

月刊 ふれいざー

FRASER MONTHLY

2

February 2025
508 issues since 1992
Vancouver, BC Canada

FREE
無料

Happy Valentine's Day!



● トピックス ●

Canada: トルドー首相、辞任の意向を表明 与党党首選が本格化

世界: トランプ氏、大統領令に次々と署名 方向転換鮮明に



PATTISON HIGH SCHOOL

We don't teach a class, we teach individual students in a class

981 Nelson Street, Vancouver, BC V6Z 3B6 CANADA
Tel: 604.608.8788 info@pattisonhighschool.ca

便利なダウンタウンで高校留学!

★3学期制(1,5,9月入学)

早期卒業可能なファーストトラック制

★日本人スタッフがサポート

★英語サポートクラス、チューター補修授業

★国際色豊かなBC州認定私立学校

★カスタマイズされた卒業計画、学習サポート

★1:15の少人数制、アットホームで留学生も質問しやすい環境

★ホームステイ手配

★奨学金

★卒業生進学先: UBC, SFU, McGill, UVIC, トロント大学、クイーンズ大学、ウェスタン大学、ウォータールー大学、アルバータ大学、オタワ大学、ヨーク大学、Dalhousie University, Pratt Institute, Parson College of Design, NYU, シカゴ大学、メルボルン大学、シドニー大学、中央大学、武蔵野大学、東京国立海洋大学、日本歯科大学



学生の Kanami K. さんの声

私はカナダにきて2年目で1年間公立高校ですごし、残りの1年は3学期制のPattison私立高校の存在を知り、この学校に転校してきました。何よりもクラスが少人数で先生たちも外国語を学ぶ留学生にとっても理解があり親身になってサポートしてくれます。いろいろな国の友達を作りたい、集中的に勉強して早く卒業したいという人にはPattison高校がとてもおすすめです。

雪月花

風邪をひく

寒さに負けて

雪見酒



Kaiseki Yu-zen Hashimoto

懐石遊膳橋本

www.kaiseki.ca

Como Lake Village Dental Centre



コキットラム、Como Lake Village モールにて開業より25年以上、多くの方のお口の健康をサポートしております。一般歯科、歯周病、根管治療、入れ歯、審美歯科のほか救急対応もしております。

小児から大人までご家族のトータルケアをいたします。日本語対応は水・木・金・土 政府の提供する経済支援プラン CDCP(Canadian Dental Care Plan) も受け入れています。



診療時間

月曜日 9 am - 6 pm、火曜日 9 am - 6 pm
水曜日 7 am - 9 pm、木曜日 8 pm - 4 pm
金曜日 8 am - 4 pm、土曜日 8 am - 4 pm
日本語対応は水・木・金・土

Tel: 604-936-8022

158-1960 Como Lake Avenue, Coquitlam B.C.
(モール内駐車場をご利用頂けます)



OOMOMO JAPAN LIVING

JAPANESE LIFESTYLE STORE 日本での便利な生活用品をお手頃価格で

f oomomobc @oomomo_bc www.oomomostore.com

Aberdeen Centre
4151 Hazelbridge Way
Richmond, BC V6X4J7
☎ 604-295-6601

Downtown Vancouver Store
1144 Robson St
Vancouver, BC V6E 1B5
☎ 604-423-5855

Lougheed Town Centre
208 - 9855 Austin Ave
Burnaby, BC V3J1N4
☎ 604-423-3375

Metropolis at Metrotown
E8 4700 Kingsway
Burnaby, BC V5H4M1
☎ 604-423-4768

BC [Richmond | Vancouver | Burnaby] AB [Londonderry | Calgary] ON [Markham | North York] MB [St. Vital | St. James]



p.4



p.6



p.25



p.51



p.53

- 3 目次
- 4 ふれいざーインタビュー 神山 健治 (かみやま けんじ) 監督
- 6 **My Favorite Things** Zotter Chocolate
- 7 **New CD** MUSIC FREAK
- 8 コミュニティイベントのお知らせ
- 9 トピックス
- 10 カナダの出来事「トルドー首相、辞任の意向を表明 与党党首選が本格化」
- 11 世界の出来事「トランプ氏、大統領令に次々と署名 方向転換鮮明に」
- 12 バンクーバー歴史散歩「郊外電車『スティーブストン行き』 飛鳥井 堅二
- 13 忘れないで、ヒロシマ (1) ランメル 幸
- 14 日系人の《発想の仕方》「二世アーティストのアイデンティティロイ・キヨカとカズオ・ナカムラ」 田中 裕介
- 15 奥山清太さん講演会「自分らしい人生の締め括りー多様化する供養の様式ー」
- 16 悠久を紡ぐ人々 (13) カルチャー・ショック二題 鈴木 教子
- 17 神々の民ーアイヌとカナダの先住民ー精神文化～
- 18 日本の企業社会 中根 雅夫 / 今日は何の日
- 19 オーマイガー・サイエンス「眠りの質をコントロール/「脳腐れ」から回復するために」
- 20 ニコニコ生活・小統計 阿部山 優子
- 21 **Healthy Life / 世直しボクサーから子どもたちへ Round 49**
- 22 BETTER HOUSE BETTER LIFE「BC州の賃貸住宅～敷金返還のイロハ～」
- 23 **不動産あれこれ**
- 24 **Happy Parenting = 多文化社会の子育て** 水田 愛 / **motherhood**
- 25 **自然と生きる「小鳥の巣箱」** 高橋 清
- 26 **自分ちでほろ酔い気分 お勧めカクテル&モクテル**
- 27 **Outing days イベントのお知らせ**
- 28 **特集：Escape from Pale Blue Dot**
- 32 ふれいざーインタビュー 在バンクーバー日本国新総領事 高橋 良明氏
- 33 窓を開ければ港も見える「**体重が読めた!**」 阿川 大樹
- 34 めぐる夢 第六章 忘れ得ぬ出逢いと別れ (4) 島本 妙
- 36 今昔物語 別れた夫婦の話 樺島 忠夫
- 38 星の話 小笠原 行秀
- 39 Great Cinema Alley / 娘と私のおにぎり日記
- 40 スミッティー愛してしまったビーグル犬 (19) 中川ヒロコ
- 41 日系シニアズヘルスケア&住宅協会のお知らせ / 日系コミュニティ合同新年会
- 42 わたしからあなたへ投稿のページ
- 43 **本の虫 新刊案内**
- 44 隣組からのお知らせ
- 45 ふれいざー名エッセイシリーズ「**【随想】 思い出の中にある広辞苑**」新納 基久
- 46 **スポンサー みちくさ伝言板**
- 47 **クラシファイド**
- 48 **コミュニティ掲示板**
- 49 暮らしにプラス+「子どもと楽しむ童謡」
- 50 トロント映画記「Jeff Wincott/ トロントのアクションスター!」 Kaori Gavrilovi
- 51 **トムリン・タケマツ**「窮地からの脱出なるか」レイモンド・トムリン
- 52 **私の渾身の一撮**
- 53 **にゃいん・わんわん・かんぱにー**「**煙でイイオオカミの保護がめられる/煙がリスリー・ヘアの保護を継続決定**」



- | | |
|---------------------------|-------------|
| 10 sudoku break (答え P.38) | 47 はなしの箸やすめ |
| 20 日本語チェック (答え P.54) | 50 おつまみ横丁 |
| 38/43 隙間川柳 | 54 主な執筆者 |
| 43 熟語遊び (答え P.54) | 54 編集後記 |

Bethelmed Clinic

Dr. Moe Sugimoto

GP / Family Doctor

日本とBC州にて免許を持つ医師が、日本語にて診療いたします。ご自宅からお気軽にご利用ください。オンライン登録/予約受付中です。

MSPご加入の方は、自己負担なしで受診可能。電話もしくはビデオ電話での診療となります。
www.bethelmed.ca 毎週金曜が診療日です。
✉ info@bethelmed.ca ☎ 778-807-3224

Yoshida Notary Public, Inc.

-serving the community with integrity and diligence-

- 遺言書 ■委任状 (Power of Attorney)
- 不動産登記 (不動産売買時等)
- 居住証明 ■サイン証明 など

*日本の司法/行政書士業務とは異なる場合がありますのでご確認ください。

吉田ノータリーパブリック
(公証人、司法/行政書士)

代表: 吉田 治夫

日本語でお気軽にご相談ください。

Tel: 604-569-0512
Email: curtis@notarydowntown.ca
212-938 Howe St., Vancouver, BC.

刺身用のお魚刺し、お刺身盛り合わせ、お寿司、太巻、手巻きセット、いくら、ウニ、日本の食材!!

SASHIMIYA

1348 Hornby Street, Vancouver
(604) 689-0088

転載禁止 Reproduction in part or whole forbidden.

<p>FRASER MONTHLY www.thefraser.com</p> <p>Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294</p> <p>Issued on February 1st, 2024 Price \$4.00 (exclude in B.C.)</p> <p>PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING</p>	<p>P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6</p> <p>Tel: (604) 939-8707 E-mail: info@thefraser.com</p> <p>Publisher: Rei Miyasaka Chief Editor: Mari Miyasaka</p> <p>Frequency of publication: once a month</p>
--	--

www.thefraser.com

月刊 ふれいざー February 2025 Fraser Monthly 3

カナドゥー
Canadoo で
空間を遊ぶ
リノベーション

店舗・オフィス
住宅・増築

お客様のご希望に
全力でお答えします！

誠意を持って
信頼と技術でサポート
工事の大小関わらず受注OK!

**安心と
満足度
No.1**
を目指す
建築会社

Canadoo Enterprises Inc

今すぐ
無料見積りを!

604.687.6252
www.canadoo.ca
120-3855 Henning Drive, Burnaby, BC V5C 6N3

BBB ACCREDITED BUSINESS
Certified Renovator
Canadian Home Builders' Association

ふれいざーインタビュー

ハリウッド映画を監督できるチャンスと捉えて、トライ
映画監督ピーター・ジャクソンが三部作として映
画化し大成功を収めた『ロード・オブ・ザ・リング』の
フランチャイズとなるアニメーションの本作の監督
に抜擢されたのは、アニメ大国日本を代表するアニ
メ監督の一人、神山健治だ。

今回はその神山監督にハリウッド・デビューとな
る本作の意気込みや苦労話を聞いた。

ふ オファーが来た時のリアクションを教えてください。

神山: 「ハリウッドのフランチャイズ作品をアニ
メにするとしたらどう思う?」という感じでしたの
で、最初は監督(のオファー)だと思わなかったん
です。「すごく難しいんじゃないですか? 馬とか
甲冑とか描くだけでも大変だし、日本の優秀なア
ニメーターでも軍勢を描くというのはなかなか興
味を持ってくれないんじゃないですかね」って他人
事のように答えていたんです。そうしたら「監督と
して映画を作ってみないか?」って言われて……。大
変だろうなとは思ったんですが、14歳くらいからず
っとハリウッド映画を一番観て育ってきたので、ハ

神山 健治 profile

1966年埼玉県生まれ。美術スタッフを
経て2002年『ミニパト』で監督デビュー。
同年テレビシリーズ「攻殻機動隊 STAND
ALONE COMPLEX」、2004年に「攻殻機動
隊 S.A.C. 2nd GIG」、2007年に「精霊の守
り人」、続いて「精霊の守り人」、「東のエデ
ン」、「009 RE:CYBORG」、「CYBORG009
CALL OF JUSTICE」、「ひるね姫〜知らない
ワタシの物語〜」を監督。共同で監督した「
攻殻機動隊SAC_2045」シリーズはNetflix
で配信。2024年4月には監督作「The Lord
of the Rings: The War of the Rohirrim
(原題)」が公開。



Photo ©LOR_NYCC_Panel

神山 健治 (かみやま けんじ) 監督

ハリウッド映画を監督できるチャンスと捉えて、トラ
イしてみようと思いました。ただ、困難なことは沢
山あるんだろうなとは思いましたけど……。

ふ 本作でこだわった点を教えてください。

神山: まずは、トールキンのファンの気持ちにな
ること。そして、ピーター・ジャクソン監督の映画『
ロード・オブ・ザ・リング』シリーズのファンの気持
ちになること。ぼくもファンではありましたが、やは
り世界中にファンがいるので、どういうところが好
きなんだろう、その人達がどういったことを望んで



国民の為に剣を手に戦う王女ヘラ

エービック
ABIC 移民 & ビザ事務所
カナダ政府公認 ICCRC#R421895

24年以上の経験と高い成功率を誇る実績

- 就労ビザ、永住権申請 & ビザ却下のご相談
- PR カード更新 & カナダ市民権取得サポート
- 初回相談無料 - 移民 & ビザ取得の可能性審査
- カナダでの起業を完全サポート (店舗・契約等も)

ABIC 代表 テリー

Tel: 604-688-1956 Email: Japan@ABICCanada.com

日本語相談: Terry, Shimizu Web: www.ABICCanada.com
Suite1617-409 Granville St., Vancouver, BC V6C 1T2

mauve hair
yoshi & yoshimi

www.facebook.com/mauvehair
Like us on Facebook

Richmond: Suite 120 - 8033 Saba Rd.
Richmond, BC Tel: 604-370-6519
Burnaby: 5305 lane St. Burnaby BC
Tel: 604-292-6598

スタイリスト募集中



ローハンの王ヘルム



ヘラ

いるのだろうか?って考えて、エキサイトした点を自分も追体験して、そこからあまり外れてしまっはいけないと思いました。今回、ほぼオリジナルのストーリーなので、ファンがどういことを望んでいるかを考えた後、みんなが納得するキャラクター像というのを掘り下げました。(今回のストーリーの元となった原作は)英語版だと11ページくらい、日本語版だと6ページくらいしかないんです。しかも、状況しか書いてない。原作であるヘルムの物語のイメージをいかに損なわずに作っていくということがありました。(ヒロインのヘラは、)本作のオリジナルのキャラクターですが、彼女が登場しても違和感がないようにしなければいけなかった。ヘルムの物語を最初から最後まで傍観できる、ヘルムの物語をある種、お客さんと一緒に最初から最後まで見届けるキャラクターが必要だったので、原作と齟齬(そご)がないように、映画のフ

アンたちの気持ちにも寄り添えるように、という点にすごくこだわりました。また、ピーター・ジャクソン監督の三部作の設定やキャラクターの鎧、剣の世界観を共有することで、映画との共通項をビジュアル的に出すことができましたと思います。

本作のテーマは人間同士の戦争。三部作では違うものと戦っていたワケですが、今回は人間同士が争わなければいけないところがすごく現代に合ったテーマだと思います。

ふ 日本のアニメは主にアフレコ方式で、ハリウッド作品は最初に声を録音して絵を作るプレスコ方式。今回はどちらで、どんな苦労がありましたか?

神山: プレスコ方式でした。ロンドンで録音した役者の声に合わせてアニメーションをつけていきました。アニメーターがリップシンクさせていくというのは確かに大変ですが、最近の(日本の)アニメーションは必ずしもアフレコではないので、それ自体はあまり大変ではなかったんですが、収録が難しかったです。「200メートルくらい離れているので、呼びかける感じで」と(演出を)伝えるのですが、実写映画では200メートル離れているからと言って、200メートル向こうに届くような声を出すことはないで、「そんなに怒鳴らなきゃいけないのか?」って言われて……。アニメ的な声の芝居というのを役者に伝えて、それを演じていただくのが難しかったです。絵が出来上がった段階で、役者も「あ、なるほど、私達、こんなところに立って叫んでいたのね」とか、「このぐらいの広さの部屋だったのね」ということが分かってもらえたので、芝居の

ニュアンスが変わるといのもあって再度録音をしました。

ふ キャラクターの動きなど、アニメならではの表現がある場面を教えてください。

神山: 人間同士の戦いや剣を使った戦いなど、重い甲冑を着て、重い刀を持っていると、荒唐無稽なアクションは実写ではできないと思うんですよ。でも、アニメでは迫力のあるアクションにすることができたと思います。逆に馬のシーンはできるだけリアルに描きました。カートゥーンのように誇張して描かず、リアルに表現することで作品に説得力を持たせられるんじゃないかなと思ったのです。

ただ、今回アニメーションとは言え、アニメーションならではの表現よりも少しだけ実写的な表現を取り入れています。ファンタジーの世界は、嘘を描きすぎてしまうと説得力がなくなってしまうんですよ。漫画っぽくデフォルメしたり、絵画のような表現に行きすぎてしまうとリアリティがなくなってしまうので、ある程度、実写的な、リアルな表現というのが必要だと思っています。今回、実写のカメラのレンズの画角を正確に持ち込んで、レイアウトは実際のカメラで撮ったように、さらにライティングを実写映画を撮影するときのように露出や照明があるようになどと、少し実写的に見える手法というのを取り入れています。

ふ 最後に若者へのメッセージをください。

神山: 若い時は誰も観たことのないもの、新しい表現というところにいきたくて思っていました。もっとトラディショナルなものを、成熟した、安定したものを作りたいと思う年齢に自分自身がなっているので、そういったものに興味を持ってもらえると思うと思います。

インタビュアー: Izumi Hasegawa (Hollywood News Wire)
image: © 2024 Warner Bros. Entertainment Inc.

『ロード・オブ・ザ・リング／ローハンの戦い』

映画『ロード・オブ・ザ・リング』三部作の時代から183年前のローハン国が舞台。ローハンのヘルム王の下で開かれていた会議の席で褐色人フレカが、王の娘ヘラを息子ウルフの嫁に求めるが、断られてしまう。王を罵倒するフレカをヘルムは外での一対一の素手での勝負に誘う。槌手のパンチでフレカを殺してしまったヘルムに対し、ウルフは復讐を誓うのだった。

はなもフローリスト
 Tel: 604. 685. 3649
 新店舗はバンクーバー市キャンビー通り沿い、
 W.15と16アベニューの間にあります
 Happy Valentine's Day!
 週7日配達します
 www.hanamoflorist.ca info@hanamoflorist.ca
 3150 Cambie St. Vancouver, BC V5Z 2W2 土・日・祝 定休



ヘラ

My Favorite Things



昨年Vancouver Christmas Marketで沢山のチョコレートが並んだブースを見掛けた方もいるのでは？ 今回は長い伝統を誇るオーストリアチョコレートのブランド、Zotter Chocolateをご紹介します。

Zotter Chocolateは、オーストラリアの自社工場ですべての生産工程を行うアルティザンチョコレートメーカーで、2012年にカナダ国内販売を始めた。中南米各地のカカオ栽培地を毎年訪れ、フェアトレード認定を受けた高品質のカカオ豆を調達している。ヨーロッパではカカオは最低限30%含まないとチョコレートとは呼べない。一方北米では僅か10%でも認められる。

創業者のJosef Zotterさんは、世界屈指のショコラティエ。30年以上作り続けたフレーバーは500種類を上回る。

Hand Scooped Barは、最高品質カカオと粗糖や黒糖を使用した、ナッツやフルーツ等オーガニック食材を大胆に組み合わせ、割った時のフィリング断面が美しい。

ベストセラーのYuzu Citrusは、ゆずのガナッシュ×ミルクチョコレートのコラボ。スッキリとしたシトラスとカカオの甘味にハマる人が続出。イチジク

とポートワイン ガナッシュが大人な味わいのFig & Port、タンジェリンとヴィーガンキャラメルとトンカ豆を合わせたTangerine Tonka Caramelや、世界一高価なスパイスのサフランを使ったSaffron and Pistachioなど、奇抜なマリアージュが揃っている。

Labookoシリーズは産地別カカオを使用した100% Maya Cacaoや、90% Bolivia等のダークチョコレート、70% Peruや50% Nicaragua等のミルクチョコレートの違いをストレートに堪能出来る。各包み紙のデザインもモダンアートのでカッコいい。

Valentine's Dayには、甘酸っぱいラズベリーガナッシュがラブリーな“I Love You -Soooo Much!”、アーモンド＆ヘーゼルナッツのプラリネが贅沢な“For You” -Praline Variation、アーモンドローズとカシューナッツヌガーに食花がミックスされた“Bouquet of Flower”がお薦め。

特別な人へのプレゼントや自分へのご褒美に、新しいチョコレートの世界をかじってみませんか？

(H.J.)

Zotter Chocolate www.zotter.ca

MURATA
WA LIFESTYLE STORE

Celebratory Sake Cups

A BEAUTIFULL COLLECTION
TO GIFT TO YOUR LOVED ONES

SHOP ONLINE AT MURATA.CA
VISIT US AT 15 E. BROADWAY
604-874-1777 | @MURATAWALIFE

Finnの サーモンコラーゲン基礎化粧品

乾いたお肌対策・潤い・美白に

Extract Lotion (化粧水) 60ml	\$49.80
Rejuvenating Gel (ジェル) 30ml	\$44.80
Rejuvenating Cream (クリーム) 30ml	\$44.80
Gentle Cleansing Foam 90ml	\$27.00
Toning Lotion 60ml	\$39.50 / 120ml \$65.00
Milk Lotion 60ml	41.80 / 120ml \$65.00

Salmonollagen Series

Lotion 60ml \$89 Gel 50ml \$89 Cream 30ml \$89

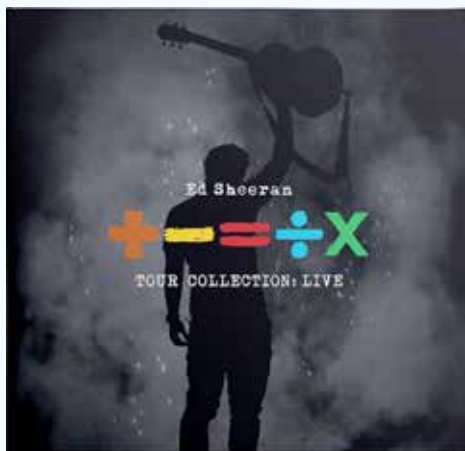
* Tax12%と送料が加算されます。

★ \$100以上お買い上げの場合 送料無料 (カナダ国内)

Tel: 604-939-8707

E-mail: shop@thefraser.com

★ “+—=÷× Tour Collection : Live”
Ed Sheeran



心に響くサウンドで世界中のファンを魅了するスーパースター、エド・シーラン。ライブ・アーティストとしても精力的に活躍し、2022年に開始したグローバル・ツアー『+—=÷× (マスマティックス) Tour』は、今年欧州での再演の後、幕を下ろすことになっている。3年

に及ぶこのツアーについては、昨年9月演奏された楽曲のスタジオ録音盤『+—=÷× Tour Collection』が発売されているが、今度はツアーの代表曲によって構成されたライブ・ヴァージョンがリリースされた。自身初のライブ音源アルバムとなる。

本作は、ツアーで収録した音源から注意深く選曲し、エドのシンガーソングライターおよびライブパフォーマーとしての圧倒的な才能が凝縮されたCD1と、スタジオ・ヴァージョンのCD2という2枚組。ファン待望、まさに同ツアーの集大成、総括的な作品だ。

臨場感たっぷりのCD1には世界各地で演奏された全英・全米1位の「Shape Of You」や「Perfect」、代表曲の「The A Team」、ライブの定番「You Need Me, I Don't Need You」などが収められ、CD2にはジャスティン・ビーバーとのコラボ「I Don't Care」や映画『ホビット 竜に奪われた王国』の主題歌「I See Fire」なども収録されている。まさにベスト・アルバムとも言える必聴盤だ。

★ “Look Up”
Ringo Starr

Ringo Starr



近年はEP作品のリリースが続くリンゴ・スターが、6年ぶりのアルバムをリリースした。本作は、T・ボーン・バーネットがプロデュースと共同作曲を担当し、ナッシュビルとLAでレコーディングされた、リンゴにとっては50年以上ぶりのカントリー・アルバムとなる。

「カントリー・ミュージックへの愛は今も昔も変わらない」と語るリンゴは、ビートルズ時代にも、そしてそれ以前にもカントリー調の楽曲を演奏・作曲してきた。実際1970年のソロ2作目のタイトルが『Country Album』だったことから彼のカントリー愛はうかがい知れる。

本作が誕生したきっかけは、リンゴとバーネットが2022年にとあるイベントで偶然再開し、リンゴがEP作品を依頼したことによる。バーネットが9曲ものナンバーを提供したことで「これはアルバムを作るべきだ」と気持ちが高じたのだという。

全11曲のうち9曲をバーネットが単独または共同で作曲し、1曲をビリー・スワン、もう1曲をリンゴとブルース・シュガーが共作した。もちろんリンゴは全ての楽曲で歌とドラムを担当している。好きな音楽を本当に楽しそうに演奏し歌唱する御年84歳のリンゴ・スター。歌声の若さは、正直驚愕に値するレベルかも。



the Bookworm (13)

お母さんのための“ふれいざー子どもの推薦図書”
色々なジャンルのキッズブックをナビゲート! これであなたも本の虫?

In My Heart: A Book of Feelings

Jo Witek

Illustrated by Christine Roussey

表紙のカラフルなダイカット型ハートがポイントのこの本は、ユニークなストーリーとチャームなイラストが特徴的なFeelings Book。ページをめくる毎にHeartが持つ様々なEmotionの世界に引き込まれる。Heartはまるで家の様に幸せ、悲しみ、勇気、怒り、癒し、羞恥、希望などサイズも異なる色々な役割を持つフィーリングが住んでいる。楽しさ満タンな時もあれば、心が痛んだり、象の様に重く沈む時はどうすれば良いのだろう。ベットの読みの間かせや感情の発達についてお子さんと話し合うきっかけにピッタリな1冊です。



Jo Witek

Illustrated by Christine Roussey

WRESTLER WRITER FIGHTER 作家

EVERYTHING IS POSSIBLE

“なんだってできる”

SEMILAR VOL 1

EIJI YOSHIKAWA
(2024年 全米混成入りボクサー)

コロビア大学・国連大学・早稲田大学・立命館大学、
保育園から高齢者施設まで、ヨーロッパや北米で約1,000回の講演
を行なった「世直しボクサー」EJが、ガスタウンにやってくる！

- ボクシングトレーナー
- 現役ボクサー (64歳)
- 作家、コラムニスト
- 映画製作、映画学校講師
- 国際ビジネス誌 編集長
- 9/11直後のNYで支援活動
- 日本初の民間自警団設立
- 「テリィ・フォックス」日本大使
- 世界中で約1,000回の講演
- 海外展示会の主催

MARCH 2, 2025 (SUN) 1:00 PM - 3:00 PM
LOCATION: SELC (321 WATER ST, VANCOUVER)
ADMISSION: FREE

子どもから大人まで、夢を追うすべての人たちに！
多彩な経験を持つ吉川英治さんのセミナーを通じて、
さまざまな分野で成長するための新たな視点を得ることができます。
60歳を超えて今なお、現役ボクサーとしてチャリティ活動を続けるその情熱に触れ、
これからの人生をより良くする一歩を踏み出しましょう！

主催： JAPAN CANADA CHAMBER OF COMMERCE

BOOK NOW

BC州日本語教育振興会

JALTA

JAPANESE LANGUAGE TEACHERS ASSOCIATION OF BRITISH COLUMBIA

第25回 お話発表会

日時：2025年2月9日(日) 午後1時
会場：バンクーバー日本語学校 並びに 日系人会館
487 Alexander St Vancouver V6A 1C6

JALTA 日本語教育振興会加盟校

ウエストポイントグレイ日本語学校
グラッドストーン日本語学園
サレー日本語学校
CJLA コキットラム日本語アカデミー
JEC 日本語教育センター
スティーブストン日本語学校
バーナビー日本語学校
バンクーバー日本語学校

五十音順

(参加対象)

- JALTA 加盟校生徒
小学科・中学科・高等科
基礎科初級・日本語中級

(発表)

- 発表内容
 - ・ 物語を話す・出来事を話す
 - ・ 意見を述べる・詩の発表
- 発表時間
 - ・ 低学年…2分以内
 - ・ 高学年…3分以内

月刊 ふれいざー FRASER MONTHLY

1904 JAPANESE HALL

BILL REID GALLERY
OF NORTHWEST COAST ART

Bill Reid Gallery: Christian White

billreidgallery.ca 2025年2月1日から2026年2月1日まで
場所: Bill Reid Gallery of Northwest Coast Art
639 Hornby Street, Vancouver, BC

ハイダ・アーティスト、キール・ヤーダ・クリスチャン・ホワイトの初回顧展。ハイダ・グワイに伝わる伝統的な物語にインスパイアされ、50年のキャリアを通じて制作されたホワイトの広範な作品群を紹介する。現代ハイダ・アーティストの次世代を代表する8人の主要な弟子たちとの共同制作による数々の彫刻作品を展示。

Christian White, House Chest, 2006

Christian White, Eagle Mask, 2011

Christian White, Ts'aa'n Xuujii (Sea Grizzly), 2022

Christian White, Raven Transformation, 2014
(photo: Courtesy of the artist)

JNIC PRESENTS

第10回 カナダ移住者座談会

CANADA IJUSHA CONVERSATION

二重国籍について Part2

ゲスト: 国籍法違憲訴訟の原告弁護士

JNIC (新移住者委員会) による第10回座談会では、第8回座談会で取り上げた二重国籍問題をさらに深掘りします。今回は、国籍法が違憲であると主張し、日本政府を相手取って訴訟を起こした近藤ユリ弁護士をお迎えしてお話を伺います。

- ・ 訴訟を提起するに至った経緯
- ・ 地裁・高裁での政府側の議論
- ・ 最高裁に向けた反論の準備・質疑応答

2025年2月11日(火)
5pm (PT) / 6pm (MT)
7pm (CT) / 8pm (ET)
日本時間2月12日(水) 10am

参加無料

登録: <https://bit.ly/Zadankai10>
主催: 全カナダ日系人協会新移住者委員会 (JNIC)
お問合せ: jnic@najc.ca

スキャンすると登録ページへ飛べます

※かねてより本誌において掲載しております国籍はく奪違憲訴訟のその後の動きについて次号(3月号)にてお知らせします。(編集部)

住宅所有者保険の見直しを!

米ロサンゼルス山火事で大きな財政的打撃に見舞われているアメリカの保険業界だが、バンクーバー在住の保険専門家はBC州の住民も状況を注視するようアドバイスをしている。専門家は、「BC州でも今後洪水や森林火災、暴風等の自然災害が予想されており、これらの災害が多発する地域に住む人は、次年度の住宅所有者保険がどうなるのか保険業者に話を聞いたり、あるいは今後5年間の保険料の見積もりを出してもらったりするべきだ」と話している。

さらに、「BC州の状況は南カリフォルニア程酷くはないにしても、今後、保険の補償範囲に変化があるかどうかを確認しておく必要があるだろう。これまでも洪水や森林火災が多発する地域では、保険の補償範囲が変わったり、保険のレートや控除免責金額が増加したりしているからだ」と続けた。

カナダでは、昨年、気候関連の災害の損害金額が総額75億ドルに上った。全世界では、昨年の損害金額は1400億ドル、今回のロサンゼルス山火事では1月13日時点で既に300億ドルの損害が出ているという。

婦人科検診を先延ばしにする傾向への対策

先ごろHarris Pollがカナダの500人以上の女性を対象に実施したアンケート調査によると、カナダの74%の女性が婦人科検診を先延ばしにしていることが分かった。また、83%の回答者が、自宅で自分でできるHPV(ヒト・パピローマ・ウイルス)テストを含む、手軽にできて侵襲(生体を傷つけること)の少ない子宮頸がん検診を希望しているという結果が出た。69%の回答者は定期検診で子宮頸がんを予防することができるかと理解していたが、58%の人が検診への恐怖や不快感から婦人科検診をためらっていると回答した。また、62%が、どの位の頻度で子宮頸がん検診を受けたいのかわからないと答えていた。

専門家は、自分で採取できるHPVテストは形勢を一変させるだろうと期待している。パップテストに比べ、HPV自己採取方法は、侵襲が少なく低額、検査頻度も低く(5年に一度)、医師が採取して検査する方法と同程度の正確さを期待できると話す。世界保健機関は、世界中で2分間に1人の女性が子宮頸がんによって亡くなっていると発表している。

HPVは、世界中で最も蔓延している性感染症で、カナダでは子宮頸がんのおよそ70%の原因となっている。

メトロバンクーバーの家賃

メトロバンクーバーの家賃に関する報告書が発表された。それによ

ると、カナダで家賃が高いとされるトップ5の市のうち、4つがメトロバンクーバーの市であった(高額順にウエストバンクーバー、ノースバンクーバー、バンクーバー、リッチモンド市)。メトロバンクーバー以外の市でランクインしたのは、オンタリオ州のマーカム市だった。

1月の報告書で最も家賃が安いとされるメトロバンクーバーの地域は、サレー市のニュートン地域で1ベッドルームの平均家賃は\$1,850/moだった。また、バンクーバー市内では地域による家賃の差が大きく、最も高いのはダウンタウン(\$2,782/mo)で、最も安いのはサンセット-ビクトリア フレイザービュー地域(\$1,976/mo)だった。今年1月のメトロバンクーバーの1ベッドルームの平均家賃は\$2,293で、これは昨年1月と比べて\$74の下落となっている。

各市の1ベッドルームの平均家賃は以下のとおり:バーナビー市:\$2,251、コクィットラム市:\$2,130、ラングレー市:\$2,083、ニューウエストミンスター市:\$2,099、ノースバンクーバー市:\$2,552、リッチモンド市:\$2,320、サレー市:\$1,945、バンクーバー市:\$2,490、ウエストバンクーバー市:\$2,771。

治療待ちで死亡

保守党系シンクタンクの報告書によると、2023年から2024年にかけて、手術や診断スキャンを受ける順番待ちの最中に亡くなった人の数は少なくとも15,474人に上ることが分かった。シンクタンクでは、マニトバ州、ケベック州、アルバータ州、ニューファウンドランド・ラブラドル州で欠測データがあったため、実際の数はその倍近くになるだろうと考えている。2018年以降データを取り続けている同シンクタンクは、これまでに74,677人が治療を待たずに亡くなっていると発表した(対象は心臓手術、癌セラピーから白内障手術、人工股関節置換手術まで)。

シンクタンク関係者は、「カナダ人は高額な税金を収めているにも関わらず、カナダの医療サービス制度はヨーロッパのユニバーサルシステムと比べて劣っている。

また、国内には収集されたデータを目的をもって追跡調査をしている州政府はなく、データは偶然表面化しただけ」として警鐘を鳴らしている。つまり、誰かが「主人は亡くなったので手術は不要」と電話をかけてきたとして、たまたまデータ管理者が手術がキャンセルされた理由をクリックしてその事実を知る、といった具合だ。シンクタンク関係者は、政府が収集されたデータをしっかり分析して活用する必要があると話している。

ご旅行に関するお問合せは
スカイランドトラベルにどうぞ。

現在の渡航情報についてもお尋ねください。

BC Reg. 2143 TICO Reg. #50022202

skyland.ca
Your Travel Specialists
525 West 8th Avenue, Suite 600,
Vancouver BC V5Z 1C6

スカイランド・トラベル

604-685-6868 / 1-866-685-6868

E-mail: info@skyland.ca

Arcadia Homes

アルカディアホームズ



一般住宅、コンドミニアム及び店舗等の増改築
<http://arcadiahomes.ninja-web.net>

- ・フレーミング・ドライウォール・ペイント
- ・建具のインストール・床材・タイル
- ・モールディング・フェンス・デッキ
- ・作りつけ棚 その他、一般大工仕事

ご予算、ご希望に応じて工事、アドバイスいたします。
無料でお見積りを致します。下記までご連絡ください。

電話: 604-996-1270 (後藤)
arcadialog@gmail.com

トルドー首相、辞任の意向を表明 与党党首選が本格化

トルドー首相は6日、首相の職と自身が率いる与党・自由党の党首を辞任する意向を表明した。物価の高騰などで支持率の低迷が続き、野党のみならず与党内からも首相の辞任を求める声が高まる中、長年の側近だったフリーランド副首相兼財務相が12月、トランプ米大統領がカナダにかけるとした関税への対応をめぐる突然辞任すると、党内からの圧力は一層強まることになった。

トルドー氏は「この国は次の選挙で真の選択が必要だ。内輪もめをしなければならぬのであれば、それはつまり、私が最良の選択肢ではないということ。そのことがはっきりした」と述べ、与党内からの圧力が辞任決断の要因となったことをにじませた。

トルドー氏は、新首相が決まるまで首相にとどまるとし、議会在麻痺状態であることを理由に次期会期の開始を1月27日から3月24日に延期、それまで連邦議会を休会にする」と述べた。この要請がカナダ総督に認められたことで、不信任案が提出されるとしても3月24日以降となる。

カナダでは今年の10月までに総選挙が行われる予定だが、トルドー政権はそれを前に9年の政権に幕を下すことになった。尚、新党首は党員投票を経て、3月9日に選出される。新党首は次期首相になる。

9年間のトルドー政権

1970年代から80年代にかけて首相を務めた故ピエール・トルドー氏を父に持つトルドー首相は2015年、カナダ史上2番目の若さとなる43歳で首相に就任した。進歩的なリベラル色を全面に打ち出し、気候変動や人種、性的マイノリティーの権利保護などを積極的に推し進め、自身がフェミニストであることを公言してきた。

実績としては、内閣の男女平等、先住民との和解に向けた取り組み、炭素税導入、娯楽用大麻の合法化などがある。2017年にトランプ大統領が難民の受け入れを一時的に止めた際には、真逆の姿勢をアピールし、空港で難民を出迎えるなど開かれたカナダのあり方を国内外に示した。

しかし、大手建設会社の汚職事件で当時の司法相に刑事訴追を回避するよう圧力をかけるなど相次ぐ自身のスキャンダルやコロナ禍への対応で支持率は徐々に低下。2022年には新型コロナワクチンの義務化に反発するトラック運転手らによる大規模デモ（フリーダム・コンボイ）をめぐる、前例のない非常事態法を発動しデモ隊を排除するするなど、強硬な姿勢を見せ、支持率はさらに低下した。パンデミック後は、物価高への対応が批判され、移民の増加が住宅価格を高騰させているなど国民の不満が一層高まったことで、選挙を見据えた政権は昨年、移民の受け入れ目標を撤回した。

トルドー氏は進歩的な政策を推進する一方で、経済や国民の生活を向上させることはできず、近年は常に批判にさらされていた。

手厳しい反応

トルドー氏の辞任表明を受け、「カナディアン・ドリームを取り戻そう」と訴える保守党のポワリエール党首は、「何も変わらない」と「X」に投稿し、「自由党議員や党首候補は全員、トルドーの9年間で支持した。党首の顔を変え、有権者を騙し、国民にたかり続けようとしている」と改めて自由党を批判した。

新民主党（NDP）のシン党首は「自由党党首が誰になるかは問題ではない」とし、「信任投票が行われ次第、政府に反対票を投じる」と述べた。

一方、トランプ氏は6日、トルドー氏の辞任は「関税をめぐる米国の圧力が引き金になった」とSNSに投稿。「カナダ人の多くは米国の51番目の州になることを歓迎している」と改めて揶揄し、「米国と合併すれば、関税はなくなり、税金は大きく下がり、ロシアや中国の船舶の脅威から完全に守られる」と主張した。

与党党首選、有力候補

首相の辞任表明直後から、自由党次期党首の最有力候補として名前が挙がっていた2人が相次いで出馬を表明した。

まず、カナダ銀行（中央銀行）元総裁のマーク・カーニー氏（59）が16日、立候補を表明。アルバータ州エドモントンのイベントで出馬表明したカーニー氏は、イングランド銀行（英中銀）総裁を務めた経歴もあるなど、豊富な金融経験を持つとアピールし、「カナダ経済を軌道に戻すことに全力を注ぐ」と述べた。カーニー氏はトルドー政権に属さない自由党員の中で最も知名度の高い人物。

一方、フリーランド前副首相兼財務相も17日、党首選に出馬すると、「X」で発表し、「カナダのために戦う」と明言した。フリーランド氏は9年間、側近としてトルドー政権を支えてきたが、トランプ大統領が掲げる関税への対応などをめぐり意見が対立し、昨年12月に辞任。トルドー氏の辞任の引き金にもなった。フリーランド氏は19日の選挙戦イベントで、トランプ米政権に経済的圧力をかけるための報復関税について言及し、「米国が貿易分野でこれまで耐えたことのない最大の打撃を与える」と宣言した。

ただ、新首相の在任期間は長くないとみられている。早ければ3月末にも議会在解散され、総選挙となる可能性があるため。先月末の世論調査では野党・保守党の支持率が45%、自由党16%となっており、総選挙では保守党の勝利が予想されている。

SUDOKU BREAK

	7	6		8				
	2	8	7	9	3	1		
1				5	4	7	8	2
			3	6				8
	1							
			8	9		5		
		9	1		5	6		4
	4	5	9		2	8		
		1	4					

答は p.38

聖ペテロ記念庭園納骨堂
バンクーバー市内にある、日本庭園納骨堂。宗教に関係なく、ご利用いただけます。



聖公会聖十字教会
4580 Walden St., Vancouver, BC
(Main St と 30th Ave より One Block 東へ)
ご見学、お問い合わせは
604-336-5622
holycrossjc@gmail.com
<http://holycross.vcn.bc.ca/memorial-garden/>

DOG Smart TRAINING
604-267-9500



愛犬と楽しくトレーニング!

あなたの犬は実は混乱している!? クリッカーを使って、犬とのより明確なコミュニケーションを可能にしよう!
(Verbal Markerも可)
日本語による、個人授業及びサポート。
お問い合わせ
masumi@dogsmart.ca

#100-8206 Ontario St, Vancouver, BC
www.dogsmart.ca

トランプ氏、大統領令に次々と署名 方向転換鮮明に

米ワシントンで20日、ドナルド・トランプ氏が第47代大統領として宣誓し、就任した。寒波のため就任式は40年ぶりに連邦議会議事堂内の円形大広間で開催され、バイデン前大統領夫妻、ハリス前副大統領夫妻、クリントン元大統領夫妻、ブッシュ元大統領夫妻、オバマ元大統領ほか、各国の首脳や外相らが招待を受けて出席した。多くの支持者は中継で就任式を見守った。

トランプ新大統領は「アメリカの黄金期が始まる。ただシンプルにアメリカを第一に考える」と就任演説を始め、すぐそばに着席しているバイデン氏の政策を激しく批判、「この瞬間からアメリカの衰退は終わる」、「アメリカ国民にとって今日は解放記念日だ」と強調した。また、自身が選挙戦中に暗殺されそうになったことにも言及し、自分は「アメリカを再び偉大にするために神に救われた」と述べ、会場から歓声を受けた。

さらに、「南側の国境に非常事態を宣言する」と表明し、「違法入国を直ちに止め、外国の犯罪者数百万人を送還する手続きを開始する」と述べた。このほか、石油を燃料とする車両への規制を撤廃し、化石燃料の採掘を加速させることや物価の引き下げを約束、「能力のみを基準にした社会」を作ると述べ、ジェンダーをめぐるアメリカ政府の方針は今日から「男性と女性の2つのみだ」と表明した。

また、メキシコ湾の名称を「アメリカ湾」に変え、アラスカ州のデナリ山の名称を「マッキンリー山」に戻し、パナマ運河を中国から取り戻すと宣言、「火星に星条旗を立てる」と主張した。自身を例に「不可能の実現こそアメリカが得意とするところだ」とし、「この国の黄金期は今始まったばかりだ」と繰り返した。

就任式には火星探査計画を発表しているスペースX社のイーロン・マスク氏ほか、アップ

ルのティム・クック CEO、アマゾンのジェフ・ベゾス会長、メタのマーク・ザッカーバーグ CEO、グーグルのスティーブ・ピッチャイ CEO ら、米IT大手首脳がそろって出席した。

異例のパフォーマンス

就任式を終えたトランプ氏は中止されたパレードの代わりとなる就任祝賀イベントの会場に姿を現した。2万人の支持者らが詰めかけたイベントにはトランプ政権の「共同大統領」とも言われ政府効率化省トップに任命されたイーロン・マスク氏も登場し、会場は大きな盛り上がりを見せた。トランプ氏はステージの上で支持者の歓声を浴びながら次々と大統領令に署名する異例の演出も披露。「バイデンがこんなことをするだろうか？ そうは思わないね」と述べたり、署名に使ったペンを会場の支持者に向けて投げたりと会場を沸かせた。

大統領令の署名はその後ホワイトハウスに入ってから続いた。

初日は大統領令 26 本に署名

トランプ氏はバイデン前政権の政策を大きく転換させ、「アメリカ第一主義」に裏打ちされた公約を迅速に実現させるという姿勢を初日から鮮明に打ち出し、署名を連発した。就任式が行われた連邦議会議事堂で昼食会前に5本の大統領令に署名、祝賀イベントでも支持者の前で9本署名した。米議会専門誌によると、就任初日の20日に出した行政措置は計42本で、内訳は大統領令が26本、大統領覚書12本、布告4本だった。尚、布告には法的拘束力がない。

内容としては、地球温暖化対策の国際的な枠組み「パリ協定」からの離脱や自動車の排気ガスを段階的に厳格化する前政権の政策撤廃、南部国境の非常事態を宣言し、軍隊を派遣して不

法入国を即時阻止するとしたほか、不法移民の子供にはアメリカで生まれても国籍を与えない大統領令にも署名した。

このほかの主な大統領令は以下の通り。バイデン前政権の78の大統領令などの撤回、麻薬カルテルを外国テロ組織に指定、連邦政府職員の雇用プロセスの見直し、「多様性」や「公平性」などを意味する政府の行き過ぎた DEI プログラム廃止、政府が認める性別は男性と女性の2つのみ、政府効率化省の設置、国務長官主導のアメリカ第一主義、死刑制度の復活と公共の安全保護、移民受け入れプログラムの見直し、対外援助の見直し、WHO（世界保健機構）からの脱退、TikTok 禁止法の75日間の執行猶予など。

また、2月1日よりカナダとメキシコからの輸入品に25%の関税をかけることを検討しているとし、NATO加盟国には対GDP5%の国防支出を要求した。

恩赦 1600 人とバイデン氏による 予防的恩赦

トランプ氏は2021年に連邦議会に乱入した事件で起訴された支持者ら約1600人について、重罪で長期刑を受けた14人を減刑し、そのほかの訴追された人々に恩赦を与えると発表した。

一方、バイデン前大統領は退任当日の朝、トランプ氏と対立したり、批判的な立場をとってきた人々について刑事訴追から守るためとして、予防的な恩赦を与えると発表した。新型コロナ対策を主導したファウチ博士や米軍参謀本部議長を務めたトランプ氏を批判したミリー氏、トランプ氏弾劾の急先鋒となってきたチェイニー氏らが含まれる。



気持ちよく、きれいに洗える
爽快シャワー

MADE IN JAPAN
バンクーバーで最も安い価格
www.showertoilet.ca

TOTO. INAX. HOMETECH. IZEN. NOVITA 12 機種



CBS INC. Tel: **604-899-8001**
#1623-4500 Kingsway (@Willingdon) Burnaby, B.C.
Open Mon-Sat, 11am - 6pm



お任せください!
家のことなら何でも
あらゆるリフォーム

604-649-1791 (かわ)
Eメール: kawarenovations@gmail.com
小さな事でもお気軽にご相談ください。

家の内外装のあらゆる補修、電気工事、水道工事
バスルーム改装、内外装ペイント、各種フローリング
タイル、デッキ防水加工、コンクリート補修
デッキ階段、クローゼット内キャビネット制作他

www.kawakoumuten.com

バンクーバー歴史散歩

郊外電車「スティーブストン行き」

以前、日系人の長老であった当時 90 歳になれる田坂翁に伺ったのだが、戦争前スティーブストンからバンクーバーへ来るには電車を利用したそうである。その終点はデイビーとグランビルのコーナーだった。

毎週土曜日になると特別列車が夜中の 1 時にグランビルを出るので、それまでリッチモンドの若者はオーフェム劇場で映画を観たりして、街の生活をエンジョイすることができたということが、L.J. ロスの『リッチモンド、チャイルド・オブ・ザ・プレイザー』に書いてある。

最初にバンクーバーに市街電車が通ったのは、パウエル・ストリートで、1989 年のことである。それより少し前、ビクトリアでも市街電車が走るようになり、またニュー・ウエストミンスターでも電車が開通した。更に、それから 1891 年には

バンクーバー、ニュー・ウエストミンスター間が営業を始めている。その区間の電車賃は片道 50 セント、往復 75 セントだったから、現在と比べたらあまり安いとは言えない。

しかし、各路線とも収益が出ず、1897 年 BC 州政府が介入して、3 社を合併させ、BC エレクトリック・レイルウェイ会社 (BCER) が設立された。

1893 年カナダ太平洋鉄道は、バンクーバー・リッチモンド間の支線の建設を計画していた。これは、スティーブストンの缶詰工場の製品輸送にあてるともりであったが、漁業期間が短いため、なかなか実現しなかった。1902 年になって CPR の手で鉄道が敷かれ、機関車に引かれた貨車と客車がスティーブストンまで往復し、缶詰工場の従業員の輸送にあたった。だが、缶詰の輸送は、キャナリー側が当初は貨物輸送で破損が出ることを極度に恐

1906 年、この路線の電化が完了した。当時の料金は、バンクーバー・スティーブストン間は往復で 85 セントだったが、休日には 75 セントに割引された。電車は時速 30 ~ 40 キロで走り、朝夕の通勤時には、勤め人や学生、児童で満員となった。因みに児童は無料だったが、学生は普通料金が徴収された。

1930 年代になると、この路線は更によく利用される。冒頭で書いたように、金曜日、土曜日は夜中まで運転され、ニュー・イヤーズ・イブには、スティーブストンのオペラ・ハウスの大パーティのために夜中の 3 時まで電車を走らせるサービスを行った。

BCER は地元農家のためにバンクーバーに牛乳や野菜の低料金輸送を行うとともに、その終点を市場近くに移動して、サービスに努めたのであった。

また車輛も一般の市街電車より大型のトラムと呼ばれる形式に替え、更に 2 両編成で走らせるなど、輸送面での増強をはかったのであった。

しかし、第二次大戦後、道路網の整備と自動車の発達、普及により、路面電車の役割は急速に縮小し、バンクーバー全体で廃線の動きが顕著となった。バンクーバー・スティーブストン線は専用路線を使ってはいたが、結局、廃止の動きを止めることができず、その 50 年に及ぶサービスを終焉させた。最初の市電のパウエル線が廃線になったのが 1949 年であったが、バンクーバー・スティーブストン線が全線そのサービスを終えたのは 1958 年 2 月 28 日であった。

BCER の 1911 年に作られたバーナビー・レイクのインターアーバン駅が、現在バーナビー・ビレッジ・ミュージアムに再現されている。

(文：飛鳥井 堅士)



グランビル・ストリートの 600 ブロックを行く BC エレクトリック・ストリートカー。左を走っているのはツーリストを乗せた観光用の車。右にハドソン・ベイ・デパートが見えている。



バーナビー日本語学校

Burnaby Japanese Language School

より長く日本語を学び続けて欲しい

カナダで育つ子供達が理解しやすい内容と、日本や日本語に興味や関心を持ち続けることができるような、独自のカリキュラムで授業を行っています。

● **普通科** 毎週水曜日 4:00pm~6:00pm
幼稚科、小学科、中・高等科

● **基礎科** (英語での授業)
毎週水曜日 6:15pm~7:45pm
Grade K~12

体験入学、中途入学随時受付中!

お問い合わせ **info@bjls.ca**

WEBサイト **http://bjls.ca/**

Lochdale Community School (6990 Aubrey St. Burnaby)

2 歳から大人まで誰でも学べる学校

バンクーバー日本語学校

並びに日系人会館 since 1906

生徒募集中

- * キンダー・小学・中学・高等科 (継承語としての日本語)
- * 基礎科・Youth (外国語としての日本語 Grade1 から Grade 12)
- * 社会人向けクラス (初級から上級まで)

◇お気軽にお問い合わせください◇

日本語書籍 47,000 冊所蔵図書館
中・高等科の生徒によって運営される生徒会活動、課外活動など

Tel: (604)254-2551 email: info@vjls-jh.com

487 Alexander St., Vancouver www.vjls-jh.com

父を恋うる手紙

お父さん。

お父さんは、広島がアメリカの原子爆弾で火の海となった時、重傷の身で崩壊した町を通り抜け、川を渡って夜遅く帰ってきましたね。

それからは高須の家の客間にふせて、苦しんでいましたね。私は8歳でしたが、お父さんと遊びたくて、そばに行き声をかけると、苦しそうな顔が笑顔に変わり、うなずいてくれました。でも声は出ませんでしたね。

お父さん。

お父さんは生活力があって、頼りがいのある人でした。お父さんが晩酌をしながら食事を楽しんでいる時、私はいつもまつわりついて、胡坐をかいている膝の上に乗ったり、背中におぶさったり、お酒のつまみを食べさせてもらったりしました。お父さんの声、お酒の匂い、毛の生えた腕や足を今でも覚えています。

お父さん。

お父さんを思う時、原子爆弾が炸裂した瞬間、大勢の広島市民の命が、一瞬のうちに消えてしまった1945年の夏の大惨事の悪夢がよみがえってきます。そして、安らかに眠ってください。過ちは繰り返させぬから、と人々が誓った言葉もむなしく、2011年3月11日、東日本大震災によって、福島原発事故が発生、もう人間の力ではどうすることもできない大災害となりました。想像に絶する恐ろしいことです。原爆と原発との違いはありますが、原子力で起こった災害という点では同じです。この問題の解決は、どこへ求めればよいのでしょうか。

私はお父さんを亡くしてから、お母さんと弟の雄太と苦労を重ね、がんばって生きてきました。カナダ人チャックと結婚してからは、カナダと日本の文化の狭間で葛藤の多い日々でした。カナダ国籍を取得した式典の時は、カナダ国歌を合唱しながら涙が止まりませんでした。

でもね、お父さん、私が76歳（2013年執筆当時）まで生かされている奇跡を思うと、すべては偶然ではなく、神様のお恵みによってなされたことと確信できます。私が養女に行ったこと、原爆にあい、お父さんを失ったこと、山口県萩でお母さんと雄太と暮らした頃の苦労、カナダ人の夫と子どもとの異国での暮らし、そして、仏教徒からキリスト教信者になったこと……。これらの経験を通して、今ここに在ることの喜びが湧き上がってくるのです。

そんな時、原爆体験が原点となった私の人生を振り返って、胸の思いをお父さんに語りたくになりました。お父さん、どうぞ聞いてください。

忘れないで、

ヒロシマ ①

ランメル
幸



地球が止まった日

『原子雲の下より』 小学3年 金本湯水子
(広島市古田小学校)

ピカッ
ドン

雨がざあざあふって来た
おかあさんはわたしをおんぶして
山の方へどどんにげた
しばらくして
うちへ帰った時
家の前を通る人はみんな
おぼけのようだった
水、水と言って来る
おかあさんはみんなにのませた』

この詩は、1952年青木書店より出版された、『原子雲の下より』から抜粋したものです。選者は原爆詩人の代表として世界的にも知られている峠三吉です。

1945年8月6日午前8時15分、アメリカは広島市に世界で初の原子爆弾を投下しました。

その日は雲ひとつない青空が広がり、広島町の朝から暑い夏の日でした。B29爆撃機(エノラ・ゲイ)が、広島市上空に来て、「リトルボーイ」と呼ばれる原子爆弾を落としたのです。エノラ・ゲイというのは、B29爆撃機に搭乗していた機長、ティベッツの母親の名前をつけたのです。

人口約46万人の広島市民のうち、9割が被災し、一瞬にして25万人の生命が奪われました。

そして、草、木、動物、建物、人、ありとあらゆるものを爆破しました。ピカッと光った光線は、30万度の熱線ということです。広島町のすべてを焼き尽くし、その火は何回も燃え続けました。

私はそのとき、この詩を書いた金本さんと同じ古田国民学校の校庭にいました。どうして夏休みに学校に行っていたのでしょうか。8歳の子供でしたから、直接的な戦争の恐ろしさはあまり知りませんでした。原爆投下のときの悲惨な状況は周りの人々の話で覚えています。でも、原子爆弾が落ちた瞬間は今でも覚えています。私が通った古田国民学校は、爆心地から約4キロ離れた住宅地の、小高い丘の上にあります。校庭には勤勉な二宮金次郎がまきを背負って読書をしている銅像が建っていました。そばには大きな木が茂っていました。ピカドンが落ちたとき、私が無傷だったのは、きっとその木陰にいたのでしょうか。校庭で遊んでいると、ピカッと辺りが光ったと同時に、爆風で舞上がった砂塵に視界を遮られ、何も見えなくなりました。子供たちは、ワーワー叫び声を挙げながら、廊下を通して各自の教室の中に駆け込みました。

それから高学年の班長さんに連れられて、グループで山道を通って家に帰りました。帰途、晴れ渡った青空なのに、急に黒い雨が降り始め、私と友達の藤田さんは手をつないで走っている間にグループから離れてしまいました。どこかの防空壕に入って、雨宿りをし、雨が小降りになったので不安な気持ちのまま2人で山を下りました。

どうやって家にたどり着いたのかわかりませんが、私は途中で、お百姓さんの家の隅にあった肥壺にすべって片足がはまり、臭い足を引きずりながら途中で小川の水で足を洗って、泣き泣き家に着きました。その頃、畑の肥料は人間の糞尿をためて使っていました。他の子供たちはとっくに帰っているのに、藤田さんと私が行方不明になったので、町内会の人は大騒ぎで手分けをして私たちを探し回っていたそうです。

その日着ていた白いブラウスは、黒い雨の斑点が布地にしみついて、洗濯をしても落ちません。私の気に入りのブラウスでした。

私の住んでいた高須の家は、幸い焼けませんでしたが、爆風で床が跳ね上がり、ガラス戸は壊れ、屋根の瓦も吹っ飛びました。庭に井戸とポンプがあったので水に困ることはなく、傾いた家の中で雨風をしのごうことができました。

その夜、庭でおばあちゃんに行水(たらいにぬるま湯を入れて腰湯をすること)をしてもらっていると、東の空が黄色に染まっているのが見えます。

「あれはね、広島町が燃えているんじゃ。恐ろしいことよ。大きな爆弾が落ちたそうなの。いびせえの一(こわいの意味)」と説明してくれました。(つづく)

日系人の《発想の仕方》 田中 裕介

二世アーティストのアイデンティティ ロイ・キヨオカとカズオ・ナカムラ

1月14日、<日系史セミナーPart2>の3回目は、日系カナダ史の中の美術史に特化して、タウンソン真智子JNIC委員の発表を中心になされた。1月現在、運良くAGOオンタリオ州美術館でカズオ・ナカムラ展が開催中で見に行ってきた。そして、上記2人の二世抽象画家に思いを巡らせた。

ロイ・キヨオカとカズオ・ナカムラは、ともに1926年生まれで戦後のカナダの抽象画家として高く評価された。だが、2人の生まれ育った背景と画家としての足跡をたどると、明確な違いが見えてくる。

一つに、トロント在住のカズオが唯一アジア人としてカナダの「Painters Eleven」の一人に選ばれていたのに対して、サスカチュワン州レジャイナ大学で多くの学生を指導し、1950年代にはカナダを代表する抽象画だったロイは、「The Reginas」にも選ばれなかった。彼はそこに耐え難い人種差別を感じ、「How pissed off I was!」と怒髪天を突くような怒りを露わにし、画笔を捨てた。

何がこの違いを生み出したのか。2人が置かれた環境の違いを見てゆくと、彼らの世界観とアイデンティティの違いが見えてくる。1931年の満州事変や続く日中戦争の中で日系人たちに冠された「JAP」は、日本人としてのアイデンティティと愛国心を「カナダの人種偏見と戦う手段としていった」のである。

ロイ・キヨオカと「Self」

1941年12月の真珠湾攻撃。翌日の風景は表面的には何も変わっていなかった。「だが、子供の頃からの友人たちが遠ざかっていきました。いまだにこの喪失感からは完全に回復していないことも言っておきます」とロイは告白している。そして、ロイは高校を退学させられた。キヨオカ一家は差別の激しいカルガリー市内を逃げだして農園を購入してそこに移り住んだ。

ロイ・ミキが編集した詩集「Pacific Windows」にキヨオカの書いた詩が掲載されている。

……私は「JAP降伏」を覚えている/私は強制収容所での投獄を覚えている/私はインディアン



“StoneDGloves. 1969-1976” ロイ・キヨオカ

した事を覚えている/RCMPIに指紋を取られたのを覚えている /あの寒い冬の日、私は15歳で干し草を積んでいた/私は叛逆罪について何を知っていただろうか?/私は教科書と全く同じぐらい完璧な英語を話せたし /英語以外はめったに話さなかった/自分の中に「黄禍」なんか見えなかった/(マッケンジー・キングには見えなかった) (日本語訳:タウンソン真智子)

1960年代に画笔を捨てたロイ・キヨオカは、「Self:自分というものを美術の中で追求しました」(詩人ロイ・ミキ)。カメラ、詩作、音楽などを通じて彼は「Post-modern」を目指したのだ。

そして、日系リドレス運動の推進者となった。「僕たち北米のアジア人は、自分自身のために、まっしぐらに行動しなければならない。僕たちが僕たち自身を、白い清教徒アングロサクソンの計画の中に、すなわち彼らの歴史の中に、埋没してしまうようなことがないように充分警戒しなければならない」と訴えている。

結局、ロイにとっての「アート」は北米アジア人の白人社会への固有の抵抗の証なのだと思う。

彼が「軍手」(“StoneDGloves, 1969-1976.”)の中に見ている「手」は、「この手は、あなたには決して見えない。だが、俺たちには見えているのだ」と、白人社会に訴えているのかもしれない。

カズオ・ナカムラと幾何学

一方、カズオ・ナカムラはバンクーバーの日本人街で生まれ育った。真珠湾攻撃の翌年春、ナカムラ家は日系人2600余人と一緒にタシメ収容所へ向かった。カズオは16歳から2年間木材の伐採の仕事しながら水彩画を描き、フランス印象派の絵画を模倣して描くなどして、混乱の中でなんとか自分の世界を維持したようだ。その頃に描いた収容所のゲートの絵は、どんよりとした空を背景にして、収容所の雰囲気を感じられる。のちに、収容所がカズオにとっては原風景になっていると認めている。そして、18歳でトロントの近郊のハミルトンに移動して働いた。1948年、セントラル・テック職業学校に入り、そこで初めて、先生についてアートを勉強した。この時、彼は絵画の道に進むことを意識した。

1950年代、カズオ・ナカムラの才能がカナダの画壇に認められた。主流社会がナカムラの登場を求めていたのかもしれない。すでにレイモンド・モリヤマが建築設計で頭角を現していた。また、CBCラジオの記者ケイコ・ライオンズが活躍し、のちに副社長にまで上り詰めた。

カズオはもともと理数系に進みたかったが、強制移動によってその夢が絶たれたのだ。だから、抽象画家としての地位を確立すると、ごく自然に科学的



“Painters Eleven” photo: Everett Roseborough.1953

視点、幾何学を作品に導入し始めた。カズオは1972年当時、「……人類が月に降り立った時、宇宙船の軌道は円でなく、楕円を描いていた。そして、もちろん、宇宙全体が幾何学的運動をしている。これは絵画も同様だ」と語っている。そして「Spatial Evolution 幾何学の進化」という作品に彼の世界観を描き込むことに成功した。「科学とアートの目的は、自然の中に法則を見出そうとする点において同じだ」と語る。

彼と同時代のロイ・キヨオカが、画笔を捨てて自分探しの過程を他のメディアを使って創作していったのに対して、カズオは、自分の絵画の中に、科学者の自分を描きだすことでアイデンティティを証明していった。

カズオは普遍性を求めていた。「普遍的な文化の進化にフィットする文化が一番強い影響力を持つ。ヨーロッパ文化を見てみるといい」と断言する。そして、「いつでも差別の犠牲者は出てくる。白人であろうとアジア系であろうと、現代は人類にとっては初めて互いに平等だと考えなければならなくなった。この変化は植民地がなくなり始めたことと関係する」と言う。つまり、彼の言う脱植民地化は、同時に「普遍性」への同化を志向したのである。

ナカムラが予言する「脱植民地主義」とキヨオカが目指した「脱近代主義」は、われわれが直面する現代なのだと思う。



“Spatial Evolution.1968” カズオ・ナカムラ

自分らしい人生の締め括り —多様化する供養の様式—

葬儀アドバイザー・奥山清太さん 講演会

歳をとるとつれ知人の訃報に接する機会が増えていくが、自分や家族の最期を考えるのは先送りにしがち。そんな中、「自分らしい人生の締め括り—多様化する供養の様式—」と題した昨年11月29日実施の講演会(65人参加)は、カナダの事情も踏まえた、自分や家族にとって最適な供養の方法を考える機会を与えてくれた。

本オンライン講演会は、葬儀アドバイザー・奥山清太さんを講演者に迎えて2021年から年に1度実施してきた「自分らしい人生の締め括りシリーズ」の最終回。主催の日本語認知症サポート協会はシリーズを終え、こう所感を語る。「最初に、講師をお引き受けいただき、4年間お付き合いくださった奥山さんに感謝申し上げます。異国に住む在留邦人、日系人にとって、日本の風習や文化に精通し、ましてや世界最大の北米の葬儀社に勤める『葬儀アドバイザー』がいらっしゃる事は、なんとも心強い限りです。当協会としては、皆様には、認知機能が低下する前に、「終活」を進めてほしいと願っています。今後も「終活」の延長線上にある講演会を開催する事で、人生ともっと深く触れ合える機会をご提供、ご提案できればと思っています」

埋葬や供養を考える手がかりと方法とは

昨今「葬儀も埋葬もしない」と考える人が増えているようだ。しかし、実際のところ火葬は必須で、家族には遺骨が戻ってくるため、何らかの対処が必要となる。では、そもそも自分や家族はどんな思いを形にしたいのだろうか。講演の冒頭で奥山さんが語った「遺骨や供養の自分なりの定義」は、私たちが自身の思いを見つめる手がかりになる視点だった。

「本講演のキーワードである『ご遺骨』を『亡くなっていった人のこの世に残された骨。この世に実在していた物理的な証』と僕なりに定義し、『供

養』を『亡くなっていった人への冥福の願いを持って行うさまざまな行為。故人の死と向き合い、故人とのつながりを再確認して、感謝と尊敬と名残りの気持ちを表す行為』と、勝手に定義します」

このように奥山さんは自身の講演の前提を確認し、その後、火葬後の遺骨の扱いを「形」に焦点を当てた3通りで区分し、個々に詳しく紹介していった。

■形を残す

お墓供養、手元供養

■形を残さない

散骨、樹木葬、合祀墓(ごうしほ/オシューアリー)

■形を変える

ダイヤモンド

お墓のさまざまなスタイル

お墓と言ってもその形態はさまざま。カナダでは遠目には公園と見えるように地面に埋まった墓石の形式(芝生型ローンクリプト)が多いが、花壇の花の間に骨壺(urn)を置いた花壇葬や、個人の区画が明確に区切られたプライベートガーデンのほか、室内納骨堂、屋外納骨堂に骨壺を収める選択肢もある。最近では新たに森林墓地がノースバンクーバーに登場した。そこでは自然の景観を活かしながら歩道ほかを整備し、天然石にプレートを付けて墓標としている。

散骨の場合でも「名前を遺せるところ、弔う場所や印があれば」と望む人のために、故人の名前を刻んだプレートを集散的に設置した「メモリアルウォール」もある。

気になるのは価格だが、ローワーメインランドの墓地の価格は年々上がる一方で、その権利は売り買いが可能だ。

遺骨をアクセサリーにして

近年登場したのは遺骨のダイヤモンドへの加工で「メモリアル・ダイヤモンド」の名前で呼ばれている。これは遺骨に含まれる炭素を抽出して高熱高圧で加工し、人工ダイヤモンドの原石を作った後、好きなデザインにカットしてもらうもの。こうして遺骨をアクセサリーとして身につける人も現れている。ちなみに価格は0.5カラットのダイヤで6,000カナダドルからが目安である。

家族の合意を取り、将来も見据えて

講演には奥山さんが多数の遺族をサポートした経験からの事例紹介やアドバイスもふんだんに織り込まれていた。たとえば遺族の中で、遺骨を「手元に残したい人」と「散骨したい人」がいるケースでは、その両方を行ったという。遺骨を手元で保管する選択肢もあるが、いずれはその後の対処が必要になること、日本その他の国へ遺骨を運ぶこともできるが、その際は火葬証明書の原本が必要であることなど、参加者の質問に応じて具体的な回答が語られた。

講演後の参加者アンケートから

「墓石文化が薄れてきている中、ニーズに応えた供養の多様化はとても興味深い内容でした」「自分で調べるのも大変そうな内容で敬遠していましたが、わかりやすく教えていただき大変勉強になりました」「目安の金額も知ることができてよかった」「遺骨移民と遺骨ダイヤモンドが印象的でした」「大切な人を亡くして、遺された人の気持ちをどう支えるかを最後に教えていただき感謝しています」ほか、たくさんの方の謝辞が講師の奥山さんと同協会に寄せられ、繰り返しの開催を望む声も挙がっている。

(取材 平野香利)



森林墓地 (Boal Chapel)

(画像提供 Dignity Memorial)



芝生型ローンクリプト (Lawn Crypt)



屋外納骨堂 (Mausoleum)



葬儀・霊園会社として世界最大で、メトロバンクーバーでは70%の葬儀を運営するDignity Memorialにて20年以上葬儀アドバイザーを務めてきた奥山清太さん



悠久を紡ぐ人々 ——カナダ先住民と半生を共にして

鈴木 ^{のりこ} 教子



(13) カルチャー・ショック二題

オワスカガニッシュでの経験

1978年ケベック州、北緯51度に位置するクリー・ネーションの村オワスカガニッシュに語学研修生として入村し8か月滞在し、クリー語の研修に励んだ。入村して最初のカルチャー・ショックは、何と言っても「モクシャーノ」(クリー語で、宴会の意)に招かれた時のことである。その時は、「引越しのモクシャーノ」であった。ある家族が新築の家に引越したので、村中が招待されることになった。その頃のオワスカガニッシュの人口は、600人から700人、全人口が、モクシャーノに来ないにしても、集まれば何百という数だ。

同僚の宣教師婦人グローリアや子供たちの後についてモクシャーノに向う途中、水道のない村で、どうやって皿洗いのための水を調達するのか、と考え続けていた。今なら紙やプラスチックのコップや皿が普及しているが、当時はそのようなものはまだ普及していない時代だった。私の疑問は、その家に着き、モクシャーノのテーブルに着くや否や解決された。

台所と居間を突き抜けて、数個の長方形のテーブルが中央に並べられていた。私はグローリアの隣に座ったが、なんと私の目の前にお皿、プラスチックのコップ、ナイフ、フォーク、スプーンも、私の前にここに座っていた誰かが食べたままになっていた。隣席のグローリアを見ると、前の人が飲み残していたジュースを、何の躊躇を見せずに微笑みながら飲んでいるではないか!

素早く背後から手が延び、皿の上にはムースの肉、ギラギラと脂ぎったビーバーの肉、マッシュ・ポテト、缶詰のミックス野菜(人参、豆、コーンから成る)、アイコナウ(粉を固めて作ったビスケットのようなもので、ファーストネーション特有のもの)が、次々と盛られていった。オレンジ・ジュースも前の人が使ったコップに注がれていった。食前の祈りは、感謝よりも、むしろ神に「どうぞ守ってください」と祈った。

引越しのモクシャーノから間もなく、今度

は「黒熊のモクシャーノ」に招かれることになった。宣教師の立場として断るのはまずいので、行くことにした。ちょうどその時は、私が属するミッションのディレクターであるティーセン師夫妻がオワスカガニッシュを訪問していた。ミセス・ティーセンは、内情を知らず喜んで同行することになった。行く道すがら、私は、モクシャーノがどんなものであるかを夫人に話した。が、話してよかったと思う。直ぐに踵を返し、夫人は宣教師館に帰ってしまった。

ポヴォンガニトックでの経験

1981年10月にマニトバ州出身のルース・アームストロングという同労者を得て、今度はイヌイト語の研修生として、ケベック州北緯60度の村、ポヴォンガニトックに3年間滞在した。

ポヴォンガニトックの冬(2~3月)はカリブー狩りの季節である。村の近くを通過するカリブーの群れを追って、イヌイトの男たちは毎日のように狩りに出掛ける。昔は犬橇を使っていたが、私たちが訪れたころには、スノーモビルが使われるようになっていた。2月~3月の人々の家の食卓は、カリブー一辺倒の賑わいである。食卓と言ってもテーブルやお膳のようなものはなく、床の上に段ボールを敷いて、その上に凍った生肉の大きな塊をドカンと据える。たとえテーブルがあったとしても、食事の時は床に座る。(そう言えば、ルースも私も、二人でグースなどを食べる時には、いつの間にか床に座って食べるようになっていた。)

イヌイトの家族は大抵が大家族である。ティグアという「もらいっ子」(養子)の習慣があり、家族はさらに大きくなる。肉塊の周りに人々が車座に座り、斧やナイフで硬く凍った肉を掻きとりながら食事をする。さながら、屠殺場の中で食する思いだ。シャーベット状に凍っているので、嫌な臭いなどは全くない。この時期、家の中からトントンという音が聞こえたら、それは大工仕事ではなく、食事をしていると思ってよい。

人々の家を訪問した際、部屋の真中に血の滴るカリブーの頭や脚が放り出しているのを見て、決して驚いてはならない。何日間も覆いも掛けずに放置しておいても、一向に気にもかけない。狩猟民族の特徴で、決まった時間に食事時間を持たない人々は、適当にお腹がすいた時にやって来ては食べるのである。訪問した時に、まだ残っている肉があれば「どう? 食べていかないかい?」と誘われる。

聖書研究の集会の席でも、床に敷かれたポリ袋や段ボールの上にアザラシの生肉が置いてあり、集会が終わるとそれぞれがナイフで切り取って食べていた。きれいなご婦人の口の周りが血でベトベトと赤く染まっているのをはじめてみたときには、かなりショックを受けたものだった。食事が終わると、手や口の周りが血や脂でべとべとになっているので、キッチンの中にある小さなボールに入った石鹸水で洗う。形だけの流し台があっても水道がないので、水は貴重で、この小さなボールも全員が同じ水を使う。

その後は、流しのそばに引っ掛けてある布巾でちょっと拭くのだが、これもまた全員同じ物を当たり前のようにして使用する。この布巾、手や口を拭くだけでなく、テーブルを拭いたり、時にはなんと赤ちゃんのお尻までも拭いてしまう。私はこれを万能布巾と呼んでいた。ルースも私も、2、3日でこの万能布巾をすっかり自分たちの生活の中に取り入れたしまった。順応の早さに、我ながら驚いてしまった。



クリー族のテリトリー

アイヌ文化伝承

平取町アイヌ文化保全対策室、平取アイヌ協会青年部

～アイヌ文化に関わる有用植物～

私たち対策室では、昔のアイヌの人々が利用していた生活用具や、狩猟に使われていた道具を作製するための、樹木についての調査を行っています。今回は、将来にわたり日常生活や伝統文化の継承に利用していくことを基本とした、樹木の利用方法をご紹介します。

私たちが住む北海道沙流郡平取町という場所で、長年アイヌ文化保全対策調査事業を行っています。これまでに、古老への聴き取りや、博物館などで展示してある道具などを調べた結果、確認された樹木類は、約36種類ありました。対策室ではその樹木の種子について、アイヌ文化を伝承する上で重要とされる沙流川という川の流域内を中心に採取し、播種し育苗するという作業を行い、保全区域を設定し、その場所で樹木を育てています。

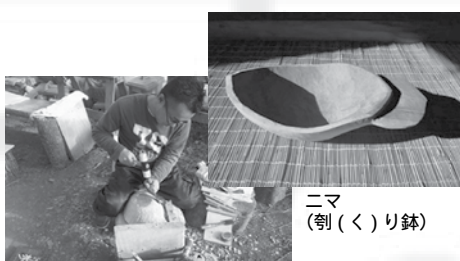
育った苗は、今後設置されるアイヌ民族植物園等に移植され、一般の

方々の目に留まる事となります。

次の写真は、生活用具の中で食器として使われる用具を作製している様子の写真です。プシニ（ホオノキ）という木を利用するのですが、プシニを食器の素材として利用する理由の一つとして、脂分が多く含まれ、水をはじく習性を持っているということがあります。そのため食器はプシニが多く使われます。次回は、用具の使い方について詳しく説明したいと思いますが、作製される用具にもまた、それぞれに神様が宿り、道具を粗末に扱った時には、夢に宿った神が現れ罰を与えると注意をし、最後まで大事に使わせたというウパシクマ（言い伝え）があることもご紹介したいと思います。そして、使えなくなった道具は、神の国へ送るといふ儀式も行われています。



ポンニス
(小さい白)



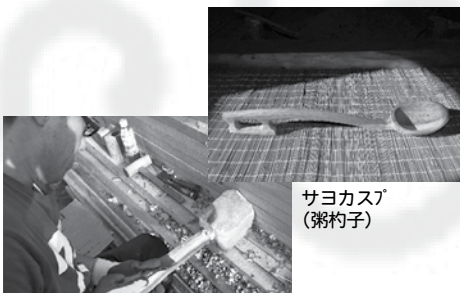
ニマ
(割(く)り鉢)



イテセニ
(編み機)



サカエナムテブ
(酒粥ざまし)



サヨカスブ
(粥約子)



アプッキ
(簾)



ニス (白)



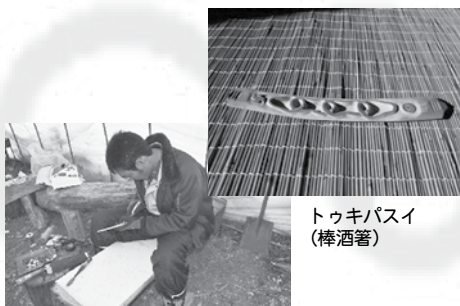
シトペラ
(団子べら)



ユクウル (鹿皮衣)
シリカワ (尻皮)



ポンイユタニ
(小さい杓)



トゥキバスイ
(棒酒箸)



チンル
(堅雪用かんじき)

日本の企業社会

(301)

中根 雅夫

もともと、インターネット上は匿名性が高く、LINE (特に日本では人気が高い) やX (旧Twitter) をはじめとするSNS (ソーシャル・ネットワーク・サービス) などの普及によって、これまでに匿名性が高い状態で自分の意見を発信することが簡単にできるようになりました。

不特定多数の人と簡単につながることができるという点では利便性が高く、魅力的ですが、一方で匿名性を悪用して、他人を誹謗中傷したり、フェイクニュースのようなデマを流したりといった行為も目立って横行するようになってきました。

この脅威は、誹謗中傷やフェイクニュースの対象となった被害者が精神的な苦痛や「私刑」と呼ばれるような制裁を受けてしまう可能性があることはもちろん、発信した側の加害者も、社会的責任を負うこととなります。

より具体的には、次のような事態を挙げることができます。

- ・影響を考慮しないインターネット上への発信: 相手のリアクションなどを考慮せずにボタン1つで情報を発信できてしまうことから、その発信による影響などを考慮せず、妬み嫉みや個人のストレス発散などの理由から、特定の個人に対する誹謗中傷やデマなどを発信してしまう。
- ・匿名性を過信した安易な発信: ネット社会は非常に匿名性が高く、平等に意見の発信ができるという考えがある一方で、その匿名性を過信して普段では言えないことを簡単に発信してしまう。ただし、完全に匿名なわけではなく、警察などが調査すれば身元は特定されることがほとんどです。また場合によっては、一般ユーザによって

- 過去の投稿などから身元が特定されて自分自身が批判の対象になってしまう可能性もあります。
- ・情報の真偽を確認せずに拡散: デマやフェイクニュースは発信者が大元であることはもちろんですが、その内容の真偽を確かめずに同調したり面白がったりして拡散する人も多く存在する。
- ・親切心や正義感から、デマやフェイクニュースの拡散に知らず知らずのうちに加担してしまっている。
- ・特に、コロナ禍のようなことが発生した際には、デマやフェイクニュースによる影響は大きくなる。匿名による情報発信、取引の利用、視聴閲覧など、匿名による情報発信や取引活動は、犯罪に従事する者がそれに乗じて違法行為に従事したり、匿名化が他人の権利・利益侵害の発生要因の根源のように捉えられることもあります。つまり、特定の個人を識別可能な情報を用いない「匿名」や、当該個人の識別を可能にする事実を公にしない「プライバシーの保護」が、犯罪者や他人の権利を侵害する者の隠れ蓑として用いられているというイメージがあります。その反面、顕名に依らなければ社会生活上必要な様々なサービスを利用できない場面も多く、事業者によるサービスの利用と本人の個人情報の

提供がトレードオフの関係にあることも多いのです。

とりわけ、個々の消費者に対応したきめ細かなサービスの提供には、詳細な個人情報が必要となりますが、取得された情報は単なる個人情報としての利用にとどまらず、それらの情報からは個人の私生活上の様々な事実が明らかになることも多いため、サービスの提供を受けるために個人情報を提供したにもかかわらず、個人のプライバシーも明らかになってしまう現状があります。(総務省情報通信政策研究所『インターネットと匿名性』2008年)。

次のような対策を組み合わせることで、SNSの匿名性を悪用した被害のリスクを軽減し、より安全なSNS利用が可能になります。

- ・個人を特定できる情報をSNS上で公開しないよう注意する。
- ・怪しいメッセージやリンクを開かないように注意し、疑わしい場合は即座に通報する。
- ・推測されにくい12桁以上の複雑なパスワードを設定し、多要素認証を利用してアカウントのセキュリティを強化する。
- ・情報をシェアする前に、その内容の真偽を確認する習慣を持ち、フェイクニュースの拡散を防ぐ。
- ・攻撃的なユーザや不適切な投稿をミュートやブロックし、自身を守る。

これまで見てきたことから、結局、匿名性を完全に排除するのではなく、プライバシーを保護しながら、責任ある行動を促す仕組みを構築することが重要となるのです。

今日は何の日? 何の月?

< Hot Breakfast Month >

まだ肌寒い気候の2月、早めに起きて暖かい朝食を食べて1日のスタートを切ろう!

ホットオートミール×メープルシロップ、Breakfast Burrito や Egg Breakfast Muffins、トーストに目玉焼きやピーナツバター&フルーツをトッピング等 Hot Breakfast のバリエーションはエンドレス! あなたのお気に入りは何ですか?

2月2日 ホットプレートごはんの日

2022年にBRUNO株式会社が「ホットプレートごはんの日」を制定。日付はホットプレートを囲んで調理したてのアツアツ料理をフーフーしながら楽しんで欲しいので「フー(2)フー(2)」と読む語呂合わせ。チーズフォンデュ、もんじゃ、パエリア、ハンバーグ、スイーツなど色んなホットプレート料理を家族や友人と作って楽しもう。

2月5日 にごり酒の日

岐阜県の「白川郷 純米にごり酒」や「道三吟雪花 大吟醸」の蔵元である株式会社三輪酒造が制定。日付は「に(2)ご(5)り」の語呂合わせ。酒本来のうま味と甘さが飲みやすく季節問わずに楽しめるにごり酒の認知度を高める願いが込められている。年々この日は「ニゴラー」と呼ばれるにごり酒ファンにより盛り上がっています。

2月19日 Chocolate Mint Day

National Confectioners Association (NCA) が「チョコミントの日」に制定。好みが分かれるフレーバーですがチョコミントは飴やクッキー、アイスクリーム、タブレット、プリン等のお菓子の他に化粧品にも使われている。今では日本でもチョコミント好きがSNSでお祝い投稿をする特別な日に。ちなみになぜ「ミントチョコ」とも呼ばれるかは謎。

2月27日 International Polar Bear Day

地球温暖化の影響で北極圏の海水は年々減少、棲み家や餌を失いつつ絶滅の危険にあるホッキョクグマの状況を多くの人に知ってもらう為に2005年にアメリカとカナダに本部を置く動物保護団体「Polar Bears International」が制定。この日は各地の動物園でホッキョクグマについて学べるイベントが実施される。

眠りの質をコントロール

東京大学その他の研究グループが、ある種の物質が睡眠を促しているとして学術誌「Nature」に発表した。これまで、睡眠の質や睡眠障害は、種々の疾患に起因したりまた疾患を引き起こしたりすると明らかになっていた。

これまではシロウジョウバエの睡眠をコントロールする物質が解明されていたが、今回の研究ではそれが哺乳類に同様の影響を与えるかをマウスを使って調べた。その結果、脳神経に存在しているプロテインキナーゼAというある種の蛋白質リン酸化酵素が覚醒を、プロテインホスファターゼ1 (PP1) 及びカルシニューリンという脱リン酸化酵素が眠気を起こすということがわかった。

睡眠には浅い眠りのレム睡眠と深い眠りのノンレム睡眠がある。レム睡眠中は脳から体に伝わる信号が遮断されて主に身体が休まっているが、能自体は活発に働き記憶などの情報整理を行っており、ノンレム睡眠中は主に脳が休んで細胞が修復される一方で、脳から身体への信号は伝達されているため呼吸や脈拍は遅くなるが寝返りなどを打つことができる。従って、浅い眠り（レム睡眠）と深い眠り（ノンレム睡眠）は共に重要な眠りであり、レム睡眠とノンレム睡眠をバランスよく、そして両者への移行をスムーズに行う必要がある。

この度の研究により、これらの物質をコントロールすることによって睡眠の質を変えることが可能なのではないかと考えられている。

“脳腐れ” から回復するために

2024年にオックスフォード大学出版局が「今年という言葉」に、「Brain rot」（ブレインロット：脳腐れ）を選んだ。これは、SNS等で上質でないコンテンツを多く見続けることによる認識能力や知的水準の低下のこと。

SNS等の弊害は常々多くの専門家から指摘されている。SNSの影響を受けているのは年配者もいるが、最近ではソーシャルメディア・デトックスを望む若者が増えている。依存症治療専門家の米スタンフォード大学のアンナ・レンブケ医師は、最低4週間はソーシャルメディア断ちを継続することが望ましいというが、毎日の使用量を減らすだけでも精神的効果はあるとのこと。最初から完全に断つのは苦痛を強いられるが、1日の使用を短時間に制限することである程度楽なデトックスが可能になる。しばらくソーシャルメディア断ちを続けることで、自分を見直すことができたり新たな考えが生まれたりしてソーシャルメディアに支配されないことの喜びを感じるようになると、デトックスを行った若者たちは語っている。

最初の数日間が最も辛いのが、日が経つにつれて徐々に気持ちが楽になり、ストレスは減って睡眠が改善されるという。デトックスを成功させる有効な手段のひとつとして、同様の努力をする仲間を持つことである。

また、ある程度のデトックスが行われた後にはリバウンドを防ぐため、携帯の自動通知を切ったり、普段いる場所ではないところに充電器を置いて家の中で常に持ち歩かないなどといったルールを決めるとよいという。

"どこの銀行をご利用でもそのまま承ります" Financial Health for 100 Year Life 人生100年に備えての資産管理



サンチェス(東)祥子 平井アンディ 郭クリス 佐藤結以

"RRSP, TFSA, ファンドの見直し受付中"
長年チーム体制で案内しております

*SAVE & INVEST
ファンド投資・定期預金
*RETIREMENT
老後資金・RSP/RIF
*ESTATE
相続相談

604-257-7291
SHOKO.SANCHEZ@RBC.COM
745 Thurlow St 20th Floor
Vancouver BC V6E 0C5
WWW.RBCDS.COM/CHRIS.KWOK

RBC Dominion Securities Inc. and Royal Bank of Canada are separate corporate entities which are affiliated. *Member-Canadian Investor Protection Fund. RBC Dominion Securities Inc. is a member company of RBC Wealth Management, a business segment of Royal Bank of Canada. ®Registered trademarks of Royal Bank of Canada. Used under license. © 2020 Royal Bank of Canada. All rights reserved.

あなたの街のハンディーマン

お家の修理なんでもご相談ください！

その他、
大工仕事・電気工事・塗装
などのご利用もお待ちしております。

小さなことでも
お気軽にどうぞ

のぶお **604-417-6987**

水廻りのお仕事 おまかせください！

蛇口、シンク、バスタブ、シャワー、トイレなどの修理、交換/排水口、パイプの詰まり/水漏れ/ディッシュウォッシャー、ガスレンジ、ウォッシュレット、洗濯機などの取付け工事/ホットウォータータンクの交換/水道、ガス配管工事/下水道管のカメラ映像点検、プラミングホームインスペクション など

プラミング&ガスのライセンス所持
信頼できるサービス

4REAL
PLUMBING & DRAINAGE

Eメール: plumbing4real@gmail.com

4リアルプラミング
604-831-0235 (日本語) 778-998-3005 (英語)

初心者とシニア
の為の

タブレット
スマホ
パソコン

出張サービス

設定の仕方から基礎など優しく丁寧に日本語のサポートを提供致します。古いパソコンからWindows10へのアップグレード、又は新規購入のパソコンの初期設定もお手伝いしています。土曜日OK。お気軽にご連絡下さい。

tel: 604-307-4408 山内タカシ
留守の際はメッセージをお願いします。
e-mail: japanpctutor@gmail.com

日本語チェック

「同工異曲」の意味は次のどれか。

- A) 同じ人が作った色々な作品
- B) 同じ技法で作られた趣の違う作品
- C) おおぜいの人が思い思いに作った作品

解答・解説は54ページ

日本発の技術「ころやわマット」がカナダ上陸!

ニコニコ生活・小統計

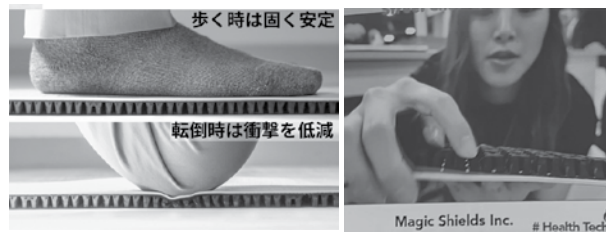
阿部山 優子

今年1月、カナダで初めて「ころやわマット」の品評会が無事に開催されました。この「ころやわ」とは「転んでも柔らかいマット」の略称で、すでに日本国内の介護施設や病院600箇所以上で採用されています。導入施設からは「以前は年間に5~6回骨折事故があったが、現在ではほぼゼロになった」という報告もあり、その効果の実証されています。実際に、ニコニコのグループホームでも使用されており、こちらでも骨折ゼロの状態が続いています。

「ころやわマット」は1月初旬にラスベガスで開催されたCES (Consumer Electronics Show) にも出展され、日本代表の商品として世界中から注目を集めました。このマットの革新的な点は、通常の歩行時には硬さを保ちながら、転倒時には衝撃を吸収し、瞬時にへこむという構造です(写真参照)。砂浜や雪の上では柔らかすぎず歩きづらですが、「ころやわマット」はゴムの特別な構造により、表面が適度に硬く保たれつつ、衝撃時にはしなやかにへこみ、その後元に戻るという特性を持っています。

高齢者の4人に1人が1年に1回以上転倒していると言われ、そのうち半数が自宅での事故だという統計があります。転倒は誰にとっても身近なリスクですが、「ころやわマット」があれば安心感が格段に高まります。転倒時の骨折を防ぐだけでなく、家族や介護者の精神的な負担も軽減されるでしょう。

2025年は「ころやわ元年」として、健康を守る環境づくりに力を入れていく予定です。「ころやわマット」には、手軽にベッドやトイレ周辺に敷けるござタイプから、部屋全体に敷ける本格的なタイプまで、さまざまなバリエーションが用意されています。春には再びグループホームで体験会を開催予定ですので、ぜひお楽しみにしてください。技術と健康が交差する、エキサイティングな1年の幕開けです!



NIKONIKO HOME CARE

2024年、介護総合会社が誕生、包括的な介護サービスを提供します



訪問介護

ご自宅で生活支援(調理、掃除、洗濯、買い物、外出同行)、身体介護(入浴、排泄、服薬、口腔ケア、血糖、バイタルチェック)、QOL改善(脳トレ、体操)支援



グループホーム

10床のアットホームな環境の下、日本食と文化的活動を日本語で提供します。24時間スタッフが常駐し、軽度認知症ケアから看取りまで行います。



ディプログラム

姉妹NPO "West Coast Healthy Memory Society" の「脳の運動教室」のノウハウを活かしたプログラムを地域住民の皆様へお届けします。



介護器具レンタル

歩行者、車いす、電動ベットや簡易トイレなどの介護器具を安価で貸与いたします。また不要な介護器具をお持ちの方は是非お声をかけください。



WEEKLY介護

海外に在住する日本人にとって病気や介護はとて不安なことです。週に1回Youtubeチャンネルでその週の北米の医療介護ニュースを深掘りします。

日本人による思いやり介護  Nikoniko Home Care

お問い合わせ: NIKONIKO.CA/778-960-4735



弁護士: 森永正雄

- 民事訴訟(一般民事、ビジネス、建築、保険関連など)
- 行政不服申立
- その他にも、多種多様な案件に対応しています。

カナダの法律を私が日本語で丁寧に説明いたします。お気軽にご相談ください。

ローレンス・ウォン & アソシエイツ法律事務所
#210-2695 Granville Street,
Vancouver, BC V6H 3H4
Tel: 604-728-4474
morinaga@lwacorp.com

kami insurance agencies ltd.

創立 1959 年
バンクーバー老舗の保険代理店

住宅保険、自動車保険、ビジネス保険、旅行保険を取り扱っております。

営業日時: 月~金 9:00 am -4:00 pm

上高原保険代理店

Tel: 604. 876. 7999

E-mail: info@kamiinsurance.com
www.kamiinsurance.com



心のきらり 本当の自分への旅

＝現実を作り出す＝

2025年になってはや1ヶ月。皆さんはこの年をどんな1年にしたいとお望みでしょうか？

さて今回は、前回の現実のからくりから更に進み自分の望む現実を作り出していくステップについてお話したいと思います。

皆さんはご自分の望む現実とは何か、明確に分かりますか？ お店に入っても自分が何が欲しいか分からなければ欲しいものを買うことができないのと同じように、自分の望む現実がどんなものなのか分からなければ作り出すことはできません。それでは、まず自分の望む現実を頭の中でイメージしてみましょう。あなたの一番望んでいること。それは何ですか？

もちろん望みは人それぞれですが、望みの奥に生まれる感情はみなさん似たり寄ったりでないかと思えます。11月号の「理想の自分」で少し望みに

ついて話をしました。お金持ちの自分や健康な自分、頭のいい自分など。望んでいる現実も少し似ているかと思えます。大成功している現実であれば、もちろん自分の得意や情熱に直接つながったお仕事で高収入を稼いだり有名になる、といったところでしょうか。その時のあなたは、どんな感情で毎日を過ごしていますか？ 幸せや喜び、満足感といったところでしょうか。「幸せな」現実を望まれる方もいらっしゃるかと思えます。もちろん、幸せな感情を毎日感じている現実ですね。感謝や愛、喜びなども感じていることでしょうか。自分が心から好きなことだけをしている現実はどうでしょうか？ 満足感はもちろん、幸せ、自由、喜びといった感情でしょう。

こうしてご自分が望んでいる感情を明確にした後、フィルターを変えたりその向きを変えて幸せや自由を毎日の生活から感じる練習をしてみましょう。

心理カウンセラー カサクラング千冬

(先月・先々月号を参照)。練習ですからできなくても構いません。練習でもゲームでも、あなたが気楽にできる解釈で試してみてください。自分の観たかった映画を観ている時間。自分のやりたいことができる自由を感じてみてください。満足感もあるかもしれませんね。大好きな料理やデザートなどを食べている時はどんな感情を得られますか？ 制限なしで何でも食べられるほど健康であることに幸せを感じ、喜びも得られるかと思えます。ほんの一瞬でも構いません。自分の望んでいる感情を感じた時にまず気が付くことから始めましょう。探していたサイズを見つけた時の達成感。人にお礼を言われた時の嬉しさ。感動する映画を観た時の喜び。ずっとやろうと思っていた棚の整理を終えた時の満足感。平日にできた時間の間に行きかけたカフェに行った時に感じる自由。毎日の中で望みの感情を感じたらその度に数え、その数を増やしていく練習をしてみてください。

皆さんが望みを明確にして毎日の生活の中で少しずつ色々な幸せや喜び、自由や満足感を感じながら理想の生活へと一歩ずつ進んでいかれることを心から願っています。

2月8日土曜日の午後4時、今回のセミナーでは「幸せを手に入れるからくり」というテーマで皆さんと色々お話したいと考えています。幸せになるとはどういうことか？幸せを手に入れる方法は？世界の皆の望みである「幸せ」を色々な角度から試してみたいと思います。マインドや潜在意識、感情や考えの仕組みに興味のある方は是非 chifuyu@sadecounselling.com までご連絡下さい。 www.sadecounselling.com

ファミリーボクシング
FAMILY BOXING

ONE PERSON OR FRIENDS..ALL WELCOME!

SELF DEFENSE & CONFIDENCE
「自信」を身につければ「安心」

By Eiji, the USA HALL-OF-FAMER
殿堂入りの【世直しボクサー】
EIJI YOSHIKAWA

- ◆ Age 5 - 98
- ◆ Bring your winter gloves (and jump rope if you have one)
- ◆ The donations go to children in the Philippines, Rwanda, and other countries (suggested donation: \$20 for adults and \$5 for children).

DROP-IN FEE: DONATION

Every Wednesday Feb 2025 **10:00AM - 11:00AM**
Every Friday Jan - Feb 2025 **5:00PM - 6:00PM**

水曜10 - 11AM (椿Room) 金曜 5 - 6 PM (松 Room)
3月は7日(金)のみ 4月以降も水曜と金曜 (時々休み)
Check Schedule : MamaFight1@gmail.com

NIKKEI PLACE
6688 Southoaks Crescent, Burnaby

burnabyfamilyboxing@gmail.com
*Please confirm via email each time to check for any changes in the class schedule.

抗酸化 陶板浴
Boost Your Immune System

初回無料キャンペーン実施中!(1回45分通常料金 \$ 25)
寝転んで免疫力向上にお役立て下さい(妊婦さんもお気軽に)
完全予約制 **604-687-3319** (営業時間内)
info@toubanyoku.ca (24時間日本語ok)

営業時間 火/水 1pm - 8pm (最終受付 6:30pm)
木/金 1pm - 9pm (最終受付 7:30pm)
土 12pm - 8pm (最終受付 6:30pm)
日 11am-5pm (最終受付 3:30pm)
定休日 月・祝

Toubanyoku Wellness
www.toubanyoku.ca
1722 Kingsway, Vancouver, BC V5N 2S3

BETTER HOUSE BETTER LIFE

< BC 州の賃貸住宅～敷金返還のイロハ～>



建友会とは建築・建設およびその周辺産業に従事する者の集まりで、2012年11月にカナダ・バンクーバーで設立されました。

敷金は家賃の半月以下と決まっていますが、その家賃が高額なので、まとまったお金ですね。今回は敷金返還について基本を取りあげます。

流れはこうです。退去時に大家側の立ち合いの下に、物件の点検が行われ、入居点検時に作成した書類 (RTB-27もしくは同等の書式) に追記されます。この書類には、敷金減額を任意に認める欄があり、その手前に、記載内容に同意するかどうかの欄があります。どう応じるかは皆さん次第ですが、重要なのは敷金減額や記載内容に同意しなくても良い、ということです。また敷金返還先となる forwarding address を記載する欄がありますので、戦う意思がある人は記入したほうが良いでしょう。

双方が署名したRTB-27を手交すると、その15日後までに、大家は敷金の全額を手数料ナシで返金するか、RTB (Residential Tenancy Branch) に減額請求の調停を申請するかを決めなくてはなりません。何もしないと、返還額が2倍になります(その

後、旧テナントがRTBに申請した場合)。ここで重要なのは、大家の一存で敷金を減額できない、ということ。調停においては、原告(つまり大家)に立証責任がありますので、それに反論するという流れになります。判例を見るに、wear and tear(経年劣化)については、おおむね、寛容に認定されると感じます。つまり、入居期間にもよりますが、ひどい損傷でなければ敷金減額の対象になりたくいと言ってよいでしょう。もちろん、調停ですから結果は保証しかねますが。

大手法人はともかく、個人の大家には(手抜きな割に)欲深の素人が混じっています。入居・退去時の法定点検(とRTB-27)作成をしていないことも。この場合、敷金減額はまず認められませんから、権利主張したら良いでしょう。RTB-27が作成されない場合でも、敷金返還先を連絡することができ、同様の法効果を持ちます(上記15日期限)。時効は退去後1年です。そのような連絡先通知の雛形は、TRAC (テナント向けNPO) にありますので、記入して書留で送るのです。外国に引っ越し人は、代

理人を選任することも可能です。

なお、当地は、内容証明制度がありませんので、封じるときにビデオを撮り、郵便局で差出直前に写真を撮るのがお勧めです。逆もしかりで、警戒すべき相手の場合、書留が送られてきたら、開封をビデオ記録すると証拠になります。実際、これで引っ掛かり、証拠偽造で多額の罰金を科された大家がいます。

与太はさておき、RTB-27を作成しなかった大家に勝ち目はありません。上記の書留で牽制するだけで大家が負けを悟って全額返還に応じることもあり、「戦わずして勝つ」理想的結果となることも。調停のヒアリングは電話会議で行われますが、友人等に通訳してもらってもOK。証拠提出等はwebででき、正式裁判ほど手間がなく、本人訴訟が一般的です。精神鍛錬と思って挑戦してみてください。

(参考)<https://tenants.bc.ca/your-tenancy/deposits>

高久 英輔 (Eisuke Takahisa, PhD)



TOKYO NINJA MOVERS
236-509-5158
tokyoninjamovers@gmail.com

- Moving
- Delivery
- Packing
- Junk Removal

(English & Japanese)
日本語でもお気軽にお問い合わせ下さい。

『ふれいざー』を見てお問い合わせ
いただくお客様につき、10%OFF
とさせていただきます!」

I.iritani, CPA Inc.
Chartered Professional Accountant

- ブックキーピング
- 会計 ・ QuickBooks
- 財務諸表 ・ 税務申告

公認会計士 入谷いつこ

www.iicpa.ca 604-767-7007
itsukoiritani@gmail.com

オンライン・クラウド・リモートワーク

CPA CHARTERED PROFESSIONAL ACCOUNTANT

藤井公認会計事務所



Ryan Fujii, CPA
ryan@fujii.ca

- ブックキーピング
- 会計
- 財務諸表
- T2 法人税申告書
- T1 個人所得稅申告書

日本語でもお気軽にご相談ください
659-C Moberly Road, Vancouver, BC V5Z 4B2
Tel: 604-812-7139 www.fujii.ca

Dignity MEMORIAL

オーシャンビュー・フォレストローン
セメタリー 葬儀社
OCEAN VIEW & FOREST LAWN CEMETERIES & FUNERAL HOMES

お墓、納骨堂、お葬式、生前予約。
グレンヘーブン葬儀社への事前予約も承っております。
日本からのお骨移転などお気軽にお問い合わせください。

奥山 清太 604-724-7986
SEITA OKUYAMA seita.okuyama@dignitymemorial.com

安心と信頼のサービス

トロント方面の不動産に関する事なら何でもご相談ください。



- 不動産の売買、リース
- マーケット情報、お見積もりなど無料でご相談
- 店舗などの商業物件
- 不動産物件の管理業務
- 弁護士、引っ越し業者、保健会社、改業者などの紹介

お気軽に日本語でお問合せください。
Cell: 416-894-6049
tokoliu@bosleyrealestate.com

D.H. Toko Liu (劉 東滉) www.tokoliu.com

BOSLEY REAL ESTATE
BOSLEY REAL ESTATE LTD., BROKERAGE
103 Vanderhoof Avenue Toronto, Ontario M4G 2H5
office: 416-481-6137 Fax: 416-480-2548
www.bosleyrealestate.com

不動産あれこれ

昨年12月にバンクーバー市議会は、ブロードウェイ計画における密度変更に関する物議を醸す改定案を承認しました。2027年にはスカイトレインのミレニアムラインの延長がArbutusまで完成します。市議会は議論を重ねた上でいくつかの修正を追加し、建設中のブロードウェイ・サブウェイ沿線地域を対象とする改定案に賛成票を投じました。この広範な計画は、新たに制定された州のゾーニング要件に適合させるために修正が必要とされていました。

今回のゾーニング変更では、交通ハブから400メートル以内の建物で20階以上、800メートル以内では地域の状況に応じて12階から20階の建物を許可するものです。改定案では、住宅開発可能数が30,000戸から41,500戸に、商業雇用スペースは42,000から45,000に増加します。また、30年間のホテル部屋数目標も1,200室から3,000室に引き上げられています。

市議会が行った公開説明会で多くの発言者が、新しい建設により現在の手頃な価格の賃貸住宅に住む住民が立ち退きを迫られることへの懸念を表明しました。グリーン党のフライ議員は「人々は何十年も住んだ家が立ち退きになり、どういう保証があるのか、不安に思っています」と言っています。建築家でプランナーのグレー氏はこの計画で2000棟の既存の古いアパートが取り壊される可能性があるとして指摘しています。

それに対し、ブロードウェイ計画では立ち退きを迫られた賃貸人が、新しい建物に移転前の賃料に基づいた市場価格以下の賃料で戻る権利が保証されています。立ち退きを迫られた賃貸をしている人には、居住期間に応じて4~6か月分の賃料補償と、新しいユニットの探しおよび移転の支援も提供されるそうです。

またこのプロジェクトで公益の利益として以下が期待されています：

- 手頃な価格の住宅イニシアチブに\$450 ミリオン
- 下水道および排水の改善、新しい緑地・雨水インフラに\$300 ミリオン
- 交通および道路に\$100 ミリオン
- アーツ&カルチャー、特にマウントプレザント地区の新しいスタジオやアーティストスペースを含む、\$50 ミリオン

- 託児サービスに\$100 ミリオン（約250~400の代替および新規託児スペースを含む）
- 公園およびコミュニティセンターに\$100 ミリオン（新しい公園スペース、既存のコミュニティセンターの更新および拡張を含む）

長年、日照権やViewが無くなるなど地域の反対の意見も多々ありましたが、やっと、動き出すようです。カナダに於いて、今一番の関心事であるハウジングクライシスが少しは緩和されるのではないのでしょうか。

(文：New Century Real Estate Ltd. 則末 恵子)

一戸建住宅、ビジネス・コマーシャル物件、投資物件、不動産管理



20年以上の豊かな経験と実績。
お客様からお客様へと紹介される
信頼と納得ゆくサービス。

則末 恵子
Keiko Norisue

不動産売買
不動産マネジメント



NEW CENTURY
REAL ESTATE Ltd.

400-535 Howe Street, Vancouver, BC V6C 2Z4
Tel: 604-250-4935 Email: keiko@new-c.com

不動産売買



*コンドミニウム *タウンハウス
*一戸建て住宅 *投資物件及び管理
*ビジネス売買、店舗 *ご相談、お見積り無料

604-312-5159
fredyoshimura@remax.net

FRED YOSHIMURA
吉村 秀彦 www.ie-van.com (日本語) www.fredyhome.com

ご購入の相談や不動産のお見積りは無料ですので先ずはお気軽にお問い合わせ下さい。(個人情報厳守) お客様のご要望を第一に、誠心誠意お世話させていただきます。



RE/MAX Crest Realty
Fred Yoshimura Personal Real Estate Corporation
TEL: 604-602-1111 FAX: 604-602-9191
300-1195 W. Broadway, Vancouver V6H 3X5



オークウェスト不動産株式会社

2300 Birch Street, Vancouver, B.C. V6H 2T2
Tel: 604-731-1400 Fax: 604-733-6700
E-mail: oakwest@telus.net Homepage: http://oakwest.net

日系唯一の総合専門グループ不動産売買・管理専門



代表
中谷陽里
604-681-9329
yori@oakwest.net



セールス
木村 翔
604-831-1404
sho@oakwest.net



セールス
松田俊子
604-783-3261
toshiko@oakwest.net

不動産管理
豊かな経験と実績を基に、信頼と安心の出来るきめ細かなサービスが私達の自慢と誇りです。

管理
中谷陽里 / 木村 翔 / 松田俊子

不動産売買

売買交渉時
最善な価格と条件を提示

登記手続時
弁護士と連携した円滑な手続

不動産購入・売却が日本からも可能

SUTTON 不動産、在籍30年

Eメール
jmori@sutton.com




森 ジェームス
携帯: 604.290.3371

www.sanitec2000.com
Sutton - Centre Realty
3010 Boundary Road Burnaby,
BC, Canada. V5M 4A1
事務所: 604-435-9477 since 1987

「大きくなったら何になりたい？」 に潜む問題点

小学生の時、「大きくなったら何になりたい？」というテーマで作文を書くように先生に言われ、クラスメイトたちがお花屋さんやケーキ屋さんなどスラスラと書いていた中、私は何も思い浮かばずとても困ったのを覚えています。大きくなるにつれ、「これになりたい」何かを決めてもすぐに心変わりし、気持ちが焦るばかりでした。ところが自分が母親になってみるとそんなこともすっかり忘れて、娘たちがかなり小さい頃から「大きくなったら何になりたい？」と聞いてきたように思います。こちらはそのつもりがなくても、子どもは親の顔色を見て答えを選ぶようになるものです。そこで教育専門家や心理学者の意見を調べたところ、どうやらこの「大きくなったら何になりたい？」“What do you want to be when you grow up?”という質問は、子どもの成長にとって好ましくない影響があることがわかりました。

1. アイデンティティ=職業になる危険性

この質問の第一の問題点は子どもが自分の存在価値が職業と結びついていると思ってしまうことです。実際には家族の一員として、友人として、コミュニティの一員として、私たちのアイデンティティは多様で流動的なものです。職業のみに縛られるのではなく、どんな人格になりたいか、どんな友人でありたいか、などより大きな視点でアイデンティティを築く手助けをすることの方が大切です。

2. 脳の成長を無視している

科学的な研究によれば、人間の脳は約25歳まで完全には発達しません。特に、意思決定や計画性を司る前頭前野 (prefrontal cortex) の発達は、10代後半から20代前半にかけて起こります。前頭前野が未発達の状態では子どもに将来のキャリアを決めさせることは、自然な成長や興味の変化を阻害する可能性があります。

脳が成長する過程で、子どもたちは多くの新しい経験や学びを通じて自己発見し、自分なりの価値観を形成していきます。この時期は自分自身を試し、多様な選択肢を探る時間を十分に与えることが重要です。早い段階で進路を固定化することは、潜在的な可能性を狭める結果となりかねません。

3. メンタルヘルスを 損なわせる可能性がある

子どもにとってこの質問は大きなストレスになる可能性があります。もちろん自然に将来の夢を抱ける子どももいますが、心の負担になったり不安を促すこともあります。子ども時代はいろいろなことを知り、経験し、可能性を広げることには重点をおくべきであり、キャリアプランニングをする時ではありません。

それでは「大きくなったら何になりたい？」に代わって、どのような質問をするべきなのでしょう。

- ◎ 今何してる時がワクワクする？
- ◎ 何か新しくやってみたいことや学びたいことはある？
- ◎ 世界や身の回りのことで、どんな問題を解決したいと思ってる？

これらの質問は職業という狭い枠組みを超えて、子どもの興味、価値観、パッションを探求するのに役立ちます。また未来に先走るのではなく、今現在の子どもの気持ちを受け止め、大切にできるようになります。つい「大きくなったら何になりたい？」と聞きたくになったら、一度深呼吸をして、これらの質問をしてみてもいいかもしれません。

(文:水田 愛)



このコーナーではママ達が思う日常の「あー！ これどうしよう？」「なんか良いアイデアない？」的なお悩みをPick Up. 様々なお役立ち情報を紹介していくのでお楽しみに！

Q:年末年始の食べすぎをリセットしたい!!

<デトックススープ>

(基本食材と作りやすい分量)

キャベツ	半分
セロリ	1本
玉ねぎ	2個
にんじん	1本
大根	1/4個
トマト	4個
キノコ系	適量
コンソメ	適量
塩/こしょう	適量

<作り方>

- 1) カットした材料を大きな鍋に入れ、オリーブオイルで炒める。
- 2) (1)が浸る程度に水を入れ、火にかけて煮込む。
- 3) コンソメと塩こしょうで味をととのえて完成。

* 生野菜なら何を入れてもOK、必ず入れたい3つの野菜はキャベツ、セロリ、玉ねぎ。トマトは缶詰めはNG。

* 砂糖は入れず、塩控えめの味付けだと脂肪燃焼効果が出やすい。

* (1)の具材を個別にラップ&ジップロックに入れて冷凍保存すれば気軽に1人前スープが作れます。



★生姜やにんにく、カレー粉を入れてアレンジしながらデトックススープを飲んで体調を整えましょう。

小鳥の巣箱

2月になると小鳥たちは恋の季節を迎える。チカディーは1月から時々「ティータイム！」と恋唄を練習するし、各種のFlycatcher（ヒタキ）も3月に入ると美しい声を聞かせてくれる。気をつけていると多くの小鳥の冬毛が徐々に美しい色合いに変わり始める。冬は野生保護の分野では忙しい季節、雨さえ降らなければ毎日のように野外に出て、コクィットラム周辺だけでも約500個ある野鳥の巣箱の掃除をする。

3月初めの土曜日、州立公園の森の中での巣箱の掃除があった。此処は15年ほど前にFlying Squirrel（モモンガ）が巣箱で子育てをする事が発見された所。それ以来、巣箱を開ける前には必ずドアをロックする事が行われている。先日もロックすると巣穴までぎっしり詰まった苔や地衣類がガサと動いて中から小型のリスのサイズのモモンガが僕の眼から30センチの所に現れ、パアッと飛び去った。いや、モモンガは飛ぶことは出来ない、滑空するだけ。そして隣の樹に飛び移り姿を消した。モモンガはラクーン、コヨーテなどの捕食動物の餌食になるために北米での平均寿命はたった5年ほど。捕食者がいない状態での寿命は15年である。

ところで鳥の巣は生態や性質から長い年月を掛けてそれぞれ独特の形が出来上がった。最も良く知られる「カップ型」の他に「横穴型」、「縦穴型」、そして「平面型」の4種に大別できるが、中には普通のスズメ（正しくはEurasian Sparrow）のようにそれらの型を余り気にせず他の鳥の造ったものを横取りしたり去年の使い捨てを使う鳥もいるし、Brown-headed Cowbird（コウウチョウ）の様にも他の巣に卵を産みつけてその主に子育てさせる種もある。嘗々と何百年、何千年の間にその環境と気象にあった巣を開発してきて、環境が失われると人間のように簡単に環境に順応出来ない鳥は多い。今絶滅危惧種になっているNorthern Spotted Owl（アメリカフクロウ）がその好例。環境の変化に直ぐに反応できるのは鳥とカモメくらいだ。その変化の中で特に危機に曝される巣は縦穴型の巣の持ち主。キツツキは普通、下に掘り下げて自家製する能力が備わっているの、森さえあれば比較的安泰だが、多くの他の縦穴族は「二次縦穴族」といって、大木の枝が折れ、節が腐って出来た穴やキツツキが虫を取った痕を巣とする種。チッカディ、ミソサザイ、ゴジュウガラ（Titmouse）、ブルーバード、ミドリツバメ（Tree Swallow）や、多くのフクロウやミミズク類で、繁殖が阻害された。そこで人が巣箱を作って繁殖

を助ける事が1980年頃から始まったわけだ。

Wood Duck（アメリカオシドリ）も巣場を失って生息数が激減した。今各地に取り付けた巣箱がその数を回復させた良い例である。日本に生息するおしどりの親戚で、未だに巣の数が不足していて、一つの巣箱に3番くらいが次々に産卵することがある。コマドリは昼は普通巣に付かないので、産卵が終わった箱に次のつがいが入り、その箱を横領する。するとその翌日さらに他の番いが産卵、という具合に卵の数が増え、時には最後の番いが手に負えず巣箱を見放すことすらある。そこにいくとフクロウはまじめに自分の巣を守り、卵一つでもきちんと雛を孵す。

巣箱は毎年小さな事件を起こし、その度に改良されて今の形が出来上がった。そしてさらに毎年のように改良が加えられているが、雨対策がなんととっても最大の課題だ。例えば巣箱は普通背部の板に穴を開け、樹に打ち込んだ3インチの大釘に掛けるが、木の幹を伝って流れる雨水がその穴から巣箱に流れ込むのみか、濡れている事が多いためそこから箱に腐れが入る。そこで箱の背板を長くして、箱の上部に穴を開けることで解決したのは一つの例。出来てみれば当然の構造でも、実際に数年使って見るまで箱の欠点は見逃しがちだ。殆どの箱材は耐候性を考えてCedarを使うが、それでも時に屋根が反り返って木目から割れ、箱の中は水浸しになる事がある。家屋の屋根にアスファルトを貼る工事現場で使い残しの端切れを貰って巣箱の屋根に貼り付けることでこの事故の殆どを解消する事が出来た。前板に薄い外装用の合板を一回り大きく貼って隙間を覆えば、雨水の浸入を防ぎ、箱の中は雨季でも乾燥したまま保てるようになった。店で売られている巣箱の多くは人の目を楽しませる飾りや止まり木がついているが、鳥にとっては外敵を招待するようなもので不適。巣箱の見た目が気に入ったら部屋の中に置いて楽しむが良い。

巣箱作りに最も大切な条件はその鳥の種類により、1) 巣穴のサイズ、2) 巣穴から床までの高さ、3) 床面積、4) 雨避け、5) 空間の大きさなど。接着剤の使用は衛生上出来るだけ避け、必要に応じて人畜無害のシリコン材を選択する。各種の巣箱は長年の間に研究されて今は典型的なサイズや構造を容易にインターネットで見つける事が出来る。この項に掲載した写真は最近成功している巣箱の例の一部だが、National Audubon Society、Cornell Laboratory of Ornithology、Bird Studies Canadaなどのウェブサイトでは情報や資料を公表している。



モモンガがフクロウの巣箱から覗く。



最新型の、雨漏りを予防したオシドリの箱。床サイズ25x25センチ、高さ約50センチ。



Duck Boxの中の巣板に産み落とされ、放棄された17個の卵



我が家の庭に取り付けたBlack-capped Chickadeeの巣箱。此処には年によってミソサザイも巣を造る。

自分ちでほろ酔い気分

バレンタインにピッタリなPinkドリンクはいかが？

<今月のカクテル>

ラズベリーの酸味と甘味のバランスが Good

Pink Raspberry Collins

- ラズベリー 5～6個
- ピンクジン 60ml
- レモン果汁 30ml
- シュガーシロップ 30ml
- 炭酸水 150～200ml
(飾り用)
- ラズベリー、レモン輪切り、ミント

- 1) トールグラスにラズベリーとシロップを入れてマドラーやスプーンで潰す。
- 2) ピンクジンとレモン果汁を(1)に入れてステアする。
- 3) グラスに氷を入れてから炭酸水を注ぐ。
- 4) ラズベリー、レモン、ミントを飾り完成。



<今月のモクテル>

おしゃれなピンクが可愛いリフレッシュドリンク
ピンクレモネード

- グレナデンシロップ 10ml
- レモン果汁 30ml
- シュガーシロップ 30ml
- 炭酸水 約 200ml
- レモン スライス
- マラスキーノチェリー

- 1) グラスをクラッシュアイスで満たし、グレナデンシロップを入れる。
- 2) グラスにレモンとシュガーシロップを入れる。
- 3) グラスに炭酸水を注いでステアする。
- 4) レモンとチェリーを飾り完成。



Heartful Gift to Japan!



- ♡バレンタイン♡
- ♡お雑祭り♡
- ♡卒業祝い♡など

<日本向け宅配>



メッセージが書き込める
カードも添えられます。
\$3 (無料カードもあり)

日本向け宅配のお申し込み

www.seaborn.ca 604-324-7166

商品一例
VT-94
メーブルフォンケーキ
メーブルアイスクリーム
各3 \$24

ローカルさんにはお店からデリバリー



シーフード、日本食材各種

最新情報は LINE



配達地域、配達日、価格は
WEB、電話にてご確認
ください。

www.seaborn.ca/delivery

SEABORN Vancouver店
79 East Kent Ave. (N), Vancouver, BC
TEL: 604-261-2230 駐車場有り
9:30am-5:00pm (祝日休業)



第52回

日時：2月19日(水) 1:00pm 開場 1:20pm 開演
場所：日系ホーム (健康ウェルネスラウンジ)
(6680 Southoaks Crescent, Burnaby, BC)

料金：ドネーション

お問合せ：Tel: 604-939-8707 info@thefraser.com

上映作品：『鳥』(The Birds)

・1963年。アメリカ合衆国 日本語字幕

監督：アルフレッド・ヒッチコック

原作：ダフニ・デューモリエ

脚本：エヴァン・ハンター

主演：ロッド・テイラー/スザンヌ・プレシエット

ジェシカ・タンディ/ティッピ・ヘドレン

当映画会初のパニックスリラー。ある日突然、鳥たちが狂暴化して人間を襲う。スリラーの巨匠ヒッチコックの、映画史に輝くパニック映画の原点。鳥たちの究極の“演技”を通して深い人間ドラマが描かれる。CGとは違う半世紀以上前の究極の特殊効果、映像技術も堪能できる。



Gateway Theatre A Little Onion Puppet Company Production
Otosan by Shizuka Kai
 Randi Edmondson
 Jess Amy Shead
www.gatewaytheatre.com/events/otosan

2月17日(月)~22日(土)

17日: 10am/19・20・21・22日: 10am & 1pm

22日: 10am (手話通訳あり) / 1pm リラックスパフォーマンス*

*リラックスパフォーマンス: 自閉症スペクトラム、感覚障害、コミュニケーション障害をお持ちの方のための、より制限の少ない環境で鑑賞できる。

場所: **Gateway Theatre (6500 Gilbert Road, Richmond, BC)**

チケット: \$23/大人、\$23/ユース

シズは、お父さんのスーツケースに隠れて、北の大地へと旅立った。雪に覆われたフクロウ、白いオオカミ、グリスリーベアなどが棲む人里離れた場所で、お父さんとシズは共に困難に立ち向かうことになる。

共同制作者である甲斐静香が、野生動物のビデオグラファーである父親との実体験にインスパイアされた作品。人形劇、本物の野生動物のプロジェクト、オリジナル・スコアを駆使して観客を美しい旅の世界へと誘う。



The City of Others
 dancehouse.ca

2月21日(金) 8 pm、22日(土) 8 pm, 2 pm

場所: **Vancouver Playhouse (600 Hamilton St. Vancouver)**

チケット: \$35~

サンコファ・ダンザフロの衝撃的なエピソード作品『The City of Others (La Ciudad de los Otros)』を、ラテンアメリカのダンス界の伝説的存在であるラファエル・パラシオスが振付を担当。パラシオスはこの作品で、人種差別と抑圧の個人的な日常体験をもとに、大都市が集団的帰属意識を共有する場へと変貌する姿を描いている。コロナビアの奴隷制度廃止159周年を記念して創作された。



emv: Early Music Vancouver
Bach Ties the Knot

earlymusic.bc.ca

2月15日(土): 3 pm

場所: **St. Andrew's-Wesley United Church**

1022 Nelson St, Vancouver BC

チケット: \$25~\$79 earlymusic.bc.ca



Dorothee Mields

J.S.バッハの、結婚にまつわる作品の魅惑的な音楽の数々。バッハの作品から作曲された新しい「架空の結婚カンタータ」を、現代で最も優美で素晴らしい歌手の一人と言われる高名なドイツ人ソプラノ歌手ドロテ・ミールズによって世界初演。パンフィック・バロック・オーケストラと共演する。



(Photo: Early Music Vancouver Credit: Jan Gates)

Jazz at the Bolt

www.jazzatthebolt.com

場所: **Shadbolt Centre for the Arts**

6450 Deer Lake Ave, Burnaby BC

チケット: ワンデイパス: \$80、\$65/学生・シニア

ウイークエンドパス: \$140、\$120/学生・シニア



バレンタインズ・ジャズ・イブニング・コンサート

2月14日(金) 7:30pm チケット: \$40、\$35/学生・シニア

Vancouver Jazz Orchestra: Dave Robbins: Happy Faces

2月15日(土)・16日(日) 11:45am~8:00pm

1日13コンサート。各15分~1時間。参加アーティスト、スケジュールはウェブで。

今年5回目を迎えるジャズ好きたちのフェスティバル。ローカルや他の地域からの新進アーティストからベテランまで様々なアーティストが参加する。



(Photo: Jazz at the Bolt)

2025

Escape from Pale Blue Dot

★ Pale Blue Dot とは 1990 年にボイジャー 1 号が撮影した地球が小さな青い点だったことからカール・セーガンが名付けた。

混迷する世の中にあっても、夜空はかわらず私たちの心にひと時の休息を与えてくれます。果てしない紺碧に浮かぶ何万年も前の光を見ていると、ちっぽけな自分の存在と日々の些末な拘りから解放され、明日を生きるエネルギーが心の奥底から湧き出してくるのを感じます。この同じ夜空を見上げていた何百年、何千年、あるいは何万年も前の人々の営みに思いを馳せませんか。

今月は、今年 1 年の天体ショーのいくつかをご紹介します。残念ながら 1 月のスペクタクルショーはすでに過ぎてしまいましたが、これからはカレンダーに印をつけておいて、是非ときどきは日常の心配ごとや喧噪から抜け出し、宇宙を逍遙してみてください。

しぶんぎ座流星群 Quadrantid

ピーク: 1月2日~3日

今年最初の圧巻の流星群。1時間に数十個の流れ星を見ることができる。

金星の二重観測

ピーク: 3月18日~21日

「宵の明星」と「明けの明星」が1日のうちで両方見られる珍しい現象。

月と火星が接近 Moon / Venus

ピーク: 1月9日

月と火星が接近して、カナダ東部では月が火星を通過して隠す様子が見える。(肉眼・双眼鏡)

部分日食 Partial solar eclipse

ピーク: 3月29日

月が地球と太陽の間を通過し、太陽の一部を隠すため、部分日食が発生する。

7つの惑星が整列する

ピーク: 2月28日

土星、水星、金星、木星、火星、天王星、海王星の7つの惑星が1列に並ぶ。(土・水・金・木・火は肉眼で。天王星と海王星は高倍率双眼鏡または望遠鏡で)

こと座流星群 Lyrid meteor shower

ピーク: 4月22日

中程度の流星群で、ときどき明るい火球が発生する。こと座から放射され、どこからでも見える。

皆既月食 Total lunar eclipse (Blood Moon)

ピーク: 3月14日

月が地球の影を通過する。月面が暗赤色に染まるのでブラッドムーンと呼ばれる。

しぶんぎ座η (エータ) 流星群

Eta-Aquariid meteor shower

ピーク: 5月5日~6日

1時間に10~30個の流れ星が見られる。最もよく見られるのは夜明け前の時間帯。

6つの惑星が整列する

ピーク: 8月11日

水星、木星、金星、天王星、海王星、土星の6つの惑星が1列に並ぶ。(水・木・金・土)は肉眼で、天王星と海王星は高倍率双眼鏡または望遠鏡で見る)

ペルセウス座流星群

Perseid meteor shower

ピーク: 8月11日~12日

赤道以北で見られる流星群の中でも最も美しいといわれているが、今年はピークが満月直後になるため少し見にくい。高い建物、木の影などで月明りを避けて見よう。最も観察しやすい時間帯は夜明け前。

土星・地球・太陽が並ぶ

Saturn at Opposition

ピーク: 9月21日

土星、地球、太陽と並ぶため、土星は最も明るく一晩中見ることができる。土星を観察したり写真の収めたりするには最適。望遠鏡を使う。

スーパームーン supermoon

ピーク: 10月7日

地球から361,458kmの位置にあり、通常の満月より大きく明るく見える。

オリオン座流星群

Orionids Meteor Shower

ピーク: 10月20日 - 21日

ハレー彗星が流した破片による流星群。中程度の流星群だが、今年は新月の夜にピークを迎えるため、観測条件は理想的。真夜中から明け方まで。

スーパームーン supermoon

ピーク: 11月5日

今年最大のスーパームーン。地球から356,980kmの位置にあり、通常の満月より7.9%大きく16%明るい。

しし座流星群 Leonids Meteor Shower

ピーク: 11月17日 - 18日

壮大な流星嵐を巻き起こす流星群で、テンペル・タットル彗星と関連しており、新月の3日前にピークを迎えるため、よく見え、1秒間に40~50個の流星が見られたという報告もある。真夜中から夜明けにとりわけよく見える。

スーパームーン supermoon

ピーク: 12月4日

地球から357,219kmの位置にあり、通常の満月より大きく通常の満月よりも7.9%大きく15%明るくなる。

ふたご座流星群

Geminid Meteor Shower

ピーク: 12月12日 - 13日

小惑星ファエトン3200によって引き起こされる毎年恒例の流星群。数が多くて明るく、動きが遅い。1年で最も華やかな流星群のひとつ。今年は下弦の月で観測条件がよい。

こぐま座流星群 Ursids Meteor Shower

ピーク: 12月21日 - 22日

冬至の頃にピークを迎え、1時間に5~10個の流星が見られる。新月の2日後に出現するため、空が暗く一晩中観察できる。

満月: 1月13日 02:27 pm / 2月12日 05:54 am / 3月13日 11:55 pm / 4月12日 05:23 pm
5月12日 09:58 am / 6月11日 12:46 am / 7月10日 01:38 pm / 8月9日 12:57 am
9月7日 11:10 am / 10月6日 08:48 pm / 11月5日 05:20 am / 12月4日 03:15 pm

昨年11月にバンクーバーにご着任された高橋良明新総領事にお話を伺いました。



在バンクーバー日本国総領事
高橋 良明 (たかはし・よしあき) 氏

ふ ご着任後2か月が過ぎましたが、バンクーバー及びカナダの印象をお聞かせください。

Y.T. バンクーバーの印象としては、時間の流れが緩やかで、自然、文化、歴史を大切にしている人が多いと思いました。これまでに日系人のコミュニティの方々にもお会いしましたが、皆さん温かく迎えてくださり感謝しています。

12月の初めにオタワに仕事に行く機会がありましたが、3日間、雪が降り続けていて、まだ着任後1か月でしたが、バンクーバーに戻ってきたときには我が家に戻ってきたような気持ちがしました。

ふ これまでの任務地でのことをお聞かせください。場所、お仕事の内容や生活など。おもしろいエピソードなどあれば。

Y.T. 前任地はシンガポールで3年間(2021年9月～)、その前がアフガニスタン(2019～2021)でした。外務省に入省したのは30年以上前ですが、最初の在外は研修でサンフランシスコ(パロアルト)、その後、タイやオランダでの勤務経験があります。いずれも大使館で、総領事館での勤務は今回が初めてです。

最も記憶に残っているのは、3年半前のカブール(アフガニスタン)撤退です。当時は極限状態の下で、館内における信頼関係や他国の外交団との協力関係がいかに重要かということを感じました。自分にとって非常に重く、貴重な体験でした。

ふ 日本とカナダの関係をどのようにお考えですか？

Y.T. 両国の間に外交関係が結ばれたのは、約百年前の1928年にさかのぼります。両国はG7のメンバー国ですし、「自由で開かれたインド太平洋」という戦略的ビジョンも共有している国であり、経済的にもCPTPPの加盟国です。国の根本で民主主義、法の支配、人権尊重などの基本的価値を共有する安定的な二国間関係は、変動の時代における

国際社会の重要な安定要素です。

ふ 今年はカナダの総選挙が行われますが、カナダの政治・社会状況をどのようにご覧になりますか。

Y.T. 当地の方からは、住宅費用や物価の高騰の問題の深刻さについての話をよく聞きます。国民のこういった身近な生活意識や感覚が投票行動につながることは、世界的にも一般的な傾向です。選挙の結果が直接現在の二国間関係を大きく変えることはないと思いますが、今後の国内の政策変更や隣国の政策により、当地に住む在留邦人、日系企業、日系コミュニティにどのような影響を与えていくかを注視していきたいと思っています。

ふ 総領事のお仕事についてお教えてください。

Y.T. 管轄しているのは、BC州とユーコンです。実際の仕事はまだ始まったばかりですが、両州の政府や市、或いは他国の総領事館等からの情報収集などを行うとともに、週末などは州内の日系団体の企画する行事に参加することもあります。今年は、日系センター、ナナイモ、ビクトリアの新年会にお伺いしました。こういった活動は、総領事館のホームページでもお知らせをしていますのでご覧いただければ幸いです。

ふ バンクーバー在任中になさりたいことを、公民共にお教えてください。

Y.T. 仕事面では、まず、今後の米国内での変化を隣国としてカナダがどのように対応していくのかをしっかりと把握したいと思います。もちろん、大使館はオタワにあるので二国間ということでの議論は別にあると思いますが、首都から遠く離れたカナダ西岸での受け止め方を注視したいと思います(注: 米国はBC州にとり最大の貿易相手国)。

経済分野では、ロジスティクス(物流)にも関心があります。インターネットが発達して世の中が

いくらバーチャルになっていったとしても、人間がリアルな存在である以上、物流はバーチャルになりません。バンクーバーは日本に一番近いカナダであり、深掘りする意義があると思っています。

プライベート面での活動は、まだあまり考えてはいませんが、もう少し気候がよくなれば、せっかく自然も豊かですしハイキングなどもしてみたいと思います。

ふ ご出身地は？

Y.T. 東京です。子供の頃は、多摩地域にいて、身近に川が流れているような環境の中で過ごしていました。

ふ 外交官になられた理由をお聞かせください。

Y.T. 20歳の頃、大学の夏休みをほぼ全部使って、ヨーロッパに一人旅に出ました。南はナポリ、東は当時の東ベルリンまで行きました。冷戦時代だったので、東ベルリンに入るときには、東ドイツマルクへの強制両替がありました。しかし、両替しても観光客が行ける場所が限られており、仕方なくケーキ屋に入ったのですが、そこで食べたケーキがポロポロだったのが「東」の衝撃的体験でした。この頃から国際社会への興味が湧きました。

ふ 子供の頃に外交官以外になりたかった職業、したかった仕事はありますか。

Y.T. 学生時代は数学が専門だったのですが、未だに、数学の世界は真の思考の自由が広がる世界だと信じています。もう少し才能があったら、そちらの世界に行くこともあったかもしれませんが、現在の職を選んだことに間違いはなかったと思います。

ふ 外交官生活で得たものはありますか？

Y.T. 外務省の本省でも、在外でも、ルーティンの仕事をする日はなく、必ず何か発見しながら仕事を

することができます。在外では、住む場所が異なれば、言葉、生活、文化もすべて異なります。絶えず新しい視点を持つことができるこの職業は、人生を豊かにしてくれていると思います。

🌀 ご趣味は？

Y.T. 学生時代は、音楽作りに熱中していました。当時、コンピュータとシンセサイザーを繋げるMIDIという規格が出始めたころで、ギター、キーボード、音源モジュール、リズムマシン、サンプレー、エフェクターなど十数台をPCに接続して友人と演奏して楽しんだりしていました。仲間内での反応は良かったのですが、家族にはあまり理解されませんでした(笑)。いつか再開したいです。

🌀 好きな作家、外地に必ずもっていく本などありますか？

Y.T. 乱読型ですが、最近読みなおしたのは天才科学者のフォン・ノイマンについての本です。本の副題は「人間のフリをした悪魔」で、数学、物理学、量子力学、経済学、ゲーム理論など様々な分野で

多数の論文を発表するノイマンの並外れた能力と「人間性」がテーマとなっています。一方で、この本を国際関係の本として読むと、米国が第二次世界大戦よりかなり前からノイマンのような天才科学者たちを惹きつけ、結果として戦争に勝利し、その後の科学技術をリードし、歴史を変えていったことがよくわかります。

🌀 好んで聴く音楽などありますか？

Y.T. あまり流行りませんが、音楽ジャンルとしてはプログレ系(プログレッシブ・ロック)を高校生の頃から聴いています。その中でも、アコースティック楽器を用いたり、変拍子を使用するバンドが好きです。

🌀 これから社会に出る若者にアドバイスをいただけますか。

Y.T. 人は生まれてから死ぬまでに一定の時間が与えられていて、それをどう割り振るかは自分の意志ですが、結果がどうなるかは確率の問題です。ですので、仕事でも趣味でも人間関係でも、とりあえず

一歩だけでよいから踏み出してみて、それから考えてみることをお勧めしたいと思います。

🌀 最後に日系人コミュニティにメッセージを。

Y.T. 日系人コミュニティの皆様方には、大変温かくお迎えいただき、あらためて感謝申し上げます。皆さん精力的に活動されていて、大変勉強になります。当地の日本国総領事館を預かる身として、皆様に少しでもお役に立てるように精一杯頑張りたいと思います。



Advertorial

Kokoro Ramen

5695 Victoria Dr, Vancouver ☎778 379 7688

店舗特性仕込みのトンカツ!

みなさん、こんにちは! Kokoro RamenのYukiです。
この度『ふれいざー』読者の方々に、おいしいお知らせです! 私たちのレストラン「Kokoro Ramen」をご存知ですか? まだ訪れたことがない、知らない〜という方々は、ぜひ12月より新商品として提供し始めた「トンカツ定食」をぜひ一度食べに来ていただきたいです。
カナダ産の豚肉・同じく地産地消で作られた塩麴に、2日間漬け込み、味を染み込ませた、とても柔らかく下味との調和のとれた逸品となっています!
なお、ご飯・キャベツ・お味噌汁は、おかわり無料です。
当レストランで皆様のご来店を是非ともお待ちしております!!



トンカツセット \$5 off

記事を読んでご来店いただいたお客様には、2月中にご利用いただける

「トンカツセット\$5off discount voucher」

を添付いたします。**20食限定**

こちらを切り取ってお持ちください。

有効期限: 2025年2月1日~2月28日

店舗名: Kokoro Ramen

住所: 5695 Victoria Dr, Vancouver, BC

在外選挙の 制度と手続について



在留届の提出も
忘れずに！



在外投票のためには
在外選挙人証の取得が
必要です

在外選挙登録資格

- 1 満 18 歳以上
- 2 日本国籍保有者
- 3 海外に 3 か月以上居住 (出国時登録申請者を除く)

必要書類を準備し
申請書に記入、大使館、
総領事館窓口で登録申請

3 か月の居住期間経過後に
大使館などから住所確認の
連絡を受ける

選挙人証の受取

用意する物

- ・ 旅券
- ・ 申請書
- ・ 居住している事を
証明できる書類
(在留届を提出済の方は
不要です。)



大使館



電話 又は 葉書



選挙人証

在外選挙人証



※選挙人証は郵送又は窓口での受取が選べます

在外投票は次の 3 つの方法から選択できます

在外公館投票



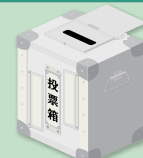
直接日本大使館・総領事館・
領事事務所等に向いて
投票する方法。

郵便等投票



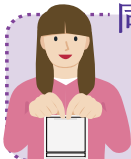
投票用紙等を事前に請求して、
記載の上、登録先の選挙管理
委員会へ郵送する方法。

日本国内で投票



一時帰国した方や、帰国直後で
転入届を提出して 3 か月未満の方は、
日本国内でも投票できます。

同居家族による代理申請もできます。



申請者の上記書類と署名入り在外選挙人名簿登録申請書と申出書*、代理の方の旅券を御用意ください。

※申請書と申出書は領事窓口または総務省のホームページから入手できます。

外務省

- 1 平成 22 年 5 月に憲法改正国民投票法が施行されました。在外選挙人証をお持ちの方は国民投票にも投票できます。
- 2 平成 30 年 6 月から出国時登録申請が始まりました。国外転出する際に市区町村の窓口で申請できます。
- 3 令和 5 年 2 月に最高裁判所裁判官国民審査法の一部を改正する法律が施行されました。在外選挙人証をお持ちの方は、国民審査にも投票できます。

詳しくは、**在バンクーバー日本国総領事館**
TEL : 604-684-5868
Mail : consul@vc.mofa.go.jp

または
外務省 在外選挙

検索 まで。



窓を開ければ港も見える

阿川 大樹

体重が減った!

66キロに届きそうなラインを上下していた体重が、63キロを割りそうな値になった。3キロ弱、体重が減ったのだ。

ダイエットに成功した……わけではない。ふたつあるうちの右の腎臓を妻に移植して退院してきたときの話だ。

いや、どう考えても腎臓ひとつが3キロもあるはずがない。

「アレクサ、成人の腎臓の重量を教えてください」

「健康な成人の腎臓の重量は、通常、約125から170グラムです」

僕の腎臓は希に見る大きさだった……はずもない。アレクサの答は僕の体重の減少幅3キログラムとの差が大き過ぎるではないか。10日ほど入院している間に、腎臓以外の何かも減ったのだ。

手術前には簡単に起き上がることができたのに、ベッドから起き上がる腕の力がない。

足が細くなった。手術後初めてベッドから出てふらついたのは、バランスを取る微妙な動作を忘れてしまったからかもしれないと思ったが、そもそも倒れそうになった傾きをリカバーする筋力が弱まったからなのかもしれない。リハビリの為に、入院時と同じリュックを背負って病院の廊下を歩いた。病院の床はずいぶん硬いと思った。それでも今日は1周、次の日は2周、と日々負荷を増やしていきながら、めきめきと体力が付いていくのを感じた。子供の頃だってこんなに急速に体力が伸びたことはなかったと思う。

退院の日、病院の外へ出て、歩き始めたアスファルトの路面を硬いと思ったけれど、何日かして足に筋肉が付いてくると、路面の固さを体が微妙にバネのように受け止めるようになる。ガツンと踵から響いてきたショックが、弱まってきたのが感じられた。

確かに体力は衰えていたけれど、日1日と回復していく実感はむしろ新鮮な喜びに近かった。進歩や改善を実感している限り、人は現状を不幸だとは感じないのだ。とはいえ、入院中に失ったのは腎臓に加えて、かなりの筋肉、そしていくらかの脂肪、脂肪は要らないが筋肉は取りもどさなくてはならない。

日常生活に戻ろうとするうちに2週間が過ぎ、以前にできていたことのほとんどは支障なくできるようになった。まずは順調。しかし、確かにできるにはできるのだが、やった後にひどく疲れる。退院後初めて1万歩歩いて喜んだ翌日には、疲れ果てて半日寝込んでしまった。なんとも情けない。

健康であることを確認して片方の腎臓を腎不全の患者の為に摘出したばかりのことだ。病気ではない。内視鏡を入れる小さな穴、腎臓を切り出して後を繋ぐ治具を挿し入れる穴、外へ取り出す腎臓を通させる為のそこそこの大きさの穴、手術の前後に体内に溜まる体液を排出する細い穴、4つの穴もふさがっている。大きな傷は擦れると少し痛いが大した問題ではない。基本的に健康な状態なのだが、なんといっても体力がない。

悟ったのはぼんやりしてはダメだということ。積極的に体力回復のために努力する必要がある。

自宅でも原稿は書けるが、できるだけ歩いてどこかへ出かけてそこで書く。買い物は車を使ってまとめて買うのではなく、こまめに徒歩で買いに行く。用事を溜めてまとめてやろうとせず、用件が生じるごとにひとつひとつ出かけることをいとわない。効率が悪いようでも、リハビリを兼ねていると思えばむしろ無駄がない。

というわけで、術前よりも活動的になっている昨今である。

誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのとおきのおきのストーリー。

自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句
自伝・記念誌・その他

企画から製作までお手伝いします。

FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6
Tel:604-939-8707 e-mail:info@thefraser.com

第六章 忘れ得ぬ出逢いと別れ(4)

めぐる夢

島本 妙

父への手紙
=第六信=

父さん、母さん。今週は大変悲しい出来事が起こりました。水曜日の放課後、数人の生徒と私が台所で夕食の支度にとりかかっているとき、町へ買い物に行ったばかりのルビィたちが、はあはあ言いながら飛び込んで来て、

「先生、ベンのパパが死にました」

「ベンのパパが? いつ?」

「1時間ほど前に……」

「どうしてわかったの?」

「ベンのパパのお店の前を通ったとき、近所の人が教えてくれました。ベンのパパは、お店で心臓麻痺を起こして倒れてそのままですって」

「ベンは今ここから帰っていたの? そのとき」

「いいえ。ベンは何も知らないで学校から帰ったんだって、人が言いました」

私は胸がどきどきしてきました。そして子供たちに学校を頼んでおいて、すぐベンの自宅へ急ぎました。ベンの家は町の東の外れにありますが、学校から徒歩で20分ぐらいでしょう。町の商店街を横切って人家もまばらな地域に来ると、さびれた工場が見えます。その工場の向こう隣の空き地の前に、板塀が立っています。何ごともなくとも寂しそうなところです。その板塀の横の細い路地を入ると、お線香の匂いがプンと鼻をつきました。突き当たりのドアを開けると、そこはすぐだっ広い板敷きの薄暗い部屋で、その真ん中の丸いテーブルの横に、ベンのママが乳飲み子を抱いてひっそりと腰掛けていました。数人の日本人が部屋の隅で何か相談しています。私がお悔やみを述べると、ベンのママは赤くなった目を伏せて

「信じられません、信じられません」

を繰り返すばかりでした。

「先生が1週間前に家においでくださったときは、あんなに愉快にここで食事したのに……。いいえ、昨日……ほんとうに今朝まで、ベンたちと食事をして、普通に出かけました。これが信じられましようか!」



彼女は、涙ながらに細々と語るのです。私もなぐさめようがありません。

この前の土曜日、この同じ丸いテーブルには、日本食が山と積まれ、ベンも五つになる男の子もパパもママも一緒でした。

「先生、召し上がってください。これからはいつでもおいでください」と歓迎してくれたあの言葉が、二度と返ってこないとは誰が想像できたでしょう。

私はしばらくいてから、またお通夜に出直すため、子供たちの待っている学校へ急ぎました。

夏の日、静かに影を落とそうとしていました。子供たちとの夕食後、ミサちゃんのお母さんたちとお通夜に出かけました。

「先生は少し遅くなりますから、ボーイズも騒がないで静かにして、時間がきたら寝るんですよ」

ベンのパパが急逝した!

それは、幾夏かを共に過ごしてきた子供たちにとっても、大きなショックだったのでしょうか。みんないじらしい程おとなしく、しょんぼりしているのです。

ベンの家へ行くと、もうだいぶ人々が集まっていた。8マイルほど離れた隣村からも、日本の婦人たちが来て夜食の用意に忙しく立ち働いていました。何もしないのが悪いようで、私も台所と丸いテーブルの間をうろうろしていましたが、結局何もできません。そのうち日が

とっぴり暮れて、20人近くの男女が薄暗い電灯の下に集まりました。と、入り口の横の仕切りがすーっと開かれて、いま一つの部屋があらわれました。そこには、花輪に囲まれた濃い緑の布張りの寝棺がどっしりと横たわっている明るい祭壇が現れました。

「なあ、ほがらかに故人を見送ろうじゃありませんかいなあ。陰気なことは嫌いな男でしたけえなあ」

誰かが言いますと、そうですね、そうですね、とみんなうなずいて、急に前にあったチキンやソーセージ、お菓子などを食べ始めました。一人が讃美歌を歌い出すと、みんなもついて涙にむせびながらの大合唱になりました。

ふと気が付くと、ベンがいません。そういえば、今日元気な顔をして学校を去ってから、まだ一度も見かけませんでした。ベンのママは相変わらず乳飲み子を抱いて、あるときは身の不幸を無理やり信じようとする半信半疑の表情で、また、あるときは放心した空虚な眼差しを人々の胸に向けて黙っていました。

「ベンはどうしたんですか?」

そう尋ねると、はっと我に返って、

「あの子は2階で泣き寝入りでもしているのでしょうか。今日、学校から帰って、2階に安置してあったパパの遺骸にとりすがりましてなあ。『ぼく、パパが欲しい! パパが欲しい!』

と、きちがいのように泣いて泣いて……。どうしても遺骸から離れませんもんですけ、こっちも泣きながらなだめたりすかしたりで……。ほんまに、こんなことになろうとは…」

と唇を噛みました。

特別にお父さん子で、勉強のときも時折ママをてこずらせていたベン。前夜の今ごろは、お食事の後、パパとその部屋で相撲をとっていたそうです。ベンのママは、こんな小さい子3人も抱えて、異国で夫のしていた雑貨商を続けて営むことはできないから、帰国する気だと語りました。

11時頃から、一人、二人と女の人たちは帰りましたので、私もミサちゃんのお母さんたちと一緒に徒歩で帰ることにしました。

「最後のお別れを……」

そう言われて棺の前へ行きました。

分厚いふくらした寝棺は見るからに心地よさそうでした。その一端はガラス張りになっていたので、半日前まで元気で私たちと人の世で生を共にしながら、今ははや、未知の世界へ去って行った故人の寝顔をつくづく見つめました。それは非常に親しみを感じさせる安らかな寝顔でした。生前から色白だったせいか、今もたいして変わりません。お焼香を済ませると、私たちは暗い夜道へ出ました。みんな、黙々と歩きました。学校へ帰り着いたとき、もう消灯した寝室から、子供たちの安らかな寝息が廊下へ流れて来ました。

その翌朝、ディコネスのおられる教会で葬儀がありました。それはアメリカ人の教会でしたけれど、電報で遠方から呼び寄せた日本人の牧

師さんが、葬儀にあたりました。したたるような緑の木陰に、どんな人種に対しても平和と愛の夢を宿しているこの小さな礼拝堂には、故人を偲ぶ人々がいっぱい集まりました。背の低い日本人に混じって、数名のアメリカ人の男たちが、長い日本語での儀式中、ずっと頭を垂れている姿が目立っていました。ときどき人々は、そおと白いハンカチで額の汗をぬぐっても、扇を使う人など一人もいません。

式が終わり、礼拝堂の中央の通路を通って棺が静かに外へ運ばれ、霊柩車に収められました。葬儀に参列したほとんどすべての人々は自動車を持っています。私も父兄の一人の自動車に便乗させてもらおうと、埋葬地に向かいました。霊柩車はミッチェルの町を離れ、砂埃を立てながら、草原の間に白くつながるうねうねした道を走りました。あるときは高く、あるときは低く、いくつかの緑の丘を越えて。私達の前方には、故人の親しかった人々を乗せた数台の自動車が走り、後ろには何台とも知れぬ古風な黒い車が一定の間隔を置いて続いて来るのが、白い砂埃の間に絵のように見えました。

霊柩車と、前方数台の車のスピードが落ちて1、2分。左右の白い砂丘の砂に吸い込まれてか、停車の音もなく静寂のうちに次々と車が留まりました。そこは、草も木もない砂丘のふもとでした。車を降りて私たちは、ひと筋の白い丘の坂道を、一足一足ゆっくりと踏みしめて登りました。

と、やや頭上に近い坂の左側に、棺を入れる大きな穴が掘られているところに来たとき、皆足を止めました。

緑の苔が柔らかいピロードの布のように敷か

れているのをじっと見つめました。やがてその近くに棺を囲んで人々が集まると、牧師さんは逝く人と残る人のため、神への祈りを捧げました。それが終わると白い一片の紙が人々に手渡されました。

讃美歌 473 番が、日本語で記されておりました。神の御許に昇天する親しい人を見送る今、一人でも道から外れないように、迷わないように。

尊きわが主よ 思いは尽きぬ
悲しき別れも 御胸と仰がん
悩みに会えども 主共にませば
空しく嘆かず 御胸と仰がん
恵みを思い 涙を払い
御国を望みて 御胸と仰がん
我が主に賜り 我が主に召さる
全てを委ねて 御胸と仰がん

ベンは長く黒い喪服をつけたママのそばにぴったり寄り添って、讃美歌の文字を拾うように歌っていました。やがて一人の葬儀屋が、革の紐をゆるゆるとたどり、緑のしとねに棺を納めるのを、その大きな瞳でじっと見つめていました。

それが終わると、ベンのママをはじめ、ベンも私たち友人も、一握りの土を棺の上に投げて、この世の手向けとしました。葬儀屋がさらにその上部をこんもりと柔らかい土で覆いました。

これが、昨日まで共に笑い共に語り合った人との永遠の別れとなりました。ベンが、五つと乳飲み子の二人の弟と共に、ママに連れられて日本へ帰った後も、彼らのパパは、この、鳥の鳴き声ひとつしなない広い砂丘で、果たせなかった夢を見続けるのでしょうか。いつまでもポーッ、ポーッと吹きまくる大陸の風を頭上に聞きながら。

いいえ、それはあまりにもわびしい。

「我が主に賜り、我が主に召された」彼の魂は、いつの日にか、家族や、国境を越えた親しい人々との再会を神に許されるに違いありません。

父さん、母さん、私は生まれて初めて、正真正銘の野辺の送りをしました。それは、渡米前、空想さえしなかったことです。学校のベンの席は、永久に空席になりました。

(つづく)



『月刊ふれいざー』の
過去15年分のバックナンバーが
ウェブサイトで見られます。
www.thefraser.com





ない麻の、腰までの上着を着て、よれよれの烏帽子をかぶっている。顔にも手足にも土が付いている。足には蛭が食いついて血が流れている。汚いこと、この上ないほどであった。奥方はこの様子を見て情けなく思い、食べ物を与え、酒を飲ませた。夫は車に向かって、与えられた食べ物をおまじり食った。その顔つきは見るのもいやな感じであった。

そこで、奥方は車にいた女房に「あの葦を刈っている男どもの中で、あの男になんとなく気持ち引かれ、かわいそうに思われたから、これをあの男へ」と言いつて、衣を一つ持って行かせた。その衣に付けた紙の端に、

あしからじと思ひてこそは別れしかなどか難波の浦にしも住む

「運命が悪くならないのではと、つまり葦などを刈る境遇に落ちぶれないと思つて私たちは別れたのに、どうしてあなたは落ちぶれてこの難波の浦に葦刈りなどをしてるのでしよう」という意味である。

男は、衣をもらつて、思いがけぬことなので不思議に思つたが、見ると紙の端に歌が書かれている。それを読んで、男は、「なんと、あの人は、私の昔の妻だったのか」と思つと、自分の運命が悲しく恥ずかしく思われて、

「硯をお借りしたく存じます」と願つて、

君なくてあしかりけりと思ふにはいとど難波の浦ぞ住みうき

「あなたと別れて悪くなつたと、つまり落ちぶれてしまったことを思うにつけても、こうして葦を刈っている難波に住むことは大変つらいことです」

と書いて差し出した。奥方はこれを見て、いっそう哀れに悲しく思つた。男は、葦を刈ることを放り出して走つて逃げ去つた。

奥方はこのことをだれにも話さないでいたが、年老いた後に、人に語つたということである。

かばしまただお 旧満州(中国遼寧)撫順生まれ。国語学者。京都府立大学教授、大阪府立大学教授、神戸学院大学教授を経て大阪府立大学名誉教授を歴任。国語学会評議員、文部省統計数理研究所評議員、日本漢字能力検定評議員、光村図書出版株式会社小・中学校国語教科書代表著者。著書に『日本の文字』『日本語のスタイルブック』『文章構成法』『福武国語辞典』他多数。

第12回建友会年次総会 開催

昨年の11月20日、建友会2025年度の年次総会が、ガーデナーズ協会2階会議室をお借りして開催されました。当日は26名の会員が会場にて出席、2名の会員がZoomにて出席しました。

年次総会の開始に先立ち、松原会長より挨拶、穴澤役員、和田会計役員から2024年の活動、会計報告がなされました。

その後、2025年度の役員として、松原昌輝が会長、Thomas Plamerが副会長、和田健治が会計、三河、伊藤、吉武、花木、穴澤、牧田、村山が役員の総勢10名が立候補し再任されました。

最後に2025年度の活動予定及び会計計画案に関する詳細が説明され、無事年次総会は終了しました。

続いて行われた懇親会では、食事と歓談をしたのち、8名の2024年度新規会員の方が自己紹介・プレゼンを行い、新旧会員間の交流を深めました。



自己紹介する2024年の新会員

会の最後は、トム副会長の閉会の挨拶により締めくくり、2025年度も、役員・会員力を合わせ、建友会および日系コミュニティをより一層盛り上げていく決意を新たにしました。



今昔物語

榊島忠夫

別れた夫婦の話

昔、都に、身分がそう低いというわけではないが、ひどく貧しかった男がいた。引き立ててくれる知人もいず、頼りの父母、親類もいなかった。住む家もなく、自分を取り立ててくれそうな人を頼って、そこに身を寄せて使われていた。しかし、頼った人の目になんか取り立ててもらおうという幸運に恵まれることがなかった。

そこで、「もっとましな頼り先があるのか」と、あちこち人を頼ってみたが、どこに行っても同じであった。こういうわけで、宮仕えをしたくてもその世話をしてもらえず、生活の見通しがまったくない状態であった。

男には、貧しくて何の持物もなかったが、若くて様子がよい妻がいた。心がやさしい妻で、貧しい夫に愛想をつかすこともなく一緒に暮らしていた。男は、いつかどうしてこう暮らしが立たないのかと、あれやこれやと思悩んだ末に、ひよっとすると、この妻といっしょに暮らしているのが、悪い運のもともかもしれないと思ひ始めた。

「生きている限り二人はいっしょに暮らそうと思っていたのだが、日がたつにつれて貧しさがひどくなつていく。これは、ひよっとすると私たち二人がいっしょにいるのが悪いのかもしれない。別々に暮らして運が開けるかどうか試してみたらと思うのだが」

こういふと、妻は、

「私はそういうことは全然考えもしませんでした。前世の報いで貧しい暮らしをしなければならないのだからと、飢え死ぬことを覚悟して一緒に暮らすつもりでいました。でも、本当にこんなひどい暮らしが続いているのだから仕方ありません。おっしゃるとおり二人が一緒にいるのが悪いのかどうか、別れて試してごらん下さい」と答えた。

それで、夫も決心して、互いに再会を約束して、泣く泣く別れた。

その後、妻は、ある人のもとに身を寄せて使われていたが、年も若く、美人である上に大変やさしい心を持つていたので、主人に可愛がられた。そのうち主人の妻が死んだので、主人はこの女に身の回りの世話をさせていたが、そのうちに添い寝をさせて愛するようになった。こうして、女は主人の妻の待遇を受け、家事一切をまかされた。

そうしているうちに、主人は摂津の守(せつつのかみ)に出世した。今でいえば、大阪の一部と兵庫の一部とを合わせた国の知事のようなものであろう。こうして女は、ますます幸せな境遇になって何年かを過ごした。

ある日、摂津の守は妻を連れて都から摂津の国に下つてきて、難波(なにわ)のあたりに牛車を留めて、家来たち多くの者と酒を飲みご馳走を食べて、野遊びをしていた。摂津の守の奥方は、車の中からお付の女房たちと、難波の浦の景色を眺めて楽しんでた。その浦には身分の低い者たちが多く出て葦を刈っていた。

奥方は、葦を刈る人々をよく見ると、昔の夫にそっくりの者がいる。「なんとよく似ていることか」とつく

今昔物語集は、八百年以上も前に作られた説話集で、天竺(インド)、震旦(中国)、本朝(日本)の三篇に分かれている。本朝篇には、日本の古代末の世相や珍しい話が描き出されている。その表現は明快で描写もしつかり行われている。芥川龍之介はこの物語集に材料を得て初期の作品を書き、それによって、今昔物語の内容の一部が知られているが、日本人一般にその大部分は読まれていない。そこで、その中から面白い話を紹介して行く。

づく眺めると夫のようである。見誤りではないかと、なおもよく見ると、まさに夫であった。女の元の夫は、妻と別れて、なんとか運を盛り返そうとしたが、何事もますますうまく行かなくなって落ちぶれるばかりであった。ついに都にいてもできないとなり、摂津の国のあたりで、農夫として雇われる以外には暮らしようがなくなつた。それまでに、国や畑を造つたこともなく、慣れぬことでもうまくはできなかった。そうしたある日、雇い主が男を難波の浦に葦を刈りに行かせていたのである。

奥方は、元の夫があさましい姿で葦を刈っているのを見て、「相変わらず情けない人だこと。前世の報いでこんな様子でしかいられないのだろうか」と思うと涙がこぼれた。しかし、さりげなくお付きの人を呼びつけて、

「あの、葦を刈っている者たちの中に、これこれの人がいるから、その人を呼んで来なさい」と命じた。

使いが走って行って、

「その男、お車にいらっしゃる人がお呼びだ」と言うと、男は思いがけないことなので、驚いてぼんやりと立っていた。使いが

「早く参れ」

と大声を出してせかしたので、男は、葦刈りを止めて、鎌を腰に差して車の前に行った。

奥方は、近くで男を見るとやはり、まぎれもなく元の夫であった。土に汚れて薄黒くなり、袖も付いてい

星の話

小笠原 行秀

Orionが見え始めました。南東の方角に斜めに立ち上がりかけています。よく判りますよね。左を上とした長方形です。普通の一戸建ての家の屋根1つ半くらいの大きさでしょうか。その中に三ツ星が真っ直ぐに縦に並んでいます。南東の方角、判りますよね。Granville Street. Willingdon Avenue. は南北に走っています。Hastings Street. 41st Avenueは東西です。地図で確かめて下さい。

Orion夫々の星の名前、この際覚えておきましょうか。左上の角から右回りにBetelgeuse, Bellatrix, Rigel, Saiphです。

それに対して、北斗七星は北東に見えてますね。この星の説明はいらないでしょう。

杓が上になって立っています。去年の秋口から、地面に近かった星座ですが、これからは北極星の上を反時計回りして行きます。杓の2つの星の線を伸ばして5倍の所に北極星があることは余にも有名で、何方も御存じの事と思います。西洋ではこの星座を熊とみだてています。神話では、熊は元は神々の王ゼウスの侍女だったのが、ゼウスの愛を受けたことが妃にばれて熊にされてしまったとか、それもひどく憎まれて海に入って休むことも許されず、常に天を

廻っているのだそうです。

只今1月19日の朝8時。6th Streetを北西に向かって眺めますと、双子の峰がよく見えます。雲一つない空、邪魔な飛行機雲もありません。日曜日の朝は飛行機も飛ばないのかな。南西に向かって通る通りRosewood Street.を眺めますと、お月さんが残ってます。気持ちのいい朝ですねー。久し振りのことです。

さあ大変。締め切りの時刻が迫ってきました。ただ今2025, 01, 26, 07:00. 私のずぼらの所為です。方角を図る道具の整備に夢中になっておりました。お酒も呑んでましたな。それと年賀状の返事。

自棄のやんばち、Orionと北斗の名前だけでも覚えておいてください。Orionの方角は当地(バンクーバー周辺)からみて南東になります。左斜めになった長方形、端から時計回りに、「べて、べら、りー、さい」。そしてミツボシが縦に。北斗は北の方です。North Van、West Vanでは北斗は上から「ずめふえめ、あみべ」。理屈なんぞどうでもいいです。ともかく上から順番に並んでいます。Dubhe Merak Phecda Megrez Alioth Mizar Benetnash 夫々のスキー場の方角です。

4	7	6	2	8	1	3	9	5
5	2	8	7	9	3	1	4	6
1	9	3	6	5	4	7	8	2
9	5	7	3	2	6	4	1	8
8	1	2	5	4	7	9	6	3
3	6	4	8	1	9	2	5	7
2	8	9	1	3	5	6	7	4
7	4	5	9	6	2	8	3	1
6	3	1	4	7	8	5	2	9

問題は p.10

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
年老いてでるはため息カラ元氣
後期高齢者

乳がんサポート「つどい」

データで知る乳がん早期発見の大切さ



国立がんセンターの統計によると、女性で圧倒的に多いがんはここ数年乳がんがトップ。10年生存率は、Stage1で98.3%、Stage2で88.7%、Stage3で66.6%、Stage4で18.5%。Stage1と4を比べると急激に生存率が低くなり、早期発見の大切さがわかります。

<ワークショップ>

つどいでは8人以上の方が集まれば、乳がんを早期発見するためのワークショップを無料出張いたします。さまざまなしこりが埋め込められた乳房モデルを参加者自ら触れていただくコーナーも設けています。内容を知りたい方は気軽にご連絡ください。

乳がんセルフチェック

<https://youtu.be/cCD5UBNFPJw> (中京テレビ公式チャンネルYouTube)

無料マンモグラフィー検診

www.bccancer.bc.ca/screening/breast/get-a-mammogram

電話番号：1-800-663-9203 or 604-877-6187

メール：tsudoivancouver@gmail.com 電話相談：604-356-7325

(匿名でも結構です。また相談内容についても秘密厳守します)

<http://tsudoivancouver.blogspot.com>

活動はすべてボランティアで行われています。メディアスポンサー



ANGEL SEAFOODS

魚介類、卸し売り

日本から空輸。

新鮮な日本の魚介類を毎週入荷！

Tel:604-254-2824 Fax:604-254-2025

8475 Fraser Street, Vancouver, BC. V5X 3Y1



名作古典映画を観る会 グレート・シネマ・アレイ

第53回

時代を超えて語り継がれる名作映画を観る会。上映映画は、数ある名画の中からいつも、ふれいざーらしくてちょっとマニアックな最上級の映画を選んでいきます。普段あまり観ることのできない古典の名画を、この機会にご一緒に堪能しませんか。なお、上映映画はすべて原語で日本語字幕付き、解説は日本語で行われます。

日時：2月19日(水) 1:00pm 開場 1:20pm 開演
場所：日系ホーム(健康ウェルネスラウンジ) 6680 Southoaks Cre Burnaby BC
(日系シニアズヘルスケア&住宅協会 協力)
料金：ドネーション
お問合せ：Tel:604-939-8707 e-mail: info@thefraser.com

『ふれいざー』は、2018年4月から毎月、懐かしの名画を鑑賞する会を催してきました。観たくなったときに誰でもふらりと参加できるゆる〜い同好会で、上映後は感想を話し合っただけで感動を分かち合います。上映映画や出演者に関する珍しい裏話など交えて解説して下さるのはボクサーで映画作家の吉川英治さん。

皆様お気軽においでください。

～第53回～

『鳥』(The Birds)

1963年。アメリカ合衆国

監督：アルフレッド・ヒッチコック

原作：ダフニ・デュ・モーリエ

脚本：エヴァン・ハンター

出演：ロッド・テイラー/ティッピー・ヘドレン/ジェシカ・タンディ/スザンヌ・プレシット



世にとって、重要な真理の宿命は「葬り去られる」こと。

「映画史上ナンバーワン名匠」に頻りに選ばれるヒッチコックのバックグラウンドを知ると、作品への理解が当然深まる。

『鳥』に、入れ替わり立ち替わり出てくる人間は……「自分は賢い」と信じてやまず、人の言うことを全否定する学者肌の、威張った婆さん。経営する食堂の損得しか頭にないオッチャン。とっくに大人になってる息子を過剰に心配するおばさん。愛を失い、心のスれた小学校教員。脳ナシのおまわり、他人を責めてばかりの神経質ママ等、時代と場所を越えた、現実そのものの登場人物達。

そうした「悪影響だらけの大人 (toxic people)」社会で、エライ目に遭うのは、いつの世も「無実な子供達」

オープニング映像にも顕著な、ヒッチコック持ち前の「迫り来る恐怖感」は、彼が11才から入ったキ

リスト教学校で、生徒達が日々、恐怖に震えていた教師達による鞭打ちが源泉。ジョン・フォードの『我が谷は緑なりき』にも同類が登場するように、ヒッチコック作品の加害者は「用意周到に残酷を愉しむ」異常心理者達。

主人公の女性が、ガラス窓越しに目にする街のシーンは出色。

怖がらせる映画には、音楽が付きものだが、ヒッチコックは、一切音楽を使わなかった。児童達が暴力漢にさらされていた恐怖に、バックグラウンドミュージックは不要だったから。

人間の傲慢さを掘り下げる、社会意識の考察作品『鳥』は、単なる「ホラー映画」に分類され、そこに込められた深淵な「未来への警告」は、チャップリンの『独裁者』や、黒澤明の『生きものの記録』同様、軽薄に葬り去られた。

上映係【世直しボクサー】吉川英治

むすめとわたしのおにぎり日記

1月。寒中見舞い。

愛戸 のぞみ

朝から寒い日が続いている。今日は、マイナス2度で最高気温は2度。今年1番寒い日である。しかし、朝日と夕陽の景色が素晴らしい。1週間以上、雨が降らず、お天気が続いていて清々しい冬の日々に感謝する。

そんな中、寒いせいか、運動不足で免疫力が落ち、体調が悪くなり、家庭医に電話したが、会えるのは3週間後で、次の週の電話予約を待つことになった。ここから、カナダの医療崩壊とも言える体験をした。電話が1時間過ぎて来ないので席を外した間にかかってきて、もう医者と話せなくなり、2日後にまた電話して、と受付担当者に言われ、2日後に電話すると今日は、医者の時間がないからウォークインに行っただけと言われて、近所のウォークイン3ヶ所に行った。1カ所目は、もう今日の分の受付は終わったから、明日7時からの診察に朝早く6時から並んでと言われた。この寒い中、並ばなくてはならないのかと思いきや薬局に相談したら、薬剤師からと

かく医者に会って処方箋を出してもらわなければならないと言われた。仕方なく2カ所目のウォークインをウェブサイトですべて予約状況を見たら、1週間後まで医者に会えず。同じ場所にある薬局に行き薬剤師に相談したら、アージェントケアに行ってみたら、と親切に言われて、医者に会えることを神様に祈りながら歩いて行った。

1時間後にやっと医者に会い、処方箋をもらえた。咳をしている人がたくさんいて、この週から医療機関で、マスクが強制使用になった事を思い出した。1時間しか待たなくて良かったのは、感謝である。

しかし、この状況は前よりさらに悪化している。教会の方に祈ってもらったが、その人が、難民の子供が救急病院で6時間待ったと聞いたという。運が良ければ医者にみてもらえるサバイバルゲームのような現状に、政府に改善を祈るだけだ。退職後に日本に帰国する人が多いのも納得する。最近またコロナ感染者が増えており、温暖化による細菌増殖とワクチン製作のイタチごっこである。この世の中、多くの人が不安を持って生きているが、とにかく人類が今までに体験したことのないような先の見えない環境になっている。細菌との戦いも含め、今、生きている事が奇跡だ。今日の命に感謝して、神様に祈りながら、人々と助け合い困難を乗り越えていくしかないであろう。

スミッティ —愛してしまったビーグル犬 (18)

中川 ヒロ子



スミッティ用特別食

それからはいつも夕食時に、2回分の野菜を茹でておき、翌日の朝にも使うことにしました。

カリフラワーの次にはブロッコリーを与え、キャベツもほうれん草も、かぶも大根も、次々と与えました。どれもこれも猛スピードで食べてくれて、スミッティに好き嫌いはありません。野菜ばかりのパターンに変化をつけようと、ときにはジャガイモも茹でました。大喜びで食べたので、次には、とサツマイモも試してみました。イモ類はカロリーが高いと知りつつも、スミッティの並外れた食欲を見たい誘惑に勝てなかったのです。量を減らせばいいんだわ、と思って買うのですが、結局はいつもと同じだけ与えてしまうのでした。

それから1つの発見。スミッティが嬉々として食べる脂肪抜きのカッテージチーズなるものを、試しにと味わってみたのですが、驚いたことに、これが美味しいのでした。普通のチーズよりはあっさり味だけど、脂肪を抜いてあるのにコクがあります。白い色が緑色のレタスのサラダの中で映えるし、癖のない味はいろんな料理に加えて使えそうでした。

ところでダイエット食を続けているのに、スミッティはどうも痩せていく気配がありません。ただウンチだけが変わりました。あちこちに散らかしてするので、探して拾うのがやっかひでしたが、これまでは堅いのをコロ、コロと落としていました。すぐに拾い上げられたのです。

ところが野菜を大量に食べ始めてからは、柔らかいのが出始めました。つかみにくいのと、それから便の中に、ブロッコリーやニンジンの色と形がそのまま残っていたりします。臭いも、ムツと鼻をつくものになりました。

この変化により、現在は野菜とチーズだけのシンプルな献立だけど、これにもし肉や魚が加われば、さぞかし臭いがきつく変わるだろうな、という予測もつきました。便について

も、学ぶことがあるのでした。

学ぶことは、便以外にもありました。それは、スミッティのおならについてでした。

野菜食を始めてまもなく、プブー、プッと、何度も出るようになりました。無音のも、よくしました。ファミリールームで皆がテレビを見ている最中、そこはかと不快な臭いが漂い始め、嗅覚の鋭い息子が、

「あ、又やった、スミッティが!」と叫ぶのが、このところ日常茶飯事のごとくでした。

「こらスミッティ!」とたしなめても、スミッティはそ知らぬ顔をしていました。前を見てピクリとも動かず、ポーカーフェイスを決め込んでいました。これからはサツマイモをあげるのを止そう、と私は心ひそかに呟くのでした。

散歩の進歩

野菜を食べて、食べ続けて、しっかりと肥っているスミッティ。

ダイエットさせているつもりが効果なく、かといって習慣になった食事を今さら元には戻せず、減量のためには、運動つまり日々の散歩しかありませんでした。

ところでなのですが、慣れというもの不思議、どうしたことか私はこの頃から、スミッティとの散歩を何とか上手く出来るようになっていたのです。コツを掴めたというか。長く歩けるようになっていました。ただしこれは、スミッティをよく知る者、さらには散歩でさんざん苦勞を舐めた者にしか掴めない、奥の深いコツでした。私はとうとう、それをマスターしつつありました。

簡単にどういふことかと言えば……まずスミッティの引き綱を短めにしてしっかりと握り、歩き始めるとします、そうしたら、もう何があっても止まらないのです。止まってはいけない、止まったら一巻の終わりだから。

スミッティは綱を引っ張り続け、地を這う姿勢で、鼻をひくつかせ獲物を探しまくるように

進みます。それに合わせ、とにかく同じ速度でこちらに進むのです。交差点では、青と黄信号なら直進し、赤なら即方向変え、左右どちらでもいいからただ曲がる、あくまで速足のままに、ペースがいったん崩れたらもうおしまい、スミッティは止まって何かの物体を嗅ぎ始め、頑として進もうとしませんから、何としてもその隙を与えないこと、これがコツのきわまりなのでした。

それで私は進み続けました。超スピードで足を運ぶ散歩。スミッティと同じように、前屈みで、気持はハンティング・ドッグのごとく、前方低めに視線を合わせて、ハツ、ハツと息遣いさえも、知らず知らずにスミッティに似て荒く、そして周囲には目もくれません。知人と出会っても気づかないふりで無視、そのまま行けるところまでとことん突き進むだけです。

——いつしか、身も心もスミッティとすっかり一体化していくような、そんな不思議な感覚に捉われていました。

ある日のこと、努力が身を結び、スミッティの身体が筋肉質に締まってきたような気がしてなりません。首を傾げる子供たちに向かいしつこく同意を促しながら、おそらく私は、スミッティが我が家で幸せに健康に暮らしている、いや暮らさせてもらっていると信じたかったのかも知れません。

又あるときはふと、「猫達さえいなければ、この子、別に家で飼ってもいいんじゃない?」などの言葉を発し、娘に睨まれるのでした。

でも実際、もし家に猫がいなかったら、一体どんな問題があるのでしょうか? スミッティに何も悪いところはありません。文句を言わず前向きに、明るくたくましく生きているスミッティ、しかもしっかりと自分を持っている、人を信頼しすぐお腹をさらけ出すわりには、意志が強く命令では動かない、つまり人間のしもべになろうとはしない、これは犬としても人間としてみても、なかなか見上げるべき資質ではないでしょうか?

(つづく)



【日系シニアズヘルスケア&住宅協会】

大寒突入!寒さがピークの2月に突入しましたが、皆様、寒さに負ける事無く今月も前を向いて笑顔で駆け抜けましょう。健康ラウンジは2月も変わらず温かいサービスを提供させていただきます。お待ちしております!

～健康ラウンジで行われるイベントのご紹介～

- ◆健康ラウンジ笑顔で1/6-3/29にて開館しております。
利用時間:火、木、土曜日9:30-4:00
お茶菓子、お茶、コーヒー、冷たい飲料無料で提供中。運動、趣味のクラスが無いときでもどなたでもご利用いただけます。
無料wi-fi 有。情報交換と楽しい会話お茶菓子、お茶、コーヒー、冷たい飲料無料で提供中。
- ◆月刊ふれいざー映画会: 2月19日(水) 1時より
映画:『鳥』(日本語字幕付き)
毎月第3番目の水曜日開催 ふれいざー宛寄付大歓迎
お問い合わせ:月刊ふれいざー (604-939-8707)
- ◆木曜日コミュニティランチ
時間:12時~1時(元気ラウンジに1日中いられない方、ランチだけでもどうぞご参加下さい)
費用:\$ 8/個*新価格(事前にお申込みお願いいたします。)
- ◆元気ラウンジ 毎週木曜 10:30-2:00
隣組と日系シニアズでは地域に住む皆様の為の共同事業として、元気ラウンジは絶賛開催中です。脳トレ+おしゃべり+昼食+体操と盛りだくさんの内容です!ご参加ください。
毎週木曜日冬期 開催1月9日-3月27日 費用:\$ 8/回

申し込み:ガニョン 美優 mgagnon@nikkeishc.com
電話:778-895-0051

- ◆日本食弁当プログラム:地域の配達ボランティアさんと共に新規受付中。配達日:月曜、木曜、金曜のいずれかの固定日
*遠方の方は道路状況により到着が前後することがございます。
⇒お弁当配達ボランティアドライバーさん大募集しております。
配達時間:12時~1時30分の間に配達予定です。
問合せ:フェリエ恵子 projectcoordinator@nikkeishc.com
電話:604-777-5000 内線2007
- ◆テックトゥゴー IN タブレットクラブ 健康ラウンジ
毎月第3木曜日 冬期 第6回目2月20日 木曜日 3:00-4:00
テーマ:チャットGPTを使ってみよう!
話者:隣組 田村禎史・AKI
問合せ先:古川美樹子 mfurukawa@nikkeishc.com
健康ラウンジの今月イチオシもの!!
★体幹と姿勢矯正エクササイズ 毎週土曜日 10:30-11:15
★ストレッチ&ヨガ 毎週火曜日 10:45-11:45
連絡先:ゲージーひろみ KWLInstructor@nikkeishc.com
★音読クラブ 毎週火曜日 10:30-11:30
発声、活舌トレーニングと一緒に音読、体験してみませんか。
★ケアフィット エクササイズ 毎週木曜日 1:00-2:00
身体全体の筋肉やバランス感覚を強化し転びにくい身体を作り。
★ウィッシュリスト★(ご自宅に不要になった下記の物があればお譲りいただけたら助かります。)
・卓球台 ・ストレージ用の棚 ・体重計(段差がないもの)
ご寄付頂ける方、古川美樹子 電話604-77-5000(内線2007)までご連絡ください。
◆上記の情報、その他のお問い合わせは
日系シニアズアクティビティー係:電話604-77-5000(内線2007)

25回目を祝った 日系コミュニティ合同新年会

1月11日、日系文化センター・博物館で第25回日系コミュニティ合同新年会が開かれ、高橋良明在バンクーバー日本国総領事ご夫妻、岡垣さとみ首席領事を招き、約250名が一堂に会した。

第1回目の合同新年会は当時のグレーターバンクーバー移住者の会会長、加藤幹彦さんの提案により1998年に開催。現在はグレーターバンクー

バーJCCA(日系カナダ市民協会)、日系文化センター・博物館、日系シニアズ・ヘルスケア住宅協会の共催として、ボランティアからなる実行委員会によって運営されている。

大和奈緒美さんと福島竜さんの司会で、日系シニアズ・ヘルスケア住宅協会理事長のキャシー・マキハラさんと同理事で実行委員のマトソン悠治さんが開会の挨拶。高橋総領事は「この素晴らしい

コミュニティの絆をさらに深め、世代を超えた交流を大切に、私としても微力ながら努力してまいります。新しい年が皆様にとり実り多き素晴らしい一年となることを祈念します」と述べ、乾杯の音頭を取った。

門松が飾られた会場には着物姿の人も



合同新年会実行委員会のメンバー

多く、お節弁当を楽しみ、ラッフル当選者発表、盆踊りで盛り上がった。実行委員長五明明子さんが「25周年の記念に楽一の獅子舞、過去の写真をスライドショーで用意しました。実行委員全員の協力があったこの日が実現したことに感謝します」と述べ閉会した。

合同新年会への意見・感想はshinnenkai.nikkei@gmail.comまで。

(記事提供 合同新年会実行委員会
文:ルイス阿久沢/写真:Wendy Matsubuchi)



約250人が出席した合同新年

六道輪廻

不二川 往来

先日バンクーバー仏教会のお盆法要の講師に招待され、法話の中で六道輪廻について少し話した後で、若い参詣者が興味を示してくれました。その人にもう少し詳しく英文でメールを送っておきました。ここに要旨を述べておきましょう。

六道とは地獄、餓鬼、畜生、修羅、人、天の六つであり衆生が迷いの世界を生れたり、死んだりを繰り返す状態を表します。

まず「地獄」とは絶え間ない苦しみの状態を表しています。水難や火災、また心身の苦痛、殺戮など恐怖の連続する世界であります。

「餓鬼」とは絶え間ない空腹と喉の渇きであり、食べて空腹を感じ、飲んで渇きを感じるという世界であります。子供のことをガキと申しますが、育ち

盛りの頃はしょっちゅう食べたり、飲んだりするものです。

「畜生」とは弱肉強食の世界と言いますが、自然淘汰の営まれる世界でありましょう。

「修羅」とは常に争いの絶えない世界であります。歴史を振り返るとそれは恨み、嫉妬、憎しみ、恐怖、宗教の違い、人種差別などで今でも争いが続いています。

「人」とは人間世界です。人生の中で喜びとか楽しみはある程度あります。例えば結婚、子供の誕生、入学卒業、就職など。しかし所詮無常の世界であり、生老病死、人生苦の多い世界であります。

「天」とはとても恵まれた安穏な生活ではあります。すが、それでも不安、孤独、悩み、死から逃れられない世界であります。

つまり何れにしても六道は迷いの世界であり、私たちは生まれて、死ぬということを繰り返してい

るのが現状であります。この世界から解脱して悟りの世界へ導くのがお釈迦さまの示された仏道であります。2500年前に印度で人間釈迦が誕生して、悟りを得て六道より解脱したという事実は大変な出来事でありました。私たちはこの度せっかく人間として生まれてきたのです。だから仏法に出会う機会に恵まれたことを思い精進することが大切なことでもあります。

付け加えておきたいのは、西洋文明の影響のせいか日本では「死んだ人は天国へ行った」という風潮がありますが、仏教思想から言えば、天国は未だ迷いの世界であり、人生を終えて浄土へ往生したというべきであります。さらに申せば浄土は無量寿、無量光の世界でありますから、目には見えなくても「いま、ここに」ある存在であり天国ではありません。

お知らせ

読者の方から、旧知の方の訃報を知ることができず困っているため掲載を検討してほしいというご意見が届きました。現在『月刊ふれいざー』は当地で唯一の日本語誌であり、その役目のひとつと考えて、小さくはありますが皆様の

大切な方の訃報を掲載するスペースを提供させていただくことに致しました。ご希望の際は随時弊誌までご連絡ください。
info@thefraser.com 604-939-8707

編集部より

聖公会聖十字教会 HOLY CROSS ANGLICAN CHURCH

日曜礼拝

午前 10 時半 (日本語・英語)

聖書勉強会 (日本語) 火曜日午後 4 時

Zoom で行います。

住所: 4580 Walden St. Vancouver

連絡先: 604-336-5622

holycrossanglican@gmail.com

http://holycross.vcn.bc.ca

メノナイト日本語キリスト集会

Mennonite Japanese Christian Fellowship

日曜礼拝 午後 3 時から

12246 100th Ave., Surrey

(Living Hope Christian Fellowship 内)

連絡先: 牧師 ジェラルド・ニューフェルド

Eメール: mjcf321@gmail.com

ウェブサイト: www.mjcf.surrey.com

日本語でどうぞ

投稿規定

エッセイ

1500字以内。場合によっては掲載できない場合があります。ご了承ください。筆名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。

★投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。

川柳「隙間川柳の会」

あなたの心の隙間に——隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お好きに、お好きに書いて、お送りください。短歌や俳句もどうぞ！※作品は、あちこちのページの隙間に掲載いたします。

写真・絵

スマホで何気なく撮った1枚、一眼レフでしっかり撮って撮った1枚、景色、ペット、子供や孫など、被写体は何でもかまいません。

送り先 p.54 参照または info@thefraser.com

パンクーバー日系人福音教会 Vancouver Japanese Gospel Church



「お子様からシニア、留学生、カナディアンまで幅広い人たちが集うアットホームなプロテスタントの教会です。」

日曜礼拝

9:00am (日本語のみ)

11:30am (日英)

2:00pm (日英)

425-11th st, New Westminster

604-521-7737

jpgospelchurch@gmail.com

jpgospelchurch



www.jpgospelchurch.com



Japanese Christian リバイバルセンター

～生ける水のオアシス～

見よ。
わたしは新しい事をする。
今、もうそれが
起ころうとしている。
確かに、
わたしは荒野に道を、
荒地に川を設ける。

皆様の御来会をお待ち致しております。病氣や悩みの為に苦しんでおられる方にもお祈りさせていただきます。お気軽にどうぞ。Welcome All.

●礼拝と祈りの場所:

Bethel International Church
739 East 33 Ave.,
Fraser から 1 ブロック 東へ。

礼拝時間は、

●日曜礼拝とゴスペル: 2 PM

●祈りと解放の夕べ: 毎週火曜日 7 PM

Women's Prayer time: 毎週木曜日 12 PM

連絡先: 牧師 かわい まりこ 604-984-0663 www.lwpm-jrcr.com

本の虫 新刊案内

文芸

■猫の刻参り ～三島屋変調百物語拾之続～

宮部 みゆき著 新潮社 ¥2300

化け猫、河童、そして山姥——狂気に塗れた苦界を生き抜く女と、化生の者どもが織りなす怪奇譚。江戸は神田三島町にある三島屋の次男坊富次郎は、変わり百物語の二代目聞き手。

■熊はどこにいるの 木村 紅美著
河出書房新社 ¥1800

生きるためにもがく者、死ぬための場所を探す者。震災から7年の地で、身元不明の幼子をめぐり、4人の女たちの運命が、いま、動き出す。

■楽園の楽園 伊坂 幸太郎著
中央公論新社 ¥1500

伊坂幸太郎デビュー25周年記念書き下ろし作品。長さは短編、物語は壮大、読みごたえは大長編。大規模停電、強毒性ウィルスの蔓延、飛行機墜落事故などが立て続けに発生し、世界は混乱に陥った。

■千年のフーダニット 麻根 重次著
講談社 ¥2000

永き眠りを妨げる殺人者は誰だ？ 人類初の冷凍睡眠（コールドスリープ）実験に参加した、男女7名は「テグミネ」という殻状の装置で永き眠りについた。1000年後、目覚めた彼らはテグミネのなかでミイラと化した仲間の他殺体を発見する。本格ミステリの新たな地平。

■氾濫の家 佐野 広実著
講談社 ¥2000

妻は自分のモノ。子供たちも自分のモノ。金を稼いでくれるのは俺なのだから、家族は俺の言いなりにならなくてはならない。この国に根深く残る「家父長制」！

■京屋の女房 梶 よう子著
潮出版社 ¥1700

江戸出版界の黎明期に、浮世絵師、ベストセラー作家、経営者、商品デザイナーと、今でいうマル

チクリエイターとして活躍した山東京伝には、ふたりの妻がいた。読み応え満載の物語。

■任侠梵鐘 今野 敏著
中央公論新社 ¥1750

義理人情に厚いヤクザの親分・阿岐本の元には、一風変わった経営再建の話が持ち込まれる。除夜の鐘にクレームをつけられた住職は「この国は滅びるぞ」と怒り心頭で、阿岐本組も大ピンチ！

■モンキーダンス横丁の少年 ～オランダ人が語る戦争、友情、昭和の人々～ ハンス・プリンクマン著 西田書店 ¥1200

『わたしと日本の70年—オランダ人銀行家の回想記』で2023年日本自費出版文化賞エッセイ部門賞を受賞した著者による、戦時下のヒトラー政権下のオランダでの少年時代と、日本で出会った人々の想い出。

■リペアラー 大沢 在昌著
KADOKAWA ¥2100

イラストレーターの想一は、高校時代の友人でノンフィクション作家のミヤビから、彼女が受けた依頼の手伝いを頼まれる。過去と現在が交錯する、ノンストップ・エンタメ長編！

■美は傷 カ・クルニアワン著
春秋社 ¥4000

ジャワ南部の港町に生まれた娼婦とその一族を襲った悲劇。植民地統治、占領、独立、政変と弾圧といった暴力の歴史を軸に、伝説、神話、寓話などが渦巻く奇想天外な大河小説。世界35カ国以上で刊行されたマジックリアリズム文学の傑作。

■誰も知らない昨日の嘘 メアリー・スチュアート著
論創社 ¥3600

英国の美しい田舎に現れた女は8年前に失踪した遺産相続人なのか？ 鶯の木だけが知る「誰も知らない昨日の嘘」とは？ M・スチュアートの長編第六作にして浪漫サスペンスの傑作を初邦訳！

■動物工場 ノヴァイオレット・ブラウヨ著
早川書房 ¥3900

アフリカの動物たちの王国ジダダは植民地支配から民を救った建国の父オールド・ホースの政権誕生40周年を迎えた。だが、民たちは気づいている。この栄光の影で犠牲となる者たちの声を。プッカー賞最終候補に選ばれたジンバブエ版『動物農場』。

■ザ・ルーム・ネクスト・ドア ■シーグリッド・ヌーネス著 早川書房 ¥2200

学生時代の友人に再会した作家は、「最期の時間を一緒に過ごしてほしい」と頼まれる。友人は末期がんだった。そして、心の準備ができたなら薬を飲んで死を選ぶという。全米図書賞受賞作家による感動作。

■バベル オックスフォード翻訳家革命秘史(上下) R・F・クアン著 東京創元社 各¥2500

バベルが供給する、銀を用いた魔法によって世界を支配する大英帝国。通訳として広東を訪れたロビンたちは、イギリスが阿片貿易を口実に清朝政府に戦争をしかけようとしているのを知る。言葉の力を巡る本格ファンタジー。ネビュラ賞、ローカス賞受賞作。

■不便なコンビニ 1・2 キム・ホヨン著
小学館 各¥1800

狭くて品揃えも悪く、近所の人から「不便なコンビニ」と呼ばれるALWAYS。今日も悩みを抱えた人たちが、ALWAYSを訪れる。2024年本屋大賞翻訳小説部門第3位。韓国でシリーズ累計150万部超、台湾で15万部超。

2024年11月のベストセラー

出版科学研究所調べ

総合

- 1 架空犯 東野圭吾 幻冬舎
- 2 本当の自由を手に入れるお金の大学 改訂版向@リベ大学長 朝日新聞出版
- 3 人生の壁 養老孟司 新潮社
- 4 口に関するアンケート 背筋 ポプラ社
- 5 婚活マエストロ 宮島未奈 文藝春秋
- 6 荒木飛呂彦の新・漫画術 悪役の作り方荒木飛呂彦 集英社
- 7 いたずらな風 乃木坂46岩本蓮加1st写真集岩本蓮加 SAKAIDE JUN (撮影) 竹書房
- 8 二人一組になってください 木爾チレン 双葉社
- 9 恋とか愛とかやさしさなら 一穂ミチ 小学館
- 10 パーフェクトな意思決定 安藤広大 ダイアモンド社
- 11 気の毒はたらき きたきた挿物帖(3) 宮部みゆき PHP 研究所
- 12 人生は「気分」が10割 キム・ダスル ダイアモンド社
- 13 成瀬は天下を取りにくい 宮島未奈 新潮社
- 14 なぜ働いていると本が読めなくなるのか 三宅香帆 集英社
- 15 漫才過剰考察令和ロマン・高比良くるま 辰巳出版
- 16 二宮和也の1t [一途] 二宮和也 集英社
- 17 京都 ものがたりの道 新装版 彬子女王 毎日新聞出版
- 18 人魚が逃げた 青山美智子 PHP 研究所
- 19 近畿地方のある場所について 背筋 KADOKAWA
- 20 苦しかったときの話をしようか 森岡毅 ダイアモンド社

カナダ合同教会
バンクーバー日系人合同教会
Vancouver Japanese United Church

1892年から日系社会と共に歩むカナダで最初の日系プロテスタント教会。
礼拝で心にうるおいを！

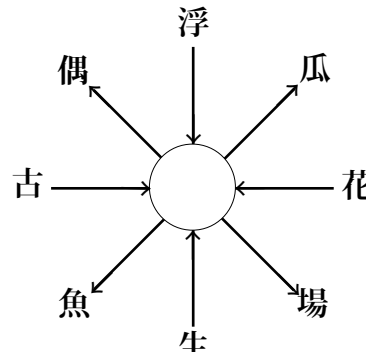
礼拝 日曜午前11時～12時
住所 4010 Victoria Dr., Vancouver B.C.
(Victoria Dr. & 23rd Ave.)
電話 604-874-7014
ホームページ www.vjuc.org facebook
Eメール vjuc4010@yahoo.ca
任大彬 (イム テビン) 牧師



あなたの心の隙間に
隙間川柳の会

カアカアと真似てカラスにたたかれた
北花子

熟語遊び
真ん中に漢字を入れて熟語を作りましょう。



答：54ページ



ボランティア大募集！！

隣組各種プログラムのサポートをして頂けるボランティアを大募集しています。

★ お弁当配達ドライバー 大募集！！ (火曜日 10:30am~)

配達地域：バンクーバー周辺 (DTウエストサイド他)・ノースバンクーバー・ウエストバンクーバー・リッチモンド

★ 隣組カフェ：お話しボランティア (セットアップ・片付込) (金曜日9:50am~2:00pm)

ボランティアに興味のある方、詳細についてのお問合せは、担当までお気軽にご連絡下さい。

メール：programs@tonarigumi.ca | 電話：604-687-2172 内線106



隣組 ライフセミナー

～人生100年を見据えて～

2月・3月のセミナーのお知らせです。参加希望の内容と日時を確認の上、お間違いの無い様にご登録をお願いします。

登録方法：参加ご希望の方は、お名前と連絡先をメールまたは電話にて、事前にご登録下さい。

(久美) メール：services@tonarigumi.ca | 電話 236-785-5733
(さとみ) csassistant@tonarigumi.ca | 電話 604-687-2172 内線202

離婚・別居 法律相談：2月24日

日時：2025年2月24日(月) 午後12:00～午後2:00
場所：隣組 101-42 West 8th Avenue, Vancouver & Zoom
参加費 無料 対面 & オンラインセミナー (日本語通訳あり)
講師：Ms. Donna Yamazaki (Family Lawyer)

弁護士を招き、離婚や別居に関する必要な準備、親権やハーグ条約などの国際的な問題についてのプロセスなどを学びます。貴重な知識を得て、複雑なプロセスを自信をもって進める方法を学びましょう。ご質問のある方は、1月24日までに事前にメールにて、担当までお送りください。



発達障害児と家族へのサポート：3月1日

日時：2025年3月1日(土) 午前10:00～午前11:00
場所：ZOOM

参加費 無料 オンラインセミナー (日本語サポートあり)
講師：Ms. Angela Gagne (Family Support Services)

発達障害幼児から成人、そして家族へのコミュニティベースプログラムとサービスをバンクーバーとリッチモンド地域で提供する団体と日本語グループの活動について説明します。
英語説明の後で日本語による質疑応答あり。



ライフセミナー

施設利用制限のお知らせ

只今改修工事につき、

当施設への利用制限が以下の通り適用されます：

- 後方駐車スペースの使用不可 (JAN 6 ~ MAR 31)
- 2階 図書館の利用不可 (JAN 20 ~ JAN 31)
- 2R倉庫及び3階の利用不可 (FEB 1 ~ MAR 31)

プログラムによっては、場所・時間・キャンセルなどの変更がございますので、ご了承下さい。
最新情報は担当、マユミ (office@tonarigumi.ca) までご確認ください。

変更予定プログラム：ピンゴ、ピンポン、英会話、iPad、YCC、麻雀、モリモリ運動、フラ、ズンバ、金曜クラフトなど。

期間中ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。



改装工事の期間中、プログラムによっては場所・時間・キャンセルなどの変更がございます。
最新情報は、担当マユミ (office@tonarigumi.ca) までご確認ください。

ドネーション受付一時停止のお知らせ。

只今、倉庫・3階などの改装工事に伴い、ドネーションの受付を「一時停止」させて頂きます。準備が整い次第、ニュースレターや紙面にて受付再開のお知らせ致します。ご理解とご協力の程、よろしく申し上げます。



隣組 Tonari Gumi

住所：101-42 West 8th Avenue Vancouver, BC
電話：604-687-2172

メール: info@tonarigumi.ca

ホームページ：www.tonarigumi.ca

開館時間：月曜日～金曜日 (祝日を除く)
午前10時～午後4時



LINE 友達募集

隣組公式ラインアカウント始めました！



もっと楽しく便利な毎日を！

隣組LINEでできること

- 最新ニュースのお知らせ
- イベントやセミナー情報のご案内
- お問い合わせ対応

QRをスキャン

または URL を検索 <https://lin.ee/fXBM04>

【随想】 思い出の中にある広辞苑 より

新納 基久

おはらい 【御祓】 災厄を除くために、神社などで行う神事。また、その御札、はらえ。

空襲警報で地下室に避難したのは、ちょうど昼食を食べ終わったところだった。

そのとき、昭和20年1月27日、私たち都立一中の2年生の3クラス、150名は、学徒動員で、東京の銀座に近い有楽座にいた。有楽座で風船爆弾の梱包をしていたことは前に書いた。

サイパン島が敵の手に落ちて、飛行場が完成し、B29が飛来してくるようになってから、3ヵ月ほどが過ぎていた。それまで昼の空襲を何度か経験していたが、被爆したのは荻窪の郊外にある中島飛行機の工場であったり、軍事施設が中心だったので、私たち圏外にあるものは、半ば安心してしまし、最初の頃の緊迫感はいつかなくなっていた。

特に有楽座の地下室は、もと劇場の喫茶室だったところで、中にはテーブルを挟んでボックス・シートが並んでいて、ちょっとした娛樂室の気分が味わえるので、空襲警報のサイレンを聞くと、皆嬉々として避難した。

その日も席につくと、私は携帯袋に入れていつも持ち歩いている煎り大豆をポリポリかじりながら、借りたばかりの佐々木邦のユーモア小説を読んでいた。私の隣りでは遠藤と生駒が将棋を指していた。

「ようし、きのうの敵討ちだぞ」

遠藤が張り切っているところに、チャップこと武田先生が上から首をつっこんだ。

「おつ、遠藤、それはねえぞ。あぶない、あぶない」

「そうですね。先生の言うとおりで」

監督官の技術少尉までが口を出した。そのときだった。

天井の電灯が一旦切れて、つくと再び切れた。それと同時にドドッと大爆音と共に物の崩れ落ちてくる感じがした。

「直撃だ」

誰も口に出さなかったが、日頃受けた訓練の通り、目と耳と鼻を指でふさぎながら椅子の下にもぐり込んだ。目鼻を押さえるのは爆風の圧力で眼球が飛び出すことがあるからだった。何秒か過ぎた。こわごわ指を開いてみると、プーンと埃の臭いが鼻をついた。きつく押さえていたのではなかなか眼が慣れない。ようやく慣れた眼に、地下室の出口の明るさがぼんやりと見えた。

「おつ、大丈夫だ。すぐ向いの三信ビルの地下に避難しろ」

出口の上からチャップの大声が地下室に響きわたった。私たちは急いで階段を駆け上がった。

ちらと見た有楽座の一階は物が乱雑に散らばってはいたが、何ともないようだった。道路には爆風で飛び散った物がころがり、たまたま通りかかった荷馬車の馬が暴れているのを馬力が取り押さえるのに苦労していた。

三信ビルは地上7階地下4階建てで、東京で一番安全なビルといわれており、そこで、一息ついた。クラスの仲間は誰も何もいわずに歯を食いしばっていた。

暫くして、ラジオが空襲警報の解除を告げた。ほっとして外へ出ると、消防自動車のホースが蛇がのたうつように這っていた。有楽座も、前の東宝劇場も一見無事のようにだった。ただ、有楽座の裏の方から黒い煙が上がっており、消防士が懸命に消火にあたっていた。

その日、電車は不通となり、私は歩いて東海道を大森まで帰った。

夕暮れ、家にたどり着くと、家中で私の帰りを待っていた。隣組の石井さんが外出から戻って銀座の方がめっちゃめっちゃになった

話をしたので、オバサンが心配して母に知らせてくれたということだった。

翌日、有楽座へ出てみると、爆弾はすぐ隣りの休業中の中華料理屋に当たっていた。有楽座の裏の壁に大穴があき、梱包するばかりの風船爆弾が反対の壁に突き当たりめっちゃめっちゃになっていたが、幸い、生徒も工員も誰一人怪我をしなかった。

「これはまさに有楽大明神のご加護です」

工場長の鈴木さんが一同を集めて演説し、もと神主だったという八の字ヒゲをばやした守衛のオジさんが祝詞をあげた。

私も皆と一緒に神妙な顔でお祓いを受けていた。

後で聞いた話によると、隣で食事をしていて海軍の高級将校と軍需省の役人が爆死していた。中華料理屋は軍需相の寮に転用されていたということだった。

それにしても、私の隣にいたはずのチャップが、安全を確認するためいつ外に飛び出したのだろうか。長い間疑問に思い、クラス会に出席された武田先生に訊ねたが、先生は笑って答えられなかった。



カット・上申カネコ

【1995年7月上旬号】

スポンサー みちくさ伝言板

『ふれいざー』を作るために協力いただいているスポンサーの皆様から読者の皆様への 自由な伝言板です。広告だけでは伝わらないことをこちらで、ちょっと道草をくって書いていただく月替わりの伝言板です。

これからの資産形成とライフ・プランについてお考えでしょうか？
ご相談ください。



Wealth Management
Dominion Securities

日本語直通: 604-257-7291 shoko.sanchez@rbc.com
CA.RBCWEALTHMANAGEMENT.COM/CHRIS.KWOK

P.19

2025年も引き続き皆様にご安心していただける引越サービスを提供できるようにスタッフ一同で全力を尽くします。

Tokyo Ninja Movers
236-509-5158
www.tnmmovers.com

P.22

シーボーン
お忙しい方必見!
大方のグレーターバンクーバーへシーフード、日本食材を配達します。
配達地域、配達日等、詳細は下記から
www.seaborn.ca/delivery
店: 604-261-2230

P.26

会社が発行するT4スリップの作成のサービスを提供しています。
藤井公認会計事務所
604-812-7139

P.22

配偶者の就労ビザに関する規定が変更されました。申し込む前によく条件を確認して下さい。

ABIC カナダ移民&ビザ事務所
604-688-1956
www.ABICanada.com

P.4

自動車、住宅、ビジネス、医療、生命保険などお気軽に日本語で御相談下さい。

上高原保険代理店
www.kamiinsurance.com
日本語担当: 西尾 真美
mami@kamiinsurance.com

P.20

バレンタイン
には
大切な方に花を
はなもフローリスト
Tel: 604. 685. 3649

P.5

2025年2月1 & 2日のVancouver Convention CentreのWellness showで「ころやわマット」をご紹介します。
転倒しても怪我を最小限に抑えるこの日本の革新的技術の応援に是非遊びにお越しください。
ニコニコホームケア 778-960-4735

P.20

こひつじくらぶ
ママと子どもたちのほっこりタイム
2月18日(火) 10:30am-12:00pm
バンクーバー日系人福音教会
www.jpgospelchurch.com

P.42



"The world cannot evolve if girls refuse to become women."
~ Marianne Williamson

オークウエスト不動産株式会社
604-731-1400

P.23

MURATA
WA LIFESTYLE STORE
春の訪れを感じる手ぬぐいとお雛様タペストリー、近日入荷予定! 華やかな彩りで、お部屋を春気分染めましょう。
SHOP ONLINE AT MURATA.CA

P.6

ご予約が取りにくくなっており、ご迷惑をお掛けしております。2月の受診をご希望の方は、キャンセル待ちでの受付を致しますので、ご登録の上、メッセージをお願い致します。

ベテルメッドクリニック
info@bethelmed.ca
www.bethelmed.ca

P.3

さあ、主に向かって、喜び歌おう。
われらの救いの岩に向かって、喜び叫ぼう。
感謝の歌をもって、御前に進み行き、
賛美の歌をもって、主に喜び叫ぼう。
詩篇 95 : 1, 2

Japanese Christian リバイバルセンター
www.lwpm-jrcr.com

P.42

冬は頭皮が乾燥しがちです。髪や頭皮が乾燥すると枝毛や切れ毛ができたり、フケやかゆみなどのヘアトラブルが起きがちになります。
AOI スキャルブクレンジングを是非お試しください。
www.aoibeauty.com
604-688-2122

P.back cover

1月末の利下げを受けて、これから6月に向けて市場が活発化します。今年こそダウンサイズ、という方はお早目にご相談ください。
リマックス不動産 フレッド吉村
fredyoshimura@gmail.com

P.22

郵送 に関する月刊ふれいざーからのお知らせ

購読の方へ: 11月~12月のCanada Postのストライキのため、昨年11月号、12月号の送付が送れましたことをご詫言申し上げます。

11月号はストライキ発生時にはすでにCanada Postにて発送手続きが済んでおりましたので、郵便局内のどこかの途中途中で留め置かれておりました。ストライキ収束後に発送開始されたはずですが、お手元に届かなかった場合があったようです。申し訳ございません。

また12月号につきましては、12月17日のストライキ収束後に発送手続きに入りましたが、多くの皆様には1月号と前後してお手元に届いたと思われる。

現時点では、今年の5月22日から再びストライキが行われることが予定

されており、成り行きを見守っております。

以前から、購読者の方から度々お問合せがございましたが、弊誌は通常発行日である毎月1日(土・日・祝日の場合は休みの翌日)に、バンクーバー中央郵便局から発送しております。

ところが、グレーターバンクーバー内でもかなりお手元に届くのが遅いようで、10日や2週間後になるのは当たり前、さらには1ヵ月もかかったケースもありました。弊社からも苦情を入れているのですが、改善がみられませんが、皆様には大変ご迷惑をおかけしておりますことをご詫言申し上げます。

今後も、何かお気づきの点がございましたら、ご遠慮なくお知らせくださいますよう、お願い申し上げます。

クラシ ファイド

求む

テレビと和英辞典。森 (604) 469-9572

ボランティア。次の活動のお手伝いをして下さる方を募集しています。◆イベント開催時のサポート ◆会計、事務 ◆広報、web マーケティング等。

認知症のご家族がいらっしゃる方、認知症関連の活動のサポートに興味のある方、当協会にご協力ください。

日本語認知症サポート協会 (Japanese Dementia Support Association) orangecafevancouver@gmail.com www.japanesedementiasupport.com

売ります

日本製ウエディングドレス。ヴェール等。サイズ、デザイン等写真で送れます。☎Naoko 604-710-8010

あげます

ウサギをもらってください！ 飼い主を亡くした3歳と6歳の新しい家族を捜しています。興味のある方、至急ご連絡下さい。sumie6@telus.net

◆キングサイズベッド マットレス付き◆ダイニングテーブル・椅子4脚・キャビネット 別々も可◆ハイチェアー2脚◆掃除機日本製とカナダ製 ※取りに来てください。◆編み棒 サイズ違い多数(隣組で手渡し可能) ☎778-723-3845 tatemi1189@gmail.com

貸し部屋

貸し部屋あります。Port Moody。森 (604) 469-9572
スカイトレイン Lougheed Towncentre 駅から徒歩 13 分。学生に最適。☎604-939-8707にメッセージを。

アルバイト求む

車を運転する車イスの白人がケアアイドを求む。時々
の外出時に車イスを押してそれをトランクに載せられる
力の強い男性。住所はカー通りと 54 アベニュー辺り。
英語力要。 kinudic@gmail.com

教えます

無料聖書講座 バンクーバー日系人福音教会では、
随時、無料聖書講座を開催しています。聖書に
ご興味のある方は、下記までご連絡ください。ご
一緒に世界一のベストセラーである聖書を学びましょ
う。 jpgospelchurch@gmail.com

書道教室 大人、子供。師範免許有。通信講座あり。
☎604-273-1621 Email: rvan2@hotmail.com

アルバイト

出張にて車をピカピカにします。出張にて車をピ
カピカにします。お手入れ Wax、艶出し研磨作業、塗装
保護のガラスコーティング、殺菌効果の高い車内特殊ス
チーム清掃、臭い取り等、ボート、RV も承っております。
www.carpikajp.com ☎604-446-2755

仲間募集

囲碁を始めませんか？ バンクーバー囲碁クラブ
では、毎週土曜日午後1時から日系文化センター
で初心者教室を開いています。小学生から大人ま
で誰でも楽しめ、友達もたくさんできます。参加費は
\$10で、5回のセッションに有効です。この教室は、
JCLS からの補助金を受けて開催されています。
Info : 604-439-3373 又は 778-512-5095

【クラシファイド お申し込み方法】

★物品の売買は横書き1行22字で4行まで無料。
★アルバイト・教えます・求人・住宅情報は1回1行
につき\$2.00。チェック送付先は本誌最終ページに。
Fax: 604-939-8780 info@thefraser.com
★違法性のあるもの等、掲載をお断りする場合があります。★掲載後
でも苦情の多いものは掲載継続をお断りする場合があります。★掲載内容
に関するトラブルは、当誌は一切責任を負いかねますのでご了承ください。

サロン「ハート・ビート」開始。ズームでウェ
ルビーイングを一緒に楽しむ仲間募集です。心のつぶ
やき、瞑想、ヨガ、幸せ、豊かさ等をシェアしましょう。
木曜夜8時ズーム: ID: 839 3167 8957、パス: 8888
気楽にご参加ください。主催: フィリアはこ

野菜作り仲間募集。無農薬、有機栽培の野菜作り
に興味がある方。情報や種・苗の交換、たい肥作り等
をとおして野菜を育てる楽しみを分かち合いましょ
う。興味のある方はこちらまで。 yhatake17@gmail.com

北海道人会 今後のイベントなどをご連絡しますので、
元会員、新規会員ご希望の方のご連絡をお待ちして
おります。 dohinkai.bc@gmail.com ☎604-805-4847

学習院卒業生の皆様、バンクーバーには校友会が
あり、ご興味のある方ご連絡をお待ちしています。
連絡先: 中村由貴子 (yukko@gol.com) または、
コリンズ光子 (mitsukocollins@hotmail.com)

同志社大学出身の皆様へ お問合せ: 五十嵐 / ジン
☎604-688-1956/doshishavancouver@hotmail.com

日本大学OB、OG集まれ!! 発起人: 久保
克己、小茂田勝政、和田健治 事務局: 和田健治
☎604-862-7216 email:vickomoda@yahoo.co.jp

関西大学出身の皆様へ ☎604-685-6521 ext.
348 コミナミまで tom.kominami@f55f.com

中京大学同窓会 野原誠治 ☎604-347-7995
noppaseiji@hotmail.com

ソフィア会。上智大学のOB/OG ご連絡ください。
☎604-939-8707 宮坂 mari@thefraser.com

はなしの箸やすめ

無愛 想子

●イルカ: アマゾン川に棲むイルカは、メスのごきげんをとるた
めに海藻をくわえて持参することを、英国とブラジルの研究者たちが発
見した。彼らは3年間にわたり6000頭余りのイルカのグループを観察
した結果、成長した雄は争って珍しいものを運ぶことから、これが遊び
ではなく、自分の力を誇示するものと考えられる。一番頻りに品物を運
ぶ雄が一番勢力を持っていることがわかった。これまでは、人間とチン
パンジーだけがこのような習慣を持つと思われていた。

●タコ: サンタモニカの水族館で、800リッター余の海水が館内に
浸入したことがあった。海水を館内の海水タンクに入れるためのバルブ
がゆるめられたためだったが、これをやったのは海水のタンクに棲む1
匹のタコのしわざだった。

●シャチ: シャチは何が一番おいしい魚かを知っている。彼らは
肥えて、油のつたチヌークサーモンが大好きで、100メートル離れた
ところからでも美味しそうにチヌークサーモンを見つける。

シャチがえさを探するための複雑な音響測定システムを持っていること
は知られているが、どうやって鮭の中でもチヌークを見分けるのかわ
かっていない。シャチは大きなチヌークが好きだが、同じくらいのサイ
ズのサッカイサーモンがいても2、3歳のチヌークを選んで食べる。

この秘密はチヌークの浮袋にあるらしいとシアトルの水産漁業研究所
のホーン氏は述べている。チヌークの浮き袋は他の鮭より小さいが、ほ
とんどの反射音エネルギーをキャッチできるからである。しかし、シャ
チがどうやってチヌークの浮き袋に反応するかは依然として不明である。

コミュニティ 掲示板

「オンライン de Cafe・笑いヨガ」

「笑顔の力」を引き出そう

= 「笑いヨガ」で、元気な心と体づくり=

毎月、「笑いヨガ」を行っています。自宅にいながら参加できる、オンラインでのセッションです。初めての方も大歓迎。楽しく、一緒に笑いましょ!

日時：2025年2月20日(木)午後8時~午後9時

会場：Zoom

参加費：初回無料、2回目からドネーション(e-Transfer、PayPalまたは小切手に)

申し込み締め切り：2025年2月18日(火)

申し込みリンク：

<https://forms.gle/9GjsA57CwoJGeACm6>

*お申し込みいただいた方には、追って参加方法をご案内いたします。

お問い合わせ：orangecafevancouver@gmail.com

主催：日本語認知症サポート協会 (Japanese Dementia Support Association)

www.japanesedementiasupport.com

ボランティア募集。 次の活動のお手伝いをしてくださる方を募集しています。◆イベント開催時のサポート

◆会計、事務 ◆広報、web マーケティング等

認知症のご家族がいらっしゃる方、認知症関連の活動のサポートに興味のある方、当協会にご協力ください。

興味のある方は、下記までご連絡ください。

日本語認知症サポート協会 (Japanese Dementia Support Association) orangecafevancouver@gmail.com www.japanesedementiasupport.com

脳の運動教室

脳の運動教室が生まれ変わり「シン脳の運動教室」として無料でオンラインで参加できます。今回は色々なニューアル中ですが、使用している手作り教材を無料で配布しております。是非ちょっと集中力を高めたい方、記憶力を強化したい方など、東北大学脳科学者の川島教授の研究より生み出された脳の運動教室を是非お試しください。カナダ全土の方と楽しく脳を活性化しましょう。毎週金曜日朝10時から90分。

詳細は eriko@wchealthymemory.com まで

バンクーバー日系人福音教会

礼拝へのご案内

年末年始は特別礼拝が多く礼拝時間や教会学校に変更が多くあります。ホームページで随時ご確認ください。また雪などの天候により各集会や祈りがキャンセルとなる場合も随時ホームページにアップされますので、ご確認ください。

毎週日曜日 9:00am(日本語のみ)/11:30am(日英)/2:00pm(日英)教会堂にて礼拝が行われています。
*オンラインのライブストリーミングでの礼拝(11:30am)は引き続き行われます。教会ホームページよりご利用ください。

教会学校は毎週 10:15-11:00am、赤ちゃんクラスから大人の聖書クラスまで7クラスが日英で用意されています。聖書の勉強をしたい方はどなたでも大歓迎です。

★午後2時からの礼拝には、たくさんの若者たちが集まっています。礼拝後にはシェアリングタイム、アクティビティー、夕食(\$3~4/person)も用意されています。友達作りの場、情報交換の場としても用いられています。ぜひおいでください!!

こひつじくらぶ

2月18日(火)10:30-12:00

ママと未就学児の子供達のためのこひつじくらぶ!(プログラムは全部日本語です)

日本で保育士をしていた先生たちによる絵本の読み聞かせや手遊び歌。聖書の子供向けメッセージなど内容盛りだくさん!参加費無料!ママたちのためには心ほっこりの手作りスイーツを用意してお待ちしています。

Zoom での無料英会話クラスが行われています。興味のある方は教会の Email までお問い合わせください。

その他、 祈り会や各世代・日英の言語でのバイブルスタディーやスモールグループも集まって、もしくは Zoom で、数多く行われております。ぜひ教会までお問い合わせください。

バンクーバー日系人福音教会

www.jpgospelchurch.com

jpgospelchurch@gmail.com ☎ 604-521-7737

バンクーバー日系人合同教会

◆バンクーバー日系人合同教会はすべての人に開かれた教会です。キリスト教会が初めてという方も大歓迎。

◆毎週日曜日午前 11 時から 12 時**礼拝**を行っています。聖書について話し、讃美歌を歌い、礼拝後は軽食を囲み交流の時を持っています。ワーキングホリデー、留学生の方々の情報共有も行われています。

◆第2日曜日 2月9日午前 11時から日英語の**バイリンガル礼拝**が行われます。

◆**オンライン Zoom で聖書を読む会**(火曜、水曜)があります。聖書を読むのが初めてという方もお気軽に参加できます。

◆**ボランティア**してみませんか?

ダウンタウンイーストサイドのホームレスの方々に配るサンドイッチ作りと配布のお手伝い。木曜日午前9時から教会でサンドイッチとコーヒーの準備、11時から11時半配布のボランティアをしてみませんか?(場所はカーネギーコミュニティセンター横)

◆**教会で行われている会合**の紹介

合気道(火、木曜 午後6時半~)、カトレアクラス(木曜午前10時~、Zumba(金曜午後5時半~) Line ダンス(土曜午前11時~)、沖縄友愛会(土曜午後7時) バドミントン(日曜午後7時から)、ピックルボール

詳しくはメールで問い合わせください。

◆**結婚、葬儀、その他の人生相談**をお伺いします。

お問合せ：☎ 604-618-6491 (テキスト可)、
vjuc4010@gmail.com 牧師 イムまで

住所：4010 Victoria Dr, (Between 23rd and 25th Ave East), Vancouver ホームページ、Facebook “バンクーバー日系人合同教会” で検索

◆ Zoom (ID 5662538165、パスコード 1225)

サレー Northwood 合同教会日本語会衆礼拝

2月16日(日)午後2時より。

住所：8855 156 St, Surrey, BC, V3R 4K9

お問い合わせ：☎ 604-618-6491 (テキスト可) イム、kuniokazaki98@gmail.com 岡崎まで

Japanese Christian リバイバルセンター

毎月第1日曜日は特別礼拝、Anointing Service。

聖霊様の豊かな油注ぎをお求めの方、Welcome All

☎ (604)984-0663 牧師かわいまりこ

www.lwpm-jcrc.com

日系文化センター・博物館

Nikkei National Museum & Cultural Centre

6688 Southoaks Crescent, Burnaby BC V5E 4M7

☎ 604.777.7000

info@nikkeiplace.org centre.nikkeiplace.org

受付・ミュージアム営業時間：火~土

午前10時~午後5時 休館日：日月祝

雛まつりに先駆けて2月13日から3月1日まで、雛人形を展示します。ぜひお越しいただき、鑑賞の際に写真をお撮りください。一部の雛人形はご購入いただけます。雛まつりに関連した文化プログラムも予定しておりますので、詳細はウェブサイトをご覧ください。

プログラム

日系センターでは、日本語でのプログラムも開催しております。柔道、合気道、書道、歌声喫茶、日本舞踊、囲碁、将棋、そろばん、和太鼓、フラダンス、ラインダンス、バドミントン、ピックルボール、シニアカラオケ、アートクラスなど、ぜひご参加ください。3月は、雛人形を眺めながらのお茶会や、味噌づくりなど食べ物に関する特別プログラムを開催予定です。

日系ブックストア

毎週 火・木~土、午前11時~午後3時、2階本の寄付は、ブックストアの営業時間中に2階で受け付けております。お持ちいただく前に、ウェブサイトでご確認の上、本を選別してお持ちいただくようお願いいたします。

展覧会

「旨味：芸術で味わう日系人のアイデンティティ」

Umami: Savouring Artistic Nikkei Identity

前期：2月8日~5月17日、後期：5月27日~9月27日

オープニングイベント 2月13日 18時~20時
本展は、日本カナダ人のアーティストたちが、自分

たちのルーツと創造性を独自の方法で表現した作品群を紹介し、日系人としてのアイデンティティを探索する旅路を垣間見ることができます。前期では、Todd Inouye, Ken Mizokoshi, Wendy Tanaka, Brian Kobayakawa, Annie Sumie の五名のアーティストの作品が展示されます。入場無料（寄付歓迎）

ミュージアムショップ

日系の歴史の書籍、日本からの輸入品、地元作家によるハンドメイド品を取り揃えております。お気軽にお立ち寄りください。

BC州認可こどものくにかからのお知らせ

2月中旬から在園児対象にプレスクール 2025 - 2026 年の入園申し込みが始まります！ウェブサイトをご確認ください。cw@vjls-jh.com

連絡先 園長 清水めぐみ 604-254-2551 102

◇エマージェントカリキュラムといふことも本位の教育方針でこども達の想像力や考える力を育てます。

◇施設の広さ、莫大な教材、登降園時の安全性、保育士資格などの全ての基準を満たし、BC州認可の日本語環境プリスクール、ドラークラス、デイケアです。◇幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情緒豊かで、自分の意志を持った子どもに育てる事が保育目標です。

◇豊富な教材、園庭、大ホール、教室など贅沢なスペースを是非見にきてください。

バンクーバー日本語学校 (VJLS)

Vancouver Japanese Language School
487 Alexander St., Vancouver, BC V6A 1C6
☎ 604-254-2551

楽一さんの獅子舞パフォーマンスを鑑賞し、新学期がスタートしました。獅子舞に頭を噛まれ、生徒たちの喜ぶ姿が見られました。日本文化に触れるとても良い機会となりました。

★日本語スプリングキャンプ

3月17日から28日まで2週間日本語スプリングキャンプが開催されます。対象年齢はキンダークラスから小学6年生、9時半から4時まで。お申し込みは当校ホームページから。お問い合わせ：asugita@vjls-jh.com

★ビギナークラス開講のお知らせ

1月11日から新しい土曜対面クラスがスタートしました。対象：Grade 7~12、大学生、大人向けの日本語初級コース 8月末までに毎週土曜日に行い、そのまま9月から次のレベルに入ることもできます。https://vjls-jh.com/ja/beginner-japanese/ お問い合わせ：ytakano@vjls-jh.com

★10週間オンラインコース

すぐに使える日本語を10週間で学べます。https://vjls-jh.com/ja/10-week-weekday-evening-course-adult/ お問い合わせ：ytakano@vjls-jh.com

★すでに定員に達したクラスもありますが、**新入、編入を受け付けています。**

土曜日 K-12 プログラム：キンダー（午前、午後）：小学1、2、3、4、5、6年（午前）
中学（午後）高校（午後）：基礎科（Grade 1-6）A,B,C,D,E,F（午前）：Youth（Grades 7-12）A,B,C,D（午後）、社会人（午前午後 トータル8レベル、初級から中上級まで）

https://vjls-jh.com/language-school/ お問い合わせ：info@vjls-jh.com

★書道教室 土曜日午前中 大人のクラス お問い合わせ：j.fuchioka@vjls-jh.com

https://vjls-jh.com/calligraphy/

★放課後学習クラブ 小学生対象 毎週土曜日1時から3時まで 国語と算数。自主学習の基礎を築きます。お問い合わせ：kyamazaki@vjls-jh.com

バンクーバー日本語学校は、楽しく日本語、日本文化を学ぶ事をモットーに指導に励んでいます。

暮らしにプラス+

子どもと楽しむ童謡

「海は広いな大きいな、月がのぼるし日がしずむ」——子どもの頃に好きだった童謡は何ですか？ 歌が子育てにも役立っていることが日本人ママさんの声から伝わってきます。

自分自身が好きだった童謡

「『海』は今も、海を渡れば、日本があるという郷愁の思いが重なり、好きで歌っちゃいます。少し遠い保育園へ行く車中で童謡のカセットを聴いていて、『この曲の次はこれ!』とイントロが自然に出るほどでした」（匿名さん）。「小学校の頃、『みかんの花咲く丘』で手遊びした記憶が……。でもどんな手遊びをしていたのか思い出せません」（くみさん）。「『赤とんぼ』は祖父母が農家だったので、歌とマッチした情景でした」（匿名さん）。「『チューリップ』は母が手話で教えてくれたので良く覚えています」（ちえさん）。

遊びながら子どもと楽しめる童謡

「『かえるの歌』は 子どもがモンリオールの継承語教育団体の日本語学習アクティビティ

に参加している時に習いました。そして、現地の校のカナダ人の子どもたちに紹介した際には大人気で、輪唱で遊んだりしていました」（ともこさん）。

地域の日系の未就学児童を対象に「おうたとおはなしの会」を毎月開いているケロウナ市の羽吹万里さんは会で楽しむ曲を教えてくださいました。「『鬼のパンツ』『お弁当箱の歌』『かえるの歌（合唱）』『チューリップ』『いぬのおまわりさん』『てをたたきましょう』『雪』『七夕さま』『うれしいひな祭り』『こいのぼり』『雨ふり』『海』『うさぎうさぎ』『どんぐりころころ』『大きな栗の木の下で』『山の音楽家』『かたつむり』等を季節に合わせて聴きます。手遊びが一緒にできる、『鬼のパンツ』『お弁当箱の歌』『てをたたきましょう』『大きな栗の木の下で』は自身、幼少時代によく手遊びしながら唄いました」。

しつけに歌を活かして

「『おしりかじり虫』は、おもちゃの取り合いなどの兄弟喧嘩をする度に『お尻とお尻でお知り合い』とか『カバとカバとでかばいあい』と



か、おしりかじり虫のキャラクターを思い出させて気を逸せるのに一番効果があったありがたい歌です」（Nさん）。「『遠き山に日は落ちて』は子どもを寝かせる時の子守唄にしていました。後に、子どもは自分でバイオリンで弾くようにもなりました」（ともこさん）。「子どもに買っていた通信教材の中の歌で『干支のうた』や『トイレのうた』が思い出されます。『干支のうた』は、年の初めにいつも子どもたちと一緒に歌って今年の干支を覚えさせていました。『トイレの歌』は、なかなかおまるでトイレができない子どもと両手を握ってトイレをさせようとしていました。振り返ると、懐かしく温かい気持ちになります」（かおるさん）。

（取材 平野香利）

トロント映画記 Kaori Gavrilovic ハリウッドの向こう側で

Jeff Wincott / トロントのアクションスター!

懐かしい映画、音楽やファッションのリバイバルが続いている。最近では特に90年代の流行物と再会することが多くなった。私にとっては10代前半を過ごした時代、振り返るのは少しくずぐずたい。なにしろ映画で見たマルボロがかっこよくて筆箱にしていた頃だ。しかし本当に蘇らせようとしているのは流行りではなく娯楽に没頭できた純粋さなのではないかとも思う。

多くの流行を生んだ90年代にとりわけ光を放っていたのがアクション映画だった。大通りでは銃撃戦、路地裏ではカンフーファイト、高層ビルでは大爆発。刑事は真夏でもトレンチコートをはためかせ、悪人は高級車に乗って高笑いするもの。その約束があればどんな映画も楽しかった。

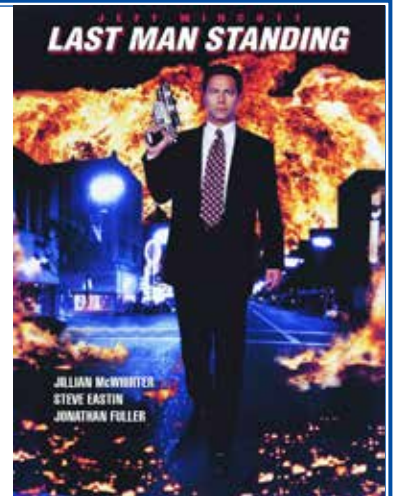
主演作を追いかけたアクションスターもたくさんいた。特にお気に入りだったのはトロント出身のJeff Wincottだ! カナダのテレビで活躍後、ハリウッドに移って予算とアクションとキメ台詞を山盛りにしたマーシャルアーツ映画の数々を作り上げた俳優である。得意技は幾人もの敵

相手に連続蹴りを決めることだが、十八番は両手で短棒を使うアクションだ。『アンダーカバー / 炎の復讐』のガレージで繰り広げられる乱闘や『刑事ベルモア / 共謀者』の輸送車をバイクで追いかけるカーチェイスには今でも興奮する。彼自身は昔からインタビューで触れているように陰で支えるスタントチームの努力により完成した名場面だ。

主演作では正義漢が多かったがどんな役を演じているときも愛嬌とユーモアに溢れていて、逆にアクションになると棒を振り回していても堅実さが垣間見えるところが好きだった。80年代までは理想のヒーロー像といえば筋肉隆々のタフガイ。しかし90年代になるとよりクールでストイックな主人公が定着した。そのどちらにも振り切らない自然体な魅力が仇となることもあっただろう。アクションスターとして売っていた当時の苦悩は俳優が再起をかけてトレーニングに励む短編『Behind Bars』の中でも明かされている。

そんな知られざるスターが故郷トロントで撮った作品群のひとつに『Street Law』がある。ジャングル帰りの弁護士が借金のかたとして違法ボクシングに駆り出される話。設定を聞いただけでも心が躍り出しそうだ。主人公がフリンジ付きのジャケットであちこちバイクを飛ばしてくれるおかげで旧市庁舎からハーバーフロントまで当時のトロントの様子を堪能することもできる。

もちろん子供の頃はトロントで作られる映画のことなど全く知らなかった。トロントに移住してから映画でよく見ていた場所に住んでいることに何度も驚かされている。あの頃も、いまも、私はただ映画ファンでいることが楽しくて仕方ないのだ。過去に売れたものを蘇らせる思考も理解できるけれど映画の真髄はいつも観客のなかに在り続ける。



おつまみ横丁

宅飲みやパーティーにピッタリなお手軽&ヘルシーおつまみはいかが?

海老パン 人気の揚げ物おつまみをヘルシーにアレンジ

- 【材料】(2人分)
- 食パン 2枚
 - むきえび 100g
 - 片栗粉 大さじ 2
 - 長ねぎ 20g
 - ★(海老だね用調味料)
 - マヨネーズ 大さじ 1
 - おろしにんにく 小さじ 1/4
 - 塩 小さじ 1/4
 - こしょう 少々
 - 片栗粉 大さじ 1
 - パクチー 飾り用

- 【作り方】
- 1) むき海老の背わたを取り除き、片栗粉を掛け混ぜて水で洗い汚れを取る。水気をキッチンペーパーで拭き取り1/3を粗みじん切りにする。
 - 2) 残りのむき海老2/3と★調味料をフードプロセッサーに入れてペースト状にする。
 - 3) ボウルに(1)と(2)を入れて混ぜる。
 - 4) 食パンをトーストしてから耳を切り落とし、4等分に切り(3)をのせる。
 - 5) フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、えびだねを下にして焼き色がつくまで1~2分ほど焼く。
 - 6) 器に盛り、パクチーをのせて完成。



トーストを使うので両面を油で揚げる必要がなく、時短&ヘルシーな仕上がりに。ビールやハイボールにぴったりですよ。



映画評論家
Raymond Tomlin

窮地からの脱出なるか
映画業界はパンデミックからの緩やかな回復が続く

北米における 2024 年の興行収入は最終集計で 2023 年を下回ったものの、予想を超える結果となった。2020 年にパンデミックの影響で映画館が閉鎖を余儀なくされて以来、興行収入は 2018 年と 2019 年に達成した驚異的な高水準に戻ることができていない。映画館での共有体験より自宅での鑑賞が好まれる傾向にあるのも一因だ。

しかし 2024 年の北米興行収入は推定 87 億 2000 万ドルで、2023 年の 90 億ドルを約 3% 下回るものの、当初予想されていた 80 億ドルを大きく上回った。これは、書き入れ時とされる 11 月下旬のアメリカの感謝祭から 12 月 31 日までのホリデーシーズンの成功によるところも大きい。

総じて昨年の興行収入は、映画鑑賞という娯楽が全体的に回復基調にあることを示している。さらに、『Wicked』や『Moana 2』、『Inside Out 2』、ディズニーの『Mufasa』などの大作、特にファミリー向けの作品が、依然としてハリウッドの生命線であることも改めて証明された。

5 年前、パンデミックが始まった当初、ハリウッドの状況は悪化の一途を辿っていた。すでにチケット売り上げの減少に苦しんでいた制作会社は映画館の閉鎖、公開の延期、そして制作の停止に直面した。しかしこの混乱によってハリウッドは目を覚まし、映画ファンが何を求めているのかについて徹底的にフォーカスするようになった。

2021 年には、すでに確固たる地位を築いていた配信サービスが、多くの人々にとって映画やテレビ番組を楽しむ唯一の媒体となった。Netflix は 2020 年上半期に 2600 万人の新規加入者を獲得し、新記録を達成した。メディア企業は従来型のビジネスを脇に置き、ストリーミングの方法を学び始めた。

COVID 以前、映画業界は好調なグローバル産業であり、実際、パンデミック直前の 2019 年には 1000 億ドルという驚異的な収益を叩き出していた。

いわゆるポストパンデミック社会では、エンタメの制作方法から消費の仕方に至るまで、あらゆるものが再定義され、映画業界は遅れを取り戻すべく長期的な変化に適応しようと必死にもがいている。

確かに映画業界を消滅させてしまう可能性は山ほどあった。新型コロナが初めて映画館を閉鎖してから約 5 年が経過した今、パンデミックそのものが映

画産業を消滅させることはなかったが、負債を抱えた映画館運営会社は今も荒波の中にいる。逆に映画運営会社がこの 5 年間を生き延びたという事実自体が驚くべきことだ。

彼らを悩ませている理由の一つには、2023 年にハリウッドの脚本家と俳優がストライキを起こしたことで、マルチプレックスで上映する映画の供給が十分ではなかった点が挙げられる。しかし、2025 年は状況が大きく変わるかもしれない。今年は記録的な数の映画が公開予定となっており、制作会社は新たな大作の成功に望みをかける。ジェームズ・ガン監督の『Superman』(7月11日公開)では、コミックブック映画の完全な仕切り直しが期待できる。ガン監督は『Guardians of the Galaxy』や『The Suicide Squad』など、このジャンルでの実績は申し分ないが、観客のスーパーヒーロー疲れを打破できるかどうかは未知数。結果は公開を待つしかない。大ヒットを記録した『Wicked』に続く 2025 年公開の最終章『Wicked : For Good』(11月21日公開)は、かなりの高確率で成功が予想される。

2022 年の『Avatar : The Way of Water』はシリーズが依然健在であることを証明しなければならなかったが、同作はそのテストを見事にクリアした。そして今年公開の『Avatar : Fire and Ash』(12月19日)がジェームズ・キャメロン監督にとって次の超特大ヒットになるという可能性を疑う余地はない。また、これまでのシリーズで示された観客の恐竜愛から、『Jurassic World Rebirth』(7月2日公開)が多くの人々を劇場に呼び込むことも間違いないさそうだ。

『Zootopia 2』(11月26日公開)は、今年の感謝祭に合わせて公開されるディズニー・アニメの続編。最近の実績を見てみると、『Moana 2』は 5 日間で 2 億 2540 万ドル、『Frozen II』は 5 日間で 1 億 2500 万ドルのオープニング収益を記録している。オリジナルの『Zootopia』は推定約 1 億 5000 万ドルの制作費で、興行収入 10 億ドル以上という驚異的な数字を叩き出し、歴代アニメーション興行収入ランキングで第 4 位の座についた。国際的な成功の要因となったのは中国で、同国では 2 億 3560 万ドルを稼ぎ出し、アニメーション映画として複数の記録を打ち立てた。

2025 年に公開されるコミックブック映画の中で

確実に大ヒットすると保証できる作品はないものの、『The Fantastic Four : First Steps』(7月25日公開)は最も大きな可能性を秘めた作品かもしれない。ほぼ確かなのは、歴代の『The Fantastic Four』の中で最高の興行収入を記録するだろうということ。過去 3 作の合計収益を上回る可能性さえある。

『How to Train Your Dragon』(6月13日公開)は、2010 年に大ヒットしたディズニー作品の実写版で、オリジナル版の脚本と監督を務めたディーン・デュボアが再び手掛ける。この実写版はオリジナルの名声を損なうことなく見事な作品になるだろう。

『Mission : Impossible – The Final Reckoning』(5月23日公開)は、アメリカのメモリアルデーの週末(カナダではビクトリアデーの週末)における注目のイベント映画となるだろう。トム・クルーズ主演の同シリーズ最終章だとされている。

音楽界の伝記映画は常に収益を上げており、10 月公開の『Michael』も間違いなくマイケル・ジャクソンのレガシーをめぐる議論を再燃させる。マイケルのファンはこぞって劇場に足を運ぶだろう。

一方、『Top Gun : Maverick』のジョセフ・コシンスキー監督は、その卓越した「乗り物」映画の手腕をレーストラックに持ち込み、『F1』を手掛ける。同作の予算は 3 億ドルを超えるとされる。

最大の注目ポイントはポール・トーマス・アンダーソン監督の現在タイトル未定の新作だ。アンダーソン作品の高いクオリティは誰もが認めるところだが、興行的に大成功を収めたことはほとんどない。それでもワーナー・ブラザーズは 1 億ドル以上の制作費を気前よく投じた。もちろん主演のレオナルド・ディカプリオの存在がそのコストを正当化する十分な理由とも言えるが。

多額の予算を要する徹底したマーケティングが求められる大作やオリジナル作品は、概ね成功が期待できるが、それ以外の中規模作品は、大半が運次第。

一方で、映画業界全体の課題は、パンデミック前の状態に戻ることができるかどうか。今年公開の映画は、かつて頻りに映画館を訪れていた観客をマルチプレックスに呼び戻すことができるだろうか。全てはポストパンデミック時代に習慣を変えた映画ファンが再び映画館に戻ってくるかどうかにかかっている。



渾身の一撮

皆さんとシェアしたいと思った写真をお送りください。できればタイトルも一緒に。撮影者は本名でも匿名でもかまいません。ご希望名をお知らせください。送り先: info@thefraser.com



春を待つモクレン (photo: Soleii)



痒い所に手が届かないよ! (photo: セイウチ君)



名探偵コナン電車 (photo: 蘭)



Richmond西部Grauer Landsにおける潮汐湿地の冬の景観
(photo: Joyful Masahito, Praise the Lord!)



ウィーンのシェーンブルン宮殿の敷地内にあるグロリエッテ。右上にひとつ見える星はヴィーナス
(photo: Keiko Parker)



にゃいん 9・1・1 あん かんぱにー

「その国の偉大さと道徳的進歩は、動物がどのように扱われているかで推し量ることができる」

—Mohandas Gandhi (マハトマ・ガンジー)

米国でハイロオオカミの保護が認められる

度々このコーナーで取り上げたハイロオオカミの保護問題で、この度大きな朗報が入った。

米国魚類野生生物局が、ハイロオオカミの保護を撤廃・弱体化する請願を却下した。これによりハイロオオカミを保護するための絶滅危惧種保護法の重要性が再確認された。生態系のバランスを維持するためにオオカミの存在は大変重要であり、そのために連邦政府の保護は不可欠であると認められたことになる。

ハイロオオカミはミネソタ州では絶滅の危機に瀕しており、米43州で絶滅危惧種に位置付けられている。またアイダホ州、モンタナ州、ワイオミング州、ユタ州北中部、オレゴン州東部、ワシントン州では絶滅危惧種から除外され、州の管轄下で「管理」されている。オオカミの棲息は、生態系において極めて重要な位置を占めていることは科学的に証明されている。

ちなみに、カナダでオオカミが生息していない地域は僅か10%で、主に南部の国境付近である。生息数はロシアに次いで世界第2位の約60,000頭と推測されている。カナダの広い国土には、歴史的にはほとんどの地域にオオカミが生息しており、現在はその歴史的な生息域の約90%を占めている。その他の10%は、スペ



リオル湖付近を除く、主に南部の国境付近である。ほとんどの地域で狩猟対象となっているが、イースタン・ウルフはカナダの絶滅危惧種法(SARA)の下でSpecies of Special Concern (特別懸念種)に指定され、保護されている。

今年1月、米国コロラド州民の投票による承認を受けて、BC州で7頭のオスと8頭のメスのハイロオオカミが捕獲され、コロラド州に再導入された。これらのオオカミは、新天地で家畜を捕食するリスクを減らすため、その経験のないよう家畜がいない地域で捕獲された。その後、寝床用の干し草や水源として氷のブロックを入れた檻に収容され、寄生虫の治療、狂犬病やその他の病気の予防接種を受けてヘリコプターでコロラド州に運ばれた。

こうした作業は、BC州政府やコロラド州、ファースト・ネーションらと慎重に協議して決定された。

かつてコロラドにも多くのハイロオオカミが生息していたが、家畜被害などにより駆除され、絶滅した。自然の生態系の維持における必要性からこの度再導入されたのだが、パーク・アンド・ワイルドライフ事務局への脅迫的な電話

やSNS投稿などで、職員の安全が脅かされているという。2023年にはオレゴン州から10頭のオオカミが導入されたが、そのうち2頭は違法に射殺されたのが確認されている。殺された2頭はオスで、メスが巣作り中に獲物を運んでくるオスがなくなることは子どもたちにとっても致命的なこととなる。

米国がグリズリー・ベアの保護を継続決定

この度米国魚類野生生物局(FWS)は、グリズリー・ベアに対する絶滅危惧種保護法の維持を決定すると発表した。この決定は、徹底した科学的分析、利害関係者の意見をもとに、州やローカルの人々との協力によって実現されたもの。北米ではその存在の維持が脅かされているが、今後も保護を受け続けられることになった。これにより、モンタナ州、アイダホ州、ワイオミング州などのグリズリー・ベアの保護に反対する動きはひとまず終結した。

しかし一方でグリズリー・ベアが保護をうけられる地域は限定され、殺処分制限を緩和する案も提出されている。こうした政治的動機に基づく政策は気候変動による脅威や生息地の減少とあいまって、絶滅危惧種をさらに脅かすものであり、慎重に検討すべき課題となる。科学者や保護団体は、絶滅危惧種がその個体数を回復するための科学的な計画と政策を今後も提唱していく予定である。



Animal Advocates Society of BC

Box 32, RPO Edgemont Village, North Vancouver, BC, V7R 4X1
コンタクト: animaladvocates@telus.net



私達は、ほとんどの公的機関が見捨て、窮地にある動物たちのための、レスキューやリハビリテーション、里親探しを行っています。

私たちの活動を知ってください。
animaladvocates.com

耳も聞こえず、8年間鎖につながれたままだったオリーがこんな風に笑えるようになりました。第二、第三のオリーを、あなたの手で…!

犬を鎖につなぎっぱなしにしたり、裏庭にほうたらがしにして闘うのをやめさせましょう。

- 健康診断・予防接種
- 避妊・去勢手術、マイクロチップ
- 一般診療(外科・内科・歯科)
- 証明書発行、帰国手続き
- 各種処方食
- ペットホテル
- ピックアップ・ドロップオフサービス
- グルーミング(火曜日～土曜日 要予約)



ペットの急性、慢性の痛みや炎症にレーザー治療を行っています。

- 関節痛(Osteoarthritis)
- 外傷/浮腫(はれ・むくみ)
- 整形手術後のリハビリテーション
- 外耳炎、アトピー、etc.

※レーザー治療(Class IV Laser)は、体の組織を傷つけることなく、幹部に浸透し、痛みや炎症を減らし、治療力(Healing Speed)を早めます。

West Vancouver Veterinary Hospital

Unit 101-100 Park Royal South, West Vancouver, BC V7T 1A2
Phone: 604-913-8387

www.westvancouvervet.com

email: neovet11@gmail.com

Dr. Masako Mizuno DVM

OPEN SEVEN DAYS

MON-FRI 8:00 AM ~ 7:00 PM

SAT & SUN 9:00 AM ~ 4:00 PM

WEST VANCOUVER VETERINARY HOSPITAL

【編集後記】先月号の小欄を書いた後、パレスチナとハマスがガザ停戦を合意したというニュースが入って来た。1月中旬以降段階的に実施されて人質の交換も行われたが、すでに亡くなっていた人質も多いようだ。家族のもとに帰る日を夢見ていただろうに、痛ましい限りである。停戦後にガザに戻っていく人々の映像も流れたが、停戦に喜んで帰って来たものの、もとの姿もわからないほど破壊し尽された瓦礫の街を見ながら茫然自失してとぼとぼと歩く人々の様子は、見るに堪えなかった。

イスラエルは停戦合意後もガザや撤退期限後のレバノンへ攻撃を続け、百人を超す死者が出ている。

米国は政権が変わったしカナダもいろいろあるし、本当は書くべきことは大量にあるのだろうけれど、なんとなく心が萎えてしまって書くことができない。

それで、申し訳ないが今回はちょっとどうでもいような私事を書くことにした。(そんなのしょっちゅうじゃないか、という声が聞こえてきたような……)

昨年11月、わずか10日ほどだが私は日本に帰国した。ほぼ20年ぶりの日本だというと、皆一様に驚く。バンクーバーに住む多くの日本人は毎年、あるいは2、3年に1回は帰国しているようなので、確かにこれは珍しいことかもしれない。その20年前に帰ったときも仕事からみで自由時間は全くなく、東京でホテルと仕事場の往復ばかりだった。

帰りたと思ったことはないかとよく聞かれるが、正直言ってそういう記憶はあまりない。仕事で帰る余裕がないということが現実ではあるが、訳アリのワンコが常に2匹いたことも大きい。犬たちのことを考えると、彼らを長期間他人に託していくというのは私自身の心の安寧が得られないからでもあった気がする。

ところで、これほど長い期間を経て日本に帰った感想をよく聞かれる。行く前は自分でもどんなリアル浦島になるのやらと思っていたのだが、実際に帰ってみると思っていたほどの戸惑いは感じられなかった。電車の路線の多さや駅の複雑さが増していて困惑したものの、やはり若かりし頃の思い出が甦って懐かしさのほうが勝っていたのだろう。

子ども時代からいた東京西部に行ってみたくは思っていたが時間がなくて叶わなかった。まあたとえ行ったとしてもすっかり様変わりしていて懐かしいと思えたかどうかは疑わしい。かわりにグーグルマップで見たりしたが、繁華街の様子はほとんど変わっていないようだが住宅街は当時あった畑や空き地はなくなって、もはや思い出を喚起する要素もなさそうであった。

明らかに昔と違っていると感じられたのは、東京の街の静けさかもしれない。電車の中などは昔から騒々しいと感じたことはなかったように思うが、街自体がとても静かで「街の喧噪」という言葉が死語のように感じられた。大学のカフェテリアなど、私の思い出の中では学生達の活気に溢れていたように思うのだが、今回母校のキャンパスに行く記憶とは違い、学生がいるにも関わらずとても静かで、不思議な空間だった。最もこれは私の母校独特の傾向なのかもしれない。

夜に東京下町の駅前通りを歩いてみた。人はたくさんいるので視覚的には賑やかなのだが、うるさくない。昔もこんなだったっけ……などと自分の記憶を疑いつつうろついた。

私用で行った高知がずっと夏日だったことにも驚いた。時間もなく他の場所へは行けなかったが、日本に行った外国人がよく言う日本の印象、「静かで清潔」は、確かに間違いではないようだった。

(エディター：宮坂 まり)

日本語チェック！(解答) (出典：「日本語力」樺島忠夫編)

P. 20 答：B 音楽や詩文などで、表現の技巧は同じでも出来上がった作品の趣の異なること。また、見た目は違うようでも、内容が同じである場合にも用いる。「工」は、技術やわざ。「これらは同工異曲の作品だ」「異曲同工」ともいう。←韓愈の『進学解』からの言葉。(古今の様々な著名人の名文は)音楽になぞらえれば曲は異なってもそれぞれに素晴らしい持ち味があるのと同様に、(優れた幾多の)銘文の長所を学び取っている、の意。

熟語遊び P.43 (解答) 木

投稿、ご意見その他ございましたら下記までお送りください。

FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060 Clarke Road,
Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
Tel: (604) 939-8707
E-mail: info@thefraser.com

郵送購読

U.S.A. 半年 \$70.00 / 1年 \$130.00
カナダ半年 \$45.00 / 1年 \$70.00
日本 半年 ¥7,000 / 1年 ¥13,000

チェック・またはマネーオーダーを添えて上記までお送りください。

発行責任者：宮坂 怜

スタッフ：

・升本純子・Yuki Revill

・Hiroko Johnson・宮坂 怜

チーフエディター：宮坂 まり

ふれいざー・主な寄稿者(五十音順)

- 愛戸 のぞみ(あいと のぞみ)：新潟生まれ。日本で10年中学校の教員、カナダで10年高校の教員として勤務。
- 阿川 大樹(あがわ たいじゅ)：日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊眠社」創立メンバーのひとり。第16回サントリーミステリー大賞優秀作品賞、第2回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。著書に『覇権の標的』、『D列車でいこう』等。公式サイト agawataiju.com
- 阿部山優子 MA, BSN (あべやま ゆうこ)：日本とカナダの Registered Nurse (正看護師)。カナダの病院(外科)に6年勤務。外科看護歴7年。ニコニコホームケア代表。
- 樺島 忠夫(かばしま ただお)：1927-2018年 旧満州(中国遼寧省)撫順生まれ。国語学者。大阪府立大学名誉教授。光村図書出版株式会社小中学校教科書代表著者。著書に『文章構成法』『福武国語辞典』他多数。
- 川路 広美(かわじ ひろみ)：1934年鹿児島市生れ。中央仏教学院予科・本科を経て龍谷大学入学。25歳で浄土真宗ハイ開教区に赴任。ハワイ本派本願寺別院の輪番を勤めて引退。キングレコード作詞大賞受賞。ハワイ在住。
- 島本 妙(しまもと たえ)：岡山県生まれ。1928年津田塾大学入学。1931年米国キャンサス州ウイチタ大学入学。1936年卒業後帰国。翻訳業、高校教師等を経て上海に渡り英語教師。1945年帰国後は高校で教鞭をとる。オーストラリアに1年在住後、1991年カナダに移住。2002年バンクーバーにて没。

- 鈴木教子(すすきのりこ)：1940年神奈川県横須賀市生まれ。1972年カナダ、アルバータ州ブレイリー聖書学院卒。1977年カナダ先住民宣教師として派遣され、ノーザン・カナダ・エバンゼリカル・ミッションのもとで働く。著書に「イヌイット語学習テキスト」(1995年)、「わが愛しの人々」(2015年)。
- 高橋 清(たかはし きよし)：現地の「自然保護団体」に加盟、第一線で野生保護に当たる一方、NGOメンバーとして開発途上国援助に携わった。
- 田中裕介(たなか ゆうすけ)：札幌市出身。早稲田大学第一文学部卒業。元日系ボイス・マネージング・エディター。トロントで「語りの会」主宰。訳書に「ほろ苦い勝利」(現代書館)、「暗闇に星が輝く時」(朔北社)等。
- 中根 雅夫(なかねまさお)：国士館大学政経学部教授。1996年4月から1年間、SFUに客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学大学院修了。神奈川県川崎市在住。
- はせがわ いずみ：ハリウッド通信社代表。izumihasegawa.com。LA記者クラブ南加ジャーナリズム賞国際コラムニスト・批評家賞受賞。
- 水田 愛(みずた あい)：幼少時代をオーストラリアで過ごし、パイリンガル教育に興味を持つ。慶應義塾大学で学んだのち、カナダ政府奨学生としてトロント大学で修士、UBCで博士号を取得。ヴァイオリン歴40年。2児の母。
- Raymond Tomlin (レイモンド トムリン)：バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテインメント情報誌編集者。

投資・保険

資産運用のご相談

家の売却金
相続資金
日本からの資金
節税対策

万への生命保険

病気保険
海外旅行保険
ビジター保険
グループ保険

老後への資金プラン

Retirement Plus
RRSP、TFSA
法人グループ RRSP

RESP (学資プラン)

政府助成金 20%+ Bonus15%
高利子の普通預金
Manulife Bank
モーゲージ



CANADA INVEST.com

投資アドバイザー
小林ヒロコ

日本、英国、カナダで35年の
金融、投資スペシャリスト

TEL: 604. 727. 2320

無料

マネープランの
ご相談
いつでも
どうぞ



www.canadainvest.com mosexh@telus.net

JACA Financial Group

1810 - 1075 West Georgia St., Vancouver BC V6E 3C9

美味しい日本のお米



THIS IS
JAPAN QUALITY
日本のおいしい米。



山形県産
はえぬき



宮城県産
ひとめぼれ

日本産ならではの高品質な味と香りをご堪能下さい

ご購入はこちらのお店で！

FUJIYA, IZUMIYA, KIM'S MART

ANGEL SEAFOODS LTD

8175 FRASER STREET, VANCOUVER, BC. V5X 3Y1

TEL: 604-254-2824 FAX: 604-254-2025

編集・翻訳 日⇄英

小説・自分史・エッセイ・論文(分野による)・詩集
記念誌・絵本・漫画・映画字幕・その他

ページデザイン・自費出版



お気軽にお問い合わせください。

Tel: 1-604-939-8707

info@thefraser.com

雪月花

風邪をひく

寒さに負けて

雪見酒



Kaiseki Yu-zen Hashimoto

懐石遊膳橋本

www.kaiseki.ca



雲 淳

Spencer Kumo

(778)-981-0188 (あつし)

SpencerKumo@gmail.com

www.SpencerKumo.com



あなたの家を素早く高値で売ります!



100% Satisfaction Guaranteed



DETACHED	ATTACHED	APARTMENT
\$ 1,997,000 BENCHMARK PRICE	\$ 1,114,600 BENCHMARK PRICE	\$ 749,900 BENCHMARK PRICE
4,081 ACTIVE LISTINGS	1,574 ACTIVE LISTINGS	4,774 ACTIVE LISTINGS
494 SALES	371 SALES	891 SALES
58 AVG. DAYS ON MARKET	44 AVG. DAYS ON MARKET	41 AVG. DAYS ON MARKET

査定 (無料) 電話/テキスト: (778)-981-0188

コンド・タウンハウス・一軒家

日本語・英語 サービス

RE/MAX Crest Realty, #1 5050 Kingsway, Burnaby, B.C., V5H 4C2

NOT INTENDED TO SOLICIT ALREADY LISTED PROPERTIES OR CAUSE A BREACH OF EXISTING AGREEMENT

313 12125 75a Ave



2 Bed, 2 Bath, 1047 Sq
2 Parking, 1 Storage
Quiet Park-like Setting
ACTIVE: \$580,000

113 8168 120a St



1 Bed, 1 Bath, 605 Sq
1 Parking, Backyard, New Paint
\$198/m Maintenance Fee
ACTIVE: \$425,000

#2 - 5111 Ann St



3 Bed, 4 Bath, 1267 Sq
Garage, Backyard, Crawlspace
Brand New 1/2 DUPLEX (2024)
SOLD: \$1,299,000

125 5750 Hastings St



3 Bed, 1 Bath, 1023 Sq
North Burnaby Secondary
Close to Schools, Bus, Shopping
ACTIVE: \$500,000

AOI Beauty Studio & Esthetics Ltd.



「高い技術」と「極上のサービス」で心温まる場所

～忙しいアナタのためにAOIでトータルビューティ～

1F ヘアサロン

- カット AOIドライカット
- 再生ヘアカラー ヘナ
- 日本製パーマ 縮毛矯正
- 再生トリートメント
- オンブレ バレイヤージュ
- シュワルツコフプロダクト



たくさんのお客様に支えられ20年

一人ひとりのお客様の好みを把握し、安心して任せられる確かで、高い技術で
すべてのお客様に、満ち足りた幸福感と心に残るサービスをお届けします

上質なおもてなしで、優雅なひと時をお過ごし下さい

厳格な消毒法、規制に基づいたルールを順守し
プライベートで快適な空間を提供させて
いただいておりますので安心してご来店ください
皆様のお越しを心よりお待ちしております
(完全予約制 詳細はスタッフ迄ご連絡ください)



B1 メディカルエステ

- 日本製まつ毛エクステンション
- マイクロダーマブレーション
- アンチエイジングフェイシャル
- リンパフェイシャルマッサージ
- IPLフォトフェイシャル
- スキャルプクレンジング

520 Beatty Street Vancouver
www.aoibeauty.com

スタジアム駅から徒歩2分

604-688-2122

