

月刊ふれいざー TORONTO

FRASER MONTHLY

2

February 2024

496 issues since 1992
Vancouver, BC Canada

FREE
無料



Canada Post publication Sales Agreement #40027294

●トピックス●

Canada : 2023年第3四半期の経済データ 格差拡大、クレジットカード発行高増加
世界 : 台湾総統選、民進党・頼氏が勝利 立法院は過半数割れ、少数与党に



p.3

- 2 目次
 3 ふれいざーインタビュー Dir. Martin Scorsese (マーティン・スコセッシ監督)
 5 トピックス
 6 カナダのニューストルドー首相「2023年第3四半期の経済データ 格差拡大、クレジットカード残高増加」
 7 世界のニュース「台湾総統選 民進党・頼氏が勝利 立法院は過半数割れ、少数与党に」
 8 日系人の《発想の仕方》「日系カナダ史セミナー続編がスタート」田中 裕介



p.27

- 9 日本の国籍法第11条1項違憲訴訟
 10 パンデミックを経て——日系団体の現在とこれから
 11 カナダ政府のお知らせ / 今日は何の日
 12 日本の企業社会 中根 雅夫
 13 特集 次に備えて
 17 悠久を紡ぐ人々 (7) 北極ケベックの性加害事件 鈴木 教子
 18 神々の民 一交易の民アイヌの歴史
 19 New CD MUSIC FREAK
 20 オーマイガー・サイエンス 「超加工食品・人工甘味料の危険性 / ヒト胚に近い「胚モデル」の作製に成功」 / **暮らしにプラス+ 日本語の本を読むには**
 21 めぐる夢 第四章『異郷のエチュード』(10) 島本 妙
 23 今昔物語 ある僧、飛騨の国で道に迷ったこと 樋島 忠夫
 25 トムリッシュキヤニア 「2024年アカデミー賞、作品賞大予想」レイモンド・トムリン
 26 漢身の一撮
 27 BETTER HOUSE BETTER LIFE 「Homes for the Holidays Vancouver 2023」 / **にこにこ生活小統計**
 28 不動産あれこれ 世直しボクサーから子供たちへ Round 37 エイジ
 29 スミッティー愛ってしまったビーグル犬 (10) 中川ヒロ子
 30 Happy Parenting =多文化社会の子育て 水田 愛 / motherhood
 31 窓を開ければ港も見える「趣味は好き好き」 阿川 大樹
 32 My Favorite Things Da Bomb Goodies
 33 自然と生きる「自然が目覚める春」 高橋 清
 34 Healthy Life / 自分ちではろ酔い気分 お勧めカクテル&モクテル
 35 投稿一私からあなたへ / むすめとわたしのおにぎり日記 愛戸のぞみ
 36 トロント映画記「Disappearance at Clifton Hill 謎を解く映画」 Kaori Gavrilovic
 37 本の虫[新刊案内]
 38 ふれいざー名作エッセイシリーズ「パンクーパー徒然草より『Shall We ダンス』」秋田谷リック
 39 星の話 小笠原 行秀 / イベントのお知らせ
 40 にゃいん・わんわん・かんばにー「NY州が食肉用馬の輸送・売買を禁止 / 野生動物虐殺コンテスト」



p.34



p.35



p.40

6 日本語チェック (答えP.41) 7 詩 12 話の箸休め 22 sudoku break (答えP.36)	22/37 隙間川柳 37 熟語遊び (答えP.41) 41 編集後記 41 主な執筆者
---	---

転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.

ふれいざーインタビュー

from



今回は、今年のアカデミー賞の最有力候補と言われている『Killers of the Flower Moon キラー・オブ・ザ・フラワームーン』のマーティン・スコセッシ監督に直撃!

ふ オーセージ族を正確に描くためには?

MS: 20代の頃からネイティブアメリカンについての作品を作りたいと思っていたが、この本を読んだときに、これこそが自分が彼らの真実を尊敬と尊厳をもって正直に描ける作品だろうと直感した。ヨーロッパの白人世界と対比した世界を描けると思ったんだ。オクラホマに行ってオーセージ族の酋長と初めて会った時はなかなか大変だったが、どのような事実に対しても、とにかく誠実に彼らと向き合おうと努めたよ。時間を重ねるうちに彼らも自分たちに少し心を開いてくれた。僕は、これは過去の話ではなく現在も続いているストーリーだということが、彼らに最初に会った時には理解できていなかったことに気づいたんだ。結婚式から葬式までオーセージ族の日常生活を長老達から教えてもらい、確認しながら映画を制作したよ。

ふ オクラホマはどうでしたか?

MS: 僕はNY育ちだから、太陽が本当に西に沈むことに驚いた。一本道の続く大草原は美しく、人の心を開いてくれる。どれだけ車で走っても誰一人会うことのないこんな場所なら、どんなことだってできると思った。特に100年も前の今のような法律もなかったこの土地ならね。

ふ ディカプリオやデニーロと長年の親交がある理由は?

MS: デニーロとは同世代ということもあり、70年代から仕事を通し信頼を積み上げてきた仲だ。そのデニーロが最初にディカプリオを勧めてきたんだ。彼とは「ギャング・オブ・ニューヨーク」以来仕事をするようになった。ディカプリオとは30歳も年が違うが、感性が似ていると感じるよ。突然電話してき



リリー・グラッドストーンとラジオ番組のプロデューサーを演じるマーティン・スコセッシ監督

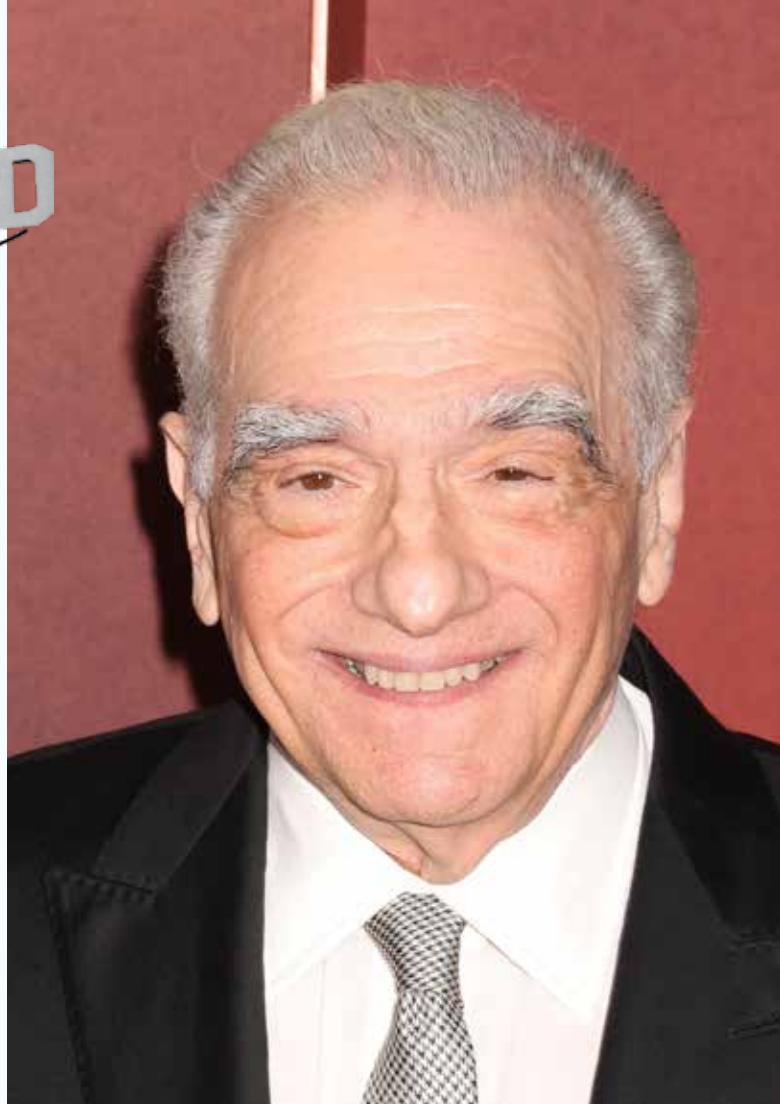


Photo: Izumi Hasegawa / Hollywood News Wire Inc.

Dir. Martin Scorsese
(マーティン・スコセッシ監督)

て『東京物語』を見たかい?」なんて聞いてくるんだ。古いもの、新しいもの、異文化やそこに生きる人達に対する彼的好奇心はすごい。彼のことは信頼しているよ。

ふ 作品の構成、カメラワークから音楽、消音効果まで、監督の音楽的才能を感じられますか?

MS: 音楽が進行していくように映画を作るのがお気に入りスタイルなんだ。舞台セットで音楽を奏でることもあるよ。カメラワークでも編集作業でも音楽のようにリズムがある。誰かがこの作品は『ボレロ』みたいだって言っていたのはそういう理由からだろう。最初とでもゆっくり始まり、少し速くなり繰り返しが続く、そして突然大爆発する『ボレロ』みたいだってことだろう。

ふ モリーを演じているリリー・グラッドストーンとの撮影はどうでしたか?

MS: キャスティングのエレン・レイスから彼女のことを聞いてすばらしいと感じていたのだが、コロナになってリリーには会えないまま日が過ぎてしまった。

ようやくズームでインタビューができた時、彼女の容姿や聰明さ、表情から読み取れる感情、全てがすばらしく、目に見えるものだけではない何かに感動したよ。彼女との最初の撮影場面はこの作品の中でもお気に入りの一つ

だ。それは、彼女がアーネスト(ディカプリオ)と二人だけで初めて夕食をとるシーンで、モリーがアーネストに取調べをするかのように質問をする場面なんだ。彼女が「コヨーテはお金好きなのね」と言うと、驚いたことにアーネストは「そのとおり。俺は金が好きだ」と答える。そこで観客は二人の関係性に気づくという場面。その他にディカプリオのアドリブでリリーが笑うシーンもあって、それは二人の俳優のリアルな関係性が垣間見れた瞬間だった。この作品でモリーという女性のストーリーを語るために、リリー・グラッドストーンという女性が必要だった。リリーと話して台本を追加したり書き直したりすることも度々あったんだよ。

インタビュー： Izumi Hasegawa

Martin Scorsese監督 Profile

1942年11月17日、ニューヨーク州ニューヨーク生まれ。映画監督・脚本家・映画プロデューサー。イタリア系移民二世の両親の次男としてニューヨークで生まれ、マフィア支配のイタリア系移民社会で育ったことが人格にも作風にも大きく影響を与えている。ニューヨーク大学映画学部で学ぶ。世界の古典映画を多く観ており、今村昌平、溝口健二、黒澤明等の日本人監督にも影響を受けている。

1976年にデ・ニーロ主演『タクシードライバー』でカンヌ国際映画祭パルム・ドールを受賞。1990年監督『グッドフェローズ』ではヴェネツィア国際映画祭で銀獅子賞受賞、主演のジョー・ペシがアカデミー助演男優賞受賞。数々の批評家協会賞を受賞し、名実共に現代アメリカで最も影響のある監督の一人と言われる。2006年『ディパーテッド』でアカデミー作品賞・監督賞のダブルで受賞した。2011年TVドラマ『ボードウォーク・エンパイア 欲望の街』でエミー賞ドラマ部門最優秀監督賞受賞。2011年には自身初となるデジタル・3D映画『ヒュゴの不思議な発明』で子供向けの世界観が評価される。2013年ディカプリオ主演『ウルフ・オブ・ウォールストリート』が全世界最高の興行収入を記録。2024年のアカデミー賞10賞にノミネートされた『キラーズ・オブ・ザ・フラワームーン』では、スコセッシ自身も監督賞にノミネートされている。

イングライッド・バーグマンの娘、イザベラ・ロッセリーニを含め5度の結婚歴がある。



リリー・グラッドストーンとレオナルド・ディカプリオ



レオナルド・ディカプリオとロバート・デ・ニーロ

舞台は20世紀初頭のアメリカ・オクラホマ。先住民オーセージ族が石油の発見で巨万の富を手に入れた。その土地にやってきた白人たちがこれに目をつけてオーセージ族からこの富を奪うべく画策。先住民たちを次々に殺してゆく。オーセージ族の娘と愛し合っていたアーネストはその弱さからこの犯罪に巻き込まれてゆく。

実話をもとにジャーナリスト、ディヴィッド・グランが書いたドキュメンタリー小説『花殺し月の殺人 インディアン連続怪死事件とFBIの誕生』の映画化。作品賞、監督賞、主演女優賞・助演男優賞・美術賞・撮影賞・衣装デザイン賞・編集賞・作曲賞・主題歌賞の10賞にノミネートされている。



留学生のビザ発行 35% 減へ

この程、マーク・ミラー移民大臣は、海外からの留学生の大幅な増加が国内の住宅不足に追い討ちをかけているとして、今年度の留学生向け学生ビザの発行数を 35% 減らすと発表した。

昨年度、政府は留学生向けのビザをおよそ 100 万件発行したが、これは 10 年前と比べ、約 3 倍の増加となった。この決定を受けて、2024 年に発行される学生ビザは約 364,000 件にまで抑えられる。また、同様に、卒業後、学部留学生にワークビザを出す数も制限される（修士以上の学生ビザについては 3 年間のビザを発行する）。これは、これまで卒業後にワークビザをもらい、そこから永住権を申請する方法が比較的安易だったための措置だと同大臣は述べている。さらに、今回の変更で、留学生（学部やカレッジのプログラムを含む）のパートナーの帯同は不可となる。一方、留学生は、毎年カナダ経済に 22 億ドルも貢献してきていることで、今回の変更が教育産業に大きな打撃を与える可能性も指摘されている。トロント大では昨年度の学生総数 86,297 人のうち 30% 近くが留学生だった。また、飲食や小売業界でも労働力を一部留学生に頼っているため、少なからず影響が出そうだ。

公式データによると、国別の留学生は、インドが約 40%、中国が約 12% となっている。

政党支持に関するアンケート調査結果

この程、Angus Reid Institute が 1,620 人の成人を対象に政党の支持に関するオンライン調査を実施した結果、興味深い結果となった。

自由党に投票すると回答した人の 63% は、自由党のビジョンや党首を承認するからという理由より、保守党に政権を取らせたくないという理由で自由党に投票すると回答していたことが分かった。一方、保守党に投票すると回答していた人達は、これとは全く正反対の理由から保守党を支持すると回答していたことも分かった。

保守党に投票すると回答した人の 62% が、その理由を、トルドー首相の続投を望まないからではなく、党首のピエール・ポワリエーヴルと党的ビジョンに賛同するからと答えていた。また、NDP 支持者の 36% が自由党支持に回るだろうと回答、30% がそのオプションもある

と答え、19% が自由党支持はないだろう、15% が自由党支持はないという結果となった。

さらに、同調査によれば、ブロック・ケベコワ党支持者以外で自由党も保守党も支持しないと回答している人達の 3 人に一人が、支持政党を変える可能性はあると答えていた。Angus Reid Institute は、今、選挙が実施された場合、保守党支持者は 41%、自由党支持者は 24% になるだろうと見ている。

オタワの盗難車数増加

オタワ警察は、2023 年にオタワで盗まれた車の数は 1,800 台以上に上り、依然として問題が解決していないと発表した。警察では、昨年の盗難車のうち半分程が見つかったが、組織犯罪を防止するまでには至っていないと話している。エリック・スタッブス警察署長は、「州警察やカナダ国境サービスと協力しているが、オタワで盗まれた車はモントリオールに運ばれて組織犯罪グループの手に渡っている」と述べた。また、昨年度の盗難車の報告数が 1,854 件となり、2022 年の 1,289 件を大きく上回ったと発表し、「これはオタワの問題でもオンタリオ州の問題でもなく、国の問題だ」と語った。

連邦政府は、ギャングが車を盗み、組織犯罪グループと協力して車を中東やアフリカに輸送したり、国内での組織犯罪に使用していると見ており、（特にオンタリオ州やケベック州で）増加の一途を辿る盗難車が外国に輸送される問題を解決するため、各州や産業界の担当者を集めて 2 月 8 日に国内サミットを開催すると発表している。

医療システムに不安

Leger 社が行ったアンケート調査において、連邦政府が州政府と協力して医療危機から脱しようと新たな対策を講じたにも関わらず、多くのカナダ人が自分の住む地域では将来的にも医療システムが改善しないだろうと考えていることが分かった。長年にわたり、医者や看護師、その他の医療専門家達が医療業界の人手不足状態について警鐘を鳴らしてきた。連邦政府は、医療業界の人手不足や予算不足を解消すべくほぼ 1 年前に 1960 億ドルを捻出すると発表したが、今回のアンケート調査の回答者の 70% が、必要な時に必要な医療ケアを受けられないのでと危惧している結果となった。今後 2 年間で医療システムが改善されると回答したのは全体の 17% に過ぎなかった。

これまでのところ、アルバータ、BC、PEI、ノバスコシア州とノースウェスト準州が連邦政府と個別に契約を交わし、増額された連邦予算を各州（準州）の弱点となっているシステムの改善に使うことを決定している。アンケート結果を地域別に見ると、医療システムが悪いと回答した人の割合が多かったのは大西洋州（66%）とケベック州（51%）だった。さらに、カナダの医療システムを言葉で表現すると？という質問に対しては、「待ち時間が長い（66%）」「ストレス（42%）」「失敗（40%）」という回答が並んだ。

TRAVELLING TO JAPAN? 日本で使えるお得なSIMカードLTE
カナダ国内で送料無料 (郵便追跡は\$15追加)
以下にお問い合わせください。
ANNIE GUO (英語のみ)
PH: 403-667-2612
E: LPTRAVELSIM@GMAIL.COM
WeChat ID: Scan QR code

2023年第3四半期の経済データ 格差拡大、クレジットカード残高増加

カナダ統計局は22日、2023年第3四半期における世帯の所得、消費、貯蓄、資産に関する報告書を発表した。それによると、高金利や物価の上昇が低所得世帯や貯蓄の少ない世帯に対して打撃を与えたことで、この時期における所得と資産の格差は、前年の同時期と比べて拡大したことが明らかになった。

2023年第3四半期は、所得分布の上位40%と所得分布の下位40%の間の可処分所得の差が44.9%となり、2022年の同時期から0.5%ポイント増加した。なお、下位20%の最も所得が低い世帯は、2022年同期比で平均可処分所得を減少させた唯一の所得グループだった(-1.2%)。最低所得世帯の平均賃金および給与は上がったものの(+3.0%)、このプラスは純投資所得の減少によって相殺された。この世帯では増加した利息の支払い(そのうちの半分以上がクレジットカードに起因するもの)が投資収益の増加を上回ったため、純投資収入を減少させた。金利が上昇すると、借り入れコストが増加する一方で、貯蓄預金の利息や投資の利回りも上昇するが、最も所得が低い世帯では、平均して多くの貯蓄や投資に回すことができないため、こうした高いリターンの恩恵が制限された。

また、金利の上昇については、カナダ銀行の政策金利が2022年7月の2.5%から2023年7月時点で5.0%に倍増している。1月24日の発表でも政策金利は4会合連続で5.0%に据え置くことが発表されている。

富める者はさらに富み

2023年の第3四半期において、所得分布の上位20%に属する最も所得が高い世帯は、平均可処分所得(+3.2%)は、前年同期比で他のグループと比べて最も速いペースで増加し

た。これは賃金(+5.7%)と純投資所得(+9.9%)の増加によるもの。

上位20%の世帯グループはこの期間、投資収益の増加が金利によるマイナスを上回ったため、純投資所得を増加させた唯一のグループだった。最も所得が高い世帯が金利の上昇により影響を受けたのは約75%が住宅ローンに起因しており、これに対して最も所得が低い世帯では半分以下だった。

また、最も所得が高い世帯の純貯蓄が4.6%増加したのに対し、最も所得の低い世帯の純貯蓄は前年同期比で9.8%減少した。特に交通、医療、住居などの生活費の増加が所得の増加を上回った。

最も裕福な層がカナダの富の2/3以上を所有

格差は広がる一方だが、2023年第3四半期において、最も裕福な層(上位20%)はカナダの総純資産の約3分の2(67.4%)を占め、平均330万ドルだった。一方、下位40%の層の富は2.8%を占め、平均67,738ドルだった。この格差は2022年第3四半期から翌年にかけて0.2ポイント増加し、64.6%に達した。最も裕福な層では保有する資産の56.3%が金融資産であり、最も富の少ない層ではその3分の1未満だった。最も富のない層の純資産は前年同期比で0.9%増加したが、最も裕福な層の増加率の半分以下だった。

クレジットカード残高も増加傾向

現在、カナダ人の大半、下位60%の人々は貯蓄を上回る借金をしている。統計局によると、35歳から64歳までの中核となる労働年齢層が、債務対所得比率で最も急激に悪化している。このグループのカナダ人は平均して負債が可処分

所得を上回っている。

異例の物価高で生活費が急激に上昇し、その影響を抑制するために設定された金利の引き上げが変動金利の住宅ローンなどを抱える人々に圧力をかけているが、それに伴い、多くのカナダ人がクレジットカードを利用して日々の支出をまかなっている。

トランスユニオンによると、2023年第3四半期のカナダ人のクレジットカードの平均借入残高は4,265ドルだった。カナダではここ数年、クレジットカードの残高が増加傾向にあり、同年第2四半期では平均4,185ドル、第1四半期では3,909ドルとなっており、2022年の第3四半期が2,447ドルであったことを考慮すると、急増していると言っている。また、カナダはG7の中で債務比率が最も悪い国となっており、生活費の増加に伴いクレジットカードの債務も増え続けている。

さらに別の報告書によると、カナダの消費者債務は2.4兆ドルに上り、平均的な借金額は住宅ローンを除き21,131ドルであるという。

エキファクスカナダも、物価の上昇や金利の引き上げなどに打撃を受ける消費者が、生活水準を維持するために、クレジットカードに頼っており、クレジットカードによる支出は歴史的に高い水準に達していることを指摘。こうした事情を背景に、クレジットカードの需要は高まり、カード会社はそれぞれ激しい競争にさらされている。その結果、新しいカードに提供されるクレジット限度額は、以前よりもはるかに高いものとなっている。エキファクスカナダは、増え続ける消費者債務に懸念を示し、最低支払額はもちろん、可能な限りそれ以上の金額を支払うよう釘を刺している。

自費出版

自分史・記念誌・句集・詩集・教材・辞書・エッセイ・遺稿集・その他

編集・翻訳・ページデザイン
信頼と実績の「月刊ふれいざー」企画から製作までお手伝いします。

Fraser Journal Publishing
604-939-8707 info@thefraser.com

日本語チェック

「顛末」を誤って使っているのはどれか。

- ①犯人は犯行の顛末をすべて述べた。
- ②犯人は犯行の顛末の部分だけを述べた。
- ③犯人は犯行の動機の顛末を語り尽くした。

解答・解説は54ページ

We are 32 years old!

台湾統統選、民進党・賴氏が勝利 立法院は過半数割れ、少数与党に

台湾の総統・立法委員選挙が13日に行われ、与党・民進党の現副総統である賴清徳氏が558万超の票を獲得し、野党2人の候補者を破って当選した。1996年に総統の直接選挙が始まって以来、初めて同じ政党が3期続けて政権を担うこととなる。

4年に1度行われる台湾の総統選挙には、民進党から賴氏、野党第一党・国民党から侯友宜氏、野党第二党・民衆党から柯文哲氏の3人が立候補した。即日開票の結果は、賴氏558万6019票（得票率40.05%）、侯氏467万1021票（33.49%）、柯氏369万466票（26.46%）で、民進党は総統選3連勝を果たした。投票率は71.86%で、4年前より3ポイント低かった。

一方、同時に行われた日本の国会に当たる立法院の選挙では、与党・民進党は大幅に議席を減らし113議席中51議席となり（改選前62）、第一党の座は52議席を獲得した国民党に明け渡した。これにより、5月に就任する賴氏は「ねじれ状態」の中、一筋縄では行かない政権運営を強いられることが予想される。長期政権をけん制する有権者の心理の表れとも取れるこの結果について、賴氏は「努力が足りなかった。謙虚に反省する」と述べた。

現状維持で支持も維持

8年間与党として政権を運営してきた民進党的高い人気を誇る蔡英文総統のもとで副総統を務めた賴氏は、その路線を維持することを訴え、支持を獲得した。

賴氏は勝利宣言で「台湾は権威主義ではなく、民主主義の側に立つことを選び、それを全世界に示した。自らの意思表示によって外部勢力の介入を押しとどめることに成功した」と述べた。さらに賴氏は総統としての使命について「台湾海峡の平和と安定を維持することだ」と強調し、

「傲慢にも卑屈にもならず、現状を維持し、対話と尊厳を前提として自信を持って中国との交流と協力を進める」と語った。ただ、中国からの脅しに対しては「私には台湾を守る決意もある」と述べた。

選挙戦では、中国に対する姿勢も争点となつた。野党の国民党と民衆党は中国との対話や交流拡大を重視する立場を取ったが、民進党は圧力に対抗する立場を維持した。賴氏とペアを組み、副総裁候補として立候補した蕭美琴氏は台湾の駐米代表を3年間務めており、米国との関係強化の姿勢も示すことができた。野党は「民進党政権が台湾海峡に武力衝突の危機をもたらした」と批判したが、中国当局が「この選挙は平和か戦争かを選ぶものだ」と強く介入する姿勢を示したことが逆効果となり、野党に対する支持は広がらなかった。

このほか民進党は、住宅対策や子育て支援政策への取り組みも掲げ、若い世代からの支持を取り付けた。

一方、退任する蔡英文総統は、「台湾は民主主義を維持するのだという確固とした決意を世界に示す選挙結果だ」と述べ、人々に団結を呼びかけた。

賴氏は米ハーバード大学で公衆衛生学の修士号を取得し、90年代に政界入りするまでは医師として働いていた。台南市で議員となった後、2010年に同市市長に73%の高得票率で当選した。

中国「民進党は台湾を代表できない」と反発

中国当局は総統選挙を目前に控えた11日、台湾の有権者に向けて「正しい判断」をするよう、つまり賴氏に投票しないよう釘を刺していた。民進党の賴氏が当選すれば、台湾の独立運動が加速し、中台関係が危ぶまれるだろうとする声

明を発表し、賴氏個人についても「独立をそそのかす邪悪な道を歩み続け、台湾を平和と繁栄から遠ざけ、戦争と衰退に舵を切るだろう」と強調した。また中国のこの圧力に対し米国が「選挙前に緊張を煽るべきではない」と警告したことについても「米国は厚かましく介入している」と批判した。

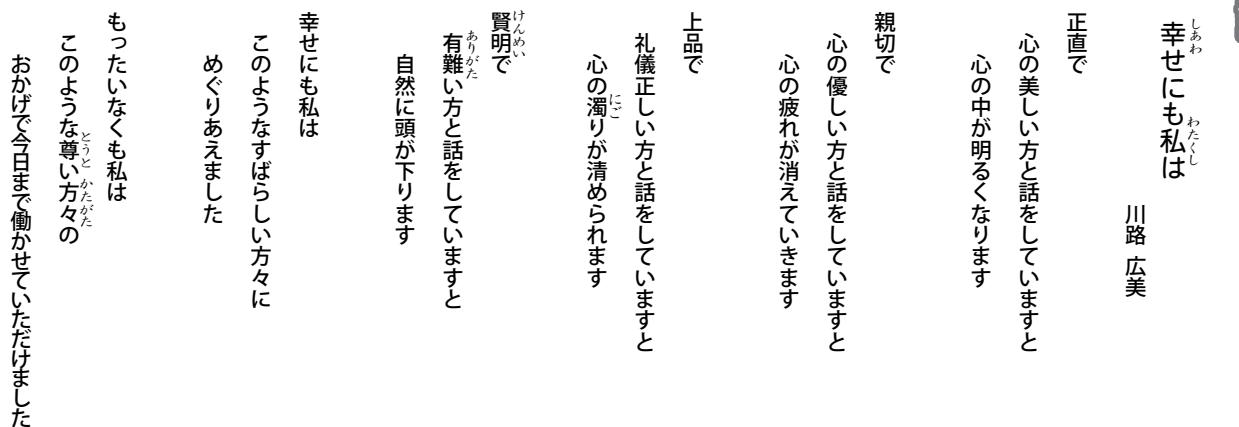
一方、中国の国务院台湾事務弁公室は13日、立法院選で民進党が野党に破れた選挙結果を受けて、「二つの選挙結果は、民進党が台湾を代表できないことを十分に証明した」と主張し、「祖国の最終的な統一、必然的な統一」を妨げることはできないとした。その上で、改めて「台湾の状況がどのように変化しようとも、世界には一つの中国しかなく、台湾は中国の一部であるという基本的な事実を変えることはできない」と強調した。国際社会に対しても、国家統一への理解と支援を示すことを信じたとした。

各国政府の祝意を非難

中国政府は、各国政府が賴氏当選に祝意を表明したことを強く非難した。

プリンケン米国務長官は13日、祝意の声明を発表し、「台湾の人たちは民主主義の制度と選挙プロセスの強さを示した」と歓迎した。バイデン大統領は「台湾は中国の一部」だという認識に変更はないと強調し、「台湾の独立は支持しない」と述べた。

またキャメロン英首相は声明で「活力ある民主主義の証だ」と述べ、賴氏に祝意を表明。さらに日本の川上陽子外相、カナダ外務省なども祝意を発表し、台湾海洋の平和と安定を望んだが、中国政府は各国に対して「一つの中国」の原則に背くものだとして、強く反発し、抗議している。



日系人の《発想の仕方》

田中 裕介

JNIC新移住者委員会主催

日系カナダ史セミナー続編がスタート

2022年9月にスタートしたJNIC主催の<カナダ日系社会145年史>セミナーが1年をかけて修了した。第1回は約100名の登録者をみた。実際の参加者は毎回その6割程度だが、後ほど録画が配信されることを伝えておいたので、録画を当てにしてとりあえず登録していた人もいたようだ。

日加の移民史を一つに編む試み

セミナー全10回を終えて、その成果は予想をはるかにこえて、日加を往来した先達の足跡をたどる家族史、地方史の探訪へと私たちを導いてくれた。三世世代が祖父母の出身地を市町村に問い合わせて戸籍を入手し、来日して墓参する「先祖返り」が続いている。

その好例が第2回で特集した和歌山県三尾だ。工野儀兵衛の鮭の豊漁の報に応じて1890年代に大量の出稼ぎ者が海を渡り、その中からBC州スティーブストンに定着する人たちが現れてたちまち3千人規模の集落になった。そして、漁者組合と日系基督教会が病院経営や学校経営に乗り出して、自分たちの手で日系コミュニティを形成していく。

戦後、二世や三尾の住民が「日ノ岬アメリカ村カナダミュージアム」や「語り部ジュニア」を発足させて、先達の残した歴史遺産を継承する動きが生まれてきた。カナダ日系社会は感謝を込めてこれを応援すべきだと思う。

一方、第1回で特集した、移民第1号・永野萬蔵を輩出した長崎県口之津の民俗歴史資料館は16世紀には世界に開かれた港として基督教宣教の基地となり、隠れキリシタンが蜂起した島原の乱(1637)の最後の砦、世界文化遺産「原城」を背後にひかえて修学旅行で訪れる学校もあるという。それを案内する同資料館の元館長・原田建夫さんは自身が萬蔵の遠縁に当たり、郷土史専門家としてガイド役を務めている。

昨年は、そこへ萬蔵の玄孫でオリンピック選手のフィギュアスケーター・キーガン・メッシングが先祖の墓参に母親と訪れて注目された。2017年は萬蔵のカナダ上陸から150周年を迎える。日系百周年にはBC州の山がMt. Manzo Naganoと命名された。3年後、日系社会は歴史継承の節目を大いに盛り立てほしいと願う。

第4回では1920年から41年まで続いた日系労働組合を取り上げた。1927年にはTLCカナダ産労働会議の支部として受け入れられた。日系労組を支援したのがCCF連邦協同党(NDPの前身)だ。戦後はサスカチュワン州知事のトニー・ダグラス

(NDP党首)の下、元ニューカナディアン編集長トム・ショーヤマが経済官僚となってカナダが誇るメディア医療の原型を作り上げたことは特筆に値する。一方、戦後、日系労組が再結成されることがなかったのは何故かなど、研究の余地があるだろう。

第5回は、1930年代に成人した二世たちの台頭に焦点を当て、UBC日本人学生クラブが発展してJCCL日系市民連盟となり、1936年、CCFの後押しでサミュエル・ハヤカワ等4名を選挙権の陳情に才タフに送った。陳情には失敗したが、この時、人種差別体制の壁が可視化され、戦後のリドレス運動への試金石となった。

第6回は、1930年代、日本政府の情報統制と宣伝が日系社会に深く浸透し、一世たちが祖国への忠誠心を蘇らせていった過程が日系新聞の論調の変化に現れた。そして、戦争勃発後、日系社会がカナダ政府の強硬策によってどのように破壊されたか、その圧政にもめげず日系人がしづと生き延びた過程を探った。

第7回は戦後の復興に焦点を当てた。1947年にはJCCA日系市民協会が二世ロジャー・オバタを会長として結成された。中心には戦中に二世民主主義委員会として、一世の国粹主義者から敵視されていた二世など、後にリドレス運動の中核をなす人たちがいた。また、JCCAは元日系労組員たちを中心に「一世部会」を擁していた。

第8回は、1950年に政府がバード委員会に命じて日系損害賠償に乗り出していたことを取り上げた。ただし、政府は強制的政策が間違っていたことは認めなかった。その後、1970年代に再燃したりドレス運動は、侵害された人権に対する謝罪とその象徴としての個々人に対する補償の要求であった。

第9回では、戦前のバンクーバー朝日野球チームの伝説の復活に焦点を当てた。一つに、リドレス合意以後、朝日チームが日系アイデンティティの象徴的存在となってどのように神話化されてきたかを見ていった。そして、その伝統が新朝日チームの結成となって日加親善に一役かっている事実は、未来の日系社会に希望を与えていた。

そして、第10回。同じ「日系」という言葉も、二世、三世が使う「NIKKEI」には世代的「集団の記憶」が込められていること、また、インターマリッジが進



和歌山県三尾の日ノ岬アメリカ村カナダミュージアム (photo: 出石美佐提供)

むに従い、NIKKEI社会の変容の幅が広がり、インクルーシブで包摂的になっていくであろうことが語られた。

さて、本年度、JNIC新移住者委員会は、同セミナーの続編として、個別の話題、人物をより深く掘り下げる<日系カナダ史>セミナーPart2を始めることにした。毎回ゲスト講師が自分の目と足で調べた報告に耳を傾けたいと思う。どうぞ、引き続きご参加いただきたいと思う。

<日系カナダ史セミナー Part2>

第1回:「カナダとわたし」

ゲスト:田中勝邦・広島カナダ協会理事

戦前の朝日チーム投手・土井健一を大叔父に持つ田中勝邦氏は、地元広島とモントリオールの文化交流に尽力してきた。一方、戦後の分散移住策でモントリオールに送られた日系人は、どのようにして共同体を形成していったのかを見ていく。

2024年2月21日(水) 5PM PT / 6PM MT / 7PM CT / 8PM ET

日本時間 2月22日(木) 朝10AM

<https://bit.ly/NikkeiHistory11>

第2回:『日系人』(漢字)の変遷と『nikkei』(アルファベット)

ゲスト:小嶋茂 JICA横浜海外移住資料館員
「私たち日本人は」という時、無意識に線引きしている内と外。一方「nikkei」と「Japanese Canadian」の定義に戦後移住者は含まれているのだろうか等、ブラジル日系社会の専門家に語っていただく。

2024年4月16(火) 5PM PT / 6PM MT / 7PM CT / 8PM ET

日本時間 4月17日(水) 9:00AM

<https://bit.ly/NikkeiHistory12>

日本の国籍法第11条1項違憲訴訟

在住国の国籍を取得したために日本国籍を剥奪されることの是非を問う

現在、全世界に推定360万人の移住者、日系人がいるといわれている。そのほとんどの人々は、日本を捨てたわけではなく、自身のルーツとしての日本を愛し、日本人としての誇りを持って外地で暮らしている。

しかし明治時代から続く重国籍禁止の日本の現行法（国籍法11条）においては、外国籍を取得すると同時に日本国籍は剥奪され、法的には日本人ではなくなる。生活や権利を維持する上でどうしても必要があつて在住する国の国籍を取ることで、我々は日本人としての権利を奪われる。

現在世界の国の約8割は複数国籍を認めており、今後ますます海外に出る日本人が多くなるであろう現代において、いかにも時代遅れなこの日本国籍法は、明治時代に作られた大日本帝国憲法を指針として制定された重国籍を禁止する法律に基づいており、これまで一度も改正されることなく続いている。

東京訴訟、再審棄却決定に対する 福岡訴訟 控訴 再審の訴えを提起

本誌12月号でお知らせしたとおり、最高裁判所第一小法廷が2023年9月28日に裁判官5名の全員一致で決定した上告棄却に対して、原告7名が10月26日、再審の訴えを提起した。

その後、この再審の訴えに対して最高裁は、12月4日、棄却を決定した。今回もまた第一小法廷の裁判官4名の全員一致（1名は定年退官している）による棄却決定だった。

弁護団と原告はこの決定を受けて、今後どのようにするかを協議してきた。その結果、原告7名が、2023年12月31日付の訴状により、この再審棄却決定に対する再審の訴えを提起した。（2024年1月4日、最高裁受付）。

以下がその理由。

「第一小法廷が、自分たちのした決定に対する異議申立である再審の訴えを担当するのは、裁判の公正に対する信頼を損ない、公平な裁判所による公平な裁判を受ける権利を侵害する。憲法31条（適正手続保障）、32条（裁判を受ける権利）、98条2項（条約誠実順守義務）、国際自由権規約14条（公平な裁判所による公正な裁判を受ける権利保障）に違反した裁判体による裁判であり、民訴法338条1項1号と2号の再審事由に該当する。」

その上で今回の訴状では、第一小法廷以外の裁判体（第二小法廷、第三小法廷のいずれかまたは両方）による審理判断を求めるとともに、公正な裁判を受ける権利保障の観点から、前回の再審の訴えに関与した調査官室や調査官（首席調査官室）の排除も求めた。

おそらくこれまで、最高裁の棄却決定に対して提起された再審の訴えは、棄却決定をしたのと同じ調査官、同じ小法廷が担当して棄却してきたと思われる。弁護団はこのような運用が許されるのか、原理的な疑問を感じている。

再審の「再審の訴え」の訴状は以下で見ることができる。

<http://yumejitsu.net/category/期日報告>

www.thefraser.com

福岡訴訟 控訴

福岡訴訟の地裁判決は、請求棄却（敗訴）だつた。

しかし、判決の内容を分析すると、国籍がアイデンティティーと結びつくことを認めたうえで、日本国籍の喪失については本人の意思ができるだけ尊重する必要があると述べるなど、東京地裁や東京高裁とは異なる視点が盛り込まれており、大きな前進があったと評価できると弁護団は考えている。

これに関する詳細報告は以下のウェブにて。
www.thefraser.com/links/article-11-petition

12月16日、原告は福岡高裁に控訴。2月中旬頃に初回期日が決まる見込みである。

子どもの国籍はく奪訴訟@東京

第4回日時：2024年2月6日（火）11時00分（日本時間）から東京地方裁判所にて

京都発！ 大阪訴訟

第6回日時：2024年2月28日（水）11時30分（日本時間）から

場所：大阪地方裁判所1007号法廷にて

以下は訴訟を紹介している毎日新聞の記事（有料）
www.thefraser.com/links/article-11-mainichi



弁護団より――

2023年は、日本社会の抱えるいろいろな問題が一気に表面化はじめた1年でした。東京訴訟とおして、最高裁判所のシステムの問題点も浮かび上がっていました。

2024年をそれらの問題を解決し、再生、再出発の始まりの年として、勝訴をつかみ取るべく、全力を尽くしていく所存です。

各地で行われている国籍はく奪条項違憲訴訟に、ますますのご支援とご注目をくださいますよう、引き続きよろしくお願いいたします!!

福岡訴訟・子どもの国籍はく奪訴訟@東京は、-CALL4でクラウドファンディングを実施中。
www.thefraser.com/links/article-11-petition

=参考=

★ 国籍はく奪条項違憲訴訟支援ネットワーク
yumejitsu.net

★複数国籍学習会

sites.google.com/view/satokot

★ 法学館憲法研究所 2023年4月17日

『時代の変化に取り残された国籍法11条1項』青山学院大学法学院、憲法学者、高佐智美教授（5月24日の審議に提出されたもの）

www.jicj.jp/articles/opinion_20230417.html

★弁護士ドットコムタイムズ

「8例目の法令違憲判決を実現 国籍法の違憲性を巡り戦い続ける弁護士が歩んできた半生

——近藤博徳弁護士

www.bengo4.com/times/articles/242

★日本記者クラブ 2023年3月30日

「国籍法11条をめぐる問題」山浦善樹弁護士（元最高裁判事）、仲晃生弁護士

www.jnpc.or.jp/archive/conferences/36526/report

★『月刊ふれいざー』バックナンバー、2022年7月号、2023年2月号、3月号、6月号、12月号等でもご覧ください。www.thefraser.com

うらら民舞会 いつも笑顔で!

『北海盆唄』は軽やかなリズムで、『安里屋ゆんた』はゆったりと、民舞(民謡踊り)それぞれの味わいが、観る人の心の中にふるさとの情景を呼び起す——。

日本全国の民舞を楽しむトロントのうらら民舞会は2024年の今年、結成14周年を迎える。

民舞への探究心から

うらら民舞会代表・トロント在住の岡栄三さん。岡さんが民舞への興味を持ち始めたのは自身の母と同じく50代のことだった。ただ、身近に民舞の指導者は存在せず、新日本舞踊を習う機会は得たものの、やはり民舞が踊りたいと一念発起、全国の都道府県庁に民舞の資料提供を求めて手紙を送ったのは2004年のことだ。そして集まった資料や動画を用いて民舞研究を開始して6年後、岡さんに声をかける女性たちが現れた。

「うららは長年にわたって民舞への熱い情熱を持っておられた岡栄三氏と、JCCCとトロント仏教会の共催による夏の盆踊りで踊りの楽しさを発見した私たち(エッセイクラブ華やぎメンバー*注1)との出会いに始まりました」——鄭公子さん

こうして2010年10月から週1度、民舞を踊る練習が始まった。

練習では基本を大切に

「岡さんは日本の民舞をひとつひとつ研究して「うらら」のために振り付けとフォーメーションを工夫して辛抱強く教えてくださっています。練習中はいつも笑いがいっぱいです頭と身体の健康に大いに役立っていますし、リタイア後の人生がより豊かになったと感じています」——コズロブスキーア部美智子さん

「私にとっての会の魅力は岡さんのモットー「いつも笑顔で!」(たとえ間違えても、笑顔を絶やさない)という前向きで明るいポジティブな姿勢です」——ハイド容子さん。「練習では岡さんがまず手本を見せ、動画も使って指導に当たる。踊りの重点は「基本動作です」と岡さん。「そしてリズムと振りにメリハリを持たせます。また、大切なのは背筋を伸ばして胸を開くことです」。

それは笑顔が生まれる姿勢である。

練習の最後は動画を撮影し、各自が動きをチェックして仕上げとする。パンデミック時には対面練習を休止し、ズームを使って練習を行っていた。

民舞の心を表現するために

「民謡踊りは民衆の心を踊りにしたものですから、豊作や大漁を願ったり、喜んだりする、そうした心を感じることが大事だと思います。どうしてこの格好が踊りの中に入っているのかと、農作業や魚捕りなどの元々の動作や姿を考えながら踊る面白いかと思っています」——岡さん。

仲間がいる

活動を通しての喜びを聞くと皆、「気の置けない仲間と語り合い、一緒に踊れる幸せ」と語る。そして生まれた絆は踊りの輪を超えていく。メンバーのひとり、モガール和子さんは2011年の東日本大震災で郷里・宮城県石巻市長面で兄家族を亡くした。悲しみを行動に転換した和子さんは、震災直後に率先して、各国のコミュニティーでの募金集めのための挨拶に奔走。うららのメンバーもトロントの有志が企画したおにぎり募金の実行部隊となって、おにぎりを作り、民舞を踊り、道行く人たちに募金を呼びかけた。

「この苦しく悲しい時を、精神的に支えてくれたうららの仲間や多くの友人には、言葉で言い尽くせないほどの感謝で、一生忘れる事は無いでしょう」——モガール和子さん

会場で笑顔の輪が広がっていく

うららの活動でもっとも印象深い公演のひとつが2016年から出演を続けるミシサガ・ジャパン・フェスティバルだ。10万人以上を動員する同フェスティバルで、うららはトロント仏教会、踊りグループと共にフィナーレを担当している。東京音頭や阿波踊



「踊りを続けることで人生に生きがいとハリを感じています」と語る岡栄三さん (2014年撮影)



うらら民舞会の皆さん(写真左からハイド容子さん、鄭公子さん、岡栄三さん、モガール和子さん、コズロブスキーア部美智子さん)

りで、来場者2、3百人を先導して踊るのである。「皆さん、一緒に踊りましょう!」の合図で会場が沸く。「うららか」には、空が晴れ、日が柔らかい様子、晴れ晴れとして楽しそうな様子という意味がある。まさに名前の通りである「うらら」の民舞の様子はユーチューブでも視聴可能だ。

注1:エッセイクラブ華やぎは、異文化間コミュニケーションを課題にトロントで活動していた日本女性の会ハーモニー・インターナショナル・クラブ(HIC)の解散後、メンバーの中から生まれたエッセイクラブ。

(取材 平野香利 画像提供 うらら民舞会)



Mississauga市で開催のJapan Festival Canadaでは毎年2百人以上を踊りで盛り上げている。(2019年8月撮影)



JCCC(日系文化会館:Japanese Canadian Cultural Centre)主催のお正月会で阿波踊りを披露。(2017年1月撮影)



うらら民舞会の創始メンバーは盆踊りで民舞の魅力に目覚めた(画像は2019年7月のJCCC夏祭りの盆踊り)

ガザのパレスチナ人大家族に一時居住者の道が開かれる

10月7日のハマスのテロ攻撃以降、ハマスとイスラエルの間で続いている紛争により、ガザではかつてない規模の人道的大惨事が発生している。多くのカナダ人がガザにいる家族の安否を心配していることを配慮し、カナダ政府は12月、ガザから脱出できる家族を支援する新たな措置を発表した。

本日、マーク・ミラー移民・難民・市民権大臣は、カナダ市民および永住権保持者のガザの拡大家族のための新しい一時居住者パスウェイの開設を発表した。

この措置は、ガザの危機に直接影響を受けているパレスチナ人で、カナダ市民または永住権保持者の家族がいる人に、安全な一時的避難場所を提供するものである。対象となる家族には、カナダ市民または永住権保持者の配偶者、内縁のパートナー、子、孫、兄弟姉妹、親、祖父母、およびその近親者（配偶者、内縁のパートナー、扶養している子、扶養している子の扶養している子）が含まれる。

カナダに入国すれば、資格のある人々は、手数料免除の就学許可証またはオープン就労許可証を申請することができる。これにより、イスラエルとパレスチナ自治区の危機が続く間、カナダで自活することができる。彼らはまた、到着後、緊急の医療ニーズに対応するための暫定連邦医療プログラムによる3ヶ月間の医療保険や、語学研修、労働市場や地元コミュニティとのつながり支援などの定住サービスも利用できる。

カナダは、カナダ市民、永住権保持者、および新しい経路の対象となる拡大家族を含む適格な家族の出国を促進するために、地域のパートナーと引き続き協力している。しかし、ガザからの出国は依然として極めて困難であり、この地域の国や他の関係者が設定した出入国要件により、出国できない場合もある。またガザから出国できる申請者も、カナダへの入国を承認される前に、バイオメトリクスを含むすべての入国許可要件を満たす必要がある。

今日は何の日？ 何の月？

2月 < Bake for Family Fun Month >

家族と一緒にクッキーやカップケーキ、パイ等を焼いてベイキングを楽しむ時間を持って欲しいと Home Baking Association が制定。キッチンで過ごすファミリータイムを楽しみましょう。

2月 4日 ふよの日

人気対戦パズルゲーム「ふよふよ」の記念日。日付は「ふ(2) よ(4)」と読む語呂合わせで株式会社セガが2003年12月に制定。可愛いキャラクターや当時斬新だった連鎖ボイスで大ブームに。現在『ふよふよ』はeスポーツ公認タイトルになり多くのプロ選手達を生み出している。

2月 10日 トムとジェリーの誕生日

アニメ「Tom and Jerry」の第1作短編作品「Puss Gets The Boot」がアメリカで劇場公開された1940年2月10日を誕生日とワーナー・ブラザース・ジャパン合同会社が制定。多才だけどお調子者でドジなネコのTomといたずら好きでお茶目なネズミのJerryが追いかけっこを繰り広げるドタバタコメディアニメ。

2月 18日 Drink Wine Day

この記念日は名前通りワインを飲む事が目的。ワインに含まれるポリフェノールは抗酸化作用、抗炎症作用、美肌効果など幅広く作用すると言われている。白、赤、ロゼ、お好みのワインを家族や友達と飲もう。ワインを味わう日なので1～2杯程度にして飲み過ぎにはご注意を。

2月 23日

チーズ鮭はシート状にした鮭のすり身でナチュラルチーズを挟んだ株式会社などのロングセラー商品。日付はチーズ鮭の生産が開始された日の1982年2月23日から。チーズのコクと鮭の味わいがマッチしたおつまみに合わせて飲みたいのはビール？ワイン？それともハイボール？



www.kaiseki.ca 懐石遊膳橋本

日本の企業社会

(288)

中根 雅夫

年明け早々に、わが国では能登半島を中心とした地震で大きな災害に見舞われ、また羽田国際空港では飛行機同士の衝突事故が発生しました。

ともに尊い人命が失われています。

特に前者の大災害には多くが犠牲になっており、不明者や災害関連死を含めて、この執筆時点でも死者数がなお増加しています。

ともかく、大変な年明けとなりました。

そこで改めて問われるのは、これらの痛ましい出来事に対する一人ひとりの心の持ちようと可能な範囲での具体的な行動です。

他者に対する深い思いやりは利他的行動につながります。

ここで利他的行動は、自己の損失を顧みずに他者の利益を図るような行動です。

その関連で注目すべきことは人間力です。

人間力は、人間としての基本的な能力や資質のこと、これには思いやりや共感なども含まれます。

利他的行動は既述したように他者を思いやる心や共感力から生じる行動であり、これらは人間力の重要な要素です。

利他的行動をとることで、相手を思いやることができ、周囲との関係性も良くなります。

利他的行動には満足感ないし幸せ感（ウェルビーイング：well-being）が伴うので、意図して利他的な活動をおこなうことも一部では推奨されています。

このように、利他的行動と人間力は相互に影響を及ぼし合っているのです。

人間力が高い人は利他的行動をとりやすく、逆に、利他的行動をとることによって人間力を高めることができます。

これは、人間がそもそも社会的存在であり、つながりにおいては必ず何らかの意味で相手を考慮しない意識することが不可欠であるからです。

具体的に、利他的行動はボランティア活動、寄付・献血、環境に配慮したライフ・スタイルの選択、知識や情報のシェアなどがあげられます。

加えて、利他的行動には社会全体の幸福や繁栄に貢献するという意義もあります。

繰り返しになりますが、利他的行動は人間の能力や特性によって支えられ、共感、理解、思いやりなどの人間の特性によって可能になります。

もとより、人間の社会性と協調性は、私たちが集団で生きることを可能にしています。これらの特性は、他人を理解し、彼らの視点を尊重し、彼らのために行動する能力につながります。

これらの能力は、利他的行動を促進し、社会全体の利益を高めることができます。

しかし、利他的行動は常に発生するわけではありません。個々の状況、文化、価値観、個人の性格など、多くの要素が利他的行動に影響を与えています。したがって、利他的行動は人間力に支えられていると言えますが、それが常に発生するわけではないということも理解しておくことが必要です。

利他的行動に関して、世界では様々な実験的研究がおこなわれてきています。そして、これまでの研究では、経済的に豊かと考えられる国でも貧しいと考えられる国でも、さらには大人

でも小さな子どもでも、利他的行動は幸福度を高めるという因果関係がある可能性が示されています。

また、利他行動をとった行為者が、相手からの直接の見返りを得られない場合であっても、第三者から利益を得ることで利他行動は間接的に報いられ、適応的な行動として機能することが確認されています。

しかし一方で、この利他的行動の幸福度への効果は短期的で、長期的にみると負の影響がある可能性があることを示唆する研究も発表されています。

それでも、私たちの社会では、種々の制度や社会的制裁などが存在しており、自己中心的な者は時として第三者によって罰せられる可能性があります。

このようなシステムは、利他行動を維持するための重要なメカニズムとなっているのです。

さらに、利他的行動は、他者への直接的利益だけではなく、間接的利益をもたらす可能性もあります。

たとえば、企業が地域社会に投資するという利他的行動をおこなった場合、その直接的利益は地域社会の改善となります。その投資によって企業の評判が向上し、その結果として新たな顧客を引きつけることができれば、それは間接的利益となります¹。

このように、しばしば利他的行動は、もとの行動の目的や目標を超えて追加的な価値を提供することもあるのです。

はなしの箸やすめ

無愛 想子

医 師と牧師と技術者がゴルフをしていたが、前のゴルファーたちがなかなか進まないのでいらいらしていた。技術者が、「あいつらは何をしているんだ。我々はもう15分も待っているのに」と怒って言った。牧師が、「おや、ちょうど整備員が来たから、ちょっと彼に聞いてみよう」と言った。「やあ、ジョージ、我々の前にいるグループはどんな連中かね。確かにスローだと思わないかね」と医者が整備員に話しかけた。

ジョージは彼らに、「あの連中はこのクラブハウスの火事のと

きに消火していて、視力を失ったんです。だから彼らはいつでも好きなときに無料でプレイすることができるのです」と説明した。

待ちくたびれた彼らは、ちょっと黙っていたが、牧師が「それは気の毒だ。私は今夜彼らのために特別に祈ろう」と言った。医師は、「それはよい考えだ。私は知っている眼科医に、何か彼らのためにできることがあるかどうか聞いてみよう」と言った。

技術者は、「彼らは夜だってプレイできるのだろう。なぜ、夜ゴルフしないのかね」と言った。

次に備えて



焼失した輪島朝市周辺

photo: 防衛省・航空自衛隊

金沢市消防局と連携し救出活動を行う自衛隊員
地震による隆起で地形が変わってしまった

海上自衛隊による炊き出し

被害を最小限にするための日本の災害対策努力

- 最高レベルの早期警戒システムの装備
- 最高レベルの耐震設計基準の徹底（1981年施行「新耐震設計基準」で、震度5強程度では軽微な損傷、震度6～7の大規模地震でも倒壊しない」という基準が義務付けられている。）
 - 地震活動が始まつてから10～20秒で緊急警報がテレビ・ラジオ・携帯などを通して発信される。
 - 厳しい建築基準法の徹底。
 - 公私における防災訓練の徹底
 - 年2回の緊急地震速報による全国的な訓練



行方不明者捜索を行う航空自衛隊の災害救助犬とハンドラー



輪島市門前町。孤立住民の避難支援を行う陸上自衛隊

石川県輪島市鹿磯漁港↑2010年5月8日撮影
↓2024年1月11日撮影

photo: 国土交通省 国土地理院

緊急対策キットを作ろう

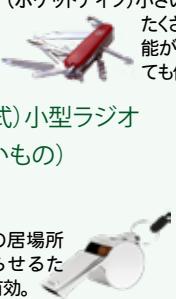
さんざん言い古された言葉、「備えあれば憂いなし」が、今ほど現実的な警句として生かされるときはないかもしれません。どこにいても何をしていても、何が起るかわからないのが現実。不測の事態に備えることが、心の安寧にもつながります。

ここに、備えておくべき基本的な物と対策を記しておきました。これらを基本として、それぞれの状況等にあわせて検討しながら、予期せぬ事態に備えましょう。すでにお持ちの方は、期限切れ品や不足品のアップデートを忘れずに。

エマージェンシー・バックパック・キットを買って、自分にとって足りないと思われるものを足すのが簡単ですが、家にある適当なバッグ/パックに必要な品を選んで集めるほうが自分に合ったキットが、場合によっては安く作れます。

キットに入れる基本的緊急用品 ※消耗品は最低3日分

- 水(一人当たりほぼ4リットル×数日分(飲料水+生活用水))
- 食料 人数×3日分 アーミーナイフ
(ポケットナイフ) 小さいけれどたくさんの機能があつて便利
- 救急用品
- 懐中電灯・ランタン等
- アーミーナイフ
- 電池式(または手回し式)小型ラジオ
- 靴(履きやすく底が硬いもの)
- 予備バッテリー
- 笛
笛
自分の居場所を知らせるために有効。
- マスク
- 軍手・手袋
- 携帯電話の充電器、予備バッテリー
- 洗面用具・くし・基礎化粧品等
- 石鹼、手指消毒剤
- ティッシュペーパー・ウェットティッシュ
- ゴミ袋
- アルミブランケット
- 自宅周辺の地図
- 家族・親戚・友人などのコンタクト用インフォメーション
- 少々の現金(カードやATMが使えなくなる可能性がある)
- 保険証や身分証明書などの重要書類のコピー



飲料水
コンパクトで、125mlのパウチ。1人1日2パウチでOK。最長5年間保存可能。カナダ沿岸警備隊のお墨付き。



非常食
非遺伝子組み換え、ベジタリアン。1本400カロリー。賞味期限5年。

特殊な状況にある人は以下のものも備えよう

薬が必要な人は――

- 処方薬・処方箋・ビタミン剤等
- 鎮痛剤、下痢止め、制酸剤、下剤などの非処方薬

目の悪い人は――

- 予備メガネ・コンタクトレンズ等

育児中の人は――

- 必ず毎日必要な育児用品
粉ミルク、哺乳瓶、オムツ、おしりふき等



ゲーム
避難先で子どもの気持を紛らわすゲームがあるとよい。複数人できるものがよい。

子どものいる人は――

- 子供向けの本、ゲーム、パズル、その他のアクティビティ用品

ペットのいる人――

- ペットフードと予備の水を忘れずに。
- リーシュ・ハーネス。装着用ベスト



ハーネス

ふだん室内にいてリーシュで散歩したことのない猫には特に必要。

その他

- 保険証書のコピー、身分証明書、銀行口座の記録などを防水性容器に入れておくとよい。電子的に保存するのもよい。
- 寝袋または毛布
- 着替えと丈夫な靴
- 消火器
- バーベキュー用ライター
- 女性用消耗品、個人衛生用品
- 紙あるいはプラスチック製食器
- 筆記用具
- ビニールシート、ガムテープ(シェルターの固定用)
- 季節用品(日焼け止め・虫よけ・防寒具・カイロ等)
- ウエットティッシュ



アルミブランケット
防寒・防音シート。防水。



冬に便利な簡易カイロはMega WarmerとかHand Warmerなどの名前で売られている。

車載用の緊急用セット

- ジャンプケーブル
- 反射用トライアングル
- 携帯電話用充電器
- 毛布
- タイヤのトラクションが効かないときのための砂(猫用の砂でも)
- 家に置くバックパックキットと同じものも入れておくとよい。



反射用三角
2個入れておく。

キットの保管場所

- 自宅: ・持ち出し用キットは取り出しやすい場所に置く。
・置き場は度々変えない。
・家族全員が保管場所を覚えておく。
・備品や缶詰などの食品はプラスチックの箱にまとめ、玄関のクローゼットやガレージ等、取り出しやすい場所に保管。
- 職場: ・最低でも24時間分を常備。
・歩きやすい靴を忘れずに入れておくこと。
- 車: ・プラスチックボックスにまとめておく。

キットの見直し・入れ替え等

- 最低でも年1回は期限切れを確認して食品を入れ替える。
- 家族構成や状況によって必要なものが変わるので、年1回は内容を再考する。
- ※ 持ち出し用キットは人数分に分けて作ること。



カナダ南西部は、ファン・デ・フーカ・プレートと北米大陸プレートがぶつかる地震帯の上に位置している。日本のように頻繁に地震を体感することは少ないが、現実には年間1,200以上の地震が発生している。加えて、異常気象で様々な天災がどこにいても襲いかかってくる昨今、誰にとっても緊急事態と無縁ではいられない。

～そのときのために～

あらかじめプランをたてておく

- ◆避難場所を家族と話し合って決めておく。
- ◆自分が普段いる場所から避難場所への避難経路を考えておく。
- ◆家族がばらばらになった場合の連絡のとり方をいくつか考えておく。
- ◆緊急時用キットの内容と置き場所を家族全員で定期的に確認する。
- ◆ガス、電気、水道などの元栓の場所を家族全員知しておく。
- ◆ペットのいる家庭は、地域外で預かってくれる人を探しておく。
- ◆住んでいる周辺の安全な場所、危険な場所(浸水や発火の可能性等)を知しておく。
- ◆住宅保険や傷害保険などについて把握しておく。

家の緊急用対策

- ◆ウォータータンクや家具などは動かないように固定しておく。
- ◆ベッドは窓のそばにおかない。周りに大きな照明器具や重い額縁などをかけない。
- ◆ベッドの横に底の硬い靴を常に置いておく。
- ◆集合住宅に住む人は、ストラタで防災について話しあっておく。

車の安全のために

- ◆ガソリンはなるべくいつも満タンにしておこう。燃料パイプが凍結するのを防ぐことにもつながる。
- ◆いつでも安全に走行できるように定期的に整備しておくこと。
- ◆冬には冬用タイヤを装着する。タイヤの溝が十分あることを確認。
- ◆車用の緊急対策キットをトランクに積んでおく。これは、様々な緊急場面でも役に立つ。

いざ地震がきたら――

家にいるとき

- ◆家からでない。
- ◆窓のそばから離れる。
- ◆机等の下にもぐる。
- ◆もぐれるものがないときは部屋の隅や壁にくつづいて身体をかがめ、頭を抱えてプロテクトする。できればクッション等で頭をカバー。
- ◆ドア枠の間に立ち、しっかりドア枠を手で持つ。その際、ドアが閉まった場合に手をはさまれないように、手はドアと反対側に置くこと。
- ◆バスタブにいるときは、揺れが収まってから出る。揺れているときはまわりが水にぬれるので、スリップしやすく非常に危険。

外にいるとき

- ◆電信柱やコンクリートの塔など、大きなものは倒れてくる場合もあるので離れる。

- ◆ビルの近くはガラスの破片等が落ちて来るかもしれないでできるだけ離れ、カバンや上着で頭を守る。
- ◆切れた電線にも注意する。最低10mは離れる。
- ◆公園や空地などの広い場所に避難する。
- ◆山などでは崖から離れる。海なら高いところへ避難。
- ◆エレベーターに乗っているときは、すぐに全ての階のボタンを押して最初に停まった階で降りる。閉じ込められた場合は非常用ボタンで救助を要請する。

車を運転しているとき

- 運転中に地震がくると、タイヤがパンクしたときのように、ハンドルが制御不能になる。
- ◆車のコントロールがきかなくなったら、車をゆっくり停止してパーキングブレーキをかける。急停車はしないこと。
 - ◆ハザードランプをつける。
 - ◆橋の上、陸橋、ビルがくずれてきそうな場所では、状況を判断しつつ、できれば止まらないほうがいい。
 - ◆ラジオをきいて、家までの最も安全なルートを知る。
 - ◆ビルからは離れる。
 - ◆道路が浸水している場所は運転しない。水深6インチで車はコントロールを失う。水深1フィートの水深で多くの車が浮いてしまう。
 - ◆洪水の後、水が引いた地域は道路が弱くなってしまっており、車の重さで崩れる場合があるので注意を。
 - ◆落ちている電線には近付かないこと。訓練を受けた人がワイヤーを取り外すまで、車内にいよう。
 - ◆高架橋、橋、電線、標識などの危険物を避けよう。

揺れが収まつたら

- ◆家具のダメージや危険性を調べる。
- ◆ガスの臭いか、シューっという音がしたらすぐ外へ逃げる。避難する場合は、天然ガスを止めない。消防当局または緊急当局がFortisBCに要請したり、インフラに差し迫った脅威がある場合はFortisBCが天然ガスの供給を停止する。
- ◆マッチや電気を使用しない。(ガスが漏れている可能性がある)
- ◆負傷者がいないか調べる。
- ◆出火の有無をチェック。小さい火は落ち着いて消す。それ以外は消防署に連絡。
- ◆自分の家と家族の確認がすんだら、隣もチェック。
- ◆救援が必要なときは、HELPと書いたサインを窓に掲げておく。
- ◆怯えてパニックになったペットは監禁する。
- ◆コンセントはすべて抜く。
- ◆バッテリーラジオ、カーラジオなどで情報を得て、指示に従う。
- ◆ホットウォータータンクを閉める。断水した場合、この30~40ガロンの水が、貴重な飲料水や生活水になる。
- ※水道からの水は出ていても飲まない。(水道管が破損していて汚水が流れ込んでいる可能性がある。)
- ◆家を離れる場合、家族と一緒にいなければ、ドア等にメモを残しておく。
- ◆家族が見つからない場合は役所や赤十字に知らせる。
- ◆緊急の要件以外は車を使用しない。

- ◆電話は手短かに、緊急の要件のみに使用する。
- ◆家を不法侵入者から守る努力を。

山火事に備えて

- ◆タバコのポイ捨ては絶対にしない。
- ◆禁止されている場所ではキャンプファイヤーは絶対にしない。
- ◆キャンプファイヤーは、あらかじめ消火用の水を用意しておき、後に完全に消火できているかを確認する。
- ◆屋外用のストーブや発電装置などは周囲の安全を確かめて使用。
- ◆避難命令には必ず従う。

洪水に備えて

- ◆水が増えていたら、重要書類や電気製品を2階に移す。
- ◆ガスの元栓を閉める。
- ◆排水溝・排水路を常に整備しておく。
- ◆排水ポンプを常備しておく。
- ◆サンドバックなどを用意しておく。
- ◆農薬、殺虫剤などは水に混ざらないように保存し、危なくなったら撤去する。
- ◆ラジオを聴いて情報を得る。
- ◆部屋の電気はつけておく。
- ◆避難命令には必ず従う。

ネットで災害用キットや用品を購入するなら――

<https://72hours.ca>
<https://products.redcross.ca/collections/basic-disaster-preparedness-kit>

★家具の固定などは、強いベルクロなどが便利。マリーン・サプライやトラベル・トレイラーなどの用品を売る店にある。

その他の緊急対策キットを作るときのアイデア

- ★ペットボトル水は通常1、2年しかもたない。飲料水は飲料水パックのほうがよい。
- ★水浄化剤(Drinking Water Tablet)も便利。
- ★備蓄用缶詰と一緒に、手動の缶切りも忘れずに。
- ★持ち出し用キットは家族人数分別々に作る。
- ★賞味期限はひと目で分かるように大きく書いておくといい。余裕のあるときに買って入れ替え、古いものから日常消費していく。
- ★仕事用手袋やシャベルも場合によっては役に立つ。
- ★トイレットペーパーは常に予備を常備しておくこと。
- ★小さいガベージ袋。トイレが使えない時、汚物を入れておく。
- ★救急箱(First aid kit)。病院は相当の混雑が予想されるため、少々の怪我は自分で応急処置できるようにしたい。
- ★キャンプ用品やバーベキューコンロも役に立つ。
- ★今は現金を持つ人が少ないが、災害時はカードは役に立たない場合がある。少額の紙幣とコインをもっておくのが安心。
- ★オフィスで仕事をする人はオフィス用キットも作ろう。

"どこの銀行をご利用でもそのまま承ります" *Financial Health for 100 Year Life* 人生100年に備えての資産管理



サンチエス(東)祥子 平井アンディ 郭クリス 佐藤結以
 "RRSP、TFSA、ファンドの見直し受付中"
 長年チーム体制で案内しております

*SAVE & INVEST
 ファンド投資・定期預金 604-257-7291
 SHOKO.SANCHEZ@RBC.COM
 *RETIREMENT
 老後資金・RSP/RIF
 *ESTATE
 相続相談

RBC Dominion Securities Inc. and Royal Bank of Canada are separate corporate entities which are affiliated. *Member-Canadian Investor Protection Fund. RBC Dominion Securities Inc. is a member company of RBC Wealth Management, a business segment of Royal Bank of Canada. ®Registered trademarks of Royal Bank of Canada. Used under license. © 2020 Royal Bank of Canada. All rights reserved.

Heartful Gift to Japan! ●

♡バレンタイン♡
 ♡お雛祭り♡卒業祝い♡など

<日本向け宅配>
 メッセージカード付き!
 メッセージが書き込めるカード(\$3)
 (無料カードもあり)

商品一例
 WEB 限定
 SS-12

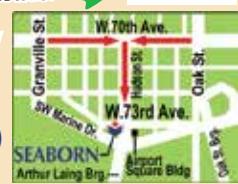


日本向け宅配のお申し込み、
 簡単・便利なオンラインショッピングは
WWW.Seaborn.ca 604-324-7166

ローカルさんにはお店からデリバリー
 シーフード、日本食材各種
 ※配達地域、配達日、価格はWEB、
 電話にてご確認ください。
 604-261-2230
 最新情報は



www.seaborn.ca/delivery
SEABORN Vancouver店
 1310 West 73rd Ave., Vancouver, BC (73rd x Hudson)
 月~日 9:30am-5:30pm 祝日のみ休業 / 駐車場有り





悠久を絶ぐ人々 —カナダ先住民と半生を共にして

鈴木 のりこ 教子

(7) 北極ケベックの性加害事件

2004年の冬、私は11年ぶりにかつての宣教地ケベック州ポヴォンガニトック(北緯60度)を訪れた。1992年から11年間、日本で両親の介護をしてきたが、両親のことを弟に託し、北極の宣教地に再派遣されるため、またこの地を訪れることになった。2003年の9月に日本を出て、これまでの宣教地を回ってから、次なる宣教地・サルイット(北緯62.5度)に行こうという、その途中だった。

悲しみに耐えて

村を歩いていると、雪の中で2人の人がスノーモービルを動かそうとしていた。マイクとローズ・イヴィラック夫妻だった。かつてポヴォンガニトック在住中(1981—1984)、若い2組の夫婦と聖書研究会を開いていたが、その1組がイヴィラック夫妻である。

「ノリコ、生きていたの!」と喜んでくれた。

「あなたのことをよく話しているし、聖書研究会で学んだことをよく覚えている」と言う。長いこと私の音沙汰を聞かないから、できり死んだものと思っていたらしい。ちなみに、イヌイットの人々の平均寿命は60歳くら

いである。

後日、二人を訪問した。かつて共に守った聖書研究会の中で、ローズは従順と不従順について学び、マイクはサタン(悪魔)を退ける、ということを学んだと聞き、嬉しかった。

「あの時いた子供を覚えている?」と二人から問われた。子供の名前は覚えていなかったが、確かに3人くらいの子供がいた記憶があった。実はマイクとローズの息子(17、18歳)が首つり自殺をしたのだと聞いて、言葉を失った。遺書が残されており、ある男に性的虐待を受けていたことが記されていたという。2人は、ティーン・エイジャーの娘もまた、自殺によって失っていた。この子も遺書を残しており、3人のイヌイットの男性から長年にわたり性的虐待を受けていたことがわかったそうだ。

被害者が加害者に

ポヴォンガニトックでは、1991年くらいから、ヤング・ティーンの男の子の自殺が続いている。原因不明の子供の連續自殺に大人たちは頭を抱えていた。村では毎日のように葬儀が行われた。テレビ局のドキュメンタリー番組にも取り上げられるくらいであった。

後になって、イヌイットの女性と同棲していたひとりの白人男性が、百人以上の子供に性的虐待をしてきたことが自殺者の残した遺書により判明した。多くの若い命が不本意に失われ、村の多くの親たちはどれほどのかみ、苦しみを経験したことだろう。そういう辛さを、ドラッグや飲酒でまぎわらせてしまうことも起つてしまふに違いない。

加害者の白人男性(J.W.)は、現在ケベック州モントリオール北部にある刑務所に服役中である。私の属するミッションの同僚宣教師であり、モントリオール北部にある刑務所の教



マイク&ローズ・イヴィラック夫妻
(2004年2月ポヴォンガニトックにて)

誇師でもあるデーナ宣教師(米国メイン州出身のファースト・ネーション)は、クリスチャンの教誇師に会いたいというJ.W.の依頼を受け、彼に面会した。そのとき、J.W.は加害者になる前は被害者であったことが知らされた。悪のサイクル・パターンの1例である。ちなみに刑務所の教誇師はキリスト教だけでなく、複数の他宗教の教誇師が任務にあたっている。

カウンセリング制度の導入

この事件をきっかけに、村でのカウンセリング制度が活発になり、人々はブルーとピンクの毛糸を胸や帽子につけるようになった。これは、性的虐待防止運動の印であり、ブルー(男)とピンク(女)は、被害にあった家族の数を表している。私自身も子供に接するとき、その子が悩みを抱えてないかどうかを注意深く、観察するようになった。

マイクとローズの話を聞いていて、二人の子供をこのような形で失ったこの夫婦が、どれほど辛いかと思わずにはいられなかった。聖書の御言葉が彼らの支えになっているなら、主の恵みと憐れみだろう。これらの失われた若い多くの命を思う時、自殺は罪であるとか、天国に行けないとかは、決して言えないつくづく思う。厳しい大自然の中で生きているイヌイットたちは、死に対してもじっと耐えている。その強さを、改めてすごいと感じた。



交易の民アイヌの歴史

◆アイヌ民族とは?◆

バンクーバーに住む人々にとって、先住民族というのはかなり身近な存在で、特にそのアート作品はよく知られている。一方で、日本の先住民族であるアイヌに関しては、日本人、日系人にもあまり馴染みがないのではないか。

そこでまずは、アイヌ民族について簡単にご紹介したい。

アイヌは狩猟・漁労と交易の民であった。狩猟で得た毛皮をもとに、和人（日本本土に住む人々）などと交易し、アイヌが自ら作ることが出来ない物を入手していた。狩猟という行為 자체も、「毛皮をお土産に人間を訪問してくる動物たち（神々）との交易」と考えられていた。アイヌと自然界の神々や、アイヌと和人ら異民族との関係は、互いに依存しあう対等な関係として捉えられていたのである。民族と民族、人間と自然がパートナーとして共存していくなければならないことは、今も変わらず真理だ。

アイヌの儀礼にはそうした考え方方がよくあらわれており、今でも若者たちが伝承に力を注いでいる。

◆アイヌという先住民族◆

アイヌは、本州最北部、北海道、国後島、択捉島、樺太（サハリン島南半部）、千島列島、カムチャッカ半島南部にまで及ぶ地域に古くから暮らしていた先住民族である。狩猟・漁業・採集・交易を生業とし、その交易活動範囲はオホーツク海の南地域に広がっていた。

アイヌという名前は、アイヌの言葉で「人間」を意味する。そして北海道はヤウンモシリ（本土の島）、アイヌモシリ（人間の島）などと呼ばれてきた。（遺伝学的なルーツについては様々な説がある。）

日本の国勢調査などには民族に関する質問項目がないため、アイヌの正確な人口はわかっていない。1971年の北海道庁の調査では、北海道内に住んでいるアイヌは77,000人となっている。

2006年の北海道庁の調査では23,782人という数字があげられているが、これは実数ではなく、仕事や生活のために北海道以外の地域への移住している人々の人口は不明である。

◆アイヌの歴史◆

7世紀の「大化の改革」以降、東北地方の「蝦夷（エミシ）」は大和朝廷の攻撃を受けた。この「蝦夷（エミシ）」にはアイヌ民族も含まれていたと考えられている。

15世紀になると和人との交易が盛んになった。江戸時代には北海道渡島半島にあった松前藩から米や木綿、鉄製品、漆器などを手に入れていた。その頃には和人は、アイヌを蝦夷（エゾ）、北海道を「蝦夷が島」「蝦夷地」などと呼んでいた。

東北地方では1756年に津軽藩によって津軽半島のアイヌに対する同化政策が行われた。これによって本州にあったアイヌ文化は急速に衰退してしまった。

1869年（明治2年）、近代化を進める日本政府は「蝦夷地」を「北海道」と改称し、屯田兵や農民が次々に入植してきた。このころにはアイヌは日本の戸籍制度に組み入れられ、教育も日本語で行われるようになった。伝統的な狩猟や漁業が制限され、土地の取得でも不利があったため、アイヌの多くが経済的に困窮するようになった。政府は1899年に「北海道旧土人保護法」を制定したが、対策は不十分だった。

1875年に日本とロシアの間で樺太千島交換条約が結ばれると、千島列島全域が日本領、樺太全島がロシア領となった。北千島のアイヌは色丹島に強制移住させられた。樺太のアイヌは約半数にあたる841名が北海道北部の宗谷へ移住したが、やはり翌年には内陸の対雁（ついしかり）に強制移住させられている。彼らは日露戦争後1905年に日本領となった樺太（サハリン南半部）に帰還するが、第二次世界大戦後には樺太と千島列島のアイヌのほぼ全てが北海道への移住を余儀なくされることになった。

1950年代以降、アイヌの復権運動が行われるようになり、1997年、北海道旧土人保護法は廃止され、「アイヌ文化の振興並びにアイヌの伝統等に関する知識の普及及び啓発に関する法律」が制定された。

2007年（平成19年）9月、国連総会で『先住民族の権利に関する国際連合宣言』が採択された時には日本も賛成票を投じている。

続く2008年6月には、衆参両院本会議において「アイヌ民族を先住民族とするることを求める

決議」が可決された。

これを受けて日本政府は、「アイヌ政策の有り方に関する有識者懇談会」を設け、2009年（平成21年）7月にその報告をもとに今後のアイヌ政策に関する指針を立て、2010年（平成22年）1月には内閣官房長官を座長とする「アイヌ制作推進会議」を発足した。

こうした動きを受けて、平取町では2010年（平成22年）3月に「アイヌ文化振興基本計」画を策定し、生業に結びつき息づくアイヌ文化の継承を目標に掲げ、その具体化を進めるために、以下の3つの選考プロジェクトを定めた。

- ①平取アイヌ伝統工芸の振興とアイヌの伝統的食文化の活用
- ②アイヌ文化の見学や体験をとり入れた交流産業の推進
- ③精神文化の拠り所となる自然環境の保全と継承対策の推進

2019年（平成31年4月）、「アイヌの人々の誇りが尊重される社会を実現するための施策の推進に関する法律」（略称：アイヌ施策推進法、平成31年法律第16号）が成立し、同年（令和元年）5月に施行され、それに伴って「アイヌ文化振興法」は廃止された。

（二風谷民芸組合）



★ “Pink Friday 2”



Nicki Minaj

約5年ぶり、5枚目となるスタジオ・アルバムが、自身41歳の誕生日にリリースされた。デビュー・アルバム『Pink Friday』の続編となる本作は、全米アルバムチャートで初登場1位を記録したが、これは彼女にとって3作目の全米アルバム1位であり、この記録は女性ラッパーとしては

史上最多という快挙。何より活動停止や幾度かの発売延期を経て届けられたまさに待望の新作とあり、ファンにとっては嬉しい限りだ。

さて、本作はドレイク、J.コール、リル・ウェイン、フューチャーほか、大物アーティストとのコラボ・ソングを含む全22曲を収録した超・豪華版。さらに発売から1週間後には新曲「Love Me Enough (feat. Monica, Keyshia Cole)」と50セント参加の「Beep Beep」が追加されたデラックス版も配信された。ニューヨークのクイーンズという同郷の50セントとは初のコラボとなるが、ニッキーは大興奮で、それゆえ彼女は本作を過去最高作と呼んでいる。また2022年にリリースされ大ヒットを記録した「Super Freaky Girl」も収録されている。

アルバムのリリースから3日後には、本作をひっさげたワールド・ツアーを3月より3か月間かけて行うことも発表しており、こちらも楽しみだ。

★ “TELLUS TIMELINE”

Autumn's Child



例年通り1年の締めくくりとして昨年末に北欧から届けられた本作。2019年に始まったこの嬉しいプレゼントもこれで通算5枚目となり、年に一度のめまぐるしいペースにも関わらず、今回もクオリティの高いキャッチーなメロディック・ハード・ロックを披露している。一度聴けば病みつきになってしまふ彼らの哀愁のサウンドと魅惑のメロディラインは、12の収録曲にもしっかり刻み込まれている。

オータムズ・チャイルドは、才能溢れるメロディメーカー、スウェーデン人ミカエル・アーランドソンが率いる5人組。バンド結成前のアーランドソンは、こちらも知る人ぞ知る伝説的なバンド、ラスト・オータムズ・ドリーム (LAD) のキーパーソンとして、またソロとして数々の名曲を製作していた。そしてその後に新たなメンバーで結成されたのが、同じ流れを汲んだ新機軸オータムズ・チャイルドというわけだ。メンバーはボーカル、キーボード、ギターのアーランドソン他、ポンタス・オーケソン (ギター)、ヨナ・ティー (キーボード)、ロバン・バッカ (ドラム)、クラエス・アンドレアソン (ギター、キーボード)ら、ベテランのミュージシャンたちだ。

日頃のご愛顧に感謝いたします。弊社は、安心してご利用いただける様日々衛生面でも最新の注意をはらっております。
また、長期保存が可能な、缶詰類、レトルト商品他、数多くの品を取り扱っています。ぜひご利用下さい。

日本向け 宅配



スモークサーモン
キング・紅150g x 各1枚
\$49



アイスワイン
白・赤共 375ml
\$35



カナディアンメープルセット
\$35



メープルシュガー
バームクーヘン 250g
\$20

メープルシロップ
オーガニック 250ml
\$15

チーナ 43年の実績!!

お届け日
指定できます
ぜひご利用ください

お届け先 1件につき
お買い上げ商品
金額 \$150.00 以上で
送料無料！

Cheena Email: mail@cheena.com
9291 Shaughnessy St. Vancouver, BC V6P 6P4
Tel: (604)648-0008 Toll Free: 1-800-663-1110
営業時間 月~金 9:30~17:00 (BC時間) 土日 & 祝日 休



1978年創業。安心・安全のバイオニア。

www.cheena.com

ご注文はオンライン、郵送、お電話で。

マイガーオーマイガーオーマイガーオーマイガーオーマイガーオーマイガーオーマイガーエンスサイエンスサイエンスサイエンスサイエンスサイエンスサイエンス

ペットボトルの水に含まれるマイクロプラスチック

ペットボトルに入れた飲料水にはプラスチック粒子が含まれていると言われているが、この度、この粒子はこれまで考えられていた量の10倍から100倍のほうだらうという研究結果が、コロンビア大学の地球科学博士等によって米国科学アカデミーに掲載された。これによると、1リットル当たり11万～37万個のプラスチック粒子が含まれており、平均で24万個の粒子が検出されたと言う。このプラスチックは、90%がナノプラスチック、その他はマイクロプラスチックだったという。ちなみに、ナノプラスチックの大きさは1マイクロメートル（1000分の1ミリ）で、マイクロプラスチックは5ミリ以下のものを言う。

このプラスチックで最も多かったのは水を浄化するためのプラスチックフィルターからのナイロンで、ボトルの素材であるエチレンテレフタレート（PET）やふたを開ける際にキャップから落ちるものだった。

ナノプラスチックは、消化器官や肺を通して血液から脳や心臓に達するという。

なお、水道水にもマイクロプラスチックが含まれているが、その量はペットボトルの水に比べてはるかに少ないとのことである。

ただし、研究者によれば、これらのマイクロプラスチックによる

人体への影響よりも、脱水症状のほうがはるかに深刻な問題を与えるため、ペットボトルの水を飲むべきでないと言っているわけではない、と述べている。

認知症防止に犬を飼おう！

東京都健康長寿医療センターが、犬を飼っている高齢者は飼っていない人に比べて認知症発生のリスクが4割低いという調査結果を発表した。この研究は、東京大田区在住の65歳以上のシニア1万1194人、平均年齢74.2歳を対象に行われた。また、猫を飼っている場合にはとりわけ認知症発生の多少はなかったという。

この度の研究結果で犬の飼育が認知症発生リスクを減少させる要因については言明を行っていないが、散歩などの習慣や、他者との交流の有無などに関係があると考えられている。

一方、犬自身が認知機能障害にかかることもあり、そのリスクは1年ごとに1.52倍高まるということを米国ワシントン大学家庭医学部が発表した。研究グループは、犬を飼っている1万5000人を対象に、飼い犬の種類、大小、年齢、活動レベルなどの情報を集めた。この調査は、数万匹の犬の情報を集めている米国老化研究所などからの助成を得て行われた。

暮らしにプラス+

カナダから日本に帰省時のお土産

物にあふれる日本へ帰省の際、カナダからのお土産選びに困りませんか？ カナダ在住日本人9人にお土産選びについて伺いました。相手の好みなど、いろんな要素のかかわるトピックですが、今後のお土産選びのヒントになるかもしれません。

定番商品でキメます！

9人中3人から挙げられたのが定番の「メイプルシロップ」です。シロップではなく、メイプルシュガー、メイプルフレークとの回答もありました。「ヨーグルトやトーストに振りかけたり、お紅茶に入れたり使い勝手が良いので」（マリさん）。やはりメイプル製品で、メイプルバター、メイプルワッフルクッキー、メイプルキャンディーも挙がりました。液体でないため飛行機への持ち込みも可能なのがいいですね。

カナダの日常のお菓子

「家族や友人が好きなのでチョコバーやスナック（Reece's、Cheetos）を」（あきこさん）、「お菓子

の代わりになり、日本で売っていないから」とシリアル、「軽くて小さい物でデザインの素敵なもの」の理由で小さい缶入りのミントタブレットと、身近なところで調達できる商品が挙がりました。

カナダ色を実家にもたらす物

「キッチンタオル、カナダデー期間限定のグッズなど日頃使う物、目にする物を買います」（アイコさん）。

アルコール派に

「カナダのお酒は日本ではなかなか入手できないのでCrown Royal Canadian Whiskyやアイスワインを」（レナさん）。

ローカル製品で地域貢献も

「日本では絶対に手に入らないで、ローカルビジネスのお役にも立てるので、地元オカナガンのコーヒーやジャムなどを」（涼子さん）。お土産が帰省時の会話を深めてくれそうです。



自分のお気に入りを

「バンクーバー製のいいにおいのボディクリーム、オーガニックのハンドサンitizer、メープルの木でできたサラダサーバー、ビーガンショコレート、ドライブルーベリー、ナツツ類を。日本では手に入りにくく、自分が気に入った物を買うようになっています」（ミモラックさん）、同じ理由でTSさんは「オーガニックスキンケア製品とティー」を買っていくとのこと。

「軽くて長持ちして体にいい食品があるといいのですが……」（Nさん）「いっそお土産はなしにしたい」（みかさん）の声に筆者も同感です。

（文 平野香利）

トウ リード、オア ノット トウ リード（読むべきか、読まざるべきか）。未知の心の包まれた贈り物を前に、一晩中考えあぐんだ。冷血動物みたいに……。いや、そうじゃない。そうじゃないから、開けるのがこわい。迎えて間もない異国での青春を、今夜永田さんの話したミスター・ウッドのガールフレンドみたいになりたくない。ミスター・ウッドはスクールボーイをしていて、毎朝、アドミニストレーション・ビルディングのホールを掃除している中国の男性。少し早めに登校すると、モップを押している彼によく会う。グッドモーニングと挨拶すると、なんだ、ジャパニーズなんか、というように、スノビッシュなどんぐりまなこをちらと向けて、言葉にならない声を口の奥でもぐもぐ。いつもそうだから、なるだけ私はその時間を避けるようになった。しばらく彼が見えないと思ったら、彼はウェイターとして働いていたレストランの若いアメリカ人のウェイトレスと、ニューヨークへ駆け落ちしてしまったとの噂。その話を聞いてミセス・フォートは、ハウ インタレスティング（それは面白い）！ と満足げに笑った。周囲の人々は彼をハンサム・ボーイと呼んでいたが、鼻の穴が上を向いた馬面で、私はひそかにアメリカ人の美的感覚を疑っていた。が、そんなことはどうでもいい。私の駆け落ち先は学校で、相手は教授たち。好きな先生も二、三いる。で、朝、ミセスに頼んだ。

「ミセス・フォート、この手紙、ピアノの上に置きます。ミスター宮原がいらした時、返してください」

「読みもせずに？」

といぶかって、

「でも、タエがそれを望むならそうしましょう」

「宮原さんはいい人です。でも、私には時間も心の余裕もありません」

彼女は固い表情をくずさずにっこりした。

ランチ時に帰つてみると、待ちに待つ両親からの便りがあった。封を切るのももどかしく、

トウ リード、オア ノット トウ リード（読むべきか、読まざるべきか）。未知の心の包まれた贈り物を前に、一晩中考えあぐんだ。冷血動物みたいに……。いや、そうじゃない。そうじゃないから、開けるのがこわい。迎えて間もない異国での青春を、今夜永田さんの話したミスター・ウッドのガールフレンドみたいになりたくない。ミスター・ウッドはスクールボーイをして



父の端正な文字を転がるよう拾った。

「ドクター・フォートは、私たちが考えるような小人物ではないよ。それに、大の日本びいきで、あの方の著書を読んでも分る。もし、ミセスがタエの同居やスカラシップの件をご存じなかったとしたら、多忙のため、言い忘れておられるのかもしれない。タエを招待してくださった時の、手紙のコピーが学校に保管してあるはず。ドクターの許可を得て、秘書からそれを借り出しなさい。そして、ミセスにお見せして、よろしくお頼みしますと言いなさい」

父の手紙の結論はこれだけだったが、それまでに父が相談した親しい友人の意見はまちまち。中にはスカラシップを代わりに出してもいいという人まで現われて、返事も遅くなつたとあった。

期待と不安の中、午後の授業が終わると、契約書のコピーをもらって帰宅。ゆたりゆたりと大柄な太った身体をロッキングチェアに委ねてご満悦のミセスは私を見ると、さっとチェアを止めて、契約書に目を通した。

「よろしい。ドクター・フォートは、私に言ったと思っていたのね。結婚以来、家族だけで暮らしたこと、一日もない習慣だから。今もラルフがいるでしょ？ ドクターの甥で、もう、来年ノルウェーに帰るのよ。だから、入れ替わり

に、タエを日本から呼んだのねえ。普通の日本の娘とちょっと違うけど……」

と笑つた。

どこが違うのかわからないが、よく言われる。これでもれっきとした大和撫子。父は優雅な日本橋育ち。母と私は発展女性で鳴らす岡山の産。少しぐらい品種の違った大和撫子が育つてもいい時代、と思ったけど、充分に言い表せないから、にやにやでごまかした。日本人の悪い癖丸出しで。

私のことを「ミセス・フォートは何もご存知なかつたそうよ」と、教授夫人たちの噂に上っているのを盗み聞きして1ヵ月半。これで今日やつと肩の荷が降りた思いだった。

夜、ミスター・ナガタから、一度店にいらっしゃいと説いた電話があった。ミセス・フォートはよく買い物に行って話し込まれたらしい。永田さんは私のことを百年の知己のように一部始終知っていた。それに、ミセスは日本より中国びいき。ドクターは日本びいき。タエのことも、ミスター・ウッドみたいに早く相手を見つけて自分たちの新生活に入つたら安心なのだともらしていた。でも、タエのご両親は教育家で、フォートご夫妻を信頼してはるばるキャンザスまでよこしておられるんだから、勝手な真似は僕たちがさせないよね。ウイチタにいる限り、

僕たち一家がタ工を見守っているよ。そんな意味のことを、熱熱と述べて、2,3日中にディナーに迎えると約束した。

その夜、救いの父の便りを前に、アメリカに来て始めて『旅愁』を口ずさんだ。

更けゆく秋の夜 旅の空の
わびしき思いに 一人悩む
恋しや故郷 懐かし父母
夢路にたどるは 里の家路

(J・P・オードウェイ 大童球溪訳)

三日後の夕方、はらはらと秋の終わりを告げる黄色い落ち葉を慈しみながら、ウィチタの繁華街の一角にあるギフトショップに行つた。それは京都のしもた屋に似て、奥行きのある細長い店で、永田さんは長年この主人。入ると、オリエンタルの雰囲気がプーンと、お香の匂と共に漂う。アメリカ人向けのピカピカ黄金色の置物。赤や緑の振袖姿の舞妓人形。花も鮮やかに刺繡された絹のハンカチーフ。白い雪を頂く、日本一のマウント・フジの壁掛け。テーブルクロスに、花瓶に指輪。手に取ると、ライトの光にメイド・イン・ジャパンの文字が反射する。

みんな日本製? 中国、インド、タイと日本の合作みたい、と思っていると、オオ、ザツビューティフルと年配の女性が感嘆の叫びと共に近づいたのは、一重に黒い人絹の羽織。とかげのように貧弱な竜は、金糸で浮き彫りになつてのさばっていた。永田さんの妹が、竜が吹く火よりも流暢な英語で説明している。クリスマス前になると、すごい繁盛と聞くこの店は、アメリカナイズした日本文化の象徴もある。

閉店間際に、私の三倍もありそうな太った中年の婦人が現れた。その名も、どっしりした体格どおり、ミセス・スタウト! だが、彼女はその体つきとは正反対の細い、優しい声で、永田さんに挨拶をすますと、近くにいた私の手を取つて、

「オー、これが今度いらした私のジャパニーズ・ドーターですか? お会いできてうれしい。何とキュートなんでしょう。たった一人で日本からはるばると勉強に? よく、まあ! ゴッド・ブレス・ユー!」

と言いながら、厚い真綿のような胸に私を抱きしめると、二人は一人になる。彼女の顔は、眼鏡も瞳も鼻も、その高く盛り上がつた両頬の

筋肉と共に一つとなって、感激のあまり泣き出しそうに笑っている。こんなに大きく、こんなに太って、しかもこんなに華やかな初対面の挨拶を交わす人が、日本中にいるかしら。彼女の率直さも、私を自分の日本娘と呼ぶのも、みな、彼女の魂に内在するキリスト様のせいであろうと、私は全身で受け止めた。アメリカ人は、宗教を日常の道德律とし、社交を中心とする聞く。彼女は信仰で私に体当たりしているのだと思う。後日、私をディナーに招待し、教会のパーティーに一緒に行こうと約束した。そして、今一度、力強い抱擁と、より深い神の恵みを祈つて別れた。

閉店時間が来て、永田さんたちと私は、同じ敷地内にある自宅に移つた。

広いリビングルームの中央テーブルに、すき焼き、ちらし寿司など、懐かしい日本料理の匂いが私たちを迎えた。ミセス・フォートもよく繰り返したつけ。スウィート・ホームの三大条件は、アメリカ式住居、中国料理、そして日本婦人をワイフを持つことだつて——。ミセス・ナガタこそ、その代表的な存在に違いない。私はなれそうもない。自分の将来の幻影を彼女に重ねて恥ずかしかった。でも、気にしない、気にしない。彼女の慎ましさは、周囲を包み込む優しさに満ちている。私は、久々の日本食に遠慮なく舌鼓をうつた。

アメリカ暮らしのよもやま話に花が咲き、日本式パーティがおひらきになったのは、11時過ぎ。ふと我に返ると、私はミセス・フォートに電話もしていなかつた。あたふたと皆に挨拶し

て、車に乗る。色とりどりの錯綜するライトの間を縫つて、夜の街を走る。ドライバーの永田さんが言った。

「もうすぐだよ。ミセス・フォート、心配してるかもね」

やがて静まりかえったフェアマウントへ差し掛かり、車はすべるように校門をくぐつた。フォートさんの家のポーチも、2階の私のルームも、明々と主を待つおとぎの国のようだつた。車は音もなく、明るいポーチの前に停車。私は駆け上がってドアに手をかける。鍵はかかっていなかつた。振り向いてバイバイ、と手を振ると、永田さんも安心し車中の人となる。私は弾けるように階段を駆け上がり、ミセスの部屋をノックした。

「カム イン」と軽い応答。

彼女は編み物をしながら私を待つていた。
「ユウ ハダ グッド タイム (楽しかった) ?
ナウ、スウィート ドリームス (良い夢を) !」

一言のお小言もない。私は自分のルームに帰つて、安堵の胸を撫で下ろした。その瞬間、どんなことがあっても、私はミセスをマイ・アメリカン・マザーとして信じるのだと思った。

翌朝、彼女はブレックファースト・テーブルでにっこり私を迎えた。

「今日、学校から帰つたら、面白いものを見てあげるわね」

と言つて、正面のドクター・フォートの方をチラリと見やつた。

(つづく)

SUDOKU BREAK

8			6	2				4
6	9		7	4		1		
2			9	1				
7	2		5			8	4	1
3	1			8	7		2	
	8	5				3		7
					9	4		
9							7	
1	7	2	3		4	9	8	6

答は p.36

今昔物語

樺島忠夫

ある僧、飛驒の国で道に迷ったこと（一）

今昔物語集は、八百年以上も前に作られた説話集で、天竺（インド）、震旦（中国）、本朝（日本）の三篇に分かれている。本朝篇には、日本の古代末の世相や珍しい話が描き出されている。その表現は明快で描写もしつかり行われている。芥川龍之介は、この物語集に材料を得て初期の作品を書き、それによって、今昔物語の内容の一部が知られているが、日本人一般にその大部分は読まれていない。そこで、その中から面白い話を紹介していく。

今はもう昔の話であるが、仏道修行をして、國中を行っていた僧がいた。どこへ行くというあてもなく諸國を修行して歩くうちに、飛驒の國にたどりついた。飛驒は今の岐阜県北部、千メートルから二千八百メートルを超える高い山がそびえる土地である。現在その中に高山市がある。

僧は、あまりに山の中深くに入り込んで、道に迷ってしまった。どう進んだらよいかさっぱりわからない。後戻りするにも方角がわからなくなつた。

私（樺島）は、奈良県から和歌山県にかけて、車で山深いところを走つたことがある。私はドライバーの腕を信じて乗せてもらつていて、いくら走つても同じような山の中を右に走り左に走るだけである。

山が「おしくらまんじゅう」をしているような場所で、アメリカやカナダの人には想像もつかないような、しわくちゃな、狭い所に山、谷、川が寄り集まつた地形である。

「今どこを走つているの」と聞くと、ドライバーは、「さつき正面に見えていた山の中です」

と答える。先ほどから三十分ほど、右に曲がり左に曲がりして走り続けたではないか。こんな所を一人で歩くことになつたら、どんなに心細いだろうと思った。

物語の中の僧は、そういう場所で迷つたのである。そのうちに、木の葉が散り積もつて、道と思われる所を見つけてたどつて行つたが、それも行き止まりになつて、大きな滝が、高いところから、ちょうど

簾（すだれ）をかけたように広く落ちている場所に行きついてしまつた。引き返そうと思つても方角がわからない。行く手は五、六百メートルもあろうかという高さで岩が垂直にそそり立つていて、登ることはとても出来ない。僧は、「仏様、お助け下さい」と祈るよりもしようがなかつた。

すると、僧の後ろの方で音がしたので、振り返つてみると、荷物を担つた男が、傘をかぶつて、こちらに歩いてくる。「ああ、物音は人の足音だつたのだ」と嬉しく思つて、道を尋ねようと思つた。その男は僧を見て、不思議そうな顔つきをしている。

僧は、この男に歩み寄つて、

「あなたはどうちらからいらっしゃたのですか。この道はどこに通じているのでしょうか」と尋ねた。ところがその男は、返事もせずに、滝に向かつて歩み寄つたと思うと、あつという間に滝の中に飛び込んで姿を消してしまつた。

僧は、男を見て一旦はほつとしたが、男の行動を見て心細さ、恐ろしさが数倍になつた。

「体どうしたのですか。何をなさるのですか」と咎める

と、年配の男が、

「まずは私の家においで下さい。さあ、どうぞ、どうぞ」と言つて、引っ張るようにして連れて行こうとした。

すると、あちらこちらから人々が大勢現れて、僧を、「私の所へ」「私の所へ」と奪おうとし始めた。そのうちに、「無茶をしてはならん。郡司様のもとへ連れていくつて、誰のものになるか、裁いてもらおう」と言う者が現れ、

生をお助け下さい」と祈りながら、鬼が飛び込んだように滝の中に飛び込んだ。

「いよいよ水に溺れて死ぬのだな」と一瞬思つたが、どうも様子がおかしい。滝の中に飛び込んだとき、水が顔にかかりはしたが、滝を突き抜けてしまつたようである。確かに生きている。不思議に思つて後戻りしてみると、滝の水は、らようど簾をかけたように上皮の一重だけであつて、その奥には道が通じていた。それをたどつて行くと、山の下を細い道が通じている。道をたどつて行くと、その向こうに大きな人里があるので、人家がたくさん見えた。

僧は、喜んでそちらへ歩いて行つた。すると、先ほどの荷物を担いでいた男が、手ぶらになつてこちらに走つて来る。その後ろから、年配の男で、薄青色の上着に袴をはいた男が一生懸命遅れまいと走つて来て、僧を捕まえた。

僧が、

「体どうしたのですか。何をなさるのですか」と咎める

と、年配の男が、

「まずは私の家においで下さい。さあ、どうぞ、どうぞ」と言つて、引っ張るようにして連れて行こうとした。

すると、あちらこちらから人々が大勢現れて、僧を、「私の所へ」「私の所へ」と奪おうとし始めた。そのうちに、「無茶をしてはならん。郡司様のもとへ連れていくつて、誰のものになるか、裁いてもらおう」と言う者が現れ、

もう無我夢中で引張られて行くうちに、大きな屋敷に連れ込まれた。その屋敷から、重々しい様子の老人が現れて、「何事だ」と問うた。荷物を担っていた男が訳を話して、「これは、私が日本の国から連れてきて、この人に与えたのです」

「では、あれこれ言うことはない。この人のものだ」と、薄青色の上着の男を指して言つたので、他の者たちは帰つていった。

僧は薄青色の上着・袴の男の所有物にされてしまつて連れていかれた。

「この者たちは、やはり鬼なのだろう。きっと、私を連れていつて食べようとしているのだろう」と思うと悲しくなつて涙が流れ落ちた。

「だが、日本の国から連れてきた、などと、いかにも遠い所のように言つていたが、一体ここはどこで、どうしてそんな言い方をするのだろう？」

その様子を、薄青色の上着・袴の男が見て、

「不思議にお思いになることはありません。ここは、大変豊かで楽しい世界です。なに一つ心配することなく、ゆつたりと過ごして頂こうと思つてお連れするのです」と僧に言つた。

男の家に到着してみると、郡司の屋敷よりは小さいが見事な造りの家で、男女の使用人が大勢いるようだつた。その家の者たちが大喜びをして大騒ぎをしている。「さあ、お上がり下さい」

と言わされて、僧は背負つていた笈(おい)を付いていた、日用品を入れて背負う箱を下ろし、着ていた、みの、笠、藁沓を脱いで土間から板敷きの間に上がると、男、つまりその家の主人は僧を上座に坐らせた。主人が「ともかく早く召し上がるものを差し上げよ」

と言う。運ばれてきた食べ物を見ると、魚や鳥を見事に調理したものであつた。しかし、僧はそれを見て、つまらその家の主人は僧を上座に坐らせた。主人が「なぜこれを食べないのでですか」と尋ねると、僧は、



るので、みな食べてしまつた。

その後、夜になると主人は、美貌で姿もよい二十歳ほどの娘を着飾らせて僧の前に連れてきて、

「この娘を差し上げます。私どもはこの娘を可愛がつてきましたが、今日からは、あなたが同じように可愛がつて下さい。ただ一人しかいない娘を差し上げるのです。私の気持ちをお察し下さい」

こう言つてもどつて行つた。僧は、生臭物を食べただけでなく、その夜は、娘と結ばれるということになつてしまつた。

こうして、夫婦として月日を過ごしたが、贅沢のし放題という生活であつた。着たい物は、思いのままに着ることができた。食べ物は、何不自由もなく食べる事ができた。こうして僧は、この土地に迷い込んだところはすっかり違つて、別人のように肥え太つてき

た。髪も伸ばして、もとどりが結えるくらいになつたので、髪を結いあげて烏帽子をかぶると、昔の僧とは大違いの美丈夫になつた。娘も、この夫を心から愛するようになった。こうして、夫婦睦まじく暮らすうちに、いつの間にか八ヶ月ばかり経つた。

ところが、このころから、妻の様子がおかしくなつた。顔色が青ざめて、しきりに物思いにふける様子である。一方、その家の主人は、以前よりもいつそう男の面倒をよく見るようになつて、

「男は、肉付きがよく肥えているのがよい。さあ、お太りなさい」と言いながら、日に何度も男に食べ物を提供する。そこで、男はますます肥えていくが、それを見て妻はさめざめと泣くのであつた。

(つづく)

「男は、肉付きがよく肥えているのがよい。さあ、お太りなさい」と言いながら、日に何度も男に食べ物を提供する。そこで、男はますます肥えていくが、それを見て妻はさめざめと泣くのであつた。

かばしままだお 旧満州（中国遼寧）撫順生まれ。国語学者。京都府立大学教授、大阪府立大学教授、神戸学院大学教授を経て大阪府立大学名誉教授。国語学会評議員、文部省統計数理研究所評議員、日本漢字能力検定評議員、光村図書出版社会社小・中学校国語教科書代表著者。著書に『日本の文字』『日本語のスタイルブック』『文章構成法』『福武国語辞典』他多数。



トムリノのシネマニア

夏の超大作、アクション満載スリラー、甘いラブコメ、話題の続編……2024年もその全てがもれなく公開される予定だ。特に全米脚本家組合と映画俳優組合のストライキにより延期されていた待望作のリリースが自白押しとなるため、今年はサプライズに満ちた1年になることが予想される。

『Bob Marley : One Love』やエイミー・ワインハウスを描いた『Back to Black』などの伝記映画から、『Dune : Part Two』のようなシリーズもの、昨年から待機中の作品など、今から待ちきれない。

それでは、8月までに最寄りの映画館にやってくる期待作を紹介しよう。

Argylle (2月2日)：マシュー・ヴォーン監督がスパイジャンルに戻ってきた。本作は、ある小説シリーズが現実のスパイ組織の動向を言い当てたことから命を狙われる小説家（ブライス・ダラス・ハワード）を描く。共演はサム・ロックウェル、ヘンリー・カヴィル、ブライアン・クラン斯顿、デュア・リパら。

Madame Web (2月14日)：『スパイダーマン』の спинオフで、予知能力をもつ若かりしマダム・ウェブを演じるのはダコタ・ジョンソン。

Bob Marley : One Love (2月14日)：ジャマイカ人シンガー・ソングライター、ボブ・マーリーの伝記映画。レイナルド・マーカス・グリーンが監督を務め、キングスリー・ベン=アディルがマーリーを演じる。伝説的ミュージシャンのカリスマ性と人生を追う。

Dune : Part Two (3月1日)：1作目に続きドゥニ・ヴィルヌーヴ監督が手掛けるシリーズ第2弾。本作でも、未来が見える家系の主人公ポール・アトレーデスをティモシー・シャラメが演じ、チャニにはゼンディヤが扮し、新たなキャストにオースティン・バトラー、クリストファー・ウォーケンらを迎えた。

Road House (3月21日)：1989年にパトリック・スウェイジ主演で公開された同名映画のリメイク版。監督はダグ・リーマン。2024年バージョンでは、ジェイク・ギレンホールがバーで働く元UFCファイターの用心棒を演じる。

Ghostbusters : Frozen Empire (3月29日)：大ヒットシリーズの最新作は2021年版からさらなる飛躍を遂げる。キャストには新旧のスターが勢ぞろいし、前作のキャリー・クーン、フィン・ウルフハード、マッケンナ・グレイス、ポール・ラッドに加えて、元祖ゴーストバスターズのビル・マーレイ、ダン・

エイクロイド、アーニー・ハドソンも出演し、ニューヨークを救う。

Mickey 17 (3月29日)：オスカー受賞作『パラサイト 半地下の家族』のポン・ジュノ監督の新作では、ロバート・パティソンが宇宙の植民地化任務に送られ、死ぬたびに新しい体で生き返る「消耗品」の乗組員を演じる。

Godzilla x Kong : The New Empire (4月12日)：『ゴジラ VS コング』(2021) のその後が描かれる本作はアダム・ウィンガードが再び監督を務め、地球空洞説の謎が掘り下げられる。レベッカ・ホール、ブライアン・タイラー・ヘンリー、ダン・スティーヴィンスらが人間役として出演。

Challengers (4月26日)：ストライキのために2023年から押し出されてしまったルカ・グダニーノ監督の新作。ゼンディヤが天才テニス選手から転身したコーチを演じ、夫で連敗中のチャンピオン（マイク・ファイスト）とかつての恋人で親友だったテニス選手（ジョシュ・オコナー）の3角関係を描く。

Civil War (4月26日)：アレックス・ガーランド監督が、大規模な内戦が勃発し、崩壊の危機に瀕しているアメリカの近未来を描く。ジャーナリストたちはアメリカの終焉を伝えようと奔走する。主演はキルステイン・ダンスト、私生活でもパートナーのジェシー・プレモンス、ニック・オファーマンら。

Fall Guy (5月3日)：賞金稼ぎを題材とした80年代のテレビドラマの映画版。スタントマンが、因縁のある映画スターの失踪を機に思いもよらぬ事件に巻き込まれていく。ライアン・ゴズリング、エミリー・ブラント主演。監督はデヴィッド・リーチ。

Back to Black (5月10日)：サム・テイラーソン監督による、27歳の若さで亡くなったエイミー・ワインハウスの伝記映画。マリサ・アベラ主演。

Furiosa (5月24日)：圧巻の史上最強力アクションが話題となったジョージ・ミラー監督の『マッドマックス 怒りのデス・ロード』。10年近くを経て、新作では若き日のフュリオサ（アニア・テイラーソン）に焦点を当てる。出演はクリス・ヘムズワース。

Kingdom of the Planet of the Apes (5月24日)：シリーズ第10作目。新作は『猿の惑星：聖戦記』後を舞台に、猿の文明が出現する一方、人類が野生化していく世界を描く。

Ballerina (6月7日)：『ジョン・ウィック：コン

センサス』はシリーズ最高となる4億4000万ドル以上を叩き出したが、同作のスピノフ『Ballerina』にも期待がかかる。アナ・デ・アルマスがバレリーナで暗殺者のルーニーを演じる。

Inside Out 2 (6月14日)：ピクサーの大の人気アニメの続編。前作では11歳だった主人公の少女がティーンエイジャーになり、新しい感情「シンバイ」（声・マヤ・ホーク）を迎えることになる。「ヨロコビ」の声は新作でもエイミー・ポーラー。

The Bikeriders (6月21日)：ストライキにより待機していた本作が遂にスクリーンに。60年代のシカゴを舞台に架空のモーターサイクル・クラブを描く。ジェフ・ニコルズ監督、トム・ハーディ、ジョディ・カマー、オースティン・バトラーら出演。

Horizon : An American Saga Chapter 1 (6月28日)、Chapter 2 (8月16日)：ケヴィン・コスナーが監督・主演を務めるこの壮大な西部劇は2部構成。コスナーは1988年から構想を温めてきたといい、自身の財産から2000万ドルを投じたとされる。

Aretmis (7月12日)：スカーレット・ヨハンソンとチャニング・ティatumのロマンチック・コメディ。テレビ・シリーズの敏腕プロデューサー、グレッグ・バーランティが監督を務め、60年代の宇宙開発競争を背景に物語は進む。タイトルは変更になる可能性もある。

Twisters (7月19日)：1996年の同名パニック映画の新作バージョン。竜巻調査員を描くところは同じだが、ストーリーは完全なオリジナルだ。『ミナリ』のリー・アイザック・チョンが監督し、デイジー・エドガー=ジョーンズ、グレン・パウエル、アンソニー・ラモスらが出演。

Deadpool 3 (7月26日)：過去12年で初めての事態となるが、本作はマーベル・スタジオから今年リリースされる唯一の作品。ライアン・レイノルズとウルヴァリン役に復帰するヒュー・ジャックマンが主演し、ショーン・レヴィが監督を務める。

シネマ・ワールドを取り巻く2024年は、ハリウッド大作から映画祭で発掘される原石に至るまで幾重にも層をなした多くの傑作を視聴者に提供する。壮大なビジュアル、感情のうねり、考察の旅……そんなめくるめくシネマ体験が、世界中の映画業界から差し出されている。業界にても挑戦の連続だ。夏の大作であれ、賞を狙った秋の秀作であれ、今年は絶え間ない冒険物語の注目すべき章となるだろう。



渾身の一撮

皆さんとシェアしたいと思った写真をお送りください。できればタイトルも一緒に。撮影者は本名でも匿名でもかまいません。ご希望名をお知らせください。

送り先: info@thefraser.com



柔らかい?幻想的な霜と霧の冬の朝 (photo: Soleil)



Deer Lake Parkの林床で見つけたヘーアアイス(hair ice)
(photo: Joyful Masahito, Praise the Lord!)



元旦のice fishing(white horse)
(photo: Oliver Chen)



夕方のビル街 (photo: Soleil)



↑初めて冬にやってきたハミングバードとハナ
←私のマフラーをして雪の中をお散歩、ハナ 8歳
(photo: Atsuko Suzuki)



建友会とは建築・建設およびその周辺産業に従事する者の集まりで、2012年11月にカナダ・バンクーバーで設立されました。

人生80歳というのが、最近は人生100歳、いや110歳とも。日本では、購入した家でのリフォームといった形で長期間同じ家にとどまることが一般的ですが、一方でバンクーバーでは、年齢に応じて住環境を変える人々も多くみられました。しかし高騰しすぎた住宅事情の中、年齢に合わせた住宅の購入もますます難しくなってきています。快適に余生を過ごすためには、どのような住環境が望ましいでしょうか？

日本では、高齢者の事故のうち、約8割が実は住み慣れたご自宅での転倒などで発生していると言われています。高齢になって、体力、運動機能が低下していく中、日常生活を安全に送るために、老後のリフォームが、健康寿命を延ばし、快適な余生にも繋がる可能性があります。

老後のリフォームといえば、段差の解消、手すりの設置等のバリアフリーな要素が一般的ですが、意外と見落としがちのが、間取りです。間取りの変更は、生活スタイルに合わせ、効率的な動線を確保するものですが、高齢の方にとって、慣れ親しんだ活動線を急に変更することで戸惑いや不安を感じられる場合が多くあります。したがって、間取りを変更する場合は、どのタイミングでリフォームするのかが大切になります。平均寿命の延長に伴い、セカンドライフの期間が長くなっています。今は、プレシニア(50～64歳)とアクティブ

シニア(65～74歳)が健康寿命といわれ、その後も身体状況は、こくこくと変化していきます。だからこそ、長いセカンドライフに向けて、早いうちからの住環境への備えが必要になってきます。

それから、バンクーバーでは、リセイルバリューを考えたりノベーションというのも大切ですよね。

例えば、現在はオープンコンセプトがとても人気

ですが、壁が少なくなることで、実際に手すりをつけるにも、壁がなく、高齢の方が転倒されても、捕まる場所がなく、起き上がる事が難しくなることもあります。ですから、現在は不自由なく日常生活がおくれても、将来を見越したり

フォームを行うことが大切

です。

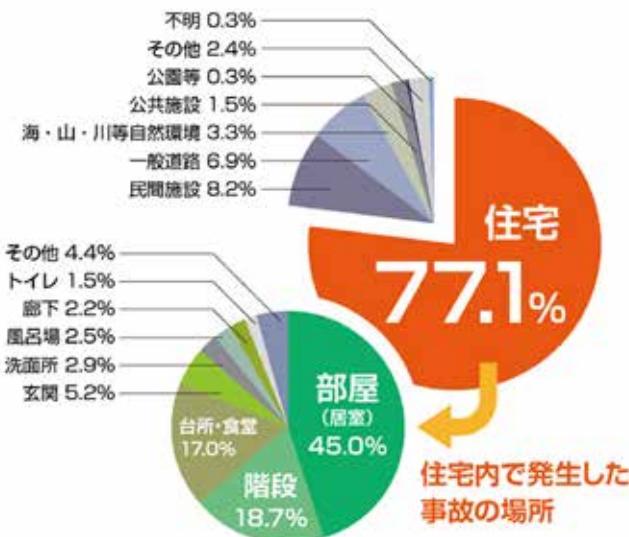
最後に付け加えておきま
すが、BC州にはシニアのリ
ノベーションを支援する補
助金制度があります。条件が
あるため、すべての人が利
用できるわけではありませんが、利用できる方は積極
的に活用しましょう。ぜひ参
考にしてください。

www2.gov.bc.ca/gov/content/taxes/income-taxes/personal/credits/seniors-renovation

心地よい空間と機能的なデザインで、安全で健
康なセカンドライフを目指してみませんか？

(文：牧田 仁美(Hitomi Makita),
Interior Designer)

■高齢者の事故発生場所



資料：国民生活センター(2017年3月)「医療機関ネットワーク事業からみた住宅内事故－高齢者編－」
注：2010年12月から2012年12月末までの約2年間で、医療機関ネットワーク事業に参加する13医療機
関から9,889件の事故情報を集計したものです

日本人はやっぱり凄い！

この文章を書いている1月23日夜中ですが、振り返ってみるとなんと濃い1月の10日間だったでしょうか！ 1月13日に大寒波が北米全体に起り、朝の7時に-13度でバスに乗りクライエント様宅に行った事が昔話のように、次は大雪、そして最後はバスのストライキと天災(?)が続きました。

こんなに色々なことが起こった10日間は今までになく、それでも良く耐え抜きました。先ずはどんな天気でも頑張って訪問を続けてくれた介護士さん。極寒でも、大雪であっても、それらを理由に仕事に「行かない」を選んだ人はいませんでした。そしてバスのストライキでは多くの介護士が公共交通機関を使っている為、本当に頭を抱えました。それでもスケジューラーの素晴らしい采配で訪問を継続できました。

ニコニコ生活・小統計

阿部山 優子

カナダの良いところは良い意味で「いい加減」。バスが動かないならばオンラインで授業や仕事となるところですが、この在宅介護の分野だけはそうはいきません。寒波、大雪だからこそ、もっと心配で、私たちはクライエント様の宅に走ります。外は寒いですが、私たちのハートはトロピカルです。

今月は本当はカナダで新しく始まる歯科保険の話題を準備していました。しかしスタッフがあまりにも素晴らしい、彼女たちのプロ意識に感動してしまい、紹介せざるを得ませんでした。Japanese is AWESOME! その分歯科保険については「Weekly 介護」(nikoniko.ca)にまとめましたので、そちらをご覧ください。

(続く)

不動産あれこれ

2024年1月のTRREB全域・全物件タイプの平均価格は\$1,026,703となり、2023年1月の\$1,036,925から-1.0%と若干下がりました。まだまだマーケットは回復基調には至っていない様子。2024年1月の総取引数は4,223件で、昨年1月の3,083件から+37.0%と大きく増加しましたが、2021年、2022年の同月と比較しますとまだまだ何割か低いレベルにあります。

新規リストティング数は+6.1%、有効リストティング数は+8.5%でした。昨年秋から急激に増加していた有効リストティング数(毎月の売れ残り物件数)も落ち着いて来たように見え、取引数

の増加と合わせマーケット的には明るい材料と言えるでしょう。

平均売却日数は54日間で、昨年同月の41日間から+31.7%と大きく増加。動きは緩やかで一定のバランスの取れた状態となっているようにも見えます。物件タイプ別に平均価格を見てみると、昨年同月比でセミデタッチ(準戸建て)の+1.8%(市内+4.3%、市外+1.8%)をトップに、デタッチ(戸建て)が+0.8%(市内+5.7%、市外+0.1%)、タウンハウスが+0.5%(市内-8.8%、市外+2.9%)、最後にコンドアパートが-0.6%(市内+0.1%、市外-2.7%)の順に並んでいます。

カナダ政府は2024の留学生受け入れ数を大きく削減する事を発表しています。全体では2023年レベルから35%減少となり、また各州の人口比率により割合が変わるので、オンタリオの場合は50%減にもなり、学生VISA発給数では100,000分以上となります。これが不動産マーケットにどうのようなインパクトを与えるか現時点では定かではありませんが、賃貸(特にダウンタウンやノースヨークなど学生が多いエリア)の競争は若干なりとも緩和される事が予想されます。

また個人オーナーの営むStudent Housingの需要も落ち込む可能性もあり、高リターンと投資物件としての魅力が薄れる事も考えられます。



Bosley Real Estate Ltd D.H.Toko Liu

Boxers without Borders 世直しボクサーから子どもたちへ

Round 36

【世直しボクサー】エイジ

"Sorry!!"と、全力ナダチャンピオンのロバートに、左アップ一カットを浴びせた筆者は、リング上で謝る。即座に、彼は "It's OKAY!"と返す。直後に右フックをアゴに見舞うと、彼のマウスピースが飛び出しそうに。

"Sorry, Robert!"とまた謝ると "It's OKAY! KEEP PUNCHING!" と言うロバートは4回全国制覇をした名選手。

ふたりの会話は、大歓声の観客席には聞こえない。観客の善意で集まつたお金の全額をフィリピンの貧困層に寄付する試合に、体重で8階級上のロバートは、胸を貸してくれる。ボクサー達は、ドン底出身だから、ドえらく優しい。自分の身を犠牲にして人助けをする「男の中の男」がゴロゴロいる。(本物を知らずに「ハンパ者」とくっついちゃう女性に同情)

癌と闘ってた留学生の支援試合(2023年2月11日)から1年。「カッコいいロバート」に「カッコわりいへボボクサー」が挑む。またいっぱい謝ろうっと "Sorry, Robert!"

2024年2月17日(土) 6 PMゴング
会場: RAINCITY BOXING STUDIO

5811 Cedarbridge Way, Richmond

チケット: \$35
MamaFight1@gmail.com

YouTube 【世直しボクサー】吉川英治



安心と信頼のサービス

不動産に関する事なら何でもご相談ください。



- 不動産の売買、リース
- マーケット情報、お見積もり
など無料でご相談
- 店舗などの商業物件
- 不動産物件の管理業務
- 弁護士、引っ越し業者、
保健会社、改造業者などの紹介

お気軽に日本語でお問合せください。

Sales Representative

D.H. Toko Liu (劉 東滉)

Cell: 416-894-6049
tokoliu@bosleyrealestate.com
www.tokoliu.com

BOSLEY REAL ESTATE LTD., BROKERAGE



103 Vanderhoof Ave., Toronto, Ontario M4G 2H5
office: 416-322-8000 Fax: 416-480-2548
www.bosleyrealestate.com

We are 32 years old!

スミッティー—愛してしまったビーグル犬 (10)

中川 ヒロ子



スミッティとハーネス

ペット用品店のお姉さんは、もがくスミッティを取り押さえながらハーネスというものを上手に付けてくれました。

これは一見たすき掛けのようなものです。2、3センチ幅くらいの平たく分厚い布製のひもが、犬の胸とお腹から胴体に渡り、背中の真ん中辺りで引き綱に繋ぐようになっています。これまで散歩のときに綱を引っ張っても、ハーネスのかかった体全体が引っ張られるだけで、首や喉は苦しくないわけです。

ところで、男の子らしい色が欲しかったのですが、あいにく赤色のしかありませんでした。スミッティの体は、茶色のぶち以外はほとんど白なのですが、そのため赤のハーネスがやけに目立ちました。まるで赤いたすきをかけられたみたいで、そわそわ落ち着かない様子は、いかにもこれから運動会のレースに出場する大張り切りな肥満児、というようなイメージでした。

しかし、ジュディの言ったとおりでした。このハーネスのおかげで、やがてグワッ、グワッがいつしか見事に消え去っていました。首を圧迫されなくなったスミッティは、もはやグワッをやる必要がなくなり、その癖をどんどん忘れていました。そして同時にそれは、ものが言えないスミッティにとって長年の圧迫がどんなに苦しかったか、でもあんな風にしか表現できなくて、どんなに我慢していたかを、我々に思い知らせてもらえたのでした。

おかげで、散歩させるのに頭痛の種が一つ消えました。スミッティを必ず1日2回は連れ出すようにしました。ぐるりと埠に囲まれた脱出不可能な裏庭である程度は暴れてくれるのですが、何しろ瘦せさせると疲れさせるために、外の散歩は必要でした。特に、疲れてもらうことは大切でした。くたびれるだけくたびれて、よく寝てもらう、これがスミッティとの同居が長引いてきた私の、日々なる切望。スミッティの睡眠中だけ、人間と猫たちの平和なひとときが保てました。

グワッがなくなってからは、2回目の散歩は再び子供たちが行ってくれるようになり、大助かりです。ところが当のスミッティがちっとも喜

びません。私の知る限り犬は散歩が大好きです。ときには食べることよりも、これから行けると分かるとはしゃいで先頭だって玄関を目指すなど、喜びを表現するものでは? 以前知り合いの日本人宅にお邪魔したときも、飼犬の前で何気なく「今日もう散歩は済んだ?」と訊くと、飼主はシッ!と小声で制し、「サ・ン・ポ」という言葉、解るんです。それを聞くなり、さあ行こうって大変なの。だから本当に行くとき以外は、その言葉禁句なんですよ」などとおっしゃっていました。なのにスミッティときたら、まったく行く気も喜びも表しません。ハーネスを付けるときも非協力甚だしく、「何でこんな付けられなきゃならんの?」と言わんばかりに、ちよこまか動き回るだけ。付け終わり、「ほら出来た、さあ行こうね!」と引き綱を持っても、張り切っているのは私たちだけで(本当は全然行きたくないのに)、スミッティといえば、「やれやれ、では仕方ない、行ってやるとするか。ん、まあぼちぼち、何かいいもんでも探して来るかなあ」というような態度で、フーラフラと家を出て行くのでした。

特に夜は行きたがりません。ソファからわざとらしくゆっくりと降り、かたつるそうにハーネスを付けさせて、出かける姿を後ろから見れば、両肩は落ち、しっぽは力無く両後ろ足の間に丸まっているではないですか。ならばそれで、さっさと道を歩けばいいのに、そうすれば早く帰って来られるのに、あいかわらず止まるわ嗅ぐわで、進まないのでした。

娘が、

「この子何考えているかさっぱり分からぬわ。全然犬らしくない。言うことは聞かないし、呼んでも来るのは食べ物をもらえるときだけよ。普通、犬は人間と一緒にいるのを一番喜ぶのに、この子が喜ぶのは食べ物だけ。それしか頭がないのよ」

とまたもや辛らつな発言を。何でかなあ~とその背中をなでると、スミッティはたちまちゴロリと仰向けになり、出っ張ったお腹を放り出し、「ほら僕悪くない、ね、ほ~ら見て! この無防備体勢! 僕良い子なんだから」という得意のポーズを取るのでした。

子供たちがこの犬とどういう散歩をしてい

るのか、私はもやは何も訊ねませんでした。連れ出してくれさえすれば、それでいいのです。何も知らなくとも、いやその方がむしろ……。ただ、散歩の時間は長いほど助かるので、一旦出たら当分は帰って来ませんように、とそれだけがお願いでした。一方私は私で昼間の散歩を引き受け、自分の役目を果たしていました。

があるとき、ヒヤリとするが——。

ハーネスがすり抜けた日

その日に限って遅くなり、日暮れが近づいていました。いつものコースを何とか廻り終え、後3、4ブロックで我が家、というところでした。バンガローとかランチャーとか呼ばれる、平屋の住宅が立ち並ぶ通りを歩いていました。各前庭には芝生が広がり、歩道との間に低い生垣がめぐっていました。スミッティは例によって、途中、ある家の芝生の前方の垣根にもぐり込みました。一体何の匂いに惹きつけられたのか、何を見つけ出そうとするのか、とにかく探し難い満足しないので、私は、あーまたか、と引き綱に引っ張られながらも突立って待っていました。

そのとき、信じられないことが起こって。スミッティの体から、ハーネスがすり抜けて外れたのです。私の手に、今や地面に落ちたハーネスに繋がる引き綱が、重力引力を失ってふわりと残り、当のスミッティは?と見れば、自由な身になつたのをいいことに、勝手にどんどん進んでいるではないですか。しかも家とはまったく逆方向に。でもこれは、普通の犬であればどうってことのない状況。だから私も一瞬、起つことの重大さに気づかず、ありやありやと立ち尽くしていました。

が、事態を自覚するや否や、たちまち焦りました。スミッティは普通の犬ではありません。呼んでも来ない犬! 自由になった今彼の頭にあるのは、ただ嗅ぎ回り、ただ進み続けることだけ。そのまま、どこまでも延びる通りを進行し、やがては迷い子でしょう。そして、目に入る猫を追っかけリスを追っかけ、わき目も振らず道路に飛び出し、車に撥ねられただちに昇天、ってこともあります。捕まえなくてはならない!と私は、薄暗い住宅地を、白いスミッティの体を追って進み始めました。

(つづく)

Dr. 愛の

Happy Parenting

多文化社会の子育て

なりたい夢や就きたい職業がある。でも絶対に無理だとわかついたらどうしますか？子どもには「頑張れ！」と応援しますか。それとも「諦めなさい」と諭しますか。

ブリティッシュコロンビア州では長い間、アジア人がつける職が制限されていました。たとえカナダで生まれ育っていたとしても、医者、弁護士、エンジニア、薬剤師になることは禁じられていました。

時は1945年のブリティッシュコロンビア大学。21歳のヴィヴィアン(Vivian Jung)は教師になることを夢見て、勉学に励んでいました。さて、教員免許を取るための必須条件の一つに「プールでライフガードの訓練を受けて資格を取る」というものがありました。しかし当時、バンクーバー市の人種隔離政策で公共プールでアジア系は白人と一緒にプールで泳ぐことができませんでした。

ライフガードの資格を取らないといけないことを知ったヴィヴィアンは自分がプールでの実習に行けないのは百も承知でした。それでも当日の朝、サンセットビーチにある公共プール、クリスタルプールに向かいました。クラスメイトが次々とプールに入っていく中、案の定ヴィヴィアンはアジア人であることを理由に入場を断れました。

しかしその時、ヴィヴィアンと共に教員を目指して頑張ってきたクラスメイトたちが「ヴィヴィアンをプールに入れないのなら私たちもプールに入らない」と抗議したのです。するとプールの係員も渋々ヴィヴィアンの入場を認めざるを得なくなりました。そしてようやく、バンクーバー教育委員会に初めてのチャイニーズ系の教師が生まれたのです。

皆様はヴィヴィアンのストーリーを知ってどんなことを感じましたか。バンクーバーではこの話を教訓として取り入れている学校があるそうです。私は第一に「どんなに困難な状況でもとにかく姿を見せる」ことの大切さを学びました。カナダで暮らしているとよく、"Showing up is half the battle"

という諺を耳にします。日本人の私は「失敗したくない」「恥ずかしい」という感情が先立ってしまいます。あの朝、絶対に帰されるとわかっているながら、プールに時間通りに向かい、同級生の前に姿を現したヴィヴィアンの勇気は素晴らしいと思いませんか。

第二の教訓は「不當に扱われている友人、クラスメイトがいたら一緒に立ち向かう」ことの大切さです。半世紀以上経った現在のカナダ社会でも不公正なことで溢れているのが現実です。たとえ自分が差別の対象になっていたいなかったとしても、身近でそのような場面に遭遇したら、逃げずにバイスタンダーとしての責任、役割を実行する。親である私たちが、子どもにお手本を見せることも大切だと思います。

ちなみにオンラインでも手軽に受けられるバイスタンダーのトレーニングがあります。無料でオンラインで受けられます。8月も開催されるようなので、ご興味のある方は下記URLを覗いてみてください。

www.advancingjustice-aajc.org/trainings-address-anti-asian-asian-american-harassment

(文:水田 愛)

motherhood

子供のおやつ用にストックしてある定番果物のリンゴ。
でも少し傷んでたり柔らかくなったら使いつが悩みの種。
お子さんと一緒に作れる簡単でYummyなクッキー。お試しあれ！

このコーナーではママ達が思う日常の「あー！これどうしよう?」「なんか良いアイディアない?」的なお悩みをPick Up.
様々なお役立ち情報を紹介していくのでお楽しみに！

アップルクッキー（約20個分）

- | | |
|-----------|-----------|
| (A) 小麦粉 | 110g |
| ベーキングパウダー | 小さじ1 |
| バター | 40g |
| (B) 砂糖 | 40g |
| 卵黄 | 1個 |
| リンゴ | 小2個 又は大1個 |

- 1) リンゴは皮を剥きみじん切りにする。
- 2) (A)を合わせてボウルにふるい入れる。
- 3) (2)のボウルにバターを細かく切って加え、両手で揉んでサラサラにする。
- 4) 天板にクッキングシートを敷き(3)を丸平型にして並べる。
- 5) 170°C (340°F) の余熱で温めたオーブンに入れて20~25分焼く。
焼き上がったら網の上に取り出して冷ます。



窓を開ければ港も見える

阿川 大樹



趣味は好き好き

アマチュア無線という趣味がある。

いまではだれでもスマートフォンを持っていて、線で繋がっていても離れた所にいる誰かと話ができるのが当たり前。なので、わざわざ無線機を使って話をするこの何が面白いのかという人がいる。

それは一見もっとものだけれど、両者には大きな違いがある。電話は予め知っている相手を呼び出して話をする。アマチュア無線は最初に電波を出す時点では相手が誰であるかは決まっていない。まず電波を出す。誰か返事をしてくれるか、空振りになるか、その時点では分からない。運が良ければ、その電波を偶然に見つけた局が呼んで来る。その相手は同じ町の人間かもしれないし、地球の反対側の国にいる誰かかもしれないのだ。電話では知らない相手にいきなり電話するわけにはいかないよね。

大まかに言うと、アマチュア無線とは「自分の無線機とアンテナから電波を出してどこかの誰かと交信することを楽しむ」という趣味なのだが、その楽しみ方は人によってずいぶんと違っている。

無線通信を趣味として楽しむ人の多くは、一般的にできるだけ遠くまで電波を飛ばしたいと思うのだが、中には身近な材料で創意工夫をしてその成果を楽しむという人がいて、変わったところでは、ビールの空き缶をいくつも繋げてアンテナを作りその写真を皆に見せることが趣味の中心のような人もいる。

一方で、抜きんでた設備によって通信が成立する可能性を高めるために、どんどん資金を注ぎ込んで巨大な鉄塔とアンテナを装備する人がいる。このカテゴリーには、無線をするために人里離れた山の頂上に土地を買ってそこに無線運用のための家を建てる人も含まれる。

自宅の設備を充実させようという人もいる一方で、アウトドア派もいて、山に登って頂上か

ら電波を出し、どれだけたくさんの山から電波を出したか、その数を増やすことを楽しむ人がいる。山までは登らないが、行く先々の公園で電波を出して、どれだけたくさんの公園で電波を出したか、どれだけたくさんの公園にいる局と交信したか、その数を目標とする人もいる。

アマチュア無線界には世界中の団体が発行する賞状もある。

年に何回か、交信した局数や地域数を競う「コンテスト」もあって、そんな時には48時間で1000局以上と交信をする人もいる。

平時でもどれだけたくさんの国や地域と交信したか、それによってもらえる賞状にチャレンジする人、アメリカの全州と交信することを目指す人、日本のすべての県との交信を目指す人、日本の100、200、300の市との交信を目指す人など、さまざまな地域の人と交信するという目標があって、それぞれ賞状がある。

昔の無線機を買い集めて自宅の「無線室」の棚に積み上げて悦に入る無線機コレクターもいる。いろいろなアンテナを自作して、測定器を使って調整して、調整のために電波を出しだけで調整が取れたところで満足して実際の交信はしないアンテナマニア、アンテナではなく無線機を自作すること自体を楽しむ自作マニアもいて、そういう人たちは「交信するための設備を自分で作る」ことが趣味の目的なので、そもそも「交信すること」にはあまり興味がない、他人から見れば本末転倒に見えたりもするのだ。

さて、僕は仕事の合間に無線機のスイッチを入れることがあるのだが、ああ、今日は、インドネシアとシンガポールと東チモールの局が聞こえている、などと確認しただけで交信しなくても満足してしまう。

趣味の楽しみ方はいろいろすぎて、たぶん他人がそれを理解するのは難しい。

誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのとておきのストーリー。

自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句
自伝・記念誌・その他

企画から製作までお手伝いします。

FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6
Tel:604-939-8707 e-mail:info@thefraser.com

My Favorite Things



寒い日はお家で、あつたかドリンクを飲みながらホッと一息つきたいですね。今回はホットチョコレートボムの専門店、Da Bomb Goodiesをご紹介します。

Da Bomb Goodiesはバンクーバーで最初のHot Chocolate Bombショップ。

オーナーのTamara MacInnisさんは2020年パンデミック中に、心細くなっている方々が子供も大人も自宅で楽しめる時間を届けたいとDa Bomb Goodiesをスタートしました。彼女にとって幼い頃お父さんと飲んだホットチョコレートは、心も体も温まる特別な思い出の味。

Hot Chocolate Bombはマシュマロ、カカオやフリーズドライのフルーツパウダーが入ったチョコレートシェルの上からホットミルクを注ぐと、割れて溶けだしホットチョコレートの出来上がり。Hot Chocolate Bomb 1個に対し8~10oz(240ml~300ml)のお湯や温めた牛乳、豆乳やアーモンドミルクが適量。甘党は8oz、甘さ控えめは10ozがベスト。

ナチュラル&オーガニック食材を使用したホットチョコレートは種類豊富で、いつもどれにしようか迷ってしまう。

女性に人気があるフレーバーは、ピンクヒマラヤソルトがトッピングされたDa Salted Caramelとホワイトチョコ×抹茶のバランスが絶妙なDa Mocha Bomb。イチゴ好きなりトルレディー達にはStrawberries 'n' Creamがお薦め。男性にはキャンプで食べる定番スイーツ味のDa S'more Bombとミルク、ダーク、ホワイト3種のリッチな味わいなDa Triple Chocolate Bombが好評です。

Valentines Day用には、外側がルビーチョコレートシェルの中にラズベリーパウダーとマシュマロが入ってバラの花びらがトッピングされた Da Ruby Rose Hot Chocolate Bombがイチオシ。期間限定のDuo & TrioやClassic 4 boxは色々なフレーバーを飲み比べ出来るのでギフトにもぴったり。

Hot Chocolate Bombは色や食感の変化を防ぐ為に冷暗保存して下さい。冷蔵庫は湿度の影響で他の臭いを吸収するのでNGです。

新作やイベント情報はHPとInstagramで要チェック。

Happy Valentine's Day!

(H.J.)

Da Bomb Goodies www.dabombgoodies.com

MURATA
WA LIFESTYLE STORE

Wipe It, Tie It,
Wrap It, Hang it!
TENUGUI CLOTHS CAN DO IT ALL

SHOP ONLINE AT MURATA.CA
VISIT US AT 15 E. BROADWAY
604-874-1777 | @MURATAWALIFE



Finn の
サーモンコラーゲン基礎化粧品
乾いたお肌対策・潤い・美白に

Extract Lotion (化粧水)	60ml	\$49.80
Rejuvenating Gel (ジェル)	30ml	\$44.80
Rejuvenating Cream (クリーム)	30ml	\$44.80
Gentle Cleansing Foam	90ml	\$27.00
Toning Lotion	60ml \$39.50 / 120ml	\$65.00
Milk Lotion	60ml 41.80 / 120ml	\$65.00

Salmonollagen Series
Lotion 60ml \$89 Gel 50ml \$89 Cream 30ml \$89

* Tax12%と送料が加算されます。
★ \$100以上お買い上げの場合 送料無料 (カナダ国内)

Tel: 604-939-8707
E-mail: shop@thefraser.com

We are 32 years old!

自然と生きる

高橋 清

自然が目覚める春

毎年1月に入ると、雪が未だ融けないうちから、眠っていた自然是眼を覚ます。その最初のサインは地表に芽生える草。殆どの植物は、生育するには水が必要だ。雪は地中の熱で徐々に解け、少しづつ水を土壤に浸み込ませ、植物を目覚めさせる。目覚めた植物は光を求めて微ながら徐々に熱を発生し、さらに雪を溶かして水を得る。そうしていつの間にか地中で時を待っていた他の植物もその水と熱に促されて芽を出し、未だ葉の出ない広葉樹の森の中に満ちる光に誘われて緑の葉を出し、また1年の営みが始まる。2月の末になると、多くの樹木の葉が芽生えて地表に届く光が少なくなる初春には、草花は僅かな光でも成長を続けられる力を備える。この地表に芽を出せる植物の数は恐らく秋に実った種の中の百万分の一以下で、芽を出す機会が無い種子は更に数十年から数百年、息をひそめて地中で来る年を待ち、他の殆どはそのまま土となつて他の植物を育む役割を担う。

植物にとって最も大事な三要素は、水、光、空気である。地表植物の多くは空気中の酸素を栄養として生育し、樹木は酸素を取り込んで幹の外側に新しい細胞を創る。春になって新しく生まれた葉は酸素を栄養として葉緑素を創り、それが触媒として働いて空気中の水と炭酸ガスを光合成させて炭水化物を造り出す。この光合成による差し引き少しだけ残る酸素が積み上げられて、生き物を数億年をかけて育んできた訳である。いま、人間社会の開発はそれらの自然の仕組みを破壊していることを考えたいものである。

僕は春先、未だ残雪のある森を歩きながらこれ程の植物の無かった恐竜の時代に思いをはせるのが好きである。そして「ああ、その頃は植物が少なく、全部の名を覚えるのが簡単だったろうな！」とその時代に生きていたのが残念になる。現代に戻ろう。冬の間、枯れ葉色の森や草原は一見“生”を感じさせないが、それでも良く見ると至る所にいのちの息吹がある。森の地表は何千年にわたって出来た腐葉土で覆われてスポンジよりもやわらかく、場所によっては比重は0.2～0.3（土壤の70～80パーセントは空気）しかし無い。豪雨が降ってもこの土壤は雨水を貯め込み、晴れてからも長い間にわたってその水を徐々に広い地表に配達する、と言うわけ。そんな土壤をちょっと持ち上げて覗くと、中に毛虫の幼虫が丸くなつて寒さをしのぎながら春を待つたり、数十年の命を終えて倒れた樅の木の皮を剥がすと、中にスズメバチの女王が冬眠していたりする。僕はそれを確かめるとそつと小虫を傷付けずに土や樹皮をもとに戻す。

我が家には冬の間毎日餌箱が下げてある。昨夏の気候不順が祟って今年は自然地の植物の種が例年より少なく、結果的に小鳥用の餌箱は不況そっちのけだった。そんな時期、2月から3月にかけては、この地域の自然地のあちこちに取り付けた約500個の鳥の巣箱の掃除がある。今年も2月第2週にその作業が始まった。前年から体調を崩していく、いつもの様に梯子に登る元気が無かつたが、もう14年続いているこの作業に参加した。

ところが僕の体調を知っている仲間は僕に仕事をさせてくれない。そこで初めて、皆のする仕事を見ながらおしゃべりをすることが出来た。昨年使った巣を掃除すると時々、孵化しなかった卵や、普通の巣と違うものが出来上がつたりする。そうすると声が掛かり、今年は飛んでゆくというわけには行かないが、息を切らせて藪を搔き分けて見に行く。昨年の冷夏が影響して孵化しなかった卵が今年は異常に多く、おおよそ造巣の総数の20%近かったのは哀しい発見だった。

この公園の森のあちこちに取り付けたフクロウやアメリカオンドリ用に造った計4個の巣箱は、高さ20インチ、幅10インチ、奥行き8インチの大きさ。その3個には箱の3分の4くらいの厚さに苔が運び込まれていて、その中に小さな洞穴があった。箱がリスの冬籠に使われていたことが分る。また枯れた草の葉が巣穴までの8インチの深さに重ねられ、巣箱の穴の通りにトンネルが底まで出来ているのはネズミの一種、おそらくDeer Mouseの巣である。

こうして仲間と楽しい時間を過ごしていると、如何にも元気そうなコヨーテが我々を気にもしない様子で眼の前を横切った。冬の間彼らは、昨秋実って地面に落ちていた木の実などを食べて飢えをしのいで来たに違いない。しかしこの朝、今年初めて草原で沢山の真新しい小型の野ネズミの一種の掘った溝を見つけ、それが大好物のコヨーテは自然の調和を保ちながら十分空腹を満たしていたのだろう。こんな美しい自然を僕たちの子孫に何としても残して行こうと思うのである。



森の樹に取り付けられたフクロウの巣箱を掃除



フクロウの巣箱はリスに使われていた



毛並みの良いコヨーテがのんびりと立ち去る

心のきらり 本当の自分への旅

=望みへの明確な意図=

今年は少し暖かめの冬かと思った途端に、-12度の寒さが訪れ、短い間でしたがかなりの雪も降りました。気温や天気はなかなか予想通りにいかないものです。それはもちろん私達が作り出しているわけではないから当然ですね。

では、自分の頭に浮かぶ考えはどうでしょうか。本来なら私達がコントロールできるはずのことですが、なかなかうまく自分の思い通りにいかない、と皆さんはそう感じたことがあるのではないかと思うか。

前回の記事で、「自分の望み」についてお話ししました。望んでいないことではなく、自分が本当に望んでいることです。ところが私達は、いつも自分に起こって欲しくないことや望んでいないことを考えてしまう方が多いと思いませんか？これはなぜなのでしょうか。理由としては、常に最悪の状態を考えて行動したり、自分の人生で嫌なことに集中して友達と話したりする私達の習慣に原因があります。こうして「ネガティブ」に意識を向け続けるこ

心理カウンセラー カサクラング千冬

とで、私達の考え方や行動を全て習慣化する機能の潜在意識が、自分の妨げになるよう使われてしまうということです。潜在意識が習慣にしたことはあるが無意識に行えること。つまり、過去のどこかの時点で習慣化してしまった考えはあなたが意識しなくとも勝手に頭の中に流れてくるようになるということです。どこから流れてくるのか分からぬ背景の音楽を想像してください。ガンガン邪魔になるわけではないけれど何となく耳に入っている。それが潜在意識の考えです。厄介なことに、この習慣的な考えはあなたが意識を向ける度に更に強化されていきます。自分のことをネガティブに思う考え方や未来の最悪の状態が浮かんだ時に意識を向け、納得してしまったり同意してしまえばそれが強化されてしまい頻度も増え音量まで大きくなります。音量が大きくなれば無視できなくなりやっぱりそうなのかも、とまた同意しがちです。この繰り返しでついにはこのネガティブな考えが自分の中で真実となってしまうのです。つまり、事実

だから頭の中でこの考えが浮かんでくるのではなく、あなたが意識を向け同意する、を繰り返すことによりあなたがこのネガティブな考えを習慣化し真実だと受け入れてしまいます。

ただ、潜在意識を有効に使うこともできます。「ネガティブ」な考えではなく、「ポジティブ」な考えに意識を向けることによって、同じように繰り返し意識を向け納得するとその考えが習慣化されるということ、つまりポジティブな自分が真実に変わります。まずは、どんな自分を望むかを考えて、「いつかなれるかもしれないよね」と脇に落としてみて下さい。

ただ純粋に望む自分、望む未来、望む人生を想像して楽しみ、想像の世界の中で理想の自分を演じて理想の人生を描く。皆様が現実の合間にふと、ご自分で描く「バラ色」の人生を想像し生まれる感情を楽しみ、この映画を心の中で習慣化できますよう心から願っています。

自分ちでほろ酔い気分

Valentine's Day Partyにぴったりなキャンディードリンク

<今月のカクテル>

超飲み易いシナモンカクテル見つけた！

Cinnamon Hearts Cocktail

シナモンハートシロップ	90ml
ウォッカ	60ml
炭酸水	120ml

- 1) シェイカー（氷なし）にシロップとウォッカを入れてシェイクする。
- 2) 氷を入れたグラスに（1）と炭酸水を注ぎステアして完成。

*シナモンシロップの作り方

各1/2カップのシナモンハートと水、大さじ1の砂糖を小鍋に入れて強火にかける。

鍋底にくっつかない様に気を付けながら溶けるまで泡立てる。火から外して冷やす。



<今月のモクテル>

子供が喜ぶバレンタインドリンク！

Be Mine

A)	グレープジュース	60ml
	レモンライムソーダ	60ml
	オレンジジュース	60ml

オレンジ（輪切り）
飾り用
バレンタインキャン
ディーハート
7～10個

- 1) クラッシュアイスを詰めたグラスに（A）を注ぎステアする。
- 2) オレンジとキャンディーハートを飾り完成。



パレスチナ紛争

黄 圭

このママではいけない。。。。

こうしている間、ガザ地区では日々子供や女性や普通の人たちが無残に殺され続けている。

殺戮は止まらない。

なぜ彼らはそう安々と命を奪われなければならないのか？ 1968年に端を発したパレスチナ問題を、いま避けて通り過ぎるわけにはいかない。

これを理解しようとするのは少し難しいことには違いない。それどころか下手をすればユダヤの古代史やバビロンにまで遡る必要さえあるのかもしれない。

しかし近現代史の流れの中でこの問題の本質的な部分を把握し理解しておくのはそれほど難しいことではない。9・11 やイラク戦争のような世界を震撼させた出来事の多くは、パレスチナの問題と切り離しては考えられない。

ローマ帝国によって彼らの国家は滅び消滅し、そしてユダヤの民は追われた。エジプトに逃れた彼らによれば「聖地エルサレムの他パレスチナ・カナンの地は神によって約束されたユダヤの地である」と。

近代においてパレスチナはオスマン・トルコ帝国の支配下にあった。英國は、アラブの指導者たちに「アラブ人を率いて反トルコの戦いに成功したならばパレスチナを含むアラブ独立王国の樹立を保証する」と約束した。その結果、英國は第一次世界大戦でトルコに勝利し中東を支配下においた。

そしてアラブ諸国が独立した。英國はその二年後、今度はユダヤ人がパレスチナに国を作るのを許した。バルファ宣言である。

英國は、同じ土地への国家建国をパレスチナ人とユダヤ人両方に約束してしまった。二枚舌三枚舌である。

ユダヤ人たちがナチスドイツに虐殺されたことで「自分たちの国を持ちたい」と多くのユダヤ人がパレスチナに押し寄せた。イスラエルはホロコーストに対する国際社会の同情を利用して開拓した。

ユダヤ人に同情した欧米という名の国際社会は「自国のユダヤ人を追い出したい」ということもあってそれを推進した。

だが、パレスチナにはパレスチナ人が住んでいた。ユダヤにとってなぜパレスチナなのかと

いうのは、そこが神から約束された土地だという前述の考え方があったからだ。

「ヨルダン川より東にユダヤ人が住むことはならない」という英國の苦肉のお達しを逆転にとって、それならば川の西岸は自分たちの土地なのだ。

「だからパレスチナ人はここから出て行け」とこう云うのだ。60年代後半以降、そこにいたおびただしいパレスチナの人びとはそこを追われ難民となって流浪の運命をたどった。

現在ヨルダン川に西域とガザ地区には二百を超えるイスラエル人の入植地が増殖している。

国連決議、国際法を無視して入植地はどんどんと拡げられた。土地を奪われたパレスチナ人々は点在する島のような自治区に追いやりられてしまっている。

このような無法を国際社会はなぜ許すのか？なぜイスラエルのあのような無法極まる行動を初めから誰も止めようとしなかったのか？そしてその不法行為が生んだ犠牲者たちの言い分になぜ世界は耳を貸そうとすらして来なかつたのか？

むすめとわたしのおにぎり日記

1月。雪のち雨。

愛戸 のぞみ

先週久しぶりに雪が積もり、25cm はあった。雪の日で、学校は水曜日と木曜日の2日間休みになった。土曜日に教会で伝道セミナーがあり、雪が心配だったが、なんとか行けた。ふれいざーに「悠久を紡ぐ人々カナダ先住民と半生を共にして」というエッセイを書いている宣教師の鈴木教子先生の講演会があった。教子先生は、1940年生まれの83歳であるが、今もバンクーバーイーストサイドのホームレスの人々の支援をして、ラジオ番組で、ファーストネーションの人々のためにカウンセラーをしている。生涯現役の方だ。声の大きい元気な方で、歌声が素晴らしい。教会中に響き渡っている。そんな彼女は、ご自分で作られた手作りのアザラシの革でできた長靴を履いて講演をした。頭には、編み込み模様の毛糸の帽子をかぶっていて、よくファーストネーションに間違われるそうだ。彼らの顔は日本人とよく似ている。27歳から行ったカナダのアルバータ州にあるプレイリー聖書学院で学んでいる時に、北カナダ福音宣教団のディレクターが来て、ファーストネーションによく似ているアジア

人が違和感がなくてよく溶け込めるから、宣教してほしいという呼びかけに応えて、宣教に行く決心をしたそうだ。日本で会社勤めをしていた時に英語の通訳や翻訳をしていた方が、ケベック州の北にあるイヌイットの村に行き、イヌイット語を学び、英語でイヌイット語の辞書を作るようになるとは、驚くばかりである。神様からの奇跡としか思えない。食べ物は、アザラシの生肉だそうだ。一緒に生活をして、食事を共にするのが、伝道の一歩だそうだ。

1978年に、ケベック州の北に行く事を命じられて、クリー族と共に生活を始めたそうだ。そこでは、宣教を反対されたのだが、日曜学校はできた。そこで教えた子供達は、何人かがクリスチヤンとなった。

心に残ったのは、奇跡の再会が昨年先生にあったことだ。46年前に日曜学校で教えた男の子の一人のレイモンドがクリスチヤンとなり、昨年から村長を務めているそうだ。その立派に成長した彼に会った話をする先生の笑顔に30年の宣教の実りを見た。

1961年2月に21歳で洗礼を受けた教子先生が、ずっと続いている三つのことがある。一つ目は、毎日聖書を読む。二つ目は、毎日神様に祈る。三つ目は、毎週日曜日に教会に行くことだ。私も、教子先生を見習って日々の信仰生活を真摯に続けたいと思った。

トロント映画記 Kaori Gavrilovic

ハリウッドの向こう側で

Disappearance at Clifton Hill 謎を解く映画

地下鉄を待つ間に、頭上のモニターを確認する。時刻、天気予報、コマーシャル、地方ニュース。まばたきする間に内容は変わっていくものだが、その日はずっと同じ映像ばかりが繰り返されていた。ナイアガラの滝周辺の国境で起こった爆発。自動車事故という話らしいが、テロという言葉も見かけた。あの日、私が目にした情報の中で、どれだけの表現が的確なものだっただろう。

「眞実と嘘。どっちがどっちかは自分で考えなさい。まだまだ、お勉強が必要ね」

ナイアガラの滝で有名な観光地を舞台にした映画『Disappearance at Clifton Hill』の中で、謎めいたマジシャンは主人公にそう言い放つ。子供の頃に自撃した誘拐事件を忘れられない主人公アビーは、亡き母親が経営していたモーテルを売却する際、古い写真を見つける。写真だけを手掛かりに事件を追始めたアビーはとりわけ、地元で名を挙げたマジシャン一家、昔から地域に貢献してきた実

業家に疑いの目を向ける。しかし真相に近づくにつれて、彼女自身が積み上げてきた嘘もまた、少しづつ剥がされていくことになる。

タイトルにもなっている舞台の中心、クリフトン・ヒルは、どこを切り取ってもドラマチックなナイアガラ川付近にある遊歩道。遙か昔から変わることない川や渓谷とは対照的に、地元商業は時代と共に廃れていったものばかりだ。例えばアビーの母が大切にしていたレトロで家庭的なモーテルは、ネオンカラーが進る娯楽施設へと改装される。誘拐事件の謎解きに興じる一方で、アビーは母親がモーテルを売却した本当の理由とも向き合うことになる。彼女が証明したかったのは事件の真相ではなく、自身の信憑性に他ならない。虚栄に満ちた人生を送る人間が、より深い陰謀の渦に巻き込まれたとき、どうなるか。真相を解明する過程そのものまでも紐解

Disappearace at Clifton Hill

く、美しいノワール作品だ。

調査の途中、アビーは上流から流れてきたものを拾い集める地元歴史家に出会う。上流から流れてきた遺留品などを拾いながらポッドキャストを配信している、なんとも風変りな男性を演じるのは、これまで映画界に多大な恐怖と困惑を与えてきたデヴィッド・クローネンバーグ。あいまいな権威として完璧な人選だと思う。彼はアビーのことを賢い子だと思ったのに、と言って冷笑する。腹の立つ場面だが、実際のところ、私に賢さは足りているだろうかと不安にもなった。

ニュース、ソーシャルメディア、フィクションと、世界にはあらゆる情報が滝のように流れ出している。正確な情報を見極める

はきっと自分が嘘をついてきたこと、否定してきたこと、気付かぬふりをしてきたことを認める「謎解き」が不可欠になるだろう。



Disappearace at Clifton Hill

投稿規定

エッセイ：1500字以内。場合によっては掲載できない場合もありますので、ご了承ください。筆者名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。★投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。

川柳：あなたの心の隙間に一隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お好き間ときに、お好き間だけ書いて、お送りください。短歌や俳句もどうぞ！ ※作品は、あちこちのページの隙間に掲載いたします。

写真・絵：一眼レフでしっかり狙って撮った1枚、スマホで何気なく撮った1枚、景色、ペット、子供や孫など、被写体は何でもかまいません。

送り先 p.54 参照。または info@thefraser.com

8	5	1	6	2	3	7	9	4
6	9	3	7	4	8	1	5	2
2	4	7	9	1	5	6	3	8
7	2	9	5	3	6	8	4	1
3	1	6	4	8	7	5	2	9
4	8	5	1	9	2	3	6	7
5	6	8	2	7	9	4	1	3
9	3	4	8	6	1	2	7	5
1	7	2	3	5	4	9	8	6

問題は p.10

We are 32 years old!

本の虫 新刊案内

文芸

■ファラオの密室 白川 尚史著
宝島社 ¥1500

紀元前1300年代古代エジプト。死んでミイラにされた神官のセティは、心臓に欠けがあるため冥界の審判を受けることができない。浪漫に満ちた、空前絶後の本格ミステリー。第22回『このミステリーがすごい!』大賞受賞作!

■風に立つ 柚月 裕子著
中央公論社 ¥1800

家族だからこそ、届かない想いと語られない過去がある。岩手・盛岡を舞台に、揺れ動く心の機微を掬いとる、著者会心の新たな代表作!

■不死鳥 西村 健著
講談社 ¥1850

超絶アクション×街ブラ謎解き、痛快エンタメ長編! 文豪の街歩き随筆で犯行予告! 現場の特性をたくみに利用した連続放火事件に、ヘンクツ科学捜査官が「円仮説」で立ち向かう。

■わたしたちの帽子 高橋 方子著
フレーベル館 ¥1600

古いビルの階段をぐるりぐるりとのぼるとふりつもった〈時間〉が姿を見せはじめた……。さまざまなきが縫い合わされた帽子が鍵となって、過去・現在・未来がとけあう物語が始まる。

■北辰の門 駐 星周著
中央公論新社 ¥1800

時は天平。都には天然痘が蔓延し、朝廷にて我が世の春を謳歌していた藤原一族も権勢に陰りを見せていた。北辰の門——この国の皇帝となる道を開こうとした男の、鮮烈なる一生。

■秘密の花園 朝井 まかて著
日経BP 日本経済新聞出版 ¥2000

日本小説の祖・曲亭馬琴、「八犬伝」を生んだ劇的人生! 200年の時を超えて作家の本分に迫る。狷介で知られた馬琴の素顔、けなげな哀歎が鮮やかに蘇る。苦難の末、大戯作者が辿り着いた花園とは?

■夜明けの花園 恩田 陸著
講談社 ¥1650

「ゆりかご」か「養成所」か、はたまた「墓場」か。累計100万部突破! 「理瀬」シリーズ初短編集ゴシック・ミステリの金字塔。湿原に浮かぶ檻、と密やかに呼ばれていた全寮制の学園。

■夜露がたり 砂原 浩太朗著
新潮社 ¥1750

夜は渕くて重く、救いはわずかしかなかった。市井ものの正統にして新潮流。ここに江戸八景の本物がある。「傑作」と呼ぶしかない短篇集。

■守護者の傷 堂場 瞬一著
KADOKAWA 2000

訟務係として警察官が関わる民事訴訟の対応をする加穂留は、転職組の新人で弁護士資格を持つ新崎と行動を共にすることに。なぜ弁護士が警察職員に?

■方舟を燃やす 角田 光代著
新潮社 ¥1800

オカルト、宗教、デマ、フェイクニュース、SNS。あなたは何を信じていますか? 飛馬と不三子、縁もゆかりもなかった二人の昭和平成コロナ禍を描き、「信じる」ことの意味を問いかける傑作

■化学の授業をはじめます。ボニー・ガルマス著
文芸春秋 ¥2500

デビュー作にして、全米250万部、世界600万部の大ヒット小説。舞台は1960年代アメリカ。化学の研究者エリザベスは保守的な男社会の科学界で奮闘するが、無能な上司・同僚からのいやがらせ、

セクハラの果てに、研究所から放り出される。

■三十九階段 ジョン・バカン著
東京創元社 ¥1800

世界大戦勃発の危機をはらむ陰謀を阻止する唯一の鍵は「三十九階段」という謎の言葉——ヒッチコック監督が映画化したスパイ小説史上不朽の名作がカルト的人気を誇るエドワード・ゴーリーの魅力的なイラストをまとい蘇る!

■ロ・ギワンに会った チョ・ヘジン著
新泉社 ¥2000

「彼は希望を育む術と地の果てまで絶望する術を同時に鍛えなければならなかつた」脱北者の青年ロ・ギワンの足跡を辿るなかで、失意と後悔から再生していく人びとの物語。

■父の解放日誌 チョン・ジア著
河出書房新社 ¥2100

パルチザンとして闘争に身を捧げた父の突然の死。喪主として帰郷した娘だが、その葬儀には思いもよらない弔問客たちが次々と訪れる。人生の複雑さをユーモラスにたたえた、傑作長篇。

■通り過ぎゆく者 コーマック・マッカーシー著
早川書房 ¥3200

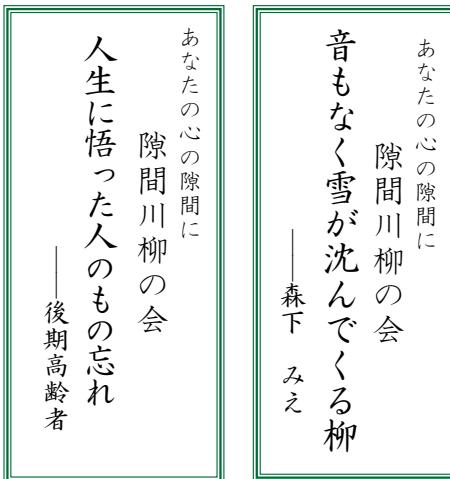
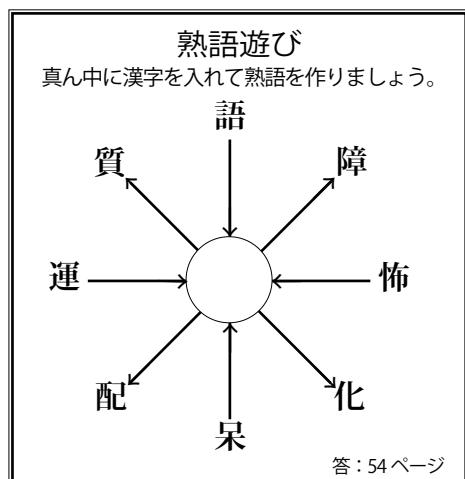
1980年、ミシシッピ州。サルベージダイバーのボビーは深海に沈んだ飛行機に潜るが、それ以降、周囲に不穏な影が見え隠れはじめる。アメリカ文学の巨匠が描く喪失と受容の物語。

2023年12月のベストセラー

出版科学研究所調べ

総合

- 1 变な家 雨穴(2) 飛鳥新社
- 2 続 窓ぎわのトトちゃん 黒柳徹子 講談社
- 3 本好きの下剋上 第五部女神の化身 (12) 香月美恵 TOブックス
- 4 科学がつきとめた「運のいい人」新版 中野信子 サンマーク出版
- 5 このミステリーがすごい! 2024年版『このミス』編集部(編) 宝島社
- 6 变な家 雨穴 飛鳥新社
- 7 頭のいい人が話す前に考えていること 安達裕哉 ダイヤモンド社
- 8 今日、誰のために生きる? ひすいこたろう SHOGEN廣済堂出版
- 9 星を編む 凪良ゆう 講談社
- 10 あなたが誰かを殺した 東野圭吾 講談社
- 11 人間標本 湊かなえ KADOKAWA12
- 12 JUN MATSUMOTO THE RECORDS OF DAYS OF LIVING AS IEYASU 松本潤 エム・シーオー発行
- 13 すべての恋が終わるとしても 140字のさよなら話 冬野夜空 スターツ出版
- 14 大常識 百田尚樹 新潮社
- 15 变な絵 雨穴 飛鳥新社
- 16 とにかく仕組み化 安藤広大 ダイヤモンド社
- 17 可燃物 米澤穂信 文藝春秋
- 18 汝、星のごとく 凪良ゆう 講談社
- 19 近畿地方のある場所について 背筋 KADOKAWA
- 20 とにかく仕組み化 安藤広大 ダイヤモンド社



バンクーバー徒然草より 『Shall We ダンス』

秋田谷 リック

ちょうどここ1年ぐらい前になる。久しぶりに家族で映画を見にいった。題名は『Shall We ダンス』。日本からの映画で、音声は日本語、字幕が英語である。思いのほか日系組はみうけられず、劇場を埋めた沢山の白人系カナディアンが見守る中、スクリーン上のドラマは進行していった。

ペースとユーモアとが、ほどよくブレンドされており、ほのぼのと余韻の残る映画だった。

筋書きを紹介すると、主人公のサラリーマンが、企業戦士として、謹厳実直に働き抜き、とうとう念願のマイホームを手にする。だが、本望を達成した後に訪れる虚無感が彼を包み込む。

そんなある夜の電車の中、窓越しに見えるビルのシルエットの一角に、淋しげな女性の姿を発見する。彼女はダンス教室のインストラクター。募るその女性への思いはやがて、曲折を経て、ダンスそのものの魅力へと移行してゆく。

主人公を演じた俳優の見せる、そこはかとない仕草や表情は、日本人であれば言わず語らずのうちに理解できる機微であり、ともにかくにも名演技だった。市井のサラリーマンに忍び寄る倦怠とそこから派生する生きがいへの希求、そして、模索。やがて社交ダンスの中に生き甲斐を見い出してゆくまでの過程が、スクリーンを鈍重に、時には軽快に通り抜けてゆく。ユーモラスなシーンも多く、隣の席に坐っていたカミさんや娘は、いつになく大きな声をあげて笑っていた。

ミュージックに乗り、軽やかなステップで踊りまくる主人公は、なんともカッコが良かった。長身でスタイルも良いからだろうか。私なら、いくら練習を積んでみたところで決してあはいかない。ズングリの胴長小男が燕尾服で踊れば、コメディアンの動きになりかねない。私にはやはり、祖国の、大和の国の盆踊りが合っている。体の上下の比率が目立たぬユ

カタに身を包み、皆で輪になって踊る。“エンヤートット・スタイル”ならば、そこそこの自信はないでもない。

話が横道に逸れた。

興味深かったのは、内容もさることながら、見ている観客の反応であった。日本人であるわが家族が笑うシーンとカナダ人のそれに微妙な隔たりがあり、同じ笑う所でも、強弱の差が感じられた。こちらが大きく笑ってしまう所では小さかったり、おかしくもない所では大きな笑いが起つていたりといった具合である。言葉の理解度も当然影響していた事だろうが、この微妙な差は、文化や習慣、国民性の違いからくる根の深いものの様な気もして、私はあれこれと思いを巡らしてみた事だった。

この映画、海外に長く住んでいる者には“?”と感ずる部分もいくつかある。さだめしカナディアンには不可解に映ったのでは……という思いも残った。また、主人公の同僚男性が皆を前に泣きながら何かを訴える場面が幾度か出てくる。日本にいる当時なら気にも止めなかった『男が泣く』というシーンも、当地で20年ぶりにみるとインパクトがある。このタイプの『泣き』は、西洋にはなさそうなニュアンスのものであり、大袈裟にいえば日本の文化を感じてしまう。日本人の『泣き』の源泉には、その対岸に母親がいるような気がした。この事に関しては、後日、本欄に書いてみたいと思うので此處では省く。

伝書バトのようだったマジメ亭主が、家族には内緒で、ある夜からダンス教室に通い始める。帰宅を待ち続け、いつもの様に主人の夕げを温めている女房との間に、当然、誤解や確執が生まれてくる。待てど暮らせど、ダンス教室に通っている事実を妻には明かさないのである。赤提灯やバー、ナイトクラブのひしき合う日本の夜の世界は、残業などで干からびた亭主族には恰好のオアシス。それが

為に帰宅が遅れる時もあるだろうし、夜の女性とのアバンチュールだって生まれる事になる。

主人公もそんな風潮の中での軽い浮気心だったのだろうし、彼らに言わせれば、いちいち女房に報告する必要ナシとなるのかもしれない。しかしカナダの生活の長い私には、食卓で亭主の帰りをヒツソリと待ち続けていた女房殿がなんとも哀れに映った。糟糠の妻にも声をかけ、なぜ、一緒に習おうとしないのか……という素朴な疑問が消化されずに残り、浮気心だけでは証明しきれない、絆の欠知がそこにあるような気がした。

われわれ移住者が家族とのつながり、ふれあいを比較的容易に尊重実践できるのは、此処が日本でなくカナダであるからだと思う。日本で長らく生活してきた友人、知人は顔をほころばせて言う。

「家族ぐるみの付き合いや行動をストレートに実践できるカナダの現実、ありがたいよ」

そんな彼らは、家族同士でよく集い、キャンプや遠出にも出かけてゆく。

家族が全員集合して作り成す大小の思い出は漆となって『絆』というかけがえのない器を幾重にも厚く、つややかに塗りあげてくれている筈である。

『一家団らん夕食』度指数が時代とともに下降し、家族の絆を侵食して久しい祖国の現状を憂う時、刺激はなくとも健全だけが取り柄のこの国の環境が、しみじみありがたい。

『隣の芝生は、より青々と見えるもの』のことわざがある。ことバンクーバーという芝生に関する限りは、郷里のそれに比べて数段瑞々しく光輝いている事実を、映画『Shall We ダンス』は私に、遠慮がちに教えてくれている。

【1998年5月号】

2024年1月23日。

空の観測のための道具は出来ましたが、晴れた日が少なく、夜空を眺めるのは無理な注文の様です。東西南北、全天の一角でも良く見えるところがありましたら、そのお星さんを選んで観測結果をお報せするように致しましょう。お読み下さった方は、その一角だけでも空を仰いで下さい。

空の眺めは、1日に4分の早さで移動するとのことを覚えておいてください。北を眺める時は、北極星を中心に反時計回りに廻っています。且つ南向きの時は、方向、高度に亘って、北極星の真対の所を空の南極としてお使いください。そして時計回りです。

え？ 少しややこしい？ 全くその通り。つまり、北極星を背中の真ん中にしたのが南です。そして北極星の地面からの角度と同じ角度を地面の中に仮想して下さい。やって見れば意外と簡単です。

方角に関しては、電信柱、家の屋根の部分、角度に関しては、地面の草、花、畠の畝、などがあるものです。

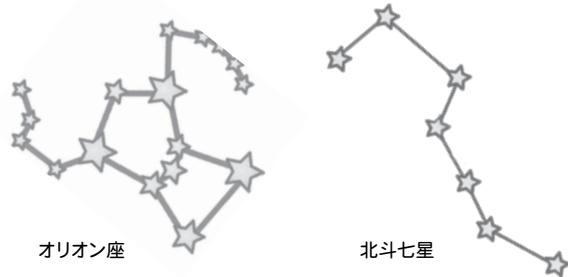
ついでに、1日4分の由来は、1日 1440 分 ($24 \times 60 \div 365 = 4$) という事です。

この頃、夜10時ころの南南東の中天をご覧下さい。Orion が突っ立って西を向いています。つまり、細長い四角形が縦になっています。四角形の真ん中辺に、三ツ星が左下から右上に並んでいます。これが Orion という星座です。

星座の話としては、Orion という名前の獵師です。北の北斗七星、南の Orion。この2つの星座を覚えただけでも、夜空を眺める楽しみになります。

もっとも、Orion は冬の宵には東南東の空に横になったままで出て来て、春遅くには西の方に地面を見つめながら沈んで行きます。そして夏遅くには、夜明けに真東の一寸右に寄った所で横になったまま現れて来ます。つまり、北斗七星は四季何時でも見られるのに、Orion はその意味では少し劣るかも知れませんねー。

しかし、これだけ雄大な星座ですから、両方並べて星座の横綱という事では、特にその優劣を唱えることは要らないでしょう。強いて言えば、北の謙信、南の信玄、ということでしょうか。空の川中島、どちらに軍配は上るのでしょうねー？ 好みの問題！！ はは、そう



【世直しボクサー】吉川英治さん(63)再びリングに! 全力ナダチャンピオン(31)と対戦 貧困に苦しむフィリピンに寄付

2024年2月17日(土) 6PMゴング

会場: RAINCITY BOXING STUDIO

5811 Cedarbridge Way Richmond

チケット: \$35 MamaFight1@gmail.com
CompassionFilms@gmail.com

Q: またリングに上がるんですね！

Eiji: やりたくないけど、他に取り柄がないから。怠け者だから、無理矢理に試合を決めないと、すぐにグエタラになっちゃう。

Q: 相手は体重が8階級上のチャンピオンなんですね？

Eiji: そう、そのくらい大きいと殴っても大丈夫だから。誰も傷つけたくないから。1年前の試合では、第1ラウンドでコッチのアバラが折れちゃったけど、貧困や戦争や差別に苦しむ人達に比べたら、なんともない。

Q: チケットの売上を寄付されるんですね？

Eiji: そう。全額寄付する。

Q: 執筆や映画制作もされてますね？

Eiji: 金儲けばかりで、寄付も支援もせずに、ビルをかけ合ってはしゃいだり、政治屋のペットになるスポーツマンは最低だから。子供達の模範にならなきゃ。本やYouTubeで「思いやり」を広めてる。

去年はテリー・フォックスに同行して広報係を務めた伝説の人、ビル・ヴィガースも来てくれた。今年も来るかもね。

Q: 孤児や貧しい子達の味方ですね。

Eiji: 彼らの敵の自己中心人間は「優勢な側」にコバンザメみたく寄生して大いに繁殖してるから、誰かがやんなきゃ。彼らの境遇を知った高松市の関口英語



photo: Manto Artworks



塾の中学生達が、クリスマスプレゼントをもらったことがない子達に、もう10年以上、毎年100セットのプレゼントを送ってくれてる。子供達が世界と繋がることで世界は平和に近づく。

Q: それにしても63才でボクシングとは！

Eiji: 両方の肩が腱板断裂（アキレス腱が切れた状態に似てる）だから練習ができない。タラタラとジョギングだけ。

Q: それで大丈夫なんですか？

Eiji: うんバッちり！ 腕や足で闘うわけじゃない。ハートで闘う。今回は、今までで一番強い。大人はドンドン自分勝手になるけど、俺はガンガン暴れるよ。



にゃいん 9・1・1 カンパン

NY州が食肉用馬の輸送・売買を禁止

ニューヨーク州議会は、食肉処理目的での馬の売買や輸送の禁止を圧倒的多数で承認した。この法律は今年4月から施行される。これは、2021年に提出された法案によるもの。

食肉処理に送られる馬は、食糧や水などを与えられずにトレーラーに詰め込まれて屠殺場に送られる上、処理場では非常に残酷で時間のかかる方法で殺害されていた。これまでの法律では、国境に向かうトレーラーを警官が馬の種類などを調べることが不可能だったため、法の穴をくぐり、毎年何万頭もの馬がカナダやメキシコに送られて食肉として屠殺されていた。しかしこの新法によって、競走馬だけでなくすべての馬を保護することができるようになった。

アメリカ人の83%が馬の屠殺に反対していた。また、アメリカには馬を飼いたがる人やそれに関する資力をもっている人が230万人いるといわれる。従って昨年食肉処理された2万頭の馬を里子にする人は十分いるとのこと。ただ、福祉団体や救助団体による救命活動は、経済的利益を得ている



屠殺産業にかかわる人々による妨害があることが考えられる。走れなくなった競走馬などは競りにかけられることが多いが、屠殺企業や人は、潤沢な資金で馬を競り落とすことが多い。様々な事情で馬を手放さなければならなかった飼い主が、自分の馬が屠殺されることを恐れて世話ができなくなつても馬を買い続けるという悲劇も起きている。

このような悲惨な馬や飼い主を救うために、ASPCAはより強力な法律を提唱する一方、馬の養子縁組増加などにも力を入れている。

ちなみにASPCAでは、2018年に農業法案の一部として可決されたDog and Cat Meat Prohibition Act(犬猫食肉禁止法)をさらに拡大し、馬の商業的屠殺を含んだSave America's Forgotten Equines(SAFE)法の成立を求めている。

NYが野生動物虐殺コンテスト禁止

昨年末、ついにニューヨーク州は、野生動物殺戮コンテストを禁止する新法を制定した。この法案は昨年春、多くの人々によって支持され議会によって承認されたもので、12月22日にキャシー・ホーチュル知事によって署名された。ニューヨーク州はオレゴン州に続いて、この陰惨な競技会を禁止し

た10番目の州になる。アメリカ・ヒューメイン・ソサエティでは、2018年からこの競技に潜入して実体を調査し、禁止を訴えていた。競技の対象になる野生動物は、コヨーテやキツネからラクーン、リス等様々で、重量や大きさ、小ささなどを競っていた。参加者たちは血まみれの動物の死体を山積みし、殺しのスリルについての冗談を言い合などしながら獲物の数を数えて、優勝者は賞金を得、終わった後は屍骸をゴミ箱に捨てていたという。賞金を狙う参加者たちは野生動物を、餌や傷ついた子どもの被食動物の声を模倣した音などの装置で動物を誘い出し、獲物を殺していた。昨年1月から2月にかけては、ニューヨーク州だけで20回以上の殺戮コンテストが開催されていた。

過去20年にわたって様々な動物愛護団体等が禁止を求めてきたが、これまで主催者側はこのコンテストを伝統のひとつと見なしていた。



North Toronto Cat Rescue (905) 940-CATS (2287)



ノース・トロント・キャット・レスキューはNo Killがモットー。現在約250匹の猫たちを収容し、里親先を探しています。どんな猫たちも安全で思いやりに満ちた環境の中で幸せに生きる権利があるという信念のもと、私たちは日々その理想を現実にすべく献身的に働いています。

寄付をお考えの方は下記まで。(TAXレシートが出ます)
チェックの宛先 : North Toronto Cat Rescue
郵送先住所 : Fraser Journal Publishing
P.O.Box 64060 Clarke Road, Coquitlam, BC V3J 7V6
お送りいただいたチェックは責任もってNorth Toronto Cat Rescueにお渡します。
Registered Canadian Charity : Number 83607 9673 RR0001

所在地がわかると猫を捨てていく人がいるため、所在地は明らかにしないことをご了承ください。ご連絡はお電話にてどうぞ。

【編集後記】 今年の元旦は、とりわけ私たち日本人・日系人にとってショッキングなニュースで幕を開けた。

能登の地震のニュースが飛び込んできたとき、即座に思い出したのは13年前の東日本大震災だった。2万人近い死者を出したあの地震と津波のすさまじさは、画面越しとはいえるリアルタイムで目撃していた私たちにとって、トラウマ級の映像として記憶に刻まれている。能登半島一帯に津波警報が出たと聞いて、あのときの映像と衝撃がまざまざとよみがえってきた。コンピュータ画面で見る日本のニュースの横に大きく「逃げて！」と書かれているのを見て恐ろしさに身がすくむ気がした。

その後、能登のあれほどの大災害にもかかわらず犠牲者や被害が思いのほか少なかったことに、世界中から日本への賛辞が送られた。3.11のときも、大災害後にパニックにもならず、節度をもつて肅々と助け合いながら避難生活をしていた日本人々の姿にネットには世界中からの驚きと賞賛の声が溢れていた。その後幾度かの大災害があつたが、今回を含めて災害後に日本の社会が混乱することは全くなかったと思う。これは日本人や日本の社会の特質にもよるのかもしれないが、日ごろの災害に対する向き合い方に大きな要因があるのではないかという気がする。

実際、日本の防災対策のすばらしさや人々の防災意識の高さには私も改めて感服した。同時に、自分の防災意識の低さを痛感させられた。阪神・淡路大震災や東日本大震災の直後は、カナダに住む私たちも防災に関する努力が必要であることが

あちこちで取り上げられて、多くの人が個人的にも対策に励んだ。しかし、喉元過ぎれば熱さを忘れる愚かな人間の多くが多分に漏れず、当時作った緊急避難用グッズなどもすっかり埃をかぶってしまっている。それくらいならまだしも、私などは、この10余年の間に使えそうなものをちょこちょこと取り出して使用しながら、補充することも怠っていた。情けないほどの危機管理意識の欠如である。

今回、そんな自分の脳天気さを改めて認識するとともに、日本の防災意識の高さや常々行われている防災訓練の力について再確認させられた。

そんなわけで今回の特集では自戒を込めて、私たちが常に備えておかねばならない緊急対策用品や日常的に考えておくべきことについて取り上げた。阪神大震災のときにエマージェンシー・キットについて本誌に掲載してから19年が経つ。今回またふれいざーなりに必要と思われるものをまとめたので、これをもとに、ご家庭の状況にあわせてさらに精査していただきたい。備えあれば憂いなし。

ただ、どれほど対策を尽くしても、人の力には限界がある。これを書いている1月25日現在、今回の地震・津波で236の方々が亡くなられたとのこと。

お亡くなりになられました方々のご冥福を心からお祈り申しあげます。

また、ご家族と被災者の皆様が、少しでも早く日常を取り戻されますように。

(エディター： 宮坂 まり)

日本語チェック！（解答）

（出典：「日本語力」樺島忠夫編）

P. 20 答：② 物事の始めから終わりまでのいきさつ。一部始終。「顛」はいただきの意味で、いただきから末までの意味である。「事の顛末を詳しく述べる」のように使う。類義語に「一部始終」「首尾」がある。

熟語遊び P. 35（解答） 鬼

投稿、ご意見その他ございましたら下記までお送りください。

FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060 Clarke Road,
Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
Tel: (604) 939-8707
E-mail: info@thefraser.com

郵送購読

U.S.A. 半年 \$70.00 / 1年 \$130.00
カナダ半年 \$60.00 / 1年 \$110.00
日本 半年 ¥13,000 / 1年 ¥20,000
※金額は「go Local」を含む

チェック・またはマネオーダーを添えて上記までお送りください。

発行責任者：宮坂 恵

制作スタッフ：

- 升本純子・Yuki Revill・Momo
- Hiroko Johnson・宮坂 恵
- Angela Hollinger

チーフエディター：宮坂 まり

ふれいざー・主な寄稿者（五十音順）

○愛戸 のぞみ（あいと のぞみ）：新潟生まれ。日本で10年中学校の教員、カナダで10年高校の教員として勤務。

○阿川 大樹（あがわ たいじゅ）：日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊眠社」創立メンバーのひとり。第16回サントリーミステリー大賞優秀作品賞、第2回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。

著書に『覇権の標的』、『D列車でいこう』等。公式サイト agawataiju.com

○阿部山優子 MA, BSN（あべやま ゆうこ）：日本とカナダのRegistered Nurse（正看護師）。カナダの病院（外科）に6年勤務。外科看護歴7年。ニコニコホームケア代表。

○樺島 忠夫（かしまし ただお）：旧満州（中国遼寧省）撫順生まれ。国語学者。大阪府立大学名誉教授。光村図書出版株式会社小・中学校教科書代表著者。著書に『文章構成法』『福武国語辞典』他多数。

○川路 広美（かわじ ひろみ）：1934年鹿児島市生れ。中央仏教学院予科・本科を経て龍谷大学入学。25歳で浄土真宗ハワイ開教区に赴任。ハワイ本派本願寺別院の輪番を勤めて引退。キングレコード作詞大賞受賞。ハワイ在住。

○島本 妙（しまもと たえ）：岡山県生まれ。1928年津田塾大学入学。1931年米国キャンサス州ウイチタ大学入学、1936年卒業後帰國。翻訳業、高校教師等を経て上海に渡り英語教師。1945年帰国後は高校で教鞭をとる。オーストラリアに1年在住後、1991年カナダに移住。2002年バンクーバーにて没。

○鈴木教子（すずきのりこ）：1940年神奈川県横須賀市生まれ。1972年カナダ、アルバータ州ブレイリー聖書学院卒。1977年カナダ先住民宣教師として派遣され、ノーザン・カナダ・エバンゼリカル・ミッションのものとで働く。著書に「イヌイット語学習テキスト」（1995年）、「わが愛しの人々」（2015年）。

○高橋 清（たかはし きよし）：現地の「自然保護団体」に加盟、第一線で野生保護に当たる一方、NGOメンバーとして開発途上国援助に携わった。

○田中裕介（たなか ゆうすけ）：札幌市出身。早稲田大学第一文学部卒業。元日系ボイス・マネージング・エディター。トロントで「語りの会」主宰。訳書に「ほろ苦い勝利」（現代書館）、「暗闇に星が輝く時」（朔北社）等。

○中根 雅夫（なかねまさお）：国士館大学政経学部教授。1996年4月から1年間、SFUに客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学大学院修了。神奈川県川崎市在住。

○はせがわ いずみ：ハリウッド通信社代表。izumihasegawa.com。LA記者クラブ南加ジャーナリズム賞国際コラムニスト・批評家賞受賞。

○水田 愛（みずた あい）：幼少時代をオーストラリアで過ごし、バイリンガル教育に興味を持つ。慶應義塾大学で学んだのち、カナダ政府奨学生としてトロント大学で修士、UBCで博士号を取得。ヴァイオリン歴40年。2児の母。

○Raymond Tomlin（レイモンド トムリン）：バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテイメント情報誌編集者。