

月刊 ふれいざー

FRASER MONTHLY

4

April 2023

486 issues since 1992
Vancouver, BC Canada

FREE
無料



●トピックス●

Canada: 2022 年は過去最大の人口増加 9割以上が移民
世界: 米銀行の相次ぐ破綻 欧州でも大手銀行の買収劇



PATTISON HIGH SCHOOL

We don't teach a class, we teach individual students in a class

981 Nelson Street, Vancouver, BC V6Z 3B6 CANADA
Tel: 604.608.8788 info@pattisonhighschool.ca

便利なダウンタウンで高校留学!

★年3回入学可能 (1・5・9月)

早期卒業も可能なファーストトラック制

★日本人スタッフがサポート

★各レベル英語サポートクラス充実

★多国籍、国際色豊かな私立学校環境

★1クラス15人までの少人数制、アットホームで留学生も質問し易い環境

★カスタマイズされたコース計画、学習サポート、個別卒業計画

★ホームステイ手配

★奨学金

★卒業生進学先: UBC, SFU, McGill, UVIC, トロント大学, クイーンズ大学, ウェスタン大学, ウォーターラー大学, アルバータ大学, オタワ大学, ヨーク大学, Dalhousie University, University of Western Ontario, Pratt Institute, Parson College of Design, University of Arts London, メルボルン大学, シドニー大学, 中央大学



学生の Kanami K. さんの声

私はカナダにきて2年目で1年間公立高校ですごし、残りの1年は3学期制のPattison私立高校の存在を知り、この学校に転校してきました。何よりもクラスが少人数で先生たちも外国語を学ぶ留学生にとっても理解があり親身になってサポートしてくれます。いろんな国の友達を作りたい、集中的に勉強して早く卒業したいという人にはPattison高校がとてもおすすめです。

Como Lake Village Dental Centre



コキットラム、Como lake village モールにて開業より25年以上、多くの方のお口の健康をサポートしております。

一般歯科。歯周病、根管治療、入れ歯、審美歯科のほか救急対応もしております。

小児から大人までご家族のトータルケアをいたします。



診療時間

月曜日 9 am - 6 pm、火曜日 9 am - 6 pm
水曜日 9 am - 6 pm、木曜日 7 am - 9 pm
金曜日 8 am - 4 pm、土曜日 8 am - 4 pm
日本語対応は水・木・金・土

Tel: 604-936-8022

158-1960 Como Lake Avenue, Coquitlam B.C.
(モール内駐車場をご利用頂けます)



OOMOMO
JAPAN LIVING

JAPANESE LIFESTYLE STORE
日本の便利な生活用品をお手頃価格で

f oomomobc | oomomo_bc | www.oomomostore.com

Aberdeen Centre
4151 Hazelbridge Way
Richmond, BC V6X4J7
☎ 604-295-6601

Downtown Vancouver Store
1144 Robson St
Vancouver, BC V6E 1B5
☎ 604-423-5855

Lougheed Town Centre
208 - 9855 Austin Ave
Burnaby, BC V3J1N4
☎ 604-423-3375

Metropolis at Metrotown
E8 4700 Kingsway
Burnaby, BC V5H 4M1
☎ 604-423-4768

BC [Richmond | Vancouver | Burnaby] AB [Londonderry | Calgary] ON [Markham | North York] MB [St. Vital | St. James]

GIFTS AND THINGS

SMILEYS ENTERPRISES

北米の会社やローカルビジネスが作る
可愛い雑貨を多数ご用意しております。

◎Holidays プレゼントに **ジブリ, サンリオ**
◎自分へのご褒美に **サンエックス**
◎カナダのお土産に **商品も入荷中!**



犬猫好き
必見♡

ストーリーにて新商品を更新中!
スキャンして Check →



GIFTS AND THINGS

359 Water Street, Vancouver
@giftsandthings.ca
https://www.giftsandthings.info

WHISTLER SMILE GIFT

4154 Village Green, Whistler
@whistlersmilegift
https://www.smilegift.info



p.4



p.6



p.25



p.52



p.53

- 3 目次
- 4 **from Hollywood** Bette Midler
- 5 イベントのお知らせ **Sakura Days Japan Fair**
- 6 **My Favorite Things** Sweet Little Baby Cakes
- 7 **New CD** MUSIC FREAK
- 8 ふれいざーチャリティ・コンサートのお知らせ
- 9 チャリティーコンサートについて
- 10 カナダの出来事「2022年は過去最大の人口増加 9割以上が移民」
- 11 世界の出来事「米銀行の相次ぐ破綻 欧州でも大手銀行の買収劇」
- 12 トピックス
- 13 Canada 政府からのお知らせ
- 14 BC州政府からのお知らせ /バンクーバー総領事館からのお知らせ
- 15 バンクーバー歴史散歩「バンクーバーのオペラハウス」 飛鳥井 堅二
- 16 文化を超えた絆 日本とトルコの友情の歴史
- 18 **オーマイガー・サイエンス** 「雄マウスの細胞から卵子を作る / うつ病は夏にも」
- 19 日本の企業社会 中根 雅夫
- 20 ニコニコ生活・小統計 阿部山 優子
- 21 **Healthy Life / 世直しボクサーから子どもたちへ Round 28**
- 22 BETTER HOUSE BETTER LIFE 「カナダ建設業界におけるカーボンニュートラル脈」
- 23 **不動産あれこれ**
- 24 **Happy Parenting = 多文化社会の子育て** 水田 愛 / 今日は何の日?
- 25 **自然と生きる** 「春の小鳥」 高橋 清
- 26 **自ちでほろ酔い気分 お勧めカクテル&モクテル**
- 27 イベントのお知らせ
- 28 **特集 Outing Days** フレイザー・バレーの春を探しに 2023
- 30 ふれいざーインタビュー 能塚 由香さん
- 32 **Outing Days** Earth Day
- 33 窓を開ければ港も見える「**マスク競争**」 阿川 大樹
- 34 めぐる夢 第三章『つばさをひろげて』(4) 島本 妙
- 36 日系人の「**発想の仕立**」 「外国人に「やさしい」国のお伽噺」 田中 裕介
- 37 神々の民 アイヌ文化伝承「**エカシオッパレーおじいさんを不幸にした子供の話**」
- 38 御伽草子「**燧天国 (52)**」 広滝 道代
- 39 Great Cinema Alley 映画会第 32 回のお知らせ
- 40 ギャグな事件 一疲れた頭のコーヒーブレイク
- 41 スパイスの達人
- 42 わたしからあなたへー投稿のページ
- 43 **本の虫新刊案内**
- 44 隣組からのお知らせ
- 45 ふれいざー名エッセイシリーズ「**キャサリンの話 (2)**」 西村 咲希
- 46 スポンサー みちくさ伝言板
- 47 **クラシファイド**
- 48 **コミュニティ掲示板**
- 49 **暮らしにプラス+** ロボット掃除機
- 50 **私の渾身の一撮**
- 51 トロント映画記「**追悼マイケル・スノウ 波をみた人**」 Kaori Gavrilovic
- 52 **トムリファタネマニア** 「不死鳥の如く一ある俳優の銀幕カムバック」 レイモンド・トムリン
- 53 **にゃいん・わんわん・かんぱにー** 「イリノイで野生動物殺傷コンテスト / ジャカルタで犬肉売買禁止」



- | | |
|---------------------------|-------------|
| 10 sudoku break(答え P.38) | 47 はなしの箸やすめ |
| 20 日本語チェック (答え P.54) | 51 詩 |
| 35/43 隙間川柳 | 54 主な執筆者 |
| 43 熟語遊び (答え P.54) | 54 編集後記 |



Bethelmed Clinic
Dr. Moe Sugimoto
 GP / Family Doctor

日本とBC州にて免許を持つ医師が、日本語にて診療いたします。ご自宅からお気軽にご利用ください。オンライン登録 / 予約受付中です。

MSPご加入の方は、自己負担なしで受診可能。電話もしくはビデオ電話での診療となります。
 www.bethelmed.ca 毎週金曜が診療日です。
 info@bethelmed.ca 778-807-3224



Yoshida Notary Public, Inc.
 serving the community with integrity and diligence

- 遺言書 ■委任状 (Power of Attorney)
- 不動産登記 (不動産売買時等)
- 居住証明 ■サイン証明 など

*日本の司法 / 行政書士業務とは異なる場合がありますのでご確認ください。



吉田 ノータリーパブリック
 (公証人、司法 / 行政書士)
 代表: 吉田 治夫
 日本語でお気軽にご相談ください。
 Tel: 604-569-0512
 Email: curtis@notarydowntown.ca
 212-938 Howe St., Vancouver, BC.



刺身用のお魚刺し、お刺身盛り合わせ、お寿司、太巻、手巻きセット、いくら、ウニ、日本の食材!!

SASHIMIYA
 1348 Hornby Street, Vancouver
 (604) 689-0088

転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.

FRASER MONTHLY www.thefraser.com

Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294

Issued on April 1st, 2023 Price \$4.00 (exclude in B.C.)

PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6

Tel: (604) 939-8707 E-mail: info@thefraser.com

Publisher: Rei Miyasaka Chief Editor: Mari Miyasaka

Frequency of publication: twice a month (Fraser Monthly & Fraser go Local)

カナドゥー
Canadoo で
空間を遊ぶ
リノベーション

店舗・オフィス
住宅・増築

お客様のご希望に
全力でお答えします!

誠意を持って
信頼と技術でサポート
工事の大小関わらず受注OK!

**安心と
満足度
No.1**
を目指す
建築会社

Canadoo Enterprises Inc

今すぐ
無料見積りを!

604.687.6252
www.canadoo.ca
120-3855 Henning Drive, Burnaby, BC V5C 6N3

BBB ACCREDITED BUSINESS
Certified Renovator
Canadian Home Builders' Association

from

HOLLYWOOD

アニメーション "Cats & Dogs: The Revenge of Kitty Galore" で初めて声優として演じたベット。

BM: 私はキティ・ギャロアの声をやったの。エジプトのスフィンクスの猫よ。毛が尻尾にだけあるの。飼い主の人間から愛されなかったのを恨んで世界を支配しようとするのよ。

この仕事に最初にかかわったときは、まだスケッチみたいなものしかなくて、時間が経つにつれて他のキャラクターの背景なんか書き込まれていくの。それを見ているのって、ものすごくエキサイティングだったわよ。こういうのって経験したことなかったから。

Q: 声優としての仕事については?

BM: ただ孤立している、というより、ちょっと寂しいのよ。暗い部屋にキャラクターのスケッチと一人いるだけで、他の俳優さんと一緒に働いてるわけじゃないから。一つの長いセッションみたいなものね。何日も何日も映像を見ながら台詞をあわせていくのよ。出来上がったものを見るときは、本当にスリルを感じるわね。様々なボールを空中に投げてそれらの要素の一つの映画としてつなぎ合わせてゆくんだもの。

出来上がりを見たときは本当に驚いた。想像も出来なかったわ。だってスタッフは生きた俳優さんや動物と一緒に仕事をしていたんだもの。

動物と一緒に演技をするほど難しいことはないわ。映画では何でもわかっているように見えるけど、実際、彼らは動物だもの。ステイ、ステイ、ステイばかり。以前に動物と一緒に仕事をしたことがあるけど、それって、Oh God って感じよ。(それなのにこの映画は)人間と動物とが一緒に演技して、それに、ロボット、カートゥーンが全部一緒に混ざるんだから。で、「どの部分が描かれていて、どれがロボットでどれが本当の動物か、わかんない」となるの。私だって同じよ。本当にすごいことだと思うわ。

インタビュー: Izumi Hasegawa (Hollywood News Wire)



Photo: Megumi Torii Hollywood News Wire

Bette Midler ベット・ミドラー

1945年12月1日ハワイのホノルル出身。ハワイ大学で演劇を専攻したが1年で中退。舞台女優を目指してニューヨークに渡った。『屋根の上のバイオリン弾き』などのブロードウェイミュージカルに出演。1974年 "for adding lustre to the Broadway season" でトニー賞特別賞を受賞した。多才で、シリアスもコメディも演じられる。人がよくて人情にもろい肝っ玉母さんのなキャラクターで年代を問わず人気がある。

歌手としても1973年にグラミー賞新人賞を受賞後、全部で4回グラミー賞を受賞している。1979年、『ローズ』でジャニス・ジョプリング役を演じてゴールデングローブ賞受賞、アカデミー賞主演女優賞にノミネート。1991年 "For the Boys" でゴールデングローブ主演女優賞受賞、1992年 "The Tonight Show" でエミー賞受賞。1990年リリースの "Some People's Lives" はミリオンセラー、『From a Distance』は全米シングルチャート2位を記録しグラミー賞を受賞した。

オール・ガール・プロを設立してプロデューサーとしても活動している。

2017年3月からブロードウェイでのミュージカル『ハロー・ドーリー!』で主演。初日売り上げがブロードウェイ記録を樹立。トニー賞ミュージカル主演女優賞を受賞。

エービック
ABIC 移民&ビザ事務所
カナダ政府公認 ICCRC#R421895

23年以上の経験と高い成功率を誇る実績

- 就労ビザ、永住権申請 & ビザ却下のご相談
- PRカード更新 & カナダ市民権取得サポート
- 初回相談無料 - 移民 & ビザ取得の可能性審査
- カナダでの起業も完全サポート


ABIC 代表 テリー

Tel: 604-688-1956 Email: Japan@ABICCanada.com

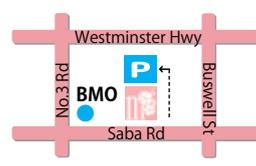
日本語相談: Terry, Shimizu Web: www.ABICCanada.com
Suite1617-409 Granville St., Vancouver, BC V6C 1T2

www.facebook.com/mauvehair
Like us on Facebook   

Richmond: Suite 120 - 8033 Saba Rd.
Richmond, BC Tel: 604-370-6519

Burnaby: 5305 Lane St. Burnaby BC
Tel: 604-292-6598

スタイリスト募集中







Sakura Days Japan Fair

日時: 4月15日(土) 10am~6pm • 16日(日) 10am~5pm

場所: VanDusen Botanical Garden 5251 Oak Street, Vancouver, BC

チケット: \$18.60/大人 \$14.40/13-18歳・シニア \$6.60/5-12歳

毎年バンクーバー・チェリーブLOSSAM・フェスティバルの一環として行われるジャパンフェア。パフォーマンス、アート、日本食など、様々な日本文化をカナダの人々に楽しんでもらうための祭典で、会場となるヴァン・デューセン・ガーデンは多くの人々で賑わう。食べ物やクラフト、ビジネスなどの様々なベンダーが出店する。



バンクーバーには4万3000本の桜がある。春に咲き誇るこの見事な桜の中で、ウォーキングやサイクリング、木について学んだりピクニックしたりと市を挙げて楽しむ。

<https://vcfb.ca/events>
3月1日~6月1日には、英語俳句コンテストも行われる。
<https://vcfb.ca/event/haiku-invitational-2023>



新し物件

\$609,000

#201 519 Twelfth St, New West
1 Bed, 1 Bath, 1 Parking, 651 Sq ft

査定 (無料) 電話/テキスト: 778-981-0188

PRESALE コンド :
SEQUOIA



4月OPEN VIP REGISTRATION

1, 2, 3 BEDROOM
3 6階、3 8 0 UNIT

Surrey Central Skytrain Station
SFU, Kwantlen University

詳細はお問合せください

***Prima Marketing is the exclusive listing agent and I am offering the buyer representation and expertise only.

コンド・タウンハウス・一軒家



家売る男

雲淳 Spencer Kumo
778-981-0188 (あつし)

Email: SpencerKumo@gmail.com
www.SpencerKumo.com



RE/MAX
REAL ESTATE SERVICES

RE/MAX Real Estate Services Unit
#110-3540 West 41st Ave.
Vancouver, B.C., V6N 3E6

日本語・英語・中国語 サービス

NOT INTENDED TO SOLICIT ALREADY LISTED PROPERTIES OR CAUSE A BREACH OF EXISTING AGREEMENT

TRAVELLING TO JAPAN?



\$50
60日間有効な
10GB

日本で使えるお得なSIMカードLTE

カナダ国内で送料無料
(郵便追跡は\$15追加)



以下にお問い合わせください。
ANNIE GUO (英語のみ)
PH: 403-667-2612
E: LPTRAVELSIM@GMAIL.COM
WeChat ID: Scan QR code



HANAMO FLORIST

引っ越しました!

販売・配達 は常時行っておりますが、
ご用命の場合はお電話でどうぞ。

はなもフローリスト

Tel: 604. 685. 3649
日本他、海外にもお花を送れます。

www.hanamoflorist.ca info@hanamoflorist.ca
3150 Cambie St. Vancouver, BC V5Z 2W2 日・祝 定休

My Favorite Things



今回はクラシカルで愛らしいハンドメイドのベビー用品が揃う、Sweet Little Baby Cakesをご紹介します。

2012年にスタートしたこのブランドのモットーは「For Baby... For Love... Forever!」。その言葉通り、どのアイテムも新たな家族を迎えるママ&パパに送るエールと優しさが詰まっています。

数年前にオーナーYvonneさん最愛の旦那さんが亡くなり、悲しみに包まれていた中、再び彼女に制作意欲と前進する力を与えたのはお互いへのリスペクトと愛情でした。孫達の名前が付くデザインから、旦那様の家族とこのブランドへの熱い思いが感じられます。

Baby & Security Blanketsの表地は、吸水性、通気性、保温性に優れた綿、裏地は柔らかい手触りの竹とMinky (ミンク毛皮を模したポリエステル生地)を使用。高品質のリネンや綿、ジャージーニットで作るバッグやおくるみも極めて優れた仕上がりでママ達に大好評。

シリコン&木製ビーズをガラガラと合わせたWood Rattle & Teething Ring、

歯固めリング2つ付きのDouble Rainbow Chunky Teetherや、ブナ木使用のBeech Wood Teething Ring、プレスレット型の歯固めTeething ringなど、是非歯が生え始めたベビーちゃん達に試してみてください。

Bib & Burp Clothは幾つあっても困らないし、花柄、アニマル柄、ニュートラルカラーなど、性別に拘らずスタイルも選びやすくバリエーションも豊富。

ベビシャワーに最適なセットも多く、Jersey Knit Swaddle Gift Setは鹿プリント×軽くて伸縮性も抜群なジャージーニットのおくるみとTeether、ナーサリーに飾っても素敵な木製おもちゃAbacusの組み合わせ。おしゃぶり紛失を解消できるPacifier clipやヘアアクセサリをプラスするのもGood。ギフトには英語&フランス語の水彩画カード付き。

今春&夏はThe Barntique (Ontario)に参加予定。読者の皆さんに嬉しいお知らせ、オンライン購入時に「THEFRASER15」コードを入れると15% OFFゲット!

毎月初めに行われるFacebook \$25 shop giveaway も要チェック。

(H.J.)

Sweet Little Baby Cakes www.sweetlittlebabycakes.com

Hello, Spring!

Fresh new bento boxes have arrived just in time.

MURATA
WA LIFESTYLE STORE

SHOP ONLINE AT MURATA.CA
VISIT US AT 15 E. BROADWAY
604-874-1777 | @MURATAWALIFE

Finn の
サーモンコラーゲン基礎化粧品
乾いたお肌対策・潤い・美白に

Extract Lotion (化粧水) 60ml	\$49.80
Rejuvenating Gel (ジェル) 30ml	\$44.80
Rejuvenating Cream (クリーム) 30ml	\$44.80
Gentle Cleansing Foam 90ml	\$27.00
Toning Lotion 60ml / 120ml	\$39.50 / \$65.00
Milk Lotion 60ml / 120ml	\$41.80 / \$65.00

Salmonollagen Series
Lotion 60ml \$89 Gel 50ml \$89 Cream 30ml \$89

* Tax12%と送料が加算されます。
★\$100以上お買い上げの場合 **送料無料** (カナダ国内)

Tel: 604-939-8707
E-mail: shop@thefraser.com

★ “Songs of Surrender”

U2



アイルランドのロックバンドU2。1980年のデビューから43年、解散もメンバーの入れ替わりも一切なく、常に第一線で活躍している圧倒的な存在。グラミー賞は22回の受賞を誇り（ノミネートは43回）、グループでのグラミー賞に至っては、世界最多記録を保持しているというモンスター・バンドだ。

そんな彼らが、40年以上にわたるキャリアの中で最重要という位置付けの40曲を新たな解釈で録音し、4人のメンバー各自の名義で4枚のアルバムにまとめ上げた。世界中で大ヒットしたお馴染みの代表曲が、過去2年間に行われたセッションにより、今の彼らにとってじっくりくる新たなアレンジ、場合によっては新たな歌詞やコードを用いて生まれ変わったというわけだ。必要最小限以外のものをすべて削ぎ落とした時、それがいかに楽曲として成立するのかをじっくりと見極めるなど、最初は実験的に行われていた試みだったが、気づけばメンバーたちはこの「アルバム作り」に完全に夢中になっていたという。

プロデューサーと編集、ライナーノーツを担当したギタリストのジ・エッジは、「本当に素晴らしい曲というのは、そんなに簡単に破壊されないのかもしれない」と本作を評している。必聴作品だ。

★ “Endless Summer Vacation”

Miley Cyrus



マイリー・サイラスの約2年ぶり、8枚目のスタジオアルバムがリリースされた。本国米国では初登場3位、英国では初登場1位に躍り出た。本作にも収録され、1月に先行シングルとしてリリースされた「Flowers」も9週連続で1位に輝いたことで、3月の3週目はマイリーがアルバム、シングル両チャートをものにした。

つまり、只今絶好調。本作はレコーディングを行ったロサンゼルスへのラブレターと言われており、「Flowers」を含む収録曲の前半6曲を「AM（午前）」、後半6曲を「PM（午後）」と表現している。1日を通したロサンゼルスの魅力がたっぷりと味わえる構成だ。加えて、30歳という節目を迎え、精神と肉体の健康に向き合い始めたことで獲得するに至った成長に対する感慨も盛り込んだ。その自信の表れは、アルバムのアートワークからもひしひしと伝わってくる。

プロデューサーは、キッド・ハーブーン、グレッグ・カースティン、マイク・ウィル・メイド・イット、ライラー・ジョンソンら、超一流のヒット・メーカー陣で、マイリーの歌唱力と卓越したセンスを存分に引き出すことに成功している。またゲストには、ブランディ・カーライル、シーアが参加している。

Gourmet Canadiana
Cheena
カナディアングルメを日本全国へお届けします！

since 1978

詳細はウェブサイトをご覧ください。

www.cheenashop.com

創業 1978 年、信頼と実績のチーナをご利用ください。
mail@cheena.com / order@cheena.com Tel: 604-648-0008

Kimono Rental & Dressing

和装
一生忘れられない思い出に
大切な日を輝やかせてくれる着物

☎ケイ 604-544-3579 kei@kimonovancouver.com
www.kimonovancouver.com

創刊30周年記念

トルコ・シリア大地震被災者支援

第6回 ふれいざーチャリティーコンサート

山岸ルツ子 ピアノコンサート

6月6日(火)

6:00pm開場 7:00pm開演

場所： Christ Church Cathedral
@ Burrard St. x W.Georgia St. Vancouver

主催： Fraser Journal Publishing (月刊 ふれいざー)

後援： AMDA (The Association of Medical Doctors of Asia)

来たる6月6日、バンクーバーダウンタウンのクライスト・チャーチ・カテドラルにおいて被災者救済復興支援コンサートを行います。

以前の山岸ルツ子ピアノコンサートで感動に胸を震わせた皆様、そしてまた以前参加できなかった方も是非、美しいカテドラルで至高の音楽をご堪能ください。

ロシア・レニングラード派の巨匠ラザール・ベルマン最後の愛弟子、山岸ルツ子が、その圧倒的なピアノの調べで天上の世界へあなたを誘います。

チケット

\$35.00/ 大人 (当日 \$40.00)

\$25.00/ 学生 (当日 \$30.00)

お申し込み・お問い合わせ：

Tel : 778-995-4315

E-mail : info@thefraser.com

収益はすべてトルコ・シリア大地震被災者支援のために AMDA に贈られます。

今回のチャリティー・コンサートについて

ピアニスト 山岸ルツ子のプロフィールは
3月号をご覧ください。(www.thefraser.com)

山岸ルツ子さんは、2012年、東日本大震災の被災者救済のための、ふれいざー、AMDA、Rose Charitiesの3団体主催による第2回チャリティーコンサートのために来加。Christ Church Cathedralで里帰り公演を行い、カテドラルを埋め尽くした満場の聴衆から終わらないスタンディングオベーションを受けました。以来、山岸ルツ子さんの心を震わすピアノ演奏に感動した人々からの要望に応じて、2013年、2016年にも、同3団体主催のチャリティーコンサートで演奏を行いました。

『ふれいざー』は昨年30周年を迎えましたが、未だパンデミックのおさまらない状況下で、以前より予定していた記念コンサートを断念。今年、あらためて山岸ルツ子チャリティーコンサートを行うことにしました。今回のコンサートは、先日トルコ南部を襲ったトルコ・シリア大地震の被災者のための救援コンサートとして行われます。収益はすべてトルコ・シリア大地震の被災者救援活動を行っているAMDAに送られます。

歴史的にも日本と深い絆を持つトルコは、2011年の東日本大震災のときもいち早く被災地に救助隊を派遣するなど、日本に多大な援助をしてくれました。イラン・イラク戦争のときも、現地に取り残された200余人の日本人のイラン脱出のためにトルコ航空を飛ばしてくれました。今回は私たちが、少しでも彼らのために役に立ちたいと考えています。

是非このコンサートに皆様お誘いあわせの上で参加ください。

皆様まで福の音楽を堪能しつつ、大地震で亡くなった方々を悼み、残された方々の生活の回復に少しでも助けになればと思います。

トルコ・シリア大地震

2月6日、トルコ南部で起きたマグニチュード7.8の大地震では、5万人を超える死者と10万を超える負傷者が確認されている。トルコ側での死者はシリア側の8倍以上と言われるが、シリア側は政治的混乱から確認がむずかしく、実際にはさらに多くの犠牲者がいるものと見られている。

ほとんどの地域での捜索活動が終了した直後の20日午後8時過ぎ、前回の地震で最も被害が大きかった地域付近で再びマグニチュード6.3の地震が発生。現地で救援活動を行っていた人々を含む新たな犠牲者が出た。

倒壊、または倒壊する恐れのある建物は12万棟近くに及び、国連の発表では、トルコだけで150万人が家を無くしたという。撤去を必要とする瓦礫は2億1000万トンに上るとみられている。

被災者は100万人を超え、仮設住宅も徐々に作られているが、ほとんどの人は厳しい寒さの中でテントでの生活を行っている。

一方のシリア北西部では、長く続く内戦に苦しめられる中での更なる災害で、被災者はより厳しい状況に置かれている可能性もある。

被災地では、耐震基準を満たさない建物が多くあり被害が拡大したことから、弁護士会が今後の調査のための証拠写真を撮ったりしているという。

人々は長期間にわたって服も着替えず手も洗えない状況におかれており、今後疫病の発生が懸念されている。疾病予防管理センターは、食物や水を媒介とする疾病、呼吸器感染症、その他コレラなどの感染症の発生のリスクを訴えている。



このチャリティー・コンサートの収益は、すべてAMDAのトルコ・シリア地震被災者支援の活動のために送られます。

AMDAとは (The Association of Medical Doctors of Asia)

AMDAは相互扶助の精神に基づき、災害や紛争発生時、医療・保健衛生分野を中心に緊急人道支援活動を展開。世界32の国と地域にある支部のネットワークを活かし、多国籍医師団を結成して実施しています。

1984年に設立。本部は日本の岡山市に置かれています。

2001年8月30日、岡山県より「特定非営利活動法人」格を取得しました。1995年に、国連経済社会理事会(UNECOSOC)より「特殊協議資格」を、2006年に「総合協議資格」を取得(世界で137番目、日本のNPO法人で初)。2013年に認定NPO法人の認証を得ました。

支援を必要としている現地の人々のニーズを最優先し、その上で共に協力し合うことが一番大切なことであると考え、国際的なネットワークを構築し、現地優先型のプロジェクトを実施しています。また世界の平和に寄与するため、相互扶助精神に基づいて「平和へのパートナーシップ」の理念の啓蒙普及にも尽力しています。



AMDAの国際人道支援活動は相互扶助の精神、つまり「困ったときはお互いさま」の心に基づいており、「人道援助の三原則」(ボランティア三原則にも置換えられる)を活動成功の鍵としています。

1. 誰でも他人の役に立ちたい気持ちがある
2. この気持ちの前には、

国境、民族、宗教、文化等の壁はない

3. 援助を受ける側にもプライドがある

「救える命があればどこへでも」がキャッチフレーズ。2011年3月11日の東日本大震災の翌朝にはどこよりも早く医師や看護婦のグループが被災地入りし、救援活動にあたりました。新潟に本部を設置し、岩手県、宮城県に50名の医師を含む総勢62名を送り込みました。

AMDAとは、The Association of Medical Doctors of Asia(設立時の名称:アジア医師連絡協議会)の頭文字をとったものです。



2022年は過去最大の人口増加 9割以上が移民

カナダ統計局は22日、移民と一時滞在者の急増に伴い、2022年は105万人という過去最大の人口増加を記録したと発表した。増加の内訳は、95.9%が移民、就労者、留学生だった。

12カ月で100万人以上人口が増えたのはカナダ史上初めてのことで、今年1月1日の総人口は3956万6248人で、1年前より2.7%人口が増加したことになる。第2次世界大戦後に到来したベビーブーム、1957年以降の増加率を記録した。

カナダの人口増加率は先進7カ国(G7)ではトップであり、世界全体でも上位20カ国に入る。統計局によると、このペースで増加が続けば、26年後の人口は現在の2倍になるという。

移民の受け入れ過去最多

カナダは昨年、過去最多となる43万7180人の移民を受け入れ、就労や就学が目的の一時滞在者も過去最多の60万7782人増加した。ロシアのウクライナ侵攻を受け、多数の避難民を受け入れたこと、政局が不安定なアフガニスタンや地震に見舞われたトルコ及びシリアからの避難民受け入れも、一時滞在者増加の一因とされる。

尚、22日に延長が発表されたウクライナからの避難民受け入れプログラムについては、昨年3月の開始以来、61万6429件の申請が認められ、13万3000人がカナダに到着している。

カナダ政府は昨年、2025年までに150万人の移民を受け入れる計画であると発表しており、移民の増加はこの取り組みに関連したものとされ、今後3年間は職業的なスキルや経験のある移民の数を増やすことに焦点を当てるとしている。

背景にはカナダが現在、高齢化の加速に直面していると同時に、主要分野での労働力不足にも対応しなければならないということがある。政府は、移民の受け入れは100%、カナダの労働

力の成長に寄与することになると強調している。

ただ、移民は2036年までにカナダの人口の30%を占めることになるといい、このペースで増加が続けば、住宅やインフラ、交通、公共サービスなどの面で課題が生じる可能性があるという。

不法入国者も増加

昨年、米国との国境を超えてカナダに不法入国した後、難民申請をしたのは約4万人とされ、新型コロナウイルスの規制が続いていた2021年の9倍に跳ね上がった。またコロナ前の2019年と比べても2倍以上になった。

カナダ当局によると、今年1月、約5000人の亡命希望者が国境を超えてカナダに流入している。

昨年9月末までの1年間でカナダが受け入れた不法入国の難民申請は全体の46%で、米国が受け入れた不法入国の申請は14%だった。両国の難民申請処理中の件数は、昨年未の段階でカナダが約7万件で、米国が約78万8000件。

カナダとアメリカ、不法移民対策で合意

トルドー首相は24日、首都オタワで訪問中のバイデン米大統領と会談し、中南米から米国経由でカナダに流入する不法移民対策について話し合い、新たな協定に合意した。大統領就任後、バイデン氏がカナダを訪れるのは初めて。

米国とカナダは協定で、移民が最初に到着した国で難民申請すると定めており、米加間の正式な検問所経由で入国する難民申請希望者を互いに送り返すことができる。しかし、違法に国境を越える不法移民には、この協定が適用されていなかったため、米国に到着後、より寛容なカナダに陸路で不法入国して難民申請する者が後を絶たず、特にカナダ側で問題になっていた。

今回の会談で合意された新たな協定では、「送

り返し」が不法移民も対象とされることになり、違法に国境を越えようとする難民希望者を互いの国に追い返すことができるようになった。3月25日から適用される。新協定の下では、米国の負担を軽減するため、カナダは今後1年間に合法的に申請した移民1万5000人を追加で受け入れる人道目的の難民プログラムを用意する。

トルドー首相は自身の選挙区でもあるケベック州への不法移民流入に対して手を打つよう、野党などから圧力がかかっていた。

新移民について

統計局は昨年10月、現在カナダは人口の23%に当たる830万人が移民であり、1921年の22.3%という記録を塗り替えたと発表した。移民が人口に占める割合は、G7の中ではカナダがトップ。

2016年から2021年の5年間に130万人がカナダの永住権を取得しており、カナダの全移民の16%が最近カナダに来た者とされる。こうした新しい移民の平均年齢は低く、カナダの労働市場で重要な役割を果たしている。新移民の64%が25歳から54歳で、55歳から64歳の年齢層はわずか3.6%のみ。15歳以下は17%。

移民の出身国については、2021年は62%がアジア諸国だった(1971年は12.1%)。中でもインド出身者が一番多く、2016年から2021年の新移民の18.6%を占め、フィリピン11.4%、中国8.9%だった。一方、ヨーロッパの出身者はこの50年間、減少傾向にあり、2021年は10.1%だった(1971年は61.1%)。

また、新移民の90%以上が、居住先として大都市を選んだ。2016年から2021年では、トロントが29.5%、モントリオールが12.2%、バンクーバーが11.7%だった。

SUDOKU BREAK

			5	6			7
4			9				5
	3	2	7	4			8
				8			3
	1	5		2	9		
3		9					
6		7	8	3	2		
	7		1				4
3		4	2				

答:p.38

聖ペテロ記念庭園納骨堂
バンクーバー市内にある、日本庭園納骨堂。宗教に関係なく、ご利用いただけます。



聖公会聖十字教会
4580 Walden St., Vancouver, BC
(Main St と 30th Ave より One Block 東へ)
ご見学、お問い合わせは
604-879-1344 又は 604-447-0171
holycrossjc@gmail.com
<http://holycross.vcn.bc.ca/memorial-garden/>

DOG Smart TRAINING
604-267-9500



愛犬と楽しくトレーニング!

あなたの犬は実は混乱している!? クリッカーを使って、犬とのより明確なコミュニケーションを可能にしよう!
(Verbal Markerも可)
日本語による、個人授業及びサポート。
お問い合わせ
masumi@dogsmart.ca

#100-8206 Ontario St, Vancouver, BC
www.dogsmart.ca

米銀行の相次ぐ破綻 欧州でも大手銀行の買収劇

米国では3月に入り、銀行破綻が立て続けに発生し、世界中で金融機関に対する経営不安が拡大している。背景には米連邦準備制度理事会（FRB）や欧州中央銀行（ECB）が昨年春、コロナの収束とロシアのウクライナ侵攻以降に進めてきた金融政策、利上げの存在がある。

急激なインフレ抑制のために利上げが選択され続けられ、経営危機に陥る金融機関が増える可能性が高まり、実際に今回の米国での銀行破綻も、急激な利上げに伴う国債価格の下落を一因とする。一方で、金融緩和で低金利に舵を戻せば、インフレがさらに加速することになる。現在、世界中の金融関係者や投資家が、FRBやECBの今後の選択を固唾をのんで見守っている。

こうした中、FRBは22日、政策金利をさらに0.25%引き上げると決めた。相次ぐ銀行破綻で今回は利上げを見送るのではないかとの見方もあったが、インフレの抑制を優先させた。これにより、9会合連続の利上げとなった。

シリコンバレー銀行の破綻

カリフォルニア州を拠点とするシリコンバレー銀行が10日、経営破綻した。IT関連のスタートアップ企業との取引を主体としていた同行は、州の金融当局から事業停止処分を受け、連邦預金保険公社（FDIC）の管理下に入った。

直接的な原因には、まず、融資先のベンチャー企業の経営が悪化し、預金を取り崩す企業が増え、同時に多額の預金が期待できる新規顧客が減ったことが挙げられる。次に資金繰りが悪化する中、現金調達のため、債券の売却に踏み切ったが、急激な金利上昇により、大量に保有していた債券の損失が拡大したことも大きい。その穴埋めの資本調達を発表した途端、株価が急落し、さらに預金を引き出される取り付け騒ぎが起き、資本調達発表のわずか2日後、同行は破綻した。米国の銀行

史上第2位の破綻規模となった。

破綻前のシリコンバレー銀行は米国で16番目に大きな商業銀行で、国内のベンチャー企業の約半数にサービスを提供していた。こうした顧客は保険に加入していない大口の預金者が多く、波乱の兆しが見えるとすぐに預金を引き出してしまう傾向にあるという。同行から資本調達が発表されるや、ツイッター上で「現金を移せ」という警告が相次いで投稿されたことも取り付け騒ぎの要因の一つに挙げられている。

また破綻後、FDICによる発表で昨年末の預金残高の89%に当たる約1560億ドル（約21兆円）が預金保険の対象外であるという事実が判明し、一層の不安が掻き立てられた。

シグネチャー銀行の破綻

シリコンバレー銀行破綻の2日後、今度はニューヨーク州に拠点を置く、全米29位の商業銀行シグネチャー銀行が破綻した。破綻規模は米史上3番目となった。同行は暗号資産（仮想通貨）関連の企業が主な顧客だった。

シリコンバレー銀行が10日、取り付け騒ぎで破綻すると、シグネチャー銀行からも預金の流出が加速。金融当局は12日、同行を事業停止処分にした。同行の預金と資産の一部については、ニューヨーク州の銀行持ち株会社ニューヨーク・コミュニティ・バンコプが引き受けることが19日、発表された。

ホワイトハウスは懸念払拭に躍起

2行の経営破綻を受け、バイデン米大統領は13日、同国の銀行システムは安全だと声明した。広がる懸念の払拭を図り「必要なことは何でもする」と述べ、「預金は全額保全」を約束した上で、その財源はFDICであり、公的資金、つまり税金の投入は一切ないことも強調した。一方で、株主の救

済はせず、両行の経営陣は罷免されることになるだろうと述べた。

しかし投資家らの間では、他の金融機関も影響を受けるのではないかと金融市場はパニックに陥り、銀行株はこの日、世界的に急落した。

また、ホワイトハウスは17日、破綻した銀行の幹部への規制強化など、規制当局の銀行への権限拡大を議会に要請したとの声明を発表した。バイデン氏は「説明責任の強化は不祥事防止の抑止力になる」と述べた。これは、シリコンバレー銀行のベッカー最高経営責任者（CEO）が破綻の2週間前に360万ドル相当の自社株を売却していたという報道を受けのことでみられる。

欧州の銀行も動揺

スイス金融大手のUBSは19日、ライバル関係にあったクレディ・スイスを買収することで合意した。クレディ・スイスは近年、業績不振、不祥事、訴訟などに喘いでおり、昨年は大規模な取り付け騒ぎが起こっていた。こうした中、同行は16日に中央銀行であるスイス国立銀行から最大500億スイスフランを調達する方針を発表していたが、破綻を回避するため、スイス政府、金融当局が仲介し、買収が決まった。買収は30億スイスフラン相当の株式交換で行うとされる。問題の多かった投資銀行部門は大幅に縮小される。

米国の銀行破綻をきっかけに、クレディ・スイスの経営不安が再注目され、預金の流出が再び加速、他の金融機関も同行との取引を控える動きを見せていた。

この発表の直後、日米欧の6中央銀行は、金融機関がドルの資金繰りを円滑に行えるよう、協調して市場にドルの供給を強化すると発表した。



気持ちよく、きれいに洗える
爽快シャワー
MADE IN JAPAN
バンクーバーで最も安い価格
www.showertoilet.ca

TOTO. INAX. HOMETECH. IZEN. NOVITA 12機種

CBS INC. Tel: 604-899-8001
#1623-4500 Kingsway (@Willingdon) Burnaby, B.C.
Open Mon-Sat, 11am - 6pm





かわ工務店 **Kawa Renovations**

604-649-1791 kawarenovations@gmail.com
見積りは無料です。お気軽にご相談下さい
-----小さな仕事から改装まで-----

電気工事、バスルーム、キッチン改装、ラミネート、タイル、ハードウッドフロア、内外装ペイント、デッキ防水加工、フェンス、ドア、コンクリート補修、水道、かべ補修、棚、キャビネット、畳小上がり

www.kawakoumuten.com

幸せな国調査でカナダは 13 位に

この程、国連が国際幸福デーに合わせて発表した「2023 年幸福度ランキング」によれば、カナダはトップ 10 入りを果たせなかったものの、去年よりランクを 2 つ上げて 13 位という結果となった。この調査では、世界 137 ヶ国を対象に、「社会的支援、国民の収入、健康寿命、自由度、寛容さ、汚職の少なさ」などのカテゴリーで評価し、総合順位を決めている。トップ (3) に入ったのはスカンジナビアの国々で、1 位のフィンランドは 6 年連続で世界一幸福な国となった。2 位以下は、順にデンマーク、アイスランド、イスラエル、オランダ、スウェーデン、ノルウェー、スイス、ルクセンブルグ、ニュージーランド、オーストリア、オーストラリア、カナダ、アイルランド、米国と続く。

一方、幸福度の最も低い国は、アフガニスタン (137 位) で、レバノン (136 位)、シエラレオネ (135 位) の順だった。この調査は、各国約 1000 人から過去平均 3 年間にギャラップ社が集めたデータを基にまとめられており、今年度の報告書は、コロナ禍やウクライナ戦争、世界的なインフレなどを背景にした 2020 年から 2022 年の回答を反映している。

カナダの人口 100 万人以上の増加

2022 年にカナダの人口は 2.7% の増加を見た。この増加率は、先進諸国の中では最大、アフリカ諸国と肩を並べる勢いだ。カナダ統計局の発表によると、2022 年にカナダの人口は計 1,050,110 人も増加し、総人口が 39,566,248 人となった。人口増加の理由のうち、外国からの移民が 95.9% を占めていたことが分かった。一年間でこのような高い増加率を記録したのは初めてのことであり、この調子で人口が増え続ければ、26 年後にはカナダの人口は 2 倍に増えると統計局では予測している。

ジャスティン・トルドー首相は、年間約 5000 万人の永住者を増やしていく計画を発表している。政府は、継続的に移民増加率を上げていく目標を立て、労働力を増やし経済成長を促進していく狙いだが、この計画は同時に住居不足や医療従事者不足という状況をさらに悪化させる恐れがあると見られている。

最近ブルームバーグニュースがナノス・リサーチ・グループに依頼して実施したアンケート調査によれば、回答者の 52% がトルドー首相の計画はカナダ経済にポジティブな影響を与えるだろうと答え、38% がネガティブな影響が増えると回答していた。この「オープン・ドア・ポリシー」にはあらゆる公的支援が供与されているが、都市部での急激な人口増加は、賃貸料金の急上昇を引き起こし、大勢の人がより安価な住居を求めて大都市を去る結果を招いてきた。

2026 年までに 30 万戸の新規賃貸住居が必要

Canada Mortgage and Housing Corporation (CMHC) の報告書によると、3% という理想的な空き室率を達成するためには、今後 3 年間で 332,000 戸の新しい賃貸住居が必要となることが分かった。この戸数は、昨年建設された 7 万戸と比べると 20% も増加した数となる。

2022 年に、カナダの空き室率は 1.9% に下がり、過去 21 年間で最低を記録した (2020 年および 2021 年は 3.4%)。この結果、賃貸料が 2 ベッドルームの住居で 5.6% も上がり、過去最高の上げ幅となった。全国の賃貸物件の在庫数は昨年 1 年で 2.4% 増加、最も増加したカルガリーで 7.4%、オタワ・ガティノーで 5.5%、増加率の低かったトロントとモントリオールでは 2.1% の増加となった。しかし、トロントやモントリオールなどでは、新移民の増加に新規賃貸住居の建設が追いついていない状況だ。

専門家は、新規建物を増築する他、既存のコンドミニアムを賃貸用に変更したり、一戸建て住居に賃貸用の部屋を増築したりすることを推奨し、このような対策を講じない限り、賃貸市場は無限に競争が激化していくだろうと述べている。

2 月のインフレ率が 5.2% に低下

カナダ統計局は、2 月のインフレ率が 5.2% に下がったと発表した。1 月のインフレ率は 5.9% で、この低下率は 2020 年 4 月以来、最大となった。しかし、インフレ率の低下にも関わらず、食料雑貨の値上げは依然としてインフレ率を追い越す勢いで続いている。

昨年の同時期と比べ今年 2 月の食料品の値段は 10.6% 上昇、7 ヶ月連続の上昇となった。供給不足や悪天候がその原因となっており、ある特定のフルーツジュースの値段は 15.7% も上がっている。また、シリアル、砂糖、海産食品の値段も上昇し続けている。

一方、ノンアルコール飲料、肉、野菜、パンなどの値上がり状況は落ち着きつつあり、エネルギー価格は下降している。ガソリン価格は昨年の同時期と比べ 4.7% 下がったが、この値下がりには 2021 年 1 月以来初めてのことであり、カナダ統計局は、食料品とエネルギー価格を除くと、2 月の物価は 4.8% 上昇したと発表している。

インフレ率は 2022 年 6 月に 8.1% を記録したが、その後は減少しつつある。インフレ率のターゲットを 2% と設定しているカナダ中央銀行は、3 月初めに主要政策金利を 4.5% に据え置いた。中央銀行による主要政策金利の据え置きは、昨年、主要政策金利を上げ始めて以来、初めてのことであり、

ご旅行に関するお問合せは
スカイランドトラベルにどうぞ。

現在の渡航情報についてもお尋ねください。

BC Reg. 2143 TICO Reg. #50022202

skyland.ca

Your Travel Specialists

100-445 W. 6 Ave. Van., BC V5Y 1L3

スカイランド・トラベル

604-685-6868 / 1-866-685-6868

E-mail: info@skyland.ca

Arcadia Homes

アルカディアホームズ



一般住宅、コンドミニアム及び店舗等の増改築
<http://arcadiahomes.ninja-web.net>

- ・フレーミング・ドライウォール・ペイント
- ・建具のインストール・床材、タイル
- ・モールディング・フェンス・デッキ
- ・作りつけ棚 その他、一般大工仕事

ご予算、ご希望に応じて工事、アドバイスいたします。
無料でお見積りを致します。下記までご連絡ください。

電話：604-996-1270 (後藤)
arcadialog@gmail.com

トルコとシリアからの一時滞在者への支援を発表

カナダ政府は、トルコとシリアの状況に対するカナダの対応の一環として、難民再定住の申請を含め、壊滅的な地震で被災された方々の一時滞在小および永住申請を優先的に処理してきました。現在、すでにカナダに滞在しているトルコ人とシリア人の滞在延長をより容易にするための措置も講じています。

本日、ショーン・フレイザー移民・難民・市民権大臣は、トルコで発生した地震による破壊のため、現時点で帰国できない可能性のあるトルコとシリアの一時滞在者を支援するための新しい移民措置を発表しました。

2023年3月29日より、トルコおよびシリア国籍の方は、無料で資格延長を申請することにより、就学、就労、家族訪問を継続することができます。すでにカナダに滞在しているトルコ・シリア国籍の人々には、オープンな労働許可証の経路が用意される予定です。これらの措置により、カナダでの一時的な在留資格の延長を希望するトルコおよびシリアの国民は、一時的に移動することがより容易になります。

地震の影響で旅行書類を紛失した永住権申請者がいることを認識し、カナダに来るための永住権ビザを承認されるためのパスポートまたは旅行書類の所持要件を免除します。また、一時的なパスポート、有効期限が限られたパスポート、緊急用旅行書類、およびカナダ市民権証明書と永住権旅行書類の手数料を免除することにより、チュルキエとシリアのカナダ市民と永住権保持者がカナダへ戻ることを容易にすることにしています。

今回の措置は、被災された方々の海外申請を優先的に受け付ける

というものです。被災地からの新規および既存の一時滞在申請、永住権申請（難民再定住申請を含む）は、すべて優先的に処理されます。また、カナダ国民およびカナダ永住権保持者の肉親がカナダで愛する人と再会できるようにするためのビジタービザ申請も含まれていません。

カナダはまた、この地域の国連パートナーと協力し、カナダの再定住手続き中の難民で、申請手続きを待つ間に深刻な影響を受けた人々に一時的な避難所を提供しています。今後も地域の人々のニーズを注意深く観察し、必要に応じて対応を変えていく予定です。

【FACT】

- ◆2023年2月8日現在、チュルキエとシリアで申請中のカナダ移民・難民・市民権省（IRCC）顧客は16,000人近くにのぼります。このうち、約1,700人（永住権保持者750人、一時滞在者920人）が地震の影響を受けた地域出身者でした。
- ◆これらの措置は、2023年3月29日から9月25日まで適用されます。
- ◆これらの新しい措置の申請方法に関する詳細は、今後数週間のうちにIRCCのウェブサイトで公開される予定です。
- ◆2023年2月24日現在、カナダはチュルキエとシリアの地震対応に500万ドルの人道支援を発表しました。この資金は、さまざまな重要な人道的活動、およびチュルキエとシリアの両国でタイムリーで効果的かつ協調的な人道的対応を支援するのに役立ちます。



国際人種差別撤廃デーに寄せて

BC州首相府司法省

デイビッド・イービー首相並びにメイブル・エルモア反人種差別イニシアティブ担当政務官は、国際人種差別撤廃デーに因み次の声明を発表しました。

国際人種差別撤廃デーは、人種差別によって煽られる不正義や偏見が日々横行している事実を認識するものです。この日は毎年、1960年に南アフリカで白人と人種差別の対象となっていた人々との間の関係を規定する人種隔離政策、アパルトヘイトに抗議する平和的なデモの最中に殺害された69人の追悼の日とされています。アパルトヘイト関連法は1990年代初期には廃止されたものの、差別的政策的・経済的影響は今日まで続いています。

同様に、BC州だけでなくカナダ全国の先住民や黒人を始め人種差別を受けてきた人々は、先住民寄宿学校、戦時中の強制収容所、奴隷制度、その他文化的ジェノサイドによる何世代にも及ぶ影響により、今もなお精神的な痛手を負っています。人々、文化、民族性、宗教の多

様性こそが我が州の質を高めより良くする手段であるにもかかわらず、体制的人種差別を始め様々な差別やヘイトは未だに日常社会の中で人々に影響を及ぼしています。

我が政府はこれらの問題への対処に全力を注いでいます。反人種差別データ収集法を駆使して政府のプログラムやサービスに存在する体系的人種差別の撤廃に取り組んでいます。公立学校制度全体の公平性を向上させるために、政府は最近K-12反人種差別行動計画を導入し、レジリエンスBC反人種差別ネットワークを通じてヘイトに対処すると同時に反人種差別イニシアティブを支援するためにコミュニティ主導の努力を後押ししています。

この先まだまだやらねばならないことが山積しています。非常に幸いなことに、BC州は各自のコミュニティでマルチカルチュラルイズムやダイバーシティの推進に力を注ぐ熱心な人々や団体に恵まれています。



BC州のダイバーシティ推進の功労者を祝って

本年度のBCマルチカルチュラルizm・反人種差別アワードの選考に、人種差別への対処やすべての人のためにより公平なBC州の構築に尽力した個人や団体に対する推薦が100件以上ありました。

「先住民を始め黒人や有色人種の人々は、BC州だけでなくカナダ全土で今もなお差別やヘイトが引き金となった危害を日常的に被っています」と切り出したニッキ・シャーマ司法長官は、さらに「体制的人種差別の撤廃と、すべての人にとってコミュニティをより偏見のない、公正かつ平等なものにするために尽力したアワードの受賞者を始め受賞の候補となった方々を称えることができることを、私は大変光栄に存じます」と述べています。

BCマルチカルチュラルizm・反人種差別アワードは昨夜バンクーバーで開催され、各自のコミュニティで人種差別に対処しインクルーシビティの推進に尽力した個人や団体の表彰を行いました。パンデミックの影響により2023年の授賞式は2019年以来初の対面行事となりました。

新進リーダー大賞を受賞したアリア・ロウさんはバーナビー在住の15歳の高校生で、近所に住む人種差別に悩まされてきた高齢者をターゲットにしたヘイトの対処に取り組みしました。反人種差別メッセージと共に中華まんじゅう、パオパンをソーシャルメディアを通じて販売し、地元のシニアと若い人たちが共通点を見つけるのに貢献することができました。この賞の副賞としてロウさんには自分が希望するチャリティ団体へ寄付するために\$5000が授与されます。ロウさんが選んだのはカナダ・ケアリング・コミュニティ・アライアンス(Canada Caring Community Alliance)で、これはバーナビー市で人種差別を受けてきたシニアと共に活動する非営利団体です。

「私は反人種差別の分野の他のリーダーの方々と共に授賞式に出られて

とても感謝していますし、緊張で硬くなっています。人種差別は人を傷つけます。私たちは一丸となって声高に人種差別を非難することができます」と語るロウさんは、「私の経験がもっと多くの若い人が傷ついてきたアジア系のシニアの人たちへ親切、忍耐そして愛情を示すための励みとなることを願っています」と述べています。インディジナス・ウィメン・アウトドアーズ(Indigenous Women Outdoors)はメトロバンクーバーを拠点とする非営利団体で、アウトドア業界を脱植民地化し、より多くの先住民女性がアウトドアレクリエーション分野でリーダーになることを推進する取り組みに対して障壁打破大賞が授与されました。

全部で5つの賞が3つの分野で授与され、このほか6人が佳作で表彰されました。

「私は各自のコミュニティで人種差別に対応するために既存の枠にとらわれない方法を用いたこれらコミュニティリーダーの方々から大変刺激を受けました。食べ物を始めとして素晴らしいアウトドアへの認識など分野に関わらず、今年を受賞者の方々には現状に立ち向かうことにより体制的な変革を成し遂げるためにユニークな方法を見出しています」と語る反人種差別イニシアティブ担当のメイベル・エルモア政務官はさらに「推薦を受けたすべての方々に本年のご努力に感謝すると同時に、また声を上げ、情熱を傾け、支援活動などを通じて我々のコミュニティの強化に勤しんだBC州全土の団体、個人、ボランティアの方々すべてに対しても感謝の意を表します」と謝辞を述べました。

2008年に立ち上げられたBCマルチカルチュラルizm・反人種差別アワードはこれまでに50余りの個人や団体の功績に対して表彰してきました。

在バンクーバー日本国総領事館からのお知らせ

パスポート(旅券)に関する大切なお知らせ

オンライン申請開始/手続きが変わります

1 オンライン申請がスタートします

(1) 令和5年(2023年)3月27日から、パスポートの発給申請手順をオンライン化します。

(2) オンライン申請の場合、

・戸籍謄本提出の省略が認められる切替申請は、申請時に在外公館の窓口へ出向く必要がありません(パスポートの受け取りは、窓口となります。受け取る際は、必ず前回のパスポートをお持ちください)。

・新規申請には、戸籍謄本の提出が必要になります。窓口提出、または、日本国内の書留郵便に準ずる送付方法であれば郵送で提出することもできます。

(3) 国外居住者の皆様は、オンライン在留届(ORRネット)へ登録した上で、在留邦人用旅券申請スマホアプリを通じてオンライン申請が可能となります。

(4) オンライン申請は、アプリの画面上の案内にしたがって実施していただくこととなりますが、手続きの方法については以下のパンフレットにてご確認ください。

・電子申請利用案内パンフレット

www.mofa.go.jp/mofaj/files/100469298.pdf

・電子申請利用案内ポスター

www.mofa.go.jp/mofaj/files/100469297.pdf

2 申請手続きが変わりました

(1) 戸籍謄本のご用意を!

新しくパスポートを申請する場合や、旅券面の記載事項に変更がある場合は、戸籍謄本をご用意ください。戸籍抄本では受付できません。

【注意:有効期間内の切替更新の場合、戸籍謄本の提出は原則不要です】

(2) 査証欄が少なくなったらパスポートの申請を!

パスポートの査証欄(ビザページ)を追加する増補制度が廃止になりました。余白がなくなったら、新たなパスポートを申請してください。

(3) 6か月以内に受け取りを!

新しいパスポートが発行され、6か月以内にお受け取りがない場合、パスポートは失効します。失効後5年以内に次のパスポートを申請する際には、通常より高い手数料となります。

(※令和5年3月27日以降に申請したパスポートが6か月以内に受け取られず失効した場合に適用されます)

(4) 申請書の変更

令和5年(2023年)3月27日から、パスポート発給等のための申請書の様式が変更されます。同日以降、古い様式の申請書は使用できません。

→ご自宅等で印刷可能なダウンロード申請書は以下のウェブサイトから。

www.mofa.go.jp/mofaj/toko/passport/download/top.html

→オンライン申請の場合には、申請書の様式変更は関係ありません。

バンクーバー歴史散歩

バンクーバーのオペラハウス

1886年、バンクーバーに市政が施行され、大火で壊滅的被害を受けた年、現在のペンダー・ストリートとキャロル・ストリートのコーナーのフォールス・クリークに面したところに劇場が建った。建て主はフランク・ウィリアム・ハートで、ハートのオペラ・ハウスと呼ばれていた。しかし、オペラ・ハウスとは名ばかりで、中は横長のベンチが並べられ、麻袋をドンショウ代わりに使っている有様で、たまに地元のアマチュアが発表会に利用する程度で、音響効果Nなど全く無視されていた。ハイネ教授のバイオリン・コンサートが行われた時も、全くみじめで新聞の批評も惨憺たるものであった。その上、この付近は麻薬常習者の巣窟で、とても紳士・淑女がオペラを楽しめる雰囲気ではなかった。

1888年程2月13日のセント・ジョージ・ソサエティの資金募集のランド・エンターテインメントのプログラムを見ると独唱や朗読、コレットの演奏の間に活人画 (TABLEAU) —— 生きた人が扮袋して人形のように静止した姿勢で名画や芝居のさわりなどを見せるショーを演じている。このタブローの中にはハムレット三場面、シンデレラ、赤ずきん等を見せているが、まあそんなものだったのだろう。ハート・オペラ・ハウスは普段はローラースケート・リンクとして使われており、むしろスケート・リンクと一般には呼ばれていた。

1889年、オペラ・ハウス第二号のインペリアル劇場がビーティ・ストリートに建てられた。こけら落としにはカロリン・ゲイジとトーマス・キーン劇団の「サボイの真珠」が上演された。観客の質はあまり良いとはいえなかったが、本格的劇場としては成功したといえる。

その後は新しく編成されたバンクーバー・フィルハーモニックの第1回演奏会が行われメンデルスゾーンの歌曲と共に発表された。また1889年12月5日にはバンクーバーで最初のシェイクスピア劇、「リチャード三世」が上演されている。この劇場も音楽や芝居が演じられていないときはローラースケート・リンクに利用されていた。しかし、バンクーバーでの豪華なオペラハウスがCPRの手によって完成すると、インペリアル劇場も凋落の一途をたどり、1896年には閉鎖されて陸軍の屋内練習場に転用される。

新しいオペラ・ハウスは建設費10万ドルでグランビル・ストリートのホテル・バンクーバー (現在のは3代目、第1代はグランビルのCPR駅附近に建てられていた) に隣接して建てられた。場所は丁度かつてのイートンズ・デパートのところである。カナダ中西部で最大を誇るオペラハウスで、ステージの面積も奥行1千メートル、巾50メートルで、客席定員2千名は現在のオフェウム劇場とほぼ同じ規模である。それまで街の中心部と考えられていたコルドバ街を外れてグランビル街の南の方に建てたのは、CPRがウエスト・エンドを高級住宅地としてより魅力的にすることを意図していたからだという。

1891年2月9日、バンクーバー・オペラ・ハウスは開場し、喜劇ローエングリンを上演した。プリマはエンマ・ジュハ。観客は彼女にすっかり魅せられ、万雷の拍手鳴りやまず、彼女の足許には花束の山ができたという。中でも初期のバイオニアCPLランドは彼女

に土地の権利書を贈呈するという熱狂ぶりだった。

その後もヨーロッパやアメリカから一流タレントを呼び続けた。登場した人物にはトーマス・キーン、サー・ヘンリー・アービン、ゲイエティ・バーレスク、ジョン・ハリバン、サラ・ベルンハルト等が挙げられる。その入場料は大衆席1ドル、特別席3ドルだったというから、当時としてはかなり高い。

オペラ・ハウスに対抗してインペリアル劇場では新しい出し物を企画したりしたが、結局残りきれなかった。キャロル・ストリートのグランド劇場だけは強力な競争相手となった。グランド劇場ではボードビルやマジック・ショーの合間に活動写真のはしりを上映したのだった。

20世紀になるまでに劇場の転移は激しく、オペラハウスはオフェウムに買い取られ、グランド劇場は映画専門館となった。

(絵と文： 飛鳥井 堅士)



ビーティ・ストリートのインペリアル劇場

2歳から大人まで誰でも学べる学校

バンクーバー日本語学校

並びに日系人会館 since 1906

生徒募集中

- *キンダー・小学・中学・高等科 (継承語としての日本語)
- *基礎科 (外国語としての日本語)
- *高校生クラス (初級から上級まで)
- *社会人向けクラス (初級から上級まで)

◇お気軽にお問い合わせください◇

日本語書籍 47,000 冊所蔵図書館
中・高等科の生徒によって運営される生徒会活動、課外活動など

Tel: (604)254-2551 email: info@vjls-jh.com
487 Alexander St., Vancouver www.vjls-jh.com



バーナビー日本語学校

Burnaby Japanese Language School

より長く日本語を学び続けて欲しい

カナダで育つ子供達が理解しやすい内容と、
日本や日本語に興味や関心を持ち続けることができるような、
独自のカリキュラムで授業を行っています。

- 普通科 毎週水曜日 4:00pm~6:00pm
幼稚科、小学科、中・高等科
- 基礎科 (英語での授業)
毎週水曜日 6:15pm~7:45pm
Grade K~12

体験入学、中途入学随時受付中!

お問い合わせ info@bjls.ca WEBサイト http://bjls.ca/
Lochdale Community School (6990 Aubrey St. Burnaby)

来たる6月6日、ふれいざーはトルコ・シリア地震被災者救済のためのチャリティーコンサートを行います。(p.8,9参照)

トルコは日本にとって、そして日本はトルコにとって、とても大切な歴史を持った国。

この機会に、そのトルコと日本の絆について再確認しませんか。

文化を超えた絆

トルコと日本の友情の歴史

明治時代、皇族で陸軍元帥の小松宮彰仁親王は国際親善に力を入れ、明治20年、トルコを含むヨーロッパ各国を歴訪しました。

その2年後、当時のオスマン・トルコ帝国皇帝アブドゥルハミト2世は、日本の親善訪問への返礼及び、日本との平等条約締結をするべく、日本への親善使節団を派遣しました。



小松宮彰仁親王

は饗宴を催して彼らをもてなしました。

使節団は多くの人々から歓迎を受けて3か月間東京に滞在し、明治23年9月15日、横浜港を後にします。

エルトゥールル号は造船後26年経つ老朽化した木造船であるだけでなく、備品の不足や乗組員の消耗、それに加えてコレラに罹った者もいたことから、日本国は台風季節である9月に出国することを心配し、艦のメンテナンスを勧めました。そんな中で、オスマン帝国海軍の威信を守るため、エルトゥールル号は帰国を強行しました。

翌16日、心配していた台風が日本海域を襲い、同日夜半に和歌山県串本町大島榎野崎沖を航行していたエルトゥールル号は榎野崎付近の岩礁に座礁してしまっていたのです。浸水したことで機関部は爆発し、艦は沈没。

この船の海難事故を知った大島村(現在の串本町)の貧しい漁村の人々は、すぐさま村をあげて救助に駆け付け、不眠不休で献身的に生存者の介護や遺体捜索などを行いました。

この事故により、乗組員656名中オスマン海軍少佐を含む587名が殉職してしまいました。村の人々は、自らの乏しい食物や衣類を生存者に提供して救護にあたりました。

こうした人々の努力によって69名の命が助かったのです。

その後生存乗組員たちは神戸港に停泊していたドイツ海軍砲艦によって神戸救護病院に送られて手当を受けました。事件を知った明治天皇は援助を申し出、日本各地からも義援金や物資などが送られてきたといえます。

遭難から20日経った10月5日、日本海軍の軍艦、比叡、金剛は生存者を乗せてトルコに向けて出航、翌年1891年の1月2日にイスタンブールに到着しました。

事故の翌年2月、地元の人々は、このとき亡くなった乗組員たちの遺体を埋葬した榎野崎に、「土国軍艦遭難之碑」を建立しました。

この時の日本人の手厚い救援にトルコの人々は心からの感謝と敬意を示し、以後この事件のことは教科書にも載るなどしてトルコ国民に語り伝えられています。

この事件で両国の人々は深い精神的な絆で結ばれたにもかかわらず、この友情はその後の世界情勢に翻弄され、オスマン帝国が滅亡するまで日本と帝国の国交は樹立されることはありませんでした。

第一次世界大戦では日本とトルコは敵同士となり、正式な国交が樹立されるのは、1924年、ローザンヌ条約を待たねばなりませんでした。



アブドゥルハミト2世

明治22年7月14日、オスマン帝国海軍フリゲート艦エルトゥールル号は使節団を乗艦させてイスタンブール港を出港。スエズ運河を通り各地のイスラム教国に寄港しつつ、出航から11か月後の明治23年6月7日、横浜港に到着しました。

エミンオスマン海軍

少将を団長とした一行は明治天皇に謁見し、トルコ最高勲章などの贈り物を天皇に奉呈。明治天皇

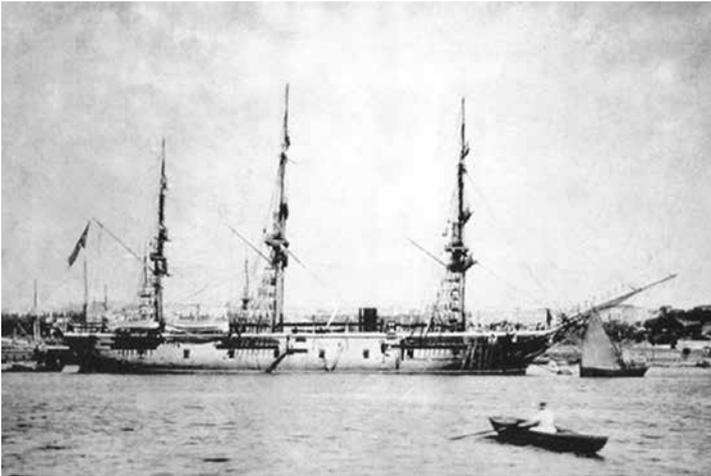


和歌山県

和歌山県串本町大島榎野崎



トルコ軍艦エルトゥールル号事件



フリゲート艦エルトゥールル号 全長79.2m(船首節~船尾端)、艦幅15.1m、2,334トン



神戸救護病院にて手当てを受けた乗組員たち 着ているのは皇后陛下から賜った白衣

95年後の恩返し

1985年、イラン・イラク戦争渦中の3月17日に、イラクのサダム・フセイン大統領はイラン上空を飛ぶ飛行機の無差別攻撃を発表しました。イランに自国民が住んだり訪問したりしていた国々は、すぐさま猶予期間の48時間以内の脱出のための救援機を送り、自国民を避難させました。ところが日本は、自衛隊による救援は行われず、唯一イランに乗り入れていた日本航空も航行の安全が保障されないという理由から救援機の派遣を断念。日本人は戦禍の中に取り残されてしまったのです。

その窮状を知ったトルコ共和国は、2機の救援機をイランに飛ばし、取り残されていた215名の日本人全員を脱出させました。フセイン大統領が発表した48時間というタイムリミットのわずか1時間前の脱出でした。

驚くべきことに、このときテヘランにはトルコ人も数多く住んでいました。しかし彼らは脱出の機会を日本人に譲り、陸路で避難したのでした。

このときのトルコ航空機による救出とトルコ人の行動は、エルトゥールル号の恩返しだったと駐日トルコ大使は語っています。

トルコ軍艦遭難慰霊碑

昭和4年、日ト貿易協会が追悼碑を建立。後に



エルトゥールル号殉難将士慰霊碑

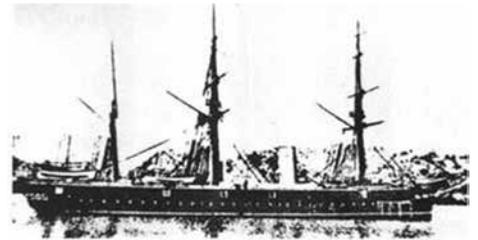
この慰霊碑への昭和天皇の参拝を知ったトルコ共和国は、殉職した海軍兵士たちの墓地を改修し、新しい慰霊碑を建立しました。

その後の日本とトルコの助け合い

1999年8月に死者1万7000人以上を出したトルコ北西部のイズミット地震では、消防庁及び海上保安庁から計37名の救助隊を派遣。また、緊急医療専門医師や小児科などの医師31名を派遣しました。このとき日本は最も迅速に被災地に救助隊を送った国のひとつでした。

この地震災害救援のために日本は緊急物資や無償援助金としては計約5億2800万円、緊急円借款供与として約236億円の援助を行いました。その後も物資や支援金などの追加支援を行っています。

2011年に起きた東日本大震災では、今度はトルコが被災10日目には32名の緊急救助チームを派遣してくれました。彼らは救助支援チームとしては最長となる3週間にわたる救助活動を行い、さらに6万個の缶詰、18.5トンの水、5,000枚の毛布やシーツなどを寄付金と共に被災地に届けてくれています。



生存乗組員をトルコに送り届けた日本海軍の2隻 比叡(上)と金剛

「海難1890」

この事件は、日本・トルコ友好125周年記念として日本とトルコ合作で映画化されました。(2015年12月公開)
監督：田中光敏
キャスト：内野聖陽 / ケナン・エジェ

私たちにできることを

2月6日、トルコ南部でマグニチュード7.8の大地震が起きました。犠牲者は5万人を超え、現在も多くの人々が不安の中で住む場所もないまま暮らしています。

6月6日に行われるチャリティー・コンサートでは、収益を全てAMDA (The Association of Medical Doctors of Asia) に送ります。AMDAはトルコ・シリア大地震が起きて以降、現地にわたって医療活動を行っています。今後も現地の医師会と共に中・長期的医療支援活動を続けていくことになっています。

私たちにできることは限られておりますが、少しでも被災者の方々の方々の力になるべく、チャリティー・コンサートその他ドネーションを含む様々な活動を行っていきたくと思っています。

是非皆様、6月6日の山岸ルツ子チャリティー・ピアノコンサートにご参加ください。

雄マウスの細胞から卵子を作る

3月8日、大阪大学の林克彦教授が、雄のマウスの細胞から卵子を作り出すことに成功したと、ロンドンで開かれたヒト遺伝子編集サミット会議で発表した。林教授は不妊治療の世界的専門家だ、今回の研究は、雄マウスの皮膚細胞の染色体操作によって卵子になるプログラムを行うという。

現段階では、まだ質の低い卵子で、現在のまま人間に活用できるわけではない。しかし、この研究が進むことによって、女性同士や男性同士のカップルが自分たちと遺伝的につながった子供を持つことが可能になるかもしれないという。これは今後10年以内には可能となる可能性があるという博士は述べている。

一方他の専門家は、社会的にこうしたことが受け入れられるにはまだ時間が必要だと考えている。林博士自身、技術的には可能なこの技術が、社会的に受け入れられるべきものかどうかはわからないと語っている。また、幹細胞研究のアマンダー・クラーク教授は、「独自のニーズを持っている LGBTQ+ の人々が、この技術の活用に関する発言権をもつべきだ」と述べている。また、この技術に関しては様々な文化の違いによっても見解の相違はあるだろうと別の研究者は述べている。いずれにせよ、この技術が人間に適用されるとしてもかなり先のことになるという見方が多い。

うつ病は夏にも

季節性うつ病 (SAD) は、人口の0.5~3%の人がかかるが、一般に日が短くて寒い冬や、高緯度の地域に住む人のほうが割合が多くなると言われる。米国のニューハンプシャー州では人口の10%がこのいわゆる冬季うつにかかるという報告もある。

SAD は、いわゆる通常のうつ病と全く同じで、悲しい気分が続く、物事に興味がなくなる、倦怠感、睡眠障害、集中力低下、また食欲減退等、様々な症状がでる。米国エール大学の冬季うつ病研究所の精神科医ポール・デサン博士は、冬季うつ病は、過眠症や食欲増進が最も多く報告されているといい、これは冬眠しようとすると同じだと述べている。

SAD は、日照時間が短くなることによってメラトニンの分泌が妨げられて起こるのが一因と考えられている。一方で日照時間が長い夏にうつ状態とは反対の躁状態になる人もいるという。また女性が男性よりもほぼ3倍もかかる率が高い。

しかし、実はこの SAD 患者の約10%は夏に症状が出るという。これは、暑さと湿度によって引き起こされるのではないかと考えられている。この夏季 SAD では、冬季うつの症状と反対で、不眠、食欲不振やイライラ、不安感、緊張感などの場合が多い。冬季うつ病よりも夏季うつ病のほうが治療が難しく自殺率も高い。

"どこの銀行をご利用でもそのまま承ります" Financial Health for 100 Year Life 人生100年に備えての資産管理



サンチェス(東)様子 平井アンディ 郭クリス 佐藤結以

"RRSP、TFSA、ファンドの見直し受付中"
 長年チーム体制で案内しております

*SAVE & INVEST **604-257-7291**
 ファンド投資・定期預金

*RETIREMENT SHOKO.SANCHEZ@RBC.COM
 老後資金・RSP/RIF 745 Thurlow St 20th Floor

*ESTATE Vancouver BC V6E 0C5
 相続相談 WWW.RBCDS.COM/CHRIS.KWOK

RBC Dominion Securities Inc. and Royal Bank of Canada are separate corporate entities which are affiliated. *Member-Canadian Investor Protection Fund. RBC Dominion Securities Inc. is a member company of RBC Wealth Management, a business segment of Royal Bank of Canada. ®Registered trademarks of Royal Bank of Canada. Used under license. © 2020 Royal Bank of Canada. All rights reserved.

あなたの街のハンディーマン

- 壁の穴や凹み補修
- バスルーム、階段などに手すりを取付
- 傷んだシリコンシーリングの取替え
- カーペットからフローリングに張り替え
- 大工仕事
- 電気工事
- ペイント塗装 (内、外装)
- コンクリート通路などのヒビ割れ補修
- ドアの調整やドアノブ、ロックの交換
- 電球の交換、雑草取り など

小さなことでも
 お気軽にどうぞ

のぶお **604-417-6987**

水廻りのお仕事 おまかせください!



蛇口、シンク、バスタブ、シャワー、トイレなどの修理、交換/排水口、パイプの詰まり/水漏れ/ディッシュウォッシャー、ガスレンジ、ウォッシュレット、洗濯機などの取付け工事/ホットウォータータンクの交換/水道、ガス配管工事/下水道管のカメラ映像点検、プラミングホームインスペクション など

プラミング&ガスのライセンス所持
 信頼できるサービス



Eメール: plumbing4real@gmail.com

4リアルプラミング
 604-831-0235 (日本語) 778-998-3005 (英語)

コロナ禍やロシアのウクライナ侵攻などの影響を強く受けて、日本国内は依然経済の低迷が続いています。

実際、開業率やユニコーン（時価総額1,000億円超の未上場企業）の数は、米国や欧州に比べて低い水準で推移しています。

しかし、大企業でもスタートアップ企業をM&A（合併・買収）したり、協業したりして、新技術を導入するオープンイノベーションをおこなうことで成長可能となることが認識されてきているようです。

岸田内閣は2022年を「スタートアップ創出元年」として、スタートアップの起業加速と、大企業によるオープンイノベーションの推進を通じて、日本にスタートアップを生み育てる「エコシステム」を創出するとしました。

そうした状況下で、中高年の起業も活発化していることは興味深いことです。日本政策金融公庫総合研究所によると、開業者に占める50歳以上の比率は2022年度に26.8%に達しています。

50歳以上を含む開業者全体の起業した理由や目的は、「自由に仕事がしたい」「収入の増加」「経験・知識や資格を生かしたい」といった回答が上位にあがっています。

このような「起業熱」の高まりには、冒頭で指

日本の企業社会

(279)

中根 雅夫

摘したコロナ禍などの影響もあると考えられています。

すなわち、近年のテレワークの普及などで在宅時間を有効活用する意識が広がり、思い思いのペースで働きたいと考えてキャリアの方向性を固めた人や、以前から起業に関心があった人が起業をおこなっていると考えられています。

ちなみに経営が上手くいった要因は、「起業のタイミング」(43.9%)が最多となっています(上位3つまで)。

それに対して、経営が上手くいかなかった要因は、「資金繰り」が最多の約40%でした。

また、経営状況について「厳しい状況である」「既に廃業してしまった」「既に廃業しながらに起業した、もしくは新たな起業を検討中である」の回答者にとって経営が上手くいかなかった要因は、「資金繰り」(41.3%)、「時代・時勢を見据えた先見性」(20.3%)、「採用・人材育成」(19.8%)といった結果となっています(複数回答。ベンチャーサポートグループ)。

ところで、企業環境の大きな変化に対処するために、ビジネスパーソンのできる新たなスキルを習得するリスクリング(学び直し)が広がりを見せており、企業も後押しするようになってきています。

これに関しては、ビジネスパーソン

71.9%がリスクリングの必要性を実感しています(ビズメイツ)。

2022年10月、岸田首相が企業のリスクリングの支援に5年で1兆円を投じると表明しました。

既存の調査では、現在のリスクリング支援の実施状況は、「実施している」が25.2%、「実施していない」が74.8%という結果で、現状では対応の遅れが明らかです。

リスクリングの必要性については、「非常に必要だと思う」が28.0%、「やや必要だと思う」が43.9%という回答となっており、70%強がその必要性を感じています。

さらに、「非常に必要だと思う」「やや必要だと思う」の回答者の、その理由は、「仕事の幅を広げるため」が80.5%、「長く働き続けるため」が46.8%、「ジョブチェンジのため」が39.0%という回答となっています(複数回答)。

ところで、副業に関しては次のような調査結果が得られています(マーケティングフルサポート)。

- ①副業を開始したのはコロナ禍以降(2020年～)が50%。
 - ②副業の目的は、「収入アップ」、「空き時間の有効活用」、「老後の資金のため」の順に高い。
 - ③副業の内容は、「懸賞、アンケートモニター、ポイントサイトなど」、「株式投資、FX(外国為替証拠金取引)、仮想通貨などの金融系」、「プログラマー、ライターなど」の順に回答率が高い。
 - ④期待する副業収入は、「年間100万」が50%だが、実際の副業収入は、「年間10万以下」が50%超。
 - ⑤副業に不満(「不満である」「どちらかという不満である」)は約50%。その理由は、「収入が少ない」、「収入が不安定」、「不規則の仕事であること」。
 - ⑥理想の働き方は、「現在の本業を維持しながら副業も続ける」が60%超。
- いずれにせよ、「座して死を待つ」ではなく、様々な積極的な対応が望まれます。

Open earlier. Open later. Open longer.



And with friendly staff to serve you better.

TD Canada Trust 日本語バンキングセンターはバンクーバー本店ビルに1994年の開設以来、おかげさまで多くのお客様にご利用いただいております。経験豊富なスタッフが個人から法人のお客様まで幅広くお客様のニーズに合わせたサービスをご提供いたします。また、カナダ国内のどの銀行よりも長い時間営業いたしております。どうぞお近くのTD Canada Trustまでお越しいただき、快適な銀行サービスをご利用ください。

どうぞお気軽に、お越し下さいませ

住所 700 West Georgia Pacific Centre
Vancouver, BC

電話 604-654-3665 内線 262 日本語バンキングセンター

月一水	9am - 6pm
木一金	9am - 8pm
土	9am - 4pm

 **Canada Trust**
Banking can be this comfortable



オーシャンビュー・フォレストローン セメタリー 葬儀社

OCEAN VIEW & FOREST LAWN CEMETERIES & FUNERAL HOMES

お墓、納骨堂、お葬式、生前予約。
グレンヘブーン葬儀社への事前予約も承っております。
日本からのお骨移転などお気軽にお問い合わせください。

奥山 清太 604-724-7986
SEITA OKUYAMA seita.okuyama@dignitymemorial.com

初心者とシニア
の為の

タブレット
スマホ
パソコン

出張サービス

設定の仕方から基礎など優しく丁寧に日本語のサポートを提供致します。古いパソコンからWindows10へのアップグレード、又は新規購入のパソコンの初期設定もお手伝いしています。土曜日もOK。お気軽にご連絡下さい。

tel: 604-307-4408 山内タカシ
留守の際はメッセージをお願いします。
e-mail: japanpctutor@gmail.com

日本語チェック

慣用語「堂に入る」を正しく使ったのは
どれか。

- ① 打ち込んだ竹刀がうまく相手の堂に入った。
- ② 踊り手の動きは静から堂に入った。
- ③ 荒馬を乗りこなす手綱さばきも堂に入ったものだ。

解答・解説は54ページ

慎ましく、強く、一流の介護を目指して

ニコニコ生活・小統計

阿部山 優子

3月半ばに行われたWBC (World Baseball Classic)での日本人選手の活躍にとっても感動しました。準決勝で3点先行されていた時の諦めない姿勢、そして9回裏で1点負けていた時に塁にでることで最後は逆転ホームランで勝利。その後の決勝戦でのドラマ、ともう本当に物語のような展開でした。ネバーギブアップで「和」を大事にする日本チームから多くの事を学びました。

先日、「日本人らしい介護ってなんですか？」と聞かれました。私は「靴下の穴をふさがない介護です」と答えました。相手はきょとんとしていましたが、つまり対処療法ではなくて、根本の原因を追究し、その中でクライアント様の生活を尊重しながらも少しずつ良い方向に導いていく、そんな地味でコツコツした、でも粘り強い介護だと思っています。

例えば、数回転んでしまうクライアント様がおられました。お話を伺うと、夜良く眠れない。その為夜中に起きてしまい、朝目覚めが悪く、バランスが悪く転んでしまったと。このようなケースでは転倒だけに焦点を当て「体操して体幹を鍛えましょう」となりがちですが、何故夜眠れないのか、そこが一番の問題です。よって足浴を提案し、足のマッサージをしながら心配事を伺う事から介護が始まります。私達の訪問でお話をする事で、生活にリズムがきます。

私達は一流の介護を目指しています。その一流はWBCで見せた日本チームに匹敵する一流と思っています。ではその一流とはなんだろう？といった時に、「何故クライアント様はそう思うのか、行動するのか」を観察し、コツコツと関係づくりに努め、諦めない。ホームランではないかもしれませんが、バントやヒットをつなぎ大事な1点勝ち取る、そんな努力が一流につながると思います。本当に今回WBCにより日本の素晴らしさを学び、改めて気合が入りました。

(続く)



日本人による思いやり介護



ニコニコ
ホームケア

(778) 960-4735 info@nikoniko.ca

フレイザー読者限定

初夏キャンペーン

1訪問サービス料金

10% off

期間: 2023年4/1-6/30までに予約
お1人様1回のみの有効、新規のみ

2時間毎: 身体介護\$80 生活支援\$70

生活支援

調理、掃除、洗濯、買い物、外出同行



身体介護

入浴、排泄、服薬、口腔ケア、血糖、バイタルチェック



QOL改善

体操、脳トレ、認知症予防訓練



弁護士: 森永正雄

- 民事訴訟(一般民事、ビジネス、建築、保険関連など)
- 行政不服申立
- その他にも、多種多様な案件に対応しています。

カナダの法律で私が日本語で丁寧にご説明いたします。お気軽にご相談ください。

ローレンス・ウォン & アソシエイツ法律事務所
#210-2695 Granville Street,
Vancouver, BC V6H 3H4
Tel: 604-728-4474
morinaga@lwacorp.com

kami insurance agencies ltd.

創立 1959 年
バンクーバー老舗の保険代理店

住宅保険、自動車保険、ビジネス保険、旅行保険を取り扱っております。

営業日時: 月~金 8:30 am -5:00 pm

上高原保険代理店
Tel: 604. 876. 7999
E-mail: info@kamiinsurance.com
www.kamiinsurance.com

Healthy Life

心のきらり 本当の自分への旅



=現実が変わる=

心理カウンセラー カサクラング千冬

4月です。日本でも桜の季節がどんどん早まっている様子ですが、日本の4月といえば新学年や入学など様々な始まりを桜と共に迎える月ですね。ありがたいことにバンクーバーでも素晴らしい桜を目にすることができます。皆さんはバンクーバーの桜を眺めて、ご自分の人生の中のどんな始まりを連想しますか？ 新しい未来、はどうでしょうか？

前回お話ししましたが、今までの習慣的な考え、反応、行動や感情を無意識に繰り返していると、今までと同じ現実が繰り返されます。人間は習慣で生きる生き物なので、当然と言えば当然でしょう。あまり意識をせずに毎日を過ごして幸せいっぱいであれば、もちろんそれは素晴らしいことです。では、毎日幸せいっぱい過ごす方の秘訣は何でしょうか？

それは、潜在意識で作られた「幸せ探し」の習慣です。「幸せ探し」とは、どんな現実にも幸せや感謝のできる要素を見つけることです。もちろん、誰

でもこの習慣を作り上げることはできません。なぜなら、私達の習慣は全て人生の中で私達が作り上げてきたことだからです。人間は一つずつにしか意識を向けることができません。まずは、小さな幸せ探しから始めてみてください。

習慣とは、私達が何回か繰り返し感情と共に経験したことです。朝目が覚めてまず習慣的にすることが、今日1日の予定や昨日の仕事の残りを考え、やっていない家事を数えることであれば、一度意識をしてその習慣を始める前に思考を止めてみてください。代わりに、カーテンを開け太陽の光を浴びてみてください。新しい朝が来たことに感謝してみてください。コーヒーや紅茶の香りにワクワクし、今日どんな幸せを見つけるかを考えてみてください。新鮮な空気、青い空。花や木などの自然。愛する人達、自分の好きな椅子、家族のみんなに内緒で買ったお気に入りのケーキ。小さな幸せはありとあらゆるところに潜んでいます。

私達がしなければいけないことはただ一つ。意識を幸せ探しに向けることだけです。何度か繰り返して幸せを見つけ、心が温まる経験をしていくうちに、自然に「幸せ探し」が新しい習慣として書き換えられます。特に意識をしていなくても自然に小さな幸せや感謝が目がいくようになるのです。

1日の終わりに、感謝ができることを最低3つ書くことも効果的です。自分に感謝できること、人に感謝できること、物や状況で感謝できること。嫌なことやきらいなことに目を向ける代わりに、どんどん嬉しいことや楽しいことに目が向くようになります。

たったそれだけでいいのです。意識を向けて考え、感情を作り出す能力は、私達一人一人が持っている能力です。現実人はそれぞれ違いますが、何に意識を向けるかはあなた次第。幸せなことに目を向けると幸せな現実が変わります。ただ、嫌なことに意識を向けてもご自分を責めないでください。何をしても自分を愛しい子供のように受け入れてあげてください。皆さんが自分を愛し、肯定し、受け入れながら毎日の幸せ探しを楽しめるように願っています。

さて、次回のセミナーでは習慣的な考えがどれだけ自分に影響しているか、潜在意識をどう味方につけるかをお話したいと思います。4月15日の第三土曜日、午後4時から6時までを予定しています。ご興味のある方はどうぞchifuyu@sadecounselling.comまでご連絡下さい。
www.sadecounselling.com



Boxers without Borders

世直しボクサーから子どもたちへ



【世直しボクサー】エイジ

Round 28

「俺を取り囲んでどうすんだ。そっちのジジイを逮捕しろ、バカヤロ」筆者を取り囲んだ185センチを超える3、4人のデクの坊たちに。「いいか、オメエらの脳ミソには無理だけど、おせえてやるから、よく聴け。一回ききやわねえぞ。お前らはバカだから雇われてんだぞ。守るのはこんな "ツバ吐きジジイ" じゃなくて、苦労してるシングルママや身寄りのねえ寂しい人たちだってことがわかんねえバカだから。スポーツマンの恥め、このヤロ」

永田町の真真中に整然と並ぶセメントタイルの広場に、ギャーペツ!と、デッカくて、きつない痰(タン)を吐き出したシマシマスーツのオヤジに「コラ! 拾え!」と注意したら、SPなんて一丁前な役名の護衛のスーツどもが俺を囲んだ時のこと。「ボイ捨てもツバ吐きも犯罪だぞ。今までアイツが何百回もやってんのを見て、知らんぷりしてんだろ、この共犯野郎。まったく情けねえ。何がSPだ。スペシャルクルクルパーか。あくせく働く善人のために働け。お前には、俺が言ってることは、わかんねえけど "ありがとうございました" って、ちゃんと礼だけはい言え」というと、ふたりが「ありがとうございました」。「お前らのせいで、俺は、きょういちんち不愉快だぜ。言われたこと忘れんな」と歩き去った。

きつない痰を吐いたのは参議院議長。こういうオッサンの娘や息子がサッサと国会議員になれるから恐れ入る。

スポーツの業績がスゴいヤツほど、人助けもせずに、酒タバコが大好きなのが多い。無抵抗な人に寄ってたかって取り囲む日々。

YouTube【世直しボクサー】吉川英治

抗酸化 陶板浴

Boost Your Immune System

COVID-19 Special Price

\$100 (10回券税込) (定価 \$200)

KEN'S TEA PARTY 毎月第2、4日曜日 2~4pm

参加者(6名限定)は1日無料体験していただけます。

(新規の方のみ) *参加希望者は予約が必要です。

営業時間 火~金 12~8pm (最終セッション6:45pm)

土・日 12~6pm (最終セッション4:45pm)

月曜日と祝日: 定休日

ご予約: 電話または info@toubanyoku.ca

Tel: 604-687-3319

Toubanyoku Wellness

www.toubanyoku.ca ※完全予約制

1722 Kingsway, Vancouver, BC V5N 2S3

BETTER HOUSE BETTER LIFE

<カナダ建設業界におけるカーボンニュートラル>



建友会とは建築・建設およびその周辺産業に従事する者の集まりで、2012年11月にカナダ・バンクーバーで設立されました。

世界125カ国が表明している『2050年カーボンニュートラル』ですが、カナダ政府もその目標に向けた脱炭素への取り組みを進めています。直近では2030年までに2005年(CO2換算741Mt)レベルの40%削減という目標があり、それに向かって各セクター別のアクションプランとその目標を設定しています。

カナダ全体の2020年排出量はパンデミックの影響で672Mtに下がりましたが、その前の2年間で740Mt辺りで推移していたことを考えると、この15年間で排出量はほぼ横ばいということになります。ここから2030年までの10年間で一気に40%を削減するという目標がどれだけ高いハードルか理解いただけたと思います。

セクター別にみると排出量が最も多いのはTransportation(運輸部門)で排出量全体の約25%を占めています。セクターの分け方にもよりますが、それに次いで多いのはBuilding(建設、建物部門)の12%とされています。

カナダ政府は、カーボンニュートラルの達成に向けた国家戦略として“Canada Green Building

Strategy”を策定し、以下のような措置を講じています。

*低炭素建材(木材、鉄鋼、セメントなど)の研究、利用促進

*住宅性能評価基準である“EnerGuide”や“LEED (Leadership in Energy and Environmental Design)”の導入義務化や取得建物への優遇措置
*カーボン価格の導入やカーボンオフセットの活用により、建設企業に対して脱炭素への努力を促進。

*“Greener Homes Loan Program”や“Greene Neighbourhoods Pilot Program”などに資金を拠出し、既存建物のエネルギー効率の向上と再生可能エネルギーの利用などをサポート。

ここにすべての取り組みを網羅することはできませんが、上記のような対策によって建物部門の排出量を2030年までに37%低減することを目指しています。現時点

での数字を見てみると、2005年の排出量84Mtに対して2019年は91Mtですが、それに対して2030年は51Mtに削減する計画です。

なおカナダ連邦政府においては環境対策や建築基準法など、各州やそれぞれの地域の特色を生かした対策を策定できるよう、サポートと同時に権限を与えています。BC州やバンクーバー周辺地域もより厳しい目標やそのための基準を設けているので、また次回検証してみたいと思います。

(吉武政治 Cascadia Ecohomes Ltd.)



TOKYO NINJA MOVERS
236-509-5158
tokyoninjamovers@gmail.com

- Moving
- Delivery
- Packing
- Junk Removal

(English & Japanese)
日本語でもお気軽にお問い合わせ下さい。

「ふれいざーを見た」とお伝え下さい。創業キャンペーンにつき**10% OFF**とさせていただきます。

I.iritani, CPA Inc.
Chartered Professional Accountant

- ブックキーピング
- 会計 ・ QuickBooks
- 財務諸表 ・ 税務申告

公認会計士 入谷いつこ

www.iicpa.ca 604-767-7007
itsukoiritani@gmail.com

オンライン・クラウド・リモートワーク

CPA CHARTERED PROFESSIONAL ACCOUNTANT

藤井公認会計事務所

- ブックキーピング
- 会計
- 財務諸表
- T2 法人税申告書
- T1 個人所得税申告書

Ryan Fujii, CPA
ryan@fujiicga.com

日本語でもお気軽にご相談ください
659-C Moberly Road, Vancouver, BC V5Z 4B2
Tel: 604-812-7139 www.fujiicga.com

安心と信頼のサービス
トロント方面の不動産に関する事なら何でもご相談ください。

- 不動産の売買、リース
- マーケット情報、お見積もりなど無料でご相談
- 店舗などの商業物件
- 不動産物件の管理業務
- 弁護士、引っ越し業者、保健会社、改造業者などの紹介

お気軽に日本語でお問合せください。
Cell: 416-894-6049
tokoliu@bosleyrealestate.com

D.H. Toko Liu (劉 東滄) www.tokoliu.com

BOSLEY REAL ESTATE
BOSLEY REAL ESTATE LTD., BROKERAGE
103 Vanderhoof Avenue Toronto, Ontario M4G 2H5
office: 416-481-6137 Fax: 416-480-2548
www.bosleyrealestate.com

不動産売買

- *コンドミニウム *タウンハウス
- *一戸建て住宅 *投資物件及び管理
- *ビジネス売買、店舗 *ご相談、お見積り無料

604-312-5159
yoshimura@shaw.ca
www.ie-van.com (日本語) www.fredyhome.com

ご購入の相談や不動産のお見積りは無料ですので先ずはお気軽にお問い合わせ下さい。(個人情報厳守) お客様のご要望を第一に、誠心誠意お世話させていただきます。

RE/MAX Crest Realty (Westside)
TEL: 604-602-1111 FAX: 604-602-9191
1428 W 7th Ave, Vancouver BC V6L 2N2

不動産あれこれ

オンタリオ方面の不動産状況

2023年2月のTREB全域の全物件タイプの平均価格は\$1,095,617となり、2022年同月の\$1,334,062から-17.9%と大きく下落しました。前年同月の数値と比べ、これで半年連続の減少となりました。この傾向がどれだけ続くのか、底はいつ頃となるかまだ判断は難しいところ。

2月の総取引数は4,783件で昨年2月の9,028から-47.0%と大きく減少。新規リスティング数は-40.9%、有効リスティング数は+38.1%の増加です。有効リスティング数の増加が落ち着いたようにも見えますが、これは新規リスティング数が大きく減っている影響もあります。

平均売却日数は、2022年2月の11日間から今年2月の33日間と+200% (三倍)と長期化しており、マーケットの動きは鈍いままで。物件タイプ別に平均価格を見ますと、コンドアパートの-11.8%(市内-11.4%、市外-12.4%)をトップにタウンハウスが-16.7%(市内-11.3%、市外-18.0%)、デタッチ(戸建て)が-19.9%(市内-17.5%、市外-21.5%)、最後にセミデタッチ(準戸建て)が-21.4%(市内-14.9%、市外-25.9%)の順に並びました。やはり市外の落ち込みが比較的大きいようです。

まだまだ一般には簡単に手が届くような価格ではないHousingですが、1998年辺りから長期上昇基調であった理由の一つとして賃貸物件不足が挙げられます。賃貸専用アパートビルは一時期まったく建設されませんでした。当然ながら賃貸物件は不足となり、その空白を埋めたのが個人オーナーのコンドでした。海外からの投資家はほんの一部で大部分は地元オーナーです。初めての不動産購入を目指す若い層とは競合する事となり、当然価格は押し上げられます。その上人口増加も相まって、近年の不動産価格の高騰に寄与したのは間違いありません。これは政策レベルでの問題でもあると指摘されています。

(D.H.Toko Liu Bosley Realestate Ltd.)



オークウエスト不動産株式会社

2300 Birch Street, Vancouver, B.C. V6H 2T2
Tel: 604-731-1400 Fax: 604-733-6700
E-mail: oakwest@telus.net Homepage: http://oakwest.net

日系唯一の総合専門グループ不動産売買・管理専門



代表
中谷陽里
604-681-9329
yori@oakwest.net



セールス
木村 翔
604-831-1404
sho@oakwest.net



セールス
松田俊子
604-783-3261
toshiko@oakwest.net

不動産管理

豊富な経験と実績を基に、信頼と安心の出来るきめ細かなサービスが私たちの自慢と誇りです。

管理

中谷陽里 / 木村 翔 / 松田俊子

一戸建住宅、ビジネス・コマーシャル物件、投資物件、不動産管理



則末 恵子
Keiko Norisue

20年以上の豊かな経験と実績。
お客様からお客様へと紹介される
信頼と納得ゆくサービス。

不動産売買
不動産マネジメント



NEW CENTURY
REAL ESTATE Ltd.

400-535 Howe Street, Vancouver, BC V6C 2Z4
Tel: 604-250-4935 Email: keiko@new-c.com

お客様の夢を形に

住宅・商業・投資物件・賃貸斡旋
査定・ご相談は無料です。
不動産管理も行っております。



April Yoda 依田 敦子
Tel: 604.992.5080
a4yoda@gmail.com

日本語でお気軽にお問合せください。



セルマック不動産 www.selmakrealty.com

Selmak Realty Ltd. 2629 Kingsway, Vancouver, BC V5R 5H4

四季があり治安もよく、市場の安定したバンクーバーで不動産を
所有することは長期にわたる理想的な不動産資産につながります。

売買交渉時
最善な価格と条件を提示

登記手続時
弁護士と連携した円滑な手続

不動産購入・売却が日本からも可能

SUTTON 不動産、在籍30年

Eメール
jmori@sutton.com



森 ジェームス
携帯: 604.290.3371

www.sanitec2000.com
Sutton - Centre Realty
3010 Boundary Road Burnaby,
BC, Canada. V5M 4A1
事務所: 604-435-9477 since 1987

Dr. 愛の

Happy Parenting

多文化社会の子育て

(14)

隠れた差別「マイクロアグレッション」

相手が意図的にあなたのことを差別した訳ではなかったとしても、なんかモヤ〜としたことありませんか？ それはマイクロアグレッションの仕業かもしれません。あまり聞きなれない言葉かもしれませんが、あからさまではない性差別、人種差別的言動のことを「マイクロアグレッション」と言います。法律上は男女同権、全ての人が同権であると定められた現代社会、目に見えた性差別や人種差別は息を潜めているものの、差別は形を変えてまだまだ私たちの日常で幅をきかせています。

特に隠れた人種差別のことを、Racial Micro-aggressionと呼びます。人種差別的マイクロアグレッションには以下のような例があります。

1. ここで生まれ育つていようがいまいが、アジア系の人に対して「本当はどこから来たの？」

「英語が上手ですね」と言うような発言。これはアジア系は常に異物であり、本当のカナダ人ではないというバイアスに基づいています。

2. 「とても明確にはっきりと発言しますね」「あなたは普通の日本人とはちょっと違って面白いから好きです」と言う一見褒めているような発言。これはアジア人や日本人は明確ではっきりとした発言が苦手、個性がないと言ったバイアスに基づいています。カナダに来て日が浅い頃はこんなことを言われて優越感に浸ってしまいがちですが、実は日本人、アジア人というあなたのアイデンティティが貶されていることに気づいたら、あなたもカナダ生活のベテランです。

3. 「私は人種の色なんて見えない」「人類皆同じ」と言った、一見すると素晴らしい発言。これはマイノリティーがこれまで経験してきた差別的な経験を否定するものであり、また白人の言語、文化、価値観に他の人種が同化すべきであることを前提としている発言です。

マイクロアグレッションの標的になる可能性を少しでも軽減するために、アジア系カナダ

人、アメリカ人の多くが英語名に変更したり、親も子どもに英語名を付けることが多いです。仕事の書類審査で英語名でない名前をもつ志願者は落とされやすいと言う研究データもあります。先日アカデミー主演女優賞を受賞したミッシェル・ヨーさんも、自分の本当の名前を発音できない人たちのために仕方なくミッシェルに改名したけれど、本来は私たち一人一人が例え聞きなれない名前でも、相手の名前を正しく知る努力をするべきだと訴えています。

カナダで子育てしている親としては、自分はまだしもまさかカナダで生まれ育っている我が子が差別の対象になるなんて納得がいかないと思います。マイクロアグレッションはどこで生まれ育つていようが関係なく作用します。なぜなら人種差別とは「他」の多様性を無視し、一括りにして蔑む行為だからです。そこで親である私たちにできることは、我が子がマイクロアグレッションに対して毅然とした態度で対応するコミュニケーション能力を育むことです。それは次回。

今日は何の日？

4月1日 居酒屋で乾杯の日

2020年NPO法人居酒屋甲子園が毎年4月1日を「居酒屋で乾杯の日」に制定。居酒屋甲子園は「居酒屋から日本を元気に！」をモットーに日本一を決める大会。日付は「良い居酒屋」「良い乾杯」の「良(4)い(1)」と「酔(4)い(1)」の語呂合わせ。日本独自の居酒屋文化を世界に伝える事が目的。参加する居酒屋数は1700店舗を超え大規模なイベントとして進歩している。

4月1日 International Pillow Fight Day

毎年4月第1週の土曜日は「International Pillow Fight Day」(国際枕投げデー)。例年は100を超える都市で開催され、数万人が超真剣顔で枕投げに参加している。勝ち負けなど競技的要素はないが一応「羽毛なし、柔らかい枕のみ、眼鏡を外す、他者を優しく叩く」等の基本的ルールはある。コロナ禍を終えて再びこのイベントが復活しているのでチェックしてみても？

4月4日 C.C. レモンの日

日付は「シー(4)シー(4)レモン」(C.C.レモン)と読む語呂合わせ。記念日を通して「C.C.レモン」の美味しさをさらに多くの人に知って貰いたいとサントリー食品インターナショナル株式会社が制定。1994年の発売以来、C.C. Lemonはレモン

のスッキリとした甘酸っぱさと香りに幅広い世代がハマり愛されている人気商品。発売当初のCMはキャッチーなリズムと「シーシーレモン」のフレーズで大注目された。

4月16日 Eggs Benedict Day

朝食&ランチメニューで人気のエッグベネディクトを味わう日。イングリッシュマフィンの半分にハムやベーコン、ポーチドエッグをのせてオランダソースがかけられる料理。カナダではスモークサーモンを使ったサーモンベネディクトも人気です。

お家で味わいたい場合は市販のオランダソースの素を使えばより簡単に作れます。

4月20日 珈琲牛乳の日

1920年に日本で初めて瓶入りの珈琲牛乳が発売され、守山乳業株式会社が2015年に記念日として制定。珈琲牛乳は牛乳などの乳製品にコーヒーや砂糖で味付けした飲料の通称。1923年4月20日に東海道線国府津駅で販売を開始後、東北から九州まで各駅で販売されて人気を広まる。カフェオレとは違う味わいがあるし、銭湯で飲む珈琲牛乳はより格別ですよ。

春の小鳥

雨が降り降っていると思っても、何時の間にか春は間違い無くやって来て、多くの小鳥の恋唄が聞こえるようになった。それぞれの小鳥の唄は時と場合によって異なることは周知の通りで、チカディーやロビン、マシコを含めた多くの小鳥はごく大雑把に云っても3種の「言葉」を使う。さえずりの豊かさから小鳥の事を英語で Songbird と呼ぶ所以で、一般に唄を歌う小鳥は3~4種の声を出し、カラスは8種から10種の声を使い分ける。あの、他の小鳥の巣を横取りするホシムクドリ (European Starling) は20種の声を啼きわけると言われ、他の鳥の声のミミック (真似) さえ出来る。

この間、近くの森を歩いていたらキキキキと聴き慣れたアカオノスリ (Red-tailed Hawk) という鷹の声が頭の数メートル上で聞こえた。何故こんなに人の直ぐ頭の上で、といくら落ちた視力でもあの鷹が見えないはずはないのでヤキになって探したが、そこに居たのはホシムクドリ。天敵に対しては、「寄らば斬るぞ」と脅し、巣を分捕る相手には仲間だと思わせて安心させるという。知恵と言うより、彼らにはそれを生きる手段としてこそ、19世紀にヨーロッパから連れて来られて以来、種の保存と増殖に成功した。今は北米屈指の生息数を誇り、野生環境を攪乱するばかりか、農地で野菜類の破壊を起こしている。

小鳥の声は彼らの生存本能に基づいて大きく分けて、外敵の襲来への「警告」、餌のありかを教えたり同属としての表現の「挨拶」、そして最も大事な繁殖のための「恋唄」の3種に分けられる。更に会話の範囲が広い種も沢山いる。バンクーバー地区で最も身近な小鳥として、例えばチカディーを例に取ると、「チッチッチ」や舌打ちのように聞こえるのは警告、名前の由来の唄「チカディーディ」は仲間との交信や挨拶、そして「ピーポー」は春の恋唄である。特に3月からは頻りに聞こえる恋唄を今年は、日常の憂さを払って聞いてみるとよい。すると同じ種でもその歌い方が著しく異なる事に気付くだろう。

昨年生まれのチカディーの若鳥の恋唄は、ベテランの声の「ピー」が高く引きその後の「ポー」が滑らかに優しく落ちるのに混じり、時々「ピーポツ」と詰まったり、「ヒーーホー」と息切れしたり喉を詰まらせたりして、聞いていてこっちが汗が出る。恋の相手を探して必死だった新米も7月を過ぎ、繁殖が終わる頃には、そんな下手な啼き方はしなくなり、来年はきっと良い相手を探せるであろうと安心する。

上記のような年齢に因る声の相違、と言うより上手下手は簡単に「練習不足」と決め付けられるが、そうとは言い切れない声や節の違いが地区によってあることに気付いた。それは果たして人間社会の言葉「訛り」と考えて良いものかどうかは分からないが、生息域の比較的小さい小鳥に現われる顕著な違いにだ。それに気付いて、追加録音した声も加えて「野鳥の声CD」を発行したら、バンクーバーの野鳥愛好家にも地域差があると指摘を受けた。記憶されている読者もおられるかも知れないが、2004年にCDに収録して発売した中の3種の声を収録したウタスズメ (Song Sparrow) がそれである。その後、バンクーバー西岸域の鳥とコクィットラム周辺の同種との間に明らかな声の違いが確かめられた。街者と田舎者の差か。

そして最近、野鳥の声に関して更に面白い事を学んだ。この頃字を読むのが苦痛で本は滅多に読まなくなったが、暫く前にアマゾンのサイトで、興味をそそる題名「Bird Detective」(鳥の探偵?) という Bridget Stutchbury の著書を見つけ、早速購入した。その中に目を見張る話があったのでホンの一部を集約して紹介する。「雄鳥の声はその群れから学んでも個体の声音に大きな変化が出る。産まれて直ぐに親から学んで脳の特定の位置に埋め込まれる唄の節や音程をすらすらと左右する一つの要因は、その個体が持つエネルギーレベルや、更に産卵時に親から与えられたホルモンのバランスの産卵順の変化で、最初に生まれたオス卵から産まれた鳥の声は後から産まれた卵より広範囲の周波数を持ち、唄の質を上げているという。更にそのオス鳥は本能的に親から受け取ったホルモンを声の質の向上に使い、更に生物一般にオスには抗体が少ないため、寿命はメスよりも短い原因の一つと考えられる」アストロジェンが生物(人も含めた)にこんなところで鍵を握っているという話である。

掲げた写真の一枚は、オスのチカディーが花の前で舞いながら、えさ箱から取って来たヒマワリの種を辛夷(こぶし)の花の中に埋め込んでいたところだ。何をしているのだろうと見守っていると、その横の枝に止まっていたメスが飛んで来て、花の中のその種子を受け取って飛び去った。彼らは人が考えるより以上に情緒的な生き物なのだろう。



Song Sparrow (ウタスズメ) はなりふり構わず唄い続ける。



チカディーが辛夷の花にヒマワリの種を埋め込んで連れ合いにプレゼント。



Red-winged Blackbird (ハゴロモガラス) が種を見せびらかして恋唄。

自分でほろ酔い気分

<今月のカクテル>

カンパリの苦みとリンゴの甘味の加減が Good !

アップルスプモーニ

カンパリ 30ml
アップルジュース 60ml
トニックウォーター 60ml
レモンジュース 小さじ1

- 1) 氷を入れたグラスにカンパリ、アップル、レモンジュースを注いでステアする。
- 2) トニックウォーターで満たして再びステアして完成。



<今月のモクテル>

レモンスカッシュのアップルバージョン
アップルレモンスカッシュ

アップルジュース 150ml
炭酸水 60ml
レモン汁 大さじ1
りんごスライス トッピング用

- 1) ボウルにアップルジュース、炭酸水、レモン果汁を入れて混ぜ合わせる。
- 2) グラスに氷を入れて(1)を注ぎ入れる。
- 3) リンゴを飾り完成です。



SEABORN

今年5月14日は**母の日**

『母の日』とご指定のお客様には
無料カード、もしくはメッセージカード(\$3)
を添えて日本へお届けします。



母の日セットB [MM17] \$44
ロブスターテルミドール140g×2
メープルシフォンケーキ 115g
メープルアイスクリーム 120ml



母の日セットA [MM16] \$55
スモーク(紅)スライス 70g
スモーク(キング)スライス 70g
メープルシフォンケーキ 115g

SEABORN www.seaborn.ca

バンクーバー店 日本へ宅配ご希望のお客様は
604-261-2230 604-324-7166
1310 W 73rd Ave., Vancouver BC 79 East Kent Ave. (N), Vancouver BC
9:30am-5:30pm 8:00am-4:30pm

Fraser & Friends Presents
Great Cinema Alley
グレート・シネマ・アレイ

第32回

日時：4月25日(火) 1:00pm 開場 1:30pm 開演
場所：隣組 Tonari Gumi
(42 W 8th Ave #101, Vancouver, BC)
料金：ドネーション
お問合せ：Tel:604-939-8707
e-mail：info@thefraser.com

上映作品：『勝手にしやがれ』(À bout de souffle)
・1960年 ・フランス
監督：ジャン・リュック・ゴダール
キャスト：ジャン＝ポール・ベルモンド
ジーン・セバーク

詳細：本誌41ページ参照

トリュフォーと並び称される鬼オゴダールが、60年代フランスを舞台にした犯罪映画で、ベルリン国際映画祭銀熊賞を受賞しました。ヌーヴェルバーグの記念碑的作品。ジャン＝ポール・ベルモンドをフランスを代表する俳優に押し上げた作品でもあります。



認知症リスクを減らすには？ 「アリセプト」開発者が語る医食同源

薬学博士・脳科学者の見地から、認知症を予防するとされている食べ物について、昨年9月に出版された共著本「脳がよくなるスープ」で紹介されている内容を中心にお話しいただきます。また、先頃、米国食品医薬品局（FDA）が迅速承認したアルツハイマー病治療薬「レカネマブ」や、杉本先生が研究開発されている新薬についても合わせてご紹介いたします。『人生100年時代』に向けて健康長寿を目指しましょう！



薬学博士
杉本 八郎
オンライン講演会

1942年東京都生まれ。1961年(株)エーザイ入社。世界初のアルツハイマー病治療薬「アリセプト」の開発に成功し、1998年3月日本薬学会技術賞受賞、同年4月薬のノーベル賞と称される英国ガリアン賞特別賞受賞、2002年6月恩賜発明賞など受賞多数。2003年3月(株)エーザイ定年退職後、京都大学大学院薬学研究科寄付講座教授を経て現在、同志社大学生命医科学研究科客員教授。一般社団法人認知症対策推進研究会代表理事。(株)グリーン・テック代表取締役。

2023年4月21日(金)
19:00 - 21:00 (バンクーバー時間)
※日本時間4月22日(土) 11:00 - 13:00

オンライン: Zoom 参加費: \$20 CAD
お支払い方法:
www.eventbrite.ca/e/545102485207
他のお支払い方法をご希望の方は、下記の連絡先(協会メール)までお問い合わせください。
申込締切: 2023年4月18日(火)

お問い合わせ: OrangeCafeVancouver@gmail.com
主催: 日本語認知症サポート協会 (Japanese Dementia Support Association)

メディアスポンサー: 



若くても老いても美しくあれ
正しいお肌のお手入れで生活の質を高めよう！

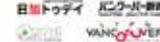
2023年5月26日(金)
7:00pm - 9:00pm
Zoomオンライン講演

一般的に、加齢により、皮膚は薄くなっていくと言われています。季節にあったお手入れをして、健康で美しい肌を保ちたいものです。今回は、角質取りの大切さ、商材選び、使い方のアドバイス。日焼け止めの大事さ。また、角質と日焼け止めの関係もお話しいただきます。「皮膚を若く保つことは、骨の老化を防ぐ」と言う研究結果も出始めています。さあ、この夏に向けて、正しいお肌のお手入れから始めてみませんか？

講師 **CHIKA**
美容の道に進むと決めた13歳の時の夢を追い、スキンケア、ネイル、メイクなど、美容の仕事を経て25年以上。また、教鞭をとって19年。現在は、Vancouver Community College (VCC)で後進の指導に携わっている。美容への思いは今も変わらないまま、美を追求している。

参加費: \$15 CAD
お支払いリンク:
<https://www.eventbrite.ca/e/586583034647>
*他のお支払い方法をご希望の方は、下記の連絡先(協会メール)までお問い合わせください。
申込締切: 2023年5月23日(火)

連絡先: OrangeCafeVancouver@gmail.com
主催: 日本語認知症サポート協会

メディアスポンサー: 

テーブルウェア、ガーデンアイテム、アート作品など個性溢れる手作り作品を広い会場で一挙にご覧いただけます。メンバー一同、春に向け新作の制作に取り組んでおります。会場にはティールームを併設いたしますので、是非ご友人、ご家族をお誘い合わせてお越し下さい。

Aberthau Potters' Spring Sale

SATURDAY, MAY 6TH, 2023
10AM - 4PM
WEST POINT GREY COMMUNITY CENTRE GYM
4397 West 2nd Ave. Vancouver, B.C.
DEBIT OR CASH PREFERRED

www.aberthaupotters.com
facebook.com/AberthauPotters
instagram.com/aberthau_potters



詩が生まれる場所 UTA GA UMARERU BASHO Where Songs Surface

3月18日～9月16日まで




写真家の宮崎雅子と李淑美による「詩が生まれる場所」展が日系文化センター・博物館で開催されます。日本、カナダ、写真、そして物語を語るという共通点をもった2人のアーティストによる目に見えるものを超え、時間、場所、記憶を結びつける展示です。

開館時間: 火曜～土曜午前10時～午後5時
水曜日は午前10時から夜9時
入場料 \$5. NNMCC会員・学生は無料。

Nikkei
national museum & cultural centre

BRITISH COLUMBIA ARTS COUNCIL
Supported by the Government of British Columbia

BRITISH COLUMBIA
COUNCIL for the Arts
Conseil des arts de la Colombie-Britannique

Canada Council
Conseil des arts de la Colombie-Britannique

CALQ
Cultural Activities Levy of the City of Vancouver

特集

フレイザー・バレーの春を探しに 2023

春です。家々のお庭にも花屋さんの店先にも、チューリップが並び始めました。北米で有名なチューリップの見どころと言えば、アメリカのSkagit Valleyが有名。でも、スカジットバレーはバンクーバーから車で1時間半、国境を超えるには、ときに長時間待たねばなりません。そこでAbbotsford。アボッツフォードはバンクーバーから車で40分程度で行け、ハイウェイの近くにあるのでとても便利です。今年はチューリップの中で春にどっぷりとつかりませんか。



Chilliwack Tulip Festival
41310 Royalwood Drive, Chilliwack, BC



今年は3月の低温によって開花時期が多少遅くなっています。4月後半には開園されますので、時間その他の詳細はウェブサイトをご確認ください。

<https://chilliwacktulipfest.com>

- * 混雑緩和のため、チケットは1時間半単位で販売されます。
- * 来園の前日までにオンラインで購入すると5ドル安くなります。
- * 混雑を避けるならば平日のほうがよいかもしれません。



カナダ最大のチューリップ農場 Tulips of the Valleyが主催するチリワック・チューリップ・フェスティバル。開園から16年経ち、今では850万本以上の満開のチューリップの壮観な眺めを楽しむために、BC州はもちろん、他州やアメリカ、アジア、ヨーロッパからも多くの方が訪れています。また、3エーカーの畑には16種類の八重咲水仙、薫り高いヒヤシンスなどもあります。

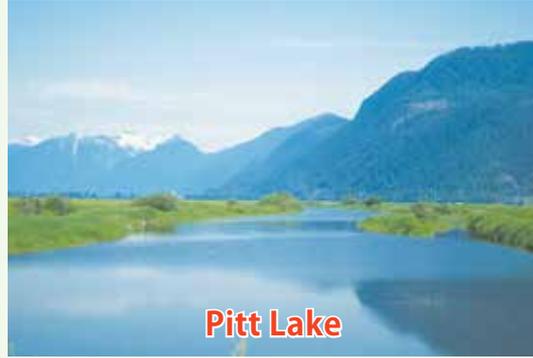


チューリップだけじゃもの足りない、という方は、ついでにフレイザーバレーの他の場所にも行ってみませんか。
このページに掲載したのは、それらの見どころのいくつか。

詳細及び行き方は本誌2021年の特集をご覧ください。 www.thefraser.com

(ただし、ここ1、2年の洪水や山火事で道路その他の状況が変わっている場合がありますのでご注意ください。)

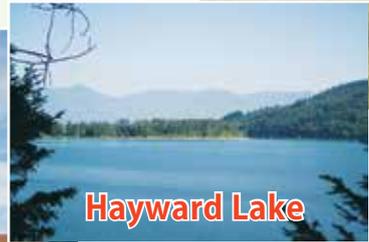
- ① Pitt Lake
- ② Golden Ears
- ③ Hayward Lake
- ④ Mission Heritage Park
- ⑤ Westminster Abbey
- ⑥ Fraser River
- ⑦ Kilby Historic Site
- ⑧ Harrison Lake
- ⑨ Agassiz
- ⑩ Bridal Falls
- ⑪ Fort Langley
National Historic Site



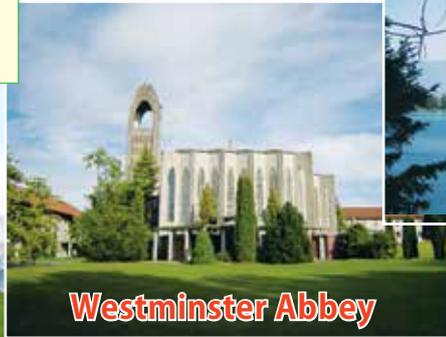
Pitt Lake



Golden Ears



Hayward Lake



Westminster Abbey



Mission Heritage Park



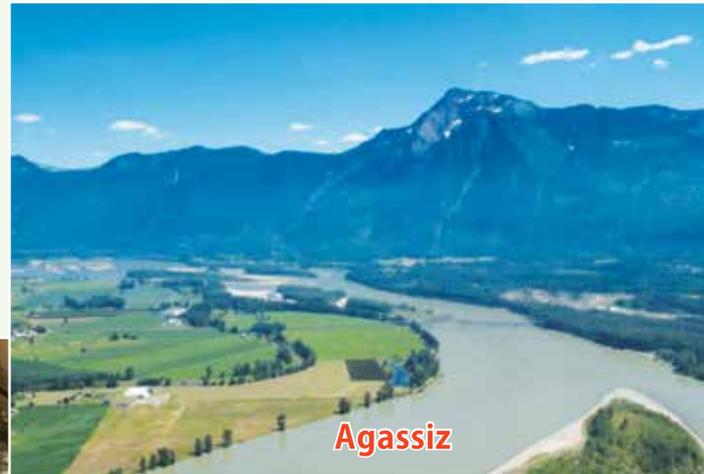
Fraser River



Bridal Falls



Kilby Historic Site



Agassiz



Harrison Lake



Fort Langley

ドライブは
くれぐれも安全運転で!

今回は、現在北米ツアーを行っているミュージカル、『CATS』で白猫Victoriaを演じている能塚由香さんにお話を伺いました。バンクーバー公演は5月23日～28日まで、ダウンタウンのQueen Elizabeth Theatreにて。チケットは下記のウェブサイトから。
<https://vancouvercivictheatres.com/events/cats-may-23-28-2023>

『今やることを100%でやると、次のことが見えてくる、ドアが開いてくる、というのを身をもって感じています』

ダンサー 能塚 由香さん

ふ いつからミュージカルに興味を持たれたのですか。また、それを将来の目標としたのはいつからですか。きっかけを教えてください。

Y. N. 初めてダンスを始めたのは4歳のときです。クラシックバレエを習いました。小2のとき、家族でディズニーランドへ行ってショーを観て、こんなところで踊りたいと思ったのが最初です。クラシックバレエは高校までやっていて、16歳からジャズダンスやタップダンスを始めました。そのときの先生が劇団四季のミュージカルに連れて行って、そういう世界があることを知りました。でもそのときは相変わらずディズニーランドのことが頭にあり、18歳でユニバーサルスタジオのオーディションを受けて合格。そこで1年間働きました。

契約が終わった2012年の春、19歳のとき、次の年から何をしようかと思いつきながら、ニューヨークに行きました。そのときは3カ月でしたが、そこで初めてブロードウェイミュージカルを観て衝撃を受け、それ以来ミュージカルに夢中になりました。

ふ それからはどのような努力をなさいましたか。

Y. N. 2012年にニューヨークに来たとき、そのレベルの高さに鼻っ柱をへし折られました。そして、もっと頑張らないと自分程度では全然だめだと気付いて、日本に帰って基礎を見直しました。

その1年後の3月に、再度ニューヨークに行きました。そのときも、まだまだだと思いました。

その後、日本で長崎のハウステンボスのショーに合格。そこで半年間働きました。

それからまたニューヨークに渡りました。その3回目のニューヨークで初めて先生に名前を覚えてもらえたんです。そのとき、次に来るときはこちらに住んでやってみようと思いました。そうでないとチャンスが来ないと思ったんです。

それにはどうすればいいかということで、2015年

に学生ビザでアルビンエイリースクールに入りました。その学校では2年間、基礎、テクニックを学び直しました。その後はオーディションを受け続けました。

ふ ニューヨークで頑張ろうと思った理由は？

Y. N. いろいろな理由がありますが、ミュージカルを知ってから、ブロードウェイやシアターに溢れた街に憧れていました。で、19歳でニューヨークに行ったときに、この町が好きだ!と思ったんです。そこで鼻っ柱をへし折られたり、様々な人に出逢ったりしましたが、中でもルイジ・ジャズセンターでルイジに出逢ったのが大きいです。またそのとき、今の師匠である、フランス・J・ローチにも出逢いました。

彼のダンスを観て、このスタイル、テクニックを学びたいと思ったのですが、それは1、2回では絶対に手に入れられないものだと思います。3カ月でも足りず、住みにおいでと先生に言われたのです。このセンターにはルイジのピースを上手に踊る人がいて、憧れました。それを学ぶめには毎日通わないといけないと思い、長期で来ようと思ったんです。

そのとき、このスタジオがいつまで続くかわからないとも言われて、焦りました。今学ばないとこれを伝えてくれる人がいなくなるかもしれない、早く来なければと思いました。そして2015年、学生ビザでニューヨークに来ました。

ふ 現在のグループに所属したきっかけは？

Y. N. オーディションを受けました。シーズンごとにオーディションがあり、受かったらこのグループに入ります。私は5月末にオーディションを受けて6月の始めにオファーがあり、8月末からリハーサル、そして9月16日にオープンとなりました。

白猫でオファーが来た時は正直信じられませんでした。自分がまさか白猫をすることができるなん

て想像してなくて。とても嬉しくて、叫びました。

ふ 普段どのくらい、どのような訓練を行っていますか。日常心掛けていることは？

Y. N. クラシックバレエのバレレッスンは必ずしています。ショー前には歌のウォームアップとフィジカルセラピーでもらったエクササイズを必ず。筋トレに近いルーティーンをします。またショーの15分前にもバックステージでそのルーティーンをします。

心掛けているのは、休むこととしっかり食べること。キャッツはすごく踊る歌うのですが、アドレナリンが出ていて自分がどれくらい疲れているかわからないんです。睡眠時間がとれないときに疲れが出ますから、無理にでも寝る。そして食べ物。米は常に持ち歩いて、電気ポットでご飯を炊きます。なるべく体が喜ぶものを食べますが、食べてほっとするのはやっぱりご飯とみそ汁と納豆ですね。ショーの前にはヘビーなものは食べません。そうしたセルフケアは日常的に心掛けています。

ふ 公演にあたってはどれくらいの練習を行うのでしょうか。

Y. N. キャッツのオープン前にはカリフォルニア



Nai-Ni Chen Dance Company 30周年公演にて



ナショナルツアーSouth Pacific Liat役ソロダンスシーン(2022年)

のモDESTでリハーサルが1か月ちょっとありました。このツアーはコロナが開けてから始まったもので、第6シーズンです。2016年にブロードウェイでキャッツがオープンし、その後ナショナルツアーに出たのですが、コロナになりました。コロナが開けて始まったのが第5シーズン。そして今回は第6シーズンということ。以前からのキャストもいれば新しい人もいます。自分は新しいキャストです。振付を全部学んでから、去年からいるキャストと合わせてリハーサルをしました。それからオリジナルを知っているディレクターから説明を受けて、その後1週間またリハーサル。そして9月16日から今期ツアーが開始されました。

ときどき、ブラッシュアップリハーサルで確認を行います。

私は白猫のソロがあるので、毎日2回は確認練習を行います。

ふ 挫折をしそうになったことはありますか？ あった場合、それはどのように乗り越えましたか？

Y. N. 挫折はないような気がします。でもステージでいろいろなことがありますからね。でも辞めたいとか、もういいや、日本に帰りたい、なんて思ったことは一度もありません。それは私の選択肢にないんです。オーディションに落ち続けて泣いても、辞めるとは思いませんでした。

最近30歳になって、少しずつ考え方が変わってきた気がします。私は恵まれた環境に育っていて、家族や出逢う人、皆素晴らしい人たちでした。そのためか、若かったときは、ルールが目の前にあるので、自分がするのはその上を真っ直ぐ進むことだと思っていました。でも年を重ねると、そのルールにも分かれ道があることを知りました。自分にとって別のルールがあることも感じ始めたんです。悪く言えば、自分を守るためにいろいろな逃げ道を作っている部分がありますね。

身体が大変で、故障をしたりしたときに、怖いと思ったことはありましたが、そんなときでも辞めるとは考えませんでした。どうやったら10カ月やりきれのかと考えて、トレーニングの方法を変えたり先生方にアドバイスをもらったりしてきたんです。ここまでできたらもう諦められない、辞められない、とも思います。

ふ 目標とするダンサーあるいはミュージシャンは？

Y. N. ブロードウェイに出るのが目標なので、そのステージに立っている人がすべて目標です。でも、これまでブロードウェイが一番と思っていましたが、最近はブロードウェイが全てではないと考え始めています。教えることで活躍していたり、

別のシアターでアーティストとして活躍している人を見て、憧れることもあります。とにかく自分の信念を貫いている人に憧れますね。

ふ 今後やりたいミュージカルがあったら教えてください。

Y. N. ライオンキングが私のドリームショーです。

ふ これまで演じたものの中で一番心に残っているものは？ それはなぜですか？

Y. N. 一つ選ぶのは難しいですね。舞台に立つことが生きがいですが、毎晩ショーの最後に、真ん中に立ち一歩前に出て挨拶するときお客さんが拍手してくれるのを見て、このためにやり続けたい、と思います。舞台の真ん中に立ってお辞儀する瞬間、この景色がいつも一番心に残っています。

ふ おもしろいエピソードがあったら教えてください。

Y. N. 最初にニューヨークに来た3カ月、英語が全然しゃべれなかったんです。マクドナルドに行くと、アメリカではフレンチフライということ知らなくて、“フライドポテトください”って言ったら、ポテトが5個来たんです。驚いたのですが、そのとき19だった私は素直に支払って、何個か食べました。本当はダンサーとしてファストフードは食べてはいけないんですけどね……。

ふ 是非共演したい人はいますか？

Y. N. 常に向上心があってポジティブで、アートを極めている人と共演したいです。その人に追いつくためにもっと頑張りたいと思える人。そういう人と共演して切磋琢磨したいと思っています。

ふ 今後の目標を教えてください。

Y. N. ブロードウェイの舞台に立つこと。また、そうでなくても、最終的には人に感銘を与えられるアーティストになりたい。

ふ ミュージカル(または、何かやりたいこと)を志す若

い人へのアドバイスをいただけますか。

Y. N. アドバイスなんておこがましいですが、私のモットーは、“今やることを100パーセントでやる。”です。以前、ダンスの師匠に言われたんです。「今やっていることが、自分がやりたいことではなくても、それはいつか自分がやりたいことにつながる」。今の100パーセントの努力が未来の自分につながるのだと思います。

私自身、コンテンポラリーのダンスカンパニーで踊っていても、ミュージカルをやりたい。今やることを100%でやると、次のことが見えてくる、ドアが開いてくる、というのを身をもって感じています。ですからそれが私のモットーです。

もう一つは母親の言葉。「素直じゃないと夢は叶わない」。人の話を素直に聞く、自分自身に対しても素直でいる、がとても大事だと思います。素直だとい人が周りに集まってくれて、周りがサポートしてくれればいい方向に進んでいきます。母のこの言葉が全てだと思っています。

この二つが自分の芯をつくっていると思います。このことが若い人にも役に立ってほしいのですが、

頑張れば結果はついてくるので、諦めないでほしいですね。

profile

能塚 由香(Notsuka Yuka)

福岡県生まれ。4歳でクラシックバレエを始め、その後ジャズダンスやタップダンスを習う。

大阪ユニバーサルスタジオジャパン、長崎ハウステンボスでの公演の後、奨学金を得て2015年ニューヨークへ移住。Luigi's Jazz Centreでのトレーニングのかたわら、アシスタントや代講を行う。

2017年、2019年には、ディズニー・プロダクションのSaks Fifth Avenue Holiday Lights Ceremony Show に出演。2017年よりNai-Ni Chen Dance Companyのメンバーとして活動している。

現在はBroadway CATS the musical 北米ツアー(2022-2023シーズン)で白猫ビクトリアを演じている。



CATS National tourのショーにて

1969年にユネスコ(国際連合教育科学文化機関)が提唱し、1970年から始まったアースデイ。現在では193カ国10億人の人が参加して、各地でイベントが行われている。通常4月22日に行われているが、国際連合のアースデイは春分の日、3月21日とされている。バンクーバー周辺では、4月22日、23日前後に様々なイベントが行われる。

Earth Day

Earthday in Maple Ridge

日時: 4月22日(土) 10am~2 pm
場所: Memorial Peace Park
(224th Street, Maple Ridge)



テーマは「FLOW」。私たちの周りにある様々な生命の流れを意識し、絶えず変化する風景とどのように関わるかを考える。

30年間、アロエット川流域とその周辺地域の保護、改善に取り組んできたアロエット川管理協会が主催。ボランティアたちが行う協会30周年の今年は、4月22日のアースデイ・フェスティバルに始まり、9月24日の第30回リッジメドウズ・リバーズデイで幕を閉じる。



アートやエンターテイメント、ファーマーズマーケット、リサイクルショップなど、エコをテーマにした催しがいっぱい。

壊れたものを持ち込むと腕利きたちが直してく

れる Repair Café、スクラップになりそうな自転車を直して抽選会でプレゼントしてくれるCycle Recycleなど、楽しくて役に立つローカルイベント。



Earth Day in Esquimalt

日時: 4月9日(日) 10:00am~2:00pm
場所: Highrock Caim Park
(Highrock Place, Victoria, BC)

Esquimalt Earth Day Celebration

日時: 4月9日(日) 10:00am~2:00pm
場所: Highrock Caim Park
(Highrock Place, Victoria, BC)



外来種の除去、植栽、トレイル作り、環境ステewardシップなど、地元住民や学校、企業などを中心にみんなで楽しむ。小さな子供たちは、人が入れない場所に生えた外来種除去のために参加するヤギたちへの餌やりなどを手伝おう。



Earth Day at Trout Lake

日時: 4月22日(土) 11:00am~2:00pm
場所: Trout Lake Community Centre
(3360 Victoria Drive, Vancouver)

ライブミュージック、ゲーム、クラフト、ネイチャーハント、ワークショップなど、家族で楽しみながら環境保護について学ぼう。



Family Earth Day Event: Let's Draw Birds!

日時: 4月22日(土) 1:30~3:00 p.m.
場所: VanDusen Botanical Garden
(5251 Oak St, Vancouver, BC)
参加費: \$20.00 +TAX

イラストレーターBea Martinと一緒に、ヴァンデューセン植物園で鳥を描く。家族みんなで楽しむお絵描きワークショップ。お絵描きスキルはどんな人でもOK。5歳から。申込みはwebサイトから。

www.amilia.com/store/en/vanduseneducation/shop/activities/4416936



Earth Day: Drop-In Bike Repair

日時: 4月22日(土) 10:00am~12:00pm
場所: Wesbrook Community Centre
3335 Webber Lane, Vancouver, BC



アースデイには自転車のチューニングを。UBCのバイク・キッチンで、自転車のメンテナンスや修理の基本を学ぼう。

Free Earth Day Concert

日時: 4月22日(土) 3:00pm
場所: Miracle Beach Amphitheatre
1720 Miracle Beach Dr., Black Creek, Vancouver Island, BC

ミラクルビーチパークの美しい森で、フィドルからヒップホップまで、アコースティックでユニークな音楽一家Awakenersの奏でるフォークミュージックを楽しもう。



窓を開ければ港も見える

阿川 大樹

マスク論争

「口紅を買いに行かなくちゃ」

ふと妻が呟いた。化粧品のことについて妻が何かを語るなんて。

日本政府がこの3月13日からマスク着用ルールを緩和した。

「以降、マスクの着用は、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断が基本」ということになったのだ。

これまでだって屋外ではマスク着用は原則不要とされていた。それでもほとんどの人が、町でも公園でも、マスクをして歩いていた。屋内について政府は、距離が確保でき会話をほとんど行わない場合を除いてマスク着用を「お願い」していただけだったが、黙々と机に向かう図書館でも、大きなショッピングモールでも、多くの施設は入口でマスク着用を「お願い」していて、実際に人々はマスクをしていた。法律的な強制は一切なく、控えめな「お願い」をしていただけなのに、そのお願いの範囲を遥かに超えて人々はマスクをしていた。僕が公園をマスクなしで歩いていると視線を感じるほどに、野外でもマスクをしない人はほとんどいなかった。

実社会でマスク着用率が100%近い一方で、一部の人は「なんでマスクをしないでいいの」とネット上で息巻いていた。

「もうコロナなんてなくなっている」

たしかに1月初旬をピークに新規感染者は減り続け、とくに10万人あたり100人を割っている。町でコロナ患者に出会う確率はとても低い。野外や会話をしない室内など、科学的にはマスクをする必要のないシチュエーションで、人々は無意味とも言えるマスクをして暮らしている。

「マスクをしていないと店に入れないのは差別だ」

そう叫ぶ人もいる。マスクをしない客の排除はアフリカ系住民を排斥する「黒人お断り」の店と同じで差別だというのだ。人種、出自、性

別などその人が努力で後から変えることができない属性で排除しているわけではなく、店主は店の事情と自身の考えで、顧客や従業員の健康を守る為、あるいは安心を得るために、マスク着用を店の「ローカルルール」にすることは認められないという人たちだ。

自分の判断でマスクをすることもしないことも選べるのだから、どうしてもその店を利用したいのであれば、マスクに感染予防の意味を感じなくてもマスクをすればいいではないか。そういう反論には「憲法で認められている個人の思想信条を理由にした排除は差別に当たる」から認められないという。マスクをしないというのは確かに信条かもしれないが、思想とまではいえないように思う。もしや、店主が自分の思想信条にしたがって「マスク着用店」を経営する自由は認められないのか。

「ドレスコードのあるレストランがあってもいいだろう」

という意見には、「ヒジャブを被っていたら入れない店があったらそれは差別に当たるだろう」との反論が飛ぶ。

千年以上にわたって広まり確立された宗教上の戒律と、思想とも信仰ともまったく関係なく、もともと感染予防のために用いられたマスクの着用を同じテーブルに載せて考えることが果たして適切なのか。

どこまでが真剣な問題提起なのか、相手を論破して勝ちたいだけなのか、政府のいうことを聞きすぎる国民性に対して疑問を呈しているのか、コロナで我慢を強いられていた挙げ句の政府や社会に向けたいうつぶん晴らしなのか。

わかったようでわからない議論がいまも続いている。

それはそうと、妻はまだ新しい口紅を買っていないらしくマスクをして歩いている。僕は口紅は使わないのでマスクを外している。



誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのとおきのおきのストーリー。

自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句
自伝・記念誌・その他

企画から製作までお手伝いします。

FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6

Tel:604-939-8707 e-mail:info@thefraser.com

第二章『つばさをひろげて』(4)

めぐる夢

島本 妙

その洗練されたマナーに惹かれて立ち上がった。どこかでお会いした……。考えても思い出せない。私の右を行かれる婦人は、グレーの薄地に白いなでしこに似た花が散っているドレス。左を行く方は、白地に萩の花がうなだれて揺れているドレス。そして私は？ ここ2、3年はやりのブルーに水玉模様の短いワンピース。あまりパツとしない。でも連れて来られたのは、二等のキャビンとわかってほっとする。クッキーと紅茶にま

じえて、ほんの一時簡単な日本語の会話。偶然お二人はクエーカー教徒とわかった。

「東京の芝にフレンドという学校があります」それは知らなかった。でも、クエーカー教のことは本で読んだ。クエーカーとは震えること。サンデーの礼拝は全員黙祷。靈感を受けた人であるクエーカーが立ち上がって話をする。牧師は不在。黙祷で始まり黙祷で終わる場合もある。私は人為的な操作や荘厳な儀式に頼らず、聖霊のみによる純粹さに感動し、その宗派の信者に一度会ってみたいと思っていた。しかし、彼女たちは一切信仰の話にふれなかった。

「お嬢さん、あなたのようなヤングレディーはねえ、アメリカでは皆お化粧します。それをトライしてみませんか？」

「私、何も持っていません」

「大丈夫です。全部ここにあります」

拒む理由もないから、言われるままに。

目の前にいろいろなクリーム、化粧水、パウダーが並べられた。お二人が相談しながら、顔に滑らせる指先のソフトなタッチが、繰り返され、拭い取られ、また、繰り返された。ルーージュ、つけますか？ ノー。いりません。リップスティックは？ いりません。色白で頬もリップスもピンクね。目を閉じて、二人の声を他人事のように聞いていると、パウダーがぱっぱつと軽くはたかれて、

「はい、終わりました。見てごらん下さい」

と大きめのコンパクトの鏡を渡された。作られた自分の顔をちらりと見ると、クリームの入った3、4種類の壺をもらって、飛ぶようにキャビンに帰った。



女学校の頃、荷馬車を押ししたり、雨に濡れて歩く人に傘をさしかけてあげたりして、いいことをしたつもりでいた。でも、それは当然のこと。今日、私は当たり前でないことを、気負わず、自然にする人を知ったのだ。

その夜、ベッドで、歴史で習って以来心から離れなかったジャンヌ・ダルクのことをまた思い出した。彼女は神の啓示により、フランスのオルレアンを包囲するイギリス軍から解放した。そして18歳の時捕虜となって火あぶりの刑に処せられた。5百年前の話。とはいえ、同じ年齢の私は？ よく知らない外国の人に、お化粧なんかしてもらって喜んでいる。その夜、なかなか寝付かれなかった。

翌朝、食事の時、ふと向こうのテーブルに目をやると、昨日のご婦人が二人。

「あ！ あそこに！ 今朝はレディーらしく見えますか？」

と心でつぶやいて、密かに感謝の笑みをこぼした。

食堂の出口で、私たち三人はどちらからともなく歩み寄った。

「お別れの前夜、ダンスパーティーがありますね。行きましょう」

この誘いは聞いただけで冷や汗をかく。木に竹をついだようなダンス下手ですから、と断ると、

「タケ？ バンブーのことね？ そう。ただバンブーはフレキシブルでよく曲がります」

「木は曲がりません。私は木です」

「そう？」

「だから、曲がらない木が、竹に振り回されると、とおつても苦しい」

と、でまかせの言い訳で、二人は爆笑のうちに私のダンス姿を諦めた。

ハワイまで三等、その後はキャビンが一等、食事は二等のテーブル。満員船最後のパッセンジャーに対して、パーサー苦心の果ての処置。ありがたい。しかし、それをいちいち説明するわけにはいかない。好奇心に惹かれて、行きたいところへ行き、歩きたいところを歩く。そのコウモリのような存在を、怪訝そうに見る日本のおばさんたちもいる。そんな時、私はデッキに出る。手すりに寄りかかって、足元、いや、船縁にすいすいように動く緑がかった鉄色の波に見入る。それは不思議な吸引力で、人を海中に吸い込もうとする。手すりがあと20センチ、いや、10センチ低くて、万一船魂の呼び戻そうとする声を聞き逃がせば、人は飛び込むかもしれない。魚たちでにぎわう水路目指して、海底へと。

フェアウェル・パーティーの夕べ、ピンクのパーティードレスの実業家のお姉様と一緒に、私は出かけた。広いレースのフレアーが、腰から3段ついている、白いロングドレスを初めて着て。映画で見た舞踏会とそっくりの人々は、着飾って蝶のように舞い続けた。最近人気を博

してきたキューバの民族舞踊ルンバや、モダンなジャズリズムのポップストロット。そして、18世紀からの優雅なワルツなど。人々はそのリズムに気分を乗せて楽しんだ。だが、私たち数人は、終始ベンチで、羽を休める蝶に成りすますことで満足していた。

ワルツを最後にダンスパーティーは終わる。あたりがざわめきだした時、どこからか沢田さんが現われて言った。

「明日、サンフランシスコに着いたら、あなたはYWCAへ行くんでしょ？ 僕はYMCAから連絡します。同じ列車に乗れるように」

横浜を発って2週間。しばしの親睦に明け暮れた友よ、浅間丸よ、また会う日まで……と棧橋を降りる。私の人生で未踏の大陸に初めて立つ感激！ 北米海岸最大の貿易港サンフランシスコ！

YWCAの白い旗で出迎えて下さった若い女性二人に連れられて、町へ出る。

人とビルと坂の街。

ふと右横を見ると摩天楼の立ち並ぶ谷間の坂を、路面電車が青虫のように這い上がって来る。電車口のステップには、数人の人々が軽々としがみついている。

その後方は青い海。三方を水に囲まれたこの港町には、夏と冬はないと聞く。積み木遊びで並んだような家々の壁と壁が隣接している前を通る。しばらく歩いて、3階建てのこじんまりしたYWCAに来た。

1階の1室をあてがわれた。

「もうすぐお昼ですから、食堂へ行きますよね。ちょっと休んでいて下さいね」

一人になって窓の外へ目をやる。細い通りの

向こうは、種々雑多な窓の展示会かと思える家々が並ぶ。さすが外国！ と感心していると現れたのは私と同年輩の女性。森藤サキさん。二人は久々に逢えた級友同士のように、二言、三言で親しくなった。

食堂での昼食が終わると、リビングルームに集まって雑談が始まった。

皆若い。驚いたのは、会話が日本語と英語のチャンポンだったこと。しかも、よどみない早口言葉だ。真似のできない私には、丁寧に日本語だけで話してもらえた。

「どこかへ行きたいでしょうけど……」

「ゴールデン・ゲート・ブリッジでも完成していればね」

「何夢見てるのよ！ 世間がこんなに反対しているのに、そんなものできっこないよ」

「第一、マリン半島とサンフランシスコ湾を結ぶなんて、不可能。技術的にも財政的にも。いくらアメリカさんが金持ちでもね」

「もやと、潮と風を相手に。あの長い水上の空間に吊り橋をつるすなんて！」

「1840年代のゴールドラッシュは昔の話。『金への門』なんて時代の遺物よ！」

「ゴールドへの欲は永久に続くのよ、だから橋が完成して、ゴールデン・ゲート・ブリッジと呼ぶことで、再びサンフランシスコ文化が別の形で復活する！」

「ブラヴォー！ ゴールデン・ゲート名付けの親のフリーマンさん、感激してる！ モリーはどこまでも夢見る乙女ね！」

「ジョーは1906年の大地震のことに詳しいけど……」

「お年はいくつって聞きたい？ 0歳。話は

両親からの受け売り。地震に予報ってないから、こわい」

「そうね。地震と蛇が世の中で一番苦手」

「あの地震の話なら、受け売りで何時間でもしゃべるけど、今日は一つだけね。みんな、世界的テノール歌手のカルソーって知ってるわよね？」

みんながうんうんとうなづいた。

「彼がカルメンのドン・ホセ役でニューヨークのメトロポリタン・オペラ・カンパニーの一团と来てたの。その他、2、3の歌手と。それで、パレスホテルは最高の受け入れ態勢をしいたというわけ。例えばね、ヨセミテ・ヴァレーからブライダル・ヴェール滝の水をサンフランシスコに引く契約が出来て、ホテルの西玄関をすばらしい人工滝で永久に飾るつもりだったの。ベッドのスプリングは、スイスの時計用の最高のもの。枕はラクダの毛で、1本の毛が11セントしたそうよ。ホテルのビルディングには34台のエレベーターがあって、4台だけがお客様。10台が荷物用、20台は豪華な寝室や居間へ飲み物を配るため、という噂よ。費用は400万ドル。一という次第で、4月17日火曜日の夕べは、世にも盛大なパーティーで賑わったそうよ」

「で、地震はいつよ？」

「翌朝、4月18日、午前5時12分48秒。街はまだ眠っていたわ。はじめは縦揺れ、それから横揺れ。全部で25秒間。マグニチュード8.3」

「よく知ってるわね」

「何度もくりかえし聞かされてね。あーこわ！ また何年か後に来るそうよ」

「それはそうと、あなた何か知りたいことあって？」

と、話しかけられて、思わず我にかえる。

「ロバート・ルイス・スティブソンはサンフランシスコに関係深いつて、日本で聞いたことがありますけど……」

「そうよ。体が弱かったし……。11歳年上の奥さんと結婚してカリフォルニアに来て、サンフランシスコの郊外や療養所、セント・ヘレナ山なんかに住んでいたの。それから、英国に帰って著作したのよね。現在あるのは、サモアでスティブソンが亡くなってから、奥さんが住んでいたノブ・ヒルの家だけ。作家や芸術家の集まりであるボヘミアン・クラブの尽力で保存しているわ」

(つづく)



ANGEL SEAFOODS

魚介類、卸し売り

日本から空輸。

新鮮な日本の魚介類を毎週入荷！

Tel:604-254-2824 Fax:604-254-2025

8475 Fraser Street, Vancouver, BC. V5X 3Y1

あなたの心の隙間に

隙間川柳の会

ばあちゃんも飛んで跳ねたい

ウサギ年

北花子

日系人の《発想の仕方》 田中 裕介

外国人に「やさしい」国のお伽噺 中島京子作「やさしい猫」

中島京子の語りは、点々と散らばる登場人物を巧みに縫い上げてゆく。そして読み終わると、全体が一つの刺繍になっていることがわかる。冒頭で、「きみに、話してあげたいことがある」と高校生のマヤは語り出す。「きみ」とは、まだ見ぬ未来のどこかにいる「きみ」のことかもしれない。マヤは、保育士の母ミユキに育てられた。ミユキが東日本大震災の時にボランティアをした時に、被災地で炊き出しをしていたのがスリランカ人の通称クマラだった。

2004年、スリランカを2200年ぶりにスマトラ沖地震の大津波が襲った。クマラも被災し両親を亡くした。姉のすすめで来日し、自動車整備士として就労していた。二つの自然災害が二人を運命的に引き合わせたという設定だ。そして、クマラはマヤの父親代わりとなって、三人の生活が始まった。

だが、クマラが失職した時、三人の生活は暗転する。彼は失業したまま日本人と結婚することを躊躇った。在留許可のための政略結婚と受けとられなかったからだ。だが、定職を見つけてから式を挙げようと奔走するうちに、滞在許可が切れ、運悪くそれが警察官に見つかり、入国管理収容所(以下、入管センター)に放り込まれてしまう。

何としてでもクマラを救い出そうとする母は、クマラを原告として政府を相手取って訴訟を起こす。それを助ける友人、弁護士とのチームで守りを固めて、法廷での証人喚問に臨んだ。とことん意地の悪い質問をする検察官、外国人の人権訴訟にかけては百戦錬磨の弁護士、冷静に成り行きを見守る裁判官たちの三者が揃って、その攻防戦がクライマックスとなる。

読み終わって、2021年のスリランカ女性ウイシュマ・サンダマリさんの入管センターでの病死事件を思い起こした。彼女は親身になって相談に乗ってくれる家族も支援者も周囲にいなかったのだろうか。なんと悲惨な死であったことが。

「許容」と「受容」

日本社会は180万人の外国人労働者たちを許容している。だが、受容しているといえるだろうか。バブル景気末期の1991年夏、僕は5年ぶりに帰省した東京で見た、金髪の青年がヘルメットをかぶって道路端で働く姿に時代の変化を感じた。バブル景気前にはありえない光景だった。だが、じきにバブルははじけて、いわゆる「失われた10年」に突入

した。潮が引くように外国人は消え失せ、残ったのは帰れない事情のある人たちだった。

それから30年、手元にある1990年版の「外国人労働者の就労と人権」を読むと、入管制度も人々の意識も当時とほとんど変わってはいないと思った。外国人を雇う時、彼らの人権も保証しなければいけないという意識が、雇用する側に欠落しているのだ。いまだに、一時しのぎの「外人助っ人」なのである。

日本は先の戦争中、兵役に取られた労働者を補うべく、外国人を大量に導入した。いまだに、徴用工問題が問われる所以だ。今もなお、外国人に対する差別が横行しているのは、彼らを使い捨ての資材としか見ておらず、同時に、日本は「大和民族」の国だという選民意識に凝り固まっているからではないか。

一方で、日本は明治元年以来、100万人以上を移民として海外に送り出してきた。ある時期、いくつかの県の歳入の半分以上が海外移民からの送金だったほどだ。ひるがえって、戦後の高度経済成長は誰のおかげか。アジア諸国が日本の進出を受け入れ、彼らの自然資源と労働力を提供してくれたからである。

日本国内にはすでに3、4世代にわたって外国人が生活している。彼らは就労し、税金を払って子供を日本で育ててきた。にもかかわらず、外国人を同じ市民、労働者として受け入れ、公正な賃金、労災、医療等の社会保障を積極的に適用しようとはしない。賃貸住宅に関する人種差別は今も横行している。

実のところ、カナダもかつては「ホワイト・カナダ」を当然のこととしていた。第二次世界大戦の前、特にBC州での中国人、日本人に対する扱いは、今の日本と同様、使い捨ての資材でしかなかった。アジア人は、たとえ帰化しても投票権は与えられず、二世も含めて「第二級市民」の扱いしか受けてこなかったのだ。

だが、すでに戦時中に、一部の白人たちは目覚め始めていた。牧師や市民たちが「日系人と協働する民主主義委員会」(CCJC)を形成し、日系人に対する人種差別的政策に抵抗し始めたのである。そして、閣議令のみでなされた「総移動」の実態が明らかにされると、カナダ社会はそこに内在する危険性に全く無自覚であったことに、やっと気づいたのである。こうして、同じカナダ市民である日系人を、日本に「送還」する政策が途中で中止され



2022年度吉川英治賞作品・中島京子作「やさしい猫」
(中央公論社)

た。これは、小説「やさしい猫」の中で語られる、マジョリティがマイノリティに与えてきた痛みに気づくくんだりと重なる。

肥大した「裁量権」

2019年、日本での難民認定率が0.4%だったのに対し、カナダは55.7%、英国は46.2%、米国は29.6%、ドイツは25.9%だった。一番低いフランスでも18.5%と、日本の認定率が異常に低い。

日本が批准した難民条約には、「難民を彼らの生命や自由が脅威にさらされるおそれのある国へ強制的に追放したり、帰還させてはならない(第33条)と明記されている。再三にわたり、国連は上限のない長期収容や、司法判断を得ない収容を「国際法違反」とし、日本政府に勧告し続けてきた。にもかかわらず、入管制度は30年以上びくともしていない。

この背景に、日本政府のテロ対策の強化がある。2003年のイラク戦争やトルコや内戦が続く東南アジア諸国から難民として逃れる人たちは多い。それに伴い、入国審査の際に、思想信条にかかわらず怪しいと睨んだ外国人はどんどん収容し、帰国を迫るようになった。

この時、入管は強制送還という手段に頼らず、自主的に国外退去に応じるように仕向けたいのだ。こうして、入国管理局の「裁量権」がどんどん肥大していったと考えられる。日本社会はこの肥大化を許しているのが、自分たちの無関心であることに気づかなければならないのだが、マジョリティが「やさしい猫」になる日はまだまだ先のこともかもしれない。

エカシオツパレ—おじいさんを不幸にした子供の話

私を育ててくれているのは、本当に年を取った一人のおじいさんです。おじいさんは歌を歌いながら水を汲み、歌を歌いながら薪を取り、どんな仕事をする時にでも歌を歌っています。

私が少し大きくなってその歌をよく聞くと、それは歌を歌っているのではなく、泣いているのでした。私はお爺さんに聞いてみたのです。

「おじいさん、どうしてそんなにいつでも泣いてばかりいるのですか」

するとおじいさんはなおさらに泣きながら、ゆっくりゆっくり、昔の話を聞かせてくれました。

「お前が生まれて間もないころまでは、この近くにたくさんの人が居て、家もたくさんあった。それがあつた年のこと、病気が流行って、あつという間に村人は全部死んでしまい、生き残ったのは、私の孫であるお前と私だけになってしまった。病気で村が全滅しそうになって村を逃げ出す時は、何一つ持ち出すことができない。もし物を持って出ると、病気の神は、その物の後を追いかけて来ると信じられているからだ。だから村人が全部死に絶えた村から逃げ出す時、私はまるで裸のようになってここへ来て、病気の神に見つからないように隠れてお前を育てていた。死んでしまった私の兄弟や、お前の父や母、そして、多くの村人の事を思うと、毎日毎日泣いても泣いても泣ききれずに、今まで泣き暮らしていたのだ」

というのです。おじいさんは、あまりにも年を取っているのです。たくさんいる熊や鹿を獲ることができません。ウサギやきつねのように小さい獲物を獲って、その肉や、魚の美味しい脂身の方を私に多く食べさせてくれます。おじいさんは骨をかじったり、脂気のないような肉をしゃぶるといふ具合でした。

山から背負ってきた薪でも、私が座る方によく燃える枯れた薪をくべて、おじいさんが座っている方へは、あまり燃えない濡れた薪をくべます。

そのようにして、私は大切に育てられて、今は自分の着物の裾の端を引っ張って、おちんちんを隠すぐらいの年頃になりました。今度はおじいさんに代わって、自分でウサギを獲ったりきつねを獲ることができるようになりました。

泣いてばかり暮らしていたおじいさんは、そのためかだんだん目が薄くなって（視力が衰えて）、しまいには全く目が見えなくなってしまいました。あれほど私を可愛がり、自分は食べなくても、私にだけは美味しいものを食べさせてくれたおじいさんでしたが、私はおじいさんが嫌になりました。

目が見えなくなったことをいいことにして、肉でも魚でも、美味しい方は私が食べおじいさんには、骨とか、筋とか、さっぱり食べそうもないかたいところばかりを食べさせていました。山から背負ってきた薪も、私が座る方へはよく燃える枯れ木をくべ、おじいさんの座っている方には、生木をくべました。

生木は、じゅうっと、水気が多いので燃えませんが、おじいさんは煙にむせながらいつも寒い思いやひもじい思いをして、じっと我慢をしている様子でした。おじいさんが早く死んでしまえば、私一人でどっかへ行って、楽しく暮らしたいものだと思います。だんだん意地悪も露骨になって、3度の食事でも2度から1度に減らしたのです。それでもおじいさんは一言の愚痴も言わず、だんだん痩せ細って、しまいには手も足も、足で踏みつぶされた萱のように、ペしゃんとした骨と皮だけになり、今は自分で寝返りも出来ないぐらい弱りました。これぐらい弱ったら、もう間もなく死ぬだろうから、おじいさんを生きのまま捨てて、私はどこかへ行こうと思ったのです。

家の中を見渡すと、東側の梁の上に、細型の宝物入れのスオブ（箱）が1個乗せてありました。何も持たないよりはいいだろうと思い、こっそりその箱を降ろして背負い、生きているおじいさんを置き去りにして、川の上流へ向かって歩きはじめました。

家からどのくらいの距離を歩いたのだろうか、川の流れに1本の柳の木があって、川の上に泳ぐような格好でたっていました。見ると、木にはクッチ（こくわ）のつるがからみ、たくさんのかくわの実がなっているのです。こくわの実を見た私は、急にその実が食べたくなり、すると木に登りました。1粒か2粒こくわの実を口に入れると、急に身体の力が抜けて、動くこともどうすることもできなくなりました。

自分で自分の身体をよく見ると、こくわのつるの網にからまったというより、つるが身体をぶすつ、ぶすつと通っているのです。そうやって始めておじいさんのことを思い出し、大きい声で「おじいさあーん、助けてえー」と泣き叫んで、おじいさんを呼んでいました。

私が泣き叫んでいると、上流から1そうの丸木舟に、二人の若者が乗って下って来ました。ああ、助けてもらえると思い、なおさら大きい声を出して泣いていると、若者たちは木の下へ丸木舟をつけて、舟のさおをそれぞれ手に持って、舟から岸辺へ上がりました。

助けてもらえると思って喜んでいて私を、二人の若者は手に持ったさおで、めっためったに殴りつけました。

「おじいさんに不孝をした罰で、このようにされているのも知らず、助けてくれとはよく言えたものだ。これからは、死ぬにも死ねず、いつまでもこうしてここにさらされているがいい。おじいさんに不孝をした事を、火の神様が見ておられて、火の神様がお前に罰をあたえたのだ。ウオブパレブ（親不孝）したり、年寄りに不孝をした者は、そうされることを思い知れ」と言いながら、二人でさんざん私を殴りつけて、さっさと丸木舟に乗って川を下って行ってしまいました。

それからというもの、川を通る舟人は、必ず私を殴ってから通って行き、死ぬにも死ねず、夏は雨や風に打たれ、冬はみぞれや雪にさらされて凍えるばかりです。こくわの実を食いにくると鳥たちに糞をかけられながら、身体は肉は溶けてしまい、骨ばかりになってしまいました。それでも、頭だけは生きていて、何年も何年も苦しい思いをしているのです。

「だから今いる子供たちよ、おじいさんやおばあさんに不孝をしてはいけません」と、一人の子供が言いながら死んでしまいました。

平凡社発行 1979年 著者 萱野茂「ひとつぶのサッチポロ」

おとぎぞうし 御伽草子

ぼんてんこく
梵天国 (その五十二)

広滝 道代

中納言は、こうした運命でこのよう
なこともあるのだろうかとお思いになり、
(まして、姫君を連れて逃げることは、
この狂いに狂った世の中では、今まで
以上のことも起こるかもしれない)
などと、お思いになる。

「ほんとうに、わたしの身はどうなって
もかまいません。ただ、あなたのこと
だけが心配なのですから…」
などと、特別なお思いで悲しそうにおつ
しゃる。

姫君は、
「いいえ」
と、涙を見せまいとなさる。
「いいえ、いつまでもあなた様を吹
いていただくなど、どうしてそんなこ
とができますよう。ぜひわたくしを連
れて逃げてくださいませ」
と、心からの願いとしておっしゃる。

中納言は、
「それだけは、できそうにないことでご
ざいます。少しでもあなたが取り返さ
れたりつらいお立場になられたりして
しまつては、大変いけないことでござ
います。そういう心配がなければ、何
の遠慮がございましょう。誰ともちが
う私の心は、ただあなたとともにあり

ます」
などと仰せになりながら、過ぎ去った、
この間のくやしさを忘れる時とてな
く、何とかしたい、昔にもどしたいも
のだとも、お感じになる。

姫君は、
「それでは、気分もすぐれなくなるばか
りです…。どうかわたくしを連れて、
お逃げくださいませ」
などと、中納言のこのまま笛を吹き続
けるといふ様子、本当に残念にお
思いになるのであった。

そこで、姫君はがまんしきれないで
「三千里を駆ける車は、はくもん王が
乗っていききました」
と、仰せになり、
「でも…」
と、心に浮かぶことを
「まだ、二千里を駆ける車がございます」
と、おっしゃるのであった。

姫君は、仕切りの障子を開け、寄
りかかって座っていらつしやうした柱のそ
ばの御簾から、車寄せに出られる。
姫君は、そつと手をのばして、中納
言のお袖を引いてきそわれる。
「これにお乗りくださいませ」
中納言をどうしようとおどろか

す気はないものの、
(どうか安心なさつて…)
などというお気持ちで、構えていらつ
しゃるが、心の中が、苦しいままでにな
っていくのであった。

どうしようもなく、つらいぐらいで
すみはしない。
姫君は、昔でさえ世にないお気のく
ばりようである。
思うままにどうしようし申そうとはな
らないが、ほんのこつそり恥ずかしく
て、人目に立たないように中納言をお
さそいになったのである。

中納言は夢うつつの状態のまま車に
お乗りになる。
だが、車は二千里駆けるというが、
もとよりはくもん王の持ち物である。
いかに飛行自在と申すものでどこへ
でも自由に飛ぶことのできる車とは
いつても、持ち主の心を恐れるためか、
一向に飛ばうとしない。

中納言は、
(これはなんとしたこと)
と、お思いになりながら、煩悶なさり、
くやしいにつけても、改めておどろか
ずにはいられない。
「ああ」

と、ためいきをつかれる。
「せめて二千里さえ飛んでくれたなら、
あとは、はだしになつても逃げていく
ものを」
などと、思案に暮れてつぶやかれる。

【この文は、下に脱文があるう。笹野
本に「いまだ二千里さへすぎざるに、
なにととばぬぞと、おほせありけれ
ば、そのときにとびけり、…」(まだ
二千里さえ過ぎないのに、どうして飛
ばないのだと、おっしゃったので、)】
その時、車がとつぜん、舞い上がり、
空を飛んだ。
(つづく)

1	8	2	3	5	6	4	9	7
7	4	6	8	9	1	3	5	2
5	9	3	2	7	4	1	6	8
9	2	7	1	4	8	6	3	5
8	6	1	5	3	2	9	7	4
4	3	5	9	6	7	8	2	1
6	5	4	7	8	3	2	1	9
2	7	8	6	1	9	5	4	3
3	1	9	4	2	5	7	8	6

問題は p.10



名作古典映画を観る会
グレート・シネマ・アレイ

第32回

2020年3月からコロナ禍でできなくなっていた映画会を、この度、BC州のコロナ規制が緩和されたことを受けて、再開！ 上映映画は、数ある名画の中からも、ふれいざーらしくてちょっとマニアックな最上級の映画を選んでいきます。あまり知られていない隠れた宝石をお楽しみください。

日時：4月25日(火) 1:00pm 開場 1:30pm 開演
場所：隣組 Tonari Gumi (42 W 8th Ave #101, Vancouver, BC)
料金：ドネーション
お問合せ：Tel:604-939-8707 e-mail : info@thefraser.com

『ふれいざー』は、2018年4月から毎月、懐かしの名画を鑑賞する会を催してきました。観たくなったときに誰でもふらりと参加できるゆる〜い同好会で、上映後は感想を話し合っただけで感動を分かち合いました。そのとき、その映画や出演者に関する珍しい裏話など交えて解説してくださったのがボクサーで映画作家の吉川英治さん。

2020年3月からコロナで映画会ができなくなりましたが、BC州のコロナ規制が緩和されたことを受けて、7月から映画会を再開しました。

~第32回~

『勝手にしやがれ』(À nous la liberté)

1960年。フランス

監督：ジャン＝リュック・ゴダール

脚本：ジャン＝リュック・ゴダール

出演：ジャン＝ポール・ベルモンド

ジーン・セバーグ



この世に自らバイバイしたゴダールの長編デビュー作

ヨーロッパの天才や秀才に会うと面白い。もちろん一人ひとり違うが、北米やアジアの才人と趣を異にする。そこら辺に散在する国境を頻りに往き来する人たちならではの産物の気がする。

まず、主演のジーン・セバーグの話を。映画評論家という肩書の映画ヒョロヒョロ家たちは、彼女の髪型がどうのこうのばかり言ってるが、ジーンは優しさや勇気の人だった。人種差別や戦争に反対したからFBIにつけ狙われ、追い詰められた果てに40才で自殺。正義は政府の天敵。

ジャン・ポール・ベルモンドは虚弱だったからこそ、ボクシングで鍛えて大アクションスターになったことはフランス人でさえあまり知らない。主演のふたりは、自分と闘った立派な人間。ベルモンドの2021年の国葬は人間性の素晴らしさゆえだから正しい国葬。

ゴダールに会ったのは、ホテルや店が軒を連ねるカンヌのビーチ沿いの一番奥まった、小さくて地味なフレンチレストラン。マイケル・ムーアの

『華氏9/11』がグランプリを獲得した2004年だったか？いやヴィム・ヴェンダースやジャンヌ・モローが来てた2003年かも。それともニコニコしてホテルから出てきた白ヒゲのジャン・ポール・ベルモンドに出くわした年か？

「ちゃんと生きてない人は、死が怖い」のを筆者は感じる。面白いことに「ちゃんと生きてない=ゾンビ型」だから、中身はとっくにヌケガラけど、この世には未練タラタラ。生まれ育った田舎町にダラダラ引きこもる安全策で、何も成し遂げてないのが自分でわかっているから、死がおっかない。「バカは行動つきやねえ」「盛り場はバカばかり」等は本作の冒頭の言葉。ゴダールは市民の正義遂行義務である「言うべきことを言う」男だから、自分だけがかわいい市民にゲンナリ。

世界を滅ぼすのは、独裁者や戦争企業や口先議員じゃない。それに対して口をつぐみ、何もしない“善人市民たち”が世界を終わらせる。

「ちゃんと生きた人は、ちゃんと死ぬ」……ゴダールはウンザリだったに違いない。『勝手にしやがれ』って。 映写係【世直ボクサー】吉川英治

むすめとわたしのおにぎり日記

愛戸 のぞみ

3月。桜の季節。

最近急に暖くなり、温度が17度にまで上がった。やっとカレンダーの上でも春となった。つい先月まで思いがけず雪が降って、娘の大学が休講になったりしたのに。

先週の土曜日、ディアレイクに行ったら、春を待ち望んでいたであろうたくさんの人が散歩していた。まだ花は咲いていなかったが、鴨のカップルがのんびり湖の散歩を楽しんでいた。遠くの山々の白い雪が青空に映えて、美しい。コロナが終息したかのようだ。マスクも暑くてしたくない。

病院で放射線治療を受けている幸也君は、脳の腫瘍が減少して、医者から退院を勧められ、これから肺の抗がん剤治療が通院してできるそうだ。今、VGHに近い貸し部屋を探している。奇跡である。春の訪れと共に元気になって来ているようだ。彼は、まだ車椅子に乗っているが、早く教会に行きたいと言っているようだ。一緒にイースターを祝える事をみんなで祈っている。たくさんの人が彼を支え、

彼もまわりの人々の生き方を確実に変えてきている。

人生の奇跡的な出会いというのは、彼のような人との出会いなのであろう。

私の友人のアニーは78歳であるが、元気でシニアのための税金申告をボランティアで毎日している。私もお世話になっている。彼女はフードバンクの手伝いもしている。彼女は、子供の頃シングルマザーに育てられ、7人兄弟で貧しくフォスターケアで3年間過ごしていたそうだ。戦後の食糧難で、オランダでは球根を食べたそうだ。子供の頃からガーデニングの仕事をして稼いだから、今では美しい庭作りの名人で、庭にはたくさんの花が咲いている。

エイジさんは、ボクシングの試合での収益をフィリピンの子供達に寄付している。きっと私の知らないところで、たくさんの方が奉仕活動を行っているのだろう。自分のためではなく、少しでもより良い社会にしたいために時間を使っている。世の中の悪い面だけを見ていると、絶望感に襲われるが、地面に目を出してきたたんぼのような温かい心を持って、たくましく生きている人がたくさんいて、周りの人を変えていく。近くのお店のキャッシャーの人は笑顔がすてきなおばさんで、会うとホッとします。私もそんな生き方をしたいと思う。

ギャグな事件

疲れた頭のコーヒー・ブレイク



世の中暗いニュースばかり。仕事も大変。勉強も大変。たまには、疲れた頭の風通しをよくしないと。ここには、少し前に起きたヘンな事件をリストアップ。広い世の中には妙な人がいることも知って、煮詰まった頭をリフレッシュさせよう。



ビールで命拾い スロバキア

車ごと雪崩に埋まった男性が、500ccのビールを60本飲み、自分の尿で雪を溶かして脱出した。普通に手で掘ると雪が崩れてきてふさがってしまうので、掘っても出ることができなかったという。埋まった車の中で、積んであったビールを1本開けて飲んでるうちにこの方法を考え付いたとのこと。この男性は「腎臓と肝臓が痛いけど脱出できてよかった」とコメント。

口は災いのもと オークランド(ニュージーランド)

酔っ払って友人の運転する車に乗っていた男が、道路わきでティーンエイジャーを尋問していた警官に「このブタ野郎!」と罵声を浴びせ、追いかけてきた警官に逮捕された。警官に対する暴言は最高1000ドルの罰金になる。しかし彼に出された判決は「1日養豚場で働き、『警官とブタの相違』という論文を提出せよ」というもの。男の書いた論文は、『オックスフォード辞書にはpigを警官の代名詞として使う場合もあると書いてあるが、自分が養豚場で働いた経験により、ブタと警官は何ら共通点がないことがわかった』というものだった。

不運な強盗 ボウエル(ドイツ)

ある男が虫垂炎にかかって入院した。隣のベッドに寝ていたのは胆嚢の病気で入院していた警官。この警官、横に寝かされた男の顔をひと目見て自分の捜査チームが2ヶ月追い続けていた連続強盗犯である気づきびっくり仰天。強盗はそのまま警察病院に移された。

骨折り損 ベルゲン(ノルウェイ)

車荒らしが、停めてあった車にブレークインし、積んであった靴25足を盗んだ。ところが盗んだ靴は全部左足。実はこの車の持ち主は靴のセールスマンで、サンプル用に全部片足ずつ運んでいたのだった。靴は後に捨ててあるのが見つかったが、犯人は捕まっていない。

気迫負け グラーツ(オーストラリア)

マスクをかぶった男が銀行の窓口で約2万ドルを出せと書いた紙を差し出した。ところがこの窓口にはいた行員は落ち着き払って「お客様、ご融資の相談はここでは受け付けられません。他の窓口にお回りください」と言って紙片をつき返した。予想外の反応にあせった犯人は、よろよろと銀行から逃げ出したが、すぐに行員が通報したため数分で御用となった。「別の窓口に行くように言われて途方にくれてしまった」とは犯人の供述。

凝り性な犯罪 ブカレスト(ルーマニア)

フェイクのATM(バンキングマシン)がみつかった。このマシンは本物そっくりに作られており、入金の際は完全に機能するが現金は引き出せない。またこれを使うとお金を取られるだけでなく、同時にバンクカードのデータが盗まれることになる。

体罰よりむごい フロリダ(アメリカ)

幼稚園で5歳の園児が具合が悪くなり下痢をした。トイレを汚したため、クラス担任は、このトイレを本人に掃除させた。このことで子供が精神的なダメージを受けたと、親が幼稚園を訴えている。

わかって鑑賞してる? ニューヨーク(アメリカ)

イギリス人グラフィティアーティストが、ニューヨークのモダンアート・ミュージアムに、自分が描いた缶詰スープの絵をこっそり飾った。絵は結局3日間誰にも気付かれなかった。彼は他のミュージアムにも何度か自分の絵を勝手に飾ったことがある。ブルックリン・ミュージアムには61cm×46cmの反戦を主張する絵を飾った。見学者で混み合う日曜に行ったが、つまらない場所は人がいないので飾るのは簡単だった、とのこと。彼の姉が、ミュージアムに飾られるわけでもなし、とばかりにして彼の絵を捨てたので、こんな挑戦をする気になったという。

イメージが定着 ニューヨーク(アメリカ)

家庭内暴力反対のキャンペーン広告にモデルで出演した4人の男性が、ニューヨーク市を訴えた。2002年10月に1700ドル前後のギャラをもらってポスターのモデルになったが、5週間後にポスターを下ろすという契約にもかかわらず、2003年の8月以後になってもいくつかの場所にそのポスターが掲げられていた。おかげで自分達が本当に女性を殴る男だと思われるようになった、と慰謝料を一人百万ドル要求した。

使いみち サンフランシスコ(アメリカ)

ファーストフード店ウエンディーズのチリに女性の指が入っていたため、ある女性が訴えた。しかし、指の持ち主や、なぜ入ったかを調査しているうち、女性の自作自演であることが判明。女性は、狂言がばれかけてウエンディーズを訴えるのはやめたが、逆に大金横領罪で訴えられた。この指は、女性の夫が同僚の女性から、事故で切断されたものをもらったという。

粗忽者 サンディエゴ(アメリカ)

犬を散歩させていた婦人が持っていた手提げを、男がひったくった。ところが、中身は犬のウンチだった。気付いた男はキレて婦人に銃を向け、金銭を要求した上、犬に向けて2回撃ったが、不発だった。男はあわてて車に乗って逃げた。

マッチポップ警官 ストックホルム(スウェーデン)

銀行強盗を調査していた警察官が、実は自分が犯人だったと自首してきた。

【編集部より】
シリーズ「そうだ! 企業しよう!」は、筆者の都合により今回はお休みします。次回をお楽しみに。

五香粉 ウーシャンフェン (広東語：ンヒョンファン)

スーパーで普通に見られるようになった五香粉ですが、英語では Chinese Five Spice Mix などと呼ばれています。“五”はいろいろ、ということで、必ずしも5種類のスパイスではなく、5種類のときもいろいろな組み合わせがあるようです。七味唐辛子にしても同じですね。

シナモン (肉桂)、クローブ (丁子)、山椒 (花椒)、フェネル (茴香) スターアニス (八角) が基本のようで、それにオレンジピール (陳皮) が加わることもあります。八角と丁子の香がつんとくると同時に、シナモンの甘い香もします。日本の中華街へ行くと、大きな袋に入った五香粉を売っていて、一緒にいた留学生がクッキーのスパイスにする、と買い求めていました。

だから使い方は自由。毎日のご飯で、中華のときにさっと一振りするだけで、かなりレストランの味に近づきますよ。日本風の中華ではあまり使われていないので、この次中華にするときはぜひ試してみてください。

牛肉の五香風味煮

日持ちするのでお弁当や常備菜に

【材料】 赤身の牛ロースト用肉約 1.5 ポンド、グリーンオニオン半束、しょうが一片、しょうゆ・水各 250ml、酒 60ml、チリペッパー、にんにく 3片、五香粉少々、ごま油・サラダ油・砂糖・しょうゆ・酒各大さじ 1

【作り方】 しょうゆ、水、酒を合わせて、肉とグリーンオニオン (ねぎ)、しょうがを入れて、途中 2~3 回肉をひっくり返しながらか 1 時間から 2 時間煮る。冷めたら 2 センチほどの角切りにしておく。中華なべにごま油とサラダ油を熱し、好みの量のチリペッパー (種を抜いて輪切り) と残りの材料を全部入れて煮立たせ、肉を入れて強火でさつとからめて火からおろす。



五香蒸餃 (ウーシャンジョンジャオ)

香りを楽しむ点心

【材料】 豚ひき肉 200g、酒大さじ 1、コショウ少々、ねぎ 50g、しょうが一片、しょうゆ大さじ 1、はるさめ 20g、きくらげ 15g、五香粉、塩、ごま油、餃子の皮 25 枚

【作り方】 肉に酒とコショウを混ぜ炒め、ねぎとしょうがのみじん切りを加え、少し炒めて火からおろす。はるさめときくらげは戻してみじん切りにして肉に混ぜ、五香粉と塩を加えてごま油を混ぜる。これを餃子の皮で包み、強火で 10 分ほど蒸す。

(文：てぬきねこ、レシピ：http://plazarakuten.co.jp/tenukineko)

『ふれいざー』の読者の皆さまへ

サポーターとして patreon.com による低額寄付のご支援をお願い致します。『ふれいざー』が生まれ育った美しい都市バンクーバーは、2020 年、多くの都市同様、観光やサービス、飲食業界を中心に COVID-19 による大打撃を受けました。それ以後読者のスポンサー企業も苦戦を続け、その結果、紙媒体の雑誌や新聞が次々と撤退していきました。言語にかかわらずあれほど豊に溢れていたコミュニティ紙誌が街から消え、現在日本語の雑誌も『ふれいざー』だけになってしまいました。

一方で、まだまだ紙媒体を愛してくださる読者がたくさんいらっしゃいます。紙媒体にはオンラインでは味わえない“手に取って読むことができる”という満足感があります。少し先輩の読者層にとっては手軽で、目に優しいという利点もあります。また、弊誌には読みやすさを第一義とした紙質や色へのこだわりがあり、それも 30 年近く皆さまに愛されている理由でもあるでしょう。

そうしたことをご理解いただいているスポンサーの皆様は、この厳しい状況の中にあっても広告掲載し『ふれいざー』を支えてくださっています。

現在『ふれいざー』は手に取って読める唯一の情報源として増版のリクエストを度々いただきますが、いくつものスポンサーの方々もビジネスから撤退し、種々の経費が大幅に拡大する今、なかなか難しい状況にあります。

また、長く友好的に本誌を支えてくれた印刷所も、インフレの中コスト上昇のため値段を上げざるをえないとの通知が届きました。

それでも、私たちは可能な限り漸次発行部数も増やしてまいります。

現在、唯一の日本語の紙媒体となってしまう『ふれいざー』を存続させるために、どうかこの新しい時代のサポート方法をご一考ください。下記のアドレスからお願い致します。

www.patreon.com/frasermothly

www.thefraser.com

乳がんサポート「つどい」

データで浮き彫りになった早期発見の大切さ



国立がんセンターが 2022 年 6 月 4 日に公表した最新がん統計によると、女性で圧倒的に罹患数が多いがんはここ数年乳がんがトップです。乳がんの生存率は高いことで知られており、10 年生存率は、Stage 1 で 98.3%、Stage 2: で 88.7%、Stage 3 で 66.6%、Stage 4 で 18.5% (www.nhk.or.jp/shutoken/newsup/20211110c.html、

NHK 首都圏ナビ、2021 年 11 月 10 日)。Stage 1 と Stage 4 を比べると急激に生存率が低くなっています。早期発見するには日ごろから自分の体に関心を持つこと。まずはご自分でのセルフチェックを習慣づけましょう。そして、マンモグラム検診も積極的に受けましょう。

乳がんセルフチェック

<https://ganclass.jp/kind/breast/selfcheck.php>

無料マンモグラフィ検診

www.bccancer.bc.ca/screening/breast/get-a-mammogram
 電話番号：1-800-663-9203 or 604-877-6187

メール：tsudoivancouver@gmail.com 携帯：604-356-7325
 (匿名でも結構です。また相談内容についても秘密厳守します)

<http://tsudoivancouver.blogspot.com>

活動はすべてボランティアで行われています。メディアスポンサー



「なんでも見てやろう」

不二川 往来

私が若い頃、つまり昭和30年代は小田実氏の「なんでも見てやろう」という風潮が広がり、高校時代は友人と自転車旅行、大学時代は貧乏学生ながら、九州旅行などを楽しんでいました。ついに不思議なご縁で、僧侶になり遠くカナダまで移住して、この国に住んでいる日系の仏教徒と苦業を共にすることになりました。

最初にアルバータで習ったことは、英語を話すこと、車を運転することでありました。お寺に来る二世代たちは日英両語がわかりますから、最初はできるだけ子供たちと野球などして遊びながら英語を学びました。日系人の前で英語でしゃべるのはとても大変であることに気づきました。聞いている人たちは「この若造はどんな英語をしゃべるのか？」という気持ちで聞いているのです。

カナダの人は私が言いたいことは何かを聞いてくれますが、日系人は英語らしい英語を喋るかが気になるのです。それでも本当に親切な人は、発音の仕方とか、表現の仕方など個人的に注意して教えてくれました。つまり最初の2、3年は恥をかくことも多く、みなさんに辛抱してもらって、育てられたという思いでした。仕事仲間の中にはそんなことが嫌になり、早めに日本へ帰った人もいます。

1970年になってBC州オカナガンへ転任のすることになり、環境が変わりました。アルバータは平原州で道は何処までいっても真っ直ぐなハイウエーでしたが、オカナガンは山道、湖が多く、起伏も多く、曲がりくねっています。そんなところに雪が積もり、昼間に少し溶けて、夜には凍りまして、いわゆるblack iceとなります。ブレーキを踏んだらツルツルと滑って止まらなくなります。なんとか湖には落ちませんでしたが、何度かグルグル回ったことがあります。長い材木を積んだlogging truckがものすごいスピードで山道を下ってきます。それを紙一重で避ける運転も習いました。

家内はオカナガンではapple cakeやapple pieなど上手に焼くことを習いました。お寺のFarmer's Marketは人気もよくカナダ人はパイなど一人で6枚も10枚も買って大きなフリーザーへ入れて置くのです。

オカナガンでは男女二人の子供も生まれ家族生活も学ぶことになりました。今になって考えると子供達は田舎で育って良かったと思います。それにしても1980年初頭急にトロント仏教会への転任は大変でした。

それも一番寒い1月に移動したため、トロントは零下10～15度、雪も多く湿気もあり大都会の道を地図を片手にして、走り回るだけで一苦勞でした。私としてはカナダで一番大きなお寺に赴任して当初は死に物狂いで働いたつもりでありましたが、今になって家内や子供たちのことを思うとみんなが大変

な苦勞であったことが想像されます。特に子供達は小学校3年と1年生でしたから、いきなり学校も変わるし最初に住んだあたりはダファリン地区で、級友たちは英語よりイタリア語とかポルトガル語を話すものが多数であったようです。借りた家も古く台所ではネズミがチョロチョロするので家内は泣き声で叫んでいました。

しかし幸いにも日系人の世界は狭いもので、トロントにはオカナガンの信徒たちの知人とか、親戚も多くしばらくするとこの土地にも慣れて15年という長い駐在となりました。トロントでは都会的な雰囲気も教えられ、カナダの首都オタワを始めナイアガラ、ハミルトン、さらにフレンチ系のモントリオールまで仕事の範囲が広がり、更にアメリカのシカゴ、ニューヨーク、ワシントンまで法務で出張する機会にも恵まれたことは懐かしい思い出であります。

お蔭でトロント駐在は15年近くに及び、葬式は500回近く、また当時は日系三世が年頃になる年代で、200回ほどの結婚の司式もできました。1994年には東部から西部バンクーバーへの転任となり、子供二人を残しての移動となりました。忙しい東部での生活で無理をしていたのか、1995年には私は直腸がん、家内は乳がんの手術を同時に受けるという悲劇にも出会いましたが、なんと三ヶ月の療養で仕事にも復帰できたことは幸いでした。またその時カナダ各地より多くのお見舞いや激励の言葉をいただき、人情のありがたさを教えられました。

日系聖十字聖公会 HOLY CROSS ANGLICAN CHURCH

日曜礼拝 午前10時半 (日本語・英語)

司祭 Alecia Greenfield
(アリシア・グリーンフィールド)

聖書勉強会 (日本語) 火曜日午後1時
Zoomで行います。

住所: 4580 Walden St. Vancouver
連絡先: 604-879-1344

holycrossjc@gmail.com
http://holycross.vcn.bc.ca

メノナイト日本語キリスト集會

Mennonite Japanese Christian Fellowship

日曜礼拝 午後3時から

12246 100th Ave., Surrey
(Living Hope Christian Fellowship 内)

連絡先: 牧師 ジェラルド・ニューフェルド

Eメール: mjcf321@gmail.com

ウェブサイト: www.mjcf Surrey.com

日本語でどうぞ

投稿規定

エッセイ: 1500字以内。場合によっては掲載できない場合もありますので、ご了承ください。筆者名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。★投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。

川柳: あなたの心の隙間に一隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お好きに、お好きにだけ書いて、お送りください。短歌や俳句もどうぞ！※作品は、あちこちのページの隙間に掲載いたします。

写真・絵: 一眼レフでしっかり狙って撮った1枚、スマホで何気なく撮った1枚、景色、ペット、子供や孫など、被写体は何でもかまいません。

送先 p.54 参照。または info@thefraser.com



バンクーバー日系人福音教会

Vancouver Japanese Gospel Church



どんな場面でもお気軽にお立ち寄りください!

日曜礼拝
11am / 2pm
(日本語・英語)

📍 425-11th st, New Westminster

☎ 604-521-7737

✉ jjpgospelchurch@gmail.com



jjpgospelchurch



www.jjpgospelchurch.com



Japanese Christian リバイバルセンター

～生ける水のオアシス～

見よ。
わたしは新しい事をする。
今、もうそれが
起ころうとしている。
確かに、
わたしは荒野に道を、
荒地に川を設ける。

皆様の御来会をお待ち致しております。病氣や悩みの為に苦しんでおられる方のためにもお祈りさせていただきます。お気軽にどうぞ。Welcome All.

●礼拝と祈りの場所:
Bethel International Church
739 East 33 Ave.,
Fraser から 1ブロック東へ。

礼拝時間は、
●日曜礼拝とゴスペル: 2PM
●祈りと解放の夕べ: 毎週火曜日 7PM
Women's Prayer time: 毎週木曜日 12PM

連絡先: 牧師 かわい まりこ 604-984-0663 www.lwpm-jcrr.com

本の虫 新刊案内

文芸

■トワイライト

畑野 智美著

twilight ¥1500

森谷未明は進学のために福島県から上京し、三軒茶屋でひとり暮らしをはじめ。感染症の影響もあり、憧れていたような学生生活は送れず、近くに住むいとこの小説家の家に遊びに行く。

■五色の舟 津原 泰水著 宇野 重喜良イラスト

河出書房新社 ¥2860

「オールタイム・ベスト SF」国内短篇部門1位に選ばれた傑作が奇跡のコラボレーションで刊行!

Toshiya Kameiによる英訳(初訳)を収録。

■ゴリラ裁判の日

須藤 古都離著

講談社 ¥1750

カメルーンで生まれたニシローランドゴリラ、名前はローズ。メス、というよりも女性といった方がいいだろう。ローズは人間に匹敵する知能を持ち、言葉を理解し手話を使って人間と「会話」する。

■砂の宮殿

久坂部 羊著

KADOKAWA ¥1700

外科医の才所准一は、大阪で海外富裕層向けの自由診療クリニックを運営している。久しぶりに訪ねてきた顧問が不審死を遂げる。これは病死か事故か、それとも――。

■魔女と過ごした七日間

東野 圭吾著

KADOKAWA ¥1800

AIによる監視システムが強化された日本。指名手配犯捜しのスペシャリストだった元刑事が殺された。少年の冒険×警察ミステリー×空想科学。記念すべき著作100作目、圧巻の傑作誕生!

■夜のどれかの岸辺

木村 紅美著

講談社 ¥1600

「毎晩、添い寝してほしい、ついでに朝ごはんもいっしょに食べてほしい」19歳の春、茜は89歳のソヨミに雇

われ、風変わりなアルバイトを始めた。Bunkamura ドゥマゴ文学賞受賞の『あなたに安全な人』に続く最新作。

■怪人デスマーチの退転 西尾 維新著

講談社 ¥1550

亡き父親の正体は大怪盗だった! 長男の「ぼく」は傷ついた弟妹と愛する乳母のため二代目怪盗フラムールを襲名。持ち主にお宝を戻す「返却活動」を開始する。衝撃の怪盗ミステリー、早くも第2弾登場!

■うけいれるには クララ・デュボン=モノ著

早川書房 ¥1800

フランスの地方に暮らす幸せな一家。ある日、第三子が重い障がいを抱えていることが分かった。障がいのある子どもが誕生した家庭の心の変化を、静謐な筆致で描く感動長篇。

■ネロ・ウルフの災難 激怒編 レックス・スタウト著

論創社 ¥2800

秘密主義のFBI、背信行為を働く弁護士、食べ物を買流す犯罪者。怒りに燃える巨漢の名探偵は三つの難事件を解き明かせるか? 腹に据えかねる数々の事件がウルフを悩ませる。

■地下図書館の海 エリン・モーゲンスターン著

東京創元社 ¥3400

ようこそ。あらゆる物語が集う迷宮へ。著者名のない、謎めいた本。それはどこにも知れない地下にある、物語で満ちた迷宮への鍵だった――。『夜のサーカス』の著者が贈る珠玉の本格ファンタジードラゴン賞ファンタジー長編部門受賞作

■今日、僕らの命が終わるまで アダム・シルヴェラ著

小学館集英社プロダクション ¥2200

〈デス=キャスト〉によって死を宣告された少年たちは、残された1日を懸命に生き抜く。自分だったら、最後の1日をどう過ごすだろう。誰に会いたくなるだろう。全米100万部突破! 2021年米国で最も売れたYA小説! NYTimesベストセラーリスト15カ月連続1位!

■ブックキャット ネコのないしょの仕事!

ポリー・フェイバー著 徳間書店 ¥1700

ミュージカル「キャッツ」の原作者にインスピレ

ションを与えた実在の黒ネコをモデルにした、第二次世界大戦下のロンドンを舞台にしたネコの物語。

■五月 その他の短篇 アリ・スミス著

河出書房新社 ¥2000

近所の木に恋する<私>、バグパイプの楽隊に付きまどわれる老女、おとぎ話ふうの語りの反復から立ち上がる予想外の奇譚……現代英語圏を代表する作家のユーモアと不思議に満ちた傑作短篇集。

■スウェーディッシュ・ブーツ ヘニング・マンケル著

東京創元社 ¥2600

一人孤島に住む、元医師のフレドリックは、就寝中の火事で住む家も家財道具もすべてを失う。CWA国際ナショナルダガー賞を受賞した、北欧ミステリの帝王最後の作品。

■光の護衛(仮) チョ・ヘジン著

彩流社 ¥2300

疎外された者の絶望と孤独を優しく照らし、現代社会に問いかける小品集。私たちは生きるのに精一杯で、誰かの痛みに関心を持つことは難しい。でもその痛みはいつか自分に降りかかるかも知れない。

2023年1月のベストセラー

出版科学研究所調べ

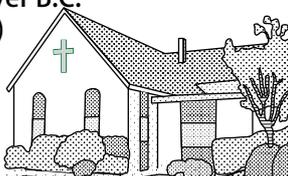
総合

- | | | |
|----|-------------------------------|----------|
| 1 | 日本史を暴く 磯田道史 | 中央公論新社 |
| 2 | 地獄の法 大川隆法 | 幸福の科学出版 |
| 3 | 変な絵 雨穴 | 双葉社 |
| 4 | 成熟スイッチ 林真理子 | 講談社 |
| 5 | バカと無知 橋本 玲 | 新潮社 |
| 6 | 変な家 雨穴 | 飛鳥新社 |
| 7 | 運動脳 アンデシュ・ハンセン | サンマーク出版 |
| 8 | 80歳の壁 和田秀樹 | 幻冬舎 |
| 9 | #真相をお話します 結城真一郎 | 新潮社 |
| 10 | 20代で得た知見 F | KADOKAWA |
| 11 | 人は話し方が9割 永松茂久 | すばる舎 |
| 12 | 死は存在しない 田坂広志 | 光文社 |
| 13 | 名探偵のままできて 小西マサテル | 宝島社 |
| 14 | ゼロからの『資本論』 斎藤幸平 | NHK出版 |
| 15 | 三流シェフ 三國清三 | 幻冬舎 |
| 16 | デスマーチからはじまる異世界狂想曲(27) 愛七ひろ | KADOKAWA |
| 17 | 限りある時間の使い方 オリバー・パークマン | かんき出版 |
| 18 | 天路の旅人 沢木耕太郎 | 新潮社 |
| 19 | 本当の自由を手に入れるお金の大学 両@リベ大学長 | 朝日新聞出版 |
| 20 | silentシナリオブック完全版 生方美久(脚本) 扶桑社 | |

カナダ合同教会
バンクーバー日系人合同教会
Vancouver Japanese United Church

1892年から日系社会と共に歩むカナダで最初の日系プロテスタント教会。
礼拝で心にうるおいを!

礼拝 日曜午前11時~12時
住所 4010 Victoria Dr., Vancouver B.C.
(Victoria Dr. & 23rd Ave.)
電話 604-874-7014
ホームページ www.vjuc.org facebook
Eメール vjuc4010@yahoo.ca
任大彬(イム テビン) 牧師



あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
万歩計今日も歩くとニキロ半
—— ホワイト一女性

熟語遊び
真ん中に漢字を入れて熟語を作りましょう。

教

邦 流 画 意 旗 木 装

答: 54 ページ



ボランティアドライバー & キッチンボランティア大募集!!

隣組では毎週火曜日にメトロバンクーバー近郊在住シニアへのお弁当配達サービスをサポートする定期・不特定の**ボランティアドライバー**、そしてお弁当作りをサポートする**キッチンボランティア**を大募集しています。日系コミュニティで楽しくボランティアしてみませんか？ また、ドライバーやキッチン以外のボランティアも常時募集しています。活動に興味のある方はお気軽にご連絡下さい。
メール: programs@tonarigumi.ca
電話: 604-687-2172 内線106



麻雀クラブ参加者募集中!

もちろん賭けごと一切なしの健全な麻雀プログラムです。麻雀はアガリに向かうための牌の組み合わせ・残り枚数や効率の計算など非常に頭を使いますので頭の体操に最適です。初心者の方には、ルールを丁寧にお教えしますので簡単にご参加頂けます。ご興味のある方はお気軽にご連絡下さい。
メール: programs@tonarigumi.ca
電話: 604-687-2172 内線106



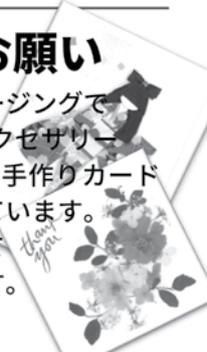
隣組 年次総会 開催のお知らせ

日時: 5月27日(土) 10:00am 開始
場所: 隣組にて
住所: 101 - 42 W 8th Avenue Vancouver, BC

隣組年次総会 (AGM) を上記の日程で開催いたします。会員の皆様は、ご出席頂きますようお願い致します。必要書類のパッケージは別途郵送させていただきます。ご出席をご希望の方は隣組オフィスまでお知らせください。

物品ドネーションのお願い

隣組ではパウエル祭に向けて、ファンドレージングで販売可能な品々(着物・和食器・骨董品・アクセサリなど)のドネーションをお願いしています。手作りカードや小物作りに使う和紙や端切れも受け付けています。また、日ごろから沢山のドネーションをして頂いている方々には心より御礼申し上げます。ファンドレージングに向けて大切に使用させて頂いています。



隣組オンライン ライフセミナー

~人生100年を見据えて~

シニアドライバーと安全運転

シニアドライバーのための運転スキルプログラムと免許返納後の各種移動手段について学びます。ICBCの担当者を迎え詳しい情報の解説をしていただきます。



講師: ポール グッドマン, ICBC Road Safty Coordinator

日時: 4月25日(火) 1:00pm - 2:30pm

参加費: 無料

申込み締切り: 4月21日(金)

セミナーお申込み方法: オンラインにて

bit.ly/3YL7d8F

SCAN QR→



セミナーの詳細は、隣組ウェブサイトより支援サービス|セミナーのページをご確認ください。

www.tonarigumi.ca/seminars

SCAN QR→



~隣組カフェ~

どなたでもふらっと立ち寄れる「隣組カフェ」。お茶を飲みながらおしゃべりを楽しんだり、スマホやタブレットの使い方についてちょっと聞いたり、シニアランチを楽しみにお立ち寄りください。

ドネーション制。\$2 お茶&スナック込み。

シニアランチ \$7 (ラストオーダー11:30am*)

日時: 毎週金曜日 10:00am - 1:00pm

場所: 隣組 42 West 8th Ave. Vancouver

(Ontario Street と Manitoba Street の間)

*ランチのお申込みは11:30am までとなります。それ以降はお受けできませんのでご了承ください。

*オープンについてのお問合せは電話またはメールにて。



隣組 Tonari Gumi

住所: 101- 42 West 8th Avenue Vancouver, BC

電話: 604-687-2172

メール: info@tonarigumi.ca

ホームページ: www.tonarigumi.ca

開館時間: 月曜日~金曜日(祝日を除く)

午前9時~午後4時



キャサリンの話（2）

西村 咲弥

私が13才になったばかりの時、ジョージアホテルで皿洗いの仕事が見つかり、そこで働き始めました。雇われる時、私は16才です、と嘘をつきました。どうせ夏休みだけの仕事で、しかも私は背も高く丈夫そうだったので、誰も疑う人はいませんでした。

そのころ、私たちはコマーシャル・ドライブの方に引越して、ブロードウェイのリオ劇場の近くに住んでいました。今、モントリオール銀行がある、前のグランビュール・ハイスクールの向い側にはグランビュール劇場がありました。私はこのグランビュール・ハイスクールに数ヶ月いましたが、退学させられました。

何故退学になったかという、それは映画に夢中になったためです。私の母は学校でランチを買うように毎日10セントくれました。当時は10セントで美味しいミートパイとコーラ1本を買う事ができたのですが、映画を見るためには、お昼にそんな贅沢をすることはできません。学校が終わったころ映画館が開き、入場料は5セントだったのです。私はお昼を食べずに、放課後すぐ映画館に行き、映画が終わったら、コマーシャルとセカンドのところにあったアイスクリーム屋に行き、残りの5セントで大きなアイスクリーム・コーンを買って食べていました。アイスクリームはとても大きくて、コマーシャルと18番通りにある家に歩いて帰りつくまでに、やっと食べ終わるほどだったので、母親にこの秘密を知られないためには、夕ごはんを無理して食べなければならなかったのです。母親には見つからなかったかわりに、校長先生に見つかった退学になりました。

私は18才にもならないうちに結婚しました。23年間の結婚生活は不安定で、別居したり、また一緒になったりの繰り返しでした。子供は10人、4人が女の子で、孫が17人、曾孫が1人います。10人の

子供たちは、ベビーシッターもなしで、私一人で育てました。子育ての間も稼ぐために、クローバーデールの農家に草とりに行きました。子供たちを古いステーション・ワゴンの後に積んで行き、仕事、時々子供たちを見に走って行きます。寝ている子もいれば、ミルクを飲んでいる子もいて、大きい子が妹や弟のおしめを替えてやっています。夫が大酒飲みだったばかりに、私も子供たちも苦労しました。

靴下が駄目になったから買って、などと夫に頼んだりしたら、夫は怒って出て行って、「だれかよその男に頼んでこい」と言って、またもやウイスキーの瓶を傾けるのでした。もし、冷蔵庫の中に食物をいれておけば、たちまちなくなっています。近所の人が見かねて古い冷凍庫をくれたので、それからは働きに出る時は冷凍庫に鍵をかけました。草とりに行く農家からは、給料の代りに食物をもらっていたので、夫がそれらの食物をウイスキーに替えてしまわないように、私も必死でした。

とうとう私は夫のために食事をつくることも洗濯をすることもやめてしまいました。そして正式に離婚しました。私がかこまで我慢したのは、ただ子供たちのためを思ったからです、これは私の間違いでした。子供たちは一度も父親に会いに行こうともしないし、面倒をみようなどと考えてはいないようです。

私はその後、ブリタニア・スクールの1年生と3年生に図画と手芸を教えた事があります。ところが脳腫瘍になり、何度も頭の手術をしなければなりません。今から3年ほど前の事ですが、そのころは私は子供たちと一緒に住んでいました。でも喧嘩をして私が家を出てしまいました。寝る場所がなくて、4日4晩スタンレーパークのバス停にいました。10月になって毎日雨が降り続くようにな

り、たまらなくなってある施設に入って行きました。

「シャワーやお風呂を借りる事はできないでしょうか」

もし、係員が駄目といったら、私はこの人を殺していたかもしれません。これ以上、街を浮浪して歩くことに耐えきれなくなっていたのです。施設に収容された後も全く食欲がなく、眠れない日が何日も続きました。もっと早く施設をたずねるべきだったのですが、この年で施設に入るのは余りにも情けないと考えた私のプライドがそれをさせなかったのです。

その後私はダッドソン・ホテルに自分の部屋を借りている1人の青年と知り合いになりました。この青年は今ガールフレンドのところにいるから、部屋を使ってもよいと言ってくれました。2週間後に彼は、荷物を持ってガールフレンドのところへ引越したので、ホテルのオーナーはこの青年が先払いしていた家賃の受け取りを私にくれました。これがあると生活保護法で家賃も出してもらえます。

私は福祉事務所へ行き家賃分のチェックをもらいましたが、食物を買うためのチェックはくれなかった、仕方なくまたもとの施設に行きました。私が本当に困っている事を話すのはいやだったのですが、結局1人の係員に

「食べる物を買うお金がなくて、空腹のために倒れそうなんです。チェックがもらえるまで、私を助けて下さい。チェックが来たら返しますから……」

と頼みました。本当に、チェックが手に入った時、すぐ借りたお金を返したので、それからは私のことを信用してくれるようになりました。

(つづく)

【1993年12月中旬号より】

スポンサー みちくさ伝言板

『ふれいざー』を作るためにご協力いただいているスポンサーの皆様から読者の皆様への、自由な伝言板です。広告だけでは伝わらないことをこちらで、ちょっと道草をくって書いていただく月替わりの伝言板です。

金利引き上げも一服し、一般の価格帯の不動産は活況となっています。毎月の統計をご希望の方はメールにてお申し込みください。
fredyoshimura@gmail.com
リマックス不動産 フレッド吉村
RE/MAX Crest Realty 604-312-5159

P.22

タックスリターンのファイル期限は4月30日です。忘れずに期限内に申告をしましょう。
藤井公認会計事務所
604-812-7139

P.22

様々なお祝いに
カナダグルメをどうぞ
シーボーン
604-261-2230 www.seaborn.ca

P.26

美味しさに定評のある
スモークサーモンをどうぞ
www.cheenashop.com
9291 Shaughnessy St. Vancouver, BC V6P 6P4
TEL: 604-648-0008

P.7

自動車、住宅、ビジネス、医療、生命保険など、お気軽に日本語で御相談下さい。
上高原保険代理店
www.kamiinsurance.com
日本語担当: 西尾 真美
mami@kamiinsurance.com

P.20

4月の診療日は、4/14、4/21、4/28となります。ご予約制となっておりますので、ウェブサイトから、ご登録/ご予約の上ご利用ください。
ベテルメッドクリニック
info@bethelmed.ca
www.bethelmed.ca

P.5

期間限定の PGWP 就労ビザは移民局の特別ポリシーで再び延長することが可能となりました。
ABIC カナダ移民&ビザ事務所
604-688-1956
www.ABICanada.com

P.4

私は山に向かって目をあげる。
私の助けは
どこから来るのだろうか。
私の助けは、
天地を造られた主から来る。
(詩篇 121:1,2)

P.26

引越に関する事なら、
Tokyo Ninja Movers
日本人による安心・丁寧なサービス!!
Tokyo Ninja Movers
236-509-5158
www.tnmmovers.com

P.22

お花のご用命は
はなもにご連絡ください。
はなもフローリスト
Tel: 604. 685. 3649

P.5

TFSA 非課税貯蓄、RRSP/RRIF 年金、RESP 教育積立に関して質問はありますか? ご相談ください。
Wealth Management
Dominion Securities
日本語直通: 604-257-7291 shoko.sanchez@rbc.com
CA.RBCWEALTHMANAGEMENT.COM/CHRIS.KWOK

P.18

Manulife Bank
普通預金 2.85%
毎月の口座料なし、出し入れ自由
1年定期 4.25%
小林ひろこ 604-727-2320
moxeyh@telus.net

P.55

 "If a man insisted always on being serious, and never allowed himself a bit of fun and relaxation, he would go mad or become unstable without knowing it" ~ Herodotus
オークウエスト不動産株式会社
604-731-1400

P.23

4月になり春のいい季節はお出かけ日和ですね。AOIではスキャルブクレンジング+再生トリートメントをおすすめしております! ドライな環境で傷んでしまった髪や頭皮をこの春に再生させ綺麗な髪を蘇らせましょう。当店でヘナによるトリートメントカラーもおすすめしております。ヘナは髪のダメージに対する修復効果があり、ドライな頭皮に対しても刺激がほとんどなく安心して施術ができます。その他、様々なメニューもございます。詳しくはスタッフまで。
www.aoibeauty.com
604-688-2122

back cover

イースター礼拝
朝 11時 & 午後 2時
イエス・キリストの復活
をお祝いしましょう。
www.jpgospelchurch.com
バンクーバー日系人福音教会

P.42

MURATA
WA LIFESTYLE STORE
春ですね。桜模様のお茶碗やお箸、手ぬぐいや小風呂敷温度の変化で色が変わる桜の冷感グラスや茶紅楼など、店内も桜がいっぱいです。ご来店お待ちしております。
SHOP ONLINE AT MURATA.CA

P.6

ここ数年の趣味はもっぱら心理学で、今年は頑張って英語版の本を3冊購入。仕事での交渉等にばっちり活かせるので、この分野の開拓は止められません。
セルマック不動産 依田 敦子
604-992-5080

P.23

4月15 & 16日に
Sakura Day Japan
Fairに参加します。
今回は介護食のご紹介をします。是非ブースにお立ち寄りください。
ニココホームケア 778-960-4735

P.20

クラシ ファイド

売ります

お墓 2 side by dside burial plots in Valley View Cemetery in Surrey. 1 casket/ 4 urns /plot 16K
Tel: 604-340-1489

募集

保育園 Rothewood Academy の Richmond Garden City & White Rock ではECEの先生を募集。LMIA可。604-710-7510 まで

教えます

無料聖書講座 バンクーバー日系人福音教会では、随時、無料聖書講座を開催しています。聖書にご興味のある方は、下記までご連絡ください。一緒に世界一のベストセラーである聖書を学びましょう。jpgospelchurch@gmail.com

書道教室 大人、子供。師範免許有。通信講座あり。☎604-273-1621 Email: rvan2@hotmail.com

アルバイト

出張にて車をピカピカにします。 お手入れ Wax、艶出し研磨作業、塗装保護のガラスコーティング、殺菌効果の高い車内特殊スチーム清掃、臭い取り等、ボート、RVも承っております。
www.carpikajp.com 又は ☎604-446-2755

アートセラピー。 願望達成・ブロック解除促すアートセラピー。Kanai プレートアート
https://www.nayaism.com/kanai

仲間募集

サロン「ハート・ビート」開始。 ズームでウェルビーイングと一緒に楽しむ仲間募集です。心のつぶやき、瞑想、ヨガ、幸せ、豊かさ等をシェアしましょう。木曜夜8時ズーム：ID: 839 3167 8957、パス：8888 気楽にご参加ください。主催：フィリッパ

森で焚火 GoldennEarsの森の中に、据え置き型の大型 Camping トレーラー持っています。快晴の夏の日に、一緒に行ってくれる人を探しています。私は年配の男性です。ご夫婦でも男性のみでも歓迎です。kayryo58@gmail.com

メノナイト日本語キリスト集会のクリスチャンがあなたのためにお祈りします。リクエストがありましたら、匿名で構いませんので下記のアドレスへご連絡下さい。内容は一切公開しません。inoriMJCF@gmail.com

野菜作り仲間募集。 無農薬、有機栽培の野菜作りに興味がある方。情報や種・苗の交換、たい肥作り等をとおして野菜を育てる楽しみを分かち合ひましょう。興味のある方はこちらまで。yhatake17@gmail.com

北海道人会 今後のイベントなどをご連絡しますので、元会員、新規会員ご希望の方のご連絡をお待ちしております。

ます。dohjinkai.bc@gmail.com ☎604-805-4847

日/英ズームチャット このグループは英語と日本語を混ぜてコミュニケーションを取ります。この集会の目的は、英語や日本語のスキルを向上させたいが、言語能力が不十分であるために話し合いの最中にイライラしたくない人々に、安全で協力的で便利な環境を提供することです。一緒に日本語と英語を語り合ってみませんか、興味のある方は 毎月第4 火曜夜 8時～9時。
☎778-809-1133 Email: la186419@gmail.com

同志社大学出身の皆様へ お問い合わせ：松本 / ジン ☎604-688-1956/doshishavancouver@hotmail.com

日本大学OB, OG集まれ!! 発起人：久保克己、小茂田勝政、和田健治 事務局：和田健治 ☎604-862-7216 email:vickomoda@yahoo.co.jp

関西大学出身の皆様へ。 ☎ 604-685-6521 ext. 348 コミナミまで tom.kominami@f55f.com

中京大学同窓会 野原誠治 ☎ 604-347-7995 noppaseiji@hotmail.com

ソフィア会からのお知らせ 連絡先：☎ 604-939-8707 宮坂 mari@thefraser.com

【クラシファイド お申し込み方法】

★物品の売買は横書き1行 22字で4行まで無料。
★アルバイト・教えます・求人・住宅情報は1回1行につき\$2.00。チェック送付先は本誌最終ページに。
Fax: 604-939-8780 info@thefraser.com
★違法性のあるもの等、掲載をお断りする場合があります。★掲載内容に関するトラブルは、当誌は一切責任を負いかねますのでご了承ください。

はなしの箸やすめ

無愛 想子

老齡

82歳と84歳と86歳の3姉妹が一緒に暮らしていた。ある夜、86歳の姉が風呂に片足をつけて、「私は風呂に入ろうとしているのか、出ようとしているのか、誰か教えて！」と叫んだ。84歳の妹は、「私にもわからないから、行って見てあげよう」と言って階段のところへ行くと、「私は2階へ行こうとしたのかしら、それとも下へ行こうとしたのかしら」と叫んだ。82歳の妹は台所でお茶を飲んでいて姉たちの叫び声を聞きながら、「私は絶対にあなたたちのように忘れっぽくはならないわ」と言って戸棚のところをコツコツとたたいて、「どなたかドアをノックしているから、誰か見てきてから助けに行きましょう」と言った。

臨死体験

危篤状態を経験した人々の話は、医学的に研究されるようになってきた。危篤状態を経験して生き返った多くの人々は、「体の外に出て、明るい光を見、たくさんのことを思い出した」と述べている。

このような経験は今まで霊的なものだと思われていたが、最近の生理心理学者の研究発表によれば、学術的に裏付けができることである。

ジョージ・ワトソン大学の研究者たちは、正常な脳機能を持つ患者で、家族が生命維持装置を外すことを選んだ7人の話を聞いた。これらの人々は、癌、心臓病、多くの臓器の働きの弱った人たちで、意識を測定する装置と脳波を測定する装置をつけていた。その結果、維持装置を外すと、いずれも血圧が下がり、意識活動が低下した。しかし研究者たちは、血圧がなくなり、死に近い経験をした患者は彼らの脳の神経細胞中に蓄えられていた記憶がよみがえり得ると述べている。

死に近い経験は多くの人々が記憶しているが、面白いことに彼らは古い記憶が詳細に戻ってきたと同じような経験をしている。人生の終わりについては医学的にもあまり研究されていないので、もっと注目する必要がある、と研究者たちは述べている。

コミュニティ 掲示板

リッチモンド桜まつり

4月2日(日) 午前11時~午後4時

ゲリー ポイント パーク スティーブストン 詳細は richmondcherryblossomfest.ca にてご確認ください。

日本語認知症サポート協会

「オンライン de Cafe・笑いヨガ」

「笑顔の力」を引き出そう

・「笑いヨガ」で、コロナに負けない体づくり

毎月、「笑いヨガ」を行っています。自宅にいながら参加できる、オンラインでのセッションです。興味のある方、初めての方も大歓迎。楽しく一緒に笑いましょう!

日時: 2023年4月20日(木) 午後8時・午後9時
会場: Zoom

参加費: 初回無料、2回目からドネーション (e-Transfer, PayPal または小切手にて)

申し込み締め切り: 2022年4月18日(火)

申し込みリンク: <https://forms.gle/DHh5rQ8TWqD8Urkz7> *お申し込みいただいた方には、追って、参加方法をご案内いたします。

お問い合わせ先: orangecafevancouver@gmail.com

主催: 日本語認知症サポート協会 (Japanese Dementia Support Association)

<http://www.japanesedementiasupport.com>

脳の運動教室

無事に第13期「脳の運動教室」が終了しました。参加者全員で来期も頑張ろうと燃えています。

来期14期「脳の運動教室」は5/5(金)より。オンラインとハイブリット教室継続です。一緒に脳を鍛え、新しい友達を作りませんか?

お問い合わせは eriko@wchealthmemory.com まで

バンクーバー日系人福音教会

礼拝へのご案内

毎週日曜日朝11時 & 午後2時、教会堂にて礼拝が行われています。

* オンラインのライブストリーミングでの礼拝は引き続き行われます。教会ホームページよりご利用ください。

イースター特別礼拝

4月9日(日) 朝11時 & 午後2時

イエス・キリストの復活をお祝いするイースター!

イースターを教会で共にお祝いしましょう。

朝11時の礼拝後にはデザートポットラックフェローシップ。午後2時の礼拝後にはシェアリングタイム、ゲームタイム、ディナーフェローシップ。ぜひおいでください。

イースターセレブレーション

4月14日(金) 午後5:30 夕食、午後7時 イースターセレブレーション

4年ぶりのイースターセレブレーション! メトロバンクーバーの日本人・日系人教会と日本人をサポートしてくれる韓国教会の共同主催! 共に夕食をとり、共にイースターをお祝いしましょう。

場所: バンクーバー日系人福音教会 (425-11th Street, New Westminster, BC)

友人知人をお誘いあわせの上、ふるっておいでください。

主催: 日本人伝道フェローシップ & Good Mission Vancouver

オープン YY サービス

4月23日(日) 午後2時

元気いっぱい生バンドによるゴスペルミュージック。分かりやすいゴスペルメッセージ。礼拝後はシェアリングタイム、ゲームフェローシップ、ディナーと続きます。たくさんの留学生、ワーホリ、カナディアン、日本人の若者たちが毎週集まっています。友人作り、情報交換の場所としても用いられています。友人知人をお誘いあわせの上、ふるっておいでください。

尚、夕食は一人3ドルですが、初めての方はFree チケットが用意されます。楽しい時を持ちましょう!!

こひつじくらぶ

4月18日(火) 朝10:30-12:00

日本人ママたちと未就学児の子どもたちのほっこりできる空間! 手遊び歌や絵本の読み聞かせ。季節に合わせたクラフトや聖書からの子どもメッセージ。子どもたちにはヘルシースナック、お母さんたちには手作りスイーツを用意してお待ちしています。情報交換の場やお友達作りにも大人気! ぜひお出かけください!

Zoom での無料英会話クラス開催中!!

詳細は教会のメールアドレスにお問い合わせください。

その他、祈り会や各世代・日英の言語でのバイブルスタディーやスモールグループも集まって、もしくはZoomで、数多く行われています。ぜひ教会までお問い合わせください。
バンクーバー日系人福音教会 www.jpgospelchurch.com
jpgospelchurch@gmail.com ☎604-521-7737

Japanese Christian リバイバルセンター

毎月第1日曜日は特別礼拝、Anointing Service。

聖霊様の豊かな油注ぎをお求めの方、Welcome All ☎(604)984-0663 牧師かわいまりこ

www.lwpm-jcrc.com

バンクーバー日系人合同教会

・教会日曜日日本語礼拝の案内

毎週日曜日午前11時より教会礼拝堂で行い、礼拝の後、軽食をいただきながら親睦の時を持っています。クリスチャンでない方も留学、ワーキングホリデーで来られた方も大歓迎です。礼拝は教会礼拝堂およびZoom (ID 5662538165、パスコード1225) で参加できます。

・4月9日(日) イースター礼拝の案内

◎親子イースター: 10:45 集合、イースターの話、イースターゆで卵シール貼り 12時から1時: お食事とイースター卵探し(申し込み要)

◎バイリンガルイースター礼拝: 午前11時より、礼拝後お食事と祝会があります。

・親子生け花クラスの案内: 4月27日(木) 午後1時から2時10分 費用15ドル(お花・器込み、申し込み要)

・シニア・初心者ラインダンス 土曜日午前11時

から12時 会費\$1、踊った後、マックをいただきながら交流の時を持ちます。

・Zoomで聖書を読む会(火曜、水曜)があります。お問い合わせください。

・ダウンタウンイーストサイドでサンドイッチ手渡し: 木曜日午前10時半から11時、お手伝いされたい方はご相談ください。

お問合せ: ☎604-618-6491 (テキスト可)、

vjuc4010@yahoo.ca 牧師 イムまで

住所: 4010 Victoria Dr, (Between 23rd and 25th Ave East), Vancouver

サレー Northwood 合同教会日本語会衆

礼拝 第3日曜日午後2時より

住所: 8855 156 St, Surrey, BC, V3R 4K9

お問い合わせ: 604-618-6491 (テキスト可) イム、kuniokazaki98@gmail.com 岡崎まで

日系文化センター・博物館

6688 Southoaks Crescent, Burnaby BC V5E 4M7

☎604-777-7000

info@nikkeiplace.org www.nikkeiplace.org

受付・ミュージアムショップ営業時間: 火曜~土曜 午前10時~午後5時 日曜~月曜 休館日。

3月22日より毎週水曜は10am~9:00pmまで開館
日系ブレースは日系文化センター・博物館、日系シニアズ・ヘルスケア & 住宅協会および日系ブレース基金で構成されています。プログラムの詳細は、centre.nikkeiplace.org にてご確認ください。

生け花スプリングショー 2023

バンクーバー生け花協会とNNMCC 主催

5月6日土曜日、11時~16時

5月7日曜日、10時~15時

入場無料、寄付歓迎

グレーター・バンクーバーで活躍している数々の流派の生け花が一室に会します。今年はロビーで日系盆栽協会の展示もご覧いただけます。

日系センター 春のバザー

NNMCC & NNMCC Auxiliary 主催

5月13日(土) 11時~16時 入場無料

フリマ、プラントセール、お食事とおやつ、いろいろ選べるバザーへぜひお越しください。林ホール内のフリーマーケットでは、日本の食器や小物、日本人形、着物や浴衣など、状態のよい日本の中古品が並びます。日系ガーデンでは、紫蘇をはじめとする日本の植物や春の植物が揃います。行列ができるほど人気のまんじゅうや屋台もお見逃しなく。

このイベントで得られる収益は、日本文化の普及および日系カナダ人の歴史の保存と共有に努める日系センターの運営に活用されます。ボランティア、ドナー、ベンダー、そしてご来場いただく皆様に感謝いたします。

バーナビーで子供が日本文化体験

夏休み中に英語で学べる日本文化体験をしませんか? 7月は毎週9~12才を対象に1週間のマンガキャンプ、8月は今年新たにティーン(13~15才)向けのクラブを週に1~2回開催します。ウェブサイトの詳細をご確認いただきお申込みいただけます。

プログラム

日系センターでは日本語で開催されているプログラムがあります。ぜひご参加ください。柔道・合気道・習字クラブ・歌声喫茶・日本舞踊・囲碁クラブ・そろばん・太鼓・フラダンス・ラインダンス・シニアバドミントン。

日系ブックストア

毎週火・木・金・土、午前11時～午後3時、2階
古本：文庫本・漫画・絵本を受付中。開店中に2階のブックストアまでお持ちください。

常設展

「体験：世代を超えて受け継がれる、困難を乗り越え立ち上がる力」日系人の歴史を日本語で紹介しています。2階入場無料

特別展示

「詩が生まれる場所」宮崎雅子と李淑美

3月18日～9月16日

入場料 \$5。NNMCC 会員・学生は無料

ミュージアムショップ

日系の歴史の書籍、日本からの輸入品、ローカルの手作りものを取り揃えております。お気軽にお立ち寄りください。shop.nikkeiplace.org

会員募集

会員になるとミュージアムへの入場が無料になるほか、ミュージアムショップでの割引、特定のイベントやプログラムなどで割引特典があります。会費収入は施設の維持費と展示、イベント、プログラムを充実させるために使用されます。

今月は日系センターを応援していただいているビジネス、Chado Tea House を紹介します。NNMCC 会員は、オンラインショップ chadoteahouse.com とイベントで10%の割引が受けられます。Chado Tea House は、2005年にバンクーバーで設立され、日々飲むお茶からハイグレードなお茶まで、さまざまな機会に合わせた日本茶を提供しています。静岡から鹿児島まで、信頼できる茶園と協力して、月に一度、

最高品質の茶葉を輸入しています。NNMCC 会員に登録して、NNMCC と地域の日系ビジネスのサポートをよろしく願います。

日系センター春のバザーへのご寄付のお願い

日系センターで春のバザーが、5月13日に開催されます。お手頃な価格で日本のアイテム、春の植物、そしてフードを楽しむことができるこのファンレイジング・イベントは、ボランティアと皆様からの寄付に支えられています。イベントで得られる収益は、日本文化の普及および日系カナダ人の歴史の保存と共有に努める日系センターの運営に活用されます。状態のよい日本のアイテム、春の植物、6インチの植木鉢を寄付していただけるようお願い申し上げます。寄付をしていただける方は、お手数ですがお持ちいただく前にご連絡ください。連絡先：auxiliary@nikkeiplace.org 担当：ゆきこ。フリーマーケットとフードの出店者もウェブサイトを受付中です。

BC州認可こどものくに

今年2月から政府に承認され1日10ドルチャイルドケアが開始されています。こども達は春らしくなった園庭で昨年植えた水仙や膨らんできた花のつぼみを見つけて季節を感じています。

園長芳賀満 cw@vjls-jh.com ☎604-254-2551ex 102

◆エマージェントカリキュラムというこども本位の教育方針でこども達の想像力や考える力を育てます。

◆手洗い、ソーシャルディスタンス、消毒等など、COVID19 と上手に付き合っています。

◆施設の広さ、莫大な教材、登降園時の安全性、保育士資格などの全ての基準を満たし、BC州認可の日本語環境プリスクール、ドラークラス、デイケアです。

◆幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情緒豊かで、自分の意志を持った子どもに育てる事が保育目標です。

◆豊富な教材、園庭、大ホール、教室など贅沢なスペースを是非見に来てください。

バンクーバー日本語学校 (VJLS)

★土曜日プログラム：キナー（午前、午後）：小学1、2、3、4、5、6年（午前）

中学校（午後）：基礎科 A,B,C,D,E,F（午前）：Youth A,B,C（午後）アダルト（午前午後）

★来年度の土曜日プログラムの申し込み開始は、4月11日（火）午前10時

学校の website から。お問合せ：info@vjls-jh.com

★アダルトオンライン平日夕方プログラム春学期4月4日開始：火、水、木 7pm-9pm 申し込み受付中

★ JLPT Prep Course 3月31日開始：申し込み受付中

★プライベートレッスン：オンラインまたは対面授業。好きな曜日、時間が選べます。

★大人書道教室は、土曜日の9時からと10時から2クラスがあります。

<https://vjls-jh.com/japanese-cultural-program/caligraphy/>

お問い合わせ： 淵岡 jfuchioka@vjls-jh.com

暮らしにプラス+

ロボット掃除機

毎日に快適さ、楽しさをプラスする商品や工夫を紹介する本コーナー。今回は「ロボット掃除機 (robot vacuum, robot vacuum cleaner)」に注目です。

ロボット掃除機にできること

「せつかくの休日も『掃除をしなきゃ』と思うとストレスを感じる」「ペットがいるので掃除が大変」など、掃除の負担を感じてきた人に好評なロボット掃除機。最大の特徴は「自動で掃除をしてくれること」です。

掃除機の基本性能としての「吸引力」「部屋の隅まで掃除できるか」「バッテリーの持ち具合」などにメーカーや機種によって違いがあるほか、以下のような機能の程度や有無が「ロボットの賢さ」の違いとなっています。

- ・内蔵センサーで家具の存在や部屋の形状を認識し、効率よく室内を移動できる
- ・壁や家具への衝突を防止あるいは軽減できる
- ・ゴミの多さによって吸引力を変えられる
- ・電池が不足すると自ら充電器に戻って充電後に掃除を再開できる

- ・たまったゴミを自動でホームベースが吸い取り、ゴミタンクが空の状態でも再始動できる
- ・掃除時間や掃除範囲を指定できる

以前は高額の花だったロボット掃除機ですが、現在は廉価の商品でも高機能を装備した機種が現れています。「自宅に帰ったら掃除が完了している」「掃除をする時間を子どもと過ごす時間に充てられる」など、家事の負担の軽減がロボット掃除機最大のメリットでしょう。

ロボット掃除機のお困りごと

ロボット掃除機には「ケーブルを巻き込むと止まる」「掃除に時間がかかる」「床に物が多いと掃除ができない」「部屋の隅にゴミが残る」「床面しか掃除できない」など、デメリットも多くあります。

上位機種では問題の多くが解消されますが、「床に物が多いと掃除ができない」など解消し得ない問題もあります。しかし健気に働くロボット掃除機のために、「家族が床の物を積極的に片付けるようになった」という体験談がいくつもネット上に報告されています。

カナダ在住の利用者の声

ジュンコさん「自分の物は古い機種なので、結構時間がかかっていてそれなりに音がするので、自分が家にいる時には動かさないですね。バッテリーの交換は5年で2回行いました。家具の下を掃

除してくれるのはありがたいです」。ジルさん「全部で4台掃除機を持っていますが、これもとっても重宝しています。ペットがいるので毎日掃除をしないと部屋が毛でいっぱいになるんですが、ロボット掃除機のおかげで格段に楽になりました。もう手放せません」。ナツキさん「実家で使っています。飼っている犬が怖がるので、使う時は犬を違う部屋に入れてドアを閉めています」。

水拭き機能も加わるなど、進化し続けるロボット掃除機。高機能の物では電気のケーブルやペットの排泄物など、特定の障害物を回避する機能を搭載しています。「ベッドの下から真珠のピアスを見つけました」などと報告できる掃除機も登場間近では!?

(文 平野香利)



本体下部の羽根がゴミをかき集める様子が見えるロボット掃除機

渾身の一撮

皆さんとシェアしたいと思った写真をお送りください。できればタイトルも一緒に。撮影者は本名でも匿名でもかまいません。ご希望名をお知らせください。

送り先: info@thefraser.com

※印刷用のため、撮ったものをそのままのサイズ、レゾリューションでお送りください。



春のつぼみ (photo: MAO)



ハチのおうち (photo: Queen Bee)



Minnehada Regional ParkのHigh Knollからの景色はよかった (photo: Joyful Masahito, Praise the Lord!)

(⇒ 52 ページよりつづく)

生で他の分野も探求したいと望んでいることが理解できて、それはハリウッドが望むような伝統的な主演俳優の姿ではなかった。

2023年はファスベンダー復活の年になるだろう。『**The Killer**』の他に2本が公開される予定だ。まずは、タイカ・ワイティティ監督のスポーツ・コメディ『**Next Goal Wins**』だが、本作はアーミー・ハマーがスキャンダルで降板し、撮り直しが必要なため公開は延期されている。次にSFバイオレンス・アクション『**Kung Fury 2**』は、制作会社が制作後の問題を処理している最中であるといい、今のところ公開日は未定。

しかし、デヴィッド・フィンチャー作品は、ファスベンダーにとって、オスカーにノミネートされたスティーブ・ジョブズ以来、間違いなく最も期待のかかる興味深い1本となるだろう。『**The Killer**』が成功すれば、映画界の至宝の一人の待ち焦がれた復活をも象徴するはずだ。

万一成功しなければ、彼にはレースのキャリアがある。ハリウッドの大損失は、ル・マンの利益になりうるのだ。



春の陽ざし Deer Lakelにて (photo: Yoko Yamanouchi)

ハリウッドの向こう側で

追悼マイケル・スノウ 波をみた人

有名企業や銀行がずらりと肩を並べたベイ通りには、隣接する賑やかなヤング通りとは対照的に、閑静な佇まいがある。いつも五時を過ぎると人がめっきりいなくなり、通りを見下ろす旧市庁舎の時計塔だけが律儀に鐘の音を響かせ続けている。黒服のベルボーイと赤い松明が出迎えてくれる五つ星ホテル、セント・レジスの壁面には、一月に他界したマイケル・スノウによる公共アート「Lightline」が隠されている。暗くなると菖蒲のような紫色の光を放って夜空に線を引く巨大な作品だ。しかし人の多い日中はただ壁の一部にしか見えない。

前衛美術の巨匠として世界中で愛され、研究されてきたスノウは1928年にトロントで生まれた。彼のトレードマークともいえる「the Walking Woman」を使った展示や上映、トロントで結成されたジャズバンドCCMCを始めとした音楽活動、ニューヨーク

に拠点を移して撮影された「Wavelength / 波長」などの映像作品で知られている。中でも1967年に発表された「Wavelength」は前衛映画の定義そのものを揺るがし、現在でもトロント国際映画祭ではアート作品のカテゴリ名称として使われるほど、映画界に大きな影響を与え続けてきた。

大きな窓。「Wavelength」は窓辺で人がラジオを聴いたり、突然倒れたりする様子を映し出す。窓の周辺は動き続ける陽によって色彩や明度を変えている。画面が窓に向かって近づいていく度、どこからか聞こえてくる機械音も速度を速めていく。カメラはズームインを続け、やがて窓の間に貼られていた海の写真が画面いっぱいになる。およそ四十五分間の作品は数週間かけて撮影されたが、アイデアをまとめたり技術を確立するのに時間がかかったため、発案から制作まで二年ほどかかったという。海の写真、正弦波、カメラのズーム、それを見る観客の視点、流れていく時間。本作は様々な流動性を捉える。例えば、窓や部屋という三次元のものにはフィルムの表面に焼かれた四角い形として二次元のものへと姿を変える。カメラはズームを使って前から後ろへと移動し、それによってフィ



「波長」

ルムに映っているものは過去から未来へと移動する。スノウ自身の言葉によれば『本来ならズームとは何かに近づくためのものだが、これはズームを見せる映画』なのだという。映画制作を始めたときからずっと人でなくカメラそのものを物語として扱いたかったというスノウの思想がよく表れている作品だ。他にも、普通なら長く見つめることはないものを見せるためにスライドショーを制作したり、通常カメラが左右するパンという技法を再現するためにセット自体を動かしたりと、スノウの映像作品にはいつも刺激的な驚きが潜んでいる。

ここに一枚の写真がある。昼間の「Lightline」の写真だ。夜は一体どんな風に見えるのか。それはいつかベイ通りを歩く機会が訪れたときに自分の目で確かめてほしい。美術界に大きな波風を立たせたスノウだが、わざわざ美術館を訪れない限り、自分の作品にたまたま出会うことは稀だとこぼしていたこともあった。それでも多くの作品は今でも街角に存在していて、人々が目を凝らす瞬間を待っている。



詩

今ごろ気付いて

川路広美

あったあった空気があった
 私のまわりに空気があった
 たた私を生かしてた
 今ごろ気付いておどろいた
 私の心がおどろいた

見えた見えた灯りが見えた
 私の近くに灯りが見えた
 あぶない私を照らしてた
 今ごろ気付いておどろいた
 威張る心がおどろいた

だっただった親だった
 私と一緒に親がいた
 いつも私を抱いていた
 今ごろ気付いておどろいた
 淋しい心がおどろいた

そうだそうだ本当だ
 私が作った空気じゃない
 私が求めた灯りじゃない
 私が頼んだ親じゃない
 鬼の心が泣きだした

かわじひろみ・元本派本願寺ハワイ別院輪番



トムリンのシネマニア

映画評論家
Raymond Tomlin

不死鳥の如く——ある俳優の銀幕カムバック

オスカー候補に名を連ねたこともある、有名な俳優に一体何が起こったのか。

時代を代表する素晴らしい俳優マイケル・ファスベンダーはここ数年、彼に名声をもたらした映画制作ではなく、フランス北西部の町で開催されるル・マン 24 時間レースに情熱を注いでいる。

なぜだろう？

今年公開が待たれる数多の続編、リポート、リメイクの中で、完全オリジナル版として、ある 1 本の作品がひととき注目を集めている。破壊的な予兆さえ感じられる。賛否を巻き起こして上等、そんなスタンスを貫くデヴィッド・フィンチャー監督が戻ってきたのだ。今回は、2014 年の『**ゴーン・ガール**』以来初の犯罪映画を Netflix からリリースする。脚本は『セブン』でタグを組んだアンドリュー・ケヴィン・ウォーカーが務める。

このフィンチャー監督の新作スリラー『**The Killer**』は、世界を股にかける冷酷な殺し屋が良心に目覚めていく物語。映画界におけるインディ・ポップ・カルチャーの大御所、ティルダ・スワinton も登場する。しかし本作の最も刺激的な要素は、主人公を演じる俳優、マイケル・ファスベンダーかもしれない。何しろ 2017 年に公開されたジョー・ネスボ原作、トーマス・アルフレッドソン監督の『**スノーマン**』以来初となる主役を務めるわけだから。

ファスベンダーは 2017 年以降、公の場や銀幕から完全に姿を消したわけではなかった。レーシング・ドライバーとして第 2 のキャリアに邁進しながら、2019 年の『**X-MEN: ダーク・フェニックス**』ではマグニートー役としてスクリーンに登場している。

1960～70 年代のステイブ・マックイーンやポール・ニューマン以来、ここまでスポーツに没頭した俳優はいないかもしれない。しかし、マックイーンやニューマンと異なり、ファスベンダーは自身の生活をもレースにかける情熱に巻き込んだ。妻であり女優のアリシア・ヴィキャンデルと息子と共に拠点となるポルトガルで羨ましい生活を送っているのだ。

では、なぜ彼は映画から距離を置いたのか。そして何が彼を映画界復帰へと突き動かしたのか。

ファスベンダーはキャリアが初めて行き詰まりを見せた時、映画の世界に飽きを感じ、業界に背を向

けた。彼はロサンゼルス・タイムズの記者ジャスティン・チャンにこう語った「ハリウッドでは行けるところまでは行ったように感じた。新しい挑戦が必要だと思った。違う何かを追い求めたい。達成感が得られ、生きていることが本当に実感できる何かを追い求めたいってね」

2008 年、次に大化けするのはマイケル・ファスベンダーであると誰もが期待し、恭しい視線が彼に注がれた。ブレイクのきっかけとなったのは、英国人監督ステイブ・マックイーンとのコラボ 3 作の 1 本目『**HUNGER/ハンガー**』だった。北アイルランドの刑務所で囚人が起こしたハンガーストライキを描いたこの作品で、ファスベンダーは主人公ボビー・サンズを演じた。

ファスベンダーはサンズのやせ細った身体に近づけるために、ただでさえほとんどついていない贅肉を落とすために 10 週間ほとんど何も食べないという減量を敢行し、プロ根性を見せつけた。

当時彼は、サンズを演じる経験は挑戦しがいのあるもので、自身を強くしてくれたと述べ、感謝の言葉を口にしていたが、こうした役作りへの没頭は、彼に妥協の余地を与えなかった。本作の撮影直後に受けたニューヨーク・タイムズ誌のインタビューでは「心理戦が要求される刑務所だったよ。僕は完全に集中し、演技のための減量に取り憑かれた」と語っている。

しかしこの苦労は、大きく身を結ぶことになった。

ファスベンダーは当時、第 1 級の超大作では主役を張れていなかったが、イギリスのアンドレア・アーノルド監督、フランスのフランソワ・オゾン監督、そして最も知られたところではアメリカのクエンティン・タランティーノ監督ら、一風変わった著名監督たちの注意を引くことになった。特にタランティーノ監督は、第二次世界大戦中、ドイツ軍占領下のフランスを舞台にドイツ指導者の暗殺を企てる『**イングロリアス・バスターズ**』(2009 年) で、ファスベンダーをアーチ・ヒコックス中尉に抜擢した。

ファスベンダーは同作でドイツ語を操るキャラクターを完全に自分のものにした。ドイツ軍将校に扮してフランス田舎町のバーを訪れ危険なゲームに興じるも、実はドイツ人でないことを見破られてしまうという、作中で最もスリリングで印象的なシー

ンを見事にやってのけた。この役で、ファスベンダーは、甘美で危険でカリスマ性のある役柄を全て一度に体現できる俳優であることを証明した。ハリウッドのプロデューサー陣の熱視線を、一斉に浴びることになった瞬間だ。

また、ファスベンダーは『**ファースト・クラス**』という原題の通り『**X-MEN**』の最初にして最高のリポートでは、苦悩するマグニートーに扮した。ジェームズ・マカヴォイ演じるプロフェッサー X との親密な関係を演じると同時に、強制収用所で家族を殺したナチスを情け容赦なく追い詰めるという冷酷さも演じ切った。ショーン・コネリーのポンドを彷彿とさせるように。

この他、ファスベンダーは多くの一流監督の作品にありとあらゆる役柄で登場した。例えば、ステイブ・ソダーバーグ監督(『エージェント・マロリー』)、デヴィッド・クロウネンバーグ監督(『危険なメソッド』)、リドリー・スコット監督(『悪の法則』)、ダニー・ボイル監督(『ステイブ・ジョブズ』)らの作品に。

ファスベンダーによる抗いがたく魅力的なステイブ・ジョブズは、2015 年の最も優れた演技の一つとなり、アカデミー賞では主演男優賞にノミネートされた。同じく 2015 年の『**マクベス**』では激しくマッチョなマクベス、2013 年の『それでも夜は明ける』ではプランテーションの残酷な支配人、2014 年のコメディ映画『**フランク**』では彼のハンサムな顔は覆われ、四六時中かぶり物をしているフランクを演じた。

作品を挙げればきりが無い。2011 年にはマックイーン監督の『**シエイム**』で性依存症の主人公を演じ、同じ年にキャリア・フクナガ監督の『**ジェーン・エア**』で報われない恋に傷つくミスター・ロチェスターを演じ、リドリー・スコット監督の『**プロメテウス**』とその続編『**エイリアン: コヴェナント**』でアンドロイドを演じた。2009 年から 2015 年の間、これほどの短い期間に、ファスベンダーほど、ここまで難しくもやりがいのある魅惑的な作品に登場し続けた現代の俳優は他にいるだろうか。

ファスベンダーのキャリア「休止」は現代映画における最大の混乱の一つだった。たとえ彼が人

(50 ページにつづく⇒)





にゃいん 9・1・1 かんぱにー

「その国の偉大さと道徳的進歩は、動物がどのように扱われているかで推し量ることができる」
—Mohandas Gandhi (マハトマ・ガンジー)

イリノイで野生動物殺傷コンテスト

米国動物愛護協会 (HSUS) は、今年2月にイリノイ州メンドンで開催された野生動物殺傷コンテスト (Nuggets Night Vision Coyote Hunt) で、45時間殺戮が行われた結果、86人の参加者によって405頭のコヨーテが銃殺されたと発表した。参加者は、殺害したコヨーテの山を計量して手に入れる15,000ドルの賞金を争った。優勝したチームは3人組で、わずか17ポンドの子コヨーテを含む49頭を殺害し、2位は27頭を殺したという。また、これらのグループは、カンザス州、ミズーリ州、アーカンソー州、ウィスコンシン州などからも死んだコヨーテを持ち込んでいた。中には、病気にかかっていたコヨーテもいたという。

野生動物殺傷コンテストは米国各地で行われているが、イリノイ州では、2022年には、コヨーテ、キツネ、アライグマ、カラスなどを対象とした、少なくとも28の大会が開催されている。

このコンテストの優勝を決めるときには、血まみれのコヨーテを逆さ吊りにして重さを計るが、



幼い子供がこうした死体の積み込みを手伝ったり近くで見たりしていた様子が記録されている。殺害されたコヨーテは、参加者の勝利を誇るために、山積みにならされて展示されていた。

この様子は、HSUSの覆面調査員によってとても本誌には掲載できないような恐ろしい映像が記録されている。

HSUSは、「野生動物殺傷コンテストは、忌まわしく不名誉なものだ。このようなサディスティックな楽しみや、ゲームやお金のために野生を破壊することは、恥ずべきことで、イリノイ州天然資源局は毅然とした態度で、生態系に重要なバランスを与えるコヨーテに対する残虐行為を禁止すべきである」と発表した。

現代においてこのような残虐な所業を楽しむ人々がいるということに、戦慄を感じる。

ジャカルタで犬肉売買禁止

この度、インドネシアの首都ジャカルタが、犬・猫肉の取引を禁止した。これによりジャカルタはインドネシアで21番目にこの取引を禁止した地域となった。犬・猫肉の取引は、深刻な動物虐待と同時に、狂犬病などの人獣共通感染症などの危険性があり、動物愛護団体による長期にわたる集中的なキャンペーンによって、今回の禁止が可能になった。動物愛護団体Four Pawsは現在、世界中で約200万人の署名を集めているという。

Four Pawsは、犬や猫の食肉取引は、東南アジアだけで推定

1000万頭の犬を含む、アジアで年間推定3000万頭の動物に恐ろしい残酷行為をもたらしている」と述べている。

インドネシアの人口2億7000万人のうち、犬肉を食べたことがある人は約4.5%ほどと言われている。一方、2021年にニールセンが実施し、DMFIが委託した全国規模の世論調査によれば、インドネシア人全体の93%が全国的な禁止を支持している。

動物保護活動家のキム・ベイシングー氏は、今回のジャカルタの英断を歓迎し、「犬肉を禁止するこの法律は、動物と人間の両方を保護するために、広範囲に影響を及ぼすでしょう。犬は、この地球上のすべての人々への真の贈り物です。忠実に人類に奉仕する私たちの仲間です。彼らは、虐待的で想像を絶するほど残酷な犬肉取引から保護されなければならないのです」と述べている。

また、Dog Meat Free Indonesia連合のカリン・フランケン氏は、「ジャカルタの禁止令は、犬や猫の食肉取引が耐え難いほど残酷で危険であることを、他の管轄区域に明確に示すものであり、この取引に内在する深刻な危険性と動物の苦しみに対する一般認識を高めるだろう」と述べた。



Animal Advocates Society of BC

Box 32, RPO Edgemont Village, North Vancouver, BC, V7R 4X1
コンタクト: animaladvocates@telus.net



私達は、ほとんどの公的機関が見捨て、窮地にある動物たちのための、レスキューやリハビリテーション、里親探しを行っています。

私たちの活動を知ってください。
animaladvocates.com

耳も聞こえず、8年間鎖につながれたままだったオリーがこんな風に笑えるようになりました。第二、第三のオリーを、あなたの手で…!

犬を鎖につなぎっぱなしにしたり、裏庭にほうたらがしにして飼うのをやめさせましょう。

- 健康診断・予防接種
- 避妊・去勢手術、マイクロチップ
- 一般診療 (外科・内科・歯科)
- 証明書発行、帰国手続き
- 各種処方食
- ペットホテル
- ピックアップ・ドロップオフサービス
- グルーミング (火曜日~土曜日 要予約)



ペットの急性、慢性の痛みや炎症にレーザー治療を行っています。

- 関節痛 (Osteoarthritis)
- 外傷 / 浮腫 (はれ・むくみ)
- 整形手術後のリハビリテーション
- 外耳炎、アトピー、etc.

※レーザー治療 (Class IV Laser) は、体の組織を傷つけることなく、幹部に浸透し、痛みや炎症を減らし、治癒力 (Healing Speed) を早めます。

West Vancouver Veterinary Hospital

Unit 101-100 Park Royal South, West Vancouver, BC V7T 1A2
Phone: 604-913-8387
www.westvancouvervet.com
email: neovet11@gmail.com
Dr. Masako Mizuno DVM

OPEN SEVEN DAYS
MON-FRI 8:00 AM ~ 7:00 PM
SAT & SUN 9:00 AM ~ 4:00 PM

WEST VANCOUVER VETERINARY HOSPITAL

【編集後記】 以前、ビートセーバーというVRゲームにはまっているという話を書いたが、最近もう一つはまっているものがある。

木でできた模型作りで、プラモデルの木造版と考えると近い。汽車の停まっているレトロな駅や路面電車が走る桜の散る町角、古いコーヒーショップのある路地など、様々な風景が作れる。汽車は車掌室などもあってとてもリアルで、駅には小さなベンチやスーツケースがいくつか乗ったカート、古いポスターが貼られた壁などを組み立てるように設計されており、どれも非常に精密で美しい。駅の天井は作る過程で配線をして実際に小さな電灯を灯すことができるようになっており、完成すると本棚の本と本の間には厚い本のように入れて楽しめる。そこだけタイムトラベルした別空間のような不思議なムードがある。

少し時間がとれたときだけちまちまと作っていたので、昨年の11月にまとめて買ったものがやっと今2つ目を作っている状態だ。他にも、ドールハウスのような家の模型やピタゴラスイッチのように玉を転がして遊べる複雑な仕掛けの玩具も作れる。

プラモデルはどちらかという子供や男性の趣味という感じがするが、あれはきっと出来上がる物の多くが乗り物やロボットなどだからだろう。私は今までプラモデル作りを手を出したことがなかったが、考えてみれば、凝り性で指先の仕事も嫌いではない私には、こんな趣味も合っていたのかもしれない。

仕事と老犬の介護とでいつも時間に追われているのに、よくそんなもの作っている余裕があるねと友人に言われるが、こういうことが気分転換になっているからかえって忙しさは感じない。もち

ろん犠牲になっていることはあるもので、家の中は潔癖症の人が来たら逃げ出すレベルだろう。

気になるのは、ますます机にかじりついて座りっぱなしになってしまいそうなことだ。時間がないときにも一旦始めるとやめられなくなる意志の弱さを、まずはなんとかしないとイケないだろう。

一方で、息子は3Dプリンターにはまっている。安いものを買って自分で改造しているうちに、改造すること自体が楽しくなって自己目的化してしまい、パーツだけは高級プリンター並になっているらしい。車を改造する人たちと同じ心境になっているのかもしれない。

自分で使うものを作るといっても、それほど欲しいものがあるわけもなく、私に欲しいものを聞いてくる。とはいえこれは材料がプラスチックになるので、なんでもできるというわけにはいかない。

今一番役に立っていて私が気に入っているのは、水耕栽培用の鉢だ。水を入れておく部分と植物を入れておく部分の二層構造になっており、好きな色で作るとツートンカラーのきれいな鉢になる。しかも、土植えの鉢では水をやりすぎて根腐れさせてしまうことがあるのだが、これで育てていると植物は元気に育ち、これまで死んだものはない。そのほかに、取り出しやすいカードケースや壁掛けフックなど、ちょっと遊び心のある生活用品を作ってもらっている。機能だけで言えばよいものはたくさん売っているが、ちょっと無駄な遊びがある生活用品というのは、家にあるだけでそれなりに楽しい。

そんなわけで、私たちは今、「いかにも」な小市民的趣味に没頭している。

【チーフエディター： 宮坂 まり】

日本語チェック！（解答）

（出典：「日本語力」榊島忠夫編）

P.20 答：③ 学術や芸術などが、その道の奥深いところまで進んでいて、すぐれている。また、慣れていて、身に付いているようす。「堂」は、「学問の堂に入る（学問を修める）」「堂にのぼり、いまだ室にいらす（高い水準に達してはいるが奥義を究めてはいない）」のように比喩として「建物」「表座敷」の意味に使われる。

熟語遊び P.43（解答） 本

投稿、ご意見その他ございましたら下記までお送りください。

FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060 Clarke Road,
Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
Tel: (604) 939-8707
E-mail: info@thefraser.com

郵送購読

U.S.A. 半年 \$70.00 / 1年 \$130.00
カナダ 半年 \$45.00 / 1年 \$70.00
日本 半年 ¥7,000 / 1年 ¥13,000

チェック・またはマネーオーダーを添えて上記までお送りください。

発行責任者：宮坂 怜
スタッフ：
・升本純子・Yuki Revill・Momo
・Hiroko Johnson・宮坂 怜
・Angela Hollinger
チーフエディター：宮坂 まり

ふれいざー・主な寄稿者（五十音順）

- 愛戸 のぞみ（あいと のぞみ）：新瀧生まれ。日本で10年中学校の教員、カナダで10年高校の教員として勤務。
- 阿川 大樹（あかわ たいじゅ）：日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊園社」創立メンバーのひとり。第16回サントリーミステリー大賞優秀作品賞、第2回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。著書に『覇権の標的』『D列車でいこう』等。公式サイト agawataiju.com
- 阿部山優子 MA, BSN（あべやま ゆうこ）：日本とカナダのRegistered Nurse（正看護師）。カナダの病院（外科）に6年勤務。外科看護歴7年。ニコニコホームケア代表。
- 川路 広美（かわじ ひろみ）：1934年鹿児島市生れ。中央仏教学院予科・本科を経て龍谷大学入学。25歳で浄土真宗ハワイ開教区に赴任。ハワイ本派本願寺別院の輪番を勤めて引退。キングレコード作詞大賞受賞。ハワイ在住。
- 佐々木 豪（ささき ごう）：1990年愛知県生まれ。大学卒業後、就職後、岐阜県で温泉個室運営開始。2017年渡加。ホテルマンをしながら会社 Onsen Go Enterprise Inc. を設立し北米の温泉調査を行っている。
- 島本 妙（しまもと たえ）：岡山県生まれ。1928年津田塾大学入学。1931年米国キャンサス州ウィチタ大学入学、1936年卒業後帰国。翻訳業、高校教師等を経て上海に渡り英語教師。1945年帰国後は高校で教鞭をとる。オーストラリアに1年在任後、1991年カナダに移住。2002年バンクーバーにて没。
- 鈴木教子（すずきのりこ）：1940年神奈川県横浜須賀生まれ。1972年カナダアルバータ州プレリイア聖書学院卒。1977年カナダ先住民宣教師として派

- 遣され、ノーザン・カナダ・エバンゼリカル・ミッションのもとで働く。著書に「イマイト語学習テキスト」（1995年）、「わが愛しの人々」（2015年）。
- 高橋 清（たかはし きよし）：現地の「自然保護団体」に加盟、第一線で野生保護に当たる一方、NGOメンバーとして開発途上国援助に携わった。
- 田中裕介（たなか ゆうすけ）：札幌市出身。早稲田大学第一文学部卒業。元日系ボイス・マネージング・エディター。トロントで「語りの会」主宰。訳書に「ほろ苦い勝利」（現代書館）、「暗闇に星が輝く時」（朝北社）等。
- チャック・ランメル：1939年カナダ、バンクーバー生まれ。1959年に東大に交換留学生として初来日。1973年上智大学大学院卒。証券会社に勤めた後、日本の大学で教鞭をとる。趣味は温泉探訪。
- 中根 雅夫（なかねまさお）：国士館大学政経学部教授。1996年4月から1年間、SFUに客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学大学院修了。神奈川県川崎市在住。
- はせがわ いずみ：ハリウッド通信社代表。izumihasegawa.com。LA記者クラブ南加ジャーナリズム賞国際コラムニスト・批評家賞受賞。
- 水田 愛（みずた あい）：幼少時代をオーストラリアで過ごし、バイリンガル教育に興味を持つ。慶應義塾大学で学んだのち、カナダ政府奨学生としてトロント大学で修士、UBCで博士号を取得。ヴァイオリン歴40年。2児の母。
- Raymond Tomlin（レイモンド トムリン）：バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテインメント情報誌編集者。

美味しい日本のお米



THIS IS
JAPAN QUALITY
日本のおいしい米。



山形県産
はえぬき



宮城県産
ひとめぼれ

日本産ならではの高品質な味と香りをご堪能下さい

ご購入はこちらのお店で！
FUJIYA, IZUMIYA, KIM'S MART

ANGEL SEAFOODS LTD

8175 FRASER STREET, VANCOUVER, BC. V5X 3Y1
TEL: 604-254-2824 FAX: 604-254-2025

Kaiseki Yu-zen Hashimoto
懐石遊膳橋本



春香る

蕪の花かご

うぐいす菜

www.kaiseki.ca info@kaiseki.ca

編集・翻訳 日⇄英

小説・自分史・エッセイ・論文(分野による)・詩集
記念誌・絵本・漫画・映画字幕・その他

ページデザイン・自費出版



お気軽にお問い合わせください。

Tel: 1-604-939-8707
info@thefraser.com

投資・保険

資産運用のご相談

家の売却金
相続資金
日本からの資金
節税対策

万への生命保険

病気保険
海外旅行保険
ビジター保険
グループ保険

老後への資金プラン

Retirement Plus
RRSP, TFSA
法人グループ RRSP

RESP (学資プラン)

政府助成金 20% + Bonus 15%
高利子の普通預金
Manulife Bank
モーゲージ



CANADA INVEST.com

投資アドバイザー
小林ヒロコ

日本、英国、カナダで35年の
金融、投資スペシャリスト

TEL: 604. 727. 2320

無料

マネープランの
ご相談
いつでも
どうぞ



www.canadainvest.com moxeyh@telus.net

JACA Financial Group

1810 - 1075 West Georgia St., Vancouver BC V6E 3C9

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY		
						1
2	3	4	5	6	7 Good Friday	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25 Great Cinema Alley	26	27	28	28
30						

ご自分のスケジュールをご記入ください。

AOI Beauty Studio & Esthetics Ltd.



「高い技術」と「極上のサービス」で心温まる場所

～忙しいアナタのためにAOIでトータルビューティ～

1F ヘアサロン

カット AOIドライカット
再生ヘアカラー ヘナ
日本製パーマ 縮毛矯正
再生トリートメント
オンブレ バレイヤージュ
シュワルツコフプロダクト



たくさんのお客様に支えられ20年

一人ひとりのお客様の好みを把握し、安心して任せられる確かで、高い技術で
すべてのお客様に、満ち足りた幸福感と心に残るサービスをお届けします
上質なおもてなしで、優雅なひと時をお過ごし下さい

厳格な消毒法、規制に基づいたルールを順守し
プライベートで快適な空間を提供させて
いただいておりますので安心してご来店ください
皆様のお越しを心よりお待ちしております
(完全予約制 詳細はスタッフ迄ご連絡ください)



B1 メディカルエステ

日本製まつ毛エクステンション
マイクロダーマブレーション
アンチエイジングフェイシャル
リンパフェイシャルマッサージ
IPLフォトフェイシャル
スキヤルプクレンジング

520 Beatty Street Vancouver
www.aoibeauty.com

スタジアム駅から徒歩 2分

604-688-2122

