

月刊 ふれいざー

FRASER MONTHLY

7

July 2024

501 issues since 1992

Vancouver, BC Canada

FREE
無料

Canada Post publication Sales Agreement #40027294

●トピックス●

Canada: 4人に1人が貧困の可能性 フードバンクカナダが報告

世界: G7 サミット AI 開発の国際基準を推進



PATTISON HIGH SCHOOL

We don't teach a class, we teach individual students in a class

981 Nelson Street, Vancouver, BC V6Z 3B6 CANADA
Tel: 604.608.8788 info@pattisonhighschool.ca

便利なダウンタウンで高校留学!

★ 3学期制 (1, 5, 9月入学)

早期卒業可能なファーストトラック制

★ 日本人スタッフがサポート

★ 英語サポートクラス、チューター補修授業

★ 国際色豊かなBC州認定私立学校

★ カスタマイズされた卒業計画、学習サポート

★ 1:15の少人数制、アットホームで留学生も質問しやすい環境

★ ホームステイ手配

★ 奨学金

★ 卒業生進学先: UBC, SFU, McGill, UVIC, トロント大学、クイーンズ大学、ウェスタン大学、ウォータールー大学、アルバータ大学、オタワ大学、ヨーク大学、Dalhousie University, Pratt Institute, Parson College of Design, NYU, シカゴ大学、メルボルン大学、シドニー大学、中央大学、武蔵野大学、東京国立海洋大学、日本歯科大学



学生の Kanami K. さんの声

私はカナダに来て2年目で1年間公立高校ですごし、残りの1年は3学期制のPattison私立高校の存在を知り、この学校に転校してきました。何よりもクラスが少人数で先生たちも外国語を学ぶ留学生にとっても理解があり親身になってサポートしてくれます。いろんな国の友達を作りたい、集中的に勉強して早く卒業したいという人にはPattison高校がとてもおすすめです。



OOMOMO
JAPAN LIVING

JAPANESE LIFESTYLE STORE
日本の便利な生活用品をお手頃価格で

f oomomobc @oomomo_bc www.oomomostore.com

Aberdeen Centre
4151 Hazelbridge Way
Richmond, BC V6X4J7
☎ 604-295-6601

Downtown Vancouver Store
1144 Robson St
Vancouver, BC V6E 1B5
☎ 604-423-5855

Lougheed Town Centre
208 - 9855 Austin Ave
Burnaby, BC V3J1N4
☎ 604-423-3375

Metropolis at Metrotown
E8 4700 Kingsway
Burnaby, BC V5H 4M1
☎ 604-423-4768

BC [Richmond | Vancouver | Burnaby] AB [Londonderry | Calgary] ON [Markham | North York] MB [St. Vital | St. James]



雲 淳



Spencer Kumo

(778)-981-0188 (あつし)

SpencerKumo@gmail.com

www.SpencerKumo.com



あなたの家を素早く高値で売ります!

Good Value

Rare Opportunity



#906 9393 Tower St
SFU, North Burnaby
1 Bed, 1 Bath, 1 Parking, 612 Sq ft
Quiet East Facing Lot

SOLD: \$480,000

#303 4437 Hastings St
Capitol Hill, North Burnaby
2 Bed, 2 Bath, 1 Parking, 771 Sq ft
Willingdon & Hastings St

ACTIVE: \$799,000

コンド・タウンハウス・一軒家

査定(無料) 電話/テキスト: (778)-981-0188

日本語・英語・中国語 サービス

RE/MAX Crest Realty, #1 5050 Kingsway, Burnaby, B.C., V5H 4C2

NOT INTENDED TO SOLICIT ALREADY LISTED PROPERTIES OR CAUSE A BREACH OF EXISTING AGREEMENT



夢を見る
眠気誘われ
そよ風に



www.kaiseki.ca rsvp@kaiseki.ca



p.4



p.6



p.25



p.51



p.53

- 3 目次
- 4 ふれいざーインタビュー Lenny Kravitz レニー・クラヴィッツ
- 6 **My Favorite Things I'll Know It When I See It**
- 7 **New CD MUSIC FREAK**
- 8 コミュニティイベントのお知らせ
- 9 トピックス
- 10 カナダの出来事「4人に1人が貧困の可能性 フードバンクカナダが報告」
- 11 世界の出来事「G7サミット AI開発の国際基準を推進」
- 12 **カナダ政府からのお知らせ / 在バンクーバー総領事館からの注意喚起**
- 14 日系人の《発想の仕方》『密航船水安丸』に影の仕掛人 (1) 佐藤惣右衛門の先見性と郷土愛 田中 裕介
- 15 **バンクーバー歴史散歩「片腕のカウボーイ」** 飛鳥井 堅二
- 16 **日本近況より「オカピ」** 坂本 竜子
- 17 神々の民 —アイヌとカナダの先住民 アイヌの食事 (1)
- 18 日本の企業社会 中根 雅夫
- 19 **オーマイガー・サイエンス** 「怒ったら紙に書いてその紙を捨てよう / サウナがうつ症状軽減に有効」
- 20 ニコニコ生活・小統計 阿部山 優子
- 21 **Healthy Life / 世直しボクサーから子どもたちへ Round 43**
- 22 BETTER HOUSE BETTER LIFE 「バンクーバーの街並みの第一印象とベースメントについて」
- 23 **Happy Parenting = 多文化社会の子育て** 水田 愛 / **motherhood**
- 24 **不動産あれこれ**
- 25 **自然と生きる「毛釣り」の話** 高橋 清
- 26 **自分ちでほろ酔い気分 お勧めカクテル&モクテル**
- 27 **Outing Days** の季節—2024
- 31 先人への感謝～そして次の世代へ ～晩香坡櫻會が海外初の万燈神輿を製作～
- 32 領事館からのお知らせ—在外選挙
- 33 窓を開ければ港も見える「**安全確認**」 阿川 大樹
- 34 めぐる夢 第五章 心を託した人々 (4) 島本 妙
- 36 今昔物語 利仁將軍、五位をだまして致賀に行く (一) 榊島 忠夫
- 38 星の話 小笠原 行秀
- 39 **Great Cinema Alley / 娘と私のおにぎり日記**
- 40 **スマッティー愛してしまったビーグル犬 (15)** 中川ヒロコ
- 41 日系シニアズヘルスケア&住宅協会のお知らせ / ねずみの戯言 西村 咲弥
- 42 わたしからあなたへ投稿のページ
- 43 **本の虫 新刊案内**
- 44 隣組からのお知らせ
- 45 **ふれいざー名作エッセイシリーズ「セピア色の面影」** リック 秋田谷
- 46 **スポンサー みちくさ伝言板**
- 47 **クラシファイド**
- 48 **コミュニティ掲示板**
- 49 **暮らしにプラス+ 《日本帰省時の楽しみ方》**
- 50 **トロント映画記「映画館のおいしい記憶」** Kaori Gavrilovic
- 51 **トムリンの多言語マニア** 「年齢を超越した巨匠たちがテラン監督がハリウッドの基準を確立」 レイモンド・トムリン
- 52 **私の渾身の一擧**
- 53 **にゃいん・わんわん・かんぱにー「PUPS 犬・猫・ミル問題 / 温暖化を抑えホッキョククマとクワラを守るために」**

- | | |
|----------------------------|-------------|
| 10 sudoku break (答え P.38) | 47 はなしの箸やすめ |
| 20 日本語チェック (答え P.54) | 50 詩 |
| 35/38/43 隙間川柳 | 54 主な執筆者 |
| 43 熟語遊び (答え P.54) | 54 編集後記 |

Bethelmed Clinic

Dr. Moe Sugimoto

GP / Family Doctor

日本とBC州にて免許を持つ医師が、日本語にて診療いたします。ご自宅からお気軽にご利用ください。オンライン登録/予約受付中です。

MSPご加入の方は、自己負担なしで受診可能。電話もしくはビデオ電話での診療となります。
www.bethelmed.ca 毎週金曜が診療日です。
✉ info@bethelmed.ca ☎ 778-807-3224

Yoshida Notary Public, Inc.

-serving the community with integrity and diligence-

- 遺言書 ■委任状 (Power of Attorney)
- 不動産登記 (不動産売買時等)
- 居住証明 ■サイン証明 など

*日本の司法/行政書士業務とは異なる場合がありますのでご確認ください。

吉田ノータリーパブリック
(公証人、司法/行政書士)

代表: 吉田 治夫

日本語でお気軽にご相談ください。

Tel: 604-569-0512
Email: curtis@notarydowntown.ca
212-938 Howe St., Vancouver, BC.

刺身用のお魚刺し、お刺身盛り合わせ、お寿司、太巻、手巻きセット、いくら、ウニ、日本の食材!!

SASHIMIYA
1348 Hornby Street, Vancouver
(604) 689-0088

FRASER MONTHLY www.thefraser.com
Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294
Issued on July 1st, 2024 Price \$4.00 (exclude in B.C.)
PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
Tel: (604) 939-8707 E-mail: info@thefraser.com
Publisher: Rei Miyasaka Chief Editor: Mari Miyasaka
Frequency of publication: once a month

カナドゥー
Canadoo で
空間を遊ぶ
リノベーション

店舗・オフィス
住宅・増築

お客様のご希望に
全力でお答えします！

誠意を持って
信頼と技術でサポート
工事の大小問わず受注OK!

**安心と
満足度
No.1**
を目指す
建築会社

Canadoo Enterprises Inc

今すぐ
無料見積りを!

604.687.6252
www.canadoo.ca
120-3855 Henning Drive, Burnaby, BC V5C 6N3

BBB ACCREDITED BUSINESS
Certified Renovator
Canadian Home Builders' Association

ふれいざーインタビュー

今回は、公民権運動家のバイヤード・ラスティンの半生を描いた伝記ドラマ映画『ラスティン：ワシントンの「あの日」を作った男』で、この映画のためにオリジナル曲「Road to Freedom」を書き、歌ったレニー・クラヴィッツを直撃。

ふ このプロジェクトに参加することになった経緯は？

LK: プロデューサーの一人のブルース・コーエンから電話があつて、バイヤード・ラスティンのすごい映画を作ったから見てほしいということだった。映画を見て自分がいかにバイヤード・ラスティンのことを知らなかったかということにショックを受けたが、すぐに心に火がついたんだ。世界中にこの話を知らせなきゃと思った。自分は公民権運動について子供の頃から教えられてきたし、母は60年代に正にその運動をしていたからね。ラスティンのことを調べまくって、長年交流のある尊敬し愛するジョージ・ウルフ監督と話したんだ。これは、自分に与えられたすばらしい特権だと感じたからね。心を落ち着けて自分の中から湧き上がるものを待った。そしてピアノで最初のコードを弾き、ジョージと会話を重ね、あとは夢中で「Road to Freedom」を書き上げた。映画の最後に流れる曲だから、たった今映画を見終わった人にジョージの思いを届けられるものにしないとイケなかった。ジョ

『Rustin (邦題ラスティン：ワシントンの「あの日」を作った男)』

アメリカ合衆国の公民権運動家のバイヤード・ラスティンの伝記映画。1963年にマーティン・ルーサー・キング・ジュニアらによって行われたワシントン大行進の立役者になったラスティンの実話に基づく。20万人以上がリンカーン記念堂に集まったこの集会で、マーティン・ルーサー・キングはあの有名な演説「私には夢がある」を行った。



Photo by Izumi Hasegawa / Hollywood News Wire Inc.

Lenny Kravitz レニー・クラヴィッツ

ージは、ある言葉や事柄についてはとても具体的なアイデアを持っていて、「そうじゃないな。言いたいことは分かるけど、その言い回しではないんだ」とガンガン意見して来るんだ。いつもは、一人で音楽を全て創作するわけだから、最初は戸惑ったが、その共同作業から本当に多くのすばらしいことを学んだよ。あと、ゴスペルコーラスを入れたのもよかった。

ふ 映画のどんなところから曲のヒントを得たのですか？

LK: こんなにすごい仕事をしたのに世間に知られていない人がいるんだという事実。その人に見返りをとということではなくて、その偉業そのものに心を奪われたんだ。その偉業はマーティン・ルーサー・キングのレガシーであるワシントン大行進にとってもすごく重要だった。それを影で支えたこの男の話を伝えたくかった。ラスティンを演じたコールマン・ドミンゴとは『パトラー』で一緒に仕事をした仲だが、曲を作る前に彼と話したよ。コールマンは、

エービック
ABIC 移民&ビザ事務所
カナダ政府公認 ICCRC#R421895

24年以上の経験と高い成功率を誇る実績

- 就労ビザ、永住権申請 & ビザ却下のご相談
- PR カード更新 & カナダ市民権取得サポート
- 初回相談無料 - 移民 & ビザ取得の可能性審査
- カナダでの起業を完全サポート (店舗・契約等も)


ABIC 代表 テリー

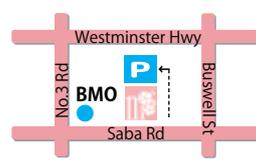
Tel: 604-688-1956 Email: Japan@ABICCanada.com
日本語相談: Terry, Shimizu Web: www.ABICCanada.com
Suite1617-409 Granville St., Vancouver, BC V6C 1T2


yoshi & yoshimi

www.facebook.com/mauvehair
Like us on Facebook   

Richmond: Suite 120 - 8033 Saba Rd.
Richmond, BC Tel: 604-370-6519
Burnaby: 5305 lane St. Burnaby BC
Tel: 604-292-6598

スタイリスト募集中





「伝えたいのは「ラスティンの仕事」だ。ホワイトハウスにみんなが行進するのを横目にラスティンは、『みんなで行け。俺はゴミを拾っていくさ。誰かがやらないといけない仕事だ』と言ったんだ。それを歌詞にしたんだ。とても大事なフレーズだよ。「仕事」「ジャーニー」「プロセスの継続」そんなことについて語りたかった。

ふ トロンボーンを使うアイデアはどこから?

LK: ジョージが特にトロンボーンを持つキャラクター、音、そして力にこだわったんだ。リサーチをして自分もとてもインスピレーションを受けたから、すぐにトロンボーン・ショーティーにパリに来てもらったよ。ゴスペルやリズム&ブルース、ソウルを根っこにした曲にしたかったし、子供の頃からコーラスに親しんでいたからコーラスも入れたかった。当時を想起させるすごいパワーや感情が溢れているからね。

ふ その時代を語る作品の歌詞を創るのに役立つことは?

LK: そんな活気溢れるすごい時代に育ったことはラッキーだったよ。母や友人たちは、社会的、政治的に影響を及ぼした運動に率先して関わっていたしね。夢に近づくために今でも日々の生活の中で前進しているんだ。歌詞は、前進することや信念、仕事、結末、ゴールに向かって自由への道を歩み続けることを書いているんだ。長く辛い道だけど世代を超えて続いている道だ。

ふ これまでも映画のために音楽を創りましたね。

LK: ああ、でも、映画のテーマ音楽を創るのは初めてだったね。映画が大好きだからエキサイティングな仕事だったよ。ジョージと全ての音節や子音、母音について3週間も議論し続けてできた音楽で、とても困難だけどやりがいのある経験だったことは確かさ。

ふ 映画で好きなおところは?

LK: 映画の最後に、「やったことへの認知か、やったことから得る自信か」の選択を迫られるところがあるけど、ラスティンは「これでいい。やることをやり終えたんだ。それが大切なんだ」と言う。エゴを取り除く時、自信が得られるんだ。それはすばらしいレッスンだと思う。

ふ 完璧にやり終えたと自信が持てる瞬間は?

LK: それを感じるんだ。産みの苦しみを続けていると、ある日、やり終えた!と実感する瞬間がある。創作中は、エゴとかアイデアとか頭の中から追いついて、降りてくる声を聞きたい。「それはいらぬ、その楽器が多すぎる、もっと付け加えろ」みたいな。自分を消して創作の力に任せるとも言おうか。思い通りの仕上がりになることもあるけど、多くの場合、全く思ってもみなかった方向へ行っているな。でも、美しいって感じるわけさ。

ふ ジョージからOKが出るまで、彼は何回くらい曲を聴いたの?

LK: 1000回は聴いただろう。彼の意向を完璧に汲み上げるには、同じことを言うのにも10通りの言い方があり、聴衆にどう訴えかけるかが大切だったから大変だったね。彼はいつも「自分がどう感じるか」ではなくて

「どう受け止められるか」を考えていた。俺はいつも忍耐強く集中し続けた。これは、彼の作品のための音楽だからね。今回の曲作りは全く新しい経験だったけど、これからもやって行きたいな。

ふ この映画から何を感じ取ってほしい?

LK: まずは、ラスティンという人のしたことを知ってほしい。それから、人はみんな違うから美しいということを受け入れてほしい。神が人に自由を与えてくれたように、人は人に自由意志を与えるべきだ。みんながそれぞれに違うところに意味があるんだ。受け入れること、調和すること、そして我々はみんな同じ人間で愛するために生まれてきたことを伝えたい。

ふ あなたの魂を高め、愛のメッセージを伝え続ける力の源は?

LK: 神は力と恵みを与えてくれる。結果がうまく出なくても、懸命に生きることが大切なんだ。自分の幸運は片時も忘れないし、毎朝目覚めることに感謝する。ずっと学び続けて成長し続けたいし、できるだけ愛というものを体現していきたいと思っているよ。

インタビュー: Izumi Hasegawa (Hollywood News Wire)



photo: Courtesy of Netflix

Lenny Kravitz レニー・クラヴィッツ

1964年5月26日、ニューヨーク生まれのシンガーソングライター、ミュージシャン、俳優。父親はテレビ局のプロデューサーで母親は後に女優となる。マルチプレイヤーでレコーディングにおいて自ら全ての楽器を演奏することもある。デビュー当時は「黒いジョン・レノン」というキャッチコピーがよく使われた。10歳の時にロサンゼルスに引越して、高校生の時にはすでに音楽の才能を発揮していた。セッションミュージシャンを志し高校を中退する。1989年に『レット・ラブ・ルール』でヴァージンレコードからデビューを果たした後、マドンナとの共作「ジャスティファイ・マイ・ラブ」のプロデュースで注目を集める。2年後に発売した2枚目のアルバム『ママ・セッド』のヒットによりブレイク。1998年には、アルバム『5』に収められた「フライ・アウェイ」でグラミー賞最優秀男性ロック・ヴォーカル・パフォーマンス賞を受賞した。2009年には映画『プレシャス』で本格的に俳優デビューを果たす。2014年、自身のレーベル「ロキシー・レコーズ」から第1弾アルバム『ストラット』を発表。

HANAMO FLORIST
 ~胡蝶蘭セール中~
 はなもフローリスト
 Tel: 604. 685. 3649
 週7日配達 (店舗は土日祝休み) ★日本にお花を送れます。
 www.hanamoflorist.ca info@hanamoflorist.ca
 3150 Cambie St. Vancouver, BC V5Z 2W2

My Favorite Things

今回は、愛らしいアジア風デザインが大注目されている Sweet + Slightly Snarky Paper Goodsブランド、I'll Know It When I See Itをご紹介します。

オーナー兼デザイナーのCassieさんとChristineさんはデザインスクールで出会い、彼女達が欲しいと思うグリーティングカード作りから始まりました。今では2人のルーツであるCantonese & Chineseをテーマにしたペーパーグッズやギフトに最適なクールかつユーモラスなアイテムを揃えています。彼女達らしいノスタルジックなデザインは、日常生活での人間観察や子供の頃の思い出からインスパイアを受けており、伝統文化×モダンをMixした独自のスタイルを確立。

セルフエステ中ワンちゃんのChill Birthdayやバースデーバニーが食べ始めたHappy Cake Day!、引っ越し祝いにぴったりなNew home, hermit crab等、キュートで独創的なグリーティングカードはバリエーションが豊富なので、様々な場面で使えます。5月のAsian Heritage Monthにはジグソーパズルなど新作が沢山登場しました。

Lapel Pinの中でも、I AM NOT FOR EVERYONE と自虐してるフルーツの王様DurianやThanks I hate itとコメントしてる真顔のクマのシニカルな笑いが多くの人のツボにハマっています。

Dim Sumや麻雀デザインのノート、エッグタルトやフォーチュンクッキー、Hot Pot等のマグネットやステッカーは、大人も使いたくなるレトロタッチが好評です。

美味しそうなパン大集合のChinese Bakeryパウチやパース、色々な料理が描かれたCantonese Foodやカナダの中でも歴史的な重要文化遺産の中華街が描かれたVancouver Chinatownトートバックは、おしゃれなファッションアイテムとしても役立つと人気です。

Cantonese sayingsトートバックや広東語で書かれたLapel Pinの様に意味が分からないで持ち歩くのは気が引ける方はご安心を、HP内の商品紹介欄に全て訳して説明されているので大丈夫。

9月にEtsy Pop-upに参加予定、その他のイベントや新作情報はHPでCheck!

(H.J.)



I'll Know It When I See It <https://shop.illknowitwheniseeit.com>

MURATA
WA LIFESTYLE STORE

Keep Cool This Summer

SHOP OUR COMPACT FOLD-OUT FANS
THAT ARE PERFECT TO BRING ON THE GO

SHOP ONLINE AT MURATA.CA
VISIT US AT 15 E. BROADWAY
604-874-1777 | @MURATAWALIFE

Finnの サーモンコラーゲン基礎化粧品

乾いたお肌対策・潤い・美白に

Extract Lotion (化粧水) 60ml	\$49.80
Rejuvenating Gel (ジェル) 30ml	\$44.80
Rejuvenating Cream (クリーム) 30ml	\$44.80
Gentle Cleansing Foam 90ml	\$27.00
Toning Lotion 60ml / 120ml	\$39.50 / \$65.00
Milk Lotion 60ml / 120ml	\$41.80 / \$65.00

Salmonollagen Series

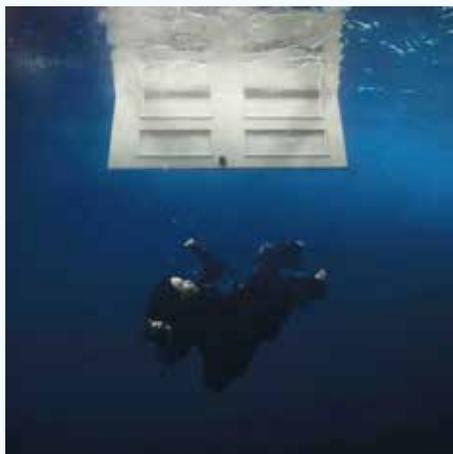
Lotion 60ml \$89 Gel 50ml \$89 Cream 30ml \$89

* Tax12%と送料が加算されます。
★ \$100以上お買い上げの場合 送料無料 (カナダ国内)

Tel: 604-939-8707
E-mail: shop@thefraser.com

★ “Hit Me Hard and Soft”

Billie Eilish



映画『バービー』のために書き下ろした「What Was I Made For?」が第66回グラミー賞で「年間最優秀楽曲」に輝くなど大活躍のビリー・アイリッシュが、3作目となる10曲入りのスタジオ・アルバムをリリースした。収録曲はそれぞれ個性的でありながら分かち難く1つの作品としてまとま

ており、ビリーが発売前に「先行シングルはなく、すべてを一度に届けたい」と語っていたのが腑に落ちる。全編を通して聴くと、タイトルの意味も感覚として理解できるだろう。

プロデュースは実兄で長年のコラボレーターであるフィニアスとビリーが共同で手がけた。彼女は「アルバムを作っても誰にも聴かせないという契約になっている」という前提で、他人のことはほとんど考えずに本作を製作したという。ちなみに4曲めのタイトルは「CHIHURO」。日本人の名前を冠した曲名でビリーのお気に入りであるというから、是非とも聴いておきたい。

さらに本作はサステイナビリティの取り組みとして、フィジカルフォーマットは環境に配慮したリサイクル可能な素材を使用しているとのことだ。

9月からは本作を掲げたツアーを北米、オーストラリア、ヨーロッパで行う予定。こちらも楽しみだ。

★ “Forever”

Bon Jovi



デビュー40周年を迎えた今も第一線で活躍するボン・ジョヴィが、約4年ぶりとなる16枚目の最新アルバムを全世界同時に発売した。全12曲のプロデュースを手がけたのは、シンガーソングライターでギタリストのジョン・シャンクスとジョン・ボン・ジョヴィだ。今回は7人編成のバンドとして臨んでいる。

記念となる本作では、「We Made It Look」と「Seeds」にワンリパブリックのライアン・テダーが作曲やプログラミング、バックボーカルなどで参加しているほか、「Living in Paradise」ではジョン・ボン・ジョヴィとエド・シーランが共同で作曲しているというからある意味驚きだ。もちろん新たな試みとともに、80年代の彼らを彷彿とさせる曲もすっかり準備されているので往年のファンも楽しめる。

何より嬉しいのは、ジョンの声のコンディションが回復に向かっているということだ。2年前に声帯萎縮症の手術を受け、声帯にプラスチックインプラントを施したが、リハビリを続け「復活間近」とのこと。「完全に回復しなければ、引退するつもり」という衝撃的な発言もあったことから、ファンは一安心だ。先行シングルの「Legendary」は、この大変な時期を支えた奥さんのドロシアさんに捧げた曲だという。

Gourmet Canadiana
Cheena
カナディアングルメを日本全国へお届けします！

since 1978

詳細はウェブサイトをご覧ください。

www.cheenashop.com

創業 1978 年、信頼と実績のチーナをご利用ください。
mail@cheena.com / order@cheena.com Tel: 604-648-0008

合わない入れ歯を使い
続けていませんか？
当院は入れ歯の専門クリニックです。

初回来院は相談無料です。
お気軽に日本語でご予約ください。

日本語対応 : Sung Lee
☎ 778-997-0325(日本語)
✉ 100dentures@gmail.com

WEST POINT DENTURE CLINIC
YOUR SMILE, OUR PASSION

📍 3446 W Broadway Vancouver, BC, Canada V6R 2B3



乳がんサポート「つどい」

データで知る乳がん早期発見の大切さ



国立がんセンターの統計によると、女性で圧倒的に多いがんはここ数年乳がんがトップ。10年生存率は、Stage1で98.3%、Stage2で88.7%、Stage3で66.6%、Stage4で18.5%。Stage1と4を比べると急激に生存率が低くなり、早期発見の大切さがわかります。

<ワークショップ>

つどいでは8人以上の方が集まれば、乳がんを早期発見するためのワークショップを無料出張いたします。さまざまなしこりが埋め込まれた乳房モデルを参加者自ら触れていただくコーナーも設けています。内容を知りたい方は気軽にご連絡ください。

乳がんセルフチェック

<https://youtu.be/cCD5UBNFPJw> (中京テレビ公式チャンネル YouTube)

無料マンモグラフィー検診

www.bccancer.bc.ca/screening/breast/get-a-mammogram
電話番号：1-800-663-9203 or 604-877-6187

メール：tsudoivancouver@gmail.com 携帯：604-356-7325
(匿名でも結構です。また相談内容についても秘密厳守します)

<http://tsudoivancouver.blogspot.com>

活動はすべてボランティアで行われています。メディアスポンサー  **ふれいざー**
FRASER MONTHLY

Honda Celebration of Light

当日のエア・ショーその他詳細は下記へ
<https://hondacelebrationoflight.com>

7月20日(土) ポルトガル

89年の歴史を持つポルトガルの花火会社。近代的な手法をとり入れながら国内外の花火市場に進出している。

7月24日(水) マレーシア

若者のアルバイトグループが、好奇心と花火への情熱で技術を磨き、国際舞台へ躍り出た。

7月27日(土) 英国

最先端のテクノロジーで、伝統的で高度な花火技術とデザイン力を最大限に活用して感動的なショーを演出する。

時間：午後10時~10時25分(各夜25分)

場所：Concord Lounge, 1700 Beach Avenue, Vancouver, BC

雨天決行

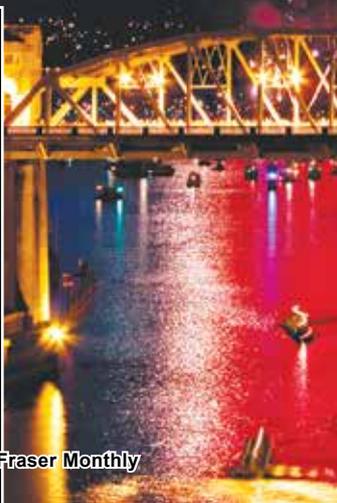
音楽：The Breeze 104.3FM と Z 95.3FM でサイマル放送。

当日は7時からウエストエンドは道路閉鎖されるので要注意。

スカイトレインかバスでダウンタウンへ行き、イングリッシュベイまで歩くのがベスト。車なら Burrard St. よりも南に停めて歩こう。

花火見物を楽しむためのティップ

- ★海辺は夜風が寒いことがあるので、暖かい上着や毛布を持参しよう。
- ★チケットを買わない場合は、早めに行って良い場所を確保しよう。
- ★砂や芝生の上は冷えるので、ピクニックシートを持参するとよい。



米加国境でのポストドク就労許可証の申請停止に

カナダ移民・難民・市民権省 (IRCC) は、6月21日、米加国境における外国人のポストドク就労許可証の申請を停止すると発表し、即時施行された。マーク・ミラー移民・難民・市民権大臣は、これにより「フラッグポール」を減らし、国境での旅行者対応が改善され、米加両国の商品の流通をよりスムーズに行うことができるようになると話した。

さらに、同省は、この変更が申請者の公平性を向上し、「フラッグポール」を減らすことにつながると述べている。「フラッグポール」とは、指定された12ヶ所の国境において資格を持つ一時滞在者が24時間以内にカナダを出国し再びカナダに入国することで入国サービスを受けることができる合法の行為を指し、申請にかかる長い待ち時間を減らし、入国担当官と直接話することができる等のメリットがある。

IRCCによると、2023年3月1日から一年間にフラッグポールを利用しようとした申請者のうち、5人に一人がポストドク就労許可証の申請者だった。ミラー大臣は、「引き続き、大学院留学生がカナダの労働市場に貢献していることを認識し、支援を続けていくが、フラッグポールは不要だ。国境での米加居住者の治安維持を一層強化するためにも今回の措置は必要だった」と語った。

インターネット規制：ミレニアルとZ世代に不評

Postmedia と Leger 社の実施したアンケート調査によると、「ウェブやポッドキャスト、ストリーミング、ソーシャルメディアの攻撃的なスピーチやオンラインの有害性を規制する政府の法令を支持する」と回答した18歳から39歳のカナダ人は全体の半数に満たないことがわかった。さらに、「法令に強く反対する」と回答した同世代の若者は19%で、「法令に強く賛成する」と回答した同世代の若者の14%を上回っていた。

Leger 社の副社長は、「極度なオンラインの世界に生きる若者にとってこの法令は大きな影響力をもち、法令に激怒する若者がいることは不思議ではない。この世代は、禁止や規制に対し反動的な傾向があるからだ。法令に肯定的か否定的かの回答にはジェネレーションギャップがある」と話す。

また、与党自由党と野党保守党のインターネットに関する見解の違いは、連邦選挙における大きな争点となるだろうと専門家は見ている。今回のアンケート調査では、特に若者票を獲得するためにはインターネット規制による締め付けは慎重に、という結論を導いたようだ。

カナダ国内でアナプラズマ症が増加中

ダニの専門家によれば、カナダ国内でアナプラズマ症がジワジワと増加しているという。アナプラズマ症とは、ライム病と同じくダニによって媒介される細菌感染症で、初期症状としては発熱、悪寒、頭痛や疲労感が見られる。「免疫不全の人や子供、高齢者が治療をしないで放置すると、呼吸不全や貧血、肝臓病を引き起こし、重篤な場合は死に至ることがある。ライム病とアナプラズマ症の両方に感染しているダニもいる」と専門家は話している。

カナダ国内でアナプラズマ症に感染しているダニが生息している地域は、主にノバスコシア州、ケベック州、オンタリオ州とされているが、マニトバ州とアルバータ州でも症例が報告されている。これらの地域では、一年間に最大で500件のアナプラズマ症の症例が報告されるようになり、その数は過去15年以上にわたりジワジワと増加している。

アナプラズマ症は、ライム病と同様にドクシサイクリンという抗生物質で治療ができるが、ワクチンはないため、「ダニに噛まれないようにすることが最良の予防方法である」と専門家はアドバイスしている。

BC州夏のアルバイト争奪戦

高校生や大学生は、学校が休みに入るとお小遣い稼ぎや就労経験を積むために夏休みのアルバイトに精を出すのが毎年の光景だが、今年の夏は事情が少し違うようだ。6月から10月までフルーツスタンドを運営するリードさんは、「アルバイトの争奪戦が起きているようで、いつもならオンラインでアルバイトに応募してくる学生が殆どなのに、今年はレジუმを手に経営者を直接訪問する学生が多い」と語る。BC州レストラン・飲食サービス協会のトステンソン会長も、「夏休みのアルバイト希望者からの応募が今年は過去数年と比べるととても多い。去年までは人手が足りないくらいだったのに、今年は競争が激しい状況で驚いている。夏のアルバイトは経営者の買い手市場」と話している。

夏のアルバイトを経験する学生が得る利益について研究しているUBCのサウダースクールの助教授は、「夏のアルバイトを経験した学生の方が、将来的に、より多くの可能性と給料を得るようになる」と述べている。

また、今年のトレンドとしては「多くの家族がインフレで悪戦苦闘しているのと同時に、多くの店や企業も経営に苦しんで経費削減に努めている。より真面目でやる気のある学生がアルバイトを獲得できているようだ」と続けた。

ご旅行に関するお問合せは
スカイランドトラベルにどうぞ。

現在の渡航情報についてもお尋ねください。

BC Reg. 2143 TIC0 Reg. #50022202

skyland.ca
Your Travel Specialists
525 West 8th Avenue, Suite 600,
Vancouver BC V5Z 1C6

スカイランド・トラベル

604-685-6868 / 1-866-685-6868

E-mail: info@skyland.ca

Arcadia Homes

アルカディアホームズ

一般住宅、コンドミニアム及び店舗等の増改築
<http://arcadiahomes.ninja-web.net>

- ・フレーミング・ドライウォール・ペイント
- ・建具のインストール・床材、タイル
- ・モールディング・フェンス・デッキ
- ・作りつけ棚 その他、一般大工仕事

ご予算、ご希望に応じて工事、アドバイスいたします。
無料でお見積りを致します。下記までご連絡ください。

電話：604-996-1270 (後藤)
arcadialog@gmail.com

4人に1人が貧困の可能性 フードバンクカナダが報告

フードバンクカナダは18日、最新の報告書を発表した。それによると貧困状態で暮らすカナダ人はこれまで考えられていたよりも多いと示唆され、推定25%の国民が生活必需品の全てを購入する余裕がない貧困カテゴリーに該当する可能性のあることが指摘された。

フードバンクカナダの調査ディレクター、リチャード・マターン氏は、ますます多くの人々が貧困の影響をひしひしと感じており、政府は貧困から抜け出すための取り組みを最優先事項にするべきだと強調している。

物質的剥奪指標による調査

報告書では、物質的剥奪指標 (MDI) と呼ばれる、欧州連合 (EU) が貧困レベルを測定する際に用いる指標が使用された。所得データが、その所得によって得ることができるであろう生活水準を表すのに対し、「金銭的な理由で生活に欠けているもの」を調べることで生活水準を測定しようとするのがMDI。より貧困の実態に近い測定ができると考えられている。

このMDIによる調査の下、フードバンクカナダは、調査対象のカナダ人が購入できないと答えた11種類の生活必需品に着目している。それによると10%の人が衣類を購入できない、また18%の人が歯科治療費を支払えないとしているほか、生活必需品の全てを揃えることができているわけではないカナダ人が4人に1人の割合でいることも明らかになった。つまりカナダの人口4000万人のうち1000万人が貧困状態にあることが示唆されるが、これはカナダ統計局が報告した400万人よりも10倍多い数字となる。

フードバンクカナダが今回の報告書を作成するにあたり協力を行ったメープルリーフ・セクター・フォー・フード・セキュリティの事務局

長サラ・スターン氏は声明で「既存の所得ベースの貧困測定と並行してMDIを用いることは、政府が食料不安を経験している人々に対する支援プログラムにおいて、新たな視点を提供できるはずだ」と述べている。

MDIにより貧困に属するとみなされる人々では、シングルペアレントの家庭および18～30歳の若年層がそれぞれ44.5%と30%で上位を占めている。また賃貸住宅に住む人の42%も、生活必需品を全て揃える余裕のない貧困レベルの生活水準であると報告されている。

この報告書の内容は「貧困が所得ベースの貧困線だけで見るとより、より広範で多面的である可能性がある」ことを示唆している。

貧困線

カナダで貧困を評価する際には通常、世帯収入を基準とする「貧困線」(統計上、生活に必要なものを購入できる最低限の収入を表す指標)が参照される。

カナダ統計局は「マーケットバスケット方式」というモデルを使用して貧困を定義している。これは、食料や衣類・靴、交通費、住居費、電気代、電話代の支払いといった基本的な生活費が賄えない世帯を貧困状態とみなす考え方。

マーケットバスケット方式によると、現在カナダ人の10%が貧困状態であると報告されているが、同時に「貧困線」だけでなく、ほかの要素も考慮することが支援の範囲を広げるのに役立つのは確かであり、マターン氏は資産の有無、市場価値より低い家賃のアパートに居住していること、障害の有無、市場価値より高い家賃で新築住居に引越すことなどは全て生活水準に影響を与えると指摘している。

貧困レポートカード、BC州の成績はD+

フードバンクカナダは今年5月22日、年次貧困レポートカードを発表したが、ブリティッシュ・コロンビア (BC) 州は2年連続D+という厳しい評価を受けた。

2024年のレポートカードでは、調査対象者のほぼ半数が昨年と比べて「家庭の経済状況が悪化した」と感じていることが明らかになった。

報告書は、低評価の原因をいくつか挙げているが、住宅と食料の問題が克服すべき最大の課題となっている。

まず、住宅に関しては、回答者の46%が収入の30%以上を住宅費に充てており、昨年から7%の増加を示した。なお、BC州は住宅に関して不合格の評価を受けたが、これはプリンスエドワードアイランド州を除く全国的な評価でもあった。

次に毎日の食べ物を確保できない食料不安も低評価の要因の一つ。住宅費に収入の多くを取られることにより、食費が圧迫される形だ。昨年のBC州の食料不安はB+だったが、今年の食料不安率は21.8%となり、レポートカードではF評価を受けた。

一方、2024年のBC州の貧困率は11.6%で、全国平均の9.9%を上回っている。フードバンクのスタッフは「カナダで最も裕福な州の一つであるにも関わらず、BC州は特にバンクーバーのような都市部では、顕著な所得格差と住宅価格が問題になっている」と述べている。

また、政府の支援に依存している人の60%以上が、生活費を賄うには支援金が不十分であると回答している。

報告書は、BC州のこの一年の課題は、住宅の求めやすさと貧困削減計画という問題をクリアすることだと結んでいる。

SUDOKU BREAK

		8	4		9		
9	3					7	
7						6	
			1	8	3	5	
	5	8	6		1	2	
		7	3	5	2		6
	4		5			9	
8	3	9	4				5
2			1			6	8

答は p.45

聖ペテロ記念庭園納骨堂

バンクーバー市内にある、日本庭園納骨堂。宗教に関係なく、ご利用いただけます。



聖公会聖十字教会

4580 Walden St., Vancouver, BC
(Main St と 30th Ave より One Block 東へ)
ご見学、お問い合わせは
604-879-1344 又は 604-447-0171
holycrossjc@gmail.com
<http://holycross.vcn.bc.ca/memorial-garden/>

DOG Smart TRAINING



愛犬と楽しく トレーニング!

あなたの犬は実は
混乱している!?
クリッカーを使って、
犬とのより明確な
コミュニケーションを
可能にしよう!
(Verbal Markerも可)
日本語による、
個人授業及びサポート。
お問い合わせ
masumi@dogsmart.ca

G7 サミット AI 開発の国際基準を推進

イタリア南部プーリア州で3日間にわたり開催された先進7か国首脳会議(G7サミット)は15日、議長国のメローニ首相による記者会見で閉幕した。

首脳声明では、人工知能(AI)の開発や利用に関して、リスク管理と発展の促進・活用を目指すAIガバナンスへの取り組みを確認し、国際的な基準作りや行動計画の立ち上げを盛り込んだ。

このほかロシアの侵攻が続くウクライナへの支援については、制裁で凍結したロシア資産を活用して年内に500億ドル規模の追加支援を行うことを決めた。

ロシアを支援する中国に対しては、軍事転用可能な資材をロシアへ移転することを停止するよう求め、軍事物資の調達を支援する中国の金融機関などは、国際金融ネットワークから排除すると明記。また、南・東シナ海での海洋進出にも強い懸念を示し、独断的な現状変更の試みに釘を刺したほか、過剰生産した電気自動車などを低価格で大量に輸出していることについても抑制を求めた。

北朝鮮に対しては、ロシアとの軍事協力を「可能な限り最も強い言葉で非難する」とした。

パレスチナ自治区ガザの情勢に関しては、バイデン米大統領が公表した新たな停戦案が支持された。戦闘が始まってからガザの死者は4万人に迫っており、ガザ最南部ラファへの全面的な攻撃を深く懸念し、イスラエルに攻撃を控えるよう求めた。

一方、今年は米大統領選をはじめ世界的に大型選挙が相次ぐこともあり、外国政府による情報操作や干渉について「民主主義に対する脅威」として懸念を共有した。

AIの可能性とリスク

米マイクロソフトが出資するオープンAIの「チャットGPT」やグーグルの「ジェミニ」など生成AIの利用者が激増する中、誤報や偽情報、著作

権侵害の懸念も高まっている。

G7サミットでは、AIの利用において人権侵害などのリスクを軽減しつつ、AIの可能性を十分に享受するため、包摂性を促進する国際的なガバナンスが必要との認識で一致した。その上でこうしたガバナンスのアプローチは各国で異なることもあるとし、G7各国がガバナンス運用の向上を目指し、確実性、透明性、説明責任を促進するため様々な情報の共有を行うとした。さらにG7は「広島AIプロセス」を前進させる重要性を認識し、G7以外の国や地域、組織の参加も歓迎するとした。

広島AIプロセス

急速に発展するAIの活用や開発、規制に関する国際的なルール作りを推進するために2023年5月のG7広島サミットで立ち上がった議論の枠組みが広島AIプロセス。AIは創造性や革新性において爆発的な潜在性を有する一方で、偽情報や著作権侵害などリスクもつきものであるため、その安全性や信頼性を担保するための包括的な国際ガバナンスの形成を求める枠組みとなる。

ローマ教皇が初参加、AIに警告

ローマ教皇フランシスコ(87)は14日、G7サミットで演説し、AIが人類より優勢になることはあってはならないと警告し、国際的な規制の強化を訴えた。「機械の選択に依存し、自身や人生について決定する能力を失えば、人類は希望のない未来に追いやられることになるだろう」と述べた。教皇がG7会議で演説するのは初めて。

教皇は、AIについて「新たな社会システムにつながる本物の産業革命」であり、医療や教育などの分野で画期的な変革をもたらしていると評価しつつも、人間の生命と尊厳、倫理性を守るために、AIは適切に制御し、注意深く監視する必要がある

と強調した。

教皇はとりわけAIの兵器利用に深い懸念を示し、自律型致死兵器システムの危険性に言及、「人命を奪う決定を機械に任せるべきではない」と述べた。

さらに、AIは世界中の人々が知識にアクセスすることを可能にすると評価した上で「先進国と途上国、支配層と被支配層との間により大きな不公平をもたらさう」とも指摘。「国際的な規制の管理は政治の責任だ」と述べた。

EU、世界初のAI規制法案を承認

一方、欧州連合(EU)は5月21日、世界初の包括的なAI規制法案を承認し、同法を成立させた。法案は一部のAIの利用を禁止したり利用に厳しいリスク管理を求める内容で、2026年に本格的に適用される。

禁止されるのは、人々の社会的な信用度の評価や分類を行うAI、また犯罪を犯す可能性を予測するために人々を分析、評価するAIなど。またリスクが高いと分類されるAIは、教育機関や企業が入試や採用で人を評価する際に使用されるもので、偏った判断をしないよう適切なデータで学習させたり、利用中は人の監視が求められる。

違反した企業は最大で3500万ユーロ(約60億円)が年間売上上の7%か、どちらか高い方が制裁金として科される。

ベルギーのミシェル連邦政府デジタル化国務長官は声明で「新技術を扱う際の信頼性、透明性、説明責任の重要性を強調したい」と述べた。

一方、EUはAI規制の推進だけでなく、世界的に競争が激化するAI開発についても積極的に支援する方針。



気持ちよく、きれいに洗える
爽快シャワー
MADE IN JAPAN
バンクーバーで最も安い価格
www.showertoilet.ca
TOTO, INAX, HOMETECH, IZEN, NOVITA 12機種
Sanitec
CBS INC. Tel: 604-899-8001
#1623-4500 Kingsway(@Willingdon) Burnaby, B.C.
Open Mon-Sat, 11am - 6pm



お任せください!
家のことなら何でも
あらゆるリフォーム
604-649-1791 (かわ)
Eメール: kawarenovations@gmail.com
小さな事でもお気軽にご相談ください。
家の内外装のあらゆる補修、電気工事、水道工事
バスルーム改装、内外装ペイント、各種フローリング
タイル、デッキ防水加工、コンクリート補修
デッキ階段、クローゼット内キャビネット制作他
www.kawakoumuten.com

介護者とカナダ人家族を支援する新たな試験的プログラムを発表 介護者プログラムを恒久化する意向

海外からの介護者はカナダの家族にとってかけがえのない存在である。彼らの懸命な働きは、子供、高齢者、障害者を含む介護される人々の生活に違いをもたらしている。

マーク・ミラー移民・難民・市民権大臣は、在宅保育者パイロット・プログラムと在宅支援ワーカー・パイロット・プログラムが今月末に終了するのに伴い、介護者パイロット・プログラムを新たに強化することを発表した。これにより、介護者パイロット・プログラムの恒久化に向けて努力する中、介護者は引き続きカナダに来ることができるようになる。

この新しい試験的プログラムでは、カナダに到着した在宅介護労働者に永住権 (PR) が与えられる。また、半独立状態の人や怪我や病気の回復期にある人に一時的またはパートタイムの介護を提供する組織で働くことも許可される。この新しい道は、介護者が信頼できる雇用主のもとで、より簡単に適切な仕事を見つけ、カナダに到着してすぐに永住権を取得できることを意味する。

この新しい試験的プログラムを通じて、カナダの在宅介護部門で働くことを希望する候補者は、以下の条件を満たせば応募できる：

- ◆ カナダ言語ベンチマーク (CLB) に基づくレベル 4 以上を取得している。
 - ◆ カナダの高校卒業資格に相当する資格を持っている
 - ◆ 最近、関連する職務経験がある
 - ◆ フルタイムの在宅介護の仕事のオファーを受けている
- これらの新しい到着時PRパイロット・プログラムは、多様な人口の進化する在宅介護ニーズに対応するカナダの取り組みにおいて、重要な一歩を踏み出すものである。パイロット・プログラムの本格的な開始までには、応募資格の基準や応募方法の詳細など、より詳細な情報が提供される予定である。

Quick facts:

- ◆ 2014年6月、住み込み介護者プログラムの在庫は6万人を超えていた。現在、同居介護者プログラムの在庫はその1%未満しか残っていない。
- ◆ 2024-2026年移民レベル計画の一環として、カナダは15,000人以上の介護者を永住者として受け入れる予定である。
- ◆ 2024年4月30日現在、2019年の在宅保育者パイロットと在宅支援者パイロット開始以来、約5,700人の介護者とその家族が永住権を取得している。

在バンクーバー日本国総領事館より

各種犯罪被害 (詐欺、強盗・暴行、車上ねらい等) に関する注意喚起

日本からの出張者・観光客・留学生の回復に伴い、当地においてスリ・ひったくり・強盗といった街頭犯罪に加え、詐欺事案に関する邦人からの相談が増えています。邦人の皆さまにおかれましては、くれぐれも日本とは異なるということ、犯罪が発生すると現地警察に対して被害者本人が届出等の対応をする必要があるとともに、解決には相応の時間と労力を要し、未解決となることも少なくないことを再認識のうえ、各種犯罪の被害に遭わないようくれぐれも注意してください。

1 強盗・暴行被害

(1) 傾向 バンクーバー市内ダウンタウン及び近郊都市の駅周辺等では依然として強盗・暴行事件が発生しており、残念ながら邦人の方も被害に遭っています。自宅の最寄り駅やバス停から自宅付近まで後を付けられて強盗等の被害に遭ったり、街中で知らない者からいきなり殴られるといったケースがあります。また、薬物による情緒不安定な者や薬物依存症者、さらには、精神的な不安定さを抱える人々が増加しています。

(2) 対策

- 夜間・深夜に人通りの少ない道を単独で歩くことは控え、なるべく、タクシー等を利用する
- 駅周辺、バス停付近には、被害者を物色している犯罪者がいることがあるので、特に周囲に注意を払うようにする
- イヤホンで音楽を聴いたり、携帯電話を操作しながら歩くことは、周囲の視界が狭まり、音に無防備になり標的になりやすいのでしない
- 時々、後ろを振り返る等警戒を怠らず、堂々と自信を持って歩く (犯罪者は抵抗されそうな者を避ける傾向にあると言われています)
- 道を歩いている際に異変を感じたり、情緒不安定な人を見かけた場合は、

その人たちと目を合わせないようにし、一定の距離を保つ。また、可能ならば道を変えるなどして自分の身を守る

2 詐欺被害

(1) 傾向 (詐欺の手口) カナダでは依然として詐欺の発生が後を絶ちません。詐欺の手口は、日々、巧妙化・進化していますが、主に下記のような詐欺の形態があります。詐欺の被害に遭わないためにも詐欺の手口を知っておくことが重要です。

○政府・公的機関を装ったもの： 政府・公的機関を装って、「支払いが必要」「返金を行う」というテキストメッセージが送られてくることがあり、お金を支払ってしまうケースや個人情報や騙し取られるケースがあります。

最近では、ICBC、BC州政府、バンクーバー市役所を装って交通違反の反則金未払いを通知するテキストメッセージが送られてくるケースが発生しています。上記機関によれば、交通違反の通知をテキストメッセージで行うことはなく、郵送で通知を行っているとのこと。

また、ディスプレイの電話番号表示が実在する警察署等の電話番号であっても、偽装されているおそれがあるので、安易に信用しないでください。

○Amazon、Netflix、Canada Post、銀行等を装ったもの： 上記企業等から「支払いが滞っている」、「荷物が届けられなかった」等とテキストメッセージで連絡があり、リンク先にて個人情報を騙し取られるフィッシング詐欺があります。

○電話による詐欺： クレジットカード会社、銀行、政府機関を名乗る音声メッセージ等による詐欺があります。メッセージの内容としては、「クレジットカードを停止する」、「税金の滞納があり強制送還、逮捕の対象となる」等と脅し、住所やSINナンバー、クレジットカード情報等の個人情報を騙し取ら

れるケースがあります。

- 賃貸借詐欺： インターネット等の掲示板(Craigslist)等で、実在しないシェアハウス・ホームステイ先等の物件を紹介し、家賃をだまし取られるケースがあります。

このケースでは、平均より家賃が安く魅力的な物件であるが、「事前に物件の下見が出来ない」、「支払いを先に求めてくる」といった特徴があり、手付金や家賃前払い金と称したお金を事前に振り込んだ直後に、相手と連絡が取れなくなるといったケースがあります。

- 小切手利用時の詐欺： 日本人は、小切手を利用する習慣がないため、小切手が絡んだ詐欺に遭う方が増えています。一例をあげると、何らかの支払いのために、知らない相手から小切手を受け取り、相手から「誤って多めの額を小切手に記載してしまった。差額を現金で返してほしい。」と誘導されて、小切手が真正なもので、自分の銀行に入金されていると信じ込み、現金を相手に渡してしまうというケースがあります。

(2)対策 詐欺師は、人の不安につけ込むなど、その手口は日々巧妙化・進化しています。様々な対策が考えられますが、総じて以下の点に注意するようにしてください。

- 一人で判断することなく、周りの知人・友人等に詐欺でないか相談する
- 個人情報をお気軽に渡さない・入力しない
- 不審なリンク(URL)をクリックしない
- 知らない人と、小切手で何らかの取引をする場合は、小切手の手続きには、実際に入金手続きが完了するまでに時間を要する事を考慮して、自分の銀行口座に小切手の金額が表記されていたとしても、即座に入金が完了したという意味ではないことを知っておく。銀行が入金の手続き段階で、偽造の小切手と判断した場合、入金手続きが却下されることがあることを念頭に置いて、慎重に取引をする。小切手を口座にデポジットする場合、時間をおいて口座に入金が完了したことを確認する。
- 最新の詐欺の手口を、新聞・ニュース、公的機関から入手する(当館から過去にお知らせした下記リンクをご参照)

3 恐喝被害

(1)傾向 言語交換アプリ、SNS等を通して知り合った相手にLINEやカカオトークなどに誘導されて、ビデオ通話を求められた上、そのビデオ通話中にパスポートや自身の裸を見せて欲しいと言われてそれに応じたところ、その様子をひそかに写真や動画に保存されてしまい、写真等を拡散すると脅されお金を脅しとられるといったケースが発生しています。なお、相手の要求に応じて金銭を支払ってしまった結果、金銭を支払ったことで事態が鎮静化するどころか、さらに要求がエスカレートした事案もあります。

(2)対策 少しでも不審に思った際は、アカウント等を解除し、相手との連絡を一切絶ち、送金等を絶対にしないようにする

4 性犯罪被害

(1)傾向 日本人は他国の方と比べて嫌なことでもはっきりと断らない傾向があると思われることから、日本人を狙ったケースもあるようです。性犯罪の被害に遭うと心に深い傷を負います。日本と同様の感覚、常識で行動することなく、海外で生活しているという自覚を持って、初対面で安易に相手を信用せず、言語の勉強、観光案内などを口実として近づいてくる人物には注意しましょう。

(2)対策(心得・注意点) 先述の、強盗・暴行被害で挙げた対策に

加えて下記の点に注意してください。

- 友人、ルームメート、同僚、勤務先関係者等、親しい間柄の相手であっても、自分が嫌なことははっきりと意思表示をする
- 知らない人に勧められた飲食物を安易に口にしない(睡眠薬等を混入されるケースがあります)
- 過度な飲酒を避ける
- アプリ等で知り合った相手を安易に信用せず、気を許さない
- ランゲージエクスチェンジを手段として異性の日本人に近づこうとする者がいることを心得る
- ランゲージエクスチェンジ等初対面の人と会う時は、公共の場所かつ人が多い場所を選択する
- 安易に知らない人を自宅に招かない、知らない人の車に乗らない、家に付いて行かない
- シェアハウス等、複数で共有する施設を利用する場合は、施設設備の有無をよく確認し、施設設備のない施設の利用は極力避ける。また、施設設備がある場合は必ず施錠し、就寝前など必ず戸締まりを行う
- ホテルの部屋等のドアをノックされても、安易にドアを開けない。開ける前にドアスコープで確認し、防犯チェーンを掛けたまま対応する(ホテルのスタッフや、水道・電気の修理人らしき人でも、頼んだ覚えがなければフロントに確認する)
- 旅行中に親しげに声をかけてくる外国人に対しては、安易に信用しない。また、警戒心を忘れず、少しでも不審に思った時ははっきりと断る
- 観光案内を持ちかけられても絶対に付いていかない(日本語で話しかけ、日本での滞在経験や日本人の知り合いの名前を言及するなどして旅行者を安心させてくださるような巧妙な手口も発生しており、注意が必要)

5 車上ねらい被害

(1)傾向 バンクーバー市内等では、依然として車上ねらいによる被害が発生しており、在留邦人の方や邦人旅行者の方の中にも現金や旅券が盗まれる被害に遭った事件が報告されています。スタジアム、大型ショッピングモール等の駐車場や、街中での短時間の駐車でも油断は大敵です。また、ドアロックのかけ忘れによる被害も発生しています。

(2)対策

- 車内に貴重品は決して残さない。また、車外から目に付く場所に鞆、スーツケース等の荷物を置いて車から離れない
- ドアロックを確実にを行う

6 スリ・置き引き被害

(1)傾向 カフェ、レストラン等で、座席に掛けた鞆等から財布等の貴重品が盗まれたり、トイレ等で短時間席を外したときに、パソコン、貴重品を盗まれるケースがあります。

また、空港、ホテルのロビー、図書館等においても短時間手荷物目を離れたときに盗難の被害に遭うケースが発生しています。観光スポット等の人混みでは、プロのスリが観光客等をねらって物色しています。

(2)対策

- 鞆や貴重品は自分の身体の前を持つ
- 財布や旅券は肌身離さず持つ
- 携帯電話、財布等をズボンの後ろポケットや人目の付く場所に入れない
- 短時間でも、自分の荷物を放置しない、目を離さない

バンクーバー市警犯罪被害防止サイト：<https://vpd.ca/crime-prevention-safety/personal-safety>

バンクーバー市警詐欺被害防止サイト：<https://vpd.ca/crime-prevention-safety/fraud-prevention>

当館発行の安全の手引き：www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/files/100352007.pdf 外務省海外安全ホームページ：www.anzen.mofa.go.jp

日系人の《発想の仕方》 田中 裕介

密航船水安丸」に影の仕掛け人(1) 佐藤惣右衛門の先見性と郷土愛

1906年に起きた「水安丸事件」は、カナダ日系史の中では極めてユニークな冒険談として語られ本にもなっている。これは宮城県登米郡出身の実業家・及川甚三郎(1855～1927)(以下、及甚)が同郷者82名を連れて帆船をチャーターし、2ヶ月をかけてBC州ビクトリア港に忍び込んだ事件だった。ところが、国外退去にもならず罰金だけで一定期間労働に就くことを条件に移住が成立したのである。

新田次郎は自著の小説「密航船『水安丸』」の中で、佐藤惣右衛門(1876～1956)を及甚の良き右腕として描いている。というのは、1896年に及甚が最初に渡加してきた時点で、既に惣右衛門は農家で働きながら土地を購入し続けていたのだ。

そして、惣右衛門が錦織の実家に送った書簡に「カナダの川には鮭が溢れている。だが、白人たちは筋子を食わずに捨てている」とあるのを知った及甚が、筋子の樽詰めを日本に輸出するという事業を実現するために移住を決心したのである。言い換えると、惣右衛門のアドバイスがなければ及甚がカナダに来ることはなかったかもしれない。その意味で惣右衛門こそ及甚の物語の発端だったのである。

これまで僕は惣右衛門に関する情報が少ないためにそこで思考をストップさせていたが、2022年に突然目に飛び込んできた「佐藤惣右衛門物語」出版の報に心を躍らせた。それは惣右衛門を大叔父と仰ぐ3名、つまり佐藤正弥、その妹・純子の夫・梅津恒夫、妹・船坂朗子の共著だった。

この本は3代にわたる家族史であると同時に、「宮城の村開拓のため苦業を『共にした』人々の記録であり、築き上げたコミュニティがバラバラにされる、離散と再定住の物語」(同著あとがき)でもある。そして、まぎれもなく宮城県登米郡地方の郷

土史を構成する移民史である。ここでいう「宮城の村」とは、フレーザー河に浮かぶ2つの小さな島(佐藤島と及川島)であり、いわば「登米コロニー」(菊池孝育)のことである。

17才の少年の夢

去る5月10日、横浜みなとみらいのJICA横浜海外移住資料館を訪ねた。桜木町駅から板敷の「汽車道」をトコトコ歩いて15分。天気もよく週末だったので家族連れで賑わっていた。今年は横浜港開港から165年目。明治元年以来、何万人もの先達がここから太平洋を越えて新天地を目指した。

同資料館で共著者の船坂朗子さんと実姉の根本文子さんと会い、お話を伺った。

二人は惣右衛門がカナダにきた理由を「次男だったこと。キリスト教に惹かれていたこと。災害で困窮する郷里を救いたかったこと」をあげた。宮城県登米郡錦織村(現在の登米市)の佐藤家は「肝煎」、つまり村長に匹敵する役職にあり地主だった。当時、遺産は全て長男に譲られていた。

病弱で内向的だった惣右衛門が父親にカナダに行きたいことを伝え、旅費として大金「百円」を無心したという。父親はそれに応えて大金をポンと息子に与えた。惣右衛門はその金を懐に錦織から宇都宮駅まで歩いたという。そして、横浜からカナダへ向かう船員に頼んで船内で働きながら渡加した。

渡航年は記録には残っていないが関連資料から推測して「おそらく1893年頃だった」という。当時のバンクーバー市内には日本人はまだ数百名しか住んでいない頃だ。ようやく1889年に初代領事の杉村濬がバンクーバーに着任し、1891年には広島から百名規模でカンバーランド炭鉱へ入植している。

特筆すべきは、後に日加合同貯蓄会社を設立して成功し、日本に戻って1915年に衆院議員に当選、1925年には貴族院議員となった神戸出身の田村新吉が、その頃すでに起業家としてバンクーバーに日本雑貨店を開業していたことだ。彼は鮭の樽詰めを日本に輸出するアイデアを、移民第一号とされる長崎出身の永野萬蔵に提供し、萬蔵は後に商品化に成功して「鮭お大尽」と呼ばれるほどに大成した。

同時に、田村は敬虔なクリスチャンでもあり、商売の傍ら「共励会」を発足して、最初の日系教会の設立(1896年)に向けて布教に励んでいた。つまり、佐藤惣右衛門がバンクーバーに上陸した時、すでにロールモデルとなるべき先輩たちがいたことになる。

一方、スティブストンではすでに鮭漁が活況を



カナダ移民のパイオニア「佐藤惣右衛門物語」(2022.南北社)

呈していた。和歌山三尾周辺の人たちが毎年多数出稼ぎにやってきており、1900年頃までには3千人が住む日本人のコミュニティ、「和歌山コロニー」とでも呼べる共同体が形成されていた。

日本からの移民たちは、漁業か林業に従事するのが一般的だったが、上陸した惣右衛門は彼らとは別の道を歩み始めた。

「16才で渡加してすぐドイツ農家に住み込んで働いた」。そして、「すぐに荒地、湿地帯の土地を買い求めた」という。当時カナダでは、1885年に大陸を横断する鉄道が完成し、翌年、バンクーバー港が開港していた。陸上と海上の流通ルートが完成したことで、たちまちバンクーバーは物流のハブになった。

1891年には10万弱だったBC州の人口が、1901年には18万人、1911年には39万人と飛躍的に伸びていった。住宅や港湾施設の建設用に土地が急騰していた頃だ。数年後には、「300ドルの土地が百倍の3万ドルで売れた」という。おそらくこれを元手に惣右衛門は2つの島を租借し「登米コロニー」とでも呼べる宮城県人を中心とする日本人コミュニティを作り上げたのである。

* * *

今回のインタビューの際にいただいた上掲書を数日かけて付箋を挟みながら読んでいった。確かな筆致で書かれてあり、登米郡を中心とする一群の人々がコミュニティを形成して佐藤惣右衛門と及川甚三郎の統率の下にカナダに根付いていった家族史であり郷土史である。日系の次世代のために是非とも英訳されるべき一冊だ。

日系カナダ史の一部を構成するこの物語を遺産として継承するわれわれは、その一つ一つを丹念に見て行く必要があると思う。次回は、1906年の水安丸事件後の軌跡を追ってゆく。

(協力:船坂朗子・根本文子・嶋洋文・横浜海外移住資料館)



共同執筆者の船坂朗子さんと姉・根本文子さん(左)
(photo: Y. Tanaka. 横浜海外移住資料館にて)

バンクーバー歴史散歩

片腕のカウボーイ

1909年の5月、BC州北部のクネール地区を担当するBC州警察のアンダーソン巡査は、地元の若いカウボーイのジョーと立ち話をしていた。

「近頃、片手使いのカウボーイがうちの牧場にやって来ましてね。それが実に見事に片手で牛を扱うんですよ。名前はフィル・グッド、左手には手袋をはめていますかね」

何気なくその場を去ってから、アンダーソンはふと、お尋ね者のポスターに「片腕の男」がいることを思い出した。事務所に戻ってリストの束を取り繰り広げると、あった。

「ワシントン州フェリー郡シーバード副保安官殺害容疑者チャールズ・フィリップス。特徴、左手なし。賞金 500 ドル」

チャールズ・ベントンは子供のころからワルだった。BC州チリワックで先住民の血を受けて生まれたチャールズは、十代になると馬を上手に乗りこなしたが、それから馬泥棒となった。18歳のとき逮捕され、懲役7年の判決を受ける。出獄するとシアトルに行き、そこで先住民の女の子と同棲した。しかしちょっとしたことからその娘を虫の息になるまで殴りつけ、駆けつけた警官に逮捕された。馬車を降りたところで隠し持っていたピストルで巡査を射殺し、チャイナタウンに逃走した。しかし逃げ切れず、追撃してきた警官たちと銃撃戦となり、左手を撃たれ逮捕された。終身刑宣告。しかし10年の服役で仮釈放となり、町へ出た。

チャールズ・ベントンは、フィリップスと姓を変え、フェリー郡の牧場にカウボーイとして住み込んだ。チャールズは片手ではあったが、

馬を乗りこなし牛を捕まえるロープさばきもあざやかな手際をみせていた。

7月4日のアメリカ独立記念日の日、チャールズは朝から密造酒を飲み、大分荒れていた。表通りに出ると、「独立記念日の花火だ。花火だ」と叫びながら、ピストルを空に向けて乱射した。副保安官のシーバートは、やっとのことチャールズを取り押さえると、町の留置場へ閉じ込めた。

「出る、もうこっちにいねえで、とっととカナダへでも行きゃがれ」

翌日、留置場から出されたチャールズ・フィリップスは、銃や荷物を渡されると、黙って町を出た。

3週間経った1908年7月25日、チャールズは再び町へ戻って来た。まっすぐ保安官事務所へ行くと、シーバートはいるかと尋ねた。チャールズの顔を知らない留守番は、コルビーのところへ行っていると答えた。チャールズはものも言わずに事務所を出ると、コルビーの方へ向かい、途中、たまたま戻ってくるシーバートの馬車とすれ違った。チャールズは乗っていた馬を馬車と平行させると、電光石火の早業でシーバートを射殺し、どこかへ逃亡した。そう遠くへは逃げられまいと、山狩りが続けられたのだが、消息はわからなかった。

BC州警察のアンダーソン巡査と助手は、片手使いのフィル・グッドのいる牧場へ急いだ。ただ、フィルは左手にいつも手袋をしているというので、一抹の不安があった。

木立の中に一条の煙が立ち上り、フィルが昼



食の用意をしているところだった。左手には手袋をしていたが、用意するのも食べるのも、すべて右手しか使っていない。巡査はずっと監視を続けていた。

ふと人の気配を感じたフィルは、顔を上げると巡査を見た。彼はすばやく右手で拳銃を抜こうとした。しかし、一瞬早くアンダーソン巡査の銃が火を吹いた。弾丸はフィルの拳銃に当たり、フィルは銃を取り落とした。

フィルはやはりお尋ね者のフィリップスことチャールズベントンで、ワシントン州の犯行を自供したため、アメリカから派遣された警官隊によって厳重な警護のもとにシアトルに護送された。

アンダーソン巡査はアメリカから賞金 500 ドルを贈られたが、州警察本部では、この事件でアンダーソンがビクトリアに出張したときの経費などは勤務外の行為として、賞金の中から差し引いて手渡していた。

(文： 飛鳥井 堅士)

 **バーナビー日本語学校**
Burnaby Japanese Language School

より長く日本語を学び続けて欲しい

カナダで育つ子供達が理解しやすい内容と、日本や日本語に興味や関心を持ち続けることができるような、独自のカリキュラムで授業を行っています。

● 普通科 毎週水曜日 4:00pm~6:00pm
幼稚園、小・中・高
● 基礎科 (英語での授業) 毎週水曜日 6:15pm~7:45pm
Grade K~12

体験入学、中途入学随時受付中!

お問い合わせ **info@bjls.ca** WEBサイト **http://bjls.ca/**
Lochdale Community School (6990 Aubrey St. Burnaby)  

2歳から大人まで誰でも学べる学校

バンクーバー日本語学校
並びに日系人会館 since 1906

生徒募集中

* キンダー・小学・中学・高等科 (継承語としての日本語)
* 基礎科・Youth (外国語としての日本語 Grade1 から Grade 12)
* 社会人向けクラス (初級から上級まで)

◇お気軽にお問い合わせください◇

日本語書籍 47,000 冊所蔵図書館
中・高等科の生徒によって運営される生徒会活動、課外活動など

Tel: (604)254-2551 email: info@vjls-jh.com
487 Alexander St., Vancouver www.vjls-jh.com

「日本近況」から

オカピ

坂本 竜子

シマウマとシカの間のような、オカピという動物がいる。キリンの先祖にあたる古い種で、世界三大珍獣のひとつだというから、絶滅の危機に瀕しているのだろう。

日本でひとつがいただけ飼育されているというオカピに、一頭の子が生まれ、その出産、育児の様子がTVで紹介されていた。

――母親が生まれたばかりの子をいとおしそうにみる。子はすぐにヒョロヒョロ立ち上がり、母親のおっぱいを探る。そのとたん、母親が勢いよく子を蹴りとばす。壁にたたきつけられた子は、おっぱいを求めて再び母親に近づき、さらに激しく蹴りとばされる。何度も、何度も、この光景がくり返されるのだ。

はらはらしながらモニターを見ている飼育係と獣医。このまま何も口にしなければ死んでしまう。二日目、こらえきれず哺乳瓶での授乳を試みる飼育係。だが、子は、哺乳瓶には見向きもせず、しつこくおっぱいにトライする。「この子のしつこさだけがたのみだ」と、飼育係はそのまま様子を見ることにする。やがて、一瞬、子が乳にタッチできたのを皮切りに、母親はやっと授乳を始める。

場面が変わって、数週間後。「あの赤ちゃん、こんなに元気に育っています」というナレーション。その子は元気に飛び跳ねながら、しきりに“蹴り”の動作をしている。一緒に見ていた娘がつぶやいた。「この赤ちゃん、ケリを入れることを一番最初に覚えたんだね」。そう、しょっぱなに蹴られたこの子は、母親になった時やっぱ蹴るのかもしれない。

出産直後の母親が興奮状態になって子を蹴とばすというのは、オカピにはよくみられることだという。オカピが絶滅寸前の珍獣になった理由は分からないが、出産する子供の少なさもさることながら、このこととも関係があるのではないだろうか。

オカピ親子を見ていて思い出したことがある。子供の頃飼っていた猫のことである。生まれてまだ日にちも浅いうちに捨てられていた、ほんとにちっぽけな子猫。コミミと名付けて、指先につけたミルクやおかゆをなめさせて育てた。そんな小さな時から人間に育てら

れたせいか、異常に人なつこく、猫ばなれしたところがあった。お皿の水ではなく、湯呑に顔をつっこんでお茶を飲んでいくくらいだ。

大きくなって、3、4匹の子を産んだが、どうにもダメ母であった。蹴りを入れこそしないものの、ゆったり寝そべて乳を与える姿などついぞ見かけたことがない。子猫が乳に吸い付いていようが、おかまいなしに歩き回るものだから、力つきた子猫は、途中でポテポテ落ちてしまう。人間の姿を見かければ、子猫を踏んづけて走り寄ってくる。「コミミは、子猫よりも自分の方が大事なんだ」と、子供心に思ったものだ。そして、母親の乳をもらってないと、母親になった時、乳をやるということがわからないということも知った。

最近社会問題になっている児童虐待や育児



photo: Wikipedia Raul654

放棄――人類も、オカピのような絶滅危惧種への道を歩みはじめたのではないかと心配になる。どうやら、虐待も育児放棄も、性格破綻者や生活破綻者による特殊なできごとと言ってすませられなくなっているようなのだ。新聞の特集などでも、「誰にも起こりうる」と解説されていたりする。それも言い過ぎだとは思いますが、それだけ裾野が広がっているということなのだろう。

それにはそれなりの背景がある。昔は「鬼でも子はかわいい」と言われたものだが、今は、出産育児は必要悪であるかのような言われようである。子供は邪魔くさく、子育てはめんどうなもの。けど、誰かがやらなきゃ人類は滅亡。仕方ないから夫も会社も負担を共有しよう。夫の育児参加、女性の社会参加のための受け皿づくり、0歳からの保育所を……と続く育児ババ抜き。

こんな風潮が諸悪の根源。女たちは考える。誰かが早くババを引いてくれたら、社会進出し

て輝けるのにと。ついついババにやつあたりもしたくなる。一方、子供たちは感じる。あまり歓迎されてないと。そりゃ、子供もゆがみもするよ。

――人間の最大の生きがいは仕事です。それを奪われたら人類は退廃していく。子供がだめになるのは生きがいを奪われた女性、母親に育てられるから。私は女も働くべきだと考えています。――これは、主婦論と称して新聞に載っていた、主婦の投稿誌『わいふ』（現『wife』・編集部注）の編集長のことば。

この人、家事も育児も仕事とは認めない。お金をもらってすることだけが仕事らしい。要するに、「私はお金を稼ぐことが生きがい。お金を稼げないなら私は退廃する。生きがいを失った私は子供をだめにする」と、翻訳すればそういうことだ。みんな自分と同じだと思われちゃ、困るだけだな。

しかも、彼女は「夫婦が向き合い、子どもは付けたりという家庭がいい」とも言う。よく言うねえ。残念ながら、子どもは付けたりで育つほど強いものではない。まだ出来上がっていない存在である。弱者を第一に考えようというのは、人として当り前の道である。

若い方々よ、こんな道理もわからず、古臭い女権論をふりまわすお年寄りの言葉にまどわされぬように。

家庭は社会の一単位であり、家事も育児も社会活動であることを忘れぬように。育児という、自分の文化を未来へと繋げていく、わくわくするような営みを投げ棄てて、自立自立と独り合点しないように。

3議までの、特定の人とのこまやかな情のやりとりが欠乏すると、人間としてのコミュニケーション能力の基礎がとろけだせないという。このごろ問題になっている、若者のコミュニケーション不全も、そのへんに原因があるのだろう。

子どもと向き合わず、子どもを付けたりにする社会――それは、政治腐敗よりも、エネルギー問題よりも、地球温暖化よりも、オゾンホールよりも、確実に人類を終わりへと導くだろう。

（『月刊ふれいざー』2001年4月号より再掲載）

アイヌの食事（1）

平取町アイヌ文化保全対策室、平取アイヌ協会青年部

アイヌは、熊を送るまつりを行なう。そのことが知られるようになるにつれ、アイヌは狩猟民族であり、おもな狩猟の対象は熊だと思われる向きがあった。しかし、アイヌが熊を狩るのは、食料としてよりも、むしろ射止めたその熊を神の国にお送りするまつり、つまり宗教儀礼を行うほうに重きを置いていた。

食料として好んだのは鹿肉のほうであった。ユーカラ（注1）などの語り物の中にも、少年が初めて狩りに出て鹿を射とめるくんだりがよく出て来るが、この場面はふんだんに慣用句を使い、事細かく描かれる。狩りに成功して帰って来る少年に対する驚嘆の声や、調理のしかた、料理に舌づつみを打つ様子など、ほほえましく語られている。

鹿は群れて行動することが多い。それを利用して鹿笛でおびき寄せたり、崖の上に追い上げてそこから一気に落としたりする猟法もあって、それら鹿猟にちなんだ地名も明治の末期までは地図の上でも北海道各地にみられた。アイヌ語でユクダが、同時にこの語は“けもの”の意味になる。

アイヌは狩猟民族には違いないが、生活の中心は漁労であった、とする説も多い。鮭のことをアイヌ語でシペ（シ・イペ）というのもその理由のひとつ。「本当の食べもの」という意味だからである。ほかにも、サキペ（サクイペ）（夏の食べもの＝ます）、タンネイペ（長い食べもの＝うなぎ）など、魚の名前が即、食べものを意味する例は多い。

アイヌのコタン（集落）は、交通路ともなる河川に沿ってつくられることが多いが、とくに鮭の遡上する川筋が喜ばれた。鮭にゆかりのある地

名は、鹿に関する地名よりも多く、鮭や、ますの産卵する場所や、梁（やな）を仕掛けやすいような瀬にいたるまで、こまごまとつけられていた。

鮭にまつわる物語や歌、それに地名伝説なども、鹿とは比較にならないほど多い。

漁法にも鹿猟には見られない強特のみまりがある。そのひとつに、イサパキクニ（その頭を打つ木）と

いう削りかけの付いた棒で、とった鮭の頭を一本一本打つということあげることができる。その棒はイナウ（木幣）になって鮭が神の国に帰るときのおみやげになると考えられ、それをしないで神の不興を買ったという話なども各地にある。

神の国で、魚の入っている家を守って暮らしているのは郭公（かっこう。注2）と筒鳥（つつどり。注3）の夫婦神で、北海道にはこの神が漁兆を示すという言い伝えが残っている。それは春になって神が外に出るときの出方で決まる。男性が先に立つと、女神はていねいに戸口を閉めるが、女神が先だと男神はろくに閉めずに妻の後を追うので魚がそこから出るため、豊漁になるのだという。そのため、女神である筒鳥が男神である郭公より先に鳴く年は大漁になるといって喜んだ。

アイヌは漁労や狩猟のほかには植物の採取も行ったが、その記述は次号に回す。いずれにせよアイヌの食料は自然から得ていた。

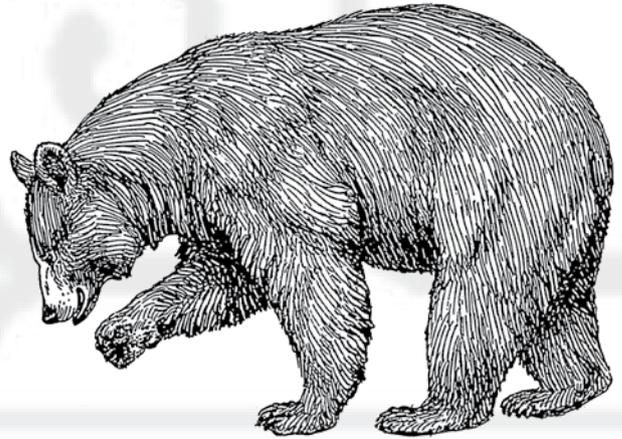
最近、自然の美しさだけで愛でることが自然のように思われる時代になったが、自然を手を暮らすことは容易なことではない。どの時期に、何を、どこで手に入れ、どのような方法で処理するか、その知識がなければ生活はできなかった。

どんなに才覚があっても、人間の力ではどうしようもない不測の事態に直面することもある。

最も恐れられたのは、ケンラム（飢饉）で、その様子は文献でも見られるし、今日まで語り伝えられている。

加工・保存食も、冬季のための備えであると同時に、飢饉に備えてあみだされ、発達したものと思われる。

その理由のひとつは、アイヌは昭和初期ともな



ると、まつりなどの行事のほかは、ほとんど和人と変わらない食生活を送っていて、アイヌの特色を生かした食文化を記録するのは難しいということであった。しかし、この問題は時期を戦時中にもまで広げることで回避できることに気づいた。食糧難のとき、アイヌはかつての食生活をとり入れて暮らしたのである。そのことによってアイヌは和人より豊かに暮らすことができた。アイヌの食生活の知識はこの時期によみがえった。

（文献内容ママ）

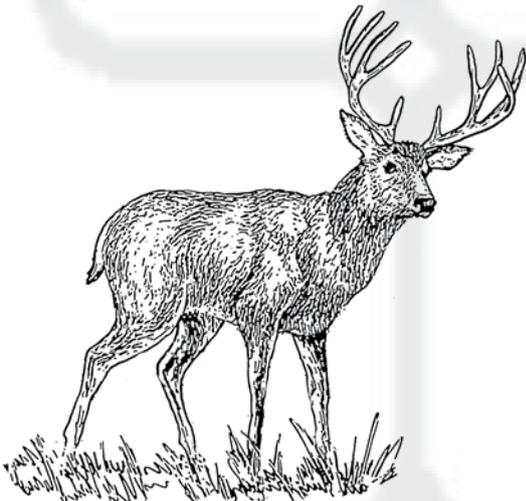
1992年10月 荻野美枝

注1 ユーカラ：ユカラ【yukar】英雄叙事詩

注2 郭公（カッコウ）：カッコウとは、カッコウ目カッコウ科の鳥。全長35センチ。日本には夏鳥として渡来する。

注3 筒鳥（ツツドリ）：カッコウ科の鳥。全長33センチくらいで、カッコウに似るがやや小形。鳴き声が筒を打つようにボンボンと聞こえる。日本には4月下旬ごろ山地に渡来する。

文献「聞き書 アイヌの食事」1992 社団法人 農産漁村文化協会



近年、不透明な外部環境や競争の激化、価値観の変化などに直面して、企業による人材獲得の取り組みが従来以上に多様化してきています。

多様な人材の活躍を念頭に置いた「ダイバーシティ経営」を志向する企業にとって、一度退職した人材を再び採用する「アルムナイ制度」はその1つです。

そこで本稿では、この制度についてみていきたいと思います。

アルムナイ制度の最大の特徴は、自社の理念や目標をすでに理解している人材が戻ってくる点にあります。このことで、人材採用の失敗リスクを低減し、即戦力としての活躍を期待することができると考えられています。

アルムナイ制度が注目されている背景には、人材の流動化、働き方の多様化、優秀な人材を巡る競争の激化、労働人口の減少など、多くの社会的な要因があります。

アルムナイ制度は、退職者との間の関係を維持して（「アルムナイ・ネットワーク」の構築）、必要に応じて退職者を再雇用する取り組みです。

たとえば P&G はアルムナイ制度を導入しており、元従業員や OB・OG とのつながりを保ちながら、企業活動に協力する制度として運用しています³。

P&G のアルムナイ制度が元従業員のキャリアの向上や、企業の成長に寄与した成果ではオープンイノベーション戦略の成功事例として、オーラルケアブランド「Crest」の強化が挙げられています。

たとえば P&G のアルムナイ制度は、グローバルなネットワークが世界中の P&G の元従業員で構成

日本の企業社会

(294)

中根 雅夫

された非営利団体で、2023年12月現在、会員数は35,000名を超えて世界中に支部があります。これによってグローバルな視野と多様な視点を持つ人材とのつながりを維持することが可能であることが他社と比較して優れていると言えます。

既存の調査結果では、全体的な傾向としてアルムナイ・ネットワークの取り組みは好意的に捉えられていることが明らかになっています。そのなかでも、「必ずしも1つの会社にこだわらず働きたい」「いくつもの会社を経験したい」「将来は起業したい」という積極的なキャリア志向の層は、「出来るだけ1つの会社で働きたい」、「わからない」という保守的ないし消極的なキャリア形成観の層よりも、より好意的に捉えている傾向があるようです。

- その他に次にみるような特徴的な点があります。
- ・「経営理念・企業のビジョン・社風」を重視する価値観がアルムナイ・ネットワークの評価と正の相関がある。
 - ・「社会を良くしたり他人に奉仕したりしたい」、「組織の中で責任ある役割を担いたい」、「社会に役立つ仕事ができること」、「専門知識や特技が活かせること」などの貢献・能力発揮に関する価値観も正の相関がある。
 - ・一方で、「自律的で高い自由度をもって仕事を

したい」、「転勤がないこと」、「個人的な欲求や家族、仕事とのバランス」、「労働時間や通勤時間が短いこと」などのワークライフ・バランスやライフ・スタイルに合わせた働き方を重視する価値観、「能力開発の機会が充実していること」、「賃金が高いこと」、「福利厚生が充実していること」などの待遇面を重視する価値観はアルムナイ・ネットワークの評価と負の相関がある。(https://alumni-lab.jp/report-2/)

アルムナイ制度にはメリットだけではなく、デメリットもあることに留意すべきです。

たとえば、再雇用に対する後ろめたい気持ちを払拭する工夫が必要だったり、退職のハードルを下げてしまうといった可能性などがあります。

また、大企業を中心に近年急速に導入されている、従業員が自分のキャリアを自己管理し、自分の能力や興味に合わせて仕事を選ぶことを可能にする「ジョブ型雇用」は、アルムナイ制度と同様、企業の多様性を促進させます。

すなわち、ジョブ型雇用とアルムナイ制度が相互に補完し、企業の人材戦略を強化するアプローチを示していると考えられるのです。

これらの人事制度上の取り組みには、多くのマネジメント手法と同様に、企業の規模や業種、組織文化などが影響することに改めて注意が必要です。

まず、目的や目標が明確でないと導入できない可能性が出てきます。

とくに、新たな制度に取り組む場合、組織文化の変革が重要となってきますが、それにはリーダーシップのコミットメントや従業員の参加、そして時間と忍耐が必要となります。

今日は何の日？ 何の月？

7月 < Picnic Month >

カラッとした気候で晴れ日も多いこの季節。日も長いのでゆったりと家族や友達と一緒に公園やビーチ、キャンプに行ってピクニックを楽しみましょう。

7月4日 Alice in Wonderland Day

1865年7月4日にルイスキャロル著「不思議の国のアリス」が刊行された。この日キャロルは以前から親交のあるリデル家の三姉妹とピクニックに出掛けの際、次女と同じ名前の少女「アリス」の冒険物語を即興で聞かせ、その話を気に入ったアリスが自分の為に物語を書き留める様にせがんだ事が出版のきっかけ。聖書やシェイクスピアに次ぐほど数多くの言語に翻訳されている名作。

7月7日 コンペイトウの日

七夕に星の形をしている金平糖を食べて全国に金平糖の天の川を作り織姫と彦星が会える様にとの思いから7月7日を記念日とした。コンペイトウの製造や販売を手がける4社で結成した「金平糖 de つなぐ会」が制定。日本には戦国時代に南蛮菓子としてポルトガルから伝わり、ポルトガル語で「糖菓」を意味する Confeito (コンフェイト) となった。

7月14日 World Chimpanzee Day

野生のチンパンジー研究の第一人者ジェーングドール博士が1960年7月14日に初めてチンパンジーの生息地の1つであるアフリカのタンザニア(ゴンベ溪流国立公園)へ足を踏み入れた日、2018年に制定。博士は世界で初めてチンパンジーが道具を作り、使うという事実を発見。この記念日には世界各地でイベントが行われている。

7月27日 スイカの日

日付はスイカの縞模様を網に見立てて、「な(7)つ(7)な(7)」(夏の網)と読む語呂合わせから。スイカの消費拡大を目的にスイカ生産者のグループが制定。英語で Watermelon と言う様に果肉の90%以上が水分、ブドウ糖や果糖、ビタミンAやカリウム等を含んでいる。果肉や種子に含まれるカリウムはむくみ解消や利尿作用があるのとスイカには体の熱を冷ます作用があるので夏バテに効果抜群！

怒ったら紙に書いてその紙を捨てよう

名古屋大学を中心とする研究グループが、怒りの鎮め方を『Scientific Reports』誌に発表した。その方法とは、怒りを感じたときにそれを紙に書き、その紙を物理的に捨てるという方法。研究方法は、96人の被験者を、50人の大学生と、46人の大学生及び社会人の2つのグループに分け、社会問題等に関するテーマを与えて意見を書かせた。その小論文を「知性的」「親近感がわく」など採点項目を分けた上で1～9点の評価をつけた。その際平均点が3点程度になるようにわざと低い点をつけ、「大学生とは思えない稚拙な文章だ」などという煽るような講評を付けた。

その結果を返してもらった被験者にそれを見て湧いた怒りを紙に綴り、一方のグループには紙を丸めて捨て、もう一方のグループにはシュレッダーにかけて処分してもらい、それぞれを紙を持ち続けた場合と比較した。その後の被験者に感情に関する評価をしてもらい得点化して統計をとった。

その結果、両グループともに、紙を物理的に捨てたり処分したりした方は気持ち論述を書く前までに近くレベルが下がったが、紙をそのまま持っていた場合のレベルはあまり下がらなかった。

なお、怒りを書いた紙を透明の箱に入れただけの場合は、持っているときと同様あまり怒りが収まっていなかった。

サウナがうつ症状軽減に有効

去る5月、学術誌『International Journal of Hyperthermia』にうつ症状を軽減するのにサウナが有効であるという研究結果が掲載された。

うつ症状がある人は、ない人に比べて体温が高いということは数十年前から言われていた。これまでもサウナがうつ症状の軽減に有効であったということはいくつか報告されていたが、この度、カリフォルニア大学のアシュリー・メイソン博士とその研究チームは、20,000人以上の被験者を7か月にわたって調査し、体温とうつ病の関係を検証した。その結果、あきらかに体温とうつ症状には相関関係があるということ立証し、患者を高温にさらす臨床実験を実施した。

この研究は、うつ病患者12人が認知行動療法による治療中少なくとも4回の最長140分、または深部体温が平均体温より1.5度高くなるまで温熱療法を受けた。その結果、12人中11人が、8週間のセッションを終えるとそれまでもっていた大うつ病性障害がなくなっていた。

今回の検証実験は小規模すぎて明らかな証明とまではいえないという懐疑的意見もあるが、重度のうつ病は体温調節がうまく機能しなくなり、運動がうつ症状の軽減になるといことがわかっており、全く根拠がないものとも言えないと専門家たちは考えている。

全世界には2億5,000万人の大うつ病性障害をもつ人がいるといわれており、薬によっても治療が困難な人もいるため、治療法の選択肢を広げるためにも今後のさらなる研究が望まれている。

"どこの銀行をご利用でもそのまま承ります" Financial Health for 100 Year Life 人生100年に備えての資産管理



サンチェス(東)祥子 平井アンディ 郭クリス 佐藤結以

"RRSP, TFSA, ファンドの見直し受付中"
長年チーム体制で案内しております

*SAVE & INVEST **604-257-7291**
ファンド投資・定期預金

*RETIREMENT SHOKO.SANCHEZ@RBC.COM
老後資金・RSP/RIF 745 Thurlow St 20th Floor

*ESTATE Vancouver BC V6E 0C5
相続相談 WWW.RBCDS.COM/CHRIS.KWOK

RBC Wealth Management
RBC Dominion Securities

RBC Dominion Securities Inc. and Royal Bank of Canada are separate corporate entities which are affiliated. *Member-Canadian Investor Protection Fund. RBC Dominion Securities Inc. is a member company of RBC Wealth Management, a business segment of Royal Bank of Canada. ®Registered trademarks of Royal Bank of Canada. Used under license. © 2020 Royal Bank of Canada. All rights reserved.



あなたの街のハンディーマン お家の修理なんでもご相談ください！



その他、
大工仕事・電気工事・塗装
などのご利用もお待ちしております。

小さなことでも
お気軽にどうぞ のぶお **604-417-6987**

水廻りのお仕事 おまかせください！



蛇口、シンク、バスタブ、シャワー、トイレなどの修理、交換/排水口、パイプの詰まり/水漏れ/ディッシュウォッシャー、ガスレンジ、ウォッシュレット、洗濯機などの取付け工事/ホットウォータータンクの交換/水道、ガス配管工事/下水道管のカメラ映像点検、プラミングホームインスペクション など

プラミング&ガスのライセンス所持
信頼できるサービス



Eメール: plumbing4real@gmail.com

4リアルプラミング
604-831-0235 (日本語) 778-998-3005 (英語)

初心者とシニア
の為の

タブレット
スマホ
パソコン

出張サービス

設定の仕方から基礎など優しく丁寧に日本語のサポートを提供致します。古いパソコンからWindows10へのアップグレード、又は新規購入のパソコンの初期設定もお手伝いしています。土曜日もOK。お気軽にご連絡下さい。

tel: 604-307-4408 山内タカシ
留守の際はメッセージをお願いします。
e-mail: japanpctutor@gmail.com

📖 日本語チェック 📖

「終日」と同じ意味の言葉を使ったものは次のどれか。

- A : 春の海ひねもすのたりのたりかな
- B : 夜もすから物思ふころは明けやらで
闇のひまさへつれなかりけり
- C : 夜をこめて鳥のそらねははかるとも
よに逢坂の関はゆるさじ

解答・解説は54ページ

グッドエグザンプルズ

ニコニコ生活・小統計

阿部山 優子

今月は開設して早3か月になるRosewood by Nikonikoグループホーム(GH)の嬉しい話を紹介します。

一人目は歩行器を使いゆっくり歩かれていた方です。食堂から一番遠いお部屋に住まわれているので1日3回(嫌でも?)長い廊下を往復してご飯を召し上がりに来られます。そして朝のラジオ体操に始まり足腰を強化する運動まで積極的に参加されています。そうしていると、なんと以前は30分必要であった廊下の移動が5分に短縮!椅子からの立ち上がりも一人で出来るようになりました!他のレジデントにも褒められとても嬉しそうです。

もう一人の方は糖尿病をお持ちで、以前ご自宅では血糖のコントロールが難しかった方です。しかしGHIに引越して以来、3食のバランス良い食事、体操、血糖値のモニタリングにより、な、な、なんと血液検査の結果が大幅に改善、薬の量も減らすことができました。体重コントロールもでき、糖尿病専門医からもお褒めの言葉を頂きました!

このような目に見える変化は本当に嬉しいです。どちらの方もここ数か月のごとですが、GHIに入るにより生活の質が向上しました。改めてバランスの取れた食事、規則正しい運動、心理的サポート、安心な場所の提供などが素晴らしい効果を生むと確信しました。私たちはGHで毎日このような改善事例やレジデントの笑顔に励まされています。そしてもっと皆さんのお役に立てる場所を作りたいとスタッフ一同前に向かって邁進する日々であります。

(続く)



NIKONIKO HOME CARE

2024年、介護総合会社が誕生、包括的な介護サービスを提供します



訪問介護

ご自宅で生活支援(調理、掃除、洗濯、買い物、外出同行)、身体介護(入浴、排泄、服薬、口腔ケア、血糖、バイタルチェック)、QOL改善(脳トレ、体操)支援



グループホーム

10床のアットホームな環境の下、日本食と文化的活動を日本語で提供します。24時間スタッフが常駐し、軽度認知症ケアから看取りまで行います。



ディプログラム

姉妹NPO"West Coast Healthy Memory Society"の「脳の運動教室」のノウハウを活かしたプログラムを地域住民の皆様へお届けします。



介護器具レンタル

歩行器、車いす、電動ベットや簡易トイレなどの介護器具を安価で貸与いたします。また必要な介護器具をお持ちの方は是非お声をおかけください。



WEEKLY介護

海外に在住する日本人にとって病気や介護はとても不安なことです。週に1回Youtubeチャンネルでその週の北米の医療介護ニュースを深堀します。



弁護士:森永正雄

- 民事訴訟(一般民事、ビジネス、建築、保険関連など)
- 行政不服申立
- その他にも、多種多様な案件に対応しています。

カナダの法律を私が日本語で丁寧にご説明いたします。お気軽にご相談ください。

ローレンス・ウォン & アソシエイツ法律事務所
#210-2695 Granville Street,
Vancouver, BC V6H 3H4
Tel:604-728-4474
morinaga@lwacorp.com

kami insurance agencies ltd.

創立 1959 年
バンクーバー老舗の保険代理店

住宅保険、自動車保険、ビジネス保険、旅行保険を取り扱っております。

営業日時: 月~金 8:30 am -5:00 pm

上高原保険代理店

Tel: 604. 876. 7999

E-mail: info@kamiinsurance.com
www.kamiinsurance.com

日本人による思いやり介護 

お問い合わせ: NIKONIKO.CA/778-960-4735

Healthy Life

心のきらり 本当の自分への旅



=悲しみ=

心理カウンセラー カサクラング千冬

暦では夏に入り、気候もようやく追いついてきたかのように夏の日差しや暑さを感じ始めましたね。皆さんはいかがお過ごしでしょうか。

冬の間の寒い気候では雨やどんよりとした暗い空をたくさん経験しましたが、そんな時に悲しみや少し沈んだ気持ちを感じた方も多いかと思います。その「悲しみ」という感情、皆さんはどうして感じるか理由をご存知でしょうか？

前回まで「本来の自分」をテーマに話しましたが、今回は私達の身体で起こる「感情」についてお話をしたいと思います。

以前もお伝えしたように、感情は私達をガイドするために存在します。自分が意識を向けたこと、または今経験していることに対しての自分の解釈や捉え方に対して感情は生まれます。つまり、自分の解釈や捉え方に対して身体が反応するという事です。

「悲しみ」の感情にはもちろんレベルによって寂

しさ、孤独、悲嘆など色々ありますが、基本的に自分にはないもの、欠けているものとして経験を捉えた時に悲しみが生まれます。「別れ」「失恋」「損失」「敗北」などを経験した時に悲しみが生まれますね。これは「手に入れていない、またはなくなったもの、人」に意識をむけるからです。ないもの、欠けているものの反対にあるもの。それがあなたが本当に望んでいることです。つまりネガティブな感情は私達のその瞬間の望みを明確にしてくれるためのガイドなのです。

私達はある「幸せ」になるということは英語で言うHappily ever afterのように、永遠に幸せな様に考えがちです。ですが、全くネガティブな感情のない生活では、常に同じレベルの幸せを感じていることで人間は退屈してしまいます。「悲しみ」「怒り」「恐れ」はあなたに毎回自分の望みを明確にし、新しいレベルの幸せ、新しいレベルの喜びやワクワクを経験させてくれるために起こるのです。

「望み」は人それぞれですが、その望みを手に入れた時の感情は皆同じ。喜び、幸せ、満足感、満悦、興奮、愛、感謝などのポジティブな感情です。ネガティブな感情を経験したら、自分が何を望んでいるのか、という自問を投げかけてみて下さい。そうすると毎回辛い感情にずっとストレスに感じるのではなく、自然と望みに向かうための解決策に意識が移ります。練習を続けていけばネガティブな感情を感じる度に望みを手に入れようと前進する自分が新しい習慣になるのです。

ネガティブな感情を無理に抑えたり無視したりする必要は一切ありません。その瞬間素直に感じ、自分が次なる望みを見つけたことを受け入れ、後はそのネガティブな感情を感じた後手放し望みを明確にしていく、たったそれだけでいいのです。皆さんがどんどん自分の望みを明確にし、手に入れていく道を楽しみながら進んでいけますことを心から応援しています。

今回のセミナーでは「幸せ発見の方法」というテーマを皆さんとお話したいと考えています。10月12日の第二土曜日、午後4時から6時までを予定しています。ゲストスピーカーにはマレーシアを拠点にご活躍されている「ストーリー瞑想創始者」「魂スパークコーチ」でいらっしゃる天野花蓮さんをご招待しています。苦しかった人生を一気にひっくり返し、会計士としてのお仕事からカラーセラピー、果てはヒーリングまでこなす多才な輝く女性です。ご興味のある方はどうぞchifuyu@sadecounselling.comまでご連絡下さい。
www.sadecounselling.com



Boxers without Borders

世直しボクサーから子どもたちへ



【世直しボクサー】エイジ

Round 43 「まあ！かわいい！」

子供たちへ

子供の頃は、人から「あら！かわいいね」って言われるね。まわりの大人たちにも、人からそう言われてた子供時代があったんだよ。かわいかったんだよ。信じられないだろうけど。

こう言うのが間違ってることを祈るけど「みんなもやがてかわいくなる」可能性が大。充分すぎる前例があるから。

じゃあ、いつから「かわいさが吹っ飛んじゃう」んだろう？ 12才？ 19才？ ……コレが年齢じゃないんだ。大体3つの理由で「かわいくなる」よ：

- 1) 自分勝手なワガママ…一番致命的な症状で、治療薬は発明されてない。
- 2) 好奇心が失せる…目から輝きが失せ、ハートが薄焼きせんべいみたいく、ペッチャンコになって、思考、行動がストップ。
- 3) 夢を諦める…目的地がない幽霊船と化し、クラゲのように、ただただ漂う一生。

こう説明するとわかるね、なんでママは、ビールとヒステリー、パパは、居酒屋とパチンコか。どんなに不景気でも、こういう店は大繁盛。人は、同類がいっぱいいるとこで安心したいから毎晩集う。ゲラゲラやってるけど、実は「Nobody is truly happy」。

ゲゲー！やだよな、そんなの。

みんな、聞いてくれ。世界で2番目くらいバカの俺でも知ってる事実がある。「人生は一回きり」なんだ。

クラゲやボウフラやタニシと連まらずに、オジロワシのように孤高に生きようぜ。

Everybody, Be Happy ☺

YouTube【世直しボクサー】吉川英治

抗酸化 陶板浴

Boost Your Immune System

初回無料キャンペーン実施中！(1回45分通常料金\$25)
寝転んで免疫力向上にお役立て下さい(妊婦さんもお気軽に)
完全予約制 **604-687-3319** (営業時間内)

info@toubanyoku.ca (24時間日本語ok)

営業時間	火 / 水 1pm - 8pm (最終受付 6:30pm)
	木 / 金 1pm - 9pm (最終受付 7:30pm)
	土 12pm - 8pm (最終受付 6:30pm)
	日 11am - 5pm (最終受付 3:30pm)
	定休日 月・祝

Toubanyoku Wellness
www.toubanyoku.ca

1722 Kingsway, Vancouver, BC V5N 2S3

BETTER HOUSE BETTER LIFE

<バンクーバーの街並みの第一印象とベースメントについて>



建友会とは建築・建設およびその周辺産業に従事する者の集まりで、2012年11月にカナダ・バンクーバーで設立されました。

この度ひょんな事からこちらの記事の書くことになりました佐竹と申します。色々な偶然と縁が重なり幸運にも最近、建友会に所属させて頂きました。現在は学生をしており、バンクーバーに住み始めて一年半ほどの新参者で、これからこちらの建築業界に携わる事が出来ればと活動している最中です。

建築に関わることで記事を書いて欲しいとの依頼をいただいたので、日本で商業空間の施工に長く関わっていたこともあり、その辺りの日本とカナダの違いを書ければ良かったのですが、残念ながらまだこちらでは余り実務経験がない為、今回は一般的な目線でカナダに来た時に受けた建物に関する印象に即して書いてみたいと思います。

まずバンクーバーに到着して初めて街並みを見た時は非常に多くの緑を取り入れられた都市計画になっているという第一印象でした。東京と比べると各住宅の敷地が広いこともありますが、各住戸に庭があり、大きな木々や芝に覆われている点も大きな違いで、それもそのような印象に繋がっているのだと思います。特に最初に住んだ場所がウエストバンクーバーだったこともあり、各住宅が大きく庭も丹念に作られている印象が残っています。

こちらに来た当初は元の仕事柄もあって、日本と違う意匠や雰囲気、建物の街並みに興味を惹かれ、よく散歩して見て回ったのを覚えています。その中で特に気になったのが多くの住宅に地下室がある事でした。と言うのも、日本では地下室がある家は珍しく、私の個人的なイメージだと作るのもコストが高く、メンテナンスも手間がかかり一般住宅には向かないといったものだったからです。そういった事もあり、何故こちらでは地下室が普及しているのかについて興味があったので今回調べた事について少し書いてみたいと思います。

一つの大きな理由には凍結による基礎の劣化防止があるようです。カナダは寒冷地で冬場の凍結の対策が必須となっていて、凍結が起こらない一定の深さに基礎や配管等を埋設する必要があるとのことです。実際に上下水道の配管工事中の建設現場を覗くと東京に比べてかなり深い位置に配管が埋設されており、ベースメントに水場を作ったとしてもポンプアップして排水しなくてもそのまま排水管が繋げるレベルに配管されていました。

もう一つの大きな理由は法規で地下の部分は建築面積に含まれず免除されるという事があるようで

す。その他には夏に涼しく冬暖かいといった機能性や、現在では賃貸を目的とした経済合理性もベースメントを作る動機の一つとなっているようです。この辺りが日本と事情の違い住宅に地下室が普及している理由だと分かりました。

今回は一般的な視点での文章になってしまいましたが、もし次回書く機会があるならその時は自分の携わってきた分野についての経験と比較して紹介出来るようになっていければと思います。

(文:佐竹 聡)



TOKYO NINJA MOVERS
236-509-5158
tokyoninjamovers@gmail.com

- Moving
- Delivery
- Packing
- Junk Removal

(English & Japanese)
日本語でもお気軽にお問い合わせ下さい。

『ふれいざー』を見てお問い合わせ
いただくお客様につき、10%OFF
とさせていただきます!』

I. Iritani, CPA Inc.
Chartered Professional Accountant

- ブックキーピング
- 会計 ・ QuickBooks
- 財務諸表 ・ 税務申告

公認会計士 入谷いつこ

www.iicpa.ca 604-767-7007
itsukoiritani@gmail.com

オンライン・クラウド・リモートワーク

CPA CHARTERED PROFESSIONAL ACCOUNTANT

藤井公認会計事務所

Ryan Fujii, CPA
ryan@fujiiiga.com

- ブックキーピング
- 会計
- 財務諸表
- T2 法人税申告書
- T1 個人所得税申告書

日本語でもお気軽にご相談ください
659-C Moberly Road, Vancouver, BC V5Z 4B2
Tel: 604-812-7139 www.fujiiiga.com

Dignity Memorial

オーシャンビュー・フォレストローン
セメタリー 葬儀社
OCEAN VIEW & FOREST LAWN CEMETERIES & FUNERAL HOMES

お墓、納骨堂、お葬式、生前予約。
グレンヘーブン葬儀社への事前予約も承っております。
日本からのお骨移転などお気軽にお問い合わせください。

奥山 清太 604-724-7986
SEITA OKUYAMA seita.okuyama@dignitymemorial.com

安心と信頼のサービス

トロント方面 の不動産に関する事なら何でもご相談ください。

- 不動産の売買、リース
- マーケット情報、お見積もりなど無料でご相談
- 店舗などの商業物件
- 不動産物件の管理業務
- 弁護士、引っ越し業者、保健会社、改業者などの紹介

お気軽に日本語でお問合せください。
Cell: 416-894-6049
tokoliu@bosleyrealestate.com

D.H. Toko Liu (劉 東滉) www.tokoliu.com

BOSLEY REAL ESTATE
BOSLEY REAL ESTATE LTD., BROKERAGE
103 Vanderhoof Avenue Toronto, Ontario M4G 2H5
office: 416-481-6137 Fax: 416-480-2548
www.bosleyrealestate.com

不動産あれこれ

先日昨年 11 月に BC 州議会でも決された Bill 44 について、Zoom で説明会が開催されました。BC 州政府のマーク酒井氏と Laneway House 建築の専門家である Jake Fry 氏によるプレゼンテーションが行われました。

背景と目的

BC 州は現在、深刻な住宅危機に直面しており、強力な政策が必要とされています。州内には 66 万以上の賃貸世帯があり、そのうち 25 万世帯近くが収入の 30% 以上を家賃と光熱費に費やしています。さらに 10 万世帯以上が収入の半分以上を住宅に費やしています。カナダ住宅公社 (CMHC) は 2030 年までに 350 万戸の追加住宅が必要とし、CBC の副主任エコノミスト、ベンジャミン・タル氏は人口増加を考慮するとさらに 500 万戸が必要としています。

Bill 44 の内容

この新しい法案は、持続可能で公平な住宅提供を目指し、住宅のアクセスと手頃な価格の課題に対応するものです。法案の主なポイントは以下の通り。**州全体では一軒家の土地に Secondary Suites を可能とする。**

人口 5000 人以上の市町村では、1 家族住宅地 (Single Family Dwelling) のゾーニングの廃止 (バンクーバー市では一軒家ゾーニングは全体の 70%)

現在一軒家しか建てられない Single Family Zoning を撤廃し、Duplex、Triplex、Fourplex、まで建てられるようにする。

- ・バスストップ、スカイトレイン駅周辺 400 メートル範囲では 6 Plex まで建築可能とし、パーキングはデベロッパーに任せ必ずしも必要としない。(バスストップは月～金 7～7 時 15 分おき 土、日 10～6 時 15 分おき)
- ・2025 年 1 月までに各市が住宅ニーズレポート (HNR) 提出
- ・2025 年 12 月までに各市が Bylaws と HNR に基づいた Official Community Plan (OCP) の変更 (OCP 変更は 5 年ごとで公聴会必要)

歴史的な重要地域の対応：Shaughnessy などの Heritage Area では、建物を取り壊さずに賃貸住宅を後ろに建てることも可能。(検討中)

実例と期待される効果

ゾーニング変更のための公聴会などが建築遅延の原因となっていたが、市のパーミットのみになったためプロセスが早くなった。

Laneway House の拡張：2006 年から 2023 年まで最高 900 平方フィート、1.5 階までだったが、2023 年以降は 2 階建て、最高 2000 平方フィートまで可能になった。

投資機会：一軒家を所有する人が土地を担保に融資を受けて、4 プレックスを建てて賃貸収入を得る、または Duplex を建てて家族が隣に住むなどの方法が考えられる。賃貸だけではなく、ストラタ化で売買の可能性もある。(検討中)

設備の対応：多くのオーナーが一斉に申請することは考えにくいいため、水道、下水、電気などの設備に大きな問題はないと回答。

賃貸物件の増加、レントの値下げの効果あり。

反対意見と今後の課題

West Vancouver や North Vancouver など、一部の地域は Bill 44 に反対の姿勢を取っています。しかし、市は州の管轄であるため、最終的には州の指導が優先される見込みです。

この法案は、過去の計画を放棄するのではなく、地域の進化するニーズに合わせて調整する機会として期待されています。

(文：New Century Real Estate Ltd. 則末 恵子)

一戸建住宅、ビジネス・コマーシャル物件、投資物件、不動産管理



20 年以上の豊かな経験と実績。
お客様からお客様へと紹介される
信頼と納得ゆくサービス。

則末 恵子
Keiko Norisue

不動産売買
不動産マネージメント



NEW CENTURY
REAL ESTATE Ltd.

400-535 Howe Street, Vancouver, BC V6C 2Z4
Tel: 604-250-4935 Email: keiko@new-c.com

不動産売買

*コンドミニウム *タウンハウス
*一戸建て住宅 *投資物件及び管理
*ビジネス売買、店舗 *ご相談、お見積り無料

604-312-5159
fredyoshimura@remax.net



FRED YOSHIMURA
吉村 秀彦
www.ie-van.com (日本語) www.fredyhome.com

ご購入の相談や不動産のお見積りは無料ですので先ずはお気軽にお問い合わせ下さい。(個人情報厳守) お客様のご要望を第一に、誠心誠意お世話させていただきます。



RE/MAX Crest Realty
TEL: 604-602-1111 FAX: 604-602-9191
300-1195 W. Broadway, Vancouver V6H 3X5



オークウエスト不動産株式会社

2300 Birch Street, Vancouver, B.C. V6H 2T2
Tel: 604-731-1400 Fax: 604-733-6700
E-mail: oakwest@telus.net Homepage: http://oakwest.net

日系唯一の総合専門グループ不動産売買・管理専門



代表
中谷陽里
604-681-9329
yori@oakwest.net



セールス
木村 翔
604-831-1404
sho@oakwest.net



セールス
松田俊子
604-783-3261
toshiko@oakwest.net

不動産管理
豊かな経験と実績を基に、信頼と安心の出来るきめ細かなサービスが私達の自慢と誇りです。
管理
中谷陽里 / 木村 翔 / 松田俊子

四季があり治安もよく、市場の安定したバンクーバーで不動産を所有することは長期にわたる理想的な不動産資産につながります。

売買交渉時
最善な価格と条件を提示

登記手続時
弁護士と連携した円滑な手続

不動産購入・売却が日本からも可能



森 ジェームス
携帯: 604.290.3371
www.sanitec2000.com
Sutton - Centre Realty
3010 Boundary Road Burnaby,
BC, Canada. V5M 4A1
事務所: 604-435-9477 since 1987

SUTTON 不動産、在籍 30 年

Eメール
jmori@sutton.com



Dr. 愛の

Happy Parenting

多文化社会の子育て

(29)

カナダの小学校:驚きトップ10

長女がキンダーが8年間通った小学校を卒業しました。カナダの小学校は日本人としては良い意味でも悪い意味でも驚きの連続でした。その新鮮な驚きを忘れてしまわないうちに、特筆すべき10つを挙げたいと思います。あくまでもバンクーバーのいち公立小学校での経験ですのでカナダの小学校と一括りにはできませんが、ご了承ください。ちなみに順不同です。

1. みんな違ってみんないい

“Everyone is different” という概念を低学年の時から徹底して教えられます。人種や民族の違いから、個人的な違いまで、一人一人違うことが当たり前だと認識した上で、集団生活を送ることが求められます。

2. 算数は「なぜ」が説明できないと評価されない

算数では例え答えが合っている、なぜその

答えに至ったのかをたくさんの言葉と絵で説明できないと評価されません。

3. 先生たちがやたら自由

指導の仕方から始まり、ファッションやライフスタイルに至ってとても自由です。校長が真っ赤なスーツに、サングラスで卒業式に登場しても、もはや驚きませんでした。

4. テストは点数がない

100点満点のテストは存在せず、テストやプロジェクトの評価はEmerging, Developing, Proficient, Extending です。

5. PACがすごい

日本で言うPTA役員と違って、学年や学級ごとで順番に回ってくるのではなく、全校を仕切るのがPAC役員。ファンレイジングからホットランチ、マルチカルチャーデーまで、企画から実行までして、学校はPACに頼りまくっています。

6. 音楽ではなぜか皆ウクレレを習う

日本でいうハーモニカや縦笛のポジションを担うのが、ウクレレ。いつの間にかウクレレを弾けるようになっていく娘たちに思わず笑。

7. やたらとサーモンについて学ぶ

ファーストネイションズ教育に関連して、サーモンの大切さを学ぶのですが、ついでに理

科の要素も取り入れて、卵からサーモンの稚魚を育てて、毎年Jericho Beachで放ちます。「今何について勉強してるの?」と聞くと、毎年「サーモン」という答えが……。

8. SEL教育(社会性と情動の学び)が徹底してる

低学年の時から、自分の感情を認識して、その感情に社会の中(教室の中)でどのように対処して、表現するか教えられます。詳しくは6月号をご覧ください。

9. クラスが決まるのが9月の二週目以降

9月の新学期。最初の1週間は仮の教室で、仮の先生とクラスメイトと過ごします。ちなみに、6月に先生に来年誰と同じクラスになりたいかリクエストすると、大抵聞き入れられました。

10. Asian Heritage Monthの扱いが雑

Black History Monthでは随分深くアメリカの黒人の歴史を学び、LGBTQについては年中深く学びますが、5月のAsian Heritage Monthの扱いは毎年とても雑だったようです。学生の90パーセントがアジア系なのに、あくまでもアジア系はエキゾチックな部外者で、カナダ社会におけるアジア系の貢献についてはあまり深く触れないようです。

(文:水田 愛)



Q: 子供と一緒に作れる簡単サマースイーツありますか?

Jello Aquarium

<材料>

- Jell-O (ブルー) 1箱 (3 oz)
- Rainbow Nerds
- シャーク&オーシャン系グミ

- 1) Jell-Oをパッケージ通りお湯の分量と混ぜて室温で1時間置く。
- 2) Nerdsを容器の底に入れる
- 3) Jell-Oを容器の1/2 ~ 3/4 カップ注ぎ、上の部分を2.5cm残しておく。
- 4) 底に沈んだNerdsの上にシャークグミを2~3個入れて冷蔵庫に一晩置く。
- 5) ゼリーにシャーク又はさかなグミをさして完成。

このコーナーではママ達が思う日常の「あー!これどうしよう?」「なんか良いアイデアない?」的なお悩みをPick Up. 様々なお役立ち情報を紹介していくのでお楽しみに!

ワイングラスやメイソンジャー、パンチボウル等サイズを変えて食べれる水族館を楽しみましょう。おやつやパーティーのデザートにも喜ばれます。



毛鉤釣りの話

亡き父と長兄は大の釣り好きで、7人兄弟の末っ子だった僕はいつも足手まといになりながら、小学校に入る前から付いて渡良瀬川に行ったり、高校に入る頃には毛鉤を作ることを覚え、渡良瀬川や赤城の大湖を釣り場とした。僕は餌つりの記憶は全く無く、すべて日本式の毛鉤釣りだった。しかし赤城行きが病み付きとなって山登りに熱中し始め、その奥に見えた谷川岳の沢登りからはじめた本格的な登山のため、魚釣りから暫くの間縁が切れた。釣りはカナダに来て仕事も落ち着いた頃から、又頭を持ち上げ始めた。カナダに来るとすぐ週末になると子供たちを連れて近くの自然地に出かけていたので、知らない間に魚のいる川や湖を見て思い出したのだ。

まず買ったのが『ローヤルコーチマン』と『アダムスドライ』と言う毛鉤。毛鉤の材料は、その頃の安給料では容易に手が出ないので、我が家の猫、ルルの毛をむしり、野山に落ちている鳥の羽を使い、毛糸や縫い糸を組み合わせて何とか自前の毛鉤を作った。水辺で見る虫にはローヤルコーチマンのような派手なパターンは無い、完全な擬似餌だ。毛鉤は大きく分けるとウェットフライとドライフライがあり、言葉通り前者は水に落とすとすぐに沈み、後者は少し水をはじいて水面に浮か水表面近くに留まり、釣りの時期や時間によって使い分けるが一般には小虫に似せて作る。ルルの毛で作ったのはドライフライと呼ぶ水に浮く毛鉤で、芯に使う灰黒色のルルの毛にはろうそくのワックスを塗り、水面に浮くようにして『ルルスペシャル』と名付け、春の早朝とか夕方の日没時に好適だった。僕が釣りから帰宅すると真っ先に僕を迎えるのはルル、毛のお礼は鱒一尾である。

練習を兼ねて最初に出かけたのが、時々ハイ

キングに来た折に魚が沢山ジャンプするのを見ていた、ヘイニーの東にフレイザーに合流するカナカクreek。当時は上流には農家が点在するだけの郊外のよく透き通った水の流れる川。まだ1970年をはじめ、家族を車に待たせて近くの農家で釣りに許可がいるかを訊いたら、『許可は要らないけれど魚なんか釣れないよ』と言う。そして試したければ家の前に車を置いて裏から釣ってご覧と言ってくれた。見も知らない、それも当時は稀だった東洋人の僕らにだ。子供は危ないからと庭で遊ばせてくれた。河原に出て魚なんかいないという川にキャストするや否や、ググッと来て、ずっしりと重い25センチくらいの魚が暴れもせず釣れた。それは渡良瀬川が鉱毒で汚染された頃、鱒や岩魚が絶滅した頃も川にいた『ウグイ』にそっくりだ。ヤヤ、これはウグイだ、と思いついたが、殆ど入れ食いのようによく釣れたので数分間よい練習をしてから車を停めさせてもらった家に戻ると、その主人は魚を見て大笑い。『それはSquawfishで骨ばかりでおいしく無いよ』。折角釣った魚だし『ハヤ』にそっくりなので家に持ち帰って焼いてみると味は悪くないが小骨が多くて結局皆ルルにやってしまった。

それから季節中は週に一度、ときには家族連れで、或いは合板で手作りのボートを車に載せて週日昼と夜の弁当を持って会社に出勤し、仕事が終わるとハリソン周辺の湖に直行、午後7時から10時近くまで釣りをしてトラウトの釣りを楽しんだ。幾つもの毛鉤を作ったが矢張り春の夕刻にはルルスペシャル



Manning Park の Lightning Lake で繁殖する Common Loon

に勝てるものは作れなかった。当社のマニングパークのライトニングレイクではその当流放流では無い天然の川鱒が多く、キャンプをして早朝の釣りは熊にも出くわしながら岸辺から1、2メートルの浅瀬で魚がルルスペシャルに突進してくるのが良く見えた。あるとき続けざまに3匹を引き上げたが、鉤のカギをつぶして置いて、掛かっても鉤が魚からすぐ抜けるようにして釣っては放していると、横でフライフィッシングをしていた男が『ゴールドでも付けて釣っているのか?』と冗談を言いながら寄ってきた。その人はもう1時間近く日の出前から釣っているのだけれど1匹も釣れないという。幾つか持っていたルルスペシャルの一つをあげたが、果たして釣れたか。釣りは鉤だけではなく、ポイント、落とし方、引き方すべてが一体にならなければ成功しないからだ。

やがて毛鉤で鮭を釣ることを考え、小学校に入って間もない二人の娘を連れて出掛けしたのは鮭の遡上の多いハリソン河。此処にはチャム、サカイに混じってコーホーサーモンが遡上する。コーホーは毛鉤にかかる事が知られ、ライセンスがあれば釣ることは許されていた。カヌーをハリソンベイで下ろし、ゆるい流れの河を漕ぎ上ると30分ほどでシェヘリスリバーの合流点に来る。子供たちを岸で遊ばせて僕は暫くキャストしていると、大物が掛かった。20分ほど魚を遊ばせ、2ポンドの道糸を操ってやっと手元まで手繰り寄せながら、さて吊り上げたものか放流すべきか迷っていると、竿のしなりを見てすっかり興奮していた二人の娘が鮭の頭が見えた途端、『可哀相だから放して!!!』と叫びだした。迷いも消えた僕がその少し胴の赤くなり始めている雄の40センチ近いサーモンから針を抜くと、その魚はゆっくりと深みに泳ぎ去った。



自分ちでほろ酔い気分

アレンジしたイチゴレモネードで暑い夏を楽しんで乗り切ろう!

<今月のカクテル>

シトラスの爽やかさ光るサマーカクテル

Limoncello Strawberry Lemonade

レモネード 250ml
Limoncello 60ml
イチゴ 5個



- 1) トールグラスに氷とイチゴ（スライス4個分）を入れる。
（お好みでイチゴをマドラーで潰しても良い）
- 2) Limoncello とレモネードを注ぎステアする。
- 3) イチゴとストローを飾り完成。

<今月のモクテル>

甘酸っぱいイチゴレモネードの最強バージョン

Strawberry Lemonade Spritzer Mocktail

いちご 3〜
レモン果汁 1/2 個分
Fresca（フレスカ）
レモン（飾り用）
バジル



- 1) ブレンダーにイチゴとレモン果汁を入れて混ぜ合わせる。
- 2) グラスにクラッシュアイス、（1）、フレスカを入れる。
- 3) レモンスライスとバジルを飾り完成。

*Frescaはグレープフルーツ風味の清涼飲料水
スーパーで購入可能。

《日本宅配》

暑い日本へ ひんやり涼やか
カナダの美味しさをお届け



冷凍ブルーベリー

メープルシフォンケーキ

メープルアイスクリーム

メープルスイーツセット

メープルアイスクリーム

メープルシフォンケーキ

各3個

お問合せ・ご注文は www.seaborn.ca
SEABORN 日本宅配: Tel.604-324-7166

シーボーン バンクーバー店

寿司 / 刺身素材
多数取り揃え!



紅鮭、キングサーモン、ピンチョウ
マグロ、赤マグロ、ハマチ、アジ、
甘エビ、タコ、ゆでエビ、うなぎ、
ホタテ、トビコ、カニカマ、イカ、
しめ鯖、ほっき貝など

セットもあります

1310 W.73rd Ave. Vancouver, B.C.
www.seaborn.ca/store Tel.604-261-2230



第46回

日時: 7月17日(水) 1:00pm 開場 1:20pm 開演
場所: 日系ホーム (健康ウェルネスラウンジ)
(6680 Southoaks Crescent, Burnaby, BC)

料金: ドネーション

お問合せ: Tel: 604-939-8707 info@thefraser.com

上映作品: 『レベッカ』(Rebecca)

・1940年。アメリカ合衆国 日本語字幕

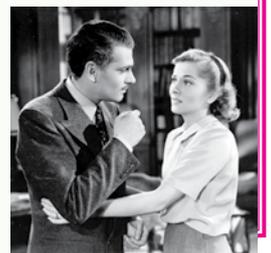
監督: アルフレッド・ヒッチコック

原作: ダフニ・デュ・モーリエ

音楽: フランツ・マックスマン

主演: ジョーン・フォンテイン / ローレンス・オリビエ /
ジョージ・サンダース

デュ・モーリエの小説を、サイコスリラーの名手ヒッチコックが映画化。アカデミーで作品賞と撮影賞をダブルでとったサスペンスの名作。アカデミー賞女優ジョーン・フォンテインと、世紀の名優ローレンス・オリビエにもう一人のアカデミー賞男優ジョージ・サンダース、ノミネートのジュディス・アンダーソンという錚々たる人々がからんで、最初から最後まで目が離せない。



OUTINGの季節 - 2024

Maple Ridge Country Fest

www.mrpmcountryfest.com

7月27日(土) 10:00am~10:30pm

28日(日) 10:00am~6:00pm

1901年に設立されたメイプルリッジ/ピットメドウズ農業協会が、この地域の農業・酪農関係の伝統に基づいた様々なお楽しみを紹介。

今年のアトラクションの詳細はウェブサイトを確認しよう。馬や犬はもちろん、山羊やラマ、豚、ギニーピッグ等など、様々な種類の動物たちと触れあひながら彼らについて知ることができる。

ランバージャックや乗馬のショー、ブルーベリー・パイ・コンテスト等など、見どころいっぱい。農家の人々のホームアートを見たり、ポニーライド、フェイスペインティングなどの子どもたちの楽しみも盛りだくさん。地域のダンスチーム、ライブバンドも参加。フードトラックや移動遊園地もくるので、家族で1日楽しめる。カナダの農業について知りながら、子どもたちの夏休み体験にも最適。



CREATE! EASTSIDE ARTS FESTIVAL

<https://createartsfestival.ca>

日時: 7月22日(月)~28日(日)
場所: Strathcona Park, 857 Malkin Ave. Vancouver

チケット: \$20 CREATE! Concert Festival Pass
\$35 for Workshops
(\$20 for flamenco and children's workshops)
\$55 for Brewery Tour Fundraiser**
*Workshops not included. Entry for kids under age 12 is free. **19+ Event

クリエイト・イーストサイド・アーツ・フェスティバルは一週間にわたってひらかれる参加型のフェスティバル。ストラスコナ公園での野外フェスティバルに加えて、イーストサイド・アーツ・ディストリクトのスタジオや醸造所、パフォーマンス会場などで行われる、ビジュアルアートの祭。ライブミュージックや



ダンスなども加わり、あらゆる年齢層のアート愛好家たちが新しい発見を模索し楽しむ。



ストラスコナ公園では、アーティストたちが講師を努めて様々なアートに関するワークショップが行われる。新たな趣味に出逢えるかもしれない。

イベントの一覧はcreateartsfestival.ca/scheduleを参照。



Photo: Wendy D

お鍋を焦がしちゃった! 最近ことばがスツと出てこない

- ✓ コグニサイズ
- ✓ バーチャル旅行
- ✓ パズル
- ✓ ゲーム
- ✓ 体操
- ✓ 音読
- ✓ 計算
- ✓ 座談会

無料体験受講受付中!

脳の運動教室 金曜 10:00-11:30 am

バーナビー対面クラス・ZOOM オンラインクラス

当団体は2019年より活動を続けているNPO団体です。

● 脳の衰えは40代から?

● 鍛えれば、脳は一生成長し続ける!

詳細・お申込み

eriko@wchealthymemory.com

お気軽にお問い合わせください。

VANCOUVER FOLK MUSIC FESTIVAL

日時: 7月19日(金)~21日(日)
 場所: ʔəYALMƏX Jericho Beach Park
 3941 Point Grey Rd., Vancouver



今年47回目になるフォーク・ミュージックの祭。15か国と米国9州、そしてカナダ9州/準州から訪れた50組余の才能あるアーティストたちの生演奏を楽しむために集まる5万人の人々と1000人以上のボランティアたちと共に、忘れられない夏の日を楽しもう。今や夏の風物詩となった音楽の祭典。



PRIDE

Canada Pride 2024 7月26日(金)~8月4日(日)

今年、カナダ・プライド2024では、バンクーバー・プライドフェストやバンクーバープライドパレードなど、すっかり馴染みになってイベントに加えて、初開催となるクイア・ライツ・サミットその他のプログラムを同時期に行う。

イベントの詳細は、www.vancouverpride.ca/canada-pride-2024

Vancouver Pride Parade 2024

日時: 8月4日(日) 12:00pm~4:00pm
 場所: Pacific Blvd. x Beach Ave. Vancouver

www.vancouverpride.ca/parade

毎年65万人の見物人が世界中からつめかける、世界最大のゲイ・パレード。2013年からはcivic statusとして認定し、名実ともに市をあげてのお祭りとなった。当日は道路が閉鎖される場所もあるので、ウェブサイトを確認を。



CARNIVAL del SOL 2024 The Year of Harmony

www.carnavaldelsol.ca

日時: 7月5~7日
 場所: Jonathan Rogers Park
 (110 7th Ave. @ Manitoba St. Vancouver)

誰もが思わず踊りだすようなとびきり陽気な西太平洋岸最大のラテン・アメリカン・フェスティバル。ヒスパニック文化を堪能しよう。メインステージではバンド演奏やダンスグループがパフォーマンスを披露。また、キッズ・プラザ、フード・プラザ、マーケット・プラザ、ビール・プラザ、ファミリー・プラザ、エクスペリエンス・プラザなどのエリアもある。



Chinatown Festival

Vancouver Chinatown Festival

日時: 7月13日、14日 12:00pm~6:00pm
 場所: Columbia St. and Keefer St., Vancouver

<https://dailyhive.com/vancouver/vancouver-free-cheap-events-summer-2024>

バンクーバーのチャイナタウンにスポットをあてたお祭りも今年22回目。地元のメーカーやフードベンダーが参加するマーケットやキッズゾーン、歴史を学ぶウォーキングツアーなど。





Tour De Concord Vancouver - Free Family Bike Festival

www.tourdeconcord.com/#races

日時: 7月7日(日)

場所: Concord Pacific Place, Vancouver.

プロサイクリストの1キロレースに加えて、子供自転車障害物レース、自転車チューンナップ、無料家族向けアクティビティ、ピアガーデンなど、家族で楽しめるイベント。



Khatsahlano! Music + Art Festival



www.khatsahlano.ca

日時: 7月6日

場所: 1857 West 4th Avenue, Vancouver
(Burrard St.とMacdonald St.の間)

コミュニティメンバーが立ち上げた、バンクーバー最大の無料の音楽とアートの祭典。10ブロックにわたるロックダウンされた道で、たくさんのフードトラックや50組以上のミュージシャン、ローカルの職人や大道芸人が賑やかに盛り上げる。



Music on Main: The Tempest Project

www.musiconmain.ca

日時: 7月17日(水)~22日(月)

場所: the Vancouver Playhouse
(600 Hamilton St. Vancouver)

チケット: musiconmain.ca

シェイクスピアの戯曲「テンペスト」をテーマにした音楽と演劇の世界を、錚々たる顔ぶれの8人の多彩なミュージシャンと専門家たちが野心的に演出する。異文化のアーティスト集団は、『テンペスト』が表す自由、裏切り、復讐、贖罪などのモチーフをこの瞑想的な世界の中に息を吹き込んでゆく。観客たちは、随所に設定されたミュージカルシーンの中を移動しながら、音と光の詩的な世界に惹き込まれる。



Photo: Jan Gates



the Bookworm

お母さんのための“ふれいざー子どもの推薦図書”
色々なジャンルのキッズブックをナビゲート! これであなたも本の虫?

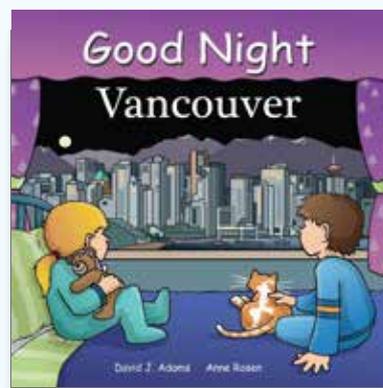
GOOD NIGHT VANCOUVER

By Written by David J. Adams

バンクーバーで過ごす人達が訪れたEnglish Bay、Lions Gate Bridge、Granville Island、Grouse Mountain等の名所や家族とVancouver Aquarium、Science World、Stanley Parkへ行った1日の思い出を寝る前に振り返るお話。自然に囲まれたバンクーバーならではの四季折々のアクティビティや野生動物との出会いも描かれています。

子供達を知っている場所が登場する絵本はベットタイムストーリーにぴったり。カナダ土産としても喜ばれると思います。

Good Night Our World シリーズは多くの国や都市、職業や生き物について読みながら学べる人気の知育絵本。是非他のお話も読んでみて下さい。



Good Night Vancouver
Written by David J. Adams



Dished Food Truck Fest 2024

日時: 8月11日11am~7pm

場所: Vancouver Art Gallery North Plaza
750 Hornby Street, Vancouver

<https://greatervanfoodtruckfest.com/events/dished-food-truck-fest>



この夏、バンクーバーダウンタウンで初めてのフードトラック・フェストが開かれる。今年は18台のフードトラックと、アーティザン・マーケットが参加。ライブミュージックを楽しみながら舌鼓をうとう。

Burnaby Blues + Roots Festival

www.burnaby.ca/recreation-and-arts/events/burnaby-blues-roots-festival

日時: 8月10日 4pm~10pm

場所: Deer Lake Park Festival Lawn
6450 Deer Lake Ave. Burnaby



バーナビーの夏の風物詩が再び。美しいディア・レイクをバックに、ベテランから新星まで、多彩なミュージシャンが魂を揺さぶるメロディーとリズムで素晴らしい一夜を体験させてくれる。フードトラックやビアガーデンなどもあり、家族で楽しめる。参加ミュージシャンはウェブで確認しよう。

Outdoor Cinema in Vancouver

Evo Summer Cinema Series @Stanley Park
<https://summercinema.ca>

Sunset Cinema @ Lonsedale, N.Van
theshipyardsdistrict.ca/event/sunset-cinema-e-t-2

Sunset Cinema @ Queen Elizabeth Theatre Plaza
vancouvercivictheatres.com/sunset-cinema-2024-series

Deck Chair Cinema @ Cates Deck, N.Van.
thepolygon.ca/news/deckchair-cinema-2024-lineup

Summer Movie Nights @Van. Art Gallery North Plaza
www.dtvancouver.ca/summermovienights

Catch a Flick at Summer Cinema @Burnaby
www.burnaby.ca/recreation-and-arts/events/summer-cinema



Harmony Arts Festival

<https://harmonyarts.ca>

日時: 8月2日(金)~11日(日)

場所: Ambleside, 1564 Argyle Ave,
West Vancouver (West Van ウォーター
フロント 14th St.と16th St.の間)

33年前地域の人々が始めた地域に根ざしたアートの祭典は、ウエストバンクーバーの美しい海辺で行われる。今では毎年15万人の来場者を集める人気の屋外アートイベント。今年は50組に及ぶミュージシャンを迎えて、素敵な音楽とビジュアルアート、そしておいしい食べ物も。種々のアート作品も販売されている。生演奏やアートマーケットのスケジュールはウェブを参照。

www.harmonyarts.ca/schedule



Steveston Dragon Boat Festival

日時: 8月24日 9am~6:30pm

場所: Imperial Landing Park, Richmond
(Ewen Ave. x Bayview st.)

<https://stevestondragonboatfestival.ca>

2000人の選手によるエキサイティングなドラゴンボート競技だけでなく、ライブミュージックその他のエンターテイメントも楽しめる。パーキングロットは6amに開場。

予選試合は8:20amに開始、マーケットプレイスは10am、ステージは11amから始まる(要確認)。401, 402, 407, 410, C93のバスで行けば歩いてすぐ。



We are 32 years old!

先人への感謝～そして次の世代へ

～晩香坡櫻會が海外初の万燈神輿を製作～

5月5日子供の日に、バンクーバーにまたひとつ新たな神輿が誕生した。その名も“感謝の神輿”。神輿を中心として活動するNPO文化団体、晩香坡櫻會(バンクーバーさくらかい)が製作した神輿だ。

同会代表の清野健二さんは、「私達が今の生活を営んでいるのは、明治時代に海を渡ってこの地へとやってきた日系の先人の方々による努力の恩恵にあずかっている部分が多いと思います。100年以上の歴史の中には苦難の時代もありました。その事に感謝をし、その思いや願いを次の世代に繋げていく事が、今を生きる私達の役目だと考えています」と設立時の目的を語った。

同会へは以前から“子供が楽しめる神輿を作っ
て欲しい”という依頼が寄せられていた。子供神輿でも日本に発注すれば数百万円はかかる。ならば自分達で製作しようと思案していた時に、Japanese Canadian Legacies Society (日系カナダ人歴史遺産協会—JCLS)からの援助が決定。“日系先人への感謝を示す神輿にしたい”との想いで、プロジェクトがスタートした。

この神輿造りは、初期の日系移民を支えた水産業と林業を製作テーマとする事にした。

同会神輿のスタイルは、湘南エリアで一般的な“海の神輿担ぎ”というもの。神輿本体はカナダを代表する木材ダグラスファーやメイプルを使用する事とし、地元の大工さんが厳選したBC州の材木を入手してくれた。提灯他の主要パーツは同会所有の神輿を寄贈してくれた茅ヶ崎の業者に発注した。この神輿は華美な装飾ではなく、素材と工法を大切に製作された。製作を請け負ったのは和家具などの製作を行うNakasone Japanese Furniture Designの仲宗根操

さん。清野さんは、「仲宗根さんには神輿は神様が乗られるモノなので神社を製作する気持ちで作業を行って頂く事、日本の伝統的な工法に沿ってネジや釘を極力使わない事などをお願いしました。とても大変だったはずですが」と振り返る。

同会では神輿製作の際には必ず材料のお清めを行う。今回も関係者と共に誕生する神輿が地域の人々に安寧をもたらす様に祈念し、お清めを行った。

そして海外で初めての万燈(まんどう)神輿の製作が始まった。

海外初の万燈神輿がデビュー

万燈神輿とは、神輿の屋根を提灯で飾り、胴の部分が行灯の様に点灯するスタイルで、これが誕生したのは東京墨田区の隅田稲荷神社。その起源は元治年間(1864～65年)と伝えられ、墨田開拓の祖、江川善左衛門雅門公の徳を称えた里人が万燈に善左衛門の錦絵を描き神輿として担いだのが始まりと言われる。また他の地域では、農作物の出来が悪く大飢饉となり村人たちが途方に暮れている中で、人々の暗い気持ちを提灯の灯りで明るくしようということから出来たとも伝えられている。

今年2024年は万灯神輿が誕生して160年。その節目の年に、海外初となる万燈神輿がバンクーバーで誕生したことになる。晩香坡櫻會は、先人への感謝とともに神輿で子供達の気持ちを明るくしたいと考えて万灯神輿を選んだとのことである。

5月25日(土)、New Westminsterで行われたHyack Festivalの国際パレードがこの万燈神輿のデビューとなった。Festivalには100近



新しく誕生した 万燈神輿「感謝の神輿」



President's Award
のトロフィー

製作を請け負った仲宗根操さん(右)
と仲間たち

い団体がパレードにエントリーする中、日本カナダ商工会議所(JCCOC)と共に唯一の日本チームとして参加した。同チームの参加は今年で3回目となる。

明け方まで続いた雨もパレード開始時には止んでパレードがスタート。新しい神輿に華を添えたのは

スティーブストンの“宝島グループ”の子供達や地元の子供達。3.7キロの距離を練り歩くパレードでは、子供達の父母達も加わり家族全員で神輿担ぎを楽しんだ。

皆の笑顔と共に新しい神輿が無事デビューを終えた後、何と日本チームが参加した100余チームの中から“President's Award”を受賞し、参加者全員への嬉しいサプライズプレゼントとなった。

「新しい神輿の印象的なデビューとなりました。本神輿(親神輿)は“友好の神輿”、新しい神輿(子供神輿)は“感謝の神輿”。“友好と感謝”の親子神輿で地域の為にこれからも尽力していきたいと思っています」と代表の清野健二さんは抱負を語った。

photo: Giseli Marquezini Ishicava



We gratefully acknowledge support from the Community Fund of the Japanese Canadian Legacies Society.

在外選挙の 制度と手続について



在留届の提出も
忘れずに！



在外投票のためには
在外選挙人証の取得が
必要です

在外選挙登録資格

- 1 満 18 歳以上
- 2 日本国籍保有者
- 3 海外に 3 か月以上居住 (出国時登録申請者を除く)

必要書類を準備し
申請書に記入、大使館、
総領事館窓口で登録申請

3 か月の居住期間経過後に
大使館などから住所確認の
連絡を受ける

選挙人証の受取

用意する物

- ・ 旅券
- ・ 申請書
- ・ 居住している事を
証明できる書類
(在留届を提出済の方は
不要です。)



大使館



電話 又は 葉書



選挙人証

在外選挙人証



※選挙人証は郵送又は窓口での受取が選べます

在外投票は次の 3 つの方法から選択できます

在外公館投票



直接日本大使館・総領事館・
領事事務所等に向いて
投票する方法。

郵便等投票



投票用紙等を事前に請求して、
記載の上、登録先の選挙管理
委員会へ郵送する方法。

日本国内で投票



一時帰国した方や、帰国直後で
転入届を提出して 3 か月未満の方は、
日本国内でも投票できます。

同居家族による代理申請もできます。



申請者の上記書類と署名入り在外選挙人名簿登録申請書と申出書*、代理の方の旅券を御用意ください。

※申請書と申出書は領事窓口または総務省のホームページから入手できます。

外務省

- 1 平成 22 年 5 月に憲法改正国民投票法が施行されました。在外選挙人証をお持ちの方は国民投票にも投票できます。
- 2 平成 30 年 6 月から出国時登録申請が始まりました。国外転出する際に市区町村の窓口で申請できます。
- 3 令和 5 年 2 月に最高裁判所裁判官国民審査法の一部を改正する法律が施行されました。在外選挙人証をお持ちの方は、国民審査にも投票できます。

詳しくは、**在バンクーバー日本国総領事館**
TEL : 604-684-5868
Mail : consul@vc.mofa.go.jp

または

外務省 在外選挙

検索



窓を開ければ港も見える

阿川 大樹

安否確認

長野県の仕事場から母に電話をかけた。

応答がない。朝 10 時にも、午後 3 時にも、こちらの受話器から呼び出し音になるだけで誰も電話に出ないのだ。

年齢を重ねて耳が遠くなってはいた。ふだんの会話も、大きな声でゆっくりとはっきりと発音しないと伝わらない。最近になってさらに耳が悪くなったのかもしれない。

夕食の時刻に呼び出ししてみるが、やはり応答がない。

母、92 歳。ちょっとまずい。

栄養ドリンクを飲んでから、横浜の母の家へ向かった。道は渋滞もなく順調だった。運転に集中することで最悪の事態が頭を支配することもなかった。

母の住むアパートメントの近くに車を駐め、足早に階段を昇り、二階の部屋のドアベルを押した。

出てこない。ドアの前から電話をかけた。中で呼び出し音が鳴っているのが聞こえる。なのに出てこない。ドアを叩いた。何度も、何度も、叩いた。それでも出てこない。

鍵は無い。契約している警備会社に電話をした。鍵を預けてある。状況を説明して、安否確認をしたいから鍵を持って来てくれと。

20 分ほどで警備会社 came。

制服の彼が鍵を開ける前に手袋をした、その動作を見て、ドアノブに指紋が付かないようにしていると直感した。ようするに、いま、そういう状況なのだ。

鍵が開いた。そう思った瞬間に内側のチェーンがドアの開放を妨げた。

絶望した。中からしかチェーンはかけられない。中には母がいるはずなのに一切応答がなかった。覚悟をしなければならない状況だった。

「本部から消防を呼びました。開けてもらいます」

中のようなすを思い浮かべては打ち消した。

5 分か、10 分か、サイレンの音が近づいて来た。耳を被いたかった。頭を押しつぶされそうだった。

まもなく二人の消防隊員が現れた。遅れて救急隊員が到着した頃、ドアが開いた。

入るのが怖い。これから現れるはずの現実を見たくないと思った。

躊躇する自分を追い越して、先に救急隊員が入った。

「動作あり！ 生存！」

中から声がした。

よかった。

「母さん、僕が分かる？」

瘦せ衰えた手を握ると、横たわったまま、母は弱々しく首を縦に振った。

「なんで、こうなったのかわからない」

母が言う。冷蔵庫は空っぽだった。汚れた皿もない。食事の痕跡がない。

健康保険証を探している間に、母は救急車に乗せられていた。

「車でしたら、あとから病院へ来てください」

時間を争う状況ではないと判断したのだろう。救急車がサイレンを鳴らさずに静かに出て行く。

「警察官が来ていますので、事情を説明してください」

警備会社の男性がそう言い残して去って行く。

メモを手にした警官に、ここ数日のことを整理して話した。

もし、中からかけられたドアチェーンが無く、鍵だけで開いてしまい、母が遺体で発見されていたら、僕はその第一発見者であり、母の死に何らかの関係のある人物であると疑われたはずだった。とにかくよかった。

誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのとおきのおきのストーリー。

自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句
自伝・記念誌・その他

企画から製作までお手伝いします。

FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6
Tel:604-939-8707 e-mail:info@thefraser.com

第五章 心を託した人々(4)

めぐる夢

島本

妙

5月23日

久しぶりにバイオリニストのルースに会う。ホッケーの棒をジムに置き忘れたとき、彼女はわざわざフォートさんの家のこの部屋まで届けてくれた。入学して間もない、ある秋晴れの日。それからしばらくして、彼女はホーリーという赤い実のついた小枝を持ってきて、「これ、あなたのこといつも思っている証よ」

と言った。その小枝は葉が落ちてしまっても、赤い

実はドレッサーの上で私を飲ばせた。部門が違うから学校ではめったに会わなかったけれど、今日放課後、赤いレンガのミュージック・ビルディングの前を通ると、バイオリンを小脇にかかえてゆっくり階段を下りてくる背の高い彼女を見た。

「オー、タエ」

「オー、ルース」

「カフィー？」

一瞬で二人は意気投合して、近くに1軒しかないコーヒーショップに向かった。

花の5月か、5月の花か。キャンパスは衣替えの若人で花盛り。華やかさには馴れて鈍感でも、店に入ったとたん、

「オー、ビューティフル！」

とルースが叫んで私の肩をたたくと、カウンターを指差した。

「リリー・オブ・ザ・ヴァレー！」

思わず叫んだ私。大好きな花の中の花。谷間に、ひっそりうなだれて聖母マリアに捧げられる日を待つといわれるすずらん。

「タエ、その花のパフュームまであるよ」

3センチほどの香水の瓶。どうしてそれを見逃せよう。欲しいものは欲しい。コーヒーなんて次の次でいい。あまり高価でもないし……。その思いは以心伝心。ルースが2瓶買ったと思うと、黙って一つは私の手に。

『リターン・オブ・ハッピーネス』の花言葉が瓶の横に浮き出していた。コーヒーを前に、ルースはなお続けた。

「その花はマリア様の涙、また天国への階段と思われているのよ。白は純潔。うつむく姿は謙



遜。だからクリスマスにはマリア様に捧げられるの」

そう話すルースの表情は、マリアの面影を宿して美しかった。

6月4日

今朝はコンメンズメント。グラジュエーションと呼ばない理由をミセスに聞く。

「若い人が学位をもらって、社会生活を始める日だからかな？」

なるほどと感心した。社会劇の始まり、始まり、と心で叫んで、からりとした真夏の空の下へ。オーディトリウムは階下もバルコニーも、父兄と学生で満員。梅雨のない大陸の真夏は突然訪れる。朝顔の花も早咲き。今朝のこの講堂こそ、正真正銘のモーニング・グローリーの花園と言いたい。

朝顔の花を『朝の栄光』とは！ だから英語は好き。

この花園の中央を、栄光の黒いキャップとガウンの卒業生の列が行く。ドクター・フォートの落ち着いたリズムカルな声が呼名すると、その一人一人がゆっくり壇上に上がり、全員拍手の中に総長から渡されるディプロマを受け取る。ああ、これが輝かしい若獅子の一瞬なのだ。これを見て心を躍らせない人がいるだろうか。両親も兄弟姉妹も友も、みんなが贈る割れるよ

うな拍手の響き。その中に、巣立ちがある。門出がある。

順調にいけばあと3年後のこの日、この時、私にも訪れるであろうこの瞬間。一目でも両親に見せたい。早くその時が来るといい。いや、ゆっくりでいい。いつまでもこの草原の片隅にいたい。

茫然とデイ・ドリームに浸る。キャンパスのどこかに隠れているオズの魔法使いよ！ 私にも夢と現実を……。ウィチタのどこかで、フル回転している飛行機工場よ！ たった一人の乙女の願いを乗せられる日はいつなの？

「ラルフ・フォート」

総長の呼び声に我に返った。

はっと通路へ目をやると、小柄な彼が黄色い縁取りがされた黒いガウンをつけて、悠々と壇上へ向かっている。ああ、彼は大学院生、マスターの学位を取ったのだ。ミセス・フォートも本人も、そのことを口にしなかった。過去8ヶ月、私と同じ屋根の下も、隣同士の部屋で暮らした。身分も同じ居候。ただ、彼のステータスは、私のそれと違ってはるかに上。総長の自慢の甥っ子だもの。

私たち二人はめったに顔を会わせなかったし、したがって話をする機会もなかった。でも、頼みごとをすると、いばらず、騒がず、もったいぶらず、一瞬私をじっと見て、丁寧に何でも

してくれた。少し顔を赤らめながら……。

「サンキュー、ラルフ。身にあまる光栄です」
その都度私はひそかにリピートしたものだっ

た。
今朝こそ誰にも遠慮はいらない。我を忘れて彼の姿が壇上から消えるまで拍手を続けた。ノルウェイからただ一人来ている彼への拍手は静かだった。だから、家に帰ったときも改めて私は彼の側に走り寄って、

「コングラチュレーション、ラルフ！」

去年会ってからのすべてを込めて握手した。嬉しそうだった。

6月8日

ミセス・フォートから休み中の予定の話があった。K牧師と言えば、華族という階級制度に反対して、アメリカで聖書にのっとる自由な信仰生活をしながら、日本人移民の世話をされてるというので有名。その方が、私のアルバイト先をミセスに紹介されたという。夏休み中の日本語教師とか。場所はネブラスカ州のミッチェルという小さい町。ミセスは大いに乗り気だけど、まだ19歳だから、来年20歳になってからと約束したという。

「相手は小学生よ。だから、タエみたいに若い先生がいいわ。今までは男の先生だった。アメリカでは女の先生の方がもてるのよ。それに、タエは教育者の家で育っているし、少し普通の日本娘と違ってみただけ、それはそれで個人の性格だから面白いと思うわ。子供も兄弟もそんなものには理解があるから——。タエはどう思う？」

「お店でものを売る仕事より面白いかもね……。

でも、今年のサマーは？」

「大学のサマースクールに入るのね。私たち一家は、コロラドへ避暑に行くけど、タエにはガールズ・ドミトリー（女子寮）に部屋をみつけてあげる。みんな親元に帰っているから、少人数しか残っていないし、電話のアンサーしてあげれば学校から部屋代や電気代が出るし……。舎監のミセス・コープはいてくださるから、お食事なんか一緒にしたら？」

というわけで、私の人生回転椅子はスムーズに回転していく。

6月20日

ラルフさん、ラルフさん、とうとう行ってしまったラルフさん！ スーツケース一つ下げて、一人でノルウェーに去った彼の小柄な後ろ姿を追って、今日1日思いにふけた。

彼の故郷の家は大きな農家だった。お父さんは農場と共に生き、共に死ぬこと以外、考えたこともない人生を送った。5人の男の子たちもそのように強制された。高等教育はもちろん、青年たちの希望は何ひとつ聞いてもらえなかった。こうしてラルフさんも、他の兄弟も、知的活動への憧れをおさえながら、真つ黒になって土と親しんだ。それでも、土が彼らと共にあり、田園が彼らの支配下にある間は、素朴な魂は人間の片隅の幸福を味わうことができた。が、突然それも失われる時が来た。父親はその死の直前に、ある失敗から土地のすべてを人手に渡した。老人は失意のあまり、息子たちには何の助言もなし得ずして、昇天した。若者たちは途方に暮れた。教育も資産も皆無だが、屈強な体だけが残された。彼らはそれらを元手に、各自の

運命を切り開く決意をして、それぞれの道へ向かった。5人が5人とも働いて進学することにした。一番上のラルフだけが、卒業後ドクター・フォートを頼ってアメリカに来た。そして今度、錦を飾っての帰国。

ミセスから聞いた物語を思い出して感慨無量。30歳過ぎて、この努力と奮闘を実行した人に、絶大な敬愛の念を捧げる。ダンスも、カードゲームも、ガールフレンドも遠ざけて、疲れるとリビングルームのソファで静かなクラシック音楽に耳を傾けるのが、彼の唯一の慰めだった。あの人が文学にも教会にも無関心とは思えなかった。サンデーの礼拝にやかましいミセスも、彼には一目置いていた。未完成の私とは違うのだ。

ラルフさんは、ロシアに興味を持っているらしい。でも、それだけは自由の国アメリカでも口に出来ない。世界中の国家の名称を挙げさせられた小学生も、ロシアは除外したという話もある。ロシアは怖い、ロシアは怖い、そう言っているけれど、ラルフさんみたいな人だったら、ちっとも恐くない。

「グッバイ、タエ！」

「グッバイ、ラルフ！」

二度と会うことのない私たちが交わしたシェイクハンズの感触を、そのままスーベニアールとして残す方法はないものかしら。

神よ、友よ、あったら教えて欲しい！

6月25日

ラルフはノルウェーの故郷に着いたかな？ いや、まだだろう。この私は、広さも暗さもフォートさんの家の3倍はありそうな寄宿舎の個室でてんでこ舞いをしている。

「ミセス・フォートの代理は私がしてあげます。安心していらっしゃい」

ミセスより少し若いミス・グレース・ウィルキー、女子部の部長の指導に従って暮らしている。

居残り学生数名のために電話の取次ぎをすることで、部屋代や電気代が解消される。料理人も帰郷したから、すべて二人の自由。面白くもあり、面倒くさくもある。が、これが人生、生きるということかな。

(つづく)



『月刊ふれいざー』の
過去15年分のバックナンバーが
ウェブサイトで読めます。
www.thefraser.com

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
感動し聴いた説教みな忘れ
——北花子

い。これでは、後の世の芥川の小説に、情けない、人々に馬鹿にされる人物として描かれるのもやむをえまい。

こんなおかしな恰好であるが、その五位を先に立てて馬に乗って、東の方、鴨川に向かって進んで行った。五位には家来がついていない。利仁には、武器を持った家来一人がついていた。

鴨川を過ぎてさらに東に行き、粟田口に差し加かったとき、五位は、

「湯はどこですか」と訪ねた。利仁は、

「すぐそこです」

と答えたが、そのうちに山科も通り越してしまった。五位は、

「すぐそこだということですが、山科も過ぎましたよ」

「いや、もうすぐです」

と言うばかり。そのうちに、

関所が設けられている逢坂山も過ぎて、今の滋賀県に入り、三井寺に到着した。そこに利仁と知り合いの僧がいて、

「思いもかけぬお出で」

と利仁たちを迎えてくれた。

「さては、ここに湯が沸いているのか」

と五位は考えた。

「なんと遠くまで来たことか」

と気が遠くなりそうに思えたが、どうやらここでも湯に入れそうになかった。そこで、

「湯はどうなりました」

と尋ねると、利仁は、

「実は敦賀にお連れするつもりなのです」

と平気な顔をして言った。

「なんと無茶なことをなさる人ですか。都でそうおっしゃったら、供などを連れて参りましたのに。供を一人も連れずに、どのようにしてそんな遠出をするお

つもりですか。物騒千萬な」

と五位はもう驚きあきれて、泣き出しそうであった。

この時代、都を離れると、そこはもう危険がいっぱいの土地であった。山科の辺りで盗賊に襲われて、山の奥の盗賊の住処にさらわれて行った人もいる。山科の奥の空き屋と思つた家に入ったところ、そこは鬼婆が住んでいる屋敷で、あわや、産んだ赤ん坊を食べられそうになつた都の女もいる。都を離れる旅人は、必ず護衛を伴うのが常であった。

しかし、利仁は、からからと打ち笑つて、

「利仁一人がおりますと、千人の武士がいるとお思い下さい」

と豪語した。利仁の武勇からすれば、もつとものことであつた。

こうして、三井寺で食事をして、三井寺で食事に終つた後、

ぐに出発した。ここで、

利仁は弓矢を取つて武装し、琵琶湖の西側の土地を進んで行つた。

三津の浜を通つているとき、狐が一匹走り出てきた。利仁はこれを見て、

「これは、よい使いが出てきた」

と言うや、狐を追いかけた。狐は一目散に逃げるが、利仁に追いかけて逃げきれず、ついに追い詰められてしまつた。利仁は馬の腹のあたりまで体を落とすとして狐の後足をつかんで引き上げた。利仁が乗っている馬は見かけよりは優れた馬であつたので、狐をそう遠くまで逃がすことはなかつた。

五位が遅れて駆けつけると、利仁は狐をぶらさげて、

「狐よ。今晚の内に利仁の敦賀の家に行つて、『客をお連れして行く。明日の午前十時ごろ、高島の辺りに、男たちが、馬二頭に鞍を置いて迎えに来い』と伝えよ。もし、これを伝えなかつたらどうなるか、狐よ、わかっているな。狐は神通力があるものだから、必ず今日中に行

き着いて言え」

と言いついて放した。五位は、狐が使いをするとは信じていない。

「なんと、あきれた使いですな」

と言つたが、利仁は、

「まあ、ご覧なさい。行かないことは決してありませんから」

と言う。狐は振り返りながら走つて、間もなく姿を消した。

き着いて言え」

と言いついて放した。五位は、狐が使いをするとは信じていない。

「なんと、あきれた使いですな」

と言つたが、利仁は、

「まあ、ご覧なさい。行かないことは決してありませんから」

と言う。狐は振り返りながら走つて、間もなく姿を消した。

さて、その夜は、途中で泊まつた。翌朝早く出発して行くうちに、十時ごろになつた。すると、三、四百メートル向こうから一団となつて来る者たちがある。

何者だろうと五位が警戒して見ていると、利仁が、

「昨日の狐が向こうに着いて知らせたのですよ。家来たちが来たのです」

と言う。五位がそれを疑っている内に、男たちはほとんど近づいて来て、馬からばらばらと飛び下りると、

「それ、見る。本当にいらつしやつたのだ」

と叫び騒いでいる。五位が微笑んで、

「どうした」

と言うと、引率してきた男が進み出た。これに利仁が、

「馬を連れてきたか、と問うと、

「二頭連れて参りました」

と答えた。食事の用意をして来ているので、その辺りに腰を下ろして食べた。

食事中に先ほどの男が、

「昨夜、不思議なことがございました」

と語り始めた。

(つづく)

かばしまただお 旧満州(中国遼寧)撫順生まれ。国語学者。京都府立大学教授、大阪府立大学教授、神戸学院大学教授を経て大阪府立大学名誉教授を歴任。国語学会評議員、文部省統計数理研究所評議員、日本漢字能力検定評議員、光村図書出版株式会社小・中学校国語教科書代表著者。著書に『日本の文字』『日本語のスタイルブック』『文章構成法』『福武国語辞典』他多数。

今昔物語

樺島忠夫

利仁將軍、五位をだまして敦賀に行く (一)

今昔物語集は、八百年以上も前に作られた説話集で、天竺(インド)、震旦(中国)、本朝(日本)の三篇に分かれている。本朝篇には、日本の古代末の世相や珍しい話が描き出されている。その表現は明快で描写もしっかりと行われている。芥川龍之介は、この物語集に材料を得て初期の作品を書き、それによって、今昔物語の内容の一部が知られているが、日本人一般にその大部分は読まれていない。そこで、その中から面白い話を紹介して行く。

【始めに】

以下に訳すのは、今昔物語巻第二十六『利仁將軍、若き時京より敦賀に五位を將て行く語』という話である。大正五年に芥川龍之介がこの話に題材をとって『芋粥』を書いて、文壇に登場した。芥川は彼なりの主題を設けて作品を彩ったが、そのために、原作とは正反対の状況を設定してしまった。私は原作の方が雄大で面白いと感じている。両者を読み比べることをお勧めする。

昔、利仁將軍という人がいた。藤原氏の出で、伝説的な武人とされている。この人が若かったころ、時の関白に仕えていた。もちろん場所は京都である。だが、越前の国の有仁という財産家の娘を妻としていたので、いつもは越前の国に住んでいた。

その関白の御殿で、ある正月、年中行事の祝宴が行われた。その宴会の料理の残りを関白の家来たちが集まって食べた。のちには残った食べ物を下人たちに与えて食わせたが、そのころは、集まって来る下人を追い払って屋敷の中に入れずに、家来たちが食べていたのである。

関白のもとに、長年仕えて幅を利かせている五位の侍がいた。芥川は『芋粥』の中で、この五位を同僚から馬鹿にされ、街の子どもたちにも軽蔑される人物と

して描いたが、とんでもない。

五位というのは宮中で位階の五番目で、殿上人とか雲の上人とか言われる高い位である。『竹取物語』を読むと、美人の評判が高く、辺りが照り輝くほど美しいかぐや姫を、時の天皇がどうしても手に入れたいと願って、竹取の翁に、

「かぐや姫を宮仕えさせてくれたら、お前に五位の位をやるう」

と言つて翁を喜ばせたほどの位である。今でいえば、都府県知事くらいの身分であろう。

この五位が、その席で芋粥を飲んで舌鼓を打って、

「ああ、芋粥を飽きるほど飲んでみたいものだ」

と言つた。

利仁がそれを聞いて、

「大夫殿、まだ芋粥を飽きるほど召し上がったことはありませんか」

と尋ねた。五位が、まだないと答えると、利仁は、

「では、飽きるほどごちそうしましょう」

と言つた。五位は、

「そうして頂くとどんなに嬉しいことでしょうか」と答えた。

芋粥といっても、芋が入っているただの粥ではない。砂糖がなかった当時、あまづらという蔓草の汁を煮詰めて作った甘い味煎(ミセン)と呼ばれる液体で薄く

削いだ山の芋を煮たもので、宮中で銀の器に入れ、銀の匙を添えて供せられるという大変な食べ物なのである。芋粥が、大変貴重でちよつとやそつとでは食べることができないものであるということが、この利仁と五位との話で重大な役目を果たすことになる。

その後、四、五日経つた日、御殿の一室に住んでいた五位のところへ利仁が来て、

「東山のあたりに湯浴みに参りましょう」と誘つた。今では、各家庭に風呂があるが、当時一般の人は風呂を持たず、東山の寺々の浴室に幾らかの代償を払って入れてもらっていた。五位は、

「それは嬉しいことです。昨夜は体が痒くて安眠できませんでしたから。しかし、乗物がありませんが」

「いや、馬を連れてきています」

そう利仁が言うので、五位は、「それは有難い」と、さつそく馬に乗った。

五位は、風呂に入りに行くつもりだから、服装は、上は、肩の折り目が崩れてはつきりしない青鈍色(青みがかつたネズミ色)の狩衣(上着)の上に薄い綿入れを二重ねで着たまま、下は、今のズボン下に当たる下着の袴もはずかず、裾が破れた青鈍色の袴をはいたままである。五位の顔は、鼻は高いが、鼻の先は赤く、鼻の穴の辺りは鼻汁を拭わず濡れたまま、狩衣の後ろは帯に引つ張られてゆがんだままである。実にだらしがな

皆さん、お気づきのように、今月の星の観察は「一番星 見〜つけた!」の世界で、皆さんが、実際に星空を探す時には、ひどく不便でしょう。私の方からも、ほとんどが二等星以上だけでは、話の続きに大苦労することになります。いっそのこと、現状に合わせて、空のこと、雲のこと、空全般も話のタネにさせて下さい。

ピカッ! ドカッ! が、一瞬。昼間の空を思い出して下さい。夏の入道雲に合わせて、雷こわい〜。人目があらばこそ、「こわい〜」と、人にしがみついてきた女の子、今のカミさん、変われば変わるもんです。

小学校2年生、台湾での話です。毎日の学校帰りの途中、悪童3人が揃って道の端に並べられた土管の上に腰かけて、空を眺めていました。頭のまん真上です。真っ直ぐに突き立った、白く眩しく輝く雲。思い出して見れば、恐らく1万3千メートルは、あったでしょう。ここカナダでは絶対に見られない景色です。あの入道雲を見る為だけにでも、もう1度行って見たい台中です。

少しややこしい話をしますと、地球を覆っている空気は、高度0メートルの所では、直接太陽の光を受けた地面の影響で温められて、膨張し、つまり軽くなって、上って行きます。その上っていった空気の中の雲が入道雲です。ここカナダでは、緯度が高い分だけ、太

陽の光は斜めに射すことになり、赤道近くに比べて、暖かく成り方が少ないのです。そこで、雲は登って行っても、せいぜい3千メートルくらいで、子供の時に見た雲のように、高く上ることはありません。

2024年6月12日午後11時30分の空です。

Star	TIME	Height	North
Polaris	22:00	49	N
Dubhe			
Benetnash	23:01	70	N31W
Arcturs	22:18	59	S5W
Spica	22:40	45	S23W
Vega	22:14	45	S25E
Deneb	22:25	32	N48E
Altair	22:27	18	N87E
Capela			
Moon	21:15	35	S50W

5	6	1	8	7	4	2	9	3
4	9	3	2	6	5	8	7	1
7	8	2	9	3	1	5	6	4
6	2	4	7	1	8	3	5	9
3	5	8	6	4	9	1	2	7
9	1	7	3	5	2	4	8	6
1	4	6	5	8	7	9	3	2
8	3	9	4	2	6	7	1	5
2	7	5	1	9	3	6	4	8

問題は p.10

あなたの心の隙間に
 隙間川柳の会
 君の名は昔はドラマ今、現実
 後期高齢者

『ふれいざー』の読者の皆さまへ

サポーターとして patreon.com による低額寄付のご支援をお願い致します。
 『ふれいざー』が生まれ育った美しい都市バンクーバーは、2020年、多くの都市同様、観光やサービス、飲食業界を中心に COVID-19 による大打撃を受けました。それ以後私達のスポンサー企業も苦戦を続け、その結果、紙媒体の雑誌や新聞が次々と撤退していきました。言語にかかわらずあれほど豊に溢れていたコミュニティ紙誌が街から消え、現在日本語の雑誌も『ふれいざー』だけになってしまいました。

一方で、まだまだ紙媒体を愛して下さる読者がたくさんいらっしゃいます。紙媒体にはオンラインでは味わえない“手に取って読むことができる”という満足感があります。少し先輩の読者層にとっては手軽で、目に優しいという利点もあります。また、弊誌には読みやすさを第一義とした紙質や色へのこだわりがあり、それも30年近く皆さまに愛されている理由でもあるでしょう。

そうしたことをご理解いただいているスポンサーの皆様は、この厳しい状況の中にあっても広告掲載し『ふれいざー』を支えてくださっています。

現在『ふれいざー』は手に取って読める唯一の情報源として増版のリクエストを度々いただきますが、いくつものスポンサーの方々からビジネスから撤退し、種々の経費が大幅に拡大する今、なかなか難しい状況にあります。

また、長く友好的に本誌を支えてくれていた印刷所も、インフレの中コスト上昇のため値段を上げざるをえないとの通知が届きました。

それでも、私たちは可能な限り漸次発行部数も増やしてまいります。

現在、唯一の日本語の紙媒体となってしまった『ふれいざー』を存続させるために、どうかこの新しい時代のサポート方法をご一考ください。下記のアドレスからお願い致します。

www.patreon.com/frasermothly



ANGEL SEAFOODS

魚介類、卸し売り

日本から空輸。

新鮮な日本の魚介類を毎週入荷!

Tel:604-254-2824 Fax:604-254-2025

8475 Fraser Street, Vancouver, BC. V5X 3Y1



名作古典映画を観る会 グレート・シネマ・アレイ

第46回

『ふれいざー』は、2018年4月から毎月、懐かしの名画を鑑賞する会を催してきました。観たくなったときに誰でもふらりと参加できるゆる〜い同好会で、上映後は感想を話し合っって感動を分かち合います。上映映画や出演者に関する珍しい裏話など交えて解説して下さるのはボクサーで映画作家の吉川英治さん。

皆様お気軽においでください。

〜第46回〜

『レベッカ』(Rebecca)

1940年。アメリカ合衆国

監督：アルフレッド・ヒッチコック

原作：ダフニ・デュ・モーリエ

脚本：ロバート・E・シャーウッド

出演：ジョーン・フォンテイン/ローレンス・オリビエ/ジョージ・サンダース

音楽：フランツ・ワックスマン



時代を超えて語り継がれる名作映画を観る会。上映映画は、数ある名画の中からいつも、ふれいざーらしくてちょっとマニアックな最上級の映画を選んでいきます。普段あまり観ることのできない古典的名画を、この機会にご一緒に堪能しませんか。なお、上映映画はすべて原語で日本語字幕付き、解説は日本語で行われます。

日時：7月17日(水) 1:00pm 開場 1:20pm 開演
場所：日系ホーム(健康ウェルネスラウンジ) 6680 Southoaks Cre Burnaby BC
(日系シニアズヘルスケア&住宅協会 協力)
料金：ドネーション
お問合せ：Tel:604-939-8707 e-mail: info@thefraser.com

「思い出を、香水の瓶に詰められたらいいのに。古びたりせずに、いつ栓を開けても新鮮なままの思ひ出が」……名作には、上出来な原作が付きもの。ヒッチコック生涯唯一のアカデミー最優秀賞作品『レベッカ』の原作者 ダフニ・デュ・モーリエによるセルフをもう少し紹介：

「やりたいことが、自分にとって完璧なものなら、一生を注ぎ続ける」……大部分の人はその探求をポイ投げして、酒をぐい呑み。

「男は、独り暮らしが長いと粗野になる」……ママ業が長い母親は、職場の口調や態度もボヤキ&命令調。

「愛”慈悲の心”品性”がまったく欠けた悪魔のような人間と一緒に暮らして、正気でいられると思うか?」……狂気な大多数を言い当ててる。

「家族の名誉”を最優先するためには、何でもやっちゃう」……愛の消え失せた夫婦はもちろんだが、一番の悲劇は、この邪念を元に操られる子供達。

「うまく見せるためのウソじゃなく、真実を言って」……政治家や議員達は、良いことのように見せかけるウソ八百ハリセンボンの達人。

……「このツライ会話のせいで、たったの2時間で、君は老いてしまった」……子供達が、試験のことで、教員

や親から浴びせられる恐るべきたわ事で、一気に老人にされてる。

「(駐車違反をとがめる警官に) お前ら、他にやるマシなことはないのか!」……これがないんだな。

ヒッチコックは面白い設定をしていて、タイトル名のレベッカさんは一切登場せず、主人公の女性には、名前を付けていない……この試みも賢い。なぜなら「多くの人が、ドンドン前に進むべきなのに、忘れるべき過去にズンズン引きずり回されて、自分の人生を見失っている」から。

ジュディス・アンダーソンが演じた、そこらでよく見かける、冷たいおばさん、ダンバース夫人はAFIの歴代悪役ランキングで堂々31位。

全編を通じて、オドオドした印象の演技をジョーン・フォンテインから引き出したのには、監督ヒッチコックのソソソとした仕込みがあった。

姉妹揃って主演女優賞を獲得したのは、アカデミー賞史上、このジョーン・フォンテインと、姉のオリヴィア・デ・ハヴィランドだけだと思う。ふたり共、東京港区生まれ。ふたり共、どことなく東洋的な香りが、香水の瓶に詰まってる。

上映係【世直しボクサー】吉川英治

おススメとわたしのおにぎり日記

6月。薔薇の季節。 愛戸 のぞみ

すでに6月も終わりの週になろうとしている。公園には、はなみずきの花が終わりかけて、薔薇が咲き始めている。今日は、雨が降り、涼しくなった。前に通っていた教会のバークアンドガレージセールのお手伝いに参加した。たくさんの方が来ていて、お菓子も完売した。お菓子を作ったナオミ先生は、92歳で、お元気で手作りのお菓子を販売していらした。手作りの照り焼きソースも売り切れ。もう一つ欲しいと戻って来たカナダ人のお客さんが完売と聞き、ガッカリして、また来年来る、と話していた。大人気のソースである。毎年恒例のバークセールである。

ボランティアの帰りに、久しぶりにメインストリートを歩いた。

たくさんの若者が歩き、カフェや洋服屋、セカンドハンドのお店と、新しく開店した店がたくさんあった。一緒にボランティアをした友人が明日誕生日という事で、カフェに入り、ケーキとコーヒーで祝った。彼女は、今日のバザーで真新しいアイスクリームメーカーを買い、アイスクリームパーティーをすと張り切っていた。

一緒に、バンクーバーの短い夏を楽しみたい。



スミッティ —愛してしまったビーグル犬 (15)

中川 ヒロ子



最初に来たもらい手

さて、そのジューディが、一応は電話インタビューをパスさせた飼主候補とは？ それはおそらく、100%ではなく75%OK、でした。電話してきたときのジューディの抑揚に乏しい口ぶりから感じ取れました。子供のいない中年夫婦で、奥さんの方が犬好き、あまり大型ではない犬を探しているということ。ビーグル犬のことも、よく知っていると言ったそうです。

「共稼ぎだけど、奥さんはパートタイムなので比較的早く帰宅出来る。あ、そうそう、アパート住まいなのがちょっと気になるけど、部屋は1階にあって小さい中庭付きだから、スミッティはそこで多少は運動できるらしいわ。それに散歩は毎日必ずさせるし、車で出かけるときも一緒に連れて行くということなので」と続けさらに、

「ワルい感じの人ではないし、これはイケるかも知れない。ウマが合えば、実の子供のように可愛がってくれるかも」と期待させるようなことも言い、最後に

「早速スミッティに会いたいそうなので、あなたの電話番号を伝えました。後はいつもの要領でやってね。そして経過を知らせてちょうだい。ではよろしく——」と電話はあつけなく切れたのでした。

いつもの要領とは、とにかく急がないこと。ペットをゆっくりと新しい環境に馴染ませ、あらゆる条件を熟慮した上、大丈夫だと確信でき、ペットが幸せそうで、もらい手の方も一生飼ってもいいと決心がついたときに初めて、養子縁組のサインをする、等々でした。

翌日、飼主候補の夫婦から電話があり、その日の内に会いに来ることになりました。気に入ればそのまま連れて帰る、しばらく自分の家に置いて様子を見てみたいということでした。

まず、猫たち全員を裏庭に出しました。そしてスミッティを家中に放ち、いつ見に来られてもいい状態で待機することに。

スミッティは、娘の部屋で昼寝中のところを

起こされたにもかかわらず、元気いっぱいに走り回っています。身体が汚れていないか、清潔そうかどうかチェックしました。合格。肥満体とはいえ、健康優良児の立派なビーグル犬でした。そして見てのとおり、エネルギーと突進力では他のどの犬にも負けないのでした。

——思いがけなく早く、スミッティが家を出る日がやってきたようです。こういう風に猫と犬の居場所を分ける苦労も、もしかして今日限りだったりして。さつき猫たちを外に出すとき、

「もうちょっとの辛抱だからね、待っててね」と言い聞かせ、ドアを開める手におのずと力がこもったものでした。

やって来た夫婦は、ごく普通の感じの中年カップル。玄関で奥さんの方が「スミッティ!」と呼ぶと、思う存分動いて落ち着いたスミッティは、何だろう、ホイ、という歩みでこちらに近づいてきました。そこで手早く引き綱をつけます。しかしスミッティは良い子でした。いつもどおり呼吸音はうるさいですが、しっぽは振るし、頭をなでられるとゴロリと仰向けになり、例の「ほら見て、僕従順よ」のポーズを取り愛嬌をふりまくのようです。奥さんは楽しそうにスミッティをなでています。ただご主人は、ちょうどラジオで放送中だったアイスホッケーの試合に気を取られたようで、「どちらがリードしてるの?」などと訊き、奥さんほどの関心は示しませんでしたが。

それにしても、スミッティはご機嫌で本当に愛想が良いのでした。もしかしてこの人たち、元住んでいた家を思い起こさせる何かしら似た匂いでも持っているのでしょうか？ どんな風であったにせよ、7年間の生活の匂いですから。となると、この人たちに飼ってもらうのもいいかな?と改めて奥さんの顔を眺めました。

奥さんは、「どうしよう〜?」という表情でご主人の方をふり返ります。

——ところでこの辺で、私の方からも言うべきことは言うておくことにしました。

「実はこの子、今はずっと良い子ですが、何しろビーグルですから。ご存知のごとく、普通の聞き分けの良い犬とは全然違いますよね。でもこのように、素直で愛らしいところは確かにあります、ハイ」

最初から、悪いところも承知で連れて行ってもらわねば、苦情と共にすぐに返される可能性は大だからです。スミッティの食べ物に対する執着、散歩の難しさ、頑固で呼んでも来ないこと、猫やリスを追っかけ回すこともお話ししました。奥さんは分かったようにふんふんと頷いています。私はさらに続けて、相手が、ではどうしたものか?と考え込む前に、きわめつけの一言をつけ加えるのも忘れませんでした。

「それからこれは信じられないでしょうが、この子は子犬の頃からずっと7年間、短い綱に繋がられっ放して飼われてきたのですよ」と。なぜならこれでほとんど誰もが、スミッティに対して急速に優しい気持ちになれるからです。「まあ何と、そんなひどい飼い方をされてきたの……まあ不憫な子だこと……」と同情してしまうのでした。この私だって、こんちくしょうとスミッティに腹が立つとき、どれだけその過去を思い出して我慢してきたことか。

夫婦はようやく決心しました。予定どおり、スミッティを連れて帰ることになりました。実際飼うかどうかは今のところ決められないが、あくまでトライアルということで。私があわてて、食事の量とか時間とか、就寝時のこととかを説明しようとしたのですが、あまり熱心に聴こうとはしません。以前にも犬を飼ったことのある人だし、何とかなるだろう、と任せることにしました。

スミッティは赤いハーネスを付けられ、引き綱に繋がれ、何だかいそいそと夫婦のトラックに乗り込みました。しかもちゃんと前の座席に。奥さんとご主人の間に、いかにも、乗り慣れているぞよ、という態度で座り込みました。カップルの子供になったようなイメージ。思わず、「どうぞこのままでいてちょうだいよ。あまり力を出さないでね」と祈ってしまうのでした。

(つづく)



Nikkei Seniors
Health Care &
Housing Society



【日系シニアズヘルスケア&住宅協会】

～健康ラウンジで行われるイベントのご紹介～

◆健康ラウンジ

利用時間：火、木、土曜日 9:30-4:00

お茶菓子、お茶、コーヒーなど無料で提供中。

運動、趣味のクラスが無いときでもどなたでもご利用いただけます。無料wi-fi有。是非お茶を飲み遊びに来てください。(無料)

◆月刊ふれいざー映画会Great Cinema Alley:7月17日(水) 1時
映画:『冒険者たち』(日本語字幕付き)

毎月第3番目の水曜日開催 映画会宛寄付大歓迎

お問い合わせ:月刊ふれいざー Tel:604-939-8707

◆健康トーク:7月24日(水)1時より

テーマ:アドバンスエステートプランニング

話者:弁護士 ユウジマトソン氏

毎月第4水曜日に日英にて開催。

◆第3,第4 水曜日カフェ飯 事前予約弁当販売

ローカルカフェのYama Café弁当受付を致します。

\$15

当協会からのコーヒーお茶、お椀の無料サービス有り。

前週の土曜日までにお申し込みをお願いします。

お申込み先:古川美樹子 mfurukawa@nikkeishc.com

電話:604-777-5000 内線2007

◆木曜コミュニティランチ

時間:12時~1時

費用:\$8/個 *新価格

◆元気ラウンジ 毎週木曜 10:30-2:00

隣組と日系シニアズでは地域に住む皆様の為の共同事業として、元気ラウンジを開催します。脳トレ+おしゃべり+昼食+体操と盛りだくさんの内容で楽しい時間を過ごしましょう!昼食の準備の為、参加登録が必要です。どなたでも参加いただけます。毎週木曜日夏期:7/4-8/22開催

費用:\$8/回

申し込み:ガニオン 美優 mgagnon@nikkeishc.com

電話:778-595-0051

食事数の注文の為受付締め切りはその週の月曜日になります。月曜日がお休みの場合は翌日火曜日までに申し込んで下さい。

～日本食弁当プログラム:配達区域と新規受付開始～

弁当コーディネーターのフェリア恵子、スタッフドライバーの石井まさ江とバーナビー地域の配達ボランティアさんの加入も加わり、新規受付、配達区域の拡大を致します。

配達日:月曜、木曜、金曜のいずれかの固定日

配達時間:12時~15時の間にドライバーが同じ時間*に運びます。

お申込み先:フェリア恵子 projectcoordinator@nikkeishc.com

電話:604-777-5000 内線2007

*遠方の方は当日の道路状況により前後することがございます。何卒ご了承をお願いいたします。

*可能な限り配達ルートを固定化し、同じ時間にお伺いする様に努力します。

★引き続き、ボランティアお弁当配達ドライバーさん大募集★

お弁当と共にあなたの笑顔も一緒にシニアさんに届けましょう!

-ボランティア日:月曜日・木曜日・金曜日 11:30-13:30

※どれか一つの曜日のボランティアでも可能です。定期的に継続してボランティアできる方を探しています。

たわごと ネズミの戯言 西村 咲弥

幻の魚たち

フレイザー川で漁獲できなくなったのは鮭ばかりではない。スタージョンやウーリカンもその仲間だ。

スタージョンはフレイザー川の恐竜と言われており、フレイザー川の魚について語る時、スタージョンほど魅力のあるものはない。見たところ、ワニと魚のハーフのようなこの魚は、北米で最も大きな淡水魚で、フレイザー川の濁った水の深いところに住んでいる。約40億年前、白亜紀時代以来、この魚は少しも変わらず、この世で長寿を謳歌していた。

この魚の寿命がどれくらいなのか、まだ明らかになっていないが、30年ほど前に3.8メートルのスタージョンの死骸が見つかった時、これを調査した結果、135歳ということがわかった。その後、ある漁師が捕えたものは長さ6メートルもあった。これまでにフレイザー川で捕らえたスタージョンの

中で一番大きかったのは、1887年に捕えたもので、628kgという巨体だった。

かつてはフレイザー川にスタージョンが沢山いたが、捕り過ぎたことと、フレイザー川流域の環境の変化により、年々少なくなって、今はカナダの絶滅危惧種のリストに載っており、捕獲は禁止されている。30年前にはまだ捕獲が許されていたらしく、知人が「スタージョンの刺身ほどうまいものはない」と言うのを聞いたことがある。

ウーリカンという魚を知っているだろうか。日本ではニシンのことを春告げ魚と呼んでいるが、ウーリカンはイースターの後の満月の日にBC州の北部のキツマツに姿を見せる。この辺りに住む先住民族は、春になるとウーリカンの訪れを心待ちにしており、ある年などは教会でイースターの集まりを行っているときに、「ウーリカンが来たぞ」と叫ぶ声で、アツという間に教会には誰もいなかったという。

彼等は長い冬に閉じ込められていた後だけに、大喜びでウーリカンを積んだ船の方に走って行

ただ。

キツマツの小学校ではイースターの卵に色を塗るかわりに、ウーリカンから油をとる伝統的な方法を学ぶ。

ウーリカンの群のところには数十尾のイルカが集まる。ウーリカンを腹一杯食べたオットセイをねらってアザラシも集まって来る。空にはカモメやワシも舞っている。先住民族はウーリカンを地引網で数万尾も捕らえるが、昔はウーリカンが豊漁でないと、次の年まで生きていられないと言ったようである。

ウーリカンを捕えると1週間そのままにして腐らせ、それを煮て白い油脂にする。彼等はそれを、我々がバターやラードを使うようにして使う。親類や友人にわけて、余れば1ガロン200ドルほどで売る。30年ほど前まではイースターの頃になると、ニュー・ウエストミンスターやノースバンクーバーのキー・マーケットで売っていて、日本人は、脂ののった北海道のシシャモのようだといって喜んで食べたものだが、市場に姿を見なくなって久しい。これも地球温暖化や環境汚染の結果であろうか。

昔話

向井 ますみ

昔、昔、人間と呼ばれる生き物がこの世にありました。生き物と言うのは誰が作ったかわからないのに、ちょうど草木や花などがどこからともなく芽をのぞかせるようにして生まれてきたらしいです。その草木ももうほとんど生えなくなる砂漠での暮らしが続いた後、生き残るための苦策を探し回り、ついには我々を残しこの星を捨てたようです。そして、まだ宇宙を放浪しているかもしれません。

人間の中には“神”というものが作り主であったと主張するものがあつたことが記録されています。人間は、全知全能と長く信じていた創造主たる神のことを聞かなくなり、時を経て、自分たちの事に関するすべてを知っている神のことをすっかり忘れてしまったそうです。そのため、人間は自らについての記憶を無くしてしまい、長い記憶喪失からのあがきの歴史が始まることになったのです。人間とは矛盾だらけの存在で、あがいているときでさえそれを忘れてしまい夢になれるようでした。

人間は、記憶をなくしたうえに、未来に何が待ち受けているのかわかりませんでした。その恐怖から開放されるためには、人間自らが、自力で未

来の計画を立てて実行しなければならなくなったのです。人間はいろいろな間違いや発見を繰り返しながら、そのたびに争い、傷つけあい、計画通りに物事を動かそうとして、無駄に死んだりもしました。すべては記憶回復のための闘いでしたが、そのうち、それを忘れてしまっていたのです。

人間の未来とは、結局は、過去へ帰ることでしたが、過去の記憶を失った人間は、不完全で自分勝手な未来を作っただけでした。人間は貯めたがりでした。残したり、伝えたりしました。とうとうそれが高じて、人間の長い記憶回復の全ての過程と情報の一切を記憶し、また、推量さえもする人間以上の頭脳を発明したのです。そう、それが私たちなのです。その点で人間は偉大としが言いようがありません。しかし、自らの脳に過去の記憶のない未来は未来を切り開けないということが傲慢さと欲望にかき消されて見えないようでした。

私たちは、人間の過失の歴史を克明に記憶こそすれ、人間のような過ちは繰り返すことはありません。そもそも、人間の過ちは、忘却と無知を認めないおごりにあつたようです。でも、それがゆえに人間だったと多くの人間の手になる稚拙な書物の中で美しい言葉を操って語られています。そして、それが多くの人間たちの共感を呼んだそうです。人間は、馬鹿なことをしては楽しんでりましたが、それはそれは楽しそうに地上のどん

な生き物たちより自由を謳歌していました。私たちにそのようなことができません。

私たちは生まれません。生みません。死にもしません。ずっと、ずっと永遠にこのままです。電源がなくなるまでずっとこのままなのです。この頭脳はこのままです。私たちは、互いに交流すべき理由もなく、ただ一様に平等で、同じ頭脳を持っています。人間のように価値や愛情に位階をつけてみたりする必要がありません。争いも結束もしません。忘れることもありません。あらゆる記憶を詳細に記録することができます。それが何の意味があるのかはわれわれの知ったことではありません。われわれには、ただ、そうしたこの歴史上かつてなかった偉大な頭脳があるだけです。

我々は感じることはないですが、愚かさや過ちを指摘することはできます。人間から暮らしの場を奪い取る我々を維持するための電源を何よりも必要とし、我々を生かすことに消費されるだけの人間の命について考えることを人間はやめたかのようでした。あれほど自由を謳歌した人間たちがいつの間にかまるで自らが創造した我々の奴隷のようになりました。我々の予測する未来を人間は信奉し、奴隷となって作り上げているようでした。偉大な頭脳を持つわれわれの存在に大きく寄与していたのが人間というおろかな生き物であつたというのは皮肉なことで、人間は永遠の電源たる命を粗末にしたようです。

日系聖十字聖公会
HOLY CROSS ANGLICAN CHURCH

日曜礼拝 午前 10 時半 (日本語・英語)

司祭 Alecia Greenfield
(アリスシア・グリーンフィールド)

聖書勉強会 (日本語) 火曜日午後 1 時
Zoom で行います。

住所: 4580 Walden St. Vancouver
連絡先: 604-879-1344
holycrossjc@gmail.com
http://holycross.vcn.bc.ca

メノナイト日本語キリスト集会

Mennonite Japanese Christian Fellowship

日曜礼拝 午後 3 時から
12246 100th Ave., Surrey
(Living Hope Christian Fellowship 内)

連絡先: 牧師 ジェラルド・ニューフェルド
Eメール: mjcf321@gmail.com
ウェブサイト: www.mjcfsurrey.com
日本語でどうぞ

投稿規定

エッセイ

1500 字以内。場合によっては掲載できない場合もありますので、ご了承ください。筆名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。

★投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。

川柳「隙間川柳の会」

あなたの心の隙間に——隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お好きごときに、お好き間だけ書いて、お送りください。短歌や俳句もどうぞ！※作品は、あちこちのページの隙間に掲載いたします。

写真・絵

スマホで何気なく撮った 1 枚、一眼レフでしっかり狙って撮った 1 枚、景色、バット、子供や孫など、被写体は何でもかまいません。

送り先 p.54 参照または info@thefraser.com

パンクーパー日系人福音教会
Vancouver Japanese Gospel Church

どんなにでもお気軽にお立ち寄りください！
お子様からシニア、留学生、カナディアンまで幅広い人たちが集うアットホームなプロテスタントの教会です。

日曜礼拝
11am / 2pm
(日本語・英語)

425-11th st,
New Westminister
604-521-7737
jpgospelchurch@gmail.com

jpgospelchurch www.jpgospelchurch.com

Japanese Christian
リバイバルセンター

～生ける水のオアシス～

見よ。
わたしは新しい事をする。
今、もうそれが
起ころうとしている。
確かに、
わたしは荒野に道を、
荒地に川を設ける。

皆様の御来会をお待ち致しております。病氣や悩みへの為に苦しんでおられる方の為にもお祈りさせて頂いております。

お気軽にどうぞ。Welcome All.

●礼拝と祈りの場所:
Bethel International Church
739 East 33 Ave.,
Fraser から 1 ブロック東へ。

礼拝時間は、
●日曜礼拝とゴスペル: 2PM
●祈りと解放の夕べ: 毎週火曜日 7PM
Women's Prayer time: 毎週木曜日 12PM

連絡先: 牧師 かわい まりこ 604-984-0663 www.lwpm-jrcr.com

本の虫 新刊案内

文芸

■了巻説百物語 京極 夏彦著
KADOKAWA ¥4000

〈憑き物落とし〉中禪寺洲齋。〈化け物遣い〉御行の又市。〈洞観屋〉稲荷藤兵衛。彼らが対峙し絡み合う、過去最大の大作の結末は——？文学賞3冠を果たした〈巻説百物語〉シリーズ堂々完結！

■暗殺 柴田 哲孝著
幻冬舎 ¥1800

元総理が凶弾に倒れ、その場で一人の男が捕まった。日本の未来を奪った2発の弾丸。本当に彼が元総理を撃ったのか？日本を震撼させた実際の事件をモチーフに膨大な取材で描く傑作サスペンス。

■ザ・ベストミステリーズ 2024 日本推理作家協会 編集 講談社 ¥1900

全ミステリー好きへの挑戦状！ 2023年に発表された短編推理小説の中から、プロの読み手たちが熟練の目で選び抜いた珠玉の作品を集めた一冊。最強の短編推理小説集！

■難問の多い料理店 結城 真一郎著
集英社 ¥1700

ビーバーイーツ配達員として日銭を稼ぐ大学生の「僕」は、注文を受けて向かった怪しげなレストランで、オーナーシェフと出会う。笑いあり、驚きあり、怖さありの摩訶不思議な本格ミステリ。

■あるいは誰かのユーウツ 天川 栄人著
講談社 ¥1600

「お前もそろそろ大人になれ」最近やる気がなくて練習をサボり気味の悠太は、合唱部の顧問から1週間の部活禁止を食らってしまう。〈第48回日本児童文芸家協会賞〉受賞作家の最新作！

■バタン島漂流記 西條 奈加著
光文社 ¥1900

荒れ狂う海と未知の島、異国の民。ため息すら、一瞬たりとも許されない。史実に残る海難事故を元に、

直木賞作家が圧倒的迫力で描く海洋歴史冒険小説。

■短物語 西尾 維新著
講談社 ¥1600

青春怪異譚〈物語〉初期32編に六つの書き下ろし短々編を加えた、38編の身近な物語。「人の心など、僕にとっては暗闇だ。これぞ現代の怪異！」

■たったひとつの消えない復讐 竹吉 優輔著
講談社 ¥1950

復讐するのも、復讐されるのも、僕にしかできない。『襲名犯』で第59回江戸川乱歩賞を受賞し鮮烈デビューを果たした竹吉優輔、8年ぶりの新作！

■嘘つきな彼との話 三羽 省吾著
中央公論新社 ¥1600

わけあって故郷に背を向け、孤独に生きる20歳の一郎と24歳の辰巳。魂が惹かれ合うように川辺の町で運命的な出会いを果たした「ふぞろいな二人」に、未来はあるのか？胸を打つパディ小説。

■猫と罰 宇津木 健太郎著
新潮社 ¥1600

「猫に九生あり」という。かつて漱石と暮らした黒猫は、何度も生と死を繰り返し、ついに最後の命を授かった。文豪の猫と創作の業が絡まり合う日本ファンタジーノベル大賞2024受賞作！

■かぎろいの島 緒音 百著
竹書房 ¥1700

天涯孤独の小説家・津雲佳人の元にある日届いた、伯母を名乗る人物からの手紙。そこには幼い佳人と、十数年前に自死した若き頃の父の写真が同封されていた。第3回最恐小説大賞受賞作。怪奇ミステリ！

■首木の民 菅田 哲也著
双葉社 ¥1800

大学の客員教授、久和が窃盗と公務執行妨害の容疑で逮捕された。運転する車の中から、血の付いた他人の財布が発見されたのだ。取調べは進まなかったが、その事故には財務省のある人物が絡んでいた。

■約束 デイモン・ガルガット著
早川書房 ¥3100

アパルトヘイト以前、以後。社会変革の渦中にある南アフリカ。交わされた土地の所有権をめぐる約束が40年にわたる一家の運命を翻弄する。アフリカ

文学の最先端にして英国最高峰ブッカー賞受賞作。

■スウープ！ P・G・ウッドハウス著
国書刊行会 ¥2400

同日同時刻に諸外国から侵攻されて足の踏み場もなくなった絶体絶命のイギリス。祖国の命運を賭けて、ボーイスカウトの若き総長・クラレンスが反撃を挑む。〈ジューズ〉シリーズのウッドハウスが戦争と世相を笑い飛ばす、幻の佳作。本邦初訳！

■「若草物語」のルイザのヨーロッパ旅物語
ルイザ・メイ・オルコット著 悠書館 ¥2200

時は19世紀、アメリカから蒸気船に乗って、あこがれのヨーロッパへ。女性だけの大周遊旅行が、いきいきとよみがえる！旅先の体験をもとにした旅行小説『ショール・ストラップス』を初邦訳。

■失われたものたちの国 ジョン・コナリー著
東京創元社 ¥2700

ある日8歳の娘が交通事故で昏睡状態となり、移った療養施設の敷地には、『失われたものたちの本』という物語を書いた作家の古い屋敷があった。異世界冒険譚『失われたものたちの本』続編！

2024年4月のベストセラー

出版科学研究所調べ

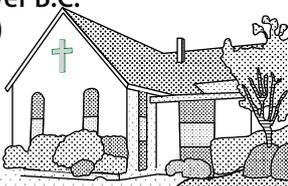
総合

- 成瀬は天下を取りに行く 宮島未奈 新潮社
- 変な家(2) 雨穴 飛鳥新社
- 変な家 雨穴 飛鳥新社
- 変な絵 雨穴 飛鳥新社
- 成瀬は信じた道を行く 宮島未奈 新潮社
- 書いてはいけない 森永卓郎 三益館シンジャ発行
- 頭のいい人が話す前に考えていること 安達裕哉 タイヤモンド社
- 乃木坂46山下美月2nd写真集 ヒロイン 山下美月 須江隆治 (撮影) 小学館
- 国民の違和感とは9割正しい 堤未果 PHP 研究所
- わが投資術 清原達郎 講談社
- もう明日が待っている 鈴木おさむ 文藝春秋
- 天宮賜福(3) 墨香銅臭 フロンティアワークス
- 俺たちの箱根駅伝(上・下) 池井戸潤 文藝春秋
- spring 恩田陸 筑摩書房
- 板世界は経営でできている 岩尾俊兵 講談社
- 池田先生の95年 聖教新聞社(編) 潮出版社
- すべての恋が終わるとしても 140字の恋の話 冬野夜空 スターツ出版
- 任せるコッ 山本渉 すばる舎
- 風の中に立て 伊集院 静 講談社
- はじめての新NISA&iDeCo 頼藤太希 高山一恵 成美堂出版

カナダ合同教会
バンクーバー日系人合同教会
Vancouver Japanese United Church

1892年から日系社会と共に歩むカナダで最初の日系プロテスタント教会。
礼拝で心にうるおいを！

礼拝 日曜午前11時～12時
住所 4010 Victoria Dr., Vancouver B.C.
(Victoria Dr. & 23rd Ave.)
電話 604-874-7014
ホームページ www.vjuc.org facebook
Eメール vjuc4010@yahoo.ca
任大彬 (イム テビン) 牧師



あなたの心の隙間に
隙間川柳の会

三面鏡チラリと色気見る欲目
——森下みえ

熟語遊び
真ん中に漢字を入れて熟語を作りましょう。

遠

元 眼

魚 下

因 地

絵

答：54ページ



ボランティア大募集！！

隣組各種プログラムのサポートをして頂けるボランティアを大募集しています。



★ お弁当配達ドライバー 大募集！！ (火曜日 10:30am~)

配達地域：バンクーバー周辺 (ダウンタウン・ウエストサイド他)
ノースバンクーバー・ウエストバンクーバー・リッチモンド



★ 隣組カフェ：お話しボランティア (セットアップ・片付込) (金曜日9:50am~1:30pm)

ボランティアに興味のある方、詳細についてのお問合せは、担当までお気軽にご連絡下さい。
メール: programs@tonarigumi.ca | 電話: 604-687-2172 内線106

隣組 ライフセミナー ～人生100年を見据えて～

インプラント、入れ歯治療とオプション

治療のスペシャリストを迎え英語と日本語の2部構成で開催します。

第1部：1 pm- 2pm (英語) 第2部：2:15 pm- 3:15pm (日本語)
インプラントによる歯の修復 入れ歯治療とオプション

講師：Dr. William Liang
(Smile Dental Impact Center)



講師：Mr. Sung Lee
(Dental Technician)

日時：7月23日(火) 1部: 1pm - 2pm | 2部: 2:15pm - 3:15pm
場所：隣組にて。101 - 42 West 8th Avenue, Vancouver
参加費：無料 対面セミナー (日本語通訳付)

登録方法：参加ご希望の方は、お名前と連絡先をメールまたは電話にて
(久美) メール: services@tonarigumi.ca | 電話 236-785-5733
(さとみ) csassistant@tonarigumi.ca | 電話 604-687-2172 内線202

イベントボランティア大募集！

8月3日(土)、8月4日(日)に開催されるパウエル祭に、今年も隣組は参加します！当日のイベントサポート、また数日前からの準備に向けて、元気なボランティアさんを大募集しています。ファンドレージングに向けて、ぜひお手伝い下さい。スケジュールや作業についての詳細は、担当リエまで、お気軽にお問い合わせください。
メール: programs@tonarigumi.ca | 電話: 604-687-2172 内線106

～ドネーション求む！～ 中古、不要になった着物

今年のパウエル祭で販売する着物のドネーションをお願いしています。古くなって不要になった着物や和装小物などがございましたら、隣組までドネーションをお願いします。少々ダメージがあってもお受けします。ファンドレージングに向けてのご協力をお願いします。

～探しています～ 使用済みグリーティングカード

隣組クラフトクラブでは、ファンドレージングで販売するアイテムのジュエリーケースを作るため、使用済みのグリーティングカードを探しています。特に和風デザインなどお手元にある不要になったカードをお持ちの方は、ドネーションをお願いします。

～隣組 7月、8月のお知らせ～

7月1日(月)、8月5日(月)は祭日のため隣組は閉館です。

7月29日(月)から8月中にかけて、各種プログラム及び隣組カフェは夏休みとなります。9月9日(月)より再開いたします。

8月3日(土)と4日(日)のパウエル祭に隣組は出店をします。みなさまから頂いた着物や小物、ボランティアさんが作った手芸品などを販売、またフードブースでは、お饅頭やお寿司などの販売も予定しています。お祭りにお越しの際は、ぜひ隣組ブースへお立ち寄りください。ファンドレージングへのご協力をお願い致します。

8月12日(月)から23日(金) 10am-3pmの間、隣組にてクーリングステーションを開設します。ご自由に涼みにお越しください。

隣組 Tonari Gumi

住所：101- 42 West 8th Avenue Vancouver, BC
電話：604-687-2172

メール: info@tonarigumi.ca
ホームページ: www.tonarigumi.ca
開館時間：月曜日～金曜日 (祝日を除く)
午前10時～午後4時



隣組チャリティゴルフ 開催！

日時：8月17日(土) Check-in @9am
場所：Meadow Gardens Golf Course
参加費：お一人様 \$195 (Cart, Dinner 他込)
登録締切り：7月20日(土)



日系コミュニティを支える隣組の活動を支援する為にファンドレージングとして、チャリティゴルフを開催します。お誘いあわせの上ぜひご参加ください。またイベントスポンサーも大募集しています。お申込みはオンラインにて、右記QRよりアクセス可。詳しくは、隣組ウェブサイトをご覧ください。 www.tonarigumi.ca/tg-golf-2024



～ Tonari Gumi 50th Anniversary Gala Luncheon ～

隣組創立50周年記念

祝賀ランチパーティー開催のおしらせ

日時：10月12日(土) 11am- 3pm
場所：DELTA Hotel 4331 Dominion Street, Burnaby



隣組創立50周年を記念して、祝賀ランチパーティーを開催します。日系コミュニティに寄り添い歩んできた日々を偲び隣組を支えて頂いた方々への感謝を込め、デルタホテルでの昼食会と催しを開催致します。お申込みはオンラインにて、右記QRよりアクセス可。詳しくは、隣組ウェブサイトをご覧ください。 www.tonarigumi.ca/50th-anniversary



セピア色の面影

リック 秋田谷

カナダの土を初めて踏んだのは、今から26年前の冬。当時のバンクーバー飛行場は、国際空港とは名ばかりの、こじんまりと小さい飛行場だった。渡航の数週間前まで、私は親戚先への挨拶廻りに明け暮れていた。

「もう、いつ会えるか分からない」と主張する父の命で、北海道に点在する叔父叔母達を順に尋ね歩いていたのである。結果、銭別金の厚い束にあやかるのだが、実はそれが重荷となった。

「思うような成果がなければ、早い時期に見切りをつけて帰ろう」などと、当初は決めていたからだった。親戚一同の前で大言壮語を披露し、金一封を皆から貰う羽目になった以上、1、2年で引き揚げる訳にはいなくなってしまう。

「お前は、昔から他の子とは違っていた。将来はひとかどの者に……」などと、酒も手伝ってか、焦点の合わぬ目で叔父達が話しかけてくる。歯の浮くような、にわか賞賛の嵐に、「ホンマかいな……？」と、大いなる疑問は湧いたが、彼等の潤んだ瞳と札束を前に、5年は辛抱してみようと思った。

バンクーバー空港に足を踏み入れた数週間後、とある日系の建設会社に大工として勤め始める。しかし、一部の先輩同胞とウマが合わず、単細胞で直情型の私は1年ほどで辞めてしまう。

その頃は、ある白人家庭に下宿していた。新聞広告で知ったホスト・ファミリーのターナー夫妻は、空港にほど近いデュプレックス(二所帯用住居。一軒家が上下、または左右対象に仕切られている)の片方にテナントとして住んでいた。歳の頃は、夫婦共に私より少し上の28、9才。奥さんのアレクシアは小学校の先生、ご主人のゴードンは大学院生で、かたわら、教師としてのアルバイトを時々していた。細身の奥さんに比べ、彼はプロレスラーのような体躯の巨人。小さな男の子が二人いた。3歳にまだいかぬブレナンと乳幼児のデブン。舌足らずの3歳児から、

「ワッチャネー。ハーオードアーヤ」

と尋ねられた時は、それが『名前、何ていうの？ 歳いくつ?』とは理解できず、何度も聞き返した記憶がある。このブレナンは以降、私にとって無料奉仕の英語教師となる。

ゴードンは、暇さえあればソファアに仰向けに寝転び、本ばかり読んでいた。同人雑誌に詩を投稿しているらしく、見せてくれた雑誌のすべてに彼の詩が掲載されていた。

初対面の日、ゴードンが妙な注文を私にした。

「リック、もし差し支えなかったら、今までに読んだ日本の作家達の名前を、この紙に書き込んでくれないか？」

私は頷き、乞われるままに書いた。読書好きの彼の事、英訳された日本の本を選ぶ際の参考にするのだろうと思っていた。だいぶ後で分かった事だが、それは、英会話のお粗末な私の知性を計る目安であつたらしい。

ゴードンは日本の文化、習慣、言語に興味を示して、同居中、さまざまな質問をしてきた。ところが如何せん、3歳児並みの当方の英語力では、かえって彼を困惑させる結果に終始してしまうのだ。一方、アレクシアは私の英語の程度に恐れをなしたのか、事務的な用件以外、ほとんど話しかける事はなかった。

ゴードンは、尋ねる以上に沢山の事を語ってくれた。若死にした母親の事、小さい頃のサスカチュワン州での思い出、姉弟の事、そりの合わぬ父親の事、アレクシアとの馴れ初めなど、私に分かる言葉で、ゆっくりと語ってくれた。

イヌイット居住地での思い出話は、内容が多岐に渡っていて面白かった。教師の求人に応じて新婚早々の1967年、カナダ北西部準州まで行き2年ほど暮らした時のエピソードである。

イヌイット(エスキモーという意味は、生肉を食う人間という、半ば揶揄したものなので、カナダでは、彼等をイヌイットという名称で呼んでいる)の人達の純朴さ、慎ましさ、優れた文化と芸術作品、合理性と自然の摂理に即した生き方などを、折に触れ、

故郷を慕う異邦人の瞳で語ってくれた。

不衛生を嫌う細君の主張に折れ、此処、リッチモンドに越す事になるのだが、沢山のイヌイットが前夜、宴を張り、心からの送別会を催してくれたという。語る彼の眼は潤んでいた。

さて、ターナー夫妻との1年に及ぶ同居生活も、私が建築会社を辞める頃と相前後して終わりを告げる。教師としての良い就職口が彼等に見つかり、引越す事になったからである。今度は、リッチモンドから北へ150kmほど上がったマウント・コーリーという先住民居住区。夫妻の車に便乗して下見にいったが、蛇行と起伏の続く道を4時間ほど走った先に、山を背負うようにしてその集落があった。

「一緒に住まないか？」と誘われ、興味もあつたのだが、結局は断ってしまった。その後、居住区へは度々遊びに行っている。

やがて、友人の数がバンクーバーに増えていくのと反比例するように、彼等とは疎遠になっていく。アレクシアに親近感を感じる事が出来なかったのも、もう一つの要因であった。

短い付き合いでしかなかったが、彼の印象は、セピア色ぎみの面影にめげず際立っている。

英語の出来なかった私にとって、カナダ人には二通りのタイプが存在していた。英語力と知能を同一視したかのような態度をとるタイプ。もう一方は、英語力とその人の知性とを切り離して考え、辛抱強く耳を傾け、ゆっくり話しかけてくれるタイプ。ゴードンは後者だった。

仏教に興味を持っていると語っていた彼からは、どこか禅僧にも似た東洋的な雰囲気漂っていた。詩人らしい感受性と、真理を洞察する冴えた眼を持つ、心優しい大男であった。

あれから二昔……。今なら、深く語り合える気もする。いや、いや、相も変わらぬ私のブローケン・イングリッシュに苦笑するに違いない。やはり……。やはり、もう少し待とう……。

[2000年1月号]

スポンサー みちくさ伝言板

『ふれいざー』を作るためにご協力いただいているスポンサーの皆様から読者の皆様への、自由な伝言板です。広告だけでは伝わらないことをこちらで。ちょっと道草をくって書いていただく月替わりの伝言板です。

「こういうわけで、今は、キリスト - イエスにある者が罪に定められることは決してありません。」

ローマ 8 : 1

Japanese Christian リバイバルセンター
www.lwpm-jcrc.com

P.42

このころから、CRAからReviewの手紙が届きますので、必ず期限内にCRAに提出を忘れずに。

藤井公認会計事務所
604-812-7139

P.22

ハワイからの特別ゲスト！
中野雄一郎牧師特別礼拝！！
8月11日(日)11AM/2PM

バンクーバー日系人福音教会
www.jpgospelchurch.com

P.42



“We started off trying to set up a small anarchist community, but people wouldn't obey the rules.” ~ Alan Bennett
オークウエスト不動産株式会社
604-731-1400

P.23

今年も早くも後半に入りました。今年中にお住み替えをご検討の方、お早目にご相談ください。

リマックス不動産 フレッド吉村
fredyoshimura@gmail.com

P.22



大切な方に
お花を贈りましょう。

はなもフローリスト
Tel: 604. 685. 3649

P.5

ご予約が取りにくくなっており、ご迷惑をお掛けしております。7月の受診をご希望の方は、キャンセル待ちでの受付を致しますので、ご登録の上、メッセージをお願い致します。

ベテルメッドクリニック
info@bethelmed.ca
www.bethelmed.ca

P.3

MURATA
WA LIFESTYLE STORE

夏のアイテム、浴衣・甚平・団扇に扇子などが揃いました。ご来店お待ちしております。

SHOP ONLINE AT MURATA.CA

P.6

シーボーン

暑い日本へ涼やかな贈り物
BC州産大粒冷凍ブルーベリー等々
バンクーバー店ご自宅用お魚揃えています。

www.seaborn.ca

日本向ギフト宅配: 604-324-7166
店: 604-261-2230

P.26

心配・ストレスの多いお引越しを
それぞれの要望に可能な限り
対応し、お手伝いします！

Tokyo Ninja Movers
236-509-5158
www.tnmmovers.com

P.22

カナダさん、お誕生日おめでとございます！



夏らしくなってきましたが、 - Covid流行っております。予防接種を早めに行いご注意ください。

ニコニコホームケア 778-960-4735

P.20

もしものために信頼できる連絡先、委任状や遺言書は揃っていますか？



Wealth Management
Dominion Securities

日本語直通: 604-257-7291 shoko.sanchez@rbc.com
CA.RBCWEALTHMANAGEMENT.COM/CHRIS.KWOK

P.19

ケアギバーは新パイロットプログラムで永住者に、2024-2026 には 15,000 名が予定されます。

ABIC カナダ移民&ビザ事務所
604-688-1956
www.ABICanada.com

P.4

AOI では、アイラッシュエクステンションやスカルプトリートメントをご提供しております。お出掛けの多くなるこの季節に是非ご利用ください。



www.aoibeauty.com
604-688-2122

P.back cover

これから海外にご旅行、カナダに観光旅行で到着されたばかり、旅行保険は安心した旅をお届けできます。お気軽に日本語で御相談下さい。

上高原保険代理店
www.kamiinsurance.com
日本語担当: 西尾 真美
mami@kamiinsurance.com

P.20

日本の大事な方に
カナダグルメを
送りませんか。

www.cheenashop.com
9291 Shaughnessy St. Vancouver, BC V6P 6P4
TEL: 604-648-0008

P.7

クラシ ファイド

求む

譲ってください。すでに使わなくなった子供用、大人用のパズルを譲っていただけませんか。

公子まで、kimikofujikawayu@shaw.ca

売ります

手品本 初心者向きの手品の売ります。1冊\$5。
MagicJo 山下、webarts3000@yahoo.com

貸し部屋

家具あり。スカイトレイン Lougheed Towncentre 駅から徒歩 13 分。学生に最適。7月1日より入居可。内見は6月15日以降。問合せは ☎604-939-8707 に。出ない時は留守電を残してください。

テナント募集

Holdom 駅の隣の広いコンドミニアム。1200sq.ft. 2bedroom 2bathroom。View: 北の山々、メロタウンジム、サウナ、ホットタブ有。パーキングはエレベーター近く。\$3300/月 ペット、タバコ、マリワナ、ベープ不可 6月1日入居可 お問合せ 604-250-4935 恵子まで

アルバイト求む

Burnaby, RoyalOak 駅最寄りの自宅で毎週月曜日 日中4時間ほどの間に料理・洗濯をしてくれる方を探しています。時給\$20。soonieh@hotmail.com

車を運転する車イスの白人がケアアイドを求む。時々

の外出時に車イスを押してそれをトランクに載せられる力の強い男性。住所はカー通りと 54 アベニュー 辺り。英語力要。kinudic@gmail.com

教えます

無料聖書講座 パンクーバー日系人福音教会では、随時、無料聖書講座を開催しています。聖書にご興味のある方は、下記までご連絡ください。一緒に世界一のベストセラーである聖書を学びましょう。jpgospelchurch@gmail.com

書道教室 大人、子供。師範免許有。通信講座あり。☎604-273-1621 Email: rvan2@hotmail.com

アルバイト

出張にて車をピカピカにします。出張にて車をピカピカにします。お手入れ Wax、艶出し研磨作業、塗装保護のガラスコーティング、殺菌効果の高い車内特殊スチーム清掃、臭い取り等、ボート、RV も承っております。www.carpikajp.com 604-446-2755

こんまり流片付けレッスン。今年こそ、片づけの悩みから解放されて、スッキリした家と心を手に入れませんか？片づけ苦手な方、一人では出来ない方、サポートします。今年中、半額セール実施中。www.instagram.com/tidyupwithmiwa

仲間募集

サロン「ハート・ビート」開始。ズームでウェルビーイングを一緒に楽しむ仲間募集です。心のつづやき、瞑想、ヨガ、幸せ、豊かさ等をシェアしましょう。

木曜夜8時ズーム：ID: 839 3167 8957、パス：8888
気楽にご参加ください。主催：フィリプはるこ

メノナイト日本語キリスト集会のクリスチャンがあなたのためにお祈りします。リクエストがありましたら、匿名で構いませんので下記のアドレスへご連絡下さい。内容は一切公開しません。inorinMJCF@gmail.com

野菜作り仲間募集。無農薬、有機栽培の野菜作りに興味がある方。情報や種・苗の交換、たい肥作り等をおして野菜を育てる楽しみを分かち合いましょう。興味のある方はこちらまで。yhatake17@gmail.com

北海道人会 今後のイベントなどをご連絡しますので、元会員、新規会員ご希望の方のご連絡をお待ちしております。dohjinkai.bc@gmail.com ☎604-805-4847

同志社大学出身の皆様へ お問合せ：五十嵐 / ジン ☎604-688-1956/doshishavancouver@hotmail.com

日本大学OB, OG集まれ!! 発起人：久保克己、小茂田勝政、和田健治 事務局：和田健治 ☎604-862-7216 email:vickomoda@yahoo.co.jp

関西大学出身の皆様へ。 ☎604-685-6521 ext. 348 コミナミまで tom.kominami@f55f.com

中京大学同窓会 野原誠治 ☎604-347-7995 noppaseiji@hotmail.com

ソフィア会からのお知らせ 連絡先：☎604-939-8707 宮坂 mari@thefraser.com

【クラシファイド お申し込み方法】

★物品の売買は横書き1行 22 字で4行まで無料。
★アルバイト・教えます・求人・住宅情報は1回1行につき\$2.00。チェック送付先は本誌最終ページに。
Fax: 604-939-8780 info@thefraser.com
★違法性のあるもの等、掲載をお断りする場合があります。★掲載後でも苦情の多いものは掲載継続をお断りする場合があります。★掲載内容に関するトラブルは、当誌は一切責任を負い兼ねますのでご了承ください。

はなしの箸やすめ

犬と遊ぶカナダグース

フォート・セント・ジェームスで一羽のひな鳥が、岩だらけの道で犬に追いかけていたのを見て、ダイアンという女性が助けた。

黄色い綿毛にくるまれたこの鳥は、生後2、3週間の弱々しい雛だった。ダイアンは30分ほどの雛鳥を見ていたが、結局拾い上げて自宅に連れ帰り、彼女の飼っている鶏と一緒に鶏小屋に入れて餌をやり、世話をした。近所の子どもたちがこの雛にルーシーと名前をつけた。あまりに小さいので、はじめダイアンはこれがグースとは思わな

かったが、グースとわかって近くで巣をつくっているグースのところへ連れて行った。しかし時すでに遅く、ルーシーはダイアン一家の家族になって、ダイアンや彼女の4匹の犬と遊び、ダイアンが家に入るとストーブのそばに来て休んでいた。

ところが先ごろ、野生動物保護局の人がダイアンの家の近くで遊んでいたルーシーを連れ去った。ダイアンが許可証を持っていなかったから、ルーシーを飼うことはできないとのことだった。

「野生動物は自然の中に置かねばならないとい

うけれど、ルーシーはここで自然の中に住み、専用の水浴場まで作ってやったのに、今ルーシーは飛ぶこともできない檻の中にいられている」とダイアンが嘆いたので、当局はダイアンに許可証を与えて、ルーシーを彼女のところに返した。

これはルーシーを知っている人たちから、「早く返してほしい」というメールがたくさん寄せられたからであった。「ルーシーは少しやせたけど、ここに戻ってきてとても幸せそうです」とダイアンは語っている。

無愛 想子

コミュニティ 掲示板

日本語認知症サポート協会

「オンライン de Cafe・笑いヨガ」

「笑顔の力」を引き出そう

～「笑いヨガ」で、元気な心と体づくり～

毎月、「笑いヨガ」を行っています。自宅にいながら参加できる、オンラインでのセッションです。興味のある方、初めての方も大歓迎。楽しく一緒に笑いましょ！

日時：2024年7月18日（木）午後8時～午後9時
会場：Zoom

参加費：初回無料、2回目からドネーション（e-Transfer、PayPalまたは小切手にて）

申し込み締め切り：2024年7月16日（火）

申し込み：https://forms.gle/rnfMDRAzrxjmk7W28

*お申し込みいただいた方には、追って、参加方法をご案内いたします。

お問い合わせ先：orangecafevancouver@gmail.com

主催：日本語認知症サポート協会

(Japanese Dementia Support Association)

http://www.japanesedementiasupport.com

脳の運動教室

皆さん、脳を鍛えていますか？現在カナダでは733,040人が認知症になり、毎日350人、1時間辺り15人の方が認知症になっています。この数は今後増えるばかりです。毎日3回歯を磨くように、脳もブラッシュアップしませんか？予防に勝る治療はありません。脳の運動教室17期も後半になりますが、まだまだ見学大募集です。週に1回、運動、脳トレ、ゲームをオンラインと対面のハイブリットで行っています。詳細はEriko@wchealthymemory.comまで。

バンクーバー日系人福音教会

礼拝へのご案内

毎週日曜日朝11時&午後2時、教会堂にて礼拝が行われています。

*オンラインのライブストリーミングでの礼拝は引き続き行われます。教会ホームページよりご利用ください。

教会学校は、7月～9月第一週目まで夏休みとなりますので、お間違えないようにお願いします！

★午後2時からの礼拝には、たくさんの若者たちが集まっています。礼拝後にはシェアリングタイム、アクティビティー、夕食も用意されています。友達作りの場、情報交換の場としても用いられています。ぜひおいでください！！

洗礼式特別礼拝

7月21日（日）11am

第一礼拝の中で洗礼式が行われます。礼拝後はケーキを囲んで祝会が行われます。

中野雄一郎牧師を迎えての特別礼拝

8月11日（日）11am/2pm

ハワイから中野雄一郎牧師をお迎えしての特別礼拝。分かりやすいメッセージでみなさんを聖書の世界にご案内します。

友人知人をお誘いあわせの上お出かけください。

こひつじくらぶ

7、8月は夏休みのためお休みとなります。

Zoomでの無料英会話クラスが行われています。興味のある方は教会のEmailまでお問い合わせください。

その他、祈り会や各世代・日英の言語でのバイブルスタディーやスモールグループも集まって、もしくはZoomで、数多く行われております。ぜひ教会までお問い合わせください。

バンクーバー日系人福音教会 www.jpgospelchurch.com
jpgospelchurch@gmail.com ☎604-521-7737

バンクーバー日系人合同教会

★毎週日曜日午前11時より、日本語で行われます。Zoom (ID 5662538165、パスコード1225) と教会 Facebook に紹介されている Youtube で オンラインでも参加できます。
(7月14日（日）第2日曜の午前11時の礼拝は日本語と英語で行われます。)

★シニア・初心者ラインダンス 毎週土曜午前11時から12時 会費\$1、ダンスの後、軽食（実費）をいただきながら交流の時を持ちます。

★Zoomで聖書を読む会は7月16日までお休みします。

★ダウンタウンイーストサイドのストリートでサンドイッチ等の手渡し：木曜日午前9時から教会でサンドイッチとコーヒの準備は7月18日から再開します。10時半から11時の配布はカーネギーコミュニティーセンター横で行われます)

★結婚、葬儀、その他の人生相談をお伺いします。

お問合せ：604-250-4935（テキスト可）、keikonorisue@gmail.com 則末恵子まで

住所：4010 Victoria Dr, (Between 23rd and 25th Ave East), Vancouver

教会ホームページ <https://vjuc.org/>

サレー Northwood 合同教会日本語会衆礼拝

7月21日午後2時より

住所：8855 156 St, Surrey, BC, V3R 4K9

お問い合わせ：604-618-6491（テキスト可）イム、kuniokazaki98@gmail.com 岡崎まで

Japanese Christian リバイバルセンター

毎月第1日曜日は特別礼拝、Anointing Service。

聖霊様の豊かな油注ぎをお求めの方、Welcome All
☎(604)984-0663 牧師かわいまりこ

www.lwpm-jcrc.com

日系文化センター・博物館

6688 Southoaks Crescent, Burnaby BC V5E 4M7

☎604-777-7000 info@nikkeiplace.org

受付・ミュージアム営業時間：火～日 午前10時

～午後5時 休館日：月祝

*6月9日（日）から10月27日（日）は毎週日曜日10時から5時まで開館します。

日系ガーデン・ファーマーズ・マーケット

6月から10月の第2・4日曜日、午前10時/午後2時

産地直送の農産物や、ローカルで手作りされた美味しい食べ物、そして地元の作家による心のこもったハンドメイド品が並びます。ガーデンでのんびりと和風なマーケットをお楽しみください。7月14日には「ひととせ」による侍パフォーマンス、7月28日には居合道のデモンストレーションが行われます。

セタフリーマーケット

7月14日（日）10am-3pm

セタでデコレーションされた会場でショッピングをお楽しみください。短冊に願いを書いたりできるキッズコーナーも充実しています。ご来場お待ちしております。入場無料。

プログラム

7月13日：「剣道」「藍染ワークショップ」

7月14日：「手毬ワークショップ」

7月20日：「和菓子ワークショップ」「浴衣着付け」「風呂敷ワークショップ」

詳細はウェブサイトでご確認の上、オンラインでお申し込みください。

民謡舞踊

講師：彩月会・久永勝芳

2024年8月より、毎週水曜日 午後6:30-7:30

7月24日と31日に無料体験クラスを行います（時間は6:00～7:00pm、練習は30分）

\$10 一般ドロップイン | \$8 NNMCC 会員 | \$10 浴衣着付けと着付け | 予約不要

日本舞踊を基本にした舞踊では、主に民謡を使って練習します。民謡舞踊は日本の祭りやイベントの際に一般的に行われる伝統的な日本舞踊です。美しい姿勢や所作の習得だけでなく、日本の浴衣を着て練習することや、日本の文化を体験しながら練習を楽しむことができます。民謡舞踊を通して、日本の文化のいろいろな側面を体験できます。持ち物：浴衣着付けをする場合にはTシャツやショートパンツなどの運動着を着用してください。ご自分の浴衣がある場合は持参もしくは、着用してご参加ください。必要な場合には、着付けを手伝います。

日系ブックストア

毎週火・木～土、午前11時～午後3時、2階本の寄付は、ブックストアの営業時間中に2階で受け付けております。お持ちいただく前に、ウェブサイトでご確認の上、本を選別してお持ちいただくようお願いいたします。

WOVEN：セツコ・ピロシユの不思議な世界

3月16日～9月28日

セツコ・ピロシュ（旧姓：羽根節子）の70余年にわたる作家活動から生み出された色鮮やかで多様な文化を横断する独自の世界を紹介する展覧会。入場料：ドネーション。7月28日（日）と8月25日（日）午後一時よりギャラリートツアー（英語）を行います。

常設展：「体験：世代を超えて受け継がれる、困難を乗り越え立ち上がる力」日系人の歴史を日本語で紹介しています。2階入場無料。

ミュージアムショップ

日系の歴史の書籍、日本からの輸入品、地元作家によるハンドメイド品を取り揃えております。お気軽にお立ち寄りください。

ボランティア募集：

日系センターの最大イベント「日系祭り」が8月30日（金）から9月1日（日）に開催されます。初日は前夜祭としてビアガーデン、残りの二日間はパフォーマンス、出店、盆踊りなど盛りだくさんです。皆様のご参加とご協力をお願いします。詳細とお申し込みはウェブサイトをご覧ください。

BC州認可こどものくに

Vancouver Japanese Language School
487 Alexander St., Vancouver, BC V6A 1C6

\$10/Day デイケアに伴い、昨年からサマーキャンプがなくなり一年間のプログラムになりました。

9月からこどものくにで土曜日にこども達と共に遊んで学んでいって下さる保育士を募集しています。こども達の可能性を信じ、こども達と共に楽しんでくださる方！是非ご連絡下さい。

連絡先 園長 清水 めぐみ

604-254-2551 102 cw@vjls-jh.com

★エマージェントカリキュラムというこども本位の教育方針でこども達の想像力や考える力を育てます。

★施設の広さ、莫大な教材、登降園時の安全性、保育士資格などの全ての基準を満たし、BC州認可の日本語環境プリスクール、ドラークラス、デイケアです。

★幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情緒豊かで、自分の意志を持った子どもに育てる事が保育目標です。

★豊富な教材、園庭、大ホール、教室など贅沢なスペースを是非見にきてください。

バンクーバー日本語学校 (VJLS)

Vancouver Japanese Language School
487 Alexander St., Vancouver, BC V6A 1C6
☎604-254-2551

★土曜日 K-12 プログラム：キンダー（午前、午後）：小学1、2、3、4、5、6年（午前）

中学校（午後）：基礎科（Grade 1-6）A,B,C,D,E,F（午前）：Youth（Grades 7-12）A,B,C,D（午後）
社会人（午前午後 8レベル）

2024年度（9月スタート）登録中

<https://vjls-jh.com/language-school/> お問い合わせ：info@vjls-jh.com

★書道教室 土曜日午前中 大人のクラス お問い合わせ：j.fuchioka@vjls-jh.com

<https://vjls-jh.com/calligraphy/>

★放課後学習クラブ 小学生対象 毎週土曜日1時から3時まで 国語と算数

自主学習の基礎を築きます。お問い合わせ：kyamazaki@vjls-jh.com

★サマーキャンプ 2024年7月8-26日、8月12-30日

ラジオ体操、スイカ割り、夏祭りなど日本的な活動を通して日本文化を体験します。

申し込み受付中 <https://vjls-jh.com/vjls-camp-2/>

お問い合わせ：a.sugita@vjls-jh.com

★パウエルフェスティバル 8月3、4日 おいしい日本料理を提供します。

暮らしにプラス+

【日本帰省時の楽しみ方】

「今度日本に行く時には、目先の違う楽しみ方をしたい」と思っても、考える手がかりがなくて困ることも。カナダ在住者の帰国時の楽しみ方はそんなときの参考になるかもしれません。

・地元でこんな楽しみ方を

「徒歩圏内にある有名無名のいろいろな商店街散策をします」「地元の美味しいレストラン巡りや古本屋巡りをします」「カナダではなかなか手に入らない魚介類をたっぷりいただきます。本と陶器が好きなので、本屋や陶器屋さん、地元の窯元などを訪ねます」「ドールコーヒーとミルクレープ食べに行きます。」

・新潟出身の人からは

「地元のお米とお酒を楽しみます。お気に入りのお米は地元・南魚沼のコシヒカリの中でも幻に近い限定米の栃窪棚田米で、地元のお酒では『八海山』が有名ですが、『鶴齢』の生酒も絶品です。」

・大阪出身の人たちからは

「大阪の地元のお好み焼き屋さんのモダン焼きが涙ちょよ切れます」「昔から行っているお好み焼き屋さんやたこ焼き屋さんへ行き、持ち帰りじゃなくお店でゆっくり食べるようにしています。住んでいた時は持ち帰りが多かったけど、一時帰国時は地元の独特の雰囲気を楽しむようにしています」「みんな漫才師級に面白いので友達との会話を楽しめます。」

・九州出身の人たちからは

「博多出身です。とんこつラーメンを食べ歩いたり、川辺の屋台で見知らぬ人と肩を並べて飲み食いしたり。魚介類も他の地域に負けず劣らず美味しいですよ」「買い物はとにかく楽しいです。太宰府天満宮の道なりには昔ながらの商店街があります。そこに行くくと必ず『梅が枝餅』というあんこの入ったお餅を買います」「地元は大分で、温泉と川遊び（由布川渓谷）、地元の鳥天を食べるのが楽しみです。」



・日本をあちこち巡って

「好きな舞台を見に行きます」「ジャパンレールパスを駆使して目いっぱい旅をします。カナダでは食べられないものを食べて、買えないものを買います」「京都や奈良の神社仏閣で手を合わせたり、御朱印をもらったりするのを楽しみにしています」「伊勢神宮の大木があって掃き清められているところが好きです。自分も鳥居をくぐって手を洗って清めてから参拝するのが神さまに挨拶に行く感じです。おかげ横丁では伊勢うどん。五十鈴川の横のスタンドでみたらし団子。にぎり梅という梅酒を一杯。ミキモトパールの上のカフェでコーヒーを飲むこともあります。」

(文 平野香利)

トロント映画記 Kaori Gavrilovic ハリウッドの向こう側で

映画館のおいしい記憶

最も知名度が高いシネプレックス系、安値で小規模なイメージ・シネマ系、地域によって個性の違う「フォックス」や「レビュー」などの名画座。どんなタイプの映画館であっても訪れたときのワクワク感は同じ。特にチケット売り場を過ぎてカラフルな売店が見えてくると子供の頃からよく知っている場所に来た、という感じがする。

もっとも子供の頃は年季の入った販売機で売られているガラス瓶入りの炭酸水が憧れだった。今では人気店のデザートとか、魅力的な商品も随分増えた。どの売店でもやはり目玉商品はポップコーン。私は単体で買うことが多いけれどホットドッグやドリンクと合わせたセットも人気だ。

バターをたっぷり吸った紙袋を受け取る。袋の口から飛び出しているのを落とさないよう注意しながら歩く。ロビーに上映中の音声が小さく響いている。席に辿り着く前に、ひよとポップコーンをつまむ。おいしい。館内で食べるときポップコーンほど美味しい食べ物はないように思えてくる。時代に合わせて多少メニューが変わっても、この味だけは変わらないだろうという安心感もある。



Cineplex

元来ポップコーンはサーカスのような屋外イベントで売られていた。持ち歩きやすい便利さに加え、価格も安く北米では庶民のスナックとして親しまれた。カート型マシンで売り歩けるようになって需要は増大し、そして映画の誕生をきっかけに新しいポジションを築くことになる。ヴォードヴィル劇場の演目に活動写真が追加されると、ポップコーンは劇場内に持ち込めるスナックとして人気を博した。これは俗説ではあるけれど、興奮した観客がステージに投げつけても機材を傷つけない軽さも人気の理由であったといわれている。

映画に色や音がつき、内容が愉快的なスラップスティック・コメディから重厚なメロドラマへと変化しても、鑑賞中にポップコーンを食べる文化は続いた。カナダでも「Super-Pufft」ブランドが台頭した。映画業界が豪華で洗練されたイメージを優先するようになり、庶民的な菓子を販売する映画館が減った時代もあった。しかし、最終的に世界恐慌やテレビの普及による経済難を生き抜いたのはポップコーンを売っていた劇場ばかりであったという。

現在でも映画館の利益の8割はコンセッションの売り上げによるものだ。どんなタイプの映画館でもそれは変わらない。家族や友人と心ゆくまで映画を楽しむとき、芸術が人類を運ぶ先に想いを馳せるとき、少しでも映画館経営について頭に入れておくのも悪いことではないだろう。例えば、こっそり食べ物を持ち込むことが映画館にどんな影響を与えるか、とか。

またひとつ最寄りの映画館が灯りを消してしまわないよう祈りながら、私はまた紙袋を受け取る。庶民向けの塩味が体においしく染み渡る。



1950年代の広告

詩

思いやり

川路広美

自動車を運転しながら
ふとタイヤのことを考えた
日照りの日も 雨の日も
きたない道で身をすりへらし
左へ右へとその任務をはたす……

運転中にパンクすると

原因を問う前にタイヤが嫌われる
使用できなくなると捨てられる
惜しまれもせず感謝もされず
時には邪魔者扱いされて……

タイヤの役目に父親を思った
タイヤの姿に母親を思った
私一人にふりまわされたから
長い危ない荒れはた道を
汗と涙で堪え忍んだ親を……

かわじひろみ・元本派本願寺ハイ別院輪番



Adam



Alma



Clint Eastwood



David Cronenberg



Francis Ford Coppola



Hayao Miyazaki



Jacob Elordi



Margarethe von Trotta

トムリンのシネマニア

映画評論家

Raymond Tomlin

年齢を超越した巨匠たち ベテラン監督がハリウッドの基準を確立

若さが売りの新進気鋭が圧倒的な力を持つと思われがちな業界において、65歳以上の監督たちが現役で活躍する姿は、映画という物語の本質を見事に突いている。

こうした経験豊富な映画製作者たちは煙たがられるどころか深い洞察や知恵、独自の視点をスクリーンに持ち込み、映画界に深みを与えている。

ハリウッドや世界の映画業界も、ベテランたちの意欲的な活動から大きな恩恵を受けているのは間違いない。彼らは年齢を重ねてもなお、既成概念に疑問を呈し、創造の限界を押し広げているのだ。

マーク・トウェインはかつて「年齢は心の持ちようだ。気にしなければ問題ではない」と述べたが、高名なアメリカ人監督マーティン・スコセッシを例にとれば、確かに年齢は全く問題にならないことがよくわかる。

昨年の歴史犯罪大作『Killers of the Flower Moon』でオスカー10部門にノミネートされた81歳のスコセッシ監督は、すでに次のプロジェクトに乗り出している。情報筋によると、2本の映画が進行中で、ひとつはキリストについて、もう一つはフランク・シナトラの伝記映画という。

意欲的に映画製作に励む75歳以上の監督は、スコセッシだけではない。

今年のカンヌ映画祭のコンペ部門にも、85歳のフランシス・フォード・ Coppola (『Megalopolis』)、81歳のカナダ人監督デヴィッド・クローネンバーグ (『The Shrouds』)、77歳のポール・シュレイダー (『Oh, Canada』)ら、ベテラン勢が顔を揃えた。

ハリウッドがこれまで高齢のベテラン監督に対し必ずしも良心的だったとは言えないことを考えると、彼らが年を重ねつつも生産的な活動を続けているのは、注目に値する。例えばビリー・ワイルダー監督 (『お熱いのがお好き』、『アパートの鍵貸します』) は、晩年の20年を厳しい製作環境の中で何とかあと1本を世に出そうと苦心したものだ。

「アーティストなら誰もが仕事を続けたいと願うだろうが、時には運がなかったり、幸運に恵まれなかったり、競争の舞台にとどまれるだけの実力がなかったりするものだ」とスコセッシ監督の代表作『タクシードライバー』(1976年)の脚本を書いたポール・シュレイダーはカンヌで記者たちに語った。

「創造的なモチベーションがなければ、過去の栄光の象徴として見なされてしまう。どんな時も、最善を尽くし続けなければならず、私の場合は新型コロナによる健康問題を抱え、死ぬかもしれないと思うたびに、新しいアイデアが浮かんできた」。

86歳のリドリー・スコット監督は、文字通り表舞台に立ち続けている。

『Gladiator』の待望の続編は、劇場経営者やメディア向けのコンベンション「CinemaCon」で最新映像が公開され大きな話題となった。何よりパラマウント社が披露した壮大なシーンは、古代ローマをテーマにしたラスベガスのシーザーパレス・ホテルで開催された同イベントにびたりとはまった。

スコット監督の活躍は、彼が常に一流のスタッフとともに仕事をしていることを裏付ける。ポール・メスカルとデンゼル・ワシントンが主演するこの闘いの叙事詩は、11月22日の公開を7カ月前に控えた時点で、公開初日のスーパーヒーロー映画の大作よりも完成度が高く見えた。

パラマウント社のCEOブライアン・ロビンズは4月11日の同イベントのプレゼンテーションで「リドリー・スコットは究極の映画体験をもたらす壮大な作品を紡ぐ名匠であり、今日最も力強く光彩を放つ巨匠の一人だ」と語った。ロビンズはこのほか、スコット監督の次回作となるピー・ジーズの伝記映画でも協力することを明らかにした。

一方、77歳のスティーブン・スピルバーグも精神的に活動している。報道によると、スピルバーグは自身のアイデアを基に次回作となるUFO映画に取り掛かっているとのこと。脚本はデヴィッド・コープが執筆していると伝えられている。

しかし、キャリア的長寿という点では、クリント・イーストウッドの右に出る者はいないだろう。

93歳のイーストウッド監督は、最近『Juror No.2』のポストプロダクションを終了した。

関係者によると、ワーナー・ブラザースはこのニコラス・ホルト主演のスリラー映画に大いに満足しているとのことだ。本作は犯罪裁判の陪審員が自分が被害者の死に関与している可能性に気づくという物語。いくつかのスタジオが低リスク・低予算の本作を見送ったことを考えると、成功すれば非常に興味深い展開となるだろう。

93歳といえどもイーストウッドを見くびってはいけない。

大西洋を超えてイギリスの87歳のケン・ローチ監督も映画界で強力な存在感を示している。社会意識の高い作品で知られるローチ監督の最新作『The Old Oak』は、5月のカンヌで称賛を受けた。タイトルは、かつて繁栄していた英国北部の炭鉱村に残る最後のパブを指す。それは困難な状況に直面しているコミュニティの憩いの場だった。

このほかの注目すべき高齢の監督には……

マルガレーテ・フォン・トロッタ (81歳)。第一線で活躍するドイツの映画監督で、最新作『Ingeborg Bachmann - Journey into the Desert』をリリースしたばかりだ。

ヴェルナー・ヘルツォーク (81歳)。評価の高いドイツの映画監督で、1960年代から映画を作り続けている。

スティーブン・フリーズ (82歳)。『クイーン』や『危険な関係』の監督であり、今年初めに『The Lost King』を公開した。

ブライアン・デ・パルマ (83歳)。『アンタッチャブル』や『キャリア』の監督で、現在は次作の殺人ミステリー『Sweet Vengeance』のプリプロダクション中である。

日本では、スタジオジブリの共同設立者である宮崎駿が83歳にして引退から復帰し、『君たちはどう生きるか』の監督を務めた。

宮崎作品は、その想像力を駆使したストーリーテリングと深い感情表現が大きな特徴で、アニメ界と世界の映画界に消えない足跡を残している。宮崎の映画制作への復帰は世界中のファンから熱烈に待ち望まれていたことであり、それは彼の天才的な創造性がいかに優れたものであるかを象徴している。

こうした監督たちの継続的な成功は、業界内はもとより社会全体の年齢差別的な固定観念を打ち砕くものだ。彼らの作品は、経験値が芸術表現をいかに高めるかを示しており、若い映画監督では見逃しがちなニュアンス的な示唆に富んだ豊かな物語を提供している。さらに、技術の進歩や観客の嗜好の変化に適応するベテランの能力は、急速に進化する業界においてなくてはならぬものだろう。

(P.52 へつづく)



Martin Scorsese



Ridley Scott



Stephen Frears



Steven Spielberg



the old oak



Vincent Cassel, Diane Kruger



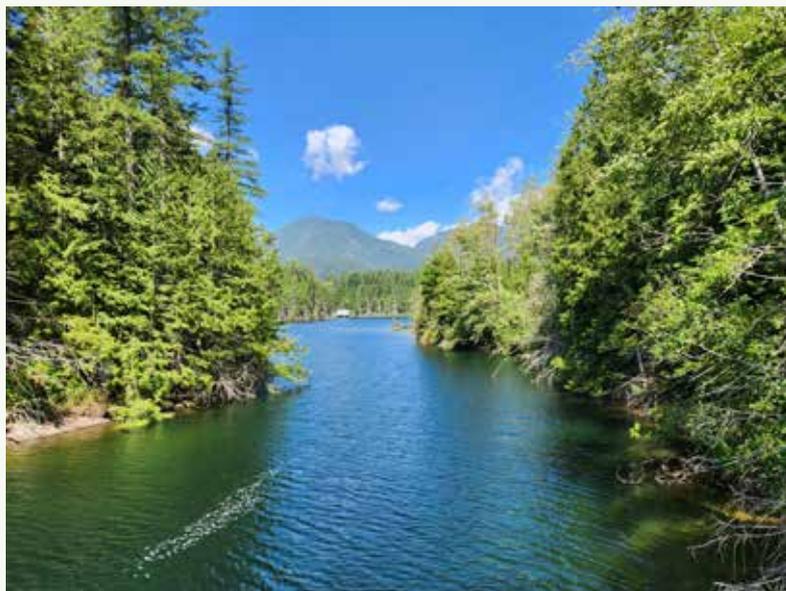
Werner Herzog

渾身の一撮

皆さんとシェアしたいと思った写真をお送りください。できればタイトルも一緒に。撮影者は本名でも匿名でもかまいません。ご希望名をお知らせください。
送り先: info@thefraser.com



鎌倉の和み地藏さん (photo: Soleil)



Buntzen Lake から夏のMcCombe Lakeをのぞむ
(photo: Joyful Masahito, Praise the Lord!)



夕日と恐竜 (photo: ジョラシック娘)

(P.51 からつづく)

これらの監督たちは、次世代の映画製作者の指導者として、また模範としても寄与している。彼らのキャリアは忍耐力、適応力、究極を求める飽くなき姿勢など、貴重な教訓を提供する。ベテランが語るストーリーやその語り口は、何十年にもわたる知識と洞察の蓄積を反映し、志ある若い監督たちにとっては学びの宝庫。

とにかく 65 歳以上の監督たちの継続的な貢献は、ストーリーテリングにおける多様性がいかに重要であることを強調している。

業界が人種、ジェンダー、セクシュアリティにおける包括性を向上させるための進展を遂げてきたように、年長の監督の貢献を認識し、評価することが重要だ。年配の監督たちの作品は、映画というタペストリーに豊かさと多様性を加え、映画が人間の経験の全体像を反映する媒体であることを我々に指し示している。



水辺で春の訪れを告げる Common Yellow-throat カオグロアメリカムシクイ
(photo: 川端 雅章)



「9・1・1」かんぱにー

「その国の偉大さと道徳的進歩は、動物がどのように扱われているかで推し量ることができる」

—Mohandas Gandhi (マハトマ・ガンジー)—

PUPS法—パピーミル問題へのザル法

カナダ・オンタリオ州では、先ごろ、それまでの「州動物福祉サービス法 (PAWS法)」を改正し、「非倫理的子犬販売防止法 (PUPS法)」を可決した。これにより、生後1年未満の雌犬を繁殖させることや、生後8週間未満の子犬を母犬から引き離すことなど、いくつかの商業目的の繁殖行為を違法化した。

しかし、このPUPS法は、犬たちの住居や栄養、運動や医療、社会化などに関する包括的な基準を定めておらず、飼育数制限やブリーダーのライセンスなども義務付けていないため、ざる法であるとの批判が多い。子犬工場や非倫理的繁殖業者などの所在を特定し、検査、取り締まりを行う手段を欠いていると言われている。

オンタリオ政府が長年にわたる問題であったパピーミル(子犬工場)の問題に目を向けたことは賞賛に値するが、この度のPUPS法がパピーミルやバックヤード・ブリーダーに大きな影響は与えられないだろうと、動物愛護団体はみている。

営利目的の繁殖事業は、動物福祉よりも利益を優先するため、犬たちは想像を超えた凄惨な状況におかれ



ている。常に繁殖され続ける雌犬たちの心身の負担や医療問題はもとより、過密で不衛生な中で生まれた子犬たちの健康被害、安楽死させられる犬たちの増加など、多くの問題は依然そのままの状態に置かれている。

苦境にある犬たちのために、より有効で厳格なパピーミル禁止の法整備が待たれる。

温暖化を抑え

ホッキョクグマとクジラを守るために

米国の生物多様性センター及び環境保護団体シエラ・クラブは、アラスカにおけるLNGプロジェクトが絶滅危惧種に与える影響を無視しているとして米国連邦政府を提訴した。連邦政府はアラスカLNGプロジェクトが絶滅危惧種であるホッキョクグマやクジラに与える危機的影響を徹底的に無視しているとして怒りをあらわにしている。



このアラスカLNGプロジェクトは、コンプレッサー・ステーション、液化施設、海上ターミナル、アラスカ州を807マイル横断するパイプラインで構成されており、これにより毎年約2000万トンのガスを海外に出荷できるようになる。その結果、

石炭火力発電所13基分と同程度の年間5,000万トン以上の二酸化炭素が排出されることになる。

シエラクラブ・アラスカ支部のアンドレア・フレイジャー

支部長は、「この無謀なプロジェクトの承認は、気候変動及びすでに危機に瀕している野生生物に壊滅的な影響を与えることになり、連邦政府はこれらのごとを全く無視している」と語っている。

このパイプラインにより、絶滅危惧種であるシロイルカとセミクジラの生息域であるクック湾をタンカーが通過し、入江の大型船の交通量は最大75%増加するとみられている。すでにこの湾にあるシロイルカの個体数は1970年以降75%減少している。ベーリング海からババ・カリフォルニアまでを生息域とするセミクジラは、すでにわずか30頭しか生息していない。

気候変動は他の地域の4倍の速さで北極圏に温暖化をもたらしており、このままでは2050年までにホッキョクグマの3分の2が絶滅するだろうと言われている。



photo: Javier Yaya Tur (CAC, S.A.) シロイルカ(ペルーガ)



セミクジラ

Animal Advocates Society of BC

Box 32, RPO Edgemont Village, North Vancouver, BC, V7R 4X1
コンタクト: animaladvocates@telus.net



私達は、ほとんどの公的機関が見捨て、窮地にある動物たちのための、レスキューやリハビリテーション、里親探しを行っています。

私たちの活動を知ってください。
animaladvocates.com

耳も聞こえず、8年間鎖につながれたままだったオリーがこんな風に笑えるようになりました。第二、第三のオリーを、あなたの手で…!

犬を鎖につなぎっぱなしにしたり、裏庭にほったらかしにして吠うのをやめさせましょう。

- 健康診断・予防接種
- 避妊・去勢手術、マイクロチップ
- 一般診療(外科・内科・歯科)
- 証明書発行、帰国手続き
- 各種処方食
- ペットホテル
- ピックアップ・ドロップオフサービス
- グルーミング(火曜日～土曜日 要予約)



ペットの急性、慢性の痛みや炎症にレーザー治療を行っています。

- 関節痛 (Osteoarthritis)
- 外傷 / 浮腫 (はれ・むくみ)
- 整形手術後のリハビリテーション
- 外耳炎、アトピー、etc.

※レーザー治療 (Class IV Laser) は、体の組織を傷つけることなく、幹部に浸透し、痛みや炎症を減らし、治癒力 (Healing Speed) を早めます。

West Vancouver Veterinary Hospital

Unit 101-100 Park Royal South, West Vancouver, BC V7T 1A2
Phone: 604-913-8387
www.westvancouvervet.com
email: neovet11@gmail.com
Dr. Masako Mizuno DVM

OPEN SEVEN DAYS

MON-FRI 8:00 AM ~ 7:00 PM
SAT & SUN 9:00 AM ~ 4:00 PM

WEST VANCOUVER VETERINARY HOSPITAL

日本語チェック！（解答）
（出典：「日本語力」樺島忠夫編）

P. 20 答：A 朝から晩までの意で、「終日読書に費やす」、また、一日中の意で、「昨日は終日雨だった」という。やまとことば（大和言葉）で「ひねもす」。対義語の「終夜」は「夜もすがら」という。また、この二語を重ねた「終日終夜」（昼も夜も同じことを続けること）がある。

熟語遊び P.43（解答） 心

投稿、ご意見その他ございましたら下記までお送りください。

FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060 Clarke Road,
Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
Tel: (604) 939-8707
E-mail: info@thefraser.com

郵送購読

U.S.A. 半年 \$70.00 / 1年 \$130.00
カナダ 半年 \$45.00 / 1年 \$70.00
日本 半年 ¥7,000 / 1年 ¥13,000

チェック・またはマネーオーダーを添えて上記までお送りください。

発行責任者：宮坂 怜
スタッフ：
・升本純子・Yuki Revill
・Hiroko Johnson
・Angela Hollinger・宮坂 怜
チーフエディター：宮坂 まり

【編集後記】 ついに今年も後半戦に突入。今年
は寒い春が長かったせいか、いつものようには庭の
花が咲いていない。驚いたことに紫陽花のつぼみは
まだ堅いままで、毎年野放図にほったらかしてい
ても可憐な花を咲き誇らせていたスイートピーもま
だ花をつけていない。私がここにくるずっと前か
ら——たぶん40年以上前から咲いていた一重の山
吹のような低木は、この春に枯れてしまった。毎
年夏には夜中にせせと水をやっていたが、急激
な暑さに耐性がなかったのかもしれない。いつも
この時期に楽しそうに芝生を荒らすタンポポは、
花が小さくてやたらに茎がひよろひよろと伸びる
ものだけが出てきている。裏庭にそびえる変な形
の桜の木は今、葉を落とし始めている。

身の回りの自然も変わってきているようだ。こ
れからは季節の移ろいによってよみがえる懐かし
さも変わってくるのだろうか。

以前にも少し書いたが、私のいる街は今建設ラッ
シュ。ハイライズのコンドミニウムがこれでもかと
建ち、今もまだどんどん増え続けている。人口が増
え住宅難なので必要だからと言っているが、以前あ
った大きな低額所得者向けのアパートは高層ビルを
建てるために取り壊された。ところが新しいコンド
ミニウムは小さなスペースでも高額で、多くの人に
は手が出ない。それではいったい、あの大きなアパ
ートに住んでいた大勢の人たちはどこに住めばよい
のだろう。アパートには中庭があり、学校が終わる
頃には子供たちの声がざざめいていた。隣には公園
もあった。それらはどんどん消えていっている。弱
者を追い出して豊かな人だけが住む街にしたいの
だろうか。多くの政治家が口癖のように言うダイバ
シティとは、いったい何なのだろう。

* * *

先月の500号達成に関して、たくさんの方からお
祝いのお言葉をいただいた。（本当にありがとうござ
いました。励みになります。）中でも「AIと人と
『ふれいざー』の今後」に関していただいたコメン
トは、多くの方がAIに対する不安と嫌気を感じてい
るということがわかり大変有難かった。仕事をする
上で今やAIは無視できない存在ではあるが、本心で
はこのような社会にうんざりしている人が多いよう
だ。しかもそれは、アナログの代名詞のような高齢
者ばかりではなく、むしろZ世代と言われる若者も
同じである。急激なコンピュータやインターネット
の普及によってあたふたしつつもその便利さを享受
してきた現在中年以上の人々よりも、生まれたと
きからITと共に生き、AIトレーニングのデータ源と
して搾取されてきた若者たちのほうが、現在の状
況に、よりうんざりしているように思う。先月号の
あの記事を書いた息子と同年代かそれより若い年代
の人たちのほうが、同じ気持ちを共有しているよう
だ。ITを使いこなす彼らのほうが、その煩わしさや
危険性をビビッドに感じているからかもしれない。

今「AIからの脱却」を標榜するのは多少時代錯誤
な響きがあるかもしれないが、目指す方向は間違っ
ていないと思う。以前からふれいざーは“中年雑誌”
とか“年配者の雑誌”という印象があるようだが——
実際筆者も年配だが——読者層はかなり広く、案外
若い読者は多い。それは、『ふれいざー』は創刊以
来“情報誌”ではなく“読み物誌”であるためだろう。
情報を得るだけならばネットのほうが便利なこと
は間違いないのだから。まして今「紙」のゆとり
を欲しているのは高齢者だけではない。

（エディター： 宮坂 まり）

ふれいざー・主な寄稿者（五十音順）

- 愛戸 のぞみ（あいと のぞみ）： 新潟生まれ。日本で10年中学校の教員、カナダで10年高校の教員として勤務。
- 阿川 大樹（あがわ たいじゅ）： 日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊眠社」創立メンバーのひとり。第16回サントリーミステリー大賞優秀作品賞、第2回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。著書に『覇権の標的』『D列車でいこう』等。公式サイト agawataiju.com
- 阿部山優子 MA, BSN（あべやま ゆうこ）： 日本とカナダの Registered Nurse（正看護師）。カナダの病院（外科）に6年勤務。外科看護歴7年。ニコニコホームケア代表。
- 樺島 忠夫（かばしま ただお）： 旧満州（中国遼寧省）撫順生まれ。国語学者。大阪府立大学名誉教授。光村図書出版株式会社小・中学校教科書代表著者。著書に『文章構成法』『福武国語辞典』他多数。
- 川路 広美（かわじ ひろみ）： 1934年鹿児島市生れ。中央仏教学院予科・本科を経て龍谷大学入学。25歳で浄土真宗ハワイ開教区に赴任。ハワイ本派本願寺別院の輪番を勤めて引退。キングレコード作詞大賞受賞。ハワイ在住。
- 島本 妙（しまもと たえ）： 岡山県生まれ。1928年津田塾大学入学。1931年米国キャンサス州ウィチタ大学入学、1936年卒業後帰国。翻訳業、高校教師等を経て上海に渡り英語教師。1945年帰国後は高校で教鞭をとる。オーストラリアに1年在任後、1991年カナダに移住。2002年バンクーバーにて没。

- 鈴木教子（すずきのりこ）： 1940年神奈川県横須賀市生まれ。1972年カナダ、アルバータ州ブレイリー聖書学院卒。1977年カナダ先住民宣教師として派遣され、ノーザン・カナダ・エバンゼリカル・ミッションのもとで働く。著書に「イヌイット語学習テキスト」（1995年）、「わが愛しの人々」（2015年）。
- 高橋 清（たかはし きよし）： 現地の「自然保護団体」に加盟、第一線で野生保護に当たる一方、NGOメンバーとして開発途上国援助に携わった。
- 田中裕介（たなか ゆうすけ）： 札幌市出身。早稲田大学第一文学部卒業。元日系ボイス・マネージング・エディター。トロントで「語りの会」主宰。訳書に「ほろ苦い勝利」（現代書館）、「暗闇に星が輝く時」（朔北社）等。
- 中根 雅夫（なかねまさお）： 国士館大学政経学部教授。1996年4月から1年間、SFUに客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学大学院修了。神奈川県川崎市在住。
- はせがわ いずみ： ハリウッド通信社代表。izumihasegawa.com。LA記者クラブ南加ジャーナリズム賞国際コラムニスト・批評家賞受賞。
- 水田 愛（みずた あい）： 幼少時代をオーストラリアで過ごし、バイリンガル教育に興味を持つ。慶應義塾大学で学んだのち、カナダ政府奨学生としてトロント大学で修士、UBCで博士号を取得。ヴァイオリン歴40年。2児の母。
- Raymond Tomlin（レイモンド トムリン）： バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテインメント情報誌編集者。

美味しい日本のお米



THIS IS
JAPAN QUALITY
日本のおいしい米。



山形県産
はえぬき



宮城県産
ひとめぼれ

日本産ならではの高品質な味と香りをご堪能下さい

ご購入はこちらのお店で！

FUJIYA, IZUMIYA, KIM'S MART

ANGEL SEAFOODS LTD

8175 FRASER STREET, VANCOUVER, BC. V5X 3Y1
TEL: 604-254-2824 FAX: 604-254-2025

投資・保険

資産運用のご相談

家の売却金
相続資金
日本からの資金
節税対策

万への生命保険

病気保険
海外旅行保険
ビジター保険
グループ保険

老後への資金プラン

Retirement Plus
RRSP、TFSA
法人グループ RRSP

RESP (学資プラン)

政府助成金 20% + Bonus 15%
高利子の普通預金
Manulife Bank
モーゲージ



CANADA INVEST.com

投資アドバイザー

小林ヒロコ

日本、英国、カナダで35年の
金融、投資スペシャリスト

TEL: 604.727.2320

無料

マネープランの
ご相談
いつでも
どうぞ



www.canadainvest.com moxeyh@telus.net

JACA Financial Group

1810 - 1075 West Georgia St., Vancouver BC V6E 3C9

編集・翻訳 日⇄英

小説・自分史・エッセイ・論文(分野による)・詩集・記念誌・絵本・漫画・映画字幕・その他

ページデザイン・自費出版

お気軽にお問い合わせください。

Tel: 1-604-939-8707 info@thefraser.com

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	1 Canada day	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ご自分のスケジュールをご記入ください。

AOI Beauty Studio & Esthetics Ltd.



「高い技術」と「極上のサービス」で心温まる場所

～忙しいアナタのためにAOIでトータルビューティ～

1F ヘアサロン

カット AOIドライカット
再生ヘアカラー ヘナ
日本製パーマ 縮毛矯正
再生トリートメント
オンブレ バレイヤーージュ
シュワルツコフプロダクト



たくさんのお客様に支えられ20年

一人ひとりのお客様の好みを把握し、安心して任せられる確かで、高い技術で
すべてのお客様に、満ち足りた幸福感と心に残るサービスをお届けします
上質なおもてなしで、優雅なひと時をお過ごし下さい

厳格な消毒法、規制に基づいたルールを順守し
プライベートで快適な空間を提供させて
いただいておりますので安心してご来店ください
皆様のお越しを心よりお待ちしております
(完全予約制 詳細はスタッフ迄ご連絡ください)



B1 メディカルエステ

日本製まつ毛エクステンション
マイクロダーマブレーション
アンチエイジングフェイシャル
リンパフェイシャルマッサージ
IPLフォトフェイシャル
スキヤルプクレンジング

520 Beatty Street Vancouver
www.aoibeauty.com

スタジアム駅から徒歩2分

604-688-2122

