

月刊 ふれいざー

FRASER MONTHLY

8

August 2024

502 issues since 1992

Vancouver, BC Canada

FREE
無料

特集：それでも民主主義

Canada Post publication Sales Agreement #40027294

●トピックス●

Canada：偽看護師 BC州の病院で1000人近くに医療行為
世界：英総選挙 労働党圧勝で14年ぶり政権交代



PATTISON HIGH SCHOOL

We don't teach a class, we teach individual students in a class

981 Nelson Street, Vancouver, BC V6Z 3B6 CANADA
Tel: 604.608.8788 info@pattisonhighschool.ca

便利なダウンタウンで高校留学!

★3学期制(1,5,9月入学)

早期卒業可能なファーストトラック制

★日本人スタッフがサポート

★英語サポートクラス、チューター補修授業

★国際色豊かなBC州認定私立学校

★カスタマイズされた卒業計画、学習サポート

★1:15の少人数制、アットホームで留学生も質問しやすい環境

★ホームステイ手配

★奨学金

★卒業生進学先: UBC, SFU, McGill, UVIC, トロント大学、クイーンズ大学、ウェスタン大学、ウォータールー大学、アルバータ大学、オタワ大学、ヨーク大学、Dalhousie University, Pratt Institute, Parson College of Design, NYU, シカゴ大学、メルボルン大学、シドニー大学、中央大学、武蔵野大学、東京国立海洋大学、日本歯科大学



学生の Kanami K. さんの声

私はカナダに来て2年目で1年間公立高校ですごし、残りの1年は3学期制のPattison私立高校の存在を知り、この学校に転校してきました。何よりもクラスが少人数で先生たちも外国語を学ぶ留学生にとっても理解があり親身になってサポートしてくれます。いろいろな国の友達を作りたい、集中的に勉強して早く卒業したいという人にはPattison高校がとてもおすすめです。



雲 淳



RE/MAX

CREST | MASTERS

Spencer Kumo

(778)-981-0188 (あつし)

SpencerKumo@gmail.com

www.SpencerKumo.com



あなたの家を素早く高値で売ります!

Rental Property



813 Windemere St
Vancouver (Renfrew)
6 Bed, 4 Bath, 2222 Sq ft
2 Mortgage Helpers

SOLD: \$1,710,000

Rare Opportunity



#125 5750 Hastings St
Burnaby (Capitol Hill)
3 Bed, 1 Bath, 1 Parking, 1023 Sq ft
Steps to North Burnaby Secondary

ACTIVE: \$519,000

コンド・タウンハウス・一軒家

査定(無料) 電話/テキスト: (778)-981-0188

日本語・英語・中国語 サービス

RE/MAX Crest Realty, #1 5050 Kingsway, Burnaby, B.C., V5H 4C2

NOT INTENDED TO SOLICIT ALREADY LISTED PROPERTIES OR CAUSE A BREACH OF EXISTING AGREEMENT



OOMOMO

JAPAN LIVING

JAPANESE LIFESTYLE STORE

f oomomobc @oomomo_bc www.oomomostore.com

Aberdeen Centre
4151 Hazelbridge Way
Richmond, BC V6X4J7
☎ 604-295-6601

Downtown Vancouver Store
1144 Robson St
Vancouver, BC V6E 1B5
☎ 604-423-5855

Lougheed Town Centre
208 - 9855 Austin Ave
Burnaby, BC V3J1N4
☎ 604-423-3375

Metropolis at Metrotown
E8 4700 Kingsway
Burnaby, BC V5H4M1
☎ 604-423-4768

BC [Richmond | Vancouver | Burnaby] AB [Londonderry | Calgary] ON [Markham | North York] MB [St. Vital | St. James]



Kaiseki by chef @Hudson
依石遊勝橋本
www.kaiseki.ca rsvp@kaiseki.ca

提灯の
灯りを頼り
夏を食う



p.4



p.6



p.25



p.51



p.53

- 3 目次
- 4 ふれいざーインタビュー Carey Mulligan キャリー・マリガン
- 6 **My Favorite Things** Loulou Lollipop
- 7 **New CD** MUSIC FREAK
- 8 コミュニティイベントのお知らせ
- 9 トピックス
- 10 カナダの出来事「偽看護師 BC州の病院で1000人近くに医療行為」
- 11 世界の出来事「英総選挙 労働党圧勝で14年ぶり政権交代」
- 12 カナダ政府からのお知らせ / BC州政府からのお知らせ
- 13 バンクーバー歴史散歩「ノースウエスト海域で最大の海難事」 飛鳥井 堅二
- 14 日系人の《発想の仕度》「密航船水安丸」に影の仕掛け人 (2) 佐藤憲右衛門と盟友・及川甚三郎 田中 裕介
- 15 2024 Vancouver Pro Qualifier ドナルド涼子さん優勝
- 16 悠久を紡ぐ人々 (8) ある夏の日の出来事 鈴木 教子
- 17 神々の民 アイヌとカナダの先住民 アイヌの食事 (2)
- 18 日本の企業社会 中根 雅夫
- 19 オーマイガー・サイエンス「蟻の切断手術 / 宇宙ゴミで宇宙飛行士たちが一時避難」
- 20 ニコニコ生活・小統計 阿部山 優子
- 21 **Healthy Life / 世直しボクサーから子どもたちへ Round 44**
- 22 BETTER HOUSE BETTER LIFE「バリアフリー住宅」
- 23 **不動産あれこれ**
- 24 **Happy Parenting = 多文化社会の子育て** 水田 愛 / **motherhood**
- 25 **自然と生きる「野生と文明開化」** 高橋 清
- 26 **自分ちでほろ酔い気分 お勧めカクテル&モクテル**
- 27 **日系祭りのお知らせ**
- 28 **特集：選挙イヤー これまでの主要国の選挙**
- 30 **イベントのお知らせ**
- 31 パンデミックを経て一日系団体の現在とこれから BC州タシメで世代を超えたお盆イベント
- 32 ~領事館からのお知らせ~在在外選挙
- 33 窓を開ければ潜も見える「『のろまの』"Let's Ride" System」 阿川 大樹
- 34 めぐる夢 第五章 心を託した人々 (5) 島本 妙
- 36 今昔物語 利仁將軍、五位をだまして敦賀に行く (二) 樺島 忠夫
- 38 星の話 小笠原 行秀
- 39 Great Cinema Alley / 娘と私のおにぎり日記
- 40 スミッティー愛してしまったビーグル犬 (16) 中川ヒロ子
- 41 日系シニアズヘルスクエア&住宅協会のお知らせ / ねずみの戯言 西村 咲弥
- 42 わたしからあなたへー投稿のページ
- 43 **本の虫 新刊案内**
- 44 隣組からのお知らせ
- 45 ふれいざー名作エッセイシリーズ「秋田弁」長谷川 真弓
- 46 スポンサー みちくさ伝言板
- 47 **クラシファイド**
- 48 **コミュニティ掲示板**
- 49 暮らしにプラス+「からだが喜ぶ発酵食品作り」(1)
- 50 トロント映画記「ドナルド・サザーランドと百の顔」 Kaori Gavrilovic
- 51 **トムリンのクネマニア**「生き続ける映画体験 終焉の話はまだ早い」レモンド・トムリン
- 52 **私の渾身の一撮**
- 53 **にゃいん・わんわん・かんぱにー**「BC州の山火事からペットや家畜たちを救出 / アラスカの熊たちの安寧に一歩前進」

10 sudoku break(答え P.38)
 20 日本語チェック (答え P.54)
 35/38/42/43 隙間川柳
 43 熟語遊び (答え P.54)

47 はなしの箸やすめ
 50 詩
 54 主な執筆者
 54 編集後記

Bethelmed Clinic
Dr. Moe Sugimoto
 GP / Family Doctor

日本とBC州にて免許を持つ医師が、日本語にて診療いたします。ご自宅からお気軽にご利用ください。オンライン登録/予約受付中です。

MSPご加入の方は、自己負担なしで受診可能。電話もしくはビデオ電話での診療となります。
 www.bethelmed.ca 毎週金曜が診療日です。
 info@bethelmed.ca 778-807-3224

Yoshida Notary Public, Inc.
 serving the community with integrity and diligence

- 遺言書 ■委任状 (Power of Attorney)
- 不動産登記 (不動産売買時等)
- 居住証明 ■サイン証明 など

*日本の司法 / 行政書士業務とは異なる場合がありますのでご確認ください。

吉田ノータリーパブリック
 (公証人、司法 / 行政書士)
 代表：吉田 治夫
 日本語でお気軽にご相談ください。
 Tel: 604-569-0512
 Email: curtis@notarydowntown.ca
 212-938 Howe St., Vancouver, BC.

刺身用のお魚刺し、お刺身盛り合わせ、お寿司、太巻、手巻きセット、いくら、ウニ、日本の食材!!

SASHIMIYA
 1348 Hornby Street, Vancouver
 (604) 689-0088

転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.

FRASER MONTHLY www.thefraser.com

Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294

Issued on August 1st, 2024 Price \$4.00 (exclude in B.C.)

PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6

Tel: (604) 939-8707 E-mail: info@thefraser.com

Publisher: Rei Miyasaka Chief Editor: Mari Miyasaka

Frequency of publication: once a month

カナドゥー
Canadoo で
空間を遊ぶ
リノベーション

店舗・オフィス
住宅・増築

お客様のご希望に
全力でお答えします!

誠意を持って
信頼と技術でサポート
工事の大小関わらず受注OK!

**安心と
満足度
No.1**
を目指す
建築会社

Canadoo Enterprises Inc

今すぐ
無料見積りを!

604.687.6252
www.canadoo.ca
120-3855 Henning Drive, Burnaby, BC V5C 6N3

BBB ACCREDITED BUSINESS
Certified Renovator
Canadian Home Builders' Association

ふれいざーインタビュー

今回は、レナード・バーンスタインとその妻が歩んだ激動の人生を描いた作品『マエストロ:その音楽と愛と』で、バーンスタインの妻フェリシア役を演じたカデミー賞主演女優賞にもノミネートされたキャリアー・マリガンに直撃!

ふ 本作品での監督兼共演者だったブラッドリー・クーパーさんは二足のワラジでさぞかしお疲れだったと思うのですが、彼が監督兼主演だったためにあなたにとってはやりやすかったということはありますか?

C.M.: 私は俳優という一足のワラジを履いてこの作品に参加できただけでとても光栄でしたが、実は、彼が疲れているところなんて撮影中一度も見たことはありませんでした。本当は疲れていたに違いないのです。だって、明け方二時から現場に入って撮影準備をしていたのですからね。他の人達が集合する5時間も前なのよ。丁度、昨日共演したサラ・シルヴァーマンと話していたのだけれど、ブラッドリーの撮影現場に参加して作品を作っていると感じるだけで毎日喜びに包まれる、それが周りにいる人達に感染していく、そんな現場でした。彼は本当にエネルギー溢れる人、そして、彼のプレス対応もとても興味深かったわ。撮影セットに入る時には細かいところまで殆ど全てが決まっています。時にはブラッドリーは長い間目を閉じて

Maestro 「マエストロ:その音楽と愛と」

20世紀のクラシック音楽界を代表する世界的指揮者・作曲家の一人、レナード・バーンスタインと、ピアニストであり女優である妻のフェリシアの激動の半生を綴った伝記映画。マーティン・スコセッシやスティーブン・スピルバーグが制作陣に名を連ねている。今年の第96回アカデミーで作品賞を含む7部門にノミネートされている。



Photo by Izumi Hasegawa / Hollywood News Wire Inc.

Carey Mulligan キャリー・マリガン

て考え込んでいることもあったけれど。例えば、写真撮影のセットで、ブラッドリーがステージに立って腕を組んで頭を下げ目を閉じて考えている隣で私が同じようにしていたり、私はなるべく彼の側にいるようにしていましたが、——例えば彼が自分の腰に手を当てて床を見つめて考え込んでいたら、私も同じようなポーズで別方向を見ていたりね——すると彼にはもう次の考えが浮かんで行動していたこともあったわ。彼のスタイルは、懸命に答えを見出そうとするのではなく、次のシーンがとても自然に頭に浮かんでくる、そんな風でした。

ふ 共演者から演技指導を受けるということについては?

C.M.: そうね、まずはすばらしい俳優の彼とお互いを知るところから始めたけれど、彼との演技を通じて私の演技を彼が監督するというのは最高だったし、ある意味面白かったわ。ブラッドリーはいつも、自分がレニーを演じることで、フェリシアという妻

エービック
ABIC 移民&ビザ事務所
カナダ政府公認 ICCRC#R421895

24年以上の経験と高い成功率を誇る実績

- 就労ビザ、永住権申請 & ビザ却下のご相談
- PR カード更新 & カナダ市民権取得サポート
- 初回相談無料 - 移民 & ビザ取得の可能性審査
- カナダでの起業を完全サポート (店舗・契約等も)


ABIC 代表 テリー

Tel: 604-688-1956 Email: Japan@ABICCanada.com
日本語相談: Terry, Shimizu Web: www.ABICCanada.com
Suite1617-409 Granville St., Vancouver, BC V6C 1T2

mauve hair
yoshi & yoshimi

www.facebook.com/mauvehair
Like us on Facebook   

Richmond: Suite 120 - 8033 Saba Rd.
Richmond, BC Tel: 604-370-6519
Burnaby: 5305 lane St. Burnaby BC
Tel: 604-292-6598

スタイリスト募集中





その頃にはもうすっかり役に入り込んでいました。

ふ レオナルドの子供達やレオナルドとフェリシアの子供達と接した際に、心に残って役作りに役立ったことは？

C.M.: コロナ禍だったので、最初にお話をしたのはズームだったの。その後、2019年に彼らが『キャンディード』の撮影をしているフィラデルフィアにいらして実際にお会いできてとても幸いでした。彼らの母親を演じることができ、光栄に思っています。その後も何度もズームでお話を伺ったけれど、最初にズームをした時には、メモを取ろうとしていたのですが無理だっすぐに気づいたわ。だって、みなさんのお話がオーバーラップしてちゃんと聞き取れなかったから。それで、メモを取るのをやめて、全部吸収しようって思い立ったんです。家族の会話ってある種自分たちには分からない内輪ネタだったり言葉だったり慣習だったり成り立っているものだし、そんな愛情に溢れた雰囲気はこの家族から感じ取ったの。彼らのご両親のことを知れば知る程、惹きつけられました。チリのサンチアゴまで彼女の甥っ子家族に会いに行ったのよ。大家族でした。それから、"The Private World of Leonard Bernstein"が書かれた夏、イタリアにいて実際のインタビューにも同席していた彼女の義



理の兄弟にも会うことができて幸運だったわ。フェリシアのおうちで彼女の描いた絵も見ました。ご家族の大勢のみなさんが私達に本当の家族のように接してくださり、たくさんお世話になりました。

ふ 映画の中でフェリシアが「質問は？」と尋ねる場面があったり、映画の最後にはレニーが「質問は？」と尋ねる場面がありました。それが映画のテーマですよ。

C.M.: フィラデルフィアで『キャンディード』を撮っている時、私達はナレーションを分けてデュオのようでした。オーケストラと"Make Our Garden Grow"のすばらしいクライマックスの瞬間、彼の最後の「ところで質問は？」で終わりがいいと私は実感したの。そのタイミングが完璧だったので。

インタビュー: Izumi Hasegawa (Hollywood News Wire)

を演じる私の演技を的確に導き出してくれたけれど、それはブラッドリーがレニーになりきっていたからこそできることだったのね。

ふ あなたが、本当にフェリシアになり切れたと初めて実感した時は？

C.M.: ブラッドリーは最初2018年にこの作品のことを私に打診してきたのだけれど、2019年には『キャンディード』のナレーションをフィラデルフィアで撮り始めていました。私がロスに来る時にはブラッドリーの家でティム(方言のコーチ)やジョシュ・シンガー(ブラッドリー・クーパーと一緒に脚本を担当)と台本を読み合わせたり、その後ブラッドリーと一緒に夢から学ぶというワークショップに参加したりして、

キャリア・マリガン

1985年5月28日、英国ロンドン生まれ。父母は共に大学講師で、オックスフォード大学卒の兄がいる。高校時代にジュリアン・フェロウズの講演を聴き、大学進学をやめて芝居の道に進むことを決意。その後、フェロウズ夫妻の推薦を得て映画『プライドと偏見』のキティ役を勝ち取った。主に英国内で活動していたが、2008年にはチャー・ホフの『かもめ』でブロードウェイデビュー。ドラマ・デスク・アワードにノミネートされた。2009年公開の『17歳の肖像』で、英国アカデミー主演女優賞を受賞し、アカデミー主演女優賞にも初ノミネート。2020年、『プロミシング・ヤング・ウーマン』で二度目のアカデミー主演女優賞にノミネート、2023年公開の『マエストロ: その音楽と愛と』では三度目のアカデミー主演女優賞ノミネート。私生活では、英国のフォークバンドのメンバー、マーカス・マムフォードとの間に3人の子供がいる。

HANAMO FLORIST

~胡蝶蘭セール中~

はなもフローリスト
Tel: 604. 685. 3649

週7日配達 (店舗は土日祝休み) ★日本にお花を送れます。

www.hanamoflorist.ca info@hanamoflorist.ca
3150 Cambie St. Vancouver, BC V5Z 2W2

Gourmet Canadiana

Cheena

カナディアングルメを日本全国へお届けします!

since 1978

www.cheenashop.com

創業 1978 年、信頼と実績のチーナをご利用ください。
mail@cheena.com / order@cheena.com Tel: 604-648-0008

詳細はウェブサイトを
ご覧ください。

合わない入れ歯を使い
続けていませんか？

当院は入れ歯の専門クリニックです。

初回来院は相談無料です。
お気軽に日本語でご予約ください。

日本語対応: Sung Lee
☎ 778-997-0325(日本語)

✉ 100dentures@gmail.com

WEST POINT DENTURE CLINIC
YOUR SMILE, OUR PASSION

📍 3446 W Broadway Vancouver, BC, Canada V6R 2B3

My Favorite Things

今回はスタイリッシュで機能性が高いエシカルなベビーグッズが揃うLoulou Lollipopをご紹介します。

オーナーのEleanor LeeさんとAngel Khoさんは、ママになっておしゃれ且つ実用的で安全なベビー用品が少ない事に気がきました。そこで、モダンで赤ちゃんにも地球にも優しいサステナブルなアイテムを揃うLoulou Lollipopを2015年にスタート。

再生繊維のTencel Lyocell×オーガニックコットンのパジャマはリピーターさんお気に入りの1つ。Sleeperのソフトな肌触り、肩や側面を平縫い、ダブルジッパー付で着替え易さを考慮した気遣いにママ達は感激。暑い夏夜には通気性が良いShort PJ Setがおすすめ。PlanetやSafari Jungle柄を着ながら良い夢見られそう。

『Eric Carle's World of Wonder』コレクションは“The Very Hungry Caterpillar”の世界観が広がるプリントのおくるみやフード付きタオル、りんごを食べてるあおむしのおしゃぶり等、カラフルで楽しい商品がラインアップ。

フィット＆フレアのSkater Dressesは、回るとスカートが広がる“The 女の子”の夢ドレス。Ruffle Pocket Dressは外遊びにも便利なポケット付きでSome Bunny Loves YouやHedgehogs柄が人気。妹のBodysuit Dressesとお揃いプリントのドレスを着るシスターコーデもキュート。

TeethersではチャームなSilicone Bubble TeaとEbi Sushiが人気ですが、新作の動物型Teething MittやTeething Charmsもベビー達のお気に入りになるはず。

お食事タイムのお悩みを解決してくれるWaterproof Bibsやこぼした食べ物をキャッチするポケット付きSilicone Bibsなどお助けグッズもあります。ワニやゾウが描かれたSnack Plate、蓋付きDivided PlateやSnack Bowlはどれもシリコン製で壊れにくくテーブルにプレートが張り付くので遊び食べしちゃうお子さん対策にGood。

先輩ママ達が子育て中に感じた「こんな商品欲しい!」が実現したアイテム揃いなので、安心して新米ママさんへエールを込めてプレゼント出来ます。

各月のイベントやプロモーションがあるのでHPやSNSでチェックして下さい。
(H.J.)



Loulou Lollipop www.louloulollipop.ca

MURATA
WA LIFESTYLE STORE

Keep Cool This Summer

SHOP OUR COMPACT FOLD-OUT FANS
THAT ARE PERFECT TO BRING ON THE GO

SHOP ONLINE AT MURATA.CA
VISIT US AT 15 E. BROADWAY
604-874-1777 | @MURATAWALIFE

Finnの サーモンコラーゲン基礎化粧品

乾いたお肌対策・潤い・美白に

Extract Lotion (化粧水) 60ml	\$49.80
Rejuvenating Gel (ジェル) 30ml	\$44.80
Rejuvenating Cream (クリーム) 30ml	\$44.80
Gentle Cleansing Foam 90ml	\$27.00
Toning Lotion 60ml / 39.50 / 120ml	\$65.00
Milk Lotion 60ml / 41.80 / 120ml	\$65.00

Salmonollagen Series

Lotion 60ml \$89 Gel 50ml \$89 Cream 30ml \$89

* Tax12%と送料が加算されます。
★ \$100以上お買い上げの場合 送料無料 (カナダ国内)

Tel: 604-939-8707
E-mail: shop@thefraser.com

★ “The Secret of Us”

Gracie Abrams



昨年発売されたデビュー作がグラミー賞最優秀新人賞にノミネートされた新星シンガー・ソングライター、 그레이シー・エイブラムスがまさに待望のセカンド・アルバムを完成させた。勝手知ったる大親友のアーロン・デスナーが共同プロデュースした本作には、いけない恋だと

わかっていても好きな相手を追いかけてくなる気持ちを歌った先行シングル「Risk」をはじめ、7年前に書かれ TikTok に公開したことでリリースの要望が絶えなかったナンバー「Close to You」、友人テイラー・スウィフトをゲストに招いた「us. (feat. Taylor Swift)」など、全 13 曲が収録されている。

新作は大ヒットを記録しているが、その要因の一つがテイラーの The Eras Tour にオープニング・アクトとして昨年 29 公演、参加したことだろう。「us. (feat. Taylor Swift)」も 6 月に同ツアーのロンドン会場で初披露され、大きな反響を呼んでいた。10 月にアメリカで再開されるテイラーのツアーでも 12 月にカナダで幕を降ろす最終公演まで、 그레이シーがオープニング・アクトを務める予定とのことだ。 그레이シーはテイラーに対し「彼女が私を信じてくれたおかげで、多くのことが可能になった。深く感謝している、永遠に」と感謝のコメントを発表している。

★ “To Save A Child”

Eric Clapton

2023年12月にロンドン、パークロイヤルのRDスタジオにて少数の観客を前に行われたチャリティ・ライブがCD + Blu-ray のかたちでリリースされた。

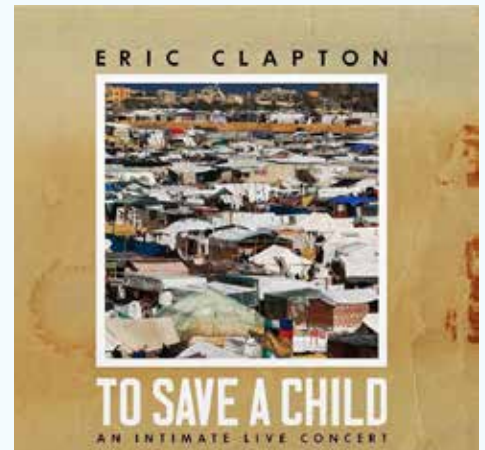
ライブ映像に関しては、『To Save A Child – in aid of the children of Gaza』と題して今年1月に有料配信された。タイトルからもわかるように、ライブはガザ

の子どもたちを救うことを目的に行われたもので、映像をはじめCDなどの全収益はすべてガザの子どもたちのために寄付される。

ライブでは「Tears In Heaven」、「Layla」、「Got To Get Better In A Little While」ほか、ジョージ・ハリスンの長男ダニー・ハリスンをフィーチャーしたジョージの「Give me Love (Give Me Peace On Earth)」も披露された。CDにはボーナス・トラックとしてスタジオ録音された新曲「Prayer of a Child」も加えられ、全12曲が収録されている。

パレスチナの旗の色を施したギターでも演奏したクラプトン。その並々ならぬ気迫がストレートに伝わってくるライブ作品だ。コンサートは、直前にリリースされたインストゥルメンタル「Voice of A Child」で幕開けしたが、同曲のMVには戦場で犠牲になっている一般市民の姿が映し出されている。

78歳となっても衰えぬクラプトンの熱い思いと力強いパフォーマンスは絶対に聴いて（見て）おきたいところだ。



the Bookworm (6)

お母さんのための“ふれいざー子どもの推薦図書”
色々なジャンルのキッズブックをナビゲート! これであなたも本の虫?

The Magical Yet

By Angela DiTerlizzi

Illustrated by Lorena Alvarez

あなたが生まれた瞬間から特別な仲間『the Yet』と一緒にいるの知ってましたか?
「自転車に乗れない!」「靴ひもが結べない!」「楽器を上手く演奏出来ない!」

そんな時は心配ご無用、『the Yet』が何事も『今はまだ出来ないだけ』(Not Yet) だと教えてくれる。子供にとってスポーツや勉強、日常生活で自分の思い通りにいかずイラつき挫折する場面でも「まだ出来ないけど練習すれば大丈夫」とやる気と勇気をくれるお話。誰もが1年前の自分と比べれば出来るようになった事が沢山あるはず。

the Yetが応援してくれたお陰かな?



The Magical Yet
By Angela DiTerlizzi
Illustrated by Lorena Alvarez

2024 ZIPANG
Dog Friendly Event
Sep. 1st, 2024
Robson Square
Admission Free

メディアスポンサー: 月刊ふれいざー FRASER MONTHLY

Vancouver Japanese Gospel Church
Good Mission Vancouver
present

GOSPEL NIGHT '24

日本人に贈るゴスペルコンサート

Saturday
September 21, 2024

Doors Open at 6:30
7:00 pm

777 Columbia Street, New Westminster
Anvil Centre Theatre

Everyone Welcome!
Free Admission

Guest Speaker - Pastor Minoru Enoki
1984年生まれ、愛知県出身。パンフのグレース・ジャパニーズ・クリスチャン・チャーチ牧師。妻との間に、3女・1男を授かる。趣味は、フットサル。全世界にキリストの福音を届ける! をモットーに今日も走り続ける。皆さん、バンクーバーでお会いしましょう!

メディアスポンサー: 月刊ふれいざー FRASER MONTHLY

www.gjvancouver.com

VANCOUVER JAPANESE UNITED CHURCH

ミニバザー

Saturday, August 24, 2024
11:00 AM - 2:00 PM

4010 Victoria Drive (at E. 23rd Avenue)

うどん - 饅頭 - 太巻き&稲荷

日本から直送の食品 - オークション 他

The proceeds from this bazaar will be used to improve the building structures at 4010 Victoria Drive, Vancouver, BC

バンクーバー日系人合同教会主催

メディアスポンサー: 月刊ふれいざー FRASER MONTHLY

NOW IS THE TIME: CANADA SIGN THE BAN TREATY!

HIROSHIMA & NAGASAKI DAY REMEMBRANCE

The Peace Garden, Toronto City Hall
Tuesday, 6 August 2024

B

Guest speakers:
Setsuko Thurlow, CM, Nobel Peace Prize co-recipient on behalf of ICAN, International Campaign to Abolish Nuclear Weapons

Rooj Ali, Youth Nuclear Peace Summit 2022, Coordinator with Reverse the Trend: Save our Planet, Save our People

A

Special Presentations:
Benetick Kabua Maddison, Director of the Marshallese Educational Initiative
Dr. Takashi Hiraoka, Mayor of Hiroshima 1991 - 1999, Journalist, Peacebuilder

Performance by Grammy-nominated Flautist, **Ron Korb**
Commemorative musical piece for Hiroshima, **Dr. Seiichi Ariga**
Songs by Toronto's **Raging Grannies**
Commemorative Lantern Ceremony 8:30 pm

N

4:00 - 6:30 pm: Community and Craft Tables
6:30 - 8:30 pm: Commemoration Ceremony for the 79th Anniversary of the Atomic Bombings of Hiroshima and Nagasaki

Free, Family-friendly, open to the public

Canada and the Atom Bomb photographic exhibition
Toronto City Hall, main floor rotunda
August 2 - 8, 2024 (closed August 5)

Planning Committee members:
Canadian Voice of Women for Peace • International Physicians for the Prevention of Nuclear War Canada • Pax Christi Toronto • Science for Peace • Toronto Area Interfaith Council • Toronto Article 9 • Toronto Association for Peace & Solidarity
Hiroshima/Nagasaki Day Coalition • www.hiroshimadaycoalition.ca

他国で増加：オンタリオのケネス・ロー関連の自殺

ニュージーランドの検視官は、ニュージーランド国内で発生した4件の死亡事件は、オンタリオ州で毒物の販売をしたとして殺人罪で起訴されているケネス・ローに関連した事件であると判定した。CTVは、元ミシサガ市のシェフ、ケネス・ローがネット販売した商品が関係する死亡事件は世界中で129件に上っていると発表した。

NZ 検視官の報告書によると、死亡したうち最年少だった当時18歳の女子大学生は、2023年2月以前にローのウェブサイトや自殺志願者のディスカッションフォーラムのサイトにアクセス、3月には発注したローの商品を受け取り、翌4月に寮で死亡しているのが発見された。他にも2021年から2022年にかけて21歳の女性や40歳のDJ、21歳の心理学専攻の大学生がローの商品を使って自殺を図ったと報告書には書かれており、うち3件はローが販売していた商品に直接の死因があるとされている。

ローは、14件の第一級殺人罪、14件の自殺補助罪で現在身柄を拘束されているが、起訴事実を否認している。ニュージーランドの他に英国、スイス、フランス、アイルランド、イタリア、ドイツ当局も国内でローの商品を受け取った人達がいることを認めている。ローの裁判は2025年に始まる予定だ。

エアカナダ：2024年度の利益予測を下方修正

エアカナダは、国際市場の厳しい競争が原因で、この夏の座席利用率が予想以上に悪いことを受けて、この程2024年度の利益予測を下方修正した。同社が発表した新たな利益予測は31億ドルから34億ドルで、前回発表された利益予測の37億ドルから42億ドルを下回っている。

エアカナダは、厳しい競争に加え、長引くサプライチェーンのプレッシャーや市場状況の変化、地政学的な課題などを下方修正の理由として挙げている。

北アメリカの航空会社は、需要を上回る供給過剰、燃料費や人件費の高騰、サプライチェーンの課題など現在数多くの課題に取り組んでいる。ウェストジェットは、注文した飛行機の納期が遅れる問題に直面、エアカナダやトランザットではエンジンのリコールの波及効果で機体の点検・修理という課題も抱えている。また、エアカナダはパイロットとの交渉も続いている。

しかし、エアカナダは、課題はあるが健全な需要も見込めており、第二四半期の営業収益予測は記録的な数字になるだろうと話している。

バンクーバーダウンタウンのコンド価格が下落

Century 21 Canada は、2024年1月から6月の間に販売された住宅の1平方フィート（スクエアフィート）の中間価格を、2018年から昨年度の同時期と比較した結果を発表した。それによると、オンタリオ州、BC州、大西洋州では都市中心部を離れる人の数が増加し続けており、その結果、全体的にその地域の住宅の1平方フィートの価格が下落していることが分かった。

同社の報告書によれば、1平方フィートの価格は次の通り：バンクーバーダウンタウンのコンドミニアム \$1,113（1.68% 下落）、バンクーバー西部一軒家 \$1,161（1% 以上上昇）、バンクーバー東部一軒家 \$977（18% 上昇）、ノースバンクーバー一軒家 \$937（ほぼ15% 上昇）、ホワイトロック・サウスサレー一軒家 \$724（15% 以上）。また、アルバータ州のカルガリーは \$421 で17% 以上の上昇、エドモントンでは \$224 でほぼ10% の上昇となっていることも分かった。カルガリーのダウンタウンでは、BC州やオンタリオ州から引っ越して来て在宅勤務を続ける人が増えている。

一方、6月のMLSの報告書によれば、バンクーバー東部の一軒家のベンチマーク価格は \$1,892,600、ウエストバンクーバーで \$3,560,700 だった。

バイリンガルの脳はなぜシャープ

アルバータ大学の脳科学者は、二つ以上の言語を話す人は、高齢になっても、あるいは神経変性疾患を患っても、一つしか言語を話さない人と比べ認知能力を保つことが期待できると述べた。

Tanya Dash 准教授は、高齢者や脳梗塞から回復した人々を対象に、言語と認知力の関係について研究している。二つ以上の言語を話す人がアルツハイマーに罹患しても、症状の発現を最大で5年遅らせることができるということはよく知られているが、Dash 准教授は、バイリンガルであることの何が症状の発現を遅らせることができるのかを研究してきた。同教授は、「認知能力は20代、30代でピークを迎え、60代ではその衰えが目立つようになる。認知能力が衰えると、記憶力や注意力、実行機能に影響を与えるが、認知能力の劣化を和らげるためには知的経験の蓄積がとても大切だ。知的経験の蓄積は、教育や仕事、余暇活動によって可能となるが、二つ以上の言語を話すことも大いに役立つと考えている。マルチリンガルの人は、言語をスイッチする度に知らず知らずのうちに認知体系をトレーニングしていることになるからだ」と話している。

また、「大人になってから新しい言語を学習した人にも同じような効果はある」ということだ。

ご旅行に関するお問合せは
スカイランドトラベルにどうぞ。

現在の渡航情報についてもお尋ねください。

BC Reg. 2143 TICO Reg. #50022202

skyland.ca
Your Travel Specialists
525 West 8th Avenue, Suite 600,
Vancouver BC V5Z 1C6

スカイランド・トラベル

604-685-6868 / 1-866-685-6868

E-mail: info@skyland.ca

Arcadia Homes

アルカディアホームズ

一般住宅、コンドミニアム及び店舗等の増改築
<http://arcadiahomes.ninja-web.net>

- ・フレーミング・ドライウォール・ペイント
- ・建具のインストール・床材、タイル
- ・モールディング・フェンス・デッキ
- ・作りつけ棚 その他、一般大工仕事

ご予算、ご希望に応じて工事、アドバイスいたします。
無料でお見積りを致します。下記までご連絡ください。

電話：604-996-1270（後藤）
arcadialog@gmail.com

偽看護師 BC州の病院で1000人近くに医療行為

バンクーバーとビクトリアの医療施設で1000人近くの患者の治療に携わったとされる偽看護師ブリジット・クルー被告(52)の罪状認否が19日、ブリティッシュコロンビア州最高裁判所で行われ、クルーは全ての罪を認めた。法的に患者に対する暴行とみなされる医療行為のほか、詐称や文書偽造の罪に問われていた。クルーは、実在する看護師メラニー・スミスさんの名前を利用し、嘘で固めた履歴書や推薦状を提出して2020年にBC州の3つの病院で仕事を獲得、医療行為に従事していた。

オタワ出身のクルーは19歳で詐称と偽造の有罪判決を受けケベック州の刑務所に入り、出所後は米フロリダ州やコロラド州でも同様の罪を犯し、カナダに戻るとアルバータ州で詐欺と詐称で5年間収監された。2022年にはオンタリオ州の2つの医療施設で看護師と偽り働いたとして有罪判決を受け、現在は7年の刑に服している。このためBC州での罪状認否にはビデオで出廷した。これまで少なくとも67件の有罪判決を受けているクルー。判決はこの秋に予定されている。

尚、本物のメラニー・スミスさんはクルーの犯罪と自らを切り離すため、姓の変更を余儀なくされた。

BC州での詐称・詐欺行為

アルバータ州で仮釈放されたクルーは、2020年5月に刑期満了を迎えたが、その時にはすでにBC州サレーの歯科医院に歯科助手として雇われていた。その歯科医院を去る際には、歯科医の小切手を5枚盗み、署名を偽造して合計8000ドルを引き出したとされる。

そして2020年6月、今度は実在する看護師メラニー・スミスさんになりすまし、履歴書

を提出、スミスさんの実際の登録番号を記載して、BCウイメンズ・ホスピタルにフルタイムの一般看護師として採用された。履歴書には自身がフライトナースおよび麻酔看護師としての資格を有すると嘘を記載したほか、雇用の申請プロセスを操作して新雇用者がクルーの管理するメールアドレスから推薦状を求めることになるよう手を加えた。推薦状では元上司のふりをして、評価カテゴリーで「5点満点中5点」を自分に与え、自身の「主要な強み」を「誠実で、忠実で、仕事や取り組みに献身的」と記載。別の推薦状では、「非常に知的で、責任感を持って行動する」と自身を称賛していた。

このようにして、BCウイメンズ・ホスピタルに雇用されたクルーは、フェンタニルやヒドロモルフォンなどの薬を患者に投与し、麻酔下でのバイタルサイン(脈拍、呼吸、体温、血圧、意識レベル)の監視を行う役割を担うことになった。

さらにクルーはウイメンズ・ホスピタルで働きながら、2020年10月から11月にかけてビクトリアにある日帰り手術を専門とする私立の医療施設ビュー・ロイヤル外科医療センターで副業まで行った。しかし、クルーの「プロ意識の欠如、看護スキルの低さ、ベッドサイドマナーの悪さ」に関する複数の報告があり、同センターでは辞職に追い込まれた。

ウイメンズ・ホスピタルには引き続き勤務していたが、次第に患者やスタッフからの苦情が相次ぐようになり、職業倫理に関する警告が出されると、2021年6月までに休職に追い込まれた。陳述書によると、病院はクルーの詐欺行為に気づき、彼女が辞職したのと同じ日に彼女を解雇したとされる。

当局によると、クルーはバンクーバーのBCウイメンズ・ホスピタルで少なくとも899人の患

者、ビクトリアのビュー・ロイヤル外科医療センターで56人の患者のケアを担当していた。

患者はクルーが看護師ではないと知らなかったため、医療資格のない人からの静脈注射をはじめとする身体的接触は、法的には同意がなかったとみなされ、暴行となる。

患者は訴訟に

クルーはすでにBCウイメンズ・ホスピタルの患者によって集団訴訟を起こされているが、6月には新たにBC州の女性患者7人が、看護師を装った連続詐欺師が「耐え難い」痛みを引き起こし、感染の危険にさらし、怪我をさせ、個人的に侮辱し、医療制度への不信をもたらしたとし、BCウイメンズ・ホスピタルの運営者を過失で訴えた。看護学校を卒業したことがなく、有効な免許を持っていないクルーが、患者の個人情報や医療記録にアクセスすることが許されていたことに強い懸念を示すとし、クルー、州保健サービス局(PHSA)、BC看護師・助産師協会(BCCNM)に対しても被告として名指し、保健当局および協会はクルーが引き起こした身体的・心理的な苦痛に対して間接的に責任を負うべきだと主張した。

訴状には、手術中にクルーが痛み止めの投与を不適切に行ったことで医師が手術を中断またはキャンセルせざるを得なかったこと、手術後の薬が適切に処方されなかったこと、不妊治療を行なっている患者に屈辱的なコメントをしたこと、静脈注射があまりにも下手でその結果神経を痛めてしまったことなどが記載されている。

一方、PHSAはクルーの詐欺行為を受けて、保健当局は現在、採用する全ての看護師の名前と免許を確認しているとした。

SUDOKU BREAK

9			8			2	6	
		3				1		9
	5	4		9		7	8	
7					5	8		
5	2			8	4	3	1	
	4					9	7	5
6	9				7			
4	3					5	9	
	8		5	4	9	6		

答は p.38

聖ペテロ記念庭園納骨堂
 バンクーバー市内にある、日本庭園納骨堂。
 宗教に関係なく、ご利用いただけます。

聖公会聖十字教会
 4580 Walden St., Vancouver, BC
 (Main St と 30th Ave より One Block 東へ)
 ご見学、お問い合わせは
 604-879-1344 又は 604-447-0171
 holycrossjc@gmail.com
<http://holycross.vcn.bc.ca/memorial-garden/>

DOGSmart TRAINING
 604-267-9500

**愛犬と楽しく
トレーニング!**

あなたの犬は実は
混乱している!?
クリッカーを使って、
犬とのより明確な
コミュニケーションを
可能にしよう!
(Verbal Markerも可)
日本語による、
個人授業及びサポート。
お問い合わせ
masumi@dogsmart.ca

#100-8206 Ontario St,
Vancouver, BC
www.dogsmart.ca

We are 32 years old!

英総選挙 労働党圧勝で14年ぶり政権交代

イギリスで4日に行われた下院（定数650）の総選挙は最大野党・労働党が412議席の単独過半数を獲得し、14年ぶりに政権を奪還した。労働党のキア・スターマー党首（61）は5日、バッキンガム宮殿でチャールズ国王に任命され、首相に就任した。首相官邸前での初演説では「私たちの国ははっきりと変革に、国家刷新に、そして国民に奉仕する政治のあり方に、票を投じた」と強調し、「新政権は支持政党にかかわらず、苦しむ国民のために働き続ける。政治への信頼を取り戻す」と表明した。ただ「国を変えることはスイッチの切り替えのようにはいかない」とし、「変化にはしばらくかかるが、そのための仕事にはすぐに取り掛かる」と約束した。

一方、スナク首相率いる与党・保守党は1906年の156議席を下回り、1834年の党結成以来、最低の議席数となった。保守党はトラス前首相のほか、シャップス国防相やチョーク法相、キーン教育相ら現職の閣僚も相次いで落選。スナク氏は5日、総選挙の歴史的な大敗を受け、保守党党首を辞任すると表明した。

7日までに確定した議席数は、労働党412議席（211増）、保守党121議席（251減）、自由民主党72議席（64増）、スコットランド国民党（SNP）9議席（39減）、シンフェイン党7議席（増減なし）、無所属6議席（6増）、民主統一党（DUP）は5議席（3減）、リフォームUK5議席（新党）、緑の党4議席（3増）、ウェールズ党4議席（2増）。投票率は60%で、1885年以来的総選挙で2番目に低かった。

女性の入閣は過去最多

スターマー新首相は就任初日の5日、官邸前で「奉仕の政治」を運営すると表明したのち、組閣人事を発表した。副首相にはアンジェラ・

レイナー副党首、財務相には女性初となるレイチェル・リーブス氏が就任、閣僚25人中11人が女性で、女性の入閣は過去最多となった。また、議員の人種も以前より多様になった。閣僚はほとんどが「影の内閣」をそのまま引き継いだ。

女性として初めて財務相という重要な役職に就いたリーブス氏は、オックスフォード大学とロンドン・スクール・オブ・エコノミクスで学び、イングランド銀行（英中央銀行）で活躍したエコノミスト。

一方、外相にはデイヴィッド・ラミー氏が就任した。米ハーバード大ロースクール出身で、米国の法律事務所で弁護士として活動した経験がある。

このほか国防相にはジョン・ヒーリー氏、内相にはイヴェット・クーパー氏、エネルギー安全保障相にはエド・ミリバンド元労働党党首が就任した。

尚、新政権の閣僚のほとんどは公立の学校出身者で、私立校で教育を受けたのは3人のみ。

保守党の混乱にうんざりした国民

変化を約束して圧勝した労働党だが、得票率は34%で戦後の単独過半数政権の中で最低の割合となった。勝利の背景には、混迷続きの保守党政権にうんざりした有権者が、保守党を倒すために労働党に投票したことがあるとみられる。

保守党はこの14年間に5人の首相が次々と匙を投げたようにも映る。2016年、キャメロン政権下でブレグジットの是非を問う国民投票が実施されると、国はパニックに陥り、翌年メイ首相の下で行われた総選挙では単独過半数を失った。次のジョンソン政権下では、パンデミックのロックダウン期間中に首相官邸などでパーティーが繰り返されていたことやその後の問題行動などが次々と発覚。さらに2022年に首相に就任した

トラス氏は、減税計画が英ポンドの急落を招いたことなどで英史上最短の在任期間45日で辞任した。後任のスナク前首相は予想外に早い今回の総選挙に打って出たが、選挙期間中に複数の保守党関係者らが総選挙の日程を当てる賭けをしていたことが発覚するなど、支持率は落ちるところまで落ちていた。

長期にわたって膨らみ続けた国民の保守党への不信感は爆発し、有権者は今回の総選挙で完全に「ノー」を突きつけた。

スターマー首相は6日、土曜日にもかかわらず初閣議を開き、国の再建に向けて一刻も早く始動したいという姿勢を強調した。9日、就任後初めて行った下院での演説では「あまりにも利己的と思われた政治に終止符を打つ」と述べたが、国民の政治不信を払拭するにあたり課題は山積みだ。

<サー・キア・スターマー>

労働者階級出身を自称するスターマー氏は英南部サリー州出身。工具職人の父と看護師の母の間に生まれ、一家の中で初めて大学に進み、リーズ大学とオックスフォード大学の大学院で法律を学んだ。主に人権問題を扱う法廷弁護士となり、2008年にイングランドとウェールズの検察局トップに就任。議員の不正経理問題で与野党の議員らを起訴したことが評価され、爵位が授けられ「サー・キア」となった。

2015年にロンドン中心部の選挙区で初当選すると、コービン前労働党党首に指名され、影の内閣でEU離脱担当相などを務めた。2019年総選挙での労働党大敗を受け辞任したコービン氏の後任として2020年4月に党首となり、中道路線に舵を切った。



気持ちよく、きれいに洗える
爽快シャワー
MADE IN JAPAN
バンクーバーで最も安い価格
www.showertoilet.ca

TOTO. INAX. HOMETECH. IZEN. NOVITA 12機種

CBS INC. Tel: 604-899-8001
#1623-4500 Kingsway (@Willingdon) Burnaby, B.C.
Open Mon-Sat, 11am - 6pm





家のことなら何でも
あらゆるリフォーム

604-649-1791 (かわ)
Eメール: kawarenovations@gmail.com
小さな事でもお気軽にご相談ください。

家の内外装のあらゆる補修、電気工事、水道工事
バスルーム改装、内外装ペイント、各種フローリング
タイル、デッキ防水加工、コンクリート補修
デッキ階段、クローゼット内キャビネット制作他

www.kawakoumuten.com

カナダ、卒業後の就労許可「フラッグポーリング」廃止で申請者の公平性を改善 労働許可証の“フラッグポーリング”

カナダと米国の国境を安全かつ確実にモノと人が行き交うことは、北米の経済と、カナダ人と米国人が享受する人と人との緊密な絆にとって極めて重要です。だからこそ私たちは、移民制度の完全性を損なうことなく、より簡単かつ迅速に国境を越える方法を模索し続けています。

本日、マーク・ミラー移民・難民・市民権大臣は、外国人が国境で卒業後就労許可証 (PGWP) を申請できなくなったことを発表しました。この措置は、いわゆる“フラッグポーリング”を減らすのに役立つでしょう。フラッグポーリングとは、カナダに一時的に滞在する人が、オンラインで労働許可証や就労許可証を申請する際に、通常の待ち時間を回避するために出国し、すぐに再入国して即日移民サービスを受けることです。

フラッグポールは国境で多大な資源を使用し、警官を取締り活動から遠ざけ、旅行者に遅れをもたらす、物品の移動を遅らせます。2023年3月1日から2024年2月29日まで、PGWP申請者はフラッグポーリングを試みた外国人の約5分の1を占めていました。

カナダ政府は、申請者が旗竿地ではなくカナダで申請することを奨励する措置を講じています。私たちは引き続き処理時間を改善し、より統合され、近代化され、一元化された作業環境へと移行することで、世界的な申請処理のスピードアップを図っています。

本日発表した変更は、申請者間の公平性を高めるものであり、カナダ政府がフラッグポーリングを減らすために取っているもう1つのステップです。私たちは、米国との国境を共有するカナダが円滑かつ効率的に運営さ

れ、両国に利益をもたらすよう、今後もフラッグポーリングを削減する方法を模索していく予定です。

Quick facts

- ◆ほとんどの場合、就労許可証は留学生の就学プログラム終了予定日から90日後に失効する。就労許可証の有効期限が切れる前に、資格のある卒業生がオンラインでPGWPを申請すると、就労許可証の認可を待つ間、フルタイムで働くことができ、雇用主に提示できる自動レターを受け取ることができる。労働許可証が承認されると、本人に直接郵送される。
- ◆国境サービス職員がピーク時の大量の旅行者を効率的に処理し、高リスクの旅行者や貿易円滑化など、他の重要な優先事項に集中できるようにするため、カナダ全土の12の入国港で最近、旗取りの時間が短縮された。
- ◆フラッグポーリングに対処するためのその他の最近の措置には、以下が含まれる。
 - カナダ国内での労働許可証申請手続きの迅速化
 - オンライン申請フォームとプロセスを簡素化し、外国人が新規申請の決定を待つ間、就労を継続できるようにする。
 - 労働者が転職する前に新しい労働許可証の申請手続きを待つのではなく、すぐに新しい雇用主の下で働き始めることを許可する。



BCベネフィットコネクター 複数言語で各種手当や節約情報へのアクセスを支援

BC州政府は、経費節約及びコスト削減に役立つように個人や家族の給付制度を始め、プログラムやサービスの利用を促進するために、新たに一元化された複数言語によるウェブサイトを用意しました。

カトリーン・コンロイ財務大臣は、「今回立ち上げたワンストップ・ウェブサイトは、給付金や経済的な支援にさらに迅速かつ簡単にアクセスできるように設計されており、日常的な出費のプレッシャーを和らげるのに一役買うことができます」と説明しています。

このBCベネフィットコネクター (gov.bc.ca/BCBenefitsConnector) は、州民の皆さまが政府の手当や給付金だけでなく節約プログラムを利用できる方法について簡単に分かりやすい手順を示しており、中国語、パンジャブ語、フランス語、英語で利用できます。その他の言語によるヘルプもサービスBC (1-800-663-7867) を通じてご利用いただけます。

このウェブサイトには最近増額されたBCファミリーベネフィットに関する情報が含まれており、この手当は夏から順次銀行口座に振り込まれる予定です。給付額の引き上げにより、各世帯の受給額は昨年より平均445ドル多くなります。

州は生活費を支援するために以下の措置を継続的に実施しています。

- ◆子供を持つ家庭への家族手当の増額
- ◆4回目のICBC (BC 保険公社) リバートの還付
- ◆電気料金を低く抑え、BC州電力アフォーダビリティ支援給付 (BC Elec

tricity Affordability Credit) の提供

- ◆処方避妊薬・用具の無料化
- ◆子供の公共交通料金の無料化
- ◆初めての住宅購入者向けの不動産譲渡税の軽減額の引き上げ
給付金の多くは、2023年度分の確定申告をしていれば対象者に自動的に支給されます。

fact

- 2024年には、合計でBC州の世帯の70%が BC ファミリーベネフィットを受け取れる。
- これはカナダ児童手当の支給日に合わせて毎月20日ごろに支給される。
- BC ファミリーベネフィットを受給している人には、四半期ごとの気候変動対策税額控除 (Climate Action Tax Credit) も適用される。
- 気候変動対策税額控除の増額に伴い2024年7月から銀行口座への振込みが始まり、200万以上の世帯が費用負担の軽減措置を受けられる。

【詳しくは下記へ】

日々の生活費の節約に役立つ給付金や節約方法について

<https://www.gov.bc.ca/BCBenefitsConnector>

BCファミリーベネフィットについて

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/family-social-supports/affordability/family-benefit>

バンクーバー歴史散歩

ノースウエスト海域で最大の海難事故

北西太平洋沿岸で最大の海難事故といわれた1918年10月のプリンセス・ソフィア号(2320総トン、L.P.ロック船長)の遭難は、毎年秋から冬にかけて起こる低気圧の通過に伴う強風が原因だった。

カナダ太平洋鉄道所属の客船プリンセス・ソフィア号は、1912年スコットランドで建造され、CPRの北太平洋航路に就航していた。1912年当時も、今世紀初頭のクロンダイクのゴールド・ラッシュの余波で、アラスカ経由でユーコンへ渡る者は少なくなかった。12月になるとユーコン川が凍結するため、厳寒の奥地の冬を避けてユーコンの玄関口ともいえるアラスカのスカグウェイに続々と人が集まり、バンクーバー、ビクトリア、シアトル等へ向かう便船を持っていた。スカグウェイはジュノーから更に水路を140キロ余りさかのぼった地点にあり、その水路、リン・カナルは兩岸にせまる山と山の間を行く難所であった。

1912年10月23日、夜10時、プリンセス・ソフィア号はスカグウェイを出航した。バンクーバー行きの最後の便船というので乗船希望者が多く、定員200名のところを260枚の乗船券を発行し、なお多くの人々が積み残された。乗船者の大部分は

男性であったが、中には女性33名と子供が17名乗船していた。

ソフィア号は暗夜、かなりのスピードでジュノーに向かって南下していた。あいにく雪が降り出し、視界ゼロ。しかし、ロック船長は自信満々、減速もせず真っ暗闇の中、船を走らせていた。船長はそのとき65歳。16のときから船に乗り、欧州航路などの航海を経験し、1891年以来CPRの船長として、この航路を熟知し尽くしたベテランだった。

午前3時、スカグウェイとジュノーとのほぼ中間の地点にあるバダービルト・リーフで座礁し、航行が止まった。

物音に驚いて起きてきた乗客に船員は説明した。「ただ砂州の上に底が触れているだけです。満潮になれば離れることができますから、安心してください。船底は傷ついていませんから、浸水もありません。それにこの船は二重構造ですから、多少の浸水も平気です」

しかし、朝が明けても船は離礁できなかった。たまたま近くにいたアメリカ政府の灯台補給船シーダー号(レッドベター船長)やハリバット漁船などが近寄ってきた。シーダー号からは乗客を移乗させてはと申し出があったが、ロック船長は、「別に沈没の心配はない。それにこの悪天候では難しいのではないかと断った。ロック船長の頭の中には、1910年に姉妹船のCPRのプリンセス・メイが同じ暗礁に座礁したものの、無事に離脱した事実が刻み込まれているようだった。

24日も暮れて、25日になった。シーダー号から移乗の申し出があったが、ロック船長は再び断った。しかし、ビクトリアの運行本部へは、「自力による離脱不能。船底の被害は広がっているが、浸水の心配なし。天候悪化により移乗困難」と打電していた。

船は固い岩盤に乗り上げ、風が吹くたびにガチ



建造直後のプリンセス・ソフィア号

ン、ガチン、と岩に船底がぶつかる音が激しく響いていた。天候はますます悪くなった。

午後5時10分、あたりが暗くなった頃、突然SOSの無線が発せられた。「浸水がはじまる。至急救助されたし」

シーダー号が現場近くまで来たが、吹雪と高波で全く視界が遮られ、ソフィア号の所在がつかめなかった。その後もソフィアと交信が続いたが、「無線室に水」という電信を最後に連絡が途絶えた。

翌26日薄明、シーダー号は現場でソフィア号の煙突が水中に突出しているのを認めたが、その80メートルの船体は全く見当たらなかった。また268名の乗客と75名の船員を捜索したが、見つかるのは死体ばかりで、生存者は一人も発見されなかった。

船は真っ二つに割れていた。岩と絶えずぶつかったために、損傷が次第に拡大し、何かのはずみで機関が爆発したものと思われる。

船が沈んで数日たって、油だらけのセッター種の犬がジュノーで見つかった。ソフィア号の唯一の生き残りだろうと人々は噂した。

(文：飛鳥井 堅士)



1918年10月24日、バンダービルト・リーフで座礁したプリンセス・ソフィア号。



1918年10月25日、シーダー号が最後に見た、大波に翻弄されるプリンセス・ソフィア号の姿。

2歳から大人まで誰でも学べる学校



バーナビー日本語学校

Burnaby Japanese Language School

より長く日本語を学び続けて欲しい

カナダで育つ子供達が理解しやすい内容と、日本や日本語に興味や関心を持ち続けることができるような、独自のカリキュラムで授業を行っています。

- 普通科 毎週水曜日 4:00pm~6:00pm
幼稚園、小学科、中・高等科
- 基礎科(英語での授業)
毎週水曜日 6:15pm~7:45pm
Grade K~12

体験入学、中途入学随時受付中!

お問い合わせ info@bjls.ca WEBサイト http://bjls.ca/
Lochdale Community School (6990 Aubrey St. Burnaby)

バンクーバー日本語学校

並びに日系人会館 since 1906

生徒募集中

- * キンダー・小学・中学・高等科(継承語としての日本語)
- * 基礎科・Youth(外国語としての日本語 Grade1 から Grade12)
- * 社会人向けクラス(初級から上級まで)

◇お気軽にお問い合わせください◇

日本語書籍 47,000 冊所蔵図書館
中・高等科の生徒によって運営される生徒会活動、課外活動など

Tel: (604)254-2551 email: info@vjls-jh.com
487 Alexander St., Vancouver www.vjls-jh.com

日系人の《発想の仕方》 田中 裕介

「密航船水安丸」に影の仕掛け人(2) 佐藤惣右衛門と盟友・及川甚三郎

鱒淵と馬首仏

新田次郎は自著「密航船水安丸」の冒頭に「暴れ馬」、「金の馬」を登場させて、及川甚三郎(1855～1927)を生涯「金の馬」を追い求めた男として描いている。彼の生まれた鱒淵(ますぶち)の語源は「馬首仏(ましゅぶつ)」で、「この村は観音堂を守るための雑衆の居住地として開かれたもの」と書いている。馬を神格化してきた土地柄なのだろう。

馬の原産地はモンゴル平原だとか。弥生時代に朝鮮半島を経由して軍馬として日本列島に流入したという。各地で馬の交配がすすみ6世紀頃には朝鮮半島に逆輸出するほどになっていた。高度な武器と交易されたのであろう。今も「南部駒」の名が残っている。渡来人は移民、難民と同義だ。開拓者にとって馬は三種の神器だったのだと思う。

甚三郎は明治期の殖産興業の波に乗り、登米郡に初の製糸工場を建てて起業家として名をなした。実家の小野寺家の家業は運送業で、北上川に乗って山奥から木炭などを石巻まで運ぶ水運業を継ぎ、新たに氷室に保存した氷を夏になってから都市部で売る製氷業を起業(1877)して成功させた。

横浜の海外移住資料館でお話を聞いた船坂朗子(さえこ)さんと根本文子(あやこ)さん姉妹は、甚三郎を揶揄して「ていほうもの」と呼んだ。宮城の方言で「大風呂敷、ホラ吹き」という意味だという。あるいは「大砲」の意であろうか。確信めいた言葉でバラ色の未来を語る「大風呂敷」に共通するのは弁舌の巧みさだ。その意味で及川甚三郎は間違いなく、バラ色の夢を売る男だったに違いない。一方、実直で堅実な佐藤惣右衛門(1876～1956)が大きな事業を起こすには、実績があり親戚でもある甚三郎のような「大風呂敷」が必要だった。



1896年、及甚がカナダに渡ってきた時、惣右衛門はすでに地道に土地を買い足していた。それは宅地には不向きな沼地、荒地だったという。一見無謀な投資に見えるが、この「沼地、荒地」が港湾建設用地になり値が上がって大儲けしたという。日本領事館は地元の都市計画を把握していたはずで、領事館に信頼されていた起業家の田村新吉(後に貴族院議員)や浮田郷治書記生の入れ知恵があったのではと思う。

この浮田書記生は、20年後の1918年頃日本国領事として再度赴任してきて、スペイン風邪流行に際しては当局と交渉して学校を臨時病棟に充て、1920年、鈴木悦が推進した日本人労働組合設立などにも協力した特筆すべき人物だ。一方、1896年に米国から招聘されて最初の日系教会を始めた鐘木五郎牧師は、翌年7月、信徒の機関紙として「晩香波週報」を発刊すると、これにいち早く注目し、これを膨らませて日系社会の新聞にすることを提案したのは領事館だ。田村紀夫等の著「カナダの日本語新聞」(1991)によると、浮田書記生が記事を寄稿したという。発行資金も提供しただろう。

森林伐採と漁業

及甚は渡加してすぐに鮭漁に従事したと新田次郎は書いている。缶詰工場に雇われて漁船や漁具を借りても儲けはわずかだが、ライセンスがあれば比較的自由に操業できた。及甚は漁労鑑札を金で買ったのかもしれない。2年後には妻子を呼び寄せて自活している。驚異的な迅速さだ。一世ヘンリー下田の証言では、漁者たちは日本に戻る時に鑑札を誰かに託して帰り、不在中は他人がそれを使って操業することができたという。

一方、惣右衛門は移住7年後の1900年にカナダに帰化した。ライセンスの申請はしなかった。必要なかったのだろう。すでに二人は協同体制を組んでデルタ地帯のサンベリーの原生林の伐採と開墾に取り組んでいた。1901年、同じ地主からライオン島とドン島を無償で租借した。こうしてユートピア「登米コロニー」の建設が始まった。

1899年、及甚は日本に一旦もどり妻・ういのと子供二人を連れて戻ってきた。なぜ病弱な妻に長旅を強いたのか。飢餓に疲弊しきった郷里増淵に妻子を預けて置けなかったのだと思う。次男・通衛(みちえ)はカナダに着いた後、鐘木五郎の牧師館に預けられて英語を学び、大学を出てトロントで職を得た。

では何故、筋子の加工と輸出計画を後に回して原生林の伐採・開墾から始めたのか。新田次郎は「酒



及川甚三郎 1900年頃 (及川しま氏提供)

と女と賭博と、失望と背信が渦巻いているスティープストンにわれらの理想郷を作るべきでない」と及甚に言わせている。建前として、河口付近での競争を避け、スティープストンの漁者がとりこぼした鮭をその上流で捕獲することで競争を避けたという。この伐採と漁業を両輪とする基地作りは完成まで約10年を要した。

ところが、この遠大な計画は二人のリーダーの妻たちに家事と使用人の世話という体力的に限界を超える苦行を強いた。及甚の妻ういのは2年後に病死、惣右衛門の妻セツも難産の末に生まれた赤児に産産障害があり、1917年、衰弱して亡くなった。

時を同じくして、及川家三男の英治が事故死した後、甚三郎は長男・泰二郎に及川島を任せて、後妻や糸のと娘しまを連れて帰国した。

だが大元の歯車が抜けると組織は回らない。1920年代、登米コロニーは衰退し崩壊に向かった。「佐藤惣右衛門」の共著者・佐藤正弥(惣右衛門の妹の孫)はその主たる要因を「日露戦争に勝った日本が南樺太を割譲させ、そこで生産される塩鮭や筋子を無税で国内に送り込んだため」という。「カナダ産には従来通りの関税をかけたので、勝負ならなかった」のだ。裏を返すと、日本政府は南樺太移民を優先させ、カナダ移民を切り捨てたことになる。

だが、移民の次世代は日加の両国に根を深く伸ばし続けた。佐藤惣右衛門物語は続く。一方、甚三郎の郷里・増淵の家は他人に渡り何も残っていなかった。とりあえず仮居を石巻近郊の広淵に据えた途端、起業家・及甚の血が再び騒ぎ出した。広淵沼の干拓新田化計画だった。

江戸末期から明治へ、及甚は南部馬から船による運送業と養蚕業で一時期の日本産業を支えた。同時に、彼が目にしたのは地縁・血縁共同体の崩壊で、それこそ彼が富を得た殖産興業と中央集権がもたらした結果だった。彼は及川島に神社まで建てて郷里の共同体意識を再現しようと試みていたのである。(以下、次号に続く)

2024 Vancouver Pro Qualifier

Women's Bikini - Masters 45+ 及び 50 +でドナルド涼子さんが優勝

7月13日、ボディビルディングの国際的コンペティションがバンクーバー近郊のアボッツフォード・アートセンターにおいて行われた。

国際ボディビルダー連盟 — IFBB (The International Federation of Body Builders) プロフェッショナル・リーグは、1946年、カナダのモントリオールで設立されたボディビル、フィットネス、フィジーク、ウェルネススポーツの、世界的権威のある組織である。

そのIFBBが主催する2024/バンクーバー・プロ・クオリファイアにおいて、ボディビルダーでフィットネス・インストラクターのドナルド涼子さんが、女性ビキニ・マスターズ45歳以上および50歳以上のカテゴリでダブル優勝を果たした。

この大会はナショナルレベルのもので、この大会への出場権を手にするには、地区でトップ3に入らなければならない。この大会でオーバーオールを取ると、プロカード(プロリーグ選手としての資格)が授与されるということで、BC州からだけでなく世界からも多くのアマチュア選手が参加した。

イベントには、メンズ・ボディビル、メンズ・クラシック・フィジーク、メンズ・フィジーク、フィットネス、フィギュア&ビキニのカテゴリが含まれる。

ドナルド涼子さんがこの大会に出るのは今回で4度目。2016年には3位、2018年には7位、昨年の2023年には2位を獲得していた。そこで今回は絶対に優勝するという意気込みをもって、大会にむけて入念にプランを組んで挑んだという。

涼子さんは現在52歳。ワールドチャンピオン

の経験をもつ Team Luda ChrisのChris Grunlian IFBB Proという世界的に著名なコーチのもとで2年間トレーニングを行ってきた。

涼子さんは通常、Kerr Design Buildでマーケティング・マネージャーとしてフルタイムで仕事をしている。しかし昨年12月には、ACL(十字靭帯)の部分断裂をしり腰を傷めたりしたため、減量やトレーニングをするのは困難を極めた。結局全力を尽くした減量期間は、16週間だった。

涼子さんは、8月の終わりにはNorth American Championship (Pittsburg USA)に出場を予定している。狙うは50歳以上カテゴリでのプロカード。非常に難しいことだとは言いながらも、涼子さんは今、チャレンジ精神に燃えている。

ドナルド涼子さんに1問1答

ふ ボディービルを始めたきっかけは？

R.D. 2015年に、同僚に勧められて、始めたのがきっかけです。

ふ ボディービルの魅力は何だと思いますか。

R.D. コツコツ努力をするとしっかり結果がでるところ。体を鍛えることだけではなく、減量中は、強い精神をキープしなければいけないので、心のトレーニング、そして内観トレーニングが魅力の一つです。ボディービルはマインドワークがとても大事なスポーツです。そして結果を追うのではなく、自分対自分のスポーツなので、毎日楽しんで行うことができます。

ふ やめたいと思ったことはありませんか。

R.D. 自分の中にトレーニングをやろうという強い理由がわからなくなってしまい、結果だけ追った時にやめた時期があります。

ふ そのときどうやって乗り越えましたか。

R.D. 時間が経つにつれて、トロフィーではなく自分を改善し向上する喜びを見つけることがこのスポーツの良いところだとわかった時、再びやりたいという気持ちが生まれました。それは私が常にしている瞑想、内観で得ました。

ふ 今後挑戦してみたいものはありますか。

R.D. プロカードを8月の末の大会でとること。あと5週間で今までで最高のコンディションに仕上げていきます。

ふ これからボディービルをやってみたいと思っている人へのアドバイスをいただけますか。

R.D. 良いコーチを見つけることがまず一番だと思います。



大きな優勝メダルを下げたドナルド涼子さん

Profile: Ryoko Donald ドナルド涼子

1971年、愛知県生まれ。2児の母。1999年にカナダに留学し、結婚してカナダに移住。33歳からフィットネスを始め、インストラクターになる。2016年ベストインストラクター賞を受賞。43歳でアマチュアボディービルのビキニ大会に出場して優勝。

鬱病、運動中毒、摂食障害、対人恐怖症などの精神的、肉体的な問題を克服し、現在はモチベーションスピーカー、ヘルシーライフスタイルコーチとして、食生活、生活習慣、心の健康などに関する講演やYoutube活動などを行っている。



Women's Bikini Masters 45+ カテゴリで1位に輝いたドナルド涼子さん(中央)。左はDallas Jeffreyさん(2位)、右はDina Windsorさん(3位)



鈴木 ^{のりこ} 教子

悠久を紡ぐ人々 ——カナダ先住民と半生を共にして



(10) ある夏の日の出来事

1992年から11年間にわたる日本の両親の介護を終え、私は2004年の冬にケベック州ウングバ半島の最北端(北緯62.5度)の村、サルイットに再派遣された。サルイット村は以前から何度も訪問していたのでよく知っていたし、人々から知られている場所だった。12年振りの北極帰還でも寒さは全く気にならず、また戻れたという喜びの方が大きかった。当時、私は63歳になっていた。

生と死の狭間で

北極ケベックは夏の間(6月~8月)は、狩猟やキャンプシーズンなので、学校は休校になる。狩猟民族のイヌイットの人々の間では、狩猟は最優先課題であり、どんな時でも「マハイトック」(狩りに行った)と言えば許されてしまう。学校を休んでも「マハイトック」、郵便局に行くと窓口の人が不在でも「マハイトック」で、許されてしまう。それほど狩猟は人々の生存にかかわることなのである。

7月のある週末、村の小学校の校長先生アニー・アラクーに誘われて、「シトーニ」(地滑り)という所でキャンプをした。アニーはこの近辺の村々では唯一の学位保持者である。敬虔なクリスチャンであったこともあり、皆から尊敬されていた。一人娘がいるシングルマザーであったが、そのほかに自分の妹たちの子(男女2人)を養子にしていた。

シトーニはアニーの親族が毎夏キャンプを

する場所で、キャンプ用の小屋がいくつか建てていた。アニーは月曜日から仕事があるので、私たち一行は日曜日の夜10時ごろ、ちょっと怪しい空模様を気にしながらボートでシトーニを後にした。ボートに同乗したのは、大人5人と3歳から10歳までの子供7人の計12人で、唯一の成人男性ヨハネシー(31歳)が舵を取った。

シトーニを出て間もなく風向きが急に変わり、水面が荒れ始めた。ボートの後方で舵を取るヨハネシーには前方の水面が見えないので、前方に座っている婦人たちが「オヤガー(岩)!! オヤガー(岩)!!」と叫ぶのを聞いてなんとか岩を避けて舵取りをしていたが、もうこれ以上は自信がないと思ったヨハネシーは進むことを断念し、陸に上がって丘伝いに村まで帰ろうということになった。岸に上がったものの、目の前は切り立った岩盤だらけだ。水辺に沿って歩いていけば村に着くはずだったので、一行はごつごつの岩地を上り下りしながら3時間近く歩き続けた。白夜の夏とはいえ、真夜中になるといささか暗くなる。早く村に着くとことを祈りながらの道のりであった。

ここで驚かされたのは、イヌイットの子供たちのバイタリティーである。3歳児も含め、だれも弱音をはかずに黙々と歩き続ける。厳しい自然の中で生きるということは、つらさの中でも耐えられる強さを持つということなのだ改めて感心させられた。休憩の時に、私が持っていた乾パンを分けてあげると、暗闇の中からすすり、すすり



アニー・アラクー校長先生(右)と筆者

次々に伸びてきた子供たちの小さな手が、今も忘れられない。本当に、いとおしく思われた。

午前1時過ぎ、村の岬に辿り着いた。光が見えたな、と思ったら、村の人たちが車のヘッドライトをつけて心配して待っていて、私たちを出迎えてくれた。私たちと時を同じくして別のキャンプ場を出た親子3人は、ボートごと波にのまれて行方不明になった。2週間後に遺体が見つからないまま、3人の追悼式が行われた。

「陸に上がろう」というヨハネシーの判断は、的確だった。このような生と死が隣り合わせの経験をする時、神の守りと背後の祈りを心から感謝した。後日、救助された11人を我が家に招き、日本から送られた固形クリームシチューを料理して、お互いの無事を祝った次第である。



つかの間の休息をとる遭難者一行12人



シトーニのキャンプ場を後にする12人を乗せた小舟

アイヌの食事 (2)

平取町アイヌ文化保全対策室、平取アイヌ協会青年部

自然とともに暮らす

アイヌの人々は、「食べもの」を自然に頼り、自然界の神々——五穀豊穡の神、大自然の神、山の神、水の神、海の神……に感謝しつつ、自然の恵みとして受ける。来年も同じように食べ物が入手できるように祈り、自然をいつくしみながら、必要な分だけ自然から頂戴するのである。

コタン（集落）の周辺の山野に自生し、季節ごとの味覚を与えてくれる青もの（山菜や野草）を採取したり、わずかではあるが畑作による雑穀類、野菜類を収穫する。これらは主に女たちの仕事である。厳しい冬が去るマッネバといわれる女の季節、つまり夏が来て、山狩りに明け暮れていた男たちにかわって女たちが山に入るのである。アイヌの人々にとっては、春は冬の終わりが夏の始めであり、秋は夏の終わりが冬の始めであり、冬と夏が交互にやってきて1年がすぎる。女たちは1年中の食料を考えねばならず、冬の保存食も蓄えておかなければならない。これに対し、男たちの仕事は、夏は狩猟のほか漁労が加わり、1年を通して主に動物の肉や魚の調達をする。

女たちの大切な仕事として、キナ（ごぎ）作りや、しなの木の皮で編む縄作りもある。これは畑仕事が終わったあとや越年の仕事として行われるが、暇なときに多量に作って、魚などの食料やたばこなどと物々交換にあてられるのである。

日常の食事は、そのときそのときに家にあるもので作られる。朝は暗いうちに起きて、日が出たら食べ、またお腹がすいたら食べる。それが朝食である。その日によって1食のときもあり、また

朝と夕の2食のときもある。お腹がすいたときやお客のあるときに食事をするので、1日3食とか4食のときもある。

家の中での食事の場所は炉（ろ）のまわりで、炉端を利用して食器を並べ、家族がそろって「ヒンナ、ヒンナ」言いながら食事をする。「ヒンナ、ヒンナ」とは食事のとき「いただきます」とか「ごちそうさま」に相当する感謝の言葉である。お膳は祭りやお客さんの時だけ使う。

日常食として基本的なものは次のような献立である。

ルルまたはオハウ（ともに汁もの）、サヨ（雑穀類のおかゆ）または、チサッスイェ（雑穀類を

炊いたごはんもの）、ラタシケ（煮物のようなもの）。

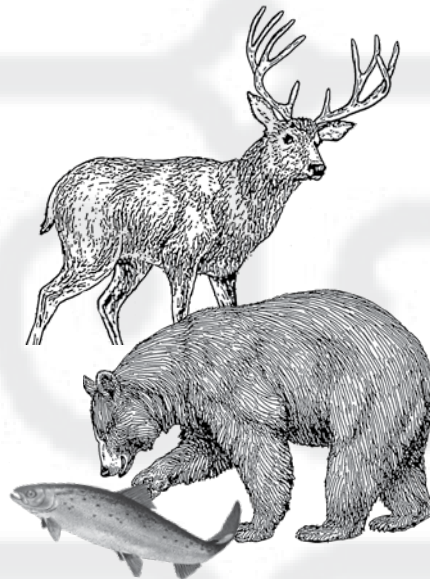
しかし、毎日の食事はルルまたはオハウと、ラタシケの場合が多く、ルルだけのときもある。ルルは朝作って食べ、昼にも食べ、残ったら夜にも食べ、きらすことはない。1人分はおわん2杯で、働きに出るときは2人分を食べることもある。秋はかぼちゃルル、冬はいもルルやキナオハウ（野草や野菜の汁もの）が多い。キナオハウはねぎだけの空汁みみたいなときもあるが、じゃがいもなどが入り、実の多い場合もある。実の多いほうが食べやすくおいしい。

たまに、サヨ（おかゆ）やチサッスイェ（ごはんもの）も作る。朝にサヨやチサッスイェをお腹いっぱい食べたときは、あとは何にも食べないことが多い。チサッスイェを作るのは、ほとんどカムイノミ（神々への祈り）のときだけである。

祭りやカムイノミの時の献立は、オハウとチサッスイェと数種類のラタシケ（煮物のようなもの）である。カムイノミでは、これらのご馳走のほか、たばこ、ピットク（おおはなうど）、シケレペキナ（ヒメザゼンソウ）、ピヤバ（ひえ）、カムイチェ（鮭）の頭かじっぽが盆にのせて使われる。

春のカムイノミでは、「今年の秋も、そしてこれからも食べるものがたくさんとれますように」と祈り、儀式を行なう。

文献「聞き書 アイヌの食事」1992 社団法人農産漁村文化協会



国籍はく奪条項違憲訴訟（最高裁での再審の訴え）

▼2018年3月9日、欧州在住の8名が東京地裁に提訴。国籍法11条1項の違憲性が争点。 ▼2021年1月21日、東京地裁が棄却判決。 ▼2023年2月21日、東京高裁が棄却判決。ただし、地裁判決と異なりこれから外国国籍を取得したいと望む原告2名について確認の利益（当事者適格）を認める。 ▼2023年9月28日、上告棄却決定、上告不受理決定（第一小法廷による調書決定：三行半） ▼2023年10月26日、再審の訴えを、訴状を最高裁に持参して提起。（第一小法廷限りで棄却したことは裁判所法10条1号に反するから、民訴法338条1項1号の再審事由（「法律に従って判決裁判所を構成しなかったこと。」に該当する。上告の帰趨を決定づける憲法上の多数の争点について慎重な検討をすることなく、あるいはまったく検討することなく決定がなされており、民訴法338条1項9号の再審事由（「判決に影響を及ぼすべき重要な事項について判断の遺脱があったこと。」）に該当する。原告は7名（1名は参加せず）。2023年12月4日、再審棄却決定（第一小法廷による調書決定：三行半） ▼2024年1月4日、再審の再審の訴えを、訴状を郵送して提起。（対象事件を担当した裁判体である第一小法廷に再

審の訴えを担当させたことは、再審原告らの適正手続保障を受ける権利及び公正な裁判を受ける権利を正当な理由なく侵害するものであり、憲法31条及び32条、98条2項及び自由権規約14条1項2文に違反し、憲法に従って判決 裁判所を構成しなかったとして民訴法338条1項1号の再審事由（「法律に従って判決裁判所を構成しなかったこと。」）に該当するとともに、除斥されるべき裁判官（民訴法23条1項6号、1号）が判決に関与したものととして民訴法338条1項2号の再審事由（「法律により判決に関与することができない裁判官が判決に関与したこと。」）にも該当する。原告は7名。 ▼2024年6月18日、再審棄却決定（第一小法廷による調書決定：三行半） ▼2024年7月17日、再審の再審の訴えを、訴状を郵送して提起。（民訴法338条1項1号及び2号違反）。第一小法廷の裁判官らの除斥申立て（民訴法第23条1項1号並びに同6号）及び忌避申立て（民訴法24条1項）、再審の再審の訴え（対象事件）に関与した調査官ら（氏名不詳）の忌避申立て（民訴法24条ないし27条類推適用）。 ■詳細、及びその他の国籍はく奪条項意見訴訟の動きは次号（9月号）にて。

今年の国内は早い時期から夏を思わせる天候が続きましたが、いつの間にか7月も一週間余りとなりました。月が明けると、お盆の時期がやってきます。

お盆というと、先祖や故人を偲び、供養する行事として定着してきていますが、都市部や若者のあいだでは、この風習が少しずつ変化してきているとも言われており、また仕事や生活の都合、地理的な距離などの理由から、お盆の期間中に墓参りをすることが難しいという状況もあります。

筆者の知り合いのケースでは、所有しているお墓に何年間か参ることができなくなって、管理団体からお墓の周りが雑草や背後の樹木の葉が伸び放題になっているので、至急に対処してほしいとの要請があったのですが、跡継ぎのそれぞれが仕事の関係などで地方に居住しているために、直接すぐには対応できないということで、一つの墓地に複数の家庭の人たちが共同で納骨するタイプの「合葬墓」にすることを決めたようです。

このタイプは、お墓の管理が見込めない人や身寄りのない人がおもな利用者で、故人の身内などに代わって僧侶や墓地の管理者が永代にわたって供養をおこなうものです。

そこで、本稿では近年のお墓事情を見ていきたいと思います。

従来のお墓を建てる人の割合が少なくなっている、「墓じまい」することが多くなっているようです。この背景には、お墓の跡取りがいない、お墓が遠方であってなかなか行けない、お墓を子どもの負担にしたいくないなどの事情があるようです。

その一方で、前述の「合葬墓」以外にも、ロッカー一式マンション型の永代供養墓、海への散骨、

日本の企業社会

(295)

中根 雅夫

桜葬（樹木葬）など、新しい供養の形が提案されています。

また世情を反映して、お墓に予算をかけられないということから、お墓の低価格化・小型化・シンプル化も進んでいます。

ここで既存の調査結果を見ていくと、まず、お墓探しで重視したことに限っては、とくに「お墓の種類」に過半数の人が重視しています（52.8%）。近年は「種類」「金額」（49.5%）「アクセス」（42.4%）を条件に探している人が多いことが明らかになっています。

「一般墓」「樹木葬」「納骨堂」の購入者のお墓の跡継ぎについては、「いる」が33.2%、「跡継ぎ不要の墓を購入した」が64.1%、「跡継ぎは必要だがいない」が2.7%という結果となっています。

「樹木葬」や「納骨堂」は跡継ぎ不要のものも多く、上述のとおり、継承者不要という観点で「お墓の種類」を重視していることが考えられます。

また回答のなかでは、一般墓で承継者不要のものを購入したという人もいます（以上、株式会社鎌倉新書）。

そもそも、お盆は日本の伝統的な行事で、先祖の霊を一年に一度、家に迎えて共に過ごし、再びあの世に帰っていくという祖霊信仰と仏教が結びついたものだと考えられています。

ところで、海外の葬儀や供養の習慣はという

と、その国の文化、宗教、歴史などによって大きく異なっているようです。

ちなみに米国では、葬儀は比較のカジュアルで、基本的に遺族と葬儀屋以外は黒い服装である必要はなく、明るい色合いの服装で参列する人も珍しくないようです。

また、葬儀は墓地の前でおこなうのが一般的で、日本のように会場を借りておこなうケースは非常にまれです。

既述したように、お盆は生前のご恩に対する感謝の気持ちを込めて供養する大切な期間で、家族や一族が集まり、故人を偲び、供養する行事として定着してきていました。

このように、お盆は先祖を敬い、供養するという意義を持っているのです。

ところが、先祖を敬い、供養するという意識の変化は、時代や社会環境の変化によって多様化してきています。たとえば、現代社会では核家族化や都市化が進み、伝統的な家族形態や地域社会が変化しており、これに伴って、先祖を敬う方法や供養の形も多様化してきているのです。

仏壇を設置するスペースがない家庭や、異なる宗教観を持つ家庭では、仏壇を持たずに供養する方法を選ぶこともあるようです。

また、宗教観も多様化していて、一部の人は特定の宗教団体に所属せずに、自己の信仰や価値観に基づいて先祖を敬い、供養する方法を選んでいることもあるようです。

以上のような様々な変化が見られますが、それぞれの家庭や個人の事情に合わせて、相応しい供養方法を選択する傾向が今後も強まってくると考えられます。

今日は何の日？ 何の月？

8月 < Peach Month >

サマーフルーツ代表格の1つピーチの収穫は6～8月ですが、一番熟して美味しいのは8月。最近では色んな種類のピーチが売られ食べ比べも出来ます。ピーチコブラーやピーチパイ等のデザートに加えBBQでグリルピーチもお薦めです。

8月1日 はっぴの日

「オリジナルはっぴ専門店」を運営する株式会社バンテックが制定。日付は「はっ(8)ぴ(1)」と読む語呂合わせ。日本の伝統文化の1つ「はっぴ」の魅力を世界に向けて発信することが目的。最近では法被(はっぴ)はお祭りだけでなく販促活動や応援グッズ、お土産など様々なシーンで活躍している。

8月8日 International Cat Day

世界最大の動物愛護団体 International Fund for Animal Welfare : IFAW が2002年に制定。家猫から野生山猫までネコの保護について考える日。イギリスではその年最も注目されたネコが表彰される National Cat Awards が開催される。「猫の日」は世界各国で制定され日本は「ニャン(2)ニャン(2)ニャン(2)」の語呂合わせで2月22日、ロシアは3月1日、アメリカは10月29日、ヨーロッパの多くの国では2月17日。

8月24日 ドレッシングの日

ドレッシングは野菜にかけて使うのでカレンダーの野菜の日(8月31日)の真上にくる日をドレッシングの日とケンコーマヨネーズ株式会社が制定。夏場の食欲不振の時期にドレッシングをかけたサラダを食べて健康にとの思いも込められている。近年では種類に応じてパスタや料理の味付けなど利用方法が多様化されてる。

8月27日 ジェラートの日

世界中を魅了した映画『Roman Holiday』がアメリカで公開された1953年8月27日にちなみ日本ジェラート協会が制定。ジェラートはイタリア語で「凍った」という意味の氷菓。映画でオードリーヘプバーン演じるアン王女がスペイン階段でジェラートを頬張るシーンはジェラートを世界中の人々に知らしめローマを訪れる観光客の憧れのデザートになった。

負傷した仲間を切断手術して救う蟻

蟻が傷ついた仲間を助けるために切断手術をすることがわかったと、ドイツ、ビュルツブルク大学の行動生態学者エリック・フランク博士とその研究仲間が学術誌「Current Biology」に発表した。

研究者たちが観察したのはフロリダオオアリだが、近くのコロニーの蟻と戦って負傷した仲間が脚の節の上から3つ目よりも胴に近い部分を負傷している場合はその脚を切断していると言う。しかしもっと足先に近い部分を負傷した場合は切断を行わない。つまり、切断手術をする場合にも傷の状態を正確に判断して対応している。この切断は、仲間が負傷者の脚に噛みついて行っており、彼らが痛みを感じているのかどうかは不明だが、負傷者は自ら好んで仲間からの切断手術に協力している様子が見えたという。

そしてこのように治療を受けた蟻はの生存率は90～95%だったが、孤立してこの手術を受けられなかった蟻の生存率は40%だったという。

また、脚先に近い部分を負傷した蟻に対しては、仲間の蟻が丹念にその部分をなめているのがみてとれた。研究者はこれを、感染症を引き起こす病原菌を取り除くためだろうと考えている。こうして仲間になめてもらった負傷者の生存率は75%だったが、負傷しても仲間から孤立してなめてもらえなかった蟻の生存率は15%にすぎなかったという。

フランク博士は以前、シロアリを捕食するマタベレアリという蟻が抗菌性化合物や蛋白質を生成する腺からの分泌物を傷ついた仲間の傷口に塗って救助することを発見している。多くの蟻はこの器官を持っているが、この腺を持たないフロリダオオアリは独自の治療法を進化させたのだらうと研究者は考えている。

宇宙ゴミで宇宙ステーションの宇宙飛行士たちが一時避難

人工衛星の数が爆発的に増えるにしたがって宇宙ゴミ（スペースデブリ）の処置が問題になっているが、この6月、国際宇宙ステーションの近くで宇宙ゴミが見つかり、ステーションに滞在していた9人の宇宙飛行士が一時避難を行った。このゴミは、運用が終了したロシアの人工衛星だったもので、100個以上の破片になっていたという。宇宙飛行士たちは、それぞれ自分が乗ってきた宇宙船に1時間ほど退避した。

この人工衛星が粉々になった理由についてはわかっていないが、差し当たって危険性はないと考えられている。国際宇宙ステーションでは、2009年にも同様に宇宙飛行士が一時避難を行ったことがある。

宇宙ゴミは、任務を終えた人工衛星やロケットなど、またそこから壊れた部品やはがれた塗装など、大小様々なものがあり、地球の衛星軌道上を周回している。人類の宇宙に対する活動が活発になる中、今後この宇宙ゴミ問題が深刻になってくると予想されており、これらの除去や回収を工夫する一方、これらのゴミを発生させない工夫が必要と考えられている。

"どこの銀行をご利用でもそのまま承ります" Financial Health for 100 Year Life 人生100年に備えての資産管理



サンチェス(東)祥子 平井アンディ 郭クリス 佐藤結以

"RRSP, TFSA, ファンドの見直し受付中"
長年チーム体制で案内しております

*SAVE & INVEST **604-257-7291**
ファンド投資・定期預金

*RETIREMENT SHOKO.SANCHEZ@RBC.COM
老後資金・RSP/RIF 745 Thurlow St 20th Floor

*ESTATE WWW.RBCDS.COM/CHRIS.KWOK
相続相談 Wealth Management
RBC Dominion Securities

RBC Dominion Securities Inc. and Royal Bank of Canada are separate corporate entities which are affiliated. *Member-Canadian Investor Protection Fund. RBC Dominion Securities Inc. is a member company of RBC Wealth Management, a business segment of Royal Bank of Canada. ®Registered trademarks of Royal Bank of Canada. Used under license. © 2020 Royal Bank of Canada. All rights reserved.

あなたの街のハンディーマン

お家の修理なんでもご相談ください！

その他、
大工仕事・電気工事・塗装
などのご利用もお待ちしております。

小さなことでも
お気軽にどうぞ のぶお **604-417-6987**

水廻りのお仕事 おまかせください！



蛇口、シンク、バスタブ、シャワー、トイレなどの修理、交換/排水口、パイプの詰まり/水漏れ/ディッシュウォッシャー、ガスレンジ、ウォッシュレット、洗濯機などの取付け工事/ホットウォータータンクの交換/水道、ガス配管工事/下水道管のカメラ映像点検、プラミングホームインスペクション など

プラミング&ガスのライセンス所持
信頼できるサービス



Eメール: plumbing4real@gmail.com

4リアルプラミング
604-831-0235 (日本語) 778-998-3005 (英語)

初心者とシニア
の為の

タブレット
スマホ
パソコン

出張サービス

設定の仕方から基礎など優しく丁寧に日本語のサポートを提供致します。古いパソコンからWindows10へのアップグレード、又は新規購入のパソコンの初期設定もお手伝いしています。土曜日もOK。お気軽にご連絡下さい。

tel: 604-307-4408 山内タカシ
留守の際はメッセージをお願いします。
e-mail: japanpctutor@gmail.com

日本語チェック

「行雲流水」の正しい意味は次のどれか。

- ①自然の成り行きに任せて事を運ぶこと
- ②雲が行き水の流れる美しい自然のたとえ。
- ③自然の中に身を置き、心を清めること。

解答・解説は54ページ

諦めないこと

ニコニコ生活・小統計

阿部山 優子

先日、日本の保健医療福祉サービス研究会よりインタビューを受けました。海外の介護事情ということで、オーストラリアで訪問介護をされている日本人看護師に続いての第2弾企画のようでした。海外で同じことをされている方がいるのだと思うと嬉しく思いました。

インタビューの中で、「ニコニコさんの売りは何ですか?」と尋ねられ、日本人ならではのきめ細かいサービスはオーストラリアの看護師さんもおっしゃっていたこと。それに加え、何が強みなのだろうと思ったときに、ニコニコの良さは「諦めないこと」だと思いました。

先日転倒と暑さのせいもあり段々弱ってきた方がいました。公のサービスとニコニコを利用しながらもなかなか回復されませんでした。ご家族はこれまでかと思ったようですが、ニコニコの強い勧めにより、病院を受診し、脱水ということで点滴を打って無事に自宅に戻りました。

ご家族から「本当にあの時強く病院受診を勧めてくれてよかった」と御礼を頂きました。私たちはご本人、ご家族と違った視点からケアのオプションを提示します。プロだからこそ、意思を尊重しながらも、まだできることをエンパワーします。多分その「諦めない介護」、それが医療だけにとられない、たとえ医療的に難しいと言われた方にも質の高い生活を最期まで提供するという私たちの誇りなのだと思うのです。

(続く)



NIKONIKO HOME CARE

2024年、介護総合会社が誕生、包括的な介護サービスを提供します



訪問介護

ご自宅で生活支援（調理、掃除、洗濯、買い物、外出同行）、身体介護（入浴、排泄、服薬、口腔ケア、血糖、バイタルチェック）、QOL改善（脳トレ、体操）支援



グループホーム

10床のアットホームな環境の下、日本食と文化的活動を日本語で提供します。24時間スタッフが常駐し、軽度認知症ケアから看取りまで行います。



ディプログラム

姉妹NPO「West Coast Healthy Memory Society」の「脳の運動教室」のノウハウを活かしたプログラムを地域住民の皆様へお届けします。



介護器具レンタル

歩行者、車いす、電動ベットや簡易トイレなどの介護器具を安価で貸与いたします。また不要な介護器具をお持ちの方は是非お声をかけください。



WEEKLY介護

海外に在住する日本人にとって病気や介護はとても不安なことです。週に1回Youtubeチャンネルでその週の北米の医療介護ニュースを深堀します。



弁護士: 森永正雄

- 民事訴訟(一般民事、ビジネス、建築、保険関連など)
- 行政不服申立
- その他にも、多種多様な案件に対応しています。

カナダの法律を私が日本語で丁寧に説明いたします。お気軽にご相談ください。

ローレンス・ウォン & アソシエイツ法律事務所
#210-2695 Granville Street,
Vancouver, BC V6H 3H4
Tel: 604-728-4474
morinaga@lwacorp.com

kami insurance agencies ltd.

創立 1959 年
バンクーバー老舗の保険代理店


住宅保険、自動車保険、ビジネス保険、旅行保険を取り扱っております。

営業日時: 月~金 9:00 am -4:00 pm

上高原保険代理店

Tel: 604. 876. 7999

E-mail: info@kamiinsurance.com
www.kamiinsurance.com

日本人による思いやり介護  Nikoniko Home Care
ニコニコホームケア

お問い合わせ: NIKONIKO.CA/778-960-4735

Healthy Life

心のきらり 本当の自分への旅



=怒り=

心理カウンセラー カサクラング千冬

熱波を度々経験する夏。子供達はサマーキャンプや友達とお泊りなどで長い休みを過ごし、大人の私達も太陽の照る短い季節をできるだけ楽しむための努力を重ねているのではないかと思います。毎日家族や仕事、友達との時間をバランス良く計画し取り入れていかなければなりません。

そんな中、やはりストレスからついイライラしたり、怒ってしまったりすることがあるのではないのでしょうか。

前は「悲しみ」という感情がどういう機能であるかをお話しましたので、今回は「怒り」の役目について説明したいと思います。

悲しみと同じように、レベルの違いで怒りも、イライラ、不満、激怒、果ては暴力にまで至ります。悲しみはあなたの本当の望みを明確にしてくれる役目があるとお話しましたが、怒りも実は同じです。「悲しみ」は自分にないもの、自分に欠けているものに意識を向けることにより生み出される感情ですが、「怒り」は今この瞬間の経験に対して自分の望みが手に入っていないと解釈した時に生まれま

す。
怒りを感じた時に、あなたは自分が何を望んでいたかお分かりですか？ 例えば誰かと話している時に意見が食い違ったとしましょう。相手の言っていることが何となく腑に落ちず、自分がイライラしてきたことに気が付きます。この場合、あなたは何が手に入っていないのでしょうか。「相手に同意して欲しい」「自分の意見を褒めて欲しい」「自分を否定しないで欲しい」などでしょうか。

つまり、この例では、恐らくあなたが望んでいるのは「受け入れ」てもらふこととなります。日常の中で私達は特に自分が何を望んでいるか、そこまで意識を向けていない気がします。もちろん目的や目標は人それぞれあるでしょうが、毎日の中での小さな望みはどうですか？ さっきの会話の中での「受け入れ」、つまり受容や承認。小さな望みとはポジティブな感情のことなのです。怒りという感情は、その瞬間欲しい感情が手に入らなかったことを教えてくれるのです。

ということは、「相手が間違っている」という解釈

ではイライラは一向に収まりません。怒りにより自分の望みが明確になったところで、その望みの感情をまず相手に与えてみて下さい。「受け入れ」を望んでいるのであれば、まず相手を受け入れてみます。人間の脳は人称代名詞の区別がないと考えられると、相手を受け入れればあなたの脳は自分を受け入れたと勘違いするのです。同時に、受け入れられた相手は心地良くなり、あなたへ「受け入れ」を返そうとしてくれるでしょう。相乗効果ですね。これが、自分を変えると周りが変わる理由です。

感情は自分の中で生み出されます。そして自分の解釈や捉え方からどんな感情が生まれるかが決まります。感情はあなたが望みを手に入れたか手に入っていないかを教えてくれるとても大切な身体の機能です。自分のためになる解釈を身につけ、感情を味方にして皆さんが毎日の中とどんどん小さな望みを手に入れていくことを心から願っています。

今回のセミナーでは、「幸せ発見の方法」というテーマを皆さんとお話したいと考えています。10月12日の第二土曜日、午後4時から6時までを予定しています。

ゲストスピーカーにはマレーシアを拠点にご活躍されている「ストーリー瞑想創始者」魂スパークコーチでいらっしゃる天野花蓮さんをご招待しています。苦しかった人生を一気にひっくり返し、会計士としてのお仕事からカラーセラピー、果てはヒーリングまでこなす多才な輝く女性です。ご興味のある方はどうぞ

chifuyu@sadecounselling.comまでご連絡下さい。



Boxers without Borders

世直しボクサーから子どもたちへ



【世直しボクサー】エイジ

Round 44

アンネの部屋に入る度に、何かが体中に浸み渡る。アムステルダムにある『アンネの日記』の実際の隠れ家に、何十回が行った。観光地化する前のサイゴン郊外の「ベトコンの穴」は、心理の深層に浸み渡る。

ユダヤ人が、何万人も閉じ込められた「ガス室」では毛穴から。オスロのレジスタンスミュージアム、シンガポールのチャンギや、香港の捕虜収容所、マニラに残る虐殺の爪痕(つめあと) .. こうした場所で“体に浸み渡る”もののみ「真理」に近づける。心地いいソファで「自分に都合のいい」YouTube では、世界から遠ざかる。

議員の不正献金、プロサッカー選手の女性暴行、子供虐待の鬼ママ .. 等のニュースと、無表情の機械人間だらけの役所や、駅のカウンターには、漬物の汁が浸み渡ってる。

食べ物を入れたまま、口を開けて「オイシー!」って叫ぶ女性レポーター。ガーパッツ!って痰を吐く音があちこちで。新幹線は、ビール中毒ママや、グチャグチャ食いのサラリーマン、背中を丸めた四人の集団登校 .. 「女男平等ランキング世界128位」の列島は「民主主義・動物愛ランキング」の劣等ぶりどダブる。

「子供の幸せ度、世界一」のオランダ、「女男平等世界2位」のノルウェー、「独裁王政」を追い出したパリ等の、真逆な社会に9月に戻る。そこでは、朗らかな子供達と、爽やかな人達の感性が体に浸み渡る。

YouTube【世直しボクサー】吉川英治

抗酸化 陶板浴

Boost Your Immune System

初回無料キャンペーン実施中!(1回45分通常料金\$25) 寝転んで免疫力向上にお役立て下さい(妊婦さんもお気軽に) 完全予約制 **604-687-3319** (営業時間内)

info@toubanyoku.ca (24時間日本語ok)

営業時間 火/水 1pm - 8pm (最終受付 6:30pm)
木/金 1pm - 9pm (最終受付 7:30pm)
土 12pm - 8pm (最終受付 6:30pm)
日 11am - 5pm (最終受付 3:30pm)
定休日 月・祝

Toubanyoku Wellness
www.toubanyoku.ca

1722 Kingsway, Vancouver, BC V5N 2S3

BETTER HOUSE BETTER LIFE

<バリアフリー住宅>

高齢化社会の中、以下のような話をよく耳にします。高齢になるにつれてさらなるサポートが必要となるが、残念なことに、家には必要なバリアフリー設備がない。このアクセシビリティの欠如が数々の困難を引き起こし、最終的には、最期を迎えるまで何日も病院で過ごすことになった。または自宅での生活が困難となりやむおえずシニアホームへの入居を決定。

このような苦闘は、高齢につれ変化する個人のニーズに対応できる住宅の重要性、バリアフリー住宅が高齢者の生活に与える影響の大きさを思い知らされます。

クオリティーオブライフ

バリアフリー住宅は、高齢者を含む皆の生活の質を高めます。例えば、広い出入り口や段差のない玄関は、高齢者、小さなお子様の日々の行動をより安全にします。バスルームの改造は、より安全に身の回りの世話をするのに役立ちます。このようにちょっとした事で転倒や怪我などの事故のリスクが減少します。バリアを最小限に抑えることで、高齢者、乳母車を使う乳幼児をお持ちの方、怪我などで骨折をした方、引越の際の便利さなど、多様な場面で活躍するのです。

また、高齢者が住み慣れた環境で年を重ね、地域との継続的な関わり、人間関係の維持、コミュニティ

への貢献や参加を促すことができる為、精神的・感情的な健康にとって極めて重要であり、うつ病のような孤立に関連する問題を防ぐことにも繋がっていきます。さらに、転倒や事故のリスクを最小限に抑える為、病院を受診する回数や長期介護の必要性を減らすことにつながり、医療費の大幅な削減を促進、財政的な負担を軽減することとなるのです。高額な介護施設の必要性を先延ばしにしたり、施設入居が必要なくなり、高齢者は住み慣れた地域の自宅で過ごすことができるのです。

バリアフリー機能を備えた住宅は移動が容易となり、調節可能なカウンタートップ、利用しやすい電化製品、スマートホームテクノロジー、これらの機能は作業を簡素化し、介護者の肉体的負担を軽減することにもつながり、介護者のストレスや燃え尽きを軽減します。

将来を見据えた住宅の一例

- ドアや、ホールウェイの幅を広くすることで、安全性が増す。
- 電気スイッチの位置を少し低くすることで、身長の高低に関係なく仕様が簡単。
- コンセントの位置を少し高くすること



建友会とは建築・建設およびその周辺産業に従事する者の集まりで、2012年11月にカナダ・バンクーバーで設立されました。

で屈むことを軽減し、腰の悪い方でも簡単に使用できる。

- ドアノブではなくドアハンドルを使用することにより、関節痛をお持ちの方、また、手が塞がっていても簡単に使用できる。
- プルダウンキャビネットはスペースを無駄にしない上、簡単にアクセスができる。

アクセサビリティを取り入れた新築物件のコスト増はたったの1%と言われ、最初からバリアフリーに配慮した住宅の設計に力を入れることは、居住者の高齢化や障害のある方、小さなお子様を持った方などの生活空間が個々のニーズに適応し、費用のかかる改築を避け、誰もが住みやす環境を作る事となるのです。

(文:アクセサビリティスペシャリスト

In8 Consulting Inc. ドネリー靖子)





TOKYO NINJA MOVERS

236-509-5158
tokyoninjamovers@gmail.com

- 🌀 Moving
- 🌀 Delivery
- 🌀 Packing
- 🌀 Junk Removal



(English & Japanese)
日本語でもお気軽に
お問い合わせ下さい。

『ふれいざー』を見てお問い合わせ
いただくお客様につき、10%OFF
とさせていただきます!」



I.iritani, CPA Inc.
Chartered Professional Accountant

- ・ブックキーピング
- ・会計 ・QuickBooks
- ・財務諸表 ・税務申告

公認会計士 入谷いつこ

www.iicpa.ca 604-767-7007
itsukoiritani@gmail.com

オンライン・クラウド・リモートワーク



藤井公認会計事務所



Ryan Fujii, CPA
ryan@fujiiicga.com

- ・ブックキーピング
- ・会計
- ・財務諸表
- ・T2 法人税申告書
- ・T1 個人所得稅申告書

日本語でもお気軽にご相談ください
659-C Moberly Road, Vancouver, BC V5Z 4B2
Tel: 604-812-7139 www.fujiiicga.com



**オーシャンビュー・フォレストローン
セメタリー 葬儀社**
OCEAN VIEW & FOREST LAWN CEMETERIES & FUNERAL HOMES



お墓、納骨堂、お葬式、生前予約。
グレンヘーブン葬儀社への事前予約も承っております。
日本からのお骨移転などお気軽にお問い合わせください。

奥山 清太 604-724-7986
SEITA OKUYAMA seita.okuyama@dignitymemorial.com

安心と信頼のサービス

トロント方面の不動産に関する事なら何でもご相談ください。



- 不動産の売買、リース
- マーケット情報、お見積もりなど無料でご相談
- 店舗などの商業物件 ■ 不動産物件の管理業務
- 弁護士、引っ越し業者、保健会社、改造業者などの紹介

お気軽に日本語でお問合せください。
Cell: 416-894-6049
tokoliu@bosleyrealestate.com

D.H. Toko Liu (劉 東滉) www.tokoliu.com



BOSLEY REAL ESTATE LTD., BROKERAGE
103 Vanderhoof Avenue Toronto, Ontario M4G 2H5
office: 416-481-6137 Fax: 416-480-2548
www.bosleyrealestate.com

不動産あれこれ

BC 賃貸法の改定 (Bill 14.)

2024年7月18日以降、住宅賃貸法改正法 (Bill14) により、住宅賃貸法 (Residential Tenancy Act)、及び関連した規制に重要な変更が施行されました。この改正法案は大家やディベロッパーによる不当な立ち退き要求を防止するのが目的で、悪意ある立ち退き要求からテナントを保護するために導入されました。現行法において一定の要件を満たす場合、大家側からの賃貸契約解除が可能ですが、州政府は悪意ある立ち退きが横行しており、BC州の住宅問題となっていると強調しています。改正法案では立ち退きのプロセスに対し大家側の責任と透明性を高め、テナントの保護をさらに強化するために幾つか措置を導入しています。

①立ち退き要求の通知作成の専門ウェブサイト

今までも所定のフォームにて契約解除通知がなされていますが、7月18日以降は大家自身、もしくは物件管理者 (ケアテイカー) が部屋を使用する目的で賃貸契約を解除する場合、専用のウェブサイトにて通知を作成する事が義務付けられました。これにより監督機関である Residential Tenancy Branch がウェブの通知作成記録を基にコンプライアンス監査をする能力を持つようになります。また立ち退き要求に関するデータ収集にも役立つと考えられています。

②通知期間の延長

7月18日以降、個人的また管理者 (ケアテイカー) の使用理由でテナントを立ち退かせる為の通知が今までの2カ月から4ヶ月に延長されました。家賃の不払いなど、その他の理由による立ち退き要求は現行通りとなります。通知を受けたテナントが不服申し立てができる期限も15日から30日へ延長されました。

③居住期間の延長

テナント契約を解除して物件に入居した人は、今までの6ヶ月間から最低12カ月間は物件に居住する事が義務付けられました。解約通知作成の際には大家の身分証明をはじめ、実際に入居する個人の情報も明記

され、テナント側に開示されますので、今までより更に厳格化されます。

④罰則金

これら大家側の義務、開示に虚偽があり、不当な追い出し、契約解除と判断された場合、大家側はテナントへ家賃の12カ月分を賠償金として支払う責任があります。

ここ2年程で急騰している賃貸料はカナダ全土の住宅問題となっていますが、ローンや管理費、税金、保険など大家側の維持費が高騰しているのも事実です。モーゲージの更新によって大幅な赤字収支に陥り、物件を売却せざるを得ない大家も増加しています。残念ながら当面この住宅難問題は解決しそうにありません。

(文：リマックス不動産 フレッド吉村)

一戸建住宅、ビジネス・コマーシャル物件、投資物件、不動産管理



20年以上の豊かな経験と実績。
お客様からお客様へと紹介される
信頼と納得ゆくサービス。

則未 恵子
Keiko Norisue

不動産売買
不動産マネージメント



NEW CENTURY
REAL ESTATE Ltd.

400-535 Howe Street, Vancouver, BC V6C 2Z4
Tel: 604-250-4935 Email: keiko@new-c.com

不動産売買

- *コンドミニウム *タウンハウス
- *一戸建て住宅 *投資物件及び管理
- *ビジネス売買、店舗 *ご相談、お見積り無料

604-312-5159
fredyoshimura@remax.net

FRED YOSHIMURA
吉村 秀彦 www.ie-van.com (日本語) www.fredyhome.com

ご購入の相談や不動産のお見積りは無料ですので先ずはお気軽にお問い合わせ下さい。(個人情報厳守) お客様のご要望を第一に、誠心誠意お世話させて頂きます。



RE/MAX Crest Realty
TEL: 604-602-1111 FAX: 604-602-9191
300-1195 W. Broadway, Vancouver V6H 3X5

四季があり治安もよく、市場の安定したバンクーバーで不動産を所有することは長期にわたる理想的な不動産資産につながります。

売買交渉時
最善な価格と条件を提示

登記手続時
弁護士と連携した円滑な手続

不動産購入・売却が日本からも可能

SUTTON 不動産、在籍30年

Eメール
jmori@sutton.com



森 ジェームス
携帯: 604.290.3371

www.sanitec2000.com
Sutton - Centre Realty
3010 Boundary Road Burnaby,
BC, Canada, V5M 4A1
事務所: 604-435-9477 since 1987



**オークウエスト不動産株式会社**

2300 Birch Street, Vancouver, B.C. V6H 2T2
Tel: 604-731-1400 Fax: 604-733-6700
E-mail: oakwest@telus.net Homepage: http://oakwest.net

日系唯一の総合専門グループ不動産売買・管理専門



代表
中谷陽里
604-681-9329
yori@oakwest.net



セールス
木村 翔
604-831-1404
sho@oakwest.net



セールス
松田俊子
604-783-3261
toshiko@oakwest.net

不動産管理
豊かな経験と実績を基に、信頼と安心の出来るきめ細かなサービスが私達の自慢と誇りです。

管理
中谷陽里 / 木村 翔 / 松田俊子

Dr. 愛の

Happy Parenting

多文化社会の子育て

(30)

BICSとCALP

カナダの長い夏休みも中盤に差し掛かりました。皆さまは毎日いかがお過ごしですか。今日はバイリンガル子育てをするにあたってとても大切なコンセプト、BICSとCALPについてお話ししたいと思います。

BICSとは、生活言語能力 (Basic Interpersonal Communicative Skills)、CALPとは学習言語能力 (Cognitive Academic Language Proficiency) のことで、1979年にジム・カミンズ博士が提唱した言語学習理論です。

BICSは友達とおしゃべりしたり、買い物をしたり、日常生活を送る上で必要な言語スキルを指します。通常、新しい言語に触れてから6ヶ月から2年以内に自然に習得されます。BICSの主な特徴は次の通りです：

◆文脈依存 (高コンテキスト) : 会話は通常、社会的なコンテキスト、視覚的な手がかり、ジェス

チャー、表情が助けとなる文脈で行われます。

◆認知的負担が小さい: このような会話は、複雑な思考過程や抽象的な思考を必要としません。

◆表面的な流暢さ: 学習者は日常会話を効果的に行うことができるため、新しい言語に流暢であるように見えるかもしれませんが。

一方CALPは、教科書を読んだり、エッセイを書いたり、講義を理解したり、学業の成功に必要な言語スキルを指します。CALPの習得には通常、5年から7年、時にはそれ以上かかります。CALPの主な特徴は次の通りです：

◆文脈から切り離されている (低コンテキスト) : 文脈的な手がかりが不足していることが多いです。そのため学習者は、言語的な手がかりや事前知識に頼る必要があります。

◆認知的負担が大きい: 分析、統合、評価などの高次思考スキルを必要とします。

◆抽象的かつ専門的な語彙: CALPは、専門用語の深い理解と、複雑な文やテキストを理解し、また生成する能力を必要とします。

BICSとCALPの区別を理解することは、バイリンガル子育てをする上で非常に重要です。例えば、カナダに来て1年ほど経ち、子どもたち

はペラペラとお友達と話しているので、学校での勉強もすっかり大丈夫だろうと安心していたら、実はクラスで起きていることは理解していなかった、と言うことがあります。あるいは、もうカナダに来て何年も経っていてまるでネイティブスピーカーかのように会話をしているのに、なぜか学校の勉強では苦勞している、というケースも多々見受けられます。しかし多くの研究で明らかになっているのは、CALPが十分に発達するには5年から7年以上かかるということです。

ちなみに私は子どもの時、オーストラリアから日本に戻り、リアルにBICSとCALPの違いを体験しました。日本に戻って1、2年ほどで日本語での日常会話はペラペラになりましたが、教室の中では頭に霧がかかったようなモヤッとした状態が何年も続きました。それが7年ほどたった頃でしょうか、先生が話していることや教科書の内容がよくわかるようになったのです。そのため、大学生になってこの言語習得理論について学んだ時、目から鱗が落ちました。

バイリンガル子育て真っ最中の皆さまには、BICSとCALPという異なる言語能力の存在を理解し、焦らず長い目でお子様の言語能力の発達を見守って欲しいと思います。

(文: 水田 愛)



このコーナーではママ達が思う日常の「あー!これどうしよう?」「なんか良いアイデアない?」的なお悩みをPick Up. 様々なお役立ち情報を紹介していくのでお楽しみに!

Q: 夏場のフルーツは甘くて美味しいけど傷み易い、どうしよう?

フルーツアイスクューブ

<材料> いちご、ブルーベリー、ラズベリー
レモン、ライム、オレンジなど

- 1) フルーツは1cmの角切り、大きいブルーベリーは半分に切る。
シトラス系は薄切りの小さいいちよう切り。
- 2) 大きめの製氷トレーにフルーツを入れて水を注ぐ。
- 3) 冷蔵庫で冷やし固めて出来上がり。

シトラスアイスと水をピッチャーに入れてフルーツウォーターにして熱中症対策に、フルーツアイス×お酒×炭酸水やジュースで簡単カクテルになります。お好みのフルーツやハーブを入れて、いつものドリンクをおしゃれにレベルアップ!



野生と文明開化

2億年以上前にこの地球上に発生した生物は、恐竜が絶滅した約8千万年の昔を経て営々と自然のバランスを創りあげた。創世記を経てその自然が少しずつ安定してきた地球上では、10万年から14万年ごとに温暖期と氷河期が周期的に起こって来たが、温暖期に増える火山活動により、大気中の炭酸ガスの濃度は増減を繰り返してきた。その間、人は今の科学に抛れば、おおよそ500万年前にチンパンジーから派生したと考えられている。そして15万年前頃に人類がアフリカから分かれ、ヨーロッパに、やがて7万年前頃アジア系の人類が派生した。そして日本人は実はDNAの鑑定からは中国の北京原人とは異なり、東南アジアとヨーロッパ系により近い系列にあるようだが、その辺のことは僕はまだ勉強が不十分なのでここでは述べない。我々の先祖はこの進化の行程で氷河期を生き、現代に至る最後の氷河期は約1万年前に終了した。星としての地球が次に迎える氷河期は過去の周期を基にすればまだほぼ10万年先、その中間に来る温暖期も、従って数万年前の筈だ。

ところが今、この地球に異変が起こっている。とくに最近数10年の気象は過去の氷河期の間に挟まれた温暖期に類似しているため、一部の科学者は単なる「突然変異」を起こしたと読みとったが、やがてそれが人間が直接、間接に発生する炭酸ガスをはじめとする各種の温暖化ガスに抛るものと理解せざるを得ないほどこの気象変化は急激に起こっている。それが広く認められたのは、ごく最近である。

現在の地表面での炭酸ガス濃度は、火山などの著しい地質的な変化も無い近年でも、過去の温暖期の数倍に達していることが、地質や氷河の分析で分かったからである。人類の作る炭酸ガスによって温暖化が起こり始めているという意見は1890年代にスエーデンの科学者が提唱したが、当時の科学者の多くはその警告を信じなかった。実際に炭酸ガスと温暖化に深い関連がある事が真剣に討議

され始めたのは1950年に入ってからで、さらにその理解に殆ど全ての科学者が同意したのは2000年に入ってからである。

温暖化はいま日常の生活で感じられはするが、いまだに殆どの人類にとって、生活に支障を来たすほどでは無い。ところが自然界では既に、彼らの生命にかかわる大事件となっている。身近に起こっている異変の一つが、近年特に目立つ黒熊の住宅地域への侵入で、それが果たして直接的に気候の変動によるものか否かは議論の余地はあるにしても、気候変動の原因を作った人間によってもたらされた、生息地の植生の変貌がかかわりを持つことは疑う余地が無い。

又ラクーン、スカンク、コヨーテはひとの目に余り触れずに住宅地に分散して生息するが、毎日多くのこれらの獣が交通事故にあって命を落とす。黒熊は70～80パーセントは野草、木の若芽や皮、果実等の菜食で、残りは小動物とか魚を食べ、狼やグリズリーベアなどと同じクラスの捕食動物ではない。黒熊の生息地の森林はこの200年の間に大きく様変わりし、森はひとの住宅地となり、そこには人の食べ残しがちらかる。黒熊は環境順応性がコヨーテやアライグマのように長け、人の棲む様になった土地にも彼らの先祖から受け継いだ記憶にしたがって、冬眠から覚めた春に戻ってくる。ひと眠りして空腹で起きたら、食べるもののある地域にイカツイ異物が立っていたらどうだろう。地方紙によると今年の6月下旬にはコクィットラム地域だけで4頭の黒熊が「人の安全を脅かすもの」として殺された。ひとの命を危険に陥れるけものは排除せざるを得ない市当局は、この数年メディアを通して廃棄物の隔離を求めているが、この悲劇はいまだに続いている。人間の無知と非情さによってあの温和で偉大な獣の命を奪っているのだ。人が最低限度彼らにしてやれる事は、彼らを無意味に現代の人間の生息地に誘い込まないよう、彼らの食料となるようなごみを手の届くところに置かないことなのだが、多くの人はここが元々彼らの土地だということを忘れている。

数千万年の野生のバランスが、人類が急速に地球を支配するようになった過去数千年の間に壊れ始める。まず目立つのが魚類の減少と、伐採による環境変化で、自然地が破壊されて植生が変わり、多くの小動物や昆虫が絶滅した。食欲を満たす餌



Black Bear



Douglas Squirrel



絶滅危惧種の Crab Spider (カニグモ)

が人間の住む地域にあれば、コヨーテやアライグマは天敵である人を避けながら宅地区を徘徊できるが、その順応性の無いオオカミはヨーロッパ地域や日本では遠の昔に絶滅、北米では人の少ない北極圏に押し込められた。その住処でも果たしてあと何年生き延びるだろうか。

人類が起こした最大の危機に直接に生存を災いされ、その気候の変動をもるに受け、対処の術を知らない昆虫や鳥たち。人間が気付かないところで膨大な数の葉虫、蝶、蛾その他の多くの昆虫が、いま絶滅を続けたり、異常に繁殖して自然界の平衡を崩している。一方人間界では、文明国の一部で温暖化ガスの減少を図っても、未開発地域では社会の開発に関心が集まり、温暖化防止策は二の次になっている。果たして人類は温暖化に歯止めをかけられるのだろうか。



Coyote

自分ちでほろ酔い気分

人気カクテル“Sunrise”のアレンジスタイルお試しあれ!

<今月のカクテル>

珍しいコロナビールのカクテル

Corona Sunrise

コロナビール	1本
テキーラ	45ml
オレンジジュース	45ml
グレナデンシロップ	15ml

- 1) ボトルの半分（ラベルの上まで）を飲む又は別グラスに注ぐ。
- 2) テキーラ、オレンジジュース、グレナデンを（1）に入れる。
- 3) 親指で栓をしてボトルを逆さまにして混ぜる様にシェイクする。
- 4) ライムをボトルに刺して完成。



<今月のモクテル>

トロピカルなマンゴーサンライズ

Mango Sunrise Mocktail

マンゴージュース	120ml
レモンライムソーダ	120ml
グレナデンシロップ	15ml
マラスキーノチェリー	1

- 1) グラスに氷を入れてマンゴージュースを注ぐ。
- 2) レモンライムソーダをゆっくり注いでからグレナデンをグラスの側面に沿いながら入れる。
- 3) チェリーを飾り完成。



涼しさ届けるカナディアンギフト

《日本宅配》



冷凍ブルーベリー

メープルシフォンケーキ

メープルアイスクリーム



お問合せ・ご注文は www.seaborn.ca

日本宅配: Tel.604-324-7166



シーボーン バンクーバー店

ご自宅用に!
帰国のお土産に!

スモークサーモン (キング・紅・ジャッキー)



盛り付けの一例

他にも沢山
お得な
セットあり!!

スモーク3点セット

スモークキング・紅・ジャッキー

70g 各 1パック \$30

1310 W.73rd Ave. Vancouver, B.C.

www.seaborn.ca/store Tel.604-261-2230



第47回

日時: 8月21日(水) 1:00pm 開場 1:20pm 開演
場所: 日系ホーム (健康ウェルネスラウンジ)
(6680 Southoaks Crescent, Burnaby, BC)

料金: ドネーション

お問合せ: Tel: 604-939-8707 info@thefraser.com

上映作品: 『巴里祭』(Quatorze Juillet)

・1933年。フランス 日本語字幕

監督: ルネ・クレール

脚本: ルネ・クレール

音楽: モーリス・ジョベール

主演: アナベラ / ジョルジュ・リゴー

詳細: 本誌 41 ページを参照

パリの街を舞台に、タクシー運転手と花売り娘のすれ違う恋を叙情豊かに描いた巨匠ルネ・クレール監督の初期代表作。個性的なキャラクターたちのドタバタも見もの。お馴染みのモーリス・ジョベールのシャンソンにのせて、ノスタルジックな古いパリの下町の雰囲気も楽しめる。



日系祭り

8月30日(金) 16:00-22:00 前夜祭
8月31日(土)と9月1日(日)11:00-19:00

場所: 日系文化センター・博物館 6688 Southoaks Crescent, Burnaby (Kingsway x Sperling)
入場料: 1日10ドル。(会員・17歳以下・65歳以上無料)

今年もレイバーデーの週末に、バーナビー市の日系文化センター・博物館にて「日系祭り」が開催される。日本の祭りを再現したイベントで、楽しさ満載のひとときを過ごそう!

祭りの見どころ:

- お祭り文化: お御輿や盆踊りで日本の伝統を体験。屋台でかき氷や焼きそばを味わい、ヨーヨー釣りやスーパーボールすくいなどのゲームで遊べる。浴衣レンタルもあり。
- アクティビティ&ショッピング: 日系カフェ、ビアガーデン、茶室、マーケットプレイス、日系ブックストアでお買い物、ハローキティのクラフト作り、博物館の展示とアーカイブを探索、シニアラウンジでリラックス。

日本からの特別ゲスト:

- 与儀昌樹(よぎまさき): 沖縄・宮古島出身の三線製作者、奏者、師範。演奏はもちろん、三線の製作過程を一般公開し、木工芸の紹介と販売を行う。
- 和studioKIWA: 着物アップサイクルデザイナー。作品展示、ステージパフォーマンス、ワークショップを行う。



- ミセス・キャンディG: 今までにない全く新しいキャンディアートで、前夜祭では参加型バルーンキャンディー作り、土日の日系祭りではデモと販売で楽しい時間をお届けする。



特別イベント:

- 前夜祭ビアガーデン: 提灯と檜で飾られたガーデンで、祭りの雰囲気を楽しみながら、ビールや日本酒を屋台フードと共に味わえる。ハウスミュージックとハイテクウルのDJがエンターテインメントを提供。

* *

- ★日系文化センター・博物館へは——
スカイトレインEdmonds駅から徒歩15分(登り坂あり)
または119のバスで日系センター前(Sperling)で下車。
期間中、地下駐車場は15ドル(スペースに限りあり)。
- ★現金のみのベンダー あり(館内にATM設置)。
- ★ベビーカーは混雑防止のため入場口で預かる。
- ★スケジュールや詳細はウェブにて要確認 NIKKEIMATSURI.CA
- ★9月2日(月祝)に関連ワークショップも開催

Nikkei
national museum & cultural centre

6688 Southoaks Crescent
Burnaby • Kingsway x Sperling

NIKKEIMUSEUM NNMCC

BRITISH COLUMBIA festival Burnaby

Patrimoine canadien Canadian Heritage

YOKOHAMA Metrotown Mitsubishi

DLA PIPER CHOYA AXIS PLAN NING mcmillan

TELUS TOYO TIRES TEL

Canrail Coach Lines Ltd. Wing International

OpenRoad HONDA BURNABY NAOTO HORITA INC.

kami insurance agencies Ltd. MAYEKAWA

CHEENA STEM METRO TOWN

MEDIA

Global BC What's On! ふれいざー

それでも民主主義

選挙イヤー これまでの主要国の選挙

今年は選挙イヤーと言われ、世界97カ国・地区余で国政選挙や地方選挙が実施される。これらの多くの選挙は、国内政治は当然のこと、民主主義や国際的秩序にも影響を与え得る。とりわけ人口の多いトップ10中7カ国で選挙が行われる。ここでは、今年これまでに、世界に対する影響力の大きい国と人口の多い国で行われた選挙13選の結果について簡単にまとめてみる。



バングラデシュ総選挙

バングラデシュ人民共和国 人口1億6,468万人(世界8位)

1月7日 投票率:40%

与党アワミ連盟 vs バングラデシュ民族主義党(BMP)(最大野党) & 野党18連合(棄権した)

⇒BNPの選挙ボイコットにより、アワミ連盟・党首シェイク・ハシナ(76歳)の圧勝。シェイク・ハシナ首相が続投(5期目)

◆政治理念:民族主義・政教分離・社会主義・中道左派、親インド的・少数派ヒन्दゥー教徒保護。



台湾総統選挙

台湾(省) 人口2千340万人。中華民国の実効支配下にある

1月13日 投票率:71.86%

与党・民進党(頼清徳 現副総統) vs 野党・国民党(侯友宜) vs 野党・民衆党(柯文哲)

⇒頼清徳(64歳)が558万6,000票超で同党3期目の当選。議会・立法院選挙では民進党は過半数を維持できず。

◆政治理念:民主主義を提唱。中国との違いを掲げてアメリカとの連携を強めるという現政権の路線を継承。



パキスタン総選挙

パキスタン・イスラム共和国 人口2億4,300万人(世界5位)

2月8日 → 3月3日 投票率:48%

イスラム教徒連盟シャリフ派(シャバーズ・シャリフ元首相・与党) vs 無所属(イムラン・カーン元首相 野党・正義運動系)

⇒カーン氏支持の無所属候補者(最大野党パキスタン正義運動-PTI)が93議席を獲得、パキスタン・ムスリム連盟シャリフ派は75席。

※カーン氏は国家機密漏洩罪で収監中のため出馬できず、党の候補者は無所属として出馬。

多数の無所属候補者が他の小政党と組み、シャリフ派は連立政権を樹立する意向。両者ともに勝利宣言をした。その後3月3日の再選挙により、下院での投票でシャリフ氏が201票、パキスタン正義運動のオマル・アユーブ氏は92票を獲得。イスラム教徒連盟のシャバーズ・シャリフ(64歳)前首相が首相に決定。「パキスタン人民党との連立政権を樹立」と発表。

◆政治理念:連邦共和国制。議院内閣制。アメリカ合衆国と中華人民共和国との協力・同盟関係。



インドネシア大統領選挙

インドネシア共和国 人口2億7,000万人(世界第4位)

2月14日 投票率:81.78%

プラボウォ・スビアント+ギブラン・ラカブミン・ラカ vs アニス前ジャカルタ州知事 vs ガンジャル前中部ジャワ州知事

⇒プラボウォ・スビアント国防相(72歳)が勝利

◆政治理念:現ジョコ・ウイド政権の政策を継承。暴力に寛容なため強硬派イスラム主義組織等の支持を得る。



ロシア大統領選挙

ロシア連邦 人口1億4,200万人(世界第9位)

3月15~17日 投票率:77.49%

ウラジーミル・プーチン(無所属・現大統領) vs ニコライ・ハリトーノフ(ロシア連邦共産党:体制内野党) 投票率 77.49%

⇒ウラジーミル・プーチン大統領(71歳) 弾圧による対立候補なしで88.48%を獲得して、通算5選目。

◆政治理念「強いロシア」の再建を標榜。中央集権化を推進。自らの立場を示す言葉として「法の独裁」をつかう。



大韓民国第22代総選挙

大韓民国 人口:5千170万人(世界第28位)

4月10日 投票率67.0%(総選挙としては過去最高)

「共に国民党」 vs 「国民の力」

⇒共に民主党・党首:李在明(59歳)(革新派・最大野党)が国会300議席中175席を獲得。与党「国民の力」(党首:韓東勲)は108議席獲得。

◆政治理念:「共に民主党」=中道左派。自由主義・リベラル・進歩・革新。ナショナリズムに基づく外交政策。(社会的には非常に保守的で、移住者や性的少数者に差別的、墮胎に反対。尹錫悦(ユン・ソンニョル)大統領(国民の力)を親日だとして反発している。



インド総選挙—第18期国民議会(下院)総選挙

インド共和国 人口:14億3000万人(世界第1位)

4月19日~6月1日 投票率66.33% 有権者数が9億7000万人と多く国土も広大なため、44日間にわたる選挙となった。6億4000万人が投票。インド人民党(与党) vs 野党連合・インド国家開発包括同盟(INDIA)

⇒**インド人民党**(党首**ナレンドラ・モディ**(61歳)が第1党。与党連合・国民民主同盟(NDA)が議席の過半数を確保。ナレンドラ・モディ首相(3期目)。



◆**政治思想**:保守。ヒンドゥー至上主義。(ファシスト団体民族主義勇団が党の基盤。中国共産党を上回る世界最大政党)

南アフリカ総選挙(国民議会(下院)・全国州評議会(上院))

南アフリカ共和国 人口:5千750万人(26位)
5月29日 投票率:58.64%

⇒**全国州評議会(上院)** アフリカ民族会議:24議席、民主同盟:12議席、経済的開放の闘士:8議席

国民議会(下院) アフリカ民族会議:30年以上の半数割れ、民族の槍:58議席

アフリカ民族会議・党首シリル・ラマポーザ(71歳)



◆**政治理念**:中道左派・社会主義インターナショナル(社会民主主義政党国際組織)加盟。組織内に南アフリカ共産党を含む。ネルソン・マンデラの流れをくむ。

メキシコ大統領選挙

メキシコ 人口:1億2,900万人(世界第10位)
6月2日 投票率:61.05%

クラウディア・シェインバウム(国家再生運動-MORENA) vs **ソチル・ガルベス**(野党連合)

⇒**クラウディア・シェインバウム**(61歳)が大差でメキシコ初の女性大統領になる。

◆**政治理念**:フェミニスト。LGBT擁護。環境保護。学生時代は民主革命党。その後国民再生運動(MORENA)。メキシコ市長時代は労働党、社会結集党。



欧州議会議員選挙

欧州連合(EU) 人口:4億4,700万人(世界第3位)
6月6日~9日 EU加盟27カ国で実施 投票率:51.08%

⇒720議席数のうち欧州人民党グループ(中道右派):190議席、社会民主進歩同盟(社会民主主義):136議席がトップ2政治会派

委員長は**ウルズラ・フォン・デア・ライエン**が2期目続投。



イラン大統領選挙

イラン・イスラム共和国 人口:8千680万人(世界17位)
6月28日および7月5日 投票率:49.8%

9年ぶりの大統領選。決戦投票(1回目では過半数獲得の候補なし)

マスード・ペゼシュキアン元保健相(改革派) vs **サイード・ジャリリ**元最高安全保障委員会事務局長(保守強硬派)

⇒**マスード・ペゼシュキアン**(71歳・心臓外科医・国会議員)が53.3%獲得。



◆**政治思想**:イランの団結と結束。欧米との対話を重視し世界からの孤立解消。核開発の西側諸国との建設的交渉。

(ただし、最高指導者ハメネイ師は保守強硬派の故ライシ大統領路線を支持し、また、イラン議会は保守派が掌握している。)

イギリス総選挙(下院)

イギリス(グレートブリテン及び北アイルランド連合王国) 人口:6千870万人(第21位)

7月4日 投票率:60%

労働党(野党) vs 保守党 vs 自由民主党

⇒**労働党・サー・キア・スターマー**党首(61歳)が単独過半数を獲得

◆**政治理念**:社会民主主義・中道左派。労働組合、音楽・映画業界等からの支持が強い。



フランス国民議会(下院)総選挙

フランス共和国 人口:6千8,000万人(第22位)

解散日:6月9日→総選挙へ→「不屈のフランス」「緑の党」

「共産党」「社会党」等が急きょ左派連合「新人民戦線」を結成

6月30日、7月7日 投票率:第1回66.71%、第2回66.63%

⇒新人民戦線(左派連合)が1位(178議席)、アンサンブル(マクロン大統領の与党連合)が第2位(150議席)、国民連合(極右)は3位(142議席)

=社会党は議席を2倍増。共和党は大幅減。左派連合が最大勢力。

過半数の議席をもつ政党はなし。左派連合「新人民戦線」の最大党

「不屈のフランス(LFI)(党首・ジャン＝リュック・メランション(72歳))」が94議席を獲得した。

◆**政治理念**:民族多様性を重視。資本家や大企業から税金をとり低・中階層に有利に。トップダウン型で、国家の独立を優先。



—これからの重大選挙—

ブリティッシュコロンビア州総選挙

カナダ・BC州 人口:500万人(国内第3位)

10月19日



David Eby (New Democratic)



Kevin Falcon (BC United)



John Rustad (Conservative)



Sonia Furstenu (Green)

アメリカ合衆国大統領選挙

アメリカ合衆国 人口:3億3,500万人

11月5日(一般投票)、12月16日(選挙人投票)



カマラ・ハリス(59歳) (民主党)



ドナルド・トランプ(78歳) (共和党)



ロバート・ケネディ・ジュニア(70歳) (無所属)

emv: Early Music Vancouver: BACH UNTAMED Summer Festival

www.earlymusic.bc.ca

日時: 7月30日~8月8日

場所: Christ Church Cathedral (690 Burrard St.)
Chan Centre for the Performing Arts (6265 Crescent Rd.)
Vancouver Playhouse (600 Hamilton St.)
Fox Cabaret (2321 Main St.)
Congregation Beth Israel (989 W 28th Ave.)

チケット: \$29-\$87/一般 \$10/学生 無料/7~17歳・先住民

バッハ・クラシックの斬新な編曲を楽しもう。今年のバッハ・フェスティバルは、バンクーバーのあちこちの会場で、バッハの音楽の大胆な新解釈にワールド・ミュージックの伝統を取り入れたバロックミュージックを披露してくれる。伝統的なバロックの楽曲をマンドリンやウードなどのユニークな楽器のためにアレンジしたり、即興演奏を取り入れたりして、多くの人に愛され続けているバッハの名曲に新たな視点を加えている。ローカルのアーティストや世界的に著名な音楽家たち、新進気鋭の若いミュージシャンがおりなす、彩豊かなアンサンブルを堪能しよう。



THE POLYGON Gallery

<https://thepolygon.ca>

ANTI-ICON: APOKALYPSIS

日時: 7月12日~9月29日 10am-5pm (木は9pmまで)・月・火: 閉館
場所: The Polygon gallery (101 Carrie Cates Court, North Vancouver)

チケット: ドネーション



Martine Gutierrez
Cleopatra, 2021
C-print mounted on Dibond, hand-distressed welded aluminum frame, optium plexi Edition of 7 139.7 x 97.2 cm



Martine Gutierrez
Arধানarishvara, 2021
C-print mounted on Dibond, hand-distressed welded aluminum frame, optium plexi Edition of 7 139.7 x 97.2 cm

国際的に著名なマルティエヌ・グティエレスの待望の個展。ニューヨークやシカゴで展示され感動を集めた彼女の作品がひとつの空間で展示されるのは今回が初めて。

ミュージックビデオやビルボードなど、多様なメディアでアイデンティティを探索する彼女は、アンティ・アイコン:アポカリプシスのセルフポートレートで、歴史や伝説に登場する異なるフェミニストのアイコンに変身する。

RAG Richmond Art Gallery

www.richmondartgallery.org

It begins with knowing and not knowing

日時: 7月20日~9月29日

10am-6pm (土日は5pmまで)・祝日: 閉館
場所: Richmond Cultural Centre (7700 Minoru Gate, Richmond, BC)

チケット: ドネーション



Patrick Cruz,
Celebration of the well
(past life #2),
2023, oil, flashe, and acrylic on canvas,
48 x 48 inches, Courtesy of the artist,
Photo: Ibrahim Abusitta



Michelle Sound,
Every Photo I Have of
My Mother,
cyanotype print on elk hide drum,
Courtesy of the artist



Ogheneofegor Obuwoma, In Memory of Who We Were, 2021 (video still), Courtesy of the artist

この展示会のタイトルは、英国の作家デボラ・レヴィの自伝『The Cost of Living』の一節から得たもの。様々な新しいことに挑戦するときを感じる爽快感を表現しているという。絵画、彫刻、パフォーマンスなど、7人のアーティストが多岐にわたる媒体で自己の精神性を探求している。

Rebecca Bair, Xinwei Che, Patrick Cruz, Zoë Kreye, Ogheneofegor Obuwoma, Michelle Sound, and Ximena Velázquez (DJ La PosmoBaby).

お鍋を焦がしちゃった! 最近 ことばがスツと 出てこない

- ✓ コグニサイズ
- ✓ 体操
- ✓ バーチャル旅行
- ✓ 音読
- ✓ パズル
- ✓ 計算
- ✓ ゲーム
- ✓ 座談会

無料
体験受講
受付中

脳の運動教室 金曜 10:00-11:30 am

バーナビー対面クラス・ZOOM オンラインクラス

当団体は2019年より活動を続けている
NPO団体です

- 脳の衰えは40代から?
- 鍛えれば、脳は一生成長し続ける!

詳細・お申込み
eriko@wchealthymemory.com
お気軽にお問い合わせください。

BC州タシメで世代を超えたお盆イベント

「エンソク2024—タシメお盆—」8月17日開催

キキアイ・コラボレーティブ (Kikiai Collaborative) は、サンシャイン・バレー・タシメ博物館やスティープストーン仏教会ほかの協力を得て、日系カナダ人の参加者を募ってタシメ収容所跡地を訪れる「エンソク(遠足)」と題したイベントを8月17日(土)に実施する。

主催のキキアイ・コラボレーティブに聞く

キキアイ・コラボレーティブのミカ・イシザキさんに同グループの結成や本イベントの内容を中心に話を聞いた。

Q どのような経緯でグループが結成されましたか？

私たちのうち数人が、全カナダ日系人協会 (NAJC) 主催のイベント「日系カナダ若手リーダーズ会議」に参加しました。会議に参加した多くの人々にとって、家族以外の日系カナダ人と会うのは初めての経験でした。このことが繋がりたいという気持ちを生み、最終的にはキキアイ・コラボレーティブの結成に繋がりました。

名前は日本語の「聴き合う」から用いており、私たちの理念である「日系カナダ人の伝統と地域社会とのつながりに敬意を表しつつ、対等な立場で集まり、支え合い、耳を傾けること」を表しています。結成後は、パウエル祭協会主催の朝日軍のトリビュート試合の運営など、日系カナダ人の歴史、政治、芸術、文化を通して、グレーターバンクーバーの若者たちをつないできました。

Q 本イベント(エンソク)は2019年、2023年にも開催したそうですね。

はい、今回が3回目の開催で、以前の回よりもカジュアルな集まりです。幅広い年代の皆さんに参加を呼び掛けています。

Q 本イベントでは何が体験できるのですか？

このイベントでは、スティープストーン仏教会の生田開教使によるお盆法要と盆踊りのほか、『タシメ・プロジェクト』の朗読劇、日系カナダ人による現代詩と日系人収容時代にタシメの日系人によって書かれた詩の朗読、またサンシャイン・バレー・タシメ博物館の見学を行います。また参加者には昼食が用意されます。

Q 企画の意図を聞かせてください。

私たちは例年、夏の他の時期にエンソクを開催してきましたが、今回は日本の伝統的なお盆の時期に合わせて開催することにしました。1946年に収容所が閉鎖されて以来、サンシャイン・バレーで盆踊りが行われるのは、私たちが知る限り初めてです。私たちは、この法要と盆踊りがタシメ収容所の生存者と、そこで亡くなった人々に癒しと平和をもたらすことを願っています。そして朗読の公演やサンシャイン・バレー・タシメ博物館での文化や歴史の学びを深めるとともに、参加者の交流によりコミュニティの絆が深まることを望んでいます。

* * *

「コミュニティを築き、私たちの共有された遺産とアイデンティティを探求するために」と企画された2019年のエンソクでは、日系センターやスティー



2023年のエンソクでの一コマ。(©Kayla Isomura)

ホープから14キロのタシメ

Tashmeタシメ (Tashme) は、現在サンシャイン・バレーと呼ばれる場所で、第2次世界大戦時、日系人が収容された西海岸から最も近い収容地だった。もともと酪農地だった場所に簡素な小屋が建てられ、学校や商店、病院なども建設され、1946年の収容所が完全解体するまでは小さな村の体裁であったという。

そうしたタシメの歴史の保存・共有を目的に、当時の肉屋の建物を改築し、サンシャイン・バレー・タシメ博物館 (Sunshine Valley Tashme Museum) が2016年にオープンした。

ブストンの日系カナダ人の文化的遺産を巡り、約40人が参加、「個々人の体験とコミュニティをつなげよう」と企画された2023年のタシメへのエンソクには約50人が参加した。

日本の伝統行事「お盆」にフォーカスした第3回のエンソクイベント、参加費用は基本が85ドル。バンクーバーとリッチモンド(スティープストーン) 出発のタシメへの往復バスの利用は別途(45ドル)。参加締め切りは8月12日。申し込みは<https://kikiai.ca/ensoku> もしくは「Kikiai Collaborative」「Ensoku」で検索を。

(取材: 平野香利 画像提供: Kikiai Collaborative)



エンソクでは、公共交通機関でアクセスが難しいタシメを訪れ、日系カナダ人の歴史遺産に触れる機会を提供する。(©Kayla Isomura)

『ザ・タシメ・プロジェクト:ザ・リビング・アーカイブス (The Tashme Project: The Living Archives)』

日系カナダ人の体験をテーマにしたドキュメンタリー朗読劇。日系カナダ人パフォーマーであるジュリー・タミコ・マニングとマット・ミワがタシメでの強制収容を経験した日系2世の人20人にインタビューを行い、強制収容時代とその後の暮らしの体験談から劇を構成した。ジュリーはモントリオールから、マットはオタワから公演のためにBC州にやってくる。エンソクではこの『ザ・タシメ・プロジェクト』の一部の公演と観客との質疑応答を行う。キキアイ・コラボレーティブのミカ・イシザキさんは「エンソク2024にはタシメの生存者も参加します。そしてこの公演を通じて強制収容を体験しなかった人々にも、その状況を理解してもらえることを期待しています。この公演はすべての人にとって深く感動的なものになると信じています。ジュリー・タミコ・マニングとマット・ミワをお迎えしてこの公演を行うことに、私たちはとても興奮しています」と語る。

在外選挙の 制度と手続について



在留届の提出も
忘れずに！



在外投票のためには
在外選挙人証の取得が
必要です

在外選挙登録資格

- 1 満 18 歳以上
- 2 日本国籍保有者
- 3 海外に 3 か月以上居住 (出国時登録申請者を除く)

必要書類を準備し
申請書に記入、大使館、
総領事館窓口で登録申請

3 か月の居住期間経過後に
大使館などから住所確認の
連絡を受ける

選挙人証の受取

用意する物

- ・ 旅券
- ・ 申請書
- ・ 居住している事を
証明できる書類
(在留届を提出済の方は
不要です。)



大使館



電話 又は 葉書



選挙人証

在外選挙人証



※選挙人証は郵送又は窓口での受取が選べます

在外投票は次の 3 つの方法から選択できます

在外公館投票



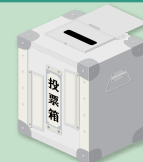
直接日本大使館・総領事館・
領事事務所等に出向いて
投票する方法。

郵便等投票



投票用紙等を事前に請求して、
記載の上、登録先の選挙管理
委員会へ郵送する方法。

日本国内で投票



一時帰国した方や、帰国直後で
転入届を提出して 3 か月未満の方は、
日本国内でも投票できます。

同居家族による代理申請もできます。



申請者の上記書類と署名入り在外選挙人名簿登録申請書と申出書*、代理の方の旅券を御用意ください。

※申請書と申出書は領事窓口または総務省のホームページから入手できます。

外務省

- 1 平成 22 年 5 月に憲法改正国民投票法が施行されました。在外選挙人証をお持ちの方は国民投票にも投票できます。
- 2 平成 30 年 6 月から出国時登録申請が始まりました。国外転出する際に市区町村の窓口で申請できます。
- 3 令和 5 年 2 月に最高裁判所裁判官国民審査法の一部を改正する法律が施行されました。在外選挙人証をお持ちの方は、国民審査にも投票できます。

詳しくは、**在バンクーバー日本国総領事館**
TEL : 604-684-5868
Mail : consul@vc.mofa.go.jp

または

外務省 在外選挙

検索



窓を開ければ港も見える

阿川 大樹

「のらざあ」"Let's Ride" System

夏の仕事場のある長野県茅野市には「のらざあ」という交通インフラがある。

「のらざあ」というのは茅野市の方言で「乗ろうよ」というような意味らしい。

まず「のらざあ」がどんなシステムなのかという話をしよう。

ひとことと言うと、AIで最適化された、乗り合いタクシー的な、オンデマンドで運行されるバス交通システムだ。(長い! 全然ひとことじゃない)

サービスエリアの内側には、標識が立っているいくつかの停留所と、標識も何もない無数の仮想的な停留所がある。乗りたい人が専用のスマホアプリで「ここ地点Aに乗りたい人がいるぞ。ピックアップに来て地点Bまで乗せてくれ」とアプリの地図上に場所を決めて宣言する。すると、システムが最も近い仮想地点Aに近い停留所aにn分後に到着すると返答してくる。常にシステムはエリア内から送られて来る「乗りたい」という要求をまとめて、人工知能によりドライバーにルートを表示する。同時に利用者には何分後に到着するか、仮想停留所がどこにあるかを伝えてくることになっている。あとは停留所までアプリの見ながら辿り着いてそこで指定時刻まで待てばいい。

利用者の乗りたい場所ピッタリに配車するとその人はその瞬間だけ便利だが、全体に待ち時間が長くなってほぼ全員が損をする。仮想停留所まで少しだけ歩いてもらってピックアップすることで、バスや電車の便のない地域に、きめ細かい移動手段が使える。乗り合いだから他の乗客を乗せるのに少しだけ遠回りをして別の停留所を通るような指示をAIが出してこられることもある。

どの時間帯でも、どこからどこへでも、エリア内ならそれほど長くない待ち時間で乗ることができる。ルートが少し遠回りになっても、呼んでからいくらか待たされるとしても、ほぼ自由に乗降できるメリットが大きいはずだ。

そんな「のらざあ」が仕事場のある蓼科高原のリゾートエリアに導入された。

リゾートは標高1800mの二つの山の尾根に囲まれた広大な土地に広がっている。面積は660ha、もっとも低いところの標高は1200mだから標高差は600mあり、公道に接したりリゾートの入口から自分の仕事場のアパートメントまで6Kmの距離がある。だれも自動車なしではリゾート内を移動することができない。車社会そのものだ。

いままで限られた地点を結ぶシャトルバスが1日に数本運行されていた。たまたま我が家のすぐ近くにバスが来るけれど、だとしても1日に4本程度しかないから、中心部まで出かける用事が済んでも長時間待たなければバスでは帰って来れない。そもそもバスが通っていない場所の方がずっと多い。それでも、ふつうは車で移動するからそれほど困ることもなかった。

問題は酒を飲んだときだ。

ホテルのテラスの木漏れ日の中、屋下がりにスパークリングワインを飲みたくなくても帰りが困る。知人宅のランチにお呼ばれしても、美味しい料理を目の前に、ビールもワインも飲めない。(僕にとっては仕事場だが)別荘ライフを楽しむにはかなり窮屈な状態だった。

「のらざあ」ならどこにでも来てくれる。どこにでも行ける。住民たち、特に酒飲みにとって、子供が自転車を手に入れた時のように新しい移動の自由を手に入れたのだ。



誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのとおきのおきのストーリー。

自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句
自伝・記念誌・その他

企画から製作までお手伝いします。

FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6
Tel:604-939-8707 e-mail:info@thefraser.com

第五章 心を託した人々(5)

めぐる夢

島本 妙

6月27日

ミセス・コーブは白髪の老婦人なんて呼んでは失礼。ピンクのワンピースがよく似合う。いつもニコニコ顔で舎監室は花園のような温かさ。学位を取るため、サマースクールに学ぶ、中学、高校の中年の先生方の憩いの場所。雑談の集まりが絶えない。

その中で、ミス・ケリーは私の注意を引く特殊人物だ。彼女は30歳前後の、やせぎすな三角形の容貌を

している。眼が左か右か、片方だけ斜視らしい。彼女が何かを眺めているときの焦点がはっきりしない。彼女の考えや心の焦点も捉えにくい。いつも機嫌がいいようでいて、いつも機嫌が悪い。身も心も宙に浮いている。ジュニア・ハイスクールの先生だそうだけど、生徒たちもちょっと大変そう。この人が、コーブ先生と私が話中に、舎監室に飛び込んで来た。来たと思うといきなり叫んだ。

「ああ、ミセス・コーブ！ 私はどうしたのでしょうか。この学校と寄宿舎を、汚したくて仕方ありません。でも、それは罪だと良心が叫びます。何の恨みもないこの学校に、なぜこんな感情が沸くのか、自分でもわかりません。ですから、その罪から逃れるために、町へ出かけてきます」

彼女の青白い顔に血走った目。真っ赤に塗った薄いひらたい唇。ただごととは思えなかったけれど、コーブ先生は落ち着いて

「心を休めるため、よい映画でも見てらっしゃいよ」

「イエス！ イエス！」

彼女の姿が次の瞬間、部屋から消えた。

昨日、おやつにメロンをいただくとうミセス・コーブとキッチンに行ったときのこと。彼女は一人冷蔵庫の前において、何だかむしゃぶりついていた。一瞬、見ると血のしたたる生の肉。彼女は私たちの方を振り向いて

「この冷え切った生の牛肉の味！ 何とも言えないものですわ！」

噤然としているのは私。ミセス・コーブは静かに



「ミス・ケリー、お腹は大丈夫ですか？」

「お腹に関しては私、自信が大あります。この赤い柔らかな肉をご覧あそばせ！」

「肉はよい肉らしいけど……、でも……」

「先生は生で召し上がったことは？」

「ありません」

「じゃあ、タエ？ あなたは？ ひと切れいか？」

「ノー・サンキュー……。私……」

「食べたことない？ 日本では生の魚を刺身と言って食べるのではないんですか？」

「鱗と骨を取って、洗って身のところだけスライスします。それも、新鮮な臭くない魚をね。ジンジャーやホースラディッシュをソーイソースにつけて、魚を食べます」

「臭い魚を料理して食べるから、いろんなものにディップするんですね」

「新鮮な魚は臭くないですよ、ミス・ケリー」

「タエ、あなた方日本人は、刺身が魚で、魚はすごく臭いってこと、麻痺しましたねえ。それでいて、生の牛肉は食べられないなんて、ナンセンス。野蛮な国ねえ」

どこまでいっても平行線。怒った方が負け。

7月1日

ふと目が覚めた。辺りがシーンとしているか

ら、11時や12時ではない。私の部屋から3部屋先の南入り口のドアがギーッと開く音がする。と、そこから、コツコツコツと軽い靴の音が、部屋の前を通り、長い廊下を過ぎて消えた。かと思うと、再び同じ足音が南入り口へ向かい、また戻って来た。そんな動作が2、3回繰り返された後で、入り口のドアが静かに閉じられ、ギアーの音と共に1台の車が去った。病人かしらん？ 病人にしたら、でも、もっと話し声くらいするだろうに。この寄宿舎には、コーブ先生以外に自動車を持っている人はいないはず。不思議な車の音は、一体誰？ そしてあの足音は？ 夜も昼もない明るいアメリカ——平和な中都会ウィチタで、お化けはもちろん、強盗や泥棒の怖さからはるかに遠ざかっていたし、こんなに大勢いる寄宿舎で怖いことなんてあろうはずがない、そう思ったけれど、なんとなく不気味。私は真っ暗がりの中を立ちあがり、ドアの鍵を今一度確かめると眼を閉じた。フォート夫人に言われたとおり、私は岩を飛び越える真っ白な羊を、1匹2匹と眼を閉じて数えるうちに、いつの間にか眠りに落ちた。

今朝、コーブ先生と朝食を共にしながら、昨晚の話をした。

「イエス、あの奇妙な車の音で、私も眠れませんでした。そしてその後、また、変な電話がか

かってきたんですよ」

「電話が？」

「そう。車が去って20分ぐらいしてからだと思えます」

「車の音は何時でした？ 先生」

「2時半頃。大急ぎでナイトガウンのまま、飛び出して行ったんですよ。そしたら、若い男の声で『ヘロー、ディアー。アーユー ベティー？』って言うからねえ。『ノーノー、私はミス・コープです』と答えました。すると、『誰だっけ？』『ミス・コープ！ 寄宿舎の舎監ですよ』『オー、懐かしの老婦人よ！ 失礼しました』それで、第1回目は終わったんですけど、またねえ」

「また？」

「また5分ほど後でねえ。ジリジリジリって、そのやかましさをしたら。それで電話口に出ると、『ヘロー、ディアー。ダンスしにこちらに来ない？ 来なきゃこっちが行くからね』って言うんですから。私は、若いボーイの悪戯とわかって、ガチャンと電話を切ってしまいましたよ。実際、大変な夜でした」

「そして、あの車の正体は？」

「さあ。何でしょうね」

コープ先生のお部屋に帰ってみると、2、3人の先生たちが集まって、みんな謎の車について語り合っていた。誰も何のためのものかわからなかった。そしてお昼になった。食堂へ行くと、もう5、6人の人たちが、サマースクールから帰って、冷たい飲み物など口にしながらおしゃべりしていた。その中にナーバスな中年の婦人

が、ミス・コープに近づいて、悪びれもせず

「昨夜、遅く外出してすみませんでした。私、ちょっと手紙を書き終えたもので、別段急ぎのものではなかったんですけど、タクシーを頼んだら来たものですから、本局まで行って出してきました。“しよう”と思うとすぐしてしまわなきゃじっとしておられないタチですからねえ」

「マイ・グッドネス！（なんてこと！）この次から、夜は手紙をお書きにならないほうがいいですよ」

ミス・コープも言われた婦人も、一瞬深刻な表情だった。しようと思ったら、すぐしなければ気がすまない、行こうと思ったら否応なしに行く、食べたいと思ったら、食べずにはおられない、こんな気持ちは若い私たちの誰にでもあるが、この先生のように極端なものには初めて会った。

7月15日

ミス・シプル！ 彼女こそ、この休み中この寄宿舎の中で出会った異彩である。その鯨のように偉大な体格。古びたレコードのようなガラガラ声。長めの洋服がファッションの今日、膝までのワンピース。彼女の大きな存在はそれだけではない。絶えず誰かといがみ合っている。冷蔵庫に入れておいた肉を誰かに取られちゃった。誰が一体バスタブをあんなに汚したまま出て行くのか。自分の頭の上で夜通しタイプライターを打たれて眠れなかった。そんなことで、彼女は誰彼となく言い合う。疑われた人が犯人でも犯人でなくても。その攻撃は始めから痛烈

である。ちょうど、日本の警察のように。ところが、不思議に私には優しい彼女なのだ。

「かわいい小さな日本のお嬢さん」

そう言っいつも私に呼びかける。それは、私は彼女に比べたら小さいに違いない。そして、そのときだけは彼女の潤いのない大きな顔が、笑った象のように優しくなる。

「はるばる日本から勉強のために、たった一人で遠い外国まで来るなんて！ そんなに若くて！ 何ものにも屈せず、何ものも恐れず。その純情と情熱はきっとあなたをいつか人生の勝利者にするでしょう」

彼女はよく私と話しながらそう言って、私のために力んでくれる。が、そんな時、低いソファに腰掛けて、胸や肩をそらすと、ワンピースは短いかから、二本の脚の付け根まで丸見えになる。薄いせまい絹の下着が、真ん中を隠している。まあ！ とびつくりしたが、責める気はない。眼をやる場所じゃないもの。

その彼女がいつかエジプシャン・ティーガーデンに連れて行ってくれると言っていた。

(つづく)

『月刊ふれいざー』の
過去15年分のバックナンバーが
ウェブサイトで読めます。
www.thefraser.com



あなたの心の隙間に
大相撲 隙間川柳の会
テレビの前で首ひねり
—— 後期高齢者

月刊 **ふれいざー**
FRASER MONTHLY

広告の御用命は下記まで
info@thefraser.com

『月刊ふれいざー』は、
皆様の**投稿**をお待ちしております。

投稿は2000字以内でお願い致します。掲載の時期に関しては弊誌にお任せいただけます。また、スペースの関係で掲載に際して部分的に割愛させていただく場合もありますのでご了承ください。

コミュニティ団体の非営利
イベントのお知らせ

などにも、ご遠慮なくご活用ください。

スポンサー募集。 **広告掲載**の
御用命もお待ちしております。

眠ろうとしていると、大声で男が叫ぶ声が聞こえてきた。五位がなんだろうと聞いてみると、

「このあたりの家来たち、よく承れ。明日の朝、六時に、切り口三寸、長さ五尺（約一・五メートル）の山の芋を、おのおの一本ずつ持って参れ」と言うのだった。持って来いという芋の大きさにあきれていたが、その内に寝入ってしまった。

さて翌朝、まだ薄暗い中で、庭にむしるを敷く音がした。なにをするのだろうと夢の中で聞いていた。明るくなって五位がしとみを上げてみると、庭に長むしが四、五枚敷いてあった。

何をするのだろうと思っっているうちに、下人たちが、棒のような物を持ってきて、一本置いて行った。それに続いて次々に持ってきては置いていくのを見ると、本当に切り口三、四寸、長さ五、六尺の山の芋を持ってきているのだった。

それを、朝六時までに積み重ねたので、五位が寝ていた屋敷の軒のあたりまでの高さになった。昨夜、叫んでいたのは、その辺りに住む家来たちに命令を与える「人呼びの丘」という塚の上で命令を下していたのだった。その声が届く範囲の家来たちが持ってきただけでも、それほど芋の多さであった。まして、遠く離れたところに住む家来たちを含めると、どれだけ多数だろうか。呆れたことだと、五位が驚いている間に、家来たちが五石ほどの量が入る釜を五つ、六つ担いで来て、庭に杭を打って、そこにその釜を据えつけた。

「何をするのだろう」
と五位が見ているうちに、白い布の袴を着て、帯を結んだ、若くてこざっぱりした女たちが、白くて真新しい桶に水を入れて運んで来てこの釜に入れた。

「何かを沸かすのか」
と、よく見ると、水と見えたのは味煎（ミセン）であった。味煎については、先に説明しておいたが、蔓からとる砂糖代わりの液体で、貴重なものである。それを五石の釜五つ、六つに入れるほど多量に使うことができる豊かさは、並大抵のものではない。そこに、若い男たちが十何人か出て来て、たすきがけをして、薄刃



の長い包丁で、芋を薄く切りながら釜に入れた。つまり、芋粥を煮るのである。五位は、それをみているうちに、食べたいという気持ちがなくなってしまう、それどころか、見るのもうんざりという気持ちになってしまった。

芋粥をさらさらと煮返して、家来が

「芋粥ができました」

と、有仁に報告すると、

「では、差し上げよ」

と、一斗ほど入る銀の銚子三つ、四つに汲み入れて五位の前に運ばせた。五位は、素焼きの器の一盛りさえも食べることができず、

「もう十分です」

と言った。利仁や家来たちは、

「お客のおかげで芋粥が食べられる」

と、言い合って大笑いをした。そのとき、向かいの建物

の軒から、狐が覗いているのを利仁が見つけて、「ご覧なさい。昨日の狐が参っていますぞ。あれに食べ物を食わせよ」

と家来に命令した。狐は与えられた食べ物を食って姿を消した。

五位は一月ばかり滞在した。何事も豊かで贅沢な暮らしであった。都に戻る時には、利仁・有仁は、滞在中に五位が着ていた綿入れなどはもちろんのこと、それに加えて普段着や晴れ着などを沢山作って五位に贈った。また、綾・絹・綿などをたくさんの箱に入れて土産とした。当時はこのような繊維製品は貴重な宝であった。

また、立派な馬に鞍を置き、牛なども添えて贈ったので、五位は裕福になって都に上った。長年勤め先において羽振りのいい人は、このようないい目を見ることがあったということである。

この物語から、地方の豪族に、驚くほど豊かで大きな勢力を持つものがいたこと、五位のような勤め先で羽振りが利く人でも、独身だと普段は情けない格好をしてはいるが、ときには豪華な接待を受けることがあったことを読み取ることができる。

かばしまだお 旧満州（中国遼寧）撫順生まれ。国語学者。京都府立大学教授、大阪府立大学教授、神戸学院大学教授を経て大阪府立大学名誉教授を歴任。国語学会評議員、文部省統計数理研究所評議員、日本漢字能力検定評議員、光村図書出版株式会社小・中学校国語教科書代表著者。著書に『日本の文字』『日本語のスタイルブック』『文章構成法』『福武国語辞典』他多数。

今昔物語

樺島忠夫

利仁將軍、五位をだまして敦賀に行く (二)

今昔物語集は、八百年以上も前に作られた説話集で、天竺(インド)、震旦(中国)、本朝(日本)の三篇に分かれている。本朝篇には、日本の古代末の世相や珍しい話が描き出されている。その表現は明快で描写もしつかり行われている。芥川龍之介は、この物語集に材料を得て初期の作品を書き、それによって、今昔物語の内容の一部が知られているが、日本人一般にその大部分は読まれていない。そこで、その中から面白い話を紹介して行く。

食事中に、先ほどの男が、
「昨夜、不思議なことがございました」と語り始めた。

「昨夜八時ごろに、奥方が急に胸が痛いと言われ、
で、どうなさったのかと心配してましたら、

『私は狐でございます。今日の昼、三津の浜で、殿様にわかに都からお下りになるところにお会いしたので逃げようと思いましたが、逃げる事ができずに、捕まえられました。そのときに、狐よ、今日の内にわが家に行き着いてお客をお連れして突然下ることになったので、明日の午前十時ごろ、馬二匹に鞍を置いて、家来たちを高島の辺りに迎えに寄越せと伝えよ。もし、今日の内に到着して言わなかったら、ひどい目にあわせるぞとおっしゃいました。家来たちよ、早く出発してください。遅れたら、私がお叱りをうけなければなりませんから』
と、恐れ騒がれるので、父上の有仁様が、
『わかった。ぞうさまもないことだ』

とおっしゃって、私も呼び集められますと、
奥様は、立ちどころに正気にもどられました。それで、
一番鶏が鳴くと同時に出発して参りました」

これを利仁が聞いて、微笑みながら、どうだと言うように五位の顔を見た。五位は、もうあきれられるばかり

であった。

食事を終わって、急いで出発したので、日暮れころに、利仁の家に到着した。

「それご賢、あれは本当だったのだ」

と、家の中では、本当に利仁が帰ってきたのを知って大騒ぎをしていた。

五位が馬から下りて、家の様子を見ると、他には比べ物がないほど裕福であるようだった。屋敷の内に入って、もともと着ていた綿入れ二枚の上に、利仁の夜着を借りて着ていたが、下着もろくに着ていないので、体の内側は空いている、大変寒かった。長方形のいろりに火を多くおこして、その傍に畳(薄べり)を幾重にも敷いた上に座らされて、果物などの食べ物を出された。大変贅沢なものでなしであった。

「道中は寒かったことでしょう」
と、練り色(淡黄色)の、綿が厚い着物を三つ重ねて体にかけてくれたので、気持ちがいいことの上ないほどであった。

ものを食べ終わってしばらくすると、舅の有仁が現れて、

「これは、どうも。急にお下りで。しかも、異様な使者をおつかわしになりましたな。奥方が急におかしくなって、大変な有り様でした」

と言うと利仁が微笑して、

「試してみようと思つてやってみたのですが、申ししたことを、あの狐は本当に来て伝えたのですね」

と言うと、有仁も笑つて言った。

「驚きました。ところで、お連れ申し上げた人は、このお方ですか」

「そうです。まだ、芋粥を飽きるほど召し上がったことがないとおっしゃるので、十分に召し上がっていただこうと思つてお連れしたのです」

「そんな、ぞうさまもない物を満足なさるほどに召し上がったことがないのですか」

面白がつて有仁が言うと、五位は、
「東山に湯に入りに行こうなどと言つて人を騙した上に、あんな恥ずかしいことをお言いになるのですよ」

などと、元談を言ったりしている内に、夜が更けたので、有仁も奥にもどつて行った。

五位は与えられた寝所に入つて寝ようとした。綿の厚さ四、五寸(十二〜十五センチほど)の夜具が用意してあった。もどから着ていた薄綿の着物は着心地が悪く、その上、何がいるのか体が痒いので、みな脱ぎ捨てて、こちらに来てからかけてくれた練色の着物三つの上にこの夜具を着て寝たところ、そんな贅沢はしたことがないので、汗びっしょりになってしまった。

星の話

小笠原 行秀

お天気が安定した結果、同じ星空を眺めております。織姫と牛飼いに、2度のデートをさせてあげましょう。見落としていましたが、秋の星カシオペアを見かけました。Vegaの左下に、あまり明るくはありませんが、正確なWの字になっています。秋になったら、Deneb(デネブ・かささぎのしっぽ)が、別の角度、つまり、西空に船乗りの信仰北の十字星とその場を占めることになります。

あとは、雲の話をしてします。はじめて大人の活動写真『南海の花束』を見た時のことです。御存じの方も多いと思いますが、第一次世界大戦の結果、日本は赤道の北側と日付変更線の西側の太平洋の島々を領有することになりました。南方の島と日本本土との間の通信の開拓を必要とすることになります。その開発の苦労話、飛行機のお話です。機体は飛行艇、場所はマーシャル群島と千葉の木更津の間でしょうか……。飛行機は何度も積乱雲の中で雷に打たれ、墜落していました。しかし、最後には成功して、花束とカメラを海へ投下することになりました。

その映画の中で、ある男が、胸に貝殻、下はヤシの葉という格好で、フラダンスを踊るシーンがありました。酔っばらって歌っていたのが、

『私のラバさん(愛人)、酋長の娘、色は黒いが南洋じゃ美人、踊れおどれ、踊らぬ奴にや、だれがお嫁に行くものか〜』という歌詞です。いまだに強く印象に残っています。皆さんの中で、この映画を御存じの方はおられますか？

2024年7月7日 午後22時の空です。

Star	TIME	Height	North
Vega	22:06	60°	N92E
Deneb	22:10	44°	N62E
Altair	22:28	34°	N120E
Dubhe	22:34	49°	
Polaris		49°	North
Benetnash	23:00	60°	N80W
Arcturs	22:23	53°	N40W
Spica			
Moon	22:18	08°	N80W

9	7	1	8	5	3	2	6	4
8	6	3	4	7	2	1	5	9
2	5	4	1	9	6	7	8	3
7	1	6	9	3	5	8	4	2
5	2	9	7	8	4	3	1	6
3	4	8	2	6	1	9	7	5
6	9	5	3	1	7	4	2	8
4	3	7	6	2	8	5	9	1
1	8	2	5	4	9	6	3	7

問題は p.10

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
再会を希う笑顔に発車ベル
森下 みえ

乳がんサポート「つどい」

データで知る乳がん早期発見の大切さ



国立がんセンターの統計によると、女性で圧倒的に多いがんはここ数年乳がんがトップ。10年生存率は、Stage1で98.3%、Stage2で88.7%、Stage3で66.6%、Stage4で18.5%。Stage1と4を比べると急激に生存率が低くなり、早期発見の大切さがわかります。

<ワークショップ>

10月の乳がん啓もう月間に、乳がんを早期発見するためのワークショップを隣組にて開催します。(無料、スナック&飲み物付、隣組のメンバーでなくても参加可能)
日時：10月22日(火) 1時~3時
場所：隣組 101-42 West 8th Avenue, Vancouver
第一部：パワーポイントを使ったセミナー、第二部：さまざまなしこりが埋め込められた乳房モデルを参加者自ら触れていただく体験コーナー
参加登録は、隣組：csassistant@tonarigumi.ca、604-687-2172 Ext 202
あるいは、下記のつどい宛にご連絡ください。

乳がんセルフチェック

<https://youtu.be/cCD5UBNFPJw> (中京テレビ公式チャンネルYouTube)

無料マンモグラフィー検診

www.bccancer.bc.ca/screening/breast/get-a-mammogram
電話番号：1-800-663-9203 or 604-877-6187

メール：tsudoivancouver@gmail.com 携帯：604-356-7325
(匿名でも結構です。また相談内容についても秘密厳守します)

<http://tsudoivancouver.blogspot.com> 月ふれいざー
活動はすべてボランティアで行われています。メディアスポンサー FRASER MONTHLY



ANGEL SEAFOODS

魚介類、卸し売り

日本から空輸。

新鮮な日本の魚介類を毎週入荷！

Tel:604-254-2824 Fax:604-254-2025

8475 Fraser Street, Vancouver, BC. V5X 3Y1



名作古典映画を観る会 グレート・シネマ・アレイ

第47回

『ふれいざー』は、2018年4月から毎月、懐かしの名画を鑑賞する会を催してきました。観たくなったときに誰でもふらりと参加できるゆる〜い同好会で、上映後は感想を話し合っただけで感動を分かち合います。上映映画や出演者に関する珍しい裏話など交えて解説して下さるのはボクサーで映画作家の吉川英治さん。

皆様お気軽においでください。

～第47回～

『巴里祭』(Quatorze Juillet)

1933年。フランス

監督：ルネ・クレール

脚本：ルネ・クレール

出演：アナベラ・ジョルジュ・リゴ

音楽：モーリス・ジョベール



十数人の子供達が、パリの路地を自由に走り回って遊んでるオープニングが素晴らしい。「外で遊ぶ子供」無くして「健全な社会」は存在しないから。人間が「自分の意志で」生きているフランスを象徴。

「大天才」のチャップリンが、自作品『モダンタイムス』(1936)のヒントにしたのが『自由を我らに』(1931)であるように、本作『巴里祭』は、チャップリンの傑作『街の灯』(1938)の発想の元だと感じるシーンが多い。

モデルになった2本ともルネ・クレール監督作品。クレールの巧みな語り口と、チャップリンの人物重視の作風は、ウッディ・アレン他に引き継がれ、山田洋次も、渥美清も大いに影響を受けている。

本作には、教訓がいくつかある：

「こういうおばちゃんになったらダメだよ」っていう見本の、イヤなおばさんが数人登場するが、現実には、そういうおばちゃんが主流。「質の悪い連中と付き合うと、こうなる」教訓も出てくるが、相変わ

らず「類は友を呼び」人間のクオリティは、急降下落下傘部隊。

タイトルの『巴里祭』は、数多いダメな邦題の一本。原題は「7月14日」つまり「フランス革命記念日」なのに、存在さえしない『巴里祭』とは、大した神経。

貴族と宗教屋による「好き放題の恐怖政治」を破壊し、特定の家族達万能の時代を終わらせ、真の民主化を始めたフランス人の誇るべき日。「生きる意味」をも語ってるのに、改革も革命も絶対にしない沈黙の羊達には、原題の意味がわからないから、『巴里祭』なんて、おめでたい命名を。

「元旦」を「大晦日」と名付けるほど奇想天外。10-30万年後の地殻変動で「列島は沈没する」と、科学者達は、口を揃えるが、それまで、支配者による目論見どおりの工場経営は順風満帆。列島では、外で走り回る子供は、消え失せたからこそ、パリ発の自由を謳う傑作をご堪能あれ！

上映係【世直しボクサー】吉川英治

おすすめとわたしのおにぎり日記

7月。暑中お見舞い。

愛戸 のぞみ

今年も7月に入ってから、30度を越える日が続き、湿気も上がりかなり暑かった。昨日から、気温が下がり風も吹き涼しくなった。しかし、日本やアルバータ州は、真夏日が続いている。こちらは、山火事で空が曇っている。雷による自然発火が起きているようだ。

娘は、日曜日から1週間アルバータ州である日系人のためのクリスマスキャンプに行っている。神の家族と良い体験をして欲しい。

先月、教会の宣教月間ということで、宣教師の方から、世界的に有名な1人の女性宣教師についての紹介があった。教会の姉妹が、日本語に訳された本を貸して下さった。アイルランド出身のエミー・カーマイケルという宣教師の生涯を書いた本である。彼女は、熱心なクリスチャン家庭に生まれて、3歳になったある日、母親のように青い目にしてください、と神様に祈ったが、次の日も同じ茶色の目であった。その時、いいえ、も祈りの答えである、という声が聞

こえたそうである。実際、その通りで、彼女は、24歳の時にインドに宣教師となって行き、彼女の目が茶色であったおかげでたくさんの子供達を救う事ができた。それは、神殿にたくさん赤ちゃんや子供達が売られて、神娼や奴隷となるために、捧げられていたのだから。彼女は、この悲しい実態を知り、子供達を救うために肌にコーヒーの色を塗り、インド人のようになり、人々と会話して、1000人以上の子供達を助けた。その子供達を寺院から取り戻すための保護施設や病院を建てるための寄付を募るために、海外にもこの実態を知らせた。

エミーは、55年間アイルランドに帰ることもなく、インドで子供達のために働き、多くの保護された子供達が施設でクリスチャンとなり、先生や施設のために働いている。エミーは結婚しなかったが、たくさんの子供達からアマ(お母さん)と呼ばれた。63歳の時に、施設を作る工事現場で転び、背椎打撲により背中関節炎にかかり動けなくなり、83歳で亡くなるまで20年間車椅子の生活になった。しかし、その間に35冊の本を書いた。そして、彼女に影響されたたくさんの宣教師が世界中で働いている。神に感謝する。

参照 ドノヴァーの碧い空 エミー・カーマイケルの祈りと生涯 いのちのことは

スミッティ —愛してしまったビーグル犬 (16)

中川 ヒロ子



スミッティのいない日々

スミッティがいなくなった我が家は、台風一過で凪いだ海のように。穏やかに静まりかえり……椅子のバリケードを取り払い、各部屋のドアというドアを全部開けっ放して猫たちに、スミッティがもうどこにもいないことを分からせようと思いました。追いかけられる心配もないし、ヒーコラのうるさい息遣いも、ドタバタの足音ももう聞こえないことを。そして私はといえば、突然の開放感に見舞われ、ファミリールームの真ん中にパターンと大の字になって寝転がり……ぼうーっと天井を見つめ、長いこと見つめ、久しく忘れていた静寂な空気の広がりを感じながら、そのまましばし動かずにいたのです。

丸1日が過ぎ、2日目も過ぎ、夫婦からは連絡がありません。こちらからも電話はしません。AASの方針というか、すぐに電話すれば決まって聞かされるのが、どれだけ手こずっているかというようなグチがほとんどだからです。ペットが初めての家に行き、最初からリラックスして良い子でいるというケースは稀。人も動物もまだ互いをよく知らない上に、動物は言葉がしゃべれません。新しい環境に慣れるまで、かなりの時間や日数を要します。特に救済グループが斡旋する動物の場合、過去の経験から心の傷やトラウマを抱えています。精神的に不安定で何よりも変化に敏感、それが新しい家ではさまざまな行動となって表れます。

例えば、やっとなんか自分ももらってくれそうな家の主から、片時も離れまいとする犬がいます。少しの間でも家に取り残されると、心配な余りあちこちにおしっこを漏らしたり、家具や履物を噛みまくったり。

又子供に馴れているはずだった犬が、新しい家で子供たちにあこれこれ構われると、自己防衛反応が出、吠えたり唸ったりしてしまうことがあります。不安と恐れでいっぱい。時間をあげることが必要です。

それから猫の場合など、場所が変わり人も変わったために、いったんベッドの下に隠れたら最後、そこに引きこもり出て来ないことがあります。何日もエサを食べなかったり、トイレ

も、用意された砂箱ではせずに、部屋の隅っこでしてしまったり。

最初の数日が一番難しく、それから徐々に、ペットもそして人間の方も、少しずつ変化に慣れ落ちていく、というのがだいたいのパターン。

そのうち、生活のルーティンやルールが確立されていきます。そうしてやっとなんか、その動物を飼うか飼わないかの判断がついてくるのです。ときには2、3ヶ月同居してみてもまだ決心がつかかねて、半年後にやっとなんか養子縁組書にサイン、などというケースもあります。しかし救済グループにとっては、そのくらい慎重な方がありがたいのです。その動物の一生を、これからの10年いや20年間を、本当に責任を持って面倒見られるかどうか、の大きな決断ですから。

スミッティの飼主候補から連絡なしということは、何とかなっている、ということでしょう。そうっとなんかしておくのが賢明でした。このまま相手手が持ちこたえ、情が移り、飼ってもいいかなと思えるところまでいけば、スミッティの将来が約束されるのですから。

ジュディに連絡すると、

「そう、今は放っておいた方がいいわ。電話してもまず良いことは言わないでしょう。でも結果が上手くいくといいわね。ただスミッティの場合、年齢のことがやや心配。犬も猫もどうしても若い方が好まれるから。だって中年から上になると、後何年生きるかって先が見えてくるでしょう？ それに健康上の問題も出始めるし、獣医にかかる回数が増える、つまり飼主の経済的負担が増えます。だから考えた末やっぱり飼うのは止そうってこともよくあるのよ。私ならむしろそんな年取った動物にこそ、セカンド・チャンスを与えてあげたいのだけだ」

「でもスミッティの元気さは異常で、あれが7才なんて誰も信用しないですよ」

「うん、それはそうかも。それにビーグル犬って特に長生きなのよね。うちのダフネももうすぐ12才、でもまだピンピンしているわ。スミッティだってまだ先は長いに決まっているわ」

ところでこの時点において、スミッティの年齢は実は8才になっていました。元飼主にもら

った予防接種の記録で確かめると、預かっているうちにどうやら1つ年を取っていたのです。しかしこの件に関し、「見逃そう——」とジュディ。合意は速やかに交わされました。

「それでいいのよ、引き取ったときは7才だったのだから、何の構うものですか、彼は今も7才、それでオーケー！」

と言い切るジュディ。1年だけのサバ読みですが、これが大きくて。7と8を比べて、8では四捨五入ですぐに10って感じですから。食い意地だけ張った肥満体のビーグル犬、その年齢は中年過ぎ、これじゃなかなかもらい手は見つかりそうにありません。少しでも若く、せめて7才のまま、養子縁組まで漕ぎつけることにしました。

——スミッティのいない日々は信じられないほど平和。スペースは広々、時間はゆつたりと流れ、それまでのドタバタ騒ぎが嘘みたいです。思えば毎朝、あの吠え声に起こされ、あわてて娘の部屋から庭に連れ出し、トイレをさせ、大急ぎで食事をさせて(別に急がなくてもいいのですが、一刻も待てないスミッティについて追い立てられ)、再び娘の部屋に入れ、庭に出てあちこちに落としたウンチを拾い上げ、猫たちにやっとなんかお早う!とあいさつをする、それが1日の始まりでした。

常にスミッティと猫との時間帯を分け、スミッティが寝ているときは猫たちを寝かせないようにし……例えばスミッティの昼寝中に、猫も寝ていると焦るのです。「こら起きなさい! 今の内に自由を満喫しとかないと、あの子が起きてきたらアンタたちは又逃げないとならないでしょ、今しかないのよ、今!」

と口調もおのずときつくなるのです。

そしてスミッティが目覚めると同時に、椅子3脚のバリケードを作り、運動をさせ——犬が口にくわえたタオルの端を私がつかみ、引っ張り合いながら庭を走るとか——近くに狙われる食べ物がないかどうか気を配り、猫がうっかり近づいて来ないかを見張り……いつだって神経を張りめぐらせていました。それが今は、すべて弛緩してせいせいです。

そのまま3日目、4日目も連絡はありませんでした。

(つづく)



【日系シニアズヘルスケア&住宅協会】

【日系シニアズヘルスケア&住宅協会】

夏本番!暑い時こそ健康ウェルネスラウンジに行こう!
たのしくラウンジで涼みましょう!!

～健康ラウンジで行われるイベントのご紹介～

- ◆健康ラウンジは暑さに負けず8月は8/1-8/24にて開館中です。
利用時間:火、木、土曜日 9:30-4:00
お茶菓子、お茶、コーヒー、冷たい飲料無料で提供中。運動、趣味のクラスが無いときでもどなたでもご利用いただけます。無料wi-fi有。是非情報交換などで気軽にお立ち寄りください。
- ◆月刊ふれいざー映画会: 8月21日(水)1時より
映画:「巴里祭」(フランス語・日本語字幕付き)
毎月第3番目の水曜日開催 映画会宛寄付大歓迎
お問い合わせ:月刊ふれいざー (Tel:604-939-8707)
- ◆健康トーク: 7月24日(水)1時より
テーマ:高血圧～その弊害を避けるためにできる事
話者: ファミリードクター ピーター・ラポイ医師
毎月第4水曜日に日英にて開催。
- ◆第3,第4 水曜日カフェ飯 事前予約弁当販売
ローカルカフェのYama Café弁当受付を致します。
\$15(当協会からのコーヒーお茶、お椀の無料サービス有り。)
前週の土曜日までにお申し込みをお願いします。

お申込み先: 古川美樹子 mfurukawa@nikkeishc.com
電話:604-777-5000 内線2007

◆木曜コミュニティランチ

時間:12時~1時 どうぞご参加下さい。

費用: \$ 8/個*新価格(事前にお申込みお願いいたします。)

◆元気ラウンジ 毎週木曜 10:30-2:00

隣組と日系シニアズでは地域に住む皆様の為の共同事業として、元気ラウンジを始めました。脳トレ+おしゃべり+昼食+体操と盛りだくさんの内容です!

毎週木曜日夏期:7/4-8/22開催 費用:\$ 8/回

申し込み: ガニョン 美優 mgagnon@nikkeishc.com

電話:778-595-0051

締め切りは月曜日です。祝日の場合は火曜日までに登録をして下さい。

★ご好評につき骨盤底筋エクササイズのクラス

毎火曜日1:30-2:15に増設。\$ 6

★9月の新プログラムのお知らせ! 『リズムフィット』

毎土曜日10:30-11:15、\$ 6/1回

軽快な音楽に合わせて楽しくエクササイズです!ご参加下さい!

無料お試しキャンペーンを8/10、8/17に開催いたします。

お申し込み先:グージーひろみ KWLInstructor@nikkeishc.com

電話:604-777-5000 内線2007

たわごと ネズミの戯言 西村 咲弥

幻の魚たち(2)

スタージョンという魚は先にも記したように、成魚は長さ6メートル、体重6kgにもなる大きなもので、カナダでは5種類のスタージョンが生息している。太平洋側の淡水に生息するのは、ホワイとグリーンスタージョンで、レークスタージョンはロッキーマウンテンの東側の川に棲み、アトランティックスタージョンとショートノーズスタージョンは大西洋側の川に生息している。

BC州ではフレイザー川、ネチャコ川、コロンビア川、クートニー川に生息しており、最近BC州政府はネチャコ川で絶滅の危機に瀕しているホワイスタージョンを助けるため、150万ドルの助成金を「ネチャコ・ホワイスタージョン・リカバリー・イニシアティブ(NWSRI)」という団体に交付した。

NWSRIは、国及び州の生物学者、先住民族及び環境保護団体の集まりで、ネチャコ川のスタージョンの復活を目的に活動している。

ネチャコ川には昔、約8000尾いたというホワイスタージョンであるが、現在は生後40年以上のものが約400尾いるだけとみられている。スタージョンの雌は生後40年以上経ないと産卵せず、それも5~10年に一度しか産卵しない。しかし、卵を産むとすぐ死ぬと違って、スタージョンは産卵後も生きていく。

稚魚は1年に22cm、5年で49cm、10年で90cmと成長が早く、成魚は100年以上生きていく。

スタージョンの化石が見つかったが、それは約650万年前のものでみられ、現在この魚が生息しているのは歴史的にみて非常に意義がある。しかし、スタージョンは漁師たちにとって魅力のある魚で、刺身や燻製にすると美味で、卵はキャビアとして高価で取引されていたため乱獲されていた。2000年前に全面的に禁漁となったが、産卵率が悪いためどんどん減っていった。しかし2008年の2月、コロンビア川のボンビルダム(ポートランド)の放水路に約6万尾のスタージョンが集まっているのを発見したと、コロンビア川を研究している生物学者が発表した。彼は3月にサーモンのためにダムが

放水されるときに、このスタージョンの群は散り散りになるだろうと述べている。

地球温暖化のせい、今世紀に入ってBC州海岸に珍しい魚が姿を見せている。一例をあげると、巨大なイカが時々太平洋西海岸に現れるようになり、その代りにBC州の特産であるサケが記録的に減っている。2005年にジョージア海峡のサケは特に減少し、翌年は少し持ち直したが、その後はまた少なくなって、その代りにタラのような別種の魚が増えてきている。

それが天候の変化だけによるものか、他の原因と一緒に起るのかわからないが、太平洋北西海岸一帯にマンボウや、長さ2メートル、重さ50キロもある巨大イカなどの珍しい魚が見られるようになった。1950年代には、このようなイカが姿を見せることは殆どなかったが、2004年以降メキシコで「赤い悪魔」と呼ばれている「ハンボルトイカ」がバンクーバー島西海岸に時々姿を見せるようになった。

2008年4月半ば、バンクーバー島で3尾の珍しい魚が見つかったが、この話は次号に。

2001年9月11日火曜日

不二川 往来

この日私は普段より朝早く起きて、二世夫人のお葬式の告別法話の準備を済ませて、ふとテレビをつけてみると、戦争映画らしい光景がスクリーンに拡がりました。「何かおかしいなあ」と思って見ていると、ニューヨークのマンハッタンにある二つの World Trade Center が煙を吹いています。みるみるうちにそれが広がり、あの高層ビルが崩壊し始めました。これはイスラーム過激派テロリスト、アルカイダによる同時多発テロ事件と呼ばれるもので、4機の飛行機がハイジャックされ、マンハッタン、ペンタゴン、ワシントンを襲い、合計3000人近くの死亡者、25,000人の負傷者を出したアメリカ史上最大のテロ事件です。その日はお寺に出勤してもみんながこの事件についての話で持ちきりであったことを記憶します。

次の日曜日、いつもの礼拝が終わって、図書館でディスカッションの時もこのテロ事件が話

題になりました。その時ヨーロッパからの移民の若い人がいて、静かに言ったことを忘れることができません。「多くの人がアルカイダをテロリストと言いますが、アメリカ人は世界中あちこちでテロ行為をしています」というものでした。それを聞いた時、担板漢という話を思い出しました。

ある時労働者が長い大きな板を右肩に担いでました。そのため左側の出来事は見る事ができましたが、右側の方は美しい桜並木があったのですが、見る事ができなかったという話です。

国際問題は複雑で、人種問題、種族の争い、さらにソ連とアメリカの二大国の権力争いなど、人それぞれでいろいろな意見、見方があるものだと考えさせられたことです。

合掌。

病気本読んで頭が痛くなる
——後期高齢者

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会

あなた達の心の隙間に
隙間川柳の会
——北花子

ふつくらと紫陽花母になる準備
——森下みえ

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会

あなた達の心の隙間に
隙間川柳の会
——S・M
長生は良いか悪いか分らない
生きたくもあり生きたくもなし

日系聖十字聖公会
HOLY CROSS ANGLICAN CHURCH

日曜礼拝 午前10時半 (日本語・英語)
司祭 Alecia Greenfield
(アリアシア・グリーンフィールド)
聖書勉強会 (日本語) 火曜日午後1時
Zoomで行います。

住所: 4580 Walden St. Vancouver
連絡先: 604-879-1344
holycrossjc@gmail.com
http://holycross.vcn.bc.ca

メノナイト日本語キリスト集会

Mennonite Japanese Christian Fellowship

日曜礼拝 午後3時から
12246 100th Ave., Surrey
(Living Hope Christian Fellowship 内)

連絡先: 牧師 ジェラルド・ニューフェルド
Eメール: mjcf321@gmail.com
ウェブサイト: www.mjcfcsurrey.com

日本語どうぞ

投稿規定

エッセイ

1500字以内。場合によっては掲載できない場合があります。ご了承ください。筆名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。

★投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。

川柳「隙間川柳の会」

あなたの心の隙間に——隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お好きごときに、お好きな間だけ書いて、お送りください。短歌や俳句もどうぞ！※作品は、あちこちのページの隙間に掲載いたします。

写真・絵

スマホで何気なく撮った1枚、一眼レフでしっかり撮った1枚、景色、ペット、子供や孫など、被写体は何でもかまいません。

送り先 p.54 参照または info@thefraser.com

パンクーパー日系人福音教会
Vancouver Japanese Gospel Church



日曜礼拝
11am / 2pm
(日本語・英語)

425-11th st,
New Westminister
604-521-7737
jgospelchurch@gmail.com

jgospelchurch



www.jgospelchurch.com



Japanese Christian
リバイバルセンター

～生ける水のオアシス～

見よ。
わたしは新しい事をする。
今、もうそれが
起ころうとしている。
確かに、
わたしは荒野に道を、
荒地に川を設ける。

皆様の御来会をお待ち致しております。病気や悩みの為に苦しんでおられる方のためにもお祈りさせていただきます。お気軽にどうぞ。Welcome All.

●礼拝と祈りの場所:
Bethel International Church
739 East 33 Ave.,
Fraser から1ブロック東へ。

礼拝時間は、
●日曜礼拝とゴスペル: 2PM
●祈りと解放の夕べ: 毎週火曜日 7PM
Women's Prayer time: 毎週木曜日 12PM

連絡先: 牧師 かわい まりこ 604-984-0663 www.lwpm-jrcr.com

本の虫 新刊案内

文芸

■四つの白屋夢 篠田 節子著
朝日新聞出版 ¥1700

日常の隣にある別世界。分別盛りの人々の抱えた困惑と不安をユーモアと活力あふれる文章で描く四つの日常奇譚集。人の心の不思議と腑に落ちる人生のリアリティにあふれる力作。

■めでたし、めでたし 大森兄弟著
中央公論新社 ¥1800

鬼ヶ島から持ち帰った宝物、あれって結局どうなったんだっけ？実の兄弟ユニット作家「大森兄弟」が贈る、唯一無二のおとぎ話の後日譚。「宝物の元の持ち主は名乗り出よ。」

■たったひとつの冴えない復讐 竹吉 優輔著
講談社 ¥1950

復讐するのも、復讐されるのも、僕にしかできない——。デビュー作『襲名犯』で不条理と再生を描き第59回江戸川乱歩賞を受賞し鮮烈デビューを果たした竹吉優輔、8年ぶりの新作！

■はじめりの谷 丸橋 賢著
エイアンドエフ ¥1500

昭和初期の信州の農村を舞台に、少年はいくつかの事件を通して成長していく。現代では失われてしまった、美しい風景、自然への畏怖、家族や近隣の人々のぬくもりなどを瑞々しい筆致で描く。

■下町サイキック 吉本 ばなな著
河出書房新社 ¥1700

サイキック能力を持つ中学生のキヨカと、近所に住む友おじさんの、ささやかだけれどかけがえのない連帯。人がそれぞれの力を発揮して生き抜くための、知恵と哲学が詰まった最新長編！

■籠の中のふたり 薬丸 岳著
双葉社 ¥1800

弁護士・村瀬快彦は傷害致死事件を起こした従兄弟

の蓮見亮介の身元引受人となり、釈放後に二人は暮らし始める。最後に芽生える真の友情に、あたたかい涙が止まらない！

■息のかたち いしい しんじ著
講談社 ¥1600

ひょんなことからひとの「息」が見えるようになった京都の高校生・夏実の物語。どんな世界になっても息づくいのちの躍動を描いた青春小説。コロナ禍の「青春のかたち」を切り取った、待望の作品集。

■三行怪々 大演 普美子著
河出書房新社 ¥1800

「百文字病」にかかった著者が延々と錬成したのは200篇の「三行」幻想譚。短くも不穏で深遠、魅惑のショートショート集が誕生。

■病葉草紙 京極 夏彦著
文藝春秋 ¥2200

人の心は分かりませんが、それは虫ですね——。ときは江戸の中頃、薬種問屋の隠居の子として生まれた藤介は、父が建てた長屋を差配しながら茫洋と暮らしていた。「前巻説百物語」に登場する本草学者・久瀬棠庵の若き日を切り取る連作奇譚集。

■命をつないだ路面電車 テア ランノ著
小学館 ¥1500

1943年10月、イタリアの首都ローマのユダヤ人居住区。12歳の少年エマヌエーレはナチスドイツ軍がユダヤ人を連行混乱の中逃げだし路面電車の中に身をかくした。実話を元にした希望と勇気の物語。

■五本指のけだもの ~W・F・ハーヴィー怪奇小説集~ W・F・ハーヴィー著 国書刊行会 ¥2700

死霊、異常心理、怪物、狂信——。英国怪奇アンソロジーの定番作家、本邦初の短篇集。異界への裂け目を顕わす作品をここに集成。初訳3篇を含む新訳による珠玉のコレクション。

■夜、すべての血は黒い デヴィッド・ディオップ著
早川書房 ¥2400

仏軍セネガル兵アルファは、友人を看取っていた。痛みから解放するため殺してほしいという友の願いは叶えられないまま。やがて敵兵を捕らえ、残酷な儀式をくり返す。第一次大戦の兵士の心理を描く

ブッカー国際賞受賞作。

■ガチョウの本 イーユン・リー著
河出書房新社 ¥2700

13歳のアニエスは作家として華々しくデビュー。本当の作者は親友のファビエンヌ。2人の小説を書くという「遊び」は周囲を巻き込み思わぬ方向に。2023年度ペン/フォークナー賞受賞。

■その国の奥で J・M・クツェー著
河出書房新社 ¥2900

20世紀初めの南アフリカ。人里離れた農場に暮らす孤独な娘と、若い黒人女を得た父の葛藤を激しく暴力的に描く傑作。植民地社会の矛盾とデイスコミュニケーション。ブッカー賞やノーベル文学賞を受賞した著者の新訳。

■ベル・ジャー シルヴィア・プラス著
晶文社 ¥2500

わたしはぜんぶ覚えている。あの痛みも、暗闇も。ピュリツァー賞受賞の天才詩人が書き残した伝説的長編小説、英米だけで430万部を売り上げた世界的ベストセラー 20年ぶりの新訳。

2024年5月のベストセラー

出版科学研究所調べ

総合

- 成瀬は天下を取りにくい 宮島未奈 新潮社
- 地獄の法 大川隆法 幸福の科学出版
- 変な家(2) 雨穴 飛鳥新社
- 成瀬は信じた道をいく 宮島未奈 新潮社
- 変な絵 雨穴 飛鳥新社
- クスノキの女神 東野圭吾 実業之日本社
- 変な家 雨穴 飛鳥新社
- 俺たちの箱根駅伝(上・下) 池井戸潤 文藝春秋
- 書いてはいけない 森永卓郎 三五館シンジャ発行
- なぜ働いていると本が読めなくなるのか 三宅香帆 集英社
- 池田先生の95年 聖教新聞社(編) 潮出版社
- 頭のいい人が話す前に考えていること 安達裕哉 タイヤモンド社
- 頭のいい人が解ける論理的思考問題 野村裕之 タイヤモンド社
- 国民の違和感ほ9割正しい 堤未果 PHP 研究所
- ゼロから12ヵ国語マスターした私の最強の外国語習得法 Kazu Languages S8クリエイティブ
- わが投資術 清原達郎 講談社
- きみのお金は誰のため 田内学 東洋経済新報社
- 小説 十字架の女(3) 宇宙編 大川隆法 幸福の科学出版
- ロジカルダイエット 清水忍 幻冬舎
- 世界は経営できていない 岩尾俊兵 講談社

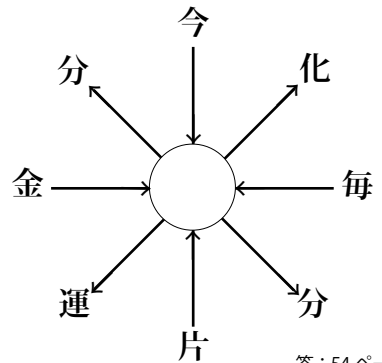
カナダ合同教会
バンクーバー日系人合同教会
Vancouver Japanese United Church
1892年から日系社会と共に歩むカナダで最初の日系プロテスタント教会。
礼拝で心にうるおいを！

礼拝 日曜午前11時～12時
住所 4010 Victoria Dr., Vancouver B.C.
(Victoria Dr. & 23rd Ave.)
電話 604-874-7014
ホームページ www.vjuc.org facebook
Eメール vjuc4010@yahoo.ca
任大彬 (イム テビン) 牧師



あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
娘たち更年期私けんたい期
—北花子

熟語遊び
真ん中に漢字を入れて熟語を作りましょう。



答：54ページ

ボランティア大募集！！

隣組各種プログラムのサポートをして頂けるボランティアを大募集しています。

★ お弁当配達ドライバー 大募集！！ (火曜日 10:30am~)

配達地域：バンクーバー周辺 (ダウンタウン・ウエストサイド他)
ノースバンクーバー・ウエストバンクーバー・リッチモンド

★ 隣組カフェ：お話しボランティア (セットアップ・片付込) (金曜日9:50am~1:30pm)

ボランティアに興味のある方、詳細についてのお問合せは、担当までお気軽にご連絡下さい。

メール： programs@tonarigumi.ca | 電話： 604-687-2172 内線106



～隣組 8月、9月のお知らせ～



8月5日(月)と9月2日(月)は祭日の為、
8月30日(金)はイベントの為、隣組は閉館です。



8月中は各種プログラム及び隣組カフェは夏休みとなります。
9月9日(月)よりプログラムは再開いたします。



8月12日(月)から23日(金)10am-3pmの間、隣組にて
クーリングステーションを開設します。ご自由に涼みにお越しください。



秋～冬のプログラム登録が8月26日(月)より始まります。
9月からも引き続き参加をご希望の方は、登録をお忘れなく。
最新スケジュールは隣組ウェブサイトにてご確認ください。
<https://www.tonarigumi.ca/updates/tags/calendars>
又は担当まゆみまで： office@tonarigumi.ca | 604-687-2172 内線101



**隣組 チャリティゴルフ
スポンサー大募集！**

日時：8月17日(土)
場所：Meadow Gardens Golf Course



日系コミュニティを支える隣組の活動を支援する為に、ファンドレージングチャリティゴルフを開催します。只今、イベントスポンサーを大募集しています。お申込みは、オンラインにて、右記QRよりアクセス可。詳しくは、隣組ウェブサイトをご覧ください。
www.tonarigumi.ca/tg-golf-2024



隣組 ライフセミナー

～今後の予定～

- 8月のセミナーはお休みです。
- 9月27日(金) 予定。詳細は後日お知らせします。
- 10月2日(水)

Rights and Obligations Tenants have under the Law in BC
TRAC 英語によるオンラインセミナー。質疑応答日本語通訳有。

- 10月22日(火)
乳がんを早期に発見しよう Breast Cancer Support Group
“Tsudoi”の日本語対面セミナー

登録方法：参加ご希望の方は、お名前と連絡先をメールまたは電話にて
(久美)メール：services@tonarigumi.ca | 電話 236-785-5733
(さとみ) csassistant@tonarigumi.ca | 電話 604-687-2172 内線202

隣組創立50周年記念

祝賀ランチパーティー開催のおしらせ

Tonari Gumi
50th Anniversary
Gala Luncheon
Saturday, October 12, 2024,
From 11:00am to 3:00pm
Delta Hotel in Burnaby
4331 Dominion Street

MC: Margaret Gallagher

To honour our pioneers,
patrons and volunteers



Host/North by Northwest
CBC Radio Vancouver



Takeo
Yamashiro



Samuel Jun
Hamada



Michiko
Sakata

隣組創立50周年を記念し、祝賀ランチパーティーを開催します。日系コミュニティに寄り隣組を支えて頂いた方々への謝を込めデルタホテルでの昼食会と催しを開催します。お申込みはオンラインにて、右記QRよりアクセス可。イベントスポンサーも募集中です。詳しくは、隣組ウェブサイトをご覧ください。
www.tonarigumi.ca/50th-anniversary



～ドネーション求む！ 中古、不要になった着物～

秋のパザーで販売する着物のドネーションをお願いしています。古くなって不要になった着物や和装小物などがございましたら、隣組までドネーションをお願いします。少々ダメージがあってもお受けします。ファンドレージングに向けご協力をお願いします。

隣組 Tonari Gumi

住所：101- 42 West 8th Avenue Vancouver, BC

電話：604-687-2172

メール：info@tonarigumi.ca

ホームページ：www.tonarigumi.ca

開館時間：月曜日～金曜日 (祝日を除く)

午前10時～午後4時



秋田弁

長谷川 真弓

トロント空港のゲート102番で搭乗を待っていると、乗客の間から少し違った英語が聞こえてくる。それもそのはず、ここからエアカナダ、エジンバラ行きがでる。これから親戚をたずねる人、あるいは帰宅する人さまざまだろうが、ここは母国スコットランドと移民先のカナダをつないでいる。スコットランド人達はこの102番ゲートでお国訛りをきき望郷の心をつのらせるのではないだろうか。このゲートに立つと上野駅で秋田行き「つばさ」を待っていた自分の姿が目に見えぬ。石川啄木の「ふるさとの訛りなつかし停車場の……」には上野駅で聞くお国言葉が登場するが、私も帰省のたびに13番線ホームで同じ経験をした。プラットホームに足を踏み入れるや否や、耳元を秋田弁がとびかき、もうすでにわれ故里に入れりと感じたものだ。

私にとって秋田弁は特別だ。私の細胞の一部なのだ。言語教育的に言えば、生れてから18年間いわゆる秋田弁イマージョンクラスにいたことになる。もっと正確に言えば、記憶はないが、生れる10ヵ月も前から母の胎内で秋田弁のリスニングコンプリヘンションをしていた。つまり、19年近くかけて私は堅固に第一母国語を身に付けたのである。東京にでて共通語、つまり私にとっては第二母国語を使い始めたが、なにしろ使い勝手が悪く、常にずれが生じた。一生懸命で考えて、秋田弁を共通語に置き換えるのだが、それを音にして口から発してみると、なぜかしらじらしい。他人が勝手に私の唇をレンタルして操作しているようなもどかしい気持ちが生じた。例えば「お腹がいっぱいです」といっても、秋田の「ハラチャー」「ハラツェー」にぴったりと重ならない。語源を生かして「腹が強いわ」といって見た友人がいるが、これでももちろんしっくりしない。それどころかややもすると、腹が強いとはあなたはレスリングをしているのかときかれ

る危険性もある。

私の父は頑迷なくらいの秋田弁死守派で、口癖のように、共通語として関東地方の方言が採択されたのはものはずみで、場合によっては全国紙もNHKもすべて秋田弁になる可能性だってあったはず、もしそうなら今頃アナウンサー達は秋田訛りを稽古していただろう、と言っていた。

父の影響ばかりではなく、私は秋田弁特有の語彙がたまらなく好きだ。例えば目にごみが入ったときだけ使う言葉で、「エンジー」という言葉がある。これは少しの異物感、しょぼしょぼする目元、顎を上にもむけて片目をつむむようするなど全部ひっくるめた意味がある。これを共通言語でいうのはほとんど無理に近い。「なんか目がごろごろするの」と言ってしまうのは、ほんの一部しか伝えていないとわかって、茫然とする。東京に出て来たなら目にごみを入れないようにしなければいけない。なにせちょうどいい言葉がないのだから。

エンジーの語源は定かではないが、ある英語のテキストの巻頭言に、次のようなことがのっていた。英語を話し始めた人は誰でも、自分の心と言葉が離れ離れになるある種の齟齬感、しっくりしない状態、違うものがそこにあるという気持ちを抱く。これを古い言葉で「隕(いん)ずい」というが……。

これは全く私の推測だが、「エンジー」はひょっとしてこれから来たのではないだろうか。

また冠婚葬祭に用いるのし袋に墨で字を書くことを「しゅでつこかく」という。姉の話ではこの語源は「酒代+こ(接尾辞)を書く」だそう。つまり、冠婚葬祭では人が大勢集まり、ものいりだから、せめて酒代の一部にと周りの人達が優しく気を使ったことに端を発するということだ。

考えれば考えるほど味のある奥の深い自分の第一言語を次の世代に伝えずには

とても死ねない気がする。幼児3人を連れてカナダに転勤になった時、秋田の兄弟やいとこは何はともあれ秋田弁をキープするためにと、方言で書かれた秋田の童話集をくれた。

——むがし、むがし、じっちゃどばっちゃどえであつたけど。じっちゃ庭はでだば豆こひとち出で来たつけど。「ばっぱ、ばっぱ、豆こなじしえばえ?」とじっちゃきいだっきゃ、「そんたら、ねじみさけでやればえねが」——

バンクーバーの家で私は毎日秋田弁の童話を読んだ。どれだけ子供達の身につけているかは、将来もののはずみで秋田の言葉がNHK語になった時あきらかになるであろう。

「にしぎさらさら、ごよのまづばら、とんべんぼらりのぷーでおしまい」

これはろばたの昔話の最後にいわれる秋田の合言葉である。



【1994年6月下旬号】

スポンサー みちくさ伝言板

『ふれいざー』を作るためにご協力いただいているスポンサーの皆様から読者の皆様への、自由な伝言板です。広告だけでは伝わらないことをこちらで、ちょっと道草をくって書いていただく月替わりの伝言板です。

日本へのご旅行のお土産は、カナダグルメを宅配して、手ぶらで行きましょう。
www.cheenashop.com
9291 Shaughnessy St. Vancouver, BC V6P 6P4
TEL: 604-648-0008

P.7



"There's a trick to the Graceful Exit. It begins with the vision to recognize when a job, a life stage, a relationship is over - and to let go. It means leaving what's over without denying it's value." ~ Ellen Goodman
オークウエスト不動産株式会社
604-731-1400

P.23

秋の不動産シーズンに売買をご検討の方、お早目にご相談ください。

リマックス不動産 フレッド吉村
fredyoshimura@gmail.com

P.22

この時期にはよくCRAから再調査確認の為の手紙が届きますので、必ず期限内に返答するように。

藤井公認会計事務所
604-812-7139

P.22

MURATA
WA LIFESTYLE STORE

信楽焼の花瓶・ランプを入荷しました。お庭の草花をさつと摘んでお花との暮らしを是非楽しんでください。

SHOP ONLINE AT MURATA.CA

P.6



暑い夏もお花で心はすっきり、ほのぼの。

はなもフローリスト
Tel: 604. 685. 3649

P.5

ご予約が取りにくくなっており、ご迷惑をお掛けしております。8月の受診をご希望の方は、キャンセル待ちでの受付を致しますので、ご登録の上、メッセージをお願い致します。

ベテルメッドクリニック
info@bethelmed.ca
www.bethelmed.ca

P.3

就労ビザの取得には大きな変更はあり、事前の準備、プランニングはより重要とされます。お気軽にお問い合わせください。

ABIC カナダ移民&ビザ事務所
604-688-1956
www.ABICanada.com

P.4

住宅保険は家やコンドミニウムを持っている人だけでなく、レントをされている方にも必要な保険です。お気軽に日本語で御相談下さい。

上高原保険代理店
www.kamiinsurance.com
日本語担当: 西尾 真美
mami@kamiinsurance.com

P.20

第19回ゴスペルナイト
日本人に贈るゴスペルコンサート
9月21日(土)

6:30pm 開場, 7:00pm 開演
Anvil Centre (777 Columbia St, New Westminister, BC)
入場無料 (座席に限りがあるため、先着順となります)
バンクーバー日系人福音教会
www.jpgospelchurch.com

P.42

シーボーン
暑い日本に残暑お見舞ギフト
夏休み日本里帰りのお土産
スモークサーモンセットがお得

www.seaborn.ca
宅配: 604-324-7166 店: 604-261-2230

P.26

お肌の紫外線対策に、マイクロダーマブレーションは肌表面の角質を取り除くことで皮膚細胞やコラーゲンの増加を促し、健康的な肌に近づけます。シミや小ジワ、くすみ、毛穴の改善にも効果があります。是非ご利用ください! またスカルプケア等、幅広いサービスでお待ちしております。



www.aoibeauty.com
604-688-2122

P.back cover

金融機関でお持ちの口座を集約して管理の手間を減らしませんか?



Wealth Management
Dominion Securities

日本語直通: 604-257-7291 shoko.sanchez@rbc.com
CA.RBCWEALTHMANAGEMENT.COM/CHRIS.KWOK

P.19

8月3 & 4日は恒例のパウエル祭に出店いたします。今年もシニアの皆様オリジナル団扇を配布します。合わせて、今年グループホームで手作りお手玉や鶴を作りました。おばあちゃん達の力作を是非もらいにお立ち寄りください。

ニコニコホームケア 778-960-4735

P.20

日本語で忍者たちが丁寧で細やかな唯一無二のサービスを!

Tokyo Ninja Movers
236-509-5158
www.tnmmovers.com

P.22

「主は御霊です。そして、御霊のあるところには自由があります。」
ローマ 8:1

Japanese Christian リバイバルセンター
www.lwpm-jcrc.com

P.42

クラシ ファイド

求む

テレビ。売ってください。森 (604) 469-9572

譲ってください。すでに使わなくなった子供用、大人用のパズルを譲っていただけませんか。
公子まで、kimikofujikawayu@shaw.ca

和英辞典 売ってください。森 (604) 469-9572

売ります

手品本 初心者向けの手品の本売ります。1冊\$5。
MagicJo 山下、webarts3000@yahoo.com

貸し部屋

貸し部屋あります。Port Moody。森 (604) 469-9572

家具付き。スカイトレイン Lougheed Towncentre 駅から徒歩 13 分。学生に最適。問合せは ☎604-939-8707 に。出ない時は留守電を残してください。

テナント募集

Holdom 駅の隣の広いコンドミニアム。1200sq.ft. 2bedroom 2bathroom。View: 北の山々、メロタウンジム、サウナ、ホットタブ有。パーキングはエレベーター近く。\$3300/月 ペット、タバコ、マリワナ、ペープ不可 6月1日入居可 お問合せ 604-250-4935 恵子まで

アルバイト求む

Burnaby, RoyalOak 駅最寄りの自宅で毎週月曜日 日中4時間ほどの間に料理・洗濯をしてくれる方を探しています。時給\$20。soonieh@hotmail.com

車を運転する車イスの白人がケアアイドを求む。時々

の外出時に車イスを押してそれをトランクに載せられる力の強い男性。住所はカー通りと 54 アベニュー 辺り。英語力要。kinudic@gmail.com

教えます

無料聖書講座 バンクーバー日系人福音教会では、随時、無料聖書講座を開催しています。聖書にご興味のある方は、下記までご連絡ください。一緒に世界一のベストセラーである聖書を学びましょう。jpgospelchurch@gmail.com

書道教室 大人、子供。師範免許有。通信講座あり。☎604-273-1621 Email: rvan2@hotmail.com

アルバイト

出張にて車をピカピカにします。 出張にて車をピカピカにします。お手入れ Wax、艶出し研磨作業、塗装保護のガラスコーティング、殺菌効果の高い車内特殊スチーム清掃、臭い取り等、ボート、RV も承っております。www.carpikajp.com 604-446-2755

こんまり流片付けレッスン。 今年こそ、片づけの悩みから解放されて、スッキリした家と心を手に入れませんか？片づけ苦手な方、一人では出来ない方、サポートします。今年中、半額セール実施中。www.instagram.com/tidyupwithmiwa

仲間募集

囲碁を始めませんか？ バンクーバー囲碁クラブでは、毎週土曜日午後1時から日系文化センターで初心者教室を開いています。小学生から大人まで誰でも楽しめ、友達もたくさんできます。参加費は\$10で、5回のセッションに有効です。この教室は、JCLS からの補助金を受けて開催されています。Info : 604-439-3373 又は 778-512-5095

サロン「ハート・ビート」開始。 スムでウェルビーイングと一緒に楽しむ仲間募集です。心のつづやき、瞑想、ヨガ、幸せ、豊かさ等をシェアしましょう。木曜夜8時ズーム：ID: 839 3167 8957、パス：8888 気楽にご参加ください。主催：フィリアはこ

メノナイト日本語キリスト集会のクリスチャンがあなたのためにお祈りします。リクエストがありましたら、匿名で構いませんので下記のアドレスへご連絡下さい。内容は一切公開しません。inorimjcf@gmail.com

野菜作り仲間募集。 無農薬、有機栽培の野菜作りに興味がある方。情報や種・苗の交換、たい肥作り等をおして野菜を育てる楽しみを分かち合ひましょう。興味のある方はこちらまで。yhatake17@gmail.com

北海道人会 今後のイベントなどをご連絡しますので、元会員、新規会員ご希望の方のご連絡をお待ちしております。dohjinkai.bc@gmail.com ☎604-805-4847

同志社大学出身の皆様へ お問合せ：五十嵐 / ジン ☎604-688-1956/doshishavancouver@hotmail.com

日本大学OB, OG集まれ!! 発起人：久保克己、小茂田勝政、和田健治 事務局：和田健治 ☎604-862-7216 email:vickomoda@yahoo.co.jp

関西大学出身の皆様へ。 ☎ 604-685-6521 ext. 348 コミナミまで tom.kominami@f55f.com

中京大学同窓会 野原誠治 ☎ 604-347-7995 noppaseiji@hotmail.com

ソフィア会からのお知らせ 連絡先：☎ 604-939-8707 宮坂 mari@thefraser.com

【クラシファイド お申し込み方法】

★物品の売買は横書き1行22字で4行まで無料。
★アルバイト・教えます・求人・住宅情報は1回1行につき\$2.00。チェック送付先は本誌最終ページに。
Fax: 604-939-8780 info@thefraser.com
★違法性のあるもの等、掲載をお断りする場合があります。★掲載後でも苦情の多いものは掲載継続をお断りする場合があります。★掲載内容に関するトラブルは、当該は一切責任を負いかねますのでご了承ください。

はなしの箸やすめ

無愛 想子

人 間が料理をすることを始めたのは、今から200万年近く前であると、アメリカの学者が発表した。食べ物料理したり処理したりすることにより、チンパンジーや他の霊長類の動物とは非常に違ってきた。

道具や火を使う料理をすると、料理前より多くのカロリーを得ることができる。また食べられるものが多くなり、食べるのに必要な時間が短縮される。

現代人の食事をとるための時間は平均1日の時間の4.7%である。

イ タリアの水泳選手、フィリッポ・マグニーニは、2005年にモントリオールで行われたワールド・チャンピオンシップで100メートル・フリースタイルの金メダルをとった男だが、あるとき、2頭のイルカ(19歳のキングと9歳のリア)と

ローマの近くのプールで競泳をした。イルカたちはマグニーニの2倍の距離を泳がねばならなかったが、最後の2~3メートルのところ彼に勝った。マグニーニは、「これまでにこんな強敵に逢ったことがない」と言っていた。

英語でバタフライ泳法の足のけり方をドルフィン・キックという。

コミュニティ 掲示板

日本語認知症サポート協会

「オンライン de Cafe・笑いヨガ」「笑顔の力」を引き出そう
～「笑いヨガ」で、元気な心と体づくり～

毎月、「笑いヨガ」を行っています。自宅にいながら参加できる、オンラインでのセッションです。興味のある方、初めての方も大歓迎。楽しく一緒に笑いましょう！

日時：2024年8月22日（木）午後8時～午後9時

会場：Zoom

参加費：初回無料、2回目からドネーション（e-Transfer、PayPalまたは小切手にて）

申し込み締め切り：2024年8月20日（火）

申し込み：https://forms.gle/9zw4Bs4cpXVj2jEA

*お申し込みいただいた方には、追って参加方法をご案内。

お問い合わせ先：orangecafevancouver@gmail.com

主催：日本語認知症サポート協会

(Japanese Dementia Support Association)

www.japanesedementiasupport.com

脳の運動教室

8月は脳トレプログラムは夏休みですが、秋より再始動です。9月6日（金）より始まります。この頃忘れっぽいという方、是非一緒に脳を鍛えませんか？詳細はeriko@wchealthymemory.comまで。

バンクーバー日系人福音教会

礼拝へのご案内

毎週日曜日朝11時&午後2時、教会堂にて礼拝が行われています。*オンラインのライブストリーミングでの礼拝は引き続き行われます。教会ホームページよりご利用ください。教会学校は夏休みのためお休みです。

★午後2時からの礼拝には、たくさんの若者たちが集まっています。礼拝後にはシェアリングタイム、アクティビティー、夕食も用意されています。友達作りの場、情報交換の場としても用いられています。ぜひおいでください！！

◆中野雄一郎牧師特別礼拝

ハワイから中野雄一郎牧師を迎えての特別礼拝。元気いっぱいパワフルなわかりやすいメッセージ！ぜひ友人知人をお誘いあわせの上、お出かけください！

8月11日（日）11am/2pm

◆第19回ゴスペルナイト

日本人に贈るゴスペルコンサート

9月21日（土）6:30pm 開場、7:00pm 開演

Anvil Centre(777 Columbia St, New Westminster, BC)

入場無料（座席に限りがあるため、先着順となります）

◆こひつじくらぶ 7,8月は夏休みでお休みです。

*8月18日（日）は教会行事の都合上、朝11時の礼拝のみ。午後2時の礼拝はありませんので、お間違えなく。

◆Zoomでの無料英会話クラスが行われています。興味のある方は教会のEmailまでお問い合わせください。

◆その他、祈り会や各世代・日英の言語でのバイブルスタディやスモールグループも集まって、もしくはZoomで数多く行われています。ぜひ教会までお問い合わせください。

バンクーバー日系人福音教会 www.jpgospelchurch.com
jpgospelchurch@gmail.com ☎604-521-7737

バンクーバー日系人合同教会

教会日曜日日本語礼拝の案内

毎週日曜日午前11時より。礼拝の後、軽食をいただきながら親睦の時を持っています。クリスチャンでない方、留学、ワーキングホリデーで来られた方も大歓迎です。Zoom (ID 5662538165、パスコード 1225) オンライン参加もできます。

野外礼拝とバーベキュー

8月11日（日）午前11時から恒例の野外礼拝を教会斜め向いのBrewers Park (4175 Victoria Dr)で行います。礼拝後、教会からバーベキューを準備します。一品持ちよください。初めての方も大歓迎です。礼拝は英語と日本語バイリンガルで行われます。

シニア・初心者ラインダンス

毎週土曜午前11時から12時 会費\$1、踊った後、マック（実費）をいただきながら交流の時を持ちます。

Zoomで聖書を読む会 (ID 5662538165、パスコード 1225) 火曜日午前11時 英語で聖書を読む会、水曜日午前11時、隔週の午後7時半

初めて聖書を読みたい方も歓迎します。

ダウントウンイーストサイドでサンドイッチ手渡し：

木曜日午前9時からの準備、10時半から11時の配布のボランティアをしてみませんか？

教会ミニバザー

8月24日（土）11amから2:00pm 教会ミニバザーを行います。Thrifty Saleは行わず、日本食を提供します。

8月第2週の火曜日、木曜日（6、8、13、15、20、22日）にバザーのための饅頭作りをします。

バザー当日、饅頭作りの時、ボランティアでお手伝いをしてくださる方を募集しています。

お問い合わせ：604-618-6491（テキスト可）、vjuc4010@gmail.com 牧師 イムまで

住所：4010 Victoria Dr, (Between 23rd and 25th Ave East), Vancouver

サレー Northwood 合同教会日本語会衆礼拝

8月18日（日）午後2時より。

住所：8855 156 St, Surrey, BC, V3R 4K9

お問い合わせ：604-618-6491（テキスト可）イム、kuniokazaki98@gmail.com 岡崎まで

Japanese Christian リバイバルセンター

毎月第1日曜日は特別礼拝、Anointing Service。聖霊様の豊かな油注ぎをお求めの方、Welcome All ☎(604)984-0663 牧師がかわいまりこ

www.lwpm-jcrc.com

日系文化センター・博物館

Nikkei National Museum & Cultural Centre

6688 Southoaks Crescent, Burnaby BC V5E 4M7

☎604.777.7000

info@nikkeiplace.org centre.nikkeiplace.org

受付・ミュージアム営業時間：火～日 午前10時～午後5時 休館日：月祝

日系ガーデン・ファーマーズ・マーケット

6月から10月の第2・第4日曜日、10am～2pm

産地直送の農産物や、ローカルで手作りされた美味しい食べ物、そして地元作家による心のこもったハンドメイド品が並びます。ガーデンでのんびりと和風なマーケットをお楽しみください。8月11日には参加型のズンバと、8月25日にはフラダンスのパフォーマンスが行われます。

日本からの特別ゲストをお迎えする「一期一会」プログラム

日本語と英語で行われます。詳細はウェブサイトでご確認の上、オンラインでお申込みください。

8月7日：日本からの尺八の名人と琴奏者の共演をお楽しみください。尺八奏者であり製作家でもある三浦龍敏氏と琴奏者の芳谷静賀氏が登場します。

8月16日：渡辺えり代氏（蓮心流 香道 家元）による香道の講演と香道会をお楽しみください。

9月2日：着物を洋服にアップサイクルする安楽きわ氏によるワークショップ「指編み着物パッチショール作り」をお楽しみください。古い着物を糸状に裂いて編む伝統技法「裂き編み」を学びます。

文化プログラム

8月3日と4日：「金継ぎワークショップ・3回」

8月4日：「剣道・初心者・中級」

8月11日：「生け花ワークショップ」

8月16日：「藍染ワークショップ」

8月24日：「和菓子ワークショップ」

日系ブックストア

毎週火・木～土、午前11時～午後3時、2階

本の寄付は、ブックストアの営業時間中に2階で受け付けております。お持ちいただく前に、ウェブサイトでご確認の上、本を選別してお持ちください。

WOVEN: セツコ・ピロシユの不思議な世界

3月16日～9月28日

セツコ・ピロシユ（旧姓：羽根節子）の70余年にわたる作家活動から生み出された色鮮やかで多様な文化を横断する独自の世界を紹介する展覧会。入場料：ドネーション。7月28日（日）と8月25日（日）午後1時よりギャラリートゥアー（英語）。

常設展：「体験：世代を超えて受け継がれる、困難を乗り越え立ち上がる力」日系人の歴史を日本語で紹介しています。2階入場無料。

ミュージアムショップ

日系の歴史の書籍、日本からの輸入品、地元作家によるハンドメイド品を取り揃えています。お気軽にお立ち寄りください。

ボランティア募集：日系センターの最大イベント「日系祭り」を8月30日（金）から9月1日（日）に開催。初日は前夜祭としてピアガーデン、残りの二日間はパフォーマンス、出店、盆踊りなど盛りだくさん。皆さんのご参加とご協力をお願いします。詳細とお申込みはウェブサイトにて。

BC州認可こどものくに

Vancouver Japanese Language School

487 Alexander St., Vancouver, BC V6A 1C6

\$10/Day デイクアに伴い、今年からサマーキャンプがなくなり1年間のプログラムになりました。9月からこどものくにで子ども達と共に遊んで学んでいって下さるボランティアさんを募集。子ども達の可能性を信じ、子ども達と共に楽しんで下さる方！是非ご連絡下さい。

連絡先：園長 清水 恵 604-254-2551 (102)

cw@vjs-jh.com

- ・エマージェントカリキュラムということも本位の教育方針で子ども達の想像力や考える力を育てます。
- ・施設の広さ、莫大な教材、登降園時の安全性、保育士資格などの全ての基準を満たし、BC州認可の日本語環境プリスクール、ドラークラス、デイケアです。
- ・幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情緒豊かで、自分の意志を持った子どもに育てる事が保育目標です。
- ・豊富な教材、園庭、大ホール、教室など贅沢なスペースを是非見に来てください。

バンクーバー日本語学校 (VJLS)

Vancouver Japanese Language School

487 Alexander St., Vancouver, BC V6A 1C6 ☎604-254-2551

★土曜日 K-12 プログラム：キンダー（午前、午後）：小学 1～6 年（午前）
 中学（午後）高校（午後）：基礎科（Grade 1-6）A,B,C,D,E,F（午前）：Youth（Grades 7-12）A,B,C,D（午後）社会人（午前午後 8レベル初級から中上級まで）
 2024 年度（9月7日スタート）登録中

<https://vjls-jh.com/language-school> お問い合わせ：info@vjls-jh.com

★書道教室 土曜日午前中 大人のクラス お問い合わせ：j.fuchioka@vjls-jh.com

<https://vjls-jh.com/calligraphy>

★放課後学習クラブ（9月から6月まで）小学生対象 毎週土曜日 1時から3時まで
 国語と算数。自主学習の基礎を築きます。お問い合わせ：kyamazaki@vjls-jh.com

★サマーキャンプ 2024年8月12-30日

ラジオ体操、スイカ割、夏祭りなど日本の活動を通して日本文化を体験します。

申し込み受付中 <https://vjls-jh.com/vjls-camp-2>

お問い合わせ：a.sugita@vjls-jh.com

★パウエルフェスティバル 8月3、4日 おいしい日本料理を提供します。Information booth では日本語学校のプログラムの説明をしております。

暮らしにプラス+

【由美さんに聞く「からだが好き発酵食品作り」(1)】

発酵食品は素材そのまま食べるよりもうま味も栄養価もアップします。さらには発酵食に含まれる酵素は消化を助け、腸内環境を整える働きもありますね。そんなプラス満載の発酵食品の手作り方法について、発酵食とホリスティック栄養学のエキスパート・坂本由美さんに伺いました。

「夏にぴったりのトマトを使った簡単に作れる発酵トマトをご紹介します。特に甘味の強いミニトマトや完熟トマトを使うのがオススメです」

「サルサ風 発酵トマト」

用意するもの

- ・容器（ジャムの空き瓶など）：作りたい量にぴったりな大きさを＊蓋はスクリュウタイプの物
- ・容器の受け皿となるもの
- ・トマト
- ・たまねぎ
- ・青とうがらし（グリーンチリ）
- ・塩（天然塩がベター）：材料500mlの場合に小さじ1程度
- ・あれば生りんご酢（アップルサイダーのRAWと表示のあるもの）少々

作り方

- 1 容器に熱湯をかけて消毒。
- 2 すべての材料を好みの大きさに刻む。
- 3 すべての材料をボールに入れ、塩を加えてかきまぜる。
- 4 味見をして多少塩辛いと思う程度に塩加減を調整する。
- 5 15分ほど置き、切ったトマトと野菜から水分が出たら汁ごと、空気が入らないように、口から1センチまで瓶詰めする。＊汁が出ない場合はトマトを刻むが少し潰し液体を出す。
- 6 発酵中に瓶から液体がもれてくるため、深さのあるものを瓶の下に置いておく。
- 7 直射日光に当たらない常温で管理する。
- 8 液体がもれ出したら、その液体は捨てて、瓶をきれいにしておく。（もれ出た液体に発生する雑菌が瓶内へ移らないように）。
- 9 3日間経過するまではふたを開けない。
- 10 3日間以降はふたを開けて味を見てOK。7日間程度までおいてもよい。好みの酸味になったら冷蔵庫に入れて、早めに食べ切る。
＊季節や家の温度によって発酵の時間は異なる。



仕込んだ初日の様子



カラフルな野菜を使うと目にも楽しい

塩だけで酸味が生まれる

「ピクルスやザーワークラウトなど、昔からある発酵食品は、酢を使わず塩だけを入れて発酵の化学反応ですばさやうまみを引き出しています。酸味の少ないほうがお好みの場合は3、4日で冷蔵庫に入れるといいですね」

雑菌を防ぐ工夫

「材料を容器のぎりぎりまで入れるようにして、しっかりふたを開めてくださいね。もし材料がもれてきたら、そのもれ出た液体を捨てて、きれいにしておくよう時々見ましょう。中で育っていく乳酸菌が雑菌を食べますが、もしカビが生えてしまったらNGです」

サルサ風発酵トマトの料理への活用

「肉や魚料理、素麺などに添えることで、消化を手助けしてくれますよ。食べる直前にシラントロなどを入れると美味です」

今回作ったサルサの感想やご意見は坂本由美さんへ sustainable.feast.education@gmail.com 由美さんの発酵食のクラスの情報はこちらから Instagram: sustainable_feast

<食品の安全性については各自で責任を取ってくださるようお願いいたします。>

(文 平野香利)

トロント映画記 Kaori Gavrilovic
ハリウッドの向こう側で

ドナルド・サザーランドと百の顔

物心がついた頃、ドナルド・サザーランドはすでに見慣れた顔だった。鋭く光る眼。白髪交じりのたてがみ。一度見たら忘れない容姿だ。トロント映画祭の引用によれば、若い頃『近所に住んでいる人には到底見えない』ために隣人役のオーディションで落とされたという顔。

その顔は多くの映画ファンを怖がらせた。画面に映るなり悪役だと決めつけて、クライマックスで正体を現すと拍手喝采した覚えがあるのは私だけではないだろう。でも恐怖の根源は善悪とは関係なく、むしろ経験に基づいた知性や、権威を感じさせる立ち振る舞い、何にも動じない精神力といったものだったと思う。

どんな役を演じているときでも才智を感じる人だった。それは名脇役とか、ベテランといった使い古された言葉では表わせない。

ニューブランズウィック州に生まれたサザーランドはトロント大学で演劇を学びながら大学内の劇場ハート・ハウスで経験を積んだ。1957年には同劇場の『テンペスト』で飲んだくれの執事ステファノーを演じて好評を得

ている。

その後イギリスに渡って舞台に立っているとき、たくさんの役を演じ分けているところを見た映画製作者と監督の二人組に声をかけられ、週給50ドルでホラー映画に出てみないかと誘われる。こうしてクリストファー・リー主演のゴシック・ホラー『生ける屍の城』で銀幕デビューすることになり、若い兵士と老魔女を兼役した。恐ろしい物語とはいえ、すらりとした兵士が腰の曲がった魔女を助け起こす場面は思わず笑顔になってしまう。公開時は別名義であったが監督の本名はウォーレン・キーファーとあって、サザーランド曰く、煙草とウイスキーとミステリーを愛するならず者であった。少ない予算での撮影は困難を極めたもののキーファー自身友情が一番の収益だったと言うように、本作をきっかけにして風変わりな二人の親交は続いた。後に長男がキーファーと名付けられたことは有名だ。

『赤い影』や『SF/ボディ・スナッチャー』といったスリラーでは得体の知れない敵と戦う姿に胸を打たれ、『普通の人々』や『評決のとき』では隠した本心を絞り出す演技に魅了された。



カールトン・シネマにて

カナダ映画においては、穏やかな医師を演じた『Threshold』や殺し屋が命を狙われる『殺しに愛のバラードを』での控えめな演技も好きだ。『戦略大作戦』や『M★A★S★H マッシュ』といった戦争物では反骨精神を貫いていた彼が、近年では『ハンガー・ゲーム』シリーズの大統領役で若者に反旗を翻されていたのも面白かった。

訃報が報道された六月、通りかかった映画館のマーキー(看板)に追悼文が添えてあった。初見は怖いけれども、見る角度によって違った色を放つ水晶のように人間のあらゆる表情を見せてくれたドナルド・サザーランドの顔。それは多くの人に愛され、多くの魂を燃やしていく映画の象徴だ。



『生ける屍の城』

詩

浄き希いに

川路広美

みどりの海も青空も

燃える生命を呼んでいる

世界の友にとどけたい

広き願いに生きゆかん

苦難の道は助け合い

喜びの汗を長しつ

みんなの笑顔寄せあつて

深き願いに応えなん

希望の夜明け村や都会

感謝の星空山や川

今日の生命の感激を

浄き希いに捧げなん

かわじひろみ・元本派本願寺ハワイ別院輪番



watching-movies-on-a-computer



ma-going old



deadpool & wolverine



death of cinema popcorn ticket



friends watching movies at home



inside out 2

トムリンのシネマニア

映画評論家

Raymond Tomlin

生き続ける映画体験 終焉の話はまだ早い

映画館での映画鑑賞と言えば、かつては大衆文化の筆頭に挙げられたものだが、現代では大きな課題に直面している。技術の進歩と社会の変化に伴い、映画館で映画を見るという伝統的な習慣は激変を余儀なくされてしまった。

映画館での鑑賞体験が「終焉」と叫ばれる現象は、ストリーミングサービスの台頭や観客の好みの変化、パンデミックのような世界的な混乱など、いくつかの要因が重なり合って引き起こされた。

とりわけパンデミックが映画産業に与えた影響は計り知れない。世界中の映画館が長期にわたって閉鎖せざるを得なくなり、映画の主な消費手段としてストリーミングサービスへの移行が加速した。

スタジオは従来の劇場公開を避け、主要な映画を直接デジタルプラットフォームでリリースし始めた。この傾向は、当初パンデミックによる制限への対応として始まったが、スタジオと観客の双方がデジタルリリースの利点を認識するにつれ、広がりを見せた。映画館は再開されたものの、こうした変化の影響は依然として業界を揺るがしている。

映画館の来場者数減少を招いた最大の要因の一つは、ストリーミングサービスの普及だ。Netflix、Apple TV+、Amazon Prime、Disney+、Maxなどは、観客がメディアを消費する方法を一変させた。

これらのサービスは、快適な自宅からアクセスできる巨大なコンテンツ・ライブラリを提供しており、映画館に行く手間ひまを省いてくれる。また、オンデマンド視聴はその便利さに加え、サブスクリプション料金を映画のチケット代や売店での飲食代、交通費などを払うことに比べるとかなり安価であるため、抗いがたい魅力となっている。

ではここで、歴史的、社会的、政治的な視点でこの問題を考えてみよう。1895年以来、映画は人々を結びつけてきたが、現在では技術の絶え間ない進歩によって業界は崩壊の危機に直面している。

まず、リビングルームに侵入したのはテレビで、ボタン一つで即座に満足を提供した。その後、デジタル時代が到来し、ストリーミングプラットフォーム各社が便利さを約束して私たちの注意を引こうと競い合った。

しかし、この即時アクセスの時代において、大切

なものも失われた。映画館は人々を共通の場所に集わせることを目的として誕生した。そこは、人々の違いが平準化され、プロジェクターの光の下で感情を共有する場所だった。少なくとも4世代にわたって、映画館は出会いの場であり、外界からの影響を遮断する空間であり、外の世界がどうであれスクリーンに映し出された夢を楽しむ場所だった。

それが今や自宅で一人で、または家族とともに映画を見るようになった。若い世代に至っては、小さな画面で視聴することが多く、映画の魔法は手のひらの中のかすかな光にまで凝縮されてしまった。品質は犠牲にされ、私たちは凡庸さの海に溺れるようになった。

2024年はこれまでのところ、映画館の来場者数は30%減少しており、5月の興行収入は過去30年間で最悪の結果となった。ヒット作はただの1本も生まれていない。

6月には『Inside Out 2』だけがヒットを記録し、世界興行収入は現時点で15億ドルに達した。7月にはショーン・レヴィ監督の『Deadpool & Wolverine』が公開され、ライアン・レイノルズとヒュー・ジャックマンという集客力のあるスターが主演したことで、好調な興行収入を記録した。

しかし5月の初めから9月の初めまでという夏の映画シーズンは、昨年の40億ドルやパンデミック前の48億ドルに比べ、今年は30億ドルに達するのがやっとという厳しい状況だ。

2024年には、昨年とほぼ同じ数の作品リリースが予定されているが（昨年26本、今年25本）、今年は予算が2億ドルを超えるタイトルが昨年より少ない。デジタル時代に育った若い世代は、常に映像にさらされており、映画は匿名の芸術作品として消費アイテムの一つに成り下がっている。

しかし、映画はそのようなものとして葬られるべきではない。映画とは魂に語りかける言葉であり、光と影で描かれる視覚のキャンバスであり、想像力の糸で織りなされる物語である。それがスマートフォンのピクセル化されたぼやけた画面に縮小されてしまっただけでは、どうやってその美しさを鑑賞できるのか。

また、映画館は文化のおよび経済的な意味合いにおいても重要な役割を果たしている。映画館は映画

祭の会場であり、インディペンデント映画やストリーミングプラットフォームでは観客を見つけにくい地元の作品の上映場所として機能している。

映画業界は、劇場従業員から映画製作者、関連ビジネスに至るまで、人々の雇用を支え経済に貢献している。映画館の消失は、単に映画鑑賞という行為にとどまらない広範な影響を及ぼすだろう。

映画の存続をめぐる戦いは、銀幕を超えたものだ。それは我々の集合意識の戦いであり、ますます分断する世界で我々の人間性を取り戻すための戦いである。社会が分裂してゆく中で、映画は社会の壁を超え、人々が一つになる稀有な瞬間を与えてくれる。

映画館に行くことは、その誕生以来、政治的な行為でもあった。人々は数時間だけ社会的地位を脱ぎ捨て、各人の違いを消し去る平等化装置である赤い座席に腰掛ける。階級といった概念がはびこり、それが自分のアイデンティティを決定する重要な要素となっている社会において、映画館に足を踏み入れることは、この既存のヒエラルキーを消し去る行為なのだ。

一方、従来の映画館での鑑賞体験は前例のない困難に直面しているとはいえ、必ずしも絶滅の運命を辿らうというのではない。むしろ、観客の好みの変化、技術の進歩、またパンデミックのような外部要因に対応して進化している。

順応と革新を通じて、映画業界がエンターテインメントとしての重要な役割を果たし続けることは十分に可能だ。ストリーミングの利便性を補完する特有の体験を提供することにより、映画館での鑑賞は進化し続ける。未来の映画体験は過去とは異なるかもしれないが、生まれ変わりの可能性は、映画館が決して死んでいないことを示唆している。

だから、次に快適な自宅のソファの上で映画をストリーミング鑑賞しようとするとき、映画館の魔法について思い出してほしい。自分が暗闇に足を踏み入れ、赤い座席に身を任せ、そのマジカルな世界に没頭する様子を思い浮かべてほしい。その瞬間、あなたはただの観客ではなく、より大きな、時空を超えた何かの一部になっているはずだ。

映画を守るということは、私たちの共有する人間性の一部を守るということなのだ。



nearly empty cinemas



netflix-amazon-disney-



the death of cinema - the end



watch netflix on phone



watching movies at home vs the cinema



watching-movie-on-a-phone

渾身の一撮

皆さんとシェアしたいと思った写真をお送りください。できればタイトルも一緒に。撮影者は本名でも匿名でもかまいません。ご希望名をお知らせください。

送り先: info@thefraser.com



Vancouverの夏 (photo: Soleil)



Eagle Bluffsから見たBowen Islandとその周辺
(photo: Joyful Masahito, Praise the Lord!)



Calgary Zooで発見! ガーデニングな麒麟さん?
(photo: さんぽGirl)



Summer girl in Summer time (photo: Tattat)



にゃいん あん あん！ 9・1・1 かんぱにー

「その国の偉大さと道徳的進歩は、動物がどのように扱われているかで推し量ることができる」

—Mohandas Gandhi (マハトマ・ガンジー)

BC州の山火事からペットや家畜たちを救出

山火事に見舞われたBC州アッシュクロフト近郊のシェトランド・クリークで、消防士が逃げ遅れたペットたちを救出し、地元の動物保護団体エンジェルズ・アニマル・レスキューに引き渡した。

アッシュクロフト南西のヴェナブルズ・バレーの人々は、7月17日の夕方、迫りくる火に追われて避難したが、火の進行が早く、パニックを起こして逃げたペットと一緒に連れて避難することができなかった。

その後、消火作業の中でBC Wildfire Serviceの消防士たちが数匹の犬や猫を救出し、100キロほど離れたメリット近郊に拠点をおくエンジェルズ・アニマル・レスキューに動物たちを託した。

この保護団体のシェルターには39匹の犬がいたが、焼け出された犬を引き取り、火傷の治療を行い、食べ物を与えた。避難している人々はまだ引き取る状況にはなく、飼い主が見つかってもしェルターが当面は預かることになるという。

消防士たちは山火事から逃げ延びた何匹もの動

物たちに遭遇したが、このようにして保護したり、家畜は学校などの安全な場所に移したりしている。

また、シュスワップを拠点とするPawprints Animal Rescue Foundationは、Ashcroft、Spences Bridge、-Cache Creekなどの地域の山火事で焼け出されて行き場をなくした猫たちの里親を募集している。



Angels Animal Rescueへのドネーション

<https://angelsanimalrescue.ca/help-our-cause>

Pawprints Animal Rescue Foundation

www.facebook.com/pawprintsanimalrescue-foundation



ハンターのために獲物の個体数を増やす必要があり、そのために在来の捕食動物を駆除する必要があるのだと主張している。しかし、捕食動物の駆除は捕食動物と捕食される動物の双方に壊滅的な影響を与えることが科学的に証明されている。

米国動物愛護協会 (HSUS) は2019年、アラスカで、密猟者たちが巣穴で冬眠している母熊と子熊たちを無慈悲に殺害する様子を撮影してその映像を公開した。映像では、冬眠中の母熊を射殺し、そのそばで怯えて鳴く2頭の子熊たちを容赦なく射殺していた。

このような無意味で残酷な捕食動物への攻撃は、その他の野生動物の弱体化をも招くものであると、野生・環境保護者や科学者たちは主張している。

アラスカの熊たちの安寧に一步前進

米国公園局は6月末、アラスカにおいて生息する熊たちを殺すための餌の使用を禁止することを決定した。餌などの匂いでクマをおびき寄せて殺すことは、以前から問題視されており、この度の決定は野生動物保護のための大きな一里塚と言える。

しかし、動物保護や環境保護団体は、この決定はほんの一步にすぎず、他の残酷な罠や狩猟は依然として残されていると、決定に満足していない。冬眠中の母熊と、その巣穴に眠る小熊への殺戮は、熊だけでなく巣穴で子育てをしているオオカミやコヨーテなどにも同様の多大な苦痛を与えられる。

従来からある残酷な狩猟を支持している人々は、



ひどい火傷を追っていた犬



エンジェルズ・アニマル・レスキューで飼い主との再会を待つ猫

photo: Anels Animal Rescuue / The Free Press

Animal Advocates Society of BC

Box 32, RPO Edgemont Village, North Vancouver, BC, V7R 4X1
コンタクト: animaladvocates@telus.net



私達は、ほとんどの公的機関が見捨て、窮地にある動物たちのための、レスキューやリハビリテーション、里親探しを行っています。

私たちの活動を知ってください。
animaladvocates.com

耳も聞こえず、8年間鎖につながれたままだったオリーがこんな風に笑えるようになりました。第二、第三のオリーを、あなたの手で…!

犬を鎖につなぎっぱなしにしたり、裏庭にほうたらがしにして闘うのをやめさせましょう。

- 健康診断・予防接種
- 避妊・去勢手術、マイクロチップ
- 一般診療 (外科・内科・歯科)
- 証明書発行、帰国手続き
- 各種処方食
- ペットホテル
- ピックアップ・ドロップオフサービス
- グルーミング (火曜日～土曜日 要予約)



ペットの急性、慢性の痛みや炎症にレーザー治療を行っております。

- 関節痛 (Osteoarthritis)
- 外傷 / 浮腫 (はれ・むくみ)
- 整形手術後のリハビリテーション
- 外耳炎、アトピー、etc.

※レーザー治療 (Class IV Laser) は、体の組織を傷つけることなく、幹部に浸透し、痛みや炎症を減らし、治癒力 (Healing Speed) を早めます。

West Vancouver Veterinary Hospital

Unit 101-100 Park Royal South, West Vancouver, BC V7T 1A2

Phone: 604-913-8387

www.westvancouvervet.com

email: neovet11@gmail.com

Dr. Masako Mizuno DVM

OPEN SEVEN DAYS

MON-FRI 8:00 AM ~ 7:00 PM

SAT & SUN 9:00 AM ~ 4:00 PM

WEST VANCOUVER VETERINARY HOSPITAL

日本語チェック！（解答）

（出典：「日本語力」樺島忠夫編）

P.20 答：A 空を流れ行く雲や、地を流れる水のことから、自然のゆったりした姿をさす。転じて、物事にこだわらず、相手や物に順じて、自在に事を運ぶこと。「煩惱を捨て去り、行雲流水の生活を志す」。

熟語遊び P.43（解答） 時

投稿、ご意見その他ございましたら下記までお送りください。

FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060 Clarke Road,
Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
Tel: (604) 939-8707
E-mail: info@thefraser.com

郵送購読

U.S.A. 半年 \$70.00 / 1年 \$130.00
カナダ 半年 \$45.00 / 1年 \$70.00
日本 半年 ¥7,000 / 1年 ¥13,000

チェック・またはマネーオーダーを添えて上記までお送りください。

発行責任者：宮坂 怜
スタッフ：
・升本純子・Yuki Revill
・Hiroko Johnson
・Angela Hollinger・宮坂 怜
チーフエディター：宮坂 まり

【編集後記】トランプ前大統領への狙撃のニュースが駆け巡り、パリ五輪がすっかり霞んでしまった感がある。

耳をかすただけで済んだのは誠に幸運としか言いようがないが、それはトランプ氏に対してだけでなく、アメリカ全体に対しても言えるだろう。120メートル先から撃たれて耳をかすったということは、銃撃者の手元があと0.何ミリか程度でもずれていれば、あるいはトランプ氏が少しでもその瞬間に頭を動かしていれば、狙撃者は目的を達していたはずである。

当初はリベラル支持者の仕業ではないかなどと噂されており、もしこのときトランプ氏が亡くなっていれば、分断が進むアメリカ国内で内戦になったのではないかとすら言われている。

シークレットサービスは、イランからの攻撃の可能性に備えていたというが、実際は、特別な思想やバックがあったとも認められない若干20歳の男性による暴挙だった。犯人は父親が買った銃を使ったと言われているが、この件で銃規制を強化するべきだという声が強くなる一方で、共和党の支持者の同情や結束が強まり、「強いアメリカ」への憧れが加速するとも思われる。この事件が今後のアメリカ大統領選挙の行方、ひいてはアメリカそのものの動きにどう影響してくるのだろうか。

今年は選挙イヤーと言われているが、その結果によって来年以降の世界はどんなふうに変わっていくのだろうか。普段あまり気にすることのない他国の選挙の行方などを見ていると、それらの国の動向が決して私たちの社会に無縁ではないということに気付かされる。“風が吹けば桶

屋が儲かる”という諺どおり、他国の選挙のバタフライ効果は決して単なる妄想や思い込みにはとどまらないようだ。

まして、あと何か月かでやってくるアメリカ大統領選挙は、自覚するとしないとにかかわらず世界の多くの人々に影響を与えることになるだろう。

トランプ氏襲撃事件はそんな状況の中で起きた。世界各国の首脳を始め多くの人々が政治的暴力に対する怒りの声をあげているが、こうした個人の（あえて言えば小規模な）暴力に対する反発とそれに屈しないことへの決意表明を明らかにする多くの人が、もっと大きな、組織的な暴力（つまり国家の暴力、その究極の形である戦争）を、思想を貫く手段として容認しているということに、私自身はやはりすっきりしないものを感じる。

暗殺未遂事件の直後、「トランプ氏を暴君の独裁者などと言うからこういうことが起きるのだ」と言っていた有識者もあり、共和党も民主党も、お互いに頭を冷やしてレトリックに気を付けるようにしよう、と言っていた。しかしそれについても、相手側がひどいことを言い過ぎるのだとお互いになすり合い、その後のトランプ氏の演説によって結局はそんな話はなかったかのようにもとの黙阿弥になってしまっている。人間はやはり「歴史から学ばない」存在なのだろうか。

ともあれ、大変お気の毒なのはとばかりを受けて亡くなった男性だ。もと消防隊員の方のこと。心よりご冥福をお祈り申し上げます。

（エディター：宮坂 まり）

ふれいざー・主な寄稿者（五十音順）

- 愛戸 のぞみ（あいと のぞみ）：新瀉生まれ。日本で10年中学校の教員、カナダで10年高校の教員として勤務。
- 阿川 大樹（あがわ たいじゅ）：日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊眠社」創立メンバーのひとり。第16回サントリーミステリー大賞優秀作品賞、第2回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。著書に『覇権の標的』、『D列車でいこう』等。公式サイト agawataiju.com
- 阿部山優子 MA, BSN（あべやま ゆうこ）：日本とカナダのRegistered Nurse（正看護師）。カナダの病院（外科）に6年勤務。外科看護歴7年。ニコニコホームケア代表。
- 樺島 忠夫（かばしま ただお）：旧満州（中国遼寧省）撫順生まれ。国語学者。大阪府立大学名誉教授。光村図書出版株式会社小・中学校教科書代表著者。著書に『文章構成法』『福武国語辞典』他多数。
- 川路 広美（かわじ ひろみ）：1934年鹿児島市生れ。中央仏教学院予科・本科を経て龍谷大学入学。25歳で浄土真宗ハワイ開教区に赴任。ハワイ本派本願寺別院の輪番を勤めて引退。キングレコード作詞大賞受賞。ハワイ在住。
- 島本 妙（しまもと たえ）：岡山県生まれ。1928年津田塾大学入学。1931年米国キャンサス州ウイチタ大学入学。1936年卒業後帰国。翻訳業、高校教師等を経て上海に渡り英語教師。1945年帰国後は高校で教鞭をとる。オーストラリアに1年在住後、1991年カナダに移住。2002年バンクーバーにて没。

- 鈴木教子（すずきのりこ）：1940年神奈川県横須賀市生まれ。1972年カナダ、アルバータ州ブレイリー聖書学院卒。1977年カナダ先住民宣教師として派遣され、ノーザン・カナダ・エバンゼリカル・ミッションのもとで働く。著書に「イヌイット語学習テキスト」（1995年）、「わが愛しの人々」（2015年）。
- 高橋 清（たかはし きよし）：現地の「自然保護団体」に加盟、第一線で野生保護に当たる一方、NGOメンバーとして開発途上国援助に携わった。
- 田中裕介（たなか ゆうすけ）：札幌市出身。早稲田大学第一文学部卒業。元日系ボイス・マネージング・エディター。トロントで「語りの会」主宰。訳書に「ほろ苦い勝利」（現代書館）、「暗闇に星が輝く時」（朔北社）等。
- 中根 雅夫（なかねまさお）：国士館大学政経学部教授。1996年4月から1年間、SFUに客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学大学院修了。神奈川県川崎市在住。
- はせがわ いずみ：ハリウッド通信社代表。izumihasegawa.com。LA記者クラブ南加ジャーナリズム賞国際コラムニスト・批評家賞受賞。
- 水田 愛（みずた あい）：幼少時代をオーストラリアで過ごし、バイリンガル教育に興味を持つ。慶應義塾大学で学んだのち、カナダ政府奨学生としてトロント大学で修士、UBCで博士号を取得。ヴァイオリン歴40年。2児の母。
- Raymond Tomlin（レイモンド トムリン）：バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテインメント情報誌編集者。

美味しい日本のお米



THIS IS
JAPAN QUALITY
日本のおいしい米。



山形県産
はえぬき



宮城県産
ひとめぼれ

日本産ならではの高品質な味と香りをご堪能下さい

ご購入はこちらのお店で！

FUJIYA, IZUMIYA, KIM'S MART

ANGEL SEAFOODS LTD

8175 FRASER STREET, VANCOUVER, BC. V5X 3Y1
TEL: 604-254-2824 FAX: 604-254-2025

投資・保険

資産運用のご相談

家の売却金
相続資金
日本からの資金
節税対策

万への生命保険

病気保険
海外旅行保険
ビジター保険
グループ保険

老後への資金プラン

Retirement Plus
RRSP, TFSA
法人グループ RRSP

RESP (学資プラン)

政府助成金 20% + Bonus 15%
高利子の普通預金
Manulife Bank
モーゲージ



CANADA INVEST.com

投資アドバイザー

小林ヒロコ

日本、英国、カナダで35年の
金融、投資スペシャリスト

TEL: 604.727.2320

無料

マネープランの
ご相談
いつでも
どうぞ



www.canadainvest.com moxeyh@telus.net

JACA Financial Group

1810 - 1075 West Georgia St., Vancouver BC V6E 3C9

編集・翻訳 日⇄英

小説・自分史・エッセイ・論文(分野による)・詩集・記念誌・絵本・漫画・映画字幕・その他

ページデザイン・自費出版

お気軽にお問い合わせください。

Tel: 1-604-939-8707 info@thefraser.com

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
				1	2	3
4	5 BC州Day	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21 Great Cinema Alley 月刊ふれいざー映画会	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ご自分のスケジュールをご記入ください。

AOI Beauty Studio & Esthetics Ltd.



「高い技術」と「極上のサービス」で心温まる場所

～忙しいアナタのためにAOIでトータルビューティ～

1F ヘアサロン

カット AOIドライカット
再生ヘアカラー ヘナ
日本製パーマ 縮毛矯正
再生トリートメント
オンブレ バレイヤージュ
シュワルツコフプロダクト



たくさんのお客様に支えられ20年

一人ひとりのお客様の好みを把握し、安心して任せられる確かで、高い技術で
すべてのお客様に、満ち足りた幸福感と心に残るサービスをお届けします

上質なおもてなしで、優雅なひと時をお過ごし下さい

厳格な消毒法、規制に基づいたルールを順守し
プライベートで快適な空間を提供させて
いただいておりますので安心してご来店ください
皆様のお越しを心よりお待ちしております
(完全予約制 詳細はスタッフ迄ご連絡ください)



B1 メディカルエステ

日本製まつ毛エクステンション
マイクロダーマブレーション
アンチエイジングフェイシャル
リンパフェイシャルマッサージ
IPLフォトフェイシャル
スキャルプレクレンジング

520 Beatty Street Vancouver
www.aoibeauty.com

スタジアム駅から徒歩2分

604-688-2122

