

月刊 ふれいざー

FRASER MONTHLY

11

November 2024
505 issues since 1992
Vancouver, BC Canada

FREE
無料

特集：High Stakes, Few Options 接戦の結果

Canada Post publication Sales Agreement #40027294

トピックス

Canada：カナダとインド、互いに外交官を追放 宗教指導者殺害で対立
世界：北朝鮮、ロシアに派兵 ウクライナ侵攻支援へ



PATTISON HIGH SCHOOL

We don't teach a class, we teach individual students in a class

981 Nelson Street, Vancouver, BC V6Z 3B6 CANADA
Tel: 604.608.8788 info@pattisonhighschool.ca

便利なダウンタウンで高校留学!

★3学期制(1,5,9月入学)

早期卒業可能なファーストトラック制

★日本人スタッフがサポート

★英語サポートクラス、チューター補修授業

★国際色豊かなBC州認定私立学校

★カスタマイズされた卒業計画、学習サポート

★1:15の少人数制、アットホームで留学生も質問しやすい環境

★ホームステイ手配

★奨学金

★卒業生進学先: UBC, SFU, McGill, UVIC, トロント大学、クイーンズ大学、ウェスタン大学、ウォータールー大学、アルバータ大学、オタワ大学、ヨーク大学、Dalhousie University, Pratt Institute, Parson College of Design, NYU, シカゴ大学、メルボルン大学、シドニー大学、中央大学、武蔵野大学、東京国立海洋大学、日本歯科大学



学生の Kanami K. さんの声

私はカナダに来て2年目で1年間公立高校ですごし、残りの1年は3学期制のPattison私立高校の存在を知り、この学校に転校してきました。何よりもクラスが少人数で先生たちも外国語を学ぶ留学生にとっても理解があり親身になってサポートしてくれます。いろんな国の友達を作りたい、集中的に勉強して早く卒業したいという人にはPattison高校がとてもおすすめです。



雲 淳



RE/MAX

CREST | MASTERS

Spencer Kumo

(778)-981-0188 (あつし)

SpencerKumo@gmail.com

www.SpencerKumo.com



あなたの家を素早く高値で売ります!

ASK FOR DETAILS

2024 Duplex



#309 2388 152 St

South Surrey (King George Corridor)

2 Bed, 1 Bath, 741 Sq

Brand New 2024: 2/5/10 Warranty

ASKING: \$620,000

#2 5111 Ann St

Vancouver (Collingwood)

Built 2024, 3 Bed, 4 Bath, 1267 Sq

2/5/10 Year Warranty

ASKING: \$1,350,000

コンド・タウンハウス・一軒家

査定(無料) 電話/テキスト: (778)-981-0188

日本語・英語・中国語 サービス

RE/MAX Crest Realty, #1 5050 Kingsway, Burnaby, B.C., V5H 4C2

NOT INTENDED TO SOLICIT ALREADY LISTED PROPERTIES OR CAUSE A BREACH OF EXISTING AGREEMENT



OOMOMO

JAPAN LIVING

JAPANESE LIFESTYLE STORE

f oomomobc @oomomo_bc www.oomomostore.com

Aberdeen Centre
4151 Hazelbridge Way
Richmond, BC V6X4J7
☎ 604-295-6601

Downtown Vancouver Store
1144 Robson St
Vancouver, BC V6E 1B5
☎ 604-423-5855

Lougheed Town Centre
208 - 9855 Austin Ave
Burnaby, BC V3J1N4
☎ 604-423-3375

Metropolis at Metrotown
E8 4700 Kingsway
Burnaby, BC V5H4M1
☎ 604-423-4768

BC [Richmond | Vancouver | Burnaby] AB [Londonderry | Calgary] ON [Markham | North York] MB [St. Vital | St. James]

花舞台

今年最後の

紅葉色



Kaiseki Yu-zen Hashimoto

懐石遊膳橋本

www.kaiseki.ca

rsvp@kaiseki.ca



p.4



p.6



p.25



p.51



p.53

- 3 目次
- 4 ふれいざーインタビュー Ralph Fiennes レイフ・ファインズ
- 6 **My Favorite Things** Good Stuff Market
- 7 **New CD** MUSIC FREAK
- 8 コミュニティイベントのお知らせ
- 9 トピックス
- 10 カナダの出来事「カナダとインド、互いに外交官を追放 宗教指導者殺害で対立」
- 11 世界の出来事「北朝鮮、ロシアに派兵 ウクライナ侵攻支援へ」
- 12 **カナダ政府からのお知らせ**
- 13 **バンクーバー歴史散歩**「スタンレー・パーク ブロックトン・ポイント灯台」 飛鳥井 堅二
- 14 日系人の《**発想の仕度**》「バンクーバー「アサヒ」とハリー宮崎監督」 田中 裕介
- 15 野球を愛し、人々に愛されたケイ上西さん
- 16 カナダの選挙制度。解説とその問題点
- 17 神々の民 -アイヌとカナダの先住民 アイヌ文化伝承 ~伝統的食文化~
- 18 日本の企業社会 中根 雅夫
- 19 **オーマイガー・サイエンス**「木星の衛星エウロ/探査機打ち上げ成功/タコと捕魚が共同して狩り。タコが隊長」
- 20 ニコニコ生活・小統計 阿部山 優子
- 21 **Healthy Life / 世直しボクサーから子どもたちへ Round 47**
- 22 **BETTER HOUSE BETTER LIFE**「日本人にとってバンクーバー不動産投資が魅力的なワケ」
- 23 **不動産あれこれ**
- 24 **Happy Parenting = 多文化社会の子育て** 水田 愛 / **motherhood**
- 25 **自然と生きる**「鮭がまた戻って来た」 高橋 清
- 26 **自分ちでほろ酔い気分 お勧めカクテル&モクテル**
- 27 **Outing days**
- 28 **特集：High Stakes, Few Options 接戦の結果**
- 30 **イベントのお知らせ**
- 31 **バンクーバー朝日レガシーゲーム**
- 32 **雷電太鼓 20 周年記念コンサート** 日本の芸能を結集してカムループスで披露
- 33 窓を開ければ港も見える「**インターフォン騒動**」 阿川 大樹
- 34 **めぐる夢 第六章** 忘れ得ぬ出逢いと別れ (2) 島本 妙
- 37 **今昔物語** 別れた妻に会った男の話 榊島 忠夫
- 38 **星の話** 小笠原 行秀
- 39 **Great Cinema Alley / 娘と私のおにぎり日記**
- 40 **スマッティー**愛してしまったビーグル犬 (17) 中川 ヒロ子
- 41 **日系シニアズヘルスクエア&住宅協会のお知らせ** / ねずみの戯言 西村 咲弥
- 42 わたしからあなたへー投稿のページ
- 43 **本の虫 新刊案内**
- 44 **隣組からのお知らせ**
- 45 **ふれいざー名作エッセイシリーズ**「わが主 (人) よみがえりたまえり」長谷川 真弓
- 46 **スポンサー みちくさ伝言板**
- 47 **クラシファイド**
- 48 **コミュニティ掲示板**
- 49 **暮らしにプラス+** 世界の味を楽しもう<インドのお菓子>
- 50 **トロント映画記「Fan Expo：三つのエスケープ」** Kaori Gavrilovic
- 51 **トロント映画記「アカデミー賞は誰の手に ホリデー・シーズン必見作品」** レイモンド・トムリン
- 52 **私の渾身の一撮**
- 53 **にゃいん・わんわん・かんぱにー**「マリノランドの3頭のブラックヘアに救済/野生動物の毒殺の全面禁止に向けて」

10 sudoku break (答え P.38)
 20 日本語チェック (答え P.54)
 23/35/38/43 隙間川柳
 43 熟語遊び (答え P.54)

47 はなしの箸やすめ
 50 詩
 54 主な執筆者
 54 編集後記

Bethelmed Clinic
Dr. Moe Sugimoto
 GP / Family Doctor

日本とBC州にて免許を持つ医師が、日本語にて診療いたします。ご自宅からお気軽にご利用ください。オンライン登録/予約受付中です。

MSPご加入の方は、自己負担なしで受診可能。電話もしくはビデオ電話での診療となります。
 www.bethelmed.ca 毎週金曜が診療日です。
 info@bethelmed.ca 778-807-3224

Yoshida Notary Public, Inc.
 serving the community with integrity and diligence

- 遺言書 ■委任状 (Power of Attorney)
- 不動産登記 (不動産売買時等)
- 居住証明 ■サイン証明 など

*日本の司法/行政書士業務とは異なる場合がありますのでご確認ください。

吉田ノータリーパブリック
 (公証人、司法/行政書士)
 代表：吉田 治夫
 日本語でお気軽にご相談ください。
 Tel: 604-569-0512
 Email: curtis@notarydowntown.ca
 212-938 Howe St., Vancouver, BC.

刺身用のお魚刺し、お刺身盛り合わせ、お寿司、太巻、手巻きセット、いくら、ウニ、日本の食材!!

SASHIMIYA
 1348 Hornby Street, Vancouver
 (604) 689-0088

転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.

FRASER MONTHLY www.thefraser.com
 Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294
 Issued on November 1st, 2024 Price \$4.00 (exclude in B.C.)
 PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
 Tel: (604) 939-8707 E-mail: info@thefraser.com
 Publisher: Rei Miyasaka Chief Editor: Mari Miyasaka
 Frequency of publication: once a month

カナドゥー
Canadoo で
空間を遊ぶ
リノベーション

店舗・オフィス
住宅・増築

お客様のご希望に
全力でお答えします！

誠意を持って
信頼と技術でサポート
工事の大小関わらず受注OK!

**安心と
満足度
No.1**
を目指す
建築会社

Canadoo Enterprises Inc

今すぐ
無料見積りを!

604.687.6252
www.canadoo.ca
120-3855 Henning Drive, Burnaby, BC V5C 6N3

BBB ACCREDITED BUSINESS
Certified Renovator
Canadian Home Builders' Association

ふれいざーインタビュー

今回は、バチカンで行われる教皇選挙(コンクラーベ)をテーマにした映画"Conclave"で主役のローレンス枢機卿を演じたレイフ・ファインズに直撃インタビュー。

今回の作品で語られるコンクラーベやバチカン内部での陰謀をリサーチされた時の第一印象はどのようなものでしたか?

R.F.: 何らかのヒントはあったし、セットでの宗教アドバイザーがかなりの博識家でしたからね。コンクラーベの実際の投票システムに関する情報というものは数多く知られていて詳しく文書化されていると思います。しかし、実際に枢機卿が滞在するサン・マルタ館で語られる枢機卿達の会話を誰も知ることはできないですからね。全ては推測ということでしょう。僕は、子供の頃にカトリック教徒として育ちました。イギリスで、カトリックの小学校に行って、アイルランドのカトリックの男子校に進みましたから、カトリック教会の階層構造や男性の階層構造などについては知っているつもりです。コンクラーベなどについてもある程度のことは理解していましたね。

この作品と一緒に作りあげた人たちのことや、今回の経験についてお話し頂けますか?

R.F.: 役者たちの持つエネルギーというものを最初から制作計画に入れることはできないと思うんですね。みんなで集まって、台本の読み合いをしたり、同じ部屋にいただけでもとてもいい雰囲気でしたね。

『Conclave コンクラーベ』

コンクラーベとはカトリック教会の最高司祭ローマ教皇を選ぶため、枢機卿らにより密室の中で行われる会議。レイフ・ファインズ演じるローレンス枢機卿が、教皇の突然の死後この会議を運営監督する重責を任されることになる。しかしローレンスは教皇の死の陰にあるバチカン揺るがす陰謀に気付く。2025年のアカデミー賞の最有力候補と言われている、ドラマチックでリアルな政治スリラー。

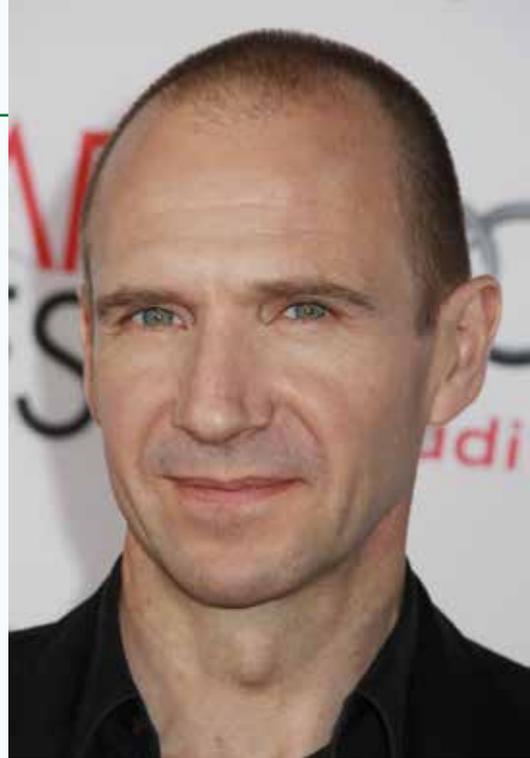


Photo by Izumi Hasegawa / Hollywood News Wire Inc.

Ralph Fiennes レイフ・ファインズ

チネチッタ(ローマにある映画制作所)のキャンピングで台本を読み合ったのだけだね、今でもあのすばらしい気持ち、共同体意識を覚えているよ。あれは、計画しようとしても出てこない自然発生のものだからね。撮影現場は始終そんな雰囲気満ち溢れていましたよ。それに、自分達は「コンクラーベ」を体験しているんだってという事実を支えられていたし、ストーリーの内容が内容だからあの時は特別な感受性を



エービック
ABIC 移民&ビザ事務所
カナダ政府公認 ICCRC#R421895

24年以上の経験と高い成功率を誇る実績

- 就労ビザ、永住権申請 & ビザ却下のご相談
- PRカード更新 & カナダ市民権取得サポート
- 初回相談無料 - 移民 & ビザ取得の可能性審査
- カナダでの起業を完全サポート (店舗・契約等も)

ABIC 代表 テリー

Tel: 604-688-1956 Email: Japan@ABICCanada.com
日本語相談: Terry, Shimizu Web: www.ABICCanada.com
Suite1617-409 Granville St., Vancouver, BC V6C 1T2

mauve hair
yoshi & yoshimi

www.facebook.com/mauvehair
Like us on Facebook

Richmond: Suite 120 - 8033 Saba Rd.
Richmond, BC Tel: 604-370-6519
Burnaby: 5305 lane St. Burnaby BC
Tel: 604-292-6598

スタイリスト募集中

Westminster Hwy
BMO
Saba Rd
Burnswell St



身にまわっていたと思う。エドワード(エドワード・ベルガー監督)は、すばらしい魂の救済者っていう感じで、どのシーンでも助けられた。彼は、役者達が自分でさまざまなことを発見しながら演技できるようにいつも見守ってくれていましたね。俳優がみんな自分の思うようにのびのびと演技できるようにしてくれたすばらしい監督ですよ。正しいとか間違っているということではないけれど、監督の指示がとても正確で統制的である場合と、役者に自由に表現させてくれる場合とあって、エドワードは後者だったということです。俳優としてとても感謝していますよ。

ふ あなたの演じたローレンス枢機卿のことをどのようにご覧になっていましたか？

R.F.: 物語の最初の頃に、ローレンス枢機卿がバチ

カンを去ってもっと禁欲的な人生を歩もうとしていたことが語られるので、彼が教皇選挙の監視人を任されたことを重荷に思っていたことが分かります。ローレンス枢機卿は、このような重責を喜んで担うような人物ではなく、実は清廉潔白で与えられた職務をこなして前に進んでいくような男だと思います。なんとなくジョン・カレの小説に出てくるジョージ・スマイリーを想起させるような、そんな人物なんです。スマイリーは、慎重に地道に人の話を聞く男なわけです。スキャンダルなんて好まない、影の部分から真実を淡々と読み取り、冷静沈着に事を行う、

そんなイメージがありますが、ローレンス枢機卿にも同じような印象を持ちましたね。彼は良い人間です。もちろん、教会の物語には常に罪を犯す人間が登場するものなのですが、でも、その中で生きる人の中には、どのような信仰であれ、魂の道を求めている人間がいると思うのです。深い精神性を求める人がいるのです。中には過ちを犯す人もいます。けれどもみんな人間なのです。ローレンス枢機卿には、私達が過ちを犯すのを免れない人間だと考える分別があると思います。人間は誰もが過ちを犯してしまう生きもので、聖人ではないのです。

インタビュー: Izumi Hasegawa (Hollywood News Wire)



Ralph Fiennes レイフ・ファインズ

1962年12月22日生まれ。イギリス、サフォーク・イプスウィッチ出身で、準男爵位を継承してきた一族の末裔である。写真家のマークと著名な小説家ジェニファー・ラッシュを両親にもち、弟は俳優、妹は映画監督。カトリック教徒として教育を受ける。一時アイルランドに移住するが再びイギリスに戻り、王立演劇学校で舞台俳優としてのキャリアをスタートさせた。1988年にロイヤル・シェイクスピア・カンパニーに参加し、1995年にはブロードウェイで『ハムレット』に主演し、トニー賞を受賞する。舞台では、シェイクスピア、ツルゲーネフ、イブセンらの古典的文芸作品やベケットといった近代の作家による作品に出演している。1992年公開の『嵐が丘』のヒースクリフ役で映画主役デビューを果たし、翌年、スティーヴン・スピルバーグ監督の『シンドラーのリスト』で、冷酷無比なSS将校アーモン・ゲートを演じ、英国アカデミー助演男優賞を受賞。1996年には『イングリッシュ・ペイシエント』でアカデミー主演男優賞にノミネートされる。2005年公開の『ハリー・ポッターと炎のゴブレット』で、ハリー・ポッター最大の敵で最も恐ろしい闇の魔法使いであるヴォルデモートを演じる。2011年にはシェイクスピアの悲劇『コリオレイナス』を現代の戦争映画風に翻案した『英雄の証明』を制作・監督・主演し、映画監督としてデビュー。2012年公開の『007 スカイフォール』に出演後、シリーズに出演していく。2014年公開の『グランド・ブダペスト・ホテル』では好色なホテル支配人ムッシュ・グスタフ役で主演し、英国アカデミー主演男優賞、ゴールデングローブ主演男優賞にノミネート。

Gourmet Canadiana Cheena

カナディアングルメを日本全国へお届けします！



詳細はウェブサイトをご覧ください。

www.cheenashop.com

創業 1978 年、信頼と実績のチーナをご利用ください。
mail@cheena.com / order@cheena.com Tel: 604-648-0008

HANAMO FLORIST

～胡蝶蘭セール中～

はなもフローリスト
Tel: 604.685.3649

週7日配達 (店舗は土日祝休み) ★日本にお花を送れます。

www.hanamoflorist.ca info@hanamoflorist.ca
3150 Cambie St. Vancouver, BC V5Z 2W2

My Favorite Things

今年のカレンダーもあと2枚で終り。X'masシーズンの準備は出来て
ますか？

今回は数あるクラフトショーの中でも、モダンで個性的なハンドメイド
グッズが揃うGood Stuff Marketをピックアップ！

以前で紹介した『First Pick Handmade』の主催者Janna Hurtzigさん
がプロデュースするホリデーイベント『Good Stuff Market』が11月30日
(土)～12月1日(日) (11:00am～5:00pm)にHeritage Hall (3102 Main
Street)で開催されます。

ハンドメイドグッズを\$50又はそれ以下の値段で買えるこのマーケ
ットには、ベテランから新人デザイナーまで厳選された36以上のローカ
ルメーカーが大集結。

ファッションやジュエリー、インテリア雑貨、ホリデーオーナメント、スキ
ンケア、陶器やスナックまで、バリエーション豊富なジャンルがラインア
ップ。クリスマスギフト選びにお悩みの方や、予算重視タイプ、トレンド&お
しゃれ大好きさんたちも、きっとお気に入りブランドに出会えるはずです。

例えば色鮮やかなワックスコードで編まれたLashisa Macrameのマ
クラマアクセサリや、Lani Clay のボヘミアン&キュートなクレイジュ
エリー、Blimのカラフルでファンキーなプリントのウェアやkate & frances
のシンプルでシックな大人服、Olive Roseのリサイクル素材で作るOne
of a Kindのデザインなど、色んなタイプのお洒落さんの心をくすぐるア
イテムが揃っています。

Blind Owl FlavoursのBourbon Vanilla ExtractやChai Spice Syrup、Melt
ConfectionaryのCinnamon French ToastやVegan Gingerbreadチョコ
レートなど新しく珍しいフレーバーを試してみるのもマーケットでの
醍醐味の1つ。

Mike Sasakiのタイムレスな木製彫刻や温かみを感じるティースプー
ン、Lisa WarrenのU形花瓶や食器など、アートとしても楽しめるインテリ
アも沢山あります。

Secret SantaやStocking Stuffers、好みが違う家族や友人へのプレゼ
ントを探しているなら、Good Stuff Marketでワンストップ ショッピング
しちゃいましょう。

First Pick Handmade Market 情報もHPでチェックして下さい。

(H.J.)



Good Stuff Market www.firstpickhandmade.com
11月30日(土)～12月1日(日) (11:00am～5:00pm)
Heritage Hall 3102 Main Street, Vancouver BC

Good Stuff Market www.firstpickhandmade.com

MURATA
WA LIFESTYLE STORE

Celebratory Sake Cups

A BEAUTIFULL COLLECTION
TO GIFT TO YOUR LOVED ONES

SHOP ONLINE AT MURATA.CA
VISIT US AT 15 E. BROADWAY
604-874-1777 | @MURATAWALIFE

Finnの サーモンコラーゲン基礎化粧品

乾いたお肌対策・潤い・美白に

| | |
|--------------------------------|-------------------|
| Extract Lotion (化粧水) 60ml | \$49.80 |
| Rejuvenating Gel (ジェル) 30ml | \$44.80 |
| Rejuvenating Cream (クリーム) 30ml | \$44.80 |
| Gentle Cleansing Foam 90ml | \$27.00 |
| Toning Lotion 60ml / 120ml | \$39.50 / \$65.00 |
| Milk Lotion 60ml / 120ml | \$41.80 / \$65.00 |

Salmonollagen Series

Lotion 60ml \$89 Gel 50ml \$89 Cream 30ml \$89

* Tax12%と送料が加算されます。

★ \$100以上お買い上げの場合 **送料無料** (カナダ国内)

Tel: 604-939-8707

E-mail: shop@thefraser.com

★ “Harlequin”

Lady Gaga



レディー・ガガが、ハーレイ・クイン（別名・リー）役で出演する映画『Joker : Folie a Deux』のインスパイア作品として、コンパニオン・アルバム『Harlequin』をサプライズ・リリースした。映画の公開や公式サウンドトラックに先駆けて発売された本作には全13曲が収録されてお

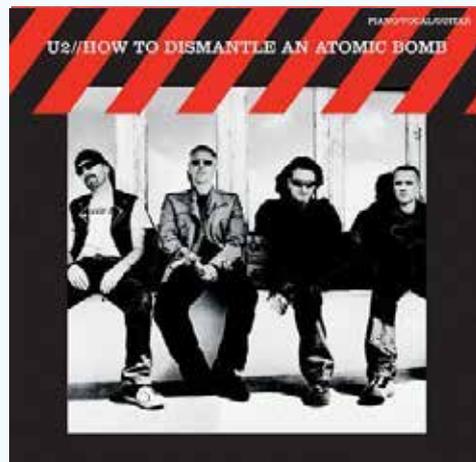
り、ジャズやサーフ・パンク、ブルース、クラシックなど多岐にわたるジャンルから、例えば「Get Happy」や「Oh, When The Saints」など著名な楽曲がカバーされている。ガガによる書き下ろしナンバーも2曲あるが、どの曲にも彼女が演じるハーレイ・クインの視点で表現された世界が展開される。

アルバムのアートワークにも映画の世界観が色濃く反映され、ハーレイ・クインを彷彿とさせるピエロのメイクを施し救命胴衣を身につけたガガが、シャワールームで水を受けている姿が映し出されている。

ロンドンで行われた映画のプレミアにジョーカーを演じるホアキン・フェニックスやトッド・フィリップス監督らと参加したガガは、本作について「オリジナルの作品ばかり」と胸を張り、劇中に出てくる音楽が多数収録されていることを明かしている。アルバムを聴いてから映画を観ると、独特な世界の味わいが一層深まるはずだ。

★ “How to Dismantle An Atomic Bomb (20th Anniversary)” U2

2004年11月22日にリリースされたU2の11枚目のスタジオ・アルバム“How to Dismantle an Atomic Bomb”が発売20周年を記念して初リマスターされ、ちょうど20年後となる2024年11月22日に発売される。本作はグラミー賞「年間最優秀アルバム」を含む8部門を受賞し、世界34か国で1位を獲得した大名盤だ。アルバムからは「Vertigo」と「Sometimes You Can't Make It On Your Own」の2曲が全英チャート1位に輝き、「All because of You」と「City of Blinding Lights」の2曲がトップ5に上り詰めた。当時のボノは本作をU2初のロック・アルバムだと語っていた。



今回の発売形態は、スーパーデラックス・コレクターズ・ボックスセット（CD 5枚またはLP 8枚）、通常盤のCD（1枚）、LP（2枚）、カセット、デジタル配信となっている。

ボックスセットは限定販売となるが、名盤の20周年記念とあって非常に豪華。リマスター・アルバム、未発表曲やレア・トラックなど10曲を収録したコンパニオン・アルバム『How to Re-Assemble An Atomic Bomb』、初の音源化となる「Vertigo 2005 : Live from Chicago」、アントン・コービンが撮影したハードカバー写真集（未公開写真を含む）、バンドによるイラスト8枚などが収められる。何より当時の彼らがそのまま伝わってくる未発表曲は是非とも聴いておきたい。



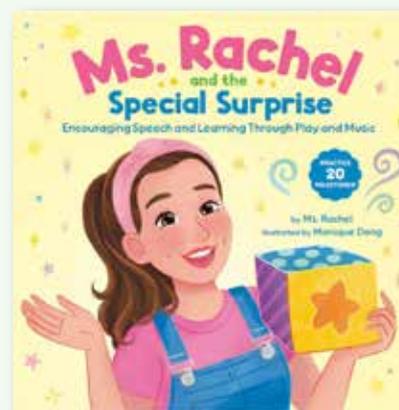
the Bookworm (11)

お母さんのための“ふれいざー子どもの推薦図書”
色々なジャンルのキッズブックをナビゲート！ これであなかも本の虫？

Ms. Rachel and the Special Surprise
Illustrated by Monique Dong, Random House BFYR

明るくポジティブなMs. Rachelが歌やゲームで英語をしてくれるYouTubeチャンネルは赤ちゃんや子供達に大人気。今では世界中のEnglish Speakerの親御さん達の子育てサポートの1つです。この絵本は会話型ストーリー、彼女の番組で人気のキャラクターも登場してMs. Rachelが探しているスペシャルな物を探しに出掛けます。旅の道中には歌、言葉遊び、ジェスチャー等小さなMs. Rachelファンが喜ぶサプライズが随所あり、親子揃って楽しめます。お子さんの言語発達のアシストにもなり、読み聞かせにもぴったりな本でしょう。

Ms. Rachelと一緒にアドベンチャーへLet's Go!



Ms. Rachel and the Special Surprise
Illustrated by Monique Dong, Random House BFYR

秋のバザー

日時

11月17日(日) 正午~午後2時半

場所

バンクーバー日本語学校並びに日系人会館
487 Alexander St, Vancouver, BC
Tel: 604-254-2551
お問合せ: info@vjls-jh.com



食欲の秋、収穫の秋、食べ物がおいしい秋です。さあ、秋のバザーへ出かけましょう。バンクーバー日本語学校並びに日系人会館では、秋のバザーを行います。

好評のうどん、チキン照り焼き、大福など、沢山の食べ物を用意して、皆様のご来場をお待ちいたします。サイレントオークション、キッズコーナーもあります。ご家族、お友達と一緒に楽しい秋の一時をお過ごし下さい。



2024バンクーバー・アジア映画祭 (VAFF)

日時: 11月7日~17日 プログラム: <https://2024festival.vaff.org>

場所: International Village Cineplex Theatre (その他もあり)

今年には日本からの作品を上映。

Between Pictures: The Lens of Tamio Wakayama

監督: Cindy 望月

11月8日(金) 4pm (71分)

アメリカの公民権運動に参加し、その後パウエル祭などカナダの文化イベントを記録した日系カナダ人写真家、若山民夫のドキュメンタリー。



Nobuko Miyamoto: A Song in Movement

監督: 中村 正

11月9日(土) 14:15pm (60分)

数10年にわたり、アジア系アメリカ人コミュニティの結束を図り、アジア系アメリカ人のストーリーテリングの水準を高めてきた宮本監督の人生を通して語られるコミュニティの物語。貴重なアーカイブ映像も収録。



Let the Wind Blow 「風よ、あらしよ」

監督: 柳川 剛

11月10日 21:15pm (127分)

20世紀初頭の日本における女性の権利運動家、伊藤野枝の著作は結婚制度と社会的不平等に異議を唱えた。社会、ジェンダー差別に対し毅然として抵抗し、奔放に生き、1923年に警察によって殺害されるまでの人生の物語。



「葬儀」の後に行われる供養の仕方は、社会の変化やライフスタイルの多様化により変わってきています。お墓の在り方や、海洋散骨から樹木葬まで、幅広い遺灰の扱い方が見られます。今回は、変わり続ける「弔いの形」を今一度、見つめて直してみませんか？

講師紹介

葬儀アドバイザー

奥山 清太

筑波大学比較文化学類卒業後、1999年に渡加。同年、世界最大葬儀・霊園会社「サービスコーポレーション・インターナショナル(Dignity Memorial)」へ入社。現在、メトロバンクーバーにて、生前相談から葬儀後のアフターケアまで葬儀・墓地アドバイザーとして活動する。

2024年11月29日(金)

午後7時から午後9時

オンライン: Zoom 参加費: \$15 CAD

申込み方法: www.eventbrite.ca/

iv-tickets-1002756229877

他のお支払い方法を希望の方は、下記の連絡先(協会メール)までお問い合わせください。

申込締切: 2024年11月26日(火)



SCAN ME

連絡先: OrangeCafeVancouver@gmail.com

主催: 日本語認知症サポート協会

メディアスポンサー: ふれいざー

日ドラッヂ VANCOUVER

〈短編〉

Luka and the Flower of the Sun 監督: 村田朋泰

11月9日(土) 12:00pm (29分・短編アニメーション)

太陽の力を持つ少女ローザと幼なじみの音楽家ルカの絆を描く。

DALE

11月9日(土) 2:15pm 監督: Justin Streichman (9分)

女性で初めてロス・フィルに入団したデール・ヒカワの人生。

Tsunagu 監督: Lucy Komori (カナダ)

11月10日(日) 2:15pm (26分)

世代を超えて受け継がれてきた日系カナダ人家族の物語。

Stand In 監督: Hiromu Yamawaki (26分)

11月16日(土) 4:30pm (10分) 場所: Scotiabank Cineplex Theatre
夜はUberの運転手をする日本人俳優ケンジがライブの代役になる。

Love's Greeting 監督: 岩松あきら (27分)

11月16日(土) 5:45pm 場所: Scotiabank Cineplex Theatre
警察署での女性の奇妙な告白は、現実と妄想の境界線を曖昧にする。

★岩松あきら監督、主演高橋優奈さん、撮影の柴田明宏さんが上映会に参加。Q&Aに応じます。

Tamagoyaki 監督: Meg Igarashi (UK) (4分)

11月16日(土) 5:45pm 場所: Scotiabank Cineplex Theatre
イギリスにきたアヤは、愛における文化の違いに気づき始める。

◆Virtual Screening | Nov 11-17

Landscapes of Home 監督: Alice Il Shin (55分)

真逆の経験をもつ二人の医師の第二次大戦中のカナダ-日本の旅。

Dragonfly 監督: Julia Morizawa (14分)

1945年の東京大空襲。少女は母の生還を知る。

Heart-Ware 監督: Jii Zhang (33分)

人間の仕事の大半がAIに取って代わられた近未来での物語。

Snack Sakura 監督: Jia Li, Joshua Frank

カナダ人写真家がある女性を探して日本を旅する。

We are 32 years old!

BC州「大気の川」による土砂崩れで死者

州議会議員選挙の投票日だった10月19日、BC州南西部では「大気の川」が発生し、メトロバンクーバーやフレイザーバレー地区では、洪水や停電、冠水や鉄砲水による道路の閉鎖が相次いだ。同地域には前日から大雨警報が出されていたが、ノースバンクーバーでは一時、地域に緊急事態宣言を発令、ディープコーブの一部住民に避難命令を出した。

3日間に降った雨量は、コクィットラムで256mm、ウエストバンクーバーで200mm超え、バンクーバーのダウンタウンでも175mmとなった。これによりバンクーバー、バーナビー、サレーなどでは鉄砲水の被害が相次ぎ、コクィットラムとノースバンクーバーでは土砂崩れも発生した。コクィットラムのQuarry Road付近で発生した土砂崩れで家が流され住人が行方不明になっていたが、RCMPは21日、住人のソニヤ・マッキンタイア(57)さんが遺体で発見されたと発表した。

この災害で、BC州では現在までにマッキンタイアさんを含む二人が死亡、二人が行方不明になっている。

老朽化したインフラ設備の交換に3000億ドル以上

この程カナダ統計局は、2022年に関連政府を対象に実施したインフラ設備に関する調査結果を発表した。それによると、カナダ国内の老朽化した道路や水道システムを新しくするために3000億ドルもの予算が必要だということが判明した。この金額は、2020年の調査と比較すると1000億ドル以上も増加している。

調査では、「非常に悪い」と判定されたインフラは「公衆衛生や公衆安全に危害を及ぼすので直ちに新しくすべき」、「悪い」と判定されたものは「大規模な改善作業を必要とするが健康や安全に差し迫った危険はない」と定義されているが、実に国内の10分の1の水道システムが「非常に悪い」あるいは「悪い」と判定されていたことが分かった。その交換作業には1065億ドルの費用がかかると見られている。

今年、モントリオール、カルガリー、トロント、バンクーバー地域で嵐や洪水、給水本管の破裂などが発生したことも費用増額の原因とされている。また、「非常に悪い」または「悪い」と判定された橋やトンネル、公共交通システム、歩道や自転車道などの道路施設を新しくするためには、2502億ドルの費用がかかるとの調査結果も報告された。

カナダ統計局では、評価の低いこれらの水道や道路のインフラ設備を新しくするための費用を3567億ドルと見積もっている。

留学生のビザ発行遅延広がる

留学許可に関する政策変更に伴い、オンタリオ州の3つのカレッジでは秋のセメスター開始にビザが間に合わない留学生の数が数千人に上っている。

キングストンにあるセント・ローレンスカレッジでは1600人の留学生を見込んでいたが、実際にコースに登録した留学生の数は775人、カレッジの総長は「多くの留学生のビザが間に合わなかった結果の異常な事態」と説明している。モホーク・カレッジでは、この秋の留学生の登録者数は昨年度と比べ38%も減少し、Conestoga Collegeでは、1400人の留学生が履修科目を秋のセメスターから冬のセメスターに変更している。

9月にマーク・ミラー移民大臣は、次の数年間の留学許可数は30万件とおおよそ10%の減少を見込んでいると発表、2025年及び2026年の留学許可数は37,000件に制限されることになる。連邦政府は、カナダの一時滞在者数を制限するためにこの措置は必要と説明するが、学校関係者は「どの地域でもこの秋のセメスターには相当数の留学生の減少が予測される。政府の決定は、今後留学生のコース登録に更なる暗い影を落とすことになる」と反発している。

留学専門家は、留学生の減少を「学生達が留学先をカナダから他国に変更している」とことと「ビザ発行遅延」が原因であると話している。

新型コロナとインフルエンザのワクチン接種

BC州のボニー・ヘンリー保健衛生管理局長は、インフルエンザと新型コロナのワクチンキャンペーンを発表した。ヘンリー保健衛生管理局長は、「呼吸器疾患の季節。咳をする時には口を覆う、手洗いを、咳や熱がある場合は人との接触を控える、長引く症状がある場合や風邪予防のためにマスクをする等の健康的な習慣を守ろう」と話した。また、BC州では10月15日にインフルエンザと新型コロナのワクチンを接種した人が約82,000人（インフルエンザが5万件、新型コロナが3万2000件）と記録的な数になったことを報告した。

新型コロナのワクチンは、KP.2変異型対応の新しいmRNAワクチンだということだ。10月8日から、65歳以上のシニア、長期ケア施設の住人、慢性疾患のある人、医療従事者等優先順位の高い人に向けたワクチン接種予約が開始されたが、キャンペーンの最初の週にワクチン接種を受けた人の数はおおよそ37万人（インフルエンザが約23万件、新型コロナが約14万件）とこちらも記録を更新した。

ご旅行に関するお問合せは
スカイランドトラベルにどうぞ。

現在の渡航情報についてもお尋ねください。

BC Reg. 2143 TICO Reg. #50022202

skyland.ca
Your Travel Specialists
525 West 8th Avenue, Suite 600,
Vancouver BC V5Z 1C6

スカイランド・トラベル

604-685-6868 / 1-866-685-6868

E-mail: info@skyland.ca

Arcadia Homes

アルカディアホームズ



一般住宅、コンドミニアム及び店舗等の増改築
<http://arcadiahomes.ninja-web.net>

- ・フレーミング・ドライウォール・ペイント
- ・建具のインストール・床材、タイル
- ・モールディング・フェンス・デッキ
- ・作りつけ棚 その他、一般大工仕事

ご予算、ご希望に応じて工事、アドバイスいたします。
無料でお見積りを致します。下記までご連絡ください。

電話：604-996-1270 (後藤)
arcadialog@gmail.com

カナダとインド、互いに外交官を追放 宗教指導者殺害で対立

カナダで昨年インドからの分離独立を目指すカナダ国籍のシーク教指導者が殺害された事件をめぐり、カナダ政府は14日、インド外交官6人を国外追放すると発表した。

トルドー首相はこの日、殺害事件についての最新の捜査から「インド政府のスタッフが公共の安全を危険にさらす活動に関わり、それが継続しているという説得力のある証拠を得た」と説明し、カナダ政府はこれに対する措置を取る必要があると述べた。その上で「インドの外交官らがカナダ市民の情報を不当に収集して犯罪組織に提供しており、警察はその組織によるカナダ人を狙った恐喝や犯罪などを断ち切ろうとしている」と述べた。

一方、警察当局はこれに先立ち、インド政府の職員らがカナダ国内で「重大な犯罪行為」に関与した疑いについての捜査情報を公表した。警察は「カナダの治安が脅かされている」と強調し、主にインドからの分離独立運動の支持者らに対する「殺人、恐喝、暴力行為」の横行を挙げ、状況の深刻さから「インド政府との対決が不可欠と思われるところまで来た」と説明した。またカナダ政府は、捜査当局がインド外交官らを事情聴取するため外交特権を適用しないようにインド側に求めたが、受け入れられなかったとしている。

トルドー首相は16日にも、カナダの主権にインドがこのように大胆なかたちで干渉できると考えたのは「恐ろしい過ち」だと強調し、改めてインド外交官の追放について見解を述べた。さらに政府として国民の安全確保に追加措置を講じる可能性があるとの考えを示唆した。

シーク教指導者殺害

昨年6月、シーク教指導者ハーディーブ・シ

ン・ニジャール氏(45)がブリティッシュ・コロンビア州サレー市のシーク教寺院の駐車場で覆面の2人組に射殺された。犯行をめぐり、カナダ警察は今年5月、インド国籍の容疑者3人を逮捕している。

インド北部パンジャブ州に多いシーク教徒は、インド国内では人口の約2%と少数派だが、ニジャール氏が住んでいたサレー周辺には77万1000人というインド国外では最大のシーク教徒コミュニティがある。また、インド系住民はカナダの人口の3.7%を占めるが、その半数以上がシーク教徒とされる。

インド当局が警戒しているのは、一部のシーク教徒がパンジャブ地域に独立国「カリスタン」(「清浄な地」という意味)を作ろうとしていること。この建国運動は「カリスタン運動」と呼ばれ、パンジャブ州では80年代に広がったが、現在はシーク教徒の多くが移住したカナダ、イギリス、オーストラリアなどで続いているとされる。

そして著名なシーク教指導者だったニジャール氏は、このカリスタン運動を支援していた。さらに、インド国内外のシーク教徒にカリスタンの分離独立を支持するかどうかを問う「パンジャブを解放する運動」と呼ばれる非公式の住民投票を組織する団体にも属していた。この投票はバンクーバーでも行われた。インド政府は2020年にニジャール氏をテロリストに指定していた。

トルドー首相は事件を受け昨年9月、カナダ議会でインド政府と事件を結びつける信用性の高い証拠があると発言したが、インドがこれに対し強く反発、双方が外交官を追放し、インドはカナダ人へのビザ発行を停止するなど、両国の関係は急速に悪化した。

尚、インド政府の関与を裏付ける情報は、米国からもカナダに提供されていた。

インド側は猛反発

カナダによるインド外交官の追放を受け、インド政府は報復として直ちにカナダの外交官6人を追放すると発表した。

インド政府は事件への関与を一貫して否定している。カナダの言い分を「ばかげた主張」として強く反発し、「政治目的のためにインドを中傷している。カナダ国内の大規模なシーク教徒コミュニティに迎合する政治的な戦略だ」とする声明を発表した。インド側は、カナダで早期の総選挙が行われる公算が大きいことを念頭に置いた票獲得のためのトルドー政権の戦略にすぎないと猛烈に批判している。

インド外務省はインド駐在のステュワート・ロス・ウィラー高等弁務官代理らカナダの外交官6人に対し、19日までにインドを出国するように求めた。

インド外務省は14日にウィラー氏をインド外務省に呼び出し、カナダの主張について説明を求めた。またインド政府はカナダ駐在のサンジャイ・クマール・ウェルマ高等弁務官について「カナダからの中傷は常軌を逸し、軽蔑に値する」と非難した。その上で、「外交官らの安全確保に対するカナダ政府の取り組みは信用できないため、高等弁務官ら標的とされている外交官やスタッフらの引き揚げを決めた」と職員の引き揚げについても言及した。

さらにインド政府は、カナダ側はトルドー氏の発言以降、その主張を裏付ける証拠を全く提示していないと批判しているが、カナダ警察はこれに対し、インド当局に直接証拠を提示したと主張している。

SUDOKU BREAK

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | | 3 | | | | |
| | | | | | 9 | 8 | | |
| 8 | | 6 | 2 | | | | 1 | 7 |
| 5 | | | | | 1 | 6 | 9 | |
| 9 | 1 | | | | | | 3 | 5 |
| | | | 9 | 5 | | | | |
| | 8 | | | 2 | | 5 | | 9 |
| 3 | 7 | | 6 | 9 | 4 | 2 | 8 | |
| 6 | | 9 | | | | | 4 | 3 |

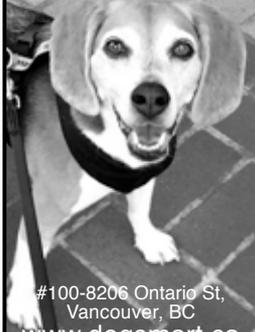
答えは p.38

聖ペテロ記念庭園納骨堂
バンクーバー市内にある、日本庭園納骨堂。
宗教に関係なく、ご利用いただけます。



聖公会聖十字教会
4580 Walden St., Vancouver, BC
(Main St と 30th Ave より One Block 東へ)
ご見学、お問い合わせは
604-879-1344 又は 604-447-0171
holycrossjc@gmail.com
<http://holycross.vcn.bc.ca/memorial-garden/>

DOG Smart TRAINING
604-267-9500



**愛犬と楽しく
トレーニング!**

あなたの犬は実は
混乱している!?
クリックャーを使って、
犬のより明確な
コミュニケーションを
可能にしよう!
(Verbal Markerも可)
日本語による、
個人授業及びサポート。
お問い合わせ
masumi@dogsmart.ca

#100-8206 Ontario St.
Vancouver, BC
www.dogsmart.ca

北朝鮮、ロシアに派兵 ウクライナ侵攻支援へ

韓国の情報機関は18日、北朝鮮がロシア支援で大規模な部隊を派遣し、部隊はいずれウクライナの前線に投入されるとの見解を示した。すでに第1陣として1500人の特殊部隊がロシア極東の軍事基地で訓練を受けており、最終的には4個旅団1万2千人を送り込むと予想している。

韓国外務省は21日、駐韓国ロシア大使を呼び出し北朝鮮軍の即時撤収を求め猛烈に抗議し、22日には大統領府が口朝の軍事協力への対抗措置としてウクライナへの武器供与を検討すると発表した。口朝の協力の度合いによって、外交的、経済的、軍事的措置を準備するとし、最悪の事態となった場合は、ウクライナに致死性武器を提供することもあり得るとした。「段階的な措置として、まずは防衛目的の武器供給を検討し、状況次第で攻撃用も検討しよう」と語った。

大統領府の国家安全保障会議(NSC)は口朝への対応をめぐる緊急会議を開き、声明で「北朝鮮が若者を傭兵としてロシアに派遣し、人権を無視した犯罪組織のような動きをしている」と非難した。

また、尹錫悦大統領は21日に北大西洋条約機構(NATO)のルッテ事務総長と電話会談し、「決して座視しない」と強調、情報共有のため政府代表団をNATOに派遣する考えを示した。

一方、ウクライナ国防省情報総局は24日、訓練を終了した北朝鮮の部隊が列車で移動しロシア西部クルスク州に到着したと発表した。

ゼレンスキー大統領「明確な証拠」

ウクライナのゼレンスキー大統領は20日の声明で、北朝鮮がロシアに派兵している明確な証拠があるとして、北朝鮮がウクライナ侵攻に参戦していると訴えた。その証拠は、衛星情報やロシアからの映像だとし、各国に対抗措置を

取るよう求めた。ゼレンスキー氏は北朝鮮がロシアを支援する理由について「お金のためだと考える。貧困を乗り越えるために住民を最前線に送るのだと思われる」と述べたほか、「北朝鮮が現代の戦争の特徴や戦術を学べば、脅威が大幅に増す」と指摘し、改めて西側に対応を促した。韓国メディアは、今回の派兵でロシアから北朝鮮に1人あたり月2000ドルの見返りがあると報じている。

またウクライナ当局は23日、派兵されたとする北朝鮮兵士に向け、朝鮮語で投降を呼びかける動画を公開し、「外国の地で意味もなく死んではいけない」と語りかけた。これはウクライナ当局がロシア兵の投降を促すことを目的に運営する「私は生きたい」プロジェクトによるもので、24時間の電話相談窓口も設置された。

北朝鮮もロシアも否定

北朝鮮の国連代表は21日、米ニューヨークの国連本部で開かれた国連総会の委員会会合で、ウクライナ侵攻を続けるロシアへの派兵を決めたとする韓国政府の発表やメディアの報道について、「根拠のないうわさ」だと一蹴した。また、北朝鮮のロシアへの大規模派兵が予想されると懸念を示したウクライナ政府に対し、「主権国家間の合法的かつ友好的な協力関係を弱めることを狙い、我が国のイメージを貶めようとする根拠のないうわさについて、コメントする必要を感じない」と述べた。北朝鮮が同問題について反応するのはこれが初めて。

一方、国連安全保障理事会もこの日、ロシアによるウクライナ侵攻を協議する緊急会合を開催し、その中で韓国の黄浚局国連大使はロシアと北朝鮮の軍事協力を直ちに中止するよう求め、ウクライナのキスリツァ国連大使は「ロシ

ア東部で約1万1千人の北朝鮮兵が訓練を受けている」とし、11月1日までに実戦投入される見通しだと主張した。さらに「北朝鮮はロシアからの相手厚い見返りが期待できるだろう」と述べ、ロシアが核関連技術を提供する可能性もあると指摘した。

ロシアの国連大使は「西側諸国による恐怖を煽るデマだ」と否定、「ウクライナはロシアとNATOの直接対決を引き起こそうとしている」と反発した。

米政府も独自の分析で派兵を確認

韓国とウクライナによる報告の後も、事実関係については独自の分析を経る必要があると慎重な姿勢を見せていた米政府も23日、10月上旬から中旬にかけてロシアに渡航した北朝鮮兵士少なくとも3千人がロシア東部で軍事訓練を受けていることを確認したと発表した。オースティン米国防長官は、北朝鮮兵がウクライナでの戦争に参加すれば、「欧州のみならずインド太平洋地域にも影響が及ぶことになる極めて深刻な問題だ」と懸念を示した。

カービー米大統領補佐官は記者会見で、ロシアの北朝鮮への依存を「弱さの表れ」とし、北朝鮮への軍事訓練提供は国連安全保障理事会決議違反にあたるとして追加制裁を科すと表明した。

一方、ロシア下院は24日、ロシアと北朝鮮の軍事協力を強化する「包括的戦略パートナーシップ条約」の批准に向けた法案を可決したと発表した。いずれかの国が別の国から武力侵攻を受けた場合、軍事支援を行うことを定めた条項もあり、北朝鮮兵の派遣を正当化する条約であることが指摘されている。



気持ちよく、きれいに洗える
爽快シャワー

MADE IN JAPAN
バンクーバーで最も安い価格
www.showertoilet.ca

TOTO. INAX. HOMETECH. IZEN. NOVITA 12機種



CBS INC. Tel: **604-899-8001**
 #1623-4500 Kingsway(@Willingdon) Burnaby, B.C.
 Open Mon-Sat, 11am - 6pm



家のことなら何でも
あらゆるリフォーム

604-649-1791 (かわ)
Eメール: kawarenovations@gmail.com
小さな事でもお気軽にご相談ください。

家の内外装のあらゆる補修、電気工事、水道工事
 バスルーム改装、内外装ペイント、各種フローリング
 タイル、デッキ防水加工、コンクリート補修
 デッキ階段、クローゼット内キャビネット制作他

www.kawakoumuten.com

カナダ政府が移民数を削減

マーク・ミラー移民・難民・市民権大臣は、2025年から2027年の移民水準計画を発表した。これは、長期的に適切に管理された持続可能な成長を達成するために、短期的に人口増加に歯止めをかける計画である。この計画には初めて、永住者だけでなく、一時滞在者、特に留学生や外国人労働者に対する管理対象も含まれている。

移民は我が国の経済的成功と成長にとって不可欠である。パンデミック後、カナダが経済活動を再開したことによって、企業のニーズは労働者の供給を上回った。カナダは、世界の優秀な人材をカナダで学び、カナダで働き、経済に迅速に貢献するための措置を講じた。これは経済回復の加速を意味しており、その結果、堅実な移民がカナダの労働力に貢献しながら不況の防止に貢献することになる。

我が国の進化するニーズに応じて、今回の計画は住宅、インフラ、社会サービスへの圧迫を軽減し、移民を通じて長期的に経済的および社会的繁栄を拡大できるようにする。カナダ国民はカナダ政府による適切に管理された移民制度を期待しており、この前例のない計画は、移民プログラムの完全性を維持し、新規参加者を成功に導く包括的なアプローチを提供する。

2025年～2027年移民レベル計画では、2025年と2026年の両方で0.2%の限界的な人口減少となり、その後2027年には0.8%の人口増加に戻ると予想されている。これらの予測は、今後2年間の移民の流れにおける目標の引き下げや、5%目標、自然人口減少、その他の要因による一時滞在者の流出予測を考慮したものである。

カナダ国民の意見を考慮した結果、今年の移民レベル計画での削減目標数は今年の計画と比べて以下の通り。

- 2025年には新規永住者を50万人から39万5,000人に減少
- 2026年には新規永住者を50万人から38万人に減らす
- 2027年には新規永住者を36万5,000人に減らす

今回のレベル計画はまた、2026年末までに一時滞在者の数をカナダ人口の5%に減らす取り組みにも寄与する。昨年及び9月に発表された一時滞在者の削減措置を考慮すると、カナダの一時滞在者数は今後数年間で大幅に減少することになる。つまり新たに到着する人たちと比べて、一時滞在者は、永住者に移行するか、カナダを出国する可能性が高くなる。具体的には、前年と比較して、カナダの一時的滞在者の人口は次のように減少する。

- 2025年には445,901人
- 2026年には445,662人
- 2027年には17,439人の緩やかな増加

これらの削減は、留学生数の上限や一時的外国人労働者の資格要件の厳格化など、過去1年間にわたる一連の変更の結果であり、一時滞在プログラムの量を削減し、完全性と質を強化するために実施された。この変更は、優秀な人材を確実に引きつけ続けるための長期的な経済目標を念頭に置いて設計されている。

これらの変更は、各機関が新参加者をより良く歓迎する役割を果たすよう奨励する中で、州、準州、関係者がそれぞれの能力を調整し、持続可能なペースで人口を増加させるのに役立つ。

その他の2025～2027年移民レベル計画の措置には以下が含まれる。

- **すでに学生や労働者としてカナダに滞在しているより多くの一時居住者を永住者に移行する**

2025年の永住者全体の40%以上を占めるこれらの居住者は、熟練し、教育を受けており、カナダ社会に溶け込んでいる。彼らは、住宅と雇用がすでに確立されている社会サービスに追加の要求を課すことなく、労働力と経済を支援し続けるはず。

- **長期的な経済成長と、医療や貿易などの主要な労働市場セクターに焦点を当てる**

労働者の永住者入国は、2027年までに入国者総数の61.7%に達すると予想される。

- **ケベック州外のフランス語圏コミュニティを強化し、経済的繁栄を支援する**

全体的な永住者の入国目標のうち、フランス語圏の移民数の割合は

- 2025年には8.5%
- 2026年には9.5%
- 2027年には10%

今回の新計画を通じて、カナダ政府は既存のプログラムを活用し、新参加者を含むすべての人が、この美しい国で繁栄するために必要な高収入の仕事、手頃な価格の住宅、社会サービスにアクセスできるようにしている。

facts

- ◆カナダの人口は近年増加し、2024年4月には4,100万人に達した。2023年にはこの増加のほぼ98%を移民が占め、そのうち60%は一時滞在者によるものと考えられる。
- ◆パンデミック後の急増する人口増加を適正化するこの計画は、安定したGDP成長の継続を支援し、2025年から2027年にかけて1人当たりのGDPの成長を加速させるとともに、住宅価格を手頃なものに改善し、失業率を低下させることができる。
- ◆移民の量を減らすことは住宅問題の圧力のある程度緩和するのに役立つ。住宅供給ギャップは2027年末までに約67万戸減少すると予想される。
- ◆移民レベル計画において対象としている一時居住者には、年間人口推計では把握されていない短期滞在者や季節労働者は含まれていない。目標は、毎年カナダに入国する純新規一時滞在者数。
- ◆カナダ政府は、一時滞在者の入国数を管理し、入国管理システムの完全性を維持し、弱い立場にある人々を保護するための措置を講じている。
 - 留学生プログラムの改革
 - 以下の人々の資格要件の厳格化
 - 外国人臨時労働者
 - 卒業後の就労許可
 - 留学生および外国人臨時労働者の配偶者のための労働許可証
- ◆カナダ統計局によると、移民は医療、建設、運輸などを含むカナダ経済のあらゆる分野に重要な貢献をしている。カナダの住宅建設セクターには、移民が重要な役割を果たしており、ゼネコンと住宅建設業者全体の23%を占めている。

バンクーバー歴史散歩

スタンレー・パーク ブロックトン・ポイント灯台

スタンレー・パークの北端のプロスペクト・ポイントと対岸のノース・バンクーバーとに挟まれた海峡がファーストナロウだが、それから公園の遊歩道を東へ約2キロほど行くと、ブロックトン・ポイントになる。

バンクーバー・インレットの海水はこの2キロの間を通過して、ジョージア海峡と接するため、潮の干満の動きにともなって渦を巻いて激しく流れるので、バンクーバー港へ出入りする船の難所として、19世紀以来、大小多数の船が遭難している。

夜間に航行する船にとって、その西の関門の目印となるのがプロスペクト灯台だが、東側の目印のブロックトン・ポイント灯台は出航する船の頼りであった。もっとも最近、ノース・バンクーバーの埠頭が終夜煌々と照明をつけて作業をしているので、昔のように真っ暗闇という危険性は去っ

たが、スタンレー・パーク側には浅瀬があるので、その重要性は衰えていないという。

ブロックトン・ポイントにその所在を船に示す明かりが灯ったのは1890年9月15日といわれている。最初ポールの上にランタンを取り付けて照明をただけだったが、それでも13キロ（8マイル）離れたところから見えたという。しかし、灯台守のための住居の配慮がなされなかったため、番人のウィリアム・ジョーンズは流木を集めて、自分でみすぼらしい小屋を建てて住んでいた。これではせっかくのスタンレー・パークの汚点になるというので、現在のブロックトン・ポイントの眺望台の中心にある芝生のあたりに、瀟洒な2階家を作り、その2階のベッドルームに連なる北側の一室に、東西北の3方に開くベイ・ウィンドを設けて、ライティング・ルームとした。ジョーンズは、カナダ広しといえどベッド・ルームとトイレのついた灯台はここだけだと自慢していた。

1914年、第一次世界大戦の最中に、岬の先端に本格的な灯台の建設が始まり、15年に完成した。この建物は現在のものだが、駐車場から見るとわからないが、下の遊歩道のほうへ降りてみると土台のところが空間になっている。最初の設計では、この空間を船着場として、下に常時船を係留する予定であったが、潮流の関係でここから船を出すのが難しいために、ここを係留所とするのはあきらめた。しかし、この地点では船の遭難が多く、助けを求める船が多かったので、この灯台に救難用のボートを置いておく必要があったのだ。現にジョーンズはこれまでも度々この地点から遭難者の救助を行っている。特に1906年7月21日土曜日のCP汽船のプリンセス・ビクトリアとユニオン・スチーム・シップ会社のタグボート、チェ

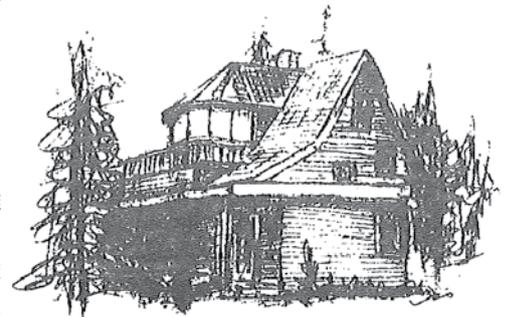
ハリスの衝突事故で9人が遭難死した事故では、ジョーンズは生存者6名の救助にあたり、表彰されている。

灯台建設後、ジョーンズはその周辺の美化をはかり、整地して花を植えた。折しも戦争の最中だったので、彼は切花を病院に届け、戦傷兵を慰問した。後には、切り花を売り、その収益を帰還兵のクラブや慈善団体への寄付にあてた。1915年には100ドルだった寄付金が、1917年には1000ドルにも達した。

ジョーンズは1925年に82歳で灯台守を辞めた。彼の住居も壊されて、現在、花壇のあたりは駐車場となり、灯台は全自動で制御されている。

因みに、ブロックトン・ポイントとは1859年に英国海軍の測量艦ブラマーがバラード・インレットを詳細に測量した際に、リチャード艦長が艦の機関長のフランシス・ブロックトンの名前をとって岬の名としたということだ。

(絵と文： 飛鳥井 堅士)



ベッドとトイレ付の灯台

2歳から大人まで誰でも学べる学校



バーナビー日本語学校

Burnaby Japanese Language School

より長く日本語を学び続けて欲しい

カナダで育つ子供達が理解しやすい内容と、日本や日本語に興味や関心を持ち続けることができるような、独自のカリキュラムで授業を行っています。

- 普通科 毎週水曜日 4:00pm~6:00pm
幼稚園、小学科、中・高等科
- 基礎科 (英語での授業)
毎週水曜日 6:15pm~7:45pm
Grade K~12

体験入学、中途入学随時受付中!

お問い合わせ info@bjls.ca WEBサイト <http://bjls.ca/>
Lochdale Community School (6990 Aubrey St. Burnaby)

バンクーバー日本語学校

並びに日系人会館 since 1906

生徒募集中

- * キンダー・小学・中学・高等科 (継承語としての日本語)
- * 基礎科・Youth (外国語としての日本語 Grade1 から Grade 12)
- * 社会人向けクラス (初級から上級まで)

◇お気軽にお問い合わせください◇

日本語書籍 47,000 冊所蔵図書館
中・高等科の生徒によって運営される生徒会活動、課外活動など

Tel: (604)254-2551 email: info@vjls-jh.com
487 Alexander St., Vancouver www.vjls-jh.com

日系人の《発想の仕方》 田中 裕介

バンクーバー「アサヒ」とハリー宮崎監督

9月中旬、東京の絵本作家・石川えりこさんがトロントを訪問した。これは国際交流基金などでの講演と、祖母の「形見」を先祖の墓前の土に戻す巡礼の旅でもあった。祖母の日系カナダ人二世のフジ・ベッシー(1905~1975)はバンクーバーで生まれ、17歳の頃に親の郷里である福岡県嘉穂郡に送られてきた。フジはそこで家庭を持ち生涯を閉じたが、祖父母に可愛がられた孫えりこさんは、生前一度も里帰りできなかった祖母のために「おばあちゃんをカナダに連れて帰ってあげたい」と思い、それを「贖罪のように感じていたという。

もう一つ、石川さんは又従妹の三世クリスティーナ・ミヤサキと出会い、一緒に大叔父ハリー重市とノブ・ミヤサキ(1900~1975)のお墓参りすることも主な目的だった。

えりこさんとクリスティーナの曾祖父・宮崎重太郎は福岡からハワイに移住し、その後カナダに再移住してきた。えりこさんは1年前に祖母フジ・ベッシーと、その兄ハリー重市とその妻・ノブ、そしてカナダの又従妹をつなぐ糸を偶然見つけた。アサヒチーム関連の日系史家・島洋文氏が、アサヒチームのBC州スポーツ殿堂入りを記念して作ったメダルを、日本にいる元選手の遺族や末裔を探し出して贈るという事業を続けていた過程で探り当ててくれたのである。

石川えりこさんの大叔父(フジの兄)ハリー重市は戦前、バンクーバー・アサヒ野球チームを率いて何度も地元リーグ戦で優勝へ導いた名監督だった。

石川さんはカナダを訪問して遠縁の家族と出会い、できればカナダを題材にした絵本を作りたいと考えた。そして、その夢を今年9月に実行に移したのである。

こうして、トロントで又従妹同士が初めて会った時の写真がこれだ。2人をつないだのは曾祖父・重太郎が生まれ育った福岡県嘉穂郡(現・嘉麻市)の炭鉱町である。そこで育ったえりこさんは、幼い頃の思い出を「ボタ山であそんだころ」(2018・福音館書店)というタイトルで絵本化した。

クリスティーナとえりこさんにカメラを向けた一瞬、「あ、似ている!」と思わず3人一緒にうなずいた。どこか似ている親戚同士、とはこんなものだなと思う。

筆者は嶋洋文氏の協力で、去る5月に横浜海外移住資料館で石川さんを紹介された。そのつながりでトロントでの通訳と案内を引き受けた。

石川さんの「もしかしたら、私はカナダ系日本人4世かもしれない」という言葉は、言語や国境を越えて遠い親戚とつながりたいという思いだと思う。4世代前は1組の夫婦が100年後にはこんなに広い裾野になっていた。人類の歴史は1人ひとりが起点なのである。

頭脳野球

監督としてのハリー重市ミヤサキは、「Asahi」の選手に「Brain Baseball」を徹底させた。バント&ランを多用した素早い連携プレーの巧みさである。Ron Hotchkissはその著「Diamond Gods of the Morning Sun」(2013)で、戦前の露骨な人種差別主義の時代にあって、「日系人たちはパウエル球場の中では白人たちと対等になれることを知っていた」と書いている。

ハリーはハワイのヒロで生まれた日系米人2世だが、宮崎家はカナダに再移住し、バンクーバーの日本人街でクリーニング店を営んでいた。

また、彼は13歳の時、人種差別の現実を最悪の形で体験した世代でもある。数千の白人たちが中華街から日本人街を練り歩き、叫び声を上げて商店街に石をぶつけ続けた。1907年9月のバンクーバー暴動である。それは幾波にわたり繰り返され、日系リーダーたちは即座に防衛団を組織して夜通し備えた。

そして、再び暴徒たちがなだれ込んできた時、日本刀をかざして「バンザイ!」と切り掛かって行った突撃隊がいた。同時に、屋根から石礫が暴徒の頭上に降り



Picture book author Eriko Ishikawa (right) and her 2nd cousin Kristina Miyasaki at B&B 'Sweetheart' in Toronto. Sept. 17, 2024. (Photo: Yusuke Tanaka)

注いだ。一番先に逃げだしたのは警官だったという。

ハリーはフェアプレーに徹せよ、審判の判定には従えと選手に言い続けた。彼はフェアに徹することで、白人たちが不正な行為をした時、どちらが悪いかを衆人が証言してくれることを知っていた。

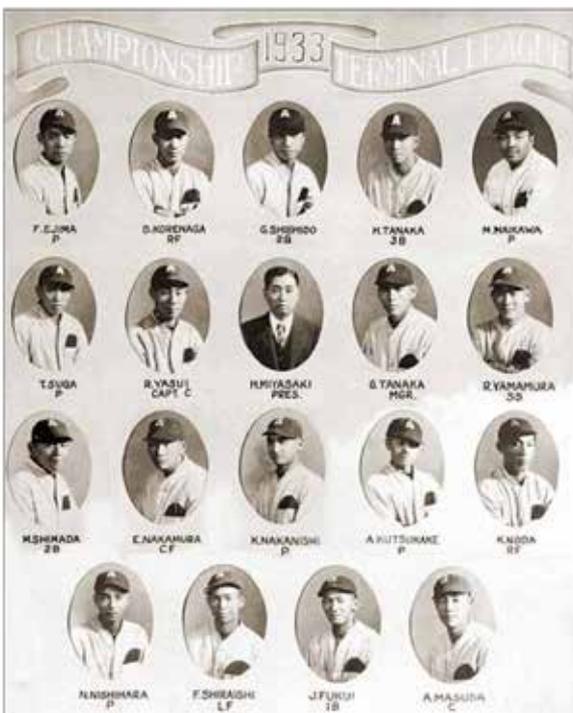
ハリーは共立国民学校時代の作文に、将来は「立派な仕立て屋になりたい」と堅実な夢を描いていた(「大陸日報」)。成人したハリーは、アサヒの監督業に使命感を感じながらも、妻ノブにドライクリーニング業を任せて、自分はテイラー店を営み経済的に安定させていた。

ハリーは1919年にアサヒに入団、翌年には主将になっている。1922年に監督に就任し1929年まで務めた。1926年にやっとリーグ優勝を果たした。ミヤサキ監督は「パワーよりスピード、守りを固め、フェアプレーに徹する」(後藤紀夫著)「バンクーバー朝日物語」ことで、体力的に非力なアサヒ選手に勝つ喜びを教えていった。捕手ケン沓掛は「僕らはどんなコースの球でもバントしろ」と教わったという。ハリーが求めたのは、選手全員の「Oneness」だった(ロン・ホチキス)。

翌年、アサヒはワンランク上のシニアリーグでプレーした。だが、3年続けてほぼ最下位だった。やはり体力の差は否めなかったのだ。シニアリーグは諦めて、コマーシャル・リーグに戻った途端、チャンピオンの座に返り咲いた。

1922年から真珠湾攻撃の年までの19年間で、ハリーがアサヒの監督が代表でなかったのは世界恐慌期の3年間だけである。巧みにリーグを上下移籍しながら優勝回数9回。彼はアサヒが下位に終わると、選手のみならず日系コミュニティが意気消沈することを知っていた。

1930年代という北米全体が日本人に敵意を剥き出しにした時代に、「頭脳野球」のハリー・ミヤサキは日系人たちが英国風「フェア精神」を持ち、カナダ市民として平等に扱われたいと願っていることを、スポーツを通じて伝えようとしていたように見える。とすると、アサヒ野球チームとハリー・ミヤサキ監督は、第二次世界大戦前の日系カナダ社会の一つの抵抗の象徴でもあったのかもしれない。



Harry Shigeichi Miyasakai (middle). Asahi Baseball team Championship Terminal League 1933



野球を愛し、人々に愛されたケイ上西さん

カムループスでの葬儀に幅広い年代が参列

BC州カムループスの浄土真宗カムループス仏教会で10月24日、元バンクーバー朝日軍の野球選手で最後の生存者だったケイ上西さん(ケイ・コウイチ・カミニシ)さんの葬儀が行われ、約100人が参列しました。上西さんは2024年9月28日にカムループスの自宅で他界されました。享年102才でした。

日本とカナダで幼少期を過ごす

上西さんは、1922年にバンクーバーに生まれ、日本の教育を受けるために親元を離れ、5才から広島県のおばのもとで育ちました。父の他界をきっかけに11才でバンクーバーで旅館を経営する母のもとに戻り、ストラスコナスクールと日本語学校に入学し、その後、キング・エドワード・ハイスクールに進学しました。その頃は、大好きだった野球のほかにも、卓球、ボーリング、ラクロス、バドミントン、さらにローラースケートホッケーも楽しんでいました。そんなスポーツ少年が朝日軍に入団したのは1939年17才の時でした。

その後第二次世界大戦の勃発に伴うカナダの政策により、朝日軍は解散、親が所有していた製材会社も没収され、上西さんと母親はBC州リルエットで収容キャンプ生活を送ることになりました。そうした中でも上西さんの野球に対する情熱は当地を監督する警察官にも伝わり、野球で人種を超えた交流を持つまでに至りました。

戦後はカムループスで新たな暮らしを始めました。1950年代にはフローレンス直子さんとの結婚、長女ジョイスさん、長男エドさんの誕生、家族でホープへの転居、モーテルの経営開始と人生が展開。そして、カムループスに戻り、バレービューのモーテルをしばらく経営した後リカーストアで15年間働きリタイアを迎えました。

地域への数々の貢献を

上西さんはカムループス仏教会で理事長や会計役ほかを歴任しました。「月に2度の法要に可能な限り参列されて、亡くなる直前の法要にも杖だけで歩く豊饒(かくしゃく)とした姿を目の当たりにしておりました」と平野直樹開教使は語ります。上西さんはカムループス日系人協会(KJCA)での理事や、カムループス日系シニアクラブの会長役も務めました。さらにカ



ケイ上西さん(2011年に連邦政府及び史跡・記念碑実行委員会がオープンハイマー公園内建造した朝日軍を称える記念碑とともに。2022年の朝日軍慰霊式の際に撮影。
(photo:2022 Manto Artworks)

ムループス・アパティーン・ライオンズクラブでは50年以上の貢献から、インターナショナルライオンズクラブの名誉会員となっています。

健康長寿につながったスポーツ

後半人生では野球のほかにもバドミントンにも打ち込み、BC州のシニア大会で何度もメダルを手に入れました。最後の大会出場は90才の時でした。

きりりと冷えたカムループスの空気と対照的な空間に

葬儀では、平野開教使による法名を授ける儀式の後、長男のエド上西さんから略歴のス

ピーチの中で他界のわずか数日前の出来事が紹介されました。「父は他界直前の木曜日、新たに申請したパスポートを郵便局に取りに行きました。『お父さん、これで世界中どこにでも飛んでいけるね』と私が言った言葉を父は文字通り受け取ってくれたようです」。

上西さんの静かさの中に存在するもの

そして読経の中でのお焼香と続き、生田真見開教使が法話を行いました。法話では「まだ朝日軍に再び脚光が当たる前のことですが、私が上西さんの自宅に招かれた際、上西さんが目をキラキラさせながら朝日軍のユニフォームを見せてくれたことを憶えています」と前置きし、「感動が人を動かし、出会いが人を変えていく」という相田みつをの詩を引用しながら、「上西さんは有名になろうと思っていませんでした。彼の静かさの中に人を動かすものが存在し、多くの人と出会い、人の心を動かしていった方でした」と語りました。その後の上西さんの孫のケニー・シモクラさん、エドさんの弔辞と謝辞で語られた「野球とフライドポテトの好きな静かな男が愛した歌」である「Take Me out to the Ballgame」をダニエル・ヒスロップさんのピアノ伴奏で参列者の皆が歌唱。最初から最後まで温かい空気に包まれた時間となりました。

(取材 平野香利)



生田開教使は、同じく開教使だった祖父の時代から上西さんと親交を深めてきたエピソードを交えて上西さんの人柄の魅力を語りました。



上西さんが大好きだったスナックCheezieとOH! Henryが参列者へのお土産として配られました。



上西さんのご遺族と開教使の二人(写真左からエド上西さん、ジョイス下倉さん)のご主人とジョイスさん、平野開教使、生田開教使、ケニー下倉さん) (写真提供 ジョイス下倉さん)

カナダの選挙制度の問題点

国民の生活、国の将来を左右する選挙は、何よりも公正に、誰もが納得のいく形で行われなければならない。そして選挙権を持つ国民は最大限の努力をもって参加しなければ、真の民主主義は実現しない。さて、カナダの場合は――？

単純小選挙区制

英語では「First-past-the-post」または「Winner-takes-all」と呼ばれている。一つの選挙区に大勢の候補者が立ち、有権者はその中から一人の候補者だけしか選択できない。当選は得票数が多かった順に上から選ばれる。(単記非移譲式投票)

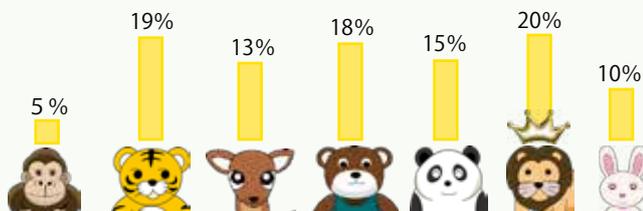
カナダを始め、アメリカや英国などはこの方法をとっている。

単純小選挙区制が批判される理由

一見、非常に単純で公正に思えるこの方法には、かなり問題がある。一番大きな問題は、AがだめならBよりCのほうがまし、という選択がないこと。

動物王国で王様を決める選挙があった。

得票数は以下のとおり

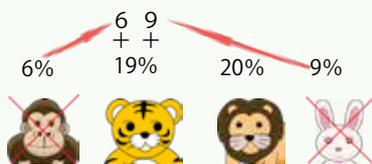


ライオンは支持者が 20% しかいないが王様になった。他の支持者は自分の支持する人が王にならなければ、ライオンよりは他の候補者のほうがまだましと考えていても、20%の票を獲得したライオンが王になってしまう。この方法では国民の 80% が他の候補者を選んだのに、20% の意見が通ることになる。

候補者が多ければ多いほど、少数の支持者で与党となりうる。

任期が終わり、次の選挙になった

前回がっかりした投票者たちは、自分の支持するゴリラ、ウサギには勝ち目がないことを知っているので、ライオンよりはましだと思うトラに投票する。その結果、トラが勝利するが、ゴリラとウサギは選挙戦から消えてしまうことになる。



こうして、この方法で何度も選挙が行われるうちに、結果的には政党は拮抗した 2 党のみになってしまう。

その後、トラとライオンの似たり寄ったりの政治に嫌気がさした国民を見て、前に負けたウサギが選挙戦に再び参戦してきて、小さく勝ち目がないためマスコミに相手にされず勝つまでには至らない。しかも共通性の多いほうの候補者の票がウサギにとられてウサギの意見から遠いほうの候補者が勝ってしまうか、それを恐れて誰もウサギに投票しない。いずれにしろ、クマとライオンの 2 党政治は変わらない。これを **スプイラー効果** と呼ぶ。

解説案: C.G.P.Grey youtube.com/user/CGPGrey

※ 2015 年 10 月に掲載したものを一部加筆修正して掲載。

単純小選挙区制の問題点のまとめ

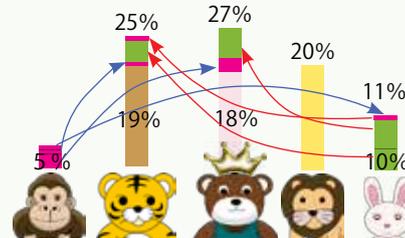
- たとえ危険な過激派であっても、他の候補者が言わないような変なことを言う候補者が勝ってしまうケースが多い。
- 意見が比較的近い候補者同士で票がわれてしまい、危険な候補を勝たせてしまうことを恐れ、冷静な人ほど立候補しなくなる。
- 「勝ち目がありそう」ということが主な投票の理由になるため、マスコミが勝手に有名な 2~3 党を選び、「中立」を装いつつ他の候補者を排除する。
- 本当に好きな候補者に票を入れるができなくなるため、国民は政治に興味を失い、投票率が下がる。
- 「どっちもどっち」と思う候補の片方をかばわなければならない羽目になるため、政治の話は全てニュアンスの乏しい泥の塗りあいになり、国民が分裂する。

より民主的な選挙方法：優先順位付投票制

英語では「Instant-runoff voting」または「Ranked ballot」と呼ばれている。有権者は候補者の中から 1 番目、2 番目、3 番目と順位を決めて複数の候補者に投票できる。2 番目までを選ぶのと同じ結果になる「二回投票制」を取っている国が多い。

投票用紙：最も投票したい人から順に番号を入れる。

- | | | | |
|---|-----|---|------|
| 1 | ゴリラ | □ | パンダ |
| 3 | トラ | □ | ライオン |
| □ | シカ | □ | ウサギ |
| 2 | クマ | | |



ゴリラが最下位なので、そのうち 2 割の人が第 2 候補として選んだウサギに票がいき、他の 2 割の人の第 2 候補がトラに、6 割の人の第 2 候補がクマにいった。勝てないウサギに投票した人の第 2 候補の 6 割がクマに、4 割がトラにいった。ウサギも勝てないのでゴリラがウサギにあげた票は第 3 候補で選んでいたトラにいった。その結果、クマに 27%、トラに 25% が集まり、結局一番多くの人々が納め得るクマが勝った。(ここではゴリラとウサギを取り上げたが、その他の候補者も同じように行う。)

この方法が単純小選挙区制よりすぐれている理由

- 支持率 50% 以下の候補は勝てない。
- 単純小選挙区制によって生じる大きな問題はほぼ解決する。
- 単純小選挙区制から簡単に低コストで移行できる。

この選挙制またはそれに類似した制度を行っているのは

サンフランシスコ、オークランド、ミネアポリス、オーストラリア、ニュージーランドの一部、アイルランド等。また文学賞のヒューゴー賞もこの方法をとっている。

ちなみに、2015 年のカナダ総選挙で、ジャスティン・トルドー氏は選挙制度の変更を公約に掲げていた。しかし首相に当選すると、トルドー首相はこの公約を撤回した。

アイヌ文化伝承 ～伝統的食文化～ 平取町アイヌ文化保全対策室、平取アイヌ協会青年部

アイヌ料理の調理方法は、煮る焼くが基本です。1日の食事の回数は、主に2回とされており、太陽が昇ると同時に起床し、それぞれの仕事に出かけ、太陽が真上にくる前に1回目の食事を摂り、日が沈む頃夕食として2回目の食事をとりました。その他、客人が来た時には特別に、普段の食事には出さない肉や魚を調理しておもてなしをしたそうです。主食は、オハウ（汁物）で、オハウの具は沢山の具材を利用していました。現在の日本人の主食はお米ですが、その昔白米は貴重な物で、特別な儀式に利用する為に、普段の食事には減多に口にする事は無かったようです。主食のオハウでは量不足になる為に、副食として雑穀を多めの水で煮込んだサヨ（お粥）や、ラタシケブ（まぜ煮＝煮物）があり、サヨにはヒエやアワなどの雑穀を利用し、ラタシケブには、南瓜や豆などを煮込んだものを食べていました。

対策室の調査では、実際に古老から聞き取った作り方を忠実に再現し、その他昔ながらの調理方法をベースに、今の人たちの口に合う様、現代風にアレンジした調理法も数多く試みています。現在では、昔ながらの調理法、現代風アレンジの調理法と96種類に及ぶレシピ数になり、年に数回、食文化試行として試食会を開き、アンケートを取り、まとめて繋げています。

下の図2, 3は、昔ながらの調理方法を再現した時の

レシピです。調味料は殆どが塩味でした。

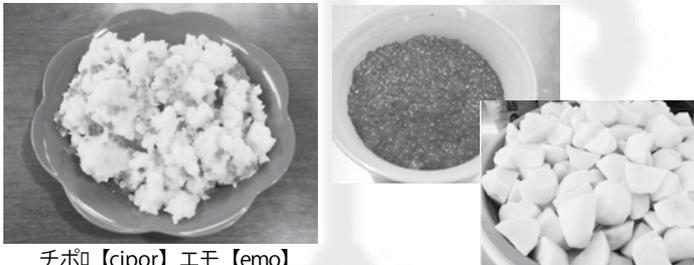
先月号にちなみ、日本の秋に獲れるシベ（シロザケ）の調理方法をご紹介します。図2の料理は、チポロスエモといって、シベの卵に塩で下味をつけ、茹でたエモ（ジャガイモ）と混ぜ合わせたとてもシンプルな料理ですが、栄養価の高い料理です。シベは捨てる部分が無い程料理に利用されていて、乾燥保存をすると、猟に行った時などの非常食にもなりました。

図3は、チタタブという料理で、シベの頭の氷頭（ひず）の部分だけを包丁で細かく叩き、白子を混ぜ塩などで味付けをした料理です。この料理は新鮮な魚でなければできない料理で、昔のアイヌの人たちは、シベが川を遡上してくる時期に川の側に仮小屋として、図1・フブチャチセ（松葉葎きの小屋）を造り、そこで寝泊りをしながら沢山のチェブを獲っていました。獲ったシベはその場で保存食にする為のアタツ（開き干しのサケ）干して加工をしました。その時にシベの頭をオハウに入れたり、氷頭部分の部分をチタタブにして食べていたようです。この氷頭にはタンパク質や動物の軟骨主成分であるプロテオグリカンという栄養成分が多く含まれている事が分かっています。昔のアイヌの人たちが生きていく為の知恵や工夫を私たちが引継ぎ、後世に伝承していける事は大切な伝承活動だと思います。



(図1) フブチャチセ

(図2) チポロスエモ



チポロ【cipor】 エモ【emo】

筋子とイモを混ぜた物

【材料】

- ・チポロ/筋子（イクラ）
- ・エモ/ジャガイモ 6kg
- ・シッポ/塩 適量

大きめに切ったエモはたっぷりの水から茹でる。



エモをつぶす。*お好みで。



エモがゆで上がったたら、鍋のお湯を捨て、もう一度火にかけて鍋を動かしながら水分を飛ばす。



エモとチポロが混ざったら塩で味を整える。



鍋を火からおろしたら大ききかき回しながらエモをさます。



エモにチポロを入れて全体をかき回す。



(図3) チタタブ (保存会料理講習会記録)



チタタブ【ci=tata-p】

ぬた・刻んだ物（私達 刻む 物）

【材料】

- ・カカウ/氷頭
- ・ウブ/白子
- ・シッポ/塩 適量
- ・長ネギ

材料はシベ（サケ）のカカウとウブのシベの頭の中央のカカウを残し、包丁を入れます。反対側も同じように切り、中央のカカウを残す。切り分けたカカウを切っていきます。

右上写真の手順で切取ったカカウは薄く切る。



細かくなったらウブ（白子）を入れ、シッポ（塩）で味付けし、さらに叩いて細かくする。



薄く切ったカカウは細かく刻んでいきます。



ネギを入れ、出刃庖丁で根気良く叩き続ける。



飛び散るのを気をつけながら勢いよく刻んでいく。



ネバリが出てくる。シッポ（塩）で味を整えながら叩き続けて細かくなったら出上り。



今回は日本国内の離職の実態をみていきたい
と思います。

2023年度の厚生労働省の調査では、男性の入
職率が14.3%、離職率が13.8%、女性の入職率
が18.8%、離職率が17.3%で、それぞれ入職超
過となっています。

また就業形態別では、一般労働者の入職率が
12.1%、離職率も12.1%、パートタイム労働者
の入職率が27.5%、離職率が23.8%と同様に
入職超過となっています。

既存の実態調査によると、正規社員が離職す
る理由として、次のような結果を明らかにして
います(ヒトクル)。

「上司との人間関係」「同僚・先輩・後輩との
人間関係」「業務内容のミスマッチ」がともに
34.3%と最も高い回答比率になっており、「給与
への不満」(27.9%)、「職場環境」(23.6%)、「待
遇への不満」(20.0%)が続いています。

これらのことから、既に広く知られているよ
うに、職場内の人間関係が大きな要因であるこ
とが改めて明らかです。

それでは離職率改善のための企業の取り組み
や課題はどうかというと、「職場環境・人間関係
への配慮」(47.1%)が最も多い回答比率で、「時
間外労働の削減・休暇制度の利用促進」(32.1%)、
「能力や適性に合った昇給・昇進」(28.6%)が続
くという結果で、やはり職場内の人間関係の改
善が重要視されていることが分かります。

さらに、離職率改善のために企業が今後おこ
なっていきたい取り組みや課題については、「能
力や適性に合った昇給・昇進」(31.4%)が最も
高い回答比率となっていて、「職場環境・人間関

日本の企業社会

(298)

中根 雅夫

係への配慮」(30.0%)、「成果や業務内容に応じ
た人事評価」(27.1%)が続いています。

これらの結果から、次にみていく働き方改革
にみるような柔軟な対応がうかがえます。

働き方改革は、労働環境を大きく変えつつあり、
今後もそれ加速していくと考えられています。

企業は、働き方改革の動向を注視し、自社の状
況に合わせて柔軟に対応していく必要があります。
ちなみに、働き方改革関連法のポイントとし
ては、時間外労働の上限規制、勤務時間インター
バル制度の導入促進(次の勤務までに一定の休
息時間を確保する)、年次有給休暇の確実な取得、
同一労働同一賃金の推進、産業医の権限強化、
産業医の権限強化となっています。

働き方改革がうまくいっている企業では、「業
績が向上した」(64.6%)、「従業員満足度が向
上した」(63.0%)、「顧客満足度が向上した」
(60.5%)、「株価等企業価値が向上した」(59.0%)
など、経営指標へのポジティブな影響が確認さ
れています。

また、「オフィスの改修や在宅勤務制度、通勤
手当など勤務環境の改善」(66.7%)や「部門間の
連携を強化する取組み」(58.6%)「勤務時間イン
ターバル制度の導入」(58.0%)に取り組む一方で、
働き方改革が思うように進まない企業の取組み
は「勤怠管理の強化」(43.2%)や「効率性向上

のためのITツールの新規導入(42.9%)」「ノー
残業デーや定時退社の促進(39.8%)」が挙がっ
ています。

勤務間インターバル制度を導入する企業
(30.6%)で制度導入時に必須の仕組みとして、
「チーム内での仕事配分の見直し」(48.5%)や「勤
務開始終了時間を効率的に把握する仕組みの導
入」(42.4%)、「仕事の効率化」(31.8%)が上位を
占めています。

また、勤務間インターバル制度導入の障壁と
なる要因は、「メンバーが休む分を管理職が吸収
するなど、一部でさらなる長時間労働化が進む
こと」(30.3%)「全員分の勤務管理の手間」(28.7%)
「既に人手不足で悩んでいるため」(26.9%)であ
るという結果になっています。「売上・利益への
影響が大きい」の回答比率は7.3%と最下位です。

2023年以降に取組む働き方改革に関する施策
は、「残業削減」(29.8%)が最も回答比率が高く、「男
性の育児休業推進」(20.4%)は前年度よりも9ポ
イント向上しており最も伸び率の高い施策になっ
ています(株式会社ワーク・ライフバランス)。

若い世代に注目すると、自身の成長スタイルに
関して、「A:どこの会社に行ってもある程度通用
するような汎用的な能力が身につく」組織と、「B:
その会社に属してこそ役に立つ、企業独自の
特殊な能力が身につく」組織のどちらで働きたい
かという問いに対して、「A」に対する肯定的な回
答は7.0%で、従来の日本的雇用慣行にあった新
卒で入社した会社で定年まで勤め上げるといった
考え方は薄れて、転職も視野に入れてファースト
キャリアを選ぼうという姿勢が垣間見えます(リ
クルート就職みらい研究所)。

今日は何の日? 何の月?

11月 < Fun with Fondue Month >

肌寒いこの季節にピッタリのフォンデュ。家族や友人と一緒に定番のチーズフォンデュや子供が大好きなチョコレートフォンデュ、最近人気のオイルフォンデュの小鍋を囲んで自由に好きな食材を入れて新しい味を探してみては?

11月4日 いい推しの日

アニメやアイドルが好きな人達が一番応援している相手(推し)について語り合う日。2019年に岐阜県中津川市付知町で地域産業の事業を展開する株式会社ゴシンボクが制定。日付は「い(1)い(1)お(0)し(4)」と読む。「推し」はアイドルや芸能人、アニメのキャラクター、声優、スポーツ選手などに使われる言葉。あなたの推しは誰ですか?

11月7日 International Stout Day

毎年11月の第1木曜日は「国際スタウトデー」、2011年にアメリカで制定。アイルランド発祥のスタウトは麦芽化していない大麦を高温でローストし上面発酵で醸造するビール。コーヒーマスターチョコ、カカオを思わせるフレーバーが特徴で特に銘柄「ギネス」が有名。まだ飲んだ事がない方はこの機会に試してみましよう。

11月10日 International Tongue Twister Day

毎年11月の第2日曜日は International Tongue Twister Day (国際早口言葉の日)。同じ音が重なり発音しにくい言葉を噛みずらずに早口で繰り返し言うこの遊びはリズム感や記憶力にも効果がある。ギネスに認定された世界一難しい早口言葉は「The sixth sick sheik's sixth sheep's sick」(6人目の病気の族長の6番目の羊が病気だ)

11月26日 いいブロッコリーの日

ブロッコリーや様々な農産物の生産&販売をする有限会社安井ファームが2022年に制定。日付は「いい(11)プロ(26)ッコリー」の語呂合わせ。ビタミンC、タンパク質やミネラルも含む健康食材のブロッコリーですが好き嫌いが分かれ易い。食べ易いレシピを発信してこの日をきっかけにブロッコリーの消費拡大を促進する事が目的。

木星の衛星エウロパ探査機打ち上げ成功

10月14日、NASAは、アメリカ・フロリダ州のケネディ宇宙センターから木星の第2衛星エウロパに向け、探査機エウロパ・クリッパーを打ち上げた。探査機は、観測のために必要な電力を得る太陽電池パネルを広げると幅約30メートル、重さ約6トンで、木星を回りつつ衛星エウロパの周囲を50回通過する。

探査機は宇宙を29億km旅し、目的地に到着するのは2030年4月、翌年から4年間をかけた本格的な観測活動が始まる。

エウロパは表面は氷で、内部は地球の海水の約2倍の塩水の海が存在しており、有機物が存在する可能性もあると考えられている。また、その環境が過去40億年間続いてきたとみられるため、地球以外で最も生命の維持に適した太陽系内の衛星であると考えられている。

エウロパ・クリッパーは、エウロパの表面にある氷の下に液体の水が存在するかどうか等を調査し、生命を維持するのに可能な環境かを調べることになる。



エウロパとエウロパ・クリッパー(イメージ:NASA)

タコと捕食魚が共同して狩り。タコが隊長。

近年、タコが非常に頭が良いということはよく知られるところとなっている。そのタコが、様々な種類の魚をとりまとめ、狩りをしているという仰天の研究結果を、リスボン大学とドイツ、マックス・プランク動物行動学研究所の研究者が、学術誌「Nature Ecology & Evolution」に発表した。

研究所の研究員エドゥアルド・サンパイオ博士は、紅海に棲息するタコが先導する魚たちの狩りを目撃した。タコはワモンダコと呼ばれる種で、何匹かの様々な種類の魚と共に狩りを行っていた。その中の1匹の魚アカハタが協同作業を乱すようなふるまいをしたところ、タコが瞬時に身体の色を白黒に変えて、一本の腕でアカハタをパンチした。それによりアカハタはもといた場所に戻って共に狩りを続けたという。

研究者たちは、この一連の出来事を2台のカメラに収め、100時間分もの映像を分析して、本当にタコが主導して魚たちと共同で狩りをしているのどうかを確認した。

映像では、何匹もの捕食魚が集まって動いている。ヒメジなどが獲物を見つけ、タコが隠れている獲物を追い出す係になっているという。そのときアカハタなどの勝手な動きをする魚がいると狩りがうまくいかない。そのためこの狩りの群れにアカハタがいると、2回に1回の割合でタコに殴られていたようだ。

しかし一方で、このように結論づけることに異を唱えるタコの研究者もいたり、またこの一連のタコと魚たちの動きに別の解釈を試みる学者もいたり、当事者のあずかり知らぬところで学者たちの論争は続いている。

"どこの銀行をご利用でもそのまま承ります"
Financial Health for 100 Year Life
人生100年に備えての資産管理



サンチェス(東)祥子 平井アンディ 郭クリス 佐藤結以

"RRSP, TFSA, ファンドの見直し受付中"
長年チーム体制で案内しております

***SAVE & INVEST** **604-257-7291**
ファンド投資・定期預金

***RETIREMENT** SHOKO.SANCHEZ@RBC.COM
老後資金・RSP/RIF 745 Thurlow St 20th Floor

***ESTATE** Vancouver BC V6E 0C5
相続相談 WWW.RBCDS.COM/CHRIS.KWOK



RBC Dominion Securities Inc. and Royal Bank of Canada are separate corporate entities which are affiliated. *Member-Canadian Investor Protection Fund. RBC Dominion Securities Inc. is a member company of RBC Wealth Management, a business segment of Royal Bank of Canada. ®Registered trademarks of Royal Bank of Canada. Used under license. © 2020 Royal Bank of Canada. All rights reserved.

あなたの街のハンディーマン
お家の修理なんでもご相談ください！

その他、
大工仕事・電気工事・塗装
などのご利用もお待ちしております。

小さなことでも
お気軽にどうぞ のぶお **604-417-6987**

水廻りのお仕事 おまかせください！



蛇口、シンク、バスタブ、シャワー、トイレなどの修理、交換/排水口、パイプの詰まり/水漏れ/ディッシュウォッシャー、ガスレンジ、ウォッシュレット、洗濯機などの取付け工事/ホットウォータータンクの交換/水道、ガス配管工事/下水道管のカメラ映像点検、プラミングホームインスペクション など

プラミング&ガスのライセンス所持
信頼できるサービス



Eメール: plumbing4real@gmail.com

4リアルプラミング
604-831-0235 (日本語) 778-998-3005 (英語)

初心者とシニア
の為の

タブレット
スマホ
パソコン

出張サービス

設定の仕方から基礎など優しく丁寧に日本語のサポートを提供致します。古いパソコンからWindows10へのアップグレード、又は新規購入のパソコンの初期設定もお手伝いしています。土曜日もOK。お気軽にご連絡下さい。

tel: 604-307-4408 山内タカシ
留守の際はメッセージをお願いします。
e-mail: japanpctutor@gmail.com

日本語チェック

「なかんずく」の正しい漢字はどれか。

- (A) 就中
- (B) 中就
- (C) 中付

解答・解説は54ページ

公的長期介護施設入居を目指す方へ

ニコニコ生活・小統計

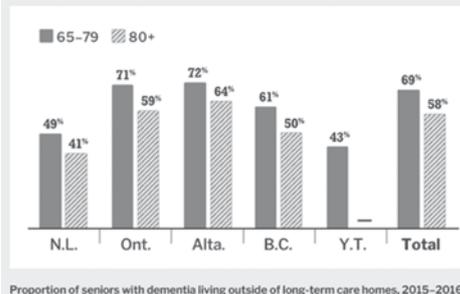
阿部山 優子

「介護施設に入りたくても〇年待ちですって」とか「一応ケースマネージャー(CM)と話したけれどいつ入れるかはわからないと言われた」なんて話を聞いたことがある方も多いと思います。そしてこれらの話は実際に本当にあるあるで、もう施設に入りたい(または入れてくれー)と願った時にすぐに入居できる場所がないことはBC州、およびカナダ全土の大きな課題です。

そんな中でカナダ政府の面白い統計を見つけたDementia in home and community care | CIHI. その統計曰く、65歳から79歳の認知症の方の1/3、80歳以上の認知症の方の42%が施設に入居していると。そして認知症の方が施設に入りやすい要因を6つ挙げています。簡潔に言うと家から施設に移るのと比べて、1) 病院から転院する(5.6倍)、2) 独り住まい(2倍)、3) 介護者にキャパがない(2倍)、4) 最近徘徊した(1.7倍)、5) 中等度以上の認知症(3.5倍)、6) 身体介護が必要(3.8倍)。上記要因があると施設に入りやすいそうです。

私も30年の経験から上記6つのポイントは納得で、よくぞ言ってくれたと思いました。一方でよく公のCMが訪問した時にご本人が「自分は大丈夫です」という対応をしてしまい、CMが緊急性を感じずにサービスがもらえなかったとか、または介護者がいるのでまだ大丈夫と言われるなんていう話を聞いたことがあると思います。そんな時は少し大袈裟にアピールください。上記6つのポイントを思い出しながら、時には「もうだめです」「疲れました」と伝える事も大事です。他人に頼りながら、在宅でできることを行い、頑張りすぎず、そして施設に呼ばれるその時を待つ、それがヘルシーな介護戦略だと思います。(続く)

Majority of seniors with dementia live outside of long-term care or nursing homes



NIKONIKO HOME CARE

2024年、介護総合会社が誕生、包括的な介護サービスを提供します



訪問介護

ご自宅で生活支援(調理、掃除、洗濯、買い物、外出同行)、身体介護(入浴、排泄、服薬、口腔ケア、血糖、バイタルチェック)、QOL改善(脳トレ、体操)支援



グループホーム

10床のアットホームな環境の下、日本食と文化的活動を日本語で提供します。24時間スタッフが常駐し、軽度認知症ケアから看取りまで行います。



ディプログラム

姉妹NPO"West Coast Healthy Memory Society"の「脳の運動教室」のノウハウを活かしたプログラムを地域住民の皆様へお届けします。



介護器具レンタル

歩行者、車いす、電動ベットや簡易トイレなどの介護器具を安価で貸与いたします。また不要な介護器具をお持ちの方は是非お声をかけください。



WEEKLY介護

海外に在住する日本人にとって病気や介護はとて不安なことです。週に1回Youtubeチャンネルでその週の北米の医療介護ニュースを深堀します。

日本人による思いやり介護



お問い合わせ: NIKONIKO.CA/778-960-4735



弁護士: 森永正雄

- 民事訴訟(一般民事、ビジネス、建築、保険関連など)
- 行政不服申立
- その他にも、多種多様な案件に対応しています。

カナダの法律で私が日本語で丁寧に説明いたします。お気軽にご相談ください。

ローレンス・ウォン & アソシエイツ法律事務所
#210-2695 Granville Street,
Vancouver, BC V6H 3H4
Tel: 604-728-4474
morinaga@lwacorp.com

kami insurance agencies ltd.

創立 1959 年
バンクーバー老舗の保険代理店

住宅保険、自動車保険、ビジネス保険、旅行保険を取り扱っております。

営業日時: 月~金 9:00 am -4:00 pm

上高原保険代理店

Tel: 604. 876. 7999

E-mail: info@kamiinsurance.com
www.kamiinsurance.com

心のきらり 本当の自分への旅



＝理想の自分＝

ふれいざーに記事を書かせていただくようになり既に4年になりました。2020年の9月に始めましたが、毎回違う言葉で私の伝えたいメッセージを皆さんに読んでいただけることは本当に幸せなことだと感じています。そもそもここで執筆の機会を与えていただいたのも不思議で運命的な出会いから始まりました。前回の心の声でお話しましたが、心は常に新しい経験を求めています。自分で何となく理由がわからないけれどひらめいたアイデア。誰かに会いたくなったり、ふと新しいカフェを試したいと思ったり。突然湧いた興味もそうです。この行動がどういう結果に繋がるかはその瞬間は見えていなくても、あなたの心は一步步確実にあなたの望む新しい経験へと導いてくれています。密かに書くことを夢見ていた私も心の声に導かれ執筆に至りました。さて、今回は「理想の自分」を考えてみましょう。

皆さんはどんな自分が理想でしょうか？ 理想

心理カウンセラー カサクラング千冬

はそれぞれだと思いますが、まずはどんな自分になりたいかを想像してみてください。常に頭をフル回転させている賢い自分、健康な自分、お金持ちの自分、仕事で大成功している自分、など。

こうして理想の自分を考えた後、その自分がどんな感情を持っているかを考えて下さい。例えば賢い自分。何に関しても常にアンテナを張り、問題があればすぐに解決策が浮かび、疑問があれば頭の中の自分の知識をすぐに取り出せる、といった感じでしょうか？ そんなあなたは、きっと自信に満ち溢れているのでしょう。自分ができる、といった確信も感じているかと思います。健康な自分であれば、気分が良い、晴れやかな気持ちですね。そして健康なので何でもやりたいことをできるとも思うでしょう。つまりこれも自分ができる、という確信です。お金持ちの自分はどうでしょう。好きなことを好きな時にできる経済力があるということは、常に自由を感じているということですね。これもまた自分

はできるという確信に繋がっています。

最後に、「自信」という言葉についてですが、これは「自分を信じる」と書きます。つまり、自分できると信じる、確信するのです。自信は何かを達成したり手に入れてからつけるものではありません。根拠なく自分を信じるのが自信であり、自分を信じるのが理想の自分になるということです。成功する自分も、裕福な自分も、全ての夢を手に入れる自分も、自分は何でもできる、と信じることから始まります。自信がつくと心の声を素直に聞けるようになります。心の声は自分の思う方向に導いてくれるガイドです。一つ一つ心の声に従って動いていけば、新しい経験を楽しみ自分を成長させながら気が付けば自分の思い通りの人生に向かっていくことができるのです。

皆さんが今人生のどのステージにいたとしても「なんでもできる」と自分に言い聞かせて、どんなに小さいことでも今までと違うことを経験し楽しみながら気が付けば理想の自分にたどり着いていることを心から願っています。

今回のセミナーでは年末恒例の「Q&A」を皆さんとお話したいと考えています。もちろん全て私の独断と偏見ではありますが、皆様のご質問に心を込めてお答えしたいと思っています。マインドや潜在意識、感情や考えの仕組みに興味のある方は是非chifuyu@sadecounselling.comまでご連絡下さい。

www.sadecounselling.com



Boxers without Borders

世直しボクサーから子どもたちへ



【世直しボクサー】エイジ

Round 47

「エイジさんは、ホントに熱い方ですね！」体育館での講演が終わって、スリッパをパタパタと速足で、校長室に案内する教頭。「大西教頭は、寒くて教師やってんの？」と筆者。大興奮に包まれた体育館から教室に向かう子供達が嬉しくて嬉しくて、前後左右から筆者に飛びかかってくる。

「子供達にすごく好かれるんですね!」「教頭は嫌われてんの?」

「なんでも本気ですよ!」「大西さんはテキトーにやってんの?」

「ホントのことを言いますよね!」「教頭は、ウソついてんの?」

「有言実行ですよ!」「教師は、口だけ?」

「エイジさんは、心底、子供達のことを思ってるんですね!」「教師は、思ってねえの?」

「スポーツにも芸術にも精通されてますね! なんの夢もないのが教師の集まりです。酒とパチンコですよ。子供達が夢を持てるわけがないです」と、校長室の扉に手をかけて最後のまとめのひと言。

500回くらい学校に行ったが、緑茶かネスカフェコーヒーが問答無用で出てくるのは日本だけ。海外では、前もって「何がいい?」って必ず。

表情も感情も人情も消え失せたミイラ校長が、ブスンとも言わずにソファに沈んでるから、わざと「さてと!」と立ち上がる動作をするとミイラでも微妙な反応を。

「校長、今嬉しかったね? 俺が早いとこ帰ってくれと思って」って言うのと、同席の教頭も市長もPTA会長も父兄代表もたまらず吹き出す。「残念ながら、ちょっとトイレを借りるだけ。でも心配ご無用。そのあとは、2時間くらいで、すぐに帰るから」って言うのと、全員大爆笑。

廊下に出ると、若いオッチャンがなんか言いたそうに立ってる。「どうした公務員、なんか用?」と言うと「どうして公務員って知ってるんですか?」「その生きてないシルエットは300メートル先からでも一目瞭然よ。で、用は?」「はい、先程、体育館で大勢の子が吉川先生の背中によじ登ってましたが、ウチの子もその一人なんです。ボクにはあんなことしたことないんです」と、うつ向いてから「どうやったら、ウチの子もあのようにボクの背中に上がってくるのでしょうか?」

……似たような話は、どこの小中高大に行っても必ずある。

YouTube【世直しボクサー】吉川英治

抗酸化 陶板浴

Boost Your Immune System

初回無料キャンペーン実施中!(1回45分通常料金\$25) 寝転んで免疫力向上にお役立て下さい(妊婦さんもお気軽に) 完全予約制 **604-687-3319** (営業時間内)

info@toubanyoku.ca (24時間日本語ok)

営業時間 火/水 1pm - 8pm (最終受付 6:30pm)
木/金 1pm - 9pm (最終受付 7:30pm)
土 12pm - 8pm (最終受付 6:30pm)
日 11am - 5pm (最終受付 3:30pm)
定休日 月・祝

Toubanyoku Wellness

www.toubanyoku.ca

1722 Kingsway, Vancouver, BC V5N 2S3

BETTER HOUSE BETTER LIFE

<日本人にとってバンクーバー不動産投資が魅力的なワケ>



建友会とは建築・建設およびその周辺産業に従事する者の集まりで、2012年11月にカナダ・バンクーバーで設立されました。

13歳からバンクーバーを見続けた私は、2010年、バンクーバーで不動産投資会社を設立しました。不動産の視点でのバンクーバーの変化とはどんなものだったか、また、バンクーバーにおける不動産投資がどれほどカナダ在住の日本人にとって胸躍るものであるか、そんなことをご紹介しようと思います。

1980年代と言えば、EXPOが行われ、この世とも思えない銀色のサイエンスセンターがお目見えし、これからの爆発的開発を予測するかのようにEXPO Lineもバンクーバーの地を駆け巡る、そんな時代。バンクーバー西地区の高級地域では同級生たちが夢の一軒家を6~70万ドルで購入していました。

それから40数年。今では、最低でも300万ドルを超えるものばかりになってしまっています。その背景には購入者の様変わりがあります。世界中で生活環境が重要視されるようになり、安全性が高く、水を含めた資源が豊富なバンクーバーの環境は世界から注目されるようになりました。長年、世界で最も住みたい街のトップに君臨してきました。し

かし2000年を境に、中華圏を中心としたアジア人移民がバンクーバーの不動産を居住用のみならず投資用に購入し、今では外国人の不動産購入が禁止されるまでに進みました。

そんな“移民”の我々がバンクーバー日本人にとって、なぜバンクーバー不動産投資は心躍るものであると言えるのでしょうか。

不動産は内需からくる需要と外部の移民などによる需要から形成されますが、バンクーバーの場合には従来の住宅不足から需要は常に存在する上に、継続的な価格上昇から買いたくても買えない内需購入予備軍も多く存在します。2024年は3.3%の人口成長率の見込みで、その85%は国外からの新移民者です。よってLower Mainlandの人口は増え続け、なのに住宅不足が解消される見込みはなく、その上、価格は上昇する傾向にあります。

また、新規制度における区分所有を用いたMultiplex住宅の開発でさらに利率を上げることが可能になり、弊社の例では年率25%を超える利益を生んでいます。つまり…、不動産投資家にとって、

バンクーバーでの不動産投資は夢と希望が詰まったグリコキャラメルと言えるわけです。

一般的な不動産物件の場合、融資を受けることで金利変動の影響は受けるものの、現物出資である不動産は全資産を失うことはありません。また、不動産は総体数量が限られた案件であることから、市場における需要が増すことで、土地の価格も上昇するようになり、長期的運用で安心できる「商品」と位置付けられています。例えば、冒頭でもお話しした1980年代の高級地域における物件価格は数十万ドルでしたが、今では数百万ドルが主流になっています。この上昇を早いと見るか遅いと見るかは、各投資家の期待利率率によりますが、約40年の間で数倍の資産価値に上昇していることは明らかです。

バンクーバーにおける不動産を使った資産運用は大きなメリットがあると思います。オルタナティブ資産候補としてご検討いただければいかがでしょうか？

(文: KM Pacific Investments Inc. 耕田 耕治, CEO and President)

TOKYO NINJA MOVERS
236-509-5158
tokyoninjamovers@gmail.com

- Moving
- Delivery
- Packing
- Junk Removal

(English & Japanese)
日本語でもお気軽にお問い合わせ下さい。

『ふれいざー』を見てお問い合わせ
いただくお客様につき、10%OFF
とさせていただきます!」

I.iritani, CPA Inc.
Chartered Professional Accountant

- ブックキーピング
- 会計 ・ QuickBooks
- 財務諸表 ・ 税務申告

公認会計士 入谷いつこ

www.iicpa.ca 604-767-7007
itsukoiritani@gmail.com

オンライン・クラウド・リモートワーク

CPA CHARTERED PROFESSIONAL ACCOUNTANT

藤井公認会計事務所

Ryan Fujii, CPA
ryan@fujiiicga.com

- ブックキーピング
- 会計
- 財務諸表
- T2 法人税申告書
- T1 個人所得稅申告書

日本語でもお気軽にご相談ください
659-C Moberly Road, Vancouver, BC V5Z 4B2
Tel: 604-812-7139 www.fujiiicga.com

Dignity OCEAN VIEW & FOREST LAWN CEMETERIES & FUNERAL HOMES

オーシャンビュー・フォレストローン
セメタリー 葬儀社

お墓、納骨堂、お葬式、生前予約。
グレンヘーブ葬儀社への事前予約も承っております。
日本からのお骨移転などお気軽にお問い合わせください。

奥山 清太 604-724-7986
SEITA OKUYAMA seita.okuyama@dignitymemorial.com

安心と信頼のサービス

トロント方面の不動産に関する事なら何でもご相談ください。

- 不動産の売買、リース
- マーケット情報、お見積もりなど無料でご相談
- 店舗などの商業物件
- 不動産物件の管理業務
- 弁護士、引っ越し業者、保健会社、改造業者などの紹介

お気軽に日本語でお問合せください。
Cell: 416-894-6049
tokoliu@bosleyrealestate.com

D.H. Toko Liu (劉 東滉) www.tokoliu.com

BOSLEY REAL ESTATE
BOSLEY REAL ESTATE LTD., BROKERAGE
103 Vanderhoof Avenue Toronto, Ontario M4G 2H5
office: 416-481-6137 Fax: 416-480-2548
www.bosleyrealestate.com

不動産あれこれ

10月19日は4年ごとに行われるBC州の総選挙でした。2017年からNDPが大多数で政権を保っていましたが、今回は前回では0議席だった保守党が45議席獲得し、NDP 46議席、グリーンが2席という少数与党政権にきまりそうです。(最終的には27日から28日に判明する予定です。) 今年ほど、どの政党に投票しようかと迷ったことはありませんでした。不動産、Housingについての違いを上げてみました。

■ NDP の政策

- 交通機関の駅周辺での密度を増やす
- 一戸建ての敷地を四戸から六戸の住宅に変えられる用途変更を推進
- 「B.C. Builds」で20億ドルの政府資金を利用し、低コストで未利用の土地に賃貸住宅を開発
 - ・ 開発者は少なくとも20%のユニットを市場価格より20%低い価格で提供
- 中間層の初めての住宅購入者を支援
 - ・ 特定のプロジェクトに対して価格の40%を融資(融資金はローンとして返済、金利1.5%)
 - ・ 再販時に政府の融資分と価格上昇分の40%を返済
- 外国人所有者に対する取得税を2%から3%に増税
- ペット禁止条項を目的専用賃貸物件で廃止
- 家主向けに補助された保険を提供

■ 保守党の政策

- NDPのVacancy and Speculation Tax、一軒家地域での小規模密度向上のための法律を廃止
- 「ラストッド・リベート」: 2026年から始まる州の税控除
 - ・ 住民は月額最大1,500ドル(2029年には3,000ドル)を家賃や住宅ローン費用として控除
- 1970年代の税制優遇措置(複数住宅ユニットの建設促進)の復活
- AirbnbやVrboなどの短期賃貸制限の撤廃

■ Green 党の政策

- 不動産投資信託(REIT)への住宅販売を禁止するための連邦法制定を推進。

- 300万ドル以上の住宅に対する2%の税を提案
- 毎年26,000戸の非市場住宅を建設するために15億ドルを拠出
- 年間6億5,000万ドルをインフラ資金として拠出
- シニア向け賃貸支援の増額
- 空室管理措置を導入(家主による新入居者への賃料大幅引き上げを防止)

どの政権政策にも一長一短がありますね。NDPのMinority GovernmentでGreenとの協力がなければ、新しい政策も通らないという皮肉な結果になりました。しかし、どの政党もHousingに付いて真剣に考えていることがわかりました。

(文: New Century Real Estate Ltd. 則末 恵子)



一戸建住宅、ビジネス・コマーシャル物件、投資物件、不動産管理

20年以上の豊かな経験と実績。
お客様からお客様へと紹介される
信頼と納得ゆくサービス。

則末 恵子
Keiko Norisue

不動産売買
不動産マネジメント



NEW CENTURY REAL ESTATE Ltd.
400-535 Howe Street, Vancouver, BC V6C 2Z4
Tel: 604-250-4935 Email: keiko@new-c.com



不動産売買

*コンドミニウム *タウンハウス
*一戸建て住宅 *投資物件及び管理
*ビジネス売買、店舗 *ご相談、お見積り無料

604-312-5159

fredyoshimura@remax.net

FRED YOSHIMURA 吉村 秀彦 www.ie-van.com (日本語) www.fredyhome.com

ご購入の相談や不動産のお見積りは無料ですので先ずはお気軽にお問い合わせ下さい。(個人情報厳守) お客様のご要望を第一に、誠心誠意お世話させていただきます。



RE/MAX Crest Realty
Fred Yoshimura Personal Real Estate Corporation
TEL: 604-602-1111 FAX: 604-602-9191
300-1195 W. Broadway, Vancouver V6H 3X5



オークウエスト不動産株式会社

2300 Birch Street, Vancouver, B.C. V6H 2T2
Tel: 604-731-1400 Fax: 604-733-6700
E-mail: oakwest@telus.net Homepage: http://oakwest.net

日系唯一の総合専門グループ不動産売買・管理専門



代表
中谷陽里
604-681-9329
yori@oakwest.net



セールス
木村 翔
604-831-1404
sho@oakwest.net



セールス
松田俊子
604-783-3261
toshiko@oakwest.net

不動産管理

豊かな経験と実績を基に、信頼と安心の出来るきめ細かなサービスが私達の自慢と誇りです。

管理

中谷陽里 / 木村 翔 / 松田俊子

不動産売買

売買交渉時
最善な価格と条件を提示

登記手続時
弁護士と連携した円滑な手続

不動産購入・売却が日本からも可能

SUTTON 不動産、在籍30年

Eメール
jmori@sutton.com



森 ジェームス
携帯: 604.290.3371

www.sanitec2000.com
Sutton - Centre Realty
3010 Boundary Road Burnaby,
BC, Canada. V5M 4A1
事務所: 604-435-9477 since 1987



Dr. 愛の

Happy Parenting

多文化社会の子育て

(33)

この原稿を書いている10月20日現在、BC州選挙から一夜明けたところです。NDPが46議席、保守党は45議席と拮抗した結果となり、どちらもマジョリティーの47議席に達せなかったためはっきりとした勝者がいない状況です。まだ再集計の途中のため、今後議席数がひっくりかえったり、どちらか一方が47議席に達する可能性があります。

保守党がこれほど票を集めたのはBC州では1920年代以降初めてのことで、都市部と郊外（農業地域や聖書ベルト地帯）の分断が色濃い選挙結果を見て、カナダもお隣の国も似たもの同士なのだ実感します。

カナダは州政府の権限がかなり大きく、教育や医療は連邦ではなく州の管轄になります。そのため、私たちの生活に密接に関係する意思決定は州政治で行われます。保守党のRustag党首はコロナワクチンの義務化を反対していたり、気象変動は嘘だと発言して2022

年にBC自由党から除籍された過去があり、先日発表した教育政策も右寄りのものとなっています。そのため、BC Teachers' Federation (BCTF、BC州教師連盟)からは保守党政策は教育の「後退」であると強い批判を受けています。保守党の政策には、10年生～12年生におけるBC州統一試験の義務化や4年生～9年生における成績表のABCD評価の復活が含まれており、これは学力重視のアジア系移民には魅力的に見えるかもしれません。

更に保守党は、SOGI 123プログラム (Sexual Orientation and Gender Identity) といったいじめ防止対策の廃止を約束したり、カナダの正しい歴史教育を損なう政策を打ち出しており、公正な社会に向けての諸々の取り組みがなくなる可能性があります。

ブリティッシュコロンビア大学が発表した報告書によると、SOGI 123は性的弱者、強者に関わらずあらゆる生徒に対するいじめや差別の減少に効果を発揮したことがわかっています。また日系カナダ人コミュニティは、保守党の政策は日系人強制収容キャンプなどのアジア系カナダ人に対するBC州の差別の歴史を歴史教

(文:水田 愛)



このコーナーではママ達が思う日常の「あー！ これどうしよう?」「なんか良いアイデアない?」的なお悩みをPick Up. 様々なお役立ち情報を紹介していくのでお楽しみに!

Q: カナダでも日本のさつまいも (Japanese Sweet Potato) を買えて嬉しい。手軽なスイーツレシピ知りたいな。

ミニスイートポテト (12個)

<材料> さつまいも 300g
卵黄 1個分
牛乳 50ml
はちみつ 50g

- 1) さつまいも(輪切り)を耐熱皿にのせラップをして電子レンジで5～7分加熱。
柔らかくなったさつまいもの皮をむきフォークで潰す。
- 2) (1)に牛乳を加えてよく混ぜ、はちみつを加えてさらに混ぜ合わせる。
- 3) (2)を濾して滑らかにして12等分に形を整える。
- 4) クッキングシートを敷いた天板に(4)を並べ、溶いた卵黄を表面に薄く塗る。
- 5) オーブンを200℃で予熱してから約15分焼く。
表面に焼き色が付いたら粗熱をとって完成。



鮭がまた戻って来た

10月になると孵化後4年目の鮭は太平洋からカナダ西岸の彼らの産まれた河に、産卵して一生を終えるために戻ってくる。汚染と環境破壊で遡上数の激減した鮭を、その昔産卵した多くの川に呼び戻そうと多くの自然保護団体の努力が続いていることは周知の通り。野鳥 Mossom Creek Hatchery と Coquitlam Centennial High School のメンバーをつかさどる友人に誘われ、Maple Ridge の Alouette River Management Soc. の管理地域で Salmon Egg Taking というイベントに参加した。この地域は主に Chum Salmon が主で、Chinook、Coho などとも少数混じる。Chum や Chinook の身体は産卵時には既に老化して、身体は斑に灰色に変色していて見分けにくい、よく見ると大型の Chinook は尾に斑点が有る。Coho Salmon は変色が比較的少なく紫がかった黒、一般に小型であることから素人でも比較の見分けやすい。Chum は稀に3年で遡上をするが、一般にその卵は成熟していないようだ。他の鮭と異なり、Chum の稚魚は塩水に耐性が有るために、孵化すると間もなく比較的塩分の低い河口に下って海水中で成長を続ける。従ってこの種は遠い上流に戻って産卵する必要が無く、海から近い、汚染の少ない小川で産卵できる。それに較べると Sockeye Salmon などは、時には千キロまで内陸に遡上して産卵するものもあり、稚魚はその周辺の湖水で成長して表皮が塩に耐えられるまで1年間を淡水で過ごさなくてはならない。

さて、卵子の採取の作業は、まず Alouette River を遡上中の Chum Salmon を側溝からブルーに導き、色やサイズで品定めされた魚を網で捕って採卵する事から始まる。この作業中、手の空いている作業員から色々知識を得た。歯の露出していない雌（稀に歯が露出した雌もある）はその場で殺してから一定の数、この日は17尾、を獲り身体をきれいに拭き、腹を切り開いて卵を採る。何故殺さなければならないか充分知っていながらも、僕は思わず「可哀相に」と言ってその独り言を悔いた。傍で作業を指揮していた人はそれを聞き、「こうやって卵をより確実に孵化させてやったら彼らは幸せな筈だよ」と静かに言った。

採れた卵子は乾いた網に受け、そのまま水気の無い容器に移して貯める。此処で水気が入ると数分以内に卵に一つ開いた精子取り込みの穴が塞ぎ、卵は生命力を無くすとの話。Dry Fertilization といわれる。「卵も精子も水に浸かっているのに何故」と傍の作業員の手が空いた時に聞いてみた。「卵も精子も水でなく、体液で保護されているのさ」。そう言われると当たり前前の事だと気付いた。この作業中、大方20～30歳の若者たちが黙々と作業を続けるのが印象的だった。

次に側溝の中に閉じ込めた雄を網で捕まえると、今度は直ちに、生きている間に一尾から数万の精子をあらかじめ滅菌した小さなポリ袋に絞り採り、水を加えずに袋は一尾ごとに密閉する。その数は卵を採った雌の数と同じく、17尾。卵子はひとまとめ、精子は別々のポリ袋に入れたまま30キロ余離れたポートムーディーの Mossom Creek Hatchery まで運び、受精の工程に入る。

まず全ての卵子を、大きな乾いたポリバケツに移して、丁寧に且つすばやく混合し、正確に計量した50グラム当たりの卵子数を数組、実測して単位重さ当たりの平均卵子数を計算、卵子の総量を計って再び魚の捕獲数、つまり今回は17グループに均等に分ける。今回は1尾当たり平均1800～2100個の卵子が採取される。数日前の平均3000～4000個と較べかなり少ないが、たった数日の間に起こるこの変化の理由は未だに不明だそうだ。卵子を何故混合するのか。数尾の鮭の卵子を混ぜることで、メスの鮭1尾毎の個体差、健康レベル、染色体などが平均化され、生まれてくる稚魚の個体差が偏らない。こうして17組に分けられた卵子にはオスの精子が1袋ずつ、手で丁寧に混ぜられ受精が行われると、この数分の工程中に卵子の色が微かに黄変するのに気付いた。数分後に一定量の水を、仕分けた受精卵の容器に補給して受精が完了。再び過して網のトレーに入れ、沃度液に10分間つけて滅菌した後、上流から引き入れている汚染の無い流水槽中で孵化まで保存する。特別の計算式から今回の卵子は34日で孵化するという。やがて生まれた稚魚は、ある程度成長するまでの約1月水槽に保存後、クリークの河口に放流され、ここから再び鮭の一生のサイクルが始まる。4年後、ここで孵化した鮭は Mossom Creek を産まれ故郷として戻り、また新しい命のサイクルが始まるのである。

こうして人口孵化された鮭の生存率は自然孵化の3～4倍と言われる事が良く納得できた。



Alco Park (Maple Ridge) の産卵場近く



Coho Salmon、触診でメスと判明



捕獲され、卵子採取を待つ Chum Salmon のメス



受精が完了し、注水が始まる

自分ちでほろ酔い気分

この季節に合うアップルを使ったフルーティードリンク

<今月のカクテル>

アップルウイスキー×克蘭ベリー=飲みすぎ注意?

Crown Appl & Berry

| | |
|-----------------------------|-------|
| (A) Crown Royal Regal Apple | 60ml |
| 克蘭ベリージュース | 120ml |
| アップル スライス | 飾り用 |

- 1) (A) を氷入りのローボールグラスに注ぎステアする。
- 2) アップル スライスを飾り完成。Garnish with apple slices.

*お好みで炭酸水をプラスしても Good !



<今月のモクテル>

りんごの甘酸っぱさと爽やかな口当たりが人気

Appletini Mocktail

| | |
|--------------|---------|
| (A) アップルジュース | 1/4 カップ |
| シンプルシロップ | 大さじ 1 |
| レモン果汁 | 大さじ 1/2 |
| アップルスライス | 飾り用 |
| 砂糖 | |

- 1) カクテルグラスの縁をレモンの切り口で濡らす。皿に広げたグラニュー糖にグラスを逆さにしてあてスノースタイルにする。
- 2) (A) と氷をシェイカーに入れてシェイクする。
- 3) (1) のグラスに注いでアップルスライスを飾り完成。



シーボーンバンクーバー店

11月より自社工場へ併設移転オープン!

79 East Kent Ave. (N),
Vancouver, BC, V5X 2X5

TEL : 604-261-2230
vancouver@seaborn.ca



第50回

日時: 11月20日 (水) 1:00pm 開場 1:20pm 開演
場所: 日系ホーム (健康ウェルネスラウンジ)
(6680 Southoaks Crescent, Burnaby, BC)

料金: ドネーション

お問合せ: Tel: 604-939-8707 info@thefraser.com

上映作品: 『終着駅』 (Stazione Termini)

・1953年。イタリア/アメリカ合衆国 日本語字幕

監督: ヴィットリオ・デ・シーカ

原作: チェーザレ・ザヴァッティーニ

脚本: チェーザレ・ザヴァッティーニ

主演: ジェニファー・ジョーンズ/モンゴメリー・クリフト

詳細: 本誌 39 ページを参照

イタリア・ネオリアリズムの巨匠ヴィットリオ・デ・シーカによる大人の恋愛映画の傑作。“終着駅”という日本語を生み出したのもこの映画。製作上の意見の対立でイタリア版と英語版ができ、英語版の台詞は若くして天才作家と呼ばれたトルーマン・カポーティが書いた。衣装担当がディオールというのも有名。



Holiday Gifts

日本へホリデーギフト・お歳暮をお送りします

www.seaborn.ca



28th Annual Eastside Culture Crawl

culturecrawl.ca

日時: 11月14日(木)~17日(日)
 木・金: 5-10pm, 土・日: 11am-6pm
 場所: Columbia St., 2nd Ave., Victoria Dr, the Waterfront の間
 (webの地図参照)

バンクーバー最大のビジュアル・アート・フェスティバル。今年は新たに90組の新アーティストを含む500組以上の登録アーティストが、55か所で、作品を披露する。自宅のスタジオを公開できないアーティストのためのポップアップ・スタジオ・スペース(プロGRESS・ラボ: 1422, Wiliam St.)では、週末を通して5組のアーティストが現地に参加。この地域はアーティストたちの集まったエリア。

今年のマルチ会場、サロンスタイルのキュレーション展のテーマは「グリーン」。この展覧会は、11月29日まで、4つの会場で90人以上のアーティストによる幅広く多様な作品を展示。



Yaron Bareli, Arts Factory (photo credits: Joshua Wright)



Janine Schroedter, Archive (photo credits: Joshua Wright)



Georgia Art Studios (photo credits: Joshua Wright)



TRANSFORM Festival

https://transformfestival.ca

日時: 11月6日(水)~9日(土) 7:30pm
 場所: Vancouver Playhouse (600 Hamilton St, Vancouver)
 チケット: From \$19-\$59

演劇、音楽、ドラッグ、サーカスが融合した、先住民および非先住民のオールスター・ラインナップが揃う。キャバレースタイルの4日間のフェスティバル。先住民の音楽をフィーチャーしたChor Leoniとバンクーバー・ユース・クワイアーによる『In Spirit』は世界初演。先住民アーティストのペイエット、ラッセル・ウォールのオリジナル曲を披露する。ペイエットのミュージカル『オン・ネイティブ・ランド』は、弁護士、酋長、そしてシンガーソングライターの3人の人生がアイデンティティと土地の紛争をめぐる絡み合う感動的なラブストーリー。強制移住がタートルアイランド全域の先住民に与えた深刻な影響を検証する。



Matthew Bagsaw (Photo: Millissa Martin)



Sido Adamson (Photo: Artist)



Matthew Bagsaw (Photo: Luke Hingst)



Corey Payette (Photo: Gregory Clark)

VENUS (Photo: The Drag Series)



Vancouver Historic Half Marathon

www.tryevents.ca/vancouver-historic-half

場所: Stanley Park, Vancouver
 発着点は、3250 Stanley Park Drive.
 東側売店近くにあるランバーマンズ・アーチ
 日時: 11月24日(日)
 午前8時45分から15分間のウォームアップ
 午前9時、9時3分、9時6分にスタート。
 参加費: \$50~65/5km, \$55~70/10km, \$65~80/ハーフ
 10月以降当日まで、少しずつ参加費が上がる。

イングリッシュベイ、コールハーバー、ノースショアなどを眺めながら、スタンレーパークのシーウォールを5km、10km、21kmの距離を選んで走る。

最速ランナーには特別メダルが、その他の参加者には完走メダルが贈られる。参加者全員に無料のスナック、持ち帰り用の記念品も。賞品が当たるチャンスもある。



主催はTry Events Races in Metro Vancouver

年間通じてグレーター・バンクーバー内で多くのランニングイベントを開催し、様々な慈善団体を支援している。バンクーバー・ヒストリック・ハーフはこの団体が主催する一連のイベントのひとつ。

バンクーバー市内で開催される他のレースは、チリー・チェイスとバンクーバー・チョコレート・ラン。バーナビーではシャムロックン・レースとラバー・ダッキー・レースなど。ロウアー・メインランドでは、ツワッセンのバウンダリー・ベイ・マラソンとフォート・ラングレー・ヒストリック・ハーフがある。参加者はいくつでも、好きなだけレースに参加することができる。各レースに個別に申し込むこと。

https://vancouverbestplaces.com/events-calendar/vancouver-running-races/vancouver-try-events-running-races



High Stakes, Few Options

接戦の結果

選挙実施日から9日を経て接戦の結果、NDPが最後の段階で少数票により逆転し、過半数を獲得して辛うじて多数派政府を樹立した。

投票結果 全議席数:93議席 (過半数獲得には47議席が必要)

| 政党 | 獲得議席数 | 投票数 | % |
|-----------------------------------|-----------|----------------|--------------|
| New Democratic Party (NDP) | 47 | 943,584 | 44.9% |
| Conservative Party (保守党) | 44 | 909,889 | 43.3% |
| Green Party (緑の党) | 2 | 173,314 | 8.2% |

最後の最後まで行方のわからなかったBC州選挙だが、27日、28日に2地区おける不在者投票等を最終的に集計し、ファン・デ・フカ・マラハットで113票差、サレー・シティ・センターでは178票差となり、非常に僅差であったため、その後さらに手作業による再集計が行われた。「最終集計終了後、上位2人の候補者の差が全投票数の500分の1以下であったことから、その選挙区では司法による再集計が行われた。

地区別の新議員所属政党

| | | | | | |
|---------------------------------|--------------------|-------------------------------|--------------------|---------------------------|--------------------|
| Abbotsford-Mission | Conservative Party | Ladysmith-Oceanside | BC NDP | Saanich South | BC NDP |
| Abbotsford South | Conservative Party | Langford-Highlands | BC NDP | Salmon Arm-Shuswap | Conservative Party |
| Abbotsford West | Conservative Party | Langley-Abbotsford | Conservative Party | Skeena | Conservative Party |
| Boundary-Similkameen | Conservative Party | Langley-Walnut Grove | Conservative Party | Surrey City Centre | BC NDP |
| Bulkley Valley-Stikine | Conservative Party | Langley-Willowbrook | Conservative Party | Surrey-Cloverdale | Conservative Party |
| Burnaby Centre | BC NDP | Maple Ridge East | Conservative Party | Surrey-Fleetwood | BC NDP |
| Burnaby East | BC NDP | Maple Ridge-Pitt Meadows | BC NDP | Surrey-Guildford | BC NDP |
| Burnaby-New Westminster | BC NDP | Mid Island-Pacific Rim | BC NDP | Surrey-Newton | BC NDP |
| Burnaby North | BC NDP | Nanaimo-Gabriola Island | BC NDP | Surrey North | Conservative Party |
| Burnaby South-Metrotown | BC NDP | Nanaimo-Lantzville | BC NDP | Surrey-Panorama | Conservative Party |
| Cariboo-Chilcotin | Conservative Party | Nechako Lakes | Conservative Party | Surrey-Serpentine River | Conservative Party |
| Chilliwack-Cultus Lake | Conservative Party | New Westminster-Coquitlam | BC NDP | Surrey South | Conservative Party |
| Chilliwack North | Conservative Party | North Coast-Haida Gwaii | BC NDP | Surrey-White Rock | Conservative Party |
| Columbia River-Revelstoke | Conservative Party | North Island | Conservative Party | Vancouver-Fraserview | BC NDP |
| Coquitlam-Burke Mountain | BC NDP | North Vancouver-Lonsdale | BC NDP | Vancouver-Hastings | BC NDP |
| Coquitlam-Maillardville | BC NDP | North Vancouver-Seymour | BC NDP | Vancouver-Kensington | BC NDP |
| Courtenay-Comox | Conservative Party | Oak Bay-Gordon Head | BC NDP | Vancouver-Langara | BC NDP |
| Cowichan Valley | BC NDP | Peace River North | Conservative Party | Vancouver-Little Mountain | BC NDP |
| Delta North | BC NDP | Peace River South | Conservative Party | Vancouver-Point Grey | BC NDP |
| Delta South | Conservative Party | Penticton-Summerland | Conservative Party | Vancouver-Quilchena | Conservative Party |
| Esquimalt-Colwood | BC NDP | Port Coquitlam | BC NDP | Vancouver-Renfrew | BC NDP |
| Fraser-Nicola | Conservative Party | Port Moody-Burquitlam | BC NDP | Vancouver-South Granville | BC NDP |
| Juan de Fuca-Malahat | BC NDP | Powell River-Sunshine Coast | BC NDP | Vancouver-Strathcona | BC NDP |
| Kamloops Centre | Conservative Party | Prince George-Mackenzie | Conservative Party | Vancouver-West End | BC NDP |
| Kamloops-North Thompson | Conservative Party | Prince George-North Cariboo | Conservative Party | Vancouver-Yaletown | BC NDP |
| Kelowna Centre | Conservative Party | Prince George-Valemount | Conservative Party | Vernon-Lumby | BC NDP |
| Kelowna-Lake Country-Coldstream | Conservative Party | Richmond-Bridgeport | Conservative Party | Victoria-Beacon Hill | BC NDP |
| Kelowna-Mission | Conservative Party | Richmond Centre | Conservative Party | Victoria-Swan Lake | BC NDP |
| Kootenay Central | BC NDP | Richmond-Queensborough | Conservative Party | West Kelowna-Peachland | Conservative Party |
| Kootenay-Monashee | BC NDP | Richmond-Steveston | BC NDP | West Vancouver-Capilano | Conservative Party |
| Kootenay-Rockies | Conservative Party | Saanich North and the Islands | BC Green Party | West Vancouver-Sea to Sky | BC Green Party |

デイビッド・エビー首相 選挙戦勝利後の声明(概略)

10月28日5:00pm

最終的な開票結果及び司法による再集計を経て、BC NDPは3度目の政権獲得を果たしました。大変名誉なことであり、我々はこの選挙で接戦の末に有権者がくれたメッセージに耳を傾け、今日の厳しい課題に直ちに取り掛かるつもりです。

今こそ人々のために団結するときであり、私は今日、ジャネット・オースティン副知事との会談を行いました。

BC州民は、選挙で選ばれた議員が結果を出すことを望んでいます。新たな決意をもって、自動車保険、育児などの日常的なコストを削減し、何千人もの医療従事者を雇用してホームドクターを確保し、余裕のある住宅を提供し、人々の負担を軽減するために経済が富裕層だけでなくすべての人のために作用するよう、努力していく所存です。

BC州の有権者の大多数は、我々が意図することと同様に、協力してよりよい生活ができるようにすることを求めています。経済的な余裕、気候変動への取り組み、必要ときに受けられる医療、そして誰もがその一員となる安全な地域社会等を望んでいます。

今回の選挙の結果、有能な同僚たちに別れを告げねばならない一方、斬新なアイデアを持つ熟練した新人議員を迎えることとなります。BC NDPは、人々がよい生活を築ける場所を作り上げるまで共に進んでいきます。



David Eby
New Democratic Party

BC NDPからの5つの約束

■家計を豊かにする

中間層の減税により、家計を毎年1000ドル押し上げる。

■実際に購入可能な安価な住宅を増やす

投機筋を取り締まり、中間層向けの住宅を30万戸増やす。

■医療をより良くする

これまで以上に多くの医療従事者を雇用し、次世代の医師を育成するために新しい医学部を設立する。

■街を安全に

違法な武器や拳銃をギャングから取り上げ、有害な薬物を街から排除するための手段を警察に提供しつつ、助けを必要とする人々を支援する。

■高賃金で持続可能な雇用の創出

気候変動と闘い、環境汚染に担する者に代償を払わせる一方、家族を支える仕事のための訓練の機会を拡大する。

冬の陶器セール

日時: 12月7日(土) 10時 ~ 4時

12月8日(日) 11時 ~ 2時

場所: ウェストポイントグレー・コミュニティセンター体育館

4397 West 2nd Ave. Vancouver, BC

入場無料

広い会場にはメンバー50名のユニークな作品が所狭しと並びます。併設されるティールームも是非ご利用下さい。今年創立50周年を迎えた陶芸クラブ、Aberthau Potters による冬の陶器セール、皆様お誘い合わせの上どうぞお越し下さい。

ABERTHAU POTTERS WINTER SALE



SAT 7th DEC 2024: 10AM - 4PM

SUN 8th DEC 2024: 11AM - 2PM

West Point Grey Community Centre Gym

4397 W 2nd Ave Vancouver

Debit or Cash Preferred

www.aberthauptotters.com

Facebook: Aberthau Potters

Instagram: @aberthau_potters



お鍋を焦がしちゃった!

最近 ことばがスッと出てこない

- ✓ コグニサイズ
- ✓ バーチャル旅行
- ✓ パズル
- ✓ ゲーム
- ✓ 体操
- ✓ 音読
- ✓ 計算
- ✓ 座談会

無料 体験受講 受付中

HEALTHY MEMORY SOCIETY

脳の運動教室

金曜 10:00-11:30 am

バーナビー対面クラス・ZOOM オンラインクラス

当団体は2019年より活動を続けている NPO団体です

- 脳の衰えは40代から?
- 鍛えれば、脳は一生成長し続ける!

詳細・お申込み eriko@wchealthymemory.com

お気軽にお問い合わせください。

BC州日本酒協会 (SABC) 主催

2024 SAKE FEST

10月23日(水)にカナダ最大規模の日本酒イベントVancouver Sake Fest '24がCoast Coal Harbour Hotel by APAで開催された。BC州日本酒協会(SABC)主催のこのイベントは、日本、カナダ、米国から21以上の日本酒醸造所や輸入業者が参加して行われた。

会場には様々な日本酒を味わうのを待ちわびていた多くの日本酒好きが集まった。事前にチケットを購入して、日本酒、焼酎、梅酒など合わせて150種類以上の中から試飲出来る。お酒と相性の良いフィンガーフードも込みなので、ペアリングしながら飲み比べを楽しむことができた。

元気な太鼓パフォーマンスでイベントがスタート。その後、鏡開きが行われ、それを初めて見た参加者が興奮気味に、「日本のカルチャーをカナダで体験できるなんて最高!」と喜んでた。

日本酒がずらっと並ぶ光景に圧倒されつつ、参加者たちはグラス片手にそれぞれ気になるブースへ向かい、説明を聞きながら試飲を始めた。

今回のSake Festが新商品のお披露目というブランドも多数あった。霧島ブースでは日本未発表のMelt Barleyの試飲があり、麦の風味が溢れる焼酎のウイスキーの様な味わいに驚き、貴重な体験が出来た。

最近では、梅酒、ゆず酒、みかん酒などのフルーツ酒の人気も高く、スパークリングワインとMixして飲むのもお薦め。この他にも濃厚でマイルドなにごり酒、ゆずや抹茶入りのコエドビールなど、ギフトやパーティー向けのお酒も沢山紹介されていた。

お酒と食べ物のペアリングも伺った。

- ◆純米大吟醸酒:透明感のある味わいと繊細な香りが特徴。相性がよいのはお刺身や前菜(カブレーゼ)等。
- ◆純米吟醸:香りを楽しみつつ米の旨味を感じられる。相性は焼き魚やカルパッチョ等。
- ◆純米酒は米の旨味とコクを味わえて、常温でも熱燗でもよし。相性は煮込み、うなぎ、和菓子等。
- ◆本醸造はキレのある辛口な仕上がりが特徴。相性は刺身、サラダ、フレッシュチーズ等。

訪れた人々の中には「初めて常温のお酒(養酒)を飲んだ」とか「熱燗って何?」と言う人もおり、お酒の種類と温度によって甘味や旨味の違いが出る事に感激していた。「日本酒とチーズはワインより合うね」と、売店で嬉しそうにお気に入りのお酒を購入される方も多く見られた。

日本でもこれだけの種類と飲み方を体験できる機会はあまりないだろう。今回のイベントでは、お酒の品質の高さ、そして作り手の情熱が感じられ、もっと日本酒と北米の食文化とのマッチングの可能性を知って欲しいというのが筆者の感想である。

日本酒の美味しさで進化を味わえるSake Fest、来年はより多くの人には是非足を運んでみてほしい。(H.J.)



多くの人々に支えられて歩んだ半世紀 隣組創立50周年記念祝賀会

2024年10月12日、バーナビー市のデルタホテルのグランド・ビラ・カジノにて、日系コミュニティボランティア協会（隣組の英語公式名称）の創立50周年を祝う昼食会が催され、和太鼓の力強い音が響き渡る大宴会場に約260人が集まった。隣組50年の歴史に想いを巡らせながら、参加者たちはその発展と成長を共に祝った。

隣組の歩みを インタビューとスライドショーで紹介

隣組は当初、バンクーバーのダウンタウン・イーストサイドでの小規模の活動からスタートしたが、その後、幅広いプログラムを提供するまでに成長し、今では日系コミュニティを支える重要な存在となっている。

創立50周年の祝賀会では、日本文化の伝統を基盤に、隣組の礎を築いた先駆者たちへ敬意を表して制作された特別ビデオが上映された。ビデオには山城猛夫さんや坂田道子さん、リード紀子さん、田坂・ローレーナ・キッコさん、岩中デレックさんのインタビューが収められており、彼らの隣組に関わる体験談を通じて、時をさかのぼり、隣組の進展をより身近に知ることができるものだった。さらに、数十年にわたる隣組のボランティア活動の軌跡をたどるスライドショーも披露された。映像はジョン・マカロックさんが制作を手がけ、会場に温かくも感慨深いひとときをもたらした。

プロのこなれた進行のもとで

司会を務めたのは、CBCラジオ「North by North-

west」のホスト、マーガレット・ギャラガーさんと、俳優・劇作家の重松徹郎さん。祝賀会の来賓として、バンクーバー・グランビル選挙区のタリード・ヌールモハメド国会議員、丸山浩平在バンクーバー日本国総領事、ブリティッシュ・コロンビア州ユナイテッドウェイのビバリー・ピットマンさん、グレーターバンクーバー日系カナダ人市民協会会長のケリー・サキヤマさん、日系カナダ人レガシー協会の会長兼CEOであるスザンヌ・タバタさんが参加し、隣組の活動を称えた。

活動継続に重要な役割を果たしている 財政的援助、物品提供、ボランティアの支え

祝賀会のオープニングでは本間忍さん率いる「ちび太鼓」の演奏が披露され、迫力ある太鼓の音色に会場が沸いた。続いて、重松さんが「成功する非営利団体には献身的で寛大な支援者が必要である」と語り、次の人物が紹介された。コミュニティへ著しく貢献した人としてトム・クストモさん、主要な寄付者として、篠崎健・順子夫妻、安武祐子さん、若林ヘンリー・イヴォンヌ夫妻、フジヤ・ジャパニーズフード、本間忍さん、岩浅デイビッド・ジェーン夫妻、許澄子さん、中堀忠一・待子夫妻、そして津田佐江子さんの名前が挙げられた。

また、隣組は創設以来、50年間にわたる寄付金と物品の提供、そして数多くのボランティアの支援



に対する感謝を改めて表明し、それらがシニア向けプログラムやサービスの継続に欠かせない支えであることを伝えた。

現代の課題に対応できる 情報提供と支援のハブとして

隣組理事長の鈴木眞貴子さんは「隣組は、草の根のボランティア組織としての温かさと心を大切にしながらも、複雑な社会問題に対応できる専門的なスキルを備えることが求められています。たとえば、増大する生活費の負担や、家族や友人とのつながりが希薄になっている人々への支援など、現在の課題に取り組んでいます。また、高齢者が可能な限り自宅で快適に暮らせるようサポートするだけでなく、彼らや介護者への支援も行っています。同時に、日系コミュニティのための情報提供と支援のハブとしての役割を果たすことを目指しています。」と、語り祝賀会を締めくくった。

隣組50周年記念祝賀昼食会の詳細や写真、先駆者たちのインタビューのビデオは、隣組ウェブサイト www.tonarigumi.ca/50th-anniversary で公開されている。

(情報/写真提供 隣組、文:平野香利)



在外選挙の 制度と手続について



在留届の提出も
忘れずに！



在外投票のためには
在外選挙人証の取得が
必要です

在外選挙登録資格

- 1 満 18 歳以上
- 2 日本国籍保有者
- 3 海外に 3 か月以上居住 (出国時登録申請者を除く)

必要書類を準備し
申請書に記入、大使館、
総領事館窓口で登録申請

3 か月の居住期間経過後に
大使館などから住所確認の
連絡を受ける

選挙人証の受取

用意する物

- ・ 旅券
- ・ 申請書
- ・ 居住している事を
証明できる書類
(在留届を提出済の方は
不要です。)



大使館



電話 又は 葉書



選挙人証

在外選挙人証



※選挙人証は郵送又は窓口での受取が選べます

在外投票は次の 3 つの方法から選択できます

在外公館投票



直接日本大使館・総領事館・
領事事務所等に向いて
投票する方法。

郵便等投票



投票用紙等を事前に請求して、
記載の上、登録先の選挙管理
委員会へ郵送する方法。

日本国内で投票



一時帰国した方や、帰国直後で
転入届を提出して 3 か月未満の方は、
日本国内でも投票できます。

同居家族による代理申請もできます。



申請者の上記書類と署名入り在外選挙人名簿登録申請書と申出書*、代理の方の旅券を御用意ください。

※申請書と申出書は領事窓口または総務省のホームページから入手できます。

外務省

- 1 平成 22 年 5 月に憲法改正国民投票法が施行されました。在外選挙人証をお持ちの方は国民投票にも投票できます。
- 2 平成 30 年 6 月から出国時登録申請が始まりました。国外転出する際に市区町村の窓口で申請できます。
- 3 令和 5 年 2 月に最高裁判所裁判官国民審査法の一部を改正する法律が施行されました。在外選挙人証をお持ちの方は、国民審査にも投票できます。

詳しくは、**在バンクーバー日本国総領事館**
TEL : 604-684-5868
Mail : consul@vc.mofa.go.jp

または

外務省 在外選挙

検索  まで。



窓を開ければ港も見える

阿川 大樹

インターフォン騒動

「あなたのお宅の作業予定は10月19日です」
通知書が郵便受けに入っていた。
「作業」とはインターフォンの交換。

建てられてから18年が経過して交換部品がなくなっているらしい。古くなって故障が起きる前に、全部を定期交換しなければならないという。

何故全部なのか。我が家のインターフォンは壊れていないのに。

つまりこういうことだ。戸建ての家なら、インターフォンは玄関と屋内を一对一で繋ぐだけなので、故障した場合、代わりに同じ機能の別の機種に交換してもよい。ところが地上30階建てのこのビルには全部で600ほどの部屋があり、一階の玄関からの呼び出しですべての家に繋がる「一対多」を切り替えるシステムだ。どこか一戸だけ別の機種に交換するわけにはいかない。

なるほど。インターフォンが無ければ、来客にゲートを通過するキーを発行できない。Amazonの荷物も届かない。それは困る。

「なお、同時に各部屋にある火災報知器のセンサーの交換、並びにトイレと浴室にある非常呼び出しボタンの検査も行います」

えっ！ それは大変だ。つまり我が家のすべての部屋に人が入って来るということだ。

ふだんは意識していないが、我が家の5つの部屋の天井にそれぞれ火災を検知する感知器がついている。トイレと浴室には、心臓発作などを起こしたときに防災センターに助けを求めるための大きなボタンがついている。機器を取り替えた後に、ちゃんと機能するかどうかをテストする必要があるらしい。

至極もつともである。ぐうの音も出ないほど適切。

困るのは、我が家はどの部屋も散らかっているということだ。棚から溢れた本が積まれてい

る。段ボール箱が置いてある。

第一に、目も当てられない。見られたくない。相手は作業をしに来ているのだから、部屋が散らかっていることなど気にも留めない。1日に何軒も回って作業する。いちいち「阿川の家は汚かった」なんてことは覚えていない。忙しいのだ。きっとそうだろうとは思う。しかし、こちらの気持ちはそれで落ち着くことはない。

いろいろメンテナンスの業者に来てもらうことはあるが、たいていは1箇所だから、その場所だけ整理整頓して、余計なものは他の部屋に待避すれば良かった。すべての部屋となるとその手は使えない。

第二に物理的な問題がある。天井に設置された火災感知器を交換するには、真下に脚立を置いて作業者がそれに乗って天井まで手を伸ばす必要があるはずだ。つまり、感知器の下は床から天井までの空間がなくてはならない。家具があればどける必要があるし、床に物が置いてあれば始末しなければならない。すべての部屋のをだ。

数日前から夫婦で作業計画を立てた。気の重い日が続いた。そして迎えた運命の日の前日である今日は、夫婦で片付けパニックに陥っている。

大体、この部屋には要らないものが多すぎるのだ。不要品をあぶり出せ。雑誌や紙類を紐で縛って高さにして1メートルほど処分した。燃やせるごみ類が大きな袋で10袋以上。自分のフロアの集積場を我が家だけで塞いでしまうわけにはいかない。6袋だけ出して、あとは別の日までどこかに押し込むしかない。

そんなこんなで、まもなく、当日を迎える。何とか間に合った。我が家が見違えるほど片付いている。床が見えて掃除機がかけやすい。

インターフォンよ、ありがとう。おかげで家が広くなった。



誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのとおきのストーリー。

自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句
自伝・記念誌・その他

企画から製作までお手伝いします。

FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6
Tel:604-939-8707 e-mail:info@thefraser.com

第六章 忘れ得ぬ出逢いと別れ(2)

めぐる夢

島本 妙

クリスマス。

かねてから欲しがっていた品々を、どこで知るのが、レイン・ディアが暗黙のうちに運んで来る。教会通いは強制もされず、かといって嘲笑、冷笑はない。少し年長のミセス・クロスは、身体が弱いので学校が終わると窓辺のソファーに横たわっている。この2階の一角では、留守中も在宅中も誰もドアを閉めない。私は相変わらずお呼びがあれば、日本代表のアンバサドレスになってどこへでも出掛けた。こんなに自由で平和でかつ心むくむ集団がどこにある。

1933年の夏休み、東部の新任地へ旅立つフォート一家と、絶えることのない文通を約束して別れた。

新学期になった。ミス・スミスは私のことをスタボーン(頑固)、スタボーンといいながらも台所で二人きりの時、あなたなしでどうしよう！と言って、私を軽く抱きしめた。終いには、「ホワットシャルアイドゥウィズアウトユー？」の一言を心に反復するだけで、彼女の愛情のすべてを独占したような気になった。教室で、個室の机で、そして彼女のアームチェアで。そこにはなんとも言えない甘い満足感があった。けれど、それが学生としての義務遂行にマイナスにならないわけがない。私はあらゆる心力を絞って英文文を教えてくださいと、ウォルシュ先生を訪れた。先生ご夫妻は私の両親の年齢。大変やさしくて理解があった。私はすべてを話して助けを求めた。温厚なミスターは、僕にはそんな経験がないからわからないけど、と首をひねりながらミセスを振り向くと、

「なるべく度々プレアリーへのドライブに行きましょう」

ミス・スミスは私が度々タイプニング・ドライブに出掛けるようになって何も言わなかった。

時折彼女は私を3階にある自分のオフィスに夜連れて行って、美しいウイチタの街の灯りを眺めながら、



「私たちはこんなに年が違うのに、どうしてこんなに仲がいいのかしらねえ？」

と苦しそうに言って私の手を取った。

ミス・スミスは立ち上がって私の肩を抱くと、後ろの窓辺によりそった。大空の星と巷の灯火が入り乱れて遥かかなたの地平線がきえていた。

「ねえ、タエ。あなたはもう感じてただろうけど、タエが昨日今日の友達とは思えない。ここに赴任する前からミセス・フォートからタエのこと何もかも聞いていたから。一風変わった、型にはめられない若者だって。だけど、哲学がある、信念がある、そして育った環境が教育関係だから、夏休みのその方面のバイトを探したって、おっしゃってたわ」

先生の話が途切れた。私はフォートさんの思慮深い友情と、ミス・スミスの愛情が、うわついたものでないことを知って感激した。そして、来学期はミス・スミスのクッキングコースを取ろうとその時決心した。

夜が更けて、幻のように浮かんだキャンパスの白い歩道を夢心地でたどりながら帰途についた。

(二) 父母への手紙

=第一信=

「もうすぐミッチェルですよ」

お馴染みの中年の車掌さんが回ってきました。私は勇み立ってスーツケースを下けると出口に向かいました。やがて待つこと数分、コトリと列車が停車。車掌さんは先に降りて振り返りざま、続く私を抱きかかえて下に置いて、自分はまた高いステップへと帰りました。

「バイバイ」

「バイバイ」

大蛇のように大きく黒いがらがらのブルマン列車と車掌さんが見えなくなるまで手を振りました。私は我に返ってあたりを見回しました。草原に散在する人の里。それらの駅と同じように、屋根もフラットもありません。キャンサス州の明るい笑顔の向日葵等も姿を消しました。そのかわり、白やピンクの大きな花をつけた立ち葵が、つんとすました乙女のように何10本も線路脇に並んでいました。少し向こうの青草の中に、白いベンチがひとつ。人待ち顔に真夏の太陽を浴びて沈んでいます。猫1匹いません。スーツケースを下げてしばらくうろろろしていると、ガタンガタンという音とともに自動車の気

配がして、背の高い黒い車がもう2年近く見たことのないような砂埃を浴びてやって来ました。

やがて、40余りの男の人が、日焼けした顔に人のよさそうな笑みをたたえて車から降り、

「ウイチタからいらした先生さんで？ どうもおおそくなりまして。どうぞ」

「はいはい」

と私も回って車の後ろの座席に入りました。ミセス・フォートやドクター・フォートの車とだいぶ座り心地が違います。と、もうこんなことを書きちゃったけれど、決して軽蔑したのではありません。そのことは、出発前、よく言われて来ました。

「移民の生活はひどいですよ。決していやな顔をしてはいけませんよ」

早稲田を出て私たちの大学のグラデュエイトコースにいる、加藤さんの忠告です。彼はもう幾夏も、コロラド州のある町の日本語学校で教えておられたのです。この夏も、もう行かれたはずです。

さて、どこをどう通ったのか、20分ばかりすると私たちの車は店や映画館のちらほらする、簡素な町へ来ました。通りのペイブメントが真夏の太陽を反射しているのが、人通りの少ない町をいっそう寂しく見せています。私たちは広い通りの、とあるレストランの前に止まりました。中に入るとカウンター脇に、色白の大柄な太った日本人男性が立っていて、にっこりお辞儀をすると、

「さあ、ご昼食をまず、どうぞ」

と、テーブルのひとつを指差しました。私は黙って言われたとおりにしました。数人の男の人たちが私を見て、何か相談しています。しかし、

迎えに来たのが誰か、そこに居合わせた人たちが誰なのか、一向にわかりません。お互いに紹介し合うということがありません。が、あとで、それはみんな夏季学校の父兄だということがわかりました。太った紳士はレストランの主人で、この人だけが子どもがないそうです。

食事がすむと、さっきの人と一緒に車でそこから10分とかからない、町の西北端にある学校へ来ました。それは、白く塗ったこじんまりした二階建てで、周囲は畑。ことにこの建物の西北部は広大な平原に続いています。建物の裏は狭い空き地で、夏草が人の背丈ほど生い茂っていますが、明日中に父兄たちが刈り取るそうです。

この建物はミッチェルに住む移民の人たちが建てたもので、夏季学校やいろいろな集まりに使用されます。玄関に入るとすぐ上下に続く階段が二つ見えます。上に行くと広い寝室が二部屋、広い食堂、台所、バスルーム、それにパーラー兼先生の私室となるところがあります。下への階段を降りるとベースメントで、ここを教室の代用に使うそうです。ベースメントなら夏でも涼しいから、という父兄たちの考えからです。

がらんとした建物の中で、一緒に来た父兄の説明を聞いていたとき、12、3歳と10歳くらいになる女の子が来て、おとなしそうにお辞儀をしました。

「あ、ミサさんたち！ 先生がおいでましたけん、一緒にいてあげてな」

と、その父兄は子どもたちに言って、ひとまず引き上げました。ミサちゃんたちの家は畑ひとつ隔てた角にあって、学校が明後日始まるまで、夜も私と一緒に学校に泊まるように、父兄たちが相談してくれました。

「お母さん、おうち？」

「今、畑へ行っています。もうじき帰ります」と、優しくミサちゃんが答えました。

夕方、ミサちゃんたちの家へ行きました。真っ黒に日焼けして、髪をぎゅっと後ろで束ねた45、6歳のお母さんと、50を過ぎた人のよさそうなお父さんに会いました。その時、私はもうこんなことを聞いたのです。

「山口さんがなあ、あんな子供みたいな先生が教えられるんじゃないだろうか、そういうて、心配しとったんじゃないがなあ、そんなこと今さら言うてなあ、あんだ。年ももうすぐ21ということはもちろん知っての上でお頼みしたんじゃないがなあ、お父さん。それでいけにゃあ、どうして始めから賛成したんじゃないかなあ」

と、二間しかない家の入り口のところに立って憤慨して言いました。すると、土間の入り口に腰掛けて汗を拭いていたお父さんが、目をしばたきながら、

「今まで男の先生でもてこずったけ、そんなこと言うんじゃないけど、いらんこっちゃ。まだ教えてもらわん先から……。年取ったもんがよけりゃ、この辺においぼれがうじゃうじゃしとら。心配せんでもええ」

と、自信たっぷりの様子でキセルに煙草を詰めました。私は青くなったり赤くなったりして二人の話を聞いていましたが、いったい、山口さんたちとは誰だろう、と考えました。するとまたミサちゃんのお父さんが、

「ろくに先生のお世話もできんくせに、なんでレストランなんか集まって顔だけ見にいったんかいなあ。先生が気に入らんもんは、この学校へ子供をよこさんでもええよ。隣村のノースプラットでも、夫婦もんの先生が来る言うてるがな」

と言いました。

隣の寝室では、二人の娘たちが寝ています。私は今自分を勇気付けようと、このがらんとした二階の事務机に向かっていました。夏季の日本語学校の職を見つけただけだったミセス・フォートの顔が目には浮かんできます。

ああ、それにしても、もう少し年より老けて見えないもんでしょかねえ。お父さん、お母さん、お二人は若いときどうでした？ お暇なときお知らせください。では、今日はこれまで。次はまたすぐ書きます。 父上様、母上様 (つづく)



『月刊ふれいざー』の
過去15年分のバックナンバーが
ウェブサイトで見られます。
www.thefraser.com



あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
「誉められた」年のわりに
北花子 気にかかる

やこれやの物語をするのであった。

夜が更けた。「さあ、寝よう」と、南面の方へ行つて、二人は抱き合つて寝た。寝物語に、

「ここにはだれもないのか」と男が尋ねると、妻は、

「こんなひどい暮らしですもの。召使の来手はありませんわ」と言う。

と言う。こうして、長い夜を終夜語りあったが、昔一緒に暮らしたころよりも、しみじみと心を通わせて話した。こうしているうちに明け方近くになったので、二人とも眠つた。

男は夜が明けたのも知らないで寝入っていた。日が明々と射してきた。昨夜は、ほかに人がいないので、戸も閉めずに寝た。それで、日光がきらきらと射し込んで来た。男は、はっと気がついて抱いて寝ていた妻を見ると、それは、枯れきつて皮と骨だけになった屍骸であった。男は、驚いて、脱いであった自分の着物を抱えて庭に飛び下りた。恐る恐る、見間違ひではないかと室内を覗いてみたが、やはりそこにはミイラになった死人が横たわっていた。

男は、急いで衣服をつけて、門から飛び出して、隣の家に行つて、たつた今、ここに来たふりをして、「この隣にいた人は、今どこにいるかご存じではありませんか。隣にはだれも住んでいないのでしょうか」と尋ねた。

「隣の人は、長年つれそつた夫が自分を捨てて遠国に行つたことを悲しんで嘆いてばかりでしたが、そのうちに病みついてしまいました。だれも看病する人もないまま、この夏亡くなつてしまいました。それを葬る人もいないので、今もそのままになっています。それで、人は皆怖がつて近寄る人もいません。家も空き家になっています」という答に、男はいよいよ恐ろしくなつて立ち去つて行った。

今昔物語の編者は、この話を紹介したあとに、「本当に、どんなに恐ろしかったことだろう。夫に会いたい、会いたいという女の気持ちが残つて、夫と

抱き寝をしたのだろう。そういう不思議なことがあるものだ。だから、しばらく会っていない人とは、どんなに会いたいと思つても、その後の様子や事情をよく確かめてから行くものだ。そうでないと、怖い目を見ることになる」と警告している。

これと筋がそっくりの話に、上田秋成『雨月物語』巻二の「浅茅が宿」がある。この物語では、下総の国に住む勝四郎という男が、貧しさの中から家を興そうと考えて、美しい宮木という妻を残して、京へ商売をしに出かける。その後で戦乱の世となり、勝四郎も病にかかったので、長い年月の後に

ようやく家に帰り着いて妻と再会する。勝四郎と妻とは、離れていた間の様子を互いに語りあつて臥すが、朝目覚めた勝四郎の傍に妻はいない。どこへ行つたかと探してみると、昔の寝室のあとに土を積んで作つた墓があり、妻の筆跡で辞世の歌が残されていた。これによつて勝四郎は妻が死んだことを知り、その土地に古くから住んでいる漆間の翁(うるまのおきな)に事情を聞き、墓の前で念仏をして夜を明かす。

「浅茅が宿」では、男は、一緒に寝た妻が、実は死んでいたということを知つても恐ろしがつて逃げたりはしない。「浅茅が宿」に先立つのは、中国の『事燈新話』中の「愛卿伝」である。この話では、羅愛愛という才色兼備の女性が趙家の息子の嫁となる。その息子は官吏になるために都に上るが、目的を果たすことができず、艱難の末、やっと故郷へ戻る。その間に息子の母も愛愛も死んでしまつていて、もと使つていた老僕に出会つて事情を知つた息子は、妻の生き生きとした屍を掘り出して改めて埋葬する。その後に、妻がこの世に姿を現して語り合うという筋になっている。「浅茅が宿」も「愛卿伝」も美しい夫婦愛の話になっている。

妻の死んだ姿に恐れて逃げ出すのは、今昔物語の主人公だけである。薄情な男だと思われるかもしれないが、もしあなたがこの男で、自分がミイラになった妻を抱いて寝ていたことを知つたとき、どういう気持ちになり、どういう行動をとるだろうか。文章の描写も『今昔物語』は、「浅茅が宿」「愛卿伝」より現実味を帯びている。



かばしまたお 旧満州(中国遼寧)撫順生まれ。国語学者。京都府立大学教授、大阪府立大学教授、神戸学院大学教授を経て大阪府立大学名誉教授を歴任。国語学会評議員、文部省統計数理研究所評議員、日本漢字能力検定評議員、光村図書出版株式会社小・中学校国語教科書代表著者。著書に『日本の文字』『日本語のスタイルブック』『文章構成法』『福武国語辞典』他多数。

今昔物語

樺島忠夫

別れた妻に会った男の話

今回も、古びた家まつわる話である。

今は昔、京に身分の低い侍がいた。長年貧しい暮らしをしていて、よい仕事にありつく手だてもなかったが、以前から知り合っていたある人が思いがけず地方の役人として赴任することになった。今昔物語の中では、その人の姓名も任地がどこかも、残念ながら欠字になっているのでわからない。

男が、その人のもとへ尋ねて行くと、

「あなたは、今のまま、京で仕事もなくてぶらぶらしているよりは、私の任地へついて来たらどうですか。なんとか面倒をみてあげましょう。これまでもずうつと、あなたがよい仕事につけないのを気の毒に思っていました。私もこれまで恵まれない境遇にあったが、今度役が与えられて任地へ行くことになったので、あなたを連れて行ってあげようと思うがどうだろうか」と言ってくれた。男は、連れて行ってもらうことにし、

「まことにありがたいことでございます」と答えた。

男には、それまで長年通っていた妻がいた。この時代は現在とは違って、夫が妻のもとへ通うという夫婦生活の形をとっていた。妻、特に妻の父親が裕福であつ

たり勢力を持ったりしていると、夫はその恩恵に浴することができた。ところが、その男の妻は貧しかった。だが、妻は年若く容姿端麗で、性格も可愛らしかったので、男は妻を愛して暮らしてきた。

しかし、遠い国へ旅立つには、旅支度をしなければならぬ。貧しい妻には、それだけの経済力がない。そこで、男はこの妻を捨てて、資力のある他の女を妻に迎え、その妻の世話で旅に必要なあらゆる物を用意することができ、新しい妻とともに旅立って行った。世話してくれる人に伴われて行った先では、暮らしても妻との関係もすべて都合よく運んでいた。

こうして、何事も満ち足りて暮らしていたが、男の心の中に、次第に京に捨ててきたもとの妻を恋しく思う気持ちが出てきた。この気持ちは次第に強くなり、どうしても会いたい、今ごろはどうしているだろう、早く京へ帰って顔を見たいと、身のうちが切り裂かれるように悲しい気分になって来た。

こうして魂が奪われたような日々を送っていたが、ようやく世話ししてくれた人の任期が終わって京へ帰れる日が来た。「自分の立場ばかりを考えてあの妻を捨てたのは、私の間違いだ。京に帰ったら、その足ですぐに妻のもとへ行き、もとのように一緒に暮らそ

今昔物語集は、八百年以上も前に作られた説話集で、天竺（インド）、震旦（中国）、本朝（日本）の三篇に分かれている。本朝篇には、日本の古代末の世相や珍しい話が描き出されている。その表現は明快で描写もしっかりと行われている。芥川龍之介は、この物語集に材料を得て初期の作品を書き、それによって、今昔物語の内容の一部が知られているが、日本人一般にその大部分は読まれていない。そこで、そこから面白い話を紹介して行く。

う」と心に決めていたので、京に到着すると、今の妻を実家に送り届けて、男は旅の姿のまま、もとの妻の家に駆けつけた。

九月の二十日（陰曆）ごろであったので、月は大変明るく照っていた。妻の家の門は開いていた。入って月の光で見ると、以前とはまったく様子が変わって、驚くほど荒れ果てている。家屋の中には人が住んでいない気がしない。これを見て、男の心は悲しみでいっぱいになった。夜の空気は冷え冷えとして胸が痛むほどの哀れさを感じた。

家の中に入ってみると、以前にすわっていた、その同じ場所に妻が一人ですわっていた。ほかにはだれもいる様子がない。妻は、男を見て、恨んだ様子もなく、嬉しそうに、

「これはまあ、よくお帰りになりました。いつお着きになりましたか？」

と言った。男は、これまで長い間思い続けてきた妻に気持ち話を話して、

「これからは、二人で暮らそう。明日にでも私の荷物をご一緒に運び、従者をこちらに呼んで来よう。今夜は、とりあえず、私の気持ちを話したくて来たのだ」と言う。妻はいかにも嬉しそうに、これまでのあれ

星の話

小笠原 行秀

10月になりました。秋ですね。もっとも、1番星の話になりますと相変わらず織姫さんです。七夕の主人公と想っている、つまり夏の星と想っている織姫が、相変わらず1番最初に見えてきます。首が痛くなるほど頭のまんま上にです。さーでどうしてでしょう。それは恒星の明るさと見えている位置とは無関係だからです。勿論、明るい昼間と暗い夜とは違いますが、太陽が見えているかどうかという我々の眼の問題でして、星自体の明るさとは関係ありません。ここバンクーバーでは、3等星以下は殆ど見えません。そこで旧暦の夏の星として親しんだ織姫は、秋の10月になってもまだ我々の注意を引いているわけです。今見え始めている星は、東の空高くCasiopaei座——Wの字ですね。

南にはFormalhaut。それと、西の方には北の十字星と、Eulopaでは名前が変るDenebです。

北斗七星は北西の低い所に、水を汲んだ格好です。冬のOrionが出て来るまでは少し淋しい空ですね。

北東の空にはCapella。全天3番目の明るさです。余り話題にもなりません。北の空に位置し、当地バンクーバーでは地面に沈むことはありません。

只今、10月10日22:00です。織姫も流星に少しだけ天頂を外れて南になっています。鵲(かささぎ)の尻尾は織姫の左下の方、牛飼いは更に低い所、これが夏の三角形です。織姫から他の2つの星の中間点を通して、南東の低い所にFormalhautが見られます。それほど取り立てるほどの星でもないんですが、周りに明るい星がありませんので間違え気遣いのない星です。

落ち葉の多いこの頃です。矢張り気になって、繰り返し落ち葉拾いだけはやりたいことです。

変わったこと。天寿を全うしたと思われる小鳥の遺骸をみつけました。やれ御苦労さんと叫んだ草の中に入れてやりました。住んでいる老人Homeの屋下がり、皆さん集まって日光浴。横を通りかかった所で「俳句を詠んでいるところです。貴方も1句お詠みなさい」「うわ! そりゃ無茶なこと」「そこを頑張っておやんなさい。出来ないと通しません」「うーん」苦し紛れに「天高し/バンクーバーの屋下がり」「あら感心。やれば出来るじゃありませんか」。御褒美にお八つを戴きました。小鳥のお葬式の効果? 好いこともあるもんですな。

そういえば、「菜の花や小学校の昼食時」。昔、習いましたよね——。想い出したついでに、「空高く老人ホームの屋は外」「空晴れて老人ホームの昼餉なり」。我ながら感心。暇人の集いです。

そういえば、「ほしはずばる」とは清少納言の枕草紙の出だしのところと覚えていらっしゃる方もあると思います。小さな星が沢山あつまって一つの集団を成しています。11月には見られます。私はまだ小学校の1年生の時に覚えました。台湾は日本より西にある分、約1時間遅れて夜が明けます。その分、町内会の朝の体操の時には未だ暗い中での集合になります。その時のことです。どうしてでしょうね、自分でも判りません。「変わった星があるね」と上級生のお兄さんに訊いたことを覚えています。

12月も間近です。Orionが登って来る季節を待ちましょう。

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 5 | 1 | 8 | 3 | 6 | 9 | 2 | 4 |
| 2 | 4 | 3 | 1 | 7 | 9 | 8 | 5 | 6 |
| 8 | 9 | 6 | 2 | 4 | 5 | 3 | 1 | 7 |
| 5 | 3 | 7 | 4 | 8 | 1 | 6 | 9 | 2 |
| 9 | 1 | 8 | 7 | 6 | 2 | 4 | 3 | 5 |
| 4 | 6 | 2 | 9 | 5 | 3 | 1 | 7 | 8 |
| 1 | 8 | 4 | 3 | 2 | 7 | 5 | 6 | 9 |
| 3 | 7 | 5 | 6 | 9 | 4 | 2 | 8 | 1 |
| 6 | 2 | 9 | 5 | 1 | 8 | 7 | 4 | 3 |

問題は p.10

あなたの心の隙間に
 隙間川柳の会
 ヤリ投げで投げやりせずに金メダル
 後期高齢者

乳がんサポート「つどい」

データで知る乳がん早期発見の大切さ



国立がんセンターの統計によると、女性で圧倒的に多いがんはここ数年乳がんがトップ。10年生存率は、Stage1で98.3%、Stage2で88.7%、Stage3で66.6%、Stage4で18.5%。Stage1と4を比べると急激に生存率が低くなり、早期発見の大切さがわかります。

<ワークショップ>

10月の乳がん啓もう月間に、乳がんを早期発見するためのワークショップを隣組にて開催します。(無料、スナック&飲み物付、隣組のメンバーでなくても参加可能)
 日時: 10月22日(火) 1時~3時
 場所: 隣組 101-42 West 8th Avenue, Vancouver
 第一部: パワーポイントを使ったセミナー、第二部: さまざましこりが埋め込められた乳房モデルを参加者自ら触れていただく体験コーナー
 参加登録は 隣組: csassistant@tonarigumi.ca、604-687-2172 Ext 202
 あるいは、下記のつどい宛にご連絡ください。

乳がんセルフチェック

<https://youtu.be/cCD5UBNFPJw> (中京テレビ公式チャンネルYouTube)

無料マンモグラフィー検診

www.bccancer.bc.ca/screening/breast/get-a-mammogram
 電話番号: 1-800-663-9203 or 604-877-6187

メール: tsudoivancouver@gmail.com 携帯: 604-356-7325
 (匿名でも結構です。また相談内容についても秘密厳守します)

<http://tsudoivancouver.blogspot.com> 月ふれいざー
 活動はすべてボランティアで行われています。メディアスポンサー FRASER MONTHLY



ANGEL SEAFOODS

魚介類、卸し売り

日本から空輸。

新鮮な日本の魚介類を毎週入荷!

Tel: 604-254-2824 Fax: 604-254-2025

8475 Fraser Street, Vancouver, BC. V5X 3Y1



名作古典映画を観る会 グレート・シネマ・アレイ

第50回

『ふれいざー』は、2018年4月から毎月、懐かしの名画を鑑賞する会を催してきました。観たくなったときに誰でもふらりと参加できるゆる〜い同好会で、上映後は感想を話し合っただけで感動を分かち合います。上映映画や出演者に関する珍しい裏話など交えて解説して下さるのはボクサーで映画作家の吉川英治さん。

皆様お気軽においでください。

時代を超えて語り継がれる名作映画を観る会。上映映画は、数ある名画の中からいつも、ふれいざーらしくてちょっとマニアックな最上級の映画を選んでいきます。普段あまり観ることのできない古典の名画を、この機会にご一緒に堪能しませんか。なお、上映映画はすべて原語で日本語字幕付き、解説は日本語で行われます。

日時：11月20日(水) 1:00pm 開場 1:20pm 開演
場所：日系ホーム(健康ウェルネスラウンジ) 6680 Southoaks Cre Burnaby BC
(日系シニアズヘルスケア & 住宅協会 協力)
料金：ドネーション
お問合せ：Tel:604-939-8707 e-mail: info@thefraser.com

～第50回～

『終着駅』(Stazione Termini)

1953年。イタリア/アメリカ合衆国

監督：ピットリオ・デ・シーカ

原作：チェーザレ・ザヴァッティーニ

脚本：チェーザレ・ザヴァッティーニ

出演：ジェニファー・ジョーンズ/モンゴメリー・クリフト



「君に出会った瞬間に“運命の女性”だと思った」
「私は古風な女。あなたについて行くなんて、普通はありえない。ローマって土地のせいね。私はフィラデルフィアの主婦よ。ただ小さな冒険がしたかったの」
「鼓動がささやいてるわ “一緒に”って」
「娘のキャシーの顔を思い出そうとすると、髪の毛や細い首や、私を見つめる瞳は思い出せるけど、ひとつひとつがパズルのようにバラバラなの」
「通りをさまよってると霧雨が。雨があなたへの気持を流してくれればと思った」

「女の気持が離れば、男は気づくさ。女は男の心臓さ。鼓動が止まればわかる」
「君の幸せが一番の願いだ。だから行って。二度と会わない。幸せになってほしい」

20本以上の作品でデ・シーカと組んだ脚本家チェーザレ・ザヴァッティーニは『自転車泥棒』『ひまわり』『悲しみの青春』等を創り上げた。黒澤明と橋本忍のように、映画史のみならず人類史の宝石。英語のセリフは、なんとトルーマン・カポーティが担当した。

何千万本もの映画が作られてきたが『終着駅』ほど周辺の群衆やエキストラの演出に執着した作

品を観たことがない。どれほどのリハーサルと数多くのテイクを撮っただろう。すべての背景の人々やエキストラがストーリーと意図を持つてる。

どうして、そこまでやった？ それは、デ・シーカの庶民への愛に他ならない。

横道にそれるが、90分の作品中、何度も「パリ行き列車」と会話に登場するが、ローマ駅の表示には「Gare De Lyon リヨン駅」とある。この駅には、筆者が、ひいきのレストランがあるし、1ブロック歩くと「このクロワッサンは、世界一」と脱帽のベーカリーも……脱線失礼。

面白い比較がある。一等席の金持の3人の子供は、最悪のマナー。ママはもっと悪い。苦勞続きで旅を続ける、貧しい家族の3人の子供は、椅子に座ると、すぐに帽子をとって、おとなしく座って待つ。この3人の少年に教育してほしい。そこらのファミレスで、帽子を被ったまま、足を組んで、大口を開けてグチャグチャ食ってる親達を。

パリ行き列車は、深き愛を載せて汽笛を上げるが、浅はかな人間がいざなうのは、愛の枯れ果てた人類の『終着駅』。

上映係【世直しボクサー】エイジ

むすめとわたしのおにぎり日記

10月。秋雨。

愛戸 のぞみ

先週金曜日から、大雨特別警報が出て、昨日は洪水があちこちで起こった。今日は少し小降りとなったが、まだ警報は続いている。朝晩寒くなってきて、いよいよ秋本番というより、冬に近い感じがする。雨で紅葉がたくさん散っている。今年の紅葉は、黄色や赤い葉が美しいが、10月半ばで早くも散り始めた。私の好きな季節が終わりに近づいている。今年の冬は、あまり寒くないと良いが。

教会から難民の住む場所に、食事を作って届けた。6人でホットドッグを40個作り、フルーツとある方の手作りのバナナブレッドを持って行った。私は今回2回目、前に会った家族もいたが、新しい家族も入っていた。赤ちゃんも生まれていた。シリアやベネズエラなどいろいろな国から逃れてきた人達が、政府の保護で短い期間そこに住んでいる。幸運な人達だと思う。政府の組織で働いてい

た人がいた。大人たちの疲れた表情とは対象的に、子供達が元気で話していた。みんなホットドッグとフルーツとバナナブレッドが美味しいと言って、おかわりをしていた。中にはグレード11や12の子供達がいて、真面目に将来の為に真剣に勉強やスポーツに取り組んで、その夢を語る若者もいた。外を歩くと、ホームレスやドラッグ中毒の人達がいる環境の中、異国のカナダに必死で逃れて来た人達の心境は計り知れないが、子供達の笑顔や輝く瞳を見ると、これからの人生が順調に進んで成長できるように祈るばかりだ。一人一人の方の傷ついた心が早く癒されるように祈る。政府の難民受け入れに批判的な人もいるが、彼らを見ていると一人でも多くの難民が救われるように神様に祈るばかりである。

スミッティ —愛してしまったビーグル犬 (17)

中川 ヒロ子



出戻りスミッティ

連絡が入ったのは、6日目。意外にあっさりとした口ぶりで、

「やっぱり飼えないと思うので、今日そちらに連れて行きたいのですが、いいでしょうか？」と。一応彼らなりに努力はしてくれたみたいです。高い山の頂上にハイキングにも行ったり、毎日の散歩にも連れ出したり。

ただ、スミッティに良いところがあるのは認めるけど、そして出来たら飼ってあげたいのだけど、どうしても自分たちが欲しかった犬のイメージからはずれるので、というのが理由でした。

それと問題点もあったそうです。例えば夫婦が外出するときにスミッティをアパートに残すと、やたら吠えまくるとか。それから、カーペットの上でおしっこもしたそうで。ちびったのではなく、全量をした、ずっと下までしみ込んで取れなくて苦労したと、そのことはイヤにはっきりと言いました。もしかしてスミッティはわざとやったのでしょうか？ ああ見えて結構なワルですから。そういえば確か我が家でも最初、おしっこは幾度かかけていたかも。裏庭に出るドアの内側で、片足を上げるのを目撃していたし。でも猫を追いかけることが大問題だったので、そちらに気を取られつい見過ごしていたのでしょう。

「今日は在宅していますから、いつでも都合の良いときに、連れてきて下さい。いろいろお世話になりました」

と私。この夫婦に対し、感謝の気持ちこそあれ、恨む気はないのです。あのスミッティを数日間もそばに置き、様子を見ようとしてくれたのですから。

ところがこの後私の電話を受けたジュディの反応は、全然違いました。

「おしっこをしたから困る？ カーペットにシミが残る？ よく言ってくれるわよね。犬が初めての家で、何が何だか分からなくなって粗相するってのは当然あり得ることじゃない。その犬の気持ちも考えずに、カーペットのシミの方を気にしてるなんて。それに、行ってまだ1週間も経っていない、最初の1週間って、そりゃあ、いろんな事が起こるわよ。一体動物を

飼うってことを、その人たちは分かっているのかどうか。いいです、何もそんな人にスミッティを飼ってもらわなければならない、ね、もうちょっと待ちましょう。スミッティには、あの子に合う、あの子を可愛がってくれる飼主が必ずどこかにいるはずだから！」

——聴いている内に、フーンなるほど、と思えてきました。実際スミッティの身になって考えれば……。

まず、子犬の時期からずっと長年住んだ家から、突然別の家に連れて来られた。なぜだか分からないけど、そこでは猫を追っかけては叱られる日々で、ゆっくりしたいのに無理やり散歩にばかり行かされる。しかし繋がれないし自由だし、家族にも馴れてきた、それに寝るときはいつもお姉ちゃんのベッドの上だ。ところがその矢先に今度は又、知らない人たちに連れられ違う家に来た。食べ物も違うし寝る時間も違うし、庭も違う、走り回れない。僕の前の家族や、今まで一緒にいた人たちはどこにいるのだらう、などと、言葉には表わせずとも、スミッティなりに漠然とした不安感があつたかも知れません。だから、アパートに1匹ぼっちで残されると吠えまくり、あげくにジャーツと放尿をしてしまったのでは？

——いつの間にか私は、ジュディに対してこう答えていました。

「言われてみれば、全くそのとおりです。スミッティのためにも、彼らにもられなくて逆によかった。ええ、今日すぐ連れ戻して来るそうですよ。ええ構いませんわ、家で当面面倒を見ますから。ぜんぜん大丈夫ですよ。こうなったらもう何と言われようと、ちゃんとした飼主が見つかるまではあっちこちと動かせたくはありません。神経の凶太いあの子がおしっこを漏らしただなんて、やはりすごく心配だったので。家に戻ってきたら、今までと同じように、思いっきり好きに自由にさせてやりますとも！」

それからほどなくして、スミッティは帰って来ました。奥さんだけが車から降り、玄関まで連れて来ました。表向きは残念そうでしたが、同時に、これでお役目終了未練なし、という本音も感じ取れました。でも、これでよかったと

納得している私は、にこやかにお礼の言葉さえも言い、両手を広げ抱き締めんばかりにスミッティを迎え入れたのでした。

家に飛び入るなり、スミッティは初めてここに来た晩とまるで同じように、部屋中を疾走し始めました。それを目で追いながら、そのドタバタの音、フンガフンガの激しい息遣い、そのエネルギーに満ちた存在感が、たちまち隅々まで広がっていくのを私の全神経がみるみる感知しました。ここ数日で忘れかけていたあの喧騒が、一瞬の内に甦りました。

部屋中駆けたスミッティを、今度は裏庭に放ってやります。スミッティは、さらに加速をつけて、庭のありとあらゆる場所を駆けめぐります。それがいかにも、「嬉しくてならない」という様相なのでした。スミッティは走り続けながら、この家の懐かしい匂いを、フンガ、クン、フンガ、クンと、がむしゃらに嗅ぎまくっているみたいでした。そしてしばらく後、思い出したようにウンチをしました。ポトリ、数歩進んで又ポトリと。ウンチの色が違うのは、ドッグフードの種類が違ったせいでしょう。それと何だかお腹の辺りが細めになっていました。ダイエットのつもりで量を少なくされたのでしょうか、満腹感があったのでしょうか？ ひもじくはなかったでしょうか？ ま、今日は特別だ、おまけして多めにやるかな、カップ一杯半？などと私の頭も、急に回転し始めました。

その晩子供たちを前に、戻った直後のスミッティの様子を話す私に向かい、娘は意外に冷めた態度。

「あんなに大変がっていたくせに、帰ってきたら今度は何かはしゃいでるじゃん。スミッティよりも、自分の方が喜んでるんじゃない？」

そう言えば今夜から娘は又、スミッティと一緒に寝なきゃならないのでした。

「そんなことないわよ。今も大変だわよ。でも、スミッティは相当に嬉しかったと思う。あの駆けつぷりは普通じゃなかったもの。きつとあの子なりに、ここに帰ってきて嬉しくてなかったのよ！」

と言いつつ視線の向こうに、3脚の椅子のバリケードが再び大きくそびえていました。

(つづく)



【日系シニアズヘルスケア&住宅協会】

バンクーバーは一雨ごとに秋が深まり、日に日に寒くなって来ました。そして街路樹の木々は暗い雨空に優しく鮮やかにそっと紅葉させ私たちの心を日々、和ませてくれています。寒くて暗い冬になっても、私たちはいつもお待ちしております。

～健康ラウンジで行われるイベントのご紹介～

- ◆健康ラウンジは笑顔で11月も11/1-11/30にて開館しております。
利用時間:火、木、土曜日9:30-4:00
お茶菓子、お茶、コーヒー、無料で提供中。運動、趣味のクラスが無いときでもどなたでもご利用いただけます。無料wi-fi 有。情報交換と楽しい会話!ここで花を咲かせませんか。
- ◆月刊ふれいざー映画会Great Cinema Alley:11月20日(水)1時より
映画:『終着駅』(イタリア語・日本語字幕付き)
毎月第3番目の水曜日開催 ふれいざー宛寄付大歓迎
お問い合わせ:月刊ふれいざー (604-939-8707)
- ◆日本食弁当プログラム:配達区域拡大と新規受付開始
弁当コーディネーターのフェリエ恵子とスタッフドライバーさん、地域の配達ボランティアさんと共に新規受付、配達区域の拡大実施中
配達日:月曜、木曜、金曜のいずれかの固定日
配達時間:12時~1時30分の間にドライバーが同じ時間に運びます。お申し込み:フェリエ恵子 projectcoordinator@nikkeishc.com
電話:604-777-5000 内線2007
*遠方の方は道路状況により前後することがございます。何卒ご了承をお願いいたします。
- ◆元気ラウンジ 毎週木曜 10:30-12:00
隣組と日系シニアズでは地域に住む皆様の為の共同事業として、元

気ラウンジは絶賛開催中です。脳トレ+おしゃべり+昼食+体操と盛りだくさんの内容です!ご参加ください。
毎週木曜日秋期 開催9月5日-11月28日 費用:\$8/回
申し込み先:ガニョン 美優

- ◆木曜コミュニティランチ
時間:12時~1時(元気ラウンジに1日中いられない方、ランチだけでもどうぞご参加下さい)
費用:\$8/個*新価格(事前にお申込みお願いいたします。)
 - ◆Tech to Go テックトゥゴー IN タブレットクラブ 健康ラウンジ
元気ラウンジに続き隣組と日系シニアズのコラボ!
毎月第3木曜日 秋期 第3回目11月14日 木曜日 3:00-4:00
テーマ:アプリで楽しくホリデーカード作り
話者:隣組 田村禎史・AKI
 - ◆NEW プログラム まだまだスポーツの秋!!
★体幹と姿勢矯正エクササイズ 1回/\$6 毎週土曜日 10:30-11:15
 - ◆ご好評につき!クラス増設!
★下半身強化骨盤底筋エクササイズ 1回/\$6 毎週火曜日 1:30-2:10
 - ◆おすすめプログラム
★音読クラブ 毎週火曜日 1回/\$5 10:30-11:30
読書の秋中!そんな季節にちなんで、皆で発声、活舌トレーニングと一緒に音読、体験してみませんか。
★水彩画 毎週火曜日 1回/\$5 2:00-3:00
何もとられず筆を持って色を塗ってみませんか?道具も紙もこちらにあります! どうぞ手ぶらで来てください。
- 一問い合わせは—
 ・エクササイズ:グージーひろみ KWLInstructor@nikkeishc.com
 ・音読、水彩画、コミュニティーランチ:
 古川美樹子 mfurukawa@nikkeishc.com
 ・その他:ガニョン 美優 電話:778-895-0051 gagnon@nikkeishc.com
 ・日系シニアズ アクティビティー係:604-777-5000 内線2007

たわごと ネズミの戯言

西村 咲弥

古い新聞 —1915年(大正4年) (2)

- ◆「素人角力」 浜松駅前夏の間、浜松体育養成所の学生たちが素人相撲をとって、毎日大入り満員の盛況だったが、今日が最後で、また来年の夏再会される。
- ◆ 静岡県県会では、長い間絶対多数党であった「政友会」の勢力が半減し、非政友会派の刷新党、中立派が進出して来た。
- ◆ 静岡県は、サンフランシスコの万博に漆器を出品して金杯をもらったが、万博の視察委員が抗議をしたため、再審査の結果大トロフィーをもらった。
- ◆ 「残暑と米作」 浜松地方の残暑は、最近になって意外に厳しく、日中は90度(摂氏約32度)を超えることもある。このような高温は珍しく、人々は暑さにあえいでいるが、郊外の稲田はこの残暑のため、予想以上の大豊作になるものと喜んでいる。
- ◆ 日本郵船は、ヨーロッパ、オーストラリア、アメ

リカ、インド、ホンコン、チンタオ、ダイレン、タイワン、カラフト、ウラジオストック行汽船の出航予定日の広告を出している。

◆ 東京市役所は芝区日出町と深川区平久町の宅地の売却広告を出している。いずれも坪数が明記され、入札売却するとのこと。

昭和9年(1934年)5月5日の新聞もあった。この日は一面が全部広告で、それも生命保険会社と書店の広告を除く誌面の3分の2が富山書房の国民百科大辞典全12巻の広告。日独文化協会主事のDr. Gundertという人が、日本語と英語で、「この辞典は人類文明史上に一時期を画するもの」と持ち上げている。辞典は全12巻で60円だった。

この日は端午の節句で、初節句を迎えられた皇太子(昭和天皇)を祝って、全国連合青年団員がこいのぼりをかかえて宮城の二重橋前に集まり、万歳を三唱する予定という。

外交面では、当時、綿業及び人絹の競争問題を

日英両国で検討中であったが、交渉が進まなければ、英国はやむを得ず「その植民地に輸入される日本品に対し割当制度を実施する」と発表した。

この記事の下には、羽織はかまの日本人の前に、大きなコップを持った英国人が小さなコップに酒を注いでいる漫画があり、「はじめから相手に小さなコップをあてがって、"君はこれでいいだろう"とは、どうかと思うね」という文がついている。

三面記事では、「幼児ひかれて死亡、危ない街頭の事故」の見出しで、16歳の姉が3歳の弟を背負い、家に帰る途中タクシーにはねられ、弟は死亡、姉は1週間の打撲傷を負った記事が記されている。同日起きた4件の自動車による死亡事故は、いずれもタクシーによるもの。この頃はまだタクシー以外の車が少なかったためであろうか。

また、近く日本に赴任するシャム新公使はお土産に、東京と大阪の動物園に象を一頭ずつ贈りたいとのことである。

(つづく)

神の隠し絵

向井 ますみ

20年以上も前の新聞記事からの話である。当時、横浜市立大学の岩波洋造先生と言う人は、30年以上も顕微鏡を使って生物の研究をしてきて、生物の体の中に驚くほど美しいさまざまな形がふれていることに感動し続けてきたと言う。

生物の体にはありとあらゆる形が存在しているそうだ。哲学者カントも“判断力批判”と言う本の中で、“人間が作るものは模型であり、その原型が生物の体の中にある”と言っていると言う。

私は、顕微鏡で発見したことはないけれど、疲れ眼のまぶたを強く押すと、まぶたの奥の暗闇の中に、とても複雑でモダンなパターンが広がるたびに、新進気鋭のアーティストも、ひよっとしたら、押さえたまぶたの奥で散らばる光のデザインを模写しただけかもしれないなどと思うことがよくあった。

岩波先生は、天才アーティストたちが一生かけてたどり着く形は、実は何万年も前から、生物の体内にあり、それは、創造主のいたずらのようにも思えると言っている。猫のかかとの骨の中には、美しい女性の裸体が隠され、雑草のつるのレントゲン写真には、前衛的なデザインが見られると言う。また、しらみのお尻の顕微鏡写真は即身仏を髣髴させるものがあるらしい。

先生は、その神の隠し絵探しが高じて、生物内の造型写真をコラージュにしてバイオアートなるものにのめり込んでいくことになった。機械のような規則性のない生物体内の造形が、非常に安定して見えるのは、生物の体の形が、何万年の進化の過程で改良に改良を重ね、落ち着くところに落ち着いたからではないかと先生は考えているそうだ。

私は、人の胎芽がさまざまな動物の進化を再現しながら、人の形になっていくのを思い起こしながら、この神の隠し絵の存在は大きな創造の仕事の中に散りばめられた神のメッセージのひとつかもしれないと思った。



お知らせ

読者の方から、旧知の方の訃報を知ることができず困っているため掲載を検討してほしいというご意見が届きました。現在『月刊ふれいざー』は当地で唯一の日本語誌であり、その役目のひとつと考えると、小さくはありますが皆様の

大切な方の訃報を掲載するスペースを提供させていただくことに致しました。ご所望の際は随時弊誌までご連絡ください。
info@thefraser.com 604-939-8707

編集部より

日系聖十字聖公会
HOLY CROSS ANGLICAN CHURCH

日曜礼拝
午前 10 時半 (日本語・英語)
聖書勉強会 (日本語) 火曜日午後 4 時
Zoom で行います。

住所: 4580 Walden St. Vancouver
連絡先: 604-879-1344
holyxanglican@gmail.com
http://holycross.vcn.bc.ca

メノナイト日本語キリスト集会
Mennonite Japanese Christian Fellowship

日曜礼拝 午後 3 時から
12246 100th Ave., Surrey
(Living Hope Christian Fellowship 内)

連絡先: 牧師 ジェラルド・ニューフェルド
Eメール: mjcf321@gmail.com
ウェブサイト: www.mjcf.surrey.com
日本語でどうぞ

投稿規定

エッセイ
1500 字以内。場合によっては掲載できない場合があります。ご了承ください。筆名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。
★投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。
川柳「隙間川柳の会」
あなたの心の隙間に——隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お好きごときに、お好きごときに書いて、お送りください。短歌や俳句もどうぞ！
※作品は、あちこちのページの隙間に掲載いたします。
写真・絵
スマホで何気なく撮った 1 枚、一眼レフでしっかり撮って撮った 1 枚、景色、ペット、子供や孫など、被写体は何でもかまいません。
送り先 p.54 参照または info@thefraser.com

パンクーパー日系人福音教会
Vancouver Japanese Gospel Church

どんなでもお気軽にお立ち寄りください！

日曜礼拝
9:00am (日本語のみ)
11:30am (日英)
2:00pm (日英)

425-11th st, New Westminster
604-521-7737
jpgospelchurch@gmail.com

お子様からシニア、留学生、カナディアンまで幅広い人たちが集うアットホームなプロテスタントの教会です。

jpgospelchurch www.jpgospelchurch.com

Japanese Christian
リバイバルセンター
～生ける水のオアシス～

見よ。
わたしは新しい事をする。
今、もうそれが
起ころうとしている。
確かに、
わたしは荒野に道を、
荒地に川を設ける。

皆様の御来会をお待ち致しております。病気が悩みの為に苦しんでおられる方のためにもお祈りさせていただきます。お気軽にどうぞ。Welcome All.

●礼拝と祈りの場所:
Bethel International Church
739 East 33 Ave.,
Fraser から 1 ブロック東へ。

礼拝時間は、
●日曜礼拝とゴスペル: 2 PM
●祈りと解放の夕べ: 毎週火曜日 7 PM
Women's Prayer time: 毎週木曜日 12PM

連絡先: 牧師 かわい まりこ 604-984-0663 www.lwpm-jrcr.com

本の虫 新刊案内

文芸

■不機嫌な青春 壁井 ユカコ著
集英社 ¥1800

切なくてまぶしい、残酷でもどかしい、思春期（あのころ）のすべてが詰まった胸疼く青春×SF短編集。中学2年生のナオは誰かに「ウザい」と思われるとその場から強制的にテレポートしてしまう。

■湯澤毅然コレクション 湯澤 毅然著
西田書店 ¥2200

著者一周忌に捧ぐ奇跡の第三巻。虫たちに励まされ、鳥たちに慰められ、私たちは〈人間〉として生きる。エレジーに込められた笑いと風刺の短篇20話。

■禁忌の子 山口 未桜著
東京創元社 ¥1700

救急医・武田の元に搬送されてきた、一体の溺死体。その身元不明の遺体「キュウキュウ十二」はなんと武田と瓜二つであった。彼はなぜ死んだのか、そして自身との関係は何なのか。鮎川哲也賞受賞作。

■代替伴侶 白石 一文著
筑摩書房 ¥1700

自分を捨てて立ち去った彼女が戻ってくる——「代替伴侶」がもたらす、希望と、絶望。「愛の本質」を問い続ける名手が贈る、衝撃の物語。

■富士山 平野 啓一郎著
新潮社 ¥1700

誰もがどこかに伝染させている。この不毛な連鎖を止めるのは誰？ コロナ禍、ストレス、重病リスク……。すべてが不確かな時代に生きる私たちの「ありえたかもしれない」分岐を描く5つの物語。

■虚の伽藍 月村 了衛著
新潮社 ¥2000

より多くの金をつかんだ者が京都を制する。最後に啜うのは仏か鬼か。日本仏教の最大宗派・燈念寺派で弱者の救済を志す若き僧侶・志方凌玄。バブル期

の京都を支配していたのは——。圧巻の社会派巨編。

■気の毒ばたらき ～きたきた捕物帖(三)～
宮部 みゆき著 PHP 研究所 ¥2200

万作・おたま夫婦が継いだ千吉親分の文庫屋が、放火により火事になった。下手人は、台所女中のお染だというのが——。著者が「作家生活三十五年、集大成のシリーズ」と位置付ける時代ミステリー第三弾！

■罪名、一万年愛す 吉田 修一著
KADOKAWA ¥1800

横浜で探偵業を営む遠刈田蘭平のもとに、一風変わった依頼が舞い込んだ。九州を中心にデパートで財をなした有名一族の三代目・豊大から、ある宝石を探してほしいという。

■ヘテロトピア集 管 啓次郎著
コトニ社 ¥2500

巡礼型演劇作品「東京ヘテロトピア」のために書かれた5篇にはじまり、中篇、対話劇も併録。詩人・エッセイスト・翻訳家であり、日本文学最高の文章家の一人とも言われる管啓次郎による初の小説集。

■街角ファンタジア 村山 早紀著
実業之日本社 ¥1800

ファンタジー小説の名手・村山早紀が描く心温まる物語。街の片隅の小さな奇跡が人々の悲しみや痛みを癒す、感涙必至の最高傑作！

■日比野豆腐店 小野寺 史宜著
徳間書店 ¥1800

『ひと』の小野寺史宜が紡ぐ、小さな豆腐屋を営む家族が大切な人を失ってから前を向いて歩き出すまでの物語。

■ほんのささやかなこと クレア・キーガン著
早川書房 ¥2200

1985年、アイルランドの小さな町。ビルは、町が見て見ぬふりをしていた女子修道院の「秘密」を目撃する。優しく静謐な文体で多くの読者に愛される現代アイルランド文学の旗手が贈る、史実に基づいた傑作中篇。

■降りていこう ジェスミン・ウォード著
作品社 ¥2700

奴隷の境遇に生まれた少女は、祖母と母から伝えられた知識と勇気を胸に自由を目指す。40歳の若

さで全米図書賞を二度受賞した、アメリカ現代文学最重要の作家が新境地を開く長篇小説！

■白猫、黒犬 ケリー・リンク著
集英社 ¥2700

奇想の天才が放つ、7つの童話を基にした万華鏡のような新作短篇集、2024年のローカス賞短篇集部門受賞作品。変幻自在の物語の魔術師、ケリー・リンクの世界へようこそ——。

■生き急ぐ ブリジット・ジロー著
早川書房 ¥2400

バイク事故で夫を亡くした作家は、20年後、思い出の家を手放す今、再び問いに向き合う。もしも、あのとき別の選択をしていたら事故は避けられたのか？ 悲劇の日までの二十数年にわたる結婚生活の「あのとき」の数々を見つめ直す。ゴンクール賞受賞の感動作

■ロンドンの姉妹、思い出のバリへ行く C・J・レイ著
東京創元社 ¥2800

2022年ロンドン。99歳のジョゼフィーンと97歳のペニーの姉妹はただものではない。「いつも機嫌良く」を合い言葉に、激動の時代をたくましく生きる最高の姉妹を描いた、勇気をもらえる感動作！

2024年8月のベストセラー

出版科学研究所調べ

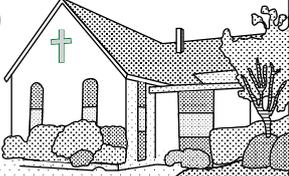
総合

- 1 成瀬は天下を取りにいこう 宮島未奈 新潮社
- 2 本好きの下剋上/ハンネローレの貴族院5年生(1) 香月美夜 T0ブックス
- 3 暗殺 柴田哲孝 幻冬舎
- 4 成瀬は信じた道を行く 宮島未奈 新潮社
- 5 変な家(2) 雨穴 飛鳥新社
- 6 書いてはいけない 森永卓郎 三五館シンシャ発行
- 7 放送禁止。百田尚樹/有本香 飛鳥新社
- 8 変な絵 雨穴 飛鳥新社
- 9 頭のいいだけが解ける論理的思考問題 野村裕之 ダイアモンド社
- 10 人生は「気分」が10割キム・ダスル ダイアモンド社
- 11 あの死が咲く丘で、君とまた出会えたら。Another 汐見夏衛 スターツ出版
- 12 ツミデミック 一穂ミチ 光文社
- 13 バリ山行 松永K三蔵 講談社
- 14 なぜ働いていると本が読めなくなるのか 三宅香帆 集英社
- 15 頭のいい人が話す前に考えていること 安達裕哉 ダイアモンド社
- 16 近畿地方のある場所について 背筋 KADOKAWA
- 17 本を読んだことがない32歳がはじめて本を読む かまど/みくのしん 大和書房
- 18 クスノキの女神 東野圭吾 実業之日本社
- 19 変な家 雨穴 飛鳥新社
- 20 僕のヒーローアカデミアTHE MOVIE ユアネクスト 堀越耕平(原作) 集英社

カナダ合同教会
バンクーバー日系人合同教会
Vancouver Japanese United Church

1892年から日系社会と共に歩むカナダで最初の日系プロテスタント教会。
礼拝で心にうるおいを！

礼拝 日曜午前11時～12時
住所 4010 Victoria Dr., Vancouver B.C.
(Victoria Dr. & 23rd Ave.)
電話 604-874-7014
ホームページ www.vjuc.org facebook
Eメール vjuc4010@yahoo.ca
任大彬(イム テビン) 牧師



あなたの心の隙間に
隙間川柳の会

思い出す母はベッドの母じゃない
森下 みえ

熟語遊び
真ん中に漢字を入れて熟語を作りましょう。

常

雨 空 飯 価 片 往 化

答：54ページ

ボランティア大募集！！

隣組各種プログラムのサポートをして頂けるボランティアを大募集しています。

★ お弁当配達ドライバー 大募集！！ (火曜日 10:30am~)

配達地域：バンクーバー周辺 (DTウエストサイド他)・ノースバンクーバー・ウエストバンクーバー・リッチモンド

★ 隣組カフェ：お話しボランティア (セットアップ・片付込) (金曜日9:50am~1:30pm)

ボランティアに興味のある方、詳細についてのお問合せは、担当までお気軽にご連絡下さい。

メール：programs@tonarigumi.ca | 電話：604-687-2172 内線106



「子育て世代応援サポートグループ」を発足

隣組 ライフセミナー

～人生100年を見据えて～

終活準備・葬儀編



隣組では新たに「子育て世代応援サポートグループ」を発足いたしました。“Cocoon Club 繭の会”での活動内容は

- 子育てに関する悩みや疑問に対する相談
- 離婚や別居を考えている方への支援や情報提供
- 発達障害や障害を持ったお子さんを育てる方へ情報共有や悩み相談

学びながら楽しむ機会の提供として、専門家や経験者を招いたセミナーや親子で参加できる楽しいイベントもあります！

相談方法：対面相談 (要予約)、電話・メール相談、またはLineでの情報提供やチャット対応可。下記QRで友達登録して下さい。

窓口担当：コミュニティーサービス

黒沼さとみ(MHS, Postgraduate Researcher)

メール csassistant@tonarigumi.ca | 電話 604-687-2172 内線202

お弁当&おかず販売のお知らせ。

毎週月曜日：おかず販売を始めます。容器とお箸をご持参下さい。

詰め合わせおかず：\$5 | 白米：プラス\$1

毎週火曜日：お弁当販売 (予約制)。お箸はご持参ください。

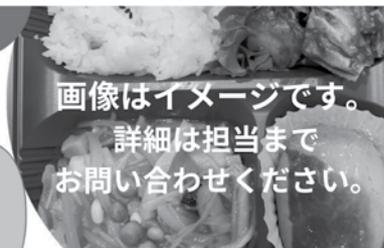
お弁当 (味噌汁付き)：\$8 非会員価格

お弁当の予約は、Line、Email、またはお電話にて前の週の金曜日午前中までにご連絡ください。※食材は寄付などでまかなわれているため、毎週月曜日までメニューは決定いたしません。また、アレルギー対応食のご要望にはお応えできません。宜しくお願いいたします。

お弁当&おかず販売

事前予約要

(担当：さとみ)



画像はイメージです。

詳細は担当までお問い合わせください。

お問い合わせ・予約先
Community Services

Office: 604.687.2172 ext: 202

Email: csassistant@tonarigumi.ca

LINE 友達募集

隣組公式ラインアカウント始めました！



もっと楽しく便利な毎日を！

隣組LINEでできること

- 最新ニュースのお知らせ
- イベントやセミナー情報のご案内
- お問い合わせ対応

QRをスキャン

または URL を検索 <https://lin.ee/fXBmM04>

現代社会において、終活は自分自身の人生を見つめ直し、最後の準備を整える大切なプロセスです。中でも、葬儀の計画は重要な一部を占めています。このセミナーでは、葬儀の基本的な知識から、さまざまな形式や選択肢まで、専門家が丁寧に解説します。特に、自分自身の葬儀に加え、大切な家族の葬儀をどのように考え、準備するかも取り上げます。参加者は多様な選択肢について理解を深め、自分や家族に最適な形式を選ぶためのポイントを学べます。また、費用面や手続き、葬儀社の選び方、事前相談の重要性など、実際の準備に役立つ具体的な情報も提供します。このセミナーを通して、後悔のない人生の締めくくりや、大切な家族を送り出すための心構えを持ち、安心して葬儀の準備を進めることができるように学びましょう。

日時：11月26日 (火) 1pm - 3pm

場所：隣組にて。101 - 42 West 8th Avenue, Vancouver

参加費：無料 対面&オンラインセミナー (日本語翻訳付)

講師：Peter Toppings, Memorial Society of BC



登録方法：参加ご希望の方は、お名前と連絡先をメールまたは電話にて (久美) メール：services@tonarigumi.ca | 電話 236-785-5733

(さとみ) csassistant@tonarigumi.ca | 電話 604-687-2172 内線202

ドネーション受付一時停止のお知らせ。

隣組では10月から来年にかけて当施設の倉庫・3階の改装工事が始まります。それに伴い物品保管場所が無くなる為、ドネーションの受付を「一時停止」させて頂きます。

来年準備が整いましたら、ドネーション受付再開のお知らせをさせて頂きます。ご理解とご協力の程、よろしくお祈りいたします。



隣組 Tonari Gumi

住所：101- 42 West 8th Avenue Vancouver, BC

電話：604-687-2172

メール: info@tonarigumi.ca

ホームページ：www.tonarigumi.ca

開館時間：月曜日～金曜日 (祝日を除く)

午前10時～午後4時



思い出の中にある広辞苑

新納 基久

あおじゃしん【青写真】 図面などの複写に用いる写真の一種。普通クエン酸の第二鉄塩と赤鉄塩との混合水溶液を紙に塗って感光紙として、水銀燈を照射して焼き付けると、鉄塩が還元され赤鉄塩と反応して青色となり、線図が白く出る。ブルー・プリント。転じて、設計図。また、未来図。

昼寝から目覚めると、座敷の座卓の前に正座している父の後ろ姿が目に入った。

障子もふすまもすべて取り払われ、玄関も、廊下のガラス戸も開けはなたれ、だだっ広くなった部屋を、生暖かい風が通り抜けていく。間仕切の役をしているすだれが僅かに揺れていた。蟬の声も聞こえない。けだるい真夏の昼下がりに、父の後ろで首を振っている扇風機だけが、ぶーん、ぶーんとうなりをたてていた。

父は座卓の上に製図板をのせ、図面引きに余念がなかった。

父が図面に取りかかると、私たちは物音をたてないように、静かにしていなければならなかった。時々、忘れて座敷を足音荒く駆け抜けては、

「こら、線が乱れるじゃないか」と、カミナリが落ちた。

足音をしのばせて、そっと父の後を通り抜けた。

「おっ、ボクか。ちょっとここへ来てごらん」私は、また父の神経にさわるようなことをしたかと一瞬どきりとした。しかし、その日の父は機嫌が良かった。父はタバコに火をつけると大きく吸い込んだ。

「烏口の使い方を教えてあげるから、ここに坐ってごらん」

父は製図板の片隅に新しい紙を敷くと、その上にT定規をのせた。

「こうやって線を引く」

父は烏口に墨をさすと、定規に沿っていつきに線を引いた。次に父は私の手をとって、烏口を一緒に握った。

「だめ、だめ。そんなに定規を近づけたら墨が定規の下に流れこんでしまうよ。もっと角度をゆるやかに」

教えることに夢中になった父の手はすっかり汗でぬれていた。

何回か線を引くうちにすっかりコツをのみこみ、面白いように自在に線が引けるようになった。

「ようし、この図面のここと、このところの線を、下の原図の通りに写してごらん。そんなあたりは子供が線を引いても大丈夫だ」

父の監督で私はトレーシング・ペーパーに線を引かせてもらえて、大得意だった。

中国との戦争が激しくなり、軍需景気が上昇してくると、工場の新設や増設がさかんに行われ、電気技師だった父にも、配電図の設計の依頼がさかんに入って来たので、座敷で仕事する日が多くなった。高電圧を工場内の自家変圧器で変電するための設計は父の得意の分野だった。

トレーシング・ペーパーに墨で線を引いた原図を持って、青写真屋へ行くのは主に私の仕事だった。翌日、青写真屋は、真青な紙にあざやかな白い線の浮き立つ設計図をちらと私に見せて

「これだったね」と念を押して、クルクルと巻いて渡してくれた。

家へ戻ると、父は丹念に設計図を広げて見ていた。私は、後から自分の描いた線がどうでているか、懸命になつてのぞきこんでいたのだが、とうとうどの線だかわからずじまいだった。

中学生になると、父の原図を4分の1ぐらいはトレースした。丁度、その頃は伊東

のお菓子屋さんの組合が、お菓子の製造が出来なくなったので軍需工場へ転業するため、設計の仕事が父のところに来た。休みになると、私や姉が父のお伴で、伊東へ行き、温泉につかったり、夏ミカンの買い出しに行ったりした。

「坊っちゃんがお手伝いして下さるそうですね。これはそのお礼です」

お菓子屋さんから、その頃では手に入りにくくなった千菓子をたくさんいただいた。こんな役得があるのなら、もっと手伝っても良いと思ったが、工事は数ヶ月で終わってしまった。

近ごろは、コンピューター製図が盛んになり、複写も簡単にできるので、苦勞して見にくい青写真など作る必要がなくなったようだ。青写真という言葉はまだ使われているようだが、もう現物を見ることはない。そのうちに退化してしまう言葉だと思うと、私の少年時代がまた一つ消えていくようで、そこはかたなく淋しい。



【1995年2月中旬号】

スポンサー みちくさ伝言板

『ふれいざー』を作るためにご協力いただいているスポンサーの皆様から読者の皆様への、自由な伝言板です。広告だけでは伝わらないことをこちらで、ちょっと道草をくって書いていただく月替わりの伝言板です。

健康で長生きのライフ・プラン。
資産寿命を延ばすための運用
を考えられていますか？



Wealth Management
Dominion Securities

日本語直通: 604-257-7291 shoko.sanchez@rbc.com
CA.RBCWEALTHMANAGEMENT.COM/CHRIS.KWOK

P.19



"He who conquers
others is strong;
He who conquers
himself is mighty."
~ Lao Tzu

オークウエスト不動産株式会社
604-731-1400

P.23

シーボーン・バンクーバー店
長年ご愛顧いただきましたお店が移転
11月自社工場併設店としてオープン!

新店舗 駐車場あり

79 East Kent Ave., (N) VANCOUVER
www.seaborn.ca

P.26

MURATA
WA LIFESTYLE STORE

和風デザインのグリーティングカード
が入荷しました。心温まるメッセージ
を和の美しさで伝えてみませんか？

SHOP ONLINE AT MURATA.CA

P.6

頭皮トラブルの原因はストレス、遺伝、睡眠、
食事、加齢、紫外線など様々です。美髪づ
くりは頭皮ケアが大切。シャンプー前に頭皮
マッサージを行い、シャンプーは頭皮を
しっかりと洗いましょう。AOIではスキャ
ルマッサージも好評をいただいでおり
ます。ぜひご利用ください!



www.aoibeauty.com
604-688-2122

P.back cover

これから海外にご旅行、カナダに観
光旅行で到着されたばかり、旅行保
険は安心した旅をお届けできます。
お気軽に日本語で御相談下さい。

上高原保険代理店
www.kamiinsurance.com
日本語担当: 西尾 真美
mami@kamiinsurance.com

P.20

チーム忍者
年末・年始 (12月29日~1月23日)
休暇をいただきます。
12月&1月末のご予約はお早めに!

Tokyo Ninja Movers
236-509-5158
www.tnmmovers.com

P.22

すっかり秋も深まってきました
ね。雨の多い季節ですが、お身体
に気を付けてお過ごしください。

藤井公認会計事務所
604-812-7139

P.22

一時帰国のお土産には、荷物
にならないよう、先に日本へ
カナダグルメを送りませんか
www.cheenashop.com

9291 Shaughnessy St. Vancouver, BC V6P 6P4
TEL: 604-648-0008

P.7



暗い季節には
お花で生活を豊かに!
お花のご用命は
はなもまで。

はなもフローリスト
Tel: 604. 685. 3649

P.5

外国人労働者の雇用の制限
がいったん厳しくなり、
申請プロセスも長いので、
ご計画はお早めに。

ABIC カナダ移民&ビザ事務所
604-688-1956
www.ABICanada.com

P.4

「あなたは、とこしえに彼
(私達) を祝福し、
御前の喜びで彼(私達) を
楽しませてくださいます。」
詩編 21:6

Japanese Christian リバイバルセンター
www.lwpm-jcrc.com

P.42

住宅ローンの金利が下がり、来春
から再度市場の活発化が予想さ
れています。来春に売買をご検討
の方はお早目にご相談ください。
リマックス不動産 フレッド吉村
fredyoshimura@gmail.com

P.22

11月19日(火)
10:30am-12:00pm
おかあさんと子どもたちの
こひつじくらぶ

バンクーバー日系人福音教会
www.jpgospelchurch.com

P.42

ご予約が取りにくくなっており、ご迷惑をお
掛けしております。11月の受診をご希望の方
は、キャンセル待ちでの受付を致しますので、
ご登録の上、メッセージをお願い致します。

ベテルメッドクリニック
info@bethelmed.ca
www.bethelmed.ca

P.3

呼吸器感染症が流行する
時期ですね。Flu Shotも始
まります。こんな時こそ水
分をしっかりとって免疫力Upしまし
ょう。笑顔で毎日に感謝です。



ニコニコホームケア 778-960-4735

P.20

クラシ ファイド

求む

テレビと和英辞典。森 ☎ (604) 469-9572

売ります

手品セット (サイコロ、カード Prop)\$5。使い方説明
します。MagicJo 山下。webarts3000@yahoo.com

貸し部屋

家具付き部屋。学生に最適。West Van. ケンジントン・センター側。Victoria と 37 Ave. バス (R4, 41, 20, 22, 33) まで徒歩 5 分。☎ 604 767 4959 Lou まで。いなければメッセージを残してください。

貸し部屋あります。Port Moody。森 (604) 469-9572

家具付き。スカイトレイン Lougheed Towncentre 駅 & Burquitlam 駅、両駅まで徒歩約 10 分。☎ 604-939-8707 に。出ない時は留守電を残してください。

独立した新しいベッドルーム 3 室とバスルーム 2 室。駅徒歩 2 分、1 年から賃貸可能 Clinton st bby

アルバイト求む

Burnaby, RoyalOak 駅最寄りの自宅で毎週月曜日 日中4時間ほどの間に料理・洗濯をしてくれる方を探しています。時給 \$20。soonieh@hotmail.com

教えます

無料聖書講座 バンクーバー日系人福音教会では、随時、無料聖書講座を開催しています。聖書

にご興味のある方は、下記までご連絡ください。一緒に世界一のベストセラーである聖書を学びましょう。jpgospelchurch@gmail.com

書道教室 大人、子供。師範免許有。通信講座あり。☎604-273-1621 Email: rvan2@hotmail.com

アルバイト

「お寺で七五三のお祝いしませんか？」

和の学校@東漸寺では、今年も七五三のお祝いをお手伝い。完全予約制の個別式で着物レンタル、着付サービス、記念写真撮影を承ります。

日時：随時受付けております。

会場：東漸寺館内 209 Jackson St, Coquitlam
お問い合わせ コナともこ tands410@gmail.com

和の学校ホームページ wanogakkou.jimdofree.com

出張にて車をピカピカにします。出張にて車をピカピカにします。お手入れ Wax、艶出し研磨作業、塗装保護のガラスコーティング、殺菌効果の高い車内特殊スチーム清掃、臭い取り等、ボート、RV も承っております。
www.carpikajp.com 604-446-2755

仲間募集

囲碁を始めませんか? バンクーバー囲碁クラブでは、毎週土曜日午後1時から日系文化センターで初心者教室を開いています。小学生から大人まで誰でも楽しめ、友達もたくさんできます。参加費は \$10 で、5 回のセッションに有効です。この教室は、JCLS からの補助金を受けて開催されています。
Info : 604-439-3373 又は 778-512-5095

サロン「ハート・ビート」開始。ズームでウェルビーイングと一緒に楽しむ仲間募集です。心のつぶやき、瞑想、ヨガ、幸せ、豊かさ等をシェアしましょう。木曜夜8時ズーム：ID: 839 3167 8957、パス：8888 気楽にご参加ください。主催：フィリアはるこ

メノナイト日本語キリスト集会のクリスチャンがあなたのために祈ります。リクエストがありましたら、匿名で構いませんので下記のアドレスへご連絡下さい。内容は一切公開しません。inoriMJCF@gmail.com

野菜作り仲間募集。無農薬、有機栽培の野菜作りに興味がある方。情報や種・苗の交換、たい肥作り等をおして野菜を育てる楽しみを分かち合しましょう。興味のある方はこちらまで。yhatake17@gmail.com

北海道人会 今後のイベントなどをご連絡しますので、元会員、新規会員ご希望の方のご連絡をお待ちしております。dohjinkai.bc@gmail.com ☎604-805-4847

同志社大学出身の皆様へ お問合せ：五十嵐 / ジン ☎604-688-1956/doshishavancouver@hotmail.com

日本大学OB, OG集まれ!! 発起人: 久保克己、小茂田勝政、和田健治 事務局: 和田健治 ☎604-862-7216 email:vickomoda@yahoo.co.jp

関西大学出身の皆様へ。 ☎ 604-685-6521 ext. 348 コミナミまで tom.kominami@f55f.com

中京大学同窓会 野原誠治 ☎ 604-347-7995 noppaseiji@hotmail.com

ソフィア会からのお知らせ 連絡先: ☎ 604-939-8707 宮坂 mari@thefraser.com

【クラシファイド お申し込み方法】

★物品の売買は横書き1行 22 字で4行まで無料。
★アルバイト・教えます・求人・住宅情報は1回1行につき \$2.00。チェック送付先は本誌最終ページに。
Fax: 604-939-8780 info@thefraser.com
★違法性のあるもの等、掲載をお断りする場合があります。★掲載後でも苦情の多いものは掲載継続をお断りする場合があります。★掲載内容に関するトラブルは、当誌は一切責任を負い兼ねますのでご了承ください。

はなしの箸やすめ

猫族

カレンの猫“ブーツ”は、ある日池のそばで大きな食用ガエルを見ていたが、数分後、ビショ濡れになって泣きながら、ヨタヨタと家に入って来た。みると後ろ足に怪我をしている。食用ガエルがこの猫を池に引っ張り込んだらしい。野生動物研究家は、アメリカ食用ガエルの中には体重2～3キロで、両足を広げると人間の腕の長さほどもあり、口が大きいのでその口に入るものなら何でも食べるから、子猫など簡単にやられると述べている。

アルプスの近くに住む動物愛護グループのメンバの一人は、スイス人の猫捕りが450匹余りの猫を捕っていったと訴えた。猫はなめし皮商人や化学会社に売られる。猫の皮膚はリウマチの痛みを和らげると言われている。スイスでなめし皮工場を持っている女性は、カナダには猫の毛皮を買うような組織は存在しないと述べている。

数年前、ロシアの東南部と中国との国境に近いアムール川沿いを、英語を話すグループが歩いていた。垣根の上で寝ていた猫に「キティキ

ティ」と呼んだが目も開けなかった。その日ホテルに帰って辞書を見ると、ロシア語では「クーチカ」というと書いてあった。翌日、散歩のときに猫を見たので、「クーチカ、クーチカ」と呼ぶと、すぐ目を覚まして耳の後ろをかき始めたので、ロシアでは猫もロシア語に答えることを知った。

フェリックスという名前の12歳の猫がビルの5階から石畳の道に落ちたが、別に怪我もなかった。その代わりに、降ってきた猫にやられた通行人二人が死亡した。

無愛 想子

コミュニティ 掲示板

日本語認知症サポート協会

「オンライン de Cafe・笑いヨガ」「笑顔の力」を引き出そう
～「笑いヨガ」で、元気な心と体づくり～

毎月、「笑いヨガ」を行っています。自宅にいながら参加できる、オンラインでのセッションです。興味のある方、初めての方も大歓迎。楽しく一緒に笑いましょ！

日時：2024年11月21日（木）午後8時～9時

会場：Zoom

参加費：初回無料、2回目からドネーション（e-Transfer、PayPalまたは小切手にて）

申し込み締め切り：2024年11月19日（火）

申し込みリンク：<https://forms.gle/4GpWbBkDxEtMF7vM8>

*お申し込みの方には、追って参加方法をご案内します。

お問い合わせ先：orangecafevancouver@gmail.com

主催：日本語認知症サポート協会（Japanese Dementia Support Association）

www.japanesedementiasupport.com

脳の運動教室

脳の運動教室第18期継続中です。金曜日朝10時より Online で受講できます。

MCI（軽度認知障害）をご存じでしょうか？ 健常と認知症の間にあるちよつと忘れっぽい状態です。ここで頑張って脳を活性化すれば認知症には進みません。是非その努力と一緒に楽しく行きませんか？

詳細ご希望の方は Eriko@wchealthymemory.com まで。

バンクーバー日系人福音教会

礼拝へのご案内

毎週日曜日 9:00am（日本語のみ）/11:30am（日英）/2:00pm（日英）教会堂にて礼拝が行われています。

*オンラインのライブストリーミングでの礼拝（11:30am）は引き続き行われます。教会ホームページよりご利用ください。教会学校は毎週 10:15-11:00am、赤ちゃんクラスから大人の聖書クラスまで 7 クラスが日英で用意されています。聖書の勉強をしたい方はどなたでも大歓迎です。

★午後2時からの礼拝には、たくさんの若者たちが集まっています。礼拝後にはシェアリングタイム、アクティビティー、夕食（\$3～4/person）もご用意。友達作りの場、情報交換の場としても用いられています。ぜひおいでください！！

こひつじくらぶ

11月19日（火）10:30-12:00

ママと未就学児の子供達のためのこひつじくらぶ！（プログラムは全部日本語です）

日本と韓国で保育士をしていた先生たちによる絵本の読み聞かせや手遊び歌。聖書の子供向けメッセージなど内容盛りだくさん！参加費無料！ママたちのためには心ほっころりの手作りスイーツを用意してお待ちしています。

洗礼式特別礼拝

12月15日（日）11:30am

洗礼式の後にはケーキを囲んでの祝会も行われます。共に祝福を祈りましょう。

クリスマス特別礼拝

12月22日（日）2:00pm（日英）@ 日系センター

クリスマスと共にお祝いしましょう。礼拝は日英合同で日系センターでのクリスマス礼拝です。

礼拝後にはポットラックデザートで共に楽しいひと時を持ちましょう。入場無料です（クリスマス自由献金があります）。

友人知人をお誘いあわせの上ふるってご参加ください。

クリスマスイブキャンドルライトサービス

12月24日（火）夜7時

イエス・キリストのお誕生がなぜ全世界でお祝いされているのか？クリスマスの前夜、共にクリスマスの本当の意味を考え、お祝いする時を持ちましょう。キャンドルライトサービス後にはフレッシュメントが用意されます。

年末特別礼拝

12月29日（日）9:00am（日本語のみ）/11:30am（日英）/2:00pm（日英）

一年の感謝を神様に捧げましょう。

Zoom での無料英会話クラスが行われています。興味のある方は教会の Email までお問い合わせください。

その他、祈り会や各世代・日英の言語でのバイブルスタディーやスモールグループも集まって、もしくは Zoom で、数多く行われております。ぜひ教会までお問い合わせください。バンクーバー日系人福音教会

www.jpgospelchurch.com

jpgospelchurch@gmail.com ☎ 604-521-7737

バンクーバー日系人合同教会

◆毎週日曜日午前 11 時から 12 時から礼拝を行っています。聖書について話し、讃美歌を歌い、礼拝後は軽食を囲み交流の時を持っています。ワーキングホリデー、留学生の方々の情報共有も行われています。

◆シニアラインダンスを行っています。初めての方も大歓迎です。

毎週土曜午前 11 時から 12 時 会費 \$1

◆ Zoom で聖書を読む会（ID 5662538165、パスコード 1225）

火曜日午前 11 時 英語で聖書を読む会、水曜日午前 11 時、隔週の午後 7 時半

日程の変更が時々ありますので、事前にお問い合わせ願います。

◆ボランティアしてみませんか？

ダウンタウンイーストサイドでホームレスの方々に配るサンドイッチづくり。飲食品手渡し。木曜日午前 9 時から午前 11 時の間。お問い合わせください。

◆結婚、葬儀、その他の人生相談をお伺いします。

お問合せ：☎ 604-618-6491（テキスト可）、

vjuc4010@gmail.com 牧師 イムまで

住所：4010 Victoria Dr, (Between 23rd and 25th Ave East), Vancouver

サレー Northwood 合同教会日本語会衆礼拝

11月17日（日）午後2時より。

住所：8855 156 St, Surrey, BC, V3R 4K9

お問い合わせ：☎ 604-618-6491（テキスト可）

イム、kuniokazaki98@gmail.com 岡崎まで

Japanese Christian リバイバルセンター

毎月第1日曜日は特別礼拝、Anointing Service。

聖霊様の豊かな油注ぎをお求めの方、Welcome All

☎ (604)984-0663 牧師がかわいまりこ

www.lwpm-jcrc.com

日系文化センター・博物館

Nikkei National Museum & Cultural Centre

6688 Southoaks Crescent, Burnaby BC V5E 4M7

☎ 604.777.7000

info@nikkeiplace.org centre.nikkeiplace.org

受付・ミュージアム営業時間：火～土 午前10時～午後5時 休館日：日・月祝

日系ガーデン・ファーマーズ・マーケット

6月～10月の第2・4日曜日、午前10時～午後2時 産地直送の農産物や、ローカルで手作りされた美味しい食べ物、そして地元作家による心のこもったハンドメイド品が並びます。ガーデンでのんびりと和風なマーケットをお楽しみください。10月13日はKポップのパフォーマンスをお楽しみください。10月27日はハロウィンテーマにお届けします。

乾杯！日本酒の饗宴

11月2日（土）午後5時から10時

お酒を通して日本文化を楽しみましょう。セミナー、パフォーマンス、試飲や食事を楽しめるフリータイムなど、盛りだくさんの内容となっております。入場料：\$25-30。19歳以下の未成年は入場できません。

リメンバランスデー・セレモニー

11月11日、午前10:40よりスタンレーパーク内にある日系人戦没者慰霊碑前（水族館近く）にて式典が行われます。NNMCCのYouTubeチャンネルでもリアルタイムでご覧いただけます。セレモニー後にスタンレーパーク内のVancouver Rowing Clubでレセプションが行われます。どちらもご自由にご参加ください。

日系クラフトフェア

手仕事が続く、あたたかい贈り物。

11月16日（土）と17日（日）10:00から17:00まで。NNMCC会員とシニア（65歳以上）は午前9:30より入場できます。入場料：大人5ドル [18歳未満、65歳以上、NNMCC会員は入場無料]

クリスマスリース教室もお楽しみいただけます（別料金・要予約）

サンタと朝食会

12月7日（土）10:00-12:30

ご家族で素敵なクリスマスの思い出を作りませんか？朝食は、和食と洋食からお好きな方をお選びいただけます。サンタさんとの楽しい写真撮影はもちろん、心を温めるプレゼントもご用意しています。クリスマスのクラフトも体験できるので、お子様もきっと大喜び！料金：大人\$15・小人\$12・2歳未満\$3。予約：お席に限りがありますので、ご予約はお早めに（604.777.7000 / info@nikkeiplace.org）

プログラム

日系センターでは、日本語でのプログラムも開催しております。柔道、合気道、書道、歌声喫茶、日本舞踊、囲碁、将棋、そろばん、和太鼓、フラダンス、ラインダンス、バドミントン、ピクニックボール、シニアカラオケ、アートクラスなど、ぜひご参加ください。

着物着付け教室を3回に渡って行います（11/10、11/24、12/1）。手まりワークショップは11月17日。

金継ぎワークショップはテーマを変えて10月20日、11月3日、11月24日に予定されています。詳しくはウェブサイトを閲覧いただくかお電話ください。

日系ブックストア

毎週火・木～土、午前11時～午後3時、2階

本の寄付は、ブックストアの営業時間中に2階で受け付けております。お持ちいただく前に、ウェブサイトで確認の上、本を選別してお持ちいただくようお願いいたします。

展覧会「パンジャブ系カナダ人の権利と歴史」

2024年10月19日～2025年1月25日

オープニングセレモニー：2024年11月2日
 カナダを多文化国家たらしめている南アジア系移民。彼らの歴史と豊かな文化を紹介する展示会は、2020年からカナダを巡回してまいりました。今回は日系文化センター・博物館での開催ということで、バンジャブ系カナダ人と日系カナダ人の交流にもスポットを当てます。特に、バンクーバー島のパルティエでの両コミュニティの交流の歴史をご紹介します。

ミュージアムショップ

日系の歴史の書籍、日本からの輸入品、地元作家のハンドメイド品を取り揃えております。お気軽にお立ち寄りください。

BC州認可こどものくからのお知らせ

秋風に吹かれて園庭に落ちている落ち葉を拾ったり、どんぐりで遊んだりして先生や友達と楽しく過ごしています。子どもたちと過ごしていただくボランティアの方を募集しています。興味のある方はお知らせください。

連絡先：園長 清水 恵 604-254-2551 102

cw@vjls-jh.com

◆エマージェントカリキュラムというこども本位の教育方針でこども達の想像力や考える力を育てます。

◆施設の広さ、莫大な教材、登降園時の安全性、保育士資格などの全ての基準を満たし、BC州認可の日本語環境プリスクール、ドラークラス、デイケアです。

◆幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情緒豊かで、自分の意志を持った子どもに育てる事が保育目標です。

◆豊富な教材、園庭、大ホール、教室など贅沢なスペースを是非見に来てください。

バンクーバー日本語学校 (VJLS)

Vancouver Japanese Language School

487 Alexander St., Vancouver, BC V6A 1C6

☎ 604-254-2551

10月5日に地震を想定した避難訓練を行いました。実際には起きて欲しくないことですが、訓練は必要です。生徒達は、避難訓練と共に避難にまつわる日本語を学習しました。

★すでに定員に達したクラスもありますが、新入、編入を受け付けています。

土曜日 K-12 プログラム：キンダー（午前、午後）：

小学 1、2、3、4、5、6 年（午前）

中学（午後）高校（午後）：基礎科（Grade 1-6）

A,B,C,D,E,F（午前）：Youth（Grades 7-12）A,B,C,D

（午後）、社会人（午前午後 トータル 8 レベル、初級から中上級まで）

<https://vjls-jh.com/language-school>

お問い合わせ：info@vjls-jh.com

★書道教室 土曜日午前中 大人のクラス

お問い合わせ：j.fuchioka@vjls-jh.com

<https://vjls-jh.com/calligraphy>

★放課後学習クラブ 小学生対象 毎週土曜日 1時から3時まで 国語と算数。自主学習の基礎を築

きます。お問い合わせ：kyamazaki@vjls-jh.com

★ VJLS ウィンターキャンプ

2024年12月23, 27, 30日キンダーから小6の生徒対象。8時から5時半まで延長も可能です。冬休み中日本語を忘れないためにも日本語キャンプにご参加ください。お正月をテーマに日本文化を体験できます。

お問い合わせ：asugita@vjls-jh.com

バンクーバー日本語学校は、楽しく日本語、日本文化を学ぶ事をモットーに指導に励んでいます。

バンクーバー日本語学校並びに日系人会館(VJLS-JH)

秋のバザー

食欲の秋、収穫の秋、食べ物がおいしい秋です。さあ、秋のバザーへ出かけましょう。バンクーバー日本語学校並びに日系人会館では、秋のバザーを行います。好評のうどん、チキン照り焼き、大福など、沢山の食べ物を用意して、皆様のご来場をお待ちいたします。サイレントオークション、キッズコーナーもあります。ご家族、お友達と一緒に楽しい秋の一時をお過ごし下さい。

日時：11月17日（日）正午～午後2時半

場所：バンクーバー日本語学校並びに日系人会館

487 Alexander St, Vancouver, BC V5A 1C6

Tel:604-254-2551

お問合せ：info@vjls-jh.com

暮らしにプラス+

世界の味を楽しもう<インドのお菓子>

今年11月1日がインド最大のお祭りDiwali（ディワリ）の日です。「ディワリはインドのお正月のようなもので、親戚同士でお菓子を交換する習慣があります」と朋子サンダールさん。朋子さんとご主人のラジ・サンダールさんは、インドの菓子店「トウキョウ・ミタイワラ」を東京・西葛西とBC州サレーで展開しています。ご夫妻にインドのお菓子について聞きました。

お菓子は祝い事に欠かせない存在

インドではディワリ以外にも、ホーリー、ラクシャ・バンダン（ラクシ/ラクリ）などの祭日でお菓子は欠かせないそうです。「ラクシャ・バンダンでは、ラクリというひも製のお守りのプレスレットを姉妹が兄弟の手首に付けて、お菓子を食べさせる習慣があります。その後、兄弟は贈り物を姉妹にプレゼントするんですよ」

そんな大事な役割を果たすインドのお菓子をつぶさに見ていきましょう。

インド伝統菓子(Mithaiミタイ)の風味の源

インド菓子の特徴的な材料はKhoa（コア）とGee（ギー）。コアは牛乳を数時間かけて煮詰めてほぼ水分を無くしたものです。ギーは無塩発酵バターを煮詰めて水分、タンパク質、糖を取り除いたオイルです。

3種のお菓子を紹介

Gulab Jamun (グラブ・ジャムン) :

コアに小麦粉、砂糖と水を加え、丸めて揚げたドーナツを甘いシロップに漬けたお菓子。中までジューシーです。



辛いカレーの後に食べたいグラブ・ジャムン

Laddoo (ラドゥー)

ひよこ豆の粉 (Besan) とギー、砂糖で作るザクザクしてジューシーなお菓子。「インドの祝い事には黄色やオレンジなどの明るい色が好まれます。サフランで黄色に着色したラドゥーはよく結婚式の招待状と一緒に渡されていますね」(朋子さん)。



ラドゥーは祝い事の定番お菓子(画像はプンディ・ラドゥー)

ラドゥーの起源は紀元前4世紀、医師がアールヴェエダの薬の服用の媒介物として用いたことに始まると言われています。その後、子どもの健康と成長を願う誕生日や、各種の祝い事で広く活用されるようになりました。

Barfi (バルフィ)

コアに砂糖を混ぜて煮たものを冷まして作ります。チョコ、ココナツ、ナッツなどのさまざまな



「日本とインドの文化を融合させ、ミタイを世界に広めたい」と名付けた「トウキョウ・ミタイワラ」。サンダール夫妻の思いがしっかりと五感で感じられるお店です。

バリエーションがあり、特別な日には食用の銀箔で飾られます。やわらかいファッジの食感、ミルクの風味がどこか懐かしさを感じさせます。



ほろほろとした食感が魅力のバルフィ(画像はマライ・バルフィ)

インドのお菓子は強烈な甘さのために敬遠していた記者ですが、日本で30年居住経験のあるニューデリー出身のラジ・サンダールさんのお店のスイーツはデリケートな味わいで正直驚きました。お店ではインドの伝統的スイーツのほかに抹茶やオレオのバルフィなど多数のスイーツと軽食を提供しており、丁寧に作られた上品な美しさも必見です。東京店

Tokyo MithaiWala
 Unit 8 - 12950 80th Ave, Surrey, BC

(取材：平野香利 取材協力：小沼宣子さん)

トロント映画記 Kaori Gavrilovic ハリウッドの向こう側で

Fan Expo: 3つのエスケープ

アニメ、漫画、ゲーム、映画を愛するファンが今年も「Fan Expo」に集う。イベント会場の壁一面にはメッセージやイラストに加えて来場した理由が書き残されていた。楽しむため。人に会うため。仕事から逃れるため。それぞれ筆跡は違っても一貫したテーマが見られた。解放(エスケープ)。いつもと違う場所、違う人、違う自分。

解放感を与えること。それは映画の本質だった。百年以上前、映画がまだ「写真が動くマジック」のような見せ物であったころ。常識では考えられないものを見たり、科学がもたらす無限の未来を夢見たり。観衆が求めたのは日常からの脱出だった。小さな画面に託された希望は今日のイベント会場にも確かに存在していた。

1: アイアンマンことトニー・スターク、ウルヴァリン、デッドプールが一堂に介しているところに出くわす。集合写真を撮らせてもらったあと、トニーが『僕からのキスだよ』といってキスチョコを手渡してくれた。プレイボーイならではの振る舞いに私は思わずファンの子のように飛び

跳ね、トニーは満足気に笑顔を振りまく。また別のデッドプールが通りかかり、何やら三人に悪戯を仕掛ける。さっきのデッドプールとは違って大きなダンボール製の刀を背負っている。まさに世界はヒーローが混在するマルチバース。人の数だけ異なる姿形があり、人の数だけ異なる奇跡が起こっている。

2: ヒーローに守られているとはいえ会場内は危険もいっぱい。角から厄介者の『ビートルジュース』が飛び出す。通路で好戦的な『プレデター』に阻まれる。階段の上では『ハロウィン』のマイク・マイヤーズが辛抱強く待ち構えている。個性的な悪役と出会うたび、恐れと憧れが私の心を引き裂いた。子供がなりたいたいものがヒーローだとしたら、大人になればなるほど共感できるのが悪役というものだ。来客はみな楽しそうに悪役たちを迎えて写真を撮ったりハイタッチをしたりしている。

正義とは一人のヒーローの力ではなく人々が毎日積み重ねる努力で維持されるもの。悪いものに目移りしてしまうときだって必ずあるだろう。



3: 山荘を模ったパラマウント・スタジオのエリアに入るなり懐かしさに襲われた。『スタートレック』シリーズに登場したエイリアンたちが透明なケースに収められている。子供の頃にSF好きの父と何度も見たキャラクターたちだ。特に感情を持たず他と同化する機械生命体ボークの女王を近くで見られて嬉しかった。

ボークが登場する話には自己を失ってはいけないという教訓がある。愛着や情といった人間性はときに進歩の足枷となりえるけれど、自分だけの幸せを追求したり、他人の幸せを祈ったりする面倒を捨ててしまったら人間の価値もなくなってしまう。女王の頭部を見ながらそんなことを考えた。私の頭にはたくさんの想いが詰まっている。ならば、たまには解き放ってあげようか。



詩

はからいの世界

川路広美

やぶのこかげから

白い蝶ちゅうぶが舞い上った

近寄ってみたら

花が咲いていた

白いけど

めだたない

小さな花だった

ただそのままのすべてが

美しかった

客室の花から

大きな蠅まが飛び出した

気をつけて見たら

造花ぞうかだった

豪華ごうかな

花の中で

できぶりが死んでいた

見せかけのすべてが

空むらしかった

かわじひろみ・元本派本願寺ハワイ別院輪番



all-we-imagine-as-light-prabha



Anora, director Sean Baker's Cinderella love story



Conclave, starring Ralph Fiennes



Emilia Perez, Featuring fearless Zoe Saldania and the amazing Karla Sofia Gascón



oscar

トムリンのシネマニア

映画評論家

Raymond Tomlin

アカデミー賞は誰の手に ホリデー・シーズン必見作品

ホリデー・シーズンが近づくにつれ、熱烈な映画ファンも一般の視聴者も、オスカー候補の公開を心待ちにしながら恒例の一大イベントに思いを馳せる。

11月から1月までの3カ月は、受賞を狙う作品にとっては最も重要な時期として知られているが、今年も例外ではない。壮大な叙事詩、深層心理に切り込んだ人間ドラマ、そしてスターが揃う超大作が、批評家の称賛と興行的な成功を求め、手を尽くす。

大ヒット作からアートハウス系の秀作まで、年末はハリウッドが最高の映画を公開する絶好のタイミングであり、今年の候補作も例年と同様に多様で眩いばかりだ。

今年は俳優陣の力強い演技と監督の大胆なビジョン、そして社会問題をテーマにしたストーリーが主流を占めており、いくつかの映画はすでに秋の映画祭で勢いついている。

先頭を走っているのは、今年初めにカンヌ国際映画祭で名誉あるパルム・ドールを受賞したショーン・ベイカー監督の『Anora』だろう。『フロリダ・プロジェクト』や『タンジェリン』などで知られるベイカー監督は、人間味あふれるリアルなストーリーテリングで定評があるが、『Anora』ではさらに大胆な挑戦に踏み出した。性産業で働く女性主人公が大富豪の御曹司と結婚したことによるドタバタが、キャラクターたちに突き動かされる形で展開される。

主人公を演じるマイキー・マディソンはキャリアの転機となる演技を披露、危うい感情の機微を見事に表現している。リスクでありながら啓示的であるという称賛も納得がいくものだ。

また、その監督手腕はベイカーに監督賞のノミネートを確実にもたらすだろうと予想されており、アノラを演じたマディソンも女優賞の有力候補となっている。社会の端に追いやられた女性を親密かつ真摯に描いたこの作品は、社会的弱者の声を拾い上げるベイカー監督の才能を強調するもので、『Anora』は作品賞の有力候補にもなっている。賞シーズンが進むにつれ、本作は監督や演技を論じる際に必ず話題に上るだろう。

今シーズン、強力な爪痕を残すことが確実視され

ているもう1本の作品は、ピューリッツァー賞を受賞したコルソン・ホワイトヘッドの小説を原作とする、ラメル・ロス監督の『Nickel Boys』だ。『Hale County This Morning, This Evening』など詩的な映像美で知られるロス監督は、ジム・クrow時代のフロリダで不当に残虐な更生施設に送られた2人の黒人少年の物語に独自のスタイルを持ち込んでいる。本作はヴェネチアとテルライド両映画祭でプレミア上映され、大絶賛された。批評家らはロス監督の深い共感に満ちたストーリーテリングと革新的な映像美を褒め称えた。

『Nickel Boys』は、作品賞、監督賞、そして主演を務めたイーサン・ヘリスとアーロン・ピエールの演技に対してもノミネートが期待されている。彼らの演技は、映画の感情的な核を支える1本の柱だ。ロス監督が描く映像的な詩情と社会的なメッセージの融合は、今シーズン、頭ひとつ抜けた監督としてその才能を際立たせている。

一方、政治スリラー『Conclave』では、レイフ・ファインズがキャリアで最も緊迫感のある演技を披露している。『西武戦線異状なし』でアカデミー賞を受賞したばかりのエドワード・ベルガーが監督を務めるこの作品は、バチカンの政治の世界を舞台に、教皇の突然の死によってカトリック教会が混乱に陥る様子が描かれる。

原作はロバート・ハリスの緊迫ドラマ。バチカンで新しい教皇を選ぶために枢機卿たちが集まり、極めて複雑なモラルの心理劇が展開されていく。アカデミー賞ノミネート俳優のレイフ・ファインズとスタンリー・トゥッチら見事なキャスト陣が物語を支えている。

ファインズは、道徳的に複雑な選挙過程の中心に立たされる信念深いロメリ枢機卿に扮しているが、彼の抑制された緊迫感溢れる演技は、すでにオスカー男優賞の有力候補として呼び声が高い。また、権力、信仰、そして制度的腐敗というテーマを描く本作は、作品賞や脚本賞の有力候補でもある。賞レースの必見作だ。

そして、賞レースにさらなる揺さぶりをかけるの

が、ダーク・コメディと犯罪ドラマを掛け合わせたジャック・オーディアール監督の『Emilia Perez』。法の手から逃れるために性別適合手術を受ける悪名高い麻薬王が、自己発見と葛藤の深い旅路をくぐり抜ける。すでに大きな話題をさらっている1本だ。

『A Prophet』など、ジャンルを超えたストーリーテリングで知られるオーディアール監督は、その独特のユーモアと哀愁を『Emilia Perez』にも取り入れており、本作は作品賞のダークホースと目されている。女性に変貌を遂げたカルラ・ソフィア・ガスコンも女優賞ノミネートへの期待がかかり、賞レースが盛り上がる中で注目すべき作品となっている。

ブラディ・コーベット監督の『The Brutalist』は、今年最も野心的な歴史ドラマの一つであり、戦後のヨーロッパから逃れ、アメリカで新しい生活を築こうとする建築家とその妻の旅路を描いている。エイドリアン・プロディとフェリシティ・ジョーンズが主演する本作は、野心、亡命、そして芸術と建築の変革的なパワーをテーマにした大長編作。

視覚的に強烈なスタイルで知られるコーベット監督は、壮大でありながらも親密さを感じさせる世界を作り出し、創造性と個人の犠牲を探求するための完全な舞台を提供している。『The Brutalist』は、作品賞、監督賞、撮影賞などの主要部門で注目されているほか、失意と再生に向き合う女性を演じたジョーンズの繊細な演技は彼女に再びオスカーのノミネートをもたらすかもしれない。

インドは公式の国際長編映画賞の候補として『All We Imagine as Light』を選出できなかったが、それにもかかわらず、本作も大注目の1本だ。パヤル・カパディア監督によるこの詩的な作品は、愛や記憶、自然界を探求しており、豊かな映像美と個人的な物語が融合する点で、テレンス・マリックの作品に例えられることもある。

本作の哲学的な深みとカパディア監督の感情を揺さぶる演出により、作品賞の有力候補となっているほか、監督賞など他の部門での高い評価にも期待がかかる。

今年の映画シーズンは近年稀に見る競争の激しいものになりそうだ。ジャンル、スタイル、テーマ、どれを取っても多岐にわたる品揃えだ。『Nickel Boys』の胸を締め付けられるようなドラマから、『Anora』や『Emilia Perez』などの挑発的なストーリーテリングまで、候補作は今後数カ月、映画界最高の栄誉をかけて競い合うことになるだろう。



oscars



The Brutalist, starring Adrian Brody and Felicity Jones



the nickel boys

渾身の一撮

皆さんとシェアしたいと思った写真をお送りください。できればタイトルも一緒に。撮影者は本名でも匿名でもかまいません。ご希望名をお知らせください。
送り先: info@thefraser.com



Capilano Riverの渓谷で見た虹
(photo: Joyful Masahito, Praise the Lord!)



初秋のVictoria (photo: Soleil)



あと10数えたら上がろうかな? (photo: カピバラガール)



2時間ドラマに出てきそうな風景 (photo: Hakone)



にゃいん 9・1・1 かんぱにー

「その国の偉大さと道徳的進歩は、動物がどのように扱われているかで推し量ることができる」

—Mohandas Gandhi (マハトマ・ガンジー)

マリナンドの3頭のブラックベアに救済

カナダ最大の動物園、オンタリオにあるマリナンドは、2022年に収容されている動物たちの悲惨な実態をアニマル・ジャスティス (Animal Justice) が暴露したことによって、多くの人から問題視されていたが、この8月、ついに法廷で判決が下された。

これはかつてマリナンドが飼育していた3頭のツキノワグマに対する扱いをめぐるもので、裁判所は3つの訴因に対して計4万5000ドルの罰金及び、この施設から救済されたサーシャ、シュガー、メープルと名付けられたクマたちの世話にかかった費用2万8000ドルを政府に返済するというものである。

マリナンドが法的処罰を受けるのは今回が初めてであるが、10数件の動物虐待容疑がかけられている。

裁判所によるこの決定は、多くの人々に喜びと安堵をもたらしたが、一方、国側がマリナンドが他の動物の所有禁止を求めなかったため、今後も動物たちが苦痛を受け続けることを防ぐ救済措置がないことに失

望している。

マリナンドでは近年になって様々な問題が露呈してきている。2021年、22年には、キスカと名付けられたシャチの映像が公開され、多くの人々にショックを与えた。キスカは、「世界一孤独なシャチ」として知られており、無気力に水槽内を浮遊したり水槽の壁に何度も体当たりする自傷行為の様子が訪れた人々に目撃され、涙を誘っていた。キスカはマリナンドで40年以上飼育されており、何頭かの子供を産んだがすべて死んでしまった。ここ10年はただ一人で水槽の中で過ごしており、2023年3月に淋しくこの世を去った。

マリナンドでのこのような悲劇は、2019年以降、17頭のクジラ、1頭のイルカ、2頭のアザラシ、2頭のアシカで起きている。

現在、マリナンドは所有者を移すことを発表しているが、今後どのような状態になるかは依然不透明で、アニマル・ジャスティスでは、できるだけ多くの動物たちが保護施設に移されるようにと活動を行っている。



野生動物の毒殺の全面禁止に向けて

昨年3月、カナダ政府は野生動物駆除のためにストリキニーネを使用することを全面的に禁止した。2022年にはストリキニーネを捕食剤 (捕食動物を殺すために使用される薬品) として使用することが推奨されていたが、この毒によって死んだ野生動物の屍骸を他の動物が食べ、この毒が食物連鎖によって移動するというデータが明らかになったための措置である。

ストリキニーネは、オオカミ、クマ、コヨーテなどを駆除するために使われていた毒で、野生動物をゆっくりと苦しめながら死に至らしめる。

アルバータ州政府のオオカミ毒殺プログラムによって、対象外の野生動物やペットの犬が大量に死亡している記録を明らかにしたIFAWは、2017年よりストリキニーネの使用禁止キャンペーンを展開していた。

2021年12月にシアン化ナトリウムの使用が禁止された後も、毒殺プログラムの中止を求める20万通を超える手紙がカナダ政府に届けられた。こうした草の根的活動の結果、2023年、政府はストリキニーネの全面的な使用中止を発表。

大きな成果ではあるが、現在カナダは、カナダ獣医師会から非難されているもうひとつの非人道的毒物、コンパウンド1080を野生動物の殺処分中使用することを許可しており、道のりはまだ長い。



サーシャとベストフレンドのクローバー。アスペンバレー・ワイルドサンクチュアリーで。
(Photo: Aspen Valley Wildlife Sanctuary)



プールの壁に何度も身体をうちつけるキスカ。多くの人々が彼女の解放を訴えていた。彼女がこの世を去った時はX (旧ツイッター) 上でも何万もの人々が冥福を祈るコメントを投稿した。

Animal Advocates Society of BC

Box 32, RPO Edgemont Village, North Vancouver, BC, V7R 4X1
コンタクト: animaladvocates@telus.net



私達は、ほとんどの公的機関が見捨て、窮地にある動物たちのための、レスキューやリハビリテーション、里親探しを行っています。

私たちの活動を知ってください。
animaladvocates.com

耳も聞こえず、8年間鎖につながれたままだったオリーがこんな風に笑えるようになりました。第二、第三のオリーを、あなたの手で…!

犬を鎖につなぎっぱなしにしたり、裏庭にほうたらがしにして闘うのをやめさせましょう。

- 健康診断・予防接種
- 避妊・去勢手術、マイクロチップ
- 一般診療 (外科・内科・歯科)
- 証明書発行、帰国手続き
- 各種処方食
- ペットホテル
- ピックアップ・ドロップオフサービス
- グルーミング (火曜日～土曜日 要予約)



ペットの急性、慢性の痛みや炎症にレーザー治療を行っています。

- 関節痛 (Osteoarthritis)
- 外傷 / 浮腫 (はれ・むくみ)
- 整形手術後のリハビリテーション
- 外耳炎、アトピー、etc.

※レーザー治療 (Class IV Laser) は、体の組織を傷つけることなく、幹部に浸透し、痛みや炎症を減らし、治癒力 (Healing Speed) を早めます。

West Vancouver Veterinary Hospital

Unit 101-100 Park Royal South, West Vancouver, BC V7T 1A2
Phone: 604-913-8387

www.westvancouvervet.com

email: neovet11@gmail.com

Dr. Masako Mizuno DVM

OPEN SEVEN DAYS

MON-FRI 8:00 AM ~ 7:00 PM

SAT & SUN 9:00 AM ~ 4:00 PM

WEST VANCOUVER VETERINARY HOSPITAL

【編集後記】ロシアのウクライナ攻撃に衝撃を受けてから2年半以上経つ。当初我々の心を占めていた、あの遠い国の人々への同情や不安は徐々に日常の中に埋没していき、やがてそのことを考えない日も多くなってきた。何もできない無力感から意図的にニュースから目を背けているという人も多い。

そんな中で昨年10月のハマスのイスラエル攻撃でパレスチナ紛争が再び激化した。その後報復の連鎖は途絶えることなく、イスラエルの人々は1700人余りが、そしてガザの難民キャンプに暮らす人々は5万余人が亡くなっている。今年になってイスラエルの無差別殺戮は異常さを増し、7月にはベイルートを空爆しヒズボラのフアド・シュクル司令官を殺害、9月にはレバノンで数千個に及ぶポケットベルやトランシーバーなどの通信端末機器を一斉爆発させ、1日目は500人近く、2日目は2800人余の死傷者を出した。また同時期レバノンを空爆してヒズボラの指導者ハッサン・ナスララ師を殺害した。そして今月17日、イスラエルはついにハマスの最高指導者ヤヒヤ・シンワル氏を殺害。またその翌日には最高幹部の一人といわれるイスマイル・ハニヤ政治局長もミサイルによって殺害されている。

これほどの人的被害を出し何人もの指導者の命を奪ったのだから、イスラエルは圧倒的に優勢な立場で戦闘を終結させることができるのでは……と普通なら誰もが思ったと思う。しかし、イスラエルのネタニヤフ首相は、まだまだやりたがりないと考えており、イスラエル国民の圧倒的多数も更なるガザ攻撃を叫んでいる。ハマスのほうは指導者シンワル氏がなくなったとしても、パレスチナ人の中から再び新たな後継者が間違いなく生まれてくるだろう。ハマスタちは、かつて人質の立場からだったからこそ戦略に長けて指導者となったシンワル氏の戦い方を受け継いでいて人質の価値をよく知っており、決して手放さないに違いない。そしてイスラエルは、人

質を一人残らず取り返すまでイスラエルの人々を無差別に攻撃し続けるだろう。

この1年で、パレスチナ難民の支援にあたった国連のUNRWA職員が220人以上がイスラエルの攻撃で亡くなっている。イスラエルでは国連パレスチナ難民救済事業機関はハマスの援軍だとしてその活動停止の要求を議会で審議する一方、国連の監視塔を攻撃したり難民への援助を妨害して何万人もの人々を餓死させているのだ。またイスラエル兵たちは、パレスチナ人を拷問したりレイプしたりして、その画像を得意げにSNSにどんどん投稿している。気が変になってしまっていると思えない。

2024年もあと2か月で終わる。今年がこんな風に終わっていくなんて10カ月前は考えてもいなかった。来年の今頃は、どんな状況下で、何を考えながら暮らしているだろうか。

日本に続いてBC州の選挙が終わり、もうすぐアメリカ大統領選挙。たぶん皆さんの多くがこの雑誌を手にする頃には結果がでていよう。そして来年にはカナダの総選挙が行われる。

ここ数年ずっと言われ続けていた“先の見えない閉塞感”の、どこかにでも小さな風穴があく日が来るのだろうか。

——と書き終えた途端、ガザの停戦交渉が再開されるというニュースが流れて来た。しかし、この同じ日に、イスラエル軍がガザの住宅地を空爆して40人以上が死亡したという。ハマスはイスラエル軍のガザからの完全撤退を主張しており、イスラエルは人質を解放した人にはガザからの安全な退去を約束すると、ハマスが受け入れられるはずのない条件を出している。停戦交渉が行われるのはひとつの希望にはなるが、前途は決して明るくない。

(エディター：宮坂 まり)

日本語チェック！（解答）
(出典：「日本語力」樺島忠夫編)

P. 20 答：A 「中に就く」が変化した語。文中で使い、「就中」の直前までに挙げた複数の事柄の中から特に重要な事柄を取り立てて強調する語。「とりわけ」「中でも」と同じ意味であるが、話し言葉では使わない。「富・地位・名誉……彼はありとあらゆるものを手に入れたが、就中、妻は彼が得た最も大切なものである」。

熟語遊び P. 43 (解答) 時

投稿、ご意見その他ございましたら下記までお送りください。

FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060 Clarke Road,
Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
Tel: (604) 939-8707
E-mail: info@thefraser.com

郵送購読

U.S.A. 半年 \$70.00 / 1年 \$130.00
カナダ半年 \$45.00 / 1年 \$70.00
日本 半年 ¥7,000 / 1年 ¥13,000

チェック・またはマネーオーダーを添えて上記までお送りください。

発行責任者：宮坂 怜

スタッフ：

・升本純子・Yuki Revill

・Hiroko Johnson・宮坂 怜

チーフエディター：宮坂 まり

ふれいざー・主な寄稿者（五十音順）

- 愛戸 のぞみ(あいと のぞみ)：新瀧生まれ。日本で10年中学校の教員、カナダで10年高校の教員として勤務。
- 阿川 大樹(あがわ たいじゅ)：日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊眠社」創立メンバーのひとり。第16回サントリーミステリー大賞優秀作品賞、第2回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。著書に『覇権の標的』、『D列車でいこう』等。公式サイト agawataiju.com
- 阿部山優子 MA, BSN (あべやま ゆうこ)：日本とカナダの Registered Nurse (正看護師)。カナダの病院(外科)に6年勤務。外科看護歴7年。ニコニコホームケア代表。
- 樺島 忠夫(かばしま ただお)：旧満州(中国遼寧省)撫順生まれ。国語学者。大阪府立大学名誉教授。光村図書出版株式会社小・中学校教科書代表著者。著書に『文章構成法』『福武国語辞典』他多数。
- 川路 広美(かわじ ひろみ)：1934年鹿児島市生れ。中央仏教学院予科・本科を経て龍谷大学入学。25歳で浄土真宗ハイ開教区に赴任。ハワイ本派本願寺別院の輪番を勤めて引退。キングレコード作詞大賞受賞。ハワイ在住。
- 島本 妙(しまもと たえ)：岡山県生まれ。1928年津田塾大学入学。1931年米国キャンサス州ウイチタ大学入学。1936年卒業後帰国。翻訳業、高校教師等を経て上海に渡り英語教師。1945年帰国後は高校で教鞭をとる。オーストラリアに1年在任後、1991年カナダに移住。2002年バンクーバーにて没。

- 鈴木教子(すすきのりこ)：1940年神奈川県横須賀市生まれ。1972年カナダ、アルバータ州ブレイリー聖書学院卒。1977年カナダ先住民宣教師として派遣され、ノーザン・カナダ・エバンゼリカル・ミッションのもとで働く。著書に「イヌイット語学習テキスト」(1995年)、「わが愛しの人々」(2015年)。
- 高橋 清(たかはし きよし)：現地の「自然保護団体」に加盟、第一線で野生保護に当たる一方、NGOメンバーとして開発途上国援助に携わった。
- 田中裕介(たなか ゆうすけ)：札幌市出身。早稲田大学第一文学部卒業。元日系ボイス・マネージング・エディター。トロントで「語りの会」主宰。訳書に「ほろ苦い勝利」(現代書館)、「暗闇に星が輝く時」(朔北社)等。
- 中根 雅夫(なかねまさお)：国士館大学政経学部教授。1996年4月から1年間、SFUに客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学大学院修了。神奈川県川崎市在住。
- はせがわ いずみ：ハリウッド通信社代表。izumihasegawa.com。LA記者クラブ南加ジャーナリズム賞国際コラムニスト・批評家賞受賞。
- 水田 愛(みずた あい)：幼少時代をオーストラリアで過ごし、パイリンガル教育に興味を持つ。慶應義塾大学で学んだのち、カナダ政府奨学生としてトロント大学で修士、UBCで博士号を取得。ヴァイオリン歴40年。2児の母。
- Raymond Tomlin (レイモンド トムリン)：バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテインメント情報誌編集者。

美味しい日本のお米



THIS IS
JAPAN QUALITY
日本のおいしい米。



山形県産
はなまき

宮城県産
ひとめぼれ

日本産ならではの高品質な味と香りをご堪能下さい

ご購入はこちらのお店で！
FUJIYA, IZUMIYA, KIM'S MART

ANGEL SEAFOODS LTD

8175 FRASER STREET, VANCOUVER, BC. V5X 3Y1
TEL: 604-254-2824 FAX: 604-254-2025

投資・保険

資産運用のご相談

家の売却金
相続資金
日本からの資金
節税対策

万への生命保険

病気保険
海外旅行保険
ビジター保険
グループ保険

老後への資金プラン

Retirement Plus
RRSP, TFSA
法人グループ RRSP

RESP (学資プラン)

政府助成金 20% + Bonus 15%
高利子の普通預金
Manulife Bank
モーゲージ



CANADA INVEST.com

投資アドバイザー
小林ヒロコ

日本、英国、カナダで35年の
金融、投資スペシャリスト

TEL: 604. 727. 2320



www.canadainvest.com moxeyh@telus.net

JACA Financial Group

1810 - 1075 West Georgia St., Vancouver BC V6E 3C9

編集・翻訳 日⇄英

小説・自分史・エッセイ・論文(分野による)・詩集・記念誌・絵本・漫画・映画字幕・その他

ページデザイン・自費出版

お気軽にお問い合わせください。

Tel: 1-604-939-8707 info@thefraser.com

| SUNDAY | MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY | SATURDAY |
|--------|-----------------------|---------|--|----------|--------|----------|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 Remembrance Day | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 Great Cinema Alley 月刊ふれいざー映画会 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

ご自分のスケジュールをご記入ください。

AOI Beauty Studio & Esthetics Ltd.



「高い技術」と「極上のサービス」で心温まる場所

～忙しいアナタのためにAOIでトータルビューティ～

1F ヘアサロン

- カット AOIドライカット
- 再生ヘアカラー ヘナ
- 日本製パーマ 縮毛矯正
- 再生トリートメント
- オンブレ バレイヤージュ
- シュワルツコフプロダクト



たくさんのお客様に支えられ20年

一人ひとりのお客様の好みを把握し、安心して任せられる確かで、高い技術で
 すべてのお客様に、満ち足りた幸福感と心に残るサービスをお届けします
 上質なおもてなしで、優雅なひと時をお過ごし下さい

厳格な消毒法、規制に基づいたルールを順守し
 プライベートで快適な空間を提供させて
 いただいておりますので安心してご来店ください
 皆様のお越しを心よりお待ちしております
 (完全予約制 詳細はスタッフ迄ご連絡ください)



B1 メディカルエステ

- 日本製まつ毛エクステンション
- マイクロダーマブレイジョン
- アンチエイジングフェイシャル
- リンパフェイシャルマッサージ
- IPLフォトフェイシャル
- スカルプクレンジング

520 Beatty Street Vancouver
 www.aoibeauty.com

スタジアム駅から徒歩2分

604-688-2122

