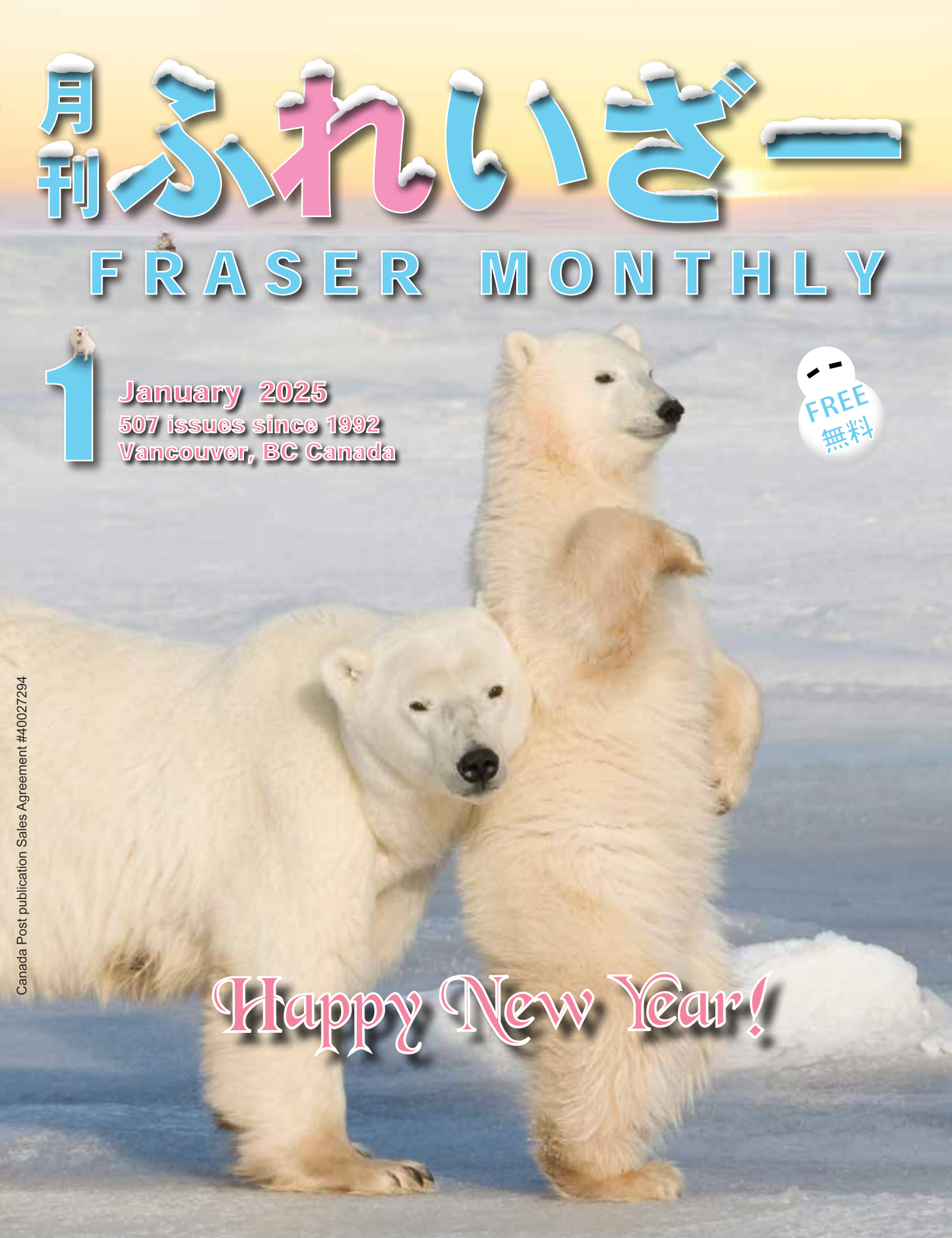
月刊ふれいざー

FRASER MONTHLY

1
January 2025
507 issues since 1992
Vancouver, BC Canada

FREE
無料



Happy New Year!

Canada Post publication Sales Agreement #40027294

C O N T E N T S

2 目次
3 新年のご挨拶　在バンクーバー総領事館　/　月刊ふれいざー
4 スポンサーの皆様からのご挨拶
5 スポンサーの皆様からのご挨拶
6 スポンサーの皆様からのご挨拶
7 スポンサーの皆様からのご挨拶
8 スポンサーの皆様からのご挨拶
9 heavy じゃないヘビの話
10 バンクーバー歴史散歩「スリー・グリーンホーンズ」
11 トピックス
12 カナダのニュース「フリーランド副首相兼財務相が辞任　トランプ氏の関税引き上げめぐり首相と対立」
13 世界のニュース「アサド政権崩壊　父子 2 代 50 年以上の独裁に幕」
14 オーマイガー・サイエンス「今年は新しい趣味をみつけよう　/　擬態して獲物をとるフクロウ」
15 日本の企業社会　中根　雅夫
16 ニコニコ生活・小統計　阿部山 優子
17 healthy life　/　世直しボクサーから Family Boxing のお知らせ　吉川 英治
18 BETTER HOUSE BETTER LIFE　「明けましておめでとうございます」
19 不動産あれこれ
20 Motherhood
21 スポンサーからのご挨拶
22 イベントのお知らせ
23 新年特集：大谷、二刀流復活へ―米大リーグ　＝限界超えへ尽きぬ向上心＝
24 80 年迎え「和解の証し」に　＝米国から相次ぐ日章旗返還＝
25 クマ追い払う猟犬が活躍　＝大きな声のベアドッグ、共生目指し＝
26 自分ちでほろ酔い気分　お勧めカクテル＆モクテル
27 New CD　MUSIC FREAK　/　the Bookworm
28 記事広告 / イベントのお知らせ
29 窓を開ければ港も見える「彼女の三つめの胃袋」　阿川　大樹
30 「めぐる夢」第 33 回　第六章『忘れ得ぬ出逢いと別れ』（3）　島本　妙
32 スミッティー　愛してしまったビーグル犬　中川　ヒロ子
33 日系人の《発想の仕方》「映画『日本人の忘れもの』―フィリピン移民と満蒙移民の二世たちの今」　田中 裕介
34 Happy Parenting 多文化社会の子育て　水田　愛　/　今日は何の日
35 日系シニアズヘルスケアのお知らせ　/　星の話　小笠原　行秀
36 グレートシネマ・アレイ映画会のお知らせ
37 本の虫 新刊案内
38 コミュニティ掲示板
39 コミュニティ掲示板　/　クラシファイド
40 隣組からのお知らせ
41 渾身の一撮
42 My Favorite Things　SANSORIUM
43 トロント映画記「Alanis Obomsawin　物語の再編成」　Kaori Gavrilovic
44 トムリンのシネマニア「2025 年、新作プレビュー」レイモンド・トムリン
45 にゃいん・わんわん・かんぱにー「皆様へのご挨拶」

新しくめぐり来れる年のむた
わが若き友よひとしく立たな

斎藤　茂吉

18/31/37 隙間川柳
16 日本語チェック（答え P.46）
16 sudoku break（答え P.31）
20 詩
37 熟語遊び（答え P.46）
46 主な執筆者
46 編集後記

FRASER MONTHLY
Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294
Issued on January 1st, 2025　Price $4.00 (exclude in B.C.)
PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
Tel: (604) 939-8707　E-mail: info@thefraser.com

Publisher: Rei Miyasaka　Chief Editor: Mari Miyasaka
Frequency of publication: twice a month (Fraser Monthly & Fraser go Local)

www.thefraser.com
twitter.com/MonthlyFraser

転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.

Happy New Year!!　We are 33 years old!

謹賀新年

新年を迎え、皆様に心からお慶びを申し上げます。

昨年十月末に在バンクーバー総領事を拝命しました髙橋良明と申します。バンクーバーに居を構えてから二か月となりますが、この地の素晴らしさに日々感動する毎日です。

さて、日本とカナダは太平洋を挟んだ隣国として、長年にわたり深い信頼関係を育んでまいりました。ここ数年、国際往来が活発化する中、特にカナダからの訪日客数が年を追うごとに増えていることは誠に喜ばしい限りです。ブリティッシュ・コロンビア州では、日本企業の進出や留学生の交換、文化交流が一段と活発化しており、ユーコンにおいても観光や資源開発での協力が着実に進展しております。

本年は、こうした両国の絆をさらに強固なものとすべく、政治、経済、教育、文化など様々な分野で新たな協力の機会を創出するとともに、若い世代の交流も一層促進し、末永い友好関係の基盤を築いてまいりたいと存じます。

皆様にとって本年が希望に満ちた素晴らしい一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

令和七年 元旦

在バンクーバー総領事　髙橋良明

謹んで新年のお慶びを申し上げます

昨年は選挙イヤーと言われ、人々はそれぞれ選んだ候補者に未来への希望を託しました

しかしながら世界はますます混迷を深め　戦争や政治的混乱　温暖化　自然災害　そして物価高による生活苦など　これまで以上に困難な状況が続いています

ともすると閉塞感に暗くなる昨今ではありますが　そんな日々の中でも　少しでもこの雑誌が皆様にとって毎日の生活における潤いの一つとなればと　スタッフ一同これまで以上にがんばる所存です

今後共　ご指導　ご鞭撻のほど　よろしくお願い申し上げます

今年が皆様にとりましてより幸多い一年になりますよう　心よりお祈り申し上げます

二〇二五年　元旦

ふれいざー　スタッフ一同

あけましておめでとうございます

旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました
本年も変わらぬお引き立てのほど、宜しくお願い申し上げます

二〇二五年　元旦

月刊ふれいざー　スポンサー一同

4リアル・プラミング
ABIC移民&ビザ事務所
AOIビューティー・スタジオ&エステティックス
CBS inc. シャワートイレット
Como Lake Village Dental Centre
Dr. Moa Sugimoto ベテルメッドクリニック
Pattion High School
RBCウェルス・マネージメント
Sashimiya
Tokyo Ninjya Movers
アニマル・アドボケイツ・ソサエティ・オブ・BC
アルカディアホームズ
入谷いつこ　公認会計士
ウエスト・バンクーバー動物病院
エンジェル・シーフーズ
オークウエスト不動産株式会社
オーシャンビュー・フォレストローン・セメタリー葬儀社
懐石遊膳橋本
加藤信夫ハンディーマン
上高原保険代理店
かわ工務店
キャナドゥー・エンタープライズ
雲　淳　REMAX不動産
小林ヒロコ　投資アドバイサー
シーボーン
ジャパニーズ・クリスチャン・リバイバルセンター
ジャパン・PC・チューター
スカイランド・エスケープ・トラベル
聖公会聖十字教会
聖ペテロ記念庭園納骨堂
OOMOMO Japan Living
チーナ
陶板浴ウェルネス
ドッグスマート・トレイニング
ニコニコ・ホームケア
ノース・トロント・キャット・レスキュー
則末恵子　ニュー・センチュリー不動産
バーナビー日本語学校
はなもフローリスト
バンクーバー日系人福音教会
バンクーバー日系人合同教会
バンクーバー日本語学校並びに日系人会館
フィン化粧品
藤井公認会計事務所
ムラタ・和・ライフスタイルストア
メノナイト日本語キリスト教会
モーブ・ヘアー
森ジェームス　サットン不動産
森永正雄ローレンス・ウォン&アソシエイツ法律事務所
吉田ノータリー・パブリック
吉村秀彦　リマックス不動産
劉　東滉　ボスレイ不動産

（五十音順）

謹賀新年

本年も皆様のご多幸を
お祈り申し上げます

二〇二五年　元旦

カナダ国風流詩吟連盟　会員一同

詩吟に興味のある方は!!
連絡先　上野義夫　☎604-298-3547
Eメール　ernest.d.ueno@gmail.com

謹賀新年

本年も日系プレースを
どうぞよろしくお願いいたします

2025年　元旦

日系センター **25周年** 絆を紡ぎ、未来へつなぐ
25th Anniversary: Weaving Bonds, Forging the Future.

Nikkei national museum & cultural centre
NIKKEI PLACE FOUNDATION
Nikkei Seniors Health Care & Housing Society

Happy New Year!!　*We are 33 years old!*

謹んで新春の
お慶びを
申し上げます

令和七年

裏千家淡交会バンクーバー協会

謹賀新年

本年も宜しく
お願い申し上げます

二〇二五年元旦
日系ガーデナーズ協会

VANCOUVER JAPANESE GARDENERS' ASSN

謹賀新年

本年もよろしくお願い致します
令和７年元旦

東漸寺

209 Jackson St. Coquitlam
tel (604)939-77749
https://tozenjibc.ca

慎んで新年の
お慶びをもうしあげます

旧年中は
大変お世話になりま
した
本年もよろしく
お願い申し上げます

二〇二五年　元旦

日本・カナダ商工会議所
Japan Canada Chamber of Commerce

HAPPY NEW YEAR 2025

本年も皆様のご多幸をお祈り申し上げます

日本語認知症サポート協会

謹賀新年

昨年中は、温かいご支援ありがとうございました
本年も宜しくお願い申し上げます

令和７年　元旦

VANCOUVER BASEBALL Asahi EST. 朝日 1914

Asahi Baseball Association

開運招福・成功の守護神

アメリカ出世稲荷神社

(島根県松江市の神社の分祠)

日本の伝統文化・習慣を次世代に伝えましょう

開運招福・厄除け・病気平癒・安産・七五三・
ペットの安全祈願など各種ご祈祷をリモート
(動画チャット/Zoom)でもご奉仕いたします
御守・神札の郵送承ります

www.ShintoInari.org

お問合せ(日本語)：contact@ShintoInari.org

@ShintoInari　ShintoInari

Los Angeles, California

謹んで新年のお慶びを申しあげます

謹賀新年

あけましておめでとうございます
本年も皆様のお役に立てるよう努めて
参りますので、宜しくお願い致します
皆様にとって
良い年でありますように
2025年　元旦

ベテルメッドクリニック
院長　杉本　主愛

2025

新年明けましておめでとうございます
今年も、元気に、歌い続けます!!
今年で、25年目を迎えます
歌声喫茶

迎春

本年も初めての方の無料体験を
継続します。
抗酸化陶板浴で免疫力を上げて
心身ともに健康でお過ごしください
令和七年　元旦
陶板浴ウェルネスセンター

あけましておめでとうございます

昨年は大変お世話になりました
本年も宜しくお願い申し上げます
2025年　元旦

mauve hair
by yoshi & yoshimi

謹賀新年

旧年中は大変お世話になりました
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます
令和七年　元旦

ABIC Immigration
ABIC 移民＆ビザ事務所

あけましておめでとうございます

旧年中は特別のご愛顧を賜り
ありがとうございました
本年もどうぞよろしく
お願いもうしあげます
二〇二五年　元旦
エンジェルシーフード

ANGEL SEAFOODS LTD
8475 Fraser Street, Vancouver, BC. V5X 3Y1
Tel: 604-254-2824　FAX：604-254-2025

慎んで新年の
お喜びを申し上げます

旧年中は大変お世話になりました
今年も皆様にとって
よき一年となりますよう
お祈り申し上げます
令和七年　元旦

オークウエスト不動産株式会社
2300 Birch Street, Vancouver, B.C. V6H 2T2
Tel: 604-731-1400　Fax: 604-733-6700
E-mail:info@oakwest.net　Homepage: http://oakwest.net

Happy New Year!!　*We are 33 years old!*

謹んで新年のお慶びを申し上げます

建友会HP

Facebook

VANCOUVER 建友会 KENYU KAI

バンクーバー地域の
建築・建設関係者コミュニティ

JALTA
日本語教育振興会
JAPANESE LANGUAGE TEACHERS ASSOCIATION

謹んで新年のお慶びを申し上げます

JALTA 会員一同
令和七年元旦

迎春

本年も皆様のご多幸をお祈り申し上げます

令和七年　元旦

西川流カナダ彩月会
西川佳洋（松野洋子）
会員一同

あけましておめでとうございます

2025年
迎春

バンクーバー日本語学校並びに日系人会館

バンクーバー日本語学校　1906 JAPANESE HALL　こどものくに　一同

謹賀新年

本年もお引き立てのほど
よろしくお願い申し上げます
2025 年　元旦

1978 年創業 Cheena
ご贈答は信頼のチーナに今年もお任せください
www.cheenashop.com

謹賀新年

シーボーンはバンクーバー店を移転し、
本社とともにより一層の進歩を目指し
倍旧の努力をして参る所存でございます。
今後とも一層のお引き立てを賜りますよう
お願い申し上げます。

2025年元旦

SEABORN
www.seaborn.ca

本社・Vancouver店

79 East Kent Ave. (N),
Vancouver, B.C.　V5X 2X5

明けまして
おめでとうございます
本年もよろしく
お願い申し上げます
二〇二五年　元旦

則末 恵子
Keiko Norisue

NEW CENTURY REAL ESTATE LTD

NEW CENTURY
REAL ESTATE Ltd.
400-535 Howe Street., Vancouver, BC V6C 2Z4
Tel: 604-250-4935
Email: keikonorisue@gmail.com

謹賀新年

旧年中はご愛顧を賜り
ありがとうございました
本年もどうぞよろしく
お願い申し上げます

二〇二五年　元旦

MURATA
WA LIFESTYLE STORE

SHOP ONLINE AT MURATA.CA
VISIT US AT 15 E.. BROADWAY
604.874.1777 \ @ MURATAWALIFE

Happy New Year

謹んで初春のお慶びを申しあげます

懐かしの映画会もすでに50回を超えました
今年も心に残る名作映画をご一緒に
2025年　元旦

Fraser & Friends Presents
Great Cinema Alley
グレート・シネマ・アレイ

Boxers without Borders

月刊ふれいざー
FRASER MONTHLY

Happy New Year!!　*We are 33 years old!*

heavyじゃないヘビの話

どちらかというと嫌われ者のヘビ。申し訳ないが確かにその姿はちょっと……。
とはいえ、ヘビは世界的にも数々の文化や信仰、昔話で大活躍している。
あの長〜い姿は、永遠の生命のシンボル、再生のシンボル、そして叡智の象徴でもある。

記紀神話における蛇神信仰

■三輪山伝説　――古事記より

活玉依毘売（いくたまよりひめ・別名　玉櫛姫たまくしひめ）のもとに、毎夜、男が通ってきたため、姫は子供を身ごもった。彼女は男の正体が知りたくて、針に赤い糸を通して男の衣に縫いつけた。翌朝、その糸をたどってみると、糸は三輪山まで続いていた。男は三輪の神、大国主大神（おおくにぬしのかみ）で、ヘビの化身であった。

■大物主伝説　――日本書記より

倭迹迹日百襲姫命（やまとととひももそひめのみこと）の夫は大物主神（おおものぬしのかみ）といい、夜しか姿を現さなかった。姫が昼間も一緒にいてほしいと頼むと、「それでは明日の朝、お前の櫛箱の中にいるが、私の姿を見てもおどろかないように」と言った。翌朝姫が箱を開けると、中には小さなヘビがいた。

世界で最も有名なヘビ

■ウロボロスの蛇

自分の尻尾をくわえて輪の形になったヘビ。このヘビのイメージは、世界各地、様々な文明や宗教にあるが、ウロボロスと呼ばれるものの起源は、紀元前1600年ころにおける古代エジプトの太陽神ラーの守護神であると言われる。これを古代ギリシャの哲学者がウロボロス（尾を飲む蛇）と呼ぶようになった。

ウロボロスは、永続、無限、再生、完全性、永劫回帰、自己完結性、など様々なものを象徴する。

■枝に巻きついた蛇

西洋や北米での医療のシンボル。医学の神アエスクレーピオスが、１匹のヘビが仲間のヘビをはハーブを使って生き返らせようとしているのを見て薬を発明した、というギリシャ神話からきている。現在は、北米救急車や医療機関のマークになっている。

パワフルな宗教的シンボル

文化や宗教によっては、ヘビはパワフルなシンボルとして崇拝されている。

- Quetzalcoatl　（ケツアールコアトール）。南米のトルティク族とアズテカ族の守護神。羽を持った蛇の姿で、マスター・オブ・ライフと言われる。
- 日本にはご神体が蛇の蛇神信仰が各地にある。
- ジャイアントレインボーはオーストラリアのアボリジニの守護神で生命の創造者と言われる大蛇。
- アメリカ東部のアパラチア山脈付近では、部族を守る儀式に毒蛇を使う。
- キリスト教では、楽園にいたアダムとイブをそそのかし、人間に悪と羞恥を教えたとして、蛇は悪魔の使いと言われている。
- コブラは、インドではナガスと呼ばれる人々の輪廻転生した姿と考えられている。

夜空を彩るヘビ

ヘビ座（学名Serpens）

トレミーの48星座のひとつ。暗い星が多く、最も明るい星でも３等星。へびつかい座に頭と尻尾に分割されている。

太陽神アポロンは、テッサリアの王女コロニスを愛したが、コロニスがある若者と話をしているとカラスが告げ口したため、アポロンは激怒してコロニスを弓で射殺してしまった。死の直前、コロニスは子を宿していることを伝えたため、悔やんだアポロンは生まれた子アスクレピオスを半人半馬のケンタウルス族の賢者ケイローンのもとに修行に出した。成長したアスクレピオスは死者をも生き返らせる名医となり、アルゴ探検隊にも参加した。しかし死者を蘇らせる能力は自然の摂理に反するものだった。死者がいなくなった黄泉の国の王ハデスは、そのことを主神ゼウスに訴えた。訴えを認めたゼウスはアスクレピオスを雷で殺すが、一方で医者としての偉業を称えて彼を星座に変えた。

このことで主神ゼウスとその息子アポロンの親子の戦いが始まった。

星座となったアスクレピオスがヘビを持っているのは、彼がヘビの毒を薬として使った、脱皮するヘビが再生の象徴であるから、など諸説ある。

ヘビが嫌いなひとでも読んでみたいヘビの本

『ながすぎるヘビのアンソロジー』

別役　実編
新宿書房

別役実が、近代から現代にいたるまでの作家たちのヘビにまつわる短編を集めたアンソロジー。夏目漱石からスタインベックまで、内外の17人の文豪たちの名短編が読める。

『夢の蛇』　"Dreamsnake"

ヴォンダ・N・マッキンタイア　ハヤカワ文庫

アメリカの作家マッキンタイアによる長編SF小説。養女にした少女を命がけで守る強い母である女治療師スネーク。治療に使う３匹の蛇のうち「夢の蛇」を殺され、新たな「夢の蛇」を求めて旅をする中で、過酷な運命に抗いながら必死に生きる人々を、彼女の眼を通して描く。

ヒューゴ賞、ネビュラ賞、ローカス賞など錚々たる賞を受賞した。

――こどもの本――

『さかな１ぴきなまのまま』

さの　ようこ
フレーベル館

本当の友だちが欲しくて旅に出た猫がヘビと出会う。ヘビは猫を友だちだと思うが、猫はヘビを友だちだとは思わない。友だちってどうやってできるんだろう。

『へびのクリクター』　"Crictor"

トミー・ウンゲラー
文化出版局

マダム・ボドが息子からお誕生日のプレゼントにもらったのは毒のないへび。クリクターと名付けられたへびは、ミルクで育ち、先生であるマダム・ボドと一緒に学校へ行く。

バンクーバー歴史散歩

スリー・グリーンホーンズ

1862 年 10 月、ニュー・ウエストミンスターの靴屋に若者が入ってきた。

「あのウィンドウのとこに置いてある石炭の塊はどこから来たんですか」

「あれか。ありゃセリッシュ（先住民）が持ってくるんだがね。どこか近くで採れるらしいよ」

石炭について訊ねたのは、キャリブーから帰ったばかりのイギリス青年、ジョン・モートンだった。モートンはヨークシャーで窯業を営む家で生まれたが、ゴールド・ラッシュ熱に取り付かれ、その年の 5 月に従兄のサミュエル・ブリッグハウスと一緒にイングランドを出て、ニュー・ヨーク、パナマ、サン・フランシスコ、ビクトリアを経て 6 月 25 日にニュー・ウエストミンスターに着いた。キャリブーに行ったものの、なかなか目が出ず、半ばあきらめて、冬を避けるために再びニュー・ウエストミンスターに戻ったところだった。石炭の出るところの近くには、良質の粘土が採れる。石炭を使ってレンガを焼けば、ニュー･ウエストミンスターやビクトリアでいくらでも売れる。さすが餅屋の子は餅屋、モートンは石炭を売りに来た先住民の案内で、切り開かれたばかりのダグラス・ロードを通ってバラード・インレットへ出た。

余談だが、この付近はその数年後にはニュー・ウエストミンスターの住民のリゾート地となった。今の PNE のあたりである。

インディアンはモートンの先にたって森の中の獣道を西に行き、今のメイン・ストリートのあたりから隠してあったカヌーに乗り、イングリッシュ・ベイからスタンレー・パークを回って、いわゆるコール・ハーバーに着いた。この付近の石炭については、既に 1859 年に英国海軍の測量艦プラマー（リチャード艦長）が発見している。石炭は良質だったが、埋蔵量はあまり多くないようだった。

街へ戻ったモートンは、従兄のサミュエル・ブリッグハウスとニューヨーク行きの船で出会ってからいつも一緒にいるウィリアム・ヘイルストンと共に、再び現地へ行ってみた。

３人は共同で、11 月 3 日に今のスタンレーパーク（当時政府の直轄地）以東の 500 エーカーの土地の払い下げを申請した。価格は 550 ドルであった。そのころの地図によると､北はバラード・インレット、南はイングリッシュ・ベイ、東はバラード・インレット、西はスタンレー・パークと、現在のダウン・タウンのほぼ半分にあたる土地が彼らのものとなった。

イギリスから来たばかりの、20 歳になって間もない若僧が、買うにことかいて一番辺鄙な土地を買ったといって人々は笑い者にし、スリー・グリーンホーンズと呼んだ。グリーンホーンとは、角が出始めた牛のことで、世間知らずの若者、うすのろ、間抜け、来たばかりの移民などという意味がある。つまり 3 人の馬鹿者とあだ名をつけたのだ。

世間の批判にもめげず、開拓を始めた 3 人が現在のサーロー・ストリートの東側の崖の上に小屋を作って、移り住んだのは翌年の 3 月のことだった。しかし、レンガの生産は思ったようにはいかず、モートンとヘイルストンはキャリブーに出稼ぎに出かけ、ブリッグハウスだけが後に残って、僅かに切り開いた畑で野菜などを作っていた。土地を買った者が開拓地を離れると権利を失うからであった。

彼らは、土地の代金を支払うために出稼ぎなどで懸命に働いたが、結局権利を維持するのが精一杯で、何の利益も残さず、権利をオッペンハイマー等が経営する開発会社に譲った後､モートンはミッションの牧場の経営を始めた。しかしそれもうまくいかず、カリフォルニアに行き、晩年にまたウエスト・エンドのペンドリルの小さな家に住んで、1912 年に 70 歳で死んだ。そのとき遺産は 77 万ドルあったという。

William Hailstone, Samuel Brighouse, John Morton

ヘイルストンもカリフォルニアに行ったが、後にイギリスに戻った。彼はいつも、「2 人にだまされた」とこぼしていたという。

ウエスト・エンド以外にも他の有望な土地を物色していたブリッグハウスは、1964 年にはルル・アイランドの土地 697 エーカーを手に入れた。今のミノル・パークのあたりである。

ニュー・ウエストミンスターの土地も買って牧場を経営し、3 人の中では最も成功した彼は、1911 年に英国へ帰り、その 2 年後に死んだ。

今日、ダウンタウンのところどころに見られるカシの木は、ブリッグハウスが植えたものだということだ。

（絵と文：　飛鳥井　堅士）

バーナビー日本語学校
Burnaby Japanese Language School

より長く日本語を学び続けて欲しい

カナダで育つ子供達が理解しやすい内容と、
日本や日本語に興味や関心を持ち続けることができるような、
独自のカリキュラム で授業を行っています。

● 普通科 毎週水曜日 4:00pm～6:00pm
幼稚科、小学科、中･高等科
体験入学、中途入学随時受付中!

● 基礎科（英語での授業）
毎週水曜日 6:15pm～7:45pm
Grade K～12

お問い合わせ info@bjls.ca　WEBサイト http://bjls.ca/
Lochdale Community School (6990 Aubrey St. Burnaby)

2 歳から大人まで誰でも学べる学校
バンクーバー日本語学校
並びに日系人会館 since 1906
生徒募集中
＊キンダー・小学・中学・高等科（継承語としての日本語）
＊基礎科 (外国語としての日本語)
＊高校生クラス（初級から上級まで）
＊社会人向けクラス（初級から上級まで）
◇お気軽にお問い合わせください◇
日本語書籍 47,000 冊所蔵図書館
中・高等科の生徒によって運営される生徒会活動、課外活動など
Tel: (604)254-2551 email : info@vjls-jh.com
487 Alexander St., Vancouver　www.vjls-jh.com

Happy New Year!!　We are 33 years old!

カナダドルが対米ドルで最安値を記録

Bloomberg 社によると、12 月 17 日朝、カナダドルが対米ドルで 70 セントを切り、2020 年 3 月以来の最安値を記録した。クリスティア・フリーランド副首相兼財務相の辞任によりカナダドルの値動きは 16 日から混乱状態にあったが、17 日にはついに対米ドルで 0.6999 と最安値をつけた。

連邦政府は、後に 2023 ～ 2024 年の赤字が 619 億ドルに上ると発表しているが、カナダドルの下落（米ドルの高値）は、カナダ経済の弱体化に加え次期米大統領のドナルド・トランプ氏がカナダからの輸入品に 25% の関税を課すると発表したことも影響している。

トロントの外国為替会社の担当者は、「米ドル売り・カナダドル買いの電話が鳴りっぱなしだ」と話す。専門家は、米ドルはほぼどの通貨に対しても高値で推移しているが、カナダドルに関しては、突然のフリーランド氏の辞任だけでなくカナダ中央銀行の主要政策金利の積極的な引き下げや追加関税の脅威等、カナダ国内の問題を反映した動きになっていると分析しており、さらなる下落もあるのではと見ている。

メリークリスマス vs ハッピーホリデーズ？

BC 州のリサーチ会社のアンケート調査によると、この時期の挨拶として伝統的な「メリークリスマス」が最も一般的だということが分かった。調査では、「メリークリスマス」と挨拶すると回答した人が 62%、「ハッピーホリデーズ」を使うと回答した人が 24%、14% の人はどちらでもかまわないと回答していた。リサーチ会社社長は、「繊細なバランスですね。宗教に興味を抱くカナダ人の数が減っている中、60% 以上のカナダ人が昔ながらの『メリークリスマス』という挨拶を交わしています。一方、『ハッピーホリデー』を使う人の数は 2018 年以降 10 ポイント増加していて、特に若い世代でよく使われています」と話している。

また、「メリークリスマス」を使う人が多い州は、大西洋沿岸州の 73%、アルバータ州 67% で、一方ケベック州では 52%、BC 州 62%、マニトバ州とサスカチュワン州 63%、オンタリオ州 64% となっている。同アンケートでは、さらにクリスマスの食べ物に関する質問もしている。少なくとも 85% の人がターキーを食べると回答、68% がクランベリーソース、60% が芽キャベツを、59% がエッグノッグは、58% がフルーツケーキ、49% がミンスパイ、47% がプラムプディングを食べると回答した。エッグノッグをよく飲むと回答した人はオンタリオ、サスカチュワン、マニトバ、大西洋沿岸州の 63%、BC 州の 59%、アルバータ州の 55% で、ケベック州では 49% という結果だった。

MAiD で家族が訴訟

BC 州在住だった 52 歳の男性の家族が、MAiD（医療的介助による死）は、精神的な病気と肉体的な病気を併せ持つ患者にとって安全に機能していないとして連邦政府および州政府を相手取って訴訟を起こした。MAiD の処置を受けて亡くなった JMM として知られる男性は、双極性障害と慢性的な背部痛に苦しんでいたが、セント・ポール病院で治療中に 1 日パスを使って外出し、午後にバンクーバー市内のクリニックで MAiD の処置を受けて死亡した。家族によれば、JMM は MAiD の承認を受けたが、その後、処置は受けたくない、リハビリを含む他の治療を受けたいという意思を表明していたという。

今回のケースは、BC 州において MAiD に厳しい視線が注がれる過去数ヶ月間で 2 件目の事案となった。10 月には、別の判事が、その日の午後女性に対し実行されるはずだった MAiD の処置に対しぎりぎりで差し止め命令を出す事例が起きた。JMM のケースでは家族が「MAiD の規定には精神的疾患だけを持つ患者が医療的介助を受けて死ぬことは除外されているが、その患者に肉体的な疾患がある場合は規定の安全装置は外れてしまう」と訴えている。

さらに、裁判書類には、JMM の背部痛は痛ましい不治の病ではなく本来なら MAiD の適正基準から外れているとし、JMM の治療をした医師も彼が精神的疾患を伴っており意思決定の能力がないとして MAiD の処置を受けるべきではないと話していたことが記載されていた。

コロナ禍で増加した移民女性の DV 被害

オタワ大学の研究者らの発表によると、コロナ禍でカナダに移民した女性への IPV（身近なパートナーによる身体的暴力）が急増していたことが分かった。新型コロナへの恐怖だけでなく、閉ざされた空間内で女性たちはパートナーからの暴力にも怯えていたという結果となった。

この研究結果からは残忍な皮肉が浮かび上がった。移民女性は、通常、安全と新しい機会を求めてカナダに移民してくるのだが、自らの家の中で暴力に晒されてしまうという皮肉である。言葉の壁やカナダでの不安定な社会的地位に悩むだけでなく、閉鎖的な毎日がパートナーからの暴力を助長してしまうという皮肉である。

また、移民女性だけに限らず、コロナ禍は既存の IPV をエスカレートさせたことも同調査には報告されている。研究者は、「メッセージは明確。コロナ禍は次第に薄れつつあるが、その連鎖反応は最も弱いコミュニティの人たちに今も影響を与えている」と話している。

ご旅行に関するお問合せは
スカイランドトラベルにどうぞ。
現在の渡航情報についてもお尋ねください。
BC Reg. 2143 TICO Reg. #50022202
skyland.ca
Your Travel Specialists
525 West 8th Avenue, Suite 600,
Vancouver BC　V5Z 1C6
スカイランド・トラベル
604-685-6868 /1-866-685-6868
E-mail: info@skyland.ca

Arcadia Homes
アルカディアホームズ
一般住宅、コンドミニアム及び店舗等の増改築
http://arcadiahomes.ninja-web.net
・フレーミング・ドライウォール・ペイント
・建具のインストール・床材、タイル
・モールディング・フェンス・デッキ
・作りつけ棚　その他、一般大工仕事
ご予算、ご希望に応じて工事、アドバイスいたします。
無料でお見積りを致します。下記までご連絡ください。
電話：604-996-1270（後藤）
arcadialog@gmail.com

フリーランド副首相兼財務相が辞任　トランプ氏の関税引き上げめぐり首相と対立

トランプ次期米大統領が掲げる対カナダ関税引き上げ方針をめぐり、トルドー首相と意見が対立していたクリスティア・フリーランド副首相兼財務相が 16 日、辞任を表明した。フリーランド氏は 2015 年に発足したトルドー政権で外相や国際貿易相、副首相、財務相などを歴任し、約 10 年にわたり側近中の側近としてトルドー氏を支えてきた。与党の支持率が著しく低迷するなか、主要閣僚の辞任は政権にとって大きな打撃。政権運営は厳しさを増すことになる。

フリーランド氏は 16 日、議会で財政・経済に関する最新情報を報告する予定だったがその数時間前に SNS「X」で首相に宛てた辞表を公表。辞表にはトルドー氏と数週間にわたって意見が対立していたことや 13 日に財務相を辞めるよう求められこと、そのとき別の閣僚ポストへの移動を打診されたことなどが説明されており、「唯一の誠実で現実的な道は、私が内閣を辞任することだという結論に達した」と述べられていた。

フリーランド氏の後任にはトルドー氏に近いドミニク・ルブラン公共安全相が起用された。

一方、首相の右腕だった主要閣僚の辞任を受け、野党はもちろん、与党・自由党内からもトルドー氏の辞任を求める声が上がっている。また最新の世論調査によると、国民の 67%が「トルドー氏は辞任すべき」と回答。最大野党・保守党の支持率は自由党を 25 ポイント上回っており、過去最高を記録している。

「資金温存」を訴えたフリーランド氏

フリーランド氏は辞表の中で、トランプ氏が宣言した 25%の関税への対応をめぐり、自身が考えるカナダにとっての最善の道とトルドー氏が考えるそれとが異なるものであることに気がついたと述べた。

フリーランド氏は「この関税の脅威を極めて深刻に受け止めるべきだ」とした上で、「今後の関税戦争のために資金を温存するべき」と主張し、「コストのかかる政治的な小細工を避ける」ことが必要だと訴えた。トルドー氏は 11 月に支持率を回復させるため「GST/HST ホリデー」という免税措置や一定以下の所得の人を対象にした 250 ドルの給付を打ち出したが、フリーランド氏はこうした国民への支援策を念頭に、「これは私たちが到底負担できないものであり、私たちがことの重大さを認識していないと国民に思わせてしまうものだ」と政権が進める経済政策を批判した。また、「アメリカ第一主義」の経済的ナショナリズムに対抗するために断固とした取り組みを進めるべきだと訴えた。

トランプ氏による 25%の関税引き上げ

トランプ次期米大統領は 11 月 25 日に SNS への投稿で、就任初日の大統領令の一つとして、メキシコとカナダからの輸入品に 25%、中国からの輸入品に 10%の追加関税を課す意向を示した。「数千人の人々がメキシコとカナダを通じて米国に流入し、犯罪と麻薬を持ち込んでいる」と理由を述べ、「この関税は、麻薬、特にフェンタニル、そして全ての不法滞在者がわが国への侵入をやめるまで継続される」と強調した。

交渉戦略の一環である可能性も否めないとはいえ、カナダは輸出の 75%以上が米国向けであることから、もし実施されればその影響は計り知れないものとなる。

トルドー首相はこの関税に関する発表の後、トランプ氏と国境警備や貿易に焦点を当てた短い電話会談を行い、11 月 29 日にはトランプ氏のフロリダ州の邸宅で夕食をとりながら会談し、貿易や国境、合成麻薬フェンタニルとなどの諸問題を話し合った。

一方、トランプ氏は 18 日、フリーランド氏辞任でカナダが政治的混乱に見舞われる中、「多くのカナダ国民は、カナダが米国の 51 番目の州になることを望んでいる。税金と防衛費を大幅に節約できる。素晴らしいアイディアだ」と SNS に投稿。トルドー氏についても「カナダ州知事」と繰り返し呼んでおり、カナダ国民からは不快に思うとの声が相次いでいる。

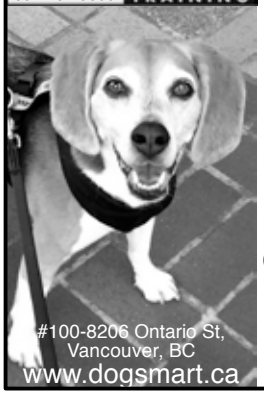
NDP が不信任案提出へ

こうしたなか、野党・新民主党（NDP）のシン党首は 20 日、1 月 27 日に再開する連邦議会で、トルドー内閣に対する不信任案を提出すると発表。「自由党に再度のチャンスを与える価値はない」と政権の混乱を批判した。野党は不信任で一致するとみられており、NDP からの協力を得て政権を維持してきた少数与党の自由党にとっては厳しい展開が予想され、トルドー首相は退陣に追い込まれる可能性が高い。シン氏は「政府を選ぶ機会を国民に与える」と主張した。

ポワリエーヴル保守党党首は 20 日、シン氏が不信任案を提出すると表明したことを受け、下院は直ちに召集されるべきだと述べ、「私は総督に書簡を送り、緊急に議会を再開し、不信任投票を行うよう求めるつもりだ」と語った。

一方、沈黙を守るトルドー氏は 20 日の閣議後、「（今日の）会議はトランプ氏による関税引き上げの脅威の中、カナダと米国の関係に完全に焦点を当てたものだった」と述べた。16 日のフリーランド氏の辞任後初めて記者団に発したことばだった。

kami insurance agencies ltd.
創立 1959 年
バンクーバー老舗の保険代理店
住宅保険、自動車保険、ビジネス保険、旅行保険を取り扱っております。
営業日時：月～金 8:30 am -5:00 pm
上高原保険代理店
Tel: 604. 876. 7999
E-mail: info@kamiinsurance.com
www.kamiinsurance.com

DOG Smart TRAINING
604-267-9500

#100-8206 Ontario St, Vancouver, BC
www.dogsmart.ca
愛犬と楽しく
トレーニング！
あなたの犬は実は
混乱している!?
クリッカーを使って、
犬とのより明確な
コミュニケーションを
可能にしよう!
(Verbal Markerも可)
日本語による,
個人授業及びサポート。
お問い合わせ
masumi@dogsmart.ca

聖ペテロ記念庭園納骨堂
バンクーバー市内にある、日本庭園納骨堂。
宗教に関係なく、ご利用いただけます。

聖公会聖十字教会
4580　Walden St., Vancouver, BC
（Main St と 30th Ave より One Block 東へ）
ご見学、お問い合わせは
604-879-1344 又は 604-447-0171
holycrossjc@gmail.com
http://holycross.vcn.bc.ca/memorial-garden/

Happy New Year!!　We are 33 years old!

アサド政権崩壊　父子2代50年以上の独裁に幕

内戦が続く中東シリアで8日、反体制派の武装勢力が首都ダマスカスを制圧し、アサド政権の崩壊を宣言した。アサド大統領と家族はロシアに亡命した。

反体制派組織「シリア解放機構」の指導者ジャウラニ氏は「独裁者アサドを打倒した。この勝利は歴史の新たな1ページ。13年間の苦しみから抜け出せる」と勝利を高らかに宣言、市民は歓声を上げた。内戦や弾圧で国外脱出を強いられた在外シリア人も歓喜し、世界各地で政権打倒を祝う集会が開かれた。こうした中、今後の情勢は不透明ではあるものの、内戦を逃れ国外に避難していたシリア難民が、祖国の今後に期待を抱き帰還を始めている。

一方、独、英、仏、ギリシャなど多数の欧州諸国が、状況が変わったとして当面の間シリア人亡命希望者の受け付け手続きを停止すると発表した。

独裁政権の終焉

父子2代によって維持された50年以上にわたる独裁政権は唐突に幕を閉じた。アサド大統領は、1971年以降大統領を務めた父の後継者として2000年から実権を握ってきた。しかし2011年から拡大した民主化を訴える反政府デモ「アラブの春」がシリアにも波及すると、抑圧的な政治構造に対する民主化運動が勃発し、内戦が始まった。政権は一時、崩壊寸前まで追い詰められたが、ロシアやイラン、レバノンのイスラム教シーア派組織ヒズボラによる軍事援護を受けながら徐々に形勢を逆転させた。その後、反政府勢力を封じ込め、独裁体制を堅持することに成功した。

ところが、11月下旬に反体制派が突如、電撃的な攻勢を仕掛けると、わずか10日あまりで首都ダマスカスは制圧された。頼みの綱のロシア、イラン、ヒズボラはウクライナでの紛争やイスラエルとの戦闘で手一杯な状態であったのに加え、シリア政府軍はほとんど抵抗せず、逃げるか撤退することを選ぶ有様だった。民間人の犠牲者およそ50万人と難民約1300万人を生んだ13年にわたる内戦の、あっけない幕切れだった。

一方、新たな政権づくりについては、反体制派勢力が10日、暫定政権による初閣議を開催し、暫定政権の首相には、反体制派勢力を主導した「シリア解放機構」系の指導者バジル氏が指名された。シリア各地に乱立する主張の異なる反体制派グループをどこまでまとめられるかが焦点となる。尚、同機構は国連や米国、トルコなどからテロ組織に指定されており、平和的な政権運営が行えるかどうかも鍵となる。

シリアを取り巻く関係国

最大の後ろ盾だったロシアは内戦において、反体制派勢力への空爆を行うなど一貫してアサド政権を支援してきた。それというのもロシアにとってシリアは中東やアフリカを見据える上での重要軍事拠点であるため。シリアの地中海沿岸の海軍基地と北西部の空軍基地にはロシア軍が駐留し、潜水艦やフリゲート艦、航空機などが配備されている。しかしウクライナ侵攻以降はアサド政権への支援が先細っていた。今後はシリア国内の基地をこれまでのように使用できるかがロシアにとっての焦点となる。プーチン政権はすでに反政府勢力と接触し、ロシアの軍事基地と大使館の安全の保証を得たと伝えられているが、状況によっては基地の存続が危ぶまれる可能性もある。

シリアと同盟関係にあったイランにとっても、アサド政権の崩壊はイスラエルと対峙する上での大きな痛手となった。シリアは地理的にイランとレバノンの間に位置していることから、イランは軍事精鋭部隊や民兵を派遣するなどアサド政権を支援しながら、ヒズボラに武器などを供給するルートとして、シリアを利用してきた。しかしイランがイスラエルとの攻防に集中する中、虚を突かれる形でアサド政権は崩壊した。

トルコは国境を接するシリア北部の反政府勢力を支援しながらも、アサド政権を支えるロシアやイランと話し合うなど影響力を発揮してきたが、目下、国内でテロ組織に指定しているクルド労働党とつながりのあるクルド人の勢力が、政権崩壊の混乱に乗じて拡大することに強い危機感を抱いている。クルド人勢力は過激派組織ISの掃討を理由に米国が支援してきた。

一方、イスラエルは、イランがヒズボラに武器を届ける供給ルートであるシリアの政権崩壊を歓迎。イスラエルはこれまでシリア国内にあるイランの軍事拠点を繰り返し空爆してきたが、政権崩壊後の9日も首都ダマスカスを含むシリア各地で複数のイスラエル戦闘機による攻撃が行われた。さらにイスラエルは反政府勢力の対イスラエル政策を警戒しており、緩衝地帯に新たな部隊を展開した。

米国は反政府勢力を支援しており、内戦の混乱で台頭してきたISへの対応のため、シリア北東部を拠点とするクルド人を支援、現在も900人の米軍部隊を展開している。アサド政権崩壊の混乱でISが勢力を拡大しないようにと米軍は爆撃機や戦闘機で8日、ISの拠点などを空爆した。バイデン大統領は「反政府勢力の中にはテログループもいる。今後の行動で判断していくことになる」と述べ、動向を注視する構え。一方、トランプ次期大統領はSNSの投稿で「米国は関わるべきではない。我々の戦闘ではない。巻き込まれるな」と強調した。

今年は新しい趣味をみつけよう

医学雑誌「NatureMedicine」によれば、シニア世代はとりわけ趣味を持つことが健康に長生きするために効果的であるとのこと。

日本を含む 16 カ国で 9 万 3000 人の年配者を 4 年から 8 年にわたって追跡調査を行ったところ、趣味を持つ人のほうが持たない人に比べてより健康であり、幸福度や満足度が高かったという。

趣味には様々なものがあるが、身体を動かすものとしてはジョギング、水泳、テニスなどがより効果的といわれており、うつや気分障害の緩和、記憶力の向上にもよいとのこと。デンマークにおける他の研究でも、これらの運動は平均寿命を数年延ばすという結果が出ている。

また、ガーデニングなど自然の中ですごすことは認知力や記憶力を向上させるといわれ、メンタルヘルスに非常に有効だという。

また、芸術などの創作活動もよい。絵を描くだけでなく塗り絵などもストレス軽減や自己肯定感の増強によく、音楽を聴いたり演奏したりすること、読書なども痛みや疲労などを軽減させる。

要はある程度の時間没頭できる自分好みの趣味を持つことがよいようだ。

月に擬態して獲物をとるフクロウ

メンフクロウは、羽と腹部の羽毛が輝くように白い。これは、夜に小動物を狩る鳥としては獲物に気付かれる可能性が高く不利ではないかと思われ、長年の謎であった。数年前には、この白さによって獲物に恐怖を与えて怖れによって動けなくするためではないかという仮説がたてられていた。

しかし、この度スペイン国立研究評議会の研究チームは、この白い羽毛は月の擬態ではないかとする研究結果を学術誌に発表した。空から地上の獲物を襲う場合、フクロウの体自体はシルエットになるが、月などの光が羽や腹部にあたったときに、獲物の眼では夜空に白く光る月とフクロウの姿を識別することは難しいだろうと思われるためである。

その証拠のひとつとして、腹や羽の白っぽいメンフクロウのほうが、色のついたメンフクロウよりも狩りがうまくできているという研究結果を挙げている。

"どこの銀行をご利用でもそのまま承ります"
Financial Health for 100 Year Life
人生100年に備えての資産管理

サンチェス(東)祥子　平井アンディ　郭クリス　佐藤結以

"RRSP、TFSA、ファンドの見直し受付中"
長年チーム体制で案内しております

＊SAVE & INVEST
ファンド投資・定期預金
＊RETIREMENT
老後資金・RSP/RIF
＊ESTATE
相続相談

604-257-7291
SHOKO.SANCHEZ@RBC.COM
745 Thurlow St 20th Floor
Vancouver BC V6E 0C5
WWW.RBCDS.COM/CHRIS.KWOK
Wealth Management Dominion Securities

RBC Dominion Securities Inc.* and Royal Bank of Canada are separate corporate entities which are affiliated. *Member-Canadian Investor Protection Fund. RBC Dominion Securities Inc. is a member company of RBC Wealth Management, a business segment of Royal Bank of Canada. ®Registered trademarks of Royal Bank of Canada. Used under license. © 2020 Royal Bank of Canada. All rights reserved.

あなたの街のハンディーマン
お家の修理なんでもご相談ください！

その他、
大工仕事・電気工事・塗装
などのご利用もお待ちしております。

小さなことでもお気軽にどうぞ　のぶお　604-417-6987

水廻りのお仕事　おまかせください！

蛇口、シンク、バスタブ、シャワー、トイレなどの修理、交換／排水口、パイプの詰まり／水漏れ／ディッシュウォッシャー、ガスレンジ、ウォッシュレット、洗濯機などの取付け工事／ホットウォータータンクの交換／水道、ガス配管工事／下水道管のカメラ映像点検、プラミングホームインスペクション　など

プラミング＆ガスのライセンス所持
信頼できるサービス
Eメール：plumbing4real@gmail.com
4REAL PLUMBING & DRAINAGE
４リアルプラミング
604-831-0235（日本語）778-998-3005（英語）

Happy New Year!!　*We are 33 years old!*

日本の企業社会

(300)

中根　雅夫

先頃、パナソニックホールディングスなどが、創業者の松下幸之助の再現 AI（人工知能）を開発したと発表しました。

話しかけると幸之助本人の声で、幸之助が言いそうなことを話します。創業家からも、「怖いくらい似ている」との評価を得ているということです。

残された約 48 時間の音声をもとに、本人が 70 歳ぐらいの時の声を再現しているようです。語尾にいくほど声が小さくなり聞こえにくくなる会話のクセも、忠実に模倣しているということです。

また、本人のしゃべりそうな内容にするために、発言集などのテキストデータを AI に学習させて研究者の評価も受けながら改善していったようです。

幸之助が亡くなったのは 1989 年で、社員でも直接会った経験のある人が減るなかで、幸之助の経営理念を次世代に受け継いでいくために活用する計画のようです。

具体的には、社内研修のプログラムづくりなどで利用するほか、経営に関して助言できるようにすることもめざして改良を続けるということです。

ところで、「デジタル故人」という概念の新たな試みがおこなわれています。

これは、生前の人物の容姿、振る舞い、話し方、考え方などを、AI やメタバースなどのデジタル技術で再現または再構築したものです。

この技術の進歩によって、生前の本人と見分けがつかないほど精巧な再現が可能となってきています。

デジタル故人は、悲しみを癒やし、新たなコミュニケーションの形を生み出す可能性を秘めていますが、冒頭の事例と同様に、後述する倫理的問題等も孕んでいます。

ともかく、この技術が社会に与える影響を慎重に検討し、倫理的側面を重視しながら、技術開発を進めていく必要があります。

冒頭で紹介した試みは AI による音声再現の実例でしたが、それに関連して想起されるのはアンドロイド（人間に似た外見と高い知能を持つロボット）のことで、既に様々な形で企業経営に貢献し始めています。

具体的には、製造業などでの危険な作業や繰り返しおこなう単純作業をアンドロイドに任せることで、人身事故のリスクを減らし、生産性を向上させることができます。

また人間とは違って休憩を必要とはしないので 24 時間稼働が可能となり、生産性の向上に貢献します。

さらにアンドロイドを活用したパーソナライズされたサービスが提供され、顧客満足度を高めることで、新たな顧客獲得につながります。例えば、ホテルのフロント業務やレストランでの配膳、小売店の接客など、顧客対応の分野でも導入が進んでいます。

またアンドロイドが担う新たなサービスや製品の開発によって、新たな市場を開拓することができます。

アンドロイドが収集したデータを分析することで、新たなビジネスモデルや製品開発につながる知見を得ることができます。

しかしその一方で、既述したように、アンドロイドの活用には課題も生じています。

まず、アンドロイドの開発・導入には多額の費用がかかります。

また AI の進化はめざましいものがありますが、人間のような柔軟な思考や判断はまだ困難です。

さらにアンドロイドの導入によって、人間の仕事が奪われるのではないかという懸念があります。

またアンドロイドの権利や人間との関係性など、新たな倫理的問題が生じます。

実際、アンドロイドに関する法整備が急務となっており、アンドロイドの開発・利用に関する倫理的なガイドラインの策定が必要となっています。

現状では、アンドロイドは次のような段階まで実現されているようです。

単純な作業だけでなく、学習能力や判断能力も備えたアンドロイドが登場しています。

例えば、顔認識や音声認識機能を搭載し、人間との自然なコミュニケーションを可能にするものや、過去のデータから学習し、最適な行動を選択できるものなどがあります。

これまでみてきたように、アンドロイドの導入は様々な課題をかかえながらも、企業経営に大きな変革をもたらし、多岐にわたる経済効果が期待されているのです。

一方で、既述 1 の課題を克服するために、政府、企業、そして社会全体で協力し合って、新たなルールや制度を構築していく必要があります。

ANGEL SEAFOODS

魚介類、卸し売り

日本から空輸。

新鮮な日本の魚介類を毎週入荷！

Tel:604-254-2824 Fax:604-254-2025

8475 Fraser Street, Vancouver, BC. V5X 3Y1

奥山 清太 604-724-7986

SEITA OKUYAMA seita.okuyama@dignitymemorial.com

初心者とシニアの為の
タブレット スマホ パソコン
出張サービス

設定の仕方から基礎など優しく丁寧に日本語のサポートを提供致します。古いパソコンからWindows10へのアップグレード、又は新規購入のパソコンの初期設定もお手伝いしています。土曜日もＯＫ。お気軽にご連絡下さい。

tel: 604-307-4408 山内タカシ
留守の際はメッセージをお願いします。
e-mail: japanpctutor@gmail.com

日本語チェック

「つづら折り」とは何に対して使われる言葉か。

（A）折り紙

（B）織物

（C）山道

解答・解説は 46 ページ

2025年介護デジタル元年スタート！

ニコニコ生活・小統計

阿部山 優子

実はこの文章を書いている12月中旬に、丁度年に１度のニコニコクリスマスパーティーがありました。写真のように約半数の介護士が参加した楽しい会となりました。改めて在宅介護が成立するのはこの素晴らしい介護士さんたちのお陰ですので心より彼女らの頑張りに敬意を表したいと思います。

2025年を始めるにあたり、色々なことをBrush-upしていこうと考えています。先ずはデジタル元年として脳トレコミュニティの活性化で「受け身の脳トレ」から「選ぶ脳トレ」に変革していきます。日本の教育も「探求」がテーマとなっていますが、より個々のレベルや興味に合わせた脳トレプログラムをChatGPTなどの力を借り作成し、それをカナダ全土で共有していきたいと思っています。目指せ、楽しい脳トレ！

合わせて日本から「ころやわマット」をカナダでご紹介します。転倒しても骨折しない→病院にいかない→寝たっきりにならない→病院費が軽減されるという優れものです。高齢者の1/3が１年に１回以上転倒を経験し、転倒が怪我の中で病院に行く一番の原因です。転倒は当たり前にどこででも起こりうるからこそ、その予防や改善策に力を入れていきたいところですね。２月１日には転倒とその予防策という題でWellness Showでお話をさせて頂きます。

2025年にやりたいことが沢山ありこの枠に収まりませんが、これから1年を通して皆さんと一緒に介護について熱く討論していければと思っています（笑）。そして何よりもいつもこの記事を読んでくださっている皆様に感謝するとともに、皆様にとって素晴らしい2025年になることを心からお祈り申し上げます。健康でハッピーなニコニコ日和を沢山作って参りましょう。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。 （続く）

SUDOKU BREAK

	6				9	4		
	1		6	3		8	7	2
				2		9	6	
3		1	4	6				
						3		
			2		3			
6		3			2	5		
	7							

答えは p. 33

NIKONIKO HOME CARE
2024年、介護総合会社が誕生、包括的な介護サービスを提供します

訪問介護
ご自宅で生活支援（調理、掃除、洗濯、買い物、外出同行）、身体介護（入浴、排泄、服薬、口腔ケア、血糖、バイタルチェック）、QOL改善（脳トレ、体操）支援

グループホーム
10床のアットホームな環境の下、日本食と文化的活動を日本語で提供します。24時間スタッフが常駐し、軽度認知症ケアから看取りまで行います。

ディプログラム
姉妹NPO"West Coast Healthy Memory Society"の「脳の運動教室」のノウハウを活かしたプログラムを地域住民の皆様へお届けします。

介護器具レンタル
歩行器、車いす、電動ベットや簡易トイレなどの介護器具を安価で貸与いたします。また不要な介護器具をお持ちの方は是非お声をおかけください。

WEEKLY介護
海外に在住する日本人にとって病気や介護はとても不安なことです。週に１回Youtubeチャンネルでその週の北米の医療介護ニュースを深堀します。

日本人による思いやり介護 Nikoniko HomeCare ニコニコホームケア

お問い合わせ：NIKONIKO.CA/778-960-4735

Arcadia Homes
アルカディアホームズ

一般住宅、コンドミニアム及び店舗等の増改築
http://arcadiahomes.ninja-web.net

・フレーミング・ドライウォール・ペイント
・建具のインストール・床材、タイル
・モールディング・フェンス・デッキ
・作りつけ棚　その他、一般大工仕事

ご予算、ご希望に応じて工事、アドバイスいたします。
無料でお見積りを致します。下記までご連絡ください。

電話：604-996-1270（後藤）
arcadialog@gmail.com

Happy New Year!!

We are 33 years old!

Healthy Life

心のきらり　本当の自分への旅

＝現実のからくり＝

心理カウンセラー　**カサクラング千冬**

新年明けましておめでとうございます。

先月に自分の現実の捉え方を「小さな奇跡を見つけることができる」というフィルターに変えて毎日を過ごしていただくというお試し方法をお伝えしました。実際に１ヶ月近く続けた方は、ご自分の新しいフィルターで生活をしたことで感謝や喜びを感じる時間が増えたことを実感できたかと思います。

今回は、現実の経験を楽しめるまた別のからくりについてお話したいと思います。

現実の捉え方、つまりフィルターによりどこに意識を向けるかを決めることができます。意識を向けた現実により考えや感情が生み出され、経験に繋がります。

ここで、フィルターを使う前に更にもう一つ。フィルターの向きを変えてみて下さい。これが今回お伝えしたいからくりの一つです。前回と同じ例えを使い捉え方が「自分は運が悪い」と信じることとしましょう。意識は証拠探しで運の悪い現実を集め始めます。この習慣を変えられないあなたは、もしかすると難題をクリアし飛躍の成長を無意識に望んでいるのかもしれません。だとすればこの無意識の望みを表に出して意識すればよいのです。

フィルターの向きを変えるということは要するに自分の今の習慣をポジティブに取るということ。今まで「自分が運が悪い」と信じその証拠集めをしてきた皆さんはその運の悪さをついつい悲観しがちだったかもしれません。悲観するのは自分にないところに意識が向いているからです。「運が悪い」、つまり自分には運が「ない」と解釈し悲しくなります。

そこでフィルターの向きを意識的に変えてみましょう。運が悪いことが自分を飛躍させる。運が悪いことで自分は人より難しいレベルで色々学んでいる。お判りでしょうか？　フィルターをポジティブな方向へ向けるということです。ここを意識するとどうなりますか？　自分に運がなければないほど飛躍の成長へのチャンスが高まります。証拠を集めれば集めるほどそれだけレベルの高い学びを呼んでいるということになります。

そんな難易度の高い学びは嫌だ、と気づいた方はフィルターを「自分は結局運が良い」に変えて下さい。フィルターを変えるのも難易度の高い学びも嫌、という方は自分に「幸せになってもいいよ」という許可を与えてあげて下さい。どんな理由でずっと悲しい、辛い思いをするのかを考えるより、どれだけしんどい思いをしていてもどんなにつらい過去があっても今この瞬間は自分は幸せになってもいい。そんな許可を与えてあげて下さい。

フィルターの向きを変えること、フィルター自体を変えること。そして自分に幸せの許可を与えること。一つ一つ意識をした選択が少しずつあなたのこれからの道を決めていきます。皆さんがご自分の存在の尊さを受け入れ、生まれた時から幸せいっぱいの人生を歩んでいく権利を持っているという真実を認め、奇跡がいっぱいの１年を始めることができますよう心から願っています。

２月８日土曜日の午後4時、今回のセミナーでは「幸せを手に入れるからくり」というテーマで皆さんと色々お話したいと考えています。幸せになるとはどういうことか？　幸せを手に入れる方法は？

世界の皆の望みである「幸せ」を色んな角度からつついてみたいと思います。マインドや潜在意識、感情や考えの仕組みに興味のある方は是非chifuyu@sadecounselling.comまでご連絡下さい。

www.sadecounselling.com

抗酸化 陶板浴
Boost Your Immune System

初回無料キャンペーン実施中！(1回45分通常料金＄25)
寝転んで免疫力向上にお役立て下さい(妊婦さんもお気軽に)
完全予約制　**604-687-3319** (営業時間内)
info@toubanyoku.ca (24時間日本語ok)

営業時間　火/水 12pm - 7pm (最終受付 5:30pm)
木/金　1pm - 9pm (最終受付 7:30pm)
土　12pm - 8pm (最終受付 6:30pm)
日　11am - 5pm (最終受付 3:30pm)
定休日　月・祝

Toubanyoku Wellness
www.toubanyoku.ca
1722 Kingsway, Vancouver, BC V5N 2S3

BETTER HOUSE BETTER LIFE
＜明けましておめでとうございます＞

建友会とは建築・建設およびその周辺産業に従事する者の集まりで、2012年11月にカナダ・バンクーバーで設立されました。

BETTER HOUSE BETTER LIFE を愛読いただき、ありがとうございます。我々、建友会は、今年、2025年で設立13年目となります。2024年度会員数は、69名、会の目的は、グレーターバンクーバーとその近郊で活躍する建築・建設及び周辺産業に従事する会員が互いに切磋琢磨し、幅広く深い技術力を持った集団に成長することと、会員それぞれの事業の発展を促す環境整備と相互協力を深めることです。設計関連(建築設計士、インテリアデザイナー、エンジニア、コンサルタント)、工事関連(コントラクター、大工、電気、コンクリート、省エネ、配管)、製造関連(住宅コンポーネント、建材製造、ドア、キャビネット、家具製造)、建材物流関連(建材販売、運輸)、不動産開発、不動産、造園、林産科学等と、会員の職業・業務は、多岐にわたります。

建友会は、異業種の会員が会の活動を通して、知識、情報、スキルなどを交換・共有をしたり、また時には業務を相互に依頼・提携したり出来るような関係作りの場となっています。建友会、建友会の活動に、ご興味、ご意見、ご質問等があれば、下記のホームページ、Facebook を参照ください。

Web : https://kenyukai.ca
Facebook: www.facebook.com/kenyukai.ca

私事ですが、私がマネージしています The Butterfly（敷地は、BurrardとNelson Street北西の角）が、ようやくPhase 1 OP（部分竣工）を取得しました。既に購入者が居住を始めています。ダウンタウンの外からでも、真白で曲線美が際立つGFRCとカーテンウォールにより構成されたファサードの円柱を４本組み合わせた形状は、ひときわ目を引く超高層コンドタワーであります。コンドタワー下層部のアーチとカットアウトグラスは、パイプオルガンような形にも見え、同時に改装・改築を終えた100年以上の歴史を持つFirst Baptist教会との新旧建物のコントラスト・コラボは、絶妙です。お近くを通る機会があれば、是非しばし足を止めて建物を見てみてください。バンクーバーダウンタウン内の素晴らしい建築物の一つだと自負しています。

建友会は、今年も様々なイベント(現場見学会、セミナー、座談会、講演会、親睦会など)をできれば、対面形式で、必要・状況に応じてオンラインでの開催を計画しております。建友会会員以外の方でもご興味のある方は、是非、我々の会の活動に参加していただき、一緒に、バンクーバーの日系コミュニティをさらに盛り上げていきましょう。

建友会会長　松原 昌輝 (Masa Matsubara),
MS Westcoast Homes Limited, President

安心と信頼のサービス
トロント方面 の不動産に関する事なら何でもご相談ください。

■不動産の売買、リース
■マーケット情報、お見積もりなど無料でご相談
■店舗などの商業物件　■不動産物件の管理業務
■弁護士、引っ越し業者、保健会社、改造業者などの紹介
お気軽に日本語でお問合せください。
Cell: 416-894-6049
tokoliu@bosleyrealestate.com
D.H. Toko Liu（劉　東滉）　www.tokoliu.com
BOSLEY REAL ESTATE
BOSLEY REAL ESTATE LTD., BROKERAGE
103 Vanderhoof Avenue Toronto, Ontario M4G 2H5
office: 416-481-6137　Fax: 416-480-2548
www.bosleyrealestate.com

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
百年の母の人生聞かぬまま
――北　花子

TOKYO NINJA MOVERS
236-509-5158
tokyoninjamovers@gmail.com
Moving
Delivery
Packing
Junk Removal
(English & Japanese)
日本語でもお気軽にお問い合わせ下さい。
「ふれいざー を見た」とお伝え下さい。
創業キャンペーンにつき10% OFFとさせていただきます。

弁護士：森永正雄
● 遺言書など家庭で必要な様々な契約
● 民事訴訟（ビジネス・保険・ICBC・その他）
● 行政不服申立
カナダの法律を私が日本語で丁寧にご説明いたします。ご自宅までの出張も可能です。お気軽にご相談ください。
ローレンス・ウォン&アソシエイツ法律事務所
#210-2695 Granville Street, Vancouver, BC V6H 3H4
Tel:604-728-4474
morinaga@lwacorp.com

I.Iritani, CPA Inc.
Chartered Professional Accountant
・ブックキーピング
・会計　・QuickBooks
・財務諸表　・税務申告
公認会計士　入谷いつこ
www.iicpa.ca 604-767-7007
itsukoiritani@gmail.com
オンライン・クラウド・リモートワーク

CPA CHARTERED PROFESSIONAL ACCOUNTANT
藤井公認会計事務所

Ryan Fujii, CPA
ryan@fujiicga.com
・ブックキーピング
・会計
・財務諸表
・T2　法人税申告書
・T1　個人所得税申告書
日本語でお気軽にご相談ください
659-C Moberly Road, Vancouver, BC V5Z 4B2
Tel: 604-812-7139　www.fujiicga.com

Happy New Year!!　We are 33 years old!

不動産あれこれ

慎んで新年のお慶びを申しあげます

皆様におかれましては健やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます
昨年中は格別のご愛顧を賜り心よりお礼申し上げます
不動産状況も刻々と変わっておりますが
不動産に関するご相談ならどんなことでも
ふれいざー不動産ページの私たちに
お気軽にお声をおかけください
皆様のご希望に沿うよう精進する所存です
今後とも変わらぬご指導ご鞭撻の程お願い申し上げます
今年が皆様にとってより実り多き年になりますよう
お祈りしております

二〇二五 年 元旦

ふれいざー不動産ページ スポンサー一同

四季があり治安もよく、市場の安定したバンクーバーで不動産を所有することは長期にわたる理想的な不動産資産につながります。

売買交渉時
最善な価格と条件を提示

登記手続時
弁護士と連携した円滑な手続

不動産購入・売却が日本からも可能

SUTTON 不動産、在籍３０年

Eメール
jmori@sutton.com

森 ジェームス
携帯：604.290.3371
www.sanitec2000.com
Sutton - Centre Realty
3010 Boundary Road Burnaby,
BC. Canada. V5M 4A1
事務所：604-435-9477 since 1987

FRED YOSHIMURA
吉村 秀彦

不動産売買
＊コンドミニアム ＊タウンハウス
＊一戸建て住宅 ＊投資物件及び管理
＊ビジネス売買、店舗 ＊ご相談、お見積り無料
604-312-5159
yoshimura@shaw.ca
www.ie-van.com（日本語） www.fredyhome.com
ご購入の相談や不動産のお見積りは無料ですので先ずはお気軽にお問い合わせ下さい。（個人情報厳守）お客様のご要望を第一に、誠心誠意お世話させて頂きます。

RE/MAX Crest Realty (Westside)
TEL: 604-602-1111 FAX:604-602-9191
1428 W 7th Ave, Vancouver BC V6L 2N2

オークウエスト不動産株式会社
OAKWEST REALTY
2300 Birch Street, Vancouver, B.C. V6H 2T2
Tel:604-731-1400 Fax:604-733-6700
E-mail:oakwest@telus.net Homepage: http://oakwest.net
日系唯一の総合専門グループ不動産売買・管理専門

代 表
中谷 太三
604-728-8230
taizo@oakwest.net

セールス
木村 翔
604-831-1404
sho@oakwest.net

セールス
松田俊子
604-783-3261
toshiko@oakwest.net

セールス
中谷陽里
604-681-9329
yori@oakwest.net

不動産管理
30 年の豊かな経験と実績を基に、信頼と安心の出来る
きめ細かなサービスが私達の自慢と誇りです。
管 理
中谷太三 / 木村 翔 / 中谷陽里

一戸建住宅、ビジネス・コマーシャル物件、投資物件、不動産管理
20 年以上の豊かな経験と実績。
お客様からお客様へと紹介される
信頼と納得ゆくサービス。
則末 恵子
Keiko Norisue
不動産売買
不動産マネージメント
NEW CENTURY
REAL ESTATE Ltd.
400-535 Howe Street. Vancouver, BC V6C 2Z4
Tel: 604-250-4935 Email: keiko@new-c.com

乳がんサポート「つどい」

データで知る乳がん早期発見の大切さ

国立がんセンターの統計によると、女性で圧倒的に多いがんはここ数年乳がんがトップ。10 年生存率は、Stage1 で 98.3%, Stage2 で 88.7%, Stage3 で 66.6%、Stage4 で 18.5%。Stage 1 と 4 を比べると急激に生存率が低くなり、早期発見の大切さがわかります。

<ワークショップ>

つどいでは 8 人以上の方が集まれば、乳がんを早期発見するためのワークショップを無料出張いたします。さまざまなしこりが埋め込められた乳房モデルを参加者自ら触れていただくコーナーも設けています。内容を知りたい方は気軽にご連絡ください。

乳がんセルフチェック

https://youtu.be/cCD5UBNFPJw （中京テレビ公式チャンネル YouTube）

無料マンモグラフィー検診

www.bccancer.bc.ca/screening/breast/get-a-mammogram

電話番号：1-800-663-9203 or 604-877-6187

メール：tsudoivancouver@gmail.com 電話相談：604-356-7325

（匿名でも結構です。また相談内容についても秘密厳守します）

http://tsudoivancouver.blogspot.com

活動はすべてボランティアで行われています。 メディアスポンサー 月刊ふれいざー FRASER MONTHLY

編集部より

今月号は、新年特別号のため、いつもと掲載内容が多少異なっております。『月刊ふれいざー』2 月号もお楽しみに。

皆様のビジネスの広告を掲載しませんか。
ご希望の方は、以下までご連絡ください。
info@thefraser.com
（604）939-8707

皆様からの投稿をお待ちしております。
e-mail、または郵送でお送りください。

投稿規定

エッセイ

1500 字以内。場合によっては掲載できない場合もありますますので、ご了承ください。筆者名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。★投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。

川柳「隙間川柳の会」

あなたの心の隙間に――隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お好き間ときに、お好き間だけ書いて、お送りください。短歌や俳句もどうぞ！ ※作品は、あちこちのページの隙間に掲載いたします。

写真・絵

スマホで何気なく撮った 1 枚、一眼レフでしっかり狙って撮った 1 枚、景色、ペット、子供や孫など、被写体は何でもかまいません。

送り先 p.46 参照。または info@thefraser.com

このコーナーではママ達が思う日常の「あー！ これどうしよう?」「なんか良いアイディアない?」的なお悩みをPick Up. 様々なお役立ち情報を紹介していくのでお楽しみに!

Q： お正月後に残るお餅アレンジに悩むなぁ～?

＜揚げ餅おかき＞
切り餅 2 個
(A) 塩 小さじ 1
砂糖 小さじ 1

（味付けバリエーション）
(B) 青のり 小さじ 1
しょうゆ 小さじ 1
(C) 粉チーズ 小さじ 2

1）切り餅を 1 センチ角くらいに切る
2）鍋底から 3 cmの高さに油を注ぎ、弱火～中火で熱して(1)を入れる。
3）きつね色になるまで 5 分ほど揚げて油切りをする。
4）ボウルに(3)を入れ(A)をかけて混ぜ合わせたら完成。

＊油の中に一度に沢山の餅を入れると膨らんでくっつくので入れる量にご注意を。
＊2～3 日天日干しすればよりカリッと揚がります。

おやつにもおつまみにもなる餅アレンジ、いかがでしょうか？

Happy New Year!! We are 33 years old!

謹んで新年の
お慶びを申し上げます

昨年中は大変お世話になりました
本年もよろしくお願い申しあげます

二〇二五年　元旦

skyland.ca
Your Vacation Specialists
525 West 8th Avenue, Suite 600
Vancouver, B.C. V5Z 1C6

スカイランド・トラベル　エスケープス.CA
Phone：604-685-6868
Toll Free: 1-866-685-6868
Fax：604-685-4658
Email：info@skyland.ca

「笑いヨガ」で初笑い

～笑いながら全身を鍛えよう～

「笑いヨガ」で、健康的な生活を手に入れてみませんか？「笑いヨガ」は、横隔膜を動かす運動とも言えます。そのため、深く長～い呼吸ができるようにもなります。また、他の運動に比べると、顔の表情筋まで同時に鍛えられる一石二鳥の運動です。

2025年の乙巳年は、「努力が実る年」と言われています。さあ、ご一緒に「笑いヨガ」からスタートしましょう！

2025年 1月23日(木)
午後8時 ▸ 午後9時
会場: Zoom

SCAN ME

お申込みリンク
https://forms.gle/r5qcGcs672hH3JKo7
＊お申し込みいただいた方には、追って、参加方法をご案内いたします。
参加費：無料 ｜ 申込締切: 2025 年 1月21日(火)

連絡先: OrangeCafeVancouver@gmail.com 主催：日本語認知症サポート協会
メディアスポンサー: 月刊ふれいざー FRASER MONTHLY　日加トゥデイ

Civil Courage Society
in honour of Wallenberg and Sugihara

Vancouver
Twentieth Annual

RAOUL WALLENBERG DAY

2025年 1 月19日（日） 場所：Peretz Centre
1:30pm　6184 Ash St. (at 45th Ave)

アフガニスタンからの勇気ある脱出

ムルサル・ナビサダの思い出に捧ぐ

アフガニスタンのタリバン支配者は、女性が公の場に参加する権利を否定。国会議員であった人々は、無慈悲にも標的にされてきた。今年の**ウォレンバーグ・スギハラ市民勇気賞**は、アフガニスタンとパキスタンからの元国会議員の安全な脱出を勇気を持って支援したコリー・レヴィン氏に贈られる。
この日、彼女は自身の経験を語る。

サポート・スピーカー

- **Elizabeth May, MP**： コリー・レヴィン氏の努力を支援するために協力したカナダの全政党委員会のメンバー。
- **Gulalai Mohammadi**： 最年少で2018年にアフガニスタン国会議員に選出された。2024年に家族とともにカナダに脱出。

FILM – To be announced.

開場1:00pm　・寄付歓迎
Canada Line（Oakridge / 49th Ave. 駅）・駐車は地下または路上

WSCCS.ca

Generously supported by Peretz Centre and Vancouver Jewish Film Centre

---

BC州日本語教育振興会
JALTA
Japanese Language Teachers Association of British Columbia

第 25 回
お話発表会

日時：2025 年 2 月 9 日（日）午後 1 時
会場：バンクーバー日本語学校 並びに 日系人会館
487 Alexander St Vancouver V6A 1C6

JALTA 日本語教育振興会加盟校

- ウエストポイントグレイ日本語学校
- グラッドストーン日本語学園
- サレー日本語学校
- CJLA コキットラム日本語アカデミー
- JEC 日本語教育センター
- スティーブストン日本語学校
- バーナビー日本語学校
- バンクーバー日本語学校

五十音順

（参加対象）
◯ JALTA 加盟校生徒
小学科・中学科・高等科
基礎科初級・日本語中級

（発表）
◯発表内容
・物語を話す・出来事を話す
・意見を述べる・詩の発表
◯発表時間
・低学年 … 2 分以内
・高学年 … 3 分以内

月刊ふれいざー FRASER MONTHLY
1906 JAPANESE HALL

The 37th Annual British Columbia Japanese Speech Contest

10:00 AM - 6:00 PM
Saturday, March 1, 2025

Asian Centre
University of British Columbia

第37回BC州 日本語弁論大会

◆ Free admission- this event is open to the public. Everyone is welcome!

For more information and to register

Transportation subsidy available for out-of-town contestants

◆AM program: High School (Beginner, Intermediate, Open categories)
◆PM program: University/Open (Beginner, Intermediate, Advanced, Open categories)

Co-organized by the BC Japanese Speech Contest Organizing Committee and Consulate General of Japan with support of Department of Asian Studies, UBC, local business corporations and associations, and sister cities in Japan

Happy New Year!!　*We are 33 years old!*

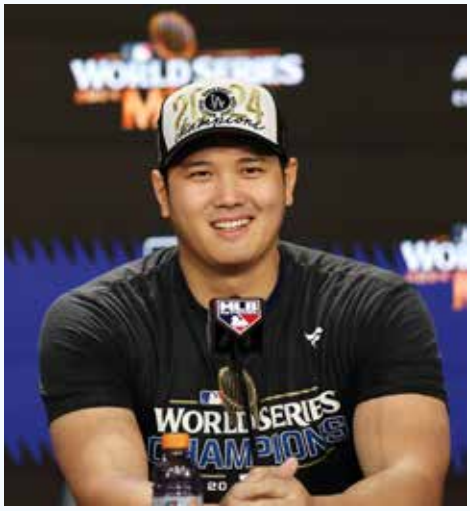
大谷、二刀流復活へ―米大リーグ

＝限界超えへ尽きぬ向上心＝

―２年ぶり登板、サイ・ヤング賞の期待も―

米大リーグ、ドジャースの大谷翔平（30）がマウンドに帰ってくる。右肘手術の影響で指名打者（DH）に専念した2024年も、２年連続３度目の最優秀選手（MVP）に満票で選ばれる活躍。25年は２年ぶりに投打の「二刀流」が復活する見通しで、ワールドシリーズ（WS）連覇を目指すチームをけん引する。

歴代単独２位となる４度目のMVPや投打のタイトル同時獲得の他、日本選手初のサイ・ヤング賞（最優秀投手賞）も期待される。「そうなれたら最高。まずは復帰して、さらに強くなったパフォーマンスを出し、自信を持ってマウンドに上がるのが目標」と大谷。毎年のようにファンの期待や予想を超える活躍を演じてきたスーパースターが、次はどんな驚きをもたらすだろうか。



▽「50―50」にMVP

７億ドル（発表時のレートで約1015億円）の10年契約でドジャースに移籍した24年も話題満載だった。２月に真美子さんとの結婚を発表し、ソウルで開催された開幕シリーズの最中に通訳の違法賭博事件が表面化。グラウンドでは変わらぬ全力プレーで圧巻の成績を残した。

54本塁打、130打点でナ・リーグ２冠に輝き、打率は３割１分の２位で三冠王にあと一歩。59盗塁も記録し、メジャー史上初のシーズン「50本塁打、50盗塁」も達成した。米国７年目で初めて経験したポストシーズンでWS制覇と、最高のシーズンを送った。

DH専任の選手として史上初のMVPに。守備で貢献できないDHの受賞は難しいという不利を覆した。「本来は投球もしてオフェンス面でも出続けるのが、自分に課されている仕事。それができないので、オフェンス面で補えるくらい活躍したかった」と振り返った。

▽開幕に照準、慎重さも必要

右肘手術を受けたのは23年９月。約半年後にキャッチボールを再開し、主軸打者の役割をこなしながら、投手復活に向けて日々汗を流してきた。ヤンキースとのWS第２戦で左肩を負傷し、閉幕後に関節唇の修復手術を受けるトラブルも抱えたが、痛めたのが投球する右腕ではなかったのは不幸中の幸いだった。

気になる公式戦での登板時期について、大谷は昨年12月に「開幕が一番早いところではあると思うので、そこに焦点を当てたいが、慎重にいかないといけない部分もやはりある」と発言。ロバーツ監督らが開幕時の投手復帰には否定的な見解を示す中、春先からマウンドに立つことへの意欲もにじませた。

「今までDHと先発でやってきたので、もちろんその想定」と、以前と変わらぬ二刀流継続にはこだわりを持つ。22年に規定投球回と規定打席の同時クリアを果たし、23年には史上初の２年連続「２桁勝利、２桁本塁打」を達成。これまでのキャリアは、球界の常識を覆し、自身の限界を超えてきた歴史でもある。

「段階が進むにつれて可能性が少しずつ広がってきて、進めば進むほど足りない、という野心みたいなものが増えていった」。これからも多くの偉業を成し遂げたい気持ちでいっぱいだ。

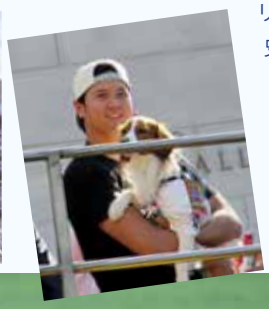
▽東京ドームで開幕戦

ドジャースの新シーズンは３月18、19日、東京ドームで行われるカブスとの２連戦で幕を開ける。カブスには今永昇太投手らが所属しており、日本人対決も注目される。日本で６年ぶりとなる大リーグ公式戦をスタートに、今年も大谷フィーバーが巻き起こるだろう。（ロサンゼルス時事）

大谷の25年の主な予定

2月	中旬ごろ	米アリゾナ州グレンデールでキャンプイン
	20日	カブスとオープン戦初戦
3月	18,19日	東京ドームでカブスとの開幕シリーズ
	27日	タイガースと本拠地開幕戦
7月	15日	アトランタでオールスター戦
9月	28日	レギュラーシーズン終了

（日付は現地時間）



大谷翔平のメジャー７年間　写真はAFP時事

2018	投手として初先発初勝利を挙げるなど4勝をマークし、打者では打率2割8分5厘、22本塁打を記録してア・リーグ新人王。閉幕後に右肘手術。
2019	5月に打者として復帰し、6月に日本選手初のサイクル安打。投手としての出場はなく、打率2割8分6厘、18本塁打。9月に左膝手術。
2020	コロナ禍で短縮されたシーズンで7月に2年ぶり登板。打率1割9分、7本塁打に終わる。
2021	投手で9勝、打者で46本塁打をマークし、ア・リーグ最優秀選手（MVP）に満票で選出。オールスター戦では特別ルールで先発投手、指名打者として出場。
2022	15勝、34本塁打を記録し、ベーブ・ルース以来104年ぶりとなる同一シーズンの2桁勝利、2桁本塁打を達成。1903年以降で初となる規定投球回と規定打席の同時クリア。MVP投票では2位。
2023	44本で日本勢初の本塁打王に輝き、自身初の打率3割。10勝も挙げ、史上初の2年連続2桁勝利、2桁本塁打。ア・リーグMVPに2度目の満票で選出。9月に2度目の右肘手術。開幕前はWBCで日本を優勝に導きMVP。オフに10年約1015億円の大型契約でドジャース移籍。
2024	打者に専念して史上初の同一シーズン50本塁打、50盗塁をクリア。54本まで伸ばして異なるリーグで2年連続本塁打王。日本選手史上最多の59盗塁。130打点で日本勢初の打点王。自身初のプレーオフを経験し、ワールドシリーズ制覇。満票で3度目のMVP選出。オフに左肩手術。

2025年―終戦80年

80年迎え、「和解の証し」に
＝米国から相次ぐ日章旗返還＝

終戦から80年を迎えるのを前に、「戦利品」として米国に渡った日章旗の返還が相次いでいる。かつては戦場で憎み合った関係でも、互いを許し合う時が来ていると関係者は語る。「和解の証し」になりつつある返還の現場を取材した。

鳥取県日南町で行われた返還式で火山行一さんの日章旗を受け取る長男の司さん（中央）。同町は行一さんの故郷だ。（2024年8月25日、鳥取県日南町）

火山行一さんの日章旗を見詰める長男の司さん（右）。旗には近所の人の寄せ書きがあった。（2024年8月26日、鳥取県米子市）

▽７年がかりで判明

2024年８月、鳥取県日南町出身の旧陸軍伍長、火山行一さんの日章旗が米子市の長男司さん(81)の元に返された。行一さんは1943年７月に召集され、23歳だった45年８月、旧満州の奉天（現中国瀋陽市）で戦死したという。

日章旗は何らかのいきさつで元米陸軍兵の故ベルナルド・ステインさんが入手。譲り受けた孫のスコットさんが2017年、日本兵の遺留品返還に取り組む米オレゴン州の非営利団体「OBON（オボン）ソサエティ」に持ち主の捜索を依頼した。

「お盆」にちなんで名付けられた同団体は、日章旗にあった「火山」の姓から遺族を調べたが判明せず、共に書かれていた約50人の姓を手掛かりに調査。約７年後、米子市に司さんがいることを突き止めた。

行一さんの出征日は、司さんが生まれた日。司さんは「恐らく私の顔を見ずに戦地に向かったのだろう」と亡き父に思いをはせながら、「幼い頃から父はどんな匂いがするのかと思っていた。胸につかえていたものが取れた」と涙ぐんだ。

▽和解の時が来た

スコットさんは「祖父が自宅に飾っていた日章旗を修復しようとした際、専門家から返還を提案された」と説明。司さんら遺族に「心の癒やしや区切りとなるよう願っている」とコメントした。

OBONソサエティ共同代表のジーク敬子さんは「退役軍人の中には『そろそろ和解する時が来た』と話す人もいる」と指摘。「当時は敵だったとしても、80年も恨み続けることはできないと感じているのではないか」と語る。コロナ禍を機に終活や遺品整理をする中で日章旗が見つかるケースが増えたという。

同団体はこれまでに依頼を受けた計約3000枚の日章旗のうち約760枚を持ち主の遺族らに返還してきた。敬子さんは「返還を通じ、日米の友好や和解につなげていきたい」と話した。

（時事通信）

日章旗の持ち主の捜索を依頼した米ニューヨーク州在住のスコット・ステインさん。元米陸軍兵の祖父ベルナルドさんから譲り受けたものだったという。（2017年撮影。OBONソサエティ提供）

オンライン取材に応じる米オレゴン州の非営利団体「OBONソサエティ」共同代表のジーク敬子さん。全米で日章旗をはじめとした旧日本兵の遺留品返還活動に取り組んでいる。（2024年11月21日、東京都内）

返還された沖縄の文化財・行方不明の文化財

御後絵（おごえ）

2024年3月に返還されたのは4枚。17枚ほど描かれたとされるが、その他は現在も行方が分からない。

金銅雲龍文簪★（こんどううんりゅうもんかんざし）

琉球王府の祭事を司る神女が使用した16～17世紀ごろのかんざし。1953年に米国から返還された。

おもろさうし★

12～17世紀初頭の沖縄、奄美諸島の歌謡を採録した最古の歌謡集。1953年に返還された。

2023年に米国から返還された那覇市首里真和志町の獅子頭。同町獅子舞保存会の玉城博健会長は「口を開くと笑っているように見える」と話す。（24年11月3日、那覇市）

間切図★（まぎりず）

沖縄本島などの行政区画をまとめた地図。NPO法人「琉米歴史研究会」の調査により2001年に米国から6枚が返還された。

玉冠（付簪） 国宝

ぎょくかん（つきかんざし）

国王即位時などに用いられた冠。写真は東京で保管されていたもの。戦前の沖縄にあったものが行方不明となっている。

★は国の重要文化財

御後絵：沖縄県教育庁文化財課提供

玉冠：沖縄県提供、那覇市歴史博物館蔵

他３点：沖縄県立博物館・美術館所蔵

御後絵

（沖縄県教育庁文化

Happy New Year!! We are 33 years old!

クマ追い払う猟犬が活躍

＝大きな声のベアドッグ、共生目指し＝

―森と隣り合う地で安全守る・長野県軽井沢町―

早朝、イヌのほえる声が近づくと、茂みから１頭のツキノワグマが現れ、足早に山の奥へ消えていった―。近年、国内で人の生活圏に出没するクマによる被害が増えている。森と観光地が隣接する長野県軽井沢町では、特定非営利活動法人ピッキオが、イヌの声でクマを追い払う活動を行い、住民の安全を守っている。

ハンドラーの田中純平さんはベアドッグのタマと24時間生活を共にしている。

▽イヌと深める絆

午後11時、発信器を装着したクマの居場所を絞り込む巡回が始まった。ピッキオでは現在、軽井沢周辺の山で生息するクマ38頭を把握。毎年春、人の活動エリア付近にわなを仕掛け、クマを捕獲して首輪型の発信器を取り付けている。クニオ、ヤヨイなどすべてのクマを名前で呼ぶのは「名前を付けたからにはきちんと管理、対応しようという覚悟から」とスタッフの関良太さん（41）。

追い払いに向かうハンドラーの井村潤太さんとエルフ。「バーク」など英語で指示を出す。

午前３時、電波で特定されたクマの位置情報をもとに、ハンドラーの井村潤太さん（30）とフィンランド原産の猟犬「カレリアン・ベアドッグ」のエルフが山に分け入った。ハンドラーとベアドッグは一生涯を過ごすバディ。24時間行動を共にし、絆を深めていく。「よくほえて、クマにプレッシャーを与えるのが得意」と、井村さんは天真らんまんな性格のエルフに信頼を寄せている。１時間後、追い払われたクマが道路を横切り、山の奥へ逃げていった。

クマは学習能力が高く、繰り返し追い払いを受けると「居てはいけない所」を理解していく。ベアドッグは一定の距離を保ち、クマに襲い掛かることはなく、互いに傷つけ合うこともないという。

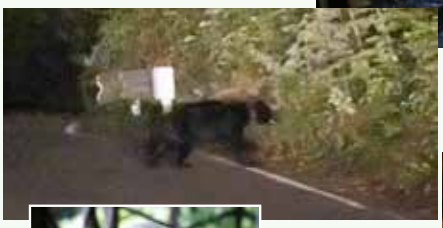
そもそも、クマが人里に下りてゴミ収集箱のふたを開け、人間の食べ物を口にしてしまう問題があった。「故意ではなくても餌付けすることになり、人里に寄せ付けてしまうことが事故につながる」とハンドラーの田中純平さん（51）は話す。

そこで、器用なクマでも開けられない構造のゴミ箱を開発。ゴミ箱対策と追い払いのおかげで、2010年を最後に人の活動エリアでの事故は起きていないという。

▽「知る」大切さ

小学校の課外授業で田中さんが話したのは「クマの生息域にあなたが暮らしている」という内容。クマを「怖い！」と言う子どもたちに、すみ分けの大切さや遭遇したときの対処を伝えた。クマの生息域に住んでいるのだから、共生していくためには、人ごとにしないことが大切だという。「知らないということが不安につながるので、家族でクマについて話し、少しでも知ってもらえたら」と願っている。

巡回で発信器の電波で得られた位置情報を地図に書き込む関良太さん（左）とインターン生のアーマンさん。



エルフのほえ声で山の奥に逃げるツキノワグマの「ヤヨイ」。クマには個性に合わせ、時に花火などを使い威嚇方法を変えることも。

クマの首に装着されていた電波発信器。革で出来た首輪は、成長によって外れる仕掛けになっている。

自宅に帰り、ハンドラーの田中純平さんが準備する餌を待つレラ（右奥）とタマ。首輪を外すことがオフタイムの合図

沖縄戦中に撮影された写真。「イリノイ州出身のドロゴシュ１等兵」「彼はそれ（那覇市首里真和志町の獅子頭）を故郷の妻に贈るつもりだ」などと書かれていた。（沖縄県公文書館所蔵）

那覇市内で演舞を披露する同市首里真和志町の獅子舞。戦後に新たな獅子頭が作られたが、同町獅子舞保存会は返還された獅子頭を復元したいとしている。（2024年11月3日、那覇市）

米国に流出した琉球王朝の美術品や文化財の返還に尽力した元在沖縄米国総領事館職員の高安藤さん。一部を米連邦捜査局（FBI）の盗難美術品ファイルへ登録するきっかけを作った。（2024年11月1日、沖縄県うるま市）

とは

化財課提供）

琉球王国の第二尚氏の歴代国王の肖像画。王の死去時に王府の絵師により制作されたと言われる。

縦横１～２メートルの大きさで、国王だけでなく周囲に家臣を配した構図が特徴的。

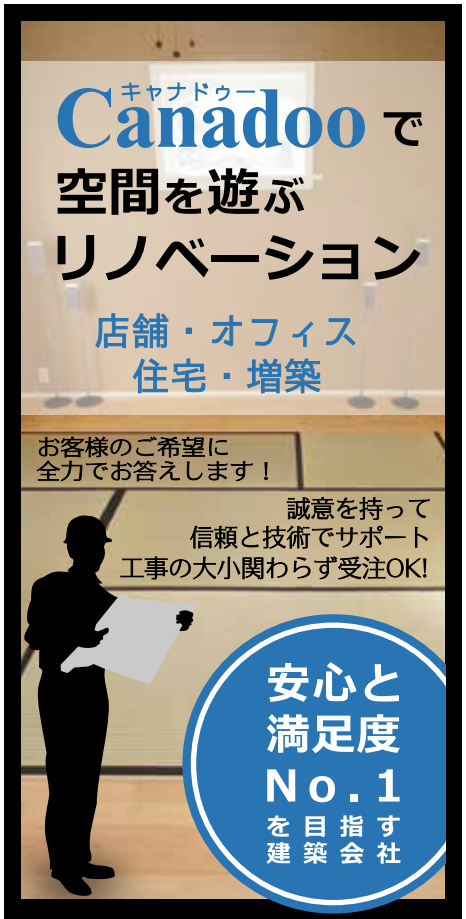
当初は第二尚氏の菩提寺・円覚寺（那覇市）に所蔵されていたが、後に次期国王の邸宅だった中城御殿（なかぐすくうどうん）に移された。

国王の装束が当時の中国との外交関係を反映していることなどから、琉球王朝時代の美術史や文化史研究の進展が期待される。

沖縄県は詳細な鑑定や分析、修復作業を行ったのち、一般公開も検討。

琉球王国の第二尚氏（1470～1879年）の歴代国王を描いた御後絵。これは2024年に返還された４枚のうちの１枚。17枚ほど存在するとされるが、沖縄戦の後、残りは所在が分からない

（時事通信・写真：2024年９月、長野県軽井沢町）



Canadoo Enterprises Inc

今すぐ
無料見積りを！

604.687.6252

www.canadoo.ca

120-3855 Henning Drive, Burnaby, BC V5C 6N3

BBB ACCREDITED BUSINESS

Certified Renovator

Canadian Home Builders' Association

自分ちでほろ酔い気分

世界中で人気のドリンクになった日本の Calpico (カルピス) SP!

<今月のカクテル>

Berry Vodka ×カルピス＝飲み易さ MAX レベルの旨さ

Calpico Arctic

Berry Blizzard Vodka	60ml
ライム果汁	小さじ 1
カルピスウォーター	120ml
ライム（輪切り）	飾り用

1）クラッシュアイスをグラスに入れ、
　ライム果汁とベリーウォッカを注ぐ。
2）カルピスウォーターを注ぎ入れてステアする。
3）ライムを飾り完成。

＊強めのアルコールやベリー風味がお好みの場合
　はベリーウォッカ 30ml をプラス。

<今月のモクテル>

フルーティーな甘さと酸味がカルピスにぴったり

Calpico Sunrise

マンゴージュース	60ml
カルピスウォーター	120ml

1）氷入りのグラスにマンゴジュース、カルピ
　スウォーターの順番で入れる。
2）軽くステアして完成。

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
美しく老いるつもりが当て外れ
――北　花子

ABIC
エービック
ABIC 移民＆ビザ事務所
カナダ政府公認 ICCRC#R421895

25 年以上の経験と高い成功率を誇る実績

- ■ 就労ビザ、永住権申請＆ビザ却下のご相談
- ■ PR カード更新＆カナダ市民権取得サポート
- ■初回相談無料 – 移民＆ビザ取得の可能性審査
- ■カナダの起業を完全サポート（賃貸・買収等も）

ABIC 代表 テリー

Tel: 604-688-1956　Email: Japan@ABICanada.com

日本語相談：Terry、Shimizu　　Web: www.ABICanada.com
Suite1617-409 Granville St., Vancouver, BC　V6C 1T2

Happy New Year!!　*We are 33 years old!*

“Bouquet”

Gwen Stefani

グウェン・ステファニーが７年ぶり５作目のスタジオ・アルバムをリリースした。待望の新作には、夫でカントリー界のスーパースター、ブレイク・シェルトンとのコラボ曲「Purple Irises」を含む全10曲が収録されており、レコーディングは、ナッシュビルのスモークスタック・スタジオで、フル・ライブ・バンドと共に行われた。プロデュースを手がけたのはスコット・ヘンドリックス。

アルバム・タイトルの『ブーケ』について「これまでの私と進化した私の全てを表している」と語るグウェン。「それぞれの曲は、希望の種から作られたブーケの花のように選ばれたもの」と述べている。ジャケット写真では一輪の花を手にしているが、「花はアルバムの発売と同時に満開になる」と語るなど、一貫したコンセプトの下、各曲の歌詞にも花や花にまつわる言葉をちりばめた。

また、特別な曲だとするタイトル・トラック「Bouquet」については「子供の頃の大きな夢は完全に壊れてしまい、思い描いたようにはいかなかった。でもその破片を拾い集めて新しいブーケを、新しい人生を作る。それまでとは別の夢。そのことを歌った曲よ」とのこと。この歌詞が刺さらない大人が果たしているだろうか。

“From Zero”

Linkin Park

2017年よりバンド活動を休止していたリンキン・パークが、エミリー・アームストロング（ボーカル）とコリン・ブリテン（ドラムス）を迎えた新体制で7年ぶりの新作をリリースした。リンキン・パークと言えば、2000年のデビュー作が21世紀で最も売れたデビューアルバムとなったり、全米１位のアルバムを多数生み出しグラミー賞を受賞したりと時代を牽引してきた世界的な人気バンド。

今回の電撃的な活動再開に寄せて、メンバーのマイク・シノダが「僕らの最初のバンド名は”Xero”だった。新作のタイトルは僕らの始まりと現在の旅の両方を意味したもの。アルバムではサウンド的にも感情的にも過去、現在、未来について歌った。新旧のメンバー、友人、家族、ファンへの深い感謝の気持ちを込めて作ったんだ」と語るように、メンバーをめぐる悲しい過去など全てを慈しむと同時に、これからの挑戦にワクワクしている様子がうかがえる。本作で披露した新メンバーたちとのケミストリーを一聴すれば、変わらぬ彼らが新しい一歩をポジティブに踏み出していることが深く理解できるだろう。

また、新作リリースに伴い、北米やヨーロッパ、アジア、南米を回るツアー「From Zero World Tour 2024」を行う予定だ。

the Bookworm (12)

お母さんのための“ふれいざ一子どもの推薦図書”
色々なジャンルのキッズブックをナビゲート!　これであなたも本の虫?

Sunday Funday: An Activity For Every Weekend Of The Year

Katherine Halligan　Illustrated by Jesus Verona

『Sunday Funday』のタイトル通り、毎週日曜日が楽しくなるアイディアが詰まったアクティビティブック。四季に合わせた52種類のアートやクラフト、ガーデニングやレクリエーションゲームなど「やる事なくて暇だなー」「いつものルーティン飽きた」という子供達の要望に応える策が目白押し、ママ＆パパも大助かりです。クッキーやフルーツスムージーのレシピを見ながら一緒に作れば美味しい思い出も作れるはず。アウトドアやどんな天候でも対応できるアクティビティの数々は勿論大人も楽しめます。きっと家族や友達とのFun Timeが過ごせる週末が待ち遠しくなるのでは?

Sunday Funday: An Activity For Every Weekend Of The Year
Katherine Halligan
Illustrated by Jesus Verona

渾身の一撮　冬の富士山　(photo：Akiko Gomyo)

転んでも立ち上がれる
世界を作ろう

(株) MAGICSHIELDS CEO
下村 明司氏

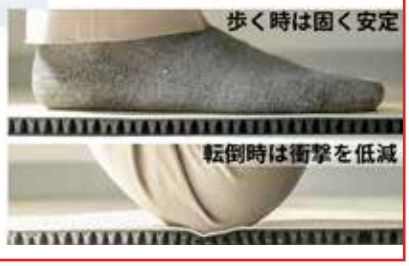
1月17日（金）午後2時から4時
日系センターIG Room (6688 Southoaks Cre, Burnaby)
参加のお申込みはinfo@nikoniko.ca
または778-960-4735まで、40名様限定、参加費無料

高齢者の転倒事故を軽減する衝撃吸収材「ころやわ」を開発・販売する静岡県浜松市の株式会社KOMS。下村社長はヤマハ発動機に十四年勤務され、バイクの設計を担当。その経験を活かし、可変剛性構造体を使った「ころやわ」を開発。二〇一九年会社設立後、既に数々の賞を日本で受賞し、ころやわは六百件以上の高齢者施設で採用されています。ホリエモンを唸らせた男、カリスマ下村社長のカナダ初講演です。

Koroyawa

二〇二五年 新春講演

目指すのは、世界中で大腿骨折が原因で寝たきりになる人がゼロになる未来。下村社長の熱い思いで新年をスタート



Nikoniko Home Care
ニコニコホームケア

PATTISON HIGH SCHOOL
We don't teach a class, we teach individual students in a class
981 Nelson Street, Vancouver, BC V6Z 3B6 CANADA
Tel: 604.608.8788　info@pattisonhighschool.ca

便利なダウンタウンで高校留学！

★年3回入学可能（1・5・9月）
早期卒業も可能なファーストトラック制
★日本人スタッフがサポート
★各レベル英語サポートクラス充実
★多国籍、国際色豊かな私立学校環境
★1クラス15人までの少人数制、アットホームで留学生も質問し易い環境
★カスタマイズされたコース計画、学習サポート、個別卒業計画
★ホームステイ手配
★奨学金

★卒業生進学先：UBC、SFIU、McGill、UVIC、トロント大学、クイーンズ大学、ウェスタン大学、ウォータールー大学、アルバータ大学、オタワ大学、ヨーク大学、Dalbhusie University、University of Western Ontario、Pratt Institute、Parson College of Design、University of Arts London、メルボルン大学、シドニー大学、中央大学

学生の Kanami K. さんの声
私はカナダにきて2年目で1年間公立高校ですごし、残りの1年は3学期制の Pattison 私立高校の存在を知り、この学校に転校してきました。何よりもクラスが少人数で先生たちも外国語を学ぶ留学生にとても理解があり親身になってサポートしてくれます。いろんな国の友達を作りたい、集中的に勉強して早く卒業したいという人には Pattison 高校がとてもおすすめです。

Fraser & Friends Presents
Great Cinema Alley
グレート・シネマ・アレイ

第 52 回

日 時：1月 15 日（水）1:00pm 開場 1:20pm 開演
場 所：日系ホーム（健康ウェルネスラウンジ）
（6680 Southoaks Crescent, Burnaby, BC）
料 金：ドネーション
お問合せ：Tel：604-939-8707　info@thefraser.coom
上映作品：『市民ケーン』（Citizen Kane）
1941 年。アメリカ合衆国　日本語字幕
監 督：オーソン・ウェルズ
脚 本：ハーマン・J・マンキーウィッツ / オーソン・ウェルズ
主 演：オーソン・ウェルズ / ジョセフ・コットン
音 楽：バーナード・ハーマン
詳 細：本誌 36 ページを参照

当映画会 2025 年最初の映画は、若き天才オーソン・ウェルズの映画史に残る傑作映画をどうぞ。全てを手に入れた新聞王ケーンが「バラのつぼみ」という謎の言葉を残して死ぬ。その後明らかになる彼の孤独な生涯。1 人の大富豪の人間ドラマ。

Happy New Year!!　We are 33 years old!

連載エッセイ

窓を開ければ港も見える

阿川 大樹

彼女の三つめの腎臓

妻は永らく「全身性エリテマトーデス（SLE:Systemic Lupus Erythematosus)」という大仰な名前の難病を患っている。自己免疫疾患、つまり、自分の免疫機構が自己を攻撃する病気だ。免疫が自分を壊し自分を自分から排斥しようとするわけなので、症状は人によって時期によっていろいろなところに現れる。

いずれにしても壊された組織は血液中に廃棄物として流れ出て腎臓で濾過される。普通よりも腎臓の仕事が大変になる。血液を浄化して尿として搬出するフィルターの役目をする腎臓がやがて目詰まりを起こして、うまく機能しなくなる「腎不全」という状態に至る。仮に腎臓が全く機能しないと体内に水分と毒素が溜まって数日で死んでしまう。

そこで現代医学は、患者の血液をいったん外に出してフィルターにかけてまた体内に戻す「人工透析」という技術を開発した。患者は週に３日病院へ行って、半日かけて透析をする。故意に大量の出血をして、また自分の血液を輸血するようなことだから、身体にはかなりの負担が生じる。疲労感、倦怠感、食欲不振、肩こりなど、すっきり元気な生活というわけにはいかなかった。旅行もままならない。

亡くなった人の好意によって腎臓を移植する「献体腎移植」というシステムがあるのだけれど、ドナーとレシピエントの需要と供給の関係で、希望者が列を成していて 10 年待ちというような状態だから、希望を出したものの事実上無理だろうとあきらめていた。

ところが医学の進歩は想像を超えていた。

血のつながりもなく血液型も違う遺伝子的には赤の他人である配偶者からでも腎臓移植ができるようになっていると知ったのだ。

腎臓は二つある。片方を提供しても残りが元の 70%ほどの能力を発揮するようになり、生活に全く支障がないのだという。ただし、移植には医学的なマッチング条件の他にいくつかのガイドラインがある。

配偶者の場合には結婚して３年以上経っていること。これは偽装結婚で臓器売買が行われないようにするためのルール。それから、強制されたのではなく、ドナー自らの意志であることを確認するために精神科医の面接を受けること、などだ。

一方で、医学的、技術的に可能であっても移植手術ができる医療チームと施設が限られている。どのくらい待てばいいのかわからなかったが、今年の夏に、11 月末に手術ができることが決まった。

それから夫婦それぞれの身体の検査が始まった。基本的にドナーが健康でなければならないし、レシピエントが手術に耐えられなくてはいけない。各種の血液検査、癌の検査、面接、書類の用意など、着々と進めると同時に、手術前にどちらかが感染症にかかっていると手術が延期になって、再スケジュールでまたいつ移植できるかわからなくなるので、新型コロナ流行期以上の体制で感染に気をつけながら暮らした。

いよいよやって来た手術のための入院。

入院というのは事態を改善するための手段だから、基本的に悪いものではないはずなのだけど、人生に於いてこれほど希望に満ちた入院をすることがあるなんて考えたことがなかった。

おしっこが出た。血液検査で腎臓の指標が正常値になった。

手術後、病室にやって来た医師から、集中治療室にいる妻のようすを聞いた時は泣きそうだった。おれの腎臓、向こうでがんばっているらしい。

誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのとっておきのストーリー。

自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句
自伝・記念誌・その他

企画から製作までお手伝いします。
FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6
Tel:604-939-8707　e-mail:info@thefraser.com

めぐる夢

島本　妙

第33回

1931年（昭和６年）、世界大恐慌のさなかに18歳で単身アメリカに留学した大正生まれの女性の生い立ちから青春時代を描く、心温まる青春期。

第六章『忘れ得ぬ出逢いと別れ』（３）

父への手紙

＝第四信（２）＝

私が小学六年生の時のことでした。

「いい作文だけど、ひらがなばかりねぇ」

「漢字を探していると、書きたいことも忘れてしまいます」

そのときの先生の顔を、今でも忘れません。

ここでは、サマーの二ヶ月だけの日本語です。いやでもじっと我慢の子供たちです。それが、明らかに態度や表情に表れます。目は一斉に黒板と私に向けられていても、当惑と軽視。歌の合唱さえ、草の陰に消え入りそうな虫の声です。

「あなた方は、遊んだり食べたりする時は、とても朗らかね。だのに日本語の勉強というと、耳が聞こえなくなったり、口が動かなくなったりするのはなぜ？」

年長のガールズはみな、にやにやします。私は日本をばかにしてるという子供たちに向かって、日本を自慢したり、見下げたり、アメリカと比較することを、極力避けます。そのかわり、どこの国に生まれようと、人間としてあるべき姿、道義を易しく話します。これは、私自身の生活信条、真・善・美、への指針でもあるからです。

「さあ、元気を出して。あなた方、アメリカの学校ではみんな優等生なんでしょう？　大きくなって、偉くなれば、アメリカ人たちも日本語習うわよ」

すると、彼らの目がきらりと光って、教室の空気が一変しました。それが、翌日になるとまた気が抜けたサイダーやコーラのようです。日本語のカード遊びや昔話で雰囲気を盛り上げます。時折訪れる父兄たちは、「あの腕白小僧たちが……」と誉めてくれます。

校舎の裏庭の雑草は刈り取られて、ブランコには太く白い紐がピンと張られました。毎日、夕食後の後片付けがすむと、一番年上の女の子もこれに揺られてキャッキャッとはしゃぎます。

そういえば到着の日、『若すぎる先生』を心配した人の子は来ていません。幸いなるかな。おかげで私もブランコに乗れます。

さて、町を歩くと、グロッサリーやお肉やさんのご主人たちが、もう「ヘロー、ミス！」と挨拶してくれます。毎日、３、４名のガールズをお供に、夕方から町へ買い出しに行くからです。来たとき出迎えて下さった岡崎さんのルビーちゃんは15歳ですが、寄宿舎に残ってボーイズをしかりながらお皿を並べたり、一人一人のグラスにお水を注いだり、ケーキを分けたりしてくれます。おかげで私は食事の準備を苦にしたことはありません。お昼も夕食も女の子たちはおおわらわ。15人分の食事はほとんど、女の子たちの活躍です。それは、素朴な両親の心使いの現れと思います。

２、３日前、食後、こんなことがありました。

「このごろは、みんなよく勉強するわねえ。ここで食べたいもの、何でも言ってごらん、できるだけご馳走しますから」

男の子たちは大喜び。

「ぼく、七面鳥のフライが欲しい」

「パイ、アラモード」

「チキン・サンドイッチ」

さあ、困ったと思いました。

「もっと易しいものないの？　先生がよう作れないものばかり言ってる。そういうご馳走は次のサンデーにお母さんに作ってもらって持って来てね」

子供たちは素直にイエース、イエースとうなづいて、約束してくれました。女の私に嫌味を言ったり冷やかしたりする子は、一人もいません。これは父兄の要望で、週１回来られる教会の執事の方のお力もあります。私たちはディコネスと呼びます。カトリックのように黒い長い服をまとった小太りの体を、ゆっくり運んで、ヤギのように口をもぐもぐさせながら話をなさる、50前後の婦人です。

彼女が赤い鼻の先に汗をにじませてバイブルの話をなさると、久々の英語に吸い込まれるように子供たちは聞いています。

「讃美歌はどれにしますか？」

ディコネスが聞かれると、ビルディングが割れるような声で、

「オンワード　クリスチャン　ソルジャーズ　マーチング　アズ　トゥー　ウォー……」

と叫んで、ディコネスのピアノ伴奏がおっかけるように元気よく歌います。昨日別れ際に、彼女は私と握手しながら、

「遊びにいらっしゃい。すぐそこに住んでいます」

「サンキュー　お一人で？」

「イエス、ノー。猫が３匹います。１匹は年寄りで、私の言うことは何でもわかります。あれ

Happy New Year!!　We are 33 years old!

を連れて、３人で隣村のノースプラットへ、ピクニックしましょう」

＝第五信＝

現代寺子屋生活も、明日から第４週になります。ミッチェル発の第一信のお返事が２日前に着きました。北米大陸の田舎町。その仮の宿で受ける肉親のお便りはまた格別です。

真夏のアルバイトは大変だろう、とのお言葉に、感謝感激。でも、キャンサス州と同様、その一つ北方のネブラスカ州も大陸の高原。夏の空気は薄緑で、終日カラリとしていてベトつきがありません。夕方の散歩や訪問には、厚手の黒いシルクコートが手放せません。これはミセス・フォートがご自分のコートを私用に仕立て直してくださったものです。黒はタエの色ではないけれど……と、控え目に私を包んでくださった母情の品。それが心地よくないはずはありません。

さて、金曜日の夕方子供たちを迎えに来るのはたいていダディですが、日曜の夕方に彼らを連れて来るのは両親一緒です。その機会に毎週一度父兄と話し合いをします。最初のときは、子供たちの話題でにぎわったのですが、度重なると父兄たちは土に対する日頃のうっぷんがあふれ出ました。この前の風で麦がどれくらい倒れたとか、ポテトの芽が全然でないとか、誰々さんの畑には雑草もあまり茂らないのに、自分のとこの畑ときたら、雑草がひどい勢いではびこるとか。野に出て帰ってみると、ブタが家の中にあがって寝ていたとか。とにかく私には珍しい話ばかりです。それがポテトのつるのように切れそうもないのです。真夜中近くなって、珍しさを通り越して、退屈そうに笑っている私に誰かが気づいて、

「なあ、先生。そんなわけでなかなかええポテトも出来まへんけど、子供や先生の分ぐらいなんぼでも持ってきますけ。ニワトリも殺してもよろしゅうございます。へえ、へえ、ようむしってちゃんと料理して。なあに、ついでにフライにして持って来ましょうて」

「うちんとこぁ、今晩、チキンフライ持って来ましたけ、トミーがあんた、先生はニワトリやアイスクリームのご馳走はようせんけ、家から持ってけえ言われたゆうてな。ホンマかウソか知りまへんけど、先生もそんなことはほんとに面倒でしょうけえなあ」

「先生も週末に一度田舎へおいでてもらえるとええんですが。はやもう、狭いとこで、むさくるしゅうて……」

「それでさぁ、うちんとこも寝られる部屋ぁ一部屋でなあ。朝起きりゃあ、父さんと母さんは、ゆんべけんかしとったゆうてなあ、子供にひやかされるようなんでさぁ」

「そりゃあ、あんた、ひやかしとるんじゃねえがな。子供は知らんのやがな」

「そうじゃろうかいな」

「そうに決まっとるがな。九つや十の子供が何を知っとろおて、あんた」

「そいでも、この前も話を聞いたんやけど、14になる女の子が窓に腰掛けとったら、こう、後ろ向きに外へ手を向けてなあ。そしたら 15 になる男の子が、そのお尻を見て、手でキスを送ったんで。親がびっくりしとったけ」

「へぇ。そりゃあまた、どこの子かいの」

「この町の子じゃあねえが、近くの町のことらしいがな」

「ほんまに、油断もならんでなあ。そろそろ」

「そやけど、手でキッスを送るくらい、アメリカ人は誰でもしとるし。なにも尻を見てしたかどうか。大げさやで」

「そうでさあ。親の方がスケベかもしれまへんで」

「さあ。そろそろ帰るとしよかいの」

おもむろにみんなが立ち上がったときには、寝室からは子供たちの寝息が聞こえてくる 12 時前。きじも草陰に眠る真夜中の田舎道を、数台の自動車は今ごろ我が家の農場へ向かって走っていることでしょう。

（つづく）

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
ショー(翔)タイム 妻が輝く野球熱
——後記高齢者

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
爺さんや 同じ話を4回も
聴くほどわたしゃ暇じゃない
——ぼけ猫

『月刊ふれいざー』の
過去15年分のバックナンバーが
ウェブサイトで読めます。
www.thefraser.com

2	6	7	8	1	9	4	3	5
9	1	4	6	3	5	8	7	2
5	3	8	7	2	4	9	6	1
3	5	1	4	6	8	7	2	9
8	9	2	5	7	1	3	4	6
7	4	6	2	9	3	1	5	8
6	8	3	1	4	2	5	9	7
4	2	5	9	8	7	6	1	3
1	7	9	3	5	6	2	8	4

問題は p.16

スミッティ ―愛してしまったビーグル犬 (19)

中川　ヒロ子

スミッティ用特別食　（２）

それからはいつも夕食時に、２回分の野菜を茹でておき、翌日の朝にも使うことにしました。カリフラワーの次にはブロッコリーを与え、キャベツもほうれん草も、かぶも大根も、次々と与えました。どれもこれも猛スピードで食べてくれて、スミッティに好き嫌いはありません。

野菜ばかりのパターンに変化をつけようと、ときにはジャガイモも茹でました。大喜びで食べたので、次には、とサツマイモも試してみました。イモ類はカロリーが高いと知りつつも、スミッティの並外れた食欲を見たい誘惑に勝てなかったのです。量を減らせばいいんだわ、と思って買うのですが、結局はいつもと同じだけ与えてしまうのでした。

それから１つの発見。スミッティが嬉々として食べる脂肪抜きのカッテージチーズなるものを、試しにと味わってみたのですが、驚いたことに、これが美味しいのでした。普通のチーズよりはあっさり味だけど、脂肪を抜いてあるのにコクがあります。白い色が緑色のレタスのサラダの中で映えるし、癖のない味はいろんな料理に加えて使えそうでした。

ところで、ダイエット食を続けているのにスミッティはどうも痩せていく気配がありません。ただウンチだけが変わりました。あちこちに散らかしてするので、探して拾うのがやっかいでしたが、これまでは堅いのをコロン、コロンと落としていました。すぐに拾い上げられたのです。ところが野菜を大量に食べ始めてからは、柔らかいのが出始めました。つかみにくいのと、それから便の中に、ブロッコリーやニンジンの色と形がそのまま残っていたりします。臭いも、ムッと鼻をつくものに変わりました。

この変化により、現在は野菜とチーズだけのシンプルな献立だけど、これにもし肉や魚が加われば、さぞかし臭いがきつく変わるだろうな、という予測もつきました。便についても、いろいろと学ぶことはあるのでした。

学ぶことは、便以外にもありました。それは、スミッティのおならについてでした。野菜食を始めてまもなく、ププー、プッと、何度も出るようになりました。無音のも、よくしました。ファミリールームで皆がテレビを見ている最中、そこはかとなく不快な臭いが漂い始め、嗅覚の鋭い息子が、

「あ、又やった、スミッティが!」

と叫ぶのが、このところ日常茶飯事のごとくでした。

「こらスミッティ!」とたしなめても、スミッティはそ知らぬ顔をしていました。前を見てピクリとも動かず、ポーカーフェイスを決め込んでいました。これからはサツマイモをあげるのを止そう、と私は密かに自分を戒めるのでした。

散歩の進歩

野菜を食べて、食べ続けて、しっかりと肥っているスミッティ。ダイエットさせているつもりが効果なく、かといって習慣になった食事を今さら元には戻せず、痩せさせるためには、運動、つまり日々の散歩しかありませんでした。

ところでなのですが、慣れというものは不思議。どうしたことか私はこの頃から、スミッティとの散歩を何とか上手く出来るようになっていたのです。コツを掴めたというか。長く歩けるようになっていました。ただしこれは、スミッティをよく知る者、さらには散歩でさんざん苦労をした者にしか掴めない、奥の深いコツでした。私はとうとうそれを、マスターしつつありました。

簡単にどういうことかと言えば……まずスミッティの引き綱を短めにしてしっかりと握り、歩き始めるとします、そうしたら、もう何があっても止まらないのです。止まってはいけない、止まったら一巻の終わりだから。

スミッティは綱を引っ張り続け、地を這う姿勢で、鼻をひくつかせ獲物を探しまくるように進みます、それに合わせ、とにかく同じ速度でこちらも進むのです。交差点では、青と黄信号なら直進し、赤なら即方向変え、左右どちらでもいいからただ曲がる、あくまで速足のままに、ペースがいったん崩れたらもうおしまい、スミッティは止まって何かの物体を嗅ぎ始め、頑として進もうとしませんから、何としてもその隙を与えないこと、これがコツのきわまりなのでした。

それで私は進み続けました。超スピードで足を動かす散歩。スミッティと同じように、前屈みで、気持はハンティング・ドッグのごとく、前方低めに視線を合わせて、ハッ、ハッと息遣いさえも、知らず知らずにスミッティに似て荒く、そして周囲には目もくれません。知人と出会っても気づかないふりで無視、そのまま行けるところまでとことん突き進むだけです。

―――いつしか、身も心もスミッティとすっかり一体化していくような、そんな不思議な感覚に捉われていました。

ある日のこと、努力が身を結び、スミッティの身体が筋肉質に締まってきたような気がしてなりません。首を傾げる子供たちに向かいしつこく同意を促しながら、おそらく私は、スミッティが我が家で幸せに健康に暮らしている、いや暮らさせてもらっていると信じたかったのかも知れません。

又あるときはふと、「猫たちさえいなければ、この子、別に家で飼ってもいいんではない？」などの言葉を発し、娘に睨まれるのでした。

でも実際、もし家に猫がいないとしたら、一体どんな問題があるでしょうか？

スミッティに何も悪いところはありません。文句を言わず前向きに、明るくたくましく生きているスミッティ、しかもしっかりと自分を持っている、人を信頼しすぐお腹をさらけ出すわりには、意志が強く命令では動かない、つまり人間のしもべになろうとはしない、これは犬としても人間としてみても、なかなか見上げるべき資質ではないでしょうか？

（つづく）

Happy New Year!! We are 33 years old!

日系人の《発想の仕方》 田中 裕介

映画「日本人の忘れもの」
フィリピン移民と満蒙移民の二世たちの今

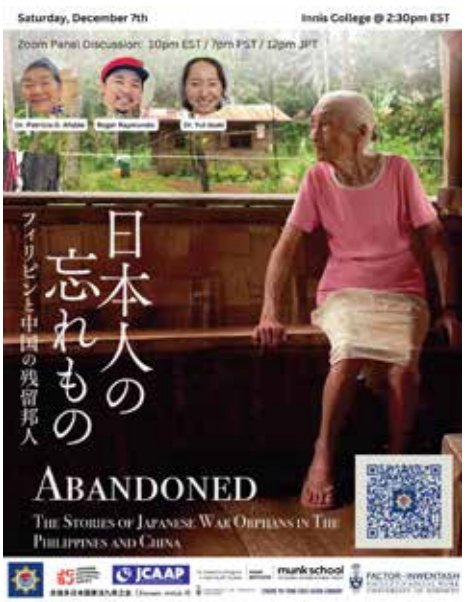
12月7日、トロント大学のイニス・タウンホールにおいてドキュメンタリー映画「日本人の忘れもの－フィリピンと中国の残留邦人」（英題・The Abandoned)が上映された。これはジュン・クラ＝ボンゴランの所属するFJDAフィリピン日本人会(Filipino-Japanese Descendants Association)とJCSJ日系カナダ人社会正義の会（The Japanese Canadian for Social Justice）が共同で企画し、J-CAAP(Japanese Canadian Arts & Activism)やトロント大学のMunk School、トロント９条の会などの協力を得て開催したイベントで、同日の夜、ズームによるパネル討論会も行われた。

「12月8日未明」

ジュンは「12月7日」にこだわった。他のJCSJメンバーが、もっと時間をかけて準備すべきだ、来年の終戦80周年記念に上映すべきだ等の意見には敢えて従わなかった。「いい根性してんじゃん」、仲間の一人としてそう思う。

日本時間では「12月8日未明」だった。突然、ハワイ上空から零戦の大群が現れて真珠湾につっこんできた日である。日系カナダ人は、のんびりした日曜の朝、子供を教会の日曜学校に送り出した後、午前9時半頃ラジオのスイッチを入れると、アナウンサーが興奮した口調で繰り返していた。日本軍が真珠湾を攻撃した、と。日本語学校の校長で新聞記者でもあった宮﨑孝一郎は耳を疑い呆然とした。そして、信じまいとスイッチを切った。

震える手で煙草に火を点けて、キッチンへ向かうと妻が忙しく皿を洗っていた。「戦争だぞ。日本がアメリカを・・ハワイを攻めたらしいんだ」。声は震えていた。だが、振り返った妻は、「冗談でしょう・・あなたの聞き間違いよ。あなたの英語では怪しいわ」。そうかもしれない。そうであってほしい・・。（宮﨑孝一郎著「明けゆく百年」）



目をアジアに転じると、8日未明に日本軍が急襲したのはハワイだけではなかった。香港、マレー半島、そしてフィリピンなども同時に攻めていたのである。ジュンが12月7日に拘泥したのはそのためだった。

このような目立たぬ社会問題を扱う映画を、複数の団体がエスニシティを越えて共有するのはとても希望が持てる。かつては珍しくはなかったが、最近は2つの戦争が重なって各国の外交関係が一層複雑になり、移民社会が敏感にそれに反応して内向化してしまったからだ。草の根レベルでの横のつながりを維持していきたい。

戦争被害受忍論

日本は、戦前から27万人を中国東北部へ満蒙開拓団として送り出していた。ところが、1945年8月9日、突然ソ連軍が侵攻を始めた。一早く撤退したのは関東軍で、農民は取り残された。必死で日本に引き揚げる際に、飢えと疲れにより幼児を見殺しにした人や中国人に預けてきた人たちがたくさんいた。引き揚げの途上で8万人が餓死した。

その後、1972年に日中の国交が回復した後、中国人家庭で育った人たちは「中国残留孤児」としてメディアで取り上げられ、2500名が親や家族を見つけて日本に帰ってきた。

だが、その後彼らがどうなったかはあまり知られていない。日本という異文化社会で言語の壁に阻まれ、バブル崩壊後は非正規雇用の彼らが一番先に職を失った。政府からの自立支援はなく、7割の人が生活保護を受けるに至った。

2002年、彼らは国を相手取り国家賠償の集団訴訟を起こした。訴訟理由は3つの棄民政策。国は、国策移民の早期帰国と生命の保護を怠り国籍剥奪など帰国を妨害した。国交が回復した後も、邦人の早期帰国の援助を怠った。そして、帰国後の自立支援を怠り、彼らが生活保護を受けざるを得ない状態になっているのを放置した。

2度目の「敗訴」で裁判官が読み上げた判決文はひどいもので、1987年の名古屋空襲訴訟の最高裁判決文にある「戦争犠牲、戦争損害は、国の存亡にかかわる非常事態のもとでは、国民の等しく受忍しなければならなかったところであり、これに対する補償は憲法の全く予想しないところだ」を踏襲するものだった。

ある憲法学者はこれを「憲法解釈回避のための逃げ口上だ」と批判した。これは、戦争被害は皆で分かち合うべきという道徳論を憲法解釈に拡大した「一億総懺悔論」であり、「無限責任の無責任体系」に堕してしまっていると思わざるを得ない。

上映会場に展示されたフィリピン残留邦人二世たち
（photo: yusuke tanaka）

関東軍の撤退に対しても「軍隊は攻めるためのもので、国民を守るためのものではない」という暴言まで判決文で読み上げた。弁護士は「これは国民の保護義務を放棄した最悪の判決文だ」と語る。

一方、戦前のフィリンピンには3万人が日本から移民として渡り、主にマニラ麻などで農業を営み、多くが現地女性と結婚してフィリピン系日本人共同体を形成していた。

ところが、1941年に日本軍が侵攻して来ると、男たちは皆軍属として駆り出された。途端にフィリピン人ゲリラが残された家族を襲い虐殺を始めた。家族はそれを逃れて山へ逃げた。その結果、戦後、父親と生き別れたまま無国籍のまま生きてきた二世たちが数千人残存していることがわかった。

映画は、この２つの問題にかかわった河合弘之弁護士が司法解決を目指して、孤児と政府の橋渡しをする姿が描かれている。

孤児たちのかすかな記憶に残る父親の名前を元に原簿から探し出す作業を地道に続ける東京のフィリピン系日本人リーガルサービスのスタッフや世論に訴えてきた大手新聞社の編集者が紹介されている。

無国籍者の「就籍」

訴訟を起こした永住帰国の残留孤児2211名は敗訴にもめげず裁判闘争を繰り返し、最終的に「勝訴」を勝ち取った。彼らは「今はとても幸せ」と微笑む。

一方、フィリピンの残留二世たち一千人以上は今も無国籍のまま齢80歳を越え、新しい戸籍を創設する「就籍」が急がれている。

河合弁護士が現地を訪れて、「いいニュースです。あなたは今日から日本人ですよ」と老いた二世たちに伝え、家族全員が揃って喜ぶ姿が映し出される。祖母が日本人として認められることで、孫たちも日本の旅券を持って日本で仕事ができるようになった。

映画の後に河合弁護士に東京で会ったジュン・クラ＝ボングランが、収録した彼のカナダへのメッセージを見せてくれた。「ジュン・クラさんのお祖母さんもこの残留二世の一人だったとのこと。孫のジュンさんがこの問題を取り上げて、カナダで上映していただけるのは大変嬉しい」というコメントで結ばれている。

Dr.愛の

Happy Parenting

多文化社会の子育て

(35)

あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いします。

年末に両親が日本から１ヶ月超バンクーバーの我が家に滞在していました。バンクーバーには18年前から既に何度も遊びに来てくれていますが、今回はいつもより長い滞在だったため、カナダでの生活の様子をじっくり観察することができたようです。母に「日本とカナダの子育てでは何が一番違うと思った？」と聞いてみたところ、「生活での人との繋がり方」という答えが帰ってきました。

例えば子どもの友達ファミリーとカープールをしてお互いの送り迎えの負担を減らしたり、忙しい時は子どもを預かりあったりするなど、私が日常的にしていることが母の目にはとても新鮮に映ったようです。日本では子どもは自分達で学校や習い事に電車で行けるし、多少無理してもなるべく自分達で解決しようとしてしまう、と話していました。そう言われてみると、カナダの交通公共機関が発達していないことに私は文句ばかり言ってきましたが、車社会だからこそ周囲に頼ることを学んだのかも知れないと気がつきました。カナダで子育てを10数年してきて、最近やっと上手にできるようになったことと言えば、周囲に頼り、そして頼ってもらうことかも知れません。文化、宗教、言語など様々なバックグラウンドの家族が多いので、お互いの文化を尊重して学び合うことができるのもカナダならではだと思います。

さて、人との繋がりを大切にすることは、人生の新しい機会を生み出すことにも繋がります。「計画された偶然（Planned　Happenstance）」と言う概念があります。これはキャリア理論家のジョン・クランボルツ（John Krumboltz）によって提唱された概念で、彼は偶然の出来事や出会いが、キャリアや人生の方向性に重要な影響を与えていることを強調しています。ここで大切なのはただ単に偶然に任せるのではなく、こうした偶然の出来事が起こりやすくなる環境を積極的に作り出すことです。

「計画された偶然」を引き起こすための主な原則には以下のものがあります：

1．好奇心：新しい興味や機会を積極的に探求すること。
2．粘り強さ：困難に直面しても目標を追求し続けること。
3．柔軟性：予期せぬ状況や新しい情報に適応する能力を持つこと。
4．楽観主義：予期せぬ出来事を障害ではなくチャンスと捉えること。
5．リスクを取ること：自分の心地良い範囲を超えて新しいことに挑戦する意欲を持つこと。

つまり「計画された偶然」を引き起こすには、自分の内側から真摯に行動することが大切になります。北米はコネ社会なので、誰かを知っていることで予期もせぬチャンスが生まれることがありますが、ただ知っているだけでは誰も助けてくれません。表面的ではない本物の繋がりを築くことが必要なのです。思い返せば仕事も子育てもこの「計画された偶然」によって成り立ってきたなあと思います。

先の読めない時代だからこそ、人と人との繋がりをますます大切にしていきたいと思います。2025年、皆様にたくさんの素晴らしい「計画された偶然」が起こりますように心から願っています。

（文：水田　愛）

今日は何の日？　今月は？

＜ Veganuary Month ＞　１月はプラントベースのヴィーガン食中心の生活をする『 Veganuary』10 年前にイギリスで始まったこのムーブメント、SGDs を意識して実践する人達が年々増えています。１月はヴィーガン料理に挑戦する絶好のチャンス！

１月７日　爪切りの日

昔から１月７日は「七草爪」「七日爪」といって新年で初めて爪を切る日。春の七草を浸した水または七草粥を作った時のゆで汁に爪を浸し、爪が柔らかくなった後に切ると邪気を払われ風邪や病気を遠ざけて健康に過ごせると言われています。水分を含ませた爪は柔軟性があり、爪に負担が掛からず綺麗に切る事が出来ます。

１月 11 日　National Hot Toddy Day

Hot Toddy はウイスキーに砂糖や蜂蜜、レモンを加えてお湯で割った簡単で美味しいホットカクテル。イギリスやスコットランドでは風邪の特効薬としても知られてます。蜂蜜とレモンの効いた温かなカクテルを飲めば体の芯から暖まり、風邪気味の時でもきっと気持ち良く眠れるはず。カクテル言葉は「静寂」。

１月 16 日　Nothing Day

1973 年に『Nothing Day』（何もすることがない日）を大切にと作られた記念日。忙しい日々の生活の中で何もしない時間を取るのは中々難しい。だからこそ家族や友達と一緒に Nothing Day でエネルギーをチャージするべきです。「何もすることがない日」こそ「かけがえのない日」なのかも？　この日は思い切って何もしないで過ごしましょ！

１月 31 日　チューリップを贈る日

2019年に富山県の砺波切花研究会が制定。日付は数字の１をアルファベットの「I（あい＝愛）」に見立て、31 を「（さい＝妻）」と読むと「愛妻」。この日に大切なパートナーにチューリップを贈って欲しい思いが込められています。チューリップの花言葉は「思いやり」、赤色は「愛の告白」、ピンクは「誠実な愛」、黄色は「名声」、紫色は「永遠の愛」、白色は「新しい愛」。

Happy New Year!!　We are 33 years old!

Nikkei Seniors Health Care & Housing Society

【日系シニアズヘルスケア＆住宅協会】

明けましておめでとうございます。2025年も健康ラウンジのアクティビティをよろしくお願い申し上げます。
さて！皆さま、へび年の2025年が始まりましたね！今年も一年楽しくはつらつと駆け抜けてまいりましょう！

◆健康ラウンジ笑顔で2025年も1/6-3/29にて開館しております
利用時間：火、木、土曜日9:30-4:00
お茶菓子、お茶、コーヒー、冷たい飲料無料で提供中。運動、趣味のクラスが無いときでもどなたでもご利用いただけます。無料wi-fi有。情報交換と楽しい会話お茶菓子、お茶、コーヒー、冷たい飲料無料で提供中。運動、趣味のクラスが無いときでもどなたでもご利用いただけます。無料wi-fi 有。情報交換と楽しい会話を2025年も盛りだくさんで一緒に過ごしましょう！

◆ 月刊ふれいざー映画会：１月15日（水）１時より
映画：『小市民ケーン』（日本語字幕付き）
毎月第3番目の水曜日開催　ふれいざー宛寄付大歓迎
お問い合わせ：月刊ふれいざー（604-939-8707）
お問合せはinfo@nikkeiplace.org / 604.777.7000まで

◆木曜コミュニティランチ
時間：12時～1時（元気ラウンジに1日中いられない方、ランチだけでもどうぞご参加下さい）
費用：＄８/個＊新価格（事前にお申込みお願いいたします。）

◆元気ラウンジ　毎週木曜　10:30-2:00
2025年も隣組と日系シニアズでは地域に住む皆様の為の共同事業として、元気ラウンジは絶賛開催中です。脳トレ+おしゃべり+昼食+体操と盛りだくさん の内容です！ご参加ください。
毎週木曜日秋期　開催１月９日ー３月27日　費用：＄８/回
申し込み：ガニョン 美優　mgagnon@nikkeishc.com
電話：778-895-0051

◆日本食弁当プログラム：地域の配達ボランティアさんと共に新規受付、配達区域の拡大実施中。１月６日より
配達日：月曜、木曜、金曜のいずれかの固定日 *遠方の方は道路状況により到着が前後することがございます。
配達時間：12時～1時30分の間に配達予定です。
お申し込み：フェリエ恵子　projectcoordinator@nikkeishc.com
電話：604-777-5000　内線2007

◆2025年も テックトゥゴー IN タブレットクラブ 健康ラウンジ
今年も隣組と日系シニアズのコラボは続きます！
毎月第3木曜日 秋期 第5回目1月16日 木曜日 3:00-4:00
テーマ：2025年も楽しく使いこなそうタブレット！
話者：隣組 田村禎史・AKI
問合せ先：古川美樹子 mfurukawa@nikkeishc.com

◆2025年スポーツ初めにまずはこれからスタート！
★体幹と姿勢矯正エクササイズ 毎週土曜日 10:30-11:15
★ストレッチ＆ヨガ　毎週火曜日 10:45-1145
連絡先：グージーひろみ　KWLInstructor@nikkeishc.com

◆おすすめプログラム
★音読クラブ　毎週火曜日 10:30-11:30
2025年も一緒にたくさん読みましょう！ 発声、活舌トレーニングして一緒に音読、体験してみませんか。
★ケアフィット エクササイズ　毎週木曜日 1:00-2:00
身体全体の筋肉やバランス感覚を強化し転びにくい身体を作りを。
連絡先：古川美樹子 mfurukawa@nikkeishc.com

◆上記についてのお問い合わせは
日系シニアズ アクティビティ係：電話604-77-5000（内線2007）

星の話

小笠原　行秀

只今12月３日午後３時。New Westminsterに端を発し北西に進む道路６th St.とそれに交わるElwell St.とGoodlad St.界隈にいます。どうしてでしょう。全部Streetです。ま、House No.を入れることとして辛抱しましょうか。

進むに従って低くなる屋根と梢、そして空が広くなります。そして世の中が明るくなります。星を見るにはいいところです。向かって右前方は遠くの山並みです。Grouseのゲレンデは最近までよくお世話になりました。進行方向僅かに左側は、よく目立つ２つの山のpeakです。名前はLions右のLionは、左後ろから見た所、左は前を見ているLionを右真横から見た所。連れの山、二子山、色んな名前がついています。"TITIS"もあるそうです。どっしゃーん!! 背中を 同行のご婦人にどやされました。

Star	TIME	Height	Direction
VEGA	20:10	30°	N55° W
DENEB	20:14	49°	N65° W
ALTILE	20:20	22°	N75° W
FORMALHAUT	20:24	30°	S45° W
CAPELLA	22:30	50°	N65° E
DUBHE	20:35	41°	NO4° W
双子　星座	22:34	50°	N41° E
ORION　々	22:33	5°	East

星座Orionは入居中のニコニコホームの職員女性が教えてくれました。

Fraser & Friends Presents
Great Cinema Alley
グレート・シネマ・アレイ

『ふれいざー』は、2018年4月からコロナ禍下を除く毎月、懐かしの名画を鑑賞する会を催してきました。観たくなったときに誰でもふらりと参加できるゆる～い同好会です。上映後はボクサーで映画作家の吉川英治さんが、その映画や出演者に関する珍しい裏話など交えて解説してくださいます。感想を話し合って感動を分かち合いましょう。
是非お立ち寄りください。

名作古典映画を観る会 グレート・シネマ・アレイ 第52回

時代を超えて語り継がれる名作映画を観る会。上映映画は、数ある名画の中からいつも、ふれいざーらしくてちょっとマニアックな最上級の映画を選んでいます。普段あまり観ることのできない古典的名画を、この機会にご一緒に堪能しませんか。なお、上映映画はすべて原語で日本語字幕付き、解説は日本語で行われます。

日時：1月15日（水） 1:00pm 開場　1:20pm 開演
場所：日系ホーム（健康ウェルネスラウンジ） 6680 Southoaks Cre Burnaby BC
（日系シニアズヘルスケア＆住宅協会 協力）
料金：ドネーション
お問合せ：Tel:604-939-8707　e-mail：info@thefraser.coom

～第52回～

『市民ケーン』（Citizen Kane）

1941年。アメリカ合衆国
監督：オーソン・ウェルズ
脚本：ハーマン・J・マンキーウィッツ
オーソン・ウェルズ
出演：オーソン・ウェルズ
ジョゼフ・コットン
音楽：バーナード・ハーマン

「家族に騙されるほどの悲劇はない。一生、不幸のドン底に陥る。愛を裏切られるのは一番辛い」
「家族を出す抜くのは、凶悪犯罪よりも重罪」
「自分がされたらイヤなことを、肉親や兄弟に、決してしちゃあいけない」
……当前のことを作品の核に置いた『市民ケーン』は、何十年にも渡って映画史上ナンバーワンに選ばれている。

裏切られた人の苦しみのセリフ：
「欲しかったのは愛情だったけど、手に入れられなかった」
「鮮明な悲しみの記憶は、人類最大の呪い」

家族愛よりも「財産の巻上げ」を優先する人についてのセリフ：
「自分だけを愛してる」
「独りよがりの自分勝手なルール」
「彼は自分のことしか考えず、人には何も与えない」

ちょろまかす側は、本作同様に書類だけは揃える。道義に反してるのは承知だから、法律を味方に付ける。どんなに紙切れをファイルしても「人道面」での凶悪さと非情さはファイル仕切れない。出し抜かれた人の絶望は、なんとも思わない。些細な私欲のために、なぜ美しい家族の思い出を崩壊させるのか?
人間性の終末を描いた『市民ケーン』は必見。
ー　上映係【世直しボクサー】吉川英治

日系聖十字聖公会
HOLY CROSS ANGLICAN CHURCH

日曜礼拝 午前10時半（日本語・英語）
司祭 Alecia Greenfield
（アリシア・グリーンフィールド）
聖書勉強会（日本語）火曜日午後1時
Zoomで行います。

住所：4580 Walden St. Vancouver
連絡先：604 - 879 -1344
holycrossjc@gmail.com
http://holycross.vcn.bc.ca

メノナイト日本語キリスト集会
Mennonite Japanese Christian Fellowship

日曜礼拝 午後3時から
12246 100th Ave., Surrey
（Living Hope Christian Fellowship 内）

連絡先：牧師　ジェラルド・ニュフェルド
Eメール：mjcf321@gmail.com
ウェブサイト：www.mjcfsurrey.com
日本語でどうぞ

バンクーバー日系人福音教会
Vancouver Japanese Gospel Church

お子様からシニア、留学生、カナディアンまで
幅広い人たちが集うアットホームなプロテスタントの教会です。

日曜礼拝
11am／2pm
（日本語・英語）

425-11th st,
New Westminster
604-521-7737
jpgospelchurch@gmail.com

jpgospelchurch　www.jpgospelchurch.com

Japanese Christian リバイバル センター
～生ける水のオアシス～

見よ。
わたしは新しい事をする。
今、もうそれが
起ころうとしている。
確かに、
わたしは荒野に道を、
荒地に川を設ける。

皆様の御来会をお待ち致しております。
病気や悩みの為に苦しんでおられる方の為にもお祈りさせていただきます。
お気軽にどうぞ。Welcome All.
●礼拝と祈りの場所：
Bethel International Church
739 East 33 Ave.、
Fraser から1ブロック東へ。
礼拝時間は、
●日曜礼拝とゴスペル：2PM
●祈りと解放の夕べ：毎週火曜日7PM
Women's Prayer time: 毎週木曜日 12PM

連絡先：牧師 かわい まりこ 604-984-0663　www.lwpm-jcrc.com

Happy New Year!!　We are 33 years old!

本の虫 新刊案内

文芸

■暗号の子　宮内　悠介著　文藝春秋　￥1700

わたしたちは、いつまで人間でいられるのか？新しい暗号通貨、分断のないSNS、超小型人工衛星……。数々の賞に輝く宮内悠介が迫る、８つのテクノロジーの新時代！

■炎の環　朝倉　京著　鳥影社　￥1500

日本を襲う巨大災害。大西洋のカナリア諸島で海底火山が噴火した。東アジアでも地殻変動が連鎖する。ついに日本を恐怖の渦へと陥れていく。最新の地球科学と防災政策の知見を基に描くセミフィクション。

■大観音の傾き　山野辺　太郎著　中央公論社　￥1900

「ひとり立ち続ける大観音の寂しさと慈しみ。声にならない声が、今、語られる」――芥川賞作家・松永Ｋ三蔵。ユーモアと愛情にあふれる、著者初の新聞連載小説。

■翳りゆく午後　伊岡　瞬著　集英社　￥1900

「人を轢いたかもしれない」厳格な父親からの一本の電話。それが悪夢の始まりだった。父の武と同じ教職に就く敏明は、妻の香苗と反抗期の息子・幹人との平凡な生活を送っていた。

■ノーチ　夜　浅丘　邦夫著　文藝春秋　￥1600

人情味あふれ、端正にして典雅。卓越した筆致でたどる戦国の世から軍国明治、現代のビジネス社会まで。軍神に生気を吹き込み等身大に描く表題作「ノーチ　夜」をはじめとする珠玉の短編小説集。

■友が、消えた　金城　一紀著　KADOKAWA ￥1600

オチコボレ男子高校生だった南方は、「君たち、世界を変えてみたくはないか？」高校の生物教師のこの言葉をきっかけに、仲間たちと周囲の不条理に立ち向かう。

■普通の子　朝比奈　あすか著　KADOKAWA　￥1700

ある日、息子の晴翔が小学校のベランダから転落するが、理由を尋ねるも、晴翔はかたくなに口を閉ざしたまま。衝撃のラストに震撼する、「いじめ」問題に切り込む意欲作！

■夢燈籠　～野望の満州～　伊東　潤著　中央公論社　￥2000

歴史小説の第一人者が描く、明治男の一代記。関東大震災、二二六事件、満州国。激動の時代を背景にした傑作大河小説、第一部、開幕！

■小説　まだ、牧場はみどり　エフィー・L・ワィルダー著　文理閣　￥2000

アメリカの架空の町にある高齢者入所施設の日常と人物を題材に、それぞれの「人生」がユーモアたっぷりに描かれる。85歳で文壇デビューし、好評を博した小説の完訳。

■寒さ　～一つの隔離～　トーマス・ベルンハルト著　松籟社　￥1800

20世紀後半のドイツ語圏文学を代表する作家ベルンハルト。その全作品を解く鍵と言われる自伝五部作が、本書『寒さ』によって日本語訳が出そろう。死と絶望ばかりを目にした結核療養所の日々を回想しながら、自らの「原因」探究を進める――

■白い女の謎　ポール・アルテ著　行舟文化　￥1500

英国の小村バックワースに君臨する名門リチャーズ家は、三つの事件に揺れていた。事件の背後には妖しい女占い師の姿が――名探偵オーウェン・バーンズが怪事件の謎を暴くシリーズ最新作！

■時間移民　劉慈欣短篇集２　劉　慈欣著　早川書房　￥2200

巨大冷蔵庫で八千万人を未来へ送る計画を描く「時間移民」、『三体』でも活躍した天才理論物理学者、丁儀を襲った衝撃を描く「朝聞道」など、世界的ベストセラー作家による全13篇を収録。

■チャーチ・レディの秘密の生活　ディーシャ・フィルヨー著　勁草書房　￥2400

甘く、切ない彼女たちの“秘密”。全米図書賞最終候補、ペン／フォークナー賞受賞、最注目アフリカ系アメリカ人作家による教会、母娘の葛藤を親密に描き、全米を魅了した４世代・９つの物語。初短篇集。

■美は傷　エカ・クルニアワン著　春秋社　￥4000

ジャワ南部の港町に生まれた娼婦デウィ・アユとその一族を襲った悲劇。植民地統治、占領、独立、政変と弾圧といった暴力の歴史を軸に、伝説、神話、寓話などが渦巻く奇想天外な大河小説。世界35カ国以上で刊行されたマジックリアリズム文学の傑作。

■シャンパンは死の香り　レックス・スタウト著　論創社　￥2300

パーティー会場で不可解な毒殺事件が発生。誰が、何故、どうやって被害者に毒入りシャンパンを飲ませたのか？容疑者は11人。名探偵ネロ・ウルフが真相究明に挑む。米探偵作家クラブの会長を務め、いくつもの賞を受賞した著者の黄金期のミステリ。

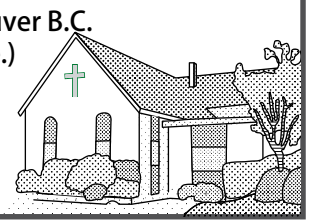
2024年10月のベストセラー

出版科学研究所調べ

総合

1	いのちの車窓から（2）	星野源	KADOKAWA
2	口に関するアンケート	背筋	ポプラ社
3	気の毒ばたらき きたきた捕物帖（3）	宮部みゆき	PHP研究所
4	生殖記	朝井リョウ	小学館
5	苦しかったときの話をしようか	森岡毅	ダイヤモンド社
6	パーフェクトな意思決定	安藤広大	ダイヤモンド社
7	私たちは売りたくない！	チームK	方丈社
8	成瀬は天下を取りにいく	宮島未奈	新潮社
9	京都　ものがたりの道　新装版	彬子女王	毎日新聞出版
10	人生は「気分」が10割	キム・ダスル	ダイヤモンド社
11	穢れた聖地巡礼について	背筋	KADOKAWA
12	近畿地方のある場所について	背筋	KADOKAWA
13	愛しさに気づかぬうちに	川口俊和	サンマーク出版
14	小鳥とリムジン	小川糸	ポプラ社
15	二人一組になってください	木爾チレン	双葉社
16	会社四季報　業界地図　2025年版		東洋経済新報社
17	自分とか、ないから。	しんめいP	サンクチュアリ・パブリッシング
18	あなたを疲れから救う休養学	片野秀樹	東洋経済新報社
19	なぜ働いていると本が読めなくなるのか	三宅香帆	集英社
20	頭のいい人が話す前に考えていること	安達裕哉	ダイヤモンド社

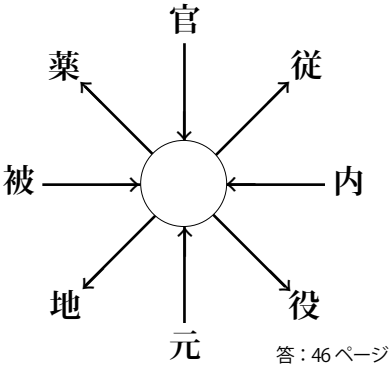
カナダ合同教会
バンクーバー日系人合同教会
Vancouver Japanese United Church
1892年から日系社会と共に歩むカナダで最初の日系プロテスタント教会。
礼拝で心にうるおいを！
礼拝　日曜午前11時～12時
住所　4010 Victoria Dr., Vancouver B.C.
(Victoria Dr. & 23rd Ave.)
電話　604-874-7014
ホームページ　www.vjuc.org　facebook
Eメール　vjuc4010@yahoo.ca
任大彬（イム　テビン）牧師



あなたの心の隙間に
隙間川柳の会【短歌】
五円玉入れて大きく鈴鳴らす
――森下　みえ

熟語遊び

真ん中に漢字を入れて熟語を作りましょう。



答：46ページ

コミュニティ掲示板

JALTA 主催第２５回お話発表会

JALTA 日本語教育振興会は第25 回お話発表会を行います。JALTA 所属の日本語学校から代表者が集まり日本語でスピーチを行います。どうぞ応援にお越しください。そして温かい励ましの拍手を参加者に贈ってください。

日時：2月9日 日曜日 午後1時から

場所：バンクーバー日本語学校並びに日系人会館ホール
487 Alexander St. Vancouver, BC

入場；無料

脳の運動教室

「脳の運動教室」第19期スタート！

脳運デジタル元年として新しい取り組みをしていきます。

1月10日、金曜日、朝10時から毎週90分の脳トレをオンラインで開催すること変わらずですが、今回の12回の講座は受講者の皆さんが自分で内容を選べます！それぞれのご興味やレベルに合わせ行う事が出来るので、マイペースで行えます。こちらは試しの企画ですので、12回すべて【無料】ですのでお気軽に＜ Drop In ＞ください。この機会に是非新しい事に挑戦したい方、新しいお友達を作りたい方、記憶力を改善したい方などにお勧めです。

ご連絡、ご質問は eriko@wchealthymemory.com または 778-960-4735 まで。脳トレに関して質問とお伝え下さい。

バンクーバー日系人福音教会

礼拝へのご案内

年末年始は特別礼拝が多く礼拝時間や教会学校に変更が多くあります。ホームページで随時ご確認ください。また雪などの天候により各集会や祈り会がキャンセルとなる場合も随時ホームページにアップされますので、ご確認ください。

毎週日曜日 9:00am(日本語のみ)/11:30am(日英)/2:00pm(日英) 教会堂にて礼拝が行われています。

＊オンラインのライブストリーミングでの礼拝 (11:30am) は引き続き行われます。教会ホームページよりご利用ください。

教会学校は毎週 10:15-11:00am, 赤ちゃんクラスから大人の聖書クラスまで 7 クラスが日英で用意されています。聖書の勉強をしたい方はどなたでも大歓迎です。

★午後2時からの礼拝には、たくさんの若者たちが集まっています。礼拝後にはシェアリングタイム、アクティビティー、夕食 ($3 ～ 4/person) もご用意。友達作りの場、情報交換の場としても用いられています。ぜひおいでください！

元旦特別祈り会

2025 年 1 月 1 日 (水)10:30am

元旦に共に集まり、神様に心を向け、一年の祝福を共に祈る時を持ちましょう。祈り会後はポットラックランチでのフェローシップ。ぜひ一品お持ちくださり、共に元旦を過ごしましょう。

新年特別礼拝

2025 年 1 月 5 日 (日)11:00am(日英)/2:00pm(日英)

新年特別礼拝は礼拝後にポットラックデザートで新年をお祝いします。新しい一年を共にお祝いしましょう。教会学校はお休み。礼拝はバイリンガルでの2回礼拝となりますので、お間違えのないようにお願いします。特に朝の礼拝は通常の 11:30am ではなく 11am となりますので、お間違えなく！

成人式特別礼拝

2025 年 1 月 12 日（日）

第二礼拝 (11:30am) の中で成人祝福式が行われます。

こひつじくらぶ

1月 21 日 (火)10:30-12:00

ママと未就学児の子供達のためのこひつじくらぶ！(プログラムは全部日本語です) 日本と韓国で保育士をしていた先生たちによる絵本の読み聞かせや手遊び歌。聖書の子供向けメッセージなど内容盛りだくさん！参加費無料！ママたちのためには心ほっこりの手作りスイーツを用意してお待ちしています。

Zoom での無料英会話クラスが行われています。興味のある方は教会の Email までお問い合わせください。

その他、祈り会や各世代・日英の言語でのバイブルスタディーやスモールグループも集まって、もしくは Zoom で、数多く行われております。教会までお問い合わせください。

バンクーバー日系人福音教会

www.jpgospelchurch.com

jpgospelchurch@gmail.com ☎ 604-521-7737

バンクーバー日系人合同教会

◆バンクーバー日系人合同教会はすべての人に開かれた教会です。教会が初めてという方も大歓迎です。

◆毎週日曜日午前 11 時から 12 時礼拝を行っています。聖書について話し、讃美歌を歌い、礼拝後は軽食を囲み交流の時を持っています。ワーキングホリデー、留学生の方々の情報共有も行われています。

◆新年礼拝の案内

1 月 12 日 (日) 午前 11 時より日英語のバイリンガル新年礼拝が行われます。礼拝の後、お雑煮をいただきます。どなたでもお気軽にご参加ください。

◆シニア・初心者ラインダンス 毎週土曜午前 11 時から 12 時 会費＄1、ダンスの後、
軽食（実費）をいただきながら交流の時を持ちます。

◆ Zoom で聖書を読む会（火曜、水曜）があります。聖書を読むのが初めてという方もお気軽に参加できます。

◆ボランティアしてみませんか？

ダウンタウンイーストサイドのホームレスの方々に配るサンドイッチ作りと配布のお手伝い。木曜日午前 9 時から教会でサンドイッチとコーヒーの準備、11 時から 11 時半配布のボランティアをしてみませんか？（場所はカーネギーコミュニティーセンター横）

◆ Zumba Class の紹介 Instructor: Kayo Echizenya, 問い合せ 778-858-8938, instragram @Kaya_Zumba

◆地域に開かれた教会、つながりを大切にする教会として、教会のホール（Gym）と礼拝堂を手ごろな費用でお貸ししています。時間と場所の限りがありますが、どうぞご相談ください。（現在コーラス、合気道、バトミントン、Zumba、ピックルボール、出産準備クラス、日本語幼稚園、沖縄グループ等にお貸ししています。）

◆結婚、葬儀、その他の人生相談をお伺いします。

お問合せ：604-618-6491（テキスト可）、
juc4010@gmail.com 牧師 イムまで

住 所：4010 Victoria Dr, (Between 23rd and 25th Ave East), Vancouver

・Zoom（ID 5662538165、パスコード 1225）

ホームページ、Facebook“バンクーバー日系人合同教会”で検索

サレー Northwood 合同教会日本語会衆礼拝

1 月 19 日（日）午後 2 時より。

住所：8855 156 St, Surrey, BC, V3R 4K9

お問い合わせ：604-618-6491（テキスト可）イム、
kuniokazaki98@gmail.com 岡崎まで

Japanese Christian リバイバルセンター

毎月第1日曜日は特別礼拝、Anointing Service。聖霊様の豊かな油注ぎをお求めの方、Welcome All

☎ (604)984-0663 牧師かわいまりこ

www.lwpm-jcrc.com

日系文化センター・博物館

Nikkei National Museum & Cultural Centre

6688 Southoaks Crescent, Burnaby BC V5E 4M7

☎ 604.777.7000

info@nikkeiplace.org centre.nikkeiplace.org

受付・ミュージアム営業時間：火～土 午前 10 時～午後 5 時 休館日：日月祝

新年明けましておめでとうございます。今年もコミュニティの皆様と力を合わせて、日本文化の普及および日系カナダ人の歴史の保存と共有に努めてまいります。ご来館お待ちしております。

お正月イベント

2025 年1月4日（土）10:00-15:00

入場無料（特別プログラムは事前登録・有料）

日本のお正月をお祝いしましょう！ 書初めをはじめとする楽しいアクティビティを体験してください。新年の抱負や願い事を書き初めしてみませんか。将棋、囲碁、かるた、花札などのゲームや、お茶やフラダンスのワークショップに参加できます。また、美味しい食べ物や飲み物も販売します。家族や友達と一緒に、楽しい新年の思い出を作りましょう。詳細はウェブサイトをご覧ください。

プログラム

日系センターでは、日本語でのプログラムも開催しております。柔道、合気道、書道、歌声喫茶、日本舞踊、囲碁、将棋、そろばん、和太鼓、フラダンス、ラインダンス、バドミントン、ピックルボール、シニアカラオケ、アートクラスなど、ぜひご参加ください。

日系ブックストア

毎週 火・木～土、午前 11 時～午後 3 時、2 階

本の寄付は、ブックストアの営業時間中に 2 階で受け付けております。お持ちいただく前に、ウェブサイトでご確認の上、本を選別してお持ちいただくようお願いいたします。

展覧会「パンジャーブ系カナダ人の権利と歴史」

2025 年 1 月 25 日まで開催中

カナダを多文化国家たらしめている南アジア系移民。彼らの歴史と豊かな文化を紹介する展示会は、2020 年からカナダを巡回してまいりました。今回は日系文化センター・博物館での開催ということで、パンジャーブ系カナダ人と

Happy New Year!! We are 33 years old!

日系カナダ人の交流にもスポットを当てます。特に、バンクーバー島のパルディでの両コミュニティの交流の歴史をご紹介します。入場無料（寄付歓迎）

ミュージアムショップ

日系の歴史の書籍、日本からの輸入品、地元作家によるハンドメイド品を取り揃えております。お気軽にお立ち寄りください。

ＢＣ州認可こどものくにからのお知らせ

新年のお慶びを申し上げます。全ての人が今年も安全で健康に過ごせますように！ こどものくにでは毎日元気にそして楽しい保育園、幼稚園を目指して今年も今まで以上に精進していきたいと思います。

連絡先　園長　清水　恵

604-254-2551　102　　cw@vjls-jh.com

◆エマージェントカリキュラムというこども本位の教育方針でこども達の想像力や考える力を育てます。

◆ $10/day 認可された保育園、幼稚園です。

◆施設の広さ、莫大な教材、登降園時の安全性、保育士資格などの全ての基準を満たし、BC 州認可の日本語環境プリスクール、ドドラークラス、デイケアです。

◆幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情緒豊かで自分の意志を持った子どもに育てる事が保育目標です。

◆豊富な教材、園庭、大ホール、教室など贅沢なスペースを是非見にきてください。

Vancouver Japanese Language School

487 Alexander St., Vancouver, BC V6A 1C6

☎ 604-254-2551

バンクーバー日本語学校（VJLS）

Vancouver Japanese Language School

487 Alexander St., Vancouver, BC V6A 1C6

☎ 604-254-2551

あけましておめでとうございます。12 月最後の授業では、全校生徒おもちつきを体験しました。

★ビギナークラス開講のお知らせ

1月から新しい土曜対面クラスが開講されます。 対象：Grade 7～12、大学生、大人向けの日本語初級コース8月末までに毎週土曜日に行い、そのまま9月から次のレベルに入ることもできます。 お申込み受付中です。

★すでに定員に達したクラスもありますが、新入、編入を受け付けています。

土曜日 K-12 プログラム：キンダー（午前、午後）：小学 1、2、3、4、5、6 年（午前）　中学（午後）

高校（午後）：基礎科（Grade 1-6）A,B,C,D,E,F（午前）:Youth（Grades 7-12）A,B,C,D（午後）、社会人（午前午後 トータル 8 レベル、初級から中上級まで）

https://vjls-jh.com/language-school/

お問い合わせ：info@vjls-jh.com

★書道教室　土曜日午前中　大人のクラス お問い合わせ：j.fuchioka@vjls-jh.com

https://vjls-jh.com/calligraphy/

★放課後学習クラブ　小学生対象　毎週土曜日 1 時から 3 時まで　国語と算数。自主学習の基礎を築きます。

お問い合わせ：kyamazaki@vjls-jh.com

バンクーバー日本語学校は、楽しく日本語、日本文化を学ぶ事をモットーに指導に励んでいます。

クラシファイド

求む

テレビと和英辞典。森（604）469-9572

もらってください

ウサギをもらってください！ 飼い主を亡くした3歳と6歳の新しい家族を捜しています。興味のある方、至急ご連絡下さい。sumie6@telus.net

売ります

日本製ウエディングドレス。ヴェール等売ります。サイズ、デザイン等写真で送れま。

☎Naoko 604-710-8010

貸し部屋

貸し部屋あります。Port Moody。森（604）469-9572

スカイトレイン Lougheed Towncentre 駅から徒歩 13 分。学生に最適。☎604-939-8707にメッセージを。

アルバイト求む

車を運転する車イスの白人がケアエイドを求む。時々の外出時に車イスを押してそれをトランクに載せられる力の強い男性。住所はカー通りと 54 アベニュー辺り。 英語力要。　kinudic@gmail.com

教えます

無料聖書講座　バンクーバー日系人福音教会では、随時、無料聖書講座を開催しています。聖書にご興味のある方は、下記までご連絡ください。ご一緒に世界一のベストセラーである聖書を学びましょう。jpgospelchurch@gmail.com

書道教室　大人、子供。師範免許有。通信講座あり。☎604-273-1621 Email: rvan2@hotmail.com

アルバイト

出張にて車をピカピカにします。 出張にて車をピカピカにします。お手入れ Wax、艶出し研磨作業、塗装保護のガラスコーティング、殺菌効果の高い車内特殊スチーム清掃、臭い取り等、ボート、RV も承っております。 www.carpikajp.com　604-446-2755

仲間募集

囲碁を始めませんか？　バンクーバー囲碁クラブでは、毎週土曜日午後1時から日系文化センターで初心者教室を開いています。小学生から大人まで誰でも楽しめ、友達もたくさんできます。参加費は＄10で、5回のセッションに有効です。この教室は、JCLS からの補助金を受けて開催されています。

Info：604-439-3373 又は 778-512-5095

サロン「ハート・ビート」開始。 ズームでウェルビーイングを一緒に楽しむ仲間募集です。心のつぶやき、瞑想、ヨガ、幸せ、豊かさ等をシェアしましょう。木曜夜8時ズーム：ID: 839 3167 8957、パス：8888 気楽にご参加ください。主催：フィリプはるこ

野菜作り仲間募集。 無農薬、有機栽培の野菜作りに興味がある方。情報や種・苗の交換、たい肥作り等をとおして野菜を育てる楽しみを分かち合いましょう。興味のある方はこちらまで。yhatake17@gmail.com

【クラシファイド お申し込み方法】
★物品の売買は横書き１行 22 字で４行まで無料。
★アルバイト・教えます・求人・住宅情報は１回１行につき $2.00。チェック送付先は本誌最終ページに。
Fax: 604-939-8780　info@thefraser.com
★違法性のあるもの等、掲載をお断りする場合があります。★掲載後でも苦情の多いものは掲載継続をお断りする場合があります。★掲載内容に関するトラブルは、当誌は一切責任を負いかねますのでご了承ください。

北海道人会　今後のイベントなどをご連絡しますので、元会員、新規会員ご希望の方のご連絡をお待ちしております。dohjinkai.bc@gmail.com ☎604-805-4847

学習院卒業生の皆様、バンクーバーには桜友会があり、ご興味のある方ご連絡をお待ちしてます。

連絡先：中村由貴子（yukko@gol.com）または、コリンズ光子（mitsukocollins@hotmail.com）

同志社大学出身の皆様へ お問合せ：五十嵐 / ジン

☎604-688-1956/doshishavancouver@hotmail.com

日本大学ＯＢ，ＯＧ集まれ！！　発起人：久保克己、小茂田勝政、和田健治　事務局：和田健治

☎604-862-7216　email:vickomoda@yahoo.co.jp

関西大学出身の皆様へ 。☎ 604-685-6521 ext. 348 コミナミまで tom.kominami@f55f.com

中京大学同窓会 野原誠治☎ 604-347-7995 noppaseiji@hotmail.com

ソフィア会。 上智大学の OB/OG ご連絡ください。☎ 604-939-8707 宮坂　mari@thefraser.com

隣組 TONARI GUMI
Japanese Community Volunteers Association

隣組 -日系ボランティア団体より-
暮らしを支える情報とサービスをお届けします。
隣組は1974年から続く
バンクーバー日系ボランティア団体です。

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は大変お世話になりました。
本年もどうぞよろしく
お願い申し上げます。

隣組各種プログラムのサポートをして頂けるボランティアを大募集しています。

★ お弁当配達ドライバー 大募集！！（火曜日 10:30am~)

配達地域 ：バンクーバー周辺（ダウンタウン・ウエストサイド他）
ノースバンクーバー・ウエストバンクーバー・リッチモンド
★ 隣組カフェ：お話しボランティア (セットアップ・片付込)（金曜日9:50am~1:30pm）

ボランティアに興味のある方、詳細についてのお問合せは、担当までお気軽にご連絡下さい。
メール： programs@tonarigumi.ca | 電話： 604-687-2172 内線106

隣組 ライフセミナー

～人生１００年を見据えて～

１月には、２回のセミナーを予定しています。参加希望の内容と**日時を確認の上、お間違いの無い様**に事前登録をお願いします。

登録方法：参加ご希望の方は、お名前と連絡先をメールまたは電話にて
(久美) メール：services@tonarigumi.ca｜電話 236-785-5733
(さとみ) csassistant@tonarigumi.ca｜電話 604-687-2172 内線202

Financial Literacy for Seniors：１月２１日

注意：こちらは英語でのセミナーとなります。

This seminar gives an overview of how to handle and protect your money including banking and borrowing.

DATE: **Tuesday, January 21, 2025 1pm~3pm**
VENUE: FREE, Hybrid Seminor @Tonari Gumi & Zoom
SPEAKER: COSCO

老後資金のプランと運営：１月２８日

日時：**２０２５年１月２８日 (火) 午後 1:00 ~ 午後 2:30**
場所：隣組　101 - 42 West 8th Avenue, Vancouver & Zoom
参加費 無料　対面 & オンラインセミナー
講師：Ms. Shoko Sanchez and Mr. Andy Hirai

ライフステージの変化に合わせた老後資金のプランと運営について、ローカル銀行の日本語担当の方をお迎えしたセミナーです。

ライフセミナー

ドネーション受付 一時停止のお知らせ。

隣組では当施設の倉庫・３階の改装工事が始まります。それに伴い保管場所が無くなる為、物品ドネーションの受付を**「一時停止」**させて頂きます。準備が整い次第、ニュースレターや各種紙面にてドネーション受付再開のお知らせします。ご理解とご協力の程、よろしくお願いします。

2025年度 会員登録・オンライン受付中。

只今、隣組会員登録（年会費＄４０）をオンラインで受付中です。会員専用プログラムやイベントの参加、割引料金などの特典があります。また２０２５年も引き続きプログラムカレンダーやニュースレター送付をご希望の方は、更新をお忘れ無いようにお願い致します。右記QRをスキャンまたは隣組ウエブサイト“隣組会員”よりアクセス可。
URL https://www.tonarigumi.ca/membership

オンライン会員登録

1月～3月期 プログラム申込みのお願い。

只今本年度 **<u>１月～３月期プログラム申込み</u>**を受付けております。隣組プログラムは全て会員向けです。会員登録をお済ませの上、**<u>必ず事前申込み</u>**をお願いします。お申込みの無い場合、定員オーバーや悪天候による変更・キャンセルの通知が届かなくなります。詳細は担当まで。

メール： office@tonarigumi.ca | 電話：604-687-2172 内線101

現在シニア向けプログラムは、UnitedWay・TAPSの助成金により隣組会員は無料で参加できるようになっています。

United Way British Columbia

隣組公式ラインカウント始めました！

LINE 友達募集

もっと楽しく便利な毎日を！
隣組LINEでできること
・最新ニュースのお知らせ
・イベントやセミナー情報のご案内
・お問い合わせ対応

QRをスキャン
または URLを検索 https://lin.ee/fXBmM04

隣組　Tonari Gumi
住所： 101- 42 West 8th Avenue Vancouver, BC
電話： 604-687-2172
メール: info@tonarigumi.ca
ホームページ： www.tonarigumi.ca
開館時間： 月曜日～金曜日 (祝日を除く)
午前１０時～午後４時

Happy New Year!!　*We are 33 years old!*

渾身の一撮

皆さんとシェアしたいと思った写真をお送りください。できればタイトルもご一緒に。撮影者は本名でも匿名でもかまいません。ご希望名をお知らせください。
送り先： info@thefraser.com

季節はずれのおぼろ月夜　(photo: Hiroshi Nakatsuka)

Burnaby Lake で首を長くしてエサを待っているカモ類
(photo: Joyful Masahito, Praise the Lord!)

12 月のビクトリアにて　(photo: Nakazawa)

ホリデーシーズンの Canada Place　(photo: Soleil)

紅葉の散る小さな池に鷺が一　(photo: Soleil)

My Favorite Things

photo: Niko Myrrä

photo: Niko Myrrä

photo: Niko Myrrä

Happy New Year ！　今年も個性豊かなローカルブランドを紹介していきます。2025 年第 1 弾はノンアルコールのワイン、ビール、スピリッツ等を取り扱う SANSORIUM。

ここ数年、飲酒習慣を気を付ける人や健康志向の方からノンアルコール飲料への注目が急上昇。悪酔いや二日酔いにならないし、運転が必要な場合はもちろんお酒が飲めなくても満足感を得られるからです。体をリセットする為に 1 月を禁酒月間とする『Dry January』も年々浸透しています。

2021 年にスタートした SANSORIUM の Co-Founders：Fiona Hepher さん、Kathryn Hepher さん、Sarah Tejuco さんも飲酒の仕方を見直した際にノンアルコールワインのブランドが少なくクオリティーの乏しさに驚いたそうです。そこで自分達が世界中から取り寄せた上質なノンアルコール飲料を多くの人に紹介したいと思い立ちました。

ノンアルコールワインはプレミアムワインから Spinning Cone Technology（液体から香気成分を回収＆保存）や減圧蒸留（気圧を下げて低温度で蒸留）でアルコールを取り除きますが、風味や香りはそのまま味わえます。

赤ワイン（Pinot Noir、Grenache、Merlot）や白ワイン（Chardonnay 、Sauvignon Blanc、Blanc de Blanc）も辛口から甘口まで種類が豊富。お好みのワインとのフードペアリングを見つけるのも楽しいですね。

アルコールを含まない発泡性ドリンクの Sparkling Wine はお酒が苦手な人でも飲み易いのが特徴。特にスペイン産の Sparkling Cuvee やフルーティーな味わいの Sparkling Rosé は女性人気が高いです。

Free Spirits シリーズのジン、テキーラ、バーボン、アペロールを使ってお気に入りのカクテルを作れば飲み過ぎを気にせずに友達と Cocktail Night を満喫出来ます。例えば Wilfred's Aperitif × Sparkling Wine で、イタリアン食前酒 Aperol Spritzer が完成。

ビール好きには Nonny の Czech Pilsner と Pale Ale がお薦めです。

2025 年は広がる「ノンアルコール」の世界を体験してみませんか？
Alcohol Fee Wine Tasting 等のイベント情報は Instagram & HP でチェック！

（H.J.）

SANSORIUM　https://sansorium.com

Finn の
サーモンコラーゲン基礎化粧品
乾いたお肌対策・潤い・美白に

Extract Lotion（化粧水）60ml　$47.80
Rejuvenating Gel（ジェル）30ml　$41.80
Rejuvenating Cream（クリーム）30ml　$41.80
Gentle Cleansing Foam 90ml　$25.00
Toning Lotion　60ml $37.50 / 120ml $62.00
Milk Lotion　60ml $39.80 / 120ml $62.00

Salmonollagen Series
Lotion 60ml $86 Gel 50ml $86 Cream 30ml $86

＊ Tax12％と送料が加算されます。
★ **$100 以上お買い上げの場合 送料無料**（カナダ国内）

Tel:604-939-8707
E-mail: shop@thefraser.com

Happy New Year!!　*We are 33 years old!*

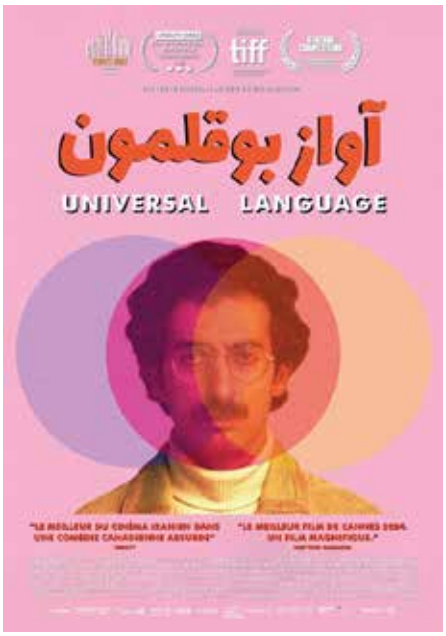
トロント映画記　Kaori Gavrilovic

ハリウッドの向こう側で

Universal Language ／普遍の温もり

冷気に背中を押されるようにしてティム・ホートンに入る。どこかに行く途中で立ち寄ることはあっても、わざわざ訪れることは滅多にない場所。コーヒーを受け取る。プラスチックの蓋から溢れ出る湯気。紙コップを通して掌に伝わってくる熱気。それらは冬の道中、温かいものを欲する身体に任せて集まった人間だけが共有することのできる瞬間だ。温もりを求める現代人の刹那とでもいうべきか。

もしもカナダの公用語がフランス語とペルシャ語だったらという愉快な設定をもつ映画『Universal Language』の中では、ティム・ホートンで出されるものはコーヒーではなくイランの紅茶（チャイ）に代わっている。味も言語も現実とは異なるが、人々が体を寄せ合って熱々の液体をすする様子だけは変わることのない普遍の習性として描かれる。



私も何度か試したことがあるがトロントで飲むチャイはまろやかで飲みやすい。ピスタチオやクルミをふんだんに使った菓子と一緒に食べるのが一番だ。甘さが何層にも重なったバクラヴァや噛みごたえがあるロクムに、カルダモンが効いたチャイはよく馴染む。

『Universal Language』の公開は今年二月の予定。私は昨年トロント国際映画祭で鑑賞した。個人的に昨年のベスト映画に挙げたい名画だ。奇妙なエピソードが無限に湧き出る楽しい作品であるが、話の中心となるのは氷の下から紙幣を取り出そうとする女の子、母親に会うためウィニペグへ帰省する男性。背景にたびたび登場するツアーガイドの男性などが本筋に関わるようになり、登場人物たちの意外な繋がりも明らかにされていく。

監督兼主演を務める Matthew Rankin といえば一度見たら忘れられない映像を作る異才。映画祭でみかけた人柄も映画から飛び出てきたようだった。上映後の質疑応答では壇上に上がる際、黒い壁に直進して思いきり頭をぶつけていた。次になにがぶつかってくるか分からない混沌。常にシュールな『The Tesla World Light 』や『The Twentieth Century』もまさにそんな作品だ。

映画祭では観客たちの反応も良かった。Rankin の映像がアングルやカットで遊ぶ前衛的なものだとしたら、Pirouz Nemati と Ila Firouzabadi が手掛けた脚本は数多い登場人物が綺麗に結びつく技巧派だ。私たちはみな何度も哀愁たっぷりの演出に笑い、巧みなプロットに感嘆の声をあげた。

タイトルが示す「世界共通言語」とは。茶を飲みながら寒さを凌ぐ行為もその一つといえる。しかし本作はそこに隠れた孤独感の原因と過程にも切り込んでいく。他人同士が集まって茶を飲み、関係を育み、コミュニティを作り、かけがえのない存在となる。その温かさを描きながら、逆に繋がりを維持できない者たちに起こりえる悲しい真実をえぐり出す。それは移民の国カナダで今後生きていくものへの警告にも見えた。忙しい現代では一杯の茶をシェアすることも難しい、そんな寂しさだけが共通言語として残らないことを祈っているように。

28 years later
de
eanu reeves
captain america anthony mackie
elio
F1 Brad Pitt
jurassic world rebirth
mickey 17 robert pattinson

トムリンのシネマニア

映画評論家
Raymond Tomlin

2025 年、新作プレビュー

2025 年は映画界にとってエキサイティングな年になるはずだ。超大作や監督主導のプロジェクト、インディ作品などが豊富に揃う。2023 年の脚本家および俳優ストライキによる公開遅延を経て、スタジオ各社は注目度の高い作品を多数リリースする予定。あらゆる映画ファンが楽しめる。

期待の超大作

ジェームズ・キャメロン監督の『**Avatar: Fire & Ash** 』（12 月 19 日公開）は、パンドラの壮大な物語を引き続き描いた作品で、ストーリーはもちろん映画技術をさらに押し広げることを目指した革命的な異次元映像は必見だ。

Captain America : Brave New World（2 月 14 日公開）：マーベル・スタジオは、新たにキャプテン・アメリカとなったサム・ウィルソン（アンソニー・マッキー、元ファルコン）を主人公に据え、国際的な事件に巻き込まれた彼の大活躍を追う。

Sinners（3 月 7 日公開）：マイケル・B・ジョーダンとヘイリー・スタインフェルド主演のハイコンセプトなホラー映画。

A Minecraft Movie（4 月 2 日公開）：謎のポータルによってマインクラフトの世界に引き込まれてしまった 4 人の物語。ジャレッド・ヘス監督によるこのアドベンチャー・コメディは、子供時代の思い出を銀幕に蘇らせる。出演は、ジェイソン・モモア、ジャック・ブラック、ダニエル・ブルックス、エマ・マイヤーズ、セバスチャン・ユージーら。

Thunderbolts（5 月 2 日公開）：マーベルのスーパーヒーロー映画は、今年最も注目すべき作品のひとつ。アメリカ政府から与えられたミッションのため、仲の悪い複数のアンチヒーローがチームを組んで協力する。出演は、フローレンス・ピュー、デヴィッド・ハーバー、ルイス・プルマン、セバスチャン・スタン、ワイアット・ラッセル、ジェラルディン・ヴィスワナサン、オルガ・キュリレンコら。お互いに反発し合うスーパー・ヴィランたちが、どのようにして力を合わせるのか。

Mission : Impossible – The Final Reckoning（5 月 23 日公開）：クリストファー・マッカリー監督がシリーズ最終章を手がける息を呑むアクション。

Ballerina（6 月 6 日公開）：『ジョン・ウィック』のスピンオフのネオ・ノワールのアクション・スリラー。アナ・デ・アルマスが、父の死の復讐を果たすため暗殺者としての訓練を受ける。

Elio（6 月 13 日公開）：11 歳の少年が宇宙人に地球の大使と間違われてしまう。インスピレーションに満ちたストーリーテリングと美しいアニメーションが融合した作品。

28 Years Later（6 月 20 日公開）：『28 日後…』、『28 週後…』の待望の続編。恐怖に満ちたゾンビ黙示録の 28 年後の世界が描かれる。

F1（6 月 25 日公開）：1990 年にレース中の事故で引退を余儀なく引退した F1 ドライバー、ソニー・ヘイズ（ブラッド・ピット）が復帰し、チームと天才新人ドライバー、ジョシュア・ピアースを育てる。

Jurassic World : Rebirth（7 月 2 日公開）：「ジュラシック」シリーズを新たなレベルへと引き上げる本作では、世界最大級恐竜 3 種の遺伝子情報を確保する極秘ミッションに焦点を当てる。全ては人類を救うためこの任務を率いるのは、スカーレット・ヨハンソン演じる秘密作戦の専門家ゾラ・ベネット。

Superman（7 月 11 日公開）：ジェームズ・ガン監督による本作は、クラーク・ケント（スーパーマン）がクリプトン人としての遺産と、カンザス州で育った人間としての生い立ちの間で揺れる旅路を描く。

Zootopia 2（11 月 26 日公開）：製作費 1 億 5,000 万ドルを投じた 2016 年の 1 作目は、興行収入が 10 億ドルを超え、大成功。その続編となる本作にも、愛すべき探偵コンビ、ジュディとニックが、潜入捜査官として、今回は謎めいた爬虫類と遭遇する。

監督の個性が際立つ作品

2025 年は著名な監督たちの復帰も注目されている。ボン・ジュノ監督の『**Mickey 17**』（1 月 31 日公開）は、ロバート・パティソン主演のブラックコメディと SF を融合させた物語で、惑星間ミッションに挑むクローンが存在論的なテーマを探求する。

ギレルモ・デル・トロ監督は『**Frankenstein**』にその独自のビジョンを注ぎ込み、ゴシックホラーの世界を描いた。アンドリュー・ガーフィールド、ミア・ゴスら豪華キャストにも注目。

1 億 4,000 万ドルを投じたポール・トーマス・アンダーソン監督の『**The Battle of Baktan Cross**』（8 月 8 日公開）は、見応えたっぷりのエンターテインメント。キャストは、レオナルド・ディカプリオ、ショーン・ペン、レジーナ・ホール、テヤナ・テイラー、アラナ・ハイム、ウッド・ハリス等錚々たる顔ぶれ。

アリ・アスター監督（『Hereditary』、『Midsommar』）は、新たな領域の心理ドラマ『**Eddington**』を練り上げた。一方、ウェス・アンダーソン監督の『**The Phoenician Scheme**』は、彼の特徴的なユーモアあふれるスタイルがたっぷりと味わえる。

『**The Bride!**』（9 月 26 日公開予定）は、マギー・ギレンホール監督による SF モンスター映画で、2025 年最も注目される作品のひとつ。クリスチャン・ベール、ジェシー・バックリー、ペネロペ・クルスら、豪華キャスト陣で臨む。

インディ作品と外国映画

インディ分野では、モハンマド・ラソウロフ監督による『**The Seed of the Sacred Fig**』（2 月 7 日公開）に注目したい。アカデミー賞国際長編映画賞の有力候補とされる本作は、政治的緊張を背景に道徳的なジレンマを炙り出す。一方、ジュリア・デュクルノー監督（『Titane』）は、『**Alpha**』（12 月 25 日公開）で人間の本質を激しく掘り下げる。また、クロエ・ジャオ監督の『**Hamnet**』は、シェイクスピアの家族生活を描いた同名小説を原作とする。

外国映画では、アブデラティフ・ケシシュ監督『**Mektoub : Canto Due**』や、カンテミール・バラゴフ監督『**Butterfly Jam**』といった注目作が挙げられる。これらの作品は、グローバルな物語と独自の文化的視点を際立たせており、カンヌやヴェネツィアなどでの映画祭デビューが期待されている。

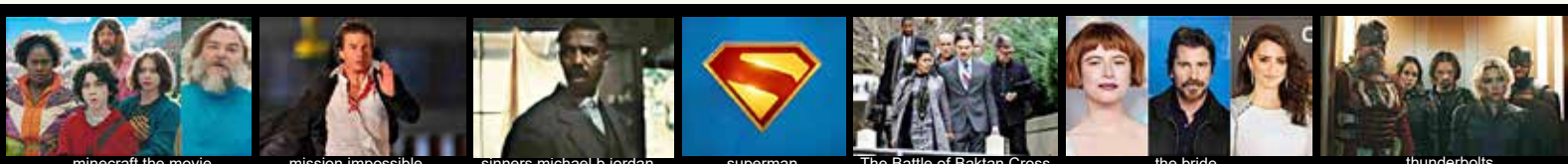
伝記映画と歴史ドラマ

アントワーン・フークア監督『**Michael**』（4 月 18 日公開）は、ポップ界のアイコン、マイケル・ジャクソンの複雑な人生に迫る伝記映画。マイケルの甥であるジャファー・ジャクソンが主役を演じる。『**The Salt Path**』（4 月 25 日公開予定）は、回想録を基にした感動的な物語。逆境の中でのたくましさと愛を描いた。ギリアン・アンダーソンとジェイソン・アイザックス主演。

実験的な作品と新ジャンル

2025 年は、大胆な試みが注目される年でもある。例えば『**Knives Out 3 : Wake Up Dead Man**』は、馴染み深いシリーズに新しいひねりを加え、トレイ・パーカーとマット・ストーンは、タイトル未定の奴隷をテーマにしたコメディに挑戦する。

以上、多彩なラインナップが揃う 2025 年は、観客を楽しませる娯楽作と思索を促す物語を融合させた、映画界にとって記念碑的な年となるだろう。


minecraft the movie
mission impossible
sinners michael b jordan
superman
The Battle of Baktan Cross
the bride
thunderbolts

We are 33 years old!

9・1・1 かんぱにー

にゃいん わん わん!

「その国の偉大さと道徳的進歩は、動物がどのように扱われているかで推し量ることができる」
——Mohandas Gandhi
（マハトマ・ガンジー）

あけましておめでとうございます

昨年中は大変お世話になりました。
このコーナーでもご報告しましたように、昨年は心優しい皆様のお陰でたくさんの仲間たちが救われ、僕達の仲間の生活が改善されました。でもまだまだ多くの仲間が苦しみの中で生きています。
今年も皆様のお力添えを頼みにしております。何卒よろしくお願い申し上げます。
皆様の生活も、よいよいものになりますようお祈りしております。

二〇二五年 元旦
どうぶつ代表
わんこ
にゃんこ

Yoshida Notary Public, Inc.
serving the community with integrity and diligence

■遺言書 ■委任状 (Power of Attorney)
■不動産登記 (不動産売買時等)
■居住証明 ■サイン証明 など

＊日本の司法 / 行政書士業務とは異なる場合がありますのでご確認ください。

吉田ノータリーパブリック
(公証人、司法 / 行政書士)
代表：吉田 治夫
日本語でお気軽にご相談ください。
Tel: 604-569-0512
Email: curtis@notarydowntown.ca
212-938 Howe St., Vancouver, BC.

刺身用のお魚柵どり、お刺身盛り合わせ、お寿司、太巻、手巻きセット、いくら、ウニ、日本の食材!!
SASHIMIYA
1348 Hornby Street, Vancouver
(604) 689-0088

Bethelmed Clinic
Dr. Moa Sugimoto
GP／Family Doctor

日本とＢＣ州にて免許を持つ医師が、日本語にて診療いたします。ご自宅からお気軽にご利用ください。オンライン登録／予約受付中です。

MSPご加入の方は、自己負担なしで受診可能。
電話もしくはビデオ電話での診療となります。
www.bethelmed.ca 毎週金曜が診療日です。
info@bethelmed.ca 778-807-3224

Animal Advocates Society of BC

Box 32, RPO Edgemont Village,North Vancouver, BC, V7R 4X1
コンタクト：animaladvocates@telus.net

私達は、ほとんどの公的機関が見捨てる、窮地にある動物たちのための、レスキューやリハビリテーション、里親探しを行っています。

私たちの活動を知ってください。
animaladvocates.com

耳も聞こえず、８年間鎖につながれたままだったオリーがこんな風に笑えるようになりました。第二、第三のオリーを、あなたの手で…！

犬を鎖につなぎっぱなしにしたり、裏庭にほったらかしにして飼うのをやめさせましょう。

- 健康診断・予防接種
- 避妊・去勢手術、マイクロチップ
- 一般診療（外科・内科・歯科）
- 証明書発行、帰国手続き
- 各種処方食
- ペットホテル
- ピックアップ・ドロップオフサービス
- グルーミング（火曜日～土曜日 要予約）

ペットの急性、慢性の痛みや炎症にレーザー治療を行っております。
- 関節痛 (Osteoarthritis)
- 外傷 / 浮腫（はれ・むくみ）
- 整形手術後のリハビリテーション
- 外耳炎、アトピー、etc.

※レーザー治療（Class IV Laser）は、体の組織を傷つけることなく、幹部に浸透し、痛みや炎症を減らし、治癒力（Healing Speed）を早めます。

OPEN SEVEN DAYS
MON-FRI 8:00 AM ～ 7:00 PM
SAT & SUN 9:00 AM ～ 4:00PM

West Vancouver Veterinary Hospital
Unit101-100 Park Royal South, West Vancouver, BC V7T 1A2
Phone: 604-913-8387
www.westvancouvervet.com
email: neovet11@gmail.com
Dr. Masako Mizuno DVM

WEST VANCOUVER VETERINARY HOSPITAL

Happy New Year!!

【編集後記】
新年のお慶びを申し上げます

21世紀に入って四半世紀。今世紀に入るときのY2K問題をはじめとした大騒動はとてつもなく遠い昔のように思い出される反面、その後の25年の諸事を思うとついこの間のように感じたりもする。なかでもコロナ禍の２年間は、夢で見た出来事のように鮮明でありながら遠い昔のような、不思議な非現実的な日々だった。あの２年間はこれまで生きてきた時間の進行の中からすっぽりと欠落していて、まるでその前後の時間との連続性がない。

そして様々な社会活動の規制が緩和され始めると、ロシアによるウクライナ侵攻という激震が世界に走った。大方の予想に反して戦争は終結することなく、もうすぐ丸２年が経とうとしている。一方でイスラエルとパレスチナの戦闘も激化し、10月にはガザ地区での死者はとうとう４万1000人を超えた。イスラエルの攻撃はレバノンにまで波及し、戦闘は増大するばかりだ。

コロナで世界中が活動自粛を行ったとき、空の青は感動するほど美しく輝いていた。ダウンタウンの道路には野生動物が闊歩し、海は透明度を増してベネチアの運河にクラゲが泳ぐ夢のような映像がネットに流れた。ところが僅かその１、２年後には、温暖化は急速に進んで自然は荒れ狂い、人間が街を壊し人々を大量殺戮している。

人間の存在価値っていったい何なんだろう……などと思いつつも、そんなどんよりした思念は払いのけて、このお正月には少しは明るい未来を夢見たい。

＊　　＊

暗いニュースが席捲する一方、ネットには心とろかすような映像もまた溢れている。私はいつも動物たちの動画を観てはやめられなくなり、思いがけず夜ふかしを繰り返すはめになっている。

そんな中で最近気が付き始めたのが、傷ついた野生動物を救済するショート動画だ。Ｘなどで多く出回っているが、注意深く観るとどうやらAIで作られたものが混ざっている。動物救助の様子は実際の映像もたくさんアップされているが、その中にフェイクのものが突然大量に混ざり始めたのに気づいて、少し不愉快な気分にさせられた。これが、ただ罠などにかかって苦しんでいる動物を助ける様子をディープフェイクで作って見せて感動を誘おうとしているだけならまだ我慢できるが、こういう技術が他にどんなところでどんなふうに使われているかと考えると暗澹たる気持ちになる。

また、米国でやっているオーディション番組で、AIのディープフェイク技術を使ったマジックショーも数多く出回っている。映像そのものがとても美しいのでいくつかは観たが、そのうちなんだかばかばかしくなってしまった。手品は好きだが、それが人間が知恵を絞り技術を磨き上げて見せてくれるから面白いのであって、あきらかにAIのディープフェイク技術を使っているとわかるマジックを見せられても楽しくないし、それを観ている審査員や観客たちが大げさに口を開けて驚いている顔を見るとしらけてしまう。単にコンピュータ技術を使って人を驚かそうとしているマジックショーなどをつまらないと感じる私は、少数派なのだろうか。

……というわけで、ふれいざーは今年も、500号に載せた宣言どおりＡＩフリーでいくつもりである。そこんとこ、ヨロシク。（←古すぎたかな？）

（エディター：宮坂　まり）

日本語チェック！（解答）

（出典：「日本語力」樺島忠夫編）

P. 16　答：C　つづら折り（葛折り・九十九折り）

くねくねと折れ曲がった山道。「つづら」は、ツヅラフジなどの蔓性の植物のこと。蔓が巻きついてジグザグに伸びている様子からできたことば。「枕草子」にも、「近くて遠き者、鞍馬のつづら折りという道」とあり、古くから使われたことばである。

熟語遊び P. 37（解答）　服

投稿、ご意見その他ございましたら
下記までお送りください。
FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060 Clarke Road,
Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
Tel: (604) 939-8707
E-mail: info@thefraser.com

郵送購読

U.S.A. 半年 $70.00 ／ １年 $130.00
カナダ半年 $45.00 ／ １年 $70.00
日本　半年 ¥7,000 ／ １年 ¥13,000

チェック・またはマネーオーダーを添えて上記までお送りください。

発行責任者：宮坂　怜
スタッフ：
・升本純子・Yuki Revill・Momo
・Hiroko Johnson・宮坂 怜
チーフエディター：宮坂　まり

ふれいざー・主な寄稿者（五十音順）

○愛戸　のぞみ（あいと　のぞみ）：　新潟生まれ。日本で 10 年中学校の教員、カナダで 10 年高校の教員として勤務。

○阿川　大樹（あがわ　たいじゅ）：　日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊眠社」創立メンバーのひとり。第 16 回サントリーミステリー大賞優秀作品賞、第 2 回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。著書に『覇権の標的』、『D列車でいこう』等。公式サイト agawataiju.com

○阿部山優子 MA, BSN（あべやま　ゆうこ）：　日本とカナダの Registered Nurse (正看護師)。カナダの病院 (外科) に 6 年勤務。外科看護歴 7 年。ニコニコホームケア代表。

○川路　広美（かわじ　ひろみ）：　1934 年鹿児島市生れ。中央仏教学院予科・本科を経て龍谷大学入学。25 歳で浄土真宗ハワイ開教区に赴任。ハワイ本派本願寺別院の輪番を勤めて引退。キングレコード作詞大賞受賞。ハワイ在住。

○島本　妙（しまもと　たえ）：　岡山県生まれ。1928 年津田塾大学入学。1931 年米国キャンサス州ウイチタ大学入学、1936 年卒業後帰国。翻訳業、高校教師等を経て上海に渡り英語教師。1945 年帰国後は高校で教鞭をとる。オーストラリアに 1 年在住後、1991 年カナダに移住。2002 年バンクーバーにて没。

○鈴木教子（すずきのりこ）：　1940 年神奈川県横須賀市生まれ。1972 年カナダ、アルバータ州プレイリー聖書学院卒。1977 年カナダ先住民宣教師として派遣され、ノーザン・カナダ・エバンゼリカル・ミッションのもとで働く。著書に「イヌイット語学習テキスト」(1995 年)、「わが愛しの人々」(2015 年)。

○高橋　清（たかはし　きよし）：　現地の「自然保護団体」に加盟、第一線で野生保護に当たる一方、NGO メンバーとして開発途上国援助に携わった。

○田中裕介（たなか　ゆうすけ）：　札幌市出身。早稲田大学第一文学部卒業。元日系ボイス・マネージング・エディター。トロントで「語りの会」主宰。訳書に「ほろ苦い勝利」（現代書館）、「暗闇に星が輝く時」（朔北社）等。

○中根　雅夫（なかねまさお）：　国士館大学政経学部名誉教授。1996 年 4 月から 1 年間、サイモン・フレイザー・大学に客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学 大学院修了。神奈川県横浜市在住。

○はせがわ　いずみ：　ハリウッド通信社代表。izumihasegawa.com。LA 記者クラブ南加ジャーナリズム賞国際コラムニスト・批評家賞受賞。

○水田　愛（みずた　あい）：　幼少時代をオーストラリアで過ごし、バイリンガル教育に興味を持つ。慶應義塾大学で学んだのち、カナダ政府奨学生としてトロント大学で修士、UBC で博士号を取得。ヴァイオリン歴 40 年。2 児の母。

○ Raymond Tomlin（レイモンド　トムリン）：バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテイメント情報誌編集者。

Happy New Year!!　We are 33 years old!

OOMOMO
JAPAN LIVING

日本の便利な生活用品をお手頃価格で
JAPANESE LIFESTYLE STORE

oomomobc　oomomo_bc　www.oomomostore.com

Aberdeen Centre
4151 Hazelbridge Way
Richmond, BC V6X4J7
☎ 604-295-6601

Downtown Vancouver Store
1144 Robson St
Vancouver, BC V6E 1B5
☎ 604-423-5855

Lougheed Town Centre
208 - 9855 Austin Ave
Burnaby, BC V3J1N4
☎ 604-423-3375

Metropolis at Metrotown
E8 4700 Kingsway
Burnaby, BC V5H4M1
☎ 604-423-4768

BC [Richmond | Vancouver | Burnaby]　AB [Londonderry | Calgary]　ON [Markham | North York]　MB [St.Vital | St. James]

SEABORN の厳選食材

有明・佐賀産
特選寿司海苔
（半切り100枚入り$35）

おもてなしやパーティーにもぴったりな寿司・刺身素材を始め、鍋・おでん素材、その他日本食材も豊富に品揃え。
ぜひ一度、お店を覗きに来てください！

Vancouver店
新店舗でお待ちしています
（駐車場有）
79 East Kent Ave. (N),
Vancouver, BC, V5X 2X5
TEL : 604-261-2230
9:30am-5:00pm（祝日休業）
1月上旬は改装中につき休業します
営業再開日は LINE、Web 等でお知らせします

www.seaborn.ca

美味しい日本のお米

THIS IS
JAPAN QUALITY
日本のおいしい米。

山形県産
はえぬき

宮城県産
ひとめぼれ

日本産ならではの高品質な味と香りをご堪能下さい

ご購入はこちらのお店で！
FUJIYA, IZUMIYA, KIM'S MART

ANGEL SEAFOODS LTD
8175 FRASER STREET, VANCOUVER, BC. V5X 3Y1
TEL: 604-254-2824　FAX: 604-254-2025

投資・保険

資産運用のご相談
家の売却金
相続資金
日本からの資金
節税対策

万一への生命保険
病気保険
海外旅行保険
ビジター保険
グループ保険

老後への資金プラン
Retirement Plus
RRSP、TFSA
法人グループ RRSP

RESP（学資プラン）
政府助成金 20%＋Bonus15%
高利子の普通預金
Manulife Bank
モーゲージ

CANADA e INVEST.com
投資アドバイザー
小林ヒロコ
日本、英国、カナダで35年の金融、投資スペシャリスト
TEL: 604. 727. 2320

無料
マネープランのご相談いつでもどうぞ

www.canadaeinvest.com　moxeyh@telus.net
JACA Financial Group
1810 – 1075 West Georgia St., Vancouver BC V6E 3C9

雲 淳

Spencer Kumo

(778)-981-0188 (あつし)

SpencerKumo@gmail.com

www.SpencerKumo.com

RE/MAX CREST | MASTERS

★★★★★ 100% 11 REVIEWS

あなたの家を素早く高値で売ります!

100% CLUB AWARD | EXECUTIVE CLUB AWARD

100% Satisfaction Guaranteed

GREATER VANCOUVER REALTORS' | MARKET HIGHLIGHTS NOVEMBER 2024

DETACHED	ATTACHED	APARTMENT
$ 1,997,400 BENCHMARK PRICE	$ 1,117,600 BENCHMARK PRICE	$ 752,800 BENCHMARK PRICE
4,919 ACTIVE LISTINGS	1,953 ACTIVE LISTINGS	5,818 ACTIVE LISTINGS
626 SALES	451 SALES	1,089 SALES
45 AVG. DAYS ON MARKET	35 AVG. DAYS ON MARKET	36 AVG. DAYS ON MARKET

査定 (無料) 電話/テキスト: (778)-981-0188

コンド・タウンハウス・一軒家

日本語・英語　サービス

RE/MAX Crest Realty, #1 5050 Kingsway, Burnaby, B.C., V5H 4C2

NOT INTENDED TO SOLICIT ALREADY LISTED PROPERTIES OR CAUSE A BREACH OF EXISTING AGREEMENT

#107 - 7139 18th Ave

2 Bed, 2 Bath, 961 Sq
1 Parking, 1 Storage, No Stairs
Edmonds Skytrain is 5 min walk
ASKING: $699,000

#2 - 5111 Ann St

3 Bed, 4 Bath, 1267Sq
Garage, Backyard, Crawlspace
Joyce Skytrain is 5 min walk
ASKING: $1,299,000

#104 – 19825 54 Ave

3 Bed, 2 Bath, 1056 Sq
1 Parking, 1 Storage, Large Patio
Langley City, Built 2023
SOLD: $657,000

813 Windermere St

6 Bed, 4 Bath, 2223 Sq
2 Car Garage, 2 Legal Suites
Vancouver Renfrew
SOLD: $1,700,000

AOI Beauty Studio & Esthetics Ltd.

「高い技術」と「極上のサービス」で心温まる場所

～忙しいアナタのためにAOIでトータルビューティ～

1F ヘアサロン

カット　AOIドライカット

再生ヘアカラー　ヘナ

日本製パーマ　縮毛矯正

再生トリートメント

オンブレ　バレイヤージュ

シュワルツコフプロダクト

たくさんのお客様に支えられ20年

一人ひとりのお客様の好みを把握し、安心して任せられる確かで、高い技術で

すべてのお客様に、満ち足りた幸福感と心に残るサービスをお届けします

上質なおもてなしで、優雅なひと時をお過ごし下さい

厳格な消毒法、規制に基づいたルールを順守し

プライベートで快適な空間を提供させて

いただいておりますので安心してご来店ください

皆様のお越しを心よりお待ちしております

(完全予約制　詳細はスタッフ迄ご連絡ください)

B1 メディカルエステ

日本製まつ毛エクステンション

マイクロダーマブレージョン

アンチエイジングフェイシャル

リンパフェイシャルマッサージ

IPLフォトフェイシャル

スキャルプクレンジング

520 Beatty Street Vancouver

www.aoibeauty.com

スタジアム駅から徒歩２分

604-688-2122