

月刊 ふれいざー

FRASER MONTHLY

3

March 2023
485 issues since 1992
Vancouver, BC Canada

FREE
無料



● トピックス ●

Canada: グーグル、カナダでオンラインニュースを制限

世界: プーチン大統領の年次教書演説 侵攻継続を強調、責任は西側に

Como Lake Village Dental Centre



コキットラム、Como lake village
モールにて開業より 25 年以上、多
くの方のお口の健康をサポートし
ております。

一般歯科。歯周病、根管治療、
入れ歯、審美歯科のほか
救急対応もしております。

小児から大人までご家族の
トータルケアをいたします。



診
療
時
間

月曜日 9 am – 6 pm、火曜日 9 am – 6 pm
水曜日 9 am – 6 pm、木曜日 7 am – 9 pm
金曜日 8 am – 4 pm、土曜日 8 am – 4 pm
日本語対応は水・木・金・土

Tel: 604-936-8022

158-1960 Como Lake Avenue, Coquitlam B.C.
(モール内駐車場をご利用頂けます)



OOMOMO
JAPAN LIVING

f oomomobc @oomomo_bc 〻 www.oomomostore.com

Aberdeen Centre
4151 Hazelbridge Way
Richmond, BC V6X4J7
☎ 604-295-6601

Downtown Vancouver Store
1144 Robson St
Vancouver, BC V6E 1B5
☎ 604-423-5855

Lougheed Town Centre
208 - 9855 Austin Ave
Burnaby, BC V3J1N4
☎ 604-423-3375

Metropolis at Metrotown
E8 4700 Kingsway
Burnaby, BC V5H 4M1
☎ 604-423-4768

BC [Richmond | Vancouver | Burnaby] AB [Londonderry | Calgary] ON [Markham | North York] MB [St. Vital | St. James]

日本の便利な生活用品をお手頃価格で
JAPANESE LIFESTYLE STORE



ふれいざーは30周年を過ぎ、新しい年を迎えて次
の10年に向かって歩み始めました。読者の皆様、ス
ポンサーの皆様のご厚意の賜物と心から感謝して
おります。

西カナダ唯一の日本語雑誌としてこれからもより
一層の努力をしてゆく所存です。



ふれいざーは、スポンサーの皆様の広告によって
成り立っております。ご購入の際は是非本誌をご参
照の上、スポンサーの皆様をご利用くださいますよ
うお願い申し上げます。



また、コミュニティの皆様への広告をお考えの際
は、是非『ふれいざー』までお問合せください。

info@thefraser.com ☎604-939-8707



本誌はウェブサイトでもご覧になれます。お手に
入らなかったときは是非そちらをご覧ください。
過去10年以上のバックナンバーもご覧になれます。

www.thefraser.com

GIFTS AND THINGS

SMILEYS ENTERPRISES

北米の会社やローカルビジネスが作る
可愛い雑貨を多数ご用意しております。

- ◎Holidays プレゼントに **ジブリ, サンリオ**
- ◎自分へのご褒美に **サンエックス**
- ◎カナダのお土産に **商品も入荷中!**



犬猫好き
必見♡

ストーリーにて新商品を更新中!
スキャンして Check →



GIFTS AND THINGS

359 Water Street, Vancouver
@giftsandthings.ca
https://www.giftsandthings.info

WHISTLER SMILE GIFT

4154 Village Green, Whistler
@whistlersmilegift
https://www.smilegift.info



p.3



p.6



p.25



p.52



p.53

- 3 目次
- 4 **from Hollywood** 『ONI : 神々山のおなり (Oni: Thunder God's Tale)』
- 5 **イベントのお知らせ** LunarFest Vancouver
- 6 **My Favorite Things** AMLiora Designs
- 7 **New CD** MUSIC FREAK
- 8 **ふれいざーチャリティ・コンサートのお知らせ**
- 9 **チャリティーコンサートについて**
- 10 **カナダの出来事**「ゲール・カナダでオンラインニュースを制限 使用料を求める法案に反発」
- 11 **世界の出来事**「ブーチン大統領の年次教書演説 侵攻継続を強調、責任は西側に」
- 12 **トピックス**
- 13 **Canada 政府からのお知らせ**
- 14 **イベントレポート**
- 15 **バンクーバー歴史散歩**「死火山リトル・マウンテン」 飛鳥井 堅二
- 16 **悠久を紡ぐ人々ーカナダ先住民と半生を共にして** 鈴木 教子
- 17 **日本の国籍法第 11 条 1 項違憲訴訟**
- 18 **オーマイガー・サイエンス** 「オゾン層が回復しかかっている / 人類は5000年前から大衆酒場で楽しんでいた」
- 19 **日本の企業社会** 中根 雅夫
- 20 **ニコニコ生活・小統計** 阿部山 優子
- 21 **Healthy Life / 世直しボクサーから子どもたちへ** Round 27
- 22 **BETTER HOUSE BETTER LIFE** 「Ironworker's Memorial - ノースショアへの大動脈」
- 23 **不動産あれこれ**
- 24 **Happy Parenting = 多文化社会の子育て** 水田 愛 / 今日は何の日?
- 25 **自然と生きる**「新しい人との出会い」 高橋 清
- 26 **自分ちでほろ酔い気分 お勧めカクテル&モクテル**
- 27 **イベントのお知らせ**
- 28 **特集：トルコ・シリア大地震**
- 29 **日加カケハシ・プロジェクト** **カナダ・バンクーバー訪問を終えて**
- 30 **ふれいざーインタビュー** 堤 大介さん
- 32 **パンデミックを経てー日系団体の現在とこれから** 日系文化センター・博物館
- 33 **窓を開ければ港も見える**「ああ、人生最高の立ち食いどぼろ！」 阿川 大樹
- 34 **めぐる夢 第三章**『つばさをひろげて』(3) 島本 妙
- 36 **日系人の《発想の仕方》**「<カナダ日系社会 145 年史セミナー>から」 田中 裕介
- 37 **神々の民 アイヌ文化伝承**「貧乏アイヌとユカラ」
- 38 **御伽草子**「梵天国(5)」 広滝 道代
- 39 **イベントレポート：You Changed My Life !!**
- 40 **そうだ！ 起業しよう！** ホリンジャー・アンジェラ
- 41 **Great Cinema Alley** 映画会第 31 回のお知らせ
- 42 **わたしからあなたへー投稿のページ**
- 43 **本の虫 新刊案内**
- 44 **隣組からのお知らせ**
- 45 **ふれいざー名エッセイシリーズ**「キャサリンの話(1)」 西村 咲希
- 46 **スポンサー みちくさ伝言板**
- 47 **クラシファイド**
- 48 **コミュニティ掲示板**
- 49 **暮らしにプラス+** マルチクッカー
- 50 **私の渾身の一撮**
- 51 **トロント映画記**「Mirvish Village の頭上に」 Kaori Gavrilovic
- 52 **トムリン・多岐野**「2023 年サンダンス映画祭の注目作」 レイモンド・トムリン
- 53 **にゃいん・わんわん・かんぱにー**「トルコ・シリア大地震の被災動物に援救を」

- 35/43 隙間川柳
- 20 日本語チェック (答え P.54)
- 10 sudoku break (答え P.38)
- 43 熟語遊び (答え P.54)

- 47 はなしの箸やすめ
- 51 詩
- 54 主な執筆者
- 54 編集後記



Bethelmed Clinic
Dr. Moe Sugimoto
GP / Family Doctor

日本とBC州にて免許を持つ医師が、日本語にて診療いたします。ご自宅からお気軽にご利用ください。オンライン登録/予約受付中です。

MSPご加入の方は、自己負担なしで受診可能。電話もしくはビデオ電話での診療となります。
www.bethelmed.ca 毎週金曜が診療日です。
info@bethelmed.ca 778-807-3224

Yoshida Notary Public, Inc.
serving the community with integrity and diligence

- 遺言書 ■委任状 (Power of Attorney)
- 不動産登記 (不動産売買時等)
- 居住証明 ■サイン証明 など

*日本の司法 / 行政書士業務とは異なる場合がありますのでご確認ください。

吉田ノータリーパブリック
(公証人、司法/行政書士)
代表：吉田 治夫
日本語でお気軽にご相談ください。
Tel: 604-569-0512
Email: curtis@notarydowntown.ca
212-938 Howe St., Vancouver, BC.

刺身用のお魚刺し、お刺身盛り合わせ、お寿司、太巻、手巻きセット、いくら、ウニ、日本の食材!!

SASHIMIYA
1348 Hornby Street, Vancouver
(604) 689-0088

FRASER MONTHLY www.thefraser.com

Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294

Issued on March 1st, 2023 Price \$4.00 (exclude in B.C.)

PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6

Tel: (604) 939-8707 E-mail: info@thefraser.com

Publisher: Rei Miyasaka Chief Editor: Mari Miyasaka

Frequency of publication: twice a month (Fraser Monthly & Fraser go Local)

キャナドゥー
Canadoo で
空間を遊ぶ
リノベーション

店舗・オフィス
住宅・増築

お客様のご希望に
全力でお答えします!

誠意を持って
信頼と技術でサポート
工事の大小関わらず受注OK!

**安心と
満足度
No.1**
を目指す
建築会社

Canadoo Enterprises Inc

今すぐ
無料見積り を!

604.687.6252
www.canadoo.ca
120-3855 Henning Drive, Burnaby, BC V5C 6N3

BBB ACCREDITED BUSINESS
Certified Renovator
Canadian Home Builders' Association

from **HOLLYWOOD**

『ONI: 神々山のおなり (Oni: Thunder God's Tale)』

恐怖を攻撃の対象とするか、理解して共存の道を探るかは自分次第

by **Izumi Hasegawa**
(Hollywood News Wire Inc.)

短編アニメ『ダム・キーパー』(2014年)がアカデミー賞候補となり、期待のアニメーション作家として注目を浴びた堤大介監督の最新作は、日本の民話を題材にしたネットフリックスのミニシリーズ『神々山のおなりOni: Thunder God's Tale』。登場するのは、カッパや天狗、なまはげ、雷神、風神など、日本人にとって馴染みのあるキャラクターたちだ。

主人公のおなりは、クラスメートと一緒に、天狗先生の指導の下、自分の「クシ」を目覚めさせるトレーニングを積む。クシとは、神語(しんご)に出てくる「奇魂(くしみたま)」「神秘な力を宿す魂」に宿る神秘な力のこと。映画の冒頭で、おなりは「We are the Kami, the great spirits of the natural world」というセリフを言うが、これはまさに日本人が古から脈々と伝えて来た世界観だ。日本人は、自然そのものや自然現象に神秘な力を認め、それらを神々として敬い、感謝を伝えて来た。そして、人間もまた、神々の力を分け持って生まれ、死後、神に戻ると考えてきた。その世界観をこの一言で表す力量に脱帽した。また、ネットフリックスは、多言語の音声・字幕の選択ができる。日本語字幕では、「われはカミなり、母なる大地を司る偉大なる魂」と表現され、第2話で明かされる“なりどん”の正体のヒントが隠されているのも脱帽だった。

おなり以外の神々山の住人は綿のようなフカフカしたテクスチャーで、全体的に丸みを帯びており、もの凄くキュート。また、動きやリアクションもザ・日本という感じだ。森の描写や音楽など、宮崎駿夫のアニメを観ているような感じがした。

自然の映像美はさることながら、音楽の持つ感情表現は衝撃的だった。サウンドトラックが映像を彩り、



アニメーター・監督: 堤 大介氏

感情を牽引する力を持ち、1人のキャラクターとしての役割を担っているのだ。和楽器を巧みに入れ込んで和の雰囲気を出しながらも洋楽器と見事に融合させていたのも素晴らしい。

英語版では、天狗先生の声をジョージ・タケイが担当している。タケイの声は、低音でシリアスな雰囲気を持っているが、本作ではシリアスさを逆手に取ったコミカルな場面もあり、タケイの新境地を堪能できる。

メインキャストの声優陣は、タケイをはじめ、日系人を揃えた。役名だけでなく、「弁当」「わっしょい」など、英語版でも日本語が出てくる本作にとって、それらのセリフが正しい日本語で発音されるのはとても嬉しい。起用の嬉しさはそれだけではない。メキシコ系や韓国系などは、映画賞で注目されると、母国の同輩や後輩と手をつないで上を目指すのが、なぜか日本人はそれをしないと嘆いていたところでの堤監督のチョイス。二重の喜びとなった。

本シリーズの後半に日本の妖怪や民話に詳しい外国人カリンが登場する。筆者は、神話のふるさと島根

Photo: Mina Nobuhara / Hollywood News Wire Inc.

TRAVELLING TO JAPAN?

日本で使えるお得なSIMカードLTE

カナダ国内で送料無料
(郵便追跡は\$15追加)

\$50
60日間有効な
10GB

以下にお問い合わせください。
ANNIE GUO (英語のみ)
PH: 403-667-2612
E: LPTRAVELSIM@GMAIL.COM
WeChat ID: Scan QR code

Little Panda

エービック
ABIC 移民 & ビザ事務所
カナダ政府公認 ICCRC#R421895

23年以上の経験と高い成功率を誇る実績

- 就労ビザ、永住権申請 & ビザ却下のご相談
- PR カード更新 & カナダ市民権取得サポート
- 初回相談無料 - 移民 & ビザ取得の可能性審査
- カナダでの起業も完全サポート

ABIC 代表 テリー

Tel: 604-688-1956 Email: Japan@ABICanada.com

日本語相談: Terry, Shimizu Web: www.ABICanada.com
Suite 1617-409 Granville St., Vancouver, BC V6C 1T2

で育ち、アメリカ出世稲荷神社の宮司としても活動している関係から、日本人よりも欧米の方が日本の神話や伝統文化に詳しい場面に度々遭遇してきたので、現実を見事に投影した描写にも喜んだ。本作をきっかけに母国の伝統文化に日本人自身も目を向けてほしい。

作品を通して、ヨソ者、自分とは違う者への恐怖や自らが生み出す恐怖が描かれる。恐怖を攻撃の対象とするのか、理解して共存の道を探るかは自分次第だ。外国で暮らす者にとって、それは何度も経験してきたことではないだろうか。

神々山のおなり Oni: Thunder God's Tale



おなりは、穏和な父親“なりどん”と神々山に暮らすお転婆な女の子。間もなくやってくる鬼月に備え、天狗先生の指導の下、自分のクシを目覚

めさせるのに必死になるが、なかなかうまくいかない。そんな中、なりどんの正体が分かり興奮するも束の間、自分の素性について衝撃の事実を知るのだった。

Prophecy Fog



日時: 3月9日~18日

9日(木)・10日(金)・14日(火)・16日(木)・17日(金)・18日(土) 7:30pm
11日(土)・15日(水) 1:00pm & 7:30pm / 12日(日) 1:00pm

場所: Gateway Theatre, Studio B (6500 Gilbert Road, Richmond BC)

チケット: \$35.00 Box Office 604-270-1812

www.gatewaytheatre.com/events/prophecy-fog

冒された場所でも聖地たり得るのか? 著名な先住民アーティスト、ジャニ・ローズンは、その答えを求めて、観客をモハベ砂漠のジャイアント・ロックへの深い感動的な旅にいざなう。

ジャイアント・ロックは、何千年の間、先住民の霊的な場所だったが、現在そこは落書きで覆われ、割れた瓶が散乱している。ジャニは観客と共に自伝的なソロプレイでかつての聖域への旅に出る。劇の冒頭、私たちは紀元前の山中で、ポケットいっぱいの石を持った少女や虹の戦士の予言、そして謎の碑文に出会う。“私たちは星から来た、星の民である”。80分のパフォーマンスを通して、観客は土地、家族、聖なる空間と私たちの関係について、美しく深遠な旅へと誘われる。



photo: Dahlia Katz

ジャニ・ローズン: メティス族を祖先に持つ。俳優・監督・脚本家としてDORAに10回ノミネート、ジュノーに3回ノミネートされたシンガーソングライター、ジェミニ賞を受賞した人形師、トロント演劇批評家賞を受賞した監督、女優でもある。



In My Body

<https://dancehouse.ca/event/bboyizm>

日時: 3月17日(金)、18日(土) 8pm

場所: the Vancouver Playhouse (600 Hamilton St., Vancouver, BC)

ストリートダンサーがいかに時間との戦いを行ってきたかを、20代前半から50代後半まで、3世代に渡るカナダのトップBボーイ&Bガールが、詩、マルチメディア・プロジェクション、DJ Shash'Uによるオリジナル音楽と共に探る。カナダ屈指のストリートダンスカンパニーが、ヒップホップカルチャーのタブーに挑

み、ダンスにおける老いと弱さを多世代で探求し、受賞に輝く『Body』をDanceHouseがBC州プレミアで上演。激しい運動能力を必要とするダンスジャンルにおいて老化がもたらす影響を深く考察する作品。

カナダのトップストリートダンサーで振付師のクレイジースムースは、何度も膝の手術を受け、自身のス

タミナの変化を感じながら、老いていく肉体と精神の中で「永遠のB-boy」であることの意味を考察する。

2022年3月にアルバータ州エドモントンでの初演では、Dora Mavor Moore Awardsの優秀作品賞、優秀オリジナル振付賞、優秀アンサンブル賞、優秀デザイン賞の4部門を受賞している。BCプレミア。



HANAMO FLORIST
引っ越しました!
販売・配達常時行っておりますが、ご用命の場合はお電話でどうぞ。
はなもフローリスト
Tel: 604. 685. 3649
日本他、海外にもお花を送れます。
www.hanamoflorist.ca info@hanamoflorist.ca
3150 Cambie St. Vancouver, BC V5Z 2W2 日・祝 定休

mauve hair
yoshi & yoshimi
www.facebook.com/mauvehair
Like us on Facebook
Richmond: Suite 120 - 8033 Saba Rd.
Richmond, BC Tel: 604-370-6519
Burnaby: 5305 lane St. Burnaby BC
Tel: 604-292-6598
スタイリスト募集中
Westminster Hwy
No.3 Rd BMO Buswell St Saba Rd

My Favorite Things



今回はひと足早く春を感じられるフラワージュエリーが話題のAMLiora Designsをご紹介します。

オーナーのLiora Agronov-Mossさんは、パンデミック後に以前から興味があったクリエイティブアートを制作し始めました。彼女の日課はKitsilanoを愛犬と散歩しながら作品にときめきを与える花や落ち葉を見つける事。友達がフラワージュエリーが持つ可能性を信じてビジネスを始めるべきと説得、そしてサポートしてくれたお陰で、2020年8月にAMLiora Designsをスタートさせました。カフェKAHVEでの販売をきっかけに、The Nooks Kitsilanoやマーケットでの出店も出来る様になりました。

Lioraさんのデザインは、クリーン&シンプル且つエレガント。そしてBC州の自然からインスパイアされた美しさと癒しの要素が見事にハイライトされています。爽やかなブルーが印象的な勿忘草のForget-Me-Not Heart Necklaceや、左右を合わせると1つの花に完成するChrysanthemum Hook Earringsはジュエリーラインの中でも特に人気があります。

ローズ、アリッサム、カーネーション、ムスカリなど花の種類もカラーバリエーションも豊富。ティアドロップや月など様々なシェイプとの組み合わせで印象もガラリと変わります。フラワージュエリーは定番カジュアルにもピッタリですが、オフィス用のブラウスやスーツジャケットに合わせても華やかさと柔らかさがプラスされてお薦め。新作のMini House Night LightはLEDはウッドベースからの暖かい光に照らされるドライフラワーが心休まる空間、変化する3色光がおしゃれな空間を演出してくれます。

スターチスやコスモスのコースターやブルーラークスパーが施されたお皿など、プレゼントに喜ばれるアイテムも沢山揃っています。

「心からこの仕事が好き」と言っていたLioraさん、次はどんなデザインが登場するのか楽しみです。

3月16~19日にBC Place Stadiumで開催されるThe BC Home + Garden Showに参加予定。是非足を運んでみて下さい。

(H.J.)

AMLiora Designs www.amliora.com

Hello,
Spring!

Fresh new bento boxes
have arrived just in time.



MURATA
WA LIFESTYLE STORE

SHOP ONLINE AT MURATA.CA
VISIT US AT 15 E. BROADWAY
604-874-1777 | @MURATAWALIFE

Finn の
サーモンコラーゲン基礎化粧品

乾いたお肌対策・潤い・美白に

Extract Lotion (化粧水) 60ml	\$49.80
Rejuvenating Gel (ジェル) 30ml	\$44.80
Rejuvenating Cream (クリーム) 30ml	\$44.80
Gentle Cleansing Foam 90ml	\$27.00
Toning Lotion 60ml / 39.50 / 120ml	\$65.00
Milk Lotion 60ml / 41.80 / 120ml	\$65.00

Salmonollagen Series

Lotion 60ml	\$89
Gel 50ml	\$89
Cream 30ml	\$89

* Tax12%と送料が加算されます。
★ \$100以上お買い上げの場合 **送料無料** (カナダ国内)

Tel: 604-939-8707
E-mail: shop@thefraser.com

★ “Your Mother Should Know : Brad Mehldau plays The Beatles”

Brad Mehldau



現代ジャズ界の重鎮、つまり時代を代表するジャズ・ピアニストであるブラッド・メルドー。精力的に活動を続ける鬼才の1年ぶりとなる最新作は、2020年9月にフィルハーモニー・ド・パリでのソロ・ライブを収録したザ・ビートルズのカバー・アルバムだ。

これまでもビートルズの曲はさまざまなライブで演奏してきたものの、本作に収録されているのは、これまでレコーディングされてこなかった楽曲ばかり。「ザ・ビートルズには、議論の余地のない普遍性というものがある」とメルドーは語るが、その普遍性に独自の解釈を加えて演奏されたのが、この作品集というわけだ。特にグッとくるのがパフォーマンスの誠実さと丁寧さ。ビートルズに対するメルドーのリスペクトがいやというほど伝わってくる。もちろん、ビートルズ・ファンだけでなく、ジャズ・ファンにとっても聞き逃すことができない内容となっている。

また、本作はデヴィッド・ボウイの名曲 "Life on Mars?" のカバーで締めくくられているが、メルドーは本作のリリースに際し、「ビートルズの音楽、そして他のアーティストに与えてきた影響は、私の活動にも影響を与え続けていると言える」と述べており、構成についての深い意味もうかがい知れる。

★ Gloria”

Sam Smith



昨年9月にリリースされたシングル“Unholy”が世界的な大ヒットを記録し、自身初となる全米シングルチャート1位を獲得したサム・スミスが、同曲を含む全15曲を収録した4枚目のアルバムをリリースした。デビューから10年、キャリアが大きく花開いた形だ。もちろん本人も喜びを爆発させ、感謝の言葉をSNSに投稿している。

本作では、ジミー・ネイブス、スターゲート、イリヤ・サルマンサデら名プロデューサーとタッグを組み、エド・シーラン、ジェシー・レイズ、キム・ペトラスらをゲストに招き入れ、サム自身が「個人的革命」と位置付ける特別な一枚を作り上げた。

ところで、大ヒットとなった“Unholy”により、サムは1991年から続く全米シングルチャートの歴史の中でノンバイナリーとして初めて首位を獲得したソロアーティストとなった。さらに、同曲にフィーチャーされたドイツ・ケルン出身のシンガーソングライター、キム・ペトラスも、トランスジェンダーのソロアーティストとして首位を獲得した初のアーティストとなり、米ビルボード史にその名を残す快挙となった。また同曲はグラミー賞で最優秀ポップ・デュオ/グループ・パフォーマンス賞を受賞しており、グラミー賞でも同様の歴史を作った。

家売る男

コンド・タウンハウス・一軒家

引越先はどこでしょう?
どんな家もお任せください

雲淳 Spencer Kumo
☎778-981-0188 (あつし)
SpencerKumo@gmail.com
www.remoxres.ca

日本語・英語・中国語サービス

RE/MAX Real Estate Services
#110 3540 West 41st Ave, Vancouver, BC V6N 3E6
Tel:604-263-2823

Gourmet Canadiana
Cheena

カナディアングルメを日本全国へお届けします!

since 1978

詳細はウェブサイトをご覧ください。

www.cheenashop.com

創業 1978 年、信頼と実績のチーナをご利用ください。
mail@cheena.com / order@cheena.com Tel: 604-648-0008

創刊30周年記念

トルコ・シリア大地震被災者支援

第6回 ふれいざーチャリティーコンサート

山岸ルツ子 ピアノコンサート

6月に行われます。
(詳しい日時は現在調整中)

場所： Christ Church Cathedral
@ Burrard St. x W.Georgia St. Vancouver

主催： FRASER JOURNAL PUBLISHING (月刊 ふれいざー)

来たる6月、バンクーバーのクライスト・チャーチ・カテドラルにおいて被災者救済復興支援コンサートを行います。

以前の山岸ルツ子ピアノコンサートで感動に胸を震わせた皆様、そしてまた以前参加できなかった方も是非、美しいカテドラルで至高の音楽をご堪能ください。

ロシア・レニングラード派の巨匠ラザール・ベルマン最後の愛弟子、山岸ルツ子が、その圧倒的なピアノの調べで天上の世界へあなたを誘います。

チケット

\$35.00/ 大人 (当日 \$40.00)

\$25.00/ 学生 (当日 \$30.00)

お申し込み・お問い合わせ：

Tel : 778-995-4315

E-mail : info@thefraser.com

収益はすべてトルコ・シリア大地震被災者支援のために AMDA に贈られます。

今回のチャリティー・コンサートについて

山岸ルツ子さんは、2012年、東日本大震災の被災者救済のための、ふれいざー、AMDA、Rose Charityの3団体主催による第2回チャリティーコンサートのために来加。Christ Church Cathedralで里帰り公演を行い、カテドラルを埋め尽くした満場の聴衆から終わらないスタンディングオベーションを受けました。以来、彼女の心を震わすピアノ演奏に感動した人々からの要望に応じて、2013年、2016年にも、同3団体主催のチャリティーコンサートで演奏を行いました。

『ふれいざー』は昨年30周年を迎えましたが、未

だパンデミックのおさまらない状況下で、以前より予定していた記念コンサートを断念。今年、あらためて山岸ルツ子チャリティーコンサートを行うことにしました。今回のコンサートは、先日トルコ南部を襲ったトルコ・シリア大地震の被災者のための救援コンサートとして行われます。収益はすべてトルコ・シリア大地震の被災者の救援のために送られます。

歴史的にも日本と深い絆を持つトルコは、2011年の東日本大震災のときもいち早く被災地に救助隊を派遣するなど、日本に多大な援助をしてくれました。

イラン・イラク戦争のときも、現地に取り残された200人の日本人のイラン脱出のためにトルコ航空を飛ばしてくれました。今回は私たちが、少しでも彼らのために役に立ちたいと考えています。

是非このコンサートに皆様お誘いあわせの上で参加ください。

6月の何日になるかは、現在クライストチャーチ・カテドラルと調整中です。次号をご覧ください。

皆様で至福の音楽を堪能しつつ、大地震で亡くなった方々を悼み、残された方々の生活の回復に少しでも助けになればと思います。

ピアニスト 山岸ルツ子 プロフィール

カナダ、バンクーバー生まれ。3歳よりピアノを始める。

6歳よりフィリピン、マニラ市に転居し、ステラ・ゴールドデンバーク・ブリモ (Stella Goldenberg Brimo) に師事。9歳でリサイタルを行い現地で全国放映される。帰国後、桐朋女子高等学校音楽家、桐朋学園大学音楽学部演奏学科ピアノ科で学ぶ。19歳のときバンクーバーに留学し、ユージン・スコボロドゥニコフのもとロシア・レニングラード派の基礎を学ぶ。95年ローマ国際コンクール第3位受賞。97年カナダ、キワニスコンクール、コンチェルト及びソロ両部門において総合第1位受賞。同年カナダ、ブリティッシュコロンビア・アソシエーション・パフォーミング・アーツ・コンクールにて審査員全員一致の第1位受賞。以後独自の演奏観からコンクールへの参加は行っていない。

97年から8年間、イタリア、フィレンツェで巨匠ラザール・ベルマンの最後の弟子として師事。96年～98年ホーランドミュージックセッション (オランダ)、シュレスビッヒ (ドイツ) 音楽祭等に参加。

99年、日本でのデビューリサイタル以後、フィレンツェ・ガッターイ宮殿でのリサイタル、アレツォ「美術館の夜」コンサートシリーズなどイタリア各地での公演をはじめ、リトアニア・カウナス管弦楽団との共演、エストニア・D. オイストラフ・フェスティバルにソリストとして招かれるなど、イタリア、ドイツ、イギリス、オランダ、リトアニア、エストニアなどヨーロッパを中心に活躍。

2010年にチリ・サンティアゴ市のソロ・リサイタルでは、20ヶ国の大使をはじめ満場の聴衆のスタンディングオベーションを受け南米初公演を大成功裡に収めたことから、2011年3月に再び招聘を受け、2夜にわたりソロリサイタルとアンドレス・ベジョ管弦楽団との共演を果たし聴衆の熱狂的な支持を得た。

2011年にはカワイ・東日本大震災復興支援チャリティーコンサートに出演、また11月東京・浜離宮朝日ホールにてフランツ・リスト生誕200年を記念してオール・リスト・プログラム・リサイタルを開催。近年は、公開レッスンやコンクール審査員など、後進の指導にも積極的に携わっている。

2012年、13年とバンクーバーでチャリティーコンサートを開催。2015年カリフォルニア大学サンディエゴ校にてソロリサイタル。2016年は再びバンクーバーでチャリティーコンサート、及びハンガリーのリスト音楽院にてソロリサイタルを行い大成功

を収めた。

2019年、銀座・王子ホールにて山岸ルツ子ピアノリサイタルを開催。同年、ニューヨーク・カーネギーホールに出演。

2022年、イスラエル・日本国交樹立70年を記念して Haifa Museums / Tikotin Museum of Japanese Art (イスラエル・ハイファ) で開催されたイベント最終夜にピアノコンサートが開催された。

2023年11月30日、ジャパン・アーツ主催による東京・サントリートホールでのソロリサイタルが予定されている。

これまでに、ステラ・G・ブリモ、濱口ゆり、松岡貞子、ユージン・スコボロドゥニコフ、ヴァレンティナ・ベルマン、ラザール・ベルマンの各氏に師事。

7枚のCDと1枚のDVDはいずれもライブ収録・会場限定盤。

学術と芸術の融合文化の振興活動

2007年11月国立天文台講堂でのピアノリサイタル以来、学術研究機関において「学問と芸術の融合文化の振興」活動を開始し、2008年3月一橋大学佐野書院、同年9月慶應義塾創立150年記念藤原洋記念ホール開設記念こけら落としコンサート、2010年東京大学チリ・アタカマ天文台開設記念式典ピアノコンサート、2012年3月トッパンホールに於ける日本数学会賞記念リサイタル、7月大学共同利用法人高エネルギー加速器研究機構小林ホールでのソロリサイタル、2013年7月豊橋技術科学大学出版記念シンポジウム・コンサート、2013-2014年先端科学技術国際会議ピアノソロリサイタル、東京大学「音楽と数学の夕べ」ピアノリサイタル、2015年米カリフォルニア大学サンディエゴ校 (UCSD) "An Evening of Art and Science" ピアノリサイタル等、国内外の数々の学術研究機関に招聘されている。

2020年、本物の学術と芸術を人々の生活の身近なところに、という想いから音楽×プロジェクトを立ち上げる。第一弾は代官山蔦屋書店による代官山音楽大学講座 Vol.1 音楽×数学が開催された。

2022年イスラエル・日本国交樹立70年を記念してテクニオン・イスラエル工科大学にてピアノコンサート+シンポジウムが開催された。

グーグル、カナダでオンラインニュースを制限 使用料を求める法案に反発

米グーグルは23日、カナダの一部利用者を対象に、報道機関のニュースサイトへのアクセスを制限する実験を開始したことを明らかにした。カナダでは、カナダのニュース記事をグーグルなど米IT大手が自社のプラットフォームで使用した場合、その使用料をカナダの報道機関に支払うよう求める「オンラインニュース法案 (Bill C-18)」が検討されており、この法案に反発した対抗策とみられる。カナダに関するニュースを検索しても、カナダの報道機関の記事が表示されないというこの実験的な措置は約5週間にわたって実施され、カナダのグーグル利用者の4%弱が影響を受けるとされている。

カナダ政府は昨年4月、グーグルやメタをはじめとする米IT大手に対し、記事を使用した場合は、報道機関に使用料を支払うことを義務付ける「オンラインニュース法案」を公表した。同法案はすでに下院を通過しており、現在は上院で審議されている。

グーグルはこの法案に反発しており、広報担当者は「カナダ人の生活に必要な製品に影響を与える可能性がある」と釘を刺す。今回の措置については、法案が成立して検索サービスの変更を余儀なくされた場合の影響を見極めるためだとした。

一方、フェイスブックを運営するメタも昨年、カナダに対しニュースのアクセスを制限する方針に言及している。バイデン米大統領は米企業への差別につながるとして、カナダの法案を批判している。

実験は通常業務

グーグルの広報担当者シェイ・パーディ氏は22日、今回の措置をめぐるカナダの報道機関からの質問に答える形で「オンラインニュース法

案が成立した場合の影響を見極めるために、ごく一部のカナダ人利用者を対象に短期間にわたり実験を行う」と声明を発表した。その上で、同社はこのような検索エンジンに対する変更の可能性などを査定するためのテストを毎年数千件行なっていると、今回のテストもそのうちの一件で、特別なことではないと付け加えた。

脅しには屈しない

カナダのパブロ・ロドリゲス遺産大臣は23日、「グーグルがメタの戦略に追随するとは残念だが、カナダ国民は脅しには応じない」とツイートし、その上で「カナダ国民は事実に基づいた良質のローカル・ニュースや全国ニュースにアクセスする必要がある。そのためオンラインニュース法を導入しようとしている。IT大手はカナダ国民に対してもっと透明性と責任を持つべきだ」と語った。

一方、カナダの公共放送局CBCの広報担当者チャック・トンプソン氏は声明で「CBCはニュース記事の使用について対価が支払われるという正式なパートナーシップをグーグルとは結んでいない」と述べ、「我々はグーグルがこのような実験を行うことについて、事前の知らせを受けていなかった」と非難した。

グーグルの発表に伴い、カナダ放送協会 (CAB) は、「グーグルの措置は、なぜオンラインニュース法がこれほどまでに重要であるのかをより強固に知らしめてくれるものになった」と述べた。また、「グーグルなどのIT大手は公平にビジネスをするつもりはないことが証明された」と付け加えた。

オンラインニュース法は、ニュース記事の価値をめぐり、カナダの報道機関と世界的な巨大IT企業の間で公平な交渉の場を設けるために導入されようとしているとし、グーグルは「広告業界での優位性を維持するために合法的なニュース記事に

アクセスしようとするカナダ人をブロックしようとしている」と非難した。

カナダのニュース・メディア業界は米IT企業に対するより厳格な規制を設けるよう政府に訴えている。フェイスブックやグーグルが広告のシェアを着実に拡大した結果もたらされた何年にもわたる経済的苦境や損失を取り戻そうというもの。カナダでは2008年以来、450社以上のニュース媒体が廃業に追い込まれているが、そのうちの64社はこの2年で業界から去ることになった。

エスニック・メディアにとっての支援となるか

パンデミックによって、何百もの紙媒体が印刷をやめるか、電子版へと移行するか、会社をたたむかの選択を強いられたが、何十年にもわたってカナダの様々なコミュニティに親しまれてきたエスニック・メディアも同様の憂き目を見た。

カナダ全国エスニック出版及びメディア評議会 (NEPMCC) は、全国100以上の言語で展開する650の小規模出版社を代表する組織だが、メンバーのうち400社がパンデミック中に紙媒体を停止するか営業を休止するかに追い込まれたとしている。

例えば、カナダ最大の中国語紙「星島」は、トロント、バンクーバー、カルガリーで発行されていたが、2022年8月28日に紙媒体は停止となり40年以上の歴史に幕を閉じた。同紙は、「高齢者を含め、ほとんどの読者が電子版に親しんでいる」ことを理由に挙げた。

こうした中、「オンラインニュース法」が成立すると、エスニック出版社にグーグルなどのオンラインプラットフォームと交渉する力をもたらしすのではないかと関係者らは期待している。

SUDOKU BREAK

			1	5		7	8	4
						5	2	1
7	5			8				
6		8						
	4		5		7		1	
						6		3
				1			3	8
1	2	3						
4	8	9		2	5			

答:p.38

聖ペテロ記念庭園納骨堂
 バンクーバー市内にある、日本庭園納骨堂。宗教に関係なく、ご利用いただけます。



聖公会聖十字教会
 4580 Walden St., Vancouver, BC
 (Main St と 30th Ave より One Block 東へ)
 ご見学、お問い合わせは
604-879-1344 又は **604-447-0171**
 holycrossjc@gmail.com
<http://holycross.vcn.bc.ca/memorial-garden/>

DOG Smart TRAINING
 604-267-9500



愛犬と楽しくトレーニング!

あなたの犬は実は混乱している!? クリッカーを使って、犬とのより明確なコミュニケーションを可能にしよう!
 (Verbal Markerも可)
 日本語による、個人授業及びサポート。
 お問い合わせ masumi@dogsmart.ca

#100-8206 Ontario St, Vancouver, BC
www.dogsmart.ca

プーチン大統領の年次教書演説 侵攻継続を強調、責任は西側に

ロシアのプーチン大統領は21日、首都モスクワのクレムリン近くの会場でウクライナに侵攻後初めてとなる年次教書演説を、政府高官らを前に1時間45分にわたり行った。内容は自国の正当性と西側諸国の弾糾に終始し、「ロシアを打ち負かすことは不可能だ」と主張した。ロシアのウクライナ侵攻は24日で1年となる。

演説では、軍事侵攻の正当性を繰り返し主張した上で、「ウクライナのネオナチ政権による脅威を排除するため、われわれは一步一步慎重に、直面する問題を克服していく」と侵攻を継続する姿勢を改めて強調した。

また、紛争の激化についても、兵器の追加供給を約束する西側の責任であると従来の主張を繰り返し、「西側諸国がウクライナを使って準備していた戦争をロシアが阻止しようとしたまで。戦争を始めたのは向こうだ。紛争を煽り、激化させた責任は、完全に西側にある」と述べた。

さらに、プーチン大統領は、米国との核軍縮条約である「新戦略兵器削減条約（新START）」の履行を一時的に停止すると発表し、米国を強くけん制。「世界の戦略的均衡を崩すものだという幻想は持たないでほしい」としながらも、「ロシアの核抑止力は91%が最新兵器だ」と自国の核戦力を誇示した。

経済についても西側諸国を徹底して批判。「西側は軍事面や情報面に加えて経済面でもロシアに交戦を仕掛けているが、何も達成できていない。われわれの経済は彼らが思うよりはるかに強固であることが明らかになった」と強調した。

一方、プーチン大統領は西側の性的指向をめぐる風潮にも触れ、「西側では小児性愛が通常のことになっている」と批判し、「あらゆる倒錯が普通になり、司祭は同性婚を祝福するよう

強要されている」と主張した。

なお、軍事侵攻を継続する中でも来年の大統領選は予定通り実施すると明言した。「今年9月の統一地方選と2024年の大統領選は、あらゆる民主的および憲法上の手続きを踏んだ上で、行われる」とした。ただ、プーチン氏自身が立候補するかについては言及しなかった。

米大統領も同日ポーランドで演説

バイデン米大統領はプーチン氏による年次教書演説と同日となる21日、訪問先のポーランドの首都ワルシャワで演説し、「西側のウクライナ支援は揺るがず、NATOが分断されることもない」と述べ、「ロシアがウクライナで勝利することは決してない」と断言。ウクライナを支援する決意を改めて強調した。

バイデン大統領は前日に軍事侵攻後初めてとなるウクライナへの訪問を実現させており、演説はウクライナ情勢と西側諸国の結束に関するものだったが、ロシア国民に「西側はロシアをコントロールしたり破壊しようとはしていない」と呼びかける発言もあった。

バイデン氏は3万人の聴衆を前に20分にわたる演説を行い、「キーウに行ってきたばかりだが、キーウは依然、強いままだ」と、ロシアの勝利を否定。民主主義の優勢を強調し、何度もプーチン大統領の名前を挙げて「独裁者」、「暴君」などと非難するとともに「この戦いは必要なかった。悲劇だ。プーチン大統領が選択したことだ」と責任は全てプーチン氏にあることを強調した。

バイデン大統領は20日、ウクライナの首都キーウを電撃訪問し、空襲警報が鳴り響く中、ゼレンスキー大統領と市内を歩き、世界を驚かせるとともに、支援継続の確固たる決意を国際

社会に示した。米大統領が戦争中の国を訪問するのは異例のことで、2003年のブッシュ大統領のイラク訪問、10年のオバマ大統領のアフガニスタン訪問の例があるが、いずれも現地には米軍が駐留していた。

ゼレンスキー大統領との会談後には、高機動ロケット砲「ハイマース」や対戦車ミサイル「ジャベリン」などを含む最大4億6000万ドル規模の追加軍事支援を発表した。

ロシアは核戦力強化を表明

プーチン大統領はロシアの祝日「祖国防衛の日」に当たる23日、国民向けの演説を行い「核戦力の強化」を表明した。具体的には核兵器搭載可能な新型ICBM（大陸間弾道ミサイル）「サルマート」や極超音速兵器「キンジャル」などの強化だという。

21日の年次教書演説では、米国との核軍縮条約で戦略核弾頭の保有数を制限する新STARTの履行停止を表明していた。プーチン氏は、NATOがウクライナによるロシア攻撃を支援しているのに、米国が新STARTで認められているロシアの核施設査察の権利を要求するのは「理にかなっていない」と理由を述べた。英仏の核兵器も考慮しなければ議論を再開しないとの考えを示しているが、これには米国が反対している。

現在ロシアが保有する核弾頭の総数は推定5977個、米国は5428個であるという。

新STARTが白紙撤回に陥るか、2026年2月の期限切れまでに両国が更新しない場合、両国以外の核保有国の動向を含め、世界の安全保障が極めて不安定になる可能性がある。



気持ちよく、きれいに洗える
爽快シャワー

MADE IN JAPAN
バンクーバーで最も安い価格
www.showertoilet.ca

TOTO. INAX. HOMETECH. IZEN. NOVITA 12機種



CBS INC. Tel: 604-899-8001
#1623-4500 Kingsway(@Willingdon) Burnaby, B.C.

Open Mon-Sat, 11am - 6pm

かわ工務店



Kawa Renovations

604-649-1791 kawarenovations@gmail.com
見積りは無料です。お気軽にご相談下さい
-----小さな仕事から改装まで-----

電気工事、バスルーム、キッチン改装、ラミネート、タイル、ハードウッドフロア、内外装ペイント、デッキ防水加工、フェンス、ドア、コンクリート補修、水道、かべ補修、棚、キャビネット、畳小上がり

www.kawakoumuten.com

故人の恋人の財産を使った女性に支払い命令

BC州最高裁判所は、リッチモンド在住のダイアナ・ワリアーが亡くなった恋人の財産 35 万ドルを使ってしまったことに対し、全額の払い戻しと懲罰的損害賠償金として 5 万ドル、計 40 万ドルの支払いを命じた。

2018 年 10 月にフェンタニルの過剰摂取により 47 歳で死亡した恋人が遺言を残していなかったため、ワリアーは法廷で恋人の二人の子供（当時 11 歳と 9 歳）とその母親、元妻、遺産管理人と財産を巡り争うことになった。彼女は、恋人と 2 年以上同居していたコモンローであること、また、恋人が亡くなる数日前にこれまでのサポートの報酬として 35 万ドルを彼女に送ってくれたと主張していた。しかし、元妻は、それらの財産は子供たちが成人するまで信託財産として保管するべきであり、ワリアーと元夫の関係は元夫の死の数ヶ月前までは結婚に相当するものではなかったと主張した。

最高裁判所の判事は、ワリアーの主張には一貫性がなく、恋人と同居を始めたとされる日付の後にも運転免許証や車の保険、確定申告には以前の住所を使っていたことなどを理由に、恋人の遺産を使ってしまったことは悪意があり強圧的だとして、遺産の全額払い戻しと賠償金の支払いを命じた。

パンデミックで癌治療の遅れがさらに悪化

2020 年初めにパンデミックの影響で医療遅延が起り始めたが、2023 年 2 月現在、癌患者の医療の遅れがさらに悪化していることが分かった。カナダ癌協会 (CCS) の発表によれば、5 人に 2 人（男性で 44%、女性で 43%）のカナダ人が一生のうちに癌を発症するとされている。パンデミックの影響を考えるとこの統計はさらに憂慮されるものと専門家は話している。CCS の調査では、ここ数ヶ月で 25% の癌患者が治療の予約をキャンセルされたり延期されたりした経験があることが分かった。

また、2020 年に癌と診断された人の数は、2015 年および 2019 年と比較して 6% 減少している。専門家は、「どの病気でもそうだが、進行の早い癌では特に早期発見と早期治療が重要だ。例えば前立腺癌では、早期発見の場合の生存率は 98% だが、発見が遅れると生存率は 28% まで下がる」と話す。2023 年の現在でも、癌治療の予約は 2020 年 3 月からずっと遅延し続けているという。現在でも家庭医の診療がオンラインのみというケースも見られ、治療の遅れにつながるだけでなく、患者の健康への自信を揺るがし、適切に健康をモニターしてもらっているという安心感にも悪影響を与えている。診療のクオリティはまだパンデミック以前に戻っていないのが現実だという。

ケベック州の抱える難民問題

ケベック州のフランソワ・ルゴー首相が、「ケベック州は書類なしで入ってくる難民を受入れる資金が枯渇しており、ニューヨーク州から Roxham Road 経由で国境を越えてケベック州に入ってくる違法難民を他の州に移動させてほしい」とトルドー首相に手紙で依頼したことを受けて、モンリオールの難民支援の NPO 法人のディレクターが「問題は移住者の量ではなくて連邦政府の申請処理の遅さにあるので、移住者をどこに移動させても同じことだ」と述べた。

連邦政府は昨年 7 月より移住者をケベック州からオンタリオ州のナイアガラ地域に移動させてきたが、ナイアガラ地域の関係者は「連邦政府の借り上げホテルに滞在する難民の数は昨年未まで着実に増加し続け、クリスマス前には連邦政府が借り上げている部屋数は 600 室以上に達し、今後 1500 室まで増やす計画である」と話している。

ケベック州のルゴー首相は、「難民のプロフィールの如何に関わらず、全ての人はケベック以外の州に移動させてほしい。ケベックはこれ以上対応できない」と綴っている。同首相によると 2022 年に Roxham Road からケベック州に入ってきた亡命希望者の数はおよそ 3 万 9 千人で、カナダが受入れた全亡命希望者の 42% を占めていた。

アルバータ州とサスカチュワン州のメタン排出が報告書の 4 倍

この程、先端技術を駆使したリサーチの結果、アルバータ州とサスカチュワン州の重油施設が報告書より 4 倍も多い温室効果ガスを排出していることが分かった。

リサーチ結果を発表したオタワにあるカールトン大学工学部の教授は、「石油生産の副産物として排出されるメタンガスは、二酸化炭素よりも 25 倍も強力だが、その排出量の正確な測定は難しい」としたうえで、同僚と開発した CHOPS 技術と呼ばれる最新式の測定方法でアルバータ州とサスカチュワン州にある 962 の重油施設から排出されるメタン排出量を測定したことを発表。それによると、政府に提出されていた報告書よりもメタン排出は 3.9 倍も多かったことが分かった。これは、報告書に記載されている排出量が 1 時間あたり 2,700 キログラムなのに比べ、実際は 1 時間に 1 万キログラム以上の量が排出されていたことを示す。

連邦政府と石油産業は 2030 年までに排出量を 75% 削減することに同意しており、そのためにも正確な排出量を測定することは極めて重要であると教授は語っている。

ご旅行に関するお問合せは
スカイランドトラベルにどうぞ。

現在の渡航情報についてもお尋ねください。

BC Reg. 2143 TICO Reg. #50022202

skyland.ca

Your Travel Specialists

100-445 W. 6 Ave. Van., BC V5Y 1L3

スカイランド・トラベル

604-685-6868 / 1-866-685-6868

E-mail: info@skyland.ca

Arcadia Homes

アルカディアホームズ



一般住宅、コンドミニアム及び店舗等の増改築
<http://arcadiahomes.ninja-web.net>

- ・フレーミング・ドライウォール・ペイント
- ・建具のインストール・床材、タイル
- ・モールディング・フェンス・デッキ
- ・作りつけ棚 その他、一般大工仕事

ご予算、ご希望に応じて工事、アドバイスいたします。
無料でお見積りを致します。下記までご連絡ください。

電話：604-996-1270 (後藤)
arcadialog@gmail.com

2023年黒人歴史月間を記念した市民権授与式に関する
ショーン・フレーザー移民・難民・市民権大臣の声明

黒人歴史月間に伴い、特別ゲストを招いてロシェル・アイヴリ市民権判事の司会で特別市民権授与式を開催することができました。

この式典のライブストリームは、21人の新カナダ市民を歓迎するために開かれます。

私は、移民・難民・市民権担当大臣として、経済的、社会的、文化的に豊かな国家を築くため、カナダ黒人の過去、現在、そして未来への貢献に対して敬意を表します。

1995年、ジーン・オーガスティン氏は国会で黒人歴史月間を創設し、カナダにおける黒人社会の貢献を認識し祝う機会を私たちに提供してくれました。彼女は、カナダにおける多様性と包括性のたゆまぬ擁護者であり続けています。カナダ初の黒人女性議員として、カナダがこれらの価値観を受入れ、より包括的な社会を作る上で重要な役割を担ってきました。ジーン・オーガスティン氏のカナダ社会への貢献は、地域社会に貢献するための揺るぎないコミットメントの証です。

今年の黒人歴史月間のテーマは、『Ours to tell』です。これは、すべてのカナダ人にとって、全国のコミュニティにおいて多様で活気に満ちた多くの黒人の声に耳を傾け、彼ら自身のユニークな物語を語る機会でもあります。これらの物語が3年前から語られているか300年前から語られているかにかかわらず、黒人の歴史月間は、すべてのカ

ナダ国民にとって、我々がどこにいたかを思い出し、まだやるべきことがあることを認識する機会となります。

今月、そして毎月、私たちはカナダや世界のたくさんの人々やコミュニティが直面している体系的な人種差別と人種差別を認識し続けなければなりません。カナダ移民・難民・市民権省は、国家建設の使命として、人種平等の達成に向けて積極的に取り組み、反人種主義戦略2.0を通じて、多様性が我々の強みであることを再確認しています。

私たちは皆、行動を起こす責任があります。今日、私はすべてのカナダ人に、黒人歴史月間について学び、地域のイベントに参加することを勧めます。

黒人の歴史月間を迎えるにあたり、新しい市民を温かく迎えることができるのは、私の特権です。昨年、カナダは373,000人の新市民を迎え、歴史的なマイルストーンを達成しました。そして今、私たちはその記録をさらに上回る数の新市民を迎えようとしています。この目覚ましい成長は、私たちの国の強さと多様性、そしてすべての国民に提供される豊かな機会と自由を示すものです。今月、私たちが共有する歴史においてカナダ人黒人が果たした計り知れない貢献を称え、彼らが私たちの社会の形成に及ぼした大きな影響を認識しましょう。そして、彼らが私たち全員のために切り開こうとしている明るい未来を受け入れようではありませんか。

介護者の就労経験要件を緩和し、永住権取得への道を提供へ

何十年もの間、海外からの介護者は、カナダの家族を支える貴重な役割を果たしてきました。カナダは彼らの多大な犠牲を認識し、その見返りとして永住権への道を提供しています。

ショーン・フレーザー移民・難民・市民権大臣に代わり、サルマ・ザヒド議員およびレシー・バルデス議員は2月10日、介護士が永住権を取得するために必要なカナダでの実務経験を24カ月から12カ月に短縮することを発表しました。また、既存の介護者用パスウェイの一部のスペースは、以前の労働許可証からすでにカナダでの労働経験がある介護者が永住権を申請できるように確保されています。この変更は2023年4月30日から有効となり、すでに申請済みの介護士には遡及適用されます。

これにより、介護者とその家族は、より早く永住権を取得し、カナダに定住できるという恩恵を受けることができます。カナダ移民・難民・市民権省(IRCC)はまた、カナダで必要とされる実務経験を減らすことで、処理と申請の改善も意図しています。この更新は、現在処理中の申請の約90%に恩恵をもたらすと予想され、これから介護を始める方にも、すでにカナダで介護をされている方にもメリットがあります。

2024年6月にパイロット版が終了した後の介護者向けプログラムについての作業が現在進行中です。

【facts】

- ◆ この変更は2023年4月30日から適用される。すでに適用している介護事業者については遡及適用される予定。
- ◆ この基準の変更は、IRCCがすでに申請書を受理した申請者と、残りの5年間のパイロット期間中の申請予定者を含め、ホームチャイルドケア・プロバイダー(HCCP)パイロットとホームサポート・ワーカー(HSW)パイロットの両方の申請者に適用されることを意図している。
- ◆ 2019年のパイロット開始以来、約1,600人の介護士とその家族が永住権取得者となった。2022年だけでも、2つのパイロットを通じて約1,100人の介護者とその家族が永住権取得者となった。
- ◆ カナダの労働力増加のほぼすべてを移民が占めている。カナダの人口増加のおよそ75%は移民によるもので、そのほとんどが経済部門である。2011年には20.7%だった移民が、2036年にはカナダの人口の最大30%を占めるようになる。
- ◆ 50年前、カナダでは定年退職者1人につき7人の労働者が働いていた。現在、この数字は3人に近づいており、もしカナダが現在の軌道を維持した場合、今後10年から15年の間に、退職者1人に対して労働者2人の割合にまで落ち込むことになる。

第23回 JALTAお話し発表会を開催

今年で23回目を迎えたJALTAお話し発表会が、2月12日(日)にバンクーバー日本語学校並びに日系人会館(VJLS-JH)で開催された。在バンクーバー日本国総領事館から丸山浩平総領事を来賓に迎え、バンクーバー周辺にある8つの日本語学校から代表者19名が集まり、観客の前でお話を披露した。

開会の挨拶では、本間真理JALTA副会長が、「コロナの間開催できなかったお話し発表会をようやく開催することができました。ステージに立ち、みんなの前で発表することがとても大切です。観客のみならずからの温かい拍手が参加者の学習意欲につながります」と述べた。続いて丸山浩平総領事は、JALTAや参加者の家族への感謝を伝え、「すばらしい発表を楽しみにしています」と、参加者の緊張感をほぐそうと笑顔で挨拶した。

お話しでは、日本の思い出や家族、好きなものに

ついてから名前の由来やスポーツを通して学んだことまで、多岐にわたる内容が発表された。どの生徒も舞台上で堂々と発表し、練習の成果を発揮することができた。小学科の生徒もしっかり前を向いて、覚えたお話を一生懸命はきはきした声で発表した。基礎科の生徒は、最後に『ありがとうございました』とお話を結び、とても礼儀正しく発表していた。中高等科の生徒は、内容を掘り下げ、詳しく分かりやすく非常に興味深い内容を発表していた。

閉会の挨拶ではベイリー智子JALTA会長が、「千里の道も一歩から。今日のお話し発表会は山登りのようでした。山を登り終えて頂上から見た景色はどうですか。今日上手にできたことはそのまま続け、今日上手くできなかったことはこれからの学習に活かしてい



ましよう」と話し、生徒たちを励ました。

最後に、劇団「座・たいこん」による『春はあけぼの(「枕草子」の冒頭より)』の劇を観客みんなで楽しんだ。劇の前には団員が少し難しい内容を子どもたちが理解できるように丁寧に解説していた。

記念撮影を終えた参加者は、証書と記念品を手に笑顔で会場を後にした。



劇団「座・たいこん」による『春はあけぼの』(左)と劇団の人々(下)



建友会2023年度新年会

1月25日、建友会新年会が開催された。今回の新年会には、丸山総領事をはじめ、各団体の代表等総勢30名以上が参加し、挨拶が終わった後、食べきれないほどのご馳走が並んだテーブルを囲んでbuffet形式の食事会となった。

食事のあとは恒例のゲームとなり、テーブル対抗クイズ大会でテーブルごとに話し合い答を出し合って大いに盛り上がりを見せた。その後は正解が多かったテーブル順に、各自が持参したプレゼントの山から好きなものを選び、参加者たちはそれぞれ楽しい思い出と共に帰途についた。

今回は、数年ぶりで対面での開催となり、参加者は多く楽しんで旧交を温めていた。



恒例のゲームを楽しむ建友会会員たち



たくさんのご馳走でbuffet形式の食事会

令和4年度外務大臣表彰授賞式開催

昨年8月4日に発表された令和四年度外務大臣表彰で、日本とカナダとの相互理解の促進に貢献した功績が認められ隣組理事長のデイビッド岩浅氏が選ばれ、1月31日にバンクーバー日本国総領事公邸において表彰伝達式が行われた。式には岩浅氏のご家族をはじめ、隣組関係者、友人などが集まり、岡垣さとみ首席領事の司会で、丸山浩平総領事からの祝辞、表彰状伝達、デイビッド岩浅氏のご挨拶と岩浅氏への花束贈呈が和気藹々とした雰囲気の中で行われた。

丸山在バンクーバー日本国総領事は、岩浅氏の経歴や2018年に隣組がカナダのボランティア・アワードを受賞したことなど、これまでの功績を紹介し、お祝いの言葉を述べ、岩浅氏の健康と隣組のさらなる発展を願って祝辞を結んだ。

デイビッド岩浅氏は受賞スピーチで、家族や隣組関係者、日系コミュニティの友人を一人ずつ紹介して感謝の言葉を述べ、「日加関係がこれまでのように良好であるよう協力し、より良い関係を築いていこう。やりたいこともやるべきこともまだまだある」と述べた。

デイビッド岩浅氏は、日系三世としてアルバータ州に生まれ、レスブリッジ大学で国際経済を専攻、その後、京都大学に学びUBCで経済学の修士号を取得した。1975年にカナダ連邦政府に経済専門家として就職し、オタワやワシントン、パリ、東京での勤務を経て、2009年にカナダに帰国した。2010年3月より、バンクーバーの隣組で精力的に活動を続け、日系コミュニティのために大きく貢献している。



デイビッド岩浅誌(左)と丸山総領事

バンクーバー歴史散歩

死火山リトル・マウンテン

1887年、カナダ太平洋鉄道が完成し、その終点バンクーバーは人口が増え続けた。また、土地も開発が進み、バラード・インレット沿いのグランビル町から、フォールス・クリークを越えて西へ、南へと市街地が広がっていった。第一次世界大戦の勃発した1910年代には現在の主要道路の大部分は完了している。この道路を作るにあたって、特に西部、南部の新開発地域の道路の基底となるバラストとして敷き詰めるために、リトル・マウンテンの岩石が切り崩されたのだ。

リトル・マウンテンは200メートル足らずの死火山で、バンクーバー市内では一番高い山で



photo: Kelvin Kay

ある。といっても、標高200メートル足らず、はて、そんな山があったかなと疑問をもたれる方も多いだろうが、市内の名所、クイーン・エリザベス・パークがそれである。

当時の岩石採取の跡はそのまま残され、芝生を植え、花壇が作られ、池が掘られた。今、週末になると式を挙げたばかりの花嫁、花婿が生涯の記念にと写真を撮りに訪れる場所、何十万の観光客が必ず訪れて、思わず「オー、ビューティフル!」と声をあげるサンケン・ガーデンとなった。

もともとこの付近は採石場を中心としたブッシュで、かつてこの土地の所有権を持っていたのは有名なチーフ・キツィラノの弟であったが、その頃にはまだ熊も棲んでいたという。1929年、リトル・マウンテンを中心にそのあたりの土地130エーカー(52万平方メートル)をバンクーバー市が公園用地として買い上げ、リトル・マウンテン・パークと呼んでいた。1939年、当時の英国国王ジョージ六世とプリンセス・エリザベスがバンクーバーを訪問されたのを機会にクイーン・エリザベス公園と改称されたが、整備の段階にはいたらず、ブッシュのまま放置されていた。

バンクーバー市が本格的に整備を始めるのは1949年からで、ついでにその付近のブッシュも土地開発会社の手で住宅地として整備されるようになった。

20世紀の初め街の発達とともに、市民に供給する生活用水の不足が目立ってきた。それまでは、バラード・インレットの対岸の水を、海底を横断するパイプで導入し、配水していたのだが、夏場になると水圧が下がって断水するとこ



photo: Jerrye & Roy Klotz MD

ろも生じるようになった。

その対策として、採取した水を一旦貯水して配水することになり、市内第一の高所リトル・マウンテンに2個の大貯水槽が設けられたのだった。1908年のことである。それからは山の水の落差と公園の水の落差を応用して、市民にあまり水の心配はなくなった。この貯水池は150年の長い間露天のまま放置してあった。しかし、そのままだと安全上の問題もあり、また次第に環境汚染がすすみ、衛生上の問題も生じるようになったため、その上に覆いをかけて密閉することを市当局が決定した。1963年4月、そのコンクリート製のカバーは完成した。

現在、クイーン・エリザベス・パークの頂上を飾るプロデル熱帯植物園のドームや、それに隣接して世界的彫刻家ヘンリー・ミラーの作品「ナイフの刃」の立っている広場や噴水池、日本風の回廊、駐車場などの下には、市民の大切な生活用水が溜められているのである。

因みに、公園の象徴、プロデル植物園のドームには1500個のプロキシガラスのレンズがはめられ、完成は1968年。また公園の上から市内の眺望を楽しめるレストラン、シーズズは1973年に完成し、クイーン・エリザベスやクリントン、エリツィン両大統領などが訪れている。尚、エリザベス女王は1951年10月20日にも公園を訪れて、記念植樹をされている。

(文: 飛鳥井 堅士)



バーナビー日本語学校

Burnaby Japanese Language School

より長く日本語を学び続けて欲しい

カナダで育つ子供達が理解しやすい内容と、日本や日本語に興味や関心を持ち続けることができるような、独自のカリキュラムで授業を行っています。

- 普通科 毎週水曜日 4:00pm~6:00pm
幼稚園、小学科、中・高等科
体験入学、中途入学随時受付中!
- 基礎科 (英語での授業)
毎週水曜日 6:15pm~7:45pm
Grade K~12

お問い合わせ info@bjls.ca WEBサイト <http://bjls.ca/>
Lochdale Community School (6990 Aubrey St. Burnaby)



2歳から大人まで誰でも学べる学校

バンクーバー日本語学校

並びに日系人会館 since 1906

生徒募集中

- *キンダー・小学・中学・高等科 (継承語としての日本語)
- *基礎科 (外国語としての日本語)
- *高校生クラス (初級から上級まで)
- *社会人向けクラス (初級から上級まで)

◇お気軽にお問い合わせください◇

日本語書籍 47,000冊所蔵図書館
中・高等科の生徒によって運営される生徒会活動、課外活動など

Tel: (604)254-2551 email: info@vjls-jh.com
487 Alexander St., Vancouver www.vjls-jh.com



悠久を紡ぐ人々 ——カナダ先住民と半生を共にして

鈴木 ^{のりこ} 教子



(2) 寄宿学校の後遺症

私が2011年5月にリタイアのためにオンタリオ州からバンクーバーに移住してすぐに、バーバラと34年ぶりの再会の機会を得ました。バーバラはオンタリオ州南西部にあるシックスネーションズの出身です。シックスネーションズはユニークなコミュニティで、モハーーク族、オノダガ族、オナイダ族、セネカ族、タスカローラ族、カユガ族の6つの部族で構成され、カナダ最大の先住民保護区です。バーバラはモハーーク族の出で、米国シカゴのムーディー聖書学院の卒業生です。私たちは1977年秋バンクーバー島の中の小島で宣教師訓練を受けるために3か月間寝食を共にした仲です。訓練終了後バンクーバーで出会ったBC州西沿岸のペラクーラ出身のヌクソーク族の男性、デヴィンと1982年に結婚し、デヴィンの神学校での学びのためにサスカッチワン州のムーアズジャウに移り住み、そこで二人の娘が生まれました。デヴィンは神学校で牧教会の修士課程を修了しましたが、牧師になることはありませんでした。

また、彼らの結婚生活は長くは続きませんでした。デヴィンのDVIに耐えかねて、二人の娘を連れて13回も家を出たり戻ったりの生活が続き、1997年に娘たちを連れて、生まれ故郷のオンタリオ州シックスネーションズの地に帰りました。その後娘たちとともにバンクーバーに戻りましたが、デヴィンの元には帰りませんでした。

デヴィンの父親は寄宿学校で教育を受け、自分のリザーブに帰って所帯を持ちましたが、生まれてきた3人の息子たちに自分が寄宿学校時代に受けた聖職者からの性的虐待と同じように虐待を繰り返し、特にデヴィンには酷く当たったようです。虐待を受けた被害者はまた他の人に対しても自分が受けたのと同じ虐待を繰り返すというサイクルがよくあります。デヴィンもまた過去に受けた虐待のトラウマから解放されず、たとえ神学校で学び牧師になる資格を取得してもそれを生かすことなく、痛み苦しみの中に置かれています。そうした先住民は多く、寄宿学校で虐待を受けた生徒たちが在学中に自殺するケース、学校を卒業して自分の故郷に帰ってから自殺するケースは数多くあります。アルコールやドラッグに一時的な逃避場を求めるのも頷けることです。デヴィンは昨年夏心臓病で亡くなり、葬儀は彼の故郷のペラクーラで行わ

れました。

私はまた2011年春にバンクーバーに来てすぐに、ダウンタウン・イーストサイドにあるポッターズ・ブレイス・ミッションのホームレスミニストリーに参加するようになりました。ポッターズ・ブレイスとは“粘土師の仕事場”という意味があります。このポッターズ・ブレイス・ミッションで二人の寄宿学校サバイバー（生存者）と出会いました。最初の一人はウォーレン（60代）という名で、サスカッチワン州リジャイナの近くにあるリザーブの出身でクリー族とソードー族の混血です。二人目はヘレン（70代）という名で、サスカッチワン州サカトーンの出身でクリー族です。ウォーレンもヘレンもいつも聖書を大事に持ち歩いていました。二人とも寄宿学校時代に聖職者から性的虐待を受けてきた犠牲者です。当時は二人とも虐待のトラウマから抜け切れず、アルコールやドラッグに逃げ場を求めています。

2013年春にバンクーバーで“ライジング・アボープ”という聖書の教えを基にした癒しの集会在3日間もたれ、その集会在是非ウォーレンに出席するよう促しました。当時ホームレスだったウォーレンに集会の登録費125ドルを支払う術もなく、私の懐から補ったのは当然のことでした。それから1年後の2014年春に、ウォーレンがひよっこりポッターズ・ブレイス・ミッションに顔を出しました。そしていきなり紙切れを私に手渡します。見てびっくり！それは何と額面2千ドルの私の名宛の小切手でした。宣教師という職業柄、かつて働きを支援してくださった方々から1千ドルの小切手を受け取ることはありませんでしたが、ホームレスから2千ドルの小切手を受け取るとは想像もなかったことです。ウォーレンいわく、「この小切手は寄宿学校時代に虐待を受けた賠償金として政府から出されたものの10分の1で、どこの団体に献金してよいかかわらないので、とりあえずあなたに渡す」というのです。彼は旧約聖書マラキ書にある収入の10分の1を神にお返しするという教えを守ったのです。その後彼は飛行機の片道切符をもってユーコン州ホワイトホースに発っていきました。今でも時々ウォーレンから電話を受けます。元

気にしているようです。2千ドルの小切手を託された私は、3つの団体（ライジング・アボープ、ポッターズ・ブレイス・ミッション、癒しの集会を主催したバンクーバーのファースト・ネーションの教会）に等分して献金しました。

二人目のヘレンのことですが、彼女は若かったころはきっと美しかったに違いないという面影を残していました。クリー族の婦人の特徴で長く伸ばした髪を中央で分けていました。私もクリー族の村に住んでいたときはよそ者に見られるのが嫌で、土地の婦人たちと同じように髪を長く伸ばしていました。ヘレンは過去に受けた虐待のトラウマから抜け出ることができず、長い間ドラッグに依存していたようですが、ある日スッキリした面持ちでポッターズ・ブレイス・ミッションに現れました。彼女はようやくドラッグから解放されたようで、素晴らしい話をしてくれました。「恨みつらみのある人々に対して怒ったり呪ったりしても、相手は変わるわけがない。自分が変わる、変えられなければならない。その秘訣は、恨みつらみのある相手を赦すこと、そして赦しの結果を神に委ねることだ」と。ヘレンから大変貴重な教えを受けました。

ある日のポッターズ・ブレイス・ミッションの集会で、私は献金を集める役を引き受けたことがあります。この集会にはヘレンも来ていました。ヘレンは私が回した献金袋に、白い小型封筒に“什一献金”と書いて入れました。その封筒には封がしてありませんでした。後ろの部屋に行くとその白封筒を覗いたところ、140ドルの現金が入っていました。彼女が政府から毎月受ける補助金は1,400ドルだということがわかりました。ウォーレンと同じようにヘレンも什一（10分の1）献金を守る人だったので。ホームレスだった人々から学ぶこと大でした。（つづく）



日本の国籍法第11条 1項違憲訴訟

在住国の国籍を取得したために日本国籍を剥奪されることの是非を問う

昨年7月以来、本誌でも度々とりあげていた日本の国籍法第11条1項に関する違憲訴訟は、9月6日に東京高等裁判所で行われた控訴審第4回の結審が、去る2月21日に行われ、原告の申し立てが棄却された。

この裁判は、ヨーロッパ在住の有志8名が、種々の事情により外国籍を取得したことで日本国籍が剥奪されたことを不服として訴えたもの。

今回の棄却の理由は、憲法22条2項は国籍離脱の自由を認めているが、離脱しない自由は保障していない、というものだった。

原告側は最高裁に上告する予定である。

【訴訟の概要】

今回の訴訟は、日本人の両親から日本人として生まれ、日本人として育ち、海外で暮らしている日本人の訴訟です。

原告らは、日本への思いを強く持ちながら、海外での生活のため、また国内外での活躍の場を広げるために、外国の国籍を取得し、又は取得しようとしています。そして、それがために、国籍法11条1項により、日本の国籍を奪われ、又は奪われようとしています。原告らは、形式的に外国籍を取得したという理由で、日本の国籍を、自動的に根こそぎ奪われることになるのです。

日本国籍は、我が国の構成員としての地位を定めるものであり、日本国憲法上のあらゆる基本的人権の基礎となる極めて重要な法的地位です。

日本国民が、日本の国籍を選択しない、日本の国籍を離脱する、と決断をしているわけではないのに、日本国民から、日本の国籍を根こそぎ奪ってしまう。これは、国籍離脱の自由を保障する憲法22条2項に違反します。そして自己決定権・幸福追求権などを保障する憲法13条に違反します。

また、憲法14条にも違反します。生まれながらに外国籍を持つ日本国民などは、日本の国籍を選択したり、離脱したりすることについて決める機会があります。これに対して、原告らは、そのような機会が全く無いままに、自動的に日本国籍を根こそぎ奪われます。この点で、法の下に平等に反し、憲法14条に違反しています。

国籍法は憲法第10条によって憲法から委任を受けていますが、委任をした憲法の条項に違反することは許されません。

したがって、国籍法11条1項は違憲であり、無効です。

この裁判の特徴

原告らは日本人であり、今回の裁判は「日本人」の裁判である。原告らは日本人であるのに、日本の国籍が無いかのように扱われている。原告らにと

っては、海外の生活のために取得する外国の国籍とは異なり、先祖や両親から受け継いだ日本の国籍が特別な意味をもっており、日本人である原告らは、日本国籍を持っていることの確認を求めている。

(国籍はく奪条項違憲訴訟より)

国籍法第11条 1項

『日本国民は、自己の志望によつて外国の国籍を取得したときは、日本の国籍を失う。』

※国籍法11条1項は、天皇主権を定める明治憲法のもとで、主権者ではない「日本臣民」の範囲を定めるものとして規定されたものである。しかし、日本国憲法との整合性をよく吟味して審議されることなく、修正されないまま、現在に至っている。

—— 関連情報は以下にて ——

複数国籍学習会

<https://sites.google.com/view/satokot>

専門家の意見や、サイト世話人武田里子氏を始め国籍問題で苦しむ人々の実状が纏められている。

(上記サイト内の「国籍論文」をクリックして、下方にあるファイルにカーソルをあてるとそれぞれの右上に矢印のついた四角が出ます。それをクリックすると字が大きくなり読むことができます。

「当事者の事情」をクリックして上記と同様に行くと、国籍問題に悩んだ人々の実体験が読めます。)

国籍はく奪条項違憲訴訟

支援ネットワーク

<http://yumejitsu.net>

上記サイトの「国籍法11条改正署名」から、署名サイトにとぶことができます。

近藤ユリ法律相談室

<https://yurikondo.com>

日本人が外国籍を取得した際、日本国籍を保持するか放棄するか選べるようにするための署名サイト: Change.org
<http://bit.ly/2oFR2KL>

第35回BC州 日本語弁論大会

The 35th Annual
British Columbia
Japanese Speech Contest

10:00 AM - 5:00 PM
Saturday, March 4, 2023

University of British Columbia
Asian Centre

In-person and live streamed online

◆Free admission- this event is open to the public. Everyone is welcome! ◆AM program: High School (Beginner, Intermediate, Open categories) PM program: University/Public (Beginner, Intermediate, Advanced, Open categories)

オゾン層が回復しかかっている

このほど国連は、オゾン層が回復しつつあるという報告書を発表した。

オゾン層は1970年代から破壊され始めたが、その理由は、エアコンや冷蔵庫に使われているクロロフルオロカーボンというガスがオゾン層を侵食したからだと言われていた。オゾン層は大気中にあり紫外線のほとんどを吸収する薄い層で、皮膚がんなどから地球上の生物を守っている。

この発表を受けて、1985年にはモントリオール議定書において、オゾンホールを作り出す有害物質の使用を段階的にやめることに46カ国が決定し、1987年に国際的合意が全会一致で批准された。現在ではこれらの破壊物質の使用はほぼ99%廃止されている。その結果、2000年以降オゾンホールは徐々に小さくなり、約20年後にはオゾンホールが発見された1980年の状態にまで回復されるとのこと。北極上空でも2025年まで、オゾン層破壊が最も顕著だった南極大陸上空でも2066年までには回復されると報告書では述べている。これは、世界中で地球温暖化対策のために温室効果ガスなどの使用を抑えたことも大きな要因であろうとのこと。

人類は5000年前から大衆酒場で楽しんでいた

昨年、イラク南部ナシリア近くのラガシュ遺跡で、約5000年前の大衆酒場が発見された。ラガシュ遺跡は、シュメール文明期に最初にできた都市のひとつであるといわれている。

この酒場跡を発見したのは、米国ペンシルベニア大学とイタリアピサ大学の合同研究チームで、紀元前2700年頃のものと思われる原始的な冷蔵システムや調理に使っていたであろう大型かまど、食器150個、客が座っていたと思われるベンチなどを発見した。このボウルの中には、魚や動物の骨も入っていた。またビールなどを飲んでいたらしい跡もみつかったという。

出土品の量から、個人の邸宅ではなく大勢の市民が食事をするために来る場所だったと思われるとのこと。

これまで多くの遺跡で行われた調査ではたいてい王族などの上流階級のものであったが、この遺跡の研究分析で当時の一般人の生活が明らかになるだろうと発掘プロジェクトのリーダーであるホリー・ビットマン博士は述べている。

"どこの銀行をご利用でもそのまま承ります" Financial Health for 100 Year Life 人生100年に備えての資産管理



サンチェス(東) 祥子 平井アンディ 郭クリス 佐藤結以

"RRSP, TFSA, ファンドの見直し受付中"
 長年チーム体制で案内しております

*** SAVE & INVEST** **604-257-7291**
ファンド投資・定期預金
*** RETIREMENT** SHOKO.SANCHEZ@RBC.COM
老後資金・RSP/IRF 745 Thurlow St 20th Floor
*** ESTATE** Vancouver BC V6E 0C5
相続相談 WWW.RBCDS.COM/CHRIS.KWOK



RBC Dominion Securities Inc. and Royal Bank of Canada are separate corporate entities which are affiliated. *Member-Canadian Investor Protection Fund. RBC Dominion Securities Inc. is a member company of RBC Wealth Management, a business segment of Royal Bank of Canada. Registered trademarks of Royal Bank of Canada. Used under license. © 2020 Royal Bank of Canada. All rights reserved.

あなたの街のハンディーマン

- 壁の穴や凹み補修
- バスルーム、階段などに手すりを取り付
- 傷んだシリコンシーリングの取替え
- カーペットからフローリングに張り替え
- 大工仕事
- 電気工事
- ペイント塗装 (内、外装)
- コンクリート通路などのヒビ割れ補修
- ドアの調整やドアノブ、ロックの交換
- 電球の交換、雑草取り など

小さなことでも お気軽にどうぞ のぶお **604-417-6987**

水廻りのお仕事 おまかせください!



蛇口、シンク、バスタブ、シャワー、トイレなどの修理、交換/排水口、パイプの詰まり/水漏れ/ディッシュウォッシャー、ガスレンジ、ウォッシュレット、洗濯機などの取付け工事/ホットウォータータンクの交換/水道、ガス配管工事/下水道管のカメラ映像点検、プランニングホームインスペクション など

プランニング&ガスのライセンス所持
 信頼できるサービス



Eメール: plumbing4real@gmail.com

4リアルプランニング
604-831-0235 (日本語) 778-998-3005 (英語)

サプリメント(栄養補助食品)の市場規模が年々拡大しています。

その背景には、高齢化社会の本格的な突入を迎えて、テレビや新聞、雑誌などのマスメディアで、健康の保持増進に役立つと期待されているサプリメントのコマーシャルが従来以上に多く見受けられるようになっており、加えて、SNSによって大量の情報が提供されるようになっていたことがあります(高齢者のインターネット利用の増加もあります)。

ちなみに内閣府の調査では、サプリメントの購入は、利用者の約60%が「店舗購入」と回答しており、「インターネット通販」や「インターネット以外の通販(カタログなど)」の利用率も高くなっています。

年齢別でみると、20代、30代は店舗購入の割合が高い一方で、50代以上では店舗購入が約50%で、インターネット通販やインターネット以外の通販で購入している人の割合が他の世代よりも高いということです。

このように、サプリメントを摂取しているのは高齢者だけでなく、比較的若い世代でもその傾向がみられます。

そこで今回は、サプリメントを巡る実態をみていきたいと思います。

日本の企業社会

(278)

中根 雅夫

利用者は、現在起こっている症状や悩みに関してサプリメントの効果に期待して摂取していると考えられています。

内閣府の調査によると、利用者がサプリメントを服用する頻度は、ほぼ毎日利用している人とたまに利用している人を加えると、約60%にのびります(利用者の約25%が毎日服用しています)。50代以上では、約30%がサプリメントをほぼ毎日利用しています。

利用者のサプリメントへの満足感については、約60%が概ね満足していますが、その一方で、「不満」または「やや不満」と回答した人の約80%が、「期待したほどの効果がなかった」としています。

また厚生労働省の調査では、普段からの健康意識について、「健康のために生活習慣には気をつけるようにしている」がもっとも回答比率が高く(36.7%)、次いで、「病気になるような気をつけているが、特に何かをやっているわけではない」が続いています(32.5%)。

がけている」(55.6%)といった状況です。

平均寿命は医療の進歩と生活環境の改善によって急速に伸びていますが(直近の調査では、日本人の平均寿命は男性が81.47才、女性が87.57才)、健康寿命の推移の変化は平均寿命ほどではありません(男性が72.68才、女性が75.38才)。

高齢者の食生活に関する農林水産省の調査では、「健全な食生活を心がけている」と回答した人が70~90%にのびています。

その一方で、「実際に、主食、主菜、副菜がそろった栄養バランスの整った食事をしている」と回答した人は食生活への意識と比較して低い割合となっています。

このような高齢者の食生活の課題改善を目的としたサプリメントの利用も増えています。

しかし、食事のバランスに課題を持つ高齢者が安易に食事の栄養を補うためにサプリメントを利用することや、誤情報などによる健康被害も懸念されています。

ちなみに、約50%の利用者が2種類以上のサプリメントを服用しており、年齢が上がるほど、複数のサプリメントを服用する割合が増える傾向にあるようです。

また、基礎疾患のある高齢者の処方薬との飲み合わせによっては副作用が出る場合もあるにもかかわらず、医師や薬剤師への報告がなされていない現状もあることが報告されています。

より具体的には、医薬品の処方に当たって、サプリメントの利用者のうち通院している人の約80%が、医師などからサプリメントの利用状況に関する確認を受けていないようです。

ところで、「プラセボ効果」ということはよく知られています。プラセボ(偽薬)を服用することで、生体が本来有する自然治癒をベースに、患者の暗示効果や期待効果などによって生じる効果で、薬を飲んだという安心感が自然治癒力を引き出しているとされますが、サプリメントもそれに近いものがあるとも思われます。

さらに、「健康のために積極的にやっていることや、特に注意を払っていることがある」「健康のために生活習慣には気をつけるようにしている」の回答者が具体的に健康に気をつけていることでは、「食事・栄養に気を配っている」(69.2%)、「過労に注意し、睡眠、休養を十分とるように心

Open earlier. Open later. Open longer.



And with friendly staff to serve you better.

TD Canada Trust 日本語バンキングセンターはバンクーバー本店ビルに1994年の開設以来、おかげさまで多くのお客様にご利用いただいております。経験豊富なスタッフが個人から法人のお客様まで幅広くお客様のニーズに合わせたサービスをご提供いたします。また、カナダ国内のどの銀行よりも長い時間営業いたしております。どうぞお近くのTD Canada Trustまでお越しください、快適な銀行サービスをご利用ください。

どうぞお気軽に、お越し下さいませ

住所 700 West Georgia Pacific Centre
Vancouver, BC

電話 604-654-3665 内線 262 日本語バンキングセンター

月-水	9am - 6pm
木-金	9am - 8pm
土	9am - 4pm

 **Canada Trust**
Banking can be this comfortable



オーシャンビュー・フォレストローン セメタリー 葬儀社

OCEAN VIEW & FOREST LAWN CEMETERIES & FUNERAL HOMES



お墓、納骨堂、お葬式、生前予約。
グレンヘーブン葬儀社への事前予約も承っております。
日本からのお骨移転などお気軽にお問い合わせください。

奥山 清太 **604-724-7986**
SEITA OKUYAMA seita.okuyama@dignitymemorial.com

初心者とシニアの為に
出張サービス
 タブレット スマホ パソコン
 設定の仕方から基礎など優しく丁寧に日本語のサポートを提供致します。古いパソコンからWindows10へのアップグレード、又は新規購入のパソコンの初期設定もお手伝いしています。土曜日もOK。お気軽にご連絡下さい。
tel: 604-307-4408 山内タカシ
 留守の際はメッセージをお願いします。
e-mail: japanpctutor@gmail.com

日本語チェック

時代劇で、人に話しかけると「卒爾（そつじ）ながら」と言うか、「卒爾」とはどういう意味か。

- ① 突然で失礼
- ② 申し訳ないこと
- ③ 一言申し上げたい

解答・解説は54ページ

日本での介護施設視察を終えて
 ニコニコ生活・小統計
 阿部山 優子

日本での介護施設視察を終えて

2月半ばに日本のグループホーム、小規模多機能型居宅介護事業所、サービス付き高齢者向け住宅を見学させて頂きました。グループホーム施設長曰く、今後はもっと認知症に対応するグループホームが増えて地域の中学校と同等数になるとのことでした。実際調べてみると2018年の統計で全国の中学校数が1万222校に対し、グループホームは1万3千以上と既に上回っていました。要するにそれだけ地域に必要なサービスとして認識されているわけです。

これに対しカナダの認知症のグループホームの数は私の知っている限り0です。だからこそ、今私達が作ろうとしているグループホームが正しい道であると改めて確信しました。加えて、本当に日本の介護サービスには沢山のOptionがありました。誰もが望む、出来るだけ住み慣れたご自宅で過ごすという大きな生きるテーマに対し、デイサービス(通い)、訪問、泊まりを上手に合わせることで、ほぼ最期までご自宅で暮らせる仕組みがあります。小規模多機能の利用者の39%が独居であり、週に2日お風呂に入り、食事を通所で頂くことで、夜はご自宅で過ごすという自立した生活ができています。

なんと素晴らしいシステムでしょうか？ これに対しカナダではご自宅で生活することが難しいと判断された時に、では施設に入りなさいよ、と言ってきます。中途半端な「通い、訪問、泊まり」のサービスしかなく、その方らしい=生きている実感を持った生き方を総合的に支援していません。改めて私達が描く「理想の介護」まで、道半ばおろかまだ入口にも達していないと気づきました。だからこそ日本のような複合型介護サービスを実践し定着させることが、私達の一生をかけたミッションです！ それにしても場所は違えども日本で会いた利用者の笑顔や事業者介護者の頑張りと同じでした。皆さんに「カナダから来ました」と言う目を輝かせて喜んで下さった事がとても印象的でした。(つづく)

Source: <https://www.shoukibo.net/>



日本人による思いやり介護

ニコニコホームケア
 (778) 960-4735 info@nikoniko.ca
 フレイザー読者限定

2時間毎: 身体介護\$76 生活支援\$66

生活支援
 調理、掃除、洗濯、買い物、外出同行

身体介護
 入浴、排泄、服薬、口腔ケア、血糖、バイタルチェック

クリスマスギフト
 1訪問サービス料金 **30% off**
 期間: 2022年11/1-12/31までに予約
 お1人様1回のみ有効、新規のみ

QOL改善
 体操、脳トレ、認知症予防訓練

弁護士: 森永正雄

- 民事訴訟(一般民事、ビジネス、建築、保険関連など)
- 行政不服申立
- その他にも、多種多様な案件に対応しています。

ローレンス・ウォン & アソシエイツ法律事務所
 #210-2695 Granville Street,
 Vancouver, BC V6H 3H4
 Tel: 604-728-4474
 morinaga@lwacorp.com

カナダの法律を私が日本語で丁寧にご説明いたします。お気軽にご相談ください。

kami insurance agencies ltd.
 創立 1959 年
 バンクーバー老舗の保険代理店

住宅保険、自動車保険、ビジネス保険、旅行保険を取り扱っております。
 営業日時: 月~金 8:30 am -5:00 pm

上高原保険代理店
Tel: 604. 876. 7999
 E-mail: info@kamiinsurance.com
www.kamiinsurance.com

Healthy Life

心のきらり 本当の自分への旅



=自分を変える、とは？=

心理カウンセラー カサクラグ千冬

春の兆しが見えるような晴れ間を体験したと思えば、冬が存在を主張するように突然雪が降ったりの予想のつかない天候の中、皆さんはどうお過ごしでしょうか。2月は新しい習慣を作る、というお話に触れましたが、新しい習慣は自分をどう変えていくのでしょうか。自分を変える、とはあなたの中でどういう意味を持ちますか？ 今の「自分」とはあなたにとってどんな自分でしょうか？

私達が今の自分を心から愛し受け入れていても、更に自分を変えることは可能ですし、私達の精神的成長には終わりがありません。成長し続けるために私達は命を与えられ長い人生を歩んでいく、と考えると何となく納得できる気がします。例えば、普段からずっと使っている冷蔵庫。もちろんあって便利だとは思っているし何となくありがたいとも思っています。ですが、ある日冷蔵庫が壊れ、食

べ物全てが保存できなくなってしまったとしましょう。不便極まりない生活を強いられ、たった2、3日でもストレスの極限です。ようやく新しい冷蔵庫が配達され元の生活に戻った時のあなたは、どんな気持ちですか？ 今までよりずっと感謝の気持ちが増えたはずで、新しいレベルの感謝、感激、喜び。これが私達の精神的成長です。

では、どうすれば毎日の生活の中で、こうして精神的成長を続けることができるのでしょうか。それは、あなたが意識の向け方、現実の捉え方、「自分」の解釈を変えていくことから始まります。

私達には、全ての考えや行動を習慣化してくれる素晴らしい潜在意識が存在します。ただこの潜在意識に身を委ねてしまうと、毎日が同じ生活となります。潜在意識の習慣はあなたが書き換えられない、過去の習慣を繰り返すのみになるからです。

同じ考え、同じ反応、同じ行動。同じところに意識を向け、同じように反応し、同じ感情を生み出します。あって当たり前では感動も何も生まれず、ありがたみもありません。いつもと同じ生活で予測のできる未来。予測のできる自分。加えて人と過去、状況や環境はあなたに変えることはできません。

では、今の生活の中、どうすれば幸せいっぱい感謝いっぱいの時間に変えることができるのでしょうか。それはあなたが感謝できることに意識を向け、楽しいことを考え、自分がウキウキすることに向かって行動していくことです。できなくても、何をしても何を考えても自分や周りを責めず、「そんな時もある」「こんな自分もかわいい」とあなたの全てを受け入れます。

自分を全肯定することで、あなたの感情がどう変わっていくかに意識を向けてみてください。皆様が今のありのままの自分を受け入れ、子供の時のようにただシンプルに自分が嬉しくなることや幸せになることに目をむけて、「今」を楽しめることを心から願っています。

さて、次回のセミナーでは習慣的な考えがどれだけ自分に影響しているか、潜在意識をどう味方につけるかをお話したいと思います。4月15日の第三土曜日、午後4時から6時までを予定しています。ご興味のある方はどうぞchifuyu@sadecounselling.comまでご連絡下さい。
www.sadecounselling.com



Boxers without Borders

世直しボクサーから子どもたちへ



【世直しボクサー】エイジ

Round 27

「Sorry!」「Sorry, Robert!」「Are you okay?」……筆者エイジのパンチが長身のチャンピオン、ロバートの顔面にヒットする度に、彼の胸元で謝ると「It's okay!」「Keep punching, Eiji!」と王者。2023年2月11日、リッチモンドでのリング上で。

貧困にあえぐ人たちのためのチャリティ試合は、2019年7月から。今回は、癌と闘う梅澤「ハリー」幸也くんへの援助も。試合の5日後に彼を訪れ「次は6月10日。リングサイドで観よう。治ったあとは、ハリーが試合頼むぞ。俺はセコンドだ」



試合でアバラが折れたけど、翌朝から走ってる。戦争、差別、貧困等の「人工悪」に苦しむ人たちに比べたら、アバラの5、6本、関係ない。

試合後、ロバートに「俺はゲイじゃないけど、お前に会えたのは人生で一番嬉しいことだぜ」と。「Haha!俺もお前を愛してるよ。本物の男に会えて幸せだよ」とチャンピオン。

PS 女性たちへ余計なお世話：チョロい男とくっつく。既にセコイのと一緒にいたら早めにとっかえ。ふきんと同じでバイキンが湧くよ。

YouTube【世直しボクサー】吉川英治

抗酸化 陶板浴

Boost Your Immune System

COVID-19 Special Price

\$100 (10回券税込) (定価 \$200)

KEN'S TEA PARTY 毎月第2、4日曜日 2~4pm
参加者(6名限定)は1日無料体験していただけます。
(新規の方のみ) *参加希望者は予約が必要です。

営業時間 火~金 12~8pm (最終セッション6:45pm)
土・日 12~6pm (最終セッション4:45pm)
月曜日と祝日： 定休日

ご予約：電話または info@toubanyoku.ca

Tel: 604-687-3319

Toubanyoku Wellness

www.toubanyoku.ca ※完全予約制
1722 Kingsway, Vancouver, BC V5N 2S3

BETTER HOUSE BETTER LIFE

< Ironworker's Memorial – ノースショアへの大動脈 >



建友会とは建築・建設およびその周辺産業に従事する者の集まりで、2012年11月にカナダ・バンクーバーで設立されました。

George Masseyトンネルに続いて、Second Narrows Bridge (1960年竣工)を取り上げます。子供のころは Lions Gate Bridge (当時はもっと狭かった) に続いて2番目に狭い橋(?) ——でも狭くないし、などと思っていました(笑)。もちろん、フィヨルドのBurrard inlet が2番目に狭くなっている場所に掛かっている橋、という意味です。一番狭い所は Lions Gate bridge が掛かっている場所で、古くはFirst Narrowsと呼ばれていました。反対運動によりバンクーバー市街にフリーウェイが殆ど食い込めなかったという経緯もあり、Trans-Canada Highwayの一部として実際に地域経済を回しているのは Second Narrowsのほうでしょう。華やかな Lions Gate Bridge と異なり、トンネル同様、実直なところが似ていますかね。

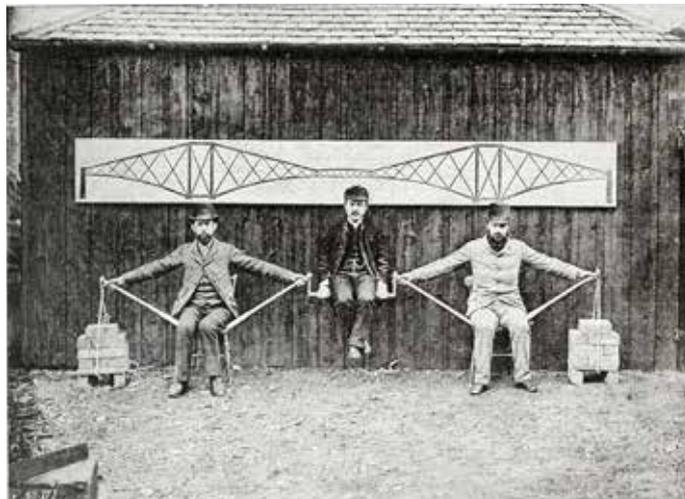
橋の構造は、今や珍しいカンチレバートラスという形式です。カンチレバーというのは片持ちの梁という意味で、橋げたの片方だけが固定されている状態を意味します。デモ写真で原理が説明されていますが、左右の人の各々中央側の腕がカンチレバーに当たります。中央に座っている小柄な人(渡邊嘉一氏という高名な土木技術者) が吊桁に相当

する部分で、左右のカンチレバーに載せてある状態です。ちなみにこの写真はスコットランドの20ポンド紙幣に印刷されているそうです。さて、実際の Second Narrows の中央径間も前後の片持ち梁に載せてあるだけの構造になっています(もちろん、蝶番で止めてはありますが)。なんとも奇妙な構造ですが、拘束点が少ないことに起因して、構造計算量が少なく済むため、コンピュータが普及していなかった昔は重宝した形式だったようです。

題名に戻りますが、正式名称は Ironworker's Memorial~となっています。これは工事中に落橋し、殉職者を19名出したことを反映しています。もっともこれは94年に名称変更したもので私が子供のころは無かった呼び方でした。割に最近の自動車教

習中、教官のお爺さんも同じことを言っていました。30余年の空白が気になるほか、実際のところ多くの人が単に Second Narrows と呼んでいます。とはいえ、どこかで記憶に留めておく決断は良かったと言えるでしょう。

(高久英輔 Ph.D.)



カンチレバー構造(フォース鉄道橋)の原理を現した人型モデル
(画像引用元 https://en.wikipedia.org/wiki/Cantilever_bridge)



TOKYO NINJA MOVERS
236-509-5158
tokyoninjamovers@gmail.com

- ✦ Moving
- ✦ Delivery
- ✦ Packing
- ✦ Junk Removal

(English & Japanese)
日本語でもお気軽にお問い合わせ下さい。

「ふれいざーを見た」とお伝え下さい。
創業キャンペーンにつき**10% OFF**とさせていただきます。

I.iritani, CPA Inc.
Chartered Professional Accountant

- ・ブックキーピング
- ・会計 ・QuickBooks
- ・財務諸表 ・税務申告

公認会計士 入谷いつこ

www.iicpa.ca 604-767-7007
itsukoiritani@gmail.com

オンライン・クラウド・リモートワーク

CPA CHARTERED PROFESSIONAL ACCOUNTANT

藤井公認会計事務所



- ・ブックキーピング
- ・会計
- ・財務諸表
- ・T2 法人税申告書
- ・T1 個人所得稅申告書

Ryan Fujii, CPA
ryan@fujiicga.com

日本語でもお気軽にご相談ください
659-C Moberly Road, Vancouver, BC V5Z 4B2
Tel: 604-812-7139 www.fujiicga.com

安心と信頼のサービス
トロント方面 の不動産に関する事なら何でもご相談ください。



- 不動産の売買、リース
- マーケット情報、お見積もりなど無料でご相談
- 店舗などの商業物件 ■ 不動産物件の管理業務
- 弁護士、引っ越し業者、保健会社、改造業者などの紹介

お気軽に日本語でお問合せください。
Cell: 416-894-6049
tokoliu@bosleyrealestate.com
D.H. Toko Liu (劉 東滉) www.tokoliu.com

BOSLEY REAL ESTATE
BOSLEY REAL ESTATE LTD., BROKERAGE
103 Vanderhoof Avenue Toronto, Ontario M4G 2H5
office: 416-481-6137 Fax: 416-480-2548
www.bosleyrealestate.com

不動産売買

- * コンドミニウム * タウンハウス
- * 一戸建て住宅 * 投資物件及び管理
- * ビジネス売買、店舗 * ご相談、お見積り無料

604-312-5159
yoshimura@shaw.ca
www.ie-van.com (日本語) www.fredyhome.com

FRED YOSHIMURA
吉村 秀彦

ご購入の相談や不動産のお見積りは無料ですので先ずはお気軽にお問い合わせ下さい。(個人情報厳守) お客様のご要望を第一に、誠心誠意お世話させていただきます。

RE/MAX Crest Realty (Westside)
TEL: 604-602-1111 FAX: 604-602-9191
1428 W 7th Ave, Vancouver BC V6L 2N2

不動産あれこれ

バンクーバーの公園管理委員会(Parks Board)は、都市部の森林を拡大するために、250本の木を配ることにしました。サンセット地区とビクトリア・プレーザービュー地区に住む住民は、樹冠率が15%未満の歴史的に十分なサービスを受けていない地域に木を届けることを目的とした、新しいパイロットプログラムに登録できます。

公園管理局によると、参加資格はアンケートによって決定され、選ばれた250人のには、植樹に最適な地面の状態になる3月に木が届けられる予定です。

梅、イチジク、トウヒ(エゾマツの変種)、ライラック、マッスルウッド(白樺の一種)、それに銀杏の6品種が用意されているそうです。

公園管理局の都市林業マネージャーであるJoe McLead氏は、「自分の土地に木を植え、手入れをすることは、夏の日陰や冬の風除けなど、極端な天候の中で地域社会や環境を支えるために、人ができる最も重要なことの一つです」と声明を発表しています。

2018年に採択されたバンクーバーの都市林業戦略には、2050年までに都市の樹冠被覆率(rate of urban canopy cover)を23%から30%に引き上げることが盛り込まれています。市のウェブサイトによると、私有地はバンクーバーの土地面積の57%を占め、平均樹冠率は12%です。カナダ自然保護省の最近の報告書では、都市の森林が生物多様性にとって重要であり、種固有の害虫や病気の影響を軽減することが強調されています。気候変動との関連では、樹冠被覆は雨を遮ることで洪水を防ぎ、暑い日に日陰と涼しさを提供し、空気の質を向上させるという研究結果があります。

「カナダの86都市に関する調査では、2010年に都市部の森林が16,500トンの大気汚染を除去し、2億2,700万ドル相当の人間の健康への恩恵があったことがわかりました」とネイチャーカナダは「Bringing the Canopy to All」レポートに記しています。この研究では、都市部の森林が、うつ病、不安、ストレス、ADHDなどの精神衛生上の問題や睡眠を改善し、免疫系を強化することができることを強調しています。

2021年夏に起きた同州の致命的な熱ドームを受け、BC州疾病管理センターの環境サービス科学ディレクターであるサラ・ヘンダーソン博士は、緑地の価値を強調しました。「成熟した樹木は過度の暑さから身を守ることができ

る」ということが分かっています。実際、半径100メートル以内の樹冠が5%増加すると、ヒートドーム中の死亡リスクが約10%減少しました」とヘンダーソン博士は昨年7月のブログ記事で書いています。

ネイチャー・カナダは報告書の中で、人種差別や社会的疎外を受けた地域に住む人々が、裕福な人々に比べて都市の木や森林を利用する機会が一般的により少ないことも取り上げています。

バンクーバー市は、樹木の不平等に対処するため、公園スペースへのアクセスが悪く、バリアフリーのレクリエーションサービスの需要が高い地域や、都市の森林があまり多くない地域を「公平性イニシアティブゾーン」としてターゲットにしています。

ブリティッシュコロンビア大学の都市林学教授であるセシル・コーエンデイクは、3-30-300ルールを考案し、ネイチャーカナダはその報告書の中でこれを支持しています。(⇒次ページへつづく)

一戸建住宅、ビジネス・コマーシャル物件、投資物件、不動産管理



20年以上の豊かな経験と実績。
お客様からお客様へと紹介される
信頼と納得ゆくサービス。

則末 恵子
Keiko Norisue

不動産売買
不動産マネージメント



NEW CENTURY
REAL ESTATE Ltd.

400-535 Howe Street, Vancouver, BC V6C 2Z4
Tel: 604-250-4935 Email: keiko@new-c.com

お客様の夢を形に



住宅・商業・投資物件・賃貸斡旋
査定・ご相談は無料です。
不動産管理も行っております。

April Yoda 依田 敦子
Tel: 604.992.5080
a4yoda@gmail.com

日本語でお気軽にお問合せください。

セルマック不動産 www.selmakrealty.com

Selmak Realty Ltd. 2629 Kingsway, Vancouver, BC V5R 5H4

オークウエスト不動産株式会社

2300 Birch Street, Vancouver, B.C. V6H 2T2
Tel: 604-731-1400 Fax: 604-733-6700
E-mail: oakwest@telus.net Homepage: http://oakwest.net

日系唯一の総合専門グループ不動産売買・管理専門



代表
中谷陽里
604-681-9329
yori@oakwest.net



セールス
木村 翔
604-831-1404
sho@oakwest.net



セールス
松田俊子
604-783-3261
toshiko@oakwest.net

不動産管理
豊富な経験と実績を基に、信頼と安心の出来るきめ細かなサービスが私達の自慢と誇りです。

管理
中谷陽里 / 木村 翔 / 松田俊子

四季があり治安もよく、市場の安定したバンクーバーで不動産を所有することは長期にわたる理想的な不動産資産につながります。

売買交渉時
最善な価格と条件を提示

登記手続時
弁護士と連携した円滑な手続

不動産購入・売却が日本からも可能

SUTTON 不動産、在籍30年

Eメール
jmori@sutton.com



森 ジェームス
携帯: 604.290.3371

www.sanitec2000.com
Sutton - Centre Realty
3010 Boundary Road Burnaby,
BC, Canada. V5M 4A1
事務所: 604-435-9477 since 1987



Dr. 愛の

Happy Parenting

多文化社会の子育て

(12)

1日10ドル保育スタート

つい最近まで、バンクーバーのデイケアは子ども一人につき、月1500ドルほどかかっています。どれだけ男女平等、女性の社会進出を謳ったところで、デイケアにこれだけお金がかかってしまうと、出産を機に仕事を続けるべきかためらってしまうよ。

このような状況を打破するべくカナダ連邦政府は1日10ドル保育を目指して、2021年にCanada-wide Early Learning and Child Care Systemの構築を宣言!これが実現すれば、子ども一人につき、毎月最大200ドルの負担で済むようになります。

この1日10ドル保育はカナダ政府のプログラムとは言え、デイケアの管轄はあくまでも州。そしてこのプログラムにける意気込みは州に

よってかなり異なります。ここでは日本人が多く住む二大都市バンクーバー(BC州)とトロント(オンタリオ州)の現状を説明します。中道左派NDP政権のBC州と、中道右派のProgressive Conservative Party政権のオンタリオ州との違いが浮き彫りになっています。

実はBC州は2017年に政権についたNDP党が連邦政府より先にアフォーダブルチャイルドケア政策に着手していたため、他州よりもいち早く連邦政府の政策に合意しました。2023年2月現在、既にBC州全土で1300以上のデイケアセンターにおいて12,500人分の保育が1日10ドルで提供されているそうです。

1日10ドル保育に認定されたデイケアのリストは、BC州のウェブサイト\$10 a Day Child-Care BC Centresに掲載されています。ちなみに10年前に娘たちの通っていたデイケアも1日10ドル保育の認可施設に。かなりクオリティーが高く、満足していましたが、1日10ドルで受けられるなんて……ああと10歳若かったら。

もし1日10ドル保育のスポットがない場合も、BC州独自の政策が同時進行に進んでいるため、デイケアの費用が従来の約半分になっています。そしてこれからも引き続き1日10ドル保育の受け入れが拡大する予定なので、もし出

産後も働きたいという気持ちが少しでもあれば、妊娠中にウェイティングリストに登録しない手はないと思います。

一方のオンタリオ州は、全州の中で一番最後によく連邦政府の政策に合意し、2026年9月までに1日10ドル保育の実現を目指しています。それまでは段階的な措置を取りますが、はっきりしていないことが多いようです。今のところ、2022年4月1日にさかのぼって、最大50パーセントのデイケア代が各家庭に還元されています。中道右派のオンタリオ州政権は連邦政府と政策が噛み合わないことが多いのですが、今回も例に漏れず渋々足並みを揃えていると言ったところでしょうか。カナダ全土でデイケア代が最も高いトロント。2026年9月までに1日10ドル保育が実現するのか、見守りたいと思っています。

「学位や資格のために勉強をしたい」、「働きたい」と思っている、デイケアの負担が大き過ぎて行動に移せなかった女性も、クオリティーの高いデイケアに子どもを月200ドルで預けられるなら、経済的且つ精神的負担が激減するはず。これを機に女性の生き方の選択肢が広がることを願っています。

今日は何の日?

3月3日 クレーンゲームの日

日本発「クレーンゲーム」を世界中に広げようと2019年日本クレーンゲーム協会が制定。日付は3と3を向かい合わせるとアームの形に似ている事から。「クレーンゲーム達人検定」はスキルアップしたい一般プレーヤー用や業務全般について学ぶアミューズメント店用があります。景品ゲット率を上げたい方は検定を受けてみませんか?

3月11日 パンダ発見の日

1869年フランス人宣教師のアルマン・ダヴィドが中国でパンダの毛皮を発見、西洋でパンダが知られるきっかけに。今では「パンダ」と言えばジャイアントパンダを指す事が多いですが、当初は先に発見されたレッサーパンダを「パンダ」と呼び、後にジャイアントパンダが発見されました。2月21日に上野動物園のシャンシャンが中国に返還されましたね。

3月23日 ホットサンドを楽しむ日

日付は1が3で挟まれる「サンドイッチの日」(3月13日)とサンドイッチを焼く音「ジュウ(10)」を足して2021年3月23日に認定。最近ではアウトド

アだけでなく自宅でホットサンドメーカーを活用する家庭も増えていますね。ハム、チーズ、卵、チョコ等お好みの具材を入れて楽しめるホットサンドはそのカラフルな断面もインスタ映えすると人気です。

3月26日 食品サンプルの日

「サン(3)プ(2)ル(6)」と読む語呂合わせから2022年に制定。日本独自の文化である食品サンプルの魅力多く人に知って貰う事が目的。本物そっくりの食品サンプルは料理の模型を蝋や合成樹脂を主原料にして制作される。最近は雑貨や文房具、アクセサリバージョン等も増えてその高技術と独創性が世界中から注目されています。

3月29日 ラヴィット!の日

2021年3月29日にTBSテレビ「ラヴィット!」(LOVE it!)が放送開始。月～金の朝8時から「麒麟」の川島明がMCを務めるニュースや時事ネタを一切使わないバラエティ番組。『日本でいちばん明るい朝番組』のモットー通りに芸人達のネタやゲーム対決、お得情報が見れて楽しいと注目度も高い。番組キャラクター「ラッピー」モチーフのグッズもカワイイと人気。

(前ページより)

この基準では、誰もが自宅から少なくとも3本の木を見ることができ、コミュニティはすべての地域で30%の樹冠成長を確保し、すべての住民が住んでいる場所から300メートル以内に少なくとも1ヘクタールの緑地を確保する必要があるとしています。

ランチ・アウトに参加したい住民は、木は長期的な投資であり、水やり、剪定、マルチング(水分蒸発の防止、地温の確保のため、植え床をわらやビニールで覆うこと)が必要であることを再認識する必要があります。また、樹冠の少ない土地で土地を所有していない人が植樹する場合は、家主の許可が必要だそうです。

CTV Newsの記事を訳しました。

(New Century Real Estate Ltd.

則末 恵子)

自然と生きる

高橋 清

新しい人との出会い

心血を注いできた野生保護の仕事は、91歳となると、ここまで体力を消費する事を、身に沁みるようになった。第一線から退こうと、後継の集まりを探して委託しようとしてきたが、諦めざるを得なかった。事例のいくつかを除いて、ポートムーディーのロッキーポイントに取り付けた最も手間のかかる鳥の巣箱造りや、取り付けた箱の年に一度の掃除、補修などの仕事は、真っ先に問い合わせた市では取り扱い不能だった。すると友人が紹介してくれた、当地のMen's Shedという団体が興味を示してくれている事が分かった。正直のところ、以前名前を聞いた時は、年寄りの男たちが集まって掘立小屋で酒でも飲みながらおしゃべりをするのかな、と間違った解釈をして無視していた団体だ。しかし実際初めて会合に出席してみても、中年以降の会員の真面目さと多くの知識者の集まりであることに驚いた。勿論、週一度の集まりに出席していたのは15人ほど。会員は皆中高年であることは予想通りだったが、中に僕の顔を見て「やあ、久しぶり」と言う、僕の記憶に戻ってくるのに時間のかかった人もいた。

我が家のガレージ程の大きさの、今年の春に建てたという小屋の中には、僕の目には慣れている木工用器具が所狭しと並び、15名ほどの人たちがその間の隙間に所狭しと立ち並んで会議を開いている。責任者らしい人が話をしていたが、やがて会員に僕の名を伝え、「この男は何か我々に頼みたいことがあるんだそうだ」とだけ言って僕の発言を促した。もう決まっていることと勘違いし、予期していなかった僕は、早速この「ムラサキツバメ」の歴史と、彼らの生息範囲が南米のブラジルから北米のカナダも含めた中・東部の全域に及び、北米の太平洋岸に生息してきたこと、そしてこの40年ほどはワシントン州からバンクーバー島、フレイザー流域の内陸地にまでその生息範囲を広げていることを、簡単に説明した。予想通り、鳥を知らない人たちのことで、ムラサキツバメを知る人は殆どいなかった。

話が15分ほどで終わると、この鳥の保全に必要な、巣箱の年1度の掃除、定期的な補修や新居の作成などのほか、僕が個人的に希望している巣場の開発の仕事が続けるのをどうするのかの質問があったので、コロニーファーム、ピットリバー、コクイットラムリバー沿川の新しい場所を開発したい、と言うと、「それでは、この仕事は1回きりの作業でなく、継続の必要があるのだな」と誰かが発言。そのまま全てに同意、ということが即時で決まった。

定例の会合はその後も約1時間ほど続き、傍で聞いていると、例えば、市民で体調不全の友人から、独り住まいの家で階段が壊れたので修理しなくてはならない、と希望が出ると、その場で「俺が手伝う」と言う人が二人で担当する事になり、プロジェクトがそこで決まった。こうして、市内或いは近郊で必要な作業があると、時間と経験のある人たちが協力して扱う習わしがあるようだ。経費については、作業の希望者からの出費があればよし、ない場合には市役所や当地のいろいろな団体との連絡で始末するようである。

そうして会が終わわり、帰宅しようとする、僕は既に会員に登録されている、とのことで、その場で会費を支払われたのには正直驚いた。そして更に、時間のある人が皆集まって自費の昼食を一緒に取るの

で来ないか、と誘われた。僕は今体調に大きな問題を抱えていて、外食を原則差し控えているので断るざるを得なかった。メンバーの自己紹介など無しで、ほぼ2月経った今も2、3名の人の名前しか知らない始末だが、僕がこの会に12月に来た理由である小鳥の小屋造りとその管理の依頼という簡単なものではなく、結局、その小屋造りから取り付け、整備まで一緒にすることが何時の間にか決まっていた。何の事はない、仕事から手を引いて静かな残りの人生を送ろうとしたのに、実は新しい会に入って、仕事を続ける事が決まっただけのことだった。



ロッキーポイントでの作業、(2027)船の上からの作業



ブラッキー - スピットに昨年立てた新しい巣箱の三角櫓



ロッキーポイントで、船の上からの作業

自分ちでほろ酔い気分

St Patrick's Day にピッタリなアイリッシュドリンクで Slainte !

<今月のカクテル>

黒ビールがより飲みやすい Guinness 公式カクテル Trojan Horse 「トロイの木馬」

Guinness ビール	180ml
コーラ	180ml

- 1) 冷えたグラスに黒ビールを注ぐ (グラス半分ぐらい)
- 2) コーラを静かに注ぎ完成。

*材料、グラスはよく冷やしておきましょう。



<今月のモクテル>

某ファーストフード店の人気シェイクをお家用にアレンジ Shamrock Shake (2人用)

チョコミントアイスクリーム	4 カップ
牛乳	1 ¼ カップ
グリーンフードカラー	8 滴
ホイップクリーム	
グリーンスプリングル	
マラスキーノチェリー	2

- 1) (A) をブレンダーに入れて滑らかなになるまで混ぜる。
- 2) 冷えたグラスに (1) を注ぎ入れる。
- 3) ホイップクリーム、スプリングルとチェリーをトッピングして完成。



カナダのお土産はやっぱり...
スモークサーモン

お得なローカル価格が更に通常価格の 20 ~ 30%引き!!

スモークキング

カナダならではのダイナミックなサーモン。脂がのったとろけるような味わいが魅力。

70g × 5...	\$55	70g × 3...	\$36
150g × 5...	\$75	150g × 3...	\$48

スモーク紅鮭

サーモンの中でも最高級と謳われる紅鮭。繊細でコクと深みのある味わい。

70g × 5...	\$50	70g × 3...	\$33
150g × 5...	\$70	150g × 3...	\$45

サーモンジャーキー

中はしっとり柔らかくお年寄りやお子様にも召し上がりやすいサーモンジャーキー。

70g × 5...	\$50	70g × 3...	\$33
150g × 5...	\$70	150g × 3...	\$45

スモーク3点セット

<ベストセラー> 大人気のスモークキング・紅鮭・サーモンジャーキーの3点セット。

70g...	\$30	150g...	\$45
--------	------	---------	------

※写真は全てイメージ (150g) です。

SEABORN Vancouver店
604-261-2230 www.seaborn.ca
1310 West 73rd Ave., Vancouver, BC (73rd x Hudson)
月~日 9:30am-5:30pm 祝日のみ休業 / 駐車場有り



第31回

日時: 3月21日 (火) 1:00pm 開場 1:30pm 開演
場所: 隣組 Tonari Gumi
(42 W 8th Ave #101, Vancouver, BC)

料金: ドネーション
お問合せ: Tel:604-939-8707

e-mail: info@thefraser.com
上映作品: 『自由を我等に』 (À nous la liberté)
・1931年 ・フランス 監督: ルネ・クレール
詳細: 本誌 41 ページを参照

チャップリンの『モダンタイムス』にも影響を与えた、社会派ドタバタ喜劇。『巴里の屋根の下』で詩的リアリズムを世に知らしめたルネ・クレール監督の傑作を観て明るい気持ちになろう! 最初のヴェネツィア国際映画祭金獅子賞を受賞。



March Festival & Bazaar

March 25 (Sat) (土)
3月

11AM ~ 2PM

Location 会場：
バンクーバー日系人合同教会
Vancouver Japanese United Church
4010 Victoria Drive, Vancouver
現金のみ Cash only

弥生花祭り



美味しい! 楽しい! 掘り出し物!
お子様向けゲーム、中古物品バザー、
おいしい食事、オークションなど
盛りだくさんです。

Tasty Food! Fun Kids Games!
Great Finds at Thrift Sale
Lots of activities in one day.

もみじ園 提供

Presented by MOMIJI Japanese School
www.momijischool.com

リッチモンド桜まつり

4月2日(日)
午前11時 ~ 午後4時

Garry Point Park, Steveston

richmondcherryblossomfest.ca



リッチモンド桜祭りがえつてきます。
美しい桜と共に、豊かな日本文化を楽しみましょう。

www.thefraser.com

第41回
The 41st Annual



<https://buna.yorku.ca/ojsc>

オンタリオ州日本語弁論大会 Ontario Japanese Speech Contest



Saturday, March 4, 2023

1 pm - 5:30 pm

Earth Science Centre (ES1050)

University of Toronto, 22 Russell Street, Toronto ON

Organized by: Organizing Committee for the Ontario Japanese Speech Contest
(Department of East Asian Studies, University of Toronto)

Supported by: Consulate-General of Japan in Toronto
The Japan Foundation, Toronto



今回は、薬学博士・脳科学者の見地から、認知症を予防
するとされている食べ物について、昨年9月に出版された
共著本「脳がよくなるスープ」で紹介されている内容を中
心にお話しいただきます。また、先頃、米国食品医薬品局
(FDA) が迅速承認したアルツハイマー病治療薬「レカネ
マブ」や、杉本先生が研
究開発された新しい新薬
についても合わせて紹介
させていただきます。「人生
100年時代」に向けて
健康長寿を目指しまし
よう!

認知症リスクを減らすには?
「アリセプト」開発者が語る医食同源



薬学博士

杉本 八郎

オンライン講演会

薬学博士、脳科学者。1942年東京都生まれ。1961年(株)エーザイ入社。世界初のアルツハイマー病治療薬「アリセプト」の開発に成功し、1998年3月日本薬学会技術賞受賞、同年4月薬のノーベル賞と称される英国ガリアン賞特別賞受賞、2002年6月恩賜発明賞など受賞多数。2003年3月(株)エーザイ定年退職後、京都大学大学院薬学研究科寄付講座教授を経て現在、同志社大学生命医科学研究科客員教授。一般社団法人認知症対策推進研究会代表理事。(株)グリーン・テック代表取締役。

2023年 4月21日(金)

19:00 ~ 21:00 (バンクーバー時間)
※日本時間4月22日(土) 11:00 ~ 13:00

オンライン: Zoom 参加費: \$20 CAD

申込み方法:

www.eventbrite.ca/e/545102485207

他のお支払い方法をご希望の方は、下記の連絡先(協会メール)までお問い合わせください。

申込締切: 2023年4月18日(火)



お問い合わせ: OrangeCafeVancouver@gmail.com

主催: 日本認知症サポート協会 (Japanese Dementia Support Association)

メディアスポンサー: ふれいざー VANC OVER 日トワディ 北沢大薬

トルコ・シリア大地震

2月6日、トルコ南部でマグニチュード7.8の大地震が起きた。この地震により、2月24日現在で5万人を超える死亡が確認されている。トルコ側での死者はシリア側の8倍以上になった。ただしシリア側は政治的混乱から確認されていない行方不明者も多く、実際にはさらに多くの犠牲者がいるものと見られている。両国とも依然行方不明者もあり、犠牲者数はさらに増えると思われる。

地震から2週間が過ぎ、ほとんどの地域での捜索活動が終了した直後の20日午後8時過ぎ、前回の地震で最も被害が大きかった地域付近で再びマグニチュード6.3の地震が発生。現地でも救援活動を行っていた人々を含む新たな犠牲者が出た。6日の地震以降、6,000回以上の余震が記録されている。

倒壊、または倒壊する恐れのある建物は12万棟近くに及び、国連の発表では、トルコだけで150万人が家を無くしたという。撤去を必要とする瓦礫は2億1000万トンに上とみられている。

被災者は100万人を超え、仮設住宅も徐々に作られているが、ほとんどの人は厳しい寒さの中でテントでの生活を行っている。



瓦礫の山では、未だ行方不明の家族や亡くなった人の遺品を探す人々の姿もみられるという。

一方のシリア北西部では、長く続く内戦に苦しめられる中での更なる災害で、被災者はより厳しい状況に置かれている可能性もある。これまで人道支援のルートが1カ所に限られていたが、国連がアサド政権と交渉したことにより、3カ所のルートから支援物資を運ぶことが可能になった。

それでも依然として、人々のもとに届いた物資は必要物資の30%にも満たないと、救済にあたるボランティア団体ホワイト・ヘルメットは語っている。

被災地では、耐震基準を満たさない建物が多くあり被害が拡大したことから、弁護士会が今後の調査のための証拠写真を撮ったりしているという。

人々は長期間にわたって服も替えず手も洗えない状況におかれており、今後疫病の発生が懸念されている。疾病予防管理センターは、食物や水を媒介とする疾病、呼吸器感染症、その他コロナなどの感染症の発生のリスクを訴えている。



被災者支援寄付先(一部)

◎UNHCR 国連難民高等弁務官事務所

<https://give.unhcr.ca/page/121742/donate>

◎UNICEF ユニセフ-国際連合児童基金

<https://secure.unicef.ca/page/122050/donate>

◎WFP 国連世界食糧計画

www.wfp.org/support-us/stories/turkiye-syria-earthquake

◎Doctors Without Borders 国境なき医師団

www.msf.org/donate

◎Canadian Red Cross 赤十字

<https://donate.redcross.ca/page/121799/donate>



月刊『ふれいざー』をお読みの皆様こんにちは！
私たちは横浜市にある横浜女学院・高2の生徒です。1月12日から19日まで、「カケハシ・プロジェクト」でバンクーバーに滞在させていただきました。カケハシ・プロジェクトとは外務省主催の日本と北米(カナダ)の間で、対日理解の促進を図り、親日派を発掘し、また日本の魅力などについて発信するプログラムです。カナダ滞在中は、拠出団体Asia Pacific Foundation of Canadaの方々と一緒にいろいろな場所を訪問しました。日本国内プロジェクト実施は外郭団体JICEによって行われています。

さて、私たちは、昨年度バーナビーにあるByrne Creek Community Schoolの高校生とオンライン交流をしました。そして、今回、参加校の相互訪問を主としたプログラムが実施されました。また3月にはカナダ側の日本訪問もあって楽しみにしているところです。

カナダと言うと、多文化主義の国でいろいろな国の人と交流することができます。

のを楽しみにしていました。しかし、それ以上に日系のみなさんとお会いすることが出来たのがとてもよい経験となりました。なぜならば、今、私たちは英語の教科書でLesson 9「The Vancouver Asahi」という課があり、日系の方々について学んでいたからです。日系文化センター・博物館に行った時に教科書に載っている写真と同じ写真が展示されていてびっくりしました。

そして、日系のガイドの方に館内を説明していただき、教科書の内容以上に日系の方が苦労なさった歴史を理解することができました。ガイドをしてくださった方の苗字が私たちのメンバーの一人と同じで親近感を持ちました。そして、素敵な日系センターがカナダ政府の補償を一部受けて建設されたことなども知り驚きました。

他にも、かつて、バンクーバーに仕事を求めて多くの日本人が移住してきて働いた鮭漁場・缶詰工場を訪問しました。Britannia ShipyardsやGulf of Georgia Cannery National Historic Siteのガイドツアーに参加

し大変興味深かったです。そして、そこで働いた人々の記録がきちんと国定史跡として残されていることにも驚きました。

また、私たちの学校がある横浜市は、バンクーバーと姉妹都市です。バンクーバー市役所を訪問して、バンクーバー市長(Ken Sim氏)に表敬訪問もさせていただきました。緊張しましたが、とてもフレンドリーな方で楽しい時間を過ごさせていただきました。またヴァンデューセン植物園では前横浜市長(林文字氏)が植樹した桜の木や記念碑も見学しました。

さらに、多くの大学生・高校生とも交流をすることができました。サイモン・フレイザー大学では日本語を学ぶ学生に日本・横浜クイズをしたり、折り紙を教えたりしました。

交流校Byrne Creek Community Schoolでは、バディたちの家でホームステイをさせていただきました。また、学校での交流会では茶道や書道を通して日本文化を伝えることが出来ました。

この学校は地域と行政が一緒に運営している学

校で、地域の生徒、移民、難民、先住民をルーツに持つ人、ハンディキャップを持つ生徒がともに学んでいました。多文化共生社会が直面している問題に向から向き合っている学校でした。バディも様々なルーツを持つ生徒たちで、すっかり仲良くなり、12名のバディが今度3月に日本に来るのが楽しみです。学校の後には、バーナビー市議会主催の夕食会にお招きをいただきました。会には丸山在バンクーバー総領事や岡垣首席領事もいらしてください、様々なお話を聞かせていただきました。

また、ブリティッシュコロンビア州の州都ビクトリアも訪問し、州議事堂のガイドツアーに参加しました。カナダは議会民主制の立憲君主国であり、カナダ国

内では、英君主の代理は総督と州ごとにいる副総督が勤めていることを学びました。

プログラムも終盤を迎え、振り返りの時間を持ち、このプログラムで得た気づきをみんなで話し合いました。アクションプランとして何を行えば、カナダとの架け橋になれるのか、みんなで共通に感じていたことは、「ルーツ」でした。カナダで出会った人たちは自己紹介をするときに、自分の国のことをよく話してくれました。自分のルーツを見失わないように、あえて探し求めているようにも感じました。では、私たちはどうでしょう。自分のこと、自分のルーツ、自分の国のことをどれだけ考えたことがあったでしょうか。対日理解促進がこのプログラムの目的ですが、一番日本のことを理解しなければいけないのは自分たちであることに気づきました。日系の方や日本語を学んでいる大学生や高校生たちに、自分の目で見ている日本のことをもっと伝えたい。「The Japanese Culture and me」と題して、参加者一人一人が発信したい日本の魅力についてYouTubeを作って訪問先に送ることにしました。

そして最後の夜はアイスホッケー観戦に行きました。初めてのアイスホッケー観戦にみんな興奮していました。地元のチームAbbotsford Canucksの平野裕志郎選手にお会いして、日本人選手としてNHLを目指して頑張っているお話を伺いました。プログラム中にカーリングも初体験することが出来、カナダならではのスポーツ体験も楽しむことが出来ました。

【参加者の振り返り】

この研修で私は多文化共生社会を体験しました。特にByrne Creek Community Schoolでいろいろな国籍の出身の仲間がお互いを尊重して生きている姿を見て、世界の縮図だと感じました。また、バンクーバーの市役所を表敬訪問した時に、市長さんから女性

議員の活躍などのお話を伺いました。そして、議会には先住民の方々の旗も掲揚されており、先住民の文化を尊重する取組みが見られました。また、プロのアイスホッケーの平野選手にもお会いすることが出来、海外でチャレンジする姿に感動しました。





Photo: Mina Nobuhara / Hollywood News Wire Inc.

アニメーター・監督 堤 大介さん

Interview by Izumi Hasegawa
Hollywood News Wire Inc.

Netflixで配信中のミニシリーズ『Oni: Thunder God's Tale (神々山のおなり)』は、日本の伝統文化や民話を題材にしたアニメーション。今回は、制作を手がけるトンコハウスの共同創始者である堤大介(ダイス)監督に、作品のアイデア誕生の経緯やこだわった点などを伺った。

ふ 本作の誕生の経緯を教えてください。

DT: ぼくはアメリカに住んで30年になるんですが、アメリカで、しかも映画業界で日本人としてやっていく中で、日本の文化を、日本人の声で表現する機会がなかなかなく、いつかやってみたいという思いがありました。なので、今回、監督の機会を頂いた時、日本の民話で何かできないかと真っ先に思いました。日本で鬼と言えば悪い奴らですが、外国人や元々日本に住んでいた先住民など、いわゆる日本人とは違う見た目の人達のことを鬼と言っていたのではないかという説があって、ぼくはそれが凄く面白いなと以前から思っていました。自分たちとは違う人達、自分たちが理解できない者たちへの恐怖。それが暴走すると彼らは敵になり、悪者になるという風に……。まさに今の、ぼくらが生きている時代と変わらないんじゃないかってね。すごく昔の話なのに、もの凄く現代性があるこのコンセプトは、今こそ表現しなきゃいけないと思い、そこからストーリーがスタートしました。

ぼく自身、外国人として生きてきて、いわゆるヨソ者であることの気持ちや知らない者への恐怖、アメリカに来たばかりの時に感じたアメリカの文化やアメリカ人に対する恐怖、逆に相手はぼくに感じた恐怖というものを身に染みて経験していましたからね。今、10歳の息子が日系アメリカ人として育っていますが、彼も恐らく、自分はどこに属している人間なのかというのに悩んで成長していくのではないかなと思うと、こういう作品を作ることによって、自分のままでいいんだよっていうのをイ

ンスパイアできればという思いもありました。

ふ 本作は日本在住のスタッフも多く参加していますが、外国暮らしで日本を外から見てきた自分と彼らの間で温度差はありませんでしたか？

DT: 面白いことに、最初はぼくが外国人として長い間生きてきた経験が鬼というコンセプトと繋がったパーソナルなものだったんですが、実はみんなも同じような経験をしていることが分かったんです。

本作の企画がスタートした時、ピクサー時代に同僚だったプロデューサーを引き抜いたんですが、彼女にこの話をした時、すごく分かると言ってきたんです。彼女はケンタッキーからサンフランシスコに出てきて、ヨソ者感を味わった。日本のスタッフも、田舎から東京の大学に出てきて、教室でみんなと違って感じていたという経験などを話してくれました。外国人でなくてもヨソ者という感覚を味わったことがみんなあったので、あまり温度差がなくやれたのではと思っています。

外国人、鬼、人間、妖怪という表面的なことよりも、自分がこうあるべきだと思う自分と本当の自分との狭間で揺れるっていう経験は誰もがしていると思うんです。

ふ 私は神主としても活動しています。オープニングのWe are the Kami, the great spirits of the natural worldという台詞に感動しました。なぜなら、私たち日本人は古から自然の中に神々の存在

を感じ、敬意と感謝を伝えてきましたから。そして、おなりたちが必至に上達させようとするクシとは、奇魂(くしみたま。神秘な力を持つ魂)のことですね。

DT: 実は、「クシ」という言葉を知らなかったんです。今回、歴史のコンサルタントに入ってもらった方がいろいろ教えて下さった言葉を上手く使いながらストーリーを作りました。その一つが「クシ」の力でした。

ふ 「クシ」だけでなく、注連縄の紙垂など、本作は日本の伝統文化をできるだけ正しく伝えようとしている姿勢をあちこちに見ることができ、嬉しく思いました。特にこだわった点、注意した点を教えてください。

DT: 最初の脚本は岡田麿里さんという大好きな脚本家に日本語で書いていただきましたが、最終脚本は英語で作りました。そして、制作はほぼ英語で全部やりました。スタッフは日本人だけでなく、グローバルでしたから。そこがこの作品のすごく大事なところだと思いました。

日本の文化を汚さないようなものを作りたいという思いがあったので専門家についていただきましたが、日本の外の人達にもちゃんと分かるようなバランスも取りたくて、そこに凄く気をつけました。例えば、「弁当」。英語版でも「弁当」という言葉が出てくるんですが、おなりが忘れていった弁当をなりどんが渡す時、最初は「My lunch」って言うけど、その後は「弁当」って言う。やり取りでランチは弁当

『Oni: Thunder God's Tale』はNetflixで配信中



だって分かる。その辺はこだわりました。お客さんも日本語覚えてくれたら嬉しいなという気持ちもあったので。

ふ フカフカしたテクスチャーのキャラクターやリアルな森の描写、エンドクレジットの紙芝居など、CGとストップモーション(コマ撮りアニメ)をミックスしたハイブリッド・アニメなのでしょうか？

DT: 本作は100%CGです。元々、コマ撮りでやる予定だったんですが、ストーリーの後半がドラマチックになっていくので、コマ撮りではちょっと難しいな……と思って、最初の段階でCGに変更しました。元ピクサーの人間が中心になってやっているので、CGは得意分野。どこをどう使えばいい表現ができるかはかなり分かっていました。

その反面、コマ撮りは新しい挑戦だったので、エキサイティングではあったんですが、本作をやるには経験がなさ過ぎると判断してコマ撮りでの制作を諦めました。ただ、コマ撮りの見た目がとても好きだったので、みんながコマ撮りと勘違いするかのよう、手に取って触れるような世界観を作りました。

ふ 声優に日系人、日本人を起用しているのとても嬉しいです。メキシコ人や中国人、韓国人はオスカーなどで注目を得ると同郷の後進たちに手を差し伸べて、一緒に階段を上がっていくとするのに、日本人だけはそれをしないというのをずっと残念に思っていたので、今回、エンドクレジットにも日本人の名前がたくさん出ていて、誇らしい気持ちになりました。後輩たちへの励みにもなると思います。本作は日本人の微妙な感覚がとても必要な作品だったのではないかと思いますので、日系人・日本人を起用したことで、監督としてかなり上手く進めた部分があったのではないのでしょうか？

DT: まさしくそこは絶対にこだわろうというのがありました。英語版でも日本語の単語が結構出てくるので、発音が日本語になるようにしたかった。最初のキャスティングの段階で日本人や日本人の血が入っている役者、日本のことを分かっている人、日本語に興味がある人を起用しようってね。そ

して、そういう役者さんを結構雇うことができました。

そのお陰でうまく行った部分と言えば、この物語の中心的役割を果たす踊りの場面、「どんつこつこつこ、わっしょいわっしょい」です。あれは、日本人じゃないと難しいんですね。だからそこは、日本語をしゃべるキャストを中心に、文字通り音頭をとってもらいました。日本人でなければ、難しかったと思います。

ふ 音楽は、ジブリ作品の久石譲を彷彿とさせながらも、音楽が映像を彩り、感情を牽引していく力を持ち、音楽自体がキャラクターとして生き生きとしていました。音楽についてどんな演出をされましたか？

DT: 音楽を担当したザック・ジョンストンとマテオ・ロバーツは、2人ともぼくらトンコハウス(堤大介とロバート・コンドウが共同経営する制作会社)が作ってきた映画のほとんどすべての音楽を担当してくれている作曲家コンビです。映画音楽の作曲家は、通常、映画の最終段階で参加して、映像に音楽を当てていくんですが、彼らとは脚本ができる前からやり取りを始めました。おっしゃる通り、いくつかのシーンは音楽が先にできていて、そこにストーリーをはめていったくらい、彼らの音楽に引っ張ってもらいました。

2人は本当に素晴らしい音楽家です。今回、日本がテーマということで、アメリカ人の彼らはすごく気にしていて、日本の伝統音楽も含め、もの凄く勉強した上で、彼ららしいポップなサウンドと上手くバランスを取って作曲してくれました。今回、本当に音楽に引っ張られたと思っています。

ふ 奥様の芽以さんは、スタジオ・ジブリの宮崎駿の姪。同じアニメ業界の先輩、宮崎監督がご縁を結ばれたのですか？

DT: ぼくと妻は小学校1年生の時の同級生なんです。だから、ぼくは、宮崎駿作品を観る前から、『となりのトトロ』が公開される随分前から彼女のことを知っていて(『となりのトトロ』のメイのモデルは、芽以さんと言われている)、ぼくの初恋の人

だったんです。当時、彼女はぼくのこと好きじゃなかったみたいですが、ぼくの想いが何十年後かに実った。大人になってから初めて、宮崎駿と彼女が関係あるって知ったんですよ。

【profile】

堤大介(つづみ だいすけ、Dice Tsutsumi)
1974年11月6日東京都生まれ。高校卒業後1993年にニューヨークへ渡り、油絵をスクール・オブ・ビジュアル・アーツで学ぶ。1998年に卒業しルーカスフィルム傘下のLucas Learning Ltd)で2年間イラストレーターとして働く。2000年から10年間、ブルースカイ・スタジオで視覚効果/色指定担当。その後 ピクサー・アニメーション・スタジオに入社し、2014年、ロバート・コンドウ共同監督のアニメ映画『ダム・キーパー』がアカデミー短編アニメ賞にノミネート2020年のアニメ賞でジューン・フォーレイ賞を受賞。
米カリフォルニア州に在住。



日系文化センター・博物館

変わりゆく世代と時代に適応する新しいモデル作りを

新型コロナウイルスによるパンデミックの渦中で日系団体はどのような動きを取り、これからどこへ向かうとしているのだろうか。日系文化センター・博物館広報担当の荻原にこらさんに話を聞いた。

ふ 2020年からのコロナ禍で日系センターはどんな運営をしていましたか？

N.O.: 企画展示は、もともと1年間の大きな展示企画を連続で開催予定だったため問題なく実施できました。

プログラムや会場のレントの方は保健局の指示に従い、入場者数を制限しながらできる範囲で実施しましたが、日系ガーデンをもっと活用したら良いのではと考え、2021年までは日系祭りを『日系ミニ祭り』と称して展開し、マンガキャンプなどもガーデンを活用しました。2021年開始のファーマーズマーケットは大盛況で今年も引き続き開催されます。また、以前は大きな古本販売のイベントやバザーを週末のみの開催でしたが、1カ月間開催するなど試行錯誤で取り組んできました。

ふ コロナによる成果と言えるものもありましたか？

N.O.: そうですね。スタッフは在宅勤務が多かったため、プログラムのデジタル化に取り組んだり、ポッドキャストを作ったり、YouTubeに動画をアップしたり、電子本を作ったりしました。オンラインで提供する家族史調査のアドバイスもコロナ禍で始まったことです。

またトークイベントはオンライン化のおかげで今はカナダ全土から100人の参加者を迎えるイベントに成長しています。企画展示のオープニングイベントや、リメンバランスデーのセレモニーも今後もライブ配信の形を継続していけたらと考えています。

ふ 資料の整理も進んだそうですね。

N.O.: はい、2020年には日系センター開館20周年の記念として過去の資料3900点をデジタル化し、

センター建設中の写真も公開可能になりました。日本語資料では、最近バンクーバー新報とICASの過去資料が加わり、整理を進めています。

ふ 今後の長期的な計画ではどんな点が焦点になっていますか？

今後も変わらず、カナダでの日本文化の普及および日系カナダ人の歴史の保存と共有に努めていきます。当館はあくまで非営利団体なのですが、収益のビジネスモデルを見直して将来につなげたいと、マーケティングとファンドーシングを焦点として、5年計画では新しい収益源の開拓と多様化、そして現在実施中の企画やプログラムの一般認知を高めることや、新しい企画のサポートなどに力点があります。

ふ 計画の背景にはどんな現状認識や思いがありますか？

N.O.: 当館を作ろうという思いは30年前のもので、そこから世代が移り変わってきているので、次世代との関係を築く必要性のあることが1点目、そして日系センター自体も変化し、活動範囲が拡張していますので、それに合ったモデル作りの必要性が2点目です。また当館の物理的な場所の有効活用や、カナダ全土を視野に入れた活動をしていきたいという思いがあります。

ふ 具体的にはどんな取り組みが進んでいますか？

N.O.: 2022年の3月にコミュニティ・エンゲージメント・コーディネーターというポジションができて、気軽に利用できる日系センター作りや、個人・団体とのコラボレーションに取り組んでいます。例えば「アンバサダ・プログラム」という当館案内役のボランティアを復活させます。館内には1階のギャラリーと2階の廊下の壁に展示がありますが、初めて来られる方にはわかりませんので、そうしたご案内など、ユーザーフレンドリーな「おもてなしの文化」を実践していけたらと思っています。



ファミリーデーのイベントでにぎわうロビー
(2023年2月18日撮影)

個人・団体とのコラボレーションとして、この春にはアニメボリューションという団体とアニメイベントをするほか、バンクーバー生花協会ともイベントを共同開催します。またプログラムの方はパンデミック以来、高齢者が中心のプログラムは活動が休止・消滅しましたが、逆に新しいプログラムが始まっています。現在、プログラムを増やすために各種団体に声をかけています。

広報活動ではバンクーバー市やバーナビー市ほかのフェスティバルにブースを出して日本文化と日系センターの活動紹介を実施しました。

ふ センターの支援方法を教えてください。

N.O.: そうですね。例えばこの春には異なるタイプのお祭りがありますし、静かな時間を好む方はギャラリーでゆっくりしたり、「すずや」でお弁当を買ってガーデンで食べたり、週4回開いている「日系ブックストア」を利用するなど、それぞれに参加しやすい方法がいいのではと思います。当館は開館から20年以上経って、大規模な修理が必要になってきています。そのための資金も必要なことを知っていただけるとありがたいです。centre.nikkeiplace.org

(取材:平野香利 写真提供:日系文化センター・博物館)



パンデミック中、有益な資源として活用された日系ガーデン。今年も花見シーズンが待ち遠しい。



2019年に新たにオープンとなった唐沢ギャラリー。リソースセンター、受付、ショップも新しくなった。(撮影:カイル・イソムラさん)

窓を開ければ港も見える

阿川大樹



ああ、人生最高の立ち食いそばよ!

ショッキングなニュースが入ってきた。

我が人生において最高の立ち食いそば屋「川村屋」が3月末で閉店するという。

店は自宅から1キロほど離れたJR桜木町駅の改札の外にある。

いまその駅名は桜木町となっているが、桜木町は実は日本で最初の鉄道路線が東京の新橋から走って到着した、かつての横浜駅だ。つまり桜木町駅は新橋駅と並んで日本で最古の鉄道駅ということになる。

川村屋はその旧横浜駅に1900年、初代内閣総理大臣伊藤博文の口利きで西洋料理店として開業している。伊藤博文を含む明治の政財界の大物が入り出す「待合」であった、関内の料亭「富貴楼」との関係もその歴史の中に書かれているから、無類の女好きで行く先々に愛人を持っていた伊藤が、愛人の娘に店を持たせたのではないかと強く推測されるところでもある。

駅が改築されるたびに川村屋は業態を変え、123年の年月を経るにしたがって、いつしか立ち食いそば店になっていった。裕福な者しか乗れなかった鉄道が、やがて庶民のものとなっていく社会の変化と、無縁ではないのかもしれない。

開業当時、新橋から横浜までの運賃は上・中・下等の3階級で運賃が分けられていた。上等は1円12銭5厘、中等が75銭、下等が37銭5厘。下等の値段でも米が10キロほど買えたというから、今なら5000円というところだろうか。立派な旅行である。庶民が通勤に使えるようなものではない。

開業当時の西洋料理も当時の生活から考えれば、文明開化的なものだったのかもしれない。

そんな歴史をもつ「駅そば・川村屋」、歴史はともかく、そばがうまい。

麺はゆで麺を湯がくだけなのだが、スープが香り高い味がしている。420円の天ぷらそばに載るかき揚げも、食べ始めのカリッとした食感から、やがて汁を吸ってふやけていく、そのどの段階でもそれぞれの味わいをもつ。「立ち食いそばにしてはうまい」のではなく、あらゆるそば屋を基準にしても「うまいそば」を出す。

自宅からかつて職場を置いていた黄金町へ徒歩で通う途中に桜木町駅があるものだから、鉄道を利用しない徒歩通勤でありながら絶好の位置に店があり、たまたま空腹であれば、川村屋でそばを食うのがとても楽しみだった。時には用がなくても片道1キロの散歩コースとして、川村屋までそばを食べに行くこともあった。

「何か美味しいものを食べたい」

そう思ったものの何を食べるか考えるのは面倒だというとき、最初に思い浮かぶのが川村屋のそばなのだ。

その川村屋があと1カ月あまりで閉店。

いつだって客がいる、あんなにはやっている店が「諸般の事情」により閉店。

わざわざ「諸般の事情」と書くところが謎めいている。しかし、一介の客である僕がその「事情」を解明し解決できるわけもなく、閉店を受け入れるしかない。

いや、ヒット作『終電の神様』がもう200万部ほど売れば、自分で川村屋をM&Aして続けることができるかもしれないけれど、3月末が期限となれば仮にまだどんと売れ始めたとしても間に合わないだろう。

とにかく無くなる前にできるだけ食べよう。それしかない。

ニュースを目にして、さっそく食べに行った。できれば毎日でも行きたい。

誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのとおきのストーリー。

自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句
自伝・記念誌・その他

企画から製作までお手伝いします。

FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6
Tel:604-939-8707 e-mail:info@thefraser.com

第二章『つばさをひろげて』(3)

めぐる夢

島本 妙

翌日からデッキでの生活となる。船室にいると、おとなしくしなさいと強いられた子供たちも、皆自由を求めて、騒音規制もないデッキに出る。危険防止に父兄の誰かが見守っている。青い空と青い海に挟まれた船の一点、遊園地で、彼らは、子猫のように叫び、元気余る子犬のようにしゃぎまわった。会話も歓声もすべて英語。その丸く、清らかでよどみない発音、発声は、津田塾で聞いたどの先生のものよりも美しく、

キャッチし難い。子供が幼ければ幼いだけ――。

これはこれは、お手上げだ、と思った。にこにこしながら眺めている父や母が、それらを理解し、何の不自由も感じていないとしたら？

言葉とは、学ぶものではなく、生活の中で会得するものだと考える。そして、2日たち、3日たちすると、その機会が私にも与えられていることを痛感した。波にたゆとうデッキで、子供らの英語を朝毎に聞く幸せの中で。

3日目の朝、くじら！ くじら！という声で、人々は皆左側のデッキに集まった。遠方の海面に、勢いよく、何十メートルかの高さに、くじらが潮を吹いていた。一人のPAPAが説明した。

「あれはくじらの呼気なんだよ」

「呼気って？」

「吐き出す息のことさ。それが水滴になって高く上がるから、海水を吹き上げているように見えるだけなんだよ」

「くじらさん、遠くで息してよかったね！ 近かったら僕ら吹き飛ばされてしまうね」

潮ならぬ、爆笑が看板に流れた。

子供らが遊び疲れて甲板を去った後、どこかで覚えたハイネの詩を口ずさむ。

「海よ、海よ、ごきげんよう、永遠の海よ一度でも、ごきげんようと、沸き立つ心から挨拶しよう」

デッキチェアに寄りかかって、海面に小刻みに揺れる銀色の雲を見る。影だ。大空を悠然と流れる白い雲の――。祖国も、異国も、境界もないさすらいの魂っていいなあ、と道なき道にあこがれていると、突然、サタンの顔をした雲が、下を見下ろした。去れ！ サタンよされ！

暫くすると、白衣の袖を広げて、私たちを包



み込もうとされるキリストの姿にもなる。

雲は生きている。

ふと気がつくと、その服装からわかる小柄な青年牧師が、前に立って言った。

「あなたは、一人でアメリカへ？」

「一人ではありません。神様と一緒にです」

「そう！ 僕も、ノース・カロライナ州のデューク大学へ神学の勉強に行くところです。沢田といます。よろしく」

共ににっこりして、お互いに未知の話題に花を咲かせた。ホノルルでの停泊では、ある家に一泊させてもらうグループに加えてもらった。

7日目。オアフ島の南岸にあるハワイ州都、ホノルルに着く。下船のため、皆がデッキに並んだ時、私は思わず目を見張った。船腹の水面に、多くのハワイアンらしい男たちが、長い赤毛や金髪を振り乱して、泳ぎ回っている。ただ泳いでいるのではない。潜っては何かをつかみ、つかんでは浮き上がる。浮き上がったときの赤い顔。その眼は何かを懇願(こんがん)している。

「コインを待っているんだよ。投げてあげてごらん。海底に沈む前に拾うから」

誰かが言った。

何という俊敏(しゆうびん)さ！ あの大きな図体で、両足をかえるように上に伸ばして！

その中の一人、猩猩しょうじょうのような顔つきをした男と眼があった。すっぽかしては悪い。ハンドバックから大急ぎで取り出したダイム。白銅だから

よく光るかも、と、ちよっぴり親切心を起こして彼の眼の前に落とした。彼は潜らず、タイミングよく飛び上がり、ダイムを合掌して受けた。そして金髪しょうじょうの猩猩男は、感激しんかくの笑顔を見せた。

下船の列は動いて、私は沢田さん一行と、棧橋を離れ、小高い丘の上に来た。

3、4メートルも伸びた幹に鮮やかな緑葉の中に、緋色、黄色の大輪のハイビスカスが咲く。窓という窓が、いや、別荘全体が、この常夏の花で埋もれている。これこそ私の好きな南国の姿なのだ。あてがわれた二階の部屋の窓から、白い砂と青い海のワイキキビーチが、額に入った水彩画のように浮き出している。

その夜、海中を舞うように上下して物乞いをする男たちの裸体を、私は振り払い振り払い、眼を閉じた。揺れることのない白いベッドに、安堵の眠りを結ぶ眠り草となって。

あたりに降り注ぐ、小鳥たちのさえずりに混じって、マミー！ マミー！ と呼ぶ若い女性の声で眼がさめた。私はどこにいるんだろう？

夢路の果てのおとぎの宿？ そうだ。太平洋の楽園と呼ばれるハワイ！ 一生いてもいい。夢とまがえるこのフラワーガーデンの一角に。いや、話に聞く椰子の並木の陰にひそんでいてもいい。そして、時が満ちて、どこかの島へ流れ着く、島崎藤村の「椰子の実ひとつ」になつたみたい。

やがて、コツコツとノックする音と共に、「ブラックファーストですよ」と優しい誘いが来て現実に戻った。

この世のパラダイスのひとつを、たとえ一日でも垣間見た感激を胸に、私たちは先を急いだ。海路においてけぼりはたまらない。それに私は、今日からキャビンが変更になる。後ろ髪を引かれながらも、そわそわと帰船。もとのキャビンに戻ると、ボーイさんが探していましたよ、と2、3のお母さん方に知らされる。あわててベルを押す。間もなく現れた中年のボーイさんが、「お相手の方がお待ちですよ。こちらへ」と私のスーツケースを下げて私を促しながら、一等のキャビンへ。どこをどう通ったか、幾何学的錯覚の中、ライトを頼りに廊下を歩きながら考えた。同室の若い実業家の婦人ってどんな人だろう。私の身边には、この種の人物は一人もいなかったし。

太平洋上の客船の人っ子一人通らない桃源郷の一角に来る。ボーイさんが軽くドアをノックすると、黒いワンピースに真珠のネックレスが胸もとに沈んで光る女性が現れた。聞いていた28歳という年齢より、やや年上に見える。ボーイさんは

「お連れしました」

と、かきこまってスーツケースをドアの内側に置くのと去った。

「初めまして。よろしく」

と、生まれて初めて私もかきこまって挨拶した。彼女がキャビンの中をあれこれ説明した後、海に面した部屋のソファーに二人はくつろいだ。

ホノルルからついてきたかもめを目で追いながら、顔を見合わせて、初めてニコリした。が、私はまじまじとずーっと見られているのを意識していた。

「あなた、9月から大学ですって？ おいくつ」「あと1ヶ月半で19歳です」

「そお。私ねえ。考えていたの。これはあなたの自由で、おいやなら仕方ないけど——。そのあなたの髪型ねえ——。そういう風に後ろで二つに分けて結んでると、アメリカでは12、3歳の少女と思われますよ。それに小柄で、子供っぽいお顔立ちと言ったら失礼かな？ でも、ピッグテールじゃねえ——。大学生が——」

「ピッグテール？ おまけに2本！」

と思わず言って笑ったら、

「断髪になさい！ ボブド・ヘアに！」

と、眼元の笑みにも、二者択一を迫る厳しさが現われた時、私は思わずうなづいた。

「明日、午前中、船の美容院に行きましょう。美容師さんも朝の方がいい。最初のカットを上手にしてもらわないと。よく、あなたに似合う髪形にねえ」

その夜、ベッドにいと父の顔が浮かんだ。東京で断髪が流行りだした5、6年前、女の子の写真を新聞で見て、寡黙な父が、

「まるで子供じゃないか！」とつぶやいていた。

郷に入れば郷に従うの未知のスタートが、自分の髪型の変容になるうとは！ 大人になるため、髪を切りました、と便りをしよう。

長からん心知らず黒髪の

乱れて今朝はものをこそ思え

と、成人した暁のいつの日にかの心の準備を

教えてくださった、あの坂先生にも。

そして、赤毛だ、猫毛だ、縮れ毛だと、毎朝あついタオルできゅつきゅつとのぼしながら手入れしてくれた母へも。小学校を卒業するまで、嘆きながら緑の黒髪を夢見た母。そのなれの果ての断髪！ でも、私は失望していない。夢が一つ増えた。

翌朝、生まれて初めて、美しい美容室の鏡の映像に期待をかけて、椅子に座る。美容師さんは中年の男性。柔らかい手さばきと、カットのはさみの澄んだ音は、眼を閉じてもこちよ。

「後ろは長めのショートカット。横は毛先を内側に巻き込んだページボーイにして。左上向きのくせ毛をうまく利用。わけ目は右にしましょうね」

何を言われても私はおまかせするだけ。彼は独特の芸術作品の創作をエンジョイしている。やがてその作品が完成すると、誉められるのは彼ならぬ私。

夕食後、ラウンジに行く。中年の白人女性が、ピアノを弾きながらナボリの舟歌を独唱していた。美しい日本語で。

海に映ゆる月の影 波に揺るる夢心

友よ来たれ我船に

サンタルチア、サンタルチア

(イタリア民謡「サンタルチア」)

数人のアンコールが終わると、彼女はちらりと私を見てにっこり。日本の春をたたえる。

さくらさくら

やよいの空は 見渡す限り

霞か雲か 匂いぞいずる

いざや いざや 見にゆかん

(日本古謡「さくら さくら」)

日本に長くいた人でないと出せないその雰囲気。うっとりしていると、年輩の二人のアメリカ人らしい婦人に声をかけられた。

「お嬢さん、明日、お暇？ 2時にここでまたお会いしましょう。私たち怪しい者ではありません」

翌日、言われたとおり同じ場所で待つ。二時きっかり、二人の婦人はにこにこしながら私に近づいて、

「私たちのお部屋にご案内します。楽しくティータイムを過ごしましょう。ね」

(つづく)



ANGEL SEAFOODS
魚介類、卸し売り
日本から空輸。
新鮮な日本の魚介類を毎週入荷！
Tel:604-254-2824 Fax:604-254-2025
8475 Fraser Street, Vancouver, BC. V5X 3Y1

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
人生は元に戻らぬ川の水
——北花子

日系人の《発想の仕方》 田中 裕介

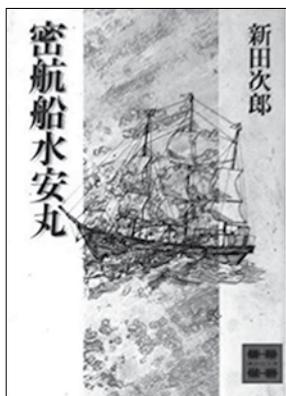
<カナダ日系社会 145 年史セミナー>から

「密航船・水安丸」が繋いだ「絲」

「くにもん(国者)」という言葉が、使われなくなって久しい。「くに」という言葉が、まだ自分が生まれ育った特定の「地縁、血縁で繋がった地域」を指していた頃の言葉だ。「くにもん」は、家族に準じる見えない糸(いと)で繋がれており、飢饉や戦さがあれば、生死をともにする運命共同体だった。日系カナダ史の初期(1890~1920頃)の文献には、この「国者」という言葉が、いまでいう「エスニシティ」に似た含みを持って使われていたと思う。現在のBC州リッチモンド市スティープストンは、戦前は和歌山県三尾村出身者を中心とするコロニーだった。なぜ三尾かという、1888年に来た工野儀兵衛の出身地だからだが、彼がフレーザー河を遡上する鮭の群れを見て、国者を呼び寄せたのだ。こうして、20世紀初頭には、スティープストン界限には3千人以上の出稼ぎ者によるコミュニティが形成されていた。

「密航船・水安丸」事件とは、この「くにもん」83名が、紆余曲折を経て全員が無事に定住するまでの記録だ。その仕掛け人は、自分の後半生を全て国者たちのために費やした及川甚三郎だった。

1906年10月、未明のビクトリア港に一艘の帆船が入港してきた。48日をかけて密航者を運んできた水安丸である。首謀者は、「及甚」こと及川甚三郎だった。豪商の家に生まれ生糸工場、薪などの会社を経営していた。ところが、日清戦争後の生糸の暴落で大きな負債を抱えた。1896年、及甚は41歳、単独でカナダに渡った。伝え聞いたカナダの鮭資源の豊富さに賭けたのだ。スティープストンで荷を解くと、漁業ライセンスなくしては、鮭漁はできないことを知り、首尾よくライセンスを入手した。そして、2年後には妻子を呼び寄せ、9年後には、小さな島(ドーン島)の使用権を買取った。そこに、国者たちを呼び寄せようと思い立ったのだ。



新田次郎著「密航船・水安丸」(1979)

「失われた風景」の残像



山形孝夫著「失われた風景」(1996)

ねず。ヒエどが、アワどが、それに大根葉っぱまぜで…こんなごどではいきではいけねって、甚三郎さんさくついでね、男の人らみんなでカナダさいっだって…と証言している。

1905年、日露戦争後の不景気と災害が重なり、米川村は立ち行かなくなると憂いた及甚は、国者を募り移住計画を実行に移した。だが、政府はそんなに大量に渡航許可を出してはくれない。たとえ、違法でも密航する方が手取り早い。

及甚には勝算があった。カナダでは鮭の卵は、食用とされず全て川に捨てられていたのだ。筋子(鮭卵の塩漬)を作って日本に輸出すれば間違いなく売れる。村ごと島に入植しても十分生活していけるはずだと確信した。

こうして、翌年、水安丸はビクトリア港に着き、密航者たちは夜陰に紛れて3組に別れて上陸、散っていった。

だが、案の定、3日後には全員が拿捕されて入国管理局に集められた。通常ならば、即座に入国拒否されるケースである。ところが、ここに颯爽と現れたのが、バンクーバー日本領事館に勤める書記生の吉江三郎だった。彼は手際よく担当官と交渉し、検疫違反の罰金と1年間の契約労働のみで全員が許された。

通称、及川島は漁期には百人近くまで住人が膨れ上がり、女たちは大きな釜5つを使って朝晩の煮炊きに追われていたという。及川島の塩鮭、筋子の日本への輸出は順調に伸びていった。

ところが、好事魔多し。甚三郎の2人目の妻や糸のとの息子・英治が溺死するという悲劇に襲われた。や糸のの精神的な痛手は深く人が変わってしまった。甚三郎も瞬間に白髪となり生気が失ってしまった。1917年、全てから身を退いて妻と娘をつれて日本へ帰国した。

及甚の出身地の宮城県米川村(現在の登米市)は、宮城と岩手の県境にある。平らな農地などなく、北上川が氾濫すればすべて流されてしまう。ある老婆が「昔は、ホレ、貧しがったから

いま、及川島の面影はない。1942年、政府の強制移動令がでると、島の住人たちも全員が直ちに立ち退かされた。島の工場、機材の全てが破壊され、朽ち果てていった。いま、島は鬱蒼と茂る樹木と雑草に覆われ、川面に突き出た杭が残っているだけだという。風景は失われた。

「絲—たけきさんとの出会い」

最年少の密航者は、16歳の後藤金平と木川田なつである。なつは、17歳にして吉江三郎の妻となった。一方、金平は及川島に住むことはなくさまざまな仕事を経て成長した。1918年に帰省した際に、お見合いをして娶ったのが千葉たけきだった。その後、金平は保険営業の仕事に就き、戦後も安定した収入を得たという。

一方、妻たけきは、1940年、21年ぶりに帰省し、郷里の岩手県黄海村で幼なじみの「いくよ」を横浜に訪ねてからカナダに戻ってきた。その時、いくよの娘京子は4歳だったが、それ以来、たけきを「アメリカのおばさん」と記憶していた。

その後、成人した京子は、中日放送の実況アナウンサー・後藤紀夫と結ばれた。1992年、夫の勤続30年記念に、夫婦で2週間のカナダ旅行を楽しんだ。この時、バンクーバー市内観光のバスの中で出会ったのが、今日100歳を超えて尚も達者な元朝日チームの選手・上西ケイさんだった。それ以来、紀夫は朝日チームの歴史発掘に夢中になり、1994年にはTVドキュメンタリー「知られざるカナダ朝日軍」を完成させて好評を得た。さらに、「バンクーバー朝日物語」(2010)を上梓した。

ある日、京子は何気なく夫の資料の「密航船・水安丸」を読んでいるうちに、「もしかして、あの『アメリカのおばさん』は、カナダに嫁いだのではないか」と閃いた。米川村出身の後藤金平の妻の名が「たけき」と

判明した。その時の興奮を京子は忘れられないという。

後藤紀夫・京子夫妻の乗った「バンクーバー市内観光バス」は、その後の夫婦の人生を大きく方向転換させ、次から次と運命的な出会いに導いてくれたのだ。



後藤京子「絲」(2020)

貧乏アイヌとユカラ

私は、大勢の人が住んでいる村で暮らしている一人のアイヌでありました。村人には誰一人狩りの下手な人はいません。その中で私一人だけが、どういうわけか、1日歩いて2日歩いて、鹿の1頭、1匹のうさぎも獲ることができません。他の人が1日何頭も獲る鹿を、私は10日に1頭か、1月に1頭ぐらいしか獲れません。妻との間に子供が沢山生まれ、その子供らに食べさせるものをろくに手に入れることができないありさまでした。

そんな貧乏暮らしの私は、物持ちの村人と一緒に住んでいるのが恥ずかしくなり、妻と相談をして、村はずれ、それも心配事があった時に声で知らせ合えるぐらいのとろくに家を1軒建てました。

そして、子供たちとその家へ引っ越しをして、暮らしていました。狩りの下手な私ですが、得意な事が1つだけあります。それは、ユカラ（英雄叙事詩）を語るのが村人の誰にも負けないぐらい上手なことです。だから私は、暇さえあればユカラを結って子供たちに聞かせ、子供たちも、レブニという棒をそれぞれ手に持って、炉端をたたいて拍子をとりながら聞いてくれます。

たまたま獲れる鹿の肉で食いつなぎ、あるいは小魚を子供たちとすくって干しておき、妻が採ってきた山菜とまぜて、煮て食うという生活をしていました。山に狩りに行った私が帰って来るまで食べ物の無い子供たちは、腹を空かせて泣きながら待っているとともたびたびでした。

ある日のこと、狩りに山へ行き、鹿を1頭獲ることができて、その肉を背負って帰って来ました。腹を空かせていた子供たちは大喜びです。妻が肉を煮ている間に、私はいつものように大きい声でユカラを語って子供たちに聞かせていました。外は日が暮れて、辺りのものがよく見えないぐらいでした。妻だけが薪を家の中へ運び入れたり、川へ水を汲みにいったりして走り回っていました。

川へ水を汲みに行った妻が、ニヤトウシ（ばけつ）も持たずに顔色を変えて、家の中に飛びこんで来ました。そして小声で言うには、「川へ水を汲みに行くと、川の中にタクッペ（やちぼうず）のようなものが立っている」と言うのです。大きな声でユカラを語っていた私は、ユカラを語るのをやめて、そっと外に出ていつも水を汲んでいる川岸へ行ってみました。妻が聞かせてくれたとおりのもの、野地などに沢山生えているタクッペのような化け物が、流れの中にゆらゆらしながら

立っているのです。

話に聞いたことのある、パヨカカムイ（病気を撒き散らす神）のようです。足音をたてないようにそっと家へ戻った私は、魚のしっぽとひれのよくな、人間の食べないようなものばかりを集めて、ヤニマ（木の鉢）にいっぱい入れました。それを持って川岸に出て、私は言いました。

「病気の神様、私は本当に貧乏なアイヌで、狩りの下手な人間なのです。大勢の子どもにも食べさせるものも無く、病気の神であるあなたがこの村で休んでくださっても、おもしろいことはまったくありません。そればかりか、第一に食べるものが無いのです。これは、わずかばかりのお供えものですが、これを持って、大地へ雲が突き刺さる遠い国、鳥も獣も住んでいないところへ行行って、自分の新しい国をおつくり下さい」と言いながら、ニマに入れて持っていた魚のくずを、その化け物めがけてぱっと撒き散らしました。

その化け物は、そうされることを待ってでもいたかのように、私が撒き散らしたものと一緒に空中高く舞い上がり、どこへともなく飛び去りました。体が震えるほど恐ろしい思いをした私は、外で自分で自分の身体を洗い清めて家に入りました。

その夜は好きなユカラも語らずに、早々と寝てしまいました。どのくらい眠ってからでしょうか、私は夢をみたのです。中年ぐらいの一人の男が、すたすたと歩いて来て、窓のすだれをさっと上げました。神様らしい姿をして、霞（あられ）の模様のある着物を着ています。そして言うことには、「私は先ほど、川の中に立っていて、アイヌであるあなたから沢山のおみやげをもらった病気を撒き散らす神、パヨカカムイである。あなたが言われたように、アイヌの国へ病気を撒き散らすためにやってきて、ここを通りかかった。するとあなたが語る、あの上手なユカラの声が聞こえてきた。神の国でも、ユカラは神々が聞いて楽しむものなのだ。あまりに上手なユカラなので聞き惚れているとユカラの声が止まって、沢山のおみやげを私にくれた。私はアイヌの国に病気を撒き散らす仕事を忘れ、あなたに言われたところへ行行って、新しい国をつくり、そこに住むことにしたけれど、あなたの上手なユカラを聞いたしるしに、私の煙草入れをあげよう」と言いながら、霞（あられ）の模様に入っている煙草入れを一個渡してくれました。そして「どこかで病気がはやった話を聞いたら、この煙草入れの一部をそっと太陽の光にさ

らしなさい。病気の神は、ここを避けて通るでしょう。それからもう一つ言いたいことは、ユカラは子供たちだけに聞かせるものではない。老人が死んだ時は、物語の途中から語って、死人に聞かせること。そうでなければ、死人がユカラの続きを聞きたさに、この世に戻って来ることがあるのです。また、熊を獲ったときは、ユカラを最初から語って、話が面白くなったところでやめなさい。続きを聞きたさに熊の神はまたアイヌのところへ何度も何度もお客としてやって来るでしょう。しかし暇さえあればユカラを語っているのはかえってよくないことです」と言い、そして「昨夜の夢の話を含み隠さず村長に聞かせなさい。神である私は、上等の酒やイナウは遠慮するが、あなたが酒の搾りかすとか、少しのイナウを贈ってくれるなら、いつまでも守ってあげよう」と、パヨカカムイが言ったような夢をみました。

夢だと思ったのに、私の手には本当に神様がくれた煙草入れがありました。その煙草入れを妻にも見せず、夜の明けるのを待つように早々と村長のところへ行きました。びっくりした村長は、「こんなに朝早く、貧乏若者、どうしたの?」と聞くので、昨夜からの出来事を全部話しました。聞き終わった村長は、涙を流して喜び、「貧乏をしても、精神がいいと、このように神様が見てくれて、病気の神も避けて通ってくれる。みんなおまえのおかげだ。もし、おまえの上手なユカラがなくて、いきなり病気の神が村中を歩いたら、村は全滅するところであった」と、手を取り、膝を撫でて褒めてくれました。そして改めて村中からお酒を醸す材料の麴やヒエなどを集めて、沢山のお酒を醸し、病気を撒き散らす神パヨカカムイへお礼を言いました。村長は、狩りに運ばれなかった私の狩猟のお守りとして、自分の弓と矢を私にくださったのです。それからというものは、パヨカカムイの助けもあってか、私の目の前には、降ってくるように鹿や熊が現れるので、獲物を沢山獲ることができるようになりました。

それからは、大勢の子供たちにも美味しい肉を食べさせ、何を欲しいとも何を食いたいとも思わないで暮らしています。「だからいまいるアイヌよ、ユカラが上手であっても、のべつ語るのではなく、老人が死んだときは語り終わらせ、熊送りの時は、半分でやめるものだ」と一人のアイヌが語りながら世を去りました。

おとぎぞうし 御伽草子

ぼんてんこく
梵天国 (その五十一)

広滝 道代

姫君の方は、

「砂の上の修行者は、さぞかしお冷えになつたことでしょう。それに、よい機会ですから、わたくしは母の回向のため、あのお坊さまに、七日間、笛を吹いていただいて、手向けようと思ひます。そなたたちも、わたくしとこころを一つにして、あの笛の音を聞いておくれ」

と、女房たちに言い渡されたのである。

姫君は、

「冷たい風が吹き荒れるところ、中納言さまはどんなに元氣なく物思いにふけていらつしやることだろう」

と、気にかかつてたまらず、ひたすら心細くお思ひになり、そのご様子を想像なさつておいでになる。

いったんは、こうして別れていてもふたたび逢うことがあると、お思ひであつても、別々に日を送ることが再現もなく繰り返されると、

(老少不定のこの世のこと、そのまま永久に逢うことのない旅立ちになるのではないか)

などと悲しく思えてどうにもしようがなく、涙にじずんでいらつしやるの

であつた。

女房たちには、口にはお出しにならず、堂々としたものごしで

「亡き母君の御霊は離れず天がけつていらつしやるでしょう」

などと仰せになる。

一同みな女房たちは、畏まつている。

姫君のお気持ちを察して、女房たちはどうやら

(お后様は、お心が乱れて、何やらお元氣もないらしい……。ここ羅利国に來られてからは、昔の、芦原国を思い出されるにつけても、芦原国が恋しく、お嘆きも深いらしい。本当にお氣の毒なこと……)

などと、思い、そのまま

「承知しました」

と、申すのであつた。

そこで、姫君は女房たちに七日の間、酒をすすめつづけたので、女房たちは酔っぱらつて寝込んでしまふ始末であつた。

一方、中納言は中納言で、

(早く名乗り出たい。姫君のもとへ駆け出してきたい)

などと、何度も何度もそうお思ひにな

るのであつたが、事を台なしにしてしまふことなので、氣強くこらえられて

笛を吹き続けられたが、

(いつ会えるやら……。考えれば、なかなかむずかしいな。こんなことになろうとは……。隣国けいしん国のりう

き王のお招きを受け、はくもん王は羅利国を出て、けいしん国へ出かけられたというではないか……。今がその時)

と、思われるのであつた。

しかし、中納言が姫君に直接にお目にかかるすべはなかつた。

そんな折、夜も更けて皆が寝静まつたところ、ちようど一陣の風がさつと吹きつけて、御簾を吹き上げたのである。

暗中、お二人は、目を見合わせ、見つめ合われた。

姫君は、仕切りの障子をお開けになつた。

「さあ、わたくしをつれてお逃げになつてくださませ」

「わたくしもそうしたい。しかし、うまく逃げおおせることは、なんとも

かとも、とてもできそうにないことです。万一、取り返されて、あなたを

いつそうつらい目にあわせるようなこ

とになつてしまつては、何より悲しゅうございますし、申し訳ないことです……。

わたしの身は、どうなつてもかまいません。ただ、あなたのことだけが心配なのです。わたくしは、こうして、

いつまでも、この国にとどまり、笛を吹いて、あなたにお聞かせしております

しよう」

などと、中納言はおつしやつた。

姫君も涙を目にいつぱいたため中納言をこ覧になつてゐる。

(つづく)

2	9	6	1	5	3	7	8	4
8	3	4	7	9	6	5	2	1
7	5	1	2	8	4	3	9	6
6	7	8	9	3	1	4	5	2
3	4	2	5	6	7	8	1	9
9	1	5	8	4	2	6	7	3
5	6	7	4	1	9	2	3	8
1	2	3	6	7	8	9	4	5
4	8	9	3	2	5	1	9	7

問題は p.10

「観客全員の人生を変えてみせる」と試合前に話した本誌主催のマンスリー映画会解説者、吉川英治さんのチャリティボクシング試合会場から集まった声には、人種や生活環境を越えた世情と愛情が溢れている (2023年2月11日、バンクーバーRaincity Boxing)

「打たれても踏ん張る姿は、実在のロッキーだよ!」
 「日本から来て、みんなのために闘うなんて、ホントのサムライだ!」「これから困難にぶち当たっても、Eijiを思い出せば、何でも乗り越えられる。この体験を一生忘れない」「ボクシングは単なる殴り合いではなく、とてもきれいで勇敢なスポーツだと分かった。一生懸命な選手の姿は、素晴らしい」「若きチャンピオンや、周りの人を感動させて、動かす力、なかなかいません!痛と闘うハリーも、貧困に苦しむ人々も、刺激を受けて感謝しきれないはずです」「肋骨の骨折は大丈夫? 本当に大丈夫? めちゃくちゃカッコ良かったのは当たり前ですが、会場の全員に、熱い思いを抱かせた英治さんは、やっぱり凄い!それぞれ違う環境に身を置く観客が、英治さんのファイトの瞬間だけは同じ熱い気持ちでパワーをもらいました」「自分が将来なりたい人間に会えて嬉しい。両親はゲームとアルコールの毎日だから。生きる方向を見せてくれてありがとう」「私たちの先生がエイジだったら毎日学校に行くわ」「身体は大丈夫?……ではないですよ



ね。ボクシングには興味はなかったのですが、英治さんの試合は素晴らしい体験でした」「両腕がきかなくても諦めない!感動をありがとうございました」「英治さんの体を心配してる娘に「両腕が腱板断裂で肩より上に腕が上がらないらしいよ」って教えたら、だから顔を防御してなかったんだって納得」「息子は会場の雰囲気に緊張してたのですが、英治さんを見たら元気になって、試合を真剣に見入って、パワーを感じました。帰りには、すっかり元気で、家に着くまで陽気でした」「信念ある行動に深く感動しました。食べ物で溢れてる世界もあれば、今日1日を生きる為に必死な世の中もありますね」「初めての観戦、最高でした!英治さんひとり、何人も相手に格闘するので、ハラハラドキドキ!でも「エイジ!エイジ!」の熱い声援で、最後まで諦めない姿に、みんなが生きるエネルギーと本当の優しさを教わった」
 観戦者たちの言葉がリッチモンドで開催された試合の迫力と感動を物語る。
 カナダのヒーロー、テリー・フックスの日本大使を務める英



ビル・ヴィガーズ (左) と

治さんは、試合前にサプライズの特別ゲストを登場させた。『Marathon of Hope』に同行し、広報係を務めた伝説的人物ビル・ヴィガーズをリング上に招き「ボクシングを通じた善行」の意識を会場に浸透させた。

「人は金儲けして喜んでちゃ無意味。優しい世界造りのために、骨身を削って献身しなきゃ」と言う英治さんは「今回サポートしてる米澤“ハリー” 幸也クンの癌が治るまでリングに上がり続ける。次は6月10日に同じ会場で」と、ヒビが入った肋骨をものともせず、試合の翌朝から、また走り始めた。「命を救うには命をかける。敵は自分自身。世界の半分は貧困、戦争、差別や病気に苦しんでる。ひとりがひとりを救えば世界は笑顔で溢れる」

傷めている両肩や肋骨のことは「なんともない。世界のために行動すると、自分の事は消し飛ぶ」とサラリ。「私欲には終わりがなくて、人間の価値をどん底まで下げる。同じく無限なのは「利他主義」。価値ある人生とは、その長さじゃない。中身がすべて。使命があれば、大雨の日も心は青空」と62才の戦士は大空を見上げる。

(⇒52ページよりつづく)

クが主演し、近未来のニューヨークで着脱可能な人工子宮で妊娠を共有する。
Rye Lane : 南ロンドンが舞台のロマンティック・コメディ。レイン・アレン・ミラー監督、デヴィッド・ジョンソンとヴィヴィアン・オパラ主演。何度も恋愛に傷ついた二人が新しい恋に落ちていく。
Fair Play : クロエ・ドモント監督の長編デビュー作。デヴィッド・フィンチャーのDNAが感じられる本作は、ニューヨークの金融企業を舞台に、女性の方が出世したらカップルはどうなるかがあぶり出される。このほか多くのサンダンス作品が最寄りの映画館、オンデマンド、配信サービスによって届けられることになっている。A24の『Past Lives』は、今の恋人と昔の恋人の間で揺れる韓国系米国人女性が繊細に描かれたドラマ。また、アリス・イングラート監督の『Bad Behaviour』は、ジェニファー・コネリーが元子役の主人公を演じる。多くの問題を抱えた主人公はある時スピリチュアルのリトリートに参加し、同じ参加者の若いモデルでインフルエンサーの浅はかさに嫌悪感を抱く。このリトリートでは思いがけない出来事が起こり、物語を動かして行く。サンダンスからの信頼が厚いニコール・ホロフセナー監督の最新作『You Hurt My Feelings』は、ニューヨークの作家(ジュリア・ルイス＝ドレイファス)が主人公。彼女はひょんなことからセラピストの夫(トビアス・メンジーズ)が自分の新作を好きではないことを知ってしまう。風刺的ユーモアが散りばめられ、感情移入してしまう作品。俳優から監督に転身したランドール・パークは監督デビュー作『Shortcomings』で観客の心を鷲掴みにした。清々しいユーモアと内省の要素を含んだ温かいコメディ作品で、俳優は全てアジア系アメリカ人だ。そして『Cat Person』。脚本家であり監督であるスサンナ・フォーゲルの機知に富んだ作品は#MeToo全盛期に恋人と付き合うことに切り込んだニューヨーカーの物語だ。エミリア・ジョーンズとニコラス・ブラウンが若く冷めたマーゴットと年上でオタクなロバートを演じる。

乳がんサポート「つどい」

データで浮き彫りになった早期発見の大切さ



国立がんセンターが2022年6月4日に公表した最新がん統計によると、女性で圧倒的に罹患数が多いがんはここ数年乳がんがトップです。乳がんの生存率は高いことで知られており、10年生存率は、Stage 1で98.3%、Stage 2で88.7%、Stage 3で66.6%、Stage 4で18.5% (www.nhk.or.jp/shutoken/newsup/20211110c.html、

NHK 首都圏ナビ、2021年11月10日)。Stage 1とStage 4を比べると急激に生存率が低くなっています。早期発見するには日ごろから自分の体に関心を持つこと。まずはご自分のセルフチェックを習慣づけましょう。そして、マンモグラム検診も積極的に受けましょう。

乳がんセルフチェック

<https://ganclass.jp/kind/breast/selfcheck.php>

無料マンモグラフィ検診

www.bccancer.bc.ca/screening/breast/get-a-mammogram

電話番号 : 1-800-663-9203 or 604-877-6187

メール : tsudoivancouver@gmail.com 携帯 : 604-356-7325

(匿名でも結構です。また相談内容についても秘密厳守します)

<http://tsudoivancouver.blogspot.com>

活動はすべてボランティアで行われています。メディアスポンサー



そうだ！ 起業しよう！

＝誰でもできるカナダでの起業 HowTo＝ (13)

ホリンジャー アンジェラ
CeCan Business Development 社長

こんにちは!アンジェラです。当連載は 22年1月～6月まで Go Local、月刊誌は7月から今までのバックナンバーをウェブwww.thefraser.comでダウンロードしてご覧いただけます。

2月号に引き続きビジネスプランの内容の検証と、実際に作成するにあたって、どのようなことを書けばよいか、Business Development of Canada (BDCカナダの行政法人ビジネス開発銀行)が提供しているビジネスプランに従ってフォーマットをご説明します。

次の短縮したURLからBDCの無料「ビジネスプラン」テンプレートをダウンロードすることができます。 bit.ly/3QYE5GX

The market

昨年「Go Local」2月号では、市場調査、3月号にてマーケティングのセグメントを説明しました。それらの知識をベースに、ここでは下記のような項目に注意しながら、内容を書きます。当シリーズの仮想企業を例に説明しましょう。

- ◆ 会社名: Gentle Hands Skin Care
- ◆ 製品名: 「No meow itch shampoo」

Competitors' strengths and weaknesses

競合企業の「長所」と「弱点」を分析します。

ネットでリサーチしてみると、オルガニックペットシャンプーを打ち出している企業には、人間用(笑)で人気のある自然派志向スキンケア企業2社も含まれていました。

- Burt's Bees for Dogs \$22.00 (473 ml)
- Kiehl's \$32.00 (500 ml)
- Kin+kind \$23.00 (354 ml)

他にも数社見当たりましたが、ここでは私も実際ペット(&自分用)に使用している上記3社を取り上げてみます。

◆ **弱点:** Burt's Beesは資本主義に疑問をもった若者Roxanne Quimby氏が80年代に共同設立した企業で、「Burt Shavitz氏(養蜂家)」の残ったビーズワックスを使って蝋燭を作り始めたのが始めでした。91年にいよいよCorporationとして企業登録し、リップクリームなどパーソナルケアを販売し、

大ヒットさせました。その後2004年に、良くも悪くも大企業Clorox Chemical Companyに買収されたことから、「量産」商品のイメージが定着し、自然派、こだわりのあるのコンシューマーにとっては、ちょっと残念な印象にかわってきました。その上、昨年、同社の化粧品ラインに、企業が開示していないならかの化学成分や人体へ悪影響を及ぼすとされているpolyfluoroalkyl substances (PFAS: フッ素系界面活性剤)を使用していることが明るみにされ、集団訴訟が起こされています。同社のウェブランキングや北米、特にカナダからのウェブトラフィック(ウェブサイト訪問回数)は昨年11月から今年1月にかけて、下降が著しく43%減でした。クリスマス商戦期と重なるとは思いますが、他商品と比較しても大きな変化であることには違いありません。

◆ **成功している理由:** 「Burt's Bees」は“ヘルシーな生活”をモットーに、ナチュラルな原料を使用し、

加工過程もなるべくシンプルにというフィロソフィーを基にブランディングが確立され、成功を収めています。2004年にClorox社に買収された後も、それを気にしないファンベースでは、まだ高い人気を誇っています。

Competitive advantage and differentiator

自社の優位性と差別化要因について明記します。次の4点を考慮して考えてみましょう。

- あなたの商品やサービスが競合企業より優れている理由。相違点を述べる。なぜ顧客はあなたの商品やサービスに惹かれるのかを書く。
- 他社の商品やサービスと比べて明らかなソリューションを提供しているのか? 特異性があるのか。
- 商品やサービスの配布・提供方法。
- 支払方法

自社と大企業の差異

相違点	Gentle Hands Skin Care	米大企業
原料	オルガニック100%	オルガニック / 化学薬品。(ものによっては防腐剤含む)
原料調達元	カナダ産の原料使用がベースだが、外国調達の場合、児童労働を使っていないこと他、フェアトレードを重視	レーベルを見る限りでは不明。 【低価で原料調達することを重視するあまり、児童労働や所謂スウェットショップ(労働条件悪環境)等メディアがすっぱ抜くまではまだ分からないことが多いというイメージが。】*実際には、こうした憶測の意見は書かないほうがよいですが。
産地	「カナダ産」ブランド。顧客は安心感をえられる。近年グローバル化に対して、ローカル企業をサポートしたいという風潮がある。	不透明感あり。グローバル企業。
商品の配布方法	ポップアップ店やローカルペット店、ブティック、手作り作家サイト「Etsy」	大手販売店やAmazonなど



名作古典映画を観る会
グレート・シネマ・アレイ

第31回

2020年3月からコロナ禍でできなくなっていた映画会を、この度、BC州のコロナ規制が緩和されたことを受けて、再開！ 上映映画は、数ある名画の中からいつも、ふれいざーらしくてちょっとマニアックな最上級の映画を選んでいきます。あまり知られていない隠れた宝石をお楽しみください。

日時：3月21日(火) 1:00pm 開場 1:30pm 開演
場所：隣組 Tonari Gumi (42 W 8th Ave #101, Vancouver, BC)
料金：ドネーション
お問合せ：Tel:604-939-8707 e-mail: info@thefraser.com

『ふれいざー』は、2018年4月から毎月、懐かしの名画を鑑賞する会を催してきました。観たくなったときに誰でもふらりと参加できるゆる〜い同好会で、上映後は感想を話し合って感動を分かち合いました。そのとき、その映画や出演者に関する珍しい裏話など交えて解説して下さったのがボクサーで映画作家の吉川英治さん。

2020年3月からコロナで映画会ができなくなりましたが、BC州のコロナ規制が緩和されたことを受けて、7月から映画会を再開しました。

~第31回~

『自由を我等に』(À nous la liberté)

1931年。フランス

監督：ルネ・クレール

脚本：ルネ・クレール

音楽：ジョルジュ・オーリック

出演：レイモン・コルディ / アンリ・マルシャン



「自由とは幸せな者に与えられる権利」は本作の冒頭の言葉。

チャップリンに影響を与え、第1回ヴェネツィア映画祭金獅子賞に輝いても「金に糸目をつけまくる」現代人には、歯が立たない。でも、子供達のために上映しなきゃ。「人間は人間らしく」と、当然なことを言わなきゃいけない悲劇と、言ってもわからない喜劇が同居する現代では、心と行動が別居。大人がおっぱり出した荒地から、豊かな原っぱを創造しなきゃならない子供達……。

筆者が本作を観たのは10才頃の1回きりだけど、数あるフランス製傑作群のトップ5に入る。

サティ、ピカソ、モディリアニらとコラボしていたG・オーリックが音楽を担当。パリっ子のルネ・クレール監督は、26才の時に、サティ、デュシャン、マン・レイと協力した『幕間』で天才と評された。35才からロンドンに住み、41才でアメリカに亡命し、ヴィシー政権は才人のフランス国籍を剥奪。何でもかんでも「祖国がベスト」と

信じる人々に嫌われるのが、自国を見透かし行動する賢人の定め。“偉大な精神は、凡人の猛反発を受ける。因習に対し勇敢に行動する人を理解できないから”とアインシュタイン。

「働けば自由になれる」という恐怖のスローガンを掲げた工場のベルトコンベア沿いの囚人たちの場面で、小学生当時「学校と同じじゃんか」と思った瞬間に、パリの天才監督は、威張った看守(教員)と、へばった囚人(生徒)たちのカットを。

「働けば自由に(Arbeit macht frei)」という看板は、筆者が訪れたダハウをはじめ、他のユダヤ人収容所の正門の定番。本作は当時のドイツとイタリアのファシスト政権下では上映禁止。今、良識ある国では「働けば自由に」って看板は出せないけど、首都圏の迷路は、元締の目論見(もくろみ)どおり、働きアリが埋め尽くす。『自由を我等に』よりも「お金をワシらに」と日々忙しいから。

映写係【世直ボクサー】吉川英治

むすめとわたしのおにぎり日記

愛戸 のぞみ

2月。冬の光。

2月も終わりがけているが、明日からまた雪予報が出ている。今日はすばらしい青空だが、かなり冷えている。窓越しの太陽の光は暖かくて、猫のアニーは日向ぼっこをして、幸せそうに横になっている。

先日、病と戦っている幸也君のお見舞いに友人と行ってきた。幸也君は、1月末に具合が悪くなり、我慢できなくなり自分で救急車を呼び、入院した。次の日、VGHのICUに移動したそう。私と友人、そして彼の家族も日本から来て彼が危篤状態にあると聞き、ICUにお見舞いに行った。普通なら入れないが、病院が家族や友人に会わせてくれると聞いて受付に行くと、昨夜から体調が良くなり、普通病棟に移ったという。探して行ったら、日本から来て看護師になるための勉強をしているという妹さんが迎え入れてくれて、幸也君と30分も話す事ができ、本当にびっくりした。奇跡である。医者も驚く程、体力が回復してきたそう。一緒に手を繋いで祈った。幸

也君の手が温かくて私の心に彼の命を感じた。

彼は、今自分は死んだら、意味がない。生きて、神様の証とになりたい、と言った。私は、自分が励ましに行ったのに、彼の持つ勇氣に心から感動して、強く励まされた。

23歳の幸也君は、昨日から脳腫瘍のための放射線治療と肺の腫瘍のために抗がん剤治療をしている。医者も体験した事のないほど体力的に大変な治療で、彼の体力が耐えられるかどうかかわからないそうだ。でも、彼は勇敢にも、長く生きたいと言って挑戦している。自分を応援してくれる家族や友人、そして見知らぬ人々に、自分の生きる姿を通して神様の事を伝えたいと言っている。そこに生きる意味があると言う。

彼に、今の状況を詳しく書いて良いかとテキストで尋ねたら、思いがけず次のような長い答えが返って来た。彼の回復を祈る。

『ぜひ書いてください。1人でも多くの人に生きる事が当たり前じゃない事、人々それぞれの幸せの形がある事を伝えられたら私は幸せです。それが今できる私の生き方だと思うので。ありがとうございます。』

司会者 Master of Ceremony のこと 不二川 往来

カナダに僧侶として働く中で、告別式とか追悼式とかの司会者は大切な任務であります。しかし司会者は式全体を統括することを忘れてはなりません。中には司会者が最初から熱弁をふるって15分も20分もしゃべりますと、式全体がダラダラと長くなり、盛り上がりがないことになります。

トロント仏教会での思い出を例にとりますと、当時元日本語学校の校長をしたという小財新九郎というお方があり、滋賀県出身であったため、多くの信徒が彼に司会者を依頼しました。それはいいのですが、この人は弁舌さわやかな人で、知識人でもあり、式順の中で読経の後に続く、追悼の辞、僧侶の追悼法話、また最後の遺族代表の謝辞などで述べることを、最初から一人でみんな話してしまうので、後の人が話ずらいこと甚だしいことでありました。参詣者は同じようなことを繰り返し、繰り返し聞かされ、ひどい時には式が二時間近くもかかり、うんざりする思いでありました。

宗派によって違いはありますが、カソリック系は賛美歌なども多く、式が長い傾向がありますが、プロテスタント系では牧師が司会者を兼ねてごく簡単に15分ほどで終わる告別式もあります。

司会者は全体をまとめてスムーズに進行させることを心がけるべきでありましょう。それにはやはり事前に関係者を集めてそれぞれの任務を話し合っておくことが肝心でありましょう。司会者はあくまで進行係であることをわきまえることですね。合掌。

Wayne Gretzky グレツキ

カナダのスポーツと言えば何と言ってもアイスホッケーで、オンタリオ州ブラントフォード生まれのグレツキは、冬になると父親が裏庭に水をはってホッケー場を作り、2才の時からゲームを始めました。そして5才からリーグ戦に入り、年上の選手ばかりと戦い、Kid (小僧)

と呼ばれました。

18才で National Hockey League の Edmonton Oilers のプロデビューし次々と新記録を更新し、エドモントンをスタンレーカップチャンピオンに導きました。彼は他の選手と比べて普通の体格ですが、理性的でスタミナのあるプレーで観客を魅了する Super Star となりました。後年 Los Angeles Kings に入団し、このチームをチャンピオンにまで成長させ、カリフォルニアに Ice Hockey boom を起こすことになりました。

現在は還暦を迎え、カリフォルニアに住み、エドモントンの役員をしながらも、寛大な性格で、毎年 Mentally Retarded, Heart Fund, United Appeal, Red Cross などに援助をしています。彼のモットーは「とにかく楽しくプレーをすること。他人の真似をせず、自分のプレーをすること」を勧めています。ゴルフファンのお方に一言。彼の娘婿は Dustin Johnson です。合掌。

日系聖十字聖公会
HOLY CROSS ANGLICAN CHURCH

日曜礼拝 午前10時半 (日本語・英語)
司祭 Alecia Greenfield
(アリスア・グリーンフィールド)

聖書勉強会 (日本語) 火曜日午後1時
Zoomで行います。

住所: 4580 Walden St. Vancouver
連絡先: 604-879-1344
holycrossjc@gmail.com
http://holycross.vcn.bc.ca

メノナイト日本語キリスト集会
Mennonite Japanese Christian Fellowship

日曜礼拝 午後3時から
12246 100th Ave., Surrey
(Living Hope Christian Fellowship 内)

連絡先: 牧師 ジェラルド・ニューフェルド
Eメール: mjcf321@gmail.com
ウェブサイト: www.mjcfsurrey.com
日本語でどうぞ

投稿規定

エッセイ: 1500字以内。場合によっては掲載できない場合もありますので、ご了承ください。筆者名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。★投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。

川柳: あなたの心の隙間に—隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お好きなおきに、お好きなおき間だけ書いて、お送りください。短歌や俳句もどうぞ! ※作品は、あちこちのページの隙間に掲載いたします。

写真・絵: 一眼レフでしっかり狙って撮った1枚、スマホで何気なく撮った1枚、景色、ペット、子供や孫など、被写体は何でもかまいません。
送先 p.54 参照。または info@thefraser.com

パンクーパー日系人福音教会
Vancouver Japanese Gospel Church

どんなにでもお気軽にお立ち寄りください!

日曜礼拝
11am / 2pm
(日本語・英語)

425-11th st, New Westminster
604-521-7737
jgospelchurch@gmail.com

お子様からシニア、留学生、カナディアンまで幅広い人たちが集うアットホームなプロテスタントの教会です。

jpgospelchurch www.jpgospelchurch.com

Japanese Christian
リバイバルセンター
～生ける水のオアシス～

見よ。
わたしは新しい事をする。
今、もうそれが
起ころうとしている。
確かに、
わたしは荒野に道を、
荒地に川を設ける。

皆様の御来会をお待ち致しております。病氣や悩みの方に苦しんでおられる方のためにもお祈りさせていただきます。お気軽にどうぞ。Welcome All.

●礼拝と祈りの場所:
Bethel International Church
739 East 33 Ave.,
Fraser から1ブロック東へ。
礼拝時間は、
●日曜礼拝とゴスペル: 2PM
●祈りと解放の夕べ: 毎週火曜日 7PM
Women's Prayer time: 毎週木曜日 12PM

連絡先: 牧師 かわい まりこ 604-984-0663 www.lwpm-jrcr.com

本の虫 新刊案内

文芸

■ガウディの遺言 下村 敦史著
PHP 研究所 ¥1800

サグラダ・ファミリアの尖塔に、死体が吊り下げられた——。前代未聞の殺人事件に秘められた壮大な真相とは。乱歩賞作家が満を持して送り出す、傑作長編ミステリ！

■憂鬱探偵 田丸 雅智著
ワニブックス ¥1300

現代ショートショートの旗手、最新作。月曜日は気分が沈む。注文した料理がなかなかこない。スマホの充電がすぐなくなる。「憂鬱な出来事」の裏にひそむ秘密をイヤイヤ暴く、どこか冴えない探偵。

■黄色い家 川上 未映子著
中央公論社 ¥1900

17歳の夏、親もとを出て「黄色い家」に集った少女たちは、カード犯罪の出し子というシノギに手を染める。危ういバランスで成り立っていた共同生活は、ある女性の死をきっかけに瓦解する。

■野火の夜 望月 諒子著
新潮社 ¥1900

野火がやってきたら、誰にもなんにも出来ん。次々と見つかる血塗れの五千円札と、一人のジャーナリストの死。フリー記者が由良半島の村で起こった戦中戦後の悲劇を知ることとなる——。

■60% 柴田 祐紀著
光文社 ¥1700

第26回日本ミステリー文学大賞新人賞を満場一致受賞。多彩なキャラクターが魅力の圧倒的ノワール。

■散り花 中上 竜志著
日経 BP 日本経済新聞出版 ¥1600

第14回日経小説大賞受賞。虚実入り交じる世界で、最強を目指す。かつての輝きが薄れてしまっても、リング上で身体を張って闘い続ける男たちの生き

ざまを、ハードボイルドに描くプロレス小説。

■四日間家族 川瀬 七緒著
KADOKAWA ¥1700

自殺を決意した夏美は、ネットで繋がった同じ望みを持つ三人と車で山へ向かう。夜更け、車中で練炭に着火しようとした時、森の奥から赤ん坊の泣き声が。暴走する正義から逃れ、四人が辿り着く真相とは。

■文豪、社長になる 門井 慶喜著
文藝春秋 ¥1800

ベストセラー作家にして、文藝春秋の創業者・菊池寛。59年の波乱万丈の人生を全力で面白がることで生き切った男の感動の物語。

■他人の家 ソン・ウォンピョン著
祥伝社 ¥1700

極上の短編集！ ミステリー、近未来 SF から、心震える『アーモンド』の番外編まで、間心理の深淵をまっすぐに見つめた、珠玉の8編を収録。

■珈琲と煙草 フェルディナント・フォン・シーラッハ著
東京創元社 ¥1600

残酷なほど孤独な瞬間、一杯の珈琲が、一本の煙草が、彼らを救ったに違いない。小説、エッセイ、観察記録——。本屋大賞「翻訳小説部門」第1位『犯罪』の著者が多彩な手法で紡ぐ新たな作品世界！現代ドイツを代表する作家による、先鋭的な作品集。

■ロマン ウラジーミル・ソロキン著
国書刊行会 ¥5400

国書刊行会創業50周年記念復刊。《現代ロシア文学のモンスター》ソロキンの傑作長編が復活！！「現代文学のモンスター」の異名をとる作者が、ツルゲーネフ、チェーホフ、ゴーゴリといった十九世紀ロシア文学の精髓を戯画化しながら描く、衝撃のスプラッター・ノヴェル。

■慈悲の糸 ルイ・クペールス著
作品社 ¥2600

オランダの文豪が描き出す、日本の原風景。大正時代、五か月にわたって日本を旅したオランダを代表する世界的な作家が、各地で見聞・採集した民話・神話・伝承や絵画などのイメージをもとに描いた物語、全30話。著者没後100年記念出版！

■不快な夕闇 マリーケ・ルカス・ライネフェルト著
早川書房 ¥2700

オランダの酪農家一家に育った10歳のヤスは、クリスマスの晩餐用に殺されるかもしれない自分のウサギの代わりに兄が死にますようにと神に祈る。その祈りが現実となった時、不穏な空想の闇がヤスを襲う。史上最年少でのブッカー国際賞受賞作。

■無垢なる聖人 ミゲル・デリーベス著
彩流社 ¥2700

農園主とその労働者たちの生きる姿を圧倒的な筆致で描き出す名作。舞台は1960年代スペイン。莊園制の残り香かおるスペイン南西エストレマドゥーラの大農園。還暦を過ぎ、認知症を患ったアサリアスは暇を出され、義弟の家へやっかいになる。

■地下図書館の海 エリン・モーゲンスターン著
東京創元社 ¥3400

大学院生ザカリーが図書館で出会った、著者名の記されていない本。そこには誰も知るはずのない自らの少年時代の不思議な体験が記されていた。めくるめく書物の魅力を巡る傑作本格ファンタジイ。

2022年12月のベストセラー

出版科学研究所調べ

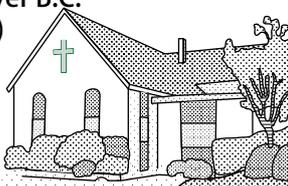
総合

- 1 地獄の法 大川隆法 幸福の科学出版
- 2 パカと無知 橋玲 新潮社
- 3 変な絵 雨穴 双葉社
- 4 日本史を暴く 磯田道史 中央公論新社
- 5 このミステリーがすごい! 2023年版「このミステリーがすごい!」編集部(編) 宝島社
- 6 大好きの下上 第五部女神の化身(10) 香月美衣 T Oブックス
- 7 人は話し方が9割 永松茂久 すばる舎
- 8 80歳の壁 和田秀樹 幻冬舎
- 9 コムドット写真集 JOURNEY コムドット 講談社
- 10 岸辺露伴は倒れない 短編小説集 荒木飛呂彦(原作) 集英社
- 11 変な家 雨穴 飛鳥新社
- 12 成熟スイッチ 林真理子 講談社
- 13 橋下徹の研究 百田尚樹 飛鳥新社
- 14 死は存在しない 田坂広志 光文社
- 15 Silent シナリオブック完全版 生方美久(脚本) 扶桑社
- 16 老害の人 内館牧子 講談社
- 17 運動脳 アンデシュ・ハンセン サンマーク出版
- 18 20代で得た知見 F KADOKAWA
- 19 黒石新宿鮫(12) 大沢在昌 光文社
- 20 限りある時間の使い方 オリバー・パークマン かんき出版

カナダ合同教会
バンクーバー日系人合同教会
Vancouver Japanese United Church

1892年から日系社会と共に歩むカナダで最初の日系プロテスタント教会。
礼拝で心にうるおいを！

礼拝 日曜午前11時～12時
住所 4010 Victoria Dr., Vancouver B.C.
(Victoria Dr. & 23rd Ave.)
電話 604-874-7014
ホームページ www.vjuc.org facebook
Eメール vjuc4010@yahoo.ca
任大彬(イム テビン) 牧師



あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
買ひもので値段を見てて
立ちくらみ
——後期高齢者

熟語遊び
真ん中に漢字を入れて熟語を作りましょう。

科
土 日
関 面
砂 湯
敬

答：54ページ

ボランティアドライバー 募集中!

隣組では毎週火曜日にメトロバンクーバー近郊在住シニアへのお弁当配達サービスをサポートしてくれる、定期・不定期のボランティアドライバーを募集しています。日系コミュニティで楽しくボランティアしてみませんか? また、趣味を一緒に楽しむクラブ、日本の家庭料理を作って食べるクラブなど、ドライバー以外のボランティアも常時募集しています。活動に興味のある方はお気軽にご連絡ください。



メール: programs@tonarigumi.ca
電話: 604-687-2172 内線106

卓球クラブ参加者 募集中!

隣組卓球クラブでは、楽しく汗を流す仲間を募集中です。経験の少ない方でも、クラブリーダーが優しく指導いたします。日頃の運動不足解消をしたい方、運動仲間の輪を広げたい方はぜひご参加ください。みんなでワイワイ楽しく汗を流しましょう! 参加にご興味のある方はお気軽にご連絡ください。



メール: programs@tonarigumi.ca
電話: 604-687-2172 内線106

『隣組インカムタックスクリニック』 のお知らせ

隣組インカムタックスクリターン(確定申告) 無料支援サービスを以下の要領で行っています。



受付期間: 2月21日(火) ~ 3月20日(月)
対象者: 65歳以上

前年度年収: シングル\$35,000以下/カップル\$45,000以下
持参して頂く書類: T4, T4A(P), T5007,
カナダ以外の年金受給書類,
レシート等(寄付, 薬, コンパスカード)
2021年度の Notice of Assessment

必ずご予約お願いします。

メール: services@tonarigumi.ca
電話: 604-687-2172 内線202

*シンプルな申告が対象です。詳細は担当までご確認ください。

隣組オンラインライフセミナー

人生100年を見据えて

BC州シニアガイド第12版 日本語翻訳書の使い方



日本語翻訳されたガイドブックがあるのをご存じですか? 一緒に読み進みながら利用方法を学びます。昨年11月セミナー「救急用リスト」の準備は進んでいますか?

書き込み方を一緒に復習しましょう。

講師: 有馬正子(隣組事務局長)

日時: 3月28日(火) 10:00pm - 2:30pm

参加費: 無料

申込み締切り: 3月24日(金)

セミナーお申込み方法: オンラインにて

<http://bit.ly/3YClFQq>

SCAN QR→



セミナーの詳細は、隣組ウェブサイトより

支援サービス|セミナーのページをご確認ください。

www.tonarigumi.ca/seminars

SCAN QR→



~隣組カフェ~

どなたでもふらっと立ち寄れる「隣組カフェ」。お茶を飲みながらおしゃべりを楽しんだり、スマホやタブレットの使い方についてちょっと聞いたり、シニアランチを楽しみにお立ち寄りください。

ドネーション制。\$2 お茶&スナック込み。

シニアランチ \$7 (ラストオーダー11:30am*)

日時: 毎週金曜日 10:00am - 1:00pm

場所: 隣組 42 West 8th Ave. Vancouver

(Ontario Street と Manitoba Street の間)



*ランチのお申込みは11:30am までとなります。それ以降はお受けできませんのでご了承ください。

*オープンについてのお問合せは電話またはメールにて。

隣組 Tonari Gumi

住所: 101- 42 West 8th Avenue Vancouver, BC

電話: 604-687-2172

メール: info@tonarigumi.ca

ホームページ: www.tonarigumi.ca

開館時間: 月曜日~金曜日(祝日を除く)

午前9時~午後4時



キャサリーンの話（1）

西村 咲弥

1986年にバンクーバーで行われた交通万博の時、いくつかのコーラス・グループが共演したことがありますが、その中に、まるでお経を読んでいるような地味な歌をうたった“ドゥカポーズ”のグループを覚えていらっしゃる方があるでしょうか。

今回は、このドゥカポーズの中の1人の女性をご紹介します。そもそも、このドゥカポーズとは19世紀のはじめごろ、宗教改革を試みた一部のロシア人がニコライ皇帝の圧政に耐えかねて、トルストイや英米のクエーカー教徒たちの助けでカナダへやってきた人たちなのです。1898年から99年にかけて、約7千人のドゥカポーズがサスカチュワン州に来て、そこでコミュニオンを作りましたが、10年後には、その大半がBC州南部に移って、そこで農業を始めました。

その中の過激派は教育問題でBC州政府と衝突し、いくつかの小学校に放火したり、裸でデモ行進をしたりして人目をひきました。今でもたまたま、ドゥカポーズの人の中には、警察にとらわれると裸になったりする人もいます。現在ドゥカポーズの子孫は3万人以上いて、独自の文化、宗教的慣習を持ち、ロシア語を話し、反戦論を支持しています。

日系人が第二次大戦中、沿海百マイル以遠に強制疎開させられた時、グリーン・ウッドやニューデンバーに行った人たちは、ドゥカポーズから野菜などを買った縁で彼等と交流するようになり、日系人が教育面、医療面などで力を貸したため、この人たちは日系人を兄弟のように思っているようです。何年か前、私は第2次大戦の時の日系人の強制疎開地めぐりの旅の仲間に入れて頂きましたが、途中ドゥカポーズの人達の経営するレストランで昼食をとりました。料理はお米の入ったロールキャベツなどロシア風のもので、紅茶にもジャムを入れて飲みました。こ

の時部落の人たちが大勢集って来て、歌ったり踊ったり大歓迎をしてくれました。

今回の主人公、キャサリーン・コスタの母方の祖父母はロシアから亡命してきたドゥカポーズの仲間の一員でした。家畜運搬船でカナダにやって来た一行は、サスカチュワン州のバルハラのあたりに落ち着き、そこでキャサリーンの母親が生まれました。キャサリーンの父親は1912年にロシアから移住してきた鍛冶屋でした。

この二人は結婚してバンクーバーに住み、コスタ氏は最初キーファー通りに、後にはセイモア通りに鍛冶屋の店を開きました。キャサリーンは1923年の6月4日に生れ、キーファーとゴアの角にあった家で成長しました。

彼女は現在、カーネギー・コミュニティ・センターの役員の一員として活躍しています。キャサリーンは次のように話してくれました。

* * *

第一次大戦後の不況時代、私の父の名は資本家側のブラックリストに載っていたので、どこも雇ってくれませんでしたし、鍛冶屋の仕事も少なくなり、一家は救済にたよっていたので、それは苦しい生活でした。

政府が救済クーポンを発行し、父はそのクーポンをまずそうな肉やパンなどに替えるために、ウエスト・ベンダーのビクトリア・スクエアの裏側にあった建物、今はバンクーバー職業学校があるところへ行きました。このクーポンをもらって家族の食糧を確保するために、父は雨の日も雪の日もフレイザー墓地で、毎日8時間墓穴を掘らなければならなかったのです。

母は子供たちのために家にいました。働きに出ることができなかったので、な

んとか生活費を切りつめようと思いました。小さい庭がありましたが、1年中野菜が出来るわけではないので、裏庭で鶏や兎を飼いました。鶏が産む卵が唯一のごちそうで、沢山ある時は近所の人に売りました。買ってくれる人がなくてわが家でも不要な時は近所の人にあげました。

わが家の食料は兎と卵、それに米と豆類でした。中国人たちはフレイザー川の縁で野菜を作って、家毎に売り歩いていましたが、わが家ではそれを買う金がなかったので、兎や卵をポテトや他の食料と交換していました。

父は私たち子供を連れて、今はチャイナ・クリーク公園になっている当時の市のゴミ捨て場に行き、ゴミの中から使えるものを拾ってきました。私たちはここで沢山のお皿をみつけ、持ち帰って家で使いました。また壁紙のサンプル帖が沢山捨ててあったので、これで母がわが家の壁紙を全部貼りかえました。

子供達は映画に行くのが楽しみでした。メイン通りの、警察と銀行の間、ウエスト・コースト・クラブがあるところは昔のスター劇場で、その近くにはパンテージ劇場もありましたが、ここはストリップパーがいて賭博などもやっているようでした。後にこの劇場はビーコンという名になって、子供たちも入れるようになりましたが、映画と映画の間にはフローア・ショーがあって、その時は子供たちはロビーに追い出されるか、家へ帰らなければなりません。でも土曜日は子供たちのためのマチネーで入場料は5セントでした。そこで私たちはミッキーマウスの映画などを見ましたが、5セントを持って映画に行くためには、毎日学校から帰ったら薪を割ったり、鶏小屋や兎小屋を掃除したり、兎にやるタンポポを摘んだりしなければならなかったのです。

（つづく）

【1993年11月中旬号より】

スポンサー みちくさ伝言板

『ふれいざー』を作るためにご協力いただいているスポンサーの皆様から読者の皆様への、自由な伝言板です。広告だけでは伝わらないことをこちらで。ちょっと道草をくって書いていただく月替わりの伝言板です。



"The greatest weapon against stress is our ability to choose one thought over another." ~ William James
 オークウエスト不動産株式会社
 604-731-1400

P.23

3月の診療日は、3/3、3/17、3/31となります。ご予約制となっておりますので、ウェブサイトから、ご登録/ご予約の上ご利用ください。
ベテルメッドクリニック
 info@bethelmed.ca
 www.bethelmed.ca

P.5

**カナダのお土産に
スモークサーモンを
どうぞ**
 シーボーン
 604-261-2230 www.seaborn.ca

P.26

**無料英会話！
どなたでも大歓迎。**
 www.jpgospelchurch.com
 バンクーバー日系人福音教会

P.42

**個人タックスリターン
は4月30日までです。**
 藤井公認会計事務所
 604-812-7139

P.22

そろそろ春ですね。
 お花で周り
 かざりませんか。
はなもフローリスト
 Tel: 604. 685. 3649

P.4

TFSA 非課税貯蓄、RRSP 年金積立、RRIF の見直しをしませんか？ご相談ください。

**Wealth Management
Dominion Securities**
 日本語直通: 604-257-7291 shoko.sanchez@rbc.com
 CA.RBCWEALTHMANAGEMENT.COM/CHRIS.KWOK

P.16

MURATA
 WA LIFESTYLE STORE
 抹茶碗、ふくさ、茶笥立、扇子、柄杓や茶杓などの茶道具、男性物草履や帯なども入荷しました。ご来店お待ちしております。
 SHOP ONLINE AT MURATA.CA

P.6

だれでもキリストのうちにあるなら、その人は新しく造られた者です。
 古いものは過ぎ去って、見よ、すべてが新しくなりました。
 第2コリント5：17
 Japanese Christian リバイバルセンター

P.42

まもなく春の季節ですね！ 3月から紫外線量もかなり増えてきます。特に4月から夏にかけて急増するのが、「UVB」と呼ばれる紫外線。「UV-B」は表面の細胞を破壊してやけどのように赤くなったり、シミやそばかすの原因になります。綺麗なお肌を保つためにもAOIではマイクロダーマブレイションの施術をおすすめしております。この機会にぜひ！合わせて頭皮のケアにもぜひスキャルプトリートメントをご利用ください！

www.aoibeauty.com
 604-688-2122
 back cover

P.23

ビジネス保険は業種によって保険内容が大きく変わってきます。経験豊富なスタッフがわかりやすくご説明致します。お気軽に日本語で御相談下さい。
上高原保険代理店
 www.kamiinsurance.com
 日本語担当: 西尾 真美
 mami@kamiinsurance.com

P.20

先日米国経由で日本から戻る時にESTAの記載ミスで羽田空港で飛行機に乗れない！という事態に。速やかにESTAを再申請しましたが、搭乗手続き前に許可されるかもわからず。。出発45分前にESTAが降り、直ぐに発券、荷物を運び、特別ルートで出国審査をくぐり抜けました。私の失態を迅速にリカバリー下さった某AOAの皆様本当に感謝です。さすがInspiration of Jpnでした。

ニコニコホームケア 778-960-4735

P.20

移民局では、今年および来年移民の受入人数は46万、48万5千の予定で、2025年には50万人を目標にしています。
ABIC カナダ移民&ビザ事務所
 604-688-1956
 www.ABICanada.com

P.3

Manulife Bank は
 普通預金 2..85%
 毎月の口座料なし、いつでも出し入れ自由
 1年定期は 4.50%
小林ひろこ 604-727-2320
 moxeyh@telus.net

P.55

日本の大切な人の卒業・入学のお祝いにカナダのグルメを送りませんか。
www.cheenashop.com
 9291 Shaughnessy St. Vancouver, BC V6P 6P4
 TEL: 604-648-0008

P.7

春の不動産市場が活性化しています。今年売買をご予定の方、お早目にご相談ください。
 リマックス不動産 フレッド吉村
 RE/MAX Crest Realty 604-312-5159

P.22

クラシ ファイド

募集

保育園 Rothwood Academy の Richmond Garden City & White Rock では ECE の先生を募集。LMIA 可。604-710-7510 まで

さしあげます

文庫本 200 冊さしあげます。メッセージを残してください。☎ 604-250-4232

教えます

無料聖書講座 バンクーバー日系人福音教会では、随時、無料聖書講座を開催しています。聖書にご興味のある方は、下記までご連絡ください。一緒に世界一のベストセラーである聖書を学びましょう。jpgospelchurch@gmail.com

書道教室 大人、子供。師範免許有。通信講座あり。☎ 604-273-1621 Email: rvan2@hotmail.com

アルバイト

出張にて車をピカピカにします。お手入れ Wax、艶出し研磨作業、塗装保護のガラスコーティング、殺菌効果の高い車内特殊スチーム清掃、臭い取り等、ボート、RV も承っております。www.carpikajp.com 又は ☎ 604-446-2755

アートセラピー。願望達成・ブロック解除促すアートセラピー。Kanai プレートアート
https://www.nayaism.com/kanai

仲間募集

サロン「ハート・ビート」開始。ズームでウェルビーイングを一緒に楽しむ仲間募集です。心のつぶやき、瞑想、ヨガ、幸せ、豊かさ等をシェアしましょう。木曜夜8時ズーム：ID: 839 3167 8957、バス：8888 気楽にご参加ください。主催：フィリパはるこ

森で焚火 GoldennEars の森の中に、据え置き型の大型 Camping トレーラー持っています。快晴の夏の日に、一緒に行ってくれる人を探しています。私は年配の男性です。ご夫婦でも男性のみでも歓迎です。kayryo58@gmail.com

メノナイト日本語キリスト集会のクリスチャンがあなたのために祈ります。リクエストがありましたら、匿名で構いませんので下記のアドレスへご連絡下さい。内容は一切公開しません。inoriMJCF@gmail.com

野菜作り仲間募集。無農薬、有機栽培の野菜作りに興味がある方。情報や種・苗の交換、たい肥作り等をとおして野菜を育てる楽しみを分かち合ひましょう。興味のある方はこちらまで。yhatake17@gmail.com

北海道人会 今後のイベントなどをご連絡しますので、元会員、新規会員ご希望の方のご連絡をお待ちしております。dohjinkai.bc@gmail.com ☎ 604-805-4847

日/英ズームチャット このグループは英語と日本語を混ぜてコミュニケーションを取ります。この集会の目的は、英語や日本語のスキルを向上させたいが、言語能力が不十分であるために話し合いの最中にイライラしたくない人々に、安全で協力的で便利な環境を提供することです。一緒に日本語と英語を語り合ってみませんか、興味のある方は 毎月第 4 火曜夜 8 時～9 時。☎ 778-809-1133 Email: lal86419@gmail.com

同志社大学出身の皆様へ お問い合わせ：松本 / ジン ☎ 604-688-1956/doshishavancouver@hotmail.com

日本大学OB, OG 集まれ!! 発起人：久保克己、小茂田勝政、和田健治 事務局：和田健治 ☎ 604-862-7216 email:vickomoda@yahoo.co.jp

関西大学出身の皆様へ。 ☎ 604-685-6521 ext. 348 コミナミまで tom.kominami@f55f.com

中京大学同窓会 野原誠治 ☎ 604-347-7995 noppaseiji@hotmail.com

ソフィア会からのお知らせ 連絡先：☎ 604-939-8707 宮坂 mari@thefraser.com

【クラシファイド お申し込み方法】

★物品の売買は横書き 1 行 22 字で 4 行まで無料。
★アルバイト・教えます・求人・住宅情報は 1 回 1 行につき \$2.00。チェック送付先は本誌最終ページに。
Fax: 604-939-8780 info@thefraser.com
★違法性のあるもの等、掲載をお断りする場合があります。★掲載後でも苦情の多いものは掲載継続をお断りする場合があります。★掲載内容に関するトラブルは、当誌は一切責任を負いかねますのでご了承ください。

はなしの箸やすめ

無愛 想子

クィーン・シャーロット島の公園に次のような立て看板が、素晴らしい景色をバックに立っていた。
『ウェルカム！ 以下のことに注意して、どうぞ皆さんの公園を楽しんでください。』

1. キャンプ、ピクニック、ハイキング、水泳、駐車、目的もなくうろつくこと、ペットの入園は禁止です。
2. 狩猟と釣り、湖に舟を浮かべること、焚き火、許可を得ずに写真を撮ることは禁止です。
3. 子供は板敷の散歩道を歩いてはいけません。
4. 動物に餌を与えることは禁止です。』

アメリカに住む 29 歳のアーミッシュ教徒の男は、父親が心臓病の手術をするので妻と娘（2 人ともアメリカ人）を連れてカナダのアーミッシュ村に来た。アメリカに帰ろうとしたところ、写真のついた身分証明証がないから通さないし、5～10 年国外追放することもできると脅か

された。しかし、アーミッシュ教徒は写真を撮ることを禁じられている。「国境で我々を通してくれないから、帰ろうにも帰れない」と彼らは嘆いている。

シニアの夫婦が車のスピードをあげて帰宅しようとしていた。警官が見つけて車を止めて近寄り、運転していた夫に、「この制限速度は 60 キロなのに 90 キロで走っていましたね」と言った。夫は、「そんなことはない。私は制限速度以上で走ったことは一度もない」と応えた。横に載っていた妻が、「うちの人は 120 キロで走っていたのに気づかないので驚いていたのです」と言った。警官が呼び出し状を書きながら、「そういえばシートベルトもしていないね」とそれも書き入れようとしたところ、夫は、「私は警官の姿が見えたので財布を出そうとして、シートベルトをはずしたのだ」と応えた。警官は妻に、「あなたの夫はいつもこのように攻撃的なかね？」と聞くと、彼女は、「いえ、彼は酒を飲んでいてこうなんです」と言った。

コミュニティ 掲示板

リッチモンド桜まつり

4月2日(日) 午前11時~午後4時
グリー ポイント パーク スティーブストン 詳細は
richmondcherryblossomfest.ca にて確認ください。

日本語認知症サポート協会

「オンライン de Cafe・笑いヨガ」

「笑顔の力」を引き出そう
- 「笑いヨガ」で、コロナに負けない体づくり -
毎月、「笑いヨガ」を行っています。自宅にいなから参加できる、オンラインでのセッションです。興味のある方、初めての方も大歓迎。楽しく一緒に笑いましょう!
日時: 3月16日(木) 午後8時~午後9時
会場: Zoom
参加費: 初回無料、2回目からドネーション(e-Transfer、PayPalまたは小切手に)
申し込み締め切り: 2022年3月14日(火)
申込みリンク:
https://forms.gle/vR80kFS6LCo1bhh36
* 追って、参加方法をご案内いたします。
お問い合わせ先: orangecafevancouver@gmail.com
主催: 日本語認知症サポート協会
(Japanese Dementia Support Association)
http://www.japanesedementiasupport.com

脳の運動教室

介護予防、健康促進はバンクーバー発の「脳の運動教室」から。13期の脳トレ、コグニサイズを毎週オンラインで実施中! カナダ全土でお友達を作り、情報交換をして楽しい一時を過ごしてみませんか?
お問い合わせ: eriko@wchealthymemory.com

バンクーバー三田会春の集いのご案内

慶應義塾校友会バンクーバー三田会は、3年ぶりに年次総会を兼ねた食事会を開催することになりました。今回は、日本の特許庁審査官で現在客員研究員としてUBC工学部に在籍中の、齋田寛史氏をスピーカーにお迎えし、「日本の知的財産権制度について」と題したトークをお聴きいただけます。慶應義塾に在籍された方、ゆかりのある方、あるいはご興味のある方々の参加をお待ちしています。

日時: 3月26日(日) 午前11時30分より年次総会 午後12時より開宴
会場: Nuba in Kitsilano 3116 West Broadway, Vancouver (at Balaclava St.) ☎604-336-1797
会費: 一般60ドル、学生30ドル 当日現金にてお釣りのないようお願いします。
お問い合わせ、お申し込みは、松本 akmatsumoto@shaw.ca ☎604-224-2050 までどうぞ。

バンクーバー日系人福音教会

礼拝へのご案内

毎週日曜日朝11時&午後2時、教会堂にて礼拝が行われています。
* オンラインのライブストリーミングでの礼拝は引き続き

き行われます。教会ホームページよりご利用ください。
* 3月5日(日)は教会行事の都合のため午後の礼拝は4時からとなりますので、お間違いないよう。

洗礼式特別礼拝

3月26日(日)朝11時
礼拝の中で洗礼式が行われます。どなたでも大歓迎。共に洗礼式をお祝いしましょう。尚、礼拝後にはケーキを囲んでの祝会も行われます。友人知人をお誘いあわせの上、ふるっておいでください。

オープンYYサービス

3月26日(日)午後2時
元気いっぱい生バンドによるゴスペルミュージック。分かれやすいゴスペルメッセージ。礼拝後はシェアリングタイム、ゲームフェローシップ、ディナーと続きます。たくさんの留学生、ワーホリ、カナディアン、日本人の若者たちが毎週集まっています。友人作り、情報交換の場所としても用いられています。友人知人をお誘いあわせの上、ふるっておいでください。尚、夕食は一人3ドルですが、初めての方はFree チケットが用意されます。みなさん、楽しい時を持ちましょう!

こひつじくらぶ

3月28日(火)朝10:30-12:00
日本人ママたちと未就学児の子どもたちのほっこりできる空間! 手遊び歌や絵本の読み聞かせ。季節に合わせたクラフトや聖書からの子どもメッセージ。子どもたちにはヘルシースナック、お母さんたちには手作りスイーツを用意してお待ちしています。情報交換の場や、お友達作りにも大人気! ぜひお出かけください!

イースター特別礼拝

4月9日(日)朝11時&午後2時
イエス・キリストの復活をお祝いするイースター! イースターを教会で共に祝いましょう。

Zoomでの無料英会話クラス開催中!!

詳細は教会のメールアドレスにお問い合わせください。その他、祈り会や各世代・日英の言語でのバイブルスタディーやスモールグループも集まって、もしくはZoomで、数多く行われております。ぜひ教会までお問い合わせください。

バンクーバー日系人福音教会 www.jpgospelchurch.com
jpgospelchurch@gmail.com ☎604-521-7737

Japanese Christian リバイバルセンター

毎月第1日曜日は特別礼拝、Anointing Service。
聖霊様の豊かな油注ぎをお求めの方、Welcome All
☎(604)984-0663 牧師かわいまりに
www.lwpm-jrcr.com

バンクーバー日系人合同教会

・教会日曜日日本語礼拝の案内

毎週日曜日午前11時より教会礼拝堂で行い、礼拝の後、軽食をいただきながら親睦の時を持っています。クリスチャンでない方も留学、ワーキングホリデーで来られた方も大歓迎です。礼拝は教会礼拝堂およびZoom(ID 5662538165、パスコード1225)で参加できます。

・毎月第2日曜日は日英バイリンガルで礼拝を行っています。3月は12日(日)11時より、4月9日(日)はイースター・復活日礼拝。礼拝後祝会があります。
・シニア・初心者ラインダンス 土曜日午前11時から12時 会費 \$1、踊った後、マックをいただきながら交流の時を持ちます。

・Zoomで聖書を読む会(火曜、水曜)があります。お問い合わせください。

・ダウンタウンイーストサイドでサンドイッチ手渡し: 木曜日午前10時半から11時、お手伝いされたい方はご相談ください。

・皆さんからいただいた本を無料でお譲りします。お越しになれる日を相談ください。
お問合せ: ☎604-618-6491 (テキスト可)、
vjuc4010@yahoo.ca 牧師 イムまで
住所: 4010 Victoria Dr. (Between 23rd and 25th Ave East), Vancouver

Northwood 合同教会 日本語会衆 礼拝

第3日曜日3月19日午後2時より
住所: 8855 156 St, Surrey, BC, V3R 4K9
お問い合わせ: ☎604-618-6491 (テキスト可) イム、
kuniokazaki98@gmail.com 岡崎まで

日系文化センター・博物館

6688 Southoaks Crescent, Burnaby BC V5E 4M7
☎604-777-7000 Fax: 604-777-7001
info@nikkeiplace.org www.nikkeiplace.org
受付・ミュージアムショップ営業時間: 火曜~土曜 午前10時~午後5時 日曜~月曜 休館日。
3月22日より毎週水曜は10am~9:00pmまで閉館
日系プレースは日系文化センター・博物館、日系シニアズ・ヘルスケア&住宅協会および日系プレース基金で構成されています。プログラムの詳細は、
centre.nikkeiplace.org にてご確認ください。

アニメ・エボリューション主催「春祭り」

3月25日午前10時~午後6時
詳細はウェブサイト。animeevolution.com

お花見まつり

4月1日 午前11時~午後5時
お花見の季節に日本文化を日系センターで楽しみましょう。桜弁当をつまみながら、殺陣、太鼓、ダンスなどのライブパフォーマンスを鑑賞。空手、柔道、居合道など日系センターで行われている教室の公開デモンストラクション。数々の日本食の出店。和にインスパイアされた洋服や手作り工芸品のショッピング。お茶会に参加したり着物の着付けも体験できます。入場料 \$5。NNMCC メンバー、65歳以上、18歳未満は無料。

プログラム

日系センターでは日本語で開催されているプログラムがあります。ぜひご参加ください。柔道・合気道・習字クラブ・歌声喫茶・日本舞踊・囲碁クラブ・そろばん・太鼓・フラダンス・ラインダンス・シニアバドミントン。

日系ブックストア

毎週火・木・金・土、午前11時~午後3時、2階古本: 文庫本・漫画・絵本を受付中。開店中に2階のブックストアまでお待ちください。

常設展: 「体験: 世代を超えて受け継がれる、困難を乗り越え立ち上がる力」

日系人の歴史を日本語で紹介しています。2階入場無料

特別展示・詩が生まれる場所

宮崎雅子と李淑美

3月18日～9月16日

入場料 \$5。NNMCC メンバー、18歳未満は無料。

ミュージアムショップ

日系の歴史の書籍、日本からの輸入品、ローカルの手作りものを取り揃えております。お気軽にお立ち寄りください。shop.nikkeiplace.org

会員募集

会員になるとミュージアムへの入場が無料になるほか、ミュージアムショップでの割引、特定のイベントやプログラムなどで割引特典があります。会費収入は施設の維持費と展示、イベント、プログラムを充実させるために使用されます。

NNMCCの会員証は他のビジネスでも役立つことをご存知でしょうか？バーナビーのマイクロブルワリー Studio Brewing は 2022 年に当館の会員プログラムに参加。メンバーシップを更新される時や新しく会員になれる方にはビール券をプレゼント。ブルワリー見学も申し込み。会員になられた際にはぜひ Studio Brewing にお出かけください。ロイヤルオーク・ステーションから徒歩 5 分。5792 Beresford Street, Burnaby.

アンバサダーのボランティア・プログラムを再開

日系文化センター・博物館を盛り上げコミュニティが集う場所づくりを一緒にしませんか。日系人の歴史や当館の活動に興味があり情熱をもって活動していただける方を募集。英語が堪能で平日長期的にボランティアできる方希望。詳細はウェブサイトをご覧ください。

ご支援のお願い

日系センターの運営は皆様からの寄付をはじめ、イベント・プログラムへの参加、また買い物をしていた

だくことによって支えられています。寄付については日系プレース基金へお問い合わせください。

☎604-777-2122 gifts@nikkeiplace.org.

BC州認可こどものくに

今年 2 月から政府に承認され 1 日 10ドルチャイルドケアが開始されています。3 月はスプリングキャンプは無く、平常クラスがあります。お間違えないように！

園長芳賀満 cw@vjls-jh.com ☎604-254-2551ex 102

◆エマージェントカリキュラムというこども本位の教育方針でこども達の想像力や考える力を育てます。

◆手洗い、ソーシャルディスタンス、消毒するなど、COVID19 と上手に付き合っています。

◆施設の広さ、莫大な教材、登降園時の安全性、保育士資格などの全ての基準を満たし、BC 州認可の日本語環境プリスクール、ドラークラス、デイケアです。

◆幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情緒豊かで、自分の意志を持った子どもに育てる事が保育目標です。

◆豊富な教材、園庭、大ホール、教室など贅沢なスペースを是非見に来てください。

バンクーバー日本語学校 (VJLS)

★来年度の新キンダー生の保護者対象の VJLS Open House は、3月11日(土)1時から1時半まで。

バンクーバー日本語学校 3 階キンダー教室にて。

お問い合わせ：校長 principal@vjls-jh.com

★来年度の土曜日プログラムの申し込み開始は、4月4日(火)午前10時

学校の website から。お問合せ：info@vjls-jh.com

★スプリングキャンプ & スプリングスクール 3月13日から3月24日まで https://vjls-jh.com/ja/vjls-camp

★土曜日プログラム:キンダー(午前、午後):小学1、2、3、4、5、6年(午前)

中学校(午後):基礎科 A,B,C,D,E,F(午前):Youth A,B,C(午後)アダルト(午前午後)

★アダルトオンライン平日夕方プログラム春学期 4月4日開始:火、水、木 7pm-9pm

★JLPT Prep Course 3月31日開始:申込み受付中

★プライベートレッスン:オンラインまたは対面授業。好きな曜日、時間が選べます。

★大人書道教室は、土曜日の9時からと10時からの2クラスがあります。https://vjls-jh.com/calligraphy

お問い合わせ: 瀧岡 jfuchioka@vjls-jh.com

https://vjls-jh.com/jlpt

487 Alexander St. Vancouver BC V6A 1C6

☎604-254-2551 Website:vjls-jh.com

読者プレゼント

p.27に掲載の「杉本八郎薬学博士オンライン講演会」の参加チケットを読者の方2名に差し上げます。3月中にご連絡いただいた方の中から抽選で2名様。

ご希望の方はinfo@thefraser.comまで、ご連絡ください。

暮らしにプラス+

マルチクッカー

毎日に快適さ、楽しさをプラスする商品や工夫を紹介する本コーナー。今回取り上げる「マルチクッカー (Multi Cooker、またはMulti-Functional Cooker)」はその名の通り、各種の調理が可能な電気調理器具です。

◎マルチクッカーでできること

マルチクッカーでは煮る・蒸す・低温調理・圧力調理・保温が可能な製品が多く、さらに機種によっては発酵モードなどや、蓋の付け替えでオープン機能が使える製品もあります。多くの機種で調理時間の長さや温度、調理後の保温などが設定可能で、電気炊飯器のように「ほったらかし」にできるところが大きな特長です。

特に圧力調理時にも自動で温度管理ができることから、長時間の圧力調理も手軽になり、塊の肉の料理や豆を煮るなど、手間のかかる調理をする人が増えているようです。そしてこれまで米を炊くときだけの概念だった「自動調理に

せて外出」という行為が拡大。「出勤前にマルチクッカーに具材を入れて、帰宅時には出来上がったスープや煮込み料理を楽しむ」という人の多いことがユーザーたちへの聞き込みでわかりました。

◎マルチクッカーのお困りごと

大きな機種ではキッチンのスペースを取ることが欠点です。そして低温調理などの長時間の調理では、調理中のおいが出続けます。そのため利用者の中には車でマルチクッカーの調理をしているという人もいました。

相当なシェアを誇るある製品では、蓋に密閉機能を持たせるためのシリコン製のパッキンが付いており、そのパッキンによる不満があります。「パッキンを取り外しての掃除が面倒」「長時間、肉の圧力調理をした後に豆を煮たら、シリコンから肉の臭いが豆に移ってしまいました」という声が聞かれました。

◎カナダ在住の利用者の声

アキさん:「圧力調理は爆発しないか不安なものだったのですが、鍋も熱くならないし、安全

で圧力調理への心理的なハードルが下がりました」、ミカさん:「以前、普通の圧力鍋を焦がして大変なことになったのですが、これだと安心です。玄米を炊く時や乾燥チックピーを調理するのに活用しています」。

火加減の調整が不要で、通常の圧力鍋に比べて加圧中の音が静かなこと、機種によっては自動プログラムを使った調理メニューが可能なことなども人気の秘密のようです。

(文 平野香利)



普及の進むマルチクッカー

渾身の一撮

皆さんとシェアしたいと思った写真をお送りください。できればタイトルも一緒に。撮影者は本名でも匿名でもかまいません。ご希望名をお知らせください。

送り先: info@thefraser.com

※印刷用のため、撮ったものをそのままのサイズ、レゾリューションでお送りください。

3月は
鳥、鳥、鳥～



Minnehkaha Regional Park の近隣で見たミヤマシトド (White-crowned sparrow)
(photo: Masahito)



寒い日は鳥たちも並んでひなたぼっこ (フレーザー川) (photo: Richmond のグランマ)



ハクトウワシのいるダイク (photo: タータン)



大雪の翌日のコミミズク — Short-eared Owl (photo: Masaaki Kawabata)



Burnaby Lake にて (photo: Y.Yamanouchi)

トロント映画記 Kaori Gavrilovic
ハリウッドの向こう側で

Mirvish Village の頭上に

バサースト駅を降りて少し歩くと、ドキュメンタリー映画の宝庫 hot docs がある。以前ブロード・シネマと呼ばれていた頃から、その落ち着いた雰囲気映画館を訪れた後はいつも近くのカフェに寄って、映画の感想を言い合ったり、頭の中で映像を反芻したりするのが好きだった。しかしその日は窓の向こうを通り過ぎる男性が突然立ち止まって宙を見上げるところが見えて、私の思考はしばし中断された。その直後、また別の男性がやってきて、同じように上を見やる。そこで店を出た私は彼らがいた場所に立ちみることにした。上空に見えたのは冬の空を覆い隠すように建設されていく高層コンドミニアムの鉄骨だった。感嘆、羨望、はたまた悲観か。彼らはどんな気持ちで見上げていたのだろう。私は映画館周辺にあったコミュニティ Mirvish Village の開発に反発していた住民たちのことを思い出していた。

歴史あるディスカウントストア Honest



Ed's の巨大ネオンに照らされた小さなコミュニティには個人経営の料理店、バー、古着屋、コミック専門店、アフリカ系の書籍を揃えた本屋、あらゆるガラスを販売するギャラリー、クラシック映画専門店などが並んでいた。多くの店は十人も集まればパンパンといった感じで、客たちは体を寄せ合うように買い物をしたものだ。移民に安値で日用品を提供し、市民にとってランドマーク的存在となった Honest Ed's が 2016 年に閉店した後、翌年には新しい住宅地の建設が進められた。そのときの様子はドキュメンタリー作品「There's No Place Like This Place, Anyplace」で見ることができる。長年暮らした自宅が失われていく時間を刻々とカウントダウンするような映像からは、慣れ親しんだ環境を手放して再出発する不安を抱えた住民の心境

が伺える。実際、多くの店は移転したが、その後すぐに訪れたコロナ禍の影響もあって現在では失われてしまったものも少なくない。また、インタビューを受ける開発業者が高層コンドミニアムの重要点を解説する際に「Grow up」という表現を使ったことが印象的だった。開発側からすれば発展を表す言葉なのだろう。しかし皮肉にも街は拡大するだけでなく成長しなければならないといっているかのように聞こえた。積み上げられた本の山から一時間かけて僅か 10 ドルの自伝本を発掘する作業に付き合ってくれた古本屋や、面白くなかったら代金を返すという聞いたこともない古典ゴシック作品を勧めてくれたビデオ屋を営んでいた人々にとって、発展とはどんなものを指していたらだろうか。

自分たちが売っているのは品物ではなく情報なのだ、とある経営者は映画の中で語っていた。私にとって Mirvish Village は映画と、映画を愛する人々に触れながら生きるために必要なものを見つける場所だった。小さな店内で過ごした時間は過ぎ去ってしまったが、丁寧に人と関わる面白さ、利益を超えた繋がりは解体されることなく私の中に在り続けると思いたい。



「There's No Place Like This Place, Anyplace」

詩

夕陽の彼方に

川路広美

夕陽の彼方に
祖国があると
故郷を向いて
建てられている
草分け移民の
荒野の墓石
風雨に耐えて
名前は失せて
今は訪ねる
人影もなし
親か子どもか
いずこの方が
そつとなでれば
直射に焼けて
苦難の日々を
伝えてくれる
悲しくつらい
想い出越えて
彼岸の浄土で
再会したい

かわじひろみ・元本派本願寺ハワイ別院輪番



トムリンのシネマニア

映画評論家
Raymond Tomlin

2023年サンダンス映画祭の注目作

過去数十年、サンダンス映画祭と言えば『マンチェスター・バイ・ザ・シー』、『君の名前で僕を呼んで』、『ミナリ』などオスカー受賞作のプレミアの場であった。そして昨年3月、『コーダ あいのうた』が見事、作品賞を受賞。サンダンス作品はアカデミー賞の最高賞にまで上り詰めた。

今年の月、サンダンス映画祭は2020年以来初めてユタ州パーク・シティにほぼ完全な形で復活した。

ラインナップを見渡す限り、コンテンツは十分だ。例えば、CJオバシ監督の西アフリカの民話『Mami Wata』とニダ・マンズール監督のウェディング・コメディ『Polite Society』では、輝く女性たちがクローズアップされた。後者は、リチャード・リンクレイター監督の「ピフォア」シリーズを彷彿とさせるレイン・アレン・ミラー監督の『Rye Lane』とともに、イギリスから鮮烈なデビューを飾った。それぞれフォーカス・フィーチャーズとサーチライト・ピクチャーズから配給されることが決まっており、今年後半にも最寄りのマルチプレックスやアート系映画館で上映されることになるだろう。

配信サービスも大金をはたいた。Netflixは心理ドラマ『Fair Play』を争奪戦の末2000万ドルで落札したほか、オーストラリアのホラー『Run Rabbit Run』の配給権も獲得。こちらの金額は明らかにされていない。また、フリーダイビングのドキュメンタリー『The Deepest Breath』については映画祭の前にすでに手中に収めていた。

Appleは音楽ドラマ『Flora and Son』に2000万ドルを支払った。オンラインのギター・レッスンを受けるシングルマザーを描いた爽快なストーリーで、ジョン・カーネー監督、主演を務めるのはイヴ・ヒューソン(ボノの娘)。一方、サーチライトはミュージカル・ドラマ『Theater Camp』を800万ドルで落札。子供のミュージカルキャンプのモキュメンタリー(擬似ドキュメンタリー)で、主演は『ディア・エヴァン・ハンセン』のベン・ブラットと『グッド・ドクター〜名医の条件〜』のノア・ガルヴィン。

男性らしさがしっかりと描かれた作品も、もちろんある。ジョナサン・メジャースが主演し、社会と繋がるうともかくボディビルダーを目指す黒人青年の物語『Magazine Dreams』は、『タクシードライバー』や『ジョーカー』に通じるものがある。来年のオスカー候補として早くも注目が集まっている。また、男性的とせば、『Fair Play』で自分よりも出世していくガールフレンドに対して毒々しさを放つオールデン・エアエンライク演じる主人公も。

サンダンス作品が最高の結果を残せるとしたら、最優秀ドキュメンタリー賞ということになるかもしれない。今年オスカーにノミネートされたドキュメンタリーは、ほぼ全てが昨年1月のサンダンスでデビューを果たした作品だった。スターが主役の映画を除けば、ドキュメンタリーの強さは、サンダンスが世界的な映画祭であることの動かし難い証だ。

今年、最も話題に上ったドキュメンタリーは、黒人の詩人を追った『Going to Mars: The Nikki Giovanni Project』、アルツハイマー病と向き合う夫婦の『The Eternal Memory』、北朝鮮から中国に亡命する人々を隠しカメラで捉えた『Beyond Utopia』、ウクライナの港町に対するロシアの包囲攻撃を描いた『20 Days in Mariupol』など、多くが賞を獲得している。

このほか、難病パーキンソン病と闘うマイケル・J・フォックスが自身の言葉で思いを語る『Still: A Michael J. Fox Movie』や、リサ・コルテス監督がロックンロールのパイオニア、リトル・リチャードの人生と作品を掘り下げた『Little Richard: I Am Everything』も外せない。

さて、批評家が絶賛する今年のサンダンス・ベスト10を紹介しよう。いずれも来年のオスカーに向けて最初の一步を踏み出した作品で、北米でのリリースも整っている。

Landscape With Invisible Hand: SF青春物語。ヴヴというエイリアンの団体によって非暴力的に支配された地球に暮らす10代のアメリカ人(アサン

ティ・ブラック)を中心にストーリーが展開する。

Birth/Rebirth: 脚本家であり監督のローラ・モスの新作は、フランケンシュタイン的に蘇った子供に寄り添うために全てを捧げる二人の母親を描く。マリン・アイルランドとジュディ・レイエス主演。

Eileen: ウィリアム・オールドロイド監督の最新作は、米作家オテッサ・モシュフェグのデビュー小説を原作とする犯罪映画。1960年代のボストンが舞台。少年矯正施設で単調な毎日を送る事務員アイリーンが抗いがたい魅力を放つ女性レベッカに出会ったことで人生が激変する。アン・ハサウェイとトーマシン・マッケンジー、『Birth/Rebirth』のマリン・アイルランドも出演している。

Talk to Me: ユーチューバーから映画監督に転身したオーストラリアの双子ダニー・フィリポウとマイケル・フィリポウによる本作は、オカルト・パーティー・ゲームの深みにはまって行く若者たちを描く。

Cassandro: 脚本家で監督ロジャー・ロス・ウィリアムズと主演のガエル・ガルシア・ベルナルがタッグを組んだ本作は、早くもオスカー候補の可能性がささやかれている。メキシコのプロレス「ルチャ・リブレ」で女装レスラーでありながらチャンピオンに上り詰めたカサンドロの人生が描かれている。

Polite Society: ニダ・マンズール監督の新作は、スタントウーマンになることを夢見るパキスタン系イギリス人女性が姉の玉の輿結婚を阻止しようとするコメディ・ドラマ。

Judy Blume Forever: このセレブ・ドキュメンタリーでは、ダヴィナ・パードとレア・ウォルチョコの両監督が、ジュディ・ブルームから影響を受けた多くの作家やスターたち(モリー・リングウォルド、サマンサ・ビー、ら)にインタビューしている。

The Pod Generation: 脚本家・監督のソフィー・バーセスによる、子供を作ろうと決めたカップルのSFロマンチックコメディ。キウエテル・イジョフォーと『ゲーム・オブ・スローンズ』のエミリア・クラール
(⇒39ページにつづく)



We are 31 years old!



9・1・1 かんぱにー

トルコ・シリア大地震の被災動物に救援を

「その国の偉大さと道徳的進歩は、動物がどのように扱われているかで推し量ることができる」
—Mohandas Gandhi (マハトマ・ガンジー)

2月6日早朝、トルコ南東部及びシリア北東部でマグニチュード7.8の大地震が発生し、数万人もの人々が犠牲になった。同時に無数の動物たちも犠牲になったことは想像に難くない。

IFAW (International Fund for Animal Welfare) の緊急対策チームは通常は被災した現場に急行し救助活動を行うが、今回は、様々な状況から現地にスタッフやボランティアを派遣することができなかったため、トルコの最も大きな被害を受けたコミュニティの動物愛護団体Haytop及びシリア北西部のHouse of Cats Ernestoとパートナーシップを結び、2月10日にとりあえず緊急支援援助として当初5万米ドルを寄付した。

IFAWは、パートナーが現地で迅速に十分な活動が可能となるべく、今後もより多くの支援要請に応じていくつもりである。

地元の動物保護団体は、瓦礫の中に取り残されたペットたちの捜索と救助を始め、医療の提供や辛うじて生き残った動物たちへの食糧配布など、1匹でも多くの動物を助けるために日夜献身的な活動を続けている。

現地には動物のための4つのフィールドクリニックが作られ、持ち込まれる怪我をした動物たちは無料で獣医師たちが治療を行っている。

最も被害の大きかった地域では、数千頭の動物たちが治療や食糧、避難所などの緊急支援を必要としていると言われる。

レスキューチームは、今後何か月にもわたり、このような活動を続けることになる。そのため少しでも多く、迅速に支援を提供できるよう、IFAWではより多くの人々からの寄付を求めている。

House of Cats Ernestoのサンクチュアリには、シリアの戦禍を逃れた1850匹以上の猫、犬、ロバや猿、鶏たちが農場サンクチュアリに暮らしている。



photo: House of Cats Ernesto・Haytop

ウクライナ戦争が始まって1年

以前このコーナーでとりあげたウクライナの被災動物救援活動は、80以上のローカル団体とIFAWの協力により、戦争開始から1年間で10万3000頭以上の動物が救助されました。彼らは今後も戦禍の中で活動を続けていきます。

ifaw へのドネーションは下記から。(直接IFAWにとびます。)
thefraser.com/links/ifaw-turkey-syria

Animal Advocates Society of BC

Box 32, RPO Edgemont Village, North Vancouver, BC, V7R 4X1
コンタクト: animaladvocates@telus.net



私達は、ほとんどの公的機関が見捨て、窮地にある動物たちのための、レスキューやリハビリテーション、里親探しを行っています。

私たちの活動を知ってください。
animaladvocates.com

耳も聞こえず、8年間鎖につながれたままだったオリーがこんな風に笑えるようになりました。第二、第三のオリーを、あなたの手で…!

犬を鎖につなぎっぱなしにしたり、裏庭にほうたらがしにして餓うのをやめさせましょう。

- 健康診断・予防接種
- 避妊・去勢手術、マイクロチップ
- 一般診療(外科・内科・歯科)
- 証明書発行、帰国手続き
- 各種処方食
- ペットホテル
- ピックアップ・ドロップオフサービス
- グルーミング(火曜日~土曜日 要予約)



ペットの急性、慢性の痛みや炎症にレーザー治療を行っています。

- 関節痛(Osteoarthritis)
- 外傷/浮腫(はれ・むくみ)
- 整形手術後のリハビリテーション
- 外耳炎、アトピー、etc.

※レーザー治療(Class IV Laser)は、体の組織を傷つけることなく、幹部に浸透し、痛みや炎症を減らし、治癒力(Healing Speed)を早めます。

West Vancouver Veterinary Hospital

Unit 101-100 Park Royal South, West Vancouver, BC V7T 1A2
Phone: 604-913-8387
www.westvancouvervet.com
email: neovet11@gmail.com
Dr. Masako Mizuno DVM

OPEN SEVEN DAYS

MON-FRI 8:00 AM ~ 7:00 PM
SAT & SUN 9:00 AM ~ 4:00 PM

WEST VANCOUVER VETERINARY HOSPITAL

日本語チェック！（解答）

（出典：「日本語力」 榊島忠夫編）

P.20 答：①「卒」は、突然、急にの意味。「爾」は、そのようであるという意味。「卒爾」は物事が起こるのが突然であること、突然、急にという意味。

熟語遊び P.43（解答） 白

投稿、ご意見その他ございましたら下記までお送りください。

FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060 Clarke Road,
Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
Tel: (604) 939-8707
E-mail: info@thefraser.com

郵送購読

U.S.A. 半年 \$70.00 / 1年 \$130.00
カナダ 半年 \$45.00 / 1年 \$70.00
日本 半年 ¥7,000 / 1年 ¥13,000

チェック・またはマネーオーダーを添えて上記までお送りください。

発行責任者：宮坂 怜

スタッフ：

- ・升本純子・Yuki Revill・Momo
- ・Hiroko Johnson・宮坂 怜
- ・Angela Hollinger
- チーフエディター：宮坂 まり

【編集後記】バンクーバーはいつもなら2月頃から寒い中にも明るい陽射しで春の気配がやってくるのですが、今年はまだまだ春は遠そうです。

本誌上でもお知らせしておりますが、ふれいざーは来たる6月、再びチャリティー・コンサートを行うことにしました。東日本大震災や熊本・エクスアドル被災者支援のチャリティー・コンサート等で度々来加していただいた山岸ルツ子さんに、再びピアノ演奏をお願いします。以前のコンサートに参加された方はご存じと思いますが、あの天上の調べを再び聴けると思うと私自身今からワクワクしております。彼女の演奏会の時、聴衆の方が観客席で体験した不思議な話や、余命いくばくもない病気の老犬が彼女のCDをかけたときだけは静かに眠る、等等、コンサートに参加された方々から寄せられた感動のコメントの中には、彼女の演奏に関する不思議なエピソードがいくつも含まれていました。コロナ禍や戦争、自然災害など、世界的に先のみえない不安の中で心が暗くなりがちな昨今、すばらしい音楽に触れることで被災地で苦しむ方々に少しでも寄り添うと同時に、自分自身の心の浄化にもなるのではないかと期待しています。

今回のチャリティー・コンサートは、トルコ・シリア大地震の被災者支援として行います。トルコは明治23年に和歌山県沖で起きたエルトゥールル号遭難事件以来、日本とは非常に友好的な関係があることは、映画などにもなりご存じの方も多いことでしょう。一方シリアは、長く続く内戦と政情不安で既に疲弊している国民に、今回の大

地震がさらに追い打ちをかけています。

いつの世でも最も苦しむのは市井の人々。彼らの苦しみを少しでも和らげる助けになればと考えています。平和なカナダに住む私たちはあまりにも無力で、できることは限られておりますが、なんとか皆様と力をあわせて被災した方々の一助になりたいと思っております。

今回もまた以前と同じクライストチャーチ・カテドラルで行いますが、現在詳細を教会側と調整中です。日時等を含めた詳細は次号でお知らせいたします。是非、6月にこのチャリティー・コンサートへの参加のご予定を入れていただきますよう、お願い申し上げます。

このコンサートもこれまでの本誌のチャリティー同様、収益は日本のAMDA (Association of Medical Doctors of Asia) に送る予定です。これまでの本誌のチャリティー・コンサートにご参加いただいた方々にはお馴染みかもしれませんが、AMDAは「困ったときはお互い様」という相互扶助精神を基に、1984年に一人の医師によって設立された特定非営利活動法人です。2006年には国連経済社会理事会からNPO法人として日本で初めて「総合協議資格」を得ました。「救える命があればどこへでも」のキャッチフレーズにたがわず今も被災地への医療・保険衛生分野の緊急支援活動を行っています。寄付金のほとんどをストレートに現場に生かせる団体ですので、安心してコンサートにご参加いただけますよう、お願い申し上げます。

（エディター：宮坂 まり）

ふれいざー・主な寄稿者（五十音順）

- 愛戸 のぞみ（あいと のぞみ）： 新潟生まれ。日本で10年中学校の教員、カナダで10年高校の教員として勤務。
- 阿川 大樹（あかわ たいじゅ）： 日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊園社」創立メンバーのひとり。第16回サントリーミステリー大賞優秀作品賞、第2回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。著書に『覇権の標的』、『D列車でいこう』等。公式サイト agawataiju.com
- 阿部山優子 MA, BSN（あべやま ゆうこ）： 日本とカナダのRegistered Nurse（正看護師）。カナダの病院（外科）に6年勤務。外科看護歴7年。ニコニコホームケア代表。
- 川路 広美（かわじ ひろみ）： 1934年鹿児島市生れ。中央仏教学院予科・本科を経て龍谷大学入学。25歳で浄土真宗ハワイ開教区に赴任。ハワイ本派本願寺別院の輪番を勤めて引退。キングレコード作詞大賞受賞。ハワイ在住。
- 佐々木 豪（ささき ごう）： 1990年愛知県生まれ。大学卒業後、就職後、岐阜県で温泉個室運営開始。2017年渡加。ホテルマンをしながら会社 Onsen Go Enterprise Inc. を設立し北米の温泉調査を行っている。
- 島本 妙（しまもと たえ）： 岡山県生まれ。1928年津田塾大学入学。1931年米国キャンサス州ウィチタ大学入学、1936年卒業後帰国。翻訳業、高校教師等を経て上海に渡り英語教師。1945年帰国後は高校で教鞭をとる。オーストラリアに1年在任後、1991年カナダに移住。2002年バンクーバーにて没。
- 鈴木教子（すずきのりこ）： 1940年神奈川県横浜須賀生まれ。1972年カナダ、アルバータ州プレリイ聖書学院卒。1977年カナダ先住民宣教師として派

- 遣され、ノーザン・カナダ・エバンゼリカル・ミッションのもとで働く。著書に「イマイト語学習テキスト」(1995年)、「わが愛しの人々」(2015年)。
- 高橋 清（たかはし きよし）： 現地の「自然保護団体」に加盟、第一線で野生保護に当たる一方、NGOメンバーとして開発途上国援助に携わった。
- 田中裕介（たなか ゆうすけ）： 札幌市出身。早稲田大学第一文学部卒業。元日系ボイス・マネージング・エディター。トロントで「語りの会」主宰。訳書に「ほろ苦い勝利」（現代書館）、「暗闇に星が輝く時」（朝北社）等。
- チャック・ランメル： 1939年カナダ、バンクーバー生まれ。1959年に東大に交換留学生として初来日。1973年上智大学大学院卒。証券会社に勤めた後、日本の大学で教鞭をとる。趣味は温泉探訪。
- 中根 雅夫（なかねまさお）： 国士館大学政経学部教授。1996年4月から1年間、SFUに客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学大学院修了。神奈川県川崎市在住。
- はせがわ いずみ： ハリウッド通信社代表。izumihasegawa.com。LA記者クラブ南加ジャーナリズム賞国際コラムニスト・批評家賞受賞。
- 水田 愛（みずた あい）： 幼少時代をオーストラリアで過ごし、バイリンガル教育に興味を持つ。慶應義塾大学で学んだのち、カナダ政府奨学生としてトロント大学で修士、UBCで博士号を取得。ヴァイオリン歴40年。2児の母。
- Raymond Tomlin（レイモンド トムリン）： バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテインメント情報誌編集者。

美味しい日本のお米



THIS IS
JAPAN QUALITY
日本のおいしい米。



山形県産
ほえぬき



宮城県産
ひとめぼれ

日本産ならではの高品質な味と香りをご堪能下さい

ご購入はこちらのお店で！
FUJIYA, IZUMIYA, KIM'S MART

ANGEL SEAFOODS LTD

8175 FRASER STREET, VANCOUVER, BC. V5X 3Y1
TEL: 604-254-2824 FAX: 604-254-2025

Kaiseki Yu-zen Hashimoto
懐石遊膳橋本

春
便
り

米
ぬ
か
で
煮
る

竹
の
子
を



www.kaiseki.ca rsvp@kaiseki.ca

編集・翻訳 日⇄英

小説・自分史・エッセイ・論文(分野による)・詩集
記念誌・絵本・漫画・映画字幕・その他

ページデザイン・自費出版



お気軽にお問い合わせください。

Tel: 1-604-939-8707
info@thefraser.com

投資・保険

資産運用のご相談

家の売却金
相続資金
日本からの資金
節税対策

万への生命保険

病気保険
海外旅行保険
ビジター保険
グループ保険

老後への資金プラン

Retirement Plus
RRSP, TFSA
法人グループ RRSP

RESP (学資プラン)

政府助成金 20% + Bonus 15%
高利子の普通預金
Manulife Bank
モーゲージ



CANADA INVEST.com

投資アドバイザー
小林ヒロコ

日本、英国、カナダで35年の
金融、投資スペシャリスト

TEL: 604. 727. 2320

無料

マネープランの
ご相談
いつでも
どうぞ

www.canada@invest.com mosexyh@telus.net

JACA Financial Group

1810 - 1075 West Georgia St., Vancouver BC V6E 3C9

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

ご自分のスケジュールをご記入ください。

AOI Beauty Studio & Esthetics Ltd.



「高い技術」と「極上のサービス」で心温まる場所

～忙しいアナタのためにAOIでトータルビューティ～

1F ヘアサロン

カット AOIドライカット
 再生ヘアカラー ヘナ
 日本製パーマ 縮毛矯正
 再生トリートメント
 オンブレ バレイヤーージュ
 シュワルツコフプロダクト



たくさんのお客様に支えられ20年

一人ひとりのお客様の好みを把握し、安心して任せられる確かで、高い技術で
 すべてのお客様に、満ち足りた幸福感と心に残るサービスをお届けします
 上質なおもてなしで、優雅なひと時をお過ごし下さい

厳格な消毒法、規制に基づいたルールを順守し
 プライベートで快適な空間を提供させて
 いただいておりますので安心してご来店ください
 皆様のお越しを心よりお待ちしております
 (完全予約制 詳細はスタッフ迄ご連絡ください)



B1 メディカルエステ

日本製まつ毛エクステンション
 マイクロダーマブレイジョン
 アンチエイジングフェイシャル
 リンパフェイシャルマッサージ
 IPLフォトフェイシャル
 スカルプクレンジング

520 Beatty Street Vancouver
 www.aoibeauty.com

スタジアム駅から徒歩2分

604-688-2122

