

月刊 ふれいざー

FRASER MONTHLY

5

May 2025

511 issues since 1992

Vancouver, BC Canada

FREE
無料

Happy Mother's Day!

●トピックス●

Canada: ライドシェアサービス 安全性が疑問視される体験

世界: 米政権、ハーバード大への助成金一部凍結



PATTISON HIGH SCHOOL

We don't teach a class, we teach individual students in a class.

981 Nelson Street, Vancouver, BC V6Z 3B6 CANADA
Tel: 604.608.8788 info@pattisonhighschool.ca

便利なダウンタウンで高校留学!

★3学期制(1,5,9月入学)

早期卒業可能なファーストトラック制

★日本人スタッフがサポート

★英語サポートクラス、チューター補修授業

★国際色豊かなBC州認定私立学校

★カスタマイズされた卒業計画、学習サポート

★1:15の少人数制、アットホームで留学生も質問しやすい環境

★ホームステイ手配

★奨学金

★卒業生進学先: UBC, SFU, McGill, UVIC, トロント大学、クイーンズ大学、ウェスタン大学、ウォータールー大学、アルバータ大学、オタワ大学、ヨーク大学、Dalhousie University, Pratt Institute, Parson College of Design, NYU, シカゴ大学、メルボルン大学、シドニー大学、中央大学、武蔵野大学、東京国立海洋大学、日本歯科大学



学生の Kanami K. さんの声

私はカナダにきて2年目で1年間公立高校ですごし、残りの1年は3学期制の Pattison 私立高校の存在を知り、この学校に転校してきました。何よりもクラスが少人数で先生たちも外国語を学ぶ留学生にとっても理解があり親身になってサポートしてくれます。いろんな国の友達を作りたい、集中的に勉強して早く卒業したいという人には Pattison 高校がとてもおすすめです。



OOMOMO
JAPAN LIVING

JAPANESE LIFESTYLE STORE
日本の便利な生活用品をお手頃価格で

f oomomobc @oomomo_bc www.oomomostore.com

Aberdeen Centre
4151 Hazelbridge Way
Richmond, BC V6X4J7
☎ 604-295-6601

Downtown Vancouver Store
1144 Robson St
Vancouver, BC V6E 1B5
☎ 604-423-5855

Lougheed Town Centre
208 - 9855 Austin Ave
Burnaby, BC V3J1N4
☎ 604-423-3375

Metropolis at Metrotown
E8 4700 Kingsway
Burnaby, BC V5H 4M1
☎ 604-423-4768

BC [Richmond | Vancouver | Burnaby] AB [Londonderry | Calgary] ON [Markham | North York] MB [St. Vital | St. James]



早月風呂

効能確かめ

菖蒲湯の



Kaiseki Yu-Zen Hashimoto
懷石遊膳橋本

www.kaiseki.ca RSVP@kaiseki.ca

Como Lake Village Dental Centre



コキットラム、Como Lake Village モールにて開業より25年以上、多くの方のお口の健康をサポートしております。一般歯科、歯周病、根管治療、入れ歯、審美歯科のほか救急対応もしております。

小児から大人までご家族のトータルケアをいたします。
日本語対応は水・木・金・土
政府の提供する経済支援プラン CDCP(Canadian Dental Care Plan) も受け入れています。



診療時間

月曜日 9 am - 6 pm、火曜日 9 am - 6 pm
水曜日 7 am - 9 pm、木曜日 8 pm - 4 pm
金曜日 8 am - 4 pm、土曜日 8 am - 4 pm

日本語対応は水・木・金・土

Tel: 604-936-8022

158-1960 Como Lake Avenue, Coquitlam B.C.
(モール内駐車場をご利用頂けます)



p.4



p.6



p.25



p.51



p.53

3 目次

4 ふれいざーインタビュー Colin Farrell コリン・ファレル

6 My Favorite Things Essential Toothpaste Tabs

7 New CD MUSIC FREAK

8 コミュニティイベントのお知らせ

9 トピックス

10 カナダの出来事「新首相にカーニー氏が就任 4月28日に総選挙実施へ」

11 世界の出来事「米政権、ハーバード大への助成金一部凍結 留学生受け入れ資格取り消しも警告」

12 カナダ政府からのお知らせ

13 バンクーバー歴史散歩「シアトルの誕生」 飛鳥井 堅二

14 日系人の「発想の仕度」 「A Child of Immigrants」 一世・下田政一の生涯 田中 裕介

15 忘れないで、ヒロシマ (4) ランメル 幸

16 ミャンマー大地震

17 神々の民 アイヌ文化伝承〜アイヌの昔話〜

18 日本の企業社会 中根 雅夫 / 今日は何の日

19 オーマイガー・サイエンス 「深宇宙観測が新たな段階に / 山火事の大気汚染に対策を」

20 ニコニコ生活・小統計 阿部山 優子

21 Healthy Life / 世直しボクサーからお知らせ

22 BETTER HOUSE BETTER LIFE 「住宅用の電気代〜けっきょく納得感の話だよ」

23 不動産あれこれ

24 Happy Parenting = 多文化社会の子育て 水田 愛 / motherhood

25 自然と生きる「燕(ツバメ)」 高橋 清

26 自分ちでほろ酔い気分 お勧めカクテル&モクテル

27 イベントのお知らせ

28 特集: ころうじて民主主義

30 いまこそ地産地消でいこう

32 カナダ各地の日系コミュニティから「子育てライフをサポート」

33 窓を開ければ港も見える「雪を待ちながら」 阿川 大樹

34 めぐる夢 第六章 忘れ得ぬ出逢いと別れ (7) 島本 妙

36 今昔物語 「高野聖ならぬ三人の修行僧の話」 樺島 忠夫

38 星の話 小笠原 行秀

39 Great Cinema Alley / 娘と私のおにぎり日記

40 スミッティー愛してしまったビーグル犬 (21) 中川ヒロコ

41 日系シニアヘルスケア&住宅協会のお知らせ / わたしからあなたへ投稿のページ

42 わたしからあなたへ投稿のページ

43 本の虫 新刊案内

44 隣組からのお知らせ

45 ふれいざー名エッセイシリーズ「思い出の中にある古典 ほとほと死にき」 新納 基久

46 スポンサー みちくさ伝言板

47 クラッシュアイド

48 コミュニティ掲示板

49 暮らしにプラス+ 「からだが喜ぶ発酵食品」

50 トロント映画記「Shea's Hippodrome / 映画館の跡」 Kaori Gavrilovi

51 トムリン・タネマニア 「夏の映画プレビュー」 レイモンド・トムリン

52 私の渾身の一撮

53 にゃいん・わんわん・かんぱにー 「動物保護後進国カナダに住む者として / 保護猫施設が火災に」

10 sudoku break (答え P.38)
20 日本語チェック (答え P.54)
35/38/43 隙間川柳
43 熟語遊び (答え P.54)

47 はなしの箸やすめ
50 おつまみ横丁
54 主な執筆者
54 編集後記



Bethelmed Clinic
Dr. Moa Sugimoto
GP / Family Doctor



日本とBC州にて免許を持つ医師が、日本語にて診療いたします。ご自宅からお気軽にご利用ください。オンライン登録/予約受付中です。

MSPご加入の方は、自己負担なしで受診可能。
電話もしくはビデオ電話での診療となります。
www.bethelmed.ca 毎週金曜が診療日です。
✉ info@bethelmed.ca ☎ 778-807-3224



Yoshida Notary Public, Inc.
serving the community with integrity and diligence

■遺言書 ■委任状 (Power of Attorney)
■不動産登記 (不動産売買時等)
■居住証明 ■サイン証明 など

* 日本の司法 / 行政書士業務とは異なる場合がありますのでご確認ください。



吉田ノタリーパブリック
(公証人、司法/行政書士)

代表: 吉田 治夫

日本語でお気軽にご相談ください。

Tel: 604-569-0512

Email: curtis@notarydowntown.ca

212-938 Howe St., Vancouver, BC.



刺身用のお魚捌り、お刺身盛り合わせ、お寿司、太巻、手巻きセット、いくら、ウニ、日本の食材!!

SASHIMIYA

1348 Hornby Street, Vancouver
(604) 689-0088

FRASER MONTHLY www.thefraser.com

Canada Post Publications Mail Product Sales Agreement #40027294

Issued on May 1st, 2024 Price \$4.00 (exclude in B.C.)

PUBLISHED BY: FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6

Tel: (604) 939-8707 E-mail: info@thefraser.com

Publisher: Rei Miyasaka Chief Editor: Mari Miyasaka

Frequency of publication: once a month

カナドゥー
Canadoo で
空間を遊ぶ
リノベーション

店舗・オフィス
住宅・増築

お客様のご希望に
全力でお答えします！

誠意を持って
信頼と技術でサポート
工事の大小関わらず受注OK!

**安心と
満足度
No.1**
を目指す
建築会社

Canadoo Enterprises Inc

今すぐ **無料見積り** を!

604.687.6252
www.canadoo.ca
120-3855 Henning Drive, Burnaby, BC V5C 6N3

BBB
ACCREDITED
BUSINESS

Certified
Renovator

Canadian
Home Builders'
Association

ふれいざーインタビュー

今回は、DCコミックスの『バットマン』に基づくスピンオフ作品『ザ・ペンギン』で主人公オズワルド・"オズ"・コブ / ペンギン役を務めたコリン・ファレルに直撃インタビュー。

ふ この役を演じるに当たってどんな準備をしましたか。

CF: ダスティン・ホフマンの "Midnight Cowboy" や、ロバート・デ・ニーロの "Untouchables" なんかを参考にしたらという声を聞いて、それこそ何度もその作品を観たよ。役者というのは、どんな作品を観たり音楽を聞いたりし、自分の中で消化し吸収していくものなんだ。そういう意味では特別なことは考えなかった。でも、オズの様相には強さだけでなく悲痛な何かを感じた。台本を読んで、早い段階からローレン・レフラン (作品のエグゼクティブ・プロデューサー) やライターたちと話し合いを重ねたんだ。彼らは、母親 (ディードル・オコンネル) やヴィクター (レンジー・フェリーズ)、ソフィア (クリスティン・ミリオティ) の影響を受け、複雑なキャラクターを持つようになったオズの世界を見事に創り出していたからね。

THE PENGUIN (ザ・ペンギン)

2022年公開の『The Batman』のスピンオフドラマ。長年にわたりゴッサム・シティを権力者として支配してきたカーマイン・ファルコーネが死んだことで、ペンギンことオズ・コブがその座にとっかわろうとする。ゴッサム・シティで繰り広げられるクライム・ドラマ。知能犯リドラーによってファルコーネが殺され、街は大洪水に見舞われた。本作『The Penguin』の物語はその直後から始まることになる。これまでいくつものバットマンの映画がつくれ、様々な「人気」悪役が登場したが、今回のペンギン (オズ・コブ) は、ファルコーネの手下であった麻薬ビジネスをしきるナイトクラブ経営者。「小物」と呼ばれていたペンギンはこれまでの悪役とはひと味違っている。

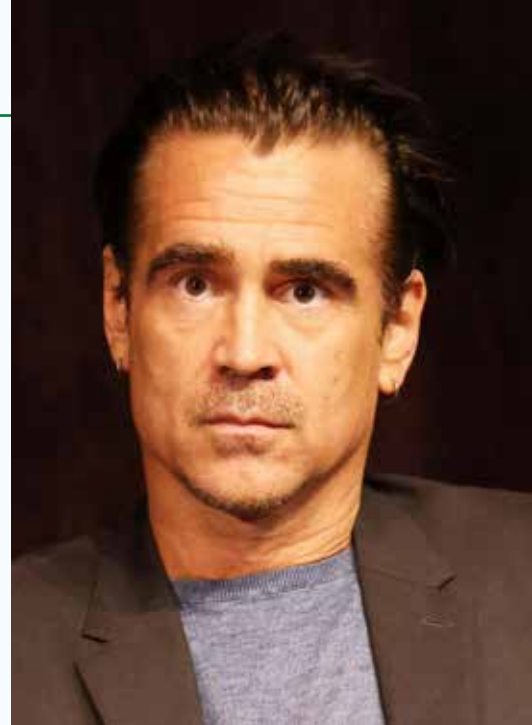


photo: Izumi Hasegawa (Hollywood News Wire)

Colin Farrell コリン・ファレル

ふ ご自分の演技を見るのはこれまでと違った経験でしたか。

CF: いつもより客観的に見られた。いつもなら不安で自信喪失して自分を軽蔑してしまい、「もう仕事はできない」と思うってしまうんだ。でも、オズの特殊メイクやシルエットがあまりにも自分と掛け離れていたから、今回はもう少し冷静でいられたよ。演じている自分の目で見てさえいつもと違って見えて、世界を違う視点から見る事ができたと思う。特殊メイクの力は凄かった。初めて特殊メイクをした自分を見て、それまでの不安が消えて、100%違う自分に会う事ができた。最初は混乱したけど、オズの感情が湧き起こって来るくらいパワフルだったな。

ふ 撮影中、時間と共に変化したことは?

CF: 俳優として活動してきた25年間で一番、魔法のような日々だった。3時間かけて自分を「ペン

エービック
ABIC 移民&ビザ事務所
カナダ政府公認 ICCRC#R421895

25年以上の経験と高い成功率を誇る実績

- 就労ビザ、永住権申請 & ビザ却下のご相談
- PR カード更新 & カナダ市民権取得サポート
- 初回相談無料 - 移民 & ビザ取得の可能性審査
- カナダでの起業を完全サポート (店舗・契約等も)

Tel: 604-688-1956 Email: Japan@ABICCanada.com

日本語相談: Terry, Shimizu Web: www.ABICCanada.com
Suite1617-409 Granville St., Vancouver, BC V6C 1T2

ABIC 代表 テリー

mauve hair
yoshi & yoshimi

www.facebook.com/mauvehair
Like us on Facebook

Richmond: Suite 120 - 8033 Saba Rd.
Richmond, BC Tel: 604-370-6519
Burnaby: 5305 lane St. Burnaby BC
Tel: 604-292-6598

スタイリスト募集中

Westminster Hwy
No.3 rd
BMO
Saba Rd
Burnswell St



ギン」に仕立ててくれたスタッフはすばらしかったよ。特殊メイクの途中では絶対に誰も近づけないようにしたんだ。僕には、オズになるためにそれが必要だったから。すばらしい時間だった。3時間が経ったなんて感じなかったな。2時間57分ってとこかな！でも、この経験は中毒になるよ。いつもメイクを始めて2時間54分くらい経つと、少しだけ興奮してきて席を立てってしまうので、スタッフが最後の仕上げをしに追いかけてきてくれていたんだ。

ふ 何回くらいされたんですか

CF 80数回ってとこかな。体を作るのは6〜7時間かかった。

ふ 撮影中、時々お子さんにはメッセージを？

CF そうそう、撮影の合間にはちょくちょくイグルーとみんなが呼んでいるテントに行っていた。そこには椅子がひとつと化粧用鏡があるんだけど、



よくその椅子に座ってぼーっと宙を見つめていたよ。子供にもその時にボイスメッセージを残していたね。すばらしい方言コーチがいて、撮影前から一緒にあらゆるアクセントを聞いたり話してみたりしていたんだけど、中には1940年代の録音もあったりした。特殊メイクが終了する頃には、声も準備が整っていた。

ふ 作品の持つ暗黒の世界からどのようにして抜け出していたのですか。

CF 撮影が終わったらそれで終わり。子供の頃から『バットマン』でペンギン役を演じていたパージェス・メレディスの大ファンだったから、ペンギン役ができたことはとても名誉なことだと思っているけどね。それから、毎日、撮影が終わってメイクを落とすという作業にも助けられたよ。2時間57分かけて特殊メイクをしてオズに成りきり、撮影が終わったら45分でメイクを落として自分に戻る。毎日

が生まれ変わるような作業だったね。だが、ペンギンという男は本当に無慈悲で残酷だから、撮影最後の方はイライラしていたかな。ホテルの部屋に戻って『フラインディング・ニモ』を観るのが楽だったよ。

ふ 何がペンギンをあのような人間にしたとお考えですか。

CF 彼の生まれ持った身体的制約が彼の感情や心理に破壊的な打撃を与えていた。自分に課せられた制約に彼は恐ろしく虐げられ、社会から苛められ残酷に扱われ、二級、三級市民として生きて来た。崩壊した家庭で育ってもすばらしい共感力をもつ人もいれば、恵まれた環境で育っても失敗する人もいる。人間は一筋縄ではいかないものだ。だけど、オズは単に暴力的なだけでなく痛みを知っている人間だということに救いがあると思う。その人がその人であるのは理由があるということだ。しかし、そこに許しや贖罪はあるだろうか？そして、そこを超えたらもう戻れないという一線はあるだろうか？最後にオズは一線を越えてしまったと思う。将来のことは分からないけれど……。

ふ オズは足が悪かったのですが、そこは意識的に演技していたのですか。

CF そうだね。オズが1日中立ちっぱなしだったとか夜よく休息を取れたかというのが分かるシーンでは、でも、彼が足を引きずる本当の理由は、病气から来る痛みのせいなんだ。そういうジグソーパズルの一片まで考えて演技をするのは楽しかったよ。

インタビュー: Izumi Hasegawa (Hollywood News Wire)

profile Colin Farrell (コリン・ファレル)

1976年5月31日、アイルランド、ダブリン生まれ。姉二人と兄が一人いる。子供時代は前途有望な若手サッカー選手と評される程の腕前。その後、The Gaiety School of Actingで演技を学ぶが中退し、1998年から1999年までBBC放送のテレビドラマ『Ballykissangel』に出演し、そのキャリアをスタートさせた。数多くのテレビドラマや映画に出演し、2000年には『タイガーランド』で主役のローランド・ボズニニ等兵を演じ注目を集めた。元々かなり強いアイルランド訛りがある。その後、助演男優としても頭角を現し『マイノリティ・リポート』でトム・クルーズと、『デアデビル』でベン・アフレックと共演し、その存在感を知らしめた。2008年公開のマーティン・マクドナー監督作『ヒットマンズ・レクイエム』でゴールデングローブ賞主演男優賞(ミュージカル・コメディ部門)を受賞。2015年のヨルゴス・ランティモス監督作『ロブスター』で主演を務め、再びゴールデングローブ賞にノミネートされる。2022年にはマクドナー監督作『イニシエリン島の精霊』で、2度目となるゴールデングローブ賞及びヴェネツィア国際映画祭男優賞を受賞。更に自身にとって初となるアカデミー主演男優賞ノミネート。『ザ・ペンギン』では、全米映画俳優組合賞のテレビ映画・リミテッドシリーズ部門で男優賞、クリティクス・チョイス・アワードのテレビ映画・リミテッドシリーズ部門で主演男優賞を受賞した。

はなもフローリスト
Tel: 604. 685. 3649
HANAMO FLORIST
Custom Flower Arrangements
5月11日は母の日です。
10日(土)と11日(日)はオープン致します
週7日配達します
www.hanamoflorist.ca info@hanamoflorist.ca
3150 Cambie St. Vancouver, BC V5Z 2W2 店は土・日・祝 定休

My Favorite Things



夏休みに向けて旅行やアウトドアアクティビティの計画を立ててる方も多いはず。今回は外出時に持ち歩くと便利なEssential Toothpaste Tabsをご紹介します。

環境保護やサステナビリティについて探求していたMark MackenzieさんがEssential Toothpaste Tabsを始めたのが2024年4月。高品質の天然成分を使用したToothpaste Tabsは清潔で効果的、小さく持ち運びに便利上に1回の使いきりなので衛生的にもGood。従来の歯磨き粉はリサイクルが難しいですが、Toothpaste Tabsはプラスチックチューブの量を大幅に削減出来るのでZero Wasteなライフスタイルを求める人達からも注目されています。

Toothpaste Tabsの使用方法は口の中に入れて唾液と一緒に噛み砕くとペースト状に変わり、その後に濡らした歯ブラシで磨いて吐き出す。初めは戸惑うかもしれませんが、タブレットを歯で砕く以外は通常の歯磨き粉と同じなのですぐ慣れますよ。

お子さんには細かく砕いてあげて下さい。フッ素不使用なので少量であれば飲み込んでも大丈夫ですが、窒息の危険性を考え6歳以下の子供さんにはお勧めしません。

はお勧めしません。

1袋65錠(1ヶ月分、1日2回歯磨きの場合)と195錠(3ヶ月分)タイプがあり、エコフレンドリーなコーンスターチジッパー付き包装なので、消費期限は開封前で3年、開封後は3ヶ月。2週間分のタブレットが入る缶The Weekenderもあります。

荷物を最小限にしたい旅行やキャンプに行く際にも便利で助かりますが、急なビジネスミーティングやパーティーの予定が入ってもToothpaste Tabsを持参していれば素早くエチケット＆マナーを守れます。

6月に待望の新フレーバーを発表予定。ヒントはヤシの木がある場所と、ミントではないそうです。皆さんは何味だと思いますか？

夏の間はFriday Night Market (Lonsdale Quay) とSquamish Farmers Marketに参加予定です。

Pop-Upのスケジュール情報等はHPやSNSでCheck!

(H.J.)

Essential Toothpaste Tabs www.essentialtoothpaste.com

MURATA
WA LIFESTYLE STORE

Spring Scents
are Blooming!

SHOP OUR NEWLY ARRIVED INCENSE

SHOP ONLINE AT MURATA.CA
VISIT US AT 15 E. BROADWAY
604-874-1777 | @MURATAWALIFE

Finnの サーモンコラーゲン基礎化粧品

乾いたお肌対策・潤い・美白に

Extract Lotion (化粧水) 60ml	\$49.80
Rejuvenating Gel (ジェル) 30ml	\$44.80
Rejuvenating Cream (クリーム) 30ml	\$44.80
Gentle Cleansing Foam 90ml	\$27.00
Toning Lotion 60ml	\$39.50 / 120ml \$65.00
Milk Lotion 60ml	\$41.80 / 120ml \$65.00

Salmonollagen Series

Lotion 60ml	\$89
Gel 50ml	\$89
Cream 30ml	\$89

* Tax12%と送料が加算されます。

★ \$100以上お買い上げの場合 送料無料 (カナダ国内)

Tel: 604-939-8707

E-mail: shop@thefraser.com



“Who Believes In Angels?”

Elton John & Brandi Carlile



音楽界のレジェンド、エルトン・ジョンが11回のグラミー受賞歴を誇るブランディ・カーライルとコラボレーションし、スタジオ・アルバムを完成させた。本作には長年の作詞パートナー、バーニー・トーピンと複数のグラミー賞を有する敏腕プロデューサー、アンドリュー・

ワットも参加し、2人のスーパースターをしっかりと支えている。

エルトンは本作について「70年代以降に制作した自身のアルバムの中で最もフレッシュ」だと語り、このプロジェクトが新しい始まりであることを強調。これまでとは違う何かに挑戦したいと強く感じた時、ブランディと一緒にアルバムを作るというインスピレーションが湧き上がってきたのだそう。2人は長年にわたる友人という間柄だが、本作ではエルトン主導の楽曲とブランディ主導の楽曲を融合させる形で臨み、20日書き上げたという全10曲を収録している。

そしてエネルギッシュな新作のテーマは「ポジティブであること」。昨年夏に罹った重度の目の感染症のため、右目の視力を失ったことを公表しているエルトンからそう告げられると、聴いているこちらにも奮い立つような気持ちにさせられる。まさに応援歌のような1枚だ。



“Forever Is A Feeling”

Lucy Dacus



ボーイジーニアスのメンバー、ルーシー・ダッカスが、4枚目となるスタジオ・アルバムをリリースした。本作は自身の経験をもとに恋愛のさまざまな側面を切り取った作品となっているが、単なるラブソング集ではなく、新しい関係が過去の恋愛にも光を与える、そんな俯瞰した

世界観を興味深く披露している。また、タイトルが示すように本作は永遠の感覚について掘り下げたアルバムでもあり、「永遠を捉えることはできないけど、私たちは一瞬一瞬に永遠を感じるのだと思う」と語るルーシーの艶やかなサウンドには、彼女なりの永遠が刻み込まれている。

本作にはボーイジーニアスのメンバーであり最近恋人関係であることを公表したジュリアン・ベイカーやフィービー・ブリジャーズ、ブレイク・ミルズ、パーティーズ・ストレンジほか、多くのアーティストが参加しているが、中でも彼女自身がファンを公言するホージャとのデュエット曲「Bullseye」は必聴。別れを選んだカップルのそれぞれの胸の内を綴った美しい作品だ。アイルランド美術館で撮影されたMVも是非ご覧いただきたい。

本作を提げた北米とUKおよびヨーロッパ・ツアーも4月の半ばよりスタートさせている。



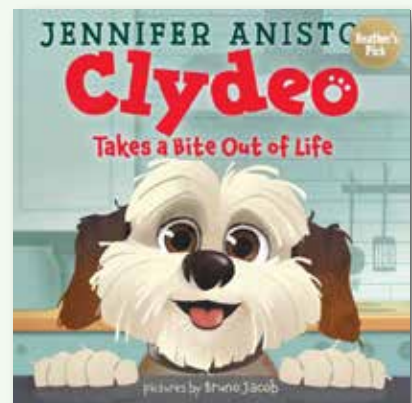
the Bookworm (15)

お母さんのための“ふれいざー子どもの推薦図書”
色々なジャンルのキッズブックをナビゲート! これであなたも本の虫?

Clydeo Takes a Bite Out of Life

By Jennifer Aniston Illustrated by Bruno Jacob

Clydeoのビックファミリーは、誰もが得意分野“thing”を持っているのに自分だけ特別な“thing”がないと、朝食を作りながら凹んでいました。「人生を思いっきり楽しむ!」と色々チャレンジしたけれど、伯父の好きなサーフィンは大波に乗れなかったし、いとこの様に目隠しで絵を描く事も出来ません。恐竜の化石発掘も、スケボーやサッカー、社交ダンスなど、家族が得意で興味のある事は全て挑戦してみたけど失敗の連続。どれもClydeoの心はときめきませんでした。彼が夢中になって楽しめる得意分野“thing”は見つかるのでしょうか? あなたの“thing”は何ですか?



Clydeo Takes a Bite Out of Life
By Jennifer Aniston
Illustrated by Bruno Jacob

JWBA主催：光浦靖子さん特別講演会

「新しい世界の一步」 カナダ留学で見たこと

2021年にカナダ・バンクーバーへ留学した光浦靖子さんが、異文化での挑戦や学び、人生観の変化について語ります。新たな環境で見たこと、感じたことを通じて、一步踏み出す勇気を届ける講演です。

2025.5.24 Sat Ticket \$10
15:00-16:30

UBC Robson Square Theatre
C300 800 Robson Street, Vancouver



参加の方は下記コードかURLよりお申し込みください

申込コード



<https://jwba0524.eventbrite.com>

チケットは前売のみ。当日券の販売はございません。
eventbriteの手数料が別途かかります。

イベントについてのお問い合わせは、光浦靖子講演会
実行委員会までご連絡ください。

Email: info.jwba1997@gmail.com

主催：日系女性企業家協会

メディアスポンサー：



Gulf of Georgia
Cannery
National Historic Site

Lieu historique national
Gulf of Georgia
Cannery

缶詰工場

思い出

ものを通してストーリーテリングを
再定義する



ジョージア湾
缶詰工場
国立歴史博物館

2025年5月10日
～2027年春まで
10am～5 pm
毎日開場

オープニング
5月10日(土)
12:30～14:30pm
どなたも歓迎

コンシェルジュ

思い出

ものは過去を物語る



Parks
Canada

Canada

Save the Date!

June 21st, 2025

"Ikebana In New Denver"

Bosun Hall
712 Bellevue St
New Denver, BC

Exhibition 10am-5pm
Demonstration 1pm
Free admission

We gratefully acknowledge support from the Community Fund
of the Japanese Canadian Legacy Society

いけばな in ニューデンバー

日時: 2025年6月21日

場所: the Bosun Hall, New Denver, BC

(BC州クートニー地区ニューデンバー)

主催: ニューデンバー・いけばな・プロジェクト (NDIP)

入場無料・ワークショップは有料。

生け花の展示、デモンストレーション、ワークショップ等。

ニューデンバーは、第二次世界大戦中、約1万人の日系カナダ人が強制収容された地域の中心地であり、「日系人強制収容記念館 (Nikkei Internment Memorial Centre)」がある歴史的な場所です。

このプロジェクトは、日本カナダ遺産協会 (JCLS) コミュニティ基金からの助成により開催されます。

2nd Annual

Ichari-Van Night

響け平和の祈り、つなげ未来へ
May our prayers for peace resonate, carrying hope to tomorrow.

JOIN US FOR OKINAWAN CULTURE, FOOD, AND REFLECTION FOR PEACE
SUNDAY, JUNE 22 5:00 TO 8:30PM
NIKKEI NATIONAL MUSEUM & CULTURAL CENTER

For More Details
@icharivanight

Free Admission
Register Online!

SCAN HERE

Organized by Vancouver Okinawa Talk / Supported by Vancouver Okinawa-kun Yukai

icharivanight@gmail.com

組立式住宅に期待：自由党

カナダは現在、第二次大戦以来最悪の住宅危機に陥り、早急に安価の住宅 300 万戸以上を建設する必要性に迫られている。マーク・カーニー首相は、先月、党の住宅計画を発表し「住宅建設の方法を変えていく必要がある」と語った。それによると、年間建設戸数を倍の 50 万個近くにするべく、安価で工期の短い組立式（プレハブ）住宅の建設に力を入れていく計画だ。フレイザー・インスティテュートによると、現在の新規着工数は 1970 年代とほぼ同じの年間 24 万 5 千戸なのに対し、人口はその 3 倍に増加していると言う。自由党は、住宅危機の解消のため 250 億ドルを投資すると発表、それによりプレハブ・モジュラー住宅業界を拡大し、これまでの半分の工期、最大 20% 低価格でより環境汚染の少ない住宅の建設を目指すとしている。

しかし、施工方法の変換は簡単なことではない。建設業界は伝統的な材料を用い伝統的な施工方法で住宅を建築しており、材料費の値上げ、労働力不足、サプライチェーンの問題に加え貿易問題に悩まされているが、カナダでの組立式住宅のシェアは伸びていないのが現状のようだ。一戸建ての組立式住宅が占める割合は、スウェーデン 84%、ドイツ 20%、日本 15% であるのに比べ、カナダではわずか 1% に留まっている。

米キャリア移住希望者が減少

先ほど実施されたアンケート調査によると、アメリカでキャリアを積むために移住を考えていたカナダ人の半数以上が、トランプ氏が大統領に選出され貿易戦争が起きたことで考えを改めたという結果が出た。「これにより、アメリカへの頭脳流出に頭を抱えていたカナダは、その傾向を覆すチャンスに恵まれるかもしれない」と調査は結論づけている。

調査では、過去 5 年間で 16% の人がキャリアのためにアメリカに移住したいと回答していた。特に Z 世代では 29%、ミレニアル世代では 23% と高く、また大学卒以上の学歴を持つ人は 21% となっていた。その理由として、31%（大学卒以上では 42%）がアメリカのより高額な給与、29% が税率の低さを挙げていた。

しかし、トランプ大統領の誕生により、米移住を考慮していたと回答した人の 52% が考えを変えたとし、関税の発動により 51% の人が移住を考え直したと回答している。これに対し、30% がトランプ大統領の誕生でより移住を考えるようになった、17% が関税の発動でより移住を考えるようになったと回答している。頭脳流出については、個別の会社や団体で解決できることではなくカナダの政策に深く関わっているため、政府と協力した対応が必要になると調査担当者は話している。

カリウム摂取で血圧を下げる

この程、ウォータールー大学は、血圧を下げるには、単に塩の摂取量を減らすだけでなく、同時にカリウム摂取の割合（対ナトリウム）を増やすことでより効果が上がるかもしれないという旨の研究結果を発表した。

高血圧は心疾患や脳卒中の主な要因とされ、世界の成人人口の 30% が高血圧と言われている。研究チームは、「高血圧患者は、塩の摂取量を減らすよう指導されるが、我々の研究では、単に塩の摂取量を減らすだけでなく、同時にバナナやブロッコリーのようにカリウムがより豊富な食品を取り入れると、より血圧を下げる効果が認められた。昔の人は果実や野菜をたくさん食べていたので、人間はカリウムが多くナトリウムが少ない食事をすると効率よく体を調整するようにできていたのかもしれない。しかし現在の工業化社会では、その逆でナトリウムが多くカリウムが少ない食事に片寄っているため、高血圧患者が多く見られるようになった可能性がある」と話す。

カリウムが豊富に含まれている食品は、バナナ、ブロッコリー、さつまいも、ほうれんそう、アボカド、豆類、ヨーグルト、サーモンなどである。

マリワナ関連の病院訪問は認知症の確率を高める

医療専門誌に発表された研究によると、45 歳以上のマリワナ使用者で救急救命を訪れたり入院した人は、5～10 年以内に認知症を発生する確率が高くなることがわかった。しかし、研究者は、マリワナが長期間にどのように脳の健康に影響を与えるかどうか（特に高齢者）の研究はまだ始まったばかりだと言う。

研究を主導したオタワ在住の公衆衛生医師は、オンタリオ州の 45 歳以上で認知症の病歴がない 600 万人以上を 2008 年から 2011 年にわたり追跡調査した際に、マリワナ関連で入院したり救急救命を訪れた人に焦点を当てたところ、マリワナ使用と認知症に何らかの関係があるのではないかということ突き止めたと言う。しかし、対象者のマリワナ使用頻度や使用期間など詳細がわかっていないこともあり、研究者はマリワナが認知症の直接の原因であると言っているわけではなく、何らかの関連があるだろうと言及するにとどめている。

また、調査期間中、65 歳以上の人と 45 歳以上の人を比較した場合、マリワナ使用で救急救命を訪れた人の数はそれぞれ 27 倍、5 倍に増加していることも分かっていて、今後は年齢とマリワナ使用の関係の詳細な研究も必要となる。研究者は「重要な点は、研究結果がマリワナの長期常用が記憶や認知機能に影響を与え、認知症のリスクを高めるとして警鐘を鳴らすことができたことだ」と述べた。

ご旅行に関するお問合せは
スカイランドトラベルにどうぞ。

現在の渡航情報についてもお尋ねください。

BC Reg. 2143 TICO Reg. #50022202

skyland.ca

Your Travel Specialists

525 West 8th Avenue, Suite 600,
Vancouver BC V5Z 1C6

スカイランド・トラベル

604-685-6868 / 1-866-685-6868

E-mail: info@skyland.ca

Arcadia Homes

アルカディアホームズ

一般住宅、コンドミニアム及び店舗等の増改築
<http://arcadiahomes.ninja-web.net>

- ・フレーミング・ドライウォール・ペイント
- ・建具のインストール・床材、タイル
- ・モルディング・フェンス・デッキ
- ・作りつけ棚 その他、一般大工仕事

ご予算、ご希望に応じて工事、アドバイスいたします。
無料でお見積りを致します。下記までご連絡ください。

電話：604-996-1270（後藤）
arcadialog@gmail.com

ライドシェアサービス

Uber (ウーバー) や Lyft (リフト) は、スマートフォンのアプリを通じて配車が依頼できるライドシェアサービスで、ウーバーは世界 70 개국で、リフトはアメリカとカナダで展開されている。通常のタクシーより値段が安く、アプリ内で目的地の指示や支払いまで完結するなど、利便性の高さが支持される一方、緊急時の対応や安全性、運営体制に対する課題が指摘されることもある。本稿では深刻な体験談を 2 件を紹介する。

ウーバーが娘を乗せたまま走り去った

トロント在住のジュリアさんは今年 3 月、交際相手とそれぞれの子どもたち 4 人を連れて外出先から自宅に戻るため、ウーバーを利用した。道中、ジュリアさんの 5 歳の娘は最後部座席で眠っていた。

自宅に到着後、下車する前にジュリアさんと交際相手は子どもたちをどうやって下ろすかを話し合った。まずジュリアさんが自分の車にガレージのリモコンを取りに行き、ガレージを開け、その間にボーイフレンドが 3 人の子どもたちとチャイルドシートやコートを下ろし、最後部座席までの通路が空いたところでジュリアさんが眠っている娘を抱きかかえて車から降ろすという段取りだった。

ところが、ジュリアさんがガレージから道路に戻った時、娘が乗ったままの車は跡形もなく消えていた。通りを左右見回したが車はすでに走り去った後だった。

呆然とするジュリアさんはすぐにウーバーの担当者に連絡をしたが、信じ難いことにウーバーはジュリアさんや警察が運転手に連絡を取ることを拒否したという。ジュリアさんは「バッグやスマートフォンの忘れ物ならともかく、極寒の夜に 5 歳の子供が車中に取り残されたとい

安全性が疑問視される体験談

う事態」における担当者の対応に唖然とした。

その後すぐに 911 に通報。今度は警察官がウーバーに連絡をし運転手の連絡先を求めたが、ジュリアさんによるとウーバーはそれを拒否し、所定のフォームに記入して提出するよう伝えた。

ウーバーのガイドラインでは、緊急時の情報開示リクエストは、同社の「パブリックセーフティ・レスポンス・ポータル」または「緊急情報開示フォーム」を使用して電子メールで提出する必要があると定められている。

結局、警察はウーバーの協力なしに運転手を探し出し、ジュリアさんの娘は健康な状態で無事に発見された。かかった時間は約 1 時間半だった。運転手はジュリアさんの交際相手の家から 20 キロ離れた場所におり、子どもが車中にいたことに全く気づいてなかったとしている。

後日、交際相手にはウーバーから 10 ドルのクレジットが付与されたが、彼女はこれを「屈辱的な対応」と受け止めている。

この事件を受け、ウーバーの広報担当者は声明で「利用者の安全こそが同社の最優先事項だ」と述べ、「お子様が無事に保護者と再開できたことを嬉しく思う。当社はこの件について直ちに社内調査を開始し、サポート体制の改善を検討している」と説明した。ウーバーは、ジュリアさんには警察に通報するよう助言し、警察からウーバー側に連絡があった際には迅速に情報提供のための手順を案内したと主張している。

ジュリアさんは、その後ウーバーに対して精神的な苦痛に対する補償だけでなく、今後同様のことが起こらないよう緊急時の対応手順を見直すよう、正式に申し立てた。

車中の会話を下車後メッセージで受信

アフジャさんは 4 月、リフトで友人宅からト

ロントの自宅アパートに戻った直後、見知らぬ番号から「気味の悪い」テキストメッセージを受け取った。それは、リフトを利用した 8 分間の帰り道、ルームメイトたちと交わした会話の内容が書き起こされたものだった。アフジャさんがその番号に電話すると、「現在ドライバーが対応できないためお繋ぎできません」というメッセージが何度も繰り返された。

アフジャさんがその夜、リフトのカスタマーサービスに電話をかけると、「これはリフトが試験的に導入しているものだ」と説明された。「一部の乗車において音声を録音し、セキュリティ上の問題が報告された場合に備えてその音声の書き起こしを社内参照するというプロットプログラムを実施している」ということだった。しかし約 1 週間後に再度問い合わせたところ、今度は書面で「今回の件は運転手がアフジャさんの同意なく録音を行ったことによるものであり、運転手に対しては適切な対応を行った」と返答された。

リフトはアメリカの一部地域で厳格な任意参加方式によるアプリ内音声録音の試験運用を行っていることを認めつつも、今回の件はそのプログラムやいかなるテスト中の機能とも関係がないと否定した。

一方、カナダでは個人情報保護および電子文書法 (PIPEDA) によって企業が個人情報を収集・利用・共有する際の基本ルールが定められており、この連邦法によると企業には、個人情報を収集・利用・開示する前に十分な説明に基づく本人の同意を得ることが義務付けられている。

何れにせよ、アフジャさんは「プライベートな会話が守られていないと知って、本当に不気味で不安に感じる」とリフトの説明に不信感を募らせている。

SUDOKU BREAK

2	5	9		4		8		7
1				3	8		5	
	8		2			1		9
						9		
		5						
							6	
4								3
	6			9	7			4
				2		5		

答:p.38

聖ペテロ記念庭園納骨堂

バンクーバー市内にある、日本庭園納骨堂。宗教に関係なく、ご利用いただけます。

聖公会聖十字教会
 4580 Walden St., Vancouver, BC
 (Main St と 30th Ave より One Block 東へ)
 ご見学、お問い合わせは
604-336-5622
 holycrossjc@gmail.com
<http://holycross.vcn.bc.ca/memorial-garden/>



愛犬と楽しくトレーニング!

あなたの犬は実は混乱している!? クリッカーを使って、犬とのより明確なコミュニケーションを可能にしよう!
 (Verbal Markerも可)
 日本語による、個人授業及びサポート。
 お問い合わせ
masumi@dogsmart.ca

米政権、ハーバード大への助成金一部凍結 留学生受け入れ資格取り消しも警告

米国の名門ハーバード大学は14日、トランプ政権による大学内での反ユダヤ主義取り締りなど一連の要求に応じることを拒否する考えを表明した。これを受け、政府は同日、同大学への総額22億6000万ドル（約3200億円）に上る助成金を凍結すると発表した。

政府はハーバード大学および関連機関に提供している90億ドル（1兆3000億円）の助成金を見直すとして、さまざまな要求を提示。多様性・公平性・包括性（DEI）を重視した学生選考の見直しや、留学生の選考に関する移民当局への協力、ガバナンスや雇用に関する方針の変更、さらに反ユダヤ主義の活動に関与した学生の処分などを求めている。

全米の大学では昨年、イスラエルによるガザへの軍事作戦に抗議するデモが相次いだ。多くの著名人を輩出する米最古の大学、ハーバード大学も例外ではなく、5月の卒業式では数百人の学生がイスラエルの攻撃に抗議して途中退席した。式の1週間前にはキャンパス内でデモを行っていた学生たちがテントを撤去したものの、大学側はそのうち13人の卒業を認めない措置を取るなど、緊張が高まっていた。こうした中、ユダヤ人学生が嫌がらせを受けることもあり、レビット報道官は「トランプ大統領は謝罪を求めている。ハーバード大学はキャンパスで起きたユダヤ系アメリカ人に対するひどい反ユダヤ主義について謝罪すべきだ」と述べている。

一方、ノーム国土安全保障省長官は16日、ハーバード大学に対する総額270万ドルを超える国土保障省の補助金2件を打ち切ると発表した。ノーム氏は同大の外国人学生ビザ保持者による「違法かつ暴力的な行為」に関する記録を4月末までに提出するよう求めたとし、「ハーバード大が報告義務を完全に順守していることが証明で

きない場合、外国人留学生を受け入れる資格を失うことになる」と警告した。その上で、同大は「反ユダヤ主義に屈し、過激派の暴動の温床となっている」と主張した。

トランプ氏は15日、SNSで「ハーバード大がテロリストを支援する病気のような行為を推し進めるのであれば、非課税資格を失い、政治団体として課税されるべきかもしれない」と述べ、大学への税制上の優遇措置を取り消す可能性も示唆。さらなる圧力をかけた。

学長は譲歩しない考え

ハーバード大学のアラン・ガーバー学長は教職員と学生に宛てた書簡で政府の要求を拒否する考えを示し、「独立性および憲法上の権利を放棄することはない」と強調した。「政権の要請は連邦政府の権限を超えている」と指摘し、「私立大学で何を教え、誰を入学させ、誰を雇用しどのような研究や探求分野を追求するのか、政党を問わず一国の政府が決定するべきではない」と訴えた。

同大の要求拒否を受けて、オバマ元大統領は14日夜、SNSに「ハーバード大学は他の高等教育機関にとって模範を示した」と投稿した。同大は「学問の自由を抑制しようとする不法で強引な試みを拒否した」とトランプ政権の対応を批判し、「知的探求や徹底した討論、そして互いを尊重する環境をすべての学生に確保する具体的な措置をとった。他の機関もこれにならうことを期待しよう」とハーバード大学の対応を称えた。

他の大学の反応

政権はリベラル色の強い名門大学を標的に、助成金カットをちらつかせながら「反ユダヤ主義的な活動」への対応強化などを求めているが、ハーバード大とともに東海岸の名門アイビーリーグに

属するイエール大学では、900人近い教職員が、政権に屈することなく学問の自由を守るよう求める書簡を学長に送付した。またプリンストン大学は「ハーバード大を支持する」と表明、ガーバー学長の書簡全文を読むよう呼びかけ、西海岸の名門スタンフォード大学もハーバード大の「アメリカの自由の伝統に基づいた行動」を支持する意向を示している。

一方、コロンビア大学は、ガザへの攻撃などに反対するデモの拠点になっていたとして約4億ドルの補助金や契約を凍結された後に政権の要求を受け入れ、パレスチナを含む中東研究のカリキュラム見直しに着手しながらも、教育機関としての独立性を維持するとして政権との交渉を続けている。ハーバード大の対応については、明確な支持は示していない。

このほかペンシルベニア大学では、トランスジェンダーの水泳選手がいたとして約1億7500万ドルの助成金を取り消されている。

こうした中、トランプ政権の教育政策に懸念を抱く米国人および米国に住む学生によるカナダの大学への入学申請が増加している。UBCは、2025年度の米国人の大学院志願者数が3月1日時点で前年の27%増加したと発表した。学部志願者は2%増にとどまったが、米国からのキャンパスツアー申し込みは20%増加しているという。トロント大学も米国人申請者が増加したと報告。ウォータールー大学は、昨年9月以降米国からのウェブサイト訪問者数が大幅に増加したとしている。

カナダは現在、留学生の数を制限しており、カナダ移民・難民・市民権省（IRCC）は、各州と地域が定めた範囲内で留学生の定員を配分すると述べた。



気持ちよく、きれいに洗える
爽快シャワー
MADE IN JAPAN
バンクーバーで最も安い価格
www.showertoilet.ca
TOTO. INAX. HOMETECH. IZEN. NOVITA 12機種
CBS INC. Tel: 604-899-8001
#1623-4500 Kingsway (@Willingdon) Burnaby, B.C.
Open Mon-Sat, 11am - 6pm



お任せください!
家のことなら何でも
あらゆるリフォーム

604-649-1791 (かわ)
Eメール: kawarenovations@gmail.com
小さな事でもお気軽にご相談ください。

家の内外装のあらゆる補修、電気工事、水道工事
バスルーム改装、内外装ペイント、各種フローリング
タイル、デッキ防水加工、コンクリート補修
デッキ階段、クローゼット内キャビネット制作他

www.kawakoumuten.com

血縁によるカナダ国籍取得の第一世代制限を維持するため、更なる延長を要請する予定

2025年3月13日、マーク・ミラー移民・難民・市民権大臣は、以下の声明を発表しました。

* * *

カナダ国籍は世界中で高く評価されています。移民・難民・市民権大臣として、私は市民権取得プロセスを可能な限り公平かつ透明性の高いものにすることに尽力しています。

現在、市民権法には血縁による市民権取得に「第一世代制限」が設けられています。これは、カナダ市民権を有する親の孫が海外で生まれた場合、一般的には自動的にカナダ国籍を取得することはできないことを意味します。

2023年12月19日、オンタリオ州高等裁判所は、海外で誕生した人に対して第一世代制限を定める主要条項が違憲であるとの判決を下しました。

政府は、現行のこの法律が、国外で生まれた子供を持つカナダ人にとって受け入れがたい結果をもたらしていることを認めています。そのため、この判決に対して控訴しませんでした。2024年5月23日、私たちはカナダ市民権の価値を維持しながら、裁判所の判決に対処するため、旧法案C-71「2024年市民権法改正法案」を提出しました。

C-71法案の成立遅延に対処するため、議会が市民権法の改正を審

議するまでの間、第一世代制限の影響を受ける人々を支援するための暫定措置を承認しています。これにより、以下のグループに該当する個人には、同法第5条(4)項に基づく裁量的市民権付与の検討が提供されます。

- 2023年12月19日より前に出生、または養子縁組した者で、第一世代制限の対象となる者
- 2023年12月19日以降に出生、または養子縁組した者で、出生または養子縁組前にカナダ人の親がカナダに累計1,095日以上滞在していた者(このような場合は優先的に裁量的付与の対象となります)
- 1949年4月1日より前に出生した特定の者で、第一世代の制限の影響を受ける者
- 市民権法の旧第8条に基づき、保持要件を満たさなかったために市民権を失った者

政府は、裁判所の宣言の停止期間を2025年3月19日まで延長することが認められました。カナダ政府は現在、旧法案C-71を再提出し、議会が法案を審議・成立させるための時間を確保するため、12か月の延長を要請しています。

地域社会の人種差別対策プロジェクトに助成金30万ドルが支給される

BC州各地の地域団体が、人種差別の撲滅とマルチカルチャリズムの推進を図るプロジェクトに対し、州から助成金を受けました。

毎年恒例のBC州マルチカルチャリズム・反人種差別助成金プログラムのもとで、BC州で人種的不平等に立ち向かい、異文化間の理解を促進するプロジェクトに対して、直接費用を賄うために総額30万ドルが支給されました。

多くの組織は、人種差別の減少とマルチカルチャリズムの促進を目指し、芸術、教育、啓発、そしてインタラクティブなキャンペーンを取り入れたプロジェクトに対して、最大5000ドルの申請を行いました。選考の対象となるには、プロジェクトを2025年4月1日までに開始し、2026年3月31日までに完了するという条件が義務付けられていました。

今年資金提供を受けているプロジェクトには以下が含まれます。

- ◆インターセクショナル・アドボカシー・リソース — 非営利団体のインディペンデント・リビング・バーノンは、先住民族や人種差別を受けてきた人々が広範な行政システムを効果的に利用するための支援情報リソースを収集し作成する。
- ◆ハーモニー・オブ・ユニティ: 先住民族と韓国の伝統芸術の融合 — ポートムーディのガーデン・オブ・コンパッション・ソサエティが主催するこの文化イベントでは、先住民と韓国の両コミュニティの伝統的なパフォーマンスとアートの展示が行われる。
- ◆BCブラック・フィルムフェスティバル — 2025年秋にビクトリアで週末に開催予定のブラック・フィルムフェスティバルで、BC出身の黒人の映画監

督、プロデューサー、アーティストのプロジェクトが紹介される。

- ◆ビルディング・ブリッジ: 繁栄するコミュニティ — チリワックに拠点を置く非営利団体のラブ・ウィズアウト・ボーダーズは、住宅、雇用機会、教育、サポートネットワークを提供することで、難民や社会から取り残されたコミュニティを支援する。
- ◆反ユダヤ主義リーガル・ヘルプライン — BCアクセス・プロボノ協会は、反ユダヤ主義の被害者をトラウマに精通したボランティア弁護士につなぎ、次のステップや利用可能な救済策の特定を支援する。この助成金によって、より小規模で地方のユダヤ人コミュニティを直接訪問することが可能になる。
- この助成金プログラムは、マルチカルチャリズムを推進し、すべての人にとってより居心地の良い、公平なBC州を築くための州政府の継続的な取り組みの一環です。これ以外の政府の反人種差別イニシアティブには以下のものがあります。
- ◆昨年開設された人種差別事件ヘルプラインは、人種差別の被害者をコミュニティの支援やリソースとつなぐ役割を担っている。
- ◆レジリエンスBC反人種差別ネットワークは、様々なコミュニティに対し、将来起こりうる人種差別やヘイトによる事件に対応し、予防するために必要な情報、支援、トレーニングを提供する。
- ◆州が施行している反人種差別法は、政府のプログラムやサービスにおける制度的な人種差別を撤廃することを目的としている。

バンクーバー歴史散歩

シアトルの誕生

北太平洋沿岸で、シアトルはバンクーバーと対比している。一方はアメリカ、他はカナダと、国は異なり、バンクーバーはホアン・ド・フーガ海峡の北、ハウ・サウンドにあり、シアトルはその南ビュジット・サウンドにあるが、共に外海から内陸に深く入り込んだ入り江にある港町で、街としての形態を整えたのも19世紀後半であった。製材工場が双方とも街の成立の要素となり、ほぼ同じ時期に大陸横断鉄道の終点となっている（シアトル1884年、バンクーバー1887年）。

シアトルに入った最初の入植者は、イリノイ州からいわゆるオレゴン・トレイルを幌馬車で西へ西へと向かい、ポートランドにひとまず落ち着いたグループで、1851年の9月、その先発隊としてジョン・ロウとリー・テリィが未開発のビュジット・サウンドを探り、現在のシアトル市の西の先端にあるアルカイ・ポイントを拠点と定めたのである。本体は同年11月に到着した。アーサー・デニーら大人12名、子供12名のグループだった。厳しい冬を迎えた一行は、翌年になると意見が二つに分かれ、分裂した。ロウとテリィはそこに止まり開拓を続け、製材業を始めるが失敗し、1855年にはその土地を離れていった。現在でもシアトル市民はアルカイ・ポイントを発祥の地として深く記念している。

一方、デニーやチャールズ・ボレン、ウィリアム・ベルら分離組は、他の土地を探し求め、結局、エリオット・ベイの東側の小高い丘のある地域を見つけ、居住の場としたのだった。

1852年2月、彼らはオレゴン土地贈与法に基づいて、土地の権利を手にした。この法令（Oregon Donation Land Act）は、1850年12月以前にオレゴン準州に住むアメリカ人の18歳以上の男性及び

その妻は、それぞれ320エーカー（129ヘクタール）の土地が供与されるが、5年以内に入植開発する義務があったとした。シアトルは現在ワシントン州であるが、当時はオレゴン準州の一部だった。

デニーらがエリオット・ベイの東岸を選んだのは、後背部に丘があり、寒風を遮ること、前方の海は浅瀬のアルカイ・ポイントと異なって深いので、港として利用価値が高いと認めたからであった。

その年の3月には、新しくメイナード医師が入植し、更にポートランドの材木業者ヘンリー・イスラーもやって来た。イスラーは製業上には海岸に沿った積出場が必要なため、チャールズ・ポイントとメイナード医師の土地の一部を譲渡された。

1851年には、デニー等の最初の開拓者や、メイナード、イスラーなどが更に新しい土地の権利を獲得し、エリオット・ベイの東岸は約3キロの幅で彼らの所有地となった。

土地の権利を得た地主たちは、彼らの町をシアトルと呼ぶことにした。これは彼らに好意的だった土地の先住民の族長シールツの名前からとったものである。

イリノイ州で公認の測量士だったデニーは、彼やボレン等の初期の地主の土地を中心に道路計画

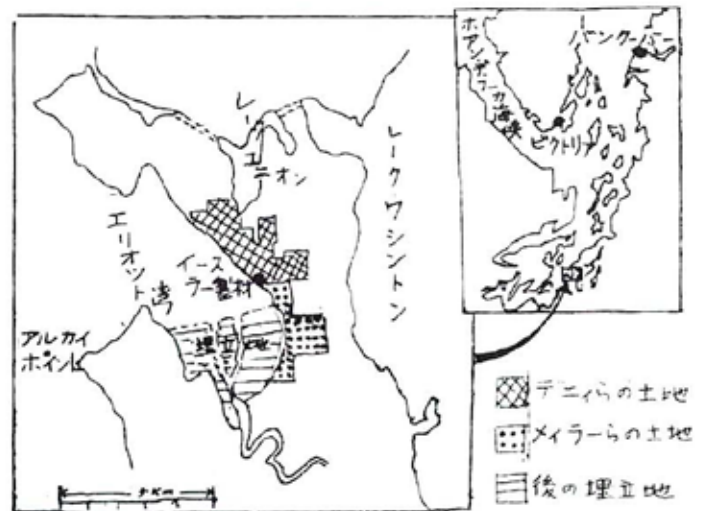
図を作成し、1853年5月23日に提出した。新しい街は、海岸線とほぼ平行して、北西から南東に向かう道路とそれに直角に交わる道路が、アメリカ西部の基準に沿ってつけられていた。

一方その日、メイナード医師も彼の土地を中心とした独自の道路計画図を提出した。はじめは彼もデニーと一緒に計画に参画していたが、途中で意見が分かれ、独自のものとなったのだった。それは彼の土地を中心に、正確に東西と南北を直角に交差する道路だった。

今日、シアトルの街路がスペースニードルのある東側と、ダウントウンのある中心部とで45度の交差をしているのは、そのときの名残である。

シアトルはバンクーバーに先立つ17年前の1869年に市政を敷いた。

（絵と文： 飛鳥井 堅士）



2歳から大人まで誰でも学べる学校



バーナビー日本語学校

Burnaby Japanese Language School

より長く日本語を学び続けて欲しい

カナダで育つ子供達が理解しやすい内容と、
日本や日本語に興味や関心を持ち続けることができるような、
独自のカリキュラムで授業を行っています。

- 普通科 毎週水曜日 4:00pm~6:00pm
幼稚園、小学科、中・高等科
- 基礎科 (英語での授業)
毎週水曜日 6:15pm~7:45pm
Grade K~12

体験入学、中途入学随時受付中!

お問い合わせ info@bjls.ca WEBサイト <http://bjls.ca/>
Lochdale Community School (6990 Aubrey St. Burnaby)



バンクーバー日本語学校

並びに日系人会館 since 1906

生徒募集中

- * キンダー・小学・中学・高等科 (継承語としての日本語)
- * 基礎科・Youth (外国語としての日本語 Grade1 から Grade 12)
- * 社会人向けクラス (初級から上級まで)

◇お気軽にお問い合わせください◇

日本語書籍 47,000 冊所蔵図書館
中・高等科の生徒によって運営される生徒会活動、課外活動など

Tel: (604)254-2551 email: info@vjls-jh.com
487 Alexander St., Vancouver www.vjls-jh.com

日系人の《発想の仕方》

田中 裕介

「A Child of Immigrants」 一世・下田政一の生涯

戦前のカナダ日本人労働組合員の日常を伝える貴重な自伝が出版された。長年、トロントの熊本県人会の会長をしていた下田政一（1910～2004）さんが、92歳頃から94歳の死の直前までかけて完成させた自伝だ。原文は日本語で20年間そのままになっていたが、家族が立ち上がりNAJCLレガシー基金の援助金を得て英訳版が出版された。

これは僕個人としても予期せぬ喜びとなった。下田さんは90歳頃から日系ボイスの事務所にほぼ毎週やってきては、僕のデスク横の古いソファに座り話し込んでいった。彼は人生のさまざまな局面を昨日のここのように正確に飾りめ言葉で語る人だった。歴史書に登場する鈴木悦や森井悦治が本の中から飛び出してきて動きだし、僕は思わず聴き入っていた。

また、弟・政吉に対する後悔の念を語る時、下田さんは必ず目に涙を浮かべていた。彼の原文の自伝を引用すると「・・・弟・政吉はまだ4歳だった。翌朝、目が覚めると、母も兄もいなかった。弟・政吉は懸命に母を探して名を呼んだ・・・」

こうして母と兄は忽然とカナダへ再渡航して行き、8歳の政一さんは4歳の弟と熊本の親戚宅に残された。だが、その6年後、高等小学校を卒業した政一さんはある朝、弟を同じように置き去りにして父母のいるカナダへ旅立ったのである。

肥後もっこす

この心の傷は癒されるべきだと思った。そこで、「幼い頃から今までのことをつぶさに思い出せることすべてを文章にしてみてもどうですか」と提案してみた。文章化することで気持ちが整理されることもある。彼は即答せずためらっていた。

ところが、次にやってきた時には、「ちょっと書いてみたのですが見てもらえませんか」と原稿を持ってきたのである。僕は内心小躍りしたと思う。

一通り読んでから「この労組の話は聞いたことのない貴重なものです。もっと詳細を覚えていませんか。誰がそこにいたとか、何を話したか、何をたべたかと、その時どう感じたかを書き込んでみてください」等と注文をつけてみた。彼は何回かそれに応じてくれた。

そんなやり取りをして2年後に自伝は完成した。そして、彼が付けたタイトルが「肥後もっこすの歌」だった。下田さんは幼少時から強情っぱりだったという。鬱屈した不満が心に充満していたことは想像にかたくない。それが勤め先で噴き出して、即座に

職を止めたことが何度もあったようだ。

そして、最後にビデオ撮影もした。カメラを据えたまま1時間、僕が質問しそれに答えるという方法だった。ここでも弟・政吉との別れの談になると彼は涙を拭いていた。そして、それが最期の涙になった。

それは2003年の暮れのことでそのDVDを友人に頼んで下田宅に届けてもらった。その後、下田さんから電話で誕生日ディナーに招待されていたのである。だが、僕は怪我の手術の後で出歩くのが辛い頃で、家族水入らずの場でもあり辞退した。彼はどうか来てくださいと懇請していたのに、僕は断ったのだ。申し訳ないことをしたと思う。そして、誕生日の2日後に下田さんは逝った。

陰謀渦巻く時代

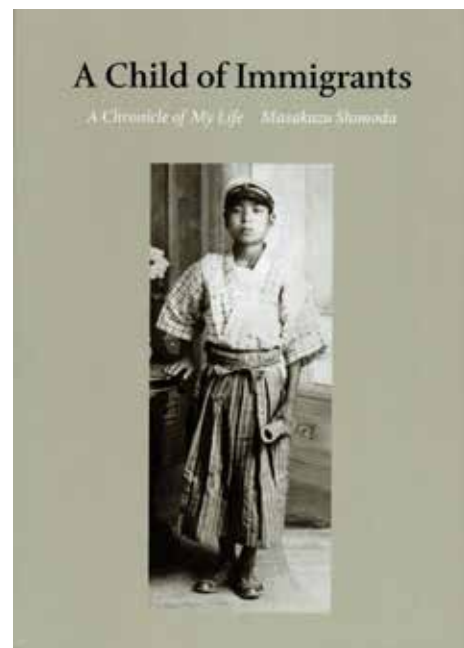
彼の自伝を1925年に移民してきてから時系列に分けると、「民衆」勤務、労働組合運動、日系商店勤務、山下タクシー、戦中の道路キャンプ、自由移動、トロントへの定住、大陸消費組合、グロサリー店経営などに区分できる。どれもユニークな体験に満ちている。そして、彼の行動にはいつも時代背景との関わりが見て取れる。その流れを探っていくと、これまでと異なる日系カナダ人史が浮き上がってくる。

彼と森井悦治との関わりに関して2つ紹介したい。

下田さんは山下タクシーの運転手をしていた時に真珠湾攻撃の報に接した。1942年1月頃、まだ日系人の処遇をどうするのか明確な答えが政府から出ていない頃だった。RCMP連邦警察と日系社会のリエゾンだった森井は、ウスキーや花束を持ってブラッキー警部宅を毎晩のように訪問していたという。そして、帰路の車中、通訳と今後の見通しについて語っていた。運転手はじっと聞き耳を立てていたのだ。

英訳版には的確な注釈が付記されており、上記の逸話の下には「森井は200人の男を道路キャンプに送れば、政府は態度を和らげて総移動は免れるだろうと誤った予測をしていた」とある。

森井は帰道館を通して個人的にも警察官の柔道訓練などでRCMPと密接に繋がっていた。例えば、「1931年に日系人の不法入国に関連したRCMPの調査に協力した」（「存在しなかった敵」）とケン・アダチが指摘しているように、「・・・15年間に2,500人の日本人が違法にカナダに入国した。このうち少なくとも半数は移民局が雇用していた通訳から受け取った偽造文書を使って違法入国した。この通訳は国民の信頼を損ない、また賄賂を受け取っ



た罪で2年半の実刑判決を受けた。・・・これら不法入国者のうち2,200名が不安にかられてカナダから逃走したとされた」。

違法滞在者の情報等は、日本国領事館の業務代行をしていた日本人会にしか入手できないはずだ。森井につきまとう得体の知れなさ、悪評、誤解の原因がこの辺にあるのだと思う。一方、実際に森井と接したことのある下田さんは、「・・・本人は頭の低い人で誰にでも挨拶をし、いつもニコニコして親しみやすい、五尺足らずの小男だった・・・」という。

1936年、下田さんが各県人会をつなぐ「青年連盟」を立ち上げた時に、「昭和倶楽部」に寄付金をもらいに行ったことがあるという。森井は、当時はオーナーではなく、実権を握っていたのは志賀という経理担当者だった。同じ熊本県人のよしみで志賀さんに面会し、青年連盟の趣旨を説明すると、志賀は「『あまり金で他人に迷惑はかけな』といって、かなりの金額をポンと出してくれた」という。

昭和倶楽部の入り口には、張り紙がしてあり「博打はするな。するならここです」と書いてあったという。日系人が稼いだ金を中華街などで落とされるより、賭博は昭和倶楽部でさせて日系社会に還元させようというのが設立の目的だったという。もし右翼結社・黒龍会が裏にいたとすると一理ある。ちなみに、日本語学校の大口寄付者は昭和倶楽部だった。

こうして読み直してみると、下田政一さんは、カナダの人種差別体制に屈することなく、一労働者の人生を見事に全うした人だった。

この本の購入の問い合わせは、orders@gantry-partners.comまで、氏名、職業、住所を記入のこと。定価\$55（税・送料込み）。後ほど請求書が送付される。支払いは小切手か e-Transfer。

よっちゃんはね

いとこのよっちゃんは、ピカドンが落ちたとき3歳半でした。お父さんが出征して戦地に行っていましたので、お母さんの実家、つまり私の家に里帰りをしていました。その当時は戦争がたけなわの頃でしたから、家庭の主婦と言っても勤労奉仕といってお国のために軍事工場などに手伝いをしに行っていました。

8月6日、母は5ヶ月の乳飲み子を抱えて、町内会から数人で広島市の町に勤労奉仕に行くことになっていました。よっちゃんのお母さん、千枝子おばさんが母に、

「ねえさん、そんな赤ん坊を抱えて空気の悪いところに行くのは大変でしょ。お乳も飲ませなくてはいけなから、私がかわりに行きましよう。そのかわり義直(よっちゃん)をお願いします」と言って、母の代わりに行ってくださったのです。そしてあの理不尽な運命の日に出遭いました。

その日から、母は病気の夫と5ヶ月の赤ん坊を姑に頼んで、気遣いのように、まだところどころに火がくすぶって煙が出ている中を、行ったきり帰ってとない千枝子おばさんを探し歩きました。シャベルを持って、瓦礫の中はもちろんのこと、灰の中までも何か手がかりを求めて歩き続けました。

「千枝子さーん、千枝子さーん」と呼びながら、涙が止まらず、疲れると死体が重なり合った側に座り込み、一休みをして、また力を振り絞って歩き回りました。

夏の太陽は、人間や動物の死体の上を照りつけて、それらにうじ虫がわいて、悪臭が充満していました。どこか、ハエやカラスがやってきて死体に止まり、焼け残りの肉をつついていきます。公民館に収容されている生き残りの近所の人から、千枝子さんのグループは東方面へ逃げて行かれました、という情報が入ったので、母はその言葉に唯一の望みをかけて東へ出直しましたが、そこでも望みは絶たれました。救出隊が黙々と働いているばかりでした。それはまさに生き地獄で、母はそのときのショックで後々までも悪夢に悩まされていました。

母は強しと言いますが、ある日は負傷した夫を医者に連れて行き、ある日は千枝子おばさんを探し歩き、家に帰ると乳飲み子にお乳を飲ませ家事をこなして、寝る暇もなく体を動かして続けました。

その母の努力の甲斐もなく、千枝子おばさんの遺骨も遺品も見つからないのです。骨すらも溶けてなくなったのでしょう。

母の身代わりとなった千枝子おばさんは、今、原爆慰霊碑の中に眠っていらっやいます。

忘れないで、 ヒロシマ ランメル 幸



慰霊碑には、「安らかに眠って下さい。過ちは繰返しませぬから」と刻まれています。これは、世界平和を希求するヒロシマの心です。

原爆でお母さんを失ったよっちゃんは、お父さんも戦地に行ったまま戦死して一人ぼっちとなりました。その後しばらく我が家で暮らしていましたが、叔母の家に養子としてもらわれていきました。叔母の家は女の子4人で跡継ぎがなかったからです。

母は、親戚の集まりで何度も話し合い、特に恵子叔母さんに、

「私の身代わりとなって亡くなった千枝子さんの一人息子は何としてでも、自分が育てたい」と、お願いしましたが、結果は恵子叔母さんの夫も健在なので、よっちゃんは進藤家で暮らすよりも恵子叔母さんに引き取ってもらうのが良いと判断されました。

その後、恵子叔母さんの夫がなくなり、経済的に苦しくなったので、母はよっちゃんのことを死ぬまで気にかけていました。私にとっても彼はもう一人の弟で、よっちゃんも私をお姉さんとしたってくれます。

母を原爆で失い、父を戦争で失い、みなし児となったよっちゃん。彼は当時3歳半でしたから原爆の記憶はなく、お父さんお母さんの顔すら覚えていません。自分の悲劇を語ることはできませんし、私がその話をするのを嫌がります。

しかし、よっちゃんはこうした不運を、新しい家

族の中で幸運に変えて成長していきました。子どもの時からもの静かで落ち着いた性格は今も変わりません。頭がよくて親切で、ある製薬会社に定年まで勤めました。奥さんは学校の先生です。3人の子どもに恵まれて平和な家庭を築いています。

彼は自分の人生を振り返った時、積極的に平和運動に参加すべきだったかと悩んだと私に話したことがあります。でも自分にはできなかったと言います。敗戦後、復興した日本の社会で、よい仕事につき、家族と穏やかな生活、平凡だが安定した暮らしのために精一杯生きてきたと語っています。よっちゃんは、平和のために尽力する人々を、心から尊敬すると言っています。

心に深い傷を持っている人は、その傷を表に出すことをためらいます。傷が深ければ深いほど触れられたくないのです。被爆した人々はそれぞれの傷を胸に秘めて、静かに人知れず生きています。彼らが被爆体験を語ることは、とても勇気のいることなのです。

ここに書くのは、第1回でとりあげた詩集「原爆雲の下より」に載ったよっちゃんの詩です。最初に読んだときから心にこびりついて離れませんでした。

かなしい思いで

ともだちの

お父さん 母さん見るたびに
いつもすぐに 思いだす
せんそうさえ なかったら
せんそうさえ なかったら
どんなにぼくは たのしいか
右のおそばに お父さま
左のおそばに お母さま
だけどぼくの 父さまは
とういところで せんした
やさしいやさしい 母さんは
あのばくだんで きえちゃった
ぼくはただの 一人ぼち
もうせんそうは こりごりりだ

(牛田小学校10歳)

(つづく)

ミャンマー大地震

3月28日、ミャンマー連邦共和国中部でマグニチュード7.7～8.2の大地震が発生した。国内を南北にはしるザガイン断層のずれによって引き起こされたものである。断層の長さは400kmにわたり、東日本大震災に匹敵する規模といわれる。衛星観測画像を解析すると、横ずれは最大6mに及んだという。最大震度は7相当であった。4月2日現在に確認されただけでも3700人余が死亡、4800人以上が負傷し、住宅等の被害は1万棟以上にのぼり、避難所生活を余儀なくされている人は6万人以上と伝えられている。また倒壊した医療施設は128か所にのぼる。

ミャンマーでは、1912年にもメイミョーで大地震が起きたが、今回の被害は1930年の死者7000人強と言われるバゴー地震につぐものであった。これは日本で1995年に起きた阪神・淡路大震災よりはるかに大規模で、2024年1月に発生した能登半島地震の2倍を超えるエネルギーだったと思われる。

UNDP(国連開発計画)は、今後250万トンにも及ぶ瓦礫の撤去が緊急課題であるとしている。

地震から半月以上経った現在でも多くの人が屋外避難所で生活しており、体調不良や感染症などで苦しみ、疲労困憊している。

4月18日現在でもまだ余震は400回を超えている。4月13日にはマグニチュード5.5の余震が発生した。

本誌3月号でもお伝えしたが、ミャンマーは、1948年以来激しい紛争が続いており、昨年1年間で1万人以上の死者を出している。

内戦は地震発生後も続いており、地震の被災者だけでなく内戦による死者も増え続けている。ミヤ

ンマー民主派国民統一政府は3月30日から2週間の停戦を求めたが、ミャンマー軍事政権はそれを拒否し攻撃を続けた。4月1日に少数民族武装勢力の三兄弟同盟が1か月の停戦を発表。4月2日になって軍事政権が22日までの停戦を発表した。しかしその後も軍事政権とカチン独立機構(少数民族武装組織)の戦闘が確認されている。4月12日までに国軍による空爆は102回にのぼったと国民統一政府は発表している。一方で8日には国民統一政府と全ビルマ学生民主戦線がザガイン地方を制圧した。

そんな国内状況の中で起こった今回の大地震で、国際赤十字社は「脆弱な状況の中で起きた複雑な人道危機」であると述べた。以前からの医療従事者への弾圧による国外逃亡などによる医師不足に加え、医療物質の不足や支援物資の滞りなどによって、人々はさらに深刻な危機に陥っている。

またミャンマーは仏教国で数多くの人々の心や

生活に深く根差した宗教的遺産があるが、この度の地震により100以上の仏教寺院と50余りの僧院やモスクが倒壊した。これまでも寺院やモスクはコミュニティの人々の集いの場所であり、また内戦などで傷ついた人々の救援の場所として機能していたが、それが失われることはさらに大きな打撃となっている。

建物の中にはユネスコの世界遺産となっている文化的価値の高いものもあるが、これらの多くは古代からの石造りであり、修復は容易ではない。

ただ、これらの再建は技術的に非常に難しいというばかりでなく、現在の軍事政権の存在によるものも大きく、インフラや貧困問題と同様、内戦が終結しない限りは不可能に近いと考えられている。

4年前のクーデター以降、国内の物価は3倍になり、一般の人々も生活が苦しく被災者への救援に苦慮しているという。

義援金の送り先

◆UNHCR(国連難民高等弁務官事務所)
<https://tinyurl.com/yksbrkvf>

◆AMDA
<https://amda.or.jp/donate>

◆国境なき医師団
www.msf.or.jp/donate_bin/onetime.php

◆Canadian Red Cross
<https://tinyurl.com/3njv87ua>



Photo: IFRC



Photo: AMDA

アイヌ文化伝承

～プクサの魂～（2）

それを聞いた村人は総立ちになって、女の死に装束を脱がせ、魂を呼び戻す宝を取り出し、大声で神々に救いを求めました。体を揉み、お湯で体を温め、色々と手当てを加えているうちに、プクサの神が魂を女に戻したのか、女はたった今死んだような顔になりました。お湯を口に含ませても呑み込めなかったのに、ひと口だけこりと呑み込んだように見え、爪にも血の気がさしてきたのです。それに力を得た人々は、なおも神々の名を呼び並べているうちに、ようやくまつ毛がびくりと動き、息を吹き返しました。息をし始めた女を見て私も「あっ」と我に返ったのです。貧乏娘の私、ぼろ着物を身にまとっているくせに、こんなに大勢の人の中で、私はなんと恥づかしい事を言ったのだらう。どさくさに紛れて私は、さっさと家へ帰って来ました。

父や母に、今日の出来事を一言も話していませんでしたが、なんとなく悪い事でもしたような気持ちになった私は、物も言わずに寝床に潜り込んで何日も何日も寝てばかりいました。

どのくらいの日がたってからでしょうか。外に物音がして、人の気配が感じられました。見ると、私が行って助けたあの女、村長とその妻で、二人とも大きな荷物を背負っています。何も知らない貧乏者の私の父は、目を白黒させながら驚いて二人を迎えています。村長夫婦から、私がした事を事細かに聞いて、父は二度びつくりの様子です。背負って来たのは沢山の着物や、干し肉干し魚でした。それに、イコロという宝物もどっさりありました。

「これはお礼として持ってきたので、どうぞお受け取り下さい」と、父の前へ差し出しました。困っている父に、私はハギの神や、小さい欠けた鍋の神が私に色々と教えてくれた事を聞かせました。

「良かった、良かった。心がけの良い人は、このように神が見てくれるものだ」と、父も母も涙を流して喜んでくれました。その様子を見ていた村長の妻は、改めてお願いがあると云って、言い出したのはこうでした。

「私はプクサの神の怒りにふれて一度は死んだ

のに、助けて下さって本当にありがたい。私は村長の妻としてはふさわしくないと思うので、これから、村長の家の水汲み女になってもよい。あなたは私の代わりに村長の妻になって下さい。もし聞き入れて下さらないなら、私はこの場で自害します」と言うのです。そんな事はできませんと何度も何度も断りましたが、とうとう聞き入れられず、私は下の村の村長のお嫁になることになってしまったのです。それから、貧乏者の父や母も何ん自由なく暮らせるようになりました。最初に私に話を聞かせてくれたハギの神様にもイナウをあげ、鍋の神様にもイナウで包んで大切な宝物にすることにしました。

生まれは貧乏でしたが、色々な神が私を守り、そっと話を聞かせてくれたおかげで、今は、何を欲しいとも、何を食いたいともおもわずに暮らすことができています。

「だから今居る女たちよ、プクサや山菜がどんなにたくさんあっても、根絶やしに採ってしまうものではありません」と、一人の女が語りました。

海を渡るお金のはなし - 2

大きなお金

普段生活をしていて、大きなお金のことはあまり考えなくても、人生で何度かはお金のことを考えるをえないときがあると思います。その時に皆さんはちゃんとした判断ができるのでしょうか？

さて、まずは若いころの私の苦い失敗談からお話を始めます。若気の至りという言葉がありますが、早く結婚して家を買うことになるのです。人生で初めて、大きなお金と向き合わないといけなくなったのが、住宅ローンです。1981年、そのころ家

の値段が急上昇して慌てて買った1年後に、住宅ローンの利子が今では考えられない17.5%になり、1年で払えなくて家をなくすというひどいことになりました。一番ひどい目にあった人たちは、年率住宅ローンに24%払ったと聞いています。そんなわけで私は、大きなお金に関する苦い失敗を若いときに経験してしまいました。

それから借金地獄を解決するまで10年ぐらいかかったと思います。そういうひどい経験が、知識を得なければいけないという意欲を出させ、その

後お金に関する知識をむさぼるように得てきました。現在7つの金融資格を得ています。若いときの苦労は買ってでもしろ、という言葉がありますが、先ほど書いたような苦い経験は、歳取ってからでは想像もしたくありません。

私のように20代でどん底に落とされた方はあまりいないかもしれませんが、現在大きなお金が動く状況におかれておられる方、たとえばこの記事のテーマである、日本とカナダを行き来する大きなお金があったとしたら、その時に正しい判断ができるでしょうか？

我々のような資産管理会社は、常に大きなお金の問題に取り組んでいます。我々は商品を買っているのではなく、年を重ね財産を築き上げた後の大きなお金をどのようにすればいいかをアドバイスします。引退しようと思った時、お金を動かすことに直面する方は多いと思います。家売って小さなマンションに移ると考えた時、ビジネスを売った時、遺産相続、亡くなった配偶者の生命保険など。ここで避けたいのが、大きな判断を間違えることです。まずは問題が起きる前にちゃんとした専門家を雇い、ご自分の状況判断からきちんとすることをお勧めします。

(つづく)

資産管理会社 ユタカファイナシャルグループ Inc.

- ・日本に帰国したいが、お金のことがよくわからない。
- ・RRSP, RRIF, TFSA, 定期預金、投資信託(株、債権)。
- ・税金は？ 日本ではお金が増える？
- ・どうやったら日本にお金が送れる？ 相続問題は？
- ・親子2代間のお金の引き継ぎ相談も受けたまわっています。
- ・国際的なお金の動きのご相談を1996年から専門に行っています。

専門の資格と知識を2代にわたり引き継いでいます。

Toshio Kikuchi CFP, CIM, FCSI, FMA, PFP / Yuta Kikuchi BA (philosophy) CIM

tk@yutakafinancial.com 604-351-2811
1090 W Georgia St. #1160, Vancouver, BC V6E 3V7
投資信託は INVESTIA FINANCIAL SERVICESで行っています。

最近の調査で、職場で「ほとんどいつも孤独」と感じている従業員が8%いることが報じられました(『読売新聞』)。

これは東京大と北里大などによるものですが、週61時間以上働く人では15.8%に上り、週60時間以下の人と比べて約2倍になったことや、男性は女性に比べて高く、未婚や年収400万円以下、30～50歳代で孤独感が強かったという結果がもたらされています。

近年、広く一般社会においても、その傾向は強くなっています。

ちなみに内閣府の調査では、孤独感に影響を与えた出来事として、次のようなことが挙げられています。

- ・家族との死別(23.3%)
- ・一人暮らし(19.5%)
- ・心身の重大なトラブル(病気・怪我等)(15.5%)
- ・転校・転職・離婚・退職(失業を除く)(14.0%)

このように、社会全般においても様々な原因で孤立感を抱える人が多くいることが明らかです。

内閣府の調査によると、おおまかに言って、日本人の40%前後には、一定以上の孤独感があるといった結果も明らかにされています。

本稿では、企業社会における孤独感について、さらに考察してみましょう。

これまで本稿で筆者も言及しましたが、テレワークの普及も孤独感の一因となっており、約4人に1人が「会社や同僚の様子が見えず、孤独や不安を感じる」と回答しています(www.recruit-ms.co.jp/)。

日本の企業社会

(304)

中根 雅夫

また、テレワークは積極的な業務遂行や業務効率化、働き方の自由度の増加といったメリットが多く、働く個人の満足度は総じて高いことが分かっています。

しかし一方で、テレワークのデメリットとして、関係性／一体感や情報の希薄化も生じています。

松井らは、「会社や同僚の様子が見えず、孤独や不安を感じるようになった」という設問に、4000名以上の回答者の25%が「あてはまる」「ややあてはまる」と答えたことを明らかにしています(松井豊他「職場における孤独・孤立化過程の検討」)。

また、職場の文化や雰囲気自分に合わないと感じると、周囲との距離が生まれやすいことも報告されています(<https://studio-tale.co.jp/r-stories/>)。

孤独感を改善する方法としては、日常的な挨拶やちょっとした会話など、小さなコミュニケーションを積み重ねることや、職場以外で安心できる人や場所とつながることなどが考えられています。

ただ、前出の松井らは、注目すべき点として、職場と家庭と友人関係の孤独は互いに影響しないこと、つまり、職場での孤独／孤立は、家庭や友人関係では癒やせないことを指摘しています。

さらに重要な点として、自分が職場で役に立っ

ていると感じられないことが、孤独感の要素としてあるということを明らかにしています。チームや誰かの役に立っていると感じられて初めて、職場に居場所感をもてることになると考えているのです。

職場内の役立ち感が精神的健康に最も強く影響を及ぼしており、職場で役に立っていないと感じている人は、精神的に弱ってしまうということです。

確かに、自殺研究でも、世のなかの役に立っていない状態が、自殺したい気持ちを強めることが判明しています。

このように、役立ち感と精神的健康には密接な関係があるようです。

また、従業員の孤独感と職務満足度や離職意思にも相関関係があるようです。

職場内の役立ち感が低い個人は、孤独感を強めたり精神的に弱ったりして、職場内の不適応を起こして職務満足度を下げ、最終的には離職する可能性が高いのです。

企業が職場内の孤独／孤立を予防するためにできることのひとつは、従業員が役立ち感を持てるような環境づくりなのです。

それには、孤独／孤立が深刻化してメンタルヘルス不全になってしまうまえに、従業員の役立ち感を高めることが不可欠なことが改めて分かります。

いずれにせよ、結局のところ、最も重要なことは自分から少しでも行動を起こすことです。

もしどうしても辛いと感じる場合には、一人で抱え込まずに、信頼できる人に相談したり、専門家のサポートを求めることが望めます。

今日は何の日？ 何の月？

< Photography Month >

今月は写真に触れる良い機会です。好きな被写体を撮ったり、旅行やイベントで写真をSNSにアップしたり、フォトブックにしたり、写真仲間と交流したりと自分に合う楽しみ方を見つけてみませんか？

5月3日 リカちゃんの誕生日

タカラトミーから1967年に発売された着せ替え人形「リカちゃん」の誕生日。本名は香山リカ、5月3日生まれのおうし座で11歳。家族はフランス人のパパとファッションデザイナーのママ、双子の妹と三つ子の妹。サンリオや鬼滅の刃、コスメやお菓子ブランドとのコラボなどもあり、大人向けのフォトジェニックリカシリーズもあります。

5月5日 午後の紅茶の日

「午後の紅茶」が2015年に発売30年目を迎えた記念に麒麟ビバレッジ株式会社が制定。日付は「ご(5)ご(5)」(午後)の語呂合わせ。1986年に販売開始した午後の紅茶が日本初のペット入り紅茶でした。定番のミルクティー、ストレートティー、レモンティーの他にアイスチャイやイチゴティーなどの期間限プレイバークが数多くあります。

5月9日 悟空の日

2015年映画『ドラゴンボールZ復活の「F」』公開記念として東映株式会社が制定。日付は「ご(5)くう(9)」(悟空)の語呂合わせ。鳥山明氏原作『ドラゴンボール』のアニメ作品『ドラゴンボールZ』の面白さとその主人公「悟空」の魅力を知って貰う事が目的。前日の5月8日は「悟飯の日」、5月10日は「悟天の日」と悟空たち孫一家の記念日が続きます。

5月21日 Talk Like Yoda Day

映画「STAR WARS」のヨーダのように話す日として祝われる日です。1980年公開の「スターウォーズ 帝国の逆襲」でヨーダの初登場を記念して制定。ヨーダのように話す練習をしたり、セリフを真似たりと世界中のStar Warsファンに愛されてる記念日。ヨーダの名言の1つは「Do or do not, there is no try」(やるかやらないかだ、試しなどない)。

深宇宙観測が新たな段階に

2024年に宇宙観測を開始したユークリッドが、始めて7日間で2600万個の銀河を発見した。

ユークリッドは、欧州宇宙機関（ESA）が作り上げた最新の望遠鏡。天体物理学における最大の疑問である、宇宙の95%を占めるというダークマターと、宇宙の膨張を加速させているダークエネルギーについて解明するため、銀河の形や動き、位置などについて調査している。

ユークリッドは現在、地球から150万キロの宇宙空間を飛行しており、6年間で宇宙の3分の1を調査して数十億の銀河を発見することを目的としている。とりわけ3つの領域にズームインして深宇宙における長時間露光撮影をする予定だが、この最初のズームインで2600個の銀河が発見された。

ユークリッドは、広範囲を見ることができる広角と、ほんのかすかな明りにも反応する高感度、そして非常に小さな部分まで映すことができる高解像度を持つ宇宙望遠鏡で、これまで最高峰であったハッブル望遠鏡が25年間をかけて撮影した領域の数倍の宇宙域を撮影している。

宇宙はその誕生から現在まで138億年と言われているが、ユークリッドによって105億年前につくられた銀河を観ることが可能だとのこと。撮る画像は地上から見るより5倍は鮮明だという。

ユークリッドは1日に100ギガバイトものデータを送ってきている。

山火事の大気汚染に対策を

近年、山火事の煙の危険性がとみに言われるようになった。山火事の煙には、一酸化炭素、オゾン、二酸化窒素、多環芳香族化合物など、多数の有害物質が含まれ、呼吸器系や心血管に多大な影響を及ぼすことが知られている。

ブリティッシュ・コロンビア大学環境健康科学のサラ・ヘンダーソン博士によれば、燃焼するものによって含まれる微粒子もかわるが、特に危険なのはPM2.5（直径2.5マイクロメートル）以下の微粒子で、これらは肺の奥深くにまで入り、免疫細胞を動員してウィルスと同じ反応を引き起こす。しかもこれらは免疫反応で分解されないために長期間居座って炎症を引き起こす。その結果、肺だけではなく腎臓や肝臓、さらには脳にも害を与えることになる。喘息や慢性の肺疾患などの疾患をもつ人々には特に大きな問題となる。

また、大気汚染の程度と冠動脈疾患にも関連があると考えられている。煙に含まれていた粒子が動脈などに蓄積した脂肪などのプラークを破裂させ、心臓発作を引き起こす可能性もあるという。ある研究では、夏に大きな山火事による大気汚染があると、その年の冬にはインフルエンザの流行が拡大するということが確認されている。

対策としては、①山火事発生時は窓やドアを閉め、HEPA フィルターの空気清浄機を使用する ②外出はなるべく避け、外出する際にはN95 マスクをきちんと密着して着用する ③煙草、掃除機や料理などをするときには部屋の空気を替える などが推奨されている。

"どこの銀行をご利用でもそのまま承ります" Financial Health for 100 Year Life 人生100年に備えての資産管理



サンチェス(東)祥子 平井アンディ 郭クリス 佐藤結以

"RRSP、TFSA、ファンドの見直し受付中"
長年チーム体制で案内しております

***SAVE & INVEST** **604-257-7291**
ファンド投資・定期預金
***RETIREMENT** SHOKO.SANCHEZ@RBC.COM
老後資金・RSP/RIF 745 Thurlow St 20th Floor
***ESTATE** Vancouver BC V6E 0C5
相続相談 WWW.RBCDS.COM/CHRIS.KWOK

RBC Dominion Securities Inc. and Royal Bank of Canada are separate corporate entities which are affiliated. *Member-Canadian Investor Protection Fund. RBC Dominion Securities Inc. is a member company of RBC Wealth Management, a business segment of Royal Bank of Canada. ©Registered trademarks of Royal Bank of Canada. Used under license. © 2020 Royal Bank of Canada. All rights reserved.

あなたの街のハンディーマン

お家の修理なんでもご相談ください！

その他、
大工仕事・電気工事・塗装
などのご利用もお待ちしております。

小さなことでも
お気軽にどうぞ のぶお **604-417-6987**

水廻りのお仕事 おまかせください！



蛇口、シンク、バスタブ、シャワー、トイレなどの修理、交換／排水口、パイプの詰まり／水漏れ／ディッシュウォッシャー、ガスレンジ、ウォッシュレット、洗濯機などの取付け工事／ホットウォータータンクの交換／水道、ガス配管工事／下水道管のカメラ映像点検、ブラミンググホームインスペクション など

プラミング&ガスのライセンス所持
信頼できるサービス



Eメール: plumbing4real@gmail.com

4リアルプラミング
604-831-0235 (日本語) 778-998-3005 (英語)

初心者とシニア
の為に

タブレット
パソコン

出張サービス

設定の仕方から基礎など優しく丁寧に日本語のサポートを提供致します。古いパソコンからWindows10へのアップグレード、又は新規購入のパソコンの初期設定もお手伝いしています。土曜日OK。お気軽にご連絡下さい。

tel: 604-307-4408 山内タカシ
留守の際はメッセージをお願いします。
e-mail: japanpctutor@gmail.com

日本語チェック

「巧言令色」に当たるのは次のどれか。

- A) 明解な理論で相手を納得させる。
- B) 飾り立てた言葉や表情で相手を信用させる。
- C) 巧な言葉で不信任感を買う。

解答・解説は54ページ

A Happy Birthday to Nikoniko

ニコニコ生活・小統計

阿部山 優子

2025年5月1日、ニコニコは9周年を迎えます。日頃よりご愛顧を賜り、心より感謝申し上げます。＜介護＞をテーマにした激動の9年間を振り返ってみると、介護に関する意識が大きく変化したと感じます。今日では、介護が当たり前の存在となり、さらに優れた介護士を求める声が高まっています。

ニコニコは、この9年間、自らの使命を全うし続けて参りました。訪問介護に加えて、グループホームの開設や、選べるシン・脳の運動教室も継続しております。私たちは「困ってからニコニコさん」ではなく、日常生活の中で身心を鍛えることが重要であると考えております。これこそが本来医療者がすべき事であり、予防に力を入れて脳の運動教室を推進して参ります。

地域からのご支援も心より感謝しております。先日は、Japanese Canadian Legacies Society様からご支援をいただき、グループホーム全室にコロヤワマット（転倒しても骨折しないマット）を導入することができました。また、BCITのコンピューター学科の学生により、脳の運動教室の新しいメンバーサイトが卒業制作として作成されました。AIを搭載した優れた作品です。

このように多くの方々力を借りてニコニコが成長しています。そして何よりも頑張っている介護士の皆様、ベテランの方々からエネルギッシュな新人まで、その努力に感謝いたします。彼らは皆、クライアント様のために全力を注いでいます。先日も、病院で寝たきりだった方がお自宅に戻り、トイレでの排泄が可能になりました！彼の嬉しそうな表情を見ると、この奇跡を生み出す仕事に誇りと喜びしかありません。トイレ談義で盛り上がる異色な集団ですが（笑）、10年目も頑張ります。どうぞ応援よろしくお願いいたします。（続く）



NIKONIKO HOME CARE

2024年、介護総合会社が誕生、包括的な介護サービスを提供します



訪問介護

ご自宅で生活支援（調理、掃除、洗濯、買い物、外出同行）、身体介護（入浴、排泄、服薬、口腔ケア、血糖、バイタルチェック）、QOL改善（脳トレ、体操）支援



グループホーム

10床のアットホームな環境の下、日本食と文化的活動を日本語で提供します。24時間スタッフが常駐し、軽度認知症ケアから看取りまで行います。



ディメンシアプログラム

姉妹NPO「West Coast Healthy Memory Society」の「脳の運動教室」のノウハウを活かしたプログラムを地域住民の皆様へお届けします。



介護器具レンタル

歩行器、車いす、電動ベッドや簡易トイレなどの介護器具を安価で貸与いたします。また不要な介護器具をお持ちの方は是非お声をかけください。



WEEKLY介護

海外に在住する日本人にとって病気や介護はとても不安なこと。週に1回Youtubeチャンネルでその週の北米の医療介護ニュースを深堀します。



弁護士：森永正雄

- 民事訴訟（一般民事、ビジネス、建築、保険関連など）
- 行政不服申立
- その他にも、多種多様な案件に対応しています。

カナダの法律が私が日本語で丁寧に説明いたします。お気軽にご相談ください。

ローレンス・ウォン & アソシエイツ法律事務所
#210-2695 Granville Street,
Vancouver, BC V6H 3H4
Tel: 604-728-4474
morinaga@lwacorp.com

kami insurance agencies ltd.

創立 1959 年
バンクーバー老舗の保険代理店

住宅保険、自動車保険、ビジネス保険、旅行保険を取り扱っております。

営業日時：月～金 9:00 am - 4:00 pm

上高原保険代理店

Tel: 604. 876. 7999

E-mail: info@kamiinsurance.com
www.kamiinsurance.com

日本人による思いやり介護



お問い合わせ：NIKONIKO.CA/778-960-4735

Healthy Life

心のきらり 本当の自分への旅

=人生の目的=

毎日が目まぐるしく過ぎていく中、いかがお過ごしでしょうか。年を重ねていけばいくほど毎日の時間が足りなくなる、そんな気分に襲われる方も多いのではないのでしょうか。私も高校生の時に、右を向き左を向けばすぐに20代、30代が過ぎていくよ、と母に言われたことを覚えています。

そんな忙しさの中、皆さんは昨日のお昼に何を食べたか覚えていますか？ では一週間前はどのようにでしょうか？ 私達は意図しなければ毎日を無意識に繰り返して生きています。では、意図するとはどういうことでしょうか？ 今回は「人生の目的」についてお話します。

前回は私達が生きる理由についてお話しました。皆さんが今存在しているのは経験と学びという理由があるからです。では、自分が何故ここにいるのか、何を学ぶため存在するのかを考えたことがあるのでしょうか？ それぞれが生きる目的です。個々の理由はそれぞれ違いユニークなものです。



OPEN BOXING
Boxing for Everyone - from kids to seniors -
Fridays at 5PM
Build Confidence & Resilience Through The Sweet Science
Run by USA Hall of Famer **Eiji Yoshikawa**
—Awards & Recognitions—
[Boxing Legend Award] [Gift of Love Award]
[AgeCare Award Canada] [Prime Minister Award Japan]
FEES : DONATIONS
*THE DONATIONS GO TO CHILDREN IN THE PHILIPPINES, RWANDA, AND OTHER COUNTRIES
*Doublecheck Schedule
MamaFight@gmail.com
Nikkei Place
6688 Southoaks Crescent Burnaby



心理カウンセラー **カサクラング千冬**

いる理由はそれぞれ独特な視点から人生を経験し学ぶこと。「失敗」は敗北を失うことに繋がります。失敗する度に学べばどんどん成功に近づきます。嫌いなことだと知らずに試してみたら嫌いだとわかれば次は好きなものや好きなことが明確になります。経験しながらこれは好き、これは嫌、これは楽しい、これは自分に合わない、などと自分らしく生きていくために経験によって少しずつ自分を学び、と同時に役に立つ知識やスキルを身につけていきます。そうして自分と気の合う人達と一緒に楽しく過ごす学びながら、自分の得意をどんどん伸ばして社会の役に立てていきます。皆がそれぞれ自分の得意でお互いをサポートし合うなんて、素敵だと思いませんか？

皆さんが毎日を自分らしく生きるだけで存在価値が証明されているという真実を胸に、自分を再発見しながら「生きる」という経験を楽しめますように心から願っています。

6月14日土曜日の午後4時、今回のセミナーでは「心で生きる」というテーマで皆さんと色々お話したいと考えています。心とは？ 自分と心が繋がると、どうなるか。私達の心がどう関係しているかなど、私達のマインドと心を色々な角度から試してみたいと思います。マインドや潜在意識、感情や考えの仕組みに興味のある方は是非、chifuyu@sadecounselling.comまでご連絡下さい。

www.sadecounselling.com

抗酸化 陶板浴 Boost Your Immune System

初回無料キャンペーン実施中！(1回45分通常料金\$25)
寝転んで免疫力向上にお役立て下さい(妊婦さんもお気軽に)
完全予約制 **604-687-3319** (営業時間内)
info@toubanyoku.ca (24時間日本語ok)

営業時間 火/水 1pm - 8pm (最終受付 6:30pm)
木/金 1pm - 9pm (最終受付 7:30pm)
土 12pm - 8pm (最終受付 6:30pm)
日 11am - 5pm (最終受付 3:30pm)
定休日 月・祝

Toubanyoku Wellness
www.toubanyoku.ca
1722 Kingsway, Vancouver, BC V5N 2S3

BETTER HOUSE BETTER LIFE ＜住宅用の電気代～けっきょく納得感の話だよ～＞

今回は住まいの電気代の雑感をおおまかな流れを把握して、自分の価値観に照らし、判断するときの材料となれば。なにぶん、納得できる決断の結果に幸福感が付いてくるのが人生の理、元気チャージの源たるおうちの電気代ならウヤマヤにしたいありませんか？

まず電気のパワー(馬力)計算。電圧と電流を掛けたもので単位はkW(キロワット)。よく、水車の例えがですが、電圧が水樋の高さ、電流が水流の太さと言われます。高いところから落ちてくれば、また太い水流のほうが水車が回るとい話。当地では $0.12 \times$ [器具のアンペア数] です。たとえば、10アンペア(A)を引き出す器具なら 1.2 kW です。まあ、大概どこかに表示されています。多くはワット(W)表示なので kW に変換するには1000で割ります。たとえば、1400 W のドライヤーなら、1.4 kW のパワー。

次に、電力量の計算。単位は kWh (キロワットアワー)。パワーに時間を掛けて出します。大きいパワー(馬力)で長い時間、働いてもらったら、電力量という商品をたくさん買ったということです。たとえば、600 W (0.6 kW) のヒーターを2時間使った

ら、電力量は 0.6×2 時間で、1.2 kWh です。

最後に、電気代の計算。BC Hydro の単価に消費電力量を掛け算すればよろし。単価は 1 kWh あたり 12 ~ 14 セントくらいです。たとえば 3 kW のオーブンを1時間使うと、3 kWh なので、約40セントの電気代です(プランや段階別料金により多少差アリ)。

さて、何が電気を喰うのかの大雑把な話、熱を出したり除いたりする機械が一番ですね。ヘアドライヤー、オーブン、エアコン、冷蔵庫等。ただ、使う時間もキモです。電子レンジが 1.2 kW のパワーでも、3分しか使わなければ $1.2 \times 0.05 = 0.06$ kWh ですから、せいぜい 0.8 セントという所です。一方、平均で 0.3 kW のパワーの冷蔵庫は、24時間ONですから $0.3 \times 24 = 7.2$ kWh、つまり1日1ドル弱になる。

逆に、案外大したことないものは「光りモノ、動きモノ、音モノ」。照明はLEDなら余り電気を喰いません。換気扇や扇風機も思ったほどでもないです。また音響も案外何ともないです。半導体も進歩して待機電力が少ない器具が増えました。スマホの充電も微々たるもの(1回フル充電で0.3 セントくらい)。肌感覚のための表をオマケします。



建友会とは建築・建設およびその周辺産業に従事する者の集まりで、2012年11月にカナダ・バンクーバーで設立されました。

1日中つけばなっただったら、どのくらい?のざっくりチャート

器具	電気代(1日あたり)
LED電球(昔の60ワット相当)	2セント
大きめの液晶テレビ	30セント
同上のテレビ、音量大きめ	31セント
風呂場の換気扇	8~10セント
家電の待機電力(ここ5~6年のもの)	0.09セント
家電の待機電力(古いもの)	1セント
ベースボードヒータ(6フィート1本)	4ドル~5ドル
電気毛布	10~15セント

ざっくりチャートをゆくりと把握して頂き、納得感をもって電気を使用頂ければと。いくらエコだSDGs だとお題目を唱えたところで、常識的に選択し得て、かつ、納得ずくでしか、勢いが続かないので、それぞれの思う所で無理なく使うと良いでしょうという話でした。

高久 英輔 (Eisuke Takahisa, PhD)



TOKYO NINJA
MOVERS

236-509-5158
tokyoninjamovers@gmail.com

- ✧ Moving
- ✧ Delivery
- ✧ Packing
- ✧ Junk Removal



(English & Japanese)
日本語でもお気軽に
お問い合わせ下さい。

『ふれいざー』を見てお問い合わせ
いただくお客様につき、10%OFF
とさせていただきます!』



I. Iritani, CPA Inc.
Chartered Professional Accountant

- ・ブックキーピング
- ・会計 ・QuickBooks
- ・財務諸表 ・税務申告

公認会計士 入谷いつこ

www.iicpa.ca 604-767-7007
itsukoiritani@gmail.com

オンライン・クラウド・リモートワーク



藤井公認会計事務所



Ryan Fujii, CPA
ryan@fujii.ca

- ・ブックキーピング
- ・会計
- ・財務諸表
- ・T2 法人税申告書
- ・T1 個人所得税申告書

日本語でもお気軽にご相談ください

659-C Moberly Road, Vancouver, BC V5Z 4B2
Tel: 604-812-7139 www.fujii.ca



オーシャンビュー・フォレストローン
セメタリー 葬儀社

OCEAN VIEW & FOREST LAWN CEMETERIES & FUNERAL HOMES

お墓、納骨堂、お葬式、生前予約。
グレンヘブン葬儀社への事前予約も承っております。
日本からのお骨移転などお気軽にお問い合わせください。

奥山 清太
SEITA OKUYAMA

604-724-7986

seita.okuyama@dignitymemorial.com

安心と信頼のサービス

トロント方面 の不動産に関する事なら何でもご相談ください。



- 不動産の売買、リース
- マーケット情報、お見積もりなど無料でご相談
- 店舗などの商業物件 ■ 不動産物件の管理業務
- 弁護士、引っ越し業者、保健会社、改築業者などの紹介

お気軽に日本語でお問合せください。

Cell: 416-894-6049

tokoliu@bosleyrealestate.com

D.H. Toko Liu(劉 東滉) www.tokoliu.com



BOSLEY REAL ESTATE LTD., BROKERAGE
103 Vanderhoof Avenue Toronto, Ontario M4G 2H5
office: 416-481-6137 Fax: 416-480-2548
www.bosleyrealestate.com

不動産あれこれ

ハイウェイ No.1 を車で走っていると、数年前までは考えられなかったほどのハイライズ（高層マンション）が、次々と建っているのに気が付きます。プレントウッド、ローヒード・タウンセンター、南にはメトロタウン、ポートマンブリッジの向こうにはサレー・セントラルが見渡せます。

2〜3か月前、ロイヤルオーク通りを南に向かって走っていたとき、目の前に広がるメトロタウンの明かりがまるで大都市のようで、思わず驚いたことがありました。

知人によく、「こんなにたくさんコンドミニウムが建っていて、本当に売れるの？」と聞かれます。私は「グレーター・バンクーバーでは年間約5万人の人口増加があるので、需要はありますよ」と答えてきましたが、最近では少し状況が変わってきています。

価格の上昇を抑えるため、政府は非居住者（非カナダ人）による住宅購入を禁止しました。この措置は2027年1月1日まで継続され、住宅市場における投機行為を抑制し、不動産を短期的な投資手段として利用することを防ぐことが目的です。これにより、カナダ国内の住宅価格がより手頃になることが期待されています。

さらに「転売（フリッピング）」を防ぐため、2023年から新たな反転売法（アンチ・フリッピング法）が施行されました。これにより、12か月未満（365日連続）で保有した住宅や賃貸用不動産を売却した場合、その利益はすべて事業所得と見なされ、100%課税対象となります。

ところが最近、不動産の売れ行きが著しく鈍ってきています。インターネット上の「Business Intelligence for BC」というサイトで、次のようなニュースを見つけました。

メトロバンクーバーで売れ残りの分譲マンションが急増中：レポート
完工済みの未販売物件、今年中に60%増加の可能性＝レニー社

レニー・アンド・アソシエイツ・リアルティ社のチーフエコノミスト兼インテリジェンス担当副社長、ライアン・バーリン氏とそのチームは、バンクーバー地域における売れ残り分譲マンションの増加に関するレポートを最近発表しました。これによると、メトロバンクーバーの不動産市場は、ここ数年で最も多くの未販売マンション在庫を抱える可能性があるとのことでした。

同社の予測では、現在2,179戸ある完工済み未販売マンションが、年末には3,493戸に達し、60.3%の増加になると見込まれています。

「一見するとバランスの取れた市場に見えるかもしれませんが、在庫の動向は異なる現実を示しています」と、バーリン氏はプレスリリースで述べています。「売りに出される住宅の数が実際に売れている数を上回っており、その結果、在庫の増加は価格に影響を与え、今後の建設計画の遅れや、住宅が購入者や賃貸希望者のニーズにどう応えるかにも変化をもたらす可能性があります」

また、事前販売の動きが鈍いことも報告されており、不動産開発販売法（REDMA）による販売期間の延長（12か月から18か月へ）も、投資家の不透明感が強まる現状では、売れ残り在庫の大幅な解消にはつながらない可能性があるとして述べています。

今後しばらくは、アメリカとの貿易摩擦の影響もあり、不動産市場の動向については静観せざるを得ない状況が続くそうです。

（文： New Century Real Estate Ltd. 則末 恵子）

不動産売買

*コンドミニウム *タウンハウス
*一戸建て住宅 *投資物件及び管理
*ビジネス売買、店舗 *ご相談、お見積り無料

604-312-5159

fredyoshimura@remax.net

www.ie-van.com (日本語) www.fredyhome.com



FRED YOSHIMURA

吉村 秀彦

ご購入の相談や不動産のお見積りは無料ですので先ずはお気軽にお問い合わせ下さい。(個人情報厳守) お客様のご要望を第一に、誠心誠意お世話させていただきます。



RE/MAX

RE/MAX Crest Realty

Fred Yoshimura Personal Real Estate Corporation

TEL: 604-602-1111 FAX: 604-602-9191

300-1195 W. Broadway, Vancouver V6H 3X5

不動産売買

売買交渉時
最善な価格と条件を提示

登記手続時
弁護士と連携した円滑な手続

不動産購入・売却が日本からも可能

SUTTON 不動産、在籍30年

Eメール
jmori@sutton.com



森 ジェームス
携帯: 604.290.3371

www.sanitec2000.com
Sutton - Centre Realty
3010 Boundary Road Burnaby,
BC, Canada. V5M 4A1
事務所: 604-435-9477 since 1987



オークウエスト不動産株式会社

2300 Birch Street, Vancouver, B.C. V6H 2T2

Tel: 604-731-1400 Fax: 604-733-6700

E-mail: oakwest@telus.net Homepage: http://oakwest.net

日系唯一の総合専門グループ不動産売買・管理専門



代表
中谷陽里
604-681-9329
yori@oakwest.net



セールス
木村 翔
604-831-1404
sho@oakwest.net



セールス
松田俊子
604-783-3261
toshiko@oakwest.net

不動産管理

豊かな経験と実績を基に、信頼と安心の出来るきめ細かなサービスが私たちの自慢と誇りです。

管理

中谷陽里 / 木村 翔 / 松田俊子



則末 恵子
Keiko Norisue

一戸建住宅、ビジネス・コマーシャル物件、投資物件、不動産管理

20年以上の豊かな経験と実績。
お客様からお客様へと紹介される
信頼と納得ゆくサービス。

不動産売買
不動産マネジメント



NEW CENTURY
REAL ESTATE Ltd.

400-535 Howe Street, Vancouver, BC V6C 2Z4

Tel: 604-250-4935 Email: keiko@new-c.com

春休みに日本に2週間里帰りしました。前回戻った時はコンビニの店員さんの国際化が進んでいることを実感したのですが、今回はあちこちのニュースで中国人留学生が話題になっていました。中国人高校留学生の数はここ10年で10倍になり、留学生を積極的に受け入れている学校も大幅に増加しました。また、留学の低年齢化も進み、今や文京区の小学校に入ることが一つのステータスになっているとか。日本は教育水準が地域や学区によって大きく隔たりがあるわけではないので、住む場所にかかわらずいわゆる難関大学に入ることは可能なのですが、中国人コミュニティの間では皆こぞって文京区。確かに中国では「重点学校」と呼ばれる国が特別に力を入れている学校とそうでない学校の教育レベルの差が激しいので、きっと彼らの中では文京区に住むことが重点小学校のある地域に住むことと同じ重要性を持っているのでしょう。そのため、文京区の不動産が今高騰して

いるようです。

もう20年ほど前になりますが、東京ユネスコで教育交流の仕事をしていた時、中国人教師100人を招聘して日本の学校訪問プログラムを実施しました。その際中国の先生たちが一様に驚いていたのは、東京の有名校の質素なこと、そして地方の山奥にある学校の素晴らしいことでした。都会でも田舎でもどこに行っても掃除の行き届いた校舎で同じ教育を受け、美味しい給食を食べている日本の子どもたちに衝撃を受けていました。その後、日本の教員15名と共に中国6都市の学校訪問をした時、私は真逆の衝撃を受けました。中国側は各都市の重点学校しか見せてくれないのですが、訪問した重点学校はどれも日本の学校とは比較にならないほどの高級な施設や機材を装備していました。その時、中国の先生たちが東京の有名校に訪問した時にびっくりしていた理由がわかりました。

中国の子どもたちは重点小学校に入るところから始まり、大学に合格するまで日本人の私たちの想像を絶するような競争を勝ち抜かなくてはなりません。そこで彼らが目をつけたのが、少子化日本の教育環境。東大や日本の有名大学に受かるのは中国の有名大学に受

かるよりもずっと楽なようです。ここはビジネスチャンスとばかりに、今や中国人生徒を対象にした留学エージェント、塾や予備校、また既存の予備校でも中国人を対象にしたプログラムが急増しています。

日本で今囁かれている中国人に対する危機感まさに一昔前のバンクーバー。80年代後半から香港からの移民が増加し、香港の建築スタイルであるガラス張りのタワーマンションが多く建築されたことで、VancouverがHong-couverと呼ばれるようになったのは90年代のこと。2000年代になると中国本土からの移民が急増し、中国系の学生が増えたことでブリティッシュコロンビア大学(UBC)がUniversity of Billions of Chineseと揶揄されるようになりました。しかし前回も記述したように、もはやinternational studentsなしでは成り立たないカナダの大学の経営事情。大学だけでなく、中国系移民の経済力やビジネススキルはあらゆる生活場面にユビキタスに存在しています。娘たちの大好きなお友達の多くもチャイニーズ。スケールの違いこそあれ、日本も同じようなことを経験することでしょう。カナダの成功と失敗から学んで、日本社会に合った政策を実行して欲しいものです。

(文:水田 愛)



このコーナーではママ達が思う日常の「あー! これどうしよう?」「なんか良いアイデアない?」的な悩みをPick Up. 様々なお役立ち情報を紹介していくのでお楽しみに!

Q:子供が喜ぶフルーツスイーツが知りたい!

フルーツ飴

<材料>

グラニュー糖 180g
水 120ml
いちご 10個
種なしぶどう 10個
竹串

<作り方>

- 1) いちごは洗ってヘタを切り、ぶどうは房から外し洗う。
- 2) 水分をキッチンペーパーでしっかり取り、竹串に刺す。
- 3) グラニュー糖と水を鍋に入れて混ぜ、中火で10分以上煮詰める。
(火にかけたら絶対混ぜない)
- 4) 粘り気が出たら竹串で飴をすくい、ボウルに入れた水につけて固まるか確認。
- 5) 直ぐに飴が固まったらフルーツを1回転させてコーティングする。
余分な飴を鍋の中に落とし、クッキングシートを引いたお皿に取る。
- 6) 常温で10~15分ほど冷やして完成。

※水分が出ると飴が溶けるので早めに食べましょう。



自然と生きる

高橋 清

燕 (ツバメ)

BC 州に飛来するツバメは全て渡り鳥で 7 種類。Tree Swallow (ミドリツバメ)、Violet-green Swallow (日名不明)、Cliff Swallow (サンショクツバメ)、Bank Swallow (ショウドウツバメ)、Northern Rough-winged Swallow (日名不明)、Barn Swallow (ツバメ) 及び Purple Martin (ムラサキツバメ) の 7 種である。このうち Tree Swallow と Violet-green Swallow の 2 種、および Cliff Swallow、Bank Swallow と Northern Rough-winged Swallow の 3 種はそれぞれ似ていて、遠くからは見分けが付きにくい。多くは中米以北で越冬して 3 月頃から BC 州に戻るが、Purple Martin と Barn Swallow は南米のブラジルやペルーで越冬するために帰巢が遅く、特にムラサキツバメはブラジル辺りから北上して 5 月半ばから 6 月にこの地に戻り、7 月に産卵する。彼らの生存は越冬地の気候にも大きく左右され、特に当年産まれ若鳥は越冬地での餌の状態によって生存率は平均 30 % ほどである。

日本人には昔からなじみの深いツバメ (Barn Swallow) は「燕尾服」を着て、建物のひさしの下に雨を避けてカップ型の巣を、土と枯れ草を唾で混ぜて壁に密着させて造る種で、世界各地に生息するが、カナダではこの 20 年ほどこのツバメの数が急激に減り始めた。越冬地の南アメリカの中部付近で何かが起こっている様だが、詳しいことは未だ解っていない。この種はカナダでも一般民家の軒下などに巣を造るが、巣の下に糞を落とすので、ペストとして巣が駆除されて住処を失い大きな打撃を受けた。この冬、僕も属しているカナダの著名な野鳥保護団体、Bird Study Canada が Barn Swallow を東部のヒバリと共にカナダ全土を対称とした「Species at Risk」(絶滅の危険度が認められる種) のリストに掲げた。この種の絶滅のリスクのあるツバメとしては、ムラサキツバメが既にあって、1994 年以来僕もその復活に携わって来て、いま回復の途上にある事は前にこの欄で書いた。



ツバメの夫婦

更に数年前にこの欄でも書いたが、ツバメの託児実験はミネカダ公園内の巣場で行った。これはバーナビーの野生救護協会でのボランティアの時代、春先に施設に送られてくる多くの未熟のツバメを異なる種のツバメの巣に託して、どの種が異種の、或いは同種でも違った親の、雛を育てられるかを 2 年に渉って試験した事がある。その結果、ツバメは異種の雛は全て嘴でつまみ出して除外するが、ミドリツバメやイワツバメは雛を全て受け入れた。僕の解釈では、ツバメのようなカップ状の巣では雛の色や形が容易に見分けられるのに対し、巣穴を使う種では識別が付きにくいからではないか、ということだった。

Barn Swallow (日名ツバメ) は胸が茶色を帯び、長い尾の先端が二つに割れていることから燕尾服の名が生まれた優雅なツバメで、普通 BC 州には 5 月頃に帰巢する。巣は前記の通り泥を主材料とするため、巣の近くには粘土質の泥水が必要で、防水性に乏しいためにその巣は雨のかからない古い樹の洞か、木製の外壁を持つ建屋の底の下に造らなくてはならない。昔の建物の外壁は荒削りの木材であったために、巣材の密着が良く原生樹林が無くなった後も格好の巣場を提供してきた。しかし今は先ず粘土質の湿地が少なく、さらに多くの建屋の外壁はプラスチックに変わってしまい、折角出来上がった巣がちょっとした風や振動で落ちてしまう。又、巣の下に沢山の糞を落とすので、巣が完成する前に家主が掻き落としてしまう事も多い。日本の TV



巣立ったばかりのミドリツバメの家族

の番組では、農家の土間にツバメが巣を作るとそのすぐ下に布切れや網を取り付けて糞が土間に落ちるのを防ぐ事が紹介されていた。

Bird Study Canada のアナウンスを見て直ぐ、ツバメの巣箱の試作を思い立った。ミドリツバメやムラサキツバメ、そのほかの小鳥からフクロウ、コウモリなどの巣箱はよく作ってきたが、このツバメが必要なのは屋根と、巣を固定する庇、そして面の粗い木の板があれば良い。これを取り付ける場所から望ましくは 100 メートル以内に粘土質の湿地がある事が条件である。そこで直ぐ気付くのがコロニーファーム。早速公園の係りの友人に持ちかけると二つ返事で賛成してくれたので、試作品を数個つくり、数日後に取り付けた。構造には二種があり、一つは庇に屋根のみ、いま一つはその庇の下に少し大き目の薄い板を取り付けて汚物をキャッチするようにした。取り付けた時は既に 6 月半ば、残念ながらその時までにはツバメはほとんど巣を造り終わっていたはずで、それでも今取り付けておけば、次のシーズンまでには構造の風化が進み、鳥に取ってはなじみのある状態になるだろう。ツバメの巣箱の今年の成果を諦めていると、彼から電話。「キヨシ、Barn Swallow が訪ねてきたぞ!」と言う。僕は那時すでに雛を育てていた Barn Owl (メンフクロウ) の事かと一瞬勘違いした。メンフクロウが 4 月に卵を産んだ話は 5 月号で紹介したとおりだが、この 1 週間前に実は 2 羽の雛が孵った事を確かめていた。電話の知らせは、ツバメが新しい巣箱に出たり入ったりして居心地を確かめていたことだった。そのツバメはその箱を来年用に予約していたのかも知れない。



コロニーファーム公園内のメンフクロウの巣で雛が孵った



コロニーファームのコウモリ



最新デザインの雨避けのミドリツバメの巣箱



ツバメの巣箱の試作品 1、糞取り板なし



試作品 2、糞取り板が最下段にある

自分ちでほろ酔い気分

Mother's DayのランチにSweet & Refreshingなドリンクはいかが？

<今月のカクテル>

ロゼの優しい酸味と果実味のバランスが Good !

Rose Spritzer

ロゼワイン 90ml
ブラッドオレンジイタリアンソーダ 120ml
オレンジ 飾り用
ライム 飾り用



- 1) ワイングラスにクラッシュアイスを入れる。
- 2) (1) にロゼワインとイタリアンソーダを注ぐ。
- 3) オレンジとライムを飾り完成。

*お好みのロゼワインと合わせて下さい。

<今月のモクテル>

人気上昇中のグアバを使った爽やかドリンク

Guava Ale

グアバジュース 90ml
レモン果汁 15ml
ミント 4~6枚
レモンライムソーダ 120ml
レモン 飾り用

- 1) グラスに氷とグアバジュースとレモン果汁を入れる。
- 2) 両手でミントを叩き(1)に入れる。
- 3) レモンライムソーダを注ぎステアする。
- 5) レモンスライスを飾り完成。



Fresh Cherries



日本直送 送料込み

ダーク種
レイニア種

詳細は
ウェブにて

<日本向け宅配>

Happy Mother's Day
母の日

開けた瞬間ありがとうが伝わる。
心温まるメッセージを添えて
贈りませんか？

メッセージが書込めるカード \$3

メール香るスイーツセット \$24 (VT94)

お申し込み、お問合せは

www.seaborn.ca 604-324-7166

♡お店にも厳選食材を豊富に取り揃え♡

各種シーフード・日本食材・カナダ特選お土産など

SEABORN Vancouver 店

79 East Kent Ave. (N), Vancouver, BC

TEL: 604-261-2230 駐車場有り

9:30am-5:30pm (祝日休業) 新店舗



第 56 回

日 時：5月21日 (水) 1:00pm 開場 1:20pm 開演
場 所：日系ホーム (健康ウェルネスラウンジ)
(6680 Southoaks Crescent, Burnaby, BC)

料 金：ドネーション

お問合せ：Tel: 604-939-8707 info@thefraser.com

上映作品：『美女と野獣』(La Belle et la Bête)

・1946年 フランス 日本語字幕

監 督：ジャン・コクトー

脚 本：ジャン・コクトー

原 作：J.L. ド・ボーモン

主 演：ジャン・マレー、ジョゼット・デイ、ミラ・パレリ

詳 細：本誌 39 ページを参照

詩人・小説家で映画監督の鬼
オジャン・コクトーが初め
て映画化した『美女と野獣』。
ディズニーのものとはひと味
違う、コクトーの圧倒的な芸
術性が生み出した大人のおと
ぎばなしをご堪能ください。



かるうじて民主主義

4月28日、第45期カナダ総選挙が行われる。10月から前倒しされたことにより、本誌が発行される時にはすでにカナダの新政府が決まっているはずだ。世界中が米国のトランプ関税などにふりまわされる中、隣国カナダの行方はかつてないほどに世界中に注目されている。

カナダ連邦政府の組織図

カナダの政治体形：立憲君主国
イギリス連邦の一員

国家元首 (Monarchy of Canada)：チャールズ三世
・名目上の国王。象徴



カナダ総督 (Governor General of Canada)：メアリー・サイモン
・国家元首により任命

- ・国家元首の職務を行う
- ・カナダ軍最高司令官（形式上）



司法権：最高裁判所 (Supreme Court)

立法権：上院 (Senate・元老院)

議席数 105。割り当ては地域毎。

※地域：ウエストカナダ・ケベック・オンタリオ・マリタイムの4地域が各 24 議席、ニューファンドランド・ラブラドル州が 6 議席、準州が各 1 議席。

任期：なし（定年は 75 歳）

選出方法：任命制。首相が助言し総督が任命。

下院 (The House of Commons)

議席数：343。（前議席数より 5 議席増加）

任期：4 年。解散の場合には期間満了前に終了。

選出方法：選挙。地域ごとに、人口に比例して選ぶ。

行政権：内閣 (Cabinet)

選出方法：下院第一党から首相を選び、首相が任命して組閣する。

トルドー前首相の重要な公約の一つであった 選挙制度改革の破棄

2015 年、ジャスティン・トルドー前首相は選挙制度改革の改正を大きな公約の一つとして総選挙を戦った。優先順位付き投票制のほうがりベラルにとって優位であるように考えられていたための主張であった。

しかしその後、この方法によれば、国民がりベラルを選ばなくても保守党を与党にすることは避けられるということに気づき、2016 年 8 月頃からは、逆に自由党が不利になる可能性がある、マスコミなどで指摘されるようになった。その結果、トルドー前首相は、2017 年 2 月 1 日、重要な公約の一つであった選挙制度改革を破棄し、これを行わないと発表した。その時述べた理由は、“リベラルは優先順位制に変えたいと思っていたが、NDP は比例代表制、保守党は何にせよ住民投票で決めるべきだという意見なので、各党の意見が一致しないからやめる”という、皮肉にも単純小選挙区制的な理屈によるものだった。

NDP は総選挙のたびにその影が薄くなっている。まさに、右ページで説明した通り、単純小選挙区制を続けることで結果として、拮抗する 2 つの政党のみになるということが現実化したことになる。

投票者の社会的立場の偏り

近年、投票率は下がる一方であった。カナダやアメリカでは特に、若い人と貧困層が選挙に行かないのが顕著となっている。若い人は政治に失望しており、選挙に行く気がない。貧困層は仕事を休むことができないため、投票に行けず、情報も手に入りにくい。投票率が下がる場合均一に下がるのではなく、一定の人種や年齢層、職業、性別、身分、世界観などでむらが生じる傾向がある。投票率が下がれば下がるほど政治は偏り、民主主義が成り立たなくなる。



国政選挙の日（今回は 2025 年 4 月 28 日）

カナダでは、選挙日が休日ではない。これでは労働者階級や学生が選挙を行えないと批判されている。民主主義国家の多くは土・日に選挙日を決めているが、カナダは月曜日、アメリカは火曜日と決まっている。アメリカでは、バーニー・サンダースが 2018 年に選挙日を法定休日にする法案を提出して以降、度々提案されている。

カナダの選挙制度の問題点

国民の生活、国の将来を左右する選挙は、何よりも公正に、誰もが納得のいく形で行われなければならない。そして選挙権を持つ国民は最大限の努力をもって参加しなければ、真の民主主義は実現しない。さて、カナダの場合は――？

単純小選挙区制

英語では「First-past-the-post」または「Winner-takes-all」と呼ばれている。一つの選挙区に大勢の候補者が立ち、有権者はその中から一人の候補者だけしか選択できない。当選は得票数が多かった順に上から選ばれる。(単記非移譲式投票)

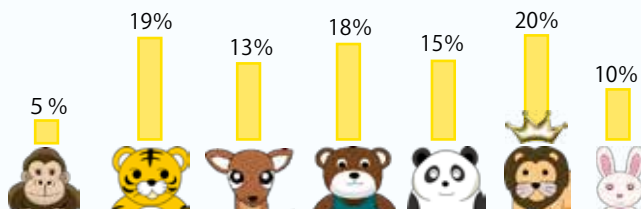
カナダを始め、アメリカや英国などはこの方法をとっている。

単純小選挙区制が批判される理由

一見、非常に単純で公正に思えるこの方法には、かなり問題がある。一番大きな問題は、AがだめならBよりCのほうがまし、という選択がないこと。

動物王国で王様を決める選挙があった。

得票数は以下のとおり

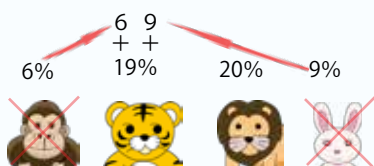


ライオンは支持者が20%しかいないが王様になった。他の支持者は自分の支持する人が王にならなければ、ライオンよりは他の候補者のほうがまだましと考えていても、20%の票を獲得したライオンが王になってしまう。この方法では国民の80%が他の候補者を選んだのに、20%の意見が通ることになる。

候補者が多ければ多いほど、少数の支持者で与党となりうる。

任期が終わり、次の選挙になった

前回がっかりした投票者たちは、自分の支持するゴリラ、ウサギには勝ち目がないことを知っている、ライオンよりはマシだと思うトラに投票する。その結果、トラが勝利するが、ゴリラとウサギは選挙戦から消えてしまうことになる。



こうして、この方法で何度も選挙が行われるうちに、結果的には政党は拮抗した2党のみになってしまう。

その後、トラとライオンの似たり寄ったりの政治に嫌気がさした国民を見て、前に負けたウサギが選挙戦に再び参戦してきても、小さく勝ち目がないためマスコミに相手にされず勝つまでは至らない。しかも共通性の多いほうの候補者の票がウサギにとられてウサギの意見から遠いほうの候補者が勝ってしまうか、それを恐れて誰もウサギに投票しない。いずれにしろ、クマとライオンの2党政治は変わらない。これを**スプイラー効果**と呼ぶ。

単純小選挙区制の問題点のまとめ

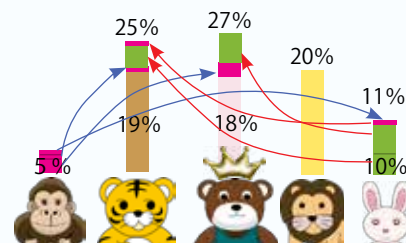
- たとえ危険な過激派であっても、他の候補者が言わないような変なことを言う候補者が勝ってしまうケースが多い。
- 意見が比較的近い候補者同士で票がわれてしまい、危険な候補を勝たせてしまうことを恐れ、冷静な人ほど立候補しなくなる。
- 「勝ち目がありそう」ということが主な投票の理由になるため、マスコミが勝手に有名な2～3党を選び、「中立」を装いつつ他の候補者を排除する。
- 本当に好きな候補者に票を入れるができなくなるため、国民は政治に興味を失い、投票率が下がる。
- 「どっちもどっち」と思う候補の片方をかばわなければならない羽目になるため、政治の話は全てニュアンスの乏しい泥の塗りあいになり、国民が分裂する。

より民主的な選挙方法：優先順位付投票制

英語では「Instant-runoff voting」または「Ranked ballot」と呼ばれている。有権者は候補者の中から1番目、2番目、3番目と順位を決めて複数の候補者に投票できる。2番目までを選ぶのと同じ結果になる「二回投票制」を取っている国が多い。

投票用紙：最も投票したい人から順に番号を入れる。

1	ゴリラ	パンダ
3	トラ	ライオン
	シカ	ウサギ
2	クマ	



ゴリラが最下位なので、そのうち2割の人が第2候補として選んだウサギに票がいき、他の2割の人の第2候補がトラに、6割の人の第2候補がクマにいった。勝てないウサギに投票した人の第2候補の6割がクマに、4割がトラにいった。ウサギも勝てないのでゴリラがウサギにあげた票は第3候補で選んでいたトラにいった。その結果、クマに27%、トラに25%が集まり、結局一番多くの人々が納得できるクマが勝った。(ここではゴリラとウサギを取り上げたが、その他の候補者も同じように行う。)

この方法が単純小選挙区制よりすぐれている理由

- 支持率50%以下の候補は勝てない。
- 単純小選挙区制によって生じる大きな問題はほぼ解決する。
- 単純小選挙区制から簡単に低コストで移行できる。

この選挙制またはそれに類似した制度を行っているのは

サンフランシスコ、オークランド、ミネアポリス、オーストラリア、ニュージーランドの一部、アイルランド等。また文学賞のヒューゴー賞もこの方法をとっている。

いまこそ 地産地消 でいこう

これからはベリーのおいしい季節。イチゴ、ブルーベリー、ラズベリー、ブラックベリーなど、ここBC州には様々なベリーを提供してくれる畑がたくさんある。よい天気が続くこの時期に大空の下で緑と戯れるのもよい。日々のストレスから解消されつつ、採れたてのベリーや果物のおいしさと栄養を十分に堪能しよう。U-Pickでは安価で大量に手に入れられるのも、昨今の食料品の値上げにあえ

ぐ私たち庶民には嬉しい。

U-Pickだけではない。外国からの輸入ものは一年中食卓に乗せて楽しむことはできるが、なんといってもおいしさも栄養も旬のものには叶わない。地元産の食材を楽しめば、貿易摩擦もなんのその。新鮮な野菜の栄養をとり入れ、地元の生産者を支援できる。環境にもよい。今年はファーマーズマーケットで食材を調達しよう。

5月末からできる いちご のU-Pick

ベリーが熟す時期はお天気ませ。摘めるかどうかは畑に行く前に電話して確認を！

KRAUSE BERRY FARMS

www.krauseberryfarms.com
6179 248th Street Langley, BC
Contact: 604-856-5757
info@krausefarms.com
様々なベリー類。またそれらを使用したカフェ、ベーカリーなどもあり、スイーツも楽しめる。



MAAN FARMS

<https://maanfarms.com>
Contact: 604-864-5723
info@maanfarms.com



790 McKenzie Rd Abbotsford, BC
台の上に作られたイチゴ畑なので腰を痛める心配なし。子どもたちの遊び場やパーティ、結婚式などでもできる。



TAVES FAMILY FARMS

www.tavesfamilyfarms.com/u-pick-options
333 Gladwin Rd, Abbotsford, BC

Contact: 604-853-3108
info@tavesfamilyfarms.com
美しい果樹園を散策したりしよう。イチゴだけでなく、リンゴやプラム、かぼちゃなどのU-Pickもある。



BUMBLE BERRY FARMS

www.bumbleberryfarms.ca
31580 Huntingdon Rd. Abbotsford, BC
Contact: 604-835-3416
Info@bumbleberryfarms.ca
高床式で腰を傷めずにイチゴ狩りを。ラズベリー、ブルーベリー、ブラックベリー等もあり長期に楽しめる。



SURREY FARMS

www.surreyfarms.ca
4981 King George BLVD, Surrey, BC
Contact: 604-574-1390
hello@surreyfarms.ca
400エーカーの広大なベリー畑でブルーベリーやラズベリー、イチゴ、ブラックベリーなどをU-Pick。



EMMA LEA FARMS

<https://emmaleafarms.com/berries>
2727 Westham Island Road Delta, BC
Contact: 604-946-8216
emmaleafarms@gmail.com
歴史のある家族経営の農場。ベリー類をはじめ、農産物や花なども。カフェにはアイスクリームや焼き菓子などもある。



BIRAK BERRY FARMS

www.instagram.com/birakberryfarms/?hl=en
4200 No. 6 Road Richmond, BC
Contact: 604-328-9269
info@bcstrawberries.com
ブルーベリー、イチゴ、ラズベリー、ブラックベリー、そしてコーンやにんにく等も。



farmer's markets

生産者と言葉を交わしながら地元の新鮮な野菜を。
馴染のない野菜は料理方法なども聞いてみよう。
スーパーでの食料品の買い出しでは得られない楽しい体験ができる。

Mount Pleasant Farmers Market

Dude Chilling Park 8th Ave & Guelph St, Vancouver

5月4日～10月26日 日曜日 10am～2pm

35以上のファーマーが参加。フードトラックも。

Kitsilano Farmers Market

Community Centre 10th Ave. & Larch St.

5月4日～10月26日 日曜日 10am～2pm

50以上の店とフードトラックも参加。

Downtown Farmers Market

Vancouver Art Gallery North Plaza 750 Hornby St.

6月4日～12月17日 水曜日 7am～11am

ダウンタウンの中心部で開かれるマーケット。フードトラックも。

False Creek Farmers Market

TELUS World of Science 1455 Quebec St, Vancouver

6月5日～10月2日 木曜日 3pm～7pm

詳細未定。

Trout Lake Farmers Market

John Hendry Park 北駐車場 Lakewood Dr. & East 13th Ave.

4月5日～10月25日 土曜日 9am～2pm

65以上の店とフードトラックもあり。

Riley Park Summer Farmers Market

Riley Park, E 30th Ave & Ontario St. Vancouver

4月5日～10月25日 土曜日 10am～2pm

35以上の店とフードトラックもあり。

West End Farmers Market

1030 Bute Street Vancouver (Bute x Thurlow)

5月3日～10月25日 土曜日 9am～2pm

30以上の店とフードトラックもあり。

UBC Farm Farmers' Market

UBC Farm | 3461 Ross Drive, Vancouver

6月7日～11月29日 土曜日 10am～2pm

農産物の試食、シェフのデモ、ライブミュージック、子供向けアクティビティも。

Coquitlam Farmers Market

1655 Winslow Ave, Coquitlam (Winslow Ave & Poirier St)

5月4日～10月26日 日曜日 9am～1pm

長い間コミュニティに貢献してきたマーケット。70以上の出展者。ワークショップなどもあり。

Port Coquitlam Farmers Market

2150 Wilson Avenue, Port Coquitlam

6月12日～9月25日 木曜日 3pm～7pm

地元の農家の野菜、暖かい食事、ライブミュージック、キッズコーナーも。

Port Moody Farmers Market

Port Moody Recreation Centre 300 loco Rd, Port Moody

3月23日～10月27日 日曜日 10am～2pm

地元農産物やベーク、グッズ、アルコール等も。

New Westminster Farmers Market

315 Queens Ave, New Westminster

3月27日～10月30日 木曜日 3pm～7pm

50以上の出店。新鮮な野菜に加え、ペストリーや惣菜等も。

Haney Farmers Market

11995 Haney Place, Maple Ridge

5月17日～10月25日 土曜日 9am～2pm

50余の店が参加する大人気コミュニティマーケット。

Langley community farmers

新口ケーションで。要確認。

7月3日～8月28日 木曜日 3pm～7pm

今年は新たな場所で、地元の農家や生産者の製品。エンターテイメント。

Surrey Urban Farmers Market

Royal Kwantlen Park 104th Ave. & Old Yale Rd, Surrey

6月7日～10月4日 土曜日 10am～3pm

地元の農家、食品やクラフト、パフォーマーとの交流なども。

Steveston Farmers & Artisan Market

Garry Point Park Chatham and Moncton St on 7th Ave, Richmond

5月11日～9月25日 月2回隔週日曜日 10:30am～3:30pm

海辺の町の人気のマーケット。隔週日曜日に行われる。

Ladner Village Market

Ladner Village | 5028A 48th Ave, Surrey

6月8日～9月21日 月2回隔週日曜日 10am～4pm

160店もの様々な店が集まる、西カナダ最大の野外市場。野菜や食品、アートや日用品等、様々な店が並ぶ。ライブパフォーマンスも。

Ambleside Artisan Farmers Market

Ambleside Park 1150 Marine Dr, West Vancouver

5月4日～10月25日 日曜日 9am～2pm

海辺を散策しながら買い物。

Lonsdale Artisan Farmers Market

123 Carrie Cates Court, North Van. (Lower Lonsdale)

毎土曜日 9am～2pm

地元の新鮮な農産物やクラフト品。

Brentwood Artisan Farmers Market

Brentwood Boulevard, Burnaby

6月15日～9月14日 日曜日 10am～2pm

ブレントウッド駅からすぐ。周りにはお店やレストランも。

Burnaby Artisan Farmers Market

4949 Canada Way, Burnaby

5月10日～10月18日 土曜日 9am～2pm

森に囲まれたマーケット。ディアレイク側。

子育てライフをサポート

オタワ日本語プレイグループのえりかさんに聞く

カナダの首都オタワには、オタワ日系協会 (Ottawa Japanese Community Association) が運営する オタワ日系文化センター (Ottawa Japanese Cultural Centre) があり、毎週「オタワ日本語プレイグループ」の活動が行われている。0～4歳の子どもとその親が集うプレイグループの活動について、運営を担当する アロセナ・エリカさん に話を聞いた。

ふ どのような目的で会が始まりましたか？

えりかさん：オタワで暮らす子どもたちが自然に日本語に触れ、日本の文化を体験できる場を提供したいという思いから始まりました。

ふ どんな活動をしていますか？

えりかさん：金曜日の午前10時に日系センターに集まり、子どもたちは持ってきたおもちゃで自由に遊びます。11時にはみんなでお片付けをし、その後はサークルタイムです。その日の担当ママさんのリードで日本の歌を歌ったり、絵本を読んだりしています。その後はみんなで一緒にお昼ご飯を食べて、1時頃に解散という流れですね。ただこの冬はセンター施設の工事が入ったため、メンバーの自宅を使って、子どもを遊ばせながら、親同士でおしゃべりをするシンプルな形でした。暖かい季節は公園で活動しています。

ふ 日本語のグループならではの内容はどんなことですか？

えりかさん：そうですね。先輩メンバーたちから引き継がれた日本語のおもちゃや絵本を使っていることや、節分やひなまつりなど、季節のイベントに合わせて日本の歌を歌ったり、日本の食べ物を持

ち寄ったりすることですね。

ふ どのくらいの家族が参加していますか？

えりかさん：現在、20家族ほどが登録しています。ただ、毎回集まるのは3～5組の親子が多いです。皆さん、それぞれ忙しいですから。

ふ 運営はどのようにしていますか？

えりかさん：基本的には参加しているお母さんたちの協力で成り立っています。以前は会計担当やリーダーなど、もう少し役割分担があったようですが、現在はより柔軟に、みんなで協力しながら運営しています。サークルタイムの担当も毎回持ち回り制です。

ふ 新しいメンバーをどのようにして集めていますか？

えりかさん：オタワ日系協会のウェブサイトや、今いるメンバーからの声かけからプレイグループの存在を知って入ってこられる場合が多いです。でもオタワの日系コミュニティは比較的小さいので、積極的に声かけもしています。たとえばアジア系食料店で日本人らしき方を見かけたら、駆け寄って「日本人の方ですね？」と声をかけることもあります。相手から見たら怪しい人ですよ（苦笑）。また、日本大使館関係者の方たち同士がつながっているのでも、そこでもプレイグループのことを紹介してもらっています。日本から数年だけカナダに来る方もいらっしゃるって、そういう方は基本、前任の方からある程度オタワの情報を聞いていると思うのですが、やっぱり実際に暮らしてみないとわからないので、不安なことは多いと思うんです。そういう時に日本語プレイグループを知ってくれて、



親同士もリラックスして情報交換できる場に

お問い合わせをいただけて……。私自身、グループの最初の窓口として、そうした新しい人とやりとりをしてメンバーにつながられることもやりがいになっています。

ふ えりかさんにとって活動の中での印象的な体験はどんなことでしたか？

えりかさん：以前、妊婦さんから「参加したい」というお問い合わせがあり、そのお一人から「このグループで先輩ママさんから話を聞いたおかげで安心して出産できそうです」と言われて、本当に活動をやっていて良かったと感じました。

ふ それは大きな安心感だったでしょうね。ところで、そもそもの思いとして、ご自身では子どもたちに日本語や日本文化に触れさせたい理由にはどんなことがありますか？

えりかさん：日本にいる家族や親族とコミュニケーションが自分たちで取れるようになってほしいのと、日本に一時帰国した時も楽しめるようにできかね～。なかなか頻繁には帰れないですけど、帰った際には日本の良いところをたくさん見て、聞いて、知ってもらいたいので。親のエゴかなと思う時もありますけど。

(取材：平野香利、写真提供：オタワ日本語プレイグループ)



日本語の絵本の読み聞かせはグループ定番のアクティビティ



ひとりの子どもが「あかいの!」と絵本を指さすと他の子どもも一緒に指を絵本につけた。



節分の日、プレイグループを卒業した子どもたちが鬼役になり、みんなで豆まきを楽しんだ



メーブルシロップの作り方を見学

窓を開ければ港も見える

阿川 大樹



雪を待ち続ける

昨年、秋、自家用車のタイヤをオールシーズン
のタイプに変えた。

技術の進歩は車についての古い常識を書き換えてくるらしく、冬用のスタッドレスタイヤではなく、凍結していなければ、雪の路面でもリーズナブルな性能を発揮し、夏のアスファルト舗装の高速道路でも走行ノイズが高くなることもブレーキが利きにくいこともない、そういう万能タイヤなのだそう。

冬季、横浜の気温が摂氏一桁のとき、標高の高い蓼科(たてしな)の家の付近は氷点下10度以下になることもある。

日本の冬、日本海側にはたくさんの雪が積もるが、長野県の中でも蓼科の辺りは分水嶺の太平洋側で、日本海側から吹き付けてくる北西の季節風が、山の上に辿り着くまでに散々水分を雪にして降らせた後に吹いてくるから、寒いけれどそれほど雪は降らないのだ。

窓の内側に設置したリモートカメラで、横浜から蓼科の家の窓の外の風景を見ていると、雪がうっすらと地面を覆うことがあっても、木々の枝にまで降り積もり、枝が雪の重みで垂れ下がるような、そんな積もり方はしないのだ。日本海側が豪雪で場所によっては4mも積もったという時期でも、天気がよい日が二日も続けば融けて地肌が出てしまうくらいの、そんな積雪だ。

仮に冬に行くとしても、大きな積雪にならないから、本格的なスタッドレスタイヤでなくてもいいだろう。

一度も冬に行ったことがないけど、行くことのできる可能性が広がるのはよいことだし、横浜にだって雪が降ることはあるから、そういうときにも自動車ですべて外出できるのはありがたいではないか。そんな気持ちもあって、オールシーズンタイヤを履かせてみようと思ったのだ。

さて、いざ、雪でも走れるタイヤを装着したとなると、絶対に雪が降ることなんかない9月から、雪が降ることを期待し始める。

新しいタイヤで高速道路を走りながら、よしよし従来のタイヤと遜色のない走りだ。ブレーキもよく聞く、なんて思いながら、万一、帰りに雪が降るようなことがあっても大丈夫だぞ、いや、大丈夫なはずだ、ぜひそれを確かめてみたい、などと思う。いや降らないよ。蓼科の冬はそもそもそれほどの降雪がないし、真冬じゃあるまいし、途中の経路に雪が降ることだってない。

11月、凍結に備えて水道の水抜きを施し、すでに寒くなった夏の家を後にする。暑さを避ける避暑地だから冬は寒く、せっかく暑さを避けたのに、以後、わざわざ寒さを体験しに行こうとは思わない。つまり、雪道の運転をしてみようと思うなら、横浜に雪が降るのを待たなければならない。

どうか、横浜に、雪よ、降れ。

おおびらに言うと雪で迷惑を被る人もいるから、人知れず心の奥底でただ密かに降雪を願う、12月、1月、2月、そして、3月。

が、降らなかった。

よりによって雪でも走れるタイヤを履かせたのに、降らなかった。いや、夜中、寝ている間に少し降った日もあったらしい。でも、朝起きて見た窓の外の景色に雪はなかった。

まあ、わが街横浜では、だれも雪道ですりっ事故を起こさなかった。よかったんだよ。そう、雪なんでものは降らない方がいいんだ。足もとのおぼつかない爺さんが転んで骨折でもしたら、若者と違って入院中に足が弱ってそのまま歩けなくなることだってある。

でも、新しい服買ったら着てみたいでしょ？ ポテトチップ買ったら袋を空けて食べたいでしょ？

誰にでも物語がある

綴ってください。あなたのとおきのストーリー。

自費出版

エッセイ・詩・短歌俳句
自伝・記念誌・その他

企画から製作までお手伝いします。

FRASER JOURNAL PUBLISHING

P.O.Box 64060, Clarke Road, Coquitlam, B.C. V3J 7V6

Tel:604-939-8707 e-mail:info@thefraser.com

第六章 忘れ得ぬ出逢いと別れ（7）

めい
ろ
夢

島本

妙

9月に入ると、ソフォモアー（2年生）から3年のジュニアに移った。いよいよ自分の好きな哲学や宗教の科目が多くとれるようになった。担当はドクター・ヘカイス。私はどのクラスに行っても最前列に席をとった。そして、次々に入ってくる同僚の顔を見る。廊下ですれ違っただけの、ああ、あの人も、この人もかと、今までにない親しみをを感じる。男子が多い。そして、その中の背の高い女学生の

一人が、いつもきまってちょっと会釈すると私の右席におさまるようになった。

点呼のとき、エダ・マーマートと呼ばれると、低い落ち着いた声で、「ヒア」と返事をした。そのとき私は彼女の名を初めて覚えた。点呼が済むと、私は聞いた。

「エダってどうスペルするの？」

彼女は私のノートを自分の方に引き寄せて、開いた白いページの下段に、EDDAと丁寧に書くと、そおとまた私に返した。彼女の動作は、せっかちな私のそれと比べると、うらやましいほど落ち着いていた。

講義が早すぎて私のノートを取る手先が止まると、その都度彼女は自分のコピーを差し出してくれたが、それもおいつかなくなったとき、何週間かして彼女は言った。

「ねえ、タエ、ライブラリーの東側の窓辺の側は、いつもがらだよ。書籍棚はつまっているけれど。放課後あそこで待っているわ。毎日2時半以後の授業はとっていないから」

私はうなづいた。

「あそこなら落ち着くわ」

つるべおとしの秋の日がキャンパスにやってきた。心細いけれど、一人でも心の通いそうな友が現れたのは嬉しい。

その頃、誰に言われるともなく、私たちは自分のニックネームを「ヒーザン（heathen・異教徒）」呼ばわりしだした。時々、神に対する不信や聖書への疑問を質問すると、ドクター・ヘカイスの説明の中には、ヒーザンという言葉がたびたびあらわれるようになったからだ。私はそれを気にしたわけではないが、ライブラリー



に帰って黄色い秋のコスモスが私たちを待っているのがことさら嬉しかった。私が自分のことをヒーザンと呼ぶと、いつのまにかエダも「私たちヒーザンは」と仲間入りするようになった。彼女が「すんなりクリスチャン」ではないな、と私も感じていたが……。

彼女の日本への興味は大きかったが、仏教や社会組織には関係なく、ただひたすら表面に現れた文化の産物——絹のパラソル、着物、水彩画、掛け軸——などであった。

最初ライブラリーでは、そういう話題が何時間も続いた。やがてホームワークが山積して、これではダメだということになった。

「タエ、ホームワークは私がタイプしてあげるよ」

彼女は自分の宿題もある。やがてライブラリーの東部屋では、タイプの雨音が毎日毎日聞かれるようになった。何十枚ものタイプが続くと、その度に桜の花を散らした絹のパラソル、ゲタや草履、大島紬の羽織がだんだん私のもてから消えていった。薄緑の金紗の訪問着と、紫の大島紬の羽織と着物のおついで、これは日本でも珍しくて後生大事にとっておいた。

「ホワイ インサイド イズ ソー ビューティフル？」

この説明が十分できるほど、私自身、着物通

ではない。

「それは、あなたをびっくりさせるためよ」
うん、うんとうなづく彼女。

二学期の春の訪れに、ヒーザンたちはまたライブラリーの東側窓辺で友情を交わした。

その頃私は、尊敬する文学部のドクター・クラムに英国の田園詩人ワーズワースを習うと、美しい自然の世界に、哲学や宗教の灰色の世界が打ち勝てなくなった。私は、人間として、十字架上のキリストの愛のみを永遠の神の救いとするのが物足りなくなった。やっぱりヒーザンだ。ライブラリーの東側での議論は堂堂巡りで、解決の糸口はみられなかった。

とある日、それは大陸に珍しい暖かい早春だった。エダが私を誘った。

「ねえ、しばらく詩人向きの暖冬だって。次の土曜日のお休み、ウインフィールドへ行かない？」

そこには、彼女の家があった。

「アンクルが一人で住んでいるけれど、私の家だから……」

「私は、大都会以外ならどこへでも行くわ」

そしてそれは即座に決まった。

その日、途中まで彼女の車で行き、あとは田

舎の小さな電車に乗り換えた。

「ギャロッピング・グース」

と私が言うと、彼女はにっこりした。この小さな電車は、なんとも愉快地体を縦に揺すってくれる。

ヒーザン二人は、こじんまりしたエダの家に着いた。ずっと独り身だったら、私もこんなところで、犬と一緒に住んでみたい。エダは私をベイスメントに連れて行った。

「上はアンクル専門にしてあるの。私は寝るときも宿題もここですよ」

「アンクルはどこで？」

「だから、メインフロアを使っているんだけど、食べるときはニブロック先にガールフレンドがいて、そこで彼女と食事をするのよ」

「自由でいいわね」

「彼は退職郵便局員で余生を楽しんでいるわ。私、特別仲良しじゃないけど」

夕食後、10分ほど歩いてカクタス（さぼてん）の野へ散歩に行った。夢見たこともない、黄色い花をつけた小さなさぼてんの広い天国。

「自由に採っていいのよ、タエ」

私は心がふるえた。

「明日の朝、この町へテキサスの大学から神学部の若い牧師さんが説教に来るのよ」

これは、思いもしない出逢い。私はそういう自然な出逢いが大好き。

朝、10時、ヒーザン二人は近くの公園へ来てみると、もう20人ほどの人々が集まって、ハンサムな青年パスターを取り囲んでいた。私たちヒーザン二人も、その群れの後ろの方に加わっ

た。そのときはイースターも近かったのも、その話になった。それをクリスチャンで信じない人はないから、二人のヒーザンは彼の言葉を素直に受け入れた。

皆がばらばら散った後で、エダが突然、

「あの人をランチに呼びたい！」

と言った。私もうなづいた。

クリスチャンは貧しさやみすばらしさには何の引け目も感じない。彼女は初対面のヤング・パスターに、朝、エダが準備したベイスメントのディナーテーブルに加わってもらった。パスターは家のことには一切質問もなく、ただ、二人の身分や立場を少し質問した。私たちは、ヒーザンというニックネームを、あるときは自慢していると告白した。そして1時間近いテーブルでの食事と会話が終わったとき、パスターは突然言った。

「来年から、テキサスの神学部に行きませんか？ タエ。学校からスカラシップを出すように手配をします」

私はびっくりして、

「今すぐお受けするわけにはいきません」

「なぜ？」

「だって、ウイチタ大学に悪いもの」

「そんなことはありません。よく考えて、なるべく早く返事をください」

私は確答しなかった。そして、彼は、

「We will meet again. (また会いましょう)」

という言葉を残して去っていった。

私はエダの知り合いの教会で、2時から日本話をする約束があった。時間が近づいていた。

「エダ、そろそろ連れて行ってね。もう2時までにはすぐだから」

「No, I Cant!」

「なぜ」

「タエは、あのパスターに頼むべきだったのよ」

「彼はそんなことと何も関係がないわよ」

「でも、テキサス大学であなたを待ってるんですよ」

「そんなこと言ってないわ。神学部を受ければスカラシップをくれるって言っただけよ」

「タエは行きたいんですよ」

「私、今すぐはノーって断ったでしょ」

「いつかは行くんですよ？」

「ウイチタ大学のスカラシップがある限り、テキサスには行かない」

「とにかくあのヤングマンはタエが好きになったのよ。彼にすべてをまかせたら？」

「いや。2時のミーティングにみんな待ってるわ。連れてってよ」

「気になるなら、上のアンクルに頼んだら？」

時間に追われて、私は2階へ上がった。温厚そうな老紳士を見たとき、私はワッと泣いた。彼はエダを呼んで、一部始終を聞いたが、彼女の心は今まで見たことがないほど頑固だった。アンクルとのやりとりが14、5分続いた後で、エダはしぶしぶ立ち上がった。私は真っ赤になった涙の顔を冷たい水で冷やして、彼女の車の助手席に座った。

(つづく)



『月刊ふれいざー』の
過去15年分のバックナンバーが
ウェブサイトで見られます。
www.thefraser.com



あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
無口とは口があるのに無愛想
——北花子

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
朝起きてあぶら切れてる我が身かな
——後期高齢者

来て、

「水はあります」

と答えた。「水があるかどうか見させて、自分をどうしようとしているのか」と思うと、もう生きている気持ちがいなかった。

そうしている間に、人々が皆寝静まった。修行者は「とにかく逃げよう」と覚悟をきめて、荷物も置いたまま、体一つで逃げ、とにかく足の向く方向へ走った。五、六町は逃げたかと思う所に、また家一つあった。「ここも鬼の家かもしれない」と恐ろしく思っ走り過ぎようとする、家の前に女が一人立っていて、

「あなたはどなたですか」

と尋ねた。修行者はおずおず、

「これこれの者ですが、こういう目にあつて、身を投げてでも死ぬ覚悟で逃げて来たのです。どうか助けて下さい」

と言うと、女は、

「ああ、そういうこともありましょう。お気の毒なことです。とにかくこちらにお入りなさい」と言ってくれたので、修行者は入った。

「長年、そういう情けないことを見てまいりましたが、私にはどうすることもできません。けれども、あなたをなんとか工夫して助けてあげたいと思います。私は、あなたが行かれた僧坊の主の正妻にあたる女なのです。ここから下の方に少し行くと、私の妹に当たる女がいます。これこれの場所です。その妹だけが、あなたを助けることができるでしょう。私の所から来たとおっしゃって、助けてもらいなさい。私が手紙を書きましょう」と、手紙を書いて修行者に持たせて、

「二人の修行者を馬にして、土を掘ってあなたをそこに埋めて殺そうとしたのです。田に水があるかと見にやったのは、そこにあなたを生き埋めにしようとしたのですよ」

と言った。

修行者は、

「よくも逃げたものだ。こうしてしばらくでも命が助かったのは、仏様のおかげだ」

と思つて、手紙を受け取るや、女に向かつて手を合わせて泣く泣く、ふし拝み、走り出して、女が教えた方向に向かった。

二十町は来たかと思うころ、山の陰に家が見えた。「きつとここだ」と思つて、その家に寄つて、取り次ぎの者に、

「これこれの手紙を差し上げたい」

と申し込むと、取次ぎの者は手紙を受け取つて奥に入つて行つた。引き返して来て、

「こちらへお入りください」

と言われたので、それに従つた。そこでも女が、

「私も、以前から情けないことだと思つていましたが、また、姉がこのような言つて来ましたので、お助けしようと思ひます。この土地には、こんな大変な恐ろしいことがあるのです。しばらくは、ここに隠れていらつしやい」

こう言つて一間に隠してくれ、

「決して物音を立ててはなりません。ちょうど、その時間になりました」

と言つた。修行者は、その時間とは何だろうと恐ろしく思い、音も立てず、身動きもしないで隠れていた。

しばらくすると、気味悪げな気配の者が家に入つて来た。生臭い臭いがあたりに漂つて恐ろしいことは限りなかった。

「何が来たのだろう」と思つてみると、それが、この家の女と物語をしてから一緒に寝た気配である。聞き耳を立てていた修行者は、

「この女も鬼の妻の一人で、鬼がいつも来て、このように交わりをして帰るのだつたのか」

と、大変気味悪く思つた。

女は、修行者に行くべき道を教えて、

「まことに危ういところで命拾ひをなさいましたね。嬉しいと思ひなさい」

と言うので、修行者は前の女にしたように、泣きながら伏し拝んで、そこを出て、教えられたように行くうちに、

夜は明け方になってきた。「もう百町ほどは来ただろう」と思ふころに、空が白々と明るんだ。気がつく、人が通る、この世の道に出ているのであった。嬉しくてたま

らなかつた。そこから人里を探し、人の家にとどりついて、これこれのことがあつたと物語つた。その家の人も、「なんと驚いた話か」とびつくりした。その逃げて来た場所は

は□国□郡□郷であつた。この話を次々に伝え聞いた里の人々が集まつてきて、修行者にあれやこれやと質問を

した。

修行者を助けた、あの二人の女は、修行者に口止めをして、

「本来なら助かるはずのない、あなたの命をお助けしました。だから、決してこんな土地があつたと人には話さないでください」

と、繰り返したのであつたが、修行者は、

「あれ程の恐ろしいことがあるのに、どうして黙つていられようか」

と、会う人皆に話したので、その国の若くて意気盛んで、武道のたしなみがある者たちが、「軍勢を引き連れて行つてみよう」などと勇んだ。しかし、そこへ行く道がわからないままに、沙汰止みになってしまった。そういう道がわかりにくい場所であるので、あの鬼も、修行者がまさか逃げることはできまい、と考えて追わなかつたのであろう。

その後、その場所がどこにあるという噂も聞いたことがない。人間を馬に変えたということも信じ難いが、地獄の畜生道などであつたのだろうか。その修行者は都に帰つて、馬にされた二人の仲間の後世を弔うために功德を積んだという。

この話から考えられることは、いくらわが身を捨てて修行するといつても、やたらと不案内な土絶へは行くべきではない、ということである。

〔注：□内は原文の文字が欠けていて不明な箇所〕



かばしまたお 旧満州(中国遼寧)撫順生まれ。国語学者。京都府立大学教授、大阪府立大学教授、神戸学院大学教授を経て大阪府立大学名誉教授を歴任。国語学会評議員、文部省統計数理研究所評議員、日本漢字能力検定評議員、光村図書出版株式会社小・中学校国語教科書代表著者。著書に『日本の文字』『日本語のスタイルブック』『文章構成法』『福武国語辞典』他多数。

新訳

今昔物語

樺島忠夫

高野聖ならぬ三人の修行僧の話

今昔物語集は、八百年以上前に作られた説話集で、天竺（インド）、震旦（中国）、本朝（日本）の三篇に分かれている。本朝篇には、日本の古代末の世相や珍しい話が描き出されている。その表現は明快で描写もしつかり行われている。芥川龍之介はこの物語集に材料を得て初期の作品を書き、それによって、今昔物語の内容の一部が知られているが、日本人一般にその大部分は読まれていない。そこで、その中から面白い話を紹介して行く。

昔、仏道を修行する僧が三人連れだつて、四国の伊予（愛媛）讃岐（香川）、阿波（徳島）、土佐（高知）の海辺を巡っていた。今でいえば四国遍路である。ところが、どうしたわけか、山の中深くに迷い込んでしまった。浜辺に出たいと願つてさまよつてみたが、道がわからない。ついには、かつて人が踏み入ったこともなさそうな、深い谷に迷い込んでしまった。

情けなく思いながら、雑木や雑草を分けて進んでいくうちに平地に出ることができた。見ると、垣が囲い巡らされている。「ここに人が住んでいた」と喜んで、垣の内に入つてみると、家が建ち並んでいた。それが、たとえ鬼の住みかであろうとも、方角も道も分からず、わらにもするが思いだったので、その家に寄つて、

「ごめんください」

と、声をかけると、家の中から、

「どなたかな」

と答える声が聞こえた。

「修行をいたしております者どもでございますが、道を踏み違えて、ここに参りました。どちらへ行くべきか、方角を教えてください」

と言つと、

「しばらくお待ちください」
と言う声をして、内から人が出てきた。見ると、年は六十過ぎの僧侶であった。ほつと安心しながら見ると、これはいかに、その僧はひどく恐ろしい形相をしていた。

「今は、これが鬼であっても神であっても、もう逃られぬことだ」

と観念して、言われるままに三人そろつて、家の内、板敷きの間に上がつて座つた。

僧は、

「さぞ、お疲れになったことでしょう」

と言つて、ほどなく、彼らに大変うまそうな食べ物を提供した。僧たちは、

「ああ、これは鬼ではなく普通の人であつたか」と安心して出された馳走を食べた。

食べ終わつて座つてみると、その主人と思われる僧が、物凄顔つきに変わつて、人を呼んだ。修行者たちが驚いて見ていると、怪しげな法師が出てきた。主人が、

「例のものを持つて来い」

と命令すると、法師は、馬の手綱とむちを持つて来た。

主人が、

「いつものようにやれ！」

と命令すると、法師は、修行僧の一人をつかんで板敷きから庭に引き下ろした。残る二人は、

「これは、いったいどうする気だろう」

と驚いて見ていると、引き下ろされた修行者の背中をむちで、ビシリビシリと五十たびほど打った。打たれた修行者は、

「助けてくれ！」と叫んだが、残りの二人がどうすることもできず、ただ恐れて見守る中で、また、衣をはぎ取つて五十度打った。あわせて百度も打たれて気絶してしまつた修行者を法師が、

「よし、引き起こせ」

と命令されて引き起こすと、修行者は、たらまち馬になつて、プルプルと胴を振るわせて、立ち上がった。法師は

その馬に手綱を付けてあたりを引き回した。

残りの二人の修行者は、

「これはいったいどうしたことだ。ここは人の世界ではなかつたのだ。われわれも、またこんなふうになれるのか」と思い悲しみ、茫然としてみると、その一人を引きずりおろして、前同様にむちで打つて馬にしまつた。こうして、法師は二匹の馬に手綱を付けて奥に引いて行つた。

残つた一人の修行者は、「私をも庭に引き込として、あの人たちのようにむちで打つのだろう」と思い、日ごろ信心しているご本尊に、「私を助けたまえ」と、必死の思いで念じていた。すると、その家の、主人の僧が、

「その修行者は、しばらくそのままにしておけ」と法師に言い、修行者に、

「そこにおれ」と言つた。

修行者は、言われた通りに、その場所にすわっているうちに日が暮れた。修行者は、

「馬にされるくらいなら、いっそ逃げよう。追つかかれ捕まえられて死のうとも、馬になつて人間としての今をすてるのと大して変わりはない」

そう覚悟を決めたが、方角もわからぬ山の中なので、どちらへ逃げたらよいかわからなかつた。身を投げて死のうか」など様々に思い嘆いていると、その家の主が修行者を呼んだ。

「ここにいます」

と答えると、

「あの後ろの方にある田に水があるかどうか見て来い」と言う。こわごわ見に行くと、水があつたので、歸つて

ついこの間まで寒い寒いと思っていたのが、4月ももう20日。慌てて春の空です。春の太弧、大きな弓の曲線が出来ています。

空の半分を占めるほどの大きな弓の形、元来の星座なんぞ構ってはいません。ともかく目立つ星ばかり。Sirius、Procyon、Pollux、Castor、Capellaが、半円に並んでいます。- SiProPolCasCapと、覚えるほどの事もありませんが、そんな風に並んでいます。

Siriusは南南西の方角、あまり高くはないところに直ぐ見つかります。

Sirius: 説明は要りませんよね。1 番明るい星です。

次はProcyon、そしてPollux、Castorと明るい星が2つ並んでいます。成程兄弟ですね。

更に進んだらCapella、大きな弓。

今、見えている空の半分を占める大きな星の集まりです。

他にもあるんですが、私が知っている

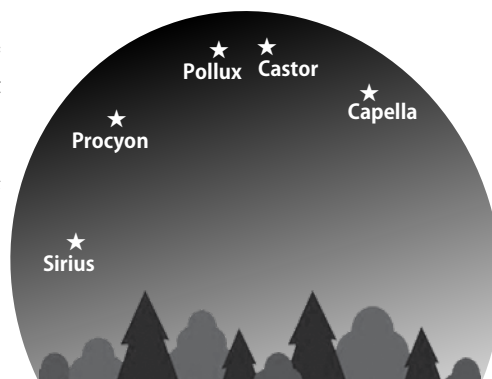
のはこれ1つだけです。もし他の組み合わせを御存知の方は教えてください。

未だ青い芽が出て来るほどにはなってませんが、真っ直ぐ南西から北東に走る道路の果て、少し外れた山の名前など、調べたいな一と思いながら、山並みに目を凝らしたりしています。晴れて遠くが見える景色など、気持ちのいいものですね。

ありゃ、そう云えば時計が止まってました。金属のbeltが少し調子が悪くなってまして、時計屋に行かねばと考えていたところ。Beltより時計そのものです。

春の日永。はて、そんな言葉ありましたかなー？ あってもいいですね。あんまりのんびり構えてますと、芽が出ただけでなく色々な花、草の蔓迄出て来て、あっちこち移す算段する羽目になりますわな。ま、何をやっても引退した身分のやること。慌てずにゆっくりやっても、勘弁して戴いております。

Rosewoodと6th St.の角から北東の方角、僅かに北寄りの所に、周りの山並みより頂きの雪の部分だけ上になっている山頂が目立ちます。誰かがこの山の名前をお教え戴けませんか。持っていた地図を無くしてしまっていて、不便しております。



2	5	9	6	4	1	8	3	7
1	7	4	9	3	8	6	5	2
6	8	3	2	5	7	1	4	9
8	3	6	4	7	5	9	2	1
9	2	5	1	6	3	4	7	8
7	4	1	8	9	2	3	6	5
4	9	7	5	8	6	2	1	3
5	6	2	3	1	9	7	8	4
3	1	8	7	2	4	5	9	6

問題は p.10

あなたの心の隙間に
隙間川柳の会
年老いて 猫背悪化と 驚けば
スポブラ背中にしよつていた
ぼけ猫

乳がんサポート「つどい」

データで知る乳がん早期発見の大切さ



国立がんセンターの統計によると、女性で圧倒的に多いがんはここ数年乳がんがトップ。10年生存率は、Stage1で98.3%、Stage2で88.7%、Stage3で66.6%、Stage4で18.5%。Stage1と4を比べると急激に生存率が低くなり、早期発見の大切さがわかります。

<ワークショップ>

つどいでは8人以上の方が集まれば、乳がんを早期発見するためのワークショップを無料出張いたします。さまざまなしこりが埋め込められた乳房モデルを参加者自ら触れていただくコーナーも設けています。内容を知りたい方は気軽にご連絡ください。

乳がんセルフチェック

<https://youtu.be/cCD5UBNFPJw> (中京テレビ公式チャンネルYouTube)

無料マンモグラフィー検診

www.bccancer.bc.ca/screening/breast/get-a-mammogram

電話番号：1-800-663-9203 or 604-877-6187

メール：tsudoivancouver@gmail.com 電話相談：604-356-7325

(匿名でも結構です。また相談内容についても秘密厳守します)

<http://tsudoivancouver.blogspot.com>

活動はすべてボランティアで行われています。メディアスポンサー 月刊ふれいざー FRASER MONTHLY



ANGEL SEAFOODS

魚介類、卸し売り

日本から空輸。

新鮮な日本の魚介類を毎週入荷！

Tel:604-254-2824 Fax:604-254-2025

8475 Fraser Street, Vancouver, BC. V5X 3Y1



名作古典映画を観る会 グレート・シネマ・アレイ

第 56 回

時代を超えて語り継がれる名作映画を観る会。上映映画は、数ある名画の中からいつも、ふれいざーらしくてちょっとマニアックな最上級の映画を選んでいきます。普段あまり観ることのできない古典的名画を、この機会にご一緒に堪能しませんか。なお、上映映画はすべて原語で日本語字幕付き、解説は日本語で行われます。

『ふれいざー』は、2018年4月から毎月、懐かしの名画を鑑賞する会を催してきました。観たくなったときに誰でもふらりと参加できるゆる〜い同好会で、上映後は感想を話し合って感動を分かち合います。上映映画や出演者に関する珍しい裏話など交えて解説して下さるのはボクサーで映画作家の吉川英治さん。
皆様お気軽においでください。

～第 56 回～

『美女と野獣』(La Belle et la Bête)

1950年。アメリカ合衆国

監督：ジャン・コクトー

脚本：ジャン・コクトー

原作：J・L・ド・ボモン

出演：ジャン・マレー/ジョゼット・デイ

音楽：ジョルジュ・オーリック



「この子ったら、なんてノロマなの!」……愛なき大人は、人をケナす。

「私は野獣だ」と嘆く野獣に「あなたよりもずっと醜い心の人達がいるわ」とベル。

「財産は、姉さんが全部盗っちゃうの」と言うベルに「姉さんは悪魔だ」という会話は、長女による財産のかっぱらいを、……美を追うコクトーは、世にはびこる人間の醜さを浮き彫りに。

ディズニー版の『美女と野獣』(1991)を観た人はドッサリいるけど、天才コクトー版を観た人は、サッパリいないどころか、その存在さえ知られていない。歴史の事実が支配者の都合のいいように書き換えられるのと同様に、耽美主義の芸術も、金儲け主義に模様替えされる。

自分勝手な者達に支配された現代に、原作者のボモン夫人が生きてたら、ヤツらを野獣に見立てた続編『野獣と野獣』を書いたかも。

ディズニー版の大きな功績は、オープニングで「あまったれた」「自分勝手な」「優しくない」者は「人間じ

やなく野獣だ」と定義したこと。この定義を筆者は講演会で、時々借りて話してる。心がきれいな子供達には響くが、野獣化が進んだ大人達には手遅れ。

コクトー版は、さすがコクトー。講演会のオープニングで、きれいな音楽を流して「みんな、きれいだっただ子供に頃に戻れば、話が解る」と、聴衆を浄化する筆者と同じことを言ってる。「子供達は吸収力が素晴らしい」と。

『コクトーとシネマトグラフ』と題した卒業論文を書いた筆者は1990年代初め、ヨーロッパをふらついて、偶然に泊まったのは、コクトーが住んでいたホテル。行くとたびにそこに泊まると解ることがいっぱいある。『アンネの日記』のアンネの旅路を辿った時もそうだが「なんだって、自分で体験しなきゃ真意からは、ほど遠いところにいる」

野獣になりたい人はいない。でも人を責めたり、あざ笑ったり、お金をくすね盗ったりしたら、立派な野獣。愛が消え失せてから。

上映係【世直しボクサー】吉川英治

おすめとわたしのおにぎり日記

4月。桜の季節。

愛戸 のぞみ

毎年一緒にお花見をしていた友人が突然亡くなった。教会で知り合った方で10年の付き合いであった。彼女とお花見ができないのが寂しい。毎年桜の季節を共に祝っていた。ずっと彼女とお花見ができと思っていた。そのきこさんは、かなり頑固で自分の考えを通そうとするので、けんかをした事がある。出会った時は、彼女は77歳の喜寿、そして、亡くなったのは、88歳の米寿になったばかりであった。いつも朝から元気に散歩して、買い物をしてるのが彼女の日課であった。自分の好きなことにはこだわりがあった。読書が趣味で、話がつきなかった。

彼女は、九州で生まれた。ご主人の実家が床屋で、また彼は英語が好きでカナダに移民したいと思い、先に彼が移民してから、幼なじみで、やはり実家が床屋をしていたきこさんに求婚した。それできこさんは34歳の時にカナダに来た。彼女は英語が分からなかったが、15歳から働いて来た腕は確かで、カナダ政府から移民を許可されたバンクーバー島のポートアルバーニは、木材関係の会社があり、ヨーロッパからたくさん移民

が来て、街が賑わい、朝から客が床屋の前に並んでいたそうである。64歳の時に退職して、ご主人とホワイトロックに引っ越して来た。ポートアルバーニに宣教師である坂本先生が聖書を持って訪ねて行ったおかげで、夫婦で信仰に導かれた。私が出会ったのは、ホワイトロックバプテスト教会である。そこで、出会った時は、ご主人が認知症になり、教会に行けない状態になっていた。ご主人は70歳で発症し、82歳で亡くなられた。そして、きこさんも去年辺りから認知症が出て来た。今年も2日違いの誕生日祝いを一緒にしようと言っていたのに、突然具合が悪くなり、医者に診てもらったら末期癌であった。2週間後にホスピスに入り、私はインフルエンザに1カ月もかかったせいで、お見舞いにも行けず、3月21日に彼女の訃報が届いた。今年の1月まで一緒に散歩して食事をしてた彼女が天国に召されて、悲しくなったが、1ヶ月半ほどの痛みで天国に召されたのは、周りの人に迷惑をかけたくないと日頃から言っていた彼女らしい最後であったと思う。今は神様のもと、最愛のご主人と再会して幸せであろう。ご主人を10年近く自宅で看護されていた。日曜礼拝を欠かさず、教会で長く奉仕された彼女といつか天国で再会できる事を、神様に感謝する。クリスチャンとしての生き方を彼女から学んだ。神様を信じて一途に生きた人であった。いただいた手編みの毛布が形見となった。関節炎のある指で丁寧に編まれていた。私の好きな白と青い毛糸を使っていた。本当に私の母親みたいな存在であった。神様からの導きに感謝する。

スミッティ —愛してしまったビーグル犬

中川 ヒロ子



小島に渡るスミッティ?

婦人は年の頃50才くらいでしょうか、根っから明るい雰囲気の人でした。スミッティを見て、心から可愛いと思ったようです。眼差しと仕草ですぐ分かりました。早速リビングルームのソファにすわり込み、彼の過去についての話に耳を傾けながら、

「それでもこれ見て! こんなに人懐っこいの!」

とスミッティをなでまわっています。

がそのとき、部屋をウロウロさまよっていたジャックラッセル犬が、突然カーペットの敷きつめられた真ん中で、堂々とウンチを。婦人は、「あー困った!」

と眉をひそめつつも、私の方が気を使って、

「大丈夫、あれならすぐ取れますから」

と立ち上がると、

「そっおー? まったくこの子どうしちゃったのかしら? ごめんなさいね」

と言ったきり、すべてをこちらに任せスミッティと戯れているのです。あくまでも楽天的な性格のようでした。スミッティには、案外こういうタイプが合うかも知れません。

しばらく後、名残惜しそうに、

「今日はひとまずこのまま帰り、主人に話します。多分2、3日後、迎えに来れると思うのだけれど」

と言いながらオープンカーに乗り込み去って行きました。近くのヨットハーバーに自家用ボートを碇泊させていて、スミッティもそれに乗って島に渡るのよ、なんてことも言っていました。

それが……

翌々日電話があり、至極残念そうに、スミッティはもらえないという旨を伝えてきました。とっても気に入ったのだけど、問題はジャックラッセル犬だそうです。

10才を過ぎ、犬の年ではかなりの高齢。こ

れまで1匹ぼっちで家族の愛を独占してきました。それが今になって別の犬が加わるということは、彼女にとって喜ばしくないのではないかと。もっと若ければ順応、適応性もあるだろうけど、今さら遊び相手が欲しい年齢ではありません。それに我が家に来たとき、部屋の真ん中でウンチをしてしまったことも、かつてなかったことで、そこに彼女の拒否反応が出ている、とこれはご主人の見解だそうです。

話し合った結果、やはりこのまま1匹だけで飼い続け、天寿をまっとうさせてやるのが一番ではないかという結論に達しました。

婦人は、

「でもスミッティのことはほんとに気になるの。飼ってくれる人が見つかったら必ず知らせてね。お願いしますね」

と何度も念を押すのでした。

というわけでスミッティは、絵描きと暮らす島の犬になれなかったのです。

ジュディは大層悔しがりましたが、かといって婦人のことを悪くは言いませんでした。なぜなら、高齢のジャックラッセル犬のことを考えて諦めたからです。その理由が理解できるそう。動物愛護はまず、今現在飼っているペットを大切にし優先するところから始まる、というわけでした。

スミッティ、1人暮らしのおじさんの家へ?

飼主探しはふり出しに戻りました。もう一度ローカル新聞に同じ広告を出すことになり。もう4月半ばです。しかしラッキーというべきかどうか、ツアーの仕事は忙しくならず、私はあいかかわらずスミッティに大量の野菜を食べさせ、散歩させ、見張り続けて暮らしていました。

この頃から、車で出かけるときにはスミッティも乗せて行くことにしました。これが思いがけず上手くいったというか、スミッティは先頭だつて乗り込み、車酔いもせず長めのドライブも平気。用があるとき、車の中にしばらく残しておいても大丈夫でした、齧って遊べる骨のおもちゃやおやつでも与えておけば、さらに大丈夫なのでした。

二度目の記事が出てからすぐ、ジュディの電話が入りました。

まず一件。我が家から車で10分もかからないところに住む、退職した1人暮らしの男性はどうかと。それまで飼っていた猫が病気でなくなり、淋しいので今度は犬でも、ということらしいです。

電話だけではいまいちょうの様子が分からないので、こちらからスミッティを伴い出向いてみることにしました。ジュディも一緒に行くそうです。いよいよ、スミッティの飼主探しに本腰を入れ始めました。

ところで男所帯の中でも、外から見て庭木や芝がきちんと刈り取られ手入れされた家もあれば、全体の印象が雑然とし殺風景な家もあります。この男性の場合は、どちらかと言うと後者でした。1人暮らしにはあり余る大きなサイズの家でしたが、庭には雑草が目立ち、家の外側のペンキも所々剥がれています。

玄関に出て来たおじさん(というかおじいさん)の雰囲気も何だかたびれていました。でも一応、初対面らしく笑いかけようとするとする私を尻目に、ジュディの方は挨拶もそこそこにつかつかと内部に入り込んで行きました。そして大股であちこち歩き始め、

「お宅の家の構造が犬にふさわしいかどうか、点検させていただきたいので」
というようなことを、部屋中を鋭い視線で一瞥しながら言うのでした。

(つづく)



【日系シニアズヘルスケア&住宅協会】

緑濃き5月になりました。5月を別名「皐月」(さつき)と呼ぶのは皆さんもご存じかと思いますが。ではなぜ「皐月」と呼ぶのか。「皐月」という呼び名は、実は農業からきています。気温が暖かくなり、ちょうど田植えが始まる頃。まだ幼い稲の苗を「早苗(さなえ)」といいますが、「皐月(さつき)」はこの「早苗月(さなえづき)」を略した呼び名だと言われています。さあ!秋の収穫を楽しみに我々も新しいプログラムの挑戦の種を蒔き秋には実りを迎えられるように!私たちアクティビティスタッフは全力でサポートいたします。

～健康ラウンジで行われるイベントのご紹介～

- ◆春期も健康ラウンジは笑顔で4/26-6/30にて開館しております。
利用時間:火、木、土曜日9:30-4:00
運動、趣味のクラスが無いときでもどなたでもご利用いただけます。無料wi-fi 有。情報交換と楽しい会話お茶菓子、お茶、コーヒー、冷たい飲料無料で提供中。
- ◆月刊ふれいざー映画会:5月21日(水)1時より
映画:『美女と野獣』(日本語字幕付き)
毎月第3番目の水曜日開催 ふれいざー宛寄付大歓迎
お問い合わせ:月刊ふれいざー (604-939-8707)
- ◆木曜日コミュニティランチ
時間:12時~1時(元氣ラウンジに1日中いられない方、ランチだけでもどうぞご参加下さい)
費用:\$8/個*新価格(事前にお申込みお願いいたします。)
- ◆元氣ラウンジ 毎週木曜 10:30-2:00
隣組と日系シニアズでは地域に住む皆様の為の共同事業として、元氣ラウンジは絶賛開催中です。脳トレ+おしゃべり+昼食+体操と盛

りだくさんの内容です!ご参加ください。

毎週木曜日春期 開催4月3日ー6月26日 費用:\$8/回

申し込み: ガニョン 美優 mgagnon@nikkeishc.com
電話:778-895-0051

◆日本食弁当プログラム:地域の配達ボランティアさんと共に新規受付中。配達日:月曜、木曜、金曜のいずれかの固定日

*遠方の方は道路状況により到着が前後することがございます。

⇒お弁当配達ボランティアドライバーさん大募集しております。

配達時間:12時~1時30分の間に配達予定です。

費用:\$8

問合せ先: フェリエ恵子 projectcoordinator@nikkeishc.com
電話:604-777-5000 内線2007

健康ラウンジの今月イチオシもの!!

★体幹と姿勢矯正エクササイズ 毎週土曜日 10:30-11:15

★ストレッチ&ヨガ 毎週火曜日 10:45-11:45

連絡先: ゲージーひろみ KWLInstructor@nikkeishc.com

★音読クラブ 毎週火曜日 \$5/1回 10:30-11:30

発声、活舌トレーニングと一緒に音読、体験してみませんか。

★メンズクラブ 毎週木曜日 12:00-3:00 \$10/1回(ランチ込み)

ランチ→エクササイズ→メンズクラブアクティビティの3時間。
男性だけのワイルドなひと時を(ランチ、エクササイズは男性だけではありません)

●お知らせ●骨盤底筋エクササイズのクラスは参加人数が多数の為、3月から事前登録が必要となります。登録はゲージーひろみ KWLInstructor@nikkeishc.com までお願いいたします。

・日系シニアズアクティビティは毎月ニュースレターを配信中です。健康ラウンジで行われるイベントや新しいプログラム情報などなど随時配信しております。興味ある方はご連絡ください。

◆上記の情報、その他のお問い合わせは

日系シニアズアクティビティー係: 電話604-777-5000(内線2007)

私からあなたへ
投稿のページ

疑心

向井 ますみ

年に2回、教会の活動としてカナダでも最も貧しい地区と言われているバンクーバーのダウンタウンイーストという地区で、ホームレスやそれに近い生活状態の人々の空腹を少しでも満たそうという趣旨の活動に参加している。かれこれ、7、8回手伝ってきたが、どうしても不自然な気持ちを追い払うことができず、この2年ばかり、参加していなかった。わたしの中の何がどう変わったのか、きっかけは何なのか自分でも分析できないのだが、今回なぜか無心になって、自分でも不思議なほど話をし、動き回った。ただその場で役に立つことだけを考えながら動いていた。

不自然な気持ちというのは、極限の状態にまで追い込んだ責任はその人たち本人にもあるはずだという気持ち。さげすみとまではいなくても、彼らを少し責める気持ちを拭拭することができなかったため、自分の偽善に向き合うことになって、

後味が悪い思いを何度となく感じてきた。ところが今日は、何かすがすがしかった。

確か、聖書の中で、こんな問答があったと思う。
“わたしが不幸なのはどうしてですか。” 答えて、“あなたの上に神の栄光が宿るためです。”というものだ。昔からどうも理解できなかった。確か、シェークスピアが言った“不幸に効く薬は希望だけだ”というように、不幸や絶望の中で、神を求める心が育つという風に考えることもできるけれど、深い絶望が、そのような希望や信仰心をはぐくむ事例は、あまりないのではないかな。事実、この食事会にやってくる人々は、絶望的な状況に追い込まれたゆえに、希望や信仰を育てているようにはとても見えない。しかし、彼らは人の弱さ、心の貧しさにいやというほど向き合われてきて、きっと誰よりも、小さな好意を喜んでくれる人たちには違いない。とりもなおさず、彼らに奉仕することで、私自身、無心である

ことの大切さに気づかされた。私は、神の栄光のおこぼれをいただいたというようにも思えてくる。

住所不定で、仕事もない絶望的な境遇に追い込まれた人が、たった1日でも、きれいに拭かれたテーブルで、十分な食事ができることを共に喜びながら、彼らに仕えることが、その時の私に与えられた仕事であるはずなのに、これまでのわたしは、ただ単純に素直にその時にできる最良のことをするということが、さまざまな疑心に邪魔されてできなかったのだらうと思う。

最近目に留まった、上杉謙信の心得のひとつ、“心に私なきときは、疑うことなし。”は、まさに、疑心の在り処が、自分勝手な心の中にあることを示していて、ドキッとさせられた。

解ること

不二川 往来

わかるということは了解する・諦（アキラ）かに分かる、それまでは長らく疑問に思っていたことがいつの間にかストンと心底を打つというか、「ああそうだったのか」と納得するという心境であります。その辺のところを、哲学者であり、浄土真宗の僧侶であった大嶺頭という方が自分の経験から次のように吐露しておられたことを思い出します。

大嶺氏が若いころ「如来の喚び声」がなかなか聞えない、納得いかない、すっきりしないことでモヤモヤとしている時期がありました。少し年を重ねて、ある時健康を害し、胃潰瘍と診断され、手術をすることになりました。3時間の手術が終わり、病室へ戻りしばらくして執刀外科医が訪ねてきました。麻酔が覚める頃を見計らって名前を呼びました。「大嶺さん、大嶺さん」と二度繰り返した時、目が覚めて「はい」と返事をしたところ、外科医は「よかった、よかった」と言って部屋を出て行ったそうです。そばでずっと心配しながら付き添っていた夫人の話では、この外科医は20分近く、何度も繰り返し名前を呼び続けていたとのこと。そ

れを聞いた大嶺氏は、その時ようやく如来の喚び声のありがたさが身にしみて分かったということです。

永劫の昔から、弥陀は私のことを哀れんで絶え間なく呼び続けていて下さったことがようやくストンと心の底に届いた瞬間でありました。

「浄土和讃」の中に親鸞さまは
たとひ大千世界に
みてらん火をも過ぎゆきて
仏の御名を聞く人は
永く不退にかなふなり

この苦難多き人生の旅路において、阿弥陀如来の呼び声を聞くことができた人は、永遠に不退転の道（モヤモヤの心に戻ることをない）を歩むことができると賛嘆しておられます。親鸞さまの主著である教行信証には「帰命とは本願招喚の勅命」という言葉も見えます。それは如来の智慧と慈悲の全てを振り向けて「どうぞ聞いてくれよ」と願っていて下さるのであります。

故郷を
年古りて
車寿を
過ぎぬ
出づることなく
過去茫洋として
西牟田 節代

お知らせ

読者の方から、旧知の方の訃報を知ることができず困っているので掲載を検討してほしいというご意見が届きました。現在『月刊ふれいざー』は当地で唯一の日本語誌であり、その役目のひとつと考えて、小さくはありますが皆様の

大切な方の訃報を掲載するスペースを提供させていただくことに致しました。

ご所望の際は随時弊誌までご連絡ください。
info@thefraser.com 604-939-8707

編集部より

聖公会聖十字教会 HOLY CROSS ANGLICAN CHURCH

日曜礼拝

午前 10 時半（日本語・英語）
司祭 Clair Morgan

聖書勉強会（日本語）火曜日午後 4 時
Zoom で行います。

住所：4580 Walden St. Vancouver
連絡先：604-336-5622
holyxanglican@gmail.com
http://holycross.vcn.bc.ca

メノナイト日本語キリスト集会

Mennonite Japanese Christian Fellowship
引越しました。

日曜礼拝 午前 10 時から
12246 100th Ave., Surrey
(Living Hope Christian Fellowship 内)

Eメール：LHCF.jp@gmail.com
ウェブサイト：www.lhcf.ca
担当：今井

投稿規定

エッセイ

1500 字以内。場合によっては掲載できない場合があります。筆名は実名、ペンネームいずれでもかまいませんが、お送りいただく際は実名とご連絡先の明記をお願い致します。

★投稿の内容は、弊誌の意見を反映したものではありません。

川柳「隙間川柳の会」

あなたの心の隙間に——隙間川柳の会ではみなさまの川柳を募集しています。お好きに、お好きな間だけ書いて、お送りください。短歌や俳句もどうぞ！※作品は、あちこちのページの隙間に掲載いたします。

写真・絵

スマホで何気なく撮った 1 枚、一眼レフでしっかり撮った 1 枚、景色、ペット、子供や孫など、被写体は何でもかまいません。

送り先 p.54 参照または info@thefraser.com

パンクーパー日系人福音教会 Vancouver Japanese Gospel Church



お子様からシニア、留学生、カナディアンまで幅広い人たちが集うアットホームなプロテスタントの教会です。

日曜礼拝
9:00am(日本語のみ)
11:30am(日英)
2:00pm(日英)

425-11th st,
New Westminster
604-521-7737
jpgospelchurch@gmail.com



jpgospelchurch



www.jpgospelchurch.com



Japanese Christian リバイバル センター

～生ける水のオアシス～

見よ。
わたしは新しい事をする。
今、もうそれが
起ころうとしている。
確かに、
わたしは荒野に道を、
荒地に川を設ける。

皆様の御来会をお待ち致しております。病氣や悩みの為に苦しんでおられる方の為にもお祈りさせていただきます。お気軽にどうぞ。Welcome All.

●礼拝と祈りの場所：

Bethel International Church
739 East 33 Ave.,
Fraser から 1 ブロック東へ。

礼拝時間は、

- 日曜礼拝とゴスペル：2 PM
- 祈りと解放の夕べ：毎週火曜日 7 PM
- Women's Prayer time: 毎週木曜日 12 PM

連絡先：牧師 かわい まりこ 604-984-0663 www.lwpm-jrcr.com

本の虫 新刊案内

文芸

■札幌誕生 門井 慶喜著
河出書房新社 ¥2250

すべてはここからはじまった——幕末から大正にかけて、未知の土地・北海道にわたり、近代都市・札幌を作った、島義勇、内村鑑三、バチラー八重子、有島武郎、岡崎文吉の熱き物語！

■記念日 青山 七恵著
集英社 ¥2000

年齢も性格も職業もばらばら、本来交わるはずのない女性三人の人生が絡まり、転がり始め。他者との交わりが日常にささやかな灯をともし。代わり映えない生活を寿ぐ、小さなハレの日の物語。

■人よ、花よ、上下 今村 翔吾著
朝日新聞出版 ¥2100

軍神と崇められる楠木正成を父に持つ正行は、戦なき世を求めて、北朝に降る決意を固める。それは、南朝を滅亡に向かわせることに他ならないのだが。朝日新聞の大人気連載、待望の単行本化！

■交番相談員 百目鬼巴 長岡 弘樹著
文藝春秋 ¥1700

交番相談員が見抜く、警察官たちの闇と罪。2025 年度最注目の連作ミステリ短編集！警察を定年退職し、非常勤の交番相談員として働いている女性。見た目は普通のおばさんで性格も穏やかだが、彼女には妙な噂があった。

■珈琲怪談 恩田 陸著
幻冬舎 ¥1800

なんか、怖い話ない？ 異界が覗き、怪異の似合う古い街。男たちが喫茶店に集ってすること、とは。深煎りネルドリップ、男子ホラーはいかが？ 奇妙な味がじわじわ恐い（ほぼ実話）全6編。

■ありが 瀬尾 まいこ著
水鈴社 ¥1800

母親との関係に悩みながらも、一人娘のひかりを慈しみ育てる、シングルマザーの美空。義弟で同

性のことが好きな颯斗は、兄と美空が離婚した後、何かと二人の世話を焼こうとするが――。

■覗き小平次 京極 夏彦著
中央公論新社 ¥3400

幽霊役のみ天下一品の役者・小平次。家では押入に引きこもったまま、彼を疎んじる妻と暮らす。ある日、囃子方の多九郎が高額の旅興行の話を持ってきた。山本周五郎賞受賞作。

■普通の底 月村 了衛著
講談社 ¥1850

ただ普通でありたかった。なぜそれがそんなに困難だったのか。ある青年から届いた手紙には、幼少期から「普通」を願って生活を送ってきたことが書かれていた。普通な家庭、普通な教育、普通な交友関係。

■最悪の相棒 伏尾 美紀著
講談社 ¥1200

介護疲れによってひきこされた犯罪、オレオレ詐欺に、ひきこもり。巨大団地で連鎖する事件は、やがて最悪の結末をむかえる――。先読み不能のストーリーテラーが用意した、極上の物語ラビリンス。

■棺桶も花もいらない 朝倉 かすみ著
U-NEXT ¥1700

日雇い派遣、早期退職、天涯孤独、シングルマザー…幸せかどうか分からないけど、生まれてきたから生きている明日への諦念と今日への執念を抱える人々の生きざま。

■焼死体たちの革命の夜 中原 昌也著
河出書房新社 ¥2960

病に倒れる直前までに書かれた短篇を集成。馬に乗って新宿を彷徨う「あの農場には二度と」など、時代の危機を先取りする崩壊感覚と、生のあり方を問う真摯さに貫かれた世界水準の傑作。

■非在の街 ペン・シェパード著
東京創元社 ¥3600

あらゆる所蔵機関から失われた一枚の道路地図。それは隠された世界への招待状――。新鋭が放つ傑作幻想小説！新鋭が放つ傑作幻想小説。2023 年ミソピーイク賞候補。

■水棲生物 水の底のアフリカ オズヴァルド・ルワット著
講談社 ¥2700

アカデミー・フランセーズ賞フランス語文学賞、全アフリカ文学賞、アマドゥ・クルマ文学賞。カメルーン出身のドキュメンタリー監督による、賞賛なめの衝撃作！ジェンダーをめぐる差別が根強く抑圧的な社会で「自分」を生きたために闘う人を映しとる！

■割れたグラス アラン・マバンク著
国書刊行会 ¥2600

コンゴ共和国の港湾都市ポワント＝ノワールの下町にあるバー"ツケ払いお断り"。フランコフォニー五大賞をはじめ数々の文学賞を受賞、ルノドール賞最終候補作にして、英国ガーディアン紙が選ぶ「21 世紀の 100 冊」にも選出された、酔いどれたちのめくるめく狂想曲！

■猫と鼠 ギュンター・グラス著
あいんしゅりっど ¥2400

第二次世界大戦の暗い影を落とす、バルト海に面した港町で暮らす少年たちの生き生きとしつつも、ちょっといびつな日常の物語。戦後の世界文学の最も偉大な作家の一人で、1999 年ノーベル文学賞を受賞したギュンター・グラスの、初期を代表する「ダンツィヒ三部作」2 作目の短編集小説。

2025 年 2 月のベストセラー

総合

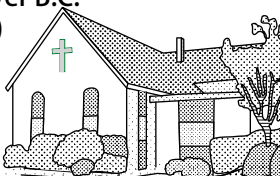
出版科学研究所調べ

- 1 転生したらスライムだった件 (22) 伏瀬 マイクログジン社
- 2 謎の香りはバン屋から 土屋うさぎ 宝島社
- 3 本当の自由を手に入れるお金の大学 改訂版@リバ大学長 朝日新聞出版
- 4 C 線上のアリア 湊かなえ 朝日新聞出版
- 5 ヨーダ 乃木坂 46 与田祐希 3rd 写真集 与田祐希 細居幸次郎 (撮影) 光文社
- 6 頭のいい人が話す前に考えていること 安達裕哉 ダイアモンド社
- 7 藍を継ぐ海 伊与原 新 新潮社
- 8 猫の刻参り 三島屋変調百物語拾之続 宮部みゆき 新潮社
- 9 歌集 ゆふすげ 美智子 岩波書店
- 10 成瀬は天下を取りにいく 宮島未奈 新潮社
- 11 ゲーテはすべてを言った 鈴木結生 朝日新聞出版
- 12 カフネ 阿部暁子 講談社
- 13 ザイム真理教 森永卓郎 三館シンシャ発行
- 14 なお、一步を進める 大川隆法 幸福の科学出版
- 15 DIE WITH ZERO 人生が豊かになりすぎる究極のルール・パークス ダイアモンド社
- 16 なぜ働いていると本が読めなくなるのか 三宅香帆 集英社
- 17 世界の一面は「休日」に何をしているのか 越川慎司 クロスメディア・パブリッシング発行
- 18 嫌われる勇気 自己啓蒙の源流「アドラー」の教え 岸見一郎 古賀史健 ダイアモンド社
- 19 あなたを疲れから救う休養学 片野秀樹 東洋経済新報社
- 20 コンサル時代に教わった仕事ができる人の当たり前 西原亮 ダイアモンド社

**カナダ合同教会
バンクーバー日系人合同教会**
Vancouver Japanese United Church

1892 年から日系社会と共に歩むカナダで最初の日系プロテスタント教会。
礼拝で心にうるおいを！

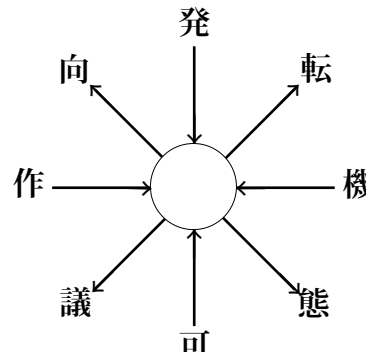
礼拝 日曜午前 11 時 ~ 12 時
住所 4010 Victoria Dr., Vancouver B.C.
(Victoria Dr. & 23rd Ave.)
電話 604-874-7014
ホームページ www.vjuc.org facebook
Eメール vjuc4010@yahoo.ca
任大彬 (イム テビン) 牧師



あなたの心の隙間に
隙間川柳の会

一ヶ月目まいにペンの字が濡れる
——森下 みえ

熟語遊び
真ん中に漢字を入れて熟語を作りましょう。



答：54 ページ

ボランティア大募集！！

隣組各種プログラムのサポートをして頂けるボランティアを大募集しています。

- ★ お弁当 キッチンサポート：調理ヘルプ（月曜日 9:00am～ または 火曜日 8:30am～）
- ★ 元気組 シニアプログラム：調理ヘルプ（水曜日 10am～1:30pm）
- ★ 元気組 シニアプログラム：アクティビティサポート（水曜日 10am～1:30pm）
- ★ 隣組カフェ：お話しボランティア（セットアップ・片付け）（金曜日 9:50am～2pm）

ボランティアに興味のある方、詳細についてのお問合せは、担当リエまでお気軽にご連絡下さい。

メール： programs@tonarigumi.ca | 電話： 604-687-2172 内線106



隣組 ライフセミナー

～人生100年を見据えて～

5月6日のセミナーのお知らせです。参加希望の内容と日時をご確認の上、お間違いの無い様にご登録をお願いします。

登録方法：参加ご希望の方は、お名前と連絡先をメールまたは電話にて、事前にご登録下さい。

(久美) メール： services@tonarigumi.ca | 電話 1-236-785-5733

(さとみ) csassistant@tonarigumi.ca | 電話 604-687-2172 内線202

5月6日: もし転倒したらあなたは？

自分が、大切な家族が、自宅や施設の部屋で転倒した時、あなたはどのようにしますか？転倒後の起こし方と注意点・転倒予防運動の基礎を学びましょう。理学療法士を迎えての日本語による対面セミナー。

日時：2025年5月6日 火曜日 午後12時～午後1時

場所：隣組 101 - 42 West 8th Avenue, Vancouver

講師：金野建人 理学療法士

5月27日: 聞こえの変化と向き合う

加齢性難聴を知り、自身の聞こえの変化と向き合いながら、快適な生活を送るためのオプションを専門家を迎えて学びます。オンラインと対面のハイブリッド英語セミナー。日本語通訳付き。

日時：2025年5月27日 火曜日 午後1時～午後3時

場所：隣組 101 - 42 West 8th Avenue, Vancouver & ZOOM

講師：C. Beth Feltner, Clinical Services Manager, Audiologist

6月24日: 公共交通システムワークショップ

公共交通システムを学び、

車のない生活に利用できるオプションを広げませんか？

免許証の返納など車の運転をしない生活に備えて、公共交通システムの仕組みや便利なオプションについて学びましょう。このセミナーには、参加者と一緒に隣組からNorth Vancouverへのお出掛けも含まれます。セミナーは英語、日本語通訳サポートが付きます。

日時：2025年6月24日 火曜日 午後1時～午後3時半

場所：隣組 101 - 42 West 8th Avenue, Vancouver

講師：Better Environmentally Sound Transportation



ライフセミナー

隣組 年次総会開催のご案内と

ご参加のお願い。

このたび、以下の通り隣組年次総会を開催いたします。本総会では、2024年度の活動報告・決算報告、2025年度の計画について説明し、承認をいただく重要な機会となります。隣組会員の皆様には、ぜひご出席くださいますようお願い申し上げます。

日時：2025年5月24日 土曜日 午前10時より

場所：隣組 101 - 42 West 8th Avenue, Vancouver

参加登録方法：隣組オフィスまでお知らせください。

AGM 2025



隣組 チャリティゴルフ開催のお知らせ。

日時：2025年8月10日（土）

場所：Meadow Gardens Golf Course



GOLF 2025



皆様お誘いあわせの上、ぜひご参加下さい。上記QRコードよりオンライン登録可です。スポンサーも大募集中！隣組ファンドレイジングにご協力をお願いします。詳細は隣組ウェブサイトをご覧ください。
www.tonarigumi.ca/tg-golf-2025

着物ドネーションお願いします！

8月のパウエル祭に向け、ファンドレイジングの為に販売できる着物・和装小物のドネーションを探しています。ご寄付頂ける場合は、担当リエまでご連絡下さい。

受け取り方法など、ご相談可能です。

programs@tonarigumi.ca | 電話 604-687-2172 内線106

注意！！：なお、一般のドネーション（書籍・雑貨など）は倉庫改装中に付きお受けできませんので、ご了承ください。



隣組 Tonari Gumi

住所：101 - 42 West 8th Avenue Vancouver, BC

電話：604-687-2172

メール：info@tonarigumi.ca

ホームページ：www.tonarigumi.ca

開館時間：月曜日～金曜日 午前10時～午後4時（祝日を除く）



LINE 友達募集

隣組公式ラインアカウント始めました！

もっと楽しく便利な毎日！

隣組LINEでできること

- ・最新ニュースのお知らせ
- ・イベントやセミナー情報のご案内
- ・お問い合わせ対応

QRをスキャン
または URL を検索 <https://lin.ee/fXBmM04>

【随想】 思い出の中にある古典 より ほとほと死にき

新納 基久

その人の名も知らない。話し合った時間も僅か15分か20分に過ぎないというのに、なぜ今もその人のことを鮮明に覚えているのだろうか。

そのとき、昭和20年の5月、私たちは動員学徒の失業者であった。その前の年の12月、中学2年で戦力の一員として学業を中止して、動員させられた。動員先は戦争で休場中の有楽座で、風船爆弾の梱包が仕事であった。しかし、3月に製造中止となり、有楽座の仕事はなくなった。同じ学年の別のクラスが中央气象台に動員されていたため、私たちだけが学校に戻って勉強するわけにもいかなかったのだろう。私たちは、明治神宮や麴町区役所の焼跡整理や水道局の工夫等に断続的に使われたこともあったが、6月25日に海軍工廠の大船分工場に行くまで家庭待機の日々であった。

そのときは学校の崖下の土地の整理だった。私の学校は平河町の高台にあった。道を隔てた南の台地に日枝神社があり、東側の谷間から坂を数百メートル上ると首相官邸だった。その間に狭まれた住宅地域が強制疎開で空襲で焼けたかして、空地になっていたが、その整理に狩りだされたことがあった。

空襲の焼跡は一見すべてが灰になったように見えるが、現実には瓦やトタン、焼けぼっくりなどが全く無秩序にころがっているし、それに電線などがからまって片付けるのは容易ではない。体力のない私は疲労が激しくなり、皆の目を盗んで作業場を離れ傍らのコンクリートの塀の陰に腰を下ろして休んでいた。

いつの間にか寝ていたらしい。ふと人の気配に目覚めた。目の前に海軍の下士官が立っていた。塀のこちら側は海軍の施設だった。慌てて立上がろうとした。

「まあいい。もう少し休んでいたらいい」

その下士官は技術二等兵曹だった。彼も私と並んで腰を下ろした。

「疲れているらしいな。シャバは食べ物が悪いからなあ。キサマはあの丘の上の中学

生か。何年だ」

「2年です」

「そうか。また15だなあ」

「いえ、16です」

「そうか、16か。戦争がこのままじゃあキサマたちも二十(はたち)まで生きられなあ」

徴兵の年齢も1年下げられたし、既にクラスの中にも予科練に入った者や、新しく出来たばかりの海軍兵学校の予科に受験した者もいたから、自分自身もいつかは兵隊に行かねばならないだろうという意識はあったが、そこまではまだ深刻に考えていなかった。しかし沖縄にまで敵が攻め込んできた現在、いずれは本土決戦もまぬがれかねないということは厳然とした事実であった。ということは、私たちが戦場に立つ日も程遠からぬということをあらためて感じとった。と、突然彼は大声で吟じだした。

「帰る人来たれりと言ひかば
ほとほと死にき君かと思ひて

(万葉集巻十五三七七二)

いいか。恋をするんだ。今の歌は知っているかい。これはな、万葉集の狭野弟上娘子(さののおとがみおとめ)の歌だ。おとめの恋人は中臣宅守(なかとみのやかもり)といったな、奈良時代の役人だったが、女のことと島流しになったんだな」

「女ってその狭野のなんとかというおとめのことなんですか」

「どうもそうらしいな。おとめっていうのが宮中の女官でな、やたらに好きになってはいけねえんだ。それで誰かの怒りに触れて流された。それから月日がたつて、島流しの人に戻って来たという話を聞いてな、大急ぎで会いに行ったんだ。だけど人違いでがっかりしたときの歌らしい。『ほとほと死にき』というのは、死ぬかとばかりという意味だ。帰って来た人が着いたというので、貴方のことだと思って死にたくなるほど嬉しくて嬉しくてたまらなかったのという

んだ」

「それでその宅守はどうしたんですか」

「結局は許されたいが、二人の仲はどうなったかわからん。いいか、俺が恋をしろっていったのは、こんなように女に死ぬほど好きと言われるような本当の恋をしりたいんだ。女に死ぬほど好きになれりゃあ、キサマだって女に死ぬほどホレるだろうな」

「そうでしょうか」

「そうでしょうかじゃあねえよ。死ぬほど好きにならなきゃ、いけねえっていつてんだ。いいか、死ぬほどホレた人の命が危なかったら身をもって助けねえのか、キサマは」

「ボクにはまだよく分りません。まだそんなことは経験したことがないですから」

「そうだろうな。ともかく、好きな人のためなら死ぬってことだけ、覚えておけ。な、戦争に行く前に恋をしろ。彼女のためなら喜んで死ぬ。国のためだとか、誰かのためだなんていったってそんなに気安く死ねやしないだろうが、ホレた彼女のためなら俺は笑って死ぬぞ。おっと下だらんことを話してしまったな。いいか、帝国海軍の中にも俺みたいのがいたということだけ覚えておけ。じゃあ、体に気を付けてな」

「はい、そちらも気を付けてお国のため、じゃない、彼女のために頑張って下さい」

私はそれまで万葉集に恋の歌があることを知らなかった。学校やラジオなどで教えられた万葉集の歌は「大君のため」だとか「御民われ」だとか「醜(しこ)の御盾」というような歌ばかりだったので、戦意を高揚させるような歌集だと思っていた。それを人もあろうに軍人精神の権化のように考えられていた海軍の下士官から恋の歌のあったことを教えられるとは実に意外なことであった。

戦艦大和が沖縄へ向けて特攻に出たのはその頃だったと聞いたのは、戦後かなりたってからであった。

【1992年9月上旬号】

スポンサー みちくさ伝言板

『ふれいざー』を作るためにご協力いただいているスポンサーの皆様から読者の皆様への、自由な伝言板です。広告だけでは伝わらないことをこちらで。ちょっと道草を書いていただく月替わりの伝言板です。

 "Chaos is inherent in all compounded things. Strive on with diligence." ~ Buddha
オークウエスト不動産株式会社
604-731-1400
P.23

ご予約が取りにくくなっており、ご迷惑をお掛けしております。5月の受診をご希望の方は、キャンセル待ちでの受付を致しますので、ホームページのオンライン予約からご登録の上、メッセージをお願い致します。
ベテルメッドクリニック
Dr. Moa Sugimoto
info@bethelmed.ca
www.bethelmed.ca
P.3

お母さんと子どもたちの「こひつじくらぶ」
5月20日(火)
10:30am-12:00pm
バンクーバー日系人福音教会
www.jpgospelchurch.com
P.42

MURATA
WA LIFESTYLE STORE
5月11日は母の日
お母さまへのプレゼントに、和の小物を贈りませんか。
SHOP ONLINE AT MURATA.CA
P.6

Self employedの方のタックスリターンのファイル期限は6月15日までです。
藤井公認会計事務所
604-812-7139
P.22

シーボーン
日本向フレッシュチェリーギフト受付開始!
日本のお母様にも、カナダのお母様にも母の日ギフトはシーボーンで!
www.seaborn.ca
日本向:604-324-7166/店舗:604-261-2230
P.26

自動車保険は強制保険、任意保険などさまざまなものがあります。経験豊富なスタッフがわかりやすくご説明致します。お気軽に日本語で御相談下さい。
上高原保険代理店
www.kamiinsurance.com
日本語担当: 西尾 真美
mami@kamiinsurance.com
P.20

トランプ政権による関税交渉の経済混乱を受け、春の不動産市場は低調ですが、秋には回復すると見込まれますのでダウンサイズなどのご相談はお早目に。
リマックス不動産 フレッド吉村
P.22

いつも主にあって喜びなさい。
もう一度言います。
喜びなさい。
ピリピ4:4
Japanese Christian リバイバルセンター
www.lwpm-jcrc.com
P.42

不透明感が高いときにこそ資産管理を考えますか?
ご相談ください。
 **Wealth Management**
Dominion Securities
日本語直通: 604-257-7291 shoko.sanchez@rbc.com
CA.RBCWEALTHMANAGEMENT.COM/CHRIS.KWOK
P.19

ニコニコホームケア、満9年を迎え、10年目に突入します。皆さんの日常生活をサポートし、ニコニコ笑顔が増えることが私たちの喜びです。
どうぞこれから1年も応援の程よろしく願いいたします。

ニコニコホームケア 778-960-4735
P.20

CRSスコアが今後下がると予想され、Express Entryに登録された方は要注意。
ABIC カナダ移民&ビザ事務所
604-688-1956
www.ABICanada.com
P.4

特に月末、月初はすぐに予約で埋まって来ます。誠にありがとうございます。お引越しのご予約がございましたら、是非お早めに弊社までお問い合わせください!
Tokyo Ninja Movers
236-509-5158
www.tnmmovers.com
P.22

陽ざしが強い季節になりました。髪や頭皮が乾燥して枝毛や切れ毛ができて、フケやかゆみなどのヘアトラブルが起きたときは、AOI スキャルブクレンジングを是非お試しください。

www.aoibeauty.com
604-688-2122
back cover

5月11日は母の日です。
10日(土)と11日(日)は
オープン致します
はなもフローリスト
Tel: 604. 685. 3649
P.5

クラシ ファイド

求む

ボランティア。次の活動のお手伝いをしてくださる方を募集しています。◆イベント開催時のサポート ◆会計、事務 ◆広報、web マーケティング等。認知症関連の活動のサポートに興味のある方、当協会にご協力ください。日本語認知症サポート協会 (Japanese Dementia Support Association) orangecaffevancouver@gmail.com
www.japanesedementiasupport.com

売ります

日本製ウェディングドレス。ヴェール等。サイズ、デザイン等写真で送れます。☎Naoko 604-710-8010

あげます

◆キングサイズベッド マットレス付き◆ダイニングテーブル・椅子4脚・キャビネット 別々も◆ハイチェア2脚◆掃除機日本製とカナダ製 ※取りに来てください。◆編み棒 サイズ違い多数 (隣組で手渡し可能) ☎778-723-3845 tatemi1189@gmail.com

貸し部屋

リッチモンドの一等地。スカイトレイン、ショッピングモール等も徒歩圏内。明るく日当たりのよい広い部屋。山や街の眺め。バルコニー、プライベートバスルーム、ベッド、インターネット、ヒーター完備。日本人女性、学生を希望。\$1400/月。604-233-1955 または 604-830-9029 までご連絡ください。

貸し部屋あります。Port Moody。森 (604) 469-9572

スカイトレイン Lougheed Towncentre 駅から徒歩 13 分。学生に最適。☎604-939-8707 にメッセージを。

家具付きコンドミニアム。Rmd-Brighthouse 駅 RmdCentre 近く。2Bed, 2Bath, 925 sq.ft. 陽当たり最高 2 面バルコニー。収納多数。角部屋。家具 / 調理器具完備。マンション内ジム、ホットタブ有。駐車場別途相談可。家賃 \$3000/月。3 月後半から入居可。日本からの引越も可。martinlemoine@shaw.ca Martin まで。

教えます

無料聖書講座 バンクーバー日系人福音教会では、随時、無料聖書講座を開催しています。聖書にご興味のある方は、下記までご連絡ください。一緒に世界一のベストセラーである聖書を学びましょう。jpgospelchurch@gmail.com

書道教室 大人、子供。師範免許有。通信講座あり。☎604-273-1621 Email: rvan2@hotmail.com

アルバイト

出張にて車をピカピカにします。出張にて車をピカピカにします。お手入れ Wax、艶出し研磨作業、塗装保護のガラスコーティング、殺菌効果の高い車内特殊スチーム清掃、臭い取り等、ボート、RV も承っております。www.carpikajp.com ☎604-446-2755

仲間募集

詩吟を始めませんか。フレンドリーな男女の仲間が歓迎します。何歳からでも始められ、声を出すことで健康寿命と認知機能に良い影響が期待できます。自然に歴史に詳しくなります。連絡先 ☎604 421 9180/ ☎778 386 3615 taiyo4380@gmail.com

【クラシファイド お申し込み方法】

★物品の売買は横書き 1 行 22 字で 4 行まで無料。
★アルバイト・教えます・求人・住宅情報は 1 回 1 行につき \$2.00。チェック送付先は本誌最終ページに。
Fax: 604-939-8780 info@thefraser.com
★違法性のあるもの等、掲載をお断りする場合があります。★掲載後でも苦情の多いものは掲載継続をお断りする場合があります。★掲載内容に関するトラブルは、当誌は一切責任を負いかねますのでご了承ください。

サロン「ハート・ビート」開始。ズームでウェルビーイングと一緒に楽しむ仲間募集です。心のつぶやき、瞑想、ヨガ、幸せ、豊かさ等をシェアしましょう。木曜夜 8 時ズーム: ID: 839 3167 8957、パス: 8888 気楽にご参加ください。主催: フィリアはこ

野菜作り仲間募集。無農薬、有機栽培の野菜作りに興味がある方。情報や種・苗の交換、たい肥作り等をととして野菜を育てる楽しみを分かち合いましょ。興味のある方はこちらまで。yhatake17@gmail.com

北海道人会 今後のイベントなどをご連絡しますので、元会員、新規会員ご希望の方のご連絡をお待ちしております。dohjinkai.bc@gmail.com ☎604-805-4847

学習院卒業生の皆様。バンクーバーには桜友会があり、ご興味のある方ご連絡をお待ちしています。連絡先: 中村由貴子 (yukko@gol.com) または、コリンズ光子 (mitsukocollins@hotmail.com)

同志社大学出身の皆様へ お問合せ: 五十嵐 / ジン ☎604-688-1956/doshishavancouver@hotmail.com

日本大学 O B, O G 集まれ!! 発起人: 久保克己、小茂田勝政、和田健治 事務局: 和田健治 ☎604-862-7216 email:vickomoda@yahoo.co.jp

関西大学出身の皆様へ ☎604-685-6521 ext. 348 コミナミまで tom.kominami@f55f.com

中京大学同窓会 野原誠治 ☎604-347-7995 noppaseiji@hotmail.com

ソフィア会。上智大学の O B / O G ご連絡ください。☎604-939-8707 宮坂 mari@thefraser.com

はなしの箸やすめ

無愛 想子

暴れムース

プリンスジョージの R C M P が暴れムースに襲われるということがあった。パトカーの運転席側の窓が壊されたが、警官は打撲傷を受けただけで逃げることができた。

警官の話によると、午前 1 時ごろ、プリンスジョージのダウンタウンの南の道路にパトカーを停めたとき、2 匹のムースが交差点を渡っているのを見たので、ムースが通りを渡り終わるまで他の車を止めようと思って車を動かした。彼がムースに近付いたとき、枝分かれした角をもつ大きな雄のほうが早足でパトカーのところに来ると、バンパーを壊し、飛びあがって車の屋根をへこませ、フロント

ガラスを叩いた。それから、この暴れムースは再び車の屋根に登り、どしどし踏みつけて、後ろ足で運転席側の窓を蹴り、ボリスの左肩を蹴った。そして今度は車の後部へ行き、トランクの上を歩いて地面におり、連れ合いと一緒に走り去った。

この場所はムースや熊がよく見られる緑地帯で、近くには主に住民が散歩する公園がある。近所の人、「今年の春、この辺りに一匹のムースが現れて、木の若葉をみな食べてしまい、私の庭に来て、その晩は我が家の庭で寝ていた」と語った。

大人の雄ムースは高さ 2 メートルあまり、体重は 700kg もあるという。

コミュニティ 掲示板

「オンライン de Cafe・笑いヨガ」

日本語認知症サポート協会「笑顔の力」を引き出そう
「笑顔の力」を引き出そう

～「笑いヨガ」で、元気な心と体づくり～

毎月、「笑いヨガ」を行っています。自宅にいながら参加できる、オンラインでのセッションです。初めての方も大歓迎。楽しく、一緒に笑いましょう！

時：2025年5月15日（木）午後8時～9時

会場：Zoom

参加費：初回無料、2回目からドネーション（e-Transfer、PayPalまたは小切手にて）

申し込み締め切り：2025年5月13日（火）

申し込みリンク：<https://forms.gle/Av23W6EaqVTfsHDs6>

*お申し込みいただいた方には、追って参加方法をご案内いたします。

お問い合わせ先：orangecafevancouver@gmail.com

主催：日本語認知症サポート協会（Japanese Dementia Support Association）

<http://www.japanesedementiasupport.com>

シン脳の運動教室

第20期「シン・脳の運動教室」が5月2日（金）より開始。毎週金曜日10時にオンラインで集まり脳トレや体操をします。なんでも習慣化することが大事ですね！多くの参加者が当たり前のように「金曜日＝脳トレの日」と日々の生活に脳トレを組み込んでくださっています。是非、何かに挑戦してみたいという方、お気軽にお試し下さい。今期は脳トレ問題が「初級」「中級」と選べるようになりますので、ご自身のレベルに合わせて脳トレをお楽しみください。AIを活用した宿題も世界初。ご興味ある方は初回は無料。masayo@wchealthymemory.comまで。Website: wchealthymemory.com

バンクーバー日系人福音教会

礼拝へのご案内

I 礼拝（日本語のみ）9am/ 教会学校 10:15am/ II 礼拝（日英バイリンガル）11:30am/ III 礼拝（日英バイリンガル）2:00pm

*オンラインのライブストリーミングでの礼拝も行われます。教会ホームページよりご利用ください。

教会学校は赤ちゃんクラスから大人の聖書クラスまで7クラスが日英で用意されています。聖書の勉強をしたい方はどなたでも大歓迎です。

★午後2時からの礼拝には、たくさんの若者たちが集まっています。礼拝後にはシェアリングタイム、アクティビティー、夕食（\$3～4/person）もご用意。友達作りの場、情報交換の場としても、ぜひおいでください！

こひつじくらぶ

5月20日（火）10:30-12:00

ママと未就学児の子供達のためのこひつじくらぶ！（プログラムは全部日本語です）

日本で保育士をしていた先生たちによる絵本の読み聞

かせや手遊び歌。聖書の子供向けメッセージなど内容盛りだくさん！参加費無料！

ママたちのためには心ほこりの手作りスイーツを用意してお待ちしています。

子供祝福式

5月4日（日）9am/11:30am/2pm

日本の子どもの日にちなんで、子供たちの成長と祝福を祈ります。礼拝に参加している子どもたち全員対象となります。ぜひおいでください。

母の日特別礼拝

5月11日（日）9am/11:30am/2pm

お母さんたちに感謝して、特別な母の日礼拝をささげます。ご家族でお出かけください。

Zoom での無料英会話クラスが行われています。興味のある方は教会のEmailまでお問合せください。

その他、祈り会や各世代・日英の言語でのバイブルスタディーやスモールグループも集まってまたはZoomで、数多く行われております。お問合せはぜひ教会まで。

バンクーバー日系人合同教会

◆当教会はすべての人に開かれた教会です。キリスト教会が初めてという方も大歓迎です。

◆毎週日曜日午前11時から12時礼拝を行っています。聖書について話し、讃美歌を歌い、礼拝後は軽食を囲み交流の時を持っています。ワーキングホリデー、留学生の方々の情報共有も行われています。

◆5月11日（日）午前11時からクリスチャンファミリーサンデーとして、日本語と英語のバイリンガル礼拝が行われます。

◆オンライン Zoom で聖書を読む会（火曜、水曜）聖書を読むことに興味がある方はお問い合わせください。

◆ボランティアしてみませんか？

ダウントウンイーストサイドのホームレス、Foodlessの方々に配るサンドイッチ作りと配布のお手伝い。木曜日午前9時から教会でサンドイッチとコーヒーの準備、11時から11時半配布のボランティアをしてみませんか？（場所はカーネギーコミュニティセンター横）

◆教会で行われている会合の紹介

合気道（火、木曜 午後6時半～）、カトレアコーラス（木曜午前10時～、Zumba（金曜午後5時半～）Line ダンス（土曜午前11時～）、沖縄友愛会（土曜午後7時）バドミントン（日曜午後7時から）、詳しくはメールで問い合わせください。

◆結婚、葬儀、その他の人生相談をお伺いします。お問合せ：604-618-6491（テキスト可）、vjuc4010@gmail.com 牧師 イムまで

住所：4010 Victoria Dr, (Between 23rd and 25th Ave East), Vancouver

Zoom (ID 5662538165、パスコード 1225)

サレー Northwood 合同教会日本語会衆礼拝

5月18日（日）イースター礼拝 午後3時より。

住所：8855 156 St, Surrey, BC, V3R 4K9

お問い合わせ：☎ 604-618-6491（テキスト可）
イム、kuniokazaki98@gmail.com 岡崎まで

Japanese Christian リバイバルセンター

毎月第1日曜日は特別礼拝、Anointing Service。

聖霊様の豊かな油注ぎをお求めの方、Welcome All

☎ (604)984-0663 牧師かわいまりこ

www.lwpm-jcrc.com

日系文化センター・博物館

Nikkei National Museum & Cultural Centre

6688 Southoaks Crescent, Burnaby BC V5E 4M7

☎ 604.777.7000

info@nikkeiplace.org centre.nikkeiplace.org

受付・ミュージアム営業時間：火～土

午前10時～午後5時 休館日：日月祝

日系センター 春のバザー

5月日（土）4日（日）午前11時～午後4時

入場無料

人気の饅頭をはじめ、餃子やおにぎりの軽食や屋台ごはん、お持ち帰り用食品など、おなじみの味をお楽しみください。日系ガーデンでは、野菜の苗やお花などの植物を販売します。林ホールでは手作りクラフトのお買い物をお楽しみください。このイベントの収益は、日系センターの日本文化普及活動と運営資金に活用されます。

春のいけばな展 バンクーバー生け花協会主催

5月24日（土）11:00-16:00

デモンストレーションは12時と14時より

5月25日（日）10:00-15:00

デモンストレーションは12時より

入場無料

盆栽の展示及び即売会 日系盆栽協会主催

5月24日と25日

入場無料

プログラム

日系センターでは、日本語でのプログラムも開催しております。柔道、合気道、書道、歌声喫茶、日本舞踊、囲碁、将棋、そろばん、和太鼓、フラダンス、ラインダンス、バドミントン、ビッケルボール、シニアカラオケ、アートクラスなど、ぜひご参加ください。

日系ブックスストア

毎週 火・木～土、午前11時～午後3時、2階本の寄付は、ブックスストアの営業時間中に2階で受け付け。お持ちいただく前にウェブサイトでご確認の上、本を選別してお持ちいただくようお願い致します。

展覧会

「旨味：芸術で味わう日系人のアイデンティティ」

Umami: Savouring Artistic Nikkei Identity

前期：2月8日～5月17日

後期：5月27日～9月27日

本展は、日本カナダ人のアーティストたちが、自分たちのルーツと創造性を独自の方法で表現した作品群を紹介します。日系人としてのアイデンティティを探索する旅路を垣間見ることができます。前期では、Todd Inouye、Ken Mizokoshi、Wendy Tanaka、Brian Kobayakawa、Annie Sumie の五名のアーティストの作品が展示されます。入場無料（寄付歓迎）

ミュージアムショップ

We are 33 years old!

日系の歴史の書籍、日本からの輸入品、地元作家によるハンドメイド品を取り揃えております。お気軽にお立ち寄りください。

BC州認可こどものくからのお知らせ

今年9月からのプレスクール、ドラークラスとも満員御礼となりました。お申し込みありがとうございました。毎年、春休みがあけると一段と成長しているこども達。卒園式や歌の練習もがんばってくれることでしょう。

連絡先 園長 清水めぐみ

604-254-2551 102 cw@vjls-jh.com

◇エマージェントカリキュラムというこども本位の教育方針でこども達の想像力や考える力を育てます。

◇施設の広さ、莫大な教材、登降園時の安全性、保育士資格などの全ての基準を満たし、BC州認可の日本語環境プリスクール、ドラークラス、デイケアです。◇幼児期に本当に必要な事は何かをじっくり考え、情緒豊かで、自分の意志を持った子どもに育てる事が保育目標です。

◇豊富な教材、園庭、大ホール、教室など贅沢なスペースを是非見に来てください。

バンクーバー日本語学校 (VJLS)

Vancouver Japanese Language School
487 Alexander St., Vancouver, BC V6A 1C6
☎ 604-254-2551

★日本語教師養成講座

日本語教師に興味がある方、基礎科から学んでみませんか。この講座では実習やクラス見学を通じて、

実際の授業で使える技術を身にするながら日本語を教えるための基礎的な知識と実践的な指導スキルを学びます。全20時間、4月25日から6月6日までお問い合わせ: kfuji@vjls-jh.com

★VJLS サマーキャンプ

7月7日から3週間、8月11日から3週間 VJLS サマーキャンプが開催されます。対象年齢は新キンダークラス(2020年生まれ)から新小学6年生(2014年生まれ)まで。9時半から4時です。お申し込みは当校ホームページから。

お問い合わせ: asugita@vjls-jh.com

★ JLPT 準備コース (N1-4 ハイブリッド、N5 オンライン)

N1-N4 準備クラスの春学期: 4月21日の週 -5/23 (全5回)

N1-N4 準備クラスの初夏期: 5月26日の週 -6月末 (全5回)

N5の春学期: 4月21日の週 -6月末 (全10回)
火: N1、N2、N5、水: N4、木: N3 準備クラス
JLPT 試験を受ける方向け、JLPT 試験対策に特化した授業を受けたい方向け

お問い合わせ: ytakano@vjls-jh.com

★来年度土曜日クラスの申し込み開始

現在VJLSに通われている方も来年度のお申し込みが必要になります。5月31日まで早期早割があります。土曜日 K-12 プログラム: キンダー (午前、午後): 小学1、2、3、4、5、6年 (午前) 中学 (午後) 高校 (午後): 基礎科 (Grade 1-6) A,B,C,D,E,F (午前): Youth (Grades 7-12) A,B,C,D

(午後)、社会人 (午前午後 初級から中上級まで)

<https://vjls-jh.com/language-school>

お問い合わせ: info@vjls-jh.com

★書道教室 土曜日午前中 大人のクラス お問い合わせ: j.fuchioka@vjls-jh.com

<https://vjls-jh.com/calligraphy>

S.U.C.C.E.S.S. リッチモンド移民定住支援プログラム

サクセスでは移民の方々に日本語で以下のようなサービスを提供しております。

◆新移民の定住支援サービス

各種手当・補助金の申請 (MSP・MSP追加給付金・児童手当・政府デンタルケアプランなど) や地域のコミュニティサービスの情報など

◆移民ステータスに関する情報提供サービス

PRカード更新・カナダ市民権申請手続きなど

◆無料英語クラス (LINC、会話サークルなど)

◆カナダの制度・文化・教育・雇用などに関する日本語無料ワークショップ (オンライン・対面)

◆コミュニティ交流活動、ボランティア活動

サクセスのサービスはすべて無料で受けられます。(ただしPRカード保持者のみ)

お申込み/質問: リッチモンドオフィス

Richmond Service Centre:

220-7000 Minoru Blvd., Richmond

電話: 604-279-7187 or 778-656-0751 (日本語)

*PRカードまたは移民証明の書類をお持ちください。

暮らしにプラス+

由美さんに聞く「からだが喜ぶ発酵食品」

(3) 発酵しょうが

肌寒さが残る5月のバンクーバー。からだを内側から温めてくれるしょうがは大変重宝です。今回は、発酵食とホリスティック栄養学の専門家・坂本由美さんに、保存も効いて、栄養価も上がる発酵しょうがの健康効果や作り方、活用法を教えてくださいました。

発酵しょうがが持つから

発酵しょうがは、しょうが本来の持つ「食物繊維の豊富さ」「殺菌効果」「血流促進」「代謝アップ」などの働きに加えて、乳酸菌による腸内環境の改善も期待できます。乳酸菌の働きでオリゴ糖が増え、善玉菌のサポートにもつながります。

発酵しょうがの作り方

<材料> しょうが

<道具>

- ・おろし器またはフードプロセッサー
- ・保存容器 (ガラス瓶など)
- ・サランラップまたはパーチメントペーパー
- ・消毒用: 熱湯 または 焼酎などのアルコール (40度以上)

<手順>

①保存容器の消毒: 保存容器は熱湯で消毒し、完全に乾かすか、焼酎等で内側を拭いて消毒します。

※ハンドサニタイザーは使用不可。

②しょうがの下処理: しょうがは皮つきのまま使用した方が皮の栄養価、抗酸化成分が活かせます。黒い部分や土を丁寧に洗い落とし、しっかりと乾かしましょう。

③すりおろす: おろし器またはフードプロセッサーを使って、しょうがをピューレ状にします。みじん切りよりも、カビ防止のため空気が入りにくいピューレ状がオススメです。

④容器に詰める: すりおろしたしょうがには直接手を触れず、消毒した容器の蓋から0.5センチ手前ほどまで詰めます。しょうが表面にサランラップやパーチメントペーパーを密着させて空気との接触を避けます。

※満杯にすると汁があふれる可能性あり。

⑤保存: 冷蔵庫で約2週間保存して完成です。見た目は変わらなくても、ほんのり酸味とうまみ加わり、辛味がまろやかになります。



調理で熱を入ると死滅する菌もあるものの、善玉菌のエサになります。体を温めたい人は加熱調理やホットドリンクがお勧めです。

<使用開始後のケア>

完成後も常に表面をラップで覆うことで、カビの発生を防ぎましょう。上手に保存すれば数カ月にもわたって使うことも可能です。

手作りジンジャーエールにも

できあがった発酵しょうがは、日々の食事にさまざまに使えます。ドレッシングやスープ、炒め物に加える、カレーのスパイスと使うと味に

奥行きが生まれます。加熱すると生姜の温め成分が増えるので、はちみつとお湯を加えて「ホットジンジャー」に、またリフレッシュ、胃腸をスッキリさせたい時は、炭酸水を加えて「ジンジャーエール」にも。ジンジャー成分には食欲促進効果もあり、これからの季節にぴったりです。

<食品の安全性については各自で責任を取ってくださいようお願いいたします。>

今回作った発酵しょうがへの感想やご意見は坂本由美さんへ。

sustainable.feast.education@gmail.com。

由美さんの発酵食のクラスの情報はこちらから。

Instagram: [sustainable_feast](https://www.instagram.com/sustainable_feast)

(取材 平野香利、写真 坂本由美さん)

ハリウッドの向こう側で

Shea's Hippodrome／映画館の跡

ダウンタウンの中心に構える市役所。敷地内には図書館や庭園などがあり一年を通して訪問者が絶えない。観光名所として知られる広場では夏は野外イベント、冬はスケートが盛んだ。ここにはかつて国内最大のヴォードヴィル劇場「Shea's Hippodrome」があった。

ヒップドローームという名称は古代ギリシャの競馬場に由来する。その名通り、娯楽に溢れていたダウンタウンにおいても群を抜いて豪華な劇場だった。ヴォードヴィルの歌や手品を上演する劇場からトーキー映画を上映する映画館へと形式を変えても、非日常的な贅沢を提供する姿勢は変わらなかった。

1914年の春、開館。劇場を訪れた観客はまず

正面入口上部を飾る全長46フィートのマーキーに目を奪われたことだろう。劇場内に足を踏み入ると今度はクリーム色と金色を基調としたエレガントな内装が目に入る。ロビーには混雑を避けるためにチケット販売窓口が二つ備えられている。反対側は女性用の談話室だ。座席は約三千席あり、全てカーペットと同じ色で揃えてある。頭上には手描きの装飾に彩られたドーム型の天井が広がっている。美しい役者や歌姫をお目当てにやって来た観客がインテリアに見惚れて辺りをきょろきょろと見回す姿が目に見えよう。

1926年にはウーリッツァー社のパイプオルガンを設置。数々のサイレント映画に命を吹き込んだ。オルガン自体は閉館の際に売却され、現在はカサ・ロマに展示されている。ちなみにオルガンを移動するのに三年以上かかり、その間に関係者四名が離婚を経験したため、ウーリッツァー・ウィドウという渾名が囁かれたほど壮大なシアターオルガンである。また後年にはコインを入れるとキャンディが出てくる自動販売機も導入された。

またこんな話も残っている。1942年、亡くなった息子が出演している



2025年

場面をスロー再生できないかと尋ねた女性がいた。残念ながら女性の願いは叶わなかったが、いつでも映画を見に来られるようにと映画館から無料バスが贈られている。

しかし豪華なインテリアや観客との繋がりもテレビの普及といった時代の流れには敵わなかった。観客が激減した映画館は1957年に閉館。その後、現市庁舎建設のために取り壊された。今では市庁舎の廊下にひっそりと当時の写真だけが残されている。

映画のかたちは時代と共に変わってきた。映画館に行くことはもはや贅沢ではなくなったし、多くの人にとって映画館に求めるものは便利さや快適さといったものだろう。しかし日常から解放されたい気持ちや特別なものに触れたい気持ちが消えたわけではない。広場に立ってみると、娯楽の欠片を探して集まった人々の思いが今も変わることなく映画館跡に渦巻いているようだった。



1921年(City of Toronto Archives)

おつまみ横丁

出汁＆ごぼうの旨味とサクサク食感がクセになる！

ごぼうの唐揚げ

【材料】(2人分)

ごぼう(太いもの)	1本(約250g)
塩	小さじ1
A) 昆布だし	500ml
酒	大さじ2
B) 醤油	大さじ1/2
胡麻油	大さじ1/2
片栗粉	大さじ4

【作り方】

- 1) アルミホイルを丸めてごぼうを軽くこすり、水洗いする。
長さ4cm幅に切り、太い部分は四つ割り、細い部分は縦半分にする。
- 2) 鍋にAと(1)を合わせて入れて10分ほど中火で煮る。
塩を加えさらに5分煮て火を止め、粗熱を取り冷蔵庫で2～4時間冷やす。
- 3) 揚げる前にごぼうをザルにあげて水気をきり、ボウルに入れてBと和える。
- 4) (3)を180℃の油に入れてカリッとなるまで揚げて完成。





Thunderbolts



The Toxic Avenger



The Sparrow in the Chimney



The Naked Gun



Mission Impossible - The Final Reckoning



Smurfs



映画評論家
Raymond Tomlin

夏の映画レビュー

今年の夏はここ数年で最高の映画シーズンを迎えることになりそうだ。スーパーヒーローのリブート版やアクション満載の続編、家族で楽しめる冒険映画まで、バラエティ豊かな大作が勢揃いしている。

劇場がその年最も注目される映画で賑わうことになるのが5月から8月にかけて。今年作品群は、懐かしさと新しさが融合し、観客のあらゆる好みに答えてくれるのが特徴だ。例えば、恐竜の咆哮にワクワクする人も、マントをなびかせるヒーローを待ちわびている人も、トム・クルーズが命知らずのアクションに挑む勇姿をもう一度見届けたい人も、全てが詰まった夢のようなラインアップが楽しめる。

そう、これからの数カ月は、まさに映画ファンにとってのお祭りシーズン。スーパーヒーロー映画が次々に公開されるのはもちろん、ホラー映画もたっぶり。おなじみのアクション・レジェンドたちがスクリーンに戻ってくる一方で、新たなスターたちも登場する。不可能なミッションからミーム化必至の殺人ロボットまで、今月の『ふれいざー』は、この夏絶対に見逃せない作品群を一挙にご紹介する。

超大作とシリーズ作品

シーズンの幕開けを飾るのは、マーベル・スタジオの最新作『Thunderbolts』(5月2日公開予定)。本作では、フローレンス・ピュー、セバスチャン・スタン、デヴィッド・ハーバー、ワイアット・ラッセルら実力派キャストが演じるアンチヒーローたちが一堂に会する。DCの『Suicide Squad』と似ていなくもないが、マーベルならではのストーリー性とスタイリッシュなアクションが合わさった、地に足のついたアクションスリラーであると話題だ。

カナダではビクトリア・デー、アメリカではメモリアル・デーという祝日と前後して、ハリウッドは5月23日に家族向けと一般向けに2本の超大作を公開する。

まず1本目は、ディズニーによる2002年の名作アニメ『Lilo & Stitch』の実写版。監督はディーン・フライシャー・キャンブ、リロ役はマイア・ケアロハが抜擢され、スティッチの声はオリジナル版の監督と脚本を手がけたクリス・サンダーズが担当する。ハワイに住む孤独な少女リロと、いたずら好きなエイリアン、スティッチの絆を描いた本作は、オリジナル版の感動はそのままに新しい世代にも魅力を届

けることを目指している。

そしてもう1本は、大人気アクション・シリーズの最新作『Mission: Impossible - The Final Reckoning』で、トム・クルーズ演じるイーサン・ハントが再びスクリーンに登場し、シリーズ最大級のミッションに挑む。前作『Dead Reckoning Part One』の続編として、さらにスケールアップした緊迫のストーリーが展開される。共演はヘイリー・アトウェル、ヴィング・レイムス、ハナ・ワディンガムら新旧キャストが集結。期待されるのはトム・クルーズのあり得ない次元のスタントで、息を吞ますにはられないシーンの連続だ。

また、7月25日には、マーベル・シネマティック・ユニバース(MCU)のスーパーヒーロー・ファミリーに新風を吹き込むリブート作『Fantastic Four: The First Steps』が公開される。監督はマット・シャクマン、主演はリード・リチャーズ役のペドロ・パスカル、スーザン・ストーム役のヴァネッサ・カービーら、豪華キャストが名を連ねる。本作は実写化で苦戦を強いられてきた「ファンタスティック・フォー」において今後の展開を左右する重要な1本だ。

夏の映画シーズンを締めくくるのは、8月1日に公開されるクラシック・コメディのリブート版『The Naked Gun』だ。今回ドジでとぼけた刑事フランク・ドレピンを演じるのはリーアム・ニーソン。アキヴァ・シャファー監督が指揮をとり、オリジナルが持つナンセンスで痛かなユーモアをリスペクトしつつ、現代の笑いのエッセンスもふんだんに取り入れた痛快劇を見せてくれる。

ファミリー&アニメ作品

夏の暑さから逃れて映画館で涼みたいファミリーにとっても、作品が選び放題な今年の夏。6月13日公開予定の『How to Train Your Dragon』は、バイキングとドラゴンの魅力溢れる世界を描いた大ヒットアニメ(2010年)の実写版だ。恐れられていたナイト・フューリーのドラゴン、トゥースと友情を結ぶ少年ヒックの成長の旅を描く。オリジナル版の感動的な魔法はそのままだ。

7月18日に公開予定の『Smurfs』は、スマーフットの声をリアーナが務めることでも話題のミュージカル・アドベンチャー。本作は2017年のリブート版『Smurfs: The Lost Village』以来のシ

リーズ最新作。製作陣は『長づつをはいたネコ』のクリス・ミラー監督や、『サウスパーク』で脚本を担当したパム・ブレイディら、敏腕チームで臨む。

注目のダークホース作品

メインストリームの大作とは別に、じわじわと話題を集め、ヒットの可能性を秘めた作品群もある。

『Materialists』は6月13日公開の注目ドラマ。主人公は理想の相手と欠点だらけの元恋人の間で揺れ動く、若き恋愛仲介人。主演はルイーザ・ジェイコブソン、ペドロ・パスカル、ダコタ・ジョンソン。現代のニューヨークを舞台に現代人が抱える恋愛のリアルを繊細に描き出す。

『Caught Stealing』は、落ちぶれた元野球選手ハンク・トンプソンがニューヨークの闇社会の犯罪に巻き込まれていく、ダークでスリリングな犯罪ミステリー。ダーレン・アロノフスキーが監督を務め、ゾーイ・クラヴィッツやリーヴ・シュレイバーら重厚なキャストがその世界観を作り上げた。8月29日公開予定。

アート映画と映画祭での注目作品

サンダンスやトライベッカなどの映画祭で注目を集めたアート系のラインナップも、夏の映画シーズンで楽しめる。例えば、8月1日公開予定の『The Sparrow in the Chimney』は、家族の繋がりや個人の境界線をテーマに描いた緊張感あふれる秀作で、心の機微を丁寧に描写している。

また、映画ファンにとって嬉しいのが国際色豊かな作品の存在。中でも注目なのが、8月29日公開予定のリブート版『The Toxic Avenger』だ。本作は有害廃棄物による事故でスーパーパワーを得た高校生が主人公だが、なんと今回はアーノルド・シュワルツェネッガーが「ザ・エクスターミネーター」という役で登場し、力の正しい使い方を教える教師的存在として物語に重みとユーモアを添えている。

夏の映画シーズンは通常、5月から8月にかけて。大作映画の多くがこの3カ月に次々と公開される。

灼熱の太陽から逃れて涼しい屋内へ避難するのも夏の楽しみ方のひとつ。エアコンの効いた地元のシネコンや、独立系映画館でゆったりとした時の流れを映画とともに味わうのは、夏ならではの最高の贅沢かもしれない。



Materialists



Fantastic Four The First Steps



How to Train Your Dragon



Caught Stealing



Lilo & Stitch



suicide-squad



皆さんとシェアしたいと思った写真をお送りください。できればタイトルも一緒に。撮影者は本名でも匿名でもかまいません。ご希望名をお知らせください。送り先: info@thefraser.com



吸蜜して満足した2羽のアンナハミングバード(メス)、次は追いかっこに夢中 (photo: カナダグース)



晴れた日の広い青空 @Steveston 思わず深呼吸 (photo: Soleil)



3月13日 午後11時49分、昇ってきた満月は地球の影に入り込み赤銅色の幻想的な姿を見せた。 (photo: カナダグース)



Stanley Parkの桜 (photo: Soleil)



初夏のよく晴れた日の潮が引いたBoundary Bay (photo: Joyful Masahito, Praise the Lord!)



にゃいん 9・1・1 かんぱにー

「その国の偉大さと道徳的進歩は、動物がどのように扱われているかで推し量ることができる」
—Mohandas Gandhi (マハトマ・ガンジー)

動物保護後進国カナダに住む者として

カナダは4月28日に国政の投票日を迎えた。本誌が出版されるときには既に選挙結果が出ているが、その結果によって今後のカナダの動物たちにどのような影響が及ぼされるのかが決まってくる。

本誌でも常々お伝えしているが、残念なことにカナダの動物に対する扱いは他の先進国に大きく後れを取っている。実際、カナダの人々は動物に対しての関心が高いにもかかわらず、動物保護法は欧米諸国の中では最悪の水準である。農場をはじめ研究所その他の動物を収容する場所で動物を守る法律はほとんど存在せず、虐待やネグレクトにより多くの動物が苦しみながら死んでいく。カナダには包括的な連邦の動物福祉法が存在しないのである。

また現代では動物実験に替わる近代的でより人道的な研究方法が数多く存在するにもかかわらず、現在でも時代遅れで効果のない動物実験が行われている。2017年に創設されたCanadian Centre for Alternatives to Animal Methodsは政府が資金を投資することを辞めたため2024年に閉鎖されてしまった。

こうした、先進国として恥ずべき現実を改善するために、この度発足する新政府に対して訴えを続けていくことは、カナダに住みこの地の自然の恩恵を受けている我々の使命ではないだろうか。



保護猫施設が火災に

去る3月31日、米国ロングアイランド州のキャットサンクチュアリで大規模な火災が発生し、100匹以上の保護猫たちが命を落とした。またそのとき猫たちを火の手から助け出そうとしたこの保護施設の創設者クリストファー・アースノー氏が亡くなった。

アースノー氏は、息子をバイク事故で亡くしたことをきっかけに2006年に保護猫のサンクチュアリを設立。広大な自宅の敷地を改造し、虐待されたり捨てられたりした猫たちの保護のために尽力していた。

火災当時は約300匹の猫がこのサンクチュアリに暮らしていた。アースノー氏の命をかけた救助によって200匹の猫たちが九死に一生を得たが、多くが火傷をおったり煙を吸ったりして獣医師の治療を受けている。サフォーク郡SPCAは生存している猫たちの医療や世話のために支援を行っている。また動物愛護団体Paws of Warのボランティアチームは、生き残った猫たちを一時保護し、治療の結果健康状態が回復した猫から養子縁組先を探している。

このサンクチュアリは、時に地域住民から苦情を受けることもあったが、調査の結果は必要な動物福祉基準をすべて満たしていたことが確認されている。

アースノー氏の悲劇的な死は地域社会に深い悲し



みと共に受け取られ、多くの人々が彼の動物に対する愛と思いやりを受け継いで焼け出された猫たちのために奮闘している。

当局は、火災原因に不審な点はなかったと発表しているが、具体的な原因については正式に「不明」と発表されている。

故アースノー氏が設立した保護施設の母体となるHappy Cat Inc.は、非営利の殺処分ゼロの猫の里親探しを行う機関である。虐待やネグレクトなどの悲惨な境遇から猫を救い出し、保護とリハビリテーションをして里親のもとに送り出すことを使命としている。

1年前から、サンクチュアリはニューヨーク州北部に30エーカー以上の農場を購入して猫のシェルターを再建することを計画していた。そこにこれまで以上に

によりサンクチュアリを建設するため、gofund.meで寄付集めを行っている。



Animal Advocates Society of BC

Box 32, RPO Edgemont Village, North Vancouver, BC, V7R 4X1
コンタクト: animaladvocates@telus.net



私達は、ほとんどの公的機関が見捨て、窮地にある動物たちのための、レスキューやリハビリテーション、里親探しを行っています。

私たちの活動を知ってください。
animaladvocates.com

耳も聞こえず、8年間鎖につながれたままだったオリーがこんな風に笑えるようになりました。第二、第三のオリーを、あなたの手で…!

犬を鎖につなぎっぱなしにしたり、裏庭にほうたらがしにして飼うのをやめさせましょう。

- 健康診断・予防接種
- 避妊・去勢手術、マイクロチップ
- 一般診療（外科・内科・歯科）
- 証明書発行、帰国手続き
- 各種処方食
- ペットホテル
- ピックアップ・ドロップオフサービス
- グルーミング（火曜日～土曜日 要予約）



ペットの急性、慢性の痛みや炎症にレーザー治療を行っております。

- 関節痛 (Osteoarthritis)
- 外傷 / 浮腫 (はれ・むくみ)
- 整形手術後のリハビリテーション
- 外耳炎、アトピー、etc.

※レーザー治療 (Class IV Laser) は、体の組織を傷つけることなく、幹部に浸透し、痛みや炎症を減らし、治癒力 (Healing Speed) を早めます。

West Vancouver Veterinary Hospital

Unit 101-100 Park Royal South, West Vancouver, BC V7T 1A2
Phone: 604-913-8387
www.westvancouvervet.com
email: neovet11@gmail.com
Dr. Masako Mizuno DVM

OPEN SEVEN DAYS

MON-FRI 8:00 AM ~ 7:00 PM
SAT & SUN 9:00 AM ~ 4:00 PM

WEST VANCOUVER VETERINARY HOSPITAL

【編集後記】 アメリカでは誰もが自由に銃を持ち、家族内の殺人は銃によるものが最も多いという。そのアメリカのジャーナリストでドキュメンタリー映画監督のマイケル・ムーアが、銃規制のあるカナダ取材したドキュメンタリーを観たことがある。対岸にニューヨークが見えるほど近いカナダの街に入り、見知らぬ家のドアベルを鳴らす。すると、なんだい？と無防備に出てきた男性が「I LOVE NY」と胸に書かれたTシャツを着ていてムーアが笑う映像があった。ムーアは米国コロンバイン高校銃乱射事件に関する『ボーリング・フォー・コロンバイン』というドキュメンタリー映画を撮りアカデミー賞やカンヌ映画祭特別賞を得ている。

多くの人々が自由に銃を持ち、銃による事件の多いことに多少恐れはあっても、少なくともカナダ人にとってアメリカはとても身近な外国で、ほとんど親戚のような感覚だったと思う。

ところが最近、カナダのケベック州とアメリカのバーモント州をまたいで建っていた図書館に問題が起きた。120年間、カナダとアメリカの友好のシンボルとして両国の地域の人々が自由に来館していたこの図書館の正面玄関を、カナダ人が使うことがトランプ政府によって禁止された。この図書館はこれまでもビザの問題でカナダとアメリカに離れ離れになってしまった家族の再会の場所としても使われていたという。アメリカ政府はこの図書館が麻薬密売の場所として使われる可能性があるからだとして主張したが、そのようなことがあったという記録はない。むしろ、アメリカから銃がカナダ側に流れたことがあったらしい。結局、図書館では苦肉の策として非常口をカナダ人用の入口として使うことにした。

マイケル・ムーア監督は、どうしても敵が欲しいアメリカがカナダを仮想敵国にして戦争を始めようとするコメディ映画『Canadian Bacon』（邦題『ジョ

ン・キャンディの大進撃』）も作っている。これはコメディだったが、この度トランプ大統領がベネズエラのギャング組織の入国を防ぐためとして第二次大戦中の「敵性外国人法」を適用したというニュースを聞いてこの映画を思い出した。戦時中に日系人やドイツ人移民をキャンプに強制収容した根拠となった法律で、正当な手続きを経ずに「犯罪を犯す可能性がある」というだけで拘束することが可能になる。

しかも先日、移民問題をめぐって司法側と対立していた連邦政府は、不法移民をかくまったとして裁判官を逮捕した。

移民問題をめぐって政府と司法が対立を続けていたのは事実だが、問題はどちらの言い分が正しいかということではない。行政府が自分の考えにそぐわない裁判官を逮捕するということがあり得ないのだ。これは、民主主義の原則である三権分立の根幹にかかわる問題でもある。

トランプ政権がアメリカを内向きに方向転換したことについては、アメリカ国民も賛否両論あるだろう。しかし、大国アメリカが外の世界に見向きもなくなることによって世界に与える影響は計り知れない。

トランプ関税では、最貧国レソトに50%の関税をかけた。それがレソトの人々にとって死活問題であるということは「誰も知らない国だ」と吐き捨てたトランプ大統領にとっては全くどうでもいいことなのだろう。米国にとってのアフリカは貿易相手としてわずか2%にしかならず、アフリカ産業にとってトランプ関税が壊滅的な打撃を与えることは、アメリカにとっては痛くもかゆくもないのだ。

以前、米国の環境科学者の論文から広まった『もし世界が100人の村だったら』という話を思いだす。

(エディター： 宮坂 まり)

日本語チェック！（解答）

（出典：「日本語力」樺島忠夫編）

P.20 答:B 巧言令色(こうげんれいしよく) 言葉を巧みに飾り立てて、顔色をことさら和らげてとりつくろうさま。「令色」は、いい顔色の意味。←「巧言令色、鮮(すくな)し仁(じん)」。(論語)「巧言令色」のさまには、「仁」(おもいやり＝理想的な人格)は、極めて少ないものだ、ということ。

熟語遊び P.43（解答） 動

投稿、ご意見その他ございましたら下記までお送りください。

FRASER JOURNAL PUBLISHING
P.O.Box 64060 Clarke Road,
Coquitlam, B.C. CANADA V3J 7V6
Tel: (604) 939-8707
E-mail: info@thefraser.com

郵送購読

U.S.A. 半年 \$70.00 / 1年 \$130.00
カナダ 半年 \$45.00 / 1年 \$70.00
日本 半年 ¥7,000 / 1年 ¥13,000

チェック・またはマネーオーダーを添えて上記までお送りください。

発行責任者：宮坂 怜

スタッフ：

・升本純子・Yuki Revill

・Hiroko Johnson・宮坂 怜

チーフエディター：宮坂 まり

ふれいざー・主な寄稿者（五十音順）

○愛戸 のぞみ(あいと のぞみ)：新潟生まれ。日本で10年中学校の教員、カナダで10年高校の教員として勤務。

○阿川 大樹(あがわ たいじゅ)：日本推理作家協会会員。東京生まれ横浜在住。劇団「夢の遊眠社」創立メンバーのひとり。第16回サントリーミステリー大賞優秀作品賞、第2回ダイヤモンド経済小説大賞優秀賞を受賞。著書に『覇権の標的』、『D列車でいこう』等。公式サイト agawataiju.com

○阿部山優子 MA, BSN (あべやま ゆうこ)：日本とカナダの Registered Nurse (正看護師)。カナダの病院(外科)に6年勤務。外科看護歴7年。ニコニコホームケア代表。

○樺島 忠夫(かばしま ただお)：1927-2018年 旧満州(中国遼寧省)撫順生まれ。国語学者。大阪府立大学名誉教授。光村図書出版株式会社小中学校教科書代表著者。著書に『文章構成法』『福武国語辞典』他多数。

○川路 広美(かわじ ひろみ)：1934年鹿児島市生れ。中央仏教学院予科・本科を経て龍谷大学入学。25歳で浄土真宗ハワイ開教区に赴任。ハワイ本派本願寺別院の輪番を勤めて引退。キングレコード作詞大賞受賞。ハワイ在住。

○島本 妙(しまもと たえ)：岡山県生まれ。1928年津田塾大学入学。1931年米国キャンサス州ウィチタ大学入学。1936年卒業後帰国。翻訳業、高校教師等を経て上海に渡り英語教師。1945年帰国後は高校で教鞭をとる。オーストラリアに1年在任後、1991年カナダに移住。2002年バンクーバーにて没。

○鈴木教子(すずきのりこ)：1940年神奈川県横須賀市生まれ。1972年カナダ、アルバータ州ブレイリー聖書学院卒。1977年カナダ先住民宣教師として派遣され、ノーザン・カナダ・エバンゼリカル・ミッションのもとで働く。著書に「イヌイット語学習テキスト」(1995年)、「わが愛しの人々」(2015年)。

○高橋 清(たかはし きよし)：現地の「自然保護団体」に加盟、第一線で野生保護に当たる一方、NGOメンバーとして開発途上国援助に携わった。

○田中裕介(たなか ゆうすけ)：札幌市出身。早稲田大学第一文学部卒業。元日系ボイス・マネージング・エディター。トロントで「語りの会」主宰。訳書に「ほろ苦い勝利」(現代書館)、「暗闇に星が輝く時」(朔北社)等。

○中根 雅夫(なかねまさお)：国士館大学政経学部教授。1996年4月から1年間、SFUに客員研究員として赴任。横浜国立大学を卒業後、筑波大学大学院修了。神奈川県川崎市在住。

○はせがわ いずみ：ハリウッド通信社代表。izumihasegawa.com。LA記者クラブ南加ジャーナリズム賞国際コラムニスト・批評家賞受賞。

○水田 愛(みずた あい)：幼少時代をオーストラリアで過ごし、バイリンガル教育に興味を持つ。慶應義塾大学で学んだのち、カナダ政府奨学生としてトロント大学で修士、UBCで博士号を取得。ヴァイオリン歴40年。2児の母。

○Raymond Tomlin (レイモンド トムリン)：バンクーバー在住の映画評論家。フリーライター。エンターテインメント情報誌編集者。

投資・保険

資産運用のご相談

家の売却金
相続資金
日本からの資金
節税対策

万への生命保険

病気保険
海外旅行保険
ビジター保険
グループ保険

老後への資金プラン

Retirement Plus
RRSP、TFSA
法人グループ RRSP

RESP (学資プラン)

政府助成金 20% + Bonus 15%
高利子の普通預金
Manulife Bank
モーゲージ



CANADA INVEST.com

投資アドバイザー
小林ヒロコ

日本、英国、カナダで35年の
金融、投資スペシャリスト

TEL: 604. 727. 2320

www.canadainvest.com moxeyh@telus.net
JACA Financial Group
1810 - 1075 West Georgia St., Vancouver BC V6E 3C9

無料

マネープランの
ご相談
いつでも
どうぞ



MEET WRITER FIGHTER 1st

EVERYTHING IS POSSIBLE

“なんだってできる”

SEMINAR VOL 2

コロンビア大学・国連大学・早稲田大学・立命館大学、
保育園から高齢者施設まで、ヨーロッパや北米で約1,000回の講演
を行なった「世直しボクサー」EJI が、ガスタウンにやってくる!

EIJI YOSHIKAWA
(2024年 全米殿堂入りボクサー)

ボクサーと
トレーナー
・プロボクシングデビュー
・現役ボクサー (14戦)
・全米ボクシング殿堂入り

作家と
映画製作
・作家
・コラムニスト
・映画製作、映画プロダクション
・脚本・シナリオライター、映画編集

社会貢献と
慈善活動家
・社会貢献活動で社会活動
・日本の公益財団法人設立
・「リリー・ウォルステッド」
・日本赤十字会

講演者
展示会主催
・世界で最も1,000人の
講演家
・海外講演会の主催

MAY 4, 2025 (SUN) 1:00 PM - 3:00 PM
LOCATION: SELC (321 WATER ST, VANCOUVER)
ADMISSION: FREE

子どもから大人まで、夢を追うすべての人たちに!
多彩な経験を持つ吉川英治さんのセミナーを通じて、
さまざまな分野で成長するための新たな視点を得ることができます。
60歳を超えて今なお、現役ボクサーとしてチャリティ活動を続けるその情熱に触れ、
これからの人生をより良くする一歩を踏み出しましょう!

BOOK NOW

24 APRIL 2025

美味しい日本のお米



THIS IS
JAPAN QUALITY
日本のおいしい米。



山形県産
はえぬき



宮城県産
ひとめぼれ

日本産ならではの高品質な味と香りをご堪能下さい

ご購入はこちらのお店で!
FUJIYA, IZUMIYA, KIM'S MART

ANGEL SEAFOODS LTD

8175 FRASER STREET, VANCOUVER, BC. V5X 3Y1
TEL: 604-254-2824 FAX: 604-254-2025

編集・翻訳 日⇄英

小説・自分史・エッセイ・論文(分野による)・詩集
記念誌・絵本・漫画・映画字幕・その他

ページデザイン・自費出版



お気軽にお問い合わせください。

Tel: 1-604-939-8707
info@thefraser.com



雲 淳

Spencer Kumo

Personal Real Estate Corporation

(778)-981-0188 (あつし)

SpencerKumo@gmail.com

www.SpencerKumo.com

あなたの家を素早く高値で売ります!



100%
Satisfaction
Guaranteed



Key Takeaways from April, 2025

1. If we can set aside the political and economic uncertainty tied to the new U.S. administration for a moment, buyers in Metro Vancouver haven't seen market conditions this favorable in years
2. Prices have eased from recent highs, mortgage rates are among the lowest we've seen in years, and there are more active listings on the MLS® than we've seen in almost a decade
3. Record High voting for Canadian Elections

査定 (無料) 電話/テキスト: (778)-981-0188

コンド・タウンハウス・一軒家

日本語・英語 サービス

RE/MAX Crest Realty, #1 5050 Kingsway, Burnaby, B.C., V5H 4C2

NOT INTENDED TO SOLICIT ALREADY LISTED PROPERTIES OR CAUSE A BREACH OF EXISTING AGREEMENT

13961 115 Ave



5 Bed, 2 Bath, 2574 Sq

Lot Size: 19,688 Sq ft (95X205)

Build a NEW House w/ VIEWS!!!

ACTIVE: \$2,489,000

#63 13918 58 Ave



4 Bed, 4 Bath, 2339 Sq

Built 2002, Double Garage
Gated Community in Panorama

ACTIVE: \$949,000

2755 Charles St



4 Bed, 4 Bath, 1300 Sq

½ Duplex built in 2021

1 Bed Mortgage Helper \$2100/m

ACTIVE: \$1,499,000

112 Monte Vista Ct



6 Bed, 7 Bath, 5393 Sq

Built 2019, Executive Style
Premium Quality, Privacy, Views!

ACTIVE: \$4,650,000

AOI Beauty Studio & Esthetics Ltd.



「高い技術」と「極上のサービス」で心温まる場所

～忙しいアナタのためにAOIでトータルビューティ～

1F ヘアサロン

カット AOIドライカット

再生ヘアカラー ヘナ

日本製パーマ 縮毛矯正

再生トリートメント

オンブレ バレイヤージュ

シュワルツコフプロダクト



たくさんのお客様に支えられ20年

一人ひとりのお客様の好みを把握し、安心して任せられる確かで、高い技術で

すべてのお客様に、満ち足りた幸福感と心に残るサービスをお届けします

上質なおもてなしで、優雅なひと時をお過ごし下さい

厳格な消毒法、規制に基づいたルールを順守し
プライベートで快適な空間を提供させて
いただいておりますので安心してご来店ください
皆様のお越しを心よりお待ちしております
(完全予約制 詳細はスタッフ迄ご連絡ください)



B1 メディカルエステ

日本製まつ毛エクステンション

マイクロダーマブレイジョン

アンチエイジングフェイシャル

リンパフェイシャルマッサージ

IPLフォトフェイシャル

スキャルプクレンジング

520 Beatty Street Vancouver

www.aoibeauty.com

スタジアム駅から徒歩2分

604-688-2122

