラブラドル地方にてイヌイット族の生活文化を記録することに努めている。地元の教育機関を通してイヌイットの伝統文化を学んだ後、25歳のときに初めて専用のカメラを購入、以来ラブラドル地方独自の暮らしに目を向けてきた。特に「Nalujuk Night」と題されたシリーズ、イヌクティット語で「我々の美しい土地」という意味を持つ自治体ヌナツィアフトで撮影された作品群は、古くから伝わる伝統行事を捉えたテーマだけでなく、



Jennie Williams

コントラストの利いた映像美で見る者を惹きつけた。そして国立映画庁の協力を得て映画化した「Nalujuk Night」は、雪と夜の美しさを閉じ込めたような白黒映像と、幻想的な伝統音楽に圧倒される力強い作品となっている。

「Nalujuk Night」とはヌナツィアフトに伝わる新年の行事だ。毎年1月6日になると凍った海からやってくるNalujukは、毛皮とアザラシの皮で作られた仮面を身につけている。それらは家々に上がり込み、子供たちが歌ってあげることを条件にプレゼントを置いていく。住人からは想像の産物としてではなく実在する存在として扱われているのだという。確かに映画の中で歌を交えながら歓迎されている様子はまさにサンタクロースのようだ。しかし、その実態は心温まるものではない。夜も更けた頃、大きな武器を担いだ本当のNalujukが現れ、子供たちを追いかけて回しては悪いことをした者を叩いていくのだ。雪の上を全力疾走する姿は大人でも震え上がる気迫があり、どこか不気味な仮面のせいもあって、日本でいう「なまはげ」に似ていると思った。

ウィリアムズ自身、親から子へとNalujukの伝統を伝えていくことは「効果的」だと語る。恐ろしいものは子供たちが一年を通して良い人間であろうとするモチベーションになるのだと。日々の美しさを凝縮した彼女の作品は、どんな世界にも次世代を導き守る存在がいること、そして町中に睨みを効かせる者の有難さを私に思い出させてくれる。



Jennie Williams



9・1・1 かんぱにー

2つの小さな朗報

「その国の偉大さと道徳的進歩は、動物がどのように扱われているかで推し量ることができる」

—Mohandas Gandhi
(マハトマ・ガンジー)

ペットショップで子犬工場からの犬の販売禁止

米国ニューヨーク州では、子犬工場から仕入れた犬、猫、ウサギの販売を禁止する法案を決めました。これにもとずき2024年からはペットショップでは子犬工場からの子犬たちが売れなくなる一方、この法案では、ペットショップがアニマルシェルターやレスキュー団体と連携して里親を探すことは認められ、ペットショップは保護施設に里親募集スペースを提供することはできるようになります。

犬の大規模ブリーダーの多くは、子犬工場と呼ばれる劣悪で虐待的な環境で子犬を産ませています。こうした子犬工場からペットショップに売られた子犬たちは多くの場合健康問題を抱えており、これらを買った家庭では高額な医療費がかかることも少なくありません。この法案によって、遺伝的、慢性的な病気をもつペットを減らすと同時に、そのために何千ドルも費やす家族たちの経済的

苦痛も解放することになります。

この法律が他州にも、そして全世界に広がることを多くの動物愛護団体が期待しています。

化粧品製造の実験動物使用禁止

またニューヨークでは、今年から動物実験が行われた化粧品の製造と販売が禁止されました。

ウサギやモルモット、マウスなどの実験動物は、痛みを伴う残酷な実験を繰り返された挙句、最終的に致死量をはかるために殺されます。ほとんどの場合、苦痛を和らげる処置は行われず死に至ります。こうした時代遅れの残酷な実験を禁止する声はアメリカだけでなく世界でも広がっています。動物実験は極度に残酷で、現在ではそれを行う必要のない方法が数多く可能になっています。しかも動物を使わない実験方法や既存の成分を利用した方法のほうが遥かに迅速に、安価に安全性が確認できることが実証されています。

ニューヨークはアメリカで動物実験が行われた化粧品の販売を禁止する10番目の州になりました。

何百万匹もの犠牲動物を救うために、現在この法律をアメリカ連邦議会で可決するべ



く、H.R.514 (The Humane Cosmetics Act) という署名活動が行われています。(ペティションアドレスは下部に)

世界的にも、EUを始めドイツ、オランダ、イギリス、メキシコ、インド、韓国や台湾など、約40カ国が化粧品の動物実験を禁止しています。

カナダは2018年に上院議会でCruelty-Free Cosmetics Actが可決され、その後下院を通過し、やっと今年2023年の半ばには禁止される予定です。

一方、動物実験が行われている国もまだまだ多く、残念ながら日本もそのひとつです。

また、中国では海外からの化粧品輸入に動物実験を義務付けていましたが、2021年にはじめて、フランスが動物実験をしていない化粧品を中国に輸出できる最初の国となりました。ただし、毛染や日焼け止めなどは動物実験を免除されていません。

Care2 petitions: www.thepetitionsite.com/887/398/274/congress-pass-the-humane-cosmetics-act/?TAP=1724



North Toronto Cat Rescue

(905) 940-CATS (2287)

ノース・トロント・キャット・レスキューはNo Killがモットー。現在約250匹の猫たちを収容し、里親先を探しています。どんな猫たちも安全で思いやりに満ちた環境の中で幸せに生きる権利があるという信念のもと、私たちは日々その理想を現実にするべく献身的に働いています。



里親募集!
ボランティア募集!

寄付をお考えの方は下記まで。(TAXレシートが出ます)
チェックの宛先: North Toronto Cat Rescue
郵送先住所: Fraser Journal Publishing
P.O.Box 64060 Clarke Road, Coquitlam, BC V3J 7V6
お送りいただいたチェックは責任をもって North Toronto Cat Rescue にお渡します。
Registered Canadian Charity: Number 83607 9673 RR0001

所在地がわかると猫を捨てていく人がいるため、所在地は明らかにしないことをご了承ください。ご連絡はお電話にてどうぞ。

今日は何の日？

2月5日 World Nutella Day

世界 160 ヶ国以上で愛されるヌテラはヘーゼルナッツをベースにしたチョコ風味のスプレッドクリーム。Nutella は英語のヘーゼルナッツ「nut」、イタリア語の「ella」を合わせ名付けられ、イタリアのフェレロ社が制定。パンに塗るだけでなくアイスやクレープと合わせるのも Good。#worldnutelladay でお気に入りのレシピを共有しませんか？

2月10日 フルーツアートの日

日本フルーツアートデザイナー協会がフルーツアートの魅力を知って貰う為に制定。日付は「フ(2) ルーツアート(10)」と読む語呂合わせ。フルーツアートはペティナイフを使い普段なら捨てる葉や皮の部分も利用できるの、ちょっとしたコツをつかめば誕生日やパーティー等でも場を盛り上げる Beauty & Tasty なアートを作り上げられる。

2月12日 ボンカレーの日・レトルトカレーの日

1968 年 2 月 12 日に大塚食品株式会社が世界初レトルト食品「ボンカレー」を販売。2007 年にこの日を「ボンカレーの日」と「レトルトカレーの日」に制定。「ボンカレー」の名前の「ボン」はフランス語の「bon」(美味しい)に由来。世界最長寿のレトルトカレーブ

ランドとしてギネス世界記録に認定。最近では動物性原材料が不使用のボンカレーベジや時短な箱ごとレンジも登場。

2月23日 ふろしきの日

「京都ふろしき会」と「日本風呂敷連合会」が風呂敷の価値を広くアピールすることが目的で 2000 年に制定。日付けは「包み、つ(2) つ(2) み(3)」と読む語呂合わせ。1200 年以上の歴史を誇る風呂敷は包装用具として繰り返し使えて環境保全に役立つエコアイテムとして世界中で注目されている。最近ではモダンデザインの風呂敷も多くファッションやインテリア、アートとしても使われている。

2月24日 International I Hate Coriander Day

セリ科の一年草コリアンダーはタイ語でパクチー、スペイン語でシアントロ。日本では専門店がありパクチー好きには大人気、でも独特の匂いと苦みが苦手という方も多いため。3 年前にオーストリアの Facebook に「I Hate Coriander」のアカウントが登場したのがきっかけで 2 月 24 日が「パクチー嫌い記念日」に制定。この日に世界中のパクチー嫌い達から祝福と憎しみのコメントが多数寄せられている。ちなみに 8 月 9 日は『8(パ)9(ク)チー』の語呂合わせでパクチーの日。

パチンコシーズン2 キャスト募集

今年初旬にトロントで撮影が予定されているアップルTV+のテレビドラマ『パチンコ』シーズン2では現在日本人役のオーディションに興味がある日本人の方(7歳から18歳、40歳から70歳位に見える方)を募集しています。台詞が一つか二つの小さな役から大きな役もあり、役を取った方には報酬が出ます。そして大きな役は数日の撮影となる場合もあります。このドラマはトロントで今年2月上旬から4月に行われますので(どの時期に撮影になるかは役によって違います。)役が決まってトロント以外にお住まいの方はトロントへの航空券、そしてトロントでの滞在先が用意されます。

今後様々な役が登場する可能性があります、現在の時点で探し

ているのは以下に該当する方々です。オーディションにご興味がある方は、最近撮影されたご自身の写真(携帯で撮ったものでも構いません)とともに、名前、身長、生年月日(18歳以下のお子さま)、使用言語(日本語、もしくは韓国語のレベル)、居住地、演技経験の有無、メールアドレスそして電話番号が書かれた履歴書を添えてeleoscanadiancasting@gmail.com 宛に英語でご応募お願いいたします。

- ・7歳から18歳の日本語を話す日本人の男子の子
- ・40歳から70歳の日本語を話す日本人の男性

Mini English Lesson



Do you need to apologize or accept an apology? Here are some ways to say what you mean when making or accepting an apology in English:

1. I'd like to apologize for __v__ing. It was my fault and I feel terrible.
⇒ Thank you. Please don't think of it again. It was nothing.
2. I am so sorry that I __v__ed. Please forgive me. ⇒ Oh, there is no need to apologize. I understand.
3. Please, forgive me for __v__ing. It's all my fault. ⇒ That's ok. These things happen.
4. Please, accept my apologies for __v__ing. I'm so sorry. ⇒ Thank you. Please forget about it.

Now, make a reason to use this English, TODAY!

www.englishmatters.ca
lorrain@englishmatters.ca

【編集後記】 ウガンダで昨年9月に最初の患者が確認されたスーダンエボラ出血熱が、なんと4か月経たない今年の1月11日に終息した。10年ぶり5回目のアウトブレイクで、最後の患者が退院した11月30日までの短期間で55人の方が亡くなり、致死率としては47%という恐ろしい結果だった。しかし、たった4か月経たずして終息宣言が出たというのは、まさに政府の迅速な対応や指導力、国民の協力の賜物であったと想像できる。もちろんWHOの協力やワクチン開発者やなどの迅速な対応も欠かさないものであっただろう。このことは、エボラのみでなく今後起きるであろう様々な伝染病のアウトブレイクに、きっと有効な教訓になるに違いない。コロナの苦い経験が今後繰り返されないためにも、こうした対応策を他の国々も学んでくれることを願う。

* * *

以前から、長時間座ることの弊害については様々な研究があった。私のように仕事でも趣味でも座っているような人間にとって、座ることを辞めるのはほとんど不可能だと思っていた。そういう人のために、近年では立ったまま仕事をするのが奨励されたり、そのための高さ調整できるコンピュータデスクなどが出回っている。しかしできるだけ座らないということはなかなか実行が難しい。自動で上下できる机も3年前に息子を買ってくれたが、結局下げたままになりそうな予感大で未だセットもしていない。

ところが、昨年末『Nature Medicine』誌にとっても嬉しい発表があった。これまで、最低でも1日数十分運動するというのが健康の秘訣とされていたが、1、2分ちょっと頑張った活動だけで30分運動するのに匹敵する効果があることが証明されたというのである。

詳細な検証を行った結果、1日1、2分、強めの活動を3回行っただけで、癌による死亡率が約40%、心血管疾患による死亡率が約49%低いということがわかったという。これは、運動と呼べないようなもの、例えばちょっと重い荷物を持ち上げるとかバス停まで走るとか、日常の気付かない程度の瞬間的な力いっぱい活動でもよいという。長さではなく回数が多いほど死亡リスクが減ることであった。1、2分全力で動く程度だったから、私のような意志の弱い人間にもできそう。

以前にもここに書いたことがあるが、私はテニスと同じくらいの運動量だと言われるビートセーバーというVRゲームが大好きでよくやっている。あまりに楽しいので以前は気付かずに1時間以上続けていることがあったが、最近は努めて30分程度で一旦休むか、あるいは音楽5曲でやめるとかしている。しかしこれでは以前ほど汗をかかないので運動には足りないかなと思っていたが、今回の研究から考えれば十分だったようだ。むしろこれからは、2、3曲を何回かにわけてやることにしようと考えている。

ちなみに、これまで長時間歩いたり運動をしたりすることが奨励されていたが、これはほとんどがアンケート調査に基づく結果であり、10分以下の短い運動をしている人は最初から調査対象から外れている傾向があったそうだ。様々な検証実験などでも、案外研究対象が少人数だったり短期間だったりして、どう考えても手抜きでしょ、と突っ込みたくなるものもあるが、今回のこの研究では平均62歳の男女2万5000人を被験者として、その後7年間の追跡調査を行っている。記事は世界的にも権威のある『ネイチャー』誌の医学版である。

そんなわけで、今年は、「全力活動をちょびちょび1日3回以上」を目標にしようと思っている。

(エディター：宮坂 まり)

日本語チェック！（解答） （出典：「日本語力」樺島忠夫編）

P. 12 答：③ 相手の歓心を買うために、調子のいいことを言ったりにこにこ柔らかい表情を作ったりすること。こびへつらって真心のないようす。「巧言令色鮮（すくな）しに（『論語』学而篇）」は、口がうまくて表情をとりつくろっている人は、かえてに（＝思いやりや情のある心）が少ない、ということ説いた孔子の言葉。

熟語遊び P.37（解答） 年

投稿、ご意見その他ございましたら下記までお送りください。

FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060 Clarke Road,
Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
Tel: (604) 939-8707
E-mail: info@thefraser.com

郵送購読

U.S.A 半年 \$70.00 / 1年 \$130.00
カナダ 半年 \$60.00 / 1年 \$110.00
日本 半年 ¥13,000 / 1年 ¥20,000
※金額は「goLocal」を含む

チェック・またはマネーオーダーを添えて上記までお送りください。

発行責任者：宮坂 怜
制作スタッフ：
・升本純子・Yuki Revill・Momo
・Hiroko Johnson・宮坂 怜
・Angela Hollinger
チーフエディター：宮坂 まり

ふれいざー・主な寄稿者（五十音順）

- 愛戸 のぞみ（あいと のぞみ）： 新潟生まれ。日本で10年中学校の教員、カナダで10年高校の教員として勤務。
- 阿川 大樹（あがわ たいじゅ）： 日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊眠社」創立メンバーのひとり。第16回サントリーミステリー大賞優秀作品賞、第2回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。著書に『覇権の標的』『D列車でいこう』等。公式サイト agawataiju.com
- 阿部山優子 MA, BSN（あべやま ゆうこ）： 日本とカナダの Registered Nurse（正看護師）。カナダの病院（外科）に6年勤務。外科看護歴7年。ニコニコホームケア代表。
- 川路 広美（かわじ ひろみ）： 1934年鹿児島市生れ。中央仏教学院予科・本科を経て龍谷大学入学。25歳で浄土真宗ハワイ開教区に赴任。ハワイ本派願寺別院の輪番を勤めて引退。キングレコード作詞大賞受賞。ハワイ在住。
- 佐々木 豪（ささき ごう）： 1990年愛知県生まれ。大学卒業後、就職後、岐阜県で温泉個室運営開始。2017年渡加。ホテルマンをしながら会社 Onsen Go Enterprise Inc. を設立し北米の温泉調査を行っている。
- 島本 妙（しまもと たえ）： 岡山県生まれ。1928年津田塾大学入学。1931年米国キャンサス州ウィチタ大学入学、1936年卒業後帰国。翻訳業、高校教師等を経て上海に渡り英語教師。1945年帰国後は高校で教鞭をとる。オーストラリアに1年在任後、1991年カナダに移住。2002年バンクーバーにて没。
- 鈴木教子（すずきのりこ）： 1940年神奈川県横浜須賀町生まれ。1972年カナダ/アルバータ州ブレイルー聖書学院卒。1977年カナダ先住民宣教師として派

- 遣され、ノーザン・カナダ・エバンゼリカル・ミッションのもとで働く。著書に「イヌイット語学習テキスト」（1995年）、「わが愛しの人々」（2015年）。
- 高橋 清（たかはし きよし）： 現地の「自然保護団体」に加盟、第一線で野生保護に当たる一方、NGOメンバーとして開発途上国援助に携わった。
- 田中裕介（たなか ゆうすけ）： 札幌市出身。早稲田大学第一文学部卒業。元日系ボイス・マネージング・エディター。トロントで「語りの会」主宰。訳書に「ほろ苦い勝利」（現代書館）、「暗闇に星が輝く時」（朔北社）等。
- チャック・ランメル： 1939年カナダ、バンクーバー生まれ。1959年に東大に交換留学生として初来日。1973年上智大学大学院卒。証券会社に勤めた後、日本の大学で教鞭をとる。趣味は温泉探訪。
- 中根 雅夫（なかねまさお）： 国士館大学政経学部教授。1996年4月から1年間、SFUに客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学大学院修了。神奈川県川崎市在住。
- はせがわ いずみ： ハリウッド通信社代表。izumihasegawa.com。LA記者クラブ南加ジャーナリズム賞国際コラムニスト・批評家賞受賞。
- 水田 愛（みずた あい）： 幼少時代をオーストラリアで過ごし、バイリンガル教育に興味を持つ。慶應義塾大学で学んだのち、カナダ政府奨学生としてトロント大学で修士、UBCで博士号を取得。ヴァイオリン歴40年。2児の母。
- Raymond Tomlin（レイモンド トムリン）： バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテインメント情報誌編集者。